

広報しまんと

SHIMANTO

No.197
2021

9



台風が過ぎた後の空にかかる虹



小京都ゆかた DAY



市役所ロビーを訪れた方からは、「きれいやね」「季節感があってえいね」「上品でえいね」などの温かい声をいただきました。

小京都ゆかたDAYにご協力いただいた皆さまに心よりお礼申し上げます。

7月7日の「全国浴衣の日」にあわせて、「小京都ゆかたDAY」を実施しました。

今年は「ゆかたDAY×彩〜ユカタデイロドル〜」と題し、市民の皆さまから不要になった浴衣を寄付していただき、吹き流し等にリメイクして街を彩る新たな取り組みを行いました。



寄付していただいた浴衣で作った吹き流し

アユのしゃくり漁・投網漁体験



中村西中学校

7月13日に大用小・中学校で「アユのしゃくり漁体験」を、7月15日に中村西中学校で「アユの投網漁体験」を行いました。

この体験は、四万十川中央漁協が主催し、四万十川の伝統漁法を伝えるとともに、川に親しんでもらおうと毎年実施しています。

大用小・中学校では、小学校低学年の児童は素手でつかみ取りを、高学年の児童と中学生はしゃくり漁に挑戦し、次々とアユを捕まえました。中村西中学校では投網漁に挑戦し、網がうまく広がらず苦戦していましたが、大量のアユを捕まえた生徒もいました。最後は、取れたてのアユを炭で塩焼きにしてみんなでおいしくいただきました。



大用小学校



大用中学校

市では、四万十川という財産・魅力を子どもたちに知ってもらい、四万十川流域の保全につなげるため、今後もこの取り組みに協力していきます。

ひろみちお兄さんが やってきた！ ～日本体育大学スポーツ等連携事業～

NHK「おかあさんといっしょ」10代目体操のお兄さん、佐藤弘道さんにお越しいただき、2日間にわたり教室や講習会を行っていただきました。



親子体操教室(7月17日)

市民スポーツセンターで行われた未就学児童と保護者を対象とした教室には、35組の親子が参加しました。

保護者の周りを子どもが走るといった、親子で簡単にできる遊びを教えてくださいました。テレビで見ていたひろみちお兄さんそのままの明るく楽しい教室となり、会場では笑い声が絶えませんでした。



体遊び実技講習(7月18日)



学校や保育所等で子どもと接する方を対象とした指導者向けの講習会を市立武道館で開催し、47名が参加しました。

講義では、幼児期は「あそび」を通じた体力づくり・動きづくり・心づくりが大切で、小学生で「運動習慣」を身につけ、中学生になって本格的な「スポーツ」の指導をするほうが体のために良いということを教えてくださいました。

実技講習では、じゃんけんで負けたほうが1回転ジャンプをしたり、床を転がったり(ケガ防止のための動作)、音楽を使ったダンスや座ったままのラジオ体操など、ユニークで楽しく笑顔になる指導方法を教えてくださいました。

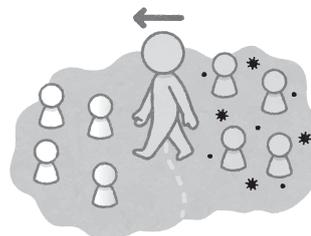
参加された保育士が「大人が楽しかったから子どもたちもきっと楽しいはず。すぐに踊りの練習をして運動会に取り入れたい」と話すなど、充実した講習会となりました。



新型コロナウイルスの感染症拡大を防ぐために

デルタ株などの変異株は強い感染力を有しており、全国的に感染が拡大しています。
変異株は、ワクチン接種での予防効果が従来株より、少し低下するという報告があることから、これまでの基本的な感染防止策に加え、以下についても意識して行動をお願いします。

! 土日や連休の県をまたぐ移動は慎重に
やむを得ず移動する場合は、小規模・分散型で



! 家族や同居者以外との大人数・長時間の
集まりや会食は控える

! ワクチン接種後もマスクを着用するなど、
引き続き感染対策を



! 手洗い・マスク・三密を避けるなどの
基本的な感染防止対策を徹底

問い合わせ先 **本庁** 健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 **FAX**(34) 0567
支所 保健課 保健係 ☎(52) 1132 **FAX**(52) 1024

新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種については、全体の6割の方が1回目の接種を終え、5割の方が2回目の接種を終えており、65歳以上の高齢者については、9割の方が2回目の接種を終えています。

ワクチン接種を希望する方は、お早めに接種をお願いします。

体調不良等により当日接種会場に行けない方は、必ずキャンセルの手続きを行ってください。また、ご家族に発熱のある方は、事前に接種医療機関にご相談ください。

■接種済人数および接種率(8月16日時点)

全体	1回目 19,801人(接種率 65.7%) 2回目 16,151人(接種率 53.6%) ※接種済者数は、医療従事者等を含みます。 ※接種対象者:30,155人(令和3年7月1日付住基人口、満12歳以上)
	1回目 11,021人(接種率 90.9%) 2回目 10,832人(接種率 89.4%) ※接種対象者:12,121人(令和3年7月1日付住基人口、満65歳以上)
65歳以上の高齢者	

問い合わせ先 **本庁** 健康推進課 ワクチン接種推進室 ☎(34) 8585 ✉vaccine@sity.shimanto.lg.jp

～事業者の皆さまへ～ 加工食品の販売促進にかかる補助制度を活用しませんか？

市では、新型コロナウイルスに負けず、地域産品を使用した加工食品の販売促進に取り組む事業者の皆さまに対する補助金として、「新型コロナウイルス感染症対策地域産品販売促進事業費補助金」制度を創設しています。

補助制度を有効に活用いただくため、昨年度実施した販売力パワーアップ事業費補助金の中から活用事例をご紹介します。これらの事例を参考にいただき、本年度補助金の活用をご検討ください。

■販売力パワーアップ事業費補助金(昨年度の補助事業)活用事例

事例① 商品化

コロナ禍、コロナ後等を見据え、店舗で提供していた人気料理の商品化を行いました。商品化を行ったことで、地域内外への発送や通販が可能となりました！

コロナ禍で全国的に店内飲食が減少する中、補助金を活用することで新たな販売手法が確立でき、今後の更なる発展が期待されます。

【活用経費】機器代(真空パック機)



商品写真

事例② 自社サイト構築、新商品開発

補助金を活用し、市の農産物を使用した新商品開発に加え、コロナ禍に即した販売手法のひとつとして、自社サイトの構築を行いました！

近年需用が増えているネット販売にチャレンジすることで、より多くの方に商品を販売することが可能となり、販売力のパワーアップにつながりました。

【活用経費】新商品ラベル製作費、サイト構築費 等



サイト画面

昨年度、36事業者が販売力パワーアップ事業費補助金を活用しています。(当補助金は昨年度で終了しています。)

本年度の補助制度「新型コロナウイルス感染症対策地域産品販売促進事業費補助金」においても、地域産品を使用した加工食品の販売について、ご紹介した事例のように商品開発や販売サイト構築等に補助金を活用することが可能です。詳細については市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

本庁 観光商工課 商工・雇用対策係 ☎(34) 1126 FAX(34) 2525
支庁 産業建設課 産業振興係 ☎(52) 1113 FAX(52) 2124



市公式ホームページ

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 申請受付中

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています。(4月分の児童扶養手当受給者、4月分の児童手当受給者または特別児童扶養手当受給者で住民税(均等割)が非課税の方は支給済み)

■受付期限 令和4年2月28日(月)まで

※令和4年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の認定・額改定者は令和4年3月15日(火)まで

対象者や提出書類等の詳細は、市公式ホームページまたは下記までお問い合わせください。

①ひとり親世帯分のページ

<https://www.city.shimanto.lg.jp/info/05-124.html>



②ひとり親以外の世帯分のページ

<https://www.city.shimanto.lg.jp/info/05-129.html>



問い合わせ・申請先

本庁 子育て支援課 支援係 ☎(34) 1801 FAX(34) 9003
支所 西土佐福祉子ども分室 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024

