



広報

ゆふ

平成20年
No.34

2



今月特にお知らせしたいこと

- 明るい地域農業に向けて 4
- 2008年 四万十市成人式 6
- 市県民税のしくみが変わります 12
- 土佐くろしお鉄道ダイヤ改正 23

とっておきの
宝物!

ゆゆのお姉ちゃんになれてうれしいです

わたしの宝物は、7月18日に生まれた妹の“ゆゆ”です。ゆゆ(夢侑)という名前は私が考えました。声をかけたりうたったりすると、とってもうれしそうにニコニコわらったり、「アーウー」と声を出してとってもかわいいです。

ゆゆのお姉ちゃんになれてうれしいです。早くいっしょに遊びたいな。

投稿者 山岡美優ちゃん(9歳) 佐岡在住

- 📄 市政 2～
- 📖 教育 9～
- 👤 暮らし 11～
- 📢 情報掲示板 24～

人のうごき ～12月末現在～

()内は、前月との差

総人口	37,272(-34)	転入	54人
男	17,634(-23)	転出	72人
女	19,638(-11)	出生	20人
世帯数	16,106(-11)	死亡	36人

人権が大切にされる四万十市をめざして

四万十市人権尊重の社会づくり条例制定 ー平成20年1月1日施行ー

四万十市人権施策基本方針（広報「四万十」平成19年11月号掲載）に引き続き、人権条例制定検討委員会の意見をもとに「四万十市人権尊重の社会づくり条例」を平成19年12月市議会定例会に議案とし提案したところ、全会一致で原案どおり可決となりました。

この条例は、人権尊重の基本的考え方で、前文と7条の条文で構成されています。骨子は、前文で条例制定理由を、条文では人権尊重の社会づくりのための目的、市と市民の責務、人権施策を推進していくための行動計画の策定、市長に意見を述べることのできる附属機関（協議会）の設置を定めています。条例の一部を紹介します。

前文

すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等であり、個人として尊重され、基本的人権の享有が保障されなければならない。

これは、人類普遍の原理であり、世界人権宣言および日本国憲法の理念である。

しかし、現実には、子ども、女性、高齢者、障害者、ハンセン病・HIV感染者等、外国人などに対する差別、同和問題といった人権に関する課題がある。真に一人ひとりの人権が尊重され明るく平和で豊かな住み良い社会をつくるためには、私たち一人ひとりが、人権に関する課題を共に考え、理解し、その解決のために協力し合うことが必要である。

誰もが命の大切さの理解を深め、自由かつ平等な立場で、社会に参加・参画し、喜びや生きがいを実感しながら生活のあらゆる場面で、お互いの多様な生き方を認め合い、人と人が支え合う地域の実現をめざして、この条例を制定する。

条文(抜粋)

第1条(目的)

- ・人権尊重の社会づくりのため、市及び市民(市内に在住する個人並びに市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体)の責務を明らかにしていること。
- ・人権に関する施策の推進に関し必要な事項を定め、あらゆる人権に関する問題の解決への取組を推進し、人権が尊重される明るい社会づくりに寄与すること。

第2条(市の責務)

- ・目的を達成するため、人権が尊重される社会の環境づくりを図ること。
- ・人権意識の高揚を目的とする教育及び啓発に関する施策を積極的に推進すること。

第3条(市民の責務)

- ・家庭、地域、学校、職場等あらゆる生活の場において、互い

に人権を尊重し、自らが人権尊重の社会づくりの担い手であることを認識し、人権意識の向上に努めること。

- ・市が実施する人権施策の推進に協力すること。

第4条(人権施策の推進)

- ・人権施策の総合的な推進を図るため、人権施策の行動計画を定めること。

- ・行動計画の内容は、策定趣旨・人権意識の向上を図る施策・人権の課題別に取り組む施策ほか。

第5条(協議会の設置)

- ・人権施策の推進に関し、重要事項を調査審議するため、人権尊重の社会づくり協議会を置くこと。

- ・委員の構成は、公共的団体等の代表(8人以内)、人権問題に関し知識及び経験を有する者(4人以内)、一般公募による市民(4人以内)。

市民皆さんの人権が大切にされる社会(四万十市)となるよう、市・市民が一体となって取り組むためのものです。ご理解とご協力をよろしくお願いします。●問い合わせ先●(仮庁舎)人権啓発課 ☎(35)1035

『心呼吸しよう』～人権尊重の社会の実現を目指して～

映画上映やコンサートなどの催しを行います。みんなで楽しい時間をすごしましょう。入場は無料です。参加申し込みは必要ありません。なお、託児(1歳以上のお子さま対象)がありますのでご希望の方はご連絡ください。

日 時 2月23日(土)10時～16時35分

場 所 市立文化センター

問い合わせ先

(仮庁舎)人権啓発課 ☎(35)1035

E-mail zinken@city.shimanto.lg.jp

スケジュール

10:00 映画上映「めばえの朝」
「ラストからはじまる」

12:00 休憩

13:00 開会行事

13:15 人権作文発表「大切にしたいこと」
高知学芸高等学校1年生 岡田 葵

13:30 コンサート「心呼吸しよう」
う～み

15:00 人権講演会「面白大国ニッポン～日本人と人権～」
ケント・ギルバート

16:30 閉会挨拶

同時開催

パネル展
物産展

10:00～16:35



う～み (Umi)

シンガーソングライター
映画「千と千尋の神隠し」の
イメージソングを歌う



ケント・ギルバート

タレント・米国カリフォルニア州弁護士
テレビ出演(実績)
世界まるごとHOWマッチ!!
バラエティー生活笑百科・山河燃ゆ

市長室こぼれ話

四万十市長 沢田五十六

No.16

小泉前首相は在任五年間で二つだけ評価すべきことをしました。不良債権処理と景気回復です。お陰で日本は今、戦後最長の景気回復をしています。しかしそれは逆に景気回復の波が及んでいない地方は戦後最長の景



高速整備についてインタビューを受けている私

気悪化に苦しんでいるというところでもあります。それらの地方とは日本の末端にある九つの道県のことです。即ち、北海道、青森、秋田、鳥取、島根、高知、長崎、鹿児島、沖縄へは手足にある冷えた毛細血管の様に暖かい血が流れてきません。四万十市に例をとります。給与所得でこれを確認すると、平成11年をピークとして八年連続

で減少を続けています。この間に失われた給与所得は70億円に上ります。平成11年の給与所得が370億円だったので、実に5分の1の減少です。小売店や飲食店から客が減り、潰れる店が出て、さらに給与所得が減るという悪循環に陥っています。

こうしたことの原因は景気の波が及びにくい産業構造になっているためで、苦境から抜け出すには大方針として必要なことが三つあります。①新しい産業を興すこと、②県外の人を買う

均衡ある国土の発展はどうに？

てもらう努力をすること(商品観光、サービスなど) ③県外からの移住者を増やすこと、です。これら三つのいずれにとつても必要不可欠なことが一つあります。それは道路の整備に外なりません。

中でも高速道路は現在の世界情勢、時代の流れからみて、人間の生存に必要な最低限のものであつて、日本の中で需要の高いところから順次整備していくというのが、全国民暗黙のコンセンサスでした。これなしに国土の均衡ある発展はあり得ません。憲法25条に必要な最低限の文化的

生活の保障が規定されている通りです。ただ、私たちは所得保障を求めているわけではありません。高速道路の整備という平等な競争条件、生存条件を確保しただけなのです。

具体的な例をあげて説明します。①高知県の高速道整備率は全国でワースト4です。それにも拘らず高速道路が整備されるにつれて、園芸王国高知の農産物は段々に全国に浸透し、今や全国シェア1位を占める産物は七品目(なす、生姜、みょうが、にら、ししとう、ゆず、文旦)になりました。シェア2位の三品目(オクラ、小夏、百合)がそれに続いています。②昨年五

月の首都圏の観光希望先調査では、四万十川に行きたいと答えた人は、京都、沖縄、函館、伊豆に次いで五位にランクされました。四万十川のそばには日本有数の紺碧さを誇る大月の海や足摺岬もあります。しかし観光客の9割が車利用であることがわかっています。県都高知から四万十川までは車で2・5時間、足摺岬までは4時間かかります。高速道路の不在が全国の人々の四万十川観光を難しいものにしていくといわれても仕方がないでしょう。③近い将来、東南海・南海大地震が確実に起こるとい

われています。しかし高知市から県西南部への輸送路は国道56号線しかなく、高速道路網がなければ災害緊急輸送は遮断されてしまいます。④30分で大病院へ到達出来ると、大量出血の場合でも50%の人の命を救出できるといわれていますが、現在の道路状況ではこの圏外にある人が県西南の40%にもなっています。高速道路網が完成すればさらに8%の人を救うことが出来ます。その時には四万十市から高知までは約1時間、松山までは約1・5時間で到達出来るようになります。

しかしいくら高速道路の必要性や全国の人にとっての有用性を訴えてみても、道路財源がなければすべては絵に描いた餅になってしまいます。つまり道路関係の暫定税率が廃止されてしまえば、今後十年間で26兆円もの道路財源が消えていきます。道路には既設の道の維持管理に多大の財源が必要であり、緊急を要する道路の必要もあることを考えると、26兆円が失われた暁には地方への新規の道路投資は起こりそうもありません。先の参議院選で小泉内閣以来の地方への虐待に対し地方からの大反乱が起きしましたが、道路財源が認められないことが分かった時の地方の民の反応は、一体どのようなものになるのか思っただけで身震いがします。

一般コミュニティ助成事業のお礼

新しい遊具が
できました！

具同1号公園・有岡団地公園内に新しく遊具を設置しました。その設置に際して財団法人自治総合センター(宝くじの助成金)から、平成19年度一般コミュニティ助成事業遊具設置費として2,500,000円の助成をいただきました。ありがとうございました。



具同1号公園



有岡団地公園

●問い合わせ先● (仮庁舎) 都市整備課 ☎(34)1782

明るい地域農業に向けて

～集落営農のすすめ～

農業の課題・問題点

全国的に農業集落が直面している問題点として

- 米価の下落、生産コスト高、農業機械稼働率の低下
- 過疎化、高齢化にともなう担い手不足
- 遊休農地の増加

などがあげられます。そこで、いま「集落営農」の必要性がいられています。

集落営農ってなに？

集落営農を定義づけると「集落を単位として、おおむね過半数の農家が参加し農業生産過程における一部または全部についての共同化に関する合意のもとに実施される営農」とされています。

つまり、農業者の高齢化などによる担い手不足によって、遊休農地が増加し、地域農業の維持が困難になりつつある中で、地域の担い手や高齢者そして女性の力を活かして集落みんなで力を合わせて農業を進めていく事、そして「生き生きと暮らしていける農業・農村づくり」を目指すものです。

効果はどんな事があるの？

集落営農を進めていくことにより、次のような効果が考えられます。

- ◆大型機械の導入により、機械作業が省力化され作業能率が上がります。
- ◆農業機械や施設を共同で利用することにより、コストの低減になります。
- ◆農地の貸し借りなど安心してできるようになります。
- ◆遊休農地の解消などにより、農地の利用率が上がります。
- ◆地域内で活発な話し合いが行われ、まとまりができます。
- ◆農作業の省力化により、ゆとりのある生活を過ごすことができます。



元気な農業・農村を目指します





四 万十市での取り組み状況

四万十市では平成19年度より、幡多農業振興センター、JAなど関係機関と連携し本格的な取り組みを開始しました。まずは、**モデル的に「東富山ふるさとを守る会」**（片魚、大屋敷、常六、三ツ又）の皆さんと集落営農に向けた話し合いを進めています。

東富山4地区では・・・・・・

高齢化のなか5年、
10年先に農業が
やっていけるか不安

機械代が高く、
更新に不安がある

自分たちの地域が
さびれるのはいやだ

東富山ふるさとを守る会では「集落営農部会」を立ち上げ、地域の人たちが話し合う機会をつくりました。そして、これまでに部会役員と関係機関との協議を何度も行い、各地区で座談会を行いました。座談会の中では、「5年、10年後自分たちの農地を守っていくのは厳しくなる」「水稻の単価が安く、機械代だけで赤字になる」「まだ、若い力があるうちに将来の地域農業の基礎を！」など集落営農へ向けた前向きな意見も出されました。座談会の後、全戸全員アンケート調査を行いました。現在は、その結果をもとに東富山地域の営農を具体的にどのように進めていくか話し合いが行われています。



集落営農に向かってとり組む東富山ふるさとを守る会



今ではあまり見かけなくなっただけ風景(片魚)

集落営農の話し合いは、世帯主だけが考え、参加するのではなく、地域の女性、高齢者そして青年などみんなを巻き込んだ話し合いが必要です。まずは、地域の事について話し合うきっかけづくりから始めてみてください。また、地域の現状を調べてみると、見えてくる問題、不安があるはずです。その問題解決のために、そして明るい地域農業を目指して、地域全体で取り組んでいかなければなりません。

集落営農について、「集落で進めてみたい」「興味がある」という人は、お問い合わせください。市を始め関係機関が集落営農について協力させていただきます。

問い合わせ先：（本庁）農林課農業振興係 ☎（34）1117



今日は私たちが主役!



はい、今日は最高!



♡ ひさしぶり〜! ♡

四万十市の未来は俺たちに任せて!



大人として決意の日

2008 四万十市成人式

今年は四万十市から414人が成人となりました。

四万十市の未来を背負う皆さんはそれぞれに希望や夢をいっぱい膨らませ大人の仲間入りをしました。式典は両地域とも粛々と執り行われ、大人としての決意を新たにしました。



成人の決意新たに



おとなの女性らしく



みんなそれぞれに成長した仲間たちと



僕たちの夢は・・・



お母さんにとって、いくつになってもこどもはこども。



今日は、おもいっきり
目立つように
おしゃべりしてきました



みんな夢に向かってGO!



みんなキレイだよー

1月3日には西土佐地域で西土佐連合青年団（会長斉藤慎一さん）が、13日には中村地域で成人式実行委員会（会長影平俊之さん）が成人となった皆さんを祝福する式典を開催しました。

Nishitosha

西土佐地域では、成人としての決意、交通安全宣言、恩師の心のこもった祝詞、さらには保護者が新成人のために作成した思い出深いビデオの上映もされました。車

座座談会では、夢をテーマに話し、「建築家になりたい」「ミュージシャンになりたい」など一人ひとりが夢を語りました。



車座座談会では、みんなの夢が語られました。



自転車が当たったけど、どうして持って帰ろうかな?!

