

広報 しまんと

SHIMANTO

No.203
2022

3



雪とカワヅザクラ



市公式ホームページを リニューアルします！

3/23
(水)

誰もが使いやすく、災害時などでも迅速に情報を提供できるようホームページのリニューアルを行います。リニューアルに伴い、新たに追加される機能等についてご紹介します。

▼トップページのイメージ図(青色を基調としたデザインで構築しています。)



閲覧者補助機能

英語、中国語等への翻訳や文字サイズの拡大・縮小、背景色の変更などの機能が追加されます。(全ページの上部に表示)



項目選択や自由入力により
AIに質問できます

四万十市

こんにちは！
お問合せ内容をお選びいただくか
ご質問内容をご入力ください。

▶ 新型コロナウイルス情報

▶ 住民票、印鑑登録、戸籍、マイナンバー
などについて

▶ ごみについて

▶ 税金について

▶ 子育てについて

▶ 健康について

質問を入力してください

送信



「AIに質問する」
のアイコンをク
リックすると…



使用端末に合わせて 表示サイズを自動調整

スマートフォンやタブレットなどの
端末で閲覧する場合も、画面の大きさに
合わせてページが自動調整され、操作性
が向上します。



AIチャットボットサービス

身近な手続きなどの質問に、AIがチャット形式でお答えします。
※お探しの情報がない場合もあります。見つからない場合は、情
報検索欄からお探してください。

※各画像は現時点のイメージですので、変更になる場合があります。



分類、組織(課)、キーワードなど、さまざまな方法で情報を探せる
情報検索欄

イベント情報等をカレンダー形式で表示する「イベントカレンダー」や、アクセスが集中しても閲覧に支障がでないよう、「災害発生時専用トップページ」も導入します。



関連ページを表示する
レコメンド機能

自分と同じページを閲覧した方が見ている他のページや、閲覧中のページに関連するおすすめのためのページが表示されます。
※閲覧したページなどのデータの蓄積が必要なため、リニューアル後しばらくは表示されない場合があります。

四万十市LINE公式アカウント内からも、ホームページやAIチャットボットにリンクできます。この機会に、防災行政無線の放送内容等を受け取れる「四万十市LINE公式アカウント」を友達登録しませんか？



友達登録は
こちらから

こんなサイトも新しく作成！

子育てに関する情報を発信する
『子育て応援サイト』



観光情報や移住支援、ふるさと納税など、四万十市の魅力を発信する
『シティプロモーションサイト』



問い合わせ先 市企画広報課 広報統計係 ☎(34) 1810 FAX(35) 0007

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために

春は別れと出会いが行き交う時期。感染を再び拡大させることなく大切な行事を行うためにも、人が集まる場面では十分な配慮をお願いします。

卒業式などの式典

- ・マスク着用や室内換気等の感染防止対策の徹底
- ・人と人との間隔の十分な確保



旅行

- ・感染リスクの高い地域への旅行を控える
- ・混雑を避け、なるべく平日を選ぶ



室内での飲食(歓送迎会等)・屋外での飲食(花見等)

- ・会話の際は必ずマスクを着用する
- ・配席を工夫する(正面や真横の回避)
- ・感染防止対策が徹底されている飲食店の利用



❗ 花粉症かな?にも要注意!

花粉症は、新型コロナウイルスの症状と似ているため、判断に迷うこともあります。少しでも「おかしいな」と思ったら、かかりつけ医や「新型コロナウイルス健康相談センター」に相談してください。



- 新型コロナウイルス健康相談センター
☎088(823)9300(毎日9時～21時)

- 市内の検査協力医療機関
(発熱等の症状がある場合)



- 無症状者対象
の無料検査



問い合わせ先

健康推進課
保健課

地域保健係
保健係

☎(34) 1823
☎(52) 1132

FAX(34) 0567
FAX(52) 1024

～住民税非課税世帯の方へ～

住民税非課税世帯臨時特別給付金にかかる 確認書の返送をお忘れなく!

令和3年12月10日現在で、四万十市に住民登録している住民税非課税世帯に対して、2月下旬ごろに住民税非課税世帯臨時特別給付金の確認書を住民登録地へお送りしています。

給付金を受け取るには、市から送付した確認書の返送が必要です。確認書受領後、3か月経過しても返信がない場合は、給付金を辞退したものとみなされます。

※給付対象になると思われる方で、3月中旬を過ぎても確認書が届かない方は、下記までお問い合わせください。(令和4年9月30日以降は手続きが一切できなくなります。)

※DV等で本市に避難しているが本市に住民登録のない方や、扶養者との死別・離婚等により現在は扶養を受けていない非課税世帯の方は、申請により給付を受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください。

※未申告の方は、令和2年中の収入の申告を行う必要があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年1月1日以降の収入が住民税非課税となる程度に減少した「家計急変世帯」も、申請により給付が受けられます。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

■申請期間 3月1日(火)～9月30日(金)



「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」 にご注意ください!

※市役所からの電話で不審に思った場合は、電話を一旦切り、右記電話番号におかけ直してください。

問い合わせ先

福祉事務所

給付金専用電話 ☎(34) 9117

生活福祉係 ☎(34) 1781

※4月5日まで、特設相談窓口を設置しています。

寄付・寄贈をいただきました

次のとおり寄付・寄贈をいただきましたので、ご報告します。

宿毛商銀信用組合さま

本市の地方創生に役立ててほしいと、50万円をご寄付いただきました。

宿毛商銀信用組合さまは、東京都の第一勧業信用組合さまとともに、本市との3者による地方創生包括連携協定を締結しており、本市産品の販路拡大などでご協力いただいています。ご寄付は、市内避難所の設備充実に活用させていただきます。



四国電力(株)高知支店営業部中村営業所さま

四国電力(株)さまより、社会貢献活動の一環として中村地域に3灯、西土佐地域に2灯のLED防犯街路灯と、防災等関連物品(災害用毛布9枚)を寄贈いただき、1月31日に目録贈呈式が行われました。

寄贈いただいた街路灯や物品は、地域の防犯・防災対策として有効に活用させていただきます。



TSUTAYA四万十店さま

12月22日に、公立保育所4施設に絵本15冊を寄贈いただきました。寄贈いただいた絵本は、子どもたちが自由に見たり、職員が行う読み聞かせに使わせていただきます。子どもたちにいろいろな絵本に出会う機会をいただき感謝申し上げます。



四万十川清流保全基金へのご寄付をいただきました

(株)サニーマートさまより、県立中村高等学校の書道部と合同で開催したチャリティイベントの収益金を、四万十川清流保全基金にご寄付いただきました。イベントは、昨年12月に店内の特設会場で行われ、書道部員の高校生が、来場者の「好きな言葉」をその場で白紙の2022年カレンダーに書き込むといったパフォーマンスに挑戦し、大盛況だったようです。

ご厚志は、清流保全活動に活用させていただきます。



四万十の日実行委員会事業

四万十の日実行委員会(官民32団体で構成)では、平成元年発足以来、清流保全・振興・環境教育・学習等に積極的に取り組んでいます。令和3年度に実施した3事業をご紹介します。

水辺の楽校～小学生の環境学習～

小学3・4年生を主な対象とした環境学習事業＜水辺の楽校＞。5月から10月にかけて計10校で実施しました。四万十川財団に講師を依頼し、四万十川や支流について授業をした後、学校近くの川で、そこに住んでいる生物を探したり、水の透明度をはかって水質調査などを行いました。この学習を通して、川への親しみや、安全安心な川とのかかわり方を知ってもらうことができるよう取り組んでいます。



四万十川ガキ体験事業

8月1日、川遊びを通して四万十川やその周りの自然とふれあい、環境に興味をもってもらうことを目的とした四万十川ガキ体験を実施しました。

カヌーとサップの体験ガイドをしているwithRIVERさんとインストラクターの方から漕ぎ方などを習い、小学生親子15名が、カヌーとサップで手洗川の河川敷から三里沈下橋までの川下りにチャレンジしました。



河川環境水質浄化事業 ～「しまんとAIJ」～

小学3・4年生を対象に、しまんとAI手作り体験学習を開催しました。「しまんとAIJ」は、ヨーグルト、ドライイースト、納豆、砂糖、お湯でつくる環境浄化微生物で、食べ物由来の菌が、消臭や汚れ落としの効果と微生物の栄養になることで、家庭排水に含まれる化学物質の量を減らす効果が期待できます。子どもたちは、「しまんとAIJ」を通して、川の環境保全について考える機会になったようです。



問い合わせ先 市環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126

スポーツ振興くじ助成金 助成事業報告

スポーツ振興くじ助成金とは、(独)日本スポーツ振興センターが、スポーツくじの販売により得られる資金を財源として、地方公共団体やスポーツ団体が行うスポーツ振興を目的とする事業に対して助成を行うものです。この助成金を活用して、市民スポーツセンターに2台目の移動式バスケットゴールを設置しました。

