

広報しまんと

SHIMANTO

No.162
2018

10



土佐の小京都中村 ドミノチャレンジ
(P2に関連記事)

土佐の小京都中村550年祭



ドミノで描いた！ふるさとの魅力

9月1日、2日、(一社)中村青年会議所の主催による土佐の小京都中村550年祭記念事業『土佐の小京都中村ドミノチャレンジ』が市立武道館で行われ、小学3年生から高校生までの63人が、40010個のドミノ並べに挑戦しました。

途中、何度もドミノが倒れてくじけそうになりながらも、励まし合い、協力し合って並べたドミノ。きれいに倒れて鮎やトンボ、赤鉄橋が現れると、会場は大きな歓声に包まれました。



ドミノ図案のイラストを描いた子どもたち



一條家から始まる中村物語 ⑦

一條兼定と渡川合戦

土佐一條氏が幡多全域の支配基盤を固めた頃、土佐中央部では長宗我部氏の勢力が拡大しつつあった。

一條教房から数えて5代目となる一條兼定は、父の一條房基の早世により、7歳という若さにして土佐一條家の当主となった。

兼定は、豊後(大分)の大友義鎮(宗麟)の姉を母にもち、また、義鎮の次女と婚姻を結んだ縁から、大友氏と協力して伊予(愛媛)に攻め入るなど、積極的に勢力の維持を図ったが、四国統一を目指す長宗我部元親の勢いは強く、ついには幡多から追われる身となった。兼定は大友氏を頼って豊後に逃れた後、滞在中にその地でキリスト教の洗礼を受けたという記録が残っている。

天正3(1575)年、大友氏の援軍を得た兼定は幡多の領地を奪還するため、渡川(四万十川)右岸の栗本城に進出。渡川左岸側に陣を構えた元親軍と、現在の赤鉄橋付近で合戦を行ったが、結果は敗北。兼定はその後伊予の戸島に逃れ、その地で生涯を終えた。

戦いに勝利した元親は土佐統一を成し遂げ、およそ100年に渡り幡多を治めた土佐一條氏の支配はここに終焉を迎えることとなった。(以下次号)



■咲かずの藤(一條神社境内)

一條兼定は家紋でもある藤を好んで大切に育てていたと言われており、長宗我部氏に追われて豊後へ逃げる際に藤に対して、「植おきし宿の藤なみ心あらば今こん春は咲きな匂ひぞ」という和歌を詠んだと伝えられている。兼定が詠んだとおり、その後約300年間花をつけず、文久元(1861)年に咲いたことをきっかけに、一條氏を偲んで一條神社が建立されたと伝えられている。



■栗本城跡(現在の市上水道具同方面配水池)

市長説明要旨

―抜粋―上

平成30年7月豪雨の被害状況と対応等

6月末から7月初旬にかけて、台風7号や梅雨前線などの影響により、西日本から東海地方を中心に記録的な大雨となりました。

この大雨では堤防の決壊や土砂災害の発生などにより、8月21日現在の内閣府のまとめでは、広島県や岡山県、愛媛県を始め全国で221名の方がお亡くなりになり、9名の方が現在も行方不明となっております。また2,167名の方が避難所での生活を余儀なくされており、

県内でも隣の宿毛市では、7月8日に1時間の降水量で108ミリを記録、宿毛市や大月町では多数の家屋浸水やがけ崩れが発生したのを始め、各地で記録的な大雨となり、物部川や安芸川の氾濫、高知自動車道立川橋の崩落など多くの被害が発生しました。

今回の豪雨によってお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、そのご家族の方々、そして今なお避難所での避難生活を余儀なくされておられます皆様に、心からお見

舞い申しあげます。

今回の一連の豪雨に対する市の体制としましては、7月1日から情報収集体制、又は災害対策本部体制を構築し、その対応に当たっております。3日から8日にかけて断続的な降雨が続いたことから、土砂災害の危険性を示すメッシュ情報などを基に、地区毎に災害発生

の危険性の判断を行い、避難所開設、避難情報の発令を行ってまいりました。そのような中、8日午前5時50分には、高知県内では初めて大雨の特別警報が本市を含む、県西部の6市町村に発表されたことに伴い重大な災害の発生の危険性が高まったと判断し、市内全域に避難指示を発令、市内41箇所

の避難所を開設し、避難者を受け入れました。一方、本市への影響としましては、幸い人的な被害はありませんでしたが、住宅の一部損壊3件、床上浸水1件、床下浸水4件の被害が発生しました。また、市街地から竹屋敷地区へ通じる県道昭和

和中村線では、集落を挟んだ2ヶ所で大規模な土砂崩れが発生し、その内中村側の1ヶ所については今もなお通行止めとなっております。これにより、竹屋敷地区の多くの方々が、地区外に出るために大正側に抜けなければならず、大変不自由な思いをされておられます。道路管理者であります県

でも、10月頃には通行が可能となるよう現在ご尽力いただいているところで

す。また、公共交通機関への影響も大きく、JR土讃線、予土線、土佐くろしお鉄道、高知西南交通の各路線では運休が相次ぎ、特にJR予土線においては、土砂が線路内に流れ込むなどの被害の他、通信ケーブルの断線や電気系統の故障があり、「運転再開は早くして2ヶ月後になる」との見通しが7月11日にJR四国より発表されたところです。

これを受け、予土線沿線の市町と県で構成される高知県・愛媛県の両予土線利用促進対策協議会では、7月19日にJR四国本社を訪問し「予土線の早期運転再開」と「利用者のニーズに対応した代替バスの運行」について要望を行いました。

その結果、7月20日には代替バスの運行が開始され、更に当初の見込みより1ヶ月余り早い8月10日には全線で運転が再開されました。

予土線は、西土佐地域において通学などの貴重な住民の足であるとともに、観光客の入り込みにも影響を与える路線でありますので、JR四国の迅速な対応により、早期に復旧がなされたことに大変感謝しております。

次に、被災地への支援については、まず職員

までに宿毛市、大月町、宇和島市へ延べ50人(宿毛市14人、大月町2人、宇和島市34人)を派遣しております。派遣業務の内容は、防疫業務、災害ごみの収集運搬業務、災害復旧工事に係る測量業務、建物の応急危険度判定業務、給水業務となっております。

また、これとは別に宿毛市の災害復旧業務に従事するため、地方自治法第25条の17の規定に基づき、9月から来年3月までの期間、土木技術職員1名を毎月交代で派遣することとしております。

物資等の支援につきましても、宇和島市からの要請に基づき消毒薬剤の手配並びに公用車両の一定期間の貸与を行ったところ

です。さらに、被災された方々の生活の安定と被災地の早期復興の一助としていただくため、見舞金として四国西南サミット加盟市町村のうち宿毛市、大月町、それから被害の大きかった愛媛県宇和島市、大洲市、西予市にそれぞれ50万円、八幡浜市、松野町、鬼北町にそれぞれ20万円の計310万円を送ることとし、市議会議員の皆様、並びに私以下副市長、教育長、管理職互助会からの合計額50万円を差し引いた金額(260万円)を市から支出することについて、今期定例会に関連予算を提案しておりますので、よろしくお願いいたします。

今後も、被災自治体から要請がありま

近年、全国的に大雨災害が激甚化、頻発化している状況の中、本市には3本の一級河川が流れております。また、土砂災害の発生危険性が高い、土砂災害警戒区域が約1,700ヶ所も指定されています。

今回の大雨で、本市では幸い人的な被害は発生しませんでした。前線の位置や風の強弱、方向など、気象条件が少し違うだけで、近隣の宿毛市や大月町、岡山県倉敷市のような甚大な被害が発生していたかもしれません。

今回の災害を見ても明らかのように、自然が猛威を振るう中では人間の力は微力であり、河川の氾濫や土砂災害の発生などは、防ごうと思っても防ぎきれぬものはありません。しかし、普段からの取り組みにより危険な場所から市民の皆さんが逃げ遅れることを防ぐことは可能であると考えています。

今後市民の皆さんが適切な避難行動や判断を行うことができるよう、防災意識、知識の普及啓発について、これまでに以上に取り組んでまいります。

四国横断自動車道の延伸

昨年度は、悲願でありました佐賀く方間約14kmが事業化となり、現在、国において調査設計が実施されています。また、窪川く佐賀間についても、本年度中に「片坂バイパス」の供用が開始される

予定であり、地域住民の悲願であります。幡多地域への延伸が着実に進んでおります。

こうした中、8月7日、本市において四国横断自動車道整備促進大会を開催したところです。この大会は私が会長を務める「四国横断自動車道高知県建設促進期成会」ほか2つの道路の同盟会と合同で開催したもので、関係する民間の団体を含め約150名の皆様に参加していただきました。

大会の中では、残る大方く四万十間約8kmの早期事業化について、関係機関に対し強く求めることなどを決議するとともに、地元選出の国會議員をはじめ、国土交通省、高知県議会に対し地域の熱い思いをしっかりと伝えたいと考えています。

また、片坂バイパスなどの供用開始を控え、「高速道路延伸をチャンスとし、どう活かすか」をテーマに行ったパネルディスカッションでは、討議の中で民間事業者のパネリストから、延伸に向けたまちづくりや産業振興、地域の生業への期待とともに、今後、自分たちの「本業」をどう展開していくかなど、ポジティブで独創的な意見を聞くことができ、道路の重要性は勿論、改めて幡多地域の可能性を実感したところです。

今後は、本大会で得た貴重な意見を取り組みに活かし、「地域をつなぐ命の道」というべき高規格幹線道路ネットワークを早期に繋ぐため、「大方く四万十」間を含むミッシングリンクの解消に向け

て鋭意努力してまいります。

四万十市みんなで防災訓練の開催

11月3日文化の日に、内閣府、市の共催によりまして、市全域を対象とした、本市としては初めての総合防災訓練の実施を予定しております。

今回の訓練は、中村、具同、東山地区といった市内12地区の旧町村単位で実施する訓練や講演会、学習会などの取り組みをメインに考え、これに公助訓練が加わる多会場分散型での開催を予定しております。また、各地区における訓練の主体は自主防災会の皆様で、これまでに合同の訓練を行ったことのない地区にも参加いただくこととなっております。今回の訓練の実施を契機に、全市民的な防災意識の向上につながるものと期待しております。

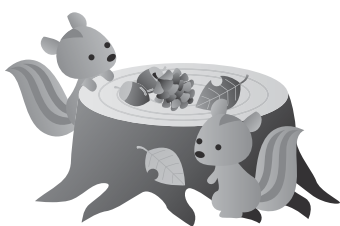
四万十市産業祭の開催

四万十市産業祭は、四万十市制施行、合併10周年記念事業として、平成28年3月に初めて開催しました。その後、庁内での検討を重ねた結果、継続開催していく方針となり、本年7月の産業祭実行委員会において第2回目の開催が決定し

ました。開催日は、11月18日の日曜日、会場は安並運動公園となっております。

この産業祭では、本年度計画期間の4年目を迎える市の産業振興計画に位置付けられた様々な取組の成果を市民の皆様にご披露するとともに、本市の各産業の地力(チカラ)を結集し、来場された方々がそれらに触れ、学び、楽しむことで地場産業の持つ地力(チカラ)、大切さ、育てていく必要性を知っていただき、地域資源を活かした地産地消・地産外産の推進など本市の産業振興に繋がるよう官民一体となって取り組んでいきたいと考えております。

現在、開催に向けて民間団体の皆様にもご参画いただいている作業部会でも実施内容の調整などを進めているところですが、市内事業者による物産販売をはじめ、各産業分野の展示や体験コーナー、ステージプログラムを充実させるとともに、土佐の豊穰祭やスケートボードイベント、高校招待野球などとの連携も行い、大勢の皆様にご来場していただけるよう努めてまいります。





2回目の産業祭は安並で。
食欲の秋。スポーツの秋。
てんこもりでお待ちしています。

第2回

四万十市産業祭

土佐の豊穡祭

本市の各産業の地力(チカラ)を結集する産業祭です。市民の皆さんに、各産業に触れ、学び、楽しみながら本市の産業の地力を知ってもらうとともに、多様な地域資源を活かした地産地消・地産外商に官民が一体となって取り組む機運を高めるために開催します。

どうぞお誘い合わせて産業祭にお越しください。

《日時》11月18日(日)9時～15時

《会場》安並運動公園

※当日は産業祭で全面使用します。



主な内容(産業別ブース)は次のとおりです。

農業

農産物・農畜産加工品の販売、市内産ブランド米の販売、地酒の振舞い など

林業

四万十の山づくり・ヒノキ資源の豊かさを
知るブース、木工製品等の販売 など

水産業

漁業者による水産物・水産加工品等の直
売、四万十川保全PR など

商工業

地域食材等を使った商品・飲食物等の販
売 など

観光

観光メニューの体験や観光関連のPR など

他

健康相談、育児相談、婚活出会いの相談、
その他出店多数

この他楽しいステージイベントなど多数ご用意しています！また、関連イベントとして、スケートボードイベント、土佐の小京都550年祭記念招待高校野球を予定しています。*内容については、変更となる場合があります。

【問い合わせ・申込先】四万十市産業祭実行委員会事務局 (市)企画広報課 ☎(34) 1145

ひとが集い、賑わいが生まれる文化施設を目指して

四万十市文化複合施設基本計画 第3回市民ワークショップ参加者募集

市では、「文化センター」「中央公民館」「働く婦人の家」の3施設を複合化して、新しい「文化複合施設」を整備するための「基本計画」の策定に取り組んでいます。

最終回となる「市民ワークショップ」。この施設によって、市にどのような賑わいが生まれるか、一緒に考えてみませんか。

▼日時 11月8日(木)19時～21時

▼会場 市役所本庁舎 3階会議室

▼内容 テーマ

「新しい文化複合施設の施設機能・事業計画を考える」として、これまでに整理された理想の施設像をもとに、行事に使いやすいだけでなく、どんな機能があれば日常的に利用するかどうか、どこに重点を置くべきかなどについて議論します。最後に、文化複合施設のキャッチコピーについても意見交換します。

