



今月特にお知らせしたいこと

- 年末年始市役所業務 2
- 西土佐運動会開催 4
- 来てみてや 東富山へ 11
- 平成19年度から個人住民税が変わります 12
- 南海地震その時あなたは 21

- 市政 3~
- 教育 8~
- 暮らし 11~
- 情報掲示板 22~

四万十市再発見

日本一のもみの木
(西土佐津賀)

津大橋から車で約10分。一際大きな木が目に入ります。この木は昭和63年度に環境省が実施した巨木調査のもみの木の部で全国第1位の指定を受けました。胸囲直径2.5メートル、高さ27メートル、樹齢300年(推定)のもみの木。やさしい鈴の音とともにサンタクロースが降りてきそうな夢の空間です。



人のうごき ()内は、前月比

		10月中のうごき	
		~11月1日現在~	
総人口	37,794 (-22)	転入	73人
男	17,921 (-14)	転出	74人
女	19,873 (-8)	出生	22人
世帯数	16,106 (+4)	死亡	43人





年末・年始の市役所関係業務



年末・年始の業務は、次のとおりです。

一般業務 (窓口業務を含みます)

年末 12月28日(木) 17時15分まで
年始 1月4日(木) 8時30分から

ごみ収集

年末 12月29日(金)まで
年始 1月4日(木)から

図書館 ☎(35)2923

年末 12月27日(水) 18時まで
(28日(木)は図書整理のため休館)
年始 1月4日(木) 9時から

幡多クリーンセンター ☎(31)2600 (溶融炉:上ノ土居)

年末 12月30日(土) 12時まで
年始 1月4日(木) 9時から

市民病院 ☎(34)2126(代)

[中医学研究所附属鍼灸院を含む]

年末 12月28日(木)まで
年始 1月4日(木)から
(救急患者は受診できます)

し尿処理 ☎(36)2464 (衛生センター中村)

年末 12月29日(金) 16時30分まで
年始 1月4日(木) 8時30分から

診療所

西土佐診療所 ☎(52)1011(代)

年末 12月28日(木)まで
年始 1月4日(木)から

大宮出張診療所

年末 12月28日(木)まで
年始 1月4日(木)から

口屋内出張診療所・奥屋内へき地出張診療所

年末 12月26日(火)まで
年始 1月5日(金)から

(お急ぎの方は、西土佐診療所で受診できます)

し尿処理 ☎(31)9700 (クリーンセンター西土佐)

年末 12月30日(土) 16時まで
年始 1月5日(金) 8時30分から

火葬場 ☎(43)0077 (幡多中央斎場)

年末 12月31日(日)まで
年始 1月2日(火)から

詳細については、それぞれ各施設、担当課までお問い合わせください。

問い合わせ先

(本 庁) ☎(34)1111(代)
(総合支所) ☎(52)1111(代)

広報四万十1月号は1月5日に発送します

広報四万十1月号は、これまで年末に配布していましたが、今年度は1月上旬の発送に変更します。

市長室こぼれ話

四万十市長 沢田五十六

No.9



私と市民病院との意見交換会

小泉前首相は「地方でできることは地方にまかせ」と言っていました。実は国の都合のために「地方にできないことまで地方におしつけてきた」のでした。小泉内閣がやってきたことのほとんどは、地方を苦境に陥れて都会が生き延びようとするのでした。国土の保全とか国の均衡ある発展とか国際競争力強化のための国土高速ネットワークの形成とかいう考え方はすっぱりと抜け落ちていっているのです。地方で生きる者にとって小泉内閣には六つの大罪があります。第一は郵政の民営化による地方の切り捨て、第二は三

位一体改革による地方財政の困窮化、第三は道路特定財源の一般財源化による道路整備の遅れの可能性、第四は放送のデジタル化によるテレビの難視聴区域の激増、第五は国民健康保険の制度改革放置による国保財政の危機、第六は医師の研修制度変更により地方の病院が軒並み医師不足に陥ったことです。今日は第六の項目について話をします。医師の卵の研修は一頃まで大学の医局において行われていました。従って医者になつた後の勤務先については、各大学の医局の意向が強く反映され、それによって全国の病院への医者の派遣元の地図が出来上がっていたのです。四万十市民病院もそうした関係で昭和54年以降徳島大学にお世話になってきました。ところがこの研修制度が平成16年から大変更され、研修先が自由に選べるようになりました。これは研修生にとっては朗報であったかもしれないけれど、医師の地域配分は完全に都会偏重となり、地方には医者が

いなくなるという大きな潮流ができてしまいました。というのも若い医師に人気がある研修先は「3高」の条件を備えているところだったからです。「3高」とは、一つが「高収入」、次は「高い建物」で症例数が多く高度医療も可能な大病院、三つ目は「高い生活水準」で便利な都会、のことを表しています。この結果、地方の大学の医局は卒業生に対するコントロールの殆どを失い、自分の医局にさえ後継者を確保できないという状態になってしまいました。この夏、徳島大学に医師の後任についてお願いに行つたところ、努力するとは言ってくれたものの、大学の医師確保に協力してくれないかという逆陳情までされる始末でした。こうした現象は四万十市民病院だけのことではありません。全国すべての地方病院が七転八倒の苦しみをしているのです。例えば兵庫県の三木市長は医師の確保を選挙の公約として当選した人ですが、陳情に行つた神戸大教授の返事は、「市長さん、もう医局に言うたら医師をもらえる時代ではないんです」でした。あきらめ切

れない三木市長は、その後三つの大学を訪れたけれどもいづれの壁も厚いものでした。四万十市民病院については、16年度に16名いた医師が19年度には半分の8名になるうとされています。このような状況下では救急業務の呼び出しや宿日直等の過酷な労働条件が医師を押しつぶすことになり、更なる医師離れやそれによって労働条件が更に悪化するという悪循環を招きかねません。従つて今の事態に対応するためには残つてくれている医師の勤務条件の改善と医師確保が必要不可欠になります。夜間の救急医療の返上（けんみん病院にお願いする）や大川筋、富山の診療所廃止を検討しているのはこうした事情があるためです。患者さんの診察については責任を持つて対処しますので、ぜひご理解ください。また医師の確保についても、研修制度の手直しも含めて全力をもってあらゆる方策をつくっていきます。吉報があることを（期待ください）。



製造事業所の皆さん 統計調査にご協力ください

平成18年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。



問い合わせ先

(本庁) 企画広報課 ☎(34)6128
(総合支所) 総務課 ☎(52)1111

運動会!

11月3日文化の日、秋晴れのもと「第1回西土佐運動会」が西土佐地区運動場で開催されました。一昨年度までは「村民体育祭」として隔年で開催していたこの行事、今年にもぎやかに開催され、たくさんの声援が用井の山々にこだましました。



元気に市旗を掲げる
西土佐中学校野球部生徒の皆さん

開会式

中平教育委員会西土佐事務所長の宣言により元気に開会！西土佐の山間に煙火の音が威勢よく響きました。

優勝旗返還：前回優勝の奥屋内分館から優勝旗が返還されました。今年はこの分館にこの旗が！

自転車のリムを運転棒1本で器用に操る。でも、ちょっと気を抜くと思わぬ方向に！

輪回し



コーナリングが勝利へのカギ

ゲートを見据える
眼差しは若者の頃のまま！



めざせ！ ホールインワン

ゲートボールを使った競技です。

マスト 登り

地上4.5mの頂上へ小旗を立てます。日頃の運動不足が順位を左右する！?

ぼくもわたしも 後継者



景品の向こう側にある未来もつかみとれー！

西土佐地域の次代を担う子どもたち、しっかりと景品をつかみ取りました。

竹馬の友



竹馬レース。各分館ともに竹馬に工夫をこらして、1位をねらいます。

バランス感覚が必要、大胆かつ慎重に

気合と腕力で登りきるー！

鳴子両手に 西土佐を躍る～♪



踊り

よさこい鳴子踊りと西土佐音頭。

名水ごっくん、 大切に

湯のみ2つを使って一升瓶3本に水入れるレース。一見地味だが、意外に難しい。



結構テクニックがいります

第1回

西土佐

市政

教育

暮らし

情報掲示板

20kgの砂袋を担いでトラックを4人でリレーします。意外に重く、コーナリングでは、落下者続出！



力自慢 “力強い走り”と書いて、まさに力走！

廻し手と飛び手の息がぴったり合いました。



各分館テントからの応援を背に、長縄で縄跳び、チームワークのいい分館は100回近くまで飛びました。

おほー縄跳び

丸太早切りレー競争です。

やはり早いぞ本職は！



国産材時代到来

日頃のチームワークがものを言う！



団体対抗百足競争

前後のバランスが勝敗を大きく左右しました。ゴール直前でバテてしまうリーダーも！

今日の運勢

大はさみ、風呂敷、ボールを使っのじゃんけん。終盤も近づき、順位を大きく左右するので、選ぶ方も真剣そのものです。

大きなはさみでじゃんけんぽん！



分館対抗リレー

10代から60代(以上含む)までの6人でリレーするこの競技。笑いあり感動あり、この運動会一番の見せ場です。年齢性別関係なく、ランナーは全力の走りを見せてくれました。

あとは任せて！



閉会式

栄えある第一回の優勝は、藤ノ川分館でした。おめでとうございます。

まだまだ若い

先着150人によるクス玉割です。

まだまだ若いものには負けんぞ！



ぎんなん祭り

まちの話題

イチョウの葉も色付き始めた10月22日(日)第10回ぎんなん祭りが、三ツ又地区で開催されました。当日は晴天に恵まれ、地区内外より多くの参加者があり三ツ又地区ならではの楽しいイベントが行われました。

