

広報しまんと

SHIMANTO

No.152
2017

12

～Hello! 児童多イ2017 in たけやしき～
相撲大会(竹屋敷小学校) P8に 関連記事



土佐の小京都中村550年祭

～一條家から始まる中村まち物語～



来春 開幕決定！

前関白一條教房公が、仁の乱を機に1468年に下向して以来550年を迎えた2018年(平成30年度)において、「土佐の小京都中村550年祭」を1年間にわたり開催します。「郷土の歴史・文化の伝承」はもとより「小京都のまちなか再生」や「中心市街地の賑わいづくり」への市民参画を促進します。市全体で、この550年祭を盛大に祝いましょう。



実行委員会 設立総会 開催

10月31日、市役所本庁舎にて、実行委員会の設立総会ならびに第1回総会を開催しました。

来春開幕に向け、商店街や区長会、中村商工会議所などの実行委員から、アイデアや意見などが活発に出されました。このほか小京都中村をはじめ郷土の研究発表や550年祭記念提灯行列など事業案が承認されました。

来年3月にオープニング式典を予定しており、今後事業計画の詳細を決定していきます。



市民の皆さまから記念事業のアイデアを募集します

土佐の小京都中村550年祭記念事業として、「こんな事業があったらいいのに」といった、市民の皆さまのアイデアを募集します。ぜひ多くのご提案をお願いします。

*頂戴したアイデアについては、土佐の小京都中村550年祭記念事業を企画・実施するうえで参考にさせていただきます。

原則、市からの返答は行いませんが、必要に応じて、提案者に内容等の確認をさせていただきます場合があります。

また、実施にあたっては、ご提案いただいた内容を修正する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

対象事業

- 小京都の歴史、文化、伝統等を反映する事業
- 地域の特色を生かし郷土への愛着を育む事業
- 土佐の小京都中村550年祭や市のPR・イメージアップにつながる事業

応募方法

提案書に必要事項を記載し、郵送、FAX、メールでご応募ください。任意の様式でもかまいませんが、提案内容、住所、氏名、連絡先をご記入願います。

*様式は、市ホームページ「四万十市からのお知らせ」の掲載記事よりダウンロードください。

応募期限

12月22日(金) 17時必着

【問い合わせ先】

土佐の小京都中村550年祭実行委員会
事務局(市観光商工課)

☎(34)1783 ☎(34)1126 FAX(34)2525

Eメール:kanko@city.shimanto.lg.jp



全国農業担い手サミットが開催されました！

10月24日、25日の2日間、「全国農業担い手サミットinこうち」が開催されました。24日の高知市での全体会には、全国から約1,700名の農業者や関係機関が出席し、優良経営体の表彰などが行われ、その後、各地域での地域交流会・情報交換会が行われました。幡多地域の情報交換会には、県外202名、幡多地域内129名の計331名が参加し、各地域で中心となっている農業者同士の活発な情報交換や交流が行われるとともに、一條太鼓や中村高等学校の書道パフォーマンス、地域特産品の抽選会などで、盛り上がりました。25日には、各地域で現地研修会(四万十市では、中村と西土佐コース)を行いました。



中村コース参加者15名は、施設ピーマンの栽培を行う井本哲也さんのハウスで、環境制御技術による栽培方法について説明を受け、その後、(農)田野川甲営農組合の地域ぐるみの鳥獣害対策の取り組みについて理解を深めました。

西土佐コース参加者17名は、(公財)四万十市西土佐農業公社を訪れ、活動内容について説明を受けた後、公社が管理する移動式雨よけ栽培設備(簡易雨よけハウス)を見学しました。

各コースの参加者は各視察先での説明に対し、温度管理の方法や具体的な作業方法、お互いの地域農業の現状や課題などについて活発に意見交換を行いました。

コースアップ | 簡易雨よけハウス

簡易雨よけハウスは、条件不利な中山間地の農業に適した栽培方法として、地域の篤農家と農業公社が県外の事例等も参考にしながら研究を重ね、平成27年から基幹作物の米ナス栽培に導入しました。

露地栽培と比べ、通常ハウスでの雨よけ栽培同様に収穫期間が2ヶ月程伸び、収穫量の増加や秀品率の向上にもつながることから、大幅な農業所得の向上が期待できます。

また、通常ハウスと比較して1/10程度の経費で整備できることから、新規就農や露地からの転換

においては、設備投資のコスト低減が大きなメリットとなります。

今年4月には、農業公社での研修を修了した新規就農者が当設備を活用して米ナスを栽培しており、順調に成果をあげています。就農1年目でいろいろと苦労もありますが、地域の篤農家の協力を得ながら奮闘中です。

現在、西土佐地域では農業公社を含む5戸の農家が当設備を導入して米ナスを栽培しており、来年2月には新規就農する1名が加わる予定です。

市では、今後も当設備を活用した新規就農を提案し、関係機関とともに市内でのさらなる普及を目指します。



簡易雨よけハウス



新規就農者

【問い合わせ先】(本庁)農林水産課 農業振興係 ☎(34)1117
(総合支所)産業建設課 産業振興係 ☎(52)1111

シカ用くくりわな 購入に対する補助

シカによる農林業被害や自然植生被害の防止を目的として、四万十市シカ捕獲推進事業により、シカ用くくりわなの購入に要する経費について予算の範囲内で補助金を交付します。

■補助対象者および要件

1 四万十市内に在住し、わな猟免許有資格者であつて、平成29年度において高知県の狩猟者登録を受けている方、または受けることが確実な方であること。

2 四万十市の有害鳥獣駆除に協力し、購入するくくりわなにより捕獲した(狩猟期の捕獲も含めたすべての捕獲)数等を3年間報告すること。
※わな購入後の申請は認めません。

また、既製品のみが補助対象外なに係る部品の購入は補助対象外です。

■補助額等

補助対象者1人当たり2万円を上限とする。当事業での交付は1人に対し1回限りとする。

※予算に限りがあるため、申請にお応えできない場合があります。

※3年間で、市内に在住するすべてのわな猟免許有資格者に対し補助を行う予定ですので、本年度に補助を活用できない場合は、平成30年度または31年度にご活用ください。

ださい。

■申請に必要な書類

1 くくりわなのカタログ(カタログがなければそれに代わる仕様書の写し)

2 見積書の写し

3 平成29年度の高知県のわな猟狩猟者登録証の写し

【申請書配付場所・問い合わせ・申請先】

中村地域(本庁)農林水産課

☎(34)1170

西土佐地域(総合支所)西土佐事業分室

☎(52)1111

1月1日は償却資産の申告月です。申告は早めに!!

■対象者

平成30年1月1日現在において、市内に所在する事業の用に供する事ができる償却資産を所有している個人および法人

■提出期限

平成30年1月31日(水)まで

※申告の必要な方には12月中旬をめどに申告書を送付しますが、届かない場合や、新規の申告等で申告書が必要な場合は、税務課資産税係までご連絡ください。

《お願い》閉鎖・解散・移転等の場合もその旨を記載した償却資産申告書を提出してください。

土地、家屋の異動はありませんか

土地、家屋について次のような異動があったときは、お知らせください。

○土地の利用状況(宅地、田、畑、山林、原野、雑種地等)に変更があった場合

○家屋の新築、増築などで面積の異動があった場合や取り壊しがあった場合

※固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日といえます)に土地、家屋、償却資産(これらを総称して固定資産といえます。)を所有している人に対し、その固定資産の価格をもとに算定されるものです。

【問い合わせ・提出先】

(本庁) 税務課 資産税係

☎(35)4428

(総合支所) 西土佐住民分室
☎(52)1111



救急車を呼ぶべきか？迷った時に役立つアプリの

全国版救急受診アプリ「**Q助**」の提供が開始されました。



総務省消防庁「**Q助**」案内サイト

http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html



病院受診のタイミングや救急車を呼ぶ目安に、ぜひご活用ください。救急車は限りある資源です!! 適性利用にご協力をお願いします。



問い合わせ先 四万十消防署 ☎(34)5881 / 西土佐分署 ☎(52)1143

応急手当の講習会の実施

南海トラフ地震への備えとして、10月29日に四万十市自主防災会連絡会議と四万十市防災士会の共催によって、応急手当の講習会が中村南小学区の体育館で開催されました。講師には、日本赤十字社高知県支部の方をお迎えして、約100人の参加者の方々は、バンダナやダンボールなど、皆さんの身近にあるものを使用した応急手当の方法を、実践を交えて学習しました。講習会に参加した中平美江さん（中村羽生小路）は、「応急手当は市民の皆さんができるようになることが理想。そのためには、より多くの方が参加しやすい地区の集会所などでも、今後実施していきたい。」と話していました。



バンダナを使用した
応急手当を実践する参加者

各地区での講習会の開催に際しては、市は講師の派遣費用を補助するなどの支援を行っていますので、開催を希望する地区がありましたら、市地震防災課（☎35・204）までご連絡ください。

防犯街路灯を寄贈いただきました

10月10日、四万十市役所において、四国電力株式会社中村支店大原支店長から中平市長に公衆用街路灯の目録が贈呈されました。

これは「平成29年度よんでんグループふれあい月間（10月1日～31日）」にあたり、社会貢献活動のひとつとして行われ、今年は、中村地域の6地区と西土佐地域の1地区にLED街路灯を各1灯、合計7灯を設置のうえ、寄贈していただくことになりました。

寄贈していただいた街路灯は、地域の住民の通行の安全確保、防犯対策に利用させていただきます。ありがとうございます。



入田地区自治会

宝くじ助成事業で整備
しました

宝くじのコミュニティ助成事業を活用し、地区が主体となっている祭りなどの行事、イベントなど地域活動を活性化するために、テント、祭り用提灯、椅子、机の整備を行いました。

入田地区では現在、入田ヤナギ林菜の花の取り組みや、農事組合法人入田村の取り組みなどが行われており、コミュニティ助成事業を活用した整備によりこれまで以上に地域活性化に向けた取り組みが期待されます。



住宅防火防災推進シンポジウム

—地域ぐるみで考えよう！住宅防火と防災対策—

日時 平成30年2月17日(土)
10時～12時30分
場所 四万十市立文化センター
四万十市中村桜町2番地1

問い合わせ先
幡多中央消防組合消防本部 予防課
☎(34)5881

オラも
参加するぞ！

タレント・山形弁研究家
ダニエル・カール



平成29年度

若者の投票率アップに向けた取り組み 〈模擬選挙・出前授業を行いました〉



四万十市選挙管理委員会では、将来の有権者である中学生・高校生に選挙を身近に感じてもらう関心を高めてもらうことを目的に、毎年、学校と連携して模擬選挙・出前授業を実施しています。

11月2日、市立中村中学校で、実際の選挙で使用する記載台や投票箱などを使用しての生徒会役員選挙を実施しました。

当日は、体育館で立候補した10名の生徒の立ち合い演説会のあと、各学年別に設置された投票所で、最初に投票する生徒が実際の選挙と同じように「投票箱に何も入っていないことの確認」を行って投票が始まりました。

投票用紙を受け取った生徒は、記載台で誰に投票するか、演説会での話を思い出しながら投票箱に貴重な一票を投じていました。

11月7日、古津賀の県立中村特別支援学校では、模擬選挙の体験のほかに、投票所内でのルールやマナーを学んでいただくために、投票所でやってはいけないことをクイズ形式にして寸劇を行い、参加した生徒たちは楽しい時間を過ごしました。

午後からは、県立中村高等学校で2年生を対象に、高知県選挙管理委員会と合同で出前授業を実施しました。

会場の体育館に集まった150名の生徒は、講師の「選挙の仕組み」や

「昨年から18歳以上に選挙権年齢が引き下げられたのは、昭和20年以來70年の歴史的改正だったこと」等の話に熱心に耳を傾けていました。そのあと、模擬投票や開票事務などを体験し、生徒からは、貴重な経験ができたなどの声を聞くことができました。

市としても、今後も引き続き学校とも連携して、選挙啓発に努めて参ります。

【問い合わせ先】

(市)選挙管理委員会事務局

☎(34)1784



講師の説明に熱心に耳を傾ける生徒たち(中村高)



