

第32回

四万十川 リバーサイド フルウォーク

2021
4.3_土・4.4_日

4/3 下流 コース	■ 10km ごりコース
	■ 16km あかめコース
	■ 29km くじらコース
4/4 上流 コース	■ 17km あゆコース
	■ 22km てながえびコース
	■ 30km かわせみコース(バス移動)

四万十川の春を満喫しませんか



【新型コロナウイルス感染症に関するお願い】

- 当日の参加申込や参加料の支払いは受け付けません。
必ず事前に申し込み、支払いをすませてください。
- 受付会場では必ずマスクの着用をお願いします。
(ウォーキング中も、混雑やすれ違い等で距離を保てない場合はマスクを着用してください)
- 大会前2週間以内に発熱・咳などの風邪症状のある方等、感染の疑いのある方は参加をご遠慮ください。
ただし、参加料の返金はいません。
- 飲食時における感染防止のため接待所・給水所は設置しません。
事務局による弁当の手配も行いません。各自で準備し持参してください。
- 感染状況によっては、大会を中止とする場合があります。
- その他、新型コロナウイルス感染症の感染防止策へのご協力をお願いします。



高知家健康パスポート
ヘルシーポイント提供イベント



【受付・スタート・ゴール】 市民スポーツセンター

主催/四万十川リバーサイドフルウォーク実行委員会

共催/(一社)日本ウォーキング協会・高知県ウォーキング協会

後援/高知県・四万十市・四万十市教育委員会・国土交通省四国地方整備局中村河川国道事務所・

(公財)四万十市スポーツ協会・四万十の日実行委員会・高知新聞社・朝日新聞高知総局・

毎日新聞高知支局・読売新聞高知支局・NHK高知放送局・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・

KSSさんさんテレビ・JR四国

協力/高知西南交通(株)・土佐くろしお鉄道(株)



日時 2021年4月3日(土)・4月4日(日)

会場 市民スポーツセンター [受付・スタート・ゴール]

コース 両日とも1コースお好みのコースを選んでください。
(1日のみの参加も可)

日時	コース	出発	受付開始
4/3 下流 コース	■ 10km ごりコース	9:30	9:00
	■ 16km あかめコース	8:30	8:00
	■ 29km くじらコース	7:30	7:00
4/4 上流 コース	■ 17km あゆコース	9:30	9:00
	■ 22km てながえびコース	8:30	8:00
	■ 30km かわせみコース 市民スポーツセンターからスタート地点の 口屋内沈下橋へバス移動。(定員40名)	7:30	7:00

参加費 一般 **2,000円** 高校生以下 **1,000円**
 未就学児童 **無料** (バス利用コースも同額です)

- ・2日間参加しても同額です。
- ・参加賞、保険料等を含みます。
- ・参加を取り消されても参加費等はお返しできませんのでご了承ください。
- ・参加費の一部は四万十川清流保全基金に寄付します。

参加資格 健康な方はどなたでも。但し、乳幼児は保護者、障害者は介助者の同伴が必要です。(小学生の単独参加は承諾書が必要)

参加申込 令和3年2月1日(月)～2月26日(金)

※当日受付で参加はできません。
必ず事前申込をしてください。

- ① 右下の「郵便振替払込用紙」に必要事項をきれいに記入し、最寄りの郵便局で参加費を払い込みください。
4名以上の場合はコピーする等して別途お申込みください。
- ② インターネット(モシコム)で申込んでください

※受付後、参加証(ハガキ)を送付します。
※3月中旬に参加案内を送付します。

宿泊案内 (一社)四万十市観光協会にお問い合わせください。
TEL.0880-35-4171

- 注意事項**
- 参加者は十分に体調を整えて参加してください。万が一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。
 - 参加申込後の返金は原則いたしません。
 - 地震・風水害・事故・事件・感染症などによる開催中止についてはその都度主催者が判断し決定します。
 - 主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料の返金はいりません。
 - 個人情報について、お申し込みいただいた内容は「四万十川リバーサイドフルウォーク」の申込受付、連絡以外の目的には使用いたしません。
 - この大会は競争ではありません。先導者の後ろについて歩いてください。
 - 店舗等に入り長時間コースを外れた場合は、閉門時間に間に合うように自己責任でゴールしてください。

開催状況 過去のウォークについて、四万十市のホームページからご覧いただけます。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/sport/fullwalk.html>



お問合せ / 申込先(事務局)

〒787-0008
高知県四万十市安並 4231 市民スポーツセンター内
四万十川リバーサイドフルウォーク実行委員会事務局
TEL(0880)34-2071 FAX(0880)34-4894
<http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/sport/fullwalk.html>
E-mail: sport@city.shimanto.lg.jp



