



今月特にお知らせしたいこと

- 平成19年4月以降の市民病院の診療 2
- 高知県議会議員選挙のお知らせ 9
- 生活習慣病にならないために 12
- 南海地震その時あなたは 18

- 📄 市政 2～
- 📖 教育 6～
- 👤 暮らし 9～
- 📰 情報掲示板 19～

四万十市再発見

四万十川橋
(赤鉄橋)

市中心部を流れる四万十川に架かるこの橋は、通称「赤鉄橋」と呼ばれ地域の歴史と共に歩んできました。赤く塗られたトラスは、青空と四万十川の清流にとてもよく似合い私たちに元気を与えてくれます。また沈む夕日に照らされると、昼間とはまた違ったしっとりとした落ち着きのある一面もみせてくれます。町の中心部と西側を繋ぐこの橋はこれからも、交流の架け橋として活躍してくれることでしょう。



人のうごき ()内は、前月比

～2月1日現在～

人のうごき		1月中のうごき	
総人口	37,738 (-48)	転入	68人
男	17,899 (-19)	転出	87人
女	19,839 (-29)	出生	25人
世帯数	16,101 (-13)	死亡	54人



平成19年4月以降の市民病院の診療

市民病院では深刻な医師不足により平成19年4月以降、救急業務は22時までとさせていただきます。ただし、市民病院で診療している患者様の病状が急変した場合は、22時以降も受け付けます。診療科は内科、外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科（週1回）の予定です。また、富山、大川筋の両診療所は廃止します。なにかと、ご不便をおかけしますが、よろしく願います。

✦ 問い合わせ先 ✦ 市立市民病院 ☎(34)2126



休日当直医

	内 科			外 科		
	医療機関名	電 話	備 考	医療機関名	電 話	備 考
3月11日(日)	吉井病院	(34)5005	17時30分まで	吉井病院	(34)5005	17時30分まで
3月18日(日)	市民病院	(34)2126	17時15分まで	市民病院	(34)2126	17時15分まで
3月21日(水)	さくらクリニック	(35)2555	17時30分まで	さくらクリニック	(35)2555	17時30分まで
3月25日(日)	森下病院	(34)2030	17時まで	正木整形外科	(34)5252	17時30分まで
4月1日(日)	市民病院	(34)2126	17時15分まで	市民病院	(34)2126	17時15分まで
4月8日(日)	さたけ小児科	(37)2255	17時まで	佐々木整形外科	(34)7177	17時まで
4月15日(日)	市民病院	(34)2126	17時15分まで	市民病院	(34)2126	17時15分まで
4月22日(日)	小原外科胃腸科	(35)0108	18時まで	小原外科胃腸科	(35)0108	18時まで
4月29日(日)	幡多病院	(34)6211	18時まで	幡多病院	(34)6211	18時まで
4月30日(月)	大野内科	(37)5281	17時30分まで	山下整形外科	(34)0511	17時30分まで

夜間当直医 (21時まで)

平成19年4月以降、市民病院の医師が不足しているため、四万十市医師会加盟の医療機関に夜間当直を実施していただけのこととなりました。当直表は次のとおりです。

	内 科			外 科		
	医療機関名	電 話	備 考	医療機関名	電 話	備 考
4月1日(日)	市民病院	(34)2126	22時まで			
4月2日(月)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月3日(火)	竹本病院	(35)4151		市民病院	(34)2126	22時まで
4月4日(水)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月5日(木)	市民病院	(34)2126	22時まで	吉井病院	(34)5005	
4月6日(金)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月7日(土)	中村クリニック	(34)5100	18時まで	市民病院	(34)2126	22時まで
4月8日(日)	市民病院	(34)2126	22時まで			
4月9日(月)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月10日(火)	中村病院	(34)3177		市民病院	(34)2126	22時まで
4月11日(水)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月12日(木)	木俵病院	(34)1211		木俵病院	(34)1211	
4月13日(金)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月14日(土)	さくらクリニック	(35)2555	18時まで	さくらクリニック	(35)2555	18時まで
4月15日(日)	市民病院	(34)2126	22時まで			
4月16日(月)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月17日(火)	竹本病院	(35)4151		市民病院	(34)2126	22時まで
4月18日(水)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月19日(木)	市民病院	(34)2126	22時まで	吉井病院	(34)5005	
4月20日(金)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月21日(土)	市民病院	(34)2126	22時まで	山下整形外科	(34)0511	18時まで
4月22日(日)	市民病院	(34)2126	22時まで			
4月23日(月)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月24日(火)	森下病院	(34)2030		市民病院	(34)2126	22時まで
4月25日(水)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月26日(木)	木俵病院	(34)1211		木俵病院	(34)1211	
4月27日(金)	幡多病院	(34)6211		幡多病院	(34)6211	
4月28日(土)	さたけ小児科	(37)2255	18時まで	市民病院	(34)2126	22時まで
4月29日(日)	市民病院	(34)2126	22時まで			
4月30日(月)				市民病院	(34)2126	22時まで

市長室こぼれ話

四万十市長 沢田五十六

No.10



執務中の私

国と地方の関わり方として、市町村合併と道州制がいわれだして久しいものがあります。確かに市町村合併によって基礎的自治体の能力、範囲、権限が強化されるに伴って、広域的自治体としての県の役割が低下してきている一方、国からの地方分権の受け皿として県より広い規模をもつ道州が必要であることは分かるような気がします。しかし、それだけでははつきりしたイメージが浮かんできません。そこで国での経験32年、地方での経験10年をふまえて、私なりに道州制のあり

方について考えました。皆さんのご意見も聞かせてくださればと思っています。

国と地方の関係を考えるためにはまず、国、県（道州）、市町村がよってたつ存在意義を考える必要があります。国は、世界の動き、時代の流れ、国土の均衡ある発展を念頭において、国民の福祉向上を図ることが責務です。市町村（基礎的自治体）は、住民に一番密着しているため、与えられた条件のもとで住民福祉をいかに持続的・最大に持つていくかが、その使命です。国と市町村は住民という太い線につながれているため、国と地方との関係の中で、この両者が最も重要な構成要素です。全ての地方分権はこの関係の中で考えられなければなりません。しかし国は広すぎ、地方は数多くあります。そこに中間的な役割を果たす道州の役割が出てきます。地方自治法によれば、県（道州）の役

割は地方の中で、広域事務・連絡調整、補完事務の三つとなっています。つまり、県は市町村が行い切れない①より広域にわたる事（市町村の連携とか一定の規模があること等）②より高度な事（高度な保健医療とか技術、大規模な投資等）、③市町村と国とのパイプ、にその役割があります。この中で一番重要なのは①の広域事務ということであり、ここに県（道州）の存在意義があります。地方にあつてはあくまで主体は市町村にあり、それを補充し輝かすことが県（道州）の役割です。次に国は地方に何を分権し道州をどう構成するかということです。今は国がすべき仕事も地方に無理やりおしつけているものがあり（国民健康保険、介護保険、障害者自立、生活保護等）、国が保持すべき全国一律制（道路、河川、学校、保育所、廃棄物処理施設、災害、徴税機能等）を壊して徹々たる税源を地方に移譲しようとする議論の混乱があります。従って拙速に

国の権限を広域化された県（道州）に移譲すると、将来に禍根を残すことになりません。私の提案は、国も二層（中央と支局）、地方も二層（市町村と道州）とし、国の各支局と各道州の間、市町村と国の間で国の役割、地方の役割をよく議論し、段々に煮詰めた方がよいというものです。もちろん、基礎的自治体である市町村の役割は拡大する中で、県はその役割が縮小し財政的にも疲弊している一方、住民の行動は県の枠をこえて広がっていますので、県は現状のままではなく、四国道州にまとまるべきだと思います。市町村は大きな事業等は国（支局）と直接交渉しますし、広域に関することは四国道州と相談します。地方分権はあくまで住民自治であるべきです。まず、国も二層（中央と支局）、地方も二層（市町村と道州）とし、次に国は何をやり何を分権したら住民福祉を最大にできるか、次の10年間で段階的に決めていくのがいいと思います。

あなたのとおきのおきの宝物を紹介してください

市発行の広報四万十では、あなたのとおきのおきの宝物をエピソードとともに紹介したいと思います。

お孫さんやお気に入りの風景・ペット・自慢のガーデニングなど、あなたが宝物だと思っているものを写真に撮って送ってください。

住所・氏名・電話番号・150字程度のエピソードを添えて送ってね

送付・問い合わせ先
(本庁) 企画広報課広報統計係
☎(34)6128

体験型観光受入研究会インストラクター研修

川漁やカヌー、田植えなどの体験型観光の推進に取り組んでいる体験型観光受入研究会（会長 林秀生さん）が、1月19日（金）市立中央公民館でインストラクター研修を行いました。当日は東富山交流促進部会など研究会のメンバーを中心に幡多の体験型観光に携わる約50人が参加しました。講師は和歌山ほんまもん体験倶楽部の刀根浩志先生です。国土交通省が選定する観光カリスマでもある刀根先生は、豊かな自然環境と田舎でしか体験できないことにこだわった「ほんまもん体験」を各地域で展開しています。地域資源の再発見と活用の取り組みや問題点など具体的な話が多く、参加者からはわかりやすく良かったとの声が聞かれました。



絵本大好きっ



1月20日（土）・21日（日）の2日間、市立中央公民館で絵本フェアが開かれました。会場には400冊の絵本を展示。また、人形劇や紙芝居なども行われ、2日間で延べ265人が絵本の世界を楽しみました。

市立図書館の司書は「乳幼児期は、脳の発達や感性を養うのに大切な時期です。この頃の語りかけやふれあいを通して、子どもは少しずつ自分で表現できるようになっていく。絵本にはすばらしい絵と優れた言葉があふれ

ており、人間の心の成長にとって大切な「想像力」を育んでくれる。絵本を見て聞く時間は、子どもにとって父や母のぬくもりに包まれながら過ごす幸せのひとつです。毎日の繰り返し絆を深めていく。絵本フェアを機会に、絵本の魅力をたくさん子どもたちに感じてもらいたい」と話していました。

森に親しむきっかけに～森林の間伐～

森林保全ボランティア団体「四万十の森救援隊」が、1月28日（日）と2月12日（月）に高瀬の市有林6.2ヘクタールの間伐しました。これまで手入れが不十分で荒廃が懸念されていた森林が、ボランティアの手によって光が射すようになり、健全な樹木の成長や山の保水力維持など、森林機能の回復が期待できます。参加者は、「市民の皆さんが森に親しむきっかけになれば」と話していました。



鬼は外 福は内



節分とは、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指します。現在は立春の前日の2月3日を指すことが多く、この日豆まきをし、自分の年の数の豆を食べることで邪気を払い、一年の健康を祈ります。

2月2日（金）には、あおぎ保育所でも節分行事が行われました。みんなで節分の歌や踊りをしていると、恐ろしい鬼が園の中に走りこんできました。それまで元気いっぱいだった園児たちの中には、あまりの恐ろしさに泣き出す子もいましたが、みんなで力を合わせて鬼退治。あおぎ保育所には一足早い春がやってきました。

“まちの話題”では四万十市でのイベントやボランティア活動、また伝統行事やいろいろな名人・がんばっている人などとおきの話題を紹介します。このコーナーにふさわしい情報をご提供ください。
（本庁）企画広報課 TEL(34)6128 FAX(35)0007（総合支所）総務課 TEL(52)1111 FAX(52)2124

移住支援は地域の受け入れが大切 「過疎と高齢化を考える ～間六口の爆笑漫談～」開催

少子高齢化により人口が減少していく中、移住者を積極的に受け入れて担い手になってもらうこともこれからの地域づくりには大切なことです。移住支援を地域で考えてもらおうと市が竹屋敷と片魚で開催したこの講演会には、合わせて100人が参加しました。講師は「四万十市への在住を支援する協議会」の副会長でもある間六口^{はざまむち}さん。過疎や高齢化といった中山間地域が抱える問題を題材に、お得意のバナナのたたき売り口上などでお笑いを織り交ぜながら、移住支援は地域あげでの受け入れ体制が何より大切と呼びかけました。

