



【祝】成人式

自分らしさを大切に
夢に向かってがんばれ!

(P.20に関連記事)

運行地域

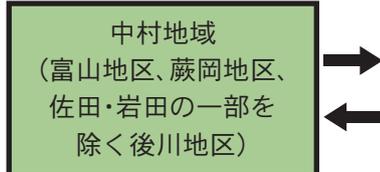
中山間地域の各エリアと中村市街地エリア（西土佐地域は各エリアから共通エリア）を結んでいます。（※1、※2）

それ以外のエリア間は直接運行していないため、乗り換えが必要です。

※1



※2



中村市街地エリアはバス停での乗降。
注:中村市街地エリア内のみ
乗降は不可。



運行日

月～土曜日(祝日は運休)

※一日の運行回数および運行時間は
各地域ごとに違います。

運賃

1区域 200円

2区域 300円

3区域 500円

運行車両

ふれ愛タクシー



↑ 東富山・東蕨岡

ふれ愛号



↑ 東富山・東蕨岡以外の地域

利用者登録

利用についてはご住所、お名前、電話番号などを事前に登録していただきます。(初回のみ)

本庁企画広報課または西土佐総合支所地域企画課、予約受付センターにて専用の用紙で登録してください。また、予約受付センターのみ電話での利用者登録を受け付けています。

登録いただいた情報をもとにお家の近くまで迎えに行きますので、必ず登録が必要です。

利用予約の仕方

専用の受付センターがありますので、利用する場合は電話にて予約してください。

乗車の予約は各始発運行時間の1時間前(富山・蕨岡は2時間前)までにしてください。

各地区の始発便は前日(利用が月曜日の場合は前の週の土曜日)までに予約してください。

利用に際しての注意

- ①運行開始時間は決まっていますが、乗る方を順番にお迎えしますので、送迎時間は変動します。
- ②道路状況や利用者が多い場合には、鉄道や他のバスへの乗り継ぎが間に合わない場合があります。
- ③利用する場合は市役所等にパンフレットがありますので、事前にお読みください。

特集

とても便利!

中山間地域に
お住まいの人の
ための

デマンド交通 利用の ススメ



中山間地域にお住まいの皆さん、「街に買い物に行きたいけど、いつも近所をお願いするのは気が引ける」「免許証を返納して車の運転ができなくなった」などの理由で外出を控えるようになっていませんか? 四万十市にはそんな悩みを解決する便利なバス・タクシー(デマンド交通「ふれ愛号」・「ふれあいタクシー」)があります。ぜひご利用ください!

【問い合わせ先】

(中村地域)

本庁 企画広報課

☎(34) 1129

(西土佐地域)

西土佐総合支所地域企画課

☎(52) 1111

ご利用の場合は

予約受付センター

☎0120-019-410

営業時間:月～土曜日(祝日除く)
7時～18時

利用者体験記

今回初めてデマンド交通を使う宮本ルミさん(後川地域在住)の利用体験に同行させていただきました。



実際に使ってみました!



①利用登録(必須)

宮本「デマンドの登録をお願いします。」
職員「こちらの用紙に記入してください。利用者登録しますので、ご利用のときは電話で予約をしてください。」



②予約(前日の17:30)

「登録をしたので、試しに買い物に行ってみよう。明日の朝一番の便に乗り、帰りは10時の便で帰りたいので予約をお願いします。」



予約受付センター(江川崎駅)

「自宅からアピアさつき前ですね。運行時間になりましたら家の前にバスが行くので待っていてください。帰りの予約も受け付けましたので、帰りの時間になったらお店の前のバス停でお待ちください。」



④目的地に到着(8:15)

さあ、何を買おうかしら♪

■後川地域→中村市街地(2区域) 運賃300円



③バスが自宅前に到着(当日の8:00)

ご乗車ありがとうございます。行き先はアピアさつき前ですね? 到着まで車内でおつろぎください。



よろしくお願いします!

ほかの利用者がいなかったから、時間どおり。家の前まで来てくれるのは楽でいいわ♪



⑤帰り(10:00)

荷物がいっぱいだけどお店の近くで乗れるから便利♪



⑥自宅前に到着(10:15)

600円で往復できて便利だった! ありがとうございました!!

■中村市街地→後川地域(2区域) 運賃300円

使ってみた感想

家の前から乗れて目的地まで行けるのはとても便利だと思う。帰りの時間も買い物が終わってゆっくりしてから乗れたのでよかった。電話予約は思ったよりも簡単だったので、地域のお年寄りにもぜひ勧めたいです。

ご利用お待ちしております。



受付センターオペレーター

【例】後川エリア運行時間

後川地域→中村市街地	中村市街地→後川地域
①8時～ ②11時～ ③14時～	①10時～ ②13時～ ③15時30分～
④16時30分～	④17時30分～

※エリアによって運行回数・運行時間が異なりますのでご注意ください。

担当者からの一言
運行地域の健康福祉委員会等で「デマンド交通の乗り方をもっと知りたい」という場合には、職員等がご説明に伺うこともできます。お気軽にP.2のお問い合わせ先までご相談ください。お待ちしております!



イラスト: 地域おこし協力隊 ひがしやまのりこ
Facebookにて漫画「ごきげんよう西土佐!!」連載中
<https://www.facebook.com/higahigahigashiyama/#>

10月13日(木)～15日(土)に埼玉県立富士見高校、11月13日(日)～14日(月)に韓国中高生訪日団(高校生第3団)の修学旅行生を受け入れました。その中で、実際に受け入れられた方の体験をご紹介します。

田舎暮らしウルルン体験記

～富山地区 山崎良茂・由美～

「本物の田舎を見た」と喜んでくれた

埼玉県立富士見高等学校 受け入れ

わたしたちの住む大用地区は、旧中村市の奥座敷と言われており、田舎暮らしをするなら申し分のない条件が整っている本物の田舎です。そんな地域で平成28年度より初めて、私たち数軒で修学旅行の受け入れを行いました。

10月の埼玉県立富士見高等学校の受け入れでは、4名の女子を受け入れました。わが家は息子しかおらず、娘を育てたことのない私たちには女子の受け入れは、不安でもあり楽しみでもありました。4人とも明るく、私たちのことを「お父さん、お母さん」と呼んでくれるまで、そう時間はかかりませんでした。

夕食は、採れたての野菜に干物、そして皆で握ったおむすびを、子供たちがおこした七輪の炭で焼いて食べました。野菜はスーパードに並ぶ規格内のものしか見たことがないとのこと、採れたての新鮮な野菜を見て驚いたり、食事をしながら大はしゃぎをしていました。また、食事中には、どこで覚えてきたのか「お父さん、お母さん、これ、こじやんとうまい！」と土佐弁を連発していました。わが家へ来た当初は「コンビニにはありませんか？」と、都会で

は当たり前にあるものが無い不便さに不安を感じていた子ども、いつの間にか不便さを忘れて「本物の田舎を見た」と喜んでいました。

「一歩踏み出してよかった

韓国中高生訪日団 (高校生第3団) 受け入れ

11月の韓国中高生訪日団(高校生第3団)の受け入れでは、2名の男子を受け入れました。海外からの生徒を受け入れるということでは言葉の壁が心配でしたが、日本の文化や生活を学びたいと非常に意欲的で日本語が堪能でしたので、コミュニケーションに困ることはありませんでした。初日は地域散策し、その後地域のお年寄りによるボランティア活動へ参加をしました。そりゃあもう熱烈歓迎です。活動の間には地域のお年寄りから「アリアン歌うてや。」とのリクエストがあり、二人は堂々と大きな声で、歌詞の説明付きで歌を披露してくれました。お年寄りの中には涙して喜んでくださった方もいました。

翌日は、大用小中学校へ授業参観に行きました。前日に地域散策をした中で地元の子供たちとの交流が生まれたこともあって、学校側へは急なお願いとなりましたが快諾いただき、滞在時間が少ない中ではあり

ましたが、内容の濃い交流ができたと思います。

生徒も、受け入れ家庭も「出会おう」、「泊まる」、「見ル」体験(タイケン)を経験し、離村式ではどの家も別れを惜しみまさに、「ウルルン」でした。一つ屋根の下で共有した時間は私たちに特別な体験であり、多くのことを考える機会になりました。皆さんも一歩踏み出して、素晴らしい出会いを体験してみてください。



韓国中高生訪日団(高校生第3団)

協定森林で間伐交流 協働の森事業交流間伐を実施

四万十市の協働の森協定森林(市有林)において、協賛企業社員による交流事業が実施されました。

今回交流事業を実施したのは、四万十市内で協定が結ばれている森林のうち3社です。

参加した各企業の社員たちはノコギリを手で地元森林組合や林業事業体の指導のもと、ヒノキ林の間伐作業に汗を流しました。参加者からは、「山での作業は危険と隣り合わせで大変だったが気持ちよく間伐できた」との感想が聞かれました。

●11月5日(土)実施

九樹市有林「地球のために未来のために」

四万十市 NSESS の森

協賛企業 日鉄住金環境プラントソリューションズ(株)

●11月18日(金)実施

半家市有林「清流の森」

協賛企業 (株)清流メンテナンス

●11月22日(火)実施

岩間市有林「アサノエコ」木漏れ陽の森

協賛企業 浅野環境ソリューション(株)

※古尾市有林「KDDI 取扱説明書リサイクルの森」協賛企業 KDDI(株)については、本年度交流間伐事業を実施していませんが、協賛いただいたことにより、当該市有林の整備をしております。

とんとん
広がろうよ!

発酵食品からできた人にも四万十川にも優しい

しまんとAI

-四万十の日実行委員会の活動(清流保全の取り組み)-

四万十の日実行委員会では、家庭でも気軽にできる清流保全の取り組みとして発酵食品であるヨーグルト・ドライイースト・納豆と砂糖の4つの食材とお湯からつくられた「しまんとAI」の普及に取り組んでいます。



教えて!しまんとAIの使い方!

「しまんとAIは気になるけど、どうやって使うの?」という声をよくお聞きします。そこで、今回は現在四万十市内でしまんとAIを使われている方にお聞きした使用方法をご紹介します。



トイレの消臭用に使用。週に一度便槽に入れ、お客さんが来るときは、さらにキャップ2杯くらいを便器に垂らします。汲み取り式のトイレですが、臭いが気にならなくなりました。(藤岡)



介護をしているときに、ポータブルトイレの消臭剤として使用。あらかじめ原液を便器に入れておくことで、使用後でも部屋に臭いがこもらなくなりました。(具同)



入浴剤として原液をお風呂に入れていきます。お湯が柔らかくなったように感じます。また、半年位継続したら、硬くなったかかとの角質がポコッと取れてびっくりしました!(右山)



夫婦2人分の洋服を洗濯するときに、洗剤と原液60ml位を一緒に入れて洗います。洗濯洗剤は普通の半分くらいに減らします。加齢臭が気になりません。(竹島) ※あくまで使用者の感想です。

この他にも、**農業の土壌改良剤、食器洗いや生ゴミの消臭**など、いろいろな使い方をされているようです!

- 使い方例は市内で販売されているしまんとAIのラベル内側にも載っています。
- 使い方や作り方を記載したパンフレットを環境生活課窓口でお配りしています。
- 2/19(日)の手作り体験会でも、使い方をご紹介します。参加者募集中!(詳細は環境生活課まで)

あなたの使い方 大募集! 参加賞として「しまんとAI」をプレゼント!

皆さまのしまんとAI活用方法を募集します。ご応募いただいた内容は、四万十市広報誌内でご紹介させていただくほか、今後作成するパンフレット類への掲載など、しまんとAI普及の取組みに活用させていただきます。

窓口持参、郵送、メール送付のいずれかの方法で市環境生活課までご応募ください。

【記入事項】

- ①しまんとAI使用開始時期 ②しまんとAI使用方法(使用場所、使用頻度、使用量、一緒に使う洗剤の量、工夫していること等。写真等の添付も大歓迎です。) ③しまんとAIを使うことで起こった変化 ④しまんとAIについてのご意見・ご感想 ⑤お名前/性別/年齢(○歳代)/ご住所/お電話番号
※四万十市ホームページおよび環境生活課窓口にて応募用紙を配布しています。(応募用紙以外でも応募可)
お一人さま何通でもご応募いただけますが、参加賞はお一人につき一つに限らせていただきます。

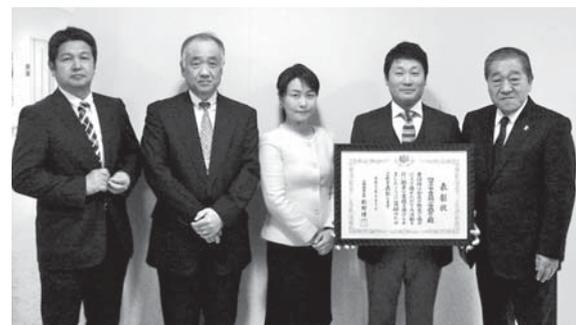
【締め切り】3月10日(金)

【問い合わせ先】四万十の日実行委員会事務局(市環境生活課 四万十川・環境係)

☎(34)6126 E-mail: simanto@city.shimanto.lg.jp

具同小学校の受賞理由は、PTAによる親子の親睦を深める活動やボランティア活動、いじめ問題の早期発見と早期解決などの取り組みが評価されたことによるものです。
11月25日(金)には、下西PTA会長と表彰式に出席した川村PTA副会長が徳弘校長等とともに市役所を訪れ、藤倉教育長に受賞を報告しました。

同表彰は、PTAの健全な育成、発展を図ることを目的に、適切な組織運営のもとに保護者と教師の協力が円滑に行われ、学校教育や家庭教育等に関する活動が活発に行われている団体に贈られているもので、本年度は、全国で131団体、県内では2団体が受賞しています。



右から2人目下西会長、3人目川村副会長

具同小学校PTA 「文部科学大臣表彰」受賞

新しい商品が数多く提案される

新商品開発ワークショップ【道の駅よって西土佐】

10月25日、11月25日、12月15日の3回シリーズで新商品開発のためのワークショップが、道の駅「よって西土佐」で開催されました。昨年度も5回行われ、道の駅開業にあわせ多くの新商品を開発、また既存商品のブラッシュアップがなされ、店頭などで販売されています。

