

広報しまんと

SHIMANTO

No.151
2017

11

特集 行楽の秋は西土佐へGO!

特集 行楽の秋は 西土佐へGO!



今月は、11月のイベントが目白押しの西土佐地域を特集しました。
あなたの食欲、行楽、文化の秋を満たしてくれること間違いなしです。
ぜひ、ご家族、ご友人とお楽しみください!

道の駅よって西土佐(江川崎)



- ①リーズナブルに松茸の味が味わえる「サマツ」
- ②みんな大好きストローベイルの「栗のモンブラン」
- ③西土佐の旬のものを使った小鉢も選べる「西土佐食堂」
- ④栗は焼きが1番!「ぽっぽ栗」
- ⑤寒さ日本一旭川との交流により、北海道限定インスタントラーメンも売っています!

記念撮影もして行ってね!

もう寒くなる頃ですが…。



江川崎観測所

道の駅でパンフレットをGETしよう!

周辺の地図やお店の情報を掲載しています。



レンタサイクルもあるよ!

四万十とおわよって西土佐BINGO!

9個全列達成「ALL BINGO賞」で商品の詰め合わせをゲットできるチャンス!
チラシは道の駅よって西土佐にあります。



地元じゃ常識?!これであなたも西土佐通^{ツウ}



石のガードレール。縦に尖った大きめの石がアスファルトで固められ、約2メートルおきに埋められている。
(ウルトラマラソン57km地点ほか・半家)

知ってた？

西土佐と平家の深い関係

西土佐には、壇ノ浦の戦いに敗れ、源氏の追討を逃れた平家の落人が住みついた地域がたくさんある。半家もその一つで、平家村の「平」がいつの頃から「半」にかわり、半家村と呼ぶようになったそう。

11月8日(水)には半家天満宮祭りも開催される。南予から北幡地域、半家などに伝わる「牛鬼」や、伊達秀宗公について仙台から宇和島にやって来た「五ツ鹿踊り」も必見!



半家金比羅さんのわらじ。入口付近に魔除けのために年2回ほど置かれる。ものさしは30cmのもの。
(峰半家峠付近・半家)



平家の落人の若武者・平幸太郎と、里の美貌の娘お君が深い仲になり、階級の厳しい時代のため駆け落ちを約束したが、お君の両親に阻まれ、幸太郎が姿を消したことでお君は18歳にして断崖から身を投げ命を絶ったのがこの「君が淵」。この景色を見ながら2人の愛を確かめてみてはいかが?! (君が淵・半家)

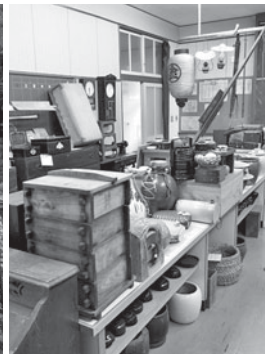
四万十川支流一 美しい川「黒尊川」



黒尊溪谷の紅葉。黒尊むらまつりが開催される。詳細は5ページに掲載。
(黒尊)



学校で使っていた時計を木でリメイクしたおしゃれな時計(藪ケ市)



満州分村についての資料や写真、昔の生活で使っていた工具や生活用品・農耕具など、興味深いものがたくさん展示されている。予約制。入館料:大人200円・子ども100円
(権谷せせらぎ交流館・権谷) ☎(52)2206



ケンカしてもすぐ仲直り! らぶらぶベンチ(江川崎駅)



四国を走る新幹線?!
ーホビートレインー



日曜市(口屋内)第2・第4日曜日のみ。
口屋内地区活性化協議会和田 ☎(54)1508

よくテレビで
紹介されます！

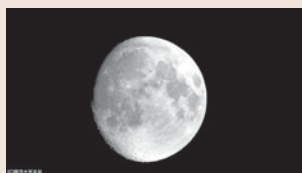
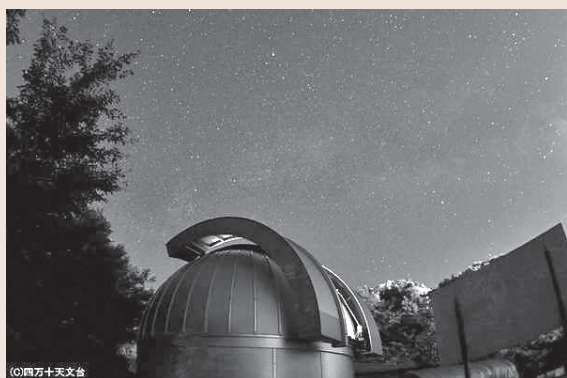


冷泉に入ることができます。事前に下記までお
問い合わせください。
地区の人200円・地区外の人300円。
湯の谷の湯(口屋内)和田 ☎(54)1508



約300年前、伊予松山藩の武家に育ったお菊は夫とお家騒動を逃れて奥屋内にとどり着いた。しかし、夫は病状に伏し、お菊は地元の庄屋で奉公を始める。ところが庄屋の甥、鉄三郎がその美しさを見て横恋慕した上に逆恨み。家宝の皿10枚のうち1枚を隠してお菊に責任をなすりつけ、責め立てられた彼女は滝に身を投げてしまう。その滝のそばにお菊をイメージした観音像が立っている。
播州皿屋敷 お菊が滝(奥屋内)

西土佐が誇る 満天の星空★を体感しよう！



1987年、旧環境庁から「星空の街」に県内で唯一認定された旧西土佐村の村教委は、星空で村おこしをしようと、西土佐中学校の裏山に観測ドームを整備した。故・池上篤男さんを中心とする「オリオン会」により運営されてきたが、メンバーの高齢化により解散の危機を迎え、電動ドームの維持もできない状況となっていた。しかし、池上さんの教え子による「ふるさと納税」をきっかけに、市が2代目ドームを購入。谷沙希さん(ホテル星羅四万十営業部主任星嬢アテンダント)が若手後継者となり、現在もたくさんの人に西土佐の星空のすばらしさを伝えている。

谷さんは、「こんなに星空がきれいなところは珍しい。県外の同業者の友人にいつも自慢しています。この貴重な資源を地域の方たちと一緒に守っていきたいです」と、情熱的に話してくれた。

観望会に参加した人の感想

「星が降ってくるみたいだった」「うちもけっこう田舎の山奥だけど、その4倍くらいきれいに見えた」「こんな標高の低いところで、これだけきれいに見えるのはすごい」

ー参加者1,379人(平成28年度実績)ー

夜道は鹿に
注意してください！



「星空の街」天体観望会

■開催日時
水曜日以外の20時～21時
(要事前予約/臨時休業あり)

■参加料
幼児 無料
小中学生 300円
高校生以上 510円



！お得情報！

観望会に参加された方(当日参加後のみ9時30分まで受付)は、大人500円・小人200円で星羅四万十の温泉が利用できます。冷えた体にうれしい割引です。

【問い合わせ・申込先】ホテル星羅四万十 ☎(52)2225

地域おこし協力隊

地域おこし協力隊ホームページ

四万十市地域おこし協力隊



西土佐地域で
活躍する5人の
地域おこし協力隊を
紹介するよ!

しまッチ



はた のりこ
秦 紀子

(西土佐地域・目黒川流域)



西土佐にまつわるおもしろいマンガをたくさん掲載しています!

FB ひがしやまのりこ



こもり

小森 やよい(西土佐地域全域)



独自の目線で発信する写真の美しさにハッとさせられます。

FB 西土佐暮らし



たかはま のぞみ

高濱 望(西土佐地域・黒尊川流域)



さとう式リンパケアを通じて、自分でできる健康体操などで、健康づくりを推進しています。

FB ノンテ



むらた やすひろ

村田 泰弘(商品開発業務)



西土佐の季節の農産物を使って、道の駅によって西土佐で商品開発をしています!

まつい かほ

松井 歌穂(デザイン業務)



道の駅によって西土佐でポップを作ったりポスターを作ったりしています。

西土佐イベント情報

11月はイベント盛りだくさん!



しまんとしーちゃん

第7回西土佐産業祭

今年も地元の食材で作るわが家の自慢の漬物コンテストを開催します。

西土佐農産物の展示即売やもち投げほかイベント盛りだくさん!

■日時 11月5日(日)9時~15時

■場所 西土佐中学校(西土佐用井1111-1)

【問い合わせ先】

西土佐総合支所 産業建設課 ☎(52)1111

四万十うまいもの商店街

ここでしか食べられない「うまいもの100種類以上」が年に1度だけ一堂に集結!

■日時 11月19日(日)10時~15時

10時~ ふるまいツガニ(先着500名)

14時30分~ もち投げ

■場所 西土佐江川崎奈路商店街

【問い合わせ先】

道の駅によって西土佐 ☎(52)1398

黒尊むらまつり



■日時 11月11日(土)10時~15時

■場所 黒尊親水公園

・神殿橋紅葉狩リツアー

紅葉の名所神殿橋へ無料バスを運行します。
(所要時間:約50分)運行時間は当日会場にて案内します。

・木工体験

四万十川森林ふれあい推進センターの皆さんの指導で、小枝のストラップやマイ箸を作ってみませんか。

・黒尊むら市

地元食材を利用した自慢の料理や、黒尊川流域で作った米や野菜、柚子などの農産物、加工品、木炭、シシ肉などを用意しています。

無料送迎バス(中村方面)

ご利用の方は事前申し込みが必要です。

行き 四万十市観光協会(サンリバー)前 9時発

黒尊親水公園 10時20分着

帰り 黒尊親水公園 15時発

四万十市観光協会(サンリバー)前

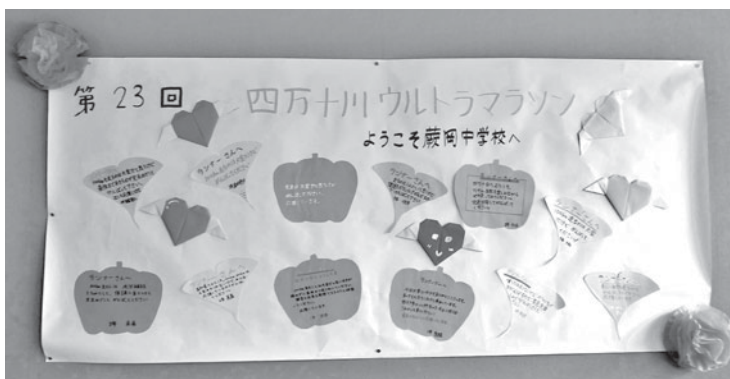
16時20分着

【問い合わせ・申込先】

農家レストランしゃえんじり(水曜定休)

☎(54)1477

※天候により内容を変更する場合があります。



スタート会場である藤岡中学校生徒手づくりの歓迎メッセージがお出迎え

第23回 四万十川 ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守ろう



100Km登録の部女子で、8時間5分39秒の好タイムで優勝した兼松藍子(愛知県名古屋市の選手)

10月15日、海外をはじめ全国から集まった2398名のランナーが、雨の四万十川沿いを走りました。
当日は、13時現在で17.9℃の気温で、ランナーへの影響が心配されましたが、昨年より多い1919名のランナーが見事に完走されました。
この大会に関わった1500名以上のボランティアや関係機関の皆さまには、雨の中、朝早くから夜遅くまで、大会運営にご協力・ご支援をいただき、まことにありがとうございました。
出場選手の中で一番先にフィニッシュしたのは、埼玉県久喜市から参加の川内鮮輝選手で、大会記録まで4分6秒にせまる6時間42分6秒の好タイムで初優勝をかざりました。
また、福岡県北九州市から60kmの部女子に参加の俵千香選手が、これまでの大会記録を30分ほど短縮する4時間7分26秒の見事なタイムでフィニッシュしました。



また、1km走には馬術部とアグリハーバーも参加し、子どもたちと一緒に走りました。



10月14日、県立幡多農業高等学校でラウンドで、「千葉真子さん小学生ふれあいランニング教室」が開催され、30名の参加者が、千葉真子さんからウォーミングアップ方法や速く走る裏ワザなどを教えてもらいました。



今年の大会は雨になりましたが、ランナーは勢いよくスタートしました。



新ロイヤルホテル四万十では、前夜祭が開催され、約600名のランナーが出席し、お互いの健闘を誓いました。

自由ヶ丘地区

老人憩の家

宝くじ助成金で整備しました!!