助成区分 地方公共団体スポーツ活動助成

事業細目 大型スポーツ用品の設置

事業名 市民スポーツセンター移動式バスケットゴール設置事業

助成金の使途 移動式バスケットゴール1台

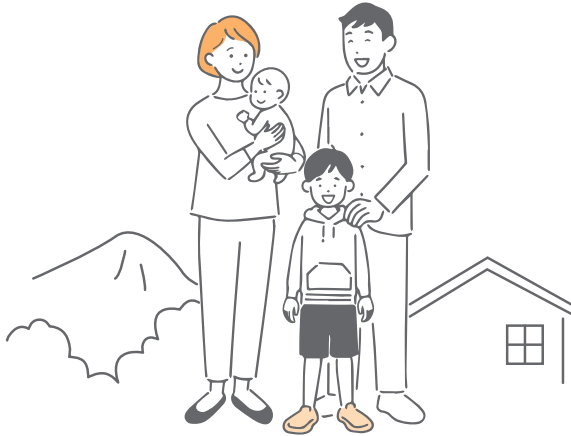
問い合わせ先 市生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34)2071



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています

空き家の提供にご協力をお願い

四万十市では『四万十市で暮らしたい』という
移住希望者に提供できる空き家を探しています！
現在、空き家をお持ちの方、賃貸を考えられている方、
また今後、空き家を持つことになる方。
ぜひ、ご協力ください。



- ・建物内に荷物が残っていてもOK！ ・掃除をしていなくてもOK！
- ・修繕が必要でもOK！

- *家賃は月額5千円～上限3万円まで（空き家の状態、立地等による）
- *雨漏りをしている場合等、物件の登録をお断りする場合があります。（空き家の状態を確認してから判断します）
- *入居希望者をホームページで募集しますが、すぐに入居者が決まるとは限りません。入居の際は、家主と入居者で契約していただきます。

問い合わせ先 特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35)2357



問い合わせ先

特定非営利活動法人 四万十市への
移住を支援する会
☎(35)2357
市企画広報課 企画調整係
☎(34)1129

日時

3月18日(金)

9時～11時、14時～16時

■場所 市役所本庁1階ロビー

第2回空き家相談会

移住者が居住する空き家の確保を
目的に、空き家相談会を開催します。
市内にある空き家の活用につ
いてはぜひご相談ください。
ささいな相談でもかまいません
ので、お気軽にお立ち寄りください。

住宅耐震相談会の開催および建築デザイン作品展

住宅耐震相談会

耐震診断や耐震工事等をお考えの方を対象に、市内の耐震診断士が住まいの耐震対策（工事内容や費用等）についてご相談に応じます。
市で設けている住宅耐震化補助事業についても説明します。
お気軽にお越しください。

日時

3月12日(土) 10時～14時

■場所 市役所本庁3階

建築デザイン作品展

県内の高校・専門学校・大学・大学院生による建築デザイン作品の展示を行います。ぜひご覧ください。

展示期間

3月12日(土)、13日(日)

■場所 市役所本庁1階ロビー

問い合わせ先

市地震防災課

☎(35)2044

FAX(34)1148



防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

四万十川市民一斉清掃にご協力ください

4月10日の「四万十の日」に併せて実施する四万十川市民一斉清掃は、四万十川流域5市町(梶原町、津野町、中土佐町、四万十町、四万十市)が協力して一斉に行う河川ボランティア清掃です。四万十川市民一斉清掃への参加に、ご協力をお願いします。



日時 4月10日(日)8時～9時【小雨決行、雨天中止】
※中止の決定は、当日朝6時にいき、街頭広報等で周知します。

集合場所

中村地域

- ①久保川休憩所(久保川トンネル上流側)②勝間(鶴ノ江)沈下橋(左岸側)③高瀬沈下橋(右岸側)
④佐田沈下橋(左岸側)⑤佐田休憩所⑥渡川緑地(赤鉄橋具同側)⑦四万十川お祭り広場(赤鉄橋中村側)⑧四万十大橋(鍋島ボート競技場跡地)
⑨佐岡橋(後川右岸中村側)⑩山路橋(左岸側)

西土佐地域

- ①道の駅「よって西土佐」下の駐車場②岩間茶屋(駐車場)③口屋内南津地区保健福祉サテライト前

収集物 河川周辺のごみ(ビン・カン類、ビニール類、ペットボトル、紙類等)
※家庭ゴミの持ち込みはお断りします。

その他 動きやすく、汚れてもよい服装でご参加ください。軍手、ゴミ袋は各集合場所で配布します。
新型コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用をお願いします。感染拡大状況により、中止となる場合があります。

主催 四万十市、四万十の日実行委員会、四万十市民憲章推進協議会

問い合わせ先

本庁 環境生活課

四万十川・環境係

☎(34)6126

FAX(34)7466

支所 地域企画課

☎(52)1111

FAX(52)2124



写真左側:バケット式ぶらんこ

問い合わせ先

まちづくり課 計画係
☎(34)8150

井沢公園の遊具が新しくなりました

井沢公園は、今年で33年目を迎える小さな公園ですが、「遊び」「憩い」「交流」の場として、地域の皆さまに親しまれている公園です。

しかし、老朽化により遊具のさびや傷みが進み、少し寂しくなっていたため、皆さまにより安全・安心に利用していただける魅力ある公園となるよう、遊具のリニューアルを行いました。

新しい遊具は、バケット式のぶらんこなど、小さなお子さまも安心して利用できるものや人気の複合遊具など、地域の皆さまと一緒に選びました。今後も大切に利用していただくようお願いいたします。

リニューアルにあたり、地域の皆さまや保育園の子どもたちにアンケートに回答していただきました。ご協力ありがとうございました。

引越して住所を異動する方は窓口での正確な届出が必要です

住所の異動届(転出届・転入届・転居届等)は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。マイナンバーカードの住所等も、最新ののものにする必要があります。
※正当な理由なく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

■住民票の異動届の手续方法
他の市区町村に転出・転入する場合

①引越し前の市区町村

転出前に転出届を提出し「転出証明書」を受け取る

②引越し先の市区町村

転入日から14日以内に「転出証明書」を添えて転入届を提出する

四万十市内で転居する場合

市役所窓口で転居日から14日以内に転居届を提出する

問い合わせ先

本庁 市民・人権課 市民係

☎(34)11113

支所 西土佐住民分室
☎(52)11112

小中学校の入学式

令和4年度の四万十市立小中学校の入学式は**4月7日(木)**です！



開始時間	小学校	中学校
10:00	下田小、竹島小、大用小、東中筋小、中筋小、西土佐小	
10:30	東山小、中村小、蕨岡小、利岡小、具同小、八束小、中村南小	
13:30		中村中
14:00		中村西中、西土佐中

※入学通知書が届いていない方は、下記までご連絡ください。

※下田中学校および大用中学校については、新入学生徒がいないため、入学式は行いません。

特認校制度

学校の環境(自然環境・社会環境・文化・特色ある教育活動など)のもとで、明るくのびのびとした教育を希望する児童・保護者に対し、校区外からの入学や転校を認める制度です。

市では、大用小学校を指定しています。就学希望やお問い合わせは学校教育課までご連絡ください。

就学援助制度

就学援助制度とは

要保護および準要保護児童生徒の保護者に対して、児童生徒の学用品費などの就学上必要な経費の一部を援助する制度です。(他の経費には使用できません。)



申請方法

児童生徒の在籍する学校を通じて、認定申請書を提出してください。(申請書は学校にあります。)

※令和3年度に就学援助および新入学準備金の認定を受けている方でも、令和4年度に就学援助を受けたい方は申請が必要です。

対象

原則市内に住所を有し、小中学校(県立中村中学校を含む。)に在籍する児童生徒の保護者で、教育委員会が次の理由により認定した方

- ・児童扶養手当を受給している方
- ・市民税非課税世帯の方
- ・生活が苦しく諸学費に困っている方
- ・病気や災害などの特別な理由により、収入が著しく減少し、諸学費に困っている方

※生活保護受給者は、修学旅行費と医療費(学校病:う歯、結膜炎、中耳炎、慢性副鼻腔炎、寄生虫病など)について援助します。

認定

申請に基づき、家族全員の所得や児童扶養手当受給状況の照会などを同意のうえで調査し、学校を通じて通知します。

支払時期

原則学期末ごとの3回払い

※項目によって異なる場合があります。

○援助の内容(令和3年度援助額参考)

援助の項目	小学校	中学校
学用品費	年額 11,630円	年額 22,730円
通学用品費 (1年生除く。)	年額 2,270円	年額 2,270円
修学旅行費	年額 22,690円 (上限額)	年額 60,910円 (上限額)
学校給食費	年間 約55,000円	年間 約60,500円

※この他に校外活動費、医療費(学校病限定)、新入学児童生徒学用品費などの援助があります。(新入学児童生徒学用品費は、令和4年2月2日から4月30日までに転入等した方が支給対象)

