

広報しまんと

SHIMANTO

No.171

2019

7

梅雨を待ちながら咲く紫陽花たち
6月8日 安並水車の里 紫陽花まつり

聖火ランナーの公募について



県内で走行する東京2020オリンピック聖火リレーの聖火ランナーを、次のとおり公募します。

- 期間 7月1日(月)から8月31日(土)まで
- 人数 35名(高知市から2名、その他の市町村から各1名選出)
- 年齢要件 2008年4月1日以前に生まれた人(2020年度に中学1年生以上となる人)
- 応募方法 下記ホームページからの応募、所定の応募用紙をメールまたは郵送で提出
- 応募先 鴨部簡易郵便局留(高知市鴨部1476-11-102)
東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会
- ホームページ <https://kochi-run.jp> E-mail info@kochi-run.jp
- 当選発表 12月以降、実行委員会より当選の速報を連絡後、組織委員会から、当選者に正式な当選通知をお送りします。

【問い合わせ先】東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会 ☎088(802)7372

市民のひろば

令和初! 酒米「吟の夢」の 田植えを行いました

5月27日(月)、19年目となる「純米吟醸とみやま」の原料の酒米「吟の夢」の田植えを行いました。

北海道等では5月の観測史上初めてとなる39度の気温を観測した時期でしたが、当日は曇り空で絶好の田植日和となり、大用保育所年長さん、大用小学校5、6年生、大用中学校生をはじめ、県市、JAの職員ら約50名が参加し、12aの圃場を約2時間で植えつけました。保育所年長さんも地元農家の人に教わりながら上手に植えつけていました。

「純米吟醸とみやま」という名前は現在ではそこそこ知れ渡ってききましたが、生産を始めた当初、生産者たちの富山という旧地名を多くの人に知ってもらいたいという思いから名付けたのが名前の由来です。

今後は9月下旬に大用保育所、大用小中学校の生徒たちが稲刈体験に参加し、10月ごろから市内酒造会社で酒米「吟の夢」を使用した「純米吟醸とみやま」の仕込みが行われます。昨年同様700口限定で12月下旬ごろから順次オーナーの方々に届けられる予定です。

とみやま酒米生産部
事務局 伊勢脇精蔵



夏季休業期間の「学校閉庁日」のお知らせ

市立小中学校では、昨年度から夏季休業期間中に、日直等を置かず学校として対外的な業務を行わない「学校閉庁日」を設けています。

これは、教職員の働き方改革の一つとして行うもので、日ごろ休みが取りにくい教職員が、代休や夏季特別休暇を取りやすい期間を設けることで、心身ともにリフレッシュし、ゆとりをもって子どもたちと向き合う環境を構築するものです。皆さまの、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

■閉庁期間 8月9日(金)～15日(木)

【事故や災害等で緊急に連絡を要する場合の連絡先】(市)教育委員会 学校教育課 ☎(34)1136

市長説明要旨

―抜粋―(要旨)上

道路網の整備

去る3月29日に、国土交通省より「一般国道56号大方四万十道路」の事業費を含めた今年度予算が正式に発表されました。これにより、一昨年の「佐賀大方道路」に続き、未事業化区間として残っていた大方く四万十間約8kmが正式に事業化され、四国横断自動車道の四万十町中央ICから四万十ICまでの区間がつながることとなりました。

このことは、本市を含む幡多地域にとつて、地域の発展のための大きな希望となるものであり、大変喜ばしいことであると同時に、本市の将来を見据えたまちづくりを待たなして進めていくための、号砲が正式にうち鳴らされたという点でもあります。

これまで何度も述べてきましたように、人口減少・高齢化に対応した地域社会の形成と、民間投資を誘発し経済成長を実現するためには、まちづくりの骨格となる四国横断自動車道の整備は欠かすことができません。

今後とも、関係機関と連携を図りながら「窪川佐賀道路」、「佐賀大方道路」とあ

わせ、整備促進に係る要望活動に全力で取り組んでまいります。

また、これまでの道路整備により、各地で現れ始めた好影響を確かなものとするためにも、高速道路の延伸を見据えたまちづくりへの取組が重要となつてまいります。

そこで、都市計画マスタープランの基本方針に沿つた「将来都市構造」を実現するため、現在「立地適正化計画」の策定に着手し、居住や都市機能の誘導施策を含むアクションプランについて検討しているところであります。市にとつて非常に重要な作業となりますので、官民で組織する「都市再生協議会」や庁内検討委員会において協議・検討を重ねるとともに、パブリックコメントを実施するなど市民の声も計画に反映していきたいと考えております。

沈下橋の修繕

市が修繕を進めております、四万十川本川にかかる沈下橋4橋のうち、岩間大橋と屋内大橋の修繕事業につきまして、本年度より国土交通省の補助事業である「大規模修繕更新事業」に採択されました。予算の個所付けが確実となる個別補助事業に採択されたことで、早期の供用再開に向けた修繕事業を進めていくことが可能となりました。

岩間大橋につきましては、昨年度当初

に座屈・沈下した橋脚の撤去を行いました。杭の撤去及び既存橋脚鋼管内へのモルタル充填工事も今年5月末に終了し、今年秋からはいよいよ本格的な修復・修繕に向けた工事を開始いたします。また、屋内大橋につきましても、橋桁の補強工事を進めてまいりますとともに、石積の修復につきましても文化庁補助事業により継続して実施いたします。

残る三里橋、勝間橋につきましては、調査・設計を今年度上半期に完了させたのち、橋脚の修繕に着手いたします。

沈下橋は、周辺住民の皆さまにとつて重要な生活道路であるとともに、四万十川観光の重要な拠点となる施設です。一日も早い機能回復に向けて、重点的な取組を進めてまいります。

具同・入田堤防事業

平成22年度より着手しておりました、具同・入田堤防事業が、この度、竣工を迎え6月2日に竣工式が執り行われま

した。

この事業は、赤鉄橋の上下流約1,240mの区間で、国土交通省と本市の合併事業により、堤防の拡幅と併せて市道改良を行つてまいりました。

より洪水に強い堤防が完成したことによる、治水安全度の向上はもとより、快適で安全に通行できる市道が整備さ

れたことによつて、地域の安心、安全度が高まるとともに、交通の利便性や住環境も大幅に向上したものと考えております。

また、この市道は、国道56号、321号から四万十川沿いへと導く観光道路としての機能も有しており、地域の活性化にもつながるものと考えております。

事業推進にあたり、ご協力いただきました地権者の皆さまに心より感謝いたしますとともに、本工事に尽力いただきました関係者の皆さまに、この場をお借りいたしましたして厚く御礼申し上げます。

文化複合施設の整備

文化複合施設基本計画については、市民ワークショップでの意見や提案なども反映させた形で整備検討委員会からの提言書もいただき、最終の計画書をまとめることができました。特に、大ホールのお客様数については、850〜1,000席程度とし、交流スペースや他の諸室、大ホール内の舞台などにも悪影響を及ぼさないという前提において、出来るだけ多く確保するよう、基本設計の中で比較検討していくこととしました。

本年度予定している「基本設計」については、質の高い建築設計の策定を目指し、高い技術力と優れた設計体制や実績を有する優秀な業者に委託する必要性並びに市内企業育成の観点から、実績を

有する大手企業と市内企業とで結成する「設計共同企業体」に請け負わせるものとし、「公募型プロポーザル方式」による選定手法を採用しました。

5月10日には参加表明書の提出を受けた代表企業9社及び市内企業4社の第一次審査を行い、①会社の業務実績、②担当技術者の資格や業務実績、③参考見積額、④業務への取組意欲、⑤提案の確性・実現性・獨創性などを総合的に評価し、審査した結果、代表企業4社及び市内企業4社を選定し、代表企業5社については、7月1日に開催予定の第二次審査への参加要請を通知したところです。

第二次審査では、技術提案に係るプレゼンテーション及びヒアリングを行い特定者を選定する予定で、選定された代表企業4社の特定者は、市内企業4社の中から最適とされる1社以上を選考し「設計共同企業体」を結成することとしています。市は、結成された「設計共同企業体」を相手方として、7月末頃を目途に委託契約を締結する予定です。

一方、ソフト面では「管理運営基本計画」の策定に取り組んでおり、ハード・ソフト両面からより踏み込んだ準備作業を進めてまいります。

また、文化複合施設の建設に伴い、現在の中央公民館及び働く婦人の家を来年4月以降に解体する予定としており、解体に係る準備等の期間を踏まえ、本年12月末でこれらの施設を閉館させてい

ただく予定としております。

よって、来年1月から文化複合施設完成予定の令和5年度までの約4年間は、その他の施設をご利用いただくなど、市民の皆さまにはご不便をおかけすることとなりますが、ご理解をお願いいたします。

なお、これまで中央公民館及び働く婦人の家を利用し、活発に生涯学習活動を行ってこられている登録団体等の活動につきましても、その活動が停滞することがないよう、代替施設の使用料などへの支援策を検討してまいります。

新たな森林経営管理システム

当システムは、森林所有者へ適切な森林の経営管理を促すため、責務を明確化し、所有者自らが森林の経営管理を実行できない場合に市町村が森林の経営管理の委託を受け、林業経営に適した森林は意欲と能力のある林業経営体」に再委託し、林業経営に適さない森林については、市町村が管理するというものになります。

森林環境譲与税は、未整備森林の整備を行うことで、温室ガスの削減効果の向上を始め、森林の持つ多面的機能の回復を図ることを目的とされております。

具体的には、市町村が行う間伐や林業の担い手育成事業費などにも活用でき

るようになっており、今年度は、主に森林所有者の意向を確認する作業に要する経費と林業の担い手育成支援事業費に活用する予定です。

森林環境譲与税の使途は、「公表すること」とされており、その使途を明確化するとともに、適正に管理のうえ、有効に活用してまいります。

平成30年度情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況について

市では、公正で開かれた市政の実現を図ることを目的とした情報公開制度と、市民の個人情報の保護を目的とした個人情報保護制度を運用しています。

載することが条例で定められています。

■情報公開制度運用状況

(1) 行政情報の公開請求の状況(平成30年4月1日から平成31年3月31日までに受理した請求)

請求件数 116件(公開111件、一部公開4件、非公開1件)

※請求対象文書等は、市ホームページ「<http://www.city.shirnantou.lg.jp/life/information/soumu/nyoujouyokkyou.html>」

(2) 決定に対する審査請求 無し

■個人情報保護制度運用状況

(1) 個人情報取扱業務の登録状況
登録件数 317件(平成31年3月31日現在)

※個人情報を取り扱う業務を新たに開始するときには、取り扱う個人情報の内容、保存方法等を登録簿に登

(2) 保有個人情報の開示請求 11件
(3) 保有個人情報の開示請求の特例の状況(簡易開示の種類および件数)
平成30年度 四万十市職員採用資格試験の得点および順位 19件

(4) 保有個人情報の訂正請求または適正処理の申出 無し

(5) 保有個人情報の開示請求または訂正請求手続における審査請求 無し
(6) 個人情報の取り扱いに関する苦情または相談 無し

【問い合わせ先】

(市)総務課 行政管理係
☎(34)1804

防災行政無線の内容が聞き取れない場合は、**34-7800**へ電話すると再度放送内容を確認できます。(自動音声)



プレミアム付商品券事業のご案内

消費税率の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするために、プレミアム付商品券を発行します。

■購入対象者

①住民税非課税者



令和元年度住民税非課税者

※住民税課税者に扶養されている人(生計を一にする配偶者、扶養親族等)、生活保護受給者は除きます。

②子育て世帯
(0~2歳児)



平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主

■購入限度額

- ・住民税非課税者：一人につき、最大25,000円の商品券を20,000円で購入可能
- ・子育て世帯：対象となる子ども一人につき、最大25,000円の商品券を20,000円で購入可能
- ※両方の要件に該当する人は、それぞれ限度額まで購入できます。
- ※商品券は5,000円単位で購入できます。(5,000円の商品券を4,000円で購入できます。)

■申請期間(予定) 8月上旬から11月下旬まで

住民税非課税者に申請書を送付します。 ※子育て世帯は申請不要
※申請書が届いた人でも、購入対象とならない場合があります。

■購入可能期間(予定) 10月から令和2年2月まで

■使用可能期間(予定) 10月から令和2年3月まで

プレミアム付商品券「取扱い店舗」募集!!

