

広報しまんと

SHIMANTO

四万十「祝」の「おしまんと」
ふしゆかん解禁祭

No.149

2017

9

「四万十ふしゆかん」解禁祭～愛育園の園児たち～

(P16に関連記事)





会長賞

(一社)中村青年会議所

なかむら踊りパレード

7月29日開催

9団体 約700人参加

会長賞

四万十の夏 第13回 しまんと 市民祭



ソウルクリーム

審査員
特別賞



ひかり乳幼児保育園O.B



カズダンススクール&幡多舞人

敢闘賞



📷 当日の写真は、市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

四万十市 市民祭

検索

しまんと提灯台パレード
7月29日開催
11団体 15基 約900人参加

敢闘賞

審査員
特別賞

大橋通提灯台



天神橋区(子供提灯台)

敢闘賞



一条通南京会



審査員
個人
特別賞



三味線奏者
杵屋弥櫻さん



第66回 全日本女郎ぐも相撲大会



8月5日開催 in 一條神社

市内外より小学生以下45人の子どもたちが自慢のクモを戦力に戦わせ、盛んに声援を送りました。

第21回 四万十川水泳マラソン



7月30日開催

30都道府県から参加した13歳～81歳までの417人が5Kmと3.5Kmのコースに挑みました。

とうもろこしまつり 開催

道の駅「よつて西土佐」

四万十西土佐はとうもろこしがおいしい季節！ということで、7月30日に道の駅「よつて西土佐」でとうもろこしまつりが開催されました。

真夏の太陽をたっぷり浴びたとうもろこしは、実がぎっしりと詰まっています。店頭で販売した焼とうもろこしはあっという間に完売。鮎市場の「川エビとコーンのかき揚げ」やストローベイルSANKANYAの「コーンときゅうりのゼリー」など、とうもろこしだらけのお祭りは大盛況でした。当日は2階のコミュニティスペースでフリーマーケットも開催され多くの来場者でにぎわいました。

「よつて西土佐」は毎月いろいろなイベントを開催しております。これからもおいしいものや楽しいことを地域に届けてまいります。皆さんもぜひおいでください！



パブリックコメントを 実施します

本市では、四万十川の豊かな自然と文化的景観を守り活かしていくために平成20年10月に「四万十川景観計画」を策定し運用してきました。今回、四万十川流域の地域特性に応じた景観保全、景観形成をより一層推進することを目的として、景観計画の見直しを行い、変更を実施します。

つきましては、景観計画変更案に対して皆さまからご意見をお聞かせいただくためのパブリックコメント（意見公募）を実施します。変更内容および意見募集に係る詳細事項については、左記資料閲覧場所にて資料をご覧ください。

資料閲覧場所

- ①本庁4階環境生活課
8時30分～12時／13時～17時15分
（土・日・祝日を除く。）
- ②西土佐総合支所市民室
8時30分～12時／13時～17時15分
（土・日・祝日を除く。）
- ③四万十市のホームページ

意見公募期間

9月11日（月）～29日（金）

意見提出が可能な方

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に存する事業所または事業所に勤務する方

- ③市内に存する学校に在学する方
- ④その他市内出身者または観光、教育、経済、農業等で来訪経験や現在に関わりがある方

電話など口頭でのご意見、匿名のご意見はお受けできません。詳細資料をご覧のうえ、指定の方法（電子メール、持参、郵送）でご提出ください。

【問い合わせ先】

（市）環境生活課 四万十川・環境係
☎（34）6126

「平成29年安全功労者 内閣総理大臣表彰（火災予防）」受賞

この表彰は、7月1日を「国民安全の日」とした政府が、産業災害、交通事故、火災等に対する国民の安全意識の高揚等の国民運動展開のために創設したもので、この「国民安全の日」の創設にあたっての趣旨を踏まえ、火災予防、交通安全や産業安全など、国民の安全確保について顕著な功績のあった個人または団体に内閣総理大臣表彰が贈られるものです。

今回、受賞した四万十市古津賀第二団地女性防火クラブ岡崎会長は、長きにわたり火災予防に率先して努めた功績などが評価され、火災予防分野の功績者として選ばれ、7月4日、東京

都内の総理大臣官邸で表彰式が行われ、岡崎会長に安倍首相みずからの手で表彰状を授与されました。

8月1日、岡崎会長と表彰式に随行した前田消防長とともに市役所を訪れ、中平市長に受賞を報告しました。

【問い合わせ先】

幡多中央消防組合消防本部
予防課（防火委員会事務局）
☎（34）5881



平成29年度四万十市職員採用資格試験案内(平成30年度採用)

試験職種	採用予定 人 員	受 験 資 格
事務職Ⅰ	10名程度	昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
事務職Ⅱ (職務経験者)	3名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、平成29年9月30日現在で民間企業等での職務経験が5年以上ある人
技術職(土木)	2名程度	昭和58年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
保育士	4名程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成30年3月31日までに資格取得見込みの人
看護師	7名程度	昭和48年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人または平成30年4月30日までに免許取得見込みの人

- 第一次試験 日 時 10月15日(日) 午前8時40分集合(時間厳守)
会 場 四万十市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)
- 受 付 期 間 9月1日(金)～21日(木)(土・日・祝日除く。郵送による場合は必着)
8時30分～17時15分

● 受験申込書・試験案内の配布

- ①市役所本庁1階総合案内(土・日・祝日は、庁舎北側守衛室)
- ②西土佐総合支所地域企画課(土・日・祝日は、宿直室)
- ③市公式ホームページからのダウンロード
- ④郵送による請求の場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と「受験希望職種」を朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して総務課人事係まで請求してください。



問い合わせ・申込先 (市)総務課 人事係(本庁3階)

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地

☎(34) 1803 または(34) 1111(内線2322,2323)

*Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。

平成29年度幡多中央消防組合職員採用資格試験(平成30年度採用)

試験職種	採用予定 人 員	受 験 資 格 等
消防職	1名程度	平成2年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた人で、準中型自動車運転免許を有する人、または取得見込みの人 採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し、通勤可能な人

- 第一次試験 日 時 10月15日(日) 午前8時40分集合(時間厳守)
会 場 四万十市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)
- 受 付 期 間 9月1日(金)～21日(木)(土・日・祝日除く。郵送による場合は必着)
8時30分～17時15分

● 受験申込書は次のところに置いています。(土・日・祝日でも受け取り可能です)

幡多中央消防組合消防本部・四万十消防署・黒潮消防署・四万十消防署西土佐分署・四万十市役所(本庁・西土佐総合支所)・黒潮町役場(大方本庁・佐賀支所)に置いています。なお、郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して幡多中央消防組合消防本部総務課総務係まで請求してください。
幡多中央消防組合公式ホームページ(<http://hata-ffa.jp/>)からダウンロードすることもできます。



問い合わせ・申込先

幡多中央消防組合 消防本部総務課 総務係

四万十市右山750-1 ☎(34) 5881(担当 中平、山崎)

*Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。

高速道路の早期延伸に向けて整備促進大会を開催

8月2日、県内の市町村等で組織する高速道路整備促進を求める同盟会（四国横断自動車道高知県建設促進期成会（会長：中平正宏市長）など）が主体となり「四国横断自動車道整備促進大会」を開催しました。

この大会では、3月31日に事業化された佐賀～大方間（14km）の早期整備とともに、残る大方～四万十間の事業化などの要望を取りまとめた決議文を山本有二衆議院議員、中西哲参議院議員に手渡しました。



山本有二議員（上）、中西哲議員（下）に皆の思いを託す



四万十市の道路整備を進める女性の会の意見発表時の会場の様子

また、意見発表では「土佐はちきん連合」や「四万十市の道路整備を進める女性の会」から女性ならではの視点で高速道路の必要性を訴えていました。当日は、関係者約150人の参加があり、参加者はそれぞれの意見発表や講演に真剣に耳を傾けていました。こうした大会や活動を通じ、今後四万十市が主体となつて県や関係市町村と連携しながら、高規格幹線道路網の整備促進に向けた取り組みを進めてまいります。

市長日誌 7月15日～8月14日

- | | |
|-------|-------------------------------------|
| 7月16日 | 四万十川国際音楽祭2017 中村交響楽団第85回定期演奏会 |
| 19日 | 高知県国民健康保険団体連合会 理事会ほか（高知市） |
| 20日 | 平成28年度四万十市建設工事施工業者優良表彰 |
| 21日 | 高知県トップセミナー（市町村長防災危機管理ラボ） |
| 22日 | 高知県新食肉センター整備検討会（高知市） |
| 24日 | 土佐西南大規模公園人工芝グラウンド落成式（黒潮町） |
| 25日 | 中村ジュニアバレーボールクラブ 市長表敬訪問（全国大会出場報告） |
| 26日 | 固定資産評価審査委員会委員 委嘱式 |
| 27日 | 中村地区区長会要望受 |
| 28日 | 横瀬川ダム建設促進期成同盟会 要望活動（東京都、26日） |
| 29日 | 四万十市人権教育研究大会 |
| 30日 | 高知県日華親善協会 懇親交流会（高知市） |
| 31日 | 佐田・カツラ山・岩田地区要望受 |
| 8月1日 | 四万十川改修期成同盟会総会 |
| 2日 | しまんと市民祭 なかむら踊り・しまんと提灯台 |
| 3日 | 四万十川水泳マラソン大会 |
| 4日 | 市議会臨時議会 |
| 5日 | 岡崎一美氏（古津賀第2団地女性防火クラブ会長）安全功労者 |
| 6日 | 内閣総理大臣賞受賞報告 |
| 7日 | 入田地区要望受 |
| 8日 | 幡多中央消防組合 臨時議会 |
| 9日 | 富山地区要望受 |
| 10日 | 四国横断自動車道佐賀～四万十建設促進期成同盟会 通常総会 |
| 11日 | ほか |
| 12日 | 四国西南サミット（土佐清水市） |
| 13日 | わさび栽培に関する協議 翠工房 訪問（新潟県糸魚川市） |
| 14日 | 40010日プロジェクトロゴおよびしまんと農法米パッケージ 合同発表会 |

建設工事の優良表彰を行いました

平成28年度に市が発注した工事のうち、施工結果が極めて優秀と認められる受注者に対し、優良工事表彰を行いました。

この表彰は、受注者の施工意欲の向上を図り、もって市が発注する工事の品質向上に資することを目的としています。

今回、表彰の対象となった工事および受注者は、次のとおりです。

【表彰1】

工事名 八束地区防災拠点基地等造成工事

受注者 福原建設株式会社

代表取締役 福原紀夫

【表彰2】

工事名 市道秋田田野川線(秋田橋工区)防災・安全社会資本整備橋梁補修工事(繰越)

受注者 植田興業株式会社

代表取締役 植田英喜

【表彰3】

工事名 市道平和通線防災・安全社会資本整備工事(繰越)

受注者 株式会社ダイリン

代表取締役 有田忠弘

【表彰4】

工事名 市道八束地区防災拠点基地中央線道路整備工事

受注者 中山興業株式会社

代表取締役 中山清暁

【表彰5】

工事名 市道市野々線防災・安全社会資本整備交付金工事(その1)