各加工グループ等が育っています

西土佐地域には、西土佐村時代から小さな加工グループ等が多くあり、それぞれの地域の素材に合わせた商品開発を進めてきていました。現在も市内外の物産展などに積極的に参加し、現場で実演を行い、直接消費者からの意見を聞き、また商品を説明し、お互いが競いながら販売をしています。このことからとても高いレベルで切磋琢磨できており、いろいろな加工グループ等が育っています。今回のワークショップの1回目では「道の駅ができて売り上げがかなり伸びた。今は作り手が足りない」といったうれしい悲鳴も聞かれました。

試作品を持ち寄り意見交換

2回目、3回目のワークショップでは、各加工グループ等が試作品を持ち寄り、試食会が行われ、いいところや改善したらもっと良くなると思うところを出し合い、意見交換が行われました。持ち寄られた試作品は、加工品だけでなく、道の駅内の西土佐食堂で提供できるものや、帽子や袋まで幅広く、参加者は興味深くそれぞれのプレゼンテーションにうなずきながら聞き入っていました。

今後、提案された試作品は個別にヒアリングや改良を行い、消費期限等の手続き後、それぞれのデザインに身をまとい、店頭等に並ぶこととなります。今回のワークショップからも多くの商品が誕生することとなりそうで、今後が楽しみです。



それぞれが思いをぶつけます



試作品



12月初旬、株式会社TAY A四万十店様から保育所(17か所)に絵本60冊を寄贈していただきました。子どもたちは本が大好きで、一足早いサンタクロースからのプレゼントに大喜びしていました。
寄贈していただいた絵本は、子どもたちの豊かな感性を育むために活用させていただきます。
どうもありがとうございます。

絵本寄贈のお礼

まもなく受付が終了します 臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金

消費税率引き上げの影響を踏まえ、所得の低い方に対する暫定的・臨時的な措置として、平成28年度も「臨時福祉給付金」(3千円/人)が支給されます。また、平成28年度の臨時福祉給付金の支給対象者のうち平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金を受給された方(ただし高齢者向け給付金を受給された方は除く。)に「年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)」(3万円/人)が支給されます。

★申請の受付は

平成29年2月28日(火)までです。

(郵送の申請は当日消印有効)

★支給は年度で1回のみです。

詳しい点についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(本庁)福祉事務所 家庭福祉係

☎(34)8008

(支所)保健課内 西土佐福祉分室

☎(52)1132



「カクニンジャ」で検索!

漂流物(船)の所有者に関する情報をお寄せください

四万十市山路において、漂流物(船)が拾得されました。現在、市で水難救護法に基づいてこの漂流物を保管しています。

この漂流物に関する情報をお持ちの方は、下記連絡先まで連絡をお願いします。

【船の概要】全長5.8m、幅1.6m、深さ0.6m

材質:FRP製 船外機なし

【発見場所】四万十市山路 小原橋左岸側(中村ゴルフクラブ向かい)

【拾得時期】平成28年9月21日

【所有者への引き渡し期限】平成29年6月1日

【連絡先】

(市)総務課 行政管理係 ☎(34)1804 FAX (34)5123



出合いの応援

4組のカップル誕生!!

11月20日(日)、新ロイヤルホテル四万十で「30オーバー限定♡婚活!本気の出会い会」、12月4日(日)、不破八幡宮・ハタズキツチンで「婚活イベント2016」を開催しました。

各イベントでは、婚活講座やゲームを取り入れ親睦を深めてもらい、終始和やかな雰囲気の中でパーティーは進みました。その結果、各イベントで2組のカップル、計4組のカップルが成立しました。

今後もこのようなイベントを開催していきますので、ぜひご参加ください。

【問い合わせ先】

(市)福祉事務所 家庭福祉係
☎(34)1801



特別支援教育支援員募集

市では、市立小・中学校において、生活や学習上の困難を有する児童生徒に対して、生活上の支援や学習指導上の支援を行うための特別支援教育支援員を募集します。

■業務内容

学校において、教職員との連携のもと児童生徒に対し、必要に応じて学習支援や自分ですることが難しい日常生活上の支援や児童生徒の安全確保を行います。

■応募資格

特に資格は問いませんが、学校教育、障害者教育に意欲のある方。
(学校教育経験者、教員免許取得者等を優先します。)

■応募期間

3月1日(水)～31日(金)

■勤務場所

市内の公立小・中学校

■勤務日時

平日 8時15分から16時45分

■配置期間(予定)

※勤務時間は、配置校によって、変更になる場合があります。

■配置期間(予定)

平成29年4月～平成30年3月 ※夏季休業期間は除きます。

■賃金 1日 7500円

※社会保険・厚生年金等が適用されます。

■募集人数 7名程度

■応募方法

登録を希望される方は、市公式ホームページでダウンロードした「臨時的任用登録申込書」または市販の履歴書に必要事項を記入の上、学校教育課へ郵送あるいは持参にてご提出ください。

応募いただいた方は【名簿登録者】となり、必要に応じて選考、面接のうえ、任用を決定します。

配置予定校の状況により、登録されても任用されない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■任用結果通知

任用となる方には4月1日までに学校教育課から連絡します。

※その後、欠員となった場合等は、随時連絡します。

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 学校教育課

☎(34)5445

軽自動車税は

毎年4月1日現在の

所有者に課税されます！

軽自動車・原動機付自転車等の
廃車や名義変更の手続きは
3月末までに！

軽自動車税は月割課税がありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡しても4月1日現在の所有者に、その年度分の税金は全額納めていただくこととなります。

すでに車両を処分していても、廃車等の手続きをしないと軽自動車税は課税されたままになります。
所有状況に変更があった場合は、速やかに手続きをお願いします。

■手続きの対象となる事例

- 市外からの転入、もしくは市外への転出
- 車両を譲り渡した、もしくは譲り受けた
- 車両を解体処分した
- 故障などの理由で車両を使用しないまま放置している
- 車両の盗難被害に遭った
- 車両、もしくはナンバープレートを紛失した
- 所有者が死亡された場合 など

【問い合わせ先】

(本 庁) 税務課 市民税係
☎(34) 1112 (直通)
(総合支所) 西土佐住民分室
☎(52) 1111 (代表)

車 種	届出先	届出に必要なもの	
原動機付自転車 (125cc以下、 ミニカー)	(本庁)税務課 市民税係 ☎(34) 1112 (直通)	登 録	・印鑑 ・車名 ・車台番号 ・排気量
		廃 車	・印鑑 ・ナンバープレート
小型特殊自動車 (農耕作業用、その他 フォークリフト等)	(総合支所)西土佐住民分室 ☎(52) 1111 (代表)	名義変更	・新旧所有者の印鑑 ・ナンバー等の登録内容が分かるもの (例:標識交付証明書、自賠責保険証等)
		ナンバー変更	・印鑑 ・ナンバープレート
		車体変更	・印鑑 ・車名 ・車台番号 ・排気量

車 種	届出先	届出に必要なもの	
軽二輪 (125cc超250cc以下)	(一社)全国軽自動車協会連合会高知事務所 高知市長浜3106番地3 ☎088(842)4311	廃 車	・印鑑 ・ナンバープレート ・検査証(届出済証) ・自賠責保険証
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会高知事務所 高知市長浜3106番地3 ☎050(3816)3125	名義変更	・新旧所有者の印鑑 ・新所有者の住民票(1部3カ月以内) ・検査証(届出済証) ・自賠責保険証
二輪小型自動車 (250cc超)	高知運輸支局 高知市大津乙1879番地1 ☎050(5540)2077	住所変更	・印鑑 ・住民票(1部3カ月以内) ・検査証(届出済証) ・自賠責保険証

農耕作業用自動車の登録はお済みですか

トラクター、コンバイン等の農耕作業用自動車には、地方税法および市税条例の規定により軽自動車税が課税されます。まだ登録がお済みでない場合は登録手続きをお願いいたします。

■対象

トラクター、コンバイン、田植機、農業用薬剤散布車等で、乗用装置を有する時速35km未満のもの。(歩行型田植機等の乗用装置のないものは対象外)

田畑でのみ使用し、公道を走行しない場合も、所有していれば課税の対象となります。

■手続きに必要なもの

- 所有者の方の印鑑 ●車名(メーカー名) ●型式
- 車台番号(型式や車台番号が分からなければ車名だけでもかまいません)



【問い合わせ・届出先】

(本庁)税務課 市民税係 ☎(34) 1112(直通) (総合支所)西土佐住民分室 ☎(52) 1111(代表)

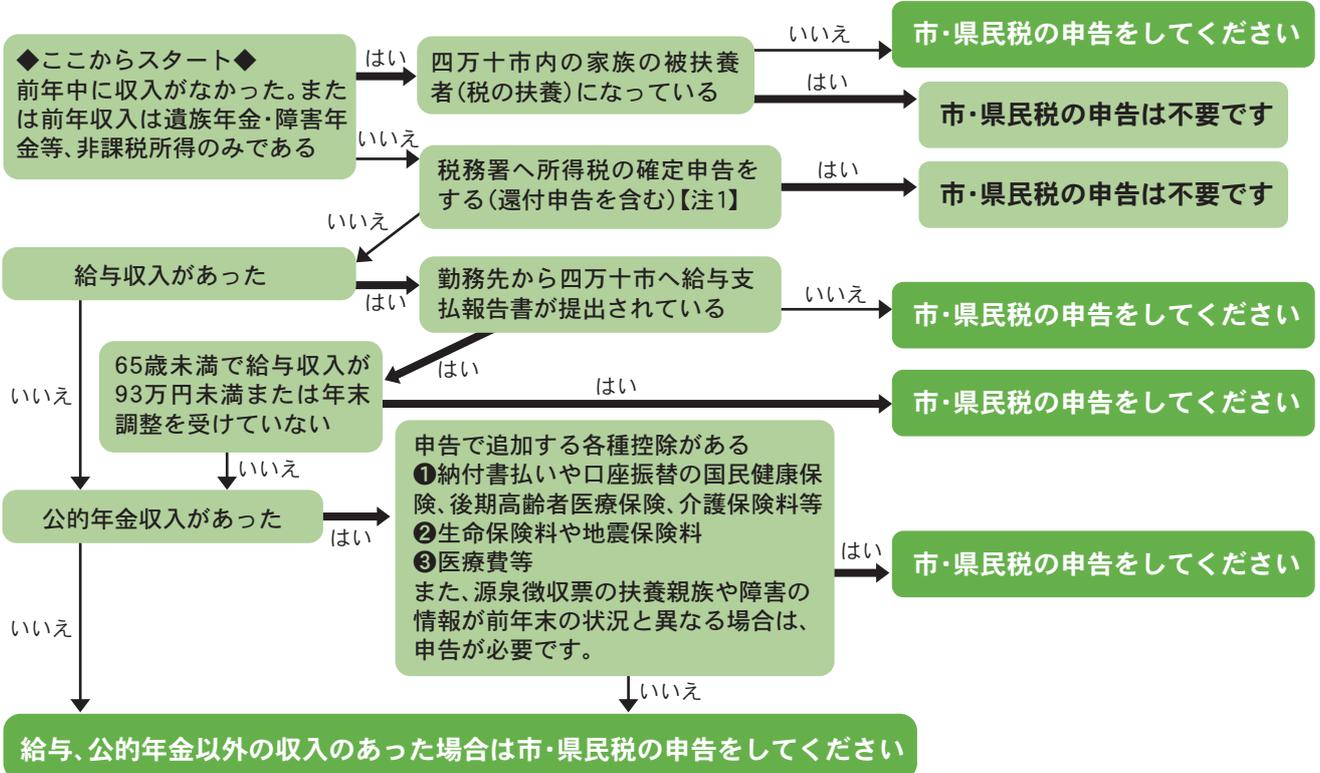
市・県民税(国民健康保険税)の申告が必要かご確認ください!

税の申告は、市・県民税だけでなく国民健康保険税や介護保険料等の算定基礎になります。所得がなかった人でも申告がないと、国民健康保険の加入者は、国民健康保険税の『低所得者に対する軽減措置』の適用を受けることができない場合があります。また、国民年金保険料の免除申請、公営住宅、児童扶養手当、医療費助成、金融機関などへの各種申請等に必要所得(課税)証明の交付ができません。

市・県民税の申告が必要な方は、期限までに適正な申告をお願いします。

◎申告期間 2月16日(木)～3月15日(水)

※平成29年1月1日現在、四万十市に住所を有する方が対象です。



※市・県民税の申告が必要か判断できない場合は、市民税係(Tel:34-1112)までお問い合わせください。

【注1】 税務署で確定申告が必要な主な例

- ・公的年金等の収入金額が400万円を超える方
- ・公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超える方

- ・給与所得者で年末調整を受けていない方
- ・複数の所得があり、所得税を納税する必要がある方
⇒確定申告については、中村税務署(Tel:35-2135)にお問い合わせください。

確定申告(国税の申告)が必要な場合は、申告期間中に限り、市職員による申告相談を受け付けていますが、申告の内容によっては、中村税務署でのご相談(申告)となります。

また、平成28年分の申告から市役所で確定申告する場合に本人確認書類の写しの添付が必要となりました。下記の「確定申告に必要な添付書類」を確認のうえ、ご持参ください。

申告に必要なもの

- 収入や経費のわかるもの
 - ①給与・年金のある人:源泉徴収票
 - ②営業・農業・不動産のある人:収支内訳書(自分で作成)、収入経費のわかるもの
 - ③その他の収入のある人:収入経費のわかるもの
- 印鑑
- 所得税を還付する人は口座番号のわかるもの

■控除額がわかるもの

- ①医療費の領収書(自分で合計)、保険金など補てん金額のわかるもの
 - ②国民健康保険税、国民年金、介護保険料などの支払証明書
 - ③生命・地震保険料の掛金の控除証明書
 - ④身体障害者手帳、療育手帳など
- 身分証明書
 - ①マイナンバーカード(申告者ご本人の)、運転免許証(窓口に来られる方の)など

