

広報 しまんと

SHIMANTO

No.163

2018

11

稲刈りしたお！とみやま酒米
(P14に関連記事)



土佐の豊穰祭 2018

四万十市産業祭

Industry Festival of Shimanto

11.18 日

9:00-15:00

四万十市安並運動公園

第2回

しまんとの

チカラフェスタ

／ 主な催し ／

屋外会場

ステージイベント

トンボ王国トークショー (ゲスト: やくみつる氏・左古文男氏) / 園児によるぶしゅかんサンバ♪ / ダンスパフォーマンス / フラダンス / よさこい踊り / 一條太鼓 / マジックショー / お菓子拾い / 餅投げ など

ツガニ汁のふるまい
先着 100名

体験・PR コーナー

動く車展示 / 動物とのふれあい / バルーンアート など

体育館内

・土佐の小京都中村 550 年祭パネル展
・木とのふれあいコーナー ・育児相談
・健康相談 ・婚活出会いの相談
・お絵かきマイバッグ作製
・国際交流員による中国異文化交流 など

小さなお子様も遊べる
フリースペースも
あります!

出展

農

新鮮な農産物・自慢の食が勢揃い
新鮮野菜、「ぶしゅかん」を使ったスイーツ・酒類
四万十ブランド米、地酒、土佐ジローバーガーなど

林

四万十の山づくり・ヒノキの資源の豊かさを知ろう!
四万十ヒノキ材の展示、猪肉の串焼き、猪汁など

水産

川や海の豊かな恵みと暮らし
四万十川「天然鮎の塩焼き」の販売、漁具の展示など

商工

地域自慢の品々が集結!
中村の伝統「塩たたき」の薫焼き実演販売、焼き栗、栗まんじゅう、四万十牛コロツケ、青のりうどん、四万十炭で焙煎したコーヒーなど、幡多市町村・友好都市枚方市の出展あり

観光

四万十市の“素敵”を体験
四万十ヒノキのバラ作り体験、ビーズでトンボのストラップ作りと蛇紋岩磨きの体験

関連イベント

《スケートパーク》
スケートボードイベント
SHIMANTO SAWACHI SESSION

《野球場》
550 年祭記念招待高校野球

9:00 ~ 11:00 箕島高校 vs 中村高校
12:00 ~ 14:00 箕島高校 vs 高知商業
14:30 ~ 16:30 高知商業 vs 中村高校

主催 / 四万十市産業祭実行委員会 (事務局: 四万十市企画広報課) TEL: 34-1145 ※内容については、現時点の予定であり、変更となる場合があります

1日だけのおいしい商店街

第7回 四万十うまいもの商店街

2018 11/11 日

時間 10:00~15:00 ※小雨決行・荒天中止
場所 道の駅よって西土佐 / 奈路商店街

うまいもの抽選会 START 10:00~ うまいもの餅まき START 14:30~

うまいもの商店街で使えるお買い物券が先着
100名様に当たります!

まくのは餅だけじゃない! 何がまかれるかは当日の
お楽しみ!

【お問い合わせ】 道の駅よって西土佐 / 西土佐江川崎 2410-3
TEL 52-1398 [HP] <http://www.yotte.jp>



ランナーの皆さん、感動をありがとうございました！

第24回 四万十川 ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守ろう



10月21日、全国から集まった2341名のランナーが、青空を映す四万十川の景色を楽しみました。当日は、午後1時に22.7℃まで気温も上がり、熱中症でのリタイアも心配されましたが、完走率も高く、1862名のランナーが見事に完走されました。この大会に関わった1800名以上のボランティアや関係機関の皆さまには、朝早くから夜遅くまで、大会運営にご協力ご支援をいただき、誠にありがとうございました。

今大会では、愛知県名古屋市中心から100kmの部女子に参加の兼松 藍子選手が、これまでの大会記録を1分23秒短縮した8時間3分16秒の見事なタイムで二連覇を飾りました。

10月20日、1992年バルセロナオリンピック金メダリストの岩崎恭子さんによる小学生水泳教室が安並温水プールで開催されました。当日は、四万十市・四万十町の2年生から6年生までの37名が参加し、岩崎恭子さんがプールの中に入って水中動作確認の後、手のかき方やキックの仕方を直接アドバイスしていました。



今回初めて、ぶしゅかんドリンク、筏羊羹、西土佐中組のふわふわとうふ、おからドーナツ等地元産品を、レストステーションでふるまいました。中でも温かいふわふわとうふがランナーには好評でした。

【お礼】1000km受付会場で岩間沈下橋早期復旧の署名に940人、募金に約19万円のご協力をいただき誠にありがとうございました。



新口イヤルホテル四万十で開催された100km前夜祭では、約570名の方が交流を持ちました。



市長説明要旨

―抜粹―下

土佐の小京都中村550年祭

前関白一條教房公が、応仁の乱を機に下向して以来550年を迎えたことから開催している「土佐の小京都中村550年祭」では、先に実施された「しまんと市民祭」も本年度は、この550年祭の協賛事業の一環として行われました。

中でも「なかむら踊りパレード」には、東京デイズニースポーツの参加があったことにより、市民のみならず、県内外からも多くの皆さんにお越しいただき、会場となった駅前通りは、まさに夢の国に様変わりし、沿道からは多くの歓声が沸き起こるなど、子どもからお年寄りまで、皆さん笑顔でデイズニースポーツの魅力に酔いしれました。

また、土佐の小京都中村550年祭の記念事業につきましては、7月には、不破八幡宮で開催した「夜神楽・合同結婚式」、そして昨日、一昨日(9月1日・2日)は、小中高生を対象に4万10個のドミノを並べる「小京都ドミノチャレンジ」などを実施してきたところで、

今後の予定としましては、今月(9月)の不破八幡宮大祭にあわせた「よさこい四万十」や、11月の一條大祭御神火行列と連携し550人の参加を募る「記念提灯行列」を行います。また、産業祭開催日の11月18日には、41年前の春のセンバツ甲子園で中村高校と決勝戦を戦った和歌山の箕島高校と、この夏の甲子園での活躍が記憶に新しい高知商業の全国制覇の経験がある2校を招き、中村高校を加えて四万十スタジアムで招待試合を行うことにしています。

昨春、40年ぶりに中村高校が甲子園出場を果たし、市民の皆さんが大いに盛り上がったあの感動を再び味わえるような、興味深い試合が展開されることが期待されるところで、

このほか、スマートフォンを使って市民や観光客がまち歩きや地域めぐりができるウェブサイトの構築、そして後世に残したいメッセージ、写真などを募集し、次の600年祭まで郷土資料館に収蔵する事業などを引き続き実施していきます。

このように多彩な取り組みを展開することで、薄れつつある小京都への関心や故郷への愛着と誇りを深める契機とし、「公家がつくったまち」という他にない四万十市の個性を地域内外に発信することで、活気あふれるまちづくりと交流人口の拡大等による地域経済の活性化に繋げていきたいと考えております。

学力向上

各種学力調査において小学校・中学校ともに、児童生徒の学力は確実に定着しており、ここ数年安定的な上昇傾向にあります。

今年4月に実施された全国学力・学習状況調査の結果においても、小学校は、主として知識に関する「A問題」、活用に関する「B問題」の国語・算数ともに全国平均を優に上回り、昨年度までと同様全国上位の高く安定した学力の状況を維持する結果を残しております。

また、3年に一度実施しております理科においても、全国平均を優に上回る結果でした。

中学校は、国語・数学の「A問題」、国語の「B問題」、理科で全国平均を上回っており、数学の「B問題」で全国平均をやや下回ったものの、ほぼ全国平均並みの結果となっております。中学校については、3年連続で、ほぼ全国平均並みかそれを超える結果となっており、安定した学力の状況となっております。

それぞれの学校において、学校長のリーダーシップのもと、学校の組織力を高め「チーム学校」としての取組を進めてきたことが確実に成果となって表れております。また、各学校が学校経営計画の取組の方向性に基つき、PDCAサイクルを回しながら着実に取組を進めたことも大きな要因であると考えております。

ファミリーサポートセンターの開設準備

子育て中の保護者が、仕事や自身の病気、冠婚葬祭などに一時的に子どもを預けたり、保育所への送迎などを有償ボランティアに依頼することのできるファミリーサポートセンター事業について、昨年度、市内の保育所、小学校等の保護者に対しニーズ調査を行ったところ、多くの方々より実施を希望するという回答がありました。

そこで、来年度からの事業実施に向けて本年度よりセンター開設の準備作業を行うこととしました。

準備作業としては、まずは事業に欠かすことのできない、子どもを預かっていた方々には保育に関する基礎知識を学んでいただくために必要な講習会を実施します。

少子化が進む中、安心して子育てをすることができ環境づくりに大きな効果がある事業であると考えていますので、来年度のできるだけ早い時期から実施できるよう関係機関と連携し準備を行ってまいります。

川登保育所の休園

川登保育所は、昭和25年に認可された

健全化判断比率等

歴史ある保育所であり、大川筋地区の子ども達を地域とともに見守ってまいりました。平成23年度より入所児童が10名を下回るようになり、これまで少人数による保育を実施してまいりました。

そのような中、平成25年度からは、保護者の皆さまや地域の方々と川登保育所のあり方について、話し合いを行いながら存続してきましたが、児童数の減少に歯止めをかけることができず、昨年度、最終的な調整を行い、やむなく今年度末をもって休園することとなりました。

これに伴い、誠に寂しい思いはありますが、長年地域の子どもたちを育んできてくれた川登保育所の歴史に思いを馳せ、保護者や地域の皆さまを中心とした休園式を実施することとしています。

子ども達や地域の方々の方に残る休園式となるよう、保護者の皆さまとともに取り組んでいきたいと考えております。

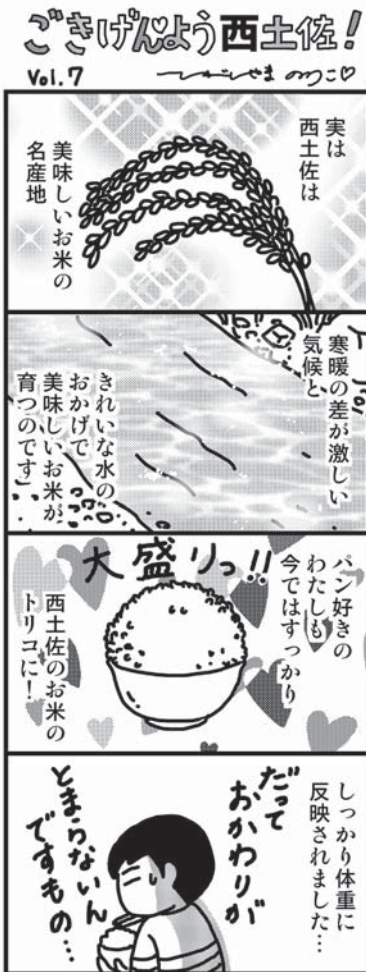
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成29年度決算における健全化判断比率及び資金不足比率を算定しましたのでご報告します。

まず、健全化判断比率ですが、実質赤字比率及び連結実質赤字比率とも赤字は無く該当なし、実質公債費比率は早期健全化基準25%に対して11.1%、将来負担比率は早期健全化基準350%に対して127.4%と、いずれの指標も早期健全化基準を下回っており、前年度より改善しています。

次に、公営企業会計の資金不足比率ですが、資金不足の生じている公営企業会計はございません。しかし、一般会計からの繰出に依存している会計も多いため、今後も独立採算の原則を再認識し経営の健全化に努めてまいります。

市長日誌 9月15日～10月14日

- 9月15日 第14回四万十市文化祭 開幕式
- 16日 四国アイランドリーグplus公式戦
- 16日 奥屋内地区敬老会
- 16日 口屋内地区敬老会
- 17日 四万十の郷敬老会
- 17日 不破・角崎地区合同敬老会
- 17日 市内百歳表彰者 お祝い訪問(17、18、20、27日)
- 18日 高知県簡易水道協会役員会・総会(高知市)
- 19日 西土佐懇談会(20日)
- 20日 四万十市消防団退職団員市長表彰式
- 20日 全日本小学生野球交流協会 市長表敬訪問
- 21日 秋の交通安全運動に伴う交通安全メッセ「ジ伝達式
- 21日 第1回法人会高知県青年の集い「幡多大会」 交流会
- 23日 第72回全国レクリエーション大会 in 高知 3B体操全国交流大会(高知市)
- 26日 第24回四万十川ウルトラマラソンにおける陸上自衛隊との調印式(香南市)
- 28日 四万十市障害福祉事業所連絡協議会要望受
- 28日 災害時の応急活動に関する協定調印式
- 3日 NPO法人四万十市への移住を支援する会との意見交換会
- 3日 世界人権宣言70周年記念旗へのメッセージ及びサインの記入式
- 3日 「よんでんグループふれあい月間」行事 街路灯目録贈呈式
- 5日 四万十国有林野等所在市町村長有志協議会
- 6日 中村ロータリークラブ創立55周年記念例会
- 7日 5地区合同敬老会
- 10日 高知県身体障害者連合会幡多地区身体障害者福祉大会・幡多地区スポーツ大会 開会式
- 11日 高知県し尿処理施設連絡協議会 総会
- 11日 中村ロータリークラブ 第24回四万十川ウルトラマラソン記念タオル贈呈式
- 11日 第134回高知県市長会議
- 11日 全国地域安全運動に伴う街頭パレード
- 12日 第9回複合施設整備研究会
- 12日 四万十市観光協会 寄附贈与式