投票箱の中を確認する様子(中村中)

友好都市サミットin枚方&友好・交流都市物産展

11月7日、大阪府枚方市にて「第13回友好都市サミットin枚方」が開催されました。友好都市サミットは、枚方市、四万十市、沖縄県名護市、北海道別海町の4市町で構成され、各都市の持ち回りで開催し友好交流を行っているもので、今回は、枚方市政70周年記念に併せて開催されました。

「地方創生時代における地域づくり戦略」をテーマに各都市から特色ある事例発表を行い、本市からは「四国横断自動車道の延伸を見据えたまちづくり」と題して、中平市長が報告しました。

事例発表後は活発な意見交換が行われたほか、「サミット共同宣言」に署名し、継続した友好交流と連携を確認しました。

今回は平成32年に名護市で開催の

予定です。

友好都市サミットに続いて、11月17日、18日、枚方市の岡東中央公園にて今年も「友好・交流都市物産展」が開催されました。

今回は、枚方市政70周年を記念し「マルシェ・ひらかた」、「農業まつり」とも共催で、産業総合イベント「ひらかた産業にぎわいフェスタ」として開催され、例年以上に多くの人でにぎわいました。

四万十市からは、天然鮎の塩焼き、四万十牛コロッケ、焼き栗、四万十鶏のとりに、ぶしゅかんの加工品、ゆず甘酢、川のりの佃煮など多数の特産品を出品。観光PRも行う中、多くの四万十市ファンに訪れていただき、長年の交流の成果がうかがえました。



シリーズ 産業振興計画

～ 地域資源を活かした産業の力みなぎる四万十市に向けて!! ～ ①

四万十市産業振興計画(5年計画)が策定されてから3年目を迎え、計画の折り返し地点を迎えています。

現在どのような取り組みが行われているのか、2ヶ月に1回シリーズでお知らせしていきます。第1回目は、シティプロモーションなどPR活動をご紹介します。

「四万十市の魅力をPR」

《日本パッケージデザイン協会全国会議を招致し四万十市を全国発信!!》

本市のシティプロモーションの一環で、全国に四万十市をPRするため、公益社団法人日本パッケージデザイン協会(JPDA)の全国会議「川から学べJPDAしまんと100人デザイン会議」を、11月10日に四万十市の新ロイヤルホテル四万十で開催しました。

会議では、全国の著名なデザイナー 120名と、地元事業者等が60名参加し、県内在住の梅原デザイナーとサントリー飲料の商品パッケージを数多く手掛けられてきた加藤デザイナー(JPDA理事長)により、ローカルとグローバルそれぞれの視点による商品デザインの手法についての講演等が行われ、参加者は熱心に聞き入っていました。



また、会議終了後、四万十市の「人」「食」「文化」の魅力を直接肌で感じてもらうため、天神橋商店街アーケードに畳を敷いた特設会場で、地元の方々と大交流会を行いお互いの交流を深めました。デザイナーからは「こんな体験は初めてだ」「刺身やたたきがおいしい」などの感想をいただき、早速SNSに投稿する方もいて大好評でした。



PR活動用ツール

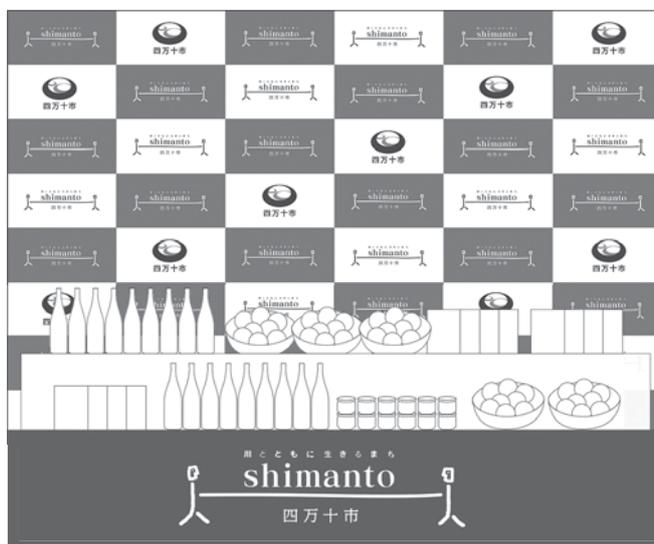
そのほか、シティプロモーションの推進を行うため、四万十市のロゴマークを作成し、いろいろなツールを使ってPR活動をしています。

●PRツール

- ①ホームページ
- ②ポスター、封筒
- ③公用車用マグネットサイン
- ④販促用グッズ(台幕等)
- ⑤バナーボード
- ⑥観光リピーターバッジ

●今年度作成予定ツール

- ①エコバッグ
- ②ロゴマーク入りガムテープ・セロテープ
- ③プロモーションビデオ



【問い合わせ先】

(市)企画広報課 政策推進室 ☎(34)1145

中村地域の地域おこし協力隊を紹介します！



四万十市地域おこし協力隊



ほら だりょう 原田涼(富山地域)

地区にある放置林での自伐型林業や養蜂・炭焼きなど富山地域の自然を生かした活動を行っています。

その他に、地域で採れる農産物の外販への協力や地域おこし草食隊(ヤギ)の管理などを通じて、地域外へ富山地域の魅力を発信しています。

インスタグラム:@soshokutai(草食隊)
@hrdryo(原田)

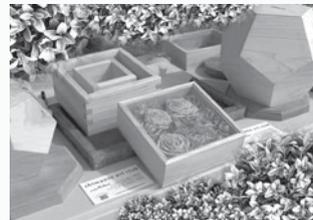
おてら ゆき こ 大寺悠希子(大川筋・後川地域)

地域の小学生と一緒に地域内へのひまわりやヒヨウタンの植え付けを実施しています。

また、関係するイベントでは、特技のフェイスペイントで参加者を楽しませています。

四万十ヒノキの加工時に出る廃材を利用した「ひのきアート」を使った市外へのPR活動をshImanto art clubとともにしています。

shImantoartclub:
<https://www.facebook.com/40010art.club>



休校を再利用してたのしくおいしく世代交流!

Hello!マルシェ2017inたけやしき 開催(竹屋敷小学校)

11月19日、先月の台風とは打って変わって天候に恵まれ、四万十市・宿毛市・高知市等から多くの方に足を運んでいただき、無事開催することができました。地域の区長さん方は「子どもたちに元気をもらえる」「またやってもらいたい」とにぎやかな光景にうれしそうでした。

校庭の土俵では、園児・低学年・高学年の部に分かれてちびっこ相撲を行いました。(表紙写真参照)観ている方も力む接戦や、思わず笑ってしまう取り組みに大歓声が響きました。

体育館・校舎内ではワークショップやフリーマーケット・飲食ブースが出店され、休校を再利用して、楽しく、おいしく、世代交流ができたすてきな1日になりました。



牛乳パックで作った積み木で遊ぶ子どもたち



おいしいものもたくさん並びました



竹とんぼ作り



教室にてポップコーン販売

【問い合わせ先】(市)企画広報課 企画調整係 ☎(34) 1129

パブリックコメントの実施 ～四万十市高齢者福祉計画・ 第7期四万十市介護保険事業計画(案)への意見募集～

本市では、医療や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域の中で自分らしく安心して日常生活が過ごせるよう、自助、互助、共助、公助を基本とした地域社会の実現を目指し、「四万十市高齢者福祉計画・第7期四万十市介護保険事業計画(平成30年度～32年度)」を作成しています。

皆さまの意見をこの計画に反映させるため、パブリックコメントを実施しますので、ご意見をお寄せください。

■計画案の閲覧場所

○保健介護課(本庁舎1階)および保健課(西土佐総合支所)

※平日の8時30分～17時15分

○市ホームページ

■募集期間

12月25日(月)～
平成30年1月14日(日)

■意見を提出できる方

○市内に住所を有する方

○市内に事務所または事業所を有する方

○市内に勤務、通学する方

■意見の提出方法

保健介護課、保健課および市ホームページにて「意見書」を入手していただき左記のいずれかの方法で提出してください。

○郵送または直接提出

市保健介護課・西土佐総合支所保健課

○FAX (34)0567

○電子メール

kaigo@city.shimanto.lg.jp

※意見提出者の住所・氏名等については、必ずご記入ください。(住所・氏名等について公表することはありません。匿名の意見は受付できませんので、ご了承ください。)
※提出のあった意見に対する回答は、募集期間終了後に市ホームページにて公表します。(ご意見への個別の回答は行いません。)

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 介護保険係

☎(34)1165

(総合支所)保健課 保健係

☎(52)1132

国民健康保険についてお知らせ

ジェネリック医薬品をご存じですか

■ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れ後に販売される医薬品で、新薬と同等の有効成分、効能・効果を持っています。

ジェネリック医薬品は新薬に比べて開発費を大幅に抑えることができることから、平均的に新薬より低価格となっており、切り替えることで薬代の負担が軽減されることがあります。ただし、治療内容によっては新薬での治療を必要とする場合や、ジェネリック医薬品がない場合もあります。

■ジェネリック医薬品促進通知書の送付

国民健康保険に加入している全被保険者のうち、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定軽減されると見込まれる人に対し、その差額通知を平成23年3月から実施しています。その結果、本年10月までに約2億1951万円の医療費削減効果があったと見込まれます。ジェネリック医薬品への切り替えによって、被保険者の自己負担額の軽減ばかりでなく、国保財政の改善にもつながります。

■ジェネリック医薬品を希望する場合は

受診している医療機関の主治医や薬剤師にご相談ください。また、主治医や薬剤師にその意思を伝える「ジェネリック医薬品希望カード」をご利用いただくのが便利です。(希望カードは保険証と一緒に送付しています。また、市役所1階市民課、西土佐総合支所にもあります。)

医療費削減のため、ジェネリック医薬品の利用と普及にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

(本庁)市民課 国保係

☎(34)1114

(総合支所)西土佐住民分室

☎(52)1111



平成30年度 保育所等の入所案内

◇入所申込について

《保育所・地域型保育事業の申込方法》

市への申し込みとなります。

所定の入所申込書に必要書類を添えてご提出ください。

※入所申込書は12月18日(月)より配付を開始します。

※現在、保育所等に入所していて、平成30年度も継続して入所を希望する児童の手続きについては、現在入所中の保育所等から連絡させていただきます。

○申込期間

4月入所 平成30年1月9日(火)～19日(金)

5月以降入所 平成30年1月9日(火)～随時

※5月以降の入所については、入所希望月の前月15日を締切として随時受付を行います。

○申込書受付(配付)場所および時間

平日 (本庁)福祉事務所 保育所係 (総合支所)西土佐福祉分室(保健課内)…8時30分～17時15分
(各保育所)※提出書類の確認のため、できるだけ市役所にご提出ください。…開所時間内

土曜日 市役所閉庁のため保育所のみで受付…開所時間内

※入所受付期間を過ぎても随時受付は行いますが、申し込み状況により入所できない場合があります。

○入所要件

入所できる児童は、次の2つの要件の両方に該当する児童です。

① 四万十市に住民登録(予定を含む。)をし、実際に生活している児童

② 保護者が下記に該当し、日中保育することができない場合(該当=保育の必要性あり。)

- ・就労(パートタイム、自営業、居宅内労働等を含む。) ・妊娠、出産 ・保護者の疾病、障害
- ・長期入院している親族の介護、看護 ・災害復旧 ・求職活動(起業準備を含む。)
- ・就学(職業訓練校等における職業訓練を含む。) ・虐待やDVのおそれがあること
- ・育児休業(当該児童を除く。)

