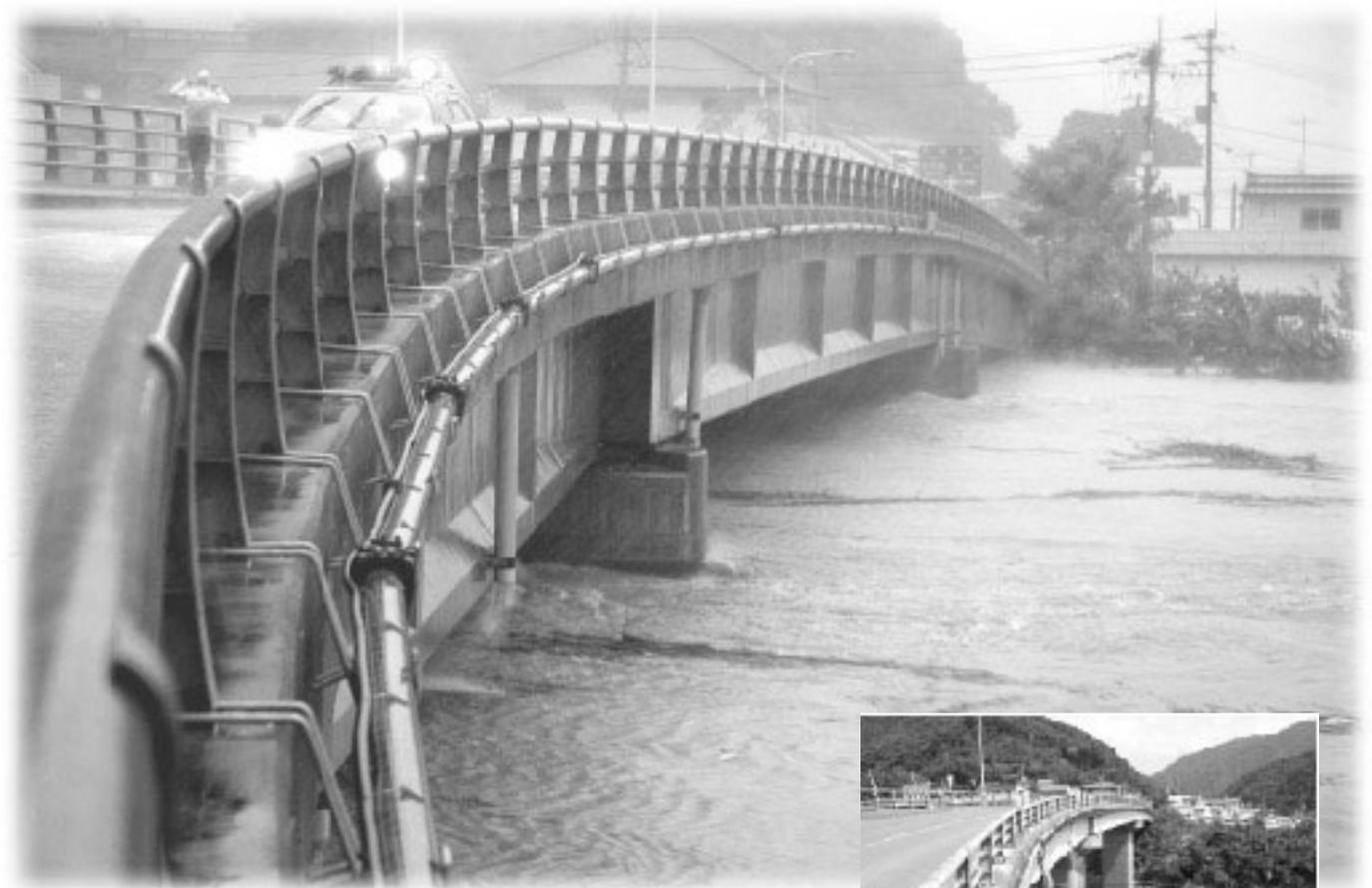


町下り

平成17年

10月

SHIMANTO. 2005 October No.6



今月の写真
台風14号で増水した新川崎橋付近
(9月6日 17:48 撮影)



平常時の新川崎橋(9月21日撮影)



浸水により廃棄されたゴミの山
(川登地区)



川登に設置されたボランティア
ベースキャンプ

- P2 アスベスト対策
- P3~5 市長説明要旨
- P6~7 まちの話題
- P14~15 特集 台風14号
- P18~26 しまんと情報掲示板
- P28 10月の健康カレンダー

アスベスト対策

アスベスト対策については、広報四万十九月号で各種相談窓口をお知らせしました。
今回は、アスベストの概要、市の対策状況、労働者の健康被害対策についてお知らせします。

アスベストとはどんなもの？

アスベスト（石綿）とは、本来、天然に産出する繊維状鉱物の総称をいいますが、その鉱物を加工して得られる建築材料や摩擦材などの商品も含めて総称としてアスベストと分類しています。

性質的には、耐熱性、耐薬品性、絶縁性に優れ、この性質を生かし3000種を超える利用形態があります。その利用としては、建築物では屋根材や内外装材、アスベストセメント円筒などとして、また、自動車のブレーキなど私たちの身の回りで多く使用されてきましたが、平成16年10月からは全面的に製造・使用が禁止（一部の代替不可物を除く）されています。

問題視されているアスベストの現状

アスベストが有害物質とされるのは、空気中に浮遊しやすいアスベスト繊維（飛散性アスベスト）を人が吸入すると、その構造が針状であるため体外に排出されにくく、肺に蓄積し、肺がん、石綿肺などの呼吸器の病気を起こすことがあるためです。その物質に毒性があるというものではありませんが、昭和55年まで認められていた吹付けアスベストが、経年変化などの劣化により飛散しやすい状況になっている場合があること。

建物そのものの解体時期をむかえ、吹き付けや建材中のアスベストが作業時に大気中に飛散する恐れがあること。

などが問題となっています。

なお、空気中に飛散する性質を有しないアスベスト、例えば、スレート板（スレート瓦）やコンクリート等で固形化処理されたアスベスト等は非飛散性アスベストといわれ、通常の生活において特に問題にはならないと考えられています。

市、県の対策状況

市の対応

アスベスト問題の対策を協議し、方針を定めていくために「四万十市アスベスト問題対策会議」を設置しています。

現在、対策会議では、市が管理する公共施設の「吹付けアスベスト等（飛散性アスベスト）の使用状況調査」を実施しています。

なお、調査結果については、集計ができた時点で公表していきます。

県の対応

高知県内の公共施設の「吹付けアスベストの使用状況調査」を実施しています。吹付けアスベスト使用施設については、公表することとなっています。

アスベスト(石綿)を取り扱う作業に従事していた方へ

健康診断を受けましょう

アスベストを取り扱う右の作業に従事していた方は、アスベストにばく露している可能性がありますので、最寄りの医療機関にご相談のうえ、健康診断を受けてください。

- ・アスベスト製品の製造工程における作業
- ・アスベストの吹付け作業
- ・アスベストが吹き付けられた建築物やアスベスト製品が被覆材または建材として用いられている建築物等の解体等の作業
- ・アスベスト製品の切断等の加工作業
- ・その他アスベストを取り扱い、ばく露する可能性のある作業

健康管理手帳制度と労災補償制度について

健康診断の結果、一定の要件（症状）に該当する場合は、最寄りの都道府県労働局に申請することにより、「健康管理手帳」が交付され、健康診断を定期的に無料で受けることができます。また、石綿肺、肺がん、中皮種等を発症した場合には、それがアスベストにばく露したことが原因であると認められれば、労災補償を受けることができます。

相談窓口

手続き等、詳細については、次までご相談ください。

- ・高知労働局
 - 安全衛生課 ☎088(885)6023
 - 労災補償課 ☎088(885)6025
- ・中村労働基準監督署 ☎(35)3148

市長説明要旨

平成17年9月市議会定例会



件、道路や河川等の被害が23件、農林関係では田畑の冠水等が約12ヘクタール、農林施設等の被害が25件などとなっています。

市といたしましては、今後とも被災状況の把握に努めるとともに、国・県等の協力を得ながら一日も早い復旧に向けて取り組んでいきます。

6月定例会以降における主要課題等への取り組みについて報告します。

観光振興

最初は観光振興です。昨年は天候不順に悩まされた夏場の観光ですが、今年は天候にも恵まれました。今年も観光を盛り上げ、かわらっこや四万十いやし等の里など観光施設の利用状況は、おおむね好調に推移しています。

また、最近の観光のスタイルについてですが、従来の団体・通過型のものから、時間に縛られず、ゆったりと観光を楽しむ少人数グループが多くなる傾向にあり、今話題のスローライフの実践や地域色豊かなおいしい食事等を求める観光客、特に女性客の割合が確実に増えていきます。今後はこのような女性を中心とする少人数グループも視野に入れ、豊かな自然、小京都、おいしい食べ物等をバックに、

よりきめ細やかな受け入れができるよう取り組んでいきます。また、長年取り組んできた体験型の修学旅行についても平成17年度は関東地域にも浸透し、入り込み客が飛躍的に増えました。

市民祭

次は市民祭です。今年50周年記念とともに合併後初の市民祭となったことで、例年より多くのイベントが開催されました。まず7月29日の天神橋アーケードにおける前夜祭では、路上パフォーマンスや昔の提灯台の展示などの記念イベントが行われ、大勢の市民でにぎわいました。

翌30日の「なかむら踊り」と「提灯台」のパレードでは、西土佐半家地区の「牛鬼」が初めて参加し、近年で最も多い26チームが参加したパレードに華を添えてくれました。その他行事についても恒例の全日本女郎ぐも相撲大会をはじめ、想い出の写真を集めた「50周年記念写真パネル展」、そして祭りのフィナーレには、ストリートパフォーマンス・郷土芸能大会、功労者表彰、納涼花火大会などが開催され、大勢の市民や観光客で盛り上がりました。

今年の市民祭は、記念の年の行事として実行委員会をはじめ関係機関、市民の皆さまからこれまで以上に暖かいご支援・ご協力をいただきました。心からお礼を申し上げます。

中心市街地活性化

次は中心市街地の活性化です。平成14年度から「まちづくり四万十」で取り組んできた「栄町祇園風街並整備事業」が最終年度を迎え、11月中旬の完成を目指し、まもなく工事に掛かる予定です。また、天神橋1区のくつろげる道としての再整備事業は、来年2月末の完成を目前に現在、国・県との協議に入っています。整備の内容としては、隣接する東下町商店街との統一性を持たせるため、路面は石畳風に、街全体が落ち着いた雰囲気を出すものにしたと提案されています。また、側溝上部の整備や電柱等のセットバックにより歩行者空間を確保し、安全安心なくつろげる道とする

とともに、街路灯は路面整備との調和を図るため和風のものが考えられています。中心市街地は、両商店街の整備が完成することにより、すでに完了している「東下町くつろげる道としての再整備」や「水と緑の市街地整備」との連続性や面的な広がり創りだされ、まちに来る人にとって魅力あるものになってきていると思います。

農林業の振興

次は農林業の振興についてです。まず農業振興ですが、平野部では担い手や認定農業者の確保と育成に努め、担い手への集積を促進する施策を進めま

す。一方、中山間地域においては今後集落営農や有機農業等の推進に引き続き取り組んでいきます。また、直販所や学校給食等を中心に地産地消の拡大を図るとともに、食育との連携を進めるなかで旧中村市と旧西土佐村のお互いの持ち味を活かしながら生産性の向上を図っていきます。

また林業振興ですが、約5万3000ヘクタールという広大な森林面積を有する市になりましたので、この森林を活用するため除間伐の推進や作業道等の路網を整備し、森林として生産性の向上を図り環境保全や公益的機能が活かせる森林づくりに努めていきます。

中山間振興

次に中山間振興ですが、中山間地域の維持・発展を図るうえで重要な施策である「中山間地域等直接支払制度」が、今年度より新たに5年間の制度としてスタートしました。新制度では、集落の「将来像の明確化」や取り組み内容により交付金単価が異なる「段階的単価」が取り入れられ、将来に向けて農業生産活動を継続する一定の要件を満たす協定は通常単価、この要件を満たさない協定は通常単価の8割、より積極的な取り組みを行う協定には加算措置が講ぜられることとなりましたので、各地域で説明会を開催してきたところで、8月末時点での協定

議案の説明の前に今回の台風についてですが、大型で強い勢力を保ったまま九州に上陸した台風14号は、各地に記録的な豪雨と大きな被害をもたらしました。本市におきましては、住家等の浸水被害や道路・農地の冠水被害などが多数発生し、大きな災害となりました。特に、旧西土佐村、大川筋地区、後川地区、八束地区、下田地区などの四万十川沿線では、川の氾濫等により広い範囲が水に浸かり床上・床下浸水などの被害が出ています。また、がけ崩れにより住家が半壊する被害も旧西土佐村で発生しています。被災された方々には心からお見舞いを申し上げます。

被災状況については目下調査中ですが、9月7日の17時現在で把握できている件数としましては、けがをされた方が1名、住家の半壊が1件、住家等の床上浸水が114件、床下浸水が36

締結見込数は40協定で、その内訳としては前対策から引き続き締結するものが25協定、今回新たに締結するものが15協定、面積は約410ヘクタール、交付金額は7700万円を見込んでいます。

また、平成13年度より取り組んできました東富山4集落（片魚、大屋敷、常六、三ツ又）の活性化組織ですが、本年2月に「東富山ふるさとを守る会」が設立されました。地域全体で考え、行動できる組織として東富山地区の維持・発展に向け取り組みが進められることを期待するとともに、今後他の地域においても同様の組織が設立されるよう努力していきます。

過疎計画

次に、過疎地域自立促進計画についてです。過疎地域自立促進特別措置法の規定により、合併前に過疎地域の指定を受けていた区域は合併後においても同法による過疎地域とみなされ、手厚い財政支援等が受けられることから、旧西土佐村の区域について、新たに平成17年度から21年度までの5カ年間の過疎地域自立促進計画を定めるものです。計画は、地域の自立促進を図りながら住民福祉の向上や雇用の拡大、あるいは美しく風格のある国土形成に寄与することを目的としたもので、産業振興をはじめ保健、福祉、医療、教育などの幅広い分野の振興を図

