



広報

四万十

8

平成18年  
No.16



市政ニュース

- 市長室こぼれ話 3
- まちの話題 4~5

教育ニュース

- 市教委だより 6~7

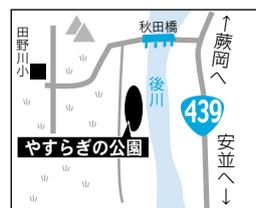
暮らしニュース

- 土佐くろしお鉄道NEWS 18
- 南海地震その時あなたは… 19
- 国際交流員 張玲のコーナー 26
- 8月の健康カレンダー 28

四万十市再発見

やすらぎの公園  
(田野川)

後川河川敷にあるこの公園には、大きなエノキが26本もあり、心地よい木陰をつくりだしています。それに加え、川から涼しい風も吹いてきます。暑い日々が続いていますがちょっと避暑に出かけてみませんか。



人のうごき ( )内は、前月比

~7月1日現在~

総人口	37,870 (-13)
男	17,959 (-6)
女	19,911 (-7)
世帯数	16,096 (+2)

6月中のうごき

転入	65人
転出	76人
出生	26人
死亡	28人



# コイヘルペスウィルス病のまん延を防ぐには 皆さんの協力が必要です

7月4日に四万十川中流域(四万十町十川)で回収されたコイがコイヘルペスウィルス病であることが専門機関の検査で判明しました。

ウィルス感染をする病気ですので、今後大きな被害がでる可能性があります。

この病気はウィルスを拡大させないことが最も重要な対策ですので、川や池のコイは生死に関わらず移動させないようにお願いします。



## コイヘルペスウィルス病とは

- コイ(マゴイとニシキゴイ)だけに感染する病気です。
- 原因はコイヘルペスウィルスと呼ばれるウィルスです。
- コイヘルペスウィルス病に感染したコイとの水を介した接触により感染します。
- 水温が18~25℃くらいで最も発病しやすくなります。
- コイへの感染力や死亡率が高い特徴があります。
- 人に感染することはありませんので、仮に感染したコイを食べても人体に影響はありません。

河川、水路、池等で衰弱もしくは死んだコイを発見したら、県水産振興課もしくは発見した河川等の管理者にご連絡ください。

高知県海洋局のホームページ(<http://www.pref.kochi.jp/~kaiyou/>)に詳しい情報があります。

### 問い合わせ先

県水産振興課普及内水面班 ☎088(821)4528

◆国直轄管理河川区間…中村河川国道事務所河川管理課 ☎(34)7309

●四万十川(河口から佐田まで) ●中筋川(四万十川合流点から九樹橋付近まで) ●後川(四万十川合流点から出合付近まで)

◆県管理河川…幡多土木事務所維持管理課 ☎(34)5222

◆市管理河川区間、農業用水路、公共用ため池…(本庁)農林水産課 ☎(34)1118

## 四万十市人権教育啓発講師を紹介します

人権課題を解決していただく取り組みとして、市民・地域・企業および団体等が人権に関する教育・啓発の学習を行う時に講師の紹介や謝金の助成を行っています。詳しくはお問い合わせください。

四万十市の人権教育啓発講師は次の皆さんです。(敬称略)

(共演) 森本 前田 悦夫 浩文	吉本 千史	宮川 成也	今城 久枝	松井 浩之	山崎 利彦	森本 悦夫	前田 浩文	鈴木 順一郎	宮谷 司	西川 登	山本 衛
(弾き語り) 子ども・向和問題	人権全般	人権全般	地域福祉に関わる人権全般	スクールから見た人権全般	子ども・女性	(弾き語り) 子ども・向和問題	(弾き語り) 子ども・向和問題	医療現場から見た人権	人権全般	人権全般	人権全般

### 問い合わせ先

(本庁)人権啓発課 ☎(35)1035

(市)教育委員会西土佐事務所 ☎(52)1110

# 市長室、いぼれ話

四万十市長 沢田五十六

No.7



県内の町村長さんたちと懇親

北海道の夕張市が破産しました。炭鉱の町としてかつては栄え、12万人の人口を抱えていましたが、炭鉱の閉鎖とともに人が去り、今は1万3000人に減っています。市勢振興にと次々に行った事業は裏目にて、そこに三位一体の改革の波が押し寄せて来てついに破産、国の管轄下におかれることになりました。このような自治体は何も夕張市だけのことではありません。全国に夕張市に次ぐ予備軍が続々と存在しているといわれていきます。市町村だけでなく、県でも危機的な状

況におかれているところがあります。北海道、大阪府、滋賀県、高知県などです。市町村は財政危機から脱却するために合併を余儀なくされましたが、道州制をうんぬんする前に県の段階でも真剣に他県との合併を検討すべき状況に至っているのかも知れません。というのは県の財政危機は市町村や住民に直接大きな影響が出てくるからなのです。具体的例をあげて、四万十市民に県の危機がどのように影響しているのか見ていきましょう。

財政危機に対して県は、すべての市町村がやっつけてるように、赤字削減のためにいろいろの事業を縮小したり、廃止したりするという対応をとっています。その結果、県が実行すると約束していた事業ができなくなったり、新しい事業に取り組む姿勢が極端に消極的になったりしています。しかも問題なのはこうした事態がいつ解消するという展望が見えないことです。たとえばテレビ放送のデジタル化への対応です。四万十市では来年から今までのアナログ放送がデジタル放送にかわります（※平成23年までは現在のアナログ放送も受信できますが、それ以降は全てデジタル放送となりまます）。デジタル放送になると、今までよりも送れる情報量が多くなるため、テレビの内容が豊富になったり、画面や音声が鮮明になったり、双方向で応対したりできるようになります。ただ残念なことに電波の直進性が強いために山かげや中山間ではテレビが映らなくなりました。中継局としては、中村、平田は残りますが、西土佐、十和、古津賀、佐岡などの局はなくなりそうです（投資費用がかさむせいでしょう）。こうなるとテレビの難視聴対策が大問題になります。中山間はまたまた痛めつけられます。対策としては共聴施設の改修とケーブルテレビ（CATV）の設置の二つがありますが、いずれも多額の費用がかかります。この問題

は県内の各市町村だけでなく、全国的な問題ですから県や国はどうするという動きがなければなりません。この関連施設については一切動きがありません。農林業の分野においても、今まで行われていた県営のほ場整備が間口が極端に狭くなっていますし、新規の林道（西土佐―十和）について補助率を1%に下げるといわれて断念せざるをえなくなっています。約束されていた事業で大きな痛手を負ったものに西部簡易水道があります。横瀬川ダムからの取水に対して、市共に2億円の負担金を払うことになっていましたが、県は払えないということで、代わりに横瀬の農業堰に対して出費するとしていました。これももうやむやになろうとしています。こうしたことはいくつもの例ですが、こうしたことに対して県は一体いつまでに今の財政危機を解消するのか、また、次々に出てくる新しい課題に対してどう対処しようとしているのか、展望を示してほしいと思うこの頃です。

## 市有財産の売却を行います

市有財産の売却に伴う一般競争入札を行います。

### ◆入札物件

川舟 1艇

### ◆参加資格等

四万十市内に住所を有する個人または法人

売却後物件を保管場所後川

川岸から約500メートル離れた場所へ陸揚げしていただきますから速やかに移動できる人

### ◆日時

8月29日(火) 14時

### ◆場所

市立図書館4階視聴覚ホール

※当日は、身分証明書運転免許許証等と印鑑をお持ちください。

### ◆物件説明会

8月23日(水) 14時

※参加希望者には集合場所等お伝えしますのでお問い合わせください。

※物件の写真を本庁総務課および市ホームページの「お知らせ掲示板」でご覧いただけます。

### ◆問い合わせ先

(本庁)総務課行政係

☎(35)2044



## 藤岡中学校3年生市議会を見学

6月21日(水)藤岡中学校3年生9人が、四万十市議会を見学しました。生徒たちは、社会科の授業で地方議会を学んでいて、実際に議会を見学することになりました。議会を見学するのは初めてという生徒たちは「議場には、とても多くの議員さんがいた。議員さんたちの質問や応答の詳しさに驚いた」「意見を出す人は、自分の考えをはっきり言っているし、議員さんたちは、こうやって話し合いを繰り返しながら四万十市のことを考えているんだなと思った」「社会科の時間に勉強した事柄が、議会での話の中に、たくさん出てきたので、大変勉強になった」と話していました。



## 食のコンテスト



1位になった  
つがにめし

6月25日(日)第1回めざせ！特産品コンクールがありました。これは、道の駅整備に向けて商品化をめざし募集したものです。西土佐地域で取れる素材でジャムやクッキーなどの菓子類からイノシシ飯など、11人から工夫を凝らした25種類の出品がありました。1位になったつがにめしを作った江川崎の石川悦子さんは「独特の臭いを消すのには工夫しました。その方法は企業秘密です」と話していました。

## 1400年前にタイムスリップ

6月25日(日)第1回文化財めぐりが行われました。文化財めぐりは多くの人に身近にある歴史や文化遺産を知ってもらいたいと行われたものです。第1回目は古津賀古墳でしたが、実際に古墳に入ったり、出土品に直接触ったりと1400年前にタイムスリップ。参加者は、「1400年も前にここに人が住んでいてこのような立派な古墳を造ったということに驚いた」と話していました。

市内には73件の指定文化財があります。歴史ある私たちのまちをもう一度みつめ直してみませんか。(23頁に第3回文化財めぐりのお知らせがあります)



復元した古津賀古墳石室内部



## ボランティアで保育所の修繕

7月2日(日)高知県建設労働組合中村支部の組合員約20人が、ボランティアで市内4カ所の保育所を訪れ、サッシのドアや雨漏り等の修繕をしてくれました。

同支部は、建築業従事者で組織されていて、昨年に引き続き市内保育所を訪問してさまざまな修理や修繕を行ってくれました。

訪問先の保育所長は「窓が開かなかったり、開閉するのにドアが重かったりしましたが、スムーズに開閉できるようになりました。本当にありがたいことです」と、とても感謝していました。