《認定こども園の申込方法》

支給認定区分(1号～3号認定)により、申し込み方法が異なります。

※支給認定区分については、11ページ **◇支給認定制度について** をご参照ください。

○1号認定

1号認定については、直接、施設への申し込みとなります。

12月1日(金)より受付を開始しますので、直接、認定こども園 なかむら園・中村幼稚園に申し込みください。

支給認定は市で行いますが、1号認定については施設への入所申込に併せて施設を通じての申請となりますので、市での手続きは不要です。

○2号・3号認定

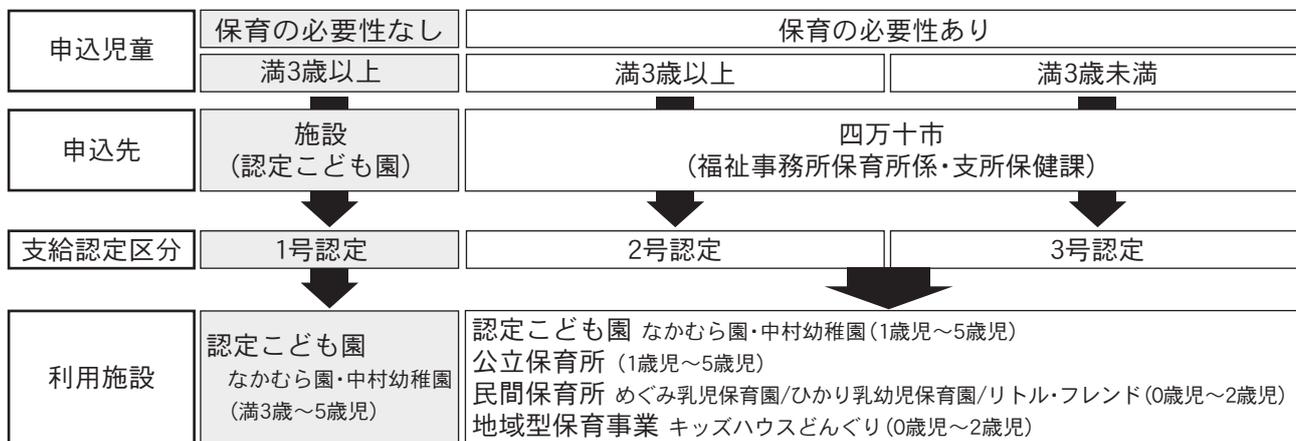
2号・3号認定については、市への申し込みとなります。申込方法、期間は上記の保育所の場合と同じです。

認定こども園 なかむら園・中村幼稚園について詳しくは下記をご参照ください。

中村幼稚園ホームページ <http://www.nakamurayouchien.com/>



○申込手続きの流れ



◇支給認定制度について

保育所等を利用する際に、市から保育の必要性について認定を受けることが必要となっています。認定申請は、保育所等の入所申込みと同時にさせていただくこととなりますが、認定の区分については、年齢や希望施設によって次のとおりとなります。

《支給認定の種類》

支給認定区分	対 象	利用できる施設・事業
1号認定	保育を必要としない満3歳以上の児童	幼稚園、認定こども園(教育部分)
2号認定	保育を必要とする満3歳以上の児童	保育所、認定こども園(保育部分)
3号認定	保育を必要とする満3歳未満の児童	保育所、認定こども園(保育部分) (地域型保育事業)※1



※1 地域型保育事業とは、満3歳未満の児童を保育する施設で、市の基準を満たした認可施設です。
(事業所内保育施設等)

平成30年度実施予定保育所等

保育所	所在地	電話番号	定員	受入年齢
愛育園	中村東町3丁目1番27号	(35)2514	110	2歳
もみじ保育所	中村四万十町2248番地1	(35)3734	90	2歳
あおぎ保育所	右山元町2丁目3番1-31号	(35)3582	170	1歳
下田保育所	下田2260番地1	(33)0133	50	1歳
竹島保育所	竹島3318番地	(33)0746	45	1歳
古津賀保育所	古津賀1丁目120番地	(35)4886	100	1歳
東山保育所	安並1726番地	(35)6472	80	2歳
蕨岡保育所	蕨岡甲6797番地	(32)1031	45	1歳
大用保育所	大用860番地6	(39)2413	20	1歳
川登保育所	川登1040番地	(38)2416	30	1歳
利岡保育所	利岡22番地1	(35)6664	30	2歳
具同保育所	具同田黒1丁目11番46号	(37)3826	210	2歳
八束保育所	(間崎1483番地7)	((36)2401)	(60)	1歳※2
東中筋保育所	楠島945番地5	(37)1133	65	1歳
中筋保育所	有岡2210番地	(37)0085	50	2歳
川崎保育所	西土佐江川崎225番地	(52)1277	70	2歳
本村保育所	西土佐江川826番地1	(52)1281	35	1歳
めぐみ乳児保育園	具同田黒1丁目11番38号	(37)2121	45	4カ月～2歳
ひかり乳幼児保育園	古津賀942番地	(35)6605	50	3カ月～2歳
リトル・フレンド	中村大橋通7丁目3番9号	(34)0366	36	2カ月～2歳
認定こども園	所在地	電話番号	定員	受入年齢
なかむら園・中村幼稚園	不破2079番地	(34)7511	194	1歳
事業所内保育施設	所在地	電話番号	定員	受入年齢
キッズハウスどんぐり	入田3561番地	(37)1170	15地域枠(4)	2カ月～2歳

※2 八束保育所は、今年度移転予定となっております。受入年齢が「1歳」からになります。
なお、()内の住所・電話番号・定員は、平成29年12月1日現在の内容となります。

＜入所年齢について＞

	保育所	入所可能条件
1	受入年齢が「2歳」からの保育所	毎月1日時点で満2歳に達している児童がその月から入所できます。
2	受入年齢が「1歳」からの保育所 (本村保育所除く)	4月1日時点で満1歳に達している児童が入所できます。 ※年度途中で満1歳に達しても入所できません。
3	本村保育所	毎月1日時点で満1歳に達している児童がその月から入所できます。
4	めぐみ乳児保育園	毎月1日時点で満4カ月に達している児童がその月から入所できます。
5	ひかり乳幼児保育園	毎月1日時点で満3カ月に達している児童がその月から入所できます。
6	リトル・フレンド キッズハウスどんぐり	毎月1日時点で満2カ月に達している児童がその月から入所できます。
7	認定こども園 なかむら園・中村幼稚園	(保育部分)4月1日時点で満1歳に達している児童が入所できます。 ※年度途中で満1歳に達しても入所できません。 (教育部分)毎月1日時点で満3歳に達している児童がその月から入所できます。

※実施予定保育所および入所年齢等については、平成29年12月1日現在であり、変更となる場合があります。

【問い合わせ先】(本庁)福祉事務所 保育所係 ☎(34)1780 (総合支所)西土佐福祉分室(保健課内) ☎(52)1132

交通安全 指導員だより No.39

年末年始の
交通安全運動が始まります

年末年始は外出や飲酒の機会も増え、何かと気ぜわしい時季です。交通事故も増える傾向にあります。一人ひとりが交通安全に心がけ、交通ルールの順守と交通マナーの向上に努めましょう。

重大な事故につながる飲酒運転は絶対にしないようにしましょう。また「乗る人に飲ませない。飲んだ人に運転させない」を守りましょう。

日没が早く、人も車もお互いに見えにくくなりますので、ドライバーは早めにライトを点灯し、歩行者や自転車は明るい服装や反射材の積極的な着用を心がけましょう。

○運動期間
(年末)12月6日(水)～15日(金)までの10日間
(年始)平成30年1月9日(火)～18日(木)までの10日間

○重点目標

1. 子供と高齢者の交通事故防止
2. 飲酒・暴走運転の根絶
3. 自転車の安全利用の促進
4. 歩行者の保護

【問い合わせ先】

(本 庁) 環境生活課 市民生活係

☎(35)4147

(総合支所) 地域企画課 地域振興係
☎(52)1111



冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと！

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる場合があります。お出かけ前の情報収集と、冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。



▼四国の道路情報はこちらから(「四国道路情報」で検索)

・パソコンから

<https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/index.html>

・携帯電話、スマホから



【問い合わせ先】

道の相談室 ☎087(811)8460

国土交通省 四国地方整備局 道路部道路管理課 ☎087(851)8061(代表)

寒波による水道管の凍結・破裂にご注意を！

寒波の影響で気温が下がると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。万一来て備えて、自宅等に設置してあるメータ・止水栓の位置を把握しておきましょう。

下記のような凍りやすい箇所については、早めの対策をお願いします。

■特に凍りやすい箇所

- ・屋外でむき出しになっているところ(給湯器、温水器)
- ・風当たりの強いところ
- ・北向きで日当たりの悪いところ など

■凍結、破裂が起きた時には

- ・凍結した場合は『水道管』にタオルなどを巻き、ぬるま湯をかける(熱湯は不可)
- ・破裂した場合は『止水栓』を閉め、市指定水道業者に連絡し修理する(自宅等敷地内は自己負担です)

■凍結を防ぐためには

- ・水道管に市販の保温チューブや布切れを巻きつける
- ・蛇口から糸状に水を出しておく

※道路や公園などで漏水を発見した場合は
下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】(本庁)上下水道課 水道係 ☎(34)1149 (総合支所)産業建設課 管理土木係 ☎(52)1111

戦没者遺族相談員について

戦没者遺族相談員が任命されましたので、お知らせします。

相談員は、戦没者のご遺族の福祉の増進を図るために設けられた制度で、厚生労働大臣から任命された左記の方が相談業務に当たっています。

○戦没者遺族相談員

伊與田 仁美

※任期 平成29年10月1日～平成31年9月30日

【問い合わせ先】

(市)福祉事務所 社会福祉係

☎(34)11220

(県)地域福祉部 地域福祉政策課

☎088(823)9662



ねんきんだより



○国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方は

国民年金保険料の追納をお勧めします。

国民年金保険料の申請免除(全額免除・一部免除)・法定免除・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなりま

す。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって古い月分から納める(追納)ことができます。

☆注意事項

※免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

・一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていないと追納はできません。

・若年者納付猶予・学生納付特例期間が「法定免除・申請免除」期間より先に経過した月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例」期間が優先します。

・「法定免除・申請免除」期間が「若年

者納付猶予・学生納付特例」期間より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか選択できます。

・若年者納付猶予・学生納付特例期間では、先に経過した月分から収めることになります。

・「法定免除・申請免除」期間では、先に経過した月分から収めることになり

ます。

☆全額納付された方と比べた受取額(申請免除の場合)

・全額免除期間：半額

(平成21年3月までは1/3の額)

・3/4免除期間：5/8の額

(平成21年3月までは半額)

・半額免除期間：3/4の額

(平成21年3月までは2/3の額)

・1/4免除期間：7/8の額

(平成21年3月までは5/6の額)

○過去5年分まで国民年金保険料を

納めることができます(後納制度)

後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで受給する年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかつた方が年金受給資格を得られる場合があります。

○後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット

・保険料を納付することにより、年金を受けるために必要な資格を得られる可能性がある。

・保険料を納付することにより、将来受け取る年金額が増額する。

○後納制度をご利用いただける方

①20歳以上60歳未満の方で、5年以

内に納め忘れの期間や未加入期間がある方

②60歳以上65歳未満の方で、右記①

の期間のほか任意加入中に納め

忘れの期間がある方

③65歳以上の方で、年金受給資格が

なく任意加入中の方 など

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け

取っている方は申し込みできま

せん。

詳しい内容については、左記問い合わせ先までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所

(中村東町2丁目4・10)

☎(34)1616



第21回三ツ又ぎんなん祭り開催!

