



とっておきの  
宝物!

## 今月特にお知らせしたいこと

- |                         |    |
|-------------------------|----|
| 職員採用資格試験ご案内             | 2  |
| 2011年7月アナログ<br>放送が終了します | 5  |
| 第4回しまんと市民祭              | 6  |
| フェスティバル西土佐              | 7  |
| マイバックモニター募集             | 19 |

## 二人の笑顔は私たちの宝物です

ちょっぴり恥ずかしがりやで気の優しい  
お兄ちゃんけいやの圭弥(3歳)。

お歌が大好きでリズムに合わせて体を動かしたり、最近では歌  
ったりするようになった妹の彩夏さやか(1歳)。

時々けんかをする事もあるけれど、とても仲良しの兄妹です。



投稿者 両親 (渡川在住)

# 四万十市職員採用資格試験案内

市では、平成21年度採用予定の職員採用資格試験を行います。

## 試験職種、採用予定人員および受験資格など

試験職種	採用予定人員	受験資格など
事務職	若干名	昭和54年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人
保育士	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成21年6月30日までに資格取得見込みの人
看護師 (市民病院または西土佐診療所)	7名程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人または平成21年6月30日までに免許取得見込みの人
臨床検査技師 (市民病院)	1名程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、臨床検査技師の免許を有する人または平成21年6月30日までに免許取得見込みの人
臨床工学技士 (市民病院)	1名程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、臨床工学技士の免許を有する人または平成21年6月30日までに免許取得見込みの人

**第一次試験** ○日時 10月26日(日) 8時40分集合(時間厳守)  
○会場 市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)

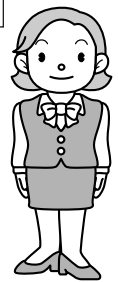
**受付期間** 9月8日(月)～9月30日(火)まで(土、日、祝日を除く)

**受験申込書は市役所の次のところに置いています。(土、日、祝日でも受け取り可能です)**

○本庁1階案内 ○西土佐総合支所総務課(土・日及び祝日は宿直室)

郵送による請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と「受験希望職種名」を朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して総務課人事係まで請求してください。

**問い合わせ・請求先** (本庁) 総務課人事係 住所 四万十市中村大橋通4丁目10番地  
☎(35)2044・☎(34)1111(内線231、234、235)  
\*ただし、Eメールでのお問い合わせにはお答えできませんのでご注意ください。



# 幡多中央消防組合職員採用資格試験案内

幡多中央消防組合では、平成21年度採用予定の職員採用資格試験を行います。

## 試験職種、採用予定人員および受験資格など

試験職種	採用予定人員	受験資格など
消防職	2名程度	昭和56年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた人 採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し、通勤可能な人

**第一次試験** ○日時 10月26日(日) 8時40分集合(時間厳守)  
○会場 市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)

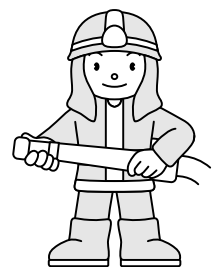
**受付期間** 9月8日(月)～9月30日(火)まで(土、日、祝日を除く)

**受験申込書は次のところに置いています。(土、日、祝日でも受け取り可能です)**

○幡多中央消防組合消防本部 ○四万十消防署 ○黒潮消防署 ○四万十消防署西土佐分署  
○四万十市役所(本庁・西土佐総合支所) ○黒潮町役場(大方総合支所・佐賀総合支所)

郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して幡多中央消防組合消防本部総務課総務係まで請求してください。

**問い合わせ・請求先** 幡多中央消防組合消防本部総務課総務係  
住所 四万十市右山750-1 ☎(34)5881  
\*ただし、Eメールでのお問い合わせにはお答えできませんのでご注意ください。



# 市長室こぼれ話

四万十市長 沢田五十六

No.19

北海道の夕張市は平成18年6月に破産を表明しました。その直後に行われたアンケートでは、全国の市町村長の91%が自治体の存続に不安を感じていると出ました。さらに国の財政状況は夕張市より内容がもっと悪いということも分かりました。まさに日本総沈没という状況です。四万十市も例外ではありませんでした。合併前の17年に政策変更なき場合の中期的な財政見通しを試算しましたが、毎年10億円近くの財源が不足する(つまり赤字)ということが見込まれました。これが2〜3年続くと20〜30億円の累積赤字となり、四万十市も破産という状況でした。こうした事態を回避するためには、基本的に三つのことが必要だと考えました。①産業の振興と四万十市への移住を促進すること、②合併の推進によって合併特典を活用すること、③市の構造改革を断行して財政赤字を減らすことです。

こうして平成17年4月10日、合併にこぎつきました。これによって三つの特典が発生しました。①合併後十年間で自由に出来る収入が26億5千万円増加しました。合併しなかった市町村にはこの収入がありません。②同じ期間中、合併特例債80億円が使用可能になりました。これは建設などの投資用資金で借入れの3割だけ元利償還の負担をすればよいという

## 四万十市は財政危機を乗り越えつつある

ものです。これで古くなった庁舎の建設(22年度完)、小学校への給食の実施(21年4月)、ケーブルテレビの普及(西土佐・富山・大川筋21〜22年度)、西土佐中央地区のほ場整備(23年度完)、道の駅、防災行政無線、木質バイオマス事業などが可能となりました。合併なしではどれも出来なかつた事業です。③三つ目は合併促進道路の適用です。要望活動により国道441号の国直轄による10年以内の改良が可能になりました。これ

をおりこんで高知まで約1時間、松山まで約1.5時間のネットワークが視野に入ってきました。次に実行した大きなことは、市の構造改革による財政赤字の克服です。17年度に45億円、18年度4億円、19年度3.9億円、20年度3.1億円(見込み)の合計15.5億円の財政赤字を削減しました。主な項目としては①4年間で102名の職員の削減、②給与の適正化、③ゴミ収集事業の民間委託などがあります。このように合併特典の活用、経費の削減、事業の選別などを積み重ねて平成20年度の予算が出来あがりしました。一般会計の総額で186億円です。これに特別会計、企業会計を加えた市の予算総額は301億円の規模で、市は四万十市内で最大の事業主体となっています。今、合併できなかった市町村は合理化につぐ合理化を余儀なくされ、予算は縮小の一端を辿っています。186億円という規模は県下で高知市を除き残りの10市中トップの予算額です。かつては四万十

## 差別発言の報告の

### 訂正とお詫び

先月号(8月号)に掲載した「差別発言の報告と人権の尊重について」の文章が不十分であったため、「誰が差別発言をしたのか」が分からない内容になっていました。

正しくは、「ある市民が市職員との会話の中で差別発言をしたものです。」このことについて、市として人権教育啓発が十分でなかったものと考えてお詫びします。

市民のみなさんに誤解を招くような文章であったことをお許しいただくとともに、訂正させていたいただきます。

四万十市長 澤田 五十六



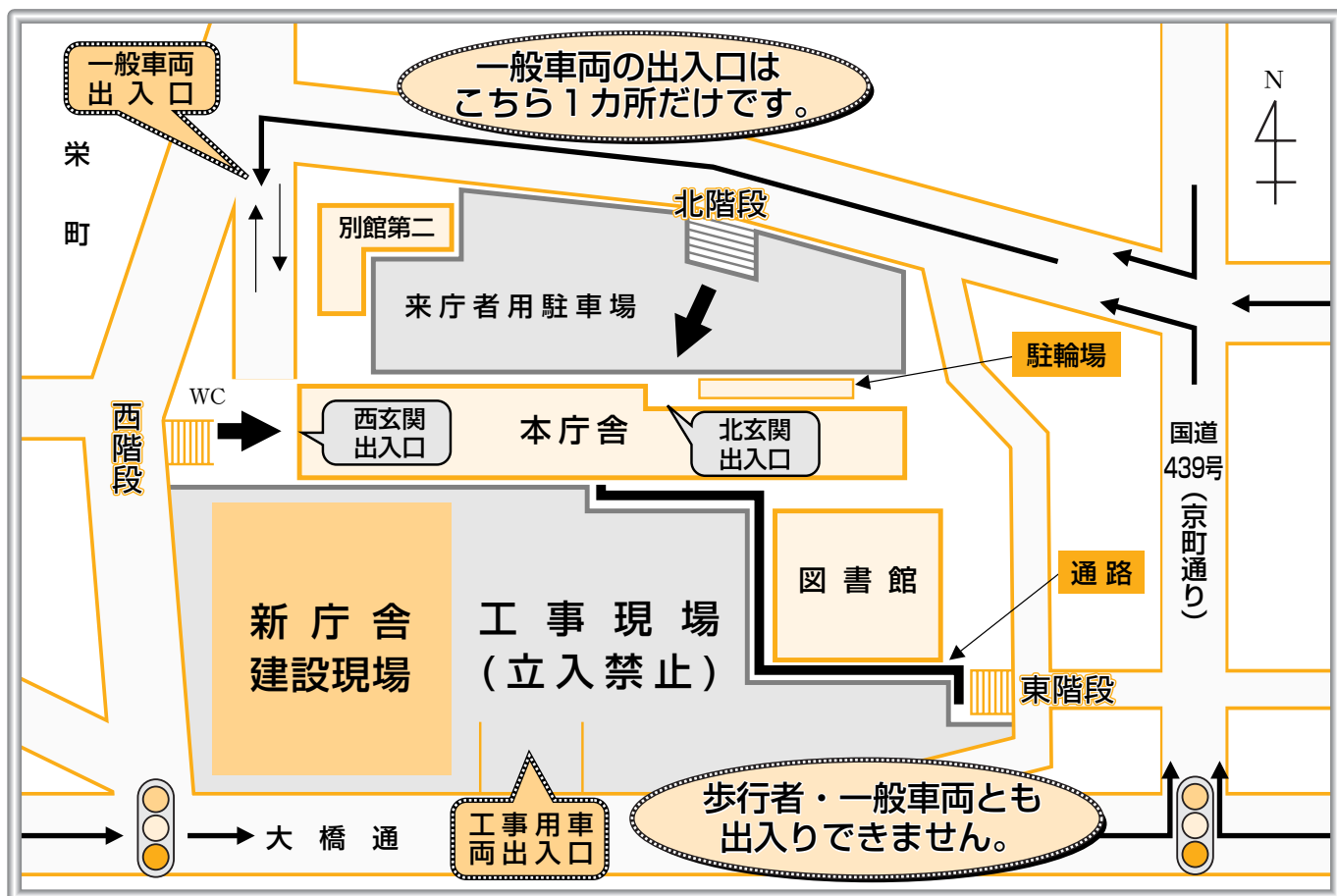
# 市役所への出入口が変更になっています

新庁舎の建設工事が先月より始まり、下図のとおり出入口や駐車場が変更になっています。大橋通側からは、歩行者、車両とも一切出入りができませんのでご注意ください。

工事期間中は市民の皆さまに大変ご不便をおかけします。また、近隣の皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



