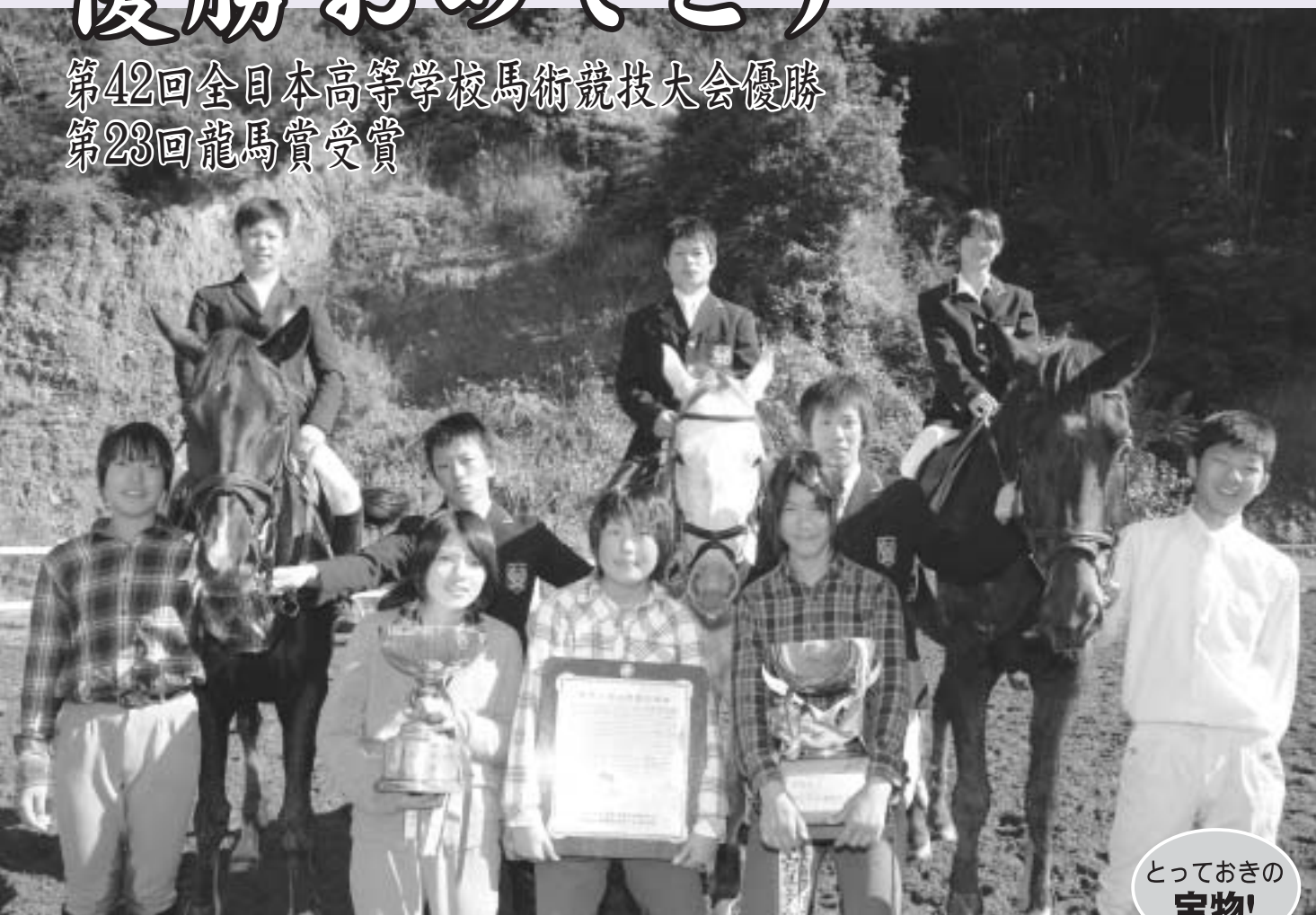


優勝おめでとう

第42回全日本高等学校馬術競技大会優勝
第23回龍馬賞受賞



とっておきの
宝物!

今月特にお知らせしたいこと

年末年始の市役所業務	2
第14回四万十川ウルトラマラソン が開催されました	4
笑顔はじけた!! 第2回西土佐運動会	6
保育所入所受付がはじまります	25

高知県立幡多農業高等学校 馬術部

平成20年7月20日に行われた、第42回全日本高等学校馬術競技大会で幡多農業高等学校の馬術部が見事優勝、全国制覇を成し遂げました。

また、この功績から県内各報道機関により選考される、第23回龍馬賞も受賞しました。

現在同馬術部の部員は3年生を含め12名、馬術部のある学校自体全国でも百数十校と少なく、県内でも同校が唯一であることから、馬に乗りたいという生徒たちが集まり、次の目標を目指し日々厳しい練習を積んでいます。

同馬術部は公家行列などの地域のイベントにも参加し、馬と触れ合う機会を作る活動も行っています。





年末・年始の市役所関係業務



一般業務

年末 12月26日（金） 17時30分まで
年始 1月5日（月） 8時30分から

（戸籍関係届出書などの夜間・休日窓口での受け付けは行っています）

図書館

☎(35)2923

年末 12月28日（日） 18時まで
（26日（金）は図書整理のため休館）
年始 1月6日（火） 9時から

市民病院

☎(34)2126(代)

年末 12月26日（金）まで
年始 1月5日（月）から

診療所受付時間

西土佐診療所 ☎(52)1011(代)

年末 12月26日（金）まで
年始 1月5日（月）から

大宮出張診療所

年末 12月26日（金）まで
年始 1月5日（月）から

口屋内出張診療所

年末 12月25日（木）まで
年始 1月6日（火）から

奥屋内へき地出張診療所

年末 12月25日（木）まで
年始 1月8日（木）から

ごみ収集

年末 12月30日（火）まで
年始 1月5日（月）から

（西土佐地域のごみ収集は12月29日（月）まで）

幡多クリーンセンター

☎(31)2600

（溶融炉：上ノ土居）

年末 12月30日（火） 16時まで
年始 1月5日（月） 9時から

し尿処理

☎(36)2464

（衛生センター中村）

年末 12月29日（月） 16時30分まで
年始 1月5日（月） 8時30分から

し尿処理

☎(31)9700

（クリーンセンター西土佐）

年末 12月29日（月） 16時30分まで
年始 1月5日（月） 8時30分から

火葬場

☎(43)0077

（幡多中央斎場）

年末 12月31日（月） 17時30分まで
年始 1月2日（水） 8時30分から

詳細については、それぞれ各施設、担当課までお問い合わせください。

問い合わせ先

（本 庁）☎(34)1111(代)

（総合支所）☎(52)1111(代)

年末年始の交通安全運動が始まります

平成20年12月20日（土）～平成21年1月9日（金）まで年末年始の交通安全運動が実施されます。

年末年始はお酒を飲む機会も多くなります。重大な事故につながる飲酒運転は、絶対にしないようにしましょう。

なにかと気ぜわしい師走です。ゆとりを持った運転で、交通ルールとマナーを守り、事故を起こさないようにしましょう。

（本庁）市民課市民係 ☎(34)1113



広報四万十月号は
1月7日（水）に発送します

市長室こぼれ話

四万十市長 沢田五十六

No.20

このシリーズで今回は、地方の中で県と市の役割分担を論じます。このために国と地方の役割から入ります。

そもそも国は時代のすう勢、世界の動向、均衡ある国土の発展、そして国土・国民の保全に意を用いつつ日本の方向を決めていく。市町村(基礎的自治体)は、住民に密着しつつ地域の資源と特性に従って特色ある地域づくりをし、住民福祉を最大にすることがそれぞれの役割(かたち)です。県はこの間にあって①広域の市町村にわたること、②国と市町村との連絡調整、③市町村のできないこと(高度な技術とか大規模な投資とか)を補完することの三つの役割をもった中間的自治体です。つまり今や地方分権の主体は基礎的自治体である市町村であって、県はその協力者なのです。地方分権一括法はこのことを明確に規定しています。

ところがこのことを国も県も市町村もよく理解して



競技の勝敗は？(第2回西土佐運動会)

国のかたち、地方のかたち(その4)

ないように見えます。私が考えるに国の仕事は大ざっぱに言ってマクロ的(国にかかわること)な官庁(内閣府、財務省、法務省、外務省、防衛省、経産省、環境省)とミクロ的(地方にかかわること)な官庁(厚労省、文科省、国交省、農水省、総務省)に大別されますが、ミクロ的な官庁の中で市町村のことを理解しようとする気持ちがあるのは国交省だけのようには思われます。頭だけで地方をわかったように思い、

地方の実態を全然理解しようとしないうちで役所は厚生省(あえて厚労省といっていない)で、次は総務省です。厚生省からは国が自らやるべき仕事なのにあえて市町村に押し付ける政策が次々と出されて来ます。いわく、年金問題、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、生活保護等々です。これらはすべて国が財源の手当てをし、地方は事務を負担すべき問題です。なのに実

際は厚生省は地方分権と国のやるべきことを全く混同しています。総務省も地方といった時、思い浮かべる相手は県のことで市町村のことは考慮に入れていません。かつて三位一体改革の時、総務省が相手にしたのは全国知事会で市町村長会ではありませんでした。地方分権の主たる担い手は市町村であるはずなのにおかしな話です。実際の仕事をみても県と市町村では取り扱う守備範囲が違うこと

が多いのです。例えば、住民の安全で県は警察を所掌し、市町村は消防を所掌します。保健、医療、教育で県は高度分野を所掌し、市町村は日常(初等中等)分野を所掌します。社会保障で県は全体の統括と計画を所掌し、市町村は国保、介護、生活保護、後期高齢者医療、障害者保護の実務を担当します。廃棄物で県は産業廃棄物処理の責任をもち、市町村は日常生活のゴミ処理を担当します。水で県は産業用水を担当し、市町村は住民の上水道の責任をもちます。これらを思い浮かべれば分権の主役は市町村であるという意味がわかってきます。住民の日常生活に密着した分野の実務はほとんど市町村の担当だからです。ただ、産業、道路、河川、港湾、防災などの分野では県と市町村は共同して仕事にあたっています。密接な情報交換と協力が必要なわけで、こうした分野では県と市は何かを絶えず点検していく必要があります。

◆寄付のお礼◆

中村西土佐会(会長田中稲美)様から、会の解散に伴い4万円の寄付をいただきました。地域発展のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

◆寄付のお礼◆

平成20年10月22日(水)に、四国電力株式会社中村支店様から四万十市へ公衆街路灯7灯の寄付をいただきました。

ありがとうございます。



島井支店長様から寄付目録が贈呈されました

第14回

四万十川

四万十川の自然と清流を守ろう

ウルトラマラソン

10月19日(日)第14回四万十川ウルトラマラソンが開催され、100kmの部1,453人、60kmの部339人、総勢1,792人のランナーが、すがすがしい秋晴れの中、ゴールを目指して出走しました。

当日は、風もあり、あまり暑さは感じられませんでした。気温は午後1時には25.3度まで上昇しランナーを苦しめました。しかし、そんな中1,294人のランナーが見事にゴールしました。

ゴール会場では制限時間が近づいてくるとたくさんの応援者、ボランティアが声援を送り、ランナーは輝く笑顔で最後の力を振り絞り、ゴールまでの直線を駆け抜けていきました。

四万十川ウルトラマラソンは、お陰さまで日本を代表するウルトラマラソンの大会に成長しました。なんといっても人気の原因は、自然あふれるコース。特に四万十川にかかる沈下橋を2カ所渡るなど他の大会にはない魅力と、朝早くから夜遅くまでたくさんのボランティアの皆さんの協力で運営されていること、そしてコース上の沿道の皆さんの応援によるものだと思います。

ご協力・ご支援くださったボランティアや関係機関の皆さんのお陰で、今大会を無事に終了することができました。本当にありがとうございました。

■前夜祭

今回は初めて新口イ্যালホテル四万十で行い、約700名の選手が参加し、軽食や餅つきを楽しみながら翌日の健闘を讃え合いました。



□100kmの部 総合男子 優勝 西村 譲治さん



高知市で教員をされている西村さんは、これまでも総合で2回優勝したことがあり、四万十川ウルトラマラソンでは必ず上位でゴールされている選手です。

今回の記録は、7時間16分13秒で第12回大会で出された記録を4分11秒縮める自己新記録となりました。

本当におめでとうございます。

■100kmの部スタート(5:30)



