広報しまんと

SHIMANTO

No.168
2019
4

できた!できた!新しい保育所!(P3に関連記事)

土佐の小京都中村550年祭

小京都中村の歴史・文化に触れる機会を創出しようと、約1年間かけて開催してきた550年祭を振り返ります。

●H30.2.22 おもてなし隊が知事表敬訪問
550年祭開幕を県内外にPR

●H30.8.26 大文字の送り火
小京都中村の夏の風物詩

●H30.11.22-24 幡多の昭和vsフィギア展
昔懐かしい逸品が勢ぞろい

●H30.3.10 オープニングセレモニー
一條神社・郷土資料館にて盛大に開催

●H30.9.1 土佐の小京都中村ドミノチャレンジ
40010個のドミノ、63人の小中高生が2日間で並べました。

●H30.11.22 550年祭記念提灯行列
園児から一般の方まで総勢550名が参加しました。

●H30.4.5薪能「関白　一條教房」
6年ぶり4回目の上演となった薪能。
荘厳な舞台に引き込まれました。

●H30.9.16 不破八幡宮大祭・
「神様の結婚式」記念イベント
よさこい四万十過去最多32チーム、総勢1300名の踊り子が踊りました。

●H30.11.23 一條大祭少年相撲大会
一條大祭での相撲大会は7年ぶり。
大声援の中での熱戦となりました。

●H30.5.3 土佐一條公家行列「藤祭り」・蹴鞠
京都の蹴鞠保存会の皆さんによる蹴鞠の披露

●H30.10.22 一條家及び玉姫の墓清掃
一條家への感謝の意を込めて清掃しました。

●H30.12.9 ロックバランシングin四万十
夢中になって、石積みに挑戦

●H30.5.19 第26回四万十川俳句全国大会
(幡多信用金庫創立90周年・土佐の小京都中村550年祭記念大会)
おもてなし隊が参加者をお迎え

●H30.11.18 高校野球招待試合
箕島・高知商・中村の3校による熱戦。
41年ぶりの再戦に大声援が送られました。

●H30.12.9 ふるさと発見！
四万十の子ども研究発表会
丁寧に研究された力作ぞろいでした。

●H30.7.21 合同結婚式・夜神楽奉納
四万十市に縁のある3組の合同結婚式。その夜は夜神楽を楽しみました。

●H31.2.1 フィナーレセレモニー×郷土博物館リニューアルオープン
600年祭に向けて後世に残したいメッセージを収蔵

【注意】新元号の施行後は、この広報中に記載のある「平成31年5月1日」以後の日付については、新元号による応当日に読み替えてください。

川﨑保育所　落成

3月10日、地域の皆さんや関係者など多くの方々にご出席いただき、川﨑保育所の落成記念式典が盛大に行われました。

急傾斜地の危険区域にあった川﨑保育所が移転し、子どもたちが安全に、のびのびと育つ環境を整えることができました。周辺には、小・中学校をはじめ各機関があり、保・小・中の連携も取りやすく、西土佐地域における、福祉・教育・保健・医療の拠点として機能することが期待できます。

新しい川﨑保育所は、0歳児から5歳児の児童70名の受け入れが可能で、3月18日に開所となりました。また、未就園児の子育て支援室も併設しており、西土佐地域における子育て支援の拠点として、中心的役割を担っていきます。

式典の様子

保育室の様子

保育所外観

西土佐診療所 新任医師紹介

皆さま初めまして。4月から西土佐診療所に勤務することになりました八十島徳昭（やそじまのりあき）です。医学部を卒業して30年近くになりますが、初心に戻り、日々精進したいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します。

主な略歴

平成2年　長野県厚生連　佐久総合病院で研修を開始
平成4年　長野県厚生連　佐久総合病院内科に勤務
平成5年　長野県厚生連　下伊那診療所
平成7年　京都府京都保健会　上京病院（内科）
平成23年　京都府京都保健会　上京診療所所長
平成25年　奈良県山辺郡山添村国民健康保険豊原診療所所長
平成26年　奈良県山辺郡山添村国民健康保険東山診療所所長（兼務）

八十島医師には、4月から西土佐診療所副診療所長として、また、大宮、口屋内、奥屋内の各出張診療所所長として勤務いただきます。口屋内と奥屋内の診察にもお伺いしますので、よろしくお願いします。

平成31年度当初予算 総額333億円

人が輝き、夢が生まれる 悠久と躍動のまち 四万十市

■概要

平成31年度当初予算は、総合計画に市の将来像として掲げる「人が輝き、夢が生まれる　悠久と躍動のまち　四万十市」の実現に向けて事業を厳選し、予算編成を行いました。

一般会計においては、前年度比4・6％の増額、特別会計では1・3％の増額、企業会計では3・2％の増額となり、各会計間の重複額を除いた合計は3・3％の増額となりました。地震津波対策を引き続き着実に実行するほか、文化複合施設整備や相ノ沢川総合内水対策などの大型事業を推進する予算を計上したことなどにより増加しています。

予算規模は、一般会計で210億8000万円、特別会計(14会計)で115億9512万円、企業会計(2会計)で30億6755万円、各会計間の重複を控除した総額は333億2136万円となります。

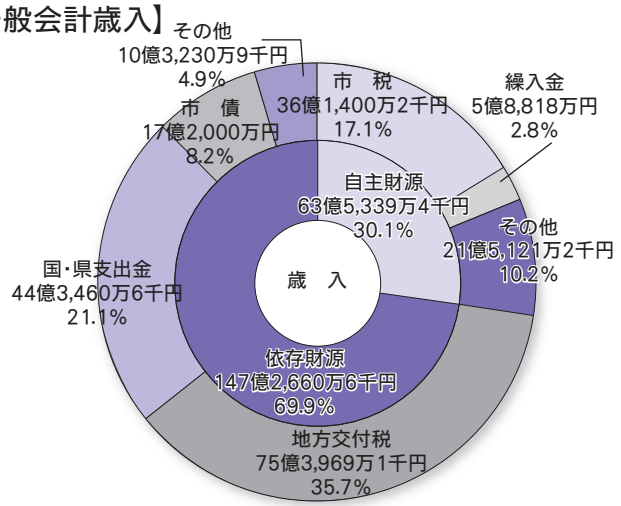
区分		平成31年度予算額	伸率(%)
一般会計		210億8,000万円	4.6
特別会計（14会計）		115億9,512万円	1.3
	国民健康保険事業勘定	39億8,315万円	3.3
	国民健康保険診療施設勘定	3億3,522万円	16.3
	奥屋内へき地出張診療所	447万円	0.6
	後期高齢者医療	5億2,636万円	1.7
	下水道事業	8億5,313万円	△ 1.7
	と畜場	2億4,127万円	6.7
	幡多公設地方卸売市場事業	260万円	25.4
	住宅新築資金等貸付事業	56万円	0.0
	鉄道経営助成基金	8億7,022万円	1.8
	農業集落排水事業	6,355万円	△ 3.9
	幡多中央介護認定審査会	794万円	△14.6
	介護保険保険事業勘定	40億　7万円	△ 0.5
	簡易水道事業	6億9,351万円	△ 2.7
	園芸作物価格安定事業	1,307万円	△13.3
企業会計（2会計）		30億6,755万円	3.2
	水道事業	9億2,592万円	10.1
	病院事業	21億4,163万円	0.5
合計（各会計間の重複額除く）		333億2,136万円	3.3

■一般会計

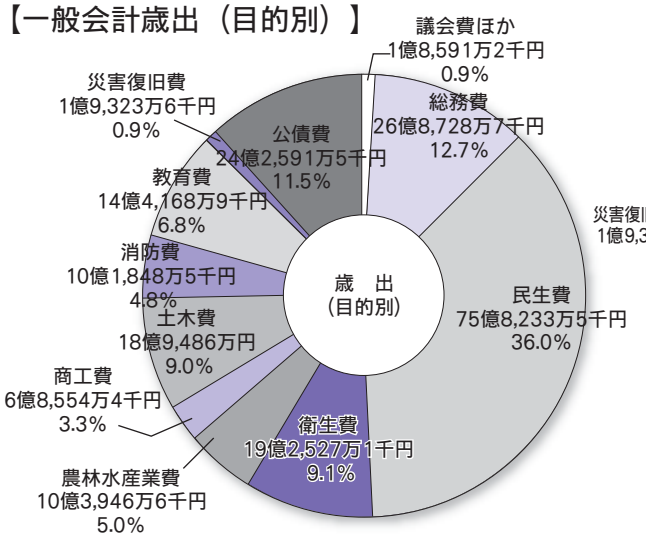
次のグラフは一般会計の歳入歳出予算の状況をまとめたものです。

歳出の性質別では、義務的経費である人件費、扶助費、公債費の合計は、前年度比2・1％の減額となっています。普通建設事業費は前年度比17・1％の増額となっています。川崎保育所移転事業の完了による減額の一方、沈下橋の修繕や相ノ沢川総合内水対策、自然体験型観光資源強化などによる増加です。

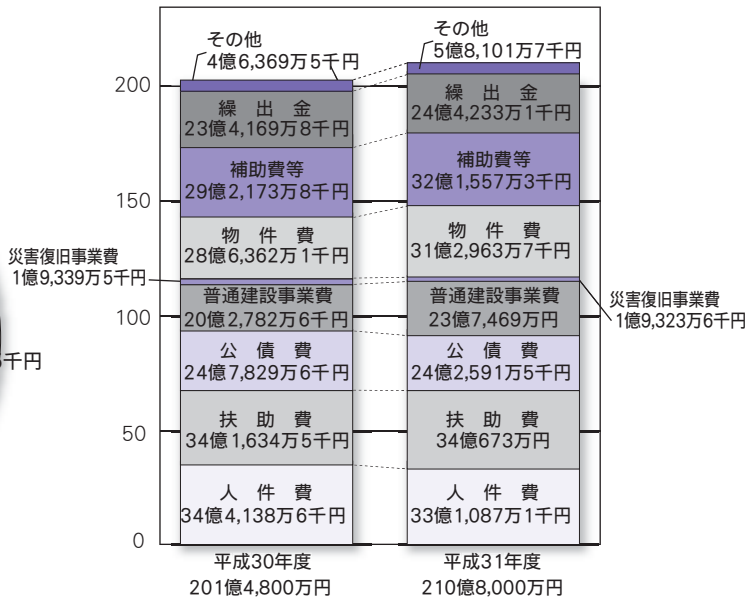
【一般会計歳入】



【一般会計歳出（目的別）】



【一般会計歳出（性質別）】



■主要事業など

総合計画に掲げる次の6つの基本目標について、主な事業や新規の事業とその予算額を掲載します。

※新は今年度新規の事業

自然と共生した安心で快適なまちづくり

地震津波対策【2992万1千円】

非常用食糧の備蓄、指定避難所の環境整備事業などを行います。

住宅等耐震対策【1億466万3千円】

住宅の耐震診断・設計・改修補助を行います。また、県の指定する緊急輸送道路等避難路の沿道建築物に対する耐震補助を行います。

住宅用太陽光発電システム設置補助【300万円】

市内住宅への太陽光発電システムの整備に対する補助を行います。

相ノ沢川総合内水対策【1億7816万5千円】

相ノ沢川、楠島川沿川の内水対策として、本年度は楠島排水施設にかかる貯水施設整備などを行います。

にぎわいと住みやすさのあるまちづくり

文化複合施設整備推進【1億3536万2千円】

文化センターと中央公民館などを統合した施設の整備にあたり、基本設計業務や用地測量業務などを行います。

中心市街地にぎわい拠点施設整備【5406万8千円】

天神橋商店街の土豫銀行跡地に民間主導で予定している、飲食・休憩施設等を整備する費用の一部を補助し、中心市街地の活性化を図ります。

公共交通の維持【1億8867万1千円】

土佐くろしお鉄道㈱に対する経営助成を行います。また、路線運行バス運営費補助および車両購入補助、デマンド交通運行などを継続して実施します。

道路整備【8億6895万円】

市街地・中山間地域の道路整備を引き続き実施するとともに、沈下橋の修繕や橋梁点検に取り組みます。

地籍調査【1億604万1千円】

津波被害が想定される地域について優先的に事業を進めるとともに、中山間地域についても事業を実施します。

地域資源を活かした産業の力みなぎるまちづくり

産業振興推進総合支援【800万円】

商品の生産段階から販売段階までの取組や観光産業の振興に資する取組を総合的に支援します。

新 自然体験型観光資源強化【1億2891万1千円】

四万十ひろばオートキャンプ場整備を軸に自然体験型施設の改修などを行い、四万十川や自然の強みを活かした周遊観光の強化を図ります。

新 新たな森林経営管理システム【3800万円】

未整備森林の把握調査を始めるとともに、担い手育成・確保対策の充実を図ります。

ぶしゅかん普及推進【457万1千円】

ぶしゅかんの収穫量の増加を図るために苗代、防護柵設置等の補助を行います。また、PR活動を行い、販売促進を図ります。

栗暮project【229万7千円】

西土佐橘地区で行う栗の平場栽培の実証、水田転換による平地への園地拡大、苗木の購入補助など栗の産地再生を図ります。

豊かな心と学びを育むまちづくり

新 中村西中学校大規模改造【3104万5千円】

安心・安全な教育環境の整備を図るため、本年度は実施設計を行います。

放課後等学習支援【256万2千円】

小中学校において、学力定着のため、放課後等に学習支援員を配置し、補充学習を実施します。

がん教育総合支援【119万4千円】

新学習指導要領に対応したがん教育の取り組みを推進するため、がん教育の実施に向け、知識・理解を深めるとともに、効果的な実践の定着を目指します。

新 中村南小学校学童保育施設整備【5875万6千円】

現在の施設では手狭であるため、新たに施設を整備し、来年度からの開設を目指します。

スポーツキャンプ等誘致【162万4千円】

スポーツ合宿を受け入れることで交流人口を拡大させ、また交流することでスポーツの振興、競技力の向上を図ります。

健やかで笑顔のある支えあいのまちづくり

新 ファミリーサポートセンター【969万7千円】

働きながら子育てできる環境を整備し、地域の支え合いによる子育て支援を目的に、依頼会員と援助会員のマッチングなどを行います。

健康・福祉地域推進事業【2751万3千円】

住み慣れた地域でいつまでも元気に安心して暮らすことができることを目指し、地域での健康づくりの取り組みを推進するとともに、高齢者等の見守り活動など、地域の連携強化を図ります。

