

 広報

四万十

 平成19年
No.32

12



今月特にお知らせしたいこと

- 年末年始市役所業務 2
 四万十市の財政状況
 ～平成18年度決算～ 4
 元気な農業・農村づくりを支援します 6
 平成20年度保育所入所受付が始まります 15

-  市政 2～
  教育 12～
 暮らし 15～
  情報掲示板 24～

子どもの笑顔

 とっておきの
宝物!


子育ては忍耐と苦勞の連続。時々道に迷い落ち込むこともありますがそれを優しく幸せな気持ちに変えてくれる魔法の笑顔です。

また、二人が生まれてきてくれたおかげでたくさんの人やモノに感謝して暮らせるようになりました。あせらず、気負わず、ともに成長できればと思います。

いつまでも笑顔の似合う女の子でいてくださいね。

投稿者 ご両親 土居真人、倫代さん（具同）

人のうごき ～10月末現在～

()内は、前月との差

総人口	37,347(-7)	転入	78人
男	17,670(-13)	転出	75人
女	19,677(+6)	出生	25人
世帯数	16,114(+3)	死亡	35人

年末・年始の市役所関係業務

一般業務

年末 12月28日(金) 17時30分まで
年始 1月4日(金) 8時30分から

(戸籍関係届出書などの夜間・休日窓口での受け付けは行っていません)

図書館 ☎(35)2923

年末 12月27日(木) 18時まで
(28日(金)は図書整理のため休館)
年始 1月4日(金) 9時から

市民病院 ☎(34)2126(代)

年末 12月28日(金)まで
年始 1月4日(金)から

診療所受付時間

西土佐診療所 ☎(52)1011(代)

年末 12月28日(金) 15時まで
年始 1月4日(金) 8時10分から

大宮出張診療所

年末 12月27日(木) 15時まで
年始 1月7日(月) 9時から

口屋内出張診療所

年末 12月28日(金) 11時まで
年始 1月4日(金) 9時から

奥屋内へき地出張診療所

年末 12月28日(金) 15時まで
年始 1月4日(金) 13時から

ごみ収集

年末 12月28日(金)まで
年始 1月4日(金)から

幡多クリーンセンター ☎(31)2600 (溶融炉:上ノ土居)

年末 12月29日(土) 12時まで
年始 1月4日(金) 9時から

し尿処理 ☎(36)2464 (衛生センター中村)

年末 12月28日(金) 16時30分まで
年始 1月4日(金) 8時30分から

し尿処理 ☎(31)9700 (クリーンセンター西土佐)

年末 12月28日(金) 16時30分まで
年始 1月4日(金) 8時30分から

火葬場 ☎(43)0077 (幡多中央斎場)

年末 12月31日(月) 17時30分まで
年始 1月2日(水) 8時30分から

詳細については、それぞれ各施設、担当課までお問い合わせください。

問い合わせ先

(本 庁) ☎(34)1111(代)
(総合支所) ☎(52)1111(代)

広報四万十1月号は12月27日(木)に発送します

昨年は年始に配布しましたが、今年度は年末に発送します。

市長室こぼれ話

四万十市長 沢田五十六

No.15

昨今、地方分権についての報道がされる中で、国の役割、地方の役割を十分認識していないのではないかと思われる論者、知事、政策決定者が多いのに驚かされます。例えば、地方分権委員会、ある知事は「県内で完結する河川は県の管理に移すべきだ」と言いました。また、同じく前の分権委員会の委員の一人（作家）は、「地方の道路には無駄が多いから、地方の道路はもう造るべきでない」と言っています。彼らは国土保全や市町村の苦勞、地域の実情をほとんど分かっていないのではないかと思います。

そもそも国は時代の流れ、世界の動向、均衡ある国土の発展、そして国土、国民の保全に意を用いつつ方向を決めていく。市町村（基礎的自治体）は、住民に密着しつつ地域の資源と特性に従って特色ある地域づくりをし、住民福祉を最大にすることがそれぞれの役割（かたち）です。県はこの間にあって①広域の市町村にわたること、②国と市町村との連絡・調整、③市町村の出来ないことを補完する、の三つの役割をもった中間的自治体です。つまり基礎的自治体である市町村の協力者なのです。*1 地方分権一括法はこのことを明

国のかたち、地方のかたち(その1)

確かに規定しています。今や地方分権の主体は市町村であって、県ではないのです。このことを国も、県も、市町村もよく理解していません。だから



地方分権の担い手となる県内の市長さんたちと

では、どのような国のかたち、地方のかたちが望ましいのでしょうか。今、四万十市では全庁的に何を市町村に分権し、何を国が荷負うべきか点検してもらっています。分権は具体的に検討しなければなりません。国の方で議論されているのは、実際に行っている仕事は国が4割、

地方が行っている仕事が6割で、収入の方は国が6割、地方が4割になっていくから、財源を国から地方に委譲してその割合を5対5（あるいは4対6）にしなければいけない、というようなものですが、これは実に意味がありません。というのは国や県がやっている仕事で市町村にまかせざるべきものがあり、市町村がやっている仕事で本来、国や県が面倒をみるべきものがあるからです。だから、抽象的な地方分権の議論ではなく、具体的な仕事で仕分けしていくべきです。財源はそれに伴って動かさばいいのです。私が考えるのに国の仕事は大雑把にいつてマクロ的な官庁（内閣府、財務省、法務省、外務省、防衛省、経産省、環境省）とミクロ的な官庁（厚労省、文科省、国交省、農水省、総務省）に大別されますが、ミクロ的な官庁で間違った分権が多くみられま

す。このうち、国交省、農水省は市町村との意思疎通がよく、市町村との摩擦は少ないですが、厚労省、文科省、総務省は市町村の課題の実態と解決策をよく知っていないようにみえます。具体的にいいです。①生活保護、②障害者自立、③介護保険、④国民健康保険はその実施は市町村が行いますが（住民の実態を知り、情報があるのは市町村だから）、財源は全額国がみるべきものです。医療改革については①医学部の科目別定員を入学時に設ける、②研修医の地域別配分を行う、③医局の待遇を改善する、の三つの改革が必要で、また、河川改修、道路、災害、学校、病院、保育所、ごみ処理施設などの大規模事業は全国プール制が必要であり、地方に財源を委譲するのになじみません。現在、多くの市町村（従って国民）がこれらの問題で頭を抱えているのは、本来、国が円滑に事業を展開するための制度を整備する際、地方の実情を十分把握していなかった証拠です。以下、2月号に続きます。（11月号のこぼれ話で水産業の振興策等は次号にと述べましたが、また、別号にて話をさせてもらいます）

*1 地方分権一括法：地方分権推進委員会の勧告を受け、地方公共団体の事務に関する記述のある法律のうち475本の法律の改正部分を一本の法律として改正したものです。

寄付のお礼

チャリティ合同舞踊会 代表 慶祥 芳之（慶祥流祥芳会）・若柳 吉鶴司（若柳流小鳩会）様より社会福祉に役立ててくださると、二十万円のご寄付をいただきました。

四万十市社会福祉基金へ積み立てし、社会福祉事業のために使用させていただきます。ありがとうございました。

寄付のお礼

10月31日(水)に、四国電力株式会社中村支店様から四万十市へ公衆街路灯7灯の寄付をいただきました。

贈呈式では、島井和久支店長様から四万十市長に寄付目録が贈呈されました。ありがとうございました。



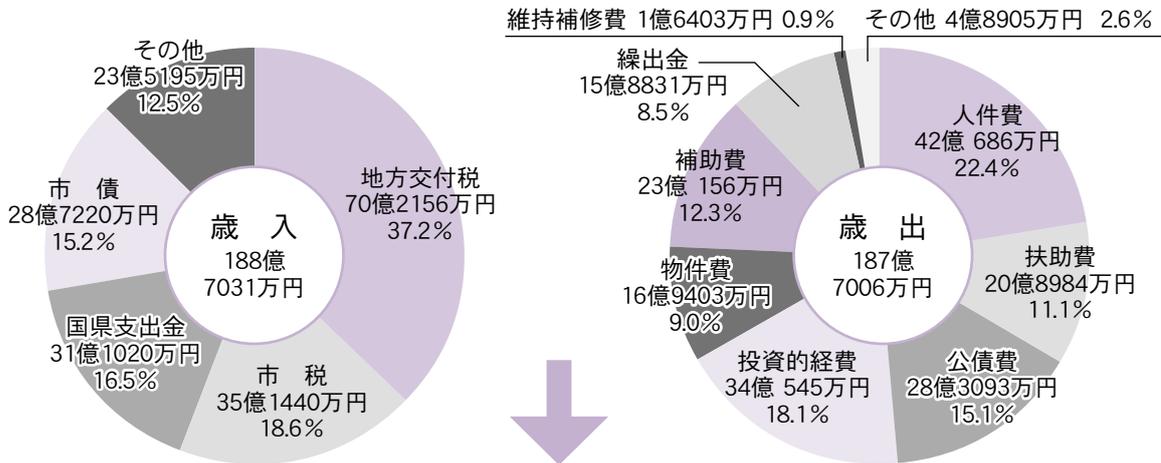
四万十市の財政状況

～平成18年度決算～

市では皆さんが収めた税金をはじめ、国・県の補助金や借入金などをもとに行政運営を行っています。今回は、平成18年度の決算（どれだけのお金を、どのようなことに使ったのか）を基に、市の財政状況をご説明します。

普通会計決算の概要

普通会計とは、一般会計と一部の特別会計（奥屋内へき地出張診療所会計、住宅新築資金等貸付事業会計、鉄道経営助成基金会計、園芸作物価格安定事業会計）を合算したものです。



決算額を市の人口37,917人(平成17年国勢調査人口)で割った市民一人あたりの金額を家計に例えると

収入	家計	収入額	該当する市の歳入		決算額
	給料	92,700円	自財	市税	35億1440万円
パート収入	28,300円	主源	負担金(保育料など)、使用料・手数料など	10億7339万円	
貯金の取り崩し	4,700円		基金からの繰入金	1億7917万円	
親からの仕送り	296,200円	依存財	地方交付税、国県支出金、地方消費税交付金など	112億3115万円	
借入金(ローン)	75,800円		市債(市の借金)	28億7220万円	
合計	497,700円		合計	188億7031万円	

支出	家計	支出額	該当する市の歳出		決算額
	食費	110,900円	義務的経費	人件費(職員の給料など)	42億686万円
医療費、介護費用など	55,100円		扶助費(生活保護費や障害者支援費の給付など)	20億8984万円	
借入金(ローン)の返済	74,700円		公債費(市債(市の借金)の返済金)	28億3093万円	
家の増築、車の購入など	79,200円	投資的経費	普通建設事業費(道路や橋、学校の建設など)	30億182万円	
災害による家屋の補修費	10,600円		災害復旧費(台風災害などの復旧)	4億363万円	
光熱水費、衣料費など	44,700円	その他経費	物件費(公共施設の光熱水費、清掃委託費など)	16億9403万円	
地区会費、火災保険料など	24,800円		公共施設の災害保険料、団体への補助金、貸付金など	9億4212万円	
子どもへの仕送り	82,100円		特別会計への繰入金、病院・水道会計などへの負担金	31億1189万円	
家の修繕費	4,300円		公共施設の修繕費	1億6403万円	
貯蓄	8,600円		基金への積立金	3億2491万円	
合計	495,000円		合計	187億7006万円	

平成18年度の普通会計決算は、歳入(収入)が188億7031万円、歳出(支出)が187億7006万円で、差し引き1億25万円の黒字です。この内、繰越事業の財源2240万円を除いて7785万円を減債基金へ積立しました。

また、赤字補てんのための財政調整基金や減債基金(貯蓄)は使わなくて済みましたので、良好な決算状況ですが、

給料だけでは足りない

給料(市税)などの自分の力で得た収入(自主財源)は、全体の4分の1しかありません。親からの援助(地方交付税、国県支出金など)や借金(市債)に頼っていますが、親(国県)の家計も厳しく、年々援助額が減ってきています。

借金(ローン)の返済も

ローンの返済もピークとなり、支出の15%を占めています。

節約しています

行財政改革を推進し、職員数の削減による人件費(食費)の抑制や保育所の統合など、支出の徹底した見直しによる節約をしていますが、高齢化が進み、医療費や介護費用などの扶助費が年々増加しています。



借金(市債)はどれくらいあるの？

借金(市債)残高は399億4730万円
～市民一人あたり105万4073円～

企業会計45億2849万円

一般会計
253億339万円

特別会計
101億3542万円

一般会計：道路、学校など様々な公共施設の整備のための借入。
特別会計：下水道事業や簡易水道事業のための借入が主なもの。
企業会計：市民病院の増改築や上水道事業のための借入。

借金(市債)の返済額(公債費)、うち約半分は国が地方交付税で援助してくれますので、実質的な返済額(公債費)は半分で済みます。この実質的な返済額(公債費)の標準財政規模に対する割合を**実質公債費比率**といいます。

四万十市の実質公債費比率
19.0%

実質公債費比率が、18%を超える団体は、借金(市債)の返済額(公債費)を減らす努力が求められます。
本市は19.0%で、18%を超えたので、「公債費負担適性化計画(表1)」を作成して、平成26年度までに18%を下回るよう計画しています。

公債費負担適性化計画 ～今後の実質公債費比率の推移計画～

(表1)

年 度	18	19	20	21	22	23	24	25	26
実質公債費比率	19.0%	18.6%	18.3%	18.0%	18.3%	18.9%	18.9%	18.4%	17.1%