この講演会は今後も各地区を巡回する予定です。開催を希望する地区がありましたら本庁企画広報課（☎34-1129）までご連絡ください。



片魚（1月30日）



鳥インフルエンザについて

報道等でご承知のとおり、鳥インフルエンザの発生が相次いでおります。

県幡多家畜保健衛生所では市町村等協力により、養鶏農家への緊急立ち入り検査や発生防止対策など実施しております。次のことなど参照いただき、正しい知識を身につけ適切な対応をお願いします。

【連絡・問い合わせ先】

高知県幡多家畜保健衛生所
☎(37)2148

◎鶏肉・鶏卵は「安全」と考えます。

これまで、鶏肉や鶏卵を食べることによって、鳥インフルエンザウィルスがヒトに感染した例は、世界的に報告はありません。海外でヒトが感染した例は、感染した鳥と密接に接触したヒトがごくまれに呼吸器を通じてウィルスが細胞に入り込んで感染したものと考えられています。

◎同じ場所で立て続けに野鳥の死がいを見つれたり、一度に多数の野鳥の死がいを見つけた場合など、不安を感じるような状況がみられる場合はご連絡ください。

各課紹介 vol.8 こんにちは 福祉事務所 です。

生活保護係

☎(34)1781

病気等により生活に困っている方々の相談に応じ、その解決方法を助言する一方、必要な保護を行い、その最低限度の生活を保障しながら自立の助長を図る支援を行っています。

保育所係

☎(34)1780

健全な子育て支援として、公立保育所の運営や施設の管理に関することを行っています。また、「地域子育て支援センター」では、保育所や幼稚園に通っていない就学前の乳幼児と保護者の子育ての支援を行っています。

社会福祉係

☎(34)1120

母子家庭等で児童を養育している方に支給する児童扶養手当や母子医療、小学校修了前の児童を養育している方に支給する児童手当、障害者福祉に関すること、手帳の申請、医療費の助成、各種手当、障害者自立支援法による障害福祉サービス利用に関することなど幅広く業務を行っています。

この他に、戦没者遺族の援護関係、災害見舞金の給付などの業務も行っています。

福祉に関すること、お困りのことなどお気軽にご相談ください。

西土佐分室

(西土佐総合支所保健課)
☎(52)1132

西土佐地域の方々へ本庁で行っている相談、諸手当の手続き、福祉サービスを行っています。





市教委だより



昔遊び体験 おじゃみがとても上手でした

具同小学校の3年生は、総合的な学習と社会科の時間を使って、昔の生活を体験することや地域のお年寄りからの聞き取りにより、当時の暮らしの良さや不便さに気づき、現在の自分たちの生活に役立てる学習を行っています。

1月24日(水)には、地域の民生委員・児童委員を講師に迎え、ビー玉、あやとり、びっちょごま、こま、おじゃみ、まりつきの六つの昔遊びを体験しました。

最初は慣れずに、苦戦していた子どもたちですが、徐々にうまく遊べるようになり、「だんだんできるようになってうれしかった」、「おじゃみを教えてくれた人がとても上手でした」などの感想を話していました。

地域のおじいちゃん、おばあちゃんとして、優しくそして温かく子どもたちに接してくれた講師の皆さんに感謝します。



ブンタンの収穫から保存まで



東山小学校では4年生の総合的な学習の時間に、中国四国農政局高知農政事務所四万十情報センターの渡辺訓子さんと地元果樹農家の渡辺一朗さんをお願いし、果実の授業を受けました。

1月11日(木)は、ブンタンなどの生育の説明を受け、実際に糖度計を使用し糖度を測ったり、おいしい果実の見分け方などを学び、16日(火)には市内竹島地区の渡辺さんの果樹園でブンタンの収穫をしました。

児童は、カゴを背負う役・実を摘む役の2人1組となり、傷をつけないよう一つひとついねいに収穫し、運搬・保存までの一連の作業を教えてもらい、最後には、自分たちで収穫したブンタンをみんなでおいしくいただきました。

収穫したブンタンの一部は、学校給食のデザートとして2月9日(金)に関係する学校に配られました。

スクールガード養成講習会

市教育委員会では、地域ぐるみで児童生徒の安全を守る環境を整えることを目的に、1月27日(土)、市立中央公民館でスクールガード養成講習会を開催しました。

講習内容として、県警察本部職員による講演と実技指導、西土佐タウンポリス代表者からの地域における防犯活動の取り組み発表、スクールガードリーダー代表者の活動報告が行われました。実技指導では、「不審者に対する対応の仕方」として参加者がステージに上がり、不審者役の県警察本部職員を相手に実践しながらの熱のこもったやりとりが見られました。

講習会には、学校関係者・PTAなど50余人の出席者があり、地域での児童生徒の安全確保に対する関心の高さを感じました。今後もそれぞれの地域で防犯意識の高揚に向けて取り組んでいただきたいと思います。



ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会 学校教育課
西土佐事務所
四万十市公式ホームページ

TEL (34)5445 FAX (34)4271
E-mail : school@city.shimanto.lg.jp
TEL (52)1110 FAX (52)1446
E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp
URL : http://www.city.shimanto.lg.jp/

小中学校の入学式

平成19年度の市内小中学校の入学式は4月9日(月)に次のとおり行います。

開始時間	小 学 校	中 学 校
9:20		西土佐中
9:30		後川中
10:00	竹島小 大用小 田野川小 川登小 八束小 東中筋小 中筋小 津野川小 大宮小 須崎小 川崎小 本村小 中村小 (9:30までに登校)	藤岡中 大用中 八束中 東中筋中 中村西中
10:30	下田小 東山小 利岡小 (写真撮影のため10:15に集合)	
11:00	中村南小 口屋内小	大川筋中
13:00	藤岡小 西ヶ方小	下田中 中筋中
13:30	具同小	
14:00		中村中



就学援助制度

● 制度の概要

この制度は要保護および準要保護児童生徒に対する就学援助といい、経済的な理由によりお子さんの就学にお困りで援助を希望する児童生徒の保護者に対し、学用品費などの就学に必要な経費の一部を援助する制度です。

● 対 象

原則四万十市に住所を有し、小中学校（県立中村中学校も含む）に在籍する児童生徒の保護者で、次のような理由により教育委員会が認定した人です。

- ・児童扶養手当の支給を受けている人（母子家庭に支給されるもの）
- ・市税（市民税、国民健康保険税等）の非課税または減免を受けている人
- ・生活保護が廃止になって、なお生活が苦しく諸学費に困っている人
- ・病気や災害などの特別な理由により、収入が著しく減少し、諸学費に困っている人

※生活保護を受けている人は、修学旅行費と医療費（学校病：う歯、中耳炎、寄生虫病など）について教育委員会が援助します。

● 内 容（平成18年度参考）

援助の項目	小 学 校	中 学 校
学用品費	年額 1万1,000円	年額 2万1,700円
通学用品費(1年生除く)	年額 2,170円	年額 2,170円
新入学児童生徒学用品費等	年額 1万9,900円	年額 2万2,900円
修学旅行費	年額 2万600円	年額 5万5,900円

※この他に学校給食費、校外活動費、医療費（学校病限定）、通学費などの援助があります。

● 申 請

児童生徒の在籍する学校を通じて、認定申請書を提出してください。

● 認 定

申請に基づき、ご家族全員の所得や児童扶養手当受給状況の照会などを同意のうえで調査させていただき、学校を通じて結果について通知します。

● 支 払 時 期

原則学期末ごとの3回払いとしますが、項目によって異なる場合があります。

指定学校の変更（校区外就学）

四万十市では、住民基本台帳に基づく住所によって就学する学校が指定されますが、児童生徒や保護者の事情をお聞きし、指定学校を変更することが望ましいと認められた時は、保護者の申し立てにより就学する学校の変更を認めるなど弾力的な運用をしています。許可基準等については、次のとおりですので、指定学校の変更の申し立てを希望する場合は教育委員会までご相談ください。

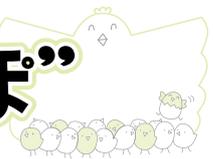
【通学区域（校区）外通学許可基準】

区 分	許 可 基 準	許可期間	添付書類・備考
学期中途	学期中途の転居で、当該学期末まで在学を希望する場合	学期末	市民課または支所の窓口に転居届を提出後、教育委員会において希望により許可する
最終学年	最終学年中途の転居で、当該学年末まで在学を希望する場合	卒業まで	市民課または支所の窓口に転居届を提出後、教育委員会において希望により許可する
留守家庭児童対策	小学校6学年以下の児童の保護者がともに仕事に従事、または事業を営んでおり、当該児童の下校後に保護者がいない場合	小学校卒業まで	当該児童の祖父母または当該保護者の経営する事業所の住所による指定変更に限る
居 宅 新 築 中	住宅を新築・改築等で、4カ月以内に新住所への移転が確実であり、新住所による学校への就学を希望する場合	4カ月以内	・建築確認書 ・請負建築契約書 ・売買契約書 ・賃貸借契約書（いずれか1つでよい）
心身の事情	当該児童生徒の心身の事情により、指定学校への就学が困難であり、その事情に相応した他の学校への就学を希望する場合	教育委員会が認める期間	・医師の診断書 ・就学指導委員会の判定 ・校長の意見書
その他	1) 地理的事情により指定学校を変更することが相当と認められる場合 2) 教育的見地からみて指定学校を変更することが相当と認められる場合（いじめ、登校拒否など）	教育委員会が認める期間	関係機関の当該児童生徒についての指定学校変更における所見書

■読み聞かせ どなたでも参加いただけます。毎週土曜日14時～14時30分、市立図書館。読み聞かせボランティアも

四万十市地域子育て支援センター

“ぽっぽ”



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

ぴよちゃんクラブ ①②

暖かい日差しの中、春を見つけに出かけます。
記念写真も撮るよ。

時 ①3月12日(月)、②13日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

※各日程ごとにグループに分かれます。



巣立ち式

1年間“ぽっぽ”で遊んだお友だちの巣立ち式です。
みんなで成長をお祝いしましょう。

時 3月22日(木) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

お別れ遠足

1年間一緒に過ごしたお友だちと、お別れ遠足に出かけます。
3月生まれのお友だちの誕生日もお祝いするよ。
(お弁当、おやつを持ってきてね)

時 3月16日(金) 10:00~11:30

場 岡の下公園(雨天の場合は子育て支援センター)

育児相談 相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

家庭児童相談員による育児相談は、今回に限り第2火曜日に行います。

おことわり

今月の活動は、平成18年度の活動に参加した人が対象です。平成19年度の活動に参加を希望する人は、「広報四万十4月号」をご覧の上、お申し込みください。
今月は、園庭開放はありません。



問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

中村四万十町2248-1(もみじ保育所内) ☎(35)3748



図書館だより

3月の新着図書

一般書

あつ、買った買った	松本 朋子
イル・ディーヴォ	アレグラ・ロッシ
かげろう	藤堂 志津子
古武術式介護入門	岡田 慎一郎
コンセプチュアル特殊メイク入門	コンセプチュアル特殊メイク研究会
蝶が9割	斎藤 茂太
写真ものがたり 昭和の暮らし第8巻	須藤 功
たぶん最後の御挨拶	東野 圭吾
超図解Web2.0	
グーグルアースで地球を遊ぼう!	上田 真
月耕漫画	尾形 月耕
糖尿病 毎日のおいしい献立	竹内 富貴子
日本のクモ	新海 栄一
遙なる大和 上・下	八木 荘司
無銭優雅	山田 詠美
よくわかる初めてでも安心!	
ロシア株・東欧ファンド買い方・選び方	ボイスワーク

