

広報 しまんと

SHIMANTO

No.140
2016
12

自分の身は自分で守る

—シエイクアウト訓練(東山小学校)—



昭和南海地震の被害(旧中村町)

死者	291人(津波による溺死0)
負傷者	1066人
全壊家屋	1901戸
半壊家屋	1382戸
焼失家屋	163戸

旧中村町は全家屋の9割が倒壊
渡川、後川堤防は30cm～4メートル沈降
火災と家屋の倒壊による被害大

■連載

昭和南海地震から70年 今、私たちにできること…

昭和21年12月21日に発生した南海地震は、一瞬にして旧中村町を壊滅させ、家屋の焼失などにより、約3000名の尊い命を奪い、負傷者約11000名、被災者は60000名を超えました。

南海トラフを震源とする南海地震は約100～150年周期で繰り返されており、次の南海地震が発生する確率は30年以内に70%とも言われております。

これまで市では、「命を守る対策」として津波からの避難を最優先に沿岸部の津波避難路・避難タワーや防災行政無線などの整備を始め、住宅の耐震化など、重点的に取り組んできました。今後はこれらの対策を強化するとともに、避難所生活に必要な食料や生活必需品を備えるなど「命をつなぐ対策」へ軸足を移行しているところです。

今月から過去の南海地震の教訓を踏まえ、市民ひとり一人が地震をこれまで以上に知り、どう備えるかを考える契機になればと考え、この70年を機にあらためて私たちが今できることについて、市地震津波対策アドバイザーである、都司元東大准教授の「来るべき南海地震津波に備えて」を連載します。初回では、日本列島周辺のプレート運動や、歴代の南海地震についてです。

来るべき南海地震津波に 備えて

その1



四万十市地震津波アドバイザー
都司嘉宣

1. 日本列島周辺のプレート運動と南海地震

四万十市を含む四国の太平洋に面した沿岸地域は、およそ100年間隔で南海地震と呼ばれる一連の巨大地震に襲われて来た。四国のはるか南方海域からベルトコンベアのように1年に約5cmの速度で北上してくるフィリピン海プレートが、西日本全体を押せるユーラシアプレートの下にもぐりこんでいる。プレートの境界面は約20度の勾配で四国の地下深くへ潜り込んでいるが、普段はこの境界面では両プレ

ートは擦れ合うことなく、ひずみ(あるいはストレス)が年々蓄積されている。前の地震から約100年も経過すると、このプレート境界面ではひずみが溜まりすぎてついに耐えきれなくなり、急速にすべりを起こす。これが南海地震である。南海地震が起きると、必ず大規模な津波が引き起こされる。四国の海岸での被害は、地震の揺れよりも津波による被害の方が大きいのが普通である。

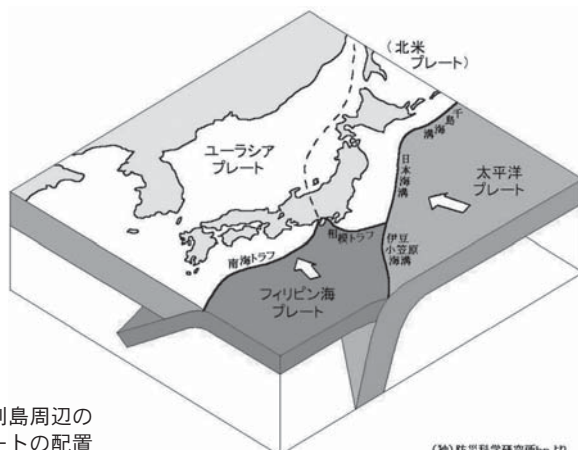


図1
日本列島周辺の
プレートの配置

(独)防災科学研究所より

2. 歴代の南海地震

一番最近の南海地震は昭和21年(1946)12月21日に起きた「昭和南海地震」である。地震の大きさ(規模)を表すマグニチュード(M)は8.0であった。これは1995年に起きた阪神淡路大震災(M7.3)のおよそ10倍の規模である。2番目に古い南海地震は、昭和南海地震からさかのぼること92年前の安政元年(1854)11月5日の夕方5時頃に起きた、安政南海地震である。この地震によって引き起こされた津波は、須崎で高さ9mであった。この南海地震は規模がM8.4と推定されており、昭和南海地震の約4倍の規模があった。安政南海地震(1854)のさらに147年前の宝永4年(1707)10月4日には3番目に古い南海地震である宝永地震(M8.6)が起きている。安政南海地震のさらに2倍の規模があった。この地震は、静岡県から紀伊半島東南方の海域で発生する東海地震と連動して起きた超巨大地震と推定されている。

この宝永地震によって引き起こされた津波は、安政南海地震の津波よりさ

らに大きく、須崎市安和(あわ)で22.6mに達したのを初め、各地で20mに迫る津波の浸水高さがあったことが判明している。

過去の南海地震の発生履歴

間隔	西暦	地震名
	684年	白鳳地震
203年	887年	仁和地震
209年	1096年	永長・康和地震
265年	1361年	正平(康安)地震
137年	1498年	明応地震
107年	1605年	慶長地震
102年	1707年	宝永地震
147年	1854年	安政地震
92年	1946年	昭和地震
70年	2016年	



京町3丁目北東方向(火災後)

3. レベル1の津波とレベル2の津波

高知大学の岡村 眞(おかむら まこと)名誉教授による各地の沿岸潟湖の湖底堆積物調査や、法政大学の前全英明教授の室戸岬の段丘調査によつて、宝永地震と同程度の超巨大地震は、



大橋通2・3丁目
交差点西側から
東方向

およそ最近2000年間に3〜4回発生していることが判明している。およそ500〜600年に一度ということになるだろう。南海地震は、これまでの歴史から100年に一度程度の頻度で起こり、そのほとんどは昭和や安政のように高さが10mに達しない津波を伴う「レベル1(L1)」と呼ばれる地震である。しかし、前述したように、その中で500〜600年に一度は宝永地震のように高さが20m前後の超巨大津波を伴い、約1万9千人もの死者・行方不明者を出した2011年の東日本震災のような「レベル2(L2)」と呼ばれる地震になる可能性がある。最近の津波防災の基本的な考えは、レベル1の津波に対しては、「人の命も、家屋などの財産もともに守ることを目標とせよ」とされるのに対して、レベル2の津波に対しては「人の命だけは守れ。家屋などの被害はあきらめよ」である。東日本震災を経験したわが国の津波対策の上での重い教訓である。

災害に備えて ～防災活動の紹介等～

四万十市シェイクアウト訓練

11月4日、四万十市全域を対象とした、四万十市シェイクアウト訓練(市民一斉地震対応行動訓練)が行われました。午前10時、市からの訓練開始放送(防災行政無線での放送やエリアメールの送信)を合図に、市民の皆さんがその時にいるその場所で、地震による揺れに対する対応行動である「まずひくく あたまをまもり うごかない」を行いました。

訓練には、約2000の団体(学校・保育所・病院・施設・事業所等)から約1万人が参加し、各家庭でも多くの方々に参加しました。

南海トラフ地震の発生時には、市内でも沿岸部を中心に、津波による浸水被害の発生が想定されており、津波からの避難訓練が各地域で積極的に行われています。しかし、忘れてはならないのは、津波が発生する前には、必ず大きな揺れが「市内全域」に起こるということです。迅速に津波から避難をする、また倒壊した家屋から家族や地域の方々を助けるといった、地震発生後に皆さんが互いにその命を守るためには、揺れによってけがをしないことが非常に重要になります。

来年度以降も、このシェイクアウト訓練は継続していく予定です。皆さんがいつでも、揺れに対する対応行動を迅速、適切に行うことができるよう、ご参加をお願いします。



あおぎ保育所



中村中学校

災害時協力井戸について

地震等の災害により水道が使えなくなるものが予測されるため、水道施設が復旧するまでの間の生活用水(トイレ、洗濯等の日常生活に利用される水であって、飲料水以外の水)を確保する手段の一つとして、「災害時協力井戸」の登録を行っています。

これは、市内に井戸を所有し、災害時に周辺地域の方に井戸水を提供いただける方に「災害時協力井戸」として登録をしていただき、これを広く周知することで、災害時の生活用水の確保を図るものです。

■登録状況

(平成28年11月1日現在。登録順。敬称略)

No.	登録井戸	所有者
	所在地	氏名
1	竹島1144	竹島地区自治会
2	楠島1382	上原 準
3	山路1926	小野 久登
4	有岡881	勝瀬 泰彦
5	生ノ川318-2	高岡 茂
6	西土佐江川崎2435	中平 貞行
7	有岡2435	勝瀬 泰彦
8	楠島1391	上岡 正典
9	西土佐江川崎214	佐竹 愛子
10	中村一条通2丁目50	谷岡 俊彦
11	山路1951-1	岡林 千恵
12	中村本町4-16	森本 博志
13	双海710	山本 美郁子
14	不破422	上岡 誉彦
15	不破1445	宮崎 加代子

井戸を所有されている方で、災害時に生活用水として井戸水の提供にご協力いただける方を次のとおり募集します。また、地区やご近所で利用可能な井戸がある等の情報をお持ちの方は、(市)地震防災課まで情報提供をお願いします。

■対象井戸

市内にある丸井戸またはポンプ井戸(手動もしくは電動・手動併用)で、災害時に生

活用水として井戸水を提供いただけるもの。

■登録の条件

- ①市が実施する水質検査において、生活用水としての使用が可能であると認められるもの。
- ②井戸枠等があり、安全に水を汲み上げることができている状態であること。
- ③災害時に日中において不特定多数の者に対し、井戸水の利用をさせることが可能な立地条件であること。
- ④井戸の所有者等および所在地について、広報や市ホームページ等による公表や、地区および自主防災組織等へ情報提供ができるものであること。
- ⑤登録後「災害時協力井戸」プレート(標示)を掲示すること。

■登録手続き

- ①(市)地震防災課までご連絡ください。
- ②市が現地確認・水質検査を実施します。その際、「四万十市災害時協力井戸登録申請書」にて申し込みをします。(※水質検査の費用は無料です！)
- ③現地確認と水質検査の結果等をもとに登録の可否を決定し、結果を通知します。(登録完了。)あわせて「災害時協力井戸」プレート(標示)を交付しますので、井戸付近に掲示してください。
- ④登録された井戸の情報(所有者等や所在地)を公表します。



毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は1月1日(日)家族が揃うお正月。家族で防災の話し合いをしましょう。

【問い合わせ先】(市)地震防災課 ☎(35)2044

四万十市競争入札参加資格審査申請の受付

平成29年度(市外業者は平成29・30年度)に四万十市が発注する建設工事・物品買入れなどの競争入札への参加希望者は申請してください。

◆受付期間

平成29年1月4日(水)～31日(火)
※土・日・祝日を除く。

◆申請方法

持参とする。(市外業者は、郵送も可。ただし期間内必着。)

◆申請書類

(用紙のサイズは原本以外A4サイズとする。)

○競争入札参加資格審査申請書

○経営規模等評価結果通知書・総合

評定値通知書(直近のもの写し)

※建設工事のみ

○納税証明書

○暴力団排除に関する誓約書及び

照会承諾書

○その他

※四万十市ホームページをご覧ください。
ただくか、お問い合わせください。

【提出・問い合わせ先】

(市)財政課 管財契約係
☎(34)6120

市有財産の売却

◆入札日時 平成29年1月27日(金)10時から

◆入札場所 四万十市役所本庁舎3階305会議室

◆参加資格の有無

申請書等の審査後、平成29年1月6日までに通知します。

◆申請書等の交付・受付期間

12月1日(木)～22日(木)(土・日・祝日を除く。)

※申請書等は市ホームページでもダウンロード可。
もしくは、市財政課管財契約係で配布。

◆現地見学会

日時 12月12日(月)10時

◆申請書等の提出方法

郵送も可能ですが、期間内に必着としてください。

入札に付する事項(入札物件)

建物付土地【物件番号0001】

所在:四万十市大用字森山489番6

※市立大用中学校北側

地目:宅地 地積:132.58㎡

建物:居宅 構造:木造瓦葺平家建

床面積:41.05㎡

建築年月:昭和30年3月

最低売却価格:384,000円(税込)