受注者 有限会社藤ノ川建設

代表取締役 藤本宜紀

【表彰6】

工事名 平成27年度幡多公設地方卸売市場耐震補強工事(建築主体工事)

受注者 豚座建設株式会社

代表取締役 佐田憲昭



井戸水等を飲用している皆さまへ

井戸水や谷水の水質は一定ではなく周囲の環境の変化や管理状況により、水質の変化や時には病原体が混入することもあります。

飲用の井戸や谷水設備は清潔を保

ち、みだりに人畜が立ち入らないよう使う人自身が責任をもって管理・利用しましょう。

■定期的に水質検査を行い安全確認しましょう。

水質検査は水道法に基づく登録水

質検査機関で行いましょう。

検査機関は、高知県ホームページ

「県内の登録水質検査機関」

(<http://www.pref.kochi.jp/soshiki/131901/suidoukensakikan.html>)

でご覧いただけます。

■井戸水や谷水に異常があった場合は飲用を中止し、幡多福祉保健所または四十十市に相談してください。細菌の汚染のみであれば、塩素剤による消毒や煮沸により使用可能となります。

■水質検査で安全が確認された場合でも今後、汚染されるおそれがありますので、できる限り水道へ切り替えることをお勧めします。

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所 衛生環境課

☎(34)51119

(市)上下水道課 水道係

☎(34)1149

公共下水道・農業集落排水への接続をお願いします

公共下水道・農業集落排水は、住みよいまちづくりを進めるうえで生活環境を清潔で安全・快適なものにするとともに、自然環境を守るためになくしてはならない施設ですが、せっかくの施設も皆さんに利用していただければ、その効果を発揮することができません。

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただきますよう接続にご理解とご協力をお願いいたします。

下水道等に関するご質問やご相談などは、随時お受けしておりますので、左記までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(市)上下水道課 下水道係

☎(34)6129

毎年9月10日は
下水道の日



移住者Interview vol.5

すぎやま
杉山 だいじ
大治さん



出身 神奈川県
年齢 38歳
移住前の職業 SE（システムエンジニア）

移住された時期 平成29年6月

移住された後の職業 天神橋商店街チャレンジ

ショップ内でスマートフォン・タブレット・パソコン教室のお店「インスタント」をオープン

① 四十万十市に移住したいと思ったきっかけは？

自然豊かな場所です。ITを活用した事業で起業して、地域おこしになるような仕事を地域に密着してやってみたくて、思いついたから。四十万十市を選んだ理由は、長野県や山口県、四国を旅しながら移住先を探す中で四十万十市が移住支援に一番熱心と感じたからです。

② 移住されて良かった点と少し困っている点がありましたら教えてください。

良かったところは、人のやさしさと温かさを感じられ、移住して間もないですが、地域の方とたくさんつながることができました。困っていることは、夏

の暑さと湿度にノックアウトされそうです。

③ お店のPRをお願いします。

パソコンの初心者からシステムエンジニアまで実践形式で広く技術を学ぶことができます。「使える」技術を学んでみませんか？ また、スマートフォンやタブレットの使い方やセキュリティのご相談もお気軽にお問い合わせください。

【移住に関する問い合わせ先】
（市）企画広報課 移住推進員
☎（34）8866

【お店に関する問い合わせ先】
天神橋商店街振興組合チャレンジショップ事務局
☎（35）2019

四十万十市では、移住者の皆さんに提供いただける、山間地や海辺の田舎暮らしを楽しめる空き家を募集しております。
空き家情報はこちらへ（市）企画広報課 移住推進員 ☎（34）8866

移住ツアー開催後記

8月10日から2泊3日の四十万十市移住ツアー「暮らしやすさに旅する移住ツアー2017夏」山と川と家族とヤギ」が開催されました。

四十万十市に移住し子育てや田舎暮らしをしたい方を対象とし、東京・神奈川・兵庫・愛媛から5組11名のご家族が参加されました。

今回のツアーの舞台は富山地域でした。大用、住次郎、大屋敷のホストファミリーの家庭に滞在し、地域のみなさんや先輩移住家族と一緒に過ごしながら四十万十市での暮らしを体験して頂きました。

ツアー2日目は、大屋敷「四十万十のしずく生産組合」のご協力による田舎暮らし体験を開催。竹で自作の食器や釣り竿を作りそうめん流しや川遊びを楽しんだり、地域の方に習ったのわ

らじ編み、スイカ割り、地域おこし草食隊（ヤギの親子）との触れ合いなど：と、大人も子どもも「四十万十の夏休み」を満喫されていました。

ジビエバーベキューによる交流会は、ツアー参加者・ホストファミリー・地域の皆さんも集まって総勢40名以上にもなりましたが、地元の新鮮な食材、美味しい手料理を楽しみつつ四十万十での暮らしや移住体験談など、いつまでも話の尽きることなく盛り上がりしました。

好天にも恵まれ、川とともに生きるまち、四十万十市を存分に味わえる思い出深いツアーになったのではないのでしょうか。

ツアー後は四十万十市移住推進員が参加者の皆さまの相談に応じながら、一組でも多くの移住が実現するよう引き続き支援を行っていきます。



「移住者交流会」 参加者募集

四万十市へ移住された皆さんとの、家のリフォームを学ぶ講習会と、こだわりの豆腐料理を楽しむ交流会を開催いたします。講習会は「棟（ふすま）の張り替え」です。移住者の皆さんはもちろん、移住者でない市民の皆さんもご参加いただけます。「棟の張り替えを習いたい」「友達を作りたい」「情報交換したい」という方のための会です。交流会のみの参加も可能です。参加される方は電話・Eメールでお申し込みください。



▼日時

9月19日(火)

10時～ 講習会／中央公民館2階
正午～ 交流会／まあ坊豆腐店

(中村大橋通6丁目6・25)

▼参加料 昼食代として900円

▼募集人数 20名 ＊先着順

▼締め切り 9月14日(木)

【問い合わせ・申込先】

(市)企画広報課 移住推進員

☎(34)8866

E-mail iju@city.shimanto.lg.jp

働く人の明日をつくる 就業構造基本調査

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査の対象となった世帯には、8月下旬から統計調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

総務省・高知県・四万十市



みなさんの声を 聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

広聴ファックス

フリーダイヤル しこくなはちなな
0120-459787

広聴メール

四万十市公式ホームページ上に設けています
<http://www.city.shimanto.lg.jp/>



国民健康保険についてのお知らせ

国民健康保険の加入・脱退について

四万十市に住所があって、職場の健康保険や共済組合等に参加している人、後期高齢者医療の対象の人、生活保護を受けている世帯の人以外は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。(外国人の方については、在留期間が3か月を超える場合は、国民健康保険の加入対象となります。)

★こんなときは必ず14日以内に届け出を

国保に加入するとき	①市外から転入してきたとき ②職場の健康保険等をやめたとき ③職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき ④子どもが生まれたとき ⑤生活保護を受けなくなったとき
国保を脱退するとき	①市外に転出するとき ②職場の健康保険等に入ったとき ③職場の健康保険等の被扶養者になったとき ④死亡したとき ⑤生活保護を受けるようになったとき
変更が生じたとき	①市内で住所が変わったとき ②世帯主や氏名が変わったとき ③世帯を分けたり、一緒にしたとき ④修学のため市外に転出するとき

一部負担金の減免・徴収猶予制度について

次のいずれかに該当したことにより、その生活が著しく困窮し、一部負担金(医療費)を支払うことが困難な場合に、一部負担金を減免・徴収猶予する制度があります。

- (1)震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、もしくは障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき
 - (2)干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき
 - (3)事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
 - (4)その他上記に類する事由があったとき
- 詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】(本庁)市民課 国保係 ☎(34)1114 (総合支所)西土佐住民分室 ☎(52)1111

医療療養病床に入院している65歳以上の皆さまへ 平成29年10月から、光熱水費の負担が変わります

ご負担いただく【1日当たりの光熱水費】

医療療養病床に入院している 65歳以上の方	現在 (平成29年9月まで)	平成29年10月～ 平成30年3月	平成30年4月～
・医療の必要性の低い方	320円	370円	370円
・医療の必要性の高い方 (指定難病以外)	0円	200円	370円
・指定難病の方 ・老齢福祉年金受給者	0円	0円	0円

- ◆平成29年10月から、医療療養病床に入院している65歳以上の皆さまの光熱水費のご負担額を上表のように見直します。
- ◆この見直しは、在宅療養や介護保険施設に入所する方には、現在すでに1日370円の光熱水費をご負担いただいていることを踏まえたものです。そのため、上表のように段階的に変更し、1日370円の光熱水費のご負担をお願いすることとなります。
- ◆ただし、指定難病の方・老齢福祉年金受給者については、引き続き負担を求めません。
※今回の光熱水費の見直しは、一般病床・精神病床等に入院されている方は対象外です。

【問い合わせ先】

(本庁)市民課 国保係 ☎(34) 1114 (総合支所)西土佐住民分室 ☎(52) 1111

広報8月号の記事訂正について

広報8月号10ページの「高額療養費制度の見直し」の記事中の表に、誤りがありました。正しくは次の表のとおりですので、お詫びして訂正いたします。(訂正箇所は太枠内です。)

平成29年8月診療分から70歳以上の自己負担限度額が下記の表のとおりに変更になります。

所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み 所得者	44,400円 ↓ 57,600円	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1% (4回目以降 44,400円)
一般	12,000円 ↓ 14,000円 (年上限144,000円)	44,400円 ↓ 57,600円 (4回目以降 44,400円)
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ 8,000円	24,600円
	区分Ⅰ	15,000円

【問い合わせ先】

(市)市民課 国保係 ☎(34)1114(直通)

**国保に関する還付金
詐欺にご注意ください！**
高知県内で、市役所職員などを名乗る男から「医療費の払い戻しがある。口座番号を教えて欲しい」などの不審な電話が多発しています。怪しいと感じたら、お近くの市役所または警察に連絡してください。

【問い合わせ先】
(市)市民課 国保係
☎(34) 1114



【問い合わせ先】

(市)総務課 行政管理係
☎(34) 1804

市役所では、健康増進の観点から受動喫煙を防止することを目的に、9月1日(金)から建物内全面禁煙を実施します。喫煙される場合は、庁舎北側ATM横駐輪場内の屋外喫煙所をご利用ください。来庁者の皆さまには、取組みの趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。



**9月1日から市役所
建物内全面禁煙**

STOP 滞納!! 市税等の滞納整理を強化しています

市税等を滞納したまま放置している場合は、財産(給与、預金、生命保険、不動産、自動車、電化製品、貴金属など)を差し押さえます。

■市税等や料金の収入の確保に全力を挙げています

市税等(市税・国民健康保険税)、料金(後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料)および学校給食費の収入確保は、市の財政状況が厳しい中、安定的に行政サービスを行なうために重要なものです。