秋の全国交通安全運動が実施されます

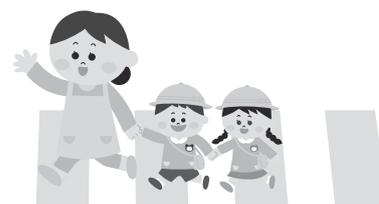
本年7月末までの県内の交通事故発生状況は599件、死者19人、傷者656人、そのうち四万十市では15件発生していますが、死者は0人です。県内は昨年同期と比べ、件数・傷者は減少していますが、依然として高齢者(65歳以上)が被害に遭う事故が多く、死者の約84%(16名)をしめています。

秋は日没時間も早くなり、夕暮れ時は早めにライトを点灯するなど、市民一人ひとりが交通安全に対する意識をより高め、交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めましょう。

■実施期間 9月21日(火)~30日(木)

■重点目標

- 1 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- 3 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 4 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶



問い合わせ先

本庁 環境生活課 市民生活係 ☎(35) 4147 FAX(34) 7466
支所 地域企画課 地域振興係 ☎(52) 1111 FAX(52) 2124

まちづくりアンケートへのご協力ありがとうございました

広報しまんと6月号でご案内した、「四万十市をどんな街にしたいのか」をテーマにしたまちづくりアンケートでは、40010POSTへの投函や電子回答による回答のほか、県立中村高等学校の生徒の皆さまにも回答していただき、520名の方から回答を得ることができました。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

市が進める街並みの景観づくりについて、「小京都をコンセプトとした景観整備をすすめるべきか」という問いに「すすめるべき」と答えた方の割合は、学生は約68%であったのに対し、一般の方は約23%にとどまっており、世代間での考え方に差があることがわかりました。

また、自由意見として、

- ◆小京都に対する市民の思い入れが重要である
- ◆四万十市ならではの自然を活かした景観づくりを進めてほしい
- ◆四万十市は京都以上に魅力があるので京都に寄せる必要はない

といったさまざまな意見があったことも印象的でした。

どのようにまちづくりを進めていくかはまだ検討が必要ですが、皆さまの思いをしっかりと受け止め、一緒にまちづくりを進めていきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



問い合わせ先 市まちづくり課 計画係 ☎(34)8150 FAX(34)0381



アンケート結果はこちらから

優良工事等表彰式を行いました

本市が発注し、令和2年度に完成した工事のうち、施工結果が極めて優秀と認められる受注者に対し、優良工事等表彰式を行いました。

この表彰は、受注者の施工意欲の向上を図り、市が発注する工事の品質向上に資することを目的としています。表彰の対象となった工事および受注者は、次のとおりです。



※ 工事名 工事場所 受注者

【表彰1】

- 令和2年度スクールミールひがしやま改修工事(電気設備工事)
- 場 佐岡
- 受 有限会社野並電工 代表取締役 野並良輝

【表彰2】

- 市立中央公民館・働く婦人の家他解体工事
- 場 右山五月町
- 受 豚座建設株式会社 代表取締役 佐田憲昭

【表彰3】

- 市道西シンベエ線外道路改良工事
- 場 江ノ村
- 受 福原建設株式会社 代表取締役 福原紀夫

【表彰4】

- 市道利岡田野川藤線道路改良工事(その1)(線越)
- 場 利岡
- 受 豚座建設株式会社 代表取締役 佐田憲昭

問い合わせ先 市財政課 建築土木監理係 ☎(34)1809 FAX(34)6767

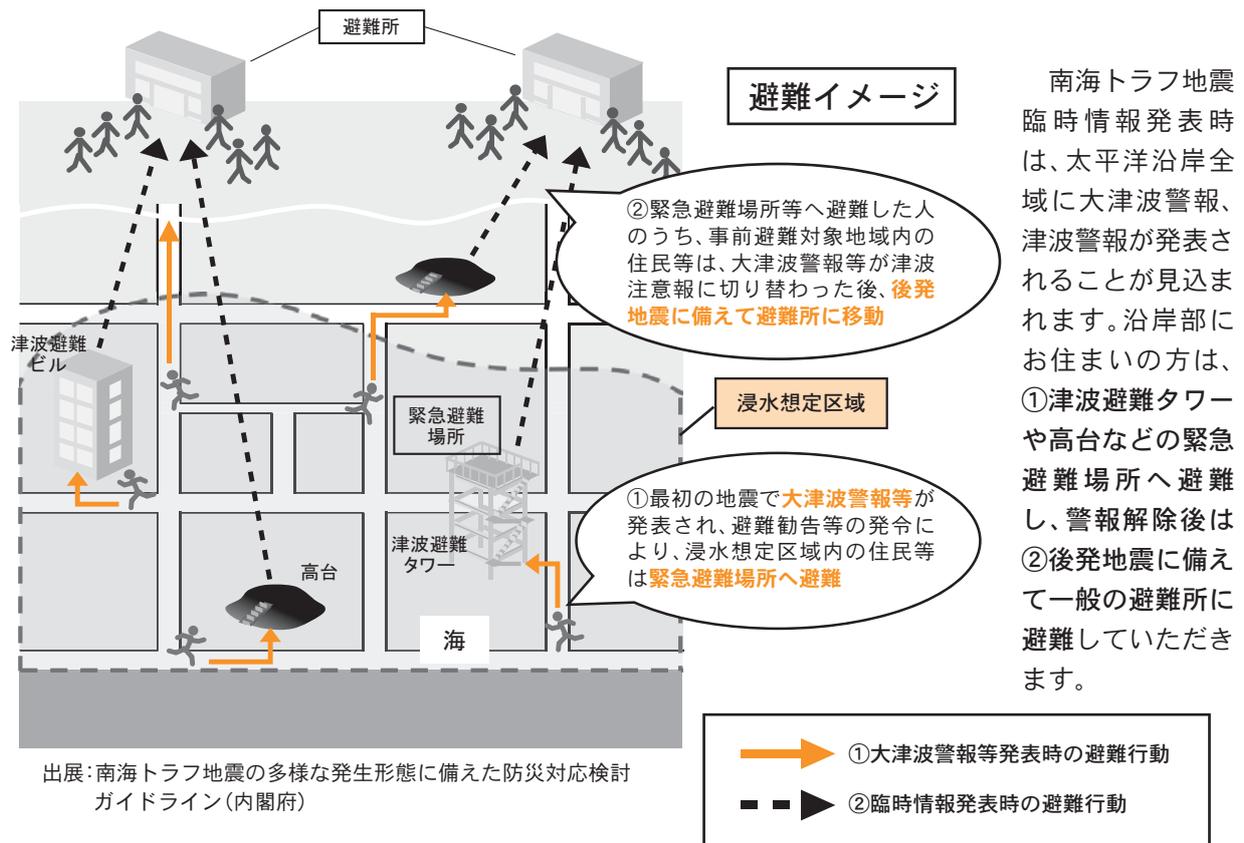
03

南海トラフ地震臨時情報をご存じですか

～事前避難対象地域とは～

「後発地震に伴う津波に備えて事前に避難することにより、より安全性を高めることができる地域」のことで、地域の実情に応じて市町村が設定します。市では、「下田地区、八束地区の津波浸水が想定される地区」を住民事前避難対象地域に指定し、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）の発表時には1週間程度、同地区に対して避難指示を発令し、事前に避難していただくこととしています。

■津波からの避難



南海トラフ地震臨時情報発表時は、太平洋沿岸全域に大津波警報、津波警報が発表されることが見込まれます。沿岸部にお住まいの方は、①津波避難タワーや高台などの緊急避難場所へ避難し、警報解除後は②後発地震に備えて一般の避難所に避難していただきます。

■学校等の対応

市立小中学校

校区内に住民事前避難対象地域が含まれている5校（下田小、竹島小、八束小、下田中、八束中）は、南海トラフ地震臨時情報に基づく避難指示が発令されている期間中（1週間程度）は臨時休校にします。