商品券の取り扱いができる店舗は、事前に登録が必要です。

■募集期限 7月31日(水) [第1次締切] ※第1次締切後も引き続き申請可能

■資格要件 四万十市内の事業者

(1)取扱い店として登録ができない事業者

- ・風俗営業等の規制及び業務の適正化に関する法律第2条第4号および第5号に該当する事業者(パチンコ、マージャン、ゲームセンター等)
- ・市が本事業の目的に照らし、登録することがふさわしくないと判断した事業者

(2)当該商品券が使用できない商品等

- ・土地や家屋の購入、家賃、地代、駐車料等
- ・現金への換金、寄付、有価証券の購入、債務の支払
- ・ビール券・図書券・その他商品券、たばこ、切手、官製はがき、プリペイドカード等
- ・事業活動に伴って使用する原材料、機器類、仕入商品等
- ・税金、官公庁の公共料金(ごみ袋・ごみ証紙は除く)、電気料、水道料、電話料等
- ・公共交通機関の運賃料金等(タクシーおよび代行、旅行パックツアーの購入は除く)
- ・上記と同類であると判断される商品やサービス

■申込方法 メール、郵送、窓口

申請書は、市ホームページもしくは下記窓口にて配布しています。

※申請履歴照会等のため、郵送もしくは窓口へ直接提出する場合は、提出前にコピー等の控えをとっていただくようお願いします。

【問い合わせ・申込先】(本 庁)観光商工課 商工・雇用対策係 ☎(34) 1126
(総合支所)産業建設課 産業振興係 ☎(52) 1111

寄付のお礼

このたび、岩間沈下橋の復旧に役立ててほしいと、昭和木材(株)さまより100万円をご寄付いただきました。

岩間沈下橋のすぐ近くで事業を行っており、下流の茅生大橋ができるまでは長い間岩間沈下橋を利用して木材を搬出するなど、大変恩恵を受けていた経緯もあり、ご寄付の申し出がありました。

ご厚志は、岩間沈下橋の復旧に活用させていただきます。



～ふるさと応援寄附金のお礼とご報告～

四万十市ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)は、年々寄附件数・金額ともに増加しており、平成30年度においても、16,468件、総額362,403,000円のご寄附をいただきました。

温かいご支援に対して厚くお礼申し上げます。いただいたご寄附は、活力あるまちづくりのために大切に活用させていただきます。

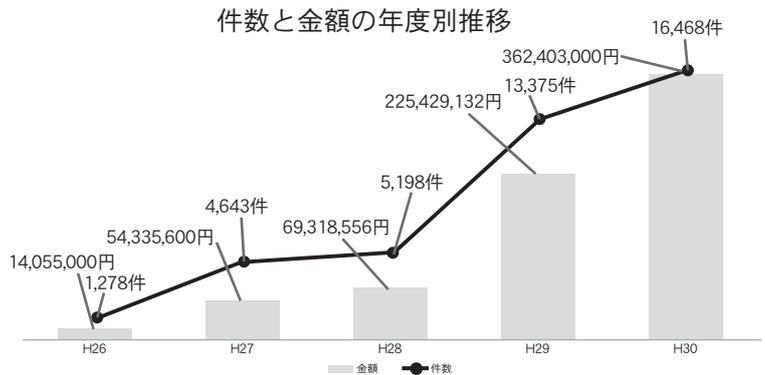
全国の皆さまからたくさんのご寄附とともに応援メッセージをいただいておりますので紹介します。

♡温かいメッセージの一例♡

- ★四万十の美しさを守ってください。 ★地域の産業を大切に頑張ってください。
- ★子育てと福祉にお役立てください。 ★高齢社会にやさしい町づくりを応援します。
- ★是非とも、一度、訪れてみたいです。 ★以前訪れた清流のきれいさは忘れられません。またいつか訪れたいと思います。
- ★災害に強い街作りを、自然と共存しながら進めてください。 ★自然の恵みをありがとうございます。
- ★一度訪れましたが本当に自然も人も素晴らしい所でした。ぜひ守って行ってください。

◆年度別の推移

年度	件数	金額(円)
H20～H25合計	1,576	30,137,990
H26	1,278	14,055,000
H27	4,643	54,335,600
H28	5,198	69,318,556
H29	13,375	225,429,132
H30	16,468	362,403,000
合計	42,538	755,679,278



●平成30年度 活用の実績

- ・四万十川振興プロジェクト
- ・高齢者配食サービス
- ・放課後子ども教室推進
- ・乳児家庭全戸訪問事業
- ・特産品等販売促進
- ・四万十川リバーサイドフルウォーク補助
- ・避難所資機材等整備
- ・移住支援住宅整備補助事業



入田ヤナギ林整備



マイバック推進運動

その他、さまざまな事業に活用させていただいています。



放課後等学習支援



第2回四万十市産業祭



四万十川ウルトラマラソン

◆これまでに活用させていただいた寄附金の使途の内訳

使途(事業の種類)	活用実績(円)	左記のうち平成30年度に活用させていただいた額(円)
ふるさとの環境と景観を守る事業	66,442,885	33,205,000
ふるさとの人(高齢者、子どもなど)を守り育む事業	66,419,935	41,380,000
ふるさとの産業を守り育む事業	21,455,442	14,454,000
ふるさとのイベントを守り育む事業	2,954,000	1,200,000
ふるさとを災害から守る事業	16,254,361	6,478,000
市長が必要と認める事業(市長にお任せ)	125,825,931	54,225,000
合計	299,352,554	150,942,000

※使途(事業の種類)は、寄附のお申込みの際に寄附者の皆さまに指定していただいています。

※寄附総額(755,679,278円)から活用実績(299,352,554円)を差し引いた残金(456,326,724円)については、ふるさと応援基金として別会計に積み立て、指定いただいた6つの事業種類に沿った活用を行っていくことにしています。



【問い合わせ先】(市)企画広報課 産業振興室 ☎(34)1145

中村都市計画教育文化施設(四万十市文化複合施設)の都市計画決定に係る 素案の縦覧説明会および公聴会の開催

市では、市街地における人口減少や少子高齢化が進行するとともに、空き家や未利用地が増加し、都市のスポンジ化によるにぎわいの減少や生活サービス機能の低下が懸念されています。今後、健全な都市経営を行うためには、都市機能をよりコンパクトに集約し、道路ネットワーク整備により交通利便性を向上するなど、効果的かつ効果的で持続可能なまちづくりに努めなければなりません。

その取り組みの一つとして、「未来を紡ぐ参加・交流・創造の拠点」となる「文化複合施設」の整備を進めています。

このたび、都市計画法に基づく手続きに着手し、**都市計画素案(都市施設の名称・位置・敷地面積に限る)**について広く市民の皆さまにお知らせするとともに、**ご意見を伺うための縦覧、ならびに説明会・公聴会を開催します**。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、下記までお問い合わせください。

都市計画素案の縦覧

■縦覧期間 7月3日(水)～7月17日(水)8時30分～17時 ※土、日、祝日を除く

■縦覧場所

(市)まちづくり課(四万十市役所5階)、(市)企画広報課文化複合施設整備推進室(市立中央公民館1階)

■市ホームページ <http://www.city.shimanto.lg.jp/city-office/info/c-board.cgi>

説明会

■日時 7月8日(月)19時～(1時間程度)

■場所 市立中央公民館(右山五月町8番22号)

※公聴会に出席して意見を述べようとする人(当該縦覧案件に関する内容で、市内在住者に限ります。)は、**7月17日(水)**までに、意見の要旨とその理由、住所、氏名を記載した書面(公述申出書)を四万十市長あてに提出してください。(郵送の場合は、**当日消印有効**)意見が述べようとする人がいないときは、公聴会は中止し、市ホームページでお知らせします。

※この手続きは、**都市施設の名称・位置・敷地面積**を決定するものであり、**各フロアの構成や機能など建物内部に関するご意見は対象外となります**。

公聴会※

■日時 7月29日(月)19時～(1時間程度)

■場所 市立中央公民館(右山五月町8番22号)

【問い合わせ・公述申出書の提出先】

(市)まちづくり課 計画係(四万十市長あて) 〒787-8501 四万十市中村大橋通4-10 ☎(34)8150

堤防は洪水に対してより強く、道は広く安全になりました

6月2日(日)に、具同・入田堤防事業の竣工式が開催されました。

この事業は、赤鉄橋の上下流約1,240mの区間で、国による堤防拡幅と市の道路改良の合併事業として行いました。

当日はあいにくの雨で、具同小学校の体育館での式典となりましたが、県選出国會議員をはじめとする招待者80名、具同小学校の児童等を含む総勢約100名の参加により盛大に行われました。

式典の後には地元実行委員会の主催によるもち投げが行われ、袋いっぱいのもちを拾う姿には笑顔があふれ、竣工式イベントは大盛況のうちに終了しました。

具同・入田地区の堤防が、四万十川の増水に耐えられる、大きく丈夫な堤防になり、車や人がより安全に通行できる市道が整備され、地域の安全、安心、利便性が向上したことにより、この事業が地域の発展につながっていくものと考えています。



【問い合わせ先】(市)まちづくり課 道路管理係 ☎(34)1116





第25回 参議院議員通常選挙のお知らせ

投票日は7月21日(日)です

投票のできる人

1. 参議院議員通常選挙の選挙時登録の基準日は7月3日(水)となっておりますので、平成31年4月3日(水)までに四万十市に転入届をして、引き続き四万十市に居住している人。

なお、四万十市で3ヶ月以上居住し転出した人で、新住所において選挙人名簿に登録されていない人は、旧住所地の四万十市で投票できます。

2. 平成13(2001)年7月22日までに生まれた人

市内転居者の投票所

市内で住所が変わり、令和元年6月29日(土)以降に転居届をされた人は、前の住所の投票所での投票となります。

期日前(不在者)投票

1. 投票日に投票所へ行って投票できない人は、7月5日(金)から7月20日(土)まで毎日午前8時30分から午後8時まで、四万十市役所1階101会議室および四万十市西土佐総合支所1階小会議室で投票できます。この場合、宣誓書に申し立てが真正であることを記載していただきます。

2. 不在者投票期間に市外に滞在している人は、滞在地の市町村選管で投票することができます。市選管から投票用紙を発送しますので、市選管に投票用紙等の請求をしてください。

郵便による在宅投票制度

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の所持者、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護度5であると記載されている人で、市選管より郵便投票証明書を交付された人は郵便による在宅投票ができます。また、障害の程度等によつては、代理記載人によつて代理投票により投票することができます。

郵便投票のできる人は、投票日の4日前(7月17日

(水)までに、郵便投票証明書を同封し市選管に投票用紙等の交付申請をしてください。

代理投票

心身の故障その他の事由により、自ら候補者の氏名を書けない人も投票日に投票所に行けば、代理記載の補助者によつて投票ができます。

投票所入場券

1. 投票所入場券を発行しますので期日前投票所、当日の投票所に持参していただければ早く手続きができます。

2. 投票所入場券に宣誓書(期日前投票を印刷しています。期日前投票をされる場合は、投票所入場券の宣誓書にご記入いただき、期日前投票所へお持ちください。投票手続きが早く済みます。

3. 7月21日(日)の選挙当日に投票所で投票される方は、宣誓書の記入は不要です。

4. 投票所入場券を紛失または届いていない場合でも、名簿に登録されている人であれば、投票所入場券がなくても投票できます。

投票用紙の色分け

参議院徳島県及び高知県選挙区選出議員選挙	薄い黄色の用紙に黒色のインクで印刷したものの
参議院比例代表選出議員選挙	白色の用紙に赤色のインクで印刷したものの

投票の際は、投票所入場券に記載されている「投票所」をご確認の上、お出かけください。

場所の問い合わせが多い投票所

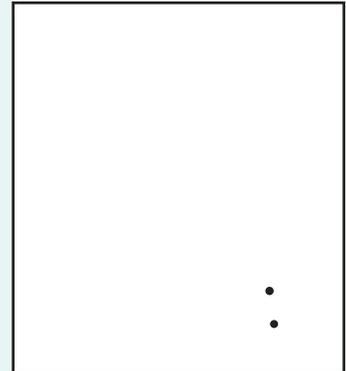
凡例 ■投票所 ●投票所案内立看板



第21投票所(具同小学校 体育館)



第8投票所(古津賀地区集会所)



第3投票所(不破地区集会所)

投票所および投票時間一覧表 投票開始は、午前7時から市内全投票所で

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間
中 村	第1	中村大橋通1・2・3・4・5・6・7丁目、中村百笑町、中村山手通、中村弥生町、中村四万十町、中村羽生小路、中村東下町、中村栄町、中村天神橋、中村一条通1丁目、カツラ山団地、中村岩崎町、夕陽の見える丘団地	四万十市役所	午後6時まで
	第2	右山、右山元町1・2・3丁目、駅前町、右山五月町、右山天神町、右山白藤園	四万十市立中央公民館	
	第3	不破、角崎、不破上町、緑ヶ丘団地	不破地区集会所	
	第4	中村京町1・2・3・4・5丁目、中村一条通2・3・4・5丁目 中村東町1・2・3丁目、中村新町1・2・3・4・5丁目、中村於東町	四万十市多目的 ダイケアセンター	
	第5	中村小姓町、中村上小姓町、中村丸の内、中村桜町、中村愛宕町、 中村本町1・2・3・4・5丁目、丸の内ハイランド、大用寺	四万十市立文化センター	
東 山	第6	安並、佐岡、秋田、麻生、安並団地、秋森、佐岡団地、佐岡南の風団地	四万十市立東山保育所	
	第7	沢、橋の内、古津賀第1団地、同第2団地、雅ヶ丘団地	古津賀第2団地集会所	
	第8	古津賀、古津賀1・2・3・4丁目	古津賀地区集会所	
下 田	第9	井沢、井沢団地	下田地区井沢防災コミュニティセンター(井沢団地集会所)	
	第10	竹島	竹島地区集会所	
	第11	双海	下田地区双海防災コミュニティセンター(双海地区集会所)	
	第12	平野	平野地区集会所	
	第13	鍋島、馬越	四万十川下流交流センター	
	第14	松ノ山、下田上、下田下、串江	下田地区集会所	
	第15	水戸東、水戸西	水戸公民館	
八 束	第16	名鹿	名鹿地区集会所	
	第17	間崎、津蔵淵、初崎	間崎多目的集会所施設	
	第18	実崎、深木	実崎地区集会所	
	第19	坂本、山路上、山路下	山路多目的集会所	
具 同	第20	入田上、入田下	入田下地区集会所(楠の木元)	
	第21	出来島、田黒、具同田黒1・2・3丁目、渡川1・2・3丁目、渡川、渡川病院、赤松町	四万十市立具同小学校(体育館)	
	第22	中組、西組、馬越、自由ヶ丘、相ノ沢団地	具同地区集会所	

