

# 広報しまんと

SHIMANTO

No.139  
2016

11



【特集】自然の心地よさを体感しにいこう

—四万十市トシボ自然公園



## 【特集】

自然の心地よさを体感しにいこう  
— 四万十市トンボ自然公園

LIVE TOGETHER WITH TOMBO



小川のせせらぎ、人の気配に驚いて  
声を上げて池の中に飛び込むカエルの  
音、ツリフネソウの花の自然交配をす  
るミツバチの羽音。そして目の前には  
色とりどりのトンボが行きかいます。  
— なんか、懐かしい。

昔の里山の風景はそんな気持ちにさ  
せてくれます。そして、たくさんの生き  
た音は、私たちに癒しを与え、自分が自  
然に生かされていることを感じさせて  
くれます。

トンボ自然公園は1985年6月、  
現・公益社団法人トンボと自然を考え  
る会の呼びかけにより、世界初のトン  
ボ保護区として産声をあげました。

ここは、「人が手を加える」ことに  
よって守られている里山です。

過ごしやすい季節になってしまし  
た。近場でのピクニックついでに、少し  
自然に触れてみませんか？



大阪からの観光客



お弁当持参でみんなで楽しく

大人も子どもも、楽しい！



人気のザリガニ釣り



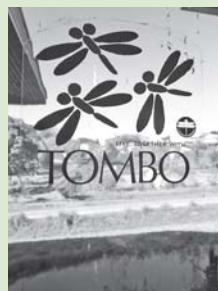
ここにはあたりまえのように宝がある

倉本さん夫妻

倉本さん夫妻は、毎週のようにここを訪れるといいます。「こんなにトンボの種類がいるところないですよ！もともと写真は趣味でしたが今となってはトンボの虜です。」と、少年のように目を輝かせて話してくださいました。

## 受賞歴

- ・世界初の本格的トンボ保護区(1985年)
- ・サントリー地域文化賞受賞(1990年)
- ・第2回日本水大賞グランプリ(1999年)
- ・日本一のトンボ保護区(2014年)
- ・環境省選定重要里地里山(2015年)
- ・第23回高新大賞(2016年)
- ・NIKKEIプラス1  
親子で楽しめる昆虫の楽園 西日本4位(2016年)



高新大賞の副賞100万円を使い、借地だった園内の土地を5月中旬に所有者から買い取りました。池があるエリアで生きものに触れる体験学習に活用していきます。



## 自分たちで地域の宝を守る

具同小学校3年生(2クラス58人)は、地域の自慢を研究するため、総合学習の一環で同施設を取り上げています。題して「トンボ王国GOGO大すき作戦」。来年の3月までには地域の人にガイドができるようにと数回同施設を訪れています。

この日は「水中の生きもの」「昆虫」「植物」の3班に分かれてそれぞれの生きものを捕獲する「生きもの体験」が開催されました。子どもたちは「ミナミメダカ」や「イトトンボ」、「ミゾソバ」などたくさんの動植物を捕獲し、発表会をしたあとそれぞれの生きものを元の場所に戻しました。

子どもたちが生きものに夢中になって走り回っている姿を見ると、とても懐かしい気持ちになりました。

これから先も自分が住んでいる地域に誇りを持って、いろいろな人に伝えていってほしいですね。

※園内の生きものはこの区域の大事な資源です。捕獲して持って帰ったりすると、自然環境保全による生態系の調査に影響を及ぼしますので、決して持って帰らないようご協力をお願いします。

杉村さんは、小学生のときにトンボの虜になってからというものの、大人になるにつれて自然環境の悪化などにより、見ることができるとンボの種類が減っていくのを目の当たりにしたことが、自然環境保全に目覚めるきっかけとなったといえます。

「最近、子ども時代に生きもの体験をする機会が減り、生きものに對して思い出がないために虫が嫌いであったり興味がない人が増えてきている。しかし、私たちが健康に暮らすことができる自然環境は、食物連鎖により成り立っていてその指標である生きものの変化に気づくことができなかったら、手遅れになる。」と杉村さんは話し、市内外の子どもたちに積極的に生きもの体験を提供しています。

現在、トンボ類の総記録種数は単一地域として国内最多の77種類を記録。スイレン抜き作業や、不要木の伐採などの人手を加える自然環境保全の正当性を実証しています。

「たくさんの方にこの素晴らしい場所を知ってもらって、あたりまえがあたりまえでなくなる日が来ないように、一人ひとりが自然環境保全に関心をもってくれたらうれしい。」と話してくれました。



## 世界に誇れる場所を守りたい

四万十市トンボ自然公園  
杉村光俊さん

世界中の生きものを見に行こう！

## 四万十川学遊館 あきついお



あきついおって何？

古い言葉で

・あきつ＝トンボ

・いお＝うお

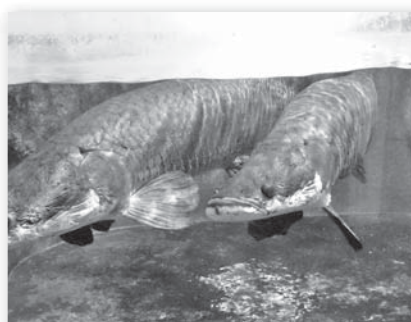
の意味です。



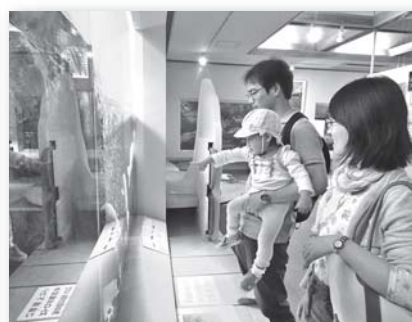
国内産約200種、海外産約800種を展示。  
あのオニヤンマ級のトンボの標本もずらっと並んでいて圧巻です。人に教えたくなるトンボの豆知識も豊富で、特にトンボ好きにはたまらない場所です。



国内外の代表的昆虫標本約1,500種2,000点を展示。  
心に響く「なるほどガイド」は、あなたの世界観を変えるかもしれません。女性が見とれるほど美しい配色のものもたくさんあります。



ピラルク



国内外の淡水・汽水魚約300種2,000尾を飼育展示。

タツノオトシゴやハコフグの愛らしい姿には癒されます。大人気企画！全長2mを超えるアマゾン川の肉食巨大魚・ピラルクがエサに飛びつく様子を大迫力で体験することができます。「ピラルクのエサやり体験」(毎日16時開催)

### 四万十川学遊館入場料

|             | 大人     | 中高生<br>中学生・高校生 | 小人<br>4歳以上・小学生 |
|-------------|--------|----------------|----------------|
| 個人          | 860円   | 430円           | 320円           |
| 団体<br>20名以上 | 680円   | 340円           | 250円           |
| 年間<br>パスポート | 2,580円 | 1,290円         | 960円           |

開館時間 AM9:00～PM5:00

休館日 月曜日 月曜日が祝祭日の時は翌日

G・W 春 / 夏 / 冬休みは無休



■ 高知市より車で2時間30分 ■ 宿毛市より車で30分  
■ 高松市より車で4時間 ■ 松山市より車で3時間30分  
■ 土佐くろしお鉄道中村駅より車で10分



館内には、ぬり絵やクッキーなどほっこりするグッズをたくさん売っています。このグッズ収入を含め館の収益すべてがトンボ王国の維持に活用されています。活動を支えてくださる会員も随時募集しています。ぜひご協力をお願いします。詳しくは左記までお問い合わせください。

### お問い合わせ

## 公益社団法人トンボと自然を考える会

TEL 0880-37-4110 FAX 0880-37-4113

<http://www.gakuyukan.com>

[tombo@gakuyukan.com](mailto:tombo@gakuyukan.com)

# 第22回 四万十川 ウルト라마ラソン

四万十川の自然と清流を守ろう

## 第22回四万十川ウルトラマラソン味の素協賛事業 小学生ふれあいランニング教室開催！

10月15日(土)、四万十川ウルトラマラソンの開催に合わせて、味の素協賛事業「小学生ふれあいランニング教室」を開催しました。

講師に、アトラランタオリンピック1万メートルやパリ世界選手権マラソンなどで活躍された「株式会社スポーツビズ」所属の千葉真子氏をお迎えし、「走る楽しさと走り方の基礎を学ぼう」「より速く走るためのコツを学ぼう」をテーマに教室を行いました。

当日は四万十市、四万十町な



どから合計48人の小学生が参加し、直接、千葉さんから体の動かし方などの指導を受けました。また、実際に金メダルと銅メダルに触れたり、記念撮影の後にはサインをもらうなど、終始楽しい教室となりました。子どもたちや保護者からは「楽しかった。」「メダリストに教えてもらってうれしかった。」「いつも練習していることが、大事なことなんだとあらためて思った。」などの感想が寄せられました。

## 第22回四万十川ウルトラマラソン開催！

10月16日(日)、第22回四万十川ウルトラマラソンを開催しました。時折雨の降る天気ではありましたが、100kmの部で1810人、60kmの部で562人のランナーが秋の四万十路を駆け抜けました。

男子100km総合では、大林僚さん(愛知県)が6時間55分48秒で初優勝、女子100km総合では山口みゆきさん(兵庫県)が8時間19分49秒で2年連続の優勝となりました。

完走者数は1854人、完走率は78.2%でした。



ボランティアの皆さんお疲れさまでした！！

■今大会の様様を撮影した写真、動画、公式記録については、市公式ホームページ内に随時掲載する予定です。

# よって西土佐まつやまオープン!

10月8日、道の駅「よって西土佐」のサテライトショップが松山市にオープンしました。名前は【よって西土佐まつやま】で、四万十川につながっているお店として、四万十のモノをお届けしています。

## 松山での拠点として

よって西土佐まつやまは、単に四万十の農産物や商品売る場所ではなく、松山での営業等の拠点となり、四万十へのツアーの企画実践、四万十の旬の情報や観光情報の提供、移住の相談など、積極的にいろいろなアクションをおこして行きます。西土佐地域では約10年前から松山へ外商に行っており、今も火曜日と金曜日に大街道に市を出しています、その市には常連のお客様も多数おり、今後よって西土佐まつやまとの連携で、お互いがより一層の集客を見込め、良い相乗効果が期待できます。



お客様で賑わう「よって西土佐まつやま」の店内

## オープン前夜にレセプションパーティー開催

これからの松山での活動に合わせ、10月7日の夜、レセプションパーティーを行いました。松山で発信力のある方々等をお招きして、四万十の天然アユの塩焼き、つがに入り芋炊き、山間米のおにぎり、ストローベイルSANKANYAのケーキ等でおもてなしを行い、招待客からは四万十の天然素材のユタカサに歓喜の声があがっていました。



レセプションパーティーの様子

# 本家よって西土佐も順調に営業しています



10万人目のご来場者様



道の駅での結婚式

## 早くも10万人達成

9月22日には、道の駅の直営部門(水々しい市場・西土佐食堂等)のレジ通過者が10万人を達成しました。ストローベイルSANKANYAとアユ市場を合わせると約13万人もの方に「よって」いただいております、とてもありがたく感謝の気持ちでいっぱいです。

## 結婚式も実施

9月24日には、道の駅で初めての結婚式も行いました。これは新婦のお父さんが西土佐出身というご縁で実現したものです。当日は道の駅全体が幸せな雰囲気にもまれ、地域の方々、観光客の方々すべてが笑顔で祝福しました。

## いろいろな仕掛けを行います

道の駅「よって西土佐」ではこれからもいろいろな仕掛けを行い、地域の方々みんなが笑顔になる取り組みを行っていきます。

道の駅「よって西土佐」を多くの方々がご利用くださり、育てていただきますようよろしくお願いいたします。

## 「ぶしゅかん」新規定植希望者募集

市では、平成26年度からぶしゅかんの産地化推進に取り組んでいます。その一環として平成29年度(平成29年11月または平成30年3月)にぶしゅかんの新規定植を予定されている方のうち苗木代の補助を希望される方を募集します。

ぶしゅかんは、本市の食文化に根付き、また独自性を発揮でき、農家所得向上につながる品目です。平成26年度には富山地区と大川筋地区に併せて約1畝のモデル園を設置、平成27年度から希望農家へ苗木の補助を行っているところです。

### 主要条件

- 1、四十市内で5a以上のまとまった農地に植えていただける方
- 2、ぶしゅかんの栽培について、熱意をもっている方

など。

### 補助内容(予定)

- ① ぶしゅかんの苗木代(1/2以内)
- ② 有害鳥獣防止柵資材購入に係る経費(1/2以内)



※今回の募集をもとに平成29年度の産地化に向けた取り組みを行い、応募後に新規定植ほ場の確認をさせていただきます。ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

募集期間 11月18日(金)まで

【問い合わせ・申込先】

(市)農林水産課 農業振興係

☎(34)1117

## ちゃれんじshopTJBへの出店募集

「ちゃれんじshopTJB」では、随時チャレンジャーの募集を行っております。現在の募集区画はB区画(区画面積としては約7坪程度)です。出店費用としては、月額1万円以内と大変お手軽に出店することが可能です。