問い合わせ先

市教育委員会 学校教育課
西土佐教育分室

☎(34)5445 FAX(34)4271
☎(52)1110 FAX(52)1446

市役所本庁舎内での販売

本庁舎において、市職員の福利厚生面等から弁当等の販売を許可しています。販売を希望する方は、左記の条件により事前に申請してください。

■販売できる方 市内の業者、団体等

■販売対象物 弁当、総菜、パン、菓子、果実、野菜等の食品類

※加工していない果実、野菜等のみの販売は不可

■使用を許可する時間

12時～13時（準備時間を除く。）

■使用を許可する場所

本庁舎正面玄関ホール（販売台は各自が準備）

■申請に必要な書類

①庁舎等使用許可申請書、②希望曜日・場所調整書、③営業許可証の写し、④暴力団排除に関する誓約書及び照会承諾書

■申請期間

3月1日（火）～15日（火）17時15分

※郵送の場合も必着

■申請方法 持参・郵送

※申請書等は、総務課窓口で配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

※希望曜日・場所が重なる場合は、調整等をするため、希望に添えない場合があります。

※市の都合により使用を中止していただく場合があります。

問い合わせ・申請先

市 総務課 行政管理係

〒787-8501

四万十市中村大橋通4丁目10

☎（34）1804

市税・保険料等の納付は口座振替が便利です

うっかり納付を忘れがちな方、日中、忙しくて納付に行けない方、金融機関等納付窓口がお近くにない方、便利な口座振替をぜひご検討ください。

■口座振替で納付できる市税等

市税 市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

保険料 後期高齢者医療保険料・介護保険料

その他 保育料・保育所給食費・水道料金・住宅使用料・学校給食費・墓地管理手数料

■口座振替ができる金融機関

四国銀行・高知銀行・愛媛銀行・伊予銀行・幡多信用金庫・高知信用金庫・四国労働金庫・高知県農業協同組合・宿毛商銀信用組合・ゆうちょ銀行

■手続きに必要なもの

通帳・口座の届出印鑑

※申込用紙は各金融機関にあります。

※市税・保険料等、科目ごとに申し

込みできません。
※振替が開始になるまでにある程度の日数が必要です。手続きの際に金融機関で確認してください。

問い合わせ先

市 収納対策課

☎（35）55552

☎（35）55554

☎（52）1112

☎（52）2124

福祉事務所からのお知らせ

(1) ストマ用装具の給付

人工肛門または人工膀胱の造設により身体障害者手帳の交付を受けている方は、給付を受けた月の前月中旬ごろまでに事前申請することで、ストマ用装具の給付を受けられます。
4月分の申請は3月24日（木）までに行ってください。

■申請に必要なもの

①印鑑 ②身体障害者手帳

(2) 四万十市福祉タクシー事業

心身障害児・者の福祉の増進を図ることを目的に、申請によりタクシー利用料金の一部を助成しています。

■対象者

市内に住所を有し、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けており、①～⑤のいずれかに該当する方（施設入所者は除く。）

① 肢体不自由の障害を有し、障害の程度が1級または2級でかつ下肢障害を有する方

② 下肢障害を有し、障害の程度が3級の方

③ 体幹機能障害を有し、障害の程度が3級以上の方

④ 視覚障害を有し、障害の程度が1級の方

⑤ 療育手帳の交付を受けており、障害の程度がA1またはA2の方

■助成額

一人につき年間13200円（4000円の手ケット33枚）

(1) (2) の問い合わせ・申請先

市 福祉事務所 社会福祉係

☎（34）1120

☎（34）1180

✉ fukusi@city.shimanto.lg.jp

(1) の問い合わせ・申請先

市 西土佐福祉こども分室

☎（52）1132

☎（52）1024

国保係からのお知らせ

(1) 国民健康保険証の更新

4月1日から使える保険証を、3月下旬に郵送します。

■保険証の有効期間が変わります

有効期間は令和4年4月1日から令和5年7月31日までの16か月間です。これまでと有効期間が異なりますので、誤って破棄しないようご注意ください。

有効期間中に75歳になる方には、誕生日の前日まで有効な保険証を送付します。誕生日からは後期高齢者医療の被保険者になるため、誕生月の前月に後期高齢者医療の保険証を郵送します。

■国民健康保険税の納付をお忘れなく

特別な事情なく国民健康保険税を滞納している世帯には、有効期間の短い短期保険証が交付され、納税相談を行うことなく引き続き保険税を滞納している世帯には、窓口負担が10割となる資格証明書が交付される場合があります。未納の保険税がある場合は至急納付し、納付が困難な場合は必ずご相談ください。

■学生用保険証の交付

修学のため他の市町村に転出する場合は、学生用保険証を交付します。学生であることの証明書(在学証明書等)・保険証・マイナンバーが確認できるものを持参し、申請してください。

(2) 国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の皆さんへ

交通事故などでケガをした場合は届出が必要です

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者が、交通事故など第三者の行為によりケガ・病気をした場合の医療費は、加害者が全額自己負担するのが原則ですが、被害者の治療が遅れるのを防ぐため、国保を使って治療を受けられます。その場合、保険者は被保険者の医療費の保険者負担分を一時的に立て替え、あとから加害者に事故の過失割合によって計算した医療費を請求することになります。

届出前に示談を済ませると、医療費を請求できなくなる場合がありますので、必ず示談前に国保窓口へご相談ください。

■こんなときも届出が必要です

交通事故以外でも、次のような場合が第三者の行為によるケガとなります。

- ・他人から暴力をうけた
- ・他人の飼い犬にかまれた

※自損事故の場合も、医療給付を受けるには届出が必要です。

■手続きに必要なもの

被保険者証、印鑑、交通事故証明書
の原本または原本証明

(3) 「お薬手帳」を持ちましょう

■お薬手帳とは

処方された医薬品の名前や飲む量、回数、飲み方などを記録し、携帯する

ための手帳で、調剤薬局等で無料配布しています。

■お薬手帳を持つことのメリット

複数の医療機関で薬を処方される場合、同じような薬の重複や、他で処方された薬との飲み合わせが悪い可能性があります。お薬手帳があれば、処方履歴が確認できるため、重複投与を避け、飲み合わせも確認できます。

重複投与を解消することで、医療費の負担が少なくなる場合や、調剤にかかる医療費が安くなる場合があります。

■お薬手帳を作ったら

お薬手帳は医療機関や薬局に行く際に必ず持参し、2冊以上は使用せず1冊にまとめましょう。

旅行先での急病や災害時には、医療関係者に必要な情報を伝えるのに役立ちます。普段からお薬手帳を携帯しましょう。

(1)(2)(3)の問い合わせ・申請先

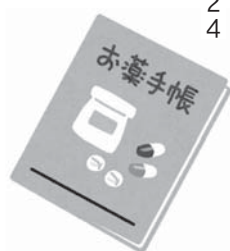
市市民・人権課 国保係

TEL (34) 11114
FAX (34) 0567

(1)(2)の問い合わせ・申請先

支所 西土佐住民分室

TEL (52) 11112
FAX (52) 21224



幡多クリーンセンターへの粗大ごみの持ち込みがすべて有料になります

幡多クリーンセンターに粗大ごみを持ち込む際、証票を貼ったものは無料で受け入れていますが、令和4年4月1日からはすべて有料となります。

証票を貼っていても料金がかかりますので、持ち込みの際は証票を貼らないようご注意ください。
※各地区での収集については取り扱いに変更ありません。これまでどおり証票を貼り、粗大ごみの収集日に地区の粗大ごみステーションに出してください。

	証票貼付	証票なし
令和4年3月31日まで	無料	10Kg/130円
令和4年4月1日から	10Kg/130円	10Kg/130円

問い合わせ先

市環境生活課 四万十川・環境係
TEL (34) 6126 FAX (34) 7466

農業委員会事務局からのお知らせ

(1) 農地の移転や転用等には手続きが必要ですが

農地に関する所有権の移転・貸借には農地法第3条許可申請が、農地の転用には農地法第4条・5条許可申請が必要です。これらの申請締切日と審議を行う農業委員会総会開催予定日は左記のとおりです。(総会は傍聴可)

総会開催日	開催場所	申請締切日	現地調査日
令和4年4月7日(木)	中 村	3月22日(火)	3月29日(火)
5月10日(火)	中 村	4月20日(水)	4月26日(火)
6月8日(水)	西土佐	5月20日(金)	5月30日(月)
7月7日(木)	中 村	6月20日(月)	6月28日(火)
8月5日(金)	中 村	7月20日(水)	7月27日(水)
9月6日(火)	西土佐	8月22日(月)	8月29日(月)
10月7日(金)	中 村	9月20日(火)	9月27日(火)
11月8日(火)	中 村	10月20日(木)	10月28日(金)
12月6日(火)	西土佐	11月21日(月)	11月28日(月)
令和5年1月10日(火)	中 村	12月20日(火)	12月26日(月)
2月7日(火)	中 村	1月20日(金)	1月27日(金)
3月7日(火)	西土佐	2月20日(月)	2月27日(月)

※日程等に変更になる場合があるため、事前にお問い合わせください。
※詳細は、市公式ホームページの農業委員会のページをご覧ください。

(2) 農業者年金制度の改正

① 保険料の納付下限額の引き下げ
(令和4年1月1日～)

35歳未満で、一定の要件を満たす方の保険料の納付下限額が、2万円から1万円に引き下げられました。

② 昭和32年4月2日以降に生まれた方の農業者年金の受給開始時期と選択肢の拡大(令和4年4月1日～)

