

しまんと

SHIMANTO. 2005 June No.2

平成17年

6月



- P2 市長就任のご挨拶
- P3～5 まちの話題
- P12 市教委だより
- P18 ねんきんだより
- P22～23 しまんと市民祭のお知らせ
- P25 中医学研究所コーナー
- P28 6月の健康カレンダー

■今月の表紙

4月24日の観光川開きでは、さまざまなイベントが行われました。写真はアユの稚魚を放流しているところ(上)と西土佐穂太鼓の演奏(下)です(詳しい記事は4ページにあります)。



就任の「あいさつ」

四万十市長 沢田 五十六



このたび皆様には、四万十市の現状や今後の発展のあり方などについてさらに学ばせていただき、市長に就任させていただきました沢田五十六です。今後共どうぞよろしく願っています。

さて、四万十市を含めまして地方の自治体にとって今は大変運営が困難な時代です。長引く景気低迷に加え、国の財政危機のしわ寄せが地方に押し寄せ、旧中村市だけでピーク時と比べて12億円も収入が減っているという状況だからです。したがって、現在の困難を乗り越え、次の発展につなげていくため、次の5項目に重点をおいて市政の運営に努めていきます。第1は財政の健全化を達成することです。即ち市民サービスをできるだけ確保しながら大幅に減少した収入に見合つて人件費、事務的経費、投資的経費などを削減し財政の均衡化を達成することです。この過程で給食の拡大などにも対応することができるようになります。第2には合併の特典の活用です。合併によって市庁舎の現位置拡張建替えや国道441号の改良促進が可能になります。市庁舎の現位置は、四万十市の均衡ある発展になくしてはならないもので、一条さんの昔以来、この辺の土地を中心に営々と産業、雇用、文化が形成され、それを両側から支えるような形で、古津賀、具同の新市街地が形成されて

きています。従つて現位置を拡張建替えによって、道路の工夫をして市役所への出入りを改善する。駐車場を広くとり、市民のための駐車場を確保する。現位置は堅い岩盤の上に建つていて耐震力が強い上、過去の水害にも耐えてきた高さがあつて、などから災害対策本部また市民の避難場所となる、などが可能になります。次に国道441号の改良促進ですが、現在のペーシングでは20年たつても30年たつてもなかなか進捗しない国道整備のペースを早め、10年以内ぐらいに30分以内で西土佐と中村とが結ばれるようになります。これにより両市村の一体化や観光振興、産業振興が図れます。第3は合併によるスケールメリットの活用です。農業振興や四万十川の保全、観光振興などにお互いの持っている良いものを融合させ、また大規模な流域間伐などを進めることにより、産業の基盤を強めることができます。第4は西土佐との約束を忠実に守り、西土佐を対等に合併した相手として尊重して共に発展を図っていくことです。第5は南予まで広がる四国西南の中心都市として広域経済の発展を図ることです。高速道路の延伸などの交通網の整備と合わせて、四万十市は3つの大きな集客力をもっています。1つは四万十川に代表される本場のいなかがここにあることです。2つは具同、古津賀に展開される商業郡の集客力です。3つは中心市街地にあるおいしいものを食べさせる店、専門店、安心して安く飲める飲み屋さん、または充実した宿泊です。これらに磨きをかけていけば、四国西南に四万十市あり、という発展が可能になります。

精神障害者の共同作業所

まちの話題

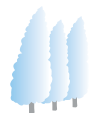
「森のいえ」と「きっと」に行ってきました。

現在、市内には精神障害者のための共同作業所が2カ所あります。これらの共同作業所では、就労前訓練として、また仲間づくりの場として、社会復帰を目指した方が通っています。手洗川の「森のいえ」では炭焼き窯を使って木炭や木酢液など、木材を利用した商品を作っています。炭を作成する過程でできる木酢液は消臭や殺菌効果があり、皮膚炎にも大変良いと言われていす。また、一条通の「きっと」では縫裁やお菓子の製造、販売を行っています。

通所者の皆さんは真剣にまた楽しそうにそれぞれの作業に取り組んでいました。



「森のいえ」で作られた商品



木材を
運んでいます



お菓子づくり



縫裁作業

「声の広報」 朗読ボランティアの活躍



朗読の会「虹」は、広報誌や社協だよりなどを朗読して録音テープを作り、視覚障害のある方や高齢者に、「声の広報」として届け、市の広報活動を陰で支えてくれています。

この活動をされているのは、平成9年に行われた朗読ボランティア養成講座の修了者を中心とした22名の皆さまです。この会も平成10年1月からスタートして、8年目を迎えています。会のメンバーは、今後も、会員相互の和を図りながら研修を重ねて喜んでいただけるようにしたいとおっしゃっていました。

また、西土佐地区でも、同じように「やすらぎの会」が朗読ボランティアをされています。両会の皆さん、これからもよろしくお願いします。

ボランティア参加やテープ希望の方は、お問い合わせください。

社会福祉協議会 本所 ☎(35)3011 西土佐支所 ☎(31)6111

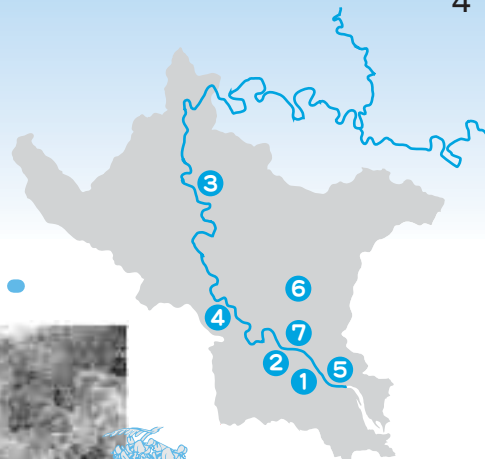
海上保安庁では、4月29日(金)から5月8日(日)までの間を「ゴールデンウィークにおけるマリレジャー安全推進旬間」と定め、プレジャーボート等を対象に「海で安全に楽しく遊ぶために～大切な命は自分で守る～」をテーマとし安全啓発活動を行いました。

その活動の一環として、5月4日(水)、海上安全指導員5名(うち四万十市在住4名)と土佐清水海上保安署所属巡視艇「ときつばき」が下田沖周辺で「合同海上安全パトロール」を実施しました。今回は、海上安全指導員パトロール艇が巡視艇「ときつばき」の支援を受け、「ライフジャケットの着用」、「防水設置がされた携帯電話の携行」、「海上保安庁への緊急通報用番号「118番」周知」等のパンフレット、タオル、ハンカチを配布のうえ、海釣りをする16隻のプレジャーボートに海難防止を呼びかけました。

海上安全パトロール



イベント大特集！



1 香山寺ふじまつり

4月23日、香山寺市民の森で「ふじまつり」が開催されました。色彩豊かな藤の花が会場を彩り、訪れた人々の心をいやしてくれました。会場では一條太鼓、野点、琴の演奏やポニーの乗馬体験などの多くの催しが行われました。



2 第1回メダカ釣り大会

4月24日(日)、第1回全日本メダカ釣り大会がトンボ自然公園「あきついお」で開催されました。メダカには参加者自家製の工夫がなされた小さな道具や小さなえさで挑戦するしかないようです。また、釣り上げるには技術がいるようで参加者はとても苦労していました。大会優勝者には純金製の等身大のメダカが贈られました。

メダカ釣り大会はこの秋にも開催が予定されています。みなさんぜひ挑戦してみませんか。



3 西土佐観光川開き 四万十・わくわくフェアー



4月24日、カヌーシーズンの到来を告げる観光川開きが行われました。無料カヌー体験や屋形船乗船のほか、アユの稚魚放流、半家の花取り踊り、西土佐^{みのり}穂太鼓の演奏、靴とばし大会、もち投げなどのイベントがありました。当日は晴天に恵まれ、会場の四万十ひろば(西土佐用井)には西土佐地区以外からも多くの人が訪れ、にぎやかな1日になりました。

4 かわらっこ村祭り

4月29日(金)、田出ノ川のかわらっこで「かわらっこ村祭り」が行われました。カヌー川下り、草木染体験、宝探しお宝ハンター、泥んこビートスカッシュと盛りだくさんの催しが行われ、多くの観光客や参加者でにぎわいました。特に、今回で2回目となる泥んこビートスカッシュでは、優勝を目指した選手たちが真剣な表情で熱戦を繰り広げました。当日は、なんと最高気温30度を越える真夏日！！しかも、その暑さに負けない選手たちの熱気で会場はますますヒートアップ。応援にきた友人や観光客も巻き込んでとても盛り上がりました。



2005年ゴールデンウィーク

⑤ 第3回四万十川ラジコン水上機フェスティバル

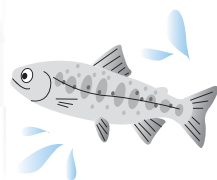


4月29、30日、鍋島の河川敷でラジコン水上機フェスティバルが開催されました。全国から集まった愛好家たちが約90機のラジコン水上機を持ち寄り、自慢のテクニックを披露しました。どの水上機も本物そっくりに作られ、細かなところにも技術が隠されていて、愛好家たちの情熱が注がれていました。あまり例のないこの催しには、多くの観客が訪れ、水上機の華麗な飛行や高度な技に見とれていました。

また、同会場ではヘリコプターの遊覧飛行も実施され、多くのお客さんが上空からの四万十川を楽しみました。搭乗したお客さんは「貴重な体験でした。意外と怖くなかったのでまた乗りたい。」ととても満足したようです。

⑥ あめごまつり

5月1日(日)、竹屋敷においてあめごまつりが行われました。ポツリポツリと雨が降り始める中、午前7時から開始されたあめご釣りには県内外より常連の参加者を含め、多くのあめごファンで埋め尽くされました。また、地元の方の作った加工品や、野菜等の出店も会場に並びにぎわいをみせました。



⑦ 土佐一條公家行列「藤祭り」

5月3日(火)、一條教房の中村入府を再現した土佐一條公家行列「藤祭り」が行われました。あでやかな衣装に身を包んだ一行は、市街地を雅やかな色に染めあげ、優雅な時を演出しました。今回は四万十市誕生記念という事で、西土佐半家地区から牛鬼も行列に参加しました。

また、中村地区の「こっきりこ」や「一條太鼓」、西土佐地区の「五ツ鹿踊り」^{みのり}、「西土佐穂太鼓」の競演には観客も釘付けでした。合併後初めてのお祭りは、両地区がひとつとなり、とても盛り上がりました。