※ちゃれんじshop TJB平面図

チャレンジショップ募集要項は、

- チャレンジショップ卒業後、天神橋商店街に新規開業する意欲のある方
  - 原則として小売業を行われる方
- 興味のある方は、お気軽に下記「チャレンジshopTJB」事務局までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

四十市中村天神橋54

天神橋商店街振興組合(チャレンジショップTJB事務局)

☎(35)2019(岡村)

営業時間:10時~19時(定休日:水、日)



【ちゃれんじshopTJB前】

## 手続きはもうお済みですか？ 「2つの給付金」の申請受付を行っています

### ①平成28年度臨時福祉給付金

消費税率引き上げの影響を踏まえ、所得の低い方に対する暫定的・臨時的な措置として、支給されます。

#### ●支給対象者

平成28年度市民税が非課税の方  
(課税者の被扶養者や生活保護の受給者等を除きます)

●支給金額 対象者1人につき 3千円

### ②年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援するために支給されます。

#### ●支給対象者

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方(ただし高齢者向け給付金を受給された方は除きます)

●支給金額 対象者1人につき 3万円

### ★2つの給付金の共通事項

●受付期間 平成29年2月28日(火)まで

●対象となると思われる方については市より通知文書を送付していますのでそちらをご覧ください。申請をお願いいたします。

※ただし、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金について共済組合等が支給する年金のみを受給している方については市より通知ができませんので、該当される方については下記のものをご持参のうえ窓口へお申し出いただきますようお願いいたします。

○平成28年6月上旬に送付された年金額改定通知書または証明書

○対象者、代理申請者の運転免許証、健康保険証等本人確認のできるもの。

○対象者、代理申請者の印かん(認め可)

○給付金を振込希望される通帳またはキャッシュカード

厚生労働省  
給付金キャラクター  
カクニンジャ



詳しい点についてはお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

(本 庁) 福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34) 8008  
(支 所) 保健課内 西土佐福祉分室 ☎(52) 1132

【問い合わせ先】  
四万十川下流漁業  
協同組合  
☎(33) 0253

平成23年度より高知大学および四万十市と連携しスジ青のりの浮かし網方式による試験栽培を行い、本年度より事業化し栽培に取り組んでいます。  
下記栽培区画にて浮かし網設置に向けて作業を10月下旬より実施しています。  
栽培区画を灯浮標で表示しますので周辺を航行時には十分注意しながら航行していただきますようお願いいたします。詳細につきましては四万十川下流漁業協同組合までお問い合わせください。

#### <栽培区画>



※栽培区画は大島東側と下田西側の2カ所に設置します。

四万十川産スジ青のりの浮かし網栽培  
区画の設置について(お知らせ)

# 災害に備えて

## 四万十市シェイクアウト訓練(市民一斉地震対応訓練)

11月4日(金)  
午前10時訓練

市役所からの訓練開始放送(防災行政無線、緊急速報メール、IP告知端末)を合図に、皆さんがその時にいるその場所で地震発生時の対応行動を行ってください。

### 地震発生時の対応行動 3 STEP

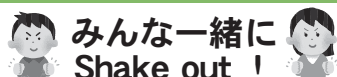
- ①まず体勢を低くして地面に近づきましょう。
- ②固定された机やテーブルの下に入り、頭を守りましょう。  
頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。
- ③揺れが止むまで動かずじっとしていきましょう。



### 参加予定団体

約100団体 約10,000人

※市内の学校・保育所・病院・施設・事業所・商業施設等が参加予定です。



### 「第8回」具同地区合同防災訓練開催

日時 11月27日(日) 9時～12時30分

場所 具同小学校・校庭・体育館(校庭内に駐車可能)

#### 訓練内容

①高知大学原教授による地震発生に伴う液状化現象について講演。

②国土交通省より、防災にかかわる最新の情報提供。

③中村消防署より、救急救命や応急手当の実務体験指導。

④非常食500食を参加者に渡して、使用方法を体験します。

#### 展示等

①大型排水ポンプ車・大型照明器具・梯子車・被災写真展示。

②日本防災植物協会より、非常食として役立つ身近な野草の展示。

③ホームセンターの防災グッズ展示。  
体育館内の訓練開催時間中

※地区外の方も多数の参加をお待ちしております。

#### 協力機関

国交省中村河川国道事務局・中村警察署・高知県・四万十市・中村消防署・中村西中学校・具同小学校・具同保育園・他

主催 具同地区防災連絡協議会

#### 【問い合わせ先】

(市)地震防災課

☎(35)2044

具同地区防災会会長

☎09086989404



### 毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

防災無線の放送内容をもう一度聞くには☎(34)7800までお電話を！(自動音声)

## 市役所庁舎総合防災訓練を行います

津波防災の日に合わせて、11月4日(金)午前10時より市役所本庁舎および西土佐総合支所で総合防災訓練を実施します。四国沖で大地震が発生し、その後庁舎内にて火災が発生したことを想定し訓練を行いますので、訓練時に来庁されている皆さまは、積極的にご参加ください。

【問い合わせ先】(市)総務課 行政管理係 ☎(34)1804



## 平成28年 熊本地震に係る義援金へのお礼

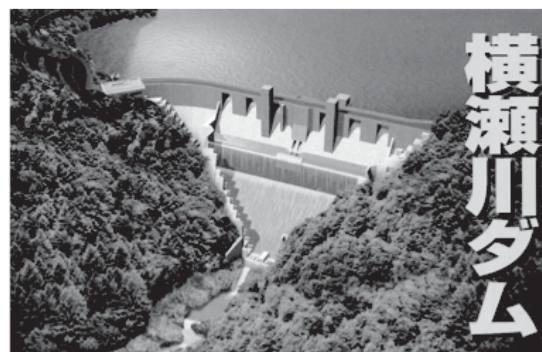
熊本地震に係る義援金につきましては、多くの市民の皆さまや団体、企業の皆さまから温かい支援をいただき、平成28年10月5日現在の義援金は、260,658円となっております。

この義援金の受付期間は、当初、当面の間としておりましたが、9月30日をもって、終了させていただきました。この間の多くのご支援に対しまして、心からお礼申し上げます。

## 横瀬川ダム本体建設工事着工

国土交通省において、平成2年度より中筋川沿川地域の洪水被害軽減および横瀬川・中筋川の河川環境・既得用水の確保、水道用水の確保を目的に、事業を実施しています横瀬川ダムについて、関係する地元の方々の協力のもとに、ダム本体工事着工の運びとなりました。

これにより、平成31年度の横瀬川ダム完成に向けて、ダム本体工事が本格化することとなります。



完成予想図

## 〓起イベント(餅投げ)〓

今回、横瀬川ダム本体起工式が実施されることにあわせまして、横瀬川ダム建設工事の起工をお祝いすることとしています。多くの方々に参加していただけるイベントとして、左記のとおり「餅投げ」を用意しておりますので、皆さまのお越しをお待ちしております。

**日時** 11月13日(日) 12時～12時30分  
**内容** オープニングセレモニー・餅投げ  
**場所** 宿毛市総合運動公園(宿毛市山奈町芳奈4024)  
小雨決行

【問い合わせ先】

(市)まちづくり課 土木係 ☎(34)6127

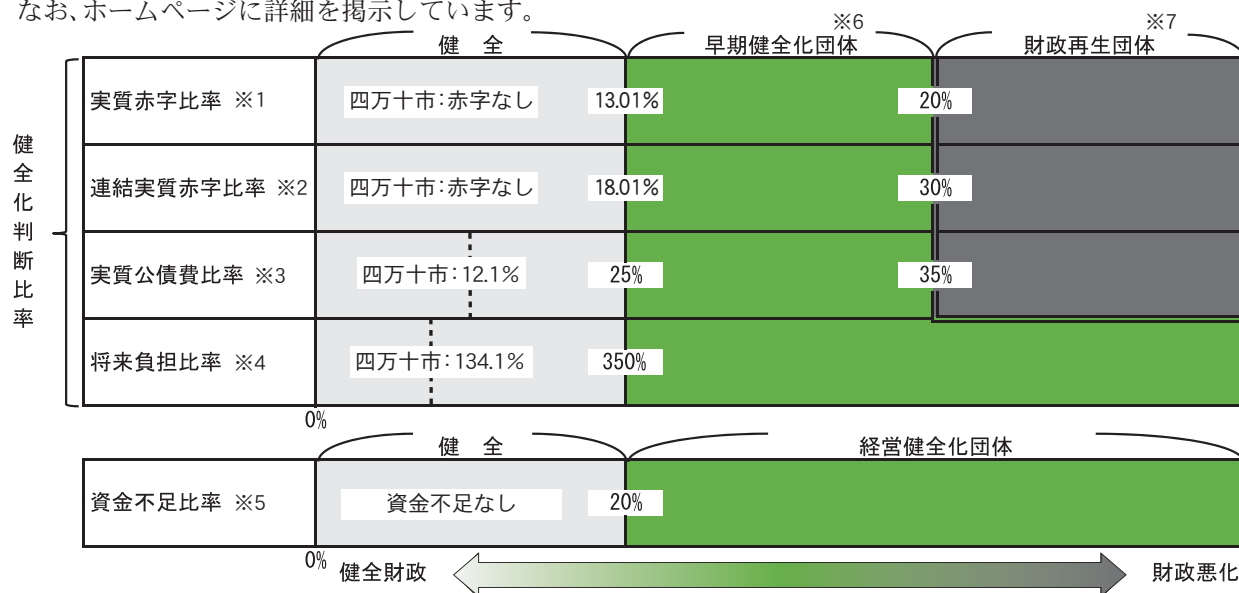


## 財政健全化判断比率・資金不足比率の状況(平成27年度決算)

◎「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、「健全化判断比率」および「資金不足比率」を公表します。これは、地方自治体の財政状況を知るための指標で、一定の基準を超えた団体は、財政健全化計画をつくることなどが義務付けられます。

平成27年度決算に基づく各指標は、いずれも基準を下回っています。

なお、ホームページに詳細を掲示しています。



## ■用語の解説

※1 実質赤字比率:一般会計等の実質赤字額が標準財政規模[市が自由に使用できる財源(市税や交付税など)の額]に占める割合をいいます。

※2 連結実質赤字比率:すべての会計を対象とした実質赤字額が標準財政規模に占める割合をいいます。

※3 実質公債費比率:一般会計等が負担する実質的な公債費が標準財政規模に占める割合をいいます。

※4 将来負担比率:一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率をいいます。

※5 資金不足比率:公営企業会計の資金不足額が事業規模に占める割合をいいます。

※6 早期健全化団体:財政状況は悪化しているものの、自助努力により、財政健全化が可能な段階。

財政健全化計画を定めて財政の健全化に向け取り組むことになります。

※7 財政再生団体:財政状況がかなり深刻で、直ちに国の関与の下、財政の再生を確実に実行しなければならない段階。

財政再生計画を定めて財政の再生に取り組むことになります。

【問い合わせ先】(市)財政課 財政係 ☎(34)1819

# 納期内納付にご協力ください

## 収納対策課からのお知らせ

市税等の市の徴収金は、私たちが安心して健康な暮らしをするために重要な役割を持っています。福祉や保険といった社会保障、ごみ処理、教育、道路整備など市民サービスを充実させるために欠かせない財源です。

また、これを滞納することは、適切に納付されている大多数の住民の方との公平性を欠くことになります。本年度設置された収納対策課では、市税等及び学校給食費の徴収業務の充実に取り組んでいます。

### ○収納対策課で取り扱う徴収金

- ア. 市税等：市県民税・固定資産税・軽自動車税・法人住民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料（地方税の例による滞納処分ができるもの）
- イ. その他徴収金：学校給食費

### ◇滞納整理の流れ

納期限内に納付の無い場合（滞納）については、以下のとおりの取り組みとなります。

- ①督促状：市税等徴収金が納期限までに納付がない場合は、督促状を発送します。
- ②催告：督促状を発送後も納付がない場合は、催告書や差押予告通知書等の文書を送付し、納付の催告を行います。
- ③納付相談：納期限内に納付することが困難な場合は、納付相談を受けていますので早めに連絡をお願いします。

### 滞納は放置せず、事情のある人は必ず納付相談を！

病気や失業、事業の廃止や経営不振、災害など、個々の御事情で一括納付が困難な場合は、一人で悩んだり、放置したりせず、お早めにご相談ください。生活状況をお聞きしたうえで、分割して納付することなどを検討します。

### ④滞納状態が続くと…

#### ア. 市税等

法律に基づき財産調査のうえ、差し押さえなどの滞納処分を行います。また、差し押さえや公売などを行う強制徴収の専門機関である幡多租税債権管理機構へ債権移管する場合があります。

