

広報 しまんと

SHIMANTO

No.167
2019
3

春 はじまる

土佐の小京都中村550年祭



土佐の小京都中村550年祭 閉幕

昨年3月10日の開幕から約1年間かけてさまざまな記念行事等を実施してきた土佐の小京都中村550年祭は、2月1日にフィナーレを迎えました。

一條神社において事業終了報告を行い、会場を四万十市郷土博物館に移して、四万十市郷土博物館リニューアルオープンの式典とあわせてセレモニーを行いました。

来月号で1年間の記念行事を振り返ります。



古くて良いものは一條さん

さきのかんぱく いちじょうのりふさ

前関白一條教房が応仁の乱を機に、京都から中村に下向してから幡多を治めたのは百年余りの期間であり、その後は土佐統一を成し遂げた長宗我部氏や、中村山内家支藩による統治を経て現在に至っている。それにもかかわらず、いまだ中村のまちには土佐一條氏の影響が色濃く残っている。

一條氏が京都を偲んで始めたとして大文字の送り火(間崎)や、一條氏の女官が持ち込んだとされる女郎ぐも相撲は、起源の信ぴょう性はさておき、今でも毎年催されている。また、一條神社や、教房・玉姫・房基の墓も一條氏を偲ぶ後世の人々によって整備されたものであり、地域の人々により今も大切に管理されている。地域に残る古くて良いものを「一條さん」と結び付けて楽しみ、大切にする文化がこのまちには長く息づいている。

ほかにも一條大祭や公家行列・稚児行列などのお祭り行事や、一條氏や玉姫をモチーフとした商品の展開など、まちなかのさまざまなところで一條氏の名残を目にすることができる。特に下向550年を記念した昨年は、提灯行列などの新たな記念行事も多数開催された。

それは一條氏の下向により、中村に「一條さんのまち」という個性が生み出され、それを現在に至るまで人々が誇りに思い、まちづくりをしてきたことの表れであり、それこそが四万十市が「土佐の小京都」たるゆえんであると言える。



栄えある受賞 おめでとうございます

2月10日(日)、市立中央公民館で第4回四万十市表彰式を行い、各分野で活躍されている方々の功績をたたえ、表彰状等を贈呈しました。

受賞された皆さんは、防犯、文化、福祉や地方自治その他各般にわたり市勢振興に寄与され、また市民の模範となるような善行を多年にわたり積み重ねてこられました。

表彰を受けられた個人と団体は次のとおりです。(敬称略)

◎市民表彰・1名

柿谷 友造^{かきた ともぞう}

(83歳 中村一条通1丁目)

多年にわたり中村地区暴力追放推進協議会会長として暴力団排除運動をけん引し、その卓越した統率力をもって本市の安心安全なまちづくりの推進に貢献

◎功労表彰・8名・1団体

竹内 弘^{たけうち ひろし}

(82歳 中村大橋通4丁目)

多年にわたり華道の普及・発展に努め、芸術文化の振興に貢献

新玉 末記^{あらたま すえき}

(78歳 西土佐数ヶ市)

多年にわたり保護司として、犯罪や非行のない明るい地域づくりに貢献

山崎 壽子^{やまざき としこ}

(75歳 中村上小姓町)

多年にわたり茶道の普及・発展に努め、芸術文化の振興に貢献

山本 工^{やまもと たくみ}

(69歳 赤松町)

多年にわたり音楽活動に努め、芸術文化および地域振興に貢献

上岡 禮三^{かみおか れいぞう}

(84歳 中村東町3丁目)

多年にわたり市議会議員として、地方自治および市民福祉の向上に貢献

藤田 豊作^{ふじた とよさく}

(80歳 中村一条通3丁目)

多年にわたり市議会議員として、地方自治および市民福祉の向上に貢献

矢野川 信一^{やのがわ しんいち}

(77歳 山路)

多年にわたり助役、市議会議員として、地方自治および市民福祉の向上に貢献

宮本 博行^{みやもと ひろゆき}

(69歳 鶴ノ江)

多年にわたり市議会議員として、地方自治および市民福祉の向上に貢献

中村地区暴力追放推進協議会^{なかむらちく ぼうりよくついほう すいしんきょうぎかい}

(石山)

多年にわたり暴力追放住民運動を展開し、安心安全なまちづくりに貢献

◎善行表彰・3名・1団体

北澤 勉^{きたざわ つとむ}

(81歳 右山元町1丁目)

多年にわたり民生委員児童委員として、地域の福祉向上に貢献

坂本 登志行^{さかもと としゆき}

(79歳 中村東町3丁目)

多年にわたり民生委員児童委員として、地域の福祉向上に貢献

長尾 武子^{ながお たけこ}

(74歳 磯ノ川)

多年にわたり民生委員児童委員として、地域の福祉向上に貢献

四万十市読みきかせボランティアの会^{しまんとしよ かい}

(石山)

多年にわたり読み聞かせボランティアを続け、子どもの育成に貢献



四万十の食で地域を盛り上げ隊 ～具同小プロジェクト～

市立具同小学校では、総合学習の一環として、例年、5年生が地域の田を借りて米栽培体験を行っています。今年度は、高知県幡多農業振興センターからの提案を受けて、市が推進する「しまんと100年。40010日(よんまんじゅうにち)PROJECT」の「しまんと農法米」と同じ栽培方法に取り組みました。

具同小と地元の集落営農組織「入田村」の皆さん、県・市が協力し、子どもたちの話し合いの中から立ち上がった「四万十の食で地域を盛り上げ隊～具同小プロジェクト～」の活動を紹介します。

しまんと
100年
40010日
PROJECT

しまんと100年。40010日PROJECTとは？

四万十川が100年後も清流であってほしいという願いを込め、四万十川にとってよりよい環境づくりを目指す取り組みです。

詳しくは市公式ホームページ(<http://www.city.shimanto.lg.jp/40010project>)をご覧ください。

しまんと農法米とは？

40010日PROJECTの第1弾商品。田んぼから四万十川へ濁水が流れないよう水を薄く張って田んぼをならし、県内の一般的な栽培手法に比べて農薬を5割以下に抑える、環境だけでなく生き物にも優しい栽培方法でつくられた米です。

【5月】



地元の精米所で米栽培について聞きました。



県職員の「お米の話」、市職員の「40010日プロジェクトの話」真剣に耳を傾けます。



苗床をつくり、田植えまでの間そこでお世話しました。

【6月】



田植えの前のあとづけ



田植え

【9月】



田んぼの周りの草刈り

【10月】



いよいよ収穫！

【11月】



収穫したお米は地元の精米所で精米しました。



精米したお米を観察中

【12月】



お米をどう使うか、これまでの学習を振り返り話し合います。



お米を袋詰め「具同米」と命名

【1月】



自分たちで販売呼び込みもしました



地域のお年寄りにもプレゼント



売上の一部を四万十川清流保全基金に寄付



寄付の贈呈式最後に市長も交えて記念写真

【子どもたちの感想】

4月に具同の自慢できるものについて話し合ったとき、「食」で自慢できるものが少なかったため、このような隊を結成しました。その中でも、日本人の主食である「お米」を取り上げ、環境にやさしい「しまんと農法米」の米作りを体験しました。また、社会の学習と関連付けながら、四万十市の農業の現状を読み取ると、「後継ぎ不足」「米の消費量の減少」などの悪い現状が出てきました。農業の現状や大変さ、お米の大切さについて多くの方々に知ってもらえるように、これから活動していきます。

(寺尾 柊吾)



今回のお米作りの体験は、4年生の時に学習した四万十川の環境保全とつなげることができたので、しまんと農法米を作ることになりました。これまで、しまんと農法米について知ってもらうために、作ったお米を販売したりポスターやチラシを書いたりしてPRしてきました。これからは、もっと地域を盛り上げるために、今の4年生に自分たちの活動を伝えて受けついでもらうことや、これまでサポートしてくれた方々への感謝の会も考えています。

(河野 知花)



具同小5年生が作った『具同米』のキャラクター米神様

特に大変だったのは、田んぼを借りるときや苗をいただくお願いをするときでした。何かを頼んだり協力したりしてもらうには、それだけ責任がいるからです。立派に育ったお米を見ると、自分たちの力で育てた具同米をほこりに思います。これまでたくさんの方々にお世話になったし、5年生みんなで力を合わせてとても良い学習ができました。5年生みんなとお互いに支え合って、これからの総合もがんばりたいです。

(宮地 美風)

肥料まき、あとつけ、田植え、いねかりなど、おいしいお米を作るために自分たちでできることはどんどんしていきました。その中で、市役所の方にはしまんと農法米と四万十市の農業のことを教えてもらいました。四万十市の農業の現状を知って、もっと若い人に農業をしてほしいと思いました。また、自分たちで米作りをしたことで、農業の人たちの大変さがよく分かりました。

(寺田 祥多)

【おわりに】

わたしたちが作ったお米を使い、地域を盛り上げるための活動『具同小プロジェクト』として、自分たちに何ができるかを考えました。話し合った結果、「収穫したお米を販売して、売上金の一部を四万十川清流保全基金に寄付して四万十川を守りたい」「農業の現状やしまんと農法米について書いたリーフレットなどを配布して現状を伝える」「地域のお年寄りの方々に米を配布して食べてもらい、元気になってもらう」ことに取り組みました。そして、最後に「お世話になった方々に感謝の会を開く」予定です。また、自分達だけで農業の現状を改善し、地域を盛り上げるのは難しいと思ったので、4年生に今年の活動を伝えて受け継いでほしいと考えています。

(具同小学校5年生一同)



【問い合わせ先】

(市)農林水産課 農業振興係 ☎(34) 1117 FAX(34)0478
市立具同小学校 ☎(37) 3249 FAX(31) 1050

～ひとが集い、賑わいが生まれる文化施設を目指して～ 「文化複合施設整備事業」

協働による施設づくりに向けた取り組み ～「住民説明会」を開催～

12月26日に中央公民館2階大ホールで45名(女性23名、男性22名)、翌27日に、西土佐ふれあいホールで11名(女性2名、男性9名)の参加のもと、「四万十市文化複合施設整備事業の概要および基本計画(素案)のパブリックコメント(意見公募)に関する住民説明会」を開催しました。

これまで、市民ワークショップや整備検討委員会等においてさまざまな意見交換を行ってきましたが、市民の皆さんにあらためて事業の概要を説明し、パブリックコメントのお知らせをして、より多くの意見を基本計画に反映させようと実施したものです。



中村会場の様子



質問する参加者



西土佐会場の様子

☆参加された皆さんからの質問を一部紹介☆

- ・複合施設になることのメリット、デメリットについて
- ・施設解体後、新施設ができるまでの間の代替施設について
- ・管理運営の収支計画の考え方について
- ・文化センター跡地の活用方法について
- ・新施設に一部合築するJAについて
- ・駐車スペース、規模について

たくさんのご意見ありがとうございました ～パブリックコメントを実施～

四万十市文化複合施設(仮称)基本計画(素案)の内容について、広く市民の皆さんに意見をいただくため、昨年12月19日から1月18日までパブリックコメント(意見公募)を実施し、23名の方から43項目のご意見をいただきました。

お寄せいただいたご意見の内容とそれに対する市の考え方については、市公式ホームページ(<http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/composite/doc/public.html>)で、ご覧ください。

☆主なご意見☆

「大ホールに関する意見」	11件	「施設駐車場に関する意見」	3件
「JAとの合築に関する意見」	5件	「調理実習室に関する意見」	3件
「防災機能に関する意見」	3件		