Nakamura

中村地域では、ビデオで20年前の中村市や日本の情勢、そして、「踊る成人式」と題して中学時代を思い出す写真が躍動的な曲に合わせ次々に映し出されると、新成人たちからはどよめきと大きな歓声があがりました。

また、式典を見守った家族も「昔を思い出しました」と目をつるませていました。

会場で新成人としての感想を聞くと、「自分のしたこと責任をとらんといかん」「あまり実感がない」「今は学生としての役割を果たす」など様々でしたが誰もが、晴れやかに未来に向かって凛とした表情でした。

清流四万十川の流れ、青い空に青い海、そんなふるさとは、ご両親など皆さんを育んできた大切な人たち、心許せる友がいることを再確認する成人式でした。



撮るよ〜!はーいピース!



右 宮本集冬さん(後川中学校卒業)
看護師を目指しています。
優しい看護師になりたいと思います。
左 北岡理奈さん(竹屋敷中学校卒業)

和やかに、静粛に成人式が終了しました



メール交換

いつまでも
友だちでいようね

ま ち の 話 題

愛のもちつき

12月9日(日)に西土佐青年の家「オレンジハウス」で西土佐連合青年団と四万十市連合婦人会西土佐支部による「愛のもちつき」を行いました。

これは、西土佐地域に住む72歳以上の一人暮らしの皆さんにつきたてのおもちを配り、よい年を迎えていただくことと、青年の家に招待しゲームや食事会などで交流を深めることを目的に、青年団と婦人会で協力し毎年この時期に行っています。

当日は、みんなでゲームをし、お昼には、婦人会による手作りの昼食をみんなで味わい、交流を深めることができました。笑いの絶えない楽しい一時となりました。

また、当日来られなかった人には、青年団でおもちを対象者(130人)に配り、喜ばれています。



国道441号の網代トンネルが起工

西土佐と中村を結ぶ幹線道路の国道441号は、合併支援道路として位置づけられ、現在、「川登バイパス」と「久保川拡幅」、「網代バイパス」の3つの工区が早期完成に向けて工事が進められています。その中の網代バイパスには約2kmの長大トンネル(網代トンネル L=1911m)の計画があり早期着工が待ち望まれていましたが、昨年1,100mの区間が発注され、11月29日に西土佐岩間の現地で起工式(安全祈願祭)が行われました。残りの811m(用井側)は平成20年度に発注の予定で、トンネルの完成は20年代前半が予定されています。このトンネル工事で発生する残土は、近くの津野川・橘地区などで実施されるほ場整備事業の土地の嵩上げに有効利用されることになっています。ほ場整備予定地の受け入れ態勢も整いつつあります。

各課紹介 vol.18 こんにちは 社会体育課 です。

健康で明るい地域社会の建設を推進するため、「明日を担う青少年の健全育成」と「市民皆スポーツ」の実現を目指しています。市民のだれもが・いつでも・どこでも、気軽に体育・スポーツに親しみ楽しむことができるよう社会体育施設の整備拡充と環境づくりやそして、四万十川リバーサイドフルウォーク・四万十川ウルトラマラソンなどスポーツイベントの普及に努めさらに、スポーツを通じた地域間交流や情報発信に取り組んでいます。

スポーツは、体を動かすことで爽快感や満足感などを与えるとともに、健康増進や体力の向上にもつながります。皆さんも、それぞれの体力や年齢、目的に応じたスポーツをはじめませんか。

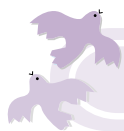
人工芝を張りきれいに
なりました

「生涯スポーツ」
を応援します。

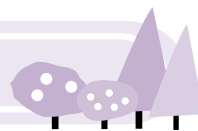
女性にも気軽に
ご利用いただけます。

来てね!

床を改修して
きれいに
なりました



市教委だより



エンジョイ・ウィズ・四万十市の子どもたち

8月に中村地域の外国語指導助手(ALT)としてやってきた、タクローさんとクラウドディアさんの2人は、今、小中学校の授業で英語を教えています。

授業が無いときは、学校教育課で次の授業の準備をしたり、英語発表会の審査員をするなど色々なイベントにも積極的に参加し、忙しい毎日を送っています。

初めは、文化の違いから戸惑うことも多かったようですが、今では四万十市の生活にも慣れ、行動範囲もずいぶん広がったようです。

特に子どもたちとの交流はお気に入りのようです。

「四万十市の子どもたちはとてもフレンドリー、すぐに友達になれるよ。可愛いね。(クラウドディアさん)」、「授業も面白いけど、休み時間に子どもたちとサッカーするのが楽しいよ。(タクローさん)」

12月19日(水)、田野川小学校と東山小学校の授業では英語に覚えてたの日本語、それに身振り手振りを交えて、母国のクリスマスの様子などを紹介しました。楽しい授業に子どもたちは笑顔で応えていました。



販売体験学習

後川中学校で販売体験学習が行なわれました。

今年で3年目となるこの取り組みは、身近な自然の材料を使った物づくりや花き類・野菜類の栽培からその販売までの一連の体験活動を通して、生徒たちの主体的な学習意欲や「人と関わる力」、「感謝する心」といった豊かな心を育むことを目指して行なっています。

今回も量販店の店長さんに講師として来ていただき、接客マナーについての研修を受けた後、12月16日(日)、クリスマスリース、松ぼっくりミニツリー、自分たちで育てたジャガイモなど7品目を、市内量販店3店舗で販売させていただきました。

短い時間でしたが、生徒たちにとっては、働くことの喜びや厳しさ、やり遂げた後の達成感、そして何より笑顔で言葉を交わし人と接することの心地よさを学ぶ貴重な体験となりました。

ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



小規模校の良さを生かして



幡多郡には現在、へき地・複式による小規模小学校が40校余りあります。

12月5日(水)には、川登小学校で、郡のへき地複式教育研究大会が開催され、小規模校の先生たちを中心に約60人が参加しました。

「小規模校の良さを生かした学習指導」をテーマに、全学年の国語公開授業と全体会が行なわれました。

公開授業は「一人学びを生かした授業」として、自力で読解する技能を身に付けさせることで、自ら学ぼうとする意識や意欲を向上させようという内容でした。

授業後は体育館で、児童による詩の暗唱と歌の発表があり、明るく元気な声が響き渡りました。

また、全体会での研究発表では、川登小学校が独自に行なっている「全校漢字の取り組み」の実践が紹介されました。

「漢字は全ての学習の基となるものであり、指導の工夫により結果が違ってくる」「学習成果が見えやすく、子どもたちの自信となり、国語力の向上につながってきている」などの研究成果が発表されました。

漢字につまずいた子どもの「学校塾(学校全体で協力し、個人指導を行なう加力指導)」についての作文には、学習の苦労やできたときの喜びと新たな決意が書かれており、子どもの意欲喚起に配慮した指導がなされていることが伺えました。

川登小学校では「漢字指導を通して教育を考える」を合言葉に、今後も取り組みを充実させていくものです。

平成19年度四万十市スクールガード養成講習会

12月8日(土)中央公民館で、スクールガード養成講習会を開催したところ、各地区の民生委員や学校関係者など約30人が参加してくださいました。

講習会では、市内を巡回するスクールガードリーダー3人を講師に迎え、3年間のスクールガード活動のまとめや、市内での不審者に関する情報提供、学校現場でのイザというときの護身術の実技指導が行われました。

「最初は恥ずかしがっていた子どもたちでしたが、見回り中のスクールガードリーダーに親しく挨拶してくれるようになった」、「通学路に不審者を近づけないために、見回りしていることを知らしめることが大切」などの話に、参加者は学校と地域が一体となって子どもたちを守る意識を更に強くされたようでした。

「防犯ブザーは作動しますか？」

スクールガードリーダーと子どもたちとのふれあいの中で、電池切れや故障によって鳴らないなどの事例が見られたとの報告がありました。今一度、ご家庭での防犯ブザーの確認をお願いします。

ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会 学校教育課
西土佐事務所
四万十市公式ホームページ

TEL (34) 5445 FAX (34) 4271
E-mail : school@city.shimanto.lg.jp
TEL (52) 1110 FAX (52) 1446
E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp
URL : http://www.city.shimanto.lg.jp/

四万十市地域子育て支援センター

“ぽっぽ”



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

おひな様製作 ①②③

折り紙でかわいいおひな様をつくるよ。

時 ①2月19日(火)、②21日(木)、③22日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

ぽっぽで遊ぼう ①②③

暖かい日差しの中、近くまでゆったりお散歩に出かけよう。記念写真も撮るよ。

時 ①3月5日(水)、②6日(木)、③7日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター



園庭開放

保育所名	月	日	時間	備考
東中筋保育所	2月16日	土	9:30~10:30	駐車場なし
古津賀保育所	2月27日	水	9:30~10:30	駐車場なし
	3月10日	月	9:30~10:30	駐車場なし
あおぎ保育所	3月6日	木	9:30~10:30	駐車場なし
古津賀東保育所	3月6日	木	9:30~10:30	駐車場なし
八束保育所	3月6日	木	9:30~10:30	駐車場なし
愛育園	3月10日	月	9:30~10:30	駐車場なし
東山保育所	3月10日	月	10:00~11:00	
具同保育所	3月12日	水	9:30~10:30	
もみじ保育所	3月12日	水	10:00~11:00	駐車場なし

※雨天の場合は中止します。八束、東山、具同保育所以外は駐車場がありませんので車で来所はご遠慮ください。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748



その他の活動

ぴよちゃんクラブ ①②

暖かい日差しの中、“ぽっぽ”のお庭でゆったり遊ぼう。記念写真も撮るよ。

時 ①3月10日(月)、②11日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

2月生まれのお友だちをみんなでお祝いしようね。

時 2月26日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

ひなまつり

桃の節句をみんなでお祝いしようね。

時 3月4日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)



※新たに参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。①など番号のついて活動は、日程ごとにグループに分かれます。

育児相談 相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談も行っています。

図書館だより

2月の新着図書

一般書

一度は行きたい予約が取れない料理教室	鈴木 薫
愛媛'08	まっぶる
大鍋だからうまいのだ	小水 とうた
鬼平犯科帳 10 大活字全三冊	池波 正太郎
熊野川	宇江 敏勝
ジーヴスと恋の季節	P.G.ウッドハウス
子家庭は波乱万丈	赤川 次郎
戦後日本は戦争をしてきた	姜 尚中
ドクター・中松の発明ノート	ドクター・中松
土曜日	イアン・マキューアン
初めての離乳食	ひよこクラブ
本当のうそ	石田 衣良
漫画ハリ入門	池田 政一
もえない	森 博嗣

児童書/えほん

10分で読める名作六年生	木暮 正夫
14ひきのもちつき	いわむら かずお
引退犬 命の物語	沢田 俊子
おとうとのおっぱい	みやにし たつや
崖の国物語 第8巻	ポール・スチュワート
国語 算数 理科 しごと	岩谷 誠治
しろいまゆげのトラ	ペク・テスン
どこどこ?セブン第9巻	キッズレーベル
ひとりぼっち?	フィリップ・ヴェヒター
プールの底から魔女がよぶ	怪談図書館編集委員会
本のさがし方がわかる事典	金中 利和
もうねむたくて ねむたくて	佐野 洋子
もらったものはもらったもの	ステファニー・ブレイク
わたし、獣医になります!	井上 夕香

確定申告のご案内

所得税の確定申告と納税は、**3月17日(月)まで**

国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用すればさらに便利になります。このシステムに関する手続きの詳細はe-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)をご覧ください。

イータックスを使えば、こんなことが大変便利

1 HPからカンタン申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告できます。

2 最高5000円の税額控除

本人の電子署名および電子証明書を付して所得税の確定申告をe-Taxで行うと、最高5000円の所得税の税額控除を受けることができるようになりました(平成19・20年分のいずれか1回)

3 添付書類が提出不要

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出に代えて、記載内容を入力して送信できるようになりました(確定申告期限から3年間、添付書類の提出または提示を求められることがあります)。

4 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。(3週間程度に短縮)

利用者識別番号の即時発行

e-Taxを利用するために必要な利用者識別番号が、平成20年1月から、インターネットによりその場で取得することができるようになりました。

振替納税制度のご利用を

所得税や個人事業者の消費税(地方消費税を含む)の納税の方法に、振替納税制度があります。

この制度を利用すれば、金融機関の預貯金口座から振替によって、納税することができるので、手数が少なく済みます。

また、うっかり納期限を忘れてしまうこともなく、大変便利です。振替納税のご利用をお勧めします。新たに振替納税を希望される場合は、税務署または預貯金先の金融機関に、「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

にせ税理士行為にご用心

税理士または税理士法人でない人が、税務署などに提出する申告書や申請書の作成などの業務を行った場合は、法律によって罰せられます。また、税理士まがいの行為を行うことを「にせ税理士行為」と呼んでいます。

このような人に、税務代理や税務書類の作成などを依頼したために、不当な報酬を要求されたり、不測の損害を被った例が少なくありませんので、十分ご注意ください。

バッジの確認 お忘れなく

納税者の依頼により、業として確定申告書の作成や税務相談ができるのは、税理士または税理士法人に限られています。

税理士は、税理士法人に属する税理士も含めて、すべて税理士証票(身分証明書)を持ち、税理士バッジを着けています。

問い合わせ先 中村税務署 ☎(35)2135

四万十川清流保全基金への寄付のお願い ～四万十川の美しい流れと豊かな自然を次の世代へ～

四万十市は、平成元年に四万十川清流保全基金を創設し、皆さんからの寄付と市の財源によって、四万十川の清流保全および河川環境保全に取り組んでいます。

四万十川の美しい流れと豊かな自然の恵みを守り、後世に伝えるためにご協力をお願いします。

現在、皆さんから寄せられた寄付金を財源に取り組んでいる主な事業

- ・環境学習副読本、環境学習データDVD、「四万十エコライフ」の作成・配布
- ・水辺の楽校、四万十川探訪事業、親子川漁体験事業の実施
- ・四万十川市民一斉清掃の実施

