

四万十

6

 平成18年
No.14

市政

教育

くらし

情報掲示板



市政ニュース

- 地域支援企画員の紹介 2
- 市長室こぼれ話 3
- ゴールデンウィーク大特集 4~5

教育ニュース

- 市教委だより 7

くらしニュース

- 土佐くろしお鉄道NEWS 16
- 国際交流員 張玲さんのコーナー 22
- 6月の健康カレンダー 24

四万十市再発見

鬼が落としていった
イシゼン岩
(片魚)

住次郎トンネルから片魚方面に車で10分ほど行くと、道路右手を流れる後川の真ん中にボツンと大きな岩があります。

昔、大鬼が両たもとに大岩を入れてここを通った時、片方のたもとが破れ大岩を落としてしまいましたが、拾いもせずに行ってしまいました。もう一方のたもとの大きな岩は黒潮町馬荷に落としたといわれているそうです。(集落案内板による)



人のうごき ()内は、前月比

~ 5月1日現在 ~

4月中のうごき

総人口	37,885(+102)	転入	314人
男	17,970(+86)	転出	180人
女	19,915(+16)	出生	20人
世帯数	16,076(+117)	死亡	52人





四万十市の地域支援企画員を紹介します

地域支援企画員制度は、平成15年度から始まった県の制度で県職員自身が地域に入って、地域の元気づくりや支え合いの取り組みを応援するために、地域の現状や住民の皆さんが求めているものを直接肌で感じ、グリーンツーリズムや自主防災の活動などそれぞれ地域にあった取り組みを住民や市と一緒に考え取り組んでいます。四万十市では3人の地域支援企画員が市と連携しながら住民の皆さんの活動のサポートや情報提供、また人と人とのつなぎ役や地域と市や県とのパイプ役となって活動しています。



たしま さとし
田島 聡さん 中村商工会館内 ☎090-5919-4922

四万十市、黒潮町を所管とする地域支援企画員の総括をしている田島聡です。平成15年4月、高知市からこの幡多に移り住みましたが、この4月には、旧大方町役場から中村商工会館内の地域支援企画員駐在事務所へ移ってきました。住民の皆さんの地域を元気にしようというさまざまな取り組みと一緒に考え、活動することで応援していきたいと思っていますので、気軽に声をかけてください。



はまぐち あきひろ
濱口 明大さん 本庁企画広報課 ☎090-9556-7255

中村地区“新”担当の濱口明大です。中村南小学校 川崎小学校 西土佐村教育委員会 高知県教育委員会 現職、という異色の経歴の持ち主(そう!ホントは?教員)です。四万十市役所の企画広報課に駐在していますので、どんどん声をかけてください。



はしだ しょうこ
橋田 尚子さん 総合支所総務課 ☎090-9556-7737

西土佐地域担当の橋田尚子です。地域にあった取り組みと一緒に考え、地域の皆さんと共に活動していきたいと思えます。気軽に声をかけてください。よろしくお願ひします。

四万十市農業委員会委員を紹介します

4月10日付で四万十市農業委員会委員が改選されました。任期は3年間です。農地や農業に関する相談をお受けしますのでよろしくお願ひします。(敬称略)

会 長：中山 友男 会長職務代理者：岡村 英幸
農地部会長：西内 幸好 農 振 部 会 長：福留 宣彦

任 期 平成18年4月10日
~平成21年4月9日

氏 名	住 所	担当地区(推薦団体)	氏 名	住 所	担当地区(推薦団体)
安藤 秀貴	西土佐江川1359番地	本村・中組	田邊 傳	高瀬74番地1	大川筋
長崎 正記	西土佐藪ヶ市175番地	藪ヶ市・須崎	岡村 一寛	具同田黒1丁目7番34号	具同
千頭 當美	西土佐大宮1214番地	藤ノ川	一圓 靖男	名鹿465番地81	八束
山崎 俊則	西土佐西ヶ方276番地	方の川・西ヶ方・下方	武内 友榮	西土佐下家地1874番地	下家地・中家地
夕部 多恵	不破1786番地	中村(四万十市議会)	浜田 正史	九樹532番地	中筋(四万十農業共済組合)
竹内 強	西土佐玖木253番地	玖木・口屋内	西内 幸好	竹島3673番地13	下田
岡村 英幸	西土佐大宮488番地	大宮下・大宮中・大宮上	稲戸 孝良	西土佐橋372番地	橋・津野川・津賀
山崎 一二三	西土佐江川崎1587番地	押谷・権谷	林 浩子	三ツ又50番地2	富山(四万十市議会)
土居 忠栄	西土佐岩間445番地	岩間・中半	中山 友男	江ノ村2863番地	東中筋
岡 健生	片魚959番地2	富山(高知はた農業協同組合)	松岡 侃	九樹544番地	中筋
廣田 和男	西土佐半家323番地1	半家	尾崎 駿一	安並4278番地1	東山
篠田 栄	西土佐奥屋内1189番地	黒尊・奥屋内上・奥屋内下	丑本 健	田野川乙1396番地	後川(土地改良区)
田邊 次男	西土佐下家地638番地	用井・長生・宮地・奈路・館	東 萬	片魚190番地	富山
上岡 政朋	角崎981番地	中村	上岡 茂	利岡289番地	後川
福留 宣彦	蕨岡乙743番地	蕨岡			

市長室こぼれ話

四万十市長 沢田五十六

No.6



四万十市の改革に取り組んでいる執行部と議会

今回は、国が進めている三位一体改革について地方は皆、国に対して怒っているという話をしたいと思います。

小泉内閣が発足して5年が過ぎました。それ以前の8年間は、短期・不安定な政権運営やバブル崩壊後の景気低迷に有効な対策を講じることができず、国民の政治への不信感が増大していました。

これに対して小泉首相がとった対策は、構造改革と「自民党をぶっ壊す」といった党の改革でした。確かに構造改革のなかで行われた金融機関の不良債権処理や規制緩和によって、景気が回復するようになったことは大きな成果ですし、自民党の人事や政策の決定を首相のリーダーシップや党執行部に集中させ、選挙

上手もあって政権政党に大勝利をもたらしました。

しかし、地方の立場からすると、小泉内閣の行った政策のうち不良債権処理や規制緩和については評価できるとしても、その他のものについては成果のある改革とは思えません。なぜなら、(1)景気の回復は、四国山脈を越えず、高知県は依然として不況が続いています。(2)小泉内閣

は道路公団改革、三位一体改革、郵政民営化改革を進めましたが、いずれも地方にとって、痛みを強いられるものばかりであったのみならず、名目だけ、金額あわせの改革であって、本当の改革といえる内容を伴っていません。また、年金や健康保険の改革などと比べて、大義名分や緊急性のない改革だったのではないのでしょうか。

残念なことには小泉さんにして竹中さんにしても、国の姿、地方の姿をどうするかといった明確なマスタープラン(設計図)のかけない人たちではないかと思えます。いわば特命部隊の小隊長でしかない人が、いきなり総大将になったようなものです。(1)政権党の中で自由な議論が失われ、恐怖政治になった、

(2)アジア外交をめちゃめちゃにした、(3)改革の中心がない、(4)国は何をし、地方は何をするというビジョンがない、などの欠陥が露呈しています。

これを国と地方の関係に一番関わりのある三位一体改革で具体的にみてみましょう。三位一体改革が失敗だった理由は大きく分けて三つあります。

(1) 国の役割や地方の役割といった理念がなかったために、その中身が教育や福祉などの国庫負担率の引き下げなどに終始し、大部分は数字合わせの改革で真の地方分権につながっていないこと。

(2) 税源委譲を住民税としたために、二つの問題が発生した。福祉費は年々増大しているため、税源委譲された後も地方の負担額は増え続けることとなり、これに連動する分としての委譲は行われていないこと。国税は徴収権、徴収機構とも完備しているが、地方はそうではない。うえに、景気の回復の波がやってくるにつれて、収納率は下がって

いる。容易に徴収できる国税を、徴収に苦慮している地方税に代えるというのは問題であり、委譲は国税である地方交付税で行うべきであった。(3) 道路、河川、災害、港などの公共事業や学校、保育所の建設などは地方に委譲された片々たる税源でまかなっていきけるような事業ではなく、これらは、全国のプール制による補助事業でこそ実施可能であり、税源委譲でやれという考え方がおかしいのです。

以上のことから、「地方のことは地方でやる」という小泉首相の言い分は、単に言葉の上のごまかしにすぎず、内容のない改革をやったんだということがお分かりいただけると思います。ただし、国の財政赤字を縮小させることは必要であり、その余波が地方に押し寄せられてくることは避けられませんが、その際、改革をいかに地方のためにやっているのだというおためごかしはやめて、「国はこれをやるから、地方はどうなって欲しい」というメッセージを明らかにすべきであると思います。

寄付のお礼

浜田敦夫さん(西土佐用井)より、約30年間営業してきた生コン会社の経営統合を機に地域に恩返しをしたいということで100万円のご寄付をいただきました。ありがとうございました。



市政

教育

暮らし

情報掲示板

ゴールデンウィーク 大特集!