“まちの話題”では四万十市でのイベントやボランティア活動、また伝統行事やいろいろな名人・頑張っている人などとおきの話題を紹介します。このコーナーにふさわしい情報をご提供ください。

(本庁)企画広報課 TEL(34)6128 FAX(35)0007
(総合支所)総務課 TEL(52)1111 FAX(52)2124

四万十市公式ホームページにてご覧いただけます。

ホームページアドレス

<http://www.city.shimanto.lg.jp/>

「第48回金婚夫婦祝福式典」について

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催による「第48回金婚夫婦祝福式典」が執り行われます。1組でも多くのご夫婦が参加して頂けますようご案内申し上げます。

資格

昭和30年1月1日から同年12月31日までに婚姻届をしている高知県在住のご夫婦(それ以前の届け出でも初めて申し込む方は可)。

事情により婚姻届け出が遅れた方は下記にご相談ください。

高知新聞社 ☎ 088(825)4328

必要書類

・ご夫婦の戸籍抄本(婚姻届の年月日・生年月日の記入のあるもの、謄本でも可)

・便せんにご夫婦の郵便番号、住所(ふりがな)氏名(ふりがな)年齢、職業、電話番号、結婚記念日を明記して下さい。

応募いただいた個人情報につきましては、高知新聞紙面での氏名・市名の紹介、運営上の管理およびご本人への連絡の用途に限り利用させていただきます。

申し込み先

■〒780-8666 (住所不要)

(株)高知新聞企業 事業部「金婚式」係

● 7月1日(金)まで(必着)

■〒787-8501 四万十市中村大橋通4-10

(本庁)保健介護課 長寿介護係

● 6月29日(水)まで(必着)

■〒787-1603 四万十市西土佐用井1110-28

(総合支所)保健福祉課

● 6月28日(火)まで(必着)



式典日時

平成17年9月1日(木)午後2時開始

参加希望組数に応じて式典を午前10時開始と午後2時開始の2回に分けて実施させていただきますことがあります。なお、8月中旬ごろ高知新聞社よりハガキにてご案内があります。

会場

サンリバー四万十

問い合わせ先

(本庁)保健介護課 長寿介護係 ☎(34)1165

(総合支所)保健福祉課 ☎(52)1000

人権擁護委員制度をご存知ですか。

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は、住民の皆さんが、人権の侵害を受けることのないよう、絶えず見守り、もし、人権が侵害されたときには、その相談相手となり、法務局と連携して事実関係の調査を行うなど、人権を侵された人の人権救済を図ることを使命としています。また、住民の皆さんが、お互いの人権を尊重する心を育み、差別のない明るい社会を築くためのさまざまな人権啓発活動も行っています。さらに、家庭や職場、地域社会などにおいて、同和問題等の差別・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待等、人権に関する困りごとや心配ごとがありましたら、お気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

無料・秘密厳守で相談に応じます。

なお、現在、高知県内では198名の人権擁護委員が各地域で活動しています。

四万十市の人権擁護委員は、右の方々です。(敬称略)

(平成17年4月10日現在)

青山 高一	植田 あゆ子
竹田 均	岩瀬 幸吉
金子 眞江	中平 嘉子
藤原 昭夫	井上 治
谷本 邦宏	竹本 光伸
小野川 和世	



問い合わせ先

高知地方法務局四万十支局

TEL(34)1600

FAX(34)1601

第11回 四万十川 ウルトマラソン

四万十川の自然と清流を守る

10月16日(日)開催!



スタート

100kmの部 午前 5時30分 四万十市立藤岡中学校前
60kmの部 午前 10時00分 十和村こいのぼり公園

参加定員

1,800名(予定) 100kmの部 1,500名
60kmの部 300名

第11回大会を10月16日に開催することが決定しました。全国からウルトラランナーを迎えるために大会運営にご協力いただけるボランティアスタッフを募集します。
市民の皆さまの暖かいご協力をお願いします。

ボランティア募集

ボランティア期間・人員(予定)

10月14日(金)~16日(日) 延べ1,300名(中村地域)
延べ 350名(西土佐地域)

- ❖ 年 齢 原則として中学生以上とさせていただきます。
高校生以下の方は親権者の承認が必要です。
- ❖ 支給物品 スタッフジャンパー・スタッフマニュアル
- ❖ 申込期日 平成17年7月5日(火)までをお願いします。
- ❖ 申込方法 大会事務局まで電話かFAXでお申し込みください。
- ❖ その他 事故への対応は、主催者側で掛ける保険の範囲内で対応します。
ボランティアの内容については事務局で決定します。
昨年ご協力いただいた方も再度申し込みが必要です。



❖ 申し込み・問い合わせ先

四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局

(中村地域) 市民スポーツセンター内

TEL (34) 0605 FAX (34) 4894

(西土佐地域) 西土佐ふれあいホール内

TEL (52) 2312 FAX (52) 1446

6月は 児童手当 現況届」の月です

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届けは、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届けの提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

提出期間

平成17年6月6日(月)~24日(金)

受付時間

8時30分~17時15分(昼休みを除く)

現況届に必要なもの

● 印鑑

● 厚生年金加入者は「年金加入証明書」
または健康保険被保険者証

● 平成17年1月1日現在の住所が四万十市になった方は前住所地の市町村長が発行する児童手当所得証明書

提出場所および問い合わせ先

(本 庁)

福祉事務所社会福祉係

☎ (34) 1120

(総合支所)

保健福祉課

☎ (52) 1132



狂犬病予防注射と 犬の登録の追加実施についてお知らせ



4月から5月の間に狂犬病の予防注射を受けられなかった方は、必ず受けるようにしてください。

料金は、登録3,000円、注射3,000円です。

■6月23日(木)

場 所	時 間
古津賀第2団地(集会所前)	9:00 ~ 9:05
古津賀(集会所前)	9:15 ~ 9:20
下田(消防屯所前)	9:40 ~ 9:45
安並(安並尾崎集会所)	10:10 ~ 10:15
蕨岡(生活改善センター)	10:25 ~ 10:30
大用(富山地区集会所)	10:45 ~ 10:50
田野川(井の上橋元)	11:15 ~ 11:20
利岡(小学校前)	11:30 ~ 11:35
川登(大川筋診療所前)	11:45 ~ 11:50
手洗川(佐竹悦久宅前)	11:55 ~ 12:00
有岡(旧JA中筋出張所前)	13:10 ~ 13:15
楠島(JA中村西部出張所前)	13:35 ~ 13:40
森沢(榎橋元)	13:55 ~ 14:00

■6月28日(火)

場 所	時 間
津野川小学校	9:00 ~ 9:03
津賀集会所	9:10 ~ 9:12
薮ヶ市谷脇商店前	9:17 ~ 9:20
JA大宮集荷所	9:30 ~ 9:35
下家地車木	9:43 ~ 9:45
方の川出荷所	9:53 ~ 9:55
西ヶ方駅前	10:00 ~ 10:05
下方お宮前	10:08 ~ 10:10
半家駅駐車場	10:20 ~ 10:30
総合支所前	10:35 ~ 10:40
橘集会所	10:45 ~ 10:47
四万十楽舎	11:00 ~ 11:02
口屋内沈下橋	11:20 ~ 11:25

■6月29日(水)

場 所	時 間
入田(楠の木元)	9:00 ~ 9:05
田黒(まなびの館)	9:15 ~ 9:25
自由ヶ丘団地(東公園前)	9:40 ~ 9:50
下木戸(集会所前)	10:10 ~ 10:15
間崎(集会所前)	10:25 ~ 10:30
不破八幡宮前	10:55 ~ 11:00
市役所裏庭	11:30 ~ 12:00

犬の登録は一生に一度ですので既に登録している犬については、登録料は必要ありません。

当日は、問診票を持ってくるようお願いいたします。(登録済の犬のみ)
必ず指定した時間までにお集まりください。時間を過ぎれば次の場所に移動します。

問い合わせ先

(本 庁)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115
(総合支所)保健福祉課 ☎(52)1132

四万十市文化祭参加団体募集

10月~11月を中心に文化センター、中央公民館を主会場として文化祭を開催します。今年もより充実した文化祭を開催するため、下記により参加団体を募集しています。

- 募 集 部 門 舞台・展示・映画・文芸・講演・茶道・郷土芸能
- 参加申請締切日 平成17年7月29日(金)
- 参加申請提出先 (本庁)教育委員会 生涯学習課
*文化祭参加申請書は、市立中央公民館内生
涯学習課に置いています。

主 催
四万十市・四万十市教育委員会
四万十市文化祭執行委員会
問い合わせ先
(本庁)教育委員会 生涯学習課
☎(34)7311

四万十川条例に関する住民説明会のお知らせ

「日本最後の清流」といわれる四万十川。この川を流域の皆さんや県民・国民共有の財産として、後世に引き継いでいくために、高知県では基本的なルールとして「四万十川条例」を定め、四万十川の保全と地域の振興が調和する流域づくりを進めています。

このたび、四万十川の中で最も大切な場所を『重点地域』として定めることと、その中で行われる民間の方々の開発などについての『許可の基準（案）』を作りました。この基準は、四万十川沿いで一定規模以上の開発をしたり、店舗の建築などをするとき、景観や動植物などを守る取り組みを行っていただくことで、四万十川の価値を高め、その恵みを流域に住む皆さんで受けようとするものです。

四万十市においては、下記日程で『四万十川条例に関する住民説明会』が開催されますので、ぜひ出席をお願いします。

日	時 間	場 所	対 象 者
6月7日 (火)	19:00 ～ 21:00	西土佐 ふれあいホール	住 民 四万十市(旧 西土佐村全域)
6月14日 (火)	19:00 ～ 21:00	中央公民館 2階大ホール	住 民 四万十市(旧 中村市全域)
6月15日 (水)	9:30 ～ 11:30	中央公民館 2階大ホール	関係団体 建設業、建築業、農業組合、森林組合、漁業組合、商工会、土地改良区、土地区画整理組合、観光協会、開発公社、砂利・採石業、廃棄物処理業など

問い合わせ先

高知県文化環境部 四万十川流域振興室

TEL 088(823)9795 FAX 088(823)9296

精神科医師による「心の健康相談」のお知らせ

・・・ひとりで悩んでいませんか？人とのつきあいがどうもうまいかない。いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。なにをするにもいやになり、家に閉じこもっている日々が続いている。・・・など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。