問い合わせ先 (本庁) 地球環境課四万十川対策室
(総合支所) 住民課生活環境係

☎(34)1170
☎(52)1111



市県民税・国民健康保険税申告のご案内

申告受付期間について

平成20年度市県民税・国民健康保険税申告の受付期間は

2月18日(月)から

3月17日(月)まで

申告期限が迫りますと大変混雑し、お待たせすることとなりますのでお早めにお願ひします。

※国民健康保険に加入されている人は、申告がないと国民健康保険税の『低所得者軽減措置』の適用を受けることができませんので、必ず申告してください。

申告の不要な人

○税務署に平成19年分の所得税の確定申告書を提出した人。

○給与所得・公的年金所得のみでほか
に所得が無く、給与支払者や年金支払者などから市に給与支払報告書または公的年金支払報告書の提出のあった人。(ただし、給与支払報告書や公的年金支払報告書に記載されている所得控除のほかに社会保険料控除や扶養控除などの控除を受けるためには申告が必要です)

市県民税・国民健康保険税申告書について

申告書は1世帯について1部お送りしています。

土地建物や株式などを譲渡した場合には、『分離課税用』申告書の提出が必要です。

『分離課税用』申告書の必要な人や世帯の中で2人以上申告を要する場合は、申告書をお送りしますのでご連絡ください。

申告に必要なもの

○給与所得の人は源泉徴収票か給与支払者の証明書など

○事業所得の人は収支明細書などの収入や必要経費などを確認できる書類

○社会保険料控除、生命保険料控除、地震損害保険料控除を受ける人は国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、生命保険料、地震損害保険料の領収書か支払証明書

○医療費控除、雑損控除を受ける人は医療費の領収書や損害額を証明できる書類

○障害者控除を受ける人は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など

○印鑑

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の添付について

平成20年度市県民税・国民健康保険税申告から、国民年金保険料などの納付額を社会保険料控除するためには、社会保険庁の発行する『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』

を申告書に添付しなければならなくなっております。国民年金保険料を納付された人には、社会保険庁から『証明書』が送付されていますので、必ず申告書に添付してください。『証明書』を紛失した場合は、社会保険事務所で再発行してくれます。

収支内訳書提出のお願い

『営業等所得』、『農業所得』および『不動産所得』の人は、適正な所得を算定するため、収支内訳書の提出をお願いいたします。また、『収支内訳書』の内容を確認するため、収支明細のわかるもの(領収書など)をご持参ください。

『農業所得』を有する人について

は、次のことにご注意ください。

○米の農業所得標準(1反あたりで所得や経費を計算する方法)は廃止されています。農業所得は、原則収支計算です。

○農産物を販売された人は『JAの農産物販売証明書』や『市場の仕切書』など、販売金額のわかるものをご持参ください。(自家消費のみ
の場合は必要ありません)

○農産物の販売をしていない自家消費のみの人も所得の申告は必要です。

○必要経費についてはJAなどの発行する『経費明細書』や、『もみすり調整費』のほか、『農業共済掛金』、『農業新聞』、『新規購入の農機具代』などの領収書をご持参ください。(農業に関して支出したものは必要経費となります)

○平成19年中に納付したトラクター・コンバインなどの軽自動車税の納税額は必要経費となります。

○『収支内訳書』は申告書に添付しておりますが、独自の様式でも結構です。

市県民税などの障害者控除対象者の認定について

税法上の障害者控除は、通常『身体障害者手帳』などを交付されている人について認められていますが、手帳の交付を受けられていない人でも、年齢65歳以上で介護保険の要介護認定(要介護度1〜5)を受けられた人は、税の障害者控除の対象となる場合があります。

市県民税・国民健康保険税の申告をされる人については、申告時に介護保険被保険者証を提示してください。

なお、所得税の確定申告をする際には、『障害者控除対象者認定書』が必要です。中村地域の人は仮庁舎福祉事務所社会福祉係 ☎(34)11220へ、西土佐地域の人は福祉事務所分室保健福祉課 ☎(52)1132に介護保険被保険者証を持参のうえ、交付についてご相談ください。

所得税および「簡易課税制度」を選択している個人事業者の消費税の確定申告書の受け付けについて

○所得税確定申告書の受付

2月18日(月)から3月17日(月)は、所得税確定申告の申告期間ですが、市役所においても所得税確定申告の受け付けを行いません。ただし、青色申告の人の申告書は受け付けできません。

○簡易課税制度を選択している個人事業者の消費税確定申告書の受付

2月18日(月)から3月31日(月)までは消費税の確定申告の期間となっておりますが、市役所においても消費税確定申告書の受け付けを行いません。平成19年分から新たに消費税の課税事業者になる個人事業者で、簡易課税制度を選択されている人はお越しください。

なお、一般課税(本則課税)の課税事業者につきましては受け付けできません。



税源移譲に伴い 平成20年度から 市県民税のしくみが変わります

住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)の新設

税源移譲で所得税が減少することにより、住宅ローン控除限度額が所得税額より大きくなり、所得税から控除しきれなくなる場合があります。このため、今まで所得税から控除されていた分については、申告により平成20年度分以降の市県民税の所得割から控除します。

○対象者

平成11年1月1日から平成18年12月31日までに入居した人で、税源移譲により住宅ローン控除額が所得税額より大きくなり、控除しきれなくなった人が対象となります。

○手続き

確定申告をされる場合は、「住宅借入金等特別税額控除申告書(確定申告書を提出する納税者用)」を税務署へ申告時に提出してください。確定申告をされない人は、「住宅借入金等特別税額控除申告書(給与収入のみを有しており確定申告書を提出しない納税者用)」を源泉徴収票とあわせて3月15日(平成20年については、3月17日)までに(本庁)税務課市民税係または(総合支所)総務課税務係に提出してください。

○対象年度

平成20年度分から平成28年度分までの市県民税に適用

税源移譲時の年度間の所得変動に係る経過措置

住民税・所得税の税源移譲に伴う税制度改正において、平成19年度の住民税(平成18年中の所得が対象)で税額が上がった分は、平成19年分の所得税(平成19年中の所得が対象)で減額調整され、住民税と所得税の負担は基本的に変わらないよう調整されます。

しかし、平成19年中の所得が大きくなり下がり所得税がからない場合、減額調整ができないことになります。この問題を解消する措置として、「税源移譲による年度間の所得の変動に係る経過措置」が設けられました(平成19年度住民税のみ適用)。

○対象者 ①、②の両方の要件を満たす人

- | | | |
|---|---|---------------------------|
| <p>① 平成19年度市県民税の
※課税所得金額
(申告分離課税分を除く)</p> | > | 所得税と市県民税との
人的控除額の差の合計額 |
| <p>② 平成20年度市県民税の
※課税所得金額
(申告分離課税分を含む)</p> | ≤ | 所得税と市県民税との
人的控除額の差の合計額 |

※課税所得金額とは税率を掛ける対象となる金額のことで、合計所得額から所得控除(人的控除・医療費控除・社会保険料控除・生命保険料控除・損害保険料控除・地震保険料控除等)を差し引いた金額です。

○手続き

平成20年7月1日から31日までの間に、平成19年1月1日現在の住所地の市町村に減額申告書を提出してください。

地震保険料控除の創設

地震保険料等の支払金額の2分の1(最高25,000円)に相当する金額を所得から控除します。これに伴い、従来の損害保険料控除(最高10,000円)は廃止されますが、経過措置として平成18年末までに締結した長期損害保険契約に係る保険料(保険期間が10年以上で満期返戻金あり)については、従来の損害保険料控除が適用されます。(短期損害保険料控除は廃止になります)

なお、地震保険料控除と併用する場合は、合わせて最高25,000円を控除します。ただし、1つの契約で地震保険と損害保険(経過措置分)の2つの掛金がある場合は、どちらか一方の控除になりますのでご注意ください。

高齢者非課税措置の廃止

65歳以上で前年の合計所得が125万円以下の人に適用されていた高齢者非課税措置が、平成18年度から段階的に廃止されています。

段階的とは、昭和15年1月2日以前に生まれた人で合計所得が125万円以下の方は、平成18年度は市県民税の均等割額と所得割額の3分の2が、平成19年度は3分の1が減額されていましたが、平成20年度以降は非課税措置の廃止にともない、減額はありせん。

お問い合わせ先

(本 庁) 税務課市民税係 ☎(3 4) 1 1 1 2
(総合支所) 総務課税務係 ☎(5 2) 1 1 1 1

租税債権管理機構ができます！

幡多地域の6市町村は、住民税・固定資産税・国保税など年々増加する滞納税を徴収する専門組織として「租税債権管理機構」を平成20年4月1日に設置することとしました。

市税の滞納者のうち「長期・高額・悪質」で徴収困難と判断した滞納案件を「租税債権管理機構」に移管します。

「機構」は、移管された滞納案件について滞納整理を行います。

「機構」は市町村から独立して、独自に財産調査を行い、裁判所の許可を受けることなく財産の差し押さえが可能な徴収専門組織です。

該当する滞納者には「機構」への移管予告通知を出したうえで、「機構」へ引き継ぎを行うこととしていますので、税の滞納がある人はご相談ください。

税の公平守ります

お問い合わせ (本庁) 税務課収納係 ☎(35)5552 (総合支所) 総務課税務係 ☎(52)1111

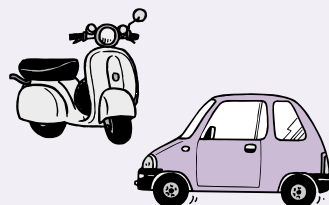
軽自動車・原動機付自転車 廃車と名義変更はお早めに

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車を所有している人に、その車の定置場がある市町村で課税します。

所有状況に次のような変更があった場合は、早めに手続きしてください。

対象

- 転出または転入などで住所に変更が合った場合
- 車両が盗難された場合
- 車両を譲渡したが、名義を変更していない場合
- 所有者が死亡された場合
- 故障などで、車両を使用しないまま放置している場合



車 種	届 出 先	届出に必要なもの	
原動機付自転車(～125cc) 小型特殊自動車 農耕用車両	(本庁)税務課市民税係 (総合支所)総務課税務係	新規登録	・印鑑 ・車体番号(車名)
		廃 車	・印鑑 ・ナンバープレート
		名義変更	・新旧所有者の印鑑
		盗 難	・印鑑 ・警察への盗難受理番号
2 輪の小型自動車 (250cc超)	高知運輸支局 高知市大津乙1879番1 ☎050(5540)2077	廃 車	・印鑑 ・検査証(届出済証) ・ナンバープレート ・自賠責保険証
		名義変更	・新旧所有者の印鑑 ・新所有者の住民票(1部3カ月以内) ・検査証(届出済証) ・自賠責保険証
2 輪の軽自動車 (126cc～250cc) 軽自動車(四輪)	高知県軽自動車協会 高知市長浜3106番3 ☎088(842)4311	住所変更	・住民票(1部3カ月以内) ・印鑑 ・検査証(届出済証) ・自賠責保険証

問い合わせ先

(本 庁) 税務課市民税係 ☎(34)1112 (直通)
(総合支所) 総務課税務係 ☎(52)1111 (代表)

平成20年度河川愛護モニター募集

国土交通省中村河川国道事務所では、沿川住民の皆さんのご協力のもとで四万十川・後川・中筋川についての河川に関する地域の要望を十分に把握し、住民の皆さんとの連携をさらに進め、そして、河川愛護思想の普及啓発および河川の適正な維持管理に協力してもらうことを目的に河川愛護モニターを以下のように募集します。

●活動内容

モニターは、担当区域の河川において、日常生活で知り得た情報で次の各号に該当すると認められる場合に、その状況を河川管理者へ伝えることが主な活動となります。そのため、河川巡視を行ったり、ゴミ投棄などの不法行為者に対して直接注意や是正指示を行う必要はありません。また、河川愛護月間中などに、河川管理者とともに余暇時間を利用して地域住民に河川愛護思想の普及啓発に努めていただきます。

- 地域住民から河川整備、河川利用または河川環境に関する要望などを認めた場合。
- 河川環境が損なわれる、あるいは河川利用上の障害となるような事象を認めた場合。
- ゴミなどの投棄、河川の流水や施設などについて異常を発見した場合。
- 上記のほか、特に河川管理者に連絡することが必要と認められた場合。

●活動範囲

別図に示す四万十川・後川・中筋川の①から⑩の各区間。なお、①については、四万十川右岸に加え中筋川左両岸が範囲に含まれます。また、⑤⑥は中筋川左右両岸が範囲となります。

●応募資格 満20歳以上で、河川愛護に関心を持ち活動範囲の近隣(おおむね5km以内)に居住する人

●募集人員 活動範囲ごとに2人程度(応募者多数の場合は選考)

●任 期 平成20年4月1日から平成21年3月31日まで(1年間)

●手 当 月額 4580円(交通通信費を含む)

●応募方法 必要事項を官製はがき・ファックスまたはEメールに記入のうえ、3月7日(金)までに送付して下さい。

必要事項

- ・活動範囲(①から⑩の数字で記入してください。希望区間が複数ある場合には、第3希望まで記載してください)
- ・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号・職業
- ・応募理由や河川に対する思いを100字ほどにまとめ記述して下さい。