平成19年度以降、いったん下がりますが、「新庁舎建設」「第2給食センター建設」「ケーブルテレビ整備」などの大型事業を計画していますので、再び上昇し、その後平成26年度に18%を下回る計画です。

合併特例債(国が地方交付税で7割を援助)などの有利な地方債を優先的に活用することなどで、事業を進めても実質的な返済額(公債費)は減らしていきます。



貯蓄(基金)はどれくらいあるの？

貯蓄(基金)残高は35億605万円
～市民一人あたり9万2466円～

- ◎ 財政調整基金・減債基金…5億5268万円
- ◎ 特定目的基金(特別会計の基金は除く)…29億5337万円

財政調整基金・減債基金は、収支の赤字を補てんするため自由に使える貯金(基金)です。新市発足後の平成17、18年度とも取り崩すことなく、逆に1億3531万円を積み立てました。

特定目的基金は、庁舎建設基金16億7927万円、社会福祉基金4億7752千円、新しいまちづくり基金3億599万円などで、決まった目的に使うための貯金(基金)です。



普通会計以外は？

- ◎ 特別会計(普通会計に区分される特別会計は除く)

会計区分	歳入	歳出	収支
国民健康保険会計(事業勘定)	39億3818万円	39億3818万円	0万円
国民健康保険会計(診療施設勘定)	3億9310万円	5億6324万円	△1億7014万円
老人保健会計	44億7927万円	45億5157万円	△7230万円
下水道事業会計	10億1389万円	10億1379万円	10万円
と畜場会計	2億2476万円	2億9964万円	△7488万円
幡多公設地方卸売市場会計	4138万円	4138万円	0万円
農業集落排水事業会計	4883万円	4883万円	0万円
幡多中央介護認定審査会会計	829万円	822万円	7万円
介護保険会計	27億5363万円	25億4862万円	2億501万円
簡易水道事業会計	6億4843万円	6億4843万円	0万円

実質的に赤字の会計は、「国民健康保険会計(診療施設勘定)」と「と畜場会計」で、合計2億4502万円の累積赤字です。

「老人保健会計」の赤字は、国庫補助金などが、平成19年度に遅れて入るために生じたもので、実質的な赤字ではありません。

また、それぞれの特別会計へ一般会計から総額17億7084万円の繰出し(子どもへの仕送り)をしています。

中でも、「国民健康保険会計(診療施設勘定)」、「下水道事業会計」、「農業集落排水事業会計」、「簡易水道事業会計」へは、基準以上に繰り出し、赤字を補てんしています。

- ◎ 企業会計

会計区分	収益的収支の状況		
	歳入	歳出	収支
病院事業会計	24億7495万円	26億9668万円	△2億2173万円
水道事業会計	4億1460万円	4億205万円	1255万円

「病院事業会計」の赤字が単年度2億2173万円、累積で11億6994万円になりました。医師不足による経営悪化が主な原因で、医師の確保と徹底した経営改善に努める一方、一般会計からの基準以上の繰出し(赤字補てん)を行うことを検討しています。

四万十市の財政状況は、合併による支援措置や行財政改革の推進により、明るさが見えつつありますが、今後の国・県の動向に大きく左右されるとともに、市民病院の経営問題など、まだまだ厳しい財政状況が続きます。今後も市民の皆さんのご理解とご協力を得ながら、行財政改革を着実に推進し、財政の健全化に努めます。

問い合わせ先

(本庁)財政課 ☎(34)6120

元気な農業・農村づくりを支援します

私たちは、大葉(しそ)をハウス栽培しています

情報番組の取材(千谷球美さんのハウス前)



頑張る生産者グループ

JA高知はた中村支所園芸部大葉部会

今回は市内で地産地消を推進するグループ、JA高知はた中村支所園芸部大葉部会(部会長 山中若雄さん)の取り組みを紹介します。

グループの概要

このグループは、平成元年に発足し、現在幅広い年齢層の11の農家で構成され、大葉(しそ)のハウス栽培(周年栽培)に取り組んでいます。

大葉の栽培は手間暇かけた管理が必要であり、家族の協力のもとより多くの雇用を創出しています。部会全体の雇用人数は40人を超え、四万十市(中村地域)の雇用問題にも貢献しています。

このグループの特徴は、主要な部会活動に夫婦で参加することです。そうすることで、グループ全体に連帯感が生まれ、いろいろな意見を反映させた効果的な生産活動や販売PRができるようになるそうです。

生産者の思い

消費者に安全・安心な大葉を食べてもらいたいとの願いから、全員が※エコファーマーの認定を受けて、グループ全体で統一した栽培管理に基づいて生産され、環境への負荷の低減に努めています。

先の県内情報番組(高知放送で生中継)では、ハウスで生き生きと育つ大葉の撮影やおかみさんたちで考案した新鮮でぬくもりのある大葉料理が紹介されました。「自分たちの取り組みが注目されることで、生きがいとやりがいを感じる。大葉は料理の名脇役と言われるが、「主役」となったメニューを提案し、消費者へどんどん情報発信していくことで、消費拡大に結びつけていこう」といった声も上がり、グループの絆はますます強まりました。

※エコファーマーとは、たい肥などによる土づくり、化学肥料低減、化学農薬低減の技術に一体的に取り組む農業者

大葉を使った料理 レシピがありますよ

キビナゴと海老の大葉揚げ餃子、大葉入りフワフワ肉団子のあんかけ、大葉とささみの風味揚げ、細ちくわの大葉まき、大葉の佃煮、大葉と切り干し大根のサラダ、大葉のおにぎり、サクサク大葉クッキー、大葉入り簡単チーズケーキ、大葉のミルクプリン、さっぱり大葉ジュースなどのレシピも用意しています。



市内産大葉の特徴

大葉は、ミネラルやビタミンなどの栄養価も豊富です。古くからさまざまな薬効が認められていて最近では花粉症などのアレルギーにも効果があるといわれて注目されています。

なかでも、四万十市の大葉は色が濃い、形は葉先までピンとしており、香りが良く、食味が良いところにあります。鮮度にも気を配り、市場評価では棚持ちが良いと好評です。

大葉の購入方法

「清流四万十川大葉」として市内量販店で販売。1パック(100枚)、もしくはバラで販売しています。

問い合わせ先

JA高知はた中村支所園芸部大葉部会事務局
(JA高知はた幡多営農指導センター) ☎(31)5301





あぐりっこ遠景
(手前は研修センター)

四万十農園あぐりっこで あなたも農業研修をしてみませんか？

あぐりっこの概要

四万十農園あぐりっこ研修ハウス（竹島）は、施設園芸を志す担い手を育成する農業研修施設です。ハウスは全部で6棟あり、1棟当りの面積は15a（1反5畝）です。平成13年度より研修生の受け入れをはじめ、これまでに8人の研修生が卒業、新たな農業の担い手として市内で活躍しています。現在は5人の研修生が新規就農に向けて研修に励んでいます。

研修生紹介

研修ハウスでは5人の研修生が米ナスの収穫の真っ最中です。今回はそのうち来年度研修を修了し、就農する澤良木啓司さん（23歳 入田在住）を紹介します。澤良木さんは、幡多農、高知県立農業大学校を卒業後研修生となり、今年で3年目を迎えています。家がキュウリ農家で子どもの頃からの手伝いを通して農業に興味を持ち、「自分が育てた米ナスが大きくなり、収穫時期を迎えた時にやりがいを感じる」「農業は自分のペースでできるのが魅力」「月一回の農業簿記勉強会やパソコン記帳などの研修は、卒業後とても役立つ」と思いを語ってくれました。

卒業後はレンタルハウス整備事業の活用により、研修の時と同じ米ナスを栽培する予定で本市農業の新しい担い手として活躍が期待されています。



米ナスの収穫作業

農業研修生募集

四万十市では竹島の四万十農園あぐりっこ研修ハウスにおける農業研修生を募集します。農業に興味を持ち、これから新規就農してみたい人、また農業を営んでおり新たに養液栽培（土を使わない栽培）を学びたい人、ぜひご応募ください。

研修概要

- 1棟1500㎡（1反5畝）のハウスでナスなどの養液栽培を行っています。
- 研修は1年（8月から翌年の7月まで）から3年間以内で、栽培に関する諸費用と施設使用料が研修生の負担となります。
- 作物は農協を通じて出荷し、それが研修中の収入となります。
- 指導に関しては四万十市中村野菜価格安定基金協会を中心に各農業関係団体（幡多農業振興センター、高知はた農協）が行います。

応募要件

- 四万十市在住で、竹島地区への自宅通勤が可能であり、新たに施設栽培に取り組む意欲があること。
- 研修終了後、市内で農業を続ける意思があること。
- 研修終了後、認定農業者として農業に取り組むよう努力すること。

応募方法 本庁農林課に氏名、年齢を確認できるもの（運転免許証など）をお持ちのうえ、所定の応募用紙に必要事項を記入して下さい。

受付期間 平成19年12月17日（土）～平成20年5月15日（木）
8時30分～12時、13時～17時30分（土曜・日曜祝祭日など市役所閉庁時を除く）

募集人数 若干名

◆申し込み・問い合わせ先◆（本庁）農林課 農業振興係 ☎（34）1117

たい肥を使った米作り

環境保全型農業が注目を集めています。
身近な畜産たい肥(有機物)を使ってこだわりのある米づくりをしませんか？

たい肥利用の メリット

- ① 土壌の物理性や化学性が改善され、土が肥よくなります。
- ② 化学肥料を減らした米づくりができます。
- ③ 米づくりの生産安定につながります。

家畜ふんたい肥 の特徴

- 牛ふん：肥料成分は比較的少なく、分解もゆっくり。
- 豚ふん：牛ふんより窒素成分が多く肥効も高い。
- 鶏ふん：肥料成分が高く、肥効も速やかで石灰、リン酸を多く含む。

たい肥の使用時期と施用量 (単位：t/10a)

種類	施用量		備考
	年内使用	年明け～植付け前	
牛ふんたい肥	2.0～2.5	1.0～1.5	植付直前は施用量を減らす
豚ふんたい肥	1.0～1.5	0.8～1.0	植付直前は施用量を減らす
鶏ふんたい肥	0.6～0.8	0.4～0.6	肥料的な効果が高い



※たい肥の種類や土壌条件、使用時期によって、水田へのたい肥施用量は大きく違ってきます。
ご自分の水田の地力や稲の出来具合を考えてたい肥を効果的に使用して下さい。

たい肥使用上の留意点

- ① たい肥の種類と使用時期、施用量に注意して下さい。
- ② 水稲の生育を見ながら追肥や穂肥を施用して下さい。
- ③ 高温時期になるとガスの発生が多くなるため、間断灌水でガス抜きを行ってください。
- ④ 秋落ち水田では、電気炉サイなどの含鉄資材と併用しましょう。

※鉄分などが不足した水田(老朽化水田)では、ごま葉枯れ病などが多発しやすくなります。
鉄は稲の根を硫化水素などの有毒ガスから守る働きがあります。

私たちがたい肥を作っています

環境にやさしい農業のための研究会(会長谷崎順一さん)では、生産農家はもとより家庭菜園においても、畜産たい肥を有効に活用していただけるよう4戸の畜産農家による研究を繰り返し、良質な畜産たい肥の生産に努めています。化学肥料に頼らない健全な土づくりをぜひ実践してください。

安田牧場
☎(35)2584
(牛糞たい肥)

吉本鶏卵
☎(37)4824
(鶏糞たい肥)

岡村牧場
☎(37)0836
(牛糞たい肥)

アグリコープ
☎(37)1458
(豚糞たい肥)

※電話予約により、私たちがほ場まで運搬します。(2t車)
※直接たい肥を取りに来られる場合の積み込み方法、また価格については事前にお問い合わせください。

たい肥を使いたいけど、労力がかかって……という人 たい肥散布作業引き受けます

- 導入機械：作業能力1,000kg(条件の良いほ場で活用)
：作業能力600kg(ハウスや狭隘な農地で活用)
- 条件の良いほ場での10a当たりの散布作業時間は約20分
- 【作業料金】基本料金4,000円/10a + 筆加算1,000円/1筆
- *機械搬入が困難な農地、また農地間の距離など条件によっては話し合いにより割増料金をいただくか、作業をお引き受けできない場合があります。



たい肥散布作業委託
申し込み先
環境にやさしい農業のための研究会
土づくり推進部会(農夢民ファミリー)
☎(32)1714

問い合わせ先：(本庁)農林課 ☎(34)1117
たい肥の使い方に関するお問い合わせ：幡多農業振興センター農業改良普及課 ☎(34)7070



市政

教育

暮らし

情報掲示板

三ツ又ぎんなん祭り

10/28



↓ユズ収穫体験



↑魚釣りコンテスト

イチョウの葉も色づき始めた10月28日(日)に『第11回三ツ又ぎんなん祭り』が開催されました。当日は晴天に恵まれ、地区内外の参加者と地域が楽しいイベントで交流しました。



中平副市長の開会の挨拶の後、炒りたてのぎんなんやつきたての餅をほおばりながら①魚釣りコンテスト、②みつまた工房、③ハイキング、④ユズ収穫体験など希望のコースへと進みました。
毎年人気の魚釣りコンテストでは、例年以上に餌の食いつきが良かったのか、昨年も参加したが釣れなかったという人もアメゴを釣り上げ今年は満足したようでした。その中には20匹以上も釣った“名人”もいました。