そんな時、お気軽にご相談ください。なお、会場まで来ていただくことが困難な場合には、相談医が自宅等にお伺いしご相談いただける場合もあります。

7月以降の日程についても毎月広報でお知らせします。

日 程	申し込み締切日	時 間	場 所
平成17年6月21日(火)	6月16日(木)	13:30～15:00	幡多福祉保健所 四万十市中村山手通19
6月28日(火)	6月23日(木)		

相談医：精神科嘱託医

なお、申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承ください。

保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

申し込み・問い合わせ先：幡多福祉保健所 障害課

☎(34)5124 または ☎(35)5973

映画鑑賞のお知らせ

平成16年度芸術選奨・映画部門 文部科学大臣 作品賞・監督賞
 '04 東京国際映画祭最優秀芸術貢献賞、 各映画祭受賞
 '04 ベルリン国際映画祭招待作品

森崎 東 監督作品

ニワトリはハダシだ

ねらい:『ホラホラ、うちの子ったら面白いんですよ、見せて歩きたいくらい』と笑いながら話す知的障害児のお母さん。

しかし、障害特に知的障害や発達障害などの場合、事物の認識・自分と他人との関係の理解・意思の交換・事態の判断・意味の理解等がうまく出来ないなどの特質、その結果引きこもりや自閉する障害者・「この子産んで…」と家族の追い詰められた心理的生活的な状況、知的障害や発達障害などへの無知・偏見・誤解等によって社会的危険視され、知的障害者や発達障害者たちへの性的虐待・搾取・えん罪などの事件となって人権問題が起きて来ました。

アクション・サスペンス調でハラハラドキドキしながら怒りと笑いのうちに、喪失していく人情・人間の絆などまた知的障害者や発達障害者たちの社会生活という現在日本の問題を感じます。その解決のキーがこの映画テーマ「情熱が社会を変える」ことだと見る人にあたたくしんみりと伝わってくる国内外で大好評の映画です。

山田洋次監督作品「15才 学校Ⅳ」で芽生え始めている温かな気持ちと誤解・錯覚のない人権意識をひろげつなげたいと願い上映します。親子で、ご近所で、職場同僚で、皆さん一緒にご鑑賞くださいますようお願いいたします。

あらすじ: 重度の知的障害を持ちながら、抜群の記憶能力もある少年。偶然にも少年が、ある機密書類を見てしまったことから犯罪に巻き込まれ、少年に無実の罪を着せて事件をもみ消そうと目論む真犯人たち。ひしひしと迫り来る少年の危機。さあー、一大事だ。でも、体を張って一生懸命に少年を、先生が地域の人たちが助けます、父が母が守ります。

あとは、見てのお楽しみ!!

キャスト

原田芳雄 倍賞美津子 李 麗仙 肘井美佳
 石橋蓮司 余 貴美子 浜上竜也 守山玲愛
 加藤 亮 岸部一徳 柄本 明 笑福亭松之助
 塩見三省他

日 時 平成17年7月8日(金)
 昼の部 小中学校児童生徒
 13:30~15:40
 夜の部 一般
 18:30~20:40
 場 所 市立文化センター ☎(35)4887
 料 金 無 料
 お 願 い アンケート記載

駐車場(夜の部のみ)...中村小学校
 指導員の指示に従ってください。

問い合わせ先 (本庁)人権啓発課
 ☎(34)1111(内線180~2)



障害は不自由ですが、不幸ではありません。
 障害を不幸にしているのは、社会です。

ヘレン・ケラー(三重障害の女性)

「四万十川こども演劇祭2005」学校公演のご案内



「四万十川こども演劇祭2005」学校公演を次のとおり開催します。
保護者や一般の方々のご鑑賞も歓迎しますので、多数ご参加ください。



公 演 日	公 演 時 間	作 品 名	劇 団	会 場
6月 6日(月)	10:00~11:00	ごきげんなすてご	人形劇団ポポロ	具 同 保 育 所
	14:00~15:10	3ちゅうベリーマッチ	劇団「風の子」九州	下 田 小 学 校
6月 7日(火)	10:00~11:00	ごきげんなすてご	人形劇団ポポロ	下 田 保 育 所
6月 8日(水)	10:00~11:00	ごきげんなすてご	人形劇団ポポロ	古津賀東保育所
6月 9日(木)	10:00~11:00	ごきげんなすてご	人形劇団ポポロ	東中筋保育所
	10:30~11:40	3ちゅうベリーマッチ	劇団「風の子」九州	中村南小学校
6月10日(金)	10:40~11:50	3ちゅうベリーマッチ	劇団「風の子」九州	東中筋中学校
6月17日(金)	14:00~15:15	ア ス モ デ ウ ス	劇団うりんこ	文化センター
6月21日(火)	10:00~11:00	なんなんなんでマン	劇団「風の子」九州	もみじ保育所
6月22日(水)	10:30~11:30	なんなんなんでマン	劇団「風の子」九州	中村幼稚園
6月23日(木)	10:00~11:00	なんなんなんでマン	劇団「風の子」九州	あおぎ保育所
6月27日(月)	10:30~11:45	ちっともコリン君	人形劇団むすび座	具 同 小 学 校
	14:00~15:15	ちっともコリン君	人形劇団むすび座	
6月28日(火)	10:50~12:05	ちっともコリン君	人形劇団むすび座	東 山 小 学 校
	14:15~15:30	ちっともコリン君	人形劇団むすび座	

観劇料 各700円(3歳以下無料)

問い合わせ先

(本庁) 教育委員会 生涯学習課

TEL (34) 7311 FAX (35) 4260

福祉用具展示のご案内

市民の皆さんに福祉用具に対する理解を深めていただくとともに、実際に在宅で介護を行っている方々に最新の福祉用具の情報を提供するため、次により「福祉用具展示会」を開催いたします。

当日は、用具を出展していただいた事業者に、用具の説明やアドバイスなどをしていただきます。

多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

日 時

平成17年6月11日(土)
12日(日)

午前9時~午後5時
(12日は午後4時まで)

場 所

四万十市立中央公民館 2階大ホール

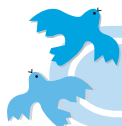
問い合わせ先

(本庁) 保健介護課 長寿介護係

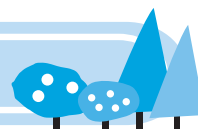
健康管理センター

☎ (34) 1165
☎ (34) 2156





市教委だより



豊かな体験活動推進事業〔文部科学省指定事業〕

感動や達成感を体感し、たくましさや優しさなど豊かな心を育むとともに、地域の自然や産業、ふるさとの良さに目を向けることのできる児童・生徒の育成を目的として、市内8小中学校が、昨年度から2ヵ年の文部科学省指定「豊かな体験活動推進事業」を実施しています。

例年、県立幡多農業高校の協力を得てさまざまな体験学習を行っていますが、この日は下田小学校5年生が田植えを体験しました。

あいにくの小雨模様でしたが、幡多農がカップを準備してくれ、また一人一人に高校生がついて、『苗は2本よ』などと、植え方や足の運び方を教えてくれました。小学生からは、『ぬるぬるしちょう』『気持ちいい』というにぎやかな声が響いていました。

田んぼの中ほどまですすんだ頃には雨もあがり、少々疲れてきた小学生への、高校生の優しい励ましもあって、最後のあぜまでたどり着くことができました。

この事業では、勤労生産活動や自然体験活動、福祉施設訪問やお年寄りとの交流などが各指定校で計画されています。いろいろなことを学んで自然や郷土を大切にする気持ちや文化や環境について考えることのできるよう成長してもらいたいと思います。

市教委だよりでもそれらの様子をお知らせしていく予定ですので、地域の子どもたちの頑張りを応援してください！



職場体験学習〔西土佐中学校〕

西土佐中学校の3年生37名が、西土佐地区を中心に26の事業所・職場にご協力いただき、5月10日～12日までの3日間、職場体験学習を実施しました。

中学生たちにとって、働くことの大変さや、大切さ、社会の仕組みなどを理解する場となるとともに、自分たちの将来を考えるうえで貴重な体験になったと思います。



～ 各事業所・職場の方々へ ～

四万十市の多くの学校で職場体験学習が計画されています。生徒たちが希望する職場は各種販売店や病院・保育所など、さまざまです。学校・生徒が体験学習の受け入れについてお願いにお伺いすることがありましたら、ぜひよろしくお願いいたします。

ご質問・ご意見をお寄せください
(問い合わせ先)

(市)教育委員会 学校教育課
西土佐事務所
四万十市公式ホームページ

TEL (34)5445 FAX(34)4271
E-mail : school@city.shimanto.lg.jp
TEL (52)1110 FAX(52)1446
E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp
URL : <http://www.city.shimanto.lg.jp/>

図書館だより

6月の主な新着図書

一般書

THE都市伝説	宇佐 和通
アイルランドを知るための60章	海老島 均
池波正太郎のそうざい料理帖 第2巻	平凡社
色いろ花骨牌	黒鉄 ヒロシ
ぐるりのこと	梨木 香歩
剣客春秋	鳥羽 亮
太閤豊臣秀吉 上下(大活字本)	桑田 忠親
食べるのが好き 飲むのも好き 料理は嫌い	内館 牧子
猫は犬より働いた	須磨 明
人びとの中の私	曽野 綾子
ボリス・エリツィン 最後の証言	ボリス・エリツィン
ほんとうは、どうなの？	上坂 冬子
三菱とは何か	奥村 宏
夜回り先生の卒業証書	水谷 修
ロバート・キャパ 決定版	リチャード・ウェラン

児童書/えほん

うたうゆうれいのなぞ	ガートルード・ウォーナー原作
おまじないレストラン	怪談レストラン編集委員会
キャベたまたんてい かいとうセロリとうじょう	三田村 信行
サポーターはサイボーグ	藤田 千津
シャバナ —砂漠の風の娘—	スザンネ・ステープルズ
たすけて！クマとうさん	デビ・グリオリ
デッドフォードのねずみたち 第3巻	ロビン・ジャーヴィス
とってもすてきな わたしの学校	レイン・スミス ドクター・スース
ねこが さかなを すきになったわけ	ひだの かな代
フェイマス・ファイヴ	エニード・ブライトン
ふしぎの国のレイチェル	エミリー・ロッダ
プラネタリウム	梨屋 アリエ
ぼうし	せがわ やすお
星くい鳥	大島 雅美
ランプの精	P・B・カー