今年は、①魚釣りコンテスト、②みつまた工房、③ハイキング、④ユズ収穫体験の4コースです。毎年人気の魚釣りコンテストでは、今年は魚の数より竿の数のほうが多かったようですが、中には20匹以上を釣り上げた名人もいました。また、ハイキングコースでは仏ヶ森に登り、標高687mの山頂から見える雄大な山並みや、太平洋の見えるすばらしい景色にみんな満足していました。

そして、みつまた工房では、竹細工等地元の方に習いながら真剣な表情で作っていました。今年から新たな体験イベントとしてユズ収穫体験を行い、黄色に色づいた良い香りのするユズを袋いっぱい持ち帰っていました。

それぞれのコースで楽しんだ後は、おまちなかの昼食。地元の方々が愛情込めて作った料理を青空の下でおいしくいただきました。昼食後には大用小学校の生徒たちによる踊りの披露もあり会場を大いに盛り上げてくれました。

午後からは、恒例のギンナン飛ばし大会です。口に含んだギンナンをどれだけ遠くに飛ばせるか競うものですが、これが意外と難しいようです。あまりの飛距離のなさに笑いあり、そして予想以上の飛距離に驚きありと、会場では挑戦者が競技するたびに、笑いや拍手がおこっていました。

参加した人たちは、地元の人たちの温かいもてなしや和やかな雰囲気、そして自然豊かな三ツ又地区を満喫していました。秋晴れのとても気持ちの良い一日でした。



森づくりは豊かな水源作り

11月5日(日)川登地区で、四万十の森づくり植樹祭が行われました。

この事業は、「日本最後の清流」四万十川の水源としての森の重要性と、四万十川のすばらしさを全国へ伝えるために、高知県や四万十市、川登地区などで構成した「四万十の森づくり実行委員会」が行いました。

横浜国立大学名誉教授 宮脇 昭先生の記念講演と植樹指導の後、全国から集まった約400人の参加者によって、用意された2,000本の広葉樹の苗木は、しっかりと植樹されました。



おめでとう！高知県いい歯の表彰 「親と子の部」知事賞受賞

宮本正美さん・鉄平くん(5)親子(中村東町)が最優秀賞の知事賞を受賞。11月9日(木)に高知市で表彰式が行われました。正美さんは「これからも自分で歯磨きをさせ、朝晩は仕上げ磨きをし、次第に自分できれいに磨けるようにがんばっていきます」と話していました。



自慢の牛です！



11月11日(土) 幡多家畜市場(横瀬)で第31回幡多地区畜産総合共進会が行われました。これは飼い主により選抜された優秀な乳用牛・肉用牛43頭の中から幡多地区のチャンピオンを決める品評会です。ツヤツヤとした毛並みは、この日のためにバリカンで整え、白黒の乳用牛はうっすらと化粧さえもされているということでした。

大切に育てた牛を引っ張り、審査会場を堂々と歩く飼い主の皆さんの姿には、牛を育てる日頃の努力を感じました。グランドチャンピオンはいずれも四万十市から選出され、乳用牛の部では岡村絹さん(横瀬)、肉用牛の部では敷地弘喜さん(片魚)が受賞されました。

また、優秀な牛を一目見ようと集まった人たちには豚汁や焼肉が振る舞われ、大いににぎわいました。

森が生き返った！

11月11日「こうち山の日」に、森林保全ボランティア「四万十の森救援隊」(代表 遠山道男さん)の呼びかけで集まった、ボランティア40人による間伐が行われました。

四万十川に架かる佐田沈下橋下流の森林1ヘクタールは、ボランティアの手によりうっそうとした森が太陽の光が射しこむようになり「森が生き返ったようになったね」「下草も生え、木は大きく根を張り、どっしりとした元気な山になることを期待している」などと参加者は汗を流しながら話してくれました。

また、代表の遠山さんは「これからも、皆さんの手を借りながら山の整備をどんどんしていきたい」と今後も積極的な参加を呼びかけていました。



“まちの話題”では四万十市でのイベントやボランティア活動、また伝統行事やいろいろな名人・がんばっている人などとおき的话题を紹介しつす。このコーナーにふさわしい情報をご提供ください。

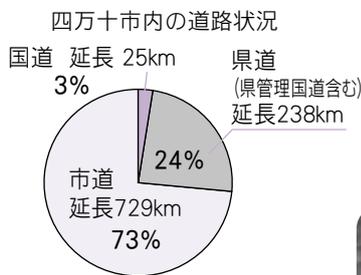
(本庁)企画広報課 TEL(34)6128 FAX(35)0007 (総合支所)総務課 TEL(52)1111 FAX(52)2124

市役所の各課を紹介します。

安全・安心・道づくりをめざして

市民の皆さんは市道延長がどのくらいあるか、また路線数は…?ご存じでない人もおられると思いますのでここで紹介します。

四万十市の市道の総延長は729km、路線数は1,199です。人間の体に例えるなら国道は動脈、県道は静脈、市道は毛細血管の働きを担い、日常生活にとって最も身近な生活関連施設として役割を果たしています。



建設課

- 建設第1係
- 建設第2係
- 国土調査係
- 道路管理係



[建設第2係]
道路・河川・橋梁災害復旧工事および、がけくずれ住家防災対策事業や辺地対策事業を行っています。



[建設第1係]

主に道路改良事業(測量設計業務・用地買収・補償業務を含む)を行っており、安全・安心・快適な道路づくりをめざし各地区において改良を行っています。



[道路管理係]

主に市道の維持補修工事を行っています。穴ぼこ、道路排水等の補修ですが路線延長が長いことから、毎日のように維持補修を行っています。今後も草刈等、地区の皆さまのご協力をお願いします。また、市道および河川占用許可事務や特殊車輛の通行許可事務も行っていきます。



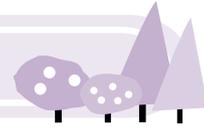
[国土調査係]

普段あまり聞きなれない言葉だとも思います。通称「国調」と呼ばれていますが法務局に備え付けられている地図の大半は、明治時代の測量を基礎としたものが多く、境界・面積等が現地の状況と違う場合がありトラブルの原因となることがあります。これらを解消するために地積調査を行っています。





市教委だより



ボランティア活動に感謝状

昨年度の台風災害で、高校生や中学生のボランティア活動が地域の再生に活力を与えたとして、11月10日(金)に西土佐中学校で、澤田市長から中村高校西土佐分校(代表 河野美咲さん)と西土佐中学校の生徒会(代表 瀧平祥史君)に感謝状が贈られました。

災害時のボランティア活動を称えるとともに、防災の大事さと災害時の助け合い精神、それを通じて学んだ地域の人間関係の大切さを今後も持ち続けて欲しいという思いを込めた感謝状です。

この感謝状が生徒たちの励みとなり、今後も充実した学校生活を送ってもらいたいと願うものです。



目指せ！自己記録更新



四万十市中村地区・三原村小学生陸上記録大会

10月19日(木)、西土佐地区運動場で西土佐地域小学校陸上記録大会が、同月20日(金)、中村南小学校で四万十市中村地区・三原村小学生陸上記録大会が行われました。

大会には、市内および三原村から小学5・6年生が参加し、自己目標を目指し懸命に競技が繰り広げられました。

秋晴れのもと、子どもたちは広いグラウンドを元気いっぱい駆け回り、好記録が続出しました。

防犯学習会

西土佐地域では記録大会の前にふれあいホールで、中村地域では同日の午後に東山小学校で、地域安全協会主催の防犯学習会も行われました。「キラキラ」という全国で活躍されているグループの歌や踊りの公演を通じた学習でした。

西土佐地域小学校陸上記録大会

絵画の贈り物

10月31日(火)、中村中学校第6代校長 岡田菊雄さんより、11月8日(水)に元中村市教育長 宮崎正臣さんより「生徒たちに時々眺めて疲れを癒して欲しい」と、中村中学校に校舎新築の記念として、自作絵画の寄贈がありました。

学校では、「生徒の心がいやされるよう、目に付く所に展示します。また、優れた作品を鑑賞することで構図・技法・配色等を学んで欲しい。大切にします」と話していました。



絵：岡田菊雄

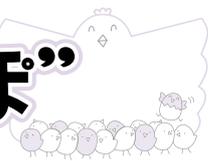


絵：宮崎正臣

ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会 学校教育課
西土佐事務所
四万十市公式ホームページ

TEL (34)5445 FAX (34)4271
E-mail : school@city.shimanto.lg.jp
TEL (52)1110 FAX (52)1446
E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp
URL : http://www.city.shimanto.lg.jp/



市
政

教
育

く
ら
し

情
報
掲
示
板

親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

ほっほでティータイム ①②③

お茶を飲みながらみんなで楽しいおしゃべり♪
おやつを持って参加してね!

時 ①12月18日(月)、②19日(火)、③20日(水) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

作って飛ばそう ①②③

簡単な凧を作るよ!お母さんとお正月あそびを楽しもう!

時 ①1月9日(火)、②11日(木)、③12日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター



園庭開放

保育所名	月	日	時 間	備 考
具 同 保 育 所	12月19日	火	9:30~10:30	駐車場なし
古津賀東保育所	12月20日	水	9:30~11:00	駐車場なし
東 山 保 育 所	12月20日	水	10:00~11:00	
愛 育 園	1月11日	木	9:30~10:30	駐車場なし
古津賀保育所	1月12日	金	9:30~10:30	駐車場なし

※雨天の場合は中止します。東山保育所以外は駐車場がありませんので、車での来所はご遠慮ください。

その他の活動

クリスマスお楽しみ会

歌ったり、踊ったり・・・お楽しみがいっぱい♪
サンタさんも来てくれるかも!?