WS
2

～ひとが集い、賑わいが生まれる文化施設を目指して～

四万十市文化複合施設基本計画

ワークショップかわら版

第2回「新しい文化複合施設の活動・事業を考える」

9月14日(金)、中央公民館で開催した「第2回市民ワークショップ」には、前回は上回る33名が参加。地元高校生3名が初めて参加したほか、幅広い世代の皆さんによる積極的な議論が行われました。



第2回は、「新しい文化複合施設の活動・事業を考える」をテーマに、4つの班に分かれ、「新しい文化複合施設に主体的にやってほしいこと」と「新しい文化複合施設を活用してやってみたいこと」について、意見を出し合い整理しました。



発表では、舞台や映画、展覧会など鑑賞型の事業のほか、実際に体験できるワークショップ型の事業や、茶道・華道など生活文化系の講座の開催を望む声があがりました。また、「何も無いときでも老若男女が集える施設であること」が各班に共通して挙げられ、「市民の居場所となる施設であること」への期待が寄せられました。

★各班から出された意見★

- ・四万十市を知るための講座や、映画上映、子どもに対しての芸術鑑賞、音楽フェスティバルなどをして欲しい。また、公演やイベントなど、何も事業が行われていないときでも、老若男女が集い、子どもを遊ばせたり、中高生が過ごせる場となったり、交流や情報交換の場になったりできる施設であることを望みます。
- ・ICT(情報通信技術)を活用し、施設内の機器をリンクさせるなど、次世代の施設としての機能を拡充して欲しい。

☆☆『ひとことアンケート』の一部紹介☆☆

- 「何か行事がなくとも市民が気軽に立ち寄れる場所」が求められているような気がしました。ただ人が多く集まればいいわけでもないと思うので、市民の真のニーズに沿った施設ができれば嬉しいです。
- 日々生懸命生活している人が、他の文化に触れ、成長していける場として、完成された場ではなく、使いやすい(扱いやすい)施設をつくってほしいです。
- 折角新しいものができるのですから、こどもから大人(0才～高齢者)までが集い、にぎやかに、気兼ねなく過ごせる場としていただきたい。運営への市民参加はぜひ必要で大切なことと思います。



今後の予定 第3回(最終回) 11月8日(木)「新しい文化複合施設の施設機能・事業計画を考える」

出されたご意見のすべてを、市公式ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

四万十市 市民ワークショップ

検索

Let's think 私たちの文化複合施設

～中村高等学校1年生23名と一緒に考えました～

10月9日、総合学習授業で『文化複合施設』に関する出前講座を行いました。はじめに、「整備の背景・目的」、「建替えの対象となる既存施設の状況」などの説明を行った後、「文化複合施設の理想像」について話し合い、活発に意見が出されました。

■生徒の皆さんからの意見■

- ・話しながら勉強が出来る場所がほしい。 ・バリアフリーが良い。
- ・eスポーツができるようにしてもらいたい。
- ・小さな子供が遊べる場所があり、連れて行っても安心して利用できる施設が良い。
- ・高齢者の認知症予防のための体操を行うようにしたら良い。
- ・本格的な演劇や映画が見たい。



このほか、整備のスケジュールや駐車場の確保について等、さまざまな質問も出されました。また、この授業の一環として、現在の各施設の視察も予定されています。

【このページの問い合わせ先】

(市)企画広報課 文化複合施設整備推進室 ☎(34)1501 FAX(34)1502 E-mail:bunkafukugou@city.shimanto.lg.jp

狩猟免許試験のご案内

シカやイノシシなどの被害にお困りの皆さまをはじめ、たくさんの方の受験をお待ちしております。

■試験日時

12月1日(土)10時～(わな猟)

12月2日(日)10時～(第一種銃猟第

二種銃猟)

■場所

J A 高知はた農協会館

(四万十市右山五月町7-40)

■受験料

初心者 5200円

一部免除者 3900円

■申請書配布場所

(県)鳥獣対策課、中村地区猟友会

■申請方法

各試験実施日の10日前までに中村地区猟友会まで持参または郵送で必着のこと。

予備講習会

■日時 11月25日(日)9時

※(一社)高知県猟友会主催

☎088(856)6641

■場所 J A 高知はた農協会館

■受講料 7000円

予備講習会受講料を補助します

■対象者

本年度、新しく狩猟免許を取得される人、猟銃の所持許可を取得される人で、市内在住の人(市内において

有害鳥獣の捕獲に従事することを確約する書類の提出が必要)

■補助内容

高知県猟友会が実施する予備講習会の受講料

(狩猟免許試験合格者7000円以内/人)

射撃教習料への補助もあります

猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講料

(猟銃所持許可取得者37000円以内/人)

※過去に射撃教習を受講していない人が対象です。

詳しくは、(県)鳥獣対策課のホームページ(<http://www.pref.kochi.jp/sostiki/070201/>)をご覧ください。

【補助についての問い合わせ・申請先】

(県)鳥獣対策課

☎088(823)9042

(市)農林水産課 林業水産係

☎(34)1118

(総合支所)産業建設課 産業振興係

☎(52)1111

必要な費用、栗の苗木の購入費用、栗栽培技術の普及に要する費用に対し助成を行っています。

【水田転換推進事業】

■補助対象者

栗の生産振興を目的として活動する個人および団体

■対象経費

水田を栗栽培に適した農地へ改良を行うために必要な排水対策等に要する経費(概ね5a以上)

■補助率および補助限度額

補助率 1/2以内

補助限度額 5万円/10a

【新改植推進事業】

■補助対象者

栗の生産振興を目的として活動する個人および団体

■対象経費

栗苗木の購入費用(販売を目的とした2a以上の園地への新植および改植を目的とすること)

■補助率および補助限度額

補助率 1/2以内

補助限度額 300円/本

【栽培技術等普及事業】

■補助対象者

農業協同組合、森林組合、その他栗園の作業支援および栽培技術の普及を目的として活動する団体

■対象経費

栗の縮間伐等の栽培技術を地域生産

者に普及するために行う講習会開催または先進地視察に要する経費

■補助限度額 定額 2万円/回

【問い合わせ先】

(総合支所)産業建設課 産業振興係

☎(52)1111

スジアオノリ報告会

四万十市・高知大学連携事業

市と高知大学は、地域の活性化を目的とした連携協定を締結し、スジアオノリ生産量アップの取り組みを進めています。

調査研究に携わっていただいた先生をお招きして、報告会を開催します。関係者、市民の皆さんの参加を願います。

■日時

11月30日(金)13時30分～14時30分

■場所 中央公民館 3階 研修室II

■報告者

市農林水産課林業水産係 辻祐人
高知大学総合科学系黒潮圏科学部門
准教授 平岡雅規

■参加料 無料

■主催

四万十市・高知大学連携事業推進会議

【問い合わせ先】

(市)農林水産課 林業水産係

☎(34)11170

四万十市栗産地再生 推進事業

市では栗の産地再生を図ることを目的に、水田を栗園に改良するために

ハザードマップを見てみよう (第6回)

9月30日、台風24号の中心が足摺岬沖を通過しました。通常、台風進路の左側は右側に比べて雨量が少ないことが多いのですが、非常に強い勢力を保ったまま接近してきた台風24号は強い雨雲を伴っており、この雨雲が、台風進路左側にも関わらず大雨を降らせました。幸い台風の足が速く、今回も本市に大きな被害はありませんでしたが、全国で死者2名、負傷者143名(10/2現在)を出し、停電等、ライフラインにも深刻な影響を与えました。

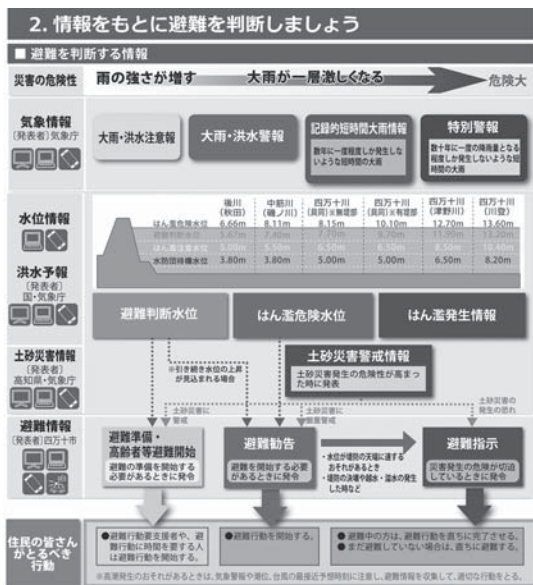
このような被害は、本市でも起こり得ます。安全・安心の確保のためには、早め早めの避難が大切です。今回は「リードタイム」についてお話しします。

「リードタイム」ってなに？

ここで使用する「リードタイム」は、2つあります。

1つは、気象台が「注意報・警報」を発表してから、その「注意報・警報」の対象となる気象現象が発表基準を超えるまでの時間です。台風や前線による大雨などは3～6時間が標準とされています。もう1つは、市が「避難情報」を発令してから、安全に避難できる時間です。この「手前にとっている時間」を「リードタイム」といいます。

ハザードマップP23をご覧ください。



市は、気象台の気象情報の発表に合わせて情報収集体制をとります。気象台がリードタイム3～6時間で「警報」を発表すると、市は「河川の水位」「土砂災害情報」などが「避難情報」の発令基準を超えるかどうかを判断し、発令のタイミングを計ります。

台風24号の場合、気象台などの情報から、暴風域を警戒する時間帯を「午前10時～午後7時」と推測。リードタイムを3時間とし、午前7時に「避難準備・高齢者等避難開始」を発令しました。

もし、暴風域を警戒する時間帯が深夜であれば、気象台は気象情報の発表を前倒して注意喚起を行い、市も「明るいうちの避難」のため、前日の夕方、暗くなる前に避難情報を発令します。雨風の強くないなかでの発令となりますが、夜ではなく日中に、安全に避難してもらいたいからです。これは、台風だけでなく大雨や土砂災害においても共通のことです。

P23にあるように、避難情報は、**避難準備・高齢者等避難開始**⇒**避難勧告**⇒**避難指示(緊急)**の順での発令が基本ですが、気象や河川の状況等により、いきなり避難勧告の発令もあり得ます。

西日本豪雨災害の際には、「避難準備・高齢者等避難開始」から、「大雨特別警報」を受け、「避難勧告」ではなく「避難指示(緊急)」を発令しました。大変な事態が起こる可能性が飛躍的に高まったためです。

気象情報は正確性を増してきていますが、完ぺきではありません。避難情報を発令しても、恐れた事態が必ず起こるわけではありません。みなさんには「また避難情報か」、「何も起きなかったじゃないか」という感覚があるかもしれませんが、それでも、市は避難情報を出します。いざというときに備えて、避難所を開設します。避難所での生活は、短時間でもストレスになります。そのため市は、気象情報等を慎重に見極め、可能な限り避難所生活が短くて済むよう努力しています。

今回、台風24号で避難所へ避難された方は約30名でした。自宅での安全確保、友人・知人宅への避難など、避難所への避難以外の方法を選択された方もいらっしゃると思いますが、避難率は決して高くありません。

繰り返しますが、【風水害は事前に情報が手に入ります】。テレビ(データ放送)・ラジオ・インターネット等で事前に入手した情報を生かし、避難勧告等が発令されたら、自らを助け(自助)、共に助け合い(共助)、必ず避難所か安全な場所に避難してください。

