広報 しまんと

SHIMANTO

第20回 四万十川水泳マラソン大会

No.137
2016
9

第12回 しまんと市民祭

敢闘賞
ひかり乳幼児保育園OB

敢闘賞
四万十市役所チーム

7月30日(土)
なかむら踊りパレード

今年は10団体・約700人の踊り子が参加しました。太陽が照りつける猛暑の中、各チームとも暑さを吹き飛ばすような活気あふれる踊りを披露し、見る人に元気と笑顔を与えました。

【なかむら踊り受賞チーム】

会長賞	カズダンススクール＆幡多舞人
審査員特別賞	土佐中村一條太鼓
敢闘賞	ひかり乳幼児保育園OB
〃	四万十市役所チーム

会長賞
カズダンススクール＆幡多舞人

審査員特別賞
土佐中村一條太鼓

小京都なかむら伝統の提灯台に今年は、約半世紀ぶりに復活した具同地区提灯台が加わりました。具同若手の会が中心となり、地区住民や常連の提灯台チームからの応援も受けて準備を重ね、当日は見事なパレードを披露しました。

7月30日(土)
しまんと提灯台パレード

明かりをともした提灯と豪華な装飾を施した提灯台が、つじつじで勢いよく回される「しまんと提灯台」。今年は8団体・約600人の担ぎ手が参加し、子供提灯台を含め15基が街を練り歩きました。

【しまんと提灯台受賞チーム】

会長賞	太鼓台保存会
審査員特別賞	幡多信用金庫
敢闘賞	具同地区提灯台

敢闘賞
具同地区提灯台

会長賞
太鼓台保存会

審査員特別賞
幡多信用金庫

8月6日(土)
第66回全日本女郎ぐも相撲大会

一條神社で行われる夏休みの恒例行事で、市内外より小学生以下51人の子供達が自慢のクモを戦わせました。クモは体格によって「幕内」、「十両」に分けられ、行司の呼び出しで長さ約50センチの木の棒の土俵で相手にかみついたり、棒から落とすなどの相撲をとり、子供達は盛んに声援を送りました。

今年は幕内の部に26人、十両の部に15人が参加。11人が参加した観光の部では、神奈川県から参加の兄妹が優勝・準優勝を収めました。

四万十農法米の収穫が始まりました。

四万十農法米は、四万十川の環境を守ろうと、濁水対策を徹底し、農薬を県の慣行農法比の半分以下に抑え、特定農薬を使わずに栽培されるお米です。また、売上の一部は四万十川清流保全基金に寄付され、清流保全活動に使われます。約100年後（40010日後）も四万十川が今と同じ清流であって欲しいと願いを込めて取り組んでいます。平成28年産は取り組みに賛同いただいた10名の農家で栽培を行い、8月から四万十農法米の収穫が始まりました。

今年のお米は天候にも恵まれ良いお米が実っています。おいしくて四万十川にもやさしい「四万十農法米」を食卓にお届けすることができそうです。ぜひ買って食べて応援してください。

なお、今年度は平成28年4月1日から平成29年３月31日までに誕生し、出生届によりはじめて住民登録をして四万十市民になった新生児のお母さん、お父さんに四万十農法米（玄米）3kgを精米しプレゼントします。詳しくは農林水産課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
40010日プロジェクト事務局
（四万十市農林水産課）
☎(34)1117

おもてなしトイレに認定

道の駅「よって西土佐」

3月31日のオープン以来、たくさんの皆さま方にご利用いただいている道の駅「よって西土佐」ですが、7月28日付けで県おもてなし課から、【おもてなしトイレ】の認定を受け、認定証をいただきました。

おもてなしトイレに認定されるには①清潔である。②明るい（50ルクス以上）。③臭いがない。もしくは臭いを消す対策をとっている。④トイレットペーパーの予備を置いている。⑤洋式トイレが一か所以上ある。⑥利用者への「おもてなし」がされている。の6つの認定要件をすべて満たす必要があります。特に⑥の利用者への「おもてなし」については質の高いおもてなしの心がトイレに表現されていることが大切です。その後、調査員が実地確認を行い認定を行うものです。道の駅「よって西土佐」の林駅長は「ひとつの目標であったおもてなしトイレの認定を受けてとてもうれしい。これからもどこの道の駅にも負けない、清潔でおもてなしの心あふれるトイレを目指したい。トイレ休憩だけでもいいので道の駅によっていただきたい」と意気込みを語っていました。

空き家の募集について

四万十市では人口減少対策のひとつとして移住促進に取り組んでいます。その中で課題となっているのが空き家の確保です。四万十市では次の①②として提供していただく空き家を探しています。

①移住希望者に提供していただく空き家

四万十市と連携して移住に取り組むNPO法人「四万十市への移住を支援する会」役員が移住者との面談を行い、地域に移住する際のアドバイスや人物の確認等を行ったうえで、空き家を紹介しています。

空き家の賃貸借契約は所有者と移住者の契約となりますが、NPO法人の役員が無償で契約の締結に立会しますので安心です。家賃は概ね月額1万5千円～2万5千円で提供していただいております。平成27年度は23件の契約実績がありました。

▼募集期間　随時

②四万十市が実施するお試し住宅として使用する空き家（1戸建て、駐車場付き）

移住希望者の方々の中には、近所付き合い、気候、風土、仕事、教育、生活環境などに不安を感じている方もおられます。そんな不安を解消するために、地域の人柄や風土に触れ、地元の方と交流したり、就職活動や住宅探しの拠点などに利用できる「お試し住宅」を整備して、来年度から運用することを検討しています。

空き家の所有者の方から直接市が借上げて、移住希望者に1ヶ月～3ヶ月間のお試し住宅として利用していただく計画です。お試し住宅の管理や必要となる改修、電化製品及び家具等の整備は市で行います。

▼募集期間　9月1日～9月30日

①②とも空き家の調査を行ったうえで、家の状態および賃貸条件等により提供していただくかを判断します。移住促進のために空き家を提供していただける方はご連絡ください。

【問い合わせ・連絡先】
（市）企画広報課　移住推進員
☎（34）8866

高速道路の早期延伸に向けて決起大会を開催

7月28日、県内の市町村長等で組織する高速道路整備促進を求める同盟会など(四国横断自動車道高知県建設促進期成会 会長:中平正宏市長 ほか)が主体となり「四国横断自動車道整備促進総決起大会」が開催されました。

この大会では、佐賀~四万十間の早期整備など、国への要望を取りまとめた決議文について山本有二衆議院議員(現農林水産大臣)に手渡したほか、「四万十市の道路整備を進める女性の会(会長:田辺五美 会員120名)」と、「中村小学校生徒(4年生)」による合同の意見発表が行われ、工事現場の視察等を通じて、四万十市に暮らす女性と子どもの目線から高速道路の必要性を考え、強く早期延伸を訴えました。

また、一般財団法人国土技術研究センター国土政策研究所長 大石久和 氏((公社)日本道路協会 名誉会長)を講師に招き、「日本を上昇気流に乗せよう~インフラ整備が拓く希望の明日~」と題して大変貴重な講演をしていただいたところです。

当日は関係者約160人の参加があり、参加者はそれぞれの意見発表や講演に真剣に耳を傾けていました。

今後とも四万十市では、県内市町村と連携し高速道路の整備促進について関係機関に強く要望していきます。

山本有二議員に皆の思いを託す
(中平市長、四万十市の道路整備を進める女性の会ほか)

大石久和氏の講演

中島琢滋君と矢野翼君(中村小学校4年生)
による意見発表

四国横断自動車道整備促進総決起大会の様子

市役所本庁舎駐車場の利用にあたって(お願い)

現在、市役所本庁舎駐車場では中心市街地活性化や利便性向上の観点から、24時間開放を実施しておりますが、駐車場利用にあたってのマナーを守っていただけない行為が目立っています。

つきましては、下記の注意事項を遵守して、近隣住民の迷惑行為とならないように、駐車場の利用をお願いします。

※駐車場利用にあたっての注意事項

1　長時間の駐車行為および私的駐車の禁止
市役所利用者、商店街を利用(買い物・飲食等)される方以外の私的駐車はご遠慮ください!

2　アイドリング等の騒音行為の禁止
駐車時にはエンジンを切ってください!

3　市役所構内での器物損壊行為への対応
損壊行為があれば弁償していただきます!

◆市の関連行事等のため駐車できない場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ先　(市)総務課　行政管理係　☎(34)1804

平成28年度四万十市職員採用資格試験案内（平成29年度採用）

試験職種	採用予定人員	受験資格
事務職Ⅰ	8名程度	昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
事務職Ⅱ（職務経験者）	2名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、平成28年9月30日現在で民間企業等での職務経験が5年以上ある人
技術職（土木）	1名程度	昭和57年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
技術職（建築）	1名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級建築士免許を有する人
保健師	1名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または平成29年4月30日までに免許取得見込みの人
保育士	2名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成29年3月31日までに資格取得見込みの人
看護師	2名程度	昭和47年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人または平成29年4月30日までに免許取得見込みの人

● 第一次試験　日　時　10月16日（日）　午前８時40分集合（時間厳守）
　　会　場　四万十市立中村中学校（中村東町2丁目1-30）

● 受付期間　9月1日（木）～9月21日（水）（土・日・祝日除く。郵送による場合は必着）

● 受験申込書・試験案内の配布
①市役所本庁1階総合案内（土・日・祝日は、庁舎北側守衛室）
②西土佐総合支所地域企画課（土・日・祝日は、宿直室）
③市公式ホームページからのダウンロード
④郵送による請求の場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と「受験希望職種」を朱書し、宛先を明記した返信用封筒（A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと）を同封して総務課人事係まで請求してください。

問い合わせ・申込先　（市）総務課 人事係（本庁3階）
〒787-8501　四万十市中村大橋通4丁目10番地
☎（34）1803　または（34）1111（内線2322,2323）
＊Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。

平成28年度幡多中央消防組合職員採用資格試験（平成29年度採用）

試験職種	採用予定人員	受験資格等
消防職	若干名	平成元年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人で、普通自動車運転免許を有する人、または取得見込みの人 採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し、通勤可能な人