児童書/えほん

1ねん1くみ	1ばんあったかーい!	後藤 竜二
NHK週刊こどもニュース'06		NHK
おかしないえのおばけパーティー		むらい かよ
かなしみのカトリーヌ		木暮 正夫
キツネのかぎや 第10巻		三田村 信行
気まぐれな犯罪者		赤川 次郎
くまさん くまさん なにみてるの?		エリック・カール
くまのしんぶんきしゃ		いもと ようこ
子どもに教える 今日は何の日?		高橋 司
砂漠の歌姫		村山 早紀
ダヤンと王の塔		池田 あきこ
ともだち おまじない		降矢 なな
ねぎぼうずのあさたろう その6		飯野 和好
ネコの常識		服部 幸
百発百中恋うらない!!		藤 真知子
もりのてがみ		片山 健



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

TEL (52) 1110
FAX (52) 1446

(市) 教育委員会西土佐事務所
(西土佐ふれあいホール)
問い合わせ先

その他 西土佐地域内商店など
場 所 西土佐ふれあいホール
入場整理券配布所
四万十川ふるさと案内所
四万十市社会福祉協議会西土佐支所
四万十市西土佐商工会
西土佐ふれあいホール

日時 5月18日(金) 19時30分開演

この講演会は宝くじの助成により入場は無料ですが、整理券(一人につき1枚)が必要です。3月末頃から次の場所で配布します。詳しくは市教育委員会西土佐事務所までお問い合わせください。

あこのテレビでおなじみの鈴木史朗さんが西土佐ふれあいホールにやってきます。
テレビ番組などで出会った高齢者から学んだ「長寿のコツ」やカラオケ健康法についてお話してくれます。

宝くじ文化公演 鈴木 史朗 講演会

高知県議会議員選挙

投票日は4月8日(日)です。



◎投票できる人

○今回の高知県議会議員選挙の選挙時登録の基準日は3月30日ですので、平成18年12月29日までに四万十市に転入届をして、引き続き四万十市に居住している人。

なお、平成18年12月30日以降に、県内の他の市町村から転入届をした人は、旧住所地の市町村に登録されており、そこで投票ができます。その場合、市町村窓口が発行する「引き続き住所を有する証明書」が必要です。投票の際お持ちください。

○昭和62年4月9日までに生まれた人。

◎市内転居者の投票所

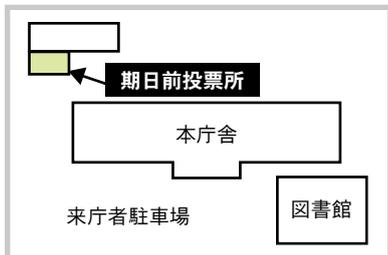
市内で住所を変わり、平成19年3月21日以降に転居届をされた人は、前の住所の投票所へ行ってください。

◎期日前(不在者)投票

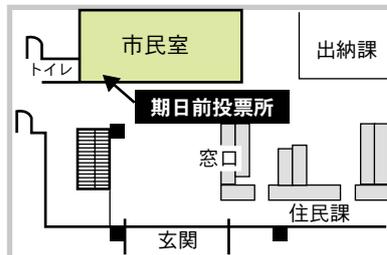
○投票日に投票所へ行って投票できない人は3月31日(土)から4月7日(土)まで毎日8時30分から20時まで、本庁舎裏の本庁舎別館第二棟および総合支所1階(下図参照)で投票できます。この場合、宣誓書に申し立てが真正であることを記載していただきます。

*期日前投票とは：投票当日の投票所のように投票用紙をそのまま投票箱に投函できる投票です。ご利用ください。

本庁期日前投票所(本庁舎別館第二棟)



総合支所期日前投票所(総合支所1階市民室)



○不在者投票期間に市外に滞在して市外の市町村選管で投票しなければならない場合、市選管に対して早めに投票用紙等の請求はできますが、市選管が投票用紙等を発送する日は3月28日(水)からです。

◎郵便による在宅投票制度

身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っている人、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護度5であると記載されている人で、市選管より郵便投票証明書を交付された人は郵便による在宅投票ができます。また、郵便投票証明書を交付された人のうち身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級であると記載されている人、戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までであると記載されている人については、あらかじめ市選管に届け出た代理記載人によって代理投票により投票することができます。

郵便投票のできる人は、投票日の4日前(4月4日)までに、郵便投票証明書を同封し市選管に投票用紙等の交付申請をしてください。

◎代理投票

身体の故障等で字の書けない人も投票日に投票所にいけば、代理記載の補助者によって投票ができます。

◎入場券

投票所入場券を発行しますので投票日当日、投票所にお持ちください。入場券を紛失または届いていない場合でも、名簿に登録されている人であれば、入場券がなくても投票できます。

◎投票所変更

田野川乙、敷地（第40投票区）の区域の投票場所が市立田野川保育所から田野川乙集会所に変更となりました。

投票所および投票時間(投票開始は7時から)

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間
中 村	第1	中村大橋通1～7丁目、中村百笑町、中村山手通、中村弥生町、中村四万十町、中村羽生小路、中村東下町、中村栄町、中村天神橋、中村一条通1丁目、カツラ山団地、中村岩崎町	四万十市役所	19時まで
	第2	右山、右山元町1～3丁目、駅前町、右山五月町、右山天神町、右山白藤園	市立中央公民館	
	第3	不破、角崎、不破上町、緑ヶ丘団地	不破地区集会所	
	第4	中村京町1～5丁目、中村一条通2～5丁目、中村東町1～3丁目、中村新町1～5丁目、中村於東町	四万十市多目的 デイケアセンター	
	第5	中村小姓町、中村上小姓町、中村丸の内、中村桜町、中村愛宕町、中村本町1～5丁目、丸の内ハイランド、大用寺	市立文化センター	
東 山	第6	安並、佐岡、秋田、麻生、安並団地、秋森、佐岡団地	市立東山保育所	19時まで
	第7	沢、橋の内、古津賀第1団地、同第2団地、雅ヶ丘団地	古津賀第2団地集会所	18時まで
	第8	古津賀	古津賀地区集会所	
下 田	第9	井沢、井沢団地	井沢団地集会所	18時まで
	第10	竹 島	竹島地区集会所	
	第11	双 海	双海地区集会所	
	第12	平 野	平野地区集会所	
	第13	鍋島、馬越	四万十川下流交流センター	
	第14	松ノ山、下田上、下田下、串江	下田地区集会所	
八 束	第15	水戸東、水戸西	水戸公民館	18時まで
	第16	名 鹿	名鹿地区集会所	
	第17	間崎、津蔵淵、初崎	間崎多目的集会施設	
	第18	実崎、深木	実崎地区集会所	
具 同	第19	坂本、山路上、山路下	山路多目的集会所	18時まで
	第20	入田上、入田下	入田地区集会所	
	第21	出来島、田黒、具同田黒1～3丁目、渡川1～3丁目、渡川、渡川病院、赤松町	市立まなびの館	
東 中 筋	第22	中組、西組、馬越、自由ヶ丘、相ノ沢団地	具同地区集会所	19時まで
	第23	森 沢	森沢集会所	
	第24	荒川、楠島、国見、間	市立東中筋保育所	
中 筋	第25	江ノ村、西ノ谷	江ノ村地区集会所	18時まで
	第26	上ノ土居、磯ノ川、生ノ川	磯ノ川地区集会所	
	第27	有岡、九樹、有岡団地	有岡消防屯所	
大 川 筋	第28	横 瀬	横瀬地区集会所	18時まで
	第29	手洗川	手洗川地区集会所	
	第30	田出ノ川、高瀬、楠、川登	市立公民館大川筋分館	
	第31	鵜ノ江	鵜ノ江地区集会所	
	第32	勝 間	市立勝間小学校	
	第33	勝間川	勝間川地区集会所	
	第34	久保川	久保川地区集会所	
第35	三 里	三里地区集会所		
後 川	第36	佐 田	佐田地区集会所	18時まで
	第37	利岡、岩田、若藤（出合を除く）	市立利岡保育所	
	第38	板ノ川、口鴨川、若藤分出合	板ノ川地区集会所	
	第39	中鴨川、奥鴨川	市立公民館鴨川分館	
	第40	田野川乙、敷地（※投票所が変更になっています）	田野川乙集会所	
第41	田野川甲	田野川甲構造改善センター		

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間
蕨岡	第42	藤、上分、下分、内川、ふるさとホーム	蕨岡生活改善センター	18時まで
	第43	伊才原	市立公民館伊才原分館	
富山	第44	下古尾	西富山活性化センター	18時まで
	第45	竹屋敷	竹屋敷公会堂	
	第46	上古尾	上古尾地区集会所	
	第47	大西ノ川	大西ノ川地区集会所	
	第48	大用、小西ノ川	富山地区集会所	
	第49	住次郎	住次郎地区集会所	
	第50	片魚	市立片魚小学校	
	第51	常六、大屋敷	市立常六小学校	
	第52	三ッ又	三ッ又地区集会所	17時まで
西土佐	第53	黒 尊	黒尊森林事務所休憩所	
	第54	奥屋内上	奥屋内上公会堂	
	第55	奥屋内下	奥屋内下集会所	
	第56	玖 木	市立公民館玖木分館	
	第57	口屋内	口屋内公民館	
	第58	中 半	中半集会所	
	第59	岩間、茅生	岩間農林産物集出荷所	
	第60	藤ノ川	藤ノ川農林漁家活動促進施設	
	第61	橘	橘集会所	
	第62	津野川	津野川集会所	
	第63	津 賀	津賀集会所	
	第64	藪ヶ市、須崎	須崎集会所	
	第65	大宮下	大宮下集会所	
	第66	大宮中	大宮生活改善センター	
	第67	大宮上	大宮上集会所	
	第68	下家地、中家地	下家地集会所	
	第69	方の川 西ヶ方	市立西ヶ方小学校	
	第70	下 方	下方集会所	
	第71	宮地、奈路、館	西土佐総合支所	
	第72	用 井	用井集会所	
	第73	長 生	長生集会所	
	第74	奥半家	半家集会所	
	第75	中半家、本村半家、本村	市立本村小学校	
	第76	中 組	江川流域交流センター	
	第77	押谷、権谷	権谷せせらぎ交流館 (旧市立権谷小学校)	

あしたの一票

「わたしの一票が、あしたの高知を作ります。」

◆不明な点はお問い合わせください。

(市) 選挙管理委員会事務局 ☎(34) 1784

(総合支所) 総務課 ☎(52) 1111

自動車税の納付と 適正登録を

自動車税は、幡多県税事務所では、平成18年度、2万9982台の自動車で約11億円の税額を有する貴重な自主財源です。納税者の皆さんには、自主納付・納期内納付をお願いしていますが、平成19年1月31日現在においても987台が滞(未)納となっています。滞納に対しては、これまでも度々お願いや納付依頼をしてきましたが、このまま放置することはできません。今後は、「預金・保険・給与・自動車等」の差し押さえはもちろん、タイヤロックによる自動車の運行禁止措置、捜索による動産類の差し押さえ、差押不動産のインターネット公売などの手法も積極的に活用して、年度末に向けて厳正な滞納整理を進めます。ぜひ、早期の自主納付をお願いします。

●適正登録のお願い
自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者(車検証の登録名義人)に課税しています。

自動車を解体したり他人に譲渡した場合には、運輸支局で廃車や名義変更の手続きが必要です。この手続きを怠ると、いつまでも自動車税が課税されることとなりますので、該当者は、必ず3月中に手続きを済ませてください。

年度末(3月)は大変混雑しますので、早めの手続きをお勧めします。

*登録申請先 高知運輸支局「登録課」

高知市大津乙1879-1 ☎050(5540)2077

なお、納付困難な事情や納付手続きなどの不明な点は、当所までご連絡ください。

問い合わせ先

高知県幡多県税事務所

☎(35)5972

生活習慣病にならないために

最近、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)という言葉をよく耳にされるのではないのでしょうか。

内臓脂肪症候群とは、腹囲が男性では85cm以上、女性は90cm以上で高脂血症・高血圧・高血糖のうち二つ以上該当する場合をいい、異変が重なると動脈硬化が進み脳卒中や心筋梗塞などの重大な循環器病を引き起こすこととなります。これを予防するためには根本にある内臓脂肪を減らすことが重要で、そのためには日常生活の中に運動習慣をつけること、食生活を見直すこと、禁煙、そして最後に薬です。



- 高血糖、高血圧、高脂血、内臓肥満などは別々に進行するのではなく、「ひとつの氷山から水面上に出たいくつかの山」のような状態です



内臓肥満
代謝機能の不調

- 投薬(例えば血糖を下げるクスリ)だけでは水面上に出た「氷山のひとつの山を削る」だけ

生活習慣の改善

- ・運動習慣の徹底
- ・食生活の改善
- ・禁煙



個々のクスリで、1つの山だけ削っても、他の疾患は改善されていない。

- 根本的には運動習慣の徹底と食生活の改善などの生活習慣の改善により「氷山全体を縮小する」ことが必要です



1に**運動**
2に**食事**
しっかり**禁煙**
最後に**クスリ**



氷山全体が縮んだ!