ハザードマップの見方や活用方法などに関する出前講座を行っています。これまでに8地区、3団体、2校で行いました。お問い合わせ、お申し込みをお待ちしています。

【問い合わせ先】(市)地震防災課 ☎(35)2044 E-mail:bousai@city.shimanto.lg.jp

四万十市防災士会の紹介

今年は今までに見たことがないような台風や豪雨に見舞われ全国各地で甚大な被害を受けました。現在のところ四万十市は大きな被害もなくなによりと思っています。

南海地震についても様々な情報が流れていますが、最近のテレビで早い時期に起きるのではないかとの話を聞き、早期に備えを行うことの大切さを改めて感じさせられました。一度南海地震が起きれば日本経済も多大な損害を被るとも言われております。地震後のことも危機管理意識を持って取り組んでいく必要性を再度確認致しました。

地震は台風や豪雨などと違い、どんな規模でいつ来るのか分からないために「しかたがない」と諦めている方も多いかと思いますが、皆さん一人ひとりが必ず起こる地震について知識を深め、できる備えを行い、減災に努めることこそが今求められていると思います。

現在、四万十市には防災士として活躍している方々がいます。防災士というのは災害・防災に関する知識を身につけ、防災士の認定試験に合格した人です。また昨年3月には四万十市防災士会が発足し、様々な活動を行っています。発足初年度は学校の訓練のお手伝いや講演会などに出かけましたが、今年度は防災学習の一環として、8月に下田中学校にて市内の小学生を対象に【避難所宿泊体験】を実施しました。また、【ヘリポートの調査】等も行っております。四万十市防災士会は発足当時58名でしたが現在は77名となり、多くの地区で会員が活躍できる体制が整いました。これからは地域の自主防災組織や消防団の方々と連携を深めながら、地域に貢献できればと考えています。地域の皆さまも、防災に関することで疑問や分からないことがありましたら、近くの防災士に相談していただきたいと思います。その際には、防災士会を挙げて応えて参る所存ですのでよろしくお願い致します。

四万十市防災士会メンバーを紹介しますので気軽にご相談や情報提供をお願いします。

四万十市防災士会 会長 松田 久義

四万十市防災士会会員(Ｈ30. 9. 30時点) 五十音順 ◎会長 ○副会長

	氏名	地区
1	秋田 寛	中村
2	畔元 真司	東中筋
3	池本 稔	中村
④	井上 睦子	西土佐
5	今井 久喜	西土佐
6	植田 英喜	具同
7	大西 省三	中村
8	岡田 征幸	具同
9	岡村 義史	東山
10	岡本 茂樹	蕨岡
11	尾崎 徹也	蕨岡
12	尾崎 明子	蕨岡
13	垣内 孝文	東山
14	片岡 克	中村
15	門田 信人	具同
16	加取 馨	中村
17	上岡 三郎太	下田
18	上岡 真一	具同
19	亀谷 哲	中村
20	加持 誠史郎	後川
21	加用 大輔	中村
22	刈谷 佑哉	八束
23	川淵 誠司	具同
②④	川村 尊章	東中筋
25	川村 富男	蕨岡
26	桑原 晶彦	中村
27	酒井 石	具同
28	坂下 賢一	具同
29	先本 善郎	具同
30	芝 文彦	西土佐

	氏名	地区
31	柴野 哲寛	具同
32	清水 優志	東中筋
33	庄司 昭仁	八束
34	杉本 義和	中村
35	竹内 順一	西土佐
36	武田 寅彦	中村
37	武田 公明	後川
38	太宰 政博	西土佐
39	谷口 隆一	蕨岡
40	谷田 裕也	東山
41	谷田 善貴	八束
42	寺尾 光弘	東中筋
43	遠近 祐太	中村
44	中尾 互宏	東山
45	梨 千春	西土佐
46	新谷 俊二	中村
47	濱田 英利	東山
48	浜田 浩一	具同
49	東 信行	東山
50	福岡 真大	中村
51	福本 誠	具同
52	細木 仁	中村
53	前田 和哉	東山
54	松岡 和男	東山
◎	松田 久義	蕨岡
56	松山 圭	中村
◎	三谷 正氣	中村
58	宮崎 啓介	下田
59	宮崎 伸一	下田
60	宮崎 ゆかり	下田

	氏名	地区
61	三吉 規文	具同
62	安岡 浩三	西土佐
63	安田 義久	東山
64	山崎 一夫	西土佐
65	山本 利幸	蕨岡
66	山本 博昭	下田
67	山本 容子	東山
68	夕部 和茂	中村
69	夕部 弘補	中村
70	夕部 泰洋	中村
71	横山 厚美	中村
72	吉井 淳一	東山
73	吉村 真一	具同
74	渡辺 昌彦	後川

地区	防災士会員
中村	22
具同	13
東山	12
西土佐	8
蕨岡	7
下田	5
東中筋	4
後川	3
八束	3
計	77

この名簿は、会員の方で記載の了承を得た方のみ記載しています。

【問い合わせ先】四万十市防災士会事務局 (市)地震防災課 ☎(35)2044

STOP 滞納!! 市税等の滞納整理を強化しています

市税等を滞納したまま放置している場合は、財産（給与、預金、生命保険、自動車、電化製品、貴金属など）を差し押さえます。また、保育所主食費や学校給食費の滞納を放置している場合は、法的措置を行うことがあります。

■市税等や料金の収入の確保に全力を挙げています

市税等（個人・法人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）、料金（後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料）や保育所主食費・学校給食費の収入確保は、市の財政が厳しい状況の中、安定的に行政サービスを行うために重要なものです。

また、納期限内に納付している多くの方々との間に不公平が生じないようにするうえでも滞納整理には厳正な対応が必要で、差押等により徴収強化に取り組んでいます。

市民の皆さまのご理解とご協力（納期限内の納付）をよろしくお願いいたします。

■徴収実績（平成29年度）

区分	年度区分	調定額(円)	収入済額(円)	徴収率(%)	
				28年度	29年度
市税	29年度	3,602,972,054	3,576,687,655	99.1	99.3
	過年度	111,575,063	29,244,612	33.7	26.2
	計	3,714,547,117	3,605,932,267	96.7	97.1
国民健康保険税	29年度	738,708,600	710,192,946	95.9	96.1
	過年度	95,946,438	33,901,856	36.4	35.3
	計	834,655,038	744,094,802	87.8	89.1
後期高齢者医療保険料	29年度	341,142,900	339,492,503	99.5	99.5
	過年度	3,135,013	1,980,449	55.6	63.2
	計	344,277,913	341,472,952	99.0	99.2
介護保険料	29年度	693,289,200	686,281,973	98.7	99.0
	過年度	21,511,007	8,651,352	29.4	40.2
	計	714,800,207	694,933,325	96.0	97.2
保育料	29年度	230,477,600	228,924,300	99.2	99.3
	過年度	6,287,850	3,872,655	35.3	61.6
	計	236,765,450	232,796,955	96.3	98.3
学校給食費	29年度	150,233,381	149,778,701	99.4	99.7
	過年度	8,097,470	1,841,573	27.7	22.7
	計	158,330,851	151,620,274	94.1	95.8

※調定額…収入すべき金額

■滞納整理の基本的な取り組み

納期限内に納付されなかった場合は、督促状によりお知らせします。

それでも納付のない場合は、催告等を行い、なお納付のない場合は、滞納処分（差押、搜索等）あるいは、法的措置（裁判所の関与）を行います。

■市税等の滞納処分状況（平成29年度）

区分	差押								搜索
	給与	年金	生命保険	預貯金	還付金	動産	その他	合計	
件数	31	2	32	426	6	2	8	507	5

※租税債権管理機構の実績は含んでいません。

※搜索とは、滞納者の自宅や事務所等において財産等を探し出し、差し押さえることです。

■学校給食費の法的措置状況（平成29年度）

支払督促		差押命令	
件数(件)	金額(円)	件数(件)	金額(円)
6	454,120	1	168,400

※法的措置とは、裁判所に申立を行い、その申立により裁判所が支払いに対して督促を行い、訴訟の提起等により給料、預金、動産、不動産などを差し押さえ、債権者に債権を回収させることです。

■困ったときはご相談を

病気、失業、事業の廃止や著しい損失など、一時的に納付が困難な場合は早急に収納対策課または西土佐住民分室にご相談ください。

※うっかり納付を忘れて督促を受けたりしないために口座振替制度をご利用ください。

【問い合わせ先】（本庁）収納対策課 ☎(35)5552 （総合支所）西土佐住民分室 ☎(52)1111

四万十市戦没者並びに満州分村殉難者合同追悼式

平成30年度四万十市戦没者並びに満州分村殉難者合同追悼式を次のとおり執り行いますので、ご遺族の皆さまにはお繰り合わせのうえ参列いただけますようご案内申し上げます。

■日時 11月27日(火)

10時～(1時間30分の予定)

■場所 市立文化センター

■参列者留意事項

- ・受付は9時から9時50分までお願いいたします。
- ・供花等供物は、辞退いたします。
- ・服装は平服でお願いします。

【問い合わせ先】

中村地域の方

(本庁)福祉事務所 社会福祉係

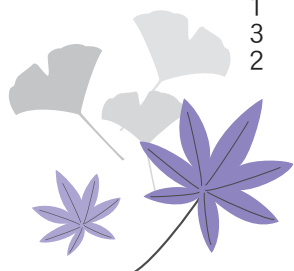
☎(34)1120

西土佐地域の方

(総合支所)西土佐福祉こども分室

(保健課内)

☎(52)1132



四万十市教育文化展・児童詩展のお知らせ

一條大祭の開催翌日より三日間、小中学校の教育文化展・児童詩展が開催されます。

教育文化展は、健全な青少年文化の創造、育成をめざしており、各学校の審査を経て出品された書画および立体の三部門の作品が展示されます。

児童詩展は、家庭や遊びなどの中で、生活感動が表現された作品が展示されます。

期間中は、児童生徒のすばらしい作品が市内全小中学校より出品され、体育館いっばいに展示されますので、ぜひたくさんの方のご観覧をお願いします。

■日時 11月23日(金)～25日(日)

9時～17時(25日は15時まで)

■会場 市立中村中学校体育館

■主催 四万十市教育文化展実行委員会

員会

【問い合わせ先】

実行委員会事務局

(県立中村中学校内)

☎(34)2141

※幡多地区教育文化展は、中村小学校体育館での開催となります。

就学援助制度【新入学準備金】のお知らせ

市では、経済的な理由により、お子さんを就学させるのにお困りの保護者に対し、学用品費や学校給食費などの経費を援助しています。

援助費のうち新小学・中学1年生の入学時に必要な学用品費の援助については、新入学準備金として、**入学前の3月に支給します。**

■支給額(1人あたり)

新小学1年生：40600円

新中学1年生：47400円

■支給月

平成31年3月

■支給対象となる方

平成31年4月に小学校に入学するお子さん(新小学1年生)の保護者で次の要件をすべて満たす方

①平成31年2月1日現在、四万十市に居住する方

②受付期間内(12月3日から平成31年1月31日)に申請書を提出された方

③就学援助制度の認定基準で必要保護の基準(※)に該当する方

平成31年4月に中学校に入学するお子さん(新中学1年生)の保護者で次の要件をすべて満たす方

①平成31年2月1日現在、四万十市に居住する方

②平成31年2月1日現在、就学援助制度の認定基準(※)で必要保護の認定を受けている方

■申請書について

・新小学1年生については、10月上旬に送付した就学時健康診断の案内通知に申請書を同封しています。

(西土佐地域の方は就学時健康診断の際に配布しています。)紛失された場合は、左記までご連絡ください。

(注)新小学1年生(現小学6年生)の保護者で、すでに平成30年度の就学援助の必要保護認定を受けている方については、新たに申請をする必要はありません。認定を受けられていない方で、新入学準備金の支給を希望される方は、在籍小学校を通じて平成31年1月31日(木)までに申請書を提出してください。

※就学援助制度の必要保護の基準については、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(市)学校教育課 学校教育係

☎(34)5445



四万十市人権フェスティバル

市では、人権週間参加事業として次の内容で人権フェスティバルを実施します。ご家族ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

街頭パレード

開催日時 12月1日(土)

10時～11時30分

出発セレモニー

J A高知はた農協会館大ホール(4階)

※雨天決行

「人権絵画・標語作品展」入選作の表彰も行います。

パレード方法

啓発隊の横断幕を先頭に、中村南小鼓笛隊、パレード参加者の順に街頭パレードを行い、同時に、人権啓発グッズを市民に配布して人権意識の高揚を図る。

コース

J A高知はた農協↓中村駅(休憩)

↓J A高知はた農協

※雨天の場合：J A高知はた農協会館大ホール(4階)で行います。

※終了時間には変更があります。

四万十市小学生・中学生「人権絵画・標語作品展」

期間 12月20日(木)～

平成31年1月7日(月)