宝くじのコミュニティ助成事業を活用し、テレビ、音響機材、エアコン、物置等を整備しました。地区の集会施設である老人憩の家の備品を整備し、住民同士のコミュニケーション不足を解消し、生きがいづくりや健康づくりなどの場として、コミュニティ活動の活性化が期待されます。

※コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、住民が自主的に行うコミュニティ活動備品の整備などに対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために実施している事業です。



ぶしゅかん産地化に むけた新規定植希望 者募集について

市では、平成26年度からぶしゅかんの産地化推進に取り組んでいます。その一環として平成30年度(平成30年11月または平成31年3月)にぶしゅかんの新規定植を予定されている方のうち苗木代の補助を希望される方を募集します。

ぶしゅかんは、本市の食文化に根付き、また独自性を発揮でき、農家所得向上につながる品目です。平成26年度には富山地区と大川筋地区に併せて約1haのモデル園を設置、平成27年度から希望農家へ苗木代の補助を行っているところです。

■主要要件

1. 四万十市内で5a以上のまとまった農地に植えていただける方
2. ぶしゅかんの栽培について、熱意をもって行っていたただける方
ほか

■補助内容(予定)

- ①ぶしゅかんの苗木代(1/2以内)
- ②有害鳥獣防止の防護柵資材購入に係る経費(1/2以内)

※今回の募集をもとに平成30年度の産地化に向けた取り組みを行い、応募後に新規定植ほ場の確認をさせていただいたうえで補助対象者を決定します。ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

承ぐださい。
募集締切 11月17日(金)

【問い合わせ・申込先】

(市)農林水産課 農業振興係
☎(34)1117

狩猟免許試験のご案内

シカやイノシシなどの被害に悩むの皆さまをはじめ、たくさんの方の受験をお待ちしております。

▼試験日時

12月2日(土)10時(わな猟)
12月3日(日)10時(第一種銃猟・第二種銃猟)

▼場所 市立中央公民館

▼受験料

初心者 5200円
一部免除者 3900円

▼申請書配布場所

(県)鳥獣対策課、中村地区猟友会

▼申請方法

各試験実施日の10日前までに中村地区猟友会に持参または郵送(必着)

▼予備講習会

▼日時

11月26日(日)9時

※高知県猟友会主催

☎088(856)6641

▼場所 市立中央公民館

▼受講料 7000円

狩猟免許取得予備講習料を補助します

▼対象者

本年度、新しく狩猟免許を取得される人、猟銃の所持許可を取得される人で、市内在住の人(市内において有害鳥獣の捕獲に従事することを確約する書類の提出が必要)

▼予備講習会費用への補助

一般社団法人高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講料
(狩猟免許試験合格者7000円以内/人)

射撃教習料への補助もあります

猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講料
(猟銃所持許可取得者37000円以内/人)

※過去に射撃教習を受講していない人が対象です。

詳しい内容は、(県)鳥獣対策課のホームページに掲載しています。

<http://www.pref.kochi.jp/soshiki/070201/>

【問い合わせ・申請先】

(県)鳥獣対策課

☎088(823)9042

(市)農林水産課 林業水産係

☎(34)1118

(総合支所)西土佐事業分室

☎(52)1111

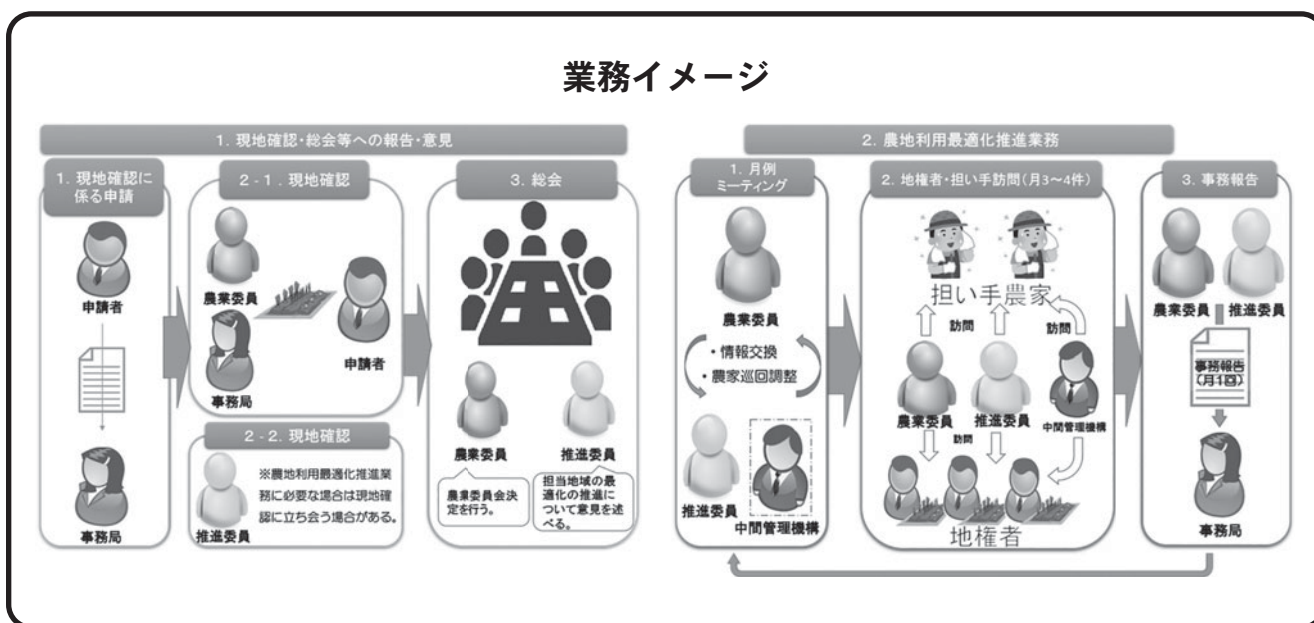
四万十市農業委員会の農業委員および農地利用最適化推進委員募集

農業委員会等に関する法律の一部が改正され、農業委員の選出方法が、選挙制から市長の任命制に変更されました。また、新たに現場活動を積極的に行う農地利用最適化推進委員を農業委員会が委嘱することになりました。四万十市では、それに伴い、平成30年4月10日より新体制になるため、農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人員	19人(市内全域)	8人(各区域1名) 1区:富山・蕨岡 2区:大川筋・後川 3区:下田・八束 4区:中筋・東中筋 5区:中村・具同・東山 6区:黒尊・奥屋内上下・玖木・口屋内・岩間・中半・茅生 7区:橋・津野川・津賀・薮ヶ市・須崎・大宮上中下・下家地・中家地 8区:宮地・奈路・館・用井・方の川・西ヶ方・下方・半家・長生・本村・中組・権谷・押谷・藤ノ川
任期	平成30年4月10日から平成33年4月9日(3年間)	
身分	四万十市非常勤特別職員	
主な職務内容 (イメージ図参照)	○農地法等に基づく業務 ・農業委員会の総会(毎月開催)における農地の権利移動や転用に係る審議および現地調査 ○農地利用最適化に関する業務 ・担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止、解消、新規参入の促進 ・推進委員および農地中間管理機構と連携し、農地の出し手、借り手の掘り起こし活動および集積・集約 ・耕作放棄地の発生防止、解消に向けた農地パトロールや農地所有者への働きかけ	○農地利用最適化に関する業務 ・担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進 ・農業委員および農地中間管理機構と連携し、農地の出し手、借り手の掘り起こし活動および集積・集約 ・耕作放棄地の発生防止、解消に向けた農地パトロールや農地所有者への働きかけ ・農業委員会の総会(毎月開催)における意見・報告
報酬	会 長 月額:40,000円 副会長 月額:30,000円 委 員 月額:28,000円	委員 月額:25,000円
	※上の報酬に加え、農地利用の最適化に係る活動の実績に応じて、国から交付される交付金の範囲内で規則で定めた額(活動月数に応じて上限 年額72,000円)を支給します。	
資格	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者
	ただし、次のいずれかに該当する者は除きます。 (1)破産手続開始決定を受けて復権を得ない者 (2)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者 (3)法令等により農業委員会委員と兼職ができない者	
推薦・応募方法	所定の様式に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送または持参により、提出してください。 なお、提出いただいた書類につきましては、返却できませんのでご了承ください。 ※農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募は可能ですが、両方を兼務することはできません。	
	提出書類 ・農業者等の個人が推薦する場合(様式第1号) ・法人または団体が推薦する場合(様式第2号) ・自ら応募する方法(様式第3号)	提出書類 ・農業者等の個人が推薦する場合(様式第4号) ・法人または団体が推薦する場合(様式第5号) ・自ら応募する方法(様式第6号)
	※必要書類:推薦を受ける者または応募する者の氏名、住所を明らかにする書類(写しも可)	
推薦・応募用紙入手方法	・四万十市農林水産課 農地管理係(農業委員会事務局)の窓口を設置 ・市ホームページからダウンロードできます	

募集期間	11月1日(水)～30日(木) ※必着 8時30分から17時15分(土・日・祝日を除く。) ※申し込み状況によって、書類の提出期間は延長する場合があります。この場合、受付期間終了日以降に四万十市ホームページ等により公表します。	
選考	提出された書類をもとに選考し、市議会の同意を得た後、市長が任命します。 ※選考にあたっては、次の条件を考慮し審査します。 ・農業委員の過半数が認定農業者(認定農業者等に準ずる者含む※1)であること ・農業委員会の所掌する事務に利害関係のない者を含めること ・年齢、性別に偏りが生じないように配慮すること	提出された書類をもとに選考し、農業委員会が委嘱します。
書類の提出先 問い合わせ先	(市)農林水産課 農地管理係(農業委員会事務局) ☎(34)1521(直通)	

※1 認定農業者に準ずる者とは、認定農業者の〇B、認定農業者の農業に従事・経営参画する親族、認定新規就農者、集落営農組織の役員、国・地方の計画(人・農地プラン等)に位置付けられた農業者、指導農業士、基本構想水準達成者等となります。



具同地区合同防災訓練が実施されます

毎年、具同地区で開催されている合同防災訓練が今年も次の日程で開催されます。さまざまな訓練内容になっており、どなたでも参加できますので、皆さんの積極的なご参加をお願いします。

■日時

11月26日(日)

9時

各地区から具同小学校への避難訓練開始

10時 合同防災訓練開始

■場所 具同小学校

■内容

防災講演

「熊本地震取材体験談(高知新聞記者)」

「想定最大規模降雨による浸水想定(国土交通省中村河川国道事務所)」

防災訓練

傷病者搬送訓練 簡易トイレの使用訓練 耐震性貯水槽からの給水訓練等

■主催 具同地区防災連絡協議会

※炊き出し訓練としてカレーライスを400食用意しますので、ぜひご試食ください。

【問い合わせ先】

(市)地震防災課 地震防災係
☎(35)2044

災害に備えて

福岡県、大分県を中心とした九州地方では、本年7月と9月に発生した集中豪雨などで甚大な被害が発生し、今もボランティアによる復旧作業が行われています。本市からもこのボランティア作業に12名の方が参加されました。市では災害ボランティアの重要性を広く市民の皆さまに知っていただきたく、その体験談を寄せていただきましたのでご紹介します。