## 園児の収穫体験

7月6日(木)あおぎ保育所年長組36人が、四万十市平野のほ場で、トマトの収穫をしました。

3月に苗を植えた後、まだまだ寒いので、ストーブを焚いてハウス内を暖めたりしながら大事に育てることや、なるべく農薬を使わないで育てていることなどを話してもらいました。

その後、緑色のトマトは採らない事、葉っぱを切らない事等、収穫する時の注意事項を聞きました。

はさみをもらってハウスの中に入ると、きれいに整えられたトマトの木が並んでいます。赤く熟れたトマトを見つけて、一生懸命収穫しました。

収穫したトマトは、保育所に帰ってみんなでおいしくいただきました。



# 百笑排水ポンプ場が完成

7月7日(金)百笑排水ポンプ場が完成し工事関係者や地元住民など約60人が出席して通水式が行われました。

自家発電装置が入っている建物は小京都まちなみづくりに合わせてなまこ壁を使った蔵づくり2階建て。排水ポンプは2台で時間雨量63ミリの雨に対応することができます。四万十川と後川に挟まれた中心市街地では、以前から内水による道路冠水や家屋浸水に悩まされていて、改善について市民から強い要望がありました。この施設の完成で、これから迎える本格的な雨の季節を前に、事業認可を受けていた市内4つ目となる排水施設の整備が完了しました。



# ふれあいの丘フェスティバル



もち投げの様子

7月8日(土) 聖ヶ丘病院で第5回ふれあいの丘フェスティバルが行われました。このイベントは地域との交流と人権啓発活動を目的に平成14年より行われています。

当日は、身体・知的・精神障害のある人が通う作業所や施設、当事者、ボランティアグループによる出店のほか、ちびっ子ダンスや魚のつかみどり、バンド演奏、もち投げ、そして最後には打ち上げ花火が行われ、子どもから大人まで楽しいひとときを過ごしました。主催者は「毎年たくさんの方々を支えられ開催しています。これからも人権啓発活動の一つとして、地域の方々との交流を通し、地域に根ざした活動を続けていきたい」と話していました。

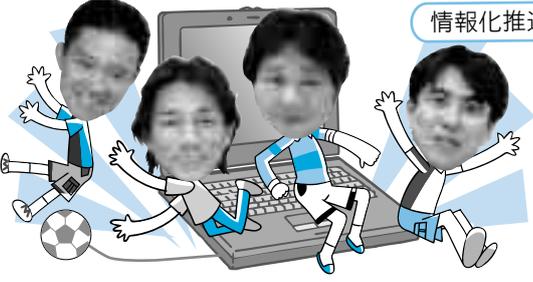
“まちの話題”では四万十市でのイベントやボランティア活動、また伝統行事やいろいろな名人・がんばっている人などとおきの話題を紹介します。このコーナーにふさわしい情報をご提供ください。  
(本庁) 企画広報課 TEL(3 4)6 1 2 8 FAX(3 5)0 0 0 7 (総合支所) 総務課 TEL(5 2)1 1 1 1 FAX(5 2)2 1 2 4

# 市役所の各課を紹介します。

市民の皆さんにとって市役所はどんなところでしょうか。ちょっと相談しづらい場所とか行きづらい場所などと思っている人も多いのではないのでしょうか。市で取り組んでいる業務を皆さんに知っていただくなかで少しでも市役所を皆さんにとって身近な存在と感じていただきたいと思います。今月から市役所の紹介コーナーをはじめるとにしました。第1回目はこの広報四万十を編集しています企画広報課からです。

## 企 画 広 報 課

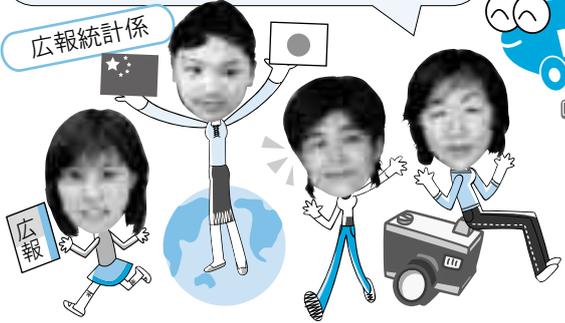
- 企画調整係
- 広報統計係
- 情報化推進係



情報化推進係

市役所のコンピュータ・各種システム・公共ネットワーク等の運用管理と公式ホームページ等の地域情報発信・情報通信格差是正等について取り組んでいます。メンバーは実に明るい男4人組です。今年は一層、地域の情報通信格差是正について、地域の皆さんと一緒にがんばります！！

私たちが広報「四万十」を作っています。市民の皆さまにとって大切なお知らせや、市として取り組んでいる事などを分かりやすく説明するように、そして、楽しみに読んでいただけるように紙面の工夫をしています。統計調査は、過去を振り返り、今を知り、未来を見通すための指標となる大事なものです。今年には事業所や企業を対象とした調査があります。ご協力をお願いします。



広報統計係

中村まひな

## こんにちは 企画広報課です

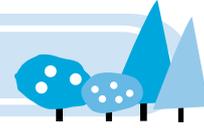
将来のまちづくりの指針となる総合計画の策定をはじめ、さまざまな重要事業に関する総合調整業務を担当しています。また鉄道やバスの交通対策では、経営の安定化を図るため利用促進に取り組んでいます。今年も「中村駅まつり」や鉄道体験ツアーなどを多数実施する予定です。南海地震対策として木造住宅の耐震診断と改修事業を進めています。今年には両事業とも予定戸数に達していませんので、ご希望の方はご連絡ください。



企画調整係



# 市教委だより



## ツルの里づくり



ツルの里づくりをする児童・生徒たち



7月11日に行われた「ツルのねぐら・えさ場づくり」に中筋小学校と東中筋小・中学校の児童・生徒47人が参加しました。

これは四万十つるの里づくりの会、国土交通省中村河川国道事務所の主催で行われた体験学習で、次世代を担う地域子どもたちと一緒に環境を考えていくことを目的に行われたものです。

子どもたちは、東中筋中学校に集まり、野生生物環境研究センター所長澤田佳長さんから、ツルの渡来状況や環境についての授業を受けた後、中村河川国道事務所が自然再生事業として整備している中筋河川敷（具同中山地区）の水田に移動し、主催者のメンバーと一緒に約40キログラムのモミまきを行いました。

泥だらけになりながらも、秋に飛来するツルに思いをはせているのか、目を輝かせながら慣れない足場と格闘する姿は、とても楽しそうでした。

今後も、イネの生育に合わせ、草刈りを行うなど、この取り組みに関わっていくこととしています。

\*澤田先生のお話によると、四万十市周辺では、ナベヅルなど6種類の飛来が記録されており、これほどの種類が確認されているのは、九州とここだけのことです。豊かな自然を守っていきましょう。

## 川には生き物がいっぱい

7月1日から31日までの河川愛護月間に合わせ国土交通省中村河川国道事務所が主催する「水生生物による水質調査」に、市内7校の児童・生徒が参加しました。

同事務所の指導により、ひざまで水につかりながら、大きな石をひっくり返し、その下や裏側にいる生き物を足で網に誘い込んで捕獲し、名前や生息場所等を一つひとつ確認しました。

子どもたちは、いつもは気づかないところにも多くの生き物がいることに驚かされ、近くの川がきれいなことを再確認しました。「川にはこんな生き物がおるがや」、「気持ち悪い」など大騒ぎしながら楽しんでいました。

水質調査に参加した学校・学年は次のとおりです。

調査した川	調査日	参加した学校・学年
後川	7月3日	東山小学校4年生
		下田小学校4年生
四万十川	7月13日	具同小学校5年生
		東中筋小学校4年生
		中村西中学校1年生
中筋川	7月14日	中筋小学校5年生
		中筋中学校1年生



## ふるさと再発見！四万十川流域の蕨岡中学校からの情報発信

蕨岡中学校は、今年度から2年間、「四国はひとつ」4県連携施策環境教育合同事業の指定研究を受け、環境教育連携協力校の取り組みを始めました。協力校は、高知県では小学校2校・中学校2校・高等学校1校で、四国では20校の学校が環境教育の研究を深め、情報を交換することにより、環境教育を進めていきます。

蕨岡中学校のテーマは「ふるさと再発見！四万十川流域の蕨岡中学校からの情報発信」です。今年度から、総合学習の取り組みの中で、全校生徒31人を3つの縦わり班に分け、「四万十川のDream comes釣る一昔の漁法を探ろう」「四万十川の草花のすばらしさを知る－蕨岡、竹屋敷近辺の草花について－」「四万十川のおいしさ再発見－種まき、育てる、食す－」という、各テーマを決め、取り組みを行っています。8月には、四国の研究校が集まり、四国ジュニアサミットが高知県で開催されます。

また、2学期には蕨岡中収穫祭や総合学習発表会も実施します。



1年生の田植え



生涯学習課出前授業による植物観察



学校のハウスや花壇での栽培



中央漁協大木さんを講師に後川での体験活動



ご質問・ご意見をお寄せください  
問い合わせ先

(市) 教育委員会 学校教育課  
西土佐事務所  
四万十市公式ホームページ

TEL (34) 5445 FAX (34) 4271  
E-mail : school@city.shimanto.lg.jp  
TEL (52) 1110 FAX (52) 1446  
E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp  
URL : http://www.city.shimanto.lg.jp/  
トップページで【教育・文化】をクリックしてください。

## 図書館だより

### ★★★ 8月の主な新着図書 ★★★

#### 一般書

オートフィクション	金原 ひとみ
風に吹かれて・新	五木 寛之
北風の軍師たち 上下	中村 彰彦
しずおか 花の名所200	静岡新聞社
天唄歌い	坂東 真砂子
東京拘置所のすべて	坂本 敏夫
とっておきの めんレシピ	文化出版局編
日本沈没 第2部	小松 左京
ひとがた流し	北村 薫
船泊まりまで	片山 恭一
冬ソナ最終章―その後のふたり	マリンチェ
街のブランド化戦略	小林 憲一郎
まっふる 徳島 '06-'07	昭文社
モーツァルト	スタンダード

