

広報 しまんと

SHIMANTO

No.199

2021

11

秋の味覚

市長を表敬訪問されました

パラリンピック
お疲れさまでした！



こまつ さき
小松 沙季さん(具同出身)
東京2020パラリンピック女子カヌー競技出場

小松さんが初出場したカヌー競技女子バーシングル200m(運動機能障害VL2)には、各国の代表11名が出場し、小松さんは予選と準決勝に出場されました。準決勝では、予選のタイムを大きく上回る頑張りを見せてくれましたが、惜しくも決勝進出はなりませんでした。

小松さんからは、「自分が知らない間にたくさんの人に応援していただき感謝しています」

「障がい者スポーツへの理解と普及活動をしていきたい」など、パラリンピック出場の報告とともに、応

援してくれた皆さんへの感謝や今後の目標を語っていただきました。ハンディキャップをものともせず、目標に向かってまっすぐ突き進むスピリットに感服させられます。

小松さんは、今後も県内を拠点に練習に励み、3年後のパリパラリンピック出場を目指すとのことです。



インターハイ2冠、世界ジュニア選手権出場
おめでとうございます！



ふくしま りほ
福島里穂さん(県立中村高校西土佐分校3年生)

福島さんは、8月18日～21日に福井県で開催されたインターハイカヌー競技女子スプリントカナディアンシングル500mと200mに出場し、全国の強豪をおさえ見事2冠を達成しました。この競技での県勢の優勝は初めてのことです。

また、9月3日～6日にポルトガルで開催されたジュニアカヌースプリント選手権(国際大会)では、女子カナディアンシングル200m

に出場しました。結果は17位でしたが、自己ベストを4秒縮める大健闘を見せてくれました。

表敬訪問では、インターハイ2冠や世界ジュニア選手権出場の報告とともにこれからの目標などを聞かせていただきました。高校卒業後も県内を拠点に練習に励み、3年後のパリオリンピック出場を目指すとのことです。



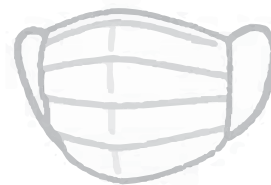
～お二人のさらなる活躍を願っています！～

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために

新型コロナウイルスは症状が出る2日前から感染力があることから、日ごろの基本的感染防止対策が必要です。生活に定着しているマスクですが、着用方法で効果に違いがあります。

マスクの効果

- ・会話や咳による飛沫の飛散を防ぐ
- ・相手からの飛沫の吸い込みを防ぐ
- ・ウイルスが付着した手で口や鼻に直接触れること(接触感染)を防ぐ



マスクの選び方

マスクは素材によっても防御効果に大きな違いがあります。感染予防効果の高い順として、

①サージカルマスク(不織布) > ②布製 > ③ウレタン製 となっています。

※主流の3種類を比較したものです。

マスクをつけられない方へのご理解を

感覚過敏、皮膚の病気、呼吸器の病気や障害等さまざまな理由でマスクをつけられない(あるいは特定のマスクがつけられない)場合があります。病気等によりマスクをつけられない方がいることを知り、お互いに思いやりの心をもって接しましょう。

問い合わせ先

本庁 健康推進課 地域保健係 ☎ (34) 1823 FAX (34) 0567
支所 保健課 保健係 ☎ (52) 1132 FAX (52) 1024

新型コロナワクチンの接種について

四万十市の新型コロナワクチン接種率(10月14日時点)

全体	1回目81.9%	2回目78.2%
65歳以上	1回目93.1%	2回目91.9%
64歳以下	1回目74.5%	2回目69.1%

若い世代で未接種の方が多い傾向があります。接種可能な方は接種をご検討ください。(体質等の理由で接種に適さない方もいます)

3回目の接種について(10月15日現在)

新型コロナワクチンの3回目の接種(ブースター接種)については、次のとおり国から方針が示されました。接種開始時期等の詳細が示されましたら市公式ホームページ等でお知らせしますので、今しばらくお待ちください。

■国の方針

- (1)接種間隔 2回目接種を完了後、おおむね8か月以上経過後
- (2)対象者 医療従事者から接種することが想定されます。

問い合わせ先 本庁 健康推進課 ワクチン接種推進室 ☎ (34) 8585 ✉ vaccine@city.shimanto.lg.jp

事業者向けコロナ対策事業

(1)四万十市新型コロナウイルス感染症対策新事業開発事業費補助金

業績の回復やウィズコロナ・アフターコロナを見据えて新たな事業に取り組む事業者を支援します。

■補助対象者 次の①～③すべてに該当すること

- ①市内に営業等の本拠を有する第2次産業および第3次産業に属する中小企業者、個人事業主
- ②令和3年3月31日以前に開業していること
- ③市税の滞納がないこと

■補助対象事業等 ※他の補助事業との併用はできません。

補助対象事業	補助対象経費	補助率	上限・下限額
売上向上につながる <u>過去に取り組んだこと がない新たな事業</u>	補助対象事業にかかる経費(建物費、機械装置・システム構築費、技術導入費、専門家経費、運搬費、クラウドサービス利用費、外注費、知的財産権等関連経費、広告宣伝・販売促進費、その他市長が必要と認めたもの)	4/5以内	上限額500万円 下限額50万円

※消費税は補助対象外。汎用性の高い備品は対象外。 ※申請は、1事業者につき1回に限ります。

■補助期間 令和4年2月28日(月)まで

対象事業例

- ・宴会場を個人客向けの飲食スペースに改修する ・小売業が新たに飲食店を経営する
- ・衣服販売業等が店頭販売からネット販売に変更する
- ・宿泊業が客室を在宅勤務者向けのコワーキングスペースに改修する
- ・新たにオンライン形式でのヨガ教室を運営する など

※地域資源を活用した商品開発・改良は「四万十市新型コロナウイルス感染症対策地域産品販売促進事業費補助金」をご活用ください。



(2)令和3年度中小企業振興資金制度(新型コロナウイルス感染症対策特別分)

令和2年度に引き続き、中小企業振興資金制度に保証料ゼロ、4年間実質無利子、据置期間最大4年の融資枠を創設し、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている事業者を支援します。

■対象者 市税を滞納しておらず、セーフティネット4号・5号の認定を受けている事業者

■対象資金 設備資金、運転資金等

■貸付利息 年率1.80%以内 ※事後的に4年間は利子相当額を補給

■貸付限度額 1事業者1,000万円 ※令和2年度に貸し付けを受けた当初借入額を含む。

■償還期間 12年以内(うち据置4年以内) ■保証料 市が全額補給 ■融資枠 3億円

■取扱金融機関

四国銀行、高知信用金庫、高知銀行、幡多信用金庫、愛媛銀行、宿毛商銀信用組合

※本制度の融資は、金融機関と信用保証協会の協力により、中小企業の皆さまに低利・長期で融資を行うものです。審査の結果によっては希望に添えない場合があります。

(3)四万十市あんしん会食推進の店応援金

新型コロナウイルス感染症の感染リスクが続く中、感染防止対策の一層の徹底を図り、市民や来市者が安心して飲食店等を利用できる環境を整備し、経済活動の活性化を図ることを目的に、応援金を支給します。

■対象事業者 次の①②に該当すること

- ①高知家あんしん会食推進の店認証制度の認証を受けた市内にある店舗を営む事業者
- ②令和4年2月28日までに認証制度の認証を受けていること

■支給額 認証制度の認証を受けた市内の1店舗あたり 10万円

■申請期限 令和4年2月28日(月) 当日消印有効

※申請書は、下記窓口で配布のほか、市公式ホームページ
「新型コロナウイルス関連情報」からダウンロードできます。

■申請方法 原則郵送

※配布申請書類資料一式に返信用封筒を同封しています。



←高知家あんしん会食
推進の店認証制度に
ついてはこちら

(1)~(3)の
問い合わせ先

本庁 観光商工課 商工・雇用対策係
支所 産業建設課 産業振興係

☎(34) 1126 FAX(34) 2525
☎(52) 1113 FAX(52) 2124

「弁当の配達」に関する情報を掲載しませんか？

四万十市高齢者在宅生活ガイドブックは、日常生活に必要な支援に関するサービス等を掲載した、在宅で生活する高齢者向けの冊子です。

ガイドブックの更新にあたり、飲食店関係業者の皆さまからの掲載希望を受け付けています。

掲載条件 次の①~④すべてに該当する飲食店関係業者

- ①弁当や惣菜の配達をしており、1個からの配達や定期的な配達ができること
- ②今後2年以上は①の活動を継続する予定があること
- ③市内に店舗や営業所があること
- ④福祉的な取り組みが行えること

【福祉的な取り組みの例】

本人や同居家族に弁当を手渡しての安否確認、会えない場合は電話連絡を入れて安否確認、連絡が取れない場合は地域包括支援センターへ連絡を入れる等により市へ情報提供する など

掲載内容 店舗名、住所、連絡先、弁当の値段や配達可能な曜日、対象者、対象地区等

掲載料 無料

申込期限 11月24日(水)

申込先 四万十市社会福祉協議会(本所) 永吉・池川 ☎(35) 3011 FAX(35) 5241

※申込受け付け後、掲載内容について担当者が聞き取りに伺います。



←詳細は市公式
ホームページを
ご覧ください

問い合わせ先 市 高齢者支援課 介護保険係 ☎(34) 1165 FAX(34) 0567

市長説明要旨

―抜粋―(要旨)下

学校再編

下田中学校の再編については、先の議会でも申し上げたとおり、保護者から学校再編の判断を委ねられていたもので、6月30日に下田地区の保護者を対象に説明会を開催し、その判断についてお伝えしました。

その判断は、子どもたちの教育環境を考えた時に、令和4年4月の学校再編が望ましいこと、ただし、現在の中学生1・2年生の生徒、保護者が望むなら、決して望ましい教育環境とはいえないが、校舎を下田小学校に移したうえで、現在の1年生が卒業するまでの間だけ、下田中学校を存続させるというものです。また、7月21日には保護者の要望に応え、意見交換会を開催したうえで、この判断を決定事項としてお伝えしました。

教育委員会においては、7月26日の臨時教育委員会にて、これまでの経緯からこの考え方を改めて確認し、下田中学校の再編方針としています。なお、この方針については、再度教育委員会から小学校PTA役員に説明を行ったところで、今後、全保護者にもお伝えする予定です。また、地区住民の代表である各区長に対しても説明を行っており、今後、下田地区住民の皆さんにもお知らせをする予定としています。

学校再編を巡っては、関係する方々からのご意見により様々な思いがあることは承知しておりますが、もはやこれを一つの方向に取りまとめることはできないという保護者の意向を尊重し、そのうえで子どもたちの未来を考えた時に責任ある判断が必要であるとの思いに立ち、保護者から委ねられたことに応じて下した判断で、保護者合意に代わるものと考えています。

学校を再編するにあたっては、方針を決定すれば終わりというのではなく、事前交流事業やバス運行計画の策定など、今後もスムーズな再編に向けて実施すべき様々な調整事項がございます。

方針決定に至る経緯等も十分に踏まえていただいたうえで、学校再編事業に関し、今後とも皆さんのご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

学力向上

各種学力調査における児童生徒の学力は、小学校・中学校ともにほとんどの教科で全国平均や高知県平均を超える結果となっており、ここ数年、高く安定的な学力を維持しています。

特に、本年5月に行われた全国学力・学習状況調査の結果においては、小学校の国語・算数、中学校の数学で全国平均を大きく超え、中学校の国語も全国平均を超える結果となりました。全国学力・学習状況調査は、昨年度は中止となりましたが、小学校ではこれまでと同様全国上位の高い学力の状況を維持しています。中学校においても、数学は本年度も上昇し、全国上位の高い学力の状況が続

いています。国語については、一昨年度からやや下降したものの、全国平均を上回る結果となっています。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、臨時休校や様々な活動等に制約があった中、それぞれの学校において感染予防・防止対策を徹底し、校長を中心として全教職員が一丸となりチーム学校の取組を進めてきたことが、児童生徒の学びを止めることなく、確実に学力の定着につながったと考えています。

また、小学校3年生から実施しております各種学力調査の結果をもとに、各学校で学力向上に向けてのPDCAサイクルを回し、着実に取組を積み上げていくことも大きな要因であると考えています。

今後も、本年度導入された一人一台端末の活用を推進し、児童生徒の夢や目標、希望する進路を実現するための確かな学力の定着と向上に向けて、取り組んでいきます。

大学誘致

大学誘致は、地方創生の中でも重要施策であると捉え、中学校再編計画と並行しての取り組みとはなりましたが、これまで可能性を追い求めてきました。10月には、学校法人により文部科学省に対し、(仮称)京都看護大学四万十看護学部設置計画の概要等について、許認可申請を行う前段として事前相談を行うと同時に、四万十看護学部のPR活動を開始し、来年6月のオープンキャンパスに向け、中医学研究所を看護技術を学ぶための最新の教材を整備した「実習棟」とし

て改修する予定です。

現在、学校法人では、文部科学省への許認可申請に向けた教育課程や教員組織の編成、校地校舎整備等に係る実施設計を行っているところです。

先に実施した高校2年生への「入学希望調査」では、定員80人に対し、3倍以上の受験希望回答があったと聞いていますが、選ばれる大学となるためには四万十看護学部ならではの魅力をアピールし、他大学との差別化を図る必要があります。

四万十看護学部は、地域の健康を支える拠点「ヘルシーキャンパス」として、地域包括ケアの推進や地方創生に資する大学として運営される予定です。そのため、地域の応援なくして大学運営は難しいといわれていますので、皆様のご理解とご協力をいただきながら地域と大学が連携することで、大学とともに発展する四万十市となるよう、取り組みを進めていきます。

健全化判断比率等

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和2年度決算における健全化判断比率及び資金不足比率を算定しましたのでご報告します。

まず、健全化判断比率ですが、実質赤字比率及び連結実質赤字比率とも赤字は無く該当なし、実質公債費比率は早期健全化基準25%に対して10・1%、将来負担比率は早期健全化基準350%に対して84・1%と、いずれの指標も早期健全化基準を下回っており、前年度と比較すると実質公債費比率は0・9ポイント

ト、将来負担比率は29.3ポイント改善しています。

次に、公営企業会計の資金不足比率ですが、資金不足が生じているのは、病院事業会計と下水道事業会計の農業集落排水事業で、経営健全化基準20%に対して、それぞれ4.6%、23.9%となっています。農業集落排水事業においては基準を超えていますので、「経営健全化計画」を策定しなければならないところですが、基準を超えた要因が地方公営企業法の適用に伴う打ち切り決算によるもので、令和3年度決算では資金不足が解消される見込みであることから、法施行令第20条に基づき計画を策定しないこととし、その旨総務大臣に報告します。

また、他の公営企業会計については資金不足が生じていませんが、一般会計からの繰出に依存している会計もありますので、今後も独立採算の原則を再認識し経営の健全化に努めていきます。



第140回高知県市長会議(須崎市)

10月6日、県内の市長が一堂に会し、第140回高知県市長会議が開催されました。

各市から現状と課題について報告があり、県への要望として25項目が採択されました。

本市からは、新型コロナウイルス感染症の長期化に伴う事業者支援および感染(拡大)防止にかかる注意喚起情報の提供について提案しました。



発言する中平市長

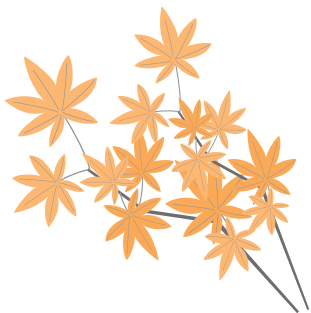


会議の様子

市長日誌

9月15日～10月14日

- 9月16日 第1回地域アクションプランフォローアップ会議(大月町)
- 22日 明治安田生命保険相互会社「私の地元応援募金」寄付受領式及び感謝状贈呈式
- 26日 第17回四万十市文化祭 開幕式
- 28日 大川筋地区要望 受
- 30日 四万十市消防団退職団員市長表彰式
- 10月2日 四万十川こども演劇祭2021 フェスティバル公演「オズのまほうつかい」
- 4日 四万十川財団第2回臨時理事会(四万十町)
- 6日 第140回高知県市長会議(須崎市)
- 7日 第15回林政問題に関する研究会(Web)
- 9日 予土線FunFun祭りオープニングセレモニー(宇和島市)
- 12日 第2回四万十市交通安全対策会議
- 13日 高知県防災砂防協会理事会及び通常総会(高知市)
- 14日 全国文化的景観地区連絡協議会総会(Web)



県立中村高等学校の生徒の作品が皇室の方々に紹介されました

第45回全国高等学校総合文化祭(紀の国わかやま総文2021)が和歌山県で開催され、全国から集まった約400点の作品が和歌山県立近代美術館に展示されました。

その中から、県立中村高等学校3年生の山田真耶さんの作品を含む5点が、秋篠宮ご夫妻がオンラインでご鑑賞される作品に選出され、8月1日に開催地である和歌山県の高校生を通じて紹介されました。

作品「竜宮2021」は、山田さんの地元土佐清水市にある廃墟を竜宮城に見立て、自分の家族や友人、親戚、ペットを描いたものです。



作品「竜宮2021」と山田さん

寄付のお礼

このたび、明治安田生命保険相互会社(高知支社土佐中村営業所)さまからご寄付の申し出があり、9月22日に目録贈呈式が行われました。

これは、同社が全国的に展開している「地元の元気プロジェクト」として、地域の自治体や団体へ寄付を届ける「私の地元応援募金」によるもので、総額32万2千円のご寄付をいただきました。

高齢者施策の推進に幅広く活用させていただきます。ありがとうございました。



入田地区総合内水対策について

現在、入田地区で頻発する浸水被害を軽減させるため、国で排水樋門の改築、県で導水路の整備、市で内水対策整備後における効果の維持等のソフト対策を行う、入田地区内水対策事業に取り組んでいます。

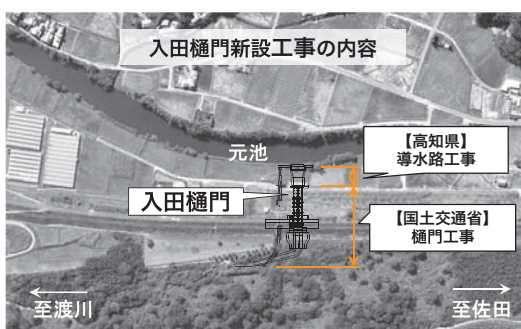
10月7日、現地にて樋門新設工事の説明会が開催されました。コロナ禍のため、少人数での開催となりましたが、出席者からは、「施設の大きさにびっくりした」「浸水の不安から解消される」などの声が聞かれました。



工事説明会の様子

工事に伴う通行規制(迂回路)のお知らせ

令和5年度末の供用開始に向けた樋門新設工事のため、四万十川堤防道路の通行規制を行います。長期間にわたりご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



問い合わせ先

国中村河川国道事務所 工務第一課 〇(三)四(七)三〇四
市まちづくり課 土木係 〇(三)四(六)一二七
FAX 〇(三)四(〇)三八一

四万十市職員採用資格試験案内(令和4年度採用)

試験職種	採用予定 人 員	受 験 資 格
保健師	1名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を有する者または令和4年5月2日までに免許取得見込みの者
●試験日時・場所 日時 12月5日(日)午前8時40分集合(時間厳守) 会場 四万十市役所 ●受付期間 11月1日(月)～24日(水) 8時30分～17時15分 (土・日・祝日を除く。郵送による場合は受付時間内必着。)		

試験職種	採用予定 人 員	受 験 資 格
薬剤師	1名程度	昭和52年4月2日以降に生まれた者で、薬剤師の免許を有する者または令和4年5月31日までに免許取得見込みの者
臨床検査技師	1名程度	昭和52年4月2日以降に生まれた者で、臨床検査技師の免許を有する者または令和4年5月2日までに免許取得見込みの者
●試験日時・場所 申込書を受付後、申込者と調整のうえ決定します。 ●受付期間 11月1日(月)～随時 8時30分～17時15分 (土・日・祝日を除く。) ※合格者が採用予定人数に達した時点で受付を終了します。		

受験申込書・試験案内の配布(全職種共通)

- ①市役所本庁1階総合案内(土・日・祝日は庁舎北側守衛室)
- ②西土佐総合支所地域企画課(土・日・祝日は宿直室)
- ③市公式ホームページからのダウンロード <https://www.city.shimanto.lg.jp/>
- ④郵送による請求の場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と「受験希望職種」を朱書き、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して請求してください。

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

問い合わせ・申込先 市 総務課 人事係(本庁3階) 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地
☎(34) 1803 または ☎(34) 1111(内線2322、2323) ✉ zinzi@city.shimanto.lg.jp

アンケートにご協力をお願いします

市では、安全・安心で楽しい公園づくりのため、計画的な施設整備を行っています。来年度に計画している為松公園の遊具等の更新について、皆さまの意見をお聞きするためアンケートを実施します。
本アンケートは、為松公園が今後も皆さまに愛していただけよう、利用者の意見や意向を把握するものです。ご協力をお願いします。

為松公園は、城を模して建築された郷土博物館があり、春には約500本の桜が市民の心を癒やしてくれます。歴史、文化だけでなく、多くの自然を楽しむことができ、昔から皆さまに親しまれてきた公園です。

- 回答方法 Web回答(右QRコード)
※約5分で回答できる内容です。
- 実施期間 11月1日(月)～15日(月)(予定)



←こちらから回答をお願いします

問い合わせ先 市 まちづくり課 計画係 ☎(34)8150 FAX(34)0381

令和3年度 全国学力・学習状況調査結果

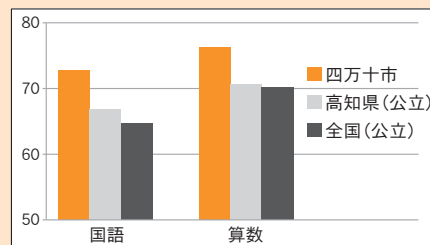
この調査は、児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てることや、教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立することを目的とし、小学校6年生と中学校3年生を対象に実施しています。昨年度は新型コロナウイルスのため全国調査は中止となりましたが、本年度は、国語、算数・数学の調査が行われました。市内小中学校の学力状況を広く市民の皆さまに知っていただくことで、学校や家庭での取り組みを地域ぐるみで支えていただきたいと思います。学校訪問時などに教職員との話題の一つにしてみてください。なお、本調査で測定できるのは、学力の特定の一部分であること、学校における教育活動の一側面であることをご理解ください。

【小学生の結果】

引き続き全国上位の学力!高く、安定した学力の状況続く!

国語・算数ともに県および全国の平均正答率を大きく上回りました。令和元年度に引き続き、全国トップクラスに位置する喜ばしい結果でした。小学校についてはここ数年、全国上位の高く、安定した学力の状況を維持しています。

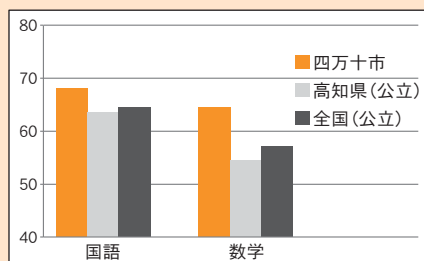
小学校 対象学年:6年生	国語 平均正答率(%)	算数 平均正答率(%)
四万十市	72.9	76.3
高知県(公立)	66.9	70.8
全国(公立)	64.7	70.2



【中学生の結果】

チーム学校の取り組みが確実な学力向上に!数学で全国平均を大きく超える!

中学校 対象学年:3年生	国語 平均正答率(%)	数学 平均正答率(%)
四万十市	68.0	64.5
高知県(公立)	63.5	54.6
全国(公立)	64.6	57.2



国語・数学のすべての教科で県および全国の平均正答率を上回りました。ここ数年は、ほぼ全国平均並みかそれを超える結果を維持しており、本年度は、数学で全国平均を大きく上回るなど、安定した学力の状況となっています。学校の取り組みが目に見える結果として表れ、嬉しい状況です。

各学校では、結果の分析を行い、学校での指導に生かす取り組みを進めています!

1 朝食を毎日食べていますか

選択した児童生徒の割合(%)

	食べている	どちらかといえば、食べている	あまり食べていない	全く食べていない
小四万十市	87.8	8.1	3.6	0.5
6全 国	85.8	9.1	3.9	1.2
中四万十市	75.5	17.6	5.3	1.6
3全 国	81.8	11.0	4.9	2.2

2 学校に行くのは楽しいと思いますか

選択した児童生徒の割合(%)

	当てはまる	どちらかといえば、当てはまる	どちらかといえば、当てはまらない	当てはまらない
小四万十市	49.5	32.9	14.4	3.2
6全 国	47.9	35.5	11.4	5.2
中四万十市	53.2	34.6	8.5	3.7
3全 国	43.3	37.8	12.8	6.0

3 学校の授業時間以外に、普段(月～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか(学習塾や家庭教師含む)

選択した児童生徒の割合(%)

	3時間以上	2時間以上、3時間より少ない	1時間以上、2時間より少ない	30分以上、1時間より少ない	30分より少ない	全くしない
小四万十市	7.7	18.5	59.5	11.3	1.8	1.4
6全 国	11.6	15.3	35.6	24.5	9.5	3.5
中四万十市	5.3	25.5	44.7	18.1	4.8	1.6
3全 国	12.3	29.5	34.1	14.1	6.4	3.5

♪規則正しい日々の生活♪
家庭学習は学校とともに再確認!
♪親子での会話をお願いします♪



4 自分には、よいところがあると思いますか

選択した児童生徒の割合(%)

	当てはまる	どちらかといえば、当てはまる	どちらかといえば、当てはまらない	当てはまらない
小四万十市	33.8	50.0	10.4	5.9
6全 国	36.2	40.7	15.5	7.5
中四万十市	37.2	43.6	17.0	2.1
3全 国	34.5	41.7	16.6	7.1

5 将来の夢や目標を持っていますか

選択した児童生徒の割合(%)

	当てはまる	どちらかといえば、当てはまる	どちらかといえば、当てはまらない	当てはまらない
小四万十市	64.9	17.6	11.3	6.3
6全 国	60.2	20.1	10.8	8.9
中四万十市	45.7	28.7	18.1	7.4
3全 国	40.5	28.1	19.5	11.8

6 人の役に立つ人間になりたいと思いますか

選択した児童生徒の割合(%)

	当てはまる	どちらかといえば、当てはまる	どちらかといえば、当てはまらない	当てはまらない
小四万十市	78.8	17.6	2.7	0.9
6全 国	75.4	20.1	3.3	1.2
中四万十市	79.3	18.1	1.1	1.6
3全 国	74.3	20.7	3.5	1.5

問い合わせ先

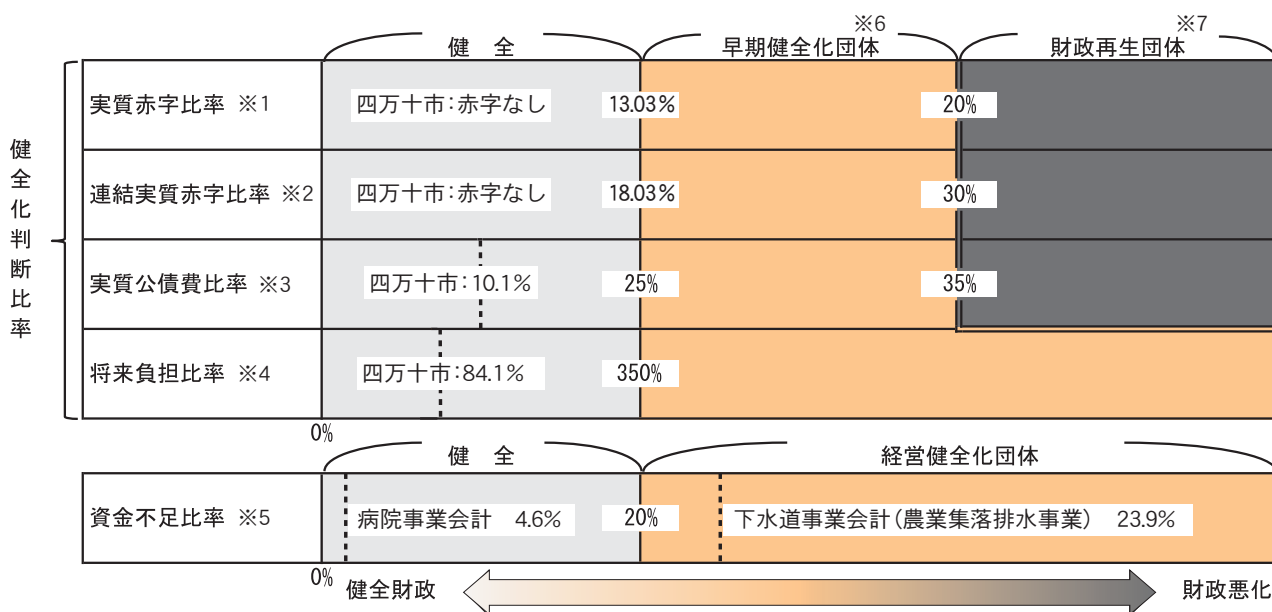
市教育委員会 学校教育課 学校教育係

☎(34) 5445 FAX(34) 4271

財政健全化判断比率・資金不足比率の状況（令和2年度決算）

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、「健全化判断比率」および「資金不足比率」を公表します。これは、地方自治体の財政状況を知るための指標で、一定の基準を超えた団体は、財政健全化計画をつくることなどが義務付けられます。

令和2年度決算に基づく各指標のうち、資金不足比率（下水道事業会計（農業集落排水事業））が基準を上回っていますが、公営企業会計への移行に伴い生じたものであり、令和3年度は解消される見込みのため、計画の策定は行いません。詳細は、市公式ホームページに掲載しています。



■用語の解説

- ※1 実質赤字比率: 一般会計等の実質赤字額が標準財政規模[市が自由に使用できる財源(市税や交付税など)の額]に占める割合。
- ※2 連結実質赤字比率: すべての会計を対象とした実質赤字額が標準財政規模に占める割合。
- ※3 実質公債費比率: 一般会計等が負担する実質的な公債費が標準財政規模に占める割合。
- ※4 将来負担比率: 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率。
- ※5 資金不足比率: 公営企業会計の資金不足額が事業規模に占める割合。
- ※6 早期健全化団体: 財政状況は悪化しているものの、自助努力により、財政健全化が可能な段階。
財政健全化計画を定めて財政の健全化に向け取り組むことになります。
- ※7 財政再生団体: 財政状況がかなり深刻で、直ちに国の関与の下、財政の再生を確実に実行しなければならない段階。
財政再生計画を定めて財政の再生に取り組むことになります。

問い合わせ先 市 財政課 財政係 ☎(34) 1819

土佐西南大規模公園の都市計画公園区域の見直し(素案)に対する意見公募

土佐西南大規模公園は、黒潮町と四万十市の沿岸部に位置し、幡多地域の特徴的な海岸地形や優れた自然・文化を生かした海洋性レクリエーション基地として昭和47年に都市計画決定された公園です。近年の社会情勢の変化に伴い公園に期待される役割も変化しているため、これからのまちづくりの方向性を見据えた、都市計画公園区域の見直しについて意見を募集します。詳細は、下記ホームページをご確認ください。

■意見公募の期間 11月1日(月)～30日(火)

■県公園下水道課ホームページ

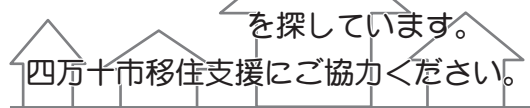
<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171801/2021070800107.html>



↑ 公園下水道課
ホームページ

問い合わせ先 県 土木部公園下水道課 公園緑地担当 ☎088(823)9853

空き家



四万十市は移住先として人気が高く、「四万十市へ移住したい！」というお問い合わせをたくさんいただいておりますが、現在、移住者に紹介できる物件が足りていない状況です。

移住者が空き家に入居することは、地域の活性化だけでなく、物件の維持・管理にもつながります。

今後の継続的な移住支援のため、ご協力をお願いします。

空き家の情報提供・ご質問・ご相談は、下記までお気軽にお電話ください。

■以下のような条件でも構いません

- ・建物内に荷物が残っている。・掃除をしなければ貸せる状態でない。
- ・修繕が必要だが、そのままにしている。
- ・「ペット不可」「集落活動への参加」など、ご希望の条件もお尋ねします。

※家賃は月額5千円～上限3万円まで(空き家の状態、立地等による。)

※雨漏りをしている場合等は、物件の登録をお断りする場合があります。(空き家の状態を確認してから判断します。)

※入居希望者をホームページで募集しますが、すぐに入居者が決まるとは限りません。入居の際は、家主と入居者で契約していただくことになります。

問い合わせ先 特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35)2357

防災行政無線戸別受信機の設置を開始します

以前実施した調査で戸別受信機の貸与を希望した方のお宅に、11月より順次設置を行います。

■設置時期 11月～令和4年3月 ■実施事業者 (株)井上電工

※事前に事業者より連絡をしてからお伺いします。

※上記期間中に順次訪問して作業を行うため、お待たせする場合があります。

※対象者には、個別にお知らせを送付します。



家具の転倒防止対策を行いましょう

命を守るため、家具の固定等で被害を軽減し、家から脱出できるように避難路を確保しましょう。寝室にはなるべく家具を置かないことや、家具の向きを変えることも効果的です。重いものはなるべく低い場所に置くこと、ガラス窓が割れないようにフィルムを貼ること、カーテンを必ず閉めておくことなども大切な対策の1つです。



L字金具



チェーン



突っ張り棒



滑り止めマット

■家具転倒防止作業の補助事業

市では、家具転倒防止作業(4台まで)を無料で行っています。取り付けには申請が必要です。

詳細はお問い合わせください。(取付器具の代金は自己負担です。)

問い合わせ・申込先 市 地震防災課 ☎(35)2044 FAX(34)1148

防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

令和4年度 保育施設の入所申込について

◇教育・保育給付認定制度について

保育施設等を利用する場合は、市から保育の必要性について認定を受けることが必要となっています。
認定申請は、保育所等の入所申し込みと同時に行っていただきます。

《教育・保育給付認定の種類》

区分	対 象	利用できる施設・事業
1号認定	保育を必要としない満3歳以上の児童	幼稚園、認定こども園(教育部分)
2号認定	保育を必要とする満3歳以上の児童	保育所、認定こども園(保育部分)
3号認定	保育を必要とする満3歳未満の児童	保育所、認定こども園(保育部分) 地域型保育事業 ※1

