

メディカルほっと通信

# せせらぎ

2019  
もみのき号  
Vol.29

四万十川のせせらぎのようにやさしく、そしておおらかに...  
患者さんに寄り添い共に歩む、真心のこもった医療を目指します



## もくじ Contents

- 人工透析とは ..... 2・3 P
- 新任の医師をご紹介します! ..... 4・5 P
- インフルエンザの予防接種を受けましょう ほか ..... 6 P
- せせらぎ掲示板 ..... 7 P
- 糖尿病にならないためのセミナー開催案内 ほか
- 鍼灸院だより ..... 8 P



四万十市立市民病院広報誌

# 人工透析とは

About Dialysis



私たちの体は、生活するなかで常に代謝が行われているので老廃物が産生されます。また、食事をすることで分解された栄養から毒素が作られます。これらの老廃物や毒素は血液中に含まれ、腎臓でろ過され、余分な水分と一緒に『尿』として体外へ排出することで体の健康を保っています。

しかし、腎臓の機能が低下すると、血液中の老廃物や毒素を『尿』として体外に排出できなくなります。

人工透析とは、人工腎臓(ダイアライザー)という器械を用いて血液にたまつた老廃物や毒素を取り除き、水分や電解質のバランスを整え、きれいになった血液をふたたび体内に戻すことを言います。

透析患者さんは、腎臓の機能が低下しているので、人工透析を行わないと体の健康を保つことができません。1回の透析に3~4時間かかり、週3回の透析を行わなければなりません。

# 災害時の取り組み

一人当たりの透析に必要な水の量をご存じですか？？

一人当たり120ℓの水を使います。当院透析室での**1日**

**の水の使用量は約3トン**です。災害時には水の確保が重要で、当院でも水を貯水タンクに貯めていますが、院内の水道管が破損すると、その貯めている水を使う事ができません。水が無いと透析が出来ないので、透析患者さんの体の健康を保つことができなくなります。

そこで県・市と連携して災害時には優先的に水の配達を行ってもらうよう話し合いを行っています。また、津波や崩落で自施設に通院困難になった患者さんを、通院可能な他施設で受け入れを行い透析がスムーズに行えるように、**幡多の5つの透析施設で共通の書式の『患者表』**を作るなどの取り組みをしています。



人工腎臓(ダイアライザー)

## 臨床工学技士として

透析業務では、患者さま個々の状態に合わせた透析方法・ダイアライザーの選択を行いより良い透析を目指しています。

医療機器管理業務では、院内の医療機器が正常・安全に使用できるように点検や職員研修を行っています。3学会呼吸療法認定士を取得しているスタッフもあり、呼吸療法にもこれから力を入れていきたいと考えています。

また日本DMAT(※1)の隊員もあり、災害時緊急派遣などに対応できるよう、訓練などに参加しスキルアップに努めています。

※1 DMAT:災害派遣医療チーム



## 看護師として

患者さまとのコミュニケーションを大切にし、不安なこと・相談したいことなどを気軽にスタッフに声をかけやすいような環境作りを心がけています。

足病変の早期発見と予防のために毎月フットケアを実施しています。

患者さまひとりひとりに寄り添った援助を行い、臨床工学技士と協働し、安心・安全な治療が提供できるよう努めています。



# 新任の医師をご紹介します！

令和元年10月より内科に勤務していただいている鈴木先生をご紹介します。



内科部長

すずき  
**鈴木** みつや  
**光哉** 医師



五島列島→三重県南部地域→兵庫県北部地域→秋田県八郎潟地域と、いわゆるへき地を中心に勤務して参りました。

このたび、四国は初めてですが、高知県は、医師の局在が顕著で、幡多地域は医師不足がかなり深刻だとお聞きしたため参りました。

この10月7日より、内科に勤務させていた  
だくこととなりました、鈴木光哉と申します。

平成9年に大学を卒業後、出身は東京都で  
すが、へき地診療が希望だったので、長崎県



# 鈴木先生 Q&A

鈴木先生にいくつかの質問にお答えしていただきましたので  
ご紹介します！

**Q1** 鈴木先生のご専門は？

**A1** 今年度、医師になり、23年目になりますが、前半は**消化器**、  
後半は**総合診療**という感じでやってきました。

**Q2** 当院を知ったきっかけは何ですか？

**A2** 四万十市周辺は、大学生のときから、通算で4回ほど訪ねたことがありました。市民病院のことは、特に意識しておりませんでしたが、左記のような地域に勤務ってきて、最後に四国ではと探したとき、四万十市の医療状況をインターネットで調べたところ、当院のホームページが目に入ったので、ちょっと行ってみようかなと思った次第です。

**Q3** ご趣味を教えてください！

**A3** いろいろありますが、変わったところでは、城郭探訪でしょうか。最近は、城ブームで、あちこち騒ぎとなっていますが、まだ、ブームでもなんでもない頃の、中学生ぐらいのときから、あちこち回っています。四万十市周辺に過去に来たのも、そのような理由です。



**Q4** 四万十市の印象を教えてください！

**A4** 四万十川が西側に流れて、なかなか西側から入っていくのは大変な地形で、昔の中世戦国時代の武将がここに目をつけたのも、分かるなあと感じました。



**Q5** 最後にメッセージをお願いします

**A5** こちらに来て、病院の方々から、いろんなことをお伺いしました。やはり、全国どこも同じで、先行き不透明感がぬぐえませんが、まずは、当院が、けんみん病院に次いで果たすべき急性期医療が後退しないように、努めていきたいと考えています。

## インフルエンザの予防接種を受けましょう！

インフルエンザには予防接種が効果的です。もし、罹ったとしても、症状が軽く済む場合があります。特に乳幼児や65歳以上の高齢者、慢性の持病がある方は、感染すると重症化しやすいので、流行する前に予防接種を受けましょう。抗体ができるまでに2週間以上かかります。年内に予防接種を受けることをおすすめします。（65歳以上の方の公的負担も年末までの期間となっています。）詳しいことは、各医療機関にお問い合わせください。

（接種期間：令和元年10月～12月末まで）



## ～感染症の流行期における 面会時のマスク着用についてのお願い～

今年もインフルエンザ、胃腸炎の流行時期となりました。インフルエンザは、11月～4月頃までは注意が必要です。当院では、インフルエンザや胃腸炎の感染拡大を防ぐため、面会時のマスクの着用と院内や病棟へお入り頂く際の手指のアルコール消毒をお願いしております。また、感染対策として、インフルエンザの発生状況に合わせて面会制限も実施しています。発生状況によってはご面会をお断りさせていただくこともありますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。

※平日は売店にてマスクを販売しています。  
夜間・休日は販売していませんのでマスクの持参をお願いします。



### ①インフルエンザ発生時の面会制限について

インフルエンザ発生状況に応じた面会制限の基準を定めています。  
インフルエンザ発生時には院内掲示をしますので、ご理解とご協力を願います。

#### レベル1

幅多地区でインフルエンザの発生が初めて報告された  
⇒面会者への注意喚起（手指の消毒）

#### レベル2

幅多地区でのインフルエンザの流行初期  
⇒面会者へは、レベル1と同様の注意喚起  
(手指の消毒とマスクの着用)

#### レベル3

幅多地区で注意報が発信された  
⇒面会は患者さんの家族に限定します  
(家族の方でもマスク着用がないと面会できません)

#### レベル4

幅多地区で警戒が発信された  
⇒基本的に家族を含め、面会を禁止します  
特別な理由がある場合は、看護師に面会の許可を受けてください

面会制限を実施し、  
入院患者さんへの  
感染防止に取り組んでいます



## 【第15回 糖尿病にならないためのセミナー】 を開催します！



今回のセミナーでは料理教室を開催します。血糖値やエネルギーなどに気を付けながら、制限のある方でもおいしくいただける料理をご紹介します。糖尿病の方やそのご家族、糖尿病に興味のある方や健康に不安のある方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

**【日 時】** 令和元年12月7日(土) 10:00～12:30(受付9:30～)

**【場 所】** 四万十市立中央公民館 1F調理室

**【定 員】** 15名程度(※先着順)

**【持 参 物】** エプロン、三角巾、手拭きタオル

**【参 加 費】** 500円(材料費として)

**【申込方法】** お電話にてお申し込みください。

**【申込み・問合せ先】** 四万十市立市民病院 TEL 0880-34-2126(代表)

管理栄養士 山脇蓉子



## 花の苗を寄付していただきました！

サイバラ建設株式会社様より当院へチューリップや葉牡丹などの花の苗を寄付していただき、後川テニスクラブ有志の皆さんまで病院正面玄関前の花壇に植えこみをしていただきました。来年の春には、チューリップがきれいな花を咲かせ、来院される患者さまの目を楽しませてくれると思います。ありがとうございました。



## 第25回四万十川ウルトラマラソン開催

令和元年10月20日(日)に第25回四万十川ウルトラマラソンが開催されました。

当院からも医師2名、看護師9名が本大会の救護班として参加しました。

今年の大会は、晴天に恵まれましたが、午後2時に気温が26.3℃まで上昇し、リタイヤ者が多く発生した大会だったとのことです。本部の救護所にも36名が運び込まれたそうですが、それでも全国各地から2,397人のランナーが四万十川沿いを駆け抜け、1,783人のランナーがフィニッシュテープを切ったとのことです。

ランナー及びボランティアの皆さま、お疲れ様でした。



# 外来診察医師担当日表

●受付:午前8時~11時まで(☎34-2126)  
(令和元年10月7日より)

	月	火	水	木	金	
内科	午前 初診 予約外	鈴木光哉	小川貴司	岡崎弘泰 (第1・3・5週)	濱川公祐	小川貴司
		予約	樋口佑次	鈴木光哉 (第2・4週)	樋口佑次	※竹田修司 岡崎弘泰 (不定期)
	午後 予約	※鷲山憲治	予約	濱川公祐	小川貴司	予約
		濱川公祐	予約	鈴木光哉	小川貴司	予約
		樋口佑次	予約	小川貴司	樋口佑次	予約
	初診 予約	岡崎弘泰 (漢方外来)	予約	岡崎弘泰	濱川公祐	※竹田修司 (不定期)

\*印のある医師は非常勤医師です。・国立高知病院医師が交替で診察します。・竹田修司医師の勤務は不定期となっております。

脳神経 外科	午前	伴 昌幸	川田 祥子	伴 昌幸	川田 �祥子	伴 昌幸
	午後	川田 祥子	伴 昌幸	川田 祥子	伴 昌幸	川田 祥子
外科	午前	宇都宮俊介	(検査)	宇都宮俊介	(検査)	宇都宮俊介
整形外科	午前	河内 通	坪屋 英志	河内 通	坪屋 英志	河内 通
泌尿器科	午前	※中尾 昌宏				

\*印のある医師は非常勤医師です。

- 受付時間: ○ 初診・予約外の方: 午前8時~11時まで ※受付時間を過ぎて受診される場合は、必ずお電話でのお問合せをお願いします。  
○ 予約の方: 午前8時~ ※漢方外来は月曜日の午後のみです。診療を希望される方は事前の電話予約が必要となります。
- 診療時間: 午前8時30分~午後5時15分 (急患の場合はこの限りではありませんので、まずはお電話ください)
- 休診日: 土曜日・日曜日・祝日及び年末年始

## 中医学研究所附属鍼灸院だより

診療日 ※水曜日・日曜日・祝日は休診日です。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	○	○	—	○	○	○	—
午後	○	○	—	○	○	○	—

TEL(34)4798 ※予約制

## 年末年始の診療について

中医学研究所附属鍼灸院の年末年始は、次のとおり診療いたします。

日	月	火	水	木	金	土
12/22	23	24	25	26	27	28
休診	診療	診療	休診	診療	診療	診療
29	30	31	1/1	2	3	4
休診	診療	休診	休診	休診	診療	診療
5	6	7	8	9	10	11
休診	診療	診療	休診	診療	診療	診療



(鍼灸師 沖)

## 四万十市立市民病院理念

### 【基本理念】

私たちは良質な医療を提供し、患者さんに信頼される病院を目指します。

### 【基本方針】

(患者の権利の尊重)

患者さんの人権と生命の尊厳を尊重した医療を行います。

(職員の自覚・自己啓発)

全ての職員は医療技術の研鑽に努め、親切で優しい対応を心がけます。

(地域連携)

地域の医療機関等との連携を推進し、開かれた病院づくりに努めます。

(経営健全化)

経営の健全化を図り、安定した病院運営に努めます。

ホームページもぜひご覧ください!

四万十市立市民病院 検索

発行元

四万十市立市民病院広報委員会

〒787-0023

四万十市中村東町1丁目1番27号

TEL(0880)34-2126・FAX(0880)34-1861