#### イ. その他徴収金

法的措置（司法機関による強制執行等）の申立を行う場合があります。

## 税の滞納Q & A～よくある質問～

Q. うっかりしていて、市税等の納期限が過ぎてしまいました。今持っている納付書で納められますか？

A. 納期限を過ぎても、お手持ちの納付書で、納付書裏面に記載の金融機関（納期が過ぎた場合郵便局は不可）や、市役所本庁・西土佐総合支所で納付することができます。

※納期限を過ぎてから納付する場合には、督促手数料や延滞金が加算されることがあります。

Q. 市税等を納め忘れて納期限が過ぎてしまいました。このまま放置しているとどうなりますか？

A. 納期限までに納付がない場合、納期限の翌日から延滞金が加算されます。また、納期限後20日以内に督促状を送付します（督促手数料が加算されます）。市税等を滞納したままであれば、納期限までに納付した人との公平を保つため、財産の差し押さえを行い、滞納している市税等に充てる手続きをすすめていきます。

【問い合わせ先】(市)収納対策課 収納第1係 ☎(35)5552

# STOP 滞納!!

## 市税等の滞納処分を強化しています

市税等を滞納したまま放置されると、滞納している人の財産(給与、預金、生命保険、不動産、自動車、電化製品、貴金属など)を差し押さえます。

| 督促                            | 催告                                     | 財産調査                                        | 搜索・差押                         | 換価                                 |
|-------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| 納期限までに完納されない場合、督促状により督促を行います。 | 督促後も納付がない場合は、納付の催告(催告書・差押予告通知書等)を行います。 | 官公庁・金融機関・勤務先・滞納者の財産を占有する第三者などに対し、財産調査を行います。 | 財産調査や搜索により発見した滞納者の財産を差し押さえます。 | 売却を必要とする差押財産は公売により換価され、滞納市税等に充てます。 |

**財産調査**…滞納処分のための財産調査は国税徴収法・地方税法に基づき行われるもので、金融機関などの関係機関はこれに協力しなければなりません。また、個人情報保護法には抵触せず、プライバシーの侵害にはなりません。

**搜索**…滞納処分のため必要があるときは、滞納者の住居などに立ち入り、公売可能な財産を探して差し押さえます。また、自動車の差し押さえは運行できないようにタイヤロックする場合があります。搜索により差し押さえられた動産は、公売会やインターネット公売により換価し、市税等に充てることとなります。

**差押**…市が指定する日までに市税等が完納しなかった場合は財産を差し押さえるなどの滞納処分を行います。差し押さえは地方税法で定められた市の義務で、本人の意思にかかわらず行う強制処分です。

### 税の滞納Q & A～よくある質問～

Q. 市税等を滞納していることはわかっていますが、他の借金があって市税等を納付できません。

A. さまざまな事情があるでしょうが、大多数の人は納期限内に納付しています。また、「税金はすべての債務に優先する」と地方税法第14条で定められています。つまり、個人債務(借金)より市税等が優先されるのです。

Q. 勝手に個人の口座を調べて、金融機関の預金を差し押さえられた。個人の財産の調査はプライバシーの侵害ではないのか？

A. 市税等を滞納すると、法律(国税徴収法及び地方税法)に基づき全ての財産に対する調査権限が発生します。  
この権限によって、調査を受ける勤務先の事業所、金融機関などの関係機関は、調査に協力しなければなりません。これらの財産調査は、個人情報保護法には抵触しません。

Q. 事前連絡や承諾なしに、財産が差し押さえられました。このようなことが許されるのか？

A. 市税等の滞納処分を目的とした財産の差し押さえは、法律に基づき、本人の承諾の有無にかかわらず実施しなければならないことになっています。税金を納められない事情がある場合は、お早めに収納対策課までご相談ください。

Q. 滞納額が少額だから差し押さえられませんよね？

A. 滞納に多い少ないはありません。少額であっても滞納には変わりありませんので、財産調査を実施し、財産があれば滞納処分(差し押さえ)を行います。

※振り込み詐欺や還付金詐欺にご注意ください

市では、銀行や郵便局のATM(現金自動預け払い機)への振込みの案内、還付金の案内をすることはありません。不審な電話があった場合は警察にご連絡ください。

※うっかり納付を忘れて督促を受けたりしないためにも、口座振替制度をご利用ください。

# 若者の投票率アップに向けた取り組み ～18歳になったら みんな投票に行こう～

## 中村高校で出前授業を行いました！

9月27日(火)、新たな有権者となる高校生に選挙を身近に感じ取ってもらい、選挙に対する関心を高めようことを目的に、高知県立中村高等学校の2年生180名の生徒の皆さんを対象に高知県選挙管理委員会との合同で出前授業を行いました。

当日は、「成人年齢引下げに賛成か反対か」をテーマに実際の選挙で使用する投票箱や投票用紙を用いて模擬投票を行い、実際の選挙さながらの体験をしてもらいました。生徒の皆さんからは「今日は貴重な経験ができました。選挙には、絶対に行きたいと思います。」「自分の一票が未来につながる大切な一票になるんだなと感じました。」「また、開票事務を体験した生徒さんからは「一票一票の確認作業が思った以上に大変な作業だなと感じました。貴重な経験になりました。」「などの声が聞かれました。

選挙管理委員会としても、今後このような出前授業を積極的に行い、将来の有権者となる生徒の皆さんに政治や選挙に関心を持ってもらい、大切な一票を投票していただけるよう啓発に努めて参ります。



選挙についての話を真剣に聞いています

トンボ自然公園からのお知らせ  
秋の象徴  
秋の代名詞「赤トンボ」。アキアカネは、その代表格です。  
童謡「赤とんぼ」4番の歌詞に登場する「とまっているよ さおの先」の赤トンボも、アキアカネだと考えられています。水田を主なすみかとし、梅雨の頃に羽化した成虫は、夏を標高1000m以上の高山で爽やかに過ごし、秋になると平地に戻り、稲刈りが終わった水田に産卵します。秋晴れの昼下がり、南向きの山すそで小虫を捕食する姿も見られ、時に数千もの個体が集まることも…。



アキアカネ

実はこのアキアカネ、お隣の徳島県などでは、すでにレッドリスト入りしているほど、近年、全国的に減少し行く末が案じられています。その原因は新型農薬なのか、あるいは温暖化の影響なのか、未だ判然とはしていませんが、幸いトンボ王国では今もクリスマス頃まで、そこそこの数を

見ることができま

す。晴天の正午前には、オスとメスが連結して飛行する姿も見られます。ぜひ、日本の秋をトンボ王国で満喫して下さい。

トンボ自然公園からの情報とお知らせ

### ○秋の象徴

秋の代名詞「赤トンボ」。アキアカネは、その代表格です。

童謡「赤とんぼ」4番の歌詞に登場する「とまっているよ さおの先」の赤トンボも、アキアカネだと考えられています。水田を主なすみかとし、梅雨の頃に羽化した成虫は、夏を標高1000m以上の高山で爽やかに過ごし、秋になると平地に戻り、稲刈りが終わった水田に産卵します。秋晴れの昼下がり、南向きの山すそで小虫を捕食する姿も見られ、時に数千もの個体が集まることも…。

合すること…。

実はこのアキアカネ、お隣の徳島県などでは、すでにレッドリスト入りしているほど、近年、全国的に減少し行く末が案じられています。その原因は新型農薬なのか、あるいは温暖化の影響なのか、未だ判然とはしていませんが、幸いトンボ王国では今もクリスマス頃まで、そこそこの数を

見ることができま

す。晴天の正午前には、オスとメスが連結して飛行する姿も見られます。ぜひ、日本の秋をトンボ王国で満喫して下さい。



トンボ自然公園からお届けします！

## トンボ王国 ニュース

[vol.13]

問 観光商工課 観光係  
(34) 1783

○第30回全日本トンボフォトコンテスト  
入賞作品展示会のご案内

### 内容

全国トップレベルのトンボ生態写真が集まる展示会。公募作品の中から、審査員による上位入賞作品58点を展示します。

### 期間

11月1日(火)より30日(水)まで

### 場所

四万十川学遊館あきついお多目的ホール(とんぼ館ロビー)にて

### 特典

「みんなで決めるトンボ王国特別賞」ということで、期間中、入館者による人気投票で上位3点にトンボ王国特別賞が贈られるほか、投票された方にはトンボ王国オリジナルグッズが当たるスピードくじのサービスもあります。

### 入場料

四万十川学遊館あきついおの入館料が必要です。



## 移住者Interview vol.4

## 川の近くに住む幸せ

川名真由美さん

今年7月に広島県から移住された川名真由美さんにお話を伺いました。

移住のきっかけは『自然が多いところに住みたい』と、2年間、移住先を探していましたが、四万十市に住んでいる友人のところに遊びに来て気に入る、移住先として決めました。』とのこと。

日当たりが良く、風が通って気持ちの良い家。市のホームページで家を見つけ、家を見て気に入ったそうです。

『静かで、散歩をするのが楽しい!!』と話す川名さん。初めは、イノシシが家の前に来るので驚いたそうですが、それにも慣れたそうです。

川名さんは、7年間、病院の事務をしていましたが、1年前から女性専用のマッサージを仕事にしています。マッサージは、ハワイ島で勉強され、現在は、家でサロンを開き、オイルマッサージと整体を行っています。

『四万十市の良いところは?』と尋ねると、『人が優しい、時間の流れがゆっくりしている。』『今では、市外へ行っても、四万十市に戻って川を見ると、帰ってきた』とホッとします。』という川名さんでした。

地区の皆さんへは、婦人会の草刈りに顔を出して、手書きの自己紹介ちらしを配ってあいさつされたそうで、区長さんは『人口が減少しているの、若い人が来てくれて、地域が活性化するのはないかと期待している。』家主さんからは『良い人が来てくれて、地区が若返った。』と喜ばれています。



移住推進員山崎・川名さん・山崎区長

四万十市では、移住者の皆さんに提供いただける山間地や海辺の、田舎暮らしを楽しめる空き家を募集しております。空家情報はこちらへ(市)企画広報課 移住推進員 ☎(34)8866

## SHIMANTO CITY NEWS

## まちの話 題

## とみやま酒米収穫

9月23日(金)本市富山の大地区で、地酒「純米吟醸とみやま」の原料となる酒米「吟の夢」の収穫が行われました。

当日は、富山地区の酒米生産者でつくる「とみやま酒米生産部」のメンバーに加え、大用保育所園児や小中学生、地域おこし協力隊も参加し、約60名が黄金色に実った酒米を刈り取りました。参加した児童らは、額から汗を流しながら手際よく刈り取った稲を手に笑顔を見せていました。

今回収穫した酒米と四万十川伏流水を原料に仕込みが始まり、12月頃新酒「とみやま」が完成します。



## 市長日誌 9月15日～10月14日

|       |                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------|
| 9月15日 | 農林水産省、国土交通省他訪問(16日)                                    |
| 18日   | 川崎分館敬老会                                                |
| 19日   | 介護老人福祉施設・通所介護事業所四万十の郷敬老会                               |
| 21日   | 右山地区合同敬老会、不破・角崎地区敬老会交通安全メッセージ伝達式                       |
| 24日   | 市内百歳表彰者お祝い訪問(26、27日、29日)                               |
| 25日   | 市内最高齢者お祝い訪問                                            |
| 27日   | JA高知はた農協との第3回複合施設整備に関する研究会                             |
| 28日   | 川登地区敬老会、敷地地区敬老会                                        |
| 29日   | 中村商工会議所議員懇談会                                           |
| 30日   | 高知県防災砂防協会総会(高知市)                                       |
| 10月1日 | 医師確保業務(30日、福岡県久留米市他)日鉄住金環境プラントソリューションズ(株)表敬訪問(福岡県北九州市) |
|       | 四万十市文化祭開幕式、赤い羽根共同募金街頭募金運動                              |
| 2日    | 「星空の街・あおぞらの街」全国大会in四万十町(四万十町)                          |
| 3日    | 大川筋地区敬老会                                               |
| 4日    | 市民病院 辞令交付式                                             |
| 6日    | 第三回「高知家」の大家族会議(高知市)                                    |
| 7日    | 第130回高知県市長会議(室戸市)                                      |
| 8日    | 四万十川ウルトラマラソンにおける陸上自衛隊との調印式(香南市)                        |
| 11日   | 全国地域安全運動高知県民のつどい(高知市)                                  |
| 12日   | 不破八幡大祭                                                 |
| 14日   | 別海町役場 表敬訪問、道の駅視察(北海道野付郡別海町)                            |
|       | 第5回全国「道の駅」連絡会総会他(13日、北海道川上郡弟子屈町)                       |
|       | 全国山村振興連盟理事会                                            |
|       | 四国横断自動車道佐賀く四万十間整備促進期成同盟会 国土交通省への要望活動(東京都)              |