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間
東 筋	第23	森 沢	森沢集会所	午後6時まで
	第24	荒川、楠島、 国見、間	四万十市立東中筋保育所	
	第25	江ノ村、西ノ谷	江ノ村地区集会所	
中 筋	第26	上ノ土居、磯ノ川、 生ノ川	磯ノ川地区集会所	
	第27	有岡、九樹、 有岡団地	四万十市消防団中筋分団屯所 (有岡消防屯所)	
	第28	横 瀬	横瀬地区集会所	
大 川 筋	第29	手洗川	手洗川地区集会所	
	第30	田出ノ川、高瀬、 楠、川登	四万十市立公民館大川 筋分館	
	第31	鶴ノ江	鶴ノ江地区集会所	
	第32	勝 間	四万十市立勝間小学校	
	第33	勝間川	勝間川地区集会所	
	第34	久保川	久保川地区集会所	
	第35	三 里	三里地区集会所	
後 川	第36	佐 田	佐田地区集会所	
	第37	利岡、岩田、 若藤(出合を除く)	四万十市立利岡保育所	
	第38	板ノ川、口鴨川、 若藤分出合	板ノ川地区集会所	
	第39	中鴨川、奥鴨川	四万十市立公民館鴨川分館	
	第40	田野川乙、敷地	田野川乙集会所	
蕨 岡	第41	田野川甲	田野川甲構造改善センター	
	第42	藤、上分、 下分、内川	蕨岡生活改善センター	
	第43	伊才原	四万十市立公民館伊才原分館	

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間
富 山	第44	下古尾	西富山活性化センター	午後5時まで
	第45	竹屋敷	竹屋敷公会堂	
	第46	上古尾	上古尾地区集会所	
	第47	大西ノ川	大西ノ川地区集会所	
	第48	大用、小西ノ川	富山地区集会所	
	第49	住次郎	住次郎地区集会所	
	第50	片魚	四万十市立片魚小学校	
	第51	常六、大屋敷	常六集会所	
西 土 佐	第52	三ツ又	三ツ又地区集会所	
	第53	黒尊、奥屋内上	奥屋内上公会堂	
	第54	奥屋内下	奥屋内下集会所	
	第55	玖木	四万十市立公民館玖木分館	
	第56	口屋内	口屋内公民館	
	第57	中半	中半集会所	
	第58	岩間、茅生	岩間農林産物集出荷所	
	第59	藤ノ川	藤ノ川農林漁家活動促進施設	
	第60	橘	橘集会所	
	第61	津野川	津野川集会所	
	第62	津賀	津賀集会所	
	第63	藪ヶ市、須崎	須崎集会所施設	
	第64	大宮下	大宮下集会所	
	第65	大宮中	大宮生活改善センター	
	第66	大宮上	大宮上集会所施設	
	第67	下家地、中家地	下家地集会所施設	
	第68	方の川、西ヶ方	四万十市立西ヶ方小学校	
	第69	下方	下方集会所	
第70	宮地、奈路、館	四万十市西土佐総合支所		
第71	用井	用井集会所施設		
第72	長生	長生集会所		
第73	奥半家	半家集会所		
第74	中半家、本村半家、 本村	四万十市立本村小学校		
第75	中組	江川流域交流センター		
第76	押谷、権谷	権谷せせらぎ交流館		

◆不明な点は四万十市選挙管理委員会事務局へ
おたずねください。

(本庁)選挙管理委員会事務局 ☎(34) 1784(直)
(総合支所)西土佐住民分室 ☎(52) 1111(代)

選挙情報を市公式ホームページに掲載しています
のでご利用ください。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/senkyo/main.html>

退任のご挨拶

富山地区担当の地域おこし協力隊の原田涼です。

着任して早3年が経過し、6月いっぱいにて退任となります。

3年間振り返ると色々な出会いや出来事がたくさんありました。野菜を作りたい、炭を焼きたい、お米を作りたい、木を伐りたい、竹籠・藁細工を習いたい、ミツバチを飼いたい…。

山間地ならではのルールも全然わからないままの私の「やってみよう」すべてに付き合ってください、たくさん迷惑もかけたかと思いますが、いつも笑いながら根気よく教えていただきありがとうございました。「地域おこし」という命題をいただいて活動していましたが、意見の食い違いや担い手がいなかったり、やってみようの失敗したりと、思うようにいかないことも多々ありました。地域の皆さんの要望をしっかりと取り切れてなかった部分もあったかと思いますが、何事にも挑戦するという姿勢で少しは種を撒けたのではないかなと思っています。

3年間公私でお世話になった多くの皆さん、ありがとうございました。今後もこのご縁は忘れずに、お会いした際にはお話できたら嬉しいです。



地域おこし草食隊によるふれあい出張
たくさんの方に可愛がってもらいながら、
休耕田を管理することができました。



大屋敷で活動する四万十のしずくでは外販用の
山菜取り、野菜の出荷、交流会など四季のおい
しい幸を堪能しながら経済力をつけるという課
題に微力ながら関わらせていただきました。

「みやの里」の取り組みに参加しませんか？

平成25年に西土佐大宮地区で集落活動センター「みやの里」が設立されました。集落活動センターは、山間地域の人口減少および高齢化に伴う地域の課題解決や活性化を目的とした集落連携の仕組みです。

地域内外との交流を深めるため下記の取り組みを行っていますので、施設の使用や取り組みに参加したい人はご連絡ください。

大宮ランチ

日時：毎月第2・4木曜日
11時30分～13時30分
場所：(株)大宮産業横
毎回異なるメニューはFacebookで発表しています。



ピザ焼き体験

参加人数：10名～20名
※5日前までに要予約
本格的なピザ釜です！
材料などは準備します。



その他の食事

弁当：要予約(5日前、10名以上)
配達範囲：主に大宮地区内
もちつきも体験できます。



多目的ホール

設備：冷暖房、50人分の椅子など
小会議やサークル活動に便利です。
近隣に体育館と上記のピザ釜があります。
駐車場：30～40台

研修所

宿泊可(一軒家)
収容人数：13名ほど(要予約)
食事は自炊、または予約で準備できます。

【問い合わせ・申込先】

☎090-1573-7553(代表 竹葉 傳)
E-mail:oomiya.miyanosato@gmail.com
Facebook:大宮集落活動センターみやの里(四万十市)



狩猟免許試験のご案内

シカやイノシシなどの被害に困りの皆さまをはじめ、たくさんの方の受験をお待ちしています。

▼試験日時

8月10日(土)10時(わな猟)
8月11日(日)10時

(第一種銃猟・第二種銃猟)

▼場所

市立中央公民館

▼受験料

初心者 5200円
一部免除者 3900円

▼申請書配布場所

(県)鳥獣対策課 中村地区猟友会

▼申請方法

各試験実施日の10日前までに持参または郵送で必着

▼予備講習会

日時 8月4日(日)9時

※高知県猟友会主催

☎088(856)6641

▼場所

市立中央公民館

▼受講料

10,000円

▼狩猟免許取得予備講習料を補助します

本年度、新しく狩猟免許を取得される人、猟銃の所持許可を取得される人、市内在住の人市内において有害鳥獣の捕獲に従事することを確約する書類の提出が必要)

▼補助内容

(一社)高知県猟友会が実施する初

心者講習会の受講料

(狩猟免許試験合格者 10,000円以内/人、診断書料 2000円以内/人)

射撃教習料への補助もあります

猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講料(猟銃所持許可取得者 37,000円以内/人)

※過去に射撃教習を受講していない人が対象です。

詳しい内容は(県)鳥獣対策課のホームページに掲載しています。
<http://www.pref.kochi.jp/sosiki/070201/>

【問い合わせ・申請先】

(県)鳥獣対策課

☎088(823)9042

(市)農林水産課 林業水産係

☎(34)1118

(総合支所)西土佐事業分室

☎(52)1111

剪定木堆肥を無料配布します

市では家庭や公共施設から剪定木や刈草を無料で受け入れ、堆肥化する「剪定木等堆肥化事業」を行っています。

この事業は、循環型社会の構築や地球温暖化防止対策の一環として行っ

ており、緑化推進を目的に家庭で利用していただける市内在住者に、堆肥を無料で配布します。希望者は、左記をご確認のうえ現地へお越しください。

※配布する堆肥は市販のものと同レベルの品質を保証するものではありません。(目が粗く、2~5cmほどの小枝が混じっています。)

■配布期間

7月1日(土)・日・祝日は休み

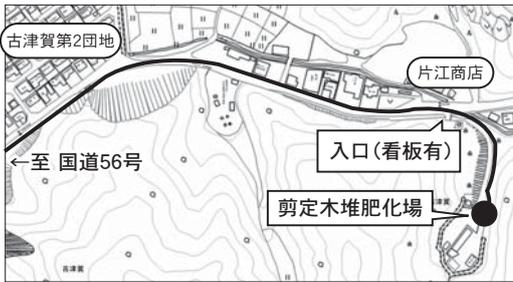
なくなり次第終了

■受付時間

9時~16時30分

■配布場所

剪定木等堆肥化場
(古津賀駅から県道出口・古津賀線を約1.2km先右側、入り口看板有り)



■配布方法

各自、配布場所まで容器(袋やプラントナーなど)を持参していただき、その中に堆肥を積み込みます。

■配布量 1人最大50ℓ

【問い合わせ・申込先】

(公財)四万十市公園管理公社

☎(37)0608

市民側溝清掃

ご協力ありがとうございます

5月12日(日)、中村地域の市街地等で行った市民側溝清掃は、悪臭防止・病害虫の発生抑制等を目的に、四万十市民憲章推進協議会、四万十市、市民の皆さまが協働で、『環境美化活動の日』として実施しています。旧中村市時代から数えて51回目になります。

土砂等は、翌日の月曜日に左記の市民憲章推進協議会会員および市職員等が回収しました。回収した土砂等の量はダンプ55台分になりました。

市民側溝清掃に協力していただいた皆さま、ありがとうございました。

【協力団体】

《建設協会》大和建設㈱、中山興業㈱、福原建設㈱、豚座建設㈱、刈谷建設㈱、サイバラ建設㈱、機港重機建設、下田重機㈱、松倉建設工業㈱、植田興業㈱、(尙富山建設、明星建設) 尙富山建設、(尙ササハラ鉄骨) 尙ササハラ鉄骨
《水道工業共同組合》(尙大同設備、尙夕部設備、尙福永工業) 高知県農業協同組合、中村警察署、中村河川国道事務所、四万十森林管理署、社会福祉協議会、中村市森林組合、公園管理公社、幡多土木事務所、幡多福祉保健所、四万十市議会

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 市民生活係
☎(35)4147

《介護保険負担限度額認定証について》 介護保険施設入所時の食事代と居住費の軽減制度

介護保険施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養病床・介護医療院等)に入所する人(ショートステイを含む)の食費・居住費(滞在費)については所定の費用の負担が原則ですが、低所得者については負担の軽減を行っています。

左記の1と2どちらの要件にも該当する人は市に申請し、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受け、利用する施設へ提示してください。

- 1 所得要件
非課税世帯の人(世帯を分離している配偶者も含む)。
- 2 資産要件
「預貯金(定期預金含む)・有価証券等」が単身で1000万円、夫婦で2000万円以下の人

※介護保険負担限度額認定証の有効期間は、毎年7月31日までとなっています。8月1日以降も引き続き負担軽減の適用を受ける場合は更新申請が必要となります。

令和元年度介護保険負担限度額認定証の申請について

■申請受付 6月24日(月)～随時

■有効期間

8月1日～令和2年7月31日
※随時受付分は、申請した月の初日から有効となります。

■申請のときに必要なもの

・本人と配偶者の印鑑(認印)
*代筆の場合は、代筆者の印鑑も必要です。

・本人と配偶者の預貯金等、資産に関する資料の写し(通帳の写し等)
*通帳をコピーする部分(金融機関名・支店名・口座番号・口座名義人が分かる部分、申請日より2か月以内に記帳された最終残高の部分)

【問い合わせ・申請先】

(本庁)高齢者支援課 介護保険係
☎(34)1165
(総合支所)保健課 保健係
☎(52)1132

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分補給をしましょう
- エアコンや扇風機を上手に使い暑さを避けましょう