※1 満3歳未満の児童を保育する施設で、市の基準を満たし認可する施設のこと(家庭的保育施設等)



【保育の必要性が認められる事由】 保護者が下記に該当し、日中保育ができないこと

- ・就労 ・妊娠、出産 ・保護者の疾病、障がい ・長期入院している親族の介護・看護
- ・災害復旧 ・求職活動(起業準備を含む。) ・就学(職業訓練を含む。)
- ・虐待やDVのおそれがあること ・育児休業(当該児童を除く。)

◇入所申込について

《保育所・地域型保育事業の申込方法》

所定の入所申込書に必要書類を添えて、市へ申し込みを行ってください。

○入所要件 次の①②の両方に該当する児童

- ①四万十市に住民登録(予定を含む。)をし、実際に生活していること ②保育の必要性があること

○申込期間 ※土・日・祝日を除く。

4月入所 11月24日(水)～12月14日(火)

5月以降入所 11月24日(水)～随時 ※前月15日を締切として随時受け付けます。

○申込書受付(配布)場所・時間

本庁子育て支援課 保育係、支所西土佐福祉こども分室

8時30分～17時15分(本庁のみ水曜日は19時まで)

※申込書は11月上旬から上記窓口で配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

※現在、保育施設に入所している児童の手続きは、入所中の保育施設から連絡します。

※兄弟等がすでに保育所に在籍し、継続して保育所に通う場合、保育所に継続申込と一緒に新規申込を行えます。

《認定こども園の申込方法》

教育・保育給付認定区分(1号～3号認定)により、申込方法が異なります。

1号認定 直接、施設へ申込 ※市への手続きは不要です。

- ◇認定こども園なかむら園・中村幼稚園…
 - ◇認定こども園ひかりこども園……………
- 11月24日(水)より受付開始

2号・3号認定 市へ申込

申込方法、申込期間は上記《保育所・地域型保育事業の申込方法》と同じ

※認定こども園 なかむら園・中村幼稚園の詳細は、下記ホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.nakamurayouchien.com/>

※保育施設等の詳細は、市公式ホームページをご覧ください。(入所申込書のダウンロードはこちら)

市公式ホームページ <https://www.city.shimanto.lg.jp/life/information/fukushi/22.html>



問い合わせ先

本庁 子育て支援課 保育係 ☎(34) 1780 FAX (34) 9003
支所 西土佐福祉こども分室 ☎(52) 1132 FAX (52) 1024



市公式ホームページ

就学援助制度(新入学準備金)のお知らせ

市では、子どもが市内の小・中学校へ入学する保護者のうち、経済的な理由で入学準備にお困りの方に対して「新入学準備金」として援助する制度を設けています。援助を受ける場合は申請が必要です。

■支給時期 令和4年3月

■支給額 新小学校1年生 51,060円 新中学校1年生 60,000円

■対象者 以下のすべてに該当する方

(1)令和4年4月に市内の小・中学校に入学予定の子どもの保護者

(2)令和4年2月1日時点で四万十市に住民登録している方

(3)就学援助制度の「準要保護」要件に該当する子どもの保護者(詳細はこちらをご確認ください。

<https://www.city.shimanto.lg.jp/life/information/gakkoukyoiku/news202106.pdf>)

※生活保護受給者は、福祉事務所から同様の費用が支給されるため、この制度の対象外です。

■申請期間 12月1日(水)～令和4年1月31日(月)

※期間内に申請がない場合、新入学準備金の支給を受けることができません。

■提出書類・提出先

対象者	提出書類	提出先
小学校入学予定者	新入学準備金認定申請書(就学時健康診断の案内と一緒に郵送)・添付書類(賃貸住宅契約書の写し等)	☎学校教育課窓口
中学校入学予定者 (現小学6年生)	就学援助認定申請書(学校から配布)・添付書類(賃貸住宅契約書の写し等)	子どもが在学している小学校

※中学校入学予定者のうち、既に就学援助の認定を受けている保護者については、申請は必要ありません。

問い合わせ先 ☎学校教育課 学校教育係 ☎(34)5445 FAX(34)4271

四万十市不妊治療費 等助成事業

■対象者

次の①～③すべてに該当すること

①市内に住所を有しかつ居住する(夫婦どちらか一方でも可)子どもを望まれる法律上の夫婦

②保険診療対象の不妊治療または人工授精の不妊治療を受けた夫婦

③他の自治体で同一の助成を受けていないこと

■助成内容

○保険適用の不妊治療費

単年度上限5万円(通算5年)

※3年目からは医師が必要と認めた方に限る。

○人工授精に要した費用

単年度上限5万円(通算2年)

■本年度の助成対象

令和3年2月1日から

令和4年1月31日までの治療分

申請期限 令和4年2月28日(月)

問い合わせ・申請先

☎市健康推進課 地域保健係

☎(34)1823

FAX(34)0567



市ホームページ

高知県不育症検査費 用助成事業

県では、不育症検査に要する費用の一部を助成し、不育症の方の経済的負担を軽減する事業を行っています。

※不育症とは、一般的に通常2回以上の流産を繰り返して結果的に赤ちゃんを授けられない場合をいいます。

■対象となる検査

研究段階にある不育症検査のうち、保険適用を見据え先進医療として実施される検査

■対象者

①2回以上の流産・死産の既往がある方

②申請時点において県内に住所を有する方(高知市を除く。)

■助成金額

1回の検査につき上限5万円

※自己負担額が5万円に満たない場合は自己負担の全額を助成

問い合わせ・申請先

☎幡多福祉保健所

☎(34)5120



県ホームページ

市税等の納付・相談等は期限までに

市税等(個人住民税・法人住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料や保育所給食費・学校給食費の収入確保は、市の厳しい財政状況の中、安定的に行政サービスを行うためにとても大切なものです。滞納となると、財源が確保できず事業の実施に支障をきたすだけでなく、期限内に納付している方々との間に不公平が生じます。

納期限内に納付が確認されない場合は督促状を送付し、それでも納付のない場合は催告等を行います。その後も納付がなければ財産調査や滞納処分(差押、搜索等)を行い、滞納の解消を図ることになります。

皆さまのご理解とご協力(納期限内の納付)をお願いします。

■困ったときはご相談を

新型コロナウイルス感染症の影響など、さまざまな事情によって納期限内の納付が難しい方は、早めに左記までご相談ください。

問い合わせ先

収納対策課 収納第1係

☎(35)5552

FAX(35)5554

〒西土佐住民分室

☎(52)1112

FAX(52)2124

ねんきんだより

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■対象者

(1) 老齢基礎年金受給者

次の要件をすべて満たすこと

① 65歳以上の方

② 世帯員全員の市民税が非課税

③ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

(2) 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

前年の所得額が約472万円以下

■請求方法

(1) 新たに支給対象となる方

日本年金機構より送付される案内に同封されているはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を記入しご返送ください。

(2) 年金の受給を開始する方

年金の請求手続きとあわせて手続きを行ってください。

年金相談

必ず事前に予約のうえご利用ください。相談時には本人・代理人確認の

四万十市戦没者並びに満州分村殉難者合同追悼式

令和3年度四万十市戦没者並びに満州分村殉難者合同追悼式を次のとおり執り行います。

ご遺族の皆さまにおかれましては、お繰り合わせのうえ参列いただきますようご案内申し上げます。

■日時 11月26日(金) 10時～11時30分(予定)

受付時間 9時～9時50分

■場所 市立文化センター

■参列者留意事項

- ・供花等の供物は辞退します。
- ・服装は平服でお願いします。
- ・マスクの着用等、新型コロナウイルス感染予防にご協力をお願いします。
- ・状況により延期または中止となる場合があります。

問い合わせ先

〒福祉事務所 社会福祉係

☎(34)1120 FAX(34)1880

〒西土佐福祉こども分室

☎(52)1132 FAX(52)1024



■日時

11月18日(木)

10時～12時、13時～15時

■場所 西土佐総合支所

■予約先 幡多年金事務所

※予約が埋まり次第締め切ります。

ための身分証明書(運転免許証等)や年金手帳・年金証書等をお持ちください。代理人は委任状(基礎年金番号、相談内容・交付物の記載)が必要です。

※年金に関するデータの交付を希望する場合は、公的機関の発行した有効期限内の顔写真身分証明書(運転免許証等)が必要です。

問い合わせ先

幡多年金事務所

☎(34)1616

〒市民・人権課 市民係

☎(34)1113

〒西土佐住民分室

☎(52)1112

11月は「ねんきん月間」、
11月30日(いいみらい)は
「年金の日」です

ゼロカーボンについて知ろう⑤

温室効果ガスの排出量を減らすため、次のような取り組みを家庭で実践しましょう。

●電灯や冷暖房を使わない時はこまめに電源を切りましょう

長期間使用しない場合は、コンセントを外すことや節電タップのスイッチをオフにすることで消費電力を減らすことができます。ただし、1時間程度の出外の場合は、スイッチは切らない方が電力消費を抑えることができ、結果的に電気代も削減できます。

※削減できる電力は家電製品によって差があります。既に待機時の電力消費が抑えられている家電製品もあります。

問い合わせ先 市環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126 FAX(34)7466

市民のひろば

酒米「吟の夢」収穫！

地元生産者の指導のもと、5月に大用地区区の子どもたちや関係機関の皆さんが植えた酒米「吟の夢」の稲刈りを9月21日に行いました。みんなでワイワイしながら収穫の喜びを分かち合うことができました。

酒米の取り組みが始まり21年がたち、地域の過疎・高齢化が進行している中、私たち「とみやま酒米生産部」にとっては、地域の若い人たちのかわりがやる気と勇気につながることは言うまでもありません。地域の皆さんに支えられているこの活動を継続していかねければと、あらためて感じたところです。

「純米吟醸とみやま」は、10月中旬ごろから市内唯一の蔵元である「藤娘酒造」で収穫した酒米「吟の夢」を原料に四万十川伏流水で仕込み、酒造りが始まります。今年は12月中旬ごろに新酒が完成する予定で、600口限定でオーナーを募集します。

私たちが誇りと自信を持ち、地域や生産者の思いがたくさん詰まったお酒を、今後も地域の皆さんに育てていただければ幸いです。

とみやま酒米生産部 事務局

伊勢脇精蔵



三ツ又ぎんなん祭りは今年も中止に

10月24日に開催を予定していた第25回三ツ又ぎんなん祭りは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度も中止になりました。

大用小学校の子どもたちも一生懸命手作りでポスターを作成してくれたので、中止となり残念でなりません。来年の三ツ又ぎんなん祭りでは、皆さまにお会いできるのを楽しみにしております。

三ツ又地区区長 白石一幸



大用小学校の子どもたちの手作りポスター

しまんと
情報掲示板

今月は
下水道事業受益者負担金 3期分
国民健康保険税 5期分
の納付月です

四万十市一般廃棄物処理基本計画(案)に対する
パブリック・コメントの実施について

本年度は、四万十市一般廃棄物処理基本計画の見直しの時期になっており、このたび、本市において新たに計画(案)を策定しましたので、市民の皆さまのご意見をお寄せください。

※詳細は、市公式ホームページ(パブリック・コメント制度のページ)をご覧ください。

問い合わせ先

市環境生活課 四万十川・環境係
☎(34)6126 FAX(34)7466



市公式ホームページ

防衛省 令和3年度各種学生等募集

募集種目	受付期間および試験会場	第一次試験期日	受験資格 (令和4年4月1日時点)
陸上自衛隊高等工科学校 生徒(一般)	受付期間 令和4年1月14日(金)まで 試験会場 四万十市内(後日通知)	令和4年1月22日(土)	17歳未満の中卒(見込み含む。)の男子
自衛官候補生	受付期間:11月12日(金)まで 試験会場:高知駐屯地	11月13日(土)	18歳以上33歳未満