# 平成28年度 全国学力・学習状況調査結果

今年度は、平成28年4月19日(火)に全国学力・学習状況調査が全国一斉に実施されました。この調査は、児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てることを目的としていて、小学校6年生と中学校3年生を対象として実施しています。今年度は、毎年実施しています国語と算数・数学の教科調査と、学習意欲や生活等に関する質問紙調査を実施しました。今年度の調査結果について四万十市の概要をお知らせします。市内の小中学校の学力状況を広く市民の皆様にご覧いただくことによって、学校や家庭での取組を地域ぐるみで支えていただきたいと思います。学校へ訪問した際など教職員との話題の一つにしてみてください。なお、本調査により測定できるのは、学力の特定の一部であること、学校における教育活動の一側面であることをご理解ください。

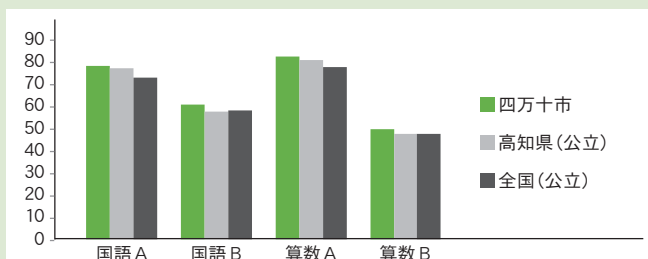
## 【小学生の結果】

基礎・基本、活用ともに良好！  
安定した学力の状況！

知識に関する「A問題」の国語・算数、活用に関する「B問題」の国語・算数ともに高知県の平均正答率を上回りました。

全国の平均正答率と比較しても同様の結果でした。昨年度に引き続き、全国トップクラスに位置する喜ばしい結果でした。

| 小学校<br>対象学年：小学校6年生 | 国語 A<br>平均正答率(%) | 国語 B<br>平均正答率(%) | 算数 A<br>平均正答率(%) | 算数 B<br>平均正答率(%) |
|--------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 四万十市               | 78.2             | 60.5             | 82.0             | 49.4             |
| 高知県(公立)            | 77.2             | 57.7             | 80.4             | 47.3             |
| 全国(公立)             | 72.9             | 57.8             | 77.6             | 47.2             |



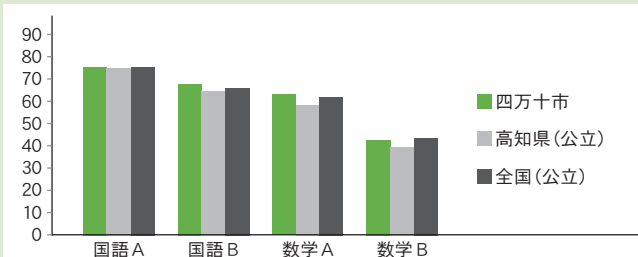
## 【中学生の結果】

基礎・基本と国語が上昇！  
数学の活用問題がもう一息！

知識に関する「A問題」の国語・数学、活用に関する「B問題」の国語・数学ともに高知県の平均正答率を上回りました。

全国と比較すると、「A問題」の国語・数学、「B問題」の国語が全国の平均正答率を上回る結果でした。「B問題」の数学は全国の平均正答率を0.9ポイント下回っていましたが、ほぼ同等の結果だと言えます。昨年度より上昇し、学校の取組が目に見える結果として表れ、嬉しい状況です。

| 中学校<br>対象学年：中学校3年生 | 国語 A<br>平均正答率(%) | 国語 B<br>平均正答率(%) | 数学 A<br>平均正答率(%) | 数学 B<br>平均正答率(%) |
|--------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 四万十市               | 75.9             | 68.4             | 63.3             | 43.2             |
| 高知県(公立)            | 75.4             | 65.2             | 58.5             | 40.1             |
| 全国(公立)             | 75.6             | 66.5             | 62.2             | 44.1             |

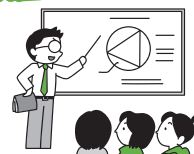


### 1.朝食を毎日食べていますか。

選択した児童生徒の割合(%)

|        | 食べている | どちらかといえば、食べている | あまり食べていない | 全く食べていない |
|--------|-------|----------------|-----------|----------|
| 小 四万十市 | 88.7  | 8.3            | 2.6       | 0.4      |
| 小 全 国  | 87.3  | 8.2            | 3.5       | 0.9      |
| 中 四万十市 | 85.0  | 9.6            | 5.0       | 0.4      |
| 中 全 国  | 83.3  | 10.0           | 4.8       | 1.8      |

今後、分析を行い、学校での指導に  
生かす取組を進めていきます！



### 2.普段(月～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか。(ゲームは除く)

選択した児童生徒の割合(%)

|        | 4時間以上 | 3時間以上、4時間より少ない | 2時間以上、3時間より少ない | 1時間以上、2時間より少ない | 30分以上、1時間より少ない | 30分より少ない | 携帯電話やスマートフォンを持っていない |
|--------|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------|---------------------|
| 小 四万十市 | 2.6   | 1.5            | 5.3            | 6.8            | 8.3            | 27.2     | 48.3                |
| 小 全 国  | 3.0   | 2.8            | 4.6            | 8.1            | 11.9           | 30.7     | 38.9                |
| 中 四万十市 | 5.8   | 5.4            | 20.0           | 20.0           | 13.1           | 15.0     | 20.8                |
| 中 全 国  | 8.6   | 8.0            | 13.5           | 17.7           | 15.6           | 17.5     | 18.8                |

### 3.家で、学校の授業の予習をしていますか。

選択した児童生徒の割合(%)

|        | している | どちらかといえば、している | あまりしていない | 全くしていない |
|--------|------|---------------|----------|---------|
| 小 四万十市 | 31.7 | 34.3          | 25.7     | 8.3     |
| 小 全 国  | 16.7 | 26.6          | 37.6     | 19.0    |
| 中 四万十市 | 10.0 | 25.8          | 40.4     | 23.8    |
| 中 全 国  | 11.9 | 22.3          | 37.1     | 28.5    |



#### 4. 学校の授業時間以外に、普段(月～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか(学習塾や家庭教師含む)。

選択した児童生徒の割合(%)

|    |      | 3時間以上 | 2時間以上、<br>3時間より少ない | 1時間以上、<br>2時間より少ない | 30分以上、<br>1時間より少ない | 30分より少ない | 全くしない |
|----|------|-------|--------------------|--------------------|--------------------|----------|-------|
| 小6 | 四万十市 | 9.4   | 15.5               | 60.8               | 12.1               | 2.3      | 0.0   |
|    | 全 国  | 10.8  | 14.7               | 37.0               | 25.4               | 8.9      | 3.0   |
| 中3 | 四万十市 | 7.3   | 18.1               | 44.6               | 20.8               | 6.9      | 2.3   |
|    | 全 国  | 9.4   | 24.8               | 33.7               | 17.7               | 8.9      | 5.5   |

#### 5. 家の人(兄弟姉妹は除く)と学校での出来事について話をしますか。

選択した児童生徒の割合(%)

|    |      | している | どちらかといえば、<br>している | あまりしていない | 全くしていない |
|----|------|------|-------------------|----------|---------|
| 小6 | 四万十市 | 47.5 | 25.7              | 19.2     | 7.5     |
|    | 全 国  | 52.4 | 26.8              | 16.1     | 4.5     |
| 中3 | 四万十市 | 43.1 | 30.8              | 21.5     | 4.6     |
|    | 全 国  | 44.2 | 29.9              | 19.7     | 6.1     |

#### 6. 将来の夢や目標を持っていますか。

選択した児童生徒の割合(%)

|    |      | 当てはまる | どちらかといえば、<br>当てはまる | どちらかといえば、<br>当てはまらない | 当てはまらない |
|----|------|-------|--------------------|----------------------|---------|
| 小6 | 四万十市 | 70.6  | 16.6               | 7.5                  | 5.3     |
|    | 全 国  | 68.6  | 16.7               | 8.2                  | 6.4     |
| 中3 | 四万十市 | 56.2  | 25.4               | 12.3                 | 5.4     |
|    | 全 国  | 45.1  | 26.0               | 17.8                 | 10.8    |

【問い合わせ先】(市)教育委員会 学校教育課 ☎(34)5445

**規則正しい  
日々の生活♪  
家庭学習は学校と  
ともに再確認!  
親子での会話を  
お願いします♪**



### 寄附のお礼

市内の会社経営の第一線を退かれた方から、図書の購入費にと多額の寄附をいただきました。

市では、児童生徒の読書活動を通じ、読解力、想像力、表現力など基礎的な力を身に付けることで学力の向上を図るとともに、感性を育むことを目的として「四万十市読書活動推進事業」を進め、次世代を担う人材育成に努めています。このたびのご寄附により、市内25小中学校すべての学校図書を充実させることが出来ました。また、市立図書館では、点字絵本や大きな文字の子ども向けの図書の購入に活用させていただきます。新たにバリアフリーコーナーを設置しました。誠にありがとうございます。



学校図書館  
新書  
(小学校一例)



市立図書館  
バリアフリー  
コーナー

## 四万十市 教育文化展・児童詩展

本年も、一條大祭に合わせて市内全小中学校より作品が出品され、小中学校の教育文化展・児童詩展が開催されます。

教育文化展は、健全な青少年文化の創造、育成をめざしており、各学校の審査を経て出品される書、画および立体の三部門の作品が展示されます。

児童詩展は、家庭や遊びなどの中で、生活感動が表現された作品が展示されます。期間中は、児童生徒のすばらしい作品が体育館いっぱい展示されますので、ぜひたくさんの方のご観覧をお願いします。

本年度も中村中学校の体育館が改築中であるため中村南小学校体育館で開催します。お間違いないようにお願いします。

■日時 11月22日(火)～24日(木)

9時～17時(24日は15時まで)

■会場 中村南小学校体育館

■主催 四万十市教育文化展実行委員会

【問い合わせ】

実行委員会事務局

☎(37)4100

(東中筋小学校内)

なお、幡多地区教育文化展については例年通り中村小学校体育館での開催となります。



1年に1度は健診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー

11



+

健診・検診

教室・学習会

相談

献血

|     | 月日     | 時間                     | 事業名                    | 該当地区                 | 場所          |
|-----|--------|------------------------|------------------------|----------------------|-------------|
| 11月 | 14日(月) | 9:00～11:45             | 大腸がん検診(容器配布)           | 津賀～大宮～中家地方面          | 地区巡回        |
|     | 15日(火) | 9:00～11:30             | 大腸がん検診(容器配布)           | 中村地区(北部)             | 地区巡回        |
|     |        | 9:30～11:00             | 乳幼児相談・ママタッチ教室          |                      | 健康管理センター    |
|     | 16日(水) | 11:00～13:00            | 献血                     |                      | 道の駅よって西土佐   |
|     |        | 12:50～13:30            | 乳児健診                   |                      | 健康管理センター    |
|     | 17日(木) | ～8:00                  | 大腸がん検診(容器回収)           | 津賀～大宮～中家地方面          |             |
|     | 18日(金) | ～9:00                  | 大腸がん検診(容器回収)           | 中村地区(北部)             |             |
|     |        | 9:30～10:30             | 子宮頸がん検診(注1)            |                      | 西土佐保健センター   |
|     | 21日(月) | 9:00～11:00             | 定例健康相談                 |                      | 道の駅よって西土佐2階 |
|     |        | 9:00～11:25             | 大腸がん検診(容器配布)           | 方の川～奈路～藤ノ川方面         | 地区巡回        |
|     | 24日(木) | ～8:00                  | 大腸がん検診(容器回収)           | 方の川～奈路～藤ノ川方面         |             |
|     |        | 8:30～11:00             | 特定健診(注2)、前立腺がん検診       | 大用・住次郎・大西ノ川・小西ノ川     | 富山地区集会所     |
|     |        | 13:30～14:30            |                        | 片魚・常六・三ツ又・大屋敷        | 常六小学校       |
|     |        | 8:00～9:30              | 胃がん検診                  | 富山地区                 | 富山地区集会所     |
|     |        | 9:30～11:30             | ぴよっこクラブ(親子の集い)         |                      | 西土佐保健センター   |
|     | 25日(金) | 12:50～13:30            | 1歳9か月児健診               |                      | 健康管理センター    |
|     | 30日(水) | 12:50～13:30            | 乳児健診                   |                      | 健康管理センター    |
| 12月 | 3日(土)  | 8:30～11:00、13:30～15:30 | 特定健診(注2)、前立腺がん検診(未受診者) |                      | 健康管理センター    |
|     |        | 8:00～9:30              | 胃がん検診(未受診者)            |                      | 旧急患センター     |
|     | 5日(月)  | 9:00～11:00             | 定例健康相談                 |                      | 道の駅よって西土佐2階 |
|     |        | 9:00～11:50             | 大腸がん検診(容器配布)           | 江川～長生～津野川方面          | 地区巡回        |
|     |        | 9:00～15:00             | 大腸がん検診(容器配布)           | 富山地区・藤岡地区・大川筋地区・後川地区 | 地区巡回        |
|     | 6日(火)  | 9:30～11:40             | 大腸がん検診(容器配布)           | 奥屋内上～口屋内～岩間方面        | 地区巡回        |
|     | 7日(水)  | 12:50～13:30            | 乳児健診                   |                      | 健康管理センター    |
|     | 8日(木)  | ～8:00                  | 大腸がん検診(容器回収)           | 江川～長生～津野川方面          |             |
|     |        | ～9:00                  | 大腸がん検診(容器回収)           | 富山地区・藤岡地区・大川筋地区・後川地区 |             |
|     | 9日(金)  | ～8:00                  | 大腸がん検診(容器回収)           | 奥屋内上～口屋内～岩間方面        |             |