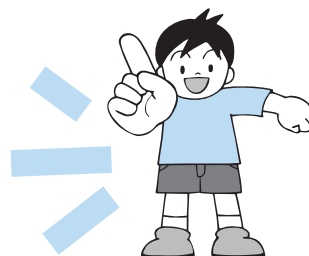
子どもキャンプ参加募集

児童館からのお知らせ

児童館では健全な遊びを通じて、児童の健康を増進し、心を豊かにすることを目的にいろいろな活動をしています。

この一環として、子どもキャンプを次のとおり計画します。

日 時	平成17年 7月28日(木) 午前9時30分～29日(金) 正午まで
場 所	四万十市伊才原公民館付近
募 集 人 員	20名、先着順
対 象 学 年	四万十市に在住する小学3年生から中学3年生まで
申し込み方法	●出発は児童館から公用車(マイクロバス)を使用します。 ●7月28日(木)のお弁当とお米2合と500円以内のおやつをお持ちください。その他の参加費は必要ありません。 ●申込受付は6月20日(月)から7月14日(木)までです。 ●申し込みは必ず保護者の許可が必要です。 ●参加決定者には電話などでお知らせしますので、申込書に連絡方法(電話番号など)を必ず書いてください。なお、決定者は7月16日(土)午前10時に児童館においでください。事前の話し合いをします。



参加希望者は、申込用紙が児童館にありますので取りにおいでください。児童館は右図のところです。

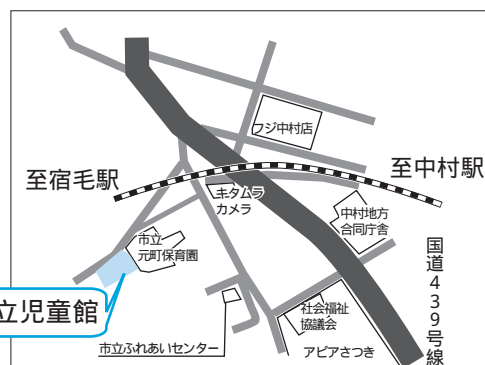
詳しくは

四万十市立児童館 ☎(34)2232

にお問い合わせください。

※児童館に遊びにきてみませんか。開館時間は月から金曜日は8時30分から17時まで、土曜日は8時30分から12時まで。日曜、祭日、年末年始は休館します。

四万十市立児童館





シリーズ 環境

VOL. 1

平成17年度の廃棄物減量等推進員は、次の方々です(敬称略)
資源の無駄を無くし、ごみの減量化に努め、リサイクルを推進しましょう。

中村

地 区	氏 名	地 区	氏 名
中村大橋通1	福永 雄彦 寺尾 静代 植村 峰子	中村本町1.2	川崎 恵 宗崎 廣士 宗崎 清美
中村大橋通2	岡村 征勝 小野 哲男 平田 一	中村本町3	是沢 守義 西山 永年 岩森 昭
中村大橋通3	松岡 明雄 南 昭生 安田 昭市	中村本町4.5	矢部 昇 山本 清香 矢野 嘉代
中村大橋通4	川村 淳子 夕部 利夫 神本 光麿	"	矢部 稔子 矢部伊勢夫
中村大橋通5	大塚 宏 矢野 勝三 石川 修	中村京町中	稲田 藤馬 新谷 好隆 新谷 一子
中村大橋通6	今城 憲一	中村京町下	高橋 幸二 木戸 吉通 清水 武彦
中村山手通	西東 勉 山本 哲 谷本 哲志	中村桜町	小谷 圭子 堀尾 稲美 谷川 清俊
中村弥生町	岡谷 清信 岡山 斉一 青木 浩	中村新町	大石 幸美 福田 利枝 遠山 一興
中村上小姓町	平野 秀美 宮下 隆 福田 宏	中村栄町	佐田 祥代 沖 實子 柿内あつ子
中村小姓町	田中 和夫 吉岡 玉美 田畑 明寄	中村丸の内	田所 昭生 荒地 平 垣内 六久
中村愛宕町	鎌田甚太郎	右 山	市川 きく 土居 猛浩 宮崎 幸久
中村一条通1	乾 正一	不 破	夕部 繁光 上岡 次男 矢野川禎男
中村東町1	池本 寿男 森 重隆 永野 検	不破上町	岩本 昭 小野 勲 羽田野 聖
中村東町2	東 芳美 前田 早苗 毛利 敏雄	中村岩崎町	田辺賢一郎 岡山 茂喜
中村東町3	岸本 清明 川淵 道夫	中村カツラ山団地	西村 卓信 三浦 通子 柿谷 貞夫
中村天神橋	森本 幹久 向田 秀雄 秋森八重子	中村緑ヶ丘団地	大野 誠二 中脇 健三 刈谷貴志男

下田

地 区	氏 名	地 区	氏 名
井 沢	伊豆 良子	松ノ山	宮崎多津子 福井都紀子
竹 島	宮村 和充 西内 峯雄 西内 幸好	下田上	島村 君子 島村 和代 前田チツル
鍋 島	山崎 栄 小川 洋子 小川 聖子	串 江	岡野 敬子 谷口 景三 山崎 定
馬 越	宮地富士子 山崎 金子	双 海	永野 正之 沖 和子 東 治
平 野	山崎 悟		

蕨岡

地 区	氏 名	地 区	氏 名
藤 上 分	池地 保 入川 富廣 中川 啓	内 川	竹治 睦夫 松田 孝晴 谷口 公久
下 分	景平 恒夫 福本 修一	伊才原	水田 勇 豊永 壽美 豊永 末子
	谷崎 順一 福本 幸郎 宮地 淳		

中筋

地 区	氏 名	地 区	氏 名
有 岡	勝瀬 泰彦 橋田 高明 金澤 敬	上ノ土居	立石 淳一 藤本 修三
"	森田 茂	磯ノ川	土居 和美 渡辺 続 安岡 信数
九 樹	浜田 正史 飯田 金好	生ノ川	上岡 千穂 高岡 茂

具同

地 区	氏 名	地 区	氏 名
入田上	渡辺 保 朝比奈文男 安光 敬生	中組	中島 公於 山本 雪恵 西川 廣子
入田下	矢部由喜子 久保 茂 澤良木武男	西組	尾崎 守 濱田 勝治
田黒1区	横田 邦子 小谷 和美	赤松団地	三好 光信 池岡千鶴子 永野 千恵
田黒2区	福永 道子	中山団地	松下 正照 松田 正 原田 貞良
田黒3区	前田加栄子	あいのさわ団地	芝岡 良夫 奥宮 博文 宮崎 佳子
渡川1	松田 昇 浜田 節子 塚谷リヨ子	自由ヶ丘団地	畠中 大 岡村 稲城 芝崎 克子
渡川2	岩貞 厚子 高岡 操 門田 和美	自由ヶ丘東	一藤 勝之
渡川3	伊勢脇一右 渡辺富美恵		

後川

地 区	氏 名	地 区	氏 名
利 岡	杉本 忠義 上谷 伸廣 川崎 好一	佐 田	田辺 五美 岡 百好 則 門喜
若 藤	宮地 茂美 今倉 啓二 立岡 賢司	田野川甲	澤田 建男 山本 輝世 山本 久子
板ノ川	野村 昌男 谷脇 貢	田野川乙	湯地 黎子 本田 貴子
口鴨川	伊与田瑞穂 宮本 信夫 朝比奈俊美	敷 地	渡辺 弘子 竹田 功 武田 正
中鴨川	池田 力 今倉 富栄 今倉 渉	岩 田	尾崎 一幸 池田 英子 田辺 章
奥鴨川	朝比奈数子 沖本 匡 朝比奈三義		

東中筋

地 区	氏 名	地 区	氏 名
江ノ村	岡本 覚 大杉 郁夫 長尾 学	間	岡本 保 東 勇喜
森 沢	寺尾 忠洋 熊谷 芳子 加用美喜男	国 見	下村 敏子 平地 敬一 松岡 恵生
荒 川	岡田 正之 上岡 孝二	西ノ谷	江戸 教一 岡本 金満
楠 島	上原 準 畔元 正一 上岡 誠雄		

東山

地 区	氏 名	地 区	氏 名
古津賀	間崎 康文 東 照幸	安 並	岡崎 清重 尾崎 征洋 溝渕 香
古津賀第1団地	藤岡 定雄 大串 友美 渡辺 等子	安並団地	鈴木 和子 酒井 節恵 宮川 博子
佐 岡	山岡恵美子 岡本 節子 岡本 節子	秋 田	祖父江正明 井本 哲也 祖父江正男

八束

地 区	氏 名	地 区	氏 名
山路上	小野 良久 小野 政幸 山崎 高樹	間 崎	刈谷 友彦 刈谷 昌亀 植木 隆
山路下	鎌田 典子 鎌田由美子 山本 幸枝	津蔵淵	加用太一郎 麻田 博稔 岡村とき子
実 崎	今城 裕 乾 素直 永田 準	初 崎	木村 武司 谷田よね子 東 伊佐雄
深 木	大崎 百合 町田 鶴亀 沖 恵子	名 鹿	宮崎 信一 安岡 博司

大川筋

地 区	氏 名	地 区	氏 名
久保川	岡本 良樹 今井 力男 西岡 清子	川 登	森吉 健 伊与田之夫
勝 間	近藤 熊男 竹内 嘉雄 中山 義夫	三 里	弘田 寛 弘田 和行
勝間川	渡辺 知幸 西尾 妙子	島の宮	永野 都
手洗川	岡村 志郎 山崎 久 岡村 求		

富山

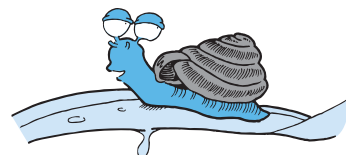
地 区	氏 名	地 区	氏 名
常 六	友永 貞子 益岡 公恵	小西ノ川	谷田 年弘 上屋 宮子 中川 清
大屋敷	敷地 光尋 三石 貢	大西ノ川	佐竹 和雄 沖屋 憲生 福本 守男
片 魚	遠山 純吉 東 明美 遠山 包子	上古尾	村松富美子 安光 嘉澄 佐竹千代子
住次郎	森本 徹 森本 京子 森本 茂男	下古尾	今城 泉尾 今城 弥生 川上 廣子
大 用	佐竹 武 平野都代美 戸田千代美	竹屋敷	樋永 良水 川村 春美 山脇 英見

【推進員の活動】

- 担当地区のごみステーションにおいて、搬入されるごみの適正な分別方法、搬入方法、マナー等を指導すること。
 - 資源ごみの再生利用に係る啓発や、具体的な活動を推進すること。
 - 担当地区における不法投棄に関し、その状況等を市長に報告すること。
- 西土佐地域の廃棄物減量等推進員は、平成18年度から設置を検討しています。