ることを内容とした総合的な計画となっています。

四万十グリーンツーリズム特区

次に四万十グリーンツーリズム特区についてです。昨年6月に旧西土佐村が四万十グリーンツーリズム特区の認定を受けました。特区では、農家民宿等における濁酒の製造免許の要件緩和の特例措置が適用されます。これを受けて、今年7月に2件の農家民宿が「濁酒製造」の免許を取得し、製造に向けて準備を進めています。このように旧西土佐村では、グリーンツーリズム特区を活用し、恵まれた自然を活かした体験交流プログラム

の開発や地産地消の推進、農家民宿の開業に向けた取り組みを進め、交流人口の拡大と地域の活性化を図っていきます。

認知症予防対策

次は、認知症予防対策です。認知症高齢者は年々増加しており、家族や介護施設においては、その対応に苦慮しているケースが増えています。

そうした中で、認知症に対する家族や地域住民の偏見・無理を取り除き、見守りや支援の体制を作ることが緊急かつ重要な課題となっています。

このため、在宅介護支援センターや地域の団体等が参画し、認知症高齢者とその家族に対する細かな対応と継続的なアフターケアを行うためのネットワーク

を構築するよう現在準備を進めています。今後、関係機関等との調整が順調に進めば今年中にはネットワークの立ち上げができるものと考えています。

乳幼児医療費助成事業

次は乳幼児医療費助成についてです。現在、本市では県の補助制度に一部を上乗せし、入院は就学前まで、そして通院は3歳未満の方を対象に医療費の自己負担の助成を行っています。が、県は今年10月に補助制度の改正を行う予定で、助成対象を入院・通院とも就学前まで広げる一方で、その適用には所得制限等を設けることになっています。そのため、県の新制度のみでは、助成対象外や自己負担が必要となる場合がありますので、市の現行制度に県の新制度を継ぎ足す方法で改正を行いたいと考えています。この方法で実施しますと、現在の対象者は引き続き対象となり、通院医療費については所得制限があるものの新たに3歳以上の幼児の方も対象に含まれます。しかし食事療養費については、県の制度改正により対象外となります。

木造住宅耐震診断事業

次は、木造住宅耐震診断事業です。昨年度から旧中村市で取り組んでいる木造住宅耐震診断事業については、対象地域を旧西土佐村まで広げて取り組んでいます。この事業は、昭和56年

5月以前に建築された2階建て以下の木造住宅が対象で、今年度は申請のあった37件の診断を行うこととしています。

また、木造住宅耐震診断事業と併せ、密集住宅市街地耐震安全性調査事業も実施するよう準備を進めています。この事業は、密集市街地で地震が発生した場合、住宅の倒壊等により避難路がふさがり救援・消化活動が難しくなることから、事前に安全な避難路を確保することを目的としたものです。今年度は中村百笑町の130戸を対象に実施する予定です。

中村中学校改築事業

次に、中村中学校校舎改築事業です。これまでに校庭の一部にプレハブ仮校舎と自転車置き場を設置し、職員室等の引越越し作業も終了しました。また現校舎の取り壊し工事についても、授業に使用する南校舎を除き、今月初めまでにすべて完了しました。次いで新校舎の建築となります。

また、新校舎完成までの間、生徒たちには施工に伴う騒音や部活動等において不自由な学校生活となりますが、部活動の練習場所を安並運動公園に可能な限り確保する等、極力支障がないよう適切な対応をとっていきたく考えています。

四万十川ウルトラマラソン

次に四万十川ウルトラマラソンですが、11回目を迎える今年の大会は、10月16日に開催されます。現在、本市と十和村の関係団体等で組織する実行委員会が中心となり最終の準備が進められています。

今大会の申し込み状況ですが、岩手県を除く北海道から沖縄までの46都道府県から、60キロの部と100キロの部合わせて、2666名の方から申し込みがあり、その中から抽選で選ばれた1800名のランナーが参加することとなっています。

また、運営スタッフとしてランナーの安全確保や大会運営を支えていただくボランティアについては、両市村の各種団体や事業所等に対し約1800名のご協力をお願いしています。今年の大会もこれまで以上に参加したランナーやボランティア、そして市民にとつて思い出深い大会となりますよう関係者一丸となつて準備を進めていきます。

芸術文化関係

次は、芸術文化についてです。四万十市文化祭は、市内52団体の参加を得て44の行事が9月23日を皮切りに12月中旬まで開催されます。旧西土佐村ではこれまで行っていた西土佐村文化祭を今年は西土佐文化祭として12月の初旬に開催します。また、6月の地域公演ではたくさんの方

子どもたちに喜ばれた四万十川子ども演劇祭ですが、11月と12月にはその第2弾としてふたつの舞台公演を予定しています。子どもたちにとって優れた芸術に直接出会える貴重な時間になることと思います。

また、大手ビルメーカーが環境保全活動と芸術文化活動の融合を目指して取り組んでいるアサヒ・エコアート・シリーズが、新規プロジェクトとして9月から12月にかけて四万十川流域を舞台に開催されることとなりました。津野山神楽と交響楽の融合をメインイベントとしてさまざまな取り組みが行われる予定です。四万十市では、ヨンドンプラザでの音楽ワークショップと発表会、川崎小学校での子ども参加の「かえっこ」というイベントなどが予定されています。

土佐くろしお鉄道

次に鉄道ですが、8月22日に宿毛駅の復旧工事が始まりました。工期は10月末で、11月初旬の宿毛線再開を目指します。

また、厳しい状況が続く土佐くろしお鉄道の経営につきましましては、現在会社と運営協議会で今年10月末の鉄道再生計画策定に向け協議を進めており、その中で人件費の削減や特急を含むダイヤの見直しなど、今後数年間を見通した経営改善策を検討しています。

そうした中、8月20日に中村・宿毛線関係市町村内の民間団体の皆さまによりまして「土佐くろしお鉄道中村・宿毛線を守るネットワーク会議」を立ち上げていただきました。このことは「地域で支える鉄道」の実現に向けた大きな一歩であり、大変ありがたいと、また心強く思っています。今後はネットワーク会議とともに鉄道の利用促進を図りながら、永く存続できる鉄道の形態について一緒に考えていきたいと思っています。

新市発足記念式典

次に新市発足記念式典についてです。四万十市が発足した4月10日には、市関係者のみで簡素な開庁式を本庁および支所で執り行いましたが、その後合併による大きな混乱もなく順調に新市に移行し組織や事務体制も安定してきましたので、11月29日に市立文化センターにおいて新市発足記念式典を挙行すべく準備を進めています。式典の内容としては、国、県、近隣市町村の議会議員その他関係者や市内の民間団体の代表者等をご案内し、公募していただきました新市の市章をはじめ、市の木、花、鳥、魚の決定披露や記念ビデオの上映等を行う予定です。

行財政改革

次は行財政改革の取り組みです。四万十市の第一次行政改革

大綱につきましては、今年を初年度とする平成21年度までの5年間の計画を年末を目前に策定する予定です。

地方交付税や合併特別債等の合併に係る特別措置がある期間において、従来の行政から脱却した大胆かつ計画的な行政改革を断行し、市民との協働により、安定・自律した行財政運営が可能となる効率的な組織にすることが最も重要です。

大綱は、市民との協働に根ざした新市の建設、効率的、計画的、継続的な行政運営を目指した改革、自律的な財政運営を目指した改革の三つを基本に据え、さらに重点的な取り組み項目を加味したうえで、実施計画と併せて策定することとしています。また、大綱の策定にあたり行政改革の推進にあたっては、庁内組織の四万十市行政改革推進本部と外部委員による四万十市行政改革推進委員会を立ち上げ取り組んでいきます。

財政健全化

次は財政健全化です。去る8月11日、国において「平成18年度予算の概算要求に当たつての基本的な方針」が閣議了解されました。この中で、「地方財政については、地方歳出全般について徹底した見直しを行い、地方財政計画の歳出規模を引き続き抑制し財源不足の縮小に努めるとともに、地方団体の自助努

力を促していくことを進め、地方交付税総額を抑制する。」とされ、地方財政へのしめつけは一層厳しさを増してきています。こうした中、本市においては旧市村で行ってきた財政健全化への取り組みや、合併支援措置、合併によるスケールメリットなどにより一定の節減効果は表れていますが、依然として厳しい状況に変わりありません。将来にわたって収支のバランスを保ちながら、持続可能な行財政運営を行っていくため、歳出規模の抑制など財政の健全化に今後も引き続き取り組んでいきます。

庁舎建設

最後に新庁舎建設の取り組み状況ですが、4月に設置しました庁内検討委員会は、これまで

に3回の委員会を開催するとともに、本市と規模が類似する愛知県岩倉市と岡山県井原市の先進地視察を行い、新庁舎建設に係る基本指針の策定に向けて取り組みを進めています。また、庁舎建設に伴う各種業務の進捗状況ですが、過日、庁舎の基本構想および基本計画等の策定を目的とした業務を専門業者に委託しました。また、用地測量および物件補償調査についても地権者や関係の方々から調査時の立会いについてご協力をいただけることとなりましたので、こちらも専門業者に委託し取り組みを進めています。今後の予定としましては、今年度中に用地費や物件補償費等を把握し、来年度から順次交渉を行うこととしています。

四万十市男女共同参画社会推進委員会委員を紹介します

男女共同参画社会の形成の促進を目的とし、その現況と課題について協議を行い、円滑で効果的な施策を推進するため「四万十市男女共同参画社会推進委員会」を設置しました。事業を総合的に効果的に推進するため諸問題を協議し、意見や提言をいただくための委員会です。

今後とも市民の皆さまとともに男女共同参画社会推進に取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

委員名（敬称略）

会長	山本 衛	委員	北川 永子	委員	山本 紀美
副会長	武田 二三生	〃	竹田 均	〃	山本 澄代
〃	中平 美和	〃	谷口 一彦	〃	渡辺 統
委員	稲田 美和	〃	西尾 正	〃	川島 美保
〃	岡田 道夫	〃	宮崎 勲	〃	佐竹 猛

任期

2年間（平成17年7月1日～平成19年6月30日）

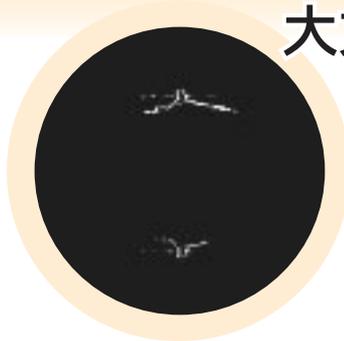
事務局

（市）教育委員会生涯学習課（婦人の家）

☎（34）6299

～雨の小京都中村に浮かぶ～ 大文字の送り火

まちの話題



8月20日(土)山の神を祭っている十代地山で大文字の送り火が行われました。大文字の送り火は約500年前応仁の乱を逃れて中村に下った一條教房の息子、一條房家が教房と祖父の兼良の精霊を慰め京を懐かしんで始めたと伝えられている行事で、現在では地区住民の手で受け継がれています。

今年は天候が悪く、早朝から準備にあたった当番の人たちを悩ませましたが、見る人にとっては夜空に浮かぶ「大」の字をより一層情緒あるものに演出する「魔法の雨」になりました。北海道からの旅行者も「初めてみたがとても幻想的だ。見に来てよかった」と話していました。

「500年以上続くという歴史と伝統のあるこの行事を自分たちの手で守っていきたい」という地区住民の思いとともに行なわれた大文字の送り火。今年も見る人を500年の時を越え、いにしえの世界へといざないました。そして小京都中村の夏に終わりを告げました。

熱血！！四国アイランドリーグ初来市

8月26日(金)話題の四国アイランドリーグが初めて四万十市にやって来ました。当日、四万十スタジアムで熱戦を繰り広げたのは、高知ファイティングドッグスと徳島インディゴソックスです。試合は緊張感漂う投手戦となり、訪れた約950人の観客は試合に釘付けになっていました。(＊試合結果は0対0の引き分けでした)

試合の途中では、選手へのインタビューコーナーもあり、野球少年の質問に笑いを交えて答え、会場を沸かせていました。

今年から始まった四国アイランドリーグは地域との交流を大切にしています。皆さんも地元高知ファイティングドッグスを応援し、四国アイランドリーグを盛り上げていきましょう。



～いつまでも肩よせあって～ 第48回金婚夫婦祝福式典



大田さんご夫婦
式典に同席した娘さん、お孫さんと一緒に

9月1日(木)サンリバー四万十で第48回金婚夫婦祝福式典が行われ、四万十市では43組のご夫婦が祝福を受けました。結婚して50年、さまざまな苦境を乗り越え絆を強くしてきたご夫婦の集まった会場は暖かい雰囲気になっていました。

娘さんとお孫さんから「本当に仲がよくて私たちの理想の夫婦」と言われている大田亘さん恵美子さんご夫妻(中村天神橋)は「いろいろなことを乗り越えてきた50年だった。これからは良き父・よき母、またかわいいおじいちゃん・おばあちゃんでありたいと思う。今、核家族が増えてきているがうちは3世代同居をしている。生活も一緒、仕事も一緒、いつも一緒に仲良く和を大切に生活しています」と話してくださいました。話をお伺いするなかで夫婦としてだけでなく人と人としてお互いを思いやる心の大切さを実感しました。

夫婦・家族とともに歩んできたこれまでの日々。これからも健康に留意されご夫婦肩寄せ合ってお過ごしください。

～甘くておいしいね みんな大好き～ ナシの収穫体験

9月9日(金)竹島の西内梨園で八束小学校1、2年生26人がナシの収穫体験をしました。これは小学校のゆとり教育の時間に日ごろ食べられているナシの収穫を通じて農と食のつながりについて学習してもらいたいと市が企画したものです。ナシを収穫するのは初めてという児童たちは目にするものすべてが新鮮で興味津々。楽しそうに目を輝かせながらナシについての話を聞いたり、収穫をしたりと全身でナシについて学習していました。この日収穫した132個のナシは9月14日市内4小学校の学校給食にデザートとして出されました。自分たちの手で収穫したナシの味はまた格別だったのではないのでしょうか。