- \* 車両などは、できるだけ京町通りから庁舎北側の道路を經由して進入してください。
- \* 出入口付近は、見通しが悪いので十分ご注意ください。



## ◆ 寄付のお礼 ◆

具同保育所PTA(会長 市原忠幸様より児童福祉に役だててほしいと、当保育所にエアコン2台を寄付していただきました。保育環境整備のために、具同保育所に設置し使用させていただきます。誠にありがとうございました。

財団法人自治総合センターから平成20年度宝くじ助成事業を受け、「しまんと黒尊むら」(西土佐口屋内)の備品を購入しました。地域でのコミュニティ助成のため使用させていただきます。

## 平成20年度 一般コミュニティ助成事業







# 今までのテレビ放送 (アナログ放送)が終了します。

2011年  
7月

2011年7月24日、今までのアナログ放送が終了し、地上デジタルテレビ放送(地デジ)へ完全移行します。移行後はアナログテレビ放送用の機器だけではテレビが見られなくなります。見られなくなってからあわてないように今から準備を進めておきましょう。

## 四万十市の地デジ状況

### ●中継局

中村局	地デジ放送中 場所:土佐清水との境(伊豆田)の葛籠山
宿毛平田局	地デジ放送中 場所:中筋川ダム東(貝が森)
中村佐岡局	2008年末頃開局予定 場所:東山小学校裏の山

- 四万十市に關係する地デジ放送の中継局は、中村局、宿毛平田局、中村佐岡局です。
- 中村局、宿毛平田局の電波が受信できるご家庭では地デジ放送が視聴可能です。
- 中村佐岡局から受信されるご家庭は、いましばらくお待ちください。

### ●CATV(ケーブルテレビ)の整備

地デジ難視聴対策として、西土佐地域、大川筋地区、富山地区についてCATVの整備を進めています。アナログテレビの終了する2011年7月までにはサービスを開始する予定です。

### ●CATV(ケーブルテレビ)

共同の一部でサービスを行っているCATV(SwanTV)も地上デジタル放送を開始しています。

- ・現在古津賀局から受信されている場合  
古津賀局は廃止となります。中村局からの受信を試みてください。
- ・現在西土佐局から受信されている場合  
西土佐局は廃止となります。西土佐地域についてはCATVによる対策を進めています。



## 地デジを見るためには

### 1. 電波が届いていること

### 2. UHFアンテナの設置

地上デジタル放送を受信するためには、UHFアンテナが必要です。(VHFなど、他のアンテナでは見られません。)すでにUHFアンテナを設置している場合は、通常そのまま使用できます。



UHFアンテナ

- ・マンション・集合住宅にお住まいの場合  
そのまま地デジが受信できない場合は、アンテナの追加などが必要な場合があります。施設の管理者にお問い合わせください。
- ・共聴施設でテレビをご覧の場合  
施設の改修が必要な場合があります。施設の管理者にお問い合わせください。

### 3. 地デジ対応テレビなどを購入

地上デジタル放送を見るためには、地デジ対応のTV(又はビデオ)を買うか、受信用のチューナーを買う必要があります。



受信用チューナー

または



地デジ対応テレビ

### 地デジ全般に関するお問い合わせ

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

☎ 0570(07)0101

平日 9:00~21:00

土・日・祝祭日 9:00~18:00

IP電話など、ナビダイヤルがつかない人は

☎ 03(4334)1111

### 地デジに便乗した詐欺・悪質商法にご注意を!

地デジ移行に便乗した詐欺や悪質商法が全国各地で発生しています。行政機関やテレビ局の名をかたった架空請求、頼んでもいないアンテナ工事の費用請求など、不審な請求を受けたときは、すぐ支払わず、消費者相談窓口または警察にご相談ください。

### 問い合わせ先

(本庁) 企画広報課

☎ (34)6128

第4回

# しまくとろ市民祭

8月2日 土

## 提灯台

第4回しまんと市民祭は、8月2日(土)なかむら踊りで開幕しました。

灼熱の太陽が照りつける中、11チーム約600人の踊り子たちは、パワー全開暑さも吹き飛ばす勢いで踊りまわりました。沿道の観客からは、「毎年踊りが、えいなるね」と嬉しい声があがりました。

夕暮れを迎えて、いよいよ提灯台の出演です。揃いの法被姿の男衆に担がれ、10基の提灯台が町へと繰り出しました。明かりの灯った提灯台が勢い良く何回も回ると、取り囲んだ観客からは、拍手喝采！祭り囃子に飛び散る拍子手の荒、真夏の夜は、今年も最高潮に達しました。

## なかむら踊り



8月3日 日

## 全日本 女郎ぐも相撲大会

全国でも2カ所だけの伝統行事は、今年で58回。一条神社境内は、子どもたちの歓声であふれました。

8月3日 日

## 水泳マラソン



市民祭協賛行事の「第15回四万十川水泳マラソン大会」には、全国から410人のスイマーが参加しました。今年の四万十川は水量が少なく、コース上の浅瀬では、はったり歩いたりする参加者も・・・



戦いを見つめる真剣な眼差し



さあ開幕、力強い太鼓の響きが  
夏空に高らかにこだまする！



川崎保育所の子どもたちの鳴子おどり。  
かわいらしい踊りにみんなにっこり(^ ^)



7月18日(金)、四万十  
市西土佐の四万十ひろ  
ばで、フェスティバル西  
土佐が10年ぶりに復活し、  
多くの人出で賑わいま  
した。  
今回は「地を食べ、地  
をみつめ、地であそぶ」  
をメインテーマに開か  
れたこのイベント、市内  
外から約500人が訪れ、  
野外ステージ前には、夏  
に負けない熱気が押し  
よせました。



行列必至の露店です。息つく暇なく  
お客さんから「かき氷、もう1丁！」

# フェスティバル 西土佐 2008

～西土佐は四万十天然色レストラン～

## 地を食べ 地をみつめ 地であそぶ

西土佐分校卒業生のThe ヌーデー's  
里帰りライブ、熱いハートも天然色！



カヌー館の田辺館長とウルフル  
ケースケさんの軽妙なトークで  
ステージも会場も大爆笑！



「楽しみながらエコ環境」。  
出店料理の容器は、市内休  
廃校舎の給食用食器を使っ  
てもらい、食べた後は廃油  
せっけんを使って自分で洗  
っていただきました。

20代から30代の世代を中心に、地域や世代を繋ぐ架け橋の役割を果たした  
と思い実行委員会を立上げ2カ月間取り組んできました。

短い準備期間ではありましたが、関係団体や地域の皆さんの協力のおかげで、  
自分たちの思いを少なからず実現できました。

これからも地域の皆さんとのふれあいを通じて課題と目標を明確にし、西  
土佐を見つめるきっかけの場所として発展させて行きたいです。

(フェスティバル西土佐2008実行委員長 大崎 )



# まちの話題

## シュノーケリング教室

7月27日(日)赤鉄橋から600mほど上流、四万十川左岸「小畑」で、小学校4、5、6年生対象のシュノーケリング教室が行われました。

「四万十川流域住民ネットワーク」が主催するこの教室は、子どもたちに四万十川に親しんでもらうことを目的に毎年行われ、川にいる生き物の学習や、着衣水泳の体験など内容も工夫されています。

生き物の学習では自分たちで捕まえた魚やえび、虫について学び、シュノーケリングでは宝探しもあり、子供たちは夢中で楽しんでいました。

最後は宝探しの賞品の洋服を着ての着衣水泳体験。服を着たまま川に落ちた時の怖さを体験しました。



## 手作りいかだで川下り

8月2日(土)「夏じゃけんええがよ四万十」が開催されました。4Hクラブ員と参加者でいかだを作成し、四万十川を川下りする西土佐4Hクラブの夏の恒例行事です。



今年は三艇のいかだを作りました。参加者は初めてのいかだ作りに悪戦苦闘していましたが、クラブ員の手ほどきもあり、次第に手際よくなりました。

いかだが組み上がったなら、いよいよいかだ下りの開始です。当日は長引く猛暑の影響で四万十川の水量が減っており、流れのない場所ではいかだが進まない時もありましたが、無事、出発地点の網代休憩所下の川原から四万十楽舎までゴールする事が出来ました。

参加者は思い思いに四万十川の夏の魅力を堪能していました。



## 子ども健康まつり、今年も元気に開催!

7月26日(土)西土佐保健センターで、「第23回子ども健康まつり」が開催されました。集まったのは西土佐地域の小学生68人!各学校から選ばれた実行委員を中心に2カ月前からこの日のために頑張って準備してきました。

午前中は、手打ちうどんとサラダ作り。「あした筋肉痛になるかも～」とぼやきながらも、うどん生地を懸命にのばします。手作りの料理を囲み総勢約80人のいただきます。食べた後も、みんなで食器を洗い場まで。

午後はおまちなかのレクリエーション。川崎小学校の体育館で、「じんとり」と「フルーツバスケット」です。ひと雨降った後の蒸し暑い体育館で、疲れ切ったスタッフの大人たちを横目にまだまだ元気に飛び跳ねました。



## 見事なテクニックで魅了

7月27日(日)市立文化センターで「四万十川国際音楽祭2008」が開幕し、そのオープニングプログラムとして「小島勝生誕100周年記念 中村交響楽団第76回定期演奏会 中村交響楽団&ライナー・キュッヒル特別演奏会」が開かれました。