九州の災害ボランティアに参加しました

四万十市具同中山団地 吉村真一

私たち「四万十市災害ボランティア有志の会(呼称「しまんと」)」は、9月30日から10月1日の間、今年の夏に集中豪雨等で被害を受けた福岡県朝倉市杷木松末中村地区と大分県津久見市徳浦地区に災害ボランティアに入りました。参加者の構成は、市議会議員や消防署員、自営業、事務員、主婦、無職などさまざまな職種の子12名で、内女性2名という構成でした。今回の災害ボランティア参加の目的は、第一に、九州北部豪雨災害や台風18号で被害に遭われた皆さんが少しでも早く元の生活に戻ることができるよう復旧の支援を行うこと。第二に四万十市が台風や地震で被災した時には逆に助けてもらわなければなりません。そ

のため今のうちに少しでも多くの四万十市民が、被害に遭われた方を支援する。そして災害現場において知識および見聞を広めることにより今後の防災能力の向上を図り、万が一、四万十市が被災した場合の復興時の糧とし、さらには災害ボランティアへの理解および輪を広げて行き防災ならびに復興に強い四万十市を目指すことを目的としました。

出発は、全員が仕事を終えた9月29日夜、車両3台に12名が分乗し四万十市役所を出発。フェリーを利用(往復とも)し、翌30日早朝に福岡県朝倉市の杷木ボランティアセンターに到着しました。活動場所は、さらに山あいの谷を約20分程度登ったところで、活動内容は、谷川よりやや高台にある民家の中に入り込んだ床下の「土砂出し」を12人が交代しながら実施しました。高台の民家がなぜ被害を受けたか疑問に思いながら作業を始めました。周囲の状況から民家の横の小さな谷が予想できない集中豪雨のため氾濫し、濁流が土砂とともに民家に流れ込んだことが分かりました。また、こ

こは大きな谷間にできた小さな集落なのですが、全家屋38軒のうち22軒が流され、5名の方が亡くなり、現在も行方不明者が2名いることを聞いた時、被害の大きさに私たちは言葉を失ってしまいました。なお、作業は天候にも恵まれ、時間内に終了することができたので、その他の周辺の方にも支援することができました。

初日の活動終了後は、周辺の宿で疲れを癒し、翌10月1日早朝に、大分県津久見市に移動し、ボランティアセンターの紹介で徳浦地区というところに入りしました。ここも前日と同じで、集中豪雨により小さな谷が溢れ出し、土砂が家屋周辺や床下に流れ込んでいたものでした。私たちは、床上浸水した家の整理や濡れた不要物品を捨てる作業を行い、さらには土砂を取り除き土のうを作成する作業に当たりました。結果的に時間内に400袋を越える土のうを作成してその日の作業を終了し、残りは次のボランティアに申し送った後、午後10時頃に四万十市役所に帰ってきました。

今回の災害ボランティア活動を振り返ってみて、要望された業務については、ほぼ終了することができたことは一番の収穫でした。そして、集合時には、「四万十(しまんと)集合」と言いながら集合していたのですが、周りのボランティアからは、「四万十(しまんと)かっこいいなあ」との声が聞こえてきました。「四万十(しまんと)」の言葉はすでに全国に響いていることを再認識することができました。そして、四万十市観光課から頂いていた四万十市観光パンフレットについても「復興後、四万十市に癒やしに来てください。」との言葉を添えて被災者および関係各所に配布してきました。また、逆にパンフレットをくださいとの方もおられました。

最後に、私たち12名は、多くは顔見

知りではありませんでしたが、この2日の経験を通じて共通する事を成し遂げた達成感から連帯感が強まったと感じています。また、災害ボランティアについては、皆さん大変な作業であるとの思いがあるようですが、作業は午前、午後、計4時間程度で、誰でも可能な作業です。その間十分な休憩もとります。中学生保護者等同伴から高齢者の方まで参加され、女性の参加者もたくさんおられます。朝倉市も津久見市周辺も復興にはまだ時間がかかります。あなたも災害ボランティアに参加してみたいかがでしょうか。



手渡しでの土のう袋の搬出作業



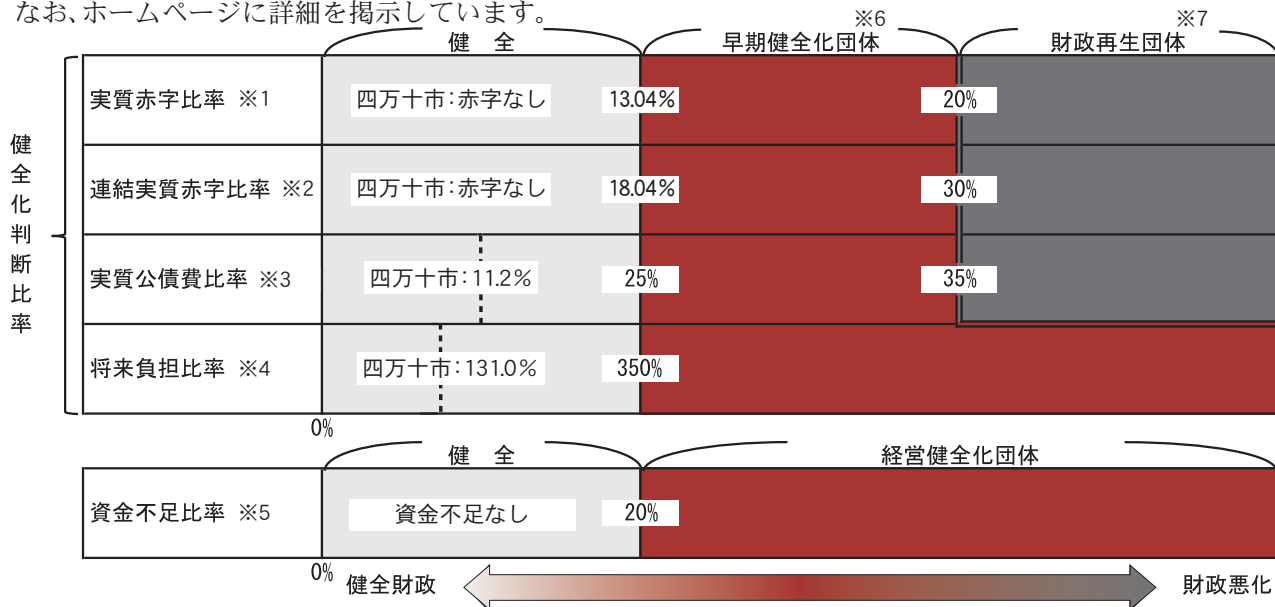
床下の土砂出し作業

財政健全化判断比率・資金不足比率の状況(平成28年度決算)

◎「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、「健全化判断比率」および「資金不足比率」を公表します。これは、地方自治体の財政状況を知るための指標で、一定の基準を超えた団体は、財政健全化計画をつくることなどが義務付けられます。

平成28年度決算に基づく各指標は、いずれも基準を下回っています。

なお、ホームページに詳細を掲示しています。



■用語の解説

※1 実質赤字比率:一般会計等の実質赤字額が標準財政規模[市が自由に使用できる財源(市税や交付税など)の額]に占める割合をいいます。

※2 連結実質赤字比率:すべての会計を対象とした実質赤字額が標準財政規模に占める割合をいいます。

※3 実質公債費比率:一般会計等が負担する実質的な公債費が標準財政規模に占める割合をいいます。

※4 将来負担比率:一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率をいいます。

※5 資金不足比率:公営企業会計の資金不足額が事業規模に占める割合をいいます。

※6 早期健全化団体:財政状況は悪化しているものの、自助努力により、財政健全化が可能な段階。

財政健全化計画を定めて財政の健全化に向け取り組むことになります。

※7 財政再生団体:財政状況がかなり深刻で、直ちに国の関与の下、財政の再生を確実に実行しなければならない段階。

財政再生計画を定めて財政の再生に取り組むことになります。

【問い合わせ先】(市)財政課 財政係 ☎(34) 1819

横瀬川ダム定礎式開催

国土交通省において、平成2年度より中筋川沿川地域の洪水被害軽減および横瀬川・中筋川の河川環境・既得用水の確保、四万十市の水道用水の確保を目的に、建設中の横瀬川ダムについて、この度、関係する地元の皆様と協力のもと、ダムの永久堅固と安泰を祈願する定礎式を挙行する運びとなりました。



「記念イベント(餅投げ)」

今回、横瀬川ダム定礎式が挙行されることにあわせまして、定礎をお祝いするイベントを行います。多くの方々に参加していただけるイベントとして、「餅投げ」を用意しておりますので、皆さまのお越しをお待ちしております。

日時 12月3日(日) 12時〜12時30分
内容 オープニングセレモニー・餅投げ
場所 宿毛市総合運動公園(宿毛市山奈町芳奈4024) 小雨決行

【問い合わせ先】

横瀬川ダム建設促進期成同盟会事務局
 (市)まちづくり課 土木係
 ☎(34) 6127



母子・父子・寡婦福祉資金貸付(就学支度資金、修学資金)についてご案内します

この貸付制度は、母子家庭の児童、父子家庭の児童、寡婦の扶養する子、父母のない児童が進学する際に必要な経費にあてる資金を県が無利子で貸し付ける制度です。

1 対象となる経費

就学支度資金

入学までに学校へ直接支払う費用(入学金、施設充実費等)、寮・下宿等へ支払う費用(入寮費、敷金礼金等)、修学に必要な物品(制服、実習服等)の購入費用等

修学資金

学校の授業料や教科書代等、修学に係る経費

※対象となる経費であっても、すでに支払済みのものは貸付の対象となりません。また自力で資金の捻出が可能と認められる場合や貸付金の償還が不可能と思われる場合などには、この資金は貸し付けされませんのでご注意ください。

2 申請受付期間

就学支度資金

合格決定後から入学または修学する日の属する月の月末(4月入学の場合は4月末日)まで

修学資金

入学日の属する月の前月(4月入学の場合は3月1日)より申請を受け付けます。在学中の方についても申請は随時受け付けますが、貸付開始は申請のあった日の属する月以降となります。

3 貸付金の償還について

貸付を受けて進学した学校を卒業後に、口座振替により月賦償還していただきます。償還期間は就学支度資金は5年以内(貸付金額が10万円未満の場合は3年以内)、就学資金は15年以内(専修学校(一般課程)は5年以内)です。

4 連帯保証人について

就学支度資金および修学資金の申請には連帯保証人が原則1名必要です。連帯保証人は貸付金の償還について借主と同等の責任を負うため、申請時には連帯保証人と面談させていただくほか、所得や資産に関する証明書等の提出をお願いしています。

5 貸付限度額

就学支度資金

学 校 種 別		内 容	限 度 額
小学校(所得制限あり)		小学校に入学する場合	40,600円
中学校(所得制限あり)		中学校に入学する場合	47,400円
高等学校 専修学校(高等課程)	国公立	自宅から通学する者	150,000円
		自宅外から通学する者	160,000円
	私立	自宅から通学する者	410,000円
		自宅外から通学する者	420,000円
専修学校(一般課程)		自宅から通学する者	150,000円
		自宅外から通学する者	160,000円
大学 短期大学 高等専門学校 専修学校(専門課程)	国公立	自宅から通学する者	370,000円
		自宅外から通学する者	380,000円
	私立	自宅から通学する者	580,000円
		自宅外から通学する者	590,000円
修業施設(高等学校卒業者)		自宅から通学する者	90,000円
		自宅外から通学する者	100,000円