■60kmの部スタート(10:00)



■半家沈下橋を渡る選手



■岩間沈下橋を渡る選手



■口屋内小初めてのボランティア



■たくさんのボランティアや沿道での応援



■大会結果（敬称略）

100km登録の部男子

順位	ゼッケン	氏 名	記 録	都道府県名
1	66	西 村 譲 治	7:16:13	高 知 県
2	52	宮 地 敏 行	7:40:34	高 知 県
3	24	竹之内 正 臣	7:43:23	京 都 府
4	32	辻 誠 彦	8:13:07	大 阪 府
5	129	塩 田 充 幸	8:22:03	高 知 県
6	82	中 平 伸 幸	8:22:09	高 知 県
7	88	武 田 元 介	8:22:20	愛 媛 県
8	45	山 上 直 秀	8:24:59	大 阪 府

100km未登録の部男子

順位	ゼッケン	氏 名	記 録	都道府県名
1	1702	岡 田 夏 来	7:20:07	大 阪 府
2	1403	宮 城 要	7:25:01	兵 庫 県
3	1795	鍵 修 一	7:39:07	大 阪 府
4	1073	阿 部 新太郎	7:42:22	兵 庫 県
5	1354	三 浦 誠 司	7:45:04	大 阪 府
6	1541	浦 本 秀 志	8:11:32	熊 本 県
7	1733	日 浦 泰 博	8:23:03	山 口 県
8	2201	森 田 善 典	8:26:01	徳 島 県

60kmの部男子

順位	ゼッケン	氏 名	記 録	都道府県名
1	4217	山 根 文 雄	4:01:45	大 阪 府
2	4231	今 長 浩 一	4:11:47	大 阪 府
3	4007	田 邊 有 彦	4:28:23	高 知 県
4	4112	鈴 木 正 則	4:41:38	愛 媛 県
5	4229	今 城 紀 夫	4:47:58	高 知 県
6	4101	有 光 浩	4:56:34	高 知 県
7	4207	大 川 耕一郎	5:13:49	高 知 県
8	4033	坪 田 直 樹	5:27:55	滋 賀 県

100km登録の部女子

順位	ゼッケン	氏 名	記 録	都道府県名
1	211	山 田 佐知恵	8:12:06	神奈川県
2	208	大八木 和佳子	8:22:09	京 都 府
3	216	中 田 奈 美	8:25:06	高 知 県
4	219	植 原 邦 枝	8:49:57	広 島 県
5	222	谷 田 佳 世	9:24:11	高 知 県
6	214	山 下 まゆみ	9:47:28	京 都 府
7	207	西 尾 久 代	10:07:10	東 京 都
8	210	宿 口 郁 子	10:38:25	兵 庫 県

100km未登録の部女子

順位	ゼッケン	氏 名	記 録	都道府県名
1	2712	上 川 裕 子	9:11:57	大 阪 府
2	2801	浜 田 美 香	9:16:12	高 知 県
3	2725	田 中 佳 子	9:20:33	東 京 都
4	3010	田 中 ゆり子	9:23:09	宮 城 県
5	2818	桑 原 章 恵	9:23:48	愛 知 県
6	2609	坂 本 真 弓	9:40:58	大 阪 府
7	2906	岩 田 まゆみ	9:43:12	愛 知 県
8	2726	住 田 奈奈江	9:46:43	大 阪 府

60kmの部女子

順位	ゼッケン	氏 名	記 録	都道府県名
1	5002	嶋 渡 和 子	5:22:39	大 阪 府
2	4901	近 藤 和 子	5:27:15	福 岡 県
3	4806	菊 井 祐 子	5:29:17	奈 良 県
4	4713	判 明 美	5:46:40	福 岡 県
5	4604	吉 本 恵 理	5:48:00	高 知 県
6	4711	近 藤 夕紀子	5:57:26	滋 賀 県
7	4613	松 原 美由紀	6:20:44	滋 賀 県
8	4908	黒 田 真知子	6:22:50	高 知 県

第2回

西土佐運動会

11月3日(月)西土佐地区運動場で「第2回西土佐運動会」が開催されました。当日は前日からの雨が残り開催が心配されましたが、各分館の選手やこの運動会を楽しみにしている住民の皆さんの願いが通じ、1時間遅れながらスタートし無事最後まで競技を終えることができました。笑顔の中にも真剣な表情あり、住民みんなが秋の一日を楽しみました。

開会式

西土佐中学校野球部、卓球部の皆さんに協力いただきました。



ぼくもわたしも後継者



2つもらったらだめかなあ

いい笑顔!! 未来は安泰ですね。

わたしに任せて!!
慎重にスタート

まだまだ若い

皆さんお元気です



お年寄りの皆さんによるくす玉割り。
お楽しみ袋付きです。

輪回し



自転車のリムと運転棒が
ひとつになって。

踊り

子どもも踊ります



よさこい鳴子おどりと西土佐音頭を踊ります。

おー縄跳び

心をひとつにあわせてジャンプ



日ごろの練習の成果が一番出る競技かも。
各分館テントまえで跳ぶから盛り上がります。

今日の運勢

よっしゃあー。
勝ったあぁ!



スカッシュボール、風呂敷、大はさみを使っての
じゃんけん。10人で勝った人数がそのまま得点に。

竹馬の友

そのままだるまども速いかも



竹馬でのリレー。
負けてたまるかぁ!!

ウォーターボーイズ



西ヶ方分館

今年から採点種目となった仮装大会。頂点に立ったのは、同点で大宮分館と西ヶ方分館でした。

笑顔はじけた!!

仮装大会



大宮分館

ボニョ

マスト登り

マスト登りは気合だあああ!

4 mのマストの先に小旗を立てます。小旗を落とせばやり直し。慎重に……

めざせ!
ホールインワン



こんなの簡単よ!
日ごろの成果です

1打で5 m先のゲートを目指します。

分館の願いを一身にスタート

分館対抗リレー
(男子)



29歳以下から60代までの年代リレー。年齢盛り上がります。運動会最後の種目で一番の

国産材時代到来



女性も負けていません

杉丸太の早切りリレー。節を避けてのこざりを入れる。補助者の指示も重要です。

名水ごっくん、
大切に



湯飲み2つで一升瓶3本を満水にします。勝つこつはスピードか丁寧さか。

そおーと
そおーと
そおーと

山のオトコは力が自慢!!

力自慢



15キロの堆肥袋を担いで力走。使った堆肥は学校に寄付されます。

閉会式



第2回優勝は津野川分館です。
おめでとうございます。

全分館精いっぱい頑張りました。皆さんいい顔しています。

団体対抗百足競争

各グループに対抗し、市役所チームも奮闘しました。



ふるさとかち歩き大会 ～59人が完歩～

11/2(日)

かち歩きとは、飲まず食わずで長距離を歩くことを指し、通称「歩く禅」とも言われています。このかち歩きにより、困難に打ち勝つ強じんな精神と体力を養い、心優しくたくましい青少年を育成することを目的にこの大会は毎年行われています。

コースはお祭り広場→百笑→佐田→佐田沈下橋→今成→入田→お祭り広場の約13km。1番にゴールしようと早足の子どもたち、のんびりと風景を楽しみながら歩く家族など、皆さんそれぞれの楽しみ方で大会を満喫しました。

ゴール地点にはおにぎりとお茶が用意されていて、お茶を飲んだ参加者は、「我慢に我慢を重ねて飲むお茶は本当においしい。」と話してくれました。



佐田沈下橋 気持ちいい～

11/5(水)

幡多三市議会議員研修会

幡多地域の三市の市議会議員らの研修会が行われました。

この研修会は、地域に共通する課題などを解決するために見識を深めるとともに議員相互の親睦を図ることを目的に毎年おこなわれています。

今回の研修会のテーマは地上デジタル放送に関して、総務省四国総合通信局放送課長の田中氏を講師に迎え研修を行いました。

田中氏からは、「なぜ放送のデジタル化を行うのか」、「どのようなスケジュールなのか」、「難視聴の対策はどのようにするのか」などの説明があり、議員からは、「地デジに併せて地元のケーブルテレビをもっと活用できないか」などの質問や、「移行期間があまりにも短いのではないか」といった意見が出されました。



これで地デジはばっちり

まちの話題

網代トンネル見学会 ～すごさ満喫！～

10/27(月)

川崎小学校の全校児童を対象に、網代トンネル(延長1911m、平成20年代中ごろ完成予定)の工事説明会が開かれ、先端技術のすごさを体感させていただきました。

初めに「道路学校」で、道路の造られ方や維持管理について勉強した後現場に移動し、トンネル内で工事のビデオを見ました。スクリーンはトンネルの壁を利用して大迫力の映像でした。清流四万十川を守る努力として、濁った水に薬品を入れて何度か振るときれいな水になる濁水処理実験も見せてもらいました。建設機械「ドリルジャンボ」に乗ったり、トンネル壁面の防水シートに絵を描いて思い出を残したりと、普段体験できないことをさせてもらいました。

11月8日(土)には西土佐地域の住民34人が参加して説明会が行われ、トンネル工事に對する理解を深めました。



長～いトンネル 熱心に聞いているよ

藤ノ川 花取り踊り

10/30(木)

西土佐の藤ノ川地区の花取り踊りが、今年も河内神社の秋祭りで披露されました。この花取り踊りは鎌倉時代から続く踊りで、藤ノ川伝承芸能となっていて地元の子供たちに引き継がれています。

今年は地元の子どもから大人まで総勢11人が文化庁の助成で新調したはかまを着けて、太刀、かまを持ち晴れやかに踊りました。普段は静かな集落に太鼓の音、太刀同士がぶつかりあう音が響きました。先祖代々引き継がれてきた踊りに、集まった人々も懐かしさを感じたことだと思います。



伝統を受け継いで踊ります

10/26(日)

第12回 三ツ又ぎんなん祭り

ー三ツ又グラウンドー



息もぴったり

午後は、大用小学校児童のダンスのお披露目、「ぎんなん飛ばし大会」、「アメゴつかみどり」を楽しみました。

いつもは静かな集落に、一日中笑い声や歓声が響きました。



トゲに気を付けて



アメゴ待つ～！



どれも、おいしそう！

当日はあいにくの雨模様でしたが、「たとえ何人でもいいから来てくれる人のためにやろう！」と決行したところ、300人近くのお客さんが訪れ、主催者も笑顔いっぱい。

会場には地場産品即売コーナーが設けられ、しいたけやぎんなん、ゆず加工品など山の幸が盛りだくさん！

ぎんなん祭りと言えば、自然を満喫できる数々のイベント。

午前中は、「ゆずの収穫体験」、「アメゴ釣り」、「リース作り」が行われました。

炊き込みごはん、しし汁やおでんの昼食も毎年大好評です。



世界で一つだけのリース 完成

自衛官募集相談員を紹介します



11月10日(月)自衛官募集相談員の委嘱式が行われました。自衛官募集相談員は、四万十市長と自衛隊高知地方協力本部長の連名によって委嘱される給与の支給を受けないボランティアで、任期は2年(平成20年11月1日～平成22年10月31日)となっています。

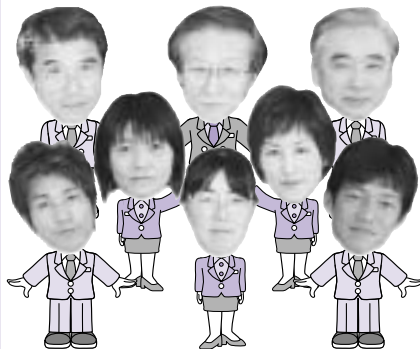
自衛官志願者に関する情報提供や相談など、地域で広報活動を行っていただく相談員の皆さんは次のとおりです。

氏 名	住 所	電 話 番 号
しもだ ばつねあき 下駄場経秋	口鴨川	(34)7554
こまつ じょうじ 小松 譲治	具同	(37)5504
や の がわゆき こ 矢野川幸子	実崎	(36)2835
やまざき こうぞう 山崎 孝蔵	山路	(36)2306
しらき ひさ お 白木 久雄	中村大橋通	(35)3059
あり た すていち 有田 捨市	中村大橋通	(34)3039
おおはら とし き 大原 敏暉	具同	(37)2212
かなざわ けい 金澤 敬	有岡	(37)0488
かわむら とおる 川村 亨	安並	(34)2723
たまぶち のぶつな 玉淵 信綱	古津賀	(34)3331
にしもと だいすけ 西本 大祐	古津賀	(34)1522
たけは つたえ 竹葉 傳	西土佐大宮	(53)2236
しばとう ただし 芝藤 正一	西土佐津野川	(52)1859

