



とっておきの
宝物!

今月特にお知らせしたいこと

四万十川景観計画スタート	2
市長説明要旨	3
健全化判断比率ほかの公表	6
成人式のご案内	17

孫の裕輔です

北岡 ゆうすけ 裕輔くん(4歳:東京在住)

初めての魚釣り、7匹も釣って大喜び、今度帰って来る時は、お兄ちゃんです。

今のまま、ずっと優しい子でいてほしいと願っています。



投稿者 祖父 (中村天神橋在住)

平成20年10月から四万十川景観計画がスタート

四万十川景観計画とは、開発行為や天然林の伐採などの行為に対して届け出制度を設け、四万十川流域の自然と調和した風景を保持しようとするものです。(平成18年10月にスタートしている県四万十川条例と同じ内容です)

四万十川から見渡せる範囲を景観計画区域に設

- 定し、一定規模以上の開発行為などについては届け
- 出が必要です。詳しくはお問い合わせください。
- 景観法に基づいたこれらの基準を定め、四万十川
- 流域の人と自然のかかわりによって生まれた美し
- い景観を守り、生かす事で流域の振興につなげてい
- きましょう。

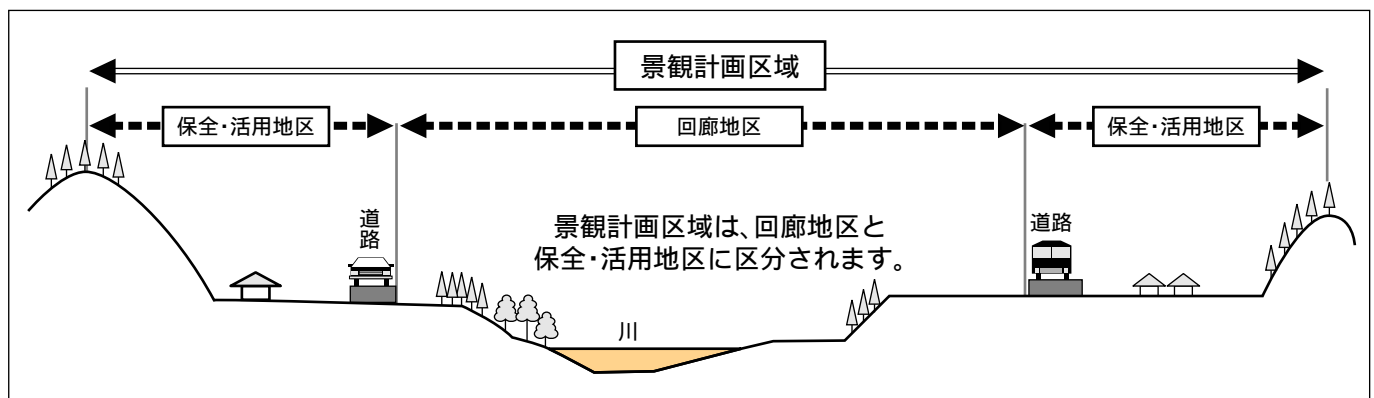


届け出が必要な行為

(回廊地区、保全・活用地区で届け出の基準が異なります)

- ◆ 土石採取や土地の形状変更
- ◆ 建築物・工作物の建築、外観の模様替え、色彩変更
- ◆ 看板・自動販売機、広告目的のサーチライトなどの設置
- ◆ 屋外における物品の集積または貯蔵
- ◆ 針葉樹の植樹・天然林の伐採(回廊地区のみ)

*個人の専用住宅の建築や平成20年10月以前に設置しているもの、通常の管理行為など、行為の規模やその目的によっては届け出が不要となる場合があります。



問い合わせ先

- (本庁) 地球環境課四万十川対策室 ☎ (3 4) 1 1 7 0
- (総合支所) 住民課 ☎ (5 2) 1 1 1 1

あなたのとっておきの宝物を紹介してください

市発行の広報四万十では、あなたのとっておきの宝物をエピソードとともに紹介します。お孫さんやお気に入りの風景・ペット・自慢のガーデニングなど、あなたが宝物だと思っているものを写真に撮って送ってください。

住所・氏名・電話番号・150字程度のエピソードを添えて送ってね



問 (本庁) 企画広報課広報情報係
☎ (3 4) 6 1 2 8



山梨県北斗市 國見 昭郎 様より四万十川を描いた水墨画2点(松本 奉山 作)を寄贈していただきました。
中央公民館1階展示ホールに展示し、広く市民の皆さんに鑑賞していただきます。
大変ありがとうございました。

◆ 寄贈のお礼 ◆

平成20年9月市議会定例会 市長説明要旨 (抜粋)

10月号に続き、9月市議会定例会における市長説明要旨(抜粋)について掲載します。

後期高齢者医療制度

次は後期高齢者医療制度です。運用開始当初は制度の内容や保険料の額、年金天引きによる徴収方法などに関する問い合わせや苦情が多く寄せられましたが、7月中旬に今年度分保険料の決定通知書を送付した時期を境に問い合わせも少なくなり制度自体が徐々に定着しつつあると感じています。

先の6月議会において、「この制度は若者が減少し高齢者が増えていくなかで、日本の医療保険制度を維持していくためには一定必要な制度である。しかし地域の特性に応じた保険料全体を抑制する調整措置や、低所得者に対する保険料の軽減といった特別の配慮が必要である。また保険料滞納者に対する資格証明書の交付規定や終末期相談支援料の導入など、一部人間味に欠ける運用については見直しの必要性を感じる」との所信を述べたところでしたが、国において6月中旬にこれらの点を含め低所得者の保険料の軽減対策、普通徴収対象者の拡大等の改善策がとりまとめられました。これは市民の皆さまからも批判の声があがっている事項について必要な改善策が施されているもので一定の評価

ができるものと考えています。

この改善策が示されたことを受け7月16日に後期高齢者医療広域連合議会において関係条例が改正され、低所得者への保険料の減額措置が行われることになりました。本市では被保険者の約半数にあたる2,890人の方がこの新たな軽減対策の適用を受けることになり、8月中旬には保険料の変更通知書を送付させていただきました。また批判の多かった保険料の年金天引きについては一定の要件を満たす場合は口座振替に変更できるよう改善が図られ、この周知にも努めているところです。

国においてはさらに改善を検討すべき課題として継続して取り上げられている項目もありますので、今後とも制度改正の動向を注視していきます。

特定健康診査と特定保健指導

次は特定健康診査と特定保健指導です。今年度から糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的に取り組んでいます。特定健康診査については、これまでに7地区で延べ14回の集団健診を実施しています。広報誌等を通じての啓発や対象者全員に対して個別に受診勧奨の通知を行うなど受診率の向上に努めています。これまでの受診率は20.6%で、まだ受診状況が把握できていない医療機関での個別検診受診者数を加味しても、今年度の目標数値である30%には及ばない状況にあります。多くの市民に受診していただくことが前提の事業ですので、さらなる啓発を行わなければならないと考えています。また、特定健診結果によりメタボリックシンドローム該当者または予備軍と判定された方に対する保健指導について

は、対象者を抽出のうえ3回のグループに分けて保健師を中心に特定保健指導を行うことにしています。8月下旬にはその1回目として62名の方を対象者として抽出し、「健康生活応援講座」として参加を呼び掛け、動機付け支援や積極的支援などを継続実施しているところで

道路網の整備

次に道路網の整備です。まず高知県内の高速道路等の整備状況ですが、大豊町・宿毛市の15市町村で構成する四国横断自動車道高知県建設促進期成会の会長として、私もこれまで高速道路の整備促進の要望活動などさまざまな取り組みを進めて参りました。その中で本年度は一つの節目になる年度ではないかと思っています。まず高知自動車道の川之江ジャンクションから高知インター間57.7kmの四車線化工事が完成し、この7月31日から供用開始されました。またこの道路とつながる須崎道路5.1kmも、年度内に完成する予定です。さらには中村宿毛道路の四万十インターから間インター6.1km間も、「新四万十川橋」や「坂本トンネル」の舗装工事が完成し四万十インター付近の道路整備や交通安全施設整備など年度内の供用開始を目指して最終段階の工事が進められています。

次に国道441号ですが、昨年度に網代トンネル1.9kmの岩間側より工事が着手され、今年8月には橘側からのトンネル工事の入札が行われ、岩間・橘の両サイドからトンネル工事が進められることになりました。また当路線においては今年度も国土交通省による直轄調査として「環境影響調査」が進められ、久保川・口屋内・網代の3地区で大気・猛禽類

などの調査を行っています。

このような中、国は本年の6月に閣議決定した「骨太の方針2008」の中で道路特定財源は平成21年度から一般財源化し、その際には地方財政に影響を及ぼさないように措置するとともに必要とされる道路は着実に整備するとし、新たな道路の中期計画は5力年の整備計画を策定すると示していますが、今後の高速道路を含め国道・県道・市道などの整備に大きな不透明感を覚えるとともに、立ち遅れた地方の道路整備を進めるうえで懸念しているところです。

道路整備が遅れている本市のような地方にとつて道路は地域の日常の安全・安心な暮らしを支え、災害時には緊急輸送などの「命の道」となり地域振興や産業・経済活動を進める上でも欠かせない社会基盤ですが、まだまだ未整備箇所が多く残っているのが実情です。地方にとつて「真に必要な道路整備が計画的かつ着実に進められるよう、これまで以上に国などの関係機関に強く訴えて行きたいと考えていますので、議員ならびに市民の皆さまにもご理解をお願いいたします。



新四万十川橋と坂本第1トンネル

市道方ノ川下家地線の災害復旧

次に市道方ノ川下家地線の災害復旧工事について報告します。今年6月2日の夕方、市道方ノ川下家地線の方ノ川坂峠付近で大規模な山腹の崩壊が発生し、現在も全面通行止めになっています。長期間に及ぶ通行止めで周辺地域住民の皆さまには大変ご不便をおかけしているところですが、7月末に災害復旧工事を発注し9月中に通行可能とすることを目標に全力で取り組んでいますのでご理解願います。

土佐くろしお鉄道

次は土佐くろしお鉄道です。開業20年になり、高知西南地域にとって住民の日常生活や地域振興に欠かせない幹線公共交通として大きな役割を担い、加えて高齢化が急速に進む中その存在意義はますます高まっています。しかし一方では道路網の発達や少子化などによる利用者の減少により、経営環境はさらに厳しくなることが考えられ、これまで鉄道運営協議会において財政支援や各種の利用促進を図ってきましたが、17年度からの鉄道経営助成基金の再造成も21年度には底をつきます。このため国の関係機関、県と関係7市町村、交通事業者、地域住民の代表などで構成する高知西南地域公共交通協議会を設立し、国の補助事業を活用した対策を講じていくこととしました。今年度は国から100%の補助を受け、アンケート調査などにより土佐くろしお鉄道中村・宿毛線とそれに接続する高知西南交通バス路線の現状や利用実態調査、世代・利用目的別のニーズ調査と分析を行い、問題点や課題を整理したうえで具体的な対策を盛り込む

だ「地域公共交通総合連携計画」を策定し、具体策の実施については21年度から3年間、1/2の補助を受け行うものです。地域の公共交通を将来に亘って維持していくには「公共交通を地域で支えていく住民意識の高揚」、「利用者の視点に立った環境の整備による利便性の向上」、「交通事業者の経営基盤の強化」が課題であり、これらに重点的に取り組んでいきます。

学校給食の推進

次は、学校給食の推進です。「(仮称)第2給食センター」の建設は、6月議会で契約の承認をいただき予定どおり工事契約しましたが、建築確認が遅れたことで当初の工期を約1ヶ月延長しなければならなくなりました。今後、年度内の完成を目指し工事を進めるとともに、予定どおり21年4月からの稼働に向け運営体制も整えていきます。しかし現6年生へ提供しようとしていた給食の試食は結果的に難しく、児童の期待を裏切ることとなりおわびします。

芸術文化の振興

次は芸術文化の振興です。第15回となりました四万十川国際音楽祭では、7月27日にウィーン・フィルのコンサートマスターとして活躍されている世界的なヴァイオリニストライナー・キュッヒル氏をお迎えし、中村交響楽団特別演奏会が開催されました。会場の市立文化センターは県外からの来館者も含め約750名の聴衆で満席となり、その美しい音色に聞き入っていました。また8月24日には日本を代表するサクソフーズ奏者坂田明氏を始めとするメンパーによるコンサートが中央公民館で開催され、音楽、歌、朗読等の多彩な内容で演奏者と

客席が一体となった和やかで楽しいものでした。

次に四万十市文化祭は地域で活動している市民団体の成果を発表する場として開催しており、今年度の第4回は52団体の参加を得て45の行事が9月下旬から開催されます。今後も市民による文化・芸術活動を支援することにより、そのすそ野がさらに広がることを期待しています。



四万十川国際音楽祭

四万十川ウルトラマラソン

次は四万十川ウルトラマラソンです。今年は第14回大会として10月19日に開催することとし、現在、実行委員会の専門部会や事務局が中心となり全国からのランナーを迎えるべく準備を進めています。

今大会の申し込み状況は、全国から100kmの部に2,366名、60kmの部に779名の合計3,145名の方から申し込みをいただき、厳正なる抽選で選ばれた1,800名のランナーが秋の四万十を走り抜けます。この大会の人気の秘密として大会を支えるボランティアとランナーとの交流がありますが、今年も市内

