

広報しまんと

SHIMANTO

No.154
2018

2

特集 ふるさと再発見

～冬の風物詩～アオサワリのある風景



下田の街並み



特集 ふるさと再発見 冬の風物詩アオサノリのある風景

冬になると、アオサノリの収穫が始まり、竹島川には緑のじゅうたんが広がる。このおなじみの風景は、かつて交易港として発展した下田の歴史とともに育まれてきたものだ。

アオサノリの時期に合わせて、今月号では、下田地域の歴史を紹介する。

道路の発展

下田の町は、竹島川に並行する3つの道路で区画される。最も山際の道に面した家並み「うねまあち」最も古い町並みと、その次に面した「したまあち」。この形は、江戸期から引き継がれている。

そして、明治、昭和初期にかけて、薪炭や材木の搬出量の増大に伴い、大きく発展した下田の町にも、もともと川側に走る県道が完成した。この道の敷設に尽力したのが井上六助という下田在住の県議会議員で、今でも年長者はこの道のことを「六助さんの道」と

呼ぶ。

この道路は、従来の川岸を埋め立てて平地を増やし、そこに道路を伸ばすことで、港へのトラック輸送を可能にするもので、これにより下田の川際の景観は大きく変化する。

川とともに生きるまち

かつて川へ降りるために使われた石垣は埋め立てによって通りへ出る裏口となり、道路までの空間が広がった。このつなぎ目のある壁が現在でも点在する。

下田は、主要幹線を川側へ新設することで発展してきた町なのである。

やがて竹島川の堆積により船の往来が困難となり、港の役割はより浜側の水戸地区へ移っていく。河川交通そのものが衰退した現在、堆積によって浅くなった竹島川は、アオサノリの養殖場として地域経済を大きく支える生産の場となった。



下田でよく見かける、パラス(砂利)の壁。港町ならではのハイカラな壁になっている。



↑つなぎ目がはっきりわかる。



通りへ出る裏口となった石垣

太鼓台

下田の太鼓台は、藩政末期（江戸時代）には行われていた夏祭りの出し物として、泉州（大阪）堺港から購入してきたものと伝わっている。もともとは、だんじりを購入する計画だったが、町の街路に合わず、断念して太鼓台を買ったという。

太鼓台に載せるシボリやフトンの重量も合わせるとその重さは約1トン。このシボリやフトンは、毎年地域の若者たちによって、色が決められ、組み立てられるが、下田のカラーは黄色、水戸のカラーは水色と、暗黙のテーマカラー



が存在する。毎年必ず共通して言えることは、派手な色を組み合わすことだ。外の文化を積極的に取り入れようとする港町ならではの特色が垣間見える。

意外と知られてないが、下田と水戸の太鼓台がそれぞれあって、各地域のアイデンティティーを守りながら、下田全域の若者が地域の祭りで隔年で担ぐ。

港町ならではの地域の特色を表した太鼓台。今夏は、ぜひ下田に足を運んでみてはどうか。



貴船神社

ガラス張りの理由は、戦後に保育施設として利用したことがあるためらしい。下田の祭事において大切な場所となっている。



しまむらしょうわん 島村小彎

下田生まれの絵師(1829年～1881年)。代表作は貴船神社にある「鍾馗の絵馬」(左写真)や、下田湾の眺望を描いた「下田風景図」があげられる。不破八幡宮にも大きな絵馬がある。現在市立中央公民館で開催中の幕末維新博では、落款の展示もしている。



クイズ



これは、昭和29年中村市発足前の旧下田町役場です。さて、この建物は現在のどの位置に建っていたのでしょうか？

下田町役場跡



下田砲台場遺跡

1852年、水戸地区に築造された大砲を据える台座跡。鎖国状態にあった日本に迫る欧米の列強国を恐れた幕府が各地に台場を急造させて海防強化を図った際、長崎で当時最先端の砲術を学んだ中村出身の樋口真吉が指揮をとり、幡多地域に多くの台場が構築されたという記録がある。平成21年の津波避難タワーの建設により、砲台跡は津波から人々を守る役割を担うようになった。樋口真吉が書いた砲台の構造図を現在市立中央公民館で開催中の幕末維新博にて公開中。



ひろたげんちゅう 弘田玄沖

疱瘡(天然痘・伝染病)が大流行し、幡多郡下などの人々13,000人もの命を救った下田出身の名医。その功績より、幕府から18回も賞されている。

四万十市議会議員選挙の執行について

平成30年4月25日で任期満了となる四万十市議会議員選挙を次のとおり行います。

- 選挙の期日(投票日)4月15日(日)
- 選挙期日の告示日 4月8日(日)
- 選挙すべき議員数 20人
- 選挙人名簿被登録資格決定の基準日および登録日
4月7日(土)
※年齢基準については、平成12年4月16日までに生まれた人

立候補を予定される方へ

- 立候補予定者等事前説明会
立候補予定者、推薦届出者、出納責任者、選挙運動員予定者などは、ご出席ください。
・日時 2月22日(木) 13時30分～
・場所 市役所3階会議室(303～305)
※持参するもの
立候補予定者および説明会出席者の印鑑

【問い合わせ先】

(市)選挙管理委員会事務局 ☎(34)1784

四万十川の沈下橋が…！
早期復旧を目指して皆さまからのご支援・応援をお願いいたします！！

四万十市の四万十川に架かる沈下橋の中で、特に観光スポットとして人気の「岩間沈下橋」の橋脚の一部が沈下し、昨年11月11日から通行止めになっています。また、三里沈下橋と勝間沈下橋も橋脚に損傷が見つかり、通行止め(勝間沈下橋は通行重量規制)になっています。

詳しい原因調査を行い早急な復旧工事が必要ですが、億単位の多額の費用がかかります。

国県の力を借り一日も早い復旧を目指していますが、市の財政も厳し

く、ふるさと納税制度を通して、全国の皆さまからご支援・応援をお願いしています。

市民の皆さまからも、市外や県外にお住まいの知り合いやご友人にご支援を呼びかけていただきますよう、よろしく願います。

ふるさと納税のお申し込みは左記ふるさと納税サイトからお願いします。(その他、申込書にご記入のうえ、郵送・FAXでも可能です。)

- ・ふるさと納税サイト
- ・ふるさと納税サイト
- ・ふるさとチョイス
- ・ふるさと納税サイト「さとふる」

【問い合わせ先】
(市)企画広報課 広報統計係
☎(34)1810

平成29年度

住宅防火防災推進シンポジウム in 四万十

—地域ぐるみで考えよう！住宅防火と防災対策—

日時 **2月17日** 土 10:00 ~12:30

会場 **四万十市立文化センター**
高知県四万十市中村桜町2-1 TEL.0880-35-4887

入場無料

住宅防火防災対策で大切なのは、「自らの身は自ら守る」意識、そして共に助け合うことです。

この機会に街を守る方法を一緒に考えっぺ！

タレント・山形井研究家 **ダニエル・カール**



身近な
防火・防災
プロジェクト



参加自由なのね！

行ってみよう♪



駐車場
市立中村小学校

【問い合わせ先】幡多中央消防組合消防本部 予防課 ☎(34)5881

シリーズ 産業振興計画

～ 地域資源を活かした産業の力みなぎる四万十市に向けて!! ～ ②

四万十市産業振興計画(平成27年3月策定)は、3年目に入り、計画期間(5年間)の折り返しを迎えています。市民の皆さまに産業振興計画の取り組みを知っていただくため、今回は、農業分野から担い手育成にかかる新規就農研修支援事業をピックアップするほか、新たな動きをいくつかご紹介します。

農業従事者の現状と取り組み

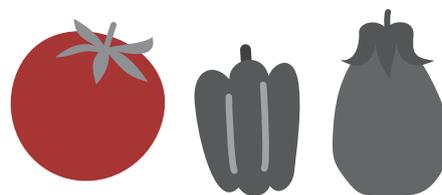
全国的に農業に従事する方は、農家人口の流出や高齢化に伴う離農等により減少傾向にあり、四万十市においても平成22年～平成27年(農林業センサス)の5年間で農家数が約20%減少しています。市では、新たな担い手育成を目的として、農業をはじめたい方への就農支援、農業をはじめられた方への経営支援等を行っており、若手の農業従事者の割合は増加する傾向がみられます。

■新規就農研修支援事業

新たに就農を希望する方を対象に研修施設もしくは市内の先進農家で最長2年間の農業研修を行うもので、研修期間中は農業研修に要する経費や生活費等への支援が受けられます。最近の3年間で13名が研修修了後、就農しており、現在も3名の方が研修を受けています。

○研修施設等

中村地域 …四万十農園あぐりっこ(施設トマト、施設ピーマン等)
先進農家(施設野菜、露地野菜)
西土佐地域…西土佐農業公社(米ナス、トマト等)



【当該事業を活用された新規就農者のご紹介】

		
<p>津野良一さん Uターンをして先進農家での研修を受け、平成26年に就農。現在は秋田地区で施設ピーマンを栽培。環境制御技術を導入し、収量の増加を目指している。</p>	<p>岡村希さん 先進農家での研修を受け、平成27年に就農。山路地区でオクラ、ブロッコリーを栽培。新たに、施設レモンの栽培に着手するよう準備をしている。</p>	<p>野浪広宙さん 西土佐農業公社での研修を経て、地元である西土佐須崎地区で平成29年に就農。簡易雨よけハウスで米ナスを栽培、安定経営に向け先輩農家の指導を仰ぎながら奮闘している。</p>

■就農後の支援

経営支援のための資金交付、ハウス整備に要する経費の補助を行うほか、低金利の貸付制度等を活用し経営の支援を行っています。また、幡多農業振興センター、高知はた農業協同組合と協力して技術指導や経営指導を行い、農業への定着の支援を行っています。

【農業分野の新たな動き】

- 本市の新たな産業となることが期待される「根わさび」の栽培実証実験を間崎地区で平成29年度から3年間かけて実施します。
- 次世代型ハウス等の整備と2次産業、3次産業との連携による、地域農業クラスター事業の検討を進めていきます。
- 栗の産地再生に向け、平地での栽培拡大、民間事業者と連携した付加価値化など包括的な取り組みを推進します。

【問い合わせ先】

- 産業振興計画について (市)企画広報課 政策推進室 ☎(34) 1145
- 事業内容について (本 庁)農林水産課 農業振興係 ☎(34) 1117
(総合支所)西土佐総合支所産業建設課 産業振興係 ☎(52) 1111



土佐の小京都中村550年祭

～一條家から始まる中村まち物語～

3月10日
開幕

前関白一條教房公が、応仁の乱を機に1468年に下向して以来550年を迎えた平成30年において、約1年間かけてさまざまなイベントを実施する『土佐の小京都中村550年祭』が、いよいよ開幕します。オープニングセレモニーおよびオープニングイベントを下記日程で行います。今後のスケジュール等については市の広報やホームページ等で順次お知らせしていきます。



オープニングセレモニー

日時 3月10日(土) 10時～12時
場所 一條神社・四万十市立郷土資料館

内容
神事、郷土資料館部分リニューアル一般公開、市内園児らによるぶしゅかんサンバの披露等
※10時30分頃、衣装をまとった公家行列の一行が、雅楽の演奏とともに一條神社から中村商工会議所までを練り歩きます。

オープニングイベント

たきぎのう
新能「関白 一條教房」

日時 4月5日(木)
場所 一條神社

写真提供：能楽普及協会
※有料となります。詳細については、後日チラシ等でお知らせいたします。新能についてのお問い合わせは、中村商工会議所(☎34-4333)までお願いします。

【問い合わせ先】土佐の小京都中村550年祭実行委員会事務局(市観光商工課)

☎(34) 1783 ☎(34) 1126 FAX(34) 2525 Eメール:kanko@city.shimanto.lg.jp



「第3回 四万十映画祭2018」開催のお知らせ

平成25年に「映画館のない街で映画祭を」の掛け声のもとにはじまった四万十映画祭も今回で3回目を迎えます。

第3回四万十映画祭2018では、「志国高知 幕末維新博」と連携し、「映画祭維新」をコンセプトに映像作品のコンペティションなど新たな企画に挑戦します。下記日程で実施しますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