10月21日、第21回三ツ又ぎんなん祭りが開催されました。

地元で採れた‘ぎんなん’や‘しいたけ’、‘はちみつ’などの販売と併せて炒りたてのぎんなんの試食が行われ、参加者は香ばしいぎんなんに舌鼓を打っていました。釣りコース参加者からは、アメゴが釣れるたびに歓声が起こりました。

口に含んだぎんなんをどれだけ遠くに飛ばせるかを競い合う恒例の「ぎんなんとばし大会」では、9m超えの記録も出て会場は大盛り上がりでした。

地域交流として始まったこの取り組みも、今では地区内外の人が集まり、地域にとっての活力となる大事なイベントとなっています。



力作の蘭、勢ぞろい

11月4日から5日の2日間、西土佐ふれあいホールで「土佐愛蘭会西土佐支部寒蘭展示会」が開催されました。

来場者数は2日間でのべ300人ほど、手塩にかけた力作ぞろいの蘭を眺めて楽しみました。

主催者である西土佐愛蘭会代表の山崎至大さんは「今年は成育環境として重要な天候が悪かったにも関わらず、みなさんのご協力によって良い作品を多数出展していただいた」と笑顔でコメントしてくれました。

なお、受賞者は次の方々です。

総合優勝：野口智旦さん

準優勝：川添秀夫さん

市長賞：久岡一さん



第7回西土佐産業祭が開催されました

「自然とともに生きる」をテーマに、第7回西土佐産業祭が11月5日、西土佐中学校で開催され、西土佐地域内外より約1,500人の来場がありました。

産業祭では、今回も農林水産物などの展示・即売が行われたほか、「地産地消コーナー」では地域の「うまいもの」の販売も行われ、多くの来場者でにぎわいました。イベントステージでは、西土佐みのり太鼓の演奏をはじめ、西土佐中学校音楽部および太鼓の演奏、西土佐分校ボランティア隊によるパフォーマンスなどが披露され、盛んな拍手が送られました。雲ひとつない青空のもとで西土佐の産業をアピールすることができ、にぎわいのある楽しい一日となりました。



第6回 四万十うまいもの商店街

秋も深まり木々が紅に染まるなか、道の駅「よって西土佐」と西土佐江川崎奈路商店街で、11月19日第6回四万十うまいもの商店街が開催されました。当日は、およそ3,000人の来場者が四万十川流域のソウルフードを堪能しようと訪れ、先着500人に準備したふるまいツガニ汁や、イベントなどで人気のお馴染みの店舗の味など、この日限りの限定商品を買って求める客でにぎわいました。

また、±41℃で交流のある北海道旭川市の旭川ラーメンの実演販売には、遠い北国の本場の味を楽しむために長蛇の列ができました。イベントの締めくくりにはもちまきが行われ、ひときわにぎやかな歓声が奈路商店街に巻き起こりました。

平成29年度 全国学力・学習状況調査結果

本年度は、4月18日に全国学力・学習状況調査が全国一斉に実施されました。

この調査は、児童生徒への教科指導の充実や学習状況の改善等に役立てることを目的とし、小学校6年生と中学校3年生を対象として実施しています。本年度も、毎年実施しています国語と算数・数学の教科調査と、学習意欲や生活等に関する質問紙調査を実施しました。

本年度の調査結果について、四万十市の概要をお知らせします。市内の小中学校の学力状況を広く市民の皆様にご覧いただき、学校や家庭での取組を地域ぐるみで支えていただきたいと思います。学校へ訪問した際など教職員との話題の一つにしてみてください。なお、本調査により測定できるのは、学力の特定の一部であること、学校における教育活動の一側面であることをご理解ください。

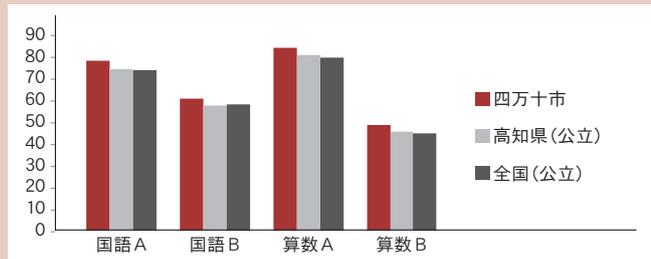
〔小学生の結果〕

**基礎・基本、活用ともに良好！
引き続き安定した学力の状況！**

知識に関する「A問題」の国語・算数、活用に関する「B問題」の国語・算数ともに高知県及び全国の平均正答率を優に上回りました。

昨年度に引き続き、全国トップクラスに位置する喜ばしい結果でした。

小学校 対象学年：小学校6年生	国語A 平均正答率(%)	国語B 平均正答率(%)	算数A 平均正答率(%)	算数B 平均正答率(%)
四万十市	78.0	60.7	85.4	49.5
高知県(公立)	74.9	56.8	81.6	46.2
全国(公立)	74.8	57.5	78.6	45.9



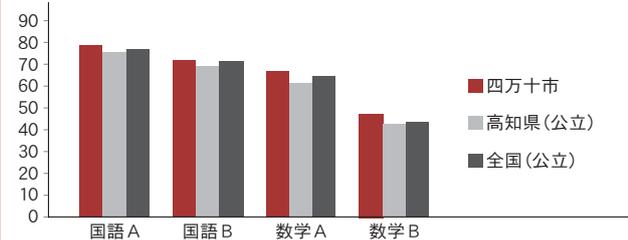
中学校 対象学年：中学校3年生	国語A 平均正答率(%)	国語B 平均正答率(%)	数学A 平均正答率(%)	数学B 平均正答率(%)
四万十市	79.1	72.9	67.3	48.2
高知県(公立)	75.8	68.9	61.9	44.7
全国(公立)	77.4	72.2	64.6	48.1

〔中学生の結果〕

**すべての問題において初の全国平均超え！
学校の取組みが確実な学力向上に！**

知識に関する「A問題」の国語・数学、活用に関する「B問題」の国語・数学ともに高知県及び全国の平均正答率を上回りました。

全国学力・学習状況調査開始以降、初めてすべての問題で全国平均を上回る結果となりました。学校の取組が目に見える結果として表れ、うれしい状況です。



1. 朝食を毎日食べていますか。 選択した児童生徒の割合(%)

	食べている	どちらかといえば、食べている	あまり食べていない	全く食べていない
小 四万十市	85.8	8.6	4.5	1.1
小 全 国	87.0	8.4	3.7	0.9
中 四万十市	85.5	7.9	4.8	1.8
中 全 国	82.7	10.5	4.9	1.9

**各学校では、分析を行い、学校での指導に
生かす取り組みを進めています！**



2. 普段(月～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか。(ゲームは除く) 選択した児童生徒の割合(%)

	4時間以上	3時間以上、4時間より少ない	2時間以上、3時間より少ない	1時間以上、2時間より少ない	30分以上、1時間より少ない	30分より少ない	携帯電話やスマートフォンを持っていない
小 四万十市	3.0	2.2	3.7	5.6	14.9	32.1	38.4
小 全 国	3.8	3.2	5.0	8.5	12.2	30.5	36.7
中 四万十市	6.6	7.9	16.2	18.4	16.7	19.3	14.9
中 全 国	9.5	8.6	14.1	18.2	15.9	17.5	16.1

3. 家で、学校の授業の予習をしていますか。 選択した児童生徒の割合(%)

	している	どちらかといえば、している	あまりしていない	全くしていない
小 四万十市	23.9	30.6	35.8	9.3
小 全 国	16.3	24.7	37.3	21.6
中 四万十市	11.4	20.6	46.9	21.1
中 全 国	11.3	20.4	36.9	31.2



4. 学校の授業時間以外に、普段(月～金曜日)、1日当たり

どれくらいの時間、勉強をしますか(学習塾や家庭教師含む)。 選択した児童生徒の割合(%)

		3時間以上	2時間以上、 3時間より少ない	1時間以上、 2時間より少ない	30分以上、 1時間より少ない	30分より少ない	全くしない
小6	四万十市	8.6	17.2	56.3	13.1	2.6	2.2
	全 国	11.9	15.2	37.3	24.3	8.4	2.9
中3	四万十市	7.5	23.7	46.9	17.1	4.4	0.4
	全 国	10.1	25.3	34.2	17.2	8.3	4.9

5. 家の人(兄弟姉妹は除く)と学校での出来事について話をしますか。

選択した児童生徒の割合(%)

		している	どちらかといえば、 している	あまりしていない	全くしていない
小6	四万十市	47.4	29.1	20.1	3.4
	全 国	50.6	27.5	16.6	5.1
中3	四万十市	39.9	32.0	21.9	6.1
	全 国	44.0	30.3	19.1	6.5

**規則正しい
日々の生活♪
家庭学習は学校と
ともに再確認!
親子での会話を
お願いします♪**



6. 将来の夢や目標を持っていますか。

選択した児童生徒の割合(%)

		当てはまる	どちらかといえば、 当てはまる	どちらかといえば、 当てはまらない	当てはまらない
小6	四万十市	70.5	17.5	5.6	6.3
	全 国	70.0	15.9	8.1	5.9
中3	四万十市	57.0	21.5	15.8	5.7
	全 国	45.3	25.2	18.3	11.0

【問い合わせ先】(市)教育委員会 学校教育課 ☎(34)5445

しまんと 市教委だより

しまんと し っこういちやく きょういくけんきゅう し まん と じっせんこうりゅうはっぴょうかい 四万十市一校一役教育研究『オール 四万十』実践交流発表会

例年開催しております四万十市一校一役教育研究『オール 四万十』実践交流発表会を今年度も下記の内容で開催します。四万十市25校全ての小中学校が、校長先生のリーダーシップによる授業の工夫や課題の改善に向けた取組を平成26年度より行っています。保護者・地域の方々にもご案内いたします。一部の参加でもかまいませんので、どうぞお気軽にお越しください。

■日 時:平成30年1月12日(金) 14時～16時45分

■場 所:市立中村中学校(四万十市中村東町2-1-30)

駐車については、中村中学校および中村小学校の校庭をお願いします。

■日 程

13:30 14:00 14:15 15:00 15:10 15:55 16:05 16:50

受付	開会放送	実践交流①	移動	実践交流②	移動	実践交流③	閉会放送
----	------	-------	----	-------	----	-------	------

■実践交流(教室別発表校一覧)

	A	B	C	D	E	F	G	H
実践交流① 14:15～15:00	大用中	西土佐小	東中筋小	川登小	蕨岡中	八束中	中筋小	具同小
実践交流② 15:10～15:55	中村中	中村南小	蕨岡小	西土佐中	東山小	中筋中	八束小	利岡小
実践交流③ 16:05～16:50	下田小 竹島小 下田中	東中筋中	大用小	後川中	中村小	大川筋中	中村西中	

*児童生徒は参加しません。教職員が参加します。

学校の取り組みの様子を見に来てください

- 小中連携 : 下田中学校区(下田中・下田小・竹島小)
- 授業改善 : 中村小・具同小・中村中・中村西中
- 授業と家庭学習のサイクル化 : 西土佐小・西土佐中
- 土曜授業活用 : 蕨岡小・利岡小・蕨岡中・後川中
- ふるさと教育 : 大用小・川登小・東中筋小・大用中・大川筋中・八束中
- 英語教育 : 東山小・八束小
- 道徳教育 : 中村南小・東中筋中
- 小規模複式 : 中筋小・中筋中

ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会
西土佐教育分室

☎(34)1136
☎(52)1110

FAX(34)4271
FAX(52)1446

E-mail: school@city.shimanto.lg.jp
E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp



防犯
メモ

早いもので、今年も残りあとわずかとなりました。
県内では、依然として特殊詐欺被害が発生しています。
「家族や親族、消防職員」などの名前をかたった電話
「名義貸しは違反、逮捕されると裁判になる」
「〇〇円で解決できる、宅配便で現金を送って」
「〇〇の未納料金が発生している。本日連絡ない場合には法的措置に移行する」
等は詐欺の可能性が非常に高いです。
万が一、怪しい電話やハガキ・メールがあれば、相手にせず、無視をするようにしましょ
う。
また、これから年度末にかけて、税金や医療費などの還付金詐欺が多発する
可能性があるので一人で判断せず、家族や警察などに相談してください。

【問い合わせ先】中村地区地域安全協会 中村警察署内 ☎(34)0110

今月は
固定資産税 4期分
国民健康保険税 6期分
の納付月です

募集

四万十の日
船上結婚式を挙げませんか

4月10日の「四万十の日」に、全国の希望者から選ばれた3組のカップルが、春の四万十川に浮かぶ屋形船で結婚式を行います。挙式をお考えの方は、ぜひお申し込みください。