【問い合わせ先】

(本 庁)地球環境課 ☎(3 4)6 1 2 6
 (総合支所)住民課 ☎(5 2)1 1 1 1



木造住宅耐震診断事業のご案内

～わが家は大丈夫？～

近い将来、南海地震の発生が予想されるなか、市では阪神・淡路大震災で見られた家屋による圧死・窒息死を最小限にとどめるため、「木造住宅耐震診断事業」を行います。これは、希望する方のお家に「耐震診断士」を派遣し、屋根・基礎などの状態や筋かいの有無、間取りなどを調べることで住宅の耐震度を調査するものです。個人負担が3,000円必要ですが、ご自宅を再点検してみてもいいのではないでしょうか。

木造住宅耐震診断事業申し込み要領

対象住宅：昭和56年5月31日以前に着工された階数が2以下の木造住宅（併用住宅も可）。ただし、桝組壁工法（プレバ、ツバイフォー等）または丸太組工法は対象外となります。

診断方法：市の派遣する診断士が訪問し、間取りの確認・床下や天井裏の開口部から筋かいの有無などを直接見るなどして調べます。（壁を壊したり、天井をめくるようなことは行いません）

実施棟数：今年度は40棟を予定しています。

費用：診断費用1棟33,000円のうち、3,000円ご負担いただきます。（残りは行政が負担）

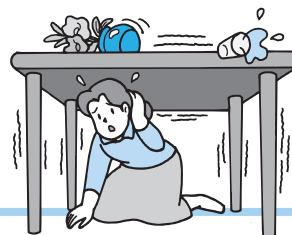
申込期間：平成17年6月20日（月）～7月19日（火）※土・日は除きます。

申込方法：上記期間中に電話による仮受付を行い、審査のうえ後日申込書を提出いただきます。（電話は午前8時30分～午後5時15分をお願いします）

※申し込みが予定棟数（40棟）を超える場合は、受付を保留させていただくことがありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

（本 庁）企画広報課企画調整係 ☎（3 4）1 1 2 9
（総合支所）総務課情報防災係 ☎（5 2）1 1 1 1



簡易診断票

あなたのお家には次のような状況が見られますか？

該当するものが多い方は、耐震診断を受けてみませんか？

項 目	チェック欄
昭和56年5月31日以前に建てている。	
基礎にひび割れがある。	
筋かいが無い。	
壁が少ない。（窓が多い、広い部屋が多いなど）	
建物が平面的または立面的に凸凹している。	

資料：次期南海地震について

次の南海地震は、2030年までに40%の確立で発生するといわれており、その規模はマグニチュード8.4前後になることが予想されています。これは平成7年に発生した阪神・淡路大震災（マグニチュード7.2）のエネルギーの約50倍にあたるそうです。

なお、阪神・淡路大震災による死者（約6,500人）の83.7%が家や家具などによる圧死もしくは窒息死で亡くなっており、特に昭和56年以前の建物に大きな被害が出ています。

■次期南海地震の発生確率

（平成13年9月27日、総理府地震調査研究推進本部発表）

期 間	発生確率
2010年まで	1 0 %
2020年まで	2 0 %
2030年まで	4 0 %
2040年まで	6 0 %
2050年まで	8 0 %



■阪神・淡路大震災による人的被害および住宅被害状況

（平成12年12月27日、消防庁災害対策本部発表）

被 害	人数および棟数
人的被害	死 者 6,432人
	行 方 不 明 者 3人
	負 傷 者（重 傷） 10,683人
	〃 （軽 傷） 33,109人
住宅被害	全 壊 104,906棟
	半 壊 144,274棟
	一 部 破 損 263,702棟
	合 計 512,882棟

平成17年国勢調査調査員募集

5年に一度行われる国勢調査が平成17年10月1日に全国いっせいに実施されます。
市では調査を円滑に実施するため、調査員を募集します。

◎資格要件

- ・ 四万十市に住所を有する方
- ・ 20歳以上で調査活動ができる健康な方
- ・ 税務・警察・選挙に直接関係のない方
- ・ 調査で知り得た内容の秘密保護ができる方
- ・ 調査事務、調査書類の管理等を責任を持って行える方

◎報酬

3～5万円（1調査区）の予定です。

* 調査世帯数によって金額が変わります。

◎主な仕事内容

- ・ 調査事務打ち合わせ会への出席（8月下旬～9月中旬）
- ・ 調査区の確認、調査協力パンフレット等の配布
- ・ 調査区地図の作成
- ・ 調査票の配布と回収
- ・ 調査書類の検査と提出

* 調査員の任命期間は8月20日から10月19日の予定です。

◎応募方法および問い合わせ先

6月30日（木）までに下記までお越しください。面接のうえ、受け付けます。

中村地区 （本 庁）企画広報課 広報統計係 ☎（34）6128



宅地分譲のお知らせ

四万十市土地開発公社では、次のとおり宅地分譲を行いますのでご希望の方はお申し込みください。

■分譲場所

○丸ノ内ハイランド入口（中村高校北西）

区 画 数 1区画

面 積 347.9平方メートル（約105坪）

分譲価格 13,807,038円

■用途地域

第一種住居地域

■必要な書類

○分譲宅地申込書（土地開発公社に有ります。）

○住民票（家族全員のもの） 1通

■受付期間

平成17年6月6日（月）～27日（月）

（土、日を除き、午前8時30分より午後5時まで）

■抽選日および場所

平成17年7月1日（金） 午後1時30分

四万十市立図書館4階

四万十市土地開発公社事務局

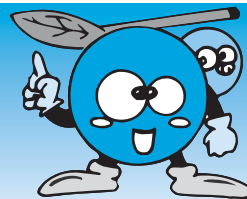


問い合わせ先

四万十市土地開発公社

TEL (34) 3333 FAX (34) 3399

ねんきんだより



異動があった場合の届け出は忘れなく

国民年金の加入者は、職業などにより3種類に分かれています。ライフスタイルが変わると国民年金の種別も変わる場合がありますので、その際には届け出を忘れないようご注意ください。

- ・ 学生や、会社などに勤めていない人が20歳になった
- ・ 会社を退職して自営業をはじめた
- ・ 会社を退職して無職になった
- ・ 配偶者が退職して扶養からはずれた
- ・ 離婚して扶養からはずれた
- ・ 収入が130万円を超えて扶養からはずれた



第1号被保険者

(自営業・農林漁業・学生・フリーター・無職の人など)
お住まいの市町村役場へ届け出をしてください。
届け出の際には、印鑑、年金手帳などが必要です

会社などに就職して、職場の年金制度に加入した



第2号被保険者

(職場の厚生年金や共済組合に加入している人)
会社(事業主)または共済組合などから
届け出をします。

- ・ 結婚して、配偶者(第2号)に扶養されることになった
- ・ 会社を退職して、配偶者(第2号)に扶養されることになった
- ・ 配偶者が就職し(第1号→第2号)、扶養されることになった
- ・ 収入が減り、配偶者(第2号)に扶養されることになった
- ・ 配偶者が転職して別の会社に就職した、または配偶者の加入制度が変わった(厚生年金→共済組合など)



第3号被保険者

(第2号被保険者に扶養されている配偶者)
配偶者の勤める会社(事業主)や
共済組合などから届け出をします。

* 第3号被保険者の特例届出 *

第3号被保険者の届け出が遅れると、2年前までの期間は第3号被保険者となり保険料納付済の取り扱いになりますが、それ以前の期間は「保険料未納の取り扱い」となっていました。

平成17年4月から、このような期間について特例的に届け出ができるようになっており、届け出をしていたと、2年以上さかのぼった期間も保険料納付済の取り扱いとなり、将来その分の年金も受け取ることができるようになります。

詳しくは高知社会保険事務局幡多事務所までお問い合わせください。

休日・時間外の年金相談のお知らせ(6月)

- 第2月曜日は、高知社会保険事務局幡多事務所において、午後7時まで受付時間を延長して年金相談を行っております。
- 6月11日(土)は、高知社会保険事務局幡多事務所において、午前9時30分から午後4時まで年金相談を行っております。

国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
国民年金保険料の納付は、便利でお得な「口座振替」をご利用ください。



問い合わせ先

(本 庁) 市民課 国保年金係 ☎(3 4) 1 1 1 4
(総合支所) 住民課 国保年金係 ☎(5 2) 1 1 1 1
高知社会保険事務局幡多事務所 ☎(3 4) 1 6 1 6

四万十市農業委員会委員のお知らせ

任期：平成17年4月10日～平成18年4月9日

氏 名	担 当・推 薦 団 体
安 藤 秀 貴	本村・中組
長 崎 正 記	藪ヶ市・須崎
夕 部 多 恵	四万十市議会
室 津 憲 一	方の川・西ヶ方・下方
竹 内 強	玖木・口屋内
岡 村 英 幸	大宮下・大宮中
竹 本 洋 一	用井・長生・宮地・奈路・館
岡 健 生	JA高知はた農業協同組合
廣 田 和 男	半家
高 橋 繁 保	押谷・権谷
稲 田 耕 喜	四万十市議会・藤ノ川
田 辺 次 男	下家地・中家地
福 留 宣 彦	蕨岡
田 邊 傳	大川筋
上 岡 誉 菫	中村
佐 竹 逞	黒尊・奥屋内上・奥屋内下
岡 村 一 寛	具同
一 圓 靖 男	八束
浜 田 正 史	四万十農業共済組合
尾 崎 恒 利	橘・津野川・津賀
西 内 幸 好	下田
中 山 友 男	東中筋
松 岡 侃	中筋
尾 崎 駿 一	東山
丑 本 健	田野川・藤土地改良区
竹 葉 光 良	大宮上
東 萬	富山
小 林 廣	岩間・中半
上 岡 茂	後川

四万十市の発足に伴い四万十市農業委員会がスタートしました。
任期は1年間となります。
よろしくお願ひします。
(敬称略)

会 長：中山 友男
会長職務代理者：田辺 次男
農 地 部 会 長：西内 幸好
農 振 部 会 長：岡村 英幸



四万十市長選挙開票結果

平成17年5月15日執行

当日有権者数 30,326人

投 票 総 数 21,219人

投 票 率 69.97%

《開票結果》

投 票 者 数 21,219人
得 票 総 数 20,990人
有 効 投 票 数 20,990人
無 効 投 票 数 229人
(無効投票率 1.08パーセント)

《候補者別得票数》

宮崎 ひとし 10,428
さわだ 五十六 10,562

養生相談のご案内

病気の予防や養生方法や健康に関する質問、お悩みがありましたら、どなたでもかまいません。ぜひこの健康相談をご利用ください。

中医学研究所の篠原明德医師が担当します。お気軽にお越しください。
(テーマ以外の相談もOKです)