※小学校および中学校入学時の就学支度資金の貸付は、所得税非課税の方もしくは災害等により生活状況が著しく緊迫していると認められる方に限ります。

修学資金

学 校 種 別		内 容	限 度 額
高等学校 専修学校(高等課程)	国公立	自宅から通学する者	27,000円
		自宅外から通学する者	34,500円
	私立	自宅から通学する者	45,000円
		自宅外から通学する者	52,500円
高等専門学校	国公立	自宅から通学する者	31,500円
		自宅外から通学する者	33,750円
	私立	自宅から通学する者	48,000円
		自宅外から通学する者	52,500円
短期大学 高等専門学校	国公立	自宅から通学する者	67,500円
		自宅外から通学する者	76,500円
	私立	自宅から通学する者	79,500円
		自宅外から通学する者	90,000円
大学	国公立	自宅から通学する者	67,500円
		自宅外から通学する者	76,500円
	私立	自宅から通学する者	81,000円
		自宅外から通学する者	96,000円
専修学校(一般課程)			48,000円

6 相談・問い合わせ

貸付には要件がありますので、申請をお考えの方は、福祉事務所家庭福祉係(電話31-1801)または、西土佐分室(総合支所保健課内52-1132)まで事前にご相談ください。

就学援助制度【新入学準備金】のお知らせ

市では、経済的な理由により、お子さんを就学させるのにお困りの保護者に対し、学用品費や学校給食費などの経費を援助しています。

これまで新小学・中学1年生の入学時に必要な学用品費の援助については、入学年度に新入学児童生徒学用品費として支給していましたが、本年度より新入学準備金として、入学前の3月に支給することとしました。

■支給額(1人あたり)

新小学1年生:40600円
新中学1年生:47400円

■支給月

平成30年3月

■支給対象となる方

- ・平成30年4月に小学校に入学するお子さん(新小学1年生)の保護者
- ①平成30年2月1日現在、四万十市に居住する方
- ②受付期間内
12月1日(金)から平成30年1月31日(水)に申請書を提出された方

③就学援助制度の認定基準で準要保護の基準(※)に該当する方

- ・平成30年4月に中学校に入学するお子さん(新中学1年生)の保護者
- ①平成30年2月1日現在、四万十市に居住する方
- ②平成30年2月1日現在、就学援助制度の認定基準(※)で準要保護の認定を受けている方

■申請書について

・新小学1年生については、10月上旬に送付した就学時健康診断の案内通知に申請書を同封しています。(西土佐地域の方は就学時健康診断の際に配布しています。)紛失された場合は、左記の問い合わせ先までご連絡ください。

・新中学1年生(現小学6年生)の保護者で、すでに平成29年度の就学援助の準要保護認定を受けている方については、新たに申請をする必要はありません。認定を受けられていない方で、新入学準備金の支給を希望される方は、在籍小学校を通じて平成30年1月31日(水)までに申請書を提出してください。

※就学援助制度の準要保護の基準については、左記の問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 学校教育課
学校教育係
☎(34)5445



四万十市教育文化展・ 児童詩展のお知らせ

今年も、一條大祭に合わせて市内全小中学校より作品が出品され、小中学校の教育文化展・児童詩展が開催されます。

教育文化展は、健全な青少年文化の創造・育成をめざしており、各学校の審査を経て出品される書、画および立体の三部門の作品が展示されます。

児童詩展は、家庭や遊びなどの中で、生活感動が表現された作品が展示されます。

期間中は、児童生徒のすばらしい作品が体育館いっぱい展示されますので、ぜひたくさんの方のご観覧をお願いします。

昨年度は中村南小体育館での開催でしたが、本年度から中村中学校の体育館で開催となります。お間違いないようお願いします。

■日時 11月22日(水)～24日(金)

9時～17時(24日は15時まで)

■会場 中村中学校体育館

■主催 四万十市教育文化展実行委員会

【問い合わせ先】

実行委員会事務局

☎(33)0019(下田小学校内)

なお、幡多地区教育文化展については中村小学校体育館での開催となります。

四万十市戦没者並び に満州分村殉難者合 同追悼式

平成29年度四万十市戦没者並びに満州分村殉難者合同追悼式を次のとおり執り行いますので、ご遺族の皆さまにはお繰り合わせのうえ参列いただきますようご案内申し上げます。

■日時 11月17日(金)

10時～(1時間30分の予定)

■場所 四万十市立文化センター

■参列者留意事項

・受付は9時から9時50分までをお願いいたします。

・供花等供物は、ご辞退いたします。

・服装は平服でお願いします。

中村地域の方

(本庁)福祉事務所 社会福祉係

☎(34)1120

西土佐地域の方

(総合支所)西土佐福祉分室(保健課内)

☎(52)1132

四万十市人権フェス ティバル

市では、人権週間参加事業として下記の内容で人権フェスティバルを実施します。ご家族ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

街頭パレード

■開催日時 12月2日(土)

10時～11時30分

■出発セレモニー

J A高知はた農協会館大ホール(4階)

※雨天決行

「人権絵画・標語作品展」入選作の表彰も行います。

■パレード方法

啓発隊の横断幕を先頭に、中村南小鼓笛隊、パレード参加者の順に街頭パレードを行い、同時に、人権啓発資料を市民に配布し市民意識の高揚を図る。

■コース

J A高知はた農協↓中村駅(休憩)

↓J A高知はた農協

※雨天の場合、J A高知はた農協会館 大ホール(4階)で行います。

終了時間には変更があります。

■啓発グッズの配布 標語入り風船等

四万十市小学生・中学生「人権絵画・標語作品展」

■期間 12月21日(木)～

平成30年1月8日(月)

■時間 9時～17時

■会場 市立中央公民館1階大会議室
※入場無料

【問い合わせ先】

(市)人権啓発課 ☎(35)1035

「更生保護サポーター センター幡東」開所式

10月2日、保護司会が、地域の関係機関・団体と連携しながら、地域で更生保護活動を行うための拠点「更生保護サポーターセンター幡東」の開所式が行われ、保護司など関係者約40人が参加しました。サポーターセンターには、企画調整保護司が配置され、保護司の活動の支援、関係機関・団体との連携、犯罪・非行の予防活動、更生保護関係の情報提供などを行うほか、保護司会の事務運営を行います。



【連絡先】

〒787-0012

四万十市右山五月町8番34号

更生保護サポーターセンター幡東

☎(34)6626

資源ごみ(紙類)の出し方

資源ごみとして回収している紙類は下記の6種類です。

- ①紙パック(中がアルミになっているものは除く。)
- ②本・雑誌(製本またはホチキス止めされているもの)
- ③新聞(折込チラシ可)
- ④ダンボール(断面が層になっているもの)
- ⑤シュレッダー紙(裁断後は市販のビニール袋へ入れる。)
- ⑥雑紙(上記①～⑤以外の紙)



紙類として出せないもの(普通ごみとしてだすもの)

きん き ひん
禁忌品
リサイクル
できない
主なもの

紙コップやヨーグルトなど防水加工されているもの

個人情報保護をよう圧着されたはがき

のりやテープのついた封筒

請求書などの複写になっている紙

粘着物の付いた封筒	防水加工紙	カーボン紙	圧着はがき
感熱紙	印画紙の写真	捺染紙	臭いの付いた紙

レシートやFAX等に使用する紙

アイロンプリントで使用する紙

印画紙の写真、インクジェット写真プリント用紙

洗剤や石鹸など臭いのついた紙

※汚れたものや濡れたものもリサイクルできません。

資源ごみを出す際のお願い

雑紙は①～⑤以外の紙となっており、多種多様な紙が雑紙に分類されます。そのため、リサイクルできないものが混入していることが多く、再度業者が分別をするなどして大変な手間と時間がかかっています。資源ごみを出す際には上記の禁忌品が混ざっていないか再度確認をお願いいたします。

■問い合わせ先 (市)環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126

交通安全指導員だより No.38

秋の全国交通安全運動より

期間中(9月21日～9月30日)は各地で交通安全の呼びかけを行いました。
 また朝の街頭指導では各団体・地域の皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。
 幸いにも、市内では重大事故は発生していませんが、運動期間が終わっても毎日が交通安全運動です。
 一人ひとりが交通安全を意識して事故を起こさない、あわないように気をつけましょう。



高校生も参加して買い物客へ
交通安全の呼びかけ(古津賀)



交通安全・防犯の呼びかけ
高齢者世帯訪問(中村)



高校生も参加して自転車の
マナーアップ指導(天神橋)



交通安全・防犯の呼びかけ
高齢者世帯訪問(西土佐)

【担当課】(市)環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

市長日誌 9月15日～10月14日

9月15日	勝間川地区要望受 特別養護老人ホーム光優 敬老会
18日	山路地区敬老会
19日	医師確保業務(徳島市)
20日	市内百歳表彰者お祝い訪問(25、28日)
	四国アイランドリーグplus公式戦 始球式
	西土佐懇談会(21日)
21日	秋の交通安全運動 交通安全メッセ・江伝達式
	高知県簡易水道協会役員会・定例総会(高知市)
23日	農事組合法人入田村 農業用倉庫落成式
	消防団東山分団 防災活動拠点施設完成祝賀会
24日	西土佐小学校秋季大運動会
25日	四万十川ウルトラマラソンにおける陸上自衛隊との調印式
26日	幡多地区婦人リーダー研修会
	中村商工会議所議員懇談会
28日	市内最高齢者 お祝い訪問
	四国「道の駅」連絡会総会(須崎市)
29日	幡多中央地区消防連合会秋季定例役員会
10月1日	四万十市文化祭 開幕式
	赤い羽根共同募金街頭募金運動
	四万十川国際音楽祭2017 中村交響楽団演奏会 in 西土佐
2日	東京中央卸売市場との意見交換会(東京都)
3日	医師確保業務(奈良県)
4日	医師確保業務(京都府)
5日	全国「道の駅」連絡会総会(鳥取県、26日)
6日	中華民国(台湾)106年國慶日 祝賀レセプション(大阪府)
10日	「よんでんグループふれあい月間」行事 街路灯目録贈呈式
	四万十市交通安全対策会議
	四万十国有林野等所在市町村長有志協議会
11日	国道439号整備促進期成同盟会 高知県土木部要望ほか (高知市)
12日	第132回高知県市長会議(安芸市)
13日	幡多地区戸籍・住民基本台帳事務協議会 総会・研修会
	四万十市産業振興計画フォーラムアップ委員会
14日	高知オレンジリボンキャンペーン2017 講演会
	四万十川ウルトラマラソン 前夜祭(100kmの部)



酒米「吟の夢」収穫しました！

9月21日、大用地区にて酒米の収穫が行われました。当日は、とみやま酒米生産部を中心に地元住民をはじめ大用保育所、大用小・中学校の児童・生徒が参加し、約60人が汗を流して収穫しました。

児童・生徒たちは、黄金色に実った稲穂を鎌を使い手際よく刈り取っており、生産部のメンバーも、児童・生徒たちからたくさんの元気をもらったとのことでした。

今回収穫した酒米「吟の夢」を原料に純米吟醸「とみやま」が作られ、12月からオーナー制(700口限定)により販売される予定です。



道の駅「よって西土佐」栗×カニ合戦！

秋といえばやはり栗！ツガニもおいしい季節！この二つのおいしい素材をふんだんに使った道の駅フェア「栗×カニ合戦！」が9月24日に開催されました。当日は旬の西土佐産栗をつかった炊き立て栗ごはんや、SANKANYAのスイーツ、ツガニと西土佐の野菜を贅沢に使った鮎市場特製の芋炊き等が登場。大人気の栗ごはんは完売。ツガニの芋炊きも大好評で100杯以上が販売されました！