の各種団体や事業所等にボランティアをお願いし約1,650名の方の協力により大会を運営するようにしています。

戸籍事務の電算化

次は戸籍事務の電算化です。これについては計画どおり21年度からの運用開始に向け、8月に業者選定を行い今議会に契約議案を提出していますのでよろしく願います。これにより住民票・印鑑・戸籍の窓口関連事務のすべてが電子化され、本庁、総合支所双方で戸籍謄本等の交付が可能になるとともに情報の一元化処理や事務処理の正確性とスピードアップにより窓口サービスの一層の向上が図れます。

行財政改革の進ちょく

次に平成17年度から取り組んでいます行財政改革について、昨年度の実施状況を取りまとめましたので概要を報告します。取り組み3年目となった19年度には行政改革大綱実施計画に盛り込んだ再掲分3項目を除く全249の実施項目のうち91%に当たる227項目について取り組みを完了もしくは取り組み中で、おおむね計画どおり進ちょくしています。主な成果としては①西土佐地域の塵芥処理委託の見直しなど民間委託の推進、②自主財源確保の取り組みとして市有林整備方針の策定、③古津賀・古津賀東保育所の統合、学校再編計画の策定など組織機構の全体的な見直し、④事務の集約化・定数管理による職員数の削減、⑤人事評価制度の導入に向けた課長・課長補佐級を対象とした制度の試行、⑥補助事業の内容精査による補助金額の見直し、⑦指定管理者制度を活用した施設の民間管理などがあげられます。また

安**心****で****豊****か****な****老****後****を** **農****業****者****年****金****に****加****入****し****ま****せ****ん****か** **農****業****者****年****金****は****農****業****者****の****た****め****の****年****金****で****す**

○農業に従事する人なら誰でも加入できます

20歳～60歳未満の国民年金第1号被保険者であって、年間60日以上農業に従事する人であれば誰でも加入できます。農地を持っていない農業者や配偶者・後継者などの家族従事者も加入できます。脱退・再加入も自由にできます。(途中で脱退した場合、納めた保険料が還付されることはありませんが、将来受給する年金または死亡一時金として受給することになります。)

○積み立て方式の年金です

将来受け取る年金は加入者自身が納めた保険料とその運用実績により年金額が決まる「確定拠出型」の年金です。加入者・受給者の数に左右されにくい安定した年金制度です。

(保険料などの資産運用は農業者年金基金が安全かつ効率的に運用を行っています。)

○保険料を自由に選択できます

保険料は月額2万円から6万7千円までの範囲で加入者自身が自由に決定できます。(千円単位) それぞれの家計の状況や老後の生活設計などに応じていつでも変更することもできます。

○終身年金で80歳までの保証があります

農業者年金は65歳から受給できる終身年金ですが、加入者や受給者が80歳までに亡くなった時は遺族に80歳までに受け取れるはずであった「農業者老齢年金」の現在価値に相当する額を死亡一時金として遺族に支給します。

○税制面での優遇措置があります

保険料は全額社会保険料控除の対象となります。年金給付についても公的年金等控除の対象となります。

○保険料に国庫補助があります

認定農業者など、一定の要件を備えた担い手に対し、保険料(月2万円)の2割か3割または5割の国庫補助(政策支援)があります。

問い合わせ先 農業委員会 ☎(34)1521

こ**ん****に****ち****は** **教****育****委****員****会** **西****土****佐****事****務****所** **で****す**。



教育委員会西土佐事務所は、西土佐地域における小中学校・青少年育成・家庭教育・社会教育団体・人権教育・芸術文化・文化財・公民館・分館・体育行事・ふれあいホール・天体観測施設・図書館・研修バスなどに関する業務を行っています。

学校に関すること、ふれあ

いホールや体育施設の利用申し込みなどお気軽にお問い合わせください。事務所はふれあいホールにあります。

これらによる財政面での効果額は6億9,010万円(財政健全化債等の起債発行分を除く実効果額は5億9,190万円)にのぼり、17年度からの3ヶ年の合計も、ほぼ計画額どおりの20億9,900万円(実効果額は14億2,990万円)の成果を生み出しています。今年度は平成23年度からの小中学校再編に向けた具体的な取り組みの実施、各施設の民営化、民間委託の推進、各種審議会等の委員定数の見直し、職務給の是正・明確化、特殊勤務手当の見直し等の給与構造改革といった主要な項目について取り組みを進めることとしており、引き続き

庁舎建設

市民の行政ニーズに応え得る新たな行政システムの構築や安定した財政基盤の整備に向け取り組んでいきます。

次は新庁舎の建設です。9月3日には新庁舎建設工事の起工式も終わり、いよいよ本格的な工事が始まりました。これまでの工事の進捗よく状況ですが、基準測量や境界測定、近隣家屋調査、山留め杭(掘削面の崩壊防止)に支障をきたす既存構造物の撤去などの準備工事が終了し、今週からは表層部の掘削に入ります。その後は仮設の山留め杭の打設を9

月21日から10月21日まで行い、それが終わり次第本格的な掘削工事を11月初旬から始める予定です。

また既に広報等でお知らせしましたとおり、8月18日から庁舎前庭駐車場が工事の都合上使用できなくなりました。庁舎裏庭駐車場を来庁者用の駐車場とし、公用車、マイクロバス等は中村大橋通6丁目に代替駐車場用地を借り上げ使用しているところです。

工事期間中は、工事車両の出入りや騒音、駐車場不足など、市民の皆さまには何かとご迷惑、ご不便をおかけしますが、なにとぞご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。



新庁舎工事現場(10月8日撮影)

健全化判断比率および資金不足比率の公表について

◎「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の一部が平成20年4月から施行され、市の財政状況を判断するために新たに設けられた「健全化判断比率」および「資金不足比率」の公表が義務付けられました。

■ 背景および新制度の概要

従来の「財政再建制度」は、一般会計等(注1)を対象とした収支のみを財政の健全性の判断材料としていたため、ほかの会計や負債残高などのストック部分に課題があっても「再建団体基準」の対象とならなかったこと、また、住民などに対する財政状況の開示や早期是正を促す機能も不十分であったことなどの課題がありました。

今回の法律では、対象を一般会計等に限らず水道・国保などの特別会計をはじめ、土地開発公社や市が加入している一部事務組合などにまで拡大したうえで、負債残高などのストック部分も反映させた指標(=健全化判断比率)が導入され、健全化を図る過程としては、「早期健全化段階」(黄信号)、「財政再生段階」(赤信号)の2段階が設定され、それぞれの判断基準が定められています。

また、特別会計のうち水道・病院などの公営企業会計を対象とした経営の健全性を示す指標(=資金不足比率)もあわせて導入されたことや、算定された指標を毎年度、議会へ報告するとともに公表する制度が設けられたことなどが特徴となっています。

(注1)一般会計等…一般会計と公営事業以外の特別会計(各指標の対象範囲参照)をいい、当市では、一般会計、住宅新築資金等貸付事業会計、園芸作物価格安定事業会計、奥屋内へき地出張診療所会計、鉄道経営助成基金会計の5つの会計を指します。

■ 平成19年度決算に基づく指標および内容

1. 健全化判断比率(⇒地方公共団体の財政の健全性に関する指標)

指標名	内 容	対象範囲 *各指標の対象範囲参照	四万十市算定値	判 断 基 準	
				早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計等の赤字額の標準財政規模(注2)に対する比率 ※財政運営の深刻度を指標化	一般会計等	—	13.16%	20%
連結実質赤字比率	市全体の赤字額(すべての会計の赤字と黒字を合算)の標準財政規模に対する比率 ※財政運営の深刻度を指標化	全会計	—	18.16%	30%(注3)
実質公債費比率(3ヵ年平均)	歳出決算額のうち、借入金返済額およびこれに準ずる額の総額の標準財政規模に対する比率 ※資金繰りの危険度を指標化	全会計 一部事務組合	18.7%	25%	35%
将来負担比率	借入金残高や退職手当支給見込み額のほか、土地開発公社の負債などに対して、一般会計等が将来負担することが現時点で見込まれている額の総額の標準財政規模に対する比率 ※将来の財政の圧迫度を指標化	全会計 一部事務組合 地方公社 第三セクター等	194.7%	350%	

※ 実質赤字比率および連結実質赤字比率は、赤字額がないため「—」と表示しています。

(注2)標準財政規模…市が自由に使用できる財源(市税や普通交付税など)の標準的な収入額。

(注3)連結実質赤字比率の財政再生基準は、3年間の経過的な基準(平成20年度および平成21年度決算に基づく比率は40%、平成22年度決算に基づく比率は35%)が設けられています。

2. 資金不足比率(⇒公営企業の経営の健全性に関する指標)

指標名	内 容	公営企業会計名	四万十市算定値	経営健全化基準
資金不足比率	公営企業会計ごとの資金不足額(赤字額)の営業収益等に対する比率	水道事業会計	—	20%
		病院事業会計	4.0%	20%
		下水道事業会計	—	20%
		と畜場会計	33.1%	20%
		幡多公設地方卸売市場事業会計	—	20%
		農業集落排水事業会計	—	20%
		簡易水道事業会計	—	20%

※ 資金不足額がない会計は、「—」と表示しています。

■ 各指標の対象範囲(四万十市)

四万十市の全会計	一般会計	一般会計等	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	一般会計
	特別会計	公営事業会計 うち公営企業会計					住宅新築資金等貸付事業会計 鉄道経営助成基金会計 奥屋内へき地出張診療所会計 園芸作物価格安定事業会計
			国民健康保険会計事業勘定 国民健康保険会計診療施設勘定 老人保健会計 介護保険会計保険事業勘定 幡多中央介護認定審査会会計				
			水道事業会計 病院事業会計 下水道事業会計 と畜場会計 幡多公設地方卸売市場事業会計 農業集落排水事業会計 簡易水道事業会計				
	一部事務組合		幡多広域市町村圏事務組合 幡多中央環境施設組合 幡多中央消防組合　ほか				
地方公社 第三セクター等		四万十市土地開発公社 まちづくり四万十(株)　ほか					

■ 判断基準を超えると ～平成20年度決算から適用～

健全化判断比率の4指標のいずれかが早期健全化基準以上となった場合	早期健全化団体	財政状況は悪化しているものの、自助努力により、まだ何とか財政健全化が可能な段階。(⇒財政健全化計画の策定と議会の議決・公表などが必要)
健全化判断比率のうち将来負担比率を除く3指標のいずれかが財政再生基準以上となった場合	財政再生団体	財政状況はかなり深刻で、直ちに国の関与の下、財政の再生を確実に実行しなければならない段階。(⇒財政再生計画の策定と議会の議決・公表などが必要。また、一定条件のもと地方債の発行が制限される。)
資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合	経営健全化団体	公営企業の経営が悪化している状態。(⇒経営健全化計画の策定と議会の議決・公表などが必要)

■ 算定結果など

1. 健全化判断比率

徹底した行財政改革の推進などにより、いずれの比率についても、早期健全化基準を下回っており、指標からみる限り財政状況は健全であるといえます。しかしながら、実質公債費比率は、地方債の発行条件の基準とされている18%を上回っているため、「公債費負担適正化計画」を策定し、平成25年度決算で18%以下となるよう低金利への借り換えや地方債の発行抑制などに努めているところです。

そのようなことから依然、財政は厳しい状況であることは変わりなく、今後も引き続き行財政改革を推進しながら将来を見据えた健全な財政運営に努めてまいります。

2. 資金不足比率

病院事業会計およびと畜場会計において資金不足(赤字)が発生しており、その内、と畜場会計は経営健全化基準を大きく上回る結果となりました。これは、狂牛病関連施設整備等に伴う起債償還がピークを迎えたことに加え、職員の年齢層が高くなったことで人件費が歳出総額の50%以上を占めるようになり、一方、それに見合う増収は確保できず経営が悪化したものです。今後は、退職者不補充による人件費削減や一般会計からの繰り入れ等も検討していく予定であり、平成20年度決算では、経営健全化基準を下回ることが見込まれます。

病院事業の比率は4%で経営健全化基準以下となっておりますが、数字以上に厳しい状況にあることを認識し、継続して経営改善に努める必要があります。

その他の会計については、資金不足は発生していませんが、一般会計からの繰入金等に頼っている側面もあるため少しでも独立採算で賄えるよう経営の健全化に努めてまいります。

米づくしの一日を満喫！奥屋内 『昔の稲刈り体験』

9月28日(日)奥屋内上地区の住民グループ「かじや村の若衆会」主催による『昔の稲刈り体験』が行われました。遠くは東京都から参加された皆さんが、稲刈りや(千歯扱き、足踏み式の脱穀機などによる)脱穀などを体験しました。途中から登場したコンパインに子どもたちが夢中になる中、大人の皆さんは端から端までかまを使つての稲刈りを完遂したり、玄人はだしのレベルに達するほど黙々と“昔の”脱穀を繰り返したりと、先人の苦労に思いをはせながら一粒の米の有り難さをかみしめていました。

午後は、地元食材たっぷり使用のツガニ入りの芋炊きやきび飯などの豪華な昼食に舌鼓を打った後、トドロ口遊歩道の散策やツガニのカゴあげ体験、もちつき体験などを楽しみました。



“昔”の脱穀は疲れます

四万十川流域の観光物産展

10月4日(土)四万十町十川の道の駅「とおわ」で観光物産展が開かれました。集まったのは四万十川流域にある津野町、梶原町、四万十町、四万十市、中土佐町。それぞれ手間と思いを込めて仕込んだ自慢の特産品を持ち寄りました。

四万十市からは、西土佐外販部会、(社)四万十観光協会、大川筋地域振興組合の3テントが出店。その中でもひと際目を引いたのは、西土佐の「ぽっぽ栗」。SL蒸気機関車型の焼き栗機から、焼けた栗がコロコロ出てきて、ほおばると「甘くておいしい!」と家族連れの方々もご満悦!