来年1月には東山小学校の児童たちによるブタンの収穫体験が予定されています。



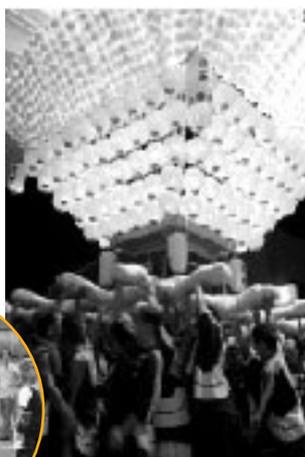
ママさんバレー 具同クラブ 全国大会で活躍！

9月1日から4日間、南国市立スポーツセンターと県民体育館で行われた、サントリーDAKARAカップ第36回全国ママさんバレーボール大会（日本バレーボール協会、全国家庭婦人バレーボール連盟、朝日新聞社主催）に四万十市から「具同クラブ」が出場し、高知県勢としては14年ぶりの優秀チームとなりました。チームのメンバーは、「『自分たちの心に刻むことができる試合、そして応援して下さる皆さまに感動していただける試合になるよう全力を尽くす』という目標を果たすことができ、そして、この大きな舞台上で完全燃焼できました」と語ってくれました。



第1回しまんと市民祭への協力ならびに寄付のお礼

なかむら踊り
提灯台パレード
(7月30日)



市民祭50周年ならびに四万十市が発足して第1回目となった今年の「しまんと市民祭」は天候にも恵まれ、納涼花火大会まで無事終了することができました。また、今年は50周年記念行事として前夜祭や写真パネル展等も開催し、例年以上に盛大な祭りとなったのではないかと感じております。これもひとえに市民の皆さまからの暖かいご協力によるものと深く感謝しております。ありがとうございました。

市民祭実行委員会では来年の市民祭がより市民の皆さまに身近に感じられる、親しまれる祭りとなるよう努めてまいりますので、よろしくお祈りします。

しまんと市民祭実行委員会

納涼花火大会(8月27日)



鮎つかみどり(8月27日)

「鮎つかみどり」の鮎は、四万十川中央漁業協同組合様より提供いただきました。



全日本女郎ぐも相撲大会
(8月7日)



写真パネル展
(8月8日～19日)

“まちの話題”では四万十市でのイベントやボランティア活動、また伝統行事やいろいろな名人・頑張っている人などとおきの話題を紹介します。このコーナーにふさわしい情報をご提供ください。

(本庁)企画広報課 TEL(34)6128 FAX(35)0007
(総合支所)総務課 TEL(52)1111 FAX(52)2124

四万十市公式ホームページにてご覧いただけます。

ホームページアドレス

<http://www.city.shimanto.lg.jp/>

み/な/さん/の/声/を/聴/か/せ/て/く/だ/さ/い

市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や苦情、要望などを聴くために設置しています。

「開かれた市政」を推進していくうえでの目標は、市民の皆さんへの行政サービスの向上にあります。そのために市民の皆さんのご意見、ご要望をお聴かせください。

広聴ファックス

フリーダイヤル しこく ななはち なな
0120-459787

広聴メール

四万十市公式ホームページ上に設けています
<http://www.city.shimanto.lg.jp/>

ねんきんだより



保険料免除等を受けた期間の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除・若年者納付猶予制度・学生納付特例制度の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の金額を計算するときは下図のように減額または反映されないことになっています。

10年以内であればさかのぼって納付すること（追納）ができますので、将来受け取る年金額を満額に近づけるためにも余裕ができたときに追納することをお勧めします。

なお、承認を受けた年度の翌々年度を超えて追納する場合には、当時の保険料に一定の加算額がかかりますのでご注意ください。

	年 金 額
保 険 料 納 付	全 額
半 額 免 除	3分の2
全 額 免 除	3分の1
若年者納付猶予 学生納付特例	年金額には反映されません
未 納	年金額には反映されません 受給資格にも反映されません

年金受給資格期間に算入されます

追納した期間は、保険料納付と同じ扱いになります。
半額免除を受けた期間は、半額分の保険料を納付しないと未納の扱いになります。

追納額(平成17年度・月額)

追納期間	全額免除	半額免除
平成7年度分	16,310円	
平成8年度分	16,260円	
平成9年度分	16,040円	
平成10年度分	15,790円	
平成11年度分	15,190円	
平成12年度分	14,600円	
平成13年度分	14,040円	
平成14年度分	13,500円	6,750円
平成15年度分	13,300円	6,650円
平成16年度分	13,300円	6,650円

追納できるのは10年以内の分になります。

厚生年金・共済組合等を脱退された皆さまへ

60歳未満の方で、退職等により勤務先の厚生年金や共済組合等を脱退した場合は、国民年金への加入手続きが必要です。

この加入手続きをされていない方に対しては、手続きを促す通知（勸奨状）を送付していますが、この通知によっても加入手続きがされない場合は、高知社会保険事務局幡多事務所で自動的に加入手続きを取り、ご本人あて国民年金保険料の納付書を送付することになりました。

休日・時間外の年金相談のお知らせ(10月)

年金相談の受付時間延長

10月11日(火)は、高知社会保険事務局幡多事務所で、年金相談の受付時間を午後7時まで延長します。

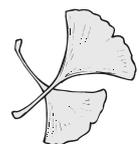
第2土曜日は年金相談日

10月8日(土)は、高知社会保険事務局幡多事務所で、午前9時30分から午後4時まで年金相談を行っています。

通常より混雑が少ないと思われるので、どうぞお気軽にご利用ください。

国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。

国民年金保険料の支払いは、便利でお得な『口座振替』をご利用ください。



台風14号で被災された方は、保険料が免除される制度がありますので、次までご相談ください。



問い合わせ先

(本 庁) 市民課 国保年金係 ☎(34)1114
 (総合支所) 住民課 国保年金係 ☎(52)111
 高知社会保険事務局幡多事務所 ☎(34)1616

飼い犬・飼い猫はマナーを守って

最近、「犬のフンが放置されている」「犬を放し飼いにしている」「猫がフンをする」などの苦情が相次いでいます。あなたはマナーを守って飼育されていますか。もう一度見直してください。

また、野良犬や野良猫に餌を与える人がいますが、餌を与えることによりその付近に住み着いて繁殖し、みんなの迷惑になりますので餌を与えないください。

犬を飼っている方へ

1 登録と狂犬病予防注射をしましょう

犬を飼うには登録と狂犬病予防注射が法律により義務付けられています。あなたの飼っている犬は登録と注射を受けていますか。登録されていない犬は市役所で登録をしてください。これに違反した場合は法律により罰せられます。

2 散歩時のフンは持ち帰りましょう

飼い犬のフンは飼い主が責任を持って処理してください。公共の場所に放置されたフンはたいへん不衛生で見苦しいものです。散歩のときは持ち帰り袋を携帯し、忘れずに持ち帰ってください。

3 犬はつないで飼いましょう

あなたの犬は常につないでいますか。「自分の犬は放しても大丈夫」と思っている飼い主のもとから離れた犬は小さな子どもや他の犬に飛びかかるなど、飼い主の予想外の行動をとることがあります。放し飼いの犬は、飼い主の責任を放棄しているものとみなし、野良犬として収容します。犬は常につなぐか檻や室内で飼い、他に危害を加えたり迷惑をかけないようにしてください。



猫を飼っている方へ

近年猫のフンやいたずらによる苦情が多く寄せられています。猫は縄張りをもって屋外で活動する動物ではありますが、きちんとしたしつけや猫の習性に適した環境をつくることにより、屋内で飼うことができます。近所間のトラブルの原因にならないよう、室内飼育をお願いします。

地域の皆さんへ

動物の飼い方のマナー向上には、地域の方々の厳しい目が必要です。「まあいいか」で過ごさず、マナーを守らない人には厳しい一言をお願いします。習慣を変えることは難しいことですが、ひとりの正しい行為はいずれ大きな輪となって地域全体を良くします。みんなが気持ちよく暮らせる町にするために、地域全体で「マナー違反を許さない雰囲気づくり」をお願いします。

問い合わせ先

(本 庁) 保健介護課 保健衛生係 ☎(34) 1115
 (総合支所) 保健福祉課 ☎(52) 1132
 (県) 幡多福祉保健所 食品・衛生課 ☎(34) 5119

図書館だより

10月の主な新着図書

一般書

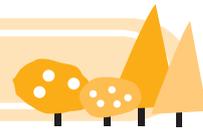
一葉のきものウォーキング	近藤 富枝
海があるということ	ヘンリー・D・ソロー
カオス	川崎 洋
恐怖の存在 上下	梁 石日
国民収奪税 小説	マイクル・クライトン
サスペンス映画の研究	千代田 哲雄
四国の山菜 図鑑&レシピ	植草 甚一
スイス・アルプス山里めぐり	愛媛新聞社
図説 坂本竜馬	池田 光雅
世界たべもの起源事典	小椋 克己
箆笥のなか	岡田 哲
つっぱれ 日本人!	長野 まゆみ
西村京太郎の麗しき日本、愛しき風景	鷲田 小彌太
はじめての宗教	西村 京太郎
	山折 哲雄

児童書/えほん

かわっちゃん?	アンソニー・ブラウン
キイチちゃんの のばらひめ	薫 くみこ
騎士とドラゴン	トミー・デ・パオラ
サングラスをかけた盲導犬	手島 悠介
12カ月のおてつだい	きたやま ようこ
ススめ おにぎりコロコロ その4	おぐま こうじ
戦争はなぜ起こるか	佐藤 忠男
田中正造	小西 聖一
タレント犬	こどもくらぶ
ハジメはゲンシ人	令丈 ヒロ子
ひみつのケイタイ	きむら ゆういち
みんなみんな なかよし	つちだ よしはる
もどってきたぜ!	ジョフロワ・ド・ペナール
UFOすくい	今江 祥智
ラブユニット 月夜のコマンド・メール	川北 亮司
レディ・パイレーツ	セリア・リーズ



市教委だより



四万十市(旧中村市)単位PTA会長との懇談会が行われました

8月17日に中央公民館において、中村地区の各小・中学校のPTA(単位PTA)会長と四万十市教育委員会との懇談会が行われました。

会では、四万十市(旧中村市)小・中学校PTA連合会長、四万十市教育長からあいさつがあり、自己紹介の後、不審者対策やアスベスト問題に関する状況把握、給食の実施計画、部活動などについて意見交換を行いました。PTA会長の方々が、本当に真剣に児童生徒や学校のことを考え、日頃の教育活動に対して惜しみないご協力をいただいていることや学校への思いが伝わってきました。

市教育委員会として、いただいたご意見をこれからの教育行政に活かしていくことはもちろん、保護者・地域の方々との連携をさらに深め、子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。

災害復旧支援のお礼

台風14号により多くの学校で被害がでましたが、特に被害の大きかった川登小学校・津野川小学校・大川筋中学校へ地域やボランティアの方々・他校の教職員など、多くの方から温かい支援をいただきました。

1日も早く児童・生徒が登校できるようにと、校舎内外の片付けや清掃・消毒などの大変な作業を手伝っていただきました。

土佐清水市の下川口小学校・下川口中学校・宗呂小学校・貝ノ川小学校・貝ノ川中学校からのタオルや、また個人の方からの見舞金など、たくさんのありがたいご支援をいただきました。

本当にありがとうございました。
心からお礼を申し上げます。

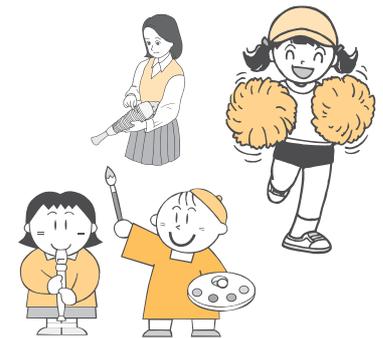
子どもたちの頑張りを見に行きましょう!

