

四万十市に笑顔が溢れますように。

短冊に願いを込めて

本誌に掲載されている今後開催予定のイベント等については、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期となる場合があります。

川とともに生きるまち



shimanto



四万十市



7月7日 小京都七夕&ゆかたDAY

市職員やご協力いただいた事業者の皆さん、
子どもたちが浴衣姿に！



今年は、市役所や天神橋商店街、小中学校など市内のさまざまな場所で七夕飾りを設置し、願いが書かれた短冊や市内保育所の子どもたちが作った飾りを笹に飾り付けました。

当日はあいにくの天気でしたが、華やかな浴衣姿や色とりどりの七夕飾りで小京都中村が彩られました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



令和2年度四万十市職員採用資格試験案内(令和3年度採用)

試験職種	採用予定 人 員	受 験 資 格
事務職Ⅰ	6名程度	平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
事務職Ⅱ (職務経験者)	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、令和2年8月29日現在で民間企業等での職務経験が5年以上ある者
技術職(土木)	1名程度	昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
保健師	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を有する者または令和3年4月30日までに免許取得見込みの者
保育士Ⅰ	6名程度	平成3年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者または令和3年3月31日までに資格取得見込みの者
保育士Ⅱ (職務経験者)	1名程度	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有し、令和2年8月29日現在で保育所での職務経験が5年以上ある者
調理員	2名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、調理師の免許を有する者または令和3年3月31日までに資格取得見込みの者
看護師	2名程度	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、看護師の免許を有する者または令和3年4月30日までに免許取得見込みの者
薬剤師	1名程度	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、薬剤師の免許を有する者または令和3年5月31日までに免許取得見込みの者
臨床検査技師	1名程度	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、臨床検査技師の免許を有する者または令和3年4月30日までに免許取得見込みの者

●第一次試験 日 時 8月30日(日)午前8時40分集合(時間厳守)

会 場 市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)

●受付期間 7月31日(金)～8月14日(金)8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く。郵送による場合は必着)

●受験申込書・試験案内の配布

①市役所本庁1階総合案内(土・日・祝日は、庁舎北側守衛室)

②西土佐総合支所地域企画課(土・日・祝日は、宿直室)

③市公式ホームページ(<http://www.city.shimanto.lg.jp/>)からのダウンロード

④郵送による請求の場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と「受験希望職種」を朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して総務課人事係まで請求してください。

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

問い合わせ・申込先

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地

☎(34) 1803 または ☎(34) 1111(内線2322、2323) ✉zinzi@city.shimanto.lg.jp

令和2年度幡多中央消防組合職員採用資格試験案内(令和3年度採用)

試験区分	採用予定 人 員	受 験 資 格 等
消防士	3名程度	消 防 士 平成5年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた者 救急救命士 平成2年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士国家試験において資格を取得した者、または令和2年度実施の救急救命士国家試験において資格を取得できる見込みの者
救急救命士		共 通 準中型自動車運転免許を有する者、または取得見込みの者 採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し通勤可能な者

●第一次試験 日 時 8月30日(日)午前8時40分集合(時間厳守)

会 場 市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)

●受付期間 7月31日(金)～8月14日(金)8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く。郵送による場合は必着)

■受験申込書は次のところに置いています。(土、日、祝日でも受け取り可能です。)

幡多中央消防組合消防本部・四万十消防署・黒潮消防署・四万十消防署西土佐分署・四万十市役所(本庁・西土佐総合支所)・黒潮町役場(大方本庁・佐賀支所)に置いています。なお、郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して幡多中央消防組合消防本部総務課総務係まで請求してください。

幡多中央消防組合公式ホームページ(<http://ffa-hata.main.jp>)からダウンロードすることもできます。

問い合わせ・申込先

幡多中央消防組合消防本部 総務課総務係

〒787-0015 四万十市右山750-1 ☎(34)5881(担当 上岡、浅尾)

ひとり親世帯臨時特別給付金について ～国の事業～

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てに対する負担の増加や収入の減少などにより困難な状況となっているひとり親世帯に臨時特別給付金を支給します。

■対象者

(1)基本給付 次の①～③のいずれかに該当する方 ※養育者を含む。

①6月分の児童扶養手当受給者

②公的年金等受給者で、6月分の児童扶養手当が全部停止される方

※現在児童扶養手当の認定を受けていない方で、認定を受けていたとしたら、6月分の児童扶養手当が年金併給により全部または一部停止されたと想定される方を含む。

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっているひとり親世帯等の方

例) 母が16歳未満の児童1人を養育(その他の扶養親族なし)しており、1か月の収入(養育費、給与等)の合計が20万円の場合
(年間収入見込額240万円<収入基準額365万円となり支給対象)

(2)追加給付

基本給付の①②該当者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が減少した方。(失業、内定の取り消し、勤務先の休業による収入の減少など。生活保護受給者は除く。)

■給付額

(1)基本給付 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

(2)追加給付 1世帯5万円

■申請方法

①該当者 **基本給付** 申請不要(8月末ごろに振込予定)

追加給付 申請必要

②該当者 **基本給付** 申請必要

追加給付 申請必要

③該当者 **基本給付** 申請必要

※申請書、添付書類については別途、市公式ホームページでお知らせします。

■受付期間(予定) 8月3日(月)～令和3年2月26日(金)

問い合わせ・申請先

☎ 子育て支援課 支援係 ☎(34) 1801 ☎(34) 9003 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地

おわびと訂正

広報7月号4ページに掲載しました「四万十市子育て世帯応援臨時特別給付金について～市独自の事業～」について、掲載内容に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

■対象者

誤 ②児童扶養手当4月分の受給者(3月31日時点で18歳に到達した児童の3月分の受給者を含む。)

正 ②本市の児童扶養手当3月分の受給者、3月に本市に児童扶養手当認定請求を行い4月分を受給した方
または他市県等で認定を受けた児童扶養手当受給者が3月中に本市に転入し、住所変更届を提出して4月分を受給した方

※5月1日時点で市に住民登録がない方や受給資格喪失者は対象外(3月31日に18歳到達により喪失した方は対象)

問い合わせ・申請先 ☎ 子育て支援課 支援係 ☎(34) 1801 ☎ 西土佐福祉こども分室 ☎(52) 1132

事業者の皆さまに対する給付金等について

家賃支援給付金～国の事業～

5月の緊急事態宣言の延長等により、売上の減少に直面する事業者の事業継続を支援するため、地代・家賃（賃料）の負担を軽減する給付金

■給付額 **法人** 最大600万円 **個人事業者** 最大300万円 ■申請方法 電子申請、申請サポート会場での申請

■給付対象 次の①②③すべてを満たす事業者

- ①資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者
- ②5月～12月の売上高について、1か月で前年同月比50%以上減少、または、連続する3か月の合計で前年同期比30%以上減少
- ③自ら事業のために占有する土地・建物の賃料を支払い

問い合わせ先 家賃支援給付金 コールセンター ☎0120(653)930(毎日8:30～19:00) ※9月以降は平日・日のみ(祝日除く。)
<https://yachin-shien.go.jp/>

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金～国の事業～

■給付額 休業前賃金の8割(日額上限11,000円)を休業実績に応じて支給

■支給要件 主に①②の条件に当てはまる方

- ①令和2年4月1日から9月30日までの間に、事業主の指示により休業した中小企業の労働者
- ②その休業に対する賃金(休業手当)を受けることができない方

■申請方法 郵送(オンライン申請も準備中)

■必要書類 ①申請書、②支給要件確認書、③本人確認書類、④口座確認書類、⑤休業開始前賃金および休業期間中の給与を証明できるもの

問い合わせ・申請先

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金担当
 コールセンター ☎0120(221)276(月～金8:30～20:00 土・日・祝日8:30～17:15)
<https://www.mhlw.go.jp/stf/kyugyoshienkin.html>

郵送先

〒600-8799
 日本郵便株式会社
 京都中央郵便局留置

新型コロナウイルス感染症対策雇用維持特別支援給付金～県の事業～

新型コロナウイルス感染症の影響により売上減少が続いている事業者への県独自の給付金

■給付額 社会保険料の事業主負担額3か月分(県内従業員分)から国の持続化給付金受給額の3か月分に相当する額を差し引いたものの2/3(給付上限1,000万円)

■支給対象 以下のすべてを満たす県内施設(店舗)を有する事業者(給付は同一の申請者に対して一度)

- ①国の持続化給付金を受給している
- ②令和2年1月～12月までの連続する3か月の売上合計が前年(または前々年)同期比で50%以上減少している
- ③上記②の3か月分の社会保険料を納付している(または猶予特例を受けている)
- ④県税を滞納していない(または徴収猶予を受けている)

■申請期限 令和3年2月10日(水)まで

問い合わせ・申請先 高知県雇用維持給付金 申請受付センター ☎088(821)7566(平日9:00～17:00)
<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/2020062200147.html>

商店街等活性化事業費補助金～市の事業～

商店街等がにぎわい創出のために行う事業に要する経費への支援

■補助対象者 商店街振興組合、商工会、商工会議所、まちづくり会社、観光協会、共同体、協議会、商業者グループ(商業者等を含む3名以上で構成された法人格を持たない団体であり、代表者等に関する規約等を有するもの)等

■補助対象事業等

事業名	補助率	補助限度額
①活性化イベント事業(にぎわいを創出するために商店街等で行うイベント事業)	9/10以内	100万円
②活性化対策事業(活性化を図るための事業)	9/10以内	50万円

※補助下限額は10万円、千円未満切り捨て。申請は各事業1回限り、新規事業に限る。

■補助期間 6月1日(月)～令和3年3月31日(水) ※経費の支払いが令和3年3月31日までに完了すること

問い合わせ・申請先 **商** 観光商工課 商工・雇用対策係 ☎(34) 1126 **産** 産業建設課 産業振興係 ☎(52) 1113
<http://www.city.shimanto.lg.jp/info/05-104.html>

～詳細は、それぞれの事業に関するホームページをご確認ください。

特別定額給付金、間もなく申請期限です

特別定額給付金の申請はお済みですか？

申請期限を過ぎると、受付することができなくなりますので、期限までに申請をお願いします。

なお、申請書がお手元に届いていない、紛失した、書き方が分からないなど、お困りの場合は、下記までお問い合わせください。

■申請期限 8月20日(木)まで ※当日消印有効

問い合わせ・提出先 市 総務課 特別定額給付金係 ☎(34)0130 FAX(34)5123

国民健康保険・後期高齢者医療制度における 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者(給与等の支払いを受けている方)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染したことにより(感染が疑われる場合も含む。)、仕事を休み、その間の給与等が受けられない方を対象に、傷病手当金を支給します。