日 程	テ ー マ
6月23日(木)	リウマチ
7月28日(木)	アトピー性皮膚炎
8月25日(木)	夏ばて・慢性疲労
9月15日(木)	不眠症
10月27日(木)	喘息(慢性呼吸器疾患)
11月24日(木)	小児の夜泣き・母乳分泌不足
12月22日(木)	冷え性
1月19日(木)	花粉症
2月23日(木)	高血圧
3月23日(木)	情緒不安定・神経症

場 所
四万十市健康管理センター

時 間
午後2時～5時

料 金
無 料



■ 問い合わせ先 ■ 健康管理センター(市民病院内) ☎(34)2156
相談ご希望の方は、事前にご連絡ください。

“第1回夜のパソコン講座”の開催について

- 日 時：平成17年6月22日(水)～6月24日(金) 18:00～20:30
- 場 所：大方商業高等学校 北舎3階 パソコン室
- 人 数：先着30名まで、無料講座
- 内 容：初級ワープロ・インターネット(ワード・ホームページ)
- 申し込み方法：6月6日(月)より、電話での申し込み(9:00～17:00)
☎(43)1079



問い合わせ先 高知県立大方商業高等学校(情報科) 谷中 ☎(43)1079

臨時休業の お知らせ

四万十いやしの里では、平成17年6月28日(火)浴場メンテナンスのため臨時休業いたします。

四万十いやしの里 ☎(31)5111

四万十市地域 子育て支援センター

ぽっぽからのお知らせ

園庭開放

保育所(幼稚園)に入所(園)していないお子さんとその保護者を対象に、下記の日程で園庭の開放を行っています。
子ども同士、保護者同士のふれあいや交流の場としてご利用ください。

保育所名	開 放	日 時	備 考
愛 育 園	6月18日	土 9:30 ~ 10:30	駐車場は中村中学校中庭
もみじ保育所	6月22日	水 9:30 ~ 11:00	
あおぎ保育所	7月 5日	火	
元 町 保 育 所	6月21日	火 9:30 ~ 10:30	駐車場なし
古津賀保育所	6月21日	火	駐車場なし
古津賀東保育所	6月20日	月 9:30 ~ 11:00	駐車場なし
東 山 保 育 所	6月23日	木 9:30 ~ 10:30	
具 同 保 育 所	6月21日	火	駐車場なし

雨天の場合は中止します。

愛育園、もみじ保育所、あおぎ保育所、東山保育所以外は、
駐車場がありませんので車
での来所はご遠慮ください。



1,2,3歳児対象「親子ふれあい活動」予定

月 日	時 間	場 所	活 動 内 容
6月15日 水	9:30 ~ 11:30	子育て 支援センター	お部屋でさかなつり
23日 木			お部屋でさかなつり
24日 金			お部屋でさかなつり
28日 火			七夕製作
30日 木			七夕製作
7月 1日 金			七夕製作
12日 火			おもちゃを作って水遊び
14日 木			おもちゃを作って水遊び
15日 金			おもちゃを作って水遊び
			かわいい魚を作って、おさかなつりをたのしもう！
			短冊に願い事を書くよ。 簡単な飾りも作ります。
			水遊びが楽しくなるおもちゃをつくるよ。ペットボトル をもってきてね。

その他の活動予定

月 日	時 間	場 所	活 動 内 容
6月17日 金	9:30 ~ 11:30	子育て 支援センター	お誕生会
21日 火			お誕生会
29日 水			びよちゃんクラブ
7月 4日 月			びよちゃんクラブ
6日 水			七夕まつり
			6月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。
			0歳児(平成16年4月以降の出生児)と妊婦対象の活動です。
			短冊に願い事を書くよ。 簡単な飾りも作ります。
			みんなで七夕まつりをしましょう。うたや劇、おたのしみもあるよ。びよちゃんもきてね！

《親子ふれあい活動》

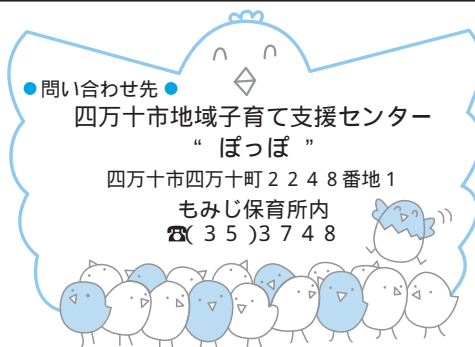
新たに参加を希望される方は、準備等の都合がありますので、あらかじめ子育て支援センター「ぽっぽ」までご連絡ください。

《育児相談》

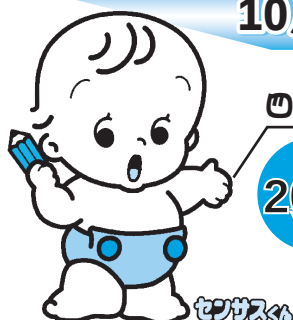
子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

- ❖月曜日～金曜日 午前9時から午後5時まで
- ❖第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。

●問い合わせ先●
四万十市地域子育て支援センター
“ぽっぽ”
四万十市四万十町2248番地1
もみじ保育所内
☎(35)3748



10月1日、全国いっせいに国勢調査が実施されます。



四万十市では初めての調査だよ！！

2005

国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から国勢調査員がおうかがいたします

問い合わせ先

(本 庁)
企画広報課 ☎(34)6128
(総合支所)
総務課 ☎(52)1111

“しまんと市民祭”になりました

旧中村市において50年にわたり開催されてきた「なかむら市民祭」ですが、このたびの市町村合併を受け「しまんと市民祭」に名称変更することとなりました。今年度は記念行事を予定しており、これからも四万十市民の皆さまに愛され続ける祭りとなるよう努めてまいりますので、ご支援ご協力よろしくお願い申し上げます。

～しまんと市民祭実行委員会～

第1回 しまんと市民祭

踊り・提灯台、その他イベント参加者募集！！

しまんと市民祭実行委員会では、記念すべき「第1回しまんと市民祭」への参加者を募集中です。踊り・提灯台パレードへの参加団体には補助制度がありますので、ご不明な点、ご質問等ありましたら問い合わせください。

募集内容

- なかむら踊り・提灯台パレード
参加団体、個人(踊り子・提灯台担ぎ手)
団体募集締切:平成17年6月30日(木)
- 全日本女郎ぐも相撲大会
小学生以下の参加者
8月7日(日)当日受付:午前9時～10時
- 郷土芸能大集合、ストリートパフォーマンス
屋外でパフォーマンスを行える団体または個人
募集締切:平成17年7月29日(金)

開催日程

- 7月29日(金) 前夜祭
- 7月30日(土) なかむら踊り・提灯台パレード
- 8月7日(日) 全日本女郎ぐも相撲大会
- 8月8日～19日 記念写真パネル展
- 8月28日(土) 鮎つかみどり(予定)
- 郷土芸能大集合
- ストリートパフォーマンス
- クジ付き協賛券抽選会
- 功労者表彰
- しまんと納涼花火大会

パレード参加団体への補助

なかむら踊り

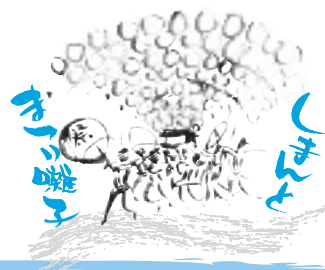
30人未満	38,000円
30人以上40人未満	66,000円
40人以上70人未満	71,000円
70人以上100人未満	77,000円
100人以上	82,000円

(山車)

生バンド車	40,000円
テープ車	25,000円

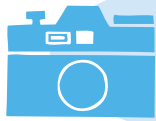
提灯台パレード

大人用	148,000円
子ども用	71,000円
(山車)	
生バンド車	20,000円



【申し込み・問い合わせ先】

しまんと市民祭実行委員会事務局
(本庁)商工観光課内 ☎ 34 1783



市民祭の写真を 募集しています

市民祭実行委員会では、写真展開催に伴い引き続き市民祭に係わる写真を募集しています。風景写真や友人たちとの写真等どんな写真でも結構ですので、提供して頂ける方は事務局までご連絡をお願いします。

内 容 踊り・提灯台パレード、女郎ぐも相撲大会、花火大会など市民祭に係わる写真

形 式 プリント、ネガ、ポジなど形式は問いません

写真展期間 平成17年8月8日～19日

募集締切 平成17年6月30日(木)

作品が多数の場合には展示されないことがあります。あらかじめご了承ください。
ご応募頂いた写真は返却いたします。

～市民祭功労者の推薦について～

しまんと市民祭実行委員会では、市民祭が始まって今年で50周年という節目を迎えることから、これまで市民祭の普及振興および発展に貢献していただいた方々を表彰します。

つきましては、参加者や指導者等の立場から長年にわたり活躍された方々をご推薦ください。

目 的

50年の歴史を持つ市民祭の普及振興および発展に貢献した方々を表彰することを目的とします。

候補者の推薦基準

原則として四万十市に住所を有し、市民祭の普及振興のため、地域または職場、団体等において長年にわたり参加若しくは指導にあたっている方々です。

推薦方法

- 方 法: 締切日までに推薦書を事務局まで提出
- 推薦書: 事務局にて配布
- 締切日: 平成17年7月29日(金) 午後5時必着

問い合わせ先

しまんと市民祭実行委員会事務局
(本庁) 商工観光課内 ☎(34)1783

四万十桜まつりイルミネーション装飾 第1回「花咲かじいさん賞」発表！！

今年の為松公園での四万十桜まつりでは、桜の木にイルミネーション装飾をいたしました。(3月18日から5月10日までの間)夜、イルミネーションが点灯し、パッと明るい花を咲かせ、今までと違った幻想的な花見となりました。たくさんの方で大いににぎわい盛り上がりしました。イルミネーション装飾に参加、協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました。

ここでイルミネーション装飾をしていただいた方々の中から、最も明るく鮮やかに夜の花を咲かせた方を表彰する、第1回「花咲かじいさん賞」を発表いたします。

来年もイルミネーション装飾を行う予定ですので、市民の皆さまもどしどし参加して、為松公園をイルミネーションで華やかに飾ってください。

第1回「花咲かじいさん賞」は



に決まりました。

おめでとうございます！！

問い合わせ先

(社) 中村市観光協会
☎(35)4171

国際交流員

古麗妮尔・艾海提のコーナー



初めまして、中国の新疆ウイグル自治区から中村に参りました国際交流員の古麗妮尔・艾海提（グリンガル・エハイト）と申します。

日本は、私が11年前（日本語を習い始めた時）から憧れていた国なので、これから四十市で1年間生活するのを楽しみます。四十市に来てもう1カ月が過ぎましたが、景色のきれいなところなのでとても気に入って、毎日元気がいっぱい暮らしています。