注1)平成27年度に受診していない方を対象とし、申し込みが必要となります。

注2)特定健診(生活習慣病健診)は、30歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者で受診券を取得している人が対象です。

※11月11日(金)までの計画については、広報しまんと10月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115・(34)1823 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

## 第35回 幡多ふれあい医療公開講座

日 時 12月4日(日) 13:30～(開場13:00) 場 所 四万十市社会福祉センター 2階大会議室

講義内容 ①ご存知ですか? 意外と身近なCKD(慢性腎臓病)のこと

幡多けんみん病院 内科医長 稲田 昌二郎 先生

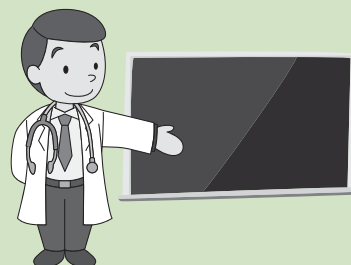
②糖尿病 予防と治療の最前線

高知記念病院 糖尿病内科部長 池田 幸雄 先生

参 加 費 無料

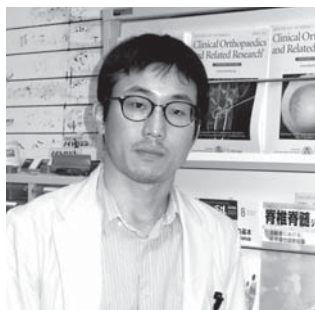
\*講師の先生方の都合で開催日時が変更になる場合があります。

【問い合わせ先】幡多けんみん病院(経営事業課) ☎0880(66)2222(代表)  
(市)保健介護課 健康増進係 ☎0880(34)1115



## 新任医師紹介

この10月より市民病院で勤務することとなりました。5年半ぶりに戻ってまいりましたが、一人でも多くの方のお役に立てるよう尽力していきます。よろしくお願いいたします。



四万十市立市民病院  
内科副部長

おかざき ひろ やす  
**岡崎 弘泰**  
(昭和55年生まれ)

### 主な経歴

平成18年3月 愛媛大学医学部医学科卒業  
平成18年4月 独立行政法人国立病院機構  
高知病院勤務  
平成20年4月 徳島大学病院内科勤務  
平成21年4月 四万十市立市民病院勤務  
平成23年4月 徳島大学病院内科勤務  
平成25年4月 四万十町立大正診療所勤務  
平成26年4月 徳島大学病院内科勤務

## 第6回市民病院健康フェア

健康に自信のある方も、少し心配のある方も、どなたでもお気軽にお越しください。今年も楽しい企画を準備しています。お楽しみに！

日時 11月23日(水・祝) 10時～12時

場所 市民病院 1階ロビー

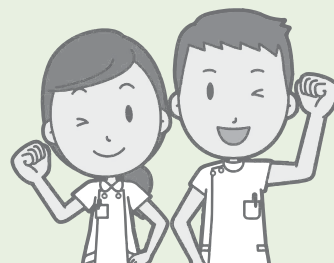
### 主なプログラム(予定)

- ・健康チェックコーナー「血圧・血糖値測定など」
- ・禁煙相談「肺年齢測定など」
- ・AED体験コーナー  
「いざという時だいじょうぶ？」
- ・お悩み相談コーナー  
「介護・栄養・お薬・運動など」

### 【問い合わせ先】

市民病院 事務局

☎(34)2126(代表)



## 市民病院医師診療担当

受付 8時～11時(脳神経外科は14時～16時の間も受付しています。8時30分～17時15分)  
※印のある医師は非常勤医師です。

【問い合わせ先】  
☎(34)2126

|     |       | 月         |       | 火         |                | 水         |       | 木         |      | 金         |                |  |
|-----|-------|-----------|-------|-----------|----------------|-----------|-------|-----------|------|-----------|----------------|--|
| 内科  | 午前    | 初診<br>予約外 | 濱川公祐  | 初診<br>予約外 | 小川貴司           | 初診<br>予約外 | 岡崎弘泰  | 初診<br>予約外 | 濱川公祐 | 初診<br>予約外 | 小川貴司           |  |
|     |       | 予約        | 小川貴司  | 予約        | 樋口佑次           | 予約        | 樋口佑次  | 予約        | 樋口佑次 | 予約        | ※竹田修司<br>(不定期) |  |
|     |       |           |       | 予約        | ※鷲山憲治          | 予約        | 濱川公祐  | 予約        | 小川貴司 | 予約        | 濱川公祐           |  |
|     | 午後    | 予約        | 濱川公祐  | 予約        | 小川貴司           | 予約        | 小川貴司  | 予約        | 小川貴司 | 予約        | 岡崎弘泰           |  |
|     |       | 予約        | 樋口佑次  | 予約        | ※鷲山憲治          |           |       | 予約        | 樋口佑次 |           |                |  |
|     |       | 予約        | 岡崎弘泰  | 予約        | ※国立高知<br>第2・4週 | 予約        | 濱川公祐  | 予約        | 濱川公祐 | 予約        | ※竹田修司<br>(不定期) |  |
|     | 脳神経外科 | 午前        | 伴昌幸   |           | 川田祥子           |           | 伴昌幸   |           | 川田祥子 |           | 伴昌幸            |  |
|     |       | 午後        | 川田祥子  |           | 伴昌幸            |           | 川田祥子  |           | 伴昌幸  |           | 川田祥子           |  |
|     | 外科    | 午前        | 宇都宮俊介 |           | (検査)           |           | 宇都宮俊介 |           | (検査) |           | 宇都宮俊介          |  |
| 外整形 | 午前    | 河内通       |       | 坪屋英志      |                | 河内通       |       | 坪屋英志      |      | 河内通       |                |  |
| 器泌尿 | 午前    | 中尾昌宏      |       | 中尾昌宏      |                | 中尾昌宏      |       | 中尾昌宏      |      | 中尾昌宏      |                |  |



## 本年度の健診（生活習慣病健診）はもうお済みですか？

市では生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームの早期発見・予防を目的とした特定健診を行っています。生活習慣病は気づかないうちに進行します。ご自身の健康管理のため年に一度は受診して、健康状態をチェックしましょう。

### ◎まだ健診を受けていない方

次の日程で本年度、最後の集団健診を行います。未受診の方についてはこの機会に受診をお願いします。

#### ・対象者

国民健康保険に加入している30歳から74歳までの方で健診未受診者

#### ・健診会場

四万十市健康管理センター  
(市民病院敷地内)

#### ・健診日

12月3日(土)・12月11日(日)

#### ・受付時間

8時30分～11時、13時30分～15時30分

#### ・健診料金 無料

#### ・用意するもの

受診券 国保被保険者証

◎病院(個別健診)や人間ドック等でも特定健診の受診券が利用できます

特定健診は医療機関等でも受診ができます。市が発行した受診券を持参すること、料金から特定健診分を差し引いた料金で受診できますのでお得です。事前に医療機関等に予約のうえ受診をお願いします。

健診は平成29年3月31日までに受診をお願いします。

#### 【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 健康増進係

☎(34)1115

(総合支所)保健課 保健係

☎(52)1132



## 健康福祉委員会だより

vol.16

8月17日、下田地区健康福祉委員会が中心となり、近隣地区と合同で地域交流としてフラダンスを観賞しました。下田地区では、講師や演者を招いてのイベントを企画する時には、地区民だけではなかなか人数が集まらないため近隣地区にも声を掛けており、この日は合計36名が集まりました。4名のダンサーが5曲の踊りを披露してくれる姿を、参加者の皆さんは「フラダンスは衣装も華やかで、観ていると明るい気持ちになる。」と、笑顔で観ていました。



参加した馬越地区の方からは「自分達の地区だけでは人数が少なく、このようなイベントは行えないので、こうして他地区に誘ってもらえると有り難い。」とのお話がありました。また、下田地区の代表者からも「介護予防はもちろん一生懸命行っているが、参加者が楽しく活動できるよう地域交流も取り入れている。今後も、近隣地区と一緒に色々なことを企画したい。」との意気込みをお聞きました。

皆さんの地区健康福祉委員会においても、ぜひ他地区との交流も楽しみながら活動をしてみませんか？

#### 【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 高齢者福祉係

☎(34)8066

(総合支所)保健課 保健係

☎(52)1132

## あつたかふれあいセンター 認知症カフェを開催しています

市内3カ所で活動しています「あつたかふれあいセンター」では、地域の住民の方や認知症の方、また認知症の方を介護しているご家族の方が、自由に集い穏やかに認知症について理解を深める場として、左記のとおり認知症カフェを開催しております。

### 《中村地域》

■認知症カフェ「ふれあいカフェたんぽぽ」

日時 第三土曜日 10時～15時

場所 共同作業所 ほっとハート  
(中村東町1丁目5番22号)

### 【問い合わせ先】

あつたかふれあいセンターアルメリア

☎(34)8018

共同作業所 ほっとハート

☎(34)2373

認知症の人と家族の会 たんぽぽの会 松岡

☎(34)4528

■認知症カフェ「オレンジカフェ」

日時 月2回程度(不定期) 10時～15時

場所 あつたかふれあいセンター愛ハピネス  
(国見802-2「焼肉かおり」跡)

### 【問い合わせ先】

あつたかふれあいセンター愛ハピネス

☎(37)3057

### 《西土佐地域》

■認知症カフェ「青空カフェ」

10月に試行的に始めました。今回の開催日時等詳しいことは、あつたかふれあいセンターNPOいちいの郷(☎532020) attacka@npo-gallery.ne.jpまで、お問い合わせください。

## 四万十市戦没者 並びに満州分村 殉難者合同追悼式

平成28年度四万十市戦没者並びに満州分村殉難者合同追悼式を次のとおり執り行いますので、ご遺族の皆さまにはお繰り合わせのうえ参列いただきますようご案内申し上げます。

日時 11月17日(木)

10時～

(1時間20分の予定)

場所

四万十市立文化センター

### 【参列者留意事項】

- ・受付は9時から9時40分までお願いいたします。
- ・供花等供物は、ご辞退いたします。
- ・服装は平服でお願いいたします。

### 【問い合わせ先】

○中村地域の方

(本庁)福祉事務所社会福祉係

☎(34)1120

○西土佐地域の方

(総合支所)西土佐福祉分室(保健課内)

☎(52)1132

## 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父等をなくされた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

### ▼参加費 10万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含まれません。

※燃料費の高騰、円安等諸般の事情により変更になる場合があります。

### ▼日程

(財)日本遺族会事務局までお問い合わせください。

### ▼申込先

(公財)高知県遺族会

☎088(884)8700

### 【問い合わせ先】

(財)日本遺族会事務局

〒102-0074

東京都千代田区九段南1-6-17

☎03-3261-5521

FAX 03-3261-9191

## 成人式のご案内

市では、平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人を対象に、新成人を祝福する「第12回四万十市成人式」を開催します。

### ○西土佐地域

日時 平成29年1月3日(火)

受付:10時

開式:10時30分

会場 西土佐ふれあいホール

※西土佐中学校卒業生と西土佐地域に住民登録がある人には、本人またはご家族に案内状を送付します。

### 【西土佐地域問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課

西土佐地域担当

☎(52)1110

### ○中村地域

日時 平成29年1月3日(火)

受付:14時20分～14時50分

開式:15時

会場 市立文化センター

※中村地域に住民登録がある人には、12月中旬までに案内状を送付します。

※学生などで市外に住民登録をしていて四万十市の成人式に出席を希望する人は、12月2日(金)までに申し込みください。

### 【中村地域問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課

☎(34)7311



こんにちは

# 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です！



## 親子ふれあい活動

### ◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

#### クリスマスの飾りを作ろう

お母さんと一緒にクリスマスの飾りを作るよ。かわいい飾りが出来たら、お家にも飾ろうね。

時 ①グループ11月16日(水)②グループ17日(木)

9:30~11:30

場 子育て支援センター

### ◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

#### クリスマスの飾りを作ろう

お母さんと一緒にクリスマスの飾りを作るよ。かわいい飾りが出来たら、お家にも飾ろうね。

時 ①グループ12月5日(月)、②グループ6日(火)

9:30~11:30

場 子育て支援センター

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)  
①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

## 育児相談

相談日/月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



## その他の活動

### ◆お誕生会

10月・11月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [1・2・3歳児](ぽっぽ) 11月25日(金) 9:30～11:30