道の駅「よって西土佐」では、11月19日(日)に「うまいもの商店街」、11月26日(日)に「ゆずまつり」も開催します。皆さんぜひお誘いあわせてご来場ください。



ようこそ四万十へ！私たちがお手伝いします

このほど、古津賀の「NPO法人四万十市への移住を支援する会」にて、岡島理事長(上段中央)、西原総務局長(上段左)立ち会いの下、県外から移住されたご夫妻と家主さんとの貸家の契約が行われました。

移住希望者の皆さんには、NPO法人役員との面談を受け、移住後は地区の一員となり、草刈りや祭り、会合など、集落活動へ参加してもらっております。

NPO法人は、さまざまな分野の専門家で構成され、ボランティアで移住・定住支援を行っていただいております。

Uターンの方も支援しておりますので、四万十市へ戻ってきたい家族・親せきの方がおられましたら、ご相談ください。



大勢の人でにぎわいました！

10月14日中村駅構内で「第12回中村駅まつり」、「第24回鉄道の日記念事業」を開催しました。

中村駅まつりでは吹奏楽、歌、踊り、飲食、雑貨販売など延べ1,000人、鉄道の日記念事業では列車運転体験、アンパンマン列車撮影会など延べ300人の来場者があり、大変なにぎわいとなりました。

また、この日はウルトラマラソン前日ということもあり、遠方から訪れたランナーの方々もイベントを楽しんでいただけたようでした。

今後も土佐くろしお鉄道ではイベント等を通じ、経営理念である「地域を人をつなぎ、愛される存在」となるよう社員一同まい進して参ります。

しまんと 情報掲示板



今月は
国民健康保険税 5期分
下水道事業受益者負担金 3期分
の納付月です

募集

指定管理者募集中心！

四十万十市では、次の市の施設について「指定管理者」を募集しています。

【指定管理者を募集する施設】

- ① 四十万十川学遊館及びトンボ自然公園
- ② 四十万十力ヌーとキャンプの里かわらっこ
- ③ 幡多公設地方卸売市場

【指定管理期間】

- ① ② ③の施設いずれも平成30年4月1日から平成33年3月31日まで（3年間）

【募集期間】

- 11月1日（水）～15日（水）

【応募要項等の申請関連書類】

四十万十市観光商工課で配布しています。
（市のホームページからダウンロード可能）

【問い合わせ先】

- ① ②について ☎（34）1783
- ③について ☎（34）1126

【指定管理者を募集する施設】

四十万十市防災センター

【指定管理期間】

平成30年4月1日から
平成33年3月31日まで（3年間）

【募集期間】

- 11月1日（水）～15日（水）

【応募要項等の申請関連書類】

四十万十市地震防災課で配布しています。
（市のホームページからダウンロード可能）

【問い合わせ先】

（市）地震防災課 地震防災係
☎（35）2044

教室・講座

異文化理解講座in四十万十市 受講者募集

この講座では、普段知ることのできない中国とイギリスの文化を楽しく紹介します。この機会に、ぜひご参加ください！

日時 12月16日（土）13時～15時15分

場所 四十万十市役所 303・304・305会議室

内容 講座①「あなたの知らない中国」

田小嬌

（四十万十市国際交流員・中国）
講座②「紅茶からカツオ・イングリッシュのチヂエスターから高知」

ナオミ・レイチェル・ロング
（高知県国際交流員・イギリス）

募集期間 12月15日（金）まで

▼募集人員

50人

（※定員になり次第募集を終了します。）

参加料 無料

▼主催

（公財）高知県国際交流協会・四十万十市

【問い合わせ・申込先】

（公財）高知県国際交流協会
（担当 廣瀬）
☎088（875）0022

E-MAIL: info_kia@kochi-kia.or.jp



田小嬌（中国）



ナオミ・レイチェル・ロング（イギリス）

平成29年度 幡多ブロック 精神障害に関する研修会

日時 11月7日（火）13時30分～15時30分

場所 四十万十市社会福祉センター

参加料 無料

講演 「トイピアノコンサート」

講師 sound office 音旅舎 代表 畑奉枝

※種類の異なる数台のトイ（おもちゃ）ピアノを組み合わせて、トイピアノとの出会い、トイピアノを通じて始まった統合失調症の兄との交流、音楽の持つ力など、体験談を交えたコンサート

▼主催

高知県西南地域精神障害者家族会連合会

【問い合わせ先】

（県）幡多福祉保健所 健康障害課
☎（34）5124

第59回四十万十市美術展

秋も深まり、いよいよ芸術の秋「四十万十市美術展」の季節がやってきました。今年も力作ぞろいの作品がきつと皆さんの目を楽しませてくれると思います。ぜひゆつくりとご鑑賞ください。

▼開催期間

11月17日（金）～24日（金）

9時～17時（最終日のみ16時まで）

場所 市立中央公民館

部門 洋画・日本画・書道・写真・工芸・グラフィックデザイン

入場整理費

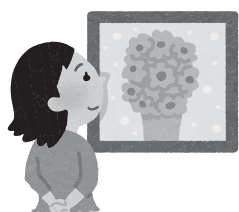
一般 100円

高校生以下 無料

※チケットの半券かパンフレット提示で期間中は何度でも入場可

【問い合わせ先】

（市）教育委員会 生涯学習課
☎（34）7311



こうち男女共同参画センター「ソーレ」 映画上映会&アフタートーク「惑 After the Rain」

「家族とは何か、人生の喜びとは何か」というテーマを、人生の葛藤に直面しつつも、しなやかに乗り越えていく女性を通して描く作品です。見終わった後は、大切な誰かに会いたくなるはずです。

▼日時

12月17日(日) 13時30分～16時30分
(受付開始 13時)

▼場所 市立中央公民館

▼ナビゲーター 廣瀬淳一

(高知大学 男女共同参画推進室長)

▼定員 50名(先着順)

▼参加料 無料

▼申込

11月6日(月)9時から電話またはホームページにて。

※託児あり。先着10名(6カ月～就学前児童、事前予約制、無料)

【問い合わせ・申込先】

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

☎(088)873-9100

ホームページ

<http://www.sole-kochi.or.jp>

成人式のご案内

市では、平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人を対象に、新成人を祝福する「第13回四万十市成人式」を開催します。

▼西土佐地域

▼日時

平成30年1月3日(水)
受付 10時 開式 10時30分

▼会場 西土佐ふれあいホール

※西土佐中学校卒業生と西土佐地域に住民登録がある人は、本人またはご家族に案内状を送付します。

▼中村地域

▼日時

平成30年1月3日(水)
受付 14時20分～14時50分
開式 15時

▼会場 市立文化センター

※中村地域に住民登録がある人は、12月中旬までに案内状を送付します。

※学生などで市外に住民登録をしている人は、12月1日(金)までにお申し込みください。

【問い合わせ先】

西土佐地域

(市)教育委員会 生涯学習課

西土佐地域担当

☎(52)11110

中村地域

(市)教育委員会 生涯学習課

社会教育振興係

☎(34)7311

第13回 四万十市文化祭のご案内 (11月後半～12月)

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行 事 名	開催日時	会 場
第26回 四万十市短歌全国大会	11月18日(土) 開場 10:00 開演 13:00	幡多信用金庫本店 大会議室
坂東流 花つみ會 第六回 おさらい会	11月23日(木) 開場 12:00 開演 12:30	文化センター 大ホール
チャリティー舞踊公演	11月26日(日) 開場 11:00 開演 12:00	文化センター 大ホール
第12回 クラブ展	11月26日(日)～12月3日(日) 開場 9:00	中央公民館 展示ホール
第37回 アーティストハウス 宵架館グループ展	11月27日(月)～12月3日(日) 開場 9:00	中央公民館 大ホール
PCサロンゆうゆう 第7回作品展	12月2日(土)～12月6日(水) 開場 9:00	中央公民館 小会議室 I
第41回 写団「四万十」写真展	12月4日(月)～12月10日(日) 開場 9:00	中央公民館 展示ホール
エレクトーンステージ2017 発表会・ジョイフルライブ	12月10日(日) 開場 12:30 開演 13:00	文化センター 大ホール
第4回ハイクラソーナ ウインド アンサンブル 定期演奏会	12月17日(日) 開場 13:30 開演 14:00	文化センター 大ホール

主催 四万十市文化祭執行委員会 共催 四万十市 四万十市教育委員会

【問い合わせ先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

平成29年度はた地域かいご・ふくしセミナー&就職相談会

- ▶日時 11月13日(月) 13時～16時
- ▶会場 JA高知はた会館4階大ホール(四万十市右山五月町7-40)
- ▶参加対象者 福祉の仕事に関心のある方、介護職場に就職・転職を希望される方
※介護の資格のない方でも、参加していただけます!
- ▶参加事業所 福祉、介護関係の人材を求める事業所
- ▶主催 高知県・ハローワーク四万十・
四万十市社会福祉協議会(幡多福祉人材バンク)・高知県社会福祉協議会(高知県福祉人材センター)



【問い合わせ先】四万十市社会福祉協議会内 担当:田口・小野 ☎(35)5514
(幡多福祉人材バンク)

幡多山もりフェス2017

来て、見て、さわって遊ぼう!
幡多地域の森林組合が協力して行うイベントです。

たくさんのワークショップ、たのしい・おいしい飲食コーナー、迫力満点の林業機械、カッコいい林業資材!いろいろとご用意してお待ちしてます♪

イベントの最後には毎年恒例、お菓子投げもやりますよ～。

5回目となる今年のテーマは「想う、創る、林業の未来」。

普段目にすることのない山の仕事を少しでも知っていただければ幸いです!

- ▶日時 11月12日(日)雨天決行、荒天中止
10時～15時
- ▶場所 四万十市不破地先(四万十川左岸河川敷)

【問い合わせ先】

幡多山もりフェス実行委員会
事務局(中村市森林組合内)
☎(34)2233



- ▼日時 12月9日(土)10時～16時
 - ▼会場 こうち男女共同参画センター
ソール 3階大会議室
- アルコールや薬物、ギャンブルへの依存など、アディクション(依存症・嗜癖)に関するフォーラムを開催します。三重県立こころの医療センターの長徹二先生による講演のほか、自助グループの活動なども紹介します。
- 心のある方はどなたでも参加できます。参加ご希望の方は下記へ電話でお申し込みください。(当日参加可)。
- 個別相談(当日受付・先着5名、一人1回30分以内)も行います。

第4回アディクション・フォーラム高知 「依存症の本人と家族への支援」

- 【問い合わせ・申込先】
高知県立精神保健福祉センター
☎088(821)4966
- ### お母さんのための再就職準備イベント
- 県では、出産や育児などを機に退職した女性の方を対象に、働くことに一歩踏み出していたくための「お母さんのための再就職準備イベント」を開催します。
- このイベントでは、時短クッキングセミナーなどお母さんが働くために知っているのと得するミニセミナーやハローワークなどによる個別相談を行います。
- 入場無料、服装自由、出入り自由となっておりますので、ぜひお気軽にお越しください。

- ▼日時 11月25日(土)
午前の部10時～12時
午後の部13時30分～15時30分
- ▼場所 アピアさつき
(四万十市右山五月町8-13)
- ▼託児申込・問い合わせ
アピリティーセンター株式会社
☎088(872)1204
- ▼主催・問い合わせ先
(県)商工労働部雇用労働政策課
☎088(823)9763