・農業者老齢年金(通常加入について、受給開始時期を65歳以上75歳未満の間で選択できるようになります。)

※60歳以上65歳未満の間で繰り上げ受給も可能

・特例付加年金(政策支援加入)について、受給要件を満たしていれば、いつでも受給開始時期を選択できるようになります。

③ 加入可能年齢の引き上げ
(令和4年5月1日～)

60歳以上65歳未満の方も、国民年金の任意加入者に限り農業者年金(通常加入)に加入できるようになります。

問い合わせ先

農林水産課 農地管理係
(農業委員会事務局)

☎(34)1521

☎西土佐事業分室

☎(52)1113

鳥インフルエンザについて

鳥インフルエンザは、高い致死率を示し、鳥から鳥に直接または排泄物を介して広がります。感染した鳥やその排泄物、死体、内臓等と濃厚接触することで、人に感染した事例があります。日本での報告はありません。

■飼養鳥を感染から守るために

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥が運び、人や物、野生動物等に付着して持ち込まれます。毎日、健康観察を行い、次のような感染対策を行いましょう。

○飼養鳥を野鳥と接触させない

○野鳥等の糞で飼養鳥の水やえさが汚染しないようにする

○飼養施設、水やえさの容器等をこまめに清掃する

○人がウイルスを持ち込まない

鳥インフルエンザの発生により、直ちに庭先等で飼っている鳥が感染することはありません。飼養鳥が死亡しても、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、原因不明で、複数の鳥がまとまって死ぬなどの異状があった場合は、左記までご相談ください。

問い合わせ先

高知県西部家畜保健衛生所

☎(37)2148

下水道 雨水も汚水も すーいすい

令和3年度下水道推進標語

公共下水道・農業集落排水へ接続のお願い

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

また、中央下水道管理センター(下水処理場)では小学校等からの見学を受け入れています。

詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎ 上下水道課 下水道係 ☎(34)6129 FAX(34)0381

(夜間・休日)
☎090-8978-6474
農林水産課 農業振興係
☎(34)1171
産業建設課 産業振興係
☎(52)1113

犬を飼っている皆さんへ 令和4年度の狂犬病予防注射の実施について

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は必ず登録し、予防注射を毎年1回受けることが義務づけられています。集合注射または動物病院にて必ず接種をお願いします。

令和4年度の狂犬病予防注射(集合注射)を次の日程で実施します。

地 区	予防注射日
西土佐地域	4月4日(月)
	4月13日(水)
具同・中村	4月26日(火)
東山・下田・後川	4月28日(木)
大川筋・中筋・ 東中筋・八束	5月9日(月)
富山・蕨岡	5月11日(水)

詳しい時間と場所は、飼い主あてに通知(3月上旬ごろ)します。「問診票」も同封しますので、確認のうえ必要事項を記入して、注射の際にご提出ください。

※飼い犬が未登録の場合や犬の死亡、飼い主の変更などがあつた場合は、下記までご連絡ください。

※登録済みの犬を他の市町村で飼う場合は、新住所の市町村にて犬の所在地変更等の手続きが必要です。

- 生後91日以上
- | | | |
|-------------------|-----------------|--------|
| の犬の登録料と注射料(1頭あたり) | ・登録料(1頭につき1回限り) | 3,000円 |
| | ・注射料(毎年1回) | 3,200円 |



問い合わせ先 環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147 FAX(34)7466
保健課 ☎(52)1132 FAX(52)1024

市長日誌 1月15日～2月14日

- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 1月16日 | 入田地区内水対策事業 起工式 |
| 18日 | 特別交付税要望活動ほか(東京都、20日) |
| 21日 | 第30回新型コロナウイルス感染症対策本部会議 |
| 24日 | インフラメンテナンス大賞(国土交通大臣賞)表彰式(WEB) |
| 25日 | 幸徳秋水刑死111年記念墓前祭 |
| 27日 | 宿毛商銀信用組合寄付贈呈式 |
| 31日 | 第31回新型コロナウイルス感染症対策本部会議 |
| | 第32回新型コロナウイルス感染症対策本部会議 |
| | 第33回新型コロナウイルス感染症対策本部会議 |
| | 四国防災トップセミナー(WEB) |
| | 「よんでんグループふれあい月間」行事 防犯街路灯並びに防災用品目録贈呈式 |
| 2月1日 | 四万十川清流保全基金への寄付目録受領式及び感謝状贈呈式 |
| 3日 | 予土線沿線市町長意見交換会(WEB) |
| 4日 | 地域共助型福祉避難所の設置・運営に関する協定締結式 |
| 10日 | 第34回新型コロナウイルス感染症対策本部会議 |
| 14日 | 四万十川清流保全基金への寄付金贈呈式 |
| | 四万十川流域生態系ネットワーク推進協議会(WEB) |





新春はしりぞめを行いました

1月2日、2年ぶりとなる「新春はしりぞめ」を行い、122名の参加者が天神橋アーケードを通る約1.2kmのコースを走り抜けました。

このはしりぞめは、年始に心地よい汗を流してもらい、1年間スポーツを通じて元気に過ごしていただくことを目的に開催しています。

当日は天候にも恵まれ、開会式後に全員でラジオ体操を行い、中村小学校をスタートしました。参加者の皆さんが笑顔でゴールされたのが印象的でした。



にほんごボランティア養成講座が開催されました

1月から2月にかけて、(公財)高知県国際交流協会主催の「にほんごボランティア養成講座」が開催されました。

この講座は、令和4年度開設予定の「しまんとにほんごサロン」にて、日本語習得に取り組む外国人住民をサポートしていただくボランティアを養成するための講座で、受講者の皆さんは、外国語としての日本語文法の基礎や「やさしい日本語」、ボランティアの心得などの学習に積極的に取り組まれました。

※「しまんとにほんごサロン」とは、外国人住民の皆さんが暮らしやすい地域をつくるため、令和4年度開設予定の公的な日本語学習サロンです。1対1のサロン形式で、ボランティアが外国人住民の学習をサポートします。

問い合わせ先
高知海上保安部 管理課
☎ 088(832)7113



募集要項



海上保安官の仕事

海上保安官採用試験
「大卒者対象・令和5年4月採用」
▼申込期間 3月18日(金)～4月4日(月)
▼1次試験 6月5日(日)

海上保安学校学生採用試験(特別)
「高卒程度・令和4年10月採用」
▼申込期間 3月18日(金)～25日(金)
▼1次試験 5月15日(日)

詳細は、左記のQRコードより海上保安庁のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

令和4年度海上保安官募集

募集

3年度の市税の納め忘れはありませんか。今一度お確かめください。

しまんと
情報掲示板

高知県・四万十市誘致企業 ソウルドアウト(株) 広告オペレーター募集

ソウルドアウト(株)は、日本全国の中小・ベンチャー企業に対してデジタルマーケティング支援を展開しており、令和2年1月に「デジタルオペレーションセンター四万十」を操業しました。さらなる業務拡大にむけ、広告オペレーター5名程度の追加募集が実施されます。次のとおり会社説明会が行われますので、ぜひご参加ください。

■業務内容 インターネット広告の運用業務(オペレーション業務)

■会社説明会 両日とも受付13時45分～ ※事前の申し込みは不要です。

日時	①3月4日(金) 14時～15時	②3月6日(日) 14時～15時
会場	デジタルオペレーションセンター四万十(中村大橋通6丁目9-21 中村電気ビル本館6階)	

■求人応募方法

ハローワーク紹介状・履歴書(写真貼付)・職務経歴書を郵送で提出
(送付先)〒787-0033 四万十市中村大橋通6丁目9-21中村電気ビル本館6階
デジタルオペレーションセンター四万十 採用担当

■求人応募期限 3月10日(木)必着

※求人の内容は、ハローワーク四万十でご確認ください。



社内風景

応募についての問い合わせ先 ソウルドアウト(株) 担当:池上^{いけがみ} ☎050(1749)8008
東京都文京区後楽1-4-14 後楽森ビル19階

企業誘致についての問い合わせ先 市観光商工課 商工・雇用対策係 ☎(34)1126

防衛省 予備自衛官補および幹部自衛官募集案内

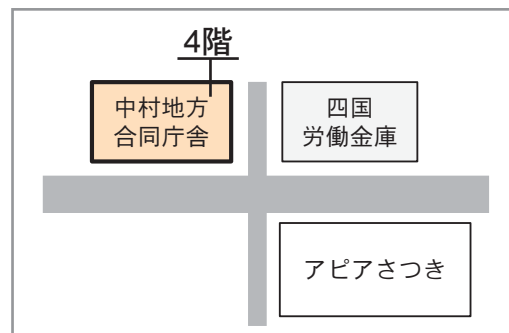
受験科目	予備自衛官補	自衛隊幹部候補生(幹部自衛官)
応募資格	一般採用:18歳以上34歳未満 技能採用:18歳以上で保有する技能・資格に応じ53歳未満～55歳未満 ※資格についてはお問い合わせください。	大卒程度:令和5年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 大院卒:令和5年4月1日現在、修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の方 ※詳細はお問い合わせください。
受付期間	4月8日(金)まで	4月14日(木)まで
試験日	4月11日(月)～17日(日)のいずれか1日	1次試験:4月23日(土)、24(日)
概要	自衛隊未経験者を予備自衛官補として採用し、所定の訓練を受けた後、予備自衛官として任用する制度です。普段社会人として仕事をしながら、年間5日間(連続5日間の訓練が基本)の訓練を受け、必要と認められる場合に出頭し自衛官として活動します。	幹部自衛官は、部隊の骨格と言われ、強い責任感と実行力で部隊を指揮する立場にあり、卓越したリーダーシップが必要となります。自衛隊をめぐる内外の変化に柔軟に対応し得る優れた幹部自衛官が求められています。

■事務所移転のお知らせ

自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所は、3月7日(月)から下記住所に移転します。(電話・FAX番号に変更はありません。)

移転後の住所

〒787-0012 四万十市右山五月町3-12 中村地方合同庁舎4階



問い合わせ先 自衛隊四万十地域事務所 ☎・FAX(35)3096

教室・講座

男女共同参画推進講座

仕事や家庭を充実させるためには、男性も女性も互いに対等なパートナーとして尊重し合うことが重要です。共に輝ける社会を目指し、家族やパートナーと一緒に学習しませんか？

▼講座内容・日時

①子育て全般

(夫婦の本音・コミュニケーション等)
3月12日(土) 9時30分～11時30分

講師 山崎 生希(産前産後のおうち生希代表)

②介護全般

(将来の介護、介護の苦悩や工夫等)
3月19日(土) 13時30分～15時30分

講師 荒川 泰士(あらたケアサービス代表取締役)

※講座ごとの参加も可能

▼場所

四万十市社会福祉センター大会議室

▼対象者 市内在住または勤務する方

▼定員 先着20名

▼受講料 無料

▼申込期間 3月1日(火)～

▼申込方法 電話

▼託児 講座3日前までに事前予約

(先着6名程度)

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程の変更または中止とする場合があります。

問い合わせ・申込先

市生涯学習課 人権教育係

☎(34)6299

8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日を除く。

パソコンを楽しむシニアの集い 参加者募集

家に引きこもらず、週に一度はパソコンを持つて仲間と会っておしゃべりしませんか？

▼内容

パソコン・スマホの基本操作、写真加工、動画加工、スライド・DVD作成、ワード・エクセル、インターネット利用※お絵描きや認知予防・老化防止アプリ、パソコン等のメンテナンスもお手伝いします。

▼日程・場所

①会場 市立文化センター

・毎週火曜日 10時～12時30分

・毎週水曜日 9時30分～12時

②会場 市役所本庁会議室

・毎週土曜日 10時～12時30分

13時30分～16時

※初めての方で文字入力から始める方は、安並教室で少人数で学習します。

・毎週水曜日 14時～16時

▼対象者・年齢 どなたでも

▼定員 各グループ10名程度

※週に何回でも参加できます。

▼受講料 無料

※教室運営費等会費として月3000円

の負担があります。

※新型コロナウイルスの感染状況により開催日等を変更する場合があります。

問い合わせ・申込先

NPO法人四万十市シニアネットワーク(担当川山)(安並5374)

☎090-4978-2452

✉ssnw-jinukyoku@kouchi-shimanto.com

シルバー人材センターパソコン教室受講生募集

パソコン・スマホを買ってもいまいち使い方が分からない超初心者から、使いこなしている方まで、ニーズにあわせて楽しく仲間作りをテーマに掲げた教室です。一度見学にきませんか？

▼時間

①10時～12時 ②13時～15時

▼講座内容

・基礎講習

第1・2・3火曜日 ①のみ

超初心者対象の教室

・ワード・エクセル中級講座

第1・3火曜日 ②のみ

ワード・エクセルが少しできる方

対象の教室

・パソコン活用講座

第2・4火曜日 ②のみ

CD・DVDの作成やデジカメ写真の加工、スマホの活用等の遊び

を目的とした教室

・個人授業 第4火曜日 ①のみ

▼場所 アピアさつき2階会議室

▼対象

市内に在住または勤務する方

(年齢不問)

▼定員 各クラス先着10名程度

▼受講料 無料

※教室維持費等の負担金で月750円～3000円が必要

問い合わせ・申込先

四万十市シルバー人材センター内

四万十市シルバーパソコン愛好会

☎090-1320-5215(三井)

✉noboru321@purple.plala.or.jp

四万十川花紀行 為松公園 桜ライトアップ

3月19日(土)～4月3日(日) 18時～22時

ぼんぼり点灯による桜のライトアップを行います。

※道路幅が狭いため、期間中の車両の乗り入れは、小姓町側から丸の内側への一方通行にご協力をお願いします。歩行者に十分注意して通行をお願いします。

※マスクの着用、適切な対人距離の確保、大声による会話を控える等、基本的な感染対策をお願いします。



問い合わせ先 市観光商工課 観光係 ☎(34)1783

四万十川花紀行

入田ヤナギ林 菜の花まつり

2022年2月26日[土] - 3月13日[日]

SHIMANTO RIVER FLOWER FESTIVAL 2022

新型コロナウイルス感染拡大防止対策

- ・マスクの着用、手指消毒、検温の実施、受付名簿の作成にご協力ください。
(37.5℃以上の発熱がある方の入場はお断りします。)
- ・飲食エリアは制限させていただきます。
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)の積極的な利用をお願いします。

日程	イベント内容
2月26日(土)	地域物産展
	防災植物展示、野草がゆ試食
	四万十川PRテント(パネル展、3D土石流シアター、降雨体験機)、ダムパークラフト配布
	しまんと食まつり、四万十市観光開き
27日(日)	地域物産展
	防災植物展示、野草がゆ試食
	四万十川PRテント(パネル展、3D土石流シアター、降雨体験機)、ダムパークラフト配布
	しまんと食まつり
3月5日(土)	地域物産展
	第2回ONSEN・ガストロノミーウォーキングin四万十市

※イベントに関する最新情報は、四万十市観光協会ホームページ・SNSよりご確認ください。

※今後の状況によっては、イベントの内容が一部変更になる場合があります。

※遊歩道補修工事に伴い、3月7日(月)以降、赤鉄橋より下流側からの車の乗り入れができませんので、ご注意ください。

日程	イベント内容
6日(日)	地域物産展
	中村西中学校生徒発案! 菜の花まつりに人を呼び込めプロジェクト インスタライブ-菜の花特別版- オリジナルはがき作り 保護猫の里親探し
12日(土)	地域物産展
	幡多農業高校生徒による手作り物産品の販売 具同保育所園児によるぶしゅかんサンバダンス披露(10:00~)※雨天中止
13日(日)	地域物産展
	VTuber花琴いぐさ×四万十市観光協会企画
	菜の花コンサート 10:00~ 中村西中学校 11:00~ 東中筋小学校 13:00~ 中村中学校 14:00~ 県立中村中学高等学校

【菜の花バス時刻表】※無料

2月26日(土)・27日(日)

停留所	時刻表						
物産館サンリバー四万十	9:30	10:20	11:50	12:40	13:30	14:20	15:40
中村駅	9:35	10:25	11:55	12:45	13:35	14:25	15:45
市役所前	9:40	10:30	12:00	12:50	13:40	14:30	15:50
新口イザルホテル四万十	9:45	10:35	12:05	12:55	13:45	14:35	15:55
中村プリンスホテル	9:49	10:39	12:09	12:59	13:49	14:39	15:59
会場(入田ヤナギ林)	10:00	10:50	12:20	13:10	14:00	14:50着	
						15:20発	

入田会場 14:50着以外は、全て発車時刻(予定につき多少の遅延があります。)

問い合わせ先 (一社)四万十市観光協会 ☎(35)4171

募
集

教室・講座

催
し

ス
ポ
ー
ツ

健康・福祉

その他・相談

四万十シルバー教室閉級式 作品展・舞台発表会

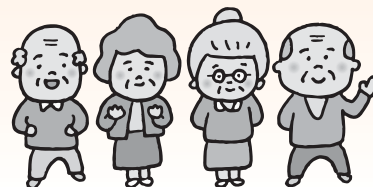
四万十シルバー教室は、50歳以上の方の生きがいづくりと社会参加・ボランティア活動の技術習得を目指し、8講座で学習に励んできました。

1年間の学習成果を発表しますので、お誘い合わせのうえお気軽にお越しください。(入場無料)
※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、検温および手指消毒にご協力ください。

舞台発表会	作品展
日時 3月11日(金) 13:00～ 閉級式行事 13:30～15:00(予定) ステージ発表(各講座15～25分間) ●民謡 ●楽しい踊り ●ダンス ●詩吟 場所 市立文化センター大ホール ※途中10分間の換気を行います。 ※駐車台数に限りがありますので、近隣の方は徒歩でお越しいただくなど、ご協力をお願いします。	期間 3月4日(金)～3月6日(日) 場所 ①フジグラン四万十店 催事場 *生け花 *書道 *家庭園芸 ②アピアさつき1階 *水彩画 ※展示時間はフジグラン四万十店、アピアさつきの営業時間内

問い合わせ先

市生涯学習課 公民館運営係 ☎(34)7311 FAX(35)4260



スポーツ

①火曜スイミング教室

- ▼期間 令和4年度 毎週火曜日
- ▼場所 市立温水プール
- ▼会費 月額1500円
- ※別途プール入場料が必要。回数券、会員登録可
- ▼子どもの水泳教室(定員45名)
- 対象 小学1年生～6年生
- 時間 18時～19時
- ▼大人の水泳教室(定員30名)
- 対象 中学1年生以上
- 時間 19時～20時
- ▼申込期間 3月1日(火)～18日(金)
- ▼申込方法 所定の申込用紙の提出
- ※申込多数の場合は抽選
- ▼抽選日 3月27日(日) 10時～12時
- 会場 市立武道館玄関

②初心者卓球教室

- ▼期間 4月～令和5年3月末
- 火曜クラス/19時～21時
- 4月5日(火)開講
- 木曜クラス/10時～12時
- 4月7日(木)開講
- ▼会場 市民スポーツセンター卓球場・アリーナ
- ▼会費 月額1000円
- ▼使用料(1回あたり)
- 大人180円 高校生80円
- 小中学生60円
- ▼定員 各クラス30名
- ▼申込期間 3月3日(木)～18日(金)
- ▼申込方法 窓口・電話

※運動のできる服装・室内シューズ、タオルをご用意ください。
※ラケットが無い方には貸し出します。
※申込期間終了後、申込者に書面にてご連絡します。

①②共通

▼スポーツ安全保険料(年額)

- 中学生以下 800円
- 一般 1850円
- 65歳以上 1200円
- ※ケガや事故は、スポーツ安全保険の範囲内で対応します。

問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会事務局
(市民スポーツセンター内)
☎(34)2071
8時30分～17時(土曜日は12時まで)



マチイロ

「広報しまんと」
スマートフォンで
配信中!





第33回

四万十の日制定記念 春季市民スポーツ大会

主催：(公財)四万十市スポーツ協会

後援：四万十市・四万十市教育委員会

日程	種目	場所等
4/3(日)	居合道 壮年ソフトボール スカッシュバレーボール	市立武道館 安並運動公園 運動広場 具同体育センター
4/10(日)	バドミントン 太極拳 水泳 シニアソフトボール 軟式野球 9人制女子バレーボール ゲートボール タスキリレー(ランナース)	市民スポーツセンター アリーナ 市立武道館 市立温水プール 安並運動公園 運動広場 四万十スタジアム 具同体育センター 河川敷ゲートボール場 渡川緑地公園
4/14(木)	グラウンド・ゴルフ	安並運動公園 運動広場(予備日4/15)
4/16(土)	早朝ゴルフ	河川敷ゴルフ場(中村ゴルフクラブ) 早朝6時～
4/17(日)	弓道 家庭婦人バレーボール 登山(中村山の会)	安並運動公園 弓道場 具同体育センター 行先：西土佐黒尊 八面山1,100m 具同体育センター8時出発
4/24(日)	卓球 実年ソフトボール 軟式野球 ミックスバレーボール ソフトテニス(一般) 登山(シ・マムタの会)	市民スポーツセンター アリーナ 安並運動公園 運動広場 四万十スタジアム 具同体育センター 安並運動公園 テニスコート ※記念大会予定 行先：大月町柏島 大黒山144mと大堂海岸 市民スポーツセンター8時出発
4/29(金・祝)	剣道	市立武道館
5/1(日)	ペタンク	安並運動公園 運動広場
5/3(火・祝)	ソフトテニス(中学生)	安並運動公園 テニスコート(予備日5/4)
5/7(土)	ソフトテニス(小学生)	西南大規模公園テニスコート(黒潮町)
5/8(日)	柔道	市立武道館
6/5(日)	相撲	安並運動公園 相撲場
4/1～5/31	早起きソフトボール	安並運動公園 運動広場

※日程等は変更・中止になる場合があります。

総合開会式：4月10日(日)8時30分～ 市民スポーツセンター アリーナ

問い合わせ先 (公財)四万十市スポーツ協会事務局 ☎(37)4572・☎(37)4558

市立温水プール休館のお知らせ

設備補修と衛生管理のため、次の期間休館します。

▼日時 3月11日(金)16時30分～17日(木) ※3月18日(金)から平常どおり開館
温水プールでは、夕方からでもゆったり自分のペースで泳いだり、水中歩行ができます。
健康増進、心身のリフレッシュにぜひご利用ください。

問い合わせ先 市立温水プール ☎(34)8112

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

保険期間

令和4年4月1日午前0時から
令和5年3月31日午後12時まで

保険内容

詳しい保険の内容は、
ホームページなどをご覧ください。

4
4名以上の団体・
グループで
ご加入ください。

ご加入はインターネット
でお手続きが便利です！

- パソコンやスマホから簡単操作！ 手書きや書き直しが不要！
- コンビニエンスストアまたは Pay-easy※でスムーズに掛金支払い！
- 傷害事故の通知および内容の履歴や加入手続の履歴が確認可能！
- ※ゆうちょ銀行等のATM・ネットバンキングでもお支払いできます。

公益財団法人 スポーツ安全協会
高知県支部 TEL 088-820-1755
電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分
(土、日、祝日を除く。)

スポーツ安全保険 検索

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C (64歳以下)	1,850円
		B (65歳以上)	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	区分の補償となる団体活動 に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	区分の補償となる団体活動 に加え、個人活動も対象	CW (64歳以下) WEB加入限定	4,850円
	区分の補償となる団体活動 に加え、個人活動も対象	BW (65歳以上) WEB加入限定	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注) C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和4年4月1日」を基準とします。

問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ振興係 (市民スポーツセンター内) ☎(34) 2071



ユニクロ四万十ショッピングガーデン店と 連携した取り組みを行います！

ユニクロ四万十ショッピングガーデン店(具同)さんとの協業施策として、店舗内でファミサポの取り組み紹介や子どもたちへのプレゼント配布を行わせていただきます。ぜひご家族そろってお越しください。

- ▶日時 3月19日(土) 10時～15時
- ▶場所 ユニクロ四万十ショッピングガーデン店
- ▶内容 チラシ配布、事業説明、キャンディー付き風船のプレゼント(先着150名)



大きく咲かそう 子どもたちの笑顔

しまんとファミリーサポートセンターは、子育てをお手伝いしてほしい方(依頼会員)とお手伝いできる方(援助会員)をつなぎ、安心して子育てができるよう支援しています。

問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター
☎(34)8310 9時～18時(水、日、祝日、年末年始除く。)
✉ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp



ホームページ



Instagram



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



健診・検診	月日	時間	事業名	場所
3月	8日(火)	個別通知	3歳児健診	文化センター
	14日(月)	個別通知	ママタッチ教室・助産師相談・乳幼児相談	子育て支援センターぽっぽ
	15日(火)	個別通知	1歳9か月児健診	文化センター
	16日(水)	個別通知	3か月児・7か月児健診	文化センター
	25日(金)	個別通知	3歳児健診	文化センター

※新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合は、市公式ホームページ等で周知します。

問い合わせ先 健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823 保健課 ☎(52)1132



こんにちは

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!



親子ふれあい活動

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

巣立ち式

3月いっぱいではぽっぽを巣立っていくお友達とお別れ式です。みんなで成長を喜び合いながらお祝いしましょう。

時 3月16日(水) 10:00~11:30

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

巣立ち式

3月いっぱいではぽっぽを巣立っていくお友達とお別れ式です。みんなで成長を喜び合いながらお祝いしましょう。

時 3月17日(木) 10:00~11:30

※活動以外の日、フリーデー(自由に遊べる日)です。いつでも遊びに来てください。(月~金)

午前 9:30~11:30 午後 13:30~16:30

※来所の際はマスクの着用、検温、アルコール消毒等にご協力をお願いします。

育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある時間帯は、相談に応じられない場合があります。

☆令和4年度の利用を希望される方は広報しまんと4月号をご覧ください。



その他の活動

◆ぽっぽの広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

保健師さんから生活リズムについて、歯科衛生士さんから歯の大切さについてお話していただきます。小さいころから習慣づけていくことが大切です。ぜひ参加してください。

時 3月11日(金) 10:00~11:30

◆誕生会

2月・3月生まれのお誕生日をみんなで祝いましょうね

時 [ぴよちゃんクラブ] 3月7日(月) 9:30~11:30

[1・2・3歳児] (ぽっぽ) 3月8日(火) 9:30~11:30

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名 開放時間	月日	保育所名 開放時間	月日
★竹島保育所 9:30~10:30	3/7、3/14 3/28	あおぎ保育所 9:30~10:30	3/7
★大用保育所 9:30~10:30	3/7、3/14 3/22	古津賀保育所 9:30~10:30	3/9
★東中筋保育所 10:00~11:00	3/7、3/14	東山保育所 9:30~10:30	3/9
★下田保育所 9:30~10:30	3/8、3/15 3/22	具同保育所 9:30~10:30	3/14
★中筋保育所 9:30~10:30	3/8、3/15	※具同保育所は、トンボ公園に 駐車してください。	

※★印のついている保育所は、天候に関係なく見学可。
(詳細は各保育所にお問い合わせください。)

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



ママ&チルドレン

広い体育館で遊んだり、お母さんどうしでお友だちをつくったりしませんか?

- ▶日 時 3月9日(水)、23日(水)
10時~11時30分
- ▶場 所 具同体育センター
- ▶参加費 無料

問い合わせ先

☎子育て支援課 企画係 ☎(34)9007

問い合わせは
公式LINEから↓



イベント情報は
Instagramで↓



問い合わせ先

カドルファミリー代表 伊與田紗希
☎090-9249-9878

※対象年齢 0歳~
▼開所時間 9時~19時
▼場所 アピアさつき1階
※新型コロナウイルスの感染状況により閉所する場合があります。最新情報はInstagramでお知らせします。

「ここ」は、子育て中のママたちが運営する屋内型の公園です。必ず保護者同伴でお越しください。



子育てひろば「ここ」

食の案内人

高知の食べ物で思い浮かぶ食材のひとつに「カツオ」があります。高知県でのカツオの旬は春と秋の年2回。春の初カツオは脂が少なく身が引き締まっており、秋の戻りカツオは脂がのってやわらかく、トロカツオとも呼ばれます。

春と秋で栄養価を比較すると、戻りカツオの方がエネルギー量が高く、DHAやEPA(※1)といった脂肪酸も多くなります。(※2)今回は、常備菜としても活躍するカツオの甘辛煮を使った、簡単カツオめしをご紹介します。魚の生臭さが苦手な子どもさんでも食べやすい郷土食です。

※1 DHA(ドコサヘキサエン酸)・EPA(エイコサペンタエン酸)は、中性脂肪の減少や動脈硬化・脂質異常などの予防・改善に有効。特に、DHAは脳の神経細胞の働きに、EPAは血栓症予防に効果があるといわれています。

※2 (参考)100gあたりのエネルギーと脂肪酸 初カツオ 114kcal 0.5g、戻りカツオ 165kcal 6.2g

簡単カツオめし

【材料 5人分】

カツオ……………75g	あさつき…5g
しょうが………3g	(細いネギ)
昆布だし…25ml	白ご飯………550g
しょうゆ…大さじ1	いりごま…4g
砂糖……………7g	もみのり…適量
酒……………小さじ1	



【1人分栄養成分】

初カツオで計算

エネルギー:218kcal
たんぱく質:8.3g
脂質:0.8g
カルシウム:18mg

■作り方

- ①カツオは5mm角に切り、しょうがはみじん切りにする。
- ②鍋に★の調味料と①を入れて加熱する。沸騰したら弱火にして、時々かき混ぜながら汁けがほとんどなくなるまで煮る。
- ③小口切りしたあさつきを加えて混ぜ合わせ、さっと煮てカツオの甘辛煮のでき上がり。
- ④白ご飯に③といりごまを加えてよく混ぜ合わせて器に盛り、好みでもみのりをかける。

四万十市子育て支援課 管理栄養士 橋田典子

子育て応援SNSを開設しています!



イベントの予定など、子育てに役立つ情報を発信していますので、ぜひチェックしてください。

子育て応援
Facebook

問い合わせ先
市健康推進課 地域保健係
☎(34)1823

令和元年、令和2年にお送りしたクーポン券(無料)の有効期限は、令和4年3月までとなっています。
対象者は、昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性です。
妊娠初期に風しん感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳・心臓に障害が起きることがあります。自分自身とこれから生まれてくる子どものために、抗体検査を受けていない方は、期限内に検査を受け、検査の結果、十分な抗体がないと判断された方は、期限内に予防接種を受けましょう。
クーポン券の再発行のほか、不明な点は左記までお問い合わせください。

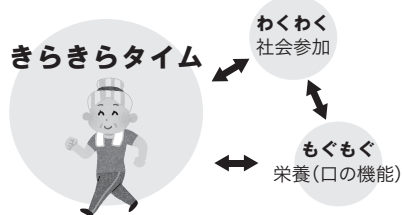
大人の風しん抗体検査・予防接種の有効期限の延長

一からはじめる健康玉手箱 vol.34 ～フレイル⑤ 予防の3本柱(運動編)～

◆運動(きらきらタイム)編◆

①家事も立派な身体活動！

運動には、筋トレや体操だけではなく、普段の家事やペットのお世話も含まれます。例えば、洗濯物を干すことと自転車に乗ることは同じくらいエネルギーを消費します。



メッツ日常生活動作表で普段の活動量を確認してみましょう

メッツとは？

安静時を「1」とし、その活動のためにエネルギーが何倍必要であるかを示したもの



●活動量の目安(65歳以上の場合)

1週間に10メッツ・時※

具体的には、横になったままや座ったままにならなければどんな動きでもいいので、毎日40分、体を動かす

※「メッツ・時」とは、メッツに実施時間をかけたものです。

例:4メッツの活動を30分行った場合

$4(\text{メッツ}) \times 0.5(\text{時間}) = 2\text{メッツ・時}$

参考 厚生労働省「健康づくりのための身体活動基準2013」

②毎日10分今より多く身体を動かす！

活動量の目安は年齢によって異なりますが、どの年代でも、①運動習慣をもつこと、②身体をこまめに動かして活動量を今より10分でも増やすことを意識しながら生活してみましょう。

問い合わせ先

☎ 高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎ (34) 8066 FAX (34) 0567 ✉ kourei@city.shimanto.lg.jp

認知症の人と家族の会 「たんぽぽの会」交流会

「たんぽぽの会」は、認知症介護についての思いや悩みを共有し、支えあうための「集いの場」です。
他の人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。
初めての参加もお待ちしております。

▼日時

3月29日(火) 13時30分～15時30分

▼場所

四万十市社会福祉センター

※家族の方だけでも、認知症の方と一緒に参加でもかまいません。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

問い合わせ先

「たんぽぽの会」事務局 松岡時規子

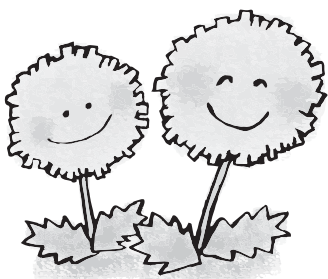
☎ (34) 4528

四万十市地域包括支援センター

☎ (34) 0170

FAX (34) 0567

✉ sien@city.shimanto.lg.jp



認知症予防教室

- ▼日時 3月24日(木) 14時～15時
- ▼場所 聖ヶ丘病院 作業療法室
- ▼テーマ 高齢者の生活を支えるサービス
- ▼参加費 無料
- ▼事前申込 必要(電話)
- ▼駐車場 あり
- ※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

問い合わせ先

聖ヶ丘病院 地域連携推進室
☎ 0880(63)2146

その他・相談

生活の困りごと相談会

「仕事が決まらない」「働いているが、生活が成り立たない」「家族や親せきの将来が心配」「借金等で生活が苦しい」「住む場所がない」など、仕事や生活でお困りの方の支援を行っています。相談会は予約制ですので、ご予約をお願いします。年齢は問いません。

- ▼日時 3月23日(水) 13時～17時
- ▼会場 市役所本庁5階501会議室

問い合わせ・申込先

NPO法人若者就労支援センター
つながるねっと

☎ (34)8100
FAX (34)8080

✉ tunagaru-net@bird.ocn.ne.jp

国際交流員コラム

中国の春節

中国では、一年で最も重要な祝日は春節です。どこにいても、故郷に帰って春節の料理を食べ、親戚に会い、新しい一年を始めます。

春節には、食べ物を揃え、新しい服を買いに外出するため、街はにぎやかで人が溢れています。どこに行ってもにぎやかな音楽が流れています。歌詞の内容はほとんどが「あけましておめでとうございます」や「お金を儲けよう」などです。春節に中国人が口にするお祝いの言葉「儲けること(恭喜发财、ゴンシーファーツァイ)」と「運が良いこと(大吉大利、ダアチダイリイ)」もよく使います。

春節の朝に料理の準備を始め、晩ご飯までにたくさん料理ができてあがります。鶏肉、牛肉、豚肉等を使う肉料理、縁起がよい魚料理、海鮮スープ、野菜炒め等があります。家族で丸いテーブルに座り、国営テレビの中国版の紅白歌合戦である春節聯歡晩会(しゅんせつれんかんばんかい)を見ます。番組の内容は歌、コント、マジックなどさまざまです。晩ご飯を食べたらお腹はいっぱいですが、ピーナッツやヒマワリの種、飴などを食べながら番組を見続けるのは定番です。12時を過ぎると、年という怪物を追い払うために爆竹を鳴らし、花火を打ち上げます。都会では、環境汚染防止のため花火の打ち上げは禁止されましたが、田舎では自由に打ち上げることができます。子どものころから、春節には必ず祖父の家の庭で花火を打ち上げています。家族全員が庭に出て花火を見て、花火が終わったら、私はお年玉がもらえます。

四万十市国際交流員 蔣 潔程
ショウ ケツテイ

中国で、家族と一緒に春節を過ごしたのは2015年が最後です。留学してからは、春節の日には日本で中国の友人たちと一緒に過ごすようになりました。今年の春節は1月31日で、中国文化交流講座を行う日でした。講座で春節の伝統的な行事と春節に食べるお菓子を紹介し、中国版の紅白歌合戦を見ました。講座が終わった後に父とビデオ通話をしたところ、祖父母は亡くなりましたが、父と母は今年も祖父母の家の庭で花火を打ち上げるといってました。



図書館だより

令和4年

3
March

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

新着おすすめ8+8

おネコさま御一行
その日まで
TIME SMART
ボタニカ
秀吉襲来
六つの村を越えて髭をなびかせる者
ヤクザ・チルドレン
私たちの月経カップ

群 ようこ
瀬戸内 寂聴
アシュリー・ウィランズ
朝井 まかて
渡邊 大門
西條 奈加
石井 光太
神林 美帆

新着図書(198冊)

大どろぼうジャム・パン 5
クロベえ
調べてわかる!日本の川 2
スギの絵本
なぞなぞはじまるよ 3
ねこのオーランドー毛糸のズボン
やさいのがっこう いちごちゃんはやさいなの?
よそんちの子

内田 麟太郎
ふくだ いわお
佐久間 博
正木 隆
高島 純
キャスリーン・ヘイル
なかや みわ
いとう みく

★休館日の案内★

3月7日(月)~11日(金) 本館蔵書点検
3月25日(金) 館内整理日

★返し忘れていた本はありませんか★

返却日を過ぎても、返却されない資料があります。
延滞は、次に利用される方に迷惑がかかりますので、返却期限は必ず守ってください。
図書館の資料は、市民の皆さまの大切な財産です。気持ちよく図書館をご利用いただくために、ご協力をお願いします。
※引越予定の方は、今一度確認をお願いします。

★子ども映画会★

○上映作品 小さなバイキングビッケ
日時 3月13日(日) 10時30分~(開場10時15分)
場所 市役所3階 防災対策室 ・参加費 無料
対象 3歳以上(未就学児は保護者同伴)
定員 20名程度 ・申込 不要

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

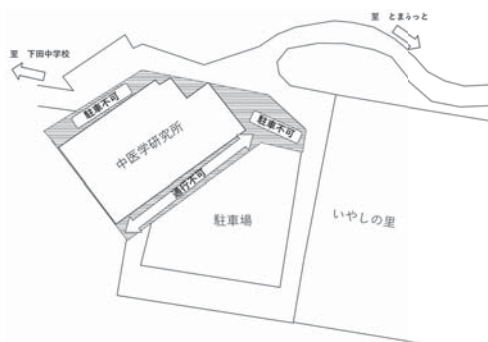
定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	4月8日(金) 9時~12時	大宮生活改善センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》中平 晋祐	☎ 地域企画課 ☎ (52) 1111
特設人権相談所	4月6日(水) 13時~16時	実崎地区集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など 人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方法律局 四万十支局 ☎ (34) 1600 FAX (34) 1601
	4月8日(金) 9時~12時	大宮生活改善センター		

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時にはマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

四万十いやしの里駐車場利用について



大学誘致に伴う中医学研究所の改修工事のため、令和4年4月から8月末までの5か月間、駐車場の利用や通行に一部制限がかかります。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ先

施設関係 市 観光商工課 観光係 ☎(34) 1783
工事関係 市 企画広報課 大学誘致推進室 ☎(34) 9010

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



下田	津蔵	具同田	具同	古津賀	古津賀	安並	駅前町	中村丸の内	中村岩崎町	中村東町
高田	久山	中平	木下	野村	千谷	藤川	門矢	岡村	宮崎	岡村
久禪	結愛	旭	翔稀	紬希	嵐	栗渚	衣央	杏虹	瀬風	柊哉
直哉	翔暉	翔	大輔	竜司	和生	勇樹	康平	蓮	和哉	慎哉

住所 赤ちゃん 保護者

(令和4・2・5届出分まで)

お誕生
おめでとう



藤谷	双海	双海	竹島	津蔵	間崎	有岡	具同田	渡川	具同	安並	秋田	古津賀	古津賀	右山	右山	中村東町	中村東町	中村一条通	中村京町	中村丸の内	中村大橋通
晋一	美智子	寅一	眞生	高秀	若子	豊行	キイ子	徹志	ケイコ	時代	泰三	晴代	宏雄	一彦	光恵	延子	金徳	隆夫	馨	秀明	和恵
84	80	96	75	75	90	90	85	73	87	87	87	79	94	80	99	99	81	90	87	90	95

住所 氏名

享年
満年齢

(令和4・2・5届出分まで)

ご冥福を
お祈りします



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、
(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113 まで必ずご連絡ください。

西土佐江川	西土佐江川	西土佐半家	西土佐用井	西土佐西ケ方	片魚	佐田	岩田	伊才	蔵岡	蔵岡
高橋	田邊	杉本	横山	三谷	遠山	松廣屋	郷畑	尾崎	安光	杉本
章	成	晃	美恵子	直子	やよい	怜	美榮	久仁孝	タツエ	早喜子
94	92	81	90	89	69	79	84	95	84	91

令和4年 春の全国交通安全運動 4月6日(水)～15日(金)

新入学シーズンを迎え、新たに通園・通学する子どもたちの姿が見かけられるようになります。
学校周辺や通学路等を通行するときはスピードを控え、子どもに注意して運転しましょう。家庭や地域の大人が日ごろから交通ルール・マナーを守り、子どものお手本となるように心がけましょう。

【重点目標】

- 子どもを始めとする歩行者の安全確保
 - ・運転手だけでなく、歩行者も事故にあわないように気をつけることが大切です。
 - ・車のライトに反射する、反射材を身に着けるようにしましょう。
- 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
 - ・横断歩道における歩行者優先のルールを徹底しましょう。
 - ・「飲酒運転を絶対にしない、させない」社会を作りましょう。
- 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
 - ・夜間はライトを点灯しましょう。
 - ・自転車を運転する際は、ヘルメットを着用しましょう。



問い合わせ先 本庁 環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147 FAX(34)7466
支所 地域企画課 地域振興係 ☎(52)1111 FAX(52)2124

四万十川のために今できること

vol.1

四万十川は「日本最後の清流」と呼ばれ、全国でも美しい川として有名です。

しかし、実際の四万十川の現状をご存じでしょうか？水中に潜ってみると、2m程度先までしか見えず、左側の写真のように川底の石は砂に覆われている場所が多くなっています。

黒尊川のようにきれいな支流もありますが、四万十川本流は昔と比べると透明度が悪化しており、河川環境を改善するための取り組みが求められています。



四万十川本流：長生～口屋内



黒尊川：玖木～口屋内

市では、河川環境改善と漁業資源回復に向けて調査・研究に取り組んでいるところですが、一人ひとりが環境について考えることも、美しい四万十川を守ることに繋がります。

次回から、私たちが日々の生活の中でできる取り組みを紹介していきます。美しい四万十川を未来に残すため、四万十川のために今できることを考えていきましょう。

問い合わせ先 市農林水産課 林業水産係 ☎(34) 1118 FAX (34) 0478

郷土博物館企画展『知ってる？沈下橋』

沈下橋の誕生の背景、作られ方、橋が生むさまざまな暮らしの風景等について紹介する企画展です。近年行われた沈下橋の修理についても取り上げ、未来につなぐ方法を解説します。最新技術により、室内に沈下橋を出現させた展示もあります。

開催期間 5月17日(火)まで **場所** 郷土博物館 3階展示室

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

※水曜は休館日(臨時休館する場合があります。)

※入場料や臨時休館の予定については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 四万十市郷土博物館 ☎・FAX (35) 4096





当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

2月27日(日)	中村クリニック	☎(34)5100
3月6日(日)	市民病院	☎(34)2126
13日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
20日(日)	市民病院	☎(34)2126
21日(月)	吉井病院	☎(34)5005
27日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
4月3日(日)	市民病院	☎(34)2126
10日(日)	森下病院	☎(34)2030

人のうごき ~1月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	32,895人 (△9)	転入	55人
男	15,545人 (△2)	転出	39人
女	17,350人 (△7)	出生	13人
世帯数	16,641世帯 (△10)	死亡	38人

3月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	右山天神町

問い合わせ先 総務部統計分析課 ☎088(823)9344

有料広告
掲載スペース

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

2月26日(土)	豚座建設(株)	☎(34)6031
2月27日(日)	(有)平野水道	☎(35)2316
3月5日(土)	(株)森下住宅設備	☎(34)4855
3月6日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
3月12日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
3月13日(日)	(株)中村住設	☎(34)3621
3月19日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
3月20日(日)	(有)福永工業	☎(35)5996
3月21日(月)	(有)力キタ二設備	☎(33)0660
3月26日(土)	(有)夕部設備	☎(34)8651
3月27日(日)	(株)奥宮工業	☎(37)5151
4月2日(土)	(有)大同設備	☎(35)4879
4月3日(日)	(有)山下建設	☎(33)0653
4月9日(土)	豚座建設(株)	☎(34)6031
4月10日(日)	(有)平野水道	☎(35)2316

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」4月号は
3月23日(水)発送予定です



有料広告
掲載スペース