■開催日 3月23日(金)、24日(土)、25日(日)

■開催場所

メイン会場 市立文化センター(四万十市)

サテライト会場 大方あかつき館 レクチャーホール(黒潮町)

(サテライト会場日程はメイン会場とは別日程になります。日程を含む詳細については決まり次第、映画祭HPで告知します。)

■開催内容(予定)

・映画上映 ・コンペティション作品の最終選考上映 ・スタンプラリー ・沈下橋レッドカーペット
・ゲストとおきゃく 等

※詳細が決まりましたら、四万十映画祭HP (<http://2018.40010ff.com>)で告知します。

■主催 四万十映画祭実行委員会

■共催 志国高知幕末維新博推進協議会



【問い合わせ先(事務局)】中村商工会議所 ☎(34)4333

みずべ がっこう
水辺の楽校 (小学生の環境学習)

本年度も5月～10月にかけて市内小学校中学年を対象とした環境学習「水辺の楽校」が全8回実施されました！参加児童の皆さんは、身近な自然とのふれあいを通しながら、全ての生き物に役割があることや自然を守る大切さについて学習しました。

本年度の活動の様子を、皆さんが描いてくれた絵とともに一部ご紹介します！

推理ゲーム 私は誰でしょう？



学遊館内の展示標本をみて答えを考えるよ！

東山小
 沖本 小紅さん



水生生物採集



地元の川には何がおるかな？

八束小
 東 歌音さん



この取り組みには“四万十川清流保全基金”が活用されています！

生き物名前おてクイズ



この生物の名前は？
 図鑑で探します。

東山小
 山本 眺己さん

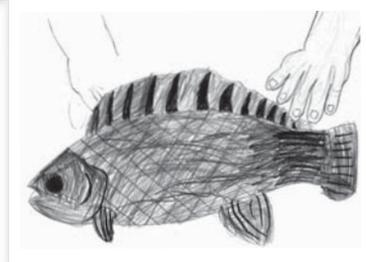


アカメの放流



力をあわせて
 アカメを運んだよ。

竹島小
 川添 晃太郎くん



感想文・絵日記展示会のお知らせ

参加児童の皆さんの感想文・絵日記を展示します。たくさんの力作をぜひご覧ください！

とき 2月1日(木)～28日(水)

ところ 市役所本庁1階ロビー

【問い合わせ先】

四万十の日実行委員会(事務局:市環境生活課) ☎(34)6126 FAX(34)7466

四万十の日
 実行委員会
 「清流くん」





平成30年度 (平成29年分) 市・県民税(国民健康保険税) 申告が始まります!

申告期間

2月16日(金)～3月15日(木)

※平成30年度は、平成29年1月1日から12月31日までの申告です。

※平成30年1月1日現在、四万十市に住所を有する方が対象です。

税の申告は、市・県民税だけでなく国民健康保険税や介護保険料等の算定基礎になります。所得がなかった人でも申告がないと、国民健康保険の加入者は、国民健康保険税の『低所得者に対する軽減措置』の適用を受けることができない場合があります。また、国民年金保険料の免除申請、公営住宅、児童扶養手当、医療費助成、金融機関などへの各種申請等に必要な所得(課税)証明の交付ができません。

市・県民税の申告が必要な方は、期限までに適正な申告をお願いします。

申告に必要なもの

■収入や経費のわかるもの

- ①給与・年金のある人:源泉徴収票
- ②営業・農業・不動産収入のある人:収支内訳書(自分で作成)、収入経費のわかるもの
- ③その他の収入のある人:収入経費のわかるもの

■印鑑

■所得税の還付を受ける人は口座番号のわかるもの

■本人確認書類

例1「マイナンバーカード」

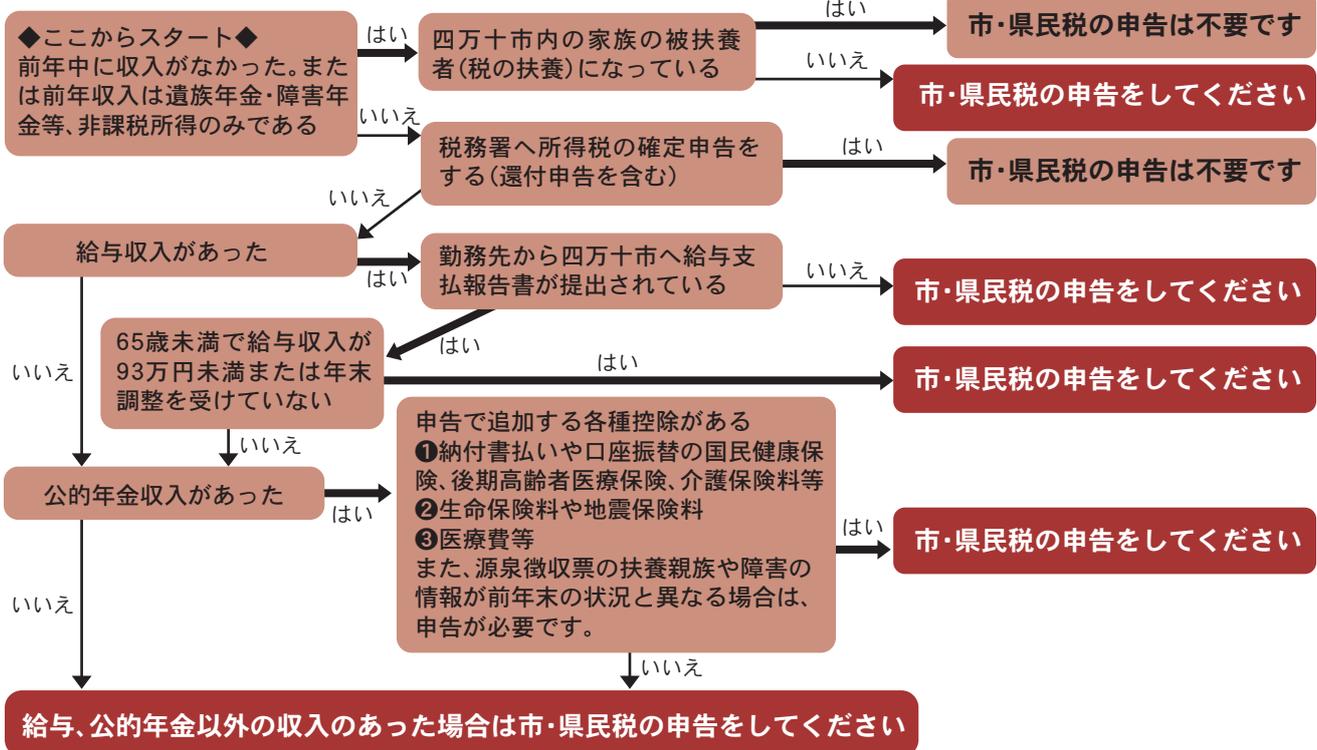
例2「マイナンバー通知カード」+「運転免許証、公的医療保険の被保険者証など」

※平成28年分の申告書からマイナンバーの記載と、市役所で確定申告する場合に本人確認書類の提示または写しの添付が必要となりました。

■控除額がわかるもの

- ①医療費の領収書(自分で合計)、保険金など補てん金額のわかるもの
- ②国民健康保険税、国民年金、介護保険料などの支払証明書
- ③生命・地震保険料の掛金の控除証明書
- ④身体障害者手帳、療育手帳など

あなたは申告必要?フローチャートで診断!



税務署で確定申告が必要な主な例

- ・公的年金等の収入金額が400万円を超える方
- ・公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超える方
- ・1か所から給与を受けていて、それ以外の所得が20万円を超える方

- ・給与所得者で年末調整を受けていない方
 - ・複数の所得があり、所得税を納税する必要がある方
- ⇒確定申告については、**中村税務署 (Tel:35-2135)** にお問い合わせください。

確定申告(国税の申告)が必要な場合は、申告期間中に限り、市職員による申告相談を受け付けていますが、申告の内容によっては、中村税務署でのご相談(申告)となります。

【問い合わせ先】(本庁)税務課 市民税係 ☎(34) 1112 (総合支所)住民分室 ☎(52) 1111

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます！

～軽自動車・原動機付自転車等の廃車や名義変更の手続きは3月末までに～

軽自動車税は月割課税がありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡しても、4月1日現在の所有者に、その年度分の税金は全額納めていただくことになります。

すでに車両を処分していても、廃車等の手続きをしないと軽自動車税は課税されたままになります。

所有状況に変更があった場合は、速やかに手続きをお願いします。

■手続きの対象となる事例

- 市外からの転入、もしくは市外への転出
- 車両を譲り渡した、もしくは譲り受けた
- 車両を解体処分した
- 故障などの理由で車両を使用しないまま放置している
- 車両の盗難被害に遭った
- 車両、もしくはナンバープレートを紛失した
- 所有者が死亡されたご家族 など



【問い合わせ先】

(本庁) 税務課 市民税係 ☎(34) 1112(直通) (総合支所) 西土佐住民分室 ☎(52) 1111(代表)

届出先(市役所関係)		届出に必要なもの	
原動機付自転車 (125cc以下、 ミニカー)	(本庁) 税務課 市民税係 ☎(34) 1112(直通)	登録	・印鑑 ・車名 ・車台番号 ・排気量
		廃車	・印鑑 ・ナンバープレート
小型特殊自動車 (農耕作業用、その他 フォークリフト等)	(総合支所) 西土佐住民分室 ☎(52) 1111(代表)	名義変更	・新旧所有者の印鑑 ・ナンバー等の登録内容が分かるもの (例: 標識交付証明書、自賠責保険証等)
		ナンバー変更	・印鑑 ・ナンバープレート
		車体変更	・印鑑 ・車名 ・車台番号 ・排気量

届出先(軽自動車検査協会・運輸局関係等)		届出に必要なもの	
軽二輪 (125cc超250cc以下)	(一社)全国軽自動車協会連合会高知事務所 高知市長浜3106番地3 ☎088(842)4311	廃車	・印鑑 ・ナンバープレート ・検査証(届出済証) ・自賠責保険証
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会高知事務所 高知市長浜3106番地3 ☎050(3816)3125	名義変更	・新旧所有者の印鑑 ・新所有者の住民票(1部3カ月以内) ・検査証(届出済証) ・自賠責保険証
二輪小型自動車 (250cc超)	高知運輸支局 高知市大津乙1879番地1 ☎050(5540)2077	住所変更	・検査証(届出済証) ・自賠責保険証

農耕作業用自動車の登録はお済みですか

トラクター、コンバイン等の農耕作業用自動車には、地方税法および市税条例の規定により軽自動車税が課税されます。まだ登録がお済みでない場合は登録手続きをお願いいたします。

対象となるのは、**トラクター、コンバイン、田植機、農業用薬剤散布車等**で、乗用装置を有する時速35km未満のものです。(歩行型田植機等の乗用装置のないものは対象外) 田畑でのみ使用し、公道を走行しない場合も、所有していること自体に課税されます。

農耕作業用自動車を所有している方で、まだ登録がお済みでない場合は登録手続きをお願いいたします。

■手続きに必要なもの

- 所有者の方の印鑑
- 車名(メーカー名)
- 型式
- 車台番号(型式や車台番号が分からなければ車名だけでもかまいません)



【問い合わせ・届出先】

(本庁) 税務課 市民税係 ☎(34) 1112(直通) (総合支所) 西土佐住民分室 ☎(52) 1111(代表)

所得税・消費税・贈与税の申告は中村税務署で

■期 間 2月16日(金)～3月15日(木)(土・日を除く)

■場 所 中村税務署(所在地 四万十市中村新町四丁目4番地)

■相談受付時間 8時30分から16時まで

※申告相談は、9時から17時まで行っていますが、申告書の作成等に時間を要しますので、申告会場には16時までにお越しください。

※税務署から送付された「**確定申告のお知らせはがき**」または「**氏名等が印字された申告書用紙**」をお持ちの方は、税務署または市町村で申告相談を受けられる際には必ずご持参ください。

※期間中確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。

◎マイナンバーの記載にご注意ください！

◆所得税および贈与税の確定申告書につきましては、平成28年分以降の申告書から、消費税の確定申告書につきましては、平成28年1月1日以降に開始する課税期間に係る申告書から、マイナンバーの記載と本人確認書類(例1:マイナンバーカード、例2:通知カードと運転免許証など)の提示または写しの添付が必要となりますのでご注意ください。