「四万十市自殺対策計画(案)」パブリックコメント

市では「誰も自殺に追い込まれることのない四万十市」の実現を目指し、今年度「四万十市自殺対策計画」を策定し、自殺対策を総合的に推進していきます。

計画(案)に対する皆さんの意見をお聞かせください。

- 募集期間 3月7日(木)～22日(金)
- 計案の閲覧場所 市役所本庁舎1階総合案内、福祉事務所、西土佐総合支所保健課(保健センター内)
市公式ホームページ(<http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/public/20190307.html>)
- 意見を提出できる人 市内に住所を有する方、市内に勤務・通学する方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人等
- 意見の提出方法 下記まで郵送、ファックス、電子メールまたは閲覧場所へ持参してください。
※電子メールの場合、件名を「パブリックコメント」としてください。

【問い合わせ・提出先】

(市)福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120 FAX(34)1880 E-mail: fukusi@city.shimanto.lg.jp
〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地 四万十市福祉事務所

本庁舎内での販売について

現在、市役所本庁舎において、市職員の福利厚生面等から弁当等の販売を許可しています。

販売を希望される方は、左記の条件において申請をしてください。

①販売できる人
四十市内の業者、団体等に限りま
す。

②販売対象物
お弁当、パン、菓子、果実、野菜等の
食品類に限りま

③使用を許可する時間
12時から13時まで

④使用を許可する場所
本庁正面玄関ホール
(販売台は各自準備してください。)

⑤申請に必要な書類

- ・庁舎使用許可申請書
- ・希望曜日・場所調整書
- ・営業許可証
- ・暴力団排除に関する誓約書および
照会承諾書

※申請書等は(市)総務課にて配付す
るほか、市公式ホームページでもダ
ウンロードできます。

※希望曜日・場所が重なる場合、申請
者間等の協議・調整等によりご希望
に添えない場合もありますが、あら
かじめご了承ください。

※市の都合により使用を中止いた
だく場合があります。

⑥申請期間

3月1日(金)～20日(水)17時15分

必着

⑦提出方法

持参または郵送にて「⑤申請に必要
な書類」を提出してください。

【問い合わせ・提出先】

(市)総務課 行政管理係
☎(34)1804

サーチライト寄贈のお礼

LED高速通信社さま(東京都千代
田区)より、2月1日にリニューアル
オープンした四十市郷土博物館に、
LEDサーチライト2基を寄贈して
いただきました。

老朽化して
いたサーチラ
イトに替えて
博物館のライ
トアップに活
用させていた
できます。
ありがとうございます
ございました。



寄付のお礼

このたび、岩間沈下橋の復旧に役立
ててほしいと、岩間地区(津野町区長
から100万円を)寄付いただきま
した。

四十十川を代表する観光スポット
であり、住民の生活道でもある岩間沈
下橋の橋脚が沈下して通行できなく
なってきたため、地区には県内外から励ま
しや応援の声が多く寄せられている
とのこと。津野区長は、地元地区
としても、引き続き沈下橋の復旧に向
けて行動していきたいと話していま
した。

あわせて、同地区にあります「岩間
四十十茶屋」運営委員会および昨年8
月に開催した「岩間鰻遊会」実行委員
会からも、募金として集めた一部をご
寄付いただきました。

また、四十十市在住の文野和典さま
より、岩間沈下橋の修繕に役立ててほ

しいと現金10万円をご寄付いただき
ました。
ご厚志は、岩間沈下橋の復旧に活用
させていただきます。ありがとうございます。



高知県議会議員選挙のお知らせ 投票日は4月7日(日)です

大事な投票、忘れずに!



投票のできる人

1. 高知県議会議員選挙の選挙時登録の基準日は3月28日(木)となっていますので、平成30年12月28日(金)までに四十万十市に転入届をして、引き続き四十万十市に居住している人。

なお、平成30年12月29日(土)以降、県内の他の市町村から転入届をした人は、旧住所地での投票となります。この場合、市町村窓口が発行する「引き続き住所を有する証明書を掲示すればスムーズに投票ができますので、あらかじめ交付を受けておくことをお勧めします。」

市内転居者の投票所

2. 平成13(2001)年4月8日までが誕生日の人。市内で住所が変わり、平成31年3月23日(土)以降に転居届をされた人は、前の住所の投票所での投票となります。

期日前(不在者)投票

1. 投票日に投票所へ行って投票できない人は、3月30日(土)から4月6日(土)まで毎日午前8時30分から午後8時まで、四十万十市役所1階101会議室および四十万十市西土佐総合支所1階小会議室で投票できます。この場合、宣誓書に申し立てが真正であることを記載していただきます。

2. 不在者投票期間に市外に滞在している方は、滞在地の市町村選管で投票することができます。市選管から投票用紙を発送しますので、市選管に投票用紙等の請求をしてください。なお、市選管が投票用紙等を発送する日は3月27日(水)からです。

郵便による在宅投票制度

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の所持者、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護度5であると記載されている人で、市選管より郵便投票証明書を交付された人は郵便による在宅投票ができます。

また、障害の程度等によつては、代理記載人によつて代理投票により投票することができます。

郵便投票のできる人は、投票日の4日前(4月3日(水))までに、郵便投票証明書を同封し市選管に投票用紙等の交付申請をしてください。

代理投票

心身の故障その他の事由により、自ら候補者の氏名を書けない人も投票日に投票所に行けば、代理記載の補助者によつて投票ができます。

投票所入場券

1. 投票所入場券を発行しますので期日前投票所、当日の投票所に持参していただければ早く手続きができます。

2. 投票所入場券に宣誓書(期日前投票を印刷しています。期日前投票をされる場合は、投票所入場券の宣誓書にご記入いただき、期日前投票所へお持ちください。投票手続きが早く済みます。

3. 4月7日(日)の選挙当日に投票所で投票される方は、宣誓書の記入は不要です。

4. 投票所入場券を紛失または届いていない場合でも、名簿に登録されている人であれば、投票所入場券がなくても投票できます。

投票所の変更のお知らせ

投票区 第21投票区

投票所(変更前) まなびの館

投票所(変更後) 具同小学校(体育館)

投票区 第73投票区

投票所(変更前) 半家集会所

投票所(変更後) 半家天満宮横婦人部加工場

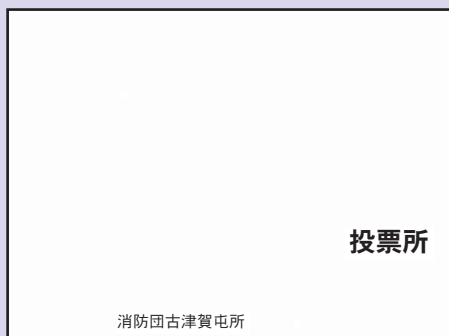
投票の際には、投票所入場券に記載されている「投票所」をご確認の上、お出かけください。

場所の問い合わせが多い投票所

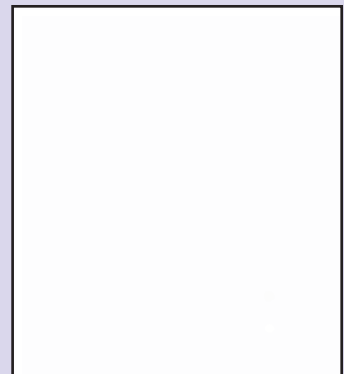
凡例 ■投票所



第21投票所(具同小学校 体育館)



第8投票所(古津賀地区集会所)



第3投票所(不破地区集会所)

投票所および投票時間一覧表

投票開始は、午前7時から市内全投票所で

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間
中 村	第1	中村大橋通1・2・3・4・5・6・7丁目、中村百笑町、中村山手通、中村弥生町、中村四十町、中村羽生小路、中村東下町、中村栄町、中村天神橋、中村一条通1丁目、カツラ山団地、中村岩崎町、夕陽の見える丘団地	四十十市役所	午後6時まで
	第2	右山、右山元町1・2・3丁目、駅前町、右山五月町、右山天神町、右山白藤園	四十十市立中央公民館	
	第3	不破、角崎、不破上町、緑ヶ丘団地	不破地区集会所	
	第4	中村京町1・2・3・4・5丁目、中村一条通2・3・4・5丁目 中村東町1・2・3丁目、中村新町1・2・3・4・5丁目、中村於東町	四十十市多目的 ダイケアセンター	
	第5	中村小姓町、中村上小姓町、中村丸の内、中村桜町、中村愛宕町、 中村本町1・2・3・4・5丁目、丸の内ハイランド、大用寺	四十十市立文化センター	
東 山	第6	安並、佐岡、秋田、麻生、安並団地、秋森、佐岡団地、佐岡南の風団地	四十十市立東山保育所	
	第7	沢、橋の内、古津賀第1団地、同第2団地、雅ヶ丘団地	古津賀第2団地集会所	
	第8	古津賀、古津賀1・2・3・4丁目	古津賀地区集会所	
下 田	第9	井沢、井沢団地	下田地区井沢防災コミュニティセンター(井沢団地集会所)	
	第10	竹 島	竹島地区集会所	
	第11	双 海	下田地区双海防災コミュニティセンター(双海地区集会所)	
	第12	平 野	平野地区集会所	
	第13	鍋島、馬越	四十十川下流交流センター	
	第14	松ノ山、下田上、下田下、串江	下田地区集会所	
	第15	水戸東、水戸西	水戸公民館	
八 束	第16	名 鹿	名鹿地区集会所	
	第17	間崎、津蔵淵、初崎	間崎多目的集會施設	
	第18	実崎、深木	実崎地区集会所	
	第19	坂本、山路上、山路下	山路多目的集会所	
具 同	第20	入田上、入田下	入田下地区集会所(楠の木元)	
	第21	出来島、田黒、具同田黒1・2・3丁目、渡川1・2・3丁目、渡川、渡川病院、赤松町	四十十市立具同小学校(体育館)【今回変更】	
	第22	中組、西組、馬越、自由ヶ丘、相ノ沢団地	具同地区集会所	

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間
東 中 筋	第23	森 沢	森沢集会所	午後6時まで
	第24	荒川、楠島、 国見、間	四十十市立東中筋保育所	
	第25	江ノ村、西ノ谷	江ノ村地区集会所	
中 筋	第26	上ノ土居、磯ノ川、 生ノ川	磯ノ川地区集会所	
	第27	有岡、九樹、 有岡団地	四十十市消防団中筋分団屯所 (有岡消防屯所)	
	第28	横 瀬	横瀬地区集会所	
大 川 筋	第29	手洗川	手洗川地区集会所	
	第30	田出ノ川、高瀬、 楠、川登	四十十市立公民館大川 筋分館	
	第31	鶴ノ江	鶴ノ江地区集会所	
	第32	勝 間	四十十市立勝間小学校	
	第33	勝間川	勝間川地区集会所	
	第34	久保川	久保川地区集会所	
	第35	三 里	三里地区集会所	
後 川	第36	佐 田	佐田地区集会所	
	第37	利岡、岩田、 若藤(出合を除く)	四十十市立利岡保育所	
	第38	板ノ川、口鴨川、 若藤分出合	板ノ川地区集会所	
	第39	中鴨川、奥鴨川	四十十市立公民館鴨川分館	
	第40	田野川乙、敷地	田野川乙集会所	
	第41	田野川甲	田野川甲構造改善センター	
蕨 岡	第42	藤、上分、 下分、内川	蕨岡生活改善センター	
	第43	伊才原	四十十市立公民館伊才原分館	