(敬称略)

こんにちは | 各課紹介 | vol.24

会計課 です。



会計課では、収入役の補助組織として公金の受け入れや支払いを行っています。公金の支払いにあたっては、支払金の明細・請求書などの書類の提出を各課から求め、会計年度・支出科目・金額・債権者などの項目を確認することにより審査を行います。

高知県産業振興計画へのご意見募集

厳しい状況にある本県経済に活力を取り戻すため、県では、「高知県産業振興計画」づくりを進めています。この計画で掲げる目標を達成していくには、県民の皆さまと一緒に取り組んでいけるような内容でなければなりません。そのためには、計画づくりの段階から県民の皆さまにともに考えていただくことが重要です。

ぜひ資料をご覧ください、経済の活性化に向けた皆さまの思いあふれるご意見をお寄せください。

- 募集期間 平成21年1月9日(金)まで
- 資料閲覧場所 県庁県民室、県の各福祉保健所
四万十市企画広報課
(ホームページでの閲覧も可能)
- 応募方法 郵送、FAX、電子メール

応募・問い合わせ先

〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20 高知県政策企画部政策推進課

☎088(823)9332 FAX088(823)9267

高知県産業振興計画ホームページ

<http://www.pref.kochi.jp/~seisui/keikaku/keikaku.html>

新庁舎建設工事状況

9月から本格的な建設工事が開始されました。最初に第一次掘削工事として建築場所を周辺の道路の高さまで掘削し、10月には、次の掘削時に周辺の土砂の崩落を防ぐための山留工事を開始しました。11月には、山留工事ほぼ完了しましたので基礎工事のための第二次掘削として周辺の道路より2.7m下まで掘削しました。

残りの3.3m(道路より6.0m下)の掘削を行っており12月末には終える計画です。なお、工事の進み具合の写真などは、市の公式ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

引き続き、工事期間中は市民の皆さまには大変ご不便をおかけするとともに、近隣の皆さまにはご迷惑をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いします。



平成20年11月25日現在の工事状況写真
(現庁舎屋上より)

新任医師紹介



西土佐診療所所長
(西土佐保健センター所長兼務)
にしだ けんき

西田 憲記

昭和33年生まれ

趣味…釣り(溪流釣り・どなたかアコ釣りを教えてください)

はじめまして、西田です。出身は土佐清水市の足摺岬です。14年前に中村市民病院(当時)にも勤務しました。その後、北九州市にある小文字病院に勤務し、13年間あまり救急救命医療と脳神経外科や整形外科疾患の高度医療の責任者、院長として携わってきました。

私もちょうど50歳になったのを契機に、すべての医療の原点となる地域医療に人生の集大成をと考え、西土佐の地を選びました。

今までの経験をもとに、心のこもった医療を提供しながら地域の皆さまの健康を守り診療所としてがんばりたいと思います。よろしくお願ひします。

主な履歴

- 昭和59年 3月 徳島大学医学部卒業
- 昭和59年 4月 徳島大学医学部付属病院 脳神経外科
- 昭和60年 4月 高知赤十字病院 脳神経外科
- 平成元年10月 徳島大学付属病院 脳神経外科
- 平成 6年10月 中村市民病院 脳神経外科医長
- 平成 8年 4月 池友会小文字病院、脊髄外科医長、部長、副院長を歴任
- 平成18年 4月 池友会小文字病院 院長

農業委員会委員選挙人名簿の

登載申請をお願いします

四万十市農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で資格を有する人の申請に基づいて作成されます。また、この選挙人名簿に載っていないと投票もリコールの請求もできません。

または持参してください。

□中村地域の人

①郵送の場合

〒787-8501

四万十市中村大橋通4丁目10番地

四万十市農業委員会事務局

②持参する場合

四万十市駅前町3番15号(仮庁舎)

四万十市農業委員会事務局

□西土佐地域の人

〒787-1601

四万十市西土佐江川崎2445番地2

西土佐総合支所 産業課

●該当者

四万十市農業委員会の区域内に住所を有する次に該当する人

(1)年齢20歳以上の人

(2)10アール(1反)以上の農地を耕作している人およびその同居の親族または配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人

●提出期限

平成21年1月9日(金)までに郵送

問 選挙管理委員会事務局

☎(34)1784

経営者のみなさんへ 共済制度 ご存じですか？

【小規模企業共済制度】

個人事業主または会社などの役員が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく国がつくった共済制度です。いわば「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。

この制度では、掛金は全額所得控除となり、受け取る共済金も退職所得扱いまたは公的年金などの雑所得扱いとなりたいへんお得です。

【経営セーフティ共済 (中小企業倒産防止共済制度)】

取引先の突然の倒産により経営悪化の危機に直面したときなどに資金を借り入れることができる制度で、中小企業を守るために国がつくった共済制度です。無担保・無保証で、積み立て掛金の10倍の範囲内(最高3,200万円)で被害額相当の共済金が借入れ可能なうえ、毎月の掛金も税法上、必要経費または損金に参入できます。

どちらの制度も詳細および加入申込は、商工会、商工会議所、青色申告会、金融機関の窓口で取り扱っています。

農業融資に関する定期 相談窓口のご案内

農業に関する経営の改善、設備投資などに必要な事業資金やさまざまな制度融資について、日本政策金融公庫農林水産事業担当職員による定期相談窓口を、平成20年9月より開催しています。

融資のほかにも農業経営全般の相談も行っています。お気軽にご利用ください。

開催日 毎月第4木曜日12月は18日(木)
時 間 13時～16時まで
場 所 J A 高知はた本所(右山五月町)

* 定期相談窓口の開催日時は都合により変更になる場合があります。

問い合わせ・質問先

(株)日本政策金融公庫 高知支店農林水産事業
☎088(825)1091
(本 庁)農林課 ☎(34)1117
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

問い合わせ・質問先

独立行政法人中小企業基盤整備機構
☎03(5470)1690



～皆さんの『まち』が変わります！～

インターネットによる「空き店舗の情報発信」を始めました！

○ホームページアドレス
http://www.nakamura-
ccior.jp/akitenpo/index.html

中村商工会議所のご協力により、同会議所のホームページを活用して商店街にある空き店舗の情報を10月末に一挙公開しました。

この「四十万市中心市街地空き店舗情報」サイトには、家主や不動産会社などの了解が得られた42店舗について、建物構造や店舗面積、希望賃借料や敷金など13の詳細な内容を載せています。また、空き店舗情報は商店街別の一覧のほか、間取りなどの条件を勘案して「飲食店開業向き」といった特別コーナーも掲載しています。

これから、店舗情報は市が取りまとめ随時更新していきますので、皆さんのご協力をお願いします。

空き店舗に関する問い合わせなどはお気軽に商工観光課まで連絡ください。

タウンマネージャー

【TM溝渕 まち活性化へのチャレンジ】

新春イベント紹介

こんにちは、タウンマネージャーの溝渕です。

早いものでですね、今年もと数週間となりました。

今月号では成人式にあわせ、新春イベントを2つご紹介します。

まず1つは市商振連女性部が企画している『おめでとう』がありがとうレターです。

これは成人式にあわせたイベントで「新成人へのお祝いの手紙を市民の皆さんからいただく」とともに、新成人からはこれまでお世話になった人々への感謝の気持ちを手紙にしてみよう」というものです。

イベント期間は12月1日から1月3日まで、12月28日までは市商振連女性部参加店で新成人へのお祝い手紙を受け付け、1月3日の成人式当日には天神橋アーケードの特設会場で、新成人の皆さんに感謝の手紙を書いてもらいます。詳しくは、各商店街のポスターをご覧ください。市商振連女性部会長 木戸和美さん（35歳）までお問い合わせください。

今年の「ありがとうレター」イベント風景

住むひと・訪れるひとが“笑顔”になれるまちを目指して



2つめは、1月3日に開催される「天神橋商店街の初売り」です。当日は県内で活動しているミュージシャンのライブも予定していますので、ぜひ足を運んでみてください。来年もTM溝渕をよろしくお願いします。

問い合わせ先（仮庁舎）商工観光課 ☎（34）1783

1月は償却資産の申告月です 申告をお願いします!!

★申告対象者 平成21年1月1日現在において市内に所在する事業用償却資産を所有している個人、法人。

★提出期限 平成21年2月2日(月)まで

問い合わせ先

(本 庁) 税務課資産税係 ☎（35）4428
(総合支所) 総務課税務係 ☎（52）1111

○法定耐用年数と申告書が変わります

新しい耐用年数表と注意事項、申告用紙は申告依頼時に同封しますが、市のホームページからも入手可能です。



土佐くろしお鉄道NEWS



©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

◎第15回鉄道の日ボランティア表彰が行われました

10月14日の鉄道の日にあわせ、同日中村駅で、中村・宿毛線各駅の清掃美化や営業活動などを行ってくださっている個人・団体に感謝状と、記念品の贈呈式を行いました。皆さんのおかげで気持ちよく駅が利用できます。本当に有り難うございました。今後ともよろしくお願い致します。

当日は古津賀、東山保育所園児による一日駅長、体験乗車も行われました。



感謝状贈呈 四万十市内5個人4団体 敬称略・順不同

江口みなと・岡村剛承・鳥谷準・橋田光史・弘田浩三・四国電力株式会社中村支店・中村高等学校家庭クラブ・古津賀をよくする会中村養護学校・古津賀をよくする会幡多農業高等学校

～どしどしご応募ください！新春日帰りツアー募集中！～

第1弾 「2009年初日に乾杯！」～2009年初日の出を汽車に乗って見にいきませんか～

出発日 平成21年1月1日(木)
旅行代金 中村駅発着
大 人…2,009円
小学生以下…1,809円
宿毛・平田駅発着
大 人…2,609円
小学生以下…2,109円
募集人員 50名(最少催行人員30名)
添乗員 同行しません、現地係員がお世話します
食事条件 朝食1回
*このツアーはお酒が入ります
募集締切 12月12日(金)

行 程

行 き	帰 り
5:39…宿毛発(普通列車)	8:35…ネストウエストガーデン土佐発(バス)
5:49…平田発	8:40…土佐入野着
6:09…中村着	8:48…土佐入野発(普通列車)
6:12…中村発(特急列車)	9:00…中村着解散
6:18…土佐入野着	10:04…中村発(普通列車)
送迎バスにてネスト・ウエスト ガーデン土佐へ	10:23…平田着解散
鏡割り・乾杯・もちつき・朝食	10:34…宿毛着解散

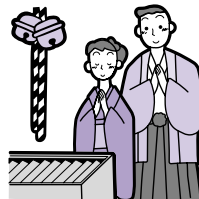


第2弾 「迎春 平成二十一年 金刀比羅宮参拝の旅」

出発日 平成21年2月1日(日)
旅行代金 中村駅発着……………14,800円
宿毛・平田駅発着…15,800円
募集人員 50名(最少催行人員40名)
添乗員 同行します
食事条件 昼食1回・食1回(お弁当)
募集締切 平成21年1月16日(金)

行 程

行 き	帰 り
7:18…宿毛発(普通列車)	17:08…琴平発 (特急南風17号)
7:28…平田発	20:44…中村着解散
7:48…中村着	20:56…平田着解散
8:04…中村発(特急列車)	21:02…宿毛着解散
11:43…琴平着	
12:00…昼食	
12:40…金刀比羅宮参拝へ	
13:40…金刀比羅宮着	
14:00…団体参拝 (参加者全員ご祈祷を受けます) 参拝後は自由行動 各自で琴平駅に集合	



*両ツアーともに詳しい旅行条件・案内書を用意していますので、下記までお問い合わせ下さい。

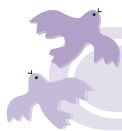
【旅行企画・実施】

高知県知事登録旅行業第2-56号 (社)全国旅行業協会 会員
土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅(運輸課・営業課)
☎(35)4961・4962

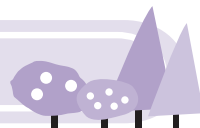
問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129