世界的なヴァイオリン奏者ライナー・キュッヒル氏(ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスター)と中村交響楽団の共演に、文化センターを満席にするほどの観客が来場しました。その中には、協賛企業の企画したツアーで東京から訪れた人や、愛媛や香川といった県外からの人も多数いました。

キュッヒル氏は、プログラム終了後のアンコールにも応え、その見事なテクニックを披露し、観客を魅了しました。





## 絵本ていいな！

8月9日(土)・10日(日)の2日間、市立中央公民館で「絵本フェア」が行われました。幼児期にぜひ読んであげたい絵本や、初めての赤ちゃんにおすすめの「はじめましてえほん」コーナー、新刊絵本の紹介など約500冊がずらりと並びました。普段は、図書館の



書架に背を向けて行儀よく入っている絵本ですが、表紙を見せて並んでいるところを見ると、どれも楽しそう。お気に入りを見つけて、

親子で一緒に読んでいる姿があちこちで見られました。その場に座り込んで、絵本に見入っている子どもも…。

また、保育士さんたちの手作り人形劇「はらぺこあおむし」や大型紙芝居などの催しもあり、160人余りの親子連れが楽しみました。



## 第5回とまろっと夏祭り

8月9日(土)オートキャンプ場「とまろっと」で夏祭りが開催されました。

手作りのおにぎりやカレーの販売、フリーマーケットなど「とまろっと」スタッフと地元の皆さんによる夜店が開店。イベント広場では、西土佐みのり太鼓、農夢民バンドのミニコンサート、じゃんけん大会が開かれました。じゃんけん大会では大人も子どもも一緒になって、豪華商品をかけた真剣勝負に大盛り上がりでした。

「とまろっと」では、「シーカヤック体験」や「お月見キャンプ」などのイベントも計画されています。キャンプのほかにも自然を楽しむイベントに気軽に参加してみませんか。



## 黒尊川、最高！！玖木『夏のアメゴ祭』



8月3日(日)、真夏の太陽が照りつける玖木地区の黒尊川を主会場に「玖木がんばる住民グループ」主催の『玖木の一日橋めぐり～夏のアメゴ祭』が開催されました。遠くは横浜市や高知市などから過去最高の60人の参加があり、スタッフにはうれしい悲鳴の一日となりました。

午前中は、カレーや柴もちづくりなどを楽しみそのまま昼食に。イノシシ汁やアメゴの塩焼き、旬の野菜料理などをお腹一杯食べました。午後は、子どもたち(大人も?)大興奮のそうめん流し、アメゴのつかみどり、スイカ割りと続き、流域には途切れることなく歓声が響き渡りました。参加者一同「平成の名水百選」に選ばれた黒尊川の夏の一日を満喫しました。



## 一日食品衛生指導員

8月7日(木)「一日食品衛生指導員」による、スーパーなど食品関係施設の巡回が行われました。この活動は食中毒の防止など、食品衛生の向上の一環として毎年行われています。

今年の中村地区一日食品衛生指導員は、副市長や、幡多農業高校の教諭と生徒10人などの計17名です。

巡回では、冷蔵庫や陳列ケースの温度、店内の清潔感など、さまざまなチェックを行います。調理場で働いている人から「容器など、お客さまが触れたり口をつけたる所には絶対に素手では触らないようにしています。」と聞くと、衛生管理の意識の高さに高校生たちは驚いていました。

食中毒は7月～10月に発生しやすいと言われていま





～皆さんの『まち』が変わります！～

今月号ではこの夏、中心市街地の活性化に向けて各商店街が取り組んだイベントを紹介します。酷暑の中、まちなかは毎週のように賑わいました。

東下町商店街では7月12日(土)にカラオケ祭りや屋外ビアガーデンを開催し、歌う人、飲む人、食べる人と大勢の人で賑わいました。



天神橋商店街では7月19日(土)にナイトバザール、26日(土)に第3回四万十「ワッハッ八大笑い大会」を開催しました。基本計画のコンセプト『清流に笑顔がかよう小京都中村』にもあるように『笑顔』はまちを元気にします。これからも「笑顔」で頑張りましょう。

### 真夏の週末は



### 商店街が熱かった！

一条通商店街では7月26日(土)に納涼祭を開催し、路上ライブコンサートや屋外ビアガーデンを実施しました。いちじょこさん門前町に生演奏が流れ、大勢の人で賑わいました。

栄町商店街では8月16日(土)に土曜夜市を開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、今回はカラオケ大会や新極真空手の演武も実施するなど、斬新なアイデアで多くのお客さんを集めました。

京町商店街では8月17日(日)に納涼祭を開催し、路上コンサートや屋外ビアガーデン、アフリカンダンスショーを実施しました。予想を上回る人出に屋外ビアガーデンは大忙しでうれしい悲鳴！賑やかな夜となりました。

タウンマネージャー

### 〔T M 溝渕 まち活性化へのチャレンジ〕

プレオープンでは産直市と一部惣菜販売のみですが、グラインドオープンまでにお客様の声を聞き、皆さんに愛されるお店になれるよう努力したいと思っていますので、ぜひご来店ください。

具体的な事業としては、①自然農法、有機農法で作られた野菜の産直市、②防腐剤や合成着色料が無添加の安心して食べられるお菓子の販売、③栄養のバランスがとれた「おふくろの味惣菜」の販売、また、料理教室や食育の講習会なども検討しています。

是一条通商店街にあるスーパーの空き店舗を活用して、「食を通して“よろこび”と“健康”を提供する集いの場」をコンセプトに、安心、安全な野菜や惣菜などの提供を行う、食育の啓発や地産地消の交流拠点などの機能を有する施設です。

9月25日にプレオープン予定している食育プラザ(仮称)について紹介します。



住むひと・訪れるひとが“笑顔”になれるまちを目指して

問い合わせ先(仮庁舎) 商工観光課 ☎(34)1783

16時～18時。料金大人200円小人100円。 ☎中村まちバスセンター☎(34)1269



# 土佐の小京都まちなみ景観づくり表彰

「土佐の小京都中村」のまちなみづくりを魅力的なものとするため、優れた景観形成に貢献していると認められる建築物、工作物、団体などを表彰します。

### ▶ 選考基準

原則として、道路などの公共の場所から見ることができ、まちなみづくり対象区域内の下記部門別に該当するもの

- (1) 建築部門
- (2) 工作物部門
- (3) まちなみ景観活動部門

各部門の詳細な選考基準は、推薦、応募用紙に添付しています。

### ▶ 推薦、応募資格

特に問いません。広く一般の皆さんからの推薦、または建築主、設計者、施工者からの積極的な応募を期待しています。

### ▶ 推薦、応募方法

応募用紙に、必要事項を記入し、(仮庁舎)都市整備課計画係へ提出または郵送してください。  
推薦、応募用紙は、(本庁)1階案内と(仮庁舎)都市整備課窓口にあります。

### ▶ 推薦、応募締切

9月30日(火) (郵送の場合当日消印有効)

### (まちなみづくりの対象区域)

**対象区域** 京町通周辺から西に向かって為松公園、大橋通から北に向かって後川に至る区域及び一条通商店街を含む区域



### 問い合わせ・提出先

(仮庁舎)都市整備課 計画係 ☎ (34) 1782  
〒787-0014 四万十市駅前町3-15

## 平成20年度 下水道排水設備工事責任技術者試験および更新講習

### 【責任技術者試験】

日時 11月16日(日)  
13時30分～15時30分

会場 高知県教育会館「高知城ホール」  
4階(高知市丸ノ内2丁目)

申込期間 9月3日(水)～10月8日(水)

受験料 10,000円(受験講習料含む)

その他 受験申込書は、(仮庁舎)都市整備課にあります。希望者には11月2日(日)に試験会場で受験講習も行います。

※平成21年度以降の責任技術者試験の実施については未定です。

### 【責任技術者更新講習】

受講対象者 現在、登録をしている有効期限が平成21年3月31日の人

\*受講しないと登録更新できません。必ず受講してください。

日時 12月7日(日)  
13時30分～15時30分

会場 高知はたJ.A会館(右山五月町)

申込期間 9月3日(水)～10月8日(水)

その他 詳細は日本下水道協会高知県支部からの更新講習案内の手順に従ってください。

他市町村で登録されている人は登録市町村で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先  
(仮庁舎)都市整備課 下水道係  
☎ (34) 6129

## 下水道相談

### 9月10日は 下水道の日です

下水道の普及促進を図るため、広く住民の理解と関心を深めることを目的として、下水道に関する質問やご相談をお受けします。お気軽においでください。

日時 9月10日(水) 10時～16時  
場所 天神橋商店街事務所  
(天神橋アーケード内)

## 公共下水道・農業集落排水への接続をお願いします

公共下水道・農業集落排水は、住みよい街づくりを進め、皆さんの生活環境を清潔で安全、快適なものにし、自然環境を守るためになくしてはならない重要な施設です。しかし、せっかくの施設も皆さんに利用していただければ、その効果を発揮することができます。

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く、家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流すよう接続にご理解とご協力をお願いします。





# 若い農業後継者誕生

農産物価格の低迷、重油・生産資材の高騰は、施設園芸農家にとって大変厳しい状況です。  
 このような中、井本哲也さんは認定農業者（農業経営改善）に意欲的に取り組む農業者。市内126名となりレンタルハウス整備事業を活用して26aの加温施設（APハウス）を平成19年度に整備、ピーマン栽培を行っています。

## 栽培に挑戦！

農業後継者や新規就農をめざす人に..