確定申告に必要な添付書類

- 本人確認書類(ご本人分のみ)
 - 例1「マイナンバーカード」の写し
 - 例2「マイナンバー通知カード」の写し+「運転免許証、公的医療保険の被保険者証など」

【問い合わせ先】(本庁)税務課 市民税係 ☎(34) 1112 (総合支所)住民分室 ☎(52) 1111

農家の皆さんへ 青色申告を始めましょう

政府では農産物の価格低下や、自然災害による収入減少を補てんする「収入保険制度」の導入を計画しています。保険加入は、青色申告の農業者が対象となります。

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。



【問い合わせ先】

中国四国農政局高知県拠点 地方参事官室 ☎(088)875-7236

平成28年分 所得税・消費税・贈与税の確定申告について

■確定申告会場の案内

中村税務署では、次の期間中、所得税、個人事業者の消費税及び贈与税の申告会場を設置しています。

設置場所：中村税務署（中村新町四丁目4番地）

開設期間：2月16日（木）～3月15日（水）（土・日曜日を除く）

受付時間：8時30分～16時

※申告相談は、9時から17時まで行っていますが、申告書の作成等に時間を要しますので、申告会場には16時までにお越しください。

※税務署から送付された「確定申告のお知らせはがき」または「氏名等が印字された申告書用紙」をお持ちの方は、税務署または市町村で申告相談を受けられる際には必ずご持参ください。

◎マイナンバーの記載にご注意ください！

◆所得税および贈与税の確定申告書につきましては、平成28年分以降の申告書から、消費税の確定申告書につきましては、平成28年1月1日以降に開始する課税期間に係る申告書から、マイナンバーの記載と本人確認書類（例1：マイナンバーカード、例2：通知カードと運転免許証など）の提示または写しの添付が必要となりますのでご注意ください。

また、郵送等による提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

◎マイナンバーカードでe-Taxが利用できます。

※ご自宅等のパソコンからe-Taxで送信する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません。

【問い合わせ先】中村税務署 ☎(35)2135

市長口誌 12月15日～1月14日

12月15日	市政懇談会（東富山地区）
12月16日	第3回渡川流域を対象としたタイムライン検討会
12月18日	市政懇談会（中村地区）
12月19日	第3回西土佐地区区長会
12月20日	J A高知はた西土佐支所米ナス部会総会 ジョン万次郎NHK大河ドラマ化実現の要望活動（高知市）
12月22日	市政懇談会（大川筋地区）
12月23日	高知県土地改良事業団連合会役員会（高知市）
12月25日	読売中村ロードレース
12月26日	利岡地区土地改良区設立総会
12月27日	幡多中央消防組合・幡多中央環境施設組合 組合議会
12月28日	高知はた農業協同組合との「第5回複合施設整備研究会」
12月30日	土佐くろしお鉄道餅つき振る舞い餅イベント 仕事納めの式（本庁、消防）
12月31日	年末特別警戒巡視（奥屋内下、玖木、口屋内、中半岩間）
1月1日	年末特別警戒巡視（大川筋、後川、東山、下田、中村2班、中村4班）
1月3日	成人式（中村、西土佐）
1月4日	監査委員辞令交付式
1月5日	仕事始めの式（本庁、支所）
1月7日	幡多公設地方卸売市場初市式典
1月8日	中村商工会議所 新年互礼会
1月10日	四万十カブ少年サッカー大会
1月12日	中村青年会議所 新年賀詞交歓会
1月13日	消防出初式
1月14日	四万十黒潮旅館組合意見交換会 四万十市建設協会との意見交換会 道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会 理事会（高知市） 小型動力ポンプ付積載車引き渡し式 医師確保業務（徳島市）

若者の投票率アップに向けた取り組み パート2

〈将来の有権者に対する主権者教育について〉



選挙管理委員会では、選挙出前授業等の参加体験型学習を通じて、将来の有権者に対する主権者教育を学校と連携して実施しているところです。



投票用紙に候補者を記載する生徒

昨年12月16日、中筋中学校において、愛媛県松山市のNPO法人 NEXTCONEXTION 越智大貴先生を招き、「中学校のみんなと一緒に「政治について考える」をテーマにした講義と、併せて生徒会役員選挙を実際の投票に近いかたちで実施しました。

授業は、ワークショップ形式により行われ、各学年をグループに分け、今の学校で好きなところを出し合っ、各グループで発表したり、ある街の市民になりグループ内で役割分担を決め、新しい中学校の建て替え案を話し合い、グループからはいろいろな発想の意見が活発に発表されました。

講師より「年齢に従って社会の視野が広がる。いきなり日本や世界の政治のことを考えなくても、家族や学校内のことなど身近な集まりの中で責任を持つて関わっていくことが、主権者としての自覚を持つために大切」との話がありました。

授業のあと行われた生徒会役員選挙では、実際の

選挙で使用されている道具を使い模擬投票を生徒全員が経験しました。

今回の授業を体験した生徒からは、「政治は、すごく難しいものと感じていましたが、今日の授業を受けて、実際に投票してみると、すごく身近なものだと感じました」、「18歳になったら選挙に参加してみたいと思いました」、「政治の勉強をしない」、「2年生も政治に興味を持ったと思います」などの話を聞くことができました。

最近の選挙において、投票率が低下傾向にあるため、将来の有権者である小学生および中学生に選挙を身近に感じ取ってもらい、選挙に対する関心を高めてもらうため、選挙管理委員会としても、学校と連携して今後も主権者教育を実施していきたいと考えています。



講師の話に真剣に耳を傾ける生徒



投票箱の中に何も入っていないことを確認する様子

【問い合わせ先】(市)選挙管理委員会事務局

☎(34)1784

【問い合わせ先】(市)選挙管理委員会事務局

☎(34)1784

四万十市長選挙・四万十市議会議員補欠選挙の執行について

平成29年5月14日で任期満了となる四万十市長選挙および議員欠員に伴う四万十市議会議員補欠選挙(選挙すべき議員数2人)を次のとおり行います。

■選挙の期日(投票日) 4月23日(日)

■選挙期日の告示日 4月16日(日)

■選挙人名簿被登録資格決定の基準日 および登録日 4月15日(土)

※年齢については平成11年4月24日までに生まれた人

■選挙人名簿の縦覧

期日 4月16日(日)

場所 選挙管理委員会事務局
(市役所3階)

《立候補を予定される方へ》

■立候補予定者等事前説明会

立候補予定者、推薦届出者、出納責任者、選挙運動員予定者などは、「」出席ください。

・市長選挙

日 時 3月24日(金)9時〜

場 所 市役所3階会議室

(304)305

・市議会議員補欠選挙

日 時 3月24日(金)13時30分〜

場 所 市役所3階会議室

(304)305

※持参するもの

立候補予定者および説明会出席者の印鑑

「～市長と語ろう～ 市政懇談会」を開催

市では、平成27年3月に総合計画を策定し、「人が輝き、夢が生まれる 悠久と躍動のまち 四万十市」と定めた将来像の実現に向け、計画の基本目標に沿って各種事業の推進を図ってきています。

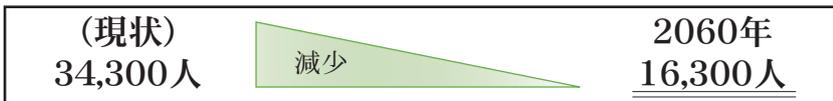
これらの取り組み状況や成果などについて報告するとともに、各地域での課題を聞きながら市民の皆さんと意見交換を行うため、10月より市内19箇所で市政懇談会を開催しましたので、報告の概要や懇談会の中で皆さんからいただいたご意見やご質問の主なものをご紹介します。

市長からの市政報告の概要

◎将来(2060年)の四万十市の人口推計

《四万十市の人口は・・・》

全国的に少子・高齢化や東京への一極集中が進み人口減少問題が深刻化する中、本市の人口は、現状約34,300人ですが、これまでと同様の状況で推移した場合、国立社会保障・人口問題研究所の推計を基に2060年の本市人口を推計すると約16,300人まで大きく減少すると見込まれています。



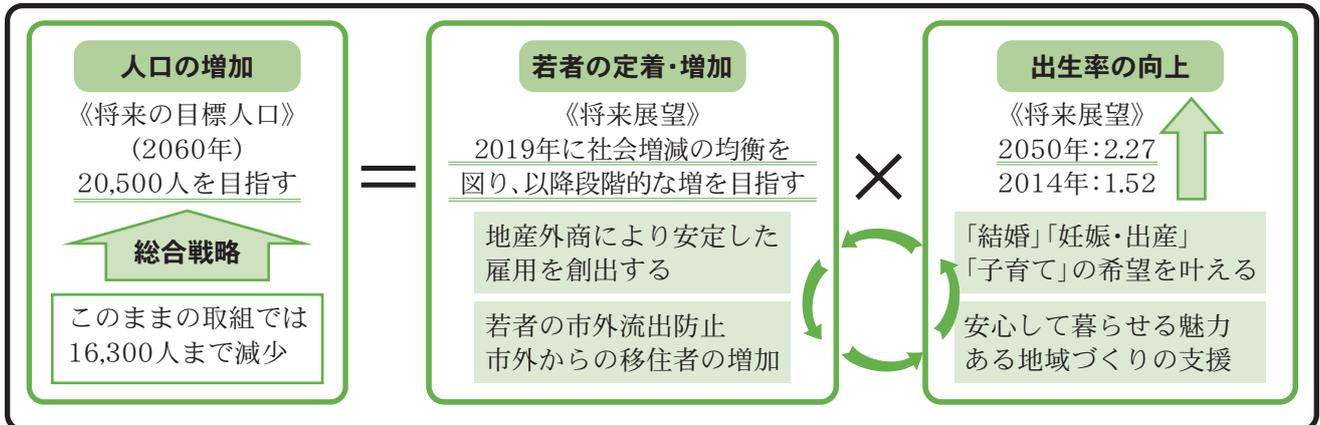
市政報告を行う中平市長

《そうならないために》

人口の減少に歯止めをかけ、地域に対する影響を最小限に抑えるために、重点的かつ戦略的に取り組むべき具体的な施策をまとめた「総合戦略」を策定し、自然動態(出生・死亡)および社会動態(転入・転出)の増加に向けた取り組みを行うことが必要です。この取り組みにより、将来展望として自然動態においては、現状1.52の合計特殊出生率(※1)を2050年には2.27に、社会動態においても2020年以降は段階的に増加するよう取り組みを行い、2060年には20,500人の人口を最低限確保したいと考えています。

(※1)合計特殊出生率…一人の女性が一生に産む子どもの平均数

【総合戦略の効果的な推進】



◎『四万十市総合計画』の基本目標に沿った主な施策の取り組み状況等

【四万十市の将来像】

人が輝き、夢が生まれる 悠久と躍動のまち 四万十市
～“にぎわい・やすらぎ・きらめき”のあるまちづくり～

の実現を目指して！

基本目標	政 策	
①自然と共生した安心で快適なまちづくり	1 環境と共生の推進	2 安全・安心の確保
②にぎわいとすみやすさのあるまちづくり	3 拠点都市機能の充実	4 住みやすさの確保
③地域資源を活かした産業の力みなぎるまちづくり	5 地域資源を活かした産業の育成	
④豊かな心と学びを育むまちづくり	6 夢を育む教育の推進	7 地域文化の振興
⑤健やかで笑顔のある支え合いのまちづくり	8 住民みんなの健康づくりの推進	9 支え合う地域づくりの推進
⑥協働で築く地域力のあるまちづくり	10 住民自治と協働の推進	11 行財政の運営

※市政懇談会において説明させていただいた各施策の現状や課題等の内容は、紙面の都合上掲載できませんが、当日参加者の皆さんに配付した資料を市のホームページに掲載していますのでご参照ください。

市民の皆さんからの主な質問や意見

防災行政無線

防災行政無線が聞こえづらい、対策は。

聞こえづらい地域は、区長へのアンケート調査によって一定把握できている。聞こえない地区への対応は、子局を増設するか有線放送がある地区はこれへの接続を検討している。なお、これまでも周知に努めているが、☎**34-7800**に電話していただければ直近の放送内容が確認できるので利用してほしい。

国道441号の整備

国道441号は、合併してから10年以内に完成するとの話だったが、なぜ遅れているのか。

合併して12年経ち皆さんに迷惑をかけているが、事業主体である県に対し、市としても用地や残土処理場の確保について全面的に協力し、早期整備につなげていきたいと考えている。

鳥獣害対策

- ①今年度は侵入防止柵の補助金配分がないと聞いたがどうか。
- ②猟期外に被害を受けることが多いので「わな」を通年設置することはできないか。

- ①今年度は、国の予算が少なく1億8千万円の要望のうち2割しか割当てがなかった。高知県全体でも7千万円の割当てしかなかったが、その半分近くを四万十市がもらっているのが現状。今後も引き続き要望を行っていく。
- ②今後通年で設置できるよう検討したい。

内水対策

- ①台風16号で中筋川水系はあちこちで内水が溢れ大変な状況だった。内水対策の具体的な進捗状況はどうなっているか。
- ②後川、藤岡地区でも大きな被害が出たが、対策は。

- ①横瀬川ダムは、平成30年に完成、31年度に淡水試験を予定している。国土交通省としてもダムの建設、中筋川の治水対策を向上させるため河川区域内の伐木や国内最大級の排水ポンプ車の配備等を行っている。楠島川においては新しい放流路を造る計画を立てるなど、県とも協力して様々な方法で対策を行うこととしている。概ね5年間で内水対策効果が現れることを目指し、可能なものから事業を実施する。
- ②区長を通じて県の河川課に要望を上げるとともに、幡多土木事務所とも協議をしており、県としても対策を検討いただいている。引き続き要望を続けていく。