また、滞納整理は、納期内に納付している多くの方々との間に不公平が生じないようにするうえでも、厳正な対応が必要です。

市では市税や料金等の徴収強化を図るため、平成28年度から収納対策課を設置して滞納整理に取り組んでいます。

市民の皆さまのご理解とご協力(納期内の納付)をよろしくお願いします。

収納対策課での徴収実績

区分	年度区分	調定額(円)	収入済額(円)	徴収率	
				28年度	27年度
市税	28年度分	3,571,402,300	3,537,673,344	99.1%	98.9%
	過年度分	134,744,999	45,375,503	33.7%	30.0%
	計	3,706,147,299	3,583,048,847	96.7%	96.1%
国民健康保険税	28年度分	758,104,300	727,022,885	95.9%	95.2%
	過年度分	118,715,839	43,229,901	36.4%	33.8%
	計	876,820,139	770,252,786	87.8%	85.5%
後期高齢者医療保険料	28年度分	333,456,200	331,931,580	99.5%	99.4%
	過年度分	4,506,988	2,505,512	55.6%	35.7%
	計	337,963,188	334,437,092	99.0%	98.3%
介護保険料	28年度分	684,147,900	675,107,091	98.7%	98.0%
	過年度分	27,034,400	7,959,602	29.4%	12.7%
	計	711,182,300	683,066,693	96.0%	95.2%
保育料	28年度分	241,252,550	239,284,350	99.2%	99.1%
	過年度分	11,292,950	3,989,800	35.3%	26.0%
	計	252,545,500	243,274,150	96.3%	95.5%
学校給食費	28年度分	136,936,474	136,066,384	99.4%	98.5%
	過年度分	10,802,288	2,989,034	27.7%	10.8%
	計	147,738,762	139,055,418	94.1%	89.8%

※調定額…収入すべき金額

■市税等を対象とした差し押さえ件数

区分	差押								訪問件数	
	給与	不動産	生命保険	預貯金	還付金	動産	その他	合計	うち搜索実施	
件数	41	1	37	448	1	3(45品)	10	541	24	8

※租税債権管理機構の実績は含んでいません。

※搜索とは、滞納者の自宅や事務所等において財産等を探し出して差し押さえることです。

■本年度の取り組み

- 督促・催告の実施
- 預金や生命保険などの財産調査の実施
- 給与や年金の支給状況の調査
- 差し押さえの実施
- 搜索の実施
- インターネット公売の実施
- 学校給食費の法的措置の実施

■困ったときは

災害、病気、失業、事業の廃止や著しい損失など、納付が困難な特別の事情がある場合、または、どうしても納付が困難な場合は、早急に収納対策課にご相談ください。

※うっかり納付を忘れて督促を受けたりしないためにも、口座振替制度をご利用ください。

【問い合わせ先】(市)収納対策課 収納第1係 ☎(35)5552



交通安全指導員だより No.37 交通事故に気をつけよう!! ～ 交通安全教室② ～

横断歩道の歩き方や自転車の乗り方・点検など、皆さん一生懸命学んでくれました。交通ルールを守って、事故にあわないようにみんなで気をつけましょう。



中村小学校①



中村小学校②



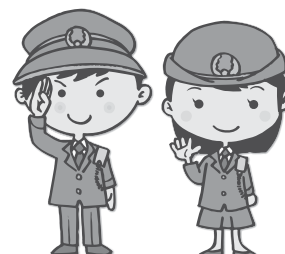
大用小学校



中村南小学校



西土佐中学校



【問い合わせ先】

(本 庁) 環境生活課 市民生活係 ☎(35) 4147
(総合支所) 地域企画課 地域振興係 ☎(52) 1111

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が実施されます。

本年8月16日現在の県内の交通事故発生状況は件数1135件、死者16人、負傷者1274人となっており、昨年同期と比べ、いずれも減少はしていますが、高齢者(65歳以上)の方が被害に遭う事故が依然として多く、全事故死者の半数以上(8人)となっています。

秋は日没時間も早くなるので夕暮れ時は早めにライトを点灯するなど、市民一人ひとりが事故の防止に努めましょう。

交通安全に対する意識をより一層高めるとともに、交通ルールを守り交通マナーの向上に努めましょう。

■実施期間

9月21日(木)～30日(土)

■重点目標

- 1 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶

【問い合わせ先】

(本庁) 環境生活課 市民生活係
☎(35) 4147
(総合支所) 地域企画課 地域振興係
☎(52) 1111

幡多広域消費生活センター便り

1. 事業概況

(1)平成28年度における相談概要について

幡多広域消費生活センターへ寄せられた相談件数は、前年度から33件増加の248件となっており、平成27年度の215件から一転、増加しました。過去3力年の年間平均は243件となっています。相談者の年代別構成をみると、60歳代以上が全体の48.6%と概ね半数を占めており、例年同様、高齢者が主なターゲットとなっています。

相談内容では、運輸・通信サービスが最も多い70件となっており、高知県内全体と同様の傾向になっています。

(2)専門相談員による現状分析について

悪質商法や詐欺については、複雑および多様化だけでなく、巧妙化傾向にあります。また、依然として高齢者がターゲットとして狙われる傾向が続いており、引き続き重要な課題といえます。

2. 相談に関する各種データについて

市町村別相談件数

市町村	年度	H28年度	H27年度	増減
四万十市		142	130	12
宿毛市		43	28	15
土佐清水市		22	15	7
黒潮町		18	21	△3
大月町		8	4	4
三原村		4	1	3
その他		11	16	△5
合 計		248	215	33

相談者年代別(契約当事者)

	件数	構成(%)
20歳未満	3	1.2
20歳代	14	5.6
30歳代	22	8.9
40歳代	26	10.5
50歳代	28	11.3
60歳代	45	18.2
70歳代	43	17.3
その他	67	27.0
合計	248	100



※消費生活センターは、各市町村におけるイベントや、各種団体および少人数での会合へ参加し、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお申し込みください。

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

幡多広域消費生活センター

＜相談受付＞月曜日～金曜日(祝日および年末年始を除く) 9:00～12:00 / 13:00～17:00

☎(34)6301 FAX(34)6295

〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階

犬のフン害防止運動 協力をお願い

犬のフンの放置や放し飼いの苦情が後を絶ちません。このため、今年も愛犬のフン害防止運動の一環として、早朝に市街地周辺の堤防や河川敷に放置されているフンやごみを拾います。

中村地区・具同地区・東山地区の区長会、協力団体を中心に、愛犬をはじめとした市民の皆さまへ広く参加を呼びかけ、衛生環境の向上に努めていきたいと思っています。

左記の日程でおこないますので、皆さまのご参加をよろしくお願いいたします。

■開始式

9月11日(月) 6時

赤鉄橋下(お祭り広場)

■活動(日時・集合場所)

9月11日(月) 開始式の後

9月14日(木) 6時30分～7時

9月14日(木) 6時～6時30分

【中村地区】赤鉄橋下(お祭り広場)、後川橋(中村側)、

佐岡橋(中村側)、

後川鉄道高架橋下(角崎側)

【具同地区】赤鉄橋下(具同側)

【東山地区】八宗田排水機場の北西堤防下(安並)

■終了式

9月14日(木) 6時45分

赤鉄橋下(お祭り広場)

※小雨決行

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147



ねんきんだより

「ねんきんネット」への登録案内について

私たちの老後の生活を支える大切な年金。老後に支給される年金額は、加入していた年金が厚生年金か国民年金か、また、それぞれの加入期間や納めた保険料などによって決定されます。将来、年金の加入実績に応じた年金額を受け取るためには、年金の加入記録が正確に管理されていなければなりません。年金の加入記録に「もれ」や「誤り」があると、加入者が将来受け取る年金額にも影響を及ぼしてしまいます。

自分の年金加入記録が正確かどうかは、日本年金機構から毎年誕生月に送付される「ねんきん定期便」や、「ねんきんネット」で確認できます。

「ねんきんネット」は、お客さまがインターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから以下のことなどが確認できます。

- ・最新の年金加入記録を確認できます。
- ・国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間について、納付可能な月数や金額を確認できます。

・将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算できます。

ねんきんネットの登録方法については、ねんきんネットホームページ(http://www.nenkin.go.jp/n_net/)で「確認ください」。

【問い合わせ先】

ねんきんネット等専用ダイヤル
☎ 0570-00581555



ねんきんネットリンク



ねんきんネットHPリンク



今年は県内一斉!

四万十市シェイクアウト訓練(市民一斉地震対応訓練)

9月1日(金)
午前10時
訓練開始



DROP!



COVER!



HOLD ON!

参加予定
約200団体
約10,000人

就任のごあいさつ



教育長

徳弘 純一
とくひろ じゅんいち

7月末の市議会臨時会の同意を得て、8月7日に四万十市教育長に就任を致しました。四万十市誕生時の学校教育課指導主事、中村南小学校・具同小学校校長等、これまでの教職経験、教育行政職経験を生かして、四万十市の教育・文化・芸術・スポーツの充実と振興発展のために、誠心誠意努めたいと思います。

市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

市教委だより



HELLO!

四万十市の子どもたち



7月24日および7月31日、四万十市に、新しく4人のALT(外国語指導助手)が着任しました。各小中学校へ出向き、外国語の学習サポートを行います。

ジョシュア ホーナー (Joshua Horner)

みなさん、こんにちは！

アメリカのコロラド州から参りました、23歳のジョシュア・ホーナーです。大学ではラテンアメリカ中心の国際関係と、スペイン語を専攻しました。小さい頃から日本に憧れて、日本で働いて生活することを望んでました。日本に来る夢を叶えてくれるこのJETプログラムにはずっと参加したかったので、とても楽しみにしております。



四万十市の歓迎的でフレンドリーな雰囲気や地元の料理などが気に入りました。自国の文化や暮らしなどを四万十市の子どもたちに紹介するのが待ち遠しいです。

暇なときは、楽器を弾いたり、歌ったり、小説を書いたり、初心者ですが絵を描いたりして過ごします。カラオケも大好きなので、見かけたときにはぜひ声を掛けてください。

これから、ALTとして四万十市に貢献していきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いします。

マデリン アームストロング (Madeleine Armstrong)

はじめまして。マデリン・アームストロングと申します。オーストラリアのビクトリア州の出身で、25歳です。

私が通っていた小学校と中学校で日本語は必修科目でした。日本語は楽しくて、好きな授業だったので、高校と大学でも日本語を学ぶことにしました。3年生の時、文部科学省の奨学生として1年間岡山県の山陽学園大学に留学しました。日本人との交流や文化活動を通し、日本のことに興味が深くなり、日本についてもっと知り、文化を経験するためにJETプログラムに参加することにしました。



実家はオーストラリアの自然豊かな場所にあり、自然に囲まれている四万十市で働くことができ、感謝しています。ALTとして働いたり、日本人と交流したり、日本語が上達できることを楽しみにしています。

料理やダンスや読書が趣味で、芸術や美術にも関心を持っています。街で見かけたら、ぜひ声をかけてください。よろしくお願いします。

ケイラー ジェットン (Kaylah Jetton)

はじめまして、ケイラー・ジェットンと申します。私は、22歳で、アメリカから参りました。大学では、日本、アジア圏を中心とした国際関係を勉強してきましたので、これまで以上に日本史、文化等について学びながら、ALTとして日本と自国の架け橋として活躍したいと思っています。



日本は今回で2回目で、四万十市は初めてです。2年前には、滋賀県彦根市にあるミシガン州立大学連合日本センター(JMCU)に留学しました。日本での田舎暮らしを楽しみにしていました。日本でお仕事をさせていただくことはとてもありがたいですし、四万十市の子どもたちに英語を好きになってもらいたいという夢を持っています。

読書、ショッピング、観光などが趣味で、おいしい日本食を食べるのも大好きです。日本にいるこの1年間で、必ずサーフィンができるようになりたいなと思っています。よろしくお願いします！

ジュリアン ストリーター (Julianne Streeter)

はじめまして。私はジュリアン・ストリーターと申します。カナダのトロントのすぐ隣に位置するミシサガから参りました。ここに来る前は、教員として2年間ほど韓国に住んだり、イギリスのオックスフォードへ留学もしました。四万十市の小中学校でALTとして子供たちに英語を教えることをとても楽しみにしています。私は教えることに対してとても情熱を持っており、子どもたちの夢や他の先生方の教育法から学ばせていただきたいと思います。



私の趣味は、料理、水泳、編み物、旅行、それにハイキングです。その他にもいろいろな国を旅行をすることが好きです。日本にいる間にも、できるだけ旅に出て、日本の美しさを目の前で体験していきたいと思っています。四万十市の人たちと接することを楽しみにしています。よろしくお願いします。

ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会
西土佐教育分室

☎(34)1136

FAX(34)4271

E-mail: school@city.shimanto.lg.jp

☎(52)1110

FAX(52)1446

E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

四万十市の出来事を写真でお届けします! -SHIMANTO CITY PHOTOS-



投網で鮎をとったで!