歯科口腔事業【159万1千円】

30歳から70歳までの節目年齢の方を対象にした成人歯科健診や保育所、小学校において虫歯予防を実施するフッ素洗口推進、妊婦の健康保持・増進を目的とした妊婦歯科健診を行います。

新 弱視スクリーニング検査事業【26万1千円】

3歳児健診において、弱視の早期発見・早期治療につなげるため、新たな検査機器を導入します。

協働で築く地域力のあるまちづくり

移住対策【405万円】

人口減少に歯止めをかけるため、移住相談、移住後のフォロー、定住支援などのきめ細かな対応ができるよう引き続き移住対策を推進します。

また、移住希望者へ提供する住宅の改修費用の補助を行います。

地域おこし協力隊【2552万2千円】

中村地域2名、西土佐地域5名を雇用し、中山間地域の活性化を支援します。

新 コンビニ収納導入【346万5千円】

来年度からコンビニで市税や保険料などの支払いができるようにシステム改修を行います。

【問い合わせ先】（市）財政課 財政係 ☎(34)1819

平成31年3月市議会定例会

市長施政方針

―抜粋―（要旨）上

※内容は3月市議会定例会時点のもので本文中、本年度は平成30年度、来年度は平成31年度をさします。

所信表明

本年4月30日、天皇陛下が御退位され、皇太子殿下が翌5月1日に御即位されることにより、30年にわたり様々な出来事が起こり、また数々の歴史を重ねてきた「平成」の時代から元号が改まり、新たな次の時代を迎えることになります。

「平成」を振り返ってみますと、国内ではバブル経済が崩壊し、地方分権の推進や急速な人口減少・少子高齢化に伴い、社会の仕組みや構造が大きく変化してきました。

また、阪神・淡路大震災や東日本大震災をはじめ、まだ記憶に新しい昨年の西日本豪雨災害など国難ともいうべき多くの自然災害にも見舞われ、安全神話が崩壊していく中、改めて一人ひとりが命の尊さを学び、安全・安心に暮らしていくためにはどうすればいいかを考えさせられる時代にもなりました。

こうした中、本市におきましては、昭和から平成にかけてそれぞれの歩みで発展を遂げてきた「中村市」と「西土佐村」が、合併により新たに四万十市として生まれ変わり、成長を重ねながら「人が輝き、夢が生まれる　悠久と躍動のまち　四万十市」を目指し、平成の次の時代の扉を開こうとしています。

平成31年度は、市政運営を行う上での羅針盤とするため、私が1期目真っ先に策定に取り組んだ「四万十市総合計画」において、前期5年間の基本計画の最終年に当たります。これまでの4年間に取り組んできた施策等の検証を行いつつ、再来年度からスタートする新たな後期5年間の基本計画の策定に取り組みます。

また、総合計画の基本構想を踏まえ、本市が目指す産業振興の将来像を明らかにし、産業間の連携のもと、本市の豊かな地域資源を活かした総合的な産業振興を進めるため策定した「四万十市産業振興計画」においても、具体的な取り組みの計画期間として定めた5年間の最終年にあたります。

さらには、東京一極集中が続く中、人口減少に歯止めをかけ、地域経済縮小を克服し、本市の地方創生を実現するため策定・推進を図っている「四万十市まち・ひと・しごと創生総合戦略」も計画の最終年を迎えることから、国が示す基本方針を踏まえ、両輪となる県の計画との整合性を図り、次期計画の策定を進めてまいります。

このように、本市にとりましては更なる発展に向け、次のステージへ進もうとする大切な年にあたります。

このような折、国の情勢に目を移しますと、経済では昨年12月時点で「景気回復期間が戦後最長に並んだ可能性が高い」と表明されるなど、引き続き雇用・所得環境の改善が進み、今後も内需を中心に堅調な景気回復が見込まれています。

ただ、本年10月に消費税が10％に引き上げられる見通しであることから、経済への影響も懸念されるところであり、状況の注視が必要と考えています。

一方、少子高齢化を我が国の持続的な成長にとって最大の課題と位置付けたうえで、社会保障のあり方においては、高齢者だけでなく、幼児教育・保育の無償化をはじめとした子育て世代などを含めた、全世代型の社会保障制度への転換を図ろうとしています。

これらの動きにも十分注意を払いながら、本市の着実な発展に繋げるための重要な1年として各計画の策定にあたるとともに、更なる市民福祉向上のため、これまで進めてきている施策等の推進に引き続き全力で取り組んでまいります。

災害に強いまちづくりの推進

今年度は、6月の大阪府北部地震を始め、7月の西日本豪雨、9月の北海道胆振東部地震など、自然災害が全国的に頻発した年になりました。

本市としましても、大雨特別警報が初めて発表された7月の豪雨を始め、台風や前線の影響による大雨が繰り返し発生し、災害対策本部を本市発足以来、最も多い6度も立ち上げることとなりました。

今後も、地球温暖化などによって大雨災害の頻発化、激甚化が懸念されておりますので、現在重点的に取り組みを進めております南海トラフ地震への対策と併せまして、洪水、土砂災害などの大雨災害も含めた「災害に強いまちづくり」の実現に向けた、各種事業の推進に取り組んでまいります。

まず、地震・津波対策についてです。

住宅の耐震化につきましては、戸別訪問の実施、耐震設計費用の実質無料化、広報や学習会での積極的な普及啓発により、ここ近年大きな成果に繋がってきております。

直近3年間とそれ以前の3年間の実績で見ますと、耐震診断で約4倍、耐震設計で約3倍の実績増となっており、耐震工事につきましても、国の制度変更の影響などで今年度の実施件数が前年度より大幅減となっている中、3年間の実績では、約1・4倍の実績増と、着実に事業推進の成果が表れています。

関連予算につきましても、今年度は昨年度より約1億円の増額対応を行って

まいりましたが、来年度は更に約４千万円の増額対応を行い、更なる事業推進の後押しとなるよう努めるとともに、引き続き市民の皆様への周知・啓発活動に取り組んでまいります。

次に、近年多発化、激甚化しております大雨に対する取り組みについてです。

洪水災害や土砂災害などの大雨災害に対する最も効果的な対応は、安全な場所への避難を早期に完了することです。

そのためには、まず平時から市民の皆さんが自宅の災害リスクを正確に認識するとともに、その災害リスクに基づいて自らの取るべき避難行動に関する知識を持ち、そのうえで災害時に避難開始に関する情報を確実に取得し、避難することが必要であると考えます。

昨年度作成し、市内全戸に配布しました総合ハザードマップには、これらのことを全て網羅しており、広報での説明記事のシリーズ連載を実施するとともに、学校、地区、事業所等での説明会をこれまでに延べ25回開催してきました。

また、避難のタイミングや情報の入手方法等を記載した「災害・避難カード」、いわゆるマイタイムラインの各家庭での普及についても、1月に東中筋地区で開催した内閣府との合同防災訓練・学習会において、活用方法の説明を行うなど取り組みを始めており、来年度も引き続きこれらの普及啓発に努めてまいります。

次に、地域防災力の向上についてです。

昨年11月3日、本市としては初めての総合防災訓練となる「四万十市みんなで防災訓練」を内閣府との合同で実施しました。この訓練では、海上保安庁や陸上自衛隊などとの合同訓練を初めて実施するとともに、訓練を実施したことのない地区でも初めて開催でき、防災意識の啓発、共助意識の醸成、防災関係機関相互の応援体制の確認など、非常に多くの成果を得られました。

東日本大震災時の対応を経験された方の言葉として、「事前に訓練をしていたこと、それも真剣に取り組んでいたことしか実際には役に立たなかった」というものがあります。

来年度も各地区での訓練を継続的に取り組んでいくとともに、他の防災関係機関、団体との連携も発展的に拡大していきたいと考えております。

また、今年度策定中の災害時の物資配送計画に基づいた物資配送訓練を県や民間事業者の協力をいただきながら実施するなど、いざという時に実際に役に立つ訓練をより真剣に行い、地域防災力の向上に繋げていきます。

次に、災害時の民間事業者による支援体制の構築についてです。

大規模災害発生時の応急対応活動を実施する場合、市のみでの対応には人員的にも、対応可能な範囲や内容にも限りがあり、特殊な知識や技能、機械や設備をお持ちの民間事業者の方々の協力は大きな力になると考えています。

このため、近年、協力協定に基づいた応急対応活動に係る支援体制の構築に力を入れてきており、今年度は災害時における無人航空機ドローンの運用に関する協定や、災害廃棄物の処理に関する協定など、9件の協定を締結しました。

本年1月に入田地区で発生した大規模な林野火災では、延焼範囲を特定するためドローンによる現場上空からの撮影が行われ、早速その有効性を実感したところです。

大規模災害時には、多種多様な応急対応が必要となってきますので、より迅速、効率的な対応が可能となるよう、今後もより多くの、そして様々な業種の民間事業者の皆様との支援体制の構築に取り組んでまいります。

市長施政方針要旨は市公式ホームページでご覧いただけます。
http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/mayor/shisei.html

寄付のお礼

LED高速通信株式会社さま（東京都千代田区）から、3月5日付けで電磁波減衰プレート（エナジーガード）6個のご寄付をいただきました。市役所本庁舎で有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

土地・家屋等帳簿の縦覧のお知らせ

土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿をご覧いただけます。

■場所　（本庁）税務課 資産税係　（総合支所）西土佐住民分室
■期間　4月1日（月）～ 5月31日（金）（土・日・祝日を除く。）
■縦覧できる方
土地・家屋の固定資産税納税者、委任状持参者、納税管理人
※手数料は無料です

【問い合わせ先】
（本庁）税務課 資産税係　☎（35）4428
（総合支所）西土佐住民分室　☎（52）1111

人が集い、賑わいが生まれる文化施設を目指して「文化複合施設整備事業」

市では、老朽化して建て替えが必要な3つの公共施設（文化センター、中央公民館、働く婦人の家）を統合して、新しく文化複合施設を整備する計画です。

平成30年度は、施設整備の概要を示す基本計画の策定にあたり、3回の市民ワークショップとパブリックコメントで広く意見を聞きながら、学識経験者や市民団体等の代表者で構成する「四万十市文化複合施設整備検討委員会（以下、「委員会」という。）」で4回にわたり協議を行いました。

親しまれ、愛される施設となるよう提言書が提出されました

2月27日、委員会での検討結果をとりまとめた「四万十市文化複合施設（仮称）建設に関する提言書」が、岡村健志委員長と谷田洋子副委員長から市長に提出されました。

施設全般に関することや大ホールに関すること等8項目で構成された提言書には、複合化については単なる合理化でなく、メリットとして新しい価値を生み出していく必要があること、大ホールに関しては、積極的に広報活動を行うなど自ら呼び込み集客するという意識で、座席数に見合った覚悟をもって市民と一緒に取り組むこと等の提言がありました。

市は、この提言書に示された考え方や方向性を、今後の計画や設計に活かしていきます。

四万十市文化複合施設(仮称)基本計画を策定しました

市民ワークショップやパブリックコメントで出された意見と委員会からの提言書の内容を踏まえ、施設整備の概要を示す四万十市文化複合施設（仮称）基本計画を策定しました。

この計画は、施設の担うべき使命、基本理念を示すとともに、その基本理念を実現するための事業や運営の方向性、また諸室の機能、規模などの施設計画の概要を示すものです。

●基本理念　**「未来を紡ぐ参加・交流・創造の拠点」**

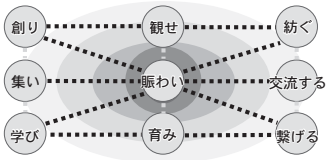
●主な施設構成　（施設延床面積6,750㎡）

ホール機能　…大ホール、小ホール

創造支援機能…リハーサル室、練習室、会議室、和室、創作室、調理実習室等

展示機能　…展示室兼会議室

交流機能　…ロビーやラウンジ、キッズコーナー等



●整備スケジュール

今後、この基本計画に基づき、市民の皆さんの意見を聞きながら、施設の設計や管理運営計画の策定等に取り組んでいきます。

詳細は、市公式ホームページ（http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/composite/index.html）でご覧ください。

【問い合わせ先】（市）企画広報課　文化複合施設整備推進室
☎（34）1501　FAX（34）1502　E-mail：bunkafukugou@city.shimanto.lg.jp

山林火災を想定した訓練を実施しました

3月6日、四万十消防署と（市）まちづくり課、上下水道課、生涯学習課が共同で、為松公園の山林火災を想定した消火訓練を実施しました。

今回、消火に使用したのは、公園内にある水道の貯水タンクで、有事の際には消火用として取水できる構造となっています。

当公園は、山林で囲まれているほか、リニューアルした郷土博物館もあり、延焼が広範囲に及ぶと甚大な被害が懸念されることから、緊迫感のある実践訓練となりました。

今後も、このような訓練を通じ、連携体制の強化と技術の向上を図るとともに、火災予防の啓発活動などに積極的に取り組んでいきます。

【問い合わせ先】
四万十消防署　☎（34）5881

ハザードマップを見てみよう（第10回）

四万十市防災標語・防災キャラクター決定！

四万十市自主防災会連絡会議で募集しました防災標語・キャラクターが決定しました。応募総数は1086点（標語の部683点、キャラクターの部403点）。たくさんのご応募ありがとうございました。

