

しまんと

SHIMANTO. 2005 August No.4

平成17年

8月



■今月の写真

ベテランケーキ職人さんの即戦力ケーキ講座(7月14日)
西土佐出身の洋菓子職人、吉本敦雄さん(下写真右端)に
ケーキづくりを教えてもらいました。(関連記事は11ページ)

- P2 就任あいさつ
- P3~4 平成17年6月市議会定例会
市長施政方針要旨(抜粋)
- P6~8 平成17年度 四万十市予算
- P14~15 土佐くろしお鉄道の危機
- P12 市教委だより
- P16 ねんきんだより
- P18 しまんと情報掲示板
- P28 8月の健康カレンダー



就任のごあいさつ



助役
中平 正宏

さる6月定例議会におきまして、助役としてご同意を賜り、深く感謝申し上げますとともにその重責に身の引き締まる思いであります。

わが国においては、成熟社会の到来のもと、少子高齢化の進展など社会経済が大きな転換期を迎えており、地方においては急速に進展する過疎化高齢化に対応するべく将来にわたり、地域の持続的な発展を図っていくことが大きな課題となっております。

わが四万十市においても、財政の健全化、新庁舎の建築、旧中村市と旧西土佐村を結ぶ国道441号の早期改良、農林業の活性化、観光産業の推進など課題は山積みしておりますが、さまざまな分野での合併のスケールメリットを生かし産業全体での雇用創出を図り、魅力ある、活力ある地域をつくるため澤田市長の施政方針に沿い微力ではありますが「かがやく笑顔、ゆたかな自然、やすらぎ溢れるまち四万十」実現を目指して全力で取り組んでまいります。市民の皆さま方のご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶いたします。



収入役
浜田 朗

私はこれまで八年間余にわたり、旧中村市の収入役をつとめさせていただきましたが、このたび去る6月市議会定例会においてご同意を賜り、七月一日付をもって、再び四万十市の収入役に就任させていただきます。

身に余る光栄に存じますとともに、責任の重大さを痛感している次第でございます。市の会計事務の責任者として、今までの経験を活かして市民の皆さまに安心をしていただけるよう全力を尽くす覚悟でございます。市民の皆さまをはじめ、関係各位のご指導とご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。



教育長
宮地 昭一郎

図らずも新生四万十市の教育長に就任させていただき、その責任の重さを痛感しております。

四万十市には小中学校をあわせて32校、2995名の子どもたちが在籍しておりますが、この四万十市の将来を担っていく子どもたちのために「今を喜び、明日を楽しめる」教育行政を進めることが、私の第一の務めだと考えています。この実現のためには、子どもたちが「確かな学力」を身につけ、「豊かな心を育成し、信頼される学校」をつくることに集約されます。

第二には、子どもたちを支えている大人社会を「豊かでより健康な社会」にするための施策を進めることです。これらの課題解決を図るには、市民の皆さまに開かれた教育行政を進めていくことが基本であります。そのため可能な限り、学校、地域、関係機関との情報の交流に努め山積する課題に力を注いでいきたいと考えています。市民の皆さまのご協力とご指導を心よりお願い申し上げます。ご挨拶いたします。

四万十市選挙管理委員会委員および同補充員が決まりました。

任期：平成17年6月30日から平成21年6月29日

職 名	氏 名 (敬称略)	職 名	氏 名 (敬称略)
委 員 長	中 野 修	補 充 員	宮 下 貞 男
委員 長 職 務 代 理	榊 木 久 夫	〃	石 川 稔
委 員	都 築 周 子	〃	山 崎 久
〃	垣 内 六 久	〃	中 尾 幸 生

問い合わせ先 (本庁)選挙管理委員会 ☎(34)1784

平成17年6月市議会定例会 市長施政方針要旨(抜粋)

7月号に続き、6月市議会定例会における市長の施政方針要旨(抜粋)について掲載します。



◎第4は「人と自然が共生する、安心・安全なまち」づくりです。

【清流保全対策】

続いて、四十十川の清流保全対策です。近年、アユやウナギ・青ノリ等の水産資源の減少が顕著になっています。その原因として、生活排水による汚染、間伐等手入れが行き届かないことによる森林の荒廃や、砂防ダムで砂利がせきとめられ流下しないこと等があげられています。

このため、清流保全対策については流域市町村と連携すると共に、それぞれの地域の実情に応じて公共下水道や農業集落排水、合併処理浄化槽により対処してきたところですが、西土佐地区においては浄化槽市町村整備推進事業を導入し、清流保全対策に取り組んでいきます。また、流域全体の間伐の促進策なども検討していきたいと思っています。

【中村小京都まちなみ整備】

「土佐の小京都」らしい風情の創出やまちなみ整備の取り組みを進めるため、市民の方々にも参加していただき「中村小京都まちなみ研究会」を組織し、景観形成の

指針づくりや効果的な施策などの検討を行ってきた結果、昨年度「中村小京都まちなみ景観基本計画」を策定することが出来ました。

本年度はこの基本計画に沿って取り組みを進める一方で、小京都まちなみ推進会議(仮称)を設置し、まちなみ整備を推奨していくうえでの具体的な取り組み方策等についても検討を進めていきたいと考えています。

【公共下水道】

公共下水道の雨水整備については、昨年度建物が完成した百笑排水ポンプ場において関連工事が順調に進み、本年度はポンプ場から倉谷川樋門に向けて放流渠の整備等を実施し、来年4月の通水を目指して取り組みを行っているところです。一方、汚水整備については、供用開始区域の拡大に対応するため中央下水道管理センターに水処理施設、汚泥処理施設の増設工事を行ないます。また、中村愛宕町・丸の内周辺では、引き続き雨水・汚水枝線工事を実施していきます。

【住宅建設事業】

次に住宅建設です。中山間地域においては、民間の賃貸住宅が少なく住宅の需要に対し十分な供給ができていないのが現状です。平成16年度に行われた若者定住を促進するためのニーズ調査でも、働く場や職場産業の振興に次いで住宅の確保が高位に位置づけられて

おり、若い夫婦や子育て家庭等を中心に良質な安価な住宅を供給するために、西土佐江川(本村)地区に公営住宅1戸、特定優良賃貸住宅1戸を建設します。

【ケーブルテレビ(CATV)】

次にCATVについてですが、新市建設計画にも主要事業として位置付けていますように、本市においては難視聴地域の解消および地上放送のデジタル化への対応とブロードバンド通信環境の提供による地域情報格差の是正を図るため、CATVの導入について検討をより深めていきたいと考えています。

現在のアナログによる地上テレビ放送は2011年までにデジタル放送に完全移行し、本県においても2006年より地上波デジタル放送が開始される予定です。今後は、本市における地上波デジタル放送の開始時期や受信エリア、既存の共聴施設の老朽化への対応、デジタル放送に係る制度や情報技術の進展等、情報化の動向を詳細に考察し、財政の健全化の進展や県下全体の動向などを勘案しながら具体的な検討を進めていきます。

【水道の整備】

水道については、久山配水池管理道新設、古津賀区画整理、未普及箇所整備や鉛給水管対策等に取り組んでいきます。

簡易水道については、中村で四万十統合簡易水道事業が本年度完了予定となっているほか、西部統合簡易水道と田野川無水源簡易水道は、引き続き整備を進めていきます。一方西土佐では、江川・半家統合簡易水道事業が本年度事業完了を迎えるほか、橘、津野川統

合簡易水道事業は本年度より整備に取り掛かり、藤の川簡易水道事業は事業認可に向けて取り組むこととしています。

また、震災対策として地震災害時に飲料水を一時的に確保できるよう昨年度は右山地区に耐震性貯水槽を設置しましたが、今後も震災対策等の充実を図るため計画的な整備に取り組んでいきます。

【溶融炉】

幡多クリーンセンターの建設工事に携わった元建設業者が、「溶融炉を支えるH型鋼溶接部に欠陥がある」と県に告発したという新聞報道についてですが、これは、溶融炉を支持する鉄骨小梁を取り付ける部材を現地に溶接した際に施工不良があるのではないかとはいえない。

このため、高知西部環境施設組合において、工事元請業者および工事施工監理業者から経過および施工当時の対応について事情を聴取したところ、指摘のあった溶接箇所については、①施工時に施工管理者による目視検査が行われ合格の確認がなされていること、さらに、②今回の指摘を受けて実施した第三者による検査においても合格との結果であったこと等により、「施工状況および構造、強度上に問題はない」との判断が示されました。

これを受け同組合において協議を重ねた結果、同様の判断がなされ、告発者が指摘するような施設の不良箇所は存在せず、安全性が確認されたので報告をします。

【河川改修・横瀬川ダム】

河川改修については、田野川地区において築堤工事と樋門の建設

が予定されているほか、佐岡橋から後川橋間の中村堤防の補強工事は、市道堤防廻り線との一体的な整備を図っていきます。平成18年3月に完成の予定です。

また横瀬川ダムについては、引き続きダム建設に向けた用地取得を行うとともに、付替道路の整備および環境調査等を予定しています。

【防災】

次に防災です。災害対応は、災害対策基本法に規定する地域防災計画の定めに基づき実施することとなりますが、四十十市発足に伴い、早期に本計画を策定すべく現在諸準備を進めています。この策定までの間は旧市・村において策定していたものを基に災害対策応急マニュアルを定め対応することとしています。

南海地震対策につきましては、津波避難路の整備、地域における自主的な防災組織の設立の推進とともに、災害に対する啓発講演会の開催といったハードおよびソフト両面にわたっての取り組みを継続していきます。

この内、本年度の津波避難にかかる新規の取り組みとして、下田・八束地区の海岸地区において避難所への案内標識を設置し地域住民および観光客等の誘導を図るとともに、電柱等に地盤高を表示する看板を設置し想定される津波の浸水高に対する防

【古津賀土地区画整理事業】

古津賀土地区画整理事業ですが、平成11年度の本工事着手から6年が経過し、工事が概ね完了した西側では永年の交通渋滞が緩和される一方で、大型店舗の進出や住宅の建設等も数多く見られるようになり、本市の東玄関口に相応しい市街地が形成

されつつあります。本年度は、補償、用地確保が完了した国道56号の4車線化の延伸に取り組みとともに、事業完了に向け保留地の処分や換地を実施するための画地確定測量、換地計画の策定などに順次取り組んでいます。

【土佐くろしお鉄道】

次は土佐くろしお鉄道です。3月の宿毛駅の事故以来、宿毛線は東宿毛駅までの普通列車のみの運行でしたが、運輸局との調整を終え、6月13日特急列車の運転が再開されました。また、本年中には通常ダイヤの運行を再開するため、宿毛駅復旧への準備を進めており、

先日の鉄道運営協議会総会において、この復旧工事に対する鉄道基金からの資金支援が決定されました。土佐くろしお鉄道は運賃収入の減少に加え、事故による多大な経費負担が発生したことで、存続が危ぶまれるような経営状態となつています。会社に対しては、引き続き安全運行の徹底を求めているとともに、より一層の経営努力と運行体系の抜本的な見直しをお願いし、本市もできる限りの支援を行いながら、関係市町村と連携して利用促進に取り組んでいきたいと考えています。

【道路網の整備】

次に高速道路の整備については、新直轄方式で整備が進められている須崎新荘～窪川間のうち、須崎新荘～中土佐間は、引き続き整備工事が進められる予定です。また、中土佐～窪川間では、昨年の12月に工事用道路が2カ所発注され、今年度も引き続き用地取得を行う予定です。

一方、昨年の12月に追い越し区間付き2車線の国道56号バイパスとして都市計画決定された窪川～佐賀間ですが、本年度事業着手され測量や地質調査などが行われます。

次に、中村宿毛道路については平成19年度に中村インターまで、平成21年度に宿毛インターまでの完成を目標に整備が進められ、上ノ土居地区の追い越し区間の4車線化は今年の3月に供用が開始されました。また、間々中村間については、森沢、坂本、不破で引き続き未買収地の用地交渉が行われています。

国道56号の整備ですが、右山から古津賀(田ノ浦分岐)までの4車線化については平成19年度、古津賀第一団地付近については平成21年度の供用開始を目標に事業が進められます。また、渡川大橋の4車線化工事も引き続き整備が行われ、大方バイパスについても用地買収等の協議が進められます。

次に国道439号の杓子峠のバイパス工事です。長大トンネル取付け部の整備が引き続き進められます。国道441号についても網代工区、上久保川工区および川登工区で引き続き整備が進められます。また、国道381号につきましては、半家工区の境ヶ谷トンネルが4月に着工し四十十川にかかる2本の長大橋梁も平成18年度完成を目指して工事が進められています。