8月11日、市内の小中学生親子の皆さんを対象にした投網体験が行われました。参加者の皆さんは、四万十川中央漁協の組合員さんから網の投げ方を教えていただきながら、元気に泳ぐ鮎をめがけて、一生懸命に網を投げました。皆さんがとった鮎は、昼食時に河原で炭火焼きにし、おいしくいただきました。



子どもも大人もみんな川ガキ!

7月17日、三里沈下橋近くの河原で四万十川ガキ体験が行われました。当日は市内の保育園児・小学生とその保護者の皆さん32名が参加し、カヌーやサップ、水切り大会に屋形船のろこぎ体験と盛りだくさんの川遊びメニューを体験。とても暑い1日でしたが、川辺には笑顔があふれ、四万十川や自然にたっぷり親しむことができました。



四万十ぶしゅかんの旬がやってきた!

8月19日、ぶしゅかんの旬の幕開けを祝う「四万十ぶしゅかん解禁祭」が開催されました。

会場では、幡多農業高校が開発した「ぶしゅかんレアチーズケーキ」をはじめとした料理やドリンクの販売が行われ、料理にもカットされたぶしゅかんが添えられており、訪れた人はぶしゅかんのさわやかな風味を楽しんでいました。

また、PR曲「四万十ぶしゅかんの歌ー禁断の果実ー」に合わせたぶしゅまるクンと愛育園園児のかわいいダンス、県立中村中・高等学校書道部によるダイナミックなパフォーマンス、大人も苦戦したぶしゅかん搾り選手権や堀内佳さんのライブなど多彩なイベントで天神橋商店街はにぎわいました。

主催者である四万十ぶしゅかん生産者組合の伊与田真哉組合長は「多くの人にぶしゅかんの魅力を知ってもらえる絶好の機会になった」と話していました。



満員御礼!「出張! ゴルゴ塾」講演会

7月16日、西土佐ふれあいホール自主事業(市民大学第1講座)として、お笑い芸人のゴルゴ松本さんによる講演会「出張! ゴルゴ塾 命の授業」を開催しました。

漢字の成り立ちや意味について語るエネルギーギッシュな講演には、会場全体が熱気に包まれました。

講演中には、西土佐分校のカヌー部にも「頑張れよ、言葉にすれば夢は叶う」と力強いエールを送っていました。

日本で一番暑いマチで開催したお笑い界一アツいゴルゴさんの講演には、県内外から当初の予定席数を上回る481人の来場がありました。

予定時間の1時間半を越えてもパワーは衰えません。長時間にわたる講演に、子どもたちの目も耳も釘付けにしたゴルゴさんの話術もさることながら、最後までしっかりと話を聞く姿勢が続けた子どもたちにも大拍手です。

しまんと 情報掲示板



今月は
固定資産税 3期分
国民健康保険税 3期分
下水道事業受益者負担金 2期分
の納付月です

募集

「環境・文化センター」四万十 楽舎」「四万十市天体観測 施設」指定管理者の募集

四万十市教育委員会では「環境・文化センター」四万十楽舎」「四万十市天体観測施設」の管理運営を行う、法人その他の団体を募集します。

応募に関する事、指定管理者が行う業務の範囲など、詳しくはそれぞれの指定管理者募集要項を参照し、応募してください。

▼募集要項等の配布場所・申込先

西土佐ふれあいホール
市ホームページからもダウンロードできます。

▼募集期間

9月1日(金)から21日(木)
8時30分～17時(土・日・祝日を除く。)

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課 社会
教育振興係(西土佐)
☎(52)11110

農作業ヘルパー登録者募集

「JA高知はた」では、農家の農繁期や高齢化などによる労働力不足等、人手が足りない時期をサポートする為に「幡東宮農センター」と「北幡宮農センター」に無料職業紹介所を開設しており、農作業を手伝っていただけるヘルパー登録者を募集しています。

短時間や短期間しか働けない方でも登録は可能ですので、ぜひ登録をお願いします。

紹介所では、農作業ヘルパー登録者と雇用者との契約成立のお手伝いをします。契約が成立し作業を実施したら雇用者から、賃金が支払われます。

登録方法等の詳細については左記にお問い合わせください。

※登録者の募集は随時受け付けておりますが、雇用契約の成立をお約束するものではありません。

【問い合わせ先】

(中村地域)

JA高知はた幡東宮農センター
☎0880(31)53001

担当：酒井 藤田
(西土佐地域)

JA高知はた北幡宮農センター
☎0880(28)52225

担当：田向、谷崎

第21回スピリットアート (高知県障害者美術展)の 作品募集

障害のある方の文化活動を応援し、
障害のある方に対する県民の理解を深

めることを目的としています。ふるってご出品ください。

▼応募資格

高知県在住、または、高知県出身の障害のある方で15歳以上の方(中学生は除く)

※障害のある方とは、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を有する方、および各手帳と同様の障害を有する方

▼搬入日時 9月28日(木) 9時～16時

▼搬入場所

高知県立美術館(高知市高須353-2)
1階第4展示室

▼出品料

無料(応募作品の荷造り、運送、その他応募に必要な費用は、応募者の負担)

▼選賞

特選Ⅱ 賞状と副賞 褒状Ⅱ 賞状と副賞
入選Ⅱ 賞状

▼部門・規格ほか

募集要項をご覧ください。

募集要項と出品目録(申し込み用紙は、(市)福祉事務所社会福祉係で配布します。

また、高知県障害保健福祉課のホームページ(<http://www.pref.kochi.lg.jp/sosiki/060301/>)からもダウンロードできます。

【問い合わせ先】

高知県身体障害者連合会
☎088(872)9497

FAX 088(872)7590

(平日8時30分～17時15分)

高知新聞企業事業企画部

☎088(825)4328

FAX 088(825)4323

(平日9時30分～17時30分)

高知県地域福祉部障害保健福祉課

☎088(823)9663
FAX 088(823)9260
(平日8時30分～17時15分)

第59回四万十市美術展作品 募集

四万十市美術展を次の日程で開催します。たくさんの方の出品をお待ちしています。

▼開催期間

11月17日(金)～24日(金)
9時～17時(最終日のみ16時まで)

▼場所 市立中央公民館

▼部門

洋画・日本画・書道・写真・工芸・グラフィックデザイン

▼審査員

・洋画：入交啓
・日本画：土居恒夫
・書道：川内悠溪
・写真：前田博史
・工芸：西邸出

・グラフィックデザイン：出水華代

▼搬入日時 11月4日(土)、5日(日) 9時～17時

▼搬入場所 市立中央公民館

○開催・募集要項および出品票は公民館窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課
公民館運営係
☎(34)7311

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

市立墓地(城北霊園)永代使用の希望者募集

▼申込対象者

本市に住所または本籍を有する人
※既に市立墓地の使用許可を受けている世帯に属する方は対象となりません。

(市外在住の方は、墓地使用に関する一切の事項を処理する市内在住の代理人の選定が必要です。)

▼市立墓地の場所

中村丸の内23992他

▼募集区画数

未使用区画：2区画

▼(区画番号)：284、371

※霊園入口に区画表示板を設置していますので、事前に現地をご確認のうえお申し込みください。

▼永代使用料および管理手数料

永代使用料：45万円

管理手数料：3150円/年

(29年度は月割)

※貸付時に永代使用料および管理手数料を一括で納付していただきます。

▼使用期間 貸付日から永年

▼申込受付期間

9月15日(金)～29日(金)(土、日、祝日を除く。)

※郵送の場合は、29日消印有効

▼申込書

市民課・西土佐住民分室でお渡しします。

※郵送による請求の場合は、あて先を明記した返信用封筒(82円切手貼付のこと)を同封して(本庁)市民課市民係まで請求してください。

▼申込方法等

墓地使用申込書に必要事項を記載して申請してください。

▼その他の条件

市立墓地の使用にあたっては、「四万十市立墓地の設置及び管理に関する条例」および「同施行規則」に定める一定の制限があります。

▼抽選予定日 10月10日(火) 13時30分

▼場所

市役所3階 会議室303・304・305

※抽選者は申込者および申込者に委任(要委任状)された方のみです。

▼問い合わせ・申込先

〒787-8501

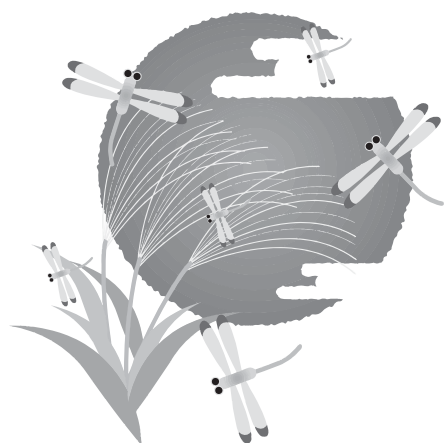
四万十市中村大橋通4-10

(本庁)市民課 市民係(霊園担当)

☎(34)1113

(総合支所)西土佐住民分室

☎(52)1111



市営住宅入居者募集

(※申し込みはどちらか一方の住宅しかできません。)

住宅名	入田団地共同住宅	元町第1住宅
募集戸数	1戸(B-302号室:3階)	1戸(2-4号室:2階)
所在地	四万十市入田3589番地1	四万十市右山元町一丁目1番26号
構造	鉄筋コンクリート造3階建	鉄筋コンクリート造3階建
間取り	2LDK(6洋・6和・LDK・風呂・物置)	3DK(6洋・6洋・4.5和・DK・風呂・物置)
建築年度	平成11年度	昭和53年度
家賃	20,000円から	6,400円から
	※入居世帯の所得額により異なります。	
入居資格	○住宅に困窮していること ○現に同居している親族または同居しようとしている親族があること。単身の場合は、60歳以上のもの等 ○所得に制限があります。 ※詳細についてはお問い合わせください。	
募集案内配布 および申し込み先	(市)財政課 ※募集案内は8月31日(木)から配布します。	
その他	※申込者が複数の場合は抽選となります。	
受付期間	9月4日(月)～19日(火)	
入居予定	10月下旬	
問い合わせ先	(市)財政課 管財契約係 ☎(34)6120	