にぎわいの中、秋の味覚を存分に味わった一日でした。



“ぽっぽ栗”おいしいね～

ま ち の 話 題

四万十 川なべ

9月27日(土)入田の河原で「四万十 川なべ」が行われました。この催しは秋の四万十川を楽しんでいたと今年初めて企画されましたが、遠方は東京・神奈川からなど定員いっぱいの60人が参加されました。

会場までは川バス「あかめ号」などに分乗して移動。河原では地元入田地区の皆さんが出迎え、四万十川でとれたアユ、ツガニ、エビそして地元産の芋なべなどが振る舞われました。また、この日は火振り漁も行われ、満天の星空とともに参加者を楽しませてくれました。河原で秋の味覚に舌鼓といういつもとは一味違った四万十川を楽しめたことだと思います。



火振り漁を終えて

第4回中村駅まつり

9月28日(日)第4回中村駅まつりが行われました。恒例となりつつある駅まつりですが、今年はホームを開放してアンパンマン列車やサニーくんサンコちゃんとの撮影会など新たな企画も加え、多くの人で賑わいました。

また、県立中村中・高校音楽部には、幅広いジャンルのブラスバンド演奏で会場を盛り上げていただきました。総勢44人の部員たちによる演奏は、迫力のある見事なものでした。

恒例のカラオケ大会予選では、例年以上の参加があり自慢ののどを競いました。最後は河川敷からの花火、お待ちかねのもちなげでまつりを締めくくりました。

まつりを楽しむとともに、「マイレール」中村・宿毛線について考えた一日となりました。



お菓子の大争奪戦!

人権擁護委員は あなたの身近な相談パートナーです

人権擁護委員をご存知ですか。地域の住民の皆さんの人権が侵されないように絶えず見守り、人権が侵されたときには法務局と連携して救済のための適切な措置を採るとともに、人権尊重思想をご理解いただくための活動をすることを使命としています。

家庭、学校、職場、地域社会などでの困りごとや悩みごとは、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

あなたの街の人権擁護委員は、次のとおりです。

(敬称略)

中 村 地 域	四万十市蕨岡甲	たにもと くにひろ 谷本 邦宏
	〃 右山	おの がわ かよ 小野川 和世
	〃 赤松町	やまもと かすみ 山本 加寿美
	〃 下田	いわ せ こうきち 岩瀬 幸吉
	〃 中村百笑町	さだ まさみ 佐田 政美
	〃 森沢	とおちか のりよ 遠近 哲代
	〃 中村一条通	はやし りょうじ 林 良二
	〃 右山五月町	たけだ もとひさ 竹田 元久
地 西 土 域 佐	〃 西土佐用井	なかひら よしこ 中平 嘉子
	〃 西土佐岩間	たくなが やすし 度長 靖

四万十市人権フェスティバル

四万十市でも、「人権週間」の参加事業として次のとおり実施します。

ご家族、ご近所お誘い合わせのうえご来場ください。

●街頭パレード

開催日時 12月13日(土) 10時～11時30分
出発セレモニー ヨンデンプラザ中村

(コース) ヨンデンプラザ中村 ⇒ フジ(株)中村店 ⇒
JA高知はた(休憩) ⇒ 中村駅(休憩) ⇒
JA高知はた(休憩) ⇒ フジ(株)中村店 ⇒
ヨンデンプラザ中村

啓発資料配付 標語入り風船、ポケットティッシュ、
チラシ

*雨天の場合はヨンデンプラザ中村ホール

●小学生・中学生「人権絵画・標語作品展」

期 間 12月10日(水)～12月14日(日)
時 間 10時～16時
会 場 ヨンデンプラザ中村ギャラリー

問い合わせ先

(働く婦人の家) 人権啓発課 ☎(35)1035

12月4日から10日までは 人権週間です

「世界人権宣言」は、基本的人権および自由を遵守し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々とは達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

国連は、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省および全国人権擁護委員連合会は、関係機関などの協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めています。

高知地方法務局四万十支局では、12月5日(金)と8日(月)に無料特設人権相談を行います。詳しくは、情報掲示板(26ページ)をご覧ください。

人権に関するさまざまな相談ごとには、お気軽に最寄りの「相談窓口」をご利用ください。

高知地方法務局四万十支局 ☎(34)1600
FAX (34)1601
(働く婦人の家)人権啓発課 ☎(35)1035

「じんけんフェスタこうち2008」

人権擁護委員および法務局職員が、地域住民の皆さんのさまざまな悩みごとの相談をお受けします。相談は無料で、相談内容の秘密については厳守します。皆さん、お気軽にお越しください。

日 時 12月7日(日)10時～15時

会 場 高知市中央公園

「高知地方法務局」のテントで受付を行います。

相談内容 くらしの法律相談

家庭、学校、職場、地域社会などでの悩みごと相談

*相談は無料で、相談内容の秘密については厳守します。

問い合わせ先

高知地方法務局人権擁護課

☎088(822)3503



～皆さんの『まち』が変わります！～

「いちじょこさん食育広場」の様子



一条通商店街にあるスーパーの空き店舗を活用して「いちじょこさん食育広場」が9月25日にプレオープンしました。

食育広場では、できるだけ農産物や化学肥料を使わず、こだわりの素材を使った野菜や、材料や栄養バランスに配慮したお惣菜、そして防腐剤や合成着色料を使わない安心して食べられるお菓子などを販売しており、連日訪れるお客さんなどで

にぎわっています。営業時間は9時～18時(第2、第4水曜日休業)となっていますので、ぜひ一度立ち寄ってみてください。

いちじょこさん食育広場 プレオープン！

今回紹介した「いちじょこさん食育広場」は、中心市街地活性化基本計画に掲げ

る事業の一つである「食育プラザ整備事業」の取り組みですが、四十市中心市街地活性化協議会はこの他に、「商店街個店情報発信事業(中村版一店逸品)」、「市街地回遊スタンプラリー&マップづくり」、「四万十の食開発事業」についてそれぞれ専門委員会を立ち上げて取り組みを進めています。

現在、実験的に営業している食育広場ですが、出品者や内容を充実させ、本格的なオープンに向けて取り組んでいます。野菜、惣菜、加工品を出荷していただける人を募集しています。詳細は、まちづくり四万十(株) ☎(35)4887までお問い合わせください。

商品の販売スペースの隣にある休憩場所には、お茶や試食品のほか自由に読んでもらえる本も用意していますので、ゆったりとした時間をお過ごしください。

商品の販売スペースの隣にある休憩場所には、お茶や試食品のほか自由に読んでもらえる本も用意していますので、ゆったりとした時間をお過ごしください。

各事業の詳細は、事業内容が決まり次第随時お知らせしていきますので、よろしくお願ひします。

る事業の一つである「食育プラザ整備事業」の取り組みですが、四十市中心市街地活性化協議会はこの他に、「商店街個店情報発信事業(中村版一店逸品)」、「市街地回遊スタンプラリー&マップづくり」、「四万十の食開発事業」についてそれぞれ専門委員会を立ち上げて取り組みを進めています。



タウンマネージャー

【TM溝渕

まち活性化へのチャレンジ】

ちよっこりみて屋

フェア(しいたけ詰め放題)の様子



こんにちは、タウンマネージャーの溝渕です。今月号では天神橋アーケード内にある「ちよっこりみて屋」について紹介します。

「ちよっこりみて屋」は商店街に店舗を構えている専門店が、「私の店には、こんなものがあります!」とこだわりの商品を紹介している共同店舗です。もっと商店街のお店を知って、楽しんでいただきたい。そんな思いから、「ちよっこり入って見てや」⇒『ちよっこりみて屋』と名づけました。各商店の自慢の逸品を展示・販売し中心市街地のアンテナショップ的な役割を担っています。

「ちよっこりみて屋」では半月に一度、売り出しイベント(フェア)を行っています。10月には四万十川流域物産フェアとして、十和のしいたけ詰め放題、西土佐の特産品など(栗・イチゴ・ゆずようかんなど)を販売しました。

今月は15日まで「秋のスイーツフェア」として幡多地域の有名スイーツ(コーヒーゼリーなど)を数量限定販売しています。毎月楽しいイベントを行っていますので、ちよっこり来てみてください。イベントの告知も店頭で行っています。



店内の様子

住むひと・訪れるひとが“笑顔”になれるまちを目指して

問い合わせ先(仮庁舎) 商工観光課 ☎(34)1783



サンくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

サニーくん

地域の公共交通を将来にわたって維持していくために ～全てのご家庭に、公共交通についてのアンケートを実施します～

「土佐くろしお鉄道」や「路線バス」は、利用者の減少が続いています。

これまで市町村や県からの補助金による支援も行ってきましたが、このままで進んでいくと、将来地域の公共交通を維持していけるのか心配も出てきます。

公共交通がなくなってしまうと、車の運転ができない人は移動することが難しくなります。高齢化社会の進展により、公共交通の役割はますます大きくなっています。一方で個人の車の利用が増えると、交通渋滞の問題や排気ガスなどで環境への影響が心配されます。

一度にたくさんの人を運ぶことができる公共交通は、このような問題にも対応できます。

公共交通を将来にわたって維持していくためには、鉄道・バスの交通事業者の自助努力や行政の支援に加え、住民の皆さまが自分たちの地域のこととして主体的に考え行動してもらうことが大切になってきます。

「高知西南地域公共交通協議会」は、地域の公共交通を、より使いやすく、魅力的な交通手段にしていこうと設けられた組織で、地域住民、交通事業者、関係市町村長、県職員などで構成されており、さまざまな取り組みの検討を行います。

この取り組みに地域の皆さまの公共交通に対するご意見やご要望を反映していくために、全てのご家庭を対象にアンケート調査を行います。

非常に大事なアンケートですので、ぜひともご協力をよろしくお願いします。アンケート調査票は、この広報四万十と同時に各ご家庭にお配りしています。



問い合わせ先

高知西南地域公共交通協議会 事務局 (市) 企画広報課 ☎ (34) 1129

最低賃金の改正

平成20年10月26日から
高知県最低賃金は、

1時間630円です。

問い合わせ先

- 高知労働局 賃金室
☎088(885)6024
- 四万十労働基準監督署
☎(35)3148

お問い合わせ先

中小企業庁事業環境部取引課
☎03(3501)1669

「下請法知らなかつたじゃすまされない」
守って築く会社の信用

月間キャンペーン標語

- ・下請取引適正化推進講習会の開催
- ・親事業者団体などに対する説明会の実施
- ・下請事業者のための出張相談会
- ・下請事業者の取引先拡大や販路拡大などの支援

政府は、下請代金支払遅延等防止法の厳正な運用と違反行為の未然防止、下請中小企業振興法に基づく振興基準の遵守の指導などを通じて、下請取引適正化を行っています。景気低迷の中、下請事業者の多くが厳しい状況におかれていいますので、次の事業を実施します。

11月は「下請取引適正化
特別推進月間」です



平成21年度あぐりっこ研修生を募集しています！

四万十農園あぐりっこは、農業に興味を持ち、これから新規就農したい人や農業を営んでおり新たに養液栽培を学んでみたい人のための研修施設です。

研 修 概 要	1棟（15a）のハウスで、ナス（米ナス・普通ナス）の養液栽培研修を行います。 研修期間は1～3年間です。（1年は8月～翌年7月まで） 実践形式の研修のため、栽培に関する諸費用と施設使用料は研修生負担となります。 栽培された作物は、JAを通じて出荷し、それが研修中の収入となります。 研修指導は、施設管理者を中心に各農業関係機関（農業振興センター・JA）が行います。
募 集 人 員	4人程度
応 募 要 件	市内在住または平成21年7月以降に市内在住で、研修施設への通勤が可能な人 研修卒業後は、市内で農業を続ける意思のある人 研修卒業後は、認定農業者として農業に取り組むよう努力すること
申込受付期間	平成20年11月10日～平成21年5月22日 8時30分～12時、13時～17時30分 （土曜・日祝祭日などの市役所閉庁時は除く）
応 募 方 法	所定の応募用紙に必要事項を記入して、 （本庁）農林課まで提出してください。 応募用紙は（本庁）農林課、四万十農園あぐりっこにあります。
選 考 方 法	面接により選考します。
そ の 他	研修は平成21年8月からです。 見学も可能ですので、ぜひ一度来てみてください。