ところで、皆さんは私の名前を見て長すぎて中国人の名前に似ていないような気がしたかも知れません。中国人の氏名は普通2文字か3文字の方が多く、時には4文字とかもありますけど、私のように8文字になっているのは別の理由があるのです。皆さんがご存知かどうか分かりませんが、中国は56の民族が一緒に暮らしている国で、私はその内の一つであるウイグル族の人だからです。ウイグル族の言葉はウイグル語で、中国語と違う言葉です。文字も漢字がなく、アラビア文字に似ています。私の名前は自分のウイグル語で言うところGULNIGAR AHAITIになります。それを母語の発音通りに漢字で書く

ようにすると、こんなに長くなってしまう。古麗妮尔（グリンガル）は私の自分の名前、日本の姓にあたる艾海提（エハイト）は父の名前です。

私は、四十市に来るまでは、大学で日本語教師として中国人学生に日本語を教えていました。大学は中国の西北地方にあたる新疆ウイグル自治区の首府であるウルムチ市にある新疆大学です。新疆大学は新疆ウイグル自治区で一番大きな総合大学で、いろいろな民族の学生が勉強しています。また、日本人の留学生も何人かいます。残念ながらその留学生たちと知り合いになるチャンスはあまりありませんでした。私の大学についての詳しいことはあとでまた紹介します。

私は本当にとっても普通の人のので、趣味もごく普通です。音楽を聴くこと、テレビを見ることそして、ショッピングです。旅行も好きですけどあまり旅行していません。旅行は高いからです。また、一番苦手なのはスポーツです。あまり動きたくない人です。中学校の時から体育の授業が嫌い、体育の試験の成績に悩んでいました。自分で自慢できるようなものは何ひとつないような感じがしています。ですけど日本という国にとっても興味があります。皆さんのご指導を受けながらうまくやっていけると思っています。どうか1年間よろしくお願いします。

おてがる

医

食

同

源

Vol.1

薬膳料理とは

健康保持の為の食事として、中国の「医食同源」の考え方から生まれたものです。この言葉どおり、「すべての食べ物は、健康の源であり、薬になる」と言われています。

地元で採れる旬の食材を使用し、自然の食べ物の持つ働きを上手に取り入れ、その組み合わせ方、調理方法でより薬効を高めるのが薬膳料理です。

毎日の食卓では、次のことに心がけてみましょう

- ①油脂（動物性）をできるだけ使わないメニューにし、ゆでる・蒸す・焼く調理法にする。
- ②白砂糖は極力控え、ハチミツ・みりん・三温糖・水飴・メイプルシロップ・羅漢果を使用する。
- ③ドレッシングやマヨネーズは、手作りしましょう。
- ④野菜は1日5～6種類は使用し、300～400グラムは摂るようにする。
- ⑤ご飯は、白米よりも玄米か、発芽玄米、または白米に雑穀をブレンドして炊く。
- ⑥1日のうち1食は、具の種類を多く入れた味噌汁を作る。

★ 今月の薬膳メニュー

雑穀入り薬膳ご飯

【作り方】

【材 料】

米	3カップ
雑穀	大さじ3
天然塩	少々
水	3カップ半

①米に雑穀を加え、白米だけのときより、やや多めの水加減にし、塩を入れて普通に炊く。

（応用編）春は、えんどう豆を入れた豆ご飯に、夏は、炊き上がったご飯に梅肉、ちりめんじゃこ、大葉を混ぜて、秋はキノコ類、冬は里芋を入れた炊き込みご飯等と、各季節の旬の食材を利用するとさらに薬効が増します。



中医学研究所コーナー

Vol. 2

梅雨時の頭痛

梅雨時のようにジトジトとした天候の時に、頭痛がひどくなる方がおられます。頭痛以外にも、頭や肩が重い、身体が重だるい、気分が沈むといった症状を感じることもあります。この「重い」とか

「沈む」といった特徴的な症状は、梅雨の湿気によるものです。乾いたスポンジは軽く、水を含むとずっしり重くなりますが、湿気による症状はこれにたとえられます。

つまり、梅雨の影響で、体に湿気が停滞してその部分が重く感じるのは、頭に停滞すれば頭が重く、足に停滞すれば足が重く、心に停滞すれば心が重く沈むと考えられています。湿気による頭痛は、締め付けられるような痛みが多くなり、頭重感や時には吐き気や食欲不振を伴うことが特徴です。

このような湿気が関わっている症状は、男性よりも女性に多くみられます。古代からの陰陽の考え方では男は陽、女は陰です。湿気というのは水ですから陰の性質を持つていますので、女性のほうが湿気の影響を受け易いのです。女性のほうがむくみ易いのも、リウマチによる関節痛が多いのも実は

同じ理由によるものです。中医学には「同じ気はいくつも求めず（同気相求）」という言葉があります。つまり、体内に湿気（内湿）を持った人は、外気の湿気（外湿）を引き寄せてしまします。ですから、湿気の多い梅雨時に症状が起ってくるのです。

この時気には特に体の中の湿気をためないような食生活をするのが大切になります。具体的にはなま物や冷たいものを控えること、加熱調理した和食を中心とすることです。漢方薬では湿気を除く生薬を中心にして頭痛を治療します。長年の慢性頭痛でも漢方薬で根治することができまますので、お気軽にご相談ください。

医師 篠原明徳

市民の方からの質問：急に力ぜを引いたときなど、予約していなくても初診ですぐ漢方の診察は受けられますか？
回答：出来る限り対応させていただきます。まずお電話ください。

問い合わせ先

中医学研究所
☎(31)5202

診療日のお知らせ

★行事などにより変更される場合がありますので、診療予約の際は各受付までご確認ください。

急患の方も診療しますので、ご連絡ください。

附属診療所
市民病院隣接

☎(34)3558

	午 前	午 後	
月曜日	9:00-13:00	14:00-17:00	(月 2 回)
木曜日	9:00-13:00	休 診	

※月曜日の診療は3ヵ月ごとに変わりますので、☎(31)5200までお問い合わせください。

中医クリニック
下田(いやしの里内)

☎(31)5200

	午 前	午 後	
火曜日	10:00-13:00	14:00-18:00	(夕方診療)
水曜日	9:00-13:00	14:00-17:00	
金曜日	9:00-13:00	14:00-17:00	
土曜日	9:00-13:00	14:00-17:00	(第2、第4)

鍼 灸

付属鍼灸院
市民病院隣接

☎(34)4798

	午 前	午 後
月曜日	9:00-13:00	休 診
火曜日	9:00-13:00	14:00-17:00
水曜日	9:00-13:00	休 診
木曜日	9:00-13:00	14:00-17:00

中医クリニック
下田(いやしの里内)

☎(31)5200

	午 前	午 後
月曜日	休 診	14:00-17:00
水曜日	休 診	14:00-17:00
金曜日	9:00-13:00	14:00-17:00

今月のお知らせ

問は問い合わせ先 申は申し込み先 受は受け付け先

青少年健全育成 中村市民会議総会

平成17年度青少年健全育成中村市民会議総会を左記の日程で開催します。この会議は、広く市民の総意を結集し、行政施策と呼応して次代を担う青少年の健全な育成を図ることを目的に開催いたします。

3時頃からは市内小中学生による意見発表を予定しています。参加は自由ですので、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 平成17年6月18日(土)
午後1時30分開会
(受付1時20分)

場所 市立中央公民館
2階 大ホール
(石山五月町8-22)

問(本庁)教育委員会
生涯学習課
☎(34)7311



入居者募集

市営宮地共同住宅の入居者を募集します。

所在地 四十市西土佐江川崎
161番地(105号)

構造 耐火構造3階建
(昭和62年度建設)

募集戸数 1戸
間取り 6畳×2、4.5畳×1、台所

入居資格 住宅に困窮しており、入居者および同居親族の過去1年間の所得の合計から同居および扶養親族の控除額を差し引き残った金額を12で除した額(月額)が20万円以下(ただし、障害者のいる入居者全員が50歳以上または18歳未満である世帯については、26万8千円以下)であること。単身の場合、50歳以上であること。

家賃 月額 18,100円
※入居される世帯の所得額により家賃が異なります。

受付期間 平成17年6月13日(月)～21日(火)まで

※申込書は6月1日より配布します。

その他 入居希望者が多数の場合は抽選となります。

募集案内および申込書は、(本庁)財政課管財契約係および(総合支所)住民課生活環境係に置いてあります。

問(本庁)財政課管財契約係
☎(34)6120
(総合支所)住民課生活環境係
☎(52)1111

社会を明るく する運動

7月は、第55回「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、統一標語として「ふれあいと 対話が築く 明るい社会」を掲げ、「犯罪や非行を防止し、罪を犯した人や非行をした少年の更生を支え、人々が支え合って生きていく明るい地域づくりに参画すること」を重点目標にとりくみを行う全国的な運動です。

市では、実施委員会を中心に7月1日(金)出発式と街頭パレードを実施します。

その他、広報車による市内巡回広報や無縁墓地の清掃、市内一斉健全育成パトロールなどを計画しています。市民の皆さまのご協力をお願いします。

期間 平成17年7月1日(金)～7月31日(日)

実施委員会の主なメンバー
区長会・保護司会・四十市わかば会・身体障害者連盟・民生児童協議会・警察署・社会福祉協議会・家庭児童相談室・四十市・四十市教育委員会など

問(本庁)人権啓発課
☎(35)1035
教育委員会西土佐事務所
☎(52)1110

ダム・えん堤の 放流について

今年も出水期に入り、集中豪雨や台風の発生するシーズンとなりました。

津賀ダムおよび佐賀えん堤では、これらの出水に備え、ダム・えん堤管理設備の整備・点検を行い、事故未然防止に万全を期しています。

ダム・えん堤から放流する場合は、下流の皆さまの安全を守るため、警報車および防災無線でお知らせしていますので、放送などを聞いた時は、

家族の方(特に子ども)で川の方へ行っている者はいないか。

河原に干物などおいてないか。

舟は安全な場所につないでいるか。

など今一度確認を行って、水による事故や災害の防止に十分ご留意くださいますようお願いいたします。

また、沈下橋の通行に際しましては、特に安全を確認してからご通行くださいますようお願いいたします。

ダム放流量等の情報は、左記の電話番号で放送しておりますのでご利用ください。

☎0120(27)5430
(フリーダイヤル)