● 第一次試験　日　時　10月16日（日）　午前８時40分集合（時間厳守）
　　会　場　四万十市立中村中学校（中村東町2丁目1-30）

● 受付期間　9月1日（木）～9月21日（水）（土・日・祝日除く。郵送による場合は必着）
　　8時30分～17時15分

● **受験申込書は次のところに置いています。（土・日・祝日でも受け取り可能です）**
幡多中央消防組合消防本部・四万十消防署・黒潮消防署・四万十消防署西土佐分署・四万十市役所（本庁・西土佐総合支所）・黒潮町役場（大方本庁・佐賀支所）に置いています。なお、郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書し、宛先を明記した返信用封筒（A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと）を同封して幡多中央消防組合消防本部総務課総務係まで請求してください。
幡多中央消防組合公式ホームページ（http://hata-ffa.jp/）からダウンロードすることもできます。

問い合わせ・申込先　幡多中央消防組合消防本部 総務課総務係
住所　四万十市右山750-1　☎（34）5881（担当　中平、山﨑）
＊Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。

南海トラフ地震への「備え」について

今後30年以内に70％程度の確率で南海トラフ地震の発生が予想されています。
地震発生時の揺れから皆さんの身体を守るために、住宅の耐震化や家具の転倒防止対策が必要不可欠です。
市では、住宅の耐震化や家具の転倒防止対策について下記のとおり助成制度があり、随時受付を行っています。

【住宅耐震化補助金】

◇耐震診断

診断士を派遣し、住宅の耐震度を診断します。
対象･･･昭和56年5月31日より前に着工した住宅
補助金額･･･全額補助（上限33,943円）

◇耐震設計

耐震診断の結果、評点が1.0未満（倒壊する恐れがある）の住宅を、1.0以上（一応倒壊しない）にするための補強計画図等を建築士が作成します。
対象･･･市の耐震診断を受診し、評点が1.0未満（「倒壊の可能性がある」）となった住宅
補助金額･･･全額補助（上限324,000円）

◇耐震改修工事

耐震設計で作成した補強計画図等をもとに工事を行います。
対象･･･市の耐震診断、設計を経て耐震改修工事を行う住宅
補助金額･･･改修工事にかかった費用の10/10（上限925,000円）

【家具転倒防止対策事業】

地震の揺れから身を守り、より安全で迅速な避難が行えるよう、家具転倒防止対策への支援を行います。

◇支援内容

申し込みに基づき、市が指定する団体（事業者または自主防災組織）に家具や家電等（最大4台まで）の転倒防止資材の取り付け作業を依頼します。
※作業費は市が負担しますが、固定金具等の資材費は申込者の負担となります。

◇対象世帯

全世帯

災害時の住宅の様子【例】

家の中にいて住宅が倒壊した場合、地震後の津波や火災などから、逃げることが困難になる可能性があります。家の外へ避難するルートを確保する為にも、住宅の耐震化や家具の転倒を防止することが大切です。

このページについて、詳細は（市）地震防災課☎（35）2044までお問い合わせください。

毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

防災無線の放送内容をもう一度聞くには☎（34）7800までお電話を！（自動音声）

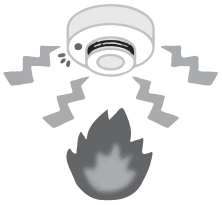
みなさんのお住まいに住宅用火災警報器はついていますか？

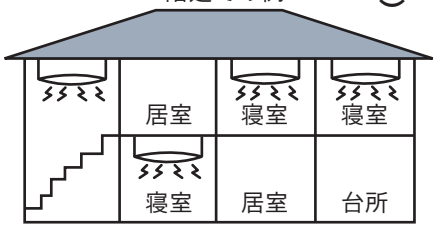
四万十市の設置率41・6％（平成28年3月時点）

住宅用火災警報器は、基本的に寝室と寝室がある階の階段上部（1階の階段は除く。）に設置することが義務づけられています。

また、住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。「いざ」というときに住宅用火災警報器がきちんと働くよう、日頃から作動確認とお手入れをしておきましょう。

※この警報音は代表例です。





問い合わせ先　四万十消防署　予防係　☎(34)5881

市長日誌 7月15日～8月14日

7月15日 県道中村宿毛線整備促進期成同盟会 総会（大月町）
17日 サーフィンの夢をかなえる1万人ビーチクリーン2016挨拶他
四万十川国際音楽祭2016 中村交響楽団第84回定期演奏会
19日 高知県国民健康保険団体連合会理事会
高知県知事・市長意見交換会（高知市）
20日 蕨岡地区区長会・入田地区区長会要望受
高知はた農業協同組合との「第2回複合施設整備研究会」
21日 幡多中央消防組合議会 臨時議会、不破地区区長会要望受
22日 深木地区区長会要望受
幡多地区消防団連絡協議会および意見交換会
25日 四万十市・高知大学連携事業推進会議
幡多6市町村議会 議長懇談会 挨拶
26日 富山地区区長会・西富山地区区長会要望受
NPO法人「四万十市への移住を支援する会」実績報告会
27日 中村ジュニアバレーボールクラブ表敬訪問、
高知県日華親善協会 懇親交流会
28日 四国横断自動車道佐賀～四万十建設促進期成同盟会 総会
29日 四万十市人権教育研究大会
30日 しまんと市民祭 なかむら踊りパレード・しまんと提灯台
31日 四万十川水泳マラソン
8月1日 東中筋地区区長会要望受、四万十市個人情報公開審議会答申、国道321号改良促進期成同盟会 総会（土佐清水市）
2日 四国治水期成同盟連合会・四国河川協議会 国土交通省他への要望活動（東京都、～3日）
4日 医師確保業務（高知市・徳島市、～5日）
6日 「こやまゆかり原画展」オープニングセレモニー他、市民大学 開会挨拶
7日 西土佐中学校体育館落成式・祝賀会
8日 高知県市町村道整備促進協議会他 国土交通省他への要望活動（東京都、～10日）
12日 東中筋中学校ソフトテニス部表敬訪問

住宅用太陽光発電システム設置費補助受付中

地球温暖化防止の取り組みとして、再生可能エネルギーの導入を推進しています。その一環として、住宅用太陽光発電システムを設置した人に対して、補助を行っています。

現在、受付中です。残り30件程度になります。設置予定のある方はぜひ、申請してください

■補助対象者

・自らが居住する市内の住宅に太陽光発電システムを設置する人

・自らが居住するために市内の太陽光システム付き新築住宅を購入する人

・平成29年3月までに設置完了できる人

※ただし、自らが電力会社と電灯契約を結ぶことができる人で、市税の滞納がない人など条件があります。

■補助金額

出力1kwあたり3万円（上限12万円）

※申請は、工事を開始する前に行ってください。事後申請では補助金が交付できませんのでご注意ください。

■申請方法

申請書と申請に必要な書類を添付して(市)環境生活課まで提出してください。

申請書は市ホームページからダウンロードするか、(市)環境生活課まで取りに来てください。

【問い合わせ先】(市)環境生活課　☎(34)6126

トンボ自然公園からお届けします！

トンボ王国ニュース【vol.11】

問 観光商工課 観光係
TEL (34) 1783

トンボ自然公園からの情報とお知らせ

「日本一大きなトンボ」

日本一大きなトンボといえば、やっぱりオニヤンマ。黒地に黄色のシマ模様の体色を、「鬼の虎皮の下着」に見立てて名づけられたそうです。オスよりもメスが大柄で、大きなものは11cmをゆうに超えます。暑い時期は早朝と夕方、また薄暗い林の中で活動しますが、9月に入ると日中でも開けた場所を飛び回るようになります。特に、園内でも谷奥の湿地保護区がおすすめ観察ポイントです。また、その道中では小舟を吊り下げたような花を咲かせる「ツリフネソウ」が9月下旬に見ごろとなりますので、こちらもお見逃しなく。

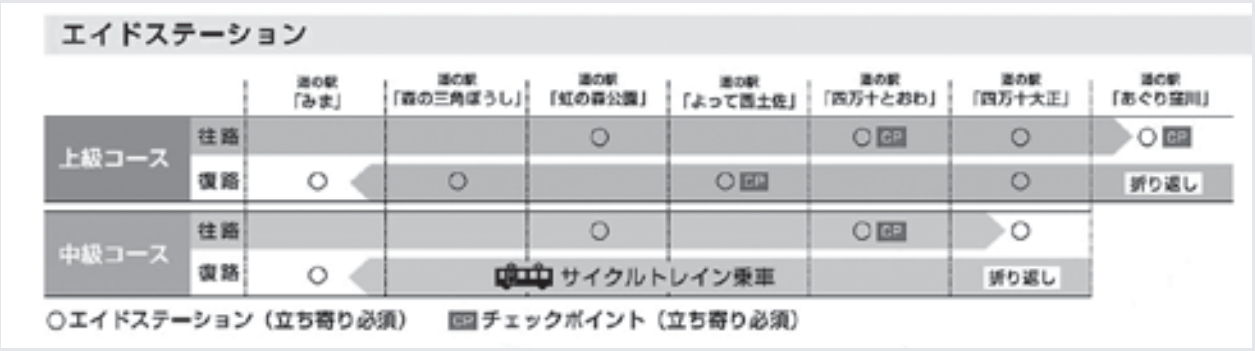
学遊館の玄関にやってきたオニヤンマのオス

サイクリングイベント「四万十・南予横断 2リバービューライド2016」開催します

国道381号等で繋がる愛媛・高知の県境地域（宇和島市、鬼北町、松野町、四万十市、四万十町）の観光振興や交流人口拡大を図り、地域活性化に繋げるため、サイクリングイベントを開催します。当日は、参加者への温かいご声援をよろしくお願いします。

■日　時　9月11日（日）

■コース　上級：道の駅みま～あぐり窪川（往復約172km）　中級：道の駅みま～道の駅四万十大正（片道約61km）



【問い合わせ先】

■予土県境地域連携実行委員会事務局（愛媛県南予地方局地域政策課内）☎0895(22)5211(内218)

■(市)観光商工課　☎(34)1783

平成27年度ごみ総排出量の報告

平成27年度のごみ総排出量は12,665トンで、平成26年度と比べ256トン減少しました。リサイクル率は10.1％で前年度と同率でした。

	普通・粗大ごみ	資源ごみ	チャレンジ事業	合計	リサイクル率
平成26年度	11,614t	690t	617t	12,921t	10.1％
平成27年度	11,382t	693t	590t	12,665t	10.1％