▼対象

市内に居住または通勤・通学している原則中学生以上の方
(未成年の方は、保護者同伴でご参加ください。)

▼募集人数

10～20名程度
(応募者多数の時は、選考審査を行う場合があります。)

▼参加料 無料

▼応募締切

10月25日(木)17時15分(必着)

▼応募方法

参加申込書に必要事項を記入して、持参・郵送 FAX・Eメールのいずれかの方法で申し込んでください。

参加申込書は、問い合わせ先・市役所本庁総合案内にて配布するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

▼その他

第1回市民ワークショップの報告書は、市公式ホームページに掲載しています。第2回の報告書は、10月中旬に掲載する予定です。

▼今後の予定

市民ワークショップでの意見等を参考に「基本計画(素案)」を作成し、来年1月にパブリックコメントを実施します。詳しくは、広報12月号にてお知らせする予定です。

【問い合わせ・申込先】

(市)企画広報課

文化複合施設整備推進室

〒787-0012 四万十市右山

五月町8-22 市立中央公民館内

☎(34)1501

FAX(34)1502

E-mail:

bunkafukugou@city.shimanto.lg.jp

10月1日は「浄化槽の日」

合併処理浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つ、環境に配慮した設備ですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、長く上手に使用し、地域の美しい自然を守りましょう。

■法律で義務付けられていること

- 年3回の保守点検
- 年1回以上の清掃

市長の許可を受けた業者に委託しましょう。

○法定検査

浄化槽を新しく設置したときのほか、年1回必ず指定検査機関で受けましょう。

【指定検査機関】

高知県環境検査センター

☎088(860)2400

FAX088(860)2410

浄化槽で守ろう 僕たちの水環境
浄化槽で考えよう 私たちの未来
〔平成30年度「浄化槽の日」標語 最優秀賞〕島田 瑚子さん(福岡県)

【問い合わせ先】

(市)上下水道課 下水道係

☎(34)6129

FAX(34)0381

漏水調査の実施

安全で安定した水道水の供給を行うため、水道管の漏水調査を行います。漏水調査は、委託証明書を携帯した調査員が路上で調査しますが、場合によっては宅内量水器まで確認することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

■実施地区

中村、東山、下田、具同、東中筋地区の一部

■実施予定期間

10月9日～平成31年3月10日

【問い合わせ先】

(市)上下水道課 水道係
☎(34)1149

ご利用ください!「延長時間」

市役所は12月28日まで、試行的に窓口業務の時間を延長しています。

■延長時間

- 平日の12時から13時まで
- 毎週水曜日の17時15分から19時まで(祝日を除く。)

※当番職員による対応のため、取り扱えない業務もあります。ご利用の際は事前にお問い合わせいただくことをお勧めします。

【問い合わせ先】(市)総務課 行政管理係 ☎(34)1804

宝くじ助成事業

〜 蔵岡上分地区が神輿を購入し

宝くじの収益で運営されるコミュニティ助成事業を活用して、蔵岡上分地区が神輿を購入しました。

購入した神輿を見るために地域の人達が集会所に立ち寄り、神輿を通じて地域の輪が広がったようでした。10月下旬の秋祭りには新しい神輿が出るため、地域の方々の喜びも相まって、より盛大なお祭りになりそうです。

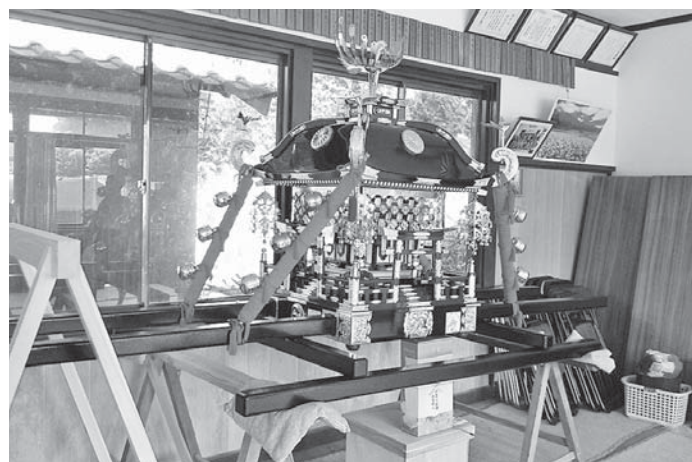
コミュニティ助成事業では、地区が地域活性化に取り組む活動について支援をしています。

【問い合わせ先】

(市)企画広報課

企画調整係

☎(34)1129



加入して頂けますか？ 農業者年金

農業者年金は、農業者がより豊かな老後生活を過ごすことができるよう国民年金(基礎年金)に上乗せする公的な年金制度です。

■農業者年金への加入要件

- ①国民年金第1号被保険者であること(国民年金保険料納税免除者を除く)。
 - ②年間60日以上農業に従事していること。
 - ③年齢が20歳以上60歳未満であること。
- 以上の方ならどなたでも加入できます。

■農業者年金のメリット

★保険料を自由に決めることができます。
保険料は月額2万円から6万7千円までの範囲で加入者自身が自由に決まれます。

★終身年金で80歳までの保証があります。

加入者が80歳までに亡くなった時には、80歳までに受け取れるはずであった年金の現在価値に相当する額が死亡一時金として遺族に支給されます。

★税制面での優遇措置があります。
保険料は全額社会保険料控除の対象となります。

【問い合わせ先】

農業委員会事務局
(市)農林水産課 農地管理係
☎(34)1521

ご存じですか？ 被災宅地危険度判定

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで宅地が大規模かつ広範囲に被災した場合に、状況を迅速・的確に把握して危険度を判定し、住民の皆さんにお知らせして二次被害を軽減・防止しようとするものです。

一昨年の熊本地震の際には約19000件の判定が行われ、本県からも被災宅地危険度判定土延べ135名が熊本市、益城町などの被災市町村へ派遣されました。

被災宅地危険度判定の結果は、現地の見えやすい場所に下の3種類の判定ステッカーを貼り付けて表示し、その宅地の使用者や居住者だけでなく、宅地付近を通行する歩行者などに対しても危険度がわかるようにします。ステッカーには、判定結果に基づく対処方法や二次災害防止のための処置、問い合わせ先も表示されます。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面等の確認を行うもので、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは別のものです。目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力をよろしくお願ひします。

【問い合わせ先】

(市)まちづくり課 計画係
☎(34)8150
FAX(34)0381

(赤)	(黄)	(青)
<p>被災宅地危険度判定結果</p> <p>危険宅地 UNSAFE</p> <p>●この宅地に入らなことは危険です ●立ち入りする場合は専門家に相談して下さい ●この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています</p> <p>調査番号 判定日時 年 月 日 午前・午後 時間</p> <p>災害対策本部 電話</p> <p>危険宅地 この宅地に入るとは危険です。</p>	<p>被災宅地危険度判定結果</p> <p>要注意宅地 LIMITED ENTRY</p> <p>●この宅地に入る場合は十分注意して下さい ●基本的に通行する場合は専門家に相談下さい ●この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています</p> <p>調査番号 判定日時 年 月 日 午前・午後 時間</p> <p>災害対策本部 電話</p> <p>要注意宅地 この宅地に入る場合は十分にご注意してください。</p>	<p>被災宅地危険度判定結果</p> <p>調査済宅地 INSPECTED</p> <p>●この宅地の被災度は小さいと考えられます ●この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています</p> <p>調査番号 判定日時 年 月 日 午前・午後 時間</p> <p>災害対策本部 電話</p> <p>調査済宅地 この宅地の被災程度は小さいと考えられます。</p>

ステッカーはそれぞれA3サイズです。

中村地区で合同防災訓練を実施

シエイクアウト訓練の日(9月3日)、岩崎公園で近隣11地区(大橋通1、2、3丁目、栄町、東下町、岩崎町、四万十町、百笑、山手通、羽生小路、弥生町)の合同防災訓練が行われました。備蓄米の炊き出し、水消火器による消火、マンホールトイレの組み立てなどの訓練に60人が参加しました。

中村地区自主防災組織連絡協議会の加取会長(弥生町防災会会長)は、「60人の方に参加していただき、地区を超えた連携強化を図ることができた。実際の災害時には、今回のように近隣地区での共助連携が必要なため、このような合同訓練を今後も積極的に実施して災害に備えたい」と話していました。



マンホールトイレの組み立て



備蓄米の炊き出し訓練

市役所から花火を観覧しました

8月25日、しまんと市民祭花火大会の観覧のため、市役所本庁舎を開放しました。これは、障害等があることによつて、会場で花火大会を楽しむことが困難な方々に観覧の機会を提供するものです。

事前に希望のあつた障害者施設の利用者20名の方々が、本庁舎の6階と7階に分かれ、花火を楽しみました。

本庁舎からは花火が上がるのをきれいにみることで、参加者は正面で上がる花火に感動していました。

【問い合わせ先】

(市)総務課
☎(34)1804



しまんと市民祭へのご協力ありがとうございました

今年で14回目の開催となつた「しまんと市民祭」も、約5万人のご来場をいただいた8月の納涼花火大会をもつて無事終了することができました。これもひとえに市民の皆さまの温かいご協力によるものと深く感謝いたします。地域の皆さまや協賛企業の皆さまからたくさんのご寄付を、また、納涼花火大会クジ付き協賛券も市内外の多くの方々にご購入いただきました。誠にありがとうございました。

しまんと市民祭実行委員会
会長 中平 正宏



第27回全国川サミット (広島市三次市)

8月24日から25日にかけて、「第27回全国川サミットin三次」が開催されました。北は秋田県から南は宮崎県まで全国18自治体が参加。24日の首長サミットでは、「観光資源としての河川」をテーマに各自自治体の特色を活かした事例報告や意見交換が行われました。



27回目となる全国川サミット



「体験型」観光等について報告する中平市長

市長日誌 8月15日～9月14日

- 8月17日 深木地区要望受
- 18日 四万十ぶしゅかん解禁祭(解禁宣言)
- 21日 国道439号杵子バイパス整備促進期成同盟会 総会
- 24日 国道441号道路整備促進期成同盟会 総会
- 25日 全国川サミットin三次(広島県、大文字送り火)
- 26日 不破地区要望受
- 27日 入田地区要望受
- 28日 国道321号改良促進期成同盟会 総会(土佐清水市)
- 29日 医師確保業務(徳島県、大阪府、京都府、奈良県、30日)
- 31日 高知県山林協会 総会・理事会(高知市)
- 9月1日 第61回金婚夫婦祝福式典
- 2日 土佐の小京都中村ドミノチャレンジ
- 3日 9月市議会定例会開会(21日)
- 6日 第1回幡多地域アクションプランフォローアップ会議
- 8日 災害廃棄物の処理等に関する協定調印式
- 8日 蕨岡地区敬老会
- 10日 救急医療連絡協議会
- 11日 西土佐懇談会(20日)
- 14日 西土佐福祉会敬老会

ハザードマップを見てみよう (第5回)

9月8日の大雨の後、河川の水位が下がりきっていない12日深夜から13日午前中にかけて、本市は再度の大雨に襲われました。これは、9月12日～14日にかけての市の災害対応の大まかな記録です。今回の避難情報には、市民の皆さんに知っておいてもらいたいポイントがありました。

- 12日 20:50 中筋川の水位が水防団待機水位3.80mを超過。市は情報収集体制に入る。
21:09 大雨洪水注意報発表
- 13日 0:10 中筋川の水位がはん濫注意水位5.50mを超過。
0:15 全庁的な警戒態勢を構築。参集職員で情報を共有。
0:39 大雨警報(浸水害・土砂災害)発表
1:07 中筋地区、東中筋地区に「避難準備・高齢者等避難開始」発令。避難所開設。-----【注目1】
1:25 土砂災害警戒情報発表
1:44 洪水警報発表
2:00 土壌雨量指数(降った雨がどれだけ土壌に溜まっているか数値化したもの。)が基準を超過。
中筋地区・東中筋地区の「避難準備・高齢者等避難開始」を「避難勧告」に切り替え。-----【注目2】
3:00 中筋川が避難判断水位を超過。中筋地区、東中筋地区、具同地区の一部に
「避難準備・高齢者等避難開始」発令。具同地区に避難所開設。-----【注目3】
10:22 「土砂災害警戒情報」「大雨警報(浸水害)」「大雨洪水警報」解除
20:00過ぎ すべての避難情報を解除。

※「大雨警報(土砂災害)」については、翌14日まで継続。14:30に解除されるまで、市は情報収集体制を継続した。
雨がやむことで浸水害・洪水の可能性は一気に縮小するが、土砂災害は土壌雨量指数(土壌に溜まった雨水の量を示す)が下がるまでその危険性が残るため解除にならない。

※太字の用語については、ハザードマップP23または広報6月号の解説をご覧ください。

★ここに注目!!★

注目1 中筋地区・東中筋地区には、土砂災害の危険性が高まり、まず「避難準備・高齢者等避難開始」を出しました。**注目2** その後、土砂災害警戒情報が発表され、土壌雨量指数が基準を超えたため、「避難勧告」に切り替えました。**注目3** さらに、中筋川が避難判断水位を超えたため、河川の増水による「避難準備・高齢者等避難開始」を出しました。

つまり、同一地区に、土砂災害による「避難勧告」と、河川の増水による「避難準備・高齢者等避難開始」が同時に発令されていたことになります。

- 土砂災害は、土砂災害のエリアに含まれている場所、山に近い場所に住んでいる方が避難の対象になります。
- 河川の増水は、浸水区域に住んでいる方が避難の対象になります。