◎申し込み・問い合わせ先

（本庁）農林課農業振興係 ☎（34）1117

市立四万十農園あぐりっこ研修ハウス（竹島4294-1） ☎（33）1477

平成21年度 有機のがっこう

「土佐自然塾」塾生募集

無農薬有機農業に関心があり、高知県内の新規就農を希望する人、または環境保全型農業を実践しようとする人を次のとおり募集します。

応募資格

平成21年4月1日に18歳以上で、冒頭の要件を満たし、農作業の実習を行う体力を有する人

研修期間 平成21年4月3日から1年間

募集人数 15人程度

応募手続きおよび申込期限

○次の書類を提出先住所へ郵送または持参してください。

・研修志願書

・健康診断書（提出前30日以内に作成されたもの、最寄の病院・医療機関などの様式で可、胸部エックス線検査要）
*用紙はHPからダウンロードするか、電話、FAXで請求してください。

○申込期限 11月30日（水）（必着）

その他

選考は面接および書類審査により行います。面談日は研修志願書到着後、個々にご連絡します。
可否の結果は面談後、郵送にて行います。

研修授業料は年額60万円です。
（生活費などは含まれておりません）
原則一括払いで、途中退学の場合には返還しません。

申し込み・問い合わせ

有機のがっこう「土佐自然塾」

〒781-3401

高知県土佐郡土佐町土居630番地

FAXTEL 0887(82) 1700

0887(82) 1701

http://www.tosa-yuki.com

mail: info@tosa-yuki.com

たい肥などの購入・散布経費 助成します

畜産堆肥に加え、市内で生産される堆肥や有機物も対象になりました。

※例：西土佐「もみがら堆肥」など

※畜産堆肥以外は10月1日以降購入分が対象です

たい肥（畜産堆肥・もみ殻堆肥など）の購入費の1/3を助成
（助成額）例：60,000円×1/3＝20,000円

申請手続きは簡単です。化学肥料に頼らない土づくりのためにぜひご利用ください。

申し込み・問い合わせ先 （本庁）農林課 ☎（34）1117 （総合支所）産業建設課 ☎（52）1111



元気な農業・農村を目指します

めざせ！就農

市立四万十農園あぐりっこ研修ハウスでは、現在4人の研修生が就農に向け、熱心に研修に取り組んでいます。ベテランの農家でも厳しいと言われる農業情勢の中、現実の厳しさを身をもって感じながらそれでも作物をつくる楽しさややりがいのために日々努力を重ねています。

研修卒業後は、市内において施設園芸での就農を予定しています。市と関係機関では、研修中はもとより卒業後の支援も行っていきます。



山崎 好明さん
(四万十市より：研修2年目)

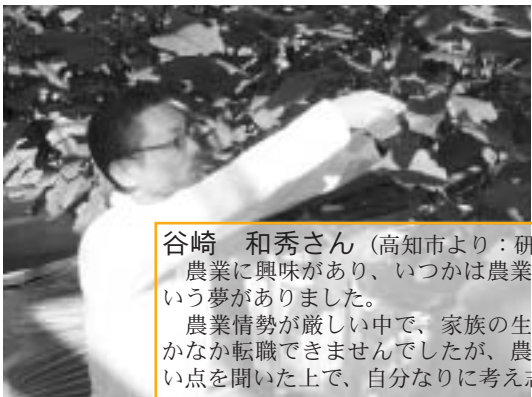
正しい園芸の知識を学び、水稲と園芸で1年を通して農業に従事し、安定した農業経営を身に付け、次の世代に伝えたいという思いから志望しました。

宮地 秀之さん

(四万十市より：研修3年目)

物を生産し、消費者に提供する農業に興味があり、いつかは農業に従事したいと思っていました。

自分の夢を叶えるために志望しました。



谷崎 和秀さん(高知市より：研修1年目)

農業に興味があり、いつかは農業をしてみたいという夢がありました。

農業情勢が厳しい中で、家族の生活を考えるとなかなか転職できませんでしたが、農業の良い点、悪い点を聞いた上で、自分なりに考え志望しました。

庄司 昭仁さん

(四万十市より：研修2年目)

研修をしている友人よりその概要を聞き、自分も養液栽培を学んでみたいと思いました。将来は生産者として自立したいです。



担い手農家ワンストップ支援窓口を設置しています

担い手農家（認定農業者）の皆さんにとって、例えば「先進的実践農家・集落営農への視察に行ってみたい」「農業経営改善のために税務の講習会を受けてみたい」「重油が高騰しているが何か支援はないだろうか」など思っている、どこへ相談に行けばよいのか分かりにくいものでした。

そこで、平成19年度より、四万十市担い手育成総合支援協議会にワンストップ支援窓口（本庁農林課内・総合支所産業建設課内）を設置していますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

(本庁) 農 林 課

☎ (34) 1117

(総合支所) 産業建設課

☎ (52) 1111

狩猟免許試験

シカやイノシシなどの被害にお困りの農林業の皆さまが自ら有害鳥獣捕獲の手段を得ることができるよう、狩猟免許試験が実施されます。

日 時	試験を実施する免許の種類	会 場
平成21年1月15日(木) 10時30分	第一種銃猟・第二種銃猟	県立ふくし交流プラザ (高知市朝倉375-1、 県交通バス朝倉第二小 学校前下車)
平成21年1月16日(金) 10時30分	わな・網猟	

【受 験 料】 初心者 5,300円 一部免除者 4,000円

【申請書配布場所】 高知県庁鳥獣対策課、各地区猟友会

【申 請 方 法】 郵送または持参

【申 請 受 付】 平成21年1月7日(水) 鳥獣対策課必着

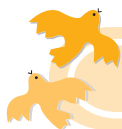
* 高知県猟友会による事前講習会が平成21年1月9日(金)に試験会場（ふくし交流プラザ）であります。

【申請および問い合わせ先】

(県) 鳥獣対策課 ☎ 088 (823) 9039

(本庁) 農林課 ☎ (34) 1118

(総合支所) ☎ (52) 1111



市教蚕だより



ロシア歌舞団コンサート～観て、聴いて、感じた国際交流～

10月1日(水) (財) 民主音楽協会の学校コンサート事業により、ロシア民族歌舞団のコンサートがありました。

総勢23人のロシア民族歌舞団の皆さんは、色鮮やかな民族衣装を身にまとい、珍しい民族楽器を奏で、独唱、合唱、演奏、ダンスと、次々と披露してくれました。



その歌声やハーモニーのすばらしさ、ダイナミックでリズムカルなダンスに驚きの連続で、あっという間の1時間でした。

ロシアは隣の国ですが、こんなに身近に感じたのは子どもたちも初めてではないかと思います。

音楽やダンスを通して心の交流を・・・国際理解の一端を垣間見るひとときでした。また、音楽は世界の共通語といわれますが、言葉の意味は分からなくても、子どもたちが手拍子したり、歌にのったりする姿を見てあらためて実感しました。子どもたちもロシア民謡「1週間」を元気よく歌いました。



中村小

東山小

一 学校リポート 一
芸術の秋
本物の感動が学校に

〇月〇日 (晴れ)

クラシック・バレエ公演～くるみ割り人形に魅せられて～

10月6日(月)文化庁の「本物の舞台芸術体験事業」による、クラシック・バレエ公演が開催されました。

当日は、50年の歴史を持つ日本バレエ協会の出演者・スタッフ合わせて73人の皆さんが東京から来校されました。

朝早くから大勢のスタッフにより体育館は大劇場に変身し、東山小学校と田野川小学校児童・教職員、地域や保護者の皆さん約400人がバレエ公演を堪能しました。

第1部ではクラシック・バレエの基本的な動きや昔からの衣装の移



り変わりを実演しながら見せてもらい、児童・教職員の代表がステージに出てパントマイムも教えてもらいました。

そして第2部、有名なチャイコフスキーの音楽にのせて、「くるみ割り人形」第2幕を50分間たっぷり鑑賞しました。

2時間を超える長い公演でしたが、1年生も最前列で本当に集中して見入っていた姿が印象的でした。田野川小学校のお友達や地域、保護者の皆さんとたっぷり芸術の秋を肌で感じる事ができた1日となりました。



人形浄瑠璃講演～伝統文化の重みと興奮～



10月7日(火)人形浄瑠璃(文化庁:本物の舞台芸術体験事業)の公演がありました。

人形浄瑠璃は、その語りの特殊性からか、生徒たちには受け入れにくいのではないかと心配もしましたが、専門家による舞台を目の当たりにすると、そのすばらしさにどんどんと引き込まれているようで、あらためて「本物」のもつ力

を感じました。映像や話では味わうことのできない緊張と興奮を覚え、伝統文化の重みを感じてくれたように思います。

また、生徒たちには、実際の演目の中に参加して人形を扱ったり、語りを演じたりする機会も設けていただき、楽しい時間を過ごしました。

当日は保護者や地域の皆さんも多数来場してくださり、多くの人と「伝統文化のすばらしさ」を共感できたことをうれしく思います。



京都フィルハーモニー室内合奏団 ～夢いっぱいコンサート～

10月7日(火)京都フィルハーモニー室内合奏団による「夢いっぱいコンサート」が開かれました。(文化庁:本物の舞台芸術体験事業)

当日は蕨岡小・中学校のほか、大川筋中学校、大用中学校も参加し、多数の保護者・地域の皆さんも来場しての開催となりました。

本格的なクラシックに聴き浸ったり、各校の校歌の演奏とそれに合わせた生徒の合唱。楽器紹介あり、演奏体験、質問コーナーありの楽しさと感動にあふれた90分間でした。

その中でも、オーケストラをバックに歌うというまたとない経験を蕨岡中学校の生徒たちが体験しました。この日のために、1学期末に京フィルのソプラノ歌手・島崎さんと



ピアニストが来校して、ワークショップを行い練習を重ねてきたのですが、「心の中にきらめいて」と「ハレルヤ」の2曲を頑張って歌うことができました。

本物に出会うことで得た感動は、これからも大事にしたいことだと思いました。



「税に関する作品展」のお知らせ



「税を考える週間」の一環として、小中学校の児童生徒による作品展を開催します。たくさんの力作が展示されますのでご案内します。

期 間

11月11日(火)～17日(月)

会 場

中 村 地 域

ユンデンプラザ中村 1階ギャラリー
(中村大橋通6丁目)

西土佐地域

西土佐ふれあいホール(西土佐用井)



西ヶ方小学校は、明治23年に西ヶ方簡易小学校として創立されました。その後何回かの改築を経て、現在の校舎はJR四国予土線の西ヶ方駅の近くに位置しています。

教育目標を「確かな『学力』を身につけ、広い『心』と丈夫な『体』をもった児童の育成」と定め、豊かな自然に囲まれ、全校児童18人（1年生4人、2年生3人、3年生2人、4年生5人、5年生2人、6年生2人）と、教職員10人は楽しく学校生活を送っています。

特に本年度は研究主題を「お互いを大切に、共に高め合って自立していく子どもを育てる」とし、研究授業や体験活動により、国語科を中心教科にすえ、基礎学力の定着を目指しています。

家庭・地域との連携によ

学校紹介コーナー

西ヶ方小学校

西土佐西ヶ方544番地1
全校児童18人

〇月〇日（晴れ）

9月13日（土）には、全校児童全員が地域の敬老会に参加しました。事前学習では、自分たちにできるお祝いの気持ちをどう伝えるか話し合い、「メッセージカード」のプレゼントと、元気が出る歌と和太鼓の演奏を披露することにしました。

当日は、少々緊張していましたが、十分にお祝いの気持ちを歌と和太鼓演奏で伝えることができたと思います。また、和太鼓指導は地域の篠田義男様にお世話になりました。

この一連の授業を通し、子どもたちは「人を思いやる優しい心の大切さ」や「敬老の心」を深めることができました。



図書館だより

一般書

死ぬまでに見たい世界の名建築1001
19歳の君へ
折れない心の作り方
カトリーナが洗い流せなかった貧困のアメリカ
空を飛ぶサル？ヒヨケザル
はりまや橋をわたって
犯意
美女という災難

マーク・アーヴィング編
日野原 重明編著
齋藤 孝
マイケル・エリック・ダイソン
片山 竜峯
日向 あき
乃南 アサ
文藝春秋

児童書/えほん

おかあさんのおっぱい
死体ばんざい
チコときんいろのつばさ
茶色の服の男
バンパイア ガールズ 第1巻
ぶたのぶたじろうさん 第6巻
ぼくたちともだち
ぼくとルークの一週間と一日

ユン ミスク
星 新一
レオ・レオーニ
アガサ・クリスティー
シーナ・マーサー
内田 麟太郎
中川 ひろたか
ダイアナ・ウィン・ジョーンズ

11月の新着図書

図書館カレンダー
開館時間 9:00～18:00

平成20年
11
November

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1
2	3 休館	4	5	6	7	8
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17 休館	18	19	20	21	22
23 休館	24 休館	25	26	27	28 休館	29
30						

毎年約4000冊の図書を購入しています

秋もますます深まり、落ち着いて読書に取り組むには最適の時期になりました。

市では、月に300冊以上の新刊を購入します。積極的にご利用ください。

庁舎建設工事で利用の条件が悪くなっていますが、蔵書の充実に一層努めます。みなさんの、ご利用をお待ちしています。

（問）市立図書館 ☎（35）2923

市教委だより

（市）教育委員会 ☎（34）5445 FAX（34）4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp
西土佐事務所 ☎（52）1110 FAX（52）1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