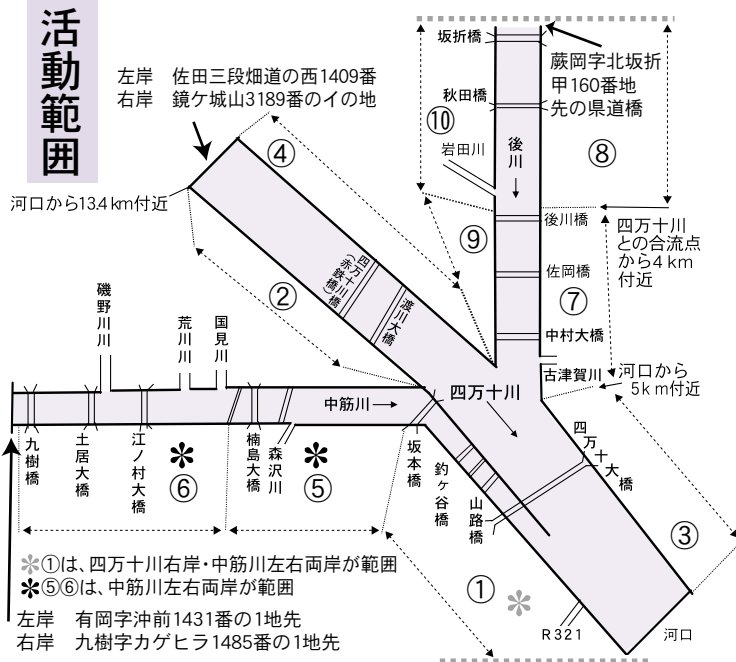
●選考方法 所要の人数以上に応募があった場合には公正に選考します。選考結果は郵便にて応募者に通知します。

●その他 ・モニター決定後、四万十市広報・新聞等に氏名が掲載される場合がありますがご了承ください。
・中村河川国道事務所ホームページアドレス <http://www.skr.mlit.go.jp/nakamura/index.html>

申し込み
問い合わせ先

〒787-0015 高知県四万十市右山2033-14
国土交通省中村河川国道事務所 河川管理課 牛野、山岡
TEL(34)7309 FAX(34)2674 E-mail nakama52@skr.mlit.go.jp

活動範囲



毎年2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

択捉島、国後島、色丹島、
歯舞群島の北方4島は、いま
だかつて一度も外国の領土と
なったことのない日本固有の
領土です。

「択捉と国後・色丹・歯舞は
日本の領土(とち)です 誇りです」

(平成19年度北方領土に関する標語最優秀作品)

問い合わせ 高知県文化環境部国際交流課 ☎0880(823)9605



中心市街地活性化だより

Vol.8

～皆さんの『まち』が変わります！～

当市では、官民が一体となり、まち全体を元気にするために「新しい中心市街地の活性化基本計画」の策定に取り組んでいます。今月号では、市において現在検討している事業をお知らせします。

市では、新庁舎の建設や図書館の改築といった、施設整備だけでなく、できるだけ費用をかけずに実施できるソフト事業を検討しています。

空き店舗活用事業

空き店舗のシャッターに市民の皆さんの絵画や書道の作品を飾らせていただき、まちなかに元気や明るさを取りもどしたいと考えています。

まちの図書館

図書館の不要になった本を譲り受け、商店街の数カ所に本棚を設置して、来街者に自由に読んでもらう、まちの図書館を予定しています。各商店街どこでも貸し出し、返却は自由であり、商店街へ訪れる人の増加および回遊性の向上にも繋がるのではないかと考えています。本棚は、市民の皆さんから募集したり「親子木工教室」などを実施して作成していただけるように検討しています。

中心市街地の一斉清掃

平成17年より中心市街地の一斉清掃を一条大祭の前に実施し、多くの市民や商店街の皆さんに参加していただいています。今後、実施回数を増やすとともに、ゴミを拾いながらまちを歩くことで、まちの見方やまちへの想いを共有してもらえればと考えています。

歴史・史跡を 探訪できる コースの整備

当市には、多くの観光客が訪れていますが、まちなかまで足を運ぶ人が少ないのが現状です。まちなかには、一條氏ゆかりの小京都の歴史や山内家ゆかりの藩政時代の歴史がありますが、歴史を探訪できるコースの整備が不十分であり、市民や観光客にはあまり知られていません。そこで、史跡めぐりのコースの設定やそのガイド養成を考えています。

以上の事業は、皆さんのお力がなければ実施できない事業です。ぜひとも実現に向けてご協力をお願いします。また、皆さんからまちを元気にする提案も受け付けています。



土佐の「小京都」中村・語り部育成講座風景
(四万十市中村地域雇用促進協議会主催)

住むひと・訪れるひとが“笑顔”になれるまちを目指して

問い合わせ先 (仮庁舎) 商工観光課 ☎(34)1783

- ◆ 許可が必要な行為
- ◆ 土石採取や土地の形状変更
- ◆ 建築物・工作物の建築、外観の模様替え、色彩変更、看板・自動販売機等の設置
- ◆ 屋外における物品の集積または貯蔵
- ◆ 針葉樹の植樹・天然林の伐採 (回廊地区のみ)

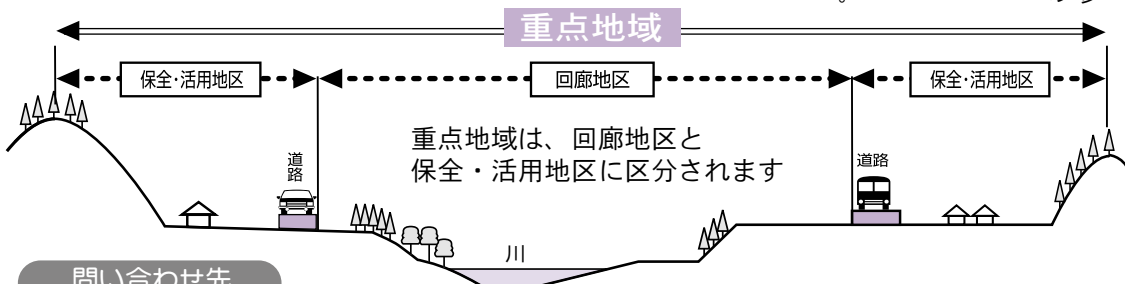
高知県では四万十川から見渡せる範囲を重点地域(下図参照)に設定し、一定規模以上の開発行為などについての許可制度を平成18年10月からスタートさせています。

この制度は、民間の行なう行為が対象となり、その行為や重点地域の区分により許可となる基準が決められています。個人の専用住宅の建築や平成18年10月以前に設置しているもの、通常の管理行為については適用されません。

こうした基準を守っていただくことで四万十川の自然環境や文化的な景観が守られ、さらにそれが流域の振興につながっていくことを期待しています。

なお、条例や許可制度の詳細については、高知県清流・環境課のホームページでも紹介しています。

ご存知ですか?
高知県四万十川条例



問い合わせ先

- 高知県清流・環境課
TEL 088(823)9795 FAX 088(823)9283
Eメール shimanto@pref.kochi.jp URL <http://www.pref.kochi.jp/~shimanto/>
- (本庁)地球環境課四万十川対策室 ☎(34)1170 (総合支所)住民課 ☎(52)1111

詳しくはお問い合わせください。 (問) 地球環境課 ☎(34)1783

ごみ減量大作戦！

シリーズ 環境
VOL.29

平成19年度はごみリサイクル元年

ごみの分別に頑張っています！

今回は「中村桜町地区資源ごみステーション」を紹介します。

昨年の12月12日(水)に、市家庭ごみ減量推進員3人、市長、市職員2人で、ごみの減量リサイクルの啓発活動を行いました。

推進員さんを中心に桜町地区の人たちが意欲的にごみの資源化に取り組んでいて、早朝から分別されたビンやペットボトルなどリサイクルするごみが次々と出てきてあっという間に分別カゴがいっぱいになりました。



そんな中、推進員さんから「私たちが帰った後に洗っていないペットボトルなどを出す人がいる。」と大変残念な話を聞きました。

ごみ出しは、

①決められたように分けて ②決められた日の8時までに

③決められた場所に出す

というルールを守りましょう。

平成20年4月からごみ処理手数料が変わります

4月1日以降の指定袋・証票の取り扱いについてお知らせします。

指定袋 (ごみ袋)	3月31日までに購入したごみ袋	4月1日からそのまま使用できます。
	4月1日以降に購入するごみ袋	大袋60円/枚、小袋50円/枚になります。特小袋は30円/枚のままです。
粗大ごみ 指定証票 (シール)	3月31日までに購入した証票	1枚50円の証票を2枚貼って使用できます。
	4月1日以降に購入する証票	1枚100円の証票になります。

ごみについて

Q&A



ごみ袋に結び手をつけたら

というご意見をいただきましたので回答します。

このことについて市民の代表者で構成する『四万十市廃棄物減量等推進審議会』でも審議していただきましたが、結び手のあるごみ袋にすると構造が複雑になることから経費の増額となり、現状の長方形型が望ましいとの提言をいただきました。よって袋の形状は現状どおり変更しないこととしていますのでご理解ください。

3Rでごみ減量!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす (リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

■ 問い合わせ先 ■

(本庁)地球環境課 (総合支所)住民課
☎(34)6126 ☎(52)1111

平成19年度

高知県みどりの
環境整備支援交付金

高知県ではこの度、若齢林の人工林における除伐や切捨て間伐などの森林整備を通じて、CO2吸収効果など森林のもつ公益的な機能を高めるため、高知県みどりの環境整備支援交付金を創設しました。

この制度は、森林所有者の皆様が自己負担を軽減し、より除間伐が実施しやすいようにするためのものです。県民の皆さまからお預かりした貴重な森林環境税財源による、この新たな制度を積極的にご利用いただき健全な森づくりに取り組んでいただくようお願いいたします。

●支援の対象となる森林
11年生から35年生までの人工林で、除・間伐(切捨て)が行われた森林が対象となります。

ただし、今回については20年1月以降に造林補助事業の申請を行った案件に限り、過去5力年に補助を受けて除間伐が行われた森林および公営林、大規模森林所有者(500ヘクタール以上)の所有森林は対象から除きます。

●交付金の額

1ヘクタールあたり250,000円

●交付金を受けることができる人

森林組合、生産森林組合、森林施設計画の認定者、市町村と森林整備に関する協定を締結した森林所有者など。

●問い合わせ先

高知県森林部林業改革課(間伐担当)

☎088(821)4602

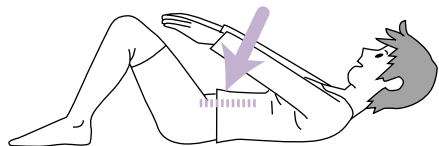
高知県幡多林業事務所

☎(35)5977

腰痛予防のポイントは 姿勢・運動・減量

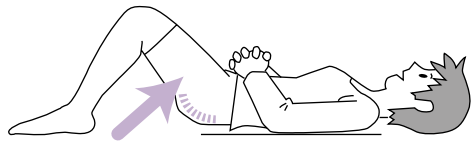
根気よく続けましょう！

それでは次のように行ってみましょう。



腹筋を鍛える

腕を前に伸ばし、膝にさわるように肩を上げて、起き上がります。お腹に力を入れて、そのまま息を止めずに5つ数えましょう。首はあまり曲げないように注意しましょう。



おしりの筋肉を鍛える

両手は軽くお腹の上で組みましょう。腰を床に押しつけます。おしりの穴をすぼめるようにきゅっと力を入れて、少しおしりを浮かせます。そのまま息を止めずに5つ数えましょう。

この体操のほかに、腰の周りの筋肉を柔らかくするようなストレッチ体操を行うと、より効果的です。自分のペースでゆっくりと毎日続けましょう！

● 問い合わせ先 ●

(総合支所) 保健課

☎(52) 1132

- ◆ 腰痛は、二本足で立つようになり重い上半身を背骨で支えるようになります。この腰痛の種類は大きく二つに分けられます。1つは何かの原因で骨などに障害が起こるタイプです。これは、医療機関で専門的な治療を受けることが大切です。もうひとつは悪い姿勢や筋肉の低下、腰に負担のかかる動作などによって起こるタイプです。このタイプの腰痛は日々の生活習慣を見直すことである程度改善できます。
- ◆ 腰痛予防のポイントには姿勢・運動・減量の三つですが、今回は、筋肉（腹筋と臀部から背筋）を鍛えるための腰痛体操を紹介しましょう。次の注意事項を守ってください。
- ◆ 無理をしないことが大切です。
- ◆ 自分に合った体操の組み合わせや回数は、医師に指示してもらいましょう。また、いつもと様子が違ったときには、無理せず主治医にご相談下さい。
- ◆ 体操の前には体の力を抜いて、深呼吸をしてリラックスしましょう。
- ◆ 反動をつけたり、他人に押し回らうと、かえって腰を痛めてしまいますからやめましょう。

心豊かに食する

— 管理栄養士からのメッセージ —

鶏酸味を使った低塩料理をご紹介します。鶏肉の下味に塩を使用せず、こしょうだけで下味をつけることによって減塩効果が高まります。（下味が塩を使用した場合1人分の塩分は約1.4gになります）

衣に水の代わりに牛乳を使用することによって鶏肉がやわらかく揚げられます。あんにさわやかなレモンの酸味をきわ立たせ低塩をあまり感じない一品です。柚などの柑橘類を使って異なる味わいを楽しむこともできます。

鶏肉のレモンあんかけ

所要時間25分



<材料 4人分>

- 鶏むね肉……………300g（皮なし）
- こしょう……………少々
- 溶き卵……………1コ
- 牛乳……………150cc
- 小麦粉……………1/2カップ
- 揚げ油……………適量

★レモンあん

- だし汁……………1/2カップ
- 醤油、砂糖……………各大さじ1
- レモン汁……………1コ分
- 片栗粉……………小さじ2
- 水……………大さじ2
- ねぎ……………2本

栄養成分（1人分）

エネルギー	216kcal
たんぱく質	15.1g
脂 質	8.7g
塩 分	0.8g

鶏肉に含まれるたんぱく質は肉の繊維が細くて柔らかいため、たんぱく質の消化吸収率が高いのです。鶏肉は高たんぱく低脂肪食品なので、生活習慣病が気になる方にもお勧めです。（皮に脂肪の大半を含んでいるのでカロリーや脂質が気になる人は取り除きましょう）

作り方

- 1 鶏むね肉は薄いそぎ切りにし、こしょうをたっぷりふる。（できるだけ薄くそぎ切りにするのがコツ）
- 2 衣の材料を混ぜ合わせ、鶏むね肉に衣をつけて170度の油で揚げる。
- 3 レモンあんの材料をすべて鍋の中に入れてよく混ぜ合わせてから煮立てる。
- 4 3に水溶き片栗粉を加減しながら加えてとろみをつけ、鶏むね肉にかけます。最後に小口ねぎを散らす。