時間 9時～17時

会場 中央公民館1階大会議室

※入場無料

【問い合わせ先】

(市)市民・人権課 人権啓発センター

☎(34)5751

窓口業務時間の延長を1月から本格実施します

現在、試行的に実施している窓口業務時間の延長について、利用状況を踏まえた見直しを行い、1月から本格実施を開始します。お仕事などで業務時間内に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

■延長時間・対象部署

○昼休み業務

平日の12時から13時まで

【本庁】市民・人権課、税務課、会計課、子育て支援課、高齢者支援課、健康推進課、福祉事務所、収納対策課、上下水道課

【中央公民館】生涯学習課

【総合支所】西土佐住民分室

○時間延長業務

毎週水曜日の17時15分から19時まで(祝日、年末年始を除く。)

【本庁】市民・人権課、税務課、会計課、子育て支援課、収納対策課

【問い合わせ先】

(市)総務課 行政管理係

☎(34)1804

ご寄附のお礼

このたび、岩間沈下橋の復旧に役立ててほしいと3団体よりご寄附をいただきました。

いただきましたご厚志は、四万十市を代表する観光スポットであり、普段は地元の方の生活道として利用されている「岩間沈下橋の復旧」に係る費用の一部として活用させていただきます。ご報告し、お礼とさせていただきます。誠にありがとうございます。

【ご寄附いただいた団体(敬称略)】

○湘南学園中学校高等学校

(校長 木下貴志) 神奈川県藤沢市

○(株)四万十ドラマ

(代表取締役 畦地履正) 高岡郡四万十町

○一般社団法人四万十市観光協会

(会長 小松昭二)



(一社)四万十市観光協会



(株)四万十ドラマ

市民のひろば

酒米「吟の夢」収穫！〜地域の思いが詰まっています〜



5月に地元中学生や関係機関の皆さんとワイワイいながら植えた酒米の苗が、今年は台風や大雨に遭ったものの、たくましく成育し、黄金色に実った稲穂となり、9月25日に、無事に稲刈りすることができました。稲刈りには、大用保育所、大用小学校やJAなどの関係機関の皆さん約50人が来ていただき、田植えの時と同じように、みんなワイワイ、多くの人たちと収穫の喜びを分かち合うことができました。

酒米の取り組みが始まり約18年が経ち、地域の過疎・高齢化が進行している中、私たち「とみやま酒米生産部」にとっては、このような地域の若い人たちとの関わりがやる気と勇気につながることは言うまでもありません。地

域の皆さまに支えられているこの活動を継続していかねければと、再認識したところです。

『純米吟醸とみやま』は、今回収穫した酒米「吟の夢」と四万十川伏流水を原料に、10月中旬頃から市内唯一の酒蔵である藤娘酒造で酒造りが始まっています。今年は700口限定でオーナーを募集し、12月下旬ごろに新酒が完成する予定です。

私たちが誇りと自信を持ち、地域や生産者の思いがたくさん詰まったお酒を、今後も地域の皆さんに育てていただければ幸いです。

とみやま酒米生産部
事務局 伊勢脇精蔵

山里も人気です！

使っていない

海の近く大人気！

集落活性化！

空き家

老朽化ストップ！

を探しています。

四万十市移住支援にご協力ください。

四万十市は移住先として人気が高く、「四万十市へ移住したい！」というお問い合わせをたくさん頂いています。しかし、現在、物件の数が足りていない状況です。移住者が空き家に入居することは、地域の活性化だけでなく、物件の維持・管理にもつながります。今後の継続的な移住支援のため、ご協力をお願いします。

以下のような条件でも構いません！

- 建物内に荷物が残っている。○掃除をしなければ貸せる状態でない。
 - 修繕が必要だが、そのままにしている。○貸せない部屋(倉庫など)がある。
 - 「ペット不可」「集落活動への参加」「田畑の管理」など、ご希望の条件もお尋ねします。
- ※家賃は月額5,000円～上限30,000円まで(空き家の状態・立地等による。)
- ※移住希望者をホームページで募集しますが、すぐに入居者が決まるとは限りません。

空き家の情報提供・ご質問・ご相談は、移住推進員までお気軽にお電話ください。

【問い合わせ先】(市)企画広報課 移住推進員 ☎(34)8866



西土佐の小学生と保育園児が
大学生の演劇にワクワクドキドキ!

9月6日(木)に西土佐小学校児童が、同14日(金)には西土佐地域内の2保育所の園児が、演劇を鑑賞しました。これは、西土佐ふれあいホール自主事業として実施したものです。

演劇を披露してくれたのは高知大学演劇研究会の精鋭9名のメンバーで、舞台上に立てばプロさながらの演技力でした。

有名な児童書をテーマに学生独自の目線で作成した台本は、西土佐の子どもたちのためだけの書き下ろし。公演の途中では舞台を飛び降り会場のフロアまでステージと化した演出に、子どもたちも歓声を上げて楽しんでいました。



歌舞伎の魅力を堪能しました!

生涯学習課では、9月19日(水)、市立文化センターで「市川笑三郎一門による歌舞伎の魅力」と題した講座を開催しました。

四万十市出身の「市川翔乃亮(宗崎勇都)」さんの凱旋公演ということで、前売券は完売。さらに当日券も完売するほどの大盛況となりました。

当日は、第1部で師匠の市川笑三郎さんの挨拶とユーモアのある歌舞伎の解説、そして第2部では、市川笑三郎さんと市川翔乃亮さんが、歌舞伎の有名狂言「義経千本桜」の4段目の口、所作事を見事に演じきり、笑三郎さん演じる義経を慕う静御前の思いと、翔乃亮さんの鼓の革となった親を慕う狐忠信の心情を感じ取った約700人の観客は、歌舞伎の魅力に引き込まれました。

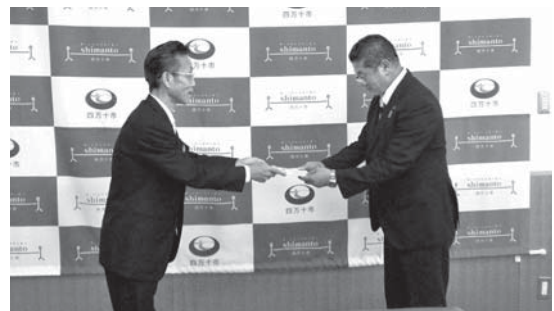


「災害時の応急活動に関する協定」を締結

10月2日(火)、「災害時の応急活動に関する協定」を四万十市建築協会(中野正高会長)、四万十市設備協会(井上雅明会長)、四万十市の3者で締結しました。

この協定は、災害時に必要となる指定避難所や物資配送拠点などの施設の応急処置、仮設住宅・災害公営住宅の建設および設備整備や住宅の応急修理などについて、市が両協会の協力を得ながら、速やかに災害復旧作業を進めるために結んだものです。

実際に応急仮設住宅や災害公営住宅を建てる場合を想定し、高知県応急仮設住宅供給計画に基づく手続きから建築までの流れを研究するなど、今後も3者で協議を重ねていく予定です。



防犯街路灯を寄贈していただきました

10月3日(水)、市役所において、四国電力株式会社中村営業所今西所長から中平市長に公衆用街路灯の目録が贈呈されました。

これは、「平成30年度よんでんグループふれあい月間(10月1日～10月31日)」における社会貢献活動のひとつとして行われたもので、今年は、中村地域4地区と西土佐地域1地区にLED街路灯を合計7灯設置のうえ、寄贈していただきました。

地域住民の通行の安全確保、防犯対策等に利用させていただきます。ありがとうございました。



幡多地区身体障害者福祉大会・スポーツ大会 開催
(写真はボウリング競技の様子)

10月10日、市民スポーツセンターに幡多6市町村の身体障害者が一堂に集まり、幡多地区身体障害者福祉大会・スポーツ大会が開催されました。総勢116名(四万十市からは35名)の選手が参加し、ペタンクやボウリングなど全10種目で熱戦が繰り広げられました。この大会は、毎年幡多地区各市町村持ち回りで開催されています。参加を希望される身体障害者の方は四万十市身体障害者連盟までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

四万十市身体障害者連盟
(事務局 四万十市社会福祉協議会)
☎(35)3011

しまんと
情報掲示板



今月は

下水道事業受益者負担金 3期分
国民健康保険税 5期分
の納付月です

募集

2018 四万十市移住体験ツアー
林業体験編 開催

市では山の仕事を体験する移住体験ツアーの参加者を募集しています。県外にお住まいで、林業に興味をお持ちの方がいましたら、ぜひご紹介ください！

▼開催日

11月23日(金)～24日(土)
1泊2日

▼内容

【1日目】
森林組合協力のもと、座学や植林体験・現場見学。森林組合に勤務する先輩移住者を交えた交流会も開催します。

【2日目】

地域おこし協力隊員が取り組む自伐型林業や林産物(きのこ)の見学、地元の方を講師に炭焼き体験、昼食は四万十市産食材のBBQです。

▼募集対象

※下記の条件をすべて満たす方

・四万十市への移住を検討されている高知県外にお住まいの方で林業に興味をお持ちの方
・体力に自信のある方(かなり険しい道を歩きます。)
・小学生以上

▼募集人数

定員6名 ※最少催行人数2名

▼申込期限

11月12日(月)

▼参加費用

6500円程度

※交流会、ツアー中の昼食代など現地施設で直接お支払いください。

▼注意

交通費、食費、宿泊費は参加者の自己負担になります。

※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】

(市)企画広報課 移住推進員

☎(34)8866

FAX(35)0007

E-mail: iju@city.shimanto.lg.jp

ホームページ

<http://iju.city.nakamura.kochi.jp>



出合いのきっかけづくり
イベント参加者募集中

冬の夜空を見ながら素敵な出会いをしてみませんか。市では新しい出会いを応援します。

夏のイベントでは複数のカップルが誕生するなど参加された方で楽しく交流も続いています。第2弾は河原で可愛い石花づくりと天体観測、鮎やワイン、スイーツを楽しみます。

▼日時 12月8日(土)13時30分～

▼集合場所

四万十市役所(バスで移動。現地集合も可能)

▼場所

道の駅よつて西土佐、西土佐天文台

▼内容

河原でロックバラランシング、天体観測、立食パーティー

▼対象者 原則25歳～40歳の独身男女

▼定員 40名(男女各20名)

▼参加料

男性5000円、女性3000円

▼募集期限 11月20日(火)

▼申込方法

高知で恋の応援サイト(https://www.koishyo.pref.kochi.lg.jp/event/event_preview.php?id=764)またはホームページ(<http://www.city.shimanto.lg.jp/event/deai2018/poster.pdf>)から。※無料のユーザー登録が必要です。

※イベントは(株)西土佐ふるさと市に委託して実施します。

【問い合わせ先】

(市)子育て支援課 企画係

☎(34)9007

平成31年度高知県公立学校 臨時教員募集

高知県教育委員会では、公立小・中学校、県立学校の欠員等の補充教員として勤務する常勤講師および高等学校の教科・科目の授業だけ勤務する非常勤講師を募集しています。

▼雇用期間

常勤講師 欠員・産休・育休・病休等の補充の期間(最長1年間)
非常勤講師 最長1年間、週当たり数時間から十数時間まで

▼資格

採用時において有効な教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者

▼志願書・募集要項の配布場所

(県)西部教育事務所、(市)教育委員会事務局ほか

(県)教育委員会事務局 教職員・福利課ホームページ
(<http://www.pref.kochi.jp/soshiki/31060>)からダウンロードも可能

▼応募方法

募集要項の「応募の手続」に従って、必要書類を提出してください。

▼提出期間

平成31年4月当初の採用を希望する場合は、平成31年2月15日(金)までに提出のこと。年度途中の採用についてはそれ以降も受け付けます。

【問い合わせ先】

(県)教育委員会事務局
教職員・福利課
☎088(821)4903

教室・講座

働く婦人の家講座 クリスマスリース作製

今年はオリジナルのリースを手作りして、飾ってみませんか♪

※今回は、できるだけ多くの方に追加いただけるように、同じ内容の講座を2回開催しますので、どちらか一方の申込となります。

▼日時

12月3日(月)、12月6日(木)
19時～21時

▼場所 働く婦人の家 2階 図書室

▼講師 朝比奈 霞

▼対象 市内に居住または勤務する女性

▼定員 10人

▼受講料 無料

材料代が1点1000円程度必要です。

※当日持参ください

▼申込方法

11月12日(月)～
定員になり次第締め切り
本人に限り窓口・電話で受付
9時～17時15分

(12時～13時、土・日・祝日を除く。)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

働く婦人の家
☎(34)6299

生涯学習セミナー

「生きがいのある人生に」

このセミナーは、私たちの心のあり方(心づかい・考え方)に焦点を当て、心豊かな人生、楽しい家庭、明るい職場、住みよい社会をつくるための日々の心づかいと行いのあり方を、参加者の皆さまとともに考えるものです。今、あなたには人生の目標が見えていますか？

▼日時

12月5日(水)～6日(木)
19時～21時15分(受付18時30分)

▼場所 市立中央公民館 1階 大会議室

▼講師

公益財団法人モラロジー研究所
社会教育講師

結城 保(奈良県)

井門 さゆり(愛媛県)

▼参加料 1500円(高校生以下無料)

▼主催

公益財団法人 モラロジー研究所

▼後援

文部科学省 高知県教育委員会
四万十市 四万十市教育委員会

【問い合わせ・申込先】

窪川モラロジー事務所
しまんとニューモラルサークル 福留
☎(32)1698または
☎090-6881-8403

催し

第62回四万十市母親大会

「生命を生み出す母親は、生命を育て生命を守ることを望みます」のスロガンのもと、ひとりぼっちの母親をなくしましょうと、毎年地域、県、全国で大会を開催しています。今年はDVDで子どもの問題を学習します。無料託児あります。ぜひご参加ください。

▼日時

12月2日(日)10時～17時30分

▼場所 市立中央公民館

▼内容

「校庭に東風吹いて」DVD上映会と
全体会
3回上映

①10時～ ②13時～ ③15時30分～

※19歳以上 上映協力券800円

▼後援 四万十市教育委員会

【問い合わせ先】

四万十市母親大会事務局 谷
☎080-1996-5526



「広報しまんと」
スマートフォンで
配信中!