四万十市自主防災会連絡会議会長、副会長、監事、地震防災課長で審査を行いました。みなさんの防災意識の高さを肌で感じられる、うれしい選考会となりましたことをお礼申し上げます。

受賞作品は、広報やチラシなど、さまざまな場面で使用させていただきます。

【防災標語の部】

最優秀賞	「教訓を　活かして備える　大地震」	中村小学校6年　矢野 翼
小学生の部　優秀賞	「防災の　普段の備えが　命を守る」	東山小学校1年　秋森 亮駕
	「備えよう　明日かもしれない　大災害」	東山小学校1年　伊勢脇 璃久
中学生の部　優秀賞	「備えよう　明日へつながる　第一歩」	中村西中学校2年　安森 稔王
	「全員が　備えあっての　被害ゼロ」	中村西中学校3年　橋本 鷹志
特別賞	「使い方　知ってますか？　171」	東山小学校1年　山﨑 徠楓
	「いざ豪雨　裏山崖に　気を配り」	一般　澤良木 庄一

【防災キャラクターの部】

最優秀賞
「リュックそなえちゃん」
東山小学校3年　敷地 花心

そなえちゃんは、防災リュックで体ができていて、頭には、ヘルメットをかぶり、軍手には水や懐中電灯をもっています。笛や運動靴も身に着けています。防災リュックを備える大切さをアピールするためにかわいく描きました。

小学生の部　優秀賞
「防災袋（ふくろー）君」
竹島小学校6年　茨木 陽向

名前の由来→ふくろうにかけて防災袋君にしました。
特徴→よく聞こえる耳でどんなことも逃しません。
性格→物知りで、明るくみんなを守ります。
デザイン→動物の中で一番耳がいいということなので地震も早く気付くのでは？と思ってふくろうにしました。そして大きな防災袋を持っています。

中学生の部　優秀賞
「つたえ～るくん」
八束中学校3年　山﨑 涼夏

みんなに防災の大切さを伝える妖精。ふわふわバウンドして災害に備えていない人の「本当は準備しようと思っている。」という心の声をキャッチして防災をしてもらおうと頑張る。笛とメガホンを持っている。

今回の標語やキャラクターが伝えたい、過去の教訓や事前にできる備えなどについて、ハザードマップに載っています。ぜひ、マップを開いてみてください。

ハザードマップの見方や活用方法などに関する出前講座を行っています。これまでに15地区、5団体、5つの学校で行いました。お問い合わせ、お申し込みをお待ちしています。

【問い合わせ先】
（市）地震防災課　☎(35)2044　E-mail：bousai@city.shimanto.lg.jp

防災行政無線がよく聞こえなかったときは、「34-7800」で「自動音声」にて確認できます。

四万十市の事業系一般廃棄物の処理について（お知らせ）

店舗や事務所から出されるごみは、**「紙」や「生ごみ」であったとしても、家庭用ごみ袋では出せません！**

事業者自らの責任において、適正な処理をお願いします。

家庭用ごみ袋で排出されたもので、事業所ごみと思われるものについては、個別に連絡する場合があります。

事業系一般廃棄物の処理方法は、収集運搬業者に委託する方法または事業者自ら幡多クリーンセンターへ搬入する方法があります。

◎収集運搬業者への委託

委託費用等については、直接収集運搬許可業者にご相談ください。

◎自ら持ち込む場合

・幡多クリーンセンター

（有料　10kg当たり130円　平成31年3月現在）

受入時間

9時～12時、13時～16時30分

（土・日・祝日を除く。）

・事業所ごみとして受け入れできるものは、産業廃棄物に該当しない事業系一般廃棄物です。

・資源物については、ペットボトル（洗ってあるもの）、紙類（シュレッダー紙除く）の受け入れを行っています。（ただし、汚れのない資源物に限る。資源物とならないものは、有料となります。）

【問い合わせ先】

（市）環境生活課　四万十川・環境係

☎（34）6126

「粗大ごみ指定証票」について

平成31年4月1日より、粗大ごみに貼って出す証票を「四万十市の100円の証票（オレンジ色）」に統一させていただきます。

ご理解とご協力をよろしくお願いします。

なお、50円の証票（中村市分を含む。）についての還付・交換は行っておりませんのでご了承ください。

【問い合わせ先】

（市）環境生活課　四万十川・環境係

☎（34）6126

（総合支所）地域企画課

☎（52）1111

四万十川清流保全基金へのご寄付ありがとうございました

四万十川清流保全基金は、四万十川の清流保全と河川環境の向上を総合的に推進するための財源とすることを目的にした基金です。

この一年間に、次の皆さまから寄付をいただきました。

◆中村ゴルフクラブさま

「四万十の日制定記念ゴルフコンペ」参加料の一部

◆四万十D&H（ウェディングイン四万十企業共同体）さま

「四万十の日制定記念 四万十川船上結婚式」参加挙式費用の一部

◆（株）サニーマートさま、（株）ウイルさま、（株）フジさま

マイバッグ運動及びレジ袋有料化等の取り組みによるレジ袋削減経費の一部

◆四万十市レジ袋削減推進会議さま

レジ袋削減推進会議構成店舗に設置している募金箱へ寄付された募金

◆四万十川リバーサイドフルウォーク実行委員会さま

「四万十川リバーサイドフルウォーク」参加料の一部

◆高知県農業協同組合さま

四万十川に優しい手法で生産した「四万十農法米」の販売額の一部

◆四万十の日実行委員会さま

市内公共施設等に設置している募金箱へ寄付された募金

◆中村ロータリークラブさま

チャリティーゴルフコンペの収益の一部

◆四万十川ウルトラマラソン実行委員会さま

「四万十川ウルトラマラソン」参加料の一部

◆四万十市立具同小学校さま

具同小学校の児童が育てた「具同米」の売上の一部

◆四万十市シティープロモーション

四万十市シティープロモーション作製のエコバッグの売上の一部

◆（公財）四万十市体育協会さま

四万十市体育協会創立50周年記念として

誠にありがとうございました。

併せて、各団体が設置している募金箱に寄付をしていただいた皆さまにもお礼を申し上げます。いただいた寄付金は、四万十川の清流保全対策のため大切に活用させていただきます。

農地の移転や転用等には手続きが必要です

農地に関する所有権の移転・貸借には農地法第3条許可申請が必要です。

また、農地の転用（宅地化など）には農地法第4条・5条申請が必要です。

これらの申請の締切日と農業委員会総会開催予定日は左記のとおりです。（総会は傍聴できます。）

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/nougyou/index.html

月	総会		申請締切日
	開催日	開催場所	
平成31年 4月	5日（金）	中　村	3月20日（水）
5月	10日（金）	中　村	4月19日（金）
6月	7日（金）	西 土 佐	5月20日（月）
7月	5日（金）	中　村	6月20日（木）
8月	7日（水）	中　村	7月22日（月）
9月	6日（金）	西 土 佐	8月20日（火）
10月	8日（火）	中　村	9月20日（金）
11月	7日（木）	中　村	10月21日（月）
12月	11月29日（金）	中　村	11月15日（金）
平成32年 1月	9日（木）	中　村	12月20日（金）
2月	7日（金）	中　村	1月20日（月）
3月	9日（月）	西 土 佐	2月20日（木）

【問い合わせ先】
（本庁）農林水産課　農地管理係
（農業委員会事務局）
☎（34）1521
（総合支所）産業建設課
☎（52）1111

農地の貸し借りに伴う賃借料のお知らせ

農地の貸し借りをしようとする方の参考となるよう、平成30年に締結（公告）された賃貸借（利用権設定）の賃借料（10ａあたりの金額）をお知らせします。

★農地の賃借料（平成30年1月～ 12月）

■田として利用している農地　（円/10a）

締結（公告）された地域		平均額	最高額	最低額
市全域	基盤整備済み農地（72筆）	12,500	18,900	10,000
	基盤整備未実施農地（27筆）	12,600	12,600	12,600

■畑として利用している農地　（円/10a）

締結（公告）された地域		平均額	最高額	最低額
市全域	基盤整備済み農地（11筆）	47,000	80,800	10,000
	基盤整備未実施農地（61筆）	11,700	25,000	7,000

【備考】賃借料をコメで物納している場合は、60kg当たり12,600円（幡多地域コシヒカリ一等　平成30年8月第2週出荷単価　農業委員会事務局調べ）に換算。
金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。

【問い合わせ先】
（市）農林水産課　農地管理係
（農業委員会事務局）
☎（34）1521

移住支援住宅の耐震化・リフォーム費用を補助します

市では移住支援に提供いただける空き家の耐震化・リフォームについて補助金を交付します。

■補助対象者　空き家の所有者

■補助対象住宅
移住の用に供する空き家（集合住宅は対象外）

■補助対象経費
空き家の耐震化、リフォームにかかる費用（設計委託料、工事請負費等）

■補助上限額
182万4千円
（地震防災課の耐震設計補助金32万4千円、耐震改修補助金92万5千円の併用可能。全ての補助金を利用した場合、最大307万3千円）

■補助率　10／10

■要件
①耐震性のない空き家は耐震化が必須となります。
②空き家の所有者本人は改修後入居できません。
③補助事業完了後10年間はその住宅を移住者以外が使用することはできません。
※「移住者」とは市内に住所が無く、市外に継続して5年以上居住している方。

■募集締切　4月26日（金）17時

【問い合わせ・申込先】
（市）企画広報課　企画調整係
☎（34）1129
FAX（35）0007

4月実施の統計調査

調　査　名	該当地区
労働力調査	磯ノ川、中村一条通、中村大橋通、具同馬越

【問い合わせ先】（県）総務部 統計分析課　☎088(823)9344

調　査　名	該当地区	実施状況
国民生活基礎調査	中村東町3丁目、大用、竹屋敷	4月19日から準備調査（6月中旬調査終了）

【問い合わせ先】（県）健康政策部 健康長寿政策課　☎088(823)9683
（県）幡多福祉保健所 地域支援室　☎(35)5973

平成31年度分の国民健康保険税が年金から「仮徴収」されます

「仮徴収」とは、世帯主が受給する4月・6月・8月の年金から、あらかじめ天引きにより国民健康保険税を納付していただく制度です。

仮徴収の対象となる世帯

国民健康保険に加入している世帯のうち、加入者全員が4月1日時点で65歳以上75歳未満であり、次の4項目全てに該当する場合。ただし、世帯主が国保に加入していない世帯は除きます。
(1)世帯主が年額18万円以上の年金を受給している
(2)世帯主が介護保険料の特別徴収（年金天引き）の対象者である
(3)世帯主の国保税と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超えない
(4)口座振替への納付方法変更申出をしていない

■新たに平成31年度より仮徴収となる人へ
前年度国保税額の6分の1を、1回あたりの額として仮徴収します。2月下旬に仮徴収額決定通知書を送付しています。

■すでに年金から天引きされている人へ
原則として、平成31年2月に年金から天引きした税額と同額を、1回あたりの額として仮徴収します。

四万十市国民健康保険税は毎年7月に決定するので、新年度の決定税額から仮徴収分を差し引いた残りの税額を、10月・12月・翌年2月の3回に分けて年金から天引き（本徴収）します。

4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
仮徴収	**仮徴収**	**仮徴収**	本徴収	本徴収	本徴収

※「年金天引き」と「口座振替」を選択できます
年金からの天引きを中止して口座振替での納付を希望される人は、別途申請が必要です。

【問い合わせ先】（本庁）税務課　市民税係　☎(34) 1112　　（総合支所）西土佐住民分室　☎(52) 1111

後期高齢者医療保険料についてのお知らせ

保険料の納め忘れはありませんか?
後期高齢者医療制度では、それぞれの被保険者に保険料が賦課されています。未納のある人には督促状や催告書が送付されています。納め忘れのある人は、至急納付をお願いします。

平成31年度後期高齢者医療保険料の仮徴収が始まります
仮徴収とは、保険料の本算定（7月）までに、前々年中の所得を元に仮に算定された金額を4月、6月、8月に支給される年金より3回に分けて納付していただく制度です。
※本算定後、仮徴収で納めていただいた金額を差し引いた残りを納めていただきます（本徴収）。

■新たに「年金からの天引き」が始まる人
下記の3つの要件をすべて満たしている人
・平成30年6月17日から10月2日までに資格を取得した
・年金が年額18万円以上で、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1以下
・口座振替への納付方法変更申し出をしていない
※4月支給分の年金から天引きが始まる人には、4月1日に通知書を発送します。

■現在「年金からの天引き」となっている人
原則として平成31年2月の年金から天引きした金額と同じ金額を、平成31年度の保険料の仮徴収分として、4月・6月・8月に特別徴収（年金天引き）で納めていただきます。

【問い合わせ先】（本庁）市民・人権課　国保係☎(34) 1114　　（総合支所）西土佐住民分室　☎(52) 1111

口座振替のご案内

市税等の定期的な市へのお支払いを、うっかりお忘れになったことはありませんか。納期ごとに自動的に指定口座から必要額が引き落とされる口座振替制度が便利です。ぜひご利用ください。

■口座振替のできる市税や保険料等
個人の市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料（普通徴収分のみ。給与・年金からの天引き納付を除く。）、固定資産税、軽自動車税、保育料、保育所主食費、学校給食費、住宅使用料、墓地管理手数料、水道料金、簡易水道料金、下水道使用料、下水道受益者負担金