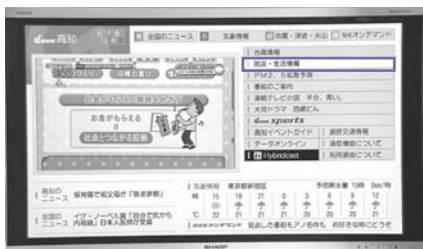
災害の種類によって避難対象の方も変わります。起こる事象と避難情報に充分注意して、ハザードマップで確認しましょう。もちろん、災害はどこで起こるか特定できません。危険な範囲に入っていないからと安心せず、避難することを第一に考えて行動してください。

【NHKデータ放送の見方】

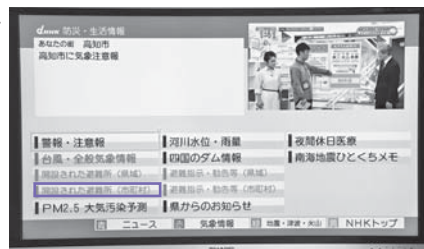
市民の皆さんも日ごろから災害に備え、各種の情報に注意して、早め早めの避難を心がけてください。台風情報はテレビの画面上に表示されますが、今回のような狭い範囲の情報はNHKデータ放送で確認できます。

- 1 テレビのチャンネルを「1」のNHKに合わせる。
- 2 テレビのリモコンにある「データ」または「d」と書かれたボタンを押す。
- 3 画面上にある「防災・生活情報」をリモコンの▲▼のボタンで選んで決定を押す。
- 4 画面上にある「開設された避難場所(市町村)」を選んで決定を押す。
避難所が開設されている場合、避難所情報が表示されます。
警報・注意報、台風・気象情報全般、河川水位・雨量、ダムの情報などが確認できますので、ぜひご利用ください。

3



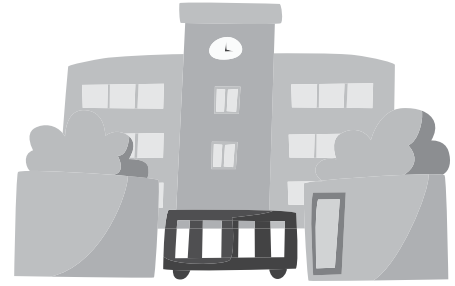
4



ハザードマップの見方や活用方法などに関する出前講座を行っています。これまでに7地区、3団体、2校で開催しました。お問い合わせ、お申し込みをお待ちしています。

【問い合わせ先】(市)地震防災課 ☎(35)2044 E-mail:bousai@city.shimanto.lg.jp

特集 小・中学校の再編



4月号でもお知らせしたとおり、教育委員会では学校の再編に取り組んでいます。平成30年5月から7月にかけて、中村地域の13小学校区で第2回目の説明会を行い、このほど、中村地域の保護者世帯を対象にアンケートを実施しました。このアンケート結果について、以下のとおりお知らせします。

また、下の表の日程で、**第3回目の地区説明会**を計画しています。第3回目の説明会では、**全体および地区ごとのアンケート結果を説明**させていただき、併せて皆さんのご意見をお聞かせいただく予定です。

班回覧文書等によりご案内しますので、多くの皆さんにご参加いただきますようお願いいたします。

校区名	日時
竹島小学校区	10月 2日(火) 19時～
下田小学校区	10月 4日(木) 19時～
藤岡小学校区	10月 9日(火) 19時～
大用小学校区	10月11日(木) 19時～
利岡小学校区	10月16日(火) 19時～
川登小学校区	10月18日(木) 19時～

東中筋小学校区	10月23日(火) 19時～
具同小学校区	10月25日(木) *
八束小学校区	10月30日(火) 19時～
中筋小学校区	11月 1日(木) 19時～
中村南小学校区	11月13日(火) *
東山小学校区	11月17日(土) *
中村小学校区	11月20日(火) *

*印の小学校区は、参観日に合わせて開催します。開催時間は後日班回覧文書等でお知らせします。
※会場はいずれも各校区の小学校です。

四万十市立小中学校再編計画(第2次)の策定に関するアンケート 集計結果

アンケート概要

(1)アンケート対象者

小学校：中村地域13小学校1～6年生の保護者に対し、1世帯毎に1枚の用紙を配付

保育所等：配置計画案における再編元校区の保育所の3～5歳児の保護者で、かつ小学生のいない世帯に対し、1世帯毎に1枚の用紙を配付

(3)アンケート回答率

	小学校	参考(保育所)
配付対象家庭数	1153	166
回答数	857	85
回答率	74%	51%

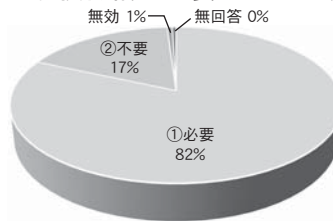
(2)アンケート実施時期

小学校：平成30年6月25日～7月10日、平成30年7月9日～7月20日 保育所等：平成30年7月9日～7月20日

1. 中学校再編の必要性について

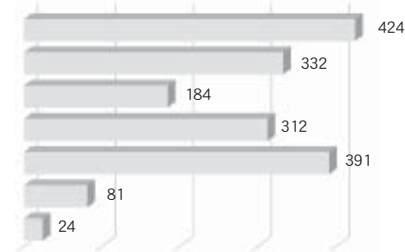
問1 中村地域の中学校の今後において、何らかの学校再編は必要と思いますか？

回答内容	小学校		参考(保育所)	
	比率	回答数	比率	回答数
①何らかの再編は必要	82%	700	71%	60
②再編は不要	17%	148	13%	11
③わからない			15%	13
無効回答	1%	5	0%	0
無回答	0%	4	1%	1



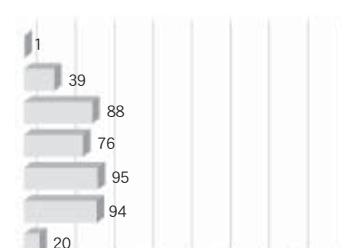
問1-1 再編が「必要」な理由について ※着色部分は上位3項目

回答内容	小学校		参考(保育所)	
	比率	回答数	比率	回答数
①少子化はこれからも進む	24%	424	20%	32
②少人数学校では、授業等に支障や困難	19%	332	19%	30
③多人数で協働する教育・授業に対応	11%	184	13%	20
④部活動の選択の幅が広がる	18%	312	18%	28
⑤多様な人間関係が生まれる環境を確保	22%	391	22%	35
⑥クラス替えできる環境	5%	81	6%	9
⑦その他	1%	24	2%	3



問1-2 再編が「不要」な理由について ※着色部分は上位3項目

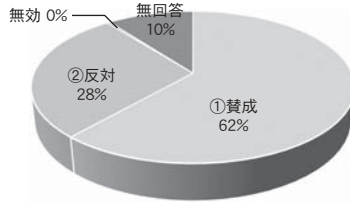
回答内容	小学校		参考(保育所)	
	比率	回答数	比率	回答数
①少子化の影響は小さい	0%	1	0%	0
②学校の規模は小さい方がよい	10%	39	18%	6
③地域に中学校が必要	21%	88	18%	6
④少人数での授業が望ましい	18%	76	13%	4
⑤通学に時間や負担がかかるようになる	23%	95	21%	7
⑥再編による生徒間トラブル等の発生を心配	23%	94	21%	7
⑦その他	5%	20	9%	3



2. 学校再編計画(案)における中学校配置計画案について

問2 中学校配置計画案【市内11校中学校を市内3校(中村中、中村西中、西土佐中)に再編する案】について、どう思いますか？

回答内容	小学校		参考(保育所)	
	比率	回答数	比率	回答数
①賛成	62%	527	64%	54
②反対	28%	239	29%	25
無効	0%	3	0%	0
無回答	10%	88	7%	6



問2 記述欄：配置計画案に反対の理由 ※着色部分は上位3項目

配置計画案に反対の理由(記述回答)	小学校		問1で再編「必要」		問1で再編「不要」		問1で「無効」または「無回答」の回答数
	比率	回答数	比率	回答数	比率	回答数	
A. 中村地域2校案は一気に進め過ぎ	23%	43	36%	32	11%	10	1
B. 通学距離・通学手段への懸念	20%	37	24%	21	18%	16	0
C. 生徒間のトラブル、いじめ、不登校などの不安	9%	16	8%	7	10%	9	0
D. 学校が無くなると地域がさびれる	6%	10	3%	3	8%	7	0
E. 人数規模が大きくなることへの反対	5%	9	5%	4	6%	5	0
F. 教員の目が行き届かなくなる	5%	9	2%	2	7%	6	1
G. 現状維持が良いため	4%	8	1%	1	8%	7	0
H. 大規模に馴染めない場合の小規模校が必要	3%	5	1%	1	3%	3	1
I. 通学手段等の具体案が示されていない	2%	4	2%	2	2%	2	0
J. 子どもにも教員にも負担が増える	2%	4	1%	1	3%	3	0
K. 子どもと地域との関わりが薄れる	2%	4	2%	2	2%	2	0
L. その他	19%	34	15%	13	22%	20	1

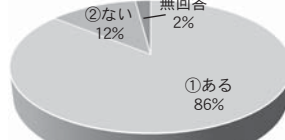
問2 記述欄：配置計画案の代案 ※着色部分は上位3項目

配置計画代案(記述回答)	小学校		問1で再編「必要」		問1で再編「不要」		問1で「無効」または「無回答」の回答数
	比率	回答数	比率	回答数	比率	回答数	
A. 再編は反対、現状維持(中村地域10校)	8%	10	0%	0	20%	10	0
B. 近隣中学校同士での再編(中村地域5~6校)	44%	55	56%	39	32%	16	0
C. 中村地域2校+小規模校1校(中村地域3校)	8%	10	10%	7	6%	3	0
D. より思い切った再編(中村地域1校)	0%	0	0%	0	0%	0	0
E. その他の配置計画案	15%	18	14%	10	14%	7	1
F. 配置計画案ではないその他の意見	25%	31	20%	14	28%	14	3

3. 中学校再編時の不安や心配点について

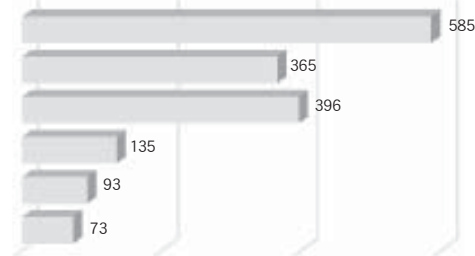
問3 中学校を再編するとした場合、不安や心配される点がありますか？

回答内容	小学校		参考(保育所)	
	比率	回答数	比率	回答数
①ある	86%	736	85%	72
②ない	12%	103	14%	12
無回答	2%	18	1%	1



問3-1 どういった点を心配されますか？ ※着色部分は上位3項目

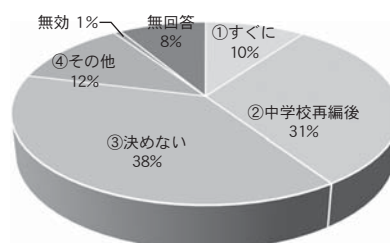
回答内容	小学校		参考(保育所)	
	比率	回答数	比率	回答数
①生徒間トラブル、不登校の発生	36%	585	33%	56
②スクールバスの整備	22%	365	30%	51
③徒歩・自転車通学路の安全確保	24%	396	25%	43
④制服・体操服等の取り扱い	8%	135	4%	7
⑤現在の学校跡地利用	6%	93	5%	8
⑥その他	4%	73	3%	5



【参考】小学校の再編目標時期について

質問 小学校の再編目標時期について、いつ頃決定するのが望ましいと考えますか？

回答内容	小学校		参考(保育所)	
	比率	回答数	比率	回答数
①すぐ決めてほしい	10%	85	17%	15
②中学校の再編後	31%	263	26%	22
③今は目標時期を決めない	38%	328	40%	34
④その他	12%	101	12%	10
無効回答	1%	6	0%	0
無回答	8%	74	5%	4



市教委だより



HELLO!