次に市道整備の主なものでは、九樹三原線、田野川線、町神通線、上ノ土居線については引き続き整備を予定しています。また西土佐地区では白岩線の整備および藤ノ川

線の改良も今年度末には完成の予定です。

その他市民生活に関連の大きい市道については、臨時地方道整備事業、辺地対策事業、過疎対策事業等によって計画的に整備を進めていきます。

【港湾・海岸の整備】

次に下田港の改修については、航路の閉塞防止と下田地区や上流地域の浸水解消を図るため、本年度も引き続き東側防波堤のケーソン据付などを予定しています。また、15年度から着手している「下田海岸防潮対策事業」については、引き続き事業の進捗が図られており、昨年の台風10号で被害を受けた下田港航路の本復旧工事についても現在施工中です。

◎第5は「市民と行政が協働するまちづくり」です。

【人権の尊重】

最初是人権の尊重です。現代社会には子ども、女性、高齢者、同和問題、障害者、ハンセン病やHIV感染者、外国人などに対する差別といった人権課題があります。課題解決のための人権教育推進講座、地区別人権教室、企業別研修会および人権フェスティバルなどを開催し、市民がお互いの人権を尊重し合えることを目指していきたいと考えています。

【行財政改革進】

次に行財政の改革についてですが、「四十十市」は、市町村合併という最大の行財政改革を達成し、新たなまちとしてスタートした訳ですが、合併したから行財政改革

が終わったということではありません。新市が、真の地方の時代に相応しい創造性と自律性のある魅力あるまちとして発展していくためには、合併による各種支援策を適切に活用しながら、合併によるスケールメリットを十分に生かした一層の行財政改革に取り組みなければなりません。

また、本年3月には総務省より「地方公共団体における行政改革の推進のための新たな指針」が示され、より一層積極的な行政改革の推進に努めるよう通知がなされたところです。

こうしたことを踏まえ、具体的な取り組みとしましては、旧市村において策定していた「行政改革大綱」ならびに「実施計画」を念頭に置きながら、新市としての新しい視点に立ち、四十十市の「行政改革大綱」ならびに「行財政改革の実施計画」を市民の英知をお借りしながら、出来るだけ早く策定したいと考えています。

【指定管理者制度】

一昨年の地方自治法の改正によりまして、福祉施設、衛生施設、体育施設、公園や会館といった「公の施設」の管理運営に指定管理者制度を導入され、施設の管理運営を民間事業者も含めた幅広い団体に代行させることができるようになりました。

こうした法改正に伴い、本市でも4月から「玉姫さくら会館」を指定管理者制度により運営していますが、その他の施設についても規模や機能といった特性により新制度になじまないものを除き、本年度

中に条例改正やそれに伴う指定管理者の公募ならびに選定といった一連の事務作業を行い、来年度当初から新制度による施設の管理運営が行えるよう取り組んでいきます。

【庁舎建設】

次に永年の懸案であった新庁舎の建設についてですが、総務課の中に庁舎建設推進室を設置して、事務執行体制の整備を図り、次いで本庁および支所の職員で構成する「庁舎建設庁内検討委員会」を立ち上げました。

そして、これまで旧中村市において、平成4年と11年に市民各界・各層で組織して設置した「庁舎建設検討協議会」で検討した結果や、基本的な資料・データ等から新庁舎の構想ならびに基本方針や建設計画策定に関する協議に着手しています。

こうした検討を行った後、市民各界・各層から成る「検討協議会」を組織し、市民の意見を反映させつつ庁舎の基本計画および庁舎周辺の整備計画等を策定し、その後実施設計、工事発注といった事務手順を考えております。庁舎完成時期としましては平成21年度頃になると思います。

以上が私の市政運営に当たっての所信の一端と平成17年度の主要な事業の概要です。これらの事業の推進に対し、議員ならびに市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

国勢調査ってなあに？

今年の10月1日を基準日として、全国いっせいに国勢調査が行われます。
今月号では国勢調査について一般的な質問にお答えします。

Q 国勢調査ってなあに？

A 国勢調査は統計法に基づき日本に住んでいるすべての人を対象とする統計調査です。大正9年の第1回調査以来5年ごとに行われていて、今回は第18回目に当たります。

Q 調査の対象者はだれですか？

A 日本に住んでいる人すべての人が対象となりますので、住民票に関係なく四万十市に住んでいる方(外国人の方も含みます)です。

Q 調査員はどんな人なの？

A 調査票を配布、回収する国勢調査員は、市長の推薦により総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。

Q どうしても答えなければいけないの？

A もしも、調査票が提出されなかったり正しい申告がされなかったりすると、誤った統計になってしまいます。そうしたことを防ぐため、「統計法」という法律で、申告義務について規定しています。つまり、国勢調査に参加することは、私たちの義務のひとつなのです。

Q プライバシーは守られるの？

A 調査をする人が、調査の結果を他人に漏らしたり、統計を作る目的以外に調査票を使ったりすることは法律で固く禁じられています。また、調査票は外部の人の目に触れないように厳重に保管され、集計後はすべて溶かして再生紙として使用されます。調査票に書かれたことが漏れることはありません。ご安心ください。

Q 結果はどのように使われるの？

A 国勢調査の結果で得られた人口は、議員定数や地方交付税算定の基準として利用されます。他には社会福祉や雇用政策、防災対策などの行政資料としても使用されるので、市の未来に反映します。

※地方交付税:地方団体間の財源の格差を調整するために国から配分される交付金

前回(平成12年) 国勢調査の結果

●人口・世帯数()内は65歳以上の人口です。(人)

	四万十市	旧中村市	旧西土佐村
人 口	38,784(9,506)	34,968(8,216)	3,816(1,290)
男	18,379(3,811)	16,549(3,277)	1,830 (534)
女	20,405(5,695)	18,419(4,939)	1,986 (756)
世帯数	14,995	13,652	1,343



●産業別人口(人)

産 業 区 分		四万十市	旧中村市	旧西土佐村
第1次 産 業	農業	1,947	1,326	621
	林業	189	115	74
	漁業	79	70	9
第2次 産 業	工業	47	43	4
	建設業	2,764	2,434	330
	製造業	1,240	1,126	114
第3次 産 業	電気・ガス・熱供給・水道業	158	154	4
	運輸・通信業	822	760	62
	卸売・小売業、飲食店	4,542	4,353	189
	金融・保険業	488	478	10
	不動産業	72	72	0
	サービス業	6,091	5,556	535
	公務(他に分類されないもの)	750	652	98
	分類不能	15	14	1
合 計		19,204	17,153	2,051

平成17年度四万十市予算 総額379億円

新市「四万十市」の本予算がスタートしました。国と地方を通じた厳しい財政環境の中、人件費削減などの財政健全化を進めた緊縮型予算となりましたが、一方では、合併事業の推進、地域経済の活性化に重点的に取り組むため、可能な限りの予算配分を行いました。

予算額は、一般会計で202億3500万円、特別会計(14会計)で158億1352万円、企業会計(2会計)で38億5603万円、各会計間の重複を控除した総額で379億629万円です。ただし、合併準備経費や旧市村の平成16年度の未収・未払い分、繰越事業分を含んでいますので、これらを除いた通常の予算額は、337億7654万円になります。主な事業と予算額は次のとおりです。

●地域の特性を活かした循環型産業のまち●●●

・中山間地域等直接支払交付金	7,837万円	・中村市漁協給油施設整備事業	882万円
・森林整備地域活動支援交付金	7,591万円	・中心市街地活性化推進事業(TMO補助金)	830万円
・農道涵ノ下線整備促進事業	6,270万円	・中山間農業活性化支援事業	819万円
・緊急間伐総合支援整備事業	3,395万円	・特定農山村総合支援事業	240万円
・大用地区ため池等整備事業	3,030万円	〔有機農業・グリーンツーリズム推進〕	
・レンタルハウス整備事業	2,835万円	・こうち農業確立総合支援事業	230万円
・有機物供給施設運営事業	2,104万円	〔近代化設備整備、押谷口地区換地〕	
・トンボ自然公園整備事業(用地取得)	1,838万円	・農業後継者育成事業	221万円
・有害鳥獣被害防止対策事業	1,104万円	〔農業研修・教育資金支援・国内外研修〕	
〔防護設備設置補助・捕獲報奨金・組織育成等〕			
・養液栽培施設整備事業	900万円		

●健康で活気とやさしさのあふれるまち●●●

・児童手当	1億5,935万円	・心身障害者小規模作業所運営事業補助金	1,086万円
・児童扶養手当	1億679万円	・精神障害者社会復帰助成事業補助金	918万円
・保健事業〔健康診査、健康教育〕	5,416万円	・障害者福祉計画推進事業	887万円
・乳幼児医療費助成事業	4,396万円	〔障害者支援センター運営ほか〕	
・高齢者生きがい対策事業	3,746万円	・へき地診療所医療機器整備	397万円
〔はつらつデイサービス、地域ふれあい談話室ほか〕		・育児支援家庭訪問事業	240万円
・放課後児童健全育成事業〔学童保育〕	1,133万円		

●人と文化がいきいきとかがやくまち●●●

・中村中学校改築事業	6億3,192万円	・奨学資金貸付事業	872万円
〔監理委託、旧校舎撤去、仮設校舎、新校舎建設〕		・第1回しまんと市民祭記念事業補助金	280万円
・第11回四万十川ウルトラマラソン補助金	1,578万円		

●人と自然が共生する安心・安全のまち●●●

・市道整備事業	8億940万円	・公営住宅整備事業〔江川団地〕	3,585万円
・公共下水道整備事業〔百笑ポンプ場建設ほか〕	7億5,913万円	・快適環境整備事業補助金	2,500万円
・簡易水道施設整備事業	6億8,353万円	〔農林道、作業道整備を除く〕	
〔西部統合、橋・津野川ほか〕		・移動通信用鉄塔整備事業(携帯通話エリア拡大)	2,500万円
・幡多クリーンセンター運営事業	5億7,666万円	・鉄道経営助成基金再造成積立金	2,096万円
〔高知西部環境施設組合負担金〕		・校舎・体育館耐震診断事業(体育館5施設等)	2,009万円
・新しいまちづくり基金積立金	1億7,336万円	・消防ポンプ自動車購入事業(西土佐第3分団)	1,800万円
・鉄道経営助成事業(土佐くろしお鉄道)	1億6,202万円	・防火水槽設置事業	1,500万円
・上水道施設整備事業	1億5,368万円	・四万十川清流保全対策事業	1,443万円
・都市計画道路・堤防廻線整備事業	1億1,000万円	〔水辺の楽校、環境学習、保全機構負担金、	
・古津賀地区都市公園整備事業	9,000万円	水質測定、四万十川方式浄化施設管理ほか〕	
・下田港湾改修事業(県営事業負担金)	8,125万円	・地域防災体制整備事業(南海地震対策)	1,350万円
・路線運行バス運営費補助金等	7,841万円	・宿毛佐伯航路支援事業負担金	236万円
〔中村まちバス、市営バス運行含む〕		・木造住宅耐震診断事業	165万円
・浄化槽設置整備事業補助金	4,775万円	・浄化槽整備推進事業〔整備計画策定〕	99万円

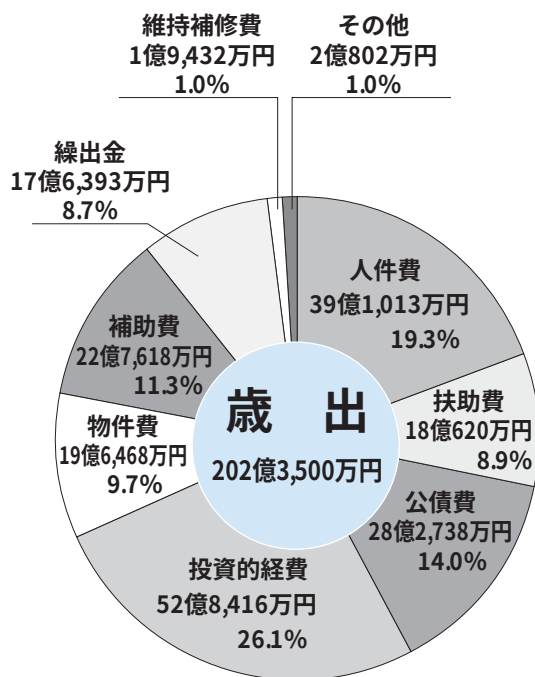
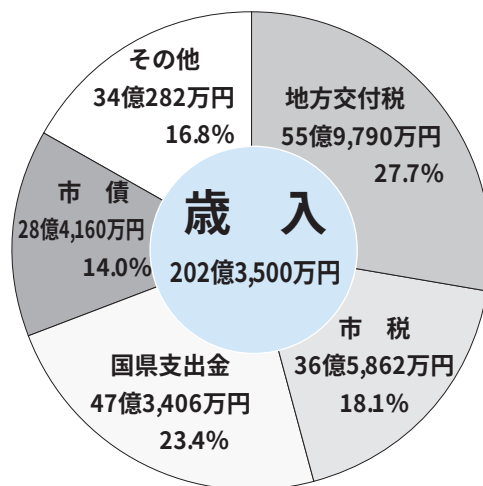
● 市民と行政が協働するまち ●●●