5月3日の天神橋商店街の様子

今年のゴールデンウィークはおおむね天気にも恵まれ、市内は多くの観光客や市民でにぎわいました。5月3日の土佐一條公家行列では、会場を分散して集客を狙う工夫などにより、昨年を大幅に上回る人出となりました。訪れた観光客は、市内各所で清流流れるいやしの里四万十を満喫しました。



1 香山寺ふじまつり

4月22日(土)



「香山寺ふじまつり」が行われました。あいにくの天候となり、例年よりも人出は少なめでしたが、雨にぬれた満開の藤が訪れた人を迎えてくれました。今年はミニゲームコーナーや昔の遊び大会が行われ、普段と違った昔ながらの遊びに子どもたちも興味津々の様子でした。

また、香山寺ふじまつりに合わせて建設中の坂本第2トンネルの見学会も行われ、訪れた人は、「普段は見ることができないので来てよかった。とてもおもしろかった」「道路完成も近々やね」と一日も早い工事の完成に期待を寄せていました。



2

カヌーシーズン到来

~西土佐観光川開き 四万十・わくわくフェア~ 4月23日(日)



四万十川観光の幕開けを告げる、四万十・わくわくフェアが開催されました。土佐西土佐太鼓の演奏、アユの稚魚放流、無料カヌー教室、孟宗竹を使った網引き、もち投げなど行われ、にぎやかな観光川開きとなりました。

また、生産者グループによる特産品や中村高校西土佐分校生による手作りお菓子、北宇和高校生の育てた花も販売しました。

北宇和高校生からは、四万十川の支流、広見川の水の浄化についての研究発表も行われ、川について考える良い機会にもなりました。

3 かわらっこ村祭り

4月28日(金)



「かわらっこ村祭り」が行われ、カヌー体験をした県外客は「四万十川最高。気持ちいい!」と清流四万十川を楽しみ、「どろんこビートスカッシュ」では全身泥まみれになりながらボールに飛びついていく姿に終始歓声が送られていました。

夏を思わせるような陽気となったこの日、訪れた人は童心に帰り、自然を満喫していました。



4

四万十を舞う自慢のラジコン機

4月29日(土)

30日(日)



「第4回四万十川ラジコン水上機フェスティバル」が四万十川(鍋島河川敷)を舞台に行われ、手作りの自慢の水上機とそれを操る巧妙な技術が披露されました。

遠くは千葉県や大阪府など1府11県から50人ほどが参加し、また、集まった子どもたちのために紙飛行機大会や4機のモーターパラグライダーによるキャンディプレゼントそして、ヘリコプターによる遊覧飛行も行われました。

この催しでは初めてとなる熱気球も上がり、青空にふわりと浮かんだ姿は「四万十川に良く似合っている」と観客から声援が上がっていました。

5 土佐一條公家行列藤祭り 5月3日(水) 

一條教房が中村にきた時の様子を再現した、土佐一條公家行列「藤祭り」が行われました。

雅楽が流れるなか約150人が雅やかに一條神社を出発、時代絵巻を繰り広げました。また、一条通や天神橋ではちんどんグループや土佐中村一條太鼓、土佐西土佐穂太鼓など、たくさんの催しも行われ、一日中にぎわいました。

**6 気分はハワイ～イ** 5月4日(木) 

天神橋商店街では、天神橋ダンス天国ということでダンスショーが行われ、ハワイのワイキキビーチを思わせるようなハワイアンに青い海と椰子そして真っ赤なハイビスカスが描かれた手作りの背景画をバックにゆったりとしたフラダンスショーは「天神橋にしながらハワイのリゾート気分が味わえた」と集まった観客もうっとりしていました。また、ビーズ作品展や写真展、絵手紙展なども開催されました。

7 山頂で奉納相撲 ～堂ヶ森祭～ 5月5日(金) 

竹屋敷と西土佐藤ノ川、四万十町大井川の境にそびえる堂ヶ森山頂付近の地藏堂前で「堂ヶ森祭」が行われました。

当日は、ふもとの3地区の住民を中心に約200人が集まり、子どもと女性の奉納相撲大会やもち投げ、ツリーマスタークライミングアカデミー四国支部によるツリーイング教室などが行われ、普段は静かな山頂で、たくさんの人の歓声が響きわたっていました。また、普段は山にさえぎられ、会う機会の少ない3地区の交流の場として、大いに盛り上がりました。

**8 おいしいお茶ができました** ～山茶摘み体験～ 5月6日(土) 

四万十川支流、黒尊川の上流にある奥屋内地区で、山茶摘み体験が行われました。奥屋内高齢者学級の指導のもと、自生している山茶を摘み、参加者自らが農家のかまどでいって、もんで、お茶を作りました。

昼食は手作り山菜料理で、摘んだばかりの茶葉のてんぷらやワラビ、ゼンマイの煮物など、たくさんの山の幸が振る舞われました。

また、お茶の葉の乾燥を待つ間には、地元の人の案内で国立公園内の散策も行われ、参加者は満開のシャクナゲやツツジに見入っていました。

自分で摘んだお茶を持ち帰る参加者は、自然を満喫の体験ツアーにとっても満足そうでした。

**9 メダカ釣大会** 5月7日(日) 

四万十川学遊館で、第2回全国メダカ釣大会が開催され、ジュニアの部(12人)と一般の部(12人)に分かれて熱戦が繰り広げられました。

大会に先がけて、「釣ったメダカは、絶対手で触らないでバケツに入れること。元気に返してあげましょう」との約束事を確認して開始しました。

6歳から11歳までの、ちびっこ釣り名人は、タライの中のメダカの行方に集中します。

「それまで!!」と終了を告げる声が響くと同時に、「ほう～」という緊張の解かれた声全員から漏れました。

一般の部も、参加者それぞれが趣向をこらして、釣りざおを手作りしたり、えさの付け方を工夫したりと、優勝にむけての意気込みは大変なものでした。



まちの話題

境ヶ谷トンネル貫通

西土佐地域と四万十町（旧十和村）を結ぶ国道381号半家バイパスの境ヶ谷トンネル（仮称）は、名称も「四万十トンネル」に改め、昨年4月11日の起工式以来1年ぶりの4月21日に無事貫通しました。当日は行政や工事関係者ら約100人が出席して現地で行われました。境ヶ谷トンネルは来年3月の供用が予定されていて、開通すれば県内の国道381号の改良はすべて終了することになります。



国道沿いを美しく～四万十建設協会ロードボランティア～



4月29日(土)国道381号(西土佐江川崎～長生間)の線路下の用地に四万十建設協会に加盟している事業所から約30人が協力して、花壇(花1,200本)の設置と道路清掃作業を行いました。

四万十建設協会は、西土佐地域の建設業者11社で構成し、平成17年12月に中村土木事務所から認定を受けたロードボランティア団体で、今年度から国道381、441号の道路清掃活動や花壇の設置等を行っています。

この日、幡多砕石と共和砂利から合わせて栗石を10tトラック1台分と、松野町農林公社から花200本を寄贈いただきました。

その他の主な行事(4月10日～5月12日)

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 4月10日(月) 土佐二十四万石博ふるさと交流市(高知市) | 5月 1日(月) 新規採用職員辞令交付式(市内) |
| 21日(金) 高知県市長会議(土佐清水市) | 9日(火) 四国都市教育長連絡協議会(土佐市) |
| 29日(土) 環境保護実践講座(禰原町) | 10日(水) 四万十市身体障害者連盟総会(市内) |
| 30日(日) 竹屋敷あめごまつり(市内) | 11日(木) 社会を明るくする運動実施委員会(市内) |

“まちの話題”では四万十市でのイベントやボランティア活動、また伝統行事やいろいろな名人・がんばっている人などとおきの話題を紹介します。このコーナーにふさわしい情報をご提供ください。
 (本庁)企画広報課 TEL(34)6128 FAX(35)0007(総合支所)総務課 TEL(52)1111 FAX(52)2124

図書館だより

6月の主な新着図書

一般書

- | | |
|----------------------------|-----------|
| 浮かれ黄蝶 | 平岩 弓枝 |
| 大人のための自転車入門 | 丹羽 隆志 |
| 棄霊島 (上/下) | 内田 康夫 |
| 心地いいグリーンインテリア | 世界文化社 |
| ザ・マインドマップ | トニー・ブザン |
| 禅語遊心 | 玄侑 宗久 |
| 団塊の世代「黄金の十年」が始まる | 堺屋 太一 |
| 天然素材こもの | パッチワーク通信社 |
| 天保国郡全図でみる江戸諸国の名所旧跡案内(西日本編) | 人文社 |
| 虹の彼方 | 小池 真理子 |
| 美の歴史 | ウンベルト・エーコ |
| ミーナの行進 | 小川 洋子 |
| 焼きそばうえだ | さくら ももこ |
| 楽園への疾走 | J.G.バラード |

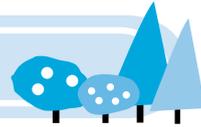
児童書/えほん

- | | |
|------------------------|--------------|
| 青い機関車のエドワード | ウィルバート・オードリー |
| エルマーとローズ | デビッド・マッキー |
| おわりから始まる物語 | ピーター・ベイリー |
| ずいとんさん | 斎藤 隆夫 |
| 世界で一番の贈り物 | マイケル・モーパーゴ |
| 父と娘の法入門 | 大村 敦志 |
| ちびうさ いえで! | ハリー・ホース |
| 日本爆笑むかし話 吉四六さん 3 | 高村 忠範 |
| 忍たま乱太郎 カワキタケのつばさがし大会の段 | 尼子 騷兵衛 |
| ハリ・ポッター 第6巻(上/下) | J.K.ローリングス |
| まじめにぶまじめ かいつソロリなぞなぞ大百科 | 原 ゆたか |
| 魔のカーブの謎 | ローラ・E.ウィリアムズ |
| わがまま いもうと | 村上 康成 |

来月は今年度の課題図書を紹介します。



市教委だより



四万十小楽校へおいでよ！

教育委員会が毎年行っている生涯学習委託事業「四万十小楽校」を、今年も年間8回に分けて行っています。西土佐南部の国道441号線沿いにある中半に、廃校舎を使った体験・宿泊施設社団法人西土佐環境・文化センター四万十楽舎があり、ここが主となってこの四万十小楽校を行っています。

今年度はすでに「木登り体験（4月15日）」と「森の体験（5月13日）」の2回が終了しています。どちらも雨天でしたが、木登り体験はツリークライミングの道具を体育館で使った体験とし、森の体験は屋内で近隣の山に生息する動物のフンや骨格についての学習をして、小雨になった午後には獣道を実際に歩いて学習しました。



私が持っているのは
イノシシの頭がい骨です。
本物ですよ。



《今後のスケジュール》

- 6月10日(土) 「海の体験」海と山の子どもの交流。塩作りや海の体験。
- 7月 8日(土) 「川の体験」四万十川髓一と評判の黒尊川で川遊び体験。
- 10月 「絵画教室」プロのアーティストを迎え、絵画や造形美術の楽しさを経験します。
- 11月 「食の体験」地元講師を迎え、秋ならではの料理体験。
- 1月 「昔の遊び体験」たこ揚げやこま回しなどの昔遊び体験。
- 2月 「スキー体験」スキー場へ行って、インストラクターから滑走技術を学びます。