四万十市の子どもたち



8月1日および8月8日、四万十市に、新しく4人のALT (外国語指導助手) が着任しました。各小中学校へ外向き、外国語の学習サポートを行います。

ロバート ハンキンス (Robert Hunkins)

はじめまして、ロバート・ハンキンスと申します。アメリカの真ん中にあるミズーリ州のセダリアから来ました。四万十市のALTになり、四万十川のそばで暮らせて幸せです。西土佐の保育園、小学校と中学校で英語を教えることを楽しみにしています。教えていて一番うれしいのは、子ども達が新しいことがわかるようになった瞬間です。そして、子ども達のことはもちろん、地域のことについていろいろなことを知りたいです。



趣味はたくさんありますが、旅行、園芸、天文、ハイキング、歴史、博物館に行くこと、そして新しい事を体験することが楽しみです。アメリカでは40の州へ行ったことがあります。オーストラリアでは一年間過ごしたことがあります。日本にいる間に、できるだけたくさんの県に、そして近隣の国にも行ってみたいと思っています。日本語はまだまだ上手ではありませんが、これから上達できるように頑張ります。

四万十市と日本での新しい経験や出会いを楽しみにしています。

レン ヘンデル (Rhenn Handel)

はじめまして。レン・ヘンデルと申します。アメリカのフロリダ州から参りました。フロリダ大学でコンピューターサイエンスを専攻し、副専攻では、日本語を取りました。



以前より、日本の文化と歴史にとっても興味があり、特に日本の神話に惹かれます。四万十市の歴史と伝説を習いたいです。

日本に住んでいるうちに、勉強して流暢に日本語を話せるようになりたいです。みなさんに会えるのを、また一緒に学べることを楽しみにしています。そして、四万十市のことをもっと知ることや、アメリカのことを伝えることを楽しみにしています。

私の趣味はコンピュータープログラミング(そしてゲームを作ること)と、音楽作りと演奏です。また、絵を描くことも好きですが、あまり上手ではないです。

四万十市に来ることができてとても嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

ジョーダン マクドナルド (Jordan McDonald)

みなさん、こんにちは！ジョーダン・マクドナルドと申します。私は26歳で、イギリスのブラックプールから参りました。ロンドンとブラックプールの両方で警察官として働いていました。



私はロンドンで開催された日本文化の総合博覧会に行って、日本の良さに気付き、日本に興味を持つようになりました。それがきっかけで、実際に日本の文化を体験するためにJETプログラムに参加しようと決心しました。

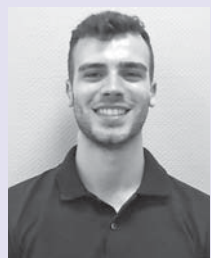
今までは大きな町や都市に住んでいましたが、四万十市の美しい景色の方が大好きです。四万十市の子どもたちに英語を教えることはもちろん、英国で経験したことや文化を紹介することも楽しみにしています。

ギターを弾くこととビデオゲームをすることが趣味で、様々なジャンルの音楽に関心を持っています。街で見かけたときは、ぜひ声をかけて、英国について何でもお聞きください。

どうぞよろしくお願いいたします。

ジョー スティール (Joe Steel)

私はジョー・スティールです。スコットランドから来ました。日本は初めてなので、とても興奮しています。自分自身を高めるため、まだ見たことがない世界の一部を見るために日本に来ました。小学校と中学校のALTとして働くのを楽しみにしています。日本語はあまりわかりませんが、日本語の勉強を頑張りたいと思っています。



大学の専攻は文学と国際関係学でした。水泳、ランニング、読書や映画が好きです。日本人の友達をたくさん作り、子ども達が英語に興味を持ってくれるように頑張りたいと思っています。日本に来る前に高知はとてもきれいなところだと何回も言われましたが、高知に来て、本当だとわかりました。これから、高知の自然を、特に四万十川で泳ぐことを楽しむつもりです。街で見かけたら、ぜひ声をかけてください。

どうぞよろしくお願いいたします。

ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会
西土佐教育分室

☎(34)1136
☎(52)1110

FAX(34)4271
FAX(52)1446

E-mail : school@city.shimanto.lg.jp
E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp

第2回四万十イングリッシュ・フェスティバル開催

8月25日(土)に、第2回四万十イングリッシュ・フェスティバルが開催されました。市内の全中学校から30組67名の中学生が参加し、英語スピーチや暗唱、劇、プレゼン等、熱のこもった発表を披露しました。また、ALT(外国語指導助手)もパフォーマンスやジャッジに加わり、活躍しました。

市では、7名のALTの配置のほか、中学生の英語検定1/2補助、中学1年生への英語辞書無償提供等、将来グローバルに活躍できるように、語学力向上を目指し、市全体で取り組んでいます。

発表では、日頃学習している英語授業の成果が随所に発揮され、英語を使って楽しそうに表現する中学生の生き生きとした姿がたくさん見られました。



大会結果

- ☆最優秀賞 大西由衣(中村中学校3年)
- ☆優秀賞 下村莉未 門田愛琉(東中筋中学校1年)
弘田有花音(大川筋中学校2年)
井口楓彩 下村玲奈(東中筋中学校2・3年)
- ☆特別賞
 - グッド・パフォーマンス賞 上村朔太郎 坂本楓太(西土佐中学校1年)
 - グッド・トライ賞: 宮崎京士郎(八束中学校2年)
 - グッド・メッセージ賞: 土居ここあ 佐竹美雨瑠(中村西中学校3年)

当日、ご来場いただいた教育関係者、保護者、地域の皆さまに、心よりお礼申し上げます。

岩間沈下橋早期復旧祈念Tシャツ販売開始!

昨年11月に橋脚の一つが沈下し、通行できなくなっている岩間沈下橋の1日も早い復旧を願う活動の一環として、四万十市西土佐商工会青年部がTシャツのデザインを募集。応募作品の中から最優秀作品を選び、「チャリティTシャツ」として販売しています。

岩間沈下橋早期復旧祈念Tシャツは1枚2000円。売上の一部が岩間沈下橋復旧資金として四万十市に寄付されます。

【販売所】

オンライン(<http://nishitosa.net/2018/09/11/tsale/>)
四万十市西土佐商工会、道の駅よって西土佐



【問い合わせ先】四万十市西土佐商工会 ☎(52)1276

お得情報

土佐くろおでかけ
きっぷ

区間 窪川～宿毛 土・日・祝日 1日フリーパス

こども 300円 **500円**

— 通常は普通列車のみ乗り降り自由な切符ですが —

「10月土日祝日限定」で、特急列車がご利用できます!

(窪川～宿毛間のみ) 別途ワンコイン特急券(100円または200円)が必要です。詳しくは中村駅まで!!

※沿線で10月に開催されるイベント会場などへの移動を効率的に行うため、窪川～宿毛間でのご利用を対象としており、JR線など他のきっぷとの組み合わせはできません。あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】土佐くろしお鉄道中村駅 ☎(35)4961

幡多広域消費生活センター便り

安売りにつられて通ったら…高額な健康食品を売りつけられた

近所の空き店舗に新しく入った店では、食品等が安く売られており、健康について説明もしてくれるので、毎日のように通っていた。

数日前、血管の話聞いた後、薬を飲むよりも血管がきれいになるという健康食品を「今日が締め切り」などと勧められ、断りきれずに購入した。

代金約13万円は高額すぎる。クーリング・オフしたい。(80歳代 女性)

ひとこと助言

無料や安価で販売される食品や日用品を目当てに、空き店舗等を利用した会場に通っていたところ、高額な健康食品等を勧められたという相談が寄せられています。

- 通い続けて顔見知りになり、言葉巧みに勧誘を受けると、断りきれなくなる場合もありますので、注意しましょう。
- 勧誘されても必要がなければ、その場できっぱりと断りましょう。

国民生活センター 見守り新鮮情報 第301号

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。
お気軽にお申し込みください。

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

幡多広域消費生活センター

〈相談受付〉月曜日～金曜日(祝日および年末年始を除く) 9:00～12:00 / 13:00～17:00

☎(34)6301 FAX(34)6295

〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階

四万十市の出来事を写真でお届けします! -SHIMANTO CITY PHOTOS-

災害廃棄物の処理等に関する協定 調印式



「災害廃棄物処理協定」締結

本市において、豪雨や台風、南海トラフ地震等、自然災害により被災した場合に発生が予想される大量の災害廃棄物の処理は、大きな課題でした。

この度、大栄環境ホールディングス株式会社(神戸市)、田中石灰工業株式会社(南国市)、四万十市の3者で、「災害廃棄物の処理等に関する協定」を締結しました。

大栄環境ホールディングス(株)は、先の西日本豪雨において災害廃棄物の処理対応に実績があり、高知県で激甚災害が発生した場合、県内で産廃処理を行う田中石灰工業(株)と協力して、適切かつ円滑に災害廃棄物の処理ができると考えています。

第61回 金婚夫婦祝福式



金婚式 おめでとうございます

9月1日、高知新聞企業等主催の第61回金婚夫婦祝福式典が、新ロイヤルホテル四万十で開催され、幡多地域の結婚生活50年を迎えられた91組の仲睦まじいご夫婦が出席されました。

式典では、高知新聞報道写真・映像で振り返る「頑張りの50年」のDVD上映に、皆さん、当時を懐かしんでいました。また、若柳月春司さんによる優雅な祝舞や、中村南小学校鼓笛隊約40名の皆さんの元気な演奏で、楽しくなごやかなひとときを過ごされました。

結婚生活50年の節目に、感慨深い記念の一日を過ごされたことと思います。これからもますますお元気で仲良くお過ごしください。



防犯
メモ

平成30年全国地域安全運動 ～みんなでつろう 安心の街～

10月11日(木)～20日(土)の10日間、全国一斉に実施する地域安全運動に先立ち、安全で住みよいまちづくりの願いをこめ、中村南小学校鼓笛隊の演奏とともに「地域安全パレード」を行います。啓発グッズも配りますので、ぜひご参加ください。

○日時 10月11日(木) 15時50分～

○経路 市役所駐車場～中村一条通～中村天神橋アーケード～中村東下町～市役所
※パレード参加者および観覧者は市役所駐車場を利用できませんのでご注意ください。

架空請求詐欺に注意！！

法務省等を名乗り、財産の差押えを強制的に執行するなど書かれたハガキは詐欺です。ハガキに書いてある電話番号には絶対にかけないでください。

1人で判断せず、家族や警察などに相談してください。

警察相談電話 #9110

【問い合わせ先】中村地区地域安全協会(中村警察署内) ☎(34)0110

今月は

市県民税 3期分
国民健康保険税 4期分

の納付月です

市営住宅入居者募集

募集

- ▼住宅名 有岡共同住宅(1階 B-5号室)
- ▼所在地 四万十市有岡1675番地
- ▼構造 耐火構造2階建
- ▼間取り 6畳×2、4.5畳、DK、WC、浴室、物置
- ▼建築年 平成3年
- ▼家賃 15100円/月
- ※入居世帯の所得額により異なります。
- ▼入居資格
 - 現に同居している親族または同居しようとしている親族があること
 - 単身の場合は60歳以上の者等
 - 住宅に困窮していること
 - 所得に制限があります。
 - ※詳細はお問い合わせください。
- ▼募集案内
 - (市)財政課にて10月1日より配付
- ▼受付期間
 - 10月1日(月)～15日(月)
 - 8時30分～17時15分
 - ※水曜日は19時まで。
 - ※土、日、祝日を除く。
- ▼入居予定 11月下旬
- ▼問い合わせ・申込先
 - (市)財政課 管財契約係
 - ☎(34)6120

シルバー人材センター入会
説明会

60歳以上の元気で働く意欲のある方、お気軽に話を聞きに来てみてください。

▼日時 10月17日(水) 14時～15時頃

▼場所

(中村)社会福祉センター
(西土佐)総合福祉センター
※事前予約は不要です。

【問い合わせ先】

(一社)四万十市シルバー人材センター
中村本所(社会福祉センター内)
☎(35)3117
西土佐支所(総合福祉センター内)
☎(31)6113

犬・猫飼い主募集

小動物管理センターに収容されている犬や猫を、家族の一員として飼ってくださる方をお待ちしています。
犬や猫の情報は、ホームページ
(<http://tanabe-animal.jp/>)をご覧ください。
譲渡を希望される方は、事前に「犬・猫の飼い方講習会」を必ず受講してください。

▼講習会日程

10月21日(日)、11月11日(日)、12月16日(日)、1月23日(水)、3月6日(水)

▼時間

10時～12時
※受講者は、当日10時までにお越し下さい。

▼場所 幡多福祉保健所2階会議室

【問い合わせ先】

(県)中村小動物管理センター
(四万十市古津賀3069-4)
☎(34)62252
(県)幡多福祉保健所
☎(34)51119

移住体験ツアー開催決定！

四万十川をサイクリングとカヌーで下り、中山間地域の暮らしにふれるツアーです。

県外から四万十へ移住をお考えの「家族・ご友人などに」紹介ください。

▼対象者

高知県外から四万十市への移住を考えている方

▼募集人員 10名

▼開催日 10月27日(土)・28日(日)

▼申込締切 10月14日(日)
※詳細は市公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

(市)企画広報課 移住推進員
☎(34)8866
E-mail: iju@city.shimanto.lg.jp



平成31年度 高知県立農業 大学校一般募集(前期) 目指せ農業のスペシャリスト

- ▼試験日 11月20日(火)
- ▼出願期間 10月31日(水)～11月9日(金)
- ▼募集定員 園芸学科45人・畜産学科5人
- ▼募集案内 県立農業大学校ホームページからダウンロード可
- ▼出願方法 2200円分の県収入証紙を貼付のうえ、持参または郵送(書留)で提出
- ▼対象者
 - ①高等学校を卒業した者または卒業見込みの者
 - ②高等学校卒業程度認定試験合格者
 - ③知事が①②の者と同等以上の学力を有すると認められた者
- ▼選考方法
 - ・筆記試験
 - ①必須科目「国語総合」漢文・古文を除く。
 - ②選択科目「数学Ⅰ・農業と環境」のうち一つ
 - ・面接試験
- ▼修業年限 2年

【問い合わせ先】

高知県立農業大学校
〒781-2128
吾川郡いの町波川234番地
☎088(892)3000

高知県立地企業合同企業説明会

求職中の方をはじめ、立地企業に興味がある方、話だけ聞いてみたい方など、どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

- ▼日時 10月19日(金)・20日(土)
13時～16時(12時30分受付開始)
- ▼会場 10月19日(金) 宿毛市立中央公民館
10月20日(土) 宿毛市中央2丁目7-14
(四万十市立中央公民館)
- ▼内容 企業によるプレゼン、個別ブースでの企業説明、ハローワークの相談コーナーなど
※ハローワークの相談コーナーは宿毛会場のみです。
- ※面接会ではなく、説明会です。
- ▼参加企業 (県)企業立地課ホームページ、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。
- ▼参加費 無料
- ※事前予約不要 服装自由、入退場自由 無料駐車場有

【問い合わせ先】

(県)企業立地課
☎088(823)9693

スキルアップセミナー

「高知県地域活性化雇用創造プロジェクト」では、正社員をめざす方を対象に、就職につながる支援を行います。

- ▼日程・内容 10月12日(金) 信頼関係を築く話し方・聴き方
- 11月6日(火) 応募書類の作成
- 11月16日(金) 面接のコツ
- 11月27日(火) 自分の働き方を考える
- ▼時間 13時30分～15時30分
- ▼会場 ハローワーク四万十
(四万十市右山五月町3-12)
- ▼受講料 無料(定員10名)
- ※要事前申込、先着順