四万十市西土佐農業公社では研修生を募集しています。

募集予定人員	研修生 2名
申込受付期間	9月30日（火）まで（当日消印有効）
申込先	（財）四万十市西土佐農業公社 〒787-1601 四万十市西土佐江川崎3385番地
申込書類	申込書・履歴書（市販の用紙に顔写真を添付） *申込書は、西土佐農業公社・（本庁）農林課・西土佐地域各小組合長宅にあります。
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・18歳以上(平成21年3月31日現在)概ね35歳以下で心身共に健康な人</li> <li>・市内に住所を有するか、住所を市内に移し将来においても市内に在住する人</li> <li>・農業公社の目的に沿い、農業振興に積極的に取り組む意欲のある人</li> <li>・研修終了後は、市内で就農する意欲のある人</li> </ul>
その他	研修期間 平成21年4月1日から平成23年3月31日まで（2年間） 手当 月額12万円 休日 土曜、日曜、祝祭日（交替で日直当番があります）

問い合わせ先

（財）四万十市西土佐農業公社 ☎（52）2666 担当：中脇



井本さんは、宇佐町出身、南市内で会社勤めをしていましたが、縁あって、四万十市秋田で就農。義父がピーマン栽培をしていたこともあり、自身もピーマン栽培を開始しました。ハウスパーマンは、燃料を多く使用するため、近年の重油高は、本当に大変。それでも栽培管理方法を改善し、コスト削減を目指しています。

また、野菜には害虫がつきもの。天敵生物を使って農薬の使用を抑えています。他の害虫が発生しやすくなり課題です」と減農薬にも積極的に取り組んでいます。

栽培に関しては、「自分自身の感覚も大事ですが、あらゆる事を数値化してデータを重視することも大切と考えています」。こうして栽培方法を少しずつ見直した結果、「品質向上・収量UPとなった時、楽しみ、やりがいを実感します」と話してくれました。

市では、農業後継者・新規就農者の育成に取り組んでおり、「四万十農園あぐりっこ」（中村地域）や「西土佐農業公社」（西土佐地域）で農業研修を行っています。就農について関心のある人は下記まで、連絡をお願いします。

※西土佐農業公社では現在研修生を募集中です。(詳細はP12に掲載)

※四万十農園あぐりっこは、来年1月頃から募集予定です。



# ピーマン

### 問い合わせ先

(本 庁) 農林課 農業振興係 ☎(34)1117  
 (財) 四万十市西土佐農業公社 ☎(52)2666

## 大切な農地の売買・貸借は 高知県農業公社へ

### 農業公社とは？

農地を買い入れ、または借り入れて、規模拡大や集団化をしたい農家に売ったり、貸したりすることのできる、知事が指定した営利を目的としない公的機関です。

### 農地保有合理化事業について (農業公社の中心となる事業)

離農したい人、規模を縮小したい人から農地などを買い入れたり、借り入れて、営農意欲の高い認定農業者(担い手農家)や新たに農業を始める人に、売り渡したり、貸し付けたりする事業です。

### 農地保有合理化事業を活用すると…

- 公的機関である農業公社が間に入るので安心して売買・貸借できます。
- 登記などの手続は農業公社・市町村が行います。

### ☆ 売りたい人、貸したい人

- ・税金が軽減されます。  
譲渡所得の特別控除が800万円(買入協議制度が活用できれば1,500万円)まで受けられます。
- ・不在地主でも公社に貸せば、小作地の所有制限にかかりません。

### ☆ 買いたい人、借りたい人

- ・公社は営利を目的としないので最小限の経費で売り渡します。
- ・小作料は、標準小作料をもとに、納得できる額を年払いしていただきます。

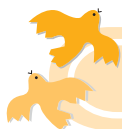
### 活用ケース



### 問い合わせ先

財団法人高知県農業公社 ☎088(823)8618  
 (本 庁) 農林課 農業振興係 ☎(34)1117  
 (総合支所) 産業建設課 産業振興係 ☎(52)1111





# 市教委だより



## 「みんなで作ろう私たちの学校」—フォーラムイン四万十—



7月30日(水)、市教育委員会、四万十市小中学校長会・同教頭会は、中央公民館で、「みんなで作ろう私たちの学校」と題したフォーラムを開催し、児童生徒や保護者、地域の皆さん、学校関係者など約200名に参加していただきました。

全体会では、「私たちの学校づくり」をテーマに、市立小中学校7校の代表者による意見発表。多くの出席者を前に少し緊張した面持ちでしたが、「全校で遊ぶ時間や作業をする時間を設けて、上級生が積極的に下級生を誘ったり指導したりして、学校全体で仲間づくりを行っている」「生徒会執行部としてこんな学校をつくりたいと目標を立て取り組んでいる」などの事例を、わかり易く説明していました。

全体会に続いて、3つのグループに分かれて分科会を行いました。

小学生分科会と中学生の分科会では、「みんなが仲良く、楽しく学ぶために」をテーマに話し合いを持ち、皆が仲良く楽しく学ぶために各学校ではどんな取り組みをしているのか。また、その取り組みにおける悩みや工夫なども聞かれ活発な意見交換が行われました。この中で、今後の共通の取り組みとして、挨拶運動や、各学年混合での昼食の実施、みんなの声を学校生活に活かすための意見箱の設置などが確認されました。

保護者・地域・関係組織分科会では、「いじめ・不登校問題などの学校が抱える課題と大人の役割」をテーマに話し合いが行われ、学校や保護者・関係機関・地域が連携しながら今後も課題解決に向けて努力していくことが確認されました。

今回のフォーラムでの意見や確認事項は、それぞれの立場で、色々な取り組みがなされていくよう期待します。



## 少年少女球技大会

8月3日(日)、西土佐地域小学生を対象とした「少年少女球技大会」が西土佐中学校体育館で開催されました。

種目はドッジボールで、高学年3チーム、低学年2チームが参加しました。男女混合形式による試合で総当たり戦の結果、高学年の部は須崎小学校が、低学年の部は津野川小学校が優勝しました。

暑い中、熱戦を展開した小学生の皆さん、応援していただいた保護者の皆さんお疲れ様でした。

暑い中、熱戦を展開した小学生の皆さん、応援していただいた保護者の皆さんお疲れ様でした。

## 夏休み親子工作教室

8月10日(日)、津野川小学校で、ふる里美化推進団「あじろ」の皆さんの協力により夏休み親子工作教室が行われました。

工作教室では、宿毛工業高校の建築科の皆さんに指導してもらいながら、イスやハンガーラックを作りました。

子どもたちは、金槌やノコギリを片手に悪戦苦闘でしたが、お父さんお母さんや高校生の皆さんに助けをもらいながら、みんな上手に完成させることが出来ました。

子どもたちは身近な「木」を材料とした工作をすることで、自然の大切さや木の持つ優しさを感じたのではないのでしょうか。

— 学校レポート —

8/3、8/10

西土佐地域の小学生が  
いい汗を流しました。

〇月〇日(晴れ)





# Hello! 四万十市の子ども達

7月30日(水)、新しく四万十市教育AL Tとして、アリスター・ローさんとシャーロット・マッキーさんが来日しました。

## Alistair Low



初めまして、アリスター・ローです。アリと呼んで下さい。新しいAL Tとして、スコットランド(英国)のエジンバラから来ました。

日本へ来る前は、コンピュータープログラマーでしたが、少し孤独な仕事でしたので、子ども達の笑顔が見られる外国語指導助手の仕事をととても楽しみにしています。

趣味は映画を見ることや写真を撮ることとハイキングです。これから日本で、新しい趣味を増やしたいと考えています。最近、バレーボールを始めました。

以前、観光旅行で日本に2回来ています。たくさん面白い所に行って、たくさん美味しい食べ物を食べて、たくさん見物をしました。その時にも高知県に来たかったのですが、時間がありませんでした。今から、四万十市に住むのがとても楽しみです。

今は日本語があまり良くわかりませんが、日本語が好きですので一生懸命勉強したいと思っています。よろしくお願いします。

## Charlotte Mckee



今日は! シャーロット・マッキーです。

イギリスのロンドンから来ました。これから、AL Tとして西土佐地域で働きます。

珍しい日本の文化に興味がありますので、美しい高知について学びたいと考えています。日本語にも興味があるので英語を教えながら、自分の日本語能力を上達させたいと思っています。

イギリスと日本は、遠く離れていますが、近いところもあります。両方とも島国で、長くて面白い歴史を持っています。一緒にイギリスと日本の交流に貢献しましょう。

これからの四万十市での生活を、とても楽しみにしています。よろしくお願いします。



## 図書館だより

### 一般書

語り継ぎたい湯川秀樹のこぼれ	牟田 泰三
帰省	藤沢 周平
たとえば、銀河がどら焼きだったら?	布施 哲治
チャイナフリー	サラ・ボンジョルニ
ナイル	加藤 博
非正規レジスタンス	石田 衣良
ふくろう女美容室	テス・ギャラガー
ワインと料理のマリアージュ	美研インターナショナル

### 児童書/えほん

14歳からの商い	渡邊 美樹ほか
いぬ・ねこせかい地図絵本	高井 ジョル
汽笛	長崎 源之助
どうする どうする あなのなか	高島 純
どうぶつ館 原寸大	成島 悦雄監修
ねこの手かします	内田 麟太郎
バアちゃんと、とびっきりの三日間	三輪 裕子
ブンダバーとわんわんわん	くぼしま りお

### 9月の新着図書

図書館カレンダー  
開館時間 9:00~18:00

平成20年  
9  
September

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 休館	2	3	4	5	6
7	8 休館	9	10	11	12	13
14	15 休館	16	17	18	19	20
21	22 休館	23 休館	24	25	26	27
28	29 休館	30 休館				

### (お知らせ)

新庁舎建設が始まりご不便をおかけします。ご協力をお願いします。

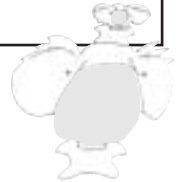
○童話の日を休止します

土曜日午後の童話の日(読み聞かせ)は、工事による大きな音で言葉が聞き取りにくいいため、しばらくの間お休みとします。

○駐輪場を開設しました

図書館1階にあった公用車駐車場の一部を二輪車の駐輪スペースとして解放しますので、ご利用ください。

(問) 市立図書館 ☎ (35) 2923



## 市教委だより

(市)教育委員会 ☎(34)5445 FAX(34)4271 E-mail: kyoui@city.shimanto.lg.jp  
西土佐事務所 ☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