黒尊むらまつり

今年の黒尊は紅葉と笑いがいっぱい!!
土佐の寅さんこと間 六口さんが初登場! 愉快な漫談とバナナのたたき売りをお楽しみください。
今年も多くの方のご来場をお待ちしています。

▼日時

11月10日(土) 10時~15時

▼場所

黒尊親水公園

▼内容

・神殿橋紅葉狩りバスツアー(無料)
所要時間 約50分
運行時間は当日案内

・マイ箸&小枝のストラップづくり

・原木しいたけ菌打ち体験

(参加費500円)

自分で菌を入れた原木(1本)は無料でお持ち帰りいただけます。

・黒尊むら市

黒尊川流域の地元食材や味自慢の料理、加工品などを用意します。

▼無料送迎バスのご案内

(※事前申込が必要です。)

行き 市役所前 9時発

黒尊親水公園 10時20分着

帰り 黒尊親水公園 15時発

市役所前 16時20分着

※道路の混雑が予想されます。車でお越しの方は、できるだけ乗り合わせにご来場ください。

【問い合わせ・申込先】

農家レストランしゃえんじり

☎(54)1477



新婦人中村支部 創立55周年記念大会

「新日本婦人の会」は1962年10月、平塚らいてう等の呼びかけにより創立された全国組織の女性団体です。核戦争の危険から女性と子どもの生命を守るなど、5つの目的を掲げて活動しています。中村支部の創立55周年記念大会にぜひご参加ください。

▼日時

11月11日(日) 10時~15時

▼場所

社会福祉センター
(四万十市右山五月町8番3号)

▼内容

午前 小組(サークル)紹介と作品展
午後 堀内佳コンサートなど

▼参加料 無料

【問い合わせ先】

新婦人中村支部事務局 渡辺

☎090-9624-5502

秋水が生まれたまち歩き

参加は無料で、どなたでも参加できます。直接、集合場所にお越しください。

▼日時

11月11日(日) 13時~15時

▼集合場所

一條神社 階段下

▼コース

一條神社↓小姓町↓一條房基供養墓↓幸徳秋水、坂本清馬墓↓樋口真吉生家跡↓安岡良亮邸跡↓木戸明邸(遊馬義塾)↓行余館跡↓奉行所跡↓紺屋町↓玉姫墓↓中ノ丁↓遠近鶴鳴生家跡↓秋水生家跡↓京町↓一條神社

▼主催 幸徳秋水を顕彰する会

【問い合わせ先】

田中全

☎090-6827-9129

移住者交流会「燻製」

今回は、持ち寄った食材をスモーク(燻製)した後、試食する交流会です。移住者の皆さんはもちろん、移住者でない市民の皆さんもご参加いただけます。

▼日時

11月17日(土) 9時30分~13時

▼場所

西土佐口屋内「工房くろがね」

▼参加費 無料

▼募集人数 10名(先着順)

*参加者には、後日詳細を連絡します。

【問い合わせ・申込先】

NPO法人四万十市への移住を支援

する会 事務局

☎(35)2357

Email: iju@chic.ocn.ne.jp

HELLLOーマルシェ 2018 in口屋内

昨年、大好評の廃校プロジェクトがパワーアップして帰ってきました!

今回は旧口屋内小学校で開催します。

スーパードール作り、地元の方が教えてくれる無料の蛇紋岩みがきなど、楽しいワークショップがたくさん。

地元で人気のしゃえんじり、ストロベリールの焼菓子も出店。中村高校西土佐分校の生徒さんもスタッフとして活躍してくれます。

美味しい、可愛いがいっぱい詰まったマルシェにぜひお越しください。

▼日時

11月17日(土) 10時~15時

※雨天中止

▼場所

旧口屋内小学校
(四万十市西土佐口屋内)

【問い合わせ先】

フラウカ堂 北岡

☎090-9619-5081

第28回 片魚ふるさと祭り

自然いっぱい美しい集落で、ゆっくりと時間が流れる山里のお祭りを一緒に楽しみませんか？

▼日時

12月2日(日)10時～14時

※小雨決行。大雨の場合は中止。

▼場所

片魚中学校グラウンド

▼内容

・二條太鼓の演奏でお祭りスタート！

・かわいいヤギとのふれあい体験

・アイガモレース、丸太切り競争

・(景品ゲットのチャンスあります)

・串焼き、うどん、軽食いろいろ

・最後はみんなでもち投げ大会！

・地元の美味しいお米や野菜をお土産にお帰りください。

※イベント内容には変更が生じる場合があります。ご了承ください。

▼無料送迎バスのご案内

事前予約が必要です。(先着25名)

行き 市役所前 9時発

片魚中学校 9時45分着

片魚中学校 14時10分発

市役所前 14時55分着

▼留意事項

・天候等により開催状況が不明の場合は、当日午前7時以降にお問い合わせください。

・駐車スペースには限りがあります。車でお越しの方はなるべく乗り合わせてご来場ください。

【問い合わせ・申込先】

片魚区長 東 正世

☎090-7788-8175

(市)農林水産課 農業振興係

☎(34)1117

第14回 四万十市文化祭のご案内 (11月後半～12月)

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行事名	開催日時	会場
第27回 四万十川短歌全国大会	11月17日(土) 開場13:00	幡多信用金庫 本店大会議室
第38回 アーティストハウス宵架館グループ展	11月27日(火)～12月2日(日) 開場9:00	中央公民館 大ホール
第13回 写団「りゅう」クラブ写真展	11月27日(火)～12月2日(日) 開場9:00	中央公民館 展示ホール
第8回 ゆうゆうパソコン作品展	11月29日(木)～12月5日(水) 開場9:00	中央公民館 小会議室 I
第42回 清水千代子バレエ研究所発表会	12月2日(日) 開場12:30 開演13:00	文化センター 大ホール
第2回 幡多・和の音楽まつり	12月2日(日) 開場15:30 開演16:00	東中筋小学校 体育館
ハイクラソーナ ウインド アンサンブル 第5回定期演奏会	12月9日(日) 開場13:30 開演14:00	中央公民館 大ホール
チャリティー舞踊公演	12月9日(日) 開場11:00 開演12:00	文化センター 大ホール
エレクトーンステージ2018 発表会	12月15日(土) 開場12:30 開演13:00	文化センター 大ホール
第42回 写団「四万十」写真展	12月17日(月)～23日(日) 開場9:00	中央公民館 展示ホール

【変更のお知らせ】 広報10月号P19に掲載の文化祭のご案内(10月後半～11月前半)

※下記のとおり、開催日の変更および行事名の内容詳細をお知らせします。

行事名	開催日時	会場
坂東流 花つみ會 第七回 おさらい會	12月2日(日) 開場12:00 開演12:30	よんでんプラザ中村 多目的ホール
郷土歴史講演会 「土佐勤皇党と幡多の志士」 講師 松岡 司氏(青山文庫館長)	11月10日(土) 開場13:00 開演13:30	中央公民館 研修室 II

主催:四万十市文化祭執行委員会 共催:四万十市 四万十市教育委員会

【問い合わせ先】(市)生涯学習課 ☎(34)7311

出会い・結婚相談窓口

産業祭にて、無料の相談窓口を開設します。ご本人はもちろん、お子さま、兄弟など家族に関する相談でも構いません。四万十市婚活サポーターがイベント参加や少人数お引き合わせの登録などの方法をご紹介します。予約不要。秘密厳守。お気軽においでください。

【問い合わせ先】

(市)子育て支援課 企画係
☎(34)9007

「高知で恋しよ!!マッチング」出張登録会in産業祭

産業祭にて、1対1の出会いをサポートする、県の会員制お引き合わせシステム「高知で恋しよ!!マッチング」の出張登録会を実施します。予約制のため、事前の申込が必要です。また登録時に入会登録料1万円(2年間)が必要です。

- ▼場所 体育館内個室
- ▼対象 20歳以上の独身の方
- ▼申込期限 11月11日(日)
- ▼事前申込

お電話にてお申し込みください。
受付時間
日月:10〜17時、火水木:13〜20時

【問い合わせ・申込先】

こうち出会いサポートセンター
☎088(821)8081

思い出の試合をもう一度!!

「小京都中村550年祭記念事業」高校野球招待試合

41年前に中村高校が選抜高校野球決勝戦で対戦した和歌山県立箕島高校および今夏の甲子園に出場した高知商業高校を招き、地元中村高校と3チームによる記念の招待試合を開催します。

▼日時

11月18日(日) 8時45分開会式

試合開始予定

第1試合 9時

第2試合 12時

第3試合 14時30分

▼場所 高知商業対中村高校

▼入場料 無料

▼主催 土佐の小京都中村550年祭実行委員会

【問い合わせ・申込先】

(市)生涯学習課 スポーツ振興係
☎(34)2062

※臨時駐車場利用のお願い
当日は、安並運動公園一帯で市産業祭を開催しており、駐車場の混雑が予想されます。臨時駐車場(日本たばこ産業㈱中村営業所跡地(市民病院北側)および中村小学校グラウンド)のご利用をお願いします。会場まではシャトルバスがご利用になれます。

四万十天文台天文講演会・星空観望会

「星空の街」(旧環境庁認定)認定30年を記念して、四万十天文台を舞台に天文講演会・観望会を開催します。西土佐のすばらしい星空に触れてみませんか。ご参加、お待ちしております。

▼日程 12月1日(土)

▼時間 第一部 14時〜16時30分

第二部 17時30分〜18時30分

▼場所 第一部 西土佐ふれあいホール

第二部 四万十天文台

▼参加料 無料

▼内容 第一部 講演

- I 「天文よもやま話」 関勉(天文研究者・芸西天文学習館)
- II 「西土佐の星空を見つめて」 谷沙希(ホテル星羅四万十 四万十天文台 星懂アテナント)
- III 「宇宙や星空を楽しもう」 宮地竹史(前国立天文台石垣天文台所長)

▼申込方法 第二部 星空観望会 冬の星座・アンドロメダ星雲など

メールまたは電話でお申し込みください。

【問い合わせ先】

○メールの場合
高知天文ネットワーク事務局
E-mail:hamunamu0819@yahoo.co.jp
○電話の場合
(公財)高知県文化協会
☎088(824)5451

(総合支所)西土佐教育分室
☎(52)1110



(C)四万十天文台



高知県内のすべてがそろう
"電子書籍"ポータルサイト「コウチイーブックス」
四万十市の
広報も
掲載中!

Kochi ebooks

高知イーブックス 検索

土佐の小京都中村550年祭 一條大祭

期間中、西土佐地域から無料送迎バス運行!!