#### 児童書/えほん

一休さん	寺村 輝夫
おのぞみの結末	星 新一
オリент急行とパンドラの匣	はやみね かおる
金貨をくれるへび	寺岡 正道
ゴリラのりらちゃん	神沢 利子
しろいみち	丸岡 慎一
タンチョウは悪代官か?	あべ 弘士
どうしたらいい、ブルーカンガル?	エマ・チェスター・クラーク
ぬまばあさんのうた	岡田 淳
猫 ホラーセレクション	赤木 かん子編
ぼくの スケッチブック	ひろい のりこ
まるまる だんごむし	須田 孫七
4つの初めて物語	さとう まきこ
りっぱなおおかみに なりたい屋	中島 和子
竜の巣	富安 陽子



★ 《園庭開放》

保育所名	月	日	時間	備考
古津賀東保育所	8月21日	月	9:30~11:00	駐車場なし
元町保育所	8月22日	火	9:30~10:30	駐車場なし
具同保育所	8月22日	火	9:30~10:30	駐車場なし
愛育園	9月2日	土	9:30~10:30	駐車場は中村小学校中庭
もみじ保育所	9月11日	月	9:30~11:00	
古津賀保育所	9月14日	木	9:30~10:30	駐車場なし

※雨天の場合は中止します。愛育園、もみじ保育所以外は、駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。



★ 1・2・3歳児対象《親子ふれあい活動》

月	日	時間	活動内容	場所
8月18日	金	9:30 ~11:30	お水と仲良し①	シャワーをしたり、お魚すくいをしたり… 広いプールでいろんな遊びを楽しむよ。
22日	火		お水と仲良し②	
24日	木		お水と仲良し③	
31日	木		お散歩バックを作ろう①	牛乳パックがかわいい小物入れに大変身！ (1ℓの牛乳パックを持ってきてね)
9月1日	金		お散歩バックを作ろう②	
5日	火		お散歩バックを作ろう③	
12日	火		お散歩バックでお出かけ①	自分のバックにお菓子（各自で用意）を入れて近くの公園までお出かけ。
14日	木		お散歩バックでお出かけ②	
15日	金		お散歩バックでお出かけ③	

★ 《その他の活動》

月	日	時間	活動内容	場所
8月29日	火	9:30 ~11:30	お誕生会	8月に誕生日を迎えるお友だちをみんなでお祝いしようね。
9月6日	水		びよちゃんクラブ①	
7日	木		びよちゃんクラブ②	保育園のお庭で初めての砂遊び。何を作ろうかな♪

★ 《親子ふれあい活動》

新たに参加を希望する人は、準備等の都合がありますので、あらかじめご連絡ください。

★ 《育児相談》

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

▶月曜日～金曜日 9時～17時

▶第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。

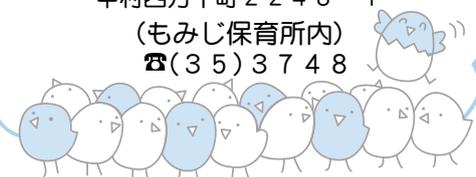
● 問い合わせ先 ●

四万十市地域子育て支援センター  
“ぽっぽ”

中村四万十町2248-1

(もみじ保育所内)

☎(35)3748





# 国民健康保険税を改正しました

今回の税制改正により、平成18年度から65歳以上の公的年金所得を計算する方法が変わりました。これに伴い、国民健康保険税への影響を緩和するため経過措置をとります。また、介護納付金の課税限度額についても見直しました。

## 税法改正による65歳以上の公的年金等控除の見直し

平成17年度まで	年金収入(A)	所得の計算方法
	260万円未満	(A) - 140万円
	260万円以上460万円未満	(A) × 0.75 - 75万円
	460万円以上820万円未満	(A) × 0.85 - 121万円
	820万円以上	(A) × 0.95 - 203万円



平成18年度から	年金収入(A)	所得の計算方法
	330万円以下	(A) - 120万円
	330万円以上410万円未満	(A) × 0.75 - 37万5,000円
	410万円以上770万円未満	(A) × 0.85 - 78万5,000円
	770万円以上	(A) × 0.95 - 155万5,000円

※(A)…平成17年中の年金収入

○この公的年金等控除の見直しにより、平成18年度からは国保算定の基礎となる所得額が平成17年度より増える計算となり、国民健康保険税が増額となる場合があります。国民健康保険税減額制度の減額判定にも影響があります。

### 国民健康保険税の経過措置

以上の影響を緩和するため、次の経過措置をとります。

**対象となる人**  
平成17年1月1日現在65歳以上（昭和15年1月1日以前生まれ）の年金所得者で、平成16年中も公的年金収入のあった人。

### 経過措置の期間

平成18年度から平成19年度まで

### 控除額

平成18年度は年金所得から13万円、平成19年度は7万円が控除されます。

※この控除は、減額制度の減額判定所得にも適用されず。

### 介護納付金にかかる課税限度額

平成18年度から介護納付金の課税限度額が、8万円から9万円に変更になりました。



## 国民健康保険税の軽減制度

国民健康保険税には前年中の所得により均等割と平等割について7割軽減、5割軽減、2割軽減の軽減措置があります。なお、2割軽減措置対象世帯には、7月に申請書をお送りしました。（期間内に提出のなかった世帯については軽減措置の適用となりません）

### 7割軽減になる世帯

世帯主および世帯に属する国民健康保険加入者の前年中の所得の合計額が33万円以下の世帯。

### 5割軽減になる世帯

世帯主および世帯に属する国民健康保険加入者の前年中の所得の合計額が次に該当する世帯。

33万円 + 24万5000円 × (世帯主以外の世帯の国民健康保険加入者数) 以下の世帯

### 2割軽減になる世帯

世帯主および世帯に属する国民健康保険加入者の前年中の所得の合計額が次に該当する世帯。

33万円 + 35万円 × (世帯の国民健康保険加入者数) 以下の世帯

## 国民健康保険税の減免

災害や倒産等で国民健康保険税の納付が困難な時は、申請により国民健康保険税が減免されることがあります。申請は、納付期限の7日前までに申請書の提出が必要です。

## 問い合わせ先

(本庁) 税務課市民税係  
☎(34)1112

(本庁) 市民課国保年金係  
☎(34)1114

(総合支所) 総務課税務係  
☎(52)1111



## 市税の納付は便利な 口座振替をご利用ください

四万十市では市税の口座振替のご利用を勧めています。

電気料金や電話料金と同じように、市税も指定した金融機関の口座から振替納税することができます。税金を納めるために市役所や金融機関へ出かける手間が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともなく、大変便利です。

手続きも簡単です。

### 口座振替できる税 (すべて現年度課税分です)

市県民税(普通徴収分)・固定資産税  
国民健康保険税・軽自動車税

#### 申し込み手続き

最近の納税通知書、預貯金通帳、通帳の印鑑を持って、金融機関か本庁税務課・総合支所総務課税務係で手続きをお願いします。

#### 取り扱い金融機関

四国銀行・幡多信用金庫・高知銀行・愛媛銀行・高知はた農業協同組合の本所、支所および各出張所・高知信用金庫・四国労働金庫・伊予銀行松丸支店・郵便局

#### 口座振替開始月

市で申込書を受け付けた月の翌月以降の納期の税金から口座振替します。

#### 口座振替日

市税の各納期限の日(通常月末ですが、12月は25日です)



#### その他

- 納税義務者と振替口座の名義人が異なっていても、口座振替することができます。
- 自分名義の固定資産税の他に、死亡者名義や共有名義の固定資産税がある場合には、それぞれ別に申し込みが必要です。
- 国民健康保険税は世帯主が納税義務者となりますので、世帯主が変わったときは新しい世帯主で新たに口座振替の申し込みが必要となります。
- 1人で複数台の軽自動車やバイク、農耕作業用自動車を持っている人は、所有している台数の全てが口座振替となります。

## お知らせ

市税の納付に口座振替を利用している人は、これまで振替終了後に各税目ごとに「振替済通知書」をお送りしていましたが、平成18年度から年1回毎年1月にまとめてお送りすることになりました。

所得税の確定申告時等には、この「振替済通知書」が利用できますので大変便利です。平成18年分の「振替済通知書」は平成19年1月にお送りします。

なお、軽自動車税の「振替済通知書」は「車検用納税証明書」を兼ねていますので、これまでどおり納期限後にお送りしています。

問い合わせ先

(本 庁)税務課収納係 ☎(35)5552(直通)  
(総合支所)総務課税務係 ☎(52)1111(代表)

# 気の養生塾 in 四万十 塾頭・帯津良一

## 9月15日(金)

14:00～ ●中医学研究所  
受付  
15:00  
開塾  
塾頭挨拶／帯津良一、歓迎挨拶／篠原明徳  
15:30～16:30  
講演+フレアー※体験  
講師／大津山八郎  
18:00～ ●いやしの里  
懇親会  
※参加希望者は、別途申し込みが必要です。  
20:00～ ●下田展望台  
星空観察会

※フレアーとは  
大津山さんが開発した  
空間エネルギー(気)を  
集める器具のこと

## 9月16日(土)

6:00～ ●下田展望台  
早朝気功・太極拳／帯津良一、山田幸子  
9:00～ ●中医学研究所  
講演  
講師／中山英子  
11:00～  
講演  
講師／竹森美佐子  
12:00～  
昼食【薬膳カレー】  
13:30～14:30  
フレアー体験  
14:30～15:30  
講演+ティータイム【薬茶とヘルシーケーキ】  
講師／篠原明徳  
16:00～17:00  
薬草植物観察会【下田散策】  
19:00～21:00  
講演 ●中村プリンスホテル  
講師／帯津良一  
※講演会のみ参加も受け付けます