昨年から始まったユズ収穫体験では、送迎バスで5分ほどの山間に広がるユズ畑に到着すると、地元の農家からは、「ユズは果実の中でも大変デリケート、ハサミを入れるときは表面が痛まないようにやさしく」など収穫時のポイントからユズ栽培の由来などが熱心に語られ、その光景は、参加者らにこの地域の自然や人柄、特産物について理解してもらいたいとの地元の熱心さが伝わるものでした。三ツ又の山里の澄み切った青い空と山々の緑、香りよく黄色に色づくユズの調和がとても印象的でした。
それぞれのコースで楽しんだ後は、お待ちかねの昼食。地元の人たちが丹精込めて作ったチラシ寿司、炊き込み御飯、しし汁、おでんなどを青空の下でおいしくいただきました。昼食後には大用小学校の児童らによる踊りの披露もあり会場を大いに盛り上げてくれました。
午後からは、恒例の『ギンナン飛ばし大会』です。口に含んだギンナンをどれだけ遠くに飛ばせるか競うのですが、これが意外と難しいようで、あまりの飛距離のなさに苦笑あり、そして予想以上の飛距離に喜びありと挑戦者が競技するたび会場から笑いや拍手があつていました。
参加した人たちは、地元の人たちの温かいもてなしや和やかな雰囲気、そして自然豊かな三ツ又地区を満喫していました。秋晴れのとても気持ちの良い一日でした。

飛ばっ



↑年々大活躍の飛ばっ



青空の下でおいしい昼食をいただきました

まちの話題



あぐりっこ研修ハウスで熱心に質問をする団員の皆さん

夜の歓迎会では、澤田市長が四万十市の歴史の紹介や、新庁舎建設に向けて取り組んでいることそして、「今後はさらに民間交流や文化・教育についても知恵を出し合いながら交流を進めたいと考えています」と歓迎のことは述べ、つづいて団長の湯湧副市長は、「両市民の末永い友情と四万十市の発展と市民の皆さまのご健勝と幸福をお祈ります」と挨拶されました。

この歓迎会では、市内の太極拳愛好者による太極拳の演舞や中央公民館で中国語を勉強している4人が中国語の勉強を兼ねて通訳するなど両市の掛け橋として活躍してくれました。



訪問団員の皆さんは「漢字は両国が共通なので、看板をみると何をしているのか理解できる。日本で生活してもあまり不自由はないかも。また、山があり川があり、そして毫州市にはない大きな海もあり、とてもきれいな四万十市は桃源郷のようなところまた来てみたい」と感想を話してくれました。

2009年には、四万十市が毫州市を訪問する予定です。それまでひとまず再見。

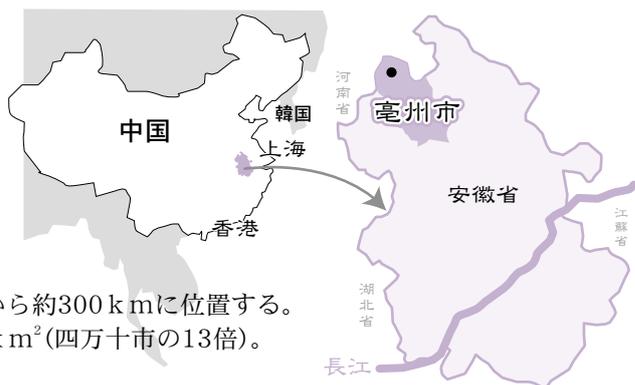
熱烈歓迎 毫州市訪問団

10月9日から11日の3日間、中国毫州市の訪問団8人が四万十市を訪れました。毫州市と旧中村市は中医学が取り持つ縁で平成9年に友好都市提携をして今年でちょうど10周年を迎えました。この10年の間には両市とも合併という経過がありこの訪問を機会に、今まで培ってきた交流を引き継ぎ両市の友好と協力を一層発展させることを確認する協定書を交わし、市民の森香山寺に四万十市の花藤の記念植樹をしました。

また、市内にあるアロインス製薬株式会社四万十工場と四万十農園あぐりっこ研修ハウスでは短い時間でしたが熱心な質問があり有意義な視察となりました。



写真で両市の紹介をしました



毫州市の紹介

■ 概況

毫州市は中国安徽省の北西あたり、省都の合肥市から約300 kmに位置する。人口は561万人(四万十市の147倍)、面積は8374 km²(四万十市の13倍)。

■ 毫州市の歴史

毫州市は4,000年もの長い歴史を持ち、古くから「中原重鎮(中国中部地域の重要都市)」として位置付けられ、「道德経」を残してくれた道教の第一人者である老子、戦国時代の中国有名思想家荘子、日本人にお馴染みの「三国志」の中の人物…三国時代の名将曹操、漢方医学の外科の元祖といわれる名医華佗など数多くの歴史上の有名人が輩出した地でもある。

■ 毫州市の産業

葉タバコ栽培、酒造、薬草栽培、桐加工が毫州市の四大産業である。

■ 毫州市の物産

主な農産物には、小麦、大豆、トウモロコシ、綿花、葉タバコなどがある。中国屈指の漢方薬の産地と集積地として名が知られている。また、桐の里と言われ、林業も発達している。さらに中国最大の黄牛の飼育基地と酒の産地でもある。

■ 毫州市の教育

・大学 3校 ・短期大学 4校 ・高校 47校 ・中学校 297校 ・小学校 2076校

川の生き物は友だち仲良くなろう

市地球環境課では、四万十川がいつまでもきれいな川でいられるには、「子どもの時から川に親しんでもらうことが大切」ということで10月25日(木)、古津賀保育所において出前講座を開きました。

この日のために、保育所と協力して作った世界にひとつの紙芝居「四万十川をもっときれいに～清流ピカピカマンとなかまたち」の披露や、四万十川に生きるウナギ、ヤマトテナガエビ、モズクガニ、アユの出張水族館もありました。特にウナギのつかみ取りにはビショビショになりながらも大喜びでした。

園児たちは、「ご飯は残さず食べます、ゴミは川に流したらいかんがよ」と家に帰って話すなど、さっそく出前講座の効果があつたようです。



長いのは手？足？ほんものに初めて触ったよ

満開の「菜の花」が見たいから

10月22日(月)入田地区の四万十川河川敷で草刈り作業が行われました。

この取り組みは、四万十市の観光振興に取り組んでいる四万十市観光振興連絡会議と幡多農業高等学校が共同で実施したもので、菜の花の名所である不破地区と同様に入田河川敷に自生する菜の花が咲きやすい環境になるようにと取り組みました。

この日は、幡多農業高校の1年生(116名)のほか、国土交通省四国地方整備局職員や四万十川自然再生協議会など総勢約140人が草刈などの作業をしました。

菜の花が見ごろになる来春3月中旬には、今回整備した場所に接待所を開設し来場者にお茶の接待など行う予定です。



春には黄色の菜の花がいっぱい咲くの願って作業しました

税についての作文

全国納税貯蓄組合連合会では、中学生の「税についての作文」を募集しました。

この募集は、今年で41回目となり、本市では、6校327編の作文の応募がありました。たくさんの応募ありがとうございました。中村税務署管内では、次の生徒を表彰しました。皆さん、おめでとうございます。

【中村税務署長賞】

大藤美砂さん(県立中村中学校1年)
西岡祐衣さん(西土佐中学校3年)

【四万十市租税教育研究会会長賞】

谷田奈々さん(東中筋中学校2年)
飯島菜夏さん(中村西中学校2年)

【中村税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞】

山本麻里亜さん(下田中学校3年)
藤崎しおりさん(県立中村中学校1年)
松岡麻衣さん(中村中学校3年)
野村沙巴さん(中村中学校3年)
畔元麻帆さん(中村西中学校3年)
村上真帆さん(西土佐中学校3年)

各課紹介 vol.16 こんにちは **人権啓発課** です。

●人権推進係●

多くの人に人権学習をする場を提供するために、人権教育推進講座、地区別人権教室、企業別研修会を開催しています。

●市民ふれあいセンター●

社会福祉法に基づく福祉の向上のための取り組みや住民交流の拠点となる地域に開かれた施設として活動しています。

●児童館●

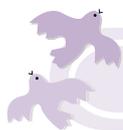
児童の健康増進と豊かな情操を育むことを目指して児童館を児童の利用に供するとともに紙芝居、クッキング、夏のキャンプなどいろいろな行事を行っています。

また、幼児用の図書もありますので、読書や読み聞かせなどでも活用してください。

現代社会には、子ども、女性、高齢者、障害者、ハンセン病・H1V感染者等、外国人などに対する差別、同和問題といった人権課題があります。四万十市では、だれもが命の大切さの理解を深め、自由で平等に社会に参加・参画し、喜びや生きがいを実感しながら生活のあらゆる場面で、お互いの多様な生き方を認め合い、人と人が支え合う地域の実現をめざし、人権施策基本方針を定め、人権尊重の社会づくり条例制定に向けて取り組みをしています。



※12月4日～10日までの「人権週間」期間中は、人権フェスティバルを開催します。



市教委だより



サトイモ掘ったぞ

竹島小学校の1・2年生20人が、11月7日(水)、市内平野地区においてサトイモの収穫を体験しました。

前日の雨で少し緩んだ畑に到着すると、子供たちの背の倍ほどもあるサトイモと一緒に生産者の皆さんが出迎えてくれました。



収穫の仕方について説明を受けると、全員で一斉に茎を引き抜き、出てきた里芋の根や土を一つ一つ丁寧に落しました。

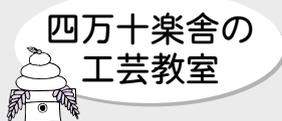
土にまみれながらの作業では、楽しい中にも大変さを実感し、作業後にご馳走になったサトイモに収穫の喜びを感じ、大変有意義な時間を過ごすことができました。

この農業体験交流学习は、学校給食センターに農作物を納めてもらっている生産者グループのご協力により行われているもので、今後も食教育の一環として続けていきたいと考えています。



『しめ縄作り』と『餅つき』

お正月には自分で作ったしめ縄を飾り、自分でついた餅を食べる。…昔から伝わるお正月の準備をしませんか。四万十楽舎では、西土佐のおじいちゃんが優しく教えてくれます。



日程：12月20日(木)～21日(金) *2日間のスケジュールです。
(夜には特性猪の味噌漬などの夕食があります)

場所：四万十市西土佐中半 西土佐環境・文化センター四万十楽舎

定員：先着20名限定

その他：参加費が必要です。

申し込み・問い合わせ先：西土佐環境・文化センター四万十楽舎 ☎(54)1230



山を学ぶ、自然を学ぶ

後川中学校では、2004年度より「総合的な学習の時間」を活用し、高知県森林環境税を活用した、「山の学習支援事業」に取り組んでいます。

初年度には、テレビ会議システムを導入、高知市内校との実践・意見交流を契機に、岩田川や四万十川の水生生物調査や水質検査、地域の人に学ぶ竹細工などの物作り体験、幡多林業事務所による森林環境学習や学校周辺の植生調べ、また学校林視察なども行ってきました。

例年秋には、山・川・海のつながりの中で、自然の果たす役割や環境保全に対する認識を育てようと、砂浜美術館(黒潮町)や黒潮実感センター(大月町)、愛媛県松野町のおさかな館を訪ね学習を重ねてきましたが、今年は、11月9日に、宇和海と黒尊溪谷を一望できる八面山(1,165m)登山を実施しました。

当日は、さわやかな晴天のもと、眼下に広がる西海地域や遠くの山並みを望みながら、登山口から約40分ほどで山頂に立つことができました。その後、ブナの原生林を目指しましたが、道沿いには、クイズ形式の樹名板が設置され、さまざまな樹木について学習することができました。

ブナ林の中では、四万十川森林環境保全ふれあいセンターの人からパネルを使って「森のしくみ」や「土壌の作られかた」の説明を受けたり、顕微鏡で土の中に住む小生物の観察をするなどして、豊かな森が環境を守り、私たちの暮らしに大きく影響していることがよく理解できました。

自由時間には、ブナの木の室に入り写真を撮ったり、用意してもらった手作りブランコを楽しむなど、雄大な自然の懐で秋山と自然の素晴らしさを満喫した一日となりました。

また12月には、端材を利用した木工クラフト作りも計画しており、これらの取り組みは、後川中学校の霜月祭(文化祭)やホームページで紹介する予定です。



山に登るのもいいけど植林をしてみたいです。今は地球温暖化なので、木を増やして二酸化炭素を減らしてほしいので、植林の授業もいいかな。

初めて高い山に登った。山の上からの風景は格別でした。学校じゃめったにないことだから嬉しかった。

山の木はシカの食害で、どんどん減っていたそうだけど、木を植えたり柵を作ったりして、食害を防ぐことはとても大切なことだ。八面山は土がとてもやわらかくて、クッションみたいになっているので、木や虫がちゃんと働いているんだな。



マリンバ公演

教育委員会西土佐事務所では11月13日(火)～15日(木)の3日間にかけて、公共ホール音楽活性化事業を行いました。

この事業は、地域においてクラシック音楽を身近なものにするためアーティストが数日間滞在してコンサートやアクティビティ(地域との交流を図るプログラム)を実施するもので、今回は、マリンバ奏者の大熊理津子さんをお招きして開催しました。

