

メディカルほっと通信

せせらぎ

2020
もみのき号
Vol.32

四万十川のせせらぎのようにやさしく、そしておおらかに...
患者さんに寄り添い共に歩む、真心のこもった医療を目指します



レントゲン室

もくじ Contents

● 新型コロナウイルスに対する当院での対応について	2・3 P
● 2年目職員インタビュー	4・5 P
● X線写真のしくみ	6 P
● せせらぎ掲示板	7 P
・インフルエンザ予防のために	
・泌尿器科の体制について	
● 外来診察医師担当日表	8 P
・中医学研究所附属鍼灸院だより	
・鍼灸院の年末年始の診療について	



四万十市立市民病院広報誌

新型コロナウイルス(COVID-19)

世界各地で新型コロナウイルスが猛威を振るっている中、日本でも全国各地で夜の街関連や会食による感染、医療機関や介護施設、家庭内感染などで多くのクラスターが発生し、陽性患者が増加しています。

高知県においても、これまでに100名以上の新型コロナウイルス陽性患者が確認され、感染症指定医療機関の高知医療センター、幡多けんみん病院を中心に、県内の協力医療機関を含め、陽性患者の入院の受け入れ対応や準備を行っています。当院においても、新型コロナウイルス対策本部の立ち上げ、病院内設備の整備、それらに対応する職員の人員配置など、積極的に新型コロナウイルス対応に取り組んでおります。

具体的な取り組みとしましては、①院内掲示板の設置(写真1～3)、②手指消毒剤の設置(写真4)、③出入り口や廊下の移動制限(写真5～6)、④待合室のソーシャルディスタンス表示(写真7～8)、⑤受付カウンターの飛沫防止フィルター設置(写真9～10)、⑥正面玄関および新館入り口での体温測定(写真11)、⑦院内アナウンスの実施、⑧入院患者への面会制限など、院内での感染予防対策に努めております。

ご来院された皆様には、ご迷惑とご不便をお掛け致しますが、新型コロナウイルス感染症の感染対策のために、今後ともご理解とご協力を宜しくお願いします。



写真1 正面玄関前の表示



写真2 時間外対応のインターホン設置

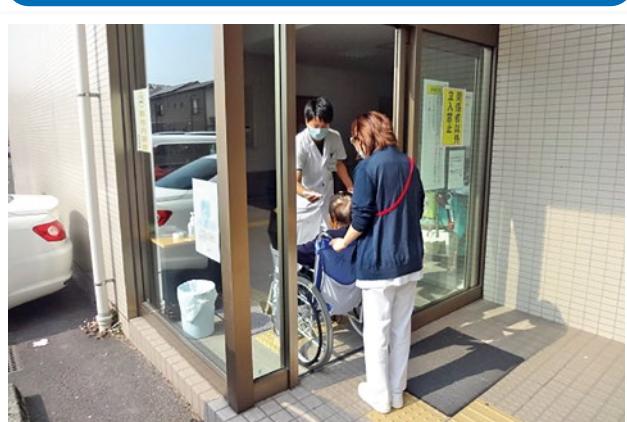
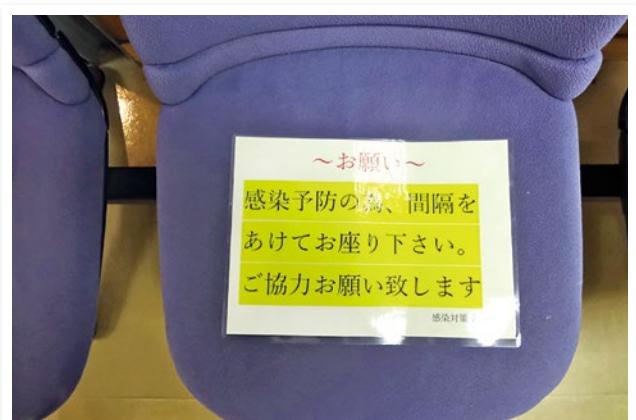