西土佐診療所

診療所の存続について心配する声を地域住民の間でも聞く。診療所は今後とも運営していただけるのか。

医師不足が深刻であり、診療所の運営が厳しいのは事実。ただ、医師の確保には最優先で取り組んでおり、診療所廃止は絶対に行わないので安心してほしい。



市政懇談会の会場まで足をお運びいただいた皆さまありがとうございました。

皆さまからいただいた貴重なご意見等については、今後の市政運営にできるだけ反映できるよう、職員一丸となって各事業の推進に引き続き努めていきたいと考えています。

また、人口減少問題は大きな課題であり本市の将来発展に大きく影響するものです。雇用を確保し、定住できる環境を整え若者の人口流出を防ぐとともに、子ども子育て対策に本腰で取り組み、若者世代の希望がかなえられる「四万十市」の実現を目指していきたいと考えています。

開催状況等

地区名	開催日時	人数	地区名	開催日時	人数
藤岡	10月19日(水)	23	八束	11月24日(木)	14
下家地・中家地	10月23日(日)	14	本村・中組・押谷・権谷・半家	11月27日(日)	9
大宮・須崎・藪ヶ市	10月23日(日)	16	藤ノ川	11月27日(日)	23
東中筋	10月26日(水)	15	江川崎・西ヶ方・用井・長生・館	12月1日(木)	15
東山	10月28日(金)	17	西富山	12月5日(月)	12
津野川・橋・岩間・津賀・中半	10月30日(日)	16	具同	12月14日(水)	18
口屋内・玖木・奥屋内	10月30日(日)	18	東富山	12月15日(木)	26
中筋	10月31日(月)	14	中村	12月18日(日)	27
後川	11月17日(木)	9	大川筋	12月20日(火)	32
下田	11月18日(金)	14	19箇所		332

市長説明要旨

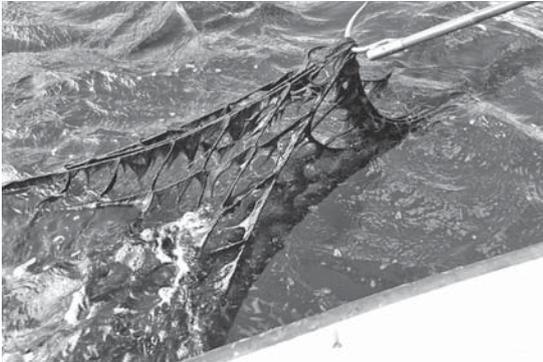
下(抜粋)

1月号に続き、12月市議会定例会における市長説明要旨(抜粋)について報告します。

スジアオノリ自然栽培事業

四万十川のスジアオノリ自然栽培事業については、四万十川下流漁協より県に対し申請していただき、順次、河川占用許可、工事許可を受け、下流漁協により浮かし網を張り込むための施設の設置を終えております。種付けした自然栽培網の張り込みにつきましても、高知大学に指導をいただきながら、河川水温の変化に注視して作業を進めているところでございますが、先週

土曜日(12月3日)に水温も20度を切りましたので、まず60枚を設置いたしました。今後、さらに60枚の設置を計画しております。今後も事業主体である下流漁協や高知大学と連携し、当初計画している収穫量を確保できるように取り組んでまいります。



道の駅

10月8日松山市三番町に「よつて西土佐まつやま」をオープンしました。これは道の駅「よつて西土佐」および四万十市の松山での活動の拠点となるサテライトショップとして開設したもので、単に四万十の農産物や商品を売るだけでなく、周りの飲食店やスーパーなどへの営業活動、四万十市へのツアーの企画、観光情報をはじめとする旬の情報の提供、移住相談などの取り組みも始めております。

早速、11月13日には西土佐江川崎で開催した「うまいもの商店街」にあわせ、7名の方々が「よつて西土佐まつやま」が企画した四万十ツアーに参加していただき、とても満足していただいたとお伺いしています。こういった取り組みの積み重ねが、これからの本市への誘客において非常に大事なことになると考えています。

一方、4月にグランドオープンした道の駅「よつて西土佐」では、直営部門のほかテナントのアユ市場とストローベイルSANKANYAあわせて、11月末現在で約16万9千人のレジ通過者があり、売上額も当初の目標額を越え、順調に推移しておりますが、これから閑散期に入っていくため、より一層のいろいろな仕掛けで集客を図っていきたくと考えています。

また、「よつて西土佐」は、本年度の高知県木の文化賞を受賞しました11月11日に県庁で行われた授賞式に林駅長が出席し、表彰状と記念の盾を授与され、道の駅のより一層の発展を誓ってまいりました。

「よつて西土佐」がオープンし、まだ1年が過ぎている状況ですが、外商を含めた売上、お客さまの集客、各種イベントの実施をはじめとした全体的な活動内容等、初年度は順調な運営ができていると判断

しています。今後総括を行い、来年度以降も攻めの姿勢でいろいろな取り組みをしていくことを指定管理者である(株)西土佐ふるさと市とも確認しています。市としても(株)西土佐ふるさと市との両輪で「よつて西土佐」を盛り上げていきたいと考えています。

志国高知 幕末維新博

この博覧会は、大政奉還150年にあたる平成29年、明治維新150年にあたる平成30年を大きな機会ととらえ、高知県下23会場を地域会場と位置づけ、各地で歴史資源の磨き上げや展示体制の強化を図るとともに、地域の食や自然など一体的に周遊できる仕組みを作り上げることで、接続的な観光を目指すこととしています。

来年3月4日に、博覧会第一幕が県下一斉に開幕を迎えますが、本市におきましては、市内の史跡や観光地への効果的な周遊促進を図るため、総合的なデザインによる誘導看板等の設置や観光モデルコースの設定、また観光情報発信の強化等を行うほか、博覧会に合わせ市街地や周辺観光地を巡る循環バスおよびレンタサイクル等の二次交通の充実、さらに観光ガイド体制の整備事業等について、今年7月に発足した観光クラスター協議会において、協議・調整を行い事業を進めているところであります。

また、博覧会の地域会場である郷土資料館においては、建物本体が耐震基準を満たしていないことから耐震化に向けた設計業務等を行い、引き続き工事に入るとともに、併せて館内展示スペースのリニューアルも行うことにしています。そのため、博覧会の開幕時から当面は仮設会場となる市立中央公民館での開催になります。

来春の開幕に合わせ本市においてもオープニングイベント等を計画しているところであり、関連予算を今議会に提案させていただいており、ご審議の程よろしくお願いいたします。

婚活サポーター制度

本市では、少子化の流れに少しでも歯止めをかけることを目的に、結婚を考えている独身男女に出会いの場を提供する「出会いのきっかけ応援事業」を平成23年度から取り組んでいます。昨年度までの実績としては計35組のカップルが誕生し、中には結婚にまで結びついたカップルもいらつしやるとお伺いしています。

このような出会いイベントへの参加者に対する交際、結婚に向けた取り組みのさらなるフォローを行うため、婚活サポーター制度を設け、11月2日にサポーターとなる3名に委嘱を行いました。今回委嘱した3名は、市内に在住で、それぞれこれまでも独身の方同士のご縁を取り持ち、市の婚活イベントにご協力をいただき、実績がある方々です。今後は、サポーターの皆さまに、婚活イベントでの会話に入っていたいただき、参加者の背中を押してもらったり、イベント終了後もカップル不成立の参加者の中から、希望者には再度、本人同士を引き合わせる機会を設けていただくなどフォローをいただきながら、より強力で婚活事業を推進していきたいと考えています。

市民病院(中医学研究所附属鍼灸院)

平成14年4月の開院時から山崎鍼灸師との委託契

約により施術業務を行うことができましたが、このたび委託契約終了に伴い、11月23日から診療を休止しています。通院いただいていた患者さんを始め、市民の皆さまにはご不便をおかけしておりますが、後任の鍼灸師については現在、めどがつき委託内容等細部の調整を行っている段階で、来年2月1日からの診療再開を目指して取り組んでおりますのでご理解をお願いいたします。



連携中枢都市圏構想

高知市を中心とした連携中枢都市圏構想については、本年度末に県内全市町村を圏域とする連携中枢都市圏の形成を目指し、6月以降、連携協約の締結やビジョンの策定に向けて、連携事業の発案やその具体的な内容について協議してきました。

10月31日には、第1回(仮称)高知広域連携中枢都市圏ビジョン策定懇談会が開催され、以降、連携中枢都市圏ビジョンを全県で考えていくことをたたき台として議論を進めていくことが確認されたところです。

一方で、連携事業を具体的な形にしていくにあたっては、市町村間で事業を実施する担当課同士の

直接の協議が必要であるという意見があがるとともに、11月10日に高知市が受けた、この制度を所管する総務省とのヒアリングでは、圏域全体として取り組む柱となるような事業が複数必要であることや、県内全市町村での取組が全国的にも注目されており、その先例となることから、全国から高い評価を得られるような事業にしてほしいとの助言があったとのことであり、

こういった状況を踏まえ、先般高知市から担当課も含めた形で一定時間をかけた丁寧な議論を行い、連携事業の熟度を高めるとともに、実効性のある連携体制を構築していく必要があるとして、本年度末に連携中枢都市圏を形成するという現在のスケジュールを見直すこととし、来年12月をめどに連携協約を締結できるようあらためてスケジュールを組み直すことについて、関係市町村の了解と、引き続き協力をお願いしたいというお話をいただきました。

本市としても、高知市や他の市町村と連携事業の内容等について丁寧な協議を重ねることで、より連携による効果を享受できる事業を作り上げることができると考えており、この度の高知市からの提案を了解することとしましたので、ご報告するとともに全体スケジュールの変更について、ご理解を賜りますようお願いいたします。

市政懇談会の開催

市政の運営にあたっては、市長就任後、10年先の四万十市の姿を見極め、その実現に向けた取り組みを推進するために「四万十市総合計画」を策定し、その中で「人が輝き、夢が生まれる 悠久と躍動のまち

四万十市」と定めた将来像の達成に向け、計画の基本目標に沿って各種事業の推進を図ってきています。

これらの取り組み状況や成果などについて報告するとともに、各地域での課題を聞きながら意見交換を行うため、10月より市内19カ所で市政懇談会を開催しています。これまでに終了した14カ所の懇談会では、区長の皆さんを始め住民の方々に参加いただき、防災対策や道路整備などについて活発な意見交換を行っています。

今後の課題としましては、参加人数がどの会場においても20人前後であるとともに、若い世代や女性の参加が少ない状況にあります。いろいろな世代の方々と意見交換し、課題解決していくことは市政を運営するにあたって非常に重要なことと考えていますので、より広く意見を聞くことができるよう開催方法などについて検討していきたいと考えています。

なお、今回各会場でいただいた意見等については、今後の市政運営にできるだけ反映できるように各事業の推進に引き続き努めていきたいと考えています。

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。



2月に入ると、日だまりでは早くも春の花が咲き始めます。小さいものはタネツケバナやホトケノザ、ニオイスマレなどなど。キツネノボタンは冬至の頃から咲き続けているので、「目立つようになる」といった方が正確かもしれませぬ。木本ではフジツツジ、ヤブツバキ、キヌヤナギなどが咲き始めます。花が咲けば蝶の姿も欲しいところ。実は、トンボ自然公園では2種類のトンボのほかに、蝶の仲間も10種類ほどが成虫越冬していて、キチキチヨウ、ムラサキシジミ、ムラサキツバメの3種は真冬でも、少し暖かな日には陽だまりに出てきます。



ダイサギ



フジツツジ



トンボ自然公園からお届けします！

トンボ王国 ニュース

【vol.16】

問 観光商工課 観光係
TEL (34) 1783

トンボ自然公園からの情報とお知らせ

○春探しはいかが？

2月に入ると、日だまりでは早くも春の花が咲き始めます。小さいものはタネツケバナやホトケノザ、ニオイスマレなどなど。キツネノボタンは冬至の頃から咲き続けているので、「目立つようになる」といった方が正確かもしれませぬ。木本ではフジツツジ、ヤブツバキ、キヌヤナギなどが咲き始めます。花が咲けば蝶の姿も欲しいところ。実は、トンボ自然公園では2種類のトンボのほかに、蝶の仲間も10種類ほどが成虫越冬していて、キチキチヨウ、ムラサキシジミ、ムラサキツバメの3種は真冬でも、少し暖かな日には陽だまりに出てきます。

ガエルなどのオタマジャクシにも出合えることでしょうか。

さすがにトンボは「今ひとつ」ですが、ハチヤやヘビの姿がない冬場は、思いつき自然観察が楽しめる季節でもあります。

○第4回学遊館クラブ

「おやつ広場作り①」のご案内
内容

毎年この時期に、園内の「ライオンズ森」の雑木を切り、落ち葉を掃いて広場を作っています。春になればフジツツジが一面に咲き花見もできる休憩スペースになります。がんばって作業してくれた後には、おやつが待っています。

※ノコギリなどを使って体を動かすので、動きやすい格好でご参加ください。また、軍手を持っていく方はご持参ください。

日時 2月19日(日)10時～12時

対象

四万十川学遊館年間パスポートを所有する小学生以下の児童(補助役となる、ご家族の同伴も歓迎します)

傷害保険、準備のため前日までに予約をお願いします。

参加料 無料

※学遊館クラブは、四万十川学遊館年間パスポートご利用の希望者による、自然体験会です。



学遊館クラブ(おやつ広場)

■連載

南海地震から70年
今、私たちにできること…

図1 岩手県釜石市の地図

来るべき南海地震津波に備えて その3

四万十市地震津波アドバイザー
都司嘉宣

三陸海岸地方の教え 「津波てんでんこ」

今から約5年半前の2011年3月11日、「三陸海岸」と言われる宮城県、岩

手県（その3）では、過去の震災から語り継がれてきた「津波てんでんこ」の教えについて解説いただいています。

手県の海岸は、マグニチュード9.0の東日本大震災の巨大津波に襲われ、約一万八千人もの人々が亡くなるか、あるいは行方不明となった。テレビの画面に映された10mを越える壁の様な大津波が沿岸の市町村に襲いかかる光景は、いまでも鮮明に覚えておられる方も多いであろう。この千年に一度の大津波に被災して、少し注意をすれば死なずにすんだ人、あるいは日頃の津波に対する備えが功を奏して、奇跡的に助かった人の数多くの記録が残されている。三陸海岸は明治29年（1896）に明治三陸津波を経験しており、この津波によって約二万二千人が死亡した。また昭和8年（1933）の昭和と三陸津波でも約3000人の死者を出した。このように過去に重い津波被害を経験した三陸海岸には「津波てんでんこ」という教えが生まれた。この教えの意味するところは、「津波という過酷な災害を迎えたときには、家族すらかまわず、自分自身の命が助かることだけを考え、家族ばらばらにひとりひとりが一刻も早く高所へ避難せよ」というのである。これを実践したとき、津波という過酷な災害を乗り越えて生き残る命の数が一番多くなる」というのである。