また、**郵送等による提出の際には本人確認書類の写しの添付**をお願いします。

【問い合わせ先】中村税務署 ☎(35)2135

確定申告

便利な 申告書の作成は 国税庁ホームページの www.nta.go.jp 「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成した申告書等は・・・

e-Tax データ送信 または 書面提出

詳しくは **国税庁** で **検索**

申告と納税は期限内に！

所得税及び復興特別所得税 贈与税	3月15日(木)	消費税及び地方消費税 (個人事業者)	4月2日(月)
---------------------	----------	-----------------------	---------

平成29年度 税の標語 四万十市

- 中村税務署長賞 税金は いつか未来の 君のため(幡多農業高校1年 三浦萌子さん)
- 幡多県税事務所長賞 きりひらく よりよい未来を 税金で(中村西中学校3年 清水寿恒さん)
- 納税で みんなの暮らし 支えよう(中村高校1年 國見涼花さん)
- 四万十市長賞 我々で 日本の柱 支えよう(中村中学校3年 宗崎央汰さん)
- 税金で かがやく未来を これからを(東中筋中学校3年 走川武蔵さん)
- 四万十市教育長賞 その税が 日本の未来を 変えていく(県立中村中学校2年 畠中天さん)
- 知っておこう 納める税の 役割を(西土佐中学校3年 阿部夏来さん)
- 四国税理士会中村支部長賞 税納め 正しく使って 平和な世界(中村中学校1年 佐竹千笑さん)
- 広めよう 税への理解 正しい知識(中村中学校3年 福留暖生さん)
- 税金で 誰もがのぞむ 国づくり(県立中村中学校3年 安田里緒さん)
- 国民が 税で支える 国民を(中村高校1年 岡崎琴弓さん)
- 考えよう 大事な税の 使い道(中村高校1年 和田彩佳さん)
- 幡多間税会会長賞 安心を 未来へつなぐ 消費税(中村高校1年 川田希さん)
- その税が 未来の街を 作り出す(中村高校1年 畑中優志さん)

全国の間税会(※)では、租税教育の一環として「税の標語」の募集を行っています。

幡多間税会が、平成29年度に幡多地区の中学・高等学校を対象に募集行ったところ、四万十市内では、7校から857件の応募をいただきました。作品は、「税の持つ意義」・「税の重要性」に関するものが多く、次の世代の税に関する意識の高さが表れていました。

※間税会とは…税務知識の普及や税務行政への協力等を目的に間接税(消費税・印紙税等)の納税者で組織する団体です。基本的には、税務署の管轄ごとに組織されています。

協定森林で間伐交流 協働の森事業交流間伐 を実施

四万十市では高知県と環境先進企業とで「森林の再生」、「交流の促進」を目的に協働の森協定を締結しており、本年度も企業とそれぞれ交流事業を実施しました。

参加した各企業の社員は間伐体験のベテランが多く、手慣れた様子でノコギリで切り倒していき、見る見るうちに森が明るくなりました。

参加者からは、「寒い中での間伐でしたが楽しく作業ができました」との感想が聞かれました。

■11月16日実施

板ノ川市有林『清流の森』

協賛企業 (株)清流メンテナンス

■11月18日実施

九樹市有林『地球のために未来のために 四万十市 NSEES の森』

協賛企業 日鉄住金環境プラント

ソリューションズ(株)

■12月1日実施

岩間市有林『アサノ eco 木漏れ陽の森』

協賛企業 浅野環境ソリューション(株)

◆お礼◆

平成23年9月〜平成29年9月の長期に渡り協賛いただきました、『KDDI

取扱説明書リサイクルの森の協定は本年度を持ちまして満了を迎えました。
協賛をいただいた事により、藤岡・古尾の市有林約六十五畝の間伐を実施することができました。心より御礼申し上げます。

【問い合わせ先】

(市)農林水産課 林業水産係
☎(34)1170



2月は
「北方領土返還運動
全国強調月間」です。

四万十市産材利用促進事業(平成29年度追加受付を行います)

市では、平成29年度の受付を終了しておりますが、追加受付を行います。

▼募集件数

6件程度(募集件数を越えた場合は、抽選とします。その場合、抽選日時は別途通知します。)

▼受付期間

2月5日(月)～3月15日(木)まで(土・日・祝日を除く)

8時30分から17時15分まで(昼休み時間を除く)

▼受付要件

- 補助金交付申請書への添付書類
- ①工事請負契約書の写し(市内に本拠を置く建築業を営む者との契約)
- ②市産材(材積・金額)内訳表
- ③住宅建築計画関係図面の写し(付近見取図、平面図、立面図)
- ④建築確認が必要な場合は建築基準法に基づく確認済証の写し
- ⑤建築確認が不要な場合は建築工事届済みであることの証明書の写し
- ⑥委任状(補助金交付申請に係る手続きを委任する場合)

▼補助金額

市産材使用量
1坪あたり0.4立方メートル以上の主要部材として用いられる市産材を使用すること。(注)
補助金額の上限(1戸あたり)
100万円

(注)主要部材とは、建築において重要な部分に用いられる木材のことをいい、主として土台、大引、梁、桁、火打、母屋、隅木、谷木、束、小屋束、棟木、通し柱、管柱、間柱、筋かい、垂木、差鴨居、根太のことをいう。

【補助対象要件(概要)】

1. 建築工事の着工前であること
 2. 市内に住所を有する者、又は市内に住所を有することとなる者
 3. 市税を滞納していないこと
 4. 建築延べ面積50㎡以上であること
 5. 市内に本拠を置く建築業を営む者に依頼し、建築される住宅であること
 6. 平成31年2月28日までに、建築基準法に基づく検査済証を取得できるもの
- ※補助申請前に事前説明を行いますので、左記問い合わせ先までご連絡下さい。

【問い合わせ先】

(本 庁)農林水産課 林業水産係
 ☎(34)1118
 (総合支所)西土佐事業分室
 ☎(52)1111

絵本寄贈のお礼

12月中旬、昨年度に引き続き㈱ウイルトSUTAYA四万十店様から保育所に絵本39冊を寄贈していただきました。寄贈していただいた絵本は、子どもたちが自由に見たり、職員が読み聞かせするのに使わせていただきます。子どもたちにもお礼の言葉を述べたいと思います。



積み木寄贈のお礼

12月20日、県立中村高等技術学校からヒノキの端材で作られた「積み木」と「木のパズル」を具同保育所に寄贈していただきました。サンタクロースとトナカイに扮した訓練生から少し早いクリスマスプレゼント



ントを受け取った子どもたちは、早速、夢中になって遊んでいました。手作りで作られた積み木等は温かみがあり優しい手触りを感じます。これからも大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

寄付のお礼

12月下旬に「伊達直人」さんから、図書カード1万円分が入った封書が市役所に届きました。児童養護施設に渡してほしいと添えられていましたので、下田の若草園へ届けさせていただきました。

1月17日、市内で活動している吹奏楽団「ハイクラソーナウインド アンサンブル」の方々から、児童福祉の推進に役立ててほしいと、12月に行なわれた定期演奏会の収益金の中から現金6万円をご寄付いただきました。ご意向に沿った活用をさせていただきます。ありがとうございます。



第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています

平成27年4月1日から請求受付を行っている、第10回特別弔慰金をまだ請求されていない方は、平成30年4月2日を過ぎると請求できなくなりますので、早めに手続きをしてください。

なお、前回受給者で引き続き四万十市在住の未請求者には個別にご案内しています。

■対象者

対象者となるご遺族は次の順番による先順位のご遺族お一人です。ただし、戦没者に係る公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいる場合は対象外となります。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の死亡当時の遺族(生まれていたこと)
 - ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※順番は生計関係等により入れ替わります。
- 4 上記1から3以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■請求受付期間

平成30年4月2日まで(※この日を過ぎると請求できなくなります。)

【問い合わせ・請求受付先】

(本庁)福祉事務所社会福祉係 ☎(34) 1120 (総合支所)西土佐福祉分室(保健課内) ☎(52) 1132

幡多広域消費生活センター便り

架空請求ハガキは無視してください！

「民事訴訟管理センター」や「法務省管轄支局 国民訴訟通達センター」と名乗る機関からハガキが届いたとして、全国の消費生活センター等に寄せられた相談が急増しています。

消費者に、過去に利用した業者への未払いがあると思わせ、それに関して「裁判所に訴状が提出された」「給与、動産物、不動産物の差し押え」などと脅して不安にさせたうえで、訴訟取り下げ等について相談するよう、誘導しています。

【事例】

「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」というタイトルのハガキが届いた。ハガキには、連絡なき場合は原告側の主張が全面的に受理され、裁判の処置として給与の差し押えをすると記載があった。

裁判取り下げ期日が迫っていたので電話をしたところ、「心配しないでいい、弁護士に電話しなさい」と言われ、ある電話番号を教えられた。そこにかけると弁護士を名乗る男性が出て、別の会社の電話番号を教えられた。

その会社に電話すると恐ろしい口調で、コンビニでプリペイドカードを50万円分買い、電話するように指示された。10万円分は買ったが何かおかしいと思う。どうすればよいか。(60歳代 女性)

ひとこと助言

1. 相手に連絡をしない
電話番号等の個人情報教えてしまう事になります。絶対に連絡をしてはいけません。
2. 絶対に支払わない
1回支払うと次々と新たな請求が続きます。身に覚えのない請求に応じてはいけません。
3. 裁判所と思われる郵便物(ハガキではありません)が届いた場合は相談する。
「裁判所からの支払い督促」や「少額訴訟の呼出状」と思われる場合は、書類の真偽の判断は難しいので、放置せず、すぐに消費生活センターに相談しましょう。
4. 請求された内容について不明な点があったり、不安を持ったりした場合には、相手に絶対電話せず、また料金を支払う前に、まず消費生活センターへ相談しましょう。



困ったときは、消費生活センターへ相談しましょう。

幡多広域消費生活センター

<相談受付>月曜日～金曜日(祝日および年末年始を除く) 9:00～12:00 / 13:00～17:00

☎ 0880(34)6301 FAX 0880(34)6295

〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階

ねんきんだより

口座振替による前納の申し込みは2月末日までに！

すっかり忘れて納付期限を過ぎていた、忙しくて金融機関の窓口等で支払う時間がないという方は、便利な口座振替をご利用ください。なお、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

口座振替の申し込みは…

年金手帳または納付書、預(貯)金通帳、預(貯)金通帳の届出印を持って、金融機関や郵便局または、幡多年金事務所まで申し込みください。

なお、口座振替による2年前納、1年前納および6カ月前納(4月～9月分)は、4月末日の引き落としとなります。

※すでに口座振替で前納をしている人は、あらかじめ申し込みする必要はありません。

※申し込みから口座振替が開始されるまで2カ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

国民年金前納割引制度(口座振替前納)について

■口座振替の振替方法は、

(1) 2年前納(4月～翌々年3月分)

(2) 1年前納(4月～翌年3月分)

(3) 6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)

(4) 当月末振替(早割)※本来の納付期限よりも1カ月早く口座より振替する方法です。

(5) 翌月末振替 ※保険料の割引はありません。
の5種類から自由に選んでお申し込みいただくことができます。

なお、平成29年4月より、口座振替に加えて新たに現金クレジットカード納付による2年前納が始まりました。

■まとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です。

■平成30年度の保険料額は、平成30年2月～3月に告示される予定です。

参考：平成29年度の振替方法別割引額

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分の合計割引額	振替日
2年前納	378,320円	15,640円	15,640円	5月1日
1年前納	193,730円	4,150円	8,300円	5月1日
6カ月前納	97,820円	1,120円	4,480円	5月1日 10月31日
当月末振替(早割)	16,440円	50円	1,200円	毎月月末
翌月末振替(割引はありませぬ)	16,490円	なし	なし	翌月末

※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

◎詳しくは日本年金機構ホームページをご参照ください。
<http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html>