国民健康保険税について

～平成31年度(令和元年度)の納税通知書を7月上旬に発送します～

国民健康保険制度は、万一の病気やケガのとき、安心して医療を受けられるようにするための助け合いの制度です。加入者皆さまの納める国保税によって支えられています。

第1期は7月31日となっています。納期限内に忘れずに納めましょう

納期限	普通徴収								特別徴収 年金支給月
	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	
	7月31日	9月2日	9月30日	10月31日	12月2日	12月25日	1月31日	3月2日	

■国保税の軽減制度

国保税には、世帯主および国保加入者等の前年中の所得により、均等割額と平等割額について軽減措置があります。軽減を受けるために、前年中の収入について未申告の人は必ず申告をお願いします。

■国保の加入・脱退について

転入、転出や他の健康保険への加入、脱退等、国保資格に変更があったときは、必ず14日以内に届出をしてください。

■納税相談について

失業または災害等の特別な事情による所得の減少等で生活が著しく困窮し、国保税の納付が困難な場合は、分割納付や減免の制度があります。減免は、納期限7日前までの申請が必要です。早めに納税相談においでください。

【問い合わせ先】

(本庁)〔課税について〕税務課 市民税係 ☎(34)1112 〔納税について〕収納対策課 ☎(35)5552
〔資格について〕市民・人権課 国保係 ☎(34)1114
(総合支所)西土佐住民分室 ☎(52)1111

令和元年度 後期高齢者医療保険料について

決定通知書は7月12日(金)の発送予定です。

■保険料の計算方法

保険料は加入者全員が一律に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して個人ごとに算出します。

○低所得者や被用者保険の被扶養者であった人は均等割額が軽減されます。

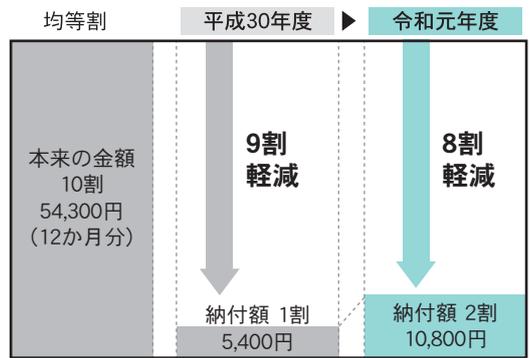
■後期高齢者医療制度の保険料軽減が変わります。

■年金収入80万円以下の人

次の人は、保険料の均等割額の特例が、「9割軽減」から「8割軽減」に変わります。

・世帯主および世帯の加入者全員の前年中の総所得金額等の合計額(※)が33万円以下かつ世帯の加入者全員が年金収入80万円以下でその他の所得がない人

(※)収入額から各種控除等を除いた所得の合計額



保険料を年金天引きで納めている場合、天引き額への影響は10月からです。

後期高齢者医療制度加入前日に、被扶養者であった人

保険料の均等割額の特例が、「5割軽減」から「後期高齢者医療制度に加入後2年経過する月分まで5割軽減」に変わります。

ただし、世帯の所得が低い場合は、所得に応じた軽減が受けられます。

■3月以前に77歳に到達している人

世帯の所得が一定程度ある場合、軽減は適用されません。

■76歳以下の人

77歳に到達する月分まで、軽減が適用されます。翌月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。

障害認定による後期高齢者医療制度加入者

後期高齢者医療制度に加入して24

か月に到達する月分まで、軽減が適用されます。25か月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。

■保険料の納付

【特別徴収】(年金天引き)

年額18万円以上の年金受給者は、原則年金から天引きされます。(介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の1/2を超える場合は除く。)

【普通徴収】

特別徴収の対象外の人、納付書または口座振替により納付します。

○納付方法を「年金天引き」から「口座振替」に変更する場合は、事前に手続きが必要です。

■保険料の減免

災害や病気、失業等で生活が著しく困窮するなどの事情により、保険料の納付が困難なときは、申請により減免されることがあります。納期限7日前までに申請が必要です。

■保険証の更新

8月1日から使える新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

【問い合わせ先】

(本庁)市民・人権課 国保係
☎(34)11114
(総合支所)西土佐住民分室
☎(52)11111

こども手帳の寄贈を受けました

5月17日、(公財)日本公衆電話会さまより小学校4年生から6年生を対象に「こども手帳(ほくも、わたしも社会の一員)」の寄贈を受けました。

この「こども手帳」は、交通安全、防犯、防災、インターネットの正しい利用、エコ生活などを取り扱っているブックレットで、子どもたちの安心安全への意識を高める啓発的内容となっています。

寄贈いただいた「こども手帳」は、市内の対象児童のご家庭に配布しましたので、安心安全な社会生活について学び、考えるきっかけとしてご活用ください。



平成30年度 決算概要

平成30年度の一般・特別・企業会計の決算について、その概要をお知らせします。
金額は万円単位の概数です。

	歳入	歳出	形式収支
一般会計	206億7,832万円	205億2,841万円	1億4,991万円(*1)
特別会計(14会計)	歳入	歳出	形式収支
国民健康保険会計事業勘定	39億1,741万円	38億8,095万円	3,646万円(*2)
国民健康保険会計診療施設勘定	2億8,401万円	4億2,012万円	△1億3,611万円(*3)
奥屋内へき地出張診療所会計	394万円	394万円	0
後期高齢者医療会計	5億3,079万円	5億1,858万円	1,221万円(*4)
下水道事業会計	7億5,838万円	7億5,838万円	0
と畜場会計	2億6,086万円	2億3,079万円	3,007万円(*5)
幡多公設地方卸売市場事業会計	186万円	186万円	0
住宅新築資金等貸付事業会計	55万円	55万円	0
鉄道経営助成基金会計	8億2,420万円	8億2,420万円	0
農業集落排水事業会計	6,530万円	6,530万円	0
幡多中央介護認定審査会会計	850万円	850万円	0
介護保険会計保険事業勘定	40億4,979万円	39億4,339万円	1億 640万円(*6)
簡易水道事業会計	7億1,004万円	7億 389万円	615万円(*7)
園芸作物価格安定事業会計	1,032万円	1,032万円	0
企業会計(2会計)	収益	費用	形式収支
水道事業会計	4億8,498万円	3億7,786万円	1億 712万円(*8)
病院事業会計	17億2,342万円	17億 286万円	2,056万円(*9)

(*1) 令和元年度への繰越財源1億4,419万円を差し引いた実質収支は572万円となり、この全額を減債基金に積み立て。

(*2)、(*5)全額を財政調整基金に積み立て。

(*3) 令和元年度予算からの繰上充用により措置。

(*4)、(*6)、(*7)全額を令和元年度へ繰り越し。

(*8) 資本的収支は△2億2,993万円(収入1億6,601万円-支出3億9,594万円)となり、不足額は当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金、繰越利益剰余金処分額で補てん。

(*9) 資本的収支は、△4,794万円(収入1億7,039万円-支出2億1,833万円)となり、不足額は当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金で補てん。

【問い合わせ先】(市)財政課 財政係 ☎(34) 1819



第8回交流会in東京



幡多路ツアー

5月25日、東武ホテルレバント東京で「関東幡多の会・第8回交流会in東京」が開催されました。「関東幡多の会」は、関東在住の幡多出身者らを広く募り、会員の親睦を図りながら、幡多地域の発展に資することを目的として結成され、今回の交流会は、ふるさと応援団員ら約150名の参加がありました。当日は、幡多地域の市町村長等による郷土の紹介や、幡多地域の物販コーナーも設けられ、本マグロの解体ショーの後は、参加者で解体後のマグロをおいしくいただきました。

また、6月8日から10日にかけて、関東幡多の会が企画した幡多路ツアーが開催されました。幡多地域の観光等を行ったほか、9日は、四万十市で交流会が開催され、50名以上の参加者で親睦を深めました。

またのお越しをお待ちしております。

**関東幡多の会・第8回交流会in東京、
関東幡多の会・幡多路ツアー開催**

地域福祉についての座談会を開催します

市では、子どもからお年寄りまで誰もが支え合いながら住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう「地域福祉計画」を策定しており、来年度の第3期計画策定に向け、四万十市社会福祉協議会とともに計画の見直しを行います。

市民の皆さまと一緒に地域福祉計画を作り上げることを目指し、以下のとおり「地域座談会」を開催します。皆さんの貴重なご意見をいただきたいと思っておりますので、多くのご参加をお待ちしています。

※「地域福祉」とは、「助け合い」、「支え合い」、「ふれあい」といった考えのもと、地域に暮らす何らかの助けや支援が必要な人たちをサポートしていくことと計画に位置付けています。

【座談会の日程】

月	日	曜日	地区	時間	場所
7	18	木	後川	19時～ 20時40分	J A 高知県中村北部出張所
	23	火	中筋		有岡老人憩の家
	30	火	東中筋		J A 高知県中村西部出張所
8	6	火	東富山		富山地区集会所
	29	木	下田		下田地区防災活動拠点施設
9月の予定			中村、八束、 西富山、蕨岡		日時・場所は次回以降の広報で お知らせします。
10月の予定			西土佐、大川筋、 具同、東山		

【問い合わせ先】

(市)福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120 (福)四万十市社会福祉協議会 ☎(35)3011

ねんきんだより

保険料の免除制度があります！

7月より、令和元年度の国民年金保険料申請免除の受付が始まります。
申請免除とは、所得が少ないときや失業・退職等による経済的な理由により、保険料を納めることができないうちに、申請して承認されると、保険料の納付が免除もしくは猶予される制度です。

①免除(全額免除・一部免除)

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業・退職等の事由がある場合に、保険料の全額または一部が免除となります。
ただし、一部免除の場合は免除非該当分の納付が無いと免除の扱いとなりません。

②納付猶予

50歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合納付が猶予されます。

※付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。
※過去2年間までなら、遡っての申請も可能です。

免除申請に必要なもの

年金手帳、印鑑、失業・退職等による申請の場合は離職票または雇用保険

受給資格者証(公務員の場合は辞令書)など。

申請書は、左記の各窓口のほか、日本年金機構のホームページ(<http://www.nenkin.go.jp>)から印刷できます。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所
(中村東町2丁目4-10)
☎(34)1616
(本庁)市民・人権課市民係
☎(34)1113
(総合支所)西土佐住民分室
☎(52)1111

第28回全国高等学校漫画選手権大会

まんが甲子園

高知市文化プラザかるぼーと7Fギャラリー
両日 入場無料

第一次競技 8月3日(土) AM9:30~PM6:00
決勝戦 8月4日(日) AM9:00~PM6:00

本大会は宝くじの収益金の支援を受けています

令和元年度 四万十市人権教育研究大会

市民の皆さまの基本的な人権を守るために真の連帯を深め、その手法・内容について学びあい、共通の認識のもと、課題解決に向けて活動しましょう。

皆さまの参加をお待ちしています。

■研究テーマ

差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう。

人権課題の解決に向けて取り組む教育を全市民とともに創造しよう。

■講演

「性の多様性を知る〜寄り添える関係づくり〜」

大久保 暁さん(LGBT講演家)

※手話通訳が付きまます。

■参加料 無料

■主催 四万十市・四万十市教育委員会

■共催

四万十市人権教育研究協議会

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課

☎(34)6299



■日時 8月2日(金) 9時30分～16時40分

時間	9:00～9:30	9:30～10:00	10:00～11:40	11:40～13:20	13:20～16:40
内容	受付	開会行事	講演	昼食・移動	分科会・閉会
会場	市立文化センター				市立文化センター 市立中村中学校

※駐車場:市立中村小学校校庭・市立中村中学校校庭・旧JT中村営業所跡地(市民病院北側)
(お車にはできるだけ乗り合わせてご参加ください)

■分科会

分科会	第1分科会	第2分科会	第3分科会	第4分科会	第5分科会
テーマ	人権確立をめざす教育の創造	学校と地域における子どもの自主的活動(発表校なし)	進路・学力保障	人権確立をめざす地域の教育力と文化創造(発表校なし)	生活課題と学習・啓発活動
発表者(校)	東山小・下田小・大用小・蕨岡小・利岡小・中村中・中村西中・大川筋中・西土佐中・あおぎ保育所・びーす・児童館				

「四万十市人権問題啓発研修会・地区別人権教室支援事業」のお知らせと「四万十市人権教育・啓発講師」の紹介について

市では地域や企業等で、人権学習会を行うときの講師紹介や謝金の助成を行っています。

今日においてなお存在する不当な差別や人権侵害などの人権問題(子ども・女性・高齢者・同和問題・障害者・HIV感染者等・外国人・インターネットによる人権侵害・災害と人権・犯罪被害者の人権など)について学習していただき、「認め合い、支え合う、優しさあふれるまちづくり」の実現をめざすものです。

市民一人ひとりがお互い身近な人権課題を正しく理解し解決して、心明るく幸せな家庭生活と地域社会が築かれ、「人と人が支え合う地域」が実現されるように、あなたの地区や企業でも人権学習会を行いませんか。

■支援の内容

- ① 四万十市人権教育・啓発登録講師の紹介
- ② 四万十市講師等謝金の取り扱いによって、講師謝金を助成
- ③ 人権啓発用ビデオ等の貸出

■学習会の内容

講演会、人権コンサート(弾き語り)、お話やビデオ鑑賞など人権に係る学習です。

■人権問題啓発研修会

対象者:企業・各種団体
主催:「企業等」または「企業等・四万十市」

■地区別人権教室

対象地区:四万十市全地区
主催:「開催地区」または「開催地区・四万十市」
開催時間:9時～20時30分(原則)
当該区民・住民の協力のもとに集会所等にて実施するものです。

※申請方法や実施期間など詳細につきましては、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

(市)市民・人権課 人権啓発センター
☎(34)5751(FAX共通)

「四万十市人権教育・啓発講師」紹介

氏名	テーマ
山本 衛	人権全般
今城久枝	高齢者他
大高達人	男女共同参画他
高橋大輔	人権全般
岸本知直	人権全般
稲田充宏	人権全般
北澤 勉	同和問題

店頭での資源回収 「地球温暖化防止と循環型 社会の構築を目指して」

市ではごみの資源化を推奨しており、市内のスーパーでも食品トレイなどの回収が行われています。今回は、マイバック運動やレジ袋無料配布の中止など、清流保全活動でもご協力いただいている(株)フジさまをご紹介します。

●フジグラン四万十・フジ中村店が行っている エコ活動

ギフト商品のエコ包装の推進、冷暖房温度の調整、クールビズの実施、店舗照明のLED化、省エネが図れるリーチインショーケース(扉付きのショーケース)の導入
フジ中村店では、人感センサーによる照明の点灯も行っています。

各店舗で回収している資源物

食品トレイ(発泡スチロールトレイ、プラスチックトレイ)、牛乳パック
※食品トレイ、牛乳パックは洗ってからお持ちください。回収できないものなどの詳細は、各店舗にお問い合わせください。



フジグラン四万十



フジ中村店

マダニによる感染症にご注意を!!