## 9月17日(日)

6:00～ ●お祭り広場(赤鉄橋下)  
【公開】早朝気功・太極拳／帯津良一、山田幸子  
9:00～ ●中医学研究所  
講演  
講師／帯津良一  
10:30～  
フレアー体験  
11:30～  
グループワーク  
12:00  
閉塾  
塾頭挨拶／帯津良一  
昼食【薬膳弁当】 ※希望者のみ 要予約

※内容については変わることがあります

## 目的…【自分でできる養生法を学ぶ】

中医学を通して市民の皆さん一人ひとりが元気な体をつくり、そして市全体が元気になることを目的に企画しました。

「気とは何か？」を講座を通じて体験し、学ぶことによって、自分で実践・継続できる健康法を身につけていただきます。

## 対象者

テーマに関心がある人であればどなたでもご参加いただけます。

## 講師紹介

講師

帯津良一さん  
(帯津三敬病院長)  
山田幸子さん  
(帯津三敬塾クリニック)



特別講師

中山英子さん  
(元メディカル出版事業部編集長／編集顧問)  
大津山八郎さん(NPO地球元気塾)  
竹森美佐子さん  
(心療内科高田馬場クリニック管理栄養士)  
篠原明徳さん(四万十市立中医学研究所長)

## 参加費・募集人員

- 3日間通しチケット 6,500円  
(昼食1回とティータイム薬茶とヘルシーケーキ付)  
募集人員 60人
- 帯津良一講演会のみ  
日 時 9月16日(土) 19時～21時  
場 所 中村プリンスホテル  
参加費 1,000円  
募集人員 100人(別枠)

## 申し込み・問い合わせ先

くらしを見直す会内/養生塾事務局  
10:00～18:00 ☎(35)3889  
(日曜、8/14～20は休みです)

主催：気の養生塾 in 四万十 実行委員会  
共催：健康を考える会、くらしを見直す会、  
高知県西部NPO支援ネットワーク  
後援：四万十市立中医学研究所

# 平成21年から 裁判員制度が始まります

この制度は、国民の中から事件ごとに抽選で選ばれた6人の裁判員が、裁判所の法廷で裁判官と同じ席に並んで審理に加わり、裁判官と一緒に話し合いをして有罪か無罪か、有罪の場合はどれくらいの刑にするかを定める制度です。裁判員に選ばれるということは、決して気楽なことではありませんが、裁判員の仕事をさせていただくにあたって法律の知識は不要で、皆さんがこれまで培ってきた社会人としての健全な常識による判断こそが大切なのです。

また、「人を裁くのは荷が重い」と思われるのも当然のことですが、事件の真相を明らかにし、社会全体が納得する解決を目指すことは、自分や家族が生活している社会をより良くしていくことにつながっていくのではないのでしょうか。ですから、裁判員の仕事は大きく社会に貢献する非常にやりがいのある仕事ですし、一人ひとりがその荷を少しずつ担うことで、社会が支えられていくのだと思います。

この裁判員制度の実施をわずか3年余り後に控え、より多くの人にこの制度を知っていただき理解していただけるよう、地区や職場、学校などで説明をさせていただきますのでご連絡ください。

**Q** 選ばれるのは？

**A** 選挙人名簿をもとに20歳以上の人です。

**Q** 何をやるの？

**A** 裁判官と一緒に裁判に立ち会い、有罪か無罪か、有罪なら例えば懲役何年が相当かといった刑の重さを決めます。

**Q** 辞退することはできるの？

**A** 原則としては辞退できないことになっていますが、申し出により、裁判所から事情があると認められれば辞退することができます。

**Q** 日数はどれくらいかかるの？

**A** 多くは数日間、長くても一週間ぐらいです。

**Q** 日当や交通費はどうなるの？

**A** 具体的な金額は未定ですが、支払われます。

問い合わせ先  
高知地方検察庁企画調査課 ☎088(872)9192



## 中医学を学んで健康になろう！

暑がりの人もいれば、冷え性の人もいるように、体質は人それぞれに違います。

健康法の第1歩は、まず自分の体質を知ることから。簡単な体質チェック表から自分の体質を判断し、それぞれの体質に合った養生法を学びます。体質は日々の食事や生活の積み重ねによってつくられます。毎日食べるものだからこそ気になる食材の効能や性質。これを知ると明日からの献立もかわる？

日時 8月17日(木) 19時～21時  
場所 中医学研究所セミナー室(下田)  
定員 30人

問い合わせ 市立中医学研究所  
申し込み先 ☎(31)5202(内線50)  
(8/4～8は休みです)

救急病院		四万十市民病院 ☎(34)2126		
救急当番医				
月日	内科	電話番号	外科	電話番号
8	13 中村病院	(34)3177	黒原クリニック	(34)6622
	20 四万十市民病院	(34)2126	四万十市民病院	(34)2126
	27 小原外科胃腸科	(35)0108	小原外科胃腸科	(35)0108
9	3 四万十市民病院	(34)2126	四万十市民病院	(34)2126

市ホームページに  
広告をのせませんか

\* 市公式ホームページに掲載する  
バナー広告(有料)を募集しています。  
掲載に関する詳細はホーム  
ページをご覧ください。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/baner.html>

shimanto city

問い合わせ先 (本庁)企画広報課  
☎(34)6128

※急患の方はご利用ください。都合により変更もあります。



### ～ アスベスト(石綿)を使用した家庭用品のごみの出し方 ～

#### ●アスベストを使用した家庭用品とは

経済産業省の調査では、家庭用の製品のうち、185社774製品にアスベストを使用していることが分かっています。(平成17年12月28日現在)

これらの製品のうち、通常の使用においてアスベストが飛び散る可能性があるものは6製品で、いずれも火鉢とともに販売していた灰に含まれるものですが、これらの製品は1960年代までに製造を終了しています。

このほかの762製品(現在調査中のものを除く)については製造メーカーによると、通常の使用ではアスベストが飛び散ることはないと言われています。

#### アスベストを使用した家庭用品とは

経済産業省の調査で、主に次のような機器の一部の製品にアスベストが使用されていることが分かっています。

##### 電気製品

- ・トースター
- ・オーブントースター
- ・オープンレンジ
- ・電気コンロ
- ・電気ポット
- ・クッキングカッター
- ・ジューサー、ミキサー
- ・電磁調理器
- ・冷蔵庫
- ・洗濯機
- ・アイロン
- ・掃除機
- ・エアコン
- ・こたつ
- ・電気ストーブ
- ・照明器具、スタンド
- ・ヘアドライヤー
- ・換気扇

##### ガス・石油製品

- ・ファンヒーター
- ・ストーブ
- ・ガスオープン
- ・ガスコンロ 等

##### その他

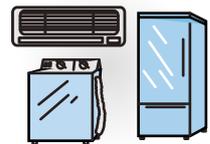
- ・自転車
- ・金庫
- ・釣り用リール
- ・火鉢用付属石綿灰 等

#### 家庭用品のどこにアスベストを使っているの

製品によって異なりますが、ほとんどがその製品のごく一部に使われているものです。

##### 使用例

アスベストが使われている機器のうち、洗濯機、冷蔵庫、掃除機、エアコン、ストーブなどは、ほとんどがパッキン(内部の接合部)に使用されています。



#### アスベストを使用した家庭用品を確認するには

製品を製造したメーカー、製品番号、製造年から判断するしかないため、製造メーカーに直接問い合わせるか、メーカーのホームページで確認してください。

#### アスベストを使用した家庭用品をごみとして出すには

アスベストを使用した家庭用品をごみとして出す場合は、分解をせずそのままの状態ですべて出してください。(普通ごみは指定袋に入れ、資源ごみは証票をはってください)

また、火鉢用付属石綿灰など、飛散性のアスベストが使用されている場合は、湿らせた新聞紙で二重にこん包するなどして飛散を防止してください。

#### アスベストとは

天然にできた繊維状の物質で、薬品や熱に強いなど、丈夫で変化しにくい性質から、その特性をいかしてさまざまな製品に使用されてきました。

しかし、丈夫で変化しにくい性質のため、吸い込んで肺の中に入ると組織に刺さり、肺がん、悪性中皮腫(悪性の腫瘍)などの病気を引き起こすおそれがあります。目に見えないくらい細かい繊維のために、気づかないうちに吸い込んでしまう可能性があります。

# ご存じですか？ 野焼きは禁止されています

皆さんご存じでしょうか。ごみを野焼きすることは法律で禁止されています。

最近、野焼きによる悪臭や煙での苦情が多く寄せられています。「少量のごみだから」と安易に野焼きをする人がいますが、野焼きは近所迷惑になるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人体への影響が心配されますので、絶対にしないでください。

野焼きをして法律に違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金または、その併科に処されます。

ごみは、市指定の家庭ごみ収集袋に入れて出すか、幡多クリーンセンター（上ノ土居）に持ち込むようにしてください。

ただし、公益上もしくは社会の習慣上やむを得ないものは野焼きの例外として認められているものもあります。

## 禁止されている野焼きの例

- ・自宅の庭で庭木の枝や枯葉を焼却する
- ・自宅の庭で家庭から出たごみを焼却する
- ・畑で雑草を焼却する
- ・空き地で農業用のビニールを焼却する
- ・空き地で建築廃材等を焼却する



## 3Rでごみ減量!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす（リデュース）
- ② 物をできるだけ繰り返し使う（リユース）
- ③ ごみを資源として再び利用する（リサイクル）