時 12月22日(金) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

12月に誕生日を迎えるお友だちをみんなでお祝いしようね。

時 12月26日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

人形劇を楽しもう

保育士さんが楽しい人形劇を見せてくれるよ。

時 1月10日(水) 10:00~11:30

場 あおぎ保育所

※新たに参加を希望する人は、準備等の都合がありますので、あらかじめご連絡ください。①など番号のついている活動は、各日程ごとにグループに分かれます。

育児相談

相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいること等お気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。



問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター “ほっほ”

中村四万十町2248-1(もみじ保育所内) ☎(35)3748



図書館だより

12月の新着図書から

一般書

あの人はいつ勉強しているのか?	アーク・コミュニケーション
上野彦馬 歴史写真集成	馬場 章
面白いほどよくわかる アメリカ	鈴木 晟
還らざる道	内田 康夫
家庭で作れるロシア料理	荻野 恭子
カレル・チャペックの愛の手紙	カレル・チャペック
奇謀	鳥羽 亮
Kの日々	大沢 在昌
「豪華客船の旅」2006年	双葉社
災害の後始末	林 春男
ダ・ヴィンチの白鳥たち(上下)	カレン・エッセックス
美丘	石田 衣良
養老院より大学院	内館 牧子
よりぬき読書相談室 どすこい幕ノ内編	本の雑誌編集部

児童書/えほん

生き物の飼育	日高 敏隆
いたずら魔女のノシーとマーム 第6巻	ケイト・ソーンダス
王子さまとドラゴンたいじ!!	藤 真知子
海賊の息子	ジェラルディン・マックラン
キルディー小屋のアライグマ	ラザフォード・モンゴメリ
「けいたい電話」がよくわかる絵事典	PHP研究所
ジス イズ ホンコン	ミロスラフ・サセックス
そして、だれも…	星 新一
ダークホルムの闇の君(上下)	ダイアナ・ウィン・ジョーンズ
つきとうばん	梅田 俊作
どこ?	山形 明美
忍たま乱太郎	
しんべい・きさんたにおまかせ?の段	尼子 騷兵衛
ピーマンマンのいただきますって	
いえるかな	中村 景児
秘密のメリーゴーランド	エミリー・ロッド
私は「蟻の兵隊」だった	奥村 和一

平成19年度保育所の入所受付が始まります

申込期間 平成19年 1月15日(月)～26日(金)

◇受付場所および受付時間

平日 (本庁)福祉事務所保育所係
(総合支所)福祉事務所分室(保健課)
8時30分～12時・13時～17時15分
各保育所
8時30分～16時

土曜日 市役所閉庁のため保育所のみ

8時30分～12時

※入所受付期間を過ぎても随時受け付けは行いますが、その時の状況により希望する保育所には入所できない場合があります。



◇保育所に入所できる基準

保育所へ入所できるのは、児童の保護者が次のいずれかの理由で児童を保育することができないと認められた場合です。

- (1) 昼間に居宅外で労働することを常態としていること。
- (2) 昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること。
- (3) 妊娠中であるかまたは出産後間がないこと。
- (4) 疾病にかかり、もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障害を有していること。
- (5) 長期にわたり疾病の状態にある、または精神もしくは身体に障害を有する同居の親族を常時介護していること。
- (6) 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。

平成18年度実施保育所一覧表

保育所名	所在地	電話番号	定員	区分	募集開始年齢	保育目標等
愛育園	中村東町3丁目1-27	(35) 2514	110	公立	満2歳～	一人ひとりを大切にす保育
もみじ	中村四万十町2248-1	(35) 3734	90	公立	満2歳～	心も体も元気な子ども
あおぎ	右山元町2丁目3-1-31	(35) 3582	130	公立	満1歳6カ月～	かしこく、やさしく、たくましい子ども
元町	右山元町1丁目2-10	(34) 6171	60	公立	満2歳～	一人ひとりを大切にす保育
下田	下田2260-1	(33) 0133	50	公立	満1歳6カ月～	意欲ある心豊かな子ども
竹島	竹島3318	(33) 0746	30	公立	満1歳6カ月～	元気でやさしい子ども
古津賀	古津賀584	(35) 4886	30	公立	満1歳6カ月～	心身ともに健康で楽しい仲間づくり
古津賀東	古津賀2932-41	(34) 6413	60	公立	満2歳～	心身ともに健康で楽しい仲間づくり
東山	安並1726	(35) 6472	80	公立	満2歳～	意欲的で根気強く心豊かな子ども
蕨岡	蕨岡甲6797	(32) 1031	45	公立	満1歳6カ月～	仲間と共に育ち合う心と体づくり
大用	大用860-6	(39) 2413	20	公立	満1歳6カ月～	地域の中で、共に育ち会える元気な心と体づくり
川登	川登1040	(38) 2416	30	公立	満1歳6カ月～	心身共に健康で、地域の中で共に育ち会える仲間作り
利岡	利岡22-1	(35) 6664	30	公立	満2歳～	仲間とともに生きる力を育てていこう
具同	具同田黒1丁目11-46	(37) 3826	210	公立	満2歳～	心身ともに健康で楽しい仲間づくり
八束	間崎1483-7	(36) 2401	60	公立	満2歳～	かしこく、やさしく、たくましく育ち合う仲間
東中筋	楠島945-5	(37) 1133	65	公立	満1歳6カ月～	自分の気持ちを出しながら、仲間と共に楽しく活動できる子ども
中筋	有岡2210	(37) 0085	50	公立	満2歳～	一人ひとりを大切に
川崎	西土佐江川崎225	(52) 1277	70	公立	満2歳～	一人ひとりを大切にす保育
本村	西土佐江川826	(52) 1281	35	公立	満1歳～	一人ひとりの子どもを大切にす
津野川	西土佐津野川67・69-イ	(52) 1278	30	公立	満2歳～	一人ひとりを大切にす保育
大宮	西土佐大宮17-1	(53) 2412	30	公立	満2歳～	一人ひとりの子どもを大切にす
めぐみ乳児	具同田黒1丁目11-38	(37) 2121	45	私立	生後4カ月～	健康で意欲のある心豊かな子どもを育てる0～2歳児の乳幼児保育園
ひかり乳幼児	古津賀942	(35) 6605	40	私立	生後2カ月～	地域、社会の中で愛し愛され育つ0～2歳児の乳幼児保育園

* 保育所、定員、保育目標等は、平成18年11月1日現在のもので、変更する場合があります。

問い合わせ先

(本庁)福祉事務所保育所係 ☎(34)1780

(総合支所)福祉事務所分室(保健課) ☎(52)1132

来てみてや 東富山へ

東富山地区交流促進部会では、東富山地区活性化の

ための交流事業を行っています。地域の特色を生かした取り組みで、東富山から地域の魅力を発信中。

こんにゃくづくりに挑戦

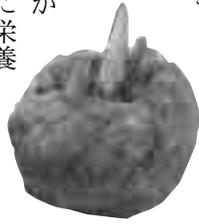
11月4日(土)市内東富山地区に市内中心部から17人の親子連れが訪れ、色づき始めた山並みとおいしい空気のもと、こんにゃくづくりで地元と交流を深めました。

まずは、こんにゃくのお話。こんにゃく芋の大きさが比較しやすいように1年も

のから6年ものまでがテールに並べられ、何年もかけて育つゆえに栄養

価も高いなど、改めてこんにゃく芋の奥深さに驚かされました。

いよいよ作業に移り、まずはゆでたこんにゃく芋の皮をむいて、ミキサーにかけ、たらいの上で煉っていきます。その独特の感触に思わず声をあげる子もいましたが、灰汁を混ぜたあとで、いよいよ丸い形のこんにゃくになるように形を整えて、釜の中へ。これまた形



はさまざまで、とにかく大きいものから小さいもの、凸凹のものやハート型のもので個性豊かに並んだこんにゃくたちが、このあとゆっくり釜ゆでされました。



また空き時間を利用して、合鴨と遊んだり、小川に下りて笹舟競争で盛り上がりたりなど、子どもたちは歓声を上げて、秋の山里を楽しんでいました。

いよいよこんにゃくができあがったあとはみんなで試食。形はさまざまでしたが、どれもおいしく参加した人みんな、手づくりの味に満足していました。

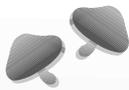
東富山地区ではこんにゃくづくりをはじめ、いろいろなメニューを用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。



体験メニューと期間

*メニューの組み合わせおよび所要時間・人数等ご相談に応じます。体験料は500円から2000円となっています。お気軽にご連絡ください

● 田植え・稲刈り	5月中旬～下旬、 9月下旬～10月上旬	● 山菜採り	3月～4月
● 無農薬野菜の収穫	10月～6月	● わら細工	通年
● 柚子の収穫	11月～12月	● 木工・竹細工	通年
● 椎茸狩り・駒打ち	12月～2月	● 豆腐づくり	3月～9月
● 炭焼き	通年	● 番茶づくり	9月～3月
		● コンニャくづくり	11月～3月



- ◆ 申し込み先 ◆ 東富山地区交流促進部会(代表 遠山) ☎(39)2518 (FAX兼)
- ◆ 問い合わせ先 ◆ (本庁)農林水産課農業振興係 ☎(34)1117

個人住民税が変わります

市町村民税・県民税

国から地方への税源移譲のため、平成19年度課税分から個人住民税の税率が改正されます。同様に、所得税の税率も平成19年分から改正されます。この改正により、ほとんどの人の個人住民税が増額になりますが、あくまでも、国税を地方税へ振り替えるための改正ですので、納税義務者からみれば【住民税+所得税】の合計額は、基本的には今までと変わらないように配慮した改正内容となっています。



どう変わるの？

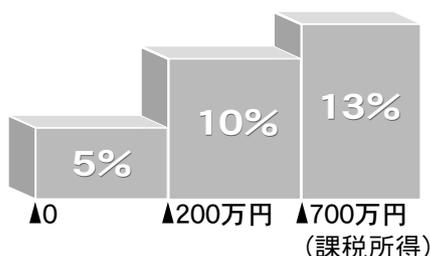


住民税所得割の税率が10%に統一されます。

個人住民税の税率

現行は課税所得階級区分ごとに5%・10%・13%の3段階の累進税率ですが、改正後は一律10%になります。

平成18年度分まで



平成19年度分から



課税所得とは？

給与や事業収入などは税法上「収入」と呼ばれるものです。「課税所得」とはこの「収入」から給与所得控除や基礎控除、扶養控除、社会保険料控除といった諸控除を差し引いた残りの金額のことです。