▼日時 平成30年4月10日(火)

▼場所

佐田沈下橋付近〜三里沈下橋付近

▼内容

4月10日(四万十の日)に限り、1組あたり4万10円で挙式できます。

○通常はタキシード・ドレスのところ今年には特別に、新郎は紋付、新婦は白無垢。

○ヘアメイク、船中の挙式料全て含みます。

▼申込締切 平成30年1月31日(水)

▼主催

四万十D&H(ウェディングイン四万十企業共同体)

【問い合わせ先】

四万十D&H(花嫁衣裳おくら内)
☎(34)2259

〒787-0025
四万十市中村一条通3丁目4-11

第13回四万十市スポーツ賞
推薦募集

(市)教育委員会では、市民のスポーツに対する関心を高め、「市民皆スポー

放送大学4月入学生募集



放送大学はテレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成30年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

▶募集学生の種類

- －教養学部－
科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

- －大学院－
修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

▶出願期間

12月1日～平成30年3月20日
(インターネット出願も受け付けております。)

【資料請求(無料)・問い合わせ先】

〒780-8072 高知市曙町2丁目5-1(高知大学内)
放送大学高知学習センター
☎088(843)4864
放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

ツの実現を図るため、「四万十市スポーツ賞」を制定し顕著な功績をあげた個人団体を表彰しています。

つきましては、日ごろご活躍されている方や団体の推薦をお願いします。

▼候補者の推薦書

(市)教育委員会生涯学習課(四万十市立中央公民館)西土佐ふれあいホール、市民スポーツセンターおよび具同体育センターにて配布

四万十市ホームページからもダウンロードできます。

▼締切日

平成30年1月31日(水)17時15分必着

▼推薦数 複数名、複数団体の推薦可

▼候補者の推薦基準(概要)

【優秀賞】
本市に住所を有し、平成29年2月1日から平成30年1月31日までの間に各種の競技会において優秀な成績を残した個人または団体

【功労賞】

本市に住所を有し、長年にわたり優秀な選手を育成した個人および本市のスポーツ普及、発展に貢献し、その功績が顕著な個人または団体

【特別賞】

本市出身者等で平成29年2月1日から平成30年1月31日までの間に国際的規模の大会において優秀な成績を残した個人または団体

▼選考方法

推薦された個人、団体を選考委員会で選考し受賞者を決定

▼表彰式 賞状と副賞を授与

▼日時 平成30年3月4日(日)10時

▼会場 市立武道館(安並)

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 生涯学習課社会体育振興係 四万十市右山五月町8-22
(市立中央公民館)
☎(34)2062



自衛官等採用試験のお知らせ



○自衛官候補生

- ・受付期間 現在受付中 12月14日(木)まで
- ・応募資格 18歳以上27歳未満の男女
- ・試験日 12月16日(土)
- ・会場 陸上自衛隊 高知駐屯地(香南市香我美町)

○予備自衛官補(一般・技能)

- ・受付期間 12月22日(金)から平成30年4月7日(土)まで
- ・応募資格 (一般)18歳以上34歳未満
(技能)18歳以上で国家資格等を有する者(資格により53歳未満から55歳未満)
- ・試験日 受付時にお知らせします。
- ・会場 受付時にお知らせします。

○陸上自衛隊 高等工科学校生徒

- ・受付期間 現在受付中 平成30年1月9日(火)まで
- ・応募資格 15歳以上17歳未満の男子(平成30年4月1日現在)(細部はお問い合わせ下さい)
- ・試験日 平成30年1月20日(土)
- ・会場 四万十市防災センター(四万十市不破出来島)

区分	手当	期末手当	身分
自衛官候補生	(月額)130,800円 2士任官後 (月額)166,500円	2士任官後 年2回	特別職国家公務員 2士任官後(およそ3ヶ月後) 自衛官
予備自衛官補(技・般)	(日額)7,900円 ※教育訓練参加日数分支給		非常勤の特別職国家公務員
高等工科学校生徒	(月額)100,000円	年2回	特別職国家公務員(生徒) ※自衛官ではありません。



平和を、仕事にする。

【問い合わせ先】

自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所
四万十市中村大橋通6-3-7 とらやビル3階
☎(35)3096

教室・講座

働く婦人の家講座 (パドマ・ヨーガ療法②)

やさしい動きで、無理せず自分のペースで出来るので、初心者の方にもおすすめのヨーガです。

▼日時

平成30年1月15日～2月19日の毎週月曜日

(全5回)

※2月12日の祝日を除く

19時～20時30分

定員 12人

▼場所 働く婦人の家2階和室

▼受講料 無料

▼用意するもの

飲み物、バスタオル2枚、ヨガマット

又は敷物用バスタオル1枚

▼対象 四万十市に居住または勤務する女性

▼講師 野村 厚子

▼申込方法

12月18日(月)～定員になり次第締め切り

本人に限り窓口・電話で受付

9時～17時15分(12時～13時、土・日・

祝日・12月29日～1月3日を除く)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

働く婦人の家

☎(34)6299

【問い合わせ・申込先】

働く婦人の家

☎(34)6299

募集

教室・講座

催し

し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

生涯学習セミナー 「生きがいのある人生に」

このセミナーは、私たちの心のあり方（心づかい・考え方）に焦点を当て、心豊かな人生、楽しい家庭、明るい職場、住みよい社会をつくるための日々の心づかいと行いのあり方を参加者の皆さまとともに考えるものです。

▼日時

12月6日(水)～7日(木)
19時～21時15分(受付18時30分)

▼場所

市立中央公民館 1階大会議室

▼講師

公益財団法人モラロジ－研究所
社会教育講師

前田道弘(兵庫県)

和田圭子(沖縄県)

▼参加料 1500円

▼主催

公益財団法人 モラロジ－研究所

▼後援

文部科学省 高知県教育委員会
四万十市 四万十市教育委員会

【問い合わせ・申込先】

窪川モラロジ－事務所
しまんとニューモラルサークル 福留
☎(32)1698

催し

平成29年度はたのあったかふれあいセンター合同作品展

年齢や障がいの有無にかかわらず、

誰もが気軽に集える場所として、幡多管内には12ヶ所のあったかふれあいセンターがあります。

それぞれにあったかふれあいセンターを利用していただく作品を一堂に展示します。ぜひ足をお運びください。

▼開催期間

12月11日(月)～15日(金)9時～17時
(11日は13時開始、15日は12時終了)

▼会場

市立中央公民館 1階展示ホール
(四万十市右山五月町8番22号)

▼入場無料

▼展示品

編み物・クラフト・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ちぎり絵など

▼主催

はたのあったかふれあいセンター合同作品展実行委員会
幡多福祉保健所

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所 地域支援室
(四万十市中村山手通19)
☎(35)5973



四万十川国際音楽祭2017 篠崎史紀ヴァイオリン・リサイタル

NHK交響楽団第一コンサートマスターの篠崎史紀(愛称:マロ)さんと、ピアニスト佐藤卓史さんとのすばらしい演奏を、どうぞお楽しみください。

▶日時 平成30年1月22日(月)19時開演(18時30分開場)

▶予定曲目

ブラームス:

ヴァイオリン・ソナタ ハ短調「F. A. Eソナタ」より第3楽章スケルツォ

ヴァイオリン・ソナタ 第2番 イ長調 Op.100

その他 お楽しみに…

▶会場 市立文化センター

▶チケット 指定席 2,500円 自由席 1,500円(当日2,000円)
高校生以下 500円

▶その他

未就学児の入場・同伴はご遠慮いただいております。

無料の託児サービスを行っておりますので、ご希望の方は平成30年1月15日までに問い合わせ先までご連絡ください。

(定員5名・対象:3歳児～未就学児)

チケット販売所

市立中央公民館・市立図書館・図書館分館・市立文化センター・西土佐教育分室・フジ中村店・アピアさつき・サニーマート四万十店・市内楽器店・鈴ハイヤー・澤近画廊・総合衣料田中屋・南海楽器・高新プレイガイド

【問い合わせ先】

四万十川国際音楽祭実行委員会(市立中央公民館内)

☎(34)7311

幸徳秋水研究会

▼日時

毎月第2日曜日

13時30分

▼場所

市立中央公民館
3階小会議室II

▼当面のテーマ

12月10日

Iターン組四万十市と秋水を語る

1月14日

日本の憲法と幸徳秋水

2月11日

秋水を支えた義兄駒太郎

3月11日

山縣有朋と大逆事件

▼参加料 無料

※直接会場においでください。

【問い合わせ先】

尾崎清
☎090-9458-7833

いやしの里 冬至のゆず湯

12月22日(金)はゆずの香りがつばいのゆず湯をご用意してお待ちしております。ぜひお越しください。

▼料金 大人680円

【問い合わせ先】

四万十いやしの里
☎(31)5111



第13回 四万十市文化祭のご案内 (12月)

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行 事 名	開催日時	会 場
第12回 クラブ展	11月26日(日)～12月3日(日) 開場9:00	中央公民館 展示ホール
第37回 アーティストハウス <small>ようかかん</small> 宵架館グループ展	11月27日(月)～12月3日(日) 開場9:00	中央公民館 大ホール
PCサロンゆうゆう 第7回作品展	12月2日(土)～12月6日(水) 開場9:00	中央公民館 小会議室 I
第41回 写団「四万十」写真展	12月4日(月)～12月10日(日) 開場9:00	中央公民館 展示ホール
エレクトーンステージ2017 発表会・ジョイフルライブ	12月9日(土) 開演15:00	文化センター 大ホール
第4回ハイクラソーナ ウインド アンサンブル 定期演奏会	12月17日(日) 開場13:30 開演14:00	文化センター 大ホール

主催 四万十市文化祭執行委員会 共催 四万十市 四万十市教育委員会
【問い合わせ先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

募 集

教室・講座

催 し

ス ポー ツ

健康・福祉

その他・相談

平成30年 四万十市消防出初式



▼日時 平成30年1月7日(日)9時～
▼場所 県立中村高等学校新グラウンド
(中村丸の内)
※荒天時は市立中村小学校体育館に
おいて式典のみ行います。
(9時30分～)

▼内容
市内車両パレード(中村一条通)
団員の表彰・車両点検(県立中村高等
学校新グラウンド)
全車両による一斉放水(安並水車付近)
(11時30分頃)
※一斉放水は式典等の進行状況で多
少前後します。

【問い合わせ先】

四万十消防署 ☎(34)5881
西土佐分署 ☎(52)1143

ス ポー ツ

2018年体育始め 新春はしりぞめ

新しい年の初めに、ランニングで気持ちよく汗を流してみませんか?走るのが大好きなあなたはもちろん、ご家族やご親戚、お友達やご近所のみなさまもお誘いあわせのうえ、ご参加ください!