なお、申し込みは不要ですが、託児サービスを利用される場合は前日までにご予約をお願いいたします。



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



+		月日	時間	事業名		該当地区	場所
健診・検診 教室・学習会 相談 献血	11月	14日(火)	9:00～11:50	+	大腸がん検診(容器配付)	津賀～大宮～中家地方面	地区巡回
		15日(水)	12:50～13:30	+	7か月児・10か月児健診		健康管理センター
		17日(金)	～8:00	+	大腸がん検診(容器提出)	津賀～大宮～中家地方面	地区巡回
		20日(月)	9:00～11:00	?	定例健康相談		西土佐総合支所
		21日(火)	9:00～11:40	+	大腸がん検診(容器配付)	方の川～奈路～藤ノ川方面	地区巡回
			9:30～11:00	?	乳幼児相談・ママタッチ教室		健康管理センター
		22日(水)	10:00～11:30	+	ママ＆チルドレン		具同体育センター
		24日(金)	～8:00	+	大腸がん検診(容器提出)	方の川～奈路～藤ノ川方面	地区巡回
			12:50～13:30	+	1歳9か月児健診		健康管理センター
		27日(月)	13:15～14:30	+	育児相談(母乳について)		子育て支援センター“ぽっぱ”
28日(火)	9:00～11:00	+	大腸がん検診(容器配付)	中村地区(注2)・八束地区	地区巡回		
30日(木)	9:30～11:30	+	びよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター		
12月	1日(金)	～9:00	+	大腸がん検診(容器提出)	中村地区・八束地区	地区巡回	
		8:00～9:30	+	胃がん検診	個別通知	旧急患センター	
	3日(日)	8:30～11:00、13:30～15:30	+	特定健診(注1)・前立腺がん検診	個別通知	健康管理センター	
		4日(月)	9:00～11:30	+	大腸がん検診(容器配付)	中村地区(注2)	地区巡回
	9:00～11:00		?	定例健康相談		西土佐総合支所	
	5日(火)	9:00～11:50	+	大腸がん検診(容器配付)	江川～長生～津野川方面	地区巡回	
	6日(水)	12:50～13:30	+	3か月児・7か月児健診		健康管理センター	
	7日(木)	～9:00	+	大腸がん検診(容器提出)	中村地区	四万十市役所本庁	
8日(金)	～8:00	+	大腸がん検診(容器提出)	江川～長生～津野川方面	地区巡回		

(注1) 特定健診は30歳以上の国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療保険に加入している人で受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者で受診券を取得している人が対象です。

(注2) 検診申込者が多いため検診日を増やし、人数調整してご案内しています。事前に市が受診票を送付している人が対象です。

※11月10日までの計画については、広報しまんと10月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 ☎(34)1823 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

糖尿病教室

日時・内容

第1回 11月19日(日) 10時～12時

①「糖尿病の基礎知識」

大野内科副院長 稲田昌二郎

②「糖尿病患者のフットケア(足のお手入れ)」

看護師 田所真弓、東知恵

「シックデイって何?こんな時あなたはどうする?」

看護師 小野智香、濱田綾

③「糖尿病の食事療法」食べ方・選び方のコツ」

管理栄養士 谷村真優

④「災害対策」

薬剤師 村上千恵

第2回 11月26日(日) 10時～12時

①「糖尿病の薬について」

薬剤師 杓谷甫律

②「実際に血糖値を測ってみよう」

臨床検査技師 野町真由、上岡千夏

③「運動療法について」

理学療法士 今橋一幸

④「年末・年始 イベント食の注意点」

管理栄養士 谷村真優

場所

高知県立幡多けんみん病院 3階

参加料

無料

問い合わせ先

高知県立幡多けんみん病院

☎0880(66)2222(代表)

内科外来 看護師 頼田・周治

内科外来 看護師 頼田・周治

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

【糖尿病にならないためのセミナー】を開催します！

市民病院では、今年も料理教室を開催します。血糖値やカロリーに気を付けながら、制限のある方でもおいしくいただけるお料理をご紹介します。糖尿病の方だけでなくご家族の方、糖尿病に関心のある方や健康に不安のある方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

▼日時

12月9日(土)

10時～13時(受付9時30分)

▼場所 市立中央公民館 1階調理室

▼定員 15名程度(※先着順)

▼持参物

エプロン、三角巾、手拭きタオル

▼参加料 500円(材料費として)

▼申込期間

11月27日(月)～12月6日(水)

9時～17時(土・日・祝日を除く)

▼申込方法

お電話にてお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】

市民病院

☎(34)2126(代表)

管理栄養士 沖

第7回市民病院健康フェア

健康に自信のある方も、少し心配のある方もどなたでもお気軽にお越しください。今年も楽しい企画を準備しています。お楽しみに！

▼日時

11月23日(木・祝)10時～12時

▼場所 市民病院 1階ロビー

▼主なプログラム(予定)

・健康チェックコーナー「血圧・血糖値測定など」

・禁煙相談「肺年齢測定など」

・試食コーナー「病院給食いち押しメニュー」

・AED体験コーナー「いざという時だいじょうぶ？」

・お悩み相談コーナー「介護・栄養・お薬・運動など」

【問い合わせ先】

市民病院

☎(34)2126(代表)

がん検診のお知らせ

本年度の集団検診が残りわずかとなりました。がん検診未受診の方は、この機会にぜひ受診をお願いいたします。申し込みは、電話でも随時受け付けておりますので、左記までご連絡ください。

なお、例年1～2月に幡多健診センターで実施していた各種がん検診は、本年度は行われませんので、ご注意ください。例年、この検診を利用の方は、今後の集団検診での受診をお願いいたします。

※がん検診の日程については、保健力レンダーをご覧ください。

【問い合わせ先】

(市)保健介護課 健康増進係

☎(34)1115

本年度の健診(生活習慣病健診)はもうお済みですか？

市では生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームの早期発見・予防を目的とした特定健診を行っています。生活習慣病は気づかぬうちに進行します。ご自身の健康管理のため年に一度は受診して、健康状態をチェックしましょう。

まだ健診を受けていない方

次の日程で、本年度最後の集団健診を行います。未受診の方はこの機会に受診をお願いします。

▶対象者

国民健康保険に加入している30歳から74歳までの方で特定健診未受診者

▶健診会場 健康管理センター(市民病院敷地内)

▶健診日 12月3日(日)

12月17日(日)

▶受付時間 8時30分～11時

13時30分～15時30分

▶健診料金 無料

▶用意するもの

受診券 問診票 国保被保険者証

※同日に胃がん検診も実施します。

ご希望の方は前日の21時以降の食事を控えたうえで、当日8時～9時30分の間に会場へお越しください。

病院(個別健診)や人間ドック等でも健診を受診することができます

特定健診は医療機関等でも受診ができます。市が発行した受診券を持参することで、料金から特定健診分を差し引いた料金で受診できますのでお得です。事前に医療機関等に予約のうえ受診をお願いします。

健診は平成30年3月31日(土)までに受診をお願いします。

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 健康増進係

☎(34)1115

(総合支所)保健課 保健係

☎(52)1132



【連載】けんこうだより⑨

高齢者が運動を行うメリット

高齢になると身体機能が衰え、運動することがおっくうになりがちです。しかし身体機能は、使わなければ衰える一方で、生活にも影響してきます。楽しくできる運動で運動習慣の定着化を図りましょう。

1.強い体を作れる

人は誰でも年齢とともに身体機能は低下しますが、適度な運動を行うことで、その低下を遅らせることができます。

持久性の運動

ウォーキングなどの運動で呼吸器系の働きを強め、心臓や肺、循環器系の機能が改善されます。

筋力作りの運動

いきいき100歳体操やゴム体操のような運動で、座る・立つ・歩くなど、日常生活動作に必要な筋力を鍛えることができます。また運動には、骨に適度な負荷をかけ骨密度を高める効果があるので、骨粗しょう症予防にもなります。

バランス運動

輪投げやステップ運動を行うことで、ふらつかず安定した姿勢を保てるようになり、転倒しにくくなります。

柔軟性の運動ラジオ体操やストレッチなどを行うことで、関節の可動域を広げ、腰痛や肩こりなどを和らげます。

2.精神的によい影響がある

ここ数年で、いきいき100歳体操などの運動が続いている地区も増えてきました。「みんなで集まって運動をすることで、おしゃべりも弾むから楽しい。」との声もよく聞かれます。運動を通して人とのふれあいを増やすことで、精神的な安定や充実感にもつながります。

運動を始めるのは何歳からでも遅くはなく、効果が期待できるといわれています。ご近所で声をかけ合い、共に体を動かすなど、心身ともに健康な生活を送りましょう。

【問い合わせ先】

(市)保健介護課 健康増進係

☎(34)1115



四万十市認知症のひとと家族の会「たんぽぽの会」

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んではいませんか。「たんぽぽの会」は、参加者で思いや悩みを共有し、支え合うための座談会です。

他の人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人とうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めての方の参加もお待ちしています。

▼日時

11月28日(火) 13時30分～15時30分

▼場所

健康管理センター(市民病院敷地内)

家族の方だけでも、認知症の方と一緒に参加でもかまいません。今回は介護に関する学習会もあわせて行います。

【問い合わせ先】

「たんぽぽの会」事務局 松岡時規子

☎(34)4528

四万十市地域包括支援センター
☎(34)0170



30・40・50・60・70歳の方 歯科口腔検診はもうお済みですか？

高齢になっても元気で食べることができる歯と口の健康を維持するためには、日々のセルフケアと併せて定期健診による早期発見と早期治療が重要です。市では歯科の定期健診のきっかけとなるよう、30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に歯周疾患等の検診(歯科口腔事業)を行っています。

歯周病は症状がなく進行します。大丈夫と思っても、歯や歯ぐきの状態を検診でチェックしてもらいましょう。



■対象者

平成30年3月末日で30歳、40歳、50歳、60歳、70歳に達する方のうち、過去1年間に歯科医院を受診していない方。

※対象者には個別に通知しています。

■検診期間

平成29年12月31日(日)まで(歯科医院の休診日を除く)

■自己負担

500円(検診費用5,000円のうち4,500円を市が助成)

■検診内容

口腔内診査、歯周病検査、歯周病唾液検査

※受診券をすでにお持ちの方は、歯科医院に予約してから受診してください。

【受診券交付・問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 地域保健係 ☎(34)1823

(総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132

平成29年度四万十市介護予防リーダー養成講座

四万十市の高齢化率は、平成29年6月1日現在で34.2%にも上り3人に1人以上が65歳以上の高齢者となっています。今後ますます、支援の必要な高齢者が増加することが見込まれており、介護予防活動の活発化をいかに促進していくかが喫緊の課題となっています。

こうした課題に対応していくため、市ではそれぞれの地域において介護予防活動をリードしていただく方を養成し、地域の介護予防の基盤となる地区健康福祉委員会をはじめとする、多様な介護予防の活動をさらに発展・強化していくことを目的とした介護予防リーダー養成講座を開催いたします。

対象者

介護予防、高齢者・障害者生きがい交流事業(地区健康福祉委員会)の代表者および次期担い手として期待されている方、または地域の介護予防の活動に興味・関心のある方など

開催日および場所

11月21日(火) 西土佐会場:四万十市保健センター(西土佐用井1110番地28)

12月4日(月) 中村会場:四万十市立中央公民館(右山五月町8番22号)

研修内容

13:30~14:00 受付

14:00~15:00 『ズバリ!介護予防とは~考え方と実践方法~』(講義・実技)

15:00~15:10 休憩

15:10~16:00 『介護予防に役立つレクリエーション』(実技)



【問い合わせ・申込先】

住所、氏名、電話番号、受講日についてFAXまたは電話にて下記までお知らせください。

四万十市社会福祉協議会

本所(右山五月町8-3)

☎(35)3011 / FAX:(35)5241 担当:小谷・永吉

支所(西土佐用井1110-31)

☎(31)6111 / FAX:(31)6112 担当:酒井

四万十市介護保険情報 VOL.5 市内の介護サービス事業所をご紹介します



●(介護予防)認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の人が共同生活を送る住居で、入浴、排泄、食事などの介護、その他の日常生活上の支援や機能訓練が受けられます。