2学期は、運動会や文化祭をはじめさまざまな学校行事が行われ、友達と協力して自分の役割を果たすことや、みんなで目標に向かって努力することなど、いろいろな体験をしながら成長していく時期です。

どの学校でも、運動会にはたくさんの保護者・地域の方々が足を運んでくださり、子どもたちの活躍を見てくれたことだと思います。

また、恒例の教育文化展に向けての作品作りや音楽祭、学習発表会などが行われる予定ですので、ぜひ、学校へ出かけて、子どもたちのたくましくなった姿を見てください。

保護者・地域の方々のあたたかい励ましがあれば、子どもたちも、さらに生き生きと輝くことができると思います。



ご質問・ご意見をお寄せください

(問い合わせ先)

(市)教育委員会 学校教育課
西土佐事務所

四万十市公式ホームページ

TEL (34)5455 FAX(34)4271
E-mail : school@city.shimanto.lg.jp
TEL (52)1110 FAX(52)1446
E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp
URL : http://www.city.shimanto.lg.jp/

第24回市民大学の報告

8月25日に市民大学の第2講座が開かれました。講師はタレントで作家の遙洋子さんで、テーマは「働く女性は敵ばかり」でした。その講演の概要をお知らせします。

「働く女性は敵ばかり」

私はずっと芸能界で仕事をしてきました。他の仕事にはついたことがありません。芸能界というのはとてもあからさまな競争社会です。年をとるごとにキャリアを積んでいるわけで、商品価値は着実に上がっているはずなのに、現場では歓迎されなくなります。日本は、女性のキャリアが評価されない、年齢しか価値をもたない年齢差別社会です。

女性の晩婚化・少子化が進んでいます。女性が社会進出したためマスコミは主張します。本当にそうでしょうか? キャリアを一方で持ち上げながら、キャリアに突っ走った女性は評価されません。それじゃ、なりふりかまわず家事や育児や介護に明け暮れてぼろぼろになった女性を社会は高く評価してくれるかという「女を忘れた」と責めます。結婚というのが一方的に女性に家事と育児と介護をもとめる社会である限り、晩婚化や少子化はこれからも進むと思います。



タレント/作家
はるか 遥 洋子さん

四万十市地域子育て支援センター

ぽっぽ

園庭開放

保育所名	開 放 日 時	備 考
愛 育 園	10月22日 土	中村小学校中庭
あおぎ保育所	10月28日 金	
元 町 保 育 所	10月18日 火	9:30 ~ 10:30 駐車場なし
	11月 8 日 火	
古津賀保育所	10月21日 金	駐車場なし
古津賀東保育所	10月20日 木	9:30 ~ 11:00 駐車場なし
東 山 保 育 所	10月21日 金	9:30 ~ 10:30 駐車場なし
具 同 保 育 所	10月18日 火	

雨天の場合は中止します。
愛育園、あおぎ保育所、東山保育所以外は駐車場がありませんので、車での来所はご遠慮ください。



1,2,3歳児対象「親子ふれあい活動」予定

月 日	活 動 内 容	時 間	場 所
11月1日 火	散歩 安並運動公園にドングリ拾いにでかけるよ。	9:30 ~ 11:30	安並運動公園 (雨天時はもみじ保育園)
2日 水	散歩 おやつも持ってきてね。(現地集合)		
4日 金	散歩		
9日 水	おやつを作ろう 親子で楽しくクッキング。 栄養士さんが教えてくれるよ。		働く婦人の家
10日 木	おやつを作ろう		

11/9(水) 10/10(木)の「おやつを作ろう」については、先着20組までとさせていただきます。
参加受付は、10/17(月)から行いますので、お電話でお申し込みください。

その他の活動予定

月 日	活 動 内 容	時 間	場 所
10月17日 月	びよちゃんクラブ ホールでのびのび遊ぼうね。	9:30 ~ 11:30	子育て支援センター
19日 水	お誕生会 10月に誕生日を迎える友達をみんなでお祝いしようね。		
25日 火	びよちゃんクラブ ホールでのびのび遊ぼうね。		
28日 金	おたのしみ遠足 みんなで行こうウキウキ遠足 ひろ～い公園でゲームをしたり、元気いっぱい遊ぼうね。 お昼にはお母さんお手製のお弁当を食べるよ。(現地集合)		岡の下公園 (雨天時はもみじ保育園)

《親子ふれあい活動》

新たに参加を希望される方は、準備等の都合がありますので、あらかじめ子育て支援センター「ぽっぽ」までご連絡ください。

《育児相談》

子育てについて思っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。
電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

❖月曜日～金曜日 午前9時から午後5時まで

●問い合わせ先●
四万十市地域子育て支援センター
“ぽっぽ”

中村四万十町2248-1
もみじ保育所内
☎(35)3748



高知県建設労働組合中村支部(組合長 谷口隆一さん)の組合員約20人が、6月19日(日)に愛育園・あおぎ保育所・元町保育所を訪れて引き戸のレールや押入れの棚などの修理をしてくれました。
これでスムーズに戸の開け閉めができるようになったとみんな大喜びでした。

ありがとうございました



平成17年度四万十市職員採用資格試験

実施要領 市では、次の要領で平成18年度採用予定の職員採用資格試験を行います。

試験職種、採用予定人員および受験資格等

試験職種	採用予定人員	受験資格等
保健師	1人程度	昭和51年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方で、保健師免許を有する方または平成18年6月30日までに免許取得見込みの方
保育士	1人程度	昭和51年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、保育士資格を有する方または平成18年3月31日までに資格取得見込みの方

第一次試験 (1)日 時 11月20日(日)午前8時40分集合(時間厳守)
(2)会場 市立中村西中学校(四万十市具同字あいのさわ7058-1)

受付期間 10月11日(火)~28日(金)まで(土、日を除く)

受験申込書は市役所の次のところに置いています。(土、日でも受け取り可能です)

- 本庁1階案内
- 西土佐総合支所総務課(土、日は宿直室)

なお、郵送による請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と「受験希望職種名」を朱書き、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2の封筒に120円切手貼付のこ)を同封して本庁総務課人事係まで請求してください。



問い合わせ先 (本庁)総務課人事係
住所 四万十市中村大橋通4丁目10番地
☎(35)2044・☎(34)1111(内線231、234、235)
ただし、Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。



平成17年度幡多中央消防組合職員採用資格試験

実施要領 幡多中央消防組合では、次の要領で平成18年度採用予定の職員採用資格試験を行います。

試験職種、採用予定人員および受験資格等

試験職種	採用予定人員	受験資格等
消防職	2人程度	昭和53年4月2日~昭和63年4月1日までに生まれた方 採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し通勤可能な方

第一次試験 (1)日 時 11月20日(日)午前8時40分集合(時間厳守)
(2)会場 市立中村西中学校(四万十市具同字あいのさわ7058-1)

受付期間 10月11日(火)~28日(金)まで(土、日を除く)

受験申込書は次のところに備えています。

- ➡
- 幡多中央消防組合消防本部・中村消防署・幡東消防署・西土佐分署
 - 四万十市役所(本庁・西土佐総合支所)
 - 大方町役場・佐賀町役場

なお、郵送による請求は上の市職員採用の場合と同じです。



問い合わせ先 幡多中央消防組合消防本部総務課総務係
☎(34)5881
ただし、Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。

10月1日
から

介護保険制度が一部変わります

❁ 介護保険施設等の食費・居住費が自己負担になります。

平成17年10月から、介護保険施設（ショートステイを含む）を利用する方の食費・居住費（滞在費）が、利用する方の負担となります。また、通所介護・通所リハビリテーションの食費についても全額自己負担となります。

具体的な負担金額は各施設で設定され、利用者との契約によって決まります。

※介護保険施設とは介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設のことをいいます。

自己負担になる理由は、同じ要介護状態であればどこでサービスを受けても給付と負担が公平になるようにするためです。

在宅で介護保険サービスを利用している方は食費・居住費（家賃等）を自己負担しています。

一方、施設で介護保険サービスを利用している方は、食費・居住費の一部自己負担はありますが大部分は保険から給付されています。このような在宅と施設の利用者の間の不均衡を解消し、介護に関する部分に給付を重点化するために改正されました。

❁ 所得の低い方の負担を軽減するため、負担の限度額を設定します。

世帯全員が市町村民税非課税の方や生活保護を受けている方は、表のとおり負担が軽減されます。「負担限度額認定証」を交付しますので、対象になる方は本庁保健介護課または総合支所保健福祉課に申請してください。

申請をしなかったり、サービスを利用した月を過ぎてから申請すると給付を受けられないことがあります。対象のサービスを利用（予定）の方は、必ず申請してください。

※市町村民税課税者がいる高齢夫婦（親子）等の世帯（単身世帯は含まない）で、世帯員が介護保険施設に入所している場合、世帯の所得状況などにより利用者負担が減免される特例減額措置制度もあります。

❁ 高額介護サービス費が見直されます。

①月々の介護サービス費の1割負担合計額が一定の上限額を超えた場合、超えた分が申請により払い戻される高額介護サービス費の負担上限額が一部引き下げられます。

世帯全員が市町村民税非課税の方で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方は

現行 2万4600円/月

→ 見直し後 1万5000円/月

②高額介護サービス費の申請は月ごとにいたしておりましたが、10月からは初回のみ申請になります。

食費・居住費の負担限度額一覧表（対象者＝世帯全員が市町村民税非課税）

利用者負担段階	食費の負担限度額	居住費等の負担限度額（居住の種類により異なる）		
		他床室	従来型個室・ユニット型準個室	ユニット型個室
1 ・生活保護受給者 ・高齢福祉年金受給者	1万円	0円	1万5000円	2万5000円
2 ・合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	1万2000円	1万円	1万5000円	2万5000円
3 ・合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	2万円	1万円	4万円	5万円

● 問い合わせ先：（本 庁） 保健介護課 長寿介護係 ☎（34）1165
（総合支所） 保健福祉課 ☎（52）1132

国勢調査

あなたの調査票には日本の大切な未来が詰っています。

調査票の記入はお済みですか



10月1日を基準日に、国勢調査が実施されています。国勢調査は日本に住んでいるすべての人が対象の調査で、現在国勢調査員が各世帯へ調査票の取集にお伺いしています。年内には、国勢調査の速報結果として四万十市の人口が明らかになります。

調査員をはじめとする調査関係者には守秘義務があり、調査内容が外に漏れることはありません。ご協力よろしくお願いします。

調査票が届いてないときや、記入の仕方がわからないなど、不明な点がありましたら次までご連絡ください。

2005 国勢調査

問い合わせ先

（本庁）企画広報課 ☎（34）6128
（総合支所）総務課 ☎（52）1111

特集

台風14号

加太氾濫

9月5日～6日



赤鉄橋 9月6日 18時18分頃



佐田沈下橋付近の道路崩壊 9月9日撮影



江川崎地区 9月6日 17時45分頃



横着した大量の流木(下田港) 9月10日撮影

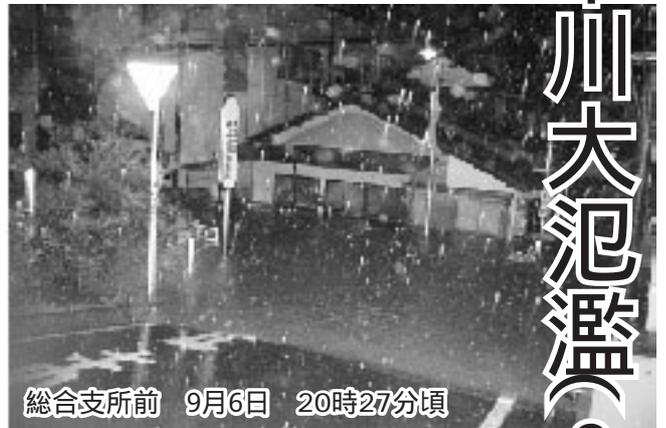


佐田沈下橋 9月7日 10時24分頃

大型で非常に強い台風14号は、速度が遅く強風域の範囲が非常に広いことから、アメリカに大きな被害をもたらした大型ハリケーン「カトリーナ」以上であると懸念されてきました。この台風14号は9月5日、九州に接近し勢力を保ちながら長崎県諫早市に上陸。その後、九州西岸を北上した。長時間にわたって四万十川や中筋川流域に30、40年ぶりといわれるほどの大雨をもたらしました。

高知地方気象台は5日夜、県西部の大雨・洪水注意報を警報に切り替えたほか、波浪警報も継続し、警戒を呼びかけました。

四万十市では、9月6日午前9時30分に災害対策本部を設置して警戒にあたり、江川崎や大川筋地区など四万十川や中筋川沿いの広範囲にわたって濁流が襲い大きな被害をもたらしました。

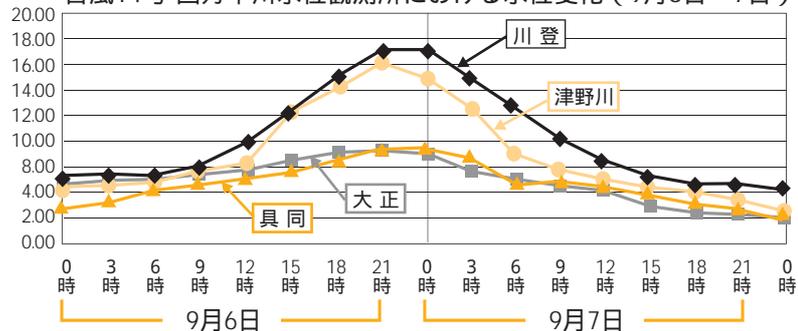


総合支所前 9月6日 20時27分頃

昨年の台風との水位比較

台風	地区別	大 正		津野川		川 登		具 同	
		時間	水位 m	時間	水位 m	時間	水位 m	時間	水位 m
H16.10.30	台風23号	15:00	10.13	17:00	14.50	19:00	14.96	20:00	8.55
H17. 9. 6	台風14号	20:00	9.65	21:00	16.38	22:00	17.54	23:00	9.86

台風14号 四万十川水位観測所における水位変化(9月6日～7日)



災 害 状 況		
(9月20日現在)		
人的被害	死者 1人	負傷者 1人
住宅被害	全壊 1棟	半壊 3棟
	一部破損	3棟
	床上浸水	273棟
	床下浸水	82棟
非住家	公共建物	20棟
	その他	350棟
その他	田 冠水	60ヘクタール
	畑 冠水	7.5ヘクタール
	文教施設	5カ所
	道 路	30カ所
	河 川	43カ所
	水 道	1カ所
	がけ崩れ	2カ所
	農地・農道等	38カ所
	その他	4カ所
	り災世帯	313世帯
り災者数	798人	
施設被害	農林水産施設	7,600万円
	公共土木施設	15,595万円
その他	農産被害	7,517万5千円
	畜産被害	135万円
	総 額	30,847万5千円



西土佐大橋からみた江川崎地区
9月6日 18時20分頃

「かわらっこ」の
片付けの様子▶



◀川登地区のゴミ

ボランティアに 励まされて



泥水に浸かった机やいすを洗う
(川登小学校)

9月8日、四万十市社会福祉協議会ではいち早く災害復旧のボランティア募集にとりかかり、西土佐江川崎地区と川登地区にはそれぞれベースキャンプが張られました。

8日からキャンプを閉じる10日まで、県内外から被害状況を知り駆けつけた方や「平成13年の西南豪雨ではお世話になったので少しでもお返しができる」と手弁当で駆けつけた人たちなど総勢1062人のボランティアが災害復旧に協力してくれました。

災害を受けた地域の人たちは、泥まみれになりながらも駆けつけたボランティアたちの協力を得ながら一日も早く普段の生活を取り戻せるようにと、復旧作業に汗を流していました。