▼日時

平成30年1月2日(火)10時
※参加受付は9時30分から中村小学校校庭で行います。
※小雨決行。中止の場合は当日8時

▼駐 車 場
に、中村小学校校門に掲示します。
日本たばこ産業中村営業所跡地

※駐車場図のとおり

▼コ ー ス
約1200m ※コース図のとおり



▼参加方法

どなたでも参加できます。当日、会場
で受付します。(無料)
※大会中の事故については、主催者
がかかる傷害保険の範囲内での対
応となります。
※参加賞を用意しております。
※お楽しみ抽選会も実施します。

▼主催

(市)教育委員会、(市)スポーツ推進
委員会、(公財)四万十市体育協会
協賛
四万十市民憲章推進協議会

【問い合わせ先】

四万十市右山五月町8-22
市立中央公民館内
(市)教育委員会 生涯学習課
社会体育振興係
☎(34)2062

第49回読売中村ロードレース

県内外のランナーを迎え、第49回読売中村ロードレースを開催いたします。

市民の皆さんの温かいご声援をお願いします。

なお、当日はレースのスムーズな運営を図るため、一部交通規制を行いますので警察官、交通指導員、警備員の指示に従うようご協力をお願いします。

▼日時

12月23日(土・祝)※雨天決行

9時 開会式
9時55分 スタート

▼各コース・種目

(安並運動公園) 藤岡方面折り返し
安並運動公園

10 km 高校男子・一般男子
5 km 壮年・高校女子・一般女子
3 km 小学生・中学生

※申込等につきましては、12月7日(木)までに左記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課
社会体育振興係(市立中央公民館)

TEL (034) 20062
http://www.city.shimanto.lg.jp/topj.html



心に食する

～健康づくり編～

忘年会にクリスマス、お正月…これからは楽しいイベントシーズンの到来ですね。しかし、楽しい会食も食べ過ぎ・飲み過ぎが重なってしまうと、体重増加や血糖コントロールが乱れる原因の1つになってしまいます。主食を食べる前に、食物繊維を多く含む食品(野菜、海藻、きのこ類など)を食べる…のように、食べる順番を工夫するだけでも、食後血糖値の急激な上昇を抑える効果があります。また、今回のように噛みごたえのある食材を使えば、よく噛むことで食べ過ぎを防いだり、唾液分泌を促進させて消化吸収を助けてくれます。

彩り鮮やかなおかずサラダなので、クリスマスパーティのメニューにもおすすめです。作りたてよりも、少し煮汁に浸しておく時間を長めにとると味が染み込んでよりおいしいですよ。

たたきごぼうとパプリカのおかずサラダ

(所要時間:約20分※煮汁に浸す時間は除く)

【材料 2人分】

ごぼう……………小1本(約100g)
豚薄切り肉(しゃぶしゃぶ用)…100g
パプリカ(赤・黄)……………各40g
水菜(サラダ用がオススメ)…1束(約40g)
●酒、しょうゆ(濃)、みりん……………各大さじ2
●砂糖……………小さじ2
●酢……………小さじ2/3



【栄養成分 1人あたり】

エネルギー:249kcal タンパク質:11.5g 脂質:9.7g 炭水化物:25.0g 食塩相当量:2.3g

【作り方】

- ①ごぼうは土を落とし、包丁の背やたわしで皮をこそげながら洗う。細いものは縦半分、太めの場合は縦1/4に切り、包丁の背やすりこぎでたたいて、長さを5～6cmに切る。切ったごぼうは変色を防ぐため水につけておく。
- ②パプリカは細切りにしてさっとゆでる。豚肉もさっとゆでる。
- ③水菜は洗って3cm程度の長さに切って、水気を切っておく。
- ④鍋に●調味料を入れて火にかけ、ごぼうを加えて3分程度煮る。パプリカと豚肉も加えて火を止め、煮汁に浸したままで味をしみ込ませる。味がなじんだら、水菜を加えて和え、器に盛り付ける。

*豚肉で巻いて、盛り付けをアレンジすると、おせち料理の1品にもなりますよ。



四万十市立市民病院 管理栄養士 山脇蓉子



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



+	月日	時間	事業名	該当地区	場所		
+	11日(月)	9:00～15:00	+	大腸がん検診(容器配付)	東山・下田地区	地区巡回	
		9:00～15:00	+	大腸がん検診(容器配付)	富山・蕨岡・大川筋・後川地区	地区巡回	
	12日(火)	9:30～11:00	?	乳幼児相談・ママタッチ教室		健康管理センター	
		9:00～11:00	?	出張健康相談		JA高知はた西土佐支所	
	13日(水)	10:00～11:30	+	ママ&チルドレン		具同体育センター	
		12:50～13:30	+	3歳児健診		健康管理センター	
	14日(木)	～9:00	+	大腸がん検診(容器提出)	東山・下田地区	地区巡回	
	15日(金)	～9:00	+	大腸がん検診(容器提出)	富山・蕨岡・大川筋・後川地区	地区巡回	
	12月	17日(日)	8:00～9:30	+	胃がん検診	個別通知	旧急患センター
			8:30～11:00, 13:30～15:30	+	特定健診(注)・前立腺がん検診	個別通知	健康管理センター
	18日(月)	9:00～11:00	?	定例健康相談		西土佐総合支所	
		13:15～14:30	?	育児相談(母乳について)・離乳食相談・歯科相談		子育て支援センター「ぼっぼ」	
20日(水)	12:50～13:30	+	7か月児・10か月児健診		健康管理センター		
	11:30～16:30				サニーマート四万十店		
21日(木)	9:00～12:00	血	献血		四国電力中村支店 北側駐車場		
	14:00～16:00				中村警察署		
22日(金)	9:30～11:30	+	ぴよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター		
	12:50～13:30	+	1歳9か月児健診		健康管理センター		
1月	10日(水)	9:00～11:00	?	出張健康相談	JA高知はた西土佐支所		
		10:00～11:30	+	ママ&チルドレン	具同体育センター		
		12:50～13:30	+	3か月児・7か月児健診	健康管理センター		
	11:30～16:30				フジグラン四万十店		
	11日(木)	9:00～12:00	血	献血		JA高知はた本所	
14:00～16:00					竹本病院		

注)特定健診は30歳以上の国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療保険に加入している人で受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者で受診券を取得している人が対象です。

※12月10日までの計画については、広報しまんと11月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 ☎(34)1823 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

第41回幡多ふれあい医療公開講座

▼日時
12月10日(日)13時30分～(開場13時)

▼場所 市立中央公民館

▼講義内容

①がんの総論・予防、こころのケア

幡多けんみん病院 がん診療委員会

②堀内佳さん コンサート

▼参加料 無料

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院(経営事業課)

☎0880(66)2222(代表)

(市)保健介護課 健康増進係

☎0880(34)1115

平成29年度四万十市いきいき生活応援隊員養成講座

四万十市独自の方法で新たに実施する訪問型サービスが始まりました。この新たなサービスは、高齢者が日々の暮らしの中で困っている買い物や調理、掃除などの生活支援のみを行うもので、ヘルパーの資格がなくても就労またはボランティアとして活動することが可能ですが、市が定めた講座を受講する必要があります。そこで、新たなサービスの担い手となる「いきいき生活応援隊員」を養成する講座を実施します。

▼対象者

四万十市に住所があり元気に動ける方で、ヘルパーの経験がなくても高齢者の日常生活での困りごとなどに対し

支援をしたい方など。
*すべての講座を受講できる方に限り
ます。

▼開催日時

1日目 12月14日(木)

2日目 10時～16時(受付9時30分)

12月15日(金)

10時～17時(受付9時30分)

▼場所

四万十市防災センター

(四万十市不破出来島)

▼講座内容

1日目

「超高齢社会の現状と介護保険制度」

「高齢者とのコミュニケーション」

「高齢者の心とからだ」

「認知症サポーター養成講座」

2日目

「生活支援応援隊員の心得」

「生活支援の方法」

「生活支援の方法(実技)」

「グループワーク」

【問い合わせ・申込先】

住所、氏名、電話番号についてFAX
または電話にてお知らせください。

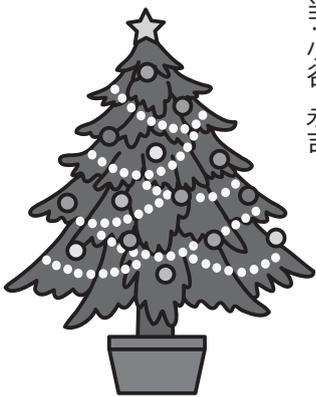
四万十市社会福祉協議会

(石山五月町8-3)

☎(35)3011

FAX(35)5241

担当:小谷・永吉



スポーツ

健康・福祉

その他・相談

募集

教室・講座

催し

四万十市介護保険情報 VOL.6 市内の介護サービス事業所をご紹介します



●(介護予防)認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の人が共同生活を送る住居で、入浴、排泄、食事などの介護、その他の日常生活上の支援や機能訓練が受けられます。

市内には11事業所が運営をしていますが、利用は原則、四万十市内在住の方のみで、認知症の原因となる疾患が急性の状態(症状が急に現れたり、進行したりすること)にある人を除きます。

《グループホーム 紡ぎの家いちい》



住 所	四万十市西土佐大宮594-3
管 理 者	山本 真由美
電 話	☎(53)2002
理 念	その人らしい生活が送れるようご家族、地域の人たちとの絆を紡ぎ共に支える。
特色・PR	生活の中で、できるリハビリを実践して、できることが継続できるようなケアを目指し、家庭的な雰囲気の中で、家と変わらないような生活が送れるよう支援しています。ホームの名前にもあるように、利用者、家族、地域との関係を紡ぎ、共に支え、笑顔の絶えない日が送れるよう取り組んでいます。

《グループホーム にしとさ》



住 所	四万十市西土佐用井1110-39
管 理 者	高橋 尚起
電 話	☎(31)6411
理 念	利用者の尊厳を守り、やさしい介護に徹する。
特色・PR	住みなれた地域、家庭的な雰囲気に近い環境の中で、入居者の能力に応じてそれぞれが家事や炊事などの役割を持ちながら、自立した生活が送れるよう支援しています。

健康福祉委員会だより ～わなげ大会が開催されました～ vol.28

10月21日、市立中央公民館で、第1回四万十市健康福祉委員会わなげ交流大会を開催しました。参加者は、就学前の子どもから95歳まで幅広く、300人を超え、熱戦が繰り広げられました。

午前中は5チームごとのリーグ戦を実施し、午後からは決勝トーナメント戦で、敗者復活戦も行い、どのチームも応援を含めて熱が入っていました。

見事第1回大会で優勝したのは緑ヶ丘団地チームで、第2位が田黒一区チーム、第3位が水戸チームという結果でした。参加者の平均年齢は75歳でしたが、皆さん、けがもなくはつらつとした姿で試合をされており、今大会の最高齢賞となった95歳の方も最後まで試合に参加されました。

わなげは、筋力や平衡力、頭の柔軟性等の機能が必要とされ、介護予防の効果が期待されます。また、子どもから高齢者まで誰もが楽しめる競技のため、地域交流のきっかけとしてもぜひ積極的に取り組んでみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 高齢者福祉係

☎(34)8066

(総合支所)保健課 保健係

☎(52)1132



こんにちは 四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ” です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

たこを飛ばそう

お母さんと一緒にビニール凧(だこ)を作ってみよう! できたらお庭で飛ばそうね。上手に飛ばせるかな?

※①、②、グループ一緒に活動です。

時 1月9日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

ぽっぽで遊ぼう

お正月後の、久しぶりの顔合わせ。ぽっぽでゆっくり過ごしましょう! お母さんたちもお正月の話などしておしゃべりを楽しみませんか?

時 1月12日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

●初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。詳しくはお問い合わせください。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
下田保育所	12月13日 水	9:30~10:30	数台有
川崎保育所	12月15日 金	9:30~11:00	〃
あおぎ保育所	12月19日 火	10:00~11:00	〃
蕨岡保育所	12月20日 水	9:30~11:00	〃
具同保育所	1月11日 木	9:30~10:30	〃



その他の活動

◆マザーコーチングスクール

「マザーコーチングスクール」とは、お母さんが子どものために学ぶコミュニケーションの講座です。子どもとどうかかわったら良いのか分からない、少しの時間でも質の高いコミュニケーションを取りたい…と悩んでいるお母さん! ぜひ聞きに来てください。

時 12月11日(月) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

◆ぽっぽの広場

作業療法士さんに発達と遊びについてお話してもらいます。とても分かりやすく参考になるお話です。ぜひ誘い合って参加してくださいね。

時 12月14日(木) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

◆クリスマスお楽しみ会

歌ったり踊ったり、みんなで楽しくクリスマスを過ごしましょう! サンタさん、プレゼント持って来てくれるかな? お楽しみに…♪

※この活動は、プレゼントなどの用意があるため登録している方に限らせていただきます。

時 [ぴよちゃんクラブ] 12月20日(水) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 12月21日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

育児相談

相談日/月/金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



農産物の収入保険がはじまります!