対象は小学生以上（スキー体験は小学5、6年生）

参加希望者は2日前までに四万十楽舎へお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】 四万十楽舎 ☎(54)1230

巡回文庫



子どもたちに本に親しんでもらうため、市立図書館では、巡回文庫を行っています。

平成5年から移動図書館の替わりに始めたもので、夏休み期間中を除き毎月1回、1校分50冊を持って市内小・中学校と保育所を回っています。昨年度は、合計延べ197校に伺い、9,850冊を貸し出しました。

図書館で巡回する地域は、中村・東山・具同地区を除いた中村地域全域でしたが、今月からは、西土佐地域へも範囲を広げて回っていきます。

*中村・東山・具同地区の学校は1回の貸出冊数が多く、学校から本を選びに来てもらっています。 市立図書館 ☎(35)2923

ご質問・ご意見をお寄せください
問い合わせ先

(市)教育委員会 学校教育課
西土佐事務所
四万十市公式ホームページ

TEL (34)5445 FAX(34)4271
E-mail : school@city.shimanto.lg.jp
TEL (52)1110 FAX(52)1446
E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp
URL : http://www.city.shimanto.lg.jp/
トップページで【教育・文化】をクリックしてください。

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

《園庭開放》

保育所（幼稚園）に入所（園）していないお子さんとその保護者を対象に園庭開放を行っています。子ども同士、保護者同士のふれあいや交流の場としてご利用ください。

保育所名	月 日	時 間	備 考
あおぎ保育所	6月9日 金 7月4日 火	9:30~10:30	
愛 育 園	6月16日 金 7月15日 土	9:30~10:30	駐車場なし 駐車場は中村小学校前庭
もみじ保育所	6月22日 木 7月10日 月	9:30~11:00	
元町保育所	6月20日 火	9:30~10:30	駐車場なし
古津賀東保育所	6月20日 火	9:30~11:00	駐車場なし
東山保育所	6月20日 火	10:00~11:00	
具同保育所	6月21日 水	9:30~10:30	駐車場なし
古津賀保育所	6月23日 金	9:30~10:30	駐車場なし



雨天の場合は中止します。あおぎ保育所、愛育園（7月15日）、もみじ保育所、東山保育所以外は、駐車場がありませんので車でのご来所はご遠慮ください。

1・2・3歳児対象《親子ふれあい活動》

月 日	時 間	活 動 内 容	場 所
6月14日 水	9:30 ~ 11:30	ウルトラボールを作ろう	子育て支援センター
16日 金		ウルトラボールを作ろう	
20日 火		ウルトラボールを作ろう	
27日 火		七夕製作	
29日 木		七夕製作	
30日 金		七夕製作	
7月11日 火		手作りシャワーで水遊び	
13日 木		手作りシャワーで水遊び	
14日 金		手作りシャワーで水遊び	

シャワー作りに使うペットボトルは、各自で持ってきてください。（1.5ℓ~2ℓくらいの物）

《その他の活動》

月 日	時 間	活 動 内 容	場 所
6月23日 金	9:30 ~ 11:30	お誕生会	子育て支援センター
28日 水		びよちゃんクラブ	
7月3日 月		びよちゃんクラブ	
6日 木		七夕まつり	

《親子ふれあい活動》

参加を希望する人は、準備等の都合がありますので、あらかじめご連絡ください。

《育児相談》

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

▶月曜日～金曜日 9時～17時

▶第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。

●問い合わせ先●

四万十市地域子育て支援センター
“ぽっぽ”

中村四万十町2248-1

(もみじ保育所内)

☎(35)3748



四万十桜まつりイルミネーション装飾

第2回「花咲かじいさん賞」発表！！

為松公園での四万十桜まつりでは、桜の木にイルミネーション装飾を行いました。3月17日から5月7日までの間、夜、イルミネーションが点灯し、パッと明るい光の花を咲かせ、昨年にも増して幻想的な花見となり、たくさんの人で大いににぎわい盛り上がりしました。イルミネーション装飾に参加、協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

ここでイルミネーション装飾をしていただいた中から、最も明るく鮮やかに夜の花を咲かせた方を表彰する、第2回「花咲かじいさん賞」を発表します。

来年もイルミネーション装飾を行う予定ですので、市民の皆さんもどんどん参加して為松公園をイルミネーションで華やかに飾ってください。

第2回「花咲かじいさん賞」は“土佐くろしお鉄道(株)”様に決まりました。
おめでとうございます！！

問い合わせ先 四万十桜まつり実行委員会事務局(社)四万十市観光協会 ☎(35)4171

河川愛護モニターが決まりました

国土交通省四国地方整備局中村河川国道事務所が募集した「平成18年度河川愛護モニター」が決定しました。河川愛護モニターは、河川整備、河川利用または河川環境に関する地域の要望を的確に把握し、あわせて河川愛護思想の普及啓発および河川の維持管理の適正のために設置しています。地域の皆さまのご協力をお願いします。



河川愛護モニター(敬称略)

活動範囲	番号	氏名	活動範囲	番号	氏名	
四万十川	1	佐竹 勇	後川	17	竹内 大介	
	1	佐竹美千子		17	遠近 英	
	4	景平美千代		17	西田 豊	
	4	大砂 元恵		18	池本 瑠美	
	5	宮川 智加		18	山本 朱美	
	5	小林由美子		18	溝淵 勇	
	11	沖 浩之		19	有友 大	
	12	島村由紀子		19	尾崎 征洋	
	13	金子 麻哉		19	尾崎 十郎	
	13	大原 和代		20	西田 多恵	
	14	岸 昇平		20	森 正幸	
	14	北原 一広		21	威能 義晴	
	15	西村 卓信		21	松田 重義	
	15	今倉 直巳				
	中筋川	6		薦田 王輝	中筋川	2
6		芝崎 速男	3	中野 元憲		
7		津野 光太				
8		平井 第一郎	後 四万十川	16	岡本 五郎	
9		松岡 征雄		16	鎌田 真理	
9		松岡 学		16	松本 珠女	
10		田中 律子				
10		松岡 由鶴				

河川愛護モニター活動範囲

左岸 佐田三段畑道の西1409番
右岸 鏡ヶ城山3189番のイの地



問い合わせ先 国土交通省四国地方整備局中村河川国道事務所 ☎(34)7301

読み聞かせ どなたでも参加いただけます。毎週土曜日14時~14時30分、市立図書館。読み聞かせボランティアも

市政

教育

くらし

情報掲示板

シリーズ環境 VOL.9

平成18年度の廃棄物減量等推進員をご紹介します。(敬称略)

【活動内容】

- 担当地区のごみステーションで、搬入されるごみの適正な分別方法、搬入方法、マナー等を指導すること。
- 資源ごみの再生利用に係る啓発や、具体的な活動を推進すること。
- 担当地区における不法投棄に関し、その状況等を市長に報告すること。

中村

地区	氏名	地区	氏名
中村大橋通1	福永 雄彦 寺尾 静代 植村 峰子	中村本町3	西山 永年 是澤 守義 岩森 昭
中村大橋通2	岡村 征勝 平田 一 小野 哲男	中村本町4.5	岡村 謙 西山 園昭 三浦 近秀
中村大橋通3	松岡 明雄 南 昭生 安田 昭市	"	柴田 行光 田中三代恵
中村大橋通4	夕部 利夫 神本 光麿 川村 淳子	中村京町上	安並 博 武田 豊吉 垣内 文子
中村大橋通5	比山 初恵 山崎 清子 石川 修	中村京町中	稲田 藤馬 藤崎 恭輔 広井 稔衛
中村大橋通6	今城 憲一	中村京町下	高橋 幸二 清水 武彦 木戸 吉通
中村百笑町	安田 善一 岡本 俊光 佐竹 武治	中村桜町	小谷 圭子 堀尾 稲美 谷川 清俊
中村山手通	西東 勉 山本 哲 谷本 哲志	中村新町	福田 利枝 大石 幸美 堀川 武夫
中村弥生町	岡谷 清信 岡山 斉一 青木 浩	中村栄町	沖 實子 柿内あつ子 佐田 祥代
中村上小姓町	平野 秀美 宮川 正澄 福田 宏	中村丸の内	田所 昭生 垣内 六久 荒地 平
中村小姓町	植田 良臣 湯岑 周二 片岡 克	右山	土居 猛浩 猿田 正隆 宮崎 幸久
中村一条通1	乾 正一	不破	矢野川禎男 上岡 次男 上岡 洋
中村東町1	池本 寿男 森 重隆 永野 掄	不破上町	羽田野 聖 小野 勲 岩本 昭
中村東町2	東 芳美 前田 早苗 毛利 敏雄	中村岩崎町	田辺賢一郎 溝渕 桂子
中村東町3	岸本 清明 川渕 道夫	カツラ山団地	今城 武政 東 敏子
中村天神橋	森本 幹久 向田 秀雄 秋森八重子	緑ヶ丘団地	黒岩 照弘 宮川 成也 國廣 庄司
中村本町1.2	川崎 恵 宗崎 廣士 宗崎 清美		

下田

地区	氏名	地区	氏名
井 沢	伊豆 良子	松ノ山	三好智佐子 池内 徳子
竹 島	西内 幸好 西内 峯雄 宮村 和充	下田上	池 徳子 部府 繁美 森 和美
鍋 島	山崎 榮 小川 洋子 小川 聖子	串 江	岡野 敬子 谷口 景三 山崎 定
馬 越	宮地富士子 山崎 金子	双 海	永野 正之 沖 稔 永野富士美
平 野	山本 晴子 山本美由紀 茶畑 久子		

東山

地区	氏名	地区	氏名
古津賀	東 照幸 野並 光徳 戸田 勝男	佐岡南の風団地	坂本 隆晨 渡辺 訓子 安田 巧
古津賀第1団地	大串 友美 渡辺 等子 藤岡 定雄	安 並	尾崎 征洋 宮崎 勲 溝渕 香
古津賀第2団地	森本 宏 安光 一夫 久米田明良	安並団地	市川 一雄 山本 ルミ 前田 善且
佐 岡	中山 茂美 山岡恵美子 谷本 博義	秋 田	松浦 章 安田 和雄 安田 胡信