問い合わせ先

(本 庁) 市民課国保年金係 ☎(34)1114
(総合支所) 住民課住民国保係 ☎(52)1111



みんなの医療費を大切に



医療費が増える背景にはさまざまな要因がありますが、私たちのちょっとした心がけで医療費を節約することができます。

**はしご受診
(重複受診)は
やめましょう**

医師の診断に対して「これで大丈夫?」と別の病院を渡り歩くのはやめましょう。高い初診料を再び払い検査も始めから…。これでは医療費がかさむだけでなく治療や薬が重複する危険すら伴います。

**まずかかりつけ医に
相談しましょう**

自分の体調管理のために、信頼できる「かかりつけ医」を持つことはとても大切です。患者の病歴、健康状態、体質などを把握しているので適切な治療やアドバイスが行いやすく、大病院では期待できない細やかな対応をしてもらえます。また高度な医療が必要なときは専門医を紹介してくれます。

**時間外受診は
控えましょう**

特別料金となり医療費が増加します。急患などやむを得ない場合を除き、時間外や休日の受診は控えましょう。

**医師の指示は
守りましょう**

自分の判断で薬や注射、検査などを催促するのはやめましょう。また、処方された薬を飲まなかったり、量を加減したりするのも逆効果です。

問い合わせ先

(本 庁) 市民課国保年金係 ☎(34)1114
(総合支所) 住民課住民国保係 ☎(52)1111

○日本郵政公社は、平成19年10月に民営化・分社化※します。
○郵便局では、この移行作業を円滑に進めていくため、3月5日(月)から、分社化に対応した業務方法に切り替えます。

※民営化・分社化

現在、郵便局で、三事業（郵便、貯金、保険）一体で運営している郵政事業は、それぞれの業務を承継する形で、10月から4つの事業会社に分社します。

郵便事業株式会社 **郵便局株式会社**
郵便貯金銀行 **郵便保険会社**

※郵便局株式会社は、窓口業務および貯金・保険の集金や募集などの業務を各事業会社から受託

集配サービス

○配達、取集、不在でお受け取りいただけなかった郵便物のお預かりは、これまでどおり江川崎郵便局で行います。
○不在でお受け取りいただけなかった郵便物は、毎日再配達にお伺いします。なお、郵便局の窓口でのお受け取りを希望する場合は、土佐中村郵便局に事前にご連絡ください。
○郵便番号は変わりません。
○配達・集荷等、郵便に関するお問い合わせ先は、土佐中村郵便局に変更となります。

窓口サービス

江川崎郵便局の時間外窓口を廃止します。
なお、時間外窓口の廃止に伴い、土・日を含め配達を基本とする体制の整備、集荷体制の充実を図ります。
※貯金・保険サービスは変更ありません。

江川崎郵便局の取扱時間	現 在		3月5日(月)以降
	郵便窓口	時間外窓口	
郵便窓口	(月～金)9:00～17:00 (土)お取り扱いしていません (休日)お取り扱いしていません		変更ありません
時間外窓口	(月～金)8:30～9:00/17:00～18:00 (土)8:30～17:00 (休日)9:00～12:30		お取り扱いしません
貯金保険窓口	(月～金)9:00～16:00 (土)お取り扱いしていません (休日)お取り扱いしていません		変更ありません
ATM	(月～金)8:45～18:00 (土曜)9:00～17:00 (休日)9:00～14:00		変更ありません

今後ともこれまでと同等のサービスを提供させていただき、地域の皆さまに親しまれ愛されるよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

土佐中村郵便局 ☎(34)1362
江川崎郵便局 ☎(52)1046

イノシシに出会った場合には

県内でイノシシに襲われたと思われる死亡事故が発生しました。本来イノシシは臆病な動物ですから人を襲うことはまれですが、ケガをしていたり、犬に追われたり、発情期（晩秋から冬）などで興奮状態にあったり、至近距離で突然出合った場合などは襲ってくる場合があります。事故を未然に防止するために、イノシシと遭遇した場合は、次のことに注意してください。

●通常はイノシシと出合った場合は、イノシシの方から逃げて行きますが、興奮したイノシシと出合った場合には、急に走り出したり後を向いたりするとさらにイノシシを興奮させることがあります。ゆっくりとイノシシと向かい合ったまま後退し、速や

かにその場を立ち去るようにしましょう。たてがみを立て、シュール、カツカツカツ、クチャクチャクチャと威嚇音を発している場合は、特に注意が必要です。

●棒を振り上げたり、石を投げたりしてイノシシを刺激しないようにしましょう。

●イノシシの子（ウリ坊）を見かけても、かわいからと近づいたり追いかけてたりしないようにしましょう。近くに母イノシシがいる可能性があります。

●イノシシを餌付けする行為は絶対に止めましょう。エサとなる野菜クズなど残飯を野外に放置しないようにしましょう。

問い合わせ先
高知県企画振興部鳥獣対策室
☎088(823)9039



ボンネットバス 導入記念セレモニー

ボンネットバス導入記念セレモニーを開催します。
当日は市内を周遊するボンネットバスも無料運行します。
この機会にぜひボンネットバスに乗ってください。



- 期 日 3月17日(土) ※雨天の場合、内容を一部変更して実施
- 場 所 中村駅構内
- 9:30～ 記念セレモニー、ミニもち投げ、バス開放(撮影会)
- 10:10～ 周遊ボンネットバス出発
- 1便目 10:10～ (あおぎ保育所園児乗車)
- 2便目 10:35～ (あおぎ保育所園児乗車)
- 11:00～ 周遊ボンネットバス (無料)
- 1便目 11:00～ (先着順 定員15人)
- 2便目 11:30～ (")
- 3便目 12:00～ (")



サニーくん、サンコちゃんも応援にやってくるよ!

<3月から4月のイベント運行日程>

- 3月17日(土) ボンネットバス導入記念セレモニー
- 3月18日(日) 菜の花接待所
- 4月21日(土) 香山寺ふじまつり
- 4月28日(土) 四万十周遊川バス
- ※4月1日以降、上記以外は「中村まちバス」で運行します。
- ※予定であり急遽変更となる場合がありますので予めご了承ください。

問い合わせ先 (本庁) 商工観光課 ☎(34)1783

ごみ減量大作戦！

シリーズ 環境
VOL.18

4月から、ごみの分け方・出し方が変わります！

なぜ変わるの？

平成19年度を“リサイクル元年”と位置づけ、ごみの分け方・出し方を見直しました。見直し理由は、①無料で収集するものを増やす ②リサイクルできるごみを出しやすくすることにより、リサイクル率の向上とごみの減量化を行うためです。市民の皆さまのご協力をお願いします。

変わるところ

●リサイクルするごみの品目の追加

これまで有料ごみ(普通ごみ、粗大ごみ)として収集していたものを無料収集します。(資源化します)

- ・「鉄、アルミ類(指定9品目限定)」の資源収集(無料収集)
- ・「シュレッダー紙」の資源収集(無料収集)
- ・「乾燥生ごみ」の資源収集(無料収集)



鉄・アルミ類	紙類	乾燥生ごみ
<p>(指定品目) ・ガスコンロ ・白磁器 ・ストーブ ・スチール鍋 ・トタン ・なべ ・やかん ・フライパン ・各種スプレー缶 (必ず穴を開ける) 指定された物に限る。</p>	<p>①牛乳などの紙パック ②本、雑誌、カタログ、パンフレット ③シュレッダー紙 (紙製製菓等で切断した紙やバズキ未巻の小さな紙) ④新聞、チラシ ⑤ダンボール ⑥その他の紙(上記以外) (裏紙、FAX紙の箱、封筒、紙幣、紙幣、トイレットペーパーの芯など) の6種類に分別 ※箱はたたんでください。</p>	<p>家庭用稼動式生ごみ処理機で処理をしたものに該当。 乾燥生ごみは、つまよじ、ビニール類などの不燃物が混じらないようにしてください。</p>

●出しやすくするための変更

<リサイクルするごみ>

- ・紙類は、分類ごとに紙袋で出してもOK(しぼらなくてもよい)
- ・ダンボールはたたむだけでOK(ホッチキス、テープ等を取らなくてもよい)

<粗大ごみ>

- ・粗大ごみでも針金でしっかり固定し、指定袋に入れば、「普通ごみ」で出してもOK
- ・大きなごみでも「鉄、アルミ類(指定9品目限定)」に該当するものは、資源収集(無料収集)します。

<普通ごみ>

- ・スプレー缶は、新たに「鉄・アルミ類(指定9品目限定)」で資源収集(無料収集)します。(必ず穴を開ける)

●ごみの呼称の変更

資源ごみ⇒リサイクルするごみ(無料収集)
家庭ごみ⇒有料で収集するごみ

詳しくは、各戸に配布する平成19年度ごみ収集計画表をご覧ください。

■ 問い合わせ先 ■

(本庁)地球環境課 (総合支所)住民課
☎(34)6126 ☎(52)1111

3Rでごみ減量!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす(リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う(リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する(リサイクル)

ねんきんだより



老齢年金の「裁定請求書」が送付されます

現在、社会保険庁では、年金を請求する人の利便性の向上や請求漏れ防止のため、年金の加入記録等をあらかじめ印字した老齢年金の「裁定請求書」を、年金支給開始年齢の約3カ月前にお送りしています。

●60歳の3カ月前にお送りする人

- ・60歳で特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生する人

(老齢基礎年金の受給資格が確認でき、厚生年金保険の加入期間が12カ月以上ある人)

※60歳後に受給権が発生する人や、社会保険庁が管理している年金加入記録のみでは老齢基礎年金の受給資格が確認できない人については、「年金に関するお知らせ」(はがき)が送られてきますので、高知社会保険事務局幡多事務所で加入期間および受給資格の確認をしてください。

●65歳の3カ月前にお送りする人

- ・65歳で初めて老齢年金の受給権が発生する人

(老齢基礎年金の受給資格が確認できた人のうち、加入期間が国民年金のみおよび厚生年金保険の加入期間が12カ月未満の人)

- ・65歳前に特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生しているにもかかわらず、年金の請求していない人