第4回 四万十市文化祭のご案内

11月後半～12月 お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行 事 名	開催日時	会 場
能楽発表会	11月16日(日) 開場8:30 開演9:00	文化センター ホール
第50回四万十市美術展	11月20日(木)～26日(水)	中央公民館
四万十市立中村中学校音楽部 第33回プラスコンサート	11月22日(土) 開場18:00 開演18:30	文化センター ホール
第4回一條大祭大衆芸能大会	11月23日(日) 12:00～	天神橋西詰
一條大祭歌謡フェスティバル	11月24日(月) 開場17:30 開演18:30	文化センター ホール
第24回帽子と花の展覧会	11月28(金)～12月1日(月) 9:00～15:00	中央公民館 展示ホール
第28回アーティストハウス 宵架館グループ展	11月28(金)～12月1日(月) 9:00～17:00	中央公民館 大ホール
秋の茶会	11月30日(日) 9:30～15:00	中央公民館 大会議室 研修室 和室
第4回大正琴合同発表会 やすらぎコンサート	11月30日(日) 開場12:30 開演13:00	ヨンデンプラザホール
写団「四万十」第32回クラブ写真展	12月2日(火)～7日(日) 9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
第4回四万十市文化祭参加 県下合同短歌大会	12月6日(土) 10:00～16:00	中央公民館 大会議室
第34回清水千代子バレエ研究所 発表会	12月7日(日) 開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
西土佐合同文化祭	12月7日(日) 12:00～17:00	西土佐ふれあいホール
四万十市中村チャリティー合同舞踏会	12月21日(日) 開場11:00 開演12:00	文化センター ホール
フェスティバルKHK	12月25日(木) 開場13:30 開演14:00	文化センター ホール

閉幕式 11月30日(日) 16:00 中央公民館 大会議室

◆問い合わせ先◆ (市) 教育委員会生涯学習課 ☎(34)7311

成人式のご案内

市では、昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人を対象に、「第4回四万十市成人式」を開催します。

中村地域の成人式は、第3回成人式事後アンケートで正月時開催の希望が多くあり、より早い日程となっています。ご注意ください。

西土佐地域

日時 平成21年1月3日(土)

受付：10時

開式：10時30分

会場 西土佐ふれあいホール

・西土佐中学校卒業生と西土佐地域に住居登録がある人は、本人またはご家族に案内状を送付します。

問(市)教育委員会西土佐事務所

☎(52)1110

中村地域

日時 平成21年1月3日(土)

受付：13時20分～50分

開式：14時

会場 市立文化センター

・中村地域に住居登録がある人は、12月中旬までに案内状を送付します。学生などで市外に住居登録をしていて四万十市の成人式に出席を希望する人は、12月12日(金)までに申し込みください。

問・申 四万十市成人式実行委員会

☎(34)7311



地球温暖化防止、ごみ減量のため

2009年2月1日からレジ袋が有料となります

サニーマート
四万十店

フジグラン
四万十

フ ジ
中村店

マイバックの持参をお願いします



協定締結式にて握手を交わす市長と(株)フジ副社長、
(株)サニーマート社長、市民団体代表

10月22日(水)、事業者、市民団体および四万十市の三者で、県内で初めての取組みとしてレジ袋削減に関する協定が結ばれました。平成21年2月1日からサニーマート四万十店、フジグラン四万十、フジ中村店においてレジ袋の無料配布が中止となります。

これは、地球温暖化防止や、ごみの減量のためにマイバック等の持参を促進し、レジ袋の削減に取り組むことを目的として発足した「四万十市レジ袋削減推進会議」が取り組む事業計画の一つで、今後事業者、市民団体および四万十市が連携して事業拡大に取り組んでいきます。



四万十市エコキャラクター「メイ」

- 私たちは1年間に1人で300枚のレジ袋をもらっています。
- 四万十市で使うレジ袋を石油にするとドラム缶で約1,000本にもなります。
- レジ袋を1枚(10g)断わるだけで、CO₂を60g削減できます。
- 美しい四万十の自然をみんなで守りましょう。

レジ袋削減に関する協定参加市民団体など(順不同)

- 四万十市民憲章推進協議会
- 四万十市商店街振興組合連合会
- 西土佐エコネットワーク
- 中村女性団体連絡協議会
- 中村商工会議所
- 中村友の会中村最寄
- 四万十市連合婦人会中村支部
- 四万十市西土佐商工会
- 中村こども劇場
- 四万十市連合婦人会西土佐支部
- くらしを見直す会

募集中！！ 生ごみ処理機・紙用シュレッダー購入補助

次の人に対し補助します

- ①市内に住所を有し、かつ居住している人
- ②ごみの減量化・資源化に積極的に取り組める人
- ③市が行うアンケート調査などに協力できる人

購入を考えている方は、まず申請をしてください。購入後の申請に対しては補助できません。

使ってみないと分からないという人には、市が無料で貸し出しをしています。

ごみ減量大作戦！

地球温暖化STOP!!

コツコツカツコツ大集合

9月28日(日) in サニーマート四万十店

「コツコツカツコツ大集合」は、環境省の呼びかけで全国で実施されている地球温暖化防止のためのキャンペーンで、実践されている地球温暖化防止の取り組みをアピールするものです。

四万十高校で取り組まれている緑のカーテン（つる性植物でカーテンを作り、日差しを和らげ室温の上昇を抑えるもの）の発表など、8件の発表がありました。

「なべ帽子」を使って省エネクッキングをしませんか



なべ帽子とは、熱を持った鍋に帽子のようにかぶせて鍋の余熱を使って調理する省エネ調理用具です。

炊飯器よりも短い時間(20分)でおいしくごはんが炊きあがります。

発表者：高知友の会中村最寄



レジ袋を断ってマイバッグを使おう
地球温暖化に アンパ〜ンチ!!

地産地消でフードマイレージを減らしましょう



なべ帽子で作ったおにぎりは四万十市片魚産で、コロケも四万十市東富山産の無農薬ジャガイモです。

食品の生産地と消費地が近ければ輸送にかかわるエネルギーが少なく、すみCO₂の削減になります。

ダンボールで生ごみを堆肥化して地球温暖化を防止しましょう



ダンボールの中に、ピートモスと、もみがら燐炭くんたん（ホームセンターやJAで手に入るそうです。）を入れ、その中に生ごみを投入し、毎日よく混ぜるそうです。使い終わった油もOKだそうです。3ヶ月くらいで堆肥化するそうです。

発表者：西土佐エコネットワーク



ディッシュリユースコーナー

（使い捨て食器は使わず洗って繰り返し使います）

食べた後は、各自ディッシュリユースコーナーでお皿とおはしをきれいに洗って繰り返し使用します。

子どもたちも上手に洗ってくれました。

ごみも出ず、無駄に水も使わない、エコな取り組みです。

3Rでごみ減量!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす（リデュース）
- ② 物をできるだけ繰り返し使う（リユース）
- ③ ごみを資源として再利用する（リサイクル）

問い合わせ先

(本庁)地球環境課 (総合支所)住民課
☎(34)6126 ☎(52)1111



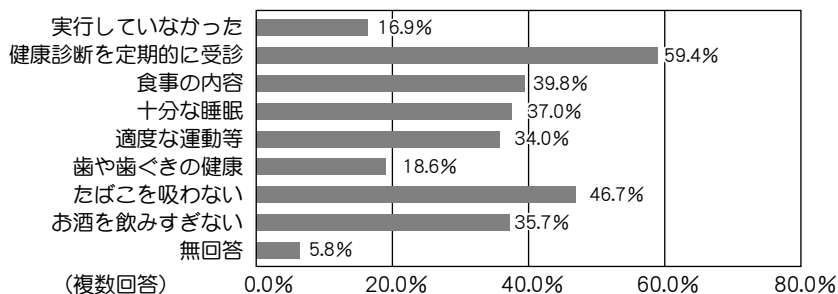
介護保険だより

高齢者アンケートにこたえて ⑤

今回は、65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人が日常生活で健康のために行動したり気をつけたりしていることと、要支援・要介護認定を受けた（要支援1・2、要介護1～5）人の、その状態となった要因について調査した内容の紹介となっています。

要支援・要介護認定を受けていない人への質問と回答

40歳以降、日常生活での健康のために行動したり、気をつけたりしていましたか。



要支援・要介護認定を受けている人への質問と回答

◇介護が必要になった要因◇

1. 脳血管疾患(脳卒中など) 20%
2. 高齢による衰弱 16%
3. 転倒・骨折 13%
4. 認知症 10%

○本人にできること

調査の結果から、「健康診断を定期的に受診」、「たばこを吸わない」、「食事の内容」、「十分な睡眠」、「お酒を飲みすぎない」および「適度な運動」など、多くの人が日常生活での健康の維持のための行動をとっていることがうかがえます。また、介護が必要になった主要な要因については右上のような結果となっています。

調査結果を参考に健康維持に努め、介護が必要な状態にならないための予防や取り組みを行いましょう。

○お手伝いします

市では、介護が必要な状態にならないための介護予防に関する相談や、健康に関する相談をお受けし、みなさんの健康維持の支援を行っています。

介護予防に関する相談 高齢者の健康に関する相談

四万十市立健康管理センター
☎(34)2156

(支所)保健課(保健センター)
☎(52)1132

問い合わせ先

(本 庁) 保健介護課 長寿介護係 ☎(34)1165
(総合支所) 保健課(保健センター) ☎(52)1132

特定健診(生活習慣病健診)は受診されましたか？

今年度より糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診(特定健診)が始まりました。

市では、年間を通して国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人を対象に特定健診を実施しています。

特定健診に必要な受診券は地区ごとに行う集団健診の実施時期に合わせて、すでに送付しています。(東山地区の該当者には、11月10日ごろに受診券を送付します。)

受診券をお持ちで、まだ特定健診を受診されていない人を対象に、再度下記のとおり集団健診日を設定しました。ぜひ受診してください。

月 日	時 間	場 所
12月11日(木)	9:30～10:30 13:30～14:30	市立文化センター

* 健診当日は、以前送付したお知らせや受診券、問診票(通知書類すべて)および保険証を必ずご持参ください。

* 医療機関での受診も可能ですので、希望される人はお問い合わせください。

問い合わせ先

(本 庁) 保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115
(総合支所) 保健課(保健センター) ☎(52)1132



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

11

□ 中村地域

■ 西土佐地域

月 日	事 業 名	時 間	場 所
11月10日(月)	ポリオ生ワクチン投与	14:00～14:40	健康管理センター
	胃がん検診	8:00～10:30	下田地区集会所
	地区学習会	19:30～	津賀集会所
11月11日(火)	ポリオ生ワクチン投与	14:00～14:40	健康管理センター
	大腸がん検診容器配布	個人通知	中村街北部
	ひまわり健診	9:30～10:30	口屋内出張診療所
11月12日(水)	ポリオ生ワクチン投与	14:00～14:40	健康管理センター
	胸部レントゲン(肺がん検診)	個別通知	対象:中村全地区の未受診者
	マム&チルドレン	10:00～11:30	具同体育センター
	飼えなくなった犬の引き取り	9:50～10:00	保健センター
11月13日(木)	ポリオ生ワクチン投与	14:00～14:40	健康管理センター
	胸部レントゲン(肺がん検診)	個別通知	対象:中村全地区の未受診者
	健康の集い(伝達料理セット)	11:00～	奥屋内上集会所
11月14日(金)	ポリオ生ワクチン投与	14:00～14:40	健康管理センター
11月17日(月)	健康相談	13:30～15:00	健康管理センター
11月18日(火)	大腸がん検診容器配布	個人通知	東山・下田地区
11月19日(水)	胃がん検診	8:00～ 9:30	かわらっこ
	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
11月20日(木)	特定健診(生活習慣病健診)	9:30～10:30/13:30～14:30	古津賀第2団地集会所
11月21日(金)	3歳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
11月25日(火)	大腸がん検診容器配布	個人通知	蕨岡・富山・後川・大川筋地区
11月26日(水)	特定健診(生活習慣病健診)	9:30～10:30/13:30～14:30	安並スポーツセンター体育館
	マム&チルドレン	10:00～11:30	具同体育センター
11月27日(木)	特定健診(生活習慣病健診)	9:30～10:30/13:30～14:30	安並スポーツセンター体育館
	ひまわり健診報告会	9:30～10:30	橋集会所
	ひまわり健診報告会	13:30～14:30	津野川集会所
	ひまわり健診報告会	15:00～16:00	津賀集会所
11月28日(金)	乳幼児(赤ちゃん)相談	9:30～11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室	9:30～11:00	健康管理センター
	ひまわり健診報告会	9:30～10:30	半家天満宮集会所
	ひまわり健診報告会	13:30～14:00	押谷集会所
	ひまわり健診報告会	14:30～15:30	権谷集会所
12月 1日(月)	乳がん検診(対象:中村全地区の未受診者)	個別通知	市立文化センター
12月 2日(火)	乳がん検診(対象:中村全地区の未受診者)	個別通知	市立文化センター
12月 3日(水)	乳がん検診(対象:中村全地区の未受診者)	個別通知	市立文化センター
	献血	13:00～16:30	サニーマート四万十店
12月 4日(木)	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	献血	9:00～12:30/13:30～16:30	フジグラン四万十
	ひまわり健診報告会	9:30～10:30	方の川集会所
	ひまわり健診報告会	11:00～11:30	中家地集会所
	ひまわり健診報告会	13:30～14:30	西ケ方集会所
	ひまわり健診報告会	15:30～16:00	本村集会所
12月 5日(金)	献血	9:00～12:30	市役所仮庁舎(駅前町)
	1歳9ヵ月児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	ひまわり健診報告会	9:30～10:30	荻ケ市集会所
	ひまわり健診報告会	13:30～14:00	大宮下集会所
12月 8日(月)	ひまわり健診報告会	14:30～15:30	大宮中集会所
	ひまわり健診報告会	9:30～10:30	須 集会所
	ひまわり健診報告会	13:30～14:30	大嶺上集会所
12月 9日(火)	ひまわり健診報告会	16:00～16:30	下家地集会所
	ひまわり健診報告会	9:30～10:00	江川流域交流センター
12月10日(水)	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	マム&チルドレン	10:00～11:30	子育て支援センターぼっぼ
	飼えなくなった犬の引き取り	9:50～10:00	保健センター
12月11日(木)	特定健診(対象:中村全地区の未受診者)	9:30～10:30/13:30～14:30	市立文化センター
	ひまわり健診報告会	9:30～10:00	下方集会所
	ひまわり健診報告会	13:30～14:30	奥屋内上集会所
	ひまわり健診報告会	15:00～16:00	奥屋内下集会所

※11月8日までの計画については、広報四万十10月号に掲載しています。

問い合わせ先 (本庁) 保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132



バリアフリー

省エネ 耐震

住宅改修したときは、届出を！

固定資産税が減額される場合があります！

	省エネ改修	バリアフリー改修	耐震改修								
減額	1戸あたり120平方メートルまで、翌年度の固定資産税を3分の1減額	1戸あたり100平方メートルまで、翌年度の固定資産税を3分の1減額	1戸あたり120平方メートルまで、翌年度から一定期間(下欄)、固定資産税を2分の1減額								
対象家屋・要件	平成20年1月1日以前から所在している住宅(賃貸住宅除く) ○平成20年4月1日～平成22年3月31日までに下の欄の①～④までの工事のうち、①を含む工事を行うこと ○改修工事に要した費用の額が30万円以上 ○現在、新築住宅軽減・耐震改修に伴う減額を受けていない建物(バリアフリー改修に伴う減額措置との同時適用は可能です)	平成19年1月1日以前から所在している住宅(賃貸住宅除く)で、下の欄のいずれかに該当する人が居住する住宅 ○平成19年4月1日～平成22年3月31日までに下の工事が完了し、補助金などを除く自己負担額が30万円以上 ○現在、新築住宅軽減・耐震改修に伴う減額を受けていない建物	昭和57年1月1日以前から所在している住宅(併用住宅は居住部分の割合が2分の1以上) ○平成18年1月1日～平成27年12月31日までに現行の耐震基準に適合する改修工事を行った住宅 ○改修工事に要した費用の額が30万円以上								
その他	(対象となる工事) ①窓の改修工事 ②床の断熱改修工事 ③天井の断熱改修工事 ④壁の断熱改修工事 (注1) ①の工事は必ず行う (注2) ①から④の工事は、外気などと接する部分の工事に限る (注3) 改修工事により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合することが必要	(居住者要件) ①65歳以上の人(改修工事が完了した年の翌年の1月1日における年齢) ②要介護認定または要支援認定を受けた人 ③障がい者手帳を持っている人 (バリアフリー改修工事) ①廊下の拡幅 ②階段のこう配緩和 ③浴室の改良 ④トイレの改良 ⑤手すり取り付け ⑥床の段差解消 ⑦引き戸への取り替え ⑧床の滑り止め化	(減額される期間) 改修工事が完了した日の翌年の4月1日が属する年度分から、下記に示す期間 <table><tr><th>改修完了日</th><th>減額期間</th></tr><tr><td>平成18年1月1日～平成21年12月31日</td><td>3年間</td></tr><tr><td>平成22年1月1日～平成24年12月31日</td><td>2年間</td></tr><tr><td>平成25年1月1日～平成27年12月31日</td><td>1年間</td></tr></table>	改修完了日	減額期間	平成18年1月1日～平成21年12月31日	3年間	平成22年1月1日～平成24年12月31日	2年間	平成25年1月1日～平成27年12月31日	1年間
改修完了日	減額期間										
平成18年1月1日～平成21年12月31日	3年間										
平成22年1月1日～平成24年12月31日	2年間										
平成25年1月1日～平成27年12月31日	1年間										
申告期間・必要書類	改修工事完了後3カ月以内に 熱損失防止改修工事証明書(建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が証明したもの)および工事完了日がわかる書類	改修工事完了後3カ月以内に ①領収書などの写し ②工事明細書 ③改修箇所の図面、写真など ④居住者要件が確認できる書類 ⑤補助金を受けた場合は、補助金交付決定通知書の写し	改修工事完了後3カ月以内に ①耐震基準に適合した工事であることの証明書 ②耐震改修に要した費用の額がわかる領収書など ③工事完了日がわかる書類								

一問い合わせ先 (本庁) 税務課資産税係 ☎(35)4428 (総合支所) 総務課税務係 ☎(52)1111

年金天引きを口座振替に変更できます

農耕作業用自動車の登録はお済みですか？

【国民健康保険税】
国民健康保険税を本年4月から、または10月から年金よりお支払いしていただいている人で、過去2年間、国民健康保険税を滞納することなく納めていただいている人は、手続きにより支払い方法が変更できます。

*変更後の注意事項について
口座振替に変更された人が残高不足などで未納となり、滞納することとなった場合は、再度、年金天引きに変更させていただくこととなりますのでご注意ください。

【軽自動車税】
農耕作業用自動車は、小型特殊自動車に該当し、1台あたり年間1600円の軽自動車税が課税されます。

トラクター、コンバインなど農耕作業用自動車を所有し未登録の人は、登録の手続きをお願いします。登録には、申告書に車名や型式など必要事項を記載して署名押印が必要です。印鑑をご持参ください。ナンバープレートを交付します。

農耕作業用自動車を所有していて、登録をされていない人は、税の公平を図るため、過去にさかのぼり、課税する場合があります。また、軽自動車税に係る不申告などに関する過料として、その所有者などに対し、3万円以下の過料を科する場合があります。

一問い合わせ先 (本庁) 税務課市民税係 ☎(34)1112 (総合支所) 総務課税務係 ☎(52)1111

16時～18時。料金大人200円小人100円。(問)中村まちバスセンター☎(34)1269

11月は「ねんきん月間」です

社会保険庁では毎年11月6日から12日を「年金週間」と定め、皆さんに年金制度について正しく理解していただけるよう広報を行っています。

「ねんきん月間」は、国民の一人一人が、年金を身近で大切なものとして考え、公的年金制度の意義や役割を正しく認識し、年金行政についての理解と信頼を深めていただくことにより、一人一人に年金制度への参画意識を持っていたることを目的としています。年金加入記録の提供や年金相談などのサービス提供の充実を図り、国民の年金権を



確保するために公的年金制度の加入意義や保険料の納付義務について理解を求め、国民年金保険料の収納対策を推進します。

公的年金制度は「世代と世代の支えあい」

本人の納めた保険料分だけではなく、とても現在の受給者の年金額をまかないきれません。（高知県の現在の老齢基礎年金だけで受給者数は約19万人、年金額は約1200億円）

年金は、現役世代の納める保険料が今の高齢者を支え、いずれは現役世代も今の子供たちの世代に支えてもらうことになり、この機会に、年金を身近で大切なものとして、見直してみませんか。

あなたも年金を増やしませんか？

① 付加年金

年金額を手軽に増やしたい人には、付加年金があります。

付加年金は定額保険料（1万4410円）に加え、付加保険料（400円）を納めることにより、将来の年金額に付加年金が加算される制度です。

付加年金（年金受取額）

200円×付加保険料納付月数

例えば、10年間（120月）付加保険料4万8000円を納めると、基礎年金額に、付加年金額2万4000円が加算され毎年受け取ることができ大変お得になります。なお、付加年金は物価スライド（増額・減額）がありません。加入できるのは、第1号被保険者のみで、第3号被保険者は加入できません。また、第1号被保険者でも国民年金基金加入者は加入できません。加入と辞退は申し出により、定額保険料と合わせて納めることが条件となっています。

② 任意加入制度

任意加入は、60歳までに25年の受給資格期間を満たさない人や、受給資格期間は満たしているが、未納期間があるため老齢基礎年

金が増額にならない人が、申し出ることにより60歳以降も引き続き、最高65歳まで国民年金に任意で加入できる制度です。ただし、480月以上は納めることができません。

なお、昭和40年4月1日以前生まれの人は、65歳までに受給資格期間を満たさなかった場合、70歳まで任意加入することができません。

③ 国民年金基金制度

国民年金を納めている第1号被保険者（自営業者など）が任意で加入することができる公的な年金制度です。サラリーマンなどの第2号被保険者との年金額の差を解消するために平成3年に創設されました。自分の収入に合わせて設計でき、将来受け取る年金を増やすことができます。詳しくは高知県国民年金基金まで願います。

高知県国民年金基金

・フリーダイヤル

0120-654192

・電話

088-8852525

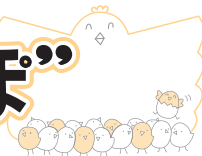
※①③のいずれの制度でも全額所得税の控除対象となります。

問い合わせ先

高知社会保険事務局幡多事務所
☎(34)1616

(本庁)市民課 市民係
☎(34)1113

(総合支所)住民課 住民国保係
☎(52)1111



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

親子でクッキング

旬の野菜を使った簡単クッキング！子どもと一緒に楽しく作れるメニューです。栄養士さんが、教えてくれるよ。

時 11月26日(水) 27日(木) 28日(金)

9:30～11:30

場 働く婦人の家

※先着30組までとさせていただきます。参加の受け付けは、11月17日(月)から行いますので子育て支援センターまでご連絡ください。

クリスマス製作 ①②③

木の実を使ったかわいいクリスマス飾りをつくるよ。飾りたいものがあれば持って来てね。

時 ①12月2日(火) ②4日(木) ③5日(金)

9:30～11:30

場 子育て支援センター



園庭開放

保 育 所 名	月 日	時 間	駐 車 場
具 同 保 育 所	11月18日 火	9:30～10:30	数台有
	12月11日 木	9:30～10:30	〃
もみじ保育所	11月19日 水	10:00～11:00	な し
古津賀保育所	11月19日 水	9:30～10:30	数台有
東 山 保 育 所	11月20日 木	10:00～11:00	〃
下 田 保 育 所	11月21日 金	10:00～11:00	〃
八 束 保 育 所	11月27日 木	9:30～10:30	〃
あおぎ保育所	12月 3日 水	9:30～10:30	な し
竹 島 保 育 所	12月10日 水	9:30～10:30	数台有
愛 育 園	12月13日 土	9:30～10:30	な し
東中筋保育所	12月13日 土	9:30～10:30	数台有

※雨天の場合は中止します。



その他の活動

ぴよちゃんクラブ ①②

木の実を使ったかわいいクリスマス飾りをつくるよ。飾りたいものがあれば持って来てね。

時 ①12月9日(火) ②11日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

11月生まれのお友だちをみなでお祝いしようね。

時 [1・2・3歳児] 11月18日(火) 9:30～11:30

[ぴよちゃんクラブ] 11月19日(水) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

＊新たに参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。
①など番号のついている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

育児相談 相談日/月～金曜日 9:00～17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。(個室を用意しています。)

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748



小児救急医療体制維持のため

「こうちこども救急ダイヤル」をご利用ください

最近、夜間や休日などの診療時間外に「心配だから」「昼間は仕事で連れて行けないから」という理由で小児科のある病院を受診する子どもさんが大変増えています。

一方で、夜間や休日の小児救急医療を担う小児科医師の数は減りつつあります。

現場の小児医療関係者の努力だけでは限界がありますので、小児救急医療体制の維持のため、皆さまにも子どもさんの救急受診についてご協力をお願いします。

もし、夜間や休日などの診療時間外に子どもの具合が悪くなり受診すべきか迷った場合は、「こうちこども救急ダイヤル」をご利用ください。ベテラン看護師による小児医療相談を実施しています。

こうちこども救急ダイヤル

☎ #8000 または 088(873)3090
(土・日・祝日・年末年始の午後8時～午前1時まで)



問い合わせ先 高知県健康福祉部医療業務課
☎ 088(823)9667

一條大祭の開催日が変わりました

本年より **11月22日・23日・24日の3日間** となります。



- ・11月23日(日)は市内と安並の間を1時間間隔で循環バスを運行します。
- ・四銀横バス停発(9:00~16:00) ~ 安並運動公園入口広場発(9:30~15:30)