「重症熱性血小板減少症候群」や「日本紅斑熱」は、屋外に生息する「マダニ」が媒介する感染症です。マダニは、暖かい春から秋にかけて盛んに活動し、多くの患者がこの期間に発症しています。屋外で活動する場合はマダニに咬まれないよう、対策を心がけましょう。

▶マダニによる感染症と症状

	潜伏期間	症状
重症熱性血小板減少症候群	6日～2週間	発熱、消化器症状(腹痛、下痢など)、意識障害など
日本紅斑熱	2日～8日	発熱、倦怠感、発疹など

▶マダニに咬まれないために

- ・長袖、長ズボン、長靴、手袋などを着用し、肌の露出を少なくしましょう。
- ・市販の虫除け剤(有効成分:ディートあるいはイカリジン)を活用しましょう。
- ・地面に直接座ったりしないよう、敷物やいすを使用しましょう。
- ・活動後は体や衣服をはたき、帰宅後はすぐに入浴しましょう。
- ・ペットの散歩などでマダニが付き、家に持ち込まれることがあるので注意しましょう。



▶マダニに咬まれてしまったら

- ・吸血中のマダニに気づいたら、つぶしたり、無理に引き抜いたりせず、医療機関で処置を受けましょう。
- ・野山に出かけた後に発熱などの症状が出たら、速やかに医療機関を受診し、発症前に野山に立ち入ったこと(マダニに咬まれたこと)を申し出てください。

【マダニに関する問い合わせ先】高知県幡多福祉保健所 ☎(35)5979

四万十市の出来事を写真でお届けします! -SHIMANTO CITY PHOTOS-



若者の投票率アップに向けた取り組み
～役員選挙・出前授業～

5月16日(木)、中村特別支援学校で、実際の選挙で使用する記載台や投票箱などを使用しての役員選挙と選挙授業を実施しました。

当日は、役員選挙の立候補者の演説の後、政治と選挙の話や投票の仕方についての授業を実施し、実際の選挙と同じように投票を行いました。生徒たちは、誰に投票するかしっかり自分で考えて投票しており、ある生徒は、「投票の仕方が分かったので、今度選挙に行ってみたい」と話していました。

中村特別支援学校では、毎年2回選挙啓発授業を行っています。市としても、今後も引き続き学校と連携して、選挙啓発に努めていきます。

市長日誌 5月15日～6月14日

- 5月16日 四万十市地域公共交通活性化協議会総会
- 17日 (公財)日本公衆電話会 子ども手帳の受領式
四万十川改修期成同盟会 役員会・総会
- 18日 第37回高知県国保地域医療推進協議会総会(高知市)
- 19日 高知駐屯地創立53周年・第50普通科連隊創隊13周年記念行事(香南市)
- 20日 四万十ヒノキブランド化推進協議会総会(四万十町)
- 21日 全国高速道路建設協議会第55回総会及び要望活動(東京都)
- 23日 高知県農業集落整備事業及び農業集落排水事業推進協議会総会(高知市)
- 24日 中村地区地域安全協会総会
- 25日 関東幡多の会・第8回交流会、全国治水期成同盟会連合会総会ほか(東京都、～27日)
- 28日 高知県市町村道整備促進協議会 役員会・総会(高知市)
- 29日 中村手話サークルわかあゆ要望受
- 30日 岩間沈下橋修繕費用に係る一部の寄附金贈呈式
- 31日 高知県合併処理浄化槽普及促進協議会総会(高知市)
減災対策協議会総会
高知県予土線利用促進対策協議会総会
主要地方道西土佐松野線改良促進期成同盟会総会
具同・入田堤防事業竣工式
- 6月2日 農業農村整備の集い及び予算要請活動(東京都、～6日)
- 5日 土佐くろしお鉄道(株)株主総会及び取締役会(高知市)
- 7日 四万十市の道路整備を進める女性の会総会
- 8日 はたのう市場
- 10日 四万十市健康増進計画策定委員会
- 11日 6月市議会定例会 開会
第89回全国市長会議総会、全国手話言語市区長会総会ほか(東京都、～12日)

しまんと 情報掲示板

今月は

- 固定資産税 2期分
 - 国民健康保険税 1期分
 - 下水道事業受益者負担金 1期分
- の納付月です

募集

市営住宅入居者募集

▼住宅の概要

①西ケ方共同住宅

所在地

西土佐西ケ方455番地1

構造 耐火構造(平成11年度建築)

募集戸数 1戸(303号)

間取り 7.5畳×1、6畳×2、

DK、WC、浴室、物置

家賃 月額19,700円

※入居世帯の所得額により異なります。

入居資格

- (1)住宅に困窮していること
- (2)現に同居している親族(同ケ居しようとしている親族、婚姻予定者を含む。)があること
- ※単身の場合は入居者が満60歳以上であること
- (3)所得要件を満たしていること

②特定公共賃貸住宅大宮団地

所在地

西土佐大宮1382番地1

構造

木造2階建(平成6年度建築)

募集戸数 1戸(1号)

間取り 6畳×2、4.5畳×2、

DK、WC、浴室、物置

家賃 月額35,000円

入居資格

- (1)持ち家がないこと
- (2)自ら居住するための住宅を必要とする者のうち、現に同居、または同居しようとする親族(事実上婚姻関係にある者、婚姻予定者を含む。)があること
- (3)所得要件を満たしていること

▼受付期間

6月26日(水)から7月17日(水)まで

▼申込書 左記にて配付しています。

▼その他

入居希望者が複数の場合は抽選となります。

所得要件等の詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ・提出先】

(総合支所)地域企画課

☎(52)1111



「広報しまんと」スマートフォンで配信!



放課後児童指導員・協働活動支援員の登録者募集

保護者会が中心になり運営委員会等
を組織して行っている、放課後児童ク
ラブ(学童保育)の放課後児童指導員お
よび放課後子ども教室(子ども教室)の
協働活動支援員の登録者を募集してい
ます。

市では、放課後児童指導員および協
働活動支援員として勤務できる人の募
集・登録を行い、雇用を希望する運営委
員会へ適宜紹介します。雇用条件など
は運営委員会によって異なります。

▼登録方法

「四万十市放課後児童指導員・協働活
動支援員登録票」に必要事項を記入
のうえ提出してください。

▼面接日程等

各運営委員会から、直接面接日程等
を連絡します。

※業務内容等、詳細については左記
までお問い合わせください。

【問い合わせ・登録票配付・提出先】

(市)子育て支援課 支援係
☎(34)1801

幡多広域地産外商推進事業

幡多広域市町村圏事務組合では、圏
域内の地産外商を促進することを目的
として、物産展、展示会、見本市等の出
店に対して、経費の一部を補助してい
ます。

本年度、当該事業を活用して県外で
販路拡大等を検討中の企業および団体
等については、お問い合わせのうえ応

募してください。

▼募集期間 7月1日(月)～31日(水)
※補助条件等の詳細については、左記
までお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】

幡多広域市町村圏事務組合事務局
(幡多グリーンセンター内)
☎(31)2600
FAX(31)2626

第15回四万十市成人式実行委員会新成人委員の募集

第15回四万十市成人式の企画・運営
を行う実行委員会の新成人委員を募集
します。みんなで思い出に残る成人式
にしましょう。

▼対象者

新成人となる人(平成11年4月2日
から平成12年4月1日生)

原則四万十市(中村地域)在住の人

▼募集人数 3名程度
※応募多数の場合は抽選とします。

【問い合わせ・申込先】

(市)生涯学習課 社会教育振興係
(中央公民館内)
☎(34)7311
FAX(35)4260



高知職業能力開発短期大学 校を体験してみましよう

高知職業能力開発短期大学校は、国
立の工業系短期大学校です。高校3年
生を対象にオープンキャンパスを実施
します。高校1・2年生や保護者も大歓迎
です。

▼日時

開催日	時間
7月21日(日)	11:00～15:30 (受付10:40～)
8月4日(日)	9:00～16:00 (受付8:40～/11:40～) ("ものづくり"を軸と した半日体験)
9月8日(日)	11:00～15:30 (受付10:40～)
12月15日(日)	13:00～15:30 (受付12:40～)

▼場所

高知職業能力開発短期大学校
(香南市野市町西野1595-1)

▼内容

学校・学科紹介、キャンパスツアー、も
のづくり体験(※要予約)、ランチ体験
(※要予約)等
※詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ・申込先】

高知職業能力開発短期大学校
学務援助課
☎0887(56)4100
<http://www3.jeodor.jp/kochi/college/>

チャレンジショップTJB 出店者募集中!

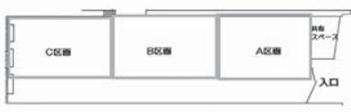
「チャレンジショップTJB」とは、
自分のお店を開業したい人や業種・業
態の転換を考えている人などが半年間
から最長一年間、月額1万円以内の低
コストでお試し出店ができる制度です。
商店街で長年経営に携わるメンバ
ーのアドバイス等も参考にしながら、初
期のリスク負担を軽減できるこの期間
に、お客さま作りや品揃え、お店のコン
セプトを明確にすることで独立開業に
大きく近づきます。8店舗が卒業生と
して独立開業し、4店舗が同商店街内
で現在活躍中です!

▼募集要項

チャレンジショップ卒業後、天神橋
商店街に新規開業する意欲のある人
※原則小売業を行う人

【問い合わせ先】

チャレンジショップTJB事務局
(中村天神橋54)
☎(35)2019(担当:岡村)
10時～18時30分
水・日定休日(日曜日是不定休)



募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

教室・講座

親子水難事故防止教室
水辺での事故や津波に備えて

川で遊ぶ楽しさを体験しながら、川
の特性や危険を察知する能力、感覚を
身に付けるために小学生を対象とし
た教室を開催します。

- ▼日時 7月15日(月)10時～12時30分
- ※悪天候の場合は7月21日(日)に順延
- ▼場所 四万十市中村百笑町小畑
- ▼内容

- ・身を守る(小学生参加)
- ①シヌノーケリング②安全な流さ
れ方③着衣水泳④宝さがし⑤飛込
救助・救出訓練
- ①AEDによる救助法(大人参加)
- ②スローバッグによる救助(大人
と小学生参加)
- ③救命用浮輪の発射(デモ披露)
- ・河川環境学習(水生生物調査)
- ・力ノー体験(希望者)
- ▼参加料 無料(保険は主催者で加入)
- ▼募集人数 小学生20人程度(保護者同伴)
- ▼募集締切 7月11日(木)17時まで
- ※定員になり次第締め切り
- ▼用意するもの
- 水着・水中メガネ・シヌノーケル・水筒
- ※水中メガネとシヌノーケルを持っ
ていない人には貸し出します。
- ▼主催 渡川水系(四万十川)水難事故等防止
連絡会

【問い合わせ・申込先】
(市)生涯学習課 スポーツ振興係
☎(34)20062

ふれあい教室(絵画)

人権啓発センターでは、近隣地域住
民との交流と人権尊重のまちづくり
につながる生活の質の向上を図るこ
とを目的に絵画教室を開催します。

- ▼期日 8月6日～12月3日
(毎週火曜日・全18回)
- ▼時間 19時30分～21時
- ▼場所 市立人権啓発センター
- ▼対象 市内に居住または勤務する人
- ▼定員 15人程度
- ▼受講料 無料
- ※道具は人権啓発センターで用意しま
す。
- ▼申込受付 7月16日(火)～
9時～17時15分
(12時～13時、土、日を除く)
- ▼申込方法 定員になり次第締め切り
- ▼電話にてお申し込みください。
- ※講師の都合により日程が変更になる
ことがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】
(市)市民・人権課 人権啓発センター
☎(34)5751