■支給対象となる日数

働くことができなくなった日から起算して、3日を経過した日から働くことができない期間のうち、就労を予定していた日数

■支給額

(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×2 / 3×支給対象となる日数

■適用期間

令和2年1月1日から9月30日の間で、療養のため働くことができない期間
(入院が継続する場合などは最長1年6か月まで)

■申請方法

被保険者が記入する申請書のほか、事業主と医療機関が記入する申請書が必要です。
詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 市 市民・人権課 国保係 ☎(34)1114 FAX(34)0567

寄付のお礼

6月19日、四万十市水道工業協同組合さまより、新型コロナウイルス感染症防止のためにとエタノール500ml 83缶の寄付を受けました。

エタノール液は、70%～80%に薄めると「アルコール消毒液」として使うことができることから、公共施設を中心に感染症予防対策として有効に活用させていただいています。

ありがとうございました。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止について

■感染予防と免疫力アップに取り組みましょう

こまめな手洗い せっけんで30秒以上行いましょう。

人と会う時はマスクの着用 咳エチケット、つばを飛ばさないようにしましょう。

人との距離(1~2m)の確保 密集・密接・密閉の3つの密を避けましょう。

日々の体調管理 日ごろから体温測定、健康チェックを行いましょう。朝夕の涼しい時間帯の散歩など適度な運動を行い、睡眠や食事をしっかりと、免疫力を高めましょう。



■「新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称:COCOA)」を活用しましょう

新型コロナウイルス接触確認アプリは、利用者本人の同意を前提に、お互いに分からないようプライバシーを確保して、感染者と接触した可能性について通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。広く利用されることで感染拡大の防止につながることが期待されます。



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理されます
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません



■発熱や風邪症状などで医療機関を受診する場合

発熱、咳などで、医療機関を受診する前に、「新型コロナウイルス健康相談センター」へ必ず相談のうえ、助言を受けてください。

相談先	電話番号(対応時間)
新型コロナウイルス健康相談センター	☎088(823)9300(9時~21時) ☎088(873)9941 ※聴覚に障害がある方など、電話での相談が難しい方はFAXで お問い合わせください。
高知県庁(代表)	☎088(823)1111 ※夜間・緊急に医療機関での対応を要すると見込まれる方

問い合わせ先 市 健康推進課 地域保健係 ☎(34)1823 ☎(34)0567

令和2年春の叙勲伝達式

令和2年春の叙勲を受章されました、矢野川信一さまの叙勲伝達式を四万十市役所で行いました。

本来であれば、高知県庁において伝達式を開催し、勲章の伝達が行われるところですが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、伝達式の開催が中止となりましたので、本年は四万十市役所で開催することとなりました。

矢野川さま、おめでとうございます。



市長説明要旨

―抜粋―(要旨)下

観光商工振興

新型コロナウイルス感染症の世界的な大流行により、観光業、飲食業を中心に、地域経済は、かつてないほどの深刻な打撃を受けています。

また、5月25日に全国で緊急事態宣言が解除され、感染症の収束も見えてきたなか、感染拡大の防止対策や「新しい生活様式」を徹底しながら経済活動を再開させるため、事業の継続や雇用を維持する事業者を応援する「四万十市新型コロナウイルス感染症対策事業持続化応援金」や「商店街等活性化事業補助金」等、支援策を講じているところです。

今後の観光振興については、8月以降には全国的に移動制限が緩和される見通しとなっており、これにあわせて国の「Go To キャンペーン」も7月下旬頃からの開始を検討しています。高知県も観光需要の早期回復を図ることを目的に「観光リカバリーキャンペーン」を展開することとしており、これらの事業と連動して、幡多地域、四万十市へ観光客を呼び込むために、幡多広域観光協議会を中心に、幡多6市町村が連携して、観光

誘客と地域での消費拡大につなげる旅行キャンペーン企画として「泊って使える！クーポン付き宿泊プラン」を実施することとしております。

また、この4月には、にぎわい拠点施設「Shimanto+Terrace はれのぼ」や、四万十川の景観が楽しめる四万十ひろばカヌー館オートキャンプ場が新たに整備されましたので、これらの施設を観光の呼び水として積極的に活用し、キャンペーンと併せ今後の消費喚起やにぎわいの創出、観光客の誘客による地域経済の活性化を図っていききたいと考えております。

森林経営管理制度

昨年の森林経営管理制度の導入に伴い、令和元年度は、中村地域1地区、西土佐地域1地区で森林所有者の意向調査を行いました。

本年度は、この2地区におきまして、7件が市に管理を任せるとの意向がありましたので、対象森林の経営管理権集積計画を策定してまいります。

現在は、中村地域の3つの計画の策定について公告縦覧中であり、本日を期日とする期間が終了した段階で、特段の意見がなければ、市に経営管理権が設定されますので、順次、未整備森林の整備を行ってまいります。

また併せて林道・作業道の開設、補修

や森林環境譲与税を活用した環境教育部門、造林部門での新たな補助制度の検討も進めてまいります。

保育所の民設民営について

昨年度プロポーザル審査によって決定しました事業実施者である社会福祉法人ひかり会と本年3月19日に、「四万十市公私連携幼児保育連携型認定こども園の設置及び運営に関する協定」を締結し、また、同日には公私連携法人として指定しました。

現在、法人において7月中旬完了予定で実施設計を進めており、8月上旬には建設工事に着手する計画となっております。

さらに本年度は、あおぎ保育所において、0歳児保育室の増築を計画しており、長年の課題であります保育サービスの拡充や待機児童の解消に公民一体となつて取り組んでまいります。

市民病院

平成27年1月から内科に勤務いただいている濱川医師がこの6月末で退職されることとなりました。退職後は十和診療所に赴任されることとなりますが、

週1回は外来患者を診察していただけたることとございます。これにより、常勤医師は内科3名、外科1名、整形外科2名、脳神経外科2名の8名となります。大変厳しい状況でございますが、安定的で持続的な地域医療を提供していくため、今後も医師の確保に積極的に努めてまいります。

四万十川清流保全基金寄付感謝状贈呈

四万十川清流保全基金は、四万十川の清流保全と河川環境の向上を総合的に推進することを目的とした基金です。

7月1日から、プラスチック製レジ袋の有料化がスタートしましたが、(株)サニーマートさま、(株)ウイルさま、(株)フジさまにおいては、環境保全対策の一環として早期からレジ袋無料配布中止に取り組まれており、四万十川清流保全基金へもご寄付いただいています。

このたび、感謝の気持ちを込め、3社に感謝状の贈呈を行いました。清流保全の活動にご協力いただき、ありがとうございます。

9月1日(火)市内一斉シェイクアウト訓練プラス1

9月1日(火)に、県内で一斉にシェイクアウト訓練が行われます。それにあわせ、市では災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用訓練を行います。市民の皆さまもぜひご参加ください。

◆四万十市シェイクアウト訓練(市民一斉地震対応訓練)

**9月1日(火)
午前10時訓練開始**

市役所からの訓練開始放送(防災行政無線、IP告知端末、緊急速報メール)を合図に、皆さんがその時にいるその場所で地震発生時の対応行動を行ってください。



**みんな一緒に
Shake out!**

地震発生時の対応行動 3STEP

- ①まず体勢を低くして地面に近づきましょう。
- ②固定された机やテーブルの下に入り、頭を守りましょう。頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。
- ③揺れが止むまで動かずじっとしていきましょう。

昨年度は約150団体 約8,000人が参加しました。

◆災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用訓練[プラス1]

シェイクアウト訓練が終わったら、災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用を行ってみましょう。

■災害用伝言ダイヤル(171)の概要

○災害用伝言ダイヤル(171)とは?

地震、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される「声の伝言板」です。

○利用可能なタイミング 震度6弱以上の地震発生時等

○伝言内容 ・伝言録音期間 1伝言あたり30秒以内 ・伝言蓄積数 電話番号あたり1~20伝言
・伝言保存期間 災害用伝言ダイヤル(171)の運用(体験利用)期間終了まで

○利用料金

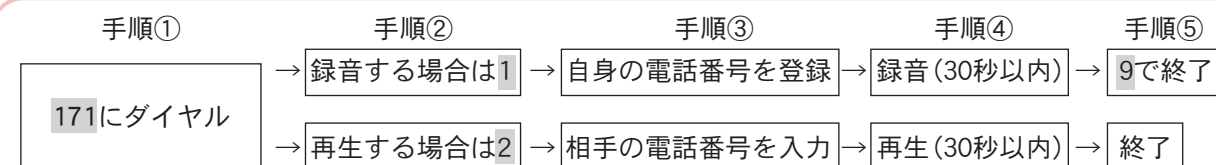
NTT東日本・NTT西日本の電話サービスから伝言の録音・再生する場合の通話料は無料

※他通信事業者の電話から発信する場合は、各通信事業者にお問い合わせください。



災害用伝言板
(web171)

■災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用訓練



※171にダイヤル後は、常にガイダンスが流れます。ガイダンスのとおり操作すると録音・再生が可能です。

※災害用伝言ダイヤルは、毎月1日・15日(0時~24時)や防災週間(8月30日9時~9月5日17時)等に体験利用できます。固定電話の場合、市外局番から登録(入力)してください。

※余裕があれば、災害用伝言板(web171)の体験利用訓練も行ってみましょう。

新型コロナウイルスへの感染拡大が懸念される社会状況下では、避難時において以下の点にご協力をお願いします。

- ①避難所以外の施設(安全性が確保された家族、親戚、知人宅等)への避難も検討しましょう。
- ②避難時には、マスク、消毒液等を持参しましょう。
- ③避難先では、こまめな手洗い、手指の消毒を心掛けましょう。

問い合わせ先 市 地震防災課 ☎(35)2044 ✉bousai@city.shimanto.lg.jp

ふるさと納税返礼品「電子感謝券」の加盟店募集

市では、ふるさと納税で寄附をしていただいた市外在住の方に、感謝の気持ちを込めて地場産品や「電子感謝券」を返礼品としてお贈りしています。

「電子感謝券」とは、ふるさと納税をされた市外の方が市内の加盟店で利用できる電子ポイントのことで、より多くの店舗で使えるよう随時加盟店を募集しています。

登録には諸条件がありますが、インターネット環境やスマートフォンがあれば決済でき、飲食店や宿泊施設など、返礼品の発送が難しい事業者も参加できます。

より多くの事業者に加盟いただくことで、利便性が向上し「電子感謝券」利用者の増加につながりますので、皆さまの応募をお待ちしています。

返礼品(地場産品)の協賛事業者も随時募集しています。市内で生産・加工された商品で、全国にアピールしたいものや新型コロナウイルス感染症の影響を受けている商品で返礼品に登録したいものなどありましたら、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 市 企画広報課 産業振興室 ☎(34) 1145
(一社) 四万十市観光協会 ☎(34) 8555