本年度の目標は？

四万十市一般廃棄物処理実施計画で、平成28年度のごみ総排出量を12,100トン以下にすることを目標にしています。（平成27年度実績より565トン削減）

また、平成30年度にはリサイクル率を13％にすることを目指しています。

市民の皆さまには、普通ごみ・粗大ごみを減らすこと（＝資源ごみとして出す、ごみの重さを減らす）への一層の取り組みをお願いします。

今日からできること

①ごみを軽くしましょう

ごみ処理経費は、「ごみの重さ」で決まります。
家庭から出るごみの40％は生ごみで、生ごみの80％は水分です。
ごみ減量のためにも水分を多く含んだ生ごみをビニールの袋に入れて出すのではなく、しっかり「水切り」をしてから出してください。

《例えば》
①玉ねぎの皮、カボチャのわた、ピーマンのへたなどぬれていないものはぬらさない。
②茶殻、紅茶、コーヒーのかすは手できっちりしぼる。
③スイカの皮など日光に当てて乾燥させる。

②資源ごみとして出しましょう

資源ごみは「ごみ」ではありません。分別して出せば「資源」になります。使えるものは繰り返し使うよう心がけ、物を手放すときは、再利用できるよう（ごみにならないよう）に、きれいに出すようにしましょう。
（※汚れたものはリサイクルできません）

また、家庭用の小型家電（テレビ、冷蔵庫、洗濯（乾燥）機、エアコンを除く）も資源ごみとして出しましょう。

今月のお願い

●容器を出すときは、すすいで出してください。キャップをはずしてください。
●収集、分別する人に危険のないように、ごみを出してください。

汚れているものはリサイクルできません。（内容物が残っています）
キャップがついていると、それを外すために人手がいります。
（※ペットボトル本体とキャップはともに資源ごみですが、分けて収集しています）

ダンボールに混じって、包丁が出てきました。作業する人がケガをしては大変です。
ごみは、収集・分別するときに、必ず人の手を通りますので、危険のないように出してください。

（写真：幡多クリーンセンター）

【問い合わせ先】（市）環境生活課 四万十川・環境係　☎（34）6126

学校再編検討開始

ー望ましい教育環境整備に向けてー

市では、平成20年3月に策定した「四万十市立小・中学校再編計画（第1次）」に掲げる将来的な再編目標に向け取り組んでいるところです。

しかしながら、計画策定後8年が経過し、この間、児童生徒数は減少を続け、今後も中山間地域を中心に学校の小規模化が一層進行していくものと予測されています。

このようなことから、市教育委員会では、将来に向かって、より良い教育環境を整備するため新しい再編計画を策定することとし、四万十市の小中学校におけるこれからの再編のあり方、考慮すべき事項、具体的な方策などを総合的にご審議いただくための組織として、「四万十市立小中学校再編検討委員会」を立ち上げ、望ましい教育環境のあり方等について検討を開始しました。

再編検討委員会とは

保護者、地域の代表者、学識経験者、学校関係者15人で構成され、教育長からの諮問に基づき学校再編のあり方、考慮すべき事項、具体的な方策等について協議検討を行い、その結果を教育長に報告します。

諮問内容

1 市立小・中学校の再編についての基本的な考え方について
2 市立小・中学校の望ましい教育環境について
3 市立小・中学校の再編に向けた具体的な方策について

第1回検討委員会

◆開催日：7月28日（木）

◆主な議事
①会長、副会長の選任について
②学校再編のこれまでの経緯について
③四万十市立小中学校の現状および児童生徒数の将来推計等について
④意見交換

◆内容
当日は12名の委員が出席。会長に元教育委員の藏内章夫氏、副会長に中村青年会議所理事長の山下元一郎氏が選任され、藤倉教育長から藏内会長に諮問を行いました。

続いて教育委員会事務局から本市における学校再編の歴史、小中学校の現状、児童生徒数の将来推計等について説明があり、その内容に対する意見や今後の進め方などについて活発な意見交換が行われました。

今後は、諮問内容に基づく具体的な内容について、当検討委員会で議論を重ねていきます。

意見交換

寄贈のお礼

7月15日、公益社団法人幡多法人会中村支部・西土佐支部の社会貢献活動として、同会の福田充会長から市教育委員会に、小学生児童の交通安全に役立てていただきたいと「自転車用スポークリフレクター（スポークに取り付ける反射材）」1660個が寄贈されました。

このスポークリフレクターは、自転車のスポークにはめ込むだけで簡単に装着でき、回転することで視認性が高くなることから交通事故の抑止に大きな効果があります。

藤倉教育長は「子どもたちを交通事故から守るために大変役立ちます。早速小学校児童に配付させていただきます。」とお礼を述べました。

ありがとうございました。

自転車用スポークリフレクターの寄贈

市教委だより

Hello 四万十市の子どもたち

7月25日、四万十市に、新しいＡＬＴ（外国語指導助手）が着任しました。
各小中学校へ出向き、外国語の学習サポートを行います。

こんにちは。私は、オーストラリア出身のサリー・スと申します。
14歳で、日本語を初めて勉強して、だるま人形を作ったこともきっかけに、日本のことに興味を持つようになりました。日本の文化がとても魅力的で、日本語がとても礼儀深く、綺麗な言葉だと思いました。日本のことについて詳しくなるにつれてさらに文化が面白くなりました。
日本といえば、技術革新が進みながらも伝統文化を守っている国です。
日本人の姿を見ると、日本人であることにとても誇りを持っているように見えます。
日本人のように暮らしてみたいし、異文化を体験したいという気持ちで日本に来ました。サイクリングや読書、水墨画などが趣味です。街で見かけたら、ぜひ声をかけてください。日本は初めてですので、まだまだ日本語が上手ではないですが、頑張って上手になります。よろしくお願いします。

Sally Su

ご質問・ご意見をお寄せください
（市）教育委員会　☎(34)1136　FAX(34)4271　E-mail：school@city.shimanto.lg.jp
西土佐教育分室　☎(52)1110　FAX(52)1446　E-mail：n-school@city.shimanto.lg.jp

RIVER SHIMANTO ULTRA MARATHON

第22回四万十川ウルトラマラソン味の素協賛事業
小学生ふれあいランニング教室の講師に千葉真子さんをお迎えします!!

▼**趣旨**　アトランタオリンピック1万メートルやパリ世界選手権マラソンなどで活躍された「株式会社 スポーツビズ」所属の千葉真子（ちばまさこ）氏を、第22回四万十川ウルトラマラソン開催に合わせてお迎えし、小学生を対象とした「ランニング教室」を開催することで、大会のイメージアップ、また、機運の盛り上げを積極的に図るもの。

▼**主催**　四万十川ウルトラマラソン実行委員会

▼**主管**　中村ジュニアアスリートクラブスポーツ少年団

▼**日時**　10月15日（土）13時受付
13時30分～15時（開講式および閉講式含む）
※天候不順による、会場変更および中止の判断は10月15日（土）9時に行いますので、事務局までお問い合わせください。
※暴風警報等が発令された場合は中止とします。

▼**会場**　四万十市安並4231　安並運動公園運動広場（駐車場：運動広場周辺駐車場）
※雨天の場合は、四万十市中村新町4丁目18　中村小学校体育館（駐車場：中村小学校および中村中学校の職員駐車場）

▼**講師**　株式会社 スポーツビズ　千葉真子氏

▼**対象**　四万十市在住の小学4～6年生

▼**定員**　35名（先着順）
※保護者または引率者の方は見学可能です。

▼**参加料**　無料

▼**日程**
受　付　13時～
開講式　13時30分～
ウォーミングアップ　13時45分～
教　室　14時～
①走る楽しさと走り方の基礎を学ぼう！
②より速く走るためのコツを学ぼう！
閉講式　14時50分～
集合写真撮影　15時～

▼**申込期間**　9月12日（月）8時30分～
9月23日（金）17時15分（土日祝日を除く）

▼**準備物／服装**　飲み物、タオル、体育館シューズ（雨天時）等を準備して、動きやすい服装でご参加ください。

▼**個人情報**　写真等を報告書、四万十市および四万十町の広報や公式ホームページなどに掲載させていただく場合があります。

▼**注意事項／その他**
①自身の健康状態を把握し、各自の責任において参加してください。
②保護者または責任のある方の引率をお願いします。
③教室中の事故等については、主催者でかける傷害保険の範囲内で対応します。
④雨天の場合は、若干プログラムが変更になる場合があります。

▼**問い合わせ／申込先**　四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局
☎（34）0605

1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー 9

健診　教室・学習会　相談　献血

月日		時間		事業名	該当地区	場所
9月	12日（月）	8:50～11:00、13:10～15:20	健診	乳がん検診		西土佐保健センター
	13日（火）	9:30～11:00	相談	乳幼児相談・ママタッチ教室		健康管理センター
	14日（水）	8:50～11:00、13:10～14:20	健診	乳がん検診		西土佐保健センター
		10:00～11:30	教室	マム＆チルドレン		具同体育センター
		12:50～13:30	健診	3歳児健診		健康管理センター
	15日（木）	9:30～11:30	教室	ぴよっこクラブ（親子の集い）		西土佐保健センター
	21日（水）	12:50～13:30	健診	乳児健診		健康管理センター
	26日（月）	9:00～11:00	相談	定例健康相談		道の駅よって西土佐２階
		個別通知	健診	胸部レントゲン（肺がん検診）	中村地区	中央公民館ほか3か所
	27日（火）	7:30～9:30	健診	胃がん検診	後川地区	文化センター中会議室
		8:00～11:00、13:30～15:00	健診	特定健診（注）、前立腺がん検診		文化センター大会議室
		9:00～11:30、13:30～15:30	健診	乳がん検診		文化センター小会議室
	28日（水）	10:00～11:30	教室	マム＆チルドレン		具同体育センター
	29日（木）	8:00～9:30	健診	胃がん検診	八束地区	八束小学校体育館
		8:30～11:00	健診	特定健診（注）、前立腺がん検診		
		9:30～11:30	健診	乳がん検診		
		13:30～15:30	健診	乳がん検診	八束地区	間崎多目的集会施設
	30日（金）	12:50～13:30	健診	1歳9か月児健診		健康管理センター
10月	3日（月）	8:00～9:00	健診	胃がん検診		西土佐保健センター
		9:00～14:30	健診	大腸がん検診（容器配布）	中筋・東中筋・具同地区	巡回
	5日（水）	12:50～13:30	健診	乳児健診		健康管理センター
	6日（木）	～9:00	健診	大腸がん検診（容器回収）	中筋・東中筋・具同地区	巡回
	7日（金）	7:30～9:30	健診	胃がん検診	入田（上、下）・具同（中組）	具同体育センター
		8:00～11:00、13:30～15:00	健診	特定健診（注）、前立腺がん検診	具同田黒２、３丁目	

注）特定健診（生活習慣病健診）は、30歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人 および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の人が対象です。

※9月10日（土）までの計画については、広報しまんと8月号に掲載しています。

【問い合わせ先】（本庁）保健介護課　☎（34）1115・（34）1823　（総合支所）保健課　☎（52）1132

使うほど元気になれる健康へのパスポート

高知家健康パスポート

2016年9月1日スタート!