教室・講座

介護予防「温水トレーニング教室」に参加しませんか

市では、高齢者を対象とした温水トレーニング教室の参加者を募集します。
この教室は、温水プールを利用して、膝や腰への負担が少ない水中運動により、筋肉を鍛え柔軟性を維持・向上させ、身体の機能低下を予防するとともに、日々の生活に運動を取り入れることができるように実施します。

▼期間 10月～平成30年2月

▼時間

12時15分～13時15分(受付11時30分)

▼コース/定員

・毎週月曜コース(全15回)/30人

・毎週金曜コース(全15回)/30人

※申込者が定員を上回る場合は、この教室に参加したことのない方、教室参加回数の少ない方を優先します。

▼場所 市立温水プール(安並)

▼参加料 無料(プール入場料も無料)

▼対象者

65歳以上で市内に住所を有し居住している方

※持病のある方は事前にかかりつけ医師にプールで運動をしてよいか確認してください。

▼指導者

(公財)四万十市体育協会委嘱の指導者

▼教室内容

水中ストレッチ、アクアビクスなどをを行います。
体力に自信がない方でも、無理なく楽しめる運動メニューですので、お気軽にご参加ください。

※各コースの実施前後に体力・体組成測定および講習日毎に健康チェック(体重・血圧)を行います。
※必ず、スイミングキャップを着用願います。

▼募集期間 9月11日(月)～22日(金)

【問い合わせ・申込先】

市民スポーツセンター内

(公財)四万十市体育協会事務局

☎(34)2071

男女共同参画推進事業 (パソコン講座)

▼日時

9月27日(水)～11月29日(水)

全10回 19時～21時

▼場所

市立中央公民館 1階 情報学習室

▼講師 岡本 錦一

▼対象

市内に居住または勤務している男女

▼定員 10人

▼受講料 無料

▼用意する物

作成データ保存用USBメモリ

▼申込方法

9月11日(月)～定員になり次第締め切り

本人に限り窓口・電話で受付

9時～17時15分(12時～13時、土・日・祝日を除く。)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

(市立)働く婦人の家

☎(34)6299

働く婦人の家講座 (初心者優先ペン字書道)

▼日時

10月10日～11月14日 毎週火曜日

(全6回) 19時～21時

▼場所

市立働く婦人の家 2階 講習室A

▼講師 浜町 史

▼対象

市内に居住または勤務する女性

▼定員 7人

▼受講料 無料

▼用意するもの

デスクペンまたはボールペン、筆ペン、便せん、(お持ちの方は)硬筆用下

じき

▼申込方法

9月11日(月)～定員になり次第締め切り

▼場所

本人に限り窓口・電話で受付

9時～17時15分(12時～13時、土・日・祝日を除く。)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

(市立)働く婦人の家

☎(34)6299



シルバー人材センター パソコン教室後期受講生募集

パソコンを買ってもいまいち使い方が分からない超初心者から、使いこなしている方までニーズに併せて楽しく仲間作りをテーマに掲げた教室です。一度見学してみませんか？

▼期間 10月～3月(後期)

▼時間 各組共通

①10時～12時

②13時30分～15時30分

③18時30分～20時30分

▼種類

・基礎講習

毎週木曜日

超初心者を対象にした教室

・ワード・エクセル中級講座

第1・3木曜日

・パソコン活用講座

第2・4木曜日

・個人授業

毎週木曜日 定員2名 予約制

▼対象

市内在住または勤務する人(年齢不問)

▼定員 各組共通7名程度 先着順

▼場所

市立中央公民館1階 情報学習室

▼受講料

無料(ただし教室使用料・プリント代等の教室維持費等の負担金月750円～3000円が必要)

【問い合わせ先】

四万十市シルバー人材センター内

パソコン愛好会事務局

☎090-1320-5215(三井)

働く婦人の家講座 (骨盤体操)

ダイエットに、健康づくりに、楽しく骨盤体操をしてみませんか♪

▼日時

9月26日～11月28日(毎週火曜日全10回) 19時～20時

▼場所

市立働く婦人の家 1階 軽運動室

講師 シミズダンススタジオ

対象 市内に居住または勤務する女性

定員 18人

受講料 無料

用意するもの

運動のできる服装、タオル、運動靴(上履き)、水(水筒等)

▼申込方法

9月11日(月)～定員になり次第締め切り

本人に限り窓口・電話で受付

9時～17時15分(12時～13時、土・日・祝日を除く)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

(市立)働く婦人の家

☎(34)6299

働く婦人の家講座 (きもの着付け)

▼日時

9月25日(月)～11月20日(月)

【毎週月・木曜日、10月9日(月)を除く全16回】 19時～21時

▼場所

市立働く婦人の家 2階 和室

講師 間崎 益美

▼対象

市内に居住または勤務している女性(初めての方を優先します。)

定員 13人

受講料 無料

用意するもの

初日はゆかた一式(ゆかた・半幅帯・伊達締め1本・前板1枚・腰紐2本)

※2回目以降は講師の指示するものをご用意ください。

▼申込方法

9月6日(水)～定員になり次第締め切り

本人に限り窓口・電話で受付

9時～17時15分(12時～13時、土・日・祝日を除く)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

(市立)働く婦人の家

☎(34)6299

味の素協賛事業 「千葉真子さん小学生ふれあいランニング教室」

第23回四万十川ウルトラマラソン開催に合わせて今年も小学生を対象としたランニング教室を開催します。

▼日時

10月14日(土) 13時受付

▼日程

受付 13時～

開講式 13時30分～

ウォーミングアップ 13時45分～

教室 14時～

①走る楽しさと走り方の基礎を学ぼう！

②より速く走るためのコツを学ぼう！

閉講式 14時50分～

集合写真撮影 15時～

※天候不順による、会場変更および中止の判断は10月14日(土)9時に行いますので、事務局までお問い合わせください。

▼会場

高知県立幡多農業高等学校グラウンド(駐車場 幡多農業高等学校内)

※雨天の場合は、市立中村中学校体育館(駐車場 日本たばこ産業中村営業所跡地／中村東町1丁目23番地)

▼対象

原則、四万十市および四万十町在住の小学3～6年生

▼定員

50人(先着順)

※保護者または引率者の方は見学可能です。

▼参加料 無料

▼申込期間

9月13日(水) 8時30分～

27日(水) 17時15分～

(土・日・祝日を除く。)の期間で、電話にて申し込みください。

▼準備物

ランニングのできる服装・シューズ
飲み物、タオル、体育館シューズ(雨天時)等

▼注意事項／その他

①教室中の事故等については、主催

者でかける傷害保険の範囲内で対応します。

②雨天の場合は、若干プログラムが変更になる場合があります。

③写真等を四万十市の広報や公式ホームページなどに掲載する予定です。

▼主催

四万十川ウルトラマラソン実行委員会

▼主管

中村ジュニアアスリートクラブスポーツ少年団

▼講師の紹介

株式会社スポーツビズ所属で、これまで世界の舞台で活躍され、現在は「千葉真子BEST SMILE」ランニングクラブを立ち上げ、市民ランナーの指導や普及活動も積極的に行われています。

【問い合わせ・申込先】

四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局

☎(34)0605



見えない・見えにくい方への便利グッズ・福祉機器・バリアフリー図書の展示・体験会

高知点字図書館、高知県身体障害者連合会による、視覚障害、高齢、病気などでの見えない、見えにくい方をサポートするイベントが開催されます。

日常生活においての不便を解消するためのさまざまな便利グッズ、最新の福祉機器が展示されており、実際に手に取り、試してみることが出来ます。また、活字以外の手段で読書を楽しめるバリアフリー図書や盲導犬での歩行も体験することが出来ます。

見えない、見えにくい方はもちろん、ご家族や支援者の方々、どなたでもお気軽にご来場ください。

同会場(2階)で13時より、眼科医会主催の「目の健康講座」(申し込み不要・無料)も開催されます。

▼日時 9月17日(日)10時～16時

▼場所 高知会館3階

(高知市本町5丁目6-42)

※駐車場(有料)はありますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

▼展示品

白杖・小説など楽しめる録音図書再生機器・音声で操作できるパソコン・視覚障害者用ワンセグラジオ・番組表を読みあげてくれるテレビ・拡大鏡・拡大読書器・大きな文字の本・各種便利グッズほか

【問い合わせ先】

高知県身体障害者連合会(ルミエールサロン)
☎088(823)8820

四万十川国際音楽祭2017 中村交響楽団演奏会 in 西土佐

楽しいコンサートをどうぞお楽しみください。

▼日時

10月1日(日)14時開演(13時30分開場)

▼会場 西土佐ふれあいホール

▼曲目

モーツァルト：ホルン協奏曲第3番
第1楽章
ハイドン：交響曲第104番「ロンドン」
「1楽章」

山下洋輔(挟間美帆編曲)：流れの風景
エルガー：威風堂々

アイルランド民謡：ロンドンデリーの歌
マーチメドレー、ルパン三世のテーマ(西土佐中学校との合同演奏)

キラキラ星変奏曲(ジュニア弦楽アンサンブル講座生との合奏)

演歌メドレーなど
(曲目は変更する場合があります。)

▼チケット
一般 500円(全席自由席)
高校生以下 無料

◎チケット販売所
市立中央公民館・市立図書館・市立図書館西土佐分館・西土佐教育分室

【問い合わせ先】
四万十川国際音楽祭実行委員会(市立中央公民館内)
☎(34)7311

「宝くじふるさとワクワク劇場 in 四万十市」(落語家や漫才師、吉本新喜劇によるステージ)

▼日時

11月26日(日)

14時開演(開場13時30分)

▼場所 西土佐ふれあいホール

▼出演者(予定)

桂ざこば、大木こだまひびき、阿佐ヶ谷姉妹、吉本新喜劇メンバー 他

▼前売り開始日 9月15日(金)

▼入場券販売所

西土佐ふれあいホール、市立中央公民館 他

※留意事項

前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません。

▼入場料金

前売り2000円(当日2500円)
3歳以上有料(3歳未満は大人1名につき1名膝上での鑑賞可。座席が必要な場合は有料)

・全自由席、消費税込み額

・宝くじ助成による特別料金

【問い合わせ先】

西土佐ふれあいホール
☎(52)2312



大木こだまひびき

桂ざこば

「よさこい四万十2017」開催のお知らせ

今回で7回目を迎えることとなる「よさこい四万十」ですが、今年は約30チーム(約1,300人)の踊り子さんが参加予定です。ぜひ、本場高知の「よさこい踊り」を体感してください。皆さんのお越しをお待ちしております。

▶日時 9月17日(日)9時30分～19時

▶演舞会場

中村駅・不破八幡宮・一条通商店街・東下町商店街・中村病院駐車場・天神橋商店街

▶参加チーム

とらっくよさこい(ちふれ)・十人十彩・いなん・幡多舞人など約30チーム

▶飲食コーナー

旧四国銀行中村支店跡地にて、飲食コーナーを設けます。また、ご賛同いただける市内飲食店が当イベントに併せて早めに開店いただける予定です。

※詳細の内容は、開催数日前にチラシを新聞折り込み致しますので、そちらをご覧ください。どうか、下記連絡先へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