市教蚕だより



宿毛市陸上競技場



スポーツの秋！陸上大会

10月2日(木)四万十市内および三原村の中学校の生徒による中央区陸上大会が、宿毛市陸上競技場で開催されました。

10月17日(金)市内西土佐地域の小学校の児童による陸上記録会が、西土佐地区運動場で、市内中村地域と三原村の小学校の児童による陸上記録会が、中村南小学校グラウンドで開催されました。

新記録、好記録が出るなど、参加した児童・生徒が最後まで競技に全力を尽くす姿が印象的でした。

【新記録】

種 目	記 録	氏 名	学校名
中学男子110mハードル	16秒46	渡辺 大二郎	県中村
中学女子800m	2分22秒51	池本 愛	県中村
中学女子1500m	5分06秒07	細木 葵絵	県中村
中学女子1年走高跳	1m40	浜村 ひかり	県中村



中村南小グラウンド



食育の秋！学校給食研究大会

10月31日(金)下田小学校で「平成20年度幡多地区学校給食研究大会」が開催されました。この大会は、公開授業や講演などを通じ、学校での食教育の推進を図ることを目的としています。今年は、養護教諭、学校栄養職員、調理員や保護者など、約80人が参加しました。

始めに2年生、4年生、5年生を対象とした野菜や魚、お米などの栄養に関する食教育の公開授業が行われました。どの教室でも、先生の丁寧で熱のこもった指導と子どもたちの真剣なまなざしが印象的でした。

続いて実践発表、給食や食教育に関するこれまでの取り組み、「環境にやさしい農業のための研究会」による子どもたちの食の安全についての生産者の思いが発表され、聴講者は熱心に聞き入っていました。

最後は、もみのき病院(高知市)の医師で小児糖尿病に造詣の深い岡田泰助先生に「子どもの食事と生活習慣病について」と題して講演いただきました。主に糖尿病について、日々の診断などを事例にユーモアを交えてお話しいただき、小児期からの正しい食生活の大切さを知ることができました。

会場では、食教育に関する教材の掲示や児童によるサツマイモ販売、無・減農薬野菜の試食なども行なわれました。

枝打ちボランティア ありがとうございました

(株)四電工中村営業所様のボランティアにより、毎年秋のこの時期に中村地域の学校敷地内の樹木の枝打ち作業を行なっていただいています。

今年も、10月28日(火)に作業していただき、川登小学校と具同小学校の2校の校庭の樹木が見違えるようにきれいになりました。

学校の樹木には高いものが多く、高所作業車でないと枝打ち作業が難しい個所が多く見られ、大変助かっています。



10/18(土) in 東中筋中学校

コンサートは、東中筋地区青少年を育てる会が、子どもたちの健全育成と文化芸術にふれる機会を作るために毎年開催する親子行事として行われているものです。

今年は、保育園児・小学生・中学生とその保護者、地域の皆さんなど約200人が参加し、「白鳥の湖」などの教科書にも出てくるポピュラーなクラシック曲から「崖の上のポニョ」までその演奏に耳を澄ましました。



芸術の秋！中村交響楽団 スクール出前コンサート

10/19(日) in 下田小学校

団員の皆さんの伴奏で、校歌や「翼を下さい」を歌ったり、音楽祭に向けて練習している「アフリカンシンフォニー」を一緒に演奏したり、子どもたちはオーケストラとの競演に感動を覚えていました。

その後は、「崖の上のポニョ」や「カルメン」などをたっぷりと演奏していただきました。

子どもたちも保護者の皆さんも、オーケストラの美しくも力強い響きに心をときめかせた楽しい午後のひとときでした。



一学校リポート

東中筋中・下田小
利岡小・具同小

〇月〇日(晴れ)

10/19(土) 交通安全の 願いを込めて

～スピード落とそうまがり角～

国道441号線を市内若藤方面から利岡小学校の方に進んでくると、左側に小学校の子どもたち全員の顔のイラストをつけた看板を設置しています。

これは児童生徒の交通安全の意識を高めることと、この地域で事故が起きないようにとの願いから10月19日(日)に設置したものです。

看板は、川登駐在所の吉野さんの「地域の子どもは地域で守る。交通事故に遭わない環境整備のために、保護者や地域の力で、できることをやりましょう。」の掛け声を基に、PTAや地域の皆さんにご協力をいただき作成し、子どもたちが文字と絵をかいたものです。これからも子どもたちの交通安全を願っています。



運転手さん、お願いしま～す

赤鉄橋に 看板を作ったよ

10/28(火)

四万十川の東西の堤防に具同小学校4年生が描いた赤鉄橋の絵が立てられました。これは、現在夜間に行われている赤鉄橋の補修工事に伴い、工事を請け負っている入交道路施設(株)さんからの依頼を受けて作成したものです。

子どもたちは依頼をうけてから約1カ月間、放課後などを利用してみんなで協力して仕上げました。大きな絵を描くことに、初めは戸惑いもありましたが、日がたつにつれ思い切って筆を動かすことができるようになりました。さわやかな青空と四万十川の清流の中に、赤鉄橋がひととき目立つ作品になっています。昔から四万十市のシンボルとして親しまれている赤鉄橋を、「みんなで大切にしていこう」という子どもたちの願いがこめられています。

赤鉄橋付近を通るときは少し目を留めて、子どもたちの描いた絵を見てください。子どもたちの願いが伝わってくると思います。



見て！見て！みんなで作ったよ



おばあちゃん教えて！“収穫祭”

本村小学校は、明治8年に「江川小学校」の名称で創立され、昭和22年に現在の本村小学校と改称されました。学校の場所は、四万十市西土佐の最北部に位置し、半家地区、江川地区を校区としています。半家地区は平家伝説の村、また、義民の村として古くからの歴史と文化を継承し、江川地区は、かつて土佐と伊予の交通の要所として繁栄した地域です。

全校児童31人と教職員12人は、豊かで美しい自然に恵まれた環境の中で学校生活を送っています。

今年度の学校教育目標を『自ら学び、自ら考え、心豊かにたくましく生きる児童を育成する』と定め、校内で

学校紹介コーナー

本村小学校

西土佐江川619番地
全校児童31人

〇月〇日（晴れ）

地域の人たちとの交流も大切に、小規模校の特性を生かし体験を通じた活動にも力を入れています。10月26日（日）には、廃校になった旧権谷小学校で行われた収穫祭に全校で参加し、地域の人たちと交流しました。また、10月31日（金）には、本村小学校でふれあい参観日を行い、むかし遊びやものづくりなどでたくさんの方の地域の人たちと交流を深めることができました。

の研究は、「基礎学力の定着と意欲的に学ぶ児童の育成」を目指して、教員の授業力の向上、基礎学力の定着、自主学習の定着、基礎体力の向上の四つの視点で取り組んでいます。



図書館だより

一般書

図説「最悪」の仕事の歴史
粗茶を一服
野村再生工場
まず石を投げよ
みのたけの春
明治の兄弟
雪
われらがアウルズ

トニー・ロビンソン
山本 一力
野村 克也
久坂部 羊
志水 辰夫
中井 けやき
高橋 治
ロバート・B・パーカー

児童書/えほん

EXILE
カナリア王子
月蝕姫のキス
だから!ねずみくんのチョッキ
だじゃれたっぴり宇宙大作戦
とうちゃんなんかベーだ!
ネコのアリストテレス
ハモのクリスマス

本郷 陽二
イタロ・カルヴィーノ
芦辺 拓
上野 紀子
内田 麟太郎
伊東 秀男
ディック・キング=スミス
たかおか ゆうこ

12月の新着図書

図書館カレンダー
開館時間 9:00～18:00

平成20年
12
December

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 休館	2	3	4	5	6
7	8 休館	9	10	11	12	13
14	15 休館	16	17	18	19	20
21	22 休館	23 休館	24	25	26 休館	27
28	29 休館	30 休館	31 休館			

※新年は1月6日（火）から開館します。

全国読書フェスティバル in しまん

と き 12月21日（日）10:00～16:30

ところ 市立中央公民館

入場無料

11:00～12:00 <絵本とあそぼう>

絵本作家のふみさんの体験型講演会

13:00～15:00 <ブックトーク>

15:00～16:30 <おはなし会&紙あそび>など

えほんの店ココ・サン

小笠原まき原画展や高校生の環境問題プレゼンテーションなど
赤ちゃんから高校生、大人も楽しめる多彩なイベントが盛りだくさん!

市教委だより

(市)教育委員会
西土佐事務所

☎(34)5445

FAX(34)4271

E-mail: school@city.shimanto.lg.jp

☎(52)1110

FAX(52)1446

E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

介護保険だより

市
政

教
育

く
ら
し

情
報
掲
示
板

- 食事や入浴に介助が必要になった
- 食事の準備、洗濯、身の周りの掃除をしてほしい
- 通院や外出に付き添いがほしい
- 外出して人と交流の場や機能訓練の場がほしい
- 介護保険施設などへ入所・入居をしたい
- 自宅の段差を解消したり手すりをつけたりしたい

などの支援が必要になったら・・・

要介護認定を受けましょう

介護サービスを受けるための標準的手続きの流れ



要介護認定 の申請	本人または家族が、申請書を市の担当窓口に出します。 (法令で定められた居宅介護支援事業者、介護保険施設および地域包括支援センターが代行することもできます)
認定調査	市や、社会福祉協議会の担当職員が訪問し、心身の状態や日常生活動作などについて本人や家族から聞き取り調査をします。
認 定	訪問調査の結果を全国一律の基準において、コンピューターにより一次判定し、介護認定審査会で訪問調査や主治医の意見書を参考にどの程度介護が必要か「要介護状態区分」の二次判定をします。判定結果に基づいて、市が認定を行います。原則として申請日から30日以内に通知します。

認定結果に納得
できないときは

まず、市の窓口で相談します。そのうえで納得できないときは、認定の通知があった日の翌日から60日以内に高知県に設置されている介護保険審査会に審査請求ができます。

結果通知

結果通知

要支援者（要支援1・2）

要介護者（要介護1～5）

介護予防サービス計画

地域包括支援センター職員が本人や家族の希望を聞き、介護予防サービス計画を作成し、サービスを利用します。

介護サービス計画

ケアマネジャーが本人や家族の希望を聞き、介護サービス計画を作成し、サービスを利用します。

介護予防サービスの利用

介護サービスの利用

※ 自立して生活できると考えられる人は非該当と判定されます。

※ 一定期間ごとに要介護認定を更新します。更新の申請は介護保険証に記載している認定の有効期間終了の日の60日前からできます。

問い合わせ先

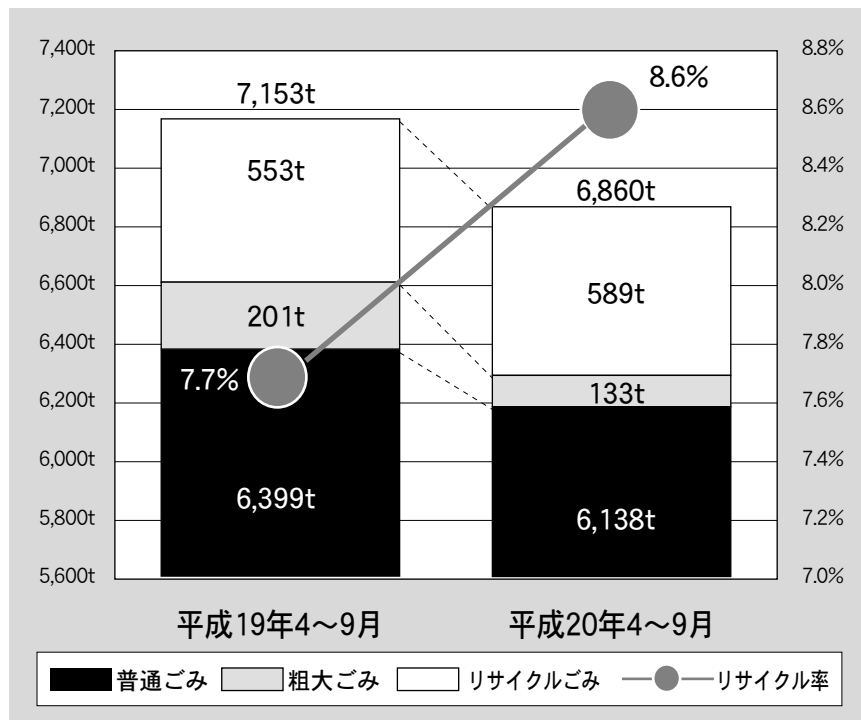
地域包括支援センター	在宅介護支援センター	(本庁)保健介護課	(総合支所)保健課
(中村地域) 34-0170 (西土佐地域) 52-1000	(東部) 0120-365693 (西部) 0120-372620	34-1165	52-1132

ごみ減量大作戦！



～ごみの減量・リサイクルが進んでいます！～

4月から9月までのごみ排出量を前年度と比較して報告します



ごみの現状について

市民の皆さんのご協力で、現在四万十市のごみの量は減少傾向にあります。

家庭ごみ減量チャレンジ事業実施地区は昨年の9月時点では8地区が実施していましたが、現在は35地区で実施されており、リサイクルごみの収集量は7倍になり、普通ごみは減少傾向にあります。

また、平成19年度からリサイクルごみに「鉄・アルミ類」を追加し粗大ごみでも鉄製品であればリサイクルごみとして出せる物を追加したため粗大ごみも減少し、リサイクルにまわりはじめています。

今後ともごみの減量・リサイクルにご協力くださいますようお願いいたします。

	普通ごみ	粗大ごみ	リサイクルごみ	合 計	リサイクル率
平成19年4～9月	6,399 t	201 t	553 t	7,153 t	7.7%
平成20年4～9月	6,138 t	133 t	589 t	6,860 t	8.6%
前年度比較	261 t 減	68 t 減	36 t 増	293 t 減	0.9% 外増

みんなで減らそう「レジ袋」!!