※都市計画区域外「建ぺい率:指定なし」「容積率:指定なし」

※土地・建物・工作物・付帯設備等を一括して売却します。現状での引き渡しです。

【提出・問い合わせ先】

(市)財政課 管財契約係 ☎(34)6120

漂流物の公売

水難救護法(明治32年法律第95号)第30条第2項の規定により、現在、市で保管している漂流物を左記のとおり公売します。

◆入札日時

平成29年1月27日(金)11時から

◆入札場所

四万十市役所本庁舎3階305会議室

※参加人数によっては、場所が変更になる場合があります。

◆申請書の交付・受付期間

12月1日(木)～12月22日(木)(土・日・祝日を除く。)

※申請書等は市ホームページでもダウンロード可。
もしくは、市総務課行政管理係で配布。

◆申請書等の提出方法

郵送も可能ですが、期間内に必着としてください。

◆参加資格

申請書の書類審査後、平成29年1月6日までに通知します。

売却後物件を保管場所(幡多中央環境センター)四万十市竹島2923-13から速やかに移動をすることが出来る方に限ります。

※入札にあたっては、公売物件の確認をすることをすすめます。物件確認にあたってはお問い合わせください。

【提出・問い合わせ先】

(市)総務課 行政管理係 ☎(34)1804

種類	材質	登録番号・登録年月日等	重量	全長×幅×深さ	色	備考
和船	FRP	不明	不明	4.7×1.38×0.6m	薄青	船外機あり(作動不明)



「市役所本庁舎夜間・ 閉庁日昼間警備等 業務受託者募集」

夜間・閉庁日における本庁舎の警備業務および本庁舎屋外駐車場警備業務について次のとおり受託事業者を募集します。

委託予定期間

平成29年4月1日～
平成32年3月31日(3カ年)

実施要領

12月7日(水)より本庁3階総務課にて配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

選定方法

プロポーザル方式にて選定します。

◆詳細は実施要領をご覧ください。

なお、実施要領等は、12月7日(水)から市ホームページにも掲載しています。

【問い合わせ先】

(市)総務課 行政管理係

☎(34)1804

ホームページURL

<http://www.city.shimanto.lg.jp>

婚活サポーターを 委嘱しました

11月2日に婚活サポーター委嘱式を行いました。平成23年度から事業開始しております婚活支援事業も今年で6年目を迎え、本年度より婚活サポーターを委嘱することといたしました。

サポーターの方には、イベント当日の参加者フォローやイベント実施後の再度のお引き合わせ等を行ってもらう予定です。婚活サポーターになっていただいたのは、井上恵子さん、岡村房枝さん、安田沙知さんの3名です。婚活サポーターはこれからも徐々に人数を増やしていく予定であり、これからの四十市のよりよい発展に向け、市と婚活サポーターが一致団結して取り組んで参ります。



婚活サポーター委嘱式の様子
左から1人目：安田沙知さん
" 2人目：岡村房枝さん
" 4人目：井上恵子さん

【問い合わせ先】

(市)福祉事務所 家庭福祉係

☎(34)1801

市全域で『空き家』の 実態調査を行います

現在、全国的に適切な管理が行われていない空き家等が増加し、地域住民の生活に深刻な影響を及ぼしています。

本市においても例外ではなく、今後の対応が求められているところです。

このような状況のなか、まずは市内の現状を把握するため、空き家の位置や数ならびに各老朽度合いなどを調査することにいたしました。

市が委託した調査員が各地区に出向き、調査・診断を行います。調査員はオレンジ色のゼッケンの着用や身分証明書を携帯しているほか、基本的に外観目視による調査となりますので、許可なく敷地内に立ち入ることはありません。なお、空き家を把握するため、調査員が区長や近隣に住む皆さまに対し、情報などをお聞きする場合がありますので、その際はご協力をお願いいたします。

市にとって実態を把握するために必要な調査となりますので、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

【調査員】※市が委託した者

高知県居住支援協議会 空家対策部会

(調査員は市内の建築設計事務所や工務店などに従事する者)

【調査期間】12月上旬～2月下旬(予定)

【調査対象】四十市全域

【調査方法】

調査員が建物の状況や構造等を外観目視により調査をする。その際、写真撮影なども実施。

【問い合わせ先】

(市)まちづくり課 計画係

☎(34)8150



～子育て支援の環境整備に向けて～

10月18日(火)、市役所にて本市と日本たばこ産業株式会社との間で、日本たばこ産業株式会社旧中村営業所跡地の用地売買に係る契約を締結しました。

取得した土地は、中村東町に位置しており、市街地の子育て支援として保育施設を建設する予定となっています。建設時期や運営形態等の決定までには、今後時間をかけ検討していく必要がありますが、ニーズに応じた子育て支援が実現できるよう環境を整備していきます。

【問い合わせ先】(市)福祉事務所 ☎(34)1780 FAX(34)1880

防犯街路灯を寄贈 いただきました

10月26日(水)、四十万十市役所において、四国電力株式会社中村支店大原支店長から中平市長に公衆用街路灯の目録が贈呈されました。

これは「平成28年度よんでんグループふれあい旬間(10月20日～10月31日)」にあたり、社会貢献活動のひとつとして行われ、今年は、中村地域の6地区と西土佐地域の1地区にLED街路灯を各1灯、合計7灯を設置のうえ、寄贈していただくことになりました。

寄贈していたいた街路灯は、通学路の安全確保、地域住民の防犯対策等に利用させていただきます。ありがとうございます。

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 市民生活係
☎(35)4147



市道美化活動および 寄附のお礼

秋晴れの11月2日(水)、ホンダカーズ四十万様(代表取締役 山本起代子)と具同地区婦人会様(代表者 川村ちづ)の皆さんが

市道中村環状線(具同地区)の清掃・美化活動に取り組んでいただきました。

この取り組みは、ホンダカーズ四十万様から「市道の美化に役立ててほしい」と寄付して

頂いた花の苗約160株を歩道の花壇に植栽したもので、当日は、同社社員の方々といつも市道の清掃等に取り組んでいただいている具同地区婦人会のメンバーら16名が作業に参加いただきました。

また、この活動に目を留めた具同トンボ郵便局から急遽飛び入り参加があるなど、活動の輪も広がりました。

参加者からは、「道路がきれいになって気持ちがいいねー」「もっと多くの人に道路ボランティアに興味を持ってもらいたい。」などの声があがっていました。

市では、市道の清掃・美化を行っていただいている団体が安心して活動できるようボランティア保険などの支援を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】

(市)まちづくり課 道路管理係
☎(34)1116
FAX(34)0381



市長日誌

10月15日～11月14日

10月15日	ウルトラマラソン 前夜祭
10月16日	ウルトラマラソン 開会式、表彰式
10月18日	高知県園芸品販売拡大推進大会(高知市)
10月19日	四十万市長、黒潮町長、中村JC理事長三者鼎談
10月20日	市政懇談会(蔵岡地区)
10月21日	国道441号道路整備促進期成同盟会 高知県土木部要望活動(高知市)
10月22日	主要地方道西土佐松野線改良促進期成同盟会 高知県土木部要望活動(高知市)
10月23日	福祉ふれあい合同運動会
10月24日	高知県自治会館新庁舎落成式(高知市)
10月25日	市政懇談会(下家地・中家地地区、大宮・須崎・数ヶ市地区)
10月26日	農業農村の振興施策に関する意見交換会(高知市、25日)
10月27日	高知県私立幼稚園PTA大会
10月28日	四国地方治水大会
10月29日	老人クラブ連合会 芸能大会
10月30日	四十万国有林野等所在市町村長有志協議会
10月31日	市政懇談会(東中筋地区)
11月1日	高知はた農業協同組合との「第4回復合施設整備研究会」
11月2日	土佐清水ジョン万祭り(土佐清水市)
11月3日	市政懇談会(津野川・橋岩間・津賀・中半地区、口屋内・玖木・奥屋内地区)
11月4日	幡多広域市町村圏事務組合議会
11月5日	市政懇談会(中筋地区)
11月6日	高知県戦没者追悼式(高知市)
11月7日	四国横断自動車道高知県建設促進期成会・国道441号道路整備促進期成同盟会 四国地方整備局要望活動(高松市)
11月8日	婚活サポーター委嘱式
11月9日	西土佐運動会
11月10日	全国川サミット連絡協議会 総会ほか(福島県喜多方市、5日)
11月11日	市民総合体育祭総会開会式
11月12日	具同地区民大運動会
11月13日	幡多山もりフェス2016
11月14日	「四国8の字ネットワーク整備・利用促進を考える会」要望活動(東京都)
11月15日	全国文化的景観地区連絡協議会金沢大会(石川県金沢市、8日)
11月16日	道路整備促進期成同盟会全国協議会「安全・安心の道づくりを求める全国大会」(東京都、12日)
11月17日	全道協高知県地方協議会・高知県道路利用者会議 合同要望活動
11月18日	企業版ふるさと納税企業訪問 ほか
11月19日	第1回 ANA総合研究所地域活性化シンポジウム
11月20日	横瀬川ダム本体建設工事起工式
11月21日	12月補正予算市長査定

幡多圏域都市計画 区域マスタープラン(素案) へのご意見を募集しています

県では、都市計画における基本的な考え方について、おおむね20年後の都市の姿を展望したうえで、広域的な視点からまちづくりを進めていくための方針を示した、都市計画区域マスタープランを策定しています。このたび、幡多圏域(黒潮町、四万十市、土佐清水市、宿毛市)における都市計画区域マスタープランの素案を作成しましたので、県民の皆さまからご意見を募集します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

■高知県都市計画課ホームページ

<http://www.pref.kochi.jp/soshiki/171701/>

■募集期間 12月16日(金)〜平成29年1月20日(金)

■応募方法 メール、FAX、郵送(消印有効)

■幡多圏域都市計画区域マスタープラン(素案)説明会

■日時 12月14日(水) 19時

■場所 四万十市防災センター

■問い合わせ先【高知県庁6階 都市計画課】 〒780-0857 0

高知市丸ノ内1丁目2-20

☎088(823)9846

FAX 088(823)9349

E-mail 171701@ken.pref.kochi.jp

高知県木の文化賞受賞

道の駅「よって西土佐」

第14回高知県木の文化賞に道の駅「よって西土佐」が選ばれました。11月11日には高知県庁において、授賞式が行われ、林駅長、設計を担当した榎寒川建築研究所・寒川洋次氏、施工を担当した山沖・益岡特定建設工事共同企業体の代表である榎山沖建設・山沖修代表取締役、市の担当者が出席しました。

高知県木の文化賞は「木造建築物及び木造建築物の部」「木の文化のまち並み及び生活のある風景の部」「木の文化を実践している人たちの部」の3部門に分かれ、道の駅「よって西土佐」は木造建築物及び木造建築物の部での受賞となりました。

審査員からは「2階が地域のコミュニティスペースになっている点が評価できる」「もみの木の使い方も、2階のコミュニティスペースも、地域の憩いの場として楽しみである」「人が行きやすい工夫がよかった」「西土佐として意味のあるデザインである」などたくさんうれしい評価をいただきました。

林駅長は「地域の憩いの場として評価されたのがとてもうれしい。木のぬくもりがとても気持ちいいので、ゆっくりと過ごしていただきたい」と話していました。



マスコミの取材に応じる林駅長

2500人の人出で賑わう!! 第5回うまいもの商店街開催

11月13日(日)、晴天のもと、第5回うまいもの商店街が開催されました。このうまいもの商店街は西土佐江川崎の奈路商店街で行われているもので、今回は奈路商店街と道の駅「よって西土佐」を会場に開催され、38店舗が出店しました。

今回は、±41℃の交流を行っている道の駅「あさひかわ」からも3名が来市し出店いただき、北海道の味覚の販売を行いました。

また、「よって西土佐」および四万十市のサテライトショップである「よって西土佐まつやま」が企画した【四万十ツアー】もうまいもの商店街にあわせて実施され、7名の方々が訪れました。参加者は「おいしいものがいっぱいとても楽しい。最後の餅投げも興奮しました。松山に帰ったら西土佐のいいところをお友達にPRしたい」とうれしい言葉をいただきました。



STOP 滞納!! 市税等の滞納整理を強化しています

市税等を滞納したまま放置している場合は財産(給与、預金、生命保険、不動産、自動車、電化製品、貴金属など)を差し押さえます。

■市税や料金等は行政サービスの財源の根幹

皆さまから納めていただいた税や料金等は、四万十市総合計画の基本構想で定めた将来の都市像である、「人が輝き、夢が生まれる悠久と躍動のまち四万十市」を実現するための経費の財源として使われています。