岩手県釜石市は三陸海岸のほぼ中央にあって、2011年の津波でも、1041人の死者・行方不明者を出した大被災地の一つであった。ところが、同市の14の

小中学校の合計約3000人の生徒は、99.8%が生き残った。この奇跡を生み出したのは群馬大学の片田敏孝教授の指導の成果であった。津波前、同教授はしばしば釜石市を訪れ、将来津波警報が出たときには、生徒達が数人ごとに集まれば、すぐそのグループは避難場所に逃げることを指導してこられた。図は釜石市の中心街から約6kmほど北方にある鶴住居地区の地図である。この地区でも家屋の大半が流失し、「鶴住居防災センター」に逃げ込んだ160人あまりが津波で死亡するなど、痛ましい悲劇が起きた。この地区で海が一番近いところに釜石東中学があり、そのすぐ西側に鶴住居小学校があった。この中学校の生徒達は、数人グループがまとまると、小学校低学年生徒をかばいながらいち早く標高約50mの恋ノ峠を目指して走り始めた。こうして、小中学校とも当日出席していた生徒はひとりも命を失うことはなかったのである。

（1）この小学校では津波の前に、生徒をどこに避難させるかを決めていなかった。↓津波警報発令中に先生同士で議論が始まって時間が空費された。（2）生徒を教室から校庭に誘導し、そこで整列させ点呼を取って名簿照合を行った。↓津波警報発令という緊急時にこれによっても時間が空費された。（3）何人かの保護者が自分の子供を迎えに自動車で駆けつけ、先生はその対応に追われた。↓緊急時に先生を無用に混乱させてはいけない。

いずれも「津波てんでんこ」に反する行動であることがわかるであろう。

「津波てんでんこ」の実践法について書いておこう。父さんは会社、お母さんはスパー、子供は学校（または下校して自宅）にいるというとき、津波警報が出たらどうするのか？お父さんは会社からまっすぐ避難所へ、お母さんもスパーからまっすぐ避難所へ、子供もまた自分の判断でまっすぐ避難所へ行くのだ。そのとき、家族同士連絡はしなくてもよい。ましてや、お父さん、お母さんは家族も守ろうと自宅に駆けつけてもいけない。小学校1年生の児童も含めて、日頃津波警報が出たときには、バラバラに避難所に駆けつけることを約束しておくのだ。ただし、津波警報が解除された後、どこに集まるかだけは決めておくのだ。



鉄道&バスニュース



©やなせたかし

◎お！なか・すぐ線下半期
ウォーク&ツアー参加者募集!!

土佐くろしお鉄道では次のとおり日帰りウォーク&ツアーを開催します。参加ご希望の方は申込先まで、ご連絡ください。

●大月町柏島郷土料理と大堂海岸柏島ブルー！
大自然散策ウォーク

日 程 3月11日(土)

10時40分 宿毛駅集合

15時40分頃 宿毛駅解散

行 程 宿毛駅↓大堂展望台↓大堂お猿公園

↓すくも湾漁協柏島支所↓宿毛駅

旅行代金 3500円(昼食・保険代含む)

※列車運賃含まず

申込締切 3月3日(金)

●幡多の春を満喫！菜の花観賞屋形船遊覧ツアー

日 程 3月18日(土)

10時05分 中村駅集合

16時40分頃 中村駅解散

行 程 中村駅↓入田 菜の花まつり会場

↓屋形船↓かわらっこ↓中村駅

旅行代金 6000円(昼食・保険代含む)

申込締切 3月3日(金)

詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ・申込先】

土佐くろしお鉄道 鉄道部 営業課

☎(35)4961

E-mail: <http://www.tosakuro.com>

なかむら

SHIMANTO CITY NEWS

ま ち の 話 題

第48回読売中村ロードレース

12月23日(金・祝)に、恒例の読売中村ロードレースを開催しました。この大会は、仲間づくりと住民の体力向上および健康管理を目的に、昭和44年から行っています。

今年も、幡多郡内をはじめ、県内外から多くの申し込みがあり、300人のランナーが、3km、5km、10kmのコースで健脚を競いました。

【入賞者(敬称略)】

種目	1位	2位	3位
小学男子の部(3km)	江口 誠悟 0:10:36	有光 勇太 0:10:48	今村 光汰 0:10:53
小学女子の部(3km)	吉松 真穂 0:11:01	嵐 杏心 0:11:31	林 侑桜 0:12:09
中学男子1年の部(3km)	池川 亜路捺 0:09:51	山岡 秀 0:09:59	坂井 祐太 0:10:12
中学女子1年の部(3km)	有澤 未結 0:11:06	三浦 きらり 0:11:21	大久保 琳 0:11:27
中学男子2・3年の部(3km)	門田 雄誠 0:09:27	櫻内 新也 0:09:42	田中 蓮 0:09:48
中学女子2・3年の部(3km)	福田 サラ 0:10:52	川田 麻鈴 0:10:58	秋元 萌香 0:11:33
壮年の部(5km)	宮地 敏行 0:17:18	國本 武恒 0:17:26	松繁 淳二 0:17:29
高校女子・一般女子の部(5km)	野浪 陽向 0:21:46	青木 智恵 0:22:32	土居 美香 0:22:53
高校男子の部(10km)	岡本 拓馬 0:32:14	武内 英介 0:32:23	亀井 陸 0:33:03
一般男子の部(10km)	東 卓弥 0:32:46	田中 智也 0:33:28	山下 淳一 0:33:56



小学男子スタート



選手宣誓 県立中村高等学校 新谷 竜平くん

第26回片魚ふるさと祭り

12月4日(日)、今年で26回目を迎えた片魚ふるさとまつりが片魚中学校で開催されました。祭りはまず土佐中村一條太鼓によるパフォーマンスからスタートしました。一條太鼓の奏でる太鼓の音色は聞く人を引きつけるもので、演奏後には太鼓たたき体験も行われました。

物産コーナーでは手づくりコンニャクや地元のお米、軽食コーナーでは、五目うどんや串焼などが販売され、参加者は片魚の自然いっぱいのに舌鼓を打ちました。

地元の食を満喫した後は「あいがもレース」と「丸太切り競争」。地元で取れたお米等の景品がプレゼントされることもあり、子どもだけでなく大人もたくさん参加・観戦していました。あいがもレースではレースの1着を当てた子ども達が大騒ぎ。丸太切り競争では我こそはという腕自慢達が速さを競いました。

祭りの締めくくりに恒例の「もちなげ大会」。時折強い雨が降るなど、あいにくの天気でしたが市内外からたくさんの方が訪れ、大盛況の内に幕を閉じました。



知って感じて楽しくもう！ わくわく食育イベント

12月18日(日)、アピアさつきにて「わくわく食育イベント」が開催されました。当日は栄養相談や、食育に関する情報提供、たばこ、歯科、健康・お薬に関する相談コーナーのほか、野菜の重量当てなどのコーナーを設け、家族連れをはじめ多くの方々に楽しみながらご参加いただきました。

今回のイベントでは、参加してくださった方に各コーナーで『高知家健康パスポート』のポイントシールを交付し、シールが集まった方には会場内で健康パスポートの発行も行い、ご参加いただいた方からは、「ポイントシールを集めることができうれしかった。」「食と健康について聞くことができいろいろな参考になった。」といった感想もいただきました。

運動・体操コーナーでは、限られたスペースながらも笑い声があふれ、身体を動かす楽しさを感じていただきました。



日頃の感謝をこめて 市立中村中学校 ボランティア清掃

12月2日(金)、市立中村中学校1年生103名が赤鉄橋下おまつり広場、安並児童公園、古津賀4号公園、天神橋商店街付近の計4カ所で清掃活動を行いました。これは毎年行っている地域貢献活動の一環で、生徒自身が地域のために何かできることはないかと考えた結果、普段自分たちが使用している場所をきれいにしようという事になり実現した活動とのことでした。活動を終えた生徒たちは、「やりよったら、もつときれいにしたくなった!」「地域に貢献ができた!」と話し、充実した様子で活動を振り返っていました。



豊ノ島関の登場に大喜び

12月5日、小規模多機能型居宅介護事業所「天の川」(中村大橋通6丁目)に大相撲力士の豊ノ島関がサプライズ登場されました。これは、同施設職員が豊ノ島関と縁があり実現したもので、豊ノ島関が家族とともに登場すると、利用者の皆さんは驚いた様子でした。

豊ノ島関は「ケガなどのため、相撲人生の中で今が一番しんどい時期で踏ん張り時だと思えます。今日皆さんに元気をもらって頑張りたいです。」とあいさつをされました。食事会の後には全員と記念撮影が行われたり、職員と相撲を取る場面も見られるなど終始和やかな雰囲気でした。

施設の管理者である小島さんは、「利用者のなかには豊ノ島関のファンもいて、本当にうれしそうでした。みんなの喜ぶ顔が見たくてサプライズを企画したのでやった甲斐がありました。感謝しています。」と話してくださいました。



施設からうれしいプレゼントも
(奥さん、子どもさんと)



1人ひとりと握手をして、一緒に記念撮影



(中村会場)

第12回 四万十市成人式 新成人295人 笑顔で門出を祝う

四万十市成人式が1月3日、中村文化センターと西土佐ふれあいホールで開かれ、本年度成人を迎えた335人(男171人・女164人)のうち295人が出席し、社会の一員としての責任と希望をかみしめました。

中村地域では、恒例の中学校時代の写真スライドショー上映後式典が始まりました。市長から新成人に二十歳というのは失敗を恐れず挑戦できる年齢です。転んでも十分にやり直すことができます。ぜひ、皆さんも夢を実現するため、挑戦を続けてください。」と激励のメッセージが贈られ、新成人代表の梶原千紗子さんから、「私たちは二十歳を迎えたばかりで社会人としてはまだまだ未熟ですが、成人となった今、自分の行動に責任と自覚を持ち、ふるさとへの感謝を忘れずに各自が選んだ道を進んで参ります。」と謝辞が述べられました。

西土佐地域では、式典のなかで恒例の2分の1成人式が開催されました。式典後には、新成人による餅つきや餅投げも行われ、晴れ着姿で楽しそうに餅を拾う様子が華やかでも印象的でした。中学生当時に埋めたタイムカプセルを掘り起こし、それぞれの手紙を見せ合っただけの場面も見られました。今後の皆さんの活躍をお祈りします！



(西土佐会場)



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



月日	時間	事業名	場所	
2月	12日(日)	9:50～12:00	妊婦教室	健康管理センター
	14日(火)	9:30～11:00	乳幼児相談・ママタッチ教室	健康管理センター
		13:15～14:30	乳幼児相談・離乳食相談・歯科相談	
	15日(水)	12:50～13:30	乳児健診	健康管理センター
	20日(月)	9:00～11:00	定例健康相談	道の駅よって西土佐2階
	22日(水)	10:00～11:30	ママ&チルドレン	具同体育センター
	23日(木)	9:30～11:30	ぴよっこクラブ(親子の集い)	西土佐保健センター
	24日(金)	12:50～13:30	1歳9か月児健診	健康管理センター
3月	1日(水)	12:50～13:30	3歳児健診	健康管理センター
	4日(土)	受付 8:45～	西土佐健康のつどい	西土佐保健センター
	6日(月)	9:00～11:00	定例健康相談	道の駅よって西土佐2階
	7日(火)	9:30～11:00	乳幼児相談・ママタッチ教室	健康管理センター
		9:00～11:00	出張健康相談	JA高知はた西土佐支所
		10:00～11:30	ママ&チルドレン	具同体育センター
	8日(水)	12:50～13:30	乳児健診	健康管理センター

※2月10日までの計画については、広報しまんと1月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1823 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



高齢者肺炎球菌感染症の 予防接種はお済みですか？

過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方を対象に、定期予防接種を実施しています。
本年度の対象の人が公費助成を受けられるのは3月31日までです。

この対象期間を過ぎますと公費助成が受けられず、全額自己負担となりますので、接種がまだの方はお忘れのないようご注意ください。

◇平成28年度対象者(4月に個別通知しています。)

過去に高齢者肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことがない方で、次の生年月日の方

- 65歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生)
- 70歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生)
- 75歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生)
- 80歳(昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生)
- 85歳(昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生)
- 90歳(大正15年4月2日～昭和2年4月1日生)
- 95歳(大正10年4月2日～大正11年4月1日生)
- 100歳(大正5年4月2日～大正6年4月1日生)

※接種時点で60歳から65歳未満の人で、心臓じん臓・呼吸器およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能で身体障害者手帳1級程度の障害を有する人も対象となります。

◇接種期間 3月31日まで

◇自己負担額

2000円(生活保護受給者は、市が発行する自己負担金免除証明書を医療機関に提出することで無料。)

◇接種方法

県内の委託医療機関での個別接種(市から送付した予診票を持参)

◇予診票を紛失された場合は、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 地域保健係 ☎(34)1823
(総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132



麻しん風しん 混合ワクチン (MRワクチン)の 予防接種は お済みですか？

麻しんや風しんを予防する唯一の手段は、ワクチン接種です。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。予防接種をまだ済ませていない人は、できるだけ早く、受託医療機関で受けるようにしましょう。

対象者	接種期間
1期 生後12月～24月未 満(1歳になつたらできるだけ早く)	2歳の誕生日の前日まで
2期 小学校就学前の1年間の幼児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)	平成29年3月31日まで

※接種料金は無料です。(接種期間を過ぎると任意接種となり、有料になります。)

※対象者には個人通知をしていますが、予診票などを紛失された場合は左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 地域保健係 ☎(34)1823
(総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132