【問い合わせ・申込先】
（本庁）収納対策課、（総合支所）西土佐住民分室、市税・保険料等の関係部署
市内に本店・支店等がある金融機関（銀行・農協・郵便局）の窓口

市内バス路線の運行変更について

市内バス路線について平成31年4月1日より下記のとおり変更します。

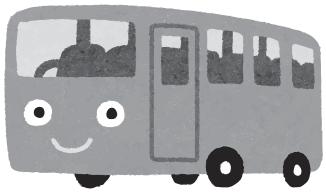
① 市営バス勝間川線（勝間川～鵜ノ江間）

上り便（勝間川⇒鵜ノ江）

停留所名	時刻	
勝間川　発	7:15	15:15
大野	7:18	15:18
柳瀬	7:20	15:20
中屋敷	7:25	15:25
平畑	7:27	15:27
橋上口	7:28	15:28
宮の下	7:30	15:30
鵜ノ江　着	7:35	15:35

下り便（鵜ノ江⇒勝間川）

停留所名	時刻	
鵜ノ江　発	8:30	16:55
宮の下	8:35	17:00
橋上口	8:37	17:02
平畑	8:38	17:03
中屋敷	8:40	17:05
柳瀬	8:45	17:10
大野	8:47	17:12
勝間川　着	8:50	17:15



② デマンド交通後川エリア（ふれ愛号）

第1便目（後川エリア⇒中村市街地）の運行時刻が30分早くなります。

・行き便（後川エリア⇒中村市街地）

① 7:30～　②11:00～
③14:00～　④16:30～

・帰り便（中村市街地⇒後川エリア）

①10:00～　②13:00～
③15:30～　④17:30～

【問い合わせ先】（市）企画広報課　企画調整係　☎(34)1129

連休期間中（4/27～5/6）のバス運行について

4/27（土）～5/6（月）の期間中、市内バス路線の運行は下記のとおりとなります。

対象路線		連休期間（運行の場合は〇）									
		4/27（土）	4/28（日）	4/29（月）	4/30（火）	5/1（水）	5/2（木）	5/3（金）	5/4（土）	5/5（日）	5/6（月）
中村地域	デマンド交通（東富山・東蕨岡エリア）	〇	×	×	〇	〇	×	×	×	×	×
	デマンド交通（西富山・西蕨岡エリア）	〇	×	×	〇	〇	×	×	×	×	×
	デマンド交通（後川エリア）	〇	×	×	〇	〇	×	×	×	×	×
	デマンド交通（八束線）	×	×	×	×	×	〇	×	×	×	×
	四万十市営バス勝間川線	〇	×	×	×	×	〇	×	×	×	×
	四万十市営バス有岡線	×	×	×	×	〇	〇	×	×	×	×
	四万十市営バス江ノ村・森沢線	×	×	×	〇	×	×	×	×	×	×
西土佐地域	デマンド交通（西土佐エリア）	〇	×	×	〇	〇	×	×	×	×	×
	四万十市営バス黒尊線	〇	×	×	〇	〇	×	×	×	×	×

※デマンド交通予約受付センターの営業日は4/27、4/30、5/1の3日間です。事前予約の際にはご注意ください。
※高知西南交通運行路線（中村まちバス、中村⇔江川崎、中村⇔下田、中村⇔宿毛市、中村⇔土佐清水市、中村⇔黒潮町方面）につきましては、一部土日祝日ダイヤとなるものの、上記期間中は全て運行します。運行時間等の詳細は高知西南交通㈱にお問い合わせください。

【問い合わせ先】
（本庁）企画広報課　☎(34) 1129　（総合支所）地域企画課　☎(52) 1111　高知西南交通㈱　☎(34) 1266

幡多広域消費生活センター便り

簡単に高額収入を得られるという副業や投資のもうけ話に注意！
インターネット等で取引される情報商材のトラブルが急増

「高額収入を得る方法を教えると強調された広告等を見て連絡したところ、高額な契約をすれば副業や投資等でもうけることができるノウハウを教えると勧誘されたが、実際は説明と異なりもうからない」等という苦情が寄せられています。

相談事例1【 副業に関する情報商材】
- 安価な情報商材を購入し、さらに高額な契約を勧められたが約束のサポートがない。
- SNSをきっかけに情報商材を購入したが、内容が説明と異なるうえにもうからない。
- 求人サイトで「在宅で稼げる。返金保証。」とあり契約したが稼げず返金も拒否された。

相談事例2【投資に関する情報商材】
- SNSでFXの情報商材を知り、セミナーに出かけ契約したが、怪しい内容だった。
- 仮想通貨のもうけ話に興味を持ち高額な契約をしたが、サービスの提供がない。

【アドバイス】
1 情報商材は契約前に中身を確かめることができないため、怪しいと思ったら連絡しない。
2 高額な契約を勧誘されたり話が違うと思ったら、きっぱりと契約を断る。
3 クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しない。
4 不安に思った場合やトラブルになった場合は、消費生活センター等に相談してください。

国民生活センターより

※ 幡多広域消費生活センターでは、出前講座（無料）による啓発活動を実施しています。
お気軽にお申し込みください。

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

幡多広域消費生活センター

＜相談受付＞月曜日～金曜日（祝日および年末年始を除く） 9:00～12:00 / 13:00～17:00
☎(34)6301 FAX(34)6295
〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階

春の全国交通安全運動

春の全国交通安全運動が5月11日（土）～20日（月）の10日間実施されます。
新入学シーズンを迎え、新たに通園・通学する子どもたちの姿が見かけられるようになります。学校周辺や通学路等を通行するときはスピードを控え、子どもに注意して運転しましょう。また、家庭や地域の大人が日ごろから交通ルール・マナーを守り、子どものお手本となるように心がけましょう。

【重点目標】

1 **子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止**
- 横断中の子どもや高齢者等には、思いやりのある運転をお願いします。
- 車のライトに反射する、反射材を身に着けるようにしましょう！

2 **自転車の安全利用の推進**
- 夜間はライトを点灯しましょう。
- 子どもや高齢者には、ヘルメットを着用させるようにしましょう。

3 **すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底**
- 後部座席でのシートベルト着用は、自分自身だけでなく、同乗している家族や友達を守ります。

4 **飲酒運転の根絶**
- 飲酒運転は犯罪です。絶対にやめましょう！
- 飲んだら、乗らない！乗るなら、飲まない！徹底しましょう。

【問い合わせ先】
（本庁）環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147 （総合支所）地域企画課 地域振興係 ☎(52)1111

市民のひろば

第10回とみやま こんまい梅の里祭り

桃の節句でもある3月3日(日)、大用地区にて「とみやまこんまい梅の里祭り」を開催しました。

今年は、地域の食材を利用した料理をバイキング形式で楽しめる「農家食堂」を、ふれあい会のご協力のもと富山集会所内で行い、行列ができるほどの大盛況となりました。

メインイベントの梅の種飛ばし大会にもたくさんの方が参加し、大用地区名物の梅干しを食べて、その種を飛ばした距離を競いました。1位～3位の方には、梅の王女から直々にトロフィーと副賞が授与されました。

昔遊びのコーナーでは子どもも大人も弓矢やブンヤ(パチンコ)、竹トンボで大はしゃぎ。弓矢が的に当たるたびに大喜びする姿が見られ、大人からは「こんな遊びをしたのは何十年ぶりかわからないなあ。」というしみじみとしたコメントも。

午後からはジャグリングショーを開催し、体育館に驚きの声と拍手が響き渡りました。

当日は雨の予報でしたが、幸運なことに雨は降らず、地区の人も来場者も楽しめるお祭りになりました。

とみやま里づくり委員会

ひな祭りにちなんだ顔はめパネル

トロフィーを授与する梅の王女

ジャグリングショー

梅の種飛ばし大会　気合いを入れてフッ！

大盛況の農家バイキング

昔遊びのコーナー

市長日誌　2月15日～3月14日

2月15日　全国山村振興連盟 理事会(東京都)
21日　四万十市地域公共交通活性化協議会
中村商工会議所青年部との意見交換会
22日　高知県山林協会 理事会(高知市)
23日　第32回高知県国保地域医療学会(高知市)
25日　高知県主催 天皇陛下御在位30年記念式典(高知市)
26日　四万十市区長会総会
四万十市国民健康保険運営協議会
27日　幡多広域市町村圏事務組合議会定例会
西土佐商工会・中村商工会議所女性部との意見交換会
3月1日　3月市議会定例会　開会(～19日)
2日　四万十旗争奪小学生野球大会　開会式
3日　四万十市観光開き
4日　医師確保業務(京都府、大阪府、～5日)
5日　横瀬川ダム打設完了式(宿毛市)
8日　西土佐懇談会(～15日)
9日　高知県自衛隊入隊・入校激励会(高知市)
10日　川崎保育所落成記念式典
13日　市立中村中学校　卒業証書授与式

四万十市の出来事を写真でお届けします! －SHIMANTO CITY PHOTOS－

西土佐出身の森本紗和さん
龍馬マラソン女子の部で見事優勝!

2月17日（日）に高知市で開催された「高知龍馬マラソン2019」において、西土佐半家出身の森本紗和さん（現在は実業団の選手）が出場し、大会新記録で優勝されました。マラソン初挑戦にも関わらず、同大会記録を9分31秒も更新する2時間43分29秒での優勝でした。

父親の森本潤さん（西土佐半家在住）は、「頑張ったね、おめでとう。親子で同じ大会に出場できてうれしかったです。」と話していました。

森本さんのご活躍、これからも応援しています！

優秀賞（個人）

氏名	種目	所属等
矢野　大輔	アームレスリング	高知龍腕
山本　妃茉里	水泳	中村高等学校1年
森　心南	水泳	中村高等学校1年
上岡　美月	水泳	中村高等学校1年
野浪　珠羅	カヌー	中村高等学校西土佐分校2年
萩山　璃央	カヌー	中村高等学校西土佐分校2年
西村　東姫	柔道	宿毛工業高等学校3年
森　新花	水泳	県立中村中学校1年
山﨑　由依	柔道	県立中村中学校2年
山﨑　弥桜	水泳	市立中村中学校1年　ＩＳＣ
秋田　裕希乃	柔道	市立中村中学校3年
濵村　柚香	陸上	市立中村中学校3年
山﨑　咲和	陸上	市立中村中学校2年
岸本　遼太郎	陸上	市立中村中学校3年
山岡　秀	陸上	市立中村中学校3年
伊藤　海輝	陸上	市立中村中学校3年
江口　誠悟	陸上	市立中村中学校2年
山岡　令於	陸上	市立中村中学校2年
赤松　成	ソフトテニス	東中筋中学校3年
河人　旦	ソフトテニス	東中筋中学校2年
井垣　和音	ソフトテニス	東中筋中学校3年
宮村　悠樹	水泳	中村小学校3年　中村スイミングクラブ
澤田　夏彩子	水泳	中村小学校4年　simi´s
西村　香乃	水泳	具同小学校5年　simi´s
西村　沙恭	水泳	具同小学校3年　simi´s
尾﨑　斗郁	柔道	具同小学校1年　中村柔道スポーツ少年団
荒谷　紗桜	柔道	具同小学校6年　中村柔道スポーツ少年団
佐井　洸太	柔道	東山小学校6年　中村柔道スポーツ少年団
北村　和良	相撲	東山小学校2年　道場中村相撲クラブ
倉松　臣	相撲	東山小学校1年　道場中村相撲クラブ

第14回四万十市スポーツ賞表彰式

各種スポーツ大会において優秀な成績をおさめた個人や団体等を表彰する第14回四万十市スポーツ賞表彰式を、3月3日（日）に市立武道館で開催しました。

受賞者や推せん者、保護者ら100人以上が出席した表彰式では、徳弘純一教育長のあいさつの後、優秀賞個人30人、優秀賞団体7団体に表彰状が授与されました。また、（公財）四万十市体育協会江戸教一会長から祝辞が送られ、受賞者を代表して高知県立中村高等学校男子弓道部の友永杏慈さんから謝辞が述べられました。

優秀賞（団体）

団体名	代表者・主将	人数
中村高等学校男子弓道部	友永　杏慈	6人
市立中村中学校陸上部	浦田　真奈	33人
市立中村中学校男子陸上部	松本　力也	14人
市立中村中学校女子陸上部（リレーメンバー）	西本　優菜	6人
市立中村中学校男子駅伝部	坂井　祐太	8人
東中筋中学校男子ソフトテニス部	大奈路　真斗	10人
東中筋中学校女子ソフトテニス部	下村　心優	14人

高知県立幡多農業高等学校　チーム「G.A.P」
高知県次世代賞　受賞

（公財）高知県産業振興センターが、県内の優れた製品や地場産業の振興に貢献した活動を顕彰する平成30年度第33回高知県地場産業大賞において、幡多農業高校 チーム「G.A.P」の「はたのうGAP ～GAPの発信～」が高知県次世代賞を受賞しました。

農業の生産工程管理の取組「GAP」。幡多農業高校園芸システム科は、幡多地域で初となるGAPの取組を推進するべく「JGAP」認証（日本版認証制度）の取得を目指しました。多数の視察を受け入れ、地域一体となった取り組みに発展した点、今後、県内GAP普及の一助となり、地域農業発展への貢献が期待される点が高く評価されました。

「トンボ王国を世界に広めよう大作戦」発表

2月28日（木）、「四万十川学遊館あきついお」にて、具同小学校3年生によるトンボ王国についての発表会がありました。「トンボ王国を世界に広めよう大作戦」として、具同の自慢のトンボ王国を世界に広めようと、総合学習の時間に3年1組が紙芝居を、3年2組がポスターを作ったそうです。

紙芝居はトンボ地図チームなど6チームが発表、ポスターは「くらしに役立つトンボ」や「トンボたくさんトンボ王国」として、調べたことを一生懸命発表してくれました。ありがとうございました。