- ・ コミュニティ助成事業 ————— 560万円
〔憩いの家整備ほか(津野川、下家地、口屋内)〕
- ・ 国際交流員招致 ————— 517万円
- ・ 川登生活改善センター整備事業 ————— 308万円
- ・ 中国・亳州市友好交流事業〔市訪問団派遣〕 — 218万円
- ・ 男女共同参画プラン推進費 ————— 113万円
〔男女共同参画プラン推進委員会、講演会等〕
- ・ 地域審議会設置 ————— 27万円

● そ の 他 ●●●

- ・ 新庁舎建設事業 ————— 5,507万円
〔基本計画、用地測量、補償調査等〕
- ・ 地籍調査事業 ————— 1,558万円
〔横瀬地区、下田地区、江川地区〕
- ・ 国保税収納率向上特別対策事業 ————— 370万円

区 分	予 算 額
一 般 会 計	202億3,500万円
特 別 会 計	158億1,352万円
国民健康保険会計事業勘定	39億9,430万円
国民健康保険会計診療施設勘定	6億4,010万円
奥屋内へき地出張診療所会計	2,171万円
老人保健会計	48億5,627万円
下水道事業会計	15億2,592万円
と畜場会計	3億3,539万円
幡多公設地方卸売市場事業会計	4,532万円
住宅新築資金等貸付事業会計	533万円
鉄道経営助成基金会計	4億8,161万円
農業集落排水事業会計	4,621万円
幡多中央介護認定審査会会計	751万円
介護保険会計保険事業勘定	27億4,805万円
園芸作物価格安定事業会計	1,976万円
簡易水道事業会計	10億8,604万円
企 業 会 計	38億5,603万円
水道事業会計	7億4,438万円
病院事業会計	31億1,165万円
合 計(各会計間の重複額除く)	379億 629万円



金額が大きすぎて、ピンとこない……。用語がわかりにくい……。市民の皆さんに、四万十市の財政を少しでも身近に感じていただくため、「市民1人あたりの家計」に例えてみましたので、次のページをご覧ください。



四万十家の家計簿

～四万十市の財政を家計に例えると～

市の財政について、皆さんに身近な形でお知らせするため、市の予算を家計簿に例えてみました。
四万十家の収入・支出は、市の平成17年度一般会計予算額202億3500万円を人口3万8784人（国勢調査人口）で割った**市民1人あたりの金額**です。

四万十家

本人 四万十一郎(一般会計)
妻 四万十花子(")

一郎さんの子ども

長女 四万十特子(特別会計)
次女 四万十企代(企業会計)

一郎さんの両親

父 四万十国男(国)
母 四万十県子(高知県)

●四万十家の収入

収入の種類	収入額	構成割合	構成割合		予算額
一郎さんの給料	9万4333円	18.1%	自主財源	市税	36億5862万円
花子さんのパート収入	5万6698円	10.9%		負担金(保育料など)、使用料・手数料など	21億9899万円
貯金の取崩し	6138円	1.2%		基金からの繰入金	2億3805万円
父からの援助	22万8353円	43.8%	依存財源	地方交付税、国庫支出金など	88億5642万円
母からの援助	6万2947円	12.0%		地方消費税交付金、県支出金など	24億4132万円
借入金(ローン)	7万3267円	14.0%		市債	28億4160万円
合計	52万1736円	100%	合計		202億3500万円

※四万十家の年収は、52万1736円です。収入のうち、自分たちの力で得た収入(自主財源)は、給料、パート収入、貯金の取崩しで全体の3分の1程度しかありません。残りの3分の2は、親からの援助と借入金(ローン)です。
最近では、不景気などにより一郎さんの給料は増えず、また、親の家計も苦しく年々援助額が減っています。

●四万十家の支出

支出の種類	支出額	構成割合	歳出科目		予算額
食費	10万818円	19.3%	義務的経費	人件費	39億1013万円
教育費、医療費など	4万6571円	8.9%		扶助費	18億620万円
借入金(ローン)返済	7万2901円	14.0%		公債費	28億2738万円
家の増築、車の購入など	8万8145円	16.9%	投資的経費	普通建設事業	34億1864万円
災害による家屋の補修費	4万8100円	9.2%		災害復旧事業費	18億6552万円
光熱水費、衣料費など	5万657円	9.7%	その他経費	物件費	19億6468万円
地区会費、火災保険料など	5万3275円	10.2%		補助費(病院・上水道会計負担金除く)	20億6621万円
子供への仕送り	5万895円	9.8%		繰出金、病院・上水道会計負担金	19億7390万円
家の修繕費	5010円	1.0%		維持補修費	1億9432万円
友人へ貸したお金	599円	0.1%		貸付金	2323万円
貯金、証券投資など	4765円	0.9%		積立金、出資金、予備費	1億8479万円
合計	52万1736円	100%	合計		202億3500万円

※収入の増加は期待できませんので、食費(人件費)の削減など、支出を抑えていかなければなりません。

【四万十家の借金総額】

64万670円

※平成16年度末の市債現在高
248億4774万円
を市民1人あたりにした金額です。

【四万十家の貯金総額】

7万4006円

※平成16年度末の基金現在高
28億7024万円(特別会計に属する基金を除く)
を市民1人あたりにした金額です。

※四万十家の借金総額は、年収の1.2倍程度になります。また、貯金総額には、決まった目的のために使う貯金（庁舎建設基金など）も含まれ、それを除いて自由に使える貯金は、無くなりつつあります。

第1回しまんと市民祭

しまんと納涼花火大会

夏の終わりを告げる恒例の納涼花火大会を次のとおり開催します。
花火の他にもイベント盛りだくさん。ご家族・ご友人お誘い合わせ
のうえぜひお越しください。

日時：平成17年8月27日(土) ※雨天順延

- | | |
|---------|---------------|
| 15:00開始 | 鮎つかみどり(小学生以下) |
| 15:30～ | 郷土芸能大集合 |
| 17:00～ | ストリートパフォーマンス |
| 19:00～ | クジ付協賛券抽選会 |
| 19:30～ | 市民祭功労者表彰式 |
| 20:00～ | 納涼花火大会 |

場所：四万十川お祭り広場周辺(赤鉄橋下)

※当日は会場周辺で一部交通規制が行われますので
ご協力ください。

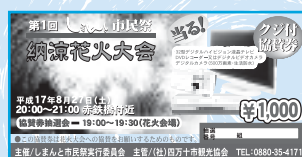
※当日は土佐中村駅の発着時間が一部変更(予定)と
なります。

東宿毛駅から宿毛駅まではバス運行

- ・21時24分発(窪川行) ⇒ 21時42分発(窪川行)
- ・21時27分発(東宿毛行) ⇒ 21時45分発(東宿毛行)

※臨時駐車場(16:00～22:00)

- JA高知はた本所 ●中村南小学校 ●具同小学校
- フジグラン四万十 ●幡多総合庁舎 ●マルニ中村店
- 防災センター

納涼花火大会
クジ付き協賛券

好評発売中!

1,000円

- 1等・・・32型デジタルハイビジョン液晶テレビ(3本)
 - 2等・・・デジタルビデオカメラまたはDVDレコーダー(5本)
 - 3等・・・デジタルカメラ(500万画素・生活防水)(10本)
- 以下6等まで景品有り

納涼花火大会への
皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ先

(社)四万十市観光協会 ☎(35)4171
(本庁)商工観光課 ☎(34)1783

四国アイランドリーグ(IBLJ)来る!

プロ野球選手を目指して夢を追いかける若者の真
剣なプレーを観て、この夏の暑さを吹き飛ばす感動
や元気をもらえます。ぜひ、四万十スタジアムまで
足を運んでください!

- 場 所・・・四万十スタジアム(四万十市安並)
- 月 日・・・8月26日(金)・9月24日(土)の2試合
- ※雨天中止
- 開始時間・・・14:00(予定)※両日とも
- 入 場 料・・・大人1,000円・小・中学生500円
(未就学児は無料)
- ※チケットは当日スタジアムで購入できます。
前売券等必要な方は、お問い合わせください。

(市)観光振興連絡会議では、四国アイランドリー
グ開催を機会に地元高知ファイティングドッグスの
ファンクラブづくりを進めたいと考えています。興
味のある方はぜひ下記までご連絡ください。

●問い合わせ先●

(市)観光振興連絡会議事務局
(四万十市商工観光課)
TEL(34)1783・FAX(34)2525



高知ファイティングドッグス

徳島インディゴソックス



大文字の送り火

夏の終わりを告げる風物詩「大文字の送り火」は、
小京都中村らしい情緒ある行事です。

❖日時：平成17年8月20日(土) ※旧暦7月16日
19時頃から

❖場所：間崎(十代地山)

❖主催：間崎地区

●問い合わせ先
(本庁)商工観光課
☎(34)1783



教えて、教わって～お菓子作り教室～

6月25日(土)、古津賀第2団地の集会所で世代間交流事業として、高校生と主婦による共同お菓子作り教室が行われ、県立幡多農業高校から8名(生徒7名、教師1名)、古津賀第2団地地区からは主婦15名が参加しました。

主婦たちは生徒へ昔ながらのおはぎの作り方を教え、生徒は学校のクラブ(生活クラブ)で研究しているお菓子「四万十しぐれ」を主婦に教えました。

生活クラブでは今お米を見直そうと取り組んでいて、「四万十しぐれ」もお米(上新粉)を使用しています。おいしくできあがったおはぎと四万十しぐれは地区の高齢者(85歳以上)の方に食べていただきました。

生徒は、「いろいろ教えてもらって、とても勉強になりました。」主婦は、「また機会があれば一緒にしましょう。道で見かけたら気軽に声をかけてね。」と世代交流もあり、それぞれとてもいい時間を過ごせたようです。

まちの話題



沿道を美しく

6月14日(火)市道古津賀中央線で、自分たちの身近な周辺をきれいにしようと、わかなハマチ会や四万十サニー会をはじめ、市道沿いの各事業所から合わせて50人ほどが協力して花壇の手入れが行われました。雑草で繁っていた花壇も見る間にきれいになり、その後はコスモスの種がまかれました。秋にはかわいい花を咲かせ、住む人はもちろん訪れる人の心もいやしてくれることでしょう。

地域の人の笑顔と子どもたちの笑顔が触れ合う…「ステップの時間」

田野川小学校の全校児童27名は、6月28日(火)、3地区の集会所で歌や合奏、ゲーム、劇などを地域の人々の前で披露しました。

田野川小学校では昨年度から「地域と結ぶ」というテーマを掲げ、地域と学校との連携を重視した取り組みが行われています。

昨年度の地域の教育力を学校の活性化につなげた取り組みから、今年度は一歩進んで学校の教育力を地域の活性化に結びつける取り組みとして企画されたのが「ステップ」の時間です。計画から準備運営まで子どもたち自身が考え地域の皆さまに一人でも多く集まっていたくれるようビラの配布にも気を配りました。

そして、迎えた本番では、「集会所でしてくれたので気軽にこれたね。」「小学校の時代を思い出しながら見せてもろた。」「来年も楽しみにしているよ。」などの感想も聞かれ子どもたちもとても満足そうでした。



たくさんの方のご鑑賞ありがとうございました

平成17年7月8日(金)文化センターにおいて人権啓発活動事業の一環として森崎東監督作品「ニワトリはハダシだ」の映画を上映し、昼の部、夜の部、あわせて約800名の市民の方々に鑑賞いただきました。

映画は現代社会に潜むさまざまな問題、知的障害者へのケア、在日朝鮮に対する差別、失われゆく家族の絆などについて、ダイナミックに、しかも、アクションとたくましいユーモアとリズム感あふれる内容で描かれていて、鑑賞された皆さまはスクリーンから伝わるメッセージに共感しているようでした。

今後も人権教育啓発事業として、映画、芝居、講演、コンサートなどを実施したいと考えています。

人権教育、啓発活動などについて、意見・ご要望がありましたらご連絡ください。



問い合わせ先

(本庁) 人権啓発課

☎(35) 1035

(市) 教育委員会西土佐事務所

☎(52) 1110

海の子山の子交流

四万十市教育委員会西土佐事務所と四万十楽舎、佐賀町教育委員会の共催で、6月に「海の体験」(広報四万十7月号参照)、7月に「川の体験」を開催しました。それぞれの体験に佐賀町と西土佐地区の小学生約70人が集まりました。

7月9日(土)の川の体験はあいにくの雨模様でしたが、雨にも負けず、西土佐口屋内の黒尊川に行きました。連日の雨で、本流の方はまだかなり水が茶色く濁っていましたが、黒尊川はかなり透明度が戻り、佐賀町の子どもたちも喜んでいました。

さっそく雨に打たれながらも川に飛び込む子どもたち。黒尊川の水は冷たいので、休憩をとるころには、服に着替えて暖をとる子どもも多くいました。休憩後も引き続き30分ほど泳いだり、釣りをしたり、イカダに乗ったりして遊びました。お昼を過ぎると雨はますます強くなりましたが、口屋内小学校の体育館でお弁当を食べ、ドッジボールをして遊びました。