奉 賛 行 事 日 程

11月	行 事 名	場 所	時 間
15日(土)	一條大祭少年野球中学生の部(開会式・予選)	四万十スタジアム他	8:00~
22日(土)	御神火奉納	一條神社	18:00~
	奉納夜神楽	一條神社神楽殿	19:00~
	一條大祭少年野球中学生の部(準決勝・決勝)	四万十スタジアム他	8:00~
	一條大祭少年野球小学生の部(開会式・予選)	四万十スタジアム他	8:00~
23日(日)	奉納神楽	一條神社神楽殿	13:00~
	稚児行列	祇園神社 ~ 一條神社	14:30~
	第4回一條大祭大衆芸能大会(初日)	天神橋西詰	12:00~
	一條大祭もてなし体験	市内	16:00~
	第49回県下高校相撲秋季(幡多)大会	安並相撲場	9:00~
	一條大祭少年野球小学生の部(決勝)	四万十スタジアム他	8:00~
	第24回一條大祭弓道大会	安並弓道場	9:30~
	第29回少年剣道練成大会	安並体育館	9:00~
	JA高知はた中村まつり	JA高知はた中村支所	9:00~
24日(月・休日)	一條大祭歌謡フェスティバル	四万十市立文化センター	18:30~
	第4回一條大祭大衆芸能大会(2日目)	一條神社境内	13:00~
	第62回幡多地区中学校相撲大会	安並相撲場	13:00~

協 賛 行 事 日 程

11月	20日~26日	第49回四万十市美術展	四万十市立中央公民館	9:00~17:00
	22日~24日	四万十市中村地区教育文化展	中村中学校	9:00~17:00

【お問い合わせ先】 一條大祭奉賛会事務局 (社) 四万十市観光協会 ☎ (35) 4171

心豊かに食する

— 管理栄養士からのメッセージ —

栄養成分 (1人分)
エネルギー: 110kcal
たんぱく質: 3.6g
脂 質: 0.4g

里芋の柚みそ煮



所要時間約30分

里芋(皮なし).....500g
だし汁.....カップ2
酒.....大さじ1
砂糖.....大さじ1と1/2
薄口醤油.....大さじ1
白みそ.....大さじ2と1/2
だし汁.....大さじ4
柚の皮.....少々

- ① 里芋は皮を亀甲にむいて水に放す。水からゆで、沸騰したらゆで湯を捨てて軽く洗いぬめりをとる。
- ② 鍋に①とAのだし汁、酒、砂糖を入れて中火で2~3分間煮る。後から薄口醤油を加え落し蓋をしてさらに煮る。
- ③ 煮汁が1/3量程になったら、だし汁でゆめめた白みそを加え、からめる。すりおろした柚の皮を散らし、火を止める。飾りに柚の皮のせん切りを散らしてもよい。

今回は今が旬の里芋料理をご紹介します。少し甘めのみそと柚の香りが食欲をそそります。

柚の香りと酸味は食欲を増進させ、味のアクセントにもなります。

里芋はイモ類の中では比較的エネルギーが少なく、糖質をエネルギーにかえるビタミンB1や食物繊維が含まれています。また、カリウムが多いのも特徴で、ナトリウムを排泄し、高血圧予防になります。

皮をおく時に手がかゆくなるのは、シュウ酸カルシウム(アクの成分)の刺激によるもので、予防するためには酢で指先をぬらしておくとかゆみを予防できます。

西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐

心の健康相談

相談

日時 11月25日(火) 13時30分～15時
 〇申込締切日11月20日(木)
 場所 幡多福祉保健所(幡多総合庁舎内)
 相談医 精神科嘱託医
 その他 申し込み多数の場合は、次回に
 なります。
 希望により出張相談もできます。
 *保健師・相談員による相談は、随時受け
 付けています。

① 幡多福祉保健所 健康障害課
 ② ☎(34) 5124
 ☎(35) 5979

行政相談所

相談

国や県、市の仕事に対する住民の皆
 さんからの苦情や要望をお聞きし、そ
 の解決や実現を図るため、行政相談委
 員による行政相談を行います。

日時 11月20日(木) 13時～16時
 場所 社会福祉センター

① (本 庁)
 総務課 ☎(35) 2044
 (総合支所)
 総務課 ☎(52) 1111

法務局くらしの相談所

相談

高知地方法務局では、多くの人々
 に親しみを持って利用していただ
 くため、無料相談所を開設します。
 土地、建物や会社の登記手続きの
 ほか、相続や遺言、戸籍や人権につ
 いての困りごとがございましたら、
 お気軽に、ご相談にお越しください。

日時 11月30日(日)
 10時～15時まで(予約不要)
 開設場所
 ひろめ市場内「よさこい広場」
 (高知市追手筋二丁目)

① 高知地方法務局総務課
 ☎088(822) 3331

日曜・遺言等公証法律相談

相談

高知地方法務局所属公証人が、遺言、金
 銭・不動産の賃借、離婚に伴う養育料、財
 産分与、高齢者等の財産管理などの問題
 を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 11月16日(日) 9時～17時
 場所 中村公証役場
 (中村大橋通6丁目3-7)

*平日に電話で予約してください。

① 中村公証役場 ☎(34) 1728

特設人権相談所 (無 料)

相談

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借
 家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・
 児童虐待・交通事故・裁判費用など人
 権に関する問題を無料・秘密厳守で相
 談に応じます。

日時 12月8日(月) 10時～15時
 場所 間崎集会所

日時 12月5日(金) 9時～12時
 場所 西土佐ふれあいホール

① 高知地方法務局四万十支局
 ☎(34) 1600

第34回 難病医療・福祉相談会 in 四万十

相談

お医者さんや保健師さんたちと、病気
 のことや福祉のことなど相談してみてね。
 *目の不自由な人の生活便利グッズ(ル
 ミエールサロン)の展示もあります。

日時 12月7日(日)
 12時30分～14時
 13時～15時
 会場 市立中央公民館2階大ホール
 申込期限 11月25日(火)
 当日も受け付け可

① 高知県幡多福祉保健所(中村山手通)
 ② ☎(34) 5124
 FAX (35) 5980

情報掲示板

しまんと

防災メモ

風水害から身を守る 3つのポイント

- 把握する
自分の住んでいる地域の危険箇
所や避難経路をふだんから確認
しておきましょう。
- 避難する
台風や大雨の際の外出は極力控
えてください。また大雨警報や土
砂災害警戒情報などに注意し、早
めの避難に心がけましょう。
- 声をかける
危険に気づかない人、ひとりでは
逃げられない方もいます。「声かけ」
をしながらともに助け合って避
難するようにしましょう。



今月は

国民健康保険税 5期分

の納付月です

こんなときには、お電話を

警察の人に話を聞いてもらいたいけれど、警察署に行くのはちょっと勇気がいる…警察では次のような各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお答えします。

ひとりで悩まないで、まずは電話をかけてください。

相談電話	内容	電話番号
警察総合相談電話	困りごと相談、警察に対する意見・要望	088(823)9110 #9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた人の心の悩み	088(871)3110
悪質商法110番	押売り、悪質商法などに関する相談	088(824)4000
レディースダイヤル110番	暴力団などの被害に関する相談	088(823)0110

問 中村警察署
☎(34)0110

四万十市戦没者追悼式

ご遺族の皆さまは、お繰り合わせのうえ参列くださいますようご案内します。

日時 11月21日(金) 午前10時～

場所 市立文化センター

《参列者留意事項》

- ・受付は9時から9時40分までにお願いします。
- ・供花など供物は、辞退します。
- ・服装は平服でお願いします。



問 中村地域(仮庁舎)福祉事務所 社会福祉係
☎(34)1120
西土佐地域(総合支所保健課内)福祉事務所分室
☎(52)1132

NHKハート・フォーラム「福祉ネットワーク・公開すこやか長寿」公開録画



藤田弓子さん

放送予定 全国放送
平成21年1月22日(木)
20時～20時29分
【教育テレビ】
*放送は第1部のみ

第1部は教育テレビ「公開すこやか長寿」の公開録画で、地域の皆さんに参加いただき、自宅で簡単にできる健康法を紹介します。第2部はゲストによる講演会を行います。観覧希望の人はお申し込みください。

開場 12月14日(日)
開演 12時30分
会場 西土佐ふれあいホール(西土佐用井)

【第1部】公開録画「公開すこやか長寿」
「しなやかに動いて元気づくり」
講師 武井正子(順天堂大学名誉教授)
ゲスト 藤田弓子(女優)
司会 河野多紀

【第2部】講演会「いつも何かにときめいていよう」
講師 藤田弓子(女優)

観覧申込
郵便往復はがきの「往信用裏面」に、①郵便番号②住所③名前④電話番号を、「返信用表面」に、①郵便番号②住所③名前を明記し、〒780-8512(住所不要) NHK高知放送局「公開すこやか長寿」係までお送りください。11月25日(火)必着

*応募多数の場合は抽選。当選の人には1枚で2人まで入場できる整理券を、落選の人には落選通知を12月上旬頃に送付。

*1歳以上のお子さまから入場整理券必要。

問 (市)教育委員会西土佐事務所 ☎(52)1110
NHK高知放送局 ☎088(823)2300

福祉治療奉仕

あんまマッサージ指圧鍼灸の第10回目の福祉治療奉仕を行います。治療料金は1000円ですが、全額福祉団体に寄付させていただきます。

日時 11月16日(日)
13時～16時
場所 社会福祉センター
1階和室(右山五月町)

問 (社)高知県鍼灸マッサージ師会
西南支部
☎(35)2503

四万十いやしの里

○四万十いやしの湯の機械設備、レストラン山海の機器メンテナンスのため全館臨時休業します。

四万十いやしの湯
12月8日(月)11時～12月10日(水)15時まで
レストラン山海
12月8日(月)12月10日(水)17時まで
12月8日(月)～12月10日(水)17時まで

○四万十いやしの湯の営業は11月1日(土)から冬期営業時間となりました。

営業時間
(冬期)11月～3月までは6時～22時まで
(夏期)4月～10月までは6時～22時まで

問 四万十いやしの里
☎(31)5111

犯罪の被害にあわれたあなた、一人でお悩みではありませんか

11月25日(火)～12月1日(月)は、「犯罪被害者週間」です。

犯罪の被害に遭われた人やそのご家族の精神的ケアを行い、さまざまな問題を解決するために、「NPO法人こうち被害者支援センター」が相談窓口を設けています。電話、面接相談のほか、弁護士や臨床心理士による専門相談も行っています。

もし、あなたや周りの人が犯罪の被害に遭っていたら、一人で悩まずに相談してください。

こうち被害者支援センターの相談窓口
☎088(854)7867
(平日 10時から16時まで)

地産地消～こんにゃく作り～体験教室

地産地消とは、地域で生産された食材をその地域で消費しようという取り組みです。こんにゃく芋からのこんにゃく手作り体験をとおし、食文化を伝え、継承していくことの大切さを学びませんか。

日 時 11月29日(土) 13時～16時
場 所 お多福工房(西土佐江川崎)
対 象 者 市内に居住する小学3年生以上の人
募 集 人 数 20人
参 加 料 300円
講 師 食育推進員
持ってくるもの エプロン 三角巾 タオル
申 込 締 切 11月25日(火)



問 (総合支所)産業建設課
申 ☎(52)1111

働く婦人の家講座

講座名	項 目	期 日	時 間	定 員	場 所	受 講 料	用意するもの
絵 手 紙		11月28日、 12月5日 金曜日(全2回)	19時～ 21時	18人	働く婦人の家 2F 講習室A	無 料	古タオル、 古新聞、絵具
クリスマス ケーキづくり		12月14日(日)	13時～ 15時30分	12人	働く婦人の家 2F 調理室	無 料	エプロン、ふきん、 筆記用具、 材料代実費 (1,200円程度)

対 象 市内に居住または勤務する女性

講 師 柏原啓一さん(絵手紙) 谷崎佐千代さん(ケーキづくり)

申込方法 11月17日(月)～電話での申し込みも可能です。(土・日・祝日は除く)
窓口・電話いずれも9時～17時30分(ご本人に限ります)
定員になり次第締め切ります。

問 (働く婦人の家)人権啓発課
申 ☎(34)6299

*講師の都合により日程が変更になることがあります。

教室

青少年健全育成事業 ヒップホップダンス初心者講座

体を動かすのが大好き、踊ることが大好きな人、また、体力作りのため、ダイエットのために、皆でダンスを踊り、汗を流してみませんか。

日 時
12月1日～1月5日(毎月曜日)
計5回
19時～20時30分
(12月28日は休み)

場 所
市立中央公民館 大ホール
募集人員 30名

対 象 者
市内在住の小学生以上の人
(小学生は保護者が同伴)

受 講 料 無 料

受付期間

11月10日(月)～25日(火)(先着順)

講 師 岡本 卓也 先生

そ の 他

運動のできる服装シューズ、タオルなどを持参してください。
主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の補償は有りません。

講座

問 (市)教育委員会生涯学習課
申 ☎(34)7311

平成21年度 園児募集

募集期間 11月17日～平成21年1月20日

*上記以外でも、随時入園手続きができます。

- 3歳から入園できます。
- 特別授業として年長児(5歳)に体育と外国語(英語)を行います。
- 子育て支援策として、希望者には「預かり保育」(時間外保育)を行います。春、夏、冬の「長期休み期間中」にも行います。
- 子どもに人気のある風船号(キャラクターバス)を新規購入しました。
- 教育相談や見学、体験入園は無料です。

申 学校法人中村幼稚園
問 ☎(34)7511
FAX(34)7510
<http://www4.ocn.ne.jp/~nakayo/>

募集

平成21年3・4月採用 自衛官2等陸・海・空士(男子)