この「課税所得」に税率をかけたものが「税額」となります。

*「課税所得」は市町村・県民税の通知書等では「課税標準額」と記載されています。



税負担は増える？減る？

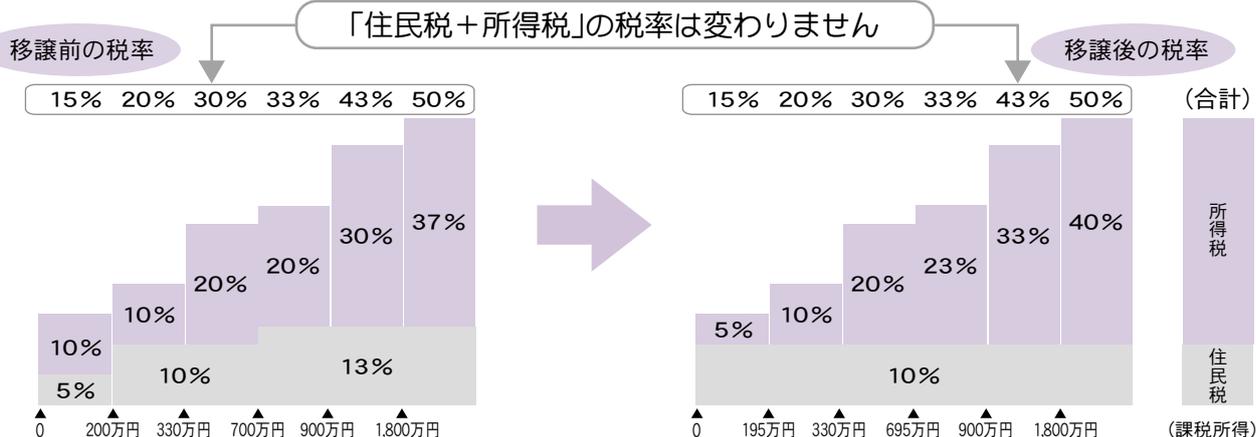


税源移譲によって住民税が増えても所得税が減るため、納税者の負担は変わりません。

住民税所得割の10%比例税率化に伴い、所得税の税率構造も見直され、人的控除の差に対応した減額措置なども講じられます。これらの措置により、税源移譲の前後で「住民税+所得税」の納税者の負担は変わりません。

所得税の税率

現行は10%～37%までの4段階の累進税率ですが、改正後は5%～40%までの6段階の累進税率になります。



★住民税と所得税の人的控除差に基づく減額措置について

個人住民税と所得税では、人的控除額（基礎控除、扶養控除、障害者控除等）に差があります。税率を変更すると、この控除額の差により負担増となる場合がありますので、これを調整するために右の額を個人住民税所得割から控除することになります。

個人住民税の課税所得金額*	控除される金額
200万円以下	(イ)と(ロ)のいずれか少ない金額の5% (イ) 人的控除額の差の合計額 (ロ) 個人住民税の課税所得金額
200万円超	{人的控除額の差 - (個人住民税の課税所得金額 - 200万円)} × 5% ただし、この額が2,500円未満の場合は2,500円とします。

*課税所得金額は、課税総所得金額、課税退職所得金額および課税山林所得金額の合計額です。

ご存じですか？ 平成19年度から

例

夫：給与収入400万円（所得266万円） 妻：無職
子2人（高校2年生と中学1年生） 社会保険料控除35万円

の場合

人的控除	所得税	個人住民税	差額
配偶者	38万円	33万円	5万円
一般の扶養	38万円	33万円	5万円
特定扶養	63万円	45万円	18万円
基礎	38万円	33万円	5万円
人的控除計	177万円	144万円	33万円
社会保険料控除	35万円	35万円	-
控除合計	212万円	179万円	33万円
課税所得金額 (266万円-控除合計)	54万円	87万円	



税額計算

移譲前

所得税	課税所得	×	税率	=	税額		合計税額
	54万円		10%		54,000円		
個人住民税	課税所得	×	税率	=	税額		97,500円
	87万円		5%		43,500円		

納税者の負担合計額は同じ

※生命保険料、損害保険料の控除がある場合は、移譲前と移譲後の納税負担額に若干の差が生じます。

移譲後

所得税	課税所得	×	税率	=	税額		合計税額
	54万円		5%		27,000円		
個人住民税	課税所得	×	税率	-	減額措置	=	税額
	87万円		10%		33万円×5%		

【人的控除の差に基づく減額措置】

課税所得金額が200万円以下なので「課税所得金額」と「人的控除の差の合計額」のいずれか少ない金額すなわち33万円の5%が減額されます。

「定率減税の廃止」と「老年者非課税廃止に伴う段階的措置」について

平成11年度に導入された定率減税については所得税、個人住民税とも廃止になりますので、それに相当する税額は増えることになります。

定率減税	住民税	平成18年度は住民税所得割額の7.5%相当額(最高2万円)が控除されています。
	所得税	平成18年分は所得税額の10%相当額(最高12.5万円)が控除されています。

平成17年1月1日において65歳以上の人で、非課税措置の廃止に伴い個人住民税が課せられるようになった人については、本来の税額の2/3の額が課税されますので、平成18年度よりも税額は増えます。

老年者非課税廃止に伴う段階的措置	
平成18年度	本来の税額の1/3課税
平成19年度	本来の税額の2/3課税
平成20年度～	本来の税額

その他

現行では所得税のみ適用のあった住宅取得等特別控除について、所得税の税率が下がるために控除しきれなくなる場合があります。そういった人の負担を調整するため、個人住民税でも住宅ローン減税が平成20年度から導入されます。また、平成18年分比べて平成19年分の所得が減少したことにより人的控除の差による減額措置を受けられない人のための激変緩和措置も平成20年度に行われます。

平成20年度から損害保険料控除を改組し、地震保険料控除も創設されます。

退職所得に係る特別徴収税額表も平成19年1月1日以降は廃止になり、一律10%の個人住民税（税額からの10%の控除は当分の間今までどおり）が課税になります。

問い合わせ先

(本庁) 税務課 市民税係

☎(34)1112

(総合支所) 総務課 税務係

☎(52)1111

ごみ減量大作戦！

シリーズ 環境
VOL.15

～進めよう！ リサイクル～

四万十市はリサイクル率が約5%であり、県下平均の約21%に比べ大変低い数値となっており、資源化が進んでいません。

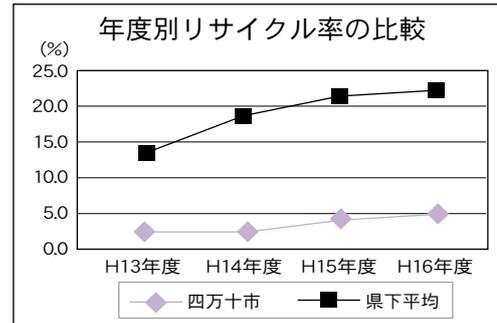
家庭から出される普通ごみの中には、資源としてリサイクルできるアルミ缶や新聞などの紙類が分別されずに混ざっています。

「四万十市は何でもかんでも一緒に出せる」といった誤った情報が市民の間に広まったことが一つの原因と考えられます。

資源ごみを普通ごみで出すことは

- ごみ出しルールに違反している
- 資源とお金の無駄使いをしている

ということを認識し、正しいルールでごみ出しをお願いします。



今月は、3つのRでごみを減らそうの最後の「R」のRECYCLE（リサイクル：再生利用）です。リサイクルするためには、ルールに従って分別することが大切です。

「混ぜればごみ、分ければ資源」を合言葉に、家庭ごみの中からリサイクルできるものは分別して「資源ごみの収集日」や「廃品回収」に出したり、リサイクルをしているお店をご利用ください。

分別、リサイクルにご理解とご協力をお願いします。

再生利用 (リサイクル)

- ごみを減らし、何度も再使用した結果、どうしても残ってしまった最後の手段がリサイクルです。
- リサイクルはごみを減らすだけではなく、資源の節約、地球温暖化の防止など、地球環境にやさしい効果もたくさんあります。

リサイクルするための条件である資源ごみの分別について改めて紹介します。

アルミ缶・スチール缶



- ジュースの缶、缶ビール、お菓子の缶、ミルクの缶などです。
*人の口に入るものが入っている缶が主に該当しますが、缶詰など油を使用しているものは対象外となります。

ビン



- ジュースビン、ビールビン、1升ビンなど飲料用のビンです。
- 無色透明、茶色、その他の色の3種類に分別してください。

紙類



- 次の5種類に分別してください。
①紙パック ②新聞・チラシ ③雑誌 ④段ボール
⑤その他の紙類(包装紙、紙類、菓子箱など①～④に該当しない紙類)

ペットボトル



- 飲料類、酒類、しょう油などのプラスチック製容器です。
- 「判別マークPET1」※が付いているものに限りますので注意してください。
*「PET1」の判別が判らない場合は、処理場で判断しますので、資源ごみとして出してください。

※判別マークPET1



乾電池

- 乾電池

■ 問い合わせ先 ■

(本庁)地球環境課 (総合支所)住民課
☎(34)6126 ☎(52)1111

3Rでごみ減量!! RRR

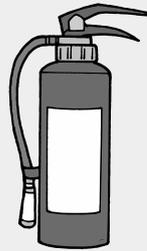
- ①ごみをできるだけ減らす (リデュース)
- ②物をできるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