その他・相談

- 新しく導入される収入保険では、保険料の掛金率は1%程度で、農家ごとの平均収入の8割以上の収入が確保されます。
- これまで農業共済は品目が限定され、価格低下による収入減は対象外でした。
- ※掛金率は、現時点での試算です。損害が発生しなかった場合は、翌年の保険料が下がります。
- 収入保険とは品目(作物等)ことではなく収入全体をカバーし、また収入減となる要因も幅広く補償されます。
- 米、野菜、果樹、たばこ、茶、しいたけ、はちみつなど、農産物ならどんな品目でも対象になります。
- ※マルキン等の対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚および鶏卵は対象外です。
- 収入保険に加入するために必要な青色申告は、簡易な方式でよく、1年の実績があれば加入できます。新規就農者でも加入することができます。
- 収入保険は、平成31年からスタートします(平成30年中の加入申し込みが必要)。

【問い合わせ先】

高知県農業共済組合 幡多支所
☎(37)5537
Email: hata@nosai-kochi.or.jp

**必要とされています。あなたの
ささえ、社会のささえ
被害者等支援にご協力を**

ある日突然、本人の意思とは無関係に、命を奪われる、怪我を負うなど、犯罪の被害者になる可能性は誰にでもあるのです。直接的な被害だけでなく、その後さまざまな場面で、精神的苦痛・経済的困難などの二次的被害に遭い、被害者等の生活に大きな支障がでてきます。このうち被害者支援センターでは、事件や事故の被害者や、そのご家族の方々にさまざまな支援を行っています。被害者等のおかれてはいる現状や支援の必要性をご理解いただき、社会全体で支えていきましょう。

【相談専用電話】

一般犯罪被害専用電話

☎088(854)7511

性暴力被害専用電話

☎080(9833)3500

(月)金 10時～16時 土・日・祝日・
年末年始は休みです。

【平成29年度西部地区出張法律相談(無料)】

▼日時

奇数月第3火曜日

13時30分～15時30分

▼場所

幡多総合庁舎3階会議室(中村山手通)

【予約・問い合わせ先】

認定NPO法人

このうち被害者支援センター

☎088(854)7511

～犯罪被害者支援のため募金箱を設置しています～

被害者支援に協力しようと12月26日(火)まで本庁1階と西土佐総合支所1階に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご協力をお願いします。募金はこのうち被害者支援センターの活動・運営の支援に充てられます。

【問い合わせ先】(市)環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	12月20日(水) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日 開催)	12月28日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関 するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎088(825)1091

図書館だより

平成29年
12
December

開館時間 (本館) 9:00～19:00
(分館) 10:00～18:00

新着おすすめ8+8

オリンピックの真実	佐山 和夫	一般書
キラキラ共和国	小川 糸	
西郷どん! 前編・後編	林 真理子	
たゆたえども沈まず	原田 マハ	
小さい林業で稼ぐコツ	農山漁村文化協会	
トラネコボンボンの空想居酒屋	中西 なちお	
ナックルな三人	ねじめ 正一	
ミステリークロック	貴志 祐介	

新着図書(338冊)

あした飛ぶ	東田 澄江	児童書／えほん
生き物たちの冬ごし図鑑	星 輝行	
かわいいおとうさん	ささめや ゆき	
こねてのぼして	ヨシタケ シンスケ	
サラとピンキー ヒマラヤへ行く	富安 陽子	
とてもとともサーカスなフロラ	モーリス・センダック	
ノラネコぐんだん アイスのくに	工藤 ノリコ	
パパがくまになるとき	神沢 利子	

★**休館日の案内**★ 12月22日(金) 館内整理日

★**大人のための名作洋画上映会**★

○上映作品「レ・ミゼラブル」

日時 12月9日(土)13時30分(開場13時)

場所 市役所3階会議室

参加料 無料 対象 高校生以上

申込 不要 主催 四万十市立図書館

★**年末年始のお知らせ**★

12月29日(金)から1月3日(水)まで休館です。

利用者の皆さまにはご不便おかけいたしますが、よろしく
お願い致します。

休館中の本の返却については、返却ポスト(庁舎北側夜間
出入口の向かって左側にあります。)をご利用ください。

なお、DVD・ビデオ・紙芝居は、破損の恐れがあるため返
却ポストはご利用いただけません。1月4日(木)以降に図書
館力ウンターへお返しください。

(問)市立図書館 ☎(35)2923



トンボ自然公園からお届けします！

トンボ王国ニユース

[vol.23]

TEL 076-833-1783
問 観光商工課 観光係

トンボ自然公園からの情報とお知らせ

12月のトンボと花

12月に入ると、園内で見られるトンボの姿は一気に減ってきます。通年ならクリスマスの頃、暖冬なら年明け頃まで、晴天の日中に限り、北風を防いでくれる林近くの水辺で6種類の赤トンボだけ見られます。ただ、全ての種が同じ場所で見られるというわけではなく、湿地保護区ではヒメアカネとマユタテアカネ、キトンボはスイレン池やヒメコウホネ池が観察ポイントです。アキアカネ、ナツアカネ、コノシメトンボは道路周辺で休んでいることが多いのですが、ナツアカネとコノシメトンボは非常に数少ない存在です。この2種は、ともに山間の水田が主な生息環境なので、耕作水田の減少が影響しているものと思われます。アキアカネは、湿地保護区でも生育できること、移動性も強く他の場所でも育った個体が飛来してくることなどから、減少したとはいえ難なく見られます。さて、園内ではめったに出合えなくなったナツアカネとコノシメトンボの見分け方ですが、全長4cmほどで頭から腹の先まで真っ赤なのがナツアカネのオス、これとそっくりでハネの先に黒褐色の斑紋があるのがコノシメトンボです。ぜひ、探してみてください。

花の方は、駐車場から多目的広場周辺に植えている白とアカの八重咲きサザンカが見ごろを迎えます。その他、日当たりのよい場所に生育しているフジツツジ、オオジシバリ、シロバナタンポポなど春の野草も、暖かな日が数日続くとポツリポツリと花を咲かせています。



フジツツジ



コノシメトンボ



ナツアカネ



シロバナタンポポ



サザンカ

催しのお知らせ

【金運ナマズ特別展示】

その体色から「金運ナマズ」として人気のイワトコナマズ黄変個体の特別展示を今年も行います。

2014年夏に京都市の水族館から譲り受けた当時は全長25cmほどでしたが、現在は全長50cmほどとなり、下あごに灰色部分が残るぐらいのほぼ全身黄色の立派な金運ナマズへと成長しました。ただ、興奮すると体色が黒くなることがあるため、普段はバックヤードで静かに過ごさせています。ちなみに、今年3月7日付高知新聞でも掲載されました。

▼期間

12月23日(土)～

平成30年1月8日(月・祝)まで

▼対象

四万十川学遊館あきついお入館者

【クリスマスプレゼント・ミニ】

クリスマスツリーに飾られている「くじ袋」1個を選び、封入されているカードの内容で菓子+トンボ王国グッズ詰め合わせセットをプレゼントします。

▼期間 12月23日(土)～25日(月)

▼対象

小学生以下の四万十川学遊館あきついお入館者

市民のひろば

第34回高知県小学生陸上競技大会

10月9日、春野陸上競技場で行われた「第34回高知県小学生陸上競技大会」の4×100mリレーで、男子・女子ともに優勝することができました。

男子 4×100mリレー
優勝 西内祐仁(竹島小5年)

山本偉大(下ノ加江小6年)
北村晃大(中村小6年)
今城駿介(中村小6年)

女子 4×100mリレー
優勝 矢野愛葉(中村小6年)

岡村絆叶(中村小6年)
泉谷柚奈(具同小6年)
佐田ゆり空(東山小6年)
松本 真生(具同小6年)

(投稿 中村ジュニアアスリートクラブ保護者一同)



募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



6/20 若藤地区で小学生と田植え体験



7/21 磯ノ川地区で料理教室



8/7 四万十市社会科教育研究会で講演会



9/27 東中筋中学校で講演会



10/9 口屋内地区敬老会に参加



11/7 中村幼稚園で講演会

毎年、地元の子どもたちと一緒に田植えと稲刈りを体験し、さらに子どもたちはそのお米でカレーライスを作り、いつものカレーライスより美味しさ倍増です。実家で農家をやっている祖父母に、「田植えと稲刈りしたよ!」、と伝えると、「何年前か前機械がなかった頃に、こういう作業は全部手で行っていたよ。体験できてよかったね!」と喜んでくれます。

気付けば四万十市に来てすでに2年半も過ぎました。この2年半の間に、たくさんのお出合いがあり、素敵な思い出が数えきれないほどできました。日常生活はもちろん、仕事でも色々な地域や施設に行くことができ、中国の話を伝えつつ、日本や四万十市の話を聞かせていただき、すべてはかけがえのない日々となっています。

誇りに思う日々の仕事

国際交流員コラム



四万十市国際交流員
デン ショウキョウ
田 小嬌(中国)
2015年4月9日

実家で料理を作ったことがなかった私は、料理教室を行うなんて、最初は心細かったのです。調べたレシピをもとに、各地域の健康福祉委員会と地域の方々と一緒に料理を作りまます。こんな料理は皆さんの口に合うかなと心配しながら作り、いつも、「おいしかったよ!」と言ってくさざり、本当にうれしく思っています。また、みんなで一緒に準備をし、中国の話をしながらご飯を食べると、そのにぎやかな雰囲気は、いつも実家でも過ごす春節のことを思い出させます。

学校の教科書に中国に関する情報はある程度載っています。しかし、実際に中国人の口から中国の今現在の様子を聞く機会がなかなか少ないと思います。学校に行き、中国文化の紹介をさせていただくと、「え!?想像と違う!」というような顔をいつも見ます。その時は、改めて異文化理解の大事さが分かります。簡単な中国語挨拶言葉を教えると、学生たちはすぐメモして覚えてくれます。講演会の後に「しえーしえー」(ありがとう)を言ってくれたり、帰る時に、「さいじえん」(さようなら)と声をかけてくれたりします。学生にとつて、知らなかった話が多いため、話ができて良かったと毎回思います。また、同じ学校に二回目の訪問をすると、学生たち自ら「いお(こんにちは)と挨拶してくれる時は、やりがいを感じる一つの瞬間です。



お電話
お待ちしております!

【国際交流員派遣の依頼・問い合わせ先】
(市)企画広報課 広報統計係
☎(34)1810

グローバル化が進む現在、ここ四万十市の皆さんのために、私にできることは僅かですが、国際交流員在職中にはできるだけ多くの方々と接して中国の話をしたいと思っています。

5・6年前の中国のプロモーションビデオを見せるだけで、結構驚いている方もいましたので、最近の中国の様子をもっと知ってほしいです。私を感じた日中の違いをぜひ聞いてください。

電話してや!連絡を待ちましょう!よろしくお願ひします!