西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

2

☐ 中村地域

☐ 西土佐地域

月 日	事 業 名	時 間	場 所
2月13日(水)	妊婦教室	13:30～15:30	健康管理センター
	飼えなくなった犬の引き取り	9:50	保健センター
2月14日(木)	健康相談	13:30～15:00	健康管理センター
	健康の集い(遊々サロンとセット)	11:00から	玖木
	地区学習会「認知症のはなし」		
2月17日(日)	妊婦教室	13:30～15:30	健康管理センター
2月18日(月)	定例健康相談	9:00～11:00	総合庁舎農業経営者事務所
2月20日(水)	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	健康の集い	11:00から	下家地
2月21日(木)	妊婦教室	13:30～15:30	健康管理センター
2月22日(金)	3歳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
2月26日(火)	骨粗しょう症検診	9:00～11:00	保健センター
	健康の集い	13:30から	大宮中
2月27日(水)	骨粗しょう症検診	9:00～11:00	保健センター
	健康の集い	13:30から	津野川
2月28日(木)	骨粗しょう症検診	9:00～11:00	保健センター
	健康の集い(伝達料理とセット)	11:00から	岩間
	乳幼児相談・ママタッチ教室	9:30～11:00	健康管理センター
2月29日(金)	乳幼児相談・離乳食相談	13:00～14:30	健康管理センター
	骨粗しょう症検診	9:00～11:00	保健センター
	定例健康相談	9:00～11:00	総合庁舎農業経営者事務所
3月3日(月)	健康の集い・地区学習会「肩こり体操」	10:00から	西ケ方
	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
3月5日(水)	出張健康相談	9:00～11:00	JA西土佐支所
	健康の集い・地区学習会「メタボ体操・食事編」	19:00から	宮地
	健康の集い	13:30から	奥屋内下
3月7日(金)	1歳9カ月児健診	12:50～13:30	健康管理センター
3月11日(火)	乳幼児相談	9:30～11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室		
3月12日(水)	飼えなくなった犬の引き取り	9:50	保健センター
	健康の集い	11:00から	下家地
3月13日(木)	健康相談	13:30～15:00	健康管理センター
3月14日(金)	3歳児健診	12:50～13:30	健康管理センター 市民病院

※2月8日までの計画については広報四万十1月号に掲載しています。

◆問い合わせ先◆ (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

食生活改善推進員 養成教室受講生募集

あなたも食生活改善推進員(ヘルスメイト)になりませんか。

食生活改善推進員とは、健康づくりの一環である食生活について学び、正しい食生活を地域へ普及させていく健康づくりリーダーのことをいいます。

市では、平成20年度養成教室を開催しますので、食生活改善推進活動などに意欲のある人はぜひご参加ください。

●期間 4月～12月中に5回(20時間)

(1回が4～5時間程度)

●時間 9時～14時30分を予定

●内容 講義ならびに調理実習(栄養、健康について)

●講師 栄養士、保健師ほか

●条件

この養成教室で20時間のうち16時間以上の受講が必要です。

その後、地域の中で調理実習を主とした伝達講習などのボランティア活動ができる人。

(男性は食生活改善推進員にはなれませんが手伝うことは可能です)

●費用

初回に教材代 1155円

(調理実習材料代の一部を負担していただく場合もあります)

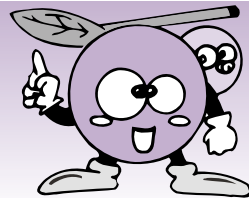
●申込期限 2月29日(金)

●申し込み・問い合わせ先

(本庁)保健介護課保健衛生係
☎(34)1115



ねんきんだより



国民年金保険料の納付は「口座振替」で前納がお得です

1年前納（4月～翌年3月分）および6カ月前納（4月～9月分・10月～翌年3月分）は、「口座振替」をご利用いただくと、納付書（現金）で前納するよりも割引額が高く、さらにお得になります。

また、口座振替による毎月納付の場合、通常の振替日は翌月末ですが、当月末振替の「早割」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。

《参考》平成19年度保険料額 1カ月 14,100円

割引額（平成19年度）

平成19年度割引額	現金納付の場合	口座振替の場合
毎月納付	割引なし	50円※
6カ月前納	690円	960円
1年前納	3,000円	3,550円

※早割（当月末振替の口座振替）を利用した場合

◎口座振替の申し込みは…

年金手帳または納付書、預（貯）金通帳、預（貯）金通帳のお届け印を持って、金融機関や郵便局または高知社会保険事務局幡多事務所まで申し込みください。

（金融機関での申し込みは2月末日までをお願いします）

なお、口座振替による1年前納および6カ月前納（4月～9月分）は、4月末日の引き落としとなります。

「ねんきん特別便」が届いたら必ず確認を！

社会保険庁では基礎年金番号に結びついていない約5,000万件の記録について、平成19年11月からコンピューターによる名寄せ作業を行っています。

「ねんきん特別便」の対象者を3段階に分けて送付します。

第1弾 平成19年12月～平成20年3月

ご自身の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた年金受給者・現役加入者

第2弾 平成20年4月～5月 第一弾で送付した人以外の年金受給者

第3弾 平成20年6月～10月 第一弾で送付した人以外の現役加入者

「ねんきん特別便」による記録確認は、ご本人様のご確認および手続きを経て、初めて記録が結びつくことができます。お手数をお掛けしますが、お手元に届きました「ねんきん特別便」により、ご自身の年金記録に記載漏れや誤りがないかをご確認のうえ、必ず手続きをさせていただきますようお願いします。

■記録の漏れ・訂正がない場合

受給者
現役加入者



「年金加入記録照会票」から「確認はがき」を切り取って「訂正がない」を○で囲み、提出年月日、氏名をご記入の上、返送してください。

■記録の漏れ・訂正がある場合

受給者



「年金加入記録照会票」に年金証書を添えて高知社会保険事務局幡多事務所で手続きをしてください。

現役加入者



「年金加入記録照会票」を同封の返信用封筒で返送してください。

【ご質問・お問い合わせは】

「ねんきん特別便専用ダイヤル」へ ☎ 0570(058)555 I P 電話・PHSからは03(6700)1144

休日・時間外の年金相談のお知らせ

○毎週月曜日は高知社会保険事務局幡多事務所で、年金相談の受付時間を19時まで延長します。2月の延長日は、4日（月）・12日（火）・18日（月）・25日（月）

○2月9日（土）は、高知社会保険事務局幡多事務所で、9時30分から16時まで年金相談を行います。

○2月21日（木）は、西土佐総合支所で10時～12時15分、13時～15時まで年金相談を行います。



問い合わせ先

高知社会保険事務局幡多事務所

☎ (34) 1616

（本庁）市民課国保年金係

☎ (34) 1114

（総合支所）住民課住民国保係

☎ (52) 1111

介護保険だより

介護保険住宅改修費・福祉用具購入費の支給サービスの活用について

◆介護保険制度には、在宅生活をしている高齢者の支援を目的とした、支給サービスがあります。

支給条件

- ▼要介護認定で要支援・要介護と認定されている事
- ▼福祉施設や病院に入所・入院していない事
- ▼改修する住宅の住所地が被保険者証の住所地と同一である事

1 住宅改修

高齢者のいる世帯に対し、その住宅を居住に適するよう改造するために要する費用を助成し、本人の自立や介護者の負担軽減を図る制度です。

利用者の心身の状況や状態を確認してから改修することとなりますので、担当のケアマネジャー、お近くの居宅介護支援事業者および市担当窓口へご相談ください。

介護保険住宅改修費支給サービス

助成額	改修が必要と認められた部分について限度額20万円（利用者負担は利用額の1割） ＊工事費用が20万円になるまで複数回の利用が可能
支給対象	①手すりの取り付け ②段差の解消 ③滑り防止および移動の円滑化等のための床または通路面の材料の変更 ④引き戸などへの扉の取り替え ⑤洋式便器などへの便器の取り替え ⑥その他（①～⑤の改修に付帯して必要となる改修）
支給の対象となる工事例	外 部 ○外部通路に手すり取り付け ○通路面の舗装材の変更
	玄 関 ○玄関に手すり取り付け ○上がりかまちに式台設置（固定式） ○玄関土間の床材変更
	廊 下 ○ドアを引き戸に取替え ○廊下に手すり取り付け ○床材の変更
	階 段 ○階段手すり取り付け
	寝 室 ○壁面に手すり取付け ○出入り口ドアを引き戸に取り替え ○畳床からフローリング床へ取り替え
	トイレ ○手すりの取り付け ○和式便器を洋式便器に取り替え ○出入り口ドアの取り替え ○床の高さ変更 ○便器のかさ上げ ○床材を滑りにくいものに変更
	浴室・脱衣場 ○手すりの取り付け ○出入り口ドアを引き戸に取り替え ○床上げ ○浴槽の取り替え ○滑りにくい床材に取り替え

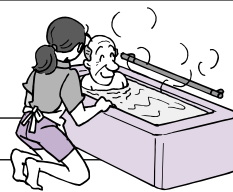
★新築・増築等については対象となりません。★申請前の着工および工事が完了している場合は対象となりません。

2 福祉用具購入

介護保険制度では、上記住宅改修とは別に、日常生活の自立を助けるための器具を購入することができます。ケアマネジャーなどのアドバイスをもとに、福祉用具販売店で購入してください。

介護保険福祉用具購入費支給サービス

助成額	支給限度基準額 年間10万円（利用者負担は利用額の1割） ＊支給限度基準額は1年間（4月～翌年3月）で10万円です。年度が変われば改めて、福祉用具購入費の支給を受けることができます。
支給対象	○腰掛け便座 ○特殊尿器 ○入浴補助用具 ○簡易浴槽 ○移動用リフトのつり具の部分
なる購入例	寝 室 ポータブルトイレ
	トイレ 補高便座（洗浄機能付き可）
	浴室・脱衣場 ○浴槽内すのこ ○浴槽用手すり（はさんで固定） ○入浴用いす ○浴槽内いす ○入浴台



★指定事業所での購入のみ保険給付の対象となります。

問い合わせ先

（本庁）保健介護課長寿介護係

☎（34）1165



ダイヤ改正のお知らせ

3月15日(土)に鉄道のダイヤ改正を行います。改正後のダイヤは次のページをご覧ください。今回のダイヤ改正はJRグループのダイヤ改正に合わせて行うもので、主な改正内容は次のとおりです。

■特急列車関係

	列車名	現 行		改 正		現 行		改 正	
		窪川発	中村着	窪川発	中村着	中村発	宿毛着	中村発	宿毛着
下り (窪川→宿毛)	しまんと1号	9:24	10:00	9:24	10:01	-	-	-	-
	南風1号	10:59	11:34	10:55	11:30	-	-	-	-
	南風3号	12:57	13:38	12:48	13:23	-	-	-	-
	あしずり	14:31	15:07	14:54	15:31	-	-	-	-
	南風11号	16:30	17:09	16:50	17:25	-	-	-	-
	南風13号	17:43	18:19	18:03	18:44	18:21	18:38	18:45	19:02
	南風17号	19:49	20:23	20:09	20:44	20:25	20:41	20:46	21:02
	南風19号	20:41	21:16	21:06	21:41	-	-	-	-
	南風23号	22:44	23:19	23:00	23:35	-	-	-	-

	列車名	現 行		改 正		現 行		改 正	
		宿毛発	中村着	宿毛発	中村着	中村発	窪川着	中村発	窪川着
上り (宿毛→窪川)	南風6号	-	-	-	-	6:12	6:47	6:12	6:47
	南風10号	-	-	-	-	8:04	8:44	8:04	8:45
	南風12号	9:03	9:20	9:04	9:21	9:21	9:59	9:22	9:59
	南風16号	-	-	-	-	11:13	11:53	11:09	11:53
	南風20号	-	-	-	-	13:18	13:53	13:25	13:59
	南風24号	-	-	-	-	15:09	15:44	15:10	15:49
	南風26号	-	-	-	-	16:33	17:09	16:46	17:26
	南風28号	-	-	-	-	17:44	18:19	17:45	18:20
	しまんと10号	18:53	18:09	19:15	19:32	19:10	19:45	19:33	20:09

■普通列車関係

▼指定日運休列車→クラブ活動の学生対応として、臨時列車を運転します。

下り	普通列車	現 行		改 正	
		中村発	宿毛着	中村発	宿毛着
		18:45	19:18	19:08	19:41

上り	普通列車	現 行		改 正		現 行		改 正	
		宿毛発	中村着	宿毛発	中村着	中村発	窪川着	中村発	窪川着
		19:37	20:10	19:47	20:17	20:24	21:26	20:18	21:24