### ■ 問い合わせ先 ■

(本庁)地球環境課  
☎(34)6126

(総合支所)住民課  
☎(52)1111

幡多福祉保健所環境課  
☎(34)0085

## 緊急情報

## パロマ工業関連の措置に便乗した悪質な訪問販売業者に気をつけて!!

経済産業省は、パロマ工業（株）製瞬間湯沸器による一酸化炭素中毒事故の再発防止策として、パロマ工業（株）製の瞬間湯沸器7種類の早急な点検等を指示しています。

今回の措置に乘じ、悪質な事業者がご家庭へ訪問することが懸念されますので次のことにご注意ください。

### 社員証などを必ず確認する

パロマ工業やガス事業者から派遣されて点検等を行う作業員は、社員証や資格証を携帯して、ご家庭に訪問することになっていますので、必ず社員証等を確認してください。

### 訪問販売等による購入契約

#### 【想定される不当な行為】

- ・訪問販売や電話勧誘販売時、消費者に製品を勧める際に社名を名乗らなかつたり、嘘の社名を名乗る行為。（特商法第3条等の違反行為）
- ・有料で点検、交換をしようとする事業者。（パロマ工業は無償で新製品と交換することになっている）

#### 【対応方法】

- ・訪問販売や電話勧誘販売では、契約書面受領後8日以内であればクーリング・オフが可能です。また、8日間経過後でも、不実のことを告げられ誤認して契約した場合には解約することができます。

### 相談窓口

(本庁)商工観光課 ☎(34)1783

(総合支所)住民課 ☎(52)1111

高知県消費者センター ☎088(824)9999

# ねんきんだより



## あなたも国民年金の額を増やしませんか

### ●付加年金

付加年金は定額保険料（1万3,860円）に加え、付加保険料（400円）を納めることにより、将来の年金額に付加年金が加算される制度です。受給額は200円×付加保険料納付月数で計算します。

（例）40年間（480月）付加保険料19万2,000円を納めた場合  
79万2,100円（平成18年度の満額）＋9万6,000円（付加年金額）＝88万8,100円

となり、納めた保険料は2年で元がとれます。

加入できるのは、第1号被保険者のみで、第3号被保険者は加入できません。また、第1号被保険者でも国民年金基金加入者は加入できません。加入と辞退は申し出により、定額保険料と合わせて納めることが条件となっています。

第1号被保険者…自営業者、農林漁業者、自由業者、学生などの20歳以上60歳未満の人

第3号被保険者…厚生年金・共済組合の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の妻（夫）

### ●任意加入制度

国民年金は、20歳から60歳までの40年間（480月）保険料を納めることにより（第3号被保険者期間を含む）、満額の老齢基礎年金（79万2,100円）が受けられます。しかしながら、未納期間があると年金額が少なくなりますし、保険料を納めた期間等（保険料免除・猶予・学生納付特例の期間を含む）が25年以上ないと、年金を受けることができなくなります。

任意加入は、60歳までに25年の受給資格期間を満たすことができない場合や、受給資格期間は満たしているが、未納期間があるため満額にならない場合に、申し出により、60歳以降も引き続き、最高65歳まで国民年金に任意で加入できる制度です。ただし、480月以上は納めることができません。

なお、昭和40年4月1日以前生まれの人は、65歳までに受給資格期間を満たすことができない場合、70歳まで任意加入することができます。

※年金額を増やしたい人や期間が足りないと年金をあきらめかけている人は本庁市民課国保年金係、総合支所住民課住民国保係または高知社会保険事務局幡多事務所までご相談ください。

## 土曜日・時間外の年金相談のお知らせ

- 8月12日（土）は、高知社会保険事務局幡多事務所で9時30分から16時まで年金相談を行います。
- 8月14日（月）は、高知社会保険事務局幡多事務所受付時間を19時まで延長して年金相談を行います。
- 8月17日（木）は、総合支所で10時から12時、13時から15時まで年金相談を行います。

◎ 国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。

◎ 国民年金保険料の支払いは、便利でお得な口座振替をご利用ください。



問い合わせ先

（本庁）市民課国保年金係  
☎（34）1114

（総合支所）住民課住民国保係  
☎（52）1111

高知社会保険事務局幡多事務所  
☎（34）1616

# 介護保険だより

🌸 平成18年度介護保険料が決まりました。通知書は、8月中旬に発送予定です。

介護保険制度は、いざというときに安心して介護サービスが受けられるようにつくられたもので、皆さんに納めていただく保険料と国・県・市の負担で運営しています。

本市では、平成18年度の65歳以上（第1号被保険者）の介護保険料を下表のとおり決定しました。あわせて、介護保険料の段階をこれまでの5段階から所得と世帯の課税状況に応じ6段階に変更して低所得者の負担軽減を図っています。

## 第1号被保険者(65歳以上)の平成18年度介護保険料額

段階	対象者	保険料率	年間保険料
第1段階	生活保護受給者 市民税世帯非課税かつ老齢福祉年金受給者	保険料基準額 ×0.50	27,400円
第2段階	市民税世帯非課税者（年金収入等80万円以下）	保険料基準額 ×0.50	27,400円
第3段階	市民税世帯非課税者（年金収入等80万円超え）	保険料基準額 ×0.75	41,200円
第4段階	市民税課税世帯で本人非課税者	保険料基準額	54,900円
第5段階	市民税課税者で合計所得金額が200万円未満	保険料基準額 ×1.25	68,700円
第6段階	市民税課税者で合計所得金額が200万円以上	保険料基準額 ×1.50	82,400円

● 介護保険制度の運営費は、サービス利用者にその1割を負担していただいておりますが残り9割は、納めていただいた保険料で50%、国・県・市で50%の負担をしています。

### ◇ 介護保険料を納付書で納める方(普通徴収の方)へ ◇

介護保険料の納付は、口座振替が便利です。手続きは簡単です。

- ・ 預(貯)金通帳 ・ 通帳の届け出印 ・ 納付書 を持って、お近くの金融機関・郵便局または本庁保健介護課、総合支所保健課で手続きしてください。

**問い合わせ先** (本庁) 保健介護課 ☎(34)1165 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132

## 県民介護講座を行います

実施日	時間	内容	定員
9月13日(水)	10:00~12:00	成年後見制度について	50人
	13:00~15:00	介護予防について	



**場所** 幡多福祉保健所(中村山手通19)

**その他** 電話でお申し込みください。  
定員になり次第締め切りとさせていただきます。  
当日は動きやすい服装でお越しください。

**参加料** 無料

**申し込み・問い合わせ先** 高知県介護実習・普及センター ☎088(844)9271

■ 養生健康相談 自分にあった養生法を知りたい人、病気の予防や健康に関する質問などご相談ください。 8月24日(木)



## 夏のイベントにご利用ください

花火大会などのイベントに併せ、臨時列車の運行や発車時刻の変更を行います。主な駅の到着時刻は次のとおりです。どうぞご利用ください。

### 臨時普通列車

8月15日(火)

シーサイドギャラリー2006夏花火大会  
(黒潮町)

◆下り(宿毛方面行)

駅名	臨時列車時刻
窪川発	20:49
土佐入野着	21:39
中村着止	21:51



※天候等によりイベントが延期等になった場合は、イベント実施日での運行になります。



### 普通列車発車時刻変更

8月26日(土)

第2回しまんと市民祭納涼花火大会(四万十市)

◆上り(窪川方面行)

駅名	変更前	変更後
中村発	21:20	21:36
土佐入野着	21:32	21:48
土佐佐賀着	21:53	22:09
窪川着	22:22	22:38

◆下り(宿毛方面行)

駅名	変更前	変更後
中村発	21:24	21:40
平田着	21:44	22:00
宿毛着	21:53	22:09

## 駅を気持ちよく利用するために

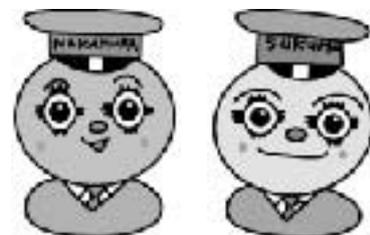
毎月第1土曜日には駅周辺のボランティア斉清掃を行っています。この清掃はどなたでも参加できますので、お近くの駅で行われる際はぜひご参加ください。

※ごみ袋は会社で用意します。

### 9月以降の実施予定

期日	清掃駅名	清掃時間
9月2日	浮鞭・海の王迎・上川口・有井川	10:00~11:00
10月7日	白浜・土佐佐賀・佐賀公園	10:00~11:00
11月4日	伊与喜・荷稻・若井・窪川	9:30~11:00
12月2日	中村・具同・国見	9:30~11:00
1月6日	有岡・工業団地・平田	10:00~11:00
2月3日	東宿毛・宿毛	10:00~11:00
3月3日	古津賀・西大方・土佐入野	10:00~11:00

### ボランティア斉清掃の様子です



サンコちゃん

サニーくん

©やなせたかし  
土佐くろしお鉄道(株)

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129

# 南海地震 その時あなたは…

1

## その時は必ずくる

南海トラフを震源とする南海地震は100年から150年の周期で繰り返し発生しています。政府の地震調査研究推進本部は、次の南海地震が発生する確率を10年以内で10パーセント程度、30年以内で50パーセント程度、50年以内では80〜90パーセント程度と公表しています。

現在、市では、四万十市地域防災計画を策定し、市民の安全のための取り組みを進めています。市民一人ひとりの協力なくして地域の安全は守れません。近い将来必ず起こるといわれている地震を恐れているだけでは被害を防ぐことはできません。一人ひとりが地震を知り、どう備えるかを考える契機になればと考えます。今月は過去の南海地震について掲載します。

## 過去の巨大地震

発生年	周期
684年11月29日	203年
887年 8月26日	212年
1099年 2月22日	262年
1361年 8月 3日	244年
1605年 2月 3日	102年
1707年10月28日	147年
1854年12月24日	92年
1946年12月21日	

## 1946年に

(昭和21年)

## 発生した 昭和の南海地震

12月21日午前4時19分に、南海道沖を震源とするマグニチュード8.1の大地震が発生。中村市史統編ではこのときの様子を「揺れる暗黒の家から漸々のことで戸外に逃れた人々を霜の地上にコロコロと転がし、怒濤のような物凄いい音をたてて、全町二千余の家屋を殆んど全半壊させ、