西土佐地域の方にも一條大祭の歴史に触れていただくため、大祭期間中の11月22日から24日の3日間、無料の送迎バスを運行します。お誘いあわせの上、ぜひご利用ください。

無料送迎バス時刻表

よって西土佐発 ⇒ 市役所着		市役所発 ⇒ よって西土佐着	
10:00	11:00	11:10	12:10
14:00	15:00	15:10	16:10
17:00	18:00	19:30	20:30



日程

行事名	場所	時間
11月22日(木)		
550年祭記念提灯行列	一条通～一條神社	14:00～18:00頃
御神火奉納提灯行列・宵宮祭	市内巡行 ～ 一條神社	17:30～
11月22日(木)～24日(土)		
「幡多の昭和VS.フィギア」展	天神橋アーケード内	10:00～17:00
11月23日(金・祝)		
JA高知はた中村まつり	JA高知はた中村支所	9:00～16:00
第39回一條大祭奉納少年剣道練成大会	市民スポーツセンター	9:00～
第34回一條大祭弓道大会	安並運動公園 弓道場	9:30～
第14回一條大祭大衆芸能大会	天神橋商店街周辺	10:00～(予定)
奉納神楽(幡多神楽)	一條神社神楽殿	13:00～(予定)
奉納神楽(津野山神楽)	一條神社神楽殿	15:30～(予定)
稚児行列	祇園神社 ～ 一條神社	14:30～
一條大祭少年相撲大会	土豫銀行跡地	8:30～
一條大祭少年野球 小学生の部	中村南小学校他	8:30～
一條大祭少年野球 中学生の部	四万十スタジアム他	8:30～
11月23日(金・祝)～25日(日)*文化展最終日は15時まで		
第71回幡多地区教育文化展	中村小学校体育館	9:00～17:00
四万十市教育文化展	中村中学校体育館	9:00～17:00
11月24日(土)*少年野球大会予備日は11月25日(日)		
琴演奏(生田流箏曲菊由楽会)	一條神社神楽殿	13:00～(予定)
一條大祭少年野球 小学生の部	安並運動公園 運動広場	9:00～
一條大祭少年野球 中学生の部	四万十スタジアム	9:00～

【問い合わせ先】(一社)四万十市観光協会(一條大祭奉賛会事務所) ☎(34) 1555

第60回四万十市美術展

秋も深まり、いよいよ芸術の秋「四万十市美術展」の季節となりました。今年も力作ぞろいの作品が、きつと皆さんの目を楽しませてくれると思います。ぜひゆつくりと鑑賞ください。

▼開催期間

11月19日(月)～25日(日)
9時～17時
(最終日のみ16時まで)

▼場所

市立中央公民館

▼部門

洋画、日本画、書道、写真、工芸
グラフィック・デザイン

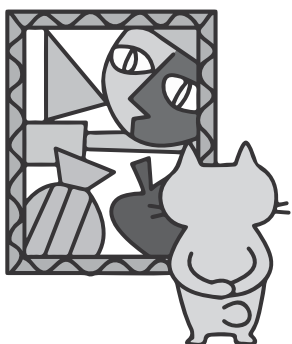
▼入場整理費

一般：100円
高校生以下：無料

※チケットの半券かパンフレット提示で期間中は何度でも入場可

【問い合わせ先】

(市)生涯学習課
☎(34) 7311



成人式のご案内

市では、平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人を対象に、新成人を祝福する「第14回四万十市成人式」を開催します。

西土佐地域

▼日時

平成31年1月3日(木)
受付 10時～10時20分
開式 10時30分

▼会場

西土佐ふれあいホール
※西土佐中学校卒業生と西土佐地域に住居登録がある人には、本人またはご家族に案内状を送付します。

中村地域

▼日時

平成31年1月3日(木)
受付 14時20分～14時50分
開式 15時

▼会場

市立文化センター
※中村地域に住居登録がある人は、12月上旬までに案内状を送付します。

※学生などで市外に住居登録をしていて四万十市の成人式に出席を希望する人は、12月3日(月)までにお申し込みください。

【問い合わせ先】

西土佐地域
(総合支所)西土佐教育分室
☎(52)11110
中村地域
(市)生涯学習課 公民館運営係
☎(34)7311

平成30年度はたのあったかふれあいセンター合同作品展

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に集える場所として、幡多管内には12ヶ所のあったかふれあいセンターがあります。それぞれあったかふれあいセンターを利用していらっしゃる方々の作品を一堂に展示します。ぜひ足をお運びください。

▼開催期間

12月10日(月)～14日(金)
9時～17時
※10日は13時開始、14日は12時終了

▼会場

市立中央公民館 1階展示ホール
※入場無料

▼展示品

編み物・クラフト・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ちぎり絵など

▼主催

はたのあったかふれあいセンター合同作品展実行委員会 幡多福祉保健所

【問い合わせ先】

(県)幡多福祉保健所 地域支援室
☎(35)5973



四万十川国際音楽祭2018 大谷康子クリスマスコンスアート

中村交響楽団やジュニア弦楽アンサンブル講座生との合奏もあります。お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

▼日時

12月16日(日)
14時開演(13時30分開場)

▼会場

市立文化センター
▼曲目 クリスマスメドレー ほか
▼チケット

一般(前売)1000円
(当日)1500円
高校生以下500円

※全席自由席
◎チケット販売所

市立中央公民館・市立図書館・図書館分館・市立文化センター・西土佐教育分室・フジ中村店・アピアさつき・サニーマーケット四万十店・市内楽器店・鈴ハイヤー・澤近画廊・総合衣料田中屋 ほか

【問い合わせ先】

四万十川国際音楽祭実行委員会
(市立中央公民館内)
☎(34)7311

スポーツ

ロンドンオリンピックピックメダリスト 杉本美香氏柔道教室開催

スポーツを通じたエリアネットワーク

ク事業の一環として、2012ロンドンオリンピック柔道銀メダリストの杉本美香氏を講師に迎え、柔道教室を開催します。

トップアスリートから柔道の楽しさ、技術を学んでみませんか。

▼日時 12月8日(土) 14時～16時

▼会場 市立武道館

▼対象者 小学生以上

▼定員 100名(先着順)

▼参加料 無料

▼募集期間 11月15日(木)～11月28日(水)

▼申込方法 市立中央公民館まで電話または直接お申し込みください。

※保護者または本人の申込に限りません。

▼その他 教室中の事故等については、主催者でかける傷害保険の範囲内で対応します。

【問い合わせ・申込先】

市立中央公民館内

(市)生涯学習課 スポーツ振興係

☎(34)2062





こんにちは

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ” です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

ぽっぽでおやつ作り

お母さんと一緒に「スイートポテト」を作るよ。ぽっぽで採れたお芋を使って、おいしいおやつを作ろうね。
参加希望者は、11月7日(水)までに子育て支援センターまで連絡ください。

時 11月12日(月)、13日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

クリスマスの飾りを作ろう

お母さんと一緒にクリスマスの飾りを作るよ。かわいい飾りができたら、お家にも飾ろうね。

時 ①グループ11月29日(木)、②グループ30日(金)
9:30~11:30

場 子育て支援センター

お父さんと遊ぼう(お父さんと子どもの活動です)

いつもお仕事が忙しいお父さんと、紙口ケットを作って遊ぼうね。メインはお父さんですが、お母さんも一緒に来てもOKです。お母さん達は、お父さんと子どもたちが遊んでいる間ティータイムを楽しんでみませんか…

※参加されるお母さんはお茶代100円と、おやつを持参してください。

時 12月9日(日) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

ぽっぽで遊ぼう

手遊びや、ふれあい遊びをしながら親子でゆったり遊びましょう!

時 11月15日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

クリスマスの飾りを作ろう

お母さんと一緒にクリスマスの飾りを作るよ。かわいい飾りができたら、お家にも飾ろうね。(グループ分けはしてないのでどちらかで参加してね。)

時 12月4日(火)、5日(水) 9:30~11:30

場 子育て支援センター



その他の活動

◆お誕生会

10月・11月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [びよちゃんクラブ]11月21日(水) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ)11月22日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
あおぎ保育所	11月13日 火	9:30~10:30	数台有
八束保育所	11月13日 火	9:30~10:30	〃
★東中筋保育所	11月13日 火	10:00~11:00	〃
下田保育所	11月14日 水	9:30~10:30	〃
愛育園	11月14日 水	9:30~10:30	〃
★大用保育所	11月14日 水	9:30~10:30	〃
★蕨岡保育所	11月19日 月	9:30~11:00	〃
★川登保育所	11月20日 火	10:00~11:00	〃
竹島保育所	12月4日 火	9:30~11:00	〃
具同保育所	12月4日 火	9:30~10:30	〃
★もみじ保育所	12月4日 火	9:30~11:00	〃

※今年度より園庭開放日のうち、一日のみ園内見学日を設けます。
(★の表示)園内を見学させてもらい、いろいろ話を聞くことができます。

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡下さい。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)

①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



幡多地区 グラウンド・ゴルフ大会開催

幡多地区6市町村のグラウンド・ゴルフ愛好者が例年、約200名集まり開催される大会です。みなさんも参加してみませんか?

▼日時

12月1日(土)

9時~開会式、ラウンド開始

13時終了解散予定

▼場所

安並運動公園運動広場

▼対象

幡多地区の方

▼種別

フリーの部3ラウンド

▼参加料

(団体6名・個人)
50円/名(保険代)

▼申込方法

所定の申込書にご記入の上、左記までお申し込みください。(FAX可)

▼申込期限

11月12日(月)17時

※雨天の場合は中止となります。

※昼食時間はとりませんので、各自で調整してください。

【問い合わせ・申込先】

(公財)四万十市体育協会事務局

具同体育センター内

☎(37)4572

FAX(34)9900

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



月日	時間	事業名	該当地区	場所	
11月	12日(月)	9:00～11:00	+	大腸がん検診(容器配付)	中村(注2)・八束地区 地区巡回
	13日(火)	9:00～11:40	+	大腸がん検診(容器配付)	方の川～奈路～藤ノ川方面 地区巡回
		8:00～9:30	+	胃がん検診	大川筋地区 川登生活改善センター
	8:30～11:00	+	特定健診(注1)・前立腺がん検診	大川筋中学校体育館	
	14日(水)	9:00～11:00	?	出張健康相談	JA高知はた西土佐支所
		10:00～11:30	本	ママ&チルドレン	具同体育センター
		12:50～13:30	+	3歳児健診	健康管理センター
	15日(木)	7:00～9:00	+	大腸がん検診(容器提出)	中村・八束地区 地区巡回
	16日(金)	～8:00	+	大腸がん検診(容器提出)	方の川～奈路～藤ノ川方面 地区巡回
	19日(月)	9:00～11:50	+	大腸がん検診(容器配付)	権谷～長生～津野川方面 地区巡回
		9:00～11:30	+	大腸がん検診(容器配付)	中村地区(注2) 地区巡回
		9:00～9:30	+	ひまわり健診報告会	宮地 宮地集会所
		10:30～11:00	+	ひまわり健診報告会	奈路 奈路集会所
	20日(火)	9:30～11:00	本	乳幼児相談・ママタッチ教室	健康管理センター
			+	7か月児・10か月児健診	健康管理センター
	22日(木)	～8:00	+	大腸がん検診(容器提出)	権谷～長生～津野川方面 地区巡回
		7:00～9:00	+	大腸がん検診(容器提出)	中村地区 地区巡回
		9:30～10:00	+	ひまわり健診報告会	用井 用井集会所
		11:00～11:30	+	ひまわり健診報告会	長生 長生集会所
	27日(火)	8:00～9:30	+	胃がん検診	富山地区(西富山地区を除く) 富山地区集会所
8:30～10:30		+	特定健診(注1)・前立腺がん検診	大用・住次郎・大西ノ川・小西ノ川 常六小学校	
13:00～14:00		+	特定健診(注1)・前立腺がん検診	片魚・常六・大屋敷・三ツ又 常六小学校	
28日(水)	10:00～11:30	本	ママ&チルドレン	具同体育センター	
30日(金)	12:50～13:30	+	1歳9か月児健診	健康管理センター	
12月	2日(日)	8:00～9:30	+	胃がん検診	個別通知 旧急患センター(市民病院西棟)
		8:30～11:00, 13:30～15:30	+	特定健診(注1)・前立腺がん検診	個別通知 健康管理センター
	3日(月)	9:00～11:00	?	定例健康相談	西土佐総合支所
	4日(火)	9:00～15:00	+	大腸がん検診(容器配付)	蕨岡・富山・大川筋・後川地区 地区巡回
	5日(水)	12:50～13:30	+	3か月児・7か月児健診	健康管理センター
	7日(金)	7:00～9:00	+	大腸がん検診(容器提出)	蕨岡・富山・大川筋・後川地区 地区巡回