納期限までに納めない、『滞納』を放置しておくことは、納期限内に納付していただいている多くの皆さまとの公平性を欠くこととなります。

滞納額が多くなると財源の確保が困難となり、住みよいまちづくりのための必要な施策ができなくなります。つまりは市民サービスに支障をきたしかねません。

このため市では、財源の確保と負担の公平性を維持するために、資力があるにもかかわらず督促・催告後においても納付のない滞納者に対して、滞納処分等を行います。

平成27年度市税・国保税滞納処分等実施状況

督促状発送	20,025通
文書催告	約5,000通
預金・保険等調査	1,433件
差押	644件
換価・充当	約1,390万円

※租税債権管理機構実施分は除く

■本年度の取り組み

市税等：市県民税・固定資産税・軽自動車税・法人市民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料については・・・

本年度から搜索および動産差し押さえを行います。
搜索により差し押さえした動産を、公売会の開催やインターネット公売(Yahoo! 官公庁オークション)を活用し、売却します。

その他徴収金：学校給食費については・・・

催告書の送付および電話による催告等を行います。なお、悪質な案件に対しては、強制執行等の法的措置の手続きを行うことがあります。

■困ったときは

災害、病気、失業、事業の廃止や著しい損失など、納付が困難な特別の事情がある場合、または、どうしても納付が困難な場合は、早急に収納対策課にご相談ください。

※うっかり納付を忘れて督促を受けたりしないためにも、口座振替制度をご利用ください。

【問い合わせ先】(市)収納対策課 収納第1係 ☎(35)5552

鮎つかみ取り体験



10月21日(金)四万十川入田河川敷にて、中村幼稚園の園児を対象に「鮎のつかみ取り体験」が実施されました。

この事業は四万十川中央漁業協同組合が主催となり、園児に川への興味と川魚に親しんでもらおうと行われたものです。当日は30kgの鮎が用意され、参加した園児たちは普段は触る事の無い生きたアユに苦労しながらも上手に捕まえていました。

四万十川という財産・魅力を子どもたちに知ってもらい四万十川流域の保全につなげるため、今後もこの取り組みは続けられる予定です。

みずべ がっこう 水辺の楽校(小学生の環境学習)

— 四万十の日委員会の活動 —

「水辺の楽校」ってなに？

水辺の楽校は、“四万十の日実行委員会”が毎年行っている環境学習事業のひとつです。今年度は、市内小学校13校の中学年の児童のみなさんが、身近な自然とのふれあいを通して、全ての生き物に役割があることや自然を守る大切さについて学ぶことができるようなメニューを体験しました。

水生生物の採集については、安全性や生物の生息状況を考慮した上で、出来るだけ各校区に近い川辺を選択し実施しました。また、天候や増水の影響のため実施予定場所での実施が出来なかった回にも、トンボ王国内の公園や展示施設をフル活用し、盛りだくさんの体験メニューを行いました。



四万十の日
実行委員会
「清流くん」

実施日	参加小学校	実施場所
H28.5.13	大用小(3・4年生)	蕨谷川
H28.5.16	中筋小(3年生)・東中筋小(4年生)	トンボ王国
H28.5.24	中村小(3年生)	津蔵淵川・トンボ王国
H28.6.14	利岡小(3・4年生)・川登小(3年生)	口鴨川・トンボ王国
H28.7.5	蕨岡小(3・4年生)	内川川・トンボ王国
H28.7.7	中村南小(4年生)	津蔵淵川・トンボ王国
H28.7.12	具同小(4年生)	森沢川・トンボ王国
H28.10.7	竹島小・下田小・八束小(3・4年生)	津蔵淵川・四万十川本流
H28.10.27	東山小(4年生)	内川川・トンボ王国



すごい力作だね！
清流くんもびっくり！



川登小 福田民枝さん



竹島小 宮崎結芽さん

参加した皆さんが書いてくれた
絵日記の一部をご紹介します！



八束小 宮谷幸那さん

参加小学校からいただいた感想文や絵については、
今後展示会も計画しています。お楽しみに！

今年も5月～10月にかけて市内小学校3・4年生を対象とした環境学習「水辺の楽校」が全9回実施されました！今年度の活動の様子をご紹介します。

活動の様子

講師は四万十の日実行委員会会員の「トンボと自然を考える会」職員が務めました。

生き物採集



川の石をはぐって生き物を探すよ。



みんなが捕った生き物の名前や特徴、見分け方についてお話を聞きます。



生き物探しゲーム (レベル5)



レベル分けされたお題の中から、採集に挑戦する生き物を選びます。



名前だけ見ても分からない生き物は、図鑑で調べてから探しに行こう。

“生きた化石”ムカシトンボのヤゴを見つけたよ。人が飲めるきれいな川にしか居らんがと！

アカメの放流



放流するアカメは、皆で力を合わせて水際まで運びました。

マイバッグの利用が清流保全活動につながっています！

四万十市では、誰でも出来る環境保全活動の第一歩として、マイバッグを利用しレジ袋の使用を控える「マイバッグ運動」を推進しています。

この取組みにより削減された費用の一部は、事業者から四万十川清流保全基金へ毎年ご寄付いただいております。「水辺の楽校」をはじめとした清流保全に関する事業に活用されています。市民のみなさんのマイバッグ利用が四万十川をまもる活動につながっています。

ビニール袋の削減と清流保全ができて一石二鳥



四万十市
エコキャラクター「メイ」

問い合わせ先
(市)環境生活課 四万十川環境係(四万十の日実行委員会事務局) ☎(34)6126

第6回西土佐運動会

11月3日(木)晴天のもと西土佐地区運動場において「第6回西土佐運動会」が開催されました。2年に1度開催されるこの運動会は、西土佐村時代の昭和33年から行われています。12の分館が夜間の練習などを経て、地域の威信をかけて競いました。今回は中村地域から具同地区が地域間交流の一環として参加してくれました。西土佐地域外からも大勢の方が訪れ、競技や応援に熱気あふれる一日となりました。

★輪回し

自転車のリムを運転棒一本で操りリレー。



竹1本で操ります。

★めざせ！ホールインワン

5m先のゲートを目指します。



入るかな。

★マスト登り

高さ4mの先に小旗をリレー。



あと少し、4mって割と高い。

★竹馬の友

竹馬でリレー。



昔取った...

★名水ごっくん、大切に

一升瓶2本を満水に。最後の1杯で盛り上がります。



おいしい！ もう一杯。

★仮装大会

9分館が参戦。優勝は、口屋内分館でした。



口屋内分館 「もののけ うようよ」

★おー縄跳び

分館テント前で跳びます。テントからかけ声がかかります。



いま何回？

★国産材時代到来

杉丸太の早切りリレー。力だけでは...



もう少し、がんばれ！

★分館対抗リレー

年代別5人でリレー。運動会最後の種目で一番の盛り上がりを見せます。



(男)第一コーナーでの激走



(女)美しき女の戦い



★表彰式

優勝おめでとうございます！

本村分館2連覇。



第20回三ツ又ぎんなん祭り

10月30日(日)、今年で20回目となる三ツ又ぎんなん祭りが開催されました。当日は爽やかな秋晴れとなり、会場となった三ツ又グラウンドは、大勢の来場者でにぎわいました。

物産コーナーでは、地元で採れたぎんなんやしいたけ、ゆずの加工品などの販売とあわせて炒りたてのぎんなんの試食が行われました。来場者は香ばしいぎんなんに舌鼓を打った後「あめご釣り」、「三ツ又工房と、今年から新たに追加された三ツ又の歴史スポットを巡る「歴史探索」の3つの体験コースに分かれて三ツ又の自然を満喫しました。

また、午後からは、恒例となる「ぎんなんとばし大会」が開催され、口に含んだぎんなんをどれだけ遠くに飛ばせるかを、男性、女性、子どもの3部で競い合いました。中には10mを超える記録もあり、各部の1〜3位には景品のぎんなんが配られました。

祭りの終わりには、子どもたちによる「アメゴのつかみ取り」が行われ、初めのうちは素早く逃げるアメゴとその感触に苦戦していましたが、徐々にコツをつかみ、びしょびしょにぬれながらも楽しそうにアメゴを捕まえていました。

地域交流の取り組みとして始まったこのお祭りも、今では地区内外の人が集まる大きなイベントとなり、地元で活力をもたらしています。最後は、三ツ又地区の林秀生さんの「これから地域の特色であるこのお祭りを継続していきたい、中山間地と都市部の交流を深めたい」という強い思いがこめられたあいさつで締めくくりました。



J A高知はた西土佐支所 米なす部会が表彰されました！

平成29園芸年度高知県園芸品販売拡大推進大会(高知県・高知県園芸農業協同組合連合会主催)が10月18日に開催され、J A西土佐支所米なす部会が表彰されました。

J A西土佐支所米なす部会では、部会役員が中心となり、圃場(ぼやう)において生産者への栽培技術指導や研修会を積極的に行っており、米なすの品質向上および出荷量の安定化、栽培経験の少ない生産者の早期技術習得などに繋がっています。

この部会活動を通じて、西土佐地域が米なす産地として発展している功績が認められ、今回の受賞に至りました。これからもJ A高知はた西土佐支所米なす部会の取り組みにご注目ください。



先輩の話から学ぼう

ー岡睦雄さん講演会ー

10月12日(水)後川中学校にて、同校卒業生で現在高知工科大学理学部客員教授である岡睦雄氏による講演会が行われました。この講演会は同校の卒業生が、生徒たちのキャリア教育につながってほしいという思いから企画されたもので、今回が初めての実施となりました。

数学者である岡氏は「失敗を恐れずに、何事もチャレンジすることが大事。数学のようにさまざまなアプローチから答えを導き出せることもたくさんある。」と話し、生徒たちの今後の人生における貴重なアドバイスをしていただきました。

生徒たちは時折メモをとるなど、終始真剣な様子で講演を聴き、先輩の話から多くのことを学ぶことができた様子でした。



四万十市立小中学校再編検討委員会

市では、平成20年3月に策定した「四万十市立小・中学校再編計画(第1次)」に掲げる将来的な再編目標に向け取り組んでいるところです。

しかしながら、計画策定後8年が経過し、この間、児童生徒数は減少を続け、今後も中山間地域を中心に学校の小規模化が一層進行していくものと予測されています。

このようなことから、市教育委員会では、将来に向かって、より良い教育環境を整備するため新しい再編計画を策定することとし、四万十市の小中学校におけるこれからの再編のあり方、考慮すべき事項、具体的な方策などを総合的にご審議いただくための組織として、平成28年7月に「四万十市立小中学校再編検討委員会」を立ち上げ、教育長からの諮問に基づき、望ましい教育環境等について検討を行っています。

〔四万十市立小中学校再編検討委員会 委員名簿〕※敬称略

氏名	所属団体等	氏名	所属団体等
藏内章夫(会長)	元教育委員	浜田隆文	市区長会 会長
山下元一郎(副会長)	(一社)中村青年会議所 理事長	大崎朗	市区長会 副会長
庄崎郁信	市小中学校PTA連合会 会長	刈谷隆子	中村地区主任児童委員代表
土森正一	市小中学校PTA連合会 副会長	岡島喜三	元教育委員
黒川広美	市小中学校PTA連合会 副会長	宮下貞子	元学校長
宮崎久	市小中学校PTA連合会	松本治彦	中央区小学校長会 会長
上岡敬	市小中学校PTA連合会	網師本卓己	中央区中学校長会 会長
加用武士	市保育所PTA連合会 会長		

■9月29日(木) 第2回検討委員会開催

9月29日(木)、市役所6階第1・第2委員会室で第2回目の会議を開催しました。

当日は、14名の委員が出席。冒頭で会長から『「子どもの未来を第一義に」ということを念頭に置き、そのために大事な選択は何かということ踏まえて、意見交換していただきたい。』とのあいさつがありました。そして、議事では、主に「学校再編の必要性」「再編検討にあたって考慮すべき事項」「四万十市の望ましい教育環境」「今後の進め方」などについて話し合いが行われました。

〔主な質問と回答〕

- ・「現状と課題」「考慮すべき事項」など8年前(現在の計画策定時)と特に変わった点はあるか。
⇒学習指導要領の改訂に伴う新たな課題や部活動の問題などを重点課題として取り上げている。
- ・学級数・通学距離について、法令等による国の基準を満たさなくてもよいか。
⇒地理的条件など四万十市の実情を考慮し、本市の望ましい学校規模を検討していただくことでよい。