★年金相談のお知らせ

左記の日程で日本年金機構による年金相談を行います。どうぞお気軽にご利用ください。

なお、相談時には、ご本人・代理人確認のための身分証明書(運転免許証等)や年金手帳、年金証書等をお持ちください。また、代理人の場合は委任状(基礎年金番号、相談内容、交付物の記載)が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

※当日、年金に関するデータの交付を希望する場合は、身分証明書として運転免許証、パスポートなど公的機関が発行した有効期限内の顔写真付身分証明書が必要となります。

日時 2月15日(木) 10時～12時、13時～15時
場所 西土佐総合支所

【問い合わせ先】

幡多年金事務所(中村東町2丁目4-10)

☎(34)1616

(本) 庁市民課 市民係 ☎(34)1111
(総合支所) 西土佐住民分室 ☎(52)1111

寒波による水道管の凍結・破裂にご注意を！

寒波の影響で気温が下がると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。万一に備えて、自宅等に設置してあるメータ・止水栓の位置を把握しておきましょう。

下記のような凍りやすい箇所については、早めの対策をお願いします。

■特に凍りやすい箇所

- ・屋外でむき出しになっているところ(給湯器、温水器)
- ・風当たりの強いところ
- ・北向きで日当たりの悪いところ など

■凍結を防ぐためには

- ・水道管に市販の保温チューブや布切れを巻きつける
- ・蛇口から糸状に水を出しておく

■凍結、破裂が起きた時には

- ・凍結した場合は『水道管』にタオルなどを巻き、ぬるま湯をかける(熱湯は不可)
- ・破裂した場合は『止水栓』を閉め、市指定水道業者に連絡し修理する(自宅等敷地内は自己負担です)

※道路や公園などで漏水を発見した場合は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】(本庁)上下水道課 水道係 ☎(34)1149 (総合支所)産業建設課 管理土木係 ☎(52)1111

下水道 水が自然にかえる道

公共下水道・農業集落排水へ接続のお願い

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、環境汚染防止のため、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただけるよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

また、下水処理場では小学校等からの見学を受け入れています。

詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

上下水道課 下水道係 ☎(34)6129(直通) Fax(34)0381



教育委員が決まりました

12月22日付けで、1名の教育委員が再任されました。

ほりうちなおみ
教育委員 堀内尚美(再任)

このたび教育委員に再任されました。
任期は2年です。
非力ですが、自分の立ち位置をわきまえ、持てる力を十分発揮するよう、努めて参ります。
よろしくお願ひします。



市長日誌 12月15日～1月14日

- | | |
|--------|--|
| 12月18日 | 企業版ふるさと納税訪問(20日、石川県金沢市ほか) |
| 12月22日 | 医師確保業務(徳島市) |
| 12月23日 | 読売中村ロードレース |
| 12月25日 | 四国西南地域道路整備促進協議会要望活動(中村河川国道事務所) |
| 12月26日 | 地域防災会議
幡多中央消防組合・幡多中央環境施設組合
組合議会
四万十市国民健康保険運営協議会 |
| 12月27日 | 土佐くろしお鉄道株式会社取締役会(高知市、27日) |
| 12月28日 | 高知県土地改良事業団体連合会理事会
西土佐地区区長会
土佐くろしお鉄道餅つき・振る舞い餅イベント |
| 12月30日 | 仕事納めの式(本庁、消防)
年末特別警戒巡視(津野川、川崎、江川)
年末特別警戒巡視(竹屋敷、藤岡、富山、中村1班、中村6班)
新春はしりぞめ |
| 12月31日 | 成人式(中村、西土佐) |
| 12月3日 | 仕事始めの式(本庁、支所) |
| 12月4日 | 幡多公設地方卸売市場初市式典 |
| 12月5日 | 中村商工会議所 新年互礼会 |
| 12月6日 | 四万十カップ少年サッカー大会
中村青年会議所 新年賀詞交歓会
消防出初式 |
| 12月7日 | 文化庁、農林水産省訪問(東京都、12日) |
| 12月10日 | 水辺からはじまる生態系ネットワーク全国会議・全国フォーラム |
| 12月11日 | 国土交通省訪問 |
| 12月12日 | 高知県土木部訪問
部落解放同盟高知県連合会2018 荊冠旗びらき(高知市) |



四万十市スポーツ推進委員会が
スポーツ推進委員優良団体表彰を受賞しました!

11月9日から10日にかけて茨城県つくば市で行われました。『第58回全国スポーツ推進委員研究協議会茨城大会』において、四万十市スポーツ推進委員会が、長年にわたる地域のスポーツ推進への功績が認められ、公益社団法人全国スポーツ推進委員連合会長から「スポーツ推進委員優良団体表彰」を授与されました。

この賞は、地域のスポーツ振興に顕著な業績を挙げ、地域住民の健康、体力向上・維持に貢献している団体を表彰しており、本年度は、全国で本市を含め37団体が受賞しました。



第27回 片魚ふるさとまつり

12月3日、「第27回片魚ふるさとまつり」が開催されました。

幡多ちんどんクラブの踊りと、土佐中村一條太鼓の演奏でスタートしたまつりは、「丸太切り競争」、「あいがもレース」、「ヤギとのふれあい体験」などの多彩な催しで、笑い声と歓声が里山にこだまし、会場は大いに盛り上がりました。

物産コーナーでは、地元のお米や野菜、うどんや串焼きなどが販売され、来場者は片魚の味に舌鼓を打ち、最後は恒例の「もちなげ大会」が行われ、大盛況のうちに幕を閉じました。

恒例行事となり、市内外から多くの人々が訪れ、地域間交流が続いていることは、地域を維持・発展させるための大きな活力になっています。



冬の感謝祭を開催!

12月30日に道の駅「よって西土佐」で、一年のご愛顧に感謝を込めて「冬の感謝祭」を開催しました。とても寒い日でしたが、ストローベイルSANKANYAのホット柚子や鮎市場の鮎だシソバ、西土佐食堂のワインをつかった特製ビーフシチューなどの身も心も温まる品々で、来訪者の冷えた体を温めていました。

つきたて餅の販売も大盛況で、みるみる完売。初めてみる餅つきに目をキラキラさせたり、重い杵をもって餅つき体験をする子どもたちなど、臼の回りは絶えず人だかりでいっぱいでした。



新春はしりぞめを行いました

毎年恒例のスポーツはじめ、「新春はしりぞめ」を1月2日に行いました。

このはしりぞめは、年始に心地よい汗を流してもらい、1年間スポーツを通じて元気に過ごしていただくことを目的に開催しています。

天気にも恵まれ、晴天の中442人の参加者は元気に中村小学校をスタートし、約1200mのコースを走りきりました。

走った後は、お楽しみ抽選会を行い、大盛況のうちに終了しました。

第49回読売中村ロードレース



選手宣誓
 市立中村中学校 岸本遼太郎くん

12月23日、恒例の読売中村ロードレースを開催しました。この大会は、仲間づくりと住民の体力向上および健康管理を目的に、昭和44年から行っています。

今年も、幡多郡内をはじめ、県内外から440人の申し込みがあり、369人のランナーが、3km、5km、10kmのコースで健脚を競いました。

天候に恵まれた今年のレースでは、中学男子1年生の部で24年ぶりに大会新記録が更新されるなど、好タイムが記録されました。

【入賞者(敬称略)】

種目	1位	2位	3位
小学男子の部(3km)	松田 優斗 0:10:55	酒井 章伍 0:11:00	西内 祐仁 0:11:01
小学女子の部(3km)	久保 真梨夏 0:11:45	中田 莉子 0:12:02	岡崎 有来 0:12:05
中学男子1年の部(3km)	江口 誠悟 大会新記録 0:09:27	長崎 海弥 0:09:39	安喜 大晟 0:09:52
中学女子1年の部(3km)	嵐 杏心 大会新記録 0:10:28	白木 ひなの 0:10:38	吉松 真穂 0:10:55
中学男子2・3年の部(3km)	岸本 遼太郎 0:09:29	梶原 一稔 0:09:34	池川 亜路捺 0:09:34
中学女子2・3年の部(3km)	有澤 未結 0:10:53	大久保 琳 0:11:22	岡 佳音 0:11:32
壮年の部(5km)	國本 武恆 0:17:26	松繁 淳二 0:17:32	明神 良房 0:17:42
高校女子・一般女子の部(5km)	福田 サラ 0:18:05	西 杏実 0:19:13	濱口 菜月 0:19:38
高校男子の部(10km)	岡本 拓馬 0:32:09	篠川 史隆 0:33:05	濱口 和孝 0:33:07
一般男子の部(10km)	中島 健一 0:31:33	十萬 将弥 0:31:37	東 卓弥 0:32:18

中村会場



第13回 四万十市成人式 新成人261人が決意新たに

四万十市成人式が1月3日、中村文化センターと西土佐ふれあいホールで開かれ、本年度成人を迎えた315人(男155人・女160人)のうち261人が出席し、社会の一員としての責任と希望をかみしめました。

中村会場では、当時の担任の先生からのサプライズメッセージと、中学校の頃の写真のスライドショーで幕明けとなり、会場は一気にヒートアップしました。

市長から新成人に「失敗を経験することなく、成功した人はいません。たとえ困難に直面しても、積み上げてきた経験を活かし、前を向いて進んでください。」と激励のメッセージが贈られ、新成人代表の山崎翔人さんからは、「私たちは二十歳を迎えたばかりで、社会人としては、まだ至らぬ点多々ありますが、今日からはこれまで以上に自らの行動に責任と自覚を持ち、後進のお手本になるような社会人を目指していきたい」と思いを述べ、謝辞が述べられました。

西土佐会場では、式典の中で西土佐小学校4年生(2分の1成人)からお祝いメッセージが送られました。

式典後には餅まきが行われ、福を拾う晴れ着が新春に華やかな彩りを添えてくれました。

また、「今だから言える親へのありがとごめんなさい」コーナーでは新成人と保護者との和やかな歓談の場もありました。

そして、今年も四万十市ふるさと応援団からのメッセージも贈られ、新成人の皆さんは今後の進路について考えるきっかけづくりになると感想を述べています。

今後の皆さんの活躍をお祈りします。



西土佐会場



平成30年 消防出初式

1月7日、中村丸の内、中村高校新グラウンドをメイン会場に、新春恒例の四万十市消防出初式を行いました。

消防団をはじめとし、消防署員、女性防火クラブ、下田少年消防クラブなどの関係機関から約300名が参加しました。

市長らが見守る中、一条通りでポンプ車など21台の消防車両がパレードを行った後、メイン会場に移り、式典で優良消防団員の表彰などを行いました。

安並水車の里公園では、消防車30台による一斉放水が行われ、大迫力の中、出初式を締めくくりました。

「皆さま、本年も火の用心にご協力ください！」



中村石油組合と災害時協力協定を締結

1月17日、中村石油組合と四万十市の間で、「災害時における石油類燃料の供給に関する協定」が結ばれました。くしくもこの日は、阪神淡路大震災からちょうど23年目となる日で、この日に協定が結ばれたことは大変意義深いことです。

この協定は、大規模災害等が起こった際に救急車両等への燃料の優先給油や、避難所・医療機関・社会福祉施設などへの発電機・空調機等の燃料の優先提供をお願いするものです。

また、帰宅困難者・観光客・避難途中の方などの一時避難所の役割や、災害情報・トイレの提供など、本来の業務ではないにもかかわらず、市民の皆さんのため、地元企業として協力してくださることとなりました。

今回の協定締結に、快くご協力いただきました、中村石油組合の方々へ心より感謝いたします。

今月は

国民健康保険税 8期分
下水道事業受益者負担金 4期分
の納付月です

家族の絆で詐欺を防ごう！

皆さんの大切なお金を狙って、詐欺に関する不審な電話は突然かかってきます。同居・別居にかかわらず、家族で「詐欺被害対策」について話す機会を持ち、不審な電話がかかってきた時の対応を確認しておきましょう。

- ・家族の合言葉を決めておき、本人かどうかを確かめる
- ・電話で家族を名乗る者からお金の話をされても、すぐ信用せず一度電話を切って、あらためて本人と連絡を取る