2回にわたって開催した、海の子山の子交流体験。山の子は海遊びのおもしろさを、海の子は川遊びのおもしろさを、それぞれの場所で見える生き物や水の豊かさを感じながら体験してもらえたと思います。この交流が今後ずっとつながって、広がっていくよう願います。



プロに学ぶケーキづくり

～ベテラン洋菓子職人さんの即戦力ケーキ講座～

地域の産物をいかした特産品開発のできる人材を育成するために、市と西土佐地域雇用促進協議会の主催でケーキづくり講座を西土佐江川崎のお多福工房で開きました。講師は洋菓子歴25年のベテラン職人、吉本敦雄さん(西土佐出身、四万十市在住)です。

家庭でできるケーキということで、調理器具や材料は家庭で用意できるものを使用しました。そして、実際にケーキを作りながら、スポンジ生地をやわらかく仕上げるためにはハンドミキサーのパワーを少し控えてじっくり泡立ると良い、ボウルに油分があると生クリームがうまくホイップできない、ケーキを切るときはナイフをお湯で温めて水分をふき取ってから切ると良い、など、プロのコツを分かりやすく丁寧に教えてくれました。

講座は全3回で行われました。回を重ねるごとにによりおいしいケーキを作ることができるようになり、参加者はみんな満足そうでした。

“まちの話題”では四万十市でのイベントやボランティア活動、また伝統行事やいろいろな名人・頑張っている人などとおきの話題を紹介します。このコーナーにふさわしい情報をご提供ください。

(本庁)企画広報課 TEL(34)6128 FAX(35)0007
(総合支所)総務課 TEL(52)1111 FAX(52)2124

四万十市公式ホームページにてご覧いただけます。

ホームページアドレス

<http://www.city.shimanto.lg.jp/>

市民の手で成功させよう！



四万十川の自然と清流を守ろう
ウルトラマラソン

10月16日(日)に開催する「第11回四万十川ウルトラマラソン」の参加者募集では、全国から60Kmの部635人、100Kmの部2031人合計2666人の申し込みがありました。

秋にはこの中から1800人のランナーが四万十路を駆け抜けます。

皆様のご支援ご協力をお願いします。

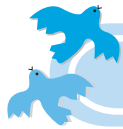
問い合わせ先

○四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局
(市民スポーツセンター内)

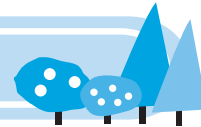
TEL(34)0605 FAX(34)4894

○西土佐事務局(西土佐ふれあいホール内)

TEL(52)2312 FAX(52)1446



市教委だより



教育委員が決まりました

7月1日付けで、右表のとおり、4名の教育委員が就任しました。また、同日開催された臨時教育委員会で、教育委員長に池本充明氏を選任し、教育長に宮地昭一郎氏を任命しました。教育委員会として、子どもたちが、確かな学力と豊かな心をもって健やかに成長していけるよう、学校・家庭・地域の皆さんの声を教育行政に活かしていきます。

四万十市教育委員会委員（敬称略）

教育委員長	池 本 充 明
教 育 委 員	篠 田 楠 雄
教 育 委 員	岡 島 喜 三
教 育 長	宮 地 昭 一 郎

西土佐地区 保・小・中・高連携教育協議会が開催されました

西土佐地区の連携教育について、情報交換や意見交換を実施しています。平成17年度も年間2回を予定しており、第1回協議会を西土佐ふれあいホールにおいて実施しました。同協議会で報告された「目指す子ども像」についてお知らせします。

【それぞれの目指す子ども像】

- 保育所（川崎保育所より）
「心身ともにたくましい子ども・基本的生活習慣をつける・友だちを思いやる気持ちを育てる」などを目指している。また、「自分で考えること、がんばること、相手を信頼すること、相手に信頼されること」などを大切にしている。
- 小学校（津野川小学校より）
「げんきな子・ゆたかな子・かしこい子」を目指している。子どもだけで遊ぶことが少なくなっているので、遊びのなかで人と関わる力をつけていきたい。また、睡眠時間や食べることに気を付け、基本的生活習慣の確立を目指し、基礎学力の定着を図りたい。そして、ふるさとを大事にする子どもたちに育てて欲しい。
- 中学校（西土佐中学校より）
文武両道を目指している。人と関わる力を培っていきたい。知・徳・体のバランスが良い生徒の育成を目指している。
- 高校（西土佐分校より）
総合的な学習の時間などを使い、論文やプレゼンテーション等でコミュニケーション能力の育成に力を入れている。自分の力で人生を決定していけるとともに、自分の言葉でさまざまなことを伝えることができる能力を育てていきたいと考えている。



※どの報告から子どもたちの人間関係（人と関わる力）が課題としてあげられました。子どもたちが、自分自身で課題を解決できる力を身に付けられるよう、学校・家庭・地域がそれぞれの立場で考えながら取り組んでいくことが大切だと思います。

ご質問・ご意見をお寄せください
（問い合わせ先）

（市）教育委員会 学校教育課
西土佐事務所
四万十市公式ホームページ

TEL (34)5445 FAX(34)4271
E-mail: school@city.shimanto.lg.jp
TEL (52)1110 FAX(52)1446
E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp
URL: http://www.city.shimanto.lg.jp/

四万十市地域子育て支援センター

ぽっぽ

園庭開放

保育所名	開 放	日 時	備 考
愛 育 園	9月17日	土 9:30～10:30	駐車場は中村小学校中庭
もみじ 保育所	8月17日	水 9:30～11:00	
	9月14日	水	
元 町 保育所	8月16日	火 9:30～10:30	駐車場なし
	9月13日	火	
古津賀 保育所	8月22日	月 9:30～11:00	駐車場なし
古津賀東保育所	8月19日	金 9:30～11:00	駐車場なし
東 山 保育所	8月25日	木 9:30～10:30	駐車場なし
具 同 保育所	8月23日	火	

※雨天の場合は中止します。

愛育園、もみじ保育所、東山保育所以外は、駐車場がありませんのでお車でのご来所はご遠慮ください。



1,2,3歳児対象「親子ふれあい活動」予定

月 日	活 動 内 容	時 間	場 所
8月19日 金	水遊び(日)	9:30～11:30	子育て支援センター
23日 火	水遊び(月)		
25日 木	水遊び(火)		
9月 2日 金	バッグ作り・外遊び(日)		
6日 火	バッグ作り・外遊び(月)		
7日 水	バッグ作り・外遊び(火)		
13日 火	散歩(日)		
15日 木	散歩(月)		
16日 金	散歩(火)		
	広いプールでみんなと一緒に水遊び。		
	簡単でかわいいおでかけバッグを作るよ。		
	おでかけバッグに(お家から用意した)おやつを入れて、近くの公園までお散歩。		

その他の活動予定

月 日	活 動 内 容	時 間	場 所
8月30日 火	お誕生会	9:30～11:30	子育て支援センター
9月 8日 木	びよちゃんクラブ(日)		
9日 金	びよちゃんクラブ(月)		
	8月に誕生日を迎える友達をみんなでお祝いしようね。		
	お気に入りのきらきらボトルを作るよ。		

※きらきらボトル作りに参加する人は、手のひらサイズのミニペットボトル(280ml)を1本持ってきてね。

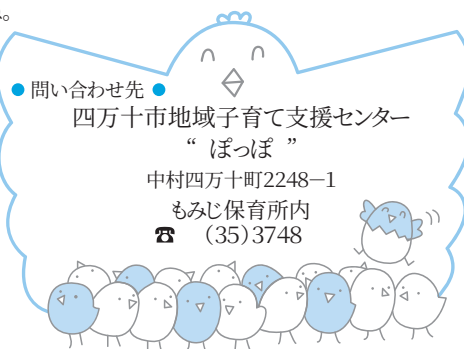
《親子ふれあい活動》

新たに参加を希望される方は、準備等の都合がありますので、あらかじめ子育て支援センター"ぽっぽ"までご連絡ください。

《育児相談》

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

❀月曜日～金曜日 午前9時から午後5時まで



●問い合わせ先●
四万十市地域子育て支援センター
“ぽっぽ”
中村四万十町2248-1
もみじ保育所内
☎ (35) 3748

あなたの調査票には
日本の大切な未来が
つまっています。

2005

国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から国勢調査員がおつかいいたします。

10月1日は国勢調査。

子どもから高齢者まで
みんなが住みよいまちづくりのために、
皆さんの状況を、
調査票に記入してください。

国勢調査でわかる 日本の姿

国勢調査からは、人口や世帯に関してさまざまな結果が得られます。それを過去の結果とあわせて見ることで我が国の人口の推移などを知ることができます。

例えば、2000年国勢調査では、子どもの割合が減り、高齢者の割合が増えるという人口の「少子・高齢化」が一層進んできていること、単独世帯や夫婦のみの世帯が増えていること、働く女性の割合が上昇していることなど、さまざまなことが明らかになりました。

一人一人の調査票で、日本全体の姿がわかってきます。



問 い 合 わ せ 先

(本 庁)
企画広報課 ☎(34)6128

(総合支所)
総 務 課 ☎(52)1111

～みんなで残そう！中村・宿毛線～

土佐くろしお鉄道の危機

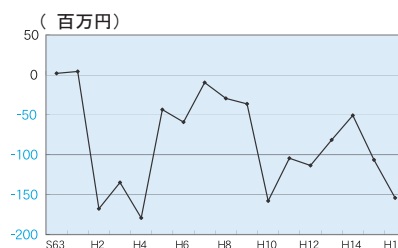
土佐くろしお鉄道中村・宿毛線が、今、経営の危機に直面しています。将来に向けて自分たちの足ともなる鉄道を残すにはどうしたらよいか、いっしょに考えてみましょう！

年々減る利用客と鉄道経営の状況

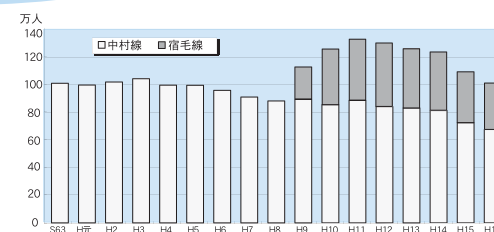
現在の中村線は、国の赤字ローカル線を第三セクター「土佐くろしお鉄道株式会社」が継承して昭和63年に運行が開始されました。開業直後はマイレール存続の気運を後押しに2年間は黒字を計上しましたが、マイカーの普及や高速道路の延伸などから年々利用客が減少し、平成9年の宿毛線開業時には一時的に利用客が増加したものの慢性的な赤字経営は解消されず、今後も毎年2億円近い赤字が見込まれています。

こうした状況を打開するため、会社においても人員や給与の削減、諸経費の見直しなどにより、約1億円の経費節減を行いました。土佐佐賀での土砂災害や追い討ちをかけるように、宿毛駅列車事故が発生。安全

性への信頼は揺らぎ、さらには多大な復旧経費の負担によって、このままでは会社は近いうちに運転資金が底をつく状態になってしまいます。



経営損益(中村・宿毛線)の推移



中村・宿毛線旅客輸送人員の推移

鉄道は大事なみんなの足

鉄道が無くなったなら生活はどう変わるでしょうか？これだけ車が普及すれば鉄道は必要ないと思われる方も多いと思います。しかし本当にそうでしょうか？家族は？また将来は？

通勤・通学はもちろん、出張や旅行、帰省に利用していませんか？高齢化が進む社会で公共交通は必要な交通手段です。観光に力を入れている四十市にとって、鉄道は、お客さまを運んでくれる大切な交通機関です。宿毛駅の事故後「使えなくなっって初めて鉄道の便利さが分かった。」という声が多くありますが、無くなっってからでは遅いのです。

将来に残そう！

マイレール

日頃あたりまえのように走っている鉄道。しかし今、中村宿毛線が存続の岐路に立たされています。今後は特急の削減を含む大幅なダイヤの見直しを行い、自治体の支援方法などを含め、将来にわたって存続していける鉄道のあり方を検討していきます。しかしながら、利用者の減少という問題は会社と自治体だけで解決できる問題ではありません。

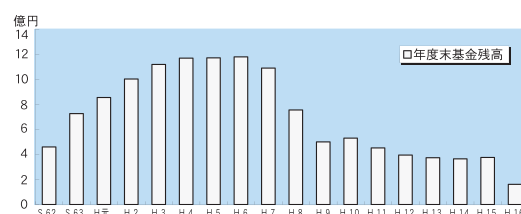
いま一度、土佐くろしお鉄道の必要性について考えていただくとともに、鉄道を支援する輪を広げ、今まで以上に鉄道を利用してください。そして、地域の大切な財産として将来に残すことができるよう、会社と自治体、地域住民が一緒になって鉄道を守り育てていきましょう。