裁定請求書が届いたら…

請求書に印字されている年金の加入記録等をご確認のうえ、間違いがなければ、必要事項をご記入ください。

ただし請求書の提出および戸籍・住民票等の準備については、受給権発生日(誕生日の前日)より後をお願いします。



ご不明な点がございましたら、高知社会保険事務局幡多事務所までご相談ください。

◎ 国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。

◎ 国民年金への加入と保険料の納付は法律で義務付けられています。

国民年金保険料の負担能力があるにもかかわらず納付しない人に対しては、財産の差し押さえを行うこともあります。

休日・時間外の年金相談のお知らせ

※平常日の年金相談は、10時30分頃から15時の時間帯が一番混雑しています。8時30分から10時頃までと、16時以降が、比較的空いていますのでその時間帯をご利用ください。

○3月10日(土)は、高知社会保険事務局幡多事務所で、9時30分から16時まで年金相談を行います。

○3月12日(月)は、高知社会保険事務局幡多事務所で、年金相談の受付時間を19時まで延長します。

○3月15日(木)は、総合支所で10時～12時、13時～16時まで年金相談を行います。



問い合わせ先

高知社会保険事務局幡多事務所
☎(34)1616

(本庁)市民課国保年金係
☎(34)1114

(総合支所)住民課住民国保係
☎(52)1111

介護保険だより

介護保険料(普通徴収)の納め忘れはありませんか。

年度末です。介護保険料の納め忘れがないかどうか、今一度ご確認ください。保険料を納めないでいると、滞納期間に応じて保険給付が差し止められるなど次のような措置がとられることとなります。期限内納付にご理解とご協力をお願いします。

なお、納付書が必要な場合はご連絡ください。



滞納期間

- 1年以上** 費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により後で保険給付分(9割)が支払われます。
- 1年6カ月以上** 保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなります。
- 2年以上** 利用者負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

問い合わせ先 (本庁) 保健介護課 ☎(34)1165 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132

第18回四万十の日制定記念春季市民スポーツ大会

(財)四万十市体育協会では、四万十の日制定を記念し、環境保護思想の高揚と健康増進を図ることを目的に4月1日から6月3日までの期間、下記の日程でスポーツ大会を開催します。日頃スポーツに親しまれている皆さんの参加をお待ちしています。

主催：財団法人 四万十市体育協会
後援：四万十市・四万十市教育委員会

期 日	種 目	会 場
4/1 (日)	家庭婦人バレーボール	具同体育センター
4/8 (日)	ミックスバレーボール	スポーツセンター アリーナ
	卓 球	安並運動公園 卓球場
	登 山 (シ・マムタの会)	7:00 お祭り広場出発
	ペタンク	安並運動公園 運動広場
	壮年ソフトボール	安並運動公園 運動広場
	ソフトテニス (一般・小学生)	西南大規模公園 (黒潮町) テニスコート
	水 泳	安並運動公園 温水プール
	居合道	具同体育センター
	ゲートボール	河川敷ゲートボール場
	空手道 (玄武館)	安並運動公園 武道場
4/15 (日)	バドミントン	スポーツセンター アリーナ
	軟式野球	安並運動公園 四万十スタジアム
	スカッシュバレーボール	具同体育センター
4/21 (土)	実年ソフトボール	安並運動公園 運動広場
4/22 (日)	グラウンド・ゴルフ	安並運動公園 運動広場
	軟式野球 (決勝)	安並運動公園 四万十スタジアム
	シニアソフトボール	安並運動公園 運動広場
	9人制女子バレーボール	具同体育センター
4/28 (土)	ソフトテニス (中学生)	西南大規模公園 (黒潮町) テニスコート
4/29 (日)	剣 道	スポーツセンターアリーナ
4/29 (日)	タスキリレー (ランナーズ)	
	弓 道	安並運動公園 弓道場
5/6 (日)	登 山 (中村山の会)	8:00 お祭り広場出発
6/3 (日)	相 撲	安並運動公園 相撲場
4/1~5/31	早起きソフトボール (早朝)	安並運動公園 運動広場

竜馬脱藩の道
ウォーク橋原コース
初心者向行程約15km

黒尊山系高月山往復
4時間コース

*※期日・会場は予定ですので、変更になる場合があります。
問い合わせ先：(財)四万十市体育協会事務局 ☎(37)4558



土佐くろしお鉄道NEWS



©やなせたかし 土佐くろしお鉄道(株)

ボランティア 一斉清掃にご参加ください

毎月第1土曜日には駅周辺のボランティア一斉清掃を行っています。この清掃はどなたでも参加できますので、お近くの駅で行われる際はぜひご参加ください。

●平成19年度の実施予定 清掃時間 10:00~11:00

期 日	清 掃 駅 名	期 日	清 掃 駅 名
4月 7日(土)	中 村	10月13日(土)	浮 鞭・海 の 王 迎
5月12日(土)	具 同・国 見・有 岡	11月10日(土)	上 川 口・有 井 川
6月 2日(土)	工 業 団 地・平 田	12月 1日(土)	白 浜・佐 賀 公 園
7月 7日(土)	東 宿 毛・宿 毛	1月12日(土)	土 佐 佐 賀
8月 4日(土)	古 津 賀・西 大 方	2月 2日(土)	伊 与 喜・荷 稻
9月 1日(土)	土 佐 入 野	3月 1日(土)	若 井・窪 川



- ※ごみ袋は会社で用意します。
- ※連休などにより第2土曜日に実施する日もあります。
- ※当日の天候により中止する場合がありますので、下記までお問い合わせください。

駅長推薦「あじな散歩道」

～土佐くろ+JR特急列車で行く日帰り旅行～いかがですか

3月31日(土)まで!

「あじな散歩道」は、ちょっと豪華なお食事と往復の特急列車がセットになった日帰り旅行のきっぷです。

中村駅発の日帰りツアーメニュー	大人	小児(小学生以下)
郷土料理 うだつと酒蔵見学 (JR阿波池田駅)	1万1,800円	6,420円
祖谷・秘境の湯 (JR大歩危駅)	1万500円	6,100円
讃岐郷土料理とこんびら温泉 華の湯 (JR琴平駅)	1万3,600円	9,050円
ことひら温泉 (JR琴平駅)	1万3,100円	6,510円
老舗・城西館と龍馬史跡散策 (JR高知駅)	9,800円	6,400円
高知日曜市と伝統料理 (JR高知駅)	9,200円	6,620円
高知三翠園温泉 (JR高知駅)	9,200円	6,600円
おらんくのかつおと風呂自慢 (JR高知駅)	9,400円	4,750円
土佐路天然温泉はるの湯 (JR高知駅)	1万600円	6,900円
アンパンマンミュージアム (JR土佐山田駅)	8,900円	3,900円
土佐黒潮ビールとバーベキュー満喫 (土佐くろ 夜須駅)	8,900円	3,900円
海洋深層水風呂とグルメ満喫 (土佐くろ 夜須駅)	1万800円	6,200円
モネの庭 散策 (土佐くろ 奈半利駅)	1万1,000円	6,150円

- 個人単位の旅行なので、ご自身のペースで利用できます。
- 特急自由席利用なので、気の向くまま、広々と快適に旅が楽しめます。
- 毎日出発なので、行きたい日に利用できます。
- 前日まで申込可能なので、思い立った時に利用できます。
- 2日間有効なので、1泊2日の旅行にもアレンジ可能です。

※詳しい内容のわかるパンフレットを中村駅・宿毛駅にご用意しています。お気軽にお問い合わせください。

3月18日はダイヤ改正です。

広報四万十2月号でもお知らせしましたとおり、3月18日(日)に鉄道のダイヤ改正を行います。ご利用の際は、時間・乗車列車等を確認のうえ乗車してください。なお新しい時刻表は3月中旬から中村駅・宿毛駅で無料配布します。

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961
土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129

南海地震 その時あなたは…

最終回

8

昭和21年に発生した南海地震は、一瞬にして旧中村町を壊滅させ、約300もの尊い命を奪った。約100年周期で繰り返される巨大地震。100年後再び尊い命が犠牲になるという悲劇を繰り返してほしくないその後世に伝えるため、地震発生から4年後、記念碑が建立された。記念碑には、被災状況や復興までの経過、そして「災害は忘れた頃やってくる」という言葉が刻み込まれている。

この記念碑は、現在為松公園内にあり、時とともに薄らいでいく市民の地震への意識に対し、警告を鳴らしている。

昭和21年12月21日午前4時15分突然起った南海大地震は史上稀なものでわが中村町は一瞬にして全壊1千百あまり半壊六十六戸實に全町の8割を失い加うるに278の生命を奪い千数百の重軽傷を出してさながらこの世の地獄を現出した

震源地は潮の岬西南50軒(キロメートル)の海底でもあるにかかわらず中村町の被害が特に大きかったのは地盤が軟弱である事が重大な原因であると学者は指摘している
太平洋戦禍につぐ震禍で中村町の復興は至難であると思われたが、不屈の町民性と燃ゆるが如き郷土愛はその後4年にしてほとんど復興を完成した

その間の各方面から寄せられた特別の同情援助に対しては永遠に感謝を忘れてはならない。
安政大地震が過ぎて92年今又この震災に遭うて後人に遺す言葉は「災害は忘れた頃やってくる」ということである。」
1950年12月21日

中村町

南海大地震記念碑より



神戸市中央区(阪神・淡路大震災被災) 写真提供・神戸市



為松公園より旧町内を望む



京町3丁目西側



京町3.4丁目交差点



栄町



京町2-3丁目より北方向を望む

先人が受けたこの悲劇を決して忘れてはいけない。



京町1.2丁目交差点付近南方向に向かって



大橋通2・3丁目交差点 西側から東方向



一条通1-3丁目東方向に向かって



昭和の南海地震写真：市立図書館所蔵 背景/赤鉄橋落下

福祉サービス相談

相談

各種社会福祉施設（老人ホームや保育所等）やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用での疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望まれます。
しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに抵抗を感じた場合には、ご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

受付時間 9時～16時
（12月29日～1月3日、土・日・祝日を除く）
※ファックス・Eメールは24時間受付

福祉サービス困りごと解決委員会
（高知県運営適正化委員会内）
TEL 088(802)2611
FAX 088(872)6211
E-mail kaiketsu@i-kochi.or.jp

特設人権相談所

相談

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 4月10日（火）
9時～12時

場所 大宮生活改善センター

高知地方務局四万十支局
☎(34)1600



交通遺児育成基金制度

交通遺児育成基金は、子どもたちの未来を守ります

お知らせ

「クルマ社会」といわれる現在、痛ましい自動車事故が頻発するなかで、遺児家庭の生活基盤の安定を図り、子どもたちの将来を少しでも明るくしてあげたいという願いから、1980年8月に交通遺児育成基金が設立され、国と民間団体の協力によって交通遺児の育成事業が始められました。この事業は自動車事故により父母を失った交通遺児の健やかな育成を図ることを目的としたもので、加入遺児（満13歳未満）が満19歳に達するまで長期にわたり定期的に育成給付金を支給することとしており、これまでに延べ3,000人を超える交通遺児が加入しています。

●制度概要

交通遺児（満13歳未満）が損害賠償金等の中から拠出金を払い込んで加入すると、この資金に国、民間からの援助金を加えて、安全・確実な運用をし、交通遺児が満19歳に達するまで、3カ月ごとにまとめて育成給付金を給付します（年金方式）。

●拠出金（加入時）

0～4歳	5歳	6歳	7～8歳	9歳	10歳	11歳	12歳～12歳6カ月未満	12歳6カ月～13歳未満
700万円	665万円	630万円	595万円	560万円	525万円	485万円	455万円	430万円

●育成給付金（月額）

0～5歳	6～8歳	9～11歳	12～14歳	15～18歳
3万2,000円	4万円	4万5,000円	5万5,000円	7万円

●給付金総額

加入時年齢	受取総額
0～2歳	1,070～990万円
3～5歳	950～870万円
6～8歳	840～740万円
9～10歳	690～640万円
11～12歳	580～500万円

※育成給付金は、拠出金等を取り崩しながら支給されますので、加入者が満19歳に達したときの返還金はありません。

●その他給付

加入者が満6歳、満12歳および満15歳に達し、小学校、中学校、高等学校へ入学または就職するときに、それぞれ3万5,000円（加入者が満19歳に達し、育成給付金の支給が完了するときには、完了給付金2万円）を支給します。

財団法人 交通遺児育成基金
☎(0120)163611
☎03(5212)4511
E-Mail: info@kotsuiji.or.jp
URL: http://www.kotsuiji.or.jp

3月の防災メモ

消火器の定期的な点検を

一般住宅については、消火器の設置や点検の法的な義務はありませんが、防火のためにご家庭に備え付けている人は、万一のときにその消火器が十分な効果を発揮できるように、5年を目途に定期的な点検をお勧めします。

自分でできる点検のポイント

- ①容器やキャップに変形や錆、腐食はないか
 - ②ホースにつまりやヒビ割れがないか…等々
- ※なお、消火器の点検や廃棄は、次の業者でも取り扱っています。

山陽防災 ☎(36)2618
勝瀬防災 ☎(37)0181



今月は税金の納付は
ありません

春季スポーツキャンプ 炭提供のお礼

お知らせ

選手たちの寒さ対策に使用する炭を次の皆さんから提供していただきました。キャンプで有効に使わせていただきます。ありがとうございました。(提供順)

● 黒原幸一さん

● 国土交通省四国地方整備局中筋川総合開発工事事務所さん

● 共同作業所「森のいえ」さん

今後とも引き続き募集しますので、ご家庭で不要になった炭・練炭・豆炭・オガライト等ありましたら、ご連絡をお願いします。

3月の春季スポーツキャンプ日程

今年で3年連続となる松下電器野球部の春季キャンプが2月13日(火)から23日(金)まで四十スタジアムで実施されました。キャンプ中は四十スタジアムに多くの皆さんが応援に訪れ、迫力ある練習に見入っていました。3月も大学野球部のキャンプが実施され、熱気十分の練習が行われますので、スタジアムまで応援に来てください。

3月のキャンプ団体

大阪市立大学硬式野球部

2月25日(日)～3月3日(土)

花園大学硬式野球部

3月5日(月)～10日(土)

神戸国際大学硬式野球部

3月10日(土)～16日(金)

高知大学軟式野球部

3月28日(水)～30日(金)

問(本庁)商工観光課
☎(34)1783

災害情報収集・提供システムの 高知県内試行開始

お知らせ

地震・台風等の災害時には、これまでの経験から、市民の皆さんからの情報が道路管理者の対応をスピードアップさせることがわかっています。

そこで今回、皆さんが発見した道路災害情報をパソコンや携帯電話から簡単に、スピーディーに登録できる「災害情報収集・提供システム」を高知県内道路を対象に試行開始します。

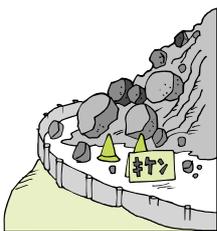
アクセスURLは、次のとおりです。ぜひ、皆さまの情報提供をお願いします。

パソコンからは

<http://www.douro-saigai.go.jp>

携帯電話からは

<http://bbs.douro-saigai.go.jp/>



問 四国地方整備局道路部道路管理課
☎087(811)8325

身体障害者(車椅子使用者)健康診査

お知らせ

四十市市では、日常生活において常時車椅子を使用している在宅の身体障害者を対象に、健康診査を実施します。これは長時間の車椅子の使用により発生しやすい褥瘡・骨の変形・膀胱機能障害等の二次障害を予防することを目的とするもので、実施医療機関は市民病院です。検診費用は無料ですので希望者はお申し込みください。

検査内容

問診・身体計測・理学的検査・血圧測定・検尿・血液化学検査・肝機能検査・腎機能検査(心電図・眼底・貧血の検査等は必要に応じて実施)

実施日

3月中旬以降(予定)

申込期間

3月5日(月)～15日(木)



問(本庁)福祉事務所社会福祉係
☎(34)1120
問(総合支所)保健課
☎(52)1132

証明書等の手数料の額を変更します

お知らせ

4月から証明書等の交付に係る手数料の金額を、これまで単価300円であったものを350円に改定します。

この改定は、国、県、県内他市町村との比較と均衡の観点からの見直しを行ったものです。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

変更となる手数料の項目	手数料の額	
	従来額	改定後
公簿、公文書および図書の謄本または抄本(1枚につき)	300円	4月1日から 350円
住民票または戸籍の附表(除かれたものを含む)(1枚につき)		
印鑑登録証の交付(1件につき)		
印鑑証明(1件につき)		
境界査定(道路、水路、堤とうまたは市有地と民有地の境界査定)(1件につき)		
納税証明書(1枚につき)		
その他の証明(1枚につき)		

問(本庁)総務課
☎(35)2044

四万十市有機物供給施設は4月から土曜日休業します

西土佐中半にある有機物供給施設は、4月から職員2人体制となるため、今まで営業してきた土曜日が休みになります。4月からは土・日・祝日が休みになりますので、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

堆肥の申し込みは下記までお願いします

価格(四万十市内)は下記のとおりです。ぜひご利用ください。四万十市外の場合は、別途価格になります。詳しくはお問い合わせください。

		堆肥	くん炭
小袋	工場渡し	300円(40ℓ)	600円(80ℓ)
	配達	350円(40ℓ)	700円(80ℓ)
バラ	配達2トン車(4㎡)	8000円	1万2000円
	配達4トン車(8㎡)	1万5000円	2万4000円
	工場渡し(1㎡)	1700円	2700円

問 四万十市有機物供給施設
☎(54)1545 (兼FAX)

春の「緑の募金」へご協力を

3月1日から5月31日は、春の「緑の募金週間」です。芽吹きく新緑く深緑へと緑が美しく移ろう時期です。「緑の募金で防ごう地球温暖化 2007春」をスローガンに、全国一斉に展開します。

高知県内では、集められた「緑の募金」は(社)高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備・緑化の推進等の事業、子どもたちが木や森とふれあう機会の増進、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成等、身近な環境の緑化活動に活用されています。募金箱は量販店や金融機関、コンビニなど、常時設置している所もありますので森林保全を願う皆さまからの温かい募金をお願いします。



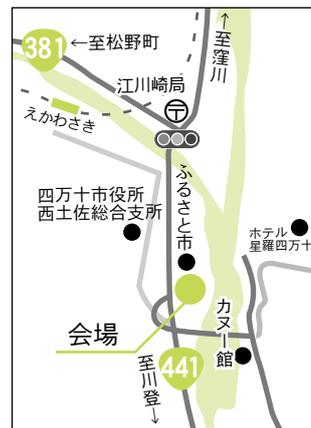
- 問 (本庁)農林水産課内 高知県森と緑の会四万十支部 ☎(34)1111(内線211,217)
- 問 幡多林業事務所内 中村地区森と緑の会 ☎(35)5978
- 問 高知県森と緑の会本部 ☎0887(52)0072

第2回 四万十川「水と炎とカヌーの祭典」

カヌーの盛んな西土佐地域でカヌー祭りを行います。いろいろなカヌーの試乗体験やカヌーレース・カヌーゲーム・中古カヌーの販売などを行います。また、当日はオカリナの故郷イタリアで公演し、ロンバルディア州から音楽文化功労賞を贈られた本谷美加子さんのオカリナコンサートも行います。四万十川の川原でオカリナの演奏をお楽しみください。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時 3月24日(土) 13:00~
 場所 西土佐江川崎(奈路)の川原
 内容 13:00~ オープニング
 こどもゆり太鼓演奏・川原清掃・宝さがし・カヌー試乗会・安全レスキュー教室・カヌーレース・ゲーム
 17:00~ 本谷美加子オカリナコンサート
 18:00~ 炎の祭典
 カヌーレース表彰式・西土佐穂太鼓演奏・交流会・花火

※カヌー競技には、事前のお申し込みが必要です。(エントリー料: 1人2,000円)



問 四万十・川の駅 カヌー館
☎(52)2121
URL <http://www.canoekan.com>

電話加入権の公売

市税の滞納整理を進めるため、電話加入権の公売を行います。買受希望者は時間厳守でお集まりください。

日時 3月16日(金) 14時
場所 市役所本庁舎北側職員会館2階大会議室

公売台数

3月1日から市役所掲示板に公告します。ただし、滞納市税が納付された場合等はその加入権の公売を中止するため、公告時の台数より少ない場合があります。

公売方法

入札により実施(国税徴収法第94条他)

持ってくるもの

印鑑・身分証明書(免許証等)・現金

※代理人は委任状が必要です。(委任状は税務課にも用意しています)

その他

入札会場には14時を過ぎると入場できませんのでご注意ください。

問 (本庁)税務課収納係
☎(35)5552

第2回 四万十市障害者グランドゴルフ大会

障害(児)者を対象としたグランドゴルフ大会を開催します。障害の種類や程度は問いません。グループでも個人でも参加ができます。皆さんのご参加をお待ちしています。皆さ

申込方法 申し込みください。
 申込所 安並運動公園(補助グランド)
 申込日 3月9日(金)までに電話でお申し込みください。
 開催日 3月17日(土) 13時~16時
 *雨天の場合は順延19日とします。
 (当日9時までにお問い合わせください)

問 身体障害者連盟
朝日 ☎(36)2935
山崎 ☎(35)5772

四万十花まつりキャンペーン

催し

四万十市観光開き

四万十市観光開きを開催し、四万十川の観光の幕開けを市内外にアピールします。

日時 3月17日(土) 11時～
場所 大川遊覧船(鵜ノ江)

菜の花接待所

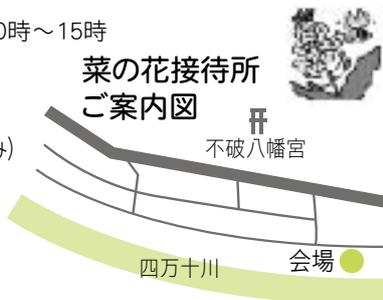
四万十市観光振興連絡会議では今年も花をテーマにキャンペーンを実施します。

今回のお知らせは不破サイクリングロードで行う「菜の花接待所」です。四万十川沿いに咲く菜の花を見にぜひお越しください。

日時 3月18日(日) 10時～15時
3月21日(水)～22日(木) 10時～15時

※荒天中止
場所 不破サイクリングロード
(位置図参照)

催し物 遊覧船無料乗船(3月18日のみ)
お茶・ぜんざいの無料サービス
(先着100人)
臨時観光案内など



キャンペーン特典

四万十花まつりキャンペーン全てにお越しいただいた皆さんには、四万十市観光振興連絡会議から記念品を用意しています。菜の花接待所会場でスタンプラリーカードをもらって、各会場でスタンプをもらってください。

※6月2日の「あじさい接待所」でカードを提出してください。記念品は、後日郵送させていただきます。

2007キャンペーン日程

期日	イベント名	場所
3月18日(日)	四万十菜の花接待所	不破サイクリングロード
3月24日(土)	四万十桜まつり	為松公園
4月21日(土)	香山寺ふじまつり	香山寺 市民の森
6月2日(土)	安並水車の里あじさい接待所	安並水車の里

四万十桜まつり

桜の季節がやってきました。春恒例のイベント、四万十桜まつりを開催します。夜はボンボリとイルミネーションが点灯し、幻想的な花見を楽しんでいただけます。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

期間 3月17日(土)～4月15日(日)
イルミネーション点灯時期
3月17日(土)～4月15日(日) 18時30分～22時

場所 為松公園
催し物 3月24日(土)(雨天の場合は25日(日)に順延)

11:00～ 琴演奏
11:00～ 野点
しし汁のサービス(先着50人)
しも天、野菜かき揚げのサービス(先着50人)
12:00～ 宝さがし(小学生以下、賞品がなくなり次第終了)



※交通規制 車両一方通行規制を行います。(小姓町→丸の内のみ)
3月24日(土)は市役所から為松公園の間を無料循環バスが運行します。
(10時30分～13時)

☎(本庁) 商工観光課
☎(34)1783
☎(社) 四万十市観光協会
☎(35)4171



四万十市公式HPで開花情報を紹介しています

<http://www.city.shimanto.lg.jp/event/campaign.html>

春一番コンサート2007

催し

入場料 無料
演奏者 浜田裕介さん
場所 市立中央公民館 2階大ホール
日時 3月19日(月) 18時30分～20時
みなんで考えてみましょう。
ターと歌を聴いて、今一度人権について
マとした曲を演奏する予定です。熱いギ
ターと歌を聴いて、今一度人権について
みなんで考えてみましょう。
アコースティック・ミュージシャン浜
田裕介さん(四万十市在住)によるコン
サートを開催します。人権と平和をテー
マとした曲を演奏する予定です。熱いギ
ターと歌を聴いて、今一度人権について
みなんで考えてみましょう。

☎(本庁) 人権啓発課
☎(35)1035

四万十市婦人大会

催し

市教育委員会では四万十市中村連合婦人会と共催で、健康で明るく住みよい家庭・地域づくりを目的に生涯学習の一環として「四万十市婦人大会」を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 3月25日(日)
10時～15時10分(受付9時から)
場所 市立中央公民館 2階大ホール
対象者 婦人会々員、地域住民
(男性の参加も歓迎します)

日程 開会式 10時～10時30分
講演 10時30分～12時
演題 「知ったらこわくない
生活習慣病」

講師 小笠原 望さん
(医療法人関の会 大野内科院長)
踊り、アトラクション 13時～14時
実技 14時～15時
「みなんで体を動かそう」
生涯スポーツリーダー 北川 永子さん
※軽い運動のできる服装でお願いします。

☎(市) 教育委員会生涯学習課
☎(34)6299

催し

第1回 働く婦人の家まつり

働く婦人の家では、施設を利用し活動している諸団体が学習成果の発表および利用者相互の交流・親睦を図ると共に、働く婦人の家について多くの女性等に知っていただくため「働く婦人の家まつり」を開催します。お誘い合わせのうえご来場ください。

● 記念講演

日時 3月18日(日) 10時～11時30分

場所 市立中央公民館 2階大ホール

演題 「メタボリック症候群と生活習慣病」

講師 澤田 由紀子 さん

(四万十町十和医療福祉センター医師)

● 作品展

日時 3月17日(土) 10時～17時

3月18日(日) 9時～16時

場所 市立働く婦人の家

展示 パッチワーク・絵手紙・洋裁・川柳・書道等

● 舞台部門合同発表会

日時 3月18日(日) 13時～16時

場所 市立中央公民館 2階大ホール

内容 踊り・詩吟・剣詩舞・歌・体操・大正琴

穂太鼓(西土佐)

主催 働く婦人の家まつり実行委員会

問 (市)教育委員会生涯学習課働く婦人の家
☎(34)6299

募集

四万十川の源流から海まで人力で駆け抜ける

「四万十ドラゴンラン」参加募集

四万十川の源流から河口までの全行程を「徒歩」「自転車」「カヌー」の人力のみで駆け抜ける「四万十ドラゴンラン」を開催します。キャンプ地での地域交流も交えて、河川環境を深く見つめるためのプログラムです。

「体力」「精神力」に自信のある皆さんの参加をお待ちしています。

日程 3月26日(月)～4月1日(日) 6泊7日

対象者 高校生以上(高校生は保護者の承認書が必要) ※受付後に郵送します

参加費 2万1000円

申込締切日 3月12日(月)

申込方法

電話、ファックス、メールで受け付けます。住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、お申し込みください。

電話での受け付けは8時30分～17時30分となります。(毎水曜日定休日)

※参加者決定後に各自に詳しい要項をお送りします。

問 (社)四万十楽舎 (担当:平野)
TEL(54)1230
FAX(31)9788
E-mail gakusya@mail.netwave.or.jp

募集

県営住宅入居者募集

団地名 県営住宅中村北団地

(123号室、234号室)

所在地 安並2534番地4

構造 鉄筋コンクリート3階建(平成3年度建築)

募集戸数 2戸

間取り 6畳×3間、ダイニングキッチン、浴室、トイレ、物置

入居資格

住宅に困窮しており、入居者および同居親族の過去1年間の所得金額の合計から同居および扶養親族の控除額を差し引き、残った金額を12で除した額(月額)が20万円以下(ただし、障害者のいる世帯および入居者全員が60歳以上または18歳未満である世帯等)については、26万8000円以下)であること。単身入居は認められません。

家賃

月額 1万7600円～3万8700円

※入居される世帯の所得金額により家賃が異なります。

その他

入居希望者が多数の場合は抽選となります。

募集案内および申込書

本庁財政課管財契約係に置いてあります。

受付期間

3月15日(木)～23日(金)

問 (本庁)財政課管財契約係
☎(34)6120

募集

今年もさらにおもしろくなります!!

土佐一條公家行列「藤祭り」

室町時代の衣裳を身にまとった総勢130人が市内を練り歩きます。

日時 5月3日(木)
場所 一條神社周辺および中心市街地

● 行列参加者募集

当時の衣裳を着て、一緒に思い出づくりをしてみませんか。また参加者の中から抽選でプレゼントもご用意しています。ふるってご参加ください。

募集人数 130人(小学生以上)
募集締切日 4月12日(木)



● 第16代玉姫募集

豪華な副賞をご用意しています! 「私こそ玉姫に」というあなた、ぜひお申し込みください。

応募資格

四万十市在住および四万十市内で勤務する人

高校生から30歳くらいまで

既婚・未婚は問いません

募集締切日 4月12日(木)

詳細についてはお問い合わせください。なお、詳しくは「新聞折り込み」に掲載いたします。

問 中村商工会議所内 土佐一條公家行列「藤祭り」実行委員会事務局
☎(34)4333

市政

教育

暮らし

情報掲示板

～ご家族で加入を！～『市民交通傷害保険』

平成19年度市民交通傷害保険の加入の受け付けを行います。

加入資格
申し込み時点で本市に住居登録のある人、ならびに外国人登録法により本市に登録のある人
保険料(掛金)および加入方法

(1)個人

1口につき480円(生活保護法の適用を受けている人は240円)

※本庁市民課および総合支所総務課に備えている加入申込書でお申し込みください。印鑑が必要です。

(2)団体(1団体20口以上)

1口につき450円(団体加入報奨金30円が相殺された額です。生活保護法の適用を受けている人は210円)

※区長回覧の団体加入申込書でお申し込みください。ただし、1団体20口以上のお申し込みが必要です。

加入口数 1人につき2口まで

受付期間

(1)個人加入の場合

3月5日(月)から随時

(2)団体加入の場合

3月5日(月)～30日(金)

問(本庁)市民課市民係 ☎(34)1113
問(総合支所)総務課情報防災係 ☎(52)1111

国立大学法人等職員採用試験

中国・四国地区国立大学法人等職員の募集を行います。

受験資格

昭和53年4月2日から

昭和63年4月1日生まれの人

受付期間 4月1日(日)～10日(火)

第一次試験 5月20日(日)

問 中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務局 ☎082(424)5616

国家公務員採用試験

大学卒業等程度

試験の種類	申込受付期間	第一次試験日
国家公務員採用Ⅰ種試験	4月2日(月)～9日(月)	4月29日(日)
国家公務員採用Ⅱ種試験	4月13日(金)～24日(火)	6月17日(日)
国税専門官採用試験	4月2日(月)～13日(金)	6月10日(日)
労働基準監督官採用試験		
法務教官採用試験		
航空管制官採用試験	7月24日(火)～8月7日(火)	9月30日(日)

高等学校卒業程度

試験の種類	申込受付期間	第一次試験日
海上保安学校学生採用試験(特別)	4月2日(月)～9日(月)	5月20日(日)
国家公務員採用Ⅲ種試験	6月26日(火)～7月3日(火)	9月9日(日)
刑務官採用試験	7月24日(火)～8月7日(火)	9月23日(日)
入国警備官採用試験		
皇宮護衛官採用試験		
航空保安大学校学生採用試験		
海上保安学校学生採用試験	8月30日(木)～9月11日(火)	11月3日(土)4日(日)
海上保安大学校学生採用試験		
気象大学校学生採用試験		

問 人事院四国事務局第二課試験係 ☎087(831)4765

法務教官

人事院・法務省では、少年院および少年鑑別所の職員として、非行少年の教育・処遇等に携わる法務教官を募集します。

受験資格

●昭和53年4月2日から昭和61年4月1日生まれの人

●昭和61年4月2日以降生まれの人で次に挙げる人

・大学を卒業した人、平成20年3月までに大学を卒業する見込みの人ならびに人事院がこれらの人と同等の資格があると認める人

・次に挙げる学校等を卒業した人および平成20年3月までに次に挙げる学校等を卒業する見込みの人

▼短期大学または高等専門学校

▼平成20年3月までに短期大学または高等専門学校を卒業する見込みの人ならびに人事院がこれらの人と同等の資格があると認める人

試験日

第一次試験(筆記試験) 6月10日(日)

第二次試験(人物試験・身体検査・身体測定) 7月11日(水)・12日(木)

受付期間

4月2日(月)～13日(金)(当日消印有効) 郵送または直接お持ちください。

(受付時間9時～17時、土・日を除く)



問 法務省高松矯正管区職員課 ☎087(822)4469
問 高知少年鑑別所庶務課 ☎088(872)9283

四万十市では竹島の四万十農園研修ハウスにおける農業研修生を募集します。農業に興味を持ち、これから新規就農してみたい人、また農業を営んでおり新たに養液栽培（土を使わない栽培）を学びたい人、ぜひご応募ください。

研修概要

- 1棟1500㎡（1反5畝）のハウスでナス等の養液栽培を行っています。
- 研修は1年（8月から翌年の7月まで）から3年以内で、栽培に関する諸費用と施設使用料が研修生の負担となります。
- 作物は農協を通じて出荷し、それが研修中の収入となります。

○指導に関しては四万十市中村野菜価格安定基金協会を中心に各農業関係団体（幡多農業振興センター、高知はた農協）が行います。

応募要件
○四万十市在住で、竹島地区への自宅通勤が可能であり、新たに施設栽培に取り組み意欲があること。

○研修卒業後、市内で農業を続ける意思があること。
○研修卒業後、認定農家として農業に取り組むよう努力すること。

○年齢が概ね18歳以上40歳未満であること。

応募方法
○本庁農林水産課に氏名・年齢を確認できるもの（運転免許証など）をお持ちの上、同課で配布する応募用紙に必要な事項を記入してください。

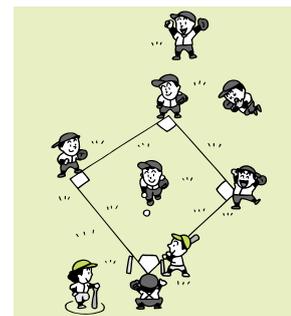
受付期間
3月16日（金）～5月15日（火）
（土・日・祝日を除く）
8時30分～12時、13時～17時15分
募集人数 若干名

問（本庁）農林水産課農業振興係
☎（34）1117

中村高校甲子園準優勝30周年記念交流会

昭和52年春、中村高校は全国高校野球選抜大会に初出場、準優勝という結果を残しました。あの時の感動と思い出を30周年という節目の年に呼び起こし、高校野球の情熱を市民にも伝えようと、当時の選手を中心とするチームと中高野球部OB会チーム、中高野球部現役チームとの交流試合を行います。ぜひご観戦ください。

日時 4月8日（日）
10時プレーボール
場所 四万十スタジアム
主催 中村高校野球部OB会



問 中村高校野球部保護者会 杉本
☎（37）1520

水道料金が変わります

平成19年5月1日からの検針分より改定させていただきます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。（中村地域では昭和60年より据え置き、西土佐地域では合併により平成17年改定