しまんと情報掲示板

防犯メモ

30年度の市税の納め忘れはありませんか。今一度お確かめください。

必ず鍵をかけましょう！！

中村署管内（四万十市・黒潮町）の窃盗犯発生状況（平成30年1月～12月）
窃盗犯認知件数合計181件　※うち154件が四万十市で発生しています。

【主な被害】
空き巣 6件　倉庫荒し 6件　自転車盗 25件（無施錠 20件）
車上ねらい 17件（無施錠 15件）

○短時間の外出でも戸や窓の鍵をかける習慣をつけましょう。
○車両を離れる時は、必ず鍵をかけ、車内等に現金や貴重品をのこさないよう注意しましょう。（車両から離れる時間が短くても油断しないでください。）

【問い合わせ先】中村地区地域安全協会　中村警察署内
☎(34)0110　警察相談電話 #9110

防衛省　幹部自衛官募集案内

受験科目	自衛隊幹部候補生（幹部自衛官）
応募資格	一般：2020年4月1日現在22歳以上26歳未満の者
	大学卒者：2020年4月1日現在、学校教育法に基づく大学を卒業または卒業見込みで、20才以上22才未満の者
	大学院卒者：2020年4月1日現在、修士課程修了者等で、20歳以上28歳未満の者
受付期間	2019年5月1日（水）まで
試験日	1次試験（一般）：2019年5月11日（土）
	1次試験（飛行要員）：2019年5月11日（土）12日（日）
給与および手当	給与月額：223, 100円（2019年1月1日現在）　ボーナス：年2回（6月、12月）
概要	幹部自衛官は、部隊の骨格と言われ、強い責任感と実行力で部隊を指揮する立場にあり、卓越したリーダーシップが必要となります。自衛隊をめぐる内外の変化に柔軟に対応し得る、優れた幹部自衛官が求められています。

【問い合わせ先】自衛隊四万十地域事務所　☎(35)3096

市有地（古津賀区画整理内の土地）の売却について

市有地（土地：古津賀区画整理内）を一般競争入札により売却します。入札に参加を希望する方は、下記により申請してください。

入札物件および最低売却価格

番号	所　在	地　番	面　積	単　価	坪数	最低売却価格
1	古津賀一丁目	99番	120.95㎡	29,300円/㎡	36.59坪	3,543,835円
2	〃	103番	270.00㎡	36,600円/㎡	81.68坪	9,882,000円
3	〃	111番	332.66㎡	36,900円/㎡	100.63坪	12,275,154円
4	〃	155番	231.40㎡	36,900円/㎡	70.00坪	8,538,660円
5	〃	156番	231.40㎡	35,800円/㎡	70.00坪	8,284,120円
6	〃	168番	356.83㎡	36,900円/㎡	107.94坪	13,167,027円
7	古津賀二丁目	3番1, 4番	331.96㎡	31,900円/㎡	100.42坪	10,589,524円
8	〃	5番	252.47㎡	30,000円/㎡	76.37坪	7,574,100円
9	〃	26番	236.26㎡	34,400円/㎡	71.47坪	8,127,344円
10	〃	27番	236.26㎡	34,400円/㎡	71.47坪	8,127,344円
11	〃	28番	236.26㎡	34,400円/㎡	71.47坪	8,127,344円
12	〃	95番	484.93㎡	34,400円/㎡	146.69坪	16,681,592円
13	〃	153番	250.11㎡	34,800円/㎡	75.66坪	8,703,828円
14	〃	159番	222.16㎡	33,700円/㎡	67.20坪	7,486,792円
15	〃	171番2	178.75㎡	32,900円/㎡	54.07坪	5,880,875円
16	古津賀三丁目	4番	191.86㎡	33,200円/㎡	58.04坪	6,369,752円
17	〃	5番	191.86㎡	32,800円/㎡	58.04坪	6,293,008円
18	〃	26番	209.56㎡	32,200円/㎡	63.39坪	6,747,832円
19	〃	27番	209.56㎡	32,200円/㎡	63.39坪	6,747,832円
20	〃	54番1	193.38㎡	32,500円/㎡	58.50坪	6,284,850円
21	〃	64番	200.00㎡	33,200円/㎡	60.50坪	6,640,000円
22	〃	65番	185.35㎡	32,200円/㎡	56.07坪	5,968,270円
23	〃	78番	307.65㎡	33,800円/㎡	93.06坪	10,398,570円
24	〃	92番	194.48㎡	30,200円/㎡	58.83坪	5,873,296円
25	〃	93番	194.05㎡	30,600円/㎡	58.70坪	5,937,930円
26	〃	14番	211.64㎡	33,200円/㎡	64.02坪	7,026,448円
27	〃	15番	211.64㎡	32,200円/㎡	64.02坪	6,814,808円
28	〃	16番	211.64㎡	32,200円/㎡	64.02坪	6,814,808円
29	古津賀四丁目	71番	208.07㎡	32,600円/㎡	62.94坪	6,783,082円

▶入札日時
5月27日（月）午前10時～
＊物件により入札時間が異なります。

▶入札場所
市役所本庁舎3階　305会議室

▶申請書等の交付期間
3月27日（水）～5月8日（水）
＊市ホームページよりダウンロードも可。

▶申請書等の受付期間
4月8日（月）～5月8日（水）
＊郵送も可とするが、期間内に必着のこと。

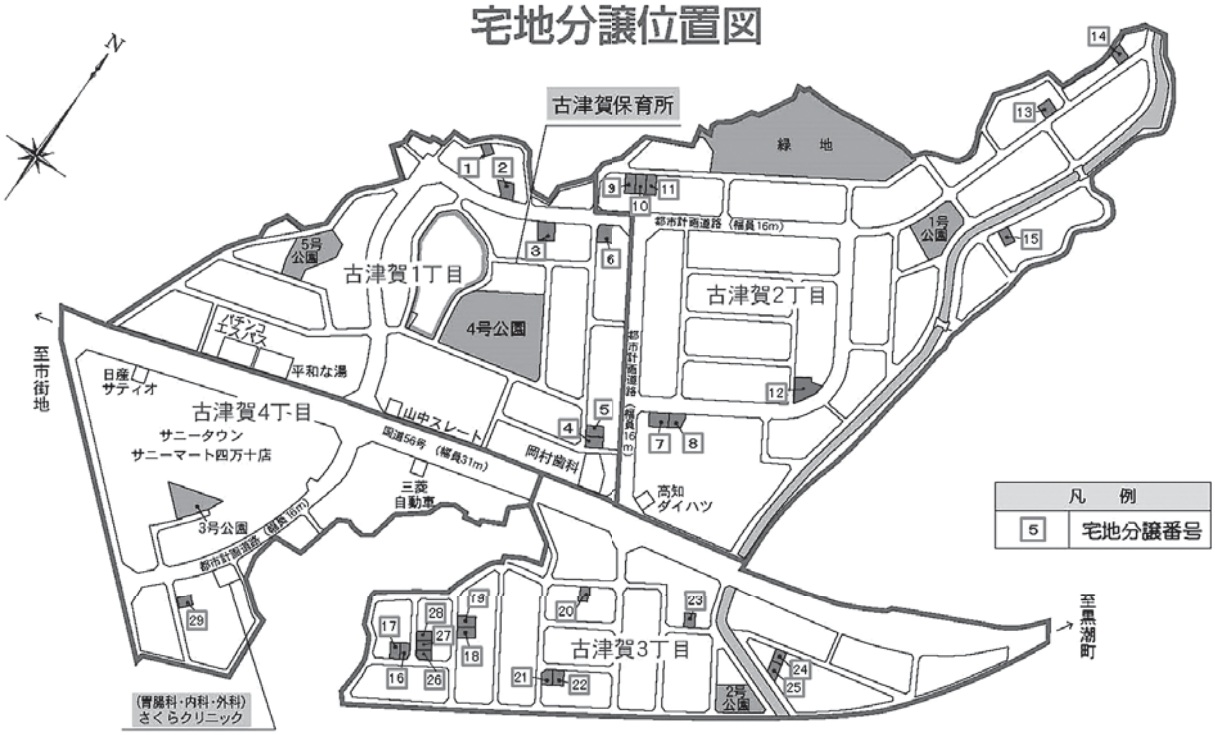
▶申請書等の交付および受付場所
（市）まちづくり課　計画係

▶入札参加資格の有無
申請書等の審査後、5月15日（水）までに通知します。

【問い合わせ先】
（市）まちづくり課　計画係
☎(34)8150　FAX(34)0381

※物件の詳細については市公式ホームページをご確認ください。
http://www.city.shimanto.lg.jp/life/menu/jyutaku/kotsuka.html

宅地分譲位置図



平和首長会議　平成31年度 青少年「平和と交流」支援事業「HIROSHIMA and PEACE」参加者募集

平和首長会議では、青少年「平和と交流」支援事業の一環として、広島市立大学で開講している「HIROSHIMA and PEACE」に、加盟自治体の青少年を招へいします。

「HIROSHIMA and PEACE」は、世界中から集まった学生等が、「ヒロシマと平和」を英語で学び、討論する夏期集中講座です。

▼**日時**　7月30日(火)～8月9日(金)

▼**場所**　広島市内(広島市立大学、平和記念公園等)

▼**支援対象者**　国内3名(原則として1自治体から1名)

▼**支援内容**　広島市までの往復交通費、宿泊費、日当、授業料、教材費(購入が必須の場合)

▼**申込方法**　申込は市を通じて行う必要があります。平和首長会議のホームページ(http://www.mayorsforpeace.org/jp/ecbn/effort/2019_HAP.html)で募集条件等を確認し、必要書類を4月9日(火)までに、電子データで左記まで提出してください。

【問い合わせ・申込先】
(市)総務課　秘書係
☎(34)1111(代表)
E-mail:hisyo@city.shimanto.lg.jp

第15回 四万十市文化祭参加団体募集

市では、9月から12月を中心に市立文化センター、市立中央公民館を主会場として文化祭を開催します。今年もより充実した文化祭を開催するため、参加団体を募集します。

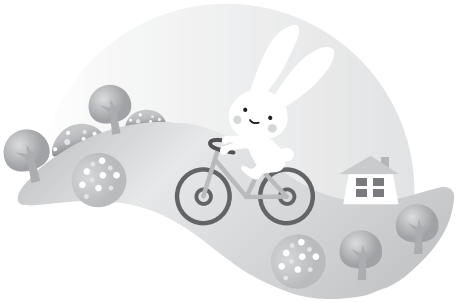
▼**募集部門**　舞台芸術・展示・音楽・映画・文芸・茶道・郷土芸能・講演

▼**受付期間**　4月1日(月)～30日(火)【期限厳守】(土、日、祝日を除く。)

▼**提出先**　(市)生涯学習課(市立中央公民館内)
※文化祭参加申請書は、生涯学習課に置いています。
※市公式ホームページからダウンロードすることも可能です。

▼**主催**　四万十市文化祭執行委員会

【問い合わせ先】
(市)生涯学習課　社会教育振興係
☎(34)7311



統計調査員(登録者)募集

市では、国が実施する各種統計調査に従事していただく統計調査員(登録者)を募集します。

▼**募集条件**
・20歳以上で、四万十市内在住または四万十市内での活動が可能な方
・統計調査に関し理解があり調査期間中は積極的に協力できる方
・調査中に知り得た情報や秘密の保護ができ、責任を持って調査ができる方
・税務、警察に関する業務、選挙などに直接関係していない方
・暴力団員または反社会的勢力と関係していない方

▼**申込方法**　事前に電話連絡のうえ、印鑑、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持って、(市)企画広報課までお越しください。

調査期間中(約2か月間)は、国または高知県から任命された非常勤公務員として従事し、調査内容に応じて報酬(約2～5万円)をお支払いします。

なお、登録は調査活動への従事を確約するものではありません。

【問い合わせ先】
(市)企画広報課　広報統計係
☎(34)1810
FAX(35)0007
E-mail:kouhou@city.shimanto.lg.jp

教室・講座

韓国語教室

皆さん、こんにちは！アンニョンハセヨ！四万十町の国際交流員キム・ヘミンと申します。

5月から韓国語教室が始まります。初めての方も大歓迎です！ぜひお気軽に参加してください。

クラス	四万十市 中級	四万十市 初級
期間	5月～来年3月	
日程	水曜日 5月8日,22日　6月5日,19日 7月3日,17日,31日	
時間	18時～18時50分	19時～19時50分
場所	四万十市立中央公民館	
定員	3～30人	
内容	聞き取り練習	文字(ハングル)
	活用文法	基礎文法
授業料	￥500 / 1回	
申込締切	4月26日(金)	

※人数確認のため、継続する方も必ず申し込みをお願いします。
※8月からのスケジュールは7月の授業の時にご案内します。
※申し込みの人数により日程・時間が変更になる場合があります。

【問い合わせ・申込先】
四万十町役場企画課　金沢
☎0880(22)3124

子育てひろば「とことこ」はじまるよ！選べる週末レッスン【このゆび と～まれ】

子育てひろば「とことこ」（四万十市右山五月町8-13 アピアさつき内）では、4月から選んで通えるレッスンを開講します。

講師の先生方が、いわゆる「習い事」ではなく「遊び」を意識して楽しく導いてくれるレッスンで、子どもたちにワクワク・キラキラした学びの時間を提供したいと思っています。