よさこい四万十2017実行委員会
(事務局)中村商工会議所 ☎(34)4333

第13回 四万十市文化祭のご案内 (9月～10月前半)

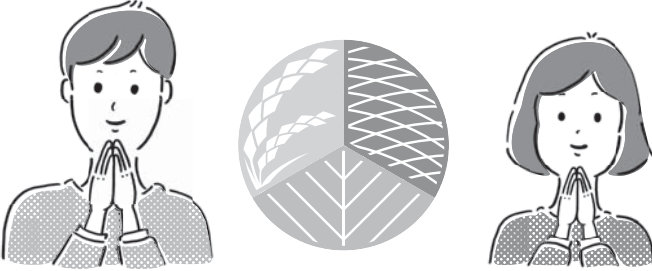
四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行 事 名	開催日時	会 場
太極拳ふれあいフェア	9月18日(月) 開場 13:30 開演 14:00	中央公民館 大ホール
デッサンクラブ陶芸展	9月21日(木)～24日(日) 開場 9:00	中央公民館 展示ホール
デイサービスせいきょう四万十作品展	9月29日(金)～10月5日(木) 開場 9:00	中央公民館 展示ホール
第13回四万十市文化祭参加合同吟詠発表会	10月1日(日) 開場 12:30 開演 13:30	文化センター 大ホール
第48回 中村俳句大会	10月1日(日) 開場 9:00 開演 12:00	四万十市社会福祉センター 大会議室
四万十漫画倶楽部(しまくら) 秋の漫画フェスタ	10月6日(金)～10日(火) 開場 9:00	中央公民館 大会議室
諸流秋のいけばな展	10月7日(土)～8日(日) 開場 9:00	中央公民館 大ホール
中村写真クラブ作品展	10月7日(土)～11日(水) 開場 9:00	中央公民館 展示ホール
第17回 聖真流中村剣詩舞道大会	10月8日(日) 開場 12:30 開演 13:00	文化センター 大ホール
川柳中村大会	10月8日(日) 開場 10:00	JA高知はた農協会館 4階大ホール
中村写友会写真展	10月13日(金)～17日(火) 開場 9:00	中央公民館 展示ホール

主催：四万十市文化祭執行委員会 共催：四万十市 四万十市教育委員会

10月後半以降の行事は、広報しまんと10月号でご案内します。

【問い合わせ先】四万十市教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311



食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。多様な食品から、からだに必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べ方です。若い世代を中心にバランスのとれた食事がとりにくくなっている状況がみられます。

主食

ご飯やパンなど、からだを動かすエネルギーの供給源となるものをいいます。

主菜

肉、魚、大豆、卵など、たんぱく質、脂質、エネルギー、鉄の供給源となるものをいいます。

副菜

野菜、キノコ、海藻類など、ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源をいいます。

幸徳秋水研究会

- ▼日時 毎月第2日曜日 13時30分
▼場所 市立中央公民館 3階小会議室II
▼当面のテーマ
9月10日(日) 熊本近代史と土佐
10月8日(日) 大逆事件と熊本
11月12日(日) 幸徳秋水と幕末維新先人
史跡めぐり(13時集合)
▼参加料 無料
※直接会場においでください。

【問い合わせ先】

尾崎清
☎090-94587833

第39回 幡多ふれあい医療 公開講座

▼日時

9月10日(日)
13時30分～16時(開場13時)

▼場所

大方あかつき館(黒潮町)

▼講義内容

- ① あなたの骨は大丈夫？～骨粗鬆症と骨折のおはなし～
幡多けんみん病院 整形外科医 長橋元 球一
② 長生きで認知症？でも大丈夫、だ
いじょうぶ！
渡川病院 認知症看護認定看護師
梅木 千鶴
▼参加料 無料

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院(経営事業課)
☎0880(66)2222(代表)
(市)保健介護課 健康増進係
☎(34)1115



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



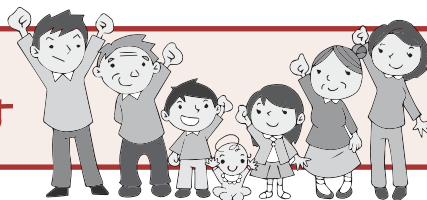
月日		時間	事業名	該当地区	場所
健診・検診 教室・学習会 相談 献血	12日(火)	9:30～11:00	乳幼児相談・ママタッチ教室		健康管理センター
	13日(水)	9:00～11:00	出張健康相談		JA高知はた西土佐支所
		10:00～11:30	マム＆チルドレン		具同体育センター
	14日(木)	12:50～13:30	3歳児健診		健康管理センター
		7:30～9:30	胃がん検診	後川地区	文化センター
		8:00～11:00	特定健診(注)・前立腺がん検診	板ノ川・口鴨川・奥鴨川・岩田・若藤・佐田	
	13:30～15:00	田野川甲・田野川乙・敷地・利岡			
	20日(水)	12:50～13:30	7か月児・10か月児健診		健康管理センター
	21日(木)	7:30～9:30	胃がん検診	入田・具同(中組)・具同田黒2～3丁目	具同体育センター
		8:00～11:00	特定健診(注)・前立腺がん検診	入田・具同(中組)	
		13:30～15:00		具同田黒2～3丁目	
		13:30～14:00	子宮頸がん検診		口屋内出張診療所
		15:00～15:30			西土佐保健センター
	22日(金)	9:00～9:30	子宮頸がん検診		本村半家集会所
		10:30～11:00			津野川小学校
		13:00～13:30			須崎集会所
		14:30～15:00			大宮出張診療所
		25日(月)	13:15～14:30	育児相談(母乳について)	
	26日(火)	8:00～9:30	胃がん検診	大川筋地区	川登生活改善センター
		8:30～11:00	特定健診(注)・前立腺がん検診		大川筋中学校体育館
	27日(水)	10:00～11:30	マム＆チルドレン		具同体育センター
	28日(木)	7:30～9:30	胃がん検診	八束地区	八束小学校体育館
		8:00～11:00	特定健診(注)・前立腺がん検診		
9:30～11:30		ぴよっこクラブ(親子の集い)	西土佐保健センター		
29日(金)	12:50～13:30	1歳9か月児健診		健康管理センター	
10月	2日(月)	9:00～11:00	定例健康相談		西土佐総合支所
	3日(火)	9:00～14:30	大腸がん検診(容器配付)	中筋・東中筋・具同地区	地区巡回
	4日(水)	12:50～13:30	3か月児・7か月児健診		健康管理センター
	6日(金)	～9:00	大腸がん検診(容器提出)	中筋・東中筋・具同地区	地区巡回

(注) 特定健診は30歳以上の国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療保険に加入している人で受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に参加している被扶養者で受診票を取得している人が対象です。

※9月10日までの計画については、広報しまんと8月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 ☎(34)1823 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

四万十市介護保険情報 VOL.3 市内の介護サービス事業所をご紹介します



●(介護予防)認知症対応型共同生活介護(グループホーム)●

認知症の人が共同生活を送る住居で、入浴、排泄、食事などの介護、その他の日常生活上の支援や機能訓練が受けられます。

市内には11事業所が運営をしていますが、利用は原則、四万十市内在住の方のみで、認知症の原因となる疾患が急性の状態(症状が急に現れたり、進行したりすること)にある人を除きます。

《グループホーム 小夏(旧はなことば四万十)》



住 所	四万十市古津賀2丁目174
管 理 者	松田 真由美
電 話	0880-35-8758 9:00~18:00
理 念	なじみの環境で、その人らしく生きがいのある生活を支えます。
特色・PR	個別ケアを重視し、生活暦・人生暦・生活習慣やこだわり、好きなこと・うれしいことをケアプランに加味して、柔軟な発想とあたたかい心を持って、ご家族と共に暮らしの継続を支えています。

《グループホーム なのはな》



住 所	四万十市山路308-1
管 理 者	瀧本 みや
電 話	0880-36-2851
理 念	尊厳ある笑顔の絶えない関係作りを地域と共に！
特色・PR	スタッフの研修への参加でレベルアップを図り、日々のレクリエーションや行事で利用者様と共に楽しみ、笑顔で一日が終われるようスタッフ一同がんばっています。

健康福祉委員会だより

vol.25

～本年度も意見交換会を行います～

地域が抱える課題の把握や各地区の取り組み等の情報交換を行う意見交換会を、本年度も各地区で開催します。

第1回目は、7月12日に西富山・蔵岡地区で、17名の代表者の方々が集まり行いました。会の前半は、生活支援体制整備事業についての概要説明があり、これからの地域の担い手について意見が交わされました。後半は、どのように支えあいの地域づくり事業等に取り組んでいるか、地区ごとに発表しました。また、男性の参加者を増やすにはどうしたら良いか、委託料はどう活用しているかといった議題について話し合いが行われました。

意見交換会は、10月下旬までに各地区にて開催します。今後の健康福祉委員会の運営や地域づくりに役立てていきたいと思えますので、各地区の参加をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 高齢者福祉係
☎(34)8066

(総合支所)保健課 保健係
☎(52)1132



四万十市高齢者在宅生活ガイドブック Ver.2 発行

高齢者の在宅生活を支えるため、高齢者が自宅安心して暮らすために必要な支援・サービス情報等を掲載した『四万十市高齢者在宅生活ガイドブック Ver.2』を発行しました。

高齢者ご本人やご家族、地域の方々、介護・医療関係者等に活用していただくため、各地区健康福祉委員会やあったかふれあいセンター、市役所などでお配りしています。市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。



自宅で暮らしていると次のような困りごと、悩みごとはありませんか。ぜひ、ご利用ください。

□ 困りごとについて、どこに相談していいのかわからない。

□ 認知症のことで悩んでいる。

□ 医師や歯科医師、薬剤師に自宅に来てもらいたい。

□ 一人暮らしで不安に感じている。

□ 買い物や調理、大掃除や庭木の剪定など困っていることがある。

□ お弁当の配達や移動販売などについて知りたい。

□ 介護予防や生きがいがづくりを目的に集いの場に通いたい。

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課
介護保険係

☎(34)8066

(総合支所)保健課
保健係

☎(52)1132

認知症の人と家族の会「たんぽぽの会」西土佐で開催します！

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んでいませんか。「たんぽぽの会」は参加者で思いや悩みを共有し、支え合うための座談会です。

他の人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人とうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めてのの方の参加もお待ちしています。

家族の方だけでも、認知症の方と一緒にでもかまいません。

▼日時 9月28日(木) 13時～15時
▼場所 四万十市社会福祉協議会西土佐支所
(西土佐用井111031)

※中村地域から会場までのバスを運行します。

10時30分 四万十市役所(本庁)出発
12時 道の駅「よつて西土佐」で昼食

(乗車できる人数に限りがあるため、利用をご希望の方は9月25日までに、左記までご連絡をお願いします。)