◆不明な点は四十十市選挙管理委員会事務局へ
おたずねください。

(本庁)選挙管理委員会事務局 ☎(34) 1784(直)
(総合支所)西土佐住民分室 ☎(52) 1111(代)

選挙情報を市公式ホームページに掲載しています
のでご利用ください。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/senkyo/main.html>

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間
富 山	第44	下古尾	西富山活性化センター	午後5時まで
	第45	竹屋敷	竹屋敷公会堂	
	第46	上古尾	上古尾地区集会所	
	第47	大西ノ川	大西ノ川地区集会所	
	第48	大用、小西ノ川	富山地区集会所	
	第49	住次郎	住次郎地区集会所	
	第50	片魚	四十十市立片魚小学校	
	第51	常六、大屋敷	常六集会所	
	第52	三ツ又	三ツ又地区集会所	
西 土 佐	第53	黒尊、奥屋内上	奥屋内上公会堂	
	第54	奥屋内下	奥屋内下集会所	
	第55	玖木	四十十市立公民館玖木分館	
	第56	口屋内	口屋内公民館	
	第57	中半	中半集会所	
	第58	岩間、茅生	岩間農林産物集出荷所	
	第59	藤ノ川	藤ノ川農林漁家活動促進施設	
	第60	橘	橘集会所	
	第61	津野川	津野川集会所	
	第62	津賀	津賀集会所	
	第63	薮ヶ市、須崎	須崎集會施設	
	第64	大宮下	大宮下集会所	
	第65	大宮中	大宮生活改善センター	
	第66	大宮上	大宮上集會施設	
	第67	下家地、中家地	下家地集會施設	
	第68	方の川、西ヶ方	四十十市立西ヶ方小学校	
	第69	下方	下方集会所	
	第70	宮地、奈路、館	四十十市西土佐総合支所	
	第71	用井	用井集會施設	
	第72	長生	長生集会所	
	第73	奥半家	半家天満宮横堀入部加工場【今回変更】	
	第74	中半家、本村半家、 本村	四十十市立本村小学校	
	第75	中組	江川流域交流センター	
	第76	押谷、権谷	権谷せせらぎ交流館	

👉 ハザードマップを見てみよう (ちょっと寄り道)



さて、今回はハザードマップから離れて番外編とします。

公助を担う市の職員の知識を深めるため、1月22日(火)に、高知県と市の共催で「四万十市災害復旧事務講習会」を開催しました。

宿毛市危機管理課の岩本敬二課長の実体験に基づく講演「7月豪雨を経験して」にはじまり、県の講師陣による被災者生活再建支援制度や住家被害認定調査、罹災証明(被災された方がさまざまな公助を受ける際に必要と

なるもの)、道路啓開(啓開:道路の障害物を取り除き緊急車両が通行できる状態にすること)、要配慮者の支援対策など、約半日の講習を午前・午後の2回行い、市役所のすべての部署から総勢86名が参加して、災害復旧事務の主要な部分を学びました。

終了後のアンケートには、記憶に新しい「7月豪雨」の講演についてのコメントが多く、「待ったなしの切羽詰まった業務内容がわかった」、「四万十市でも起こりうるので今後の防災対策に活用したい」など、緊急時の切迫感や平時の備えの大切さを感じた職員が多かったようです。また、関連事務の担当職員からは、「理論的に理解できた」、「資料の細かな記載がわかりやすかった」など、理解が進んだ様子がかがえました。より実務的な講習・研修があれば参加したいという声も多く、災害対応への意識の高さを感じました。

.....
 発災時に公助が機能し、被災された方にできるだけ早く届けられるよう、市では今後もさまざまな講習・研修を行います。公助は市民のみなさんの自助、地域のみなさんの共助と連携することでさらなる力を発揮します。それぞれがそれぞれの準備をし、係わり合いながら、平時の備えをしていきましょう。

ハザードマップの見方や活用方法などに関する出前講座を行っています。これまでに15地区、5団体、5つの学校で行いました。お問い合わせ、お申し込みをお待ちしています。

【問い合わせ先】(市)地震防災課 ☎(35)2044 E-mail:bousai@city.shimanto.lg.jp

未来へと ぼくらがつなぐ 下水道

平成30年度下水道推進標語

公共下水道・農業集落排水へ接続のお願い

清潔で快適な生活環境をつくり、美しい自然環境を守るため、公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、公共下水道・農業集落排水に接続していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

また、下水処理場では各種団体の見学を受け入れています。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

上下水道課 下水道係 ☎(34)6129 FAX(34)0381



お詫びと訂正

広報2月号P7に掲載しました「愛玩鳥を飼育している皆さんへ」の問い合わせ先電話番号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 (市)農林水産課 農業振興係
☎(34)1117

愛玩鳥を飼育している皆さんへ

高知県内で高病原性鳥インフルエンザが発生した場合、愛玩鳥を飼育している皆さんへの情報提供や飼育されている愛玩鳥の異常の有無を調査する必要があります。

県と市において、各家庭での愛玩鳥の飼育状況を把握する必要がありますので、次の愛玩鳥を飼育している方はご連絡をお願いします。

■対象となる鳥の種類

鶏、アヒル、アイガモ、ウズラ、七面鳥、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、その他家畜として飼育していない鳥

※調査対象は、趣味などで屋外にて飼育されている鳥です。屋内(鳥かごなど)で飼育されている文鳥やインコなどは対象外ですので連絡の必要はありません。



■連絡をいただきたい内容

住所、氏名、電話番号、鳥の種類、羽数

※個人情報情報は県関係機関および市で共有するもので、本目的以外には使用しません。

【問い合わせ・連絡先】

(市)農林水産課 農業振興係

☎(34)1117

FAX(34)0478

(総合支所)産業建設課 産業振興係

☎(52)1111

FAX(52)2124

(県)西部家畜保健衛生所

☎(37)2148

FAX(37)5326

犬を飼っている皆さんへ 平成31年度の狂犬病予防注射の実施について(お知らせ)

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は必ず登録し、予防注射を毎年1回受けることが義務づけられています。集合注射または動物病院にて必ず接種をお願いします。

平成31年度の狂犬病予防注射(集合注射)を次の日程で実施します。

地 区	予防注射日
大川筋・中筋・東中筋・八束	4月19日(金)
東山・下田・後川	4月26日(金)
富山・蔵岡	5月17日(金)
具同・中村	5月24日(金)
西土佐地域	4月12日(金)
	4月19日(金)
生後91日以上の子犬の登録と注射料金(1頭あたり) ・登録料(一生に1度) 3,000円 ・注射料(毎年1回) 3,100円 ※なるべくおつりのいらないようにご準備ください。	

詳しい時間と場所については、登録済みの犬の飼い主あてに通知します(3月下旬から4月上旬)。また「問診票」も同封しますので確認のうえ注射の際にご持参をお願いします。

※飼い犬の登録をされていない方は、お問い合わせください。
※犬の死亡、飼い主の変更などがあった場合は下記へ連絡してください。

※登録済みの犬を他の市町村で飼うことになった場合は、新住所の市町村にて犬の所在地変更等の手続きが必要です。



フンの放置や放し飼いの苦情が後を絶ちません。

飼い主の方はフンの後始末などをきちんとして適正に飼育するようにしてください。
動物の遺棄・虐待は犯罪です。

【問い合わせ先】(本庁)環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

マルナカ四万十店・マルナカ中村一条店が新たにレジ袋無料配布中止店舗となります！

市では地球温暖化防止・ごみ減量のため、マイバッグでのお買い物を推進しており、たくさんのお店にご協力いただいています。

現在のレジ袋無料配布中止店舗

- ・サニーマーケット四万十店
- ・毎日屋さつき店
- ・フジ中村店
- ・フジグラン四万十
- ・TSUTAYA四万十店

3月1日より、マルナカ四万十店・マルナカ中村一条店が新たにレジ袋無料配布中止店舗となります！

レジ袋削減の趣旨をご理解いただき、マイバッグでのお買い物にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 四万十川・環境係
☎(34)6126



四万十川市民一斉清掃にご協力ください

4月10日の「四万十の日」にあわせて実施する四万十川市民一斉清掃は、四万十川流域5市町(禰原町、津野町、中土佐町、四万十町、四万十市)が協力して一斉に行う河川ボランティア清掃です。四万十川市民一斉清掃に参加して、四万十川の環境保全の取り組みにご協力をお願いします。



日時 4月14日(日)8時～9時【雨天中止、小雨決行】

集合場所

中村地域

- ①久保川休憩所周辺
- ②勝間(鵜ノ江)沈下橋(左岸側)
- ③高瀬沈下橋(右岸側)
- ④佐田沈下橋(左岸側)
- ⑤佐田休憩所周辺
- ⑥渡川緑地(赤鉄橋具同側)
- ⑦四万十川お祭り広場(赤鉄橋中村側)
- ⑧四万十大橋(鍋島ボート競技場跡地)
- ⑨佐岡橋(後川右岸中村側)

西土佐地域

- ①道の駅「よって西土佐」下の駐車場
- ②岩間茶屋(駐車場)
- ③口屋内南津地区保健福祉サテライト前

収集物 河川周辺のゴミ(ビン・カン類、ビニール類、ペットボトル、紙類等)

※家庭ゴミの持ち込みはお断りします。

その他 当日は動きやすく、汚れてもよい服装でご参加ください。

軍手、ゴミ袋は各集合場所で配布します。

中止の決定は、当日朝6時に行い、街頭広報等で周知します。

主催 四万十市、四万十の日実行委員会、四万十市民憲章推進協議会

【問い合わせ先】(本庁)環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111

国民健康保険証について

■保険証の更新

現在使われている保険証の有効期限は、3月31日です。4月1日から使える新しい保険証は、3月下旬に郵送します。

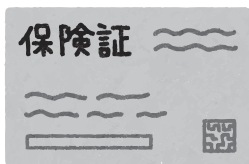
ただし、平成31年度中に75歳になる人の保険証の有効期限は、誕生日の前日です。誕生日からは後期高齢者医療の被保険者になります。（後期高齢者医療の保険証は、75歳の誕生日の前月に郵送します。）

■学生用保険証の交付

家族の人が修学のため、ほかの市町村に住む場合には、学生用保険証を交付します。学生であることの証明書（在学証明書など）・保険証・印鑑・個人番号を持参のうえ、申請してください。

【問い合わせ・申請先】

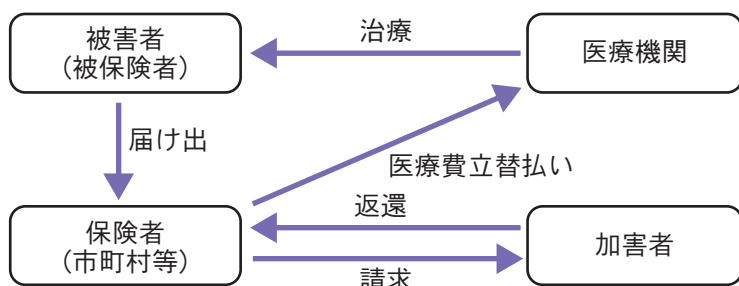
（本庁）市民・人権課 国保係
☎（34）1114
（総合支所）西土佐住民分室
☎（52）1111



国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者のみなさんへ

交通事故などによってケガをした場合は届出が必要です！

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人が、**交通事故など第三者の行為によってケガ・病気をした場合の医療費は、加害者が全額自己負担するのが原則です。**加害者の経済的理由などによって被害者の治療が遅れるのを防ぐため、国保を使って治療を受けることができますが、その場合、保険者は加入者の医療費の保険者負担分を一時的に立て替え、あとから加害者に事故の過失割合によって計算した医療費を請求することになります。