# 第4回 四万十市文化祭のご案内

9月～10月前半 芸術の秋！文化の秋到来！お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行 事 名	開 催 日 時	会 場
デッサンクラブ陶芸展	9月25日(木)～28日(日) 9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
三味線 すみれ会 発表会	9月28日(日) 開場17:00 開演18:00	文化センター ホール
第16回 中村シルバーフォト写真展	10月1日(水)～6日(月) 9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
歴史公演会	10月4日(土) 12:00～16:00	中央公民館 大会議室
合同吟詠発表会	10月5日(日) 開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
平成20年度 川柳中村大会	10月5日(日) 9:00～16:00	JA高知はた農協会館大ホール
第39回 中村俳句大会	10月5日(日) 9:00～17:00	社会福祉センター 大会議室
諸流秋のいけばな展	10月12日(日)～13(月) 9:00～17:00	中央公民館 大ホール
草木染サークルあかねの会	10月11日(土)～13(月) 10:00～16:00	中央公民館 展示ホール
昔むかし祭	10月12日(日) 9:00～17:00	文化センター ホール

10月中旬以降の行事は、広報四万十10月号でご案内します。

## 募集！新成人委員と 運営ボランティア

### — 第4回四万十市成人式— (中村地域)

- 実行委員会委員  
成人式の企画・運営を行う実行委員会の新成人委員です。自分たちで成人式を企画してみませんか
- ・対象者  
新成人となる人(昭和63年4月2日～平成元年4月1日生)で、原則として中村地域在住の人
- ・募集人数 3名程度  
※応募多数の場合は抽選とします。
- ・募集期限 10月3日(金)
- 運営ボランティア  
成人式の運営をお手伝いしていただきます。みんなで新成人を祝福しませんか。
- ・業務内容  
成人式の事前準備、当日の受付・会場整理など
- ・対象者 高校生以上
- ・募集期限 10月17日(金)

## 第3回四万十市成人式(中村地域) 事後アンケート結果のお知らせ



中村地域の成人式は、成人の日(1月第2月曜日)前の日曜日に開催しています。開催日については色々なご意見がありますので、今年の新成人とそのご家族を対象に事後アンケートを実施しました。148

人から回答(回収率40%)をいただきました。ご協力ありがとうございました。

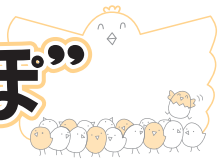
アンケート結果の概要をお知らせします。

- 居住地 市内25%・県内25%・市外50%
- 職業など 就労30%・学生63%・その他7%
- 出欠 出席85%・欠席15%
- 出席理由 人生の節目57%・友人に会える36%・その他7%
- 欠席理由 正月に帰省したばかり32%・面倒23%・その他45%
- 会いたかった友人(複数回答可)  
小学校18%・中学校44%・高校36%・その他2%
- 実施時期 現行どおり32%・正月58%・その他10%
  - (1) 市内在住者 現行どおり51%・正月43%・その他6%
  - (2) 県内在住者 現行どおり38%・正月51%・その他11%
  - (3) 県外在住者 現行どおり20%・正月69%・その他11%

◆問い合わせ先◆ (市) 教育委員会生涯学習課 ☎(34)7311

# 四万十市地域子育て支援センター

# “ぼっぼ”



## 親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

## その他の活動

### 体育あそび ①②③

お母さんと一緒に、ブーブーカーでドライブしたり楽しいゲームもするよ。

時 ①9月30日(火) ②10月2日(木) ③3日(金)  
9:30~11:30

場 子育て支援センター



### 園庭開放

保育所名	月日	時間	駐車場
もみじ保育所	9月17日 水	10:00~11:00	なし
東山保育所	9月18日 木	10:00~11:00	
下田保育所	9月19日 金	10:00~11:00	
竹島保育所	10月8日 水	9:30~10:30	
東中筋保育所	10月11日 土	9:30~10:30	

※雨天の場合は中止します。

\*新たに参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。①など番号のついている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

### 育児相談 相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談も行っていきます。

### ぴよちゃんクラブ ①② <お庭で遊ぼう>

“ぼっぼ”のお庭ではじめての砂遊び。お母さんと一緒にプリンやお山を作って楽しく遊ぼうね♪

ぴよちゃんクラブ①は、栄養士さんが作ってくれる「野菜を使用した完了期の離乳食」も試食します。(準備の都合がありますので、9/12(金)までに出席をお知らせください。)

時 ①9月17日(水) ②18日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

### ぴよちゃんクラブ ①② <体育あそび>

お母さんと一緒に、ブーブーカーでドライブしたり楽しいゲームもするよ。

ぴよちゃんクラブ②は、栄養士さんが作ってくれる「野菜を使用した完了期の離乳食」も試食します。(準備の都合がありますので、10/6(月)までに出席をお知らせください。)

時 ①10月7日(火) ②8日(水) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

### お誕生会

9月生まれのお友だちをみんなで祝いましょうね。

時【1, 2, 3歳児】9月25日(木) 9:30~11:30

【ぴよちゃんクラブ】26日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター



問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター “ぼっぼ”  
右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35) 3748



## 心豊かに食する

— 管理栄養士からのメッセージ —

猛暑で体調を崩した方はいらっしゃいませんか? 暑さで食欲をなくすと、体力・気力が落ちていわゆる夏ばて状態になります。残暑の頃にどっと疲れが出て体調を崩すこともありますので、ご注意ください。

今回は食欲が落ちた夏場のお助け料理をご紹介します。古く鎌倉時代に起源をもつとされる「冷や汁」は、今でも各所で形をかえて食されています。中でも宮崎県の冷や汁がもっとも原型に近く、郷土料理としても有名です。

なんのことはない「汁かけご飯」ですが、一手間かけることで、後引く美味しさになります。どうぞお試しください。

### 冷や汁



●所要時間約30分  
(冷やす時間は含みません)

干物……………中2枚  
味噌……………大さじ3  
胡瓜……………2本  
だし汁……………700ml  
ごはん……………600g  
(男茶碗4杯分)  
ごま……………適量  
お好みの薬味……………適量

### 作り方

- ① 味噌をアルミホイルに広げ、焼き網に乗せて焼きます。テフロン加工のフライパンで炒めても可。
- ② 魚の干物(種類はお好みで)を焼き、身をほぐします。
- ③ 胡瓜はうすくスライスして塩でもんでおきます。
- ④ だし汁を煮立てて香ばしく焼いた味噌を溶き、冷やしておきます。
- ⑤ 冷ましたごはん、しぼって水気を切った胡瓜と干物を乗せ、よく冷えたみそ汁をかけます。
- ⑥ 最後にすりごまやお好みの薬味をたっぷりかけていただきます。  
※本来はアジなど、くせのない魚の塩焼きをほぐして使います。焼き魚を使う場合は、味噌の量を少し増やしてください。  
※麦飯や雑穀米だとまた違った美味しさを楽しめます。

栄養成分 (1人分)  
エネルギー: 353kcal  
たんぱく質: 14.0g  
脂 質: 5.0g

シンプルながら意外と手間と時間がかかるので、夜作っておいて、翌朝食べるのがおすすめ。本来の冷や汁はすり鉢で味噌と胡麻を合わせてすり、そのまま香ばしくあぶり、味噌をのばしながらだし汁を加えます。なかなか大変なので我が家は略式。  
お好みで大葉やミョウガ、ねぎ、キムチなどをトッピングしても美味しいですよ。  
オリジナル冷や汁をお楽しみください。

福祉事務所保育所係 管理栄養士 橋田典子



# 大作戦！！

シリーズ 環境  
VOL.36

リサイクルごみ収集日(8月6日)、取材に行きました。



具同4号公園で7時前からリサイクル係が受け入れ、分別しています。



役員が軽トラックでリサイクルごみの回収に。この日は取材に合わせ、朝7時に出発。



事業所にも協力してもらいダンボールを回収しています。

## 「渡川1区」のチャレンジ事業(リサイクル)への取り組み

渡川1区(300世帯)は、世帯数の半数くらいが公務員宿舎やアパートに居住されている世帯で、人の入れ代わりが多い地区です。チャレンジ事業に取り組む際、「この人たちの協力がなくては長続きしない。」と、アパートにコンテナを設置し、リサイクルごみの日に役員が回収に回っています。



できる  
優しい  
組み

ごみを資源として再び利用する(リサイクル)



地区内にあるアパートにコンテナを設置し、リサイクルごみを回収しています。全く出ていないアパートもありました。



8時になり、集まったリサイクルごみをリサイクル業者の車に積み込みます。

渡川1区では、4年前から環境づくりの地区として、環境美化活動や、アジサイの植樹など河川の環境整備をし、四万十市一の環境づくりの地区を目指しています。

### 3Rでごみ減量！！ RRR

- ① ごみをできるだけ減らす(リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う(リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する(リサイクル)

### ■ 問い合わせ先 ■

(本庁)地球環境課 (総合支所)住民課  
☎(34)6126 ☎(52)1111

その収益をごみの減量化や地域づくりに活かす事業です。みなさんの地区でもチャレンジしてみませんか？

# ごみ減量

## マイバッグモニター募集

～使おうマイバッグ 減らそうレジ袋～

募集期間 9月12日(金)まで

対象者 四万十市民50人 (先着順)

期間 9月13日(土)～10月17日(金)までの5週間

内容 市のマイバッグを積極的に使って買い物時に受け取るレジ袋をできるだけ断ってもらい、レジ袋の削減効果などを検証していきます。期間中は、マイバッグを使用した回数とレジ袋を受け取った枚数を記入するなど、簡単なアンケートに協力してもらいます。



実際モニターで使用するマイバッグです



どうしてレジ袋をもらわない事が、地球にやさしい取り組みなの？

①ごみの減量化

②石油資源の節約

③CO<sub>2</sub>の削減

みなさんは、買い物をするときにマイバッグを使っていますか？

私たちは1年間に1人で300枚のレジ袋をもらっています。

四万十市の人口で考えると約1,100万枚。これだけのレジ袋を作るのに使用する石油の量は、ドラム缶にして1,000本以上にもなります。

また、私たちがレジ袋を1枚(10g)断るだけで、地球温暖化の原因になるCO<sub>2</sub>を約60g削減できます。

\*製造時から処分するまでの過程で発生する量です。

ごみをできるだけ減らす(リデュース)

今すぐ地球に取

物をできるだけ繰り返し使う(リユース)