ゆうパックによる「消火器回収サービス」

家庭より排出される廃消火器を郵便局のゆうパックを使用し、回収・リサイクルするサービスが10月2日から開始されました。

手順

- ①消火器回収の申し込み
(電話もしくはインターネット)
- ②専用の回収箱が自宅に届く
- ③梱包後郵便局に連絡し回収箱を取りに来てもらう
- ④消火器をリサイクル処理



処理費用

全国一律 2,310円

(箱代・郵送料・処理費用として)

※薬剤量3キログラム以下または3リットル以下の消火器

申し込み先

エコサイクルセンター

フリーダイヤル (0120) 822306

インターネット <http://www.ferecycle.jp>

問い合わせ先 消火器エコサイクル事務局 ☎ (0120) 611721

新しい遊具ができました！



財団法人自治総合センターの平成18年度一般コミュニティ助成事業を利用して、古津賀5号公園に新しい遊具を設置しました。

ぜひご利用ください。

寄付のお礼

10月27日(金)に、四国電力株式会社中村支店(国久清司支店長)から公衆街路灯7灯の寄付をいただきました。

ありがとうございました。



平成19年4月から
電話のユニバーサルサービス制度が
はじまります

ユニバーサルサービスとは？

電気通信事業法により、あまねく日本全国で提供が確保されるべきと規定されているサービスです。加入電話、公衆電話、110番・118番・119番などの緊急通報がこれに該当します。

ユニバーサルサービス制度とは？

ユニバーサルサービス制度とは、NTT東日本や西日本が加入電話などのユニバーサルサービスの提供を確保するために必要な費用を、電話会社全体で応分に負担する、受益者負担の考え方に基づいた仕組みです。なぜユニバーサルサービス制度が必要なのですか？

携帯電話・IP電話の普及や電話サービスにおける競争が進んだことなどに伴い、通信料金は大幅に安くなりました。一方、ユニバーサルサービスの確保に必要な費用が不足しており、このままでは、NTT東日本・西日本だけでユニバーサルサービスを維持できなくなることから、主要な電話会社全体で支えていくことになったのです。

利用している電話会社の利用料金が値上がりするの？

ユニバーサルサービス制度の負担金は、負担金を拠出する電気通信事業の費用の一部を構成するもので、最終的にはその原資は利用者からの料金収入によって賄われます。そのため、ユニバーサルサービス制度の負担金を拠出する事業者がこの負担金を経営努力によって内部吸収するか、利用者に対して負担を求めるかについて、経営判断により決定することになります。詳細はご利用の電気通信事業者にお問い合わせください。

ユニバーサルサービス制度に関する情報

http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/

universalservice/index.html

●●●問い合わせ先●●●

四国総合通信局 ☎ 089(936)5041

国土交通省 宮田道路局長来市 国道441号の早期整備を訴える

10月28日(土)、四万十市の道路について考え、国道441号の早期整備を訴える「地方の道路を考える会」が、中村商工会議所(佐田末喜会頭)主催で開かれました。

国土交通省の宮田年耕道路局長を講師に迎え、基調講演の後、小田幸英さん、稲田玲子さんがともに、この地域に早急な道路整備が必要であることについて意見発表を行いました。最後に、①国道441号の早期完成を図ること、②四国横断自動車道路の早期完成を図ること、③地域の発展のために必要な道路を、緊急かつ計画的に整備するため、道路特定財源は必要不可欠であり、決して一般財源化しないこと、の3点を盛り込んだ要望書を採用し、その場で局長に手渡しました。



基調講演を行う国土交通省宮田道路局長



また当日は、講演会に先がけて、四万十ひろば(西土佐用井)で西土佐中学校の生徒を含む西土佐地域の住民30人が参加して意見交換会を行いました。その中から、中学生の発表した意見を紹介します。

瀧平祥史くん(西土佐中学校3年生)の意見

「合併して四万十市となりましたが、合併してひとつになったという感じがしません。その理由として、道路の悪さと不便さがあるのではないのでしょうか。道路状況が良くなれば、中村と西土佐の交流が活発になり、市としての一体感が生まれるいいきっかけになると思いますので、道路を良くしてもらえようお願いします。」

濱田 渚さん(西土佐中学校3年生)の意見

「西土佐中学校では、四万十川で毎年カヌー体験をします。川で感じるゆったりとした時間の流れや自然の雄大さ、すばらしい自然をもっと多くの人に知ってもらいたいと思います。そのためには、県内外から人が来やすいような、整備された道路が必要です。ぜひ道路の整備をお願いします。」

農林水産大臣から

感謝状が贈られました

農林水産省では、農林水産統計情報業務に永年協力していただいた人々に、感謝状を贈り、その功績をたたえています。10月18日(水)統計の日に中国四国農政局高知統計・情報センターで伝達式が行われ、四万十市からは4人が表彰を受けました。

永年協力者

農業経営統計調査農家

麻田裕一さん(西土佐半家)

津野一郎さん(西土佐茅生)

農畜産物価格の安定、農業経営の改善などの農業施策に必要な基礎資料作成のため、永年にわたり、毎日の現金収支、生産に必要な経費、労働時間等を詳細に記帳していただき農業行政に貢献されました。

林業経営統計調査林家

景平順弥さん(藤岡甲)

林業経営の改善や林業行政の施策に必要な基礎資料作成のため、永年にわたり、林業生産活動のために投下した資材と価格、生産物の販売量と価格、毎日の労働時間等を詳細に記帳していただき林業行政に貢献されました。

特別協力者

堺文代さん(下田)

海面漁業調査員として、21年余の永きにわたり漁獲量の把握など漁業生産統計調査に積極的に協力いただき、統計情報業務の推進に多大な貢献をされるとともに、地域の要として漁業の振興とその遂行に尽力されました。

年末年始の交通安全運動が始まります

平成18年12月20日(水)～平成19年1月9日(火)まで年末年始の交通安全運動が実施されます。

年末年始はお酒を飲む機会も多くなります。

重大な事故につながる飲酒運転は、絶対にしないようにしましょう。

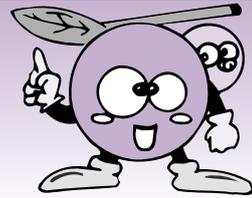
なにかと気忙しい師走です。

ゆとりを持った運転で、交通マナーを守り、事故を起こさないようにしましょう。



問い合わせ先(本庁)市民課市民係 ☎(34)1111 内線(123)

ねんきんだより



国民年金保険料は忘れず納めましょう

年末です。国民年金保険料の納め忘れはありませんか。お手持ちの納付案内書や口座振替の通帳を今一度ご確認ください。

老齢基礎年金を受けるためには、保険料納付済期間と保険料免除期間合わせて原則**25年以上**必要です（第3号被保険者期間、厚生年金・共済組合などの加入期間も含まれます）。あなたの大切な年金です。受給権を得るためにも納め忘れにご注意ください。

なお、国民年金保険料は、後でまとめて納めたいと思っても、2年を超すとそれ以前の保険料は納めることができなくなってしまいます。



納め忘れを防ぐためにもお得で便利な「口座振替」のご利用をお勧めします。

※納めた国民年金の保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。

控除の対象となるのは、平成18年1月から12月までに納めた保険料の全額です。

年末調整または確定申告の手続きには、控除証明書や領収書を申告書に添えて提出してください。家族の分の保険料を納めた場合も控除の対象となります。

年金額（満額）＝792,100円（月額66,008円）

● 老齢基礎年金の計算式（未納や免除の期間があるとき）

$$792,100円 \times \frac{\text{※(保険料納付済月数)} + (\text{保険料を全額免除された月数} \times 1/3) + (\text{半額納付月数} \times 2/3)}{40年（加入可能年数） \times 12月}$$

※ 保険料納付済月数＝保険料を納めた月数と第3号被保険者であった月数の合計

注）学生納付特例、若年者納付猶予期間は、保険料を追納していない場合、年金額には反映されません。
上記計算式については、半額納付以外の多段階納付は含めていません。

◎ 国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。

◎ 国民年金への加入と保険料の納付は法律で義務付けられています。

国民年金保険料の負担能力があるにもかかわらず納付しない人に対しては、財産の差し押さえを行うこともあります。

休日・時間外の年金相談のお知らせ

- 12月 9日（土）は、高知社会保険事務局幡多事務所で、9時30分から16時まで年金相談を行います。
- 12月11日（月）は、高知社会保険事務局幡多事務所で、年金相談の受付時間を19時まで延長します。
- 12月21日（木）は、総合支所で10時から12時まで、13時から15時まで年金相談を行います。



問い合わせ先

高知社会保険事務局幡多事務所
☎ (34) 1616

（本庁）市民課国保年金係
☎ (34) 1114

（総合支所）住民課住民国保係
☎ (52) 1111

介護保険だより



介護認定を受けると次の順序でサービスを受けます

ケアプランを作成して、サービスを利用します

※ケアプランの作成やサービスの利用にあたっては、それぞれ事業者や施設との契約が必要です。

要支援1～2の認定を受けた場合 介護保険の介護予防サービスを利用できます

介護予防ケアプランの作成→地域包括支援センターが、利用者の状態に合った介護予防のためのケアプランを作成します。

介護予防サービスを利用します。

(3～6カ月ごとにサービスの効果を確認し、利用するサービスを見直します)

要介護1～5の認定を受けた場合 介護保険の介護サービスを利用できます

●在宅生活の継続を希望する場合

ケアプランの作成→居宅介護支援事業所のケアマネジャーが利用者の希望や状態に応じたケアプランを作成します。

ケアプランにもとづいてサービスの利用をします。利用者の心身の状況に合わせて、ケアプランを変更できます。

●施設入所を希望する場合

ケアプランの作成→希望する施設を選び、施設のケアマネジャーが利用者に適したケアプランを作成します。

ケアプランにもとづいてサービスの利用をします。

ケアマネジャー（介護支援専門員）とは・・・

利用者に適したケアプランの作成や施設選びなどを行ってくれる幅広い知識を持った専門家です。ケアマネジャーは居宅介護支援事業所に所属しています。

なおケアプランは自分で作成することもできます。

地域包括支援センターとは・・・

市が運営主体となって、高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を継続できるよう総合的・包括的なマネジメントを行うところです。