具同

地区	氏名	地区	氏名
入田上	安光 敬生 安光 吉伸 渡辺 定生	中 組	小笠原敏雄 岡村 寿雄
入田下	澤田千世夫 木戸 昌敏 矢部由喜子	西 組	長崎 安生 植村 邦茂
田黒1区	吉岡富士尾 北尾 桂子	赤松団地	三好 光信 池岡千鶴子 永野 千恵
田黒2区	弘田 秀明	中山団地	松下 桂子 原田 貞良
田黒3区	前田加栄子	あいのさわ団地	芝岡 良夫 野村 善光 岡村 尚晴
渡川1	弘田二三代 三吉美佐子 小笠原和子	自由ヶ丘団地	畠中 大 岡村 稲城 芝崎 克子
渡川2	岩貞 厚子 門田 和美 高岡 操	自由ヶ丘東	一藤 勝之
渡川3	伊勢脇一右 渡邊富美恵 和田 英子		

市政

教育

くらし

情報掲示板

東中筋

地区	氏名	地区	氏名
江ノ村	岡本 覚 大杉 郁夫 長尾 学	楠 島	上岡 誠雄 上原 準 畔元 正一
森 沢	花岡 研二 三吉 弘三 松岡セツ子	間	山崎 可停 東 勇喜
一本松	岡山 憲 岡山 寿行 芝岡 俊孝	国 見	下村 敏子 平地 敬一 松岡 憲生
荒 川	竹本 昌弘 岡田 正之 中平 憲次	西ノ谷	原 聖 岡本 秋吉

後川

地区	氏名	地区	氏名
利 岡	上谷 伸廣 川崎 好一 杉本 忠義	奥鴨川	朝比奈鉄猪 今倉 由子 加持 徳廣
若 藤	宮川 一子 朝比奈 昇 沖 好昭	田野川甲	沢田 健男 久保田広子 山本 久子
板ノ川	野村 昌男 谷脇 貢	田野川乙	森下 速雄 小坂 清子
口鴨川	伊与田瑞穂 宮本 信夫 朝比奈俊美	敷 地	渡辺 卯君 坂本 至正 浦田 治夫
中鴨川	池田 力 今倉 富栄 今倉 渉	岩 田	尾崎 一幸 桐島 孝充 井森喜代加

八東

地区	氏名	地区	氏名
坂 本	吉武 澄夫 藤本 博猪 宮崎 隆	間 崎	植木 久男 刈谷 佳夫 千谷 和子
山路上	小野 新作 山崎 安三 小野 晴久	津蔵淵	植木 潤吉 麻田 博稔 岡村とき子
山路下	鎌田 典子 鎌田由美子 山本 幸枝	初 崎	木村 武司
実 崎	乾 素直 今城 裕 永田 準	名 鹿	宮崎 信一 安岡 博司
深 木	町田 鶴亀 宮崎 恵美 田中 詳二		

蕨岡

地区	氏名	地区	氏名
藤	池地 保 田能 保彦 中川 啓	内 川	松田 正文 松田 孝晴 西村 典久
上 分	川村 賢吉 福本 修一 景平 恒夫	伊才原	前田 幸廣 豊永 寿美 豊永 末子
下 分	池田 三郎 景平 博司 宮地 淳		

中筋

地区	氏名	地区	氏名
有 岡	杉本 勝行 野口耕一郎 勝瀬 泰彦	上ノ土居	立石 哲夫 布 登喜夫 布 邦夫
民 部	富田 治良 吉村 政俊 西 卓佑	磯ノ川	渡辺 統 土居 和美
九 樹	浜田 正史 飯田 金好	生ノ川	上岡 千穂 高岡 茂

大川筋

地区	氏名	地区	氏名
久保川	竹村 正 岡村 泰子 西岡 清子	田出ノ川	宗崎 史典 黒岩 剛 岡村 教成
勝 間	石岡 壮 植田 幸代 近藤 熊男	手洗川	佐竹 光信 鍋島 俊一 岡村 求
勝間川	渡辺 知幸 西尾 妙子	川 登	森吉 健 伊与田之夫
鶴ノ江	弘田 守 弘田 清		

富山

地区	氏名	地区	氏名
三ツ又	林 一 白石みどり 白石 立子	小西ノ川	谷田 年弘 中川 清 上屋 宮子
常 六	田辺 幸 敷地 清根 谷 まつ子	大西ノ川	新田 孝徳 沖屋 房子 渡辺 香
大屋敷	東 明男 秋森 正和	上古尾	村松富美子 安光 嘉澄 佐竹千代子
片 魚	遠山 純吉 遠山 包子 東 明美	下古尾	北岡江理子 今城美恵子 今城 留美
住次郎	森本 徹 伊勢脇ヨシ子 森本 京子	竹屋敷	樋永 良水 川村 春美 山脇 英見
大 用	佐竹 久美 佐竹 一三 伊勢脇純子		

限りある資源を有効に利用し、ごみの減量化に努めリサイクルを推進しましょう。

【問い合わせ先】

(本 庁)地球環境課 ☎(34)6126



人権擁護委員制度をご存じですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は、住民の皆さんが、人権の侵害を受けることのないよう、絶えず見守り、もし、人権が侵害されたときには、その相談相手となり、高知地方法務局と連携して事実関係の調査を行うなど、人権を侵された人の人権救済を図ることを使命としています。

また、住民の皆さんが、お互いの人権を尊重する心を育み、差別のない明るい社会を築くためのさまざまな人権啓発活動も行っています。家庭や職場、地域社会などで、同和問題・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待等、人権に関する困りごとや心配ごとがありましたら、お気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。

なお、現在、高知県内では188人の人権擁護委員が各地域で活動しています。

☎問い合わせ先 ☎ 高知地方法務局四万十支局 ☎(34)1600

四万十市人権擁護委員(敬称略)(4月1日現在)

氏名	性別	住所
青山 高一	男	中村本町
竹田 均	男	右山五月町
藤原 昭夫	男	楠島
谷本 邦宏	男	藤岡甲
小野川 和世	女	右山
植田 あゆ子	女	渡川
岩瀬 幸吉	男	下田
中平 嘉子	女	西土佐用井
井上 治	男	西土佐大宮
竹本 光伸	男	西土佐岩間
佐田 政美	女	中村百笑町

ホーム・スイートホームを上映します

高齢者が身体的機能を維持し、介護に頼らず元気に生活できることが理想ですが、現実には介護を必要としています。介護のストレスから起こる高齢者への虐待や家族の崩壊が身近な所で起きています。地域と家族のあり方、共に手をたずさえて生き抜いていくことの大切さに視点をあてた「新しい家族の物語」です。ご家族、ご近所の皆さんお誘い合わせの上、ご鑑賞ください。

あらすじ...



元オペラ歌手、山下宏(75歳)は認知症である。部屋でも街頭でも力の限り歌い、はいかいる毎日。取り巻く娘夫婦たちの苦悩とあつれきは限界に達し、ある決断をする。それは、岩手のグル・プホ・ム「おぼんでがんす」の前に宏を置き去りにすることだった。宏は一通の手紙をもたされ、ひとりたずむ。「おじいちゃんを預かってください。おじいちゃんがいると、わが家は全滅、このままでは家族崩壊です」

壮麗な岩手山、グル・プホ・ム「おぼんでがんす」を舞台に心やさしき日本人たちのふれあいと再生のドラマが展開する。そして、感動のラスト新しい家族像が私たちの前にしめされる。

キャスト...

神山 繁・酒井 美紀・喜多嶋 舞・横山 通乃
風吹 ジュン・小林 稔侍

原作・脚本 「名もなく貧しく美しく」の松山 善三
監督 「釣りバカ日誌」の栗山 富夫

日時 7月7日(金)
昼の部 13時30分～15時30分
夜の部 19時～21時

場所 市立文化センター -
中村桜町2 - 1
☎(35)4887

入場料 無料
駐車場 中村小学校校庭(夜の部のみ) 駐車場の利用は18時30分からですが、駐車台数に制限があります。

☎問い合わせ先☎
(本庁)人権啓発課 ☎(35)1035

ねんきんだより



異動に伴う届け出はお忘れなく

国民年金加入者は、職業などにより3つのグループに分かれています。就職、退職、結婚などによって加入するグループが変わることがありますので、忘れずに届け出をしましょう。

届け出を忘れ、保険料の未納期間となってしまうと、将来受け取る年金額が減ったり、年金を受けるために必要な期間に足りなくなり、将来年金が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

- ・ 会社を退職して自営業を始めた
- ・ 会社を退職して無職になった
- ・ 配偶者が退職して扶養からはずれた
- ・ 離婚して扶養からはずれた
- ・ 収入が130万円を超えて扶養からはずれた

第1号被保険者

(自営業・農林漁業・学生・フリーター・無職の人など)
本庁市民課国保年金係または総合支所住民課住民国保係へ届け出をしてください。

届け出には、年金手帳、退職の日(扶養からはずれた日)が分かる書類、印鑑(本人の場合は不要)が必要です。

- ・ 会社などに就職して、職場の年金制度に加入した

第2号被保険者

(職場の厚生年金や共済組合に加入している人)

会社(事業主)または共済組合などから届け出をします

- ・ 結婚して配偶者(第2号)に扶養されることになった
- ・ 会社を退職して配偶者(第2号)に扶養されることになった
- ・ 配偶者が就職し(第1号 第2号)扶養されることになった
- ・ 収入が減り、配偶者(第2号)に扶養されることになった
- ・ 配偶者が転職して別の会社に就職した、または配偶者の加入制度が変わった(厚生年金 共済組合など)

第3号被保険者

(第2号被保険者に扶養されている配偶者)
配偶者の勤める会社(事業主)や共済組合などから届け出をします。

インターネットでご自身の年金加入記録をご覧いただけます

あらかじめ設定したユーザID・パスワード等を入力することにより、社会保険庁ホームページで、ご自身の年金加入記録(国民年金・厚生年金保険の納付・加入状況等)をいつでもご覧いただける「年金個人情報提供サービス」が始まりました。