もうもうとたちこめた土煙は

救いを求める悲鳴の叫びを呑みこみ、一瞬の中に町を修羅の巷とさせ、夜明け迄には完全に町を廃墟と化せしめた。」とあります。深い眠りの中にいた市民は一瞬にして恐怖に冒され、旧中村町内においては9割の家屋が倒壊し壊滅的な被害を受けました。また、本町北部からの出火もあり、多くの人命が失われました。四万十川鉄橋も8径間のうち両側2径間を残して落下しました。

西土佐地域では幸い大きな被害はありませんでした。

### 被害状況

(県発行 南海大震災誌より)

死者	291人
負傷者	1066人
全壊家屋	1901戸
半壊家屋	1382戸
焼失家屋	163戸

## 30年以内 50%の確立

広報四万十9月号では、次起こるといわれている南海地震の被害想定についてお知らせします。



## 住宅耐震診断・耐震改修工事のあっせんにご注意

現在、四万十市では南海地震対策の一環として、木造住宅耐震診断事業と木造住宅耐震改修補助事業を実施しています。木造住宅耐震診断事業では診断費3万3000円のうち、3万円を行政が負担し、木造住宅耐震改修補助事業では、耐震改修に要した経費に対し60万円を上限に補助することとしています。

これらの事業と直接関係が無い事業者が各家庭を訪

問し、紛らわしい表現を用いて、あたかも県や市町村の依頼によって派遣されたかのような説明を行って、耐震診断や耐震改修工事をあっせんしている事例があるようです。

県や市が、民間業者に対して耐震診断や改修工事の勧誘のための個別訪問を依頼することは決してありませんのでご注意ください。

問い合わせ先 (本庁) 企画広報課 ☎(34)1129

## 県内一斉「法務局くらしの相談所」

相談

高知地方法務局では、法務局の業務内容を知っていただくとともに、法務局に親しみを持っていただくため、無料相談所を開設します。

相談登記や会社の登記、遺言、地代、家賃、隣近所やお子さんのことなど、困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時 9月10日(日)  
10時～16時

場所 市立中央公民館  
(その他県内5カ所でも開設  
します)

相談内容 登記・供託・戸籍・国籍・  
人権に関する相談全般



☎ 高知地方法務局総務課  
☎ 088(822)3331



## 8月の防災メモ

### 南海地震情報コーナー

高知県では、南海地震について正しい知識を持っていただき、いのちを守るための備えや行動を身に付けてもらうために、県内各地に「南海地震情報コーナー」を設置しています。四万十市では市内7カ所を「南海地震情報コーナー」として、各種資料の閲覧ができるようにしています。資料の中には高知県の調査による南海地震で想定される被害や津波浸水予測図等があります。南海地震に備えるため、ぜひ活用してください。

○中村地域  
市立図書館 図書室  
市立中央公民館 1階ロビー  
防災センター 1階フロア

○西土佐地域  
西土佐ふれあいホール 1階ロビー  
西土佐総合支所 1階市民室  
市立西土佐地区公民館 1階図書室  
西土佐診療所 1階待合室

相談

### 特設人権相談所(無料)

人権擁護委員が、「金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・交通事故・裁判費用など」人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 9月11日(月)  
10時～15時

場所 JA高知はた中村西部出張所

☎ 高知地方法務局四万十支局  
☎ (34)1600

お知らせ

### 夏の感電事故を防ぎましょう

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生します。

「ぬれ手に電気」、「ぬれ手にプラグ」が危険なことは、十分ご承知でしょうが、ついウツカリ差し込みプラグやソケットにぬれ手で触ることがあります。

電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。

☎ (財)四国電気保安協会高知支部中村事業所  
☎ (34)6431

お知らせ

### 堤防の野草ロールお持ち帰りください

～敷草・家畜のエサ・園芸肥料などに利用できます～

国土交通省中村河川国道事務所では、堤防の草を除草後ロールにしたものを無料でお持ち帰りいただいています。希望者は草刈時期や置き場所などについてお問い合わせください。



☎ 国土交通省中村河川国道事務所  
四万十川出張所 ☎ (36)2320  
後川出張所 ☎ (35)3564

今月は

国民健康保険税 1期分  
市県民税 2期分

の納付月です

# 磯の水産動植物の採捕

磯の水産動植物の採捕については、繁殖保護を図るため禁止期間や体長などの制限、漁具・漁法の制限が高知県漁業調整規則に定められています。

これに反して採捕した人は高知県漁業調整規則違反になり、懲役や罰金などの罰則が適用されます。また、違反して採捕した漁獲物や、その製品を所持・販売した場合にも同規則により罰則が適用されますのでご注意ください。



※採捕期間内であっても漁業協同組合員以外は無断で採捕できません。

名称	禁止期間	体長制限
イセエビ	5月1日～9月15日	体長13センチメートル以下
アワビ		殻長9センチメートル以下
トコブシ・アナゴウ	9月1日～翌3月31日	殻長3センチメートル以下
サザエ		
テングサ類	9月1日～翌2月28日	
フノリ	10月1日～翌2月28日	
アラメ	10月1日～翌6月30日	

問(本庁)農林水産課水産振興係  
☎(34)1118

## 農地の権利移動や転用(地目変更)には許可が必要です

■農地を所有権移転(賃貸借等を含む)する場合  
農地法第3条による許可申請が必要です。  
(市農業委員会許可)

許可条件

- ・耕作を行うと認められること。
- ・権利を取得しようとする人が一定の耕作面積(中村50a、西土佐40a)を保有していること。

■農地を転用(地目変更)する場合

農地を建物敷地、資材置場、山林等の農地以外の用途に転用する場合は、次のいずれかの許可を受けなければなりません。

- ・(市農業委員会受付 知事許可)  
農地法第4条の農地転用  
自己所有地を自分で農地転用するとき。
- ・農地法第5条の農地転用  
農地転用に併せ、権利移動(所有権移転、賃貸借設定等)が必要なとき。

■農地の埋め立て(市農業委員会受付)

- ・耕作目的(農地)で埋め立てる場合  
埋立届の提出が必要です。
- ・耕作以外の目的(農地として使用しない)の場合

転用申請が必要です。申請しない場合は、無断転用として原状回復命令など処分を受ける場合があります。なお、転用は使用目的(事業計画)が必要であり、とりあえず造成したといったのは許可になりません。(宅地造成、分譲を目的とするものも原則許可になりません)

問 四万十市農業委員会  
☎(34)1521

## 学校体育施設利用者の下半期申し込みを受け付けします

地域におけるスポーツ活動の普及を目的とした、市内小中学校体育施設の夜間開放を行っています。詳しくはお問い合わせください。

開放施設	受付期間	利用期間
体育館	8月14日(月)～25日(金)	10月～翌3月
運動場	8時30分～17時(ただし、土・日を除く)	

問(市)教育委員会社会体育課  
☎(34)2071

## 有機物堆肥で安全な農作物を育てませんか

四万十市有機物供給施設では、もみがらや杉皮パークに人糞尿を混合して有機物堆肥を作っています。この堆肥は園芸、水稻、果樹等の栽培に適していて、環境にやさしくおいしい安全な農作物を育てます。ぜひご利用ください。(市外への販売価格は、別途価格になります。詳しくはお問い合わせください)

		堆肥	くん炭
小袋	工場渡し	300円 (40ℓ)	600円 (80ℓ)
	配達	350円 (40ℓ)	700円 (80ℓ)
バラ	配達2トン車 (4m <sup>3</sup> )	8,000円	1万2,000円
	配達4トン車 (8m <sup>3</sup> )	1万5,000円	2万4,000円
	工場渡し (1m <sup>3</sup> )	1,700円	2,700円

問 四万十市有機物供給施設  
(西土佐中半297-1)  
☎(54)1545(FAX兼)

問(総合支所)産業課  
☎(52)1111(内線27)

お知らせ

9月10日は屋外広告の日です。また9月1日から10日にかけては、屋外広告美化旬間です。9月8日(金)(当日が荒天の場合は9月15日(金))の午前中は、美化行事として、県や関係機関により違反広告物の一斉除去作業が行われます。

除去の対象は、違法に掲出されているはり紙、はり札および立て看板等で、道路に置かれている立て看板や電柱にはられたり紙等は除去され、1カ月間、幡多土木事務所で保管した後廃棄します。

屋外広告は、まちの景観を大きく左右します。無断ではられたり紙や管理されず放置された立て看板などは、せつかくのまちの景観を台無しにしています。屋外広告は土木事務所の許可を受けたうえで掲出し、良好な状態で管理するようにしましょう。

## 違反広告物の一斉除去



お知らせ

今年の市民大学講師の小倉千加子先生の講座を受講者を対象に先生を囲んでの勉強会を開催します。男女共同参画社会の実現のために、私たちはどのようにすればいいのか学びたいと思います。参加希望者は、お申し込みください。参加費は無料です。

日時 8月30日(水) 10時30分～12時  
場所 市立中央公民館2階 研修室

問(市)教育委員会生涯学習課  
☎(34)7311

問 幡多土木事務所維持管理課維持管理第二班  
☎(34)5222

お知らせ

## 保管物件(通貨・証券等)を返還します

税関では、終戦当時に外地から引き揚げた人からお預かりした通貨・証券等をお返ししています。心当たりのある人はご連絡ください。

なお、高知税関支署で8月中旬頃、通貨・証券等をご覧いただける予定です。

問 高知市棧橋通5-4-55  
高知港湾合同庁舎内  
高知税関支署  
☎088(832)6131

講座

## Job Café就活サプリー 四万十市コース

就職を希望するおおむね35歳未満の若者を対象に、自己理解・職業理解を深め、就職に必要な知識と技術を習得し、職業紹介まで支援することを目的としたセミナーを開催します。受講料は無料です。  
※「ジョブカフェこうち」は、高知県の事業を高知県経営者協会に事業委託して実施しています。

日時 9月19日(火)～10月2日(月)  
(連続12日間。ただし、日曜日を除く)

場所 社会福祉センター  
(右山五月町8-3)