詐欺被害は「ひとごとじゃない」という気持ちを忘れないことが大切です。

【問い合わせ先】中村地区地域安全協会 中村警察署内 ☎(34)0110

防犯
メモ

しまんと
情報掲示板



募集

移住者交流会「ハンドメイド講習会」参加者募集

四万十市内のカフェでお茶を飲みながら、四万十ヒノキのかわいいグッズを使ったオーナメント作り講習会とスイーツやドリンクを楽しむ交流会を開催します。移住者の皆さまはもちろん、移住者でない市民の皆さまもご参加いただけます。「オーナメントを作ってみよう」「情報交換したい」「引っ越してきたばかりで友達を作りたい」という方のためです。参加される方は電話・Eメールでお申し込みください。



- ▼日時 3月2日(金) 14時～16時30分
- ▼場所 Hi yokokomame (四万十市中村天神橋32番地 1階)
- ▼参加料 800円(ドリンク代等含む。)
- ※手作りいただいたオーナメントはお持ち帰りいただけます。
- ▼募集人数 10名程度
- ※応募者多数の場合は抽選
- ▼申込締切 2月23日(金)

【問い合わせ・申込先】

(市)企画広報課 移住推進員

☎(34)8866

E-mail iju@city.shimanto.lg.jp

高知県移住促進・人材確保センターが始動！



高知県への年間移住者数1000組をコンスタントに達成していくことと、各産業分野の担い手を確保することを目指して、「高知県移住促進・人材確保センター」が設立しました。高知県をはじめ、県内の全34市町村、そして農業・林業・水産業・商工業・福祉など多くの団体が参画した“オール高知”の体制で取り組んでいます。

県外で暮らすご家族、親戚、SNSでつながっているお友達など高知へのUターン・ターンを検討している方がいらっしゃいましたら、ぜひ高知県移住促進・人材確保センターをご紹介します。専門スタッフがご希望に応じた働き方や移住プランを提案いたします。

また人材不足、後継者問題にお悩みの事業者の皆様も、当センターへご相談ください。会社に活力を与える人材探しのお手伝いをいたします。

【問い合わせ先】

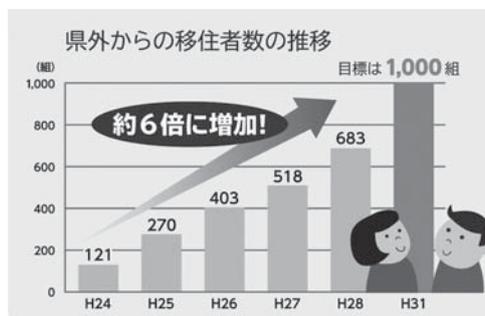
一般社団法人
高知県移住促進・人材確保センター
☎088(855)7748(代表)
メール office@iju-jinzai.kochi.jp
〒780-0870 高知県高知市本町4-1-32
こうち勤労センター5階



高知暮らしのポータルサイト
「高知家で暮らす。」WEB サイト



高知で働きたい！を応援します。
「高知求人ネット」WEB サイト



地域おこし協力隊員 募集！！

- ▶募集人員 1名(地域振興)
- ▶雇用期間
平成30年6月1日～平成31年3月31日(それ以降は、年度ごとの再任とし、最長3年)
- ▶応募資格
 - ・住民票が応募時に都市地域等(条件不利地域外の地域)にあり、任命後、本市の中山間地域に住所を移し、そこで生活できる人
 - ・地域の特性や風習を尊重し、地域住民と積極的にコミュニケーションがとれる人
 - ・平成30年4月1日現在、年齢がおおむね20歳～45歳までの人
 - ・任期終了後も本市の中山間地域に定住する意思のある人
- ▶活動内容 四万十市大川筋地域および後川地域の活性化に関する取り組みへの協力 他
- ▶応募方法
・郵送または四万十市地域おこし協力隊ホームページのメールフォームにて受け付けます。
- ▶応募締切 3月12日(月)必着

※募集要項や協力隊の活動等については、市地域おこし協力隊ホームページ(40010city.com)でご確認ください。また、紙の募集要項については四万十市本庁舎総合案内および企画広報課、西土佐総合支所地域企画課にて配布しております。

【問い合わせ先】

(市)企画広報課 企画調整係
☎0880(34)1129 / Email:mirai@city.shimanto.lg.jp



宿毛・佐伯フェリー 九州から四国へ・四国から九州へ利用促進キャンペーン

宿毛フェリーの利用促進や高知県・大分県への観光客などを通じた両県の交流促進を目的として、宿毛フェリーでは、高知県・大分県の宿泊券や豪華賞品をプレゼントする利用促進キャンペーンを実施します。



▼応募資格

2月1日(木)～3月31日(土)の間に乗用車(6m未満)で宿毛フェリーを利用された方(車両運賃をお支払いいただいたお客さま)

※往復で乗船された方は2口応募できます。

▼応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、宿毛フェリーの発券窓口や船内設置の応募箱に投函。

※宿毛フェリーの押印が無いものは無効となります。

▼賞品の内容

地域の宿泊券・お食事券ほか

※宿毛フェリーのホームページからご確認ください。

▼抽選方法

2月末と3月末に締め切り、厳正な抽選を行います。

当選の発表は賞品の発送を持って代えさせていただきます。

▼注意事項

応募時に賞品の指定はできません。

主催 (株)宿毛フェリー

▼共催・後援

高知県・幡多郡内6市町村、大分県・佐伯市 ほか

【問い合わせ先】

(株)宿毛フェリー

☎0880(62)1100

HP: <http://www.sukumoferry.com/>

四万十市障害者ゴルフ大会 ゴルフ大会 参加者募集

四万十市では、障害のある方を対象としたゴルフ大会を開催します。

健康づくりと親睦を目的とした大会です。障害の種類や程度は問いません。グループでも個人でも参加できます。

ゴルフ初心者の方も、初めての方も簡単にできるスポーツです。用具も準備しますので、お気軽にお申し込みください。

▼日時 2月20日(火) 13時30分～16時

▼場所

安並運動公園(補助グラウンド)

▼申込期限

2月15日(木)まで

※雨天の場合は、翌21日に開催

【問い合わせ・申込先】

四万十市身体障害者連盟

【事務局】四万十市社会福祉協議会

本所

☎(35)3011

FAX (35)5241

支所

☎(31)6111

FAX (31)6112

平成30年度 河川愛護モニター募集

住民の皆さんと連携しながら、河川愛護思想の普及啓発および河川の適正な維持管理に協力してもらうことを目的に、河川愛護モニターを募集します。

▶応募資格

満20歳以上で、河川愛護に関心を持ち活動範囲の近隣(約5Km以内)に居住する人

▶募集人員

活動範囲ごとに各1人(応募者多数の場合は選考)

▶任期

平成30年4月1日～平成31年3月1日まで

▶手当

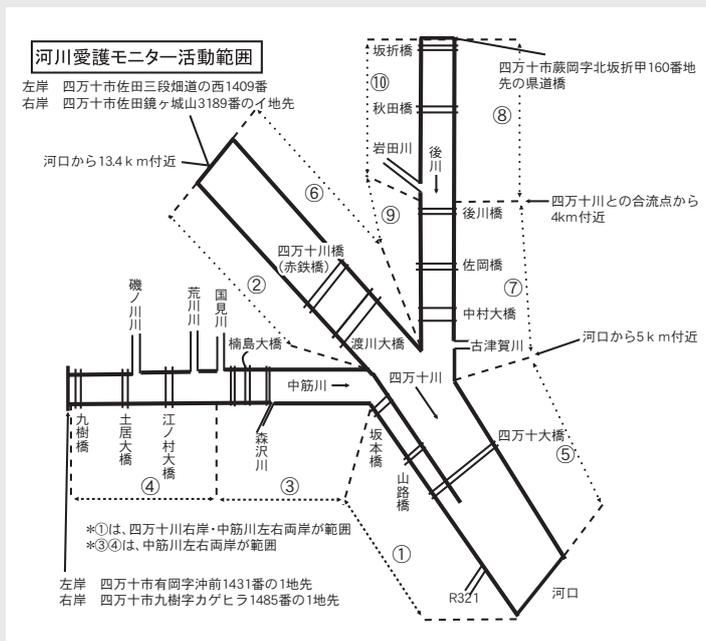
月額 2,800円(交通通信費を含む)

▶応募方法

必要事項を官製はがき・ファクスまたはEメールに記入の上、3月1日(木)までに送付してください。

▶必要事項

- ・活動範囲(①から⑩の数字で記入)
希望区間が複数ある場合には、第3希望まで記載。
- ・氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、職業、応募理由や河川に対する思いを100字程度にまとめ記述してください。



【問い合わせ・申込先】

〒787-0015 四万十市右山2033-14

国土交通省中村河川国道事務所 河川管理課 氏原

☎(34)7309 FAX(34)2674 Eメールアドレス skr-nakama52@mlit.go.jp

『平成29年度四万十市連合婦人大会』参加者募集

四万十市連合婦人会では「いのちの絆！育てよう！〜未来に羽ばたく婦人の輪〜」をテーマに平成29年度四万十市連合婦人大会を開催いたします。ご近所お誘い合わせのうえご参加ください。

▼日時 2月20日(火)10時〜15時

▼場所 市立中央公民館 2階大ホール

▼参加料 無料

(事前申し込み不要ですので、直接ご来場ください。)

▼対象者 市内在住の女性の方

▼日程

10時 受付

10時30分 開会行事、日程説明

11時 講演(体操あり)

四万十市保健介護課保健師

12時 演題「介護予防について」(仮)

12時 昼食

※昼食は各自でご用意ください。

13時 研修(実技あり)

笑いヨガリーダー 味元哉憲さん

14時 演題「笑顔は全てをよくする薬」(仮)

14時 レクリエーション

15時 閉会

▼主催 四万十市連合婦人会

▼後援 四万十市・四万十市教育委員会

【問い合わせ先】

(市)生涯学習課 社会教育振興係
☎(34)7311

教室・講座

男女共同参画推進講座(西土佐アクセサリー(ピアス・ストラップ)の作成)

初めての教室です。自分だけのオリジナルアクセサリー作りにチャレンジしてみませんか。

▼日時

2月19日〜3月19日

毎週月曜日(全5回)

19時〜20時30分

▼定員 10人

▼場所 西土佐総合支所 2階会議室

▼受講料 無料

(材料費として1個につき100円)

▼対象 市内に居住または勤務する方

▼講師 芝藤 由佳理

▼申込方法

2月5日(月)〜定員になり次第締め切り

本人に限り窓口・電話で受付

9時〜17時15分(土・日・祝日を除く)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

(市)人権啓発課 人権・男女共同参画係
☎(35)1035

働く婦人の家講座(西土佐)(3B体操)

美しくはつらつとした生活を送りたい方に、体に無理なくできる健康体操です。ポール・ベル・ベルター三つの補助用具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか♪

▼日時

2月22日〜3月15日

毎週木曜日(全4回)

19時〜20時30分

▼定員 10人

▼場所 西土佐ふれあいホール 大ホール

▼受講料 無料

▼用意するもの

運動のできる服装、タオル、運動靴(上履き)、水筒等

▼対象

市内に居住または勤務する女性

▼講師 今城 久枝

▼申込方法

2月5日(月)〜定員になり次第締め切り

本人に限り窓口・電話で受付

9時〜17時15分(土・日・祝日を除く)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

(市)人権啓発課 人権・男女共同参画係
☎(35)1035

働く婦人の家講座(骨盤体操)

ダイエットに、健康づくりに、楽しく骨盤体操をしてみませんか♪

▼日時

2月20日〜3月27日

毎週火曜日(全6回)

19時〜20時

▼定員 18人

▼場所 働く婦人の家 1階軽運動室

▼受講料 無料

▼用意するもの

運動のできる服装、タオル、運動靴(上履き)、水筒等

▼対象

市内に居住または勤務する女性

▼講師 シミズダンススタジオ

▼申込方法

2月5日(月)〜定員になり次第締め切り

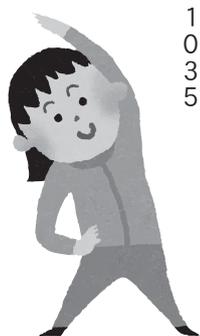
本人に限り窓口・電話で受付

9時〜17時15分(12時〜13時、土・日・祝日を除く)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