《対象》20歳以上の高知県民

高知家健康パスポートとは

「高知家健康パスポート」は、県内のスポーツ施設や飲食店などで提示するだけで特典が受けられるおトクなパスポートです。さらに、健康づくりに取り組んでヘルシーポイントシールを集めると、健康的な賞品が当たるプレゼントキャンペーン等で特典が受けられます。高知家健康パスポートで楽しみながら、健康な生活をはじめましょう！！

パスポート特典

①参加施設で料金割引やプレゼントなどの特典
②抽選で健康的な賞品が当たるキャンペーン開催
応募期間「2016年9月1日～2017年2月28日」
応募方法　プレゼントキャンペーンハガキに、必要なヘルシーポイントシールを貼付して、応募すると抽選で健康的な賞品が当たります。

ヘルシーポイントシールとは

健診（がん検診）や健康づくりに関する県内イベントへの参加、運動施設の利用で、高知県や各市町村等から交付される3種類のポイントシールです。

ポイントシール（健診を受ける）（赤色）	特定健診、がん検診、人間ドック、生活習慣病予防健診、乳幼児健診などを受診するとポイントがもらえます。 ※既に今年度（平成28年4月～8月）の健診等を受診した方もポイント付与の対象となります。ポイント付与を希望される方は市窓口までお問い合わせください。

ポイントシール（知る、参加する）（緑色）	県内の指定されたイベントへの参加、献血への協力、特定保健指導の利用などでポイントがもらえます。

ポイントシール（楽しく動く）（青色）	参加施設が運営するプールや体育館、ゴルフ場、ボウリング場の利用などでポイントがもらえます。

健康パスポートを手に入れるには

ステップ1　ヘルシーポイントシールを3枚（2種類以上）集める

健康づくりに取り組んでヘルシーポイントシールを集めます。
※同じ種類のポイントシール3枚では不可です。

ステップ2　パスポートを申請する

つぎのいずれかの方法で申請してください。
①申請ハガキ（高知県や市町村等で配布）を郵送⇒後日、自宅に郵送されます。
②市保健介護課、支所保健課や幡多福祉保健所へ申請ハガキを持参⇒その場で交付されます。
③ヘルシーポイントシールのＩＤを使ってホームページから申請⇒後日、自宅に郵送されます。
高知家健康パスポート公式ホームページからも申請できます。
http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/

高知家健康パスポート　検索

【問い合わせ先・交付申請窓口】
高知県健康長寿政策課高知家健康パスポート担当　☎088(823)9675
四万十市　(本庁)保健介護課 健康増進係　☎(34)1115
　　(総合支所)保健課　保健係　☎(52)1132

国民健康保険についてのお知らせ

●国民健康保険の加入・脱退について

四万十市に住所があって、職場の健康保険や共済組合等に加入している人、後期高齢者医療の対象の人、生活保護を受けている世帯の人以外は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。（外国人の方については、在留期間が3か月を超える場合は、国民健康保険の加入対象となります。）

★こんなときは必ず14日以内に届け出を

国保に加入するとき	①市外から転入してきたとき　②職場の健康保険等をやめたとき　③職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき　④子どもが生まれたとき　⑤生活保護を受けなくなったとき
国保を脱退するとき	①市外に転出するとき　②職場の健康保険等に入ったとき　③職場の健康保険等の被扶養者になったとき　④死亡したとき　⑤生活保護を受けるようになったとき
変更が生じたとき	①市内で住所が変わったとき　②世帯主や氏名が変わったとき　③世帯を分けたり、一緒にしたとき　④修学のため市外に転出するとき

●一部負担金の減免・徴収猶予制度について

次のいずれかに該当したことにより、その生活が著しく困窮し、一部負担金（医療費）を支払うことが困難な場合に、一部負担金を減免・徴収猶予する制度があります。

（1）震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、もしくは障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき

（2）干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき

（3）事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき

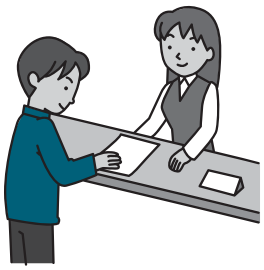
（4）その他上記に類する事由があったとき

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

（本　　庁）市民課　国保係　☎（34）1114

（総合支所）西土佐住民分室　☎（52）1111



～犬のフン害防止運動～ 協力のお願い

犬のフンの放置や放し飼いの苦情が後を絶ちません。このため、今年も愛犬のフン害防止運動の一環として、早朝に市街地周辺の堤防や河川敷に放置されているフンやごみを拾います。

中村地区・具同地区・東山地区の区長会、協力団体を中心に、愛犬家をはじめとした市民の皆さまへ広く参加を呼びかけ、衛生環境の向上に努めていきたいと思います。

左記の日程でおこないますので、皆さまのご参加をよろしくお願いします。

開始式　9月12日(月) 6時
赤鉄橋下（お祭り広場）

活動（日時・集合場所）
9月12日(月) 開始式の後
6時30分～7時
9月15日(木) 6時～6時30分

【中村地区】赤鉄橋下（お祭り広場）、後川橋、佐岡橋、後川鉄道高架橋下（角崎側）

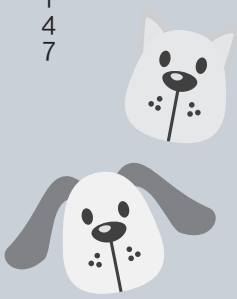
【具同地区】赤鉄橋下（具同側）

【東山地区】八宗田排水機場の北西堤防下（安並）

終了式　9月15日(木) 6時45分
赤鉄橋下（お祭り広場）

※小雨決行

【問い合わせ先】
（市）環境生活課　☎（35）4147



平成28年度四万十市介護予防リーダー養成講座

目　的

四万十市の高齢化率は、平成28年4月1日現在で33.7％にも上り3人に1人が65歳以上の高齢者となっています。今後ますます、支援の必要な高齢者が増加することが見込まれており、介護予防活動の活発化をいかに促進していくかが喫緊の課題となっています。

こうした課題に対応していくため、市ではそれぞれの地域において介護予防活動をリードしていただく方を養成し、地域の介護予防の基盤となる地区健康福祉委員会の活動をさらに発展・強化していくことを目的とした介護予防リーダー養成講座を開催いたします。

対 象 者

介護予防、高齢者・障害者生きがい交流事業（地区健康福祉委員会）の代表者および次期担い手として期待されている方または介護予防の活動に興味・関心のある方など

開催日および場所

10月12日（水）　中村会場：四万十市立中央公民館（右山五月町8番22号）
10月13日（木）　西土佐会場：四万十市保健センター（西土佐用井1110番地28）

研修内容

12：30～13：00　受付
13：00～13：30　『超高齢化社会の現状と介護保険制度（予定）』（講義）
13：30～15：00　『いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操』（実技）※西土佐会場ではゴム体操をします。
15：00～15：15　休憩
15：15～16：15　『介護予防に役立つレクリエーション』（実技）

問い合わせ・申込先

住所、氏名、電話番号、受講日について10月7日（金）までに下記までお知らせください。
（社福）四万十市社会福祉協議会（右山五月町8-3）　担当：小谷・安田
☎（35）3011　FAX（35）5241

四万十市認知症の人と家族の会
「たんぽぽの会」西土佐で開催します

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んではいませんか。

「たんぽぽの会」は、参加者で思いや悩みを共有し、支え合うための座談会です。

ほかの人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人同士なら分かりあえ、介護で疲れたこころが少しでも楽になるかもしれません。初めての方の参加もお待ちしています。

今回は西土佐地域での交流会です。（通常の定例会予定から曜日が変更になっていますのでご注意ください。）

日時　9月29日（木）13時～ 15時
場所　四万十市社会福祉協議会西土佐支所（西土佐用井1110-31）

★中村地域から会場までのバスを運行します。
（乗車できる人数に限りがあるため、利用をご希望の方は9月23日までに、下記までご連絡をお願いします。）

10時30分　四万十市役所（本庁）　出発
12時　　道の駅「よって西土佐」で昼食

★　家族の方だけでも、認知症の方とご一緒でもかまいません。
★　四万十市地域包括支援センターの職員も参加します。

【問い合わせ先】
「たんぽぽの会」事務局：松岡時規子　☎（34）4528　四万十市地域包括支援センター　☎（34）0170

認知症介護にかかわる方へ
～『平成28年度 四万十市認知症重度化予防実践塾』のご案内～

〇認知症介護をするうえで、こんな悩みはありませんか
「物を盗んだと疑われる」
「徘徊するので目が離せない」
「介護に行き詰まっている。打開策を見つけたいがどうしたらいいかわからない」…等

〇認知症重度化予防実践塾はこんな研修会です。
・塾生がそれぞれ1名認知症のある対象者を選定し、その人に対して認知症ケア実践をしていきます。
・講師から対象者に応じた助言を受けることができます。
・1回きりでなく、何度も助言を受けて、実践を繰り返す「実践型」の研修会なので、適切な認知症ケアを「身につける」ことができます。
・これまでの参加者の多くが、対象者の良い変化や症状の改善を実感しています。

≪参加者の声≫
・笑顔が増え、表情が明るくなった。
・何もせずボーっと過ごしていた人が、草刈りや芋ほりなど意欲的に活動するようになった。
・施設入所者が「家に帰る」などと言わなくなり、落ち着いて過ごせるようになった。
・自分の介護の仕方で、介護を受けている方が変わるということを実感した。