【問い合わせ・申込先】

アビリティイーター株式会社 非正規労働者等正社員化支援事業担当
☎088(872)1204
FAX 088(822)0210

学習会「四万十川を守れるか」 河川における原発放射能汚染を 考える

- ▼日時 10月27日(土) 13時30分～16時30分
- ▼会場 市立中央公民館 1階大会議室
- ※入場無料
- ▼内容
 - ・講演 水に沈む放射能
 - 福島原発周辺淡水域および海水域の堆積物に対する放射能調査と分析
 - 国際環境NGOグリーンピース・ドイツ 核問題シニアスペシャリスト

ジョーン・バーニー
・現地報告 四万十川生態系の現状
四万十川中央漁協アオノリ組合代表
黒澤雄一郎
▼主催 脱原発をめざす首長会議
▼後援 四万十市 四万十市教育委員会

【問い合わせ先】

田中全
☎090-6827-9129

教室・講座

「世界を知ろう!」 異文化理解講座

アメリカからの高知市国際交流員、フィリピン・ベンゲット州からの協力技術研修員が、母国を紹介します。

- ▼日時 11月3日(土祝)
13時～15時15分(12時30分開場)
 - ▼場所 市役所本庁舎 3階 会議室
 - ▼講座
 - ①アメリカを知る～移民の歴史から～
 - ②フィリピンの子育て事情
 - ▼対象 高校生以上
 - ▼定員 50名程度
 - ▼参加料 無料
 - ※詳細はホームページ(<http://www.kochi-kia.or.jp>)をご覧ください。
- 【問い合わせ・申込先】
高知県国際交流協会
☎088(875)0022
FAX 088(875)4929

人権教育推進講座

人権の尊重された地域・職場づくりに向けて、一緒に学習しませんか。

日時	内容	講師
第1講座 11月14日(水)	開講式 ○ハラスメントと人権 (第1・2講座とも同じ)	筒井 早智子 (こうち男女協同参画センター「ソーレ」)
第2講座 11月21日(水)		
第3講座 11月28日(水)	○同和問題と人権	山本 淳一 (高知県人権啓発センター)
第4講座 12月5日(水)	○ジェンダーおよび 性別役割分担意識 閉講式	山中 千枝子 (こうち男女協同参画センター「ソーレ」)

※「ハラスメントと人権」について、できるだけ多くの方に参加いただけるように、第1講座、第2講座を同じ内容で行います。

- ▼時間 13時30分～15時30分
- ▼場所 市役所3階 会議室(第3講座は市役所3階 防災対策室)
- ▼募集人員 40人
- ▼対象者 市民・企業・団体

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

男女共同参画推進講座

男女共同参画を推進する講座です。日常で使える英会話の初心者教室です。お気軽にお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】

(市)生涯学習課 ☎(34)6299

▼申込期限 11月5日(月)まで(土・日・祝日は除きます。)

▼受講料 無料

▼申込方法 電話でお申し込みください。

企業・団体などは、別途申込書が必要です。

①英会話教室(中村)

▼日時 11月6日～12月4日

(毎週火曜日全5回) 19時～21時

▼場所 働く婦人の家2階講習室A

▼講師 谷恵子

▼対象 市内に居住または勤務する方

▼定員 15人程度

▼受講料 無料

▼用意するもの 筆記用具・ノート等

▼申込開始日 10月15日(月)

▼日時 11月12日～12月10日

(毎週月曜日全5回) 19時～20時30分

▼場所 西土佐総合支所2階小会議室

▼講師 村井 眞菜

▼対象 市内に居住または勤務する方

▼定員 12人程度

▼受講料 無料

▼用意するもの 筆記用具・ノート等

▼申込開始日 10月22日(月)

②共通

▼申込受付時間 9時～17時15分

(12時～13時、土・日・祝日を除く。)

※定員になり次第締め切り

▼申込方法

本人に限り窓口・電話で受付

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

働く婦人の家 ☎(34)6299

催し

第23回蛭湖まつり

中筋川ダムの秋と言えば、「蛭湖まつり」。地元婦人会の「うまいもの市」、防災環境学習コーナー、堀内佳さんの歌のステージ、プラスバンドの演奏、よさこい踊り、書道パフォーマンス、子どもたちに人気のはたらく車など、楽しみがいっぱい！ご当地「ゆるキャラ」たちとの記念撮影もできます。

恒例のダム内部見学も実施！「蛭湖まつり」限定イルミネーションと迫力満点の洗浄放水(12時、13時、14時)は必見です。

▼日時

10月28日(日)

10時～14時(小雨決行)

▼会場

中筋川ダム(宿毛市平田町黒川)

・平田駅、または工業団地・梅ノ木公

園・いこいの森の各臨時駐車場から無料シャトルバスで約5～10分
※10月下旬の高知新聞折り込み広告でもご確認ください。

【問い合わせ先】

蛭湖まつり実行委員会(中筋川ダム)

☎0880(66)2501

『つながるフェス』

NPO法人つながるねっとでは、生活の困りごとの相談や若者の就職支援をしています。その支援の一環として、『つながるフェス』というお祭りを開催しています。皆様のご来場をお待ちしています。

▼日時 10月28日(日) 10時～14時

▼場所 つながるねっと

(四万十市具同田黒1丁目10番5号)

▼内容

・地域の方や利用者さんによる出店(筆小物ミニチュア粘土、コーヒード豆腐、お菓子、芋天、フランクフルト)・じゃんけん大会などの楽しんでもらえるイベントも予定しています。
※駐車場、飲食スペースあります。

【問い合わせ先】

NPO法人若者就労支援センター

つながるねっと

☎(34)8100

子育てひろば「とくとく」 イベント情報

10月のイベントは『ハロウィン』です。4月に開催して大人気だった、みやもっち先生の「身体あそび」と、ちよっとドキドキ「おぼけやしき」でスタンプを集めて、トリックオトリート!!おかしをもらっちゃおう!!
動きやすいかわいい仮装での参加も大歓迎!!元氣いっぱい楽しみましょう。

▼日時 10月28日(日)10時〜12時
▼場所 アピアさつき1階
(四万十市右山五月町8-13)

【問い合わせ先】

カドルファミリー 代表 伊與田紗希
☎090-9249-9878

中村こども劇場166回例会 「モンゴルの白い馬」

モンゴルの少年スーホと白い馬の深い出会いと絆の物語。劇団風の子関西が贈る感動の舞台劇、どうぞご家族でお楽しみください。

▼日時 10月12日(金)
19時開演(18時40分開場)
▼場所 中村小学校体育館
▼観劇料 1500円(4歳未満無料)
▼チケット販売所 中村こども劇場

【問い合わせ先】

中村こども劇場 ☎(37)6182

第22回 三ツ又ぎんなん祭り

香ばしいぎんなんを試食しながら、アメゴ釣り、ぎんなん飛ばし大会やアメゴの掴み取りをお楽しみください。

▼日時 10月28日(日)9時30分〜15時
※少雨決行。雨天時は中止。
▼会場 三ツ又清流の里(集会所前)
▼内容
・オープニングセレモニー
・ぎんなん試食
・アメゴ釣り、三ツ又集落の探索
・昼食

地域のおばちゃん手作りのちらし寿司や炊き込みご飯など

・ぎんなん飛ばし大会
・アメゴの掴み取り大会
・お別れ行事
※アメゴの魚釣りは予約が必要です。
10月25日(木)締切です。

▼アメゴ釣りの参加費
大人1000円 小中学生500円
※昼食代別途

▼留意事項
・天候等により開催状況が不明の場合は、当日午前7時以降にお問い合わせください。
・駐車スペースには限りがあります。車で来られる方はなるべく乗合せの上ご来場ください。

【問い合わせ・申込先】

三ツ又区長 白石一幸
☎090-5919-0415
(市)農林水産課 農業振興係
☎(34)1117

移住者交流会「ヨガ」

今回は、ヨガで体をほぐした後、お茶を飲みながら交流します。
移住者の皆さんはもちろん、移住者でない市民の皆さんもご参加いただけます。

▼日時 10月27日(土)14時〜16時
▼場所 中村天神橋22番地 2階
▼参加費 無料
▼用意するもの
ヨガマット(貸出あります)、飲み物
▼募集人数 15名(先着順)
※参加者には、後日詳細を連絡します。

【問い合わせ・申込先】

NPO法人四万十市への移住を支援する会 事務局
☎(35)2357
E-mail: jiu@chic.ocn.ne.jp

「竹原ピストル弾き語りライブ」 無料送迎バス運行

西土佐ふれあいホールで12月15日(土)16時開演の「竹原ピストル弾き語りライブ」に無料送迎バスを運行します。

▼申込方法
直接または電話にて、必要事項をお知らせください。
▼申込時の必要事項
①氏名 ②住所 ③電話番号
④乗車利用人数
▼申込期間
10月1日(月)〜31日(水)

平日9時〜17時まで
※事前予約制、先着順、定員になり次第締め切り

▼乗車定員 40名(中型バス2台)
▼運行経路
【往路】市立武道館(14時30分発)→西土佐ふれあいホール(15時30分着)
【復路】西土佐ふれあいホール(18時20分発)→市立武道館(19時20分着)
※復路は、終演時刻により時間が前後する場合があります。

【問い合わせ・申込先】

西土佐ふれあいホール
☎(52)2312
FAX(52)1446

講演会のご案内

どなたでも参加できます。ぜひご来場ください。

▼日時 10月31日(水)10時30分〜12時
▼場所 新口イタルホテル四万十10階
アステリア

▼演題
「チャレンジャーであり続けたい
——200名城登城達成!!——」

▼講師
NPO法人土佐観光ガイドボランティア協会 市川典子氏

【問い合わせ先】

高知県立大学同窓会しらすぎ会
高知県支部西部地区会 山本
☎0880(82)4085

郷土資料館 親子クイズラリー
「小京都の謎を解け!!」

- ▼日時 10月14日(日)10時～12時
- ▼場所 市立郷土資料館
- ▼入場料 無料
- ▼定員 親子先着20名(小学生以上)
- ▼探検内容 小京都にまつわる謎を解きながら楽しく地域を知って行こう。アイテムを集めてうまく答えにたどり着けるかな!?
- ▼受付期間 10月8日(月)～12日(金)
- ※定員に達し次第受付を終了します。
- ▼申込方法 電話、FAX、メールにてお申し込みください。
- ▼その他 ケガ、事故については主催者側で加入する傷害保険の範囲内で対応します。

【問い合わせ・申込先】
市立郷土資料館
☎FAX(35)4096
E-mail: siryoukan@city.shimanto.lg.jp



8月ツアーの様子

第14回 四万十市文化祭のご案内 (10月後半～11月前半)

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行事名	開催日時	会場
波多美術協会展	10月19日(金)～23日(火) 開場9:00	中央公民館 展示ホール
第24回剣城流錦龍館剣詩舞道 高知中村会剣詩舞道大会	10月27日(土) 開場12:30 開演13:30	文化センター 大ホール
福祉チャリティ 寿・桜の会歌謡ショー	10月28日(日) 開場17:00 開演18:00	文化センター 大ホール
歌の祭典'18	11月3日(土) 開場17:00 開演18:00	文化センター 大ホール
第4回 ヤマハジュニアピアノコンクール ～高知・西地区大会～	11月4日(日) 開場12:30 開演13:00	文化センター 大ホール
坂東流 花つみ會 第七回 おさらい会	11月4日(日) 開場12:00 開演12:30	よんでんプラザ中村 多目的ホール
中央区小中学校音楽祭	11月8日(木)～9日(金) 開場8:00 開演9:00	文化センター 大ホール
幡多地区小中学校連合音楽祭	11月10日(土) 開場8:00 開演9:00	文化センター 大ホール
郷土歴史講演会	11月10日(土) 開場13:00 開演13:30	中央公民館 研修室II
寒蘭花展示会	11月10日(土)～11日(日) 開場10:00	中村地区建設協同組合 3F大ホール
能楽発表会	11月11日(日) 開場8:00 開演9:00	文化センター 大ホール
秋水が生まれたまち歩き	11月11日(日) 開演13:00	一條神社集合後 まちなか史跡等探訪

主催:四万十市文化祭執行委員会 共催:四万十市 四万十市教育委員会

11月後半以降の行事は、広報しまんと11月号でご案内します。

【問い合わせ先】(市)生涯学習課 ☎(34)7311

第2回市民ハイキング 「仁淀ブルーに出会える秋の旅」

- ▼日時 10月28日(日)小雨決行
- ▼行程 7時40分
集合・出発(西土佐地域)
西土佐ふれあいホール
- 8時40分
集合・出発(中村地域)
市民スポーツセンター
- 11時30分 仁淀川町中津溪谷
ウォーキング(約1.5km)
- 13時 昼休憩 周辺散策
- 14時 仁淀川町中津溪谷出発
- 16時30分 解散(中村地域)
市民スポーツセンター
- 17時20分 解散(西土佐地域)
西土佐ふれあいホール
- ▼参加料 500円(保険料他)
※当日集金します。
- ▼定員 40人(先着順)
※完歩できる方を対象とします。
- ▼募集期間 10月9日(火)～19日(金)
8時30分～17時15分
- ▼申込方法 電話にてお申し込みください。
- ▼その他
・コースは、舗装されていない道も歩きます。
・急な階段の昇り降りがあります。

・小学生以下は保護者同伴でご参加ください。
・昼食は各自でご用意ください。(現地飲食店有)