アクティビティは13日と14日の2日間で、6校の小学校を対象に4箇所で行いました。大熊さんによる曲の演奏やマリンバの構造の説明があったほか、子どもたちが演奏にあわせて鳴子でリズムを取りながら一緒に歌を歌ったりしました。

子どもたちは、最初は初めて見るマリンバの奏でる音に驚き圧倒されていましたが、大熊さんの楽しく分かりやすいお話のおかげで徐々にリラックスすることができ、楽しくクラシック音楽について学ぶことができました。

15日の夜の西土佐ふれあいホールで行なわれたコンサートでは、170人もの観客がマリンバの演奏を楽しみました。



ハロウィン・バッシュ

10月27日(土)にふれあいホールでハロウィン・バッシュが行われました。

この事業はALTのメアリーさんが企画し、地元青年団の協力を得て開催され、保育所年中組から小学校6年生までの93人が楽しみました。

子どもたちはそれぞれが仮装をして参加、その参加者全員の仮装コンテストが行われました。また、ふれあいホールの楽屋や舞台を利用してホーンテッドハウス(お化け屋敷)が作られていて、子どもたちは大喜びでした。中には、泣き出す子どもや隠れていたオバケを退治した勇敢な子どももいました。最後に子どもたちは「トリック・オア・トリート」の掛け声でお菓子をもらいました。

※3

※1 ハロウィン…英語圏の伝統行事 ※2 バッシュ…にぎやかなパーティ
※3 トリック・オア・トリート…「お菓子をくれなきゃいたずらすぞ」という意味のハロウィンのときだけに通じる楽しい合言葉



人形劇

11月8日(木)西土佐ふれあいホールで西土佐地域の保育所を対象とした人形劇の公演がありました。

この人形劇は県教育委員会による「こどもの文化浴事業」として開催されたもので、人形劇団おすび座の皆さんによる『こぶたのぶうぶはこぶたのぶうぶ』と『おたまじゃくしの101ちゃん』の2作品が上演されました。

園児たちは、まるで生きているかのように動く人形を、目を輝かせながら見入っていました。



バレエ公演

11月5日(月)川崎小学校体育館で法村友井バレエ団のバレエ公演が行われました。

この公演は、文化庁の「本物の舞台芸術体験事業」の一環として行われたもので、川崎小学校と西土佐中学校の生徒などが鑑賞しました。

プログラムは3部構成となっており、第1部ではバレエ団の公開レッスン。第2部では有名な作品のハイライトシーンが上演されました。また、第3部では、名作「くるみ割り人形」の第2幕が上演され、子どもたちは華やかな衣装を着たバレエ団員の踊りにうっとりしていました。



ご質問・ご意見をお寄せください

(市) 教育委員会 学校教育課
西土佐事務所
四万十市公式ホームページ

TEL (34) 5445 FAX (34) 4271
E-mail : school@city.shimanto.lg.jp
TEL (52) 1110 FAX (52) 1446
E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp
URL : http://www.city.shimanto.lg.jp/

四万十市地域子育て支援センター

“ぽっぽ”



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

ぽっぽで遊ぼう ①②③

おひさまいっぱい“ぽっぽ”のお庭で、遊具や砂遊びを楽しもう。おやつタイムもあります。お菓子を持って参加してね！

時 ①12月18日(火)、②21日(金)、③25日(火) 9:30~11:30
場 子育て支援センター

凧を飛ばそう ①②③

簡単な凧を作って、“ぽっぽ”のお庭で飛ばして遊ぶよ。

時 ①1月8日(火)、②10日(木)、③11日(金) 9:30~11:30
場 子育て支援センター



園庭開放

保育所名	月	日	時間	備考
古津賀保育所	12月17日	月	9:30~10:30	駐車場なし
古津賀東保育所	12月17日	月	9:30~10:30	駐車場なし
	1月15日	火	9:30~10:30	駐車場なし
東山保育所	12月20日	木	10:00~11:00	
下田保育所	12月21日	金	10:00~11:00	

※雨天の場合は中止します。古津賀・古津賀東保育所以外は駐車場がありませんので車で来所はご遠慮ください。



お知らせ

1月11日(金)は午後は研修会のため休ませていただきます。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”
右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748



その他の活動

お誕生会

12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょうね。

時 12月17日(月) 9:30~11:30
場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

クリスマスおたのしみ会

歌ったり踊ったり、みんなでクリスマスを楽しみましょう♪
サンタさんもプレゼントを持って来てくれるかな…?

時 12月20日(木) 9:30~11:30
場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)



人形劇を楽しもう

保育士さんが楽しい人形劇を見せてくれるよ。

時 1月9日(水) 10:00~11:30
場 子育て支援センター

※新たに参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。①など番号のついていない活動は、各日程ごとにグループに分かれます。

育児相談 相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談も行っています。

図書館だより

12

月の新着図書

一般書

ウォッチメイカー	ジェフリー・ディーヴァー
うちの親には困ったものだ	バーバラ・ケインら
かしこい猫を育てるキャットトレーニング	ミリアム・フィールズパビノ
髪飾り	池田 重子
これで試合に強くなる!	
野球メンタル強化書	高畑 好秀
サンドイッチBOOK	津田 亜季
新明快! 困ったときのベタ辞典	アコナイトレコード
中原の虹 第4巻	浅田 次郎
使ってみたい武士の日本語	野比 迅
図書館革命	有川 浩
日本の有名一族	小谷野 敦
はじめての移動屋台オープンBOOK	バウンド
プリンに醤油でウニになる	都甲 潔
マザコン	角田 光代

児童書/えほん

アークエンジェル	アンソニー・ホロヴィッツ
アイヴォリー	竹下 文子
うちのコロッケ	村上 康成
親子で楽しむ学び方	L.ロン・ハバート
きかんぼねずみのクリスマス	こいずみ るみこ
この本、おもしろいよ!	岩波書店編集部
ざわざわ森のがんこちゃん	
フーフーまるがやってくる!	末吉 暁子
知りたいやつはついてこい!	有馬 朗人監修
スノーグース	ポール・ギャリコ
ピカソとポニーテールの少女	ローレンス・アンホルト
ふしぎなキャンディーやさん	みやにし たつや
ふたぬきくん ナースになっちゃった	森田 みちよ
ブックスパイ・ヨム	杉山 亮
よーいどんで名探偵	杉山 亮
ワビシーネ農場のふしぎなガチョウ	ディック・キング=スミス

平成20年度保育所の入所受け付けが始まります

申込期間 平成20年1月15日(火)～25日(金)

◇受付場所および受付時間

平日 (仮庁舎)福祉事務所保育所係
(総合支所)福祉事務所分室(保健課)
8時30分～12時・13時～17時30分
各保育所
8時30分～16時30分
土曜日 市役所閉庁のため保育所のみ
8時30分～12時

※入所受付期間を過ぎても随時受け付けは行いますが、その時の状況により希望する保育所には入所できない場合があります。



◇保育所に入所できる基準

保育所へ入所できるのは、児童の保護者が次のいずれかの理由により児童を保育することができないと認められた場合です。

- 昼間に居宅外で労働することを常態としていること。
- 昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること。
- 妊娠中であるかまたは出産後間がないこと。
- 疾病にかかり、若しくは負傷し、または精神若しくは身体に障害を有していること。
- 長期にわたり疾病の状態にある、または精神若しくは身体に障害を有する同居の親族を常時介護していること。
- 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。
- 市長が認める前各号に類する状態にあること。

平成20年度実施保育所一覧表

保育所名	所在地	電話番号	定員	区分	募集開始年齢	平成19年度保育方針など
愛育園	中村東町3丁目1-27	(35)2514	110	公立	満2歳～	一人ひとりを大切に保育
もみじ	中村四万十町2248-1	(35)3734	90	公立	満2歳～	心も体も元気な子ども
あおぎ	右山元町2丁目3-1-31	(35)3582	130	公立	満1歳6カ月～	かしこく、やさしく、たくましい子ども
下田	下田2260-1	(33)0133	50	公立	満1歳6カ月～	意欲ある心豊かな子ども
竹島	竹島3318	(33)0746	30	公立	満1歳6カ月～	健康な心と体づくり、異年齢の交流をすることで思いやりのある人を大切にする子ども
古津賀(仮称)	古津賀1丁目120番地	未定	100	公立	満1歳6カ月～	平成20年3月中旬完成予定
東山	安並1726	(35)6472	80	公立	満2歳～	意欲的で根気強く心豊かな子ども
蕨岡	蕨岡甲6797	(32)1031	45	公立	満1歳6カ月～	仲間と共に育ち合う心と身体づくり
大用	大用860-6	(39)2413	20	公立	満1歳6カ月～	地域の中で、共に育ち会える元気な心と体づくり
川登	川登1040	(38)2416	30	公立	満1歳6カ月～	心身共に健康で、地域の中で共に育ち会える仲間作り
利岡	利岡22-1	(35)6664	30	公立	満2歳～	仲間とともに生きる力を育てていこう
具同	具同田黒1丁目11-46	(37)3826	210	公立	満2歳～	心身ともに健康で楽しい仲間づくり
八束	間崎1483-7	(36)2401	60	公立	満2歳～	かしこく、やさしく、たくましく育ち合う仲間
東中筋	楠島945-5	(37)1133	65	公立	満1歳6カ月～	自分の気持ちを出しながら、仲間と共に楽しく活動できる子ども
中筋	有岡2210	(37)0085	50	公立	満2歳～	ひとりひとりを大切に
川崎	西土佐江川崎225	(52)1277	70	公立	満2歳～	一人ひとりを大切に保育
本村	西土佐江川826	(52)1281	35	公立	満1歳～	一人ひとりの子どもを大切に
津野川	西土佐津野川67・69-イ	(52)1278	30	公立	満2歳～	一人ひとりを大切に保育
大宮	西土佐大宮17-1具同	(53)2412	30	公立	満2歳～	一人ひとりの子どもを大切に
めぐみ乳児	具同田黒1丁目11-38	(37)2121	45	私立	生後4カ月～	一人一人の発達や個性に配慮し保護者と連携のもとに、子どもの心身の健やかな成長と発達を図る0～2歳児の乳幼児保育園
ひかり乳幼児	古津賀942	(35)6605	40	私立	生後3カ月～	地域、社会の中で愛し愛され育つ0～2歳児の乳幼児保育園

* 保育所、定員、保育目標などは、11月1日現在のものです。変更となる場合もあります。

問い合わせ先 (仮庁舎)福祉事務所保育所係 ☎(34)1780
(総合支所)福祉事務所分室(保健課) ☎(52)1132

土砂災害警戒区域が指定されました

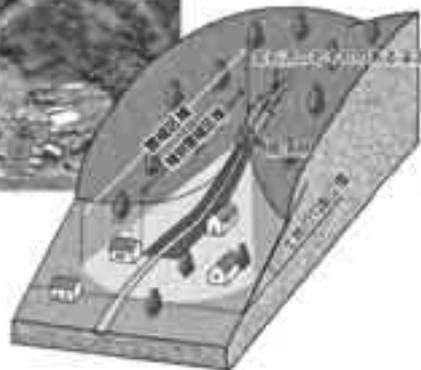
高知県は11月2日、四万十市に対して初めての土砂災害警戒区域を216箇所指定しました。高知県内では高知市、土佐市に次いで3番目の指定ということになります。指定は土砂災害防止法（土砂災害警戒区域などにおける土砂災害防止対策の推進に関する法律）に基づくもので、土砂災害から国民の生命を守るため、土砂災害のおそれのある区域について、危険の周知や警戒避難体制の整備、住宅などの新規立地の抑制等のソフト対策を推進することを目的としています。今回は四万十市の一部の指定（中村、中村南、東山、竹島各小学校区の区域内）ですが、高知県では今後順次指定を行っていく予定としています。指定を受け県市は連携し、危険箇所の周知や警戒避難体制の整備を行っていきます。指定箇所は、四万十市総務課、高知県幡多土木事務所、高知県防災砂防課の各機関で閲覧できます。

土砂災害防止法の対象となる場所



■急傾斜地の崩壊

※傾斜度が30度以上である土地が崩壊する自然現象



■土石流

※山腹が崩壊して生じた土石等または溪流の土石等水とが一体となって流下する自然現象

製造事業所の皆様へ 統計調査に御協力ください

平成19年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。



問い合わせ先

(本庁) 企画広報課 ☎(34)6128
(総合支所) 総務課 ☎(52)1111

◆問い合わせ先◆(本庁)市民課市民係 ☎(34)1111

平成19年12月20日(木)〜平成20年1月9日(水)まで年末年始の交通安全運動が実施されます。
年末年始はお酒を飲む機会も多くなります。重大な事故につながる飲酒運転は、絶対にしないようにしましょう。
なにかと忙しい師走です。ゆとりを持った運転で、交通ルールとマナーを守り、事故を起こさないようにしましょう。

年末年始の 交通安全運動が 始まります



平成20年度 四万十市農業委員会委員選挙人名簿の 登録申請をお願いします

四万十市農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で資格を有する人の申請に基づいて作成されます。また、この選挙人名簿に載っていないと投票もリコールの請求もできません。

つきましては、平成20年度選挙人名簿の登録者については、個人宛に必要な書類を送付させていただきます。また、新たに申請されようとする人については、次の「申請書の備付場所」にありますのでご利用ください。

● **該当者**
四万十市農業委員会の区域内に住所を有し、次の①・②ともに該当する人が対象となります。
① 年齢20歳以上の人。
② 10アール(1反)以上の農地を耕作している人およびその同居の親族または配偶者で年間おおむね60日以上耕作に従事している人。

● **提出期限**
平成20年1月10日(木)までに次により提出してください。

■ **中村地域の人**
① 申請書を郵送の場合
〒787-8501
四万十市中村大橋通
4丁目10番地
四万十市農業委員会事務局

② 申請書を持参する場合
四万十市駅前町3番15号
四万十市役所仮庁舎
四万十市農業委員会事務局

■ **西土佐地域の人**
〒787-1601
四万十市西土佐江川
2445番地2
西土佐総合支所 産業建設課

● **申請書の備付場所**
四万十市農業委員会事務局(仮庁舎)
四万十市選挙管理委員会事務局
西土佐総合支所総務課
高知はた農業協同組合中村支所
西土佐支所、中村東部出張所、
中村南部出張所、中村北部出張所



問い合わせ先
選挙管理委員会事務局 ☎(34)1784

悪質な「ロコ・ロンドン取引」と称する金の取り引きや 海外商品先物オプションなどの仲介サービスにご注意ください!

「ロコ・ロンドン取引」

「ロコ・ロンドン貴金属取引」、「ロコ・ロンドン保証金取引」といった名称で、全国的には昨年の秋頃から、70~80代の高齢者を中心にトラブルが続出しています。お年寄りが取り引きの仕組みを理解できないまま、執拗・強引な電話勧誘などを受けて百万円以上も投資したケースが多く、中には「投資したお金のほとんどが戻らなかった」という深刻な被害もあります。この取り引きでは「金の現物が手に入る」と誤解して投資に応じたケースが多いようですが、実際は業者が消費者から預かった証拠金(保証金)を元手に取り引きを行う「証拠金取引」で金の現物が手に入るわけではありません。

「海外商品先物オプション取引」

業者から電話などで勧誘があり、業者の言葉巧みな説明、執拗・強引な勧誘などにより断りきれずに契約してしまうケースがあります。業者は、取り引きにおけるリスクを十分に説明せずに、「絶対儲かる」「簡単な取り引き」などと説明し、金や原油のオプション取引を勧めます。利益がでるからと、次から次へと取引を繰り返させられ、その度に手数料を支払うなど、業者の手数料稼ぎと思われるケースもみられます。また、最終的には権利(先物取引を行うことができる権利)放棄となり、預けたお金は返金されません。

被害に遭わないためには

- 1 知識・経験のない人は絶対に手を出さないようにしましょう。
- 2 取り引きするつもりがないのなら、「取り引きしません」とはっきり断りましょう。「ロコ・ロンドン取引」や「海外商品先物オプション取引」などの仲介サービスもクーリングオフ(無条件解約)の対象となっています。

消費生活での
ご相談・問い合わせ先

(駅前仮庁舎)商工観光課 商工振興係 ☎(34)1783
高知県立消費生活センター ☎088(824)0999



～皆さんの『まち』が変わります！～

当市では、官民が一体となり、まち全体を元気にするために「新しい中心市街地の活性化基本計画」の策定に取り組んでいます。今月号では、10月1日に中心市街地活性化協議会が設立されて、その下部組織としての民間作業部会がスタートしてさまざまなことが活発に協議されていますので、その内容についてお知らせします。

民間作業部会では、まちの活性化に向けて、より詳細な事業を検討するために専門委員会を設けて、事業を検討しています。

- ・観光客をまちなかへ誘導する仕掛けとして、当市ならではの食を活用した事業
- ・安全、安心をキーワードに食や子育て支援など市民にとって安心感を与える事業（例：24時間託児所など）
- ・まちなかを散策・回遊できるように空き店舗を活用した事業
- ・気軽に休憩できるスペースの確保
- ・空き店舗を有効に利活用できるように新規開業者を誘導できる支援事業
- ・まちなかのお店を紹介するマップを作成し、市民・観光客にお店を知っていただく事業
- ・魅力ある店づくりに向けて、専門家による助言・指導
- ・まちの活性化を図るイベントの実施
- ・飲食業の再生事業
- ・高齢者向け住宅 など

これらの事業が連携しながら実施できると、まちなかへちょっと訪れてみたくなりませんか。また、新庁舎建設や図書館の改築などにより、市役所を訪れた後、商店街など、まちなかへぶらりと足を運ぶ機会が増えるのではないのでしょうか。

なにかの「ついで」に、まちなかをちょっとづつ歩いて見たくなるまち、ぶらりと寄って見たくなるまちになれば、自然とまちなかが元気になるのではないのでしょうか。

そのような元気なまちを目指して頑張っていきたいと考えています。その具体的な事業内容につきましては、決まり次第報告していきます。



まちをより美しく

第3回 中心市街地一斉清掃 11月17日(土)

これは一條大祭を迎えるにあたり、市街地に訪れる人を気持ちよくもてなそうと商店街振興組合連合会、商工会議所、幡多法人会中村支部、まちづくり四万十、中村地区区長会、一條大祭奉賛会、幡多間税会、市が中心となって中心市街地の清掃をしているものです。

当日は、商店街をはじめ、市民の皆さまにも参加をいただきまして、ありがとうございました。一見きれいに見える道路も、側溝や路地裏など、人の目が届かない場所にゴミが捨てられていましたが、年々収集するゴミの量も減りつつあります。

この活動が広がり、まち全体でのゴミのポイ捨てに対する市民の意識が変わり「ごみのない清潔なまち」にしたいものです。



11月10日(土)大橋通商店街イベント風景

住むひと・訪れるひとが“笑顔”になれるまちを目指して

問い合わせ先 (駅前仮庁舎) 商工観光課 ☎(34)1783

ごみ減量大作戦！

シリーズ 環境
VOL.27

家庭ごみ減量チャレンジ事業「古津賀第2団地」が勉強会を行いました



地域のゴミ問題を勉強する古津賀第2団地の皆さん

11月2日(金)古津賀第2団地集会所にて地域のごみの減量・資源化についての勉強会を、区長、副区長をはじめ38人の参加を得て行いました。副区長よりチャレンジ事業を始めてから5カ月間の収益報告などがあり、市からは、ごみの減量・資源化についての取り組みなどを報告しました。その後、チャレンジ事業の取り組みの中で減量・資源化についての意見や質問の交換が行われ、区民の皆さんの環境に対する意識の高さを目の当たりにしました。

ごみ減量・資源化は行政と市民が協働することで実現します。みなさんの地区でもこの「家庭ごみ減量チャレンジ事業」に取り組んでみませんか？



電話などで問い合わせのあった内容をお知らせします。

ごみについて



Q なぜ粗大ごみの規格が50cm以上2m以内となっているのですか？

A 溶融炉ごみ処理施設は、高温で処理するため、ごみの投入口から熱を逃さないように投入口を小さくしています(投入口が50cm×50cm程度)。このため、投入するごみの大きさは最大長を50cmとしています(普通ごみ)。これ以上の大きさのごみは粗大ごみとなりますが、破砕機を使用するため大きさは2mまでとなっています。



Q ごみ袋はガムテープでとめても良いのですか？
(11月号にてお願いしておりましたが、ご質問が多くありましたので補足して回答します)

A ごみ袋の口をしっかりと結んである袋は、袋の結び目を持って収集車に投入できますが、口をガムテープでとめているごみ袋は、収集作業員が抱えて収集車に投入することになります。この場合、ごみ袋には割れた陶器やガラスなど先端が鋭利なものも混入していることがあり作業員がケガをする危険があります。

安全にごみ収集を行うため、面倒をおかけしますが、口はしっかりと結ぶようにしてください。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

平成20年4月からごみ処理手数料が変わります

市議会や市の廃棄物減量等推進審議会で審議していただき、平成20年4月からごみ処理手数料の改定をすることになりました。改定の理由は①ごみの処理経費が増えていること、②原油価格の高騰で市のごみ袋の仕入れ価格が毎年値上がりしていることなどです。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、改定後の旧指定袋・証票の取り扱いなどにつきましては、後日お知らせします。

ごみ処理手数料		現 在	平成20年 4月1日から
指定袋(ごみ袋) ※特小は変わりません	大規格	50円 / 枚	60円 / 枚
	小規格	40円 / 枚	50円 / 枚
粗大ごみ指定証票(シール)		50円 / 枚	100円 / 枚

これからも ごみの分別を お願いします



家庭ごみの内訳は、**生ごみ40% 紙ごみ30%**という調査結果があるように、家庭ごみの減量対策は、いかに「生ごみ・紙ごみ」を減らすかです。できる限りこれらのごみを出さないように心がけましょう。

● 生ごみの減量

無駄買いをしない、食べ残しをしない、水切りの徹底、生ごみ処理機の活用など

● 紙ごみの減量

普通ごみには入れない。6種類に分別し、リサイクルする。

3Rでごみ減量!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす (リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

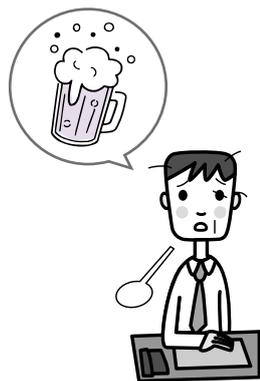
■ 問い合わせ先 ■

(本庁)地球環境課 (総合支所)住民課
☎(34)6126 ☎(52)1111

■ 幡多クリーンセンターは施設見学ができます 見学ができるのは火・木曜日のみで直接施設へ行くことができる団体とします。

上手に付き合うアルコール

年末年始は何かと飲酒の機会が多くなる時期ではないでしょうか。アルコールは上手に飲めば心身にもよい影響をもたらす「酒は百薬の長」と言われます。しかし、飲みすぎると生活習慣病をはじめ心身にさまざまな悪影響を及ぼします。今回はアルコールとの上手な付き合い方を紹介します。



アルコールはほかの食物と一緒にでない場合は全量が胃から小腸の間で吸収されます。ところが、食物特に脂肪に富んだ食物と一緒に食べたり、牛乳などの飲み物を飲むと吸収が抑えられます。吸収されたアルコールはいろいろな臓器に運ばれますが、その際、血管の豊富な器官、たとえば脳・肝臓・腎臓・筋肉・ホルモン器官にはアルコールも大量に運ばれるため、飲みすぎの影響もこれらの器官に起こりやすいわけです。

飲酒習慣として心がけたいこと

①人と談笑など楽しく飲む。
②自分の適量を、

自分のペースで飲む。

「まあそう言わずあと一杯だけ！」
「僕の酒は飲めないのか！」
など、無理に勧めたりイッキ飲みなどはしない。

③体に良いおつまみを

食べながら飲む。

大量飲酒者に起こりやすい肝硬変は栄養の欠陥が影響していることが多いといわれています。肝臓を守るためにも、特にたんぱく質やビタミン類を豊富に含んだものを十分に摂りましょう。

④アルコールを全く飲まない

休肝日を週二日作りましょう。

⑤強いアルコールは

薄めて飲みましょう。

水割り、お湯割、牛乳割など。

これらのことを実行し、心身にやさしく楽しい飲酒習慣にしましょう。

●問い合わせ先

(総合支所) 保健課

☎(52) 11332

心豊かに食する

— 管理栄養士からのメッセージ —



鶏肉のお団子は、煮物に入れると硬くなりがちですが、ちょっと工夫することでふわふわに仕上がります。セロリ以外にもニンジンやごぼう、レンコン、定番の玉ねぎなどをすりおろして混ぜると、やわらかくなる上、野菜のうまみも加わっておいしくなるので、料理にあわせて野菜を選んでみてください。

今回は、もうすぐ迎えるクリスマスにもぴったりな一品をご紹介します。パーティーのメインを揚げ物から煮込み料理にするだけで、100kcalはエネルギーダウンできます。

セロリでふわふわ鶏団子



所要時間25分

栄養成分 (1人分)
エネルギー：245kcal
たんぱく質：21.0g
脂 質：6.9g

<材料4～5人分>

セロリ……………茎3本
にんにく……………1かけ
鶏ひき肉……………300g
カットマト……………400g
水煮サラダ豆……………130g

★塩・こしょう・酒・醤油…各少々
★クレイジーソルト……………適宜
★片栗粉……………小さじ3
砂糖 大さじ2……………1/2
にんにくしょうゆ……………大さじ1
クレイジーソルト……………適宜
塩・こしょう……………適宜
コンソメ……………小さじ1
水……………50ml

- 作り方
- 1 セロリは筋を取ってすりおろし、鶏ひき肉と★の調味料と合わせ、よく混ぜます。
 - 2 鍋にカットマトを開け、水とコンソメを加えて火にかけます。
 - 3 2に1を丸めて入れ、サラダ豆も加えて一煮してから調味料を加え、火を弱めて煮込みます。



サラダで生のまま食べるイメージがあるセロリですが、冬場が旬です。筋が深く、太くて丸みがあるものを選び、茎は水につけて、葉は切りとって保存袋に入れて冷蔵保存すると鮮度が保てます。