[ぴよちゃんクラブ] 11月28日(月) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

### ◆おしゃべり広場

9月のおしゃべり広場に引き続き、発達相談員の橋村さんのお話しと絵本の読み聞かせをしてもらいます。誘い合って来てみませんか？

時 12月15日(木) 10:00～11:00

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

| 保 育 所 名 | 月 日       | 時 間         | 駐 車 場 |
|---------|-----------|-------------|-------|
| もみじ保育所  | 11月22日(火) | 9:30～11:00  | 数台有   |
|         | 12月15日(木) |             |       |
| 川登保育所   | 11月22日(火) | 10:00～11:00 | 〃     |
| 東中筋保育所  | 11月17日(木) | 10:00～11:00 | 〃     |
|         | 12月6日(火)  |             |       |
| 竹島保育所   | 11月22日(火) | 9:30～11:00  | 〃     |
|         | 12月7日(水)  |             |       |
| 東山保育所   | 12月1日(木)  | 9:30～10:30  | 〃     |
| 具同保育所   | 12月6日(火)  | 9:30～10:30  | 〃     |
| 下田保育所   | 12月6日(火)  | 9:30～10:30  | 〃     |
| あおぎ保育所  | 12月13日(火) | 10:00～11:00 | 〃     |
| 愛育園     | 12月7日(水)  | 9:30～10:30  | なし    |

## 問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



## 11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

いちはやく

こんな時には児童相談所全国共通3桁ダイヤル189番へすぐお電話ください。

- ・虐待を受けたと思われる子供がいたら
- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら
- ・子育てに悩む親がいたら

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

### 【相談・連絡先】

県幡多児童相談所

☎189 または ☎37(3159)

(市)福祉事務所 家庭児童相談室 ☎35(5255)

いちはやく



## 借金の返済で お困りではありませんか？

日本クレジットカウンセリング協会では、クレジットや消費者ローンを利用し、複数の債権者に対して返済が困難になった方(多重債務者)やその恐れのある方に対し、消費者保護の立場から無料で公正・中立なカウンセリングを行って債務の整理や生活再建のお手伝いをしています。  
クレジットやローンなどの返済でお困りの方は、ひとりで悩まず「多重債務ほっとライン」

### ナビダイヤル

おこまりならまる まるさいむほっとライン

0570-031640

へお電話ください。

全国どこからでも市内への電話と同じ料金でかけられます。(公衆電話を除く)

### 受付時間

月曜日～金曜日

(12月28日～平成29年1月4日、祝日等を除く)

午前10時～12時40分 午後2時～4時40分

秘密は厳守されます。相談は無料です。

### 公益財団法人

日本クレジットカウンセリング協会(JCCO)

〒160-0022

東京都新宿区新宿1丁目15番9号 さわだビル4階

☎(代)03-3226-0140



詳しくは

JCCO

検索

## PCB廃棄物を保管している 事業者のみなさまへ

PCB(ポリ塩化ビフェニル)は、トランスやコンデンサ等の電気機器の絶縁油として広く使用されましたが、有害であることが判明したため、昭和47年以降は製造や新たな使用は禁止されました。このため、絶縁油にPCBを使用したトランスやコンデンサ等で廃棄物になったものはPCB廃棄物として特別な保管・処分をしなければなりません。

### PCB特別措置法による義務

■保管・処分の状況について、PCB特別措置法により毎年6月までに都道府県知事に届出する義務があります。

### ■高濃度PCB廃棄物の処分期限

◇トランス・コンデンサ:平成30年3月31日まで

◇安定器等・汚染物:平成33年3月31日まで

\*高濃度PCB廃棄物とは:PCB濃度5000mg/kg超の機器等

\*高濃度の場合はJESCO(北九州)で処分

\*処分費用の軽減措置を受けられる場合もあります。

### ■低濃度PCB廃棄物の処分期限

平成39年3月31日 まで

### 【問い合わせ先】

高知県林業振興・環境部 環境対策課

〒780-0850

高知市丸ノ内1-7-52

☎088(821)4523

## ねんきんだより



### 年金相談のお知らせ

左記の日程で日本年金機構による年金相談を行います。どうぞお気軽にご利用ください。

なお、相談時にはご本人・代理人確認のための身分証明書(運転免許証等)や年金手帳・年金証書等をお持ちください。また、代理人の場合は委任状(基礎年金番号、相談内容・交付物の記載が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

※当日、年金に関するデータの交付を希望する場合は、身分証明書として運転免許証、パスポートなど公的機関の発行した有効期限内の顔写真付身分証明書が必要となります。

日時 11月17日(木)10時～12時、13時～15時  
場所 西土佐総合支所

11(いい)月30(みらい)日は  
「年金の日」です!!

### 問い合わせ先

幡多年金事務所(中村東町2丁目4-10)

☎(34)1616

(本 庁)市民課 市民係

☎(34)1113

(総合支所)西土佐住民分室

☎(52)1111





## 鉄道&バスニュース



©やなせたかし

### ◎お！なか・すく線下半期 ウォーク開催決定!! 参加者募集!!

土佐くろしお鉄道では次のとおり日帰りツアー&ウォークを開催します。旅行日程など詳しくはチラシをご確認ください。参加ご希望の方は申込先までご連絡ください。

●初冬の宿毛！宇須々木旧海軍基地跡見学と見られるかな？タルマタ日と温泉ウォーク

日程 12月10日(土)  
14時5分宿毛駅集合～18時50分頃宿毛駅解散  
行程 宿毛駅↓宇須々木旧海軍基地跡↓宿毛リゾート椰子の湯↓宿毛駅

旅行代金 3千円(夕食・保険代含む)  
申込締切 12月2日(金)

【問い合わせ・申込先】

土佐くろしお鉄道 鉄道部 営業課  
☎(35)4961

### ◎バスの乗り方教室を開催しました

10月1日(土)に高知西南交通本社にて「バス乗り方教室&お仕事体験」を開催しました。当日は、児童と保護者21組(51人)が参加し、バスの乗り方や体験乗車だけでなく、普段見ることができないバスの設備や安全乗車の話などを勉強し、参加者からは「来てよかった」という感想をいただきました。

サポーターズクラブでは公共交通に親しんでもらえる取り組みを行っていますので、興味のある方はイベントへの参加やクラブに加わって一緒に活動してみませんか。

【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道・高知西南交通  
バスサポーターズクラブ事務局  
(土佐くろしお鉄道総務課内)  
☎(35)5240



## 四万十市 人権フェスティバル

市では、人権週間参加事業として左記の内容で人権フェスティバルを実施します。ご家族ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

### ■街頭パレード

☆開催日時 11月26日(土) 10時～11時30分

☆出発せりモノー

JA高知はた農協会館 大ホール(4階)

※雨天決行

「人権絵画・標語作品展」入選作の表彰も行います。

☆パレード方法

横断幕、中村南小鼓笛隊、パレード参加者の順に街頭パレードを行い、同時に、人権啓発資料を市民に配布し市民意識の高揚を図る。

☆コース

JA高知はた農協↓中村駅(休憩)↓JA高知はた農協

※雨天の場合、JA高知はた農協会館 大ホール(4階)で行います。

終了時間には変更があります。

☆啓発グッズの配布 標語入り風船等

■四万十市小学生・中学生「人権絵画・標語作品展」

☆期間

12月20日(火)～平成29年1月9日(月)

(12月29日～平成29年1月3日は除く)

☆時間

9時～17時

☆会場

中央公民館 1階大会議室  
入場無料

【問い合わせ先】

(市)人権啓発課

☎(35)1035

平成28年  
11  
November

## 図書館だより

開館時間 (本庁) 9:00～19:00  
(支所) 10:00～18:00

### 新着おすすめ8+8

遺跡でたどる邪馬台国論争  
いま世界の哲学者が考えていること  
オハオオタカのお  
ギネス世界記録2017  
氷の轍  
黒涙  
綴られる愛人  
まことの華姫

中村 俊介  
岡本 裕一朗  
ヘレン・マクドナルド  
クレイグ・グレンディ  
桜木 紫乃  
月村 了衛  
井上 荒野  
畠中 恵

一般書

11月の新着図書(435冊)

おにぼう  
おばあちゃんとバスにのって  
しゅくだいとびばこ  
だれといっしょにいこうかな?  
とびっきりのともだち  
本多忠勝  
立体地図で見る日本の国土とくらし  
わたしのそばできいていて

くすのきしげのり  
クリスチャン・ロビンソン  
福田 岩緒  
和歌山 静子  
エイミー・ベイツ  
加来 耕三  
早川 明夫  
リサ・パップ

児童書／えほん

### ★休館日の案内★

11月25日(金)館内整理日

### ○読書週間 子ども図書館行事

「色のえほんのおはなし会と水のふしぎな力であそんでみよう」

日時:11月6日(日)10時20分～12時

場所:市役所2階図書館内

対象:未就学児(4～6歳)※保護者同伴

人数:親子先着15組まで※要申込

○バリアフリーコーナー設置のお知らせ

市民の方のご厚意で、寄付をいただき、大活字コーナーの横に、バリアフリーコーナーを設置しました。子ども向きの文字の大きな本や、触って楽しむ点字絵本などを置いてあります。

また、落語のCDや音声ガイド付きDVDも、購入させていただきます。どなたでもお気軽にご利用下さい。

問 市立図書館

☎(35)2923

## 交通安全指導員だより No.32

# 秋の全国交通安全運動より

期間中(9月21日～9月30日)は各地で交通安全の呼びかけを行いました。

また朝の街頭指導では各団体・地域の皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。

幸いにも、市内では重大事故は発生していませんが、運動期間が終わっても毎日が交通安全運動です。一人ひとりが交通安全を意識して事故を起こさない、あわないように気をつけましょう。



ドライバーサービス:古津賀



交通安全運動出発式:中村警察署



高校生も参加して自転車の  
マナーアップ指導:天神橋



交通安全・防犯の呼びかけ  
高齢者世帯訪問:西土佐

【担当課】(市)環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

## 市民交通傷害保険

### 平成29年3月31日で廃止

四十万市民交通傷害保険は、交通事故への救済制度が十分でなかった昭和44年度に開始し、以来、交通事故により傷害を受けた市民の方々に対する救済の一助となっていました。制度発足から46年が経過し、民間の傷害保険や共済制度が普及・充実するなどの社会情勢の変化や市民交通傷害保険への加入者の減少により平成28年度末で制度を廃止することになりました。

このため、平成29年度からの募集は行いませんのでご了承ください。

長年にわたり市民交通傷害保険にご加入、ご協力いただきましたことに深く感謝申し上げますとともに、廃止についてご理解くださいますようお願いいたします。

### 保険金の請求について

保険加入期間中に発生した交通事故の保険金請求期間は請求権の発生日から3年間です。請求権の発生日は、死亡や後遺障害の発生、治療期間により事故発生日と多少異なることがあります。詳しくはお問い合わせください。

### 【問い合わせ先・保険金の請求窓口】

(市)環境生活課 市民生活係

☎35(4147)

# しまんと 情報掲示板

健康  
人

## ホッとひと息 リラックスバスタイム

お風呂での入浴には、疲労回復・血行促進・むくみ解消・リラックスなどさまざまな効果があります。これから冬にかけてさらに寒さが厳しくなってきます。日ごろからシャワーだけでなく湯船につかり、からだをあたためる習慣をつくりましょう。

### <おすすめ入浴法>

- 入浴は5分以上20分以内が目安
- 38～40℃のぬるま湯につかる
- 温度差に気をつける

脱衣場や浴室、浴槽に入ったときの温度差は血圧に影響を与えます。特に冬場は脱衣場や浴室を暖房器具やシャワーで暖めておきましょう。かけ湯などをしてからだを慣らしてから湯船につかるのも効果的です。

### <気をつけること>

食事の前後や飲酒後は避け、水分を補給し、無理はせず体調と相談しながら入りましょう。

プラスワンポイント!!  
お風呂の中でマッサージをすると、血流が促進され、さらにむくみが取れやすくなりますよ。



【問い合わせ先】(市)保健介護課 地域保健係 ☎(34) 1823

国民健康保険税 5期分  
下水道事業受益者負担金  
3期分の納付月です

今月は

## 募集

### 異文化理解講座in四万十市

日本の隣国である中国と韓国。この講座では、普段知ることのできない文化を楽しく紹介します。この機会に、ぜひご参加ください。

- ▼日時 12月3日(土) 13時～15時15分
- ▼場所 四万十市役所 305会議室
- ※駐車スペースに限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。
- ▼内容

- 講座①「ご存知ですか?中国の祝日」  
田 小嬌(でんしょうきょう)  
(四万十市国際交流員)
- 講座②「韓国・全羅南道への旅」  
韓 正圭(はんじょうぎ)  
(高知県国際交流員)

- ▼募集期間 12月2日(金)まで
- ▼募集人員

50人(※定員になり次第募集を終了します。)