サービス ご利用対象者

国民年金および厚生年金保険(船員保険を含む)の被保険者または被保険者であった人
老齢を支給事由とする年金の受給権者および国家公務員共済組合・地方公務員等共済組合・私立学教職員共済に加入中の人は本サービスの対象外となっています。ご了承ください。
詳しくは社会保険庁ホームページをご覧ください。http://www.sia.go.jp

おわび と訂正

広報四万十5月号の学生納付特例制度で対象者の「学生本人の前年の所得」の額に誤りがありました。おわびして訂正します。

誤 108万円以下 → 正 118万円以下

休日・時間外年金相談のお知らせ(6月)

年金相談の受付時間延長

6月12日(月)は、高知社会保険事務局幡多事務所で年金相談の受付時間を19時まで延長します。

第2土曜日は年金相談日

6月10日(土)は、高知社会保険事務局幡多事務所で9時30分から16時まで年金相談を行います。

6月15日(木)は総合支所で10時から12時、13時から15時まで年金相談を行います。

国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
国民年金保険料の納付は、便利でお得な「口座振替」をご利用ください。

問い合わせ先 (本庁)市民課国保年金係 (総合支所)住民課住民国保係 高知社会保険事務局幡多事務所
☎(34)1114 ☎(52)1111 ☎(34)1616

介護保険だより

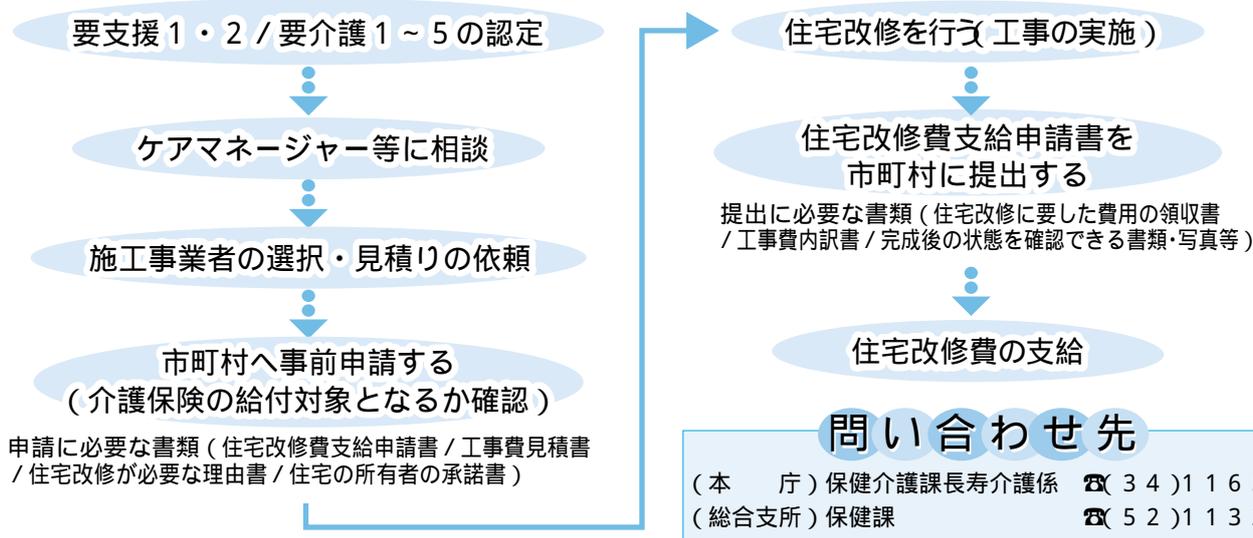
介護保険「住宅改修」は事前申請が義務付けられています。

介護保険サービスでの住宅改修とは、要支援1・2または要介護1から5と認定されている人が、住み慣れた自宅で継続して生活がおくれるよう、転倒を防いだりするための手すりの取り付けや段差解消、また入浴や排泄をしやすくするため等、小規模な住宅改修を行ったときに一人当たり対象金額20万円を上限に改修費用の9割を支給するサービスです。

住宅改修費支給の事前申請については、これまでは法令上義務付けられていませんでしたが、4月の法改正により、事前に市町村に申請をして審査を受けることが必要となりました。



手続きの流れ



問い合わせ先

(本 庁) 保健介護課長寿介護係 ☎(34)1165
(総合支所) 保健課 ☎(52)1132

実施委員会の主なメンバー
区長会・保護司会・四万十わかば会・身体障害者連盟・民生児童委員協議会・警察署・社会福祉協議会・家庭児童相談室・四万十市・四万十市教育委員会など

期間 7月1日(土)～31日(月)

中村地域		西土佐地域	
月日	内 容	月日	内 容
7月1日(土)	出発式 場所:本庁玄関 街頭啓発 フジグラン四万十 アピアさつき サニーマート	7月3日(月)	出発式 場所:総合支所玄関 市内巡回広報
10日(月)	無縁墓地の清掃	12日(水)	市内巡回広報
13日(木)	市内巡回広報	19日(水)	市内巡回広報
14日(金)	市内巡回広報	市民の皆さんのご協力をお願いします。	
8月5日(土)	市内一斉補導		

7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、統一標語として「ふれあいと 対話が 築く 明るい社会」を掲げ、「犯罪や非行を防止し、罪を犯した人や非行をした少年の更生を支え、人々が支え合って生きていく明るい地域づくりに参画する」ことを重点目標に取り組みを行う全国的な運動です。

社会を明るくする運動

☎問い合わせ先☎ (本庁) 人権啓発課 ☎(35)1035
(市) 教育委員会西土佐事務所 ☎(52)2312

中医学研究所コーナー

Vol.14

◆◆ 梅雨の過ごし方



四季という言葉はよく存じだと思えます。春夏秋冬ですね。実は中医学の見方からすれば日本の1年には六季あります。それは、梅雨と夏の土用があるからです。天には六気あるといわれます。六気とは風寒暑湿燥火の六つを指し、それぞれが季節に対応してきます。春は風、夏は火、梅雨は湿、土用は暑、秋は燥、冬は寒です。5月のゴールデンウィーク明けが立夏で6月の今頃が暦の上では夏の盛り(のはずが、今年はまだ梅雨のような変な天気ですね)。夏至という言葉があるように天の火気熱(火)が最高になる時期です。

しかし、もうすぐ一転して湿気の梅雨がやってきます。この火気から湿気への落差についていけずに体調を崩す人の多くが体質的にも湿気を持っている「内湿」タイプです。

内湿の人は雨天や曇天になると、頭が重い、体が重なるといった症状が現れます。例えて言えば、スポンジに水を含ませたように体もズツシリと重く感じってしまうのです。食欲不振や湿疹などジクジクした発疹の悪化もよく見られます。このような内湿の体質傾向を持った人は、普段から食事に注意を払う必要があります。和食は日本の川・海・水田という湿気の風土に対応した健康メニューです。朝食は温かい御飯、味噌汁(お吸い物)、小魚(骨ごと食べられるもの)、のりなどの海藻を基本とすれば内湿が生じ難いのです。飲

み物も冷たいものは要注意です。サラダや刺身、冷やっこ、冷やそうめん、アイスクリームなど・・・いずれも内湿を作るものです。加熱調理した和食と温かい飲み物を基本にしましょう。

また、居住環境も重要です。台所、風呂場、トイレなど水まわりは特に湿気が生じやすい場所です。カビが生えている場合は、湿気が充滿しているサインです。天気の良い日は窓を開けて新鮮な空気を通しましょう。これらのことをやっても梅雨時に体調が優れない場合は、五苓散や苓桂朮甘湯などの利湿作用のある漢方薬がよく効きます。お困りの人はご相談ください。

医師 篠原明徳



中医学を学んで健康になるろう!

暑がりの人もいれば、冷え性の人もいるように、体質は人それぞれに違うもの。健康法の第1歩は、まず自分の体質を知ることから。簡単な体質チェック表から自分の体質を判断し、それぞれの体質に合った養生法を学びます。

なぜ、豆腐にシヨウガをのせるのか? 赤飯の意外な効用とは? ... 実は身近なところで実践されている薬膳の考え方を紹介します。毎日食べるものだからこそ気になる食材の効能や性質。これを知ると明日からの献立も変わる!?

これまでに全3回で行った楽しみながら学べる中医学の勉強会の内容を1回にまとめてみました。もちろんお楽しみのおみやげもあり、中医学のおもしろさ満載の勉強会です。忙しい人、前回聞き逃してしまった人、もう一度聞きたい人にもおすすめです!

日程 6月22日(木)19時~21時
講師 篠原明徳(市立中医学研究所 所長)

場所 下田いやしの里
中医学研究所セミナー室
(定員30人 要予約)

受付 火曜日・金曜日
8時~17時
参加料は無料です
問い合わせ先
市立中医学研究所

☎(31)5202(内線50)



救急病院		四万十市民病院 ☎(34)2126		
救急当番医 (8:00~18:00)				
月日	内科	電話番号	外科	電話番号
6	11 中村クリニック	(34)5100	山下整形外科	(34)0511
	18 四万十市民病院	(34)2126	四万十市民病院	(34)2126
	25 吉井病院	(34)5005	吉井病院	(34)5005
7	2 四万十市民病院	(34)2126	四万十市民病院	(34)2126
	9 木俵病院	(34)1211	さくらクリニック	(35)2555

市ホームページに
広告をのせませんか

* 市公式ホームページに掲載する
バナー広告(有料)を募集しています。
掲載に関する詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/baner.html>

shimanto city

問い合わせ先(本庁 企画広報課)
☎(34)6128

急患の方はご利用ください。都合により変更もあります。

中医学研究所 診療は予約制となります。問 付属診療所 ☎(34)3558 中医クリニック ☎(31)5200

市政

教育

くらし

情報掲示板

土佐くろしお鉄道NEWS



「だるま夕日号」デビュー - 中村・宿毛線 -



4月30日(日)、中村・宿毛線に「だるま夕日号」がデビューしました。漫画家やなせたかさんのデザインで、車両の前後にはだるま夕日をイメージした黄色、側面には夕空の赤にキャラクターと太平洋をイメージした青のラッピングを施しました。この車両は通常運行のほか、貸切イベント列車としてもご利用いただけます。