カリウム・カロテン・ビタミンC・食物繊維を多く含みます。独特の香りには食欲増進、ストレス解消、頭痛やめまいを和らげる効果があります。

カロテンは葉に多く含まれるので、捨てずに炒め物や揚げ物など油を使う料理に活用しましょう。

福祉事務所保育所係 管理栄養士 橋田典子



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

12

- 中村地域
- 西土佐地域

月日	事業名	時間	場所
12月17日(月)	定例健康相談	9:00～11:00	総合庁舎農業経営者事務所
12月18日(火)	子宮がん検診(対象:中村全地区の未受診者)	9:00～10:30 13:00～14:30	市立文化センター
12月19日(水)	乳児健診 健康の集い(食事会とセット)	12:50～13:30 11:00～	健康管理センター 下家地
12月21日(金)	3歳児健診 びよっこクラブ	12:50～13:30 14:00～	健康管理センター 保健センター
1月7日(月)	定例健康相談 健康の集い(食事会とセット) 地区学習会(インフルエンザ)	9:00～11:00 11:00～	総合庁舎農業経営者事務所 西ヶ方
1月9日(水)	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
1月10日(木)	健康相談	13:30～15:00	健康管理センター
1月11日(金)	1歳9カ月児健診	12:50～13:30	健康管理センター

※12月14日までの計画については広報四万十11月号に掲載しています。

◆問い合わせ先◆ (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

介護保険だより

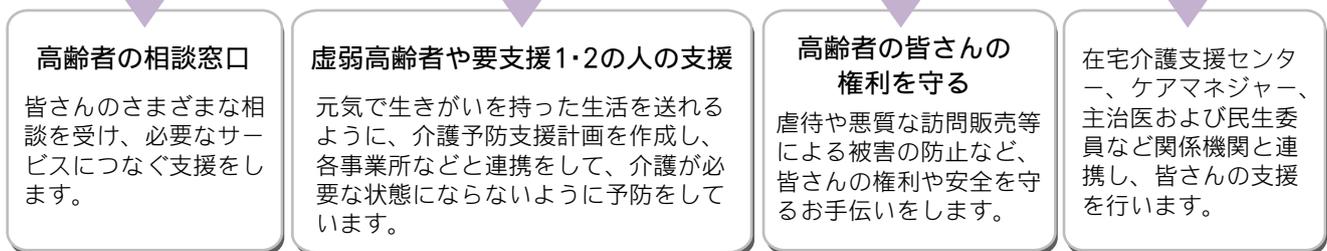
四万十市地域包括支援センターの紹介をします。

◆地域包括支援センターとは？

高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう支援することを目的に設置したものです。(平成18年4月から開始)

◆支援の内容は？

四万十市地域包括支援センター



◆高齢者の介護、生活に関すること、どこに相談したらいいか悩んでいる時はお気軽にご連絡ください。

相談窓口は、地域包括支援センター、在宅介護支援センター「東部」「西部」の3カ所で相談を受け連絡を取り合って対応しています。

西土佐地域は「地域包括支援センター西土佐支所」が対応します。

○四万十市地域包括支援センター

☎(34)0170

住所：中村東町1丁目1番27号
四万十市立健康管理センター内

○四万十市地域包括支援センター西土佐支所

☎(52)1000

住所：西土佐用井1110番地28
四万十市保健センター内

○四万十市在宅介護支援センター東部

☎(35)0037

担当区域：中村・東山・藤岡・富山
住所：四万十市中村愛宕町28

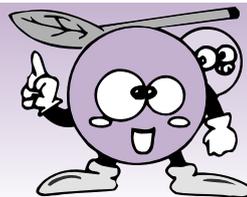
○四万十市在宅介護支援センター西部

☎(37)2626

担当区域：具同・八束・大川筋・後川・下田・東中筋・中筋
住所：不破巾着島2050-20

問い合わせ先 (本庁)保健介護課 ☎(34)1165 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

ねんきんだより



国民年金保険料は納期内に納めましょう

年末です。国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

お手持ちの納付案内書や口座振替の通帳を今一度ご確認ください。

老齢基礎年金を受けるためには、保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせて原則**25年以上**必要です（第3号被保険者期間、厚生年金・共済組合などの加入期間も含まれます）。

あなたの大切な年金です。受給権を得るためにも納め忘れにご注意ください。

国民年金保険料は、後でまとめて納めたいと思っても、**2年**を超すとそれ以前の保険料は納めることができなくなってしまいます。

納め忘れを防ぐためにもお得で便利、確実な「**口座振替**」のご利用をお勧めします。

《参 考》
平成19年保険料額
1カ月 14,100円

割引額（平成19年度）

	現金納付の場合	口座振替の場合
毎月納付	割引なし	50円※
6カ月前納	690円	960円
1年前納	3,000円	3,550円

※早割（当月末振替の口座振替）を利用した場合



国民年金の保険料は「所得控除」の対象になります

納めた国民年金の保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。控除の対象となるのは、平成19年1月から12月までに納めた保険料の全額です。年末調整または確定申告の手続の際には、控除証明書や領収書を申告書に添えて提出してください。

家族の分の保険料を納めた場合も控除の対象となります。

- ◎ 国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。
- ◎ 国民年金への加入と保険料の納付は法律で義務付けられています。
- ◎ 国民年金保険料の負担能力があるにもかかわらず納付しない人に対しては、財産の差し押さえを行うこともあります。

※保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続きによって保険料の納付が免除または猶予される制度がありますのでご相談ください。

休日・時間外の年金相談のお知らせ

- 毎週月曜日は19時まで
毎週月曜日は高知社会保険事務局幡多事務所で、年金相談の受付時間を19時まで延長します。
12月の延長日は、12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)になっています。
- 第2土曜日は年金相談日
12月8日(土)は、高知社会保険事務局幡多事務所で、9時30分から16時まで年金相談を行います。



問い合わせ先 高知社会保険事務局幡多事務所 (本庁)市民課国保年金係 (総合支所)住民課住民国保係
☎(34)1616 ☎(34)1114 ☎(52)1111



第14回鉄道の日ボランティア表彰を行いました

土佐くろしお鉄道では、10月14日の鉄道の日にあわせ13日中村駅において、中村・宿毛線各駅の清掃美化や営業活動などを行っている個人・団体に感謝状と記念品の贈呈式を行いました。皆さんのおかげで気持ちよく駅をご利用いただけます。本当にありがとうございました
また、当日は園児による一日駅長、体験乗車も行われました。



《感謝状贈呈 四万十市関係者分 5個人 4団体(敬称略)》

江口みなと、岡村剛承、鳥谷準、橋田光史、弘田浩三、四国電力株式会社中村支店、中村高等学校家庭クラブ、古津賀をよくする会中村養護学校、古津賀をよくする会幡多農業高等学校

～新春日帰りツアー募集中！どしどしご応募ください！～

第1弾

「2008年初日に乾杯！」～汽車に乗って日の出を見に行こう～

【出発日】平成20年1月1日(火)

【旅行代金】中村駅発着 大人 2,008円、小学生以下 1,808円
宿毛・平田駅発着 大人 2,608円、小学生以下 2,108円

【募集人員】50名(最少催行人員30名)

【添乗員】現地係員がお世話します。

【食事条件】朝食1回 ※このツアーにはお酒が付きます。

【募集締切】12月14日(金)

【行程】(行き) 5:39宿毛発(普通列車)→5:49平田発→6:09中村着→6:12中村発(特急列車)
→6:18土佐入野着→送迎バスにてネスト・ウエストガーデン土佐へ(鏡割り・乾杯・餅つき・朝食)
(帰り) 8:20ネストウエストガーデン土佐発(バス)→8:30土佐入野着→8:47土佐入野発(普通列車)→8:59中村着解散→10:03中村発(普通列車)→10:22平田着解散→10:33宿毛着解散



第2弾

「迎春 平成二十年 金刀比羅宮参拝の旅」

【出発日】平成20年1月27日(日)

【旅行代金】中村駅発着 14,800円、宿毛・平田駅発着 15,800円

【募集人員】40名(最少催行人員30名)

【添乗員】同行します。

【食事条件】昼食1回・夕食1回(お弁当)

【募集締切】平成20年1月18日(金)

【行程】(行き) 7:18宿毛発(普通列車)→7:28平田発→7:48中村着→8:04中村発(特急列車)
→11:34琴平着→徒歩→12:00昼食→12:40～金刀比羅宮参拝へ→13:40金刀比羅宮着→14:00～団体参拝(参加者全員ご祈禱を受けます)参拝後は自由行動 各自で琴平駅に集合
(帰り) 16:48琴平発(特急南風17号)→20:23中村着解散→20:35平田着解散→20:41宿毛着解散



※両ツアーともに詳しい旅行条件・案内書を用意していますので、下記までお問い合わせ下さい。

【旅行企画・実施・問い合わせ先】

高知県知事登録旅行業第2-56号 (社)全国旅行業協会 会員

土佐くろしお鉄道株式会社中村駅(運輸課・営業課) ☎(35)4961・4962

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129

多重債務者を対象とした無料相談会

○無料相談
 日時 12月13日(木) 10時～16時
 場所 幡多総合庁舎内
 (四万十市中村山手通)
 (対応) 高知弁護士会
 高知県司法書士会

※当日、会場で受け付けをします。
 ※面談の際には契約書や督促状など債務状況がわかる書類を持参してください。

☎ 高知県民生活課
 ☎ 088(823)9653

相談



しまんと

県内一斉「法務局くらしの相談所(無料)」

相談 相談内容 相続などの各種登記、地代・家賃のトラブル、近隣関係などで困りごとがありましたら、気軽にお越しください。

日時 平成20年1月20日(日) 10時～16時まで(予約不要)

開設場所 四万十市立中央公民館 (石山五月町8-22)

相談内容 登記・供託・戸籍・国籍・人権擁護等、法務局の所掌事務全般に関する相談

☎ 高知地方法務局総務課
 ☎ 088(822)3331

相談

特設人権相談所

相談 人権擁護委員が、借金・相続・借地・借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 1月7日(月) 10時～15時
 1月10日(木) 9時～12時

場所 間崎集会所
 本村多目的集会所

☎ 高知地方法務局四万十支局
 ☎ (34)1600

相談

パートタイム労働法が変わります ～平成20年4月1日施行～

お知らせ 少子高齢化、労働人口減少社会で、パートタイム労働者とその能力を一層有効に発揮することができるよう雇用環境を整備するため、パートタイム労働法が改正されました。

●主な改正のポイント

- 労働条件の文書交付・説明義務
 事業主は、パートタイム労働者を雇い入れる際、「昇給の有無」、「退職手当の有無」、「賞与の有無」を文書などで明示することや雇い入れ後パートタイム労働者から求められたとき、そのパートタイム労働者の待遇を決定するに当たって考慮した事項を説明することが義務化されます。
- パートタイム労働者の待遇は、その働きや貢献に応じて決定されます。
 事業主は、パートタイム労働者の待遇を通常の労働者との働き方の違いに応じて均衡(バランス)を図るための措置を講じるよう規定されています。
- パートタイム労働者から通常の労働者への転換するチャンスが生まれます。
 事業主は、通常の労働者への転換を推進するための措置を講じることが義務化されます。
- パートタイム労働者と事業主の苦情・紛争の解決の仕組みが整えられます。
 事業主がパートタイム労働者から苦情の申し出を受けたときは、事業所内で自主的な解決を図ることが努力義務化されます。

☎ 高知労働局雇用均等室
 ☎ 088(885)6041

お知らせ

防災メモ

心臓マッサージのポイント

- 1 圧迫するポイントを探す(図A)
- 2 手の付け根で圧迫する。指先は胸につかえないようにする(図B)



一手順一

- ①手を重ね、垂直に体重をかけ、肋骨が3cm～5cm下方に圧迫されるように1分間100回の速さで30回圧迫する。(ヒジは曲げない)
- ②30回圧迫後、人工呼吸を2回行う。この動作を一定間隔で繰り返す。

今月は

国民健康保険税 5期分
 固定資産税 4期分

の納付月です



第3回 四万十市スポーツ賞の推薦

お知らせ

市教育委員会では、市民のスポーツに対する関心を高め、「市民皆スポーツ」の実現を図るため、「四万十市スポーツ賞」を制定し顕著な功績をあげた個人、団体を表彰します。

つきましては、日ごろから活躍されている人、団体を推薦いただきますようお願いいたします。

●目的

この賞は、四万十市のスポーツ普及・振興に顕著な功績をあげた個人、団体を表彰します。

●候補者の推薦

推薦書 教育委員会社会体育課・西土佐事務所 および県同体育センターにて配布

締切日 平成20年2月4日(月) 17時必着

推薦数 数名、数団体の推薦可

●候補者の推薦基準(概要)

原則として、四万十市に住所を有し、スポーツの奨励のための企画または、指導のために地域または職場、団体において永年にわたり率先して参加し、現在も熱心に指導にあたり続けている人。または、平成19年2月3日から平成20年2月2日まで各種スポーツ大会において優秀な成績をあげた個人、団体。(配布する規程参考)

●選考など

●選考方法

推薦された個人、団体を選考委員会で選考し受賞者を決定

●選考委員

教育委員会が、スポーツに関し高い識見を有する人および学識経験者の中から若干名を委嘱

●表彰式

期日 平成20年3月2日(日) 10時から

会場 四万十市社会福祉センター

賞 賞状と副賞を授与する

問 四万十市安並4231番地 市民スポーツセンター内 (市)教育委員会 社会体育課 ☎(34)2071

市有財産の売却

お知らせ

市有財産の売却に伴う一般競争入札を実施します。

入札物件 西土佐江川崎字上高2623番4 (雑種地) 113㎡

入札参加資格の審査申請など

当該入札に参加しようとする人は、次に指定する日までに市長に一般競争入札参加資格審査申請書、その他必要書類を提出し、入札参加資格の有無について審査をします。

審査の結果は、文書により平成20年1月9日までに通知します。

申請書の交付場所・期間

場所 (本庁) 財政課管財契約係・(総合支所) 総務課

期間 12月3日から25日まで(ただし、閉庁日は除く)

その他 市ホームページの「四万十市からのお知らせ」の当該入札に関する記事よりダウンロードして使用しても差し支えありません。

アドレス <http://www.city.shimanto.lg.jp/topj.html>

申請書等の受付場所・期間

場所 (本庁) 財政課管財契約係、(総合支所) 総務課

期間 12月3日から25日まで(ただし、閉庁日は除く)

申請書の提出方法 郵送可。期間内に必着のこと。

入札日時・場所

日時 平成20年1月22日(火) 14時から

場所 四万十市役所3階 議員協議会室

最低落札価格 金 2,825,000円

問 (本庁) 財政課管財契約係 ☎(34)6120

問 (総合支所) 総務課 ☎(52)1111

地域創業助成金の終了のお知らせ

お知らせ

地域創業助成金は、地域貢献事業(※)を行う法人を設立又は個人事業を開業し、65歳未満の非自発的離職者(倒産や定年など、自己都合や自己の責めに帰すべき理由によらず離職した人)を1人以上含む2人以上の常用労働者を雇用した場合に、新規創業に係る経費(150〜500万円を限度として、創業から6カ月以内にかかった経費の2分の1が支給される)および労働者の雇入れについて支援する助成金ですが、平成20年3月31日で事業が終了となりますので、創業および雇入れをご検討中の人は早めにお申し込みください。

※地域貢献事業とは次の13分野です。

(1) 国が定める10分野

①個人・家庭向けサービス

②社会人向け教育サービス

③企業・団体向けサービス

④住宅関連サービス

⑤子育てサービス

⑥高齢者ケアサービス

⑦医療サービス

⑧リーガルサービス

⑨環境サービス

(2) 市が定める3分野

⑩ 地方公共団体からのアウトソーシング

⑪ 食料品製造業

⑫ 飲食料品小売業

⑬ 一般飲食店

● 創業および雇入れ期限

平成20年3月31日までの創業および雇入れとなっています。

(注) 期限をすぎた場合は受理できませんのでご注意ください。

※ 地域創業助成金を受給するには、要件確認や提出資料などが必要ですので、詳細についてはお問い合わせください。

問 (社) 高知県雇用開発協会 TEL 088(884)5213 FAX 088(884)5306

成人式のご案内

四万十市では、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人を対象に、新成人を祝福する「第3回四万十市成人式」を開催します。

●西土佐地域

日時 平成20年1月3日(木)
受付：10時
開式：10時30分
会場 西土佐ふれあいホール

西土佐中学校卒業生と西土佐地域に住民登録がある人は、本人またはご家族に案内状を送付します。



●中村地域

日時 平成20年1月13日(日)
受付：12時20分～12時50分まで
開式：13時
会場 四万十市立文化センターホール

中村地域に住民登録がある人は、12月中旬までに案内状を送付します。また、学生などで市外に住民登録をされていて四万十市の成人式に出席を希望する人は、12月25日(火)までに申し込みください。

中村地域 問 四万十市成人式実行委員会(教育委員会生涯学習課) ☎(34)7311
西土佐地域 問(市)教育委員会西土佐事務所(教育振興係) ☎(52)1110

ご声援とご協力を 第39回 読売中村 ロードレース

12月23日(日・祝)にランナー約300名を迎え、第39回読売中村ロードレースを開催します。皆さんの暖かいご声援をお願いします。

なお、当日はレースのスムーズな運営を図るため、一部交通規制が行われますので警察官、交通指導員、警備員の指示に従うようご協力をお願いします。

日程 12月23日(日)祝日
※雨天決行
開会式 9時
スタート 10時

種目

10km 高校男子・一般男子
5km 壮年・高校女子・一般女子
3km 小学生・中学生

コース

安並運動公園～蕨岡坂折の区間



問 第39回読売中村ロードレース大会事務局
市民スポーツセンター内
社会体育課 ☎(34)2071

12月10日から16日までは 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国および地方公共団体の責務等が定められるとともに、毎年12月10日から同月16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。

我が国の喫緊の国民的課題である拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

問 高知地方方法務局人権擁護課
☎088(822)3503

平成20年度四万十市指名競争入札参加資格 審査申請の受け付けを行います

平成20年度に四万十市が発注する建設工事・物品買入れなどについて、指名競争入札への参加希望者は申請してください。(市内業者のみ)

受付期間 平成20年1月7日(月)～31日(木)※土日・祝日は除く

申請方法 直接お持ちください。

申請書類 ○指名競争入札参加資格審査申請書

○経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書(直近のもの
の写し)※建設工事のみ

○納税証明書、他

※用紙のサイズは原本以外A4サイズとします。

その他 詳しくは四万十市ホームページ「四万十市からのお知らせ」をご覧ください。

問 提(本庁)財政課管財契約係
☎(34)6120

四国運輸局高知運輸支局からのお知らせ

平成20年4月1日から軽二輪(125cc超250cc迄)の名義変更・廃車などの手続場所が変わります。

●新しい手続き場所
(社)全国軽自動車協会連合会高知県事務取扱所(高知県軽自動車協会)
〒781-0270 高知市長浜3106-3
長浜産業団地内
※高知競馬場南 軽自動車検査場構内
TEL 088(842)4311(代)
FAX 088(841)0100
変更と同時に従来の高知運輸支局の軽二輪窓口は閉鎖されます。

問 高知県軽自動車協会
☎088(842)4311(代)

自然観察会に参加しませんか

佐賀漁港のすぐ沖に浮かぶ鹿島は、地元漁師らの神様である鹿島神社があり、350年以上の歴史があるとされています。ブナやクスノキに覆われた東西約400メートル、南北約200メートルの無人島であるため、手つかずの自然林が今も残っており、幡多地域の海岸本来の植生を知るのに最適なところです。
幡多地域の自然を守るさまざまな活動を行っている私たち「幡多緑と水の会」のメンバーと一緒に、身近にある自然を再確認しませんか。
日時 12月16日(日) 小雨決行
土佐佐賀駅前 9時集合
14時頃終了予定
参加料 1000円(渡し舟の料金)
申込締切 12月10日(月)
その他
自然観察だけでなく、付近のゴミ拾いを行いますので、ゴミ袋をご用意ください。なお、昼食は各自用意してください。

問 幡多緑と水の会 藤井
☎(55)2357

冬休み早朝子ども水泳教室

冬休みを利用して、温水プールで水に親しみ水泳の基礎を身につける早朝水泳教室を開催します。

場 所 四十市立温水プール
開催時間 8時20分～9時20分(1時間)
1クール(4日間)開催
12月23日(日)・24日(月)
26日(水)・27日(木)

対象年齢 年長児・中学校3年生まで

定 員 50人

受講料 1クール(4日間) 2000円

※プール入館料は別途実費、回数券・会員券が利用できます。短期スポーツ傷害保険料164円は別途実費となります。

入館料 210円

(1回当り温水期市内小入料金 ※市外子供料金は260円)

申込先 (財)四十市体育協会 事務局
(市民スポーツセンター内)

※12月10日(月)より講習開始日の前々日(21日(金)正午)まで受け付けします。(ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます)

受付時間 10時～16時土曜日のみ正午まで
※申込用紙に記入のうえ、受講料・保険料を添えて申し込みください。(電話での受け付けはしません)

指導者 (財)四十市体育協会委嘱の水泳指導者

主 催 (財)四十市体育協会



問 (財)四十市体育協会
事務局 (担当:朝日・宮村)
☎(34)2071

第5回 在宅ワーク講座 ～超初心者向け「在宅ワークの“いろは”」～

在宅ワークを始める前に知っておきたい「成功のノウハウ」について、分かりやすく説明します。過去4回にわたって実施した実技講習会に参加された人のうち、11名が実際にデータ入力などの在宅ワークを行っています。今回の講習では、パソコンを使った実習を省き、より多くの方に参加いただけるようにしました。パソコンをお持ちでない人も安心してご参加ください。

障害や高齢、育児・介護などの事情で外へ働きにくい皆さん、パソコンを使った在宅での新しい働き方に触れてみませんか! (ADHD(注意欠陥多動性障害)やLD(学習障害)、高機能自閉症などの障害のある人、その障害特性から適性が高い場合があります。会場はバリアフリーですのでご相談ください)
日 時 12月25日(火) 14時～15時
講習後、情報交流会(フリートーク)を開催します。

場 所 市立中央公民館1F情報学習室
(車イスでも入室可)

対象者 四十市に居住し、在宅ワークを希望する人

定 員 15人(先着順)

募集期間 12月10日(月)～12月21日(金)

受講料 無料

その他

各種の障害などのある人や関係者の皆さんは、必要な配慮について事前にお知らせください。

※お知らせいただいた個人情報、いかなる場合でも開示いたしません。
※内容によっては対応できないこともあります。あらかじめご了承ください。

問 四十市在宅ワーク・サークル代理事務局
☎(35)5463
問 高知県地域支援企画員 長者
☎090(9556)7737

「お客が集まる！IT情報発信術」講座(入門編)～あなたにとっての情報発信のツボがわかります！～

《Web企画・製作の専門家による、短期集中10回講座》

講座

これから集客のために情報発信をしつかり学
びたいと思っている人、広告チラシ、ホームペ
ージを入門から学びたい人におすすめてです。

- 日程
- 第1回 1月13日(日) 10時～16時
「情報を整理して、効果的に集客する」
 - 第2回 1月14日(月) 10時～16時
「自らの魅力を知り、PRする」
 - 第3回 1月16日(水) 13時～16時
「チラシづくりのためのワード講座1」
 - 第4回 1月18日(金) 13時～16時
「チラシづくりのためのワード講座2」
 - 第5回 1月21日(月) 13時～16時
「ブログづくりのポイント」
 - 第6回 1月23日(水) 13時～16時
「ホームページビルダー講座1」
 - 第7回 1月25日(金) 13時～16時
「ホームページビルダー講座2」
 - 第8回 1月28日(月) 13時～16時
「ホームページビルダー講座3」
 - 第9回 1月30日(水) 13時～16時
「ホームページビルダー講座4」
 - 第10回 2月1日(金) 13時～16時
「ホームページビルダー講座5」
- 対象
求職中の人や、四十万市で観光関連業
に関わる人および観光関連業に興味のあ
る人など
- 会場 市立中央公民館
- 定員 20人
- 受講料 無料
- 募集期間 12月10日(月)～28日(金)
17時まで
- ※定員を超えた場合は選考になります。

問 申 中村地域雇用促進協議会(幡多総合庁舎2階)
TEL・FAX(34)4054
E-mail info@shimanto-koyou.com

体育始め 新春はしりぞめ

催し

NHK学園 平成20年度 入学生・受講者募集中!

講座

NHK学園では、広域通信制高等学校、
福祉通信教育、および生涯学習通信講座の
学生・受講者を募集しています。まずは、
無料の案内書・願書をこの請求ください。

募集内容

- 高等学校 普通科(NHKの放送を利用
して3年で高校卒業資格取得)
- 専攻科 社会福祉コース(介護福祉士受
験資格取得コース・2年制)
- 社会福祉士養成課程(社会福祉士受験資
格取得・2年制)
- 生涯学習通信講座(趣味から資格まで全
200コース以上)

日時 平成20年1月3日(木) 10時～
コース 約1200m(中村小学校↓新町↓天神橋
↓小姓町↓文化センター前↓中村小学校)

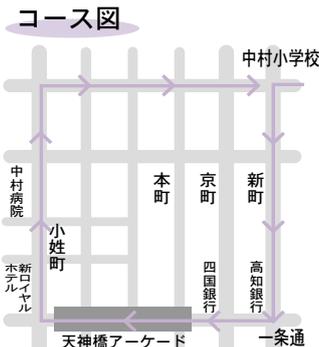
対象者 どなたでも参加できます。当日、会場
で受け付けします。

募集人数 先着400人

その他 大会中の事故については、主催者が掛ける1日
傷害保険の範囲内のみでの対応となりますのでこ
注意ください。参加賞を用意しています。
小雨決行ですが、中止の場合は8時に、中村小
学校玄関前に掲示します。

主催 (市)教育委員会
(財)四十万市体育協会
(市)体育指導委員会
(市)民憲章推進協議会

協賛 (市)民憲章推進協議会



問 (市)教育委員会社会体育課
☎(34)2071

問 NHK学園
☎042(572)3151(代表)
案内書請求 ☎0120(06)8881

青少年健全育成事業 『たこ作り教室』『新春たこあげ大会』参加者募集

催し

昔から親しまれ伝えられてきた「和たこ」を四
万十川の風に乗せて楽しんでみんな集まれ!たこ
あげ大会を行います。ぜひ、参加してください。

● たこ作り教室

日時 12月26日(水) 13時～17時
場所 市立中央公民館 2階大ホール

対象者 小・中学生(子どもさん一人でも、親子でも、お
じいちゃん、おばあちゃんとも参加できます)

募集人数 50人(先着順)

申込期間 12月10日(月)～21日(金)

なお、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込方法 直接または電話でお申し込みください。

● 新春たこあげ大会

日時 平成20年1月20日(日) 13時～15時
(雨天の場合は1月27日(日)に延期)

場所 鍋島河川敷(国体ポートコース跡地)

対象者 自作たこを持っている人(一人であげられな
い子どもさんは、親子で参加してください)

その他 いろいろ賞品を用意しています。
また、参加者全員に「せんざい」を用意して
います。

当日天候が不順の場合は、10時以降
市教育委員会生涯学習課に確認してく
ださい。

申込方法 直接または電話でお申し込みくださ
い。

※いずれも参加費は無料です。



問 申 (市)教育委員会生涯学習課
☎(34)7311

放送大学 4月入学生募集!