楽しいことが大好きなお友だち、〝このゆび と～まれ〟

『運動あそび』

▼日時 第2・第4土曜日　10時～11時30分（初回4月13日）

▼対象 3歳～6歳

▼参加料 500円／1回（保険料含む。）

▼講師 宮本忠男先生（泉谷貴彦先生）

▼場所 アピアホール

『ふさよばぁばの音楽あそび』

▼日時 第3日曜日　10時30分～11時（初回4月21日）

▼対象 0歳～

▼参加料 無料

▼講師 江口房世先生

▼場所 とことこ

『ママ先生うきちゃんのキッズバランスボール』

▼日時 第3土曜日　10時～11時（初回4月14日（日））※初回のみ第2日曜日

▼対象 4歳～8歳

▼参加料 500円／1回（保険料含む。）

▼講師 山崎うき先生

▼場所 アピアホール

『ママ先生うきちゃんの産後ケア』

▼日時 第3木曜日　10時30分～11時30分（初回4月18日）

▼対象 産後2か月～1年程度のお母さん

▼参加料 500円／1回（保険料含む。）

▼講師 山崎うき先生

▼場所 とことこ

Facebookは「カドルファミリー」で検索、instagramは左のQRコードからご覧ください。

【問い合わせ先】
カドルファミリー 代表 伊與田紗希
☎090-9249-9878
E-mail:cuddlefamily2018@gmail.com

スポーツ

スポーツ吹矢教室

スポーツ吹矢は、運動効果だけではなく、精神集中や血行促進・細胞の活性化にも役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。年齢を問わずゲーム感覚で楽しめ、健康アップできるのが「スポーツ吹矢」です。

▼日時
○日曜コース
5月12日・19日・26日　10時～12時
○火曜コース
5月14日・21日・28日
18時30分～20時30分

▼会場 市民スポーツセンター　武道場

▼参加料 500円（保険料・マウスピース代含む。）

▼定員 各コース　先着10名

▼受付期間 4月10日（水）～5月7日（火）8時30分～17時（土、日、祝日を除く。）

▼申込方法 電話でお申込みください。

▼講師 佐田昭一郎（高知県スポーツ吹矢協会四万十支部）

※運動の出来る軽装・室内シューズをご用意ください。用具は用意します。

※ケガや事故については主催者が加入する保険の範囲内での対応となります。

【問い合わせ・申込先】
（公財）四万十市体育協会
市民スポーツセンター内
☎（34）2071

いきいきクラブ 健康教室

まちづくりは人づくりから、人づくりは健康から、健康は運動から！

若々しい「身体」と「心」の維持を目的とした教室です。ゲームやダンスなど楽しく運動をしてみませんか。

▼期間 5月13日（月）～平成32年3月9日（月）（8月と1月は休みます）

▼日程 毎週月曜日（祝日を除く。）13時30分～15時30分

▼場所 市民スポーツセンター　アリーナ

▼対象 四万十市在住の成年の方（初めての方歓迎）

▼内容 健康教室（健康体操・ゲーム・ダンス等）

※四万十市スポーツ推進委員が指導します。

▼定員 80人（先着）

▼参加料 無料

※ただし、スポーツ安全保険1850円（65歳以上は1200円）の加入が必要です。

▼申込期間 4月9日（火）～23日（火）8時30分～17時15分（土、日を除く。）

※定員になり次第、受付を終了します。

▼申込方法 電話で申し込みいただき、保険料を納入（4月26日まで）して受付完了です。

※ケガや事故についてはスポーツ安全保険の範囲内での対応となります。

【問い合わせ・申込先】
（市）生涯学習課　スポーツ振興係
（市立中央公民館）
☎（34）2062

大の虫好き やくみつるさん 左古文男さん と 昆虫探しツアー参加者募集

昆虫を通して自然のこと、環境のことを知ろう！

やくみつる氏

左古文男氏

▶**日時**　5月4日（土）10時～18時
▶**場所**　トンボ自然公園
（午前の部）10時～12時30分（受付　9時30分～）
やくみつるさん～四万十市観光大使委嘱式～
トンボ自然公園内で昆虫観察会
クイズ大会など遊び（トンボ自然公園内開催マルシェにて）
～昼食～
（午後の部）13時30分～18時　竹屋敷までバスで移動します。
生きた化石「ムカシトンボ」をつかまえよう（in竹屋敷）※小雨決行
▶**定員**　先着50名（親子参加）
▶**参加料**　大人1,000円、子ども500円
▶**その他**

・昼食、飲み物、タオル、帽子等はご持参ください。
・動きやすく汚れてもよい服装で参加してください。
・虫とりアミなどの道具は主催者側で準備します。
・ケガ、事故等は主催者側で加入する傷害保険の範囲内で対応します。
・雨天時は四万十川学遊館内での内容に変更します。
・申込用紙は、（市）観光商工課窓口または市公式ホームページ［四万十市からのお知らせ］からダウンロードしてください。
▶**申込締切**　4月22日（月）

【問い合わせ・申込先】
（市）観光商工課　観光係　☎(34)1783　FAX（34）2525　E-mail：kanko@city.shimanto.lg.jp

第28回 土佐一條公家行列「藤祭り」

応仁2年（1468年）、応仁の乱を機に、前関白一條教房公が京都から中村に下向しました。その様子を再現した土佐一條公家行列が開催されます。当日は、室町時代のきらびやかな衣装を着た約180名の行列が四万十市の市街地を練り歩き、また、天神橋アーケードや一条通では、物産販売、飲食販売、イベント等を楽しむことができます。

▶**開催日**　5月3日（金・祝）
▶**場所**　天神橋アーケード　他中心市街地

玉姫募集中　締切：4月15日（月）
四万十市に縁のある高校生～30歳くらいまでの女性の方ならどなたでも可。応募方法については、事務局までお問い合わせください。豪華副賞もあります。

参加者募集中　締切：4月19日（金）
室町時代の衣装を着て、中村の街をゆったり歩いてみませんか？どなたでも参加できます。

※詳細が決まり次第、中村商工会議所のホームページに掲載します。　http://www.nakamura-cci.or.jp/

【問い合わせ先】公家行列実行委員会（事務局：中村商工会議所）　☎(34)4333

こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です！

子育ては、なにかとストレスがたまりがちなものです。家に閉じこもりがちになったり、育児に自信がもてなくなったりしていませんか。地域子育て支援センター“ぽっぽ”は、子育て真最中のお母さんやお父さん、ご家族の子育てを支援するための施設です。親同士、子ども同士が親しみ、触れ合う小さな出会いの場としてご利用ください。

子育て支援センターはこんな活動を行っています

利用できる人

子育て支援センターの活動・利用は、市内在住で保育所や幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者・家族、妊婦さんを対象としています。

なお、平成27年3月以前に生まれたお子さんについてはフリーデーのご利用をお願いします。

○親子ふれあい活動

◇ぽっぽ　9:30～11:30

対象：1・2・3歳児（平成27年4月～30年3月生まれ）

簡単な製作、リズム遊びや園庭遊びなどを親子で楽しみます。

◇ぴよちゃんクラブ　9:30～11:30

対象：妊婦さんと0歳児（平成30年4月以降に生まれたお子さん）

おもちゃで遊んだり、親子のふれあい遊びを楽しみます。

○フリーデー

・活動を行っていない日の午前中（9:30～12:00）

・月曜日～金曜日午後（13:30～16:30）

子どもさんの生活リズムを考えながらご利用ください。

○ぽっぽの広場　毎月1回程度　10:00～11:30

毎月いろんな方を講師に招いて、子育て中の方に役に立つ情報をお届けしたいと思います。初めての人、ぽっぽの広場のみの利用の人も大歓迎です。

○子育て相談（電話相談・来所相談）

月曜日～金曜日　9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて日頃思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。

※活動がある日の午前中は、相談に応じられない場合もあります。ご了承ください。

親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象（ぽっぽ）

はじめましてよろしくね

1年間仲良く過ごすお友だちと顔合わせ。みんなで手遊びをしたり、歌をうたって楽しく過ごしましょう♪

時 4月15日（月）　9:30～11:30

場 子育て支援センター

ぽっぽで遊ぼう

自己紹介をして、お部屋やお庭で一緒に遊びましょう！仲良しのお友だちも作ってね！

時 4月22日（月）　9:30～11:30

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象（ぴよちゃんクラブ）

はじめましてよろしくね

1年間仲良く過ごすお友だちと顔合わせ。みんなで手遊びをしたり、歌をうたって楽しく過ごしましょう♪

時 4月16日（火）　9:30～11:30

場 子育て支援センター

ぽっぽで遊ぼう

おもちゃで遊んだり、ハイハイを楽しもう！自己紹介をしてお母さん同士も交流を深めましょう！

時 5月9日（木）　9:30～11:30

場 子育て支援センター

その他の活動

◆ぽっぽの広場（妊婦・0・1・2・3歳児対象）

市の管理栄養士さんが食についてのお話をしてくれます。食べることで悩んでいるお母さん、ぜひ聞きに来てください！

時 4月26日（金）　9:30～11:30

場 子育て支援センター

※お願い※

・参加を希望される人は、準備等の都合がありますので、あらかじめ電話でご連絡ください。

なお、それぞれの活動については、人数の関係で二つのグループに分けさせていただきます。（1・2・3歳児のみ）

・駐車場は、少しスペースが狭く10数台しか置けませんので、奥の方からつめて置いてください。

お近くの方は、徒歩か自転車でのご利用をお願いします。

4/1（月）～12（金）までは準備期間とさせていただき、園庭のみ開放します。

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター

“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10　☎（35）3748

1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

健診・検診　教室・学習会　相談　献血

月日		時間		事業名	該当地区	場所
4月	9日(火)	個別通知	健診	胸部レントゲン(肺がん・結核検診)	具同地区	地区巡回
	10日(水)	12:50～13:30	健診	3歳児健診		健康管理センター
		12:30～14:30	献血	献血		四国電力株式会社中村支社
		16:15～17:45				四万十看護学院
	11日(木)	9:00～12:00				高知県幡多総合庁舎
		14:00～15:45				高知県幡多土木事務所
	12日(金)	9:30～11:00	相談	乳幼児相談		健康管理センター
	16日(火)	個別通知	健診	胸部レントゲン(肺がん・結核検診)	下田地区	地区巡回
	17日(水)	12:50～13:30	健診	7か月児・10か月児健診		健康管理センター
	19日(金)	個別通知	健診	胸部レントゲン(肺がん・結核検診)	東中筋・中筋地区	地区巡回
		9:30～11:00	教室	ぴよっこクラブ(親子の集い)		子育て支援センターにしとさ
	22日(月)	13:15～14:30	教室	ママタッチ教室・離乳食相談・歯科相談		子育て支援センター“ぽっぽ”
	23日(火)	個別通知	健診	胸部レントゲン(肺がん・結核検診)		西土佐地域内
	24日(水)	12:50～13:30	健診	1歳9か月児健診		健康管理センター
	25日(木)	個別通知	健診	胸部レントゲン(肺がん・結核検診)	八束地区	地区巡回
		13:30～14:00	健診	乳児・1歳6か月児・3歳児健診		西土佐保健センター
5月	3日(金)	11:30～16:30	献血	献血		フジグラン四万十
	4日(土)	9:00～12:30、13:45～15:45				
	8日(水)	12:50～13:30	健診	3歳児健診		健康管理センター

【問い合わせ先】(本庁)健康推進課　☎(34)1115・☎(34)1823　(総合支所)保健課　☎(52)1132

第49回　幡多ふれあい医療公開講座

幡多地域の住民を対象とした医療公開講座を定期的に開催しています。参加費は無料です。皆さま奮ってご参加ください。

▼日時　4月14日(日)13時30分～16時
▼場所　市立中央公民館2階大ホール
▼講演内容
①鼻のアレルギー
～花粉症とその周辺疾患～
高知大学医学部附属病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科病院教授
小林　泰輔
②風しん・麻しんの流行を迎え撃つ
幡多けんみん病院小児科部長
前田　明彦

【問い合わせ先】
幡多けんみん病院　☎0880(66)2222
(市)健康推進課　☎(34)1115

最近ニュースなどでも話題になっている風しんについての話題です。予防接種未接種の方が多い40～50代の男性にもぜひ聞いていただきたい内容です！

平成31年度　脳ドック検診費用助成

自覚症状のない脳の疾患を早期発見し、くも膜下出血や脳梗塞といった脳卒中の予防につながる大変有効な検診です。
次のとおり本年度の募集を行いますので、この機会に、ぜひご利用ください。

気になる症状がある方は、脳ドック検診を待たずに脳神経外科等への早期受診をお勧めします。

▶募集対象者　40歳以上の市内に住所を有する方[平成32年3月31日時点]

▶脳ドック検診を受けられない方
※次の項目のいずれかに該当する方はお申し込みできません。(申込前に必ずご確認ください。)
☐ 脳の疾患で治療中の方または過去に治療を受けたことがある方
☐ 心臓ペースメーカーを装着している方　☐ 体内に金属や電子機器が埋め込まれている方
☐ 体に入れ墨をしている方　☐ 閉所恐怖症の方　☐ 1時間程度のあおむけができない方
☐ 生活習慣病予防に関する健康診査(特定健診など)を受診する予定のない方
☐ 職場等で脳ドック検診の費用助成を受けることができる方

▶募集人数
〔どちらか一方のみ申し込みができます〕
①市民病院での受診(160人)
②市民病院以外での受診(10人)
【注意事項】ＭＲＩ、ＭＲＡを含む脳ドック検診を実施している医療機関等(県内外問わず)が助成対象です。

※募集人数を超える申請者があった場合は、過去に市の脳ドック検診費用助成を受けたことのない方を優先とし、抽選にて助成対象者を決定します。

▶申込期間
4月8日(月)～19日(金)※土・日を除く。

▶申込方法
窓口・郵送(当日消印有効)および電話
※申請書は申込開始日から市窓口で配付。市公式ホームページにも掲載しています。
※電話申込の場合は仮受付となり、助成対象者の決定後にあらためて書面による申込が必要です。
※窓口での申込には本人確認書類(免許証や保険証等)および印鑑をご持参ください。