【問い合わせ先】

「たんぽぽの会」事務局：松岡時規子

☎(34)4528

四万十市地域包括支援センター
☎(34)0170

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

【絵画の部】

・審査員特別賞

たけうち そう
武内 奏 くん
(東山小学校2年)
「ザリガニつりは楽しいな」



【標語の部】

・審査員特別賞

おおはら あやか
大原 彩華 さん
(中村中学校2年)

心から
みんなを認め
笑顔咲く

※所属校・学年は受賞当時のものです。

市民病院医師診療担当

受付時間

初診・予約外の方 8時～11時まで

※受付時間を過ぎて受診される場合は、必ずお電話でのお問い合わせをお願いします。

予約の方 8時～

※漢方外来は月曜日の午後のみです。診療を希望される方は事前の電話予約が必要となります。

診療時間 8時30分～17時15分

(急患の場合はこの限りではありませんので、まずはお電話ください。)

【問い合わせ先】☎(34)2126

※印のある医師は非常勤医師です。

平成29年8月1日より

		月	火	水	木	金					
内科	午前	初診 予約外	濱川公祐	初診 予約外	小川貴司	初診 予約外	岡崎弘泰	初診 予約外	濱川公祐	初診 予約外	小川貴司
		予約	小川貴司	予約	樋口佑次	予約	樋口佑次	予約	樋口佑次	予約	※竹田修司 (不定期)
				予約	※鷺山憲治	予約	濱川公祐	予約	小川貴司	予約	濱川公祐
	午後	予約	濱川公祐	予約	小川貴司	予約	小川貴司	予約	小川貴司	予約	岡崎弘泰 (第1・3・5週)
		予約	樋口佑次	予約	※鷺山憲治	予約	濱川公祐	予約	濱川公祐	予約	樋口佑次
		予約	岡崎弘泰 (漢方外来)	予約	※国立高知 (第2・4週)	予約	岡崎弘泰			予約	濱川公祐
脳神経外科	午前	伴昌幸		川田祥子		伴昌幸		川田祥子		伴昌幸	
	午後	川田祥子		伴昌幸		川田祥子		伴昌幸		川田祥子	
外科	午前	宇都宮俊介		(検査)		宇都宮俊介		(検査)		宇都宮俊介	
整形外科	午前	河内通		坪屋英志		河内通		坪屋英志		河内通	
泌尿器科	午前	中尾昌宏		中尾昌宏		中尾昌宏		中尾昌宏		中尾昌宏	

心豊かに食す

災害編No.V

缶詰は、そのまま食べることができる食材の一つです。また、加熱済みで下ごしらえの必要がないので時間が無い時や災害時には重宝します。今回は、家庭にストックされている食品やアルファーマ、缶詰を使ったサバイバル料理(洗浄できないことを想定し、調理器具を極力使わない方法)をご紹介します。アルファーマは、パサつき感がありますが、他の食材を組み合わせることで食べやすくなります。

※使用する調理器具は 3つのみ アルファーマと缶詰を使った炊き込みご飯



スプーン(大さじ)



鍋



カセットコンロ+ガス

＜材料2人分＞

アルファーマ…1袋(100g) ※注1
水……………カップ2/3(160ml)
やきとり缶…1缶(70g) ※注2
コーン缶…大さじ3(50g)
大豆水煮…大さじ3(50g)
※調味料不要。やきとり缶で味付けです!



＜作り方＞1人分348kcal 塩分0.7g

- ①アルファーマは脱酸素剤、スプーンを取り出し、袋の底を広げる
- ②分量のお湯(160ml)を沸かしておく
- ③やきとり缶、コーン缶、大豆水煮、熱湯をいれて軽く混ぜる
- ④チャックを閉める。熱湯で15分で出来上がり(水の場合は60分)

※注1) お米でも可。その場合はポリ袋に米と缶詰を入れて、軽く空気を抜き、ポリ袋の上のほうで縛る。鍋に湯を沸かし、約30分中火で加熱する(ポリ袋が破けやすくなるので、蓋は閉めない)

※注2) やきとり缶の代わりに他の肉や魚の缶詰を使用してもよい



四万十市国保西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐



こんにちは

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

もみじで遊ぼう

もみじ保育所の広い園庭でかけっこをしたり、遊具で遊んだりするよ。お母さんと一緒に運動会ごっこを楽しもうね♪

時 ①グループ 9月19日(火) 9:30～11:00

②グループ 20日(水)

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

体育遊び

ぽっぽのホールで運動会ごっこ。かけっこをしたり、プーパークに乗ったり…みんなで楽しめよう♪

時 ①グループ 9月28日(木) 9:30～11:30

②グループ 29日(金)

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

体育遊び

ぽっぽのホールで、ハイハイやかけっこをするよ。プーパークにも乗せてもらおうね!泣かずに乗れるかな?グループ分けはしてないので、どちらかで参加してね!

時 9月21日(木)、22日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

※初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡下さい。活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります。

①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

育児相談

相談日/月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



その他の活動

◆ぽっぽの広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

いろんな絵本の紹介や読み聞かせもしてくれます。好きな絵本に出会えるといいね…(発達相談員の橋村さんもいます。)

時 9月14日(木) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

◆離乳食講習会(初期)

初めての離乳食は何かと不安なものです。初期の離乳の食の作り方を教えてもらいましょう。試食も出来ますよ。登録していない人でも参加OKです。参加を希望される方は、9月29日(金)までに支援センターまで連絡して下さい。※参加される方は、材料代100円と家で使っているスプーンなど持参して下さい。

時 10月3日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

◆みんなで運動会

広い体育館で、かけっこをしたり踊ったり…ぴよちゃんもぽっぽさんも思いっきり動いて運動会ごっこを楽しもうね♪

時 10月20日(金) 9:30～11:30

場 具同体育センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保 育 所 名	月 日	時 間	駐 車 場
あおぎ保育所	9月19日 火	10:00～11:00	数台有
愛育園	9月22日 金	9:30～10:30	〃
藤岡保育所	9月29日 金	9:30～11:00	〃
川登保育所	10月3日 火	10:00～11:00	〃
竹島保育所	10月5日 木	9:30～11:00	〃

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



図書館だより

開館時間 (本館) 9:00～19:00
(分館) 10:00～18:00

平成29年
9
September

新着おすすめ8+8

あなたの人生を、誰かと比べなくていい
科学捜査ケースファイル
タフガイ
地質のプロが教える街のなかで見つかる「すごい石」
とるとだす
はかりきれない世界の単位
ネメシスの使者
名馬を読む

五木 寛之
ヴァル・マクダーミド
藤田 宜永
西本 昌司
畠中 恵
米澤 敬
中山 七里
江面 弘也

一般書

新着図書(346冊)

アイちゃんのいる教室
うし
おじいちゃんのふしぎなピアノ
オレンジ色の不思議
キャベタまたんていきょうりゅう島でききいっぱ
動物たちを救うアニマルパスウェイ
ふしぎなふうせん
妖怪美術館

高倉 正樹
高島 純
はまぎし かなえ
斉藤 洋
三田村 信行
湊 秋作
布川 愛子
広瀬 克也

児童書／えほん

★休館日の案内★ 9月29日(金) 館内整理日

★西土佐分館のイベント★
〇「たのしい四万十カルタをつくるっ!」
日時 9月30日(土) 10時～12時
場所 西土佐総合支所2階 大会議室
内容 郷土にちなんだカルタを作り、来年の1月にはそのカルタを使ってカルタ大会を開催します。

対 象 5歳以上
参加 無料
定 額 15名
申込 市立図書館西土佐分館
問 合 先 ☎(52)1111 または図書館カウンターまで。

★四万十市立図書館にない本も借りられます!★

〇相互貸借って知っていますか?
四万十市に在住、在勤、在学の方は四万十市立図書館に所蔵がない本を、他の図書館から取り寄せて借りることが出来ます。通常の予約より時間がかかる為、余裕をもって申し込んで下さい。

※詳しくは図書館カウンター、電話でお問い合わせ下さい。

(問) 市立図書館 ☎(35)2923



トンボ自然公園からお届けします！

トンボ王国 ニュース

【vol.21】

TEL 問 観光商工課 観光係
(34) 1783

トンボ自然公園からの 情報お知らせ

温暖化の申し子

進行する温暖化。頻発する猛暑日やスーパー台風など、多くの方がその影響を身近に感じるようになってきたことでしょう。もちろん、野生生物はヒトよりもずっと敏感にその変化を感じ取っています。ということで、今回は温暖化で分布域を北上させている2種類のトンボを紹介します。

まずはベニトンボで、四万十市周辺では5月中旬から12月上旬まで、特に秋季に平野部を流れる清流の淵でよく見られます。全長40mm前後で東南アジアに広く分布し、成熟したオスは全身およびハネのすじ(翅脈)しみやくが赤紫でハネの根元に赤色の斑紋が広がり、複眼はルビー色に輝くいかにも熱帯地方のトンボという印象を受けます。もともと台湾以南に分布しており、はるかに小形のものが日本では鹿児島県だけに生息していました。「地球温暖化」という言葉を見聞きするようになった1981年には鹿児島のものとは明らかに異なる大形のベニトンボが石垣島で発見され、以来沖縄本島、奄美大島、屋久島、九州本土に上陸、そしてついに2001年には高知県(旧大正町)でオス1頭が発見され2006年

には四万十市周辺で急増しました。2010年代に入ると本州に渡り2016年には大阪府南部にまで及び、分布域は北上し続けています。

もう一つはアオビタイトンボ。こちらはベニトンボよりも少し小形で、体色はシオカラトンボに似ています。1970年代までは沖縄本島以南でしか見るこ

とができませんでしたが、ベニトンボ同様、1980年代前半に九州本土の鹿児島県で発見されて以降、九州を北上、現在は本州の山口県西部でも急増しています。四国では1990年と2006年にトンボ自然公園でそれぞれオス1頭ずつが発見されているのですが、今後増加してくる可能性は高いでしょう。

このままでは、人類の存亡にも関わる重大事を引き起こすと考えられている温暖化。

「虫の知らせ」を無視することはできません。



アオビタイトンボ♂



ベニトンボ♂

催しのお知らせ

・第2回学遊館クラブ

「イノシシから栗を守れ!!」

▼日時 9月10日(日) 10時〜12時

▼内容

10月に実施する栗拾いに備え、木の周りをイノシシ被害対策用の防獣ネットに囲います。参加してくれた皆さんには、第3回学遊館クラブで栗が拾えなかった場合に優先的に栗がもらえる「栗引き換え券」を進呈します。

・第3回学遊館クラブ

「栗を見つけて食べよう!!」

▼日時 9月30日(土) 10時〜12時

▼内容

栗の実を皆で拾います。(拾った栗は持ち帰り可)この日は事前にスタッフ拾ったおいた栗で試食会もありますので、お気軽にご参加ください。

▼参加資格

小学生以下の年間パスポート所持者またはトンボと自然を考える会会員

▼準備いただくもの

服装(長袖、長ズボン)、帽子、タオル、軍手、飲み物

※両日とも傷害保険と準備の都合がありますので、前日までに予約をしてください。

全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間

▼実施期間 9月4日(月)〜10日(日)

▼時間

8時30分〜19時

(土曜日・日曜日は10時〜17時)