対象 おおむね35歳未満の就職を希望する人(生徒、学生を除く)。ただし、定時制・通信制を含む)

募集期間 8月14日(月)  
～9月3日(日)

定員 20人



問 高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち  
☎088(802)2025

講座

## ヒップホップダンス初心者講座

ヒップホップとは、ニューヨークのストリートで生まれて世界中に広まった、アップダウンのリズムにのって踊る、若者に大人気のダンスです！

体を動かすのが大好き、踊ることが大好き、また、体力作りのため、ダイエットのためにと目的はいろいろあるかもしれませんが、ダンスの習得と同時に社会性を身につけ、心身ともに健やかな青少年の育成を目的に講座を開きます。

日時 8月21日(月)・28日(月)  
9月3日(日)・10日(日)・18日(月)  
10月2日(月)

19時～20時30分 全6回

場所 市立中央公民館2階 大ホール

募集人員 30人

受講料 無料

対象者 中・高校生から20歳までの青少年を優先する。

講師 岡本 卓也さん

(ヒップホップ・ブレイクダンスの世界大会に出場する等、輝かしい経歴の持ち主です)

服装 運動のできる服装、シューズ、タオル等を持ってきてください。

受付期間 8月10日(木)～18日(金)

定員になり次第締め切りとさせていただきます。

その他

主催者側でスポーツ安全保険に加入しますが、保険以外の補償はありませんのでご了承ください。

問(市)教育委員会生涯学習課内  
青少年健全育成四万十市民会議  
TEL(34)7311  
FAX(35)4260

# ボート教室に参加しませんか

四万十川の風を感じながら、あめんぼのよ  
うに水上をボートで走ってみませんか。  
高知国体ボート競技の感動を再び！初心者  
でもOK！興味がある人はぜひ参加してくだ  
さい。

日時 8月26日(土) 9時30分～12時

小雨決行 (川の状況により中止する  
場合があります。前日の正午に決定  
しますのでご確認ください)

集合場所 鍋島河川敷(国体ボート会場跡)  
(現地集合・解散)

対象 小学4年生以上(泳ぐことができる人)  
募集人数 先着30人

参加料 無料

申込期間 8月22日(火)まで  
9時～17時

申込方法 (ただし12時～13時、土日を除く)  
所定の申込書を提出してください。  
親族の承諾書が必要です。

その他

当日は、水に濡  
れても良い服装で  
お越しください。

主催者側でスポ  
ーツ安全保険に加  
入しますが、保険  
以外の補償はあり  
ませんのでご了承  
ください。

主催 高知県ボート協会  
主管 四万十川レガッタ実行委員会



問(市)教育委員会社会体育課  
☎(34)2071

## 四万十市子ども支援ネットワーク研修会(講演会)

講座

## 四万十市文化財めぐり

## 第3回 四万十市の仏像

講座

今回は「四万十市の仏像」に焦点をあてて、地  
域で大切にされてきた仏様のうち、指定文化財  
となっているものをめぐってこのように計画しま  
した。一口に仏像といっても、たくさん姿や  
スタイルがあります。四万十市にある仏像をま  
とめて見学できる機会は少ないのではないでし  
ょうか。ぜひご参加ください。

日時 8月26日(土)  
9時～12時 雨天決行

集合場所 市立中央公民館  
(9時に出発します)

申し込み期間 8月14日(月)  
～21日(月)

定員 先着20人

※フックスおよびEメールでも  
受け付けます。住所・氏名・年齢・  
連絡先を明記の上お申し込みくだ  
さい。年齢制限はありませんが、  
小学校3年生以下は保護者の同伴  
をお願いします。

問(市)教育委員会生涯学習課社会教育振興係  
TEL(34)6299  
FAX(35)4260  
E-mail culture@city.shimanto.lg.jp

いじめ、非行、児童虐待などさまざまな問題や  
悩みを抱える子どもたちや家庭が増加しています。  
地域社会が連携し、将来を担う子どもたちを育て  
るため、ぜひご参加ください。  
※参加は無料です。

日時 8月26日(土)  
13時30分～16時30分(13時受付)

会場 市立中央公民館2階大ホール

内容 ○実践発表  
「児童養護施設ってどんなところ？」  
○講演  
「地域子育て」  
澤田 敬さん(中央児童相談所医務主任)  
四万十市子ども支援ネットワーク  
四万十市・四万十市教育委員会

問(市)教育委員会少年補導センター  
☎(35)5900

## 働く婦人の家講座

講座

講座名	項目	期 日	時 間	定員	場 所	受講料	用意するもの
ペン字書道		8月22日～10月24日 毎週火曜日 (全10回)	19時～21時	18人	働く婦人の家2F 講習室A	無料	筆記用具 (デスクペン、 ボールペン、便せん)

対 象 市内に居住または勤務している女性

講 師 森 淑子さん

申し込み方法 8月14日(月)～電話での申し込みも可能です。(土・日は除きます)  
窓口・電話いずれも9時～17時15分(ご本人に限ります)。  
ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

その他 詳しくは、働く婦人の家までお問い合わせください。

なお、講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。



問(市)教育委員会生涯学習課働く婦人の家 ☎(34)6299

## 認知症予防講演会を行います

認知症は、早期に発見できれば治ります。自らが、積極的に自分の生活を楽しみ、「長生きして良かった」と実感したいものです。講演会の講師である増田さんによると、ボケない生活のためには「明るく、頭を使って、あきらめない」がポイントだそうです。自らがボケない老後を過ごすためにぜひお越しください。

日時 9月10日(日)

9時30分 受付

10時 講演

講師 市立中央公民館2階大ホール

増田 未知子さん

(高齢者リフレッシュセンター)

スリーA所長

ボケない老後のために

〜親も自分も〜

共催 四万十市  
主催 認知症ネットワーク会議

問 健康管理センター  
☎(34)2156

## 大文字の送り火

夏の風物詩「大文字の送り火」は小京都中村らしい情緒ある行事です。

日時 8月9日(水)

(旧暦7月16日)

19時頃から

主場 間崎(十代地山)  
催所 間崎地区



問 (本庁)商工観光課  
☎(34)1783

第2回しまんと市民祭  
しまんと納涼花火大会

恒例のしまんと納涼花火大会を開催します。花火の他にもイベント盛りだくさん。ご家族・ご友人お誘い合わせのうえぜひお越しください。

日時 8月26日(土) ※雨天順延  
16時開始 鮎つかみどり(小学生以下)  
16時30分〜 郷土芸能大集合  
17時30分〜 ストリートパフォーマンス  
19時30分〜 クジ付協賛券抽選会  
20時〜 しまんと納涼花火大会

場所 お祭り広場周辺(赤鉄橋下)

※会場周辺で一部交通規制が行われますのでご協力ください。

※中村駅の発着時間が一部変更となります。

詳しくは18頁の土佐くろしお鉄道NEWSをご覧ください。

※臨時駐車場(16時〜22時)

- J A 高知はた本所 ●中村南小学校 ●具同小学校 ●フジグラン四万十
- 幡多総合庁舎 ●マルニ中村店 ●防災センター

豪華景品が  
当たる!!

納涼花火大会クジ付き協賛券  
〜好評販売中 ¥1,000〜

1等 32型液晶デジタルハイビジョンテレビ(4本)



2等 DVDレコーダーまたは  
デジタルビデオカメラ(5本)

3等 デジタルカメラ(10本)

4等 ドコモ新規携帯電話機(10本)

5等 自転車(20本)

納涼花火大会へのご協力をお願いします。

四万十チャレンジ2006  
〜環境SHIPコンテスト〜

(社)中村青年会議所創立50周年記念事業として四万十川を満喫するイベントを開催します。

日時 8月20日(日) 9時〜  
場所 鍋島河川敷  
(国体ボート会場跡)

## 環境SHIPコンテスト

飲み終わったペットボトルを使って手作り筏やボートでタイムレース。

ピン  
敏1グランプリ

(水上畳走り競技)

水上に浮かぶ障害物(水上平均台・とび浮・畳など)の上を走り抜けるタイムトライアル。対象…小学5年生以上

## リバーサイドフリーブース

四万十地域の特産品や物産品展示即売など

出場者・出店者も募集しています(無料)。詳しくはご連絡ください。

問 (社)中村青年会議所  
☎(34)2692

問 (社)四万十市観光協会 ☎(35)4171  
問 (本庁)商工観光課 ☎(34)1783

## 灯りをみながら夕涼みに

場所 佐田沈下橋  
日 時 8月14日(月) 夕暮れ〜21時  
ごしてみませんか。  
佐田沈下橋をロウソクの灯りで照ら  
しだします。ゆったりとした時間を過  
してみませんか。



問 中村商工会議所 ☎(34)4333  
問 (本庁)建設課 ☎(34)1116

催し

市民の手で  
成功させよう!