ボランティアの皆さん、ありがとうございました。

知事、被災地を視察

9月22日(金)橋本知事は、台風のつめ跡が残る川登地区や江川崎地区を視察し「早く被災地に来たかったが遅くなり申し訳ありません。」と話し、川登小学校や大川筋中学校の体育館の床が浸水により剥がれた状況にはたいへん驚いていました。また、被災された方には「がんばってください」と声を掛けていました。



川登小学校視察

学校再開



大川筋中学校生徒たち

四万十川支流にある津野川小学校と四万十川沿いにある大川筋中学校・川登小学校・川登保育所など市内3校1園は、濁流が床上160cm以上にも及ぶ所があり壊滅状態となりました。

教室の机や椅子、パソコンやピアノ全てがぐちゃぐちゃになって泥だらけ、何から手をつけてよいかわからず途方にくれる状態でした。

しかし、一日も早い授業再開をめざし、駆けつけた生徒やPTAやボランティアの協力を得て津野川小学校は9月8日、大川筋中学校は9月9日、川登小学校は9月12日それぞれに授業を再開し、9月27日からは川登保育所も開園できました。

また、秋恒例の運動会を津野川小学校は予定どおり10月2日に、大川筋地区の保・小・中・地域秋季合同運動会は、10月30日に開催を予定しています。

「延期となりましたが多くの皆さまの力を借りて元気を取り戻したところを見ていただきたい。」と川登小学校の金子校長先生は話していました。

銀行振込	四国銀行 中村支店 (普)0866812 (名義 四万十市災害対策本部) 四国銀行本支店間における窓口での振込手数料は無料です。 ATM、インターネットバンキングおよび他の金融機関からの振り込みは有料となります。
郵便振替	口座番号 01640-9-162 (名義 四万十市災害対策本部) 郵便局窓口での振込手数料は無料です。 ATMおよび郵便貯金ホームサービス(パソコン等)での送金は有料となります。

現金での受け付けは、本庁会計課で行っています。

■問い合わせ先 ■(本庁)会計課 ☎(35)6484

市では今回の台風14号により被災された方々に対するお見舞いとして寄せられる義援金を受け付けます。寄せられ義援金は、市の災害見舞金配分委員会で建物等の被害の程度に応じて被災者に公正に配分されることとなります。

義援金の 募集

台風14号の被災者の皆さまへ

台風14号で災害にみまわれた皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。
この台風により被害を受けた皆さまを対象とした各種支援措置があります。
お気軽にご相談ください。

市税

市県民税、国保税、固定資産税について納税の猶予（1年以内の期限で納税の猶予をします。特別の理由がある場合はさらに1年以内の期限で延長）または減免が受けられる場合があります。

納税の猶予または減免を希望される方は、なるべくお早めにその理由を記載した申請書を提出してください。

なお、災害による減免は被害にあわれた日以後の納期の税額が対象となります。

対象者

- 市県民税および国保税の減免
納税義務者の所有する住宅、家財
または農作物に3割以上の被害があった場合
- 固定資産税の減免
所有する土地または家屋に
2割以上の被害があった場合

問い合わせ先

(本 庁) 税務課市民税係 ☎(34)1112 資産税係 ☎(35)4428 収納係 ☎(35)5552
(総合支所) 総務課税務係 ☎(52)1111

介護保険料

介護保険料の納付の猶予または減免を受けられる場合があります。

納付すべき保険料の全部または一部を納付することができないと認められる場合は6カ月以内の期限で納付の猶予が受けられますのでお早めにその理由を記載した申請書を提出してください。

なお、災害による減免は被害にあわれた日以後の納期の保険料が対象となります。

対象者

- 保険料の減免
 - ・ 第1号被保険者またはその属する世帯の生計を主として維持する方の住宅または家財に3割以上の損害があった場合
 - ・ 収入が著しく減少した場合
- また、介護サービス等の利用者負担額についても、要介護等被保険者の損害の割合および合計所得金額に応じて給付割合が減額・免除となる場合がありますのでその理由を記載した申請書を提出してください。

問い合わせ先

(本 庁) 保健介護課 ☎(34)1165 (総合支所) 保健福祉課 ☎(52)1132

水道料

家屋等の全壊、半壊、一部破損、床上浸水および床下浸水の被害を受けた世帯の9月分水道料の基本料金相当額を四万十市災害対策本部の被害調査に基づき減額しました。

問い合わせ先

(本 庁) 水道課 ☎(34)1711
(総合支所) 住民課 ☎(52)1111

国民年金

保険料が免除される制度がありますのでご相談ください。

問い合わせ先

(本 庁) 市民課国保年金係 ☎(34)1114
(総合支所) 住民課国保年金係 ☎(52)1111
高知社会保険事務局幡多事務所 ☎(34)1616

■ 流失・廃棄車両の廃車手続をお忘れなく

自動車やバイクなどを災害により流失・廃棄した場合、廃車の手続きが必要です。

廃車の手続きをされないと来年度も自動車税・軽自動車税が課税されますので早急に所定の手続きをしていただきますようお願いいたします。

車両の種類	届出先	届出に必要なもの
原動機付自転車（125ccまで） 小型特殊自動車 農耕作業用自動車（トラクター等）	(本庁) 税務課市民税係 ☎(34)1111(内線103) (総合支所) 総務課税務係 ☎(52)1111	ナンバープレートがある場合 ナンバープレート・印鑑 ナンバープレートがない場合 印鑑のみご持参ください。
軽自動車（四輪）	高知県軽自動車協会 高知市長浜3106-3 ☎088(842)4311	印鑑・検査証(届出済証) ナンバープレート・自賠責保険証 手続きは左記までお問い合わせください。
2輪の軽自動車（126cc～250cc） 2輪の小型自動車（250cc以上） 普通自動車	高知陸運支局 高知市大津乙1879-1 ☎088(866)7312	印鑑・検査証(届出済証) ナンバープレート・自賠責保険証 手続きは左記までお問い合わせください。

中華料理? ウイグル料理

こんにちは、グリです

国際交流員 古麗妮尕尔 艾海提



おにぎり大好きです

人間は食べずに生きていけないから、食べ物の話はよくできてきます。国、民族によって、その食べているものの種類と味が違うので、日本に来てよく、「日本料理は大丈夫ですか」、中華料理食べていますか」と聞かれます。小学校を訪問した時、「日本料理は大丈夫ですか」と聞かれて、初めは駄目でした。たが」と言い出すと一人の子どもが「失礼な言い方です」と言いました。本当に失礼な言い方かもしれないませんが、何でも本音を言ってしまうのは、そう言うてしまえばいいです。皆さんも私のように「駄目です」と言わないでほしい。日本人はそう言うのは失礼だと思ってるからですね。また料理の話に戻りましょう。日本料理は今好きです。中華料理は豚肉をよく使うので食べていません。その理由を説明しておきたいです。前回書いたとおり、ウイグル人は宗教の関係で豚肉と豚油を使って作った料理を食べてはいけないことになっています。中国では、特に新疆の場合、イスラム教の人たちはどんな料理店にも入るわけではありません。必ず、ムスリム(イスラム教徒)が経営している店に入ります。店の看板に「清真(ムスリム)」と書いてある(またはアラビア語でその意味を表す言葉が書かれる)から分かります。そう書かれていない店には入ってはいけません。ですから新疆を離れて中国の東の方にいけば、食事の方に行けば、食事はとても困ります。日本に来て、「清真」と書いてある店がないので、普通の店に入っているのには注意しながら食べています。皆さん、本当に不思議に思ったでしょう。これは信仰というものです。そんな私と食事に行きたくないので、ご了願します。日本料理は豚肉はあまり使っていません。自炊はウイグル料理にしていただきます。ウイグル料理は中華料理と違い、麺類が主で、肉はほとんど羊の肉です。一番ポピュラーなウイグル料理はラグマンという料理です。うどんのような麺の上に野菜炒めをかけて食べる料理です。四万十市でも何人かの友達とラグマンを作って食べてみました。みんなコシがあつておいしいと言ってくれました。本当においしかったです。私にわかりません。私があつたかどうかは私に作っていたら日本人の友達に「芸術品のように、私たちは作れない」と言うのです。日本では普通の家庭では麺はあまり作らないそうです。私は一つの特技ができたような気がしてしまいました。でもウイグルでは女性ならだれでもできるのです。いつかその麺の作り方を四万十の皆さんに披露してみたいです。実はその麺の作り方は難しくありません。ウイグル料理はラグマンのほかにポロ(日本のピラフに似ている料理)という料理があります。ウイグル人が最も好むところは、米、羊肉、ニンジン、たまねぎと油です。ポロは非常に油を多く使う料理であるため、普通は夏場より冬場によく作られます。祭日、結婚などのお祝い事の時には必ずといっていいほどポロを作って、親戚、友人などの客をもてなします。今回、2種類のウイグル料理を紹介してみました。皆さんいつか一緒に作って食べてみましょう。

中村・窪川警察署の名称変更についてご意見をお聞かせください

県警察では、市町村合併に伴い警察署の名称変更を検討していますが、中村警察署および窪川警察署の名称について市民の皆さまのご意見をお聞きすることにしました。

市町村合併により、平成18年3月20日に「四万十町」が誕生することに伴い、同所を管轄する窪川警察署の名称変更を検討していますが、隣接する中村警察署管内の主要な市が、「中村市」から「四万十市」となっており、どちらの警察署も主要な市町名が「四万十」となるため、中村、窪川両警察署の名称について、住民の皆さまのご意見をお聞きして検討することにしました。

多数のご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。

警察署管轄区域と市町村合併の状況

名称	中村警察署	窪川警察署
9月1日現在の管轄区域	四万十市 幡多郡のうち 佐賀町 大方町	高岡郡のうち 窪川町 幡多郡のうち 大正町 十和村

合併期日 H18.3.20 H18.3.20

平成18年3月31日現在	四万十市 幡多郡のうち 黒潮町	高岡郡のうち 四万十町
--------------	--------------------	-------------

募集期間

10月1日(土)から11月30日(水)まで

送付先 様式は問いません。ご意見をお寄せください。

郵送 〒780-8544 高知市丸ノ内2丁目4番30号 高知県警察本部警務課企画係あて
Eメール 高知県警ホームページ「こうちのまもり」<http://www.i-kochi.or.jp/hp/kenkei/index.htm> より
(つながりにくい場合は、kenkei@i-kochi.or.jpまで)
FAX 088(825)3960 電話でのご意見はお受け致しかねますので、ご了承ください。

情報掲示板

しまんと



お知らせ

ワークチャンス2005 就職面接会

幡多地域の企業との出会いの場「就職面接会」を開催します。

日時 11月2日(水)

面接会 13時～16時

(受付12時30分～13時)

場所 JA高知はた農協会館

(右山五月町7-40)

☎(34)55555

主催 高知県、中村公共職業安定所、高知労働局、四万十市、宿毛市、土佐清水市、各商工会議所

問 ハローワーク中村

(中村公共職業安定所)
☎(34)11555

駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。仕事を探しの方ならどなたでもご参加いただけます。

参加費無料。事前の申し込みも不要。

当日必要なもの

一般・専門学校・短大・大学生

・「参加申込書」

・「履歴書(写真添付)」

面接希望事業所の数だけ必要です。

平成18年3月に高等学校を卒業予定の方

・「参加申込書」

・「自己紹介票」

当日は個別面談のみ。後日、高等学校を通して改めて応募が必要で。

「ジョブカフェ」うち移動相談会を同時開催。

就職に関する情報の提供を行うとともに、職業選択や能力開発など、就職に関するさまざまな相談に応じることによって、若者の就職をサポートしますのでお気軽にご相談ください。

問(本庁)商工観光課

☎(34)1783

お気軽にご相談ください

行政相談

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です。

毎日の暮らしの中で、役所の仕事について苦情や要望はございませんか。

役所の説明や対応に納得がいかない、どこに相談してよいかわからない、といった場合には「行政相談」をご利用ください。無料・秘密厳守ですのでお気軽にご相談ください。

10月12日(水)9時～12時

津野川集会所

10月18日(火)13時～16時

社会福祉センター

行政相談ポストを中央公民館および西土佐総合支所に設置しています。お気軽にご利用ください。

問(本庁)総務課

☎(35)2044

(総合支所)総務課
☎(52)1111

【特設人権相談所】(無料)

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・交通事故・裁判費用など「人権に関する問題を無料秘密厳守で相談に応じます。

場所 JA高知はた西部出張所

日時 11月7日(月)

10時～15時

場所 西ケ方集会所

津賀集会所

日時 11月9日(水)

9時～12時

問 高知地方法務局四万十支局

TEL(34)1600

FAX(34)1601

最低賃金改正

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を10月1日から時間額613円に改正施行しました。この決定により、10月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間613円以上としなければなりません。

問 高知労働局賃金室

☎088(885)6024

中村労働基準監督署

☎(35)3148



商業・法人登記事務の コンピュータ化

高知地方法務局四万十支局では、10月31日(月)から、本管轄区域の四万十市、宿毛市、土佐清水市、幡多郡大方町・大月町・佐賀町・三原村の商業・法人登記事務のコンピュータ処理による取り扱いを開始します。

これにより、10月31日(月)から12月22日(木)までの間、謄・抄本の請求があれば、請求時にその商業・法人登記事項を順次コンピュータに入力した後交付することになります。そのため、現在交付にかかっている時間よりお時間をいただく場合があります。

コンピュータでの処理になりますと、謄・抄本、閲覧の取り扱いが次のように変更となり、作成・交付にかかる時間が短縮されます。また、商業・法人登記事務がコンピュータで処理されている他の法務局の管轄に属する法人等の証明書等が、四万十支局で請求できるようにします。

登記簿の謄・抄本

登記事項証明書

代表者の資格証明書

代表者事項証明書

登記簿の閲覧

登記事項要約書

12月26日(月)からは、改製不適合分(コンピュータへの入力に支障をきたすもの)を除く管轄内全ての会社・法人についてコンピュータによる運用となります。それまでの間ご利用の皆さまには不便をおかけしますがご理解ください。