【受講対象者】
認知症の方（四万十市在住）を介護している方
または 介護専門職（ケアマネジャー、介護保険サービス事業所等）、医療機関職員等

【定員】20名

【申込締切】10月3日（月）※必ず事前の申し込みをお願いします。

【講師】
● 金田 弘子氏 ： 医療法人社団もりもと 森本外科・脳神経外科医院副院長・師長
● 石黒 秀喜氏 ： 財団法人 長寿社会開発センター審議役

	日　時	会　場	内　容
第1回	10月15日（土） 9:30～15:00	四万十市役所本庁 3階会議室	認知症と高齢者の心と身体 認知症の基本的ケア 認知症の理解と周辺症状 認知症の行動の意味を人生歴から理解する 重度化を予防するケア
第2回	11月19日（土） 9:30～15:00	四万十市立健康管理センター	
第3回	12月10日（土） 9:30～15:00	四万十市役所本庁 3階会議室	
第4回	平成29年1月14日（土） 9:30～15:00	四万十市役所本庁 3階会議室	

【問い合わせ・申込先】四万十市地域包括支援センター　☎(34)0170

健康福祉委員会だより ～番外編～

各地区健康福祉委員会の代表者にはすでにお知らせしていますが、下記のとおり講演会を開催します。
今回の講演会は、健康福祉委員会がない地区の方も参加いただけますので、興味がある方はぜひご参加ください！

平成 28 年度　四万十市地区健康福祉委員会　講演会について

1．開催日時　　平成 28 年 10 月 25 日（火）
13 時 30 分から開演　（受付　13 時から）

2．開催場所　　四万十市立中央公民館　2 階　大ホール

3．演題および講師　※演題は変更する可能性がありますので、ご了承ください。

● 「愛のメッセージ『遺言』のすすめ」
和田　英一（高知弁護士会　弁護士）

● 「みんなで支え合いのまちづくり」～高知市一宮の取り組み～
石橋　照久（一宮コミュニティ計画推進市民会議　事務局長）

●和田 英一 プロフィール
昭和 15 年生まれ
平成 10 年から 18 年まで、公証人として遺言公正証書や任意後見契約公正証書の作成等に携わる。平成 19 年高知弁護士会の弁護士として登録。遺言や成年後見問題等の高齢者問題について、講義や勉強会を行っている。

●石橋 照久 プロフィール
昭和 22 年生まれ
大阪国税局調査部退職後、税理士業を営む。平成 14 年に夫婦で 52 日かけて四国を遍路し、翌年高知市一宮に移り住む。その後、高知市一宮の地域づくり活動や NPO 法人明日への絆での活動等、様々な活動に取り組んでいる。

①参加申し込み方法
○健康福祉委員会の方
各地区健康福祉委員会の責任者が取りまとめて、下記の申込先までご連絡ください。
○健康福祉委員会以外の方
個人で下記の申込先までご連絡ください。

②申込期限
平成 28 年 10 月 7 日（金）

③駐車場
中央公民館の駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。
また、アピアさつき（北側立体駐車場）と JA 高知はた駐車場の一部が臨時駐車場になります。

④西土佐地域から参加される方は、西土佐から公民館までの間、送迎バスを運行する予定です。
お申込時に、送迎バスの利用についてもご予約ください。
※出発場所および時刻：西土佐ふれあいホール　正午発

申し込み先：四万十市（本庁）保健介護課 高齢者福祉係　電話：34-8066
（総合支所）保健課 保健係　　電話：52-1132

交通安全指導員だより No.31

交通事故に気をつけよう！！

～　交通安全教室②　～

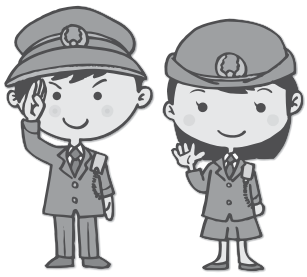
交通安全教室で学んだことを生かして、事故に遭わないように楽しい学校生活をすごしてくださいね。

利岡小学校

西土佐中学校

竹島小学校

【担当課】
（市）環境生活課
市民生活係
☎(35)4147



秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が実施されます。

県内では交通事故件数は減少傾向にあるものの、今年の交通事故死者数は8月11日までに32人となり、昨年の年間死者数の30人を超えています。高齢者の方が被害に遭う事故が依然として多く、今年の全事故死者の6割となっています。

市民一人ひとりが交通安全に対する意識をより一層高め、交通ルールを守り交通マナーの向上に努めましょう。

実施期間
9月21日(水)～30日(金)

運動の基本
「子供と高齢者の交通事故防止」

重点目標
1　夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）
2　後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3　飲酒運転の根絶

【問い合わせ先】
（本　庁）環境生活課　市民生活係
☎（35）4147
（総合支所）地域企画課　地域振興係
☎（52）1111

心豊かに食する　災害編パートⅦ　災害時の食に備える…

いざという時のために通勤車の中や職場に非常用セットを準備している方も多いと思いますがその中に食料も入れていますか？
そのまま食べられるものを準備しておくと安心です。
その一例をご紹介します。(1～2日分)

◆飲料水500ml　2本(最低でも、1日分なら2本・2日分なら4本)
◆栄養機能食品(カロリーメイト、ソイジョイなど)
◆魚・肉・野菜・果物等の缶詰類
◆飲むゼリー(ウィダインゼリーなど)
◆あめ玉、ようかん、チョコレートなどの嗜好品
◆スプーン・箸・ポリ袋など

＊種類や量は状況により加減してください。
＊缶詰は食べなれたものにし、缶切り不要の容器を選ぶのがオススメです。
＊箸やスプーン、ポリ袋も一緒に備蓄しておくと心強いです。

最低限の量なら30センチくらいの巾着に入ります。上の写真の食品が全部入っています。

缶詰とアルミホイルを使った簡単クッキングです。調理器具は鍋とスライサーのみ。まな板・包丁を使わず、洗浄が少なくてすむ方法で調理できます！

＜アルミホイルクッキング＞
やきとり缶のホイル焼き

＜材料2人分＞
やきとり缶 …… 1缶
玉ねぎ …… 1/4コ分
しめじ …… 1/4コ分
ピーマン …… 1/2コ分
塩 …… 少々
アルミホイル … 2枚
＊野菜はすべて50ｇ

①玉ねぎとピーマンは薄くスライスし(スライサーを使用)しめじはバラバラにする。
②アルミホイルを広げ、野菜とやきとり缶を汁ごとのせ、しっかりと包み、フライパンまたは鍋に入れ、水を100cc加える。蓋をして火にかけ、沸騰したら弱火にし、5～6分ほど蒸し焼きにするとできあがり。好みで塩をふる。

5分蒸し焼きにすると…

西土佐診療所　管理栄養士　篠田知佐

こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!

親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

もみじで遊ぼう

もみじ保育所の広い園庭でかけっこをしたり、遊具で遊んだりするよ。お母さんと一緒に運動会ごっこを楽しもうね♪

時 ①グループ 9月20日(火)　②グループ 9月21日(水)
9:30～11:00

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

なかよくお散歩

おやつを持って近くの公園に出かけるよ。抱っこしないで歩いて行けるかな？おやつ・飲み物を持って来てね！

時 ①グループ 10月5日(水)　②グループ 10月6日(木)
9:30～11:30

場 子育て支援センター

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合もあります)
①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

育児相談

相談日/月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。
※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

その他の活動

◆おしゃべり広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

いろんな絵本の紹介や絵本の読み聞かせもしてくれます。好きな絵本が見つかるといいな…

時 9月16日(金)　10:00～11:30

場 子育て支援センター

◆お誕生会

8月・9月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [ぴよちゃんクラブ]　9月26日(月)　9:30～11:30
[1・2・3歳児](ぽっぽ)　9月27日(火)　9:30～11:30

場 子育て支援センター

◆離乳食講習会(中期～後期)

離乳食の作り方を教えてもらいましょう。試食もできますよ。参加を希望される方は、10月7日(金)までに支援センターに連絡してください。
※参加される方は材料代100円と家で使っているスプーン・フォークを持参してください。

時 10月13日(木)　9:30～11:30

場 子育て支援センター

園庭開放　※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
愛育園	9月23日(金)	9:30～10:30	なし
川登保育所	10月 4日(火)	10:00～11:00	数台有
八束保育所	10月12日(水)	9:30～10:30	数台有

問い合わせ先
四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
右山元町1丁目2-10　☎(35)3748

公共下水道・農業集落排水への接続、浄化槽の設置をお願いします

毎年9月10日は下水道の日、10月1日は浄化槽の日です。

公共下水道・農業集落排水は、住みよい街づくりを進め、皆さんの生活環境を清潔で安全、快適なものにするとともに、自然環境を守るためになくてはならない重要な施設ですが、せっかくの施設も皆さんに利用していただけなければ、その効果を発揮することができません。公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただけるよう、接続にご理解とご協力をお願いいたします。また、公共下水道・農業集落排水の区域外の地域の皆さんの家庭排水には、合併処理浄化槽の設置をお願いしています。

下水道や、浄化槽に関するご質問やご相談なども随時お受けしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】(市)上下水道課 下水道係　☎(34)6129

第12回 四万十市文化祭のご案内（9月～10月前半）

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行　事　名	開催日時	会　場
映画「奇跡の人マリーとマルグリット」上映	9月3日（土） 上映14:00・18:00	文化センター　大ホール
太極拳ふれあいフェア	9月4日（日） 開場13:30　開演14:00	中央公民館　大ホール
デッサンクラブ陶芸展	9月22日（木）～9月25日（日） 開場　9:00	中央公民館　展示ホール
第24回　中村シルバーフォト写真展	10月1日（土）～10月5日（水） 開場　9:00	中央公民館　展示ホール
合同吟詠発表会	10月2日（日） 開場12:30　開演13:30	文化センター　大ホール
第47回　中村俳句大会	10月2日（日） 開場　9:00	社会福祉センター　大会議室
郷土歴史講座	10月8日（土） 開場13:00	中央公民館　大会議室
ここでえいがかい!?　第35回上映会 「さいはてにて　～やさしい香りと待ちながら」	10月8日（土）上映14:00・19:00 10月9日（日）上映10:00・14:00	中央公民館　大ホール
第16回　聖真流中村剣詩舞道大会	10月9日（日） 開場12:30　開演13:00	中央公民館　展示ホール
歌謡フェスティバル チャリティーコンサート	10月9日（日） 開場12:00～（雨天決行）	不破八幡宮境内
川柳中村大会	10月9日（日） 開場10:00	JA高知はた　大ホール