臨時休校中の児童生徒に対する授業や見守り方については、学校が避難所となっているか等、各校の状況や児童生徒の避難状況を確認しながら、柔軟に対応します。

市立保育所

津波浸水想定区域内に所在する下田保育所、竹島保育所は、臨時情報発表後、1週間をめぐりに休園します。津波浸水想定区域外に所在する八束保育所についても、地震発生時の津波によって通園経路となる道路の浸水が想定されるため、3日間をめぐりに休園します。

休園した保育所に通園する児童の家族から希望があった場合は、他の保育所での受け入れを行います。

問い合わせ先 市 地震防災課 ☎(35)2044 FAX(34)1148

防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

敷地地区内水排除施設が完成

内水対策として整備していました敷地地区の内水排除施設が完成し、7月16日に試運転を行い、同日稼働を開始しました。

同地区では、豪雨や台風に伴う水位の上昇により、毎年のように道路が冠水するなど生活に大きな支障をきたしており、その都度、排水ポンプ等をリースし対応していましたが、機材の確保や設置などの準備に時間・労力を要し、経済的負担も大きいことが課題となっていました。

今回の施設では、排水管を堤防上部に埋設するとともに、必要機材（ポンプ、発電機、ホース）も整備しており、これにより、天候急変などの緊急時でも迅速な対応が可能となり、機動力の大幅な増強が見込まれます。

試運転当日は、地区住民や市議会産業建設常任委員会など、多くの方にお越しいただき、排水作業の様子を見学していただきました。

整備にあたりご協力いただきました地区住民の皆さま、国土交通省中村河川国道事務所をはじめとする関係機関の皆さまに厚くお礼申し上げます。



防災協定を締結しました

「ペンションひらの」さま（平野4097）と、宿泊施設を災害時の避難所等として使用することに關する協定を締結しました。同施設は、平野サーフビーチに近接した場所にありますが、標高約27mの高台にあり、津波洪水、土砂災害の危険区域外に位置しています。

通常は宿泊施設として営業している施設ですので、市が避難所として開設したという周知後に避難するようにしてください。

公共下水道・農業集落排水への接続をお願いします

公共下水道・農業集落排水は、住みよいまちづくりを進めるうえで生活環境を清潔で安全・快適なものにするとともに、自然環境を守るためになくしてはならない施設ですが、せっかくの施設も皆さんが利用しなければ、その効果を発揮することができません。

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただきますよう接続にご理解とご協力をお願いします。

下水道等に関する質問や相談などは随時お受けしていますので、左記までお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

市 上下水道課 下水道係
☎ (34) 6129
FAX (34) 0381

毎年9月10日は

下水道の日





文化複合施設建設工事ニュース ～文化複合施設建設工事の進捗状況～

建設工事の起工式が行われました

建設地において、8月5日に工事施工者主催の起工式が行われました。起工式には、市長、市議会議長、教育長、設計者、施工者、地区区長など関係者50名が参列し、工事の安全を祈願しました。



令和6年4月の新施設開館を目指し、8月16日より本格的に工事に着手しています。周辺の皆さまを始め、市民の皆さまにはご不便とご迷惑をおかけしますが、安全に十分配慮して工事を進めますので、ご理解・ご協力をお願いします。工事の進捗状況は、市公式ホームページでも随時お知らせします。

問い合わせ先 市生涯学習課 文化複合施設整備推進室

☎(34)1501 ☎(35)4260 ✉bunkafukugou@city.shimanto.lg.jp

大宮集落活動センター「みやの里」加工販売部会の活動をご紹介します

大宮集落活動センター「みやの里」の加工販売部会では、月2回(木曜日)に地域内の交流を目的とした大宮ランチを実施してきました。昨年は新型コロナウイルスの影響で活動を自粛していましたが、本年に入り、ランチ形式からお弁当のテイクアウトに切り替え、総勢17名の3班体制で活動を再開しました。

皆さんの今年にける意気込みはすごく、やる気に満ちあふれています。5月からはお弁当のテイクアウト(隔週木曜日)に加えて「お惣菜&おやつの日」(その他の木曜日)を設定し、一品料理や軽く食べられるおやつを作って販売しています。月1回の定例会でも意見が多く、活気があります。

お弁当は、毎回50～70個を販売しており、早い時間に完売することもあります。地域の方もお弁当を楽しんでいます。

部会長の岡山福見さんは「これからも地域のために、この活動を続けていきたい」と意気込みを語ってくれました。これからの加工販売部会の活躍から目が離せません。

地域おこし協力隊目黒川流域担当
岸 洋輔



テイクアウトのお弁当



おやつ作り

ご存じですか？ 四万十市高齢者免許返納サポート制度

■四万十市高齢者免許返納サポート制度とは

運転免許証を自主的に返納した65歳以上の高齢者(65歳未満でも病気等により自主的に返納した方も含みます。)に対するサポートを行う制度です。すでに運転免許証を返納した方でもサポートが受けられます。

サポートとは 協力店において「運転経歴証明書」を提示することで、商品の割引など、特典の提供が受けられます。

■運転経歴証明書とは

運転免許証を自主的に返納した方の申請により交付されるもので、公的な身分証明書として利用できます。

記載事項変更や再交付も可能です。詳しくは中村警察署免許係までお問い合わせください。

※運転経歴証明書の交付申請には、発行手数料1,100円が必要です。



免許の返納方法

警察署または運転免許センターで運転免許証を自主返納してください。
すでに返納した方で、運転経歴証明書の交付申請をしていない方は、返納した日から5年以内であれば申請できます。

■発行手数料の全額補助

①運転経歴証明書、②印鑑(認め印)、③返納者本人の口座の分かるものを持って、環境生活課で補助申請をしてください。

※運転経歴証明書の交付日から1年以内であることが条件です。

※補助金の交付は1人1回限りです。

発行手数料の補助に関する問い合わせ・申請先

☎ 環境生活課 市民生活係 ☎ (35)4147 FAX (34)7466

免許の返納に関する問い合わせ先

中村警察署 免許係 ☎ (34)0110

令和3年度「住民と議会との懇談会」の中止について

例年開催している「住民と議会との懇談会」については、新型コロナウイルス感染症が従来型より感染力が高いデルタ株に移行しており、感染者の増大や終息の見通しが不透明であることなどから開催は難しいと判断し、令和2年度に引き続き本年度も中止することとしました。

懇談会は中止となりましたが、議会に対する意見提言や情報交換の機会を持つことは大変重要なものです。議会に対するご意見・ご要望等については、下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ先 議会事務局 ☎ (34)5071 FAX (34)1827

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の加入・脱退

四万十市に住所がある、職場の健康保険や共済組合等の加入者、後期高齢者医療の対象者、生活保護受給世帯の方以外は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。(外国人の方については、在留期間が3か月を超える場合は、国民健康保険の加入対象となります。)

★こんなときは必ず14日以内に届け出を

加入の届け出	①市外から転入してきたとき ②職場の健康保険等をやめたとき ③職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき ④子どもが生まれたとき ⑤生活保護を受けなくなったとき
脱退の届け出	①市外に転出するとき ②職場の健康保険等に入ったとき ③職場の健康保険等の被扶養者になったとき ④死亡したとき ⑤生活保護を受けるようになったとき
変更の届け出	①市内で住所が変わったとき ②世帯主や氏名が変わったとき ③世帯を分けたときや、一緒にしたとき ④修学のため市外に転出するとき

一部負担金(医療費)の減免・徴収猶予制度

次のいずれかに該当したことにより、その生活が著しく困窮し、医療費を支払うことが困難な場合に、一部負担金を減免・徴収猶予する制度があります。詳細は下記までお問い合わせください。

- ①震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、もしくは障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき
- ③事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
- ④その他上記に類する事由があったとき