玉姫について

毎年、5月3日に、中心市街地で開催される、土佐一條公家行列藤祭りには、京都の葵祭の公家行列に倣って行われるもので、室町時代の衣装を身にまとった総数200名の参加者が、市内を練り歩きます。その中で、みこしに乗って最も華やかな存在であり、藤祭りを訪れた人から注目されるのが、「玉姫」です。

玉姫は、皇族伏見宮邦高親王の王女で、生まれた時に、きらきら光る玉のようなかわいさからその名を付けられたと言われていました。1521年には土佐一條家二代目の一條房冬公に嫁ぎます。その後土佐一條家三代目の房基を授かり、夫房冬没後はお寺の尼となり余生を過ごしたと言われていました。

当時、身分の高い女性でさえ書物等に名前が残されていないなか、玉姫は、土佐中村へ嫁ぐために伏見の港を出港した6月22日と、亡くなった8月22日の2度歴史に名前が登場します。このことから、

皇族の王女として玉姫の身分が別格であったこと、また同時に、玉姫を妻に迎えた一條家の身分が、幡多荘へ下向した後もなお高かったことが伺えます。

現在、四万十市では宿泊客向けのサービスとして「玉姫様の通行手形」や、「四万十玉姫の会」により毎月22日を玉姫の日とした墓所の清掃活動、紙芝居の披露会など、玉姫にちなんだ取り組みが行われています。土佐一條家とともに、玉姫が中村のまちの人々から今日まで慕われてきたことが伺えます。



しまんと特別企画展 「Ⅲ期 戦国の世と向き合った一條氏」開催中！



戦国時代、四万十市内にいくつのお城があったかご存知でしょうか？
写真に見えるように市内では多くのお城が村々を守っていました。もしかしたら皆さんの近くにも古いお城があったかもしれません。
志国高知幕末維新博 しまんと特別企画展第Ⅲ期(平成30年2月21日(水)まで開催)では一條氏統治の終わりと戦国時代の村の暮らしについて、資料やパネルで解説しています。また、維新展示も資料を入れ替え、幸徳秋水の絶筆等を展示中です。

展示ガイドの説明もご利用いただけますので、ぜひ足を運んでみてください。



【人権週間事業「人権絵画標語展」ご案内】

平成29年度の「人権絵画・標語展」を下記の期間開催します。
ぜひ、お誘いあってご来場いただき、児童生徒の力作をご覧ください。

【四万十市小学生・中学生 人権絵画・標語展】

展示場所：市立中央公民館 1階大会議室
展示期間：12月21日(木)～平成30年1月8日(月)
(12月29日～平成30年1月3日は除く。)
展示内容：絵画の部…応募いただいた全作品を展示
標語の部…優秀作品を掲示
全応募作品を掲載した「標語集」を無料配布



※昨年度の様子



年末年始の市役所関係業務



一般業務

年末:12月28日(木)17時15分まで
 年始:1月4日(木)8時30分から
 (戸籍関係届出書などの夜間・休日窓口での受付は行っていません。)

図書館 ☎(35)2923

年末:12月28日(木)19時まで(分館は18時まで)
 年始:1月4日(木)9時から

郷土資料館

※改修工事のため休館中

市民病院 ☎(34)2126(代)

年末:12月28日(木)まで
 年始:1月4日(木)から

中医学研究所附属鍼灸院 ☎(34)4798

年末 12月30日(土)まで
 年始 1月4日(木)から

診療所

●西土佐診療所 ☎(52)1011

年末:12月28日(木)まで
 年始:1月4日(木)から

●大宮出張診療所

年末:12月18日(月)まで
 年始:1月15日(月)から

●口屋内出張診療所

年末:12月19日(火)まで
 年始:1月9日(火)から

●奥屋内へき地出張診療所

年末:12月28日(木)まで
 年始:1月11日(木)から

体育施設

●安並運動公園内各施設 ☎(34)2071

●具同体育センター ☎(37)4558

年末:12月28日(木)まで
 年始:1月4日(木)から

家庭ごみ収集(普通ごみ)

●中村、具同地区

年末:12月28日(木)まで
 年始:1月4日(木)から

●東山、下田、東中筋、中筋、蕨岡、八束、後川、大川筋、富山地区

年末:12月29日(金)まで
 年始:1月5日(金)から

●西土佐地域

年末:12月29日(金)まで
 年始:1月5日(金)から

幡多クリーンセンター ☎(31)2600(溶融炉:上ノ土居)

年末:12月30日(土)16時まで
 年始:1月4日(木)9時から

し尿処理

●衛生センター中村 ☎(36)2464

年末:12月28日(木)まで
 年始:1月4日(木)から

●クリーンセンター西土佐 ☎(31)9700

年末:12月28日(木)まで
 年始:1月4日(木)から

火葬場

幡多中央斎場 ☎(43)0077

年末:12月31日(日)17時15分まで
 年始:1月2日(火)8時30分から

詳細については、それぞれ各施設、担当課までお問い合わせください。

問い合わせ先 (本庁) ☎(34)1111(代) (総合支所) ☎(52)1111(代)



『たこ作り教室』『新春たこあげ大会』参加者募集

昔から親しまれ伝えられてきた「和だこ」を作り、四万十川の風に乗せて楽しみましょう。みんな集まれ!!

たこ作り教室

日時 12月27日(水)9時~12時 場所 市立中央公民館 2階大ホール 参加料 無料 募集人員 50名(先着順)
 対象者 市内在住の小・中学生(子どもさん一人でも、親子でも、おじいちゃん、おばあちゃんとも参加できます。)
 受付期間 12月11日(月)~20日(水)直接または電話で申し込みください。
 なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

新春たこあげ大会

日時 1月14日(日)13時~15時(雨天の場合は1月21日(日)に延期)
 当日天候が不順の場合は、10時以降にお問い合わせください。
 場所 入田河川敷(四万十市キャンプ場) 参加料 無料 ※主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の補償はありません。
 対象者 市内在住の小・中学生。参加は自由ですのでお気軽に会場においでください。(親子での参加大歓迎!)
 ただし、審査対象は「自作だこ」や「和だこ」を持っている方となります。
 審査の結果、心ばかりの景品を用意しています。
 主催 青少年健全育成四万十市民会議
 共催 四万十川自然再生協議会、高知県青少年対策推進幡多支部、四万十市教育委員会

【申込・問い合わせ先】

青少年健全育成四万十市民会議(事務局 四万十市教育委員会 生涯学習課) ☎(34)7311



12月実施の統計調査

調査名	該当地区	【問い合わせ先】
労働力調査	磯ノ川、有岡、下田水戸	(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344



(平成29・11・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

右山元町	北平地	空浩
不破	船口	大智和信
安並	遠山	權士順也
具同	酒井	煌秀
具同	久保	七海高志
具同	宮崎	ちとせ勝也
渡川	山本	葉月武
具同	黒渡	凌玖斗夏歩
有岡	柏原	妃那晋作
大用	西村	玲桜知紗
西土佐江川崎	浦宗	百花周平



(平成29・11・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村大橋通	浜田	満	72
中村大橋通	木戸	幸一	94
中村大橋通	西岡	照治	94
中村羽生小路	宮村	喜男	92
中村東町	山本	敬子	89
中村新町	今城	竹子	99

右山元町	則	綾美	86
駅前町	土居	將志	75
不破上町	北澤	保	79
古津賀	中澤	誠	93
安並	森	晃嶽	47
具同	西井	惣次	81
具同	奥宮	加壽	63
具同	中平	美鈴	66
磯ノ川	西	重忠	88
有岡	山中	花惠	98
下田	江口	ハマ子	92
藤岡	池地	清水	95
藤岡	松田	松子	84
藤岡	松田	信貴	83
伊才	山岡	千代喜	88
敷地	片山	喜博	59
手洗川	佐竹	徳野	102
住次郎	森本	房尾	87
西土佐口屋内	和田	春重	89
西土佐須崎	新改	節子	90
西土佐西ヶ方	松岡	久樹	87
西土佐江川崎	中平	良子	91
西土佐用井	大野	岩子	94
西土佐江川	安藤	政美	68
西土佐江川	阿部	綱藏	105

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載することとしています。掲載を希望される場合は、(本庁)市民課 8(34)11113 まで必ずご連絡ください。

マチイロ

「広報しまんと」スマートフォンで配信中!

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校短大・大学、専修学校、各種学校や外国の高校・大学等に入学・在学するお子さまをお持ちの「ご家庭を対象とした公的な融資制度です。」

▼ご融資額
お子さま1人につき
350万円以内

▼金利
年1.76%
※母子家庭の方などは年1.36%

▼ご返済期間
(平成29年11月10日現在)
15年以内
※母子家庭の方などは18年以内

▼HP
「国の教育ローン」で検索
【問い合わせ先】
教育ローンコールセンター
0570-008656
(ナビダイヤル)または
(03)5321-8656

人が人らしく

★人権さまざま★ 152

読書の季節です。私は雑誌の「家の光」で育ちました。本家の爺さんが購読していたものですが、どんなものでもいいから本が読みたくて、爺さんが読みおわるのを待って隣家の表座敷で読み耽ったものでした。

忘れもしません。小学校4年生の時、一つの作品に全身を痺れさせられました。(今となつては、題名も作者も不明ですが、内容は鮮烈に蘇ります。)

一人の兵士が戦場で瀕死の重傷を負いました。両眼と両耳をやられ、彼はひっきりなしに「お母さんにあわせて下さい、お母さんにあわせて下さい」と叫び続けるのです。明日をも知れぬ状況に、まだ命のある内に願いを叶えてやろうと軍医らは故国送還を決意いたしました。

田舎に一人留守を守っていた母親はとるものもとりあえずに病院に駆けつけました。懸命にわが子の名を呼び、全身を揺すぶり続けますが、兵士には通じません。「お母さんにあわせてください」を繰り返すばかりです。打つ手が無い。万策尽きた思いでした。母親も同じ思いで息子のベッドに顔を伏せていましたが、やがて放心したように立ち上がると、やにわに帯を解き始め上半身裸になりました。

昭和17年、(前年には)日本はアメリカを中心とする世界を相手に戦いを始め、国中が戦時体制に突入していきました。しかしその本の内容はいつの時代でも通用する親子の情愛や母の愛の強さを表す「美談」として私はうけとりました。いちばん肝心なのは「戦争こそ悪の張本人だ」とは教えてもらえなかったのです。そこに目を瞑り美談だけを真実であるかのように描いています。

その後多くの兵士達が他国の山野に無惨な骸を曝してしまひ、あげくの果ては国そのものが滅亡してしまいました。あの時代に人権という日本語がある事を教えてくれたなら……と、今更のように思っています。

四万十市人権啓発講師 山本衛

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

12月 3日(日)	市民病院	☎(34)2126
10日(日)	竹本病院	☎(35)4151
17日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(土)	木俵病院	☎(34)1211
24日(日)	中村病院	☎(34)3177
31日(日)	吉井病院	☎(34)5005
1月 1日(月)	さたけ小児科	☎(37)2255
2日(火)	市民病院	☎(34)2126
3日(水)	森下病院	☎(34)2030
7日(日)	市民病院	☎(34)2126
8日(月)	中村クリニック	☎(34)5100
14日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555

幡多地区年末年始 休日救急歯科診療当番医療機関

☞ 診療時間 9:00~12:00 ☞

12月30日(土)	安光歯科医院	幡多郡黒潮町入野2581番地1-1 ☎(43)4488
12月31日(日)	幸徳歯科	四万十市中村大橋通6丁目1番24号 ☎(34)5578
1月 1日(月)	和泉歯科医院	幡多郡黒潮町入野2082番地9 ☎(43)3636
1月 2日(火)	米花歯科医院	宿毛市山奈町山田1376番地3 ☎0880(66)1331
1月 3日(水)	本田歯科医院(宿毛)	宿毛市中央4丁目2番29号 ☎0880(63)2936

人のうごき ~10月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	34,453人 (△9)	転入	95人
男	16,265人 (△8)	転出	74人
女	18,188人 (△1)	出生	11人
世帯数	16,567世帯(1)	死亡	41人

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

12月2日(土)	株中村住設	☎(34)3621
3日(日)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
9日(土)	㈱福永工業	☎(35)5996
10日(日)	㈱力キタニ設備	☎(33)0660
16日(土)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
17日(日)	㈱夕部設備	☎(37)3383
23日(土)	株奥宮工業	☎(37)5151
24日(日)	㈱大同設備	☎(35)4879
29日(金)	㈱山下建設	☎(33)0653
30日(土)	豚座建設(株)	☎(34)6031
31日(日)	㈱平野水道	☎(35)2316
1月1日(月)	森下住宅器機	☎(34)4855
2日(火)	土居水道工事店	☎(32)1095
3日(水)	中村水道工事センター	☎(35)4323
6日(土)	株中村住設	☎(34)3621
7日(日)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
8日(月)	㈱福永工業	☎(35)5996
13日(土)	㈱力キタニ設備	☎(33)0660
14日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458

水道の使用を開始・中止するときは…

引越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

編集後記



11月は多くのイベントが開催され、市内でも美味しい物を食べたり、楽しい体験をされた方も多いのではないのでしょうか。良い思い出作りはできましたか。今年も早いものでもう12月。一年がたつのはあっという間ですね。さあ、年末に向けてラストパトです。

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報しまんと」1月号は12月20日(水)発送予定です