〔主な意見〕

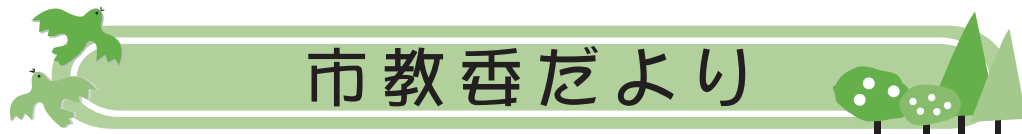
- ・基本的な考え方(「再編の必要性」「考慮すべき事項」等)については、会議資料のとおりでよいと思う。
- ・具体的な再編計画、再編実施時期など「たたき台」があれば議論が進むと思う。
- ・中村と西土佐の学校が統合するのは課題があると思う。
- ・統合する学校同士が事前に交流を行うことで、地域の合意も得られスムーズに統合できた事例がある。
- ・地域で子ども同士が遊ぶことができる距離というものも考慮する必要がある。
- ・小中学校9年間の間に2回の統合を経験すると子どもの負担は大きくなるので考慮が必要。
- ・複式学級は、学年をこえたつながりなど生活面ではメリットもあるが、先生の負担は大きく、子どもたちも落ち着いて勉強できないなどの心配がある。

【確認事項】

- ◎児童生徒数の将来推計、小規模校の課題の顕在化などから学校再編は必要である。
- ◎「基本的な考え方」については会議資料記載のとおりとするが、今後、具体的な再編計画を検討していく中で、必要があればその都度修正等を行う。
- ◎次回(第3回)の会議では、事務局の「たたき台」を基に、具体的な再編計画について審議する。

※会議資料等詳しくは市ホームページ(<http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/school/saihen.html>)をご覧ください。

【問い合わせ先】(市)教育委員会 学校教育課 ☎(34) 1136



市教呑だより

四万十市一校一役『オール 四万十』実践交流発表会

既に「広報しまんと 7月号」にてお知らせのとおり、平成28年度四万十市一校一役『オール 四万十』実践交流発表会を下記の内容で開催します。四万十市25校すべての小中学校が、校長先生のリーダーシップによる授業の工夫や課題の改善に向けた取組を平成26年度より行っています。保護者・地域の方々にもご案内いたします。一部の参加でもかまいませんので、どうぞお気軽にお越しください。

■日 時：平成29年1月13日（金） 14時～16時50分

■場 所：市立中村小学校（中村新町3-20）

※駐車については、中村小学校および中村中学校の校庭にお願いします。

■日 程

13:30	14:00	14:15	15:00	15:10	15:55	16:05	16:50
受付	開会放送	実践交流①	移動	実践交流②	移動	実践交流③	閉会放送

■実践交流（教室別発表校一覧）

	A	B	C	D	E	F	G
実践交流① 14:15～15:00	大用中	西土佐小	西土佐中	川登小	蕨岡小	大川筋中	八束小 八束中
実践交流② 15:10～15:55	中村中	中村南小	蕨岡中	大用小	東山小	中筋中	中筋小
実践交流③ 16:05～16:50	下田小 竹島小 下田中	東中筋中	東中筋小	利岡小 後川中	中村小	具同小	中村西中

* 児童生徒は参加しません。教職員が参加します。

学校の取組の様子をちらっと見に来てください

ご質問・ご意見をお寄せください

（市）教育委員会
西土佐教育分室

☎(34)1136 FAX(34)4271
☎(52)1110 FAX(52)1446

E-mail: school@city.shimanto.lg.jp
E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

12



	月日	時間	事業名	該当地区	場所
12月	11日（日）	8:30～11:00、13:30～15:30	特定健診 注/前立腺がん検診（未受診者）		健康管理センター
		8:00～9:30	胃がん検診（未受診者）		旧急患センター
	13日（火）	9:30～11:00	乳幼児相談・ママタッチ教室		健康管理センター
		13:15～14:30	乳幼児相談・離乳食相談・歯科相談		健康管理センター
	14日（水）	9:00～11:00	出張健康相談		JA高知はた農協西土佐支所
		10:00～11:30	ママ＆チルドレン		具同体育センター
		12:50～13:30	3歳7か月児健診		健康管理センター
	15日（木）	～9:00	大腸がん検診（容器回収）	中村地域	四万十市役所本庁舎玄関
	16日（金）	12:50～13:30	1歳9か月児健診		健康管理センター
	19日（月）	9:00～11:00	定例健康相談		道の駅よって西土佐2階
	21日（水）	12:50～13:30	乳児健診		健康管理センター
		11:30～17:00			サニーマート四万十店
1月	22日（木）	9:00～12:00	献血		四国電力株中村支店北側駐車場
		14:00～16:00			中村警察署
		9:30～11:30	ぴよっこクラブ（親子の集い）		西土佐保健センター
	5日（木）	11:30～17:00			フジグラン四万十
	6日（金）	9:00～10:00	献血		幡多土木事務所
		11:00～12:00			国土交通省中村河川国道事務所
		14:00～16:00			竹本病院
	10日（火）	9:30～11:30、13:30～15:30	子宮頸がん検診（未受診者）		文化センター大会議室
		9:30～11:30、13:30～16:30	乳がん検診（事前に申込を行い未受診の者）		文化センター大会議室

注）特定健診（生活習慣病健診）は、30歳以上の国民健康保険に加入してる人で、受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加している被扶養者の人が対象です。

※12月10日までの計画については、広報しまんと11月号に掲載しています。

【問い合わせ先】（本庁）保健介護課 ☎(34)1115・(34)1823 （総合支所）保健課 ☎(52)1132



検診はお済みですか？
本年度まだがん検診を受けていないあなたへ

本年度のがん検診を受診していない人を対象に、次の日程でがん検診を実施します。
 事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。申込受付は検診実施日の2週間前までとします。

【実施日・会場・検診の種類】※各日午前中に検診を実施します。
 ○四万十市近隣の会場のみ記載しています。他の日程は高知県健康対策課ホームページをご覧ください。

実施日	場所	検診の種類
平成29年1月21日(土)	幡多健診センター (宿毛市)	胸部レントゲン(肺がん)検診、胃がん検診
平成29年2月26日(日)		大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診

【対象となる人】

次の対象年齢の人のうち、本年度(4月1日～)がん検診を受診していない人

検診名	対象者	検診料金(対象外者)
胸部レントゲン(肺がん)検診	65歳以上の男女	無料
	40～64歳の男女	200円(1,200円)
胃がん検診	40歳以上の男女	1,000円(5,400円)
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円(1,600円)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(※)	800円
乳がん検診	40歳～49歳の女性(※)	900円
	50歳以上の女性(※)	800円



健康維新の志士
けん しんたろう君

※子宮頸がん検診、乳がん検診は2年に1回の受診とし前年度未受診の人を対象とします。

【申込方法】12月12日(月)から、電話にて申込を受け付けます。
 (実施日ごとの定員に達した時点で申込を締め切りますので、ご了承ください。)
 申込受付時間:8時30分から17時まで(土・日・祝日は除く)
※通常の市検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

【問い合わせ・申込先】高知県総合保健協会 ☎088(831)4351 088(833)4892



30・40・50・60・70歳の方
歯科口腔検診は
もうお済みですか？

高齢になっても自分の歯でおいしく食べるためには、若いころからのケアが大切です。平成27年度に市の歯科口腔検診事業を受けた方のうち約9割の方が歯の状態に不自由を感じていないのですが、その内の8割の方が要精査という非常に残念な結果で歯周病や虫歯が見つかっています。

歯医者では虫歯になってから通うだけのものではありません。定期的に歯や歯ぐきの状態をチェックしてもらうことにより、歯周病や虫歯を予防することもできます。

本年度対象となる方で過去1年間に歯科医院を受診していない方は、自分は大丈夫と自己判断せずに、早めに検診を受けましょう。

○対象者

平成29年3月31日現在で30歳、40歳、50歳、60歳、70歳に達する方のうち、過去1年間に歯科医院を受診していない方

※それぞれの年齢に達する方には個人通知をしますが、申請書や受診券を紛失された方は左記までご連絡ください。

○検診期間 12月31日まで(歯科医院の休診日を除く)

○自己負担

500円(検診費用5千円のうち4500円を市が助成)

○検診内容 口腔内診査、歯周病検査、歯周病唾液検査
 ※受診券をすでにお持ちの方は、歯科医院に予約してから受診してください。

【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 地域保健係 ☎(34)1823
 (総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132



訪問歯科診療の
ことならまず
お電話を！

高知県歯科医師会在宅歯科連携室では、障害や要介護状態などの理由で歯科医院に通院できない方々がいつまでも口から食べ続けられるように、在宅で歯科診療が受けられる相談窓口を開設しています。

ご相談ご依頼があれば、必要に応じて歯科衛生士による訪問を行い、訪問歯科医と相談のうえ訪問歯科診療を開始します。

歯肉が腫れる、歯が抜けたままである、入れ歯が合わない、入れ歯を作りたい、むせる・食べこぼしがあるなどのお悩みがあればお気軽にご相談ください。

○受付時間

平日9時～17時

※土・日・祝日・年末年始を除く。

電話での相談は無料です。

【問い合わせ先】

高知県歯科医師会 在宅歯科連携室
 高知市丸ノ内1丁目7番45号
 総合あんしんセンター
 ☎088(875)8020

〔連載〕けんこうだより①

平成27年度から四万十市健康増進計画(第2期)の紹介を『健康の秘訣12か条』と題して紹介をしてきました。今月から四万十市の健診(検診)結果などの現状をお伝えしながら健康づくりを考えるコーナーとして連載します。

～“健診”それは健康のバロメーター～

生活習慣病予防を目的とする健診(健康診査)には、40～74歳が対象となる「特定健康診査(特定健診)」と、75歳以上の方の「一般健康診査」があります。生活習慣病は何らかの症状がみられる頃にはすでに悪化していることも多く、気づかないまま進行する病気として知られています。悪化しないうちに気づけるよう健診の受診をきっかけに自分の体の状態を知ること大切です。

平成27年度に四万十市が実施した特定健診の状況や結果について、お知らせします。

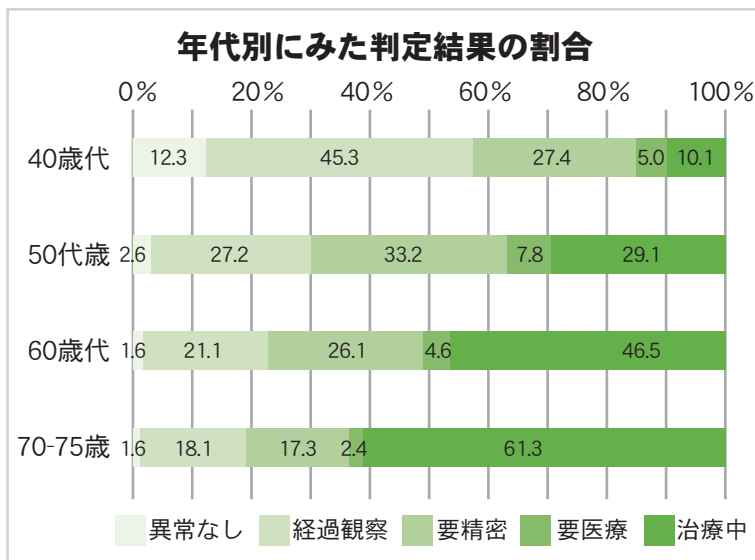
＜特定健診の受診率40歳代は約2割＞

健診受診者は2,744名で、これは健診対象者の40.3%にあたります。受診者割合は年々微増していますが、高知県下では現在21位(11市では4位)に位置しています。年代別でみると40歳代は22%、50歳代は27%となっており、仕事や子育てで忙しいとされる年代は他の年齢層に比べて低い現状がみられます。



＜総合判定結果で「異常なし」は100人中2人＞

健診では血圧、脂質、耐糖能(糖尿に関するもの)、肝臓、腎臓、尿、診察それぞれの項目別に判定があり、これらの項目すべて(総合判定で)「異常なし」という人は全体で2.2%となっています。次のグラフは年代別でみたものになり、40歳代の「異常なし」は12.3%ですが、50歳代になると2.6%と4分の1程に減少しています。50歳代から異常がみられはじめることが多く、また、医療機関での精密検査や受診が必要となる「要精密」「要医療」判定も他の年代より割合が高くなってきます。



＜身体の変化をみるために毎年の健診を＞

病気ではないけれど身体の異常に早く気づくことができると、食生活を少し改善することなどで正常域にもどる可能性も高くなります。健診を継続して受けることで検査数値の比較も行え、体内状況のチェックにもなり、悪い状態の場合には栄養士などによる特定保健指導(生活習慣改善のアドバイス)を受けられます。自分の健康を維持・増進するためのきっかけとして健診を上手に活用してください。お勤めの方は職場の健診を受けましょう。