スケートボード教室開催

やってみみたい方大歓迎!スケートボードで楽しく滑ってみませんか。

- ▼日時 11月4日(日)8時30分～12時
- ▼会場 市立スケートパーク(安並)
- ▼対象者 3歳以上のスケートボードに興味のある方
※原則市内在住の方
※スケートパーク使用者登録済、または当日登録をお願いします。
- ▼定員 30名(先着順)
- ▼参加料 300円
- ▼募集期間 10月15日(月)～30日(火)
8時30分～17時15分
- ▼主催 四万十市スポーツ推進委員会
- ▼講師 高知県スケートボード協会
- ▼申込方法 電話または直接お申し込みください。
※保護者または本人の申込に限ります。
- ▼その他
教室中の事故等については、主催者でかける傷害保険の範囲内で対応します。
スケートボード、ヘルメット等は貸出できますが、数に限りがあります。

小学生のスポレク。 チャレンジ・フェスタ

子どもたちに運動する楽しさを知ってもらい、生涯スポーツへの関心や意欲を高めるため、四万十市スポーツ推進委員会が開催します。

- ▼日時 11月3日(土・祝)、10日(土)
いずれも9時～11時50分
※両日でも、いずれか1日でも参加できます。申し込みの際に、参加できる日をお伝えください。
- ▼場所 市民スポーツセンター アリーナ
- ▼対象 小学校1年生～6年生
- ▼定員 両日とも先着60人
- ▼参加料 無料
- ▼募集期間 10月15日(月)～26日(金)
8時30分～17時15分
※申込者多数の場合は、途中で受付を締め切る場合があります。
- ▼その他
・運動ができる服装と体育館シューズ、タオル、飲み物等をご用意ください。
・上位6人に表彰状、3位以上にはメダルを授与します。
・詳しくは小学校からの配付チラシをご覧ください。

【問い合わせ・申込先】(市)生涯学習課

スポーツ振興係 ☎(34)2071

四万十川ウルトラマラソン 20回ボランティア表彰

四万十川ウルトラマラソンでは、20回以上ボランティアで参加いただいた方、団体を対象に、本人および推薦申請による表彰を行っています。今年度は右記の皆さんを表彰することとなりました。表彰者の方は、大会プログラム、実施ハンドブック等で紹介のうえ、10月4日のボランティア説明会で表彰式を行い、団体にはトロフィー、個人の方には専用のボランティアジャンパーを贈呈します。

【個人表彰者(申請受付による)(敬称略)】

郷畑末美、浦田宏一、谷本哲志
岡村房枝、安田沙知、杉本義和

【団体表彰(1団体)】

高知県立中村中学校・中村高等学校



※平成30年9月6日現在で掲載しています。(順不同)
次回大会(来年)以降も、継続して申請受付を行う予定です。

【問い合わせ先】四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局 ☎(34)0605 FAX(34)4894



第24回四万十川ウルトラマラソン 10月21日(日)開催!!

全国47都道府県から抽選で選ばれた約2,400人のランナーが四万十路を駆け抜けます。ぜひ、当日は沿道などから皆さまの温かい応援をよろしくお願いします。

☆スタート

100kmの部 / 5時30分 四万十市立蕨岡中学校前
60kmの部 / 10時00分 四万十町こいのぼり公園前

☆表彰式

場所 県立中村中学校・中村高等学校補助グラウンド
時間 16時30分～(100kmの部 男女別総合1～8位) 17時00分～(60kmの部 男女別総合1～8位)

☆フィニッシュ

県立中村中学校・中村高等学校補助グラウンド 競技終了時刻 19時30分
※トップランナー到着予想時刻は12時ごろとなっております、その後ランナーが続々とフィニッシュします。
17時ごろからフィニッシュするランナーが増え始め、19時30分に競技終了となります。また、競技終了時刻には花火の打ち上げを行う予定です。

大会当日のお願い

今大会も約2,400人(100kmの部1,800人、60kmの部600人)のランナーが参加します。大会コースとなっている道路は道幅の狭いところが多くありますので、一般通行車両は、これまで以上に安全に注意しながら走行していただきますようお願いいたします。

また、当日はランナーの安全確保はもとより、大会が円滑に運営できるようコース内への自動車の乗り入れはできるだけ自粛していただきますようご協力をお願いします。

※ランナー安全確保のため移動応援はご遠慮ください。発覚した時は該当ランナーが失格となる場合があります。

四万十川ウルトラマラソンに岩崎恭子さんがやってきます!

四万十川ウルトラマラソン実行委員会では、来る10月21日(日)に開催する第24回四万十川ウルトラマラソンに合せて、バルセロナオリンピック競泳200m平泳ぎで、最年少14歳の若さで金メダルを獲得された岩崎恭子さんをお迎えし、水泳教室等を予定しています。皆さん楽しみにしてください。



ゲスト:岩崎恭子さん

【イベントスケジュール】

- 10月20日(土)
 - ・味の素協賛事業「小学生水泳教室」 14時～15時 市民温水プール
 - ・100kmの部前夜祭
- 10月21日(日)
 - ・100kmの部開会式 激励メッセージ 5時～ 蕨岡中学校
 - ・60kmの部開会式 激励メッセージ 9時30分～ 四万十町こいのぼり公園

第24回四万十川ウルトラマラソンボランティア説明会

四万十川ウルトラマラソンのボランティアに、多数の申し込みをいただき誠にありがとうございます。心より厚くお礼申し上げます。

今後は、業務分担を記載したハンドブック等を作成し、全国から約2,400人のランナーを温かく迎えらるるよう準備を進めていきますので、どうかよろしくお願いします。なお、ボランティア説明会を、下記のとおり開催します。全体会の後に班別の説明会を行ないますので、必ず出席していただきますようお願いいたします。

- ①中村地域のボランティア申込をした人および依頼された人
日時:10月4日(木) 18時30分～ 場所:市立中央公民館 2階大ホール他
- ②西土佐地域のボランティア申込をした人および依頼された人
日時:10月4日(木) 19時～ 場所:西土佐ふれあいホール

【問い合わせ先】四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局
(中村地域) ☎(34)0605 / FAX(34)4894 (西土佐地域) ☎(52)1110 / FAX(52)1446

第14回 四万十市民総合体育祭

総合開会式

日時 11月4日(日) 午前8時30分

場所 市立安並スポーツセンター

日 程	種 目	場 所
9月1日(土)～ 11月30日(金)	早起きソフトボール	運動広場(早朝)
10月14日(日)	シニアソフトボール	運動広場
10月28日(日)	スカッシュバレー	スポーツセンター
	居 合 道	市立武道館
	ビートスカッシュ	具同体育センター
	登山(シ・マムタの会)	秋の高原散歩:天狗高原(津野町)安並スポーツセンター8:00発
	少年サッカー	渡川緑地公園
11月3日(土・祝)	剣 道	市立武道館
	ソフトテニス(一般)	西南大規模公園テニスコート
11月4日(日)	バドミントン	スポーツセンター
	柔道	市立武道館
	壮年ソフトボール	運動広場①②
	ペタンク	運動広場③④
	弓 道	弓道場
	軟式野球 一次	四万十スタジアム
	9人制女子バレーボール	具同体育センター
	登山(中村山の会)	高森山(愛媛県西予市・635m)具同体育センター8:00発
	ふれあいマラソン	四万十川緑地公園サイクリングロード
11月10日(土)	ソフトテニス(中学生)	西南大規模公園テニスコート
	早朝ゴルフ	河川敷ゴルフ場 早朝6:30～
11月11日(日)	ソフトバレーボール	スポーツセンター
	実年ソフトボール	運動広場
	軟式野球 決勝	四万十スタジアム
	太極拳	市立武道館
	家庭婦人バレーボール	具同体育センター
	水 泳	市立温水プール
	少年野球	市立学校運動場
	ゲートボール	河川敷ゲートボール場
11月12日(月)	グラウンド・ゴルフ	運動広場(予備日11/13)
11月16日(金)	空 手(玄武館)	市立中村中学校武道場
11月17日(土)	ソフトテニス(Jr)	西南大規模公園テニスコート
11月18日(日)	ミックスバレーボール	具同体育センター
11月25日(日)	卓 球	スポーツセンター

※日程等、変更になる場合があります。

■参加資格 各種目ごとの要項に定める範囲とする。

■参加申込 四万十市具同5493-1(具同体育センター内)

(公財)四万十市体育協会事務局または、各種目団体事務局へお申し込みください。

■事故補償 大会における事故の補償は、各種目団体で応急処置を行い病院を紹介した後は、大会本部が加入するスポーツ傷害保険以外の補償はありません。

【問い合わせ・申込先】(公財)四万十市体育協会事務局 ☎(37)4572



こんにちは

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

お楽しみ遠足

①②グループと一緒に安並公園へお弁当を持って出かけるよ! すべり台やブランコ遊び、どんぐり拾いも出来るかな...?(天気にかかわらず、お弁当・おやつ・水筒・敷物を持参して下さい。) ※現地集合、現地解散です

時 10月31日(水) 9:30~11:30

場 安並公園(雨天の場合は支援センター)

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

おしゃべり喫茶

ちよっとひととき...お母さん同士、お茶を飲みながらおやつを食べながら、ゆっくりとお話を楽しみませんか? 子どもとお母さんのおやつは持参してください。お母さんの飲み物については用意します。(飲み物代として100円いただきます。)

時 10月30日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	曜日	時間	駐車場
下田保育所	10月16日	火	9:30 ~ 10:30	数台有
川崎保育所	10月17日	水	9:30 ~ 11:00	"
	11月8日	木		
もみじ保育所	10月17日	水	9:30 ~ 11:00	"
	11月8日	木		
具同保育所	10月19日	金	9:30 ~ 10:30	"
	11月7日	水		
あおぎ保育所	10月19日	金	9:30 ~ 10:30	"
藤岡保育所	10月23日	火	9:30 ~ 11:00	"
東山保育所	10月23日	火	9:30 ~ 10:30	"
	11月6日	火		
東中筋保育所	10月24日	水	10:00 ~ 11:00	"
★竹島保育所	11月1日	木	9:30 ~ 11:00	"
古津賀保育所	11月7日	水	9:30 ~ 11:00	"

※今年度より園庭開放日のうち、一日のみ園内見学日を設けます。(★の表示)

園内を見学させてもらい、いろいろ話を聞くことができます。

問い合わせ先 四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



その他の活動

◆みんなで運動会

広い体育館で、お母さんやお友だちと走ったり、踊ったり...みんなで運動会ごっこを楽しもう♪

※準備の都合上、登録をされている人からのみの活動とさせていただきます。当日は、9:00より駐車可能です。お早目にお越しください。

時 10月19日(金) 9:30~11:30

場 具同体育センター

◆親子ヨガ(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

子どもと一緒にヨガを楽しみませんか? 子育てに疲れた身体をヨガでほぐしてリフレッシュしましょう♪

時 10月25日(木) 10:00~11:00

場 子育て支援センター

◆防災講座(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

もし、大きな地震や津波が来たら...など、災害を予測してのお話をしてもらいます。防災意識の高まっている昨今、ぜひ、みんなで聞いてみませんか? はじめての方もお気軽にお越しください。

時 11月5日(月) 10:00~11:00

場 子育て支援センター

◆離乳食講習会(初期)

初めての離乳食はいろいろと不安なものです...今回は初期の離乳食の作り方を栄養士さんに教えてもらいましょう! 試食もできますよ。参加を希望される方は、11月5日(月)までに支援センターまでご連絡ください。

時 11月8日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡下さい。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)

①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

糖尿病にならないためのセミナーを開催します!

糖尿病の予防には、日々の食事と運動がとても大切です。このセミナーでは、効果的な運動のコツについて、実践を交えながら楽しく学ぶことができます。

糖尿病の方だけでなく、人間ドックや健康診断で糖尿病予備軍と指摘を受けた方、ご自身やご家族の健康に不安のある方など、どなたでもお気軽にご参加ください。日頃から疑問に思っていることなどもぜひご相談ください。高知家健康パスポートヘルシーポイントの配布もあります。

▼日時

10月13日(土)

13時~ 受付、血糖・血圧測定

15時30分 終了予定

▼場所

市民病院 1階 健康管理センター

▼参加費 無料

※申込不要 受付時間に運動のできる服装・靴でお越しください。

【問い合わせ先】

市民病院 理学療法室(北川)