自治体からの支援

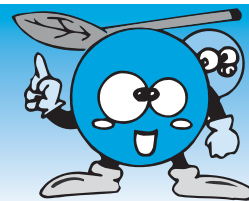
鉄道経営に対しては、その公益性から自治体が毎年赤字分を補てんしてきました。その資金となつて「鉄道経営助成基金」は開業当時から鉄道経営を助成するために積み立ててきたのですが、ピーク時には12億円近くあつた基金も毎年の赤字補てんで平成16年度末には約1億6千万円に減少しました。そのため、県と関係8市町村は新たに6億円の基金の積み立てを決定しましたが、今の会社の経営状態を考えるとあつという間に底をつくことが予想されます。

どの自治体も大変な財政難で、これ以上の負担はとても困難な状況であることから、このまま推移すると会社は破綻、つまりは鉄道の存続自体が危ない状況になっていきます。

鉄道経営助成基金の推移



ねんきんだより



年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたの納める保険料が、高齢者世代の生活を支えています。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。ところが、これらの年金は、公的年金に加入して受給要件を満たさなければ支給されることはありません。

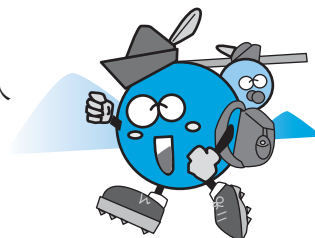
国民年金には全員が加入します。

国民年金に加入しなければならない人は、日本に住所のある20歳以上60歳未満の人たちです。職業や収入を問わず誰もが加入します。そして、加入者は次の3つのグループに分けられます。

- ・ **第1号被保険者** 自営業者、農林漁業従事者、無職、自由業者、学生、国民年金以外の公的年金に加入している夫または妻の扶養になっていない配偶者
- ・ **第2号被保険者** 会社員、公務員（厚生年金や共済組合に加入すると自動的に国民年金にも加入したこととなります。）
- ・ **第3号被保険者** 会社員や、公務員の配偶者（厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている配偶者）

【希望すれば加入できる人】…任意加入者

- ◆ 60歳未満で厚生年金や共済組合からの老齢（退職）年金を受けている人
- ◆ 老齢基礎年金を受けていない60歳以上65歳未満の人
- ◆ 海外に在住している20歳以上60歳未満の人



【65歳以上でも加入できる場合もあります】

- ◆ 65歳になるまで任意加入しても、老齢基礎年金を受けるための期間が不足している人は、70歳になるまで加入することができます。ただし、昭和30年4月1日以前生まれの人が対象で、年金の受給権ができるまでの加入となります。

休日・時間外の年金相談のお知らせ（8月）

- お盆時期の年金相談は午後7時まで
8月8日(月)から8月12日(金)は、高知社会保険事務局幡多事務所において、年金相談の受付時間を午後7時まで延長しております。
- 第2土曜日は年金相談日
8月13日(土)は、高知社会保険事務局幡多事務所において、午前9時30分から午後4時まで年金相談を行っております。
通常より混雑も少ないと思われるので、どうぞお気軽にご利用ください。

- ◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
- ◎国民年金保険料の支払いは、便利でお得な『口座振替』をご利用ください



問い合わせ先

(本 庁) 市民課 国保年金係 ☎(34)1114
(総合支所) 住民課 国保年金係 ☎(52)1111
高知社会保険事務局幡多事務所 ☎(34)1616



シリーズ 環境

VOL.3

『浄化槽の維持管理 お忘れではありませんか？』

浄化槽の維持管理は、保守点検・清掃・法定検査に分かれますが、いずれも浄化槽法により定期的に実施することが義務づけられています。

浄化槽の設置により、トイレが水洗化され、また家庭排水をきれいな状態で排水することができ、私たちの財産である『四万十川』の美しく豊かな自然を後世に引き継ぐことにもつながります。この中で法定検査について、平成16年度の受検率は、

中 村	54.1%
西土佐	93.8%

となっています。

浄化槽の性能はBOD（※参照）除去率が90%以上、処理水質は下水道の終末処理の2次処理と同程度（BOD20mg/l以下）と高性能で『小さな下水処理施設』です。

設置した浄化槽の維持管理が十分でなければ、逆に浄化槽の機能が十分に発揮されずに環境に悪影響を与えることとなります。

浄化槽法が来年2月より改正され、定期検査強化が盛り込まれており改善を求めても応じない場合は罰則規定も設けられています。浄化槽の維持管理をお願いします。

※BOD：水の汚れぐあいを表す指標にBODがあります。これは水の汚れをバクテリアが食べて分解するのに必要な酸素の量のことでmg/lという単位で表します。有機性の汚れが大きいとそれだけバクテリアの酸素要求量が多くなるため、BODは大きな数字になります。逆にきれいな水はBODの値が小さくなります。

問い合わせ先

（本庁）地球環境課 四万十川保全係 ☎(34)1170
（総合支所）住民課 生活環境係 ☎(52)1111



図書館だより

★★★8月の主な新着図書★★★

一 般 書

いろいろたまご図鑑	ポプラ社
お神酒徳利	山本 一力
恐竜解剖	クリストファー・マクガワン
きれいになれる韓国薬膳ダイエット	金本J.ノリツグ
KGBの世界都市ガイド	晶文社
さおだけ屋はなぜ潰れないのか	山田 真哉
新シルクロード 第1巻	NHK
震度0	横山 秀夫
都道府県別姓氏家紋大事典 全2冊	千鹿野 茂
農家のモノ・人生活館	大館 勝治
ひとりずもう	さくら ももこ
マークス寿子の英語の王道	マークス寿子
楽園のしっぽ	村山 由佳
恋愛市場	サラ・ダン
私の八月十五日―昭和20年の絵手紙	私の八月十五日の会

児童書/ えほん

折原みとのお菓子の国のプリンセス	折原 みと
環境の世界地図	藤田 千枝
危険から自分をまもる本	岡 敦子
校長先生となそのかいちゅうどけい	早川 真知子
ジョイバラー	ハーウィン・オラム
ジンゴ・ジャンゴの冒険旅行	S.フライシュマン
スモーキーナイト	ディヴィッド・ディアス
トラねこマーチンねずみをかう	D.キング＝スミス
原小キッズただいま連戦連敗中	木村 大介
マクブルームさんのへんてこ動物園	S.フライシュマン
マンガ 結婚式にかかわる仕事	ほるぷ出版
ムーンストーンハウス	小山内 こころ
盲導犬不合格物語	沢田 俊子
わらいの王子様	令丈 ひろ子
わんぱくピート	リーラ・バーク

★全国読書感想文コンクールの課題図書が入っています。ご利用ください。

情報掲示板

しまんと

8月の防災メモ

台風の基礎知識

今年も本格的な台風シーズンを迎え、テレビ等で台風情報を目にする機会も増えてくるかと思いますが、その中で言い表される台風の大きさや強さの表現については、いまいちとつわかりにくいと感じたことはいないでしょうか。今回はその表現の基準について説明します。

大きさ

「大型（大きい）または「超大型」（非常に大きい）の二通りの言い方で表されます。

強風域（平均風速が15m以上）の半径が500km～800km

大型の台風（大きい台風）

800km以上

超大型の台風（非常に大きい台風）

強さ

「強い台風」「非常に強い台風」「猛烈な台風」の三通りの言い方で表されます。

域内最大風速が

33m～44m未満

44m～54m未満

54m以上

強い台風

非常に強い台風

猛烈な台風



お知らせ

母子（または父子） 家庭医療費助成制度

母子（または父子）家庭医療費助成制度では、10月診療分より入院時食事療養費の助成は廃止となります。現在お持ちの母子（または父子）家庭医療費受給者証は、そのまま有効期限までお使いいただけます。

問（本庁）福祉事務所社会福祉係
☎（34）1120
（総合支所）保健福祉課
☎（52）1132

児童扶養手当の 現況届をお忘れなく

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に現況届を提出しなければなりません。この届がないと8月分からの手当が受給できなくなります。今年度の提出期間は、8月19日（金）までです。必ず提出してください。

※次の場合は手当が受けられなくなり、すぐ届出をしてください。

●母が婚姻（届を提出してなくても事実上の婚姻関係となった場合）
●公的年金を受給するようになった場合
●児童が父と生計を同じくするようになった場合
●児童が施設入所した場合等

問（本庁）福祉事務所社会福祉係
☎（34）1120
（総合支所）保健福祉課
☎（52）1132

「学校体育施設 下半期利用申込受付始まる！」

（市）教育委員会では、地域におけるスポーツ活動の普及を目的とした、市内小中学校体育施設の夜間開放を行っております。次のとおり受け付けを始めます。

▼利用期間
平成17年10月～平成18年3月
▼申込受付期間
平成17年8月15日（月）～26日（金）
（土日を除く、8時30分から17時15分の間にお願いします）
▼開放施設
体育館 運動場
▼詳しくは、お問い合わせください。

問（市）教育委員会社会体育課
☎（34）2071

下水道相談

下水道の普及促進を図るため、広く住民の理解と関心を深めることを目的として、毎年9月10日を「下水道の日」と定め、全国各地において行事、広報活動が行われています。

当市におきましても下水道に関する質問やご相談をお受けします。のでお気軽にお問い合わせください。

▼日時 9月9日（金）
10時～16時

▼場所 天神橋商店街事務所
（天神橋アーケード内）
問（本庁）都市整備課下水道室
☎（34）6129



【特設人権相談所（無料）】

▼JA高知はた
中村北部出張所（岩田）
9月12日（月）10時～15時
▼玖木集会所
9月12日（月）9時～12時

問 は問い合わせ先 申 は申し込み先 受 は受け付け先 連 は連絡先

▼岩間集会所

9月12日（月）9時～12時
◎人権擁護委員が、「金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・交通事故・裁判費用など」人権に関する問題を無料と秘密厳守で相談に応じます。

問 高知地方法務局四万十支局
TEL（34）1600
FAX（34）1601

8月は 「電気安全使用月間」です

感電などの電気事故は、夏季に集中しています。そのため、8月を「電気安全使用月間」と定め、経済産業省が提唱のもと電気の使用安全に関する行事が、全国一斉に行われています。

当協会も他団体と協力して電気安全啓蒙、電気安全講習会の開催、電気設備の点検や不良設備の改修促進などの活動を行っています。

問（財）四国電気保安協会
中村事業所
☎（34）6431





問 高知地方方法務局総務課
☎088(822)3331

▼相談内容
登記・供託・戸籍・国籍・人権に
関する相談全般
▼開催場所
四万十市立中央公民館

▼日時 9月11日(日)
10時～16時まで
地代・家賃・隣近所やお子さまの
ことなどで、困りごとがござい
ましたら、お気軽に、ご相談にお
越しください。

相續登記や会社の登記、遺言
利用していただくため、左記の
とおり無料相談所を開設いたし
ます。

法務局くらしの 相談所の開設

納期内納付を お願いします。

8月以降納期は次のとおりです。納期内に納付をお願いします。
西土佐地区は合併に伴って納期が変わっていますので、ご
注意ください。

税目	月	8月	9月	10月	11月	12月	18年1月	18年2月
市 県 民 税		○		○			○	
固 定 資 産 税			○			○		
国民健康保険税		○	○	○	○	○	○	○

納期限は月末です(12月は25日)。期限日が土日祝日の場合には翌日になります。

問い合わせ先
(本 庁)税務課
☎(35)5552
(総合支所)総務課税務係
☎(52)1111



「中村まちバス」
は電話で乗降場
所や乗車時刻を
連絡し、ご要望
に応じて運行す

るデマンドバス(予約乗合バス)です。
運行区域は市街地と具同地区です。
ご利用の方は、下記までお問い合わせ
ください。

問 中村まちバスセンター
☎(34)1269

運 行 時 間

8:30～11:00
12:00～14:30
16:00～18:00

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

月	日	曜	業者名	電話
8	13	土	(有)大杉設備工業	(34)2324
	14	日	(有)福永工業	(35)5996
	20	土	(有)カキタニ設備	(33)0660
	21	日	岡崎プロパン(株)	(35)3458
	27	土	(有)夕部設備	(37)3383
	28	日	西南管工	(36)2554
9	3	土	(株)奥宮工業	(37)5151
	4	日	(株)大同設備	(35)4879

●水道に関する問い合わせは
(本 庁)水道課☎(34)1711
(総合支所)住民課☎(52)1111

クーリング・オフ制度をご存じですか？

クーリング・オフ制度とは、一定期間は消費者に契約について考え直す時間を与え、契約解除を認めている制度です。たとえば、訪問販売による契約の場合は、契約書などの書面を受け取った日から8日以内に書面で通知をすれば、契約を解除することができます。