働く婦人の家 ☎(34)6299



シニアのためのパソコン教室

私たちは、高齢者が集い、パソコンを楽しむながら学習して脳を活性化し、友を作り、生きがいを見つけて健康で明るい毎日を過ごす仲間を募集しています！

初心者の方以外で時間にゆとりがある人は所属以外の教室への参加も自由です。(週4回まで)

▼期間

4月から(受講者のご希望で期限は自由です)

▼日時

毎週火曜日 10時～12時30分

定員20名

毎週火曜日 13時30分～16時

定員20名

毎週水曜日 10時～12時30分

定員20名

毎週土曜日 10時～12時30分

定員20名

毎週土曜日(初心者教室)：パソコンの基礎から学習します

13時30分～16時 定員20名

▼場所

市立中央公民館1階 情報学習室

▼対象者

パソコン初心者大歓迎

新しい楽しみやお友達を作って明るく健康に過ごしたい方

募集期間 3月25日(日)まで

受講料 月額3000円(教材・運営費等)

月額3000円(教材・運営費等)

【問い合わせ先】

NPO法人・四万十市シニアネットワーク

ワーク

シニアの為のパソコン教室

【問い合わせ先】

NPO法人・四万十市シニアネットワーク

ワーク

シニアの為のパソコン教室

☎(37)2301
携帯 090-4978-2452(川山)

シルバー人材センター パソコン愛好会パソコン教室 受講生募集

▼基礎講習

毎週木曜日 定員7名程度

超初心者対象

▼ワード・エクセル中級講座

第1・3木曜日 定員7名程度

ワード・エクセルが少しできる方が対象

▼パソコン活用講座

第2・4木曜日 定員7名程度

CD・DVD作成 デジカメ写真の加工

スライド写真の作成等の遊びを目的とした教室

個人授業

毎週木曜日 定員2名 予約制

▼期間

4月～9月(前期)

▼時間

各講座共通

①10時～12時

②13時30分～15時30分

③18時30分～20時30分

申込期間 各講座先着順

条件 市内在住または勤務する人(年齢不問)

場所 市立中央公民館 1階情報学習室

受講料 無料(ただし教室使用料・教材費等の負担金月750円～3000円が必要)

【問い合わせ・申込先】
四万十市シルバー人材センター内
パソコン愛好会事務局 担当 三井
☎090-1320-5215

四万十市シルバー教室閉級式 作品展・舞台発表会

四万十市シルバー教室は、50歳以上の方の生きがいづくりと社会参加・ボランティア活動の技術習得を目指し、延べ279人の受講生が9講座に在籍して学習に励んできました。

閉級式と併せてこの1年間の学習成果を、舞台発表と作品展示により行います。皆さんお誘い合わせのうえお気軽にお越しください。

閉級式と舞台発表会

▼日時

3月16日(金)

12時30分～閉級式行事

13時(予定)～ステージ発表

15時 終了予定
(各講座20分間)

●ダンス ●謡曲 ●詩吟 ●楽しい踊り

●民謡

●場所

市立中央公民館 2階大ホール

▼作品展

▼期間

3月14日(水)～16日(金)

9時～17時

(最終日は15時30分まで)

▼場所

市立中央公民館

*生け花(2階研修室I)

*書道(1階展示ホール通路側)

*家庭園芸(1階大会議室)

*水彩画(1階大会議室)

*駐車場が狭いため、お車でのご来場は乗り合わせでお願いします。

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課 公民館運営係

☎(34)7311

第39回 春の合同展のご案内

四万十市の春を飾る文化協会主催の「春の合同展」を下記のとおり開催いたします。四万十市在住・在勤・文化団体等に加入している方ならどなたでも参加(出品)できる展示会です。お気軽にご観覧ください。

▶搬入

2月25日(日)10時～16時

▶会期

3月2日(金)～4日(日)

9時～17時

(ただし最終日は16時まで)

▶会場

市立中央公民館

▶部門

華道、洋画、日本画、写真、短歌、川柳、工芸、手工芸、グラフィックデザイン

※最終日には茶席も用意します。

▶整理費

100円(高校生以下は無料)

▶主催

四万十市文化協会中村支部

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課
社会教育振興係 ☎(34)7311

四万十川リバーサイドフルウォーク2018

ボランティアスタッフ募集

全国からおいでいただく参加者とふれあい、大会を支えていただくスタッフを募集します。
ご応募お待ちしております。

- ▶日 程 4月7日(土)・8日(日) ※どちらか1日だけの参加も可能です。
- ▶対象者 高校生以上の方 但し、18歳未満の方は保護者の承諾書が必要です。
- ▶募集人数 先着40人
- ▶集合場所 市民スポーツセンター
- ▶募集締切 2月28日(水)17時15分まで
- ▶業務内容 参加者の受付等運営補助
- ▶説明会 平成30年3月下旬に開催予定
- ▶支給物品
 - ・スタッフジャンパー(昨年までと同様のため、お持ちの方はご遠慮ください。)
 - ・弁当(業務時間等により支給されない場合があります。)
- ▶申込方法 電話で下記までお申し込みください。



参加者募集

ぜひ、全国からの参加者と一緒に、春の四万十川を楽しんでください。

日時	コース名	距離
4月7日(土) 9時出発	ごり※	10km
	あかめ※	16km
	くじら	29km
4月8日(日) 8時出発	あゆ※	17km
	新てながえび	23km
	かわせみ	30km

- ▶日 程 4月7日(土)・8日(日)雨天決行
- ▶集合場所 市民スポーツセンター
- ▶参加料 一般:2,000円 高校生以下1,000円
1日参加でも2日参加でも同額です。
※印のコースは、市内在住の人のみ無料で参加できます。
ただし、参加賞はありません。
- ▶昼 食 1食600円 ※事前申し込みが必要です。
- ▶申込期限 2月28日(水)

【問い合わせ・申込先】四万十川リバーサイドフルウォーク実行委員会(市立中央公民館内) ☎(34)2062
・パンフレットは市役所1階ロビーにもあります。ご遠方の方は郵送いたしますのでご請求ください。

第3回市民ハイキング 「黒潮の流れと唐人駄馬」

- ▼日時 2月24日(土) ※雨天中止
- ▼行程 9時 集合・出発(西土佐地域)
西土佐ふれあいホール
集合・出発(中村地域)
10時 市民スポーツセンター
11時 唐人駄馬遺跡ウォーキング
12時 昼休憩 うすばえ桜公園
13時 松尾・白濱ウォーキング
15時 臼濱出発(バス移動)
16時 解散(中村地域)
市民スポーツセンター
17時 解散(西土佐地域)
西土佐ふれあいホール
- ▼参加料 500円(保険料他)
※昼食(弁当)の注文を希望される方は別途500円必要です。
※当日集金します。
- ▼定員 40人(先着順)
※6km以上歩ける方を対象とします。
- ▼募集期間 2月5日(月)～16日(金)
8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)
- ▼申込方法 電話にて申し込みください。
※弁当の注文を希望される方はあわせて申し込みください。
- ▼その他 小学生以下は保護者同伴でご参加ください。
ケガ、事故については、主催者側で加入する傷害保険の範囲内で対応します。

【問い合わせ・申込先】
(市)生涯学習課 社会体育振興係
☎(34)2062

平成30年度 市立学校体育 施設上半期 利用申込受付

(市)教育委員会では、地域におけるスポーツ活動の普及を目的とした、市内小中学校体育施設(中村地域)の夜間開放を行っています。平成30年度上半期の利用申込を受け付けますので、希望される団体は、左記により申込をお願いいたします。

▼開放施設

体育館・武道場・運動場

※開放できる学校、曜日、時間帯などについては、お問い合わせください。

▼利用期間

平成30年4月1日～9月30日

▼募集期間

2月5日(月)～16日(金)

8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

※申請書は市立中央公民館での配布のほか、市HPからもダウンロードできます。

HP

<http://city.shimanto.lg.jp/kyouiku/sport/sisetu.html>

【問い合わせ・申込先】

(市)生涯学習課 社会体育振興係
☎(34)2062

安並運動公園内体育施設・ 具同体育センター体育施設 の年間使用予約受付

平成30年度大会等で使用を希望する団体の使用予約を受け付けています。希望調書は市民スポーツセンター、具同体育センターでの配布のほか、市HPからもダウンロードできます。

▼施設名

安並運動公園内体育施設・具同体育センター

▼予約期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日

▼受付期限

2月15日(木)17時必着

▼調整会議

2月19日(月)19時から市立武道館会議室にて

*各団体から必ず1人は出席してください。

【問い合わせ・提出先】

指定管理者(公財)四万十市体育協会
市民スポーツセンター内
☎(34)2071



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



月日	時間	事業名	場所	
2月	14日(水)	9:00～11:00	出張健康相談	JA高知はた西土佐支所
		10:00～11:30	ママ&チルドレン	具同体育センター
		12:50～13:30	3歳児健診	健康管理センター
	16日(金)	9:30～11:00	乳幼児相談・ママタッチ教室	健康管理センター
	18日(日)	9:50～12:00	妊婦教室	子育て支援センター“ぼっぼ”
	19日(月)	9:00～11:00	定例健康相談	西土佐総合支所
	20日(火)	9:50～11:30	妊婦教室	子育て支援センター“ぼっぼ”
	21日(水)	12:50～13:30	7か月児・10か月児健診	健康管理センター
	22日(木)	9:30～11:30	ぴよっこクラブ(親子の集い)	西土佐保健センター
	23日(金)	12:50～13:30	1歳9か月児健診	健康管理センター
	26日(月)	13:15～14:30	育児相談(母乳について)・離乳食相談・歯科相談	子育て支援センター“ぼっぼ”
	3月	28日(水)	10:00～11:30	ママ&チルドレン
12:50～13:30			3か月児・7か月児健診	健康管理センター
5日(月)		9:00～11:00	定例健康相談	西土佐総合支所
6日(火)		9:30～11:00	乳幼児相談・ママタッチ教室	健康管理センター
7日(水)		12:50～13:30	7か月児・10か月児健診	健康管理センター

※2月10日までの計画については、広報しまんと1月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1823 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

身体障害者(車いす使用者) 健康診査

市では、日常生活において常時車いすを使用している在宅の身体障害者を対象に、健康診査を実施しています。

これは、長時間の車いすの使用により発生しやすい褥瘡、骨の変形、膀胱機能障害等の二次障害を予防することを目的とするもので、実施医療機関は市民病院です。

健診費用は無料ですので、希望される方は期日までにお申し込みください。

▼健診内容

問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、血液化学検査、肝機能検査、腎機能検査

(心電図・貧血の検査等は必要に応じて実施)

▼実施日

2月下旬以降(予定)

▼申込期間

2月13日(火)～23日(金)

【問い合わせ・申込先】

(本庁)福祉事務所 社会福祉係

☎(34)1120

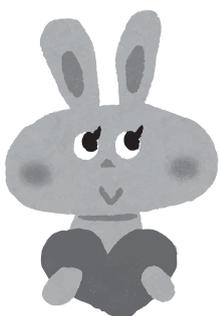
Fax(34)1880

mail:fukusi@city.shimanto.lg.jp

(総合支所)西土佐福祉分室(保健課内)

☎(52)1132

Fax(52)1024





高齢者肺炎球菌感染症の 予防接種はお済みですか？

今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがない方を対象に、定期予防接種を実施しています。

本年度の対象の人が助成を受けられるのは平成30年3月31日までです。

対象となる年度内においてのみ、定期接種として公費助成が受けられますので、接種がまだの方はお忘れのないようご注意ください。

▼平成29年度対象者(個別通知しています。)

過去に高齢者肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことがない、次の生年月日の方です。

- 65歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生)
- 70歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生)
- 75歳(昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生)
- 80歳(昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生)
- 85歳(昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生)
- 90歳(昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生)
- 95歳(大正11年4月2日～大正12年4月1日生)
- 100歳(大正6年4月2日～大正7年4月1日生)

※接種時点で60歳から65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能で身障1級程度の障害をお持ちの人も対象となります。

▼接種期間 3月31日まで

▼自己負担額

2000円(生活保護受給者は、市が発行する自己負担金免除証明書を医療機関に提出することで無料となります。)