問 高知地方法務局四万十支局

☎(34)1600

新たに消費税課税事業者となる方へ

税務署では、商工会議所または商工会と共催して、平成17年分および18年分から新たに消費税の課税事業者となる方を対象に、「消費税説明会」を開催します。

納税には、金融機関の預貯金口座から自動的に引き落としとなる振替納税が大変便利です。振替納税を利用される方は、「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」を税務署または商工会議所(商工会)窓口で受け取り、税務署に提出してください。

● 問い合わせ先 中村税務署 ☎(35)2135 ●

開催日時	開催場所時間
10月17日(月) 13:30～16:00 19:00～21:30	中村商工会館 四万十市中村小姓町46 ☎(34)4333
10月26日(水) 14:00～17:00	十和村総合開発センター 十和村十川151-1 ☎0880(28)5370(十和村商工会)
11月14日(月) 13:00～15:30 19:00～21:30	中村商工会館 四万十市中村小姓町46 ☎(34)4333

問 は問い合わせ先 ● 申 は申し込み先 ● 受 は受け付け先 ● 連 は連絡先

高知県介護療養型医療施設研究大会

高知県内の介護療養型医療施設の「質の向上」と「情報の共有・連携」を図り、より一層の充実と広く地域医療に貢献することを目的に、第13回高知県介護療養型医療施設研究大会が開催されます。どなたでも無料で参加できます。お気軽にお越しください。講演と研究発表があります。

メインテーマ
「高齢者が豊かに生きるための援助とは」
講師 小笠原 望 さん
他に今注目の介護保険改正のお話もあります。

日時 10月16日(日)
10時～16時30分
場所 サンリバー四十万
2階大ホール

問 医療法人慈恵会中村病院
(担当 柿本)

☎(34)3177



知っていますか 建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を張り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主
建設業を営む方
対象となる労働者
建設業の現場で働く方

掛け金 月額310円
特徴

国の制度なので安全、確実に申し込み手続きは簡単です。経営事項審査で加点評価の対象となります。

掛け金の一部を国が助成しますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。ホームページ「こそ建退共へ」で退職金の試算・パンフレット請求等、建退共制度の知りたい情報が記載されています。

アドレス
<http://www.kentaiyo.taisyokukin.go.jp/>

問 建退共高知県支部
☎088(822)6181

あなたを守りあなたを支える 自賠償制度

原動機付自転車を含むすべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務付けられている保険・共済が、自賠償保険・共済です。交通事故により加害者となったときは、被害者に対する損害賠償責任を負います。強制保険である自賠償保険・共済は、すべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な対人賠償を保障する役割を果たしています。

自賠償保険・共済の期限は切れていませんか。特に車検制度のない250cc以下のバイクは期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

問 国土交通省四国運輸局
高知運輸支局輸送課
☎088(866)7311

「中尾ミエ」土佐くろしお鉄道チャリティーコンサート in 宿毛

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線を応援するため、タレントの中尾ミエさんが宿毛市でチャリティーコンサートを開催します。ぜひご来場ください。

日時 10月28日(金)
18時開場 19時開演
場所 宿毛市総合社会福祉センター
入場料 [指定席] 4000円
[自由席] 3500円
問い合わせ先
宿毛市役所企画広報課
☎0880(63)1118

10月16日(日) 第11回 四万十川 ウルトラマラソン

当日は1800人のランナーがそれぞれの限界にチャレンジします。温かい声援をお願いします。

また、コースとなっている道路は、幅の狭いところが多くあります。ランナーの安全はもとより、大会が円滑に運営できるよう、当日はコース内への自動車の乗り入れは、極力控えていただきますようお願いいたします。

スタート 100キロの部 5時30分 蕨岡中学校前
60キロの部 10時00分 十和村こいのぼり公園

ゴール 県立中村中学高校グラウンド
(到着予想時刻12時～19時30分)

表彰式 場所: 県立中村中学高校グラウンド
時間: 16時30分～(100キロの部、男女総合1～8位)
17時30分～(60キロの部、男女総合1～8位)

問い合わせ先 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局(市民スポーツセンター内)
TEL(34)0605 FAX(34)4894
西土佐事務局(西土佐ふれあいホール内)
TEL(52)2312 FAX(52)1446

日直指定水道業者

水道料金は口座振替で

月	日	曜	業者名	電話
10	15	土	岡崎プロパン(株)	(35)3458
	16	日	(有)夕部設備	(37)3383
	22	土	西南管工	(36)2554
	23	日	(株)奥宮工業	(37)5151
	29	土	(有)大同設備	(35)4879
	30	日	(有)石井建設	(33)0404
11	3	木	(有)山下建設	(33)0653
	5	土	豚座建設(株)	(34)6031
	6	日	(有)平野水道	(35)2316

水道に関する問い合わせは
(本 庁)水道課☎(34)1711
(総合支所)住民課☎(52)1111



募集

第47回 四万十市美術展 作品募集

四万十市美術展を次のとおり開催しますので、多くの方々の出品および観賞をお願いします。展示期間および場所

11月18日(金)～24日(木)
市立中央公民館
入場料 一般100円
高校生以下無料

部門 洋画、日本画、書道、写真、工芸、グラフィックデザイン
作品の規格等はおたすねください
出品資格 四万十市・幡多地区市町村在住者および出身者で満15歳以上の方。
なお中学生は出品できません
作品搬入日時 11月5日(土)・6日(日) 9時～17時

場所 市立中央公民館
作品搬出日時 11月24日(木) 16時～18時
11月25日(金) 9時～17時
場所 市立中央公民館
詳細については、次までお問い合わせください。

問 (34)7311

参加者募集

青少年健全育成事業 第14回『ふるさとかち歩き大会』
長い距離を飲まないで、食べないで歩く自己鍛錬のスポーツ「かち歩き」は、歩く禅とも言われる全身運動です。困難に打ち勝つ強じんな精神と体力を養い、心優しくたくましい青少年の育成を目的にふるさとかち歩き大会を行います。
日時 10月30日(日) 受付9時20分から 出発10時
《雨天の場合は中止》
集合場所 渡川第2緑地(お祭り広場)コース
お祭り広場(出発10時) 百笑経由 佐田 佐田沈下橋 今成 入田 お祭り広場 (到着予定13時30分)

対象者 大人と子どもと一緒に参加ください。(市内在住)
(子ども一人でも参加できますが、小学4年生以上です)
申し込み方法 (市)教育委員会生涯学習課(右山五月町8-22)まで直接または電話で申し込みください。
受付期間 10月14日(金)～25日(火) (土、日は除きます)
その他 参加料、お弁当は必要ありません。到着場所のお祭り広場におにぎり・おでん・お茶を準備します。

問 (34)7311

文芸なかむら 第11号作品募集

文芸なかむら第11号の作品を募集します。初めての方も歓迎します。皆さん、ふるって応募ください。
評論・エッセイ 原稿用紙5枚以内
小説・論文 原稿用紙10枚以内
民話・伝承 原稿用紙5枚以内
俳句・川柳 5句
短歌 5首
詩 1篇
原稿締め切り 10月末日
投稿に際してのお願い 400字詰め原稿用紙を使用してください(A4版)
原稿用紙は余白ができても切断しないでください
作品ジャンル名、題名、氏名(筆名は本名も)、住所、電話番号等を原稿用紙に明記してください
締め切り日は厳守してください
文芸なかむら編集委員会 (市)教育委員会生涯学習課
問 (34)7311

当日天候不順の場合は、生涯学習課に電話で確認してください。7時30分に決定します。
問 (市)教育委員会生涯学習課
問 (34)7311

問 (34)7311

飯積山 市民ハイキング

紅葉の秋、身近にある美しい自然に触れながら、さわやかな空気を胸一杯吸い込んでみませんか。標高217メートルで太平洋が目の前に広がる景色の大変良いところです。お気軽にご参加ください。

日程(予定)

9:30	安並スポーツセンター集合 (バスにて現地へ出発)
10:00	「飯積山」登山口到着
10:30	準備体操等～出発
12:00	山頂到着～昼食～自由時間
13:30	下山～登山口
15:00	安並スポーツセンター到着～解散

- 主催 四万十市教育委員会
- 主管 四万十市体育指導委員会
- 行き先 大方町田野浦「飯積山」
- 期日 11月13日(日)
- 対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴でお願いします)
- 参加料 一人500円(保険料等含)
- 定員 30人(先着順)
- 申込期間 10月24日(月)～11月7日(月) 9:00～17:00(昼休み、土・日・祝日は除く)
- その他
 - ・お弁当、水筒、つえ等は各自で用意してください。
 - ・雨天中止。中止の判断は、当日の午前8時に決定します。
 - ・ケガ、事故については、主催者側でかける傷害保険の範囲内での対応となります。
 - ・車はスポーツセンター駐車場をご利用ください。
- 申込方法 電話で申し込み可能です。ただし、11月7日(月)までに参加料を納めてください。
- 申込先 (市)教育委員会社会体育課 ☎(34)2071

問は問い合わせ先 申は申し込み先 受は受け付け先 連は連絡先

四万十いやしの里
あんま・マツサージ等の
テナント

四万十いやしの里では、あんま・マツサージ等を営業するテナントを募集しています。詳しくは次までお問い合わせください。

募集期間

10月11日(火)～18日(火)

業務開始予定日 11月1日(火)

問 四万十市観光協会

☎(35)4171

(本庁)商工観光課

☎(34)1783

求職セミナー

「講演と適性診断」

就職先のミスマッチの解消と早期の再就職を目的とした講演会等を開催します。

講演内容

「今、企業の求める人材論を語る」

講師(株)パソナ高知支店

支店長 橋本孝志さん

適性診断

VPI職業興味検査による診断

定員 20人

日時 10月28日(金)

13時～16時

場所 ハローワーク中村

4F 会議室

受講料 無料(要予約)

締切日 10月21日(金)

ハローワーク中村

申 ☎(34)1155

高知県地域労使就職支援機構

☎088(821)0003

前期パソコン 初級講座開講

四万十市教育委員会では、県の「高知県男女がともに参画する社会づくり事業」を受けて、初級パソコン講座(前期)を開催します。この講座は、男女がともに働きやすい社会を目指し、パソコンが有効活用できることを目的に行うものです。基礎的な内容となっていますので、希望する講座を選んでお申し込みください。

開催期間 10月28日(金)～12月21日(水)
開催場所 市立中央公民館情報学習室
講座数 3講座 パソコン、ワード、エクセル
【1講座 1回2時間・6回
(1人1講座のみの募集)】
受講料 無料(ただし、テキスト代などの実費
約2000円程度は自己負担)
対象者 満20歳以上の四万十市民
受付期間 10月11日(火)～20日(木)
8時30分～17時15分
申し込みは、電話かファックスをお願いします。
(定員を越える応募があった場合は、抽選のうえ、
受講者にハガキでご連絡します)
後期講座については広報四万十12月号で
お知らせします。

講座コース	講座内容	定員	開催日・時間
パソコン 初級講座	パソコンを初めて使用する方を対象に、「パソコンでどんなことができるのか」を学習します。マウスやキーボードの使い方、画面操作の方法、インターネット、電子メールなどを実習します。	20人	火曜日を中心に 11/1、8、 15、22、29 12/6 19:00～21:00
Word 初級講座	初めてWordをする方を対象に、文字の入力や基本的な文書の作成、編集、印刷などの基本操作やその他便利な機能を実習します。	20人	金曜日を中心に 10/28 11/4、11、18、25 12/2 19:00～21:00
Excel 初級講座	初めてExcelをする方を対象に、表計算機能を中心に基本操作やその他便利な機能を実習します。	20人	水曜日を中心に 11/9、16、30 12/7、14、21 19:00～21:00

講座内容 講座内容については、多少の変更場合があります。
問(申) (市)教育委員会生涯学習課 TEL(34)7311 FAX(35)4260



ご案内

四万十川森林間伐体験

11月11日は豊かな森林の恵みに感謝し、県民一人ひとりが森林を守る活動に参加し、次世代へ山を守り育てていくため「こうち山の日」として制定されています。四万十市においても面積の約85%を森林が占めており、四万十川や川沿いの森林環境の保全のため、市民の皆さんと市職員により川沿いの森林での間伐作業を行います。
間伐体験に参加希望される方は11月1日までにご連絡ください。

日時 平成17年11月11日(金)
13時 市役所玄関前集合
(17時終了予定)
作業内容
ノコギリによる間伐作業
ノコギリは貸し出します。作業のできる服装・準備をお願いします。
中村くらしを見直す会
(社を育てる会)
TEL・FAX(35)3889
(本庁)農林水産課林業振興係
☎(34)1111
(内線217)

認知症予防講演会

認知症は年のせい? 年がたったら治らない? 年のせいでもないし、早い段階で気が付けば回復することが出来ます。日本で初めて認知症の早期発見・治療に取り組み、多くの認知症高齢者を診てきて分かった「どうすれば自分らしく人生を送り続けることができるのか」先生のユニークなお話からヒントをもらいにぜひおいでください。

テーマ
『自分らしい生き方を続けるために「ボケない生き方教えます」』
日時 10月22日(土)
13時～15時30分
講師 金子 満雄 さん
(浜松早期治療研究所長)

内容
13時
音楽漫談「ボケは歌で治す」
金子先生のヴァイオリン演奏にのせて
13時30分 講演
会場 市立中央公民館
2階大ホール
入場料 無料
市健康管理センター
☎(34)2156



第1回 四万十市民総合体育祭

スポーツを通じて市民の健康増進と心豊かな明るい地域社会づくりに寄与することを目的とし市民総合体育祭を開催します。

総合開会式 日時 11月6日(日) 8:30
場所 四万十市安並 市民スポーツセンターアリーナ

期日・種目 期日等は天候等により変更になる場合があります。

9/1 ~ 10/15

種目	会場
早起きソフトボール	スポーツセンター 運動広場(早朝)

10月30日(日)

種目	会場
水泳	スポーツセンター 温水プール

11月2日(水)

種目	会場
グラウンド・ゴルフ	スポーツセンター 運動広場

11月3日(木)