☎(34)2126



募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



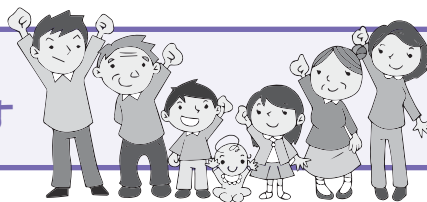
月日	時間	事業名	該当地区	場所
10月 10日(水)	9:00～11:00	② 出張健康相談		JA高知はた西土佐支所
	10:00～11:30	📖 マム&チルドレン		共同体育センター
	12:50～13:30	🏠 3か月児・7か月児健診		健康管理センター
11日(木)	個別通知	🏠 胸部レントゲン(肺がん・結核検診)	富山・葦岡・後川・大川筋・中筋・東中筋・八東・下田地区(未受診者)	地区巡回
12日(金)	9:00～9:30	② 特定健診結果説明会	名鹿	名鹿集会所
	9:50～10:20		初崎	初崎集会所
	10:40～11:10		津蔵淵	津蔵淵地区集会所
	11:30～12:00		間崎	間崎多目的集会施設
	13:30～14:00		深木	深木集会所
	14:20～14:50		実崎	実崎集会所
	15:10～15:40		山路	山路多目的集会施設
	16:00～16:20	坂本	坂本地区集会所	
16日(火)	8:00～9:30	🏠 胃がん(バリウム)検診	赤松町・具同(西組・馬越・渡川)・渡川1～3丁目	共同体育センター
	8:30～11:00	🏠 特定健診(注1)・前立腺がん検診	赤松町・渡川1～3丁目	
	13:30～15:00	🏠 特定健診(注1)・前立腺がん検診	具同(西組・馬越・渡川)	
17日(水)	9:30～11:00	📖 ぴよっこクラブ(親子の集い)		保健センター
	11:30～16:30	📌 献血		サニーマート四万石店
	12:50～13:30	🏠 3歳児健診		健康管理センター
18日(木)	9:00～12:00	📌 献血		四国電力(株)中村支社北側駐車場
	14:00～16:00			中村警察署
19日(金)	9:30～11:00	📖 乳幼児相談・ママタッチ教室		健康管理センター
21日(日)	9:50～12:00	📖 妊婦教室		子育て支援センター“ぼっぼ”
10月 22日(月)	9:00～12:00	② 特定健診結果説明会	一条通1～5丁目・大橋通1～4丁目・東町1～3丁目・新町1～5丁目・本町1～5丁目・京町1～5丁目・入田・具同(中組)・具同田黒2～3丁目	本庁101会議室
	9:00～9:30	② ひまわり健診報告会	橘	橘集会所
	10:30～11:00		口屋内	南津地区保健福祉サテライト
	11:30～12:00		玖木	玖木集会所
23日(火)	8:00～9:30	🏠 胃がん(バリウム)検診	具同(田黒・自由ヶ丘・相ノ沢団地)・具同田黒1丁目	共同体育センター
	8:30～11:00	🏠 特定健診(注1)・前立腺がん検診	具同(自由ヶ丘・相ノ沢団地)	
	13:30～15:00	🏠 特定健診(注1)・前立腺がん検診	具同(田黒)・具同田黒1丁目	
	9:00～9:30	② ひまわり健診報告会	津野川	津野川集会所
10:30～11:00	津賀		津賀集会所	
24日(水)	10:00～11:30	📖 マム&チルドレン		共同体育センター
	12:50～13:30	🏠 7か月児・10か月児健診		健康管理センター
25日(木)	9:50～11:30	📖 妊婦教室		子育て支援センター“ぼっぼ”
	12:50～13:20	🏠 乳児・1歳6か月児・3歳児健診		保健センター
26日(金)	12:50～13:30	🏠 1歳9か月児健診		健康管理センター
	9:30～10:00	② ひまわり健診報告会	奥屋内上	奥屋内上集会所
11:00～11:30	奥屋内下		奥屋内下集会所	
29日(月)	13:15～14:30	② 育児相談・離乳食相談・歯科相談		子育て支援センター“ぼっぼ”
30日(火)	8:30～9:30	🏠 胃がん(バリウム)検診	奈路・宮地・館・用井・長生・藤ノ川・岩間・中半	保健センター
	9:00～10:00, 13:30～14:30	🏠 ひまわり健診/前立腺がん検診	奈路・宮地・館・用井・長生・未受診者	保健センター
	9:00～15:00	🏠 大腸がん検診(容器配付)	東山・下田地区	地区巡回
11月 1日(木)	8:00～9:30	🏠 胃がん(バリウム)検診	後川地区(9/4の代替日)	文化センター
	8:30～11:00	🏠 特定健診(注1)・前立腺がん検診		
	13:30～15:00	🏠 特定健診(注1)・前立腺がん検診		
	9:20～11:30, 13:20～15:30	🏠 乳がん検診		
2日(金)	7:00～9:00	🏠 大腸がん検診(容器提出)	東山・下田地区	地区巡回
5日(月)	9:00～11:00	② 定例健康相談		西土佐総合支所
6日(火)	9:00～11:50	🏠 大腸がん検診(容器配付)	津賀～大宮～中家地方面	地区巡回
7日(水)	12:50～13:30	🏠 3か月児・7か月児健診		健康管理センター
8日(木)	個別通知	🏠 胸部レントゲン(肺がん・結核検診)	中村・具同・東山(未受診者)	地区巡回
9日(金)	～8:00	🏠 大腸がん検診(容器提出)	津賀～大宮～中家地方面	地区巡回

(注1) 特定健診、ひまわり健診は30歳以上の国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療保険に加入している人で受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者で受診券を取得している人が対象です。

※10月9日までの計画については、広報しまんと9月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)健康推進課 ☎(34)1115・(34)1823 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

四万十市介護保険情報 VOL.16
市内の介護サービス事業所をご紹介します



●介護予防・生活支援サービス事業●

訪問型サービス

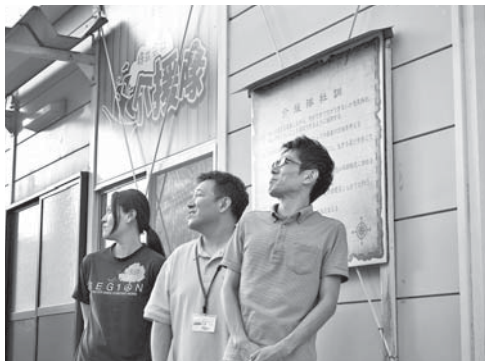
基本チェックリストを受けて介護予防・生活支援サービス事業対象者と判断された方、要介護認定を受けて要支援1・2と認定された方が利用できるサービスで、ホームヘルパーが居宅を訪問し、身体介護や生活援助などのサービスを行います。

《訪問介護事業所 黒潮》



住 所	四万十市中村愛宕町28番地
管 理 者	宮本 智子
電 話	35-3960(受付時間:8:30~17:30)
営 業 日 (時間)	月曜日~金曜日(8:30~17:30) サービス提供:(8:30~17:30)年中無休
理 念	利用者が、住み慣れた地域で、一日でも長く自立した日常生活を営む事ができるよう、支援していきます。
特色・PR	利用者および家族の気持ちに共感し、信頼関係を深め、常に「笑顔」を意識しながら支援していきます。

《ヘルパーステーション 介援隊》



住 所	四万十市具同5303番地4
管 理 者	久垣 良式
電 話	34-9181(受付時間:8:30~17:30)
営 業 日 (時間)	月曜日~金曜日(8:30~17:30)※土・日・祝日 原則として休業 サービス提供:24時間体制
理 念	我々は「感性」を大切にし、介護を実践・行動し触れ合い、現場での経験・体験を常に心の教養とし、直感的に相手の心を感じ無意識の内に(行動・言葉により)相手を想いやれる介護・心を創造していきます。
特色・PR	自宅でも療養食(糖尿病食、減塩食等)の提供ができるよう管理栄養士や専門職の方々に講師を依頼し、年間研修計画の中に調理実習を盛り込んでいます。

介護予防リーダー養成講座

本市の高齢化率は約34.9%(4月1日現在)で、3人に1人以上が65歳以上の高齢者となり、支援の必要な高齢者は今後ますます増加する見込みです。

市では、それぞれの地域で介護予防活動をさらに発展・強化していくため、介護予防リーダー養成講座を開催します。

▼日時および会場

10月18日(木)保健センター

10月19日(金)市立中央公民館

14時~16時(受付13時30分)

▼対象者

地域の介護予防の活動に興味・関心のある方、介護予防、健康推進事業(地区健康福祉委員会の代表者および今後の担い手として期待されている方 など)

▼研修内容

『コミュニケーションにおける住民主体の介護予防の重要性』(講義)
『介護予防に役立つレクリエーション』(実技)

▼申込方法

住所、氏名、電話番号、受講日について、FAXまたは電話にてお知らせください。

▼申込締切 10月15日(月)

【問い合わせ・申込先】

四万十市社会福祉協議会
担当:小谷・金子
☎(35)3011
FAX(35)5241



募 集

教室・講座

催 し

ス ポー ツ

健康・福祉

その他・相談

〔連載〕けんこうだより⑰

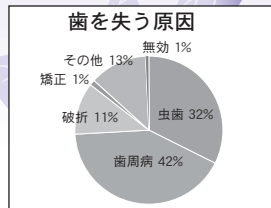
～歯周病を予防し、健康維持につなげましょう～

「お口の健康は全身の健康の源」

歯周病は口だけではなく全身に影響を与えることが明らかになってきました。

歯周病とは？

歯周病は、歯と歯ぐきの境目にある溝(歯周病ポケット)にできた細菌のかたまりが原因で起こる感染性の病気です。歯を失う原因として最も多いのが歯周病です。



〔平成17年 8020推進財団調査〕より

歯周病は全身にどう影響する？

歯周病は、糖尿病、脳梗塞、心疾患、誤嚥性肺炎、低体重児や早産の危険、関節炎、腎炎等、さまざまな影響を及ぼします。反対に、歯周病の方が適切な治療を行うことで糖尿病の数値が改善したという結果もでています。

歯周病にならないために

①毎日の歯みがきをしっかりしましょう

1日3回の歯みがきに合わせて、デンタルフロス(糸ようじ)・歯間ブラシ・洗口液(デンタルリンス)を使用しましょう。また、よく噛むことで唾液が出て、歯周病予防にもなります。

②定期的に歯科医院にかかりましょう

歯みがきでは落とせない歯石の除去も大切です。適切なケアをしてもらいましょう。



まずは自分でチェックしてみましょう。

歯周病セルフチェック

- 口臭がなんとなく気になる。
- 歯ぐきがやせてきたみたい。
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、うっ血していてブヨブヨしている。
- ときどき、歯が浮いたような感じがする。指でさわってみて、少しグラつく歯がある。
- 歯ぐきから膿(うみ)が出たことがある。

※1つでも当てはまれば歯周病の可能性があります。早めに歯科医を受診しましょう。

歯科口腔検診について

市では、今年度30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方のうち、過去1年間に歯科医院を受診していない方を対象に、自己負担金500円で歯周病検査を含む歯科口腔検診を行っています。この事業は定期的に歯科医院にかかるきっかけにしてもらうためのものです。詳しくはお問い合わせください。

いつまでも自分の歯でおいしく食べられるように、毎日の歯みがきと合わせて定期的に歯科医院にかかりましょう。

【問い合わせ先】(本庁)健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 (総合支所)保健課 保健係 ☎(52) 1132



【問い合わせ先】

- (本庁)健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823
- (総合支所)保健課 保健係 ☎(52) 1132

▼接種場所 県内の委託医療機関

※生活保護受給者は、問い合わせ先にて発行する自己負担金免除証明書を医療機関に提出することで無料となります。(本人以外が申請する場合は委任状が必要です)

▼料金 1100円

▼回数 期間中に1回のみ

※委託医療機関の休診日を除く。

▼実施期間 10月1日(月)～12月31日(月)

▼害者手帳1級相当

▼対象者

①65歳以上の

②60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)

高齢者インフルエンザ予防接種

後期高齢者医療制度の歯科健診

誤嚥(ごえん)性肺炎等、口腔機能の低下を予防するため、後期高齢者の特性に合わせた歯科健康診査を受診しましょう。

■対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方のうち

①前年度75歳到達者(昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方)で、前年度の健診を受診された方には受診券を送付します。

②①以外の方は、申込により受診券を発行します。

※長期入院、施設等へ入所している方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、対象となりません。

■自己負担 無料※治療が必要な場合の治療費は自己負担

■受診回数 実施期間内に1回

■受診方法 事前に、受診を希望する登録歯科医院に予約して、受診してください。

■健診実施期間 10月1日～平成31年2月28日(5ヶ月間)

■持ち物 被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目

- ・歯の状態(歯の本数、義歯の状態など) ・歯周組織の状態
- ・咀嚼力評価(噛む力) ・咬合の状態(咬み合わせ)
- ・口腔衛生、清掃の状態(歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど)
- ・嚥下機能評価(だ液の飲みこみテスト)
- ・舌、口唇機能評価(うがいができるか)など

■実施機関 受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

■健診結果 健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

■その他

- ・実施期間内に1回のみ無料の対象です。重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきます。
- ・健診結果は、保健指導などに活用させていただきます。



【問い合わせ先】(本庁)健康推進課 地域保健係 ☎(34)1823
(総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132

国保の被保険者の皆様に「お薬情報のお知らせ」が始まります！

2つ以上の病院などからそれぞれにお薬をもらっていると、同じ効果のお薬が複数ある、飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。

そこで、同じ時期に2つ以上の医療機関にかかっていて、何種類もお薬が出ている方には、10月から県と市が共同で、「お薬情報のお知らせ」をお届けします。

「お知らせ」が届いた方は、いつも行っている薬局や医療機関にこの「お知らせ」を持って行ってご相談ください。また、日頃から「お薬手帳」や「かかりつけ連携手帳」を利用して、お薬と上手につきあいましょう。

【問い合わせ先】(県)国民健康保険課 ☎088(823)9759
(本庁)市民・人権課国保係 ☎(34)1114
(総合支所)西土佐住民分室 ☎(52)1111

お知らせが届いたら、
医師または薬剤師に
相談しましょう



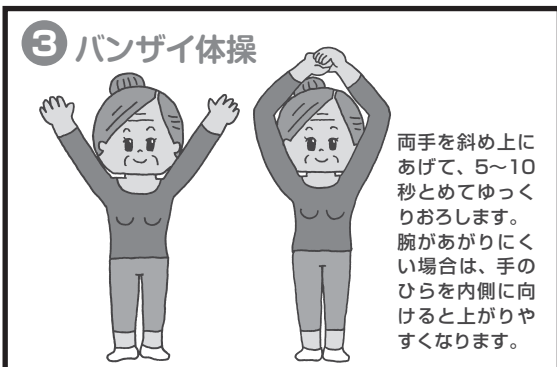
一からはじめる健康玉手箱 vol.5 ～肩こり予防のための体操～

肩こりは、運動不足・悪い姿勢・ストレスなどによって筋肉の血行が悪くなり、筋肉が硬くなることによって起こることが多いようです。頭の重さは4～5kg程あり、下を向くような前かがみの姿勢になると肩にかかる負担もその2～3倍に増えると言われています。肩こり予防のポイントや簡単な体操を紹介しますので、参考にしてみてください。