市内には11事業所が運営をしていますが、利用は原則、四万十市内在住の方のみで、認知症の原因となる疾患が急性の状態(症状が急に現れたり、進行したりすること)にある人を除きます。

《グループホーム はまゆう》



住 所	四万十市井沢37-3
管 理 者	福留 友宏
電 話	34-8001(平日 8:30~17:30)
理 念	その人らしく生き生きと光り輝ける環境づくり
特色・PR	お互い信頼し合えるなじみの関係づくり 地域行事の参加により協同しあえる関係づくり 地域との交流として地区の総会や清掃活動、防災訓練等に参加し、校区の小学校(2校)との交流に努めている。

《グループホーム かがやき》



住 所	四万十市駅前町5-20
管 理 者	高倉 みちよ
電 話	31-0607(平日 8:30~17:15)
理 念	家庭的環境のもとで安心と尊厳のある生活を営むことを支援します。 家族や地域の方との交流を支え、楽しみや喜びを共有できる関係づくりに努めます。
特色・PR	入居者が生き活きと暮らせる様に、一人ひとりに合ったケアを提供しています。 毎日のおいしい食事と、駅や公園に散歩に出かけ、レクや運動をして夜は安眠できる様に支援しています。医療機関との連携体制も整っており、安心して生活できます。

健康福祉委員会だより

vol.27

健康福祉委員会設立半年を迎えて②

【国見地区健康福祉委員会】

人口カルテ: 73世帯168人(男性88人・女性80人)

65歳以上58人・高齢化率35%

(平成29年8月1日現在 市人口統計月報)

前回に引き続き、平成29年2月に健康福祉委員会を立ち上げ、設立から約半年を迎えた地区の活動をご紹介します。

2回目となる今回は国見地区です。国見地区は、毎週土曜日、あつたかふれあいセンター「愛・ハピネス」で活動されています。

取材させていただいた8月26日は、12名の方が集まりました。保健師が集まった方の健康状態をチェックした後、まずは、イスに座ってできる準備体操で体をほぐしました。

その後、足の指を使って丸く結んだタオルを運んだり、足にかけたタオルを隣の人の足に渡していくというゲームをしました。「タオルばかりに目が向いて、全然筋肉を使っているという意識がなかった」という声もあり、ゲームを通して自然と筋力アップに取り組まれました。

参加された方からは、「普段は家で過ごすことが多く、この集まりで人と一緒に活動することが楽しい」、「平日は仕事で忙しいが、土曜日にはここにきてみんなと話をするのが楽しい」といった話を伺いました。今後とも地区の皆さんの交流の場としても積極的に活動されることと思います。

【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 高齢者福祉係

(34)80066

(総合支所)保健課 保健係

(52)1132





こんにちは

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

ぽっぽでおやつ作り

お母さんと一緒に「いがぐり」のおやつを作るよ。蒸したサツマイモを丸めてそうめんをまぶして油で揚げます。保育所で人気のおやつです。お楽しみに…♪

参加希望者は、11月10日(金)までに子育て支援センターまで連絡下さい。

時 11月14日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

クリスマスの飾りを作ろう

お母さんと一緒にクリスマスの飾りを作るよ。かわいい飾りが出来たら、お家にも飾ろうね。

時 ①グループ11月29日(水)、②グループ30日(木)

9:30～11:30

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

クリスマスの飾りを作ろう

お母さんと一緒にクリスマスの飾りを作るよ。かわいい飾りが出来たら、お家にも飾ろうね。(グループ分けはしていないのでどちらかで参加してね。)

時 12月5日(火)、6日(水) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

育児相談

相談日/月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡下さい。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合もあります)①など番号が付いている活動は、日程ごとグループに分かれます。



その他の活動

◆子育て講座

元小児科医の澤田敬先生の人気の講座です。子育ての悩みや不安など気軽に相談できますよ。誘い合って来てください!

時 11月16日(木) 10:00～11:00

場 子育て支援センター

◆お誕生会

10月・11月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [ぴよちゃんクラブ]11月20日(月) 9:30～11:30

[1・2・3歳児]ぽっぽ 11月21日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

◆出張ぽっぽ

“ぽっぽ”が蕨岡保育所に行きます。保育所を少しお借りして絵本を読んだり、ふれあい遊びをしたり、保育所のお友だちと交流もしますよ。近くに住んでいる子育て親子さん、ぜひ来てくださいね!

時 12月1日(金) 9:30～11:00

場 蕨岡保育所

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保 育 所 名	月 日	時 間	駐 車 場
愛育園	11月13日	月 水 9:30～10:30	数台有
	12月 6日		
東中筋保育所	11月14日	火 10:00～11:00	〃
下田保育所	11月16日	木 9:30～10:30	〃
蕨岡保育所	11月20日	月 9:30～11:00	〃
あおぎ保育所	11月21日	火 10:00～11:00	〃
川登保育所	11月21日	火 10:00～11:00	〃
東山保育所	12月 4日	月 9:30～10:30	〃
竹島保育所	12月 4日	月 9:30～11:00	〃
具同保育所	12月 5日	火 9:30～10:30	〃
もみじ保育所	12月 5日	火 9:30～11:00	〃

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



その他・相談

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、左記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日にも相談を受け付けます。また、平日は時間を延長し、19時まで相談を受け付けます。

▼実施期間

11月13日(月)から同月19日(日)までの7日間

▼時間

8時30分から19時まで
ただし、土曜日・日曜日は10時から19時まで

▼開設場所

高知地方事務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部)

▼電話番号

0570(070)810

(全国共通ナビダイヤル)

※一部のIP電話からは御利用できない場合があります。

▼取扱内容

ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題

▼その他

相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

高知地方事務局人権擁護課
☎088(822)3503

精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

- ▼日時 12月14日(木)
13時30分～15時30分
- ▼場所 高知県幡多福祉保健所等
- ▼受付件数 2件
- ▼締切 11月30日(木)までにお電話でご予約下さい。
- ▼主催 高知県幡多福祉保健所

【問い合わせ先】
高知県幡多福祉保健所 健康障害課
四万十市中村山手通19
☎(34)5124

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
次のような場合には児童相談所全国共通3桁ダイヤル189番へすぐお電話ください。

- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら
- ・子育てに悩む親がいたら

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

【相談・連絡先】
(県)幡多児童相談所



☎189(いちばやく)または
☎(37)3159
(市)福祉事務所 家庭児童相談室
☎(35)5255



移動相談のお知らせ

ひとり親家庭のお母さんを対象に、就職相談・資格や技能を習得する支援制度についての紹介や、お子様の進学にかかる奨学金の紹介、その他さまざまな相談をお受けします。
※希望時間のある方は前日までにご予約ください。

▼日時 11月25日(土)
10時～12時、13時30分～15時30分
▼場所 四万十市右山五月町8-13
アピアさつき
(お母さんのための再就職準備イベント会場内)

【問い合わせ先】

ひとり親家庭等就業・自立支援センター
高知市旭町3丁目115番地
こうち男女共同参画センター(ソール2階)
☎088(875)2500

1人で悩まないで
あなたの悩みをご相談ください！

貧困・多重債務・ギャンブル依存・万引・窃盗症・労働問題などによる自殺者を出さないために、悩みを解消して「生活再建」を支援するための相談会です。
※弁護士・司法書士・労働問題専門相談員が対応します。秘密は厳守されます。

▼日時 11月25日(土)・26日(日)
10時～15時
▼会場 四万十市社会福祉センター2階研修室I
▼相談料 無料
▼相談受付
☎0120(565)275
☎080(1995)9030
【問い合わせ先】
高知うろこの会
☎088(822)2539

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

【絵画の部】

・審査員特別賞
ときひさ まな
時久 愛菜 さん
(東山小学校4年)
「みんなの命を大切に」



【標語の部】

・審査員特別賞
ふじた ともこ
藤田 友子 さん
(中村中学校2年)

何気ない
その一言が
かぎになる

※所属校・学年は受賞当時のものです。

ねんきんだより



年金相談のお知らせ

左記の日程で日本年金機構による年金相談を行います。どうぞお気軽にご利用ください。

なお、相談時にはご本人・代理人確認のための身分証明書(運転免許証等)や年金手帳・年金証書等をお持ちください。また、代理人の場合は委任状(基礎年金番号、相談内容・交付物の記載が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

※当日、年金に関するデータの交付を希望する場合は、身分証明書として運転免許証、パスポートなど公的機関の発行した有効期限内の顔写真付身分証明書が必要となります。

日時

11月16日(木)10時～12時、13時～15時

場所

西土佐総合支所
11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!!

【問い合わせ先】

幡多年金事務所
(中村東町2丁目4・10)
☎(34)1616
(本庁)市民課市民係
☎(34)1113
(総合支所)西土佐住民分室
☎(52)1111

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	11月20日(月) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	12月4日(月) 9時～12時	西土佐 ふれあいホール	《相談委員》中平 晋祐 ☎(53)2039	
特設人権相談所	12月4日(月) 9時～12時	西土佐 ふれあいホール	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
	12月8日(金) 10時～12時 13時～15時	間崎 多目的集会所		
弁護士資格のある 人権擁護員による 特設人権相談所 ※要事前予約必要 (電話、来庁のうえ)	11月22日(水) 13時～15時	高知地方法務局 四万十支局	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題 (相談無料、事前予約制・1人30分以内)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600

図書館だより

開館時間 (本館) 9:00～19:00
(分館) 10:00～18:00

平成29年
11
November

新着おすすめ8+8

君主論
こどもキッチン、はじまります。
西郷の首
砂上
武士マチュラ
僕たちのアラル
病とむきあう江戸時代
よくわかる強迫症

マキャヴェッリ
石井 由紀子
伊東 潤
桜木 紫乃
今野 敏
乾 緑郎
岩下 哲典
有園 正俊

新着図書(337冊)

青空トランペット
さるとかに
13歳からの「学問のすすめ」
トーストン
ヒヒヒヒヒうまそう
魔女バジルと闇の魔女
まっすぐな地平線
やもじろうとはりきち

吉野 万理子
赤羽 末吉
福澤 諭吉
新井 洋行
宮西 達也
茂市 久美子
森島 いずみ
降矢 なな

一般書

児童書／えほん

★休館日の案内★ 11月24日(金) 館内整理日

★四万十市立図書館歴史講座★

○「一條氏と四万十市550年の軌跡」

日時 11月11日(土)10時～12時

場所 四万十市立中央公民館3階 研修室Ⅲ

対象 中学生以上

講師 川村 慎也(四万十市生涯学習課)

参加料 無料 定員 30名程度

申込 事前申込制

主催 四万十市立図書館、四万十市教育委員会

★11月 子ども行事★

○「たのしい四万十かるたをつくろう」

日時 11月26日(日)14時～16時

場所 四万十市立図書館 多目的ホール

対象 5歳～小学生 ※未就学児は要保護者付添

参加料 無料 定員 15名

申込 事前申込制(11月1日より受付開始)

主催 四万十市立図書館

☎(35)2923



トンボ自然公園からお届けします！

トンボ王国ニユース

【vol.22】

TEL 問 観光商工課 観光係
(34) 1783

トンボ自然公園からの 情報とお知らせ

11月のトンボと花

おいしい「お米」のシンボル・ミヤマアカネを探してください！

全長32〜42mm、4枚のハネそれぞれに帯状の斑紋がある、やや小形の美しい赤トンボです。ヨーロッパの寒冷地で見られるタイリクミヤマアカネと比べるとかなり大形でハネの帯も幅広くなっています。四十十市では7月上旬から羽化しますが、産卵活動は10月に入ってからになります。寒さに強くその姿を1月上旬まで見られた年もあります。その反面暑さには弱く、南日本では谷水を引き込んだ山間地の水田や、その周辺の水路でしか暮らせません。