だるま夕日号の運行については、中村駅までお問い合わせください。



万が一に備えて

4月20日(木)、中村駅で四万十消防署と合同で旅客避難誘導訓練を実施しました。訓練はトンネル内で車両火災が発生したという想定で行われ、参加した社員35人は、旅客の安全誘導、社内関係部署との連絡、消火方法などについて、約1時間半の訓練を精力的にこなしました。

お願い！不法投棄は止めて！！

最近、鉄道高架下への不法駐車やごみの不法投棄が増えています。先日も高架下での不法駐車車両の撤去やごみ収集を行いました。くれぐれも高架下への不法駐車、ごみの不法投棄、橋脚へのポスター等の貼り紙はしないようにしてください。

また、高架下を駐車場等にご利用いただくには、土佐くろしお鉄道の使用許可が必要ですので、中村駅までお問い合わせください。



臨時列車運行のお知らせ

5月15日(月)から普通列車の臨時増便を行っています。

上り(窪川行き)			下り(宿毛行き)		
宿毛発	中村		窪川着	中村発	宿毛着
	着	発			
19:32	20:05	20:24	21:26	18:45	19:18

土・日・祝日、学休日は運行しませんのでご注意ください。
 なお、発着時刻は各駅に掲示していますのでご確認ください。



サンコちゃん



サニーくん

© やなせたかし
 土佐くろしお鉄道(株)

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129

市政
教育
くらし

情報掲示板

6月は児童手当「現況届」の月です

お知らせ

児童手当を受給している人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなり、ご注意ください。

なお、平成18年4月1日にさかのぼり、児童手当が小学校修了前まで支給されることに改正されましたので、平成18年4月に小学4年生になった児童がいる受給者については、3月31日の消滅処分を保留していますので、例年通り6月中の現況届の提出をお願いします。

また、小学5・6年生の児童を養育している人については、認定請求書（額改定請求書）を現在受け付けていますので提出してください。公務員は勤務先で手続きをお願いします。

提出期間 6月5日（月）23日（金）
8時30分～17時15分

現況届に必要なもの
○印鑑
○厚生年金加入者は健康保険被保険者証または「年金加入証明書」
○平成18年1月1日現在の住所が四万十市になかった人は前住所地の市町村長が発行する平成18年度児童手当用所得証明書



☎ 本庁 福祉事務所社会福祉係 ☎ 総合支所 福祉事務所分室（保健課内）
☎ 34)1120 ☎ 52)1132

6月の防災メモ

お知らせ

やけどをしたときの処置と応急手当のポイント

できるだけ症状を軽くするために、次のようなことを覚えておきましょう。

やけどした部分をできるだけ早く痛みや熱を感じなくなるまで十分冷やす（最低20分）。流水で冷やすのが一番良いが、水が出ない場合は、水で濡らした清潔なガーゼやタオルを頻繁に変えて冷やす。また水膨れは破らないようにする。衣服は無理に脱がせず、服のうえから冷やす。水道水で冷やすときは、傷に直接強い水圧をあてない。傷・やけどの場合、やたらに医薬品を使わない。綿やちり紙を傷口に直接当てずに、消毒ガーゼかきれいな布を当て、包帯をする。傷ややけどがひどい場合は、病院で見てもらう。

電波利用保護旬間 6月1日～10日

電波の正しい利用が、私たちの生活を支えています。電波はルールを守って正しく使いましょう。

☎ 総務省四国総合通信局 ☎ 089(936)5051

狂犬病予防注射と犬の登録を追加実施します

4月から5月の間に狂犬病の予防注射を受けられなかった人は、必ず受けるようにしてください。

料金：登録3,000円 注射3,000円

6月28日(水)

場所	時間
口屋内沈下橋	9:00～9:05
津野川小学校	9:25～9:30
JA大宮出荷所	9:50～9:55
西ヶ方駅前	10:10～10:15
下方宮前	10:20～10:25
西土佐総合支所前	10:30～10:35
本村小学校下	10:45～10:50
中組共同飼育所	10:55～11:00
用井集会所	11:15～11:20

6月23日(金)

場所	時間
古津賀第2団地(集会所前)	9:00～9:05
古津賀(集会所前)	9:15～9:20
下田(消防屯所前)	9:40～9:45
安並(安並尾崎集会所)	10:10～10:15
蕨岡(生活改善センター)	10:25～10:30
大用(富山地区集会所)	10:45～10:50
田野川(井の上橋元)	11:15～11:20
利岡(小学校前)	11:30～11:35
川登(大川筋診療所前)	11:45～11:50
手洗川(佐竹悦久宅前)	11:55～12:00
有岡(旧JA中筋出張所)	13:10～13:15
楠島(JA中村西部出張所前)	13:35～13:40
森沢(榎橋元)	13:55～14:00

犬の登録は一生に一度ですので、すでに登録している犬については、登録料は必要ありません。当日は、問診票を持ってくるようお願いいたします。(登録済の犬のみ)必ず指定した時間までにお集まりください。時間を過ぎれば次の場所に移動します。

6月30日(金)

場所	時間
入田(楠の木元)	9:00～9:05
田黒(まなびの館)	9:15～9:25
自由ヶ丘団地(東公園前)	9:40～9:50
下木戸(集会所前)	10:10～10:15
間崎(集会所前)	10:25～10:30
不破八幡宮前	10:55～11:00
市役所本庁裏庭	11:30～11:50

☎ 本庁 保健介護課保健衛生係 ☎ 総合支所 保健課
☎ 34)1115(直通) ☎ 52)1132(直通)

第49回金婚夫婦祝福式典を行います

お知らせ

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催による「第49回金婚夫婦祝福式典」が行われます。一組でも多くのご夫婦に参加していただきますようご案内します。

昭和31年1月1日から同年12月31日までに婚姻届けをしている高知県在住の夫婦（それ以前の届け出でも初めて申し込む人は可）。事情により婚姻届けが遅れた人はご相談ください。

高知新聞社 ☎088(825)4328
申し込み先
〒780-8666

(株)高知新聞企業 事業部 金婚式係
6月30日(金)必着

〒787-8501 中村大橋通410
本庁保健介護課長寿介護係
6月28日(水)必着

〒787-1603 西土佐用井1110-28
総合支所保健課
6月27日(火)必着

必要書類
夫婦の戸籍抄本（婚姻届の年月日・生年月日の記入のあるもの、謄本でも可）
便せんに夫婦の郵便番号、住所（ふりがな）、氏名（ふりがな）、年齢、職業、電話番号、結婚記念日を明記してください。

心募いただいた個人情報については、高知新聞紙面での氏名・市名の紹介・運営上の管理および本人への連絡の用途に限り利用させていただきます。
式典日時 9月1日(金) 14時開始
参加希望組数に応じて式典を10時開始と14時開始の2回に分けて実施することがあります。なお、8月中旬ごろ高知新聞社よりハガキのご案内があります。

会場 新口イ্যালホテル四万十



☎(本庁)保健介護課長寿介護係 ☎(総合支所)保健課
☎(34)1165 ☎(52)1132

お知らせ

ダム・取水堰の放流について

集中豪雨や台風が発生する季節となりました。津賀ダム（古味野々ダム）および佐賀取水堰（家地川えん堤）では、これらの出水に備え、ダム・取水堰管理設備の整備・点検を行い、事故未然防止に万全を期しています。
ダム・取水堰から放流する場合は、下流の皆さんの安全を守るため、警報車および防災無線でお知らせしています。
放送などを聞いた時は、

家族特に子どもで川の方へ行っている人はいないか
河原に干物などおいていないか
舟は安全な場所につないでいるか
など、今一度確認を行って、水による事故や災害の防止に十分ご注意ください。

また、沈下橋を通行する時は、特に安全を確認してから通行してください。
津賀ダム・佐賀えん堤放流量、昭和測水所水位の情報
☎0120-275430



お知らせ

特設人権相談所(無料)

人権擁護委員が、「金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・交通事故・裁判費用など」人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談にのじます。

日時 7月10日(月)
10時～15時

場所 JA高知はた中村東部出張所(藤岡)

☎高知地方事務局四万十支局
☎(34)1600

☎四国電力株式会社津賀ダム管理事務所 ☎0880(27)5314
佐賀取水堰管理事務所 ☎0880(22)0069

お知らせ

～新たに事業を始める人へ～地域創業助成金をご利用ください

新たに法人を設立または個人事業を開業する事業主に対して、助成金が支給されます。ただし、次の要件を満たす事業主に限られます。

要件
市内で地域貢献事業を行う法人を設立または個人事業を開業し、65歳未満の非自発的離職者（倒産や定年など、自己都合や自己の責めに帰すべき理由によらず離職した人）を1人以上含む2人以上の常用または短時間労働者の雇用等を行った事業主に対し、創業経費や労働者の雇い入れ経費を助成する制度です。助成を受けるためには創業から6カ月以内に事業計画の申請が必要です。

助成内容
150～500万円を限度（雇用した労働者の人数・要件等で設定されています）として、創業から6カ月以内にかかった経費（人件費は除外）の2分の1が支給されます。また、創業から1年半以内に雇い入れ、3カ月以上経過した65歳未満の非自発的離職者を対象に、1人当たり常用労働者は30万円、短時間労働者は15万円が助成されます。

- 地域貢献事業
- (1) 国が定めるサービス10分野
 - 個人・家庭向けサービス
 - 社会人向け教育サービス
 - 企業・団体向けサービス
 - 住宅関連サービス
 - 子育てサービス
 - 高齢者ケアサービス
 - 医療サービス
 - リーガルサービス
 - 環境サービス
 - 地方公共団体からのアウトソーシング
 - (2) 四万十市が選択する重点分野
 - 食料品製造業
 - 飲食品小売業
 - 一般飲食店

☎(本庁)商工観光課 ☎(総合支所)産業課 ☎(社)高知県雇用開発協会
☎(34)1783 ☎(52)1111 ☎088(884)5213

市政

教育

暮らし

情報掲示板

県有地入札のお知らせ

入札物件(土地)
土地の表示 渡川1丁目1324番1
(宅地377.07㎡)

現地説明会
日時 6月26日(月) 13時30分～14時
現地 具同小学校の東約100m
なお、現地説明に不参加の人が入札に参加した場合は、現地説明における各種事項について、すでに了知しているものとみなします。

入札
日時 7月10日(月) 13時30分から
場所 幡多総合庁舎3階会議室

入札保証金
入札金額の1000分の5以上
(入札保証金に代わる担保を含む)
詳細は高知県総務部管財課のホームページに掲載しています。
<http://www.pref.kochi.jp/kanzai/index.html>



問 高知県総務部管財課
☎ 088(823)9323

無料労働相談

～職場のトラブルで悩んでいる人へ～

解雇や賃金の引き下げ、不払い残業やいじめなど職場でのトラブルの相談を受けします。また、高知労働局と県労働委員会では、あつせんなども行っています。相談は無料です。お気軽に相談窓口をご利用ください。

問 高知労働局総合労働相談コーナー
☎ 0120)783722
☎ 088(885)6027

問 四万十総合労働相談コーナー ☎ 35)3148

問 高知県労働委員会 ☎ 088(821)4645

問 高知県雇用労働政策課 ☎ 0120)610222

再就職準備セミナーを開催します

男女共同参画社会推進事業の一環として、再就職の準備に必要な基礎知識を身につけるためのセミナーを開催します。

出席、育児、介護等の為に退職した人で、再就職を希望する人なら、どなたでも参加できます。

日時 6月22日(木) 13時～15時30分
23日(金) 10時～14時30分

場所 市立中央公民館研修室等

定員 20人(2日間とも受講できる人)

参加費 無料

申し込み締め切り日 6月16日(金)

託児 有り(事前申込が必要です)

持ってくるもの エプロン・三角巾(バンダナでも可)

主催 財団法人21世紀職業財団高知事務所・四万十市教育委員会

共催 四万十公共職業安定所・高知県

内容

第1日目
オリエンテーション
ワークシートで自分自身をチェック
講義 「疲れたハートのメンテナンス」
「職場のストレスとう向き合う」

講師 清谷知郎さん(清谷医院院長)

第2日目
調理実習
「働く人のためのスピーディー料理」
「簡単美味」

講師 山崎寿美さん
メニコー サーマンのソテー・夏野菜ソース他
(四万十市栄養士)

講義 「パートタイム労働ガイダンス」
働く上で知っておきたい
「労働条件・保険・税金」

講師 森澤正守さん(21世紀職業財団高知事務所雇用管理アドバイザー)

問(申) 市 教育委員会生涯学習課働く婦人の家 ☎ 34)6299

問(申) 財団法人21世紀職業財団高知事務所 ☎ 088(823)2667

四万十市文化財めぐり

京都から四万十市へやってきた一条教房の足跡や、小京都誕生に伴って市内にできた文化財を巡ってみたいと計画しました。「小京都」の言葉はよく耳にするとありますが、どんなところをそう呼ぶのかご存じでしょうか。むずかしい話は抜きにして、市の発展に大きな影響をあたえた小京都誕生の歴史をのぞいてみませんか。

日時 7月29日(土)9時～12時
雨天決行

集合場所 市立中央公民館
(9時に出発します)

申し込み期間 7月3日(月)～14日(金)
ファックスおよびEメールでも受け付けます。住所・氏名・年齢・連絡先を明記の上お申し込みください。
年齢制限はありませんが、小学校3年生以下は保護者の同伴をお願いします。



問(申) 市 教育委員会生涯学習課社会教育振興係
TEL 34)6299 FAX 35)4260
E-mail culture@city.shimanto.lg.jp

第1回 夜間パソコン講座

日時 6月21日(水)～23日(金)の3日間
18時～22時30分

場所 県立大方商業高校
北舎3階パソコン室

募集人数 30人

内容 ワードソフトの利用(パソコンの基本操作から簡単な通信文作成等。詳細は本校ホームページ
<http://www.kochinet.ed.jp/ogata-sho-h/>
に掲載しています)

申し込み方法等 6月14日(水)より9時～17時
電話で申し込みください。

問(申) 高知県立大方商業高等学校 伊与田
☎ 0880(43)1079

高校生と一緒にホームヘルパー(3級)の資格を取得してみませんか



中村高等学校西土佐分校では、3年前から高校生と地域の人々が机を並べ、「地域と共に生きる」「高齢者に優しい人づくり」を合言葉に、これからの高齢化社会に備えてホームヘルパーの養成講習会を実施しています。

ぜひ、市民の皆さんもこの機会に受講してください。

期 日 7月31日(月)～8月11日(金)
土・日を除く計50時間

場 所 中村高等学校西土佐分校・特別養護老人ホームかわせみ

対象者 四万十市に居住する18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

募集期間 6月12日(月)～7月7日(金)

受講料 無料(テキスト代3400円程度自己負担)

📍 中村高等学校西土佐分校
☎(52)1186

第2回しまんと市民祭～まつり囃子しまんと～を行います

期 日	時間(予定)	行 事	場 所	雨天の場合
7月29日(土)	15:00～19:00	なかむら踊り	中村中～一条通～天神橋～東下町(休憩)天神橋～一条通	翌週に延期
	19:00～21:30	提灯台パレード	京町～一条通～大橋通～東下町～天神橋	中止
8月6日(日)	9:00～受付 10:00～13:00	全日本女郎ぐも相撲大会	一條神社境内	翌日に順延
	16:00開始	鮎つかみどり(予定)	四万十川河川敷(お祭り広場)	翌日に順延
8月26日(土)	16:30～17:30	郷土芸能大集合	〃	〃
	17:30～19:30	ストリートパフォーマンス	〃	〃
	19:30～20:00	クジ付き協賛券抽選会	〃	〃
	20:00～21:00	しまんと納涼花火大会	〃	〃



イベント参加者募集中！！

各種イベントへの参加者を募集しています。踊り・提灯台パレード参加団体には補助制度もありますので、ご質問等ありましたら事務局までご連絡ください。

なかむら踊り・提灯台パレード
参加団体、個人(踊り子・提灯台担ぎ手) 団体募集締め切り 6月23日(金)
全日本女郎ぐも相撲大会
小学生以下 8月6日(日)当日受け付け 9時～10時
郷土芸能大集合、ストリートパフォーマンス
屋外でパフォーマンスを行える団体または個人 募集締め切り 7月28日(金)

📍 しまんと市民祭実行委員会事務局
(本庁)商工観光課 ☎(34)1783

子どもキャンプを行います 水泳、魚釣り、スイカ割、はんごう炊飯などで自然を満喫しよう！



児童館では健全な遊びを通じて、児童の健康を増進し、心を豊かにすることを目的にいろいろな活動を行っています。野外活動の一つとして、今年も、生涯学習課と合同で、1泊2日のキャンプを行います。

目的 基本的な生活習慣を身に付けることと仲間づくりを目的とします。

間 7月26日(水)～27日(木)

場 所 伊才原、伊才原キャンプ場
(伊才原公民館 ☎(32)1011)
行き帰りは公用車マイクروبス、就寝はテント

対象者 四万十市に居住する小学校3年生から中学校3年生まで

定 員 30人(先着順)

持って来るもの
米2合他(あらかじめご確認の上、申し込みください)

申し込み方法
児童館および働く婦人の家に備え付けの参加申込書を児童館へ提出してください。(必ず保護者の許可が必要です。また、連絡先も必ず書いてください)

申し込み期間
6月20日(火)～7月18日(火)10時～17時
参加決定者へは電話などでお知らせします。

📍 市立児童館 ☎(34)2232
📍 (市)教育委員会生涯学習課(働く婦人の家内) ☎(34)6299

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験

受験資格 昭和61年4月2日～平成元年4月1日生まれの人
 受付期間 6月20日(火)～27日(火)〔当日消印有効〕

試験日、試験地等

試験区分	試験日	試験地	試験種目
第1次試験	9月3日(日)	徳島市、高松市 松山市、高知市	教養試験・適性試験 作文試験
第2次試験	10月12日(木)～ 19日(木)の うち指定する1日	徳島市、高松市 松山市、高知市	人物試験・身体検査

採用予定者数 四国地域で約20人
 受験申込書請求先 人事院四国事務局、高松国税局および各税務署

☎(市) 人事院四国事務局
 〒760-0068 高松市松島町1-17-33
 ☎087(831)4765

第2回四万十市文化祭に 参加してください

四万十市では、10月から11月に文化センター、中央公民館を主会場として文化祭を開催します。今年もより充実した文化祭とするため、参加団体を募集します。
 主催 四万十市・四万十市教育委員会・四万十市文化祭執行委員会
 募集部門 舞台・展示・映画・文芸・講演・茶道・郷土芸能
 申し込み締め切り 7月31日(月)
 申し込み方法
 生涯学習課備え付けの参加申込書を提出してください。

☎(市) 教育委員会生涯学習課
 ☎(34)7311

募集

募集

募集

第12回 四万十川ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守る



ボランティアスタッフ募集 10月15日(日)開催!