※中央公民館での展示部門は、最終日は16:00まで。

主催：四万十市文化祭執行委員会　共催：四万十市　四万十市教育委員会

10月後半以降の行事は、広報しまんと10月号でご案内します。

【問い合わせ先】（市）教育委員会　生涯学習課　☎（34）7311

図書館だより

平成28年 9 September

開館時間　（本庁）9:00～19:00
（支所）10:00～18:00

新着おすすめ8+8

一般書

アンマーとぼくら	有川 浩
浮世絵でみる！お化け図鑑	中右 瑛
おおあたり	畠中 恵
怪談のテープ起こし	三津田 信三
強父論	阿川 佐和子
コンビニ人間	村田 沙耶香
日本の美しい里の四季	富田 文雄
ネットいじめの構造と対処・予防	加納 寛子

7月の新着図書（582冊）

児童書／えほん

怪盗クイーン ブラッククイーンは微笑まない	はやみね かおる
キノコのカミサマ	花形 みつる
君の話をきかせてアーメル	ニキ・コーンウェル
シロナガスクジラ	ジェニ・デズモンド
たのしいひっこし	岡田 よしたか
まじょのナニーさん	藤 真知子
みんなともだち	海谷 泰水
よくわかる貿易	泉 美智子

★休館日の案内★

9月30日（金）館内整理日

★雑誌の最新号の取扱いについて★

雑誌最新号の貸出を10月1日より変更します。

最新の情報を1人でも多くの皆さまに提供できるよう、最新号は館内での閲覧とします。

月刊・週刊誌ともに次の号が登録された日から貸出可能となります。予約は今までどおりできます。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※隔月誌・季刊誌は登録日から1ケ月後の貸出となります。

★夜間・土日祝の駐車レーンを確保しました。（守衛棟北側縦列3台分）

問 市立図書館　☎（35）2923

高知西南交通からのお知らせ

平成28年9月1日(木)から高速バス しまんとライナーの運行経路が変わります。

変更前:大月町～宿毛市～四万十市(中村)～高知

変更後:宿毛市～大月町～土佐清水市～四万十市(中村)～高知

しまんとライナー宿毛・大月・清水・中村～高知線		
停留所	宿毛⇒高知	高知⇒宿毛
宿毛駅	6：10	21：09
弘見	6：27	20：51
清水バスセンター	7：09	20：05
不破	8：03	19：16
中村駅	8：13	19：07
西南交通本社	8：23	19：02
田野浦分岐	8：26	18：59
入野役場前	8：34	18：51
	▼	▲
県庁前	10：26	16：59
高知駅バスターミナル	10：35	16：50
イオンモール高知前里通	10：42	16：37
一宮高知営業所	10：49	16：30

停留所	一宮高知営業所		前里通 高知駅BT 堺町 県庁前	
区間	片道	往復	片道	往復
田野浦分岐 西南交通 中村駅 不破	3,000円	5,400円	2,900円	5,200円

※時刻表・料金表は一部抜粋です。土佐清水市からの運賃やその他の停留所についてはお問い合わせください。

車内禁煙、車内トイレもありますので、長時間でも快適にご乗車いただけます。

ご乗車いただくには事前に予約が必要ですので、お手数ですが下記予約先までご連絡ください。

【予約・お問い合わせ先】

高知西南交通 高速バス予約センター　☎(34)6736

はりまや橋高速バス予約センター　☎088(884)5666

★広報８月号おもしろクイズ答え★

下記の中国語の意味はどちらでしょうか。(■が正解)

①吸管　□タバコ　■ストロー

②手紙　□小説などの原稿　■トイレットペーパー

③爆米花　■ポップコーン　□打ち上げ花火

④月光族　□おしゃれな若者　■貯金しない人たち

おもに若者が使う言葉。月光族は「毎月給料を使いきる」の意味

⑤AA制　■割り勘　□共同作業

皆一緒の意味

しまんと情報掲示板

健康メモ

「ご機嫌ナナ目」は疲れ目のサイン

最近、目を細めたり眉間にしわを寄せるなど、「ご機嫌ナナ目」な表情になっていませんか？パソコンやテレビ、スマートフォンの使用などにより、私たちは生活の中でついつい目を酷使しています。目の疲れは、放っておくと眼精疲労になり、表情だけでなく、心身に影響を与えるようになっていきます。

目に良いといわれるビタミンB群などを取り入れたバランスのとれた食事をとり、目薬なども活用し、「ご機嫌ナナ目」を防ぎましょう。

簡単！目の疲労回復法

○目のストレッチ
目をぎゅっと閉じて大きく開くを繰り返し、頭を動かさないように目を上下左右にきょろきょろすることで目の筋肉をほぐす。

○あたた目
パソコン作業の後やお休みの前に、蒸しタオルで目をあたためる。

【問い合わせ先】(市)保健介護課　地域保健係　☎(34)1823

今月は
固定資産税　3期分
国民健康保険税　3期分
下水道事業受益者負担金　2期分
の納付月です

募集

四万十市社会福祉協議会職員採用資格試験のお知らせ

四万十市社会福祉協議会では、職員採用資格試験を行います。内容等をご確認のうえお申し込みください。

▼**採用予定人員**　2名
▼**職務内容**　社会福祉協議会内の業務
▼**受験資格**
「1」昭和52年4月2日以降に生まれた方で、普通免許(AT可)および次のいずれかの資格を有する方
(社会福祉士、介護支援専門員、相談支援専門員、看護師・准看護師、社会福祉主事)
※いずれも取得見込みの方を含む
「2」昭和62年4月2日以降に生まれた方で、普通免許(AT可)の資格を有する方
▼**受付期間**
9月1日(木)～10月14日(金)
▼**申込書の配付場所**
四万十市右山五月町8－3
四万十市社会福祉センター内
(ホームページからもダウンロード可)
▼**試験日**
『教養・作文試験』
10月29日(土)13時～
『口述試験』
10月30日(日)9時～
▼**試験場所**
四万十市社会福祉センター
(四万十市右山五月町8－3)
▼**雇用予定**
四万十市社会福祉協議会職員として平成29年4月1日付で採用
(ただし、資格を取得見込みで受験した方は、資格が取得できなければ採用資格は無効となります。)
▼**給料・労働条件等**
四万十市社会福祉協議会の規程による

【問い合わせ先】
四万十市社会福祉協議会
担当：山本
☎(35)3011
＊ホームページで詳しい内容がご覧になれます。(http://shimanto-s.or.jp/)
または　四万十市社協　で検索)

第58回四万十市美術展作品募集

四万十市美術展をつぎの日程で開催します。たくさんの方の出品をお待ちしています。

▼**開催期間**
11月18日(金)～24日(木)
9時～17時(最終日のみ16時まで)
▼**場所**　市立中央公民館
▼**部門**
洋画・日本画・書道・写真・工芸・グラフィックデザイン
▼**審査員**
・洋　画　武内　光仁
・日本画　土居　恒夫
・書　道　川内　悠渓
・写　真　津野　廣幸
・工　芸　西村　出
・グラフィックデザイン　山本　堤
▼**搬入日時**
11月5日(土)、6日(日)9時～17時
▼**搬入場所**　市立中央公民館
○開催・募集要項および出品票は公民館窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/art/exhibition.html

【問い合わせ先】
(市)生涯学習課　公民館運営係
☎(34)7311

親子で体験！バスの乗り方教室!!

土佐くろしお鉄道・高知西南交通バスサポーターズクラブでは小学生のお子さまとその保護者を対象とした乗り方教室を開催しています。

第1回目は列車の乗り方教室でしたので、今回はバスの乗り方教室を開催します。

普段見ることのできないバスの設備などを一緒に体験してみませんか。

▼**開催日**　10月1日(土)
▼**開催場所**　高知西南交通本社(予定)
▼**募集期間**
9月12日(月)～9月23日(金)
※応募方法など詳しくは9月上旬に各小学校からチラシが配布されますので、ご確認ください。なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

【問い合わせ先】
土佐くろしお鉄道・高知西南交通バスサポーターズクラブ事務局
(土佐くろしお鉄道㈱総務課内)
☎(35)5240

介護予防「温水トレーニング教室」に参加しませんか？

市では、高齢者を対象とした温水トレーニング教室の参加者を募集します。

この教室は、温水プールを利用して、膝や腰への負担が少ない水中運動により、筋肉を鍛え柔軟性を維持・向上させ身体の機能低下を予防するとともに、日々の生活に運動を取り入れ、要介護状態にならないようにすることが目的です。

▼**対象者** 65歳以上で市内に住所を有し居住している方
＊持病のある方は事前にかかりつけ医師にプールで運動をしてよいか確認してください。

▼**募集期間** 9月9日(金)～23日(金)

▼**教室内容** 水中ストレッチ、アクアビクスなどを行います。
体力に自信がない方でも、無理なく楽しめる運動メニューですので、お気軽にご参加ください。
＊各コースの実施前後に体力・体組成測定および講習日毎に健康チェック(体重・血圧)を行います。
＊必ず、スイミングキャップを着用願います。

▼**期間** 10月～2月

▼**時間** 12時15分～13時15分
(受付11時30分～)

▼**場所** 市立温水プール(安並)

▼**コース／定員**
・毎週月曜コース(全15回)／30人
・毎週金曜コース(全15回)／30人
＊申込者が定員を上回る場合は、この教室に参加したことのない方、教室参加回数の少ない方を優先します

▼**指導者** (公財)四万十市体育協会委嘱の指導者

▼**参加料** 無料(プール入場料も無料)

【**問い合わせ・申込先**】
市民スポーツセンター内
(公財)四万十市体育協会事務局
☎(34)2071

第33回 幡多ふれあい医療公開講座

▼**日時** 9月11日(日) 13時30分～(開場13時)

▼**場所** 大方あかつき館 レクチャーホール

▼**講義内容**
①津波と夕バコ
医療法人須崎会高陵病院 呼吸器内科
村田尚亮先生
②知ってほしい大腸がんの話
高知県立幡多けんみん病院 副院長(外科)
上岡教人先生

▼**参加料** 無料
＊講師の都合で開催日時等が変更になる場合があります。

【**問い合わせ先**】
幡多けんみん病院(経営事業課)
☎0880(66)2222(代表)
(市)保健介護課 健康増進係
☎0880(34)1115

人権教育推進講座受講生募集!!

日常生活のなかにあるさまざまな人権課題を解決するために、企業・団体、市民を対象に人権教育推進講座を計画的、系統的に実施します。
人権の尊重された地域・職場づくりに向けて、一緒に学習しませんか。

日　時	講　師	内　容
第1講座 11月15日(火) 13時30分～15時30分	高知県人権啓発センター　研修講師	開講式 HIV感染者・ハンセン病元患者等の人権講義、班別学習
第2講座 11月22日(火) 13時30分～15時30分	高知県人権啓発センター　研修講師	外国人の人権 講義、班別学習
第3講座 11月29日(火) 13時30分～15時30分	西部教育事務所 社会教育指導主事	障害者の人権、高齢者の人権 講義、班別学習
第4講座 12月6日(火) 13時30分～15時30分	高知県人権啓発センター　研修講師	人権尊重の社会づくり(人権全般)講義、班別学習 閉講式

●**場　　所**　四万十市役所　3階会議室
●**募集人員**　40人
●**対 象 者**　市民、企業・団体
●**申込期限**　10月31日(月)まで　(土・日・祝日は除きます。)
●**受 講 料**　無料
●**申込方法**　電話で申し込みください。企業・団体などは、別途申込書が必要です。

【**問い合わせ・申込先**】(市)人権啓発課　☎(35)1035

パドマ・ヨーガ療法②（働く婦人の家講座）

やさしい動きで、無理せず自分のペースでできるので、初心者の方にもおすすめのヨーガです。

▼**日時** 10月11日(火)～11月8日(火) 全5回 19時～20時30分
▼**定員** 12人
▼**場所** 働く婦人の家　2階　和室
▼**受講料** 無料
▼**用意するもの** 飲物、バスタオル2枚、ヨガマットまたは敷物用バスタオル1枚
▼**対象** 四万十市に居住または勤務する女性
▼**講師** 野村　厚子
▼**申込期間** 9月12日(月)～定員になり次第締め切り
▼**申込方法** 本人に限り窓口・電話で受付 9時～17時15分(12時～13時、土・日・祝日を除く)
※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】
(市立)働く婦人の家
☎(34)6299

ペン字書道(初心者優先)（働く婦人の家講座）

▼**日時** 10月11日(火)～11月15日(火) 19時～21時 全6回
▼**定員** 7人
▼**場所** 働く婦人の家　2階　講習室A
▼**受講料** 無料
▼**用意するもの** デスクペンまたはボールペン、筆ペン、便せん、(お持ちの方は)硬筆用下じき
▼**対象** 市内に居住または勤務する女性
▼**講師** 浜町　史
▼**申込期間** 9月12日(月)～定員になり次第締め切り
▼**申込方法** 本人に限り窓口・電話で受付 9時～17時15分(12時～13時、土・日・祝日を除く)
※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】
(市立)働く婦人の家
☎(34)6299

きもの着付け講座（働く婦人の家講座）

今秋も、毎年好評の「きもの着付け講座」を開講します。
きものが好きな方、きもののおしゃれを楽しみたい方は、この機会にぜひお申し込みください。

▼**日時** 9月26日(月)～11月24日(木) 毎週月・木曜日【10月10日(月)、11月3日(木)を除く16回】
▼**定員** 13人
▼**場所** 働く婦人の家　2階　和室
▼**受講料** 無料
▼**用意するもの** 初日はゆかた一式(ゆかた・半幅帯・伊達締め1本・前板1枚・腰紐2本)
※2回目以降は講師の指示するものをご用意ください。
▼**対象** 市内に居住または勤務している女性(初めての方を優先します)
▼**講師** 間崎　益美
▼**申込期間** 9月5日(月)～定員になり次第締め切り
▼**申込方法** 本人に限り窓口・電話で受付 9時～17時15分(12時～13時、土・日・祝日を除く)
※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】
(市立)働く婦人の家
☎(34)6299

催し

木戸明没後100年記念講演会

■**日時**　9月11日(日)13時30分
■**場所**　市立中央公民館1階大会議室
■**講師**　木戸秀雄(元高校教員、木戸明曾孫)
■**演題**　「教育者木戸明の生涯」
入場無料

木戸明
儒学者。天保5年(1834)中村生。通称駒次郎、号鶴洲。父広之助、母安岡故五郎の姉。幼少より学問を好み、18歳で京へ。巌垣月洲の門に入り、国学経書を学ぶ。帰国後、樋口真吉、安岡良亮らと倒幕勤王に参加。海防のための大砲を製造。
維新後は地元に留まり教育活動に専念。大神宮隣に遊焉義塾を開く。幸徳秋水、吉松茂太郎、安岡雄吉・秀夫兄弟ら門弟多数。中村中学、高知中学でも教え、高知中時代の教え子に濱口雄幸、野村茂久馬らがいる。
大正5年(1916)9月13日没。満82歳。墓は正福寺(裁判所裏)。
大正8年(1919)、中村小学校校庭に銅像立つが(写真)、太平洋戦争中資材提供の犠牲になる。

■**主催**　幸徳秋水を顕彰する会
■**後援**　四万十市教育委員会

【問い合わせ先】
顕彰会　久保　☎(34)1125
田中　☎(36)2778

「よさこい四万十2016」開催のお知らせ

今回で6回目を迎えることとなる「よさこい四万十」ですが、今年は前回の21チーム出演からさらに増え、約30チーム・約1,200人の踊り子さんが参加予定です。

ぜひ、本場高知の「よさこい踊り」を四万十市の市街地で体感してください。皆さんのお越しをお待ちしております。

■日時
9月18日（日）　9時30分～19時

■演舞会場
中村駅・サンリバー四万十物産館・一条通・東下町・中村病院駐車場・天神橋

■参加チーム
とらっくよさこい（ちふれ）・十人十彩・あたごまち愛組氣炎一座・いなん・幡多舞人・大橋通り踊り子隊など約30チーム

■飲食コーナー
天神橋アーケード内に多くの出店を用意しています。

※詳細の内容は、開催数日前にチラシを新聞折り込み致しますので、そちらをご覧いただくか、下記連絡先へお問い合わせください。

【問い合わせ先】
よさこい四万十2016実行委員会
（事務局）中村商工会議所
☎（34）4333

四万十川国際音楽祭2016 中村交響楽団演奏会in西土佐

皆さんのよく知っている名曲や、演歌メドレーなどの演奏、西土佐中学校音楽部とのジョイント演奏もあります。楽しいコンサートをどうぞお楽しみください。

▼日時
10月2日（日）
14時開演（13時30分開場）

▼会場　西土佐ふれあいホール

▼曲目
山下洋輔／流れの風景
ベートーヴェン／交響曲第7番第1楽章
三山ひろし『四万十川』（演奏のみ）
演歌メドレー　ほか
（曲目は変更する場合もあります）

▼チケット
一般　500円（全席自由席）
高校生以下　無料

▼チケット販売所
市立中央公民館・市立図書館・市立図書館西土佐分館・西土佐教育分室

【問い合わせ先】
四万十川国際音楽祭実行委員会
（市立中央公民館内）
☎（34）7311

その他

高知県行政書士会 コスモス高知無料相談会

市民生活の中で、日ごろ関心の高い相続・遺言・成年後見・生活保護等に関するご相談に、高知県行政書士会と、行政書士で構成する一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター高知県支部会員が無料でお応えします。（ご予約不要）

▼日時　10月1日（土）13時～16時

▼場所
四万十市社会福祉センター2階　研修室（一）
四万十市右山五月町8－3

▼主催
高知県行政書士会
一般社団法人　コスモス成年後見サポートセンター高知県支部

【問い合わせ先】
高知県行政書士会員コスモス高知会員　曽根
☎（37）1202

ご存じですか 公証制度

10月1日（土）～7日（金）は「公証週間」です。

「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、公正証書（法的に特別の証拠力が認められている文書）を作成することにより、後日のトラブル防止と、取引や財産の安全について確保を図る制度です。

無料公証相談　四万十会場

▼日時
10月1日（土）・2日（日）
10時～12時、13時～16時

▼場所
中村公証役場
（大橋通6丁目3－7　第1とらやビル4階）

※事前予約制、電話相談はできません

【問い合わせ・申込先】
中村公証役場
☎（34）1728

全国一斉！法務局休日相談所

高知地方法務局では、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言等に関する相談を始め、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談、契約や遺言などの公正証書に関する相談について1日無料相談所を開設します。

▼日時　10月2日（日）10時～15時

▼場所
高知地方法務局　本局
高知市栄田町二丁目2番10号
高知よさこい咲都合同庁舎

▼相談員
公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

※予約が必要です。

【問い合わせ・申込先】
高知地方法務局総務課（担当　岡林）
☎088（822）3331

精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

▼日時　10月4日(火)
▼時間　13時30分～15時30分
▼場所　高知県幡多福祉保健所
▼定員　3人
▼募集期間　9月20日(火)まで
▼主催　高知県幡多福祉保健所

【問い合わせ・申込先】
高知県幡多福祉保健所　健康障害課
(四万十市中村山手通19)
☎(34)5124

みなさんの声を聴かせてください

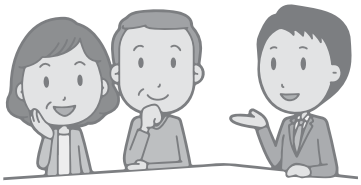
「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

広聴ファックス
フリーダイヤルしこくななはちなな
0120－459787

広聴メール
四万十市公式ホームページ上に設けています
http://www.city.shimanto.lg.jp/

定期相談所

	日　時	場　所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	9月20日(火) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木　卓夫 ☎(37)2560 平石眞理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	10月11日(火) 13時～16時			
	10月4日(火) 9時～12時	奥屋内下集会所	《相談委員》中平 貞行 ☎(52)1632	
特設人権相談所 (中村地域)	10月11日(火) 13時～16時	社会福祉センター	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・ＤＶ・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
(西土佐地域)	10月4日(火) 9時～12時	奥屋内下集会所		
弁護士資格のある人権擁護委員による特設人権相談所 ※要事前予約(電話、来庁のうえ)	9月28日(水) 13時～15時	高知地方法務局 四万十支局 (右山五月町3番12号 中村地方合同庁舎 2階)	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・ＤＶ・いじめ・児童虐待など人権に関する問題 (無料、事前予約制・1人30分以内)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600



人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

【絵画の部】

・審査員特別賞
友(とも)　沙織(さおり) さん
(中村小学校2年)
「みんなともだち」

【標語の部】

・審査員特別賞
山本(やまもと)　麻央(まひろ) さん　(八束小学校4年)