市民病院で受診する場合
〇検診費用　自己負担金　8,210円
〇検査内容　ＭＲＩ、ＭＲＡ、頚動脈エコー
(60歳以上の方は、早期アルツハイマー型認知症の簡易判定も検診費用内で実施)
〇受診時期
市民病院より直接受診日の連絡があります。自己負担金と受診券を受診時に持参してください。

市民病院以外で受診する場合
〇検診費用
医療機関および検査内容により異なります。
検診費用は一度全額自己負担いただき、後日市へ助成金の申請をしてください。
〇助成金額
17,500円を限度とし、検診費用の7割
〇受診時期
交付決定後に各自で医療機関を予約し、平成32年2月末までに受診してください。

【問い合わせ・申込先】
(本庁)健康推進課　健康増進係　☎(34)1115
(総合支所)保健課　保健係　☎(52)1132

あん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅう施術費助成

市民の健康保持と福祉の増進を図るため、保険適用外のあん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅうの施術費の助成を行っています。ご自身の健康のために、ぜひご活用ください。

▼対象者
四万十市内に住民票のある満70歳以上の方、または身体障害者手帳(1級または2級)を有する方

▼助成額・利用回数
施術1回につき、施術料金の半額。ただし1000円を上限とし、100円未満は切り捨て。
年度内12回以内で、市が指定する施術所での利用が対象となります。
※平成30年度分の施術券は、平成31年4月1日以降使用できませんので、あらためて申請をお願いします。

▼申請方法
助成を受けるには、事前に市が発行する施術券が必要ですので、左記窓口までお越しください。また、本人以外が申請する場合は委任状が必要です。

▼申請時に必要なもの
・本人確認書類(免許証や保険証等)
・印鑑

【問い合わせ・申請先】
(本庁)健康推進課　健康増進係
☎(34)1115
(総合支所)保健課　保健係
☎(52)1132

～食生活改善推進員として活動してみませんか～
平成31年度食生活改善推進員養成講座開催のお知らせ

食生活改善推進員（ヘルスメイト）は、食を通じた健康づくりをすすめるボランティアで、各地域でさまざまな食育活動に取り組んでいます。食に関する活動や、地域における活動に取り組みたいと感じている方は、ぜひ、養成講座で必要な知識と実技を学び、推進員として共に活動しましょう。

▶四万十市で推進員になるためには
①四万十市が行う講義および実技を受講。（20時間：20ポイント）
★研修会の日程、その他詳細については、お気軽にお問い合わせください。

研修名	内容	ポイント	
養成開講式 （5月15日（水）10時～11時予定）	ヘルスメイトの役割と活動内容等の説明をします。	1	＜必須＞
第2～6回食改再研修会	調理実習2時間×5回	8	4回以上に出席
	講義2時間×５回	11	選択して11時間以上（ただし、運動と理論2ポイントを含む。）
四万十市医療公開講座	講座2時間×2回		
その他健康に関する事業	1時間あたり1ポイント		
運動に関する研修会・事業	運動と理論各1ポイント＜必須＞		
養成終了式			＜必須＞

②講座修了後に食生活改善推進協議会に加入していただきます。1年間で必要ポイントの取得が難しい場合は、翌年度に不足した内容の講義および調理実習を受講していただくことができます。

▶受講対象者　四万十市にお住まいの方（性別・年齢不問）
▶受講料　無料
▶申込期限　4月26日（金）

【問い合わせ・申込先】（市）健康推進課　健康増進係内　食生活改善推進協議会事務局　☎(34)1115

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種について

肺炎球菌による感染症は、高齢者の肺炎の原因で最も多く重症化しやすいといわれています。
高齢者や慢性疾患をお持ちの方は、肺炎球菌による感染症を予防し重症化を防ぐため、予防接種を受けて免疫をつけることをお勧めします。（ただし、すべての肺炎を予防できるわけではありません。）

▶平成31年度対象者　四万十市にお住まいの、下記の①または②に該当する人
※過去に高齢者肺炎球菌感染症（23価）の予防接種を受けたことがある場合は対象外です。

①	平成32年3月31日までに下記の年齢となる人 65歳（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生） 70歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生） 75歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生） 80歳（昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生） 85歳（昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生） 90歳（昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生） 95歳（大正13年4月2日～大正14年4月1日生） 100歳以上（大正9年4月1日以前に生まれた人）
②	接種時に60歳から65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能で身障1級程度の障害をお持ちの人

▶接種期間　平成31年4月1日～平成32年3月31日まで
▶接種料金　2,000円
※生活保護受給者が事前に市に申請し、自己負担金免除証明書を医療機関に提出した場合は無料となります。自己負担金免除証明書は、下記にて発行します。（本人以外が申請する場合は委任状が必要）
※接種期間を過ぎてしまった場合の接種費用は全額自己負担（6,000円～8,000円程度）となります。
▶接種方法　県内の受託医療機関での個別接種（接種には予診票が必要）
①65歳に達する人には予診票を送付します。
70歳以上の人で過去に高齢者肺炎球菌感染症（23価）の予防接種を受けたことがなく、接種を希望する対象の人は、（市）健康推進課・保健課へ予診票を取りに来てください（郵送可）。
②の対象者へは通知を行いませんので、接種を希望する人は、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】（本庁）健康推進課　地域保健係　☎(34)1823　（総合支所）保健課　保健係　☎(52)1132

【連載】けんこうだより㉓

運動でストレス発散！

●ストレスって何？

ストレスとは、外部からのさまざまな刺激（ストレッサー）によって起こる、心や体の不調のことをいいます。

ストレスは身近な存在で、生活の中で、誰でも少なからず感じているものです。上手につきあい、心や体の健康を保つことが大切です。

ストレス発散の方法のひとつとして運動があります。

●運動の効果！

①気分転換ができる

気持ちのよい汗を流すと気分がすっきりします。また、集中することで一時的にでも嫌な気持ちや考えを忘れることができます。

②満足感や達成感が得られる

続けることで「これくらいできるようになった」という満足感や達成感を得られます。
それが自信につながり、気持ちが明るく前向きになることが期待できます。

③脳が活性化される

脳の血流がよくなり、脳が活性化されて、考える力や記憶力も高まります。また、心に安らぎをもたらすセロトニンなどのホルモン（神経伝達物質）が脳内に増えるといわれています。

●どんな運動をすればいいの？

ウォーキングや軽いランニング、水泳やサイクリングなど、体に空気を取り込みながら行う有酸素運動がストレスを緩和するといわれています。1日20～30分程度、体が温まり、軽く汗ばむくらいが効果的です。自分の体調や生活スタイルに合わせ、無理なく続けることが大切です。

【問い合わせ先】（本庁）健康推進課　地域保健係　☎(34) 1823
（総合支所）保健課　保健係　☎(52) 1132

～市民病院だより～ vol.10　火災避難訓練について

○平成31年2月外来・入院延患者数

外来延患者数		3,679人
	内科	1,965人
	外科	123人
	整形外科	417人
	脳神経外科	273人
	泌尿器科	405人
	透析	496人
入院延患者数		2,029人

2月28日（木）に、平成30年度第2回火災避難訓練を実施しました。

1階給食室（調理室）より出火した想定のもと、職員約30人が参加して通報訓練、避難訓練、初期消火訓練、重要書類・物品の非常持出訓練を行いました。

また、火災避難訓練終了後には、消火器や消火用散水栓を使った消火訓練も実施しました。

今後も、患者さまをはじめご来院のみなさまの安全確保のため、万一に備えて、職員一人一人が冷静、迅速に行動できるよう引き続き訓練を実施していきます。

【問い合わせ先】市民病院　☎(34)2126

vol.01 高齢者の生活を支援しています

市では、「高齢者が住み慣れた地域で、すこやかで、安心して暮らせるまち」を目指して、次のような在宅サービスを行っています。お気軽にお問い合わせください。

在宅介護手当の支給

要介護3～5の認定を受けた方を在宅で常時介護している方に支給します。ただし、次のような支給要件があります。

〇利用月の居宅介護サービスの費用が在宅サービスの支給限度額の半額以内であること
〇介護者および要介護者に介護保険料の滞納がない方
〇1か月のうち半分以上は在宅で生活していること
〇要介護3の方は過去1年以内にサービスを利用していないなど

■月額7,000円（1年を3期に分け、1期につき4か月分を支給）

家族介護用品の支給

要介護4以上の認定を受けた方を在宅で常時介護している市民税非課税世帯を対象に、市内協力店で介護用品を購入できるクーポン券（月１枚）を支給します。ただし、1か月のうち半分以上は在宅で生活していることが条件です。

■支給金額：クーポン券1枚につき6,000円（1年を4期に分け、1期につき3か月分を支給）

住宅改造支援事業（事前の申請が必要です。）

要支援1から要介護5までの認定を受けた方で、世帯の主たる生計中心者の前年の所得税額が30万円未満の世帯に属する方を対象に、居住する住宅を、身体の状況に応じて安全かつ利便性に優れたものに改造する場合に、予算の範囲内で補助金を交付します。

■補助基準額：上限100万円に対し2/3以内

介護保険料の滞納がある場合は、これらのサービスが受けられないことがあります。

保険料は必ず納めましょう

【問い合わせ先】
（本庁）高齢者支援課　介護保険係　☎(34)1165　（総合支所）保健課　保健係☎(52)1132

平成31年度　介護技術セミナー

市内在住の一般の方を対象に、介護技術セミナーを開催します。専門職による実技指導が中心で、実際に身体を動かしながら介護技術を身に付けられる内容です。また、受講後は介助士としての就職やボランティア活動などを紹介させていただきます。

▶**対象者**　四万十市に住所を有する一般の方で、原則全日程に参加できる方
▶**場所**　健康管理センター 1階（市民病院敷地内）
▶**時間**　13時30分～ 15時
▶**参加費**　1000円
▶**定員**　15名
▶**講師**
えっころネット（幡多地域の医療・介護の専門職で構成するボランティア団体）の理学療法士・介護福祉士
▶**日程と内容**

4/16（火）オリエンテーション、床・椅子からの立ち上がり	10/15（火）口腔ケア・介護保険制度
5/21（火）移動の介助(車椅子・歩行・階段)	11/19（火）排せつ・更衣介助
6/18（火）寝返り・起き上がり介助	1/21（火）認知症について
7/16（火）姿勢管理(寝た姿勢・座った姿勢)、車椅子の選び方	2/18（火）食事の介助・薬の知識
9/17（火）福祉用具	3/17（火）介助全般の振返り・認定試験

▶**申込期間**　4月1日（月）～ 15日（月）※定員になり次第締め切ります。
▶**申込方法**　電話にてお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】
四万十市社会福祉協議会　☎(35)3011　FAX(35)5241　E-mail：s-odani@shimanto-s.or.jp

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆さまへ

妊娠初期に風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患、難聴、白内障を特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性があります。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、制度として風しんの予防接種を受けておらず、抗体保有率が低くなっています。風しんからあなた自身と周りの人を守るために、抗体検査と予防接種を受けてください。

4月末に、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に、無料で検査を受けられるクーポン券を発送します。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性についても、希望者にはクーポン券を発行しますのでお問い合わせください。

【問い合わせ先】
(本庁)健康推進課　地域保健係
☎(34)1823
(総合支所)保健課　保健係
☎(52)1132

介護予防「温水トレーニング教室」

温水プールを利用して、膝や腰への負担が少ない水中運動により筋肉を鍛える、高齢者を対象とした教室です。体力に自信がない方でも無理なく楽しめる運動メニューですので、お気軽にご参加ください。

▼期間　5月～9月
▼時間　12時15分～13時15分（受付11時30分～）
▼場所　市立温水プール（安並）
▼コース／定員
・毎週月曜コース（全15回）／40人
・毎週金曜コース（全15回）／40人
＊申込者が定員を超える場合は、この教室に参加したことのない方、全日程参加できる方を優先します。
▼内容
水中ストレッチ、アクアビクスなど
＊各コースの実施前後に体力・体組成測定および講習日毎に健康チェックを行います。
＊必ず、スイミングキャップを着用願います。
▼対象者
市内に住所を有し、居住している65歳以上の方
＊持病のある方は事前にかかりつけ医師にプールで運動をしてよいか確認してください。
▼参加料
1500円（プール入場料は無料）
▼受付期間　4月5日(金)～22日(月)
▼講師
(公財)四万十市体育協会委嘱の講師
【問い合わせ・申込先】
市民スポーツセンター内
(公財)四万十市体育協会事務局
☎(34)2071

グラウンドゴルフ初心者教室

健康づくり、認知症予防、仲間づくりに、最適な運動です。
女性の方歓迎します。

▼日時
5月20日(月)、22日(水)、24日(金)
9時から1時間程度
▼場所
古津賀公園（古津賀保育所隣り）
▼参加料　無料
※用具は全て用意しています。
【問い合わせ・申込先】
四万十市グラウンドゴルフクラブ（安岡）
☎090-8973-8921

その他・相談

就職支援の説明会・相談会

はた若者サポートステーションでは、「仕事が決まらない」「仕事が続かない」「対人関係がうまくいかない」「子供の将来が心配」など、就職のことでお悩みの若者（15～39歳）とその保護者の支援を行っています。

就職支援のプログラムについて説明した後、相談会を開催します。
※説明会は参加自由、相談会は予約制ですので、ご予約をお願いします。

▼日時
5月22日(水)
説明会13時～14時
相談会14時～17時
▼会場
市役所本庁3階　305会議室
【問い合わせ・申込先】
はた若者サポートステーション
☎(34)9100

銃砲刀剣類登録審査会

高知県教育委員会文化財課では、銃砲刀剣類所持等取締法第14条の規定に基づき、美術品もしくは骨董品として価値のある火なわ式銃砲などの古式銃砲または美術品として価値のある刀剣類を登録するための審査会を実施します。