▼接種方法

県内の委託医療機関での個別接種(市から送付した予診票を持参ください。)
予診票を紛失された場合は、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 地域保健係 ☎(34)1823
(総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132



麻しん風しん 混合ワクチン (MRワクチン)の 予防接種は お済みですか？

麻しんや風しんを予防する唯一の手段は、ワクチンです。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。予防接種をまだ済ませていない人は、できるだけ早く、受託医療機関で受けるようにしましょう。

対象者	接種期間
1期 生後12月～24月 未滿(1歳になつたらできるだけ早く)	2歳の誕生日の前日まで
2期 小学校就学前の1年間の幼児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)	平成30年3月31日まで

※接種料金は無料です。(接種期間を過ぎると任意接種となり、有料になります。)
※対象者には個人通知をしています。予診票などを紛失された場合は左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 地域保健係 ☎(34)1823
(総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132

おめでとうございます



高知県いい歯の表彰受賞

高知県では歯科医師会の協力のもと「8020運動(80歳で20以上の歯を保つ)」事業の一環として、80歳以上で自分の歯でしっかり噛むことができ、健康な歯が20本以上残っている方を表彰しています。本年度、四万十市から推薦された 鎌田里恵さんが「優良賞」を受賞しました。おめでとうございます。



かまだ さとえ
鎌田 里恵さん

「食が細くなって動けなくなるのが一番いけない」と話してくれた鎌田さん。90歳を超えた今でも毎日自転車で行き、作った野菜をご家族におすそ分けすることを楽しみにされています。口の健康を保つために、気をつけていることは毎食後の歯磨きと、好き嫌いをよく噛んで食べる。また、小さい頃からさびなごやおじゃこをよく食べていたそうです。

鎌田さんの言葉通り、歯と口の健康と全身の健康は切り離すことはできません。皆さんも一生自分の歯でおいしく食べ、明るく話し笑えるように健康な歯を維持しましょう。

【問い合わせ先】(市)保健介護課 地域保健係 ☎(34)1823

四万十市介護保険情報 VOL.8 市内の介護サービス事業所をご紹介します



●地域密着型介護老人福祉施設●

定員が29人以下の小規模な特別養護老人ホームで、介護や日常生活上の世話、機能訓練などを提供します。
※原則、四万十市内に在住の要介護3以上の方のみ入所することができます。

《特別養護老人ホーム 光優》



住 所	四万十市古津賀3742-17
管 理 者	田辺 一夫
電 話	☎(35)8883 8時30分～17時30分(土・日・祝日を除く)
理 念	一人ひとりに与えられたかけがえのない命を尊び、深い敬意とゆるぎない信頼の上に立った利用者本位の介護サービスの提供と、社会福祉の向上と発展に貢献できるよう努めるものである。
特色・PR	利用者様の個々の特性を理解し、人権を尊重したケアを提供すべく、施設内外の研修等に積極的に参加し、技術・知識の習得向上に努めています。

●地域密着型通所介護・通所型サービス(デイサービス)●

利用定員18人以下の小規模なデイサービスセンターに通い、入浴、排せつ、食事などの介護や機能訓練などが受けられます。原則、四万十市内に在住の方のみ利用することができます。

《デイサービスセンター 国見》



住 所	四万十市国見802-2
管 理 者	辻 哲哉
電 話	☎(37)6880 8時30分～17時30分
営業日(時間)	月曜日～土曜日(12月29日～1月3日休業) 10時～16時
理 念	お客様と地域に愛され、法人と職員他関係者の幸せを実現します。
特色・PR	少人数の特性を活かし、きめ細やかなサービスを心掛けております。 機能訓練や様々なレクリエーションにも力を入れています。

健康福祉委員会だより

間崎地区健康福祉委員会

vol.30

【間崎地区健康福祉委員会】

人口カールテ：125世帯228人(男性103人・女性125人)

65歳以上109人・高齢化率48%

(平成29年12月1日現在 市人口統計月報)

今回は、間崎地区健康福祉委員会の活動をご紹介します。

取材した12月7日の活動には、女性14人が集まり、タオル体操等に取り組まれていました。

体操をはじめ事前に、地区におられる看護師が、参加者一人ひとりの血圧測定と健康相談を行い、健康状態のチェックをされていました。その後、あったかふれあいセンター「愛・ハピネス」のコーデイネーターによる準備体操、脳トレ体操、タオル体操、足の体操とさまざまにメニューに取り組みれました。脳トレ体操では、椅子に座って足踏みをしなが、しりとりをしたり順番に都道府県名を言うなど、頭と身体を同時に働かせる必要があり、苦戦する方もいましたが盛り上がっていました。

間崎地区では、定期的に講師を招いたり、地区におられる看護師等専門職と協力したりと人材を上手く活用されており、今後も充実した活動をされることと思います。



【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 高齢者福祉係

☎(34)8066

(総合支所)保健課 保健係

☎(52)1132

こんにちは!四万十市食生活改善推進員(ヘルスマイト)です

わたしたちは、食を通じた健康づくりをすすめるボランティアです。四万十市民を対象に、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに活動をしています。地区あるいはグループでの講習(ミニ講話+調理実習)のご希望がありましたら、お気軽に声をおかけください。

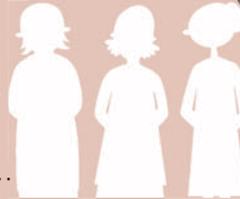
◆このような活動を実施しています◆

- ・地区集会所での伝達講習
- ・グループにむけての講習
- ・小中学校における食育講座
- ・高校生にむけての食活講座
- ・量販店における食育イベントの開催
- ・諸団体と合同の食育イベントへの参加

その他調理補助ボランティアなど…

【問い合わせ先】(市)保健介護課 健康増進係内 四万十市食生活改善推進協議会事務局
 ☎(34)1115 fax(34)0567

ピンクのエプロンが目印
 “食改さん(しょっかいさん)”
 とよんでください



募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

その他・相談

ジョブカフェこうち幡多サテライト テラライト 出張就職相談

ジョブカフェこうち幡多サテライトでは若年者(おおむね40歳まで)の就職活動を支援しています。今回、フジグラン四万十で就職相談会を開催します。就職に関して悩みをお持ちの方ならどなたでも相談できます。事前予約も承っておりますのでジョブカフェこうち幡多サテライトまでご連絡ください。

▼日時 2月15・16・17日(木・金・土)の3日間
10時~17時

▼場所 フジグラン四万十
(四万十市具同222番地)

▼対象 おおむね40歳までの方(高校生以上)
※その他ご希望の方はご相談ください。(ただし右記の方が優先となります。)

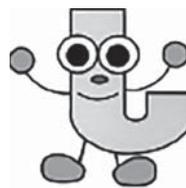
▼主な支援メニュー

- 就職相談
- 履歴書・職務経歴書の書き方指導
- 面接指導
- 職業適性診断
- 求人情報の提供
- しごと体験講習
- ※支援メニューはすべて無料で利用できます。国家資格キャリアコンサルタント取得者が対応します。どうぞ、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

ジョブカフェこうち・幡多サテライト
 住所：高知県四万十市右山五月町8-13
 アピアさつき1階
 運営日：月・水・金・土
 11時~19時
 ☎(34)68660
 FAX:(34)68666
 E-mail:jcc-hata@opal.ocn.ne.jp

ジョブカフェこうち 検索



交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA)では、育成資金の貸付や介護料の支給を行っています。

▼育成資金の貸付

自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重度の後遺障害を残すことになった家庭(生活貧困家庭)の児童を対象に、中学校卒業までの間、無利子で育成資金をお貸しします。

・金額

一時金 15万5千円
 入学支度金 4万4千円
 月額 1万円または2万円

▼介護料の支給

自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要となった方に傷

害の程度にあわせて介護料を支給します。

・金額

月額3万円~13万円

▼友の会への入会

育成資金の貸付、介護料の支給世帯を友の会の活動や交流会に招待します。

【問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策機構
 高知支所
 ☎088(831)1817

高知県内のすべてがそろう
 “電子書籍”ポータルサイト「コウチイーブックス」

四万十市の
 広報も
 掲載中!

高知イーブックス 検索

マチイロ

「広報しまんと」
 スマートフォンで
 配信中!



トンボ自然公園からお届けします！

トンボ王国 ニュース

[vol.25]

問 観光商工課 観光係
TEL (34) 1783

トンボ自然公園からの 情報とお知らせ

激減するトンボたち

「トンボはいれば役立つ、いないと困る」。トンボ王国が今一番に伝えていきたいことです。例えば、恐竜時代の姿を留める「生きた化石」ムカシトンボは飲み水のありかを教えてくれ、ミヤマアカネが暮らせる水田ではおいしいコメが育ち、オオイトトンボは安全なかんがい用水のシンボルになります。

トンボ王国は、そんなトンボを守り続けてはや30余年。当初60種だった保護区内のトンボ記録種は77種に増加、年間確認60種以上は昨年で13年連続となり、今や国内外の専門機関から日本一のトンボ保護区と称されるまでになりました。

その一方で、全国各地からトンボ類の減少を嘆く声が次々と届いていま

す。最も深刻な例は、20年ほど前に72種のトンボが確認され、渡り鳥にとっても重要な湿地でもあったことからラムサール条約批准地とされながらも、数年前の調査でトンボ類が10数種しか確認できなかつた福井県の中池見湿地。

また、当トンボ王国の草創期、現在在国による「種の保存法」指定種ベッコウトンボを中心とするトンボ類の保護を

目的として、20億円の県費を投じて購入された静岡県磐田市桶ヶ谷沼では現在年間に確認できる種類は総記録種70種の内40種ほど、しかも、オオイトトンボやキトンボなど数種のトンボは桶ヶ谷沼どころか、県レベルでも絶滅したと考えられているそうです。幸い、ベッコウトンボだけは今も健在ですが、多くが生息しているのは沼自体ではなく、沼近くに設置された「人工いけす」です。

福岡県では昨年、そのベッコウトンボが保護池でいきなり激減、佐賀県の大学では近年のトンボ類減少の原因究明に乗り出しているそうです。もちろん、当トンボ王国でもトンボ類の減少につながるさまざまな事象が起きていますが、最悪の事態にならないのはスタッフによる適切な管理作業が行われているからです。

そこで次回、トンボ王国や周辺地域で生じているトンボ類の減少原因について考えてみたいと思います。このことは、



今、アユやウナギ、テナガエビなど四万十川のみならず県内中の河川から多くの生物が急速に姿を消していることと全く無関係ではないはず。

ピラルク・ジュニア登場

学遊館さかな館では、比較のためアマゾン川に生息するピラルクも飼育展示しています。毎日16時に行っている全長2m程の巨大魚へのエサやり体験は、幅広い年齢層を興奮のるつぽに誘っています。ところが昨年6月、2尾飼育している内の1尾が昇天しました(17年飼育・多分、寿命)。

そこで急ぎよ、7月に全長20cm程の幼魚一尾を購入、現在早くも70cm近くにまで成長しています。ただ、さすがに大水槽で2mの巨大成魚と一緒に泳がせることはまだできないので、近くのアマゾン川産大形魚水槽に仮住まいさせています。エサ喰い良好で、日に日に成長しているピラルク・ジュニア。ここまで1日平均2mm余りずつ成長した計算になり、このままいけば、夏休みぐらいに先輩ピラルクと一緒に泳げるようになるかもしれない。成長を暖かく見守ってください。



第4回学遊館クラブ「おやつ広場作り」 ▼内容

園内にある「ライオンズの森」で雑木を切り、落ち葉掃除をします。春のフジツツジ鑑賞や、秋に子供たちが安全に栗の実拾い体験が行えるよう、ハチや蛇などが動かない冬場に行う活動です。がんばって作業をしたあとは、みんなでおやつを食べましょう。

▼日時

3月4日(日)10時〜12時

(準備と傷害保険の都合がありますので、3月1日までに左記まで予約をしてください。)

▼場所 トンボ自然公園

▼服装

セーターなどは、服に植物の種がつくのでお勧めできません。軍手を持っている方はご持参ください。

▼対象

四万十川学遊館年間パスポート所有者および、トンボと自然を考える会会員。特に小学生と、その保護者の皆さんの参加を歓迎します。

▼予約先

公益社団法人

トンボと自然を考える会

☎(37)4110





こんにちは

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

もみじで遊ぼう

もみじ保育所に遊びに行くよ。保育所の様子も見せてもらいましょう。生活の流れや持ち物など参考になるといいですね。
※感染症がまん延している場合は中止になることもあります。

時 2月27日(火) 9:30~11:00

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)



その他の活動

◆ぽっぽの広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

発達相談員の橋村さんのお話と、絵本ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。誘い合って来てね!