平成21年2月1日からレジ袋が有料になります。

実施店です。皆さんのご協力をお願いします。



SUNNY MART
サニーマート四万十店

フジ 中村店
フジグラン四万十

その収益をごみの減量化や地域づくりに活かす事業です。みなさんの地区でもチャレンジしてみませんか？

～買い物には、マイバッグを持って!～

「四万十市レジ袋削減推進会議」では、「レジ袋いりません」カードを用意していない量販店に、同会議で作成したカードの利用をお願いしています。ぜひ活用ください。

何度でも使えるマイバッグでレジ袋を削減し、ごみを少しでも減らしましょう。

レジ袋の削減は、ごみ処理経費を軽減するだけでなく、石油資源の節約や、地球温暖化防止にもつながります。

四万十川の美しい自然を守り、将来に残していくためにもマイバッグ使用のご協力をお願いします。

このカードを
買い物かごにお入れください

レジ袋いりません



四万十市
エコキャラクタ「メイ」

四万十市レジ袋削減推進会議

四万十市レジ袋削減推進会議
作成の「レジ袋いりません」カード

～みんなでごみの野焼きや不法投棄をなくしましょう!～

ごみの処理を目的とした野焼きや不法投棄は法律で禁止されています



ごみを燃やした時に発生する煙には、ダイオキシン類が含まれているだけでなく、においが洗濯物についたり、煙が部屋に入るので窓が開けられず、ぜん息の人には特につらいものがあります。

周辺地域のこと、地球環境のことを考えて野焼きはやめましょう。

※社会の習慣上やむを得ないものなど例外として認められている場合があります。

空き缶などのポイ捨てや家電製品の投げ捨て、事業者による悪質、巧妙なごみの投棄は、すべて不法投棄です。

地域の人や各種団体でボランティア清掃活動が行われている中、心ない人のごみの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は、景観を悪くするだけでなく生活環境を害します。絶対にやめましょう。

3 R でごみ減量!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす (リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

■ 問い合わせ先 ■

(本庁)地球環境課 (総合支所)住民課
☎(3 4) 6 1 2 6 ☎(5 2) 1 1 1 1

国民年金保険料は

納期内に納めましょう

年末です。国民年金保険料の納め忘れはありませんか？お手持ちの納付案内書や口座振替の通帳を今一度ご確認ください。

老齢基礎年金を受けるためには、保険料納付済み期間と保険料免除期間を合わせて原則25年以上必要です（第3号被保険者期間、厚生年金・共済組合などの加入期間も含みます）。あなたの大切な年金です。受給権を得るためにも納め忘れにご注意ください。

国民年金保険料は、後でまとめ

て納めたいと思っても、2年を過ぎるとそれ以前の保険料は納めることができなくなってしまうます。

納め忘れを防ぐためにもお得意で便利、確実な「口座振替」のご利用をお勧めします。

*納めた国民年金の保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。

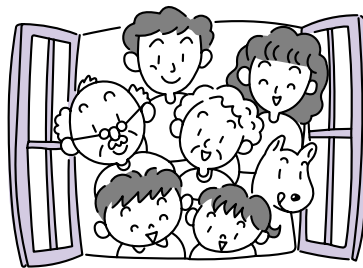
*控除の対象となるのは、平成20年1月から12月までに納めた保険料の全額です。

*年末調整または確定申告の手続きの際には、**控除証明書**や領収書を申告書に添えて提出してください。家族の分の保険料を納めた場合も控除の対象となります。

◎保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度がありますのでご相談ください。

*年末調整または確定申告に必要な国民年金保険料の控除証明書は、11月に社会保険業務センターから送付されています。この証明書には、平成20年1月～9月の間に納付された国民年金保険料額（口座振替者は10月1日引き落とし分まで）と、年内に納付が見込まれる場合の納付額を記載しています。

老齢年金受給者のみなさんへ・・・ 扶養親族等申告書の提出をお忘れなく



○問い合わせ先 高知社会保険事務局幡多事務所
高知社会保険事務局運営課
☎ 088(822)0201

所得税の源泉徴収の対象となる年金受給者に対しては、毎年10月下旬に「扶養親族等申告書」が社会保険業務センター（および厚生年金基金・各共済組合）から送付されます。この申告書を12月初旬の提出期限までに提出すると、翌年に支払われる年金から、公的年金控除、配偶者控除などの各種控除が適用された上で源泉徴収が行われます。

未提出の人は早めに提出してください。



問い合わせ先

高知社会保険事務局幡多事務所
☎(34)1616

(本庁)市民課 市民係
☎(34)1113

(総合支所)住民課 住民国保係
☎(52)1111



◆ ◆ ◆ 鼻炎は火傷の仲間 ◆ ◆ ◆

赤鉄橋を渡っていると、カラスの群れが頭上を通り過ぎます。日暮れが早まり、誰もが家路へ向かう足取りが速くなるように、カラスたちも急いで帰っているのでしょう。鳥もみんな一緒なんだなと思いながら、私も足早に家へ向かいます。秋深まるこの季節にさまざまな患者さんがやってきました。

と、お母さんが代弁してくれまいます。」

よく聞くと、幼少のころから鼻炎があり、1年中鼻がグズグズしているそうです。また、咳痰も常にあり、喘息もあると言われているようです。診察が進み、Aちゃんの眉間に手を当ててみると、とても熱くなっています。『ああ、鼻の奥に炎症があるな』と思いながら、舌を診ると、舌の先だけが真っ赤になっ

ています。舌先の赤さは頭のほうに熱があることを教えてくれます。

「この鼻炎は火傷の仲間だからね。」

と、私が話し出すと、親子は『何を言ってるんだ、この先生は?』と言わんばかりに目を真ん丸くし始めました。

「この鼻炎は、鼻に熱が集まっているのが原因だね。その熱を冷まそうと、鼻に水が集まる。その水というのが、鼻水。だから、熱を取らないとずっと鼻水が出るということなんです。火傷の仲間というのは、火傷した部位の

熱を冷ますために、水が集まり、水泡になるでしょ。それと同じ理屈だから、分かります。と火傷の仲間なんだね。」

へえーと頷くお母さんと、何を言ってるんだというAちゃん。論より証拠であり、鼻の熱を取り除かなくてはなりません。子供の鍼治療は、大人と異なり、鍼を刺しません。私の場合、先の丸いクレヨン^{クレヨン}の形をした鍼で、皮膚の上を擦ることが中心となります。実際に、Aちゃんの手ひらで、こんなように擦るだけだよと練習してみると、『これならいいよ』と納得して背中を見せてくれました。背中を見ると、首から肩甲骨まで産毛がビッシリ生えています。これも、生まれつき呼吸器が弱い子供の所見です。鍼で背中を擦り始める(肺の機能を強くします)と、Aちゃんの緊張もほぐれて、ウトウトと居眠りし始めました。内心はよっぽど怖かったのでしょう。あとは、眉間の印堂穴^{いんどうけつ}と迎香穴^{ようきやうけつ}(鼻の炎症を取ります)に鍼を擦り当てて終わりました。

3回目の診察時には、だいぶ鼻の熱は取れ始めたようで、舌先の赤みは消えていました。親子そろって、鼻水が少なくなっ

てきたと教えてくれます。睡眠時のいびきもなくなり、自分で鼻を触ることもなくなったとお母さんは喜んでいます。Aちゃんも年ごろなので、鼻の赤みも気にならなくなつて、満更ではない笑みを浮かべています。だいぶ鍼治療にも慣れ始め、この日も鼻の熱を取る治療をしました。それから、2週間に1回の診療で、5カ月後には、すっかり良くなり、喘息も一緒に治っているので卒業となりました。

数カ月後のある日、地区の運動会に出席した際に、偶然にも元気に駆け回るAちゃんを見かけました。鼻も喘息も調子よさそうで、赤い鼻もそこにはありません。病院の外で元気になった患者さんを見かけるのは、とてもうれしいことです。さて、次はどのような患者さんがやってくるでしょうか。

中医学研究所 附属 鍼灸院

診療時間 (月～金)
午前 8時30分～13時
午後 14時～17時

*診療は、市民病院横鍼灸院のみです。

鍼灸師 山崎道広

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。これにより、毎年12月10日から16日までの一週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることになりました。

この啓発週間は「北朝鮮による人権侵害問題に関する国民の認識を深める」ことが主な目的です。

拉致問題など、北朝鮮による人権侵害問題は、今や国際社会をあげて取り組むべき課題です。この機会に、北朝鮮による人権侵害問題についてもう一度考え、認識を深めましょう。

お問い合わせ

中村警察署
☎(34)0110



麻しん風しん定期予防接種を受けましょう！

麻しん(はしか)や風しんは1歳から2歳の間にかかる可能性が高い病気です。特に麻しんは感染力が非常に強く、症状が重くなる病気です。1歳になったらなるべく早く1期の予防接種を受けてください。

「予防接種を受けていない。予防接種を受けたものの免疫が付き損ねた。免疫が低下した。」これらの状況を踏まえ、平成18年4月から1期と2期の2回接種になりました。

さらに、平成19年に10～20代を中心とした年齢層で麻しんが流行したことにより、平成20年度か

ら5年間の期限つきで、麻しんの予防接種を1回しか受けていない年代(第3期と第4期)に対して2回目の予防接種を実施しています。

麻しんを確実に予防するためには2回の予防接種が必要とされ、また、麻しんを根絶するために対象者の95%以上の接種率が望まれています。対象者には、4月上旬に個別通知により接種勧奨をしています。未接種の人は、この機会に積極的に予防接種を受けましょう。

予診票などを紛失した場合は下記までご連絡ください。

対 象 者			接種期間
1期	1歳～2歳未満の幼児	1歳になったらできるだけ早く	2歳の誕生日の前々日まで
2期	5歳以上7歳未満で 小学校就学前1年間の幼児	平成14年4月2日～平成15年4月1日生	平成20年4月1日～ 平成21年3月31日
3期	中学1年生に相当する年齢の人	平成7年4月2日～平成8年4月1日生	
4期	高校3年生に相当する年齢の人	平成2年4月2日～平成3年4月1日生	

*接種期間を過ぎると任意接種となり有料になります。



特定健診(生活習慣病健診)は受診されましたか？

市では、実施年度において年間を通して国保に加入している40歳から74歳までの人を対象に特定健診を実施しています。

特定健診を集団健診で受診できなかった人や医療機関での受診を希望される人は、平成21年1月31日まで下記の医療機関で個別健診を受診することができます。(地区ごとに行った集団検診は、12月11日(木)で終了です)

個別健診では受診できる日時が医療機関ごとに異なり、予約が必要です。必ず医療機関に電話などで確認をしてください。

・個別健診(市内医療機関・五十音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
大川筋診療所	(38) 2017	竹本病院	(35) 4151
大野内科	(37) 5281	中村クリニック	(34) 5100
小原外科胃腸科	(35) 0108	中村病院	(34) 3177
要医院	(34) 1365	幡多病院	(34) 6211
木俣病院	(34) 1211	松本病院	(35) 3054
さくらクリニック	(35) 2555	森下病院	(34) 2030
佐々木整形外科	(34) 7177	山下整形外科	(34) 0511
四万十市民病院	(34) 2126	吉井病院	(34) 5005
(医療生協)四万十診療所	(37) 6920		

*特定健診は上記のほかに、県内の医療機関で受診できる場合があります。

*健診当日は、以前地区ごとに行う集団健診の実施時期に合わせて送付している受診券、問診票および保険証を必ずご持参ください。

・健診料金

	40歳～64歳	65歳以上
個 別 健 診	2,300円	無 料

◎特定健診を積極的に受診され、みなさんの健康づくりにお役立てください。

特定健診の受診結果により、生活習慣の改善が必要な人については、保健師と管理栄養士が特定保健指導(健康生活応援講座)を無料で行います。対象となる人には個人通知しますので、お気軽にご参加ください。

☆特定健診は医療保険者が実施します。市の実施する国保加入者の特定健診では、社会保険など被用者保険の被扶養者の人は受診できませんのでご注意ください。

問い合わせ先 (本庁) 保健介護課 ☎(34) 1115 (総合支所) 保健課 ☎(52) 1132



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

12

□ 中村地域

■ 西土佐地域

月 日	事 業 名	時 間	場 所
12月15日(月)	① 健康相談	13:30～15:00	健康管理センター
12月16日(火)	② 胃がん検診(対象:中村全地区の未受診者)	8:00～ 9:30	市立文化センター
	③ ひまわり健診報告会(集いセット)	10:00～11:30	玖木集会所
	④ ひまわり健診報告会	13:30～14:30	南津地区保健福祉サテライト
12月17日(水)	⑤ 胃がん検診(対象:中村全地区の未受診者)	8:00～ 9:30	市立文化センター
12月18日(木)	⑥ 胃がん検診(対象:中村全地区の未受診者)	8:00～ 9:30	市立文化センター
12月19日(金)	⑦ 3歳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
12月24日(水)	⑧ 乳幼児(赤ちゃん)相談	9:30～11:00/13:00～14:30	健康管理センター
	⑨ ママタッチ教室	9:30～11:00	健康管理センター
	⑩ 離乳食相談	13:00～14:30	健康管理センター
1月 7日(水)	⑪ 乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	⑫ 地区学習会(お食事会セット)	11:00～	西ケ方集会所

* 12月13日までの計画については、広報四万十11月号に掲載しています。

問い合わせ先 (本庁) 保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132



おめでとう！高知県いい歯の表彰

「親と子の部」歯科医師会長表彰受賞

宮本正美さん・つぐみちゃん(4歳)親子(中村東町)が優秀賞の歯科医師会長表彰を受賞しました。

平成18年度には正美さん・鉄平くん親子で知事表彰も受賞している、とても歯のきれいな家族です。「家族の協力があって、今回受賞することができました。80歳になっても20本以上残せるよう頑張っていきます。」と話していました。



心豊かに食する

— 管理栄養士からのメッセージ —

年末年始は人の集まる機会が増えるというご家庭も多いのではないのでしょうか。洋風のパーティーに欠かせないのがフィンガーフード。文字通り手軽につまんで口に入れられるオードブル形式のもので、クラッカーなどに具を乗せたカナッペや、串に刺したピンチョスなどが一般的です。思えば手まり寿司やいなか寿司などおなじみの宴会料理もそうですね。今回は、ちょっと目先を変えて和風フィンガーフードを考えてみました。思いのままに色々な食材を組み合わせせて試してみるのも楽しいものです。



いろいろな和風フィンガーフード



焼きじゃこ天+白和え+いか塩辛、
なすソテー+ピリカラそぼろ



ふろふき大根+数の子+かつお節
カキフライ、お刺身+水菜巻き

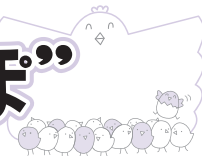


*油揚げ+キムチ+みつば、
ミニコロツケ
煮かぶ+八丁味噌そぼろ

*おすすめ！油揚げをベースにトッピング

油揚げを、だししょうゆで薄味に煮てからテフロン加工のフライパンでカリッと焼きます。今回はキムチとみつばを乗せましたが、どんな食材にも合うのでお好みでどうぞ。

福祉事務所保育所係
管理栄養士 橋田典子



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象



その他の活動

ぽっぽで遊ぼう ①②③

“ぽっぽ”のお庭でお友だちと一緒に、砂遊びやブランコ、滑り台を楽しもう！おやつタイムもあります。おやつを持って来てね。

時 ①12月16日(火) ②18日(木) ③19日(金)

9:30~11:30

場 子育て支援センター

たこを飛ばそう ①②③

お母さんと一緒に簡単なたこを作るよ。お庭で飛ばすと楽しいよ♪

時 ①1月6日(火) ②8日(木) ③9日(金)

9:30~11:30

場 子育て支援センター



園庭開放

保育所名	月 日	時 間	駐車場
八 束 保 育 所	12月15日 月	9:30~10:30	数台有
	1月16日 金	9:30~10:30	〃
古津賀保育所	12月17日 水	9:30~10:30	〃
もみじ保育所	12月17日 水	10:00~11:00	な し
東 山 保 育 所	12月18日 木	10:00~11:00	数台有
下 田 保 育 所	12月19日 金	10:00~11:00	〃
	1月16日 金	10:00~11:00	〃
東中筋保育所	1月10日 土	9:30~10:30	〃
具 同 保 育 所	1月15日 木	9:30~10:30	〃

※雨天の場合は中止します。

育児相談 相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。(個室を用意しています。)

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。

ぴよちゃんクラブ ①②

牛乳パックを使ってかわいいお豆入れを作るよ。
牛乳パックを持って参加してね！

時 ①1月15日(木) ②16日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょうね。

時 [1・2・3歳児] 12月12日(金) 9:30~11:30

[ぴよちゃんクラブ] 12月17日(水) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

クリスマスおたのしみ会

歌ったり踊ったりおやつを食べたり、みんなで楽しいクリスマスのひとときをすごしましょう。サンタさん、プレゼント持って来てくれるかな？おやつを持って参加してね！(クリスマスバージョンだと楽しいね♪)

時 [1・2・3歳児] 12月24日(水) 9:30~11:30

[ぴよちゃんクラブ] 12月25日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

人形劇を楽しもう

保育士さんたちが、楽しい人形劇を見せてくれるよ。

時 1月14日(水) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

*新たに参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。

①など番号のついている活動は、日程ごとにグループに分かれます。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

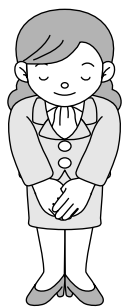
12月は市税の 滞納整理強調月間です！

市では毎年12月を「市税の滞納整理強調月間」と定め、市税の収納率の向上を目指して滞納者に対し訪問徴収活動などを行っています。

市税の滞納者には督促状や催告書を送付していますが、滞納がつづくと納期までに納めた人と公平性を保つために、延滞金が増加されます。さらに納税に誠意が見られない場合には、「給与」や「預金」「不動産」などの財産調査を行い、差し押さえなどの滞納処分を行います。

また、税の徴収専門機関である「幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構」に徴収を移管する場合があります。失業や病気または災害など特別な事情により、収入が減って市税を納められない人はご相談ください。分割納付や一定期間の納付猶予もできます。

お早めに納税相談にお越しください。



問い合わせ先

(本 庁) 税務課収納係 ☎(35)5552
(総合支所) 総務課税務係 ☎(52)1111

平成21年度保育所の入所受付が始まります

申込期間 平成21年1月13日(火)～1月23日(金)

◇受付場所および受付時間

平日 (仮庁舎)福祉事務所保育所係
(総合支所)福祉事務所分室(保健課)
8時30分～12時・13時～17時30分
(各保育所)
8時30分～16時30分
土曜日 市役所閉庁のため保育所のみ
8時30分～12時

◇保育所に入所できる基準

児童の保護者が下記のいずれかの理由により児童を保育することができないと認められた場合です。
○昼間に居宅外で労働することを常態としていること。
○昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること。
○妊娠中であるかまたは出産後間がないこと。
○疾病にかかり、もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障害を有していること。
○長期にわたり疾病の状態にある、または精神もしくは身体に障害を有する同居の親族を常時介護していること。
○震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。
○市長が認める前各号に類する状態にあること。

*入所受付期間を過ぎても随時受け付けは行いますが、その時の状況により希望する保育所に入所できない場合があります。



平成21年度実施予定保育所一覧表

保育所名	所在地	電話番号	定員	区分	募集開始年齢	平成20年度保育方針など
愛育園	中村東町3丁目1-27	35-2514	110	公立	満2歳～	一人ひとりを大切にする保育
もみじ	中村四万十町2248-1	35-3734	90	公立	満2歳～	心も体も元気な子ども
あおぎ	右山元町2丁目3-1-31	35-3582	130	公立	満1歳6カ月～	かしこく、やさしく、たくましい子ども
下田	下田2260-1	33-0133	50	公立	満1歳6カ月～	意欲ある心豊かな子ども
竹島	竹島3318	33-0746	30	公立	満1歳6カ月～	健康な心と体づくり、異年齢の交流をする中で思いやりのある人を大切にする子ども
古津賀	古津賀1丁目120番地	35-4886	100	公立	満1歳6カ月～	心身ともに健康で楽しい仲間づくり
東山	安並1726	35-6472	80	公立	満2歳～	意欲的で根気強く心豊かな子ども
蕨岡	蕨岡甲6797	32-1031	45	公立	満1歳6カ月～	仲間と共に育ち合う心と身体づくり
大用	大用860-6	39-2413	20	公立	満1歳6カ月～	地域の中で、共に育ち会える元気な心と体づくり
川登	川登1040	38-2416	30	公立	満1歳6カ月～	心身共に健康で、地域の中で共に育ち会える仲間作り
利岡	利岡22-1	35-6664	30	公立	満2歳～	仲間とともに生きる力を育てていこう
具同	具同田黒1丁目11-46	37-3826	210	公立	満2歳～	心身ともに健康で楽しい仲間づくり
八束	間崎1483-7	36-2401	60	公立	満2歳～	かしこく、やさしく、たくましく育ち合う仲間
東中筋	楠島945-5	37-1133	65	公立	満1歳6カ月～	自分の気持ちを出しながら、仲間と共に楽しく活動できる子ども
中筋	有岡2210	37-0085	50	公立	満2歳～	ひとりひとりを大切に
川崎	西土佐江川崎225	52-1277	70	公立	満2歳～	一人ひとりに寄り添い、共に育ち会える保育
本村	西土佐江川826	52-1281	35	公立	満1歳～	一人ひとりの子どもを大切にする
津野川	西土佐津野川67・69-イ	52-1278	30	公立	満2歳～	一人ひとりを大切にする保育
大宮	西土佐大宮17-1	53-2412	30	公立	満2歳～	一人ひとりの子どもを大切にする
めぐみ乳児	具同田黒1丁目11-38	37-2121	45	私立	生後4カ月～	一人ひとりの個性を大切に、元気な心と体をはぐくむ0～2歳児の乳幼児保育園
ひかり乳幼児	古津賀942	35-6605	40	私立	生後3カ月～	地域、社会の中で愛し愛され育つ0～2歳児の乳幼児保育園

*保育所、定員、保育目標などは、11月1日現在のものです。変更となる場合もあります。

問い合わせ先 (仮庁舎)福祉事務所保育所係 ☎(34)1780
(総合支所)福祉事務所分室(保健課) ☎(52)1132

心の健康相談

相談

日時 12月16日(火) 13時30分～15時
*申込締切日12月11日(木)

場所 幡多福祉保健所(幡多総合庁舎内)
相談医 精神科嘱託医
その他 申し込み多数の場合は、次回に
なります。
希望により出張相談もできます。

*保健師・相談員による相談は、随時受け
付けています。

申 幡多福祉保健所 健康障害課
問 ☎(34) 5124
☎(35) 5979

行政相談所

相談

日時 12月22日(月) 13時～16時
場所 社会福祉センター

日時 12月5日(金) 9時～12時
場所 西土佐ふれあいホール

国や県、市の仕事に対する住民の皆
さんからの苦情や要望をお聞きし、そ
の解決や実現を図るため、行政相談委
員による行政相談を行います。

問(本 庁)
総務課 ☎(35) 2044
(総合支所)
総務課 ☎(52) 1111

法テラス知ってる？

相談

「法テラス」は全国どこからでも
法的トラブルを解決するための情
報やサービスの提供を受けること
のできる社会を目指して設立され
ました。身近な法的トラブルの相談
窓口としてご利用ください。

法的な困りごとは法テラスへお
電話ください。

お な や み な し
☎0570-078374

*固定電話であれば、全国どこから
でも3分8.5円で通話すること
ができます。

*PHS・IP電話からは、

☎03(6745)5600まで

日曜・遺言等公証法律相談

相談

日時 12月14日(日) 9時～17時
場所 中村公証役場
(中村大橋通6丁目3-7)

高知地方方法務局所属公証人が、遺言、金
銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料、財
産分与、高齢者等の財産管理などの問題
を無料・秘密厳守で相談に応じます。

*平日に電話で予約してください。

予 中村公証役場 ☎(34)1728
問

合併浄化槽設置のお願い

お知らせ

市では、生活環境
の改善を図るため、
合併浄化槽の設置に
つき一律30万円の補
助を行なっています。
合併浄化槽普及のた
め多くの皆さんのご
利用をお願いします。



問 (仮庁舎)都市整備課下水道係
☎(34) 6129

交通事故被害者のために

相談

交通事故にあわれた時、自動車
損害賠償責任保険や任意自動車
保険の請求について、無料で相談
をお受けしています。

相談日
月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時～17時(昼休み除く)

弁護士相談日
毎月第1金曜日 13時～16時
*予約制要面談

場所
高知県自動車保険相談センター

申 高知自動車保険請求相談センター
問 ☎088(825)0318
高知市堺町2-26

情報掲示板

しまんと



防災メモ

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

火災の起こりやすい季節です。
次のポイントを確認しましょう。

3つの習慣

- 寝たばこは行わない
- ストーブは、燃えやすいものか
ら離れた位置で使用
- ガスコンロなどのそばを離れ
るときは火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために住宅用
火災警報器を設置
- 寝具、衣類およびカーテンから
の火災を防ぐために防災品を
使用
- 火災が発生しても小さな火の
うちに消火するために消火器
などを備える
- お年寄りなどを守るために隣
近所で協力体制をつくる

今月は



国民健康保険税 6期分
固定資産税 4期分

の納付月です

市教育委員会では、市民のスポーツに対する関心を高め、「市民皆スポーツ」の実現を図るため、「四万十市スポーツ賞」を制定し四万十市のスポーツ普及・振興に顕著な功績をあげた個人、団体を表彰します。

日ごろから活躍されている人、団体を推薦くださいますようお願いいたします。

○候補者の推薦

推薦書 教育委員会社会体育課 西土佐事務所
および県同体育センターで配布
締切日 平成21年2月3日(火) 17時必着
推薦数 数名、数団体の推薦可

○候補者の推薦基準(概要)

原則として、四万十市に住所を有し、長年にわたり本市のスポーツ普及・発展に貢献し、その功績が顕著な個人、団体。または、平成20年2月3日から平成21年2月2日までに各種スポーツ大会において優秀な成績をあげた個人、団体。(配布する規定参考)

○選考など

選考方法 推薦された個人、団体を選考委員会にて選考し受賞者を決定
選考委員 教育委員会が、スポーツに関し高い識見を有するものおよび学識経験者の中から若干名を委嘱

○表彰式

期日 平成21年3月8日(日) 10時から
会場 市立中央公民館
賞状と副賞を授与します

問 推薦書提出・問い合わせ先
(市)教育委員会 社会体育課 ☎(34)2071

平成21年度四万十市指名競争入札
参加資格審査申請の受け付けを行います

平成21年度(市外業者は平成21・22年度に四万十市が発注する建設工事・物品買入れなどについて、指名競争入札への参加希望者は申請してください。)

受付期間 平成21年1月5日(月)～1月31日(土)
*土・祝日は除く

申請方法 市内業者は持参。市外業者は郵送可。(期間内に必着のこと)

申請書類

- 指名競争入札参加資格審査申請書
- 経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書(直近のもの、の写し)
- *建設工事のみ
- *納税証明書ほか

その他 詳細は四万十市ホームページをご覧ください。

提 問 (本庁) 財政課管財契約係 ☎(34)6120

ご声援とご協力を
第40回読売中村ロードレース

12月23日(火・祝)にランナー約300人を迎え、第40回読売中村ロードレースを開催します。市民の皆さんの暖かいご声援をお願いします。

当日はレースのスムーズな運営を図るため、一部交通規制が行われますので警察官、交通指導員、警備員の指示に従うようご協力をお願いします。

日程 12月23日(火)祝日 *雨天決行
午前9時 開会式
午前10時 スタート

種目 10km 高校男子・一般男子
5km 壮年・高校女子・一般女子
3km 小学生・中学生

コース 安並運動公園～藤岡坂折の区間



問 第40回読売中村ロードレース大会事務局
社会体育課 ☎(34)2071

冬休みに水に親しみ、水泳の基礎を身につける水泳教室を開催します。

場 所	開催時間	開催期間	対象年齢	定 員	受講料	保険料	入館料	申込先	受付時間	講 師
市立温水プール	8時20分～9時20分(1時間)	1クール開催/12月24日(水)・25日(木)・26日(金)・27日(土)	年長児・中学3年生まで	50人(先着順)	2000円(プール入館料・スポーツ保険料別途実費)	*講習欠席の場合、受講料などの払い戻しはありません。	210円 (保険加入日 12/24・25・26・27)	市民スポーツセンター内	10時～16時(土曜日のみ正午まで) *講習開始日の前日まで受け付けます。	(財)四万十市体育協会委嘱の水泳指導者

問 (財)四万十市体育協会事務局(担当 江戸・刈谷)
☎(34)2071

冬休み早朝子供水泳教室

第1回 在宅ワーク講座 ～パソコン中・上級者向け～

講座

パソコンに関する基本技能は習得済みの人、また仕事でパソコンを使ったことのある人を対象に、パソコンとインターネットを活用した在宅ワークについて説明します。グラフィック作成・Web構築などに必要なスキル説明、エクセルのデータ入力・集計業務とインターネットを活用した調査業務の実習も行います。

当日は、育児・介護中、また障害を持つ地元在宅ワーカーも参加しますので、ぜひ四万十市における在宅ワークの「今」に触れてください。

*ADHD(注意欠陥多動性障害)やLD(学習障害)、高機能自閉症など、発達障害のある人は、その障害特性から適性が高い場合があります。

*内容が中・上級者向けのため、パソコンとソフトウェアの使い方に関する説明や、操作できない場合の支援・援助はありません。

日時 12月20日(土) 13時30分～15時
講習後、情報交流会を開催します。

場所 市立中央公民館1F情報学習室
(車イス等でも入室可)

対象者 四万十市に居住、または居住予定で、在宅ワークを希望する人

定員 15人

募集期間 12月10日(水)～12月17日(水)

受講料 無料

その他 各種の障害などのある人や関係者の皆さんは、必要な配慮について事前にお知らせください。

※お知らせいただいた個人情報、いかなる場合でも開示いたしません。

※内容によっては対応できないこともあります。

④ 四万十市在宅ワークサカサカ代理事務局 ☎(35)5463
⑤ 高知県地域支援企画員 長者 ☎090(9556)7737

西土佐ふるさと市 冬の感謝祭

催し

西土佐地域の新鮮な野菜やさまざまな加工品を販売します。

旬の食材の試食コーナーもあります。ぜひ、ご来場ください。

日時 12月28日(日) 9時～13時
場所 西土佐ふるさと市(西土佐江川崎)



④ (総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

青少年健全育成事業 『たこ作り教室』『新春たこあげ大会』

教室

昔から親しまれ伝えられてきた「和だこ」を作り、四万十川の風に乗せて楽しみたいよう！みんな集まれ！

◎たこ作り教室

日時 12月26日(金) 13時～17時
場所 市立中央公民館 2階 大ホール
参加者 小・中学生(子どもさん一人でも、親子でも、おじいちゃん、おばあちゃんでもお参加できます。)

募集人員 250名(先着順)
受付期間 12月10日(水)～22日(月)

◎新春たこあげ大会

日時 平成21年1月18日(日) 13時～15時
*雨天の場合は1月25日(日)
*当日天候が不順の場合は、午前10時までに決定します。

参加者 鍋島河川敷(国体ポートコース跡地)
参加は自由です。(親子での参加大歓迎！)
ただし、審査対象は「自作だこ」や「和だこ」を持つている人。

*いずれも参加費は無料です。主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の補償はありません。

④ (市)教育委員会生涯学習課 ☎(34)7311

半島地域の活性化を考える交流会議を幡多を舞台に開催します！

催し

国土交通省が主催し、高知県と地元市町村の共催・協力のもと、幡多地域(3市2町1村)を舞台に、「半島地域づくり会議in幡多」が、1月31日(土)、2月1日(日)の2日間の日程で開催されます。

この「半島地域づくり会議in幡多」は、全国23の半島地域で地域活性化に取り組む人々が集まり、幡多の海、山、里を題材として、地域づくりのあり方を楽しく学びあい、語りあう場です。

フォーラムへの参加には事前申込が必要です。詳しくは半島地域の情報発信ホームページ「半島に行く」<http://hanto.jp>をご覧ください。申込用紙などがダウンロードできます。

④ 「半島地域づくり会議in幡多」運営事務局
(財)日本システム開発研究所 ☎03(5379)5932

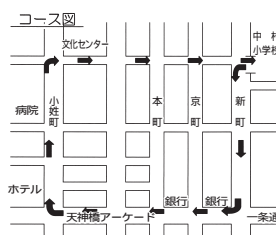
体育始め 新春はしりぞめ

催し

日時 平成21年1月3日(土) 10時～
コース 約1200m(中村小学校→新町→天神橋→小姓町→文化センター前→中村小学校)
参加定員 先着400人
対象者 どなたでも参加できます。当日、会場で受け付けします。

その他

- ・小雨決行。中止の場合は午前8時に中村小学校玄関前に掲示。
- ・大会中の事故は、主催者がかける1日傷害保険の範囲内のみでの対応。
- ・参加賞有り。



④ (市)教育委員会社会体育課 ☎(34)2071

今月の統計調査

12月市内で実施されている統計調査は？

調査員は、顔写真付きの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。

◆工業統計調査(市主管)

全製造事業所が調査対象です
毎年調査があります

◆住生活総合調査(市主管)

12月7日まで調査員が訪問します

問 (本庁)企画広報課
☎(34)6128

○家計調査(県主管)

竹島、双海、古津賀地区…
調査実施中

○労働力調査(県主管)

中村東町、百笑町…調査票記入依頼
竹島…名簿作成(昨年世帯に2年目の調査依頼)

○毎月勤労統計調査

第二種事業所調査(県主管)

すでに決定された事業所で調査実施中

○家計消費状況調査(国主管)

旧中村市街地の対象家庭で実施中

問 高知県統計課
☎088(823)9343

製造事業所の皆様へ

統計調査にご協力ください

平成20年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

問 (本庁)企画広報課
☎(34)6128
(総合支所)総務課
☎(52)1111

食と健康祭り&西土佐健康のつどい

日時 12月23日(火) 10時～15時
場所 西土佐ふれあいホール

高知学園短期大学の学生による、栄養相談、血圧、体内脂肪レベルなどの測定、西土佐地域の各学校、住民の皆さまから応募いただいた健康標語入選作品の展示や、高知医療センター 深田順一 副院長を迎えての記念講演を行います。

問 西土佐保健センター
☎(52)1132

平成21年度高知県公立学校臨時教員

○提出期間

平成21年度4月初旬の採用希望
～平成21年3月13日まで
年度途中の採用希望
平成21年3月16日以降も出願を受付

<http://www.kochinet.ed.jp/seisaku/>

ダウンロードすることもできます。

・左記のホームページから、応募書類の様式をダウンロードすることもできます。

○願書・募集要項の配布場所

・高知県教育委員会事務局教育政策課、東部教育事務所・中部教育事務所・西部教育事務所、高知県東京事務所・大阪事務所・名古屋事務所および市町村(学校組合)教育委員会事務局