真夏でも高水温にならない田んぼでできた米は「おいしい」と言われますが、以前は市内山間部の至るところでこのトンボをごく普通に見ることができましたが、20年ほど前から急速に減少してしまいました。過疎化などにより山間部の水田が荒廃したことや耕作時期が早まり、ヤゴが羽化する前に中干しが行われるようになったことなどが原因と思われるようになりました。トンボ王国でも毎年必ず見られるというのではなく、数年に1度、10月から11月の間に別の場所で育ったものが風に乘って飛来してくる程度で

す。もちろん、かつてのように、市内各所で見られるようになれば、トンボ王国での発見率も高くなるはずですが、ミヤマアカネが暮らせる水田は水質も、ヒカイチ、そんな安心安全の環境で生産されるコメをブランド化するなどして、山間地の居住人口増につながらないものでしょうか。

また、園内で見られる11月の花は、ツワブキやコウヤボキなどがあります。蜜を提供しています。さらに季節はずれのフジツツジやヤマザクラの花が見られることもあります。



ミヤマアカネ

とんぼ池整備作業ボランティアの募集
来年3月中旬からのトンボ・シーズ
ン開幕に向けてボランティアを募集し
ます。

通常、左記の作業をスタッフ2〜3
人で行っていますが、年々作業量が増
大しており、人手
がいくらあっても
足りない状況で
す。荒天等を除き
毎日行っています
ので、ご都合のよ
ろしい時にご協力
いただければ幸い
です。(団体でのご
参加も大歓迎)



▼期間 湿地保護区除草・防獣対策

11月〜12月中旬

(作業時間は概ね10時〜12時)

▼期間 スイレン抜根作業

12月下旬〜3月上旬

(作業時間は概ね13時〜15時)

【問い合わせ・申込先】

公益社団法人トンボと自然を考える会

TEL (37) 4110

メールアドレス

tombo@gakyukan.com

四万十いやしの里「休館」に ついて

四万十いやしの里では、「四万十いやしの湯」およびレストラン「山川海」の機械設備点検等のため、左記の期間休館いたします。

▼休業期間

12月5日(火) 10時から
12月8日(金) 15時まで
※「山川海」は17時まで

【問い合わせ先】

四万十いやしの里
TEL (31) 5111

高知県最低賃金は、
10月13日から、
1時間737円です
〜高知労働局賃金室〜

簡単管理

全額非課税

掛金助成

退職金は、国の制度を賢く活用

中退共

小企業 職金 済制度

「中退共」で検索!

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>
(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

第26回全国川サミットin四万十

11月24日(金)～25日(土)の2日間にかけて「第26回全国川サミットin四万十」が開催されます。今年は四万十市が本サミット開催地に選ばれ、「川とともに生きるまち」を開催テーマに、四万十川独自の自然環境・文化的景観を活かした振興の取り組みについて全国へ発信します。

2日目の25日は、市民の皆さまもご参加いただける大会となっております。「日本最後の清流 四万十川」の特色を存分に生かした川サミットになるよう努めてまいりますので、ぜひお越しください。(入場無料・自由)

(予定)

■日時 11月25日(土) 9時～12時10分

■場所 新ロイヤルホテル四万十2階

■概要

- ・全国川サミットin四万十開会式
- ・オープニングセレモニー 山路のコッキリコ
- ・児童絵日記表彰
- ・事例発表

四万十川中央漁協副組合長 大木正行
withRIVER代表 谷吉勇太
四万十市生涯学習課 川村慎也

・記念講演

演題 「川からみる流域のすがた、これからのこと
ーガンジス,エバングレイズ,四万十川ー」

講師 魚と山の空間生態研究所 山下慎吾

・サミット式典 閉会式

※より詳しい内容については市ホームページやチラシをご覧ください。

市HP <http://www.city.shimanto.lg.jp/topj.html>

【問い合わせ先】

全国川サミット in 四万十実行委員会事務局(環境生活課 四万十川・環境係) ☎(34)6126



四万十川と土佐一條家からはじまる小京都物語⑧

一條神社(中村御所跡)について

四万十市街地のほぼ中央にある小森山^{こもりやま}。この地に、中村のまちの基礎を築いた土佐一條氏の中村御所があったと伝えられています。境内には一條氏ゆかりの旧跡が残っており、一枚の岩をくりぬいて造られた「お化粧の井戸」は当時の一條氏の力の強さを物語っています。また、四代兼定^{かねさだ}が長宗我部氏^{ちようそ}の圧力を受けて中村を去る時に歌を残した「咲かずの藤」も大切にされています。

中村御所は一條氏の滅亡後に荒廃しますが、1607(慶長12)年、一條氏の遺臣たちが歴代当主の霊を祀る祠を建てました。そして1862(文久2)年、土佐藩の幡多郡奉行や町人たちにより、一條氏をたたえ、幡多郡の総鎮守として一條神社が創建されました。

今年も11月22日(水)～24日(金)にかけて、県下三大祭のひとつで、市民に「いちじょこさん」と親

しまれている一條大祭が開催されます。市街地にはたくさんの露店が並び、中でも往時を思わせる衣裳を身に着けた子どもたちが町を歩く「稚児行列」は訪れる人を楽しませてくれます。中村の文化、経済の発展に力をそそいできた一條氏と深い関わりのある一條神社に、この機会に足を運ばれてみてはいかがでしょうか。

11月1日から、中央公民館で開催中のしまんと特別企画展が「Ⅲ期、戦国の世と向き合った一條氏」にリニューアル！一條氏の戦国大名としての姿や、当時の人々の暮らしについて紹介しています。こちらにもぜひおいでください。



お誕生 おめでとう



(平成29・10・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

右山元町	土合	善助	大
右山元町	佐久間	侑衣音	玲雄
駅前町	高松	楓	克好
不破上町	林	澄空	拓馬
古津賀	中山	さくら	一紫
具	同 篠田	芽依	将史
具	同 門脇	知沙	鉄典
具	同 山本	陽介	俊介
具	同 池田	光希	梨沙
具	同 岡林	侑成	弘晃
具	同 国見	心	涼
具	同 村上	一樹	一洋
渡川	室津	穂	克弥
具同田黒	伊吹	音杏	遥
有岡	西脇	翔	元樹
三里	弘田	夢弦	憲行
西土佐橋	横山	永奈	恵介

ご冥福を お祈りします

住所 氏名 享年

(平成29・5月届出分まで)
森 沢 正木 久仁美 89

(平成29・10・5届出分まで)

中村大橋通	永野	茂子	89
中村大橋通	楠目	峰子	86
中村百笑町	安田	浩三	73
中村京町	稲田	典禧	88
中村京町	宮下	馨	93
中村東町	野田	耕一	79
中村於東町	小西	要子	68
右山元町	松本	秀子	88
角	山下	千世好	87
中村丸の内	田中	唯代	96
古津賀	松本	文子	94
古津賀	山本	忠子	85
安並	今城	憲一	67
渡川	藤本	悦子	86
具同田黒	鍋島	史男	85
楠島	富永	艶子	70
磯ノ	西原	末廣	86
実崎	幸	一治	91
竹島	孝範		62

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

高知県内のすべてがそろう
「電子書籍」ポータルサイト「コウチーブックス」

四万十市の
広報も
掲載中!

**Kochi
ebooks**

高知イーブックス 検索

マチイロ

「広報しまんと」
スマートフォンで
配信!

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載を希望される場合は、
(本庁)市民課 ☎(34)11113
まで必ずご連絡ください。

井沢	徳田	茂木	95
鍋島	山本	惠美子	78
平野	山本	豊美	92
蔵岡	有友	邦弘	72
田野川乙	森下	晴代	99
西土佐奥屋内	濱田	琴壽	99
西土佐藤ノ川	稲田	耕喜	69
西土佐橋	西岡	政晴	84
西土佐下家地	浦宗	節夫	66

人が人らしく

★人権さまざま★

151

人権に貢献した世界のジャーナリストをまとめた本『歴史を作った報道人』を、見たことがあります。その中で菊竹六鼓という人物を忘れられません。菊竹は福岡日日新聞(現・西日本新聞)の編集局長兼主筆。戦前の厳しい時代、言論弾圧にペンをもって闘い続けたジャーナリストとして知られた方だといわれています。

一九三一年「満州事変」が起き、日本は一年にも及ぶアジア太平洋戦争(大東亜戦争とも称した)に突入していきました。それまで軍縮を訴えていたマスコミはこれを機になだれを打って軍部に迎合、侵略戦争の旗振り役となっていました。

しかしながら菊竹は、孤立しながらも、福岡日日新聞の社説でファシズム台頭のおそろしさに強く警鐘を鳴らしました。菊竹の警告は的中しました。翌年五月一日、軍人らは首相官邸に侵入。「話せばわかる」と説得する犬養毅首相に「問答無用」と凶弾を浴びせました。世に言う「五・一五事件」です。菊竹は「首根兇手に斃る」、「敢えて国民の覚悟を促す」、「憲政がファシショか」など、軍部ファシズムに反対する社説を次々に発表しました。その内

容は、「不屈きな軍人が政治改革を口実に首相を虐殺したのは、国家を壊滅させることが狙いだ」。「他の新聞の論調は、何者かを恐れ縮み上がって自分の意見を率直にいえないううだ、だが、こういう場合に言うべきことを言わず、すべきことをしないのは決して新聞記者の名誉ではない」などというものでした。

もちろん軍人や右翼が黙っているはずはありません。彼らは脅迫を繰り返しましたが菊竹は「新聞社はつぶしてもよいが、国家をつぶしてはならない」と屈服せず、社運を賭け、断固として主張を貫き通したといわれています。

当時こうした軍部への抵抗はまさに命がけで、投獄されたり拷問を受けたりする思想家達も数知れないものでした。「新聞というものに成すべきことをしたという安心感があります。こうした努力があったことをお前さま一人だけでも知ってくださるほど嬉しいことはありません。」と娘への手紙を遺しています。

昭和12年(一九三七)結核のため逝去。享年五七歳。
四万十市人権啓発講師
山本衛



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ
事前に電話でお問い合わせください。

10月29日(日)	大野内科	☎(37)5281
11月3日(金)	正木整形外科	☎(34)5252
5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
19日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(木)	佐々木整形外科	☎(34)7177
26日(日)	山下整形外科	☎(34)0511
12月3日(日)	市民病院	☎(34)2126
10日(日)	竹本病院	☎(35)4151

11月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	有岡、下田水戸

【問い合わせ先】(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344



今回の取材を通して、西土佐地域の美しい景色や食べ物はもちろん、興味深い歴史や文化などを知ることができました。でも、一番感じたのは、地域の方々の温かさでした。取材にご協力いただきありがとうございました。

(真)

編集後記

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

10月28日(土)	有)福永工業	☎(35)5996
29日(日)	有)力キタニ設備	☎(33)0660
11月3日(金)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
4日(土)	有)夕部設備	☎(37)3383
5日(日)	株)奥宮工業	☎(37)5151
11日(土)	有)大同設備	☎(35)4879
12日(日)	有)山下建設	☎(33)0653
18日(土)	豚座建設(株)	☎(34)6031
19日(日)	有)平野水道	☎(35)2316
23日(木)	森下住宅器機	☎(34)4855
25日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
26日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
12月2日(土)	株)中村住設	☎(34)3621
3日(日)	有)大杉設備工業	☎(34)2324
9日(土)	有)福永工業	☎(35)5996
10日(日)	有)力キタニ設備	☎(33)0660

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

人のうごき ~9月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	34,462人 (△4)	転入	71人
男	16,273人 (△1)	転出	50人
女	18,189人 (△3)	出生	18人
世帯数	16,566世帯 (6)	死亡	43人

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報しまんと」12月号は11月29日(水)発送予定です