受付期間 12月3日(水)まで
応募資格 18歳以上27歳未満の男性
(入隊月の1日現在)
試験日時 12月4日(木)
試験会場 高知市内
試験科目 筆記試験
(中卒程度の国語、数学、社会および作文)、
口述試験、身体検査
適性検査



問 自衛隊四万十地域事務所
☎(35)3096

募集

市立墓地（城北霊園）永代使用の希望者募集について

申し込み対象者

本市に住所または本籍を有する人

（市外在住者は、墓地使用に関する一切の事項を処理する市内在住の代理人の選定が必要）

市立墓地の場所 中村丸の内2399-2外
募集区画数

未使用区画4区画（区画番号：240・251・365・401）

*霊園入口に区画表示板を設置していますので、事前に現地をご確認のうえお申し込みください。

永代使用料および管理手数料

永代使用料：45万円

管理手数料：3150円/年（20年度は月割）

*貸付時に永代使用料および管理手数料（5年分）を一括納付のこと

使用期間 平成20年度貸付日から永年

申込受付期間 11月10日（月）～25日（火）

申込方法

・墓地使用申込書に必要事項を記載し申請。
・申し込みは、原則として1世帯につき1件。

・申込者が多数の場合は抽選（抽選は4区画一括）

・申込書は市民課または総合支所住民課にあります。

その他の条件

市立墓地の使用には、「四万十市立墓地の設置及び管理に関する条例」および「同施行規則」に定める一定の制限があります。

抽選予定日 12月2日（火） 10時～

場所 中央公民館 1階 大会議室

*抽選者は申込者および申込者に委任（要委任状）された人のみです。

申（本 庁）市民課市民係（霊園担当）
☎（34）1113
問（総合支所）住民課 ☎（52）1111

第4回 四万十川バス探訪

四万十川沿いをバスで移動しながら、四万十川と四万十市民との関わりについて考えてみませんか。参加希望の人は、住所・氏名・年齢・連絡先を電話でお申し込みください。連年の参加はご遠慮下さい。小学生以下の場合は必ず保護者と一緒にお申し込みください。

日時 11月15日（土）

9時～16時解散予定

集合解散場所

四万十川学遊館（貝岡）

行先 平成の名水百選「黒尊川」ほか

対象者 市内に居住する人

募集人員 30人（先着順）

参加料 1人1000円（昼食代ほか）

受付日 11月13日（木）8時30分～

（昼休み除く）

申 四万十の日実行委員会事務局
問（本庁）地球環境課四万十川対策室
☎（34）1170

中村養護学校文化クラブ発表会
ミュージカル『冒険者たち』

今回は斉藤敦夫さん原作の『冒険者たち』を脚色した作品で、勇気と友情で、強敵「イタチのノロイ」に挑むネズミたちの活躍の物語です。文化クラブ部員16名がそれぞれの個性を出して演技しますのでぜひ、会場に足を運んでいただき、生徒たちの活躍をお楽しみください。

場所 市立文化センター

日時 12月13日（土）

開場 13時30分

開演 14時

駐車場 県立中村中学校高等学校

問 高知県立中村養護学校（松田）
☎（34）1511

黒尊むらまつり

日時 11月22日（土）10時45分～15時
場所 西土佐黒尊（大駄馬）

◆黒尊むら市（物産展）

農産物・加工食品・木工品など

◆紙芝居の上演 お菊の滝伝説「播州皿屋敷」

◆体験コーナー

小枝・わら・木の実などで工作体験

◆八面山登山（先着20名）

・登山希望者は申し込みが必要

・登山が出来る靴や服装でおいでください。

お願い My箸・コップ・バックをご持参くださると嬉しいですよ。

○無料送迎バスをご利用ください。

（行き）市役所仮庁舎（要申し込み・先着25名）

（帰り）市役所仮庁舎 9時20分発

16時30分着

申 しまんと黒尊むら祭り事務局
問 ☎（54）1477

四万十市
文化財めぐり
～ 第19回 四万十市の仏像 ～

お寺や資料館でよく見かける仏像。一口に仏像と言っても形やしぐさにたくさんの種類と意味があります。今回は、仏像の種類や簡単な見分け方を学習します。

日時 11月30日（日）9時～12時 小雨決行
集合場所 市立中央公民館
見学場所 郷土資料館ほか（見学場所へはバスで移動）
申し込み 11月17日（月）～25日（火）
定員 先着30名
*小学校3年生以下は保護者同伴

申（市）教育委員会 生涯学習課 社会教育振興係
☎（34）7311 FAX（35）4260
問 E-Mail culture@city.shimanto.lg.jp



交流員コラム

「旧暦九月九日の重陽節」



十月七日

は旧暦の九月九日で、今年

の重陽節でした。今回は中国の伝統的な祝日の一つ——重陽節を皆さんに紹介します。

「茱萸節」とも称されるこの祭日は、中国古代の戦国時代にすでに風習として定着し、漢朝（紀元前206年—紀元220年）から盛んになりました。中国の古典「易経」では一、三、五、七、九は陽数と言い、中国の伝統的な祝日はほとんど陽数の重なる日です。一月一日は春節、三月三日は上巳節、五月五日は端午節、七月七日は

七夕節、九月九日は重陽節となっています。陽数の9が二つ重なるので、重陽と名付けられました。

古くから

中国人は奇数の重なる月日

は、陽の気が強すぎるため不吉とされ、9は一桁の数のうち最大の「陽」であり、特に不吉とされました。それを払うためには重陽節には、「登高」、「挿茱萸」、「賞菊」、「飲菊花酒」などの風習があります。

登高とは、主に山登りを指しますが、山のない平原地域では高い塔を登ります。

挿茱萸とは、茱萸という、日本ではグミと呼ばれるさくらんぼに似た植物を服装に付けることで、悪い気を避け、寒気から守るという役割があると言われています。

賞菊とは、菊の花を観賞すること、飲菊花酒とは、菊の花の酒を飲むことです。

菊は、品種が多く、すがすがしい香りで、寒さや霜に強く、花が散っても枝はしおれないことなどから、中国人にとっても愛されて

いて、菊の花が満開の九月は、菊月とも言います。

高所に登

つて遠くを眺め、風に吹かれて酒を飲むと、創作意欲が湧き出てくるのか、古くから重陽のことを詠んだ名句が数多く残されています。なかでも、最も人々に知られているのは、唐の詩人王維の『九月九日、山東の兄弟を憶う』でしょうか。

独在異郷為異客
每逢佳节倍思親
遥知兄弟登高处
遍插茱萸少一人

（日本語訳）

「重陽節に遠方にいる兄弟を懐かしむ」

私は異郷で独りぼっちだ

祝日のたびに余計に親を思い出す
遠く離れてしまった兄弟たちは
山に登っているだろう

茱萸をつける家族は一人少ない
けれど

故郷から遠く離れた地で、家族を思う切ない詩です。

「住生活総合調査にご協力ください」

国土交通省では、都道府県、市町村の協力のもとに、12月1日、全国各地において「平成20年住生活総合調査」を行います。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査するもので、5年ごとに実施しています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査（総務省）に回答いただいた世帯の中から、無作為抽出した一部の世帯に調査をお願いすることとなっています。

11月24日から12月7日までの間、統計調査員証を持った調査員が、対象となった世帯を訪問いたしますので、調査をお願いする皆さまには重ねてお手数をおかけすることとなりますが、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先

（本庁）企画広報課

☎（34）1129





(平成20・9・6〜平成20・10・5届分)

住所 赤ちゃん 保護者

中村東町	渡部	舜大	圭司	中村大橋通	武政	次郎	84
右山	宮崎	優守	光義	中村百笑町	戸田	秀吉	72
駅前町	佐竹	銀太	竜也	中村栄町	佐田	力	88
右山五月町	野村	優月	禅進	中村小姓町	高橋	秀馬	84
佐岡	佐竹	緑風	大樹	中村丸の内	岡村	常子	93
古津賀	小川	彩佳	麻衣	中村東町	弘井	正彦	69
具同	西尾	空	壮司	右山	竹本	壽子	89
具同	白井	海里	健嗣	右山元町	北澤	ひなを	93
具同	田中	悠斗	辰弥	不破	亀谷	利泰	82
渡川	楠	悠河	律生	安並	三木	秋子	84
渡川	古館	永琉	研吾	古津賀	實光	洋介	47
具同田黒	荒井	千広	智哉	入田	久保	春馬	89
具同田黒	除本	賢伸	剛士	入田	森吉	政雄	85
楠島	土岐	海斗	勝則	具同田黒	今城	仲喜	59
国見	渡邊	湊介	大介	具同田黒	野口	茂政	90
上ノ土居	藤田	雅	修	具同田黒	水口	英一	88
名鹿	一圓	倅生	信明	横瀬	山崎	務	85
竹島	小松	にこ	信寿	実崎	宮崎	寛	64
西土佐津野川	芝藤	大知	幹雄	間崎	坂本	キヨカ	76



(平成20・9・6〜平成20・10・5届分)

住所 氏名 享年

鍋島	小野進	94
鍋島	小松富子	92
下田	山崎榮	91
奥鴨川	朝比奈夏枝	89
敷地	浦田治夫	63
岩田	池シゲ井	86
手洗川	伊興田侃	89
片魚	眞屋慶太郎	82
大用	佐竹定	79
古尾	今城清富	69
西土佐用井	武内留尾	91

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。

掲載を希望される場合は、(本庁)市民課 まで必ずご連絡ください。

フリーダイヤル 0120-459787
広聴ファックス
広聴メール 四万十市公式ホームページ上に設置しています
http://www.city.shimanto.lg.jp/

人が人らしく

最近のテレビでは過去には考えられなかったような内容を目にする場合があります。驚くのは、男の子として育てられたのに女の子になってしまった若者の存在です。以前なら知られたくない個人の秘密としてどこか悲劇の主人公のようにもされていた人たちが多かつた気がしますが、そんなことにとらわれることなく堂々と自分を告知された人たちの逞しさに心打たれるのです。

心は女性なのに男性として生まれてきた(その逆も)多くの人たちは、自分の性に強い違和感を持ち、差別に苦しみながらの生活を余儀なくされてきたと思います。このように生物学的な性と心理上の性とが異なる人を「性同一性障害」と呼んでいます。統計上はおおよそ、男性では3万人に1人、女性では10万人に1人の割合で存在するといわれ、日本でも2200人から7000人程度存在するのではないかとみられています。

★人権さまざま★ 43

2004年戸籍上の性別変更が可能になり、新たな性で婚姻や養子縁組もできるようになったのです。長い間社会的に不利益を受けてきた人たちの差別解消に向けた大きな前進といえましょう。一方、既に結婚し子どもをもつ人も多く、また、医療を受けるとしても身体的経済的に負担もかかります。今後克服しなければならぬ点は多いのですが、この障害が病気であるという認識を広め、人としての平等に生きられる差別と偏見のない社会を目指さなくてはならないと思っています。

四万十市人権啓発講師 山本 衛



当直医



11月 2日(日)	市民病院	☎(34)2126
3日(月)	中村クリニック	☎(34)5100
9日(日)	吉井病院	☎(34)5005
16日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(日)	森下病院	☎(34)2030
24日(月)	佐々木整形外科	☎(34)7177
30日(日)	こいけクリニック	☎(35)5112
12月 7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	幡多病院	☎(34)6211
21日(日)	市民病院	☎(34)2126

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

11月 1日(土)	(有)石井建設	☎(33)0404
2日(日)	(有)山下建設	☎(33)0653
3日(月)	豚座建設(株)	☎(34)6031
8日(土)	(有)平野水道	☎(35)2316
9日(日)	(株)四電工中村営業所	☎(34)1331
15日(土)	溝渕設備	☎(34)3734
16日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855
22日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
23日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
24日(月)	(株)中村住設	☎(34)3621
29日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
30日(日)	(有)福永工業	☎(35)5996
12月 6日(土)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660
7日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
13日(土)	(有)夕部設備	☎(37)3383
14日(日)	西南管工	☎(36)2554

問 水道に関する問い合わせは

(本 庁) 水道課 ☎(34)1711
(総合支所) 住民課 ☎(52)1111

人のうごき ～9月末日現在～

()内は、前月との差

総人口	36,843 (-26)	転入	80人
男	17,448 (-10)	転出	92人
女	19,395 (-16)	出生	24人
世帯数	16,095 (+11)	死亡	38人

今月の統計調査

11 月市内で実施されている統計調査は？

調査員は、調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。

- ◆ 2008 漁業センサス(市主管)
漁業従事者の対象者に調査実施中
- ◆ 住生活総合調査(市主管)
住宅土地統計調査に回答いただいた世帯の1部が対象です。

問 (本庁) 企画広報課 ☎(34)6128

- 家計調査(県主管)
下田、竹島、双海地区…調査実施中
- 労働力調査(県主管)
中村大橋通、中村東町…調査票記入依頼
百笑町…名簿作成のため調査員が訪問します。
- 毎月勤労統計調査 第二種事業所調査(県主管)
すでに決定された事業所で調査実施中
- 家計消費状況調査(国主管)
旧中村市街地の対象家庭で実施中

問 高知県統計課 ☎ 088 (823) 9343

有料広告

有料広告掲載スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34)6128までお問い合わせください。