種目	会場
シニアソフトボール	スポーツセンター 運動広場(1.2面)
マラソン	四万十川西詰渡川緑地(第7回ふれあいマラソン大会)
剣道	スポーツセンター アリーナ
登山(中村山の会)	高森山(宇和郡)/出発:お祭り広場 8:00
ソフトテニス(一般)	西南大規模公園テニスコート

11月5日(土)

種目	会場
ソフトテニス(Jr小学生)	西南大規模公園テニスコート

- ❖ **参加資格** 四万十市に居住または勤務する方で各種目ごとの要項に定める資格を有する方
- ❖ **参加申し込み・問い合わせ先** 四万十市具同5493-1(具同体育センター内) 四万十市体育協会事務局 ☎(37)4558
または、各種目団体事務局へお申し込みください。
- ❖ **事故補償** 大会における事故の補償は、各種目団体で応急処置を行い病院を紹介した後は、大会本部が加入するスポーツ傷害保険の範囲内とさせていただきますのでご了承ください。

11月6日(日)

種目	会場
バドミントン	スポーツセンター アリーナ
卓球	スポーツセンター 卓球場
空手(玄武館)	スポーツセンター 武道場
弓道	スポーツセンター 弓道場
少年サッカー	スポーツセンター 運動広場
軟式野球	スポーツセンター 四万十スタジアム
家庭婦人バレーボール	具同体育センター
居合道	為松公園 武道館
ゲートボール	河川敷ゲートボール場
ペタンク	中村南小学校運動場
登山(シマムタの会)	塩塚峰(徳島・愛媛県境)初心者可 / 出発:お祭り広場 7:00

11月12日(土)

種目	会場
ソフトテニス(中学生)	西南大規模公園テニスコート

11月13日(日)

種目	会場
ミックスバレー	スポーツセンター アリーナ
軟式野球	スポーツセンター 四万十スタジアム
スカッシュバレーボール	具同体育センター
壮年ソフトボール	スポーツセンター 運動広場(3.4面)

11月20日(日)

種目	会場
実年ソフトボール	スポーツセンター 運動広場(1.2面)
サッカー	スポーツセンター 運動広場(3.4面)
ソフトバレーボール	具同体育センター

11月27日(日)

種目	会場
ビート・スカッシュ	スポーツセンター アリーナ
少年野球	スポーツセンター 運動広場
軟式野球	スポーツセンター 四万十スタジアム
9人制女子バレーボール	具同体育センター

幡多公設地方卸売市場開設30周年記念事業

公設市場は今年8月に開設30周年を迎え、マグロの解体実演やアンパンマンショーなど多彩な記念行事を開催し、市民の皆さまのお越しをお待ちしています。

期日	時間(予定)	行事	場所
10月22日(土)	10:00~10:15	模擬せり売り	幡多公設地方卸売市場
	10:15~10:45	バナナの叩売り	
	10:45~11:00	カツオの販売	
	13:40~14:10	バナナの叩売り	
	11:00~11:30	アンパンマンショー	
	11:30~11:40	クイズ大会	
	13:00~13:30	アンパンマンショー	
	13:30~13:40	クイズ大会	
	11:40~12:30	マグロ解体実演販売	
	12:30~	伊勢エビ汁無料サービス	
	14:30~15:00	ウナギのつかみ取り	

その他、会場産品、販売コーナー、パネル展示、売店などがあります。



会場および駐車場のごあんない



駐車場 会場には駐車場がありませんので、JA高知はた野菜集荷場(台数に限りがあります)と安並運動公園補助グラウンドをご利用ください。どちらも午前9時から駐車可能です。

主催 幡多公設地方卸売市場開設30周年記念事業実行委員会
問い合わせ先 (市)公設市場 ☎(34)3270

安並運動公園補助グラウンドから幡多公設地方卸売市場の間、無料送迎バスでピストン輸送をします。(午前9時30分から午後3時30分まで)
特に、会場付近の駐車場所有者等に迷惑になる駐車はしないようにお願いします。

問は問い合わせ先 申は申し込み先 受は受け付け先 連は連絡先

国保無料 1日ミニドック検診受診者募集



国民健康保険では、被保険者の健康管理意識の向上のためミニドック検診を実施します。本年度は次の検診日程で行いますので受診を希望される方はお申し込みください。

なお、受診希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

受診された方の受診結果につきましては、ご本人に通知するとともに、四万十市における今後の保健指導等に活用させていただきます。

検診日程 平成18年1月6日(金)～3月17日(金)の
毎週水曜日および金曜日の午前中
(祝日は除きます)

検診場所 (財)高知県総合保健協会幡多健診センター
宿毛市山奈町芳奈3-9

対象者 35歳から69歳の四万十市国民健康保険加入者
(昭和11年4月1日から昭和46年3月31日生まれの方)
70歳以上の四万十市国民健康保険加入者で
老人保健法の適用を受けていない方

検診項目 肺、胃、大腸がん検診
血液検査等生活習慣病検診

募集人員 100人
希望者多数の場合は、抽選により決定します。
決定者には、11月下旬に、検診決定通知を送付します。
(抽選にもれた方には連絡いたしません)

申し込み方法

ハガキに、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・
検診希望月(1月・2月・3月のいずれか)を記入のうえ
お申し込みください。

応募は、1人1口とします。

電話・FAX・メールによる申し込みは受け付け
しません。

募集締め切り日 10月24日(月) 当日消印有効

問 四万十市市民課国保年金係
〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地
☎(34)1111(内線132・134)

四万十市文化祭参加行事

四万十川こども演劇祭フェスティバル

6月の地域公演に続き、11月、12月にフェ
スティバルを行います。たくさんの方の参加を
お待ちしております。

劇団うりんこ公演 「シェイクスピアを盗め！」

日時 11月6日(日)
午後2時開演(1時30分開場)

場所 市立文化センター
前売り券 小学生以上2000円
(当日券2500円)

未就学児の入場はお断りします。託児の必要
な方は、事前にお申し込みください。

人形劇団ポポロ公演 「14ひきのかぼちゃ」

日時 12月3日(土)
午後2時開演(1時30分開場)

場所 市立中央公民館2階大ホール
前売り券 4才以上2000円
(当日券2500円)

主催：四万十川こども演劇祭実行委員会
四万十市・四万十市教育委員会
共催：中村こども劇場

チケット取扱所

市立中央公民館・市立文化センター
中村こども劇場・中村くらしを見直す会

問(市)教育委員会生涯学習課
TEL(34)7311 FAX(35)4260

都市計画の変更に伴う 市民説明会

四万十市公共下水道の桜町排
水ポンプ場・百笑排水ポンプ場・
中村中央下水処理場の施設の区
域変更について、市民説明会を
開催しますのでご出席ください
ますようご案内いたします。

日時 10月21日(金)
午後7時～

場所 四万十市役所
3階 議員協議会室

変更する都市計画の種類

(桜町排水ポンプ場、百笑排水
ポンプ場、中村中央下水処理場)

問(本庁)都市整備課計画係
☎(34)1782

Re・Beワークセミナー (再就職準備セミナー)

Re・Beとは、「再び」とい
う意味の接頭語Reと、「be
動詞のBeを組み合わせた言葉
再(Re)就職を希望するあなた
が、生き生きと私らしくあるB
e」という意味を表しています。
再就職への道を計画的に考えて
いくためのセミナーを開催します。
今回は、

知って得する「身近でわかり
やすい保険・税金の話」
「心に残る職務経歴書の作成」
「パソコン講座(実習)」
「職場のストレスについて」
と題して、「心の健康」を取り
上げます。

問財団法人21世紀職業財団
高知事務所

TEL088(823)2667
FAX088(823)2540

日時 11月8日(火)
10時～16時

場所 市立中央公民館

対象 育児や介護のため退職
している方

参加料 無料

定員 20人

共催 中村公共職業安定所・
高知県・四万十市

無料託児あります。

(事前の申し込みが必要です)

先着順とさせていただきます
ので、お早めにお申し込みくだ
さい。

第1回 四万十市文化祭 (10月後半～11月前半)



四万十市文化祭を開催します。
お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

主催 四万十市・四万十市教育委員会・四万十市文化祭執行委員会
後援 高知新聞社 読売新聞高知支局 毎日新聞高知支局
朝日新聞高知総局 NHK高知放送局 RKC高知放送
KUTVテレビ高知 KSSさんさんテレビ エフエム高知

行事名	開催日	会場
YAMAHA ELECTONE STAGE 2005 ジョイフルライブ in 四万十	10月16日	文化センター 大ホール
親筆会書作展	10月20日～23日	中央公民館 展示ホール
第29回合唱団むぎ発表会	10月23日	中央公民館 大ホール
第11回中村写真協会写真展	10月28～11月1日	中央公民館 展示ホール
大正琴合同発表会やすらぎコンサート	10月30日	中央公民館 大ホール
四万十市菊花同好会	10月28日～11月7日	中央公民館 玄関前駐車場
土佐一条氏の興亡と『小京都』中村	10月29日	中央公民館 大会議室
大日本水心流霊條会剣詩舞吟詠発表会	10月30日	文化センター 大ホール
盆栽展	11月2日～3日	中央公民館 大会議室
秋の茶会	11月3日	中央公民館 和室・研修室
第3回定期演奏会 - リトルピアニストによる -	11月3日	文化センター 大ホール
「歌の祭典2005」	11月5日	文化センター 大ホール
四万十川こども演劇祭フェスティバル 劇団うりんこ公演「シエスタを盗め！」	11月6日	文化センター 大ホール
謡曲と仕舞の会	11月12日～13日	文化センター 大ホール

11月中旬以降の行事は、広報四万十11月号でご案内します。

問(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311



『環境家計簿』をつけて、我が家の「二酸化炭素排出量」を調べてみませんか

地球温暖化の原因には、二酸化炭素やメタンガスなどがあるといわれています。京都議定書に基づき各国が動き出し、国はこの夏冷房設定温度を28度にしましょうと温暖化防止に動き出しました。

中村女性団体連絡協議会では、今年度の活動の一つとして「我が家」の排出している二酸化炭素を計るため「環境家計簿」をつけています。二酸化炭素排出量を知ることによって、二酸化炭素の削減量の目標が具体的にになります。

「ストップ!!地球温暖化」の取り組みに関心のある方は、次までご連絡いただければ環境家計簿を差し上げます。

問(市)教育委員会生涯学習課働く婦人の家

☎(34)6299

環境家計簿記入項目

- ・電気(kwh)、プロパンガス(m³)、水道(m³)、ガソリン(l)等の使用量
 - ・燃えるゴミ(kg)の量
- それぞれに係数をかけて二酸化炭素の排出量を計算します。



協議会会長 山本澄代さん

問
は
問
い
合
わ
せ
先
申
は
申
し
込
み
先
受
は
受
け
付
け
先
連
は
連
絡
先

だれもがしあわせに暮らすために
さまざまな人権課題について
いっしょに考えてみませんか

四万十市人権教育推進講座

日常生活のなかにあるさまざまな人権課題を解決するために、企業団体、市民を対象に人権教育推進講座を計画的、系統的に実施し、人権教育・啓発を推進していただくリーダーの育成を図ることを目的とします。

- 主催 四万十市、四万十市教育委員会
- 受講料 無料
- 参加対象者 企業・団体・市民
- 募集人員 40人
- 申込期限 10月31日(月)
- 申込方法 企業・団体等...申込書等 市民...電話等

平成17年度
人権教育推進講座

日時および講師名		内 容
第1講座	平成17年11月10日(木) 13時30分～16時45分 講師：大橋 更三(高知県西部教育事務所)	開講式 わたしからはじまる人権
第2講座	平成17年11月24日(木) 13時30分～16時30分 講師：植田 嵯峨 (高知県人権啓発センター登録講師)	身近な人権課題 「子ども」の人権について一緒に考えよう
第3講座	平成17年12月6日(火) 13時30分～16時30分 講師：半田 雅典 (高知県ボランティア・NPOセンター)	身近な人権課題 「障害者」や「高齢者」の人権について一緒に考えよう
第4講座	平成18年1月19日(木) 13時30分～16時30分 講師：國澤 和美 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題 「同和問題」や「外国人」の人権について一緒に考えよう
第5講座	平成18年2月9日(木) 13時30分～16時30分 講師：木村 昭子 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題 「HIV感染者等」や「女性」の人権について一緒に考えよう
第6講座	平成18年2月23日(木) 13時30分～16時45分 講師：永野 富美子 (高知県人権啓発センター)	人権尊重の社会を目指して 閉講式

会場：四万十市社会福祉センター(右山五月町8-3)(予定)

問申(本庁)人権啓発課 ☎(34)1111 (内線181・182)
☎(35)1035 (直通)

働く婦人の家講座

講座名	項目	期 日	時間	定員	場 所	受講料	用意するもの	備考
パッチワーク		10月18日～12月6日 毎週火曜日 (全8回)	19時 ～21時	16人	働く婦人の家 2F 図書室	無 料	はさみ (布用、紙用、糸切用) 糸(カタン糸40～50) 鉛筆、定規、縫い針、ヘラ	ハワイアンキルト 材料代実費 (3000円程度)

【対 象】 市内に居住または勤務している女性

【講 師】 講師 柿内 由美子さん

【申し込み方法】 10月11日(火)～電話での申し込みも可能です。(土・日は除きます)
窓口・電話いずれも9時～17時(ご本人に限りです)
ただし、定員になり次第になり次第締め切らせていただきます。

【そ の 他】 詳しくは、働く婦人の家までお問い合わせください。

なお、講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

問申(市)教育委員会生涯学習課 働く婦人の家 ☎(34)6299



中医学研究所コーナー

Vol. 6

舌の痛み

西洋医学的な治療で効果が思わしくなかったという理由で中医学研究所を受診される患者さんが多いのですが、「舌の痛み」もその一つです。もちろん、舌にアフタといわれるただれができたり癌ができていたりして食事ができる場合、原因がはっきりしている場合には西洋医学的な治療方法があります。アフタがあれば軟膏で一応治りま