(注1) 特定健診、ひまわり健診は30歳以上の国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療保険に加入している人で受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者で受診券を取得している人が対象です。

(注2) 検診申込者が多いため検診日を増やし、人数調整してご案内しています。事前に市が受診券を送付している人が対象となります。

※11月9日までの計画については、広報しまんと10月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)健康推進課 ☎(34)1115・(34)1823 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

平成30年度在宅医療・介護連携
推進事業 講演会
『元気高齢者が地域を創る』

「住み慣れた地域ですこやかに安心して暮らせるまちの実現」をめざして行っている取組の1つとして、高齢者の社会参加、地域づくりを推進するため、黒潮町との共催で講演会を開催します。
どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

▼日時

12月1日(土)
10時～11時30分(9時30分開場)

▼会場

大方あかつき館 レクチャールホール
(黒潮町入野6931番地3)

※駐車場あり

▼講師

櫃本真聿(ひつもとしんいち)氏
(四国医療産業研究所所長、日本医師会総合政策研究機構客員研究員)

▼参加料

無料(事前申込不要)

【問い合わせ先】

(市)高齢者支援課 介護保険係
☎(34)1165



【連載】けんこうだより⑬

～清潔・免疫力の維持で風邪に負けない体づくりを～

冬場は風邪などの感染症が多くなる季節です。風邪はほとんどの場合ウイルスが原因であり、そのウイルスは200種類以上といわれています。冬場は気温が下がり、空気が乾燥してくるため、多くのウイルスの好む環境となります。日ごろから、感染症に負けない環境・体づくりをすることが大切です。

●手洗い

せっけんで手を洗うと、ウイルスや菌が汚れといっしょに泡で洗い流されます。忘れがちな指の間やつめの間、手首もしっかり洗いましょう。できれば30秒かけてせっけんでよく洗い、流水で流しましょう。手を洗ったあとはよく乾かすか、清潔な布類、ペーパータオルなどでふきましょ。



●うがい

うがいは「口やのどの洗浄」「タンなどの余分な有機物を取り除く」「のど粘膜の自浄作用の促進」などの効果があります。のどは空気や食物の通り道であり、清潔にして炎症がおこらないように粘膜の状態を整えておく必要があります。水を口に含み、始めはブクブクうがい、次にのどの奥でガラガラうがいをしましょう。



●マスクの着用

マスクを着用することでウイルスの侵入を約3割減らすことができます。既にかかってしまっている人の場合は、咳(せき)エチケットとしてもおすすめします。また、マスクにはのどの粘膜を保湿する効果もあります。



●加湿

多くのウイルスは乾燥を好むため、室内を加湿しましょう。のどの粘膜等が乾燥するとウイルスが侵入しやすい状態になります。ぬれたタオルをかけておくだけでも効果的です。



●睡眠

疲労がたまると体の抵抗力も下がります。睡眠不足などで不規則な生活を続けていると、疲れが取れずにたまっていきます。しっかり睡眠をとり、規則正しい生活をするのが風邪の予防にも効果的です。また風邪をひいてしまった時も、暖かくして睡眠を十分にとりましょう。



●みず・めし・うん・うん

規則正しい生活をし、体調を整えることが日々の健康管理のポイントです。水分補給、バランスの良い食事、毎日の排便、適度な運動を心がけ、風邪に負けない体づくりをしましょう。

風邪は、日常の健康管理で、ある程度感染を防ぐことができ、重症化も防ぐことができます。かかってから治療するよりも、予防することを第一に考えましょう。

【問い合わせ先】(本庁)健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 (総合支所)保健課 保健係 ☎(52) 1132

従業員や家族をがんから守る優良事業所認定事業
参加事業所を募集しています

高知県では、県民の4人に1人が、がんで死亡し、死亡原因の1位となっています。

しかし、がんは、早期に発見し治療ができれば治る可能性が格段に高まります。

そこで、事業主の方などから従業員の皆さんに、がん検診の受診を呼び掛けていただく事業所を募集しています。

この事業に参加していただく、がん検診の啓発資料を提供させていただきます。くとともに、胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診のうち、受診率が2検診以上で80%を超えた事業所を、県のホームページ等で公表します。参加要件や参加申込方法等は、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】

(県)健康対策課 がん・企画担当

☎088(823)9674

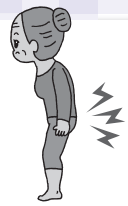
ホームページ

<http://www.pref.kochi.jp/soshiki/130401/>



一からはじめる健康玉手箱 vol.6 ～腰痛予防のための体操～

2～3人に1人は腰の痛みを悩んでいると言われるほどよく聞かれる腰痛。
高齢者の場合は、腰を伸ばす筋肉(背中の筋肉)が弱くなり、腰痛が起こりやすくなると言われています。また、体重70kgの人の場合、立っているだけで腰への負担は約100kgとも言われ、前かがみになると負担は1.5倍に増加するため、悪い姿勢が習慣化すると腰痛につながるおそれがあります。



腰痛改善のポイントや簡単な体操を紹介しますので、参考にしてみてください。

- 腰痛改善のポイント●
- ①背中や足の筋肉をやわらかくする
 - ②腰のそりを減らす
 - ③腹筋の力を強くする

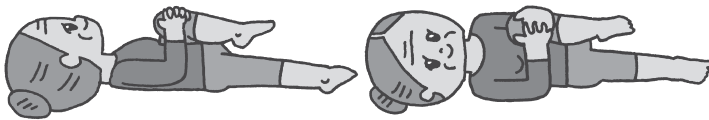
体操の紹介

① 背中や足の筋肉をやわらかくする体操

片方の足を伸ばして床につける。反対側の膝をまげ、ゆっくりお腹に近づけます。左右交互にゆっくり行う。

10秒間×
左右各2回

伸ばしたほうの足は床につけておくのがポイント。ゆっくりと無理せず行いましょう。



② 腰のそりを減らす体操

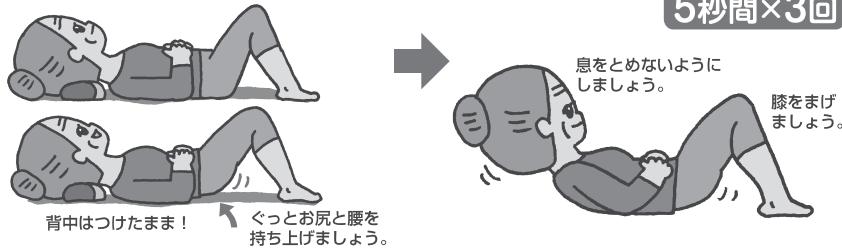
あおむけの状態膝をまげ、背中を床につけたまま、お尻と腰を持ち上げる。

5秒間×3回

③ 腹筋の力を強くする体操

両手をお腹の上にあて、頭を持ち上げながらへそをのぞき込む。同時にお尻を少し浮かせる。

5秒間×3回



息をとめないように
しましょう。

膝をまげ
ましょう。

背中につけたまま！
ぐっとお尻と腰を
持ち上げましょう。

【問い合わせ先】

(本庁) 高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎(34) 8066 (総合支所) 保健課 保健係 ☎(52) 1132

～市民病院だより～ vol.5 四万十市立中医学研究所附属鍼灸院

○平成30年9月外来・入院延患者数

外来延患者数	3,464人
内科	1,825人
外科	128人
整形外科	452人
脳神経外科	232人
泌尿器科	340人
透析	487人
入院延患者数	1,806人

市民病院では中医学研究所附属鍼灸院を併設しています。
鍼灸院では、針や灸で患部やツボに刺激を与えることで、身体のバランスを調整します。

鍼灸師 沖 知之(おき ともゆき)
施術日 ※水曜日・日曜日・祝日は休業日です。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	○	○	—	○	○	○	—
午後	○	○	—	○	○	○	—

場所



【問い合わせ先】

中村東町1丁目1番27号(市民病院敷地内)
中医学研究所附属鍼灸院 ☎(34) 4798

第8回市民病院健康&救急救命フェア

健康に自信のある方も、少し心配のある方もなたでもお気軽にお越しください。今年は消防署の救急救命フェアも一緒に開催します。また、健康パスポートのポイント提供もあります。お楽しみに！

▼日時

11月23日(金・祝) 10時〜12時

▼場所

市民病院 1階ロビー

▼主なプログラム(予定)

- ・健康チェックコーナー「血圧・血糖値測定など」
- ・ドクター、ナースになろう(キッズ体験コーナー)
- ・試食コーナー「入院治療食の試食」
- ・救急車両の展示(乗車体験)
- ・心肺蘇生とAED体験など

【問い合わせ先】

市民病院事務局
☎(34)2126

第46回 幡多ふれあい医療公開講座

▼日時

11月18日(日) 13時30分〜16時

▼場所

大方あかつき館

(黒潮町入野6931-3)

▼講演内容

①タバコの罠

高知大学医学部附属病院
総合診療部 助教 北村 聡子

② 人生の最終段階を自分らしく過ごすために、自分や家族が今からできること
 凶南病院
がん看護専門看護師 弘末 美佐

▼参加費

無料(どなたでも参加できます。)

▼主催

県立幡多けんみん病院

【問い合わせ先】

県立幡多けんみん病院(経営事業課)

☎0880(66)2222(代表)

(市)健康推進課 健康増進係

☎(34)1115

糖尿病教室のご案内

▼日時

11月25日(日) 9時30分〜12時

▼内容

- ①「糖尿病の薬について」
薬剤師 尾崎 真利子
- ②「実際に血糖値を測ってみよう」
臨床検査技師
野町 真由、上岡 千夏
- ③「運動療法について」
理学療法士 今橋 一幸
- ④「力ロリーや糖質制限だけじゃない！合併症予防の食事」
管理栄養士 井上 那奈

▼場所

幡多けんみん病院 3階 中会議室

▼参加費

無料

【問い合わせ先】

県立幡多けんみん病院

☎0880(66)2222(代表)

内科外来 看護師 頼田・周治

その他・相談

認知症介護にかかわる家族の会 「たんぼの会」相談会

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んではいませんか。「たんぼの会」は、参加者で思いや悩みを共有し、支え合うための「集いの場」です。

ほかの人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めての方の参加もお待ちしております。

【日時】 11月27日(火) 13時30分〜15時30分

【場所】 市立健康管理センター

※家族の方だけでも、認知症の方と一緒にの参加でもかまいません。

【問い合わせ先】

「たんぼの会」事務局 松岡時規子

☎(34)4528

(市)地域包括支援センター

☎(34)0170

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

こんなときにはすぐ児童相談所全国共通3けたダイヤル189番へお電話ください。

・虐待を受けたと思われる子どもがいたら

・ご自身が出産や子育てに悩んだら
子育てに悩む親がいたら

連絡は匿名でも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

【相談・連絡先】

(県)幡多児童相談所

☎189(いちばやく)または

☎(37)3159

(市)福祉事務所 家庭児童相談室

☎(35)5255



無料労働相談

パートタイム労働法、男女雇用機会均等法、育児・介護休業法についての相談をお受けしています。

「パートタイマー」として働いているが、正社員に応募しようとしたら断られた「会社に妊娠を報告したところ、退職するように言われた」など、遠慮なくご相談ください。相談は無料、匿名でも受け付けています。

【問い合わせ先】

高知労働局 雇用環境・均等室
☎088(885)6041

『生活再建』相談会

一人で悩まないで、ぜひ相談を！

貧困・格差社会、非正規雇用など、あなたの悩み、多重債務・ギャンブル依存・万引き、生活の悩みを「相談ください。悩みを解消して「生活再建」を支援するための相談会です

弁護士・司法書士・労働問題専門相談員が対応します。相談は無料、秘密は厳守されます。

▼日時
11月22日(木)・23日(金・祝)

10時～15時

▼場所
社会福祉センター 2階 中会議室
(四万十市右山五月町8番3号)

▼相談受付

☎0120-565275
☎080-19959030

【問い合わせ先】

高知クレサラ被害・生活再建支援センター 高知つろこの会
☎088(822)2539

『Sマーク 標準営業約款制度』をご存知ですか？

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種でこの制度を導入し、厚生労働大臣の認めたルールに従って、お客様に安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店をお知らせしています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録推進月間」として、消費者の皆さんにSマークを知っていただくこと、営業者の方には登録を呼びかけています。お近くの店先を探してみませんか。

【問い合わせ先】

(公財)高知県生活衛生営業指導センター
☎088(855)5100



トンボ自然公園からお届けします！

トンボ王国ニユース

[vol.31]