ただし、クーリング・オフ制度が適用されない場合もありますので、まずはお近くの相談先へ問い合わせください。

【相談先】(本庁)商工観光課 ☎(34)1783
(総合支所)住民課 ☎(52)1111
(県)消費生活センター ☎088(824)0999

主なクーリング・オフ期間

取引内容	適 用 対 象	期 間
訪 問 販 売	店舗外での指定商品・権利・役務の契約(注)	8日間
電 話 勧 誘 販 売	業者からの電話による指定商品・権利・役務の契約	8日間
連 鎖 販 売 取 引	マルチ商法による取引、店舗契約を含む、指定商品なし	20日間
業 務 提 供 誘 引 販 売 取 引	エステ・語学教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚相手紹介サービスの継続的契約、店舗契約を含む	8日間
特 定 継 続 的 役 務 提 供	内職商法による取引、店舗契約を含む、指定商品	20日間
生命・損害保険契約	なし	8日間

(注) キャッチセールス、アポイントメントセールス、催眠商法では、店舗で取引したときでもクーリング・オフはできる。

こんなときには、クーリング・オフができません！！

- ①乗用車の購入など、法律でクーリング・オフ対象と定められていない商品の場合
- ②消耗品(健康食品や化粧品など)を使用してしまったとき
- ③3,000円未満の商品を、現金で購入したとき



募集

小京都まちなみ推進会議 (仮称)の委員

市では、小京都まちなみ推進会議の委員を次のとおり募集しています。小京都のまちなみづくりに興味のある方、ぜひ応募してください。

◆核組織の役割(案)

- ・小京都らしいデザインおよびまちなみづくりに関する取り組みの表彰に相応しい物件、団体等の審査・推薦(表彰は市長が行う)
- ・まちなみ修景に関わるデザインの相談対応
- ・市民および各種団体におけるまちなみづくりに関する取り組みに対する相談対応
- ・まちなみづくりに関する各種取り組みの調整等

- 任期 2年
- 募集人員 3〜4人程度
- 対象 年齢18歳以上で四万十市内に居住している方男女は問わない

申込方法 電話またはファックス
※8月29日(月)までにお申し込みください。

問(申) 本庁都市整備課
TEL(34)1782
FAX(34)0678

夏休み子ども体験学習

青少年健全育成四万十市民会議では、市内の小中学生を対象に訪問地での体験学習や施設の視察等を通じて、子どもたちの見聞を広め、想像力を高め、子ども同志の交流を行い、心豊かに『夏休み子ども体験学習』を行います。

●期日 8月18日(木)・21日(日)
※どちらか都合の良い日を選び、お申し込みください。

●行き先 高知県立牧野植物園 赤岡町 絵金蔵

●日程

7時30分 中央公民館集合
7時40分 〃 発
10時30分 牧野植物園散策

■体験学習

植物採集標本作り
12時〜12時50分 昼食
(弁当は事務局で用意します)
12時50分〜13時30分 牧野富太郎記念館見学

(学芸員説明)
14時10分 赤岡町 絵金蔵視察
(絵金について説明)
15時40分 赤岡町発
18時30分 中央公民館着

●募集人員 両日とも各20人
(市内在住の小・中学生)

問は問い合わせ先 申は申し込み先 受は受け付け先 連は連絡先

- 参加料 1人 500円
- 持参品 筆記用具・水筒、小遣い(500円程度)
- 受付期間 8月8日(月)〜16日(火)
電話での申し込みも可能です。
(土・日は除きます。)

ただし、定員になり次第締め切りとします。

問(申) 青少年健全育成四万十市民会議事務局
(市)教育委員会生涯学習課
TEL(34)7311

新体力テスト

体力年齢を知るチャンス!

教育委員会では体力テストを左記の要領で実施します。

●ご自分の体力年齢を知るチャンスです。これを機会に自分の体を見直してみたいいかがですか。市民の皆さまの多数の参加をお待ちします。

《テスト項目》

- ・握力・上体おこし
- ・長座体前屈・反復横とび
- ・急歩・立ち幅とび
- ・20mシャトルラン(往復持久走)
- ※急歩と20mシャトルラン(往復持久走)はどちらかを選択

●日時・場所 9月30日(金)
【中村地区】市民スポーツセンターアリーナ
13時30分〜15時
18時30分〜20時

の2回(どちらか、都合のよい時間帯におこしください)

【西土佐地区】西土佐中学校体育館

●参加資格 四万十市内に居住している20〜64歳の方

●募集人数 男女各23人

●申込期間 8月15日(月)〜9月9日(金)

●受付時間 8時30分〜17時15分

(ただし、正午〜午後1時、土日祝日は除きます。)

●申込方法 電話により受け付けします。

問(申) (市)教育委員会社会体育課
(市)教育委員会西土佐事務所
TEL(34)2071
FAX(52)2312

環境保護実践講座

四万十川流域の薬用植物巡り

四万十川流域では、たくさんの薬用植物が生育しています。この講座では、実際に自生地を訪ね、薬効や生育環境について学習します。薬用植物等、興味のある方はぜひご参加ください。

	日 程	学習場所、時間(移動時間含む)
第1回	8月21日(日) 9時に公民館集合	トンボ自然公園 9:00〜12:00 森沢 13:00〜17:00
第2回	9月25日(日) 8時に公民館集合	梶原町大野ヶ原 8:00〜17:00
第3回	10月30日(日) 9時に公民館集合	大方町入野海岸 9:00〜17:00

講 師:(市)中医学診療所薬剤師 柏岡珠美さん 三枝晃子さん

募集期間:8月10日(水)から定員になり次第、締め切りとします。

定 員:20人

参 加 費:無料(弁当、飲料をお持ちください)

申し込み、問い合わせ先

(市)教育委員会生涯学習課
TEL(34)7311
FAX(35)4260

ヒップホップダンス 初心者講座

Let's Dance! Hip Hop!



ヒップホップとは、ニューヨークのストリートで生まれて世界中に広まった、アップダウンのリズムにのって踊る、若者に大人気のダンスです。

体を動かすのが大好き、踊ることが大好き、また、体力作りのため、ダイエットのために目的はいろいろあるかもしれませんが、ダンスの習得と同時に社会性を身につけ、心身ともに健康な青少年の育成を目的に講座が開かれます。

日時

平成17年8月22日・29日
9月5日・12日・19日・26日
(毎月曜日 19時～20時30分
全6回)

場所

四万十市立中央公民館大ホール
(8月22日のみ 2階研修室)

募集人員

30人

受講料

無料

対象者

中・高校生から
20歳までの青少年
岡本卓也 先生
(ヒップホップ・ブレイクダンス
の世界大会に出場する等の経歴
の持ち主です。)

平成17年度 訓練生募集要項

県立中村高等技術学校では、平成17年度訓練生を次の要領で募集します

訓練科名	総合住宅サービス科(後期)
訓練期間	6ヵ月
募集定員	10人
募集期間	8月23日(火)～9月26日(月)
試験日	10月3日(月)
応募資格	中学校卒業者またはこれと同等以上の学力を有する方で10月1日現在で65歳未満の方

問い合わせ先 高知県立中村高等技術学校 ☎(37)2723

服装

運動のできる服装シューズ、タオル等を持参のこと。

その他

主催者側でスポーツ安全保険に加入しますが、保険以外の補償は有りませんのでご了承ください。

申込期間

8月8日(月)～18日(木)
電話での申し込みも可能です。
(土日は除きます)

問 申 事 務 局

(市)教育委員会
生涯学習課
青少年健全育成四万十市民会議
TEL(34)7311
FAX(35)4260

* * * 働く婦人の家講座 * * *

講座名	項目	期 日	時 間	定 員	場 所	受講料	用意するもの
ペン字書道		8月23日(火) ～10月25日(火) 毎週火曜日(全10回)	19時～21時	18人	働く婦人の家 2F 講習室A	無 料	筆記用具 (デスクペン、 ボールペン、便箋)

【対 象】 市内に居住または勤務している女性

【講 師】 森 淑子さん

【申込み方法】 8月15日(月)～電話での申し込みも可能です。(土・日・祝日は除きます。)
窓口・電話いずれも9時～17時(ご本人に限りです。)ただし、定員になり次第
になり次第締め切らせていただきます。

【そ の 他】 詳しくは、働く婦人の家までお問い合わせください。

なお、講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【問い合わせ・申し込み先】 (市)教育委員会生涯学習課 働く婦人の家 ☎(34)6299



海上保安大学校学生募集

人事院と海上保安庁では、次のとおり将来海上保安庁職員となる海上保安大学校の学生を募集します。

受 験 資 格	年齢 昭和60年4月2日以降に生まれた者 学歴 ①高等学校を卒業した者および平成18年3月までに高等学校を卒業する見込みの者 ②中等教育学校を卒業した者および平成18年3月までに中等教育学校を卒業する見込みの者 ③高等専門学校の第3学年の課程を修了した者および平成18年3月までに高等専門学校の第3学年の課程を終了する見込みの者 ④高等学校卒業程度認定試験(廃止前の大学入学資格検定を含む。)に合格した者等人事院が①、②に掲げる者と同等の資格があると認める者
採 用 予 定 数	平成18年4月入校 大学校学生 約45人 (採用予定数は、平成17年6月現在のものであり、変動する場合があります。)
受 付 期 間	8月25日(木)～9月6日(火)
第 1 次 試 験	10月29日(土)～10月30日(日)
第 2 次 試 験	12月19日(月)
最終合格者発表	平成18年1月19日(木)

資料請求先

〒650-0042

神戸市中央区波止場町1-1

第五管区海上保安本部 総務部人事課

☎078(391)6556



ご案内

森田ゆり 講演会

「あなたは 子どもの声を
聞いていますか」

～児童虐待について考える～

日時

8月22日(月) 19時～21時

会場 四万十市立中央公民館
大ホール

入場料 無料

主催 高知CAP

後援 (子どもへの暴力防止
高知県教育委員会・高
知県中央児童相談所・
幡多児童相談所・四万
十市教育委員会・他

問合せ(34)7090 青木

子ども支援ネットワーク 研修会(講演会)

いじめ、非行、児童虐待などさ
まざまな問題や悩みを抱える子
どもたちや家庭が増加していま
す。

地域社会が連携し、将来を担
う子どもたちを育てるため、子
どもたちの育成支援に関心を持
たれている方は、ぜひご参加く
ださい。

※参加料は無料です。

内容

○実践発表

「四万十市の母子保健の活動
四万十市保健師 川島 美保
〇講演

「増え続ける児童虐待と地
域子育て支援」

～親子を支えるネットワーク～

大阪市立大学教授

山縣 文治 さん

日時

9月17日(土)
13時30分～16時30分
(受付は13時から)

場所 四万十市立中央公民館
2階大ホール

主催 四万十市子ども支援ネッ
トワーク

共催

四万十市、四万十市教
育委員会、四万十市社
会福祉協議会、高知県
立幡多児童相談所

問合せ(市)

教育委員会
少年補導センター

☎(35)5900



一緒に活動しませんか

四万十市子育て応援団ほっと・

ポケット」は、子育て中のお父さ
ん、お母さんを初めとする家族
の方が、一人で悩み不安を抱え
ることがないよう、地域に根ざ
した子育て支援をしていくこと
を目的としています。「ほっと・

ポケット」は、育児サークル「マ
ム&チルドレン」、子育て支援セ
ンター「ぽっぽ」、市の母子保健
事業等にボランティアとして参
加し、協力しています。

子育て支援に関心のある方
一緒に活動しませんか？子育て
が終わって一段落ついた方、今
子育て中の方でも、「ほっと・ポ
ケット」の活動に関心のある方
の連絡をお待ちしています。

「ほっとポケット」
(市)健康管理センター
☎(34)2156

オープンキャンパスと 工作教室

日時

8月21日(日)
10時～15時
(10時から受け付け)

場所 県立中村高等技術学校

内容 オープンキャンパス

(施設見学および訓練体験

対象者

中学生、高校生、保護者
中・高等学校教員
工作教室
対象者
市内の小学生対象
(保護者同伴)
(金属製貯金箱・ちりとり、
木製の本立など)
県立中村高等技術学校
掛水 博昭
☎(37)2723

中村交響楽団
第73回定期演奏会

日時

8月28日(日) 14時開演

会場 四万十市立文化センター

指揮 山岡耕作さん

ゲスト 小佐井淑子さん(ピアノ)

曲目 モーツァルト 交響曲第40番
ショパン
ピアノ協奏曲第1番第1楽章
スッペ 軽騎兵
入場料 一般 1,000円
(当日200円増)
高校生以下 無料
(整理券が必要です)
(市)教育委員会生涯学習課
☎(34)7311

今年の夏は鉄道に乗ろう！！

夏休み特別企画「思い出づくり列車でGO！GO！」

鉄道に親しみを持ってもらおうと、昨年に引き続き企画しました。

オレンジ色のパスポートを持っていけば、小学生は無料で鉄道に乗

れます。花火に！海水浴に！鉄道を使って旅しよう！！

実施期間：平成17年8月1日(月)～31日(水)の1カ月間。

対象車両：窪川駅～東宿毛駅間のワンマン列車に限る。

運賃：小学生無料、付添いの保護者半額。

問い合わせ先：土佐くろしお鉄道(株)中村事業本部中村駅 ☎(35)3682



問 は問い合わせ先
申 は申し込み先
受 は受け付け先
連 は連絡先

❖❖❖ 介護技術研修 ❖❖❖

高知県地域介護実習普及センターでは、介護技術研修を開催しています。生活場面に基いた介護技術(基礎～応用)の演習を通じて学んでいただきたいと思いますので、気軽に申し込んでください。