スタート
 100キロメートルの部
 5時30分 市立藤岡中学校前
 60キロメートルの部
 10時 四万十町こいのぼり公園
 参加定員 1800人(予定)
 100キロメートルの部 1500人
 60キロメートルの部 300人
 第12回大会を10月15日(日)に開催することが決定しました。全国からウルトラランナーを迎えるために大会運営にご協力いただけるボランティアスタッフを募集します。
 市民の皆さんの暖かいご協力をお願いします。
 ボランティア期間・人員
 10月13日(金)～15日(日)
 中村地域 延べ1300人
 西土佐地域 延べ350人
 年齢
 原則として中学生以上とさせていただきます。高校生以下は保護者の承認が必要です。
 支給物品
 スタッフジャンパー、マニュアル、弁当
 申し込み締め切り 7月4日(火)
 申込方法
 大会事務局まで電話かファックスでお申し込みください。
 その他
 事故への対応は、主催者側で掛ける保険の範囲内で対応します。
 ボランティアの内容については事務局で決定します。
 昨年ご協力いただいた人も再度申し込みが必要ですよ。



☎(市) 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局
 (中村地域) 教育委員会社会体育課内 (西土佐地域) 教育委員会西土佐事務所内
 TEL(34)0605 FAX(34)4894 TEL(52)2312 FAX(52)1446

高知県幡多断酒会の 第2回四万十1日研修会

断酒会とはアルコール依存症から立ち直った酒害者本人と家族で構成するボランティア団体です。
 研修会では断酒会会員の酒害体験を聞き、断酒会の会員と交流を行います。
 日時 6月18日(日)
 10時～15時30分
 場所 市立中央公民館
 参加費 500円
 (昼食付は1200円)
 別室で、酒害に悩み苦しむ人を対象に無料相談も行います。

☎(市) 高知県幡多断酒会 吉武
 ☎(37)3107

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。
 募集学生の種類
 教養学部
 科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
 全科履修生(4年以上在学し、学士の学位の取得を目指す)
 大学院
 修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
 受付期間
 6月15日(木)～8月15日(火)



☎ 放送大学高知学習センター
 〒780-8520 高知市曙町2-5-1(高知大学内)
 TEL 088(843)4864
 FAX 088(843)4813
 放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

国際交流員
張玲のコーナー

初めまして、張玲です。

四万十市の皆さん、初めまして。安徽省合肥市から来ました張玲と申します。この度、平成18年度の国際交流員として四万十市で一年間お世話になる事になりました。まず、自己紹介をします。私は昨年7月、安徽大学日本語科を卒業した後安徽貿易促進委員会に採用され日本語の通訳者として勤務しています。私がどうして日本語を選択することになったかお話しします。小学生の時から、日本の漫画が大好きでその趣味は今も変わっていません。大学では、日本語を勉強したいと思って日本語科の学生になりました。勉強するに当たって日本の文化や習慣など深く興味を持つようになりまし。学生時代から、日本に行つてじかに日本文化にふれることが夢でした。この夢が早々に国際交流員という形でかない、本当にうれしく思っています。私の趣味は漫画以外にも、いろいろあります。旅行と

こんにちは。

（大家好！ ダアジャハオー）

か、ネットとか、山登りです。もし機会があれば、皆さんと一緒に遊びに行きましよう。次に、私の故郷「安徽省」を簡単に皆さんに紹介します。安徽省は「皖」という略称があり、平成6年高知県と友好都市提携をし、経済交流など多くの分野の交流も盛んに行われています。その安徽省は中国の南東部に位置し、江蘇、山東、河南、湖北、江西、浙江など六つの省と境を接し、南北の長さ約570キロメートル、東西の長さ約450キロメートル、総面積は13万9000平方キロメートル（日本の総面積の37%、高知県の約19・6倍）また人口は、6410万人で日本の人口のおよそ2分の1、高知県のおよそ81倍です。安徽省は中国でも観光資源の最も豊かな省の一つで、国家クラス、省クラスのままさまざまな観光スポットが290数カ所もあり、世界遺産も二つあります。機会があれば、ぜひ訪れてください。私はこの1年間、日本と中国の相互理解のために努力したいと思しますのでどうかよろしく願います。



平成18年度も中国から国際交流員を招致しました。国際交流員は生涯学習課主催の中国語講座の講師や市内の学校・各種団体に出向いて市民の異文化理解のための講演や交流活動などを行っています。中国について興味があり、中国について学習したい団体は国際交流員を派遣することができます。詳しくはご連絡ください。

☎(本庁)企画広報課 ☎(34)6128

日直指定水道業者

水道料金は口座振替で

月	日	曜	業者名	電話
6	10	土	(有)平野水道	(35)2316
	11	日	(株)四電工中村営業所	(34)1331
	17	土	溝 渕 設 備	(34)3734
	18	日	森下住宅器機	(34)4855
	24	土	土居水道工事店	(32)1095
	25	日	中村水道工事センター	(35)4323
7	1	土	(株)中村住設	(34)3621
	2	日	(有)大杉設備工業	(34)2324
	8	土	(有)福永工業	(35)5996
	9	日	(有)力キタ二設備	(33)0660

水道に関する問い合わせは

(本 庁)水道課 ☎(34)1711
(総合支所)住民課 ☎(52)1111

おわびと訂正

広報四万十5月号に掲載しました四万十市議会議員選挙選挙結果に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

候補者別得票数

	誤	正
稲田 勇	780	775
中屋 和男	775	766

社会福祉施設
わかふじ寮から

度重なる台風により、施設の擁壁に亀裂を生じ危険な状態となっていました。財団法人中央競馬馬主社会福祉財団より690万円の助成を受け改修しました。今後も安全で安心して生活できる施設を目指します。

☎(社)一条協会 わかふじ寮 ☎(35)4092

市民のコーナー

四万十市の人の動き / 人が人らしく

23



住所 (平成18・4・6) 平成18・5・5 届分) 赤ちゃん 保護者



住所 (平成18・4・6) 平成18・5・5 届分) 氏名 享年

Table with 2 columns of names and addresses. Column 1: 楠島田村文乃収平, 楠島小笠原瑞希真也, 具同田黒真央真幸, 渡川西村美雨貴行, 具同山崎永遠雄一, 入田尾崎陽斗卓也, 古津賀有澤一希麻紀, 秋田祖父江利気正男, 安並佐井洸太慎一, 安並川添楓季勇志, 右山天神町鈴木森羅弘仁, 駅前町山本煌虎真督, 駅前町杉本純白和史, 中村東町垣内世那勇樹, 中村東町宮本晴来雅之, 中村桜町山崎二葉敦嗣.

み/な/さん/の/声/を/聴/か/せ/て/く/だ/さ/い
市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や苦情、要望などを聴くために設置しています。
「開かれた市政」を推進していくうえでの目標は、市民の皆さんへの行政サービスの向上にあります。そのために市民の皆さんのご意見、ご要望をお聴かせください。
広聴ファックス 0120-459787
広聴メール http://www.city.shimanto.lg.jp/

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、(本庁)市民課(34)1113まで必ずご連絡ください。

人が人らしく

人権さまざま 14

二〇〇四年七月、ユネスコの世界遺産に「紀伊山地の霊場と参詣道」が認定されました。この遺産登録をめくつていざさか問題点が持ち上がりました。それはこの文化遺産の範囲内に奈良県の「大峰山」が含まれていたからです。この山は、古くから女人禁制であったため、「世界文化遺産に登録するなら女人禁制を外せ」という署名運動が始められたのでした。
禁制とは「或る行為をさしとめること。また、その法規」と広辞苑には出ています。つまり、ある特定の場所に、男性は入ることができないが、女性が入ることを許されないという制度を、「女人禁制」というのです。
こうした女性を対象にした排除の制度は、宗教的理由や伝統文化として伝えられてきたものです。かつては羽黒山や比叡山などもそうでしたが今は無くなっています。酒造り、板前のような職業にも禁制の時代があったようです。大相撲の土俵にはまだそのしきたりが残っているため、女性である大阪府の太田知事は、大阪場所の優勝力士に賞品を手渡すことができませんなぜ、女性にだけこんなこと
があつたのでしょうか。その発生したわけとして、四つの意味づけが行われてきました。
「血の穢れに対する不浄観、仏教の戒律、仏典に見える女性蔑視思想、日本民族の本質に根ざすもの」等です。中でも「女性は血で穢れたもの」という思想は最も大きなものだったといえます。
女性としては当然である生理(月経)や出産時の出血は、穢れたものの典型として考えられてきました。そのため、女性は男性よりも数段低いものとして、長く差別を受けてきたものと思われます。寺の門前に、「女人牛馬結界」と書かれ、女性は牛馬と同等に扱われた所もありました。(結界とは一定の区域を制限することです)。
大峰山は、女人禁制のまま世界文化遺産に登録されました。しかしながら、奈良を中心として全国に広まった女人禁制撤廃運動は今も続けられています。「一力所くらしいそんな所があつても良いんじゃないか」という人もあるそうです。あなたならどうすればいいと考えますか。
四万十市人権啓発講師 山本 衛

市政

教育

くらし

情報掲示板

Jun
6月の

健康カレンダー CALENDAR

1年に1度は検診を ~健康は自分で~

*西土佐地域の検診等のお知らせは西土佐保健センター新聞をご覧ください。

(本 庁)保健介護課
☎(34)1115
問い合わせ先
(総合支所)保健課
☎(52)1132

健康相談

月 日	時 間	場 所
6月19日(月)	13:30~15:00	健康管理センター

保健師による健康相談です。血圧測定を行い、生活習慣病のこと、健康に関することなど相談に応じます。

乳幼児(赤ちゃん)相談

月 日	時 間	場 所
6月29日(木)	9:30~11:00	健康管理センター
	13:00~14:30	

乳児健診

月 日	受付時間	場 所
6月21日(水)	12:50~13:30	健康管理センター
7月5日(水)		

対象者には個人通知します。

1歳9ヵ月児健診

月 日	受付時間	場 所
6月9日(金)	12:50~13:30	健康管理センター

対象者・・・平成16年9月生まれの人
(個人通知します)

月 日	受付時間	場 所
7月7日(金)	12:50~13:30	健康管理センター

対象者・・・平成16年10月生まれの人
(個人通知します)

3歳児健診

月 日	受付時間	場 所
6月30日(金)	12:50~13:30	健康管理センター

対象者・・・平成14年10月生まれの人
(個人通知します)

胸部レントゲン検診 ~年に1度は受けましょう~

月 日	地 区 名
6月7日(水)	東山地区
15日(木)	富山地区
16日(金)	後川、大川筋地区

対象者・・・65歳以上の人
該当者には受診票を郵送します。胸をしめつけない、ボタン、金具等のない服装で受けましょう。退職等で受診票が必要な人は(本庁)保健衛生係まで連絡ください。
☎(34)1115

ママタッチ教室

月 日	時 間	場 所
6月29日(木)	9:30~11:00	健康管理センター

保育士と保健師による赤ちゃんのタッチケア教室です。乳幼児(赤ちゃん)相談の場所で行います。

献血

月 日	時 間	場 所
6月7日(水)	13:00~16:30	幡多総合庁舎
8日(木)	9:00~11:30	フジグラン四万十店
	12:30~16:30	
9日(金)	9:00~12:30	JA高知はた本所

皆さまのご協力をお願いします。
~みんなで助け愛...愛の献血~

離乳食相談

月 日	時 間	場 所
6月29日(木)	13:00~14:30	健康管理センター

乳幼児(赤ちゃん)相談と一緒に、栄養士が相談に応じます。



有料広告スペース