## 第12回 四万十川ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守る



催し

10月15日(日)開催

10月15日に開催する「第12回四万十川ウルトラマラソン」の参加者受け付けを行い、全国から2,682人の申し込みがありました。秋にはこの中から抽選により1,800人のランナーが四万十路を駆け抜けます。皆様のご支援・ご協力をお願いします。

種目	性別	男性	女性	合計
60k m		492	178	670
100k m		1,775	236	2,011
種目不明		1	0	1
合計		2,268	414	2,682

問 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局 ☎ 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局西土佐事務局  
TEL(34)0605 TEL(52)2312  
FAX(34)4894 FAX(52)1446

## 四万十川国際音楽祭2006

催し

日時	事業名	出演者等	チケット代	会場
8月13日(日) 14:00~16:00	中村交響楽団創立60周年記念 第74回定期演奏会	中村交響楽団 指揮：山岡耕作 ゲスト：河合隼雄文化庁長官	一般 1,000円 高校生以下 無料	文化センター
8月20日(日) 19:30~20:30	足立智美と四万十神楽交響楽	足立智美(音楽家) 津野山神楽保存会 中村交響楽団その他	1,000円	県立美術館 能楽堂
9月2日(土) 18:30~20:30	第42回 DoCoMoコンサート 「大谷康子とその仲間たち」	大谷康子(ヴァイオリン) 藤井一興(ピアノ) ベアンテ・ポーマン(チェロ)	一般・学生 500円	文化センター
9月3日(日) 10:30~12:30	文化経済学会(日本)秋の講演会 「地域資源を生かしたまちづくり」	日本文化経済学会会員 大谷康子&中村交響楽団	無料	ヨンデンプラザ中村

問 四万十市立中央公民館内  
四万十川国際音楽祭実行委員会  
TEL(34)7311  
FAX(35)4260

## 夏休み子ども体験学習に参加しませんか

募集

市内の小中学生を対象に「土佐山内と中村山内の歴史探訪」と題して夏休み子ども体験学習を行います。  
高知城で行われている土佐24万石博と、初代藩主 山内一豊が礎を築いた高知城および筆山公園にある土佐藩主山内家の墓所を訪ねて、激動の戦国時代の歴史と中村山内家の関係について学びます。

行き先 高知市内  
高知城 土佐24万石博 土佐山内家宝物資料館 筆山公園山内家墓所

日程 8月22日(火)  
7時50分 中央公民館集合  
8時 出発  
10時30分 高知城散策  
12時~12時50分 土佐24万石博見学(事務局で用意します)  
13時 土佐山内家宝物資料館見学  
14時30分 筆山公園山内一豊墓所見学  
15時20分 筆山公園出発  
18時 中央公民館着・解散

参加料 1人 500円  
募集人員 20人(四万十市内に居住する小・中学生)  
持ってくるもの 筆記用具 水筒 帽子  
受付期間 8月10日(木)~16日(水)  
(土・日は除きます)  
電話での申し込みも可能です。ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。  
その他 主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の補償はありませんのでご了承ください。

問(市)教育委員会生涯学習課内  
青少年健全育成四万十市民会議事務局  
☎(34)7311

# 暑中お見舞い申し上げます

暑中お見舞い申し上げます。お元気ですか。

友人の話によると、日本では、6月中旬頃から梅雨の季節になり、梅雨に入ると、雨の日が多いと聞いていました。しかし、想像よりも雨の日の多いのはびっくりしました。私は、蒸し暑さより、大雨がもつといやです。8、9月には台風が次々と到来すると聞いていますが、想像ができません。でも、これも日本での貴重な体験と思っています。故郷の合肥では、夏に豪雨があります、日本ほど降水量は多くありません。四万十市は太平洋に面しているので、雨が多いのでしょうか。

今年、7月17日が海の日でした。カレンダーをめくって見ると、成人の日や、海の日、敬老の日など、日本の休日は本当に多様です。中国の休日には日本より少ないです。今回、皆さんに中国の休日と記念日を紹介します。

## 法定記念日

○元旦 1月1日  
○春節 1月29日、31日

中国人にとつてもっとも重要な祝祭日です。「春節」は旧暦の1月1日で、中華民国建国とともに西暦を使用するようになつてからは、西暦の元旦と区別するために、「春節」という呼び名が使われる

ようになりまし。春節の前夜を「除夕（大晦日の夜）」といつて、家族みんなが集まり、一家だんらんして「年夜飯（大晦日の夜に食べる料理）」を食べます。そしてお年寄りや子どもには赤い袋に入れた「お年玉」が贈られ、中国人は、大晦日に一晩中寝ないでいると両親の寿命が延びると信じられていたため、一家全員が一晩中起きていて新年を迎え

ます。中国語では「守歳」と呼ばれています。  
○労働節 5月1日〜3日  
正式には国際労働節です。西暦の5月1日なので、「五一労働節」「五一」ともいわれます。この日から始まる約1週間の休暇は「五一黄金周」と呼ばれる中国のゴールデンウィークです。



藤岡中学校の生徒と一緒に楽しんだ初めてのカヌー体験

## ○国慶節（建国記念日）

10月1日〜3日  
中華人民共和国の建国記念

日です。1949年10月1日に、故毛沢東主席が天安門の楼から中華人民共和国の建国を宣言したことにちなみます。「十一」と呼ばれ、中国ではこの日はさむ約1週間が大型連休となります

## その他の休日

これは特定の相手に向けての休みの日です。

○婦人節 3月8日  
女性のみの休日です。

○子供の日 6月1日  
16歳未満の子どもは休みです。

○教師の日 9月10日  
中国では、「教師は人類の靈魂を作る人」という言葉があります。全国で学校は休みです。

皆さん、中国の記念日は面白いでしょう。中国各地へ行けば、多彩な当地の伝統的な風俗と中国の独特の記念日を体験できます。興味を持って行ってみませんか。

## 張玲の活動 (6月17日〜7月13日)

- 6月25日 第1回食のコンテスト審査員として参加
- 27日 川崎小学校訪問
- 30日 老人クラブ防犯キャンペーンでの講演
- 7月1日 社会を明るくする運動参加
- 10日 西土佐中学校訪問
- 12日 下田中学校訪問
- 6月19日・26日、7月3日・10日 中国語講座講師

## 高知大学医学部附属病院看護職員募集

募集

## 日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

月	日	曜	業者名	電話
8	12	土	株四電工中村営業所	(34)13331
	13	日	溝 渕 設 備	(34)3734
	19	土	森下住宅器機	(34)4855
	20	日	土居水道工事店	(32)1095
	26	土	中村水道工事センター	(35)4323
	27	日	株 中 村 住 設	(34)3621
9	2	土	南大杉設備工業	(34)2324
	3	日	南 福 永 工 業	(35)5996

●水道に関する問い合わせは  
(本 庁)水道課 ☎(34)1711  
(総合支所)住民課 ☎(52)1111



☎ 783-8505  
南国市岡豊町小蓮  
高知大学医学部・病院事務部総務管理課人事グループ  
☎088(880)2224

職 種 助産師、看護師  
資 格 免許所有者または取得見込者  
待 遇 国立大学法人高知大学職員給与規則による  
勤 務 1週40時間勤務(週休2日制)  
応募方法 履歴書(写真貼付)等を郵送または直接お持ちください。  
募集期間 8月1日(火)〜9月11日(月)  
看護宿舎 全室ワンルームマンション形式の個室(宿舎料無料、ただし共益費は個人負担)



住所 赤ちゃん 保護者



住所 氏名 享年

Table with 20 columns for birth announcements, including names and addresses like '中村大橋通 大谷 小織'.

Table with 20 columns for death announcements, including names and addresses like '中村東下町 加取 和'.



みなさんの声を聴かせてください
市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や苦情、要望などを聴くために設置しています。

広聴ファックス

フリーダイヤル 0120-459787
しこく なはなはなな 四万十市公式ホームページ上に設けています
http://www.city.shimanto.lg.jp/

広聴メール

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。

人が人らしく

★人権さまざま★ 16

民話研究家の山中正義さんは土佐清水市電串部落に伝わる民話をまとめ、『部落に伝わる昔話』として出版した人です。その中の「魚の話」を紹介しますと...

昔というても昔も昔、海ができて魚が泳ぎ始めた頃のことじゃそうな。まだ互いに馴れちよりやせんし、気心も知らんもんじゃけん、ちよっとしたことか元でバンドウとゲンナイが大喧嘩したそうな
何というても一貫五百も二貫匁(約7.5キロ)もあるバンドウと、ウマメの葉っぱばあしかない小んまいゲンナイじゃけん、到底こたやあせん。ゲンナイは隙をみて逃げて、岩の割れ目にかくれて見よると、バンドウがうろうろ近寄ってくるが見定めちよいて、カーぱい小石をぶつつけたそうな。それがたまるかバンドウの額口に当たって後る向きに、はねくり返やるばあことうたと。

山本 衛

Aug  
8月の

C

1年に1度は検診を ～健康は自分で～

# 健康カレンダー CALENDAR

\*西土佐地域の検診等のお知らせは  
西土佐保健センター新聞をご覧ください。

(本 庁) 保健介護課  
☎(34)1115  
(総合支所) 保健課  
☎(52)1132

問い合わせ先

## ● 健康相談

月 日	時 間	場 所
8月28日(月)	13:30~15:00	健康管理センター

※保健師による健康相談です。血圧測定を行い、生活習慣病のこと、健康に関することなど相談に応じます。

## ● 乳幼児(赤ちゃん)相談

月 日	時 間	場 所
8月21日(月)	9:30~11:00 13:00~14:30	健康管理センター

## ● 乳児健診

月 日	受付時間	場 所
8月9日(水) 23日(水)	12:50~13:30	健康管理センター

※対象者には個人通知します。

## ● 献 血

月 日	時 間	場 所
8月9日(水)	13:00~16:30	市立中央公民館
10日(木)	9:00~12:00 13:00~16:30	市立市民病院
11日(金)	9:00~12:30	四万十市役所

※皆さまのご協力をお願いします。  
～みんなで助け愛…愛の献血～

## ● 1歳9ヵ月児健診

月 日	受付時間	場 所
8月11日(金)	12:50~13:30	健康管理センター

※対象者…平成16年11月生まれの人(個人通知します)

月 日	受付時間	場 所
9月8日(金)	12:50~13:30	健康管理センター

※対象者…平成16年12月生まれの人(個人通知します)

## ● ママタッチ教室

月 日	時 間	場 所
8月21日(月)	9:30~11:00	健康管理センター

※保育士と保健師による赤ちゃんのタッチケア教室です。  
乳幼児(赤ちゃん)相談の場所で行っています。

## ● 離乳食相談

月 日	時 間	場 所
8月21日(月)	13:00~14:30	健康管理センター

※乳幼児(赤ちゃん)相談と一緒に栄養士が相談に応じます。

## ● 3歳児健診

月 日	受付時間	場 所
8月25日(金)	12:50~13:30	健康管理センター

※対象者…平成14年12月生まれの人(個人通知します)

有料広告

# 有料広告スペース