放送大学は、テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながらの大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きがい作りなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

高知県では、CSデジタル放送スカイパーフェクTV!や一部ケーブルテレビ(高知ケーブルテレビ・よさこいケーブルネット・四万十CATV)の放送を通じて受講いただけます。学習センターのCDやビデオテープなどをご利用いただく方法もございます。

ただいま平成20年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。資料を無料で差しあげています。お気軽にお問い合わせください。体験入学も歓迎いたします!

募集期間 12月15日(土)
～2月29日(金)

資料請求・お問い合わせ先
放送大学高知学習センター
☎088(843)4864
<http://www.u-air.ac.jp>

高知地方裁判所では、平成21年5月までに始まる裁判員制度について、ご理解とご協力をお願いし、さまざまなご意見をいただくため、裁判員制度ミニフォーラムを開催します。

日時 平成20年1月19日(土) 13時

場所 四万十市立中央公民館

定員 100人

参加費 無料

プログラム 広報用映画「裁判員」上映

プログラム 裁判官による解説・質疑応答

司会 新納朋代(KUTV)

申込方法

はがきまたはFAXに、裁判員制度ミニフォーラム(四万十市立中央公民館開催分)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、次のあて先へ応募してください(先着順)。
なお、定員に達しない場合は、当日受け付けを行います。

☎780-8558
高知市丸ノ内1-3-5
高知地方裁判所総務課庶務係
TEL088(822)0340
FAX088(875)0384

入居者募集

市営住宅古津賀第2団地共同住宅の入居者を募集します。

所在地 古津賀3760番地(B-1号)

構造 中層耐火構造4階建(昭和48年度建設)

募集戸数 1戸

間取り 6畳×1、4・5畳×1間、3畳×1間、ダイニングキッチン、浴室、トイレ、物置

入居資格 住宅に困窮しており、入居者および同居親族の過去1年間の所得額の合計から同居および扶養親族の控除額を差し引き、残った金額を12で除いた額(月額)が20万円以下(ただし、障害者のいる世帯および入居者全員が60歳以上または18歳未満である世帯については、26万8千円以下)であること。単身の場合60歳以上であること。

家賃 月額 8200円～13600円

入居する世帯の所得額により家賃が異なります。

その他 入居希望者が複数の場合は抽選となります。

募集案内および申込書 本庁財政課管財契約係にあります。

受付期間 12月18日(火)～27日(木)まで



☎(本庁)財政課管財契約係
☎(34)6120

体感! 裁判員制度 裁判員制度ミニフォーラム参加者募集

私の大学時代、日本語を習った時に、先輩からこのように教えられました。「英語を習うと、泣きながら入り、笑いながら出る」「日本語を習うと、笑いながら入り、泣きながら出る」。それは、日本語を習うのはだんだん難しくなるという意味です。日常生活の言葉ができた後、また正式の会議、お客を対応する時の丁寧語と尊敬語を勉強しなければなりません。それ以外にも「日本語の曖昧さ、日本人の言葉表現も身に付けてくなくてはけません。」

大学の時、私たちはよく「日本語は面白い言葉だ」と冗談のように言いました。日本語の語順で、述語は一般的に最後に出ます。最後まで、聞かないと話の意味がわかりません。ここで、例をあげましょう。新宿からいろいろな列車が出ます。その中に、10以上の駅を止まる列車があるし、ただいくつか大きな駅を止まる列車もあります。アナウンスからよくこのように流されます。「この列車は中央特急です。次の駅、中野駅、高園寺、阿佐ヶ谷…」最後まで「止まりません」「止まりません」が、わからないから時間をかけて聞くしかありません。私のような外国人が慌ててこの列車に乗って、最後まで聞いて、中野駅に止まらないとわかった時には、列車はもう発車してしましました。幸いなことです。話によると、近頃、このように変えられました。「こ



11月末の東京は私にとって夏の末みたい、緑がまだいっぱい。(皇居の二重橋の前)

の列車は中央特急です。次の駅は止まりません。ご注意ください。」中国人が話す時、目的は自分の考えを相手に伝えることです。そこで、中国人は直言を好みます。逆に日本人は迂回表現を好みます。日本人は自分の意志を他人に無理に押し付けません。例えば、中国人は人を誘う場合、よく「明日、デパートへ行きましょう」と言います。日本人はよ

く「明日、デパートへ行きませんか」と尋ねます。もし、相手が行くと、問題はありません。もし、相手が「いきません」と答えたら、自分が行きたい気持ちを相手に押し付けられないと日本人は考えます。日本語は曖昧な言葉と言えます。みんなは自分の意見をはっきり言わない、主張もしません。100%自信があつても、「大丈夫」のうえに「でしようか」まで加えて、はっきりと言いつけられないようにします。

大学の時、日本語科の先輩と一緒に通訳のアルバイトをしたことがあります。日本のある会社は中国の会社から椎茸を仕入れようとしていました。値段交渉の前に、私は先輩に注意させました。「最後の日、向こうは「考えさせてもらいます」と言ったら、それはこの商売はできない、ここでおわりの意味です。誤解しないようにね」なるほど、結局、その言葉がで、そのとおりでした。

陶剣秋の活動

(10月13日~11月12日)

- 10月16日 利岡小学校 国際理解教育講師
- 10月19日 シルバー教室 人権教育講師
- 11月 6日 東山小学校 国際理解教育講師
- 11月 7日 シルバー教室 人権教育講師
- 11月 9日 シルバー教室 人権教育講師
- 10月15日、22日、11月 5日、12日 中国語講座講師

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

12月15(土)	㈱山下建設	☎(33)0653
16(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
22(土)	㈱平野水道	☎(35)2316
23(日)	㈱四電工中村営業所	☎(34)1331
24(月)	溝渕設備	☎(34)3734
29(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
30(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
12月31(月)	中村水道工事センター	☎(35)4323

☎ 水道に関する問い合わせは
 (本 庁) 水道課 ☎(34)1711
 (総合支所) 住民課 ☎(52)1111

幡多地区年末年始休日救急歯科診療
当番医療機関

※診療時間 9:00~12:00

日 程	当番医	住所・電話番号
平成19年 12月30日(日)	松岡歯科医院	中村東町3-22-22 ☎(35)4880
12月31日(月)	宮定歯科医院	右山五月町3-20 ☎(34)4664
平成20年 1月 1日(火)	安光歯科医院	黒潮町入野2581-1-1 ☎(43)4488
1月 2日(水)	二神歯科医院	宿毛市平田町戸内4300-1 ☎0880(66)1517
1月 3日(木)	米花歯科医院	宿毛市山奈町山田1376-3 ☎0880(66)1331

お誕生

おめでとう



(平成19・10・6～平成19・11・5届分)
住所 赤ちゃん 保護者

右山元町	津野	陽夢	幸史
角崎	上岡	妃乃	智浩
古津賀	野並	未紗	勇人
安並	小川	相奈	和幸
古津賀	池本	叶	豪
古津賀	杉本	煌	一等
古津賀	濱田	悠大	健二
入田	澤村	倫太郎	栄治
入田	平野	里緒菜	誠也
具同	岡林	ゆいか	信幸
具同	清水	彩羽	剛
渡川	岡本	脩眞	逸人
井沢	松浦	諒介	和久
平野	竹本	紫音	弥夢
久保川	西岡	宗雅	秀水
西土佐下家地	高橋	優心	司
西土佐用井	森田	一輝	綾



ご冥福をお祈りします



(平成19・10・6～平成19・11・5届分)
住所 氏名 享年

中村百笑町	山内	幸	75
中村丸の内	上谷	昌三	77
右山五月町	宮崎	工	69
角崎	上岡	郁生	80
中村	原	敬雄	82
古津賀	今野	マゴエ	89
古津賀	西本	君代	93
古津賀	野並	千代子	93
安並	左古	忠	78
安並	森	まゆみ	60
佐岡	岡本	茂廣	69
秋田	安田	茂喜	90
入田	正木	牛野	99
具同	岡本	實	85
具同	上岡	スエノ	93
具同田黒	津野	米美	90
横瀬	岡村	勇	95
横瀬	北岡	光野	89
山路	細木	ミヤコ	83
山路	山崎	武伊	94
実崎	宮崎	介博	87
深木	江口	碌恵	98
間崎	刈谷	敬	62

みなさんの声を聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル 0120-459787

広聴メール 四万十市公式ホームページ上に設けています

http://www.city.shimanto.lg.jp/



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、「ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。」

掲載を希望される場合は、(本庁)市民課 電話(34)11113 まで必ずご連絡ください。

下田	中島	スミエ	91	
藤岡	甲	松井	稔	94
西土佐玖木	土居	豊次郎	79	
西土佐橋	稲戸	壯二郎	72	
西土佐茅生	今城	和子	56	
西土佐江川崎	林	多鶴夫	82	

★人権さまざま★ 32

人が人らしく

子供をめぐる問題がさまざまに取りざたされています。今になって子供を育てた頃を思い起こすとき「あの時、ああしておけばよかったの…」といまさらながら臍をかむ思いに満たされてしまいます。親は生涯、自分の育て方の拙さに悔しい思いを持ち続けているものなかも知れません。でも、ここをこうすれば、あそこをこうしていたら、ほんとうに良かったかどうかは神のみぞ知ることと思います。子育ては千差万別、神経質にならないこと。子供がハタチになるには絶対に二十年がかりです。親子とはいえず、この長い期間、息の詰めつぱなしでは持ちません。粘り強く、あなたの信じるやり方を築き上げてほしいものです。

私は最低限の基準をドイツのシュタイナーという教育学者の考え方を真似てきました。シュタイナーは、人間の成長は七年を周期としていて、どの七年間にも、それぞれ大切な事が一つずつあるといっています。

第一期(0歳～7歳) 意志を、第二期(8歳～14歳) 感情を、第三期(15歳～21歳) 思考力を育ててほしい、というのがです。

今回は特に第一期の幼児期について述べてみます。この時期彼らは多くの特性をもっています。大の空想好き、質問好き、模倣好きなどです。とんでもないことを訊いてきたり、ゆめのようなことを本気で話しかけてきます。そんな時頭ごなしに否定したりバカにしたりしないことです。この時期は好奇心が人生最大のピークを迎えるといわれています。あれもしたい、これも見たいなどと、やりたくてたまりません。そのため時には親に逆らい第一反抗期ともいわれています。できればあまりブレーキをかけないで、まずヤラセてみてはどうでしょうか。それが「意志を育てる」ということです。もちろん身の危険や他人に危害を与えないことは最低限の配慮が必要なのはいうまでもありません。また、模倣期は大好きな両親の真似をしてそこから人間を大好きになっけていきます。人を好きにさせる(または嫌いにさせる)きっかけとなる時期でもあります。「三つ子の魂」を心豊かに育てて、と心から願うものです。

四万十市人権啓発講師 山本 衛



1月の休日・夜間(21時まで)当直医

休日・夜間

	内科			外科		
	医療機関名	電話	備考	医療機関名	電話	備考
1月1日(火)	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分
1月2日(水)	中村クリニック	(34) 5100	8時30分~17時	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時
1月3日(木)	小原外科胃腸科	(35) 0108	8時30分~18時	佐々木整形外科	(34) 7177	9時~17時
1月4日(金)	市民病院	(34) 2126	18時~22時まで	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時
1月5日(土)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	小原外科胃腸科	(35) 0108	8時30分~18時
1月6日(日)	さたけ小児科	(37) 2255	18時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月7日(月)	さくらクリニック	(35) 2555	9時~17時30分	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時
1月8日(火)	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時	さくらクリニック	(35) 2555	9時~17時30分
1月9日(水)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月10日(木)	森下病院	(34) 2030	21時まで	市民病院	(34) 2126	22時まで
1月11日(金)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月12日(土)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月13日(日)	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時	吉井病院	(34) 5005	21時まで
1月14日(月)	幡多病院	(34) 6211	9時~18時	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月15日(火)	吉井病院	(34) 5005	8時30分~17時30分	市民病院	(34) 2126	22時まで
1月16日(水)	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時	竹本病院	(35) 4151	21時まで
1月17日(木)	竹本病院	(35) 4151	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月18日(金)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月19日(土)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	木俵病院	(34) 1211	21時まで
1月20日(日)	小原外科胃腸科	(35) 0108	8時30分~18時	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月21日(月)	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月22日(火)	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分	市民病院	(34) 2126	22時まで
1月23日(水)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	市民病院	(34) 2126	22時まで
1月24日(木)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月25日(金)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月26日(土)	大野内科	(37) 5281	18時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月27日(日)	さくらクリニック	(35) 2555	9時~17時30分	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時
1月28日(月)	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時
1月29日(火)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月30日(水)	竹本病院	(35) 4151	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月31日(木)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
	木俵病院	(34) 1211	21時まで	木俵病院	(34) 1211	21時まで

※都合により変更もあります。医療機関にお問い合わせください。

◎保健カレンダーは21ページ・年末年始歯科当番医は30ページに掲載しています。

※記載時間以外の救急はけんみん病院となります。

有料広告

広告掲載スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34) 6128までお問い合わせください。