レジ袋削減は、私たちが最も身近で簡単にできる地球温暖化防止対策です。

## 「リターナブルびん」って知っていますか？

～「リサイクル」よりも「リユース」を！！～



「リターナブルびん」

とは、使用済みのびんを回収、洗浄することで、繰り返し使用(リユース)する地球にやさしいガラスびんのことで、牛乳びん、ビールびん、一升びんなどがあります。

20回以上も繰り返し使用することができます。軽く洗って購入したお店に返ししましょう。



リサイクルごみとして資源ごみステーションに出された一升びんなどは、市が回収した他のびんと一緒に砕いた後、リサイクル業者に引き渡し、再生ビンなどに生まれ変わっています。

一升びんは繰り返し使用が可能です。リサイクルするよりも繰り返し使用する(リユース)ほうがエネルギーの節約となります。

# 現役加入者に「ねんきん特別便」が送付されます

## 年金記録の確認にご協力ください

### 送付対象者

社会保険庁から、年金受給者および基礎年金番号以外に国民年金や厚生年金番号をお持ちの可能性のある人には、すでに「ねんきん特別便」が送付されていますが、それ以外の人に対して全員に送られます。

### 送付スケジュール

国民年金加入者

(第1号・第3号被保険者)

送付時期 8月中旬～10月下旬

\*年齢の高い人から順次直接本人住所に送られます。

会社にお勤めの人(第2号被保険者)

送付時期 6月23日～9月10日  
になる予定です。

協力していただける事業所にお勤めの場合は事業所あて、それ以外の事業所にお勤めの場合は、本人住所あてに送られます。

### 回答方法

年金記録のもれや誤りがある

可能性の低い皆さまにお送りしていますが、念のため、必ずご自身で確認をお願いします。もれや誤りがあった場合はもれていいると思われるお勤め先や所在地、国民年金の場合は当時の住所などを記入してください。また、氏名が変わられた人は必ず旧氏名の記入もお願いします。

訂正の有無にかかわらず、「年金加入記録回答票」に記入して同封の封筒で返送してください。

\*3月までに青色の封筒で「ねんきん特別便」が届いた人は、年金記録にもれがある可能性が高い人です。まだ回答していない人は、回答をお願いします。まずは、「ねんきん特別便専用ダイヤル」にお電話ください。

\*平成8年以前に旧姓で年金に加入していた人は、以前の記録が統合されていないことがあります。これらの年金記録は、申し出により、速やかに記録

に結びつけることができますので、ご協力をお願いします。  
\*住所変更の手続きをお願いします。「ねんきん特別便」を確実にお届けするためには、正しい住所の届出が必要です。住所異動の際は、変更の手続きを忘れずをお願いします。

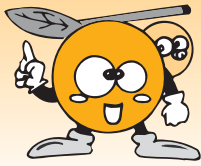
### 「ねんきん特別便」に関する

#### 質問・問い合わせ先

- ・「ねんきん特別便専用ダイヤル」  
0570-1058-555
  - ・IP電話・PHSからは  
03-6700-1144
  - ・一般の年金相談は  
「ねんきんダイヤル」  
0570-105-1165
- までお願いします。



# ねんきん だより





# 介護保険だより

## 高齢者アンケートにこたえて④

先月号に引き続き、高齢者アンケートの結果をふまえ、高齢者への支援について紹介します。

回答内容の一部をご紹介します。

### ○介護が必要となる『きっかけ』となった主な要因はなんですか？

介護が必要となった要因をみると、要支援高齢者・要介護高齢者とも「脳血管疾患（脳卒中など）」、「高齢による衰弱」、「転倒・骨折」及び「認知症」の回答が過半数を超えています

### ○要介護状態にならないための3つのポイント

老後においても住みなれた地域で、いつまでもいきいきと暮らしていくために、介護の状態にならないために次の点を心がけましょう

#### 運動機能の向上

軽い運動を日常的に行うことでからだは柔軟になり、筋力も強くなり、転倒による骨折などの危険性が少なくなります。

#### 栄養改善

バランスのとれた食生活を心がけ、「低栄養」状態におちいることを防ぎ、身体機能の向上や病気にかかりにくくします。

#### 認知症予防

認知症は記憶・判断力などの障害がおこる病気ですが、早期発見・対処によって進行を抑えることが出来るといわれています。

## こんな支援が利用いただけます

#### 個別訪問

健診の結果や家族の相談などにより、保健師などが居宅に訪問し、運動機能向上や栄養改善および認知症予防などの支援をします。

#### 生きがいデイ

在宅の高齢者などが通所の方法でデイサービスセンターに集い、機能訓練などを行います。

#### はつらつ宅老

宅老所に通い、給食サービス・創作活動・レクリエーション・地域交流活動などを行います。

#### はつらつデイ

四万十市多目的デイケアセンター「一条の里」へ送迎バスによる通所の方法で集まり、健康チェックおよび健康相談、趣味の創作活動、機能訓練および簡単な運動などを行います。

#### ふれあい談話室

住みなれた地域において自立した日常生活を営むことができるような地域づくりに取り組むふれあい談話室に参加し、介護予防相談や筋力アップ体操および各種レクリエーションなどを行います。

### ●相談はお気軽に！

在宅生活を支えるため、高齢者の相談窓口となる地域包括支援センターを設置し、高齢者の支援に努めています。また、高齢者の健康に関するご相談も保健師がお受けします。お気軽にご連絡ください。

### 高齢者の虐待防止や生活支援、介護予防に関すること

四万十市地域包括支援センター  
中村東町1丁目1-27(健康管理センター内)  
☎ (34)0170

四万十市地域包括支援センター (西土佐)  
西土佐用井1110-28(保健センター内)  
☎ (52)1000

### 高齢者の健康に関する相談

四万十市立健康管理センター  
☎ (34)2156

(総合支所)保健課 (保健センター)  
☎ (52)1132

### 問い合わせ先

(本 庁) 保健介護課 長寿介護係 ☎ (34)1165  
(総合支所) 保健課 (保健センター) ☎ (52)1132



1年に1度は検診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー

# 9

中村地域

西土佐地域

月日	事業名	時間	場所
9月16日(火)	健康相談	13:30～15:00	健康管理センター
	胃がん検診	7:30～8:30	中半 四万十楽舎
9月17日(水)	特定健診(生活習慣病健診)	9:30～10:00	片魚ふれあいの里
	特定健診(生活習慣病健診)	13:30～14:30	旧常六小学校
	胃がん検診	7:30～8:30	大宮出張診療所
9月18日(木)	特定健診(生活習慣病健診)	9:30～10:30	富山地区集会所
	特定健診(生活習慣病健診)	14:00～15:00	藤岡生活改善センター
	胃がん検診	7:30～8:30	口屋内出張診療所
9月19日(金)	特定健診(生活習慣病健診)	9:30～10:30/13:30～14:30	藤岡生活改善センター
	3歳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	胃がん検診	7:30～8:30	津野川小学校
9月24日(水)	胃がん検診	8:00～9:30	旧J A中筋出張所
	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	ママ&チルドレン	10:00～11:30	具同体育センター
	献血	13:00～16:30	西土佐地区公民館
9月26日(金)	特定健診(生活習慣病健診)	9:30～10:30/13:30～14:30	かわらっこ
9月29日(月)	胃がん検診	7:30～8:30	奥屋内へき地出張診療所
9月30日(火)	胸部レントゲン(肺がん検診)	個別通知	中村街地区
	乳幼児(赤ちゃん)相談	9:30～11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室	9:30～11:00	健康管理センター
	胃がん検診	7:30～8:30	藤ノ川出荷所
10月2日(木)	胃がん検診	8:00～10:00	市立中央公民館
	乳がん検診	9:00～11:30	口屋内出張診療所
	乳がん検診	13:30～16:30	奥屋内へき地出張診療所
10月3日(金)	胃がん検診	8:00～10:00	市立中央公民館
	乳がん検診	9:00～12:00	須崎集会所
	乳がん検診	13:30～17:00	大宮出張診療所
10月7日(火)	乳がん検診	9:00～12:00	本村半家集会所
	乳がん検診	13:30～17:00	津野川小学校
10月8日(水)	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	ママ&チルドレン	10:00～11:30	具同体育センター
	乳がん検診	9:00～11:30	藤ノ川出荷所
	乳がん検診	13:30～16:30	西土佐保健センター
10月9日(木)	飼えなくなった犬の引き取り	9:50～10:00	西土佐保健センター
	乳がん検診	9:00～12:00/13:30～16:30	西土佐保健センター
10月10日(金)	1歳9ヵ月児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	ひまわり健診報告会	9:00～10:00	奈路集会所
	ひまわり健診報告会	11:00～12:00	宮地集会所
	ひまわり健診報告会	13:30～14:30	用井集会所
	ひまわり健診報告会	15:00～16:00	長生集会所

※9月13日までの計画については、広報四万十8月号に掲載しています。

問い合わせ先 (本庁) 保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132

## 「空気もおいしい!」認定事業大募集中

応募期間:11月30日まで

不特定多数の人が利用する店舗や施設での受動喫煙(たばこを吸わない人がたばこの煙を吸わされること)を防止するために、施設内禁煙・分煙対策に取り組んでいる店舗・施設に応募をいただき、実態確認後「空気もおいしい!」認定事業ステッカーを配布し、高知県ホームページなどで公開します。



- ★★★3つ星→ 店内及び建物内又は敷地内での喫煙を禁止している
- ★★2つ星→ 禁煙席と喫煙席が完全に分離している
- ★1つ星→ 禁煙席と喫煙席を同スペース内で分けているなど

● 申込み・問い合わせ先 ●

幡多福祉保健所 健康障害課 ☎(35)5979

(通常料金8,040円→往復で1,040円もお得!) 4枚つづり回数券(3ヵ月間有効):中村～高知・後免間1万3,600円(通常料金1万6,080円→2往復で2,480円もお得!)