地域おこし協力隊が着任しました！ ～黒尊川流域担当～

こんにちは。このたび、7月1日より西土佐の黒尊川流域の地域おこし協力隊員に着任いたしました^{さいとうはるな}齋藤遥菜と申します。

黒尊川を初めて見た時、あまりの川の綺麗さに圧倒され直観的に、ここがいいなあと思い応募させていただきました。

黒尊川流域の住民の方々のお手伝いが少しでもできれば嬉しいです。

高齢化や、過疎化など課題も多いかと思いますが、少しでも明るく活気づけられるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

- 出身地 埼玉県春日部市
- 趣味 家族でキャンプ、旅、ミシン
- 好きな食べ物 筍、芋、魚、ラーメン



防災行政無線の内容が聞き取れない場合は

☎34-7800

へ電話すると、再度放送内容を確認することができます。(自動音声)



■防災行政無線戸別受信機を無償貸与します■ (ただ今、希望調査実施中)

市では、防災行政無線が聞こえない対策として、戸別受信機を配布することとし、現在希望調査を実施中です。まだ回答されていない方は、調査票の提出をお願いします。

調査票をお持ちでない方はご連絡ください。

対象

- ① 中村、東山、具同、八束、下田、蕨岡、後川、東中筋(江ノ村、西ノ谷除く。)にお住まいの世帯
- ② スマートフォン(LINE)による情報取得ができない世帯
※詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 市 地震防災課 ☎(35) 2044 FAX (34) 1148

指定管理者の募集

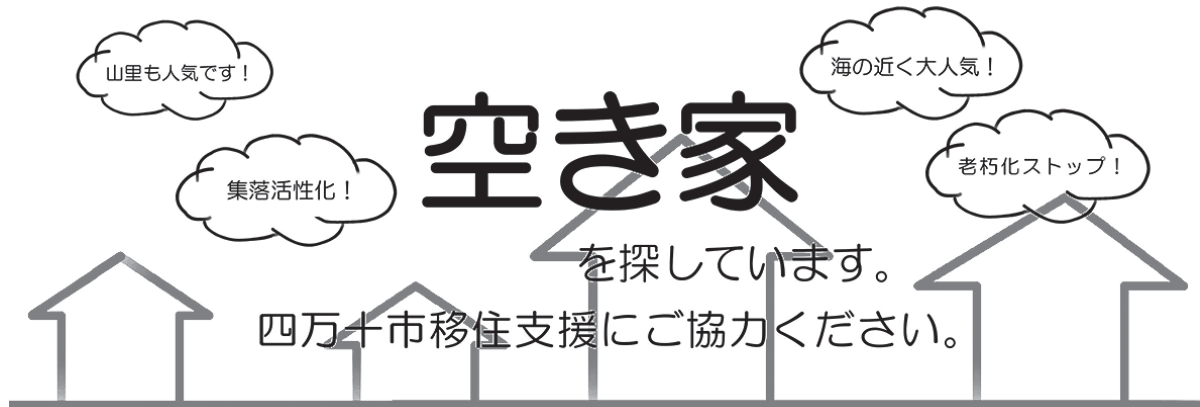
市および教育委員会では、下記施設の管理運営を行う法人または団体を募集します。応募に関する詳細については、それぞれの施設の所管課にお問い合わせください。なお、募集要項等はホームページにも掲載しています。



■募集施設一覧

募集施設	所管課	問い合わせ先
四万十市防災センター	☑ 地震防災課 地震防災係	☎ (35) 2044 FAX (34) 1148
四万十市都市公園および市立公園	☑ まちづくり課 計画係	☎ (34) 8150 FAX (34) 0381
①四万十ふれあいの館「星羅四万十」	① ☑ 地域企画課 地域振興係	☎ (52) 1111 FAX (52) 2124
②四万十市天体観測施設	②教育委員会生涯学習課 (西土佐地域担当)	☎ (52) 1110 FAX (52) 1446
環境・文化センター四万十楽舎	教育委員会生涯学習課 (西土佐地域担当)	☎ (52) 1110 FAX (52) 1446

■募集期間 8月3日(月)～9月16日(水) ※申請には現地説明会の参加が必須となります。



四万十市は移住先として人気が高く、「四万十市へ移住したい!」というお問い合わせをたくさんいただいておりますが、現在、移住者に紹介できる物件が足りていない状況です。

移住者が空き家に入居することは、地域の活性化だけでなく、物件の維持・管理にもつながります。今後の継続的な移住支援のため、ご協力をお願いします。

空き家の情報提供・ご質問・ご相談は、下記までお気軽にお電話ください。

■以下のような条件でも構いません

- ・建物内に荷物が残っている。
- ・掃除をしなければ貸せる状態でない。
- ・修繕が必要だが、そのままにしている。
- ・貸せない部屋(倉庫など)がある。
- ・「ペット不可」「集落活動への参加」「田畑の管理」など、ご希望の条件もお尋ねします。

※家賃は月額5千円～上限3万円まで(空き家の状態、立地等による。)

※雨漏りをしている場合は、物件の登録をお断りする場合があります。(空き家の状態を確認してから判断します。)

※移住希望者をホームページで募集しますが、すぐに入居者が決まるとは限りません。

問い合わせ先 特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎ (35) 2357

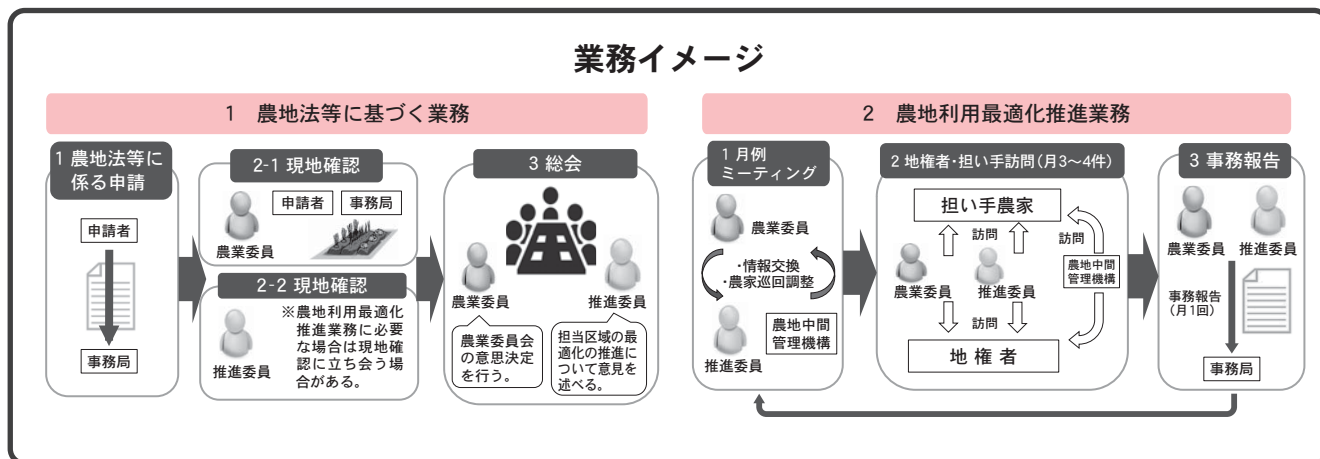
四万十市農業委員会の農業委員および農地利用最適化推進委員募集

市では、令和3年4月9日に任期満了を迎える農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。
募集の詳細については以下のとおりです。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人員	19名(市内全域)	8名(各区域1名) 1区 富山・蕨岡 2区 大川筋・後川 3区 下田・八束 4区 中筋・東中筋 5区 中村・具同・東山 6区 黒尊・奥屋内上下・玖木・口屋内・岩間・中半・茅生 7区 橘・津野川・津賀・薮ヶ市・須崎・大宮 上中下・下家地・中家地 8区 宮地・奈路・館・用井・方の川・西ヶ方・下方・半家・長生・本村・中組・権谷・押谷・藤ノ川
任期	令和3年4月10日から令和6年4月9日(3年間)	
身分	四万十市非常勤特別職員	
主な職務内容 (P13の図参照)	・農業委員会の会議(総会:毎月開催)における農地の権利移動や転用に係る審議および審議に係る現地調査 ・人・農地プラン(※1)の実質化に向けた推進活動 ・担い手への農地利用の集積・集約化 ・遊休農地の発生防止、解消 ・新規参入の促進 ・農地中間管理機構との連携活動	・農業委員会の会議(総会:毎月開催)における担当区域の農地の権利移動や転用に係る意見具申および意見具申に係る現地調査 ・人・農地プラン(※1)の実質化に向けた推進活動 ・担い手への農地利用の集積・集約化 ・遊休農地の発生防止、解消 ・新規参入の促進 ・農地中間管理機構との連携活動
報酬	基本給 会長 月額40,000円 副会長 月額30,000円 委員 月額28,000円	基本給 委員 月額25,000円
	能率給 基本給に加え、農地利用の最適化に係る活動の実績に応じて、国から交付される交付金の範囲内で規則で定めた額(活動月数に応じて上限月額84,000円)を支給します。	
資格	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方
	次のいずれかに該当する者は除きます。 (1)破産手続開始決定を受けて復権を得ない方 (2)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方 (3)法令等により農業委員会委員と兼職ができない方	
推薦・応募方法	所定の様式に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて郵送または持参により、提出してください。 なお、提出された書類については、返却できませんのでご了承ください。 ※農業者等の個人による推薦、法人または団体による推薦、自ら応募する場合で提出用紙が異なります。 ※農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募は可能ですが、兼務はできません。 ※推薦を受ける者または応募者の氏名、住所を明らかにする書類(写し可)を添付してください。	
推薦・応募用紙 入手方法	・農林水産課農地管理係(農業委員会事務局)の窓口に設置 ・市公式ホームページからダウンロード	
選考	提出された書類をもとに選考し、市議会の同意を得た後、市長が任命します。 ※次の条件を考慮し審査します。 ・農業委員の過半数が認定農業者(認定農業者等に準ずる者(※2)含む。)であること ・農業委員会の所掌する事務に利害関係のない者を含めること ・年齢、性別に偏りが生じないように配慮すること	提出された書類をもとに選考し、農業委員会が委嘱します。