問 観光商工課 観光係
TEL (34)1783

新体験メニューのご案内

推理ゲームでピース・トンボをゲットしよう！

近年、生物や自然環境に対する社会的関心は低下の一途。ただ、生物多様性社会の存続は人類の将来にもかかわってくることは論を待ちません。そこで、ご家族や小グループで楽しく生き物の知識を習得していただくとうと、「推理ゲーム・家族版」を始めました。

推理ゲームは、5つのヒントを頼りに、「とんぼ館」と「さかな館」に展示されている生物1種を探し当てます。ヒント・カードは発見難度で5段階にグループ分けされており、レベル1から順にクリアしていくトンボ王国オリジナル・ゲームです。これまでは修学旅行や遠足など団体対応のみでしたが、夏休み後から試験的に実施し好評を得ましたので、9月以降から新メニューとしてご案内しています。ご利用を心よりお待ちしております。

第32回全日本トンボフォトコンテスト 作品展のご案内

くあなたが選ぶトンボ王国特別賞、全国公募で集まった生態部門作品の中から、審査会で選ばれた優秀作品58点をパネル展示します。

▼期間 11月1日(木)～30日(金)

▼場所

四万十川学遊館あきついお多目的ホール

▼入館特典

期間中、入館者による人気投票で上位3点にトンボ王国特別賞が贈られるほか、投票された方にはオリジナル・ピーストンボブローチなどが当たるスピードくじのサービスがあります。



推理ゲーム挑戦中



推理ゲーム賞品

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

高知地方方法務局と高知県人権擁護委員連合会では女性の権利問題解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みことなど、この機会にご相談ください。

▼実施期間

11月12日(月)～18日(日)

▼時間

8時30分～19時

土・日は10時～17時

▼電話番号

0570(070)810

※全国共通ナビダイヤル

※一部のIP電話からは利用できない場合があります。

▼対応機関

高知地方方法務局人権擁護課

(土・日は高松法務局人権擁護部)

【問い合わせ先】

高知地方方法務局人権擁護課

☎088(822)3503

最低賃金改正のお知らせ

10月5日から高知県最低賃金は1時間762円です。

【問い合わせ先】

高知労働局 賃金室

☎088(885)6024

または各労働基準監督署へ

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	11月20日(火) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石真理子	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	12月4日(火) 9時～12時	西土佐 ふれあいホール	《相談委員》中平 晋祐	
特設人権相談所	12月7日(金) 10時～12時 13時～15時	間崎 多目的集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
	12月4日(火) 9時～12時	西土佐 ふれあいホール		
弁護士資格のある人権擁護員による特設人権相談所	11月15日(木) 13時～15時	高知地方方法務局 四万十支局	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題(相談無料、1人30分以内) ※要事前予約(電話、来庁のうえ)	

図書館だより

開館時間 (本館) 9:00～19:00
(分館) 10:00～18:00

平成30年
11
November

新着おすすめ8+8

吾妻鏡の方法	五味 文彦
アンドロメダの猫	朱川 湊人
宴の前	堂場 瞬一
影ぞ恋しき	葉室 麟
日本の海水魚	吉野 雄輔
bonponのプチプラ着こなし便利帖	bonpon
幽霊たち	西澤 保彦
和紙植物	有岡 利幸

新着図書(327冊)

アチチの小鬼	岡田 淳
おいも!	村上 康成
大好き!おじさん文庫	深山 さくら
どうぶつどんどん	たしろ ちさと
なまえをつけて	いわさき ちひろ
はずかしがりやのきょうりゅうクランチ	グレック・ピゾーリ
ぼうけんはバスにのって	いとう みく
名字ずかん	長谷川 未緒

★休館日の案内★

11月30日(金) 館内整理日

★中国語のおはなし会★

○中国語のおはなし会 田さんの美しい中国語
日時 11月18日(日)10時30分～11時30分(開場10時15分)
場所 図書館多目的ホール・対象 3歳～19歳
参加費 無料・定員 30人程度
申込 不要・主催 市立図書館

★赤ちゃん、子どもたちに絵本はいかが?★

○図書館では毎週日曜日に「おはなしの部屋」で絵本の読み聞かせを行っています。時には手遊びやパネルシアターもあり、ボランティアさんが素敵なひとときを演出してくれています。

赤ちゃんが10カ月くらいになったら参加してみませんか?読み聞かせに興味のある方の参加もお待ちしております。

10時20分～11時35分 0～2歳向き
10時40分～11時 3歳～

※詳しくは図書館カウンター、電話でお問い合わせください。

(問)市立図書館 ☎(35)2923

お誕生 おめでとう



(平成30・9・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

口鴨川 税所 大翔 伊織

(平成30・10・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通 山本 朔久 孝允
 中村大橋通 井上 敬太 雄介
 中村羽生小路 有田 桃柎 響太
 中村丸の内 田邊 惺椰 圭
 中村東町 岡 幸佑 将志
 右山 今城 裕斗 敏広
 駅前町 亀岡 尊 祐太
 駅前町 亀岡 航 祐太
 右山五月町 北村 月来 匡
 右山五月町 佐野 遥志朗 友将
 古津賀 山本 陽葵 慎一
 古津賀 岡田 紬 光洋
 佐岡 手島 累 仁
 入田 森崎 凪 啓一郎
 具同 宮地 莞千夏 栄治
 具同 山崎 湊月 颯大
 具同 吉良 大和 聖二郎
 渡川 千頭 蒼祐 慶祐
 具同田黒 鎌田 恵多 祐輝
 具同田黒 丸瀝 蓮 茂希

赤松町 山沖 瑠輝充 星
 国見 森本 樹生 尚樹
 坂本 吉武 萩花 里緒
 名鹿 池田 結喜 英一
 名鹿 池田 太志 英一
 口鴨川 今倉 桐希 剛至
 奥鴨川 弘井 しい 竜也
 岩田 西村 紬 紳吾
 西土佐江川 横山 桃花 鉄兵

ご冥福を お祈りします

(平成30・9・5届出分まで)

住所 氏名 享年

西土佐中半 榊木 麻尾 96

(平成30・10・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村大橋通 松岡 勲 74
 中村百笑町 安田 司都代 89
 中村桜町 倉松 照子 92
 中村桜町 加藤 文子 83
 中村京町 宮下 清代子 95
 中村一条通 川添 末廣 84
 安並 福本 銀乃 96
 安並 宮本 榮喜 80
 安並 畠中 高廣 74



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載することとしています。
 掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34) 1113まで必ずご連絡ください。

佐岡 吉本 時子 104
 古津賀 西尾 節與 80
 入田 澤本 傳三 88
 具同 長岡 マサ子 84
 具同 林 幸美 81
 具同 沖 真由美 63
 具同田黒 川西 忠義 62
 楠島 上原 哲也 88
 有岡 金澤 照美 89
 山路 山崎 數美 87
 山崎 宮崎 キヨ子 93
 実島 安田 政子 96
 竹島 中村 正奉 73
 下田 杉本 勝 93
 藏岡 甲 虎子 98
 岩田 岡本 美智子 77
 岩田 山本 徹 67
 住次郎 森本 一 94
 大用 西村 艶子 91
 西土佐江川 坂本

人が人らしく

★人権さまざま★

160

民主主義の世の中は「多数決」が原則です。しかしながら、多数決の原則が通用しないのが「人権」でもあります。

政治のみならず、より多くの仲間を集め、数を頼んで自分の思いを遂げようとするのが通常の世界ですが、それを押し通そうとすれば少数者の意見を通せる場は全くなり少数意見は除外(うちがい)に抛擲(ほうてき)されるのが必然となります。

わずか一人の存在でも無視してはならないと考える人権社会は「オレとオマエは同じではないが、オレはオマエの意見や生き方を全面的に尊重する」と、というのが、現代社会には重要な心がまえであるわけです。

最近、特に少数者を名乗って自己を表現している人々の中に、LGBTとよばれる人たちがいます。性的少数者といいかえられてもいますが、私をはじめ超高齢者には余りなじみのない表現なので、何のことやらさっぱりという方も多いかとも思っています。でもこれは性の考え方にそれぞれ異なる考えをもっている人たちの、それぞれの頭文字をとってくっつけてできた言葉です。念のため解説すると、

性愛者)、トランスジェンダー(心と体の性が一致しない人)のことです。

昔からいわれている、いわゆる男と女の分類ではおさまりにきれいな人のことを、このような新語で表現しているのです。

昔なら「アイツは前から変わっているよなあ」と、一言でかたづけられていた人々であったかもしれないのです。今はどのような体つきでどのような心をもっているか、一人の人間として尊重されなければならない時代でもあるわけです。同性愛のカップルを夫婦同等だと認める制度を東京都渋谷区が2015年に導入して以来、全国の自治体にも広がっています。LGBTを支援する企業も出始めているとも聞きます。

そんな時衆院議員の一人が、LGBTへの行政支援が「度が過ぎる」と非難し、おまけに「彼らは子どもを作らず生産性がない」などと優生思想丸出しの理論を展開し、物議を醸(かも)しています。今では通用しません。四十市では数年前から公文書の性別欄を廃止しているといわれています。これが新時代の在り方ではないでしょうか。

四十市人権啓発講師

山本衛

土佐の小京都中村550年祭



550年祭記念提灯行列一般参加者募集

550年祭の記念事業として、一條大祭御神火奉納提灯行列と連携し、550人参加の提灯行列を実施します。お気軽にご参加ください。

- ▶日 時 11月22日(木)①16時出発～②16時30分出発～ ▶集合場所 四国銀行中村支店跡地
 - ▶コース 一条通～天神橋アーケード～一條神社
- ※詳しくは、広報と一緒に配られるチラシをご覧ください。

【お問い合わせ・申込先】中村商工会議所 ☎(34)4333

よさこい四万十2018 開催

8回目となる今年は、県内外から過去最多の32チーム総勢1300名の踊り子が参加。市内6ヶ所の演舞場で、はじけるような笑顔で躍動感あふれる踊りを披露しました。



一條家から始まる中村物語 ⑧

一條氏の残したもの～坂本遺跡造営

今月号からは、市内で見られる遺跡、建造物や行事などから、一條氏が四万十市の歴史や文化に残したものを探っていきたい。

香山寺のふもと、四万十川と中筋川が交わるあたりに坂本遺跡と呼ばれる中世の遺跡がある。平成17年度に発掘調査が行われ、瓦を焼く窯の跡、建物の基礎部分(基壇)や階段の跡など、寺院に関連する遺構が検出された。また、14～16世紀にかけて中国大陸から持ち込まれたと考えられる陶磁器類や、舟の形をした木製品などが出土している。

発見された遺構や遺跡の範囲などから、坂本遺跡は香山寺と関わりがあり、かつ、物資の流通や

水運をつかさどる役割を持った寺だったのではないかと考えられる。香山寺は幡多地域で有力だった金剛福寺(土佐清水市)とともに弘法大師が開基したと伝わっており、その金剛福寺は一條氏により篤く庇護されていたことなどから、香山寺や坂本遺跡のある辺り一帯に一條氏の影響が及んでいたことが推察される。また、出土した貿易陶磁器の年代が、一條氏が幡多で栄えた時期と重なっていることから、一條氏が大陸との交易によって持ち込んだものである可能性が高い。

坂本遺跡から川を挟んだ対面には、一條氏が建立に関わった不破八幡宮があるのも偶然ではないだろう。(以下次号)



瓦を焼く窯の跡



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

11月 3日(土)	山下整形外科	☎(34)0511
4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	木俣病院	☎(34)1211
18日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(金)	大野内科	☎(37)5281
25日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
12月 2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	森下病院	☎(34)2030

人のうごき ~9月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	34,094人 (2)	転入	49人
男	16,148人 (17)	転出	43人
女	17,946人 (△15)	出生	30人
世帯数	16,597世帯(0)	死亡	34人

11月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	有岡
個人企業経済調査	中村一条通、大橋通、新町、天神橋、山手通、東下町、本町、栄町、於東町

【問い合わせ先】(県)総務部 統計分析課 ☎088(823)9344

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

11月 3日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
4日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
10日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
11日(日)	㈾大杉設備工業	☎(34)2324
17日(土)	㈾福永工業	☎(35)5996
18日(日)	㈾カキタニ設備	☎(33)0660
23日(金)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
24日(土)	㈾夕部設備	☎(37)3383
25日(日)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
12月 1日(土)	㈾大同設備	☎(35)4879
2日(日)	㈾山下建設	☎(33)0653
8日(土)	豚座建設㈱	☎(34)6031
9日(日)	㈾平野水道	☎(35)2316

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

「広報しまんと」12月号は
11月28日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース

有料広告 掲載スペース