夏休み子どもエコ教室

子どもたちに環境やエコについて興
味を持ってもらうことを目的として、
楽しく学べる「夏休み子どもエコ教室」
を行います。

▼日時 7月28日(日)13時～15時

▼場所 四万十市役所(3階)

▼対象者

市内在住の小学校4年生～6年生

▼参加費 無料

▼募集定員 50名(先着)

▼申込方法

電話にてお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】

(市)環境生活課 四万十川・環境係
☎(34)6126



催し

出会いはあとからついてく
る 対話力を磨いて仕事・
人生楽しもう

独身者対象の対話力向上プログラム
を実施します。自己発見しながら対
話力を磨くことで、さまざまな場面で
の人間関係が良好になることも。
受講後、希望者を対象に個別サポー
トも行います。この機会に体験してみ
ませんか？

▼対象 25歳～45歳の独身男女

各10～15名程度

▼講師

未来はぐくみ塾

永島尚世(産業力ウンセラー)

▼場所

四万十市内カフェ等(別途お知らせ)

▼参加料

各回1000円(飲み物&軽食付)

※全日程の参加ができない場合は、申
込時にご相談ください。

▼申込締切 8月8日(木)

▼申込方法 電話・メール・FAX

《プログラム》

月日	時間	内容
8月22日 (木)	19時～ 21時	異業種交流体験版！対話力に自 信がつく！ワールド・カフェで未 来を描こう 男女対象
9月12日 (木)	19時～ 21時	明日がさらに楽しくなる♪～男 女の心理学～ 女性対象
9月19日 (木)	19時～ 21時	明日が変わる！～仕事にも活か せる男女の心理学～ 男性対象
10月6日 (日)	15時30分～ 17時30分	異業種交流会！～仕事にも活か せる男女の心理学～ 男女対象

【問い合わせ・申込先】

未来はぐくみ塾 永島尚世

☎・FAX(34)48003

携帯 080-2971-7847

E-mail:mirai.hagakumi@gmail.com

子育てひろば「とことこ」

座談会

- ▼日時 7月27日(土)10時30分～11時30分
- ▼場所 とことこ(アピアさつき内)
- ▼対象 0歳～3歳程度の子どもを育児中のお父さん、お母さん
- ▼テーマ スマホ育児 あり？なし？
- ▼定員 20名(先着順)
- ▼講師 中平公哉先生

週末レッスン【このゆび とまれ】

- ▼①運動あそび
- ▼日時 7月13日(土)、27日(土) 10時～11時30分
- ▼対象 3歳～小学1年生程度
- ▼参加料 500円
- ▼②ふさよばあばの音楽遊び
- ▼日時 7月21日(日)10時30分～11時
- ▼対象 0歳～
- ▼参加料 無料
- ▼③ママ先生うきちゃんのキッズバランスボール
- ▼日時 7月20日(土)10時～11時
- ▼対象 4歳～小学2年生程度
- ▼参加料 500円
- ▼④ママ先生うきちゃんの産後ケア
- ▼日時 7月18日(木)10時30分～11時30分
- ▼対象 産後2か月～1年程度のお母さん
- ▼参加料 500円

【問い合わせ先】

カドルファミリー 代表 伊與田紗希
☎090-9249-9878

ビーチヨガ&移住者交流会 in 双海ビーチ

NPO法人四万十市への移住を支援する会の主催で、ビーチヨガ&移住者交流会を開催します。

3年前に移住し、ヨガスクールを開講しているフミエ先生を講師にお招きし、ビーチという普段体験できない場所でのヨガを行います。開放的な夏のビーチでのヨガと交流会にぜひご参加ください。

あわせて、地元サーファー有志主催による毎年恒例のビーチクリーンが行われます。プラスチックごみを中心に回収、清掃をします。多くの人の参加をお願いします。



▼日時

7月14日(日) ※雨天中止

ビーチクリーン 7時～

ビーチヨガ&移住者交流会 8時30分～10時

場所 双海ビーチ

参加費 無料

参加対象

四万十市移住者または市内在住者

準備するもの

▼ヨガ

運動できる服装・ビーチサンダル・ヨガマットやバスタオル

ビーチクリーン

軍手があれば持参してください。

申込方法

ヨガは電話にてお申し込みください。

ビーチクリーンは当日参加でOKです！

【問い合わせ・申込先】

NPO法人四万十市への移住を支援する会

☎(35)2357(担当:山崎)

第22回四万十川水泳マラソン大会

『自然とふれあい四万十川の鮎と一緒に泳いでみませんか?』をキャッチフレーズに、全国各地から4000人の人が参加します。皆さまの応援をお願いします。

▼開催日 7月28日(日)

▼式典会場 四万十川赤鉄橋元

▼コース

3.5kmコース(入田平元～赤鉄橋)

10時スタート予定

5kmコース(佐田沈下橋～赤鉄橋)

10時10分スタート予定

【主催・問い合わせ先】

(公財)四万十市スポーツ協会

☎(37)4572



四万十市郷土博物館企画展 「わたしたちの町と戦争」展

令和元年を迎え、戦争が薄らぎつつある今、わたしたちの町をこれからの戦火から守るためにできることは、若い世代に戦争を伝え、未来を選択できる「人」を育てることです。そのため、の機会になるよう、「わたしたちの町と戦争」展を開催します。

▼開催期間

6月29日(土)～9月24日(火)

▼開館時間

9時～17時(入館は16時30分まで)

水曜日は休館日です。

臨時休館する場合がありますので、左記までお問い合わせください。

▼場所 四万十市郷土博物館

▼入場料

大人(個人)430円・(団体)340円

高校生(個人)170円・(団体)120円

中学生以下・65歳以上無料

※その他無料対象者あり

【問い合わせ先】

四万十市郷土博物館

☎(35)4096

http://www.city.shimanto.jp/museum/

(市)生涯学習課 社会教育振興係

☎(34)7311



四万十川国際音楽祭2019
第87回定期演奏会 中村交響
楽団 with 山下洋輔

▼日時

7月14日(日) 14時開演(13時30分開場)

▼会場 市立文化センター

▼曲目

モーツァルト：フィガロの結婚序曲、
交響曲第40番

J・ウィリアムズ：ジュラシックパーク
ガーシュウィン：ラプソディ・イン・
ブルー(ピアノ・山下洋輔)

▼チケット

一般(前売) 10000円

(当日) 15000円

▼高校生以下5000円

▼チケット販売所

市立中央公民館・市立図書館・図書館
西土佐分館・市立文化センター・西土
佐教育分室・フジ中村店・アピアさつ
き・サニーマーケット四万十店・市内楽器
店・鈴ハイヤー・澤近画廊・総合衣料
店中屋 他

【問い合わせ先】

四万十川国際音楽祭実行委員会(市
立中央公民館内)
☎(34)7311

May J. (メイジエイ)
コンサート

▼日時 9月15日(日) 17時開演

▼会場

西土佐ふれあいホール(西土佐用井
1101-5)

▼チケット

【全席指定】6480円

(当日券7020円)

【一般販売】7月5日(金)より

※3歳以上有料、2歳以下入場不可

▼販売プレイガイド

○西土佐ふれあいホール

平日9時〜17時

○d-ticket

<http://www.dticket.net/>

○ローンチケット

☎0570(084)006

(コード：63141)

<http://tike.com>

コンビニ・ローン・ミニストッ

プにて予約、店頭直接購入可

※ローンチケットシステムに関し

ての問い合わせ

☎0570(000)777

▼主催 四万十市教育委員会

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

西土佐ふれあいホール

☎(52)2312

(対応時間：平日9時〜17時)



↑ d-ticket QRコード

一からはじめる健康玉手箱 vol.13
～健康福祉委員会わなげ交流大会～

今月の健康玉手箱は、今年で3回目の開催となつた四万十市健康福祉委員会わなげ交流大会についてご紹介します。

6月9日(日)の大会当日は、少し小雨もまじるくもり空でしたが、大会には総勢370名の参加があり、白熱した戦いが繰り広げられました。14リーグそれぞれの上位2チームで行われたトーナメントを勝ち抜き、見事優勝したのは森沢Aチーム、準優勝は平野Bチームでした。個人では、80歳代の男性、女性それぞれが、全得点箇所に入れるパーフェクトを達成する場面もありました。当日スタッフとして参加した高校生ボランティアの協力もあり、多くの地区が一堂に会した今大会では、世代・地区を越えた交流が行われました。



また、各地区では毎年大会に向けて集中的にわなげの練習をしたり、手作りの道具で工夫しながら取り組んだりわなげが盛り上がりを見せています。実はわなげには、筋力・バランス感覚・膝や腕の調整力・頭の柔軟性といったさまざまなポイントがあり、自然と介護予防に取り組むことができます。楽しみながらできる、誰でも取り組みやすい、“わなげ”にぜひ注目してみてください。

【問い合わせ先】(市)高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎(34)8066

四万十市健康づくりポイント事業2019

～健康寿命を延ばしましょう～

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」をいい、平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある「健康ではない期間」となります。「健康ではない期間」が長くなると、医療費などの増加による家計への影響も懸念されます。健康寿命を延ばすには、日ごろの運動習慣とバランスのよい食生活の実践が大切なポイントです。

気軽に楽しく健康づくりができる「健康づくりポイント事業」に取り組んでみませんか。

ステップ1

チャレンジカードを取得する(高知家健康パスポート取得者のみが参加できます)

以下の方法でチャレンジカードを取得してください。1人1枚の交付です。

- ① (本庁)健康推進課・(総合支所)保健課窓口、健診(検診)会場で受け取る。
- ② 市ホームページからダウンロードする。

ステップ2 ヘルシーポイントシールを20枚集める + 健康の秘訣12か条を実践する

ピンク	 <<健診を受ける>> 特定健康診査、人間ドック、がん検診、乳幼児健診、歯科健診など
グリーン	 <<知る・参加する>> 健康福祉委員会(介護予防、健康推進事業)、健診結果説明会、献血など
ブルー	 <<楽しく動く>> 安並運動公園、具同体育センター、西土佐地区運動場など



ステップ3 チャレンジカードと四万十市健康づくりポイント事業特典申込書を提出する

チャレンジカードに、健康の秘訣12か条の実践結果とシール20枚(ピンクシール2枚必須)を貼付し、12月20日(金)までにアンケートにお答えのうえ申し込みしてください。抽選で、温水プール利用券(5枚)を55人に、地域商品券(2,000円分)を20人に、体重体組成計、塩分濃度計を各10人にプレゼントします。申し込みは1人1口のみです。健康パスポートI、II、IIIをお持ちの人は、シールを健康パスポート(ランクアップ済分は不可)に貼付していただき、申込時に提示してください。

年に1度は健診を受けて、自分の健康をチェックしましょう!!



【問い合わせ・申込先】

(本庁)健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115
 (総合支所)保健課 保健係 ☎(52) 1132

夏休み早朝子供水泳教室

スポーツ

- ▼日時
 - 【第1講習】7月24日(水)～27日(土)
 - 【第2講習】7月31日(水)～8月3日(土)
- ▼場所 市立温水プール
- ▼対象 小学生
- ▼定員 20人
- ▼受講料
 - 第1講習のみ(4日間) 2000円
 - 第1・2講習(8日間) 3500円
- ▼プール入館料 160円/1回
- ▼回数券会員券利用可
- ▼スポーツ安全保険料 年間分800円または1講習当たり200円
- ▼(保険未加入者のみ対象)
- ▼受付期間 7月1日(月)～21日(日)
- ▼受付時間 8時30分～17時(土曜日のみ12時まで)
- ▼申込方法
 - 所定の申込書にご記入のうえ、受講料・保険料を添えてお申し込みください。(電話受付不可)
 - ※欠席の場合、受講料等の払い戻しはしません。
 - ※参加者が少ない場合は中止する場合があります。
- ▼問い合わせ・申込先
 - (公財)四万十市スポーツ協会事務局
 - 市民スポーツセンター内
 - ☎(34) 2071