自立(非該当)の認定を受けた場合

「介護が必要となるおそれのある人」と判断された場合には、市が行う介護予防事業を利用できる場合もあります。

問い合わせ先

(本庁) 保健介護課 ☎(34)1165 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132
地域包括支援センター ☎(34)0170 地域包括支援センター西土佐支所 ☎(52)1000

体の声を聞いてますか

12月に入りいよいよ寒さの厳しい季節になりました。これからはどうしても風邪のひきやすい時期なので注意したいものです。風邪はひき始めが大事だといわれます。ひき始めには、ぞくぞくっとしたり、急に寒けがしたり、のどに違和感を感じたりしますね。こういう症状にどれくらいの人が気づいているのでしょうか。気づいたらどんな行動を起こしていますか。気づいた時にはすでに熱が39℃もあつたというケースもあるでしょう。なるべく体の異変に早く気づいた方がすばやく対応策がとれますが、いつもそううまくはいきませんね。早く気づいた時は、例えば体を温かく保つとか、温かいものを食べるとか、十分睡眠をとるとか、うがいをするなどして、邪気を体から早く追い出すように努めることができます。

“疲れやすいなあ”というのも体が私たちに送っているサインのよくな気がします。そのサインを見過ぎずに少し立ち止まって自問してみるとどうでしょう。最近少し無理をしていないか、睡眠時間が少なくなっていないか、ストレスをためこんでいないか、ちゃんとした食事を食べているか、など。原因が分かかってそれを改善すれば、きつと体の症状も変わってくるはずですが、けれども原因が分かってもどうしても避けられないこともあるでしょう。そんな時でも気持ちのもちようだけでも変えてみると、あらっビックリ！ということがあります。

軽い症状だから少しくらい大丈夫だ、と無理を重ねていると症状がどんどん深刻になってしまいきます。また、体の声にも気づかなくなってくるのではないのでしょうか。常に体の声に耳を傾けることは、軌道修正をこまめに行うことになります。その結果、体はいつまで

も思いどおりに動いてくれるはずですが、病気は遺伝的な原因もありますが、多くはその人の食事や生活習慣などが大きく影響しているようです。となればその病気を改善する方法の一つはきつと身近にあって、あたりまえのことのように思えることかもしれません。

すべての人が、心身ともに健康で、いきいきと生活できるというです。

薬剤師 三枝晃子



中医クリニック(下田)、中医学研究所附属診療所(中村東町)を休診します

篠原医師の退職により、中医(漢方)診療を行ってきた中医クリニック(下田)と中医学研究所附属診療所(中村東町)を12月12日(火)より当面の間休診します。また、中医鍼灸院(下田)と中医学研究所附属鍼灸院(中村東町)は来年1月より、中医学研究所附属鍼灸院に一本化し施術を行います。

なにかと、ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

問い合わせ先 市立市民病院 ☎(34)2126



サ
ニ
ー
く
ん

土佐くろしお鉄道NEWS



サ
ニ
ー
く
ん
©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

沿線地域からの 温かい支援を 紹介します



夢と安全乗せて走ってね



中筋小学校です。校舎に「土佐くろ」への応援看板を掲げてくれています。列車の窓から見ると、もっとすばらしく見えると思います。



有岡駅待合室です。中筋中学校代議員会がポスターをはってくれています。無人駅だからこそ、駅を使う人それぞれがゴミの後始末には気をつけたいですね。

ボランティア清掃・プランター寄付のお礼



11月11日(土)、県立中村中・高家庭クラブ16人が、中村駅構内と公衆トイレの清掃をしてくれました。また、花の寄付をいただきました。お陰さまで、トイレもピカピカになり、大変助かりました。寒い中、本当にありがとうございました。寄付していただいた花は、中村駅改札付近に飾っています。



はつひ 2007年初日に乾杯！参加者募集

～2007年初日の出を汽車に乗って見に行きませんか～

土佐くろしお鉄道では毎年恒例となりました「初日に乾杯」を来年も元日に開催します。

当日は黒潮町のネスト・ウエストガーデン土佐で、おせち料理を食べながら、皆さんで新しい年の幕開けに乾杯しましょう。

- 募集人員 50人(最少遂行人員30人)
- 参加費 中村駅発着が2,007円(小学生以下は1,807円)
宿毛、平田駅発着が2,607円(小学生以下は2,107円)
※参加費には鉄道料金、朝食代を含みます。
- 旅行行程 5:54宿毛駅発→6:00平田駅発→6:12中村駅発→6:19土佐入野駅着→送迎バスにてネスト・ウエストガーデン土佐《おせち料理で初日に乾杯！(鏡割り・乾杯・餅つき)》→8:47土佐入野駅発→8:59中村駅着→9:45平田駅着→9:54宿毛駅着
※添乗員は同行しませんが、現地係員がお世話します。
- 募集締切日 12月22日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 土佐くろしお鉄道(株)中村駅 ☎(35)4961



問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129



昭和の南海大地震体験談

最初の10秒生死を分ける

京町 植田益次さん(76)

中学校3年生の冬の出来事、今でもはっきりとあの時のことは覚えていて。

当時は、両親と姉2人と5人で暮らしていた。深い眠りの中にいたが、「ゴーツ」というこれまでに聞いたこともないものすごい音に目を覚ました。「これはいかん」と思い、反射的に飛び起き、階段を転がるように降り、庭に飛び出した。日ごろから父親が、地震がきたら庭にある木のところに集まれと言っていたので、迷わずその木の下に向かった。木の下にたどり着いた時には揺れはますます大きくなり、振り飛ばされないように父と姉と必死で木にしがみついていた。その時、逃げ遅れた母が家の中で転げ回っているのが目に入った。助けに行かなくてはと思ったが、動くことができない。はたしてでも行きたかったが、身動きできず転げ回る母の姿を見ていることしかできなかった。そうこうしているうちに、ものすごい音と共に家は倒れ、揺れが止まった。「地震だ、どうしよう。どこに逃げよ

うか」と考え、5秒逃げ遅れていたら、軒下までは行けたかもしれないがそこから先は地面が50〜60センチメートルもの大揺れの中で身動きできなくなり、自分も倒れた家の下敷きになってしまったろう。

揺れが止まると同時に辺りは悲鳴と泣き叫ぶ声に包まれた。母は崩れた家の下敷きになってしまい、「早く助けてくれ、早く助けてくれ」と叫んでいた。すぐにでも助け出したかったが、倒れた家から素手で助け出すことはとてもできなかった。小屋においてあったジャッキを取りに崩れた家の上を行こうとしたが裸足だった足は傷だらけで動くことができなくなり、「もうすぐ助けるから待って」と泣きながら夜が明けるのを待った。辺りが明るくなると近所の青年が来て母を助け出してくれた。本当にうれしくて母と抱き合って泣いた。

れた家の下敷きになった。近所の人たちも必死で助け出そうとしたが倒壊した家屋はびくともしない。そうこうしているあいだに付近で発生した火の手が迫ってきた。「早く足を切って出してくれ!」と叫ぶが、肉親の足を落とすことなどできるはずもなく、肉親や近所の人たちの目の前で焼死した。ものすごく足の速い人だった。

倒れた家屋の中から人を救助するのに素手ではどうしようもないことを身をもって思い知らされた。この経験から自分たちの暮らす京町・新町上区連合自主防災会ではジャッキ・消火器・発電機・投光器を用意している。



京町3丁目北東方向(火災跡)

万が一に備えて

いつ起こるかわからない地震。地震が起きたときの行動を決めておくことが大切です。夜間や休日など家族が一緒にいる場合や平日の昼間のように勤務先や学校に行っていて家族がバラバラな場合など、さまざまな場合を想定し、どう行動するか家族で話し合っておきましょう。

また、災害発生時には電話がつながりにくくなることが考えられます。つながらない場合は比較的つながりやすい「災害用伝言ダイヤル」「災害用伝言板」(22〜25頁欄外を参照)をご利用ください。



市政

教育

くらし

情報掲示板

**12月10日から16日までは
北朝鮮人権侵害問題啓発週間です**

本年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。それに合わせ、拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めていただくことと、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定めました。

☎ 高知地方司法局人権擁護課
☎ 088(822)3503

お知らせ

特設人権相談所（無料）

人権擁護委員が、「金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・交通事故・裁判費用など」人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 1月15日(月)
10時～15時

場所 社会福祉センター

☎ 高知地方司法局四万十支局
☎ (34)1600

相談



水道使用者の皆さんへ

日頃より水道事業にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

これまで、水道料金のお支払いについては、地区ごとに集金人を決めて、集金にお伺いしていましたが、平成19年4月からは、集金人による水道料金の徴収を廃止する方針になりました。

①口座振替（口座引落）
②納付書払い
（お客様ご自身が指定金融機関か水道課の窓口で支払ってください）

便利な口座振替をご利用ください

口座振替の申し込みは、市内の四国銀行、高知銀行、愛媛銀行、幡多信用金庫、高知はた農業協同組合、高知信用金庫、四国労働金庫、郵便局および水道課の窓口用紙を備えています。

取り引きのある金融機関で、通帳・通帳の届け出印をお持ちの上、お申し込みください。

※口座振替の手続きが完了しますと、検針した月の翌月の20日（金融機関が休みのときは翌営業日）に引き落としとなります。ご理解、ご協力をお願いします。

☎ (本 庁) 水道課 ☎ (34)1711
(総合支所) 住民課 ☎ (52)1111

お知らせ

12月の防災メモ

**火災発生！
出火直後の3原則**

- ①通報
○大きな声で「火事だ！」と叫び、隣近所に知らせる。声が出ない場合は非常ベルや音の出るものをたたいて知らせる。
○どんなに小さな火でも必ず119番に通報を。
- ②初期消火
○火が横へと広がっているうちは消火可能。
○備え付けの消火器のほか、水や座ふとんなど身近なものを活用して消火する。
- ③避難
○火が天井に届いてしまったら、まよわず避難を。
○避難するときは、燃えている部屋のドアや窓ガラスを閉めて空気を遮断する。