募集期間	9月1日(火)～30日(水) ※必着 8時30分から17時15分 (土・日・祝日を除く。) ※申込状況により、募集期間を延長する場合があります。この場合、受付期間終了日以降に市公式ホームページ等により公表します。
書類の提出先 問い合わせ先	市 農林水産課 農地管理係(農業委員会事務局) ☎(34) 1521 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地(市役所5階)

- ※1 人・農地プランとは、農業者が話し合いに基づき、地域農業における中心経営体、地域における農業の将来の在り方等を明確化し、市町村により公表するものです。
- ※2 認定農業者に準ずる者とは、認定農業者のOB、認定農業者の農業に従事・経営参画する親族、認定新規就農者、集落営農組織の役員、国・地方の計画(人・農地プラン等)に位置付けられた農業者、指導農業者、基本構想水準達成者等となります。



優良工事等表彰式を行いました

本市が発注し、令和元年度に完成した工事のうち、施工結果が極めて優秀と認められる受注者に対し、優良工事等表彰を行いました。

この表彰は、受注者の施工意欲の向上を図り、市が発注する工事の品質向上に資することを目的としています。表彰の対象となった工事および受注者は、次のとおりです。

※☐ 工事名 ☐ 工事場所 ☐ 受注者



【表彰1】

☐ がけくずれ住家防災対策工事(杉内宅)(繰越)
☐ 不破
☐ 中山興業株式会社 代表取締役 中山清暁

【表彰2】

☐ 市道平和通線舗装工事
☐ 中村一条通他
☐ 土佐新高建設株式会社 代表取締役 西原靖

【表彰3】

☐ 市道具同三里線道路改良工事(繰越)
☐ 入田
☐ 株式会社大二工業 代表取締役 有田泉尾

【表彰4】

☐ 市道岡田野川藤線防災・安全社会資本整備工事
☐ 利岡
☐ 豚座建設株式会社 代表取締役 佐田憲昭

問い合わせ先 市 財政課 建築土木監理係 ☎(34) 1809

ごみの出し方の再確認をお願いします!

効率よく安全にごみを収集し、廃棄物の処理がスムーズに進められるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

普通ごみ(各地区週2回収集)

①収集日当日の朝8時までに出す

ごみの量によって収集にかかる時間が変わります。収集後にごみが出されることのないよう、市では「朝8時までのごみ出し」をルールとしています。

また、前日のごみ出しはカラスに荒らされるなど公衆衛生、収集運搬に支障をきたす被害が出るので、収集日当日に出してください。

②指定袋の口は十字に結ぶ

ごみ袋の容量は決まっています。ごみ袋が結べない量のごみを入れ、ガムテープなどで止めてしまうと、収集の際にごみ袋が破れることがあります。適切な容量で使用し、収集・運搬に支障をきたさないようごみ袋の口は十字に結んで出してください。結ばれていないものはルール違反となり、収集しません。



事業系一般廃棄物

店舗や事務所から出されるごみは、紙や生ごみでも家庭用ごみ袋では出せません！事業者自らの責任で、適正な処理をお願いします。家庭用ごみ袋で排出されたもので、事業所ごみと思われるものは、個別に連絡する場合があります。

■事業系一般廃棄物の処理については、次の方法があります

①収集運搬業者に委託する

委託費用等については直接収集運搬許可業者にご相談ください。

②幡多クリーンセンターに自ら持ち込む

受入時間 9時～12時、13時～16時30分(土・日・祝日を除く。)

※有料(10kg当たり130円 ※令和2年7月時点)

※産業廃棄物に該当しない事業系一般廃棄物を事業所ごみとして受け入れています。

※資源物は、ペットボトル(洗ったもの)、紙類(シュレッター紙除く。)を受け入れています。(汚れのない資源物に限る。資源物以外は有料)



問い合わせ・連絡先 市 環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126 FAX(34)7466

市税・保険料等の納付は口座振替が便利です

うっかり納付を忘れがちな方、日中忙しくて納付に行けない方、金融機関等の納付窓口が近所がない方、便利な口座振替をぜひご検討ください。

■口座振替で納付できる市税等

- ①市税：市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
- ②保険料：後期高齢者医療保険料、介護保険料
- ③その他：保育料、保育所給食費、水道料金、住宅使用料、学校給食費、墓地管理手数料

■口座振替ができる金融機関

四国銀行、高知銀行、愛媛銀行、伊予銀行、幡多信用金庫、高知信用金庫、四国労働金庫、高知県農業協同組合、ゆうちょ銀行

■手続きに必要なもの

通帳など口座番号のわかるもの、口座の届出印鑑

※市税・保険料等、科目ごとに設定できます。

※振替開始まである程度の日数が必要です。手続きの際に金融機関で確認してください。

問い合わせ先

本庁 収納対策課

☎ (35) 5552

FAX (35) 5554

支所 西土佐住民分室

☎ (52) 1112

FAX (52) 2124

■手当月額(令和2年4月1日改定)

所得状況により全部支給、一部支給、不支給があります。

	全部支給	一部支給
児童1人	43,160円	10,180円～ 43,150円
児童 2人目加算	10,190円	5,100円～ 10,180円
児童 3人目以降加算	6,110円	3,060円～ 6,100円

■対象者
○ひとり親家庭で児童を監護している母または児童を監護し、かつ生計を同じくする父
○父母に代わり児童を養育している人
○両親がいる家庭で父または母が政令で定める程度の障害の状態にある場合(対象者は障害の状態にない父または母)

児童扶養手当は、ひとり親家庭等の児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの者または20歳未満の政令で定める程度の障害の状態にある者)が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の健全育成を図ることを目的とした手当です。

児童扶養手当

8月は現況届の提出月です

未提出の場合は、11月分からの手当が受給できなくなりますので、必ず提出してください。

■受付期間

8月3日(月)～31日(月)

※土・日・祝日を除く。

■受付時間

8時30分～17時15分

※支所は12時～13時を除く。

※水曜日は本庁のみ19時まで受付

■注意事項

次に該当する方は、速やかに届出してください。

届け出が遅れた場合は、さかのぼって返還していただくことがあります。

①母または父が婚姻した場合(事実上の婚姻関係を含む。)

②公的年金受給者になった場合

③児童を監護する人が変わった場合

④児童が施設入所した場合 など

問い合わせ先

本庁 子育て支援課 支援係

☎ (34) 1801

FAX (34) 9003

支所 西土佐福祉こども分室

☎ (52) 1132

FAX (52) 1024

令和2年度 介護保険料について （第1号被保険者 65歳以上）の皆さんへ

令和2年度介護保険料額決定通知書を8月中旬に発送します。
特別徴収（年金天引き）の人には、令和3年度介護保険料仮徴収額決定通知書も同封します。

■令和2年度介護保険料の減額

	変更前保険料額		変更後保険料額	
	年額	月額	年額	月額
第1段階	27,600円	2,301円	22,000円	1,841円
第2段階	46,000円	3,835円	36,800円	3,068円
第3段階	53,300円	4,449円	51,500円	4,295円

※令和元年10月に実施された消費税引上げの通年化によるもの

■保険料の納付方法

特別徴収（年金天引き）

年額18万円以上の年金受給者は、原

則特別徴収となり、年金支給時に保険料が天引きされます。

普通徴収

特別徴収ができない場合、納付書や口座振替による納付となります。

〈令和2年度 普通徴収の期別および納期限〉

期別	納期限
1期	令和2年 8月31日（月）
2期	9月30日（水）
3期	11月 2日（月）
4期	11月30日（月）
5期	12月25日（金）
6期	令和3年 2月 1日（月）
7期	3月 1日（月）

※介護保険料の納付方法は、被保険者が選択できません。

■保険料の減免

①災害や病気または失業などで生活が著しく困窮するなどの事情により、保険料の納付が困難な時は、申請により保険料が減免されることがあります。

②新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の事業収入等（事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入）に一定割合以上の減少が見込まれる場合、申請により国が定める基準に基づき減免を実施します。減免の要件等は次のとおりです。

（1）主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合 保険

料額の全部

（2）主たる生計維持者の事業収入等（減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること）のいずれかの減少額（保険金等により補てんされるべき金額を除く。）が前年に比べて30%以上見込まれる場合 次の計算式で算出

$$\text{減免額} = \text{対象保険料} (A \times B / C) \times \text{減免割合}$$

＜減免割合＞

前年の合計所得金額	減免割合
200万円以下	10分の10
200万円を超える	10分の8

※主たる生計維持者の事業等の廃止または失業の場合、前年の合計所得金額にかかわらず、減免割合は10分の10

A：当該第1号被保険者の保険料額
B：第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額
C：第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額

■減免の受付・必要書類

令和2年度介護保険料額決定通知書が郵送されてから減免申請の受付となります。受付は、高齢者支援課介

護保険係で行いますが、感染予防、窓口の混雑を防ぐため、郵送による申請にご協力ください。

（郵送先）〒787-8501

四万十市中村大橋通4丁目10番地
四万十市高齢者支援課介護保険係

必要書類

①介護保険料徴収猶予・減免申請書
②収入申告書、③申告者本人の確認書類（運転免許証等）、④事業収入等について証明する書類（帳簿、給与明細等）

※①②の様式は、高齢者支援課および支所窓口設置のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先

○保険料の内容など

本庁 高齢者支援課 介護保険係

☎（34）1165

FAX（34）0567

支所 保健課 保健係

☎（52）1132

FAX（52）1024

○納付の相談

本庁 収納対策課 収納第1係

☎（35）5552

FAX（35）5554

支所 西土佐住民分室

☎（52）1112

FAX（52）2124

特別児童扶養手当所得状況届および特別障害者手当等現況届

現在、特別児童扶養手当を受給している人は所得状況届を、特別障害者手当等（特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当）を受給している人は現況届を提出してください。

未提出の場合、8月分からの手当が受給できなくなります。該当者には通知書を送付しますので、必ず提出をお願いします。

■受付期間

- ・特別児童扶養手当
8月11日（火）～25日（火）
 - ・特別障害者手当等
8月11日（火）～9月11日（金）
- ※土・日・祝日を除く。

問い合わせ・提出先

市 福祉事務所 社会福祉係
☎（34）1120
FAX（34）1880

姉 西土佐福祉こども分室
☎（52）1132
FAX（52）1024

※8時30分～17時15分
※12時～13時を除く。

地域福祉座談会の開催

広報7月号12ページにてお知らせしました、地域福祉の推進に向けた座談会の日程について、9月は次の日程で行います。皆さんの参加をお待ちしています。

【座談会の日程】

月	日	曜日	地域	時間	場所
9	3	木	西土佐	19時～ 20時30分	西土佐総合支所
	17	木	東山		市立武道館 会議室
	24	木	具同		四万十市 防災センター

※各地域で3回程度の座談会を予定しています。2回目以降の座談会の日程は順次お知らせします。新型コロナウイルス感染症の状況によっては日程が変更になる場合があります。

問い合わせ先

（福）四万十市社会福祉協議会
☎（35）3011
FAX（35）5241

市 福祉事務所 社会福祉係
☎（34）1120
FAX（34）1880

教育委員が決まりました

7月3日付けで、1名の教育委員が再任されました。

教育委員 上村 賀予（かみむら かよ）

令和2年6月四万十市議会定例会において、市議会の同意をいただき、教育委員として再任を受けました。本市の教育・文化の充実・発展を担う職責を思い、その責任の重さに身の引き締まる思いであります。

地域の子どもたちは、地域の未来そのものであります。未来を担う子どもたちには、自他を尊重し仲間たちと共に挑戦する力、困難を乗り越える力、自らの人生を切り拓く力を育むことが大切であり、学校だけでなく地域や家庭、社会全体で子どもたちを育てていくことが不可欠だと考えています。

私も学校教育や生涯学習、地域活動などで多くの皆さまとふれあいながら、四万十市の教育の充実と発展のために力を尽くしてまいりたいと存じます。

どうぞよろしくお願いいたします。



狂犬病予防注射等について

本年度の狂犬病予防集合注射で、予防注射を受けさせることができなかった飼い主の方は、動物病院にて接種をお願いします。

※狂犬病予防法により生後91日以上
の犬は必ず登録し、その犬に狂犬病
予防注射を毎年1回受けさせるこ
とが義務づけられています。
・犬を飼う 窓口で手続きが
・飼い主の変更 必要です。
犬が死亡した場合はご連絡ください。

問い合わせ先

市環境生活課 市民生活係

☎(35)4147

FAX(34)7466

ペットは最後まで責任をもって飼いましょう

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。



ねんきんだより

出張年金相談

日本年金機構による出張年金相談を行います。必ず事前に予約のうえご利用ください。

相談時には本人・代理人確認のための身分証明書(運転免許証等)や年金手帳・年金証書等をお持ちください。

代理人の場合は、委任状(基礎年金番号、相談内容、交付物の記載)が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※年金に関するデータの交付を希望する場合は、公的機関の発行した有効期限内の顔写真身分証明書(運転免許証、パスポート等)が必要です。
※予約がない時間帯は出張相談を実施しない場合があります。

日時

8月20日(木)10時〜12時、13時〜15時

場所

受付期間

予約が埋まり次第締め切り

問い合わせ・予約先

幡多年金事務所

(中村東町2丁目4・10)

☎(34)1616

市民スポーツセンター アリーナ等の床改修工事を行います

市民スポーツセンターアリーナ、卓球場、武道場の床改修工事のため、9月16日(水)から令和3年1月15日(金)まで当該施設が使用できなくなる予定です。

利用いただいている皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 市生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34)2071 FAX(34)4894

市長日誌

6月15日〜7月14日

6月15日	6月市議会定例会 開会(〜30日)
18日	四十市水道工業協 同組合 エタノール 寄付贈呈式
26日	高知県山林協会 第 4回理事会(高知市) 第70回社会を明るく する運動出発式・パ レード
7月1日	
2日	四十市高齢者福祉 計画・介護保険事業 計画運営協議会
3日	四十市優良工事等 表彰式
5日	一般国道56号線中村 宿毛道路 全線開通式
6日	高知県市町村道整備 促進協議会 四国地 方整備局要望活動 (高松市)
7日	高知県知事・市長意 見交換会(高知市)
9日	四十市改修期成同 盟会 四国地方整備 局要望(高松市)
13日	幡多地域市町村長会 議(三原村)

幡多広域消費生活センター便り

令和元年度 消費生活相談概要

1. 相談に関する各種別データ

幡多広域消費生活センターへ寄せられた相談件数は、前年度より20件減の265件でした。

相談者の年代別構成を見ると、50歳代で13.6%、60歳代で17.7%、70歳代以上が29.8%と高齢者による相談件数は依然として高水準で推移しています。特に女性の比率が58.8%と例年通り高くなっています。

市町村別相談件数

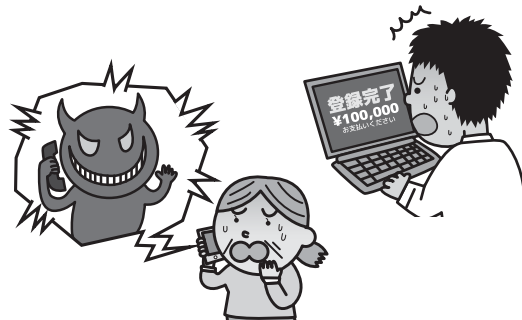
	H30年度	R元年度
四万十市	127	133
宿毛市	70	53
土佐清水市	26	28
黒潮町	23	24
大月町	13	9
三原村	10	7
その他	16	11
合計	285	265

相談者年代別(契約当事者)

	件数	構成(%)
20歳未満	5	1.9
20歳代	22	8.3
30歳代	19	7.2
40歳代	34	12.8
50歳代	36	13.6
60歳代	47	17.7
70歳以上	79	29.8
その他	23	8.7
合計	265	100

相談者性別

	件数	構成(%)
男性	95	35.9
女性	156	58.8
団体等	13	4.9
不明	1	0.4
合計	265	100



2. 相談事例(下記のような事例に関する相談が多く寄せられています。)

- ・通信販売の健康食品・化粧品等を「お試し」のつもりで購入したが、定期購入になっていた。販売会社へ電話するがつかない。
 - ・電力自由化に伴い、「電気料金が安くなる」と勧誘を受けたが、この会社は信用できるのか。
 - ・SNSで「誰でも簡単に稼ぐことができる」、「毎月〇円以上稼ぐことができる」とうたい、いろいろな理由をつけてお金を騙し取る詐欺商法
- ※商品を購入、契約するときは必ず事前に販売会社や契約会社をよく調べ、規約・条件を熟読し、解約および返品の可否を確認しましょう。

幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお申し込みください。

幡多広域消費生活センター

<相談受付>月曜日～金曜日(祝日および年末年始を除く。):9:00～12:00 / 13:00～17:00

☎(34)8805 FAX (34)8809

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号(アピアさつき 2階駐車場西側)

しまんと 情報掲示板



防犯
メモ

サギをみやぶれ！！

最近のサギは、まず警察や市役所などの『公務員』になりすまし、事件やトラブル、給付金などに関係して、『キャッシュカードを回収しなければならない』などとウソを言って、銀行員役など、たくさんの犯人が『時間がない』『急いでいる』『電話をつないだままにして』などと次々に言ってあなたをあわてさせ、家族に相談させない、考える時間を与えないという手口が多くなっています。

家に来た犯人にカードを渡したり、暗証番号を教えてしまうと、あなたの大切な財産が消えてしまいます。

警察や市役所は個人情報を開き出すことはありません。

とにかくあわてず、いったん無視して家族や警察に相談しましょう。

あわせて、家や車にも必ずカギをかける習慣を身につけましょう。

問い合わせ先 中村地区地域安全協会(中村警察署内) ☎(34)0110
警察相談電話 #9110

今月は

市県民税 2期分
国民健康保険税 2期分

の納付月です

募集

第62回四万十市美術展作品募集

四万十市美術展を次の日程で開催します。たくさんの出品をお待ちしています。

▼開催期間

11月20日(金)～24日(火)

9時～17時(最終日のみ16時まで)

▼場所

田野川小学校体育館
(田野川1240番地)

▼部門および審査員

①洋画：田島栄

②日本画：市川雅彦

③書道：和泉蒼牛

④写真：岩崎勇

⑤工芸：西郷出

⑥グラフィックデザイン：竹内研介

▼搬入日時

11月7日(土)、8日(日)9時～17時

▼搬入場所

田野川小学校体育館

▼搬出日時

11月24日(火)16時～18時、
25日(水)9時～18時

※必ず右記日時で搬出してください。
※要項および出品票は、生涯学習課
窓口、市役所総合案内で配布する
ほか、市公式ホームページからも
ダウンロードできます。

▼問い合わせ先

市生涯学習課 公民館運営係
☎(34)7311

「高知で恋しよ!!マッチングサポーター」養成講座参加者募集

県では、出会いへの支援を希望する独身者をサポートし、交際成立後のフォローなどを行っていただくボランティアの養成講座を実施します。

日時 9月5日(土)10時～12時

▼場所

四万十市役所 3階303会議室

▼参加対象者

県内在住の、20歳以上でパソコンまたは携帯電話からインターネットやメールの利用ができる方
※マッチングシステムにおける独身者の引き合わせを行う場合は、婚姻歴のある方

▼参加費 無料

▼申込期限 9月1日(火)

▼問い合わせ・申込先

こうち出会いサポートセンター
☎088(821)8080
FAX088(821)8100

四万十市婚活サポーター募集!