◆定 員：各12人

◆時 間：13:00～15:00

(注)食事のケアの回のみ9:30～12:00

◆場 所：黒潮医療専門学校 理学療法学科棟
＜四万十市有岡字石場2252-1＞

◆受講料は無料です。(ただし、講座によっては材料費等実 費を負担していただく場合があります。)

◆申込方法：電話またはFAXにてお願いします。

◆申し込み問い合わせ先：高知県地域介護実習普及センター(担当)川田

TEL(37)6887

FAX(37)3900

◆締め切り：各講座とも、開催日の2週間前
(ただし、定員になり次第締め切ります。)

開催日	講 座 名	内 容	講 師
8月27日(土)	「座る」ことの意義 ～正しい姿勢安楽	正しい姿勢安楽を学び、 二次障害を防ぐ	普及センター職員 (介護福祉士)
9月10日(土)	ボディメカニクスを 活かした介助法	双方に無理の無い介助 法を考える	普及センター職員 (介護福祉士)
9月24日(土)	移乗動作を考える	身体機能と福祉用具の条件 による介助法の違いを考える	米津 小巻 先生 (簡井病院理学療法士)
10月15日(土)	シーツ寝巻きの 交換法と安楽	対象者に合わせた無理の無い 交換方法と安楽を考える	普及センター職員 (介護福祉士)
10月29日(土)	食事のケア	嚥下のしくみ～介助のポイント ～骨折症の予防～調理実習	浜田 佐恵 先生 (栄養士)
11月12日(土)	「座る」ことの意義 ～正しい姿勢安楽	正しい姿勢安楽を学び、 二次障害を防ぐ	普及センター職員 (介護福祉士)
11月19日(土)	口腔ケア	かむことの意味～要介護者のケア ～虫歯にならないために～ ブラッシングのコツ	中越 孝子 先生 (高知県福祉保健所 科衛生士)地域歯科衛生士
1月14日(土)	ボディメカニクスを 活かした介助法	双方に無理の無い介助 法を考える	普及センター職員 (介護福祉士)

放送大学で学んでみませんか？

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制大学です。さまざまな年代や職業の人たちへのニーズに応える科目を360以上ご用意しております。大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べるチャンスです。

この機会に放送大学で学んでみませんか。

★放送大学の教養学部と大学院の特長の一部をご紹介します。

教養学部のご紹介

- ①入学試験はありません。
- ②15歳以上ならば誰でも選科履修生・科目履修生として入学でき、約300科目の中から好きな科目を1科目からでも学べます。
- ③18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は、誰でも全科履修生として入学でき、卒業すると学士の取得ができます。

学生の種類	入学料	授業料
科目履修生 (6カ月在学し、希望する科目を履修)	6,000円	1単位あたり 5,000円 (テキスト代含む)
選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)	8,000円	
全科履修生 (4年以上在学し、学士の学位の取得を目指す)	22,000円	

大学院のご紹介

- ①18歳以上ならば誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、約60科目の中から好きな科目を1科目から学べます。

学生の種類	入学料	授業料
修士科目生 (6カ月在学し、希望する科目を履修)	12,000円	1単位あたり 10,000円 (テキスト代含む)
修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)	16,000円	

※修士課程を修了して、学位「修士(学術)」の資格を目指す修士全科生(平成18年度)の募集にしましては、別途お問い合わせください。

★平成17年度第2学期学生を募集しております。詳しい資料を無料進呈いたしますので、お気軽にお問い合わせください。
出願受付期間:6月15日～8月31日

放送大学高知学習センター

〒780-8520 高知市曙町2-5-1(高知大学内)

TEL 088(843)4864 FAX 088(843)4813

放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

❖❖❖ 養生相談 ❖❖❖

養生とは？…偏った体質を元に戻すための正しい食事と生活習慣のことです。それは季節により、人によっても異なります。また知らずに続けている習慣が偏った体質を生み出す原因になっていることもあります。自分の体質を知り、自分に合った養生を続けていくことでさまざまな病気を予防し、健康で長生きすることができます。

養生相談は…中医学の篠原医師による体質診断と養生指導により、自分に合った養生法を知ることができます。中医学が適応となりうる疾患をテーマとして取り上げてはいますが、それ以外のご相談も受け付けております。

健康に関する質問、お悩みがありましたら、どなたでもかまいません。ぜひこの健康相談をご利用ください。

日 程	テ ー マ
8月25日(木)	夏ばて・慢性疲労
9月15日(木)	不眠症
10月27日(木)	喘息(慢性呼吸器疾患)
11月24日(木)	小児の夜泣き・母乳分泌不足
12月22日(木)	冷え性
1月19日(木)	花粉症
2月23日(木)	高血圧
3月23日(木)	情緒不安定・神経症

〈場 所〉 四万十市健康管理センター

〈時 間〉 午後2時～5時

〈料 金〉 無 料

〈問い合わせ先〉 (市)四万十市健康管理センター
(四万十市民病院内)

☎(34)2156

※相談希望の方は、事前にご連絡ください。

・ウイグル民族の結婚式・

こんにちは、グリです

国際交流員

グリニガル 古麗妮尕ル エハイト
尔艾海提

先日日本の結婚披露宴に出席するチャンスに恵まれ、とてもうれしく、貴重な経験をしました。日本で初めての披露宴でしたので、何日も前からとても楽しみにしていました。日本の結婚披露宴はウイグルの結婚披露宴と大いに違っていました。今回はウイグルの結婚について紹介したいと思います。ウイグルの結婚式と言っても、地域や農村と都会では多少異なりますが、ここでは都会での結婚式を紹介します。



今のウイグル社会はほとんど自由恋愛で、結婚は双方の意志のもとに決められます。その年齢はさまざまですが、仕事に就いて二、三年目がほとんどです。結婚する前の同棲は認められません。恋愛した二人が結婚を決めると、二人の両親に話し、それで男性の両親が女性の家に結婚の申し込みにいきます。その日、両親たちは結婚式の日取りや結婚の準備などについて相談します。ウイグルでは男性から女性に金、白金のアクセサリやたくさんの新しい服を贈るという決まりがあります。私は別にいらないと思っていましたが、やはりいろいろ買っていたきました。習慣というのは、すごいものですね。さらに、これから二人で住む家や家具も男性

が買い揃えることとされています。結婚式の一週間前には法律上の手続き、いわゆる入籍をします。二人の夫婦関係は法的に成り立ちますが、これだけでは、夫婦として認められません。結婚式の日の朝、新郎とイマム（イスラム教の偉い人）が新婦の家に来て、まず宗教的儀式をします。（大体30分で終わります。）これが終わると正式な夫婦として認められます。なぜか、この時ほどなどの新婦が泣いてしまします。それから新郎と新婦はそれぞれの会場に別れ、披露宴をします。そこでは両親や親戚、友達などたくさんの方が祝ってくれます。そのなかでも新郎、新婦とその友達のために会場内に個室が用意されます。これは、新郎は目上の人とは杯を交わさない、新婦は、その姿を多くの人に見せないという習慣からなのです。披露宴では白いウイディングドレスを着ます。最近では二回着替える新婦もいるそうです。

会場には新婦の両親は行きません。大抵午後八時から夜の宴が始まります。昼間は新郎新婦の一番仲の良い友達だけ来ますが、夜は双方の同僚たちがたくさん集まります。昼の宴に出た人たちは夜の宴には出席しません。ただし、一番仲の良い友達と若い親戚は昼も夜も出席します。

夜のパーティーは、六時に案内しますが、八時になってやっと始まるのがウイグル流です。夜の部はスピーチが少なく、ウイグル族の特徴は踊り好き、歌好きということから大音量の音楽を流して踊ります。民族舞踊から始まって、社交ダンスなどいろいろな踊ります。新郎、新婦はみんなに勧められ一回だけ踊ります。それ以上踊ってはいけません。パーティーは十一時頃に終わりますが、新郎、新婦の一番親しい友達は新居を訪ねし、そこで二次会をします。二次会は一時間ぐらいで終わります。

日本の結婚式と比べれば、決まった時間に始まり、そのうえ大音量でびつくりすることでしょう。ウイグルの結婚式に出席した日本人の友達は面白かったけど、音が大きく頭が痛かったと言っていました。ウイグルの人たちは歌や踊りやおしゃべりをして楽しみます。

結婚式の一日は長く、新郎、新婦にとって、楽しく、幸せな、そして疲れる一日となります。

市章デザインの募集は終了しました

アイデア溢れる多数のご応募どうもありがとうございました。

応募者数

270人

応募作品数

460作品

応募された作品は、市内の芸術、絵画等の有識者で編成した市章候補選定委員会等において今後選考され、11月下旬頃採用作品（1作品）、入賞作品（5作品以内）が決定されます。

問い合わせ先 (本庁)総務課 ☎(35)2044

中医学研究所コーナー

Vol. 4

◆◆ 子どもの食事

いよいよ夏本番をむかえ、夏祭り・花火大会と子どもが大好きなイベントが続々と始まりますね。そこで今回は子どもにスポットをあて、その食事について考えてみたいと思います。

最近の子どもの好きなメニューベスト3はカレー、スパゲティ、ハンバーグ（ハンバーガー）だそうです。どれもすっかりした味つけの洋風料理ですが、胃もたれなど起こさないのでしょうか？

子どもと大人では体格はもちろ身体質も異なります。具体的には、子どもは大人に比べて、胃腸の働き（中医学的には脾の働き）が未発達のため、消化不良を起こしやすいのです。人は食べた飲食物を胃腸で消化吸収しエネルギーに変えています。骨格作りや、基礎体力を形成する大切な時期に消化吸収されにくいものばかり食べていたら、必要なエネルギーが作られません。

そこでこの時期は胃腸に負担をかけないよう注意が必要です。油っぽいものや甘いもの、味の濃いもの、冷たいものは胃腸に負担をかけてしまいます。また食べすぎもよくありません。いちばん日本

人の胃腸にあった食べ物は、古来より祖先が食べ続けてきた和食中心の食事です。和食は米（雑穀を含む）を主食に、野菜、豆類、小魚介類、海藻を副食としたあつさりとした食事です。欧米型の食事に比べ低タンパク、低脂肪で、ビタミン・ミネラル、食物繊維が豊富であることが特徴です。

また子どものおやつは季節のくだものやイモ類、海産物（するめ、こんぶ、いりこ）にして、余裕のある家庭では手作りのおやつを作ってみてはいかがでしょう。か。そしてよくかんで食べる習慣をつけることも大切です。消化がよくなるだけでなく、少量で満腹になるので食べ過ぎない食習慣にもつながります。

子どもの時期に胃腸を健やかに育むことは、体力のある丈夫な大人に成長するために最も大切なことだと思ふのです。暑い時季ですが、冷たいものや甘いものの摂りすぎで胃腸に負担をかけないよう気をつけたいですね。

薬剤師 三枝晃子

○7月号でご案内しました「楽しみながら学べる中医学の勉強会」は、希望者多数により申し込みを終了しました。たくさんのお申し込みありがとうございました。

おてがる 医食同源

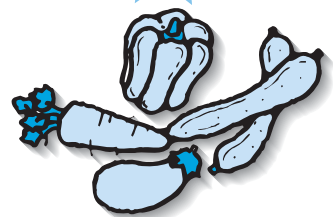
Vol.3

■体を冷やして胃腸にやさしく

夏は心臓の活動が活発になる反面、湿気によって胃腸の機能は低下します。心臓機能を高め、消化のいい食品選びをしましょう。

■夏を元気に乗り切るコツ

体を冷やし、熱を除く効果のある食品をとる：なす・とまと・わかめ
イライラを静める食品をとる：セロリ・ゆり根・豆腐
消化が良く、胃腸にやさしい食品をとる：梅干・山芋・かぼちゃ



★ 今月の薬膳メニュー ★

和風ラタトゥイユ

（夏野菜を煮込むことによって、一度に多くの素材がとれるのがラタトゥイユの特徴です。）

【効 能】

ピーマン	腸のトラブル・疲労・風邪	ズッキーニ	血圧降下・脳梗塞
パプリカ	免疫力アップ（抗酸化作用） 血液サラサラ	きゅうり	暑気あたり・体熱を冷ます・ 解毒
にんじん	消化不良・胃弱・むくみ	トマト	疲労回復・胃腸病・健脳
なす	動脈硬化・利尿	オクラ	胃炎・高血糖・コレステロール

【材 料（4人分）】

ピーマン4個、パプリカ（赤、黄）各1個、
にんじん1/2本、なす4本、ズッキーニ1本、
きゅうり1本、トマト大2個、オクラ4〜6本、
A {みそ大さじ1、塩小さじ1、こしょう少々、
パプリカ＜香辛料＞適量

【作り方】

①ピーマン、パプリカ、にんじんは乱切りにする。
なす、ズッキーニ、きゅうりは小口切りにする。
②トマトはざく切り、オクラは、半分に切る。
鍋に①、②を入れ、弱火で軟らかくなるまで煮込む。
焦げつきそうだったら、水1/4〜1/2カップを加える。
Aを加えて調味する。

（主婦の友生活シリーズ 「千坂式食事法」 参考）

トマト全滅の恐れ!