問い合わせ先 本 市民・人権課 国保係 ☎(34) 1114 FAX (34) 0567
支 西土佐住民分室 ☎(52) 1112 FAX (52) 2124



1日の生活時間の配分と過去1年間の活動状況などを調査する「社会生活基本調査」が、10月20日現在で実施されます。

調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策など各種行政施策の基礎資料になります。

対象となった世帯には、9月上旬から調査員がお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。

※調査員は高知県知事が発行した「調査員証」を携帯しています。

問い合わせ先 県 総務部統計分析課 ☎088(823)9346

在宅の障害児・者に対する手当があります

新たに手当を受ける場合は申請が必要です。詳細は、下記までお問い合わせください。

手当の種類 (手当月額)	対象者	障害等の区分	備考
特別障害者 手当 (27,350円)	常時特別な介護を 必要とする在宅の 20歳以上の者	<ul style="list-style-type: none"> ・1～2級程度の障害が2つ以上重複している あるいは、1～2級程度の障害と3級程度の障 害が2つ以上重複している方 ・重度の身体機能障害により、日常生活動作能 力の評価が極めて重度と認められる方 ・内部障害により絶対安静の方 ・精神または知的障害により日常生活能力の 評価が極めて重度と認められる方 	3か月を超えて入 院している場合は 支給対象外
障害児福祉 手当 (14,880円)	常時介護を必要と する在宅の20歳未 満の児童	<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害1級程度の障害がある方および2級 程度の障害がある一部の方 ・療育手帳A1またはA2の一部の方 ・精神の障害により上記と同程度以上と認め られる方 	障害を事由とする 年金を受給してい る場合は支給対象 外
特別児童 扶養手当 1級(52,500円) 2級(34,970円)	20歳未満の児童を 自宅で養育してい る保護者	<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳1～3級程度の障害がある方 または4級程度の障害がある一部の方 ・療育手帳A1、A2、またはB1の一部の方 ・精神の障害により上記と同程度以上と認め られる方 	
四万十市心身 障害児扶養 手当 (2,000円)		<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳1～3級の交付を受けている方 ・療育手帳A1、A2の方 ・特別児童扶養手当1級の認定を受けている方 	
高知県重度心身 障害児療育手当 (7,300円)	18歳未満の重度心 身障害児を自宅で 養育している保護 者	<ul style="list-style-type: none"> ・特別児童扶養手当1級相当の障害がある方 	障害児福祉手当が 支給されている児 童は対象外

※扶養義務者等に一定額以上の所得がある場合も支給の対象外となります。

※認定に際しては診断書による判定が必要となります。

問い合わせ先 福祉事務所 社会福祉係 ☎(34) 1120 FAX(34) 1880 ✉fukusi@city.shimanto.lg.jp
西土佐福祉子ども分室 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024

犬のフン害防止運動 協力をお願いします

犬のフン害防止運動の一環として、市街地周辺の堤防や河川敷に放置されているフンやごみを拾います。

中村地区区長会、協力団体を中心に、愛犬家をはじめとした市民の皆さまへ広く参加を呼びかけ、衛生環境の向上に努めていきたいと思っております。皆さまの参加をお願いします。

■実施日 9月9日(木)

※雨天中止

■日程

■開始式

17時30分 赤鉄橋下(お祭り広場)

活動(フンやごみ拾い)

17時50分～18時20分

赤鉄橋下(お祭り広場)、後川橋、佐

岡橋、後川鉄道高架橋下(角崎側)

■終了式

18時30分 赤鉄橋下(お祭り広場)

問い合わせ先

市環境生活課 市民生活係

☎(35) 4147

FAX(34) 7466



ゼロカーボンについて知ろう③

～地球温暖化について～

地球は、太陽の光で温められています。温められた地面から出る熱は、宇宙に放出されますが、一部は温室効果ガスに吸収されて再び地表に戻されます。

大気中の温室効果ガスの量が多くなると、熱が宇宙に放出されにくくなり、放出されずに残った熱によって地球の温度が上がってしまいます。これが地球温暖化です。

温室効果ガスに吸収される熱が増え、熱が宇宙に放出されにくくなる。

問い合わせ先 市環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126 📠(34)7466

市長日誌 7月15日～8月14日

- 7月15日 道路整備促進期成同盟会高知地方協議会 Web提言要望活動(高知市)
- 17日 第40回四万十市市民大学
- 21日 第1回四万十市下水道審議会
- 22日 予土線観光列車(ウルトラトレイン号)出発式(四万十町)
- 27日 令和3年度第1回れんげいこうち広域都市圏推進会議(オンライン会議)
- 28日 四万十市わさび栽培協議会通常総会
- 29日 高知県トップセミナー(高知市)
- 8月2日 幡多土木事務所管内豪雨に強い地域づくり推進会議
- 3日 高知県土地改良事業団体連合会 理事会(高知市)
- 5日 (仮称)四万十市文化複合施設建設工事の起工式
土佐くろしお鉄道・中村宿毛線運営協議会定期総会
- 6日 四万十市人権研究大会
- 10日 中村地区暴力追放推進協議会 常任理事会
東京2020パラリンピック競技大会高知県選手団壮行会(リモート形式)



しまんと 情報掲示板



今月は

固定資産税 3期分
国民健康保険税 3期分
下水道事業受益者負担金 2期分
の納付月です

募集

県立幡多看護専門学校 令和4年度入学生募集

社会人・推薦入試(専願)

- ・社会人入試 8名程度
- ・高校推薦 10名程度
- ※合格後、確実に入学できる方が対象
- ▼試験日 10月9日(土)
- ▼出願期間 9月1日(水)～17日(金)
- ▼一般入試 17名程度募集
- ▼試験日 令和4年1月20日(木)
- ▼出願期間 12月1日(水)～17日(金)

募集要項配布場所

県庁1階募集要項コーナー、県立幡多看護専門学校、幡多看福祉保健所、安芸福祉保健所、須崎福祉保健所

※詳細は、募集要項および幡多看護専門学校ホームページをご覧ください

問い合わせ先

県立幡多看護専門学校 入試係
☎0880(66)2525



ホームページ

シルバー人材センター パソコン教室受講生募集

パソコン・スマホを買ってもいまいち使い方が分からない超初心者から、使いこなしている方まで、ニーズにあわせて楽しく仲間作りをテーマに掲げた教室です。一度見学にきませんか？

▼時間

①10時～12時 ②13時～15時

▼講座内容

・基礎講習

第1・2・3火曜日 ①のみ

超初心者対象の教室

・ワード・エクセル中級講座

第1・3火曜日 ②のみ

ワード・エクセルが少しできる方対象の教室

・パソコン活用講座

第2・4火曜日 ②のみ

CD・DVDの作成やデジカメ写真の加工、スマホの活用等の遊びを目的とした教室

・個人授業 第4火曜日 ①のみ

▼対象 アピアさつき2階 会議室

市内に在住または勤務する方(年齢不問)

▼定員 各クラス10名程度(先着順)

▼受講料 無料

▼ただし、教室維持費等の負担金で月750円～3000円が必要

問い合わせ・申込先

四万十市シルバー人材センター内
四万十市シルバーパソコン愛好会
☎090-1320-5215(三井)
✉noboru321@purple.plata.or.jp

四万十川こども演劇祭2021 フェスティバル公演「オズのまほうつかい」

2年に一度の「四万十川こども演劇祭」が開催されます。今回は、人形劇団むすび座による「オズのまほうつかい」を開催します。世界中の子どもたちに愛され、親しまれてきた原作「オズの魔法使い」の魅力はそのままに、人形劇だからこそできる表現で新しい「オズのまほうつかい」を作り出します。自分を好きになる冒険の旅にでかけましょう。

- ▶日時 10月2日(土)19時開演(18時20分開場)
- ▶会場 市立文化センター
- ▶観劇料 前売券 1,000円 当日券 1,500円
※3歳以下は無料(チケットが必要)
- ▶駐車場 中村小学校校庭
- ▶チケット販売所(3歳以下は無料配布)
以下の窓口で9月1日(水)より販売・配布します。
☒生涯学習課、西土佐教育分室
(8時30分～17時15分、土・日・祝日を除く。)
市立文化センター(9時～22時)

※マスクの着用、受付時の手指消毒・検温にご協力をお願いします。



問い合わせ先 四万十川こども演劇祭実行委員会事務局(☒生涯学習課内) ☎(34)7311

第17回 四万十市文化祭のご案内 (9月～10月前半)

行事名	開催日時	会場	入場料
舞台 太極拳ふれあいフェア	9月26日(日) 開場13:30 開演14:00	市民スポーツセンター 市立武道館	無料
音楽 リモートで生バンド 歌謡2021	9月26日(日) 開場13:00 開演14:00	南十字星練習場前広場 (右山1920-2) ※雨天時は練習場内	無料
音楽 (四万十)川じゃん ロックフェスティバル	10月3日(日) 開演10:00 19:00終了	四万十川キャンプ場 (入田)	無料
文芸 第52回中村俳句大会	10月3日(日) 9:00～17:00	四万十市 社会福祉センター	無料
文芸 第42回 川柳中村誌上大会	投句期限(予定) 10月9日(土)		投句料1,000円
展示 諸流秋のいけばな展	10月9日(土)～10日(日) 9:30～17:00	四万十市 社会福祉センター	一般200円
展示 波多美術協会展	10月15日(金)～19日(火) 9:00～16:00	アピアさつき	無料

主催:四万十市文化祭執行委員会 共催:四万十市 四万十市教育委員会

10月後半以降の行事は、広報しまんと10月号・11月号・12月号でご案内します。

問い合わせ先 市生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7312 ☎(35)4260



オクトーバー・ラン&ウォーク

参加費
無料



大会
ホームページ

「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」は、10月の1か月間の走行・歩行距離をアプリ上で競う全国自治体対抗型のオンラインイベントで、昨年は、四万十市を含め全国137の自治体、約8万4千人が参加しました。「全国個人ランキング」「四万十市内ランキング」などでモチベーションを高めながら「スポーツの秋」を楽しみ、運動習慣を身につけましょう。〔2020四万十市順位:①ランニングの部17位 ②ウォーキングの部67位〕

▶開催期間 10月1日(金)～31日(日)

▶参加方法 Sports net ID(=RUNNETアカウント)に登録(無料)してからスマホアプリをダウンロード(無料)

①ランニングの部

アプリ「TATTA」をダウンロードし、「イベント」ページから申込



Android



iPhone

②ウォーキングの部

アプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロード



Android



iPhone

※詳細は、大会ホームページ内の参加ガイドブックをご覧ください。

▶特典 割引クーポンプレゼント

▶主催 (一財)アールビーズスポーツ財団

イベントに関する問い合わせ 市生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34)2071

アプリに関する問い合わせ オンラインラン&ウォークシリーズ アプリサポートセンター

✉ arbee-apps@runners.co.jp

こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!

親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

体育遊び

ぽっぽのホールで運動会ごっこ。かけっこをしたり、プーパークに乗ったり…みんなで楽しみましょう♪

時 9月29日(水) 9:30~11:30

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

体育遊び

ぽっぽのホールでハイハイやかけっこをするよ。プーパークにも乗せてもらおうね!泣かずに乗れるかな?

※ぴよちゃんクラブは人数の都合上、午前と午後に分けています。どちらかに参加してください。

時 9月28日(火) 9:30~11:30
14:00~15:30

育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある時間帯は、相談に応じられない場合があります。

その他の活動

◆ぽっぽの広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

理学療法士さんによる講座

理学療法士さんが身体の発達のお話をしてくれます。発達に合った遊びや運動等いろいろ勉強になるのではないのでしょうか?ぜひ、誘い合ってお越しください。

時 10月4日(月) 10:00~11:30

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名 開放時間	月日	保育所名 開放時間	月日
★竹島保育所 9:30~10:30	9/13、9/27 10/4	★中筋保育所 9:30~10:30	9/14、9/21 9/28、10/5
★大用保育所 9:30~10:30	9/13、9/27 10/4	古津賀保育所 9:30~10:30	9/15
★東中筋保育所 10:00~11:00	9/13、9/27	具同保育所 9:30~10:30	9/16
★下田保育所 9:30~10:30	9/14	具同保育所は、トンボ公園 に駐車してください。	

※★印のついている保育所は、天候に関係なく園内でも可(詳細は各保育所にお問い合わせください。)

※初めて参加を希望する方は、事前にご連絡ください。活動内容によっては、ご遠慮いただく場合があります。

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



補償保険制度について

しまんとファミサポでは、会員の皆さまが安心して活動できるよう、補償保険に加入しています。(会員の負担はありません。)

本年度から新たに「感染症補償制度」が追加されました。※援助会員がファミサポの活動を原因として感染症を発症した場合に見舞金が支払われる制度です。

補償保険の内容

- ① サービス提供会員傷害保険
- ② 賠償責任保険
- ③ 依頼子供傷害保険
- ④ 研修、会合傷害保険
- ⑤ お見舞金制度
- ⑥ 感染症補償制度 ※新規追加

問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター
☎(34)8310 9時~18時(水、日、祝日、年末年始除く。)
✉ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp



HPもあります☆



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



	月日	時間	事業名	該当地区	場所
9月	14日(火)	個別通知	1歳9か月児健診		防災センター
	15日(水)	個別通知	胸部レントゲン検診(結核・肺がん)	中村地区①	地区巡回
		個別通知	7か月児・10か月児健診		文化センター
	16日(木)	13:15～14:30	ママタッチ教室・助産師相談・乳幼児相談		子育て支援センターぽっぽ
	17日(金)	10:15～11:15	献血		よって西土佐
	21日(火)	個別通知	胸部レントゲン検診(結核・肺がん)	中村地区②	地区巡回
	24日(金)	個別通知	3歳児健診		文化センター
	27日(月)	9:00～11:00	特定健診結果説明会(8/31、9/1実施分)	中村地区一部	市役所3階 防災対策室
	28日(火)	8:00～10:00	胃がん(バリウム)検診	具同地区①	具同体育センター
		8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診		
29日(水)	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診	具同地区②	具同体育センター	
30日(木)	8:00～10:00	胃がん(バリウム)検診	具同地区③	具同体育センター	
	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診			
10月	4日(月)	9:30～11:00	特定健診結果説明会(9/7実施分)	蕨岡・西富山地区	蕨岡生活改善センター
	6日(水)	個別通知	3か月児・7か月児健診		文化センター

健診・検診
教室・学習会
相談
献血

※特定健診、ひまわり健診は30歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者で受診券を送付している方および、40歳以上の協会けんぽ等加入者の被扶養者で受診券を取得している方が対象です。
※新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合は、市公式ホームページ等で周知します。
※9月8日までの計画については、広報8月号P26に掲載しています。

問い合わせ先 健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823 保健課 ☎(52)1132

ママ&チルドレン

広い体育館で遊んだり、お母さんどうしてお友だちをつくったりしませんか？

- ▶日時 9月8日(水)、22日(水)
10時～11時30分
- ▶場所 具同体育センター
- ▶参加費 無料

問い合わせ先

子育て支援課 企画係 ☎(34)9007

問い合わせは
公式LINEから↓



イベント情報は
Instagramで↓



問い合わせ先

カドルファミリー代表 伊與田紗希
☎09092499878

- ▼対象年齢 0歳～
- ▼開所時間 9時～19時
- ▼場所 アピアさつき1階



「とことこ」は、子育て中のママたちが運営する屋内型の公園です。おむつ替え・授乳スペース・飲食スペースがあります。必ず保護者同伴でお越しください。

子育てひろば「とことこ」

第58回幡多ふれあい医療公開講座

▼日時 9月12日(日) 13時30分～15時30分
(開場13時)

▼場所 大方あかつき館
(幡多郡黒潮町入野6931-3)

▼講演内容 ①新型コロナウイルスについて
幡多けんみん病院
小児科医長 寺内 芳彦

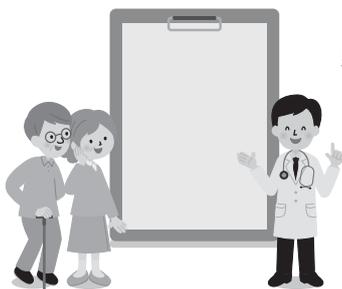
②人生の最終段階を自分らしく過ごすために、自分や家族が今からできること
高知大学医学部附属病院
がん治療センター
がん看護専門看護師 弘末 美佐

▼参加料 無料

※健康サポート事業対象講座
※最新の情報は幡多けんみん病院のホームページをご覧ください。
※記までお問い合わせください。

問い合わせ先

県立幡多けんみん病院 経営事業課
☎0880(66)2222(代表)
健康推進課 健康増進係
☎(34)1115



食の案内人

災害時に備えてカセットコンロを常備している家庭も多いと思いますが、冬に鍋をする時しか使っていないという方が多いのではないのでしょうか。いざという時のために、平常時から活用することをお勧めします。

今回は災害時を想定し、備蓄食品(缶詰・アルファ米)を使用し、スライサーとキッチンバサミを使って食材を切り、カセットコンロで調理する親子丼をご紹介します。

親子丼

■材料(1人分) 調理時間:約5分

- アルファ米……………1食分
- 焼き鳥缶(たれ)……………1缶
- めんつゆ(ストレート)…大さじ5(約60cc)
- 玉ねぎ……………50g
- 卵……………1個
- ねぎ……………2~3本



■作り方

- ①アルファ米に適量のお湯または水を入れておく。
(お湯の場合は15分、水の場合は60分)
- ②玉ねぎはスライス、ねぎは小口切りにする。
- ③鍋にめんつゆ、玉ねぎ、焼き鳥缶を入れて強火にかける。鍋のまわりがグツグツしてきたら中火にする。
- ④玉ねぎに火が通ったら溶き卵とねぎを入れて蓋をし、弱火にする。(蓋はアルミホイルでも可)
- ⑤卵が半熟になったら火を止める。(余熱を利用して卵に火を入れる)
- ⑥①のアルファ米をどんぶりに適量盛りつけ、⑤を上にかけてたら出来上がり。



四万十市国保西土佐診療所 管理栄養士 篠田 知佐

介護予防
温水トレーニング教室

膝や腰への負担が少ない水中運動により筋肉を鍛え、柔軟性を維持・向上させるとともに、日常生活に運動を取り入れることを目的とした高齢者を対象とした教室です。体力に自信がない方でも、無理なく楽しめる内容です。

▼期間 10月～令和4年1月

▼時間 12時15分～13時15分
(受付11時30分～)

▼場所 市立温水プール(安並)

▼コース/定員

・毎週月曜コース(全15回)/40名

・毎週金曜コース(全15回)/40名

※申込者多数の場合は、初めて参加する方、全日程参加できる方を優先

※教室の実施前後に体力・体組成測定

および毎回健康チェックを実施

※スイミングキャップ着用必須

▼運動内容
水中ストレッチ、アクアビクス等

▼対象者

市内に住所を有し、居住している

65歳以上の方

※持病のある方は事前にかかりつけ医師に確認してください。

▼参加料

1500円(プール入場料無料)

▼受付期間 9月1日(水)～22日(水)

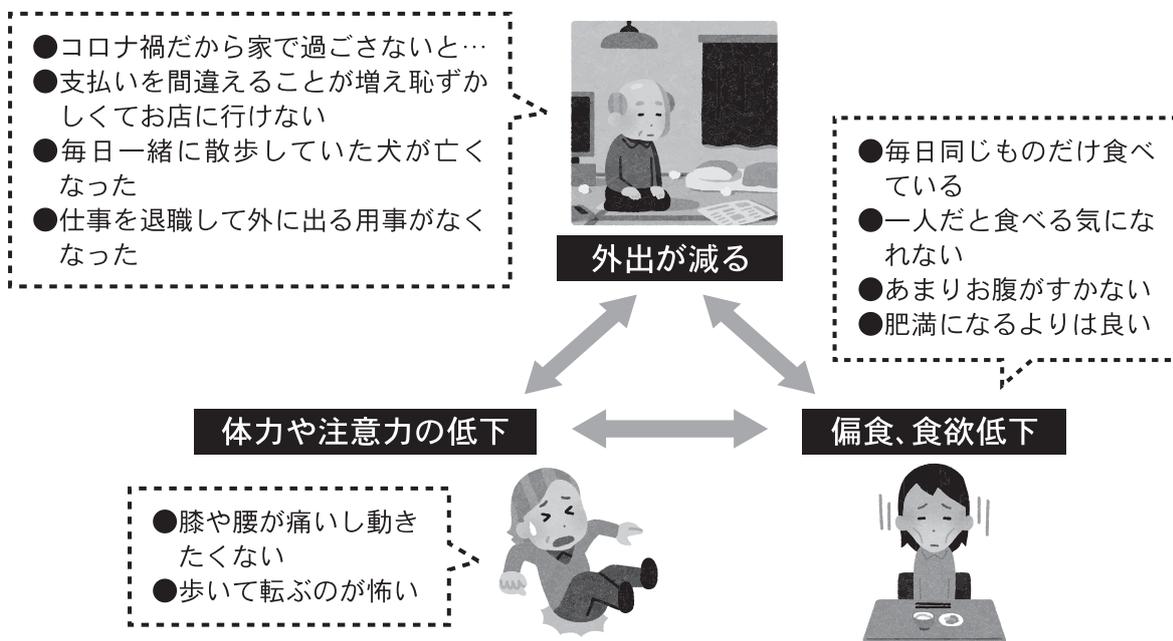
問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会事務局
☎(34)2071

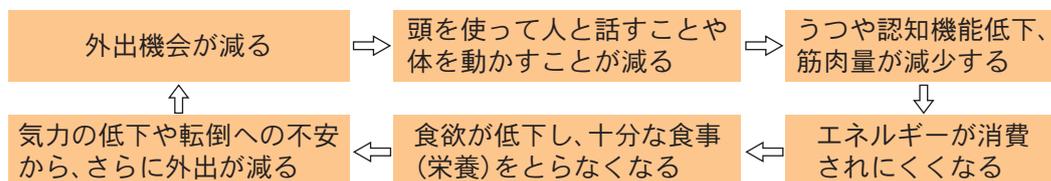
一からはじめる健康玉手箱 vol.31

～フレイル② 連鎖するフレイル～

今回は、意識しなければいつの間にか進んでしまうフレイルの怖さをお伝えします。加齢により心身の機能が低下し介護が必要な状態に向かっていく状態であるフレイルは、さまざまなきっかけや要因が関係し合って進行します。



❗例えば次のような負の連鎖につながることも…



フレイルが進み介護が必要な状態となる前に“**自分事化**”^{じぶんごとか}して生活を見つめ直すことが大切です。次回は、見つめ直す時のポイントやヒントをご紹介します。

問い合わせ先

☎ 高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎ (34)8066 FAX (34)0567 ✉ kourei@city.shimanto.lg.jp

フレイル予防講演会

「フレイル」とは、加齢にともない心身ともに虚弱になった状態のことです。気づかずに過ごしていると、介護が必要になる可能性が高くなります。フレイルは予防や改善が可能です。人生100年時代といわれている今、心も身体も元気に年を重ねるため、フレイルの予防や改善のポイントを一緒に学んでみませんか。

▼日時 10月5日(火) 15時～17時
※受付14時30分～

▼テーマ (仮)人生100年時代到来！住民が主役のフレイル予防～つながりが健康をつくる～

▼講師 東京大学高齢社会総合研究機構 学術支援専門職員 神谷哲朗氏

▼会場 市立文化センター 1階大会議室

▼参加料 無料

▼定員 先着50名(市内在住の方優先)

▼申込方法 電話・FAX

※氏名・住所・電話番号についてご連絡

ください。

▼申込期限 9月17日(金)

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。

問い合わせ・申込先

☎ 高齢者支援課 介護保険係
☎ (34)1165
FAX (34)0567



神谷 哲朗氏

認知症介護のお悩み解決！ ～令和3年度 四万十市認知症重度化予防実践塾～

講義や講師からの個別のアドバイスを受け、実践を通して、認知症ケアについて学ぶ全4回の研修会です。

▶受講対象者

- ①認知症の方を介護している方(家族等)
- ②ケアマネジャー、介護・医療機関職員等
- ※介護・医療機関職員は、可能な限り職場の管理者、リーダー等と一緒にご参加ください。



▶開催日程(予定)

	日時	会場	内容(予定)
第1回	10月30日(土)	市役所本庁 3階会議室	認知症ケアに関する講義、 事例検討
第2回	11月27日(土)		
第3回	12月18日(土)		
第4回	令和4年1月22日(土)		

▶講師

金田 弘子氏 医療法人社団もりもと 森本外科・脳神経外科医院 副院長・看護師長
石黒 秀喜氏 老い支度クリエイター、NPO地域共生政策自治体連携機構事務局長代理

▶定員 20名 ▶申込方法 電話

- ▶申込期限 10月15日(金)※必ず事前の申し込みをお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によりオンライン研修または中止となる場合があります。

問い合わせ・申込先 四万十市地域包括支援センター ☎(34)0170

認知症の人と家族の会「たんぽぽの会」交流会

「たんぽぽの会」は、認知症介護についての思いや悩みを共有し、支えあうための「集いの場」です。
他の人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。
初めての参加もお待ちしております。

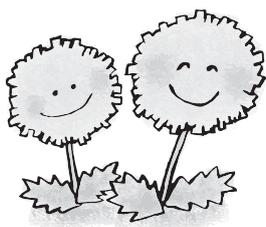
▼日時 9月28日(火)13時30分～15時30分

▼場所 四万十市社会福祉センター 2階研修室

※家族の方だけでも、認知症の方と一緒に参加でもかまいません。
※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

問い合わせ先

「たんぽぽの会」事務局 松岡時規子
☎(34)4528
四万十市地域包括支援センター
☎(34)0170
FAX(34)0567
✉sien@city.shimanto.lg.jp



認知症予防教室

▼日時 9月24日(金)14時～15時
▼場所 聖ヶ丘病院 作業療法室
▼テーマ 認知症予防と運動
▼参加費 無料
▼事前申込 必要(電話で受付)
▼駐車場 有り
※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

問い合わせ先

聖ヶ丘病院
地域連携推進室 中野・長尾
☎0880(63)2146



高知県の情報
ポータルサイト



その他・相談

無料合同労働相談会

パワハラ、退職、解雇といった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

弁護士などの専門家が面談または電話にて相談をお受けします。事業主の方も相談できますので、お気軽にご相談ください。

▼日時 10月29日(金) 10時～17時

▼面談場所

高知県庁北庁舎

(高知市丸ノ内2-4-1)

受付場所 4階 労働委員会事務局

▼当日専用相談ダイヤル

☎088(821)4661

※相談は事前予約優先、先着順です。

予約は、9月1日(水)9時から10月

26日(火)17時まで受け付けます。

※詳細は、左記までお問い合わせください。

この他、県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

問い合わせ・予約先

県労働委員会事務局

☎088(821)4645



高知県立地企業合同 企業説明会

あなたの就職応援します

県では、来場参加とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。採用担当者による会社説明のほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。

求職中の方や学生、保護者など、どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。

▼日時

9月22日(水) 13時～16時

(受付開始12時30分)

▼場所 市立文化センター

▼申込方法

オンライン参加のみ事前申込が必要

▼参加費 無料

※履歴書不要 入退場自由、服装自由、無料駐車場あり

※新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液や飛沫防止間仕切りの設置等を行います。

※詳細は、[県企業誘致課ホームページ](#)をご覧ください。

企業誘致課
ホームページ↓



問い合わせ先

県企業誘致課 谷脇・越智・深瀬

☎088(823)9881

多重債務者無料相談会

お金に関する悩みをお聞きします。「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えている方もお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

▼日時 9月10日(金) 17時～20時

▼場所 四十市役所本庁4階会議室

▼面談時間 1組あたり原則30分以内

※原則、予約制。予約状況等によって、当日の受付を制限する場合があります。

※借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。

お問い合わせ・予約先

幡多広域消費生活センター

☎(34)8805

生活の困りごと相談会

「仕事が決まらない」「働いているが、生活が成り立たない」「家族や親せきの将来が心配」「借金等で生活が苦しい」「住む場所がない」など、仕事や生活でお困りの方の支援を行っています。事務所に行きにくい方のために出張相談会を実施します。

相談会は予約制ですので、ご予約をお願いします。年齢は問いません。

▼日時 9月22日(水) 13時～17時

▼場所

四十市役所本庁4階401会議室

お問い合わせ・申込先

NPO法人若者就労支援センター

つながるねっと

☎(34)8100

FAX (34)8080

✉ tunagaru-net@birdcon.ne.jp

ペットは最後まで 責任をもって飼いましょう

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。



「広報しまんと」
スマートフォンで
配信中!



知っていますか？建退共制度

建設業退職金共済(建退共)制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の皆さまが労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主 建設業を営む方
- 対象となる労働者 建設業の現場で働く方
- 掛金 日額310円(令和3年10月から日額320円)



制度の特長

- ・国の制度なので安全、確実、申込手続きが簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部が国から助成されます。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・掛金は、インターネットによる電子申請でも納付できます。
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

建退共から事業主の皆さまへのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼り付けてください。
- ※電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当してください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するように指導してください。

詳細は、建退共のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 建退共高知県支部 ☎088(822)6181 FAX 088(823)5662

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

「自筆証書遺言書保管制度」とは、法務局において自筆証書遺言にかかる遺言書を保管する制度です。

自筆証書遺言は、ご自身で手軽に作成でき、自由度が高く、相続をめぐる紛争を防止するための有効な手段ですが、遺言書を作成した本人の死亡後、相続人等により改ざんされないことや、一部の相続人等により改ざんされるなどのおそれがあります。

これらの問題を解決するため、ご自身の財産を家族へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言を検討する場合は、ぜひ本制度をご活用ください。

なお、自筆証書遺言書保管制度にかかるすべての手続きには予約が必要ですが、制度の詳しい内容や予約方法は、法務省ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

▼法務省ホームページ

http://www.moj.go.jp/MINJI/minji_03_00051.html



問い合わせ先

高知地方法務局四万十支局
☎(34)1600

国際交流員コラム

四万十市国際交流員
シヨウ ケツテイ
蔣 潔程



京都で初めて浴衣を着ました
(2015年)

夏の記憶

四万十市での初めての夏を迎えました。夏といえば、さまざまな記憶があります。

子どものころは、セミの音が聞こえると夏を感じ、うれしくて興奮していました。夏休みには友人とトランプをしながらスイカを食べ、トランプが終わるとテレビで香港映画を見ました。朝と夕方涼しい時間は、長い棒を持って木の上にセミの抜け殻を見つけに行きました。セミの抜け殻は漢方薬として経済価値があるので、たくさん集まると薬局に売りに行きます。大したお金にはなりませんが見つけた時の達成感は今でも忘れられません。大きくなると遊ぶ時間がなくなり、中学・高校の夏休みはほとんど塾に通っていました。中国では、夏は卒業の季節です。高校を卒業した夏には、友人と旅行や家庭教師のアルバイトなどをしていました。故郷の湖南省

は、夏はいつも38℃で暑いです。大学時代を過ごした貴州省の夏は涼しく、火鍋もエアコンを付けずに平気で食べていました。夜中は布団を使わないと寒いぐらいです。そこで、夏が好きになりました。

いつも、友人と火鍋等を食べに行き、夜は学校の運動場や公園を散歩していました。風が涼しくて気持ちよかったです。

日本に留学してからは、夏になると花火大会やお祭りなどをいっぱい楽しみました。四万十市での初めての夏は、コロナ禍でできないことが多いですが、夏を楽しむ一つとしてウナギを食べました。四万十川の天然ウナギが美味しくて元気をもらいました。

また、仕事が終わった後は後川の堤防を散歩しています。夕日が毎日違い、とてもきれいです。夜には風が吹き、星がいっぱい見られ、セミの鳴き声も聞こえます。中国でも日本でも、セミは同じ声で鳴きます。四万十市でもセミの抜け殻を見つきたいです。残りの夏も楽しんで過ごしていきたいと思っています。



四万十川の天然ウナギはとても美味しかったです。また食べたいです。

交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、さまざまな支援を行っています。

交通遺児等育成資金貸付制度

義務教育終了まで育成資金が無利子で借りられます。

▼対象者

自動車事故により保護者が死亡または重度後遺障害者となった、0歳から中学卒業までの子ども

▼貸付金額

一時金 15万5千円
毎月 1万円または2万円

入学支度金 4万4千円

▼返済期間 中学卒業後20年以内

※高校、大学等進学の場合、卒業まで返済猶予あり

▼重度後遺障害者介護料支給制度

▼対象者

自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ったため常時または随時介護が必要な状態にある方

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先

(独)自動車事故対策機構 高知支所
☎088(831)1817

LINEで停電情報をお知らせします

四国電力送配電では、「LINE」を活用した停電情報の配信サービスを提供しています。

指定したエリアで停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」情報をお知らせします。利用は無料です。詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。

四国電力送配電
LINE公式アカウントの
友だちになる



四国電力 停電 LINE

検索

問い合わせ先 四国電力送配電(株) 中村支社 ☎0120(410)388 ☎0880(63)2178

図書館だより

令和3年

9
September

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

一般書

新着おすすめ8+8

明日は結婚式	小路 幸也
老いの道楽	曾野 綾子
自分で名付ける	松田 青子
女性受刑者とわが子をつなぐ絵本の読みあい	村中 李衣
#大好きマイクロブタさん	mipig
なぜ、あなたの思っていることはなかなか相手に伝わらないのか?	西 剛志
「保湿」を変えればアトピーは治せる!	続木 康伸
水たまりで息をする	高瀬 隼子

新着図書(464冊)

児童書／えほん

カラフルなひとりごと	種村 有希子
図画工作deたのしい作品づくり ステンシル	柴田 芳作
世界のふしぎ断面図鑑	スティーブン・ピースティー
どっちでもいい子	かさい まり
ぱったんして	松田 奈那子
ぼくの弱虫をなおすには	K.L.ゴーイング
ムーミン一家の海の冒険	フィリップ・ヴィーデルンド
妖怪俳句	広瀬 克也

★休館日の案内★
9月24日(金) 館内整理日

★児童行事★

○「子ども図書館体験講座」

・日時 9月25日(土)・26日(日) ※両日参加できる方

・場所 図書館多目的ホール

・申込 事前申込制

※詳しくは図書館カウンターまたは電話でお問い合わせください。

★館内で無料Wi-Fiが使えるようになりました★

使用方法は、館内に設置しているWi-Fi接続ガイドをご覧ください。不明な点は、スタッフにお声かけください。

★引き続きコロナ感染防止対策へのご協力を★

館内でのマスク着用、入館時の手指消毒をお願いします。滞在は3時間をめどにご利用いただき、体調不良の方は入館をご遠慮ください。ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
特設人権相談所	10月6日(水) 13時~16時	障害児福祉施設 わかふじ寮(避難棟)	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など 人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
	10月8日(金) 9時~12時	奥屋内下集会所		

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時にはマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

【令和2年度四万十市「人権絵画標語展」入賞作品介绍】

☆審査員特別賞☆

【絵画の部】



おだに かなと
小谷 奏人さん
(東山小学校2年)
「ゲーム楽しいな」

【標語の部】 中学生の部

ほそかわ ぶんた
細川 文旦さん(中村西中学校3年)

コロナより
流行らせたいな
スマイルを

※所属校・学年は受賞当時のものです。

クラウドファンディングで寄附を募集しています



四万十市
ガバメントクラウドファンディング

中村南小鼓笛隊の子どもたちに
楽器を贈ろうプロジェクト

募集期限 10月30日(土)まで
目標金額 260万円

中村南小学校鼓笛隊は、昭和57年の開校時に結成して以降、多くのイベント等で演奏を披露し地域に貢献してきましたが、修繕できないところまで楽器が劣化している状況です。

そこで、新しい楽器を購入するための資金を全国から募るプロジェクトを実施します。ご家族やご友人へ広くご案内いただき、寄附へのご協力をお願いします。

プロジェクトで購入する楽器

トロンボーン、ピッコロ、サクソ、ユーフォニアム、ドラムセット、グロックンシュピール、マーチングチューバ等

◆プロジェクトの背景など

中村南小学校鼓笛隊

現在45名で活動をしている鼓笛隊は、「音楽を通して、学校や地域、四万十市を元気にしたい」という思いで、多くのイベントに参加して演奏を披露し続けてきました。昨年度はコロナ禍の影響で演奏を披露する機会も少なく、満足な練習もできない中でしたが、密を避けての練習や自主練習に励み、演奏技術に磨きをかけ続けています。



金婚式での演奏



昨年度の練習風景

楽器の劣化

楽器の修繕を繰り返したり、近隣の中学校から使わなくなった楽器を借りて活動が続けていますが、長年の活動で楽器も修繕できないところまで劣化が進んでいます。



老朽化が進んだ楽器



楽器修繕の様子

寄附金はふるさと納税制度の対象

本プロジェクトはふるさと納税制度を活用して実施しており、寄附額のうち、**控除上限額(2,000円)**を越える部分について税金が控除されます。

例:5,000円寄附した場合、税金の控除額は3,000円

寄附申込方法

①インターネットからの寄附(ふるさとチョイスGCF)
下記URLまたはQRコードから四万十市のプロジェクトページにアクセスしてください。

<https://www.furusato-tax.jp/gcf/1277>



←プロジェクトページQRコード

《支払方法》郵便振替、口座振込、クレジットカード、各種電子マネー 等

②寄附申込書で寄附

必要事項を記入し、 企画広報課に提出してください。

《支払方法》郵便振替、口座振込

お礼の品

①寄附をいただいた方のうち、希望者全員に令和4年1月22日開催予定の「ありがとうコンサート」で行われる鼓笛隊の演奏を撮影したDVDをお送りします。

②ふるさと納税制度の範囲内で、寄附額に応じたお礼の品(返礼品)をご用意しています。

※制度上、市内在住の寄附者には②の返礼品をお渡しできませんので、ご了承ください。

問い合わせ先

プロジェクトの内容について

学校教育課 学校教育係

☎(34)5445 FAX(34)4271

寄附方法について

企画広報課 産業振興室

☎(34)1145 FAX(35)0007





当直医

※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

8月29日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
9月5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
19日(日)	市民病院	☎(34)2126
20日(月)	森下病院	☎(34)2030
23日(木)	幡多病院	☎(34)6211
26日(日)	さたけ小児科	☎(37)2255
10月3日(日)	市民病院	☎(34)2126
10日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177

人のうごき ~7月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	33,045人	(3)	転入	69人
男	15,626人	(2)	転出	45人
女	17,419人	(1)	出生	13人
世帯数	16,688世帯	(12)	死亡	34人

9月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	下田、赤松町
毎月勤労統計調査(二種)	具同

問い合わせ先 総務部統計分析課 ☎088(823)9344

有料広告 掲載スペース

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

8月28日(土)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
29日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
9月4日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
5日(日)	㈱中村住設	☎(34)3621
11日(土)	㈹大杉設備工業	☎(34)2324
12日(日)	㈹福永工業	☎(35)5996
18日(土)	㈹力キタニ設備	☎(33)0660
19日(日)	㈹夕部設備	☎(34)8651
20日(月)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
23日(木)	㈹大同設備	☎(35)4879
25日(土)	㈹山下建設	☎(33)0653
26日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
10月2日(土)	㈹平野水道	☎(35)2316
3日(日)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
9日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
10日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」10月号は
9月22日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース