



今月特にお知らせしたいこと

- 市職員採用資格試験案内 2
- 地上デジタルテレビ放送が開始されました 4
- 第3回しまんと市民祭 6
- 市の業務の一部を仮庁舎へ 10

-  市政 2~
-  教育 11~
-  暮らし 13~
-  情報掲示板 20~

とっておきの
宝物!



101歳！自転車で買い物に！

森本兼馬さん(中村愛宕町)は、明治39年4月26日生まれの101歳です。自転車に乗って具同まで買い物に出かけます。元気で、昔のことを知る森本さんは町の宝ものです。日本の健康長寿のシンボルとしてその笑顔で多くの人に夢と希望を与えてください。

※宝物募集については26頁をご覧ください。

人のうごき ~7月末現在~

()内は、前月との差

総人口	37,413 (-20)	転入	87人
男	17,716 (-12)	転出	101人
女	19,697 (-8)	出生	25人
世帯数	16,131 (±0)	死亡	31人

四万十市職員採用資格試験案内

市では、平成20年度採用予定の職員採用資格試験を行います。

試験職種、採用予定人員および受験資格等

試験職種	採用予定人員	受験資格等
事務職Ⅰ	若干名	昭和53年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人
事務職Ⅱ (身体障害者)	1名程度	昭和53年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、次の要件をすべて満たす人 (1) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 (2) 自力による通勤が可能で、介護人なしで通常業務遂行が可能なる人 (3) 活字印刷文による出題および口頭による試験(面接)に対応が可能なる人
看護師 (市民病院)	1名程度	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人または平成20年6月30日までに免許取得見込みの人
理学療法士 (西土佐診療所)	1名程度	昭和48年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士免許を有する人
保健師	1名程度	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または平成20年6月30日までに免許取得見込みの人

- 第一次試験** (1) 日時 10月28日(日) 8時40分集合(時間厳守)
(2) 会場 市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)



- 受付期間** 9月10日(月)~28日(金)まで(土、日、祝日を除く)

受験申込書は市役所の次のところに置いています。(土、日、祝日でも受け取り可能です)

- 本庁1階案内
- 西土佐総合支所総務課
(土・日・祝日は宿直室)

なお、郵送による請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と「受験希望職種名」を朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して本庁総務課人事係まで請求してください。

- 問い合わせ・請求先** (本庁) 総務課人事係 住所 四万十市中村大橋通4丁目10番地
☎(35)2044・☎(34)1111(内線231、234、235)
◆ただし、Eメールでのお問い合わせにはお答えできませんのでご注意ください。

幡多中央消防組合職員採用資格試験案内

幡多中央消防組合では、平成20年度採用予定の職員採用資格試験を行います。

試験職種、採用予定人員および受験資格等

試験職種	採用予定人員	受験資格等
消防職	7名程度	昭和55年4月2日~平成2年4月1日までに生まれた人 採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し、通勤可能な人



- 第一次試験** (1) 日時 10月28日(日) 8時40分集合(時間厳守)
(2) 会場 市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)

- 受付期間** 9月10日(月)~28日(金)まで(土、日、祝日を除く)

受験申込書は次のところに置いています。(土、日、祝日でも受け取り可能です)

- 幡多中央消防組合消防本部
- 四万十消防署
- 黒潮消防署
- 四万十消防署西土佐分署
- 四万十市役所(本庁・西土佐総合支所)
- 黒潮町役場(大方総合支所・佐賀総合支所)

なお、郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して幡多中央消防組合消防本部総務課総務係まで請求してください。

- 問い合わせ・請求先** 幡多中央消防組合消防本部総務課総務係
住所 四万十市右山750-1 ☎(34)5881
◆ただし、Eメールでのお問い合わせにはお答えできませんのでご注意ください。

市長室こぼれ話

四万十市長 沢田五十六

No.13



佐田沈下橋ろうそく点灯式にて
四万十川キャンペーンレディと

国は戦後最長の景気回復をしていきますが、高知県は北海道・島根県と並んで最悪・最長の不況の中にあります。景気波及のチャンネルである製造業が弱いことに加えて、一次産業の長い低迷、建設業の極度の不振がその主な原因です。四万十市も例外ではありません。そうした中、産業の振興、雇用の増大は市政の大きなテーマです。私の市長就任以来、ここ11年間で新規の企業進出を中心に大きな敷地をもつ企業の新・改築は32件を数え、雇用は123

0人、固定資産税総額は1億6千万円増えました。一般会計の予算も平成7年度県下5位の134億円から19年度県下2位の183億円へと健闘しています。しかし、現在の不況の底深さはこうしたことだけでは十分ではなく、より大きな手だてが必要です。即ち、景気波及の強い製造業の誘致

観光を四万十の基盤ビジネスに

に加え、基盤ビジネスとなる観光業を四万十市の産業振興の軸とする必要があります。また、これに関連しますが、法人企業を核に新しい一次産業（農業・林業・水産業）を興したいと思っています。

このうち今回は観光振興についてお話しします。観光という宿泊、交通、飲食、レクリエーション関係だけのビジネスと思われるかも

しれません。その波及領域は広く、昔から観光は一次、二次、三次のすべての産業に関わっていく（1+2+3=6）六次産業であること認識されています。その波及経路は次のようになります。①観光客の増加②宿泊・交通・飲食・レクリエーション産業が潤う③農業・水産・飲み物・スポーツ用品・ガソリンなどの需要の増大④店舗・家屋・施設の増改築・新築の

増加⑤観光ソフト産業の発生⑥産業の振興・雇用の拡大、と繋がっていきます。

現在、愛媛県へ900万人、香川県800万人、徳島県700万人、高知県へ500万人の観光客が入ってきています。そのうち四万十市には80万人の人が来訪します。これを当面の目標として150万人を設定したいと思っています。余

り多すぎて、のんびりした「心を空っぽにする観光」と抵触するようになっても困ります。

さて、その可能性はどうでしょう？電通が首都圏で行った調査では、魅力的な国内旅行先として四万十川流域は沖縄、京都、函館、伊豆に次ぐ5位にランクされました。また、リクルートが全国の宿泊旅行者に実施した調査では、「おいしい食べ物が多かった」のは1位が高知県でした。全国を離島も含めてくまなく旅行して回ったある社長さんは、「旅行地の中で風光明媚で、食べ物がいそしく、人情がよい、の三拍子そろった所は四万十市の他にありません」と言い切りました。

本町の田舎と小京都の共存する町、四万十市をさらに魅力アップするために昭和30年代の自然復元、和風街並みとサービスの向上、歴史や文化の発掘を進めていきたいと思います。

『働く未来を考える』

平成19年 10月1日 現在で **就業構造基本調査** を実施します。



調査の対象となった世帯には、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

総務省・高知県・四万十市

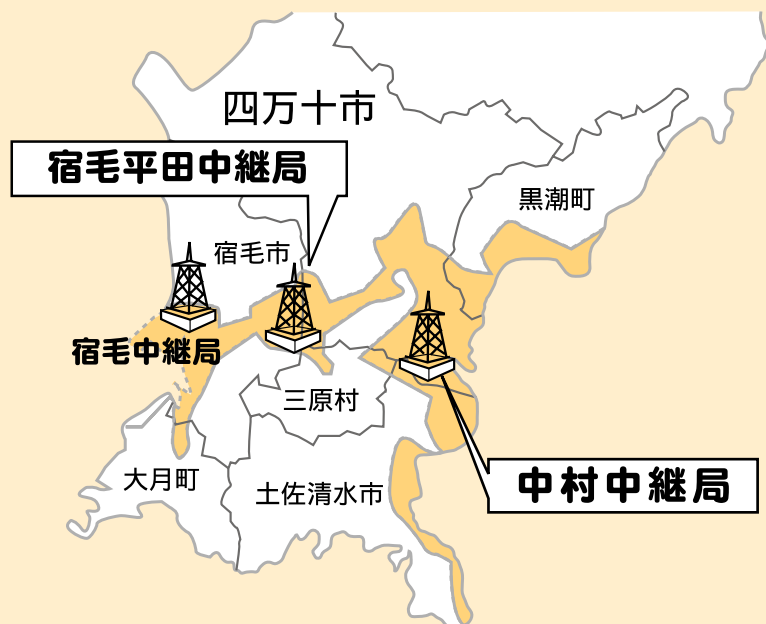
問い合わせ先 (本庁) 企画広報課 ☎(34)6128

テレビを見るためには？



ました。また、10月からは宿毛平田局からも放送が開始される予定です。

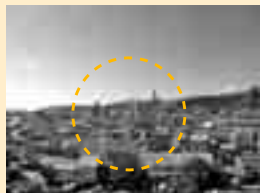
四万十市に関する地上デジタル放送の中継局は、中村局・宿毛平田局です。その場所は地図のとおりです。



右の建物は四国電力。山頂に複数のアンテナが見える山が葛籠山、ここに中村局があります。

中村中継局

市民病院屋上より南方向の写真



チューナーの受信設定。

テレビやチューナーの受信設定についてはそれぞれの機器の説明書をご覧ください。

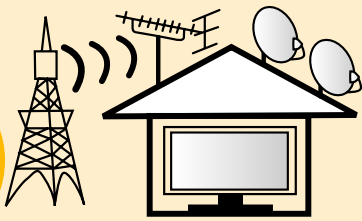


● 注意すること

- ・現在「中村佐岡局」から受信されている場合
現時点で中村佐岡局の設置は未定です。中村局または宿毛平田局からの受信を試みてください。
※中村佐岡局が設置される可能性は低い見込みです。
- ・現在、「古津賀局」(古津賀第2団地)から受信されている場合
古津賀局は廃止となります。中村局からの受信を試みてください。
- ・現在「西土佐局」から受信されている場合
西土佐局は廃止となります。
- ・マンション、集合住宅にお住まいの場合
そのまま地デジが受信できない場合はアンテナの追加等が必要な場合がありますので施設の管理者にお問い合わせください。
- ・共聴施設でテレビをご覧の場合
施設の改修が必要な場合があります。施設の管理者にお問い合わせください。

《悪徳商法にご注意》

テレビ調査人や工事人を名乗って不正請求を行ったり、郵便等による振り込み詐欺(架空請求)を行ったりする例が起っています。地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。



地上デジタルテレビ

平成19年9月1日より、中村局から地上デジタルテレビ放送(地デジ)が開始されそこで、地デジを見るために3つのポイントをご説明します。



地デジを見るためにはまず、地デジ対応のテレビやチューナーを用意する必要があります。

家のテレビは地デジ対応？

YES

機器はそのままOK



デジタルハイビジョンテレビ

NO



従来のテレビ

きれいな画質で楽しみたい

YES

TVはハイビジョン対応

NO

YES

デジタルチューナーまたはデジタルチューナー内蔵録画器等を用意



デジタルチューナーまたはデジタルチューナー内蔵録画器

地デジ対応TVに買い替え



デジタルハイビジョンテレビ



次にアンテナを中継局に向けます。



複数のアンテナが見えるのが貝ヶ森。ここに宿毛平田局があります。

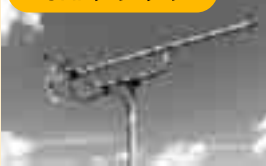


土佐くろしお鉄道有岡駅のホームより南西方向の写真

宿毛平田中継局

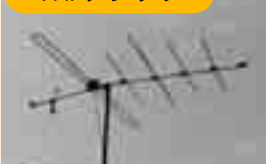
地デジはUHFの電波を使って放送されますので、UHFアンテナが必要です。

UHFアンテナ



地上デジタルテレビ放送を受信するために必要なアンテナ。従来のアナログテレビ放送でも使用されています。

VHFアンテナ



従来のアナログテレビ放送に使用されていたVHF電波用のアンテナ。地上デジタルテレビ放送では使用しません。

★重要★

現在のアナログテレビ放送は2011年7月で終了します。2011年7月以降はアナログテレビ放送用の機器だけではテレビが見られなくなります。2011年7月に近づくにつれアンテナの設置や調整を行う業者の混雑が予想されます。できる限り早めにデジタル放送への切り替えをお勧めします。

●よく分からないときは

もよりの電器店もしくは、全国電機商業組合連合会(TEL 03-3832-5021)にご相談ください。

第3回

7月28日 土

なかもむらり
踊り台
提灯



7月28日(土)、しまんと市民祭は12チームの踊りと、10チームの提灯台で始まりました。チームごとにアレンジされたリズムや振り付けさらに衣装で、焦げつきそうな太陽にも負けずと踊り子たちは町を練り歩きました。夕闇が迫るころには、提灯台の準備も整い、ササヤートコセーの囃子とともに、担ぎ手の肩に乗せられ威勢よく町に練り出しました。通りの交差点では、まわせーまわせーと観客の声に応え、汗が飛び散るほどにクルクルと回っていました。

しまんと市



まわせ!
まわせ!



民祭



今だ!
がんばれ!

8月5日(日)、全日本女郎も相撲大会が一條神社の境内で行われました。女郎グモ相撲は、応仁の乱を避けてこの地に来た一條教房に使えた侍女たちの遊びとして伝えられたものです。自慢のクモを持ち寄った53人の子ども達は、「行けー今だーがんばれ!」と力いっぱい声援していました。この声援に応えようとしてか、糸が切れそうになってもまた、這い上がって戦うクモいました。

8月5日 日
全日本女郎も
相撲大会



四万十の夏は熱かった！

市政

教育

暮らし

情報掲示板



8月25日(土)、市民祭最後は、納涼花火大会。花火に先駆けておこなわれた、鮎のつかみ取りでは、威勢良く泳ぐ鮎をみて思わずよだれを流す子どももいて、おおいに賑わいました。また、クジ付協賛券も完売し、その抽選会では一つひとつ読みあげる数字にため息や歓声が上がりました。すべての行事が終わると、8千発を超える花火が次々に上げられ、四万十川をはさむ対岸からはそのきれいな花火に拍手が送られていました。



しまんと納涼花火大会

8月25日(土)

ご協力ありがとうございました

当たったかな？

第3回 しまんと市民祭納涼花火大会 協賛券当選番号

1等 37型デジタルハイビジョン液晶テレビ(5本)	1組116	3組247	4組053	4組228	8組297
2等 デジタルビデオカメラ(5本)	1組015	2組237	4組048	5組083	10組109
3等 デジタルカメラ(10本)	2組264	3組041	4組029	4組205	5組200
	6組024	8組004	8組115	8組140	9組078
4等 ドコモ新規携帯電話機(10本)	1組053	2組236	3組023	4組239	4組244
	5組006	6組257	6組287	7組104	7組168
5等 自転車(20本)	各組共通 162・217				

引換え期間：平成19年9月3日(月)～平成19年9月30日(日)
引換え場所：四万十市駅前町6-16 (社)四万十市観光協会

●問い合わせ先●
(社)四万十市観光協会
☎(35)4171

ま ち の 話 題

暑さなんてへっちゃらだ！ 子ども健康まつり



メニューは「夏に負けない」夏野菜を使って

7月28日(土)保健センターと川崎小学校体育館を会場に、西土佐地域の小学生74人が集い、夏の恒例行事「第22回 子ども健康まつり」が開催されました。

午前中は調理実習。メニューは夏に負けないようにと、夏野菜を使ったカレーにポテトサラダ、さらに冷たいゼリーのデザートも作りました。危なっかしい手つきでカボチャを切る児童もいれば、包丁を上手にを使ってジャガイモの皮を剥く児童もいましたが、みんなでおいしく食べました。

午後は体育館でドッジボール大会。汗を流しながら、元気に楽しみました。最後は、全員で記念撮影と冷えたスイカで健康まつりを締めくくりました。

四万十川国際音楽祭2007 第75回 中村交響楽団定期演奏会

8月19日(日)市立文化センターで四万十川国際音楽祭2007第75回中村交響楽団定期演奏会が開催されました。この音楽祭は、音楽文化の発展、青少年の音楽教育、町づくりをねらったものです。2006年からスタートした中村ジュニアアンサンブルも「きらきら星」を合同演奏し、練習の成果を発表しました。また、友好都市の枚方市からも5人のメンバーが定期演奏に混じり、交流の輪を広げていました。



“まちの話題”では四万十市でのイベントやボランティア活動、また伝統行事やいろいろな名人・がんばっている人などとおきの話題を紹介します。このコーナーにふさわしい情報をご提供ください。

(本庁) 企画広報課
TEL(34)6128 FAX(35)0007
(総合支所) 総務課
TEL(52)1111 FAX(52)2124

知事と幡多農山村女性リーダーとの集い

7月26日(木)四万十市をはじめ、宿毛市、黒潮町で農業、漁業を営んでいる女性のリーダー18人が橋本知事を囲んで懇談しました。知事から「気楽に、日頃から考えていることなどを聞かせてください」との言葉に、三つ又で柚子や小夏を作っている林浩子さんは「東富山地区の早急な道路整備をお願いします。また、携帯電話も通じないので、災害時などとても不安です」と現状を訴えました。また、地上デジタル放送受信についての不安や女性の地位向上などについても熱心に話しました。



知事を囲んで記念撮影

水環境フェア2007 in 四万十 —8月5～7日—

“四万十川で地球環境の未来を見つけよう！”をテーマに「水環境フェア2007 in 四万十」が開催されました。前夜祭では3000本のローソクで佐田の沈下橋をライトアップし四万十川の幻想的な風景で参加者を歓迎しました。

文化センターでのシンポジウムには、700人を超える県内外からの参加者で大ホールは満席となりました。ゲストのアグネス・チャンさんから「安全な水が飲めなくて多くの子どもやお年寄りが死んでいく地域がある。きれいな水は宝であり命の源」と話題提供があり、参加者は「水一滴一滴の大切さについて、私たち一人ひとりが改めて考えるよい機会になった」と話してくれました。

その後、環境教育、山林保全などのパネル討議を行い、水環境保全を誓う「四万十宣言」を採択して、次期開催地である帯広市に引き継ぎました。



水についてそれぞれの取り組みが発表されました



親子揃って大満足！



7月15日(日)子育てサークルママ&チルドレン主催のミュージカル「ピーターパン」が行われました。

このミュージカルは本来の自分を取り戻すこと、自分の力を発揮することを目的として取り組んできました。予想をはるかに越える約250名の観客を前にのびのびと自分を表現することができました。

出演後「子供に自信がついた、明るくなった」との感想があり、親も子も大満足のミュージカルとなりました。

ママ&チルドレン代表

西岡 登志

問い合わせ先

中村くらしを見直す会

☎(35)3889



期待に込めて 全国第3位

中村ジュニアソフトテニスクラブ所属の池本大樹君と池本大輔君(東中筋小学校6年生)は、8月25日に群馬県前橋市で行われた第24回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に県代表として出場しました。この大会の個人の部192組の中でも、日頃の練習が実り第1シードに抜擢されるなど、期待どおりの活躍で全国第3位となりました。

また、第14回四国小学生ソフトテニス選手権大会では、日頃の練習が実を結び中村ジュニアソフトテニスクラブのアベック優勝という快挙を成し遂げました。



→(右から)

池本大輔選手(東中筋小6)

池本大樹選手(東中筋小6)

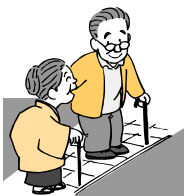
中川萌海選手(真同小6)

長者野乃花選手(真同小6)



↑(左)池本大樹君 (右)池本大輔君

高齢者を交通事故から守ろう



9月21日(金)~30日(日)は秋の交通安全運動期間です。
高齢者を交通事故から守りましょう。



重点目標

- 飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時や夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

《問い合わせ先》(本 庁) 市民課市民係 ☎(34)1113
(総合支所) 総務課情報防災係 ☎(52)1111

市の業務の一部を仮庁舎へ

20年度から始まる新庁舎の建設工事に先だち、別館第一棟（市役所前庭）を解体するために次の各課業務を仮庁舎において行います。

- 仮庁舎の場所 駅前町3-15（旧平和会館駅前店）
- 業務開始日 10月22日（月）
- 移転する課等 福祉事務所・都市整備課・商工観光課・人権啓発課・農業委員会

詳細につきましては、10月号の広報四万十でお知らせします。

新庁舎完成までの間、市民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



毎年9月10日は
下水道の日です

日頃本市の下水道行政にご協力いただき誠にありがとうございます。下水道が完成しても、これを皆さんが十分に利用しなければ、せっかくの施設も価値のないものになってしまう。そして、近隣所が水洗トイレにしても、一部の人だけがくみ取りのままですと、その地域の環境はよくなりません。トイレの水洗化にあたっては、「地域ぐるみ」で普及を進めていくよう、みなさんのご協力をお願いします。

問い合わせ先

(本庁)都市整備課(下水道室)

☎(34)6129



各課紹介 vol.13 こんにちは 産業建設課 です。

西土佐総合支所では、4月1日の機構改革により農林水産商工を担当していた産業課と、市の道路・橋梁の整備や維持管理・災害復旧等を担当していた建設課が統合して新たに産業建設課が発足しました。地域の基盤整備や産業振興の仕事を行っています。

●産業振興係●

基幹産業の農業・林業を中心に、水産・商工業・観光振興と幅広い分野を担当しています。

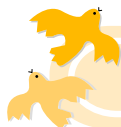
●管理土木係●

農林道などの農林土木施設や市道を中心にした公共土木施設の設計・施工及び監督のほか、施設の維持管理、災害復旧事業などの仕事をしています。

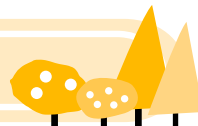
●国土調査係●

地籍調査により、土地に関するあらゆる行為のための基礎データとなる土地の境界、面積、形状などを正確に示した、「地籍図」や「地籍簿」等を作成しています。





市教委だより



伝統漁法～鮎のしゃくり漁～体験

7月29日(日)

蕨岡中学校は、校区の竹屋敷地区の川で、伝統漁法の「鮎のしゃくり漁」とおして、自然体験と地域との交流会を行いました。

この日は、朝早くから竹屋敷地域や保護者の皆さんが網張りなどの準備をしてくれていて、生徒達は釣竿を片手に、一生懸命しゃくり漁に挑戦しました。

捕ったアユは、鮎飯や塩焼きに調理され昼食にみんなでおいしく食べました。夏の暑い中、学校、家庭、地域の連携を実感する一日となりました。



初V！全日本中学生ソフト優勝！

8月13日(月)
～16日(木)



8月13日(月)～16日(木)に、大阪市此花区舞洲運動広場で行われた第7回全日本中学生男女ソフトボール大会・男子の部において、蕨岡中学校は初出場・初優勝という快挙を達成しました。今年の県総体3位の同校は、高知県の代表として今大会に出場し、一戦ごとたくましさを増し、熱戦を繰り広げました。

1回戦は沖縄県、2回戦は神奈川県、準決勝戦では大阪府のチームと対戦し、決勝戦では、大阪府の清風南海クラブと対戦し、7回の裏に

劇的なサヨナラ勝ちを収め、全国大会優勝を達成しました。

蕨岡中学校は全校生徒34名で、男子生徒17人は、全員ソフトボール部に所属しています。

学校・家庭・地域が一体となり学校教育活動や部活動を支援している蕨岡中学校の熱い夏は、こうして最高の形でフィナーレを迎えました。

夏休みから新学期へ

今夏も暑い日が続きましたが、小学生は8月末の水泳記録会を目指しての練習、中学生は部活動と、夏休み中の子どもたちは元気いっぱい過ごしていたようです。

また、教員の皆さんは7月30日から8月17日にかけて行われた教育委員会との教育課題についての懇談会や各種研修に参加されるなど、新学期以降の教育活動に備えておられました。

市内ほとんどの小・中学校は、9月3日(月)より新学期が始まります。学校では運動会・音楽祭などいろいろな行事も予定しています。地域の皆さんも地元の学校行事に是非ご参加ください。



ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会 学校教育課
西土佐事務所
四万十市公式ホームページ

TEL (34) 5445 FAX (34) 4271
E-mail : school@city.shimanto.lg.jp
TEL (52) 1110 FAX (52) 1446
E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp
URL : http://www.city.shimanto.lg.jp/



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

もみじで遊ぼう ①②③

保育所の広いお庭でお兄ちゃん、お姉ちゃんと砂場で遊んだり、かけっこを楽しむよ！

時 ①9月18日(火)、②20日(木)、③21日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター分室 (もみじ保育所内)

体育遊び ①②③

お母さんと一緒にアンパンマン号でドライブしたり、仲よし競技も楽しむよ♪

時 ①10月2日(火)、②4日(木)、③5日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

園庭開放

保育所名	月	日	時間	備考
もみじ保育所	9月19日	水	10:00～11:00	駐車場なし
具同保育所	9月19日	水	9:30～10:30	
東山保育所	9月20日	木	10:00～11:00	
八束保育所	9月20日	木	9:30～10:30	
下田保育所	9月21日	金	10:00～11:00	
古津賀東保育所	10月12日	金	9:30～10:30	駐車場なし

※雨天の場合は中止します。もみじ・古津賀東保育所は駐車場がありませんので、車での来所はご遠慮ください。

育児相談 相談日/月～金曜日 9:00～17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。

その他の活動

びよちゃんクラブ ①②

お母さんと一緒にアンパンマン号でドライブしたり、仲よし競技も楽しむよ♪

時 ①10月1日(月)、②3日(水) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

おしゃべり広場

保健師さんを交えて健康面についてのお話をしましょう。

時 9月25日(火) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

9月生まれのお友だちの誕生日をみんなで祝いましょうね。

時 9月27日(木) 9:30～11:30

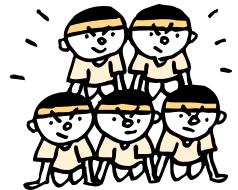
場 子育て支援センター分室 (もみじ保育所内)

みんなでうんどうかい

みんなで元気いっぱい踊ったり、ゲームをしたり、運動会ごっこを楽しもうね！

時 10月12日(金) 9:30～11:30

場 具同体育センター



※新たに参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。①など番号のついて活動は、各日程ごとにグループに分かれます。



問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター “ぼっぼ”

右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748



図書館だより

9

月の新着図書

児童書/えほん

一般書

- かんたん健康法 コツのコツ 全5巻 泉 嗣彦、中島 進ほか
What's SSP?
一土佐塾中高の新たな挑戦! 一 富岡 豊英
石川九楊の書道入門 石川 九楊
越境する人と文化 高知大学
幻香 内田 康夫
甲子園が割れた日 中村 計
コンパクトなまちづくり 都市計画協会
青春の守護者 森村 誠一
世界を創った男チンギス・ハン 1巻・2巻 堺屋 太一
花の回廊(流転の海5部) 宮本 輝
マグロのすべて 食材魚貝大百科別巻1 河野 博
楽園 上/下 宮部 みゆき
るるぶ 韓国'07～'08
ソウル・釜山・濟州島 JTB

- 1年中わくわくしていた ロアルド・ダール
あかりの木の魔法 岡田 淳
あっぱれアスバラ朗 川端 誠
オランウータンに森を返す日 川端 裕人
終わらない夜 ロブ・ゴンザレス
裁判のひみつ 山口 育孝
空飛ぶかえるの旅行家 F・M・ガルシン
デルトラ・クエスト モンスターブック エミリー・ロッド
悩める刑事 森 博嗣
ねずみくんのきもち 上野 紀子
ねむいねむいねずみとおばけたち 佐々木 マキ
まぜこぜシチュー ロアルド・ダール
マンモス復活大作戦 後藤 和文
「ライラ」からの手紙 マーガレット・S・ユアン

中心市街地活性化だより

～皆さんの『まち』が変わります！～

広報7月号・8月号でご紹介してきましたように、現在「新しい中心市街地活性化基本計画」の策定に向けて、官民が一体となり、まち全体を元気にするためにはどのような事業に取り組んでいけばよいのか話し合いをしています。現在までに、市内において策定委員会を2回、

作業部会を2回、民間において作業部会を5回開催しました。

これまでの会において、「新しい中心市街地活性化基本計画」の基本的な方針(案)と中心市街地の位置及び区域について取りまとめました。

「新しい中心市街地活性化基本計画」の基本的な方針(案)としましては、以下の3点を設定しました。

〔1〕賑わいと回遊性のあるまちづくり

中心市街地には一條公がつくり上げた歴史、文化等が豊かにありますが、十分に活用されていません。そこで、埋もれた地域資源を掘り起こしつつ、それを活かしたまちづくりを中心とした、「歴史・文化・食を探访できるまち＝回遊性のあるまちづくり」を考えています。

〔2〕安心・安全 住みやすいまちづくり

中心市街地には公共公益施設や商店街、住宅等が密集していますので、南海地震対策を実施し、安心・安全な災害に強いまちづくりを目指します。

また、中心市街地の居住人口の増加を図るため、民間主導で高齢者等にやさしい住宅の建設や新築家屋等に対する固定資産税の優遇措置を検討していきます。

〔3〕買い物しやすいまちづくり

現在の中心市街地は、郊外への大型店の進出、区域内の人口減少、少子高齢化などを背景に、衰退・空洞化という深刻な問題に直面しています。

そこで、個店の魅力向上を図るため、単なる物品販売から「生活提案業」といった、きめの細かいサービスに取り組み、来街者に愛される商店街の再生を考えています。

中心市街地の位置及び区域については、エリアを設定しました。(図参照)

当市は古くから高知県西南地域において、政治・経済・文化の中核的な都市であり、その中心的な舞台となったのが、一條公がつくり上げた古くからの市街地、すなわち『中心市街地』です。この区域の活性化が、周辺にも波及し、まち全体の活性化に繋がるのではないかと考えます。そこで、中心市街地の位置は、「一條神社」を中心とする、国道56号バイパスから北西部の旧中村町内のエリア（約205ha）に設定しました。

策定委員会、作業部会では、中心市街地の活性化に繋がる事業を協議中であり、事業内容がまとまり次第随時お知らせしていきますので、よろしくお願いいたします。



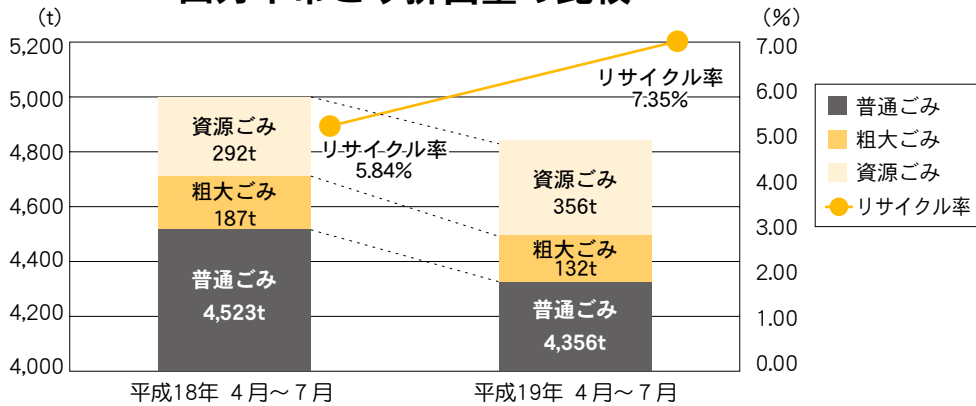
住むひと・訪れるひとが“笑顔”になれるまちを目指して

問い合わせ先 (本庁) 商工観光課 ☎(34)1783

ごみ減量大作戦！

資源ごみの分別とリサイクルが進んでいます

四万十市ごみ排出量の比較



このグラフからわかること

前年度と比較してごみの総量が減り、資源ごみの量が増えています。これは、市民のみなさんがごみの減量に努め、今まで普通ごみ(溶融するごみ)に混じていた資源ごみが分別され、リサイクルが進んでいることがわかります。資源ごみを集計した結果、増えている品目は①雑誌(+20t)②新聞(+20t)③ダンボール(+9t)と紙類が上位を占めています。

(単位: トン)

	普通ごみ	粗大ごみ	資源ごみ	合計	リサイクル率
平成18年 4月～7月	4,523	187	292	5,002	5.84%
平成19年 4月～7月	4,356	132	356	4,844	7.35%
前年度比較	167減	55減	64増	158減	1.51ポイント増



電話等で問い合わせのあった内容をお知らせします。

ごみの出し方 Q&A

リサイクルするごみ

Q1 家庭ごみ収集計画表にビンは「飲料用のビンだけ」となっていますが、酢やめんつゆのビンはリサイクルできないのですか？

A リサイクルできます。「飲料用」となっていますが、収集するするビンは人が飲んだり、食べたりすることができる物が入っていた容器です。なお、ビール瓶や一升瓶などのリターナブルびんは買ったお店に引取ってもらいましょう。



Q2 ペットボトル、缶の容器は、つぶしてもいいの？

A あえてつぶさなくてもいいです。しかし、保管場所に困る場合等は潰しても構いません。

Q3 鉄・アルミ類は、鉄製品なら何でも出しているの？

A 鉄・アルミ類は、廃棄される頻度の高い9品目(ガスコンロ、自転車、ストーブ、スチール机、トタン、なべ、やかん、フライパン、各種スプレー缶)に限っています。今後、種類を増やすことも検討していきます。※なべ、やかん、フライパンはホーロー製も可

Q4 紙ごみはシュレッダー(細断)した方がいいの？

A 紙ごみは、あえてシュレッダー(細断)する必要はありません。どちらも資源ごみとしてリサイクルできます。



ごみの収集日等については各戸配布している家庭ごみ収集計画表でご確認ください。次回は、普通ごみや粗大ごみについての質問を紹介します。



環境にやさしい買い物キャンペーン

～10月は3R(スリーアール)推進月間です！～



環境への負荷を軽減するためには、一人ひとりが毎日の「買い物」を通して、資源の有効利用に配慮した商品の選択や過剰包装を断るなど、ごみを出さない工夫を凝らし、ライフスタイルを見直すことが重要です。

そこで、昨年に引き続き全国統一の取組み「環境にやさしい買い物キャンペーン」にご賛同いただき、環境に配慮した消費行動にご協力をお願いします。

■■■ 期間：10月1日～31日 ■■■



コマメに**買い物袋**を持ち歩きましょう。
買い物袋やふるしきを使ってレジ袋を減らそう。

容器は再使用できるものを選びましょう。

再生品を選びましょう。

3Rでごみ減量!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす (リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

「環境にやさしい買い物」とは

- ・必要なものを必要な量だけ買う
- ・「地元産」「旬」のものを選ぶ
- ・過剰包装は断り簡易包装に！
- ・レジ袋を断り、マイバックを使用！
- ・再生品や環境ラベルのついた商品を選ぶ
- ・シャンプー、洗剤などは詰め替え式のものを選ぶ
- ・家電は省エネ製品を選ぶ
- ・近所への買い物は徒歩や自転車で行く

はじめよう！！

今日からできる エコライフ♪

■ 問い合わせ先 ■

(本庁)地球環境課 (総合支所)住民課
☎(34)6126 ☎(52)1111

毎年10月1日は「浄化槽の日」です

合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、四万十市の美しい自然をみんなで守っていきましょう。



守ってね

保守点検は定期的に行うことが義務づけられています。
専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧めします。



法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務づけられています。

指定検査機関：高知県環境検査センター ☎088(860)2400

清掃は年1回以上の実施が義務づけられています。市町村長の許可を受けた業者に頼みましょう。

■ 問い合わせ先 ■ (本庁)都市整備課下水道室 ☎(34)6129



第3回 四万十市文化祭のご案内

9月～10月前半

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

主催 四万十市・四万十市教育委員会・四万十市文化祭執行委員会

後援 高知新聞社・読売新聞高知支局・毎日新聞高知支局・朝日新聞高知総局・

NHK高知放送局・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・エフエム高知



行事名	開催日時	会場
秋の茶会	9月9日(日) 9:30～15:00	中央公民館 大会議室・和室・研修室
第122回 中村こども劇場例会 人形劇団ちんどん公演「一寸法師」	9月21日(金) 開場18:30 開演19:00	具同体育センター
三味線すみれ会	9月23日(日) 開場17:30 開演18:30	文化センター ホール
デッサンクラブ陶芸展	9月27日(木)～30日(日) 9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
歴史講演会	9月29日(土) 13:30～16:00	中央公民館 大会議室
第16回 四万十川短歌全国大会	9月30日(日) 開場11:00 開演13:00	幡多信用金庫 本店大会議室
第15回 中村シルバーフォト写真展	10月1日(月)～5日(金) 9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
合同吟詠発表会	10月6日(土) 開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
諸流秋のいけばな展	10月7日(日)～8日(月) 9:00～17:00	中央公民館 大ホール
第38回 中村俳句大会	10月7日(日) 9:00～16:00	社会福祉センター 大会議室
草木染サークルあかねの会	10月7日(日)～9日(火) 9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
第31回 クラブ写真展	10月12日(金)～17日(水) 9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
幡多昔むかし祭	10月13日(土) 8:00～15:30	(午前) つどいの場えびす (午後) 東中筋中学校
剣城流中村剣舞愛好会剣詩舞道大会	10月13日(土) 開場12:00 開演13:00	文化センター ホール
平成19年度 川柳中村大会	10月14日(日) 9:00～16:00	JA高知はた農協会館 大ホール

10月中旬以降の行事は、広報四万十10月号でご案内します。

◆問い合わせ先◆

四万十市教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311





1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

9

中村地域

西土佐地域

月日	事業名	時間	場所
9月18日(火)	生活習慣病健診(片魚)	9:30~10:00	片魚ふれあいの里
	生活習慣病健診(常六、三ツ又、大屋敷)	13:30~14:30	常六小学校
9月19日(水)	乳幼児相談	9:30~11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室	9:30~11:00	
	献血	13:30~16:30	西土佐地区公民館前 奥屋内下
	健康のつどい	13:30から	
9月20日(木)	生活習慣病健診(大用、住次郎、大西・小西ノ川)	9:30~10:30	富山地区集会所
	生活習慣病健診(藤岡下分)	14:00~15:00	藤岡生活改善センター
	ぴよっこクラブ	14:00から	保健センター
9月21日(金)	生活習慣病健診(内川、上・下古尾、竹屋敷)	9:30~10:30	藤岡生活改善センター
	生活習慣病健診(上分、藤、伊才原)	13:30~14:30	
9月25日(火)	胸部レントゲン	個別通知	対象：中村街地区
9月26日(水)	胃がん検診(中筋全地区)	8:00~ 9:30	旧J A中筋
	乳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
9月28日(金)	生活習慣病健診(大川筋全地区)	9:30~10:30 13:30~14:30	かわらっこ
10月1日(月)	定例健康相談	9:00~11:00	総合庁舎農業経営者事務所
10月4日(木)	子宮がん検診(中村街地区)	9:30~10:30 13:30~14:30	市立文化センター
10月5日(金)	子宮がん検診(内川、藤、伊才原、古尾、竹屋敷)	9:00~10:30	藤岡生活改善センター
	子宮がん検診(上分、下分)	13:00~14:30	
10月10日(水)	乳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
	献血	13:00~16:30	国土交通省中村河川国道事務所
	飼えなくなった犬の引き取り	9:50から	保健センター
	ひまわり健診(未受診者対象)	18:30から	
10月11日(木)	健康相談	13:30~15:00	健康管理センター
	献血	9:00~11:30	四国電力(株)中村支店
		13:30~17:00	サニーマート四万十店
10月12日(金)	1歳9ヶ月児健診	12:50~13:30	健康管理センター
	献血	9:00~12:30	中村警察署
	健康のつどい	13:30から	津野川

※9月14日までの計画については広報四万十8月号に掲載しています。

◆問い合わせ先◆ (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

心豊かに食する

— 管理栄養士からのメッセージ —



豚としめじの黒酢炒め

所要時間20分

<材料3人分>

- 豚肉 250g
- 酒 大さじ1
- にんにくしょうゆ 大さじ1
- おろししょうが 少々
- しめじ 150g
- たまねぎ 1/2個
- 小麦粉 大さじ1
- 黒酢 大さじ1
- にんにくしょうゆ 大さじ1
- 砂糖 大さじ1と1/2
- みりん 大さじ1
- 塩 少々
- 油 適量

作り方

- 1 豚の薄切り肉にAで下味をつけてしばらく寝かせます。
- 2 たまねぎは粗みじん又はスライスし、しめじは石づきを取ってほぐします。
- 3 フライパンに油をひき、少し熱したくらのところで肉を入れ、軽く炒めて取り出します。
- 4 たまねぎとしめじをじっくり炒めてから、3の肉と小麦粉を加え、Bの調味料を合わせて入れ、強火でザッとからめるように炒めます。

栄養成分 (1人分) エネルギー：189kcal
たんぱく質：21.2g 脂質：4.1g

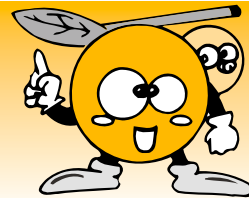
※にんにくしょうゆ

にんにくを濃口醤油に漬け込んで冷蔵庫にストックしておく
と便利です。もちろん、にんにく
スライス+しょうゆでもOK。

豚肉はビタミンB1が多く含まれ、疲労回復に効果的。相性のいいたまねぎと組み合わせ使しましょう。
肉はいきなり強火ではなく、中火から焼くのがふんわり仕上げるコツ。
バラ肉を使う時はさっとゆがいて使うと臭みが取れてさっぱり食べられます。

福祉事務所保育所係 管理栄養士 橋田典子

ねんきんだより



年金時効特例法について

年金時効特例法につきましては、平成19年7月6日に公布、施行されました。

今までは、年金記録が訂正された結果、年金が増額した場合でも、時効消滅により直近の5年間

分に限ってお支払いしていましたが、今回の改正で、年金記録の訂正による年金の増額分は、時効により消滅した分を含めて、ご本人または遺族の人へ全額を支払うことになります。

●対象となる人

○すでに年金記録が訂正されている人

- 1 年金記録の訂正により年金が増えたが、過去の増額分は時効消滅により、直近の5年間分に限り年金をお支払いしていた人。
- 2 年金記録の訂正により、年金の受給資格が確認され、新たに年金をお支払いすることになったが、過去の分は時効消滅により直近の5年分に限り年金をお支払いした人。
- 3 1や2に該当する方が、亡くなられている場合には、そのご遺族の人。

○今後、年金記録が訂正される人

- 4 今後、年金記録が訂正された結果、従来であれば、1～3と同じように、過去の分は直近5年間分の年金に限りお支払いすることとなる人。



●必要な手続

すでに、年金を受給開始後に年金記録が訂正されている受給者の人には、あらかじめ必要な記載事項を印字した用紙を平成19年9月から順次発送しますので、手続きをお願いします。また、その通知を待たずに、今すぐ手続をしていただくこともできます。その場合には、高知社会保険事務局幡多事務所へ必要な書類を提出してください。

今後、年金記録が訂正される人につきましては、記録の訂正にかかる手続以外に特別な手続は必要ありません。

お問い合わせは、高知社会保険事務局幡多事務所、またはねんきんダイヤル（0570-05-1165）

年金記録相談所（臨時）開設のお知らせ

高知社会保険事務局幡多事務所は、次の日程で臨時の年金記録相談所を開設します。ご自分の年金記録を確認されたい人は、年金手帳等ご本人と確認できるものをご持参ください。

なお、代理の人が来られる場合は、委任状（家族であっても必要）と代理人の本人確認ができるもの（運転免許証等）が必要になります。

日時 9月21日（金） 13時～16時

場所 中村商工会議所1階応接室（中村小姓町46）

◆問い合わせ先◆ 高知社会保険事務局幡多事務所 ☎（34）1616

休日・時間外の年金相談のお知らせ

○第2土曜日は年金相談日

9月8日（土）は、高知社会保険事務局幡多事務所で、9時30分から16時まで年金相談を行います。

○第2月曜日は19時まで

9月10日（月）は、高知社会保険事務局幡多事務所で、年金相談の受付時間を19時まで延長します。



問い合わせ先

高知社会保険事務局幡多事務所
☎（34）1616

（本庁）市民課国保年金係
☎（34）1114

（総合支所）住民課住民国保係
☎（52）1111



土佐くろしお鉄道NEWS



小学生無料体験乗車を行いました

7月21日から8月31日までの夏休み期間中、小学生による無料体験乗車を行いました。この企画は鉄道を身近に感じてもらうため4年前から実施しています。あらかじめ配布された無料パスポートを片手に、それぞれが思い思いの場所へ向けて乗車しました。



駅がきれいになりました

7月20日(金)中村高校家庭クラブ(総勢30名)の皆さんが中村駅を清掃してくれました。また、マリーゴールドなどきれいな花で飾っていただき、駅構内が華やかになりました。ありがとうございました。

家族そろって

中村駅まつり

9/28

金

午後5時

午後9時



9月28日(金)、第3回中村駅まつりを開催します。

中村駅は昭和45年10月に旧国鉄中村駅として開業して以来37年になりますが、高速道路の延伸や少子・高齢化の影響により鉄道利用者数が減少しており、このままでは、中村・宿毛線の存続すら危ぶまれる状況です。

このため、県・沿線市町村により構成された土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会を中心に関係機関のご協力をいただきながら利用促進のために各種取り組みを実施しています。

その取り組みの一環として、駅周辺の活性化及び住民のマイレール意識の高揚のため、中村駅において駅まつりを開催し、今一度、皆様に鉄道について考えていただく機会づくりをすることとしました。まつりは、子どもから大人まで楽しめる催しを予定しています。ご家族揃ってお出かけください。

催しもの 物産展・夜店・ミニライブ・カラオケオーディション・花火・餅投げ ほか
※天候などにより変更になる場合があります。

◆ 問い合わせ先 ◆ 土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会事務局(市企画広報課) ☎(34)1129

宿毛線開業10周年記念事業のお知らせ

中尾ミエ・モト冬樹 ジョイントコンサート

日 時：9月29日(土) 開場17時・開演18時
場 所：宿毛市総合社会センター 1階ホール
入 場 料：(指定A席)5,000円 (指定B席)4,500円
チケット取扱：宿毛市企画課
☎0880(63)1118

第3回 宿毛駅まつり

日 時：9月29日(土) 10時30分～14時30分
場 所：土佐くろしお鉄道宿毛駅前公園
内 容：ステージイベント・ミニコンサート・餅投げ・物産販売など
問い合わせ先：宿毛市企画課
☎0880(63)1118

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961
土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129

行政書士無料相談

日時 10月13日(土)
9時30時～12時30分

場所 中央公民館3階 視聴覚室

主催 高知県行政書士会 幡多支部

遺言、相続、その他暮らしと官公署にかかわる手続きにつきまして無料相談会を開催します。

問 河野 ☎090-461-0535

精神科医による心の健康相談

日時 9月25日(火) 締切日20日(木)
10月16日(火) 締切日10月11日(木)
13時30分～15時
(出張の場合14時～15時30分)

場所 幡多福祉保健所
(幡多総合庁舎内 中村山手通19)
精神科嘱託医

相談医 その他
申し込み多数の場合は、次回になることもあります。ご了承ください。

※保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。(希望により出張相談もできます)

問 高知県幡多福祉保健所 障害課
☎(34)5124
☎(35)5979

情報掲示板



保管物件(通貨・証券等)の返還について

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした通貨・証券等をお返ししています。お心あたりの方は、ご連絡ください。



問 高知税関支署
☎088(832)6131
問 須崎出張所
☎0889(42)0333

お知らせ

特設人権相談所

日時 10月19日(金) 13時～16時
場所 社会福祉センター

日時 10月10日(水) 9時～12時
場所 藤ノ川集会所

人権擁護委員が、金銭・相続・借地・借家・結婚・離婚・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

問 高知地方法務局四万十支局
☎(34)1600

相談

ご存じですか 公証制度

10月1日から7日までは公証週間です。公証制度とは、一言でいうと、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をする際、法務大臣の任命する公証人に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することで、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図ろうとする制度です。公証役場は、法務大臣に任命された公証人がその権限に基づいて公正証書を作成する所です。公証週間に合わせ、公正証書の作成等に関する無料公証相談(電話相談も行っています)を行います。

日時 10月6日(土)～7日(日)
10時～12時、13時～16時

場所 高知合同公証役場
(高知市本町1-1-3
朝日生命高知本町ビル3階)

問 高知合同公証役場
☎088(823)8601

お知らせ

防災メモ

災害時要援護者への手助け・心配り

災害が発生したときは、高齢者や心身に障害のある人、乳幼児や妊産婦などの災害時要援護者の方には特別の配慮が必要です。身近にいる被害を受けやすい人びとへの手助け、心配りを心がけてください。

介護者の方へ

- 災害発生時にすぐかけつけられるように、役割分担や避難方法など、援助体制を整えておくことが大切です。
- 車椅子が使えない場合のために、おんぶヒモなどを用意しておきましょう。
- 家具などの転倒防止対策の手助けをしましょう。



今月は

国民健康保険税 2期分
固定資産税 3期分

の納付月です

四万十川国際音楽祭2007

お知らせ

お誘い合わせのうえ是非お越しください。

日時	事業名	出演者等	入場料	会場
9/26(水) 開演18:30	アサヒ・アート・フェスティバル 「四万十の音 風に乗り 波にゆられて夢の散歩」	伊左治 直 犬塚 彩子 北口 大輔 土佐一條太鼓他	一般 (前売) 2,500円 (当日) 3,000円 高校生以下 1,000円	市立中央公民館

前売券は、フジ中村店、フジグラン四万十、アピアさつき、サニーマート四万十店、市内楽器店、鈴ハイヤー、沢近画廊、田中屋、高新プレイガイド、市立中央公民館で販売しています。



問 市立中央公民館
四万十川国際音楽祭実行委員会
☎(34)7311

関節リウマチ医療相談会

幡多地区のリウマチ相談会を開きます。講話、患者相互の交流、自助具の展示も行います。皆さんの参加をお待ちしています。

主 催 日本リウマチ友の会高知支部

日 時 9月22日(土)
13時30分～15時30分

講 場 市立中央公民館3階研修室

講 師 佐々木 豊先生
(佐々木整形外科医院)

参 加 費 「リウマチ医のよもやま話」
無料

問 明神砂智 ☎(35)2354

移転しました

9月1日、地域活動支援センター・相談支援事業所「かけはし(サテライト)」は一条通4丁目から駅前町に移転しました。

地域で生活している障害(主は精神障害)のある人とその家族が利用対象の「かけはし」は、生活をより豊かにするお手伝いをさせていただき、相談の場として活動しています。また、市のミニデイケアや地域交流活動、訪問相談を実施しています。どうぞお気軽にご利用ください。

場 所 四万十市駅前町4-14
駐車場あり

開所時間 10時～18時30分

定休日 水・日曜日
12月30日～1月3日

地域活動支援センター
相談支援事業所
かけはし(サテライト)



問 かけはし本所 ☎0880(63)3053 (24時間対応)
問 かけはしサテライト ☎(35)4853

お知らせ

第13回四万十川ウルトラマラソン10月14日(日)に開催します ボランティアの皆さん、よろしくお願ひします

大会当日のお願い
大会コースとなっている道路は道幅の狭いところが多くあります。
当日はランナーの安全確保はもとより、大会が円滑に運営できるようにコース内への自動車の乗り入れはできるだけ自粛していただきますようお願いいたします。



問 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局
☎(34)0605

四万十川ウルトラマラソンのボランティアに、多数の申し込みをいただきありがとうございます。今後は業務分担を行い、ハンドブック等を作成したうえで、約1800名のランナーを暖かく迎えられるように準備を進めていきます。

なお、ボランティア説明会を左記の日程にて開催します。全体会の後に各班別の説明会を行いますので、必ず出席していただきますようお願いいたします。

● 中村事務局へ申し込みをいただいた人
日 時 10月2日(火) 18時30分から
場 所 市立中央公民館 2階大ホール

※今年から説明会は1回です。

● 西土佐事務局へ申し込みをいただいた人
および依頼された人
日 時 10月4日(木) 19時30分～
場 所 西土佐ふれあいホール

お知らせ

市政

教育

くらし

情報掲示板

担い手農家ワンストップ支援窓口が設置されました

お知らせ

これまで、担い手農家（認定農業者）の皆さんにとって、どこへ行けばどのような支援が受けられるか分かりにくいものでした。

これからは、四万十市担い手育成総合支援協議会にワンストップ支援窓口（本庁農林課内・総合支所産業建設課内）を設置しましたので、気軽にご相談ください。



問（本庁）農林課 ☎(34)1117
問（総合支所）産業建設課
☎(52)1111

供託の新しい制度 ～オンライン申請・電子納付～

お知らせ

法務局で取り扱っています供託（地代・家賃弁済供託等）手続きにつきましては、自宅や事務所のパソコンを利用して供託所の窓口に向くことなく、インターネットによるオンライン申請が可能となりました。

また、供託金の納付の方法も、インターネットバンキングやペイジーマークのあるATMを利用した電子納付が可能となるなど、より利用しやすい制度となっております。

問 高知地方法務局供託課
☎088(822)3458(代表)

雇用保険法が変わります

お知らせ

雇用保険の受給資格要件が変わります。

これまでの週所定労働時間による被保険者区分をなくし、雇用保険の基本手当の受給資格要件を一本化します。原則として、平成19年10月1日以降に離職された人が対象です。

旧

- ・短時間労働者以外の一般被保険者⇒6か月(各月14日以上)
- ・短時間労働被保険者（週所定労働時間20～30時間）
⇒12か月(各月11日以上)

新

雇用保険の基本手当を受給するためには、週所定労働時間の長短にかかわらず、原則、12か月(各月11日以上)の被保険者期間が必要です。

※ただし、倒産・解雇等により離職された人は、6か月(各月11日以上)。詳しい条件等はお問い合わせください。

※育児休業給付の給付率や教育訓練給付の要件・内容及び短期雇用特例一時金の給付水準も変更されています。

問 四万十公共職業安定所(ハローワーク)
☎(34)1155
雇用保険法の改正の概要は下記をご覧ください。
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/koyouhoken05/index.html>

雇用促進住宅へ入居しませんか

お知らせ

●雇用促進住宅とは

公共職業安定所の紹介等により就職する人、配置転換又は出向等により転勤する人で、住宅の確保が必要と公共職業安定所長が認めれば利用できます。

●入居資格

- ・単身もしくは家族を伴って入居する人
※3DK住宅は、同居者を伴わないと入居できない場合があります。
- ・年収（賞与及び利子所得等で継続的な収入を含む）の12分の1の額が、家賃及び共益費の合計額の3倍以上ある人
- ・確実な連帯保証人がいる人

住宅の概況

住宅名	住 所	間取り	入居時家賃 (移転就職者以外)	共益費
楠 島	楠島945-3	3DK (6畳、6畳、4.5畳)	29,700円 (35,600円)	2,750円
佐 岡	佐岡1047-2	3DK (6畳、6畳、4.5畳)	25,300円 (30,400円)	2,750円
		2DK (6畳、4.5畳)	20,300円 (24,400円)	2,750円

※空室状況は、ホームページ（URL:<http://www.e-d-a.or.jp>）でもご覧になれます。（注：空室状況は日々変動しますので、詳細は各管理事務所にお問い合わせください）

※入居申し込みに関するパンフレットは、雇用促進住宅の管理事務所、(財)雇用振興協会大阪支所、公共職業安定所、独立行政法人雇用・能力開発機構各都道府県センターに備え付けています。

問 雇用促進住宅楠島宿舎管理事務所
☎(37)6366
問 雇用促進住宅佐岡宿舎管理事務所
☎(34)6602
問(財)雇用振興協会大阪支所
☎06(6264)5266



市有財産の売却

市有財産の売却に伴う一般競争入札を実施します。
入札物件
宅地

具同字地國谷8038番2ほか2筆
面積1,125.27㎡
建ぺい率60%、容積率200%

入札参加資格の審査申請等

当該入札に参加しようとする人は、次の指定する日までに市長に一般競争入札参加資格審査申請書ほか必要書類を提出し、入札参加資格の有無について審査を受けなければなりません。

審査の結果、入札参加資格の有無を書面により10月5日までに通知します。

申請書の交付場所・期間

場所 (本庁) 財政課管財契約係
期間 9月10日から28日まで
(ただし、閉庁日は除く)

その他

市ホームページの「四万十市からのお知らせ」内の当該入札に関する記事よりダウンロードして使用できます。

アドレス

<http://www.city.shimanto.lg.jp/topj.html>

申請書等の受付場所・期間

場所 (本庁) 財政課管財契約係
期間 9月10日から28日まで
(ただし、閉庁日は除く)

申請書の提出方法

郵送可。ただし、期間内に必着のこと。

入札日時・場所

日時 10月22日(月) 午後2時から
場所 四万十市役所3階
議員協議会室

最低落札価格

金36,962,868円

問(本庁) 財政課管財契約係
☎(34)6120

市立城北霊園永代貸付けの希望を聞かせてください

市立城北霊園は、現在412区画の墓地の永代貸付を行なっています。しかしながら、空きがないことから墓地を増やせないかというご要望やお問い合わせを数多くいただいています。市としまして、皆さまのご希望をお聴きして今後の市立霊園の拡張について検討したいと考えています。そこで、永代貸付希望の方は次の項目を電話・FAX・ハガキもしくはメールでお知らせください。

項目

◆貸付け後における納骨堂の設置予定時期
(①2年以内 ②5年以内 ③未定)

◆住所

◆氏名

受付期間

9月10日(月)から28日(金)まで

※現段階では、市立霊園の拡張時期や規模、募集方法等は未定です。

現行

- ・墓地区画面積 7.5㎡
- ・永代貸付料 45万円
- ・年間の管理手数料 3150円
- ・市外に居住されている方でも、四万十市に本籍があれば永代貸付の対象です。

☎787-8501
四万十市中村大橋通4丁目10番地
四万十市市民課市民係 霊園担当
TEL (35) 1113
FAX (34) 3302
simin@city.shimanto.lg.jp

複十字シール募金運動にご協力を

複十字シール運動をごぞんじですか

複十字シール運動は日本だけでなく、世界共通の結核予防のための活動で約80ヶ国でそれぞれの国の結核予防会が活発に展開しているものです。日本では各都道府県の結核予防会支部や婦人会組織が中心になって複十字シール運動を行っています。

今年も結核予防週間中(9月24日~30日)に、全国一斉複十字シール運動キャンペーンが実施され、結核撲滅のための啓発活動と複十字シール募金運動が行われます。

四万十市においても、複十字シール募金運動を行いますので皆様のご協力をお願いします。

☎四万十市健康づくり婦人会
(本庁) 保健介護課
☎(34)1115



平成18年度 募金額

高知県 7,299,688円
全国 392,444,582円

●これまで高知県での募金の使途
胸部検診車 7台
胸部らせんCT 1台
幡多健診センター建築費
国際協力費 など

働く婦人の家講座

講座名	項目	期 日	時 間	定 員	場 所	受講料	用意するもの
きもの着付け 講師:間崎ますみさん		10月1日 ～11月15日 毎週月・木曜日 (全13回)	19時～21時	12人	働く婦人の家 2 F 和室	無料	きもの一式 初日は浴衣
太極拳 講師:四万十市太極拳協会		9月25日 ～11月27日 毎週火曜日 (全10回)	19時～21時	18人	働く婦人の家 1 F 軽運動室	無料	運動できる服装、 タオル、 運動靴(上履き)、 水(水筒等)

対 象 者 市内に居住または勤務する女性

申 込 方 法 9月14日(金)～電話での申し込みも可能です。(土・日・祝日は除きます)
窓口・電話いずれも9時～17時30分(ご本人に限ります)

ただし、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

問(申) (市)教育委員会生涯学習課働く婦人の家
☎(34)6299

高齢者のお笑い交通安全教室

皆さまのご参加をお待ちしています。なお、当日は軽い運動ができる服装でお越しください。なお、前もっての申し込みは不要です。

開 催 日 9月26日(水) 15時30分～17時20分
場 所 右山五月町7-40
高知はた農業協同組合 4階大ホール

入 場 料 無料

日 程

15時30分～15時40分
開演・あいさつ

15時40分～16時10分
中村警察署の交通安全アドバイザーによる講話

16時10分～16時30分

敏捷性の測定及び交通安全体操

16時30分～16時40分 休憩

16時40分～17時20分

笑福亭 瓶太による交通安全落語

笑福亭 瓶太プロフィール

昭和38年生まれ。笑福亭鶴瓶門下生。趣味はウォーキング・マラソン。最近では「アマチュア無線落語」にも挑戦

共 催

J A 高知はた・J A 共済連高知県
本部・交通安全協会中村支部

問 高知はた農業協同組合
☎(34)5555
問 交通安全協会中村支部
☎(34)0110

第3回 四万十市老人クラブ連合会 芸能大会

主 場 所 西土佐ふれあい大ホール
四万十市老人クラブ連合会

日 時 10月2日(火)
12時30分から

各老人クラブ会長に9月11日(火)までにご連絡ください。

皆さんお誘い合わせのうえ是非ご来場ください。

芸能及びレクリエーションを通じて高齢者相互の親睦を深め、自らの健康増進と豊かな老後生活の助長など、充実した生きがいある生活を高めることを目的に開催します。

問 四万十市社会福祉協議会
(本所) ☎(35)3011
(支所) ☎(31)6111

第3回 四万十市長杯 サーフィンコンテスト

全国のサーフィン愛好家によるサーフィンコンテストを開催します。

皆さまぜひ見物にお越しください。

日 時 9月15日(土)、16日(日)
予備日17日(月)
両日とも7:00～16:00

場 所 平野サーフビーチ

※当日の天候等により予定を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



問 四万十市長杯サーフィンコンテスト実行委員会事務局
☎(35)4171 (四万十市観光協会内)

Let's Dance! Hip Hop! ヒップホップダンス初心者講座

ヒップホップとは、ニューヨークのストリートで生まれ世界中に広まった、アップダウンのリズムにのって踊る、若者に大人気のダンスです！
 体を動かすのが大好き、踊ることが大好き、また、体力作りのため、ダイエットのためにと目的はいろいろあると思いますが、ダンスの習得と同時に社会性を身につけ、心身ともに健やかな青少年の育成を目的に講座を開きます。

日時 10月1日・15日・22日・29日・11月5日
 毎週月曜日(ただし、8日は休みです)
 全5回・19時〜20時30分まで

場所 市立中央公民館 大ホール

募集人員 30人

受講料 無料

対象者 中・高校生から20歳までの青少年を優先します。

講師 岡本卓也さん
 (ヒップホップ・ブレイクダンスの世界大会出場の経験の持ち主です)

服装 運動のできる服装シューズ、タオル等を持参のこと。

申込期限 9月26日(水)

その他 主催者側でスポーツ安全保険に加入しますが、それ以外の補償は有りませんのでご了承ください。

主催 青少年健全育成四万十市民会議

問(市)教育委員会生涯学習課内
 青少年健全育成四万十市民会議
 TEL(34)7311
 FAX(35)4260

成人式実行委員会 新成人委員募集

第3回四万十市成人式(中村地域)の企画・運営を行う実行委員会の新成人委員を募集します。

対象者

新成人となる人(昭和62年4月2日〜昭和63年4月1日生)。原則として四万十市(中村地域)在住の方。

募集人数 3名程度

※応募多数の場合は抽選とします。

募集期限 9月28日(金)

問(市)教育委員会生涯学習課
 (中央公民館内)
 ☎(34)7311

四万十市の地質 2 第12回 四万十市文化財めぐり

四万十市文化財めぐり第12回を次の日程で実施します。
 前回に引き続き四万十市の地質について学習します。

今回は四万十川近くで化石の採取を体験しながら、市内の大地の成り立ちを考えてみたいと思います。
 自分の手で化石を掘るチャンスです、ぜひご参加ください。
 参加を希望される方は下記の要領で申込みください。

日時 9月30日(日) 9時〜15時
 ※雨天の場合は、同日9時〜12時まで公民館での講座になります。

※普段の文化財めぐりより長時間になりますのでご注意ください。

集合場所 中央公民館
 (9時に集合してください)

見学場所 中央公民館・佐田
服装 軽装 運動靴 帽子
 (5〜10分ほど歩きます)

持ち物 弁当・水筒(現地で昼食を取りますので必ず各自で用意ください)、タオル、軍手、ビニール袋か新聞紙(化石の持ち帰り用)
 ※ご自宅にあれば、次の道具も持参ください。
 ゴーグル(目の保護用)、ハンマー
 (なるべく大きなもの)、タガネ

※荷物の持ち運びにはリュック等両手が空くものが望ましいです。

申し込み期間 9月18日(火)〜25日(火)

※年齢制限はありませんが、小学校3年生以下は保護者の同伴をお願いします。

※FAX及びメールで申し込みをされる方は、住所・氏名・年齢・連絡先を明記してください。

定員 先着30人

問(市)教育委員会生涯学習課社会教育振興係
 TEL(34)7311
 FAX(35)4260
 E-mail culture@city.shimanto.lg.jp

健康塾in四万十2007『健康問答』の帯津良一先生に聴く3日間

四万十の自然の中で、自分のできる健康法やリラクゼーション法を体験し、よりイキイキと暮らす知恵を学びましょう。

日時 10月26日(金) 15時から
 10月28日(日) 正午までの3日間
場所 中村プリンスホテルほか

内容 ●帯津良一先生のお話をたっぷりお聴きします。
 初日 基調講演「健康と生き方」
 2日目 リラックストーク「健康問答」
 3日目 てい談「日常としての養生〜東洋医学の視点から」

●実践篇では、実際に健康法を試して、楽しく体感しましょう。
 四万十川の河畔で早朝太極拳にチャレンジ
 ボディートークで心も体もリフレッシュ
 植物セラピーでリフレッシュ

おいしい自然食ランチ(マクロビオティック)や夕暮れ屋形船のお楽しみもあります。(別途料金)

参加費 10月26日(全基調講演のみ) 1200円
 3日間 1万2000円
 土日のみは 7000円

定員 40人
主催 健康塾in四万十実行委員会



問 くらしを見直す会
 TEL・FAX(35)3889
 kurashi@40010.com

日本語を習うのは、漢字を使う中国人にとって、そんなに難しくありません。それは50%ぐらいの単語は中国語と同じ意味だからです。それで、漢字の読み方と文法、だけ身に付ければ、日本語を話せるようになります。しかし、日本に来てからの私にとって、一番頭が痛いのは外来語です。その中に英語だけでなく、江戸時代や明治維新に取り入れたオランダ語、ポルトガル語、ドイツ語、フランス語など、さまざまな国の言葉が入っているからです。「日本人は偉い」、「どんな国の言葉も話せる」、「国際化が進んでいる国だ」と私は思っています。幸いなことに日本の外来語の中には中国語もたくさんあります。

(一) 現代日本語における中国からの外来語

今、中国の日系企業で、通訳する時、時間をかけて、「公司(こうし)」、「董事(とうじ)」、「総経理(そうけいり)」は何の意味か、説明する必要があるかもしれません。日本の上司や同僚はみんなその言葉の意味を分かっています。中日首脳会見の時、中国共産党「総書記」は誰か、知らない日本人はいないでしょう。本来、中日ビジネス、貿易、政治などの分野で、日本語にない、あるいは、中国語の意味にぴったり当てはまる日本語にない言葉は、漢字のままで、現代日



市民祭では、ユカタを着て踊りました

本の外來語になりました。今、中国の言葉、「人民代表大会」、「国務院」、「経済特区」などはそのまま日本のマスコミに使われています。また、おいしい中華料理の影響も無視できません。餃子、ラーメンは昔から日本に伝わっていたもので、それは中国語だと信じられない人もいるかもしれません。ラーメンは中国語「拉面」の音訳ですよ。マードーフ(中国語「麻婆豆腐」、チンジャオロース(青椒肉絲)、シューマイ(焼麦)、ヤムチャ(早茶)も中国語の音訳です。そうですね。中国で、日本の方をもてなす一番いい方法は、以上の食べ物をご馳走することかもしれません。「先生へのお土産は何がいい?」と日本に行く留学生に聞かれると、私の答えは90%ウーロンチャです。なぜかというと、日本語の中に中国語「烏龍茶」があるから、みんなはきつとウーロンチャが大好きだと思えます。近頃、スーパで中国の「プーアル茶(普洱茶)」がよく見られ

ます。脂肪分解作用でダイエット効果が高いと宣伝されています。実はもう一つの作用、早く便秘を直すことは知られていないみたいです。チャンスがあれば、飲み方を教えてください。「マージャン(麻將)」、「カンフー(功夫)」など中国語も現代日本の外来語になりました。数年前、韓国ドラマやファッションは中国の若者の間で、流行し、「韓流」という言葉が中国で生まれました。びっくりしたのは日本に来て、「ハンリユウ」という中国語と同じ発音や意味の言葉をよく耳にしたことです。今の世の中では、情報交換が早いですね。中国と日本は同じ漢字を使っている国ですから、新しく作った言葉も共通しています。中国語は日本語に影響を与えているだけでなく、日本語も中国語に影響を及ぼしています。来月、中国の若者が使う日本からの外来語を紹介しましょう。

陶剣秋の活動

(7月14日~8月15日)

7月28日 市民祭に参加

7月23日・30日、8月6日

中国語講座講師

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

9月15(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
16(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
17(月)	㈱中村住設	☎(34)3621
22(土)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
23(日)	㈱福永工業	☎(35)5996
24(月)	㈱力キタニ設備	☎(33)0660
29(土)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
30(日)	㈱夕部設備	☎(37)3383
10月6(土)	西南管工	☎(36)2554
7(日)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
8(月)	㈱大同設備	☎(35)4879

問 水道に関する問い合わせは
(本 庁) 水道課 ☎(34)1711
(総合支所) 住民課 ☎(52)1111

あなたのおきのお宝を紹介してください

市発行の広報四万十では、あなたのおきのお宝をエピソードとともに紹介します。

お孫さんやお気に入りの風景・ペット・自慢のガーデニングなど、あなたが宝物だと思っているものを写真に撮って送ってください。

住所・氏名・電話番号・150字程度のエピソードを添えて送ってね



問 (本庁)企画広報課広報統計係 ☎(34)6128



お誕生 おめでとう

(平成19.7.6〜平成19.8.5届分)

住所 赤ちゃん 保護者

中村東下町	木村 柚葉	和義
中村東町	尾崎 晴	泰史
右山元町	渡辺 凛	明宏
右山五月町	下元 陸	智史
右山天神町	小見山 陽菜	智詳
不破	笹岡 奈央	拓也
中村丸の内	川村 悠喜	剛史
安並	楠目 翔太郎	龍一
佐岡	山岡 夢侑	修一
古津賀	徳永 蒼空	純平
具同	沖田 晃徳	耕二
具同	浜田 祥希	隆史
渡川	佐竹 孝太郎	孝介
具同田黒	佐藤 蘭	和洋
具同田黒	和田 ひかる	英光
赤松町	山田 小梅	新
山路	植木 歩華	良太
深木	横山 伯	兆志
下田	部府 千夏	良輔
大用	宮崎 小姫	健太
西土佐橋	稲戸 沙良	一貴
西土佐津野川	坂本 琳歌	一
西土佐下家地	田邊 陽翔	秀樹
西土佐西ヶ方	山口 かのん	一哉
西土佐江川崎	武内 一虎	政志



ご冥福を お祈りします

(平成19.7.6〜平成19.8.5届分)

住所 氏名 享年

中村丸の内	中屋 竹美	65
中村一条通	松岡 智子	90
不破	宮崎 綾子	66
安並	福島 嶺夫	84
古津賀	今城 金雄	89
古津賀	明神 武	78
渡川	中西 ヨシ子	83
山路	矢野川 峯子	84
実崎	井上 二男	64
蔵岡	甲 森岡 透	71
蔵岡	乙 宮地 守郎	75
伊才	原 豊永 満男	74
岩田	長尾 春美	91
大屋敷	坂本 友	95
片魚	敷地 一浩	81
小西ノ川	井上 浩二	44
小西ノ川	中川 清	72
古尾	佐竹 次郎	81
西土佐西ヶ方	井上 一	74
西土佐用井	津野 ツカノ	86
西土佐江川	武内 文人	79

みなさんの声を/聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル しこくななはなな
広聴ファックス 0120-459787

広聴メール 四万十市公式ホームページ上に設置しています
<http://www.city.shimanto.lg.jp/>



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、「ご家族の希望を聞いて掲載することとしていきます。」

掲載を希望される場合は、
(本庁)市民課
☎(34)1113
まで必ずご連絡ください。

人が人らしく

★人権さまざま★ 29

他人の子を育てたことがありましたが、妻の縁に繋がる子で、パパは東京で公務員、ママはただ二十代の若さでなくなり、生後間もなく田舎の高齢の祖父母に預けられた子供でした。

出会ったのは妻の実家に向かうときで、色白で目玉のクリクリとしたあどけなさが、四歳というのに二歳半でいどにみえました。半日一緒に遊んだ後、私たちが帰るといとうついて行くといひます。「お父さんお母さんと呼ぶなら連れて行ってもいい」といささか残酷な要求をしたところ、ためらうようもなく、ごまかす呼びかけにきまらず、そのまま家に来て一年近くを共に暮らしました。

体格体力は幼さそのものでしたが、仮名の読み書き、漢字さえ幾つか知っていました。祖父と家の中で遊び新聞などで覚えたようです。そんな学力？があるのに、「高い高い」してやる顔面蒼白になって私を慌てさせました。私の役目は海や山でいっぱい遊ばせることでした。

気になったのは寝小便で、毎晩でした。一晩に二度もやってしまうことも多く妻を手こずらせました。何よりたいへんだつたのはヨダレです。起きてる間、前半分がベチヨ〜と濡れていて抱く気にならないほどです。

夫婦で考えついたのは「母の味」を知らないからではないかということでした。解決方法はたつた一つ、「お乳」を飲ませることでした。その日から照れくさがる母子に私も協力して、乳房を含ませながら三人で添い寝する実験を試みました。なんと僅か一週間でヨダレだけはきちんと止まったのでした。

その後、声のトーンまで変わりました。恐くなくなつたものが恐くなり、すっかり赤ちゃん返りを始めましたが、「赤ちゃん」に戻らなければ大人の階段を上がれなかつたのではと今も確信めいた思いがあります。

男の子の無かつた私共はその子に跡取りまで夢想しました。一年生になれば剣道もやらせようとして話していましたが、春まだ浅い季節、東京のパパが訪れ、一言二言ことばをかわすと、いかにもあつけないくバイバイと手を振って帰っていきましました。今は、東京で働いています。

四万十市人権啓発講師
山本 衛



10月の休日・夜間(21時まで)当直医

休日・夜間

	内科			外科		
	医療機関名	電話	備考	医療機関名	電話	備考
10月1日(月)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月2日(火)	竹本病院	(35) 4151	21時まで	市民病院	(34) 2126	22時まで
10月3日(水)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月4日(木)	木俵病院	(34) 1211	21時まで	木俵病院	(34) 1211	21時まで
10月5日(金)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月6日(土)	小原外科胃腸科	(35) 0108	18時まで	小原外科胃腸科	(35) 0108	18時まで
	市民病院	(34) 2126	18時~22時			
10月7日(日)	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分まで	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分まで
			市民病院	(34) 2126	17時30分~22時まで	
10月8日(月)	幡多病院	(34) 6211	9時~18時まで	幡多病院	(34) 6211	9時~18時まで
				市民病院	(34) 2126	18時~22時まで
10月9日(火)	森下病院	(34) 2030	21時まで	市民病院	(34) 2126	22時まで
10月10日(水)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月11日(木)	市民病院	(34) 2126	22時まで	吉井病院	(34) 5005	21時まで
10月12日(金)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月13日(土)	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時まで	山下整形外科	(34) 0511	18時まで
10月14日(日)	小原外科胃腸科	(35) 0108	8時30分~18時まで	小原外科胃腸科	(35) 0108	8時30分~18時まで
				市民病院	(34) 2126	18時~22時まで
10月15日(月)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月16日(火)	竹本病院	(35) 4151	21時まで	市民病院	(34) 2126	22時まで
10月17日(水)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月18日(木)	木俵病院	(34) 1211	21時まで	木俵病院	(34) 1211	21時まで
10月19日(金)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月20日(土)	大野内科	(37) 5281	18時まで	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時まで
10月21日(日)	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分まで	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分まで
			市民病院			(34) 2126
10月22日(月)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月23日(火)	中村病院	(34) 3177	21時まで	市民病院	(34) 2126	22時まで
10月24日(水)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月25日(木)	市民病院	(34) 2126	22時まで	吉井病院	(34) 5005	21時まで
10月26日(金)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月27日(土)	中村クリニック	(34) 5100	18時まで	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時まで
10月28日(日)	大野内科	(37) 5281	8時30分~17時30分まで	山下整形外科	(34) 0511	8時30分~17時30分まで
			市民病院			
10月29日(月)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
10月30日(火)	竹本病院	(35) 4151	21時まで	市民病院	(34) 2126	22時まで
10月31日(水)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで

※記載以外の救急は、けんみん病院となります。

◎保健カレンダーは17ページに掲載しています。

※都合により変更もあります。医療機関にお問い合わせください。

有料広告

有料広告スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34) 6128までお問い合わせください。

広報 四万十

平成19年9月号

No.29

発行(四万十市) 編集(企画広報課)
〒787-8501
高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地



TEL 34-1111(代表) 広聴 FAX 0120-459787
四万十市URL: http://www.city.shimanto.lg.jp/
Eメール: kouhou@city.shimanto.lg.jp



古紙再生率100%再生紙を使用しています。この冊子は環境にやさしい大豆インキを使用しています。