交通アクセス

TRAFFIC INFORMATION





大会の申込みがインターネットでもできます！

『モシコム』 e-moshicom

～日本ウォーキング協会公認サービス～

★お仲間や家族でのグループエントリーも可能。

【インターネット申込方法】

<https://moshicom.com/49387/>



エントリー手数料

★参加費等が 4,000 円以下の場合：212 円

★参加費等が 4,001 円以上の場合：(参加費等 × 5.3 %) 円

例) 参加者一般 3 名の場合

エントリー手数料：6,000 円 × 5.3% = 318 円 ※小数点以下切捨

【支払い方法】

A. コンビニでのお支払い

ローソン・ファミリーマート各コンビニ指定の支払方法をご案内します。締切期日までにお支払い込みいただきます。

B. クレジットカード払い

ご指定のクレジット会社から所定期日に合計金額が引き落としとなります。

(ここから切り離して郵便局へお申し込みください)

お願い

票 拔 取 込 払

口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。

00		口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。																		
口座記号						口座番号 (右詰めで記入)					金 ※ 額	千 ※	百	十	万	千	百	十	円	
※	0	1	6	2	0	※	7	※		9	3	1	3	5						
加入者名	※ リバーサイドフルウォーク実行委員会										料 金				備 考					
通 信 欄 ・ ご 依 頼 人	※ 代表者	氏名	フリガナ (歳) (男・女)					参 加 コース	3 日 10・16・29 km 4 日 17・22・30 km					参加費 一般 2,000 円 × 高校生以下 1,000 円 × 未就学児 0 円 ×						
		〒	- (TEL - -)																	
	※ 同伴者	氏名	フリガナ (歳) (男・女)					参 加 コース	3 日 10・16・29 km 4 日 17・22・30 km					合計						
		〒	- (TEL - -)											円						
	※ 同伴者	氏名	フリガナ (歳) (男・女)					参 加 コース	3 日 10・16・29 km 4 日 17・22・30 km					日						
		〒	- (TEL - -)											附						
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) これより下部には何も記入しないでください。																			印	

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	※	0	1	6	2	0	-	※	7
	※				9	3	1	3	5
加入者名	※	リバーサイドフルウォーク実行委員会様							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円	
	※								
ご依頼人	おなまえ ※								
料金	(消費税込み)	日 附 印							
	円								
備考									

この受領証は、大切に保管してください。

◎参加申込書を必ず提出してください。

◎郵送で申込みされる方は、右の用紙に記入し、最寄りの郵便局から払い込みください

◎ご依頼人の欄には、申込み代表者の方の住所（郵便番号）・電話番号をはっきりとお書きください。お願いします。

切り取らないでお出してください。

新型コロナウイルス感染症 感染防止のための参加規約

大会に関わる全ての皆様の安全確保のため、以下の参加規約を策定いたしました。
参加ご希望の方は、以下の規約に同意していただいたうえでお申し込みください。

大会2週間以内に(3月20日以降)、次の症状や該当項目がある方はご参加をお控えいただくようお願いいたします。

- ① 37.5℃以上の発熱がある。
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある。
- ③ 味覚や嗅覚に異常がある。
- ④ いつもより、咳や痰、胸部に不快感がある。
- ⑤ 同居家族や身近な知人に感染の疑いがある。
- ⑥ 海外や国内の流行地域に行った。
- ⑦ 流行地域から同居者が帰宅、または流行地域に行かれた方と接触があった。



感染防止対策

- ① 事前送付される健康チェックシートに基づき、大会1週間前からの体調報告、検温を行うこと。
(受付時に提出がない場合は参加できません。)
- ② 少しでも感染の疑いがある場合は来場しないこと。
- ③ 受付会場内に入る前に、手指消毒と検温を行うこと。
- ④ すべての場面において、ソーシャルディスタンス(2m程度)をとること。(家族等同じグループの方を除きます。)
- ⑤ 常にマスクを着用すること。(歩行中周囲2m以内に人がいない場合を除く)
- ⑥ 大きな声で会話をしないこと。(歩行中を含む)
- ⑦ 飲食の前には手指消毒を行うこと。(チェックポイントには消毒薬を設置しています。)
- ⑧ ゴール後は会場内に滞留せず、速やかに解散すること。
- ⑨ ゴミ(マスク、ペットボトル等)は各自持ち帰ること。

その他

- ① 新型コロナウイルス感染症の感染状況により大会が困難な状況になる場合、また主催者が開催不可能と判断した場合は大会を中止する可能性があります。中止となった場合は参加料の返金はい行いませんのでご了承ください。
- ② 大会当日、自身の体調不良や感染の疑いがあり、参加を控えていただいた場合も返金はい行いません。
(参加賞を後日送付いたします。)
- ③ 感染状況により、コースを一部中止する場合があります。
中止のコースに参加予定の方は、別のコースに参加いただけます。
- ④ 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)の利用を推奨しています。

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、口座記号番号及び金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付ATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書をゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証等を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

収入印紙

課税相当額以上

貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。