お知らせ

**平成19年度から
固定資産税・市県民税(普通徴収)の前納報奨金を廃止します**

広報四万十市11月号でもお知らせしましたが、平成19年度から固定資産税・市県民税(普通徴収)の前納報奨金制度を廃止します。

前納報奨金制度の廃止にご理解いただくとともに、今後とも市税の納付にご協力いただきますようお願いいたします。

なお、前納報奨金は廃止しますが、従来どおり税を一括で納付することはできます。

また、平成18年度固定資産税や市県民税を口座振替で全期一括納付している皆さまには、平成19年度以後の納付方法に関する八ガキをお送りします。



☎ (本庁) 税務課収納係 ☎ (35)5552
☎ (総合支所) 総務課税務係 ☎ (52)1111

今月は

国民健康保険税 5期分
固定資産税 4期分

の納付月です

第2回四万十市スポーツ賞の推薦

市教育委員会では、市民のスポーツに対する関心を高め、「市民皆スポーツ」の実現を図るため、「四万十市スポーツ賞」を制定し顕著な功績をあげた個人、団体を表彰します。

つきましては、日頃活躍している人や団体を推薦してください。

目的 四万十市のスポーツ普及・振興に顕著な功績をあげた個人、団体を表彰する。

候補者の推薦

・推薦書 教育委員会社会体育課・西土佐事務所
および具同体育センターにて配布

・締切日 平成19年2月2日(金) 17時必着

・推薦数 数名、数団体の推薦可

推薦基準(概要)

原則として、四万十市に住所を有し、スポーツの奨励のための企画または、指導のために地域または職場、団体において永年にわたり率先して参加しており、現在も熱心に指導にあたり続けている人。または、平成18年2月3日から平成19年2月2日までに各種スポーツ大会において優秀な成績をあげた個人、団体。(配布する規程参考)

選考等

①選考方法

推薦された個人、団体を選考委員会で選考

②選考委員

スポーツに関し高い識見を有する人および学識経験者の中から市教育委員会が若干名を委嘱

表彰式(予定)

期日 平成19年3月4日(日)

場所 四万十市社会福祉センター
(右山五月町8-3)

賞 賞状・副賞

※日時・会場等、都合により変更となる場合があります。

問(市) 教育委員会社会体育課
☎(34) 2071
問(市) 教育委員会西土佐事務所
☎(52) 1110

平成19年度四万十市指名競争入札 参加資格審査申請の受付を行います

平成19年度(市外業者は平成19・20年度)に四万十市が発注する建設工事・物品買入れ等について、指名競争入札への参加希望者は申請してください。

申請受付期間

平成19年1月5日(金)～31日(水)
(土・日・祝日は除く)

申請受付方法

市内業者は直接お持ちください。市外業者は郵送も可(期間内に必着)。

申請書類

●指名競争入札参加資格審査申請書

●経営規模等評価結果通知書

●総合評価値通知書(写し)

※建設工事のみ

※用紙のサイズは、原本以外はA4サイズとします。

その他

詳しくは四万十市ホームページ「四万十市からのお知らせ」をご覧ください。

お問い合わせは、お電話でお問い合わせください。

持ち主を 探しています

10月14日(土)に四万十川で漂流物が発見され、水難救護法に基づいて現在市が保管しています。心当たりのある人は、平成19年5月7日までに総務課行政係までご連絡ください。

漂流物	カヤック (組み立て式)、 寝袋他キャンプ用品	バッグ他
特徴	●カヤック 長さ 3.8m 最大幅 約0.7m 材質 骨組み アルミパイプ 本体 人工樹脂製 布状 ●寝袋 長さ 2.0m	長さ×幅 約0.8m ×0.3m
発見場所	四万十川の口屋内 大橋下流 約300m付近	四万十川の 久保川付近



問(本庁) 総務課行政係
☎(35) 2044

生活習慣状況調査ご協力をお願い

市では国保の保健事業として「生活習慣状況調査」を実施しています。この事業は40歳から64歳までの国保加入者で、過去2カ年基本健康診査を受診していない人を対象に、健康調査票をお送りし、ご自身の健康や生活習慣等に関する質問にご回答いただいたものをコンピュータで分析し、生活習慣病のリスク(危険度)等をお知らせすると同時に、今後の保健事業に活用させていただきます。

調査表がお手元に届きましたら、お手数ですが、ご自身の健康と生活習慣を見直す機会として、ぜひご協力いただき、今後の健康管理にお役立てください。調査票の返送は、ご案内しております期日までにお願います。

なお、調査票の送付・回収および結果通知は市が業務委託しております「ジエイエムシー株式会社」を通じて行います。個人情報の保護には万全を期しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問(本庁) 市民課国保年金係
☎(34) 1114

西土佐ふるさと市 「冬の感謝祭」

西土佐地域の新鮮な野菜とさまざまな加工品、餅やケーキ、パイなどを販売します。
また、先着100人に野菜のプレゼントがあります。ぜひご来場ください。

日 時 12月28日(木) 9時～13時
場 所 西土佐ふるさと市
(西土佐江川崎24101)
主 催 西土佐ふるさと市組合

問(総合支所) 産業課
☎(52)1111

催し

男女共同参画社会推進事業 健康づくり講座～パワーヨガ～

男女共同参画社会推進事業の一環として、健康づくり講座を行います。
健康的に心と体をリフレッシュしませんか。「パワーヨガ」は西洋医学の要素を取り入れた現代的なヨガです。初心者でも安心して行える内容となっています。皆さん、ふるってご参加ください。

日 時 12月14日(木)・21日(木)
1月10日(水)・17日(水)・24日(水)
19時～20時
場 所 市立中央公民館 2階大ホール
対 象 者 市内に居住または勤務している人
(中学生以下は、保護者同伴とします)
募 集 人 員 60人
受 講 料 無料
イ ン ス ト ラ ク タ ー 横山夏子(パワーヨガインストラクター)
申 込 方 法 12月8日(金)から受け付けます。窓口・電話(本人に限り)です。いずれも9時から17時までとします。ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
注 意 事 項 運動できる服装、タオル、飲み物
そ の 他 詳しくは、働く婦人の家までお問い合わせください。なお、講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

問(市) 教育委員会生涯学習課働く婦人の家
☎(34)6299

講座

読売中村ロードレース

12月23日(土)にランナー約300人を迎え、第38回読売中村ロードレースを開催します。

市民の皆さんの暖かいご声援をお願いします。

なお、当日はレースのスムーズな運営を図るため、一部交通規制を行いますので警察官、交通指導員の指示に従うようご協力をお願いします。

この大会は、小学5年生以上から出場できます。参加申し込みについては大会事務局までご連絡ください。

日 時 12月23日(土) 雨天決行
開 会 式 9時

ス タ ー ト 10時

コース・種目

10km 高校男子・一般男子
5km 壮年・高校女子・一般女子
3km 小学生・中学生

申込期限

12月8日(金) 17時必着

申込方法

所定の申込書を提出してください。当日受付はできません。

問(市) 第38回読売中村ロードレース大会事務局
(市) 教育委員会社会体育課
☎(34)2071

催し

後期 パソコン基礎講座Ⅱ

四万十市教育委員会では、県の「高知県男女がともに参画する社会づくり事業」を受けて、パソコン基礎講座Ⅱ(後期)を開催します。
この講座は、男女がともに働きやすい社会を目指す、パソコンが有効活用できることを目的に行います。今回は前期講座に引き続き、基礎的内容と次のステップを学習しますので、希望する講座を選んでお申し込みください。

期 間 平成19年1月15日(月)～2月28日(水)
場 所 市立中央公民館情報学習室
講 座 数 パソコン、ワード、エクセルの3講座
※1講座 1回2時間・6回(1人1講座のみ)

受 講 料 無料(ただし、テキスト代などの実費約2000円程度は自己負担)
対 象 者 満20歳以上の四万十市民
受 付 期 間 12月11日(月)～22日(金) 8時30分～17時15分
申し込みは、電話かファックスでお願いします。
(前期で抽選にもれた人も応募できます。定員を越える応募があった場合は、抽選のうえその結果はハガキでご連絡します)
そ の 他 講座内容については、多少、変更する場合があります。



講座コース	講座内容	定 員	開催日・時間
パソコン基礎講座Ⅱ	パソコン基礎の重要なところを履修し、次のステップを学習します。インターネット・メールなども学習します。	20人	月曜日を中心に 1/15、22、29 2/5、19、26 ☆19:00～21:00
Word基礎講座Ⅱ	Word基礎の重要なところかを履修し、次のステップを学習します。図形描画、テキストボックスなどの学習を行います。	20人	水曜日を中心に 1/24、31 2/7、14、21、28 ☆19:00～21:00
Excel基礎講座Ⅱ	Excel基礎の重要なところを履修し、次のステップを学習します。初歩的な関数の利用方法も学習します。	20人	木曜日を中心に 1/18、25 2/1、8、15、22 ☆19:00～21:00

問(市) 教育委員会生涯学習課
TEL(34)7311
FAX(35)4260

講座

2007年の体育始め 新春はしりぞめ

日時 平成19年1月3日(水) 10時〜
コース 約1200m

(中村小学校↓新町↓天神橋↓小姓町↓文
化センター前↓中村小学校)