友だちは
わたしにとって
たからもの

※所属校・学年は受賞当時のものです。

夏の全国高校野球選手権高知大会 中村高校準優勝

たくさんのご声援ありがとうございました。

このチームが始動して間もない ある日の選手間ミーティングで「なぜ甲子園に出場したいのか?」「甲子園に出場する目的は?」ということが選手たちの間で話し合われました。そして、選手たちから真っ先に出てきた答えは、「地元の人たちに元気を与えることができるから」というものでした。その答えに大変驚き、そして感動したことをはっきりと覚えています。

中村高校野球部には「中村高校野球部を支援する会」という有志の支援団体があります。「想いは一つ甲子園」という理念のもと、2001年に発足し、以来15年以上、物心両面にわたって多大な支援をしていただいています。日々生徒たちは、この支援する会の方たちからの「想いは一つ」という支援と期待を受けるたびに、純粋に感謝の気持ちを抱くようになり、選手たちの甲子園への想いが、先のような言葉となって自然に出てきたものだと思います。

選手たちは、今大会を通して本当に大きく成長しました。一回戦の高知東工業、二回戦の高知高専、準々決勝の高知、準決勝の高知中央、目の前の相手に勝利する毎に自信をつけ、決勝戦の明徳戦を迎えることになりました。決勝戦前夜のミーティングでは「今大会の成長率でいうと、間違いなくお前らが一番や。全国に出ても恥ずかしくないレベルになった。地元の人らもみんな応援してくれよるぞ!ここまで来たら自分たちの野球を貫こう。」と言って選手を送り出しました。選手たちは、目の前にあった「甲子園への切符」を手に入れるために、全力で、そして最後まであきらめることなく戦うことができたと思います。そして、甲子園に出場すれば「地元の人たちに元気を与えられる」と、私たちは本気でそう思って決勝戦に挑みました。

しかし、実際には、甲子園を目前にして元気と勇気をもらったのは私たちの方でした。決勝戦のスタンドを埋め尽くす中村高校への大応援団。溢れんばかりの声援や拍手。春野球場が揺れんばかりの大声援をいただき、体中から今まで感じたことのない大きな力が沸々とわいて来るような思いでした。決勝戦の最終回のあの追い上げは、多くの方々の「想いは一つ甲子園」という力が、私たちの背中を押し、それを生徒たちが真っすぐに受け止めた結果であったと思っています。

あたたかい応援、本当にありがとうございました。

残念ながら甲子園出場という皆さまのご期待に応えることができませんでしたが、この準優勝に満足することなく、これまで以上に「想いは一つ甲子園」という強い思いを胸に、悲願達成に向けて頑張っていきたいと思っています。

大会が終わった後も、多くの方から心温かいお言葉をいただき、また写真やパネルなどたくさんの激励を頂きました。この場をお借りして感謝申し上げます。

中村高校野球部監督　横山 真哉
部長　山本 泰道

主将からの感謝の言葉

この度は、中村高校野球部に大きなご声援をくださり、ありがとうございました。残念ながら甲子園出場の夢は叶いませんでしたが、このような結果を出せたのは、いつも応援して見守ってくれている地域の皆さま方のおかげだと思っています。

大会中のスタンドからの温かい声援はとても力になりました。僕たちが決勝で負けた後の涙は、悔しさでもあり、たくさんの応援に感動した涙でもありました。皆さまのたくさんの応援、声援に感謝しています。本当にありがとうございました。

中村高校野球部　主将　大黒 駿

お誕生おめでとう

（平成28・8・5届出分まで）

住所	赤ちゃん	保護者
中村一条通	泰成（たいせい）	祐太
中村東町	奏佑（そうすけ）	剛
右山元町	柚陽（ゆずひ）	佑太
佐岡	由翔（ゆうと）	貴博
佐岡	せいな	聖也
秋田山岡	心海（みう）	勇基
古津賀藤本	理希（りの）	英
古津賀佐野	桃々果（ももか）	隆博
具同川田	莉織（りお）	洋介
具同仮谷	琉唯（るい）	雄二
具同門田	青空（はる）	瑞香
津蔵渕刈谷	昌弦（しょうげん）	佑哉
竹島池本	承助（じょうすけ）	潤
下田久保	実乃里（みのり）	典之
下田山本	颯祐（そうすけ）	幸彦
岩田夕部	篤志（あつし）	雅洋

ご冥福をお祈りします

（平成28・8・5届出分まで）

住所	氏名	享年（満年齢）
中村大橋通	江口　尚美	84
中村本町	松田　卯萬治	85
中村本町	森　不二子	98
中村東町	川田　進	90
右山吉村	嘉子	87
右山元町	夕部　竹雄	87
中村小野川	信惠	91
安並中屋	和男	70
安並浦田	貢	84
秋田中平	智	55
具同山本	岩子	88
具同西村	茂喜	96
具同本田	祐造	78
赤松町義丁	初子	93
楠島西田	静子	91
有岡二宮	日吉子	88
上ノ土居安岡	信数	72
竹島大野	繁子	94
鍋島松本	繁良	90
下田山﨑	定	80
下田沖	ハナ子	87
蔵岡甲谷﨑	笑代	85
佐田胎中	宏彦	73
佐田野並	百馬	95
大屋敷山本	富重	86
古尾今城泉尾		83
西土佐中半朝比奈	福美	78
西土佐藤ノ川今城	正子	88
西土佐津野川野浪	實	89

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載することとしています。掲載を希望される場合は、（本庁）市民課 ☎（34）1113まで必ずご連絡ください。

新生児への四万十農法米プレゼントのお知らせ

対象者
平成28年4月1日から平成29年3月31日までに誕生し、出生届によりはじめて住民登録をして四万十市民になった新生児のお母さん、またはお父さんに四万十農法米（玄米）3kgを精米しプレゼントします。希望される方は、左記まで母子手帳を持参の上、申し込みください。

【申込先】
（本庁）農林水産課
☎（34）1117
（総合支所）産業建設課
☎（52）1111

人が人らしく ★人権さまざま★ 137

四万十市人権大会が7月29日盛大に開催されました。例年のように保幼小中の先生方が大半でしたが、今年は区長会を始め一般の方も多かったようです。

定刻9時30分メイン会場文化センターで開催、主催者挨拶では中平市長が冒頭、いま話題となっている障害者施設での殺傷事件に触れられました。全国民憤りの障害者差別事件として許されないとの言葉に、私もその思いを新たにいたしました。

学習は講演で始まり、「子育ち支縁」～いま高知の現場で～と題した塚地和久さん（高知新聞編集委員）です。職業柄とはいえ綿密なデータに基づく子供の現状・親や地域の現在を語って惹きつけられました。ご自分の足で具に見聞されての内容だけに、今まで経験したことの無い感動だったと何人かの参加者が伝えてくれました。同感です。

高新を創る記者さんの熱意にもっと応えられる読者でもありたいとの思いもわき、機会あれば今後も何度でもお聞きしてみたいものと願ったことでした。

午後は分科会です。

私の受け持ちは第1分科会―人権確立をめざす教育の創造―を主題に東中筋保育所小野敦子さんの発表です。小規模保育所で、3～5歳児を合同の部屋で保育する大変さを語ってくれました。しかし先生方は、悩みや試行錯誤はありながらも、決して愚痴を言ったり、感情的になったりは一切いたしません。ひたすら誠実に保育に専心されていられる姿に頭の下がる思いがいたしました。

後半は同じ部屋で第5分科会です。NPO法人いちいの郷の須山美樹さんの発表です。西土佐大宮地区の「ゆりかごから高齢者まで」の集いや活動の詳細を歯切れ良く感動的に話してくれました。今に滅びるかも知れない土佐山間の小集落に、全員が手を携えて、笑顔で暮らせるには何が大切かを実践されていて、深く教えられました。小さな分科会だけの発表ではまことにもったいない。全市民にも聞いて欲しいと思いました。地域リーダーたちの集まりにぜひ招いて聞いてほしいものです。

次回は地域の歴史、先人達の業績などにも触れられると内容がより深まるのではと私の感想も話させてもらい、多くの感動に感謝した一日となりました。

四万十市人権啓発講師
山本衛

当直医

※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

9月 4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
18日(日)	市民病院	☎(34)2126
19日(月)	山下整形外科	☎(34)0511
22日(木)	竹本病院	☎(35)4151
25日(日)	木俵病院	☎(34)1211
10月 2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	中村病院	☎(34)3177
10日(月)	中村クリニック	☎(34)5100

9月実施の統計調査

調査名	該当地区
家計調査	中村大橋通6丁目、中村羽生小路、右山五月町、右山天神町
労働力調査	横瀬、具同、下田水戸
毎月勤労統計調査(二種)	具同
商業動態統計調査	具同
個人企業経済調査	中村一条通、駅前町、中村大橋通、右山五月町、右山元町

【問い合わせ先】 (県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

9月3日(土)	㈲大同設備	☎(35)4879
4日(日)	㈲山下建設	☎(33)0653
10日(土)	豚座建設㈱	☎(34)6031
11日(日)	㈲平野水道	☎(35)2316
17日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
18日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
19日(月)	中村水道工事センター	☎(35)4323
22日(木)	㈱中村住設	☎(34)3621
24日(土)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324
25日(日)	㈲福永工業	☎(35)5996
10月1日(土)	㈲カキタニ設備	☎(33)0660
2日(日)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
8日(土)	㈲夕部設備	☎(37)3383
9日(日)	西南管工	☎(36)2554
10日(月)	㈱奥宮工業	☎(37)5151

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

編集後記

今年の夏、初めて市民祭なかむら踊りに市役所若手チームとして参加させていただきました。これまで踊りとは縁遠かったこともあり、振り付けなどを覚えるのも一苦労。不安を抱えたまま本番を迎えましたが、本番独特の雰囲気や沿道の皆さまからの温かい声援によって、いつの間にか楽しく踊ることができていました！

しかし課題を挙げればきりがありません…。まずはリズム感の無さを克服し来年はもっとキレのある踊りを目指します！

(厚)

人のうごき ～7月末日現在～

( )内は、前月との差

総人口	34,796人	(5)	転入	81人
男	16,446人	(0)	転出	52人
女	18,350人	(5)	出生	18人
世帯数	16,499世帯	(16)	死亡	42人

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報しまんと」10月号は9月28日(水)発送予定です

■発行/四万十市 ■編集/企画広報課
〒787-8501
高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地
TEL.34-1111(代表) 広聴FAX.0120-459787
URL http://www.city.shimanto.lg.jp/
E-mail kouhou@city.shimanto.lg.jp

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。