問い合わせ先 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

【参加者募集】日本語ボランティア養成講座

市では、外国人の皆さんが生活しやすい地域づくりを目指し、令和4年度に日本語教室を開設する予定です。そこで、日本語習得に取り組む外国人住民をサポートするボランティアを養成するため「日本語ボランティア養成講座」を次のとおり開催します。外国人住民と交流したい方、日本語教育に関心のある方など、どなたの参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。

▶日程(全4回)

令和4年1月15日(土)13時～15時30分
1月16日(日)9時30分～12時
2月5日(土)13時～15時30分
2月6日(日)9時30分～12時

※3回以上参加できる方を優先

▶場所 市役所3階 防災対策室

▶対象者

日本語ボランティアの活動に関心があり、令和4年度開設予定の日本語教室にボランティアとして活動できる方

※他言語が話せなくても構いません。

▶定員 先着30名

▶講座内容

外国語としての日本語の教え方や文法、やさしい日本語など

▶受講料 無料

▶申込期限 12月24日(金)17時

▶申込方法 申込フォーム(下記QRコード)

▶主催

(公財)高知県国際交流協会
☎088(875)0022

▶共催 四万十市・高知県

問い合わせ先

市観光商工課 商工・雇用対策係
☎(34)1126 FAX(34)2525



申込フォームは
←こちら



募集

交通安全指導員募集

▼募集人数 1名
▼応募資格

- ①市内に居住する20歳以上の方
- ②心身共に健康で、交通安全の推進活動に意欲のある方

▼任期 令和4年4月1日～令和5年3月31日

※再任可

▼主な活動内容(通年)

- ・市内各地での街頭指導
- ・小学校などでの交通安全指導
- ・各種イベント時の交通指導
- ※制服・装備品は貸与します。

▼報償(1日あたり)

- 4時間以内 3千5百円
- 4時間以上 7千円

▼選考方法 面接

▼申込方法 窓口・郵送

※履歴書(様式不問、顔写真の貼付・志望動機の記載必須)を提出

▼申込期限 11月12日(金)

※当日消印有効

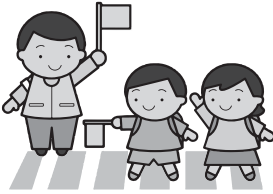
問い合わせ・申込先

市環境生活課 市民生活係

〒787-8501

四万十市中村大橋通4丁目10番地

☎(35)4147



市営住宅入居者募集

①あいのさわ団地共同住宅

▼所在地 具同7058番地

▼構造 木造2階建(昭和61年度建設)

▼募集戸数 1戸(7号棟)

▼間取り

4・5帖、6帖×2間、DK、WC、浴室、物置

▼家賃 月額14,300円

②入田団地共同住宅B棟

▼所在地 入田3589番地1

▼構造

WRC造3階建(平成11年度建設)

▼募集戸数 1戸(3階301号室)

▼間取り

6帖×2間、LDK、WC、浴室、物置

▼家賃 月額19,500円

①②共通事項

①②両方への申込はできませんのでご注意ください。

▼入居資格

住宅に困窮しており、同居している親族(同居予定の親族、婚姻予定者を含む。)があること(所得制限あり)

※単身の場合は60歳以上の者等

※家賃は世帯の所得額により決定

▼入居予定 12月下旬

▼申込期間 11月1日(月)～15日(月)

※募集案内等は左記にて11月1日より配布

※申込者複数の場合、後日抽選

問い合わせ・申込先

市財政課 管財契約係

☎(34)6120

8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日・祝日を除く。

教室・講座

(1)松ぼっくりツリーづくり教室

身近な松ぼっくりを使ってミニクリスマスツリーを作ってみませんか?

▼日時 11月27日(土)13時30分～15時

▼場所 市立武道館 会議室

▼対象者 市内在住の小学生以上

▼定員 先着20名

▼参加費 無料

※絵の具セット、飾り(ビーズ、リボン等)をお持ちください。

▼申込方法 電話

▼申込期間 11月8日(月)～

※定員になり次第締め切ります。

※マスク着用、検温、アルコール消毒にご協力をお願いします。

(2)令和3年度高知大学出前公開講座in四万十市

第1回 メンタルトレーニングの基礎

～勝負の前に知っておくこと～

▼日時(開講式含)

12月9日(木)19時～20時45分

▼講師 教育学部教授 矢野宏光

▼定員 先着30名

第2回 新出の長宗我部元親書状

※オンライン開催

▼日時 12月16日(木)19時～20時30分

▼講師 人文社会科学部教授 津野倫明

▼定員 先着30名

第3回 体験しよう!オンライン講座

※オンライン開催

▼日時(開講式含)

12月21日(火)19時～20時45分

▼講師 地域協働学部講師 俣野秀典

▼定員 先着20名

第1回～第3回共通

▼会場

市立文化センター1階大会議室

▼受講料 無料

▼申込方法 窓口・電話

▼申込期間 11月8日(月)～12月3日(金)

※オンライン開催では、講師がオンラインで出演し、受講者は会場を受講していただきます。

※マスク着用、検温、アルコール消毒にご協力をお願いします。

(1)(2)の問い合わせ・申込先

市生涯学習課 公民館運営係

☎(34)7311

8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日・祝日を除く。



「広報しまんと」
スマートフォンで
配信中!



市民救助隊養成研修

近い将来に発生が危惧される南海トラフ地震に備え、自分や家族の命を守り、被災した近隣住民を助けることができるよう、市民救助隊養成研修を開催します。

一人でも多くの市民の皆さまの参加をお待ちしています。

▼日時

令和4年2月12日(土)、13日(日)
8時30分～16時30分(予定)
※両日とも同じ研修内容です。

(予備日) 2月19日(土)、20日(日)

▼場所

四万十市防災センター・四万十消防署

▼定員 各日とも先着20名

▼研修の目標・目的

市民一人ひとりが助けられる側から助ける側になる

目的 市民による市民のための強固な防災体制を確立する

▼研修内容

災害対応に対する座学・実技

(誰でも簡単にできる内容です。)

※マスクや消毒液等を準備し、新型コロナウイルス対策を行ったうえで開催します。

※感染拡大状況により中止となる場合があります。

問い合わせ・申込先

四万十消防署 警防係
☎(34)5881

第17回 四万十市文化祭のご案内 (11月後半～12月前半)

行事名		開催日時	会 場	入場料
音楽	第7回ヤマハジュニア ピアノコンクール ～高知県西地区予選大会～	11月21日(日) 開場12:30 開演13:00 終了15:00	市立文化センター	無料
展示	PCサロンゆうゆう 第11回作品展	11月27日(土)～29日(月) 開場9:00 終了17:00	田野川小学校体育館	
展示	中村写友会写真展			
展示	デッサンクラブ作品展			
文芸	文芸はた展示会、即売会			
展示	第41回アーティストハウス宵架館 グループ展			
展示	四万十漫画倶楽部 秋の漫画フェスタ2021			
舞台	初代慶祥芳之十三回忌 追善慶祥流祥芳会	11月28日(日) 開場10:00 開演11:00 終了16:30	市立文化センター	2,000円
展示	令和3年度 第44回写団「四万十」クラブ展	12月1日(水)～8日(水) 開場9:00 終了16:00	アピアさつき	無料
舞台	第43回清水千代子バレエ研究所発表会	12月12日(日) 開場12:30 開演13:00 終了15:30	市立文化センター	一般 500円

主催：四万十市文化祭執行委員会 共催：四万十市 四万十市教育委員会

問い合わせ先 ☎生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7312 ☎(35)4260

第63回四万十市美術展

▼開催期間

11月19日(金)～23日(火・祝)
9時～17時(最終日のみ16時まで)

会場 田野川小学校体育館

▼部門

洋画・日本画・書道・写真・工芸・グラフィックデザイン

▼入場整理費

一般 100円 高校生以下 無料
※チケットの半券かパンフレット提示

※期間中は何度でも入場可
※マスクの着用、社会的距離の確保、手指消毒、検温の実施、入場者名簿の作成等にご協力をお願いします。

問い合わせ先

☎生涯学習課 公民館運営係
☎(34)7311
☎(35)4260



一條大祭 11月22日(月)～24日(水)開催

本年の一條大祭は、コロナ禍のため昨年同様規模を縮小し、下記の日程で行事を開催します。高幡街商組合の方による露店は、コロナ対策を行い出店する予定ですが、会場での飲食は行わず自宅に持って帰るようにしてください。公共交通を利用し、コロナ対策を行ったうえでお願いします。

日程 ※状況により日程の変更や中止となる場合があります。

月日	行事名	場所	時間
11月22日(月)	御神火奉納提灯行列・宵宮祭(協賛)	市内巡行 ～ 一條神社	17時～
11月23日(火・祝)	少年野球大会 小学生の部	四万十スタジアム	9時～
	第74回 幡多教育文化展	中村小学校体育館	9時～16時
	稚児行列(協賛)	祇園神社 ～ 一條神社	14時30分～
11月22日(月)～24日(水)	御神火灯籠3日間展示(協賛)	一條神社階段・境内	

問い合わせ先 (一社)四万十市観光協会(一條大祭奉賛会事務局) ☎(35)4171

四万十市教育文化展・児童詩展

教育文化展は、健全な青少年文化の創造、育成をめざしており、書、画および立体の三部門の作品が展示されます。児童詩展は、家庭や遊びなどの中で、生活感動が表現された作品が展示されます。

▶日 時 11月23日(火・祝)～24日(水) 9時～17時(24日は12時まで)

▶会 場 中村中学校体育館

▶駐車場 中村小学校校庭

※幡多地区教育文化展は中村小学校体育館

※マスクの着用等、新型コロナウイルス感染対策にご協力ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。



問い合わせ先

四万十市教育文化展実行委員会事務局(中筋中学校内) ☎(37)0013

郷土博物館企画展 まちの偉人伝 幸徳秋水生誕150周年記念企画展「秋水からのメッセージ」

四万十市ゆかりの人物に焦点を当て、その人が生きた時代や文化について紹介する企画展シリーズ「まちの偉人伝」第2弾。

本年生誕150周年を迎える幸徳秋水を取り上げ、彼の思想の変遷や、時代とともに生きた人々とのかわりをご紹介します。初公開の資料も展示します。

▶開催期間 10月30日(土)～令和4年2月22日(火)

▶場 所 郷土博物館 2階展示室

▶開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

※水曜は休館日(臨時休館する場合があります。)

※11月3日(水・祝)は開館します。

※入場料や臨時休館の予定については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 四万十市郷土博物館 ☎・FAX(35)4096

<https://www.city.shimanto.lg.jp/museum/>



幸徳秋水を顕彰する会 からのお知らせ

幸徳秋水生誕150年記念
「非戦の碑」除幕式と記念講演会

秋水が日露戦争に反対し、平民新聞に書いた非戦論の一節を石に刻み、戦争のない平和な世界の実現に向けての決意を新たにします。

▼日時

11月3日(水・祝)

「非戦の碑」除幕式 13時

・場所 正福寺境内(中村山手通51)

・記念講演会 14時30分

・会場 市立文化センター大会議室

・講師 山泉進 明治大学名誉教授

(大逆事件の真実をあきらかにする会事務局長)

・演題 幸徳秋水の遺産(レガシー)

― 生誕150年を記念して

※参加費無料

定期研究会

▼日時 毎月第2日曜日13時30分

▼場所 四万十市社会福祉センター

▼当面のテーマ

11月14日 輪読 秋水「廿世紀の怪物

12月12日 同(10) 帝国主義(9)」

12月12日 同(10)

問い合わせ先

幸徳秋水を顕彰する会 田中全

☎090-6827-9129

シ・マムタの会 市民登山

▼日時 11月27日(土)

※8時に市民スポーツセンターをバスで出発

▼行き先 足摺半島白瀨(小雨決行)

▼定員 先着15名

▼参加費 無料

▼申込方法 電話

▼申込期限 11月19日(金)17時

▼準備物

マスク・帽子・飲料水・弁当・おやつ・杖(必要な方)・雨具・傘等

▼服装 動きやすい服装・履物

※ケガや事故は、主催者で加入する傷害保険の範囲内で対応します。

※健康チェックシートへの記入や検温を実施します。

※天候や新型コロナウイルス感染状況等により中止する場合は、前日まで

にシ・マムタの会よりご連絡します。

問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会

具同体育センター内

☎(37)4572

☎(37)4558



スポーツ

(1)第53回読売中村ロードレース

▼日時

12月18日(土)※雨天決行

9時45分 スタート(種目ごと)

▼各コース・種目

四万十スタジアム〜蕨岡方面折り返し

10 km 四万十スタジアム

5 km 高校男子・一般男子

3 km 壮年・高校女子・一般女子

小学5・6年生・中学生

▼参加対象者 県内在住者

▼申込方法 窓口・郵送

※申込書等は、市公式ホームページからダウンロードするかお問い合わせください。

▼申込期限 11月26日(金)17時必着

※当日は、一部交通規制を行います。警察官、交通指導員、警備員の指示に従うようご協力をお願いします。

※開催日前2週間以内に、県の新型コロナウイルス感染症対応の目安におけるステージが非常事態となった場合は中止します。

※健康状況確認表を当日提出していただきます。

※後日記録を市公式ホームページに掲載します。

(2)筋膜ストレッチ体験講座

ストレッチで全身のこりをほぐしませんか?

▼日時

12月4日(土)・11日(土)

19時〜20時30分(受付18時30分)

※いずれか1日の参加

▼場所 市立武道館

▼対象 市内在住の20歳以上の女性

▼講座内容

体操・ストレッチ・テニスボールやタオルを使った筋膜ストレッチ等

※大きめのバスタオルまたはヨガマット、フェイスタオルを持参すること

▼定員 各回先着20名

▼参加費 無料

▼申込方法 電話・メール

※氏名・年齢・住所・電話番号・参加希望日をご連絡ください。

▼申込期間 11月8日(月)〜19日(金)

※ケガや事故については、傷害保険の範囲内で対応します。

※マスク着用必須。開催日前2週間以内に発熱等の感染が疑われる症状があった場合は参加をお断りします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

(1)(2)の問い合わせ・申込先

生涯学習課 スポーツ振興係

☎787-0008

四万十市安並4231

市民スポーツセンター内

☎(34)2071

✉sport@city.shimanto.lg.jp

8時30分〜17時15分

※土・日・祝日を除く。



市公式
ホームページ

第11回西日本一般男子 ソフトボール大会

中国、四国、九州各県の代表チーム
が集い、西日本一の座を競います。

幡多地域では初の開催となります
ので、ソフトボールの公式試合をぜ
ひ観戦してください！

▼開催日 11月13日(土)、14日(日)

▼開催場所

安並運動公園(四万十スタジアム・
運動広場)、宿毛市総合運動公園

▼参加チーム

20チーム(予定)

※トーナメント方式

問い合わせ先

生涯学習課
スポーツ振興係
☎(34)2071



卓球三昧講習会

卓球の初歩から試合ができるレベ
ルまでのポイントを指導する、2日
間の特別教室です。力の加え方や足
の動かし方、体の使い方などをテー
マに、実技を通して教えます。

▼日時

12月4日(土)・12日(日)

午前9時30分～12時

午後13時30分～16時

※一日のみ、半日のみの参加も可能

▼会場

市民スポーツセンターアリーナ

▼対象 卓球愛好者(指導者も可)

▼参加料 施設使用料・保険料含む)

一日 1700円

半日 1200円

▼定員 各日20名
▼講師 中山典夫(幡多卓球協会)
▼申込方法 窓口・電話
▼申込期間
11月5日(金)～22日(月)

※室内シューズをご用意ください。ラ
ケットのない方には貸し出します。
※申込者には、申込期間終了後書面
で連絡します。

問い合わせ・申込先

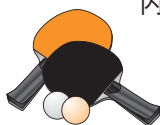
(公財)四万十市スポーツ協会

市民スポーツセンター内

☎(34)2071

8時30分～17時

※土曜日のみ12時まで



援助会員講習会のご案内

子どもが好きで、子育て中のお母さんお父さんのサポートをしていただける方を募集しています。
あなたも「まかせてさん(援助会員)」になりませんか？



▶日時 11月25日(木)、26日(金)

両日とも9時～15時30分

▶場所 四万十市役所 3階会議室

▶対象者 市内在住の20歳以上で心身ともに健康な方

▶参加費 無料

▶託児 あり(要事前連絡)

▶申込方法 電話、ホームページ

▶申込期限 11月20日(土)

※会場等は変更になる場合があります。

※全日程の受講ができない場合は、申込時にご相談ください。

問い合わせ・申込先

しまんとファミリーサポートセンター

☎(34)8310 9時～18時(水、日、祝日、年末年始除く。)

✉ famisaipo40010@rainbow.plala.or.jp



HPはこちら

こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です！

親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

ぽっぽで遊ぼう

手遊びや、ふれあい遊びをしながら親子で遊びましょう！

時 11月10日(水) 9:30～11:30

クリスマスの飾りを作ろう

お母さんと一緒にクリスマスの飾りを作るよ。できたらお家にも飾ろうね。

時 11月29日(月) 9:30～11:30

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

ぽっぽで遊ぼう

手遊びや、ふれあい遊びをしながら親子で遊びましょう！

時 11月24日(水) 9:30～11:30

クリスマスの飾りを作ろう

お母さんと一緒にクリスマスの飾りを作るよ。できたらお家にも飾ろうね。(どちらかで参加してね。)

時 12月2日(木) 午前の部 9:30～11:30
 午後の部 14:00～15:30

育児相談

相談日/月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある時間帯は、相談に応じられない場合があります。

その他の活動

◆お誕生会

10月・11月生まれのお友だちの誕生日をお祝いしようね。

時 [ぴよちゃんクラブ] 11月17日(水) 9:30～11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 11月18日(木) 9:30～11:30

◆離乳食講習会(初期)

初期の離乳食の作り方を教えてもらいましょう。参加希望者は、11月5日(金)までに支援センターまでご連絡ください。登録していない方も参加できます。

時 11月12日(金) 9:30～11:30

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名 開放時間	月日	保育所名 開放時間	月日
★竹島保育所 9:30～10:30	11/8、11/15 11/22	★利岡保育所 9:30～10:30	11/17
★大用保育所 9:30～10:30	11/8、11/22 11/29	東山保育所 9:30～10:30	11/10
★東中筋保育所 10:00～11:00	11/8、11/15	★蕨岡保育所 9:30～11:00	11/19
★下田保育所 9:30～10:30	11/9、11/16 11/30	あおぎ保育所 9:30～10:30	11/9 ★12/1
★中筋保育所 9:30～10:30	11/9、11/16	愛育園 9:30～10:30	11/18 ★12/1
★八束保育所 9:30～10:30	11/16	古津賀保育所 9:30～10:30	11/17

※★印のついている保育所や日程は、天候に関係なく見学可。(詳細は各保育所にお問い合わせください。)

※初めて参加を希望する方は、事前にご連絡ください。活動内容によっては、ご遠慮いただく場合があります。



問い合わせ先 四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

ママ&チルドレン

広い体育館で遊んだり、お母さんどうしでお友だちをつくったりしませんか？

- ▶日時 11月10日(水)、24日(水)
10時～11時30分
- ▶場所 具同体育センター
- ▶参加費 無料

問い合わせ先

市 子育て支援課 企画係 ☎(34)9007

問い合わせは
公式LINEから↓



イベント情報は
Instagramで↓



問い合わせ先

カドルファミリー代表 伊與田紗希
 ☎090-9249-9878

▼対象年齢 0歳～
 ▼開所時間 9時～19時
 ▼場所 アピアさつき1階



「とことこ」は、子育て中のママたちが運営する屋内型の公園です。おむつ替え・授乳スペース・飲食スペースがあります。必ず保護者同伴でお願いします。

子育てひろば「とことこ」



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



	月日	時間	事業名	該当地区	場所
+ 健診・検診 本 教室・学習会 ? 相談 血 献血	7日(日)	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診	拾い①	防災センター
	9日(火)	9:00～11:10	大腸がん検診(容器配布)	中村・八束地区	地区巡回
		9:00～	大腸がん検診(容器配布)	津賀～大宮～中家地方面	地区巡回
	10日(水)	個別通知	3か月児・7か月児健診		文化センター
	11日(木)	8:00～10:00	胃がん(バリウム)検診	後川地区	蕨岡中学校体育館
		8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診		
	12日(金)	7:00～9:00	大腸がん検診(容器提出)	中村・八束地区	地区巡回
		8:00まで	大腸がん検診(容器提出)	津賀～大宮～中家地方面	地区巡回
	16日(火)	個別通知	1歳9か月児健診		文化センター
		9:00～	大腸がん検診(容器配布)	方の川～奈路～藤ノ川方面	地区巡回
	17日(水)	9:30～11:00	特定健診結果説明会(10/26実施分)	八束地区	間崎多目的集会施設
		13:30～14:30	特定健診結果説明会(10/26実施分)	大川筋地区	川登生活改善センター
	18日(木)	8:00～9:30	胃がん(バリウム)検診	富山地区	富山地区集会所
		8:30～10:30	特定健診・前立腺がん検診		常六小学校
		13:00～14:00	特定健診・前立腺がん検診		
	19日(金)	8:00まで	大腸がん検診(容器提出)	方の川～奈路～藤ノ川方面	地区巡回
	22日(月)	9:40～15:00	大腸がん検診(容器配布)	蕨岡・富山・大川筋・後川地区	地区巡回
	24日(水)	個別通知	7か月児・10か月児健診		文化センター
	26日(金)	7:00～9:00	大腸がん検診(容器提出)	蕨岡・富山・大川筋・後川地区	地区巡回
		個別通知	3歳児健診		防災センター
	29日(月)	13:15～14:30	マタタッチ教室・助産師相談・乳幼児相談		子育て支援センターぽっぽ
	30日(火)	9:00～11:30	大腸がん検診(容器配布)	中村地区	市役所本庁
		9:00～	大腸がん検診(容器配布)	江川～長生～津野川方面	地区巡回
		9:00～11:00	特定健診結果説明会(11/7実施分)	拾い①	市役所3階防災対策室
	12月 1日(水)	個別通知	3か月児・7か月児健診		文化センター
	3日(金)	9:30～11:00	特定健診結果説明会(11/11実施分)	後川地区	岩田地区集会所
		7:00～9:00	大腸がん検診(容器提出)	中村地区	市役所本庁
		8:00まで	大腸がん検診(容器提出)	江川～長生～津野川方面	地区巡回
	4日(土)	8:00～10:00	胃がん(バリウム)検診	拾い②	市役所本庁
		8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診		
	7日(火)	9:00～	大腸がん検診(容器配布)	奥屋内～口屋内～岩間方面	地区巡回
	9日(木)	9:50～11:30	妊婦教室		子育て支援センターぽっぽ
	10日(金)	8:00まで	大腸がん検診(容器提出)	奥屋内～口屋内～岩間方面	地区巡回

※特定健診、ひまわり健診は30歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者で受診券を送付している方および、40歳以上の協会けんぽ等加入者の被扶養者で受診券を取得している方が対象です。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合は、市公式ホームページ等で周知します。

問い合わせ先 健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823 保健課 ☎(52)1132



問い合わせ先
高知県社会福祉協議会 福祉資金課
☎088(844)4600
FAX 088(844)3852



ホームページ

▼貸付対象
敷金礼金等の転居費用、靴・道具・靴等の被服費、通勤用の自転車・バイクの購入費、業務にかかる講習参加や図書購入費等
▼貸付上限額 20万円
※貸付条件等の詳細は、ホームページをご覧ください。
※貸付条件等の詳細は、ホームページをご覧ください。

高知県社会福祉協議会では、一定の研究等を修了し障害福祉分野に介護職員等として就労しようとする方に対し、無利子で就職支援金の貸し付けを行っています。ぜひご利用ください。

障害福祉分野就職支援金

(1)第8回 幡多地域医療連携フォーラム

医療や介護、地域と連携した取組事例等を通して、幡多地域の連携強化を推進するための研修会です。

▼日時 11月13日(土) 14時～17時

▼開催形式

Zoomでのライブ配信

▼演題 全9事例の発表

・自立支援を目指して～C型デイサービスの取り組み～

・黒潮町浮鞭C型デイサービス口腔の評価

・関係機関と連携した特定妊婦への支援

・睡眠疾患関連

・地域全体を見渡せるコミュニティホスピタルを目指して

・その人らしい生き方を考える～在宅診療5カ月の経験から～

・訪問看護認定看護師としての実践報告と課題

・幡多けんみん病院での歯科衛生士の業務

・新型コロナウイルス感染症～経験を未来につなぐ～

▼参加費 無料

▼申込方法 電話・FAX

※氏名、電話番号、メールアドレスをお知らせください。



(2)第5回けんみんいきいき講座

「健康生活を維持するために」

▼日時 11月9日(火) 11時～11時30分

▼会場

幡多けんみん病院 3階大会議室

▼講師

内科医師 野島滋、薬剤師 佐々木泰伸、臨床検査技師 濱田康意

▼参加費 無料(健康パスポート対象)

※事前申込不要

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合は、ホームページでお知らせします。

(1)(2)の問い合わせ・(1)の申込先

県立幡多けんみん病院 経営事業課

☎ 0880(66)2222(代表)

FAX 0880(66)2111



フードバンク事業の推進～食品の寄付をお願いします～

ご家庭で「たくさんもらって余っている」「賞味期限までに食べきれない」など、寄付いただける食品はありませんか。皆さまのご協力をお願いします。

■フードバンク事業とは

品質に問題はないが何らかの理由で捨てられてしまう食品を、地域の皆さまや企業から分けていただき、生活に困っている方たちに無償で提供する活動です。令和2年度は、118件、871.95kgの寄付が集まり、延べ77件(世帯)に提供されています。

■寄付受付窓口

四万十市社会福祉協議会、☎福祉事務所 ☎西土佐住民分室、市内の社会福祉法人の施設等

■寄付いただきたい食品

保存食品(缶詰、瓶詰等)、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、災害用備蓄品、飲料(お茶、コーヒー、ジュース等)、乾物(ふりかけ、お茶漬け、のり等)、穀類(お米、麺類、小麦粉等)、菓子類等
※寄付できる食品は「賞味期限が1か月以上あるもの」「常温保存できるもの」「未開封で破損等により中身が出ていないもの」とさせていただきます。

問い合わせ先

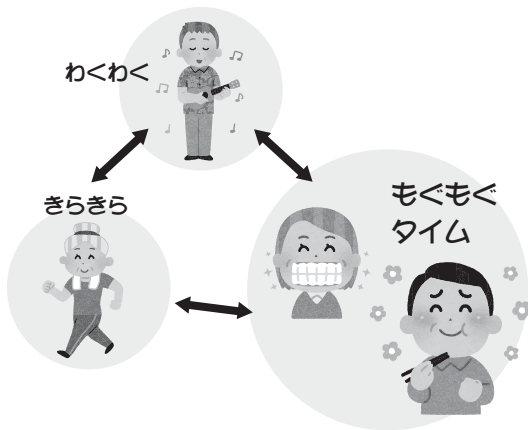
四万十市社会福祉協議会 ☎(35)3011 FAX(35)5241 ✉ssk@shimanto-s.or.jp

☎福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120 FAX(34)1880 ✉fukusi@city.shimanto.lg.jp

一からはじめる健康玉手箱 vol.32 ～フレイル③ 予防の3本柱(栄養編)～

フレイル予防では“予防の3本柱”である栄養(口の機能)・運動・社会参加と一緒に取り組むことが重要です。これは、3つがお互いに影響し合っており、どれか1つでも不足すると他の2つもバランスを崩してしまうためです。今回は「栄養」を充実させる方法をご紹介します。

◆栄養(もぐもぐタイム)編◆



①タンパク質をしっかりとり！

筋肉のもととなるタンパク質(肉、魚、卵、大豆製品、乳製品)をとりましょう。それぞれ片手一杯分ずつを1日の目安にすると覚えやすいです。

【例】豚ロース肉(片手サイズ)1枚+焼き鮭(片手サイズ)1切れ+卵1個+納豆1パック+牛乳1杯

※食事で十分とれない方はおやつで補充するなど工夫してみましょう。

②いろいろな食品を食べる！

右の合言葉食材のうち1日に最低4つ、できれば7つ以上を目標に食べましょう。

手軽にプラス

- ・味噌汁 に 乾燥カットわかめ
- ・うどん に 卵や油揚げ
- ・食パン に ハムやチーズ
- ・白ご飯 に のりの佃煮

※ウインナー、魚の缶詰、冷凍食品等すぐに使える加工品も活用してみましょう。

合言葉は「さあにぎやか(に)いただく」※

- | | |
|-------------|----------------|
| さ かな(魚) | い も(芋) |
| あ ぶら(油) | た まご(卵) |
| に く(肉) | だ いずせいひん(大豆製品) |
| ぎ ゅうにゅう(牛乳) | く だもの(果物) |
| や さい(野菜) | |
| か いそう(海藻) | |

※食品摂取多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉です。

	～50	55	60	65	70	75	80	85	90～(歳)
年齢別の課題	過栄養、メタボ 予防			過栄養、低栄養 個別対応			低栄養、フレイル 予防		
目的	生活習慣病予防						フレイル・サルコペニア 予防		
栄養の考え方	エネルギー制限 塩分・脂肪制限			ギア チェンジ		適切なエネルギー 高タンパク・高ビタミンD			

③考え方のギアチェンジをする！

高齢期は、低栄養に陥らないためにしっかりエネルギーをとることも重要です。年齢にあわせて考え方を切り替えましょう。

出典：高齢者ケアに携わるすべての方へ『食べるにこだわるフレイル対策』より

問い合わせ先

市高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎(34)8066 FAX(34)0567 ✉kourei@city.shimanto.lg.jp

認知症のひとと家族の会 「たんぽぽの会」交流会

「たんぽぽの会」は、認知症介護について
の思いや悩みを共有し、支えあう
ための「集いの場」です。

他の人にはなかなか分かってもらえ
ないことも、同じ体験をしてきた人ど
うしなら分かりあえ、介護で疲れたところ
が少しでも楽になるかもしれません。
初めての参加もお待ちしております。

▼日時

11月30日(火) 13時30分～15時30分

▼場所

四万十市役所会議室

※家族の方だけでも、認知症の方とこ
一緒の参加でもかまいません。

※新型コロナウイルスの感染状況によ
り中止となる場合があります。

問い合わせ先

「たんぽぽの会」事務局 松岡時規子

☎(34)4528

四万十市地域包括支援センター

☎(34)0170

FAX(34)0567

✉ sien@city.shimanto.lg.jp

認知症予防教室

▼日時 11月26日(金) 14時～15時

▼場所 聖ヶ丘病院 作業療法室

▼テーマ

四万十市健康寿命のびのびくるゴ
ム体操で健康づくり

▼参加費 無料

▼事前申込 必要(電話で受付)

▼駐車場 有り

※新型コロナウイルスの感染状況によ
り中止となる場合があります。

問い合わせ・申込先

聖ヶ丘病院 地域連携推進室

☎0880(63)2146

その他・相談

就職支援相談会

就職のことでお悩みの若者(15～49
歳)とその保護者のための相談会を行
います。

▼日時 11月24日(水) 13時～17時

▼会場 市役所本庁5階501会議室

※相談会は予約制です。

問い合わせ・申込先

はた若者サポートステーション

☎(34)9100

FAX(34)8080

✉ tunagaru-net@bird.ocn.ne.jp

多重債務者無料相談会

お金に関する悩みをお受けします。
「こころの健康相談会」も同時に開催し
ます。秘密は厳守しますので、お気軽に
ご相談ください。

▼日時 12月3日(金) 17時～20時

※最終受付時間は終了時間の30分前

▼場所 四万十市役所3階

▼面談時間 原則1組30分以内

※予約不要ですが、人数が多い場合は受
付を制限する場合があります。予約す

るとスムーズにご案内できます。
※債務額が1社あたり140万円を超
える相談は、対応できない場合があ
ります。

※契約書、督促状など債務の状況が分
かる書類をお持ちください。

問い合わせ・予約先

幡多広域消費生活センター

☎(34)8805

『Sマークへ標準営業約款 制度V』をご存じですか？

Sマークは、厚生労働大臣の認めた
ルールに従って、お客さまに安心・安
全清潔のサービスを提供しているお
店をお知らせするものです。

県では、理容・美容・クリーニングの
3業種でこの制度を導入しています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録
推進月間」として、消費者の皆さまにS
マークを知っていただき、営業者の皆
さまには登録を呼びかけています。

お近くの店先を探してみませんか。

問い合わせ先

(公財)高知県生活衛生営業指導センター

☎088(855)5100



就職氷河期世代の方の就職 を支援しています

高知県就職支援相談センター(ジョ
ブカフェこうち)では、就職氷河期世
代の方の就職を支援しています。ご家
族からの相談も受け付けていますので、
お気軽にご相談ください。

▼対象者

就職氷河期世代(令和3年4月1日
時点で35歳～50歳の方)

▼内容

キャリアコンサルタントによる就職
相談(オンライン相談可)、各種セミ
ナー、職場体験 など

問い合わせ先

高知県就職支援相談センター

(ジョブカフェこうち)

▼本部

☎088(802)1533

サテライト(幡多)

☎(34)7730



開所時間や支
援メニューの
詳細はホーム
ページをご覧
ください→



11月25日から12月1日は 「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者が置かれている状況について理解を深め、平穏な生活を取り戻せるよう、みんなで支え合う社会を実現していきましょう。

犯罪被害全般の相談窓口

警察

・警察相談専用電話

#9110(24時間)

・犯罪被害者ホットライン

☎088(871)3110

月～金 8時30分～17時15分

※祝日・年末年始を除く。

県犯罪被害者等支援相談窓口

☎088(823)9340

月～金 9時～12時、13時～16時

※祝日・年末年始を除く。

こうち被害者支援センター

☎088(854)7867

月～金 10時～16時

※祝日・年末年始を除く。

性犯罪被害の相談窓口

警察(性犯罪被害相談電話)

#8103(24時間)

性暴力被害者サポートセンターこうち

☎080-9833-3500

☎0120(835)3500

月～土 9時～17時

※祝日・年末年始を除く。

※右記時間外は国のコールセンターに自動転送されます。

犯罪被害に関する 出張法律相談

傷害や性暴力等の事件・事故にあわれた方を対象に、弁護士等による無料の出張法律相談を実施します。左記まで事前申し込みのうえご相談ください。

日時

11月16日(火) 13時30分～15時30分

場所 幡多総合庁舎2階 会議室

問い合わせ・申込先

こうち被害者支援センター

☎088(854)7511

月～金 9時～17時

※祝日を除く。



Kochi ebooks

高知県の情報
ポータルサイト



令和3年度四万十市人権フェスティバル(入場無料)

開催日 12月4日(土)
会場 市立文化センター

※検温、手指の消毒、マスクの着用にご協力ください。
※体温が37.5度以上と確認された場合は、入場できません。
※新型コロナウイルスの状況により、中止となる場合があります。

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| ①市内小中学生「人権絵画・標語作品展」 | 時間 12時～16時 |
| ②市内小中学生「人権絵画・標語展入賞作品表彰式」 | 時間 13時15分～14時15分 |
| ※1階大会議室では入賞、応募作品の展示を行います。 | |
| ③人権コンサート(子育てシンガー 高橋 亜美(mon)さん) | 時間 14時30分～16時 |
| ※人権コンサートへの参加は、電話またはFAXにてお申し込みください。 | |

問い合わせ・申込先 市立人権啓発センター ☎・FAX (34)5751

高橋亜美さんは、「いのち」の大切さや「うまれてきてくれてありがとう」をテーマに、親から子どもへの愛情や想いを届けている子育てシンガーで、年間約180か所でコンサートを行っています。

【令和2年度四万十市「人権絵画標語展」入賞作品介绍】

☆審査員特別賞☆

【絵画の部】



たに だ ゆうせい
谷田 侑星さん
(八束小学校2年)
「ぼくたちの
手つなぎおにごっこ」

【標語の部】 中学生の部

かみむら もと せ
上村 素生さん(西土佐中学校2年)

たくさんの
個性あふれる
この世界

※所属校・学年は受賞当時のものです。

図書館だより

開館時間 (本館) 9:00～19:00
(分館) 10:00～18:00

令和3年
11
November

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

図書館の資料は、市民の皆さまの大切な財産です。気持ちよく図書館をご利用いただくために、ご協力をお願いします。

★返し忘れていた本はありませんか★
返却日を過ぎても、返却されない資料があります。延滞は次に利用される方に迷惑がかかりますので、返却期限は必ず守ってください。

★一般行事★

○『あなたの知らない中国』
・講師 四十万市国際交流員 蔣潔程(しよつてい)
・日時 11月6日(土) 13時30分～15時 開場:13時
・場所 市役所3階 防災対策室 ・対象 高校生以上
・定員 20席程度 ・申込 事前申込
※詳しくは図書館カウンターまたは電話でお問い合わせください。ホームページでも、最新の情報を確認できます。

★休館日の案内★ 11月26日(金) 館内整理日

新着おすすめ8+8

おまえなんかに会いたくない
ガラスの海を渡る舟
共犯者
極端豪雨はなぜ毎年のように発生するのか
月に3冊、読んでみる?
悩む心に寄り添う
ブーケの花図鑑
もしも徳川家康が総理大臣になったら

乾 ルカ
寺地 はるな
三羽 省吾
川瀬 宏明
酒井 順子
高垣 忠一郎
ジャルダンノスタルジック
眞邊 明人

新着図書(377冊)

おかあさんごめんなさい
オニのサラリーマンじごく・ごくらく運動会
黄色い夏の日
10歳からの伝える力
捨てないパン屋の挑戦
パイロット マイルズ
ペンギンのこまりごと
めしつかい猫と運命の宝石

みやにし たつや
大島 妙子
高橋 方子
齋藤 孝
井出 留美
ジョン・バーニンガムほか
レイン・スミス
あんびる やすこ

一般書

児童書／えほん

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	11月19日(金) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	本庁 総務課 ☎(34) 1804 支所 地域企画課 ☎(52) 1111
	12月6日(月) 9時～12時	西土佐 ふれあいホール	《相談委員》中平 晋祐	
特設人権 相談所	12月1日(水) 13時～16時	JA高知県 中村東部出張所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など 人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方方法務局 四十万支局 ☎(34) 1600 FAX(34) 1601
	12月6日(月) 9時～12時	西土佐 ふれあいホール		

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時にはマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

感謝状が贈呈されました

当市担当の行政相談委員である中平晋祐さんに、総務省高知行政監視行政相談センター所長から感謝状が贈呈されました。国や県、市の仕事に対する苦情や要望の解決に尽力した功績に対して贈られたものです。



**お誕生
おめでとう**

(令和3・10・5届出分まで)

住所	赤ちゃん	保護者
古津賀 曾根	光梨 ひかり	芳晴
古津賀 弘光	隼也 しゅんや	伸幸
具 同 木村	樹虎 たろうと	直樹
渡 川 松田	瑛太 えいた	英朗
赤松町 佐竹	一桜 いつき	晃司
西土佐橋 尾崎	瑠 るん	純一
西土佐西方 谷	大輝 だいき	張全震



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、
(本庁)市民・人権課 ☎(34)11113まで必ずご連絡ください。

**ご冥福を
お祈りします**

(令和3・10・5届出分まで)

住所	氏名	享年 満年齢
----	----	-----------

鍋島 田中 實	坂本 吉武 刃恵	有岡 金澤 敬	有岡 杉本 千恵子	楠島 井口 玉尾	具同田 黒中 脇 藤美	渡川 上岡 サクエ	具同 半田 御朝	具同 鎌田 ヤエ子	具同 濱田 亀子	具同 宮崎 和美	佐岡 櫻木 ノブコ	佐岡 今井 和嘉雄	古津賀 片山 友良	古津賀 尾崎 幸美	右山元町 中川 喜志子	中村東町 東 利明	中村一条通 尾崎 明美	中村桜町 岡本 利作	中村栄町 沖 實子	中村羽生小路 有田 隆美	中村弥生町 倉本 英子
78	98	86	99	96	87	87	88	90	93	87	82	69	90	72	98	83	76	94	94	72	90

婚活相談窓口を開設しています

ご家族、ご友人からの相談も可能です。
事前にご予約のうえ、ご相談ください。

■毎週水曜日17時～19時(祝日除く。)
※事前予約制

窓口 市子育て支援課 企画係 ☎(34)9007



西土佐江川崎 佐竹 伸夫	西土佐奥屋内 毛利 正直	西土佐奥屋内 東 力オル	大用 稲谷 香子代	久保川 今井 英	久保川 岡村 千代市	久保川 北原 岩雄	田野川 乙 浦田 三幸	田野川 甲 高橋 福一	平野 矢本 壽美	下田 矢部 繁美
66	84	98	91	89	85	97	89	89	92	92

高知自動車道(四万十町東IC～四万十町中央IC) 昼間全面通行止めのお知らせ

高知自動車道の四万十市方面への延伸に向けた工事(仮設防護柵の設置)のため、次のとおり昼間全面通行止めを実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

- 規制日時** 11月8日(月)～26日(金) 各日9時～16時 ※土・日・祝日を除く。
- 規制区間** 高知自動車道(四万十町東IC～四万十町中央IC)
- 規制内容** 昼間全面通行止め(迂回路有り)
- 迂回路** 国道56号(現道)をご利用ください。

問い合わせ先

国土交通省四国地方整備局中村河川国道事務所
工務第二課 ☎(34)7301 平日8時30分～17時15分
拳ノ川監督官詰所 ☎0880(55)7077 平日8時30分～17時15分

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました

10月20日から、医療機関・薬局等で、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。
健康保険証として利用するには、マイナポータルからの事前登録が必要です。

◇健康保険証として利用するメリット◇

- 健康保険証としてずっと使える（医療保険者への加入や脱退の手続きはこれまでどおり必要）
- 顔認証付きカードリーダーが設置されている医療機関等で、顔認証による自動受付ができる
- 限度額適用認定証の申請手続きを行う必要がなくなる（本人の同意が必要）
※国民健康保険税滞納者や長期入院者等は、利用できない場合があります。
- マイナポータルで処方された薬や特定健診情報が閲覧でき、本人が同意すると医師等も情報の閲覧が可能（特定健診情報は、医療保険者によって閲覧開始時期が異なる）

- 本年11月（予定）からマイナポータルで医療費通知情報が閲覧でき、令和3年10月以降の医療費通知情報がマイナポータルからe-Taxに連携できるようになることで、確定申告が楽になる

※健康保険証利用には、ICチップ内の「電子証明書」を使用するため、マイナンバー（12桁の数字）は使用せず、診療情報がマイナンバーと紐づけされることはありません。

※乳幼児医療費やひとり親家庭医療費、重度心身障害者医療費を助成する受給者証等は、引き続き医療機関等で提示が必要です。

◇事前登録手続き◇

STEP0

必要なものを準備する

- ・申込者本人のマイナンバーカード
- ・「マイナポータルAP」のインストール

iPhone



Android



STEP1

マイナポータルAPを起動する

- ・マイナポータルAPを起動
- ・「申し込む」を押し、申込のページを開く

STEP2

利用規約等を確認して、同意する

- ・「マイナポータル利用規約」をご確認いただき、「同意して次へ進む」を押し
- ※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP3

マイナンバーカードを読み取る

- ・数字4桁の暗証番号を入力する
- ・マイナンバーカードをスマートフォンにぴったりとあてて読取開始ボタンを押す
- ※セブン銀行のATMでも申込が可能です。

申込完了！

※登録に一定の時間がかかるため、必ず事前登録をお願いします。

※ 市民・人権課、 西土佐住民分室にもマイナポータルを利用できる端末を設置しています。



下のステッカーやポスターを掲示している医療機関等で健康保険証として使用できます！

マイナンバーカードに対応していない医療機関等では、引き続き健康保険証の提示が必要です！
健康保険証は破棄しないでください。



対応する医療機関等は、厚生労働省ホームページに随時公開されます。



厚生労働省ホームページ

問い合わせ先

市民・人権課 国保係
 西土佐住民分室

☎ (34) 1114 FAX (34) 0567
☎ (52) 1112 FAX (52) 2124



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

10月31日(日)	大野内科	☎(37)5281
11月 3日(水)	竹本病院	☎(35)4151
7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	中村病院	☎(34)3177
21日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(火)	木俣病院	☎(34)1211
28日(日)	吉井病院	☎(34)5005
12月 5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	中村クリニック	☎(34)5100

人のうごき ~9月末日現在~

()内は、前月との差

総人口	33,004人	(△22)	転入	70人
男	15,608人	(△4)	転出	52人
女	17,396人	(△18)	出生	11人
世帯数	16,682世帯	(0)	死亡	51人



日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

10月30日(土)	㈲夕部設備	☎(34)8651
31日(日)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
11月 3日(水)	㈲大同設備	☎(35)4879
6日(土)	㈲山下建設	☎(33)0653
7日(日)	㈱座建設㈱	☎(34)6031
13日(土)	㈲平野水道	☎(35)2316
14日(日)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
20日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
21日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
23日(火)	㈱中村住設	☎(34)3621
27日(土)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324
28日(日)	㈲福永工業	☎(35)5996
12月 4日(土)	㈲力キタニ設備	☎(33)0660
5日(日)	㈲夕部設備	☎(34)8651
11日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
12日(日)	㈲大同設備	☎(35)4879

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先

上下水道課 ☎(34)1711
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」12月号は
11月24日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース

有料広告 掲載スペース