時 2月15日(木) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

◆親子ヨガ(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

子どもと一緒にヨガを楽しみませんか?子育てに疲れた身体をヨガでほぐしてリフレッシュしましょう!

時 2月20日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆おしゃべり喫茶(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

お母さんたちのちょっと一息、ブレイクタイム!みんなでお茶を飲みながらおしゃべりを楽しみませんか?おやつは持って来てね!おかあさんの飲み物は用意します。今回はびよちゃん・ぽっぽさん一緒です。参加される方は飲み物代100円持参してください。

時 2月22日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆ひなまつり

桃の節句をみんなで祝いましょう♪どんなお楽しみがあるかな…?

時 [びよちゃんクラブ] 3月1日(木) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 3月2日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆誕生会

2月・3月生まれのお誕生日をみんなで祝いましょうね。本年度最後の誕生会です。

時 [びよちゃんクラブ] 3月7日(水) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 3月8日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
あおぎ保育所	2月20日 火	10:00~11:00	数台分有
具同保育所	3月 1日 木	9:30~10:30	〃
古津賀保育所	3月 7日 水	9:30~11:00	〃
川崎保育所	2月14日 水	9:30~11:00	〃
	3月 6日 火		

育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



図書館だより

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

平成30年

2 February

★休館日の案内★

2月3日(土)

メンテナンスのため臨時休館 (HPへの接続・Web予約等もできません)

2月22日(木)~23日(金)

分館蔵書点検期間

2月23日(金)

館内整理日

3月5日(月)~9日(金) 本館蔵書点検期間

★大人ののための名作洋画上映会★

○上映作品「スタンド・バイ・ミー」

日時 2月10日(土)13時30分(開場13時)

場所 市役所3階会議室

参加料 無料

申込 不要

対象 高校生以上

定員 40席程度

主催 四万十市立図書館

※詳しくは図書館カウンター、電話でお問い合わせ下さい

★雑誌配布時期変更のお知らせ★(本館・西土佐分館)

2018年2月より、雑誌のリサイクル配布は月1回になりました。配布日は毎月10日です。

※雑誌付録と英字新聞の配布は、年1回(1月館内整理日)に行います。

(問) 市立図書館 ☎(35)2923

新着おすすめ8+8

牛天神
がんばりすぎずにしれっと認知症介護
キネマの天使
小屋大全
図説百人一首
絶望の歌を唄え
バースデー・ガール
もう一杯だけ飲んで帰ろう。

山本 一力
工藤 広伸
赤川 次郎
西野 弘章
石井 正己
堂場 瞬一
村上 春樹
角田 光代

一般書

新着図書(317冊)

iPS細胞と人体のふしぎ33
おとのさま、小学校にいく
かくれんぼ
しっぺいたろう
小さいママと無人島
日本の戦争と動物たち 1
マララのまほうのえんぴつ
義経千本桜

小野寺 佑紀
中川 ひろたか
種村 有希子
田島 征三
キャロル・ライリー・プリンク
東海林 次男
マララ・ユスフザイ
吉田 愛

児童書／えほん

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	2月20日(火) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日 開催)	2月22日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関 するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎ 088(825)1091



四万十川と土佐一條家からはじまる小京都物語⑪

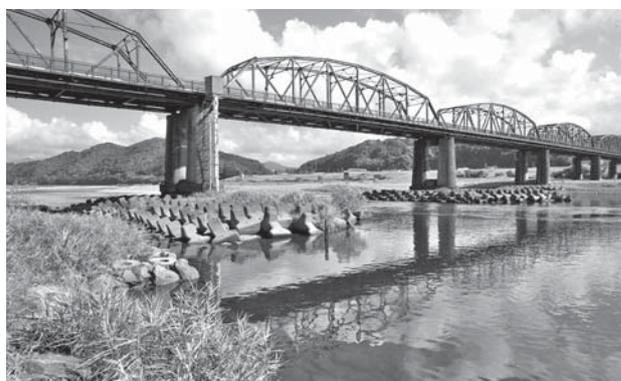
一條時代の終焉について

土佐一條氏第四代当主である一條兼定は、父房基が若くしてこの世を去ったため、七歳で家督を継ぎます。兼定の活躍した戦国時代後半は、甲斐では武田信玄、尾張では織田信長など、有力な戦国大名が武力によって領国を治める時代でした。兼定も父房基と同じく伊予の宇都宮氏や豊後の大友氏など周辺諸国の有力大名と婚姻関係を結び、戦を行って勢力の拡大を行いました。

しかし同じ頃、土佐中央では長宗我部元親が台頭しており、兼定は徐々に領土を侵食され、家督を息子の内政に譲らされた後、豊後に追放されてしまいます。再興を図り、大友氏の助けを借りて幡多へ戻りますが、渡川の合戦で長宗我部氏に敗れ、その結果、一條氏は幡多から去ることになりました。

兼定は一代で約100年間続いた土佐一條氏の統治を終わらせたため、暗愚な人物として描かれることもあります。しかし渡川合戦に臨んだ姿は、兼

定が最後まで旧領回復の強い意志を持っていたことを示しています。それは、古くから一條家の荘園であった幡多を、長宗我部氏のもとではなく一條家の手で統治するために、時代に立ち向かい生き抜こうとした姿を現しているのではないのでしょうか。



渡川古戦場跡

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

◎今月より平成29年度に開催した「人権絵画標語展」の入賞作品を毎月紹介します。

【絵画の部】

- ・市長賞
みやがわ あかね
宮川 亜果寧 さん
(東山小学校2年)
「なかよし おにごっこ」



【標語の部】

- ・市長賞
きた こうた
喜多 孝太 くん
(中村南小学校6年)

差別なく
人を大切に
思いやる

お誕生
おめでとう



(平成30・1・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通	西岡	更義和
中村四万十町	今西	香野子 伴仁
中村東町	長岡	柘弥 有徳
不破	佐竹	めい 良太
不破	西久保	紬 竜人
安並	前田	桜来 和久
古津賀	松田	唯冬 尚大
古津賀	大塚	結心 咲希
古津賀	田辺	陽稀 俊成
古津賀	坂本	心音 徳子
具同	山脇	花楓 史哉
具同	水野	瑛晴 日香里
具同	廣瀬	天聖 智弘
具同	濱田	創丞 伸一郎
具同	池上	裕星 雄介
渡川	上岡	晴真 真大
渡川	酒井	楓萌 貴章
有岡	佐藤	滯 理菜
竹島	下村	彩心 宗也
大竹	新田	野乃実 和徳



ご冥福を
お祈りします



(平成30・1・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村大橋通	吉本	優子	77
中村四万十町	大原	義美	88
中村丸の内	畑中	幹久	91
中村丸の内	松田	正久	91
中村一条通	山崎	迅	87
中村一条通	佐竹	光夫	67
中村東町	松本	伊都子	89
右山	難波	澄子	68
安並	尾崎	房子	86
具同	田邊	澄子	85
具同	黒田	梅代	94
具同	谷口	嘉永子	91
江ノ村	江戸	芳行	75
有岡	加納	安広	50
竹島	橋本	準直	82
下田	宮崎	治美	67
下田	小松	榮子	90
下田	福谷	弘幸	90
蕨岡	谷脇	好	84
蕨岡	森岡	百合子	59
伊才	森岡	一夫	72
敷地	森岡	貞美	79
敷地	尾崎	増美	96
田出ノ川	黒岩	純吉	74
片魚	遠山	由喜子	88
大用	稲谷	廣子	95
西土佐玖木	依光		

川とともに生きるまち
shimanto
四万十市
四万十市 シティプロモーション 検索

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載を希望される場合は、
(本庁)市民課 ☎(34)1113
まで必ずご連絡ください。

西土佐江川	高橋	アイノ	92
西土佐長生	中脇	政子	102
西土佐江川崎	岡村	正美	105
西土佐江川崎	濱田	興二	77
西土佐津野川	太宰	熊治	91
西土佐津野川	清水	幸恵	98
西土佐津野川	芝藤	勢津子	81
西土佐横山	横山	勝見	100

人が人らしく

★人権さまざま★ 154

去る11月20日付高知新聞社説「既に昨年となりましたが」を讀んで私は少なからず驚きました。国連人権理事会の作業部会が日本の人権状況を審査し、二一八項目に及ぶ勧告をまとめたというのです。

前回(2012)の審査と同様に、従軍慰安婦問題や福島原発事故後の住民支援の継続などが盛り込まれているといわれます。

今回はその上に特定秘密保護法などで萎縮が指摘される「報道の自由」にも注文が付いています。日本の従来の見解とは大きく異なる課題や未解決のため積み重ねられてきている外交問題も含まれているとはいえ、国際社会の日本への評価であることにはちがいがありません。

男女格差や民族・人種差別、性的少数者(LGBT)の権利問題など、国際社会の人権意識は年々高まってきています。先進国といわれる国々には、高いレベルの人権問題が当然のように求められているのが現状です。政府も先延ばししたりわが国の方針にそぐわないなどの言い訳で通用する時代ではなくなってきたのです。日本ではまあまあで過ごせるかも知れないことを世界は厳しく見ているのです。政府も含め日本国民全

体でこの勧告に真摯に向き合う必要があると高知新聞も力説しています。ことに新聞社らしく、「報道の自由」については容赦なくこの勧告を強く支持する考えを強調されています。新聞やテレビはおもしろければそれでいいといわれる向きもあるかと思いますが、とんでもないことなのです。

あの戦時中の「大本営発表」というほとんど嘘っぱちだった戦況報道を真に受けていた時代を思い出してください。(そのことを実際に知っている者たちも大半は平均寿命を超えようとしています。)どの統計をみても、日本人の人権意識は年々下がりが続いています。永年このことに係わってきた私など恥ずかしさでいっぱい気分です。

勧告も今回で3度目で、最初は26項目だけでしたが今年はその一〇倍ちかくも膨れあがっています。絶対的な義務を伴うものではないものだとはいいますが、だからといって全てを無視することは世界に胸張って生かされる日本国とはいえませんが、後ろ指をさされない国作りをと年末年始の間ずっと考えさせられた高知新聞記事でした。

四万十市人権啓発講師 山本衛

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

2月 4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
12日(月)	幡多病院	☎(34)6211
18日(日)	市民病院	☎(34)2126
25日(日)	山下整形外科	☎(34)0511
3月 4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	正木整形外科	☎(34)5252

2月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	磯ノ川
毎月勤労統計調査(二種)	右山元町1丁目、右山五月町

【問い合わせ先】(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

調査名	該当地区
平成30年住宅・土地統計調査単位区設定	四万十市内の一部

【問い合わせ先】(市)企画広報課 広報統計係 ☎(34)1810



2月といえば節分やバレンタインデーなどの行事があり、楽しみの多い方もいらっしゃるのでは？

寒い季節が続いていますが、体調を崩さないように、お気を付けて過ごしてください。

編集後記

⊕

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

2月 3日(土)	豚座建設株	☎(34)6031
4日(日)	(有)平野水道	☎(35)2316
10日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
11日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
12日(月)	中村水道工事センター	☎(35)4323
17日(土)	株中村住設	☎(34)3621
18日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
24日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
25日(日)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660
3月 3日(土)	岡崎プロパン株	☎(35)3458
4日(日)	(有)夕部設備	☎(37)3383
10日(土)	株奥宮工業	☎(37)5151
11日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711 (総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

人のうごき ~12月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	34,430人 (△16)	転入	60人
男	16,257人 (△9)	転出	50人
女	18,173人 (△7)	出生	21人
世帯数	16,569世帯(△1)	死亡	47人

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報しまんと」3月号は2月28日(水)発送予定です