出会いを求める方のサポートを、ボランティアでお手伝いをしていただける方を募集しています。多くの皆さまのご協力をお願いします。

▼活動内容

結婚に関する相談・助言、お引き合わせ等

▼登録期間

登録した日から2年間(更新あり)

▼登録対象者

市内在住の20歳以上の方

市が定める規則等を遵守できる方

※詳細は四万十市婚活サポーター事業実施要綱(<http://www.city.shimanto.lg.jp/life/supporter/index.html>)をください。

▼問い合わせ・申込先

市子育て支援課 企画係
☎(34)9007



8月は

「北方領土返還運動
全国強調月間」です。

教室・講座

男女共同参画推進講座

①ペン字書道 ※初心者優先

ボールペンや筆ペンを使って、「日常に役立つ美しい文字」の書き方を学んでみませんか？

▼日時

8月26日～9月30日

(毎週水曜・日全6回) 19時～21時

▼場所 市役所3階 303会議室

▼定員 7名

▼講師 浜町史

▼用意する物

デスクペンまたはボールペン、筆ペン、便せん、お持ちの人は硬筆用下敷き

▼受付期間 8月5日(水)～

②英会話教室 ※初心者優先

日常で使える英会話の初心者教室です。

▼日時

9月1日～10月6日

(毎週火曜・日全5回) 19時～21時

※祝日は除く。

▼場所 市役所3階 303会議室

▼定員 10名程度

▼講師 谷 恵子

▼用意する物

筆記用具、あれば高知新聞「読もっか」

▼受付期間 8月11日(火)～

①②共通

▼対象

四万十市に居住または勤務する人

▼受講料 無料

▼申込方法 窓口・電話

※定員になり次第締め切ります。

※講師の都合により日程が変更になる場合があります。

問い合わせ・申込先

市生涯学習課 人権教育係

(古津賀4丁目41番地)

☎(34)6299

8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日・祝日を除く。



催し

第16回四万十市文化祭

ふれあい茶会(ひまわり子供茶道教室)

お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

▼日時 8月9日(日) 9時30分～15時

▼場所 四万十市社会福祉センター

大会議室、小会議室、研修室Ⅰ・Ⅱ

▼入場料 300円

▼主催 四万十市文化祭実行委員会

▼共催 四万十市、四万十市教育委員会

問い合わせ先

市生涯学習課 社会教育振興係

☎(34)7312

スポーツ

市立温水プール休館のお知らせ

設備補修と衛生管理のため、次の期間休館とします。

▼日時

9月11日(金) 16時30分～17日(木)

※9月18日(金) から平常どおり開館

温水プールでは、夕方からでもゆったりご自分のペースで泳いだり、水中歩行もできます。健康増進、心身のリフレッシュにぜひご利用ください。

問い合わせ先

市立温水プール ☎(34)8112

※直通電話がつかまりました。市民スポーツセンターからの転送はできません。

ボート教室参加者募集

四万十川の風を感じながら、アメンボのように水上をボートで走ってみませんか？初心者歓迎です。

▼日時

8月23日(日) 9時～11時 小雨決行

※川の状況で中止する場合があります。前日の正午に決定します。

▼場所

鍋島 四万十大橋下流河川敷

※現地集合・解散

▼対象

小学4年生以上の泳げる人

▼募集人数

先着30名(参加費無料)

▼申込期限

8月14日(金)

▼申込方法

電話にて受付 8時30分～17時15分

(土・日・祝日を除く。)

※申込後、送付される申込書を当日に提出してください。

※未成年者は保護者の承諾書が必要

▼その他

濡れても良い服装でお越しください。

ケガや事故については、スポーツ安全保険以外の補償はありません。

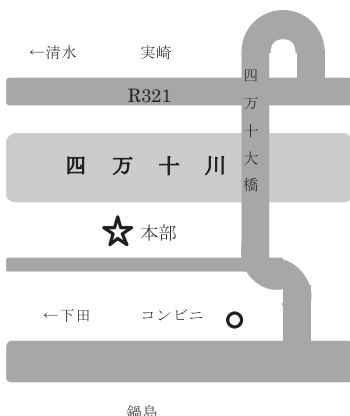
▼主催 高知県ボート協会

▼主管 四万十川レガッタ実行委員会

問い合わせ・申込先

市生涯学習課 スポーツ振興係

☎(34)2071



初心者硬式テニス教室

ラケットを握ったことがない方もこの機会に硬式テニスを始めてみませんか。

▼対象者

市内に居住または勤務する高校生以上の方

▼期間

9月8日(火)～10月13日(火)

毎週火・木曜日(祝日除く)計10回

※雨天の場合は順延

▼時間 19時～21時

▼会場 安並運動公園内テニスコート

▼定員 20名

▼参加費 1500円(保険料を含む)

▼講師

高知県硬式テニス協会

原英田、濱田 忠克

▼受付期間 8月5日(水)～26日(水)

▼申込方法 窓口、電話

※ラケットを持っていない方には無料貸し出しします。

※ケガや事故については、スポーツ安全保険以外の補償はありません。



問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会 市民スポーツセンター内
☎(34)2071

申込受付時間 8時30分～17時(土曜日のみ12時まで)

中級者卓球教室

卓球経験者を対象に、サーブ・レシーブの打ち方や試合の進め方など、より実践的な教室を開催します。

▼期間

9月1日～10月27日

毎週火曜日(祝日除く)計8回

▼時間 10時～12時

▼会場 県同体育センターアリーナ

▼定員 20名

▼参加費

会費(月1500円)、使用料(月220円)、保険料(800円)

▼講師 中山 典夫(幡多卓球協会)

▼受付期間 8月5日(水)～19日(水)

▼申込方法 窓口、電話

※運動のできる軽装・室内シューズ・タオルをご用意ください。

※受付期間終了後、申込者に書面でご連絡します。

※ケガや事故については、スポーツ安全保険以外の補償はありません。

※初心者卓球教室受講中の方は参加できません。



市立学校体育施設 下半期利用申込受付

市教育委員会では、市内小中学校体育施設の夜間開放を行っています。中村地域の下半期の利用申込を受け付けますので、希望する団体は、左記のとおりお申し込みください。(上半期に既に利用している団体も申し込みが必要)新規に利用を希望する団体は、申し込み等について説明しますので、お問い合わせください。

▼開放施設

体育館・武道場・運動場

※開放できる学校等については、お問い合わせください。

▼利用期間

10月1日～令和3年3月31日

▼募集期間

8月3日(月)～14日(金)

※申請書は市民スポーツセンターで配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ・申込先

市生涯学習課 スポーツ振興係
市民スポーツセンター内
☎(34)2071

8時30分～17時15分

※土・日・祝日を除く。



四国アイランドリーグ plus公式戦

高知ファイティングドッグス VS 愛媛マンダリンパイレーツ

▼開催日

8月23日(日)14時試合開始

▼場所 四万十スタジアム

▼入場料 無料(四万十市後援試合)

※コロナ対策を十分に行い開催します。観覧希望の皆さまは、入場制限ありの有観客試合であることを了承のうえご来場ください。今後の感染状況によっては、無観客試合または中止となる場合があります。

問い合わせ先

高知ファイティングドッグス球団事務所

☎088(802)8725

(公財)四万十市スポーツ協会

☎(37)4572

コロナに
負けるな!



【連載】けんこうだより④①

日々の健康チェックポイント みず・めし・うん・うん ～おいしく楽しく食べて暑い夏を乗り切りましょう～

▶3食きちんと食べましょう

朝、体温が低すぎることはありませんか？朝食は体温を上昇させ、脳と体を目覚めさせるための大切なスイッチです。朝・昼・晩3食食べることを習慣にしましょう。



▶いろいろな食材を組み合わせて食べましょう

・たんぱく質を含む食品を毎日食べましょう

たんぱく質は免疫細胞の材料となります。肉・魚・卵・大豆製品などを過不足なくとりましょう。

・野菜(きのこ・海藻を含む。)を1日350g食べましょう

β-カロテン、ビタミンC、ビタミンE、ミネラルなど、免疫力アップに効果がある成分を多く含む野菜やきのこ、海藻類を毎日しっかり食べましょう。

▶うす味を心がけましょう

塩分のとりすぎは高血圧の原因となります。普段の食事からうす味を心がけましょう。

▶間食は上手にとりましょう

間食では果物や乳製品をとることを心がけ、自分に合った量を取り、体の調子を整えましょう。

夏場は食中毒リスクが高まります。

予防3原則に気をつけて食中毒を防ぎましょう。

食中毒予防の3原則

つけ
ない

ふや
さない

やっ
つ
ける

◇つけない！ 食べる前の手洗いを忘れずに

◇ふやさない！ できあがった料理はなるべく早く食べることを心がける

◇やっつける！ すぐに食べない場合は保冷するか、食べる前に再加熱をする



問い合わせ先 健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115 保健課 保健係 ☎(52) 1132

～病院・診療所だより～

市民病院、西土佐診療所では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入院患者さまとの面会を原則禁止しています。今後の感染状況により変更となることがありますので、ご家族の皆さまにおいてはご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。

なお、来院時には、マスクの着用と手指消毒を行っていただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 市民病院 ☎(34) 2126 西土佐診療所 ☎(52) 1011





こんにちは

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ” です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

みんなでプール

大きいプールで遊ぶのもあと2回♪

みんなで思いっきり楽しもうね!

時 8月11日(火)、20日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター



その他の活動

◆ぽっぽのひろば(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

産後の骨盤矯正や、身体だけでなく心のもやもや・イライラをバランスボールで解消しよう。子どもたちも一緒にするよ。先着20組です。8月21日(金)までに予約してね♪

時 8月27日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆お誕生日会

8月・9月生まれのお友だちのお誕生日をみんなで祝いましょうね!

時「ぴよちゃんクラブ」 9月10日(木) 9:30~11:30

「1・2・3歳児」(ぽっぽ) 9月11日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

※初めて参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮いただく場合があります。)

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名 開放時間	月日	保育所名 開放時間	月日
具同保育所 9:30~10:30	8/11、9/7	もみじ保育所 9:30~10:30	8/13、8/20 8/27、9/10
大用保育所 9:30~10:30	8/11、8/17 8/24	竹島保育所 9:30~10:30	8/17、8/24 9/7
東中筋保育所 10:00~11:00	8/11、8/17 9/7	あおぎ保育所 9:30~10:30	9/2
下田保育所 9:30~10:30	8/11、8/18 8/25、9/8	愛育園 9:30~10:30	9/7
中筋保育所 9:30~10:30	8/11、★8/18 8/25、9/8	東山保育所 9:30~10:30	9/9

※★表示の日は、天候にかかわらず園内を見学させていただきます。いろいろな話を聞いたりすることができます。

※具同保育所は、トンボ公園に駐車してください。

育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



ママ&チルドレン

問い合わせ先

子育て応援団 ほっとポケット

代表 宮本ルミ ☎090-2892-6607

広い体育館で遊んだり、お母さんどうして友だちをつくったりしませんか?

保育経験の豊富なボランティアや育児支援専門員も参加するので、子育てに関する相談もできます。

▶日時 8月12日(水)、26日(水) 10時~11時30分

▶場所 具同体育センター ▶参加費 無料

子育て Facebook 始めました!

子育て中の皆さんに役立つ情報を発信するためにFacebookを開設しました!

ぜひ“いいね”や“シェア”をお願いします。



詳しくはこちら↓を
チェック!



カドルファミリー代表 伊與田紗希
☎090-9249-9878
✉cuddlerfamily2018@gmail.com

問い合わせ先

「ことここ」はアピアさつきの1階で、9時~19時まで開いています。必ず大人同伴で利用してください。

8月23日(日) 10時~11時

8月20日(木) 10時~11時

ママ先生うきちゃんの産後ケア

8月9日(日) 10時~12時

ふっしーの工作教室

8月2日(日) 10時~11時

からだダンス・ピュア

子どもの状態にあわせて来られるように1回から始められる習いごとです。子どもたちの「好き!」や「わくわく!」の気持ちを探しにきませんか?

子育てひろば「うーん」

しまんとファミリーサポートセンター援助会員講習会開催

援助会員(サポートする方)になるための講習会では、下記の演題で講義を行っています。子育てに関する基礎的な事項で、家庭での育児にも役立つ知識を専門家が分かりやすく教えてくれます。

演題: ①制度の概要、②子どもの栄養と食生活、③保育の心と子どもの遊び、④活動報告書等、⑤心の発達とその問題、⑥子どもの発達と病気、⑦救急救命、⑧小児看護の基礎知識・子どもの事故防止と安全対策

援助会員講習会を下記のとおり実施します。詳細は、ホームページをご確認ください。

▶日時 9月12日(土)、13日(日) 両日とも9時～16時30分

▶場所 障害児入所施設わかふじ寮 避難棟 ▶申込期限 9月5日(土)

問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター

☎(34)8310 9時～18時(水、日、祝日、年末年始除く。)



HPもあります☆



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



月日	時間	事業名	該当地区	場所
8月	13日(木)	9:50～11:30 妊婦教室		子育て支援センターぽっぽ
		9:00～11:00 特定健診結果説明会(7/16実施分)	中村地区一部	市役所3階303会議室
	14日(金)	9:30～11:00 乳幼児相談		防災センター
		個別通知 胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	奈路・長生・藤ノ川・用井・宮地・館・須崎・藪ヶ市・津賀	地区巡回
	17日(月)	個別通知 胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	下田地区	地区巡回
	18日(火)	12:50～13:10、13:40～14:00 1歳9か月児健診		防災センター
	20日(木)	11:30～16:30 献血		フジグラン四万十
		9:00～12:00、13:15～15:45 献血		市役所 本庁
	21日(金)	個別通知 胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	東山地区	地区巡回
		胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	大宮・下家地・中家地・方の川・西ヶ方・下方	地区巡回
	24日(月)	個別通知 胸部レントゲン(結核・肺がん検診)		地区巡回
	26日(水)	個別通知 7か月児・10か月児健診		防災センター
	27日(木)	8:30～11:00、13:30～15:00 特定健診・前立腺がん検診	中村地区一部	社会福祉センター
	28日(金)	9:00～11:00 特定健診結果説明会(7/29・7/30実施分)	中村地区一部	市役所3階防災対策室
		12:50～13:10、13:40～14:00 3歳児健診		文化センター
9月	31日(月)	13:15～14:30 育児相談		子育て支援センターぽっぽ
	2日(水)	個別通知 3か月児・7か月児健診		防災センター
		9:00～9:30 ひまわり健診報告会	奈路	奈路集会所
		10:30～11:00	宮地	総合支所1階小会議室
	3日(木)	8:00～10:00 胃がん(バリウム)検診	蕨岡・西富山地区	わかふじ寮
		8:30～11:00 特定健診・前立腺がん検診		
	4日(金)	8:50～11:00、13:20～15:30 乳がん検診	西土佐地域	西土佐保健センター

※特定健診、ひまわり健診は30歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者で受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等加入者の被扶養者で受診券を取得している人が対象です。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合は、市公式ホームページ等で周知します。

※8月7日までの計画については、広報7月号P26に掲載しています。

問い合わせ先 ☎健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823 ☎保健課 ☎(52)1132

風しん抗体検査および 予防接種を受けてください



風しんの発生とまん延を予防するため、過去に風しんの定期予防接種の機会がなかった男性に対して、風しんの抗体検査および予防接種が公費で受けられる対策を実施しています。

風しんは、成人では重症化の可能性があります。妊娠初期(20週以前)に感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。抗体検査を受け、抗体がない場合には予防接種を受けると、抵抗力をもった人が増え、風しんの流行はなくなると言われています。あなた自身と、これから生まれてくる子どもを守るために、ぜひ風しん抗体検査と予防接種を受けてください。

～抗体検査・予防接種までの流れ～

クーポン券が届きます

抗体検査(クーポン券、本人確認書類が必要です)

抗体検査の結果が届きます

(※医療機関に結果を受け取りに行くこともあります)

抗体なし

- ・風しんへの抵抗力がありません。
- ・風しんにかかるリスクがあります。

抗体あり

- ・風しんへの抵抗力があります。
- ・定期の予防接種の対象となりません。

予防接種を受けましょう

(クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です)

★予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。

クーポン券(イメージ)

医療機関送付用	医療機関送付用	ご本人控え
氏名 性別 生年月日 住所 〒 医療機関送付用 12345678901234567	氏名 性別 生年月日 住所 〒 医療機関送付用 12345678901234567	氏名 性別 生年月日 住所 〒 ご本人控え 12345678901234567
氏名 性別 生年月日 住所 〒 医療機関送付用 12345678901234567	氏名 性別 生年月日 住所 〒 医療機関送付用 12345678901234567	氏名 性別 生年月日 住所 〒 ご本人控え 12345678901234567
氏名 性別 生年月日 住所 〒 医療機関送付用 12345678901234567	氏名 性別 生年月日 住所 〒 医療機関送付用 12345678901234567	氏名 性別 生年月日 住所 〒 ご本人控え 12345678901234567

見本

医療機関や健診会場の窓口でクーポン券を提示すれば、風しんの抗体検査や風しんの予防接種を受けられます。

★抗体検査は、

- ①事業所健診や特定検診の機会に、その場で受けられます※。
※勤務先の企業(事業所健診の方)や市区町村(特定健診の方)にお問い合わせください。
- ②本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。

★予防接種は、当日の体調や基礎疾患等で受けられない可能性もあります。また、接種後、副反応が発生するおそれもありますので、必ず医師と相談してください。

▶対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

①昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性(平成31年4月にクーポン券を送付)

※クーポン券の有効期限は1年延長されていますので、クーポン券未使用の方も前年度に引き続き使用できます。紛失された方はお問い合わせください。

②昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性(令和2年3月にクーポン券を送付)

▶費用(本人負担) 無料

▶抗体検査実施場所

職場で実施する健康診断や特定健診時、医療機関(要事前予約)

※診療日や診療時間は医療機関によって異なります。

▶四万十市実施医療機関

医療機関名	電話番号	抗体検査	予防接種	医療機関名	電話番号	抗体検査	予防接種
大野内科	☎(37)5281	○	○	四万十診療所	☎(37)6920	○	○
小原外科肛門科胃腸科	☎(35)0108	○	○	竹本病院	☎(35)4151	○	○
木俵病院	☎(34)1211	○	○	中村クリニック	☎(34)5100	○	○
さくらクリニック	☎(35)2555	○	○	中村病院	☎(34)3177	○	○
西土佐診療所	☎(52)1011	○	○	森下病院	☎(34)2030	○	○
市民病院	☎(34)2126	○	○	吉井病院	☎(34)5005	○	○

※幡多健診センター(宿毛市)や高知検診クリニック(高知市)で人間ドックを受診する場合は、受診時にクーポン券を提出すれば抗体検査も同時に受けられます。

※市外の医療機関については、厚生労働省ホームページの医療機関等リストをご確認ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html

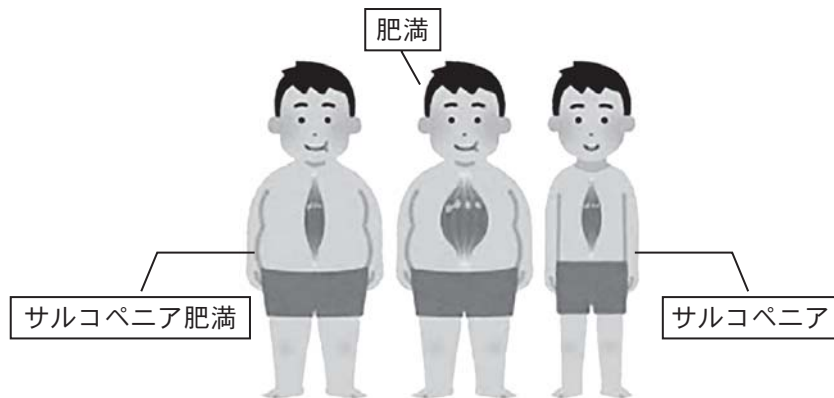
問い合わせ先

☎ 健康推進課 地域保健係 ☎(34)1823 FAX(34)0567
☎ 保健課 保健係 ☎(52)1132 FAX(52)1024

一からはじめる健康玉手箱 vol.23 ～若い世代もシニア世代も要注意！～

メタボやロコモなど、健康づくりにまつわるカタカナ用語がニュースで取り上げられていますが、「サルコペニア」はご存じでしょうか？

sarx(筋肉)+penia(減少)というギリシャ語由来の造語で、筋肉量が減少し、全身の筋力低下や身体機能の低下があることを指します。加齢や病気以外にも、運動をしない生活習慣や活動量の減少、過度なダイエット、タンパク質・エネルギーの摂取不足が原因となります。やせ型の人だけでなく、サルコペニア肥満(筋肉が減って脂肪が増える)という、生活習慣病のリスクと転倒・骨折リスクをあわせ持った見た目には分かりづらい状態もあります。



筋力は、部位によっては30歳代から衰えてきますが、80～90歳代でもトレーニングによって増やすことができるという研究報告もあります。今からでも運動習慣を身につけていきましょう。

◇心当たりはありませんか？◇

- ・ペットボトルのフタが開けづらくなった
- ・何もないところでつまずくようになった
- ・歩くスピードが遅くなった(歩幅が狭くなった)
- ・よく物を落とすようになった
- ・両手で作った輪よりふくらはぎが細い



利き足ではない足のふくらはぎの一番太い部分を軽く囲んでチェック！

問い合わせ先

☎ 高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎(34)8066 FAX(34)0567 ✉ kourei@city.shimanto.lg.jp

手話を知ろう



「手話教室」を開催しました

6月9日、中筋小学校で中村手話サークル「わかあゆ」による手話教室が開催されました。低・中・高学年の3グループに分かれて「聴覚障害者が困っていることや簡単な手話について」学習しました。