これまではお客さまの利用状況に応じた用途別料金体系を用いて料金を算定していましたが、改定後はお客さまの設置している量水器の口径の大小に応じた口径別料金体系に変わります。

その額を切り捨て、5円以上10円未満についてはその額を5円としていますが、新料金では1円未満の端数があるときは、その端数を切り捨てた額となります。

なお、下水道料金の改定はありませんが、端数処理は水道料金と同じく1円単位となります。

現行

用途	基本料		超過料金 1mにつき	量水器使用料	
	水量	金額		口径	金額
家庭用	10mまで	620 ^円	95 ^円	13 ^{mm}	70 ^円
営業用	10mまで	990	135	20	100
団体用	10mまで	990	125	25	150
工業用	200mまで	13,710	110	30	220
臨時用	1mにつき		170	40	340
共用	他用途に準ずる			50	1,610
プール用	1mにつき		85	75	2,050
自動車・船舶用	1mにつき		190	100	2,400

新

（平成19年5月1日検針分より）

口径別基本料金 （10mまで）		超過料金 1mにつき
口径	金額	
13 ^{mm}	810 ^円	100 ^円
20	840	100
25	890	140
30	1,420	140
40	1,540	140
50	2,810	140
75	3,250	140
100	3,600	140

※上記料金表により算出した金額に1.05（消費税分）を乗じて得た金額が水道料金となります。

問（本庁）水道課 ☎（34）1711 （総合支所）住民課 ☎（52）1111

前納報奨金を廃止します

平成19年度から固定資産税・市県民税（普通徴収）の前納報奨金制度を廃止します。

前納報奨金制度の廃止についてご理解いただくとともに、今後とも市税の納付にご協力いただきますよう、よろしくお願ひします。

なお、前納報奨金は廃止しますが、従来どおり税を一括で納付することはできます。

市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

☎(本庁) 税務課収納係
☎(35)5552
☎(総合支所) 総務課税務係
☎(52)1111



日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

3月10(土)	豚座建設㈱	☎(34)6031
11(日)	㈱平野水道	☎(35)2316
17(土)	㈱四電工中村営業所	☎(34)1331
18(日)	溝渕設備	☎(34)3734
21(水)	森下住宅器機	☎(34)4855
24(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
25(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
31(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
4月 1(日)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
7(土)	㈱福永工業	☎(35)5996
8(日)	㈱力キタ二設備	☎(33)0660

●水道に関する問い合わせは
(本 庁) 水道課 ☎(34)1711
(総合支所) 住民課 ☎(52)1111

国際交流員 張玲のコーナー

日中の違う所

8カ月ぶりに中国に帰国しました。20日間もあつという間に過ぎ、気が付くと、日本へ帰らなければならぬ時間になっていました。この3週間、久しぶりに友だちと一緒に遊んだり、両親が調理してくれたいい料理を食べたり、にぎやかなデパートで買い物をしたりと、楽しく過ごしました。その中で、「やはり日本と中国の生活は違うかな」と感じました。

今回は皆さんに日中の生活の違うところを簡単に紹介します。

交通手段

上海浦東空港に着くと、空港連絡バスに乗って上海列車駅に行きました。今の中国人

が良く利用する交通手段は列車とバスです。飛行機もありませんけれど、航空券が高いので大体ビジネスマンが乗っています。中国では、特定の時期にたくさんの方が移動します。ゴールデンウィークと建国記念日には長い休暇を取れますので、みんなはこの時に家族旅行をします。また、中国の旧正月には、1億人が大移動すると言われています。ですから、皆さんが中国に旅行する時はこの時期を避けたほうがいいですね。

郵便サービス

日本で一番感心なのは郵便サービスです。郵便物は指定時間帯に届き、不在の場合は再配達するというサービスは中国で考えられないことです。



あおぎ保育所で園児と一緒に生まれて初めての豆まき一楽しかった!

中国では、個人的な郵便物でも常に職場に送っています。中国人の大部分は自分の住所と郵便番号がわからないので、私の周りの日本人は不思議だと言いました。実は、勤務先で住所を聞かれました。私は「身分証明書を見なくては分かりません」と答えました。確かに、家の住所で送った場合、ちゃんと届くかどうかかわかりません。そして、日

本でこんなに確かであること利な郵便サービスがあることにとても感心しています。

買い物

日本に来てから、私は日常生活用品と食べ物などよくスーパーで買っています。中国にもスーパーがありますけど、やはりみんなは市場をよく利用しています。市場で商品はスーパーより安いし、特に値引きの交渉ができます。日本では不思議に思われるでしょう。しかし、中国人からみれば、これは当たり前のことです。公平な交渉によって、双方ともに納得できる値段が決められれば、交渉が成立しますが、納得できなければ、断つた方がいいし、恥ずかしいことではないのです。ちなみに、

張玲の活動

(1月13日～2月8日)

1月23日・25日、2月5日・7日
具同小学校国際理解教育講師
2月1日 赤ちゃん相談同行
1月15日・22日・29日、2月5日
中国語講座講師

中国では、半額や7割を値切ってもいい店がたくさんありますので、中国で買い物する時には恥ずかしく思わないのが安く買うコツだとぜひ覚えておいてください。

中国と日本の違うところは他にもいろいろあります。皆さん、ぜひ中国に行つて、いろいろな体験をして楽しんでください。



お誕生 おめでと

（平成19・1・6〜平成19・2・5届分）



ご冥福を お祈りします

（平成19・1・6〜平成19・2・5届分）

住所	赤ちゃん	保護者
中村東町	大隅	優月
中村東町	加持	吟
中村東町	佐野	将麻
右山	吉田	徠斗
駅前町	松永	梨央
古津賀	前田	陸
安並	嶋村	礼奈
安並	村松	涉真
安並	伊与田	諭志
佐岡	新谷	悠莉
具同	杉嶋	翼
具同	武内	優弥
具同	上野	元
渡川	小島	大芽
具同田黒	永田	恭一朗
楠島	宮脇	宗之介
山路	松尾	瑠衣斗
鍋島	千谷	ひなた
井沢	会所	友成
利岡	田中	蒼之介
西土佐江川崎	酒井	里真
		修一

住所	氏名	享年
中村山手通	森田 壽美	97
中村天神橋	宮上 芳子	81
中村丸の内	山本 俊文	55
中村丸の内	林 嘉須恵	81
中村本町	吉藤 富士子	79
中村一条通	岡本 富子	72
角崎	吉本 進	62
古津賀	國本 尚	67
佐岡	田邊 美代子	85
入田	有田 ナツエ	79
渡川	成田 小文	91
楠島	尾崎 タマエ	85
九樹	濱田 傳三	81
山路	小野 雅文	71
実崎	宮崎 好喜	91
津蔵	沖田 保	77
竹島	宮村 肇	93
鍋島	江口 清松	89
鍋島	田中 鐵石	96
鍋島	池本 實	79
下田	中村 貴典	41



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。

掲載を希望される場合は、
（本庁）市民課
☎（34）11113
まで必ずご連絡ください。

下田	石井 マツコ	94
蕨岡	甲 袴田 マサ	78
田野川	甲 山崎 忠尾	96
佐田	福地 千津子	84
片魚	秋森 國吉	76
大用	佐竹 正	76
西土佐奥屋内	中山 昭恵	80
西土佐奥屋内	東 市郎	84
西土佐岩間	谷崎 久生	79
西土佐岩間	今城 梅恵	88
西土佐藤ノ川	稲田 芳明	86
西土佐大宮	前田 静男	56
西土佐下地	松浦 功	62
西土佐用井	大石 富子	92
西土佐用井	稲屋 頼久	81

人が人らしく

★人権さまざま★ 23

イソップの書かれたお話なら、どなたでも一つや二つはご存じでしょう。「ウサギとカメ」「北風と太陽」など、わが国では子供向けの絵本が多いかも知れませんが、本当は大人向けの教訓集で、およそ三五〇編の寓話が収められています。

作者イソップ（ギリシャ名アインポス）は紀元前六世紀ころ奴隷として実在した人で、最後は殺害されたとも聞きますが、詳しくはわからないそうです。

奴隷といっても、今私たちが思い描くようなものではなく、戦争の捕虜や、盗賊に連れてこられた者で、彼もそんな一人だったようです。しかしながら、お話は奴隷側からのメッセージとしてだけでなく、この世に生きるすべての人々に通用する、万人向けの教訓を扱っていると思います。登場するのは動物が大半で、キツネは狡く、ロバは愚か者、ヘビは邪悪と、パターンが固定されているのが、現代には当てはまらないかも知れませんが、賢く生き残るたくさんの智慧を教えてくれる特徴を持っています。

今回はその中から「オオカミと老女」をご紹介します。

『飢えたオオカミが食べ物を探して彷徨っていると子供を叱る老女の声を聞いた。「泣きやまないよ、オオカミにやっとうよ」。オオカミはその声を鵜呑みにして、長い間そこでじっと待っていた。ところが、夕暮れになった時、女が子供をあやしている声が聞こえてきた。

「オオカミが来たら、あいつを殺してやるからね」

オオカミは空きつ腹を抱え、「この家では、言うこととやることが別々だ」と言いながら立ち去った。」

このお話を、作家で心理学者の樺目純さんは次のように解説しています。

—— 私たちは好意を寄せている相手には、こちらにも好意を寄せてと願うものです。これを心理学では「好意の返報性」あるいは「互恵性」とよびます。でも、相手の反応が、見せかけである場合もあります。人は自分にとって好ましい情報を取り入れ、いやな情報は無視、または、勝手にねじ曲げてしまいがちです。「情報は賢く判断せよ」との教え—— だと言っています。

四万十市人権啓発講師
山本 衛

市政

教育

暮らし

情報掲示板

Mar
3月の

健康カレンダー

1年に1度は検診を ～健康は自分で～

*西土佐地域の検診等のお知らせは西土佐保健センター新聞をご覧ください。

問い合わせ先
(本 庁) 保健介護課
☎(34)1115
(総合支所) 保 健 課
☎(52)1132

● 健康相談

月 日	時 間	場 所
3月26日(月)	13:30～15:00	健康管理センター

※保健師による健康相談です。血圧測定を行い、生活習慣病のこと、健康に関する事など相談に応じます。

● 乳幼児(赤ちゃん)相談

月 日	時 間	場 所
3月22日(木)	9:30～11:00	健康管理センター

● 乳児健診

月 日	受付時間	場 所
3月14日(水)	12:50～13:30	健康管理センター

※対象者には個人通知します。

● ママタッチ教室

月 日	時 間	場 所
3月22日(木)	9:30～11:00	健康管理センター

※保育士と保健師による赤ちゃんのタッチケア教室です。乳幼児(赤ちゃん)相談の場所で行っています。

「生活習慣状況調査」ご協力のお礼

今年度実施しました「生活習慣状況調査」にご協力いただきありがとうございました。ご回答いただいた皆さんへは、調査票のデータに基づいて作成した結果表をお送りしますので、ご自身の健康管理にお役立てください。

これを機会に、ご自身の健康について関心を持ち、日頃より健康の維持・増進に努めていただければ幸いです。また、病気の早期発見・早期治療のためには、定期的に健診を受けることが肝要です。来年度の健診の内容や受診方法などは広報四万十や各戸回覧でご案内しておりますので、ご確認のうえ受診されますようお願いいたします。



【問い合わせ先】 (本庁) 市民課国保年金係 ☎(34)1114

/み/な/さん/の/声/を/
/聴/か/せ/て/く/だ/さ/い/

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

広聴ファックス

フリーダイヤル しこく ななはちな
0120-459787

広聴メール

四万十市公式ホームページ上に設けています
<http://www.city.shimanto.lg.jp/>

有料広告

有料広告スペース