## ◎中村駅まつりを開催します！

9月28日(日)第4回中村駅まつりを開催します。  
土佐くろしお鉄道は、昭和63年4月に旧国鉄から中村線を引継ぎ、営業を開始して20年が経過しました。この間、高速道路の整備や少子化の影響などにより鉄道利用者が急速に減少し、このままでは中村・宿毛線の存在すら危ぶまれる状況となっています。



また、鉄道利用者の減少とともに、駅周辺の賑わいにもかげりを感じられるように思います。

このため、駅周辺の活性化や住民のマイレール意識の高揚のため、中村駅で駅まつりを開催し、いま一度、鉄道について考えていただく機会づくりをすることにしました。

当日は、子どもから大人まで皆さんが楽しめるような催しを予定しています。  
ご家族そろって駅に足を運んでみませんか？

9/28日

会場：中村駅前広場

物産展・夜店・ミニライブ・花火

カラオケオーディション・餅投げほか



\*時間など詳細については、今後駅まつり実行委員会で決定し、新聞折込チラシや四万十市ホームページでお知らせしますのでご覧ください。



## ◎ホームページも見てね！

土佐くろしお鉄道では会社のホームページを運営しています。  
列車時刻表・料金表やお得なきっぷのご案内、携帯電話でも見られる当日の運行状況など、以前より内容を充実させています。今後も、皆さまのご意見を反映して利用しやすいホームページ運営を行いますので、一度アクセスしてみてください。

ホームページ <http://www.tosakuro.co.jp/>

### 問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129

## 平成20年法人土地基本調査・法人建物調査にご協力を

本年9～10月に、「法人土地基本調査」および「法人建物調査」が実施されます。この調査は、国土交通省が5年周期で実施しています。調査結果は、行政利用はもとより、学術・研究機関、企業などでも幅広く活用されます。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

高知県土木部 用地対策課 ☎088(823)9817





## 行政相談所

国や県、市の仕事に対する住民の皆さんからの苦情や要望をお聞きし、その解決や実現を図るため、行政相談委員による行政相談を行います。

日時 9月22日(月)  
13時～16時  
場所 社会福祉センター

問(本庁)総務課 ☎(35)2044  
(総合支所)総務課 ☎(52)1111

相談

## 特設人権相談所

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 10月6日(月)  
10時～12時 13時～15時  
場所 川登生活改善センター  
奥屋内下集会所

問 高知地方方法務局四万十支局  
☎(34)1600

相談

## 心の健康相談

保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

相談日時 9月16日(火) 13時30分～15時  
\*申込締切日9月11日(木)

相談場所 精神科嘱託医 精神科嘱託医  
その他 申し込み多数の場合は、次回になります。  
希望により出張相談もできます。

問 幡多福祉保健所 健康障害課  
☎(34)5124  
☎(35)5979

相談

## 日曜公証法律相談

高知地方方法務局所属公証人が、遺言、金銭・不動産の賃借、離婚に伴う養育料、財産分与、高齢者等の財産管理などの問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 9月7日(日) 9時～17時  
場所 中村公証役場  
(中村大橋通6丁目3-7)

\*平日に電話で予約してください。

問 中村公証役場  
☎(34)1728

相談

## 無料労働相談 ～職場のトラブルでお悩みの人へ～

解雇や賃金引下げ、労働時間、いじめやセクシュアルハラスメントなど職場でのトラブル相談をお受けします。

また、高知労働局と県労働委員会では、あつせんなども行っています。お気軽に相談窓口をご利用ください。

- ・高知労働局総合労働相談コーナー  
☎0120-783-722
- ・高知総合労働相談コーナー  
☎088-885-6027
- ・四万十総合労働相談コーナー  
☎088-885-6010
- ・高知県労働委員会  
☎088-821-4645

\*相談内容によっては、担当行政機関をご案内させていただきます。

相談

情報掲示板

しまんと



## 防災メモ

### 避難の呼びかけ

市は災害が発生するおそれが高まった場合、市民の皆さんに避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけの内容は三種類です。これらの知らせを聞いたときは、適切に行動してください。

- ①避難準備情報…高齢者など避難に時間を要する人は、避難行動を開始。それ以外の人は避難の準備を開始。
- ②避難勧告…通常の避難行動ができる人は、避難行動を開始。
- ③避難指示…前段の情報で避難していない人は直ちに避難行動を開始。そのいとまがない場合は、生命を守る最低限の行動をとる。

■情報の伝達は市広報車、地区消防団、自主防災組織など、その時点で最も確実な方法により、必要最小限の情報をできるだけわかりやすく伝えます。

今月は

固定資産税 3期分  
国民健康保険税 3期分  
下水道事業受益者負担金 2期分

の納付月です

## 障害のある人を対象とした NHK放送受信料の免除

10月1日よりNHK放送受信料の免除基準が変わります。

### ≪全額免除の基準≫

身体・知的・精神障害者が世帯構成員であり、全世帯員が市・県民税非課税の場合。

### ≪半額免除の基準≫

視覚・聴覚障害者が世帯主の場合。または、重度の障害者が世帯主の場合。

### ▶申請手続方法

- ・申請先 (仮庁舎)福祉事務所社会福祉係  
(総合支所)福祉事務所分室 (保健課内)
- ・手続に必要なもの 印鑑・障害者手帳(身障・療育・精神)のいずれか)

☎ 放送受信料および免除基準など詳細問い合わせ先  
NHK高知放送局 ☎088(823)2300

お知らせ

## 台風シーズンに備えましょう

風でテレビアンテナが倒れたり、看板やトタン板などが飛ばないか、点検しておきましょう。

またビニールハウスが飛んだり、樹木の枝が折れかかったりして停電の原因にもなりますので、家の周りも点検しておきましょう。

停電に備えて懐中電灯やトランジスタラジオの準備はできていますか。

台風が過ぎ去った後で切れた電線や垂れた電線があれば触らないようにして、電力会社へ連絡しましょう。



☎ 財団法人 四国電気保安協会  
高知支部 中村事業所  
☎(34)6431

お知らせ

## 第14回四万十川ウルトラマラソン ボランティアの皆さん、よろしくお祈りします

大会当日のお願い  
大会コースとなっている道路は道幅の狭いところが多くあります。当日はランナーの安全確保はもとより、大会が円滑に運営できるようコース内への自動車の乗り入れはできるだけ自粛していただきますようお願いいたします。

日時 10月上旬予定 19時30分  
場所 西土佐ふれあいホール

②西土佐事務局へ申し込みをいただいた人  
および依頼された人

日時 10月8日(水) 18時30分  
場所 市立中央公民館 2F大ホールほか  
\*1日のみの開催です。

①中村事務局へ申し込みをいただいた人  
必ず出席してください。

### 〔ボランティア説明会〕

全体会の後に各班別の説明会があります。必ず出席してください。  
四万十川ウルトラマラソンのボランティアに、多数の申し込みをいただきありがとうございます。今後は業務分担を行い、ハンドブックなどを作成し、約1,800名のランナーを暖かく迎えらるるよう準備を進めます。よろしくお祈りします。

お知らせ



☎ 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局  
☎(34)0605 Fax(34)4894  
西土佐事務局  
☎(52)1110 Fax(52)1446

## ご存じですか 公証制度

10月1日から7日までは「公証週間」です。公証制度とは、一言でいうと、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をする際、法務大臣の任命する公証人に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することで、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図ろうとする制度です。公証役場は、法務大臣に任命された公証人がその権限に基づいて公正証書を作成する所です。

### 〔無料公証相談〕

公証週間に合わせ、公正証書の作成などに関する無料公証相談を行います。電話相談もできます。

日時 10月4日(土)・5日(日)  
10時~12時、13時~16時

場所 高知合同公証役場  
(高知市本町1-1-3)  
朝日生命高知本町ビル3階

☎ 高知合同公証役場  
☎088(823)8601

## パートタイム労働法が 変わりました!

~平成20年4月1日スタート~

### 【改正ポイント】

1. 雇入れの際、昇給の有無・賞与の有無・退職手当の有無についても、文書などで確認しましょう!
2. 待遇の決定に当たって考慮した事項を説明してもらえます!
3. 正社員へ転換するチャンスが生まれます!
4. パートタイム労働者の待遇はその働きや貢献に応じて決定されます!

お知らせ

☎ 高知労働局雇用均等室  
☎088(885)6041

お知らせ

## 複十字シール募金運動にご協力を

複十字シール運動は日本だけでなく、世界共通の結核予防のための活動で約80カ国でそれぞれの国の結核予防会が活発に展開しています。日本では各都道府県の結核予防会支部や婦人会組織が中心となって複十字シール運動を行っています。

今年も結核予防週間中（9月24日～30日）に、全国一斉複十字シール運動キャンペーンが実施され、結核撲滅のための啓発活動と複十字シール募金運動が行われます。皆様のご協力をお願いします。



問 四万十市健康づくり婦人会  
 (本庁)保健介護課 ☎(34)1115  
 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

### 平成19年度募金額

高知県 6,991,779円  
 全国 377,903,490円

\*寄付金は、検診機器の整備費などに使われています。

## 保管物件(通貨・証券など)の返還

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた人からお預かりした通貨・証券などをお返ししています。お心あたりの人は、ご連絡ください。

問 高知税関支署  
 高知市棧橋通5-4-55  
 高知港湾合同庁舎内  
 ☎ 088(832)6131  
 FAX 088(832)6132  
 須崎出張所  
 ☎・FAX 0889(42)0333

## ～「特別慰労品」未請求の人は、早急に申請してください～

ホームページ <http://www.heiwa.go.jp>  
 土日休  
 (月)金、9時15分～17時15分

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています。「ご遺族は対象となりません」引揚者は、終戦の日まで引き続き一年以上外地で生活してきて戦後引き揚げてこられた家族全員が対象です。

請求書は、(仮庁舎)福祉事務所、(総合支所)福祉事務所分室の窓口にあります。  
 請求期限は、平成21年3月31日  
 までです。

資格要件などのお問い合わせは、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで

問 (仮庁舎)福祉事務所社会福祉係  
 ☎(34)1120  
 (総合支所)福祉事務所分室  
 ☎(52)1132

## 知っていますか？ 建退共制度

この制度は、建設現場で働く皆さんのために、国が作った退職金制度です。

事業主は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて、掛け金となる共済証紙をはり、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うといういわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む人  
 対象となる労働者 建設業の現場で働く人  
 掛け金 日額 310円(5つの特長)