▼日時
毎月第2火曜日（祝日の場合はその翌日）13時30分～16時（受付は15時30分まで）
▼場所
高知県庁西庁舎3階会議室（高知市丸ノ内1-7-52）
▼審査時に必要なもの
・審査を受けようとする銃砲刀剣類
・警察署で交付を受けた発見届出済証
・登録申請手数料…1件につき6300円（登録できなくても必要）
※詳細については左記までお問い合わせのうえ、ご確認ください。
【問い合わせ先】
(県)教育委員会 文化財課 銃砲刀剣類担当
☎088(821)4761

定期相談所

	日　時	場　所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	4月19日（金） 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木　卓夫 平石眞理子	（本庁）総務課 ☎（34）1804
特設人権相談所	4月10日（水） 10時～12時 13時～15時	障害児福祉施設 わかふじ寮	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題（無料・秘密厳守）	高知地方法務局 四万十支局 ☎（34）1600 FAX（34）1601
	4月10日（水） 9時～12時	大宮生活 改善センター		
無料農業経営相談 （偶数月第4木曜日）	4月25日（木）	高知県 農業協同組合 中村支所3階	農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談（要事前予約）	日本政策金融公庫 高知支店 農業水産事業 ☎088（825）1091

図書館だより

平成31年 4 April

開館時間　（本館）9:00～19:00
（分館）10:00～18:00

新着おすすめ8+8

エスケープ・トレイン	熊谷　達也
終わっている臓器	
樹木希林120の遺言	樹木　希林
ザ・ウォール	堂場　瞬一
シニア社員の活かし方・処遇の仕方	齋藤　清一 他
姑の遺品整理は、迷惑です	垣谷　美雨
ノースライト	横山　秀夫
偏差値95、京大首席合格者が教える「京大読書術」	粂原　圭太郎

一般書

新着図書（410冊）

おおあたり！	もとした　いづみ
おにぎりにはいりたいやつよっといで	岡田　よしたか
カッコイイってどういうこと？	古沢　良太
こぐまくんこぐまくんなにみてるの？	エリック・カール
できるかな？ちゃっぷんおふろ	いもと　ようこ
ハッピー・ハグ	ポリー・ダンバー
引き継がれる夢 点字新聞「あけぼの」	タケシタナカ
ルイスと不思議の時計	ジョン・ベレアーズ

児童書／えほん

★休館日の案内★
4月26日（金）　館内整理日

★一般行事★
○「新聞バッグを作ろう」
・日時　4月13日（土）10時～11時（開場9時50分）
・場所　市立図書館内多目的ホール
・対象　高校生以上　・講師　今津 希実子
・参加費　無料　・定員　10名　・申込　事前申込制

★児童行事★
○「第4回　ぬいぐるみとしょかんおとまりかい」
・日時　5月4日（土）13時30分～14時30分
5月5日（日）11時～11時45分
・場所　市立図書館内
・対象　2歳～小学生（未就学児は保護者同伴、両日とも参加可能な方のみ）
・参加費　無料　・定員　15名　・申込　事前申込制

※「ぬいぐるみとしょかんおとまりかい」は大変人気のある行事ですので、昨年参加された方はご遠慮ください。

問 市立図書館　☎（35）2923

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

【絵画の部】
・副市長賞
刈谷（かりや）　咲葵（さき）さん
（東中筋小学校2年）
「ダンスきれきれ
楽しくね」

【標語の部】
・副市長賞
佐野（さの）　将麻（しょうま）さん
（東山小学校6年）

許さない
いじめ悪口
ぜったいに

※所属校・学年は受賞当時のものです。

ゴールデンウィーク（10連休）の市役所関係業務について

今年は4月27日（土）から5月6日（月）まで10連休となります。連休中の市役所関係施設の業務は下記のとおり取り扱いますので、ご確認ください。

一般・教育・体育関係施設	市役所本庁舎および西土佐総合支所 一般業務		休業 ※戸籍関係届出書などは夜間・休日窓口で受付を行います。
	公立保育所	☎(34) 1780	4月30日（火）、5月1日（水）、5月2日（木）は開所します。 ※保護者の就労等で保育の必要性が認められる児童が対象。 給食の提供はありません。詳細は保育所からお知らせします。
	郷土博物館	☎(35) 4096	全日開館します。
	図書館	☎(35) 2923	
	安並運動公園内各施設	☎(34) 2071	
	具同体育センター	☎(37) 4558	

病院関係施設	市民病院	☎(34) 2126(代)	休診
	中医学研究所附属鍼灸院	☎(34) 4798	下記休院日を除き、開院します。 ※4月28日(日)、5月1日(水)、5月5日(日)は休院日
	西土佐診療所	☎(52) 1011	4月30日（火）、5月1日（水）、5月2日（木）のみ開院します。 8時30分から11時30分まで
	大宮・口屋内・奥屋内へき地出張診療所		休診

※休日の当直医は、32ページを確認ください。

生活関係施設	家庭ごみ収集（普通ごみ）	☎(34) 6126	通常どおり収集を行います。 詳細は各地区の家庭ごみ収集計画表をご確認ください。
	幡多クリーンセンター	☎(31) 2600	4月30日(火)、5月3日(金)のみ受入可能 9時から16時まで
	衛生センター中村	☎(36) 2464	5月2日（木）のみ受入可能 8時30分から16時30分まで
	クリーンセンター西土佐	☎(31) 9700	休業
	幡多中央斎場	☎(43) 0077	全日業務を行います。

詳細については、それぞれの各施設、担当課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】（本庁）☎(34) 1111(代)　（総合支所）☎(52) 1111(代)

【重要】5月1日（水・祝）のリサイクルの収集の休みについて

家庭ごみ減量チャレンジ認定地区のうち、次の地区について、5月1日（水・祝）のリサイクル（資源物）の収集を休みとさせていただきます。該当地区の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

5月1日（水・祝）のリサイクル（資源物）収集が休みの地区

中村大橋通2丁目・中村大橋通4丁目・中村大橋通5丁目・中村大橋通6丁目・中村天神橋・中村桜町・中村東町1丁目・中村東町3丁目・中村一条通2丁目・中村一条通3丁目・中村一条通4丁目・中村一条通5丁目・中村於東町・中村上小姓町・中村丸の内・中村百笑町・中村山手通・カツラ山団地・不破上町・右山北区・右山南区・右山中区

【問い合わせ先】（市）環境生活課　四万十川・環境係　☎(34) 6126

10連休[4月27日（土）～5月6日（月）]における医療体制について

この期間中は、多くの医療機関が休診となることが予想されます。救急医療を必要とする方が円滑に受診できるよう救急医療の適正受診にご理解とご協力をお願いします。

○この期間中に、いつも飲んでいる薬をきらさないように、事前に確認しておきましょう。
○事前にかかりつけ医を受診するなどして、体調管理に努めましょう。

【問い合わせ先】

○在宅当番医の確認や受診可能な医療機関を探す場合
・こうち医療ネット（http://www.kochi-iryo.net/）
・救急医療情報センター　☎088(825)1299

○夜間（夜8時から深夜1時まで）にお子さんの急病で相談する場合
・こうちこども救急ダイヤル　＃8000　または　☎088(873)3090

お誕生おめでとう

（平成31・3・5届出分まで）

住所	赤ちゃん	保護者
中村大橋通	松下 莉子（りこ）	卓也
中村大橋通	矢野 文（ふみ）	力
不破	西村 美柚（みゆ）	友和
不破	中村 海美（うみ）	恭朗
古津賀	岡村 倫汰（りんた）	達也
安並	宮地 ひかり	洸太
安並	鴨居 芹奈（せりな）	永光
安並	佐竹 鈴菜（すずな）	竜之介
具同	木村 桜恵（さえ）	直樹
具同	杉本 珀乃（はの）	和司
具同	丸尾 柚斗（ゆうと）	真也
具同	鍋島 迅（とき）	礼菜
具同田黒	大原 咲子（さきこ）	良博
具同田黒	小原 すみれ（ゆいな）	博之
赤松町	中脇 結名	夢之進
九樹	澁谷 明寿和（あすか）	愛
川登	植 乙葉（おとは）	友英

ご冥福をお祈りします

（平成31・3・5届出分まで）

住所	氏名	享年（満年齢）
中村百笑町	田辺 要	86
中村丸の内	長﨑 洋一	78
中村丸の内	山﨑 嘉史	73
中村桜町	岡本 宏子	92
中村一条通	藤田 佳君	71
中村東町	冨永 文男	87
中村東町	左古 雅治	69
右山元町	細川 政男	89
不破	夕部 宏明	74
古津賀	本田 鈴江	91
古津賀	清家 貞子	87
古津賀	高岡 正男	42
入田	岡山 光子	85
入田	北代 五鈴	82
渡川	浦田 善博	87
江ノ村	大原 一喜	71
有岡	土居 一喜	92
横瀬	山﨑 克治	87
磯ノ川	西 一道	77
下田	武内 重雄	92
蕨岡	甲谷﨑 虎男	92
岩田	北原 幸美	61
佐田	荒地 幸男	85
竹屋	敷樋永 良水	80
西土佐奥屋内	冨岡 キヌエ	88
西土佐奥屋内	秋元 渉	89
西土佐口屋内	竹内 浪子	102
西土佐藪ケ市	谷脇 冨士男	59
西土佐江川崎	山﨑 清子	96
西土佐江川崎	稲田 登	83
西土佐用井	毛利 映滋	6

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載することとしています。掲載を希望される場合は、（本庁）市民・人権課 ☎（34）1113まで必ずご連絡ください。

マチイロ

「広報しまんと」
スマートフォンで
配信中!

人が人らしく ★人権さまざま★ 163

60年連れ添った妻に先立たれ独り身になってしまいました。日毎夜毎寂寥だけをみちづれにくらしています。でも泣き言ばかりでは生きてはいけません。なんとか前をむいていこうとしています。近所には相手をしてくれる人も見当たらず、朝から晩まで料理番組がよく放映されるテレビをヨダレをながしながらみています。料理にかぎらず私どもの世代からは想像さえしなかった世の変わり方を愚痴のようにかみしめます。新婚時代は七輪に炭火をおこしてから始めなければなりませんでした。子どもが生まれ母乳が乏しかった妻の手助けに湯を沸かさなくてはなりません。マホウビンは二人目のこどもになってからもまだ手もとまではやってはきませんでした。

洗濯も手もみでおむつを洗いました。夫だけふところ手でいられる状態ではまったくなく、共稼ぎの妻とほとんど均等に家事をこなさねばなりません。後に提唱されはじめた男女共同参画の先駆者？の世代であったともいえます。

今は家中が冷暖房完備、24時間、スイッチひとつでお湯が生まれ、極楽とはこんなところかとおもうほどのぜいたくが完備されています。そしてそのあと二人揃って百歳まで、が理想なのですが、どっこいそうはまいりません。偕老同穴のつもりが、無惨にもどちらかが生き残り、寂しい老後を迎えるのがおきまりとなってしまいます。老後に困るのは話し相手がいないことです。テレビでは一方的におしゃべりはしてくれますが、こちらの話は通じません。老人たちがほしいものは「話し相手」です。若者達の仕事場にいっても、ほとんどがパソコンの画面ばかり見てニコリともせず御仕事をしています。世の老人たちよ。どうか話し相手をみつけてください。老人に限らず人は何よりもコトバを告げ合うことにこそ幸せがうまれるのです。SNSで知りあっただけでは真の友人にはなれません。訪ねていったらただちに殺されたという事件さえありました。行く前にきちんと話せる相手を見定めることが何よりの第一歩です。

東京の孫夫婦に男の子がうまれ、毎晩のように動画が送り届けられ成長ぶりに驚くばかりです。凄い世の中ですがほんとうは生身のヒマゴに触ってみる幸せを願っています。

四万十市人権啓発講師　山本衛

広報しまんと4
2019 No.168
■発行/四万十市 ■編集/企画広報課
〒787-8501
高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地
TEL.34-1111(代表) 広聴FAX.0120-459787
URL http://www.city.shimanto.lg.jp/
E-mail kouhou@city.shimanto.lg.jp

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

当直医

※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

3月31日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
4月 7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	森下病院	☎(34)2030
21日(日)	市民病院	☎(34)2126
28日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
29日(月)	幡多病院	☎(34)6211
30日(火)	大野内科	☎(37)5281
5月 1日(水)	竹本病院	☎(35)4151
2日(木)	木俵病院	☎(34)1211
3日(金)	吉井病院	☎(34)5005
4日(土)	さたけ小児科	☎(37)2255
5日(日)	市民病院	☎(34)2126
6日(月)	中村病院	☎(34)3177

人のうごき ～2月末日現在～

(　)内は、前月との差

総人口	33,969人	(△6)	転入	77人
男	16,097人	(△9)	転出	53人
女	17,872人	(3)	出生	16人
世帯数	16,582世帯	(12)	死亡	46人

「広報しまんと」5月号は4月24日(水)発送予定です

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

3月30日(土)	㈲大同設備	☎(35)4879
31日(日)	㈲山下建設	☎(33)0653
4月 6日(土)	豚座建設㈱	☎(34)6031
7日(日)	㈲平野水道	☎(35)2316
13日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
14日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
20日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
21日(日)	㈱中村住設	☎(34)3621
27日(土)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324
28日(日)	㈲福永工業	☎(35)5996
29日(月)	㈲カキタニ設備	☎(33)0660
30日(火)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
5月 1日(水)	㈲夕部設備	☎(37)3383
2日(木)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
3日(金)	㈲大同設備	☎(35)4879
4日(土)	㈲山下建設	☎(33)0653
5日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
6日(月)	㈲平野水道	☎(35)2316

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本　　庁)上下水道課　☎(34)1711
(総合支所)産業建設課　☎(52)1111

有料広告
掲載スペース

有料広告
掲載スペース