・高知県教育委員会は、常勤講師(期限附講師)・非常勤講師(時間講師)の募集を行なっています。

公営住宅入居者募集

住宅名ほか	公 営 住 宅			市 営 住 宅 (定住促進住宅)		
	用井第2共同住宅401号室	口屋内住宅4号	奥屋内住宅3号	奥屋内住宅2号	奥屋内住宅3号	江川崎下方住宅8号
所 在 地	用井200番地2	口屋内77番地2	奥屋内965番地4	奥屋内972番地3	奥屋内973番地3	江川崎619番地2
間 取 り	8畳×2・6畳・DK・WC・浴室・物置	6畳×2・5.5畳・DK・WC・浴室・物置	6畳・4.5畳・台所・WC・浴室	4.5畳×2・3畳・台所・WC・浴室・物置	4.5畳×2・3畳・台所・WC・浴室・物置	6畳・4.5畳・3畳・台所・WC・浴室
家 賃	20,200～33,500円	17,800円～29,500円	2,200円～3,500円	6,800円	7,300円	7,300円
	入居世帯の所得額により異なります			入居世帯の所得額には関係なく定額です		
入 居 資 格	単身での入居不可・所得に制限あり・住宅に困窮していること			単身の入居可・所得制限なし・住宅に困窮していること		

受付期間 12月9日(火)～19日(金) その他 入居予定は1月上旬・希望者が多数の場合抽選

問 申 (本庁)財政課管財契約係 ☎(34)6120 (総合支所)住民課 ☎(52)1111

交流員コラム

中国人とクリスマス



ウルトラマラソンで救護のボランティアをしました

八幡さんのお祭りと右山のお祭りに参加しました。お神輿みこしも担ぎました。「ざまにことうた。」でもいい思い出になりました。今回は中国人のクリスマスを紹介します。

この十数年来、年末になると中国の都会では、とてもにぎやかになります。クリスマス、このもともと外国の映画と小説の中の祝日は、もう中国人の生活に浸透し、中国の伝統祝日——春節と対等にふる舞つています。

最近まで

中国では、キリスト教の人々、クリスマスは祝った。しかし、中国人の文化

の変化や数多くの外国人の中国入国にともない、クリスチャン以外の中国人に徐々に認知されていきました。

現在では

現在では クリスマスは
若者たちの祝
日です。彼らはクリスマスについて
の風習にとても詳しく、仲間内
でプレゼントを交換したり、家族
でレストランやデパートや教会
に行つてすごしたりします。若い
夫婦たちは、子供に異国の雰囲気
を体験させるために積極的に家
族で参加します。

でも、中国でのクリスマスは、宗教的な性格が薄く、忙しい仕事や勉強から逃げ出し、遊びたい、リラックスしたいという、遊ぶための口実になっているようにも感じられます。

クリスマ

クリスマス

スは中国の商人にとって、

ムーデー、国慶節、春節に続くかき入れ時です。若者たちの財布をねらって、商人はいろいろな工夫を凝らしてきました。都会の洋食レストランや、ロマンチックな雰囲気のパールなどでは、この間は商品の注文を受けず、クリスマスセツトのみとなっているところが多いそうです。もちろん、値段は安くはないようです。カラオケの値段も平日より高くなります。それでも、予約で満席になるという人

気ぶりです。クリスマスで値上げするレストランなどと対照的に、デパートは値下げ戦略で顧客を引きつけようとしています。その間のデパートは人で埋まり、営業時間も5時間ほど延長されるそうです。

キリスト

の教に、国でもない

んなに盛り上がるの? という批判も出ました。確かに、クリスマスに熱中する若者たちは、ほとんどキリスト教を信仰していません。しかし、経済効果が上がリ、家族や仲間たちみんなが楽しく過ごせるのだから良いではないかという若者たちの答えは、批判の声を小さくしました。そして、この短い期間を楽しいイベントとして定着させました。家族や友人、あるいは恋人同士で楽しい計画を練り、ツリーの飾り付けやイルミネーションを楽しむ、ケーキやごちそうを食べに出かけたり、プレゼントをあげたりもらったりしてパーティーを開いたりする人も年々増えていきます。

この状況

は、私の知る限り日本の状

況とよく似ていると思います。ですから日本同様、バレンタインデー、エープリルフル、母の日、父の日、ハロウィーンなど数多くの欧米由来のイベントが知られています。

王さん活動日誌（～11月10日）

10月6・20・27日、11月10日 中国語講座
「後半に入りました」
10月9・15・23日、11月6日 具同小学校訪問
「子供たちと少しずつ慣れてきています」
10月 2日 口屋内小学校訪問
「少ない生徒の数に驚きました」

10月 5日 清掃ボランティア(四万十ライオンズC)
「大雨の中、大変でした」

10月20日 ウルトラマラソンボランティア
「とてもとても長い1日でした」

10月24日 人権講座(川登ふれあい談話室)
「手作りのお赤飯をいただきました」

10月30日 川崎小学校訪問
「とても元気のある子供たちでした」

こんな
活動を
しました。



農林水産大臣から

感謝状が贈られました

農林水産省では、農林水産統計情報業務に長年協力していただいた人に、感謝状を贈り、その功績をたたえています。10月20日(月)統計の日に中国四国農政局高知統計・情報センターで伝達式が行われま

四万十市では、永年協力者として次の人に感謝状が贈られました。

農業經營統計調查農家

宮本 雅夫さん

(四万十市鴨川)

農畜産物価格の安定、農業経営の改善などの農業施策に必要な基礎資料作成のため、10年にわたり、毎日の現金収支、生産に必要な経費、労働時間などを詳細に記帳していただき農業行政に貢献されました。



お誕生 おめでとう

(平成20・10・6〜平成20・11・5届分)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通	堅田	晴架	勇人
中村丸の内	出島	逢充	伸一
中村東町	熊本	陽菜	正雄
中村東町	竹谷	侑汰	文博
右山元町	夕部	愛結	雅洋
右山五月町	北川	統士	篤
不破	河野	世奈	通久
安並	福永	杏莉	泰久
古津賀	小阪	佑輔	公彦
古津賀	崎村	亮太郎	和範
古津賀	山崎	梨玖	正
入田	弘岡	司	太志
具同	田村	愛	貴弘
具同	波佐間	慧悟	聡
渡川	中山	陽斗	憲輔
森沢	三吉	陽斗	範幸
有岡	三浦	響	広大
実崎	羽賀	一花	大透
鍋島	沖	颯	英樹
鍋島	山本	颯	安博
西土佐江川	蓮人	蓮人	清隆



ご冥福を お祈りします

(平成20・10・6〜平成20・11・5届分)

住所 氏名 享年

中村大橋通	池	八枝子	95
中村大橋通	津野	まさ子	55
中村東町	宮崎	行雄	82
中村新町	佐野	芳恵	87
右山元町	白木	末喜	95
駅前町	下村	司	59
右山五月町	野口	鶴子	55
右山天神町	山崎	まさゑ	87
不破	岡本	シヅ子	90
不破	岡本	春子	96
角崎	吉本	包幸	83
古津賀	篠田	久米男	72
古津賀	濱口	早苗	76
古津賀	前田	米實	67
古津賀	濱田	サツミ	95
江ノ村	東	武重	90
江ノ村	猪野	千代	94
有岡	松本	良喜	77
横瀬	市原	修一	85
下田	佐竹	静	73
蔵岡	中本	鳴子	84
蔵岡	中山	政見	100
蔵岡	水田	英子	74

みなさんの声を 聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル 0120-459787

四万十市公式ホームページ上に設けています

http://www.city.shimanto.lg.jp/



利岡	尾崎	英男	82
勝間	横山	喜吉	84
大用	谷本	安野	92
古尾	川上	進	74
西土佐津野川	尾崎	幸雄	78
西土佐江川崎	竹本	賢二	71
西土佐江川崎	林	武夫	70

人が人らしく

新聞でもテレビでも、連日、目を覆いたくなるような事件が後を絶ちません。中でも、平気で人の命を奪うという事があまりにも多いと思いませんか。親が子に手をかけ、子が親に刃物をつきつける、どうにもやりきれない事件が、簡単に行われていることに、呆然とさせられてしまいます。

★人権さまざま★ 43

作家曾野綾子さんとアフリカ出身のムルアカさんがそのことをテーマに産経新聞で対談をしている記事を読みました。おふたりともそんな日本を大変心配しながら、教育の基本ともいえるべき事柄を語りあっています。

大人として、子供に教えるなければならないことはキリがありませんが、幼いときから二つのことだけは叩き込んで欲しい。「殺すな」「盗むな」と曾野さんはいつています。もし命を奪えば、自分の場合でも、他人の場合でも取り返しがつきません。盗みは人の労働を無にします。万引一つでもしたら勉強する価値、学校に行く資格は全くないと言っています。

また、上野動物園の元園長中川さんの著書を引用して、『動物たちの社会では、自分の子供や家族を守るためには必死で行動する。猿を例にすれば、赤ん坊のときにかく抱いて育てる。生長するに従い、目の届く範囲で子供がよろよろしているのを見ている。そしてある時期に完全に手を離す。(日本の親は)それをちっとも守らない。抱いていなければならぬときには仕事に出るし、離さなければならぬときは離さない』などと嘆かれています。

『かつて日本の良さだった弱い者に手を差し伸べるといった思いやりの心はどこへいったのでしょうか。今は弱い人が、弱い人をいじめたり当たり前の風潮にみえて、アフリカの遊牧民は小さい時からナイフを腰に差し、布や木の枝を切り、ときには食べるための獣を殺す。そんな教育を受けて育つのだ』とムルアカさんも言っています。

年間の自殺者三万人。遅く生きているこそ人間の努め。そのために、小学生から農作業を体験させ、何らかの社会奉仕活動もさせなければならぬ。PTAは大賛成してくれるでしょうか。

四万十市人権啓発講師

山本 衛



当直医



12月 7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	幡多病院	☎(34)6211
21日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(火)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
28日(日)	山下整形外科	☎(34)0511
31日(水)	大野内科	☎(37)5281
1月 1日(木)	森下病院	☎(34)2030
2日(金)	さたけ小児科	☎(37)2255
3日(土)	木俵病院	☎(34)1211
4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	竹本病院	☎(35)4151



幡多地区年末年始 休日救急歯科診療

※ 診療時間 9:00～12:00

12月30日(火)	本田歯科医院	宿毛市中央4-2-29 ☎0880(63)2936
31日(水)	幸徳歯科	中村大橋通6-1-24 ☎(34)5578
1月 1日(木)	安岡歯科診療所	土佐清水市下ノ加江216 ☎0880(84)0002
2日(金)	前田歯科診療所	宿毛市萩原1-31 ☎0880(63)3803
3日(土)	和泉歯科医院	黒潮町入野2082-9 ☎0880(43)3636

人のうごき ～10月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	36,835(－8)	転入	78人
男	17,452(+4)	転出	80人
女	19,383(－12)	出生	23人
世帯数	16,107(+12)	死亡	29人

日直指定水道業者



● 水道料金は口座振替で ●

12月 6日(土)	(有) カキタ二設備	☎(33)0660
7日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
13日(土)	(有) 夕部設備	☎(37)3383
14日(日)	西南管工	☎(36)2554
20日(土)	(株) 奥宮工業	☎(37)5151
21日(日)	(有) 大同設備	☎(35)4879
23日(火)	(有) 石井建設	☎(33)0404
27日(土)	(有) 山下建設	☎(33)0653
28日(日)	豚座建設(株)	☎(34)6031
29日(月)	(有) 平野水道	☎(35)2316
30日(火)	(株) 四電工中村営業所	☎(34)1331
31日(水)	溝渕設備	☎(34)3734
1月 1日(木)	森下住宅器機	☎(34)4855
2日(金)	土居水道工事店	☎(32)1095
3日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
4日(日)	(株) 中村住設	☎(34)3621
10日(土)	(有) 大杉設備工業	☎(34)2324
11日(日)	(有) 福永工業	☎(35)5996

問 水道に関する問い合わせは
(本 庁) 水道課 ☎(34)1711
(総合支所) 住民課 ☎(52)1111

◎ 図書館だよりは16ページに掲載しています

有料広告掲載スペース