家庭菜園でトマトを栽培している方をお願い

トマト黄化葉巻病対策への協力をお願いします。

幡多地区では、昨年からトマト・ミニトマトに大きな被害を与える病害「トマト黄化葉巻病」が発生しています。最悪の場合は、トマトが全滅することもあります。この病気はシルバーリーフコナジラミという害虫が媒介します。病気を広げないためには、コナジラミを防除すると同時に、病気になったトマトを放置しないことが重要となります。

ご家庭での防除対策

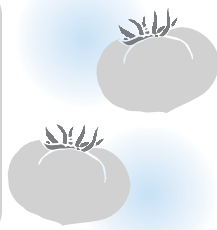
- ・ 病気が出たら、株を根元から引き抜き、ビニール袋に密封する
- ・ コナジラミを見つけたら、登録のある農薬で適宜防除する
- ・ 周辺や空き地の草刈りを徹底する



こうなったら引き抜きを!

病気の特徴

- ・ トマトの新葉が周辺から黄色に変色する
- ・ 葉が巻き、萎縮する
- ・ 節間が短く、全体が萎縮する
- ・ 病気になると、治ることは無い

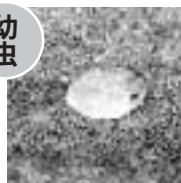


シルバーリーフコナジラミの特徴

成虫



幼虫



- ・ トマト黄化葉巻病にかかったトマトの汁を吸って、ウイルスを体に取り込む
- ・ 健全なトマトに飛び移って吸汁することで、トマト黄化葉巻病を広げる

四万十市(中村地区)は、以前からトマトを盛んに作ってきた産地です。産地を守るために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

高知県幡多農業振興センター
原、松尾 ☎(34)7070

不法投棄防止用「鳥居」設置のお礼

6月18日、市内の人目につきにくい道路沿い15カ所に、高さ約1・5m幅約2・3mの朱塗りの不法投棄防止用の鳥居を設置していただきました。

これは、中村南ロータリークラブが昨年に引き続き社会奉仕活動の一環として企画し、中村地区建築業協同組合と中村環境センターの協力で実施したものです。

市建築業協同組合が、林業者から無償提供を受けた間伐材を同メンバーらで鳥居を加工し、中村南ロータリークラブのメンバー15人をはじめ約30人が3班に分かれて四万十川沿いや八束、後川、富山地区などに次々と設置していただきました。大変暑い中、ご苦労さまでした。この場を借りてお礼を申し上げます。

不法投棄を見かけたら
左記までご連絡ください。

(本庁) 地球環境課廃棄物対策係

☎(34)6126

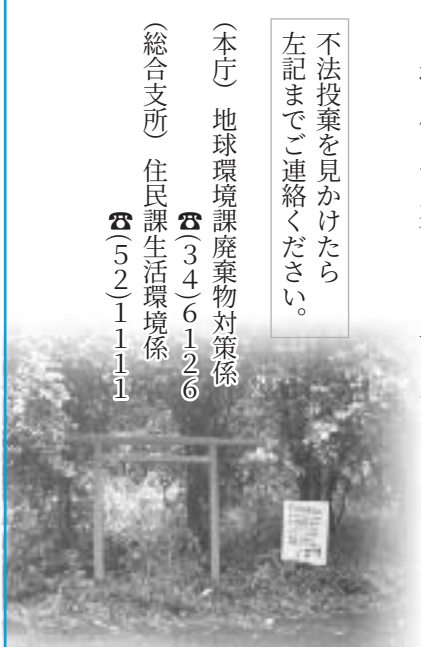
(総合支所) 住民課生活環境係

☎(52)1111

寄付のお礼

中村女性団体連絡協議会(会長 山本澄代)様より40010円、ならびにクラブツーリズム(株)第3国内旅行センター主催「幻想的なホテルの夕べ 四万十川紀行2日間」に参加されたお客様81名様より16200円のご寄付をいただきました。

『四万十川清流保全基金』へ積み立て、四万十川の清流保全のために有効に活用させていただきます。ありがとうございます。



住所		赤ちゃん		保護者	
平成17・6・6	平成17・7・5	屈分			
右山元町	秋元	峻佑	節男		
不破	尾崎	陽向	泰史		
不破	高橋	風雅	明		
古津賀	小笠原	星瑛	庸行		
古津賀	佐田	ゆり空	博		
古津賀	高屋	葵	仁		
古津賀	徳永	海聖	純平		
古津賀	前田	爽汰	厚史		
安並	森	新花	晃嶽		
佐岡	山本	悠斗	真也		
入田	江口	想乃	真治		
具同	上杉	静琉	亘		
具同	尾崎	結衣	幸男		
具同	平野	結月	信人		
渡川	林	昂伸	豊一		
具同田黒	稲葉	咲希	秀典		
具同田黒	岡本	笑実	幸定		
具同田黒	金子	心希	伸		
具同田黒	下西	晃太郎	誠		
具同田黒	古居	玲乃	正通		
赤松町	松本	真生	伸生		
楠島	今城	咲良	卓弥		



住所		氏名		享年	
中村百笑町	友永 賀代子	78		楠島 山本	羽琉 英紀
右山天神町	秋田 勇	77		楠島 渡辺	優斗 平
不破	岡本 貞枝	92		江ノ村 原	菜娃 真朗
右山	尾本 定一	95		山路 植木	湊斗 良太
具同	井上 哲満	73		深木 横山	玲生 兆志
磯ノ川	土居 澄子	80		津蔵 植木	柚希 善人
有岡	川田 祐弘	85		鍋島 中原	凜音 誠
蔵岡	岡本 敏恵	81		下田 部府	歩乃佳 良輔
蔵岡	岡山 公雄	72		若藤 門田	来実 実
伊才原	川村 豊	76			
板ノ川	下岡 榮生	80			
敷地	山崎 進清	78			
川登	伊築田 新一郎	91			

四万十市の人口・世帯

～7月1日現在～

总人口	38,285人
男	18,190人
女	20,095人
世帯数	16,080世帯

6月中人の動き

転入	68人	出生	29人
転出	82人	死亡	33人

お詫びと訂正

広報にしとき最終号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
5ページ

(正) 毛利正直
議会議員4期在職

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、「家族の希望を聞いて掲載することとしています。掲載を希望される場合は、(本庁市民課営(34)1113まで必ずご連絡ください。

川登植	85
友茂	
川登	86
常尾	
鍋島	87
武	
手洗川	90
毛利	
西佐奥屋	72
樋口	
西佐岩間	93
貞子	
西佐藤之介	37
稲田	
西佐津野	60
坂本	
西佐西之方	87
山崎	
西土佐用井	85
坂本	
稔	

人が人らしく

★人権さまざま★

人権の問題に思いをいたす時いつも心にかかるのは同和問題です。2000年の十一月、現在の「人権教育及び人権啓発の落書きほど幼稚なものはありません。文字をおぼえはじめの頃に、意味もなく書き散らす幼子のすることです。」

推進に関する法律」が成立して以来、特別措置を施す法律は姿を消してしまいました。確かに、同和地区とよばれた地域の環境は整備され、以前とは比較にならないほどの状況に変わってきました。社会の人々にもあからさまに差別用語を使ったり、暴力的言動で特定地域を罵る等と

私も「ことば」を趣味とも命とも、と考えて生きている人間の一人ですが、匿名でものを言ったり、偽名で文を書いたりはまだしたことがあります。ましてや他人の悪口、中傷を発するのは、言語道断。いつも自分の言動には責任を持ちたいと考えています。

言うことは全くみられなくなつたように思われます。これでこの問題は、完全に私達の前から姿を消してくれたのでしょうか。そうだとすれば、こんな嬉しいことはないのですが……。

県民全体からすれば、数少ない人のすることかも知れませんが、もうそろそろ、こんな差別のやり方からは卒業したらどうでしょう。こんな卑劣な方法で人を陥れようと思っている人が

先だって、県内のある解放団の塵かづいた資料を目にして、何とも哀れでなりません。

同じ資料の中には、被差別地区の人たちの三人に一人が、差別を受けた体験をもっているとの調査結果も報告されています。「もう同和々々言うな」とい

なんと公にされただけでも、一九八件もの差別事象があったといわれ、その大半は差別落書きだそうです。公園、競馬場、道路沿いの電柱など、みんなの目に多く触れる場所を選んで、

執筆者 人權啓発講師

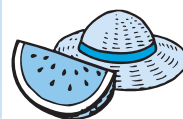
山本衛

Aug 8月の健康カレンダー

*西土佐地区の検診等のお知らせは
西土佐保健センター新聞をご覧ください。

問い合わせ先

(本 庁) 保険介護課
☎(34)1115
(総合支所) 保健福祉課
☎(52)1132



◎一般健康相談

月 日	時 間	場 所
8月22日(月)	9:30~10:00	双海集会所
23日(火)	9:30~10:00	具同地区集会所
"	13:30~14:00	入田上集会所
25日(木)	10:00~10:30	勝間小学校
"	13:30~14:00	大屋敷集会所
26日(金)	10:00~10:30	勝間川農産物加工所
"	13:30~14:00	常六集会所
30日(火)	10:00~10:30	荒川集会所
31日(水)	13:30~14:00	森沢集会所
9月1日(木)	13:30~14:00	生ノ川集会所
5日(月)	9:30~10:00	上ノ土居公会堂
7日(水)	13:30~14:00	三ツ又集会所

◎乳幼児(赤ちゃん)相談

月 日	時 間	場 所
8月16日(火)	9:30~11:00	健康管理センター
9月1日(木)	9:30~11:00	自由ヶ丘老人憩の家

◎乳児健診

月 日	受付時間	場 所
8月17日(水)		
24日(水)	12:50~13:30	健康管理センター
9月7日(水)		

※対象者には個人通知します。

◎1歳9カ月児健診

月 日	受付時間	場 所
8月11日(木)	12:50~13:30	健康管理センター

※対象者...平成15年11月生まれの方
(個人通知いたします。)

月 日	受付時間	場 所
9月8日(木)	12:50~13:30	健康管理センター

※対象者...平成15年12月生まれの方
(個人通知いたします。)

◎3歳児健診

月 日	受付時間	場 所
8月19日(金)	12:50~13:30	健康管理センター

※対象者...平成13年12月生まれの方
(個人通知します。)

◎ママタッチ教室

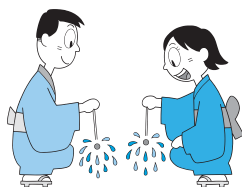
月 日	時 間	場 所
8月16日(火)	12:50~13:30	健康管理センター

※保育士と保健師による赤ちゃんの、タッチケア教室です。乳幼児相談の場所で行っています。特に持参ものはありません。

◎胸部レントゲン検診 ~年に1度は受けましょう~

月 日	地 区 名
9月1日(木)	中村街地区
2日(金)	

※対象者...65歳以上の方 該当者には受診票を郵送します。胸をしめつけない、ボタン、金具等のない服装で受けましょう。受診票が必要になられた方は(本庁)保健衛生係までご連絡ください。☎(34)1115



◎精神科医による「心の健康相談」

日 程	申し込み締切日	時 間	場 所
8月16日(火)	8月11日(木)	13:30~15:00	幡多福祉保健所 中村山手通19
8月23日(火)	8月18日(木)		

相談医:精神科嘱託医

申し込み多数の場合は、次回になることもありますのでご了承ください。

※保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☎(幡多保健所障害保健課) ☎(34)5124 ☎(35)5979

~健康は自分で~ 1年に1度は検診を

救急病院			市民病院		
救急当番医（午前8時～午後6時）					
月	日	内 科	電話番号	外 科	電話番号
8	14	大 野 内 科	(37)5281	小 原 外 科	(35)0108
	21	市 民 病 院	(34)2126	市 民 病 院	(34)2126
	28	吉 井 病 院	(34)5005	吉 井 病 院	(34)5005
9	4	中 村 病 院	(34)3177	市 民 病 院	(34)2126

※急患の方はご利用ください。都合により変更もあります。

みなさんの声を聴かせてください

市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や苦情、要望などを聴くために設置しています。

「開かれた市政」を推進していくうえでの目標は、市民の皆さんへの行政サービスの向上にあります。そのために市民の皆さんのご意見、ご要望をお聴かせください。

広聴ファックス

フリーダイヤル しこく なはちなな
0120-459787

広聴メール

四万十市公式ホームページ上に設けています
<http://www.city.shimanto.lg.jp/>