※土曜、休日、祝日、学休日(3/21~4/6、7/22~8/31、12/24~1/6)は運休です。

▼指定日運休列車→クラブ活動の学生対応として、臨時列車を運転します。

上り	普通列車	現 行		改 正	
		宿毛発	中村着	宿毛発	中村着
		11:31	12:04	11:27	12:00

この改正による列車の増減はありません。



問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129

平成20年3月15日改正

特急

列車着発時刻表〔宿毛・中村・高知・高松・岡山〕

上		特急列車名	南風6号	7:06	7:48	8:13	8:04	南風10号	7:56	9:04	10:34	南風16号	12:03	13:20	15:05	南風20号	14:35	南風24号	15:31	16:41	南風26号	南風28号	18:12	19:15	※運転日 注意	21:03
宿毛		宿毛発	5:39	6:36	7:18	8:13	8:04		7:56	9:04	10:34		12:03	13:20	15:05		14:35		15:31	16:41		17:00	18:12	19:15	19:47	21:03
東平		東平発	5:41	6:39	7:20	8:21			7:59	9:07	10:37		12:06	13:25	15:05		14:38		15:34	17:02		17:02	18:14	19:15	19:49	21:05
工業団地		工業団地発	5:49	6:46	7:28	8:25			8:06	9:11	10:45		12:10	13:32	15:17		14:46		15:39	17:07		17:07	18:19	19:22	19:57	21:13
有国		有国発	5:51	6:48	7:30	8:25			8:08	9:14	10:46		12:14	13:36	15:21		14:47		15:42	17:11		17:11	18:24	19:27	19:59	21:15
岡見		岡見発	5:55	6:53	7:34	8:25			8:15	9:21	10:51		12:18	13:40	15:25		14:52		15:49	17:19		17:19	18:28	19:31	20:03	21:19
岡見		岡見発	6:01	6:59	7:40	8:25			8:21	9:27	10:57		12:22	13:44	15:29		14:58		15:53	17:23		17:23	18:34	19:37	20:09	21:25
中村		中村発	6:05	7:02	7:44	8:25			8:25	9:31	11:01		12:26	13:48	15:33		15:02		16:24	17:35		17:35	18:46	19:49	20:13	21:29
古津		古津発	6:09	7:06	7:48	8:25			8:28	9:21	11:04		12:30	13:52	15:37		15:06		16:28	17:39		17:39	18:50	19:53	20:17	21:33
西土佐		西土佐発	6:12	7:09	7:51	8:25			8:28	9:22	11:09		12:34	13:56	15:41		15:10		16:32	17:43		17:43	18:54	19:57	20:21	21:46
浮城		浮城発	6:19	7:16	7:58	8:25			8:31	9:29	11:16		12:38	14:00	15:45		15:17		16:39	17:50		17:50	19:01	20:04	20:28	21:54
土佐白川		土佐白川発	6:25	7:22	8:04	8:25			8:34	9:32	11:25		12:42	14:04	15:49		15:21		16:43	17:54		17:54	19:05	20:08	20:32	21:58
有土佐		有土佐発	6:30	7:27	8:09	8:25			8:38	9:36	11:36		12:46	14:08	15:53		15:25		16:47	17:58		17:58	19:09	20:12	20:36	22:02
佐賀		佐賀発	6:35	7:32	8:14	8:25			8:43	9:41	11:41		12:51	14:13	16:00		15:31		16:53	18:04		18:04	19:15	20:18	20:42	22:17
伊予		伊予発	6:40	7:37	8:19	8:25			8:48	9:46	11:46		12:56	14:18	16:05		15:36		16:58	18:09		18:09	19:20	20:23	20:47	22:22
河津		河津発	6:45	7:42	8:24	8:25			8:53	9:51	11:51		13:01	14:23	16:10		15:41		17:03	18:14		18:14	19:25	20:28	21:01	22:29
窪川		窪川発	6:47	7:44	8:26	8:25			8:55	9:53	11:53		13:03	14:25	16:12		15:43		17:05	18:16		18:16	19:27	20:30	21:03	22:31
高知		高知発	6:57	7:54	8:36	8:25			9:08	10:06	12:06		13:16	14:38	16:25		15:53		17:15	18:26		18:26	19:37	20:40	21:13	22:41
高松		高松発	7:00	7:57	8:39	8:25			9:11	10:09	12:09		13:19	14:41	16:28		15:56		17:18	18:29		18:29	19:40	20:43	21:16	22:44
岡山		岡山発	7:03	8:00	8:42	8:25			9:14	10:12	12:12		13:22	14:44	16:31		16:00		17:22	18:33		18:33	19:44	20:47	21:20	22:48
			10:33						12:40	13:40	15:40		16:50	17:40	19:40				19:40	21:11		21:11	22:22	23:23		

下		特急列車名	南風3号	11:05	12:13	13:05	南風11号	13:05	14:05	南風13号	15:05	南風17号	16:05	17:05	南風19号	18:05	南風21号	19:05	20:05	21:05	22:05	23:05	24:05	25:05	26:05	27:05
岡山		岡山発	5:39	6:36	7:18	8:13	8:04	南風10号	7:56	9:04	10:34	南風16号	12:03	13:20	15:05	南風20号	14:35	南風24号	15:31	16:41	南風26号	南風28号	18:12	19:15	19:47	21:03
高松		高松発	5:41	6:39	7:20	8:21			7:59	9:07	10:37		12:06	13:25	15:05		14:38		15:34	17:02		17:02	18:14	19:15	19:49	21:05
高知		高知発	5:49	6:46	7:28	8:25			8:06	9:11	10:45		12:10	13:32	15:17		14:46		15:39	17:07		17:07	18:19	19:22	19:57	21:13
窪川		窪川発	5:51	6:48	7:30	8:25			8:08	9:14	10:46		12:14	13:36	15:21		14:47		15:42	17:11		17:11	18:24	19:27	19:59	21:15
伊予		伊予発	5:55	6:53	7:34	8:25			8:15	9:21	10:51		12:18	13:40	15:25		14:52		15:49	17:19		17:19	18:28	19:31	20:03	21:19
河津		河津発	6:01	6:59	7:40	8:25			8:21	9:27	10:57		12:22	13:44	15:29		14:58		15:53	17:23		17:23	18:34	19:37	20:09	21:25
中村		中村発	6:05	7:02	7:44	8:25			8:25	9:31	11:01		12:26	13:48	15:33		15:02		16:24	17:35		17:35	18:46	19:49	20:13	21:29
古津		古津発	6:09	7:06	7:48	8:25			8:28	9:21	11:04		12:30	13:52	15:37		15:06		16:28	17:39		17:39	18:50	19:53	20:27	21:43
西土佐		西土佐発	6:12	7:09	7:51	8:25			8:28	9:22	11:09		12:34	13:56	15:41		15:10		16:32	17:43		17:43	18:54	19:57	20:31	21:47
浮城		浮城発	6:19	7:16	7:58	8:25			8:31	9:29	11:16		12:38	14:00	15:45		15:17		16:39	17:50		17:50	19:01	20:04	20:28	21:54
土佐白川		土佐白川発	6:25	7:22	8:04	8:25			8:34	9:32	11:25		12:42	14:04	15:49		15:21		16:43	17:54		17:54	19:05	20:08	20:32	21:58
有土佐		有土佐発	6:30	7:27	8:09	8:25			8:38	9:36	11:36		12:46	14:08	15:53		15:25		16:47	17:58		17:58	19:09	20:12	20:36	22:02
佐賀		佐賀発	6:35	7:32	8:14	8:25			8:43	9:41	11:41		12:51	14:13	16:00		15:31		16:53	18:04		18:04	19:15	20:18	20:42	22:17
伊予		伊予発	6:40	7:37	8:19	8:25			8:48	9:46	11:46		12:56	14:18	16:05		15:36		16:58	18:09		18:09	19:20	20:23	20:47	22:22
河津		河津発	6:45	7:42	8:24	8:25			8:53	9:51	11:51		13:01	14:23	16:10		15:41		17:03	18:14		18:14	19:25	20:28	21:01	22:29
窪川		窪川発	6:47	7:44	8:26	8:25			8:55	9:53	11:53		13:03	14:25	16:12		15:43		17:05	18:16		18:16	19:27	20:30	21:03	22:31
高知		高知発	6:57	7:54	8:36	8:25			9:08	10:06	12:06		13:16	14:38	16:25		15:53		17:15	18:26		18:26	19:37	20:40	21:13	22:41
高松		高松発	7:00	7:57	8:39	8:25			9:11	10:09	12:09		13:19	14:41	16:28		15:56		17:18	18:29		18:29	19:40	20:43	21:16	22:44
岡山		岡山発	7:03	8:00	8:42	8:25			9:14	10:12	12:12		13:22	14:44	16:31		16:00		17:22	18:33		18:33	19:44	20:47	21:20	22:48
			10:33						12:40	13:40	15:40		16:50	17:40	19:40				19:40	21:11		21:11	22:22	23:23		

※接続や季節列車など不明な点等ありましたら、土佐くろしお鉄道中村駅(☎35-4961)、宿毛駅(☎63-6000)までお問い合わせください。

■くろしおSキップ

特急列車自由席を利用できる往復タイプと4枚つづりのお得な回数券です。往復タイプ(4日間有効):中村～高知・後免間7,000円

福祉サービスで悩んだり 困ったりしていることはありませんか？

各種社会福祉施設（老人ホームや保育所など）やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用においての疑問や悩みなどの困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。

秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の9時から16時までです。

☎ 高知県運営適正化委員会（福祉サービス困りごと解決委員会）

TEL 088(802)2611 FAX 088(872)6211

E-mail kaiketsu@i-kochi.or.jp（FAXとメールは24時間受付）

相談

情報掲示板

しまんと



借入に関する無料法律相談

相談

申込期間 3月7日（金）まで
相談時間 1人30分以内
相談の対応者 高知弁護士会派遣の弁護士
募集人員 先着4人
場所 幡多総合庁舎（中村山手通19）
日時 3月12日（水）13時～15時まで

貸金業者から借入れのある人を対象に、無料の法律相談を行います。

☎ 高知県経営支援課

☎ 088(823)9905

特設人権相談所

相談

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。
日時 3月10日（月）10時～15時
場所 JA高知はた中村西部出張所
日時 3月10日（月）9時～12時
場所 下家地集会所

☎ 高知地方法務局四万十支局

☎ (34)1600

身体障害者（車椅子使用者）健康診査

お知らせ

市では、日常生活において常時車椅子を使用している在宅の身体障害者を対象に、健康診査を実施しています。これは長時間の車椅子の使用により発生しやすい褥瘡、骨の変形、膀胱機能障害などの二次障害を予防することを目的とするもので、実施医療機関は市民病院です。検診費用は無料ですので希望される人は、期日までにお申し込みください。

検査内容 問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、血液化学検査、肝機能検査、腎機能検査（心電図・眼底・貧血の検査など）は必要に応じて実施

実施日 2月下旬以降を予定しています
申込期間 2月8日（金）～20日（水）



☎（仮庁舎）福祉事務所 社会福祉係

☎ (34)1120

☎（総合支所）福祉事務所分室（保健課内）

☎ (52)1132



今月は



国民健康保険税 7期分

下水道事業受益者負担金 4期分

の納付月です

園児追加募集

学校法人中村幼稚園では、平成20年度園児を追加募集します。

- ▶ 学校教育法に基づき、幼児（3歳、4歳、5歳）の就学前教育を責任もって行い、保護者の教育ニーズに応えます。
- ▶ 母親の仕事の実情により、希望者には「預かり保育」＝時間外保育も行います。通園バスも利用できます。キャラクターバス（風船号）を購入しました。
- ▶ 幼稚園教育を奨励するため四万十市からの「就園奨励費補助制度」＝授業料の減免制度があります。
- ▶ 授業料はご家庭の所得の大小に関係なく「同額」で、3歳児21,500円、4、5歳児は20,500円です。兄妹は1人は15,000円です。その他の経費は児童によって異なります。
- ▶ PTAによる協力体制が確立されており、「お話しサークル」と「手作りサークル」が活動しております。

※詳しいことは本園までお問い合わせください。

問 学校法人中村幼稚園
☎(34)7511

四万十川バス探訪 参加者募集

四万十の日実行委員会では、毎年好評の「四万十川探訪事業」を開催します。参加希望の人は電話で住所・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。
ただし、小学生以下の場合には保護者同伴でお願いします。

日時 3月9日(日) 9時集合～16時解散
集合(解散)場所 四万十川学遊館(貝同)

行先 黒尊川～昼食 西土佐口屋内農家レストラン「しゃえんじり」

～佐賀取水堰(通称家地川ダム)～窪川経由～貝同

対象者 市内に居住する人

募集人員 30人(先着順)

参加料 1人500円(昼食代・バス代含む)

受付期間

2月12日～15日までの9時～17時まで(昼休みを除く)

問 四万十の日実行委員会事務局
(本庁)地球環境課四万十川対策室
☎(34)1170

建築確認・検査の手続きが変わりました

構造計算書偽装事件をうけ再発防止を目的とし、「建築確認・検査の厳格化」を大きな柱とする建築基準法などの一部改正が行われ平成19年6月20日から施行されています。

● 構造計算適合性判定制度の導入
高度な構造計算を行う建築物については、高知県知事による構造計算適合性判定が義務付けられました。

● 審査期間の延長
構造計算適合性判定制度の導入に伴い、建築確認の審査期間が21日間から35日間(最大70日間)に延長されました。

● 指針に基づく厳格な審査の実施
設計者のチェックが不十分な設計図書であっても審査段階で補正が認められてきましたが、法令に適合しない箇所や不整合な箇所がある場合には、再申請や追加資料の提出を求めることとなりました。(工事中の計画変更も同様)

● 手続きに必要な期間を考慮し、余裕のあるスケジュールを設定してください。

問 幡多土木事務所
総務課建築指導班
☎(34)5222



19年度 えほんフェア

日時 2月17日(日)

● 10:30～11:00

2～3歳向けおはなし会
4～8歳キャラバンカーに乗れます

● 11:05～11:35

4～8歳向けおはなし会
2～3歳キャラバンカーに乗れます

場所 市立図書館

問 市立図書館
☎(35)2923

高齢者虐待防止研修会

日時 3月18日(火) 13時30分～16時
場所 中央公民館

内容 ● 地域包括支援センターの役割・機能について
須崎市地域包括支援センター
樋口 昌子

● 高齢者の虐待に気づいて！

認知症の人と家族の会高知県支部

佐藤 政子

参加料 無料

問 (財)高知県ふくし交流財団
研修相談課
☎088(844)9271

子犬の譲渡会

お知らせ

開催日時 2月27日(水) 9時40分～11時50分
会場 中村小動物管理センター
 (四万十市古津賀3096-34)
☎(34)6252

開催内容

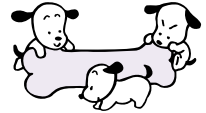
受付時間 子犬を譲りたい人
 9時40分～10時00分
 子犬を飼いたい人
 10時00分～10時20分
抽選・譲渡犬決定 10時25分～10時40分
子犬の飼養前講習会 10時40分～11時40分
子犬の譲り渡し 11時40分～11時50分

譲渡の条件

- 1 譲渡する子犬は、原則として、生後2～3カ月齢の子犬(離乳済み)です。
- 2 原則として、1家族1頭の譲渡とします。
- 3 希望者多数により抽選で外れた場合は、他の子犬を選ぶことができます。
- 4 新しく飼い主になれる人には、「愛犬の飼養前講習会」を受講していただきます。講習の内容は、飼い主の義務・犬のしつけ方・犬の病気・健康管理等です。
- 5 希望する子犬がいなかった場合、講習会を先に受講することもできます。その場合、譲渡時に講習修了書を提示していただければ講習免除となります。なお、修了書の有効期限は1年です。