●肩こり予防のポイント●

- ①普段から良い姿勢をとることを意識する
- ②長時間同じ姿勢をとらない
- ③首や肩を動かしてストレッチの習慣をつける

体操の紹介(それぞれ10回を目安に行いましょう)



注) 肩こりだけでなく頭痛やめまい、吐き気などの症状もある場合は他の病気が原因かもしれません。ためらわずに病院で診察を受けましょう。



【問い合わせ先】

(本庁) 高齢者支援課 高齢者福祉係
☎(34)8066
(総合支所) 保健課 保健係
☎(52)1132

～市民病院だより～ vol.4 しよくそう 褥瘡について

○平成30年8月外来・入院延患者数

外来延患者数	4,229人
内科	2,272人
外科	156人
整形外科	563人
脳神経外科	286人
泌尿器科	423人
透析	529人
入院延患者数	2,071人

褥瘡(床ずれ)とは 同じ体勢で寝たきりの場合などに、布団やマットなどと接触する部分が、長い時間圧迫されて血流が悪くなり、皮膚や皮下組織などがダメージを受けた状態のことです。初めは圧迫を受けた部位が赤くなり、水疱や紫斑が現れます。その後、皮膚が壊死して徐々に黒ずんできます。

予防の方法 長時間、同一部位に圧迫をかけないように定期的に体位変換を行うことが必要で、2～3時間ごとに行うのが基本となっています。

褥瘡(床ずれ)かなと思ったらすぐに医師へ相談をしましょう。

当院の取り組み 当院では「褥瘡対策委員会」を設置して、予防から治療までチームで対応しています。また、8月には体圧分散性能に優れ自動体位変換機能が付いた「高機能エアマットレス」を導入しました。

【問い合わせ先】市民病院 ☎(34)2126

自死遺族のための分かち合いの会

県では、平成20年から自死遺族の集い、「分かち合いの会(ひだまりの会)」を開催しています。
今回は、自死遺族の「グリーンフケア」をテーマにした講演とミニコンサートを開催します。

▼日時
10月13日(土)
14時～16時(13時30分～受付)

▼内容
・講演「大切な人を自死で亡くした体験から伝えたいこと」
岐阜県自死遺族の会 千の風の会
木下宏明氏

・ミニコンサート(中村交響楽団)

▼場所 黒潮町役場3階 大会議室

▼参加費 無料

▼定員 50名

※当日参加も受け付けますが、できるだけ10月10日(水)までに、電話でお申込みください。

▼主催

高知県立精神保健福祉センター

▼共催 幡多福祉保健所・黒潮町

【問い合わせ・申込先】

県立精神保健福祉センター

☎088(821)4966

ご存知ですか 公証制度

10月1日(月)～7日(日)は「公証週間」です。
「公証制度」は、皆さんが不動産売買や金銭の貸し借りなどの重要な契約や遺言をする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、公正証書(法的に特別の証拠力が認められている文書)を作成することにより、後日のトラブル防止と、取引や財産の安全を確保する制度です。

無料公証相談 四万十会場

▼日時
10月6日(土)・7日(日)
10時～12時、13時～16時

▼場所
中村公証役場
(中村大橋通6丁目3-7第一とらやビル4階)

※事前予約制。電話相談はできません。

【問い合わせ・申込先】

中村公証役場

☎(34)1728

全国一斉!法務局休日相談所

高知地方法務局では、土地・建物や会社の登記手続・相続・遺言・戸籍・供託、人権、土地の境界・契約などの公正証書に関する相談について、一日無料相談所を開設します。

▼日時
10月7日(日)10時～15時

▼場所
高知地方法務局 本局
(高知市栄田町2丁目2番10号)

高知よさこい咲都合同庁舎
相談員
公証人、司法書士、土地家屋調査士
人権擁護委員、法務局職員
※事前の予約が必要です。

【問い合わせ・申込先】

高知地方法務局総務課(担当 茂井)

☎088(822)3331

(自動音声案内3→3)

不動産合同公売会

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構は、地方税等の滞納により差し押さえた不動産を売却する不動産公売会を、高知県幡多県税事務所と合同で開催します。

▼公売方法 期日入札による会場公売

▼日時
11月16日(金)

13時30分受付開始 14時入札開始

▼公売会場

四万十市中村山手通19

高知県幡多総合庁舎3階 大会議室

※会場は駐車台数が限られています。
ご了承ください。

▼公売物件

四万十市税務課および収納対策課窓口に備え付けのチラシ、または租税債権管理機構ホームページの「公売情報」をご確認ください。

▼公売保証金

物件毎に定めた額の公売保証金を、受付時に現金でお預かりします。物件を落札されなかった方には、公売会終了後にお返しします。

▼買受代金納付期限
11月26日(月)14時30分まで

▼必要な持ち物

身分を証明するもの(公の機関が発行した顔写真付きのもの・免許証・パスポート等)、印鑑(認印可)、農業委員会等が交付する「買受適格証明書」(農地該当物件に入札する場合のみ)、委任状(代理人が入札手続きを行う方のみ)

※「買受適格証明書」は、申請受理から証明書交付まで時間がかかる場合があります。詳しくは、公売物件所在地の農業委員会にお問い合わせください。

※物件によっては、状況により公売が中止となる場合があります。

▼現地案内

事前に物件の下見を希望する方はご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

幡多広域市町村圏事務組合 租税債権管理機構

☎(34)1301

ホームページ

http://www.hatae.co.jp/~hata_sozei/

高知県幡多県税事務所 納税担当

☎(35)5972



定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	10月15日(月)～21日(日)は、行政相談週間です。10月は次のとおり行政相談所を設けますので、国や県、市の仕事に対する苦情や要望などがありましたらおいでください。			
	10月10日(水) 13時～16時	社会福祉センター	《相談委員》正木 卓夫 平石眞理子	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	10月11日(木) 9時～12時	奥屋内下集会所	《相談委員》中平 晋祐	
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日 開催)	10月25日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎088(825)1091

図書館だより

平成30年

10
October

開館時間 (本館) 9:00～19:00
(分館) 10:00～18:00

新着おすすめ8+8

大人のための恐竜教室
鬼才伝説
甲子園！名将・馬淵語録
積乱雲
対岸の家事
地球星人
帝都探偵大戦
信長の原理

真鍋 真
加藤 一二三
馬淵 史郎
小林 文明
朱野 帰子
村田 沙耶香
芦辺 拓
垣根 涼介

一般書

新着図書(301冊)

うずらかあさんとたまご
工作でわかるモノのしくみ
10ぼんのぷりぷりソーセージ
ショベルくんとあおいはな
せかいはふしぎでできている！
文豪ノ怪談ジュニア・セレクション 影
ボンぼうや
目でみる水面下の図鑑

島野 雫
ニック・アーノルド
トール・フリーマン
ヨーゼフ・クフラー
アンドレア・ベイティ
北原 白秋
橋 春香
こどもくらぶ

児童書／えほん

★休館日の案内★

10月26日(金) 館内整理日

★横山充男講演会★

○「作家という方法」ふるさとを舞台にして」
・日時 10月28日(日)10時30分～12時(開場10時)
・場所 市役所3階会議室
・参加費 無料
・申込 事前申込制(10月1日より受付開始)
・対象 高校生以上
・主催 市立図書館

★寄贈のお礼★

国際ソロプチミスト幡多様より、今年も大活字本を寄贈していただきました。高齢の方に、大変喜ばれています。ありがとうございます。

『おはくごんぼ』上下 宇江佐 真理／著
『雲を斬る』上下 池永 陽／著
『星の王子さま』 サン・テグジュペリ／著
他、計11冊のご寄贈をありがとうございます。

※詳しくは図書館カウンター、電話でお問い合わせ下さい。

市立図書館 ☎(3)5(2)923

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

【標語の部】

・審査員特別賞
ほそぎ たろう
細木 汰朗 くん
(八東小学校5年)

思い出そう
自分が言われて
いやなこと

【標語の部】

・審査員特別賞
しもむら れな
下村 玲奈 さん
(東中筋中学校2年)

見つけよう
心のさけび
見えぬ傷

※所属校・学年は受賞当時のものです。

あなたの回答が、
日本の未来へ活かされます。

住宅・土地統計調査



— 平成30年10月18日 —



※調査の回答期間は10月8日(月)までです。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

お誕生 おめでとう



(平成30・9・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村 山本 夏暉	中村本町 山崎 晴斗	中村一条通 竹田 壮輔	中村東町 川田 志龍	中村於東町 林 暖也	右山元町 佐竹 桜太郎	駅前町 水野 太佳遥	駅前町 土合 愛乃	右山天神町 夕部 優羽	安並 笹岡 那月生	佐岡 川村 琉純	古津賀 水野 慎二郎	古津賀 宮下 蒼	具同 走川 白幸	具同 山本 莉瑚	具同 松田 陽翔	具同田黒 森本 夏帆	具同田黒 中山 乃榎	具同田黒 宮下 佳汰	江ノ村 西岡 柚羽	平野 朝比奈 佑	三里 谷吉 咲人
淳子	徹	大輔	慎太郎	孟寛	潤一	結城	幸二	紅土	京平	知弘	浩次	翔平	学	晃史	真弥	陽文	仁	義人	拓海	良太	勇太

ご冥福を お祈りします



(平成30・8・5届出分まで)

住所 氏名 享年

磯ノ川 西 熊治	手洗川 倉本 牛子	中村百笑町 小花 康男	中村羽生小路 江口 ミナト	中村京町 亀谷 昭輔	中村一条通 谷岡 静代	中村東町 小西 琢三	中村東町 久保 尚子	右山元町 田中 稲美	右山五月町 前川 麻紀	右山天神町 有友 敏雄	不破 多田 一枝	安並 今城 正雄	古津賀 平田 積興	古津賀 宮川 千津子	具同 畑中 兼雄	山路 小野 新作	鍋島 山本 サツキ	下田 北村 幸男
91	92	94	86	82	94	84	65	92	44	85	87	76	96	76	86	70	93	83

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

10月1日(月)2種類同時発売!

発売期間 10/1(月)~10/23(火)

公益財団法人高知県市町村振興協会

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 電話(34)1113まで必ずご連絡ください。

下田 沖 誠一	双海 西尾 八重子	伊才 原前田 作恵	岩田 弘田 文子	常六 田邊 幸	常六 吉村 たかこ	大用 小橋 トミエ	西土佐大宮 寺岡 康光	西土佐用井 坂本 八重子	西土佐半家 野地 治男	西土佐江川 武石 悦子
86	94	78	92	83	70	98	91	94	90	81

子どもの命を守るために

133778件。これは全国210か所の児童相談所が、平成29年度に児童虐待相談に対応した件数です。過去最多となりました。高知県における相談件数は326件。四国では最も少ないものの、増加の一途をたどっています。

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解が得られるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動を集中的に実施しています。

【児童虐待の定義と種類】
児童虐待とは、保護者(親または親にかわる養育者)が、子どもの心や身体を傷つけ、子どもの健全な発育や発達に悪い影響を与えることを指します。法律では「身体的・性的・ネグレクト(育児放棄等)・心理的」に分けられます。昨年度の相談件数の半数以上は、「心理的虐待」です。子どもの目の前で保護者が配偶者等に暴力を振るう「面前DV」が心理的虐待にあたるとして、警察からの通告が増加しています。

【しつけと虐待の違いは?】
「児童虐待は著しい人権侵害である」と法律の冒頭に明記されています。子どもを一人の人間として認め、その人権を尊重することは当然のことであり、親だからと

133778件。これは全国210か所の児童相談所が、平成29年度に児童虐待相談に対応した件数です。過去最多となりました。高知県における相談件数は326件。四国では最も少ないものの、増加の一途をたどっています。

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解が得られるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動を集中的に実施しています。

【子どもの幸福の先に】
1989年に国連で採択された「子どもの権利条約」。この条約に深く影響を与えたといわれる「子どもの権利の尊重」を公表したポーランドのコレチャック氏は、「子どもは幸福になる権利を持っている。子どもの幸福なしに、大人の幸福はあり得ない。」と語っています。

子どもの幸せな笑顔は、周囲に安堵感や活力をもたらし、大人も思わず笑みがこぼれます。子どもたちの笑顔と幸せに暮らす権利を守るには、大人だけです。いかなる理由や事情があっても、児童虐待は子どもへの「人権侵害」であることを強く心に留める行動が望まれています。

「いちちはやく 知らせる勇気 つなぐ声」
(平成29年度「児童虐待防止推進月間」標語の最優秀作品)

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

9月30日(日)	さたけ小児科	☎(37)2255
10月7日(日)	市民病院	☎(34)2126
8日(月)	幡多病院	☎(34)6211
14日(日)	竹本病院	☎(35)4151
21日(日)	市民病院	☎(34)2126
28日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
11月3日(土)	山下整形外科	☎(34)0511
4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	木俣病院	☎(34)1211

人のうごき ~8月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	34,092人 (△15)	転入	53人
男	16,131人 (8)	転出	55人
女	17,961人 (△23)	出生	19人
世帯数	16,597世帯 (1)	死亡	32人

10月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	有岡
個人企業経済調査	中村一条通、大橋通、新町、天神橋、山手通、東下町、本町、栄町、於東町

【問い合わせ先】(県)総務部 統計分析課 ☎088(823)9344

有料広告 掲載スペース

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

9月29日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
30日(日)	(有)福永工業	☎(35)5996
10月6日(土)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660
7日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
8日(月)	(有)夕部設備	☎(37)3383
13日(土)	(株)奥宮工業	☎(37)5151
14日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879
20日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
21日(日)	豚座建設(株)	☎(34)6031
27日(土)	(有)平野水道	☎(35)2316
28日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855
11月3日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
4日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
10日(土)	(株)中村住設	☎(34)3621
11日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

「広報しまんと」11月号は
10月31日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース