

スローライフ
と
スローフード
の
ススメ

自然がおいしい、
ゆきゆきふるさと
四万十体験。



四万十グリーン ツーリズム



スロー四万十のススメ
スローな感光のススメ
スローな体験のススメ
スローライフのススメ

四万十グリーン・ツーリズムのススメ

グリーン・ツーリズムとは、「緑豊かな農山漁村地域で、その自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動」、つまり、「農山村でゆっくり楽しむ休暇」をいいます。

豊かな自然に触れる、地元の農林水産物を味わう、農林漁業体験をする、農山漁村地域に住む人々と交流を持つ…。観光旅行とはひと味違った、それぞれの楽しみ方ができるはず。

おじいちゃんとおばあちゃんの昔話、おじいちゃん達の山仕事。川仕事。おばあちゃん達の料理の手ほどき。農作業。習いたいことは山ほどあります。いっしょにやりたいことがいっぱいあります。澄みきった空気の中、地域の人といっしょになって、あなただけのあったかい陽だまりを見つけて下さい。



例えば……

新鮮な野菜や果物の収穫、梨狩り、山菜採り、椎茸狩り
農家の郷土料理
わら細工や豆腐づくり、自然散策やトレッキング
そして…四万十川でのカヌー

四万十の風土や歴史が伝わってくる体験
緑を見る楽しさ、土と触れる感動、川と共存する生活、
人とのあったかいコミュニケーション
四万十グリーン・ツーリズムは、
ゆっくり、ゆったり、のんびりと ぜいたくな旅です。





- 四万十グリーンツーリズム
いろいろ体験ポイント
- 四万十グリーンツーリズム
田舎体験お宿ポイント
- 四万十グリーンツーリズム
いろいろ施設ポイント





四万十の風も
受けて育つけん
うんと甘いからです!

農業体験。

土に触れ、遊ぶ。恵みを
体で感じる。収穫の歓びを知る。

米づくり 田植え体験・稲刈り体験



昔ながらの手作業での田植え、稲刈りが体験できます。本物の土のにおいや、地元の人々の温かさを感じられます。

● 装備/汚れてもいい服装 ● 期間/4月～5月・9月～10月
● 時間/2時間～ ● 人数/5名～



アイガモ農法も
やっています!



梨・小夏の袋かけ 収穫体験



梨や小夏の幼果に袋かけをする、農作業の貴重な体験とその意味を知る。自分がかけた果物は、収穫後に農家から郵送されます。

● 装備/汚れてもいい服装・軍手 ● 期間/梨5～6月中旬・8～9月下旬 /小夏10月下旬・3月下旬～5月上旬
● 時間/2～3時間 ● 人数/10名～40名

しいたけ駒打ち 収穫体験



しいたけは、
どんな風に
生えるか
知っちゃおうか?

大自然の美味しい空気の中で椎茸は、果てしなく元気に育っています。駒打ちでは、原木に、椎茸菌の駒を打ちます。打ち終わった木はお持ち帰りもできます。自然発生の、肉厚のしいたけの美味しさは格別です。

● 装備/汚れてもいい服装・軍手 ● 期間/12月～3月上旬
● 時間/2～3時間 ● 人数/5名～

野菜づくり 収穫体験



四万十の西土佐地区では、野菜畑のことを、(しゃえん)と呼びます。大きなしゃえんもあれば、庭の片隅のとっても小さなしゃえんもあります。どこで育っても、四万十生まれの野菜は日本一おいしいはず! 四万十の野菜づくりや収穫に挑戦しよう!

● 装備/汚れてもいい服装・軍手 ● 期間/10月～6月
● 時間/2～3時間 ● 人数/5名～

文旦・デコボン 授粉・収穫体験

文旦の開花時期に合せての授粉作業。みかん特有の香気に包まれた別世界の中での作業。授粉した文旦は冬を待って農家から届けられます。

● 装備/汚れてもいい服装・軍手 ● 期間/文旦5月上旬～中旬・12月中旬～1月中旬
/デコボン11月上旬～中旬・1月下旬～2月上旬
● 時間/2～3時間
● 人数/10～20名



柚子の摘花・収穫体験

四万十の山奥! ? で育った柚子の摘花作業や収穫が体験できます。ゴツゴツの柚子ほどおいしい! ? お味噌やジャムに加工したりもできます。

● 装備/汚れてもいい服装 ● 期間/7月～8月・11月～12月
● 時間/2～3時間 ● 人数/5名～



山菜採り体験

四万十の旬の贅沢。ここではいろいろな山菜がとれます。田舎の春の旬を食べよう。

● 装備/汚れてもいい服装・軍手 ● 期間/3月～4月 ● 時間/2～3時間
● 人数/5名～



タイケンの
の
ススめ



四万十グリーン・ツーリズム
Greentourism in Shimanto



「こやが」
田舎の手作り
コンニャクです!



コンニャク 作り体験



いつもはお店で買っているコンニャク。大・小・まる・しかくなど形は様々。でもしっかりと手作りの味。さてどんな風にできあがるかな?作ったコンニャクはお持ち帰りできます。

- 装備/汚れてもいい服装
- 期間/11月~3月
- 時間/3時間~
- 人数/5名~

おばさんも
いっぱい浴びて
おいしく
なるがでです!



漬 け物作り体験

四万十のおいしい素材で漬けるおつけもの。おばあちゃん秘伝の味付けで、あなたも名人になります。

- 装備/汚れてもいい服装
- 期間/通年
- 時間/3時間~
- 人数/5名~



豆 腐作り体験

四万十では、昔ながらの方法で、おいしい豆腐をつくります。極上の素材が優しく溶け合った手作り豆腐は、一度食べたらやみつきになりそう。

- 装備/汚れてもいい服装
- 期間/3月~9月
- 時間/3時間~
- 人数/5名~



「こやが」
ほんものの
田舎豆腐です!

地元のおばあちゃんやお母さんたちに指導してもらいながら、四万十の味を目指す。特に高知県特有の皿鉢料理はオススメです。

- 装備/汚れてもいい服装
- 期間/通年
- 時間/3時間~
- 人数/5名~

田舎料理・皿鉢料理体験



番 茶作り体験



田舎でお茶と言えばこの番茶。山里に自生する茶葉が原料です。釜で煎ると香ばしい茶の香りが辺り一面広がります。各家庭にそれぞれの味があります。農家のおばあちゃんが作った茶菓子を囲んでしばし団欒。会話もはずみます。

- 装備/汚れてもいい服装
- 期間/9月~3月
- 時間/3時間~
- 人数/5名~



と ころてん づくり体験

海中に自生する海藻(六角テン藻)を使って、昔ながらの素朴な方法で、ところてんを作ります。地元の名人たちと一緒に作るので初めてでも安心です。

- 装備/汚れてもいい服装
- 期間/5月初旬~9月初旬
- 時間/3時間~
- 人数/5名~

味 噌づくり体験

四万十の大豆と天然粗塩のみを使用した生きた味噌づくりです。安心して食べられる添加物の入っていない天然味噌を自分でつくる体験ができます。

- 装備/汚れてもいい服装
- 期間/通年
- 時間/3時間~
- 人数/5名~



「大きな釜で」
煎るけんポントに
おいしいがでです!



手作りの美味しさ、楽しさを知る。
おばあちゃんと作る郷土料理の味。



投網漁体験



船上から丸く広げて網を打ち、魚を網につまみこむ漁法。熟練するまでには、長い時間がかかります。

- 装備/濡れてもいい服装
- 期間/通年
- 時間/2時間~
- 人数/5名~

四万十川漁師体験。

コロバシ漁体験



竹や木製の筒に餌を入れた仕掛けを水中に一昼夜浸け、ウナギやエビを捕獲する漁。

- 装備/濡れてもいい服装
- 期間/4月~11月
- 時間/2時間~
- 人数/10名~



鮎

鮎の味はその捕れた川によって違います。それは鮎のエサとなるコケが違うからだといわれています。四万十川で育った天然鮎は「香魚」といわれるほどに、食べると豊かな川の香りを楽しむことができます。



うなぎ

四万十川に伝わる伝統漁法、コロバシ漁やいしぐる漁で捕ります。ウナギは淡水魚として知られていますが、海で産卵・孵化し、淡水にさかのぼってくる降河回遊という生活をしします。

エビ玉漁体験

夏の四万十川の風物詩とも言えるのんびりとした漁で、直径15センチ程の小さな玉網でエビを捕る漁。捕ったテナガエビは、その場で食べられます。

- 装備/濡れてもいい服装
- 期間/4月~11月
- 時間/2時間~
- 人数/10名~



石ぐる漁



人工的にウナギの棲み家を作り、それに潜り込んだウナギを捕る原始的な漁法。潮の干満を利用してうなぎを捕る漁。栗石を山のように積み重ね、一潮(約2週間大潮から大潮の間)ごとに、まわりを網で囲んで、隠れているうなぎを捕ります。

- 装備/濡れてもいい服装
- 期間/5月~10月
- 時間/2時間~
- 人数/10名~

手つかずの山や川の風景のなかで、
懐かしい体験をする。

柴漬け漁体験



人工的に魚の棲み家を作り、ウナギ、カニ、エビ等を獲る原始的な漁法。1.5m程度の木の枝を30本程束ね、それを8個ほどを一組として水の中に漬けます。一昼夜以上おいた後、川舟で引き上げます。

- 装備/濡れてもいい服装
- 期間/通年
- 時間/2時間~
- 人数/10名~

「こやが
四万十の川えびが
焼いて食べたら
旨いけん。」

川えび

「ころばし漁」や「柴漬け漁」で捕ります。川えびを焼くと鮮やかな赤色になり、独特の香ばしい香りが、食欲をそそります。



ごり



3月から6月にかけ、水ぬるむ早春に海から登って来るごりは、四万十川では旬の味として珍重されています。

上りおとし漁

流れの早い瀬に仕掛ける漁法で、流速を利用してゴリを通網で誘導し、魚取り箱にゴリを落とし込むという漁法です。

- 装備/濡れてもいい服装
- 期間/5月~10月
- 時間/2時間~
- 人数/10名~



ツガニ

四万十川のツガニ。直径は約10cm。秋、下流へ下っていきます。海のカニに比べて小ぶりですが、身は甘く、良いだしが取れます。地元ではカニ汁や塩煮で食べ、四万十川の秋の味覚として珍重されています。



火ぶり漁

夜、松明に火をともし、それをゆっくりと振りながら、あらかじめ川岸に仕掛けた網にアユを追い込んで捕まえる漁です。

- 装備/濡れてもいい服装
- 期間/7月~10月
- 時間/2時間~
- 人数/10名~



ほかにも
いろいろ体験
できますよ!



タイケン
の
ススメ



四万十グリーン・ツーリズム

Greentourism in Shimanto

四万十体験。

四万十の手つかずの山や川の
風景のなかで、懐かしい記憶の中の体験。

ツリーイング体験



ツリーイングとは、ロープを使った木登り。大勢が木登りをして、木や森へのダメージが最小限にとどめることが出来るのも魅力のひとつ。サドルと呼ばれる安全帯を腰につけて登るので、両手を離しても大丈夫。普通の木登り以上に安全です。小さなお子様から、高齢の方まで気軽に体験できます。

- 装備/汚れてもいい服装
- 期間/通年
- 時間/1時間~
- 人数/1名~

やっぱり
四万十へ来たら
カヌーでしょ!

カヌー体験

四万十川の穏やかな流れの中を、ゆったりと漕いで行きます。初心者の方でも、気軽にチャレンジできます。

- 装備/汚れてもいい服装
- 期間/3月~11月
- 時間/1時間~
- 人数/2名~



黒尊溪谷トレッキング

紅葉の名所である黒尊溪谷や、宇和海を見渡せる八面山へトレッキングができます。人気コースもあります。

- 装備/動きやすい服装
- 期間/通年
- 時間/2時間~
- 人数/2名~



- 装備/動きやすい服装
- 期間/通年
- 時間/1~2時間
- 人数/5名~

わら細工体験

田舎でも作れる人が少なくなってきた、わらぞうりなどを農家の達人の手ほどきで、一緒に編んでつくります。



五右衛門風呂体験

五右衛門風呂を自分で沸かして入浴します。薪で沸かしたお風呂から、四万十の風景を眺めるのは気持ちいい。自分で湯加減や火加減を調節して入浴していただけます。

- 装備/汚れてもいい服装
- 期間/通年
- 時間/1時間~
- 人数/1名~



草木染め体験

四万十の草や木の枝で布を染めあげる。世界に1枚しかない、オリジナルのハンカチが出来ます。

- 装備/汚れてもいい服装
- 期間/通年
- 時間/3時間~
- 人数/5名~



草や木の汁で
こんなキレイ
に染まるなんて!

スターウォッチング体験

田舎の星空は、都会とは全く別物です。本当に吸い込まれそうなほど真っ暗で、どんな小さな星も輝いています。そんな星を見るだけでも四万十に来る価値があります。

- 装備/動きやすい服装
- 期間/通年
- 時間/0.5時間~
- 人数/1名~



ホタルウォッチング体験

- 装備/動きやすい服装
- 期間/5月中旬~6月初旬
- 時間/1時間~
- 人数/2名~

ホタルが光るのを見ていると、何か光で話をしているようです。四万十では5月中旬からホタルが増え始め、6月初旬ごろピークを迎えます。ホタル観賞に適した時間帯は夕方暗くなって星の光が見え始める7時30分ごろから少しずつ光を出し始めます。



炭焼き体験

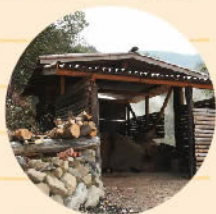
昔に貴重なエネルギー源だった木炭。今また見直され、炭素の吸着効果や、お部屋のインテリアなどで注目されています。竹炭や木炭などで、炭焼きと環境について体験します。

- 装備/汚れてもいい服装・手罩
- 期間/通年
- 時間/2時間~
- 人数/5名~



P7

- 玖木地区橋めぐり
- 竹イカダくんだり体験
- 竹炭焼き体験
- 炭焼き体験
- 四万十川遊覧船
- サイクリング
- 田舎暮らし体験
- 竹細工体験
- わら細工体験
- 鍋冶屋体験
- しばもちづくり体験
- 自家製とぼろくづくり体験



[西土佐地区] Shimanto Nishitosa

ほかにも
こんなに
いろいろ体験
できるよ!



他にもあります。四万十いろいろおもしろ体験!

体験メニューに関するお問い合わせは… 幡多広域観光協議会 TEL:0880-31-0233

- 四万十川川遊び体験
- 四万十川環境学習「四万十川方式」
- 四万十川の生物観察
- 自然体験学習プログラム「レベル5」
- 水辺の楽校(蛇紋岩探し)
- 四万十川遊覧船
- サイクリング
- 一條太鼓体験



- 柚子味噌づくり体験
- 温州みかん収穫体験
- みかん狩り体験
- 木工・竹細工作り体験
- あおのり漁体験
- せり網漁体験
- 農村・漁村ホームステイ



[中村地区] Shimanto

P8 Nakamura





囲炉裏の宿 民宿こんぴら

1日1組
定員7名

囲炉裏のある和風のお部屋で、のんびりとおくつろぎください。春は野鳥の声、秋には虫の声が聞こえ、野生動物が民宿の近くに遊びに来ることもあります。また食事は、春・夏の定番料理は川魚、アメゴの塩焼きやカワエビ料理、山菜の天ぷらや煮物、近所で採れた新鮮な野菜がイッパイ！天然うなぎ・天然鮎・しし鍋などの季節特別料理を時価で別途ご予約できます。

昔ながらの本物の
囲炉裏を囲んで
楽しく食事
しましょう



住所：高知県四万十市西土佐西ヶ方1100
TEL:0880-52-1313

<http://www.17.ocn.ne.jp/~konpira/>

営業期間：通年

料金：1泊2食/8,000円～ 5名様以上/6,500円～
お子様(小・中学生)4,000円～

*宿泊・食事とも完全予約制のため、3日前までにご連絡ください。
チェックイン16:00 チェックアウト10:00



民宿にしとさ

定員30名

眼下に四万十川が流れ、水泳やカヌー、イカダ等、川遊びに最適。バーベキューやキャンプファイヤー等もできます。宿からは、水着のまま四万十川に行くことができます。裏山は、おじいさんが十数年かかって作っている手作り公園があり、桜やツツジ、梅や栗、千両や万両、雪柳に紅葉、等々四季折々の花や樹木が季節を映し出します。四万十川の展望も良好です。夜は、満天の星が輝き、季節には、螢の舞もみられます。自然と出会い、自然の【贈り物】に感動する事でしょう。

カヌー体験や
ツリーインゲ体験
もできるよ！



住所：高知県四万十市西土佐橋1160-9

TEL:0880-52-1469 FAX:0880-52-1469

<http://www.minshukunishitosa.com/>

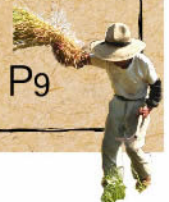
E-mail:yokoyama@minshukunishitosa.com

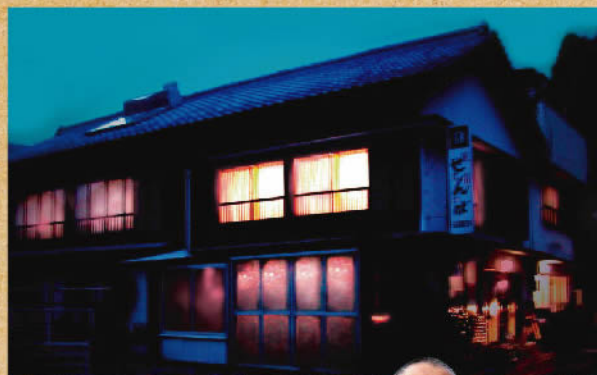
営業期間：通年

料金：1泊2食/6,500円

チェックイン16:00

チェックアウト10:00





民宿せんば

定員20名

歩いて1分で口屋内沈下橋まで行くことができます。また、四万十川に下りると、すぐ下流には支流の中でも最も透明度が高いといわれる黒尊川が流れ込んでいます。また、濁酒製造の免許も取得して、四万十仕込みの農家濁酒『村娘』の販売もしています。[こだわり仕込み貯蔵中！ご婦人衆に大好評につき品切れ御免]

民宿せんば
四万十仕込み
農家濁酒
『村娘』



住所：高知県西土佐村口屋内260
TEL:0880-54-1002 FAX:0880-54-1002

営業期間：通年
料金：1泊2食/6,500円～
お子様(幼児)3,500円

*宿泊・食事とも完全予約制のため、3日前までにご連絡ください。
チェックイン16:00 チェックアウト9:30



農家レストラン しゃえんじり



幡多地方の方言で、「しゃえん」は野菜の意味、「じり」は畑の意味、そして「しゃえんじり」は野菜畑を意味します。この一風変わった方言が名前のレストランです。地元の農家のおんちゃん、おばちゃんが作った野菜や米、捕った魚や肉を、農家のおばちゃんが料理して、バイキング形式でお食事してください。席は店の外にも用意されていて、美しい四万十川の風景を見ながらの食事もOK! 料理は素朴な田舎の家庭料理ですが、中には鹿肉の酢豚風や猪肉のコロッケなど、オリジナル料理が楽しめます。

美味しいもんが
いっぱい
あるけんわ～

住所：高知県四万十市西土佐口屋内76
TEL:0880-54-1477
営業期間：通年
料金：大人1,000円・小学生700円・幼児300円
営業時間：11:30～14:00
休業日：水曜日





四万十黒尊の小さな宿
森のコテージ

定員5名

黒尊川のそばにある小さな宿「森のコテージ」。ありのまま、あるがままをポリシーとして自然体でお客様をお迎えしたいと思っています。宿のすぐ下には四万十川の支流の中で最も透明度が高いといわれる黒尊川黒尊川が流れ、宿から水着のままで行くことや、上流ではアメゴ釣りもできます。

みんなでワイワイ
バーベキューも
できるよ！



近くにはこんなに
キレイなお宿の滝
があります！



住所：高知県四万十市西土佐奥屋内1071-2
TEL：0880-56-1229 FAX：0880-56-1229
営業期間：通年
料金：1泊2食/8,500円(1～2名様)
素泊まり/7,000円(1～2名様) 中学生以下40%引
*宿泊・食事とも完全予約制のため、3日前までにご連絡ください。
チェックイン16:00 チェックアウト10:00
*チェックインはお食事をお出しする関係上20:00が最終となります。



四万十黒尊
川辺の宿

定員5名

黒尊渓谷に一番近い宿です。秋には対岸に紅葉の山があり、ゆっくりとお風呂につかりながら、格別の景色を眺めることができます。

ベランダのお風呂
からはこんな景色が
見られます！



住所：高知県四万十市西土佐奥屋内912-2
TEL：0880-56-1148
営業期間：6月1日～9月30日
料金：1泊2食/6,500円 素泊まり/5,000円
小人2,500円
*宿泊・食事とも完全予約制のため、3日前までにご連絡ください。
チェックイン21:00
チェックアウト10:00



P11



しらおう
白皇の水景色

定員4名

目の前には沈下橋があります。この玖木地区には3つの沈下橋と、その他色々な形の橋があり、それぞれ歩いて行くことができます。左下の玖木地区橋マップがあります。夕食はほっと和める田舎料理を田舎レストランしゃえんじりよりデリバリー。おふくろの味を堪能できます。また、この宿独自の年間体験メニューバックもご用意して、存分に田舎気分を味わえます。



これが
目の前にある
沈下橋！



住所：高知県四万十市西土佐玖木511-2
TEL:0880-54-1325 FAX:0880-54-1325

営業期間：通年

料金：1泊2食/6,500円 素泊まり/5,000円

*宿泊・食事とも完全予約制のため、3日前までにご連絡ください。

チェックイン16:00 チェックアウト10:00

*チェックインはお食事をお出する関係上20:00が最終となります。



黒尊 やまが宿

定員6名

自然が大好きな人、故郷が欲しい人
田舎体験がしたい人、川遊びしたい人
八面山に登りたい人等々、是非お越し下さい。
西土佐のブランド米「山間米」を作っている農家です。
田植えや稲刈りの体験ならおまかせください。

これが宿から
見える究極の
癒しの景色！



住所：高知県四万十市西土佐奥屋1180

TEL:0880-56-1027 FAX:0880-56-1027

営業期間：通年

料金：1泊2食/6,500円 素泊まり/5,000円

*宿泊・食事とも完全予約制のため、3日前までにご連絡ください。

チェックイン15:00 チェックアウト10:00





定員6名

川漁師の宿 母屋(おもや) なかひら

農業と川漁に従事するご夫婦のもとで、川えびを捕ったり、川舟の櫓を漕ぐ体験もできます。朝捕れた、新鮮な四万十の幸を、夕食でいただくことができます。昔ながらの薪で炊くお風呂や、掘りごたつも人気があります。川まで歩いて1分です。

昔からお風呂は薪で炊くのが一番です！



住所：高知県四万十市三里1708-2
TEL：0880-38-2231

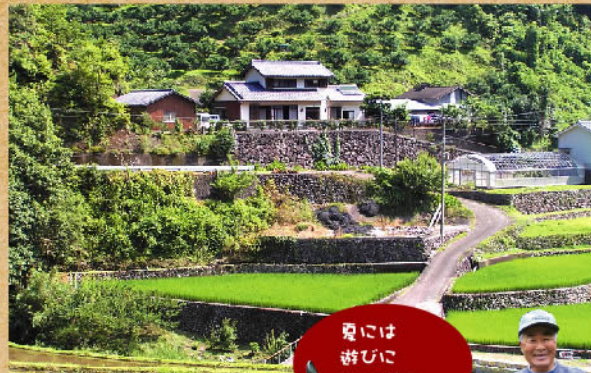
営業期間：通年

料金：1泊2食/6,500円 1泊朝食のみ/5,000円
素泊まり/4,000円 中学生以下(1泊2食)4,500円

*宿泊・食事とも完全予約制のため、3日前までにご連絡ください。

チェックイン16:00 チェックアウト10:00

*チェックインはお食事をお出しする関係上20:00が最終となります。



定員6名

農家の宿 母屋(おもや) わたなべ

川のせせらぎが聞こえるまったりとした1日を通しませんか？四万十の伝統農家でホームステイ。昔の田舎の家に遊びに来たような、あたたかい雰囲気味わえます。柑橘類(文旦や柚子)などを栽培している果樹農家の民宿です。山からの美味しい沸き水を利用した郷土料理を囲んで話でもしていると、このんびりとした時間がすごく贅沢に思えてきます。猫のしまじろうと犬のチョコビ、そしてご夫婦がやさしい笑顔で迎えてくれる民宿です。

夏には遊びに
おいでや～



住所：高知県四万十市勝間川1193
TEL：0880-38-2434

営業期間：6月1日～9月30日

料金：1泊2食/6,500円 1泊朝食のみ/5,000円
素泊まり/4,000円 中学生以下(1泊2食)4,500円

*宿泊・食事とも完全予約制のため、3日前までにご連絡ください。

チェックイン16:00

チェックアウト10:00

*チェックインはお食事をお出しする関係上20:00が最終となります。

P13





川の宿 母屋(おもや) みうら

定員7名

宿のすぐ目の前が四万十川。歩いて1分！泳いだり、魚を捕ったり思う存分川遊びができます。おふくろさん直伝のやまも酒づくりや、採りたて野菜の料理など、四万十のおふくろの味を満喫できます。座敷からは季節毎にうつろう四万十の自然が眺められ、ゆったりと流れる時間に身を任せて過ごすのも心地いい。

これが
おふくろさん
自榨の
やまも酒！



住所：高知県四万十市勝間108
TEL：0880-38-2455 FAX：0880-38-2435

営業期間：通年

料金：1泊2食/6,500円 1泊朝食のみ/5,000円
素泊まり/4,000円 中学生以下(1泊2食)4,500円

*宿泊・食事とも完全予約制のため、3日前までにご連絡ください。

チェックイン16:00 チェックアウト10:00

*チェックインはお食事をお出しする関係上20:00が最終となります。



川漁師の宿 母屋(おもや) かよう

定員6名

ご主人が川漁に従事する川漁師の宿です。四万十川の魚や漁のことならなんでも聞いてください。歩いて1分の河原には、川舟があり、いつでも川漁の体験ができます。自分たちで捕った鮎や川エビの味は格別です。夕食は、おふくろ秘伝のタレを使った、絶品のうなぎ飯も食べられます。

お泊まり頂いた方には、ちょっとうれしい季節のプレゼントもあるそうです。

これが
四万十の鮎です！



住所：高知県四万十市三里1699

TEL：0880-38-2310

営業期間：通年

料金：1泊2食/6,500円 1泊朝食のみ/5,000円
素泊まり/4,000円 中学生以下(1泊2食)4,500円

*宿泊・食事とも完全予約制のため、3日前までにご連絡ください。

チェックイン16:00 チェックアウト10:00

*チェックインはお食事をお出しする関係上20:00が最終となります。



田舎の一軒家をまるごと貸切
使い次第で断然リーズナブル！アイデア次第でもっと快適！
ご家族、グループでご利用ください。
お食事はご用意できませんが、炊事施設はあります。

星星の家(ほしほしのいえ)

ご予約はカヌー館へ
TEL:0880-52-2121
3名様まで¥11,500
4名様～¥2,500/1名
幼児¥1,500/1名
[温泉(ハルカタ)がすぐ隣にあります]
いろりの間+6畳2間+4畳1間+広い対面炊事場



奈路の家(なろのいえ)

現在お休命中
ご予約はカヌー館へ
TEL:0880-52-2121
1名様 ¥4,500
2名様より ¥3,500/1名
幼児 ¥2,000/1名
駅に近く商店街にあり便利
6畳1間+3畳3間+バス+トイレ+キッチン+エアコン付き



半家の家(みねはげのいえ)

ご予約はカヌー館へ
TEL:0880-52-2121
1名様 ¥4,500
2名様より ¥3,500/1名
幼児 ¥2,000/1名
[小高い山の頂上にあり景色が最高の田舎風民家]
6畳3間+3畳1間+バス+トイレ+土間キッチン



郷の家(さとのいえ)

ご予約はカヌー館へ
TEL:0880-52-2121
1名様 ¥4,500
2名様より ¥3,500/1名
幼児 ¥2,000/1名
詳しくは郷の家のホームページをご覧ください。
<http://www.13.ocn.ne.jp/~satonocie/>



下方の家(しもぼうのいえ)

ご予約はカヌー館へ
TEL:0880-52-2121
1名様 ¥4,500
2名様より ¥3,500/1名
幼児 ¥2,000/1名
国道沿いに有り、今風の田舎家
6畳2間+ダイニングキッチン+バス+トイレ+エアコン付き



しまんと庵

ご予約はカヌー館へ
TEL:0880-52-2121
1名様 ¥4,500
2名様より ¥3,500/1名
幼児 ¥2,000/1名
四万十川の辺2階建、便利眺めとってもいい！
詳しくはしまんと庵のホームページをご覧ください。
<http://www.2.netwave.or.jp/~atsuoh/>



雪の宿(ゆきのやど)

ご予約はカヌー館へ
TEL:0880-52-2121
1名様 ¥4,500
2名様より ¥3,500/1名
幼児 ¥2,000/1名
関所があったという何もかもが田舎
タイムスリップしてみたい
宿泊人数最高18名。広くて楽しい



長生の家(ながいきのいえ)

ご予約は江川崎駅観光案内所へ
TEL:0880-52-1984
1名様 ¥4,000
2名様より ¥2,500/1名
長生沈下橋のそば
11畳1間+土間キッチン+バス+トイレ



百々世庵(ももせあん)

ご予約はカヌー館へ
TEL:0880-52-2121
3名様まで ¥11,500
幼児 ¥2,000/1名
詳しくは百々世庵のホームページをご覧ください。
<http://www.6.ocn.ne.jp/~momosean/>



アクセス TRAFFIC INFORMATION



<p>■東京</p> <p>✈ 羽田空港～高知空港 1:15</p> <p>🚗 東京駅～岡山駅(乗換)～中村駅 8:00</p>	<p>■岡山</p> <p>🚗 岡山駅(乗換)～中村駅 4:30</p> <p>🚗 岡山IC～須崎東IC～四万十市 4:30</p>
<p>■名古屋</p> <p>✈ 名古屋空港～高知空港 1:00</p> <p>🚗 名古屋駅～岡山駅(乗換)～中村駅 6:00</p>	<p>■広島</p> <p>🚗 広島駅～岡山駅(乗換)～中村駅 5:15</p> <p>🚗 広島～しまなみ街道～西予宇和IC～四万十市 6:30</p>
<p>■大阪</p> <p>✈ 関西空港～高知空港 0:40</p> <p>✈ 伊丹空港～高知空港 0:40</p> <p>🚗 新大阪駅～岡山駅(乗換)～中村駅 5:00</p> <p>🚗 大阪～徳島IC～須崎東IC～四万十市 6:30</p>	<p>■松山</p> <p>🚗 松山～西予宇和IC～四万十市 3:30</p> <p>■高知</p> <p>🚗 高知～須崎東IC～四万十市 2:30</p>
<p>■神戸</p> <p>🚗 新神戸駅～岡山駅(乗換)～中村駅 5:00</p> <p>🚗 神戸～須崎東IC～四万十市 4:00</p>	
<p>■高知空港 — 🚗 高知駅 (0:20)</p> <p>■高知空港 — 🚗 四万十市 (3:00)</p> <p>■高知 — 🚗 四万十市 (2:30)</p> <p>■須崎東IC — 🚗 四万十市 (1:30)</p> <p>■松山空港 — 🚗 四万十市 (3:30)</p> <p>■西予宇和IC — 🚗 四万十市 (2:30)</p>	

四万十市役所 農林課

〒787-8501

高知県四万十市中村大橋通4丁目10

TEL:0880-34-1117 FAX:0880-34-0478

<http://www.city.shimanto.lg.jp/>

西土佐総合支所

高知県四万十市西土佐江州崎2445-2

TEL:0880-52-1111 FAX:0880-52-2124