- ▼参加料 無料
- ▼主催

(公財)高知県国際交流協会・四万十市

### 【問い合わせ・申込先】

(公財)高知県国際交流協会(担当:高島)  
☎088(875)0022  
E-mail: info\_kia@kochi-kia.or.jp

### 第4回市民ハイキング 「土佐久礼の旅」

- ▼日時 12月11日(日) 小雨決行。荒天中止。

## 行程

| 日程(予定) |                     |
|--------|---------------------|
| 8時30分  | 集合(西土佐地域)西土佐ふれあいホール |
| 9時30分  | 集合(中村地域)中村駅         |
| 10時    | 出発(バス移動)            |
| 11時    | 窪川駅(バス移動)           |
| 11時10分 | ウオーキング(久礼市街地)       |
| 12時    | 酒蔵ギャラリー見学           |
| 12時50分 | 昼休憩 大正市場            |
| 13時    | ウオーキング(久礼市街地)       |
| 14時    | 中土佐町美術館見学           |
| 14時50分 | ウオーキング(久礼市街地)       |
| 16時    | バス移動                |
| 17時    | 解散(中村地域)中村駅         |
| 17時50分 | 解散(西土佐地域)西土佐ふれあいホール |

### 参加料

- 500円(内訳 美術館入館料 保険料他)
- ※当日集金します。
- ※別途汽車賃として100円が必要

### 定員 40人(先着順)

※定員が超過する場合には抽選を行います。

### 募集期間

- 11月7日(月) 8時30分
- 11月14日(月) 17時15分まで

### その他

- ・昼食は各自で用意ください。なお、現地で購入することもできます。
- ・ケガ、事故については、主催者側で加入する傷害保険の範囲内で対応します。

### 【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 生涯学習課 社会体育振興係  
☎(34) 2071

## 秋水史跡探訪 参加者募集

市民の皆さん、芸術の秋・学問の秋も深まっています。生涯学習課では、幸徳秋水を顕彰する会と共催で、郷土の生んだ先覚者幸徳秋水さんにゆかりのある史跡巡りを計画しました。秋水さんゆかりの史跡の見学など、先人に思いを馳せていただければ幸いです。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

### ▼日時

- 11月12日(土) 13時
- 13時10分～13時40分
- ビデオ上映「恩讐を越えて」
- 13時40分～16時30分
- 史跡めぐり

- ▼集合場所 中央公民館3階 研修室Ⅲ
- ▼交通手段

公民館からマイクロバス運行  
※早めにおいでください。

### ▼見学地

秋水生家―木戸明、安岡良亮邸跡―公園の絶筆碑―郷土資料館―墓地と秋水桜―図書館秋水展示室

### ▼参加料 無料

### ▼主催

四万十市教育委員会  
幸徳秋水を顕彰する会  
※事前申込は必要ありません。

### 【問い合わせ先】

幸徳秋水を顕彰する会 尾崎  
☎090・94458・7833  
(市)教育委員会 生涯学習課  
☎(34) 7311

## 西土佐特別企画 三山ひろしコンサート ～2017気鋭の道～

**開催日時** 平成29年1月28日(土)  
第1部 12時30分開演  
第2部 16時30分開演

**場 所** 西土佐ふれあいホール  
**出 演** 三山ひろし  
西土佐地域内の小中高生

**チケット料金**  
前売り券 4,000円(全席指定)  
(当日券 4,500円) 未就学児は入場不可

**発売開始日**  
先行発売(西土佐ふれあいホールのみ)  
11月12日(土) 10時～15時  
11月13日(日) 9時～15時  
一般発売(西土佐ふれあいホール、市立中央公民館 他)  
11月17日(木)から

**無料送迎バス**  
中村から会場までの送迎バスを運行します。  
**集合場所** 市立武道館駐車場(安並)  
**出発時間** 第1部行き 11時  
第2部行き 14時30分  
**乗車定員** 28名(先着順)  
**申込受付** 11月17日(木)～  
**申 込 先** 市立中央公民館 ☎(34)7311  
**問い合わせ先** 西土佐ふれあいホール ☎(52)2312

### 教室・講座

## モラロジー生涯学習セミナー 「生きがいのある人生に」

このセミナーは、私たちの心のあり方(心づかい・考え方)に焦点を当て、心豊かな人生、楽しい家庭、明るい職場、住みよい社会をつくるための日々の心づかいと行いのあり方などを、参加者の皆さまとともに考えるものです。

**日時** 11月27日(日)  
10時～15時30分(受付9時30分)

**場所** 市立中央公民館 1階大会議室

**講師** 公益財団法人モラロジー研究所  
社会教育講師

### 催し

## 第58回四万十市美術展

力作ぞろいの作品を見に来ませんか?

絵画・写真・工芸作品など様々な展示物が並ぶ1週間。入場整理券は100円となっていますが、展示期間中はチケットの半券かパンフレットをお持ちいただければ、何度でも入場可能です。ぜひ何度も足を運ぶください。お待ちしております。

**開催期間** 11月18日(金)～24日(木)  
9時～17時(最終日のみ16時まで)

**場所** 市立中央公民館

**部門** 洋画・日本画・書道・写真・工芸・グラフィックデザイン

**入場整理費** 一般:100円 高校生以下:無料

**【問い合わせ先】**  
(市)教育委員会 生涯学習課  
☎(34)7311

## 平成28年度ふくし就職フェア (幡多会場)

**日時** 11月12日(土) 12時～16時  
※当日はタレントなだぎ武さんのトークショー、ミニライブも予定しております。

**会場** JA高知はた会館4階大ホール  
(四万十市右山五月町7-40)

**参加対象者** 福祉の仕事に関心のある方、介護職場に就職・転職を希望される方

**参加事業所** 福祉・介護関係の人材を求める事業所

**主催** 高知県、高知県社会福祉協議会(高知)

県福祉人材センター、四万十市社会福祉協議会(幡多福祉人材バンク)

**【問い合わせ先】**  
四万十市社会福祉協議会内 担当:小野  
☎(35)5514  
(幡多福祉人材バンク)

## みんなの力で美しく! 第12回 四万十市中心市街 地一斉清掃

11月22日(火)～24日(木)に開催される一様大祭を迎えるにあたり街をきれいにしようと、例年に引き続き中心市街地の一斉清掃を実施します。  
つきましては、皆さまのご協力およびご参加の程よろしく願います。

**日時** 11月12日(土) 9時～(約1時間程度)

**集合場所** 一條神社

**収集物** ビン・カン類、ペットボトル、紙類等

※収集するものは、配布するビニール袋に入るものとし、処理困難物は対象外とします。

※火ばさみ、重手、ゴミ袋は集合場所で配布します。

**その他** 雨天中止

**主催** 四万十市商店街振興組合連合会、中村地区区長会、(社)四万十市観光協会、中村商工会議所ほか

**【問い合わせ先】**  
(事務局)中村商工会議所  
☎(34)4333

## 幡多山もりフェス2016

### ■日時

11月6日(日)雨天決行  
10時～15時30分

### ■場所

四万十市不破地先  
(四万十川左岸河川敷)

### ■内容

今回のテーマは、『続 世代をつなぐ山仕事』

山や木と触れ合いながら、わたしたち幡多管内森林組合の“しごと”を知ってもらいたい!という想いから始まった、幡多山もりフェス。

前回だけでは伝えきれなかった魅力を存分に伝えます!

おいしいもの、楽しさ・学びをたくさん用意してお待ちしています!!



### 【問い合わせ先】

幡多山もりフェス実行委員会  
事務局(西土佐村森林組合内)  
☎(52)1152

## X'masコンサート ウィッシュフル・ シンギング アカペラ・ アンサンブル



▶日時 12月1日(木)19時開演(18時30分開場)

### ▶曲目

クリスマスメドレー、ビートルズメドレー 他(予定)

### ▶出演

ウィッシュフル・シンギング(女声5重唱)  
ソプラノ アン＝クリスティヌ・ヴェメカンブ  
ソプラノ マリア・ゲッツェ  
メゾ・ソプラノ マルヨライン・フェアブルク  
ファースト・アルト アネミク・ファンデルフェン  
セカンド・アルト マルヨライン・ストッツ

### ▶会場 市立文化センター

### ▶チケット

(前売)一般 2500円 (当日)一般 3000円  
高校生以下 500円 ※未就学児の入場 同伴不可  
※チケット販売所

市立中央公民館・市立図書館・図書館西土佐分館・  
市立文化センター・西土佐教育分室・アピアさつき・  
サニーマート四万十店・市内楽器店・鈴ハイヤー・  
フジ中村店・澤近画廊・総合衣料田中屋他

### ▶主催 NPO法人なかむら音楽振興会

### ■共催 四万十川国際音楽祭実行委員会

### 【問い合わせ先】

NPO法人なかむら音楽振興会 ☎(35)4995

## 第3回 アデイクション・ フォーラム高知〜回復のた めに大切なこと〜

アルコールや薬物、ギャンブルへの依存など、アデイクションに関するフォーラムを開催します。久里浜医療センターの河本泰信先生による講演のほか、自助グループの活動などもご紹介します。

依存・アデイクション関連問題に関心のある方はどなたでも参加できます。参加ご希望の方は左記へ電話でお申し込みください。当日参加もできます。

▼日時 12月3日(土)10時～16時

### ▼会場

こうち男女共同参画センター ソーレ3階大会議室

### 【問い合わせ・申込先】

高知県立精神保健福祉センター  
☎088(821)4966

## 糖尿病にならないためのセ ミナー(料理教室)

今回はお正月料理教室を開催します。血糖値やカロリーに気を付けながら、制限のある方でもおいしくいただけるお正月料理をご紹介します。

糖尿病の方だけでなく、健康に不安のある方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご参加ください。

### ▼日時

12月10日(土)

10時～13時(受付9時30分)

▼場所 (市立)中央公民館 1階調理室  
▼テーマ お正月料理

## 中医学研究所附属鍼灸院 (中村東町)を休診します。

山崎鍼灸師との業務委託契約終了により、中医学研究所附属鍼灸院を11月23日(水)より当面の間休診します。

なにかとご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

### 【問い合わせ先】

四万十市立市民病院 事務局  
☎(34)2126

## 高知県最低賃金は、 10月16日から、 1時間715円です

〈高知労働局賃金室〉

### 【問い合わせ・申込先】

市民病院 管理栄養士 山脇または  
乾まで  
☎(34)2126(代表)

▼定員 15人程度(※先着順)  
▼持参物 エプロン、三角巾、手拭きタオル  
▼参加費 500円(材料費として)  
▼申込期間 12月1日(木)～12月8日(木)  
9時～17時(土日を除く)

### ▼申込方法

お電話にてお申し込みください。

## 無料法律相談

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会(予約制)を開催しています。

相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、さまざまなご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

## ○四万十会場

(四万十市社会福祉センター)  
毎週土曜日 13時～17時

## ○高知会場

(高知県司法書士会館)  
毎週土曜日 13時～17時  
毎週水曜日 18時30分～20時(多重債務・成年後見相談)

## ○安芸会場

(安芸市総合社会福祉センター)  
第1・第3土曜日 10時～12時

## ○須崎会場

(須崎市立市民文化会館)  
第1・第3土曜日 13時～17時

※四万十・高知会場の土曜日15時以降および高知会場の多重債務相談は法テラス法律扶助相談(資力要件あり)です。

## 【問い合わせ・申込先】

高知県司法書士会総合相談センター  
☎088(825)3143



## 定期相談所

|                                                          | 日時                             | 場所                                             | 相談内容                                                                        | 問い合わせ先                                           |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 行政相談所                                                    | 11月18日(金)<br>13時～16時           | 社会福祉センター                                       | 国や県、市の仕事に対する苦情や要望<br>《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560<br>平石真理子 ☎(35)4250               | (本庁)総務課<br>☎(34)1804<br>(総合支所)地域企画課<br>☎(52)1111 |
|                                                          | 12月6日(火)<br>9時～12時             | 西土佐<br>ふれあいホール                                 | 《相談委員》中平 貞行 ☎(52)1632                                                       |                                                  |
| 特設人権相談所                                                  | 12月2日(金)<br>10時～12時<br>13時～15時 | 間崎多目的集会所                                       | 金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)                        | 高知地方法務局<br>四万十支局<br>☎(34)1600<br>FAX(34)1601     |
|                                                          | 12月6日(火)<br>9時～12時             | 西土佐<br>ふれあいホール                                 |                                                                             |                                                  |
| 弁護士資格のある<br>人権擁護委員による<br>特設人権相談所<br>※要事前予約(電話、<br>来庁のうえ) | 11月30日(水)<br>13時～15時           | 高知地方法務局<br>四万十支局<br>(右山五月町3番12号<br>中村地方合同庁舎2階) | 金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題<br>(無料、事前予約制・1人30分以内) | 高知地方法務局<br>四万十支局<br>☎(34)1600                    |

## 自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付き自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

## 職場のトラブルでお悩みの方は「総合労働相談コーナー」へ！

【問い合わせ先】

■四万十総合労働相談コーナー ☎35(3148)