写真3 院内掲示板の設置



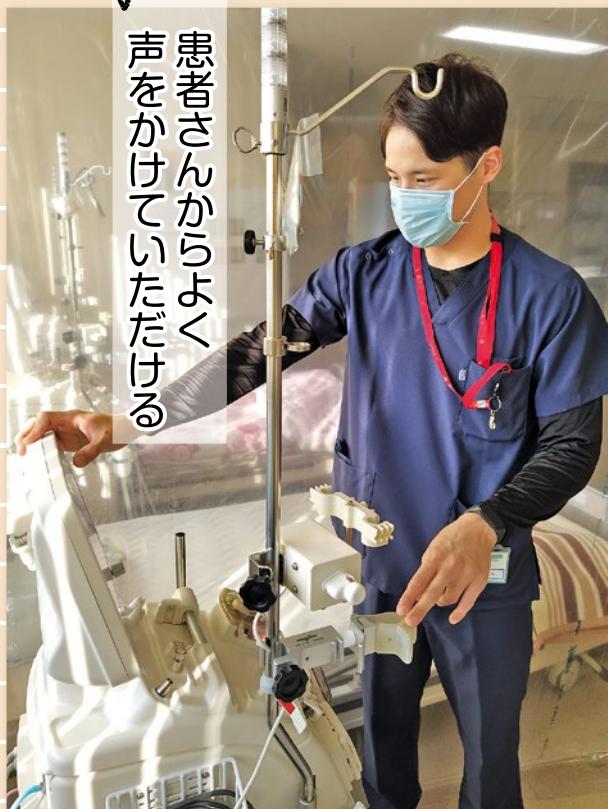
写真4 手指消毒剤の設置

に対する当院での対応について



2年目職員 インタビュー！

昨年度採用され、1年間当院で働いた2年目職員にインタビューをしました。



患者さんからよく
声をかけていただけ
る

井手 智大
(透析室)



Good!!

今、どのような仕事を任されていますか？

井手：透析室では慢性腎不全などの患者さんに「ダイアライザー」と呼ばれる人工腎臓を使用して老廃物や余分な水分を取り除く治療を行っています。そこで私たち臨床工学技士は回路の組み立てやプライミング(回路内を生理食塩水等で充填し空気を除去する作業)、穿刺・返血、透析中の透析装置のチェック、医療機器の操作、メンテナンスを行っています。

1年間働いて思い出に残っていることは何ですか？

井手：院内のコロナ対応です。何もかもが初めてのことなので病院スタッフ全員で力を合わせて対応したことが印象に強く残っています。

この1年で一番苦労したことは？

井手：透析装置のオーバーホール(分解点検修理)です。透析装置は故障によるトラブルを未然に防ぐ目的で定期点検・オーバーホールを行います。専門的な仕事なので業者に委託する病院は多いのですが、当院では全て私たち臨床工学技士が行います。数十台ある透析装置を一台一台パーツ交換し機械を調整してテストを繰り返していくのですが、慣れるまでに時間がかかるのですごく苦労しました。

この1年で変わったことはありますか？

井手：この一年で患者さんからよく声をかけていただけるようになりました。元々、手術室やICU(集中治療室)で勤務していたので患者さんと会話する機会はありませんでしたが、当院では会話する機会が多いので今では仕事以外でも見かけたら声をかけてくれるので透析室の一員として認められた気が嬉しいです。



西岡 択真
(内科外来)



今、どのような仕事を任されていますか？

西岡: 採血や点滴、検査の案内、医師の診察介助等を主に行っております。また、院内の委員活動として、糖尿病患者の外来における支援などもやっています。

1年間働いて思い出に残っていることは何ですか？

西岡: わからないながらも採血などで患者さんたちと関わっていく中で、患者さんから名前で呼ばれたときは、看護師として認められたような気がしてうれしかった思い出があります。

この1年で変わったことはありますか？

西岡: 看護についての考え方は変わったと思います。外来で生活の中で疾患と付き合っている方々を見て、こちらが良いと考えるものを探し付けるのではなく、患者さんの考え方や生活状況、身体状態等を加味した看護をすることが大事なんだと思うようになりました。

最後に働くうえで心掛けていることは？

西岡: 僕は笑顔で接することを徹底しています。看護を行う上で患者さんとの信頼関係が重要なため、良好な関係を築けるよう気を付けています。

\Nice!/

今、どのような仕事を任されていますか？

都築: 昨年度より引き続き看護必要度委員会に入り、委員の一員として各スタッフへ決定事項を伝達しています。

1年間働いて思い出に残っていることは何ですか？

都築: 日々の業務に追われ、特に思い出に残っていることはありませんが、少しずつ受け持ち患者さんとのコミュニケーションを図る時間を多くして行けたらと考えています。

この1年で一番苦労したことは？

都築: 仕事に慣れ、職場に慣れることです。

この1年で変わったことはありますか？

都築: 仕事をしていく中で、今何をするべきか優先順位を考え、行動することの大切さを再認識した1年間でした。

最後に働くうえで心掛けていることは？

都築: 傾聴、報告、連絡、相談(報連相)です。



都築 智恵
(4階病棟)



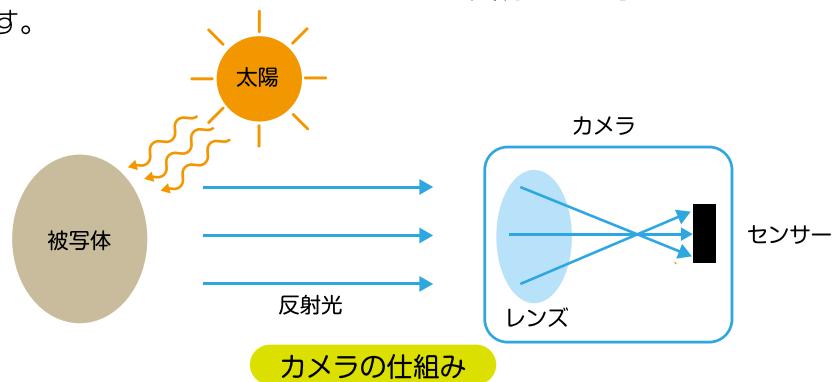
なるほど!
そうなんだ!!

X線写真のしくみ

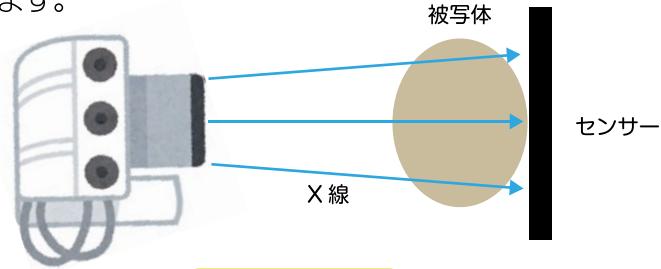
診療放射線技師 渡邊裕樹

X線写真(単純X線写真)は汎用性が高く、よく実施されるX線検査です。

一般的なカメラの写真との違いからX線写真について簡単に説明をすると、カメラで作られる写真は基本的に人間の眼と同じ仕組みです。太陽光が被写体に当たり、反射光がレンズ(水晶体)によって曲げられてセンサー(網膜)上に像を作ります。この反射光(可視光)はレンズによって曲げることができるので、実物よりも小さなセンサー上に像を映し出せます。



X線写真は「X線は曲げることは基本的にできない」ので被写体と等倍の非常に大きなセンサーを使用して透過画像を作ります。



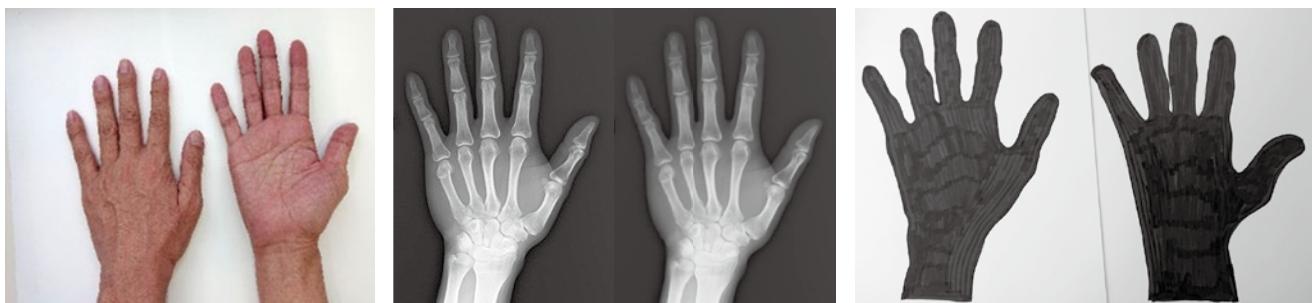
X線の仕組み

可視光の画像は赤緑青のカラー画像で、光が多いと白く、少ないと黒くなりますがX線は人体を通過するときに人体中の電子との相互作用により吸収されるのでセンサーに届くX線が多いと黒く、少ないと白くなります。

例えば指骨のX線写真は、指の間の空気では吸収がないのでX線が多くセンサーに届き、黒く、骨以外の軟部組織では少し吸収されて灰色になります。骨は密度が比較的に高く多くのX線が吸収されてセンサーに届かないで白くなります。

X線写真はセンサーが大きいこと、透過されたX線によって画像が出来るなどの構造から写真よりも影絵の方がよく似ています。

両手を写真、X線写真、影絵で比べました。左手を甲から右手を掌から取った写真では左右が明らかになりますがX線写真の透過像、影絵の投影像では表裏が判別できないので左右が不確かになります。



写真とX線と影絵

このためにX線写真是左右の間違いが起きる可能性があります。左右間違いが起きないようにX線写真には必ずR(右)、L(左)の表記があります。

X線写真的構造によるリスク回避のために、患者様本人にX線検査の時は検査部位の左右の確認を必ず行います。安全な医療を提供するためにお名前の確認と併せて、よろしくお願いします。

インフルエンザ予防のために

せせらぎ
掲示板

・インフルエンザの予防接種を受けましょう！

(接種期間:令和2年10月～12月末まで)

インフルエンザは38度以上の発熱、頭痛や関節痛など全身の症状が急に現れる感染症で、高齢の方や慢性の持病を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

予防接種を行ったからといって、インフルエンザに罹らないというわけではありませんが、発症や重症化のリスクを下げるることができます。ワクチンの接種を行ってから効果が出るまで2週間ほどかかりますので、早めに予防接種することをお勧めします。(65歳以上の公的負担も年末までの期間となっています。)

詳しいことは、各医療機関にお問い合わせください。

・予防接種以外にできること



手洗い



マスク



十分な睡眠と食事



適度な温度、湿度(インフルエンザウィルスは湿度に弱いです)
日ごろから健康な体を保つことが予防になります

泌尿器科の体制について

平成24年9月より当院の泌尿器科に8年間勤めていただきました中尾医師が、令和2年9月をもって当院を離れることとなりました。

これにより10月から泌尿器科は、高知大学より医師の派遣を受けて毎週金曜日の診療に変更となりました。

ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

【 泌尿器科外来診察医師担当日表 】

	月	火	水	木	金
午前 午後	休 診	休 診	休 診	休 診	※高知大学医師 (注)

(注)高知大学医師の診察は午前10時～となります。

外来診察医師担当日表

●受付:午前8時~11時まで(☎34-2126)
(令和2年10月1日より)

		月	火	水	木	金					
内科	午前	初診 予約外	小川貴司	予約	小川貴司	初診 予約外	鈴木光哉	初診 予約外	鈴木光哉	初診 予約外	小川貴司
		予約	樋口佑次	予約	樋口佑次	予約	*竹田修司 (注2)				
		予約	鈴木光哉	予約	*鷺山憲治	予約	樋口佑次	予約	小川貴司	予約	*濱川公祐
	午後	予約	鈴木光哉	予約	*鷺山憲治					予約	*竹田修司 (注2) *濱川公祐 (注2)
		予約	*佐田憲映	予約	*国立高知 (注1) (第2・4週)					予約	樋口佑次
		予約	*佐田憲映	予約	*国立高知 (注1) (第2・4週)					予約	*鷺山憲治
		予約	*佐田憲映	予約	*国立高知 (注1) (第2・4週)					初診 予約	*八十島徳昭 (漢方外来) 隔週

*印のある医師は非常勤医師です。 (注1) 国立高知病院医師が交替で診察します。 (注2) 竹田修司医師・濱川公祐医師(午後)の勤務は不定期となっております。

脳神経 外科	午前	川田 祥子	川田 祥子	休 診	川田 祥子	休 診
外 科	午前	宇都宮俊介	(検査)	宇都宮俊介	(検査)	宇都宮俊介
整 形 科	午前	河内 通	坪屋 英志	河内 通	坪屋 英志	河内 通
泌 尿 科	午前 午後	休 診	休 診	休 診	休 診	*高知大学医師 (注3)

*印のある医師は非常勤医師です。 (注3) 高知大学医師の診察は午前10時~となります。

- 受付時間: ○ 初診・予約外の方: 午前8時~11時まで ※受付時間を過ぎて受診される場合は、必ずお電話でのお問合せをお願いします。
○ 予 約 の 方: 午前8時~ ※漢方外来は隔週金曜日の午後のみです。診療を希望される方は事前の電話予約が必要となります。
- 診療時間: 午前8時30分~午後5時15分 (急患の場合はこの限りではありませんので、まずはお電話ください)
- 休 診 日: 土曜日・日曜日・祝日及び年末年始

中医学研究所附属鍼灸院だより

診療日 ※水曜日・日曜日は休診日です。

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	—	○	○	○	—
午 後	○	○	—	○	○	○	—

TEL(34)4798 ※予約制

年末年始の診療について

中医学研究所附属鍼灸院の年末年始は、次のとおり診療いたします。

日	月	火	水	木	金	土
12/20	21	22	23	24	25	26
休診	診療	診療	休診	診療	診療	診療
27	28	29	30	31	1/1	2
休診	診療	診療	休診	診療	休診	休診
3	4	5	6	7	8	9
休診	診療	診療	休診	診療	診療	診療



四万十市立市民病院理念

【基本理念】

私たちは良質な医療を提供し、患者さんに信頼される病院を目指します。

【基本方針】

(患者の権利の尊重)

患者さんの人権と生命の尊厳を尊重した医療を行います。

(職員の自覚・自己啓発)

全ての職員は医療技術の研鑽に努め、親切で優しい対応を心がけます。

(地域連携)

地域の医療機関等との連携を推進し、開かれた病院づくりに努めます。

(経営健全化)

経営の健全化を図り、安定した病院運営に努めます。

ホームページもぜひご覧ください！

四万十市立市民病院 検索

発行元

四万十市立市民病院広報委員会

〒787-0023

四万十市中村東町1丁目1番27号

TEL(0880)34-2126・FAX(0880)34-1861