届出前に、加害者から治療費を受け取るなどして示談を済ませてしまうと、医療費を請求できなくなる場合がありますので、必ず示談前に国保窓口へご相談ください。



こんなときも届出が必要です

交通事故以外でも、以下のような場合が第三者の行為によるケガとなります。
・他人から暴力を受けた ・他人の飼い犬にかまれた
※自損事故の場合も、医療給付を受けるためには届出が必要となっています。

手続きに必要なもの

・被保険者証 ・印鑑 ・交通事故証明書の原本または原本証明

【問い合わせ先】（本庁）市民・人権課 国保係 ☎（34）1114 （総合支所）西土佐住民分室 ☎（52）1111

幡多中央斎場は4月1日から建物内禁煙になります

幡多中央斎場では、健康増進の観点から受動喫煙を防止することを目的に、4月1日から斎場建物内の全面禁煙を実施します。

来館した喫煙者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、趣旨をご理解いただき、屋外に設けた指定場所での喫煙していただきますようご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

幡多中央環境施設組合
☎（33）1504



小中学校の入学式



平成31年度の四万十市立小中学校の
入学式は4月8日(月)です！

開始時間	小学校	中学校
9:30		大用、後川、八束
10:00	下田、竹島、大用、東中筋、中筋、西土佐	下田、藤岡、中村西
10:30	東山、中村、藤岡、利岡、八束、中村南	
13:30	具同	中村、中筋
14:00		東中筋、西土佐

入学通知書が届いていない方は、四万十市教育委員会(下記連絡先)までご連絡ください。

※川登小学校および大川筋中学校については、新入学児童生徒がいないため入学式は行いません。

就学援助制度



就学援助制度とは

要保護および準要保護児童生徒の保護者に対して、児童生徒の学用品費などの就学上必要な経費の一部を援助する制度です。(他の経費には使用することができません。)

申請方法

児童生徒の在籍する学校を通じて、認定申請書を提出してください。(申請書は学校にあります。)

※申請は年度ごとに必要です。平成30年度に就学援助および新入学準備金の認定を受けている方でも、平成31年度に就学援助を受けたい方は申請が必要です。申請漏れのないようお気をつけください。

対象

原則四万十市に住所を有し、小中学校(県立中村中学校も含む。)に在籍する児童生徒の保護者で、教育委員会が次のような理由により認定した方です。

- ・児童扶養手当を受給している方
- ・市民税が非課税の措置を受けている方
- ・生活が苦しく諸学費に困っている方
- ・病気や災害などの特別な理由により、収入が著しく減少し、諸学費に困っている方

※生活保護を受けている方は、修学旅行費と医療費(学校病:う歯、結膜炎、中耳炎、慢性副鼻腔炎、寄生虫病など)について教育委員会が援助します。

認定

申請に基づき、ご家族全員の所得や児童扶養手当受給状況の照会などを同意のうえで調査させていただき、学校を通じて結果について通知します。

支払時期

原則学期末ごとの3回払いとしますが、項目によって異なる場合があります。

○援助の内容(平成30年度援助額参考)

援助の項目	小学校	中学校
学用品費	年額 11,420円	年額 22,320円
通学用品費 (1年生除く)	年額 2,230円	年額 2,230円
修学旅行費	年額 21,490円 (上限額)	年額 57,590円 (上限額)
学校給食費	年額 約55,000円	年額 約60,500円

※この他に校外活動費、医療費(学校病限定)、新入学児童生徒学用品費などの援助があります。(新入学児童生徒学用品費は平成31年2月2日から4月30日までに転入等された方が支給対象となります)

【問い合わせ先】(市)教育委員会 学校教育課 ☎(34)5445
西土佐教育分室 ☎(52)1110

市民のひろば

「打って・投げて・走って」
みんなの笑顔が輝いた！
「楽しい野球ゲーム」開催

近所の子どもたちが集まり、学校のグラウンドや地域の空き地で野球を楽しむ姿。当たり前のように見られたその光景は、今ではすっかり見られなくなりました。

少年野球も、10年ほど前までは幡多に13チーム（うち四万十市5チーム）あったのが、少子化の影響や他の競技の普及もあって、現在では幡多に6チーム（四万十市2チーム）と激減しています。

このような状況の中、高知県小学生野球連盟幡多支部では、小さなお子さんやその保護者の皆さんに少しでも野球に関心を持ってもらい、甲子園球児、さらにはプロ野球選手への大きな夢を持ってもらいたいとの思いとともに、野球人口を増やそうと、「楽しい野球ゲーム」を開催しました。

当日は、暖かい日差しの中、保育園年長児や小学校低学年を中心に、野球未経験の男女30名ほどが、柔らかなバットやボールを使って野球ゲームを存分に楽しめました。
バットにボールが当たるとき、歓声が上がると、ボールを投げ、

グラウンドを走る子どもたちには笑顔があふれていました。

幡多支部では、関係団体と協力し、今後も継続的に行っていく予定です。ぜひ親子で参加していただき、野球の楽しさを体験してみてください。

高知県小学生野球連盟幡多支部長 有友 大

※野球ゲーム体験やチームのことで、お気軽にお問い合わせください。

◎四万十川スポーツ少年団

代表者 宮崎祥史

☎090-4331-3262

◎東山ボーイズ 代表者 有友大

☎090-8972-8848



市長日誌 1月15日～2月14日

1月16日	四国西南地域道路整備促進協議会 国土交通省要望活動ほか（東京都）
18日	災害時における応急対策用天幕等資機材の供給に関する協定調印式 三里地区要望受
20日	災害時における畳の提供に関する協定調印式
21日	西土佐地域じんけんフェスティバル
23日	特別交付税要望活動、農林水産訪問ほか（東京都、23日）
24日	「第一勧業信用組合」および「宿毛商銀信用組合」との地方創生包括連携協定締結式
25日	西土佐中職場体験学習事前授業「職業人に聞こう」
26日	西土佐地区区長会
27日	四万十市区長会理事会
28日	小京都四万十ジュニア駅伝大会
29日	㈱水テロークラエンタープライズシェフ監修メニュー開発事業お披露目イベント
2月1日	LEDライト寄付贈呈式 個人情報保護審査会 四万十市地区健康福祉委員会代表者連絡会議 四万十市四万十川清流保全基金への寄付金受渡し 土佐の小京都中村550年祭フィナーレセレモニー 市立郷土資料館リニューアルオープンセレモニー 下田地区要望受 四万十市行政改革委員会 岩間沈下橋修繕に係る寄付寄贈式 保育の公的保障を求める大運動要望受および市長懇談会臨時議会 四万十市体育協会創立50周年記念式典 四万十市表彰式 土佐西南大規模公園建設促進同盟会 高知県庁要望活動ほか（高知市） 幡多圏域における広域避難に関する協定および災害時等におけるバスによる緊急輸送等に関する協定の締結式 幡多地域アクションプランフォローアップ会議 全国山村振興連盟森林・山村対策に関する懇談会（東京都、16日）

四万十川花紀行

入田ヤナギ林 菜の花まつり

2019年3月2日[土] - 3月24日[日]

SHIMANTO RIVER FLOWER FESTIVAL 2019

日程 (10:00~16:00)	イベント内容
3月2日(土)	地域物産展・エコバッグ販売 野草がゆ試食、防災植物展示、ざわめきテント(飲食販売)、投網体験(①11:00~12:00・②13:00~14:00)、エビタマ作り体験 四万十川PRテント (パネル展、土石流シアター、降雨体験機)、巣箱づくり、ダムパネル展 市内事業者による飲食販売 →かわらっこ市、しまん豚
3日(日)	地域物産展・エコバッグ販売 野草がゆ試食、防災植物展示、ざわめきテント(飲食販売)、エビタマ作り体験 四万十川PRテント (パネル展、土石流シアター、降雨体験機)、巣箱づくり、ダムパネル展 四万十リバー雪合戦 市内事業者による飲食販売 →かわらっこ市、しまん豚
9日(土)	地域物産展・エコバッグ販売 具同保育所園児によるぶしゅかんサンバダンス披露(10:00~)
10日(日)	地域物産展・エコバッグ販売
16日(土)	地域物産展・エコバッグ販売 幡多農業高校生徒手作り製品の販売 菜の花ライトアップ(19:00~21:00)※雨天中止
17日(日)	地域物産展・エコバッグ販売 菜の花コンサート 菜の花まつりに人を呼び込めプロジェクト(AMのみ) 菜の花ライトアップ(19:00~21:00)※雨天中止

日程 (10:00~16:00)	イベント内容
21日(木・祝)	地域物産展・エコバッグ販売
23日(土)	地域物産展・エコバッグ販売 菜の花ライトアップ(19:00~21:00)※雨天中止
24日(日)	地域物産展・エコバッグ販売 ジュニアクロスカントリー大会 菜の花ライトアップ(19:00~21:00)※雨天中止

【菜の花バス時刻表】※無料

3月2日(土)・3日(日)

停留所	時刻表						
物産館サンリバー四万十	9:30	10:20	11:50	12:40	13:30	14:20	15:40
中村駅	9:35	10:25	11:55	12:45	13:35	14:25	15:45
市役所前	9:40	10:30	12:00	12:50	13:40	14:30	15:50
新ロイヤルホテル四万十	9:45	10:35	12:05	12:55	13:45	14:35	15:55
中村プリンスホテル	9:49	10:39	12:09	12:59	13:49	14:39	15:59
会場(入田ヤナギ林)	10:00	10:50	12:20	13:10	14:00	14:50着	
						15:20発	

3月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)

※菜の花ライトアップが雨天中止の場合は運行しません



停留所	時刻表			
物産館サンリバー四万十	18:00	18:50	19:40	21:00
中村駅	18:05	18:55	19:45	21:05
市役所前	18:10	19:00	19:50	21:10
新ロイヤルホテル四万十	18:15	19:05	19:55	21:15
中村プリンスホテル	18:19	19:09	19:59	21:19
会場(入田ヤナギ林)	18:30	19:20	20:10着	
			20:40発	

【問い合わせ先】(一社)四万十市観光協会 ☎(34) 1555

四万十川花紀行 為松公園・四万十川桜づつみ公園 桜

為松公園 3月15日(金)～4月7日(日)

期間中18時から22時まで、ぼんぼり点灯による桜のライトアップを行います。

※為松公園への車両の乗り入れは、道路幅が狭いため、期間中は小姓町側から丸の内側への一方通行にご協力をお願いします。車両でお越しの際は、歩行者に十分注意し、速度を落として通行いただきますようお願いします。

四万十川桜づつみ公園(入田)

桜の開花状況により、3月第4または第5土曜日・日曜日の2日間、地域物産展、ライトアップ(19時から21時まで)を行います。詳しくは、市公式ホームページ・Facebookでご確認ください。

【問い合わせ先】(市)観光商工課 観光係 ☎(34) 1783



土佐くろシニアパスをご利用ください！

65歳以上の方ならどなたでもご購入できます。断然お得な『土佐くろシニアパス』をご利用ください！

対象年齢	区間	料金	有効期間
65歳以上 ※購入の際は年齢の確認できる証明書(運転免許証・保険証等)をご提示ください。	窪川⇄宿毛	8,000円	1ヶ月 (継続可)
	窪川⇄中村	6,000円	
	窪川⇄土佐佐賀	3,000円	
	土佐佐賀⇄中村	3,000円	
	中村⇄宿毛	3,000円	

魅力1 中村⇄土佐佐賀間なら、なんと1ヶ月3,000円

※通常 中村⇄土佐佐賀 1往復 1,240円



魅力2 区間外乗車もできます。(別途運賃が必要です。)

※中村⇄土佐佐賀のシニアパス所持の場合、別途540円支払えば窪川へお買い物なども可能です。

魅力3 特急列車も100円で乗車できます。

※中村⇄土佐佐賀のシニアパス所持の場合、別途100円支払えば特急列車に乗車可能です。

※2区間以上は一律200円

【問い合わせ先】土佐くろしお鉄道 ☎(35)4961

四万十市の出来事を写真でお届けします! -SHIMANTO CITY PHOTOS-



地方創生包括連携協定を締結しました

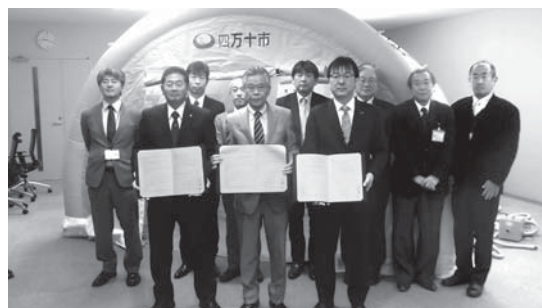
急速に進む人口減少・少子高齢化に的確に対応し、人口減少に歯止めをかけるとともに地域経済の縮小を克服し、市の創生につなげるため、東京23区に支店網を持つ第一勧業信用組合、地域金融機関として地域貢献・サポート活動を展開している宿毛商銀信用組合と市の3者による「地方創生包括連携協定」を締結しました。

この協定を機に、両信用組合が持つ専門的なノウハウやネットワークを活用させていただき、地域産品の販路拡大、観光の振興、雇用の創出、安心・安全な暮らしの実現などに取り組み、市の地方創生につなげていきたいと思っています。

(左から赤平第一勧信副理事長、中平市長、井上宿毛商銀理事長)



「災害時における畳の提供に関する協定」



「災害時における応急対策用天幕等資機材の供給に関する協定」

1月18日に2つの災害時応援協定を結びました

高知県テント・シート工業組合、太陽工業株式会社と「災害時における応急対策用天幕等資機材の供給に関する協定」を結びました。この協定により、大規模地震や風水害等が発生した場合に、市の要請に基づき大型テント、パイプテントなどの円滑な供給が行われるものです。

また、災害時に何かできることはないかと集まった「畳屋さん」による団体、「5日で5000枚の約束。」プロジェクト実行委員会と「災害時における畳の提供に関する協定」を締結しました。全国の畳店から避難所に新しい畳を無料で届けてくれる協定です。

避難所の機能強化を目指している市にとって、両協定とも大きな一助となります。市民のみなさんの住宅が全半壊した場合や、各地から集まる支援物資の一時保管、医療救護所などに利用できるテントの供給がされ、全国の「畳屋さん」の想いの詰まった畳がその想いととも避難所にやってくるようになります。

今回の協定にご協力いただきました団体・企業のみなさんへの感謝とともに、市民のみなさんにご報告します。



第8回小京都四万十ジュニア駅伝大会 開催

1月26日(土)、第8回小京都四万十ジュニア駅伝大会が開催されました。

当日は雪が舞う中、市内外から約290名の小学生が参加し、沿道からの大きな声援を受けながら、市街地のコースを駆け抜けました。



第67回 高知県市町村対抗駅伝競走
四万十市Aチーム 3位入賞

1月27日(日)に第67回高知県市町村対抗駅伝競走が県東部(室戸市～安芸市8区間46.5km)で行われ、本市から2チームが出場しました。そして、昨年4位の四万十市Aチームが見事3位入賞を果たしました。

区間別の成績は、昨年の全国中学駅伝に出場した市立中村中学校の江口誠悟君が2位に16秒差をつけての8分32秒で3区(2.8km)区間賞を獲得し、そのほか4つの区間で区間2位の好成績となりました。

今後も活躍が期待されますので、皆様のご声援をお願いします。



道の駅「よって西土佐」
「シシシいたけまつり」開催！

この時期の旬と言えば…。道の駅「よって西土佐」では、「シイタケ」と「イノシシ」を食べて無病息災の1年でもありますようにと、1月20日(日)、「シシシいたけまつり」を開催しました。シイタケのタタキやスープなどが店頭で売られ、あいにくのお天気にも関わらず、定番のシシ汁は完売。軽トラに山積みのお原木生シイタケは飛ぶように売れ、人気の高さがうかがえました。

3月31日(日)には、「3周年だよ！ よっておきゃく」を開催します。旬の野菜や限定メニューはもちろん、スパイス王子監修のツガニカレーも登場する予定です。楽しいアニバーサリー企画で盛り上げますので、お誘いあわせてご来場ください。

中村シティーパーキング 月ぎめ駐車募集

四万十市中村一条通四丁目にある市営駐車場の月ぎめ利用者を募集します。



- ◆募集内容
市営駐車場の月ぎめ利用者
(利用期間は、原則、月初めから月末までの1か月単位です。)
- ◆募集台数 普通車および軽自動車『30台』
- ◆応募期間 3月1日～31日
- ◆利用料金 月額5,000円(消費税含む。)
- ◆利用期間 4月1日～2020年3月31日(最長で1年間です。)
- ◆応募先 (市)まちづくり課 計画係 ☎(34)8150
*申込書はまちづくり課でお渡しします。

募集

しまんと
情報掲示板

30年度の市税の
納め忘れはありませんか。
今一度お確かめください。

防衛省 予備自衛官補および自衛官候補生(今春入隊)募集案内

受験科目	予備自衛官補 (一般・技能)	自衛官候補生
応募資格	一般: 18歳以上34歳未満 技能: 18歳以上で保有する技能・資格に応じ53～55歳未満 (詳細についてはお問い合わせ下さい。)	18歳以上33歳未満 (詳細についてはお問い合わせ下さい。)
受付期間	4月12日(金)まで	3月8日(金)まで
試験日	4月20日(土)～24日(水)の内いずれか1日	3月10日(日)
試験会場	一般: 高知駐屯地 技能: 善通寺駐屯地	高知駐屯地

【問い合わせ先】自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

自衛官候補生の採用年齢の範囲が昨年10月1日より、27歳未満から33歳未満へ改正されています。
また自衛隊には、約100種類の仕事があり、やりたい仕事もきっと見つかると思います！
「こんな仕事自衛隊にありますか？」とお気軽にお問い合わせください。



JICA海外協力隊募集 「いつか世界を変える力に なる」

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、従来の「JICAボランティア」という総称を改め、「JICA海外協力隊」の2019年度春募集を行います。世界70か国・1000を超える仕事が必要とされています。あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？現地の人々と協働しながら人づくり、国づくりに協力します。

▼応募締切 4月3日（水）12時
▼応募資格

生年月日が1949年4月5日以降1999年9月2日までの方
※日本国籍を持っていること
詳細はウェブサイト（<https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>）を「参照ください」。

【問い合わせ先】

JICA海外協力隊募集事務局
☎03（6734）1242
JICA四国
☎087（821）8825

いらなくなった『おもちゃ』 ください！

カドルファミリィでは、子育てひろば「とことこ」で使えるおもちゃを探しています。お子さんが成長してもう遊ばなくなった物や、買ったけれどあまり遊んでいない物など、お家で眠っている『おもちゃ』がありましたら、「とことこ」にいただけませんか。お待ちしています♪

「とことこ」オープン1周年イベントを開催します。
ぜひお誘い合ってお越しくください！

なお、おもちゃの新旧は問いませんが、状態によっては安全面等を考慮してお断りさせていただくことがあります。また、ぬいぐるみもお断りさせていただきます。

イベントのお知らせ

「とことこ」オープン1周年イベントを開催します。

▼日時 3月17日（日）10時～11時30分
▼場所 アピアさつき

（四万十市右山五月町8-13）
中平鮮魚店前スペース
▼内容

みやもつち先生の身体あそび
おかし投げ
ハンドメイドマルシェ&フェイスペ
イントも同時開催
おもちゃ病院も行われます。

【問い合わせ先】

カドルファミリィ 代表 伊與田紗希
☎090-9249-9878
E-mail: cuddlefamily2018@gmail.com

教室・講座

パソコン・スマホ教室 受講生募集

パソコン・スマホを買ってもいまい

ち使い方が分からない超初心者から使いこなしている方まで、ニーズにあわせて楽しく学び、仲間づくりをしませんか。見学もできます。

▼期間 4月～9月
▼基礎講習（超初心者対象）

毎週木曜日 時間①・②
▼ワード・エクセル中級講座

第1・3木曜日 時間①・②・③
▼パソコン活用講座

第2・4木曜日 時間①
▼スマホ基礎

第2・4木曜日 時間②
▼個人授業

毎週木曜日 時間①・② 定員2名
▼時間（各組共通）

①10時～12時
②13時30分～15時30分

③18時30分～20時30分
▼定員 各組共通7名程度（先着順）

▼対象 四万十市在住または勤務する人
▼年齢 不問

▼場所 市立中央公民館1階情報学習室
▼受講料

無料（ただし、教室使用料・プリント代等の負担金月750円～3000円が必要）
▼【問い合わせ・申込先】

四万十市シルバー人材センター内
四万十市シルバーパソコン愛好会
☎090-1320-5215（三井）

幸徳秋水研究会

幸徳秋水研究会は1996年に結成し、毎月例会を開いています。どなたで

も自由に無料で参加できます。皆さんのご参加をお待ちしています。

▼日時 毎月第2日曜日13時30分～

▼場所 市立中央公民館小会議室Ⅱ
▼当面のテーマ

3月10日 秋水絶筆漢詩について
4月14日 入門秋水講座

5月12日 秋水顕彰を考える

【問い合わせ先】

幸徳秋水を顕彰する会 尾崎清
☎090-9458-7833

催し

佐岡薫神社特別参拝のご案内

佐岡薫神社は、全面改築から30周年を迎えました。また、今年は天皇陛下在位30年の年でもあります。記念行事として、今年の例大祭では、50年に一度とされる薫和尚御神体御開帳特別参拝を実施します。2年前にNHKの番組でも紹介された佐岡薫神社。この機会にぜひ、お越しください。

▼日時

4月7日（日）10時～15時
15時～もち投げ

【問い合わせ先】

佐岡地区区長 松浦
☎（34）2075

自分の街をガイドと一緒に ぶらぶらしてみませんか？

市では、昨年4月に観光ガイド団体『LOOLOOしまんと』を発足し、メンバーがガイドとして人前に立つために1年かけて準備してきました。

市外のお客様はもとより、まずは市民の皆さんにどういった活動をしているのか知っていただきたく、街歩きガイドを開催しますので、ぜひご家族ご友人お誘いあわせの上ご参加ください。今回は一様家を中心とした「歴史散策コース」です。

▼日時 3月24日(日) 10時～11時
▼集合場所 一條神社・藤棚前
▼コース

一條神社↓せせらぎ水路↓一條房基の墓↓中村大神宮↓一條教房の墓↓玉姫の墓

▼参加費 無料
▼申込方法

電話、ファックス、メールにて、氏名連絡先をお知らせください。
▼申込締切 3月20日(水) 17時

メンバー募集のお知らせ

四万十市観光ガイド「LOOLOOしまんと」では、ガイドメンバーを募集しています。歴史ある小京都の街を私たちと一緒に案内してみませんか？

【問い合わせ・申込先】

(一社)四万十市観光協会
☎(34)1555
FAX(34)1144
E-mail:info@shimanto-kankou.com

四万十シルバー教室閉級式 作品展・舞台発表会

四万十シルバー教室では、50歳以上の方の生きがいをづくりと社会参加・ボランティア活動の技術習得を目指し、延べ262人の受講生が8講座に在籍して学習に励んできました。

閉級式と併せて、この1年間の学習成果を発表します。皆さんお誘い合わせのうえお気軽にお越しください。

閉級式と舞台発表会	作品展
日時 3月15日(金) 12:30～ 閉級式行事 13:00(予定)～ ステージ発表(各講座25分間) ●ダンス ●詩吟 ●民謡 ●楽しい踊り 15:00 終了予定 場所 市立中央公民館 2階大ホール	期間 3月13日(水)～15日(金) 9:00～17:00(最終日は15:30まで) ※生け花は3月14日(木)より展示 場所 市立中央公民館 *生け花(1階展示ホール) *書道(1階展示ホール) *家庭園芸(1階大会議室) *水彩画(1階大会議室)

*駐車場が狭いため、お車でのご来場は乗り合わせをお願いします。

【問い合わせ先】(市)生涯学習課 公民館運営係 ☎(34)7311

スポーツ

スポーツ活動を安心して行うために下記の保険があります

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

対象となる事故
団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間
2019年4月1日午前0時から
2020年3月31日午後12時まで

補償内容
補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

例	傷害保険
A1、C、A2区分の場合	死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円(最高額) 入院保険金：4,000円/1日 通院保険金：1,500円/1日(30日限度) ※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。 ※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「2019年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

【問い合わせ先】(市)生涯学習課 スポーツ振興係 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館内 ☎(34)2062

初心者卓球教室

基礎や練習方法から指導する、初心者を対象とした卓球教室です。

▼日程

4月～2020年3月末

・毎週火曜クラス／19時～21時

4月9日(火)開講

・毎週木曜クラス／10時～12時

4月4日(木)開講

▼会場

市民スポーツセンターアリーナ・卓球場

▼会費

月額1000円

▼使用料(1回当り)

大人150円

高校生70円・小中学生50円

▼スポーツ安全保険料

中学生以下 800円

一般 1850円

65歳以上 1200円

※保険期間は加入日～2020年3月31日まで。

▼定員 各クラス 30名

▼受付期間

3月7日(木)～22日(金)

8時30分～17時(土曜日:12時まで)

▼申込方法

窓口および電話で受け付けます。

▼講師 中山典夫(幡多卓球協会)

※運動のできる軽装・室内シューズをご用意ください。

※ラケットの無い方も歓迎いたします。

【問い合わせ先】

(公財)四万十市体育協会

市民スポーツセンター内

☎(34)2071



第30回

四万十の日制定記念 春季市民スポーツ大会

主催:公益財団法人 四万十市体育協会 後援:四万十市・四万十市教育委員会

日程	種目	場所等
4/7(日)	居合道 家庭婦人バレーボール	武道館 具同体育センター
4/13(土)	卓球 空手(玄武館)	市民スポーツセンター アリーナ 武道館
4/14(日)	ミックスバレーボール 水泳 軟式野球一次 ペタンク 壮年ソフトボール 弓道 柔道 スカッシュバレーボール	市民スポーツセンター アリーナ 安並運動公園温水プール 四万十スタジアム 安並運動公園運動広場 安並運動公園運動広場 安並運動公園弓道場 武道館(日程検討中) 具同体育センター
4/18(木)	グラウンド・ゴルフ	安並運動公園運動広場(予備日4/19)
4/20(土)	早朝ゴルフ	河川敷ゴルフ場(中村ゴルフクラブ) 早朝6:00～
4/21(日)	バドミントン 太極拳 9人制女子バレーボール ゲートボール タスキリレー(ランナース) 登山(シ・マムタの会)	市民スポーツセンター アリーナ 武道館 13:00～17:00 具同体育センター 河川敷ゲートボール場 渡川緑地公園 行先:天狗高原 巨木の森探索 安並スポーツセンター8:00出発
4/28(日)	実年ソフトボール 軟式野球決勝 ソフトテニス(ジュニア) 登山(中村山の会)	安並運動公園運動広場 四万十スタジアム 西南大規模公園テニスコート(黒潮町) 行先:富士山(とみすやま)大洲市 具同体育センター8:00出発
4/29(祝月)	剣道 シニアソフトボール ソフトテニス(一般)	武道館 安並運動公園運動広場 西南大規模公園テニスコート(黒潮町)
5/12(日)	ソフトテニス(中学生)	西南大規模公園テニスコート(黒潮町)
6/2(日)	相撲	安並運動公園相撲場
4/1～5/31	早起きソフトボール	安並運動公園運動広場

総合開会式:4月14日(日)8時30分～ 市民スポーツセンターアリーナ

※期日・会場は変更になる場合があります。

【問い合わせ先】(公財)四万十市体育協会事務局 ☎(37)4572

春休み早朝子ども水泳教室

火曜スイミング教室

基礎や練習方法から指導する、初心者を対象とした水泳教室です。

▼日程
【第1講習】
3月29日(金)～4月1日(月)
【第2講習】
4月3日(水)～6日(土)

▼時間

8時～9時(受付7時30分)

▼場所
市立温水プール

▼対象
小学1年生～6年生

▼定員
各講習20人

※参加者が少ない場合は中止する場合があります。

▼受講料
第1講習のみ(4日間)2000円

※第2講習のみの参加はできません。

※欠席の場合、受講料等の払い戻しはいたしません。

▼プール入館料
210円/1回

※回数券・会員券利用可

▼スポーツ安全保険料
各講習(4日間)200円

【保険未加入者】
第1講習(1日間)50円

第2講習(4日間)200円

▼申込期間
3月1日(金)～21日(木)

8時30分～17時(土曜日:12時まで)

▼申込方法
所定の申込書にご記入のうえ、受講料・保険料を添えてお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】
(公財)四万十市体育協会 市民スポーツセンター内

☎(34)2071
※電話での受け付けはいたしません。

▼開催期間
4月2日～2020年3月末

毎週火曜日

▼場所
市立温水プール

▼子どもの水泳教室(小学生対象)

○時間
18時～19時15分

○定員
45人

○大人の水泳教室(中学生以上)

○時間
19時15分～20時30分

○定員
30人

※別途プール入館料必要

※回数券・会員券利用可

▼スポーツ安全保険料(年額)
中学生以下 800円

一般 1850円

65歳以上 1200円

▼申込期間
3月4日(月)～19日(火)

8時30分～17時(土曜日:12時まで)

▼申込方法
所定の申込用紙にご記入のうえ、保険料を添えてお申し込みください。

※定員を超えた場合は、「抽選」といたします。

※平成30年度参加者も新規にお申し込みください。



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



	月日	時間	事業名	該当地区	場所
3月	4日(月)	9:00～11:00	② 定例健康相談		西土佐総合支所
	6日(水)	12:50～13:30	🏥 3か月児・7か月児健診		健康管理センター
	12日(火)	9:30～11:00	② 乳幼児相談・ママタッチ教室		健康管理センター
	13日(水)	9:00～11:00	② 出張健康相談		JA高知県西土佐支所
		10:00～11:30	📖 マム&チルドレン		具同体育センター
		12:50～13:30	🏥 3歳児健診		健康管理センター
	15日(金)	12:50～13:30	🏥 1歳9か月児健診		健康管理センター
	18日(月)	13:15～14:30	② 育児相談		子育て支援センター“ぽっぽ”
	20日(水)	12:50～13:30	🏥 7か月児・10か月児健診		健康管理センター
	26日(火)	9:00～12:00, 13:15～15:45	💧 献血		市役所本庁
4月	27日(水)	10:00～11:30	📖 マム&チルドレン		具同体育センター
	3日(水)	12:50～13:30	🏥 3か月児・7か月児健診		健康管理センター
	8日(月)	9:00～11:00	② 定例健康相談		西土佐総合支所
	9日(火)	個別通知	🏥 胸部レントゲン(肺がん・結核検診)	具同地区	地区巡回
	10日(水)	12:50～13:30	🏥 3歳児健診		健康管理センター

【問い合わせ先】(本庁)健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

【連載】けんこうだより②②

子育て世代包括支援センター“ベビはぐ”です。

「子育て世代包括支援センター」では、健やかに安心して、妊娠・出産・子育てができるよう保健師、助産師が妊婦教室、出産前の電話や訪問、新生児訪問、母乳相談、育児相談など行いながら、さまざまな悩みなどに対応しています。

妊娠9か月ごろには妊婦さん全員に助産師から電話をさせていただき、出産に向けての準備、呼吸法、おっぱいのお手入れなどのアドバイスをしています。

実際に電話を受けた方からは「呼吸法を練習して楽にお産ができ、病院の助産師からほめられました」、「陣痛の始まり方について教えてもらい安心した」、「おっぱいのお手入れについて参考になった」などの声が多く聞かれました。また「上の子へのかかわり方についてとても参考になった」など出産後のイメージにもつながっています。

産後は、母乳不足、乳腺炎など母乳育児での悩みや子育てへの不安、サポート不足などの悩みがありますが、不安や悩みを1人で抱え込まないで、一緒に子育てを楽しみましょう。

相談内容(抜粋)：

母乳不足、亀裂、授乳の仕方、母乳とミルクのかね合い、乳房のしこり、仕事復帰にむけた授乳の調整、断乳の仕方、児の体重測定、上の子への対応など



お母さんや子どもさんの笑顔が私たちの喜びです！
共に成長していけるお手伝いができるよう努力します！

【問い合わせ先】(市)健康推進課 地域保健係内 子育て世代包括支援センター「ベビはぐ」 ☎(34)8015



こんにちは

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です！



親子ふれあい活動

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

巣立ち式

3月いっぱいではぽっぽを巣立っていくお友達とのお別れ式です。

みんなで成長を喜び合いながらお祝いしましょう。

時 3月14日(木) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

巣立ち式

3月いっぱいではぽっぽを巣立っていくお友達とのお別れ式です。

みんなで成長を喜び合いながらお祝いしましょう。

時 3月15日(金) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

お知らせ

平成31年度の活動を希望される人は「広報しまんと4月号」をご覧の上、お申し込み下さい。

育児相談

相談日/月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



労働者数50人未満の事業主の皆様へ
忘れていませんか
健康診断後の事後措置

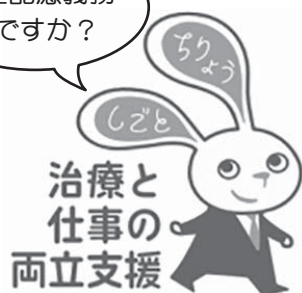
健康診断を受けた後、異常のあった労働者に対し、事業主は就業の可否について医師等から意見を聞くことが義務付けられています。(労働安全衛生法第66条の4)
こんなとき、独立行政法人労働者健康安全機構中村地域産業保健センターが無料でお手伝いします。
また、長時間労働者の面接指導・ストレスチェック後の高ストレス者の面接指導等も行っていますのでお問い合わせください。

▼開設日
火・金 9時～12時、13時～15時

【問い合わせ先】

(独)中村地域産業保健センター
四万十市中村右山字明治383-3
幡多医師会館内
☎・FAX(34)4643

安全配慮義務
OKですか？



第48回
幡多ふれあい医療公開講座

▼開催日時

3月3日(日) 13時30分～16時

▼場所

土佐清水市立中央公民館
土佐清水市天神町11番15号
☎0880-820472

▼講演内容

①人生の最終段階を自分らしく過ごすために、自分や家族が今からできること
②胃癌治療の今とピロリ菌のはなしを少し

関南病院 地域医療室室長
がん看護専門看護師
弘末 美佐

幡多けんみん病院消化器外科部長
桑原 道郎

▼参加費 無料

※どなたでも参加できます。
主催 高知県立幡多けんみん病院

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院(経営事業課)
☎0880(66)2222(代表)
(市)健康推進課 健康増進係
☎(34)1115

3月1日から8日までは
女性の健康週間です

平成31年度各種がん検診等の申込を、3月15日(金)まで受け付けています。
定期的に検診を受けましょう。

看取りについての講演会(四万十市在宅医療・介護連携推進事業)のお知らせ

演題「人生の終焉・あなたはどのように迎えますか」

講師:高知県立あき総合病院 総合診療内科部長 地域連携室長 的場 俊 氏

人生の最期をどのように迎えたいのか、また大切な方の最期をどのように支えたいのか、心の準備をしておくことも大切です。看取りについて考えてみませんか。
どなたでもお気軽にご参加ください。(※手話通訳あり)

▶日時 3月23日(土) 14:00～16:00(受付13:30～)

▶会場 市立中央公民館 2階 大ホール

▶参加費 無料

▶申込 不要

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせ等でお越しください。

講師プロフィール

1992年3月 自治医科大学卒業

1994年4月～ 大月町国保大月病院、宿毛市立沖の島僻地診療所、馬路村立馬路診療所 勤務

1999年4月～ 梶原町立国保梶原病院 内科を経て、病院長・保健福祉医療センターGM

2010年4月～ 岩手県藤沢町国保藤沢町民病院 内科医長

2011年9月～ 岩手県一関市国保藤沢病院内科医長兼ふじさわ居宅介護支援事業所長兼

ふじさわ訪問看護ステーション所長

2012年4月～ 高知県立あき総合病院 内科医長を経て、現在に至る



【問い合わせ先】(市)高齢者支援課 介護保険係 ☎(34)1165 FAX(34)0567

一からはじめる健康玉手箱 vol.10 ～元気のヒケツ！ 閉じこもらない生活を！～

今回はこれまでに紹介した、心身ともに元気であるために大切な「みず(水分)」「めし(食事)」「うん(排便)」「うん(運動)」とあわせて心がけたい「閉じこもり予防」についてです。

閉じこもりの原因は？

高齢になると体力や筋力の低下、気分の落ち込み、退職などによる役割減少など、さまざまな変化が起こり、それらが閉じこもりの原因となることがあります。

閉じこもりはなぜ良くない？

閉じこもりになると、動きの少ない生活となり、身体の機能が低下します。他者との交流も減少することで、認知機能の低下や将来寝たきりにつながる可能性が高くなります。

活動的でいきいきとした生活を送るために

- ・家族以外の人と話す機会をつくる(近所づきあい、地域の集まり、サロンなど)
- ・趣味、楽しみをつくる。
- ・張り合いをつくる、役割を持つ(家事、ペットの世話、ボランティアなど)
- ・日記をつける、頭を使うゲームや囲碁・将棋、料理などは脳の活性化にもつながります。

「健康長寿な暮らしのかかるた」を紹介します。

「みず(水分)」「めし(食事)」「うん(排便)」「うん(運動)」と活動的な生活で、元気な毎日を送りましょう。

健康長寿な暮らしのかかるた

- ㊦ 会いたい仲間と交流がある暮らし(外出、閉じこもり予防)
 - ㊩ 生きがいをもって趣味をいかす暮らし(役割、居場所がある)
 - ㊪ ウォーキングとウォーターで“快腸”な暮らし(運動、脱水・便秘の予防)
 - ㊫ 栄養、エネルギー、笑顔で活動的な暮らし(食事、免疫力アップ)
 - ㊬ おおらかな気持ちで怒らない暮らし(仲間が増える)
- (古い支度クリエイター 石黒 秀喜氏、鳥取県森本外科・脳神経外科副院長 金田弘子氏作成)

【問い合わせ先】(市)地域包括支援センター ☎(34)0170

～市民病院だより～ vol.9 地域連携室の紹介

○平成31年1月外来・入院延患者数

外来延患者数	4,055人
内科	2,250人
外科	130人
整形外科	438人
脳神経外科	277人
泌尿器科	391人
透析	569人
入院延患者数	2,073人

地域連携室には、現在、看護師2名と社会福祉士(医療ソーシャルワーカー)2名が在籍しており、地域の医療機関や施設との連携を図り、患者様の受診や入院、転院がスムーズにできるように調整をしています。

また、患者様のけがや病気、療養による不安や困りごとの相談に応じ、一緒に解決の糸口を探っていきます。必要に応じて、他の行政機関や介護施設等と連絡を取り合いながら、介護保険制度など各種制度の利用方法の説明や活用のお手伝いをしています。

【問い合わせ先】市民病院 ☎(34)2126



健康フェア(医療・介護相談コーナー)



認知症介護にかかわる家族の会

「たんぽぽの会」相談会

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んでいませんか。
「たんぽぽの会」は、参加者で思いや悩みを共有し、支え合うための「集いの場」です。

ほかの人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れた心が少しでも楽になるかもしれません。初めてのの方の参加もお待ちしております。

▼日時

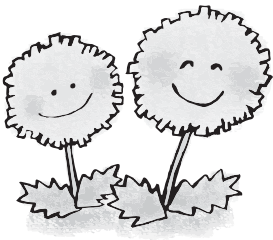
3月26日(火) 13時30分～15時30分

▼場所

市立健康管理センター(市民病院1階)
★家族の方だけでも、認知症の方と一緒にの参加でもかまいません。

【問い合わせ先】

「たんぽぽの会」事務局 松岡時規子
☎(34)4528
(市)地域包括支援センター
☎(34)0170



ひとり親家庭等就業・自立支援センター移動相談

ひとり親の方や、未婚出産や離婚などによりこれからひとり親になる方を対象に、移動相談を行います。

就業・資格取得に関する相談、お子様の受験・進学費用に関する相談、離婚に関する相談など、さまざまな相談に対応します。相談はすべて無料です。

▼日時

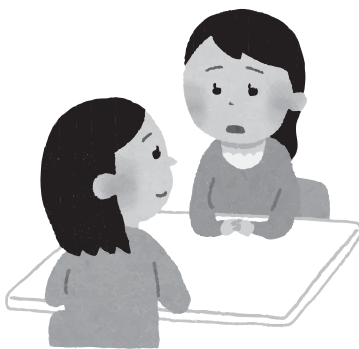
3月15日(金) 10時30分～14時30分
※12時～13時を除く。

▼場所

ハローワーク四万十
(四万十市右山五丁目3-12)

【問い合わせ・申込先】

ひとり親家庭等就業・自立支援センター
(高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター ソーレ2階)
☎088(875)2500



多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる方々のための「相談窓口」があります。

一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行っています。

▼相談方法

相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直します。

☎087(811)7801(直通)
受付時間 月曜日～金曜日
9時～12時、13時～17時

(祝日および12月29日～1月3日を除く。)

【問い合わせ先】

四国財務局 多重債務者相談窓口
高松市サンポート3番33号
高松サンポート合同庁舎(南館)
☎087(811)7801(直通)
FAX 087(823)2025



「広報しまんと」
スマートフォンで
配信中!



ひとりで悩んでいませんか?

職場での妊娠・出産等に関するハラスメントやセクシャルハラスメントに!

あなたが妊娠したから、私たちが残業しなくてはならなくなったと同僚から仲間はずれにされ仕事が手につかない。

セクシャルハラスメントを受けて不快な思いをし、仕事に集中できない。 など

ご相談・お問い合わせは
高知労働局雇用環境・均等室 ☎088(885)6041 まで

3月も半ばになるとトンボの活動が始まります。スマレやフジツツジなど春の花も一斉に咲き始め、トンボ王国は命が躍動する季節を迎えます。

高知県では、2月1日より来年12月31日まで、自然をテーマとする観光キャンペーンが実施されますが、トンボ王国でも全国屈指の生物多様性環境を活用したさまざまな体験メニューを用意しています。

本格的なシーズン入りを前に、学遊館入館料のみでこれらを楽しんでいただける「トンボ王国体験チャレンジ・デー」を企画しました。スタッフ一同、市民の皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

トンボ王国体験チャレンジ・デー

■日時 3月30日(土)9時～16時15分

■場所 トンボ王国

■スケジュール

9時～9時50分 タベサナエの羽化観察

駐車場前水路で春一番に羽化してくるタベサナエのヤゴが川から上がり、トンボになって飛び立つまでを観察します。カメラ撮影も可。ただし、羽化がない時は中止。



10時～10時50分 世界の昆虫パズル組み合わせゲーム

2等分されたオリジナル「世界の昆虫100種パズル」を使用して、5分間で完成した種類数で競います。小学生以下対象。



11時～11時50分 館内めぐりクイズ

スタッフの引率で、館内を回りながら、2択もしくは3択の「いきなりクイズ～四万十川クイズ」全35問を解いていきます。小学3年生以上対象。

13時30分～14時20分 生き物探しゲーム・レベル5

3人一組を基本とするチーム対抗のゲーム。採集難度で5段階にランク分けした複数の「種名カード」の中からそれぞれ1種ずつ、レベル1から順に捕まえてくるもので、一番早くレベル5までクリアしたチームが優勝となります。小学生1人以上を含む3人を1チームとします。雨天の際は館内版生き物探しゲーム・レベル5(推理ゲーム)に変更。

14時30分～15時20分 四万十川の魚釣りゲーム

ダンボール製四万十川産魚模型を、「つりざお」で5分間に釣り上げた数で競います。小学2年生以下対象。



※定員はいずれも先着20名もしくは20組(予約可)。

上位入賞者に賞品(オリジナル・グッズ)をお贈りします。

※体験は無料ですが、四万十川学遊館の入館料が必要です。

このほか、全問正解するとトンボ王国グッズ詰め合わせがもらえる3択10問の「トンボ王国クイズ」(無料・正解者多数の場合は抽選で年間100名様)、金魚すくいのポイを使う、トンボ王国産「メダカすくい」(小学生以下の入館者は1回無料2尾まで持ち帰り可、「四万十川の蛇紋石みがき」(材料費500円)、「ビーズトンボ・ストラップ作り教室」(材料費500円)、16時から全長2メートルもある「ピラルクのエサやり体験」もあります。

※「自然の豊かさ」をテーマにした無農薬野菜の販売と身体に優しい商品を販売するマルシェも園内で同日開催

(公社)トンボと自然を考える会 ☎(37)4110 受付時間 9時～17時
【月曜休館】祝祭日の場合はその翌日 春休み、GW、夏休み、冬休みは無休
トンボ王国ホームページ http://gakuyukan.sakura.ne.jp/wp_sakura/



トンボ自然公園からお届けします!
トンボ王国ニュース

【vol.33】

TEL 問
(34)1783
観光商工課 観光係

国際交流員コラム

四万十市国際交流員

デン ショウキョウ
田 小 嬌 (中国)

2015年4月9日



初めてのスキー

退任のあいさつ

皆さま、こんにちは。早々と暖かい冬は終わりで春がやってくる時期ですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

私はいよいよ四年間にわたる四万十市での仕事を終え、この四月に帰国することになりました。離れがたい気持ちで胸がいっぱいです。

最初、市名の読み方すら分からなかった私ですが、四年を経た今では、「四万十市民」になり、四万十市の大ファンとなっています。初めて四万十川を見に行ったときに、中村から西土佐方面へ車を走らせると、目の前に水墨画のような山々の風景が迫って来て、その壮大さから得た感動は、今も鮮明に覚えています。その後、県外の友達、中国から来た家族や親友を連れ、何回も四万十川と沈下橋を見に行きました。川に映っている澄み切った青空、くっきりと見える川魚、ゆっくり

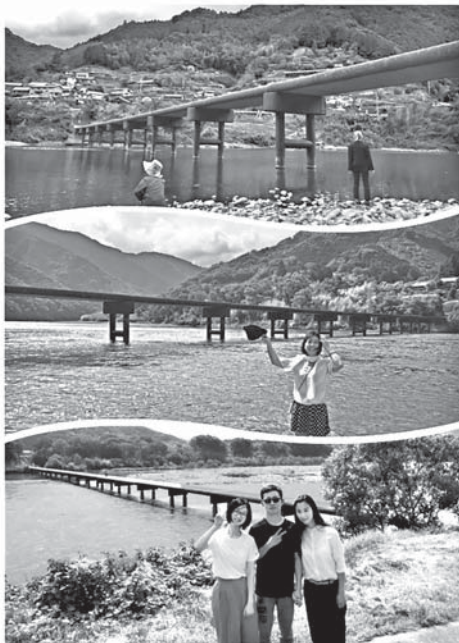
と進む遊覧船、季節によって表情が変わる四万十川、すべてが記憶に残り大きな宝物になりました。かつお、鮎青のり、川えび、うなぎ、いのししなど、たくさんさんの川、海、山の幸は、平原地帯に住んでいた私にとってとても贅沢な味わいです。

この四年間に、素敵な出会いがたくさんありました。毎年、市民向けの中国語講座に多くの方に申し込んでいただき、みんな楽しく中国語を勉強しました。市内の幼稚園や保育所、小中学校、各地域を回り、異文化講座と料理教室を開き、幅広い年齢層の方々ととても良い交流ができました。多くの方は中国語や中国文化に興味を持ってくださり、中国に対する印象が変わったのでいつか遊びに行ってみたいと言ってくれました。それは私にとって何よりも嬉しいことでした。仕事の関係で知り合った皆さんと仲良くなり、プライベートでも大変お世話になりました。骨折した時、毎日仕事の送り迎えをしてくれた四万十市のお父さんお母さん、暴風雨の中に富士山登山に付き合ってくれた仲間、カヌーやスキーに連れて行っていただいたお友達、物心両面で支えてくれた親友、皆さんのおかげで、四年間を楽しく過ごせました。感謝してもしきれないです。

言葉で言い表せない恩情を大切に、帰国しても四万十市のすべてを忘れません。より多くの中国人に四万十市の魅力を知ってもらい、遊びに来て

もらうために活動をしていきたいと思えます。四年間、本当に、大変お世話になりました。心よりお礼を申し上げます。

ありがとうございました！また四万十市か中国でお会いしましょう！
見不散！
じぶんぶん



親友や家族が来高



中国語講座大家族



学校訪問



地域異文化交流

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	3月20日(水) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石真理子	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	4月10日(水) 9時～12時	大宮生活 改善センター	《相談委員》中平 晋祐	
弁護士資格のある 人権擁護員による 特設人権相談所	3月28日(木) 13時～15時	高知地方法務局 四万十支局	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セク ハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事 故・裁判費用など人権に関する問題 (相談無料、1人30分以内) ※事前予約制(電話・来庁のうえ)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600

図書館だより

開館時間 (本館) 9:00～19:00
(分館) 10:00～18:00

平成31年
3
March

一般書

新着おすすめ8+8

1R1分34秒
国民とともに歩まれた平成の30年
この先には、何がある？
自然により近づく農空間づくり
ニムロッド
FACTFULNESS
木曜日の子ども
リノベーションでつくる心地よくておしゃれなわが家

町屋 良平
群 ようこ
田村 雄一
上田 岳弘
ハンス・ロスリング
重松 清

新着図書(324冊)

児童書／えほん

えらいこっちゃんのいちねんせい
カンガルーがんばる！
ソフィー、がっこうへいく
どんぶりん
魔法使いマーリンの犬
ゆげゆげ～
よわむしとトトいのちの石
レオたいせつなゆうき

ゆーち みえこ
佐川 芳枝
アン・ウィルズドルフ
新井 洋行
エリック・カーン・ゲイル
さいとう のぶ
如月 かずさ
村上 しいこ

★休館日の案内★

3月4日(月)～8日(金) 本館蔵書点検
29日(金) 館内整理日

★返して忘れていた本はありませんか★

返却日を過ぎてても、返却されない資料があります。
延滞は、次に利用される方に迷惑がかかりますので、返却
期限は必ずお守りください。
図書館の資料は、市民の皆様の大切な財産です。気持ちよ
く図書館をご利用いただくために、ご協力をお願いします。
※引越予定の方は、今一度確認をお願い致します。

★春の子ども映画会★

○「トワイティーのフライング・アドベンチャー」
・日時 3月24日(日)10時～11時30分
・場所 市役所3階会議室
・対象 3歳以上(未就学児は要保護者同伴)
・申込 不要 ・参加費 無料 ・定員 50名
※詳しくは市立図書館までお問い合わせください。

問) 市立図書館 ☎(35)2923

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

【絵画の部】

・市長賞
はしもと あおい
橋本 葵 さん
(後川中学校2年)
「君の勇気」



【標語の部】

・市長賞
きたむら あきと
北村 晃大 さん
(中村中学校1年)

いじめ0(ゼロ)
笑顔100の
学校を

お誕生 おめでとう



(平成31・2・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

安	並	景平	瑛太	公哉
安	並	福山	あん	勇一
安	並	植	香梅	祐太朗
佐	岡	長野	未央	純也
古	津	賀	夕部	充葉
古	津	賀	中村	友翔
具	同	藤本	雫月	剛史
具	同	多田	ひびき	翼
常	六	吉田	六太	朗
西	土	佐	江	川
崎	岡	村	望彩	和洋



「お誕生おめでとう」、「冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、
(本庁)市民・人権課 ☎(34) 1113まで必ずご連絡ください。

ご冥福を お祈りします



(平成31・2・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中	村	小	姓	町	田	畑	千	代	子	90
中	村	丸	の	内	岡	村	弘	子	72	
中	村	桜	町	平	口	稼	正	74		
不	破	弘	田	正	93					
右	山	竹	内	卯	子	81				
古	津	賀	松	本	直	93				
古	津	賀	原	野	十三	幸	80			
古	津	賀	川	崎	藤	尾	105			
安	並	鳴	戸	品	恵	96				
具	同	北	澤	亀	亥	105				
具	同	森	高	生	91					
渡	川	上	岡	利	江	91				
楠	島	吉	良	在	吉	85				
森	沢	花	岡	匡	雄	83				
横	瀬	宗	崎	淳	94					
山	路	矢	野	川	恒	80				
実	崎	小	谷	恵	己	子	97			
下	田	岡	崎	美	代	子	97			
平	野	茶	畑	寄	子	94				
板	川	下	岡	易	秋	93				
岩	田	郷	畑	和	秀	86				
若	藤	川	村	光	宏	81				



掲載漏れのお詫び
広報2月号「ご冥福をお祈りします」欄に一部の方の掲載漏れがありました。遅れましたがお詫びのうえ今回掲載させていただきます。

片魚東	壯一	90
片魚岡	龜子	97
片魚遠山	甫	95
大用佐竹	郷司	76
西土佐橘中平	重虎	85
西土佐大宮井上	久美代	84
西土佐大宮山崎	美興子	89
西土佐半家土居	良一	77
西土佐江川安藤	義子	88
西土佐江川武内	順子	87

人が人らしく

★人権さまざま★

162

地球は誕生から46億年といわれます。さまざまな動植物がうまれそこに人類もうまれました。動物たちは、他の動物を自分の食糧とし、弱肉強食を当然に生きてきました。ほとんどが他の生物の命をもらわねば生きていかれません。こんなもので命をもらい生きのびてきました。鯨からナマコ、ウニまでも喰らい尽くしています。そのものたちに「生命権」があるものだとしたら、人間ほど見境もなくあらゆるものを喰っている動物は他にいないのではとおもいます。宗教家にかぎらず、よほど懺悔をしなければならぬ生き物といえるかもしれません。そんな思いもしている私ですが、ある日の新聞の見出しに「どろきました。『日本-WC脱退表明』商業捕鯨再開来年7月の文字がおどっていました。」

鯨肉を食べる民族は世界でも少数派と聞いています。子どもも頃食べた肉の旨かったことは今も忘れていません。世界から捕鯨はしてはならないといわれ、わが国もその仲間の一員として極力つとめてはきましたが、最近鯨が増えすぎているとの見解から、そろそろ捕鯨再開もいいのではと折に触れ訴えて

もいました。しかしながらよその国は、断じてまかりならぬの見解が多数を占めています。理由の一つに「鯨は高等動物」という考え方があります。牛や豚は殺しても何の疑問も持たない人々が、鯨はダメだという矛盾も感じられなくはありません。今さら鯨までむりに食わんでもという意見もききますが、それを生活の糧にできたという人達の考えもきいてやらねばならず、心は千々にみだれます。心配なのはせっかく世界的組織まで作って仲間入りしているのに、脱退とはおとなげないといえなくもありません。日本を敗戦国にしてしまった国際連盟脱退の歴史の暗闇までも思い出したりします。なんとかならないものでしょうか。若くして死んだ詩人金子みすゞに『大漁』という詩があります。

「朝焼け小焼けだ／大漁だ／大羽鰹の／大漁だ。／浜は祭の／ようだけど／海のなかでは／何万の／鰹のとむらい／するだろう。」

鯨のとむらいのために世界中から武器を片手に日本まで押しかけられても困るのですが、命とは真に難しい問題です。四万十市人権啓発講師 山本衛

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ
事前に電話でお問い合わせください。

3月 3日(日)	市民病院	☎(34)2126
10日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
17日(日)	市民病院	☎(34)2126
21日(木)	中村病院	☎(34)3177
24日(日)	中村クリニック	☎(34)5100
31日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
4月 7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	森下病院	☎(34)2030

人のうごき ~1月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	33,975人	(△27)	転入	57人
男	16,106人	(△10)	転出	53人
女	17,869人	(△17)	出生	14人
世帯数	16,570世帯	(△3)	死亡	45人

3月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	磯ノ川、中村大橋通、具同馬越
個人企業経済調査	中村一条通、大橋通、新町、天神橋、 山手通、東下町、本町、栄町、於東町

【問い合わせ先】(県)総務部 統計分析課 ☎088(823)9344

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

3月 2日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
3日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
9日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
10日(日)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
16日(土)	㈱福永工業	☎(35)5996
17日(日)	㈱力キタニ設備	☎(33)0660
21日(木)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
23日(土)	㈱夕部設備	☎(37)3383
24日(日)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
30日(土)	㈱大同設備	☎(35)4879
31日(日)	㈱山下建設	☎(33)0653
4月 6日(土)	豚座建設㈱	☎(34)6031
7日(日)	㈱平野水道	☎(35)2316
13日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
14日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

「広報しまんと」4月号は
3月27日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース

有料広告 掲載スペース