すし、舌癌の場合には手術や放射線治療が必要になります。「痛み」というのはとても主観的な症状です。検査で数値化することも、CT画像で見ることでもできず、患者さん本人にしか分かりません。西洋医学的に異常が無いと診断されて、仕方なく何年も舌の痛みとつきあっている方は少なくありません。このような舌痛症には漢方薬が真価を発揮します。

白っぽくて、お餅のようにぼつたりとすこし膨らんでいます。舌の中ほどには瘀斑といわれる紫がかった小さい斑点が見られます。体質的には冷え症があつて胃腸が弱く、舌の痛みを抑えるための鎮痛剤を飲むと胃が痛くなるとおっしゃいます。

この患者さんの中医学的な診断は「心陽虚」でした。舌先には五臓六腑のうち「心」の状態が反映されやすいのですが、この方はまさに心労によつて心の陽気を消耗してしまい、「心」が冷えて瘀血という局所の血液循環が生じて舌に紫色の斑点が現れたのです。

「心」を温め陽気を回復する「苓桂朮甘湯」という漢方薬と、瘀血を改善して「心」を安定させるサフランを混ぜて処方しました。この方は1週間で舌の痛みが軽減し瘀斑が消えて、3週間で痛みを自覚しなくなりました。

このように、舌先にもストレスや疲労の影響が現れることがあります。心身一如といわれるように心と体は密接に関連しているんですね。

医師 篠原明徳



おてがる

医食同源

Vol. 5

肺とのどを潤しパワーを蓄える

冬に備えてエネルギーを蓄える季節。空気の乾燥でのどや気管など呼吸器系が不調になりがちです。肺を温め、のどを潤し、咳を静める食品を積極的に取りましょう。旬の素材の秋大根やぎんなん、レンコン等に、薬膳食品の陳皮、高麗人参、白きくらげ等を上手に組み合わせてみましょう。冬の寒さにめげない体づくりは秋の心がけ次第です。

秋を元気に乗り切るコツ

- 肺を温め、潤す食品を取る：ナシ・秋大根・クリ・ぎんなん・百合根
- のど、咳に良い食品を取る：レンコン・白きくらげ・黒豆・ゴボウ・きんかん・はちみつ
- 冬に向かって寒さに抵抗力をつける、強精作用のある食品を取る：ぎんなん・山芋・サツマ芋・ゴマ・カモ肉・カニ・イワシ・サンマ
- 初秋は平、涼、寒の免疫を高める食品を少し多めに取る：カキ・ブドウ・豆腐・ホウレン草

薬膳に欠かせないルール

五味 (漢方では、陰陽五行説に基づいて、すべての動植物を5つの味に分類し、五臓と深くかかわりあっています。いずれの“五味”も過食するとその機能を損みます)

- 酸**：収斂作用があり、肝、胆の機能を補う。
- 苦**：固める作用があり、心、小腸の機能を補う。
- 甘**：緩める作用があり、脾、胃の機能を補う。
- 辛**：発散作用があり、肺、大腸の機能を補う。
- 鹹**：軟化作用があり、腎、膀胱の機能を補う。(鹹は塩辛い意)
- 五気** (動植物が本来、自然に備えている性質や作用のことです。これらの性質は、熱を加えることで涼寒性が平性に変化するなど、調理によって変わります。例えば、体が冷えている場合には熱温の食物を、逆に熱がこもっている時は涼寒の食物を積極的に取ればよいのです)
- 熱**：体を温め、興奮作用がある。冷え症によい。
- 温**：熱より弱い体を温める。冷え症によい。
- 平**：温熱涼寒のいずれにも属さず、いずれにも偏らない。
- 涼**：寒より弱い体を冷やし、鎮静・消炎作用があり、のぼせや高血圧症によい。
- 寒**：体を冷やし、鎮静・消炎作用があり、高血圧症によい。

“五味”“五気”の性質を理解した上でバランスよく組み合わせれば、病気を予防し健康増進に役立ちます。

問い合わせ先 中村薬膳料理研究会 (本庁) 商工観光課 ☎(34)1783

27 四万十市の人の動き

西土佐川崎	大用	藤岡	鍋島	鍋島	津蔵	横瀬	江ノ村	楠島	楠島	具同田黒	具同田黒	具同田黒	渡川	渡川	具同	入田	秋田	古津賀	古津賀	右山天神町	右山天神町	右山元町	右山	中村大橋通
宇都宮	佐竹	田村	山本	島村	西田	内田	江戸	畠中	池本	堀	江口	池	山本	長崎	走川	安田	井本	野並	長江	小谷	岡村	宮地	安岡	久保田
希碧	柗	夢	海成	音橙	輝額	峻介	七奈美	毬希	汐夏	聖也	順倫愛	權吾	菜々彩	菜月	愛波	詩菜	葉瑠	志姫	寿樹	海空	理玖	優花	綾乃	愛梨
大介	一見	貴弘	良一	祐一	洋	泰生	啓城	仁	秀晃	健也	利倫	泉	敬三	恭平	幸男	博文	哲也	多恵	正弘	好行	康次	誠二	栄治	真理

住所 赤ちゃん 保護者
 (平成17:8:6~平成17:9:5届分)

西土佐川崎	西土佐用井	西土佐須崎	古尾	小西ノ川	三里	鷗ノ江	藤岡	下田	下田	下田	下田	下田	実崎	具同田黒	入田	入田	入田	古津賀	古津賀	中村丸の内	角崎	不破	右山元町	中村新町	中村一条通	中村栄町
市川	田邊	上崎	北岡	森本	加用	沖本	福本	山崎	福井	東	北岡	江口	乾	岡村	澤田	木戸	上田	前田	岡上	西尾	上岡	大塚	濱田	山崎	山崎	佐田
筆	實	雪直	エイ子	泉	駒恵	義男	好恵	百合恵	清子	義壽	紫珠	ヨシエ	一三	春枝	亀子	七次郎	道雄	治郎	忠子	磯子	純一	眞里	滋子	重亀	邦彦	能美
92	92	92	68	70	88	79	86	83	98	69	52	89	59	96	95	97	70	76	68	79	61	54	82	89	57	85

住所 氏名 享年
 (平成17:8:6~平成17:9:5届分)



四万十市の人口・世帯

~ 9月1日現在 ~

総人口	38,271人
男	18,167人
女	20,104人
世帯数	16,082世帯

8月中人の動き

転入	114人	出生	29人
転出	95人	死亡	44人

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。
 掲載を希望される場合は、(本庁)市民課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

おわびと訂正
 8月に配布しました市の木・花・鳥・魚アンケート中で、西土佐村の木「ヒメシヤラ」の解説部分中「別名さるすべり」と記載してありましたが、これは樹木の幹がすべすべしていることからの通称であり、正式名称「サルスベリ」とは別の樹木で異なります。
 おわびして訂正いたします。

人が人らしく

人権さまさま 6

神奈川県の麻溝台中学校の美術担当の太田恵美子先生はとても素敵な先生だと聞きました。大学卒業後、専業主婦となり、子育て真っ最中の36歳の時、一念発起して教師になったといいます。その実践ぶりは評判となり、時の初等中等局長までも授業参観に訪れたそうです。
 その先生はとにかく生徒をほめる。早く教室に來ただけで「良く來たね！偉いね！。なんていい子なんですよ！」と握手する。忘れ物をした生徒がいても「今度から忘れないようにします」と答えれば、「よく言えたね。すばらしい」「最高よ」とほめる。忘れ物をしたという『失敗』を取り上げるのではなく、忘れ物をしないようにしようと思っ「心」を評価する。全員ほめる。ほんの些細なことでもいい。「字がともきれい」ってほめる。注意するときは「名指しでは非難しない」。「だめ」ではなく「イヤだ」という。
 たったそれだけなのに、生徒は見違えるようにやる気を出す。生徒の作品を教室に飾る。「上手いかへたか」ではなく、心の眼でものを観察することを教える。内申点が低いと文句を

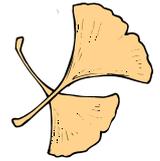
言いに來た生徒に「どうしてこうやって点数で人間をはかるようなことをしなければならぬんだらうね」と涙ぐむ。……私は一人の少女を知っています。今年あこがれの実業高校に入学し、毎日張り切って登校しています。学校がこんなに楽しいものであるということに初めて体験したそうです。その子は学力でほめられたことはありませんでした。でも、小学校の時から一家五人の弁当を用意したり、炊事洗濯をしたり、とても役にたつ子供だったのです。だからクラスでもついで出しゃばつていじめられたり、先生からも「学力が先だ」と煙たがられたようでした。「あなたではどうてい無理」と、中学校でも宣言されていた高校は、幼稚園の頃からの夢でした。入学すると、体育クラブのマナージャーとして、選手たちの手足となつて汗を流しているそうです。
 義務教育の九年間に、せめて一度、何かで認めていてくれたらと、その子の両親にあう度に聞かれています。

四万十市人権啓発講師 山本 衛

Oct 10月の健康カレンダー CALENDAR

*西土佐地区の検診等のお知らせは西土佐保健センター新聞をご覧ください。

(本 庁)保健介護課 ☎(34)1115
 問い合わせ先 (総合支所)保健福祉課 ☎(52)1132



一般健康相談

月 日	時 間	場 所
10月11日(火)	9:30~10:00	双海集会所
17日(月)	13:30~14:00	森沢集会所
18日(火)	10:00~10:30	勝間川農産物加工所
19日(水)	13:30~14:00	大屋敷集会所
20日(木)	10:00~10:30	荒川集会所
21日(金)	9:30~10:00	具同地区集会所
"	13:30~14:00	入田上集会所
24日(月)	13:30~14:00	常六集会所
"	10:00~10:30	有岡老人憩の家
26日(水)	10:00~10:30	勝間小学校
11月1日(火)	14:00~14:30	三里集会所
7日(月)	10:00~10:30	古津賀第1団地集会所
8日(火)	9:30~10:00	上ノ土居公会堂

献 血

月 日	受付時間	場 所
10月19日(水)	13:00~16:30	サニーマート四万十店
20日(木)	9:00~12:00	幡多総合庁舎
	13:45~16:30	四国電力(株)中村支店
21日(金)	9:00~12:30	四万十市役所

皆さまのご協力をお願いします。
 ~みんなで助け愛...愛の献血~

乳児健診

月 日	受付時間	場 所
10月26日(水)	12:50~13:30	健康管理センター
11月2日(水)		

対象者には個人通知します。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

満65歳以上の方を対象に、下記の内容で予防接種を実施します。希望者は、広域の受託医療機関で受けてください。一人1回です。

- 1 期 間 平成17年10月1日から平成17年12月31日までの間
- 2 料 金 1000円(生活保護世帯の方は、申し出により無料の証明書を発行します)
- 3 対象者 満65歳以上の四万十市民(期間中に誕生日を迎える方はその日から対象。今シーズン罹患済みの方を除く)

なお、満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器等に重度の障害を有する方は身体障害者手帳をご持参のうえ、医師にご相談ください。

- 4 接種場所 県下受託医療機関

☎(本庁)保健衛生係☎(34)1115

乳幼児(赤ちゃん)相談

月 日	時 間	場 所
10月13日(木)	9:30~11:00	自由ヶ丘老人憩の家
20日(木)	9:30~11:00	健康管理センター
11月1日(火)	10:30~11:00	大川筋診療所
7日(月)	10:30~11:00	古津賀第1団地集会所

3歳児健診

月 日	受付時間	場 所
10月14日(金)	12:50~13:30	健康管理センター

対象者...平成14年2月生まれの方
 (個人通知します)

離乳食相談

月 日	時 間	場 所
10月13日(木)	9:50~11:00	自由ヶ丘老人憩の家

乳幼児(赤ちゃん)相談と一緒に、栄養士が相談に応じます。直接会場にお越しください。特に持参するものではありません。

ママタッチ教室

月 日	時 間	場 所
10月20日(木)	9:30~11:00	健康管理センター

保育士と保健師による赤ちゃんの、タッチケア教室です。乳幼児(赤ちゃん)相談の場で行っています。特に持参ものではありません。

養生健康相談

月 日	時 間	場 所
10月27日(木)	14:00~17:00	健康管理センター

中医学研究所の医師が相談に応じます。お気軽にお越しください。事前に(市)健康管理センターまでお申し込みください。☎(34)2156

お*知*ら*せ

平成17年7月29日から定期の予防接種日本脳炎第3期(14歳以上16歳未満)が廃止となりました。

平成18年4月1日から麻しん風しんの定期の予防接種法が変わります。



現行(平成18年3月31日まで)	改正後(平成18年4月1日から)
麻しん 生後12月~7歳6カ月未満の方 麻しんワクチン(単抗原ワクチン)	第1期 生後12月~生後24月未満の方 (麻しん風しん混合ワクチン)
風しん 生後12月~7歳6カ月未満の方 風しんワクチン(単抗原ワクチン)	第2期 5歳以上7歳未満の方であって 小学校就学前1年間にある方 (麻しん風しん混合ワクチン)

該当者には個人通知をしています。☎(本庁)保健衛生係☎(34)1115

精神科医による「心の健康相談」

日 程	申し込み締切日	時 間	場 所
10月18日(火)	10月13日(木)	13:30~15:00	幡多福祉保健所 中村山手通19
10月25日(火)	10月20日(木)		
11月15日(火)	11月10日(木)		

相談医:精神科嘱託医

申し込み多数の場合は、次回になることもありますのでご了承ください。

保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☎☎ 幡多福祉保健所障害課 ☎(34)5124 ☎(35)5979

~健康は自分で~ 1年に1度は検診を

救急病院		市民病院		
救急当番医 (午前8時~午後6時)				
月 日	内 科	電話番号	外 科	電話番号
10	16 四万十市民病院	(34)2126	四万十市民病院	(34)2126
	23 大 野 内 科	(37)5281	山下整形外科	(34)0511
	30 吉 井 病 院	(34)5005	吉 井 病 院	(34)5005
11	3 さたけ小児科	(37)2255	正木整形外科	(34)5252
	6 四万十市民病院	(34)2126	四万十市民病院	(34)2126

急患の方はご利用ください。都合により変更もあります。