■高知労働局総合労働相談コーナー ☎088(885)6027

## 四万十市立郷土資料館休館のお知らせ

資料館耐震・改修工事のため、しばらくの間休館いたします。

## ▶休館期間

平成29年1月4日～平成30年4月まで(平成30年5月から一部開館予定についてはあらためてお知らせします。)

資料館の休館にともない、市立中央公民館1階展示ホール・談話ホール等を資料館の企画展示仮設会場とします。そのため、この期間中展示ホール等の一般利用ができなくなります。

皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

市民ふれあいセンターより  
お知らせ

市民ふれあいセンターの耐震補強工事が始まりました。

工事期間中ご迷惑・ご不便をおかけすること存じますが、ご理解ご協力くださいますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

工 期：10月12日～平成29年3月10日

【問い合わせ先】

市民ふれあいセンター ☎(34)5751

## 第32回 全国小学生陸上競技 交流大会

8月20日(土)、中村ジュニアアスリートクラブ所属の子供達が高知県代表として2種目に参加しました。

80mハードル

山岡 令於(中村南小6年)

予選 12秒74 準決勝進出

準決勝 12秒67(高知県タイ記録) 落選

4×100mリレー

矢野 愛葉(中村小5年)

岡村 絆叶(中村小5年)

泉谷 柚奈(具同小5年)

古館和佳奈(具同小6年)

山本美風里(東山小6年)

予選 58秒71 落選

では決勝進出は逃しましたが、自己ベストを大きく更新しました。4×100mリレーは残念ながら結果に終わりましたが、5年生が3名残り、今年の経験を来年につなげてくれると思います。



投稿 保護者一同

日産スタジアム(神奈川県)にて

## 黒尊むらまつり

今年も紅葉の時期が近づいてきました。

「しまんと黒尊むら」では昨年の環境省、「水・土壌保全功労者表彰」の受賞を機にさらなる環境保全に取り組んでいるところです。今年は夏の高温、少雨またこの時期の秋雨前線の活動、相次ぐ台風、大雨の影響で紅葉の進行がどうなるのか心配されますが多くのの方に黒尊の秋を楽しんでいただけますよう『黒尊むらまつり』の準備を進めています。ぜひご来場ください。

日時: 11月12日(土) 10時～15時 場所: 黒尊親水公園

### ☆神殿橋紅葉狩りツアー

紅葉の名所神殿橋へ無料バスを運行します。  
(所要時間: 約50分) 運行時間は当日会場で案内します。

### ☆西土佐みのり太鼓の演奏

当日、会場にてみのり太鼓の演奏をおこないます。(雨天中止)

### ☆黒尊むら市

地元食材を利用したたくさんの料理や黒尊川流域で作った米や野菜などの農産物、加工品、木炭、シシ肉などを用意しています。

### ☆マイ箸&小枝のストラップづくり

四万十川森林ふれあい推進センターの皆さんの指導でマイ箸、小枝のストラップを作ってみませんか。

### ☆竹筒鉄砲作り&射的

懐かしい竹の筒を使った鉄砲を作り、紙の弾をとばしての射的を試してみませんか。景品も用意しています。

### ◎無料送迎バスのご案内 ご利用の方は事前申し込みが必要です。

|    |                  |        |
|----|------------------|--------|
| 行き | 四万十市観光協会(サンリバー)前 | 9:00発  |
|    | 黒尊親水公園           | 10:20着 |
| 帰り | 黒尊親水公園           | 15:00発 |
|    | 四万十市観光協会(サンリバー)前 | 16:20着 |



【問い合わせ、申込先】  
農家レストランしゃえんじり  
☎(54) 1477  
(水曜定休)

お誕生  
おめでとう



(平成28・10・5届出分まで)

住所

赤ちゃん

保護者

|        |    |     |     |
|--------|----|-----|-----|
| 中村羽生小路 | 宮岡 | 玖龍  | 眞愛夢 |
| 中村丸の内  | 富賀 | 隼太  | 敏充  |
| 安並     | 山本 | 歩和  | 泰道  |
| 古津賀    | 田辺 | 結莉  | 俊成  |
| 具同     | 宮崎 | 楓   | 史   |
| 具同     | 中村 | 奏太  | 公貴  |
| 具同     | 池谷 | 太希  | 康史  |
| 具同     | 吉本 | 紗綾  | 綾夏  |
| 具同     | 宮本 | 季依  | 宏章  |
| 具同田黒   | 田邊 | 來   | 昭彦  |
| 具同田黒   | 白木 | 朱紗  | 太樹  |
| 楠島     | 井口 | 真結  | 敦   |
| 竹島     | 加用 | 貴丈  | 泰士  |
| 田野川甲   | 田邊 | 琴葉  | 仁志  |
| 田野川甲   | 田邊 | 菜羽  | 仁志  |
| 片魚     | 敷地 | 優月  | 孝文  |
| 西土佐江川崎 | 山口 | 未由那 | 将史  |

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載することとしています。  
掲載を希望される場合は、  
(本庁)市民課 ☎(34)1113  
まで必ずご連絡ください。

ご冥福を  
お祈りします



(平成28・10・5届出分まで)

住所

氏名

享年  
(満年齢)

|        |     |     |     |
|--------|-----|-----|-----|
| 中村百笑町  | 谷口  | 浅子  | 91  |
| 中村羽生小路 | 中平  | 清美  | 77  |
| 中村一条通  | 谷岡  | 盛光  | 87  |
| 中村一条通  | 北原  | 豊茂  | 105 |
| 中村於東町  | 久保田 | 卓   | 92  |
| 右山天神町  | 稲田  | 芳房  | 66  |
| 秋田     | 安田  | 久代  | 84  |
| 古津賀    | 戸田  | 貞幸  | 83  |
| 古津賀    | 今倉  | ハツエ | 93  |
| 入田     | 浜田  | 潤子  | 75  |
| 入田     | 東川  | 保   | 94  |
| 具同     | 山田  | 一輝  | 45  |
| 具同     | 藤本  | 千鶴  | 95  |
| 荒川     | 濱田  | 重美  | 93  |
| 上ノ土居   | 岡田  | 眞子  | 99  |
| 竹島     | 谷口  | 幸子  | 74  |
| 鍋島     | 江口  | ハルイ | 93  |
| 藤岡     | 谷口  | 雅信  | 62  |
| 西土佐橋   | 西岡  | 義廣  | 63  |
| 西土佐茅生  | 津野  | 小梅  | 91  |
| 西土佐江川崎 | 中崎  | 武志  | 81  |
| 西土佐用井  | 浦宗  | 千鶴子 | 91  |
| 西土佐江川  | 大森  | 義郎  | 100 |

新生児への  
四万十農法米  
プレゼントのお知らせ

対象者

平成28年4月1日から平成29年3月31日までに誕生し、出生届によりはじめて住民登録をして四万十市民になった新生児のお母さん、またはお父さんに四万十農法米(玄米)3kgを精米しプレゼントします。希望される方は、左記まで母子手帳を持参の上、申し込みください。

【申込先】

(本庁)農林水産課  
☎(34)1117  
(総合支所)産業建設課  
☎(52)1111

四万十いやしの里  
「休館」について

四万十いやしの里では、「四万十いやしの湯」およびレストラン「山川海」の機械設備点検等のため、左記の期間休館いたします。

休業期間

12月13日(火)9時から  
12月16日(金)15時まで  
※「山川海」は17時まで

【問い合わせ先】

四万十いやしの里  
☎(31)5111

人が人らしく

★人権さまざま★

139

私は、近所の祖父母世代から歴史への関心を植え付けてもらったと思っています。中でも「安政」という年号は、安政大地震、安政の大獄、という二つの出来事をよく話してもらいました。その人の口元や声音までも今におき忘れられません。(地震だけを考へても安政は安穏な時代ではなかったのだと子供心に思ったこともありました)

安政元年(1854年)11月5日、マグニチュード8.4の南海大地震に、日本中が震え上がりました。わが幡多全域も多くの被害を蒙ったと各地に痕跡や文献などをのこしています。

当時、江戸で醤油業を営んでいた濱口梧陵は、ちょうど故郷(和歌山県広川町)に戻っていました。津波襲来を察知した彼は、高台の稲むらに火を放ち、この火を頼りに避難した多くの住民を海嘯(津波)から救ったと伝えられています。(昔の教科書5年生国語読本に小泉八雲作品で載せられていました。が、5年生になる前に戦時体制教科書に取って代わられ学ぶことは出来ませんでした)

ただでなく、夜は米をお寺で借りうけ、避難所に握り飯を配分、その後には隣村の蔵米50石を借用。寺の避難所には地面に畳を敷き戸障子で囲って野宿し、仮小屋を隣村に頼んで建設したばかりか、将来をも見越して堅固な堤防を造ることを思い立ちます。3ヶ月後にはその工事を始め、村人が毎日500人参加、その都度日当を支払い村の失業対策までも私財を投じて行ったといわれています。5年後の12月、堤防は高さ5メートル、幅20メートル、長さ600メートルで完成し、それより92年後昭和21年に襲った南海大地震にも集落を守ったとして今も讃えられています。

濱口梧陵はヤマサ醤油七代目として事業を展覧させ、明治4年、時の政府より(現在の郵政大臣相当の位で)迎えられ、後には和歌山県議会初代議長となり、欧米視察中の明治18年ニューヨークで客死。人々に捧げ尽くした生涯でした。安政大地震発生の11月5日は「津波の日」として国連で制定され(2011年)、全世界が津波を考える日となりました。「ツナミ」は世界共通語になっています。

四万十市人権啓発講師 山本衛



## 当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ  
事前に電話でお問い合わせください。

|           |          |           |
|-----------|----------|-----------|
| 10月30日(日) | さくらクリニック | ☎(35)2555 |
| 11月 3日(木) | 吉井病院     | ☎(34)5005 |
| 6日(日)     | 市民病院     | ☎(34)2126 |
| 13日(日)    | 森下病院     | ☎(34)2030 |
| 20日(日)    | 市民病院     | ☎(34)2126 |
| 23日(水)    | 幡多病院     | ☎(34)6211 |
| 27日(日)    | 佐々木整形外科  | ☎(34)7177 |
| 12月 4日(日) | 市民病院     | ☎(34)2126 |
| 11日(日)    | 小原外科胃腸科  | ☎(35)0108 |

### 11月実施の統計調査

| 調査名      | 該当地区                              |
|----------|-----------------------------------|
| 家計調査     | 中村大橋通6丁目、中村羽生小路、<br>中村弥生、中村一条通、渡川 |
| 労働力調査    | 下田水戸                              |
| 個人企業経済調査 | 中村一条通、駅前町、中村大橋通、<br>右山五月町、右山元町    |

【問い合わせ先】 (県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

### 編集後記

取材のためトンボ自  
然公園にいつてきまし  
た。普段の生活をしてい  
たら気づくことができ  
ない風景や動植物を見  
ることができ、とても癒  
されました。こんな近場  
で素敵なところを発見  
できたのが驚きでした。  
みなさんもぜひトンボ  
自然公園に足を運んで  
みてください！

(真)

## 日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

|           |            |           |
|-----------|------------|-----------|
| 10月29日(土) | 森下住宅器機     | ☎(34)4855 |
| 30日(日)    | 土居水道工事店    | ☎(32)1095 |
| 11月 3日(木) | 中村水道工事センター | ☎(35)4323 |
| 5日(土)     | ㈱中村住設      | ☎(34)3621 |
| 6日(日)     | (有)大杉設備工業  | ☎(34)2324 |
| 12日(土)    | (有)福永工業    | ☎(35)5996 |
| 13日(日)    | (有)力キタニ設備  | ☎(33)0660 |
| 19日(土)    | 岡崎プロパン(株)  | ☎(35)3458 |
| 20日(日)    | (有)夕部設備    | ☎(37)3383 |
| 23日(水)    | 西南管工       | ☎(36)2554 |
| 26日(土)    | ㈱奥宮工業      | ☎(37)5151 |
| 27日(日)    | (有)大同設備    | ☎(35)4879 |
| 12月 3日(土) | (有)山下建設    | ☎(33)0653 |
| 4日(日)     | 豚座建設(株)    | ☎(34)6031 |
| 10日(土)    | (有)平野水道    | ☎(35)2316 |
| 11日(日)    | 森下住宅器機     | ☎(34)4855 |

### 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変  
更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】 (本 庁)上下水道課 ☎(34)1711  
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

### 人のうごき ~ 9 月末日現在 ~ ( )内は、前月との差

|     |                 |    |      |
|-----|-----------------|----|------|
| 総人口 | 34,797 人 ( 9)   | 転入 | 70 人 |
| 男   | 16,442 人 ( 7)   | 転出 | 45 人 |
| 女   | 18,355 人 ( 2)   | 出生 | 20 人 |
| 世帯数 | 16,520 世帯 ( 10) | 死亡 | 36 人 |

### 有料広告

# 有料広告掲載スペース

「広報しまんと」12月号は11月30日(水)発送予定です