注意事項

- 1 子犬を譲りたい人は必ず事前に下記まで連絡し、当日は印鑑を持ってきてください。また、子犬は当日の朝、会場まで連れてきてください。
- 2 新しく子犬を飼いたい人は、必ず印鑑と子犬を入れる箱を持ってきてください。
- 3 譲渡できる子犬がいなかった場合は、中止にすることがあります。



☎ 高知県幡多福祉保健所 食品・衛生課
 ☎(34)5119

四万十シルバー教室閉級式 作品展と舞台発表会

お知らせ

四万十シルバー教室は、60歳以上の人の生きがいづくり・社会参加とボランティア活動の技術習得を目指し、延べ400名の受講生が11講座に在籍して学習に励んできましたが、今年度の教室も3月末で閉級となります。

つきましては、閉級式と記念講演、併せてこの1年間の学習成果を、ステージ発表と作品展により行います。皆さんお誘い合わせのうえお気軽にお越しください。

☎ 市教育委員会生涯学習課
 ☎(34)7311

閉級式とステージ発表会		作品展
日時	3月6日(木) 10:00～ 閉級式行事 10:30～ 記念講演 講師 高知県立消費生活センター 細木 優里 先生 演題 「あなたのお金が ねらわれている」	期間 3月4日(火)～6日(木) 9:00～17:00 (最終日は15:30まで)
昼食	12:00～ 昼食 13:00～ ステージ発表 (各講座20分間) ●大正琴 ●謡曲 ●民謡福田 ●民謡岡村 ●詩吟 ●編み物 ●ダンス	作品展示場所 中央公民館 *生け花(1階展示ホール) (2階大ホール前) *書道(1階展示ホール) *編み物(1階大会議室) *家庭園芸(1階大会議室) *水彩画(1階大会議室) ※生け花は3月5日(水)から 展示します。
終了予定	15:30 終了予定 場所 中央公民館 2階大ホール	

第3回ふれあい消防フェア

お知らせ

内容 私たちの街から災害を無くすため防
 災知識を身に付けよう！
日時 3月1日(土) 10時～12時
場所 サニータウン(古津賀)駐車場
 起震車体験・救急法体験(応急手
 当など)・煙ハウス体験(煙の怖さ
 を知る)・消防車展示・防災パネ
 ル展示など

☎ 四万十消防署
 ☎(34)5881

四万十市婦人大会

お知らせ

市教育委員会では四万十市連合婦人会と共催で、健康で明るく住みよい家庭・地域づくりを目的に「四万十市婦人大会」を開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

大会テーマ 「心豊かで住みよい地域社会を創造しよう」
開催日時 2月10日(日) 10時～15時10分(受付:9時から)
場所 中央公民館 大ホール
対象者 婦人会会員、地域住民
日程
 ●開会行事 10:00～10:30
 ●講演(特) 10:30～12:00 演題 「南海地震に備えて」
 講師 日本赤十字社高知県支部防災奉士団部長 南部 忠彦さん
 ●アトラクション 13:00～14:00
 ●講演(監) 14:00～14:40 演題 「住宅火災警報器について」
 講師 幡多中央消防組合消防長 夕部 和宏さん
 ●地区活動発表 14:40～15:00
 ●閉会 15:00～15:10

☎ 市教育委員会 生涯学習課
 働く婦人の家
 ☎(34)6299

春季スポーツキャンプ

～応援と燃料の提供をお願いします～

四万十スタジアムに松下電器野球部（4年連続）をはじめ、多くの団体がやってきます。社会人や、大学野球の練習は見応え十分です。ぜひスタジアムへ応援に来てください。

また、キャンプ中、選手たちの寒さ対策として燃料のご提供をお願いしています。ご家庭で不要になった炭・練炭・豆炭・オガライトなどがありましたらご連絡ください。



キャンプ日程

- 2月 9日（土）～11日（月）…富山ボーイズ（富山県）
- 2月19日（火）～29日（金）…松下電器野球部
- 3月 2日（日）～ 8日（土）…大阪市立大学硬式野球部
- 3月12日（水）～16日（日）…神戸国際大学硬式野球部
- 3月26日（水）～28日（金）…高知大学硬式野球部

問 申（本庁）商工観光課
☎（3 4）1 7 8 3

平成20年度市立学校体育施設の 上半期利用受け付け

社会体育課では、地域におけるスポーツ活動の普及を目的とした、中村地域小中学校体育施設の夜間開放を行っています。利用を希望される団体は申請書など必要書類の提出をお願いします。

利用期間 4月～9月

申込期間 2月12日（火）～22日（金）
（土日を除く、8時30分～17時30分の間にお願いします）

開放施設 体育館・運動場

※詳細はお問い合わせください。

問 申（市）教育委員会社会体育課
☎（3 4）2 0 7 1

第7回 在宅ワーク講座 ～超初心者向け「在宅ワークのいろは」～

在宅ワークを始める前に知っておきたい「成功のノウハウ」について、分かりやすく説明します。パソコンを使った実習は10分程度です。パソコンをお持ちでない人も安心してご参加ください。この場で仕事の紹介や依頼はしませんが、地元在住の在宅ワーカーも参加しますので、ぜひ四万十市における在宅ワークの「今」に触れてください。

障害や高齢、育児・介護などの事情で外へ働きに出にくい皆さん、パソコンを使った在宅での新しい働き方に触れてみませんか！（ADHD・注意欠陥多動性障害）やLD（学習障害）、高機能自閉症などの障害のある人、その障害特性から適性が高い場合もあります。会場はバリアフリーですのでご相談ください。

日時 2月28日（木）14時～15時

場所 市立中央公民館1階情報学習室
（車イスなどでも入室可）

対象者 四万十市に居住し、在宅ワークを希望する人

定員 15名（先着順）

募集期間 2月11日（月）～20日（水）

受講料 無料

その他 障害のある人や関係者の皆さんは、必要な配慮について事前にお知らせください。

※お知らせいただいた個人情報、いかなる場合でも開示いたしません。

※内容によっては対応できないこともありま

す。あらかじめご了承ください。

問 申 四万十在宅ワーク・サークル代理事務局
☎（3 5）5 4 6 3
問 高知県地域支援企画員 長者
☎0 9 0（9 5 5 6）7 7 3 7

体育施設の年間使用予約

平成20年度に大会などで体育施設の使用を希望する団体は年間使用の予約を受け付けていますので、市民スポーツセンターおよび共同体育センターにある希望施設を提出して下さい。

施設名 安並運動公園内各施設・共同体育センター

予約期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日

受付期間 2月7日（木）～15日（金）

調整会議 2月22日（金）19時から
市立温水プール2階会議室

※各団体から必ず1人出席してください。

問 提（財）四万十市体育協会
☎（3 4）2 0 7 1・（3 7）4 5 5 8

男女共同参画社会推進事業 健康づくり講座 パワーヨガ（Power Yoga）

講座

男女共同参画社会推進事業の一環として、健康づくり講座を開催します。

健康的に心と身体をリフレッシュしませんか。「パワーヨガ」は西洋医学の要素を取り入れた現代的なヨガです。初心者でも安心して行っていた内容となっています。皆さん、ふるってご参加ください。

日時 2月20日・27日、3月5日・12日・19日
※毎週水曜日 全5回19時～20時

場所 市立中央公民館大ホール

対象者 市内に居住または勤務している人（中学生以下は、保護者同伴とします）

募集人員 60人

受講料 無料

インストラクター

申し込み 2月13日（水）から受け付けます。
（土・日は除きます）

電話での申し込みも可能です。
窓口・電話いずれも9時～17時30分（ご本人に限ります）
ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

用意するもの
運動できる服装、タオル、飲み物

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。



問 市教育委員会 生涯学習課
働く婦人の家
☎（3 4）6 2 9 9

公正取引委員会「消費者モニター」募集

募集締切 2月15日(金) 当日消印有効
募集数 全国で800名程度(予定)
応募資格 応募者多数の場合は、地域・年齢・その他応募ハガキまたは封書の記載内容を考慮して選考します。採用された人のみ4月上旬に応募者本人に郵送で通知します。
任期 平成20年4月から平成21年3月末日まで

問 申 公正取引委員会 四国支所
 取引課
 ☎087(834)1441

公正取引委員会では、消費者モニター研修会への出席やアンケート調査への回答など、消費者の立場から公正取引委員会の仕事に協力していただく「消費者モニター」を募集します。
応募資格 20歳以上の人(学生可)
応募方法 郵便ハガキまたは封書に次の事項を記入し、郵送してください。
 ①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号
 ④電子メールアドレス(携帯電話不可、お持ちの人ののみ) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦職業 ⑧家族構成(同居家族/続柄、年齢、職業(例 夫40会社員、子9小学生) ⑨最寄りの鉄道駅 ⑩自宅から最寄の鉄道駅までの所要時間 ⑪応募理由(150字程度)
あて先 〒760-0068 高松市松島町1-17-33 高松第2地方合同庁舎 公正取引委員会四国支所 取引課

大方高等学校「通信制」生徒募集

県立大方高等学校「通信制」で学んでみませんか。本校では10代から70代までの生徒が楽しく学んでいます。

●入学者の選抜について

入学定員 100人
入学資格 中学校を卒業した人、またはそれと同じくらいの学力のある人

出願期間

前期 3月3日(月)～27日(木)
 後期 9月8日(月)～11日(木)

入学選考

書類審査、面接など

問 大方高等学校通信制
 安田・柿内
 ☎(43)1079

四万十市人権尊重の社会づくり協議会委員の募集!!

人権尊重の社会づくり協議会委員を募集します。その委員は、作文の審査により決定します。人権が尊重される明るく住みよい四万十市を実現するためご応募ください。

役 割

人権施策の推進および行動計画を定めるにあたって、重要事項を調査協議すること。

任 期 3年

募集人員 4人以内

対 象

四万十市に居住または勤務する18歳以上の人

応募方法 作文の提出

※「人権についてどのように考えているか」人権課題の現状や課題および解決に向けた取り組みなどについて4000字以内でお願いします。郵送、窓口、メールでも受け付けます。

提出期限 3月17日(月)まで

協議会組織

公募による市民4人以内・公共団体等の代表8人以内・人権問題に関し知識及び経験を有する人4人以内

問 申 (仮庁舎)人権啓発課
 ☎(35)1035
 E-mail zinken@city.shimanto.lg.jp

平成20年度高知県公立学校臨時教員の募集

高知県教育委員会は、次のとおり常勤講師(期限附講師)・非常勤講師(時間講師)の募集を行います。

職務内容

- ・常勤講師：公立小・中学校、県立学校の産休・育休・病休等の補充教員としての勤務。
- ・非常勤講師：小・中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業時間だけの勤務。

雇用期間

- ・常勤講師：産休・育休・病休等の補充の期間(最長約1年間)
- ・非常勤講師：最長約1年間、週当たり数時間から十数時間

資 格

教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者

待 遇 (公立学校職員の給与に関する条例に準じる)

- ・常勤講師：大学新卒(22歳)で基本給約20万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当等諸手当あり
- ・非常勤講師：時給約3千円

願書・募集要項の配布場所

高知県教育委員会事務局教育政策課、東部教育事務所・中部教育事務所・西部教育事務所、高知県東京事務所・大阪事務所・名古屋事務所および市町村(学校組合)教育委員会事務局

なお、高知県教育委員会事務局教育政策課の下記のウェブサイトから、志願書などの応募書類の様式をダウンロードすることもできます。

<http://www.kochinet.ed.jp/seisaku/>

提出期間

- ・平成20年度4月初旬の採用希望 2月1日～3月14日
- ・年度途中の採用希望 3月17日以降においても出願を受け付けます。



問 高知県教育委員会事務局教育政策課
 人事企画担当(採用担当)
 ☎088(821)4568

四万十川リバーサイドフルウォーク2008 参加者募集

今春も恒例の上記大会を開催します。皆さんも全国からの参加者と一緒に、四万十川沿いを歩きながら春を満喫しませんか。

期 日 4月5日(土)・4月6日(日) 雨天決行

集合場所 市民スポーツセンター

コ ー ス

【4月5日(土)】 全コース 午前9:00出発

ご り コース (10km)

スポーツセンター → 不破 → スポーツセンター

あ か め コース (16km)

スポーツセンター → 四万十大橋 → スポーツセンター

く じ ら コース (29km)

スポーツセンター → くじらの見える丘 → スポーツセンター

【4月6日(日)】 全コース 午前8:00出発

あ ゆ コース (17Km)

スポーツセンター → 佐田沈下橋 → スポーツセンター

ふ じ コース (19km)

スポーツセンターからバスで高瀬沈下橋へ移動 → スポーツセンター

てながえび コース (23Km)

スポーツセンター → 三里沈下橋 → スポーツセンター

四国の道特別コース (16km)

スポーツセンターからバスで初崎トンネルへ移動 → 下ノ加江漁港

参 加 料 一般 2000円 高校生以下 1000円

ふじコース参加 一般 2400円 高校生以下 1400円

四国の道 特別コース 3000円

※参加料は1日参加でも2日参加でも同額です。

定 員 先着1500人(2日間の延人数です)

四国の道特別コースは先着40人

昼 食 1食600円で用意します。(婦人団体による献立です)

申込期限 2月29日(金)

問 申 市民スポーツセンター内
四万十川リバーサイドフルウォーク係
☎(34)2071

※パンフレットは市役所1階
ロビーにもあります。ご遠方
の人はご請求ください。

募集

四万十川リバーサイド フルウォーク2008 ボランティアスタッフ募集

全国各地からの参加者とふれあい、大会を支えていただくスタッフを募集します。

日 程 4月5日(土)・6日(日)

集合場所 市民スポーツセンター

対 象 者 高校生以上の人

※ただし、20歳未満の人は保護者の承諾書が必要です。

募集人数 先着50人

締め切り 2月29日(金)

17時30分まで

業務内容 参加者の受け付けなど
運営補助

説 明 会 3月下旬に開催予定

支 給 品 スタッフジャンパー、
弁当

申込方法 電話でお申し込みください。



問 受 市民スポーツセンター内
四万十川リバーサイドフルウォーク実行委員会
☎(34)2071

募集

募集

募金にご協力 ありがとうございました



四万十市文化祭参加行事「歌の祭典2007」でいただいた出口募金を、12月4日社会福祉法人一条協会わかふじ寮に寄付しました。募金にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

問 歌の祭典実行委員会事務局 岩井
(090)13222209

市民コーナー

BABY&KID'Sバザー

地域の子育て支援に貢献できればと企画しました。ご来場ください。

日 時 3月4日(火)
9時30分～12時

場 所 アピアさつき

出品予定
2階アピアホール
ベビー・子ども服、チャイルドシート・ベビーバス・ベビーカー・絵本・おもちゃ、マタニティなど

※エコバックをご持参ください。
出店者募集中!