【連載】けんこうだより②

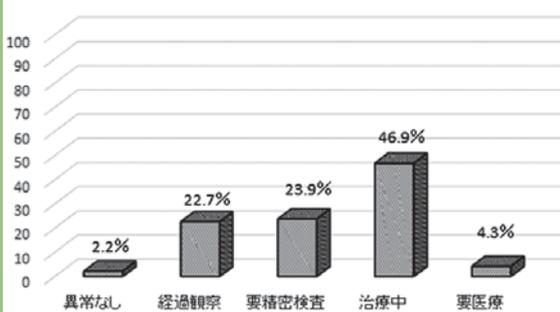
今月は、四万十市の特定健診結果についてお伝えします。

あなたの身体は健康ですか 異常がない方はわずか2.2%

四万十市では、40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象に特定健診を行っています。平成27年度の特定健診の総合判定結果を見ていくと、異常がない方は2.2%で、要精密検査・要医療の異常な所見が見られた方は合わせて約3割を占めており何らかの体の不調が見つかっています。



総合判定結果別の割合(平成27年度特定健診結果より)



要精密検査・要医療ってなに？

要精密検査: 健診結果において異常な所見が見られた場合のことを指します。

このままでは健康に危険を及ぼす可能性が高いと判断された状態で、一度かかりつけ医に相談することが望ましいとされています。

要医療: 健診結果において放置できない異常な所見が見られた場合のことを指します。

このままでは身体的に危険を及ぼす可能性が高いと判断された状態で、必ずかかりつけ医に相談する必要があるとされています。

症状が出てから…では遅い

健診は受診するだけでなく、結果から自分の身体を振り返り生活習慣を見つめなおすことが大切です。健診は生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として行っていますが、生活習慣病は初期であれば痛くもかゆくもないのが特徴です。

健診を受け、身体の状態を客観的に知ることが健康への第一歩です。また、要精密検査・要医療の判定があった場合はそのままにせず、医療機関を受診しかかりつけ医に相談することが重症化を防ぐきっかけとなります。

特定保健指導を受け、生活習慣を見直すきっかけにしてください

特定保健指導とは、健診結果から生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方に保健師・管理栄養士が生活習慣を見直すサポートをさせていただくものです。

特定保健指導が必要と判定された方は、ぜひこの機会に生活習慣を見直してみませんか。また、特定保健指導の判定の有無にかかわらず、健診結果でご不明な点がありましたらご相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 健康増進係 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132

平成29年1月4日より

		月	火	水	木	金					
内科	午前	初診 予約外	濱川公祐	初診 予約外	小川貴司	初診 予約外	岡崎弘泰	初診 予約外	濱川公祐	初診 予約外	小川貴司
		予約	小川貴司	予約	樋口佑次	予約	樋口佑次	予約	樋口佑次	予約	※竹田修司 (不定期)
		予約	濱川公祐	予約	※鷺山憲治	予約	濱川公祐	予約	小川貴司	予約	濱川公祐
	午後	予約	濱川公祐	予約	小川貴司	予約	小川貴司	予約	小川貴司	予約	岡崎弘泰
		予約	樋口佑次	予約	※鷺山憲治	予約	濱川公祐	予約	小川貴司	予約	樋口佑次
		予約	岡崎弘泰 (漢方外来)	予約	※国立高知 第2・4週	予約	岡崎弘泰	予約	濱川公祐	予約	※竹田修司 (不定期)
脳神経外科	午前	伴昌幸	川田祥子	伴昌幸	川田祥子	伴昌幸					
	午後	川田祥子	伴昌幸	川田祥子	伴昌幸	川田祥子					
外科	午前	宇都宮俊介	(検査)	宇都宮俊介	(検査)	宇都宮俊介					
	午後	河内通	坪屋英志	河内通	坪屋英志	河内通					
外整形 器泌尿	午前	河内通	坪屋英志	河内通	坪屋英志	河内通					
	午後	中尾昌宏	中尾昌宏	中尾昌宏	中尾昌宏	中尾昌宏					

【問い合わせ先】☎(34)2126

・受付 8時～11時
 ・*脳神経外科は14時～16時の間も受付していますが、できるだけ午前中に来院してください。
 ・*漢方外来は月曜日の午後のみです。診療を希望される方は事前の電話予約が必要となります。
 ・診療時間 8時30分～17時15分
 ・*印のある医師は非常勤医師です。

市民病院医師診療担当

「いい歯の表彰」
受賞、
おめでとう
ございます!

高知県主催の「いい歯の表彰(熟年者の部)」授賞式が11月20日に行われました。四万十市では7人の方が優良賞を受賞されました。

秋田 嘉子さん(81歳) 右山天神町	永野 明子さん(91歳) 双海
池田 計三さん(82歳) 右山元町	藤原 鞠枝さん(89歳) 楠島
景平 弥輔さん(83歳) 蕨岡甲	廣田 勢都子さん(80歳) 古津賀
川田 秀夫さん(85歳) 実崎	

その中の6人の方をご紹介します。

秋田 嘉子さん
(81歳)
右山天神町

かかりつけ歯科医院で半年ごとの定期健診を続けてきたおかげと話される秋田さん。毛の硬さがふつうの歯ブラシ、やわらかい歯ブラシをそれぞれ使い、やわらかい歯ブラシで歯ぐきをマッサージして、外出先でも食後は歯間ブラシを使用しています。友達と食事をしながらの会話が楽しいと話されて、お話しもされている元気で明るい秋田さんです。



池田 計三さん
(82歳)
右山元町

小さい頃から、じゃこを食べ、梅干の種も歯で割っていたと話される池田さん。じゃこを食べる習慣が身につく、今でも自然とよく噛んで食べているそうです。写真、ゴルフ、旅行などが趣味で、今でも友達とゴルフをされて、よく体も動かされています。歯科の先生に定期的に診てもらい大切な歯を守っています。



景平 弥輔さん
(83歳)
蕨岡甲

かかりつけ歯科医院で1年ごとの定期健診を続けられています。今回の表彰で何が歯に良かったのか考えてみると、間食をしなかったこと、甘いものを食べなかったこと、大きなおじゃこを食べていたことではないかと話してくれました。地域のお祭りでは神主として活躍されています。



川田 秀夫さん
(85歳)
実崎

特に口のことで気をつけたことは無いけれど、小さい頃からじゃこをよく食べたと話される川田さん。小さい頃から好き嫌いなく、今も奥さんが作ってくれたものを何でもよく噛んで食べているそうです。また、歯科衛生士さんから教わった口腔体操や、歯間ブラシなども使い、残っている歯のお手入れも積極的にされています。



永野 明子さん
(91歳)
双海

歯を大切にしなければいけないと思い、よく噛んで食べることを心がけていると話してくれた永野さん。家でのお手入れはもちろん、定期的に歯科医院に通って歯石を取ってもらうなどのケアも行われています。いつまでも美味しく食事が出来るよう、これからも歯を大切にしていこうです。



藤原 鞠枝さん
(89歳)
楠島

毎朝、手作りのパンと野菜ジュースを食べている藤原さん。気をつけていることは「よく食べて、よく寝ることが大切」とのこと。お料理が大好きで、以前は毎月1日はお赤飯を炊き、手巻き寿司やクッキーもよく作られていたそうです。半年ごとに歯科医院で定期健診をされており、自分の歯で何でも食べられるから美味しいと話されていました。



こんにちは

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ” です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

ぽっぽでおやつ作り

お母さんと一緒にじゃがたらもちを作るよ。たねを丸めてホットプレートで焼いてみんなで食べようね。おいしくできかな?

時 2月15日(水)、16日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

※グループに関係なく、どちらかに参加して下さい。参加を希望する人は、2月10日までに子育て支援センターまでご連絡下さい。先着10組ずつまでとさせていただきます。親子でエプロン・三角巾・材料代100円をご持参下さい。(登録されている方のみの活動です)

※新たに参加を希望される方は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡下さい。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)

育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
具同保育所	3月1日(水)	9:30~10:30	数台分有
あおぎ保育所	3月7日(火)	10:00~11:00	〃
古津賀保育所	3月8日(水)	10:00~11:00	〃
八束保育所	2月23日(木)	9:30~10:30	〃
	3月8日(水)		
東山保育所	2月28日(火)	10:00~11:00	〃
	3月10日(金)		



その他の活動

◆おしゃべり喫茶

お母さんたちのちょっと一息、ブレイクタイム! みんなでお茶を飲みながらおしゃべりを楽しみませんか? おやつは持って来てね! おかあさんの飲み物は用意します。参加される方は飲み物代100円持参してください。

時 [びよちゃんクラブ] 2月20日(月) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 2月21日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆離乳食講習会(後期~完了期)

栄養士さんに後期~完了期の離乳食の作り方をおしえてもらいましょう! 試食も出来ますよ。普段、子どもさんの使っているスプーン・フォーク、材料代100円を持って来てね。※参加を希望される方は、2月17日(金)までに子育て支援センターまでご連絡ください。

時 2月23日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆ひなまつり

桃の節句をみんなで祝いましょう♪ どんなお楽しみがあるかな...?

時 [びよちゃんクラブ] 3月2日(木) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 3月3日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆誕生会

2月・3月生まれのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [びよちゃんクラブ] 3月9日(木) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 3月10日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

問い合わせ先
四万十市地域子育て支援センター
“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



図書館だより

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

平成29年
2
February

★休館日の案内★

2月23日~24日 西土佐分館蔵書点検

3月6日~10日 本館蔵書点検

★休館のお知らせ★

蔵書点検のため、本館3月6日(月)から10日(金)、分館2月23日(木)から24日(金)を休館といたします。

図書館には約15万点の資料があり、それらの資料が正しい場所にあるか、無くなっている資料はないか、1冊1冊総点検します。

利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館中の本・雑誌の返却は、北玄関(夜間出入口)左側の返却ポストをご利用ください。

なお、DVD等の視聴覚資料と紙芝居は、破損の恐れがあるため返却ポストを利用できませんので、開館日に直接カウンターにお持ちいただくか、1階総合案内へお預けください。

(問) 市立図書館 ☎(35)2923

新着おすすめ8+8

カズサビーチ
下流老人 続
幻庵
後藤象二郎と岩崎弥太郎
古民家カフェを開こう
サーベル警視庁
三鬼
走狗

山本 一力
藤田 孝典
百田 尚樹
志岐 隆重
五味 美貴子
今野 敏
宮部 みゆき
伊東 潤

新着図書(365冊)

宇宙からのことば
おとのさま、スキーにいく
だるまちゃんとおうちちゃん
にっこりおすしとわさびくん
ばあばは、だいじょうぶ
へんでこだより
みつけてごらん! うみのかくれんぼ
ルルとララのアロハ! パンケーキ

毛利 衛
中川 ひろたか
加古 里子
佐川 芳枝
いしい つとむ
杉浦 範茂
吉野 雄輔
あんびる やすこ

一般書

児童書/えほん

ねんきんだより



口座振替による前納の申し込みは 2月末日までに！

うっかり忘れて納付期限を過ぎていた。忙しくて金融機関の窓口等で支払う時間がないという方は、便利な口座振替をご利用ください。なお、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

口座振替の申し込みは：

年金手帳または納付書、預(貯)金通帳、預(貯)金通帳の届出印を持って、金融機関や郵便局または、幡多年金事務所まで申し込みください。

なお、口座振替による2年前納、1年前納および6カ月前納(4月～9月分)は、4月末日の引き落としとなります。

※すでに口座振替で前納をしている人は、あらためて申し込みする必要はありません。

※申し込みから口座振替が開始されるまで2カ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

国民年金前納割引制度(口座振替前納)

■口座振替の振替方法は、

- (1) 2年前納(4月～翌々年3月分)
 - (2) 1年前納(4月～翌年3月分)
 - (3) 6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)
 - (4) 当月末振替(早割)※本来の納付期限よりも1カ月早く口座より振替する方法です。
 - (5) 翌月末振替 ※保険料の割引はありません。
- の5種類から自由に選んでお申し込みいただくことができます。

なお、平成29年4月より、口座振替に加えて新たに現金・クレジットカード納付による2年前納が始まります。■まとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です。

■平成29年度の保険料額は、平成29年2月下旬に告示される予定です。

参考：平成28年度の振替方法別割引額

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額	振替日
2年前納	377,310円	15,690円	15,690円	4月30日
1年前納	191,030円	4,090円	8,180円	4月30日
6カ月前納	96,450円	1,110円	4,440円	4月30日 10月31日
当月末振替(早割)	16,210円	50円	1,200円	毎月月末
翌月末振替(割引はありません)	16,260円	なし	なし	翌月末

※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

◎詳しくは日本年金機構ホームページをご参照ください。
<http://www.nenkin.go.jp>

★年金相談のお知らせ

左記の日程で日本年金機構による年金相談を行います。どうぞお気軽にご利用ください。

なお、相談時には、ご本人・代理人確認のための身分証明書(運転免許証等)や年金手帳、年金証書等をお持ちください。また、代理人の場合は委任状(基礎年金番号、相談内容、交付物の記載が必要になります。詳しくはお問い合わせください)。

※当日、年金に関するデータの交付を希望する場合は、身分証明書として運転免許証、パスポートなど公的機関が発行した有効期限内の顔写真付身分証明書が必要となります。

日時 2月16日(木) 10時～12時、13時～15時
場所 西土佐総合支所

【問い合わせ先】

幡多年金事務所(中村東町2丁目4-10)

☎(34)1616

(本) 庁)市民課 市民係

☎(34)1113

(総合支所)西土佐住民分室

☎(52)1111

寒波による水道管の凍結・破裂にご注意を！

寒波の影響で気温が下がると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂したりすることがありますので、気象情報に注意し水道管の点検をお願いします。

なお、万一来て備えて、自宅等に設置してあるメータ・止水栓の位置を確認しましょう。

特に凍りやすい箇所

屋外でむき出しになっているところ
(給湯器、温水器)
風あたりの強いところ
北向きで日当たりの悪いところ など

凍結を防ぐために…

- ・水道管に市販の保温チューブや布切れを巻きつける
- ・蛇口から糸状に水を出しておく

凍結、破裂が起きた時には…

- ・凍結した場合は『水道管』にタオルなどを巻き、ぬるま湯をかける(熱湯は不可)
- ・破裂した場合は『止水栓』を閉め、市指定水道業者に連絡し修理する(自宅等敷地内は自己負担です)

※道路や公園などで漏水を発見した場合は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】(本庁)上下水道課 ☎(34)1711 (総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

幡多広域消費生活センター便り

「見守り力」でなくそう！高齢者を狙う消費者トラブル！

高齢者を狙った消費者トラブルは全国で後を絶ちません。高知県でも毎月のように被害や相談が寄せられています。高齢者自身で気をつけることはもちろんですが、高齢者自身で防ぐことには限界があります。地域の皆さんの力「見守り力」が求められています。



1. 高齢者を狙う3つの不安

孤独

高齢者は一人暮らしだったり、家族と住んでいても外出する機会が減り、一人で過ごす時間の多い高齢者は「話し相手が欲しい」と感じることも少なくありません。そんな心理につけ込み、高齢者の話し相手になるなどして近づき、話をするうち、「親切にしてくれていい人だから」と相手を信用させ、通常必要とされる数量を著しく超える商品を契約させるケースがあります。

健康

高齢者になると身体機能の衰えも見られるようになり、こうした健康に不安を持つ心理を巧みに利用して医薬品でないのに「痛みがおさまる」、「血液がサラサラになる」、「がんが治る」などの効果・効能が実際にはないにもかかわらず、あるかのような説明をして、高齢者に健康関連の商品やサービスを購入させる手口が報告されています。

お金

老後を安心して暮らしたいと願う人たちにとって「お金」は大きな不安材料です。年金が主な収入源の高齢者にとって、「必ずもうかる」といったセールストークが魅力的なものに見え、信じてしまうことは少なくありません。

2. 気づきのポイント

- ①見慣れない商品がある
- ②開けていない段ボール箱がある
- ③同じ商品が複数ある
- ④ダイレクトメールや請求書等の郵便物が多く届いている
- ⑤頻りに金融機関へ通っている
- ⑥何かに困っている様子が見られる
- ⑦見知らぬ人の出入りが多い

3. 「声かけ」をしましょう

- ①どうされましたか
- ②何かお困りのことはないですか
- ③一緒に考えましょう
- ④一緒に消費生活センターへ相談しましょう

★高齢者の変化に気づいたら、まず声かけをし、何があったのか事実の確認をしましょう。そして消費生活センターへ相談することを勧めましょう。

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

幡多広域消費生活センター

<相談受付>月曜日～金曜日(祝日および年末年始を除く) 9:00～12:00 / 13:00～17:00

☎(34)6301 FAX(34)6295

〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階

健康福祉委員会だより

深木地区健康福祉委員会

vol.19

【深木地区 人口カルテ】
47世帯106人(男性56人・女性50人)
65歳以上37人・高齢化率35%
(平成28年11月1日現在 市人口統計月報)

11月29日、深木地区で毎年恒例の中学生との交流会が行われました。

この日は地区民11名と、八束中学校3年生の12名が参加しました。まずは、地区民が作った芋煮汁と、中学生が作ったおにぎりで昼食会です。中学生たちはおいしい料理をたくさん食べ、食後にはこの日の最高齢(85歳)の女性の手作りの芝餅も食べました。昼食会が終わると、中学生がとても元気な歌とソーラン節を披露してくれました。地区の皆さんは毎年ソーラン節を楽しみにしており、「もう一回見たい！」とアンコールが起りました。最後は、中学生が準備したあやとり、折り紙、紙風船をしながら交流を深めました。地区の皆さんは、笑顔で中学生との会話を楽しんでおり、「中学生の元気な姿を見てみると、うれしくて元気な気持ちになる。」と話してくれました。

中学生に元気なパワーをもたらして、深木地区の皆さんは今日も元気に活動しています！

【問い合わせ先】

(本) 庁保健介護課 高齢者福祉係

☎(34)8066

(総合支所) 保健課 保健係

☎(52)1132



↑中学生によるソーラン節



↑あやとりをしています



防犯
メモ

特殊詐欺にご注意ください！！

特殊詐欺の予兆電話や被害の発生が衰える気配がありません。
被害に遭わないために次の内容の電話や声かけにご注意を。
○通帳が偽造されている ○犯人の所持品にあなたの名義のキャッシュカードがある
○口座が狙われている ○保護のため全額引き出してください
○市役所などの職員を名乗る ○年金などの払い戻しがうけられる
○ATMで手続きを
また、これから年度末にかけて、税金や医療費などの還付金詐欺が多発することが予想されますので、十分注意してください。
不審な電話があったら、一人で判断せず、家族や警察などに相談してください。

【問い合わせ先】中村地区地域安全協会 中村警察署内 ☎(34)0110

今月は

国民健康保険税 8期分
下水道事業受益者負担金
4期分の納付月です

第5回市民ハイキング
「春を訪ねて花の旅」

募集

日時 2月25日(土) 小雨決行。荒天中止。
行程 8時30分 集合(西土佐地域)
西土佐ふれあいホール
中村駅へバス移動
9時 集合(中村地域) 中村駅
10時 出発(自動車移動) 宿毛駅行
10時 宿毛駅出発(バス移動)
11時 ウオーキング(松軒山公園)
12時 昼休憩
13時 愛南町出発(バス移動)
14時 ウオーキング(宿毛市街)
15時 宿毛市出発(バス移動)
15時 解散(中村地域) 中村駅
16時 解散(西土佐地域)
16時 西土佐ふれあいホール

16時40分	15時40分	15時20分	14時30分	13時30分	12時30分	11時50分	10時07分	9時30分	8時30分
参加料	600円(自動車代、保険料他)	希望者は別途700円で昼食の注文を受け付けます。	当日集金します。	定員 40人	※本年度初参加の方を優先します。	※申込多数の場合は抽選を行います。	申込期間	2月6日(月)～13日(月)	8時30分～17時15分(土・日・祝を除く)

その他
ケガ、事故については、主催者側で加入する傷害保険の範囲内で対応します。
小学生以下は保護者同伴。

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 生涯学習課
社会体育振興係 ☎(34)2062

第28回 四万十川リバーサイドフルウォーク2017

参加者募集

●日程(コース)

日時	コース	コース名	距離	市民無料参加	当日受付
4月1日(土) 9時出発	下流コース	ごり	10km	○	○
		あかめ	16km		
		くじら	29km		
4月2日(日) 8時出発	上流コース	あゆ	17km	○	○
		ふじ	19km		
		てながえび	23km		○
		かわせみ	30km		

参加すると高知家健康バスポートヘルシーポイントがもらえるらしいよ。しかも両日とも「もち投げ」もやるんだって!



4/1には無料健康度チェックコーナーも開設するんだって!

●参加料 2,000円(高校生以下1,000円)
※参加料は、2日間参加しても同額です。
※4月1日(土)の「ごりコース、あかめコース」、4月2日(日)の「あゆコース」に参加される市民の方は、無料で参加(参加賞なし)もできます。

●昼食 1食600円 ※事前申し込みが必要です。
●申込期限 2月28日(火)

ボランティアスタッフ募集

●日程 4月1日(土)・4月2日(日)
※どちらか1日だけの参加も可能です。
●対象者 高校生以上の方。但し、18歳未満の方は保護者の承諾書が必要です。
●募集締切 2月28日(火)17時15分まで
●業務内容 参加者の受付等運営補助
●申込方法 電話でお申し込みください

【問い合わせ・申込先】
四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館内
四万十川リバーサイドフルウォーク実行委員会事務局
☎(34)2062

教室・講座

働く婦人の家講座
(絵手紙・季節のお便り)

日時 2月21日(火)、2月28日(火)

19時～21時

場所 働く婦人の家 2F 講習室A

講師 柏原 啓一

対象者 市内に居住または勤務している女性

定員 12人

受講料 無料

用意するもの
絵画・画仙紙・古タオル

※お持ちであればご用意ください。

申込方法
2月6日(月)～
本人に限り窓口・電話で受付

9時～17時15分
(12時～13時、土・日・祝日を除く)

※定員になり次第締め切り

※講師の都合により日程が変更になる
ことがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

働く婦人の家
☎(34)6299

第6回 働く婦人の家まつり

働く婦人の家では、施設を利用し活動している諸団体が学習成果の発表および利用者相互の交流・親睦を図るとともに、働く婦人の家について多くの人に知っていただくため「働く婦人の家まつり」を開催します。お誘い合わせのうえご来場ください。

◎記念講演

▼日時 2月26日(日) 10時～11時30分

▼場所 市立中央公民館 2階大ホール

▼講師 津野美保さん(ソーレ講師)

▼演題 「防災と災害時の男女の役割について」

◎作品展

▼日時 2月25日(土) 10時～16時
2月26日(日) 9時～16時

▼場所 働く婦人の家
(四万十市右山五月町8-32)

▼展示 働く婦人の家利用諸団体の作品
※パッチワーク・絵・手紙・洋裁・書道・生花など

ちらし寿司・助六寿司の販売(土曜日
午前中のみ)・売り切れ次第終了)

▼日時 2月25日(土)
2月26日(日) 11時～15時
2月26日(日) 14時～15時

▼定員 ①～③まで各10人

※ヨガマット・バスタオル・アルミのシート等お持ちの人はご持参ください。

◎ヨーガ体験
ヨーガの無料体験コーナーです。この機会にぜひご参加ください。

▼日時 2月25日(土)

①11時～12時②14時～15時

2月26日(日)③14時～15時

▼定員 ①～③まで各10人

※ヨガマット・バスタオル・アルミのシート等お持ちの人はご持参ください。

▼日時 2月25日(土)

13時30分～16時30分

平成28年度幡多ブロック
精神障害に関する研修会

▼場所 働く婦人の家 2階和室

▼講師 野村厚子さん

▼申込方法 2月6日(月)～

本人に限り窓口・電話で受付

9時～17時15分(12時～13時、土日・祝日を除く)

定員になり次第締め切り

▼申込先 働く婦人の家

☎(34)6299

◎舞台部門合同発表会

▼日時 2月26日(日)

13時～16時(プログラム終了まで)

▼場所 市立中央公民館 2階大ホール

▼内容 働く婦人の家利用諸団体
(踊り・民謡・詩吟・日舞・歌謡・体操・フラダンス)

▼主催 働く婦人の家まつり実行委員会
(働く婦人の家利用団体・働く婦人の家運営委員会・四万十市)

▼問い合わせ先 働く婦人の家まつり実行委員会
事務局(市)人権啓発課
☎(35)1035

▼日時 2月25日(土)

13時30分～16時30分

平成28年度幡多ブロック
精神障害に関する研修会

▼日時 2月25日(土)

13時30分～16時30分

▼場所 ヨンデンプラザ中村 多目的ホール

▼講演 「精神障害者が地域で安心して暮らすために(仮)」

▼講師 岡山県 大和診療所
院長 藤田 大輔 先生

精神保健福祉士 久保 智子 氏

▼参加料 無料

▼申込締切 2月10日(金)までにお電話でご予約
下さい

▼主催 高知県西南地域精神障害者家族会連
合会

▼協賛 高知県福祉活動支援基金助成事業
四万十なかまの会、共同作業所わら
わら、びーす、あめあがり共同作業所、
ひかり共同作業所、なないろの会

▼問い合わせ・申込先 高知県幡多福祉保健所 健康障害課
☎(34)5124

▼日時 2月25日(土)

13時30分～16時30分

平成28年度幡多ブロック
精神障害に関する研修会

▼日時 2月25日(土)

13時30分～16時30分

緒に見つけませんか?

▼開催日 3月18日(土) 13時～14時30分

▼会場 市立中央公民館 1階 大会議室

▼対談者 津村卓(上田市交流文化芸術センター
館長、(一財)地域創造プロデューサー、
北九州芸術劇場顧問)

藤田直義(高知県立美術館館長)

▼参加料 無料

▼問い合わせ先 四万十川国際音楽祭実行委員会(生
涯学習課内)
☎(34)7311

▼日時 2月19日(日)開場13時 開演13時30分

▼場所 市立文化センター

▼入場料 整理券500円
※中学生以下は無料

▼問い合わせ先 土佐中村一線太鼓(池本)
☎090-4508-2826

※メンバー募集しています。小学生以上ならOK、一度稽古を体験してみませんか?