問 四国電力株式会社
津賀ダム管理事務所
☎0880(27)5314
佐賀えん堤管理事務所
☎0880(22)0069

特設人権相談所 (無料)

人権擁護委員が、「金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・交通事故・裁判費用など」人権に関する問題を無料、秘密厳守で相談に応じます。

相談日 平成17年7月11日(月)

場所および時間 JA高知はた中村東部出張所(藤岡)
10時～15時
本村集会所
9時～12時

(行政相談も兼ねる)
奥半家集会所
9時～12時

問 高知地方事務局四十支局
TEL(34)1600
FAX(34)1601



住所	赤ちゃん	保護者
具同田黒	橋本	陽平
具同田黒	竹葉	夕莉
渡川	渡辺	嶺也
渡川	山本	龍之介
渡川	道幸	咲太
具同	岡崎	偉勇
佐岡	石川	凜
安並	今城	友
古津賀	村松	美咲
古津賀	増田	楓也
古津賀	西本	凪
古津賀	下村	友吾
古津賀	神本	響
古津賀	川上	菜々果
中村丸の内	谷中	恒太
中村	近藤	小菜
右山天神町	沖田	心音
駅前町	中田	海斗
右山元町	岡本	佳子
右山	西田	華乃音
右山	谷	琥珀
中村百笑町	小野	菜摘



住所	氏名	享年
間崎	中山	82
間崎	寺岡	74
深木	横山	94
荒川	中平	76
森沢	正木	95
具同	岡上	100
秋田	岡上	79
安並	左古	91
古津賀	八木	93
古津賀	高松	92
角崎	佐田	92
右山天神町	山本	91
駅前町	田中	57
右山元町	川村	91
中村新町	和泉	81
中村東町	濱田	89
本町	吉藤	93

ご冥福をお祈りします

(平成17・4・6～平成17・5・5 届分)
※合併前に死亡された方の住所につきましましては旧市・村の住所表示で掲載しております。

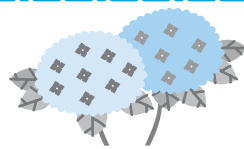
具同田黒	宮下	桃佳	和明
楠島	今城	駿介	季紹
鍋島	花岡	陽桜里	浩司
双海	竹本	綺羅	弥夢
双海	沖	大誠	大介
大用	弘内	佑	英一郎
	伊勢脇	鳳雅	幸人

四万十市の人口・世帯

～5月1日現在～	
総人口	38,303人
男	18,214人
女	20,089人
世帯数	16,082世帯

4月中人の動き

転入	145人	出生	27人
転出	95人	死亡	48人



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、(本庁) 市民課・(34) 1113まで必ずご連絡ください。

津蔵	沢	井	鍋	下	下	双	藤	久	西	大
蔵	沢	井	鍋	下	下	双	藤	久	西	大
木	杷	杷	江	戸	中	永	中	岡	今	安
原	原	原	口	田	島	野	本	村	井	藤
正	正	正	正	正	正	正	正	正	正	正
昭	昭	昭	昭	昭	昭	昭	昭	昭	昭	昭

人が人らしく

★人権さまざま★2

わが国のハンセン病に対するまがった政策は、今さらどんなに悔やんでも悔やみきれものではないかもしれません。数多くのまがいの中でも、患者の強制隔離政策は、非人間的やり方の最たるものだと思います。明治、大正、昭和と年を追って強制の度は強められ、しかも、国際的には既に、何も恐ろしい病気ではない、といわれていた戦後の時期になって、全患者の収容を無理矢理実現したと聞けば、開いた口がふさがりません。

ひとたび患者と認定されると、肉親と引き裂かれ、生まれ在所のふるさとにふたたび戻ること出来ませんでした。

施設でも人格無視の扱いはあたりまえの事柄でした。実名を名乗ることも出来ず、人権保障どころか自由な行動も許されません。病人として施設に入られたにもかかわらず、同じ病人の介護や厳しい肉体労働に従事させられていました。結婚は許されず、男性は断種、女性は墮胎を強要されました。今も施設内には、殺されてしまった嬰兒が何十体もホルマリン漬けにされて、倉庫の中に意味もなく放置されているといわれます。

名前もなく葬られた赤ん坊の数は想像も出来ないほどで、まさに殺人施設といっても言い過ぎではありません。

何人もの患者が施設からの逃亡を企てました。その度に連れ戻され、見せしめに地獄のような檻房に押し込められ、命を落とした人も多いそうです。

かりに逃げ延びて世間に出てきても、そこには施設以上の差別と偏見に満ち溢れています。肉親や親戚にまでも累を及ぼすことを恐れ、完全に病気が快復しても帰る場所はありません。

本来は病気という一時的な状態に過ぎないはずのものが、こんな酷い仕打ちを受けているものでしょうか。国(県や市)に係る人々は、今こそ誤りを糾し、全力をあげて正しい考えを社会に周知させなければなりません。われわれ庶民一人一人も、身につけている百年間もの自分の誤りに終止符を打たねばなりません。

今は完全に治癒した元患者達が、笑顔でわが家の隣に戻ってくることの出来る社会を、ここ四万十市からはじめようではありませんか。

執筆者 山本 衛

Jun
6月の

健康カレンダー CALENDAR

* その他の西土佐地区の健診等の日時、
場所につきましては西土佐保健セン
ター新聞をご覧ください。
問い合わせ先(西土佐総合支所) 保健福祉課
☎(52)1132



一般健康相談

月 日	時 間	場 所
6月15日(水)	10:00~10:30	古津賀第2団地集会所
20日(月)	9:30~10:00	具同地区集会所
"	13:30~14:00	入田上集会所
21日(火)	9:30~10:00	平野集会所
"	10:00~10:30	荒川集会所
22日(水)	9:30~10:00	双海集会所
27日(月)	10:00~10:30	有岡老人憩の家
28日(火)	10:00~10:30	勝間小学校
"	13:30~14:00	大屋敷集会所
"	13:30~14:00	森沢集会所
29日(水)	13:30~14:00	常六集会所
"	10:00~10:30	勝間川農産物加工所
7月5日(火)	14:00~14:30	三里集会所
7日(木)	13:30~14:00	三ツ又集会所
"	9:30~10:00	磯ノ川集会所
"	13:30~14:00	生ノ川集会所

乳幼児(赤ちゃん)相談

月 日	時 間	場 所
6月14日(火)	9:30~11:00	自由ヶ丘老人憩の家
15日(水)	10:30~11:00	古津賀第2団地集会所
20日(月)	9:30~11:00	健康管理センター
7月1日(金)	9:30~11:00	自由ヶ丘老人憩の家
5日(火)	10:30~11:00	大川筋診療所

ママタッチ教室

月 日	時 間	場 所
6月20日(月)	9:30~11:00	健康管理センター

保育士と保健師による赤ちゃんの、タッチケア
教室です。乳幼児(赤ちゃん)相談の場所で行
っています。特に持参するものではありません。

3歳児健診

月 日	受付時間	場 所
6月24日(金)	12:50~13:30	健康管理センター

対象者...平成13年10月生まれの方
対象者には個人通知いたします。

1歳6か月・3歳児健診

月 日	受付時間	場 所
6月23日(木)	13:30~14:00	保健センター(西土佐)

対象者には個人通知いたします。

離乳食相談

月 日	時 間	場 所
6月14日(火)	9:30~11:00	自由ヶ丘老人憩の家

乳幼児(赤ちゃん)相談と一緒にこない、栄養士が
相談に応じてくれます。直接会場におこください。
特に持参するものではありません。

1歳9か月児健診

月 日	受付時間	場 所
6月16日(木)	12:50~13:30	健康管理センター

対象者...平成15年9月生まれの方
対象者には個人通知いたします。

乳児健診

月 日	受付時間	場 所
6月22日(水)	12:50~13:30	健康管理センター
7月6日(水)		

対象者には個人通知いたします。

献血

月 日	時 間	場 所
6月15日(水)	13:00~16:30	市立文化センター
16日(木)	9:00~11:00	幡多総合庁舎
	13:30~16:30	フジグラン四万十店
17日(金)	9:00~12:30	四万十市役所

皆さまのご協力をお願いいたします。
~みんなで助け愛~愛の献血~

胸部レントゲン検診

~年に1度は受けましょう~

月 日	地 区 名
6月28日(火)	富山全地区

対象者...65歳以上の方 該当者には受診
票を郵送いたします。胸をしめつけない、
ボタン、金具等のない服装で受けましょう。
受診票が必要になられた方は(本庁)保健衛
生係までご連絡ください。 ☎(34)1115

(注)5月の健康カレンダーでお知
らせの胸部レントゲン検診東
山地区 6月7日(火)の時間、場
所が変更になりました。該当
者には個人通知でお知らせし
ます。

~健康は自分で~ 1年に1度は検診を

救急病院

市民病院

救急当番医 (午前8時~午後6時)

月 日	内 科	電話番号	外 科	電話番号
6	12 竹 本 病 院	(35)4151	正木整形外科	(34)5252
	19 四万十市民病院	(34)2126	四万十市民病院	(34)2126
	26 要 医 院	(34)1365	佐々木整形外科	(34)7177
7	3 松 本 病 院	(35)3054	四万十市民病院	(34)2126

急患の方はご利用ください。都合により変更もあります。

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

月	日	曜	業者名	電話
6	11	土	(有)大杉設備工業	(34)2324
	12	日	(有)福永工業	(35)5996
	18	土	(有)カキタニ設備	(33)0156
	19	日	岡崎プロパン(株)	(35)3458
	25	土	(有)夕部設備	(37)3383
	26	日	(有)大建工業	(37)5355
7	2	土	西南管工	(36)2554
	3	日	(株)奥宮工業	(37)5151

水道に関する問い合わせは本庁水道課 ☎(34)1171
(総合支所)住民課 ☎(52)1111

みなさんの声を聴かせてください

市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や苦情、
要望などを聴くために設置しています。

「開かれた市政」を推進していくうえでの目標は、市民の皆さんへの
行政サービスの向上にあります。そのために市民の皆さんのご意見、ご
要望をお聴かせください。

広聴ファックス

広聴メール

フリーダイヤル しこく なはな 四万十市公式ホームページ上に設けています
0120-459787 <http://www.city.shimanto.lg.jp/>