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



月日	時間	事業名	該当地区	場所	
1日(月)	9:00～11:00	② 定例健康相談		西土佐総合支所	
2日(火)	9:30～10:00	④ ひまわり健診報告会	大宮中 大宮上	大宮生活改善センター	
	11:00～11:30			大宮上集会所	
4日(木)	9:00～11:00	② 出張健康相談		JA高知県西土佐支所	
9日(火)	9:00～10:45	④ 献血	古津賀1丁目～4丁目 古津賀第2団地・雅ヶ丘 古津賀第1団地	中村警察署	
	12:30～15:45			サニーマート四万十店	
	9:00～10:00	特定健診結果説明会		古津賀ふれあい会館	
	10:30～11:30	特定健診結果説明会		古津賀第2団地集会所	
	13:00～13:30	特定健診結果説明会	古津賀第1団地集会所		
10日(水)	12:50～13:30	④ 1歳9か月児健診		健康管理センター	
11日(木)	8:00～10:00	④ 胃がん(バリウム)検診	下田地区の一部	下田中学校体育館	
	8:30～11:00, 13:30～14:30	④ 特定健診(注1)・前立腺がん検診			
12日(金)	9:30～10:00	④ ひまわり健診報告会	須崎	須崎集会所	
	11:30～12:00		大宮下	大宮下集会所	
	13:30～14:00		藪ヶ市	藪ヶ市集会所	
	9:30～11:00	② 乳幼児相談		健康管理センター	
16日(火)	9:00～9:30	④ 特定健診結果説明会	伊才原	伊才原公民館	
	10:00～10:30		蕨岡地区の一部	蕨岡生活改善センター	
	11:00～11:30		竹屋敷・古尾	西富山活性化センター	
	9:30～10:00	④ ひまわり健診報告会	奥屋内上	奥屋内上集会所	
	11:00～11:30		奥屋内下	奥屋内下集会所	
11:40～12:00		玖木	玖木集会所		
17日(水)	12:50～13:30	④ 7か月児・10か月児健診		健康管理センター	
18日(木)	9:20～11:30, 13:20～15:30	④ 子宮頸がん検診	具同・蕨岡地区・古尾・竹屋敷	市立武道館	
	9:20～11:30, 13:20～15:30	④ 乳がん検診(注2)	具同地区の一部・蕨岡地区・古尾・竹屋敷		
	9:30～10:00	④ ひまわり健診報告会	口屋内		南津地区保健福祉サテライト
	11:00～11:30		橘		橘集会所
	13:30～14:00		津野川		津野川集会所
15:00～15:30	津賀		津賀集会所		
19日(金)	9:20～11:30, 13:20～15:30	④ 子宮頸がん検診	下田地区・富山地区の一部	市立武道館	
	9:20～11:30, 13:20～15:30	④ 乳がん検診(注2)	下田地区・富山・中村地区の一部		
22日(月)	9:00～10:00	④ 特定健診結果説明会	井沢・井沢団地	井沢団地集会所	
	10:30～11:30		竹島	竹島集会所	
	13:00～14:00		鍋島	四万十川下流交流センター	
	14:20～15:00		双海	双海集会所	
24日(水)	12:50～13:30	④ 3歳児健診		健康管理センター	
25日(木)	8:00～10:00	④ 胃がん(バリウム)検診	東山地区	市民スポーツセンター	
	8:30～11:00, 13:30～15:00	④ 特定健診(注1) 前立腺がん検診	東山地区の一部		
	9:20～11:30, 13:20～15:30	④ 乳がん検診(注2)			
	13:30～14:00	④ 乳児・1歳6か月児・3歳児健診			
29日(月)	13:15～14:30	④ ママタッチ教室		子育て支援センター“ぽっぽ”	
30日(火)	9:00～12:00	④ 特定健診結果説明会	中村地区の一部	本庁101会議室	
31日(水)	8:00～10:00	④ 胃がん(バリウム)検診(注2)	中村地区の一部	文化センター	
	8:30～11:00, 13:30～15:00	④ 特定健診(注1)・前立腺がん検診			
	9:20～11:30, 13:20～15:30	④ 乳がん検診(注2)			

(注1) 特定健診、ひまわり健診は30歳以上の国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療保険に加入している人で受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者で受診券を取得している人が対象です。

(注2) 検診申込者が多いため、人数調整してご案内しています。事前に市が受診券を送付している人が対象となります。

※該当地区の詳細は、受診券等とあわせて送付された通知や、支所だよりをご確認ください。

※7月8日までの計画については、広報6月号に掲載しています。(掲載できなかったもののみ掲載します。)

【問い合わせ先】(本庁)健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

〔連載〕けんこうだより②6

なくそう！望まない受動喫煙！

タバコの害は吸っている人だけでなく、その周りにいる人へもいろいろな影響をおよぼします。自分は吸っていないくても、知らないうちにタバコの害を受けているかもしれません。

●受動喫煙とは？

タバコの煙は、タバコを吸う人が直接吸い込む「主流煙」と、火のついたタバコの先から立ち上がる「副流煙」に分かれます。副流煙は、主流煙よりも多くの有害物質（ニコチンなど）を含んでいます。副流煙を自分の意志とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。

●受動喫煙による全身への影響

肺がんや慢性閉塞性肺疾患、心疾患、脳卒中、呼吸器疾患などのリスクが高くなります。子どもでは乳幼児突然死症候群や喘息の要因になり、女性では早産、流産、生まれる子どもが低出生体重児になりやすいということも分かっています。

年間15,000人がこれらの疾患で死亡しており、受動喫煙を受けなければ亡くならなかったと考えられます。加熱式電子タバコも現在のところ無害であるという報告はありません。

●喫煙場所（調査結果については、複数回答によるもの）

平成27年度に幡多管内で乳幼児の保護者を対象にタバコに関する調査を行った結果、喫煙場所として父親は屋内59.1%、屋外52.1%、母親は屋内87.0%、屋外36.2%でした。子どものいる部屋で喫煙する割合として、父親は22.8%、母親は30.4%でした。

平成29年「国民健康・栄養調査」によると、受動喫煙の機会として「飲食店」が42.4%、次いで「遊技場」が37.3%、「路上」が31.7%でした。



●換気扇の下やベランダで吸っているから大丈夫？

換気扇ですべての煙が排出されることはなく室内に拡散します。またベランダで吸っていてもタバコの煙は窓のすき間を通して室内に入ってきます。

タバコの煙は7m先まで悪影響を及ぼすといわれています。このように、吸わない人もさまざまな場所で知らないうちに『受動喫煙』を受けているかもしれません。



平成30年に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、受動喫煙防止に向けた取り組みが開始されました。7月1日からは学校・病院・行政機関等の公共施設では、原則『敷地内禁煙』へ、令和2年4月1日からはその他の施設でも、原則『屋内禁煙』となります。

吸う人も吸わない人も、自分自身と家族やその周りの人の健康も一緒に守っていきましょう。

【問い合わせ先】

（本庁）健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115 （総合支所）保健課 保健係 ☎(52) 1132

市役所本庁舎の喫煙所について

健康増進法の改正により、行政機関の庁舎は原則『敷地内禁煙』となりますが、一定受動喫煙防止策が取られている場合は、喫煙場所を設けることができるとされています。

市役所本庁舎では、現在設けている喫煙所周辺に市民の往来が多いなど、受動喫煙防止策が不十分であることから、6月末にこれを廃止し、7月中には庁舎の屋上に新たな喫煙所を設置する予定です。

【問い合わせ先】（市）総務課 行政管理係 ☎(34) 1804

こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

みんなでプール

大きいプールで、アヒルさんになったりワニさんになったり…水遊び、思いっきり楽しもうね♪水が散っても大丈夫かな?

時 7月11日(木)、25日(木)、8月2日(金)、8日(木)
9:30~11:30

場 子育て支援センター

お父さんとプール(お父さんと子どもの活動です)

いつもお仕事が忙しいお父さんと、大きいプールでいっぱい遊ぼうね。メインはお父さんですが、お母さんも一緒に来てもOKです。お母さんは、お父さんと子どもたちがプール遊びをしている間ティータイムを楽しみませんか…

※お母さんは、おやつとお茶代100円持参してください。

時 7月28日(日) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

ぴよちゃんプール

プールにお魚を浮かべたり、ペットボトルのシャワーで遊ぼうね♪

時 7月31日(水)、8月5日(月) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

※初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。活動内容によっては、ご遠慮いただく場合もあります。

育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



その他の活動

◆お誕生会

6月・7月生まれのお友だちのお誕生日をみんなで祝いましょうね!

時 [ぴよちゃんクラブ] 7月17日(水) 9:30~11:30
[1・2・3歳児] (ぽっぽ) 7月18日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆離乳食講習会(後期)

後期の離乳食の作り方を教えてもらいましょう。試食もできますよ。参加を希望される人は、7月19日(金)までに支援センターまでご連絡ください。登録していない人でも参加できます。

時 7月23日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
あおぎ保育所	7月10日	9:30~10:30	数台有
	8月2日		
下田保育所	7月11日	9:30~10:30	〃
もみじ保育所	7月11日	9:30~11:00	〃
	8月6日		
具同保育所	7月12日	9:30~10:30	〃
東中筋保育所	7月12日	10:00~11:00	〃
東山保育所	7月24日	9:30~10:30	〃
大用保育所	7月25日	9:30~10:30	〃

※具同保育所は、トンボ公園に駐車してください。

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



~市民病院だより~ vol.12 院内美化活動を行いました

○令和元年5月外来・入院延患者数

外来延患者数	4,033人
内科	2,165人
外科	160人
整形外科	440人
脳神経外科	263人
泌尿器科	423人
透析	582人
入院延患者数	2,073人

市民病院では、毎年5月に実施される市民側溝清掃とあわせて院内美化活動を行っており、本年も5月12日(日)に実施しました。

側溝清掃のほか、敷地内や敷地周辺に生えた雑草の除去や敷地内の樹木の剪定等、普段できない場所も手入れすることができ、たくさんの草木を搬出しました。

これからも、市民の皆さまに気持ちよく利用していただけるよう、院内美化に努めてまいります。

【問い合わせ先】

市民病院 ☎(34)2126



新規就農相談会

新規就農をお考えの人を対象とした相談会を開催します。
現在市内に住んでいないUターン就農希望者も対象としています。ご家族による代理出席も可能です。

▼日時 8月16日(金) 14時～16時
▼会場 JA高知県幡多地区本部4階大ホール

▼相談会の内容
・全体会
・研修や新規就農に関する事業の概要、制度資金等の説明

▼個別相談

▼相談内容例
補助金、ビニールハウスの導入方法
新規就農に向けた各種支援策等

▼申込締切 8月2日(金)
※事前申し込みをお願いします。

▼その他
・幡多地域の市町村との合同相談会です。
・日程が合わない人は別途ご相談ください。

【問い合わせ・申込先】

(本庁)農林水産課 農業振興係
☎(34)1117
(総合支所)産業建設課 産業振興係
☎(52)1111
(県)幡多農業振興センター
☎(34)7070



就職支援説明会・相談会

「仕事が決まらない」「仕事が続かない」「対人関係がうまくいかない」「子どもの将来が心配」など、就職のことでお悩みの若者(15～39歳)とその保護者の支援を行っています。
就職支援のプログラムについて説明した後、相談会を開催します。

▼日時 8月28日(水)
説明会13時～14時
相談会14時～17時

▼会場 市役所本庁3階 305会議室

※説明会は参加自由、相談会は予約制

【問い合わせ・申込先】

はた若者サポートステーション
☎(34)9100

精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある人やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

▼日時

8月19日(月) 13時30分～15時30分

▼場所 高知県幡多福祉保健所等

▼受付件数 2件まで

▼受付締切 8月5日(月)

※電話でご予約ください

【問い合わせ先】

高知県幡多福祉保健所 健康障害課
☎(34)5124

計量器の定期検査のお知らせ

計量法(平成4年法律第51号)第19条第1項の規定により、「取引」や「証明」に使われる計量器(はかり)は、その事業所の所在地を管轄する都道府県知事が行う定期検査を受けることが義務付けられています。本年は2年に一度の定期検査の年となっており、次の日程で実施されます。

検査日	受付時間	検査場所
7月8日(月)	13:00～15:00	マルナカ四万十店
7月9日(火)	9:30～11:45	下田地区集会所
	13:30～16:00	JA高知県幡多地区中村支所(やさい集出荷場)
7月10日(水)	9:00～11:45	四万十市役所
	13:00～16:00	〃
7月11日(木)	9:00～12:00	〃
7月16日(火)	13:30～15:00	JA高知県幡多地区中村東部出張所
	9:00～10:00	口屋内集出荷施設
7月17日(水)	11:00～11:45	四万十市西土佐総合支所
	13:00～16:00	〃
7月18日(木)	9:30～11:30	JA高知県旧中筋出張所(米倉庫)

【問い合わせ先】

(本庁)観光商工課 商工・雇用対策係
☎(34)1126
(総合支所)産業建設課
☎(52)1111

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

【絵画の部】

・教育長賞
う え き ゆ な
植木 結菜さん
(下田小学校4年)
「いつまでも 友達」



【標語の部】

・教育長賞
や す だ と し ゆ き
安田 敏之さん
(中村中学校1年)

立ち止まり
相手の立場に
立ってみて

※所属校・学年は受賞当時のものです。

認知症介護にかかわる家族の会「たんぼぼの会」交流会

「たんぼぼの会」は、認知症介護についての思いや悩みを共有し、支え合うための「集いの場」です。

他の人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人とうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めての人の参加もお待ちしております。

▼日時
7月30日(火) 13時30分～15時30分

▼場所
市立健康管理センター
(市立市民病院1階)

※家族の人だけでも、認知症の人と一緒にの参加でもかまいません。

【問い合わせ先】

「たんぼぼの会」事務局 松岡時規子

☎(34)4528

四万十地域包括支援センター

☎(34)0170

無料法律相談のお知らせ

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では県内7カ所[※]で無料法律相談会(予約不要)を開催します。

不動産の相続や売買、会社の設立等の登記、借金、成年後見、その他訴訟に関することなど、市民の皆さまのさまざまなご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

▼日時
8月3日(土) 10時～13時

▼会場
アピアさつき1階(右山五月町8、13)

【問い合わせ先】

高知県司法書士会総合相談センター

☎088(825)3143

新規高等学校卒業予定者への求人早期提出

県では、高知労働局と連携し、新規高等学校卒業予定者の就職支援を行っています。採用を予定している事業所においては、若者が一人でも多く地元で働くことができるよう、できるだけ早い時期にハローワークへ求人票を提出(6月1日から受付開始)いただきますようご協力をお願いします。

また、県内企業や、県内で働くことの魅力を伝えるための取り組みにご協力いただくとともに、若年人材の確保・定着のための労働環境整備についても取り組んでいただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

(県)商工労働部商工政策課 事業推進担当

☎088(823)9692

お買い物などに無料駐車場をご利用ください

四万十市商店街振興組合連合会では、市より旧四国銀行中村支店跡地(中村一条通1丁目)を借上げ、まちなかの

商店街を利用していただく人の利便性向上を図るために、無料の駐車場を設置しています。ぜひご利用ください。

▼利用可能時間 9時～21時30分

【問い合わせ先】

四万十市商店街振興組合連合会

☎090-8972-4220

土居



出合いサポート相談

市では出合いや結婚を望む人を対象に相談窓口を開設します。

ご家族、ご友人の相談も対応しますので、お気軽にご相談ください。

▼対応内容

婚活方法、少人数お引き合わせ等

▼対象者

四万十市に在住、在勤または結婚後に転居を見込む人

▼日時

毎週水曜17時～19時(祝祭日除く)

※都合が合わない場合はご連絡ください。

【問い合わせ】

(市)子育て支援課 企画係

☎(34)9007

飲食店に消火器が義務化!