▼開設場所

高知地方法務局人権擁護課または各支局(土曜日・日曜日は高松法務局人権擁護部)

▼電話番号

0570(003)110

(全国共通ナビダイヤル)

電話はおかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

ただし平日の17時15分以降の時間は本局(人権擁護課)、土曜日・日曜日は高松法務局人権擁護部につながります。

▼取扱内容

介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族等による経済的虐待、就業差別、障害を理由とする差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障害者をめぐる人権問題

▼その他

相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

高知地方法務局 人権擁護課
☎088(822)3503

全国一斉！法務局休日相談所

高知地方方法務局では、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言等に関する相談を始め、戸籍供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談、契約や遺言などの公正証書に関する相談について1日無料相談所を開設します。

▼日時 10月1日(日) 10時～15時

▼場所 高知地方方法務局 本局

高知市栄田町二丁目2番10号

高知よさこい咲都合同庁舎

▼相談員 公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

※予約が必要です。

【問い合わせ・申込先】

高知地方方法務局総務課(担当 茂井)

☎088(822)3331

(自動音声案内3↓3)

精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談会を開催します。

▼日時

10月12日(木) 13時30分～15時30分

▼場所 高知県幡多福祉保健所等

▼受付件数 2件

▼締切

9月28日(木)までに電話でのご予約ください。

▼主催 高知県幡多福祉保健所

【問い合わせ先】

高知県幡多福祉保健所 健康障害課

四万十市中村山手通19

☎(34)51124

無料相談会

借金問題の解決のために
一歩を踏み出しましょう

借金の返済に関する無料相談会を開催します。

「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えておられる方も、ご相談ください。

予約の必要はありませんが、終了時間の30分前までにはお越しください。(ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は、受付制限をする場合がありますので、ご了承ください。)

借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。秘密は厳守します。

▼日時 9月16日(土) 13時～16時

▼場所 市立働く婦人の家

※9月10・15・17・24・30日には、他市町でも開催しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

【借金に関する相談】

多重債務者対策協議会事務局

高知県文化生活スポーツ部県民生活・男女共同参画課

☎088(823)9653

【こころの健康相談】

高知県障害保健福祉課

☎088(823)9669

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	9月20日(水) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	10月11日(水) 13時～16時			
	10月4日(水) 9時～12時	奥屋内下集会所	《相談委員》中平 晋祐 ☎(53)2039	
弁護士資格のある 人権擁護員による 特設人権相談所 ※要事前予約必要 (電話、来庁のうえ)	9月27日(水) 13時～15時	高知地方方法務局 四万十支局	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題 (相談無料、事前予約制・1人30分以内)	高知地方方法務局 四万十支局 ☎(34)1600

特設人権相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
中村地域	10月11日(水) 13時～16時	社会福祉センター	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
西土佐地域	10月4日(水) 9時～12時	奥屋内下集会所		

「高知で恋しよ!!マッチング」について

県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」による、結婚への支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。7月末時点で、会員数は887人で、9組のカップルが成婚しています。

県内3か所に設けられた「こうち出会いサポートセンター」で、お会いしたい相手のプロフィール閲覧、お引合せの申込ができます。

8月27日からは、システムが会員の活動履歴を分析し、条件が合えば、会員への「おすすめ」のお相手を紹介する新たな機能が追加されました。

この機会にぜひ「高知で恋しよ!!マッチング」をご利用ください。

【費用】◆入会登録料：10,000円(2年間有効)

◆お引合せ時：1回につき1人2,000円(お引合せ時の飲物代等)

「高知で恋しよ!!マッチング」のご利用はお近くの「こうち出会いサポートセンター」で!

【四万十】四万十市中村小姓町46中村商工会館2F(公社)幡多法人会内 ☎0880-34-8171

(日・月) 10時～12時・13時～17時、(水・木) 15時～20時 ※火・金・土・祝休み

【高 知】高知市駅前町5-5大同生命高知ビル2F ☎088-821-8081

(日・月) 10時～17時、(火・水・木) 13時～20時 ※金・土・祝休み

【安 芸】安芸市本町3丁目11-5安芸商工会館1F(公社)安芸法人会内 ☎0887-37-9191

(日) 10時～12時・13時～17時、(第1・3・5月) 12時～17時、(水・木) 17時～20時

※第2・4月・火・金・土・祝休み

【問い合わせ先】こうち出会いサポートセンター ☎088(821)8081

高知県地域福祉部少子対策課 ☎088(823)9717



四万十川と土佐一條家からはじまる小京都物語⑥

不破八幡宮について

不破八幡宮は、一條教房により幡多の総鎮守かつ一條家の守護神として、京都の石清水八幡宮を勧請して造営されました。現在の本殿は、永祿元年(1558年)から翌2年(1559年)にかけて再建されたもので、バランスのとれた構造(三間社流造)や、臺股に見られる繊細な彫刻に、室町時代末期の都風の洗練された技術が現れています。国の重要文化財に指定されており、一條氏と幡多のつながりを示す貴重な建築物の一つです。

不破八幡宮の秋の例大祭は「神様の結婚式」と呼ばれています。間崎地区にある一宮神社の女神を迎えて行われる全国でも珍しい結婚儀礼神事です。また、四万十川・中筋川・後川流域の集落には、女神の神輿を川舟で運ぶ水師、神輿にお供する共付、神事に関わる諸品の分担などいろいろな役割があり、川を軸として多くの地域が祭りに関わっていることも、この祭りの特徴の一つです。

今年の例大祭は9月16日(土)、17日(日)に開催される予定です。今年の7月に、屋根葺替や漆の塗り直し等の保存修理工事が終わり、約20年振りに美しさを取り戻した本殿を見ることができます。ぜひこの機会に足を運ばれてみてはいかがでしょうか。



保存修理工事を終えた不破八幡宮本殿(東面)



桃の彫刻を施した臺股

お誕生
おめでとう



(平成29・8・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通	片山	陽南子	英昭
中村本町	本田	実也	訓也
中村本町	本田	実郁	訓也
右山元町	中山	羊子	清曉
安並	南	侑李	友博
安並	大塚	港	奏
安並	市原	翠花菜	長吉
古津賀	澳本	一織	翔一
古津賀	大山	乃愛	竜和
具同	成岡	真帆	龍司
具同	稲野	仰飛	智章
具同	沖田	恵万	雅信
渡川	山口	碧斗	悦生
渡川	中村	颯	亜紗佳
具同田黒	池内	優陽	元希
森沢	亀岡	凜久	昭仁
楠島	扇野	陽咲	誠
井沢	伊豆	映伶奈	綾人
鍋島	今村	麟太郎	真作
下田	山脇	光葵	美歌
高瀬	中島	希瑛	賢二



ご冥福を
お祈りします



(平成29・8・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村弥生町	楠岡	美代	85
中村小姓町	岡村	好恵	95
中村一条通	有田	光照	71
中村東町	福田	利夫	66
中村於東町	小野	恭子	85
中村	三浦	龍三	73
古津賀	友永	清晴	77
古津賀	浦田	幸枝	93
古津賀	山崎	富美恵	100
具同	今倉	千鳥	93
具同	浅能	満井	83
渡川	寒川	安子	92
渡川	濱田	美名	41
具同田黒	伊勢脇	豊	83
楠島	畔元	徳美	93
坂本	宮崎	知子	89
実崎	宮崎	和良	84
住次郎	伊勢脇	久訓	87
大用	佐竹	久美	91
小西ノ川	佐竹	壽子	93
西土佐津野川	坂本	福馬	96
西土佐津野川	岡村	壽	79
西土佐大宮	長田	二子	89
西土佐大宮	竹葉	正夫	90

西土佐江川 柴 榮 84
西土佐江川 安藤 光恵 80
西土佐江川 谷 富喜 68

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、
〔本庁〕市民課 ☎(34)11113
まで必ずご連絡ください。

ご存じですか 公正制度

10月1日(日)〜7日(土)は「公正週間」です。
「公正制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をする際、法務大臣の任命する「公正人」に依頼して、公正証書(法的に特別の証拠力が認められている文書)を作成することにより、後日のトラブル防止と、取引や財産の安全について確保を図る制度です。

無料公正相談 四十万会場

日時 9月30日(土)・10月1日(日) 10時〜12時、13時〜16時

場所

中村公正役場(中村大橋通6丁目37第1とらやビル4階)
※事前予約制、電話相談はできません。

【問い合わせ・申込先】

中村公正役場
☎(34)1728

人が人らしく

★人権さまざま★

149

うでした。

二〜三年生は「たいへんだ」とか「ものすごかった」と大仰につけ加えての話が特徴です。四〜五年生は「まかしてや」といいます。何かの役に立ちたい思いに漲っていました。

六年生〜中学生にかけては「ほんまか？」に変わります。相手や大人が余り信用できない傾向です。そして「もうおとなやもん」と訴える度合いが顕れて少しずつ大人に近づきます。

私達はこんな事柄をことごとく大事に実践しようと話し合いました。今ではもうほとんど逢うこともなくなつた仲間達ですが、まだどこかで、燃える思いをお持ちでしょうか。

私は山の村を出てしまいました。進んでの転勤希望ではなく、「ゆりかごから墓場まで」の分野を担当することになり、学校からも離れた。生涯学習担当でしたが、余り戸惑うこともなかったのは、山村での同志の方々と交歓が役に立ったと信じています。

人生は全て複式教育です。一人一人の経歴や欲求を吸い上げてこそ、社会や教育は進展していくものと思っています。

四十万市人権啓発講師
山本衛

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

9月 3日(日)	市民病院	☎(34)2126
10日(日)	吉井病院	☎(34)5005
17日(日)	市民病院	☎(34)2126
18日(月)	中村病院	☎(34)3177
23日(土)	中村クリニック	☎(34)5100
24日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
10月 1日(日)	市民病院	☎(34)2126
8日(日)	森下病院	☎(34)2030
9日(月)	幡多病院	☎(34)6211

9月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	具同入田下、横瀬、自由ヶ丘、有岡
経済センサス基礎調査 試験調査	四万十市内の一部

【問い合わせ先】(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344



もうすぐ夏が終わります。夏が終わる前に、旅行で撮った写真をアルバムにすることが目標でしたが、それも出来なさそうです。「写真はデータで保存」が主流ですが、昔のようアナログの時代に贅沢を感じ、憧れを抱いているのは私だけでしょうか。

(真)

編集後記

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

9月2日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
3日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
9日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
10日(日)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
16日(土)	㈱福永工業	☎(35)5996
17日(日)	㈱力キタニ設備	☎(33)0660
18日(月)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
23日(土)	㈱夕部設備	☎(37)3383
24日(日)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
30日(土)	㈱大同設備	☎(35)4879
10月1日(日)	㈱山下建設	☎(33)0653
7日(土)	豚座建設㈱	☎(34)6031
8日(日)	㈱平野水道	☎(35)2316
9日(月)	森下住宅器機	☎(34)4855

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

人のうごき ~7月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	34,467人 (-1)	転入	74人
男	16,256人 (-1)	転出	57人
女	18,211人 (0)	出生	23人
世帯数	16,550世帯 (7)	死亡	41人

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報しまんと」10月号は9月27日(水)発送予定です