今年で24回目を迎える定期演奏会を今年も1年の活動の総決算として開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

催し

『四万十川国際音楽祭芸術文化セミナー』
アートディレクターと県立美術館長の対談(その2)

『地域劇場の役割って?』あなたは、
どうお考えでしょうか?ホールと他の
文化施設、そして街との連携、地方にお
ける公立劇場のこれからについて「四
万十市の芸術文化に必要なもの」を一

土佐中村一線太鼓
第24回定期演奏会

今年で24回目を迎える定期演奏会を今年も1年の活動の総決算として開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

催し

『四万十川国際音楽祭芸術文化セミナー』
アートディレクターと県立美術館長の対談(その2)

『地域劇場の役割って?』あなたは、
どうお考えでしょうか?ホールと他の
文化施設、そして街との連携、地方にお
ける公立劇場のこれからについて「四
万十市の芸術文化に必要なもの」を一

土佐中村一線太鼓
第24回定期演奏会

今年で24回目を迎える定期演奏会を今年も1年の活動の総決算として開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

催し

『四万十川国際音楽祭芸術文化セミナー』
アートディレクターと県立美術館長の対談(その2)

『地域劇場の役割って?』あなたは、
どうお考えでしょうか?ホールと他の
文化施設、そして街との連携、地方にお
ける公立劇場のこれからについて「四
万十市の芸術文化に必要なもの」を一

土佐中村一線太鼓
第24回定期演奏会

今年で24回目を迎える定期演奏会を今年も1年の活動の総決算として開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

催し

『四万十川国際音楽祭芸術文化セミナー』
アートディレクターと県立美術館長の対談(その2)

『地域劇場の役割って?』あなたは、
どうお考えでしょうか?ホールと他の
文化施設、そして街との連携、地方にお
ける公立劇場のこれからについて「四
万十市の芸術文化に必要なもの」を一

土佐中村一線太鼓
第24回定期演奏会

今年で24回目を迎える定期演奏会を今年も1年の活動の総決算として開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

催し

『四万十川国際音楽祭芸術文化セミナー』
アートディレクターと県立美術館長の対談(その2)

『地域劇場の役割って?』あなたは、
どうお考えでしょうか?ホールと他の
文化施設、そして街との連携、地方にお
ける公立劇場のこれからについて「四
万十市の芸術文化に必要なもの」を一

土佐中村一線太鼓
第24回定期演奏会

今年で24回目を迎える定期演奏会を今年も1年の活動の総決算として開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

催し

『四万十川国際音楽祭芸術文化セミナー』
アートディレクターと県立美術館長の対談(その2)

『地域劇場の役割って?』あなたは、
どうお考えでしょうか?ホールと他の
文化施設、そして街との連携、地方にお
ける公立劇場のこれからについて「四
万十市の芸術文化に必要なもの」を一

第38回 春の合同展のご案内

中村の春を彩る四万十市文化協会主催の「春の合同展」を下記のとおり開催いたします。四万十市に関わりのある方ならどなたでも参加できる展示会ですので、お気軽に、ご観覧ください。

- 主催 四万十市文化協会中村支部
- 搬入 2月26日(日)10時～16時
- 会期 3月3日(金)～5日(日)9時～17時
(但し最終日は16時まで)
- 会場 市立中央公民館
- 部門 華道、洋画、日本画、写真、短歌、川柳、工芸、手工芸、グラフィックデザイン
※最終日には茶席も用意します。
- 整理費 100円(高校生以下は無料)

【問い合わせ先】
(市)教育委員会 生涯学習課
社会教育振興係
☎(34)7311

四万十シルバー教室閉級式 作品展と舞台発表会

閉級式と舞台発表会

▼日時 3月17日(金)
12時30分～ 閉級式行事
13時(予定)～
ステージ発表(各講座20分間)

●編み物 ●ダンス ●謡曲
●詩吟 ●民謡 ●楽しい踊り

15時 終了予定

▼場所 市立中央公民館 2階大ホール

▼作品展 期間 3月15日(水)～17日(金)
9時～17時
(最終日は15時30分まで)

▼場所 市立中央公民館

- *生け花(2階研修室)
- *書道(1階展示ホール通路側)
- *編み物(1階大会議室)
- *家庭園芸(1階大会議室)
- *水彩画(1階大会議室)

*駐車場が狭いため、お車でのご来場は乗り合わせでお願いします。

【問い合わせ先】
(市)教育委員会 生涯学習課
社会教育振興係
☎(34)7311

その他

安並運動公園内体育施設・具同体育センター体育施設の年間使用予約受付

平成29年度に大会等で使用を希望する団体の使用予約を受け付けています。希望調書は市民スポーツセンター、具同体育センターでの配布のほか、市HP「市からのお知らせ」安並運動公園内体育施設・具同体育センター体育施設の年間使用予約受付」からもダウンロードできます。

なお、市民スポーツセンターは、耐震補強工事のため、平成29年9月1日から平成30年3月31日(予定)まで使用できません。

きませんので、大変ご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。

▼施設名 安並運動公園内体育施設・具同体育センター体育施設

▼予約期間

- 市民スポーツセンター (アリーナ・トレーニング場・卓球場・武道場)
- 4月1日～8月31日
- 市民スポーツセンター以外の施設
- 4月1日～平成30年3月31日

▼提出期限 2月16日(木)17時必着

▼調整会議 2月20日(月)19時

於：市立武道館会議室

*各団体から必ず1人は出席してください。

【問い合わせ・提出先】
(公財)四万十市体育協会
市民スポーツセンター内
☎(34)2071
市HP <http://www.city.simanto.jp/>

平成29年度 市立学校体育施設上半期 利用申込受付

(市)教育委員会では、地域におけるスポーツ活動の普及を目的とした、市内小中学校体育施設(中村地域の夜間開放)を行っています。平成29年度上半期の利用申込を受け付けますので、希望される団体は、左記により申込をお願いします。

▼開放施設 体育館・武道場・運動場
※開放できる学校、曜日、時間帯などに

▼利用期間 4月1日～9月30日

▼募集期間 2月6日(月)～17日(金)
8時30分～17時15分(土・日・祝を除く)
※申請書は市立中央公民館での配布のほか、市HPからもダウンロードできます。

▼その他 中村中学校体育館は新築落成に伴い、2月1日から利用可能となっております。3月までの利用申込を随時受け付けていますので、左記までお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】
(市)教育委員会 生涯学習課
社会教育振興係
☎(34)2062
HP <http://city.simanto.jp/kyouiku/sport/sisetu.html>

精神保健福祉相談

精神障害者又は精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

▼日時 2月21日(火)
13時30分～15時30分

▼場所 高知県幡多福祉保健所

▼定員 3名

▼申込締切 2月6日(月)までにお電話ください。

▼主催 高知県幡多福祉保健所

【問い合わせ先】
四万十市中村山手通19
高知県幡多福祉保健所 健康障害課
☎(34)5124

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	2月20日(月) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日 開催)	2月23日(木) 13時～16時	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関 するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎088(825)1091

「志国高知 幕末維新博」

平成29年3月4日、第一幕開幕!



平成29年(2017年)は江戸幕府が政権を朝廷に返上した「大政奉還」から150年、平成30年(2018年)は「明治維新」から150年の節目の年に当たります。坂本龍馬をはじめ多くの偉人を輩出した高知県では、3月4日にオープンする「高知県立高知城歴史博物館」をメイン会場とし、あわせて県内20の地域会場を設け、県内に数多く残る歴史資源を知っていただくとともに地域の食・自然などをあわせて楽しむことのできる博覧会として、第一幕が平成29年3月4日より、第二幕が平成30年4月から開幕します。

四万十市では「四万十川と土佐一條家からはじまる小京都物語」をテーマに博覧会がスタートします。幕末期に活躍した偉人や四万十の通史を歴史資料とともに紹介する幕末維新博特別企画展を下記のとおり開催します。

【期間】3月4日(土)～平成31年1月31日(日)(予定)

【場所】四万十市立中央公民館

(幕末維新博の地域会場としてリニューアルする四万十市立郷土資料館は現在工事のため休館中です。郷土資料館は平成30年の工事完了後より段階的にオープン予定です。)

※博覧会準備にかかる改修等により関係施設をご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いいたします。

四万十市立郷土資料館 1月4日～平成30年2月頃まで休館となります。(平成30年3月から一部開館予定)

四万十市立中央公民館 1月4日～平成31年1月末頃まで、特別企画展のため1階展示ホール・談話ホール等の一般利用ができなくなります。

市役所1階ロビー 2月下旬より博覧会期間終了まで、1階ロビーの一画を博覧会にあわせた観光周遊情報ブースとします。

【問い合わせ先】市立中央公民館 ☎(34)7311

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

◎今月より平成28年度に開催した「人権絵画標語展」の入賞作品を毎月紹介します。

【絵画の部】

・市長賞

たけうち あれん
竹内 吾怜 くん
(中村小学校1年)
「みんなであそぼう」



【標語の部】

・市長賞

まなべ
眞邊 さくら さん
(東山小学校5年)

まもろうよ
大事な笑顔
やさしさで

【お詫びと訂正】

1月号29ページ「人権絵画標語展」入賞者紹介の記事中の学年に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。
(誤)藤田 友子さん(中村中3年) (正)藤田 友子さん(中村中2年)

お誕生 おめでとう



(平成29・1・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村百笑町	板川	葉	浩一
中村弥生町	森本	衣音	啓太
中村一条通	福田	理月	雄士
中村一条通	福田	紗良	雄士
右山五月町	北村	柊来	匡
右山五月町	野村	悠丹	禅進
不破	山崎	三葉	康弘
安並	西岡	瑞季	敬祐
古津賀	高屋	冬真	仁
具同	松田	亜蓮	光成
具同	三枝	柚輝	詩寿香
具同	徳田	悠李	英将
具同	藤倉	梨愛	伸也
具同	石黒	心春	祐也
具同田黒	水野	瑠衣	来依人
間崎	南川	うた	勇哉

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載を希望される場合は、
(本庁)市民課 ☎(34)11113
まで必ずご連絡ください。

ご冥福を お祈りします



(平成29・1・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村大橋通	坂井	一彦	65
中村東下町	櫻内	作平	87
中村丸の内	岡本	亀松	97
中村一条通	江口	美奈子	83
右山元町	菊田	和助	78
不破上町	花岡	環	89
不破	江口	美代子	90
安並	和田	壽恵榮	90
古津賀	宮谷	覺子	81
古津賀	原田	健二	84
入田	安田	茂	83
具同	伊勢脇	榮	90
具同	岩本	勲	73
具同	松田	次子	68
渡川	瀧本	清恵	96
渡川	家財	菊枝	88
渡川	藤本	孝文	85
具同田黒	島村	政則	89
具同田黒	寺田	香代子	64
江ノ村	大杉	富八	88
有岡	多和	妙子	90
津蔵	笹木	要	83
鍋島	江口	千代子	88
双海	沖	朝夫	88
蔵岡	松田	須美子	92
伊才原	前田	峯子	87

新生児への 四万十農法米 プレゼントのお知らせ

対象者

平成28年4月1日から平成29年3月31日までに誕生し、出生届によりはじめて住民登録をして四万十市民になった新生児のお母さん、またはお父さんに四万十農法米(玄米)3kgを精米しプレゼントします。希望される方は、左記まで母子手帳を持参の上、申し込みください。

【申込先】

(本庁)農林水産課
☎(34)11117
(総合支所)産業建設課
☎(52)11111

伊才原	水田	竹	82
田出ノ川	竹内	春子	101
常六	益岡	良嘉	77
大屋敷	坂本	久子	88
片魚	眞屋	竜蔵	52
大用	戸田	弘光	83
小西ノ川	森本	幸子	74
西土佐玖木	酒井	益廣	88
西土佐口屋内	竹内	ツネ子	77
西土佐口屋内	横山	保恵	92
西土佐大宮	寺岡	スエヨ	98
西土佐中家地	井上	秀香	82
西土佐中家地	井上	寅雄	85
西土佐用井	中脇	タミ子	86
西土佐半家	沖	泉	90

人が人らしく

★人権さまざま★

142

「私どもの小学校時代は真に歪な時代でした。生まれ落ちて以来、中国大陸での戦いが続けられていて、それは正義の戦いであり、日本は中国人や野蛮きわまりない世界を正すための戦争をしていると教えられました。」

2年生になると日独伊三国軍事同盟が締結され、12月8日にはハワイ真珠湾攻撃が始まる。米英相手の「戦闘状態に入れり」と叫ぶ大本営のラジオ放送が耳にこびりついたまま登校しました。

朝礼では校長先生がニュースをもう一度再現して「君たちの奮励努力に期待する」と訓示されました。子どもの私にも胸に強く響きました。とても寒い朝でしたが、身震いしたのは寒さの所為ばかりではなかったと思います。世界一の金持ち国アメリカに勝てるだろうか、大きな不安が過ぎたことを覚えて

います。その後は戦時一色に塗りつぶされ、男先生たちが次々に出征していききました。日の丸の小旗を振りながら、村境まで先生を見送っていききました。作文の間は戦地の兵隊さんへと題して手紙を書き、図画や習字などといっしょに慰問袋で送り出すの

が決まった勉強でした。男児と女児の勉強の仕方もしっかり分かれていました。同じクラスの女の子でも、うっかり声をかけると全員から冷やかされ爪弾きをうけました。中国の礼記から引用された『男女七歳にして席を同じゅうせず』を完全に実行させられ、五年生からは教室も別々になりました。そんなわけか同級生女子の名前も顔もと思いいせません。

中学生になってやっと戦争は終わりました。世界中からやつつけられた後、初めて聞く民主主義、男女同権などの言葉は新鮮でした。女性にも選挙権が与えられ、翌年初めての国政選挙に母も出かけて行きました。不安だった私は母に「間違えんと書いたかえ？誰を書いた？」などと訊きましたが、母は黙って笑うだけでした。あの時もう少し詳しく問いただしておけばよかったと今も気になっています。

尊い犠牲を払ってまで日本にもたらされた男女同権や参政権でしたが、真に有り難い仕組みや考え方だと、全ての国民が今も心底思っていると感じていい日本の現状でしょうか。

四万十市人権啓発講師
山本衛



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

1月29日(日)	中村クリニック	☎(34)5100
2月5日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(土)	さくらクリニック	☎(35)2555
12日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
19日(日)	市民病院	☎(34)2126
26日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
3月5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	さたけ小児科	☎(37)2255

2月実施の統計調査

調査名	該当地区
家計調査	渡川、具同田黒2丁目
毎月勤労統計調査(二種)	右山元町
個人企業経済調査	中村一条通、駅前町、中村大橋通、右山五月町、右山元町

【問い合わせ先】(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

編集後記

成人式の取材に行ってきました。今年も新成人の皆さんの夢を書いていただきました。(表紙参照)若々しいハタチの皆さんと交流することができ、とても楽しい取材となりました。ご協力いただいた新成人の皆さん、ありがとうございます。皆さんの夢が叶うことを祈っています!!



◎真

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

1月28日(土)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
29日(日)	㈱福永工業	☎(35)5996
2月4日(土)	㈱力キタニ設備	☎(33)0660
5日(日)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
11日(土)	㈱夕部設備	☎(37)3383
12日(日)	西南管工	☎(36)2554
18日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
19日(日)	㈱大同設備	☎(35)4879
25日(土)	㈱山下建設	☎(33)0653
26日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
3月4日(土)	㈱平野水道	☎(35)2316
5日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855
11日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
12日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

人のうごき ~12月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	34,758人 (-32)	転入	52人
男	16,421人 (-16)	転出	48人
女	18,337人 (-16)	出生	21人
世帯数	16,523世帯(-18)	死亡	57人

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報しまんと」3月号は2月22日(水)発送予定です