対象者

どなたでも参加できます。当日、会場で受け付けします。

募集人数 先着400人

その他

大会中の事故については、主催者が掛ける1日傷害保険の範囲内のみでの対応となりますのでご注意ください。参加賞を用意していません。

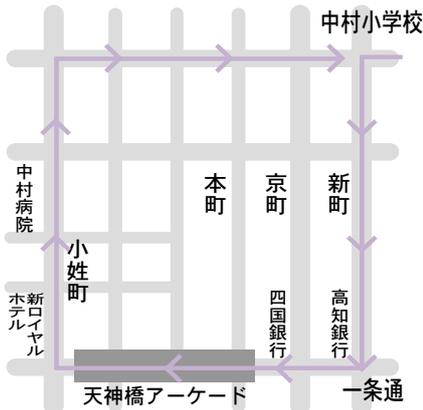
小雨決行ですが、中止の場合は8時に、中村小学校玄関前に掲示します。

主催 四万十市教育委員会

財団法人四万十市体育協会
四万十市体育指導委員会

協賛 四万十市民憲章推進協議会

コース図



問 (市)教育委員会社会体育課
☎(34)2071



青少年健全育成事業 みんな集まれ！たこあげ大会

たこ作り教室

日時 12月26日(火) 13時〜17時

場所 市立中央公民館 2階大ホール
対象者

小・中学生(子どもさん一人でも、親子でも、おじいちゃん、おばあちゃんとも参加できます)

募集人数 50人(先着順)

申込期間 12月11日(月)〜22日(金)

なお、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込方法

直接または電話でお申し込みください。

新春たこあげ大会

日時 平成19年1月14日(日) 13時〜15時

(雨天の場合は1月21日(日)に延期)

場所 鍋島河川敷(国体ポートコース跡地)
対象者

どなたでも参加いただけます。賞の対象となるのは自作たこで参加した高校生以下となります。(二人であげられない子どもさんは、親子で参加してください)

その他 いろいろな賞品を用意しています。

また、参加者全員に「ぜんざい」を用意しています。

当日天候が不順の場合は、10時以降市教育委員会生涯学習課に確認してください。

※いずれも参加費は無料です。



問 (市)教育委員会生涯学習課
☎(34)7311

県立大方高等学校「通信制」生徒募集

日進月歩の情報化社会を生き抜くためには一
生が勉強、今から学んでも遅くはありません。
現在、本校では10代から70代までの生徒が楽
しく学んでいます。

入学定員 100人

入学資格

中学校を卒業した人、またはそれと
同じくらいの学力のある人

出願期間

前期 平成19年3月12日(月)

後期 平成19年9月10日(月)

入学選考 書類審査、面接など

入学式

前期 平成19年4月8日(日)

後期 平成19年10月7日(日)

問 大方高等学校通信制
安田・小野川
☎0880(43)1079

四国職業能力開発大学校学生募集

募集学科

生産技術科、電子技術科
住居環境科、情報技術科

定員 各20人

応募資格

高等学校を卒業した人

(3月卒業見込み者を含む)

入試科目

数学(数学I)・英語(英語I)

願書受付

平成19年1月22日(月)

試験日 31日(水)消印有効

合格発表 平成19年2月6日(火)

平成19年2月14日(水)

問 四国職業能力開発大学校学務課
☎0877(24)6255

休日当番医

内科

12月10(日)	中村病院	☎(34)3177
17(日)	市民病院	☎(34)2126
23(土)	幡多病院	☎(34)6211
24(日)	大野内科	☎(37)5281
31(日)	吉井病院	☎(34)5005
1月1(木)	幡多病院	☎(34)6211
2(火)	さくらクリニック	☎(35)2555
3(水)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
7(日)	市民病院	☎(34)2126
8(月)	竹本病院	☎(35)4151

外科

12月10(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
17(日)	市民病院	☎(34)2126
23(土)	幡多病院	☎(34)6211
24(日)	黒原クリニック	☎(34)6622
31(日)	吉井病院	☎(34)5005
1月1(木)	幡多病院	☎(34)6211
2(火)	さくらクリニック	☎(35)2555
3(水)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
7(日)	市民病院	☎(34)2126
8(月)	山下整形外科	☎(34)0511

※急患の方はご利用ください。
都合により変更もあります。

救急病院



市民病院

☎(34)2126

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

12月9(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
10(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
16(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
17(日)	㈱中村住設	☎(34)3621
23(土)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
24(日)	㈱福永工業	☎(35)5996
29(金)	㈱カキタ二設備	☎(33)0660
30(土)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
31(日)	㈱夕部設備	☎(37)3383
1月1(月)	西南管工	☎(36)2554
2(火)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
3(水)	㈱大同設備	☎(35)4879
6(土)	㈱石井建設	☎(33)0404
7(日)	㈱山下建設	☎(33)0653
8(月)	豚座建設㈱	☎(34)6031

●水道に関する問い合わせは
(本庁)水道課 ☎(34)1711
(総合支所)住民課 ☎(52)1111

16時～18時。料金大人200円小人100円。 中村まちバスセンター☎(34)1269

国際交流員 張玲のコーナー 交通安全

10月は、私が日本に来てから一番忙しい時期でした。この1カ月間、たくさんの方の学校を訪問しました。日本の学校を直接見学できたし、日本の生徒たちと一緒に勉強したことはとても楽しかったが、やはり、日本と中国の学校はいろいろなところが違うと感じました。

日本と中国の学校の違う所

一番びっくりしたのは生徒の数です。中国はほぼ日本の10倍、20倍以上です。私の故郷合肥では、普通の学校で1クラス60人います。訪問した利岡小学校の4年生はたった2人でした。本当に驚きました。1クラスの人数がこんなに少ないのは、中国人から見れば非常に不思議なことでは、昼休みの時間です。日本の学校の昼休みは1時間ぐらいいで、先生も生徒も学校で昼ご飯を食べます。中国の昼休み時間は3時間ぐらいいで、一般的に家へ帰ってご飯を食べます。それで、よく昼寝もしていますよ。

中国の学校制度

中国では、基礎教育には幼児教育、小学校教育、一般中学校教育(初級、高級中学校)が含まれます。そのうち、小学校教育と初級中学校教育の9年が義務教育とされています。高級中学校(高等学校)から大学に入学するためには、全国統一入学試験を受験し、合格した者が大学に入ること



後川中学校での授業風景

ができます。中国では大学教育が普及していないので、入学試験の競争は激しいものとなっています。中国の子どもは早く(小学校5、6年生ぐらい)から就職の圧力を感じています。それで、小学校からの成績は大事なものです。日本の学校はたくさんさんのクラブ活動があり、

自分の興味によって好きなクラブを選ぶことができます。中国もクラブがありますけど、決めるのは子どもじゃなくて、親です。未来の就職に役に立つ事があれば、それを子どもに勧めます。そこで、中国の子どもがよく学ぶのは英語、算数やパソコンなどです。また、中国で塾はとても人気があります。特に英語と数学の専門的な塾が多いです。多くの中学生は常に塾で勉強して自分の成績を高めようとしています。もちろん、勉強以外にスポーツも熱心です。特に中学生はサッカーやバスケットなどがとても好きです。中国で体育館はあまりないですが、放課後、皆はよく校庭で遊びます。

張玲の活動(10月14日～11月9日)

- 10月17日 下田中学校・利岡小学校国際理解教育講師
- 19日 後川中学校国際理解教育講師
- 24日 下田中学校国際理解教育講師
- 26日 川崎小学校国際理解教育講師
- 10月16日・23日30日、11月6日 中国語講座講師

以上は中国の学校の現況です。興味があれば、中国に旅行した時、中国の学校をのぞいてみてください。

Dec
12月の

健康カレンダー

1年に1度は検診を ～健康は自分で～

*西土佐地域の検診等のお知らせは
西土佐保健センター新聞をご覧ください。

問い合わせ先
(本 庁) 保健介護課 ☎(34)1115
(総合支所) 保 健 課 ☎(52)1132

● 健康相談

月 日	時 間	場 所
12月15日(金)	13:30～15:00	健康管理センター

※保健師による健康相談です。血圧測定を行い、生活習慣病のこと、健康に関することなど相談に応じます。

● 乳幼児(赤ちゃん)相談

月 日	時 間	場 所
12月7日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	健康管理センター

● 乳児健診

月 日	受付時間	場 所
12月13日(水) 20日(水)	12:50～13:30	健康管理センター

※対象者には個人通知します。

● ママタッチ教室

月 日	時 間	場 所
12月7日(木)	9:30～11:00	健康管理センター

※保育士と保健師による赤ちゃんのタッチケア教室です。乳幼児(赤ちゃん)相談の場所で行っています。

● 3歳児健診

月 日	受付時間	場 所
12月22日(金)	12:50～13:30	健康管理センター

※対象者…平成15年4月生まれの人(個人通知します)

● 離乳食相談

月 日	時 間	場 所
12月7日(木)	13:00～14:30	健康管理センター

※乳幼児(赤ちゃん)相談と一緒に、栄養士が相談に応じます。直接会場にお越しください。

● 献血

月 日	時 間	場 所
12月13日(水)	13:00～16:30	JA高知はた本所
14日(木)	9:00～11:30 12:30～16:30	フジグラン四万十
15日(金)	9:00～12:30	四万十市役所

※皆さまのご協力をお願いします。
～みんなで助け愛・・・愛の献血～



幡多地区年末年始休日救急歯科診療当番医療機関



日 程	当番医	住 所	電話番号
12月30日(土)	ながおか歯科医院	大月町弘見2103-2	☎0880(73)1818
31日(日)	西村歯科医院	宿毛市貝塚1-3	☎0880(63)4748
1月1日(月)	平井歯科医院	宿毛市高砂22-5	☎0880(65)7107
2日(火)	町田歯科診療所	四万十市中村東下町23	☎(35)3315
3日(水)	まだだ歯科医院	四万十市中村東町1-1-38	☎(34)1101

有料広告

有料広告スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34)6128までお問い合わせください。



古紙再生率100%再生紙を使用しています。この冊子は環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