問 有友 ☎(39)2055(18時～20時)
問 岡岡 ☎090(8937)2596

市民コーナー

初心者水泳教室(一般) 追加募集

毎週火曜日の初心者水泳教室に参加しませんか?

主 催 財団法人 四万十市体育協会
講 師 藤泳会
日 時 毎週火曜日・19時～21時
場 所 市立温水プール

募集期間 随時
募集人数 若干名
参加費 会費 月1000円
温水プール入場料実費・スポンツ安全保険加入義務

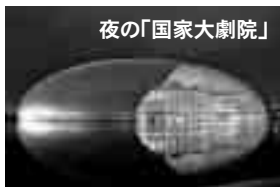
問 申 (財)四万十市体育協会事務局
(市民スポーツセンター内)
☎(34)2071
※受付時間 9時～17時(土曜日のみ正午まで)

北京の三つの新しい建築

とうけんしゅう

2007年の年末に、私は一時帰国しました。飛行機から降りると、寒い風が真正面から吹いてきて、「久しぶりの12月の北京だ」と私は気がつきました。北京の冬の風は相変わらず強いですね。卒業後、二、三年毎年北京に来ました。経済成長のスピードに合わせて、北京の町の顔が毎日変わっています。歴史上、八つの王朝は首都を北京に置きました。それで、北京の名勝旧跡は星の数のようにあり数えられません。これら古い建築は中国の文化が北京に集積されている証明です。しかし、現代都市建設が進められて、古都の姿を保つのは難しいです。近代の高層ビルがあちこちに次々と現れています。

2007年の北京で一番注目されているのは次の三つの新しい建築です。巨大なタマゴー中国国家大劇院



2007年9月に人民大会堂のすぐ西側に銀色の巨大なドーム「国家大劇院」は落成されました。東西約212m、南北約143m、高さ約46mで、世界最大規模のドーム型施設です。周囲に人工の湖が設けられています。湖の面積は35500m²、劇場の入り口や通路は全部水の下に設けられています。中にはオペラハウス2416席、コンサートホール2017席、劇場1040席があります。

故宮（明・清の時代の宮殿）の北にある「景山公園」の山の上から南を見ると、故宮が見え、その向こうに天安門、その向こうに毛沢東記念堂（世界で一番広い広場）、中央に人民英雄記念碑、その向こうに毛沢東記念堂、左側には中国国家博物館、右側には人民大会堂が見えるのですが、これらは歴史を感じる重厚な建物群です。この巨大なタマゴをこの中に入れると、ちよつと残念ですが、多少違和感を感じます。

鳥の巣ー国家体育场

「オリンピック公園」の中に建設している「国家体育场」は最も世界の視線を集めているところ。8月のオリンピック開幕式や閉幕式のほか、陸上競技、サッカーなどの試合がここで行われます。10万人を収容できる中国最大のスタジアムで、3月に完成する予定です。鉄骨を鳥の巣のようにくみ上げた構造で通称「鳥の巣」と呼ばれています。「鳥の巣」を構成する灰色の鋼鉄製ネットの形は、昔の商（殷）代の彩陶文化を再現したもののように見えます。またスタジアムの一番下の土台部分には、中国の12支の絵がはつきりと見てとれます。設計者は北京の町の景観に調和するためにずいぶん工夫しました。アメリカの「タイム」誌が選んだ「2007年世界10大奇跡

「鳥の巣」のイメージ図



の建築」に「鳥の巣」がランクインしました。

水立方ー国家水泳センター

「鳥の巣」のすぐ西にあるのが「水立方」です。四角形をしている「国家水泳センター」は壁が水の泡の模様で囲まれる設計で、中はまるで海底の世界にいるような気分になるといふことです。オリンピックの水泳、飛び込み、シンクロナイズドスイミング、水球の競技場となり、1万7千人を収容できます。1月末、「水立方」では完成後初めての大会「2008年中国水泳オープン」が行われます。



「水立方」

この三つの現代的な建物は21世紀の象徴として北京の土地に残されます。

陶剣秋の活動

(12月6日～1月7日)

- 12月6日 東山小学校 国際理解教育講師
12月10～14日 CIR日本語集合研修
12月17日 幡多農業振興センター 人権教育講師
12月20日 東山小学校 国際理解教育講師
12月17、24日、1月7日 中国語講座講師

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

2月9日(土)	溝渕設備	☎(34)3734
10日(日)	森下住宅機器	☎(34)4855
11日(月)	土居水道工事店	☎(32)1095
16日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
17日(日)	(株)中村住設	☎(34)3621
23日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
24日(日)	(有)福永工業	☎(35)5996
3月1日(土)	(有)力キタニ設備	☎(33)0660
2日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
8日(土)	(有)夕部設備	☎(37)3383
9日(日)	西南管工	☎(36)2554

問 水道に関する問い合わせは

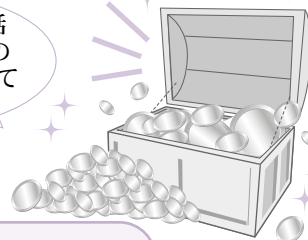
(本 庁) 水道課 ☎(34)1711
(総合支所) 住民課 ☎(52)1111

あなたのおきの宝物を紹介してください

市発行の広報四万十では、あなたのおきの宝物をエピソードとともに紹介します。

お孫さんやお気に入りの風景・ペット・自慢のガーデニングなど、あなたが宝物だと思っているものを写真に撮って送ってください。

住所・氏名・電話番号・150字程度のエピソードを添えて送ってね



問 (本庁)企画広報課広報統計係
☎(34)6128



(平成19・12・6〜平成20・1・5届分)
住所 赤ちゃん 保護者

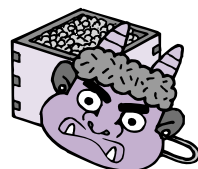
中村新町	名本 桜	英臣
右 山	永野 叶夢巳	秀樹
右山元町	山本 芽衣空	寿一
右山天神町	加取 隼	仁
佐 岡	室津 光里	竜一
古津賀	山本 優良	博文
具 同	宮本 琴音	大嗣
渡 川	野村 凌大	欣平
山 路	渡辺 天心	将幸
三ツ又	林 和花	和哉
西土佐半家	永野 未悠	幸彦



(平成19・12・6〜平成20・1・5届分)
住所 氏 名 享年

中村山手通	土居 玄宗	80
安 並	福山 福美	79
秋 田	祖父江 良雄	76
古津賀	今城 潔	88
古津賀	酒井 孝	59
古津賀	山下 寛	74
坂 本	藤本 勇	96
実 崎	刈谷 榮一	76
間 崎	刈谷 洸	72
間 崎	刈谷 藤雄	76
名 鹿	谷田 弘道	79
井 沢	伊豆 良子	77
鍋 島	山本 和	87
蔵 岡	川村 清子	84
蔵 岡	仙石 恵	30
奥 鴨	朝比奈 好美	84
敷 地	竹田 博	56
大 用	佐竹 武男	76
大 用	平野 啓恵	95
竹 屋	山脇 吉男	67
西土佐橋	田邊 今穂	79
西土佐大宮	石本 春子	87

西土佐大宮 岡村 幸一
西土佐用井 武内 三千恵



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、「ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。」

掲載を希望される場合は、
(本庁)市民課
☎(34)11113
まで必ずご連絡ください。



102 82

人が人らしく

★人権さまさま★ 34

大阪にお住まいの詩人李明淑さんを知り、詩集『望郷』を読ませていただきました。六十編近い大作は、全編、感動の連続でした。詩集のあとがきや頂戴したお手紙を引用して今回は、詩人の身の上をご紹介させていただきますことにしました。

李さんのお母さんは、当時、日本の領土とされていた朝鮮半島の慶州で生まれ、新婚まもない十八歳で日本に生まれ、半世紀あまりを在日一世として、貧困と偏見、差別に晒された生涯を送ったといえます。

李さんは私と同年代に日本で生まれましたが、「朝鮮人」と呼ばれ、一家は大変な苦しみの中で生活しなければなりませんでした。

戦後まもなく、お父さんはわずか四十七歳で急逝。五男一女の子供とおばあさんを抱え、ボロ屑集めのリヤカーをひいて働き通したお母さんでした。服の下にはいつもやや幅の広い一本の紐を巻いて腹を締め付けて、空腹をしのいだともいいます。

李さんの小学一年生の時創氏改名を(朝鮮名を日本名に変えさせられました。敗戦の年に国民学校を卒業したものの希望し

た女学校には朝鮮人だということで入学を許されず、心ならずも入った学校ではいじめで不登校になりました。それでも学校へ行きたかった李さんは、六十歳で夜間中学へ入学、続いて高校も卒業され、詩人として大成されました。今、お母さんの迎えられた差別と貧しさに耐え抜く姿を、懸命に闘い続けた逞しい女性の姿として、この詩集に発表されたのでした。

お母さんは、日本で生まれた子供らの未来を案じ、日本への帰化の申請を決定しました。それでも提出期限の前夜まで哀号と泣き続けたそうです。人としての尊厳さえも否定された「在日」への差別も、帰化すれば人間らしく扱われるのではないかとの思いも、同胞からは祖国を捨てた裏切り者とされ日本社会からは帰化しても朝鮮人は朝鮮人だとして受け入れられませんでした。

私たちの住む日本はどうしてこんなにも人間を差別しないではないられないのだろうか、深いため息をつきながら読み終えたことでした。

四十市市人権啓発講師

山本 衛



休日・夜間(21時まで)当直医

(2月4日～3月10日まで)

休日・夜間

	内 科			外 科		
	医療機関名	電 話	備 考	医療機関名	電 話	備 考
2月4日 (月)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
2月5日 (火)	森 下 病 院	(3 4) 2 0 3 0	21時まで	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	22時まで
2月6日 (水)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
2月7日 (木)	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	22時まで	吉 井 病 院	(3 4) 5 0 0 5	21時まで
2月8日 (金)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
2月9日 (土)	中 村 クリニック	(3 4) 5 1 0 0	18時まで	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	17時30分～22時
2月10日 (日)	松 本 病 院	(3 5) 3 0 5 4	8時30分～17時	佐 々 木 整 形 外 科	(3 4) 7 1 7 7	9時～17時
	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	17時30分～22時			
2月11日 (月)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	9時～18時	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	9時～18時
	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	18時～22時			
2月12日 (火)	竹 本 病 院	(3 5) 4 1 5 1	21時まで	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	22時まで
2月13日 (水)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
2月14日 (木)	木 俵 病 院	(3 4) 1 2 1 1	21時まで	木 俵 病 院	(3 4) 1 2 1 1	21時まで
2月15日 (金)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
2月16日 (土)	さくらクリニック	(3 5) 2 5 5 5	18時まで	さくらクリニック	(3 5) 2 5 5 5	18時まで
	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	18時～22時			
2月17日 (日)	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	8時30分～17時30分	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	8時30分～17時30分
2月18日 (月)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
2月19日 (火)	中 村 病 院	(3 4) 3 1 7 7	21時まで	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	22時まで
2月20日 (水)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
2月21日 (木)	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	22時まで	吉 井 病 院	(3 4) 5 0 0 5	21時まで
2月22日 (金)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
2月23日 (土)	さ た け 小 児 科	(3 7) 2 2 5 5	18時まで	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	17時30分～22時
2月24日 (日)	小 原 外 科 胃 腸 科	(3 5) 0 1 0 8	8時30分～18時	小 原 外 科 胃 腸 科	(3 5) 0 1 0 8	8時30分～18時
	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	18時～22時			
2月25日 (月)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
2月26日 (火)	竹 本 病 院	(3 5) 4 1 5 1	21時まで	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	22時まで
2月27日 (水)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
2月28日 (木)	木 俵 病 院	(3 4) 1 2 1 1	21時まで	木 俵 病 院	(3 4) 1 2 1 1	21時まで
2月29日 (金)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
3月1日 (土)	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	17時30分～22時	佐 々 木 整 形 外 科	(3 4) 7 1 7 7	18時まで
	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	8時30分～17時30分			
3月2日 (日)	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	8時30分～17時30分	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	17時30分～22時
3月3日 (月)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
3月4日 (火)	森 下 病 院	(3 4) 2 0 3 0	21時まで	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	22時まで
3月5日 (水)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
3月6日 (木)	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	22時まで	吉 井 病 院	(3 4) 5 0 0 5	21時まで
3月7日 (金)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで
3月8日 (土)	小 原 外 科 胃 腸 科	(3 5) 0 1 0 8	18時まで	小 原 外 科 胃 腸 科	(3 5) 0 1 0 8	18時まで
	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	18時～22時まで			
3月9日 (日)	木 俵 病 院	(3 4) 1 2 1 1	9時～17時30分	山 下 整 形 外 科	(3 4) 0 5 1 1	8時30分～17時30分
	市 民 病 院	(3 4) 2 1 2 6	17時30分～22時			
3月10日 (月)	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで	幡 多 病 院	(3 4) 6 2 1 1	21時まで

※上記、記載時間以外の救急はけんみん病院となります。

◎保健カレンダーは19ページに掲載しています。

有料広告

有料広告スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(3 4) 6 1 2 8までお問い合わせください。

広報 四万十

平成20年2月号

No.34

発行/四万十市 編集/企画広報課
〒787-8501
高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地



TEL 34-1111 (代表) 広聴 FAX 0120-459787
四万十市URL: <http://www.city.shimanto.lg.jp/>
Eメール: kounhou@city.shimanto.lg.jp

100



古紙再生率100%再生紙を使用しています。この冊子は環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

平成20年2月号