火を使用する設備または器具を設けたすべての飲食店に、消火器の設置が義務となります。

どうして?

平成28年12月、新潟県糸魚川市の中華料理店において、大型コンロの消し忘れによって大規模な火災が発生しました。これを踏まえて消防法が改正されました。

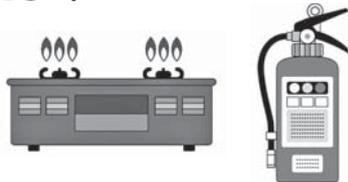
いつから?

令和元年10月1日から火を使用するすべての飲食店に義務付けられます。

免除の対象

調理油加熱防止装置、自動消火装置(火災を感知し消火薬剤で自動消火するもの)があれば消火器の設置は免除できますが、火災予防のために消火器を設置することをおすすめします。

不明な点があれば、消防署までお問い合わせください。



× 家庭用
○ 業務用

【問い合わせ先】

四万十消防署 ☎(34)5881

四万十消防署西土佐分署 ☎(52)1143

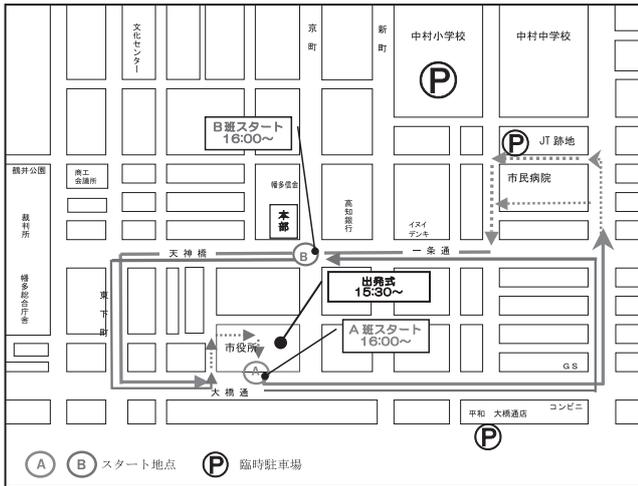
第15回しまんと市民祭 なかむら踊り・しまんと提灯台パレード

期 日	時間(予定)	催し物	雨天の場合
7月27日(土)	15時30分～18時30分	なかむら踊りパレード	翌週に延期
	19時～21時30分	しまんと提灯台パレード	中止

※パレードコース付近では交通規制がありますのでご注意ください。



●パレードコース(踊り)



(提灯台)



【問い合わせ先】しまんと市民祭実行委員会事務局 (市)観光商工課 ☎(34) 1126

買って当てよう！くじ付き協賛券

しまんと市民祭納涼花火大会は、一般企業の皆さまによるご寄付と、市民の皆さまによる”協賛券のご購入”によって運営することができています。この花火大会と一緒に維持・開催していくために協賛券の購入にご協力ください。

【販売・問い合わせ先】(一社)四万十市観光協会(駅前町8-3) ☎(34) 1555

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	7月19日(金) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 眞理子	(本庁)総務課 ☎(34) 1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52) 1111
	8月1日(木) 9時～12時	藤ノ川集会所	《相談委員》中平 晋祐	
特設人権相談所	8月7日(水) 10時～12時 13時～15時	J A高知県 中村西部事業所	金銭、相続、借地借家、結婚、離婚、セクハラ、DV、いじめ、児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34) 1600

募 集

教室・講座

催 し

ス ポー ツ

健康・福祉

その他・相談

図書館だより

令和元年
7
July

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

新着おすすめ8+8

女はいつも四十雀	林 真理子
間接護身入門	葛西 眞彦
キュー	上田 岳弘
仕事も家庭もうまくいく夫のトリセツ	芦澤 多美
世界史を変えた異常気象	田家 康
引ける!わかる!高齢者の急変時対応	遠矢 純一郎
ひよこ太陽	田中 慎弥
ライフ	小野寺 史宜

一般書

新着図書(246冊)

あみちゃんの魔法のことば	ふじもと みさと
かみさまにあいたい	当原 珠樹
心ってどこにあるのでしょうか?	いもと ようこ
空色トパーズとあたらしい友だち	あんびる やすこ
だっこだっこ	あべつせこ
にじいろかあさん	ケイ.キキキ
ハチごはん	横塚 眞己人
ぼくはがまんしている	いりえ ちはる

児童書／えほん

★休館日の案内★ 7月26日(金) 館内整理日

★寄贈の御礼★

国際ソロプチミスト幡多様より、今年も大活字本を寄贈していただきました。ありがとうございます。ご利用下さい。
『妻恋坂 上・下』 北原 亞以子／著
『吉井勇全歌集 上・下』 吉井 勇／著
『暁の旅人』 吉村 昭／著
他、計12冊

★児童行事★

○わくわくくーずどもサイエンス講座
「色の不思議〜黒なのに黒じゃない!?」
・日時 7月27日(土) 10時30分~11時30分(開場10時15分)
・場所 市立図書館内 多目的ホール
・対象 3歳から小学生(未就学児は保護者同伴)
・参加費 無料
・定員 15名
・申込 事前申込制
※詳しくは図書館カウンターまたはお電話でお問い合わせください。

問 市立図書館 ☎(35)2923

第38回 四万十市 市民大学 開催します!

≪日程・内容≫

月日	講師	演題
第1講座 7/30(火)	辛坊 治郎(しんぼう じろう) キャスター・ニュース解説者	~情報の正しい判断~ 報道現場から
第2講座 8/6(火)	渡部 淳(わたなべ じゅん) 高知県立高知城歴史博物館長	中村支藩と山内家について
第3講座 8/26(月)	谷 知子(たに ともこ) フェリス女学院大学副学長	令和元年古典のすすめ —『万葉集』から土佐一條氏まで—
第4講座 8/28(水)	長谷川 義史(はせがわ よしふみ) 絵本作家・イラストレーター	絵本から生まれるもの



- ・会場 市立中央公民館2階 大ホール
- ・時間 19時~20時30分(開場:18時30分)全講座共通
- ・受講料
 - ・1講座…500円
 - ・連続講座(4回分)…1,000円(60歳以上、障害者手帳をお持ちの人800円)
 - ・高校生、大学生、20歳未満の人…無料
- ・受講券販売所 市立中央公民館、市立文化センター、市立図書館、(市)市民・人権課、(総合支所)西土佐住民分室、西土佐教育分室
- ・託児 1週間前までに事前予約必要(3歳以上小学3年生まで)
- ・手話通訳 全講座で行います。
- ・臨時駐車場 アピアさつき、高知県農業協同組合幡多地区本部の指定の場所(指定以外駐車厳禁)

【問い合わせ・申込先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

お誕生 おめでとう



(令和1・6・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

大用平野	大用西村	岩田小椋	口川藤本	井沢伊豆	山路細木	渡川伊藤	渡川富恵	渡川谷	具同出張	具同石川	具同岩松	具同久保	入田上田	安並伊勢脇	安並森澤	中村一条通 弘瀬	中村一条通 高橋	中村小姓町 二又	中村羽生小路 武田	中村大橋通 沖	中村大橋通 沖
穂来夏	華	夏風音	悠希	翔湊	絢都	春唯	奏寧	睦	結基	希歩	斗馬	感	仰翔	彩羽	加弥	楓	あやの	ちとせ	圭太	奏太	奏太
祥智	浩司	一宏	綾人	美早輝	兄己	広一郎	幸哉	順也	康弘	誠心	高志	洋一	友明	一成	喜一	大地	和也	朱門	真行	真行	真行

ご冥福を お祈りします



(令和1・6・5届出分まで)

住所 氏名 享年

片魚秋森	田坂本	利岡坂井	藤岡福留	藤岡有友	藤岡中岡	鍋島小松	実崎田中	有岡弘田	荒川中平	具同濱田	具同岡村	古津賀	安並森	不破茶畑	不破上岡	右山和田	右山森	中村東町 辻脇	中村一条通 岡上	中村羽生小路 藤本	中村山手通 森
信吉	光男	扶美子	良子	實	佐代子	金一	徳代	三幸	藤子	彌代生	大	浪子	訓子	賢三	正以	ツルコ	彩	啓子	満	民恵	雄二
88	72	80	87	81	85	92	99	87	85	90	94	93	91	86	95	93	56	83	95	86	66

飼い主のいない犬、迷い犬を見かけたら

飼い主のいない犬、迷い犬は、怯えていたり興奮していることがあります。犬が怯えて噛みつくことがあるので、決して犬に近づかないでください。

見つけた場合は、幡多福祉保健所または小動物管理センターに連絡してください。見つけた場所、時間帯などをお聞きます。

【飼い主のいない犬、迷い犬を見かけた時の連絡先】

高知県幡多福祉保健所 ☎(34)5119
小動物管理センター ☎(34)6252

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

小西ノ川 谷田 年弘	西土佐須崎 中平 アタミ	西土佐大宮 矢間 務	西土佐半家 橋本 良夫
86	92	62	85

人が人らしく

★人権さまざま★

166

NHKBS洋画を毎日たのしみにみています。パソコンでつかった脳を休ませようと、つけたテレビに、西部劇が上映されていると、真に嬉しいかぎりです。単純明快なストーリー、スリル満点。ほんとうなら少年時代にみたかったのですが、その頃は不可能でした。映画館はお金がかかろうえに、学校の許可が必要でした。勝手に観ると校則違反でもありました。友人たちと回し読みした俳優名などは必死で覚えたものでした。

ジョンウエイン、ゲーリークーパー、バグマン、モーリンオハラなど、昨日会ってきたような顔をして知ったかぶりの会話を友人たちとしたものです。しかし、ほんものの映画をじっくり鑑賞できたのは社会人になってからというのがほんとうのところ。79年肺癌を征服後さらに胃癌と闘っていると公表、やせ衰えた彼がアカデミー賞の授与式に出席したとき、花束を贈呈したのは、かつての共演者モーリンオハラでした。あの美女もすっかり姥桜となっていました。そのニュースが、生前の彼の最期となっていました。(次回に続きます)。

山本衛

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

6月30日(日)	森下病院	☎(34)2030
7月7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
15日(月)	幡多病院	☎(34)6211
21日(日)	市民病院	☎(34)2126
28日(日)	竹本病院	☎(35)4151
8月4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	さたけ小児科	☎(37)2255
12日(月)	大野内科	☎(37)5281

人のうごき ~5月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	33,746人	(△8)	転入	81人
男	15,999人	(△2)	転出	73人
女	17,747人	(△6)	出生	25人
世帯数	16,623世帯	(0)	死亡	41人

7月実施の統計調査

調査名	該当地区
①労働力調査	下田双海
②毎月勤労統計調査(特別)	中村栄町、右山
③経済センサス基礎調査	下田、中筋、東中筋、八束

【☎①・②】(県)総務部 統計分析課 ☎088(823)9344

【☎③】(市)企画広報課 広報統計係 ☎0880(34)1810

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

6月29日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
30日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
7月6日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
7日(日)	㈱中村住設	☎(34)3621
13日(土)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
14日(日)	㈱福永工業	☎(35)5996
15日(月)	㈱カキタニ設備	☎(33)0660
20日(土)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
21日(日)	㈱夕部設備	☎(37)3383
27日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
28日(日)	㈱大同設備	☎(35)4879
8月3日(土)	㈱山下建設	☎(33)0653
4日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
10日(土)	㈱平野水道	☎(35)2316
11日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855
12日(月)	土居水道工事店	☎(32)1095

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

「広報しまんと」8月号は
7月24日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース

有料広告 掲載スペース