児童の皆さんからは、「耳の聞こえない人と手話で話してみたい」、「手話の勉強が楽しかった」などお礼の感想文をいただきました。

学校や職場などで「手話教室」を開催しませんか？



問い合わせ先 四万十市社会福祉センター ☎(35)3011 FAX(35)5241 ✉ssk@shimanto-s.or.jp

◇今月のワンポイント手話◇

手話は耳の聞こえない人たちが気持ちを伝えあう言葉です。手の指だけでなく、体、目の動き、顔の表情などを使って話をします。

「おはよう」



①こめかみにあてた右手拳を下ろすと同時に頭をおこし、④へ

「こんにちは」



②立てた右手2指を重ねて前方から額の中央へあて、④へ

「こんばんは」



③掌を前へ向けた両手を左右から引き寄せ、目の前で交差させ、④へ

それぞれの動作の後に次の動作を行う



④胸前で向かい合わせ立てた両手人差し指を同時に曲げる

※全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典Ⅰ』より転載

その他・相談

帰省中の皆さま、四万十市へUターンしませんか？

市では、地域の活力を維持するため移住支援に取り組んでおり、Uターン希望者に対しても、移住支援用住宅の紹介などを行っています。

高知県移住促進・人材確保センターでは、県内企業へのUターン就職や高知県への移住をサポートしており、このたび、全国どこからでもオンラインで参加できる「オンライン高知就職転職フェア2020」と「オンライン高知暮らしフェア2020」を開催します。ぜひ、県外で暮らしご家族・ご友人にもお知らせください。

オンライン高知就職・転職フェア2020



オンライン高知暮らしフェア2020



問い合わせ先

・四万十市への移住について

特定非営利活動法人四万十市への移住を支援する会

☎(35)23357

・Uターン就職、オンラインイベントについて

(一社)高知県移住促進・人材確保センター

☎088(855)7748(代表)

事業者の皆さまへ

統一QRコード「JPQR」申込説明会が開催されます

統一QRコード「JPQR」は、(一社)キャッシュレス推進協議会により策定されたQRコード決済の統一規格です。決済QRコードを一枚にまとめることで、複数社の決済に対応します。

国のキャッシュレス化の取り組みの一つとして、総務省が全国でJPQR普及事業を展開しています。

JPQRのメリットとして、複数の決済事業者への申し込みが可能であること、店頭に設置するQRコードが一つにまとまり、管理や決済が簡単・スピーディーになることが挙げられます。さらに、JPQRは9月より始まるマイナポイントに対応するQRコード決済がほぼすべて導入できるため、集客率のUPが期待できます。事業者向けの説明会・申込会に、ぜひご参加ください。

▼日時 8月19日(水)14時～15時30分

▼場所

市立文化センター 1階大会議室

※詳しくは、県経営支援課のホームページをご覧ください。

問い合わせ先

県 商工労働部 経営支援課

☎088(823)9679

<http://www.pref.kochi.jp/soshiki/150401/2020062800019.html>

図書館だより

令和2年

8
August

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

一般書

新着おすすめ8+8

あめつちのうた
歩く力
うまくいかない人間関係のトラブル対処法
行動瞑想
全部ゆるせたらいいのに
鶴屋南北の殺人
文豪の悪態
黙示

朝倉 宏景
松村 卓
鈴木 あき
白取 春彦
一木 けい
芦辺 拓
山口 謠司
今野 敏

新着図書(333冊)

児童書／えほん

おばあちゃんことりと
恐竜と古代の生き物図鑑
さんねんないきもの事典 さらに
ジュリアンはマーメイド
タミーと魔法のことば
ファイアー
ほらふきカールおじさん
ゆうれい猫と魔術師の少年

ベンジー・デイヴィス
ジョン・ウッドワード
今泉 忠明
ジェシカ・ラブ
野田 道子
長谷川 集平
高畠 純
廣嶋 玲子

★休館日の案内★

8月28日(金) 館内整理日

★システム変更のお知らせ★

①図書館ホームページからのWEB予約は、今までは貸出中の資料のみ予約可能でしたが、貸出中ではない資料の予約も可能となりました。

※WEB予約には、図書館でメールアドレスの登録をする必要があります。

※来館された人の貸出が優先となりますので、ご了承ください。

②図書館ホームページでの資料検索の際、本の表紙画像が表示されるようになりました。

※表紙画像がないものもありますので、ご了承ください。

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	8月20日(木) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	☎ 総務課 ☎(34)1804

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時にはマスクの着用をお願いします。

【令和元年度四万十市「人権絵画標語展」入賞作品紹介】

【絵画の部】

・審査員特別賞

ゆみね

湯岑 ほのかさん

(中村小学校1年)

「みんなでこういて
あそんだよ」



【標語の部】

・審査員特別賞

たにざき ゆうせい

谷崎 悠生さん

(藤岡小学校3年)

うれしいな
みんな笑顔の
ある学級

※所属校・学年は受賞当時のものです。

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



お誕生 おめでとう



(令和2・7・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村一条通	山崎	紘弥	道広
右山元町	岡野	史	太朗
駅前町	芝	望織	圭介
不破	破	花笑	貴晴
中村丸の内	大西	叶人	康弘
古津賀	稲野	百音	智章
具	同	瑞葉	真澄
具	同	裕俐	加威
具	同	妃乃	晃宏
西土佐橋	尾崎	瞬	純一

ご冥福を お祈りします



(令和2・7・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村大橋通	升市	裕司	88
中村天神橋	山崎	勝	86
中村一条通	土居	正典	77
中村東町	宮崎	いつ子	70
中村新町	山崎	隆右	84
不破	宮崎	茂克	87
入	田	澤良木	57
具	同	吉田	91
具	同	井上	64
具	同	田村	65
江ノ村	鳥谷	百々枝	92
山	路	細木	95
実	崎	篠原	85
間	崎	刈谷	79
井	沢	山本	95
下	田	宮崎	99
下	田	矢部	88
平	野	井上	88
蔵	岡	松田	93
蔵	岡	尾崎	89
手	洗	川	44
西土佐津野川	三石	澄子	95

婚活相談窓口を開設しています

ご家族、ご友人からの相談も可能です。
事前にご予約のうえ、ご相談ください。

■毎週水曜日17時～19時(祝日除く。)
※事前予約制

窓口 市 子育て支援課 企画係 ☎(34)9007



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

西土佐下家地	浜崎	朋子	52
西土佐長生	中脇	秀雄	95

！ マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください！

総務省や市の職員、その関係者等が以下を行うことは絶対にありません！

- ・マイナポイントに関わることで、マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報などを聞くこと
- ・通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること
- ・金銭を要求したり、手数料の振込みを求めること



◆怪しいな？と思ったら…

最寄りの警察署や消費者ホットライン(188)、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)にご相談ください。

マイナンバーカードの置き忘れや、パスワードの管理にもご注意ください！

お好きなキャッシュレス決済で使えるポイントが **上限5,000円分**もらえます！付与率は**25%**！



「マイナポイント」とは、マイナンバーカードを取得した上で、一定の手続きを行った人に付与されるポイントです。「マイナポイント」を受け取る手順は次のとおりです。

手順1 マイナンバーカードを取得しましょう

スマートフォン、パソコン、証明用写真機、郵便により申請できます。

詳しくは「マイナンバーカード総合サイト」でご確認ください。

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

※本庁市民・人権課または支所西土佐住民分室でも手続きできます。

本人確認書類をご持参ください。



マイナンバーカード交付申請

検索

手順2 マイナポイントを予約しましょう

スマートフォンまたはパソコン(カードリーダーライタが必要)で、オンラインで24時間予約可能です。

※マイナンバーカード申請時または取得時に設定したパスワード(4桁の暗証番号)が必要です。入力を3回連続で間違えた場合、市役所の窓口で再設定が必要となります。

※予約者数が予算の上限に達した場合、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。

●スマートフォンの場合 マイナポイントアプリをダウンロードして予約

※利用可能なスマートフォン機種には制約があります。詳しくはサイトでご確認ください。

<https://www.jpki.go.jp/faq/index.html>



●パソコンの場合 「マイキーID作成・登録準備ソフト」をダウンロード、インストールして予約

※詳しくはサイトでご確認ください。 <https://id.mykey.soumu.go.jp/>

マイキープラットフォーム

検索

●その他の方法

市役所本庁および支所窓口のほか、お近くの郵便局、コンビニエンスストア(マルチコピー機・ATM)、携帯ショップなどで手続きできます。

マイナポイント手続きスポット

検索



手順3 マイナポイントを申し込みましょう

上記マイナポイントアプリ(スマートフォンの場合)またはマイキープラットフォームのサイト(パソコンの場合)で、「マイナポイントの申込」から、お好きなキャッシュレス決済サービスを選んでください。

※一度選択したキャッシュレス決済サービスは変更できません。

※一部の決済サービスでは、申し込みに先立ち、別途事前手続きが必要です。

手順4 チャージまたはお買い物

9月1日から令和3年3月31日までのチャージやお買い物が対象となります。

最新の情報は総務省「マイナポイント」ホームページをご覧ください。

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>

マイナポイント

検索



■マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-95-0178(ダイヤル後、5番を選択)

9:30~20:00(紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については、24時間対応)

問い合わせ先

●マイナンバーカードについて

☎ 市民・人権課 市民係 ☎(34) 1113 ☎(34) 3302 ☎ 西土佐住民分室 ☎(52) 1112 ☎(52) 2124

●マイナポイントについて ☎ 企画広報課 情報管理係 ☎(34) 6128 ☎(35) 0007



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

8月 2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	森下病院	☎(34)2030
10日(月)	さたけ小児科	☎(37)2255
16日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(日)	中村クリニック	☎(34)5100
30日(日)	大野内科	☎(37)5281
9月 6日(日)	市民病院	☎(34)2126
13日(日)	竹本病院	☎(35)4151

人のうごき ~6月末日現在~

()内は、前月との差

総人口	33,456人 (△15)	転入	62人
男	15,827人 (△17)	転出	57人
女	17,629人 (2)	出生	15人
世帯数	16,673世帯 (6)	死亡	35人

8月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	下田串江、赤松町、下田双海

問い合わせ先 県 総務部統計分析課 ☎088(823)9343

有料広告
掲載スペース

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

8月 1日(土)	㈲平野水道	☎(35)2316
2日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855
8日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
9日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
10日(月)	㈱中村住設	☎(34)3621
15日(土)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324
16日(日)	㈲福永工業	☎(35)5996
22日(土)	㈲力キタ二設備	☎(33)0660
23日(日)	㈲夕部設備	☎(37)3383
29日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
30日(日)	㈲大同設備	☎(35)4879
9月 5日(土)	㈲山下建設	☎(33)0653
6日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
12日(土)	㈲平野水道	☎(35)2316
13日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 市 上下水道課 ☎(34)1711
県 産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」9月号は
8月26日(水)発送予定です



有料広告
掲載スペース