第12回 四万十市文化祭のご案内 (12月)

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行 事 名	開催日時	会 場
第40回 クラブ写真展	12月3日(土)～12月9日(金) 開場 9:00	中央公民館 展示ホール
第41回 清水千代子バレエ研究所発表会	12月4日(日) 開場12:30 開演13:00	文化センター 大ホール
中村交響楽団 クリスマスさきどりコンサート	12月4日(日) 開場14:00 開演14:30	中央公民館 大ホール
PCサロンゆうゆう 第6回サークル展	12月10日(土)～12月14日(水) 開場9:00	中央公民館 展示ホール
エレクトーンステージ2016 ～発表会・ジョイフルライブ～	12月11日(日) 開場12:30 開演13:00	文化センター 大ホール
ハイクラソーナ・ウィンド・アンサンブル 第3回 定期演奏会	12月17日(土) 開場14:00 開演14:30	文化センター 大ホール

※中央公民館にて行われる展示部門については、最終日のみ16:00までとする。

主催 四万十市文化祭執行委員会 共催 四万十市 四万十市教育委員会

【問い合わせ先】四万十市教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311



トンボ自然公園からお届けします！
トンボ王国 ニュース

【vol.14】

問 観光商工課 観光係
TEL (34) 1783

トンボ自然公園からの情報とお知らせ

○スイレン抜き

トンボ王国では、トンボの保護と審美的景観作りも兼ね、大小15のトンボ池で三色の温帯スイレンを栽培しています。ただ、ここでは異常なほど成長が早く、短期間で水面全体を覆って空気を遮断、池の中を酸欠状態にしてしまいます。また、日照が不足すると、スイレン自体も美しい花を咲かせることができません。そこで、スタッフは成長の勢いが衰える厳寒期に腰まで浸かる池の中に入り、7～8割のスイレンを根こそぎ引き抜いているのですが、小雪がちらつく中でも汗ばんでくるほどの重労働です。

そもそも、トンボ王国のスイレンが大繁殖する理由は、池の中に多くの養分が溶け込んでいるからにほかなりません。しかも、上流部の水田がほとんど耕作されなくなつてから、その勢いはさらに増えています。これをそのまま放置しておけば早晩、スイレン自体も「肥料負け」で枯れ果ててしまうことでしょう。トンボ王国で、水中の養分をたっぷり吸収してくれたスイレンを間引きすることは、それだけ清浄な水を流下させているということになり、最終的に合流する四万十川の清流保全にも一役買っているはず

です。
トンボ保護区を管理している、公益



スイレン抜きの様子

社団法人トンボと自然を考える会ではスイレン抜き作業をお手伝いしてくださるボランティアを随時募集しています。環境保全に関心のある方、体力に自信のある方、大歓迎です。
お問い合わせは ☎(37)4110 または E-mail: tonbo@gakuyukam.com まで。

○12月の催し物案内 【弁天ナマズ再々降臨】

その体色から「金運ナマズ」として人気の、琵琶湖産イワトコナマズ黄変個体(弁天ナマズ)の特別展示を今年も12月23日(金)から翌年1月9日(月・祝日)四万十川学遊館あきついお・さかな館で行います。バックヤードで大切に育てている本個体は1年前に比べ約5cm伸び50センチほどとなり、僅かに残っていた口周辺の灰色部分はさらに縮小、立派な金運ナマズへと成長を遂げています。スタッフともども、皆さまの「ナマズ詣」を心よりお待ちしております。



【クリスマスプレゼント・ミニ】

内容 クリスマス・ツリーに飾られている「くじ袋」1個を選び、封入されているカードの番号で菓子+トンボ王国グッズ詰め合わせセットをプレゼントします。

期間

12月23日(金)
～25日(日)

対象

小学生以下の
四万十川学遊
館入館者





こんにちは

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です！



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

たこを飛ばそう

お母さんと一緒にビニール風を作ってみよう！できればお庭で飛ばそうね。上手に飛ばせるかな？

※①、②、グループ一緒に活動です。

時 1月10日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

●初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合もあります)①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。詳しくはお問い合わせください。

育児相談

相談日/月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保 育 所 名	月 日	時 間	駐 車 場
もみじ保育所	12月15日(木)	9:30～11:00	数台有
古津賀保育所	1月 4日(水)	9:30～11:00	〃
あおぎ保育所	1月10日(火)	10:00～11:00	〃
具 同 保 育 所	1月12日(木)	9:30～10:30	〃



その他の活動

◆クリスマスお楽しみ会

歌ったり踊ったりおやつを食べたり…みんなで楽しくクリスマスをお過ごししょう！サンタさんに、会えるかな？お楽しみに…おやつを持って参加してください。

※この活動は、プレゼントなどの用意があるため登録している方に限らせていただきます。

時 [びよちゃんクラブ] 12月19日(月) 9:30～11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 12月20日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

◆おしゃべり喫茶

お母さんたちのちよっと一息、ブレイクタイム！みんなでお茶を飲みながらおしゃべりをたのしみませんか？おやつは持って来てね！お母さんの飲み物は用意します。参加される方は飲み物代100円持参してください。

※今回はびよちゃん・ぽっぽさんの①グループ同士と、②グループ同士の二日間で行います。

時 ①グループ(びよ・ぽっぽ) 12月26日(月) 10:00～11:30

②グループ(びよ・ぽっぽ) 12月27日(火) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

◆救命救急講座(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

火災の多い季節になりました。今回は、火災予防などを含めて、四万十市の消防士さんにお話をさせていただきます。またAEDの使い方も教えてもらいましょう。

時 1月12日(木) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



図書館だより

開館時間 (本館) 9:00～19:00
(分館) 10:00～18:00

平成28年
12
December

新着おすすめ8+8

EUは危機を乗り越えられるか
ヴィジョンズ
虚実妖怪百物語 序
梅もどき
着こなし広がる帯を楽しむ便利帖
旬を楽しむ地魚料理の本
だれも知らないアンパンマン
待つ春や

岡部 直明
宮部 みゆき
京極 夏彦
諸田 玲子
吉田 アヤ
野村 祐三
やなせ たかし
辻堂 魁

一般書

新着図書(404冊)

お願い!フェアリー♥ 17
怪談オウマガドキ学園 19・20
こどもノーベル賞新聞
たまちゃんとあかちゃん
どでんかぼちゃ
ネットで見たけどこれってホント?2
パンダなりきりたいそう
パン屋のイーストン

みずの まい
常光 徹
若林 文高
どい かや
いわさき ゆうこ
北折 一
いりやま さとし
佐竹 美保

児童書／えほん

★休館日の案内★
★年末年始のお知らせ★

12月23日(金)館内整理日

12月29日(木)から1月3日(火)まで休館とさせていただきます。
利用者の皆様にはご不便お掛けしますがよろしくお願いします。
休館中の本の返却については、返却ポスト(庁舎北側夜間出入口の向かって左側にあります)をご利用ください。
なお、DVD・ビデオ・紙芝居は、破損の恐れがあるため返却ポストへはご利用いただけません。1月4日(水)以降に図書館カウンターへお返しください。
お休みが続きます。ご注意ください。

★秋のイベント紹介★

○映画上映会「E.T.」
日時 12月10日(土)14時～(13時30分開場)

○場 市役所3階会議室

○対象 小学生以上(未就学児は保護者同伴)

○定員 40名(席程度/申込不要)

○お申し込みと申し込み

○場 12月17日(土)10時30分～11時30分(受付10時)

○対象 図書館内おはなしの部屋

○定員 10名(先着順)/要申込

※詳しくは図書館カウンター、電話でお問い合わせください。

(問)市立図書館 ☎(35)2923

平成29年度 保育所等の入所案内

◇子ども・子育て支援新制度について

一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会を目指して、平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートしました。

この制度では、幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する際に、市から保育の必要性について認定を受けることが必要となっています。認定申請は、保育所等の入所申し込みと同時に行っていただくこととなりますが、認定の区分については、年齢や希望施設によって次のとおりとなります。

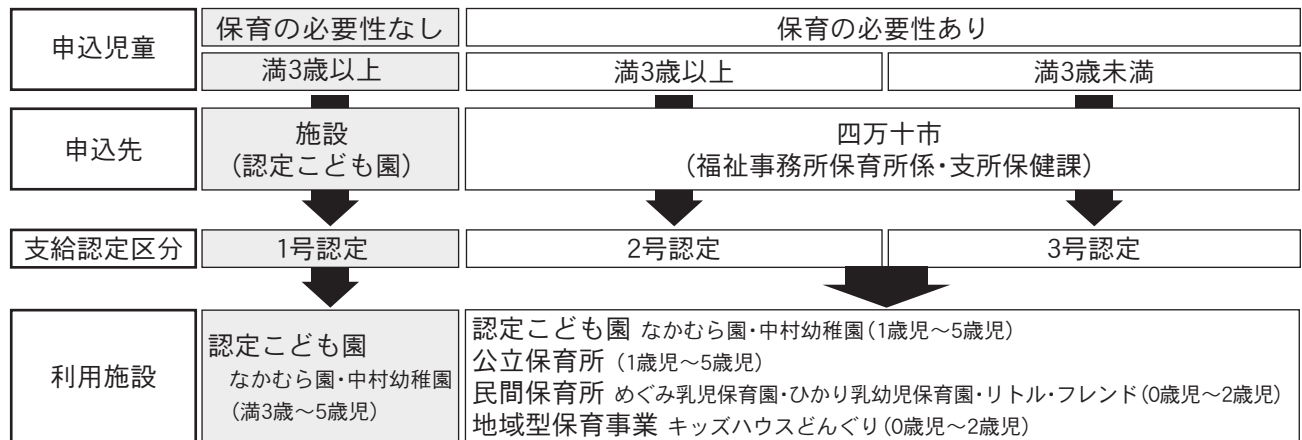
《支給認定の種類》

支給認定区分	対 象	利用できる施設・事業
1号認定	保育を必要としない満3歳以上の児童	幼稚園、認定こども園(教育部分)
2号認定	保育を必要とする満3歳以上の児童	保育所、認定こども園(保育部分)
3号認定	保育を必要とする満3歳未満の児童	保育所、認定こども園(保育部分) (地域型保育事業)※

※地域型保育事業とは、満3歳未満の児童を保育する施設で、市の基準を満たし認可する施設です。(事業所内保育施設等)

◇入所申込について

○申込手続きの流れ



《保育所・地域型保育事業の申込方法》

市への申し込みとなります。所定の入所申込書に必要書類を添えてご提出ください。

※入所申込書は12月19日(月)より配付を開始します。

※現在、保育所等に入所していて、平成29年度も継続して入所を希望する児童の手続きについては、現在入所中の保育所等から連絡させていただきます。

○入所要件

入所できる児童は、次の2つの要件の両方に該当する児童です。

- 四万十市に住民登録(予定を含む)をし、実際に生活をしている児童
- 保護者が下記に該当し、日中保育することができない場合(該当＝保育の必要性あり)
 - ・就労(パートタイム、自営業、居宅内労働等を含む) ・妊娠、出産 ・保護者の疾病、障がい
 - ・長期入院している親族の介護、看護 ・災害復旧 ・求職活動(起業準備を含む)
 - ・就学(職業訓練校等における職業訓練を含む) ・虐待やDVのおそれがあること
 - ・育児休業(当該児童を除く)

○申込期間

4月入所 平成29年1月10日(火)～1月20日(金)

5月以降入所 平成29年1月10日(火)～随時

※5月以降の入所については前月15日を締切として随時受付を行います。

○受付(配付)場所および時間

平 日 (本庁)福祉事務所 保育所係 (総合支所)西土佐福祉分室(保健課内) 8時30分～17時15分
(各保育所)※提出書類の確認のため、できるだけ市役所にご提出ください。 開所時間内

土曜日 市役所閉庁のため保育所のみで受付 開所時間内

※入所受付期間を過ぎても随時受付は行いますが、申し込み状況により入所できない場合があります。



《認定こども園の申込方法》

支給認定区分により、申し込み方法が異なります。

○1号認定

1号認定については、施設への申し込みとなります。12月1日(木)より受付を開始しますので、直接、認定こども園なかむら園・中村幼稚園に申し込みください。支給認定は市で行いますが、1号認定については施設への入所申込に併せて施設を通じての申請となりますので、市での手続きは不要です。

○2号・3号認定

2号・3号認定については、市への申し込みとなります。申込方法、期間はP20の保育所の場合と同じです。

認定こども園 なかむら園・中村幼稚園について詳しくは下記をご参照ください。

中村幼稚園ホームページ <http://www.nakamurayouchien.com/>



平成29年度実施予定施設

保育所	所在地	電話番号	定員	受入年齢
愛育園	中村東町3丁目1番27号	(35) 2514	110	2歳
もみじ保育所	中村四万十町2248番地1	(35) 3734	90	2歳
あおぎ保育所	右山元町2丁目3番1-31号	(35) 3582	170	1歳
下田保育所	下田2260番地1	(33) 0133	50	1歳
竹島保育所	竹島3318番地	(33) 0746	45	1歳
古津賀保育所	古津賀1丁目120番地	(35) 4886	100	1歳
東山保育所	安並1726番地	(35) 6472	80	2歳
蕨岡保育所	蕨岡甲6797番地	(32) 1031	45	1歳
大用保育所	大用860番地6	(39) 2413	20	1歳
川登保育所	川登1040番地	(38) 2416	30	1歳
利岡保育所	利岡22番地1	(35) 6664	30	2歳
具同保育所	具同田黒1丁目11番46号	(37) 3826	210	2歳
八束保育所	間崎1483番地7	(36) 2401	60	2歳
東中筋保育所	楠島945番地5	(37) 1133	65	1歳
中筋保育所	有岡2210番地	(37) 0085	50	2歳
川崎保育所	西土佐江川崎225番地	(52) 1277	70	2歳
本村保育所	西土佐江川826番地1	(52) 1281	35	1歳
めぐみ乳児保育園	具同田黒1丁目11番38号	(37) 2121	45	4カ月～2歳児
ひかり乳幼児保育園	古津賀942番地	(35) 6605	50	3カ月～2歳児
リトル・フレンド	中村大橋通7丁目3番9号	(34) 0366	36	2カ月～2歳児
認定こども園	所在地	電話番号	定員	受入年齢
なかむら園・中村幼稚園	不破2079番地	(34) 7511	194	1歳
事業所内保育施設	所在地	電話番号	定員	受入年齢
キッズハウスどんぐり	入田3561番地	(37) 1170	15地域枠(4)	2カ月～2歳児

<入所年齢について>

	保育所	入所可能条件
1	受入年齢が「2歳」からの保育所	毎月1日時点で満2歳に達している児童がその月から入所できます。
2	受入年齢が「1歳」からの保育所 (本村保育所除く)	4月1日時点で満1歳に達している児童が入所できます。 ※年度途中で満1歳に達しても入所できません。
3	本村保育所	毎月1日時点で満1歳に達している児童がその月から入所できます。
4	めぐみ乳児保育園	毎月1日時点で満4カ月に達している児童がその月から入所できます。
5	ひかり乳幼児保育園	毎月1日時点で満3カ月に達している児童がその月から入所できます。
6	リトル・フレンド キッズハウスどんぐり	毎月1日時点で満2カ月に達している児童がその月から入所できます。
7	認定こども園 なかむら園・中村幼稚園	(保育部分) 4月1日時点で満1歳に達している児童が入所できます。 ※年度途中で満1歳に達しても入所できません。 (教育部分) 毎月1日時点で満3歳に達している児童がその月から入所できます。

※実施予定保育所および入所年齢等については、12月1日現在であり、変更となる場合があります。

【問い合わせ先】(本庁)福祉事務所 保育所係 ☎(34) 1780 (総合支所)西土佐福祉分室(保健課内) ☎(52) 1132

ねんきんだより



○国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方は

国民年金保険料の追納をお勧めします。

国民年金保険料の申請免除(全額免除・一部免除・法定免除・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって古い月分から納める(追納)ことができます。

☆注意事項

※免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

・一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていないと追納はできません。

・「若年者納付猶予・学生納付特例」期間が「法定免除・申請免除」期間より先に経過した月分である場合は、

「若年者納付猶予・学生納付特例」期間が優先します。

・「法定免除・申請免除」期間が「若年者納付猶予・学生納付特例」期間より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか選択できます。

・「若年者納付猶予・学生納付特例」期間では、先に経過した月分から収めることになります。

・「法定免除・申請免除」期間では、先に経過した月分から収めることになります。

☆全額納付された方と比べた受取額(申請免除の場合)

- ・全額免除期間：半額(平成21年3月までは1/3の額)
- ・3/4免除期間：5/8の額(平成21年3月までは半額)
- ・半額免除期間：3/4の額(平成21年3月までは2/3の額)

- ・1/4免除期間：7/8の額(平成21年3月までは5/6の額)

○過去5年分まで国民年金保険料を納めることができます(後納制度)

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで受給する年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

○後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット

- ・保険料を納付することにより、年金を受けるために必要な資格を得られる可能性がある
- ・保険料を納付することにより、将来受け取る年金額が増額する

○後納制度をご利用いただける方

- ① 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、右記①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
- ③ 65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方 など

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

詳しい内容については、左記問い合わせ先までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所(中村東町2丁目4,10)
☎(34)1616

寒波による水道管の凍結・破裂にご注意を！

寒波の影響で気温が下がると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂したりすることがありますので、気象情報に注意し水道管の点検をお願いします。なお、万一に備えて、自宅等に設置してあるメータ・止水栓の位置を確認しましょう。

●特に凍りやすい箇所

- ・屋外でむき出しになっているところ(給湯器、温水器) ・風あたりの強いところ
- ・北向きで日当たりの悪いところ など

●凍結を防ぐためには

- ・水道管に市販の保温チューブや布切れを巻きつける ・蛇口から糸状に水を出しておく

●凍結、破裂が起きた時には

- ・凍結した場合は『水道管』にタオルなどを巻き、ぬるま湯をかける(熱湯は不可)
- ・破裂した場合は『止水栓』を閉め、市指定水道業者に連絡し修理する(自宅等敷地内は自己負担です)

※道路や公園などで漏水を発見した場合は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】(本庁)上下水道課 ☎(34)1711 (総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

健康福祉委員会だより

vol.17

大屋敷地区健康福祉委員会

【大屋敷地区 人口カルテ】

35世帯75人(男性32人・女性43人)

65歳以上38人・高齢化率51%

(平成28年10月1日現在 市人口統計月報)

大屋敷地区では「地区内に何か新しい娯楽を作りたい」という思いから、委託料を活用してプロジェクターやスクリーン等の機材を購入し、今年8月から定期的にお年寄りが昔観たであろう懐かしい映画の上映会を始めました。8月(1回目)は「花笠道中」、9月(2回目)は「幸福の黄色いハンカチ」、10月(3回目)は初期の「水戸黄門」を上映しました。

9月の上映会では15名が参加し、この日の最高齢(90歳)の女性2人からは、「四万十市には映画館がないため、長年大きなスクリーンで映画を観ることができませんでした。今は集会所で観ることができるので楽しんでます。」とのお話がありました。

また、代表者からは「この上映会をきっかけに、地区民がもっと健康福祉委員会に興味を持ってくれればと思っています。新しい参加者を増やすためには、活動に変化を持たせることも一つの方法だと思うため、これからさらに工夫していろいろなことに取り組んでいきたいです。」との思いをお伺いしました。



【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 高齢者福祉係 ☎(34)8066
(総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132

交通安全
指導員だより

No.33

年末年始の交通安全運動が始まります。

年末年始は外出や飲酒の機会も増え、何かと気ぜわしい時季です。交通事故も増える傾向にあります。笑顔で新年を迎えるためにも、一人ひとりが交通安全に心がけ、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に努めましょう。運転する人も周囲の人も飲酒運転は「絶対にしない」、「させない」、「見逃さない」を徹底しましょう。

日没が早く人も車もお互いに見えにくくなりますので、早めにライトを点灯しましょう。また歩行者や自転車は明るい服装や反射材の積極的な着用を心がけましょう。

○運動期間

12月6日(火)～12月15日(木)

平成29年1月10日(火)～1月19日(木)

(今回から実施期間が2回に分かれています。)

○重点目標

1. 子供と高齢者の交通事故防止
2. 飲酒・暴走運転の根絶
3. 自転車の安全利用の促進
4. 歩行者の保護

【問い合わせ先】

(本 庁)環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147
(総合支所)地域企画課 地域振興係 ☎(52)1111



必要としています

あなたのささえ

社会のささえ

「被害者等支援にご協力を」

ある日突然、本人の意思とは無関係に、命を奪われる、怪我を負うなど、犯罪の被害者になる可能性は誰にでもあるのです。直接的な被害だけでなく、その後さまざまな場面で、精神的苦痛・経済的困難などの二次被害に遭い、被害者等の生活に大きな支障がでてきます。高知県においても50人に1人の割合で、事件や事故等に巻き込まれており、突然被害に遭い何をどうしていいのかわからず、一人で悩む方が少なくありません。

こうち被害者支援センターでは、さまざまな支援を行っています。被害者等のおかれている現状や支援の必要性をご理解いただき、社会全体で支えていきましょう。

認定NPO法人こうち被害者支援センター

予約・問い合わせ ☎088(854)7511

相談専用電話 ☎088(854)7867

性暴力専用電話

☎080(9833)3500

(月～金 10時～16時)

土日・祝日・年末年始は休みです

【犯罪被害者週間 11月25日～12月1日】

被害者支援に協力しようとして12月26日まで本庁1階と西土佐総合支所1階に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

幡多広域消費生活センター便り

『電気通信サービスの新たな消費者保護ルールが導入されました』

(平成28年5月21日施行 改正電気通信事業法令)

【説明義務の充実・書面交付義務の導入】

- 高齢者や障害者等に配慮した説明を契約前に行うことが義務付けられました。
- 携帯電話サービスのいわゆる「2年縛り」契約等が自動更新される際に、利用者に事前通知することが義務付けられました。
- 契約が成立した後は、契約書面を利用者に交付することが義務付けられました。(利用者が承諾した場合、電子メールやウェブサイト等で電子交付されることもあります。)
ご自身の契約書面をチェックしましょう。
- 継続して勧誘を受けないと利用者が求めたにもかかわらず、事業者または代理店が勧誘を継続する行為や、事業者または代理店が重要事項について事実でないことを告げる行為等が禁止されました。
- 電気通信事業者が代理店に対し指導等の措置を講じることが義務付けられました。

【初期契約解除制度の導入】

- 一定の範囲の電気通信サービスの契約について、契約書面の受領日を初日とする8日間が経過するまでは、電気通信事業者の合意なく利用者の都合で契約を解除できる制度です。
クーリング・オフに似た制度ですが、電話勧誘販売や訪問勧誘だけでなく、制度が適用される契約なら、はがき等の書面を事業者に送付する事で契約解除ができます。
- 初期契約解除制度で契約の解除をした場合、契約解除までに利用したサービスの利用料、契約解除までに行われた工事の費用、事務手数料は契約に基づき支払う必要がありますが、それ以外の違約金等は契約に定められていても支払う必要がありません。また、このうち工事費用と事務手数料は、法令で定められた上限額までしか支払う必要がありません。

＜総務省電気通信消費者相談センター＞

総務省四国総合通信局 〒790-8795 松山市宮田町8-5 ☎089(936)5042

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

幡多広域消費生活センター

＜相談受付＞・月曜日～金曜日(祝祭日および年末年始を除く)

9:00～12:00 / 13:00～17:00

電 話: ☎ 0880(34)6301 FAX 0880(34)6295

住 所: 〒787-0012 四万十市右山五月町8番32号

四万十市立働く婦人の家1階

林業退職金共済制度 (林退共)に関する お知らせ

林業の仕事をしていたことがありませんか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたかわからない人についても調べいたします。

また、罹災された共済契約者および被共済者の皆さまに対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、林業退職金共済事業本部または最寄りの支部へお問い合わせ、ご相談くださいますようお願いいたします。

・詳しくはホームページでもご案内しています。

<http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

【問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

東京都豊島区東池袋1-24-1

ニッセイ池袋ビル

☎ 03(6731)2887

FAX 03(6731)2890

しまんと 情報掲示板



防犯
メモ

早いもので、今年も残りあとわずかとなりました。
県内では、依然として特殊詐欺被害に遭われている方がいます。

- 「老人ホーム入居権を譲る」
 - 「医療費の払い戻しがある」
 - 「名義貸しは違法、助けてあげます」
 - 「個人情報 がもれている、消してあげます」
- 等は詐欺です。

万が一、怪しい電話などがあれば、相手にせず、きっぱりと断るようにしましょう。
またこれから年度末にかけて、税金や医療費などの還付金詐欺が多発する恐れがあり
ますので十分に注意してください。

一人で判断せず、家族や警察などに相談してください。

【問い合わせ先】中村地区地域安全協会 中村警察署内 ☎(34)0110

今月は

固定資産税 4期分
国民健康保険税 6期分
の納付月です

市政

教育

くらし

情報掲示板

募集

四万十の日 船上結婚式を挙げませんか

4月10日の「四万十の日」に、全国の希望者から選ばれた3組のカップルが、春の四万十川に浮かぶ屋形船で結婚式を行います。挙式をお考えの方は、ぜひお申し込みください。

日時 平成29年4月10日(月)

場所

佐田沈下橋付近(三里沈下橋付近)

内容

4月10日(四万十の日)に限り、1組あたり4万10円で挙式できます。

○新郎様のタキシード

○新婦様のウェディングドレス

○屋形船上での人前結婚式(約2時間)

申込締切 平成29年1月31日(火)

主催

四万十D&H(ウェディングイン四万十企業共同体)

【問い合わせ先】

四万十D&H(花嫁衣裳おぐら内)

☎(34)2259

〒787-0025

四万十市中村一条通3丁目4-11

第12回四万十市スポーツ賞 推薦募集

(市)教育委員会では、市民のスポーツに対する関心を高め、「市民皆スポーツ」の実現を図るため、「四万十市スポーツ賞」を制定し顕著な功績をあげた個人、

団体を表彰しています。
つきましては、日頃ご活躍されている方や団体の推薦をお願いします。

▼候補者の推薦書

(市)教育委員会生涯学習課(四万十市立中央公民館、西土佐ふれあいホール、市民スポーツセンターおよび同体育センターにて配布)

▼締切日

平成29年1月31日(火)17時15分必着

▼推薦数 複数名、複数団体の推薦可

▼候補者の推薦基準(概要)

・優秀賞

本市に住所を有し、平成28年1月30日から平成29年1月31日までの間に各種の競技会において優秀な成績を残した個人または団体

・功労賞

本市に住所を有し、長年にわたり優秀な選手を育成した個人および本市のスポーツ普及、発展に貢献し、その功績が顕著な個人または団体

・特別賞

本市出身者等で平成28年1月30日から平成29年1月31日までの間に国際的規模の大会において優秀な功績を残した個人または団体

▼選考方法

推薦された個人、団体を選考委員会で選考し受賞者を決定

▼表彰式 賞状と副賞を授与

日時 平成29年3月5日(日)10時

会場 市立中央公民館

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 生涯学習課 社会体育振興係

四万十市右山五月町8-22

(市立中央公民館)

☎(34)2062

教室・講座

骨盤体操(働く婦人の家講座)

ダイエットに、健康づくりに、楽しく骨盤体操をしてみませんか♪

▼日時

平成29年1月17日(土)3月14日(土)
毎週火曜日 全9回

19時(20時)

定員 18人

▼場所

働く婦人の家 1階 軽運動室

▼受講料 無料

▼用意するもの

運動のできる服装、タオル、運動靴(上履き)、水(水筒等)

▼対象

市内に住居または勤務する女性

▼講師 シミズダンススタジオ

▼申込期間

12月19日(月)～定員になり次第締め切り

▼申込方法

本人に限り窓口・電話で受付

9時(17時15分)

(12時(13時)土・日・祝日および12月29日(1月3日を除く)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

働く婦人の家 ☎(34)6299



ダンス(働く婦人の家講座)

ダイエツトに、健康づくりに、楽しくダンスをしてみませんか♪

▼日時 12月17日、平成29年1月14日、1月21日、2月18日

全4回

19時～20時

▼定員 15人程度

▼場所 西土佐ふれあいホール

▼受講料 無料

▼用意するもの

運動のできる服装、タオル、運動靴(上履き)、水(水筒等)

▼対象

市内に居住または勤務する女性

▼講師 小笠原 麻衣子

▼申込期間

12月5日(月)～定員になり次第締め切り

▼申込方法

本人に限り窓口・電話で受付

9時～17時15分

(12時～13時、土・日・祝日および12月29日～1月3日を除く)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】

(市)人権啓発課

☎(35)1035

冬休み早朝子供水泳教室

冬休み、水に親しみ水泳の基礎を身につける水泳教室を開催します。

▼日時

【第1講習】

12月23日(金)～26日(月)

8時～9時(受付7時30分)

【第2講習】

平成29年1月6日(金)～9日(月)

8時～9時(受付7時30分)

▼場所

市立温水プール

▼対象

小学1年生～6年生

▼定員

各講習20人(希望の講習から受講可)

※申込多数の場合は新規の方を優先します。

※両講習への参加もできます。

※参加人数により中止する場合があります。

▼受講料

各講習(4日間) 2000円

両講習(8日間) 3500円

※講習欠席の場合、受講料等の払い戻しはいたしません。

▼プール入館料

210円(1回あたり)

※回数券、会員券の利用可

※スポーツ安全保険料

各講習(4日間) 200円

両講習(8日間) 400円

▼申込方法

申込先にて所定の申込書にご記入のうえ、受講料、保険料を添えて申し込みください。

※電話での受付はいたしません。

▼申込期間

12月5日(月)～12月19日(月)

8時30分～17時(土曜日のみ12時まで)

▼申込先

(公財)四万十市体育協会事務局

市民スポーツセンター内

☎(34)2071

催し

知って、感じて、楽しもう！ 「わくわく食育イベント」

幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク会議では、家族の健康づくりの啓発のための「食育イベント」を開催します。このイベントは、高知家健康パスポートスタートアップイベントを兼ねており、イベントに参加いただくと健康パスポートの交付に必要なヘルシーポイントシール3枚を1日で集めることができ、その会場で健康パスポートを受け取ることもできますので、皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

▼日時 12月18日(日)10時～12時

▼場所 アピアさつき1階テナント

(四万十市右山五月町8-13)

▼各コーナーのご紹介

・おやこの食育 ・栄養相談

・食味テスト ・たばこに関する相談

・野菜の重量当てクイズ

・健康お薬相談 ・歯科相談

ヘルシーポイント(緑色)各1枚交付

←

・運動 ・体操

ヘルシーポイント(青色)各1枚交付

←

※減塩商品の紹介やレシピの紹介もあります。

▼主催

幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク会議・幡多福祉保健所・四万十市

幡多福祉保健所内栄養士ネットワーク

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所

ク会議事務局

☎(34)5120

(市)保健介護課 健康増進係

☎(34)1115

平成28年度はたのあったか ふれあいセンター合同作品展

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に集える場所として、幡多管内には11ヶ所のあったかふれあいセンターがあります。それぞれのあったかふれあいセンターを利用していただく作品を一堂に展示します。ぜひ足をお運びください。

▼展示期間

12月13日(火)～12月21日(水)

10時～17時

▼会場

ユンデンプラザ中村1階ギャラリー

(四万十市中村大橋通6丁目9-21)

※入場無料

駐車場に限りがあります。

▼展示品

編み物・クラフト・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ちぎり絵など

▼主催

はたのあったかふれあいセンター合同作品展実行委員会

幡多福祉保健所

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所 地域支援室

(四万十市中村山手通19)

☎(35)5973

みんな、幡多にどんな企業があるか、知っちゃうかえ？

幡多で就職・転職したい
あなたのための
企業説明会!



〈Uターン歓迎〉幡多地区合同企業説明会

日時：12月30日(金)13:00~15:00 ※この間の入退室は自由です。

場所：中村プリンスホテル 高砂の間 (四万十市中村弥生町 4-1)

参加対象者：一般求職者

大学、大学院、短大、専門学校などの卒業年次者 (28年度卒業予定者)

現在、就職・転職をご検討中の方はもちろん、幡多地区の企業求人に興味がある方、「今すぐ」ではないけれど、いつかはふるさとに帰りたい、そのためにどんな企業があるのかを知っておきたい、という方のご参加も大歓迎!! ※Uターン以外の方(幡多地区在住の方、Uターン希望の方)のご参加も歓迎します。

参加企業 四万十市、宿毛市、土佐清水市などに本社または事業所があり、
現在、求人中の企業15社程度。 ※参加企業は、現在、調整中です。

参加企業につきましては、11月中に高知県事業承継・人材確保センターホームページ(<http://www.syoukei-jinzai.jp/>)で公開予定です。12月1日以降は、お電話でのお問い合わせでもご確認いただけます。(TEL088-855-7748)

高知県事業承継・人材確保センターのブースで、幡多エリア外(高知県全域)の求人情報提供や高知県で就職するためのキャリア相談も可能です。当センターへの求職登録も受け付けさせていただきます。

主催：高知県事業承継・人材確保センター 高知県と国の委託により、高知商工会議所が運営する公的機関です。
厚生労働大臣許可番号(無料職業紹介) 39-ム-300010

お問い合わせ先

☎ 088-855-7748

(平日 9時~19時)

担当：和田・矢野・宇野

✉ syoukei-jinzai@grace.ocn.ne.jp

●経済産業省四国経済産業局平成28年度地域中小企業・小規模事業者人材確保支援等委託事業

福祉サービス困りごと解決委員会

その他

ホームヘルプサービスやデイサービス、各種社会福祉施設の福祉サービスを利用してみると、疑問や悩み等の困りごとを抱えている方もいらっしゃるかもしれません。このような困りごとは、まず利用している事業者との話し合いで解決できることが望めます。しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりすることもあるのではないのでしょうか。

そのようなときには、「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で「困りごと」の解決に向けてお手伝いします。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の9時から16時までです。

【問い合わせ先】

高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会)

〒780-8567

高知市朝倉戊375-1

高知県立ふくし交流プラザ4階

☎ 088(802)2611

Fax 088(844)3852

E-mail: kaiketsu@pipikochi.or.jp
(FAXとメールは24時間受付)



定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	12月20日(火) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日開催)	12月22日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎ 088(825)1091



国際交流員コラム



着物を着てみました！

四万十市国際交流員
デン ショウキョウ
田 小嬌(中国)
2015.4.9～

中国旧正月の「恐帰族」

きょうぎぞく

十一月に入ってから、一気に寒くなりましたが、市民の皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

私の出身地(中国江蘇省・南通市)は、四十万市と緯度があまり変わらないので、気候も似ています。学生時代と変わらず、いつも祖父祖母との電話では、「寒くなったから、ちゃんと厚い服を着てね!風邪をひかないでね!」と言われます。また、電話では、昨年よりやや早いですが、旧正月の話も出てきました。

今年の旧正月は、1月28日です。

旧正月より、先にやってくるのは、旧正月の風物詩とも言える「春運」です。「春運」は「春節運輸」の省略した

言い方で、旧正月前後(一般的に旧正月の前の15日から後25日頃までの約40日)の人々の移動のことです。2016年「春運」期間中(2016年1月24日～3月3日)、中国全国旅客輸送量は29・1億人に達したと言われています。旧正月に帰省して家族団らんをするのは、ずっと昔から中国人にとって最高に幸せだと言えるでしょう。

しかし、近年大都会の大学や企業に入っている若者の間に異変が起きています。さまざまな理由・事情から、家族の待つ故郷に帰るのを怖がっている人が大量に出現したのです。その人たちに、ネット上「恐帰族」(帰省恐怖族)という名前が付けられました。

また、それにはさまざまな理由・事情がいくつかあります。

まずは、結婚・出産の催促をされるからです。私の周りにそういう悩みを持つ友達も何人かいます。一年ぶりに実家に帰ったら、「まだ彼氏/彼女できていないの?」「隣の〇〇ちゃん、あんなより一歳下なのに、昨年もう結婚したのよ」「結婚してもう三年も経ったでしょ。私たちも早く孫が欲しいな」などの話を、家族や親戚から頻繁に言われます。その重圧を避けるために、旧正月でも実家に帰らないことにした若者は少なくないです。

次は、金銭的な負担が大きいです。農村部出身で大都会で働く若者にとって、往復の切符や家族と親戚へのお土産や付き合いの食事代などは、決して小さな金額ではありません。私自身も、帰国日が近づいてくると、親戚一人ひとりに何のお土産をすればいいかと悩みます。金銭的な負担が大きいと同時に、実際の荷物も重くて、実家に帰って次の日は、いつも筋肉痛になります。

もう一つの理由は、長距離往復が相当煩わしいからです。「春運」期間

中、高速道路が渋滞していて、普段より時間が何倍もかかる場合があります。また、バスや汽車などの切符を早く予約しないと、売り切れになってしまう予定通りに帰ることができないかもしれません。大きな荷物を背負って、何回も乗り換えをして、やっと家に着きます。このような理由から、旧正月ではなく、別の時に休みを取って故郷に帰る若者も増えてきたらしいです。

年に一回しか帰国しない私にとって、いくら「恐帰」の理由があっても、家族と一緒に旧正月を過ごすのは、何よりの幸せです。





年末年始の市役所関係業務



一般業務

年末:12月28日(水)17時15分まで
年始:1月4日(水)8時30分から
(戸籍関係届出書などの夜間・休日窓口での受付は行っています)

図書館 ☎(35)2923

年末:12月28日(水)19時まで(分館は18時まで)
年始:1月4日(水)9時から

郷土資料館 ☎(35)4096

年末:12月30日(金)17時まで
※入館は16時30分まで
年始:1月2日(月)8時30分から
1月3日(火)17時まで
※入館は16時30分まで
【1月4日(水)から改修工事のため休館になります。】

市民病院 ☎(34)2126(代)

年末:12月28日(水)まで
年始:1月4日(水)から

診療所受付時間

●西土佐診療所 ☎(52)1011

年末:12月28日(水)まで
年始:1月4日(水)から

●大宮出張診療所

年末:12月26日(月)まで
年始:1月16日(月)から

●口屋内出張診療所

年末:12月27日(火)まで
年始:1月10日(火)から

●奥屋内へき地出張診療所

年末:12月22日(木)まで
年始:1月12日(木)から

体育施設

●安並運動公園内各施設 ☎(34)2071

●具同体育センター ☎(37)4558

年末:12月28日(水)まで

年始:1月4日(水)から

家庭ごみ収集(普通ごみ)

●中村、具同地区

年末:12月29日(木)まで

年始:1月5日(木)から

●東山、下田、東中筋、中筋、蕨岡、八束、後川、大川筋、富山地区

年末:12月30日(金)まで

年始:1月6日(金)から

●西土佐地域

年末:12月30日(金)まで

年始:1月6日(金)から

幡多クリーンセンター ☎(31)2600(溶融炉:上ノ土居)

年末:12月30日(金)16時まで

年始:1月4日(水)9時から

し尿処理

●衛生センター中村 ☎(36)2464

年末:12月28日(水)まで

年始:1月4日(水)から

●クリーンセンター西土佐 ☎(31)9700

年末:12月28日(水)まで

年始:1月4日(水)から

火葬場

幡多中央斎場 ☎(43)0077

年末:12月31日(土)17時15分まで

年始:1月2日(月)8時30分から

詳細については、それぞれ各施設、担当課までお問い合わせください。

問い合わせ先

(本庁) ☎(34)1111(代) (総合支所) ☎(52)1111(代)



『たこ作り教室』『新春たこあげ大会』参加者募集

昔から親しまれ伝えられてきた「和だこ」を作り、四万十川の風に乗せて楽しみましょう。みんな集まれ!!

◎たこ作り教室

日 時 12月23日(金)9時～12時 場 所 市立中央公民館 2階 大ホール
参 加 者 市内在住の小・中学生(子どもさん一人でも、親子でも、おじいちゃん、おばあちゃんとも参加できます。)
募集人員 50名(先着順。定員になり次第締切) 参 加 料 無料
受付期間 12月7日(水)～15日(木)直接または電話で申し込みしてください。

◎新春たこあげ大会

日 時 平成29年1月15日(日)13時～15時(雨天の場合は1月22日(日)に延期)
当日天候が不順の場合は、10時以降にお問い合わせください。
場 所 入田河川敷(四万十市キャンプ場)
参 加 者 市内在住の小・中学生。参加は自由ですのでお気軽に会場においでください。(親子での参加大歓迎!)
ただし、審査対象は「自作だこ」や「和だこ」を持っている方となります。審査の結果、心ばかりの景品を用意しています。
参 加 料 無料 ※主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の補償はありません。

▶共催 四万十川自然再生協議会、高知県青少年対策推進幡多支部、四万十市教育委員会

【問い合わせ・申込先】

主催:青少年健全育成四万十市民会議 (事務局 四万十市教育委員会 生涯学習課) ☎(34)7311



12月実施の統計調査

調 査 名	該当地区
家計調査	中村大橋通6丁目、中村羽生小路、中村弥生町、中村一条通、渡川
労働力調査	下田水戸
個人企業経済調査	中村一条通、駅前町、中村大橋通、右山五月町、右山元町

【問い合わせ先】
(県)総務部 統計課
☎088(823)9344



住所	赤ちゃん	保護者
中村大橋通	加用	十夢 康人
中村小姓町	柿谷	まさ代 秋男
中村京町	若月	心愛 幸代
右山	二宮	楓 由
駅前町	芝	萌那 薫
右山五月町	都築	豊 光三郎
古津賀	山本	華凜 慎一
古津賀	山本	璃凜 慎一
古津賀	山本	帆花 優生
安並	鴨居	志奈 永光
入田	上田	彩心 洋一
具同	丸瀝	友悠 善之
具同	富恵	かんな 幸希
渡川	鈴木	湊汰郎 広一郎
渡川	鈴木	蒼空 雅史
江ノ村	佐竹	結心 巧
竹島	西岡	彩華 清華
下田	中脇	黎音 大河
川登	山中	大和 靖
西土佐橋	小倉	碧夏 孝雄
西土佐西ヶ方	山崎	友愛 和
西土佐江川崎	村上	晴樹 直樹

(平成28・11・5届出分まで)

お誕生 おめでとう



(平成28・11・5届出分まで)

ご冥福を お祈りします



住所	氏名	享年
中村大橋通	夕部 茂富	88
中村小姓町	前田 博子	89
中村一条通	廣瀬 清子	103
中村丸の内	池 鈴代	68
古津賀	沖 浮光	70
具同	東山 勇	90
渡川	沖屋 茂子	78
具同田黒	小松 絹子	94
具同田黒	斉藤 良彦	89
有岡	長尾 浩之	74
山路	吉井 熊代	87
山路	森本 利美	92
実崎	山本 育	86
実崎	山本 和男	83
名鹿	鍋島 茂	83
竹島	緒方 賢教	86
鍋島	江口 和也	59
下田	入江 順一	74
双海	國吉 常子	93
井沢	長谷 春子	86
平野	茶畑 清	91
蔵岡	福谷 桂子	73
田野川乙	坂本 稔	99
勝間	西尾 豊馬	91
高瀬	岡崎 敏子	82
三里	岡村 昭年	72

漏水調査実施の お知らせ

上水道区域(中村、東山地
区)において、安全で安定した
水道水の供給を行うため水
道管の漏水調査を行います。
業務におきましては、委託
証明書を携帯した調査員が
路上で調査しますが、場合に
よっては宅内量水器まで確
認することがありますので、
ご理解・ご協力よろしくお願
いします。

実施予定期間

12月1日～

平成29年3月20日

【問い合わせ先】

(市)上下水道課 水道係

☎(34)11149

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載を希望される場合は、
(本庁)市民課 ☎(34)11113
まで必ずご連絡ください。

常六 杉本 花子	89
常六 田邊 充	82
西土佐岩間 竹本 勝則	90
西土佐津賀 柴 利之助	86
西土佐大宮 竹葉 富恵	93
西土佐下家地 田邊 政治	80
西土佐中家地 井上 カオル	88
西土佐江川 谷 文	93
西土佐江川 室津 ふみえ	67

人が人らしく

★人権さまざま★

140

テレビを楽しむ時間のウエイ
トが、私の暮らしに増えてきま
した。(読書の方が好きなので
すが、スイッチ一つで苦勞せず
退屈を紛らわしてくれるテレビ
は高齢者向きで便利です。過去
には縁のなかった番組までも視
たりします)。

リオでの五輪もパラリンピッ
クも詳細にみせてもらいまし
た。あまりスポーツ番組ファン
ではないのですが、改めて競技
の凄さに感動しました。ルー
ルさえ理解しない種目にまで付
き合ったりしたことでした。

金メダルの体操、内村選手を
始め、外国選手の競技にも拍手
声援を送りました。ヒトの構造
に違いはないはずなのに、鍛え
ればこんなにも困難なことに挑
戦できるものなのかと、子ども
時代から自分を甘やかすことし
かしてこなかった自分に反省し
きりでした。(今頃気付いても
仕方ないでしょうが……)。

今度はパラリンピックです。
身に障害があり多くのハンデ
ィーをもちながらも、不自由を
ものともせず立ち向かう姿には
何度目胸が詰まり、涙さえ流し
たりしました。視力ゼロでも視
る力を持ち、手や足がなくても

通常の人の何倍も、走り、跳び、
投げる力をもつこの人達を障害
者と呼んでよいのかどうか疑問
にさへなりました。ふと気付く
と、障害者はむしろテレビを見
ている側の大勢ではないのかと
さえ考えさせられます。

以前には、肉体の少しばかり
の「不便さ」をあれこれ論議し、
全員で差別をしてきた歴史があ
ります。その人達への差別用語
は今も世間一般に通用していま
す。これらの用語を永久追放し
なくてはならないと同時に敬意
をこめた表現にしなければなり
ません。幸いにも私は日本語を、
高めるための仕事(趣味)に、
今も携わっています。そんな自
分に向かって「お前はこれでい
いのか」と言われれば返す言葉
もありません。よりよい日本語
を開拓しなければと、強く反省
しています。「障害者」という
語は差別用語ではないにしても、
も、上から目線で使用されるよ
うにも感じます。この用語を、
人格と個性が加味されたものに
できないものかと思ひ、全国の
詩人達にお願いして、よりよい
代替語を探してもらおうと考え
ますが、如何でしょうか。

四万十市人権啓発講師

山本衛



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

12月 4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
18日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(金)	さたけ小児科	☎(37)2255
25日(日)	木俣病院	☎(34)1211
31日(土)	山下整形外科	☎(34)0511
1月 1日(日)	市民病院	☎(34)2126
2日(月)	竹本病院	☎(35)4151
3日(火)	大野内科	☎(37)5281
8日(日)	森下病院	☎(34)2030
9日(月)	吉井病院	☎(34)5005
15日(日)	市民病院	☎(34)2126

幡多地区年末年始 休日救急歯科診療当番医療機関

☞ 診療時間 9:00~12:00 ☜

12月30日(金)	西村歯科診療所	宿毛市貝塚1番3号 ☎0880(63)4748
12月31日(土)	平井歯科医院	宿毛市高砂22番11号 ☎0880(65)7107
1月 1日(日)	二神歯科医院	宿毛市平田町戸内4300番地1 ☎0880(66)1517
1月 2日(月)	松岡歯科医院	四万十市中村東町3丁目2番22号 ☎(35)4888
1月 3日(火)	宮定歯科医院	四万十市右山五月町3番20号 ☎(34)4664

人のうごき ~10月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	34,794人	(-3)	転入	75人
男	16,427人	(-15)	転出	52人
女	18,367人	(12)	出生	22人
世帯数	16,525世帯	(5)	死亡	48人

日直指定水道業者



● 水道料金は口座振替で ●

12月3日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
4日(日)	豚座建設株	☎(34)6031
10日(土)	(有)平野水道	☎(35)2316
11日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855
17日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
18日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
23日(金)	株中村住設	☎(34)3621
24日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
25日(日)	(有)福永工業	☎(35)5996
29日(木)	(有)力キタニ設備	☎(33)0660
30日(金)	岡崎プロパン株	☎(35)3458
31日(土)	(有)夕部設備	☎(37)3383
1月 1日(日)	西南管工	☎(36)2554
2日(月)	株奥宮工業	☎(37)5151
3日(火)	(有)大同設備	☎(35)4879
7日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
8日(日)	豚座建設株	☎(34)6031
9日(月)	(有)平野水道	☎(35)2316
14日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
15日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁) 上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所) 産業建設課 ☎(52)1111

川10月16日に四万十
60kmの部に初め
場所しまんたの走
フルマソン、これ
経験はあり、全走
できる自信はあつ
ですが、30km以
が痛くなり半分上
を歩いてしまふ始
何度も途中でやめ
うかとも考えまし
沿道の皆さんから
途切れることない
声援やサポートに
まされ、何とか完
ることにできたの
本当に良い思い出
なりました。

(厚)

編集後記

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報しまんと」1月号は12月21日(水)発送予定です