- ・国の制度なので安全確実かつ簡単
- ・退職金は企業間を通算して計算
- ・国が掛け金の一部を補助
- ・掛金は損金・必要経費扱い
- ・運営費は国が補助



問 建退共高知支部  
 ☎088(822)6181  
<http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/>



## 9月は「動物の愛護管理強化月間」です



△猫を室内で飼いましよう△

猫が、ご近所にフン害などの迷惑をかける事例が大変増加しています。飼い猫は室内で飼うことによってこれらの問題が解消されます。

また、猫の室内飼育は近隣へ迷惑をかけるだけでなく、交通事故や感染症を防ぐことができます。猫の室内飼育は、生まれた時から慣らしていくと可能です。

△野良猫にエサをやらないう△

エサやりは、確実に猫の数を増加させます。増加した猫は、ゴミを荒らしたり、畑にフンをしたりと周囲に迷惑をかけます。エサをあげるのなら、責任を持って飼ってあげてください。猫にとっても地域にとっても幸せなことです。

△犬・猫は責任をもって終生飼いましよう△

1 犬は、原則として、つないで飼わなければなりません。

2 飼えない子犬・子猫が増えないよう、去勢・避妊手術を行うように努めましょう。

3 むだ吠えなどの騒音およびフンの放置などにより周辺住民に迷惑をかけるないようにしましょう。

\*捨て犬・捨て猫は禁止されており、違反したときは「動物の愛護および管理に関する法律」により罰せられる場合があります。

問 (本庁)保健介護課  
 ☎(34)1115  
 高知県幡多福祉保健所衛生環境課  
 ☎(34)5119



# 働く婦人の家講座

講座名	項目	期 日	時 間	定 員	場 所	受 講 料	用意するもの
きもの着付け 講師 間崎ますみさん		10月6日～ 11月27日 毎週月・木曜日 (全13回)	19時～ 21時	12人	働く婦人の家 2F 和室	無 料	きもの一式 初日は浴衣
太極拳 講師 四万十市太極拳協会		9月30日～ 12月2日 毎週火曜日 (全10回)	19時～ 21時	18人	働く婦人の家 1F 軽運動室	無 料	運動できる服 装、タオル、運 動靴(上履き)、 水(水筒など)

**対象者** 市内に居住または勤務する女性  
**申込方法** 9月16日(火)～電話での申し込みも可能です。  
 (土・日、祝日は除く)  
 窓口・電話いずれも9時～17時30分(ご本人に限ります)  
 ただし、定員になり次第締め切ります。  
 \*講師の都合により日程が変更になることがあります。

問(働く婦人の家) 人権啓発課  
 ☎(34)6299



## 中小企業事業主の皆様 退職金の準備は万全ですか？

- 退職共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金です。
- 適格退職年金制度からの移行先です
- 掛金の一部を国が助成します
- 掛金は全額非課税です
- 管理が簡単です
- 掛金以外の経費がかかりません

問 中小企業退職金共済事業本部  
 ☎ 03(3436)0151  
 FAX 03(3436)0400  
<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp>

お知らせ

## 不審外国人・不審船舶の発見にご協力ください

不審な人物が出入りしたり、たむろしているような場所について見聞きした場合は、見慣れない船舶の停泊や係留、不審な人物による船舶チャーターの申し込み、不審車両などを見かけたら、警察署・駐在所にご連絡ください。



問 中村警察署管内沿岸協力会  
 中村警察署 ☎(34)0110

お知らせ

## 還付金詐欺にご注意ください！

社会保険庁を偽った還付金詐欺の電話が県内に多発しています。手口としては、電話をとると「こんにちは、こちらは社会保険庁です。本日ご連絡差し上げたのは健康保険特別手当のお受け取りについてのご連絡です。本日が最終期となりますが、未だお手続きがとられていないようですので、至急お手続きをお願いいたします。本日を越えてしまいますと、本年分の受給ができなくなります。担当者へおつなぎしますので、「9」を押してください。」というガイダンスが女性の声で繰り返され、ガイダンスの指示のとおり「9」を押すと、担当者につながるというものです。

公的機関から、還付金の手続きを電話で案内することはありませので、くれぐれもご注意ください。

高知県文化環境部県民生活・男女共同参画課  
 問 ☎088(823)9653  
 高知県立消費生活センター  
 ☎088(824)0999  
 (飯庁舎) 商工観光課  
 ☎(34)1783

募集

## 公営住宅入居者募集

住宅名	市 営 住 宅		県 営 住 宅
	有岡共同住宅 (A-1号室)	入田共同住宅 (A棟304号室)	中村団地 (106号室)
所在地	有岡1675番地	入田3592番地	丸の内1707番地
間取り	6畳×2.45畳・DK WC・浴室・物置	6畳×2.3畳・LDK WC・浴室・物置	6畳×3・DK WC・浴室・物置
建築年	平成2年度	平成11年度	昭和61年度
家賃	15,100円～25,000円	23,300円～38,600円	16,800円～37,000円
	※入居世帯の所得額により異なります		
入居資格	単身の場合は60歳以上	単身での入居はできません	
	○住宅に困窮していること ○所得に制限があります		

問(本庁) 財政課管財契約係  
 問 ☎(34)6120  
 (総合支所) 住民課  
 ☎(52)1111

受付期間 9月10日(水)～22日(月)  
 入居予定 10月中旬  
 \*希望者が多数の場合は抽選となります

## 男性のための料理教室

四万十市食生活改善推進協議会では、男性を対象に、すぐ役立つ楽しい料理教室を開催します。お気軽に参加してください。

日 時 9月26日(金)  
 9:00～12:00

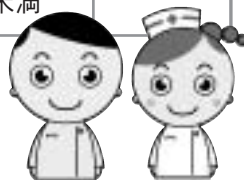
場 所 市立中央公民館  
 1階 調理室

受 付 9月24日(水)まで  
**対象者** 市内在住の30歳以上の男性  
**参加料** 315円(テキスト代)  
**講師** 食生活改善推進員(ヘルスメイト)  
**持参する物** エプロン・三角巾

問 四万十市食生活改善推進協議会事務局  
 (本庁保健介護課) ☎(34)1115

# 防衛省 平成20年度各種学生募集

募集種目	受付期間	1次試験期日	受験資格	試験会場
防衛大学校学生	9月8日(月) ~	11月15日(土) 16日(日)	高卒(見込含) 21歳未満	高知市
防衛医科 大学校学生		11月1日(土) 2日(日)		
看護学生 (看護師養成)	9月30日(火)	10月25日(土)	高卒(見込含) 24歳未満	



問 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

募集

## 幡多広域市町村圏事務組合 ボイラー・タービン主任技術者(非常勤)

募集

資格  
ボイラー・タービン主任技術者としての資格を有する人(年齢は問いません)

募集人員  
1名

待遇  
報酬20,000円/日

勤務期間  
平成21年4月1日から10月30日まで

受付期間  
10月30日まで(土、日曜日、祝日を除く)

問 幡多広域市町村圏事務組合

☎(31)2600

\* Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。

## 四万十市 文化財めぐり

~ 第18回 中村城跡を探索 ~

今回は中村の町を見下ろす中村城跡を見学します。毎日見上げているお城でも、お花見以外で立ち寄ることは少ないのではないのでしょうか?ところが、中村城跡は全国でも珍しい、スケールの大きなお城です。

この機会に、中村をずっと見守ってきたお城を探索しませんか?

日時 9月28日(日) 10:00~12:00 小雨決行  
集合場所 市立中央公民館 1階大会議室  
見学場所 中村城跡 郷土資料館  
申し込み 9月16日(火)~22日(月)  
定員 先着30名

\*年齢制限はありませんが、小学校3年生以下は保護者の同伴をお願いします。

\*FAXおよびメールで申し込みをされる人は、住所・氏名・年齢・連絡先を明記してください。



問 (市)教育委員会 生涯学習課 社会教育振興係  
☎(34)7311 FAX(35)4260  
E-Mail culture@city.shimanto.lg.jp

催し

## 第4回 四万十市老人クラブ連合会 芸能大会

催し

芸能およびレクリエーションを通して高齢者相互の親睦を深め、自らの健康増進と豊かな老後生活を目指しましょう。皆さんお誘い合わせのうえぜひご来場ください。

出演を希望される人は、各老人クラブ会長に9月12日(金)までにご連絡ください。

主 場 日  
催 所 時  
連 四 大 市 9  
合 万 大 立 月  
会 十 十 中 30  
市 市 央 分  
老 大 公 火  
人 人 民 日  
ク 会 館  
ラ 館  
ブ

問 四万十市社会福祉協議会  
(本所) ☎(35)3011  
(支所) ☎(31)6111

## 第4回 四万十市長杯 サーフィンコンテスト

催し

全国のサーフィン愛好家によるサーフィンコンテストを開催します。  
皆さまぜひ見物にお越しください。

日時 9月13日(土)、14日(日)  
予備日15日(月/祝)  
両日とも7:00~16:00

場所 平野サーフビーチ

\*当日の天候などにより予定を変更する場合があります。



問 四万十市長杯サーフィンコンテスト実行委員会事務局  
(四万十市観光協会内) ☎(35)4171

# 大歓迎！！四万十 奥屋内天然色堂『昔の稲刈り体験』

奥屋内上地区の住民グループ『かじや村の若衆会』が、地域おこしのイベントを開催します。メインは、昔ながらの鎌での稲刈りと千歯扱きなどによる脱穀体験。飯炊き体験では、石臼でつぶしたきび粉を混ぜた“きび飯”を羽釜(はがま)で炊き、ツガニ入り芋炊きや栗入り赤飯などといっしょに贅沢な昼食タイム。

午後は、餅つきや黒尊体感ミニツアー(ツガニのカゴあげ、「トドロ遊歩道」散策)をお楽しみください。

日時 9月28日(日) 10時～15時  
 集合場所 奥屋内上公民館  
 (西土佐奥屋内 簡易郵便局隣り)  
 募集人数 30人  
 参加費 大人 3,000円；小学生 1,500円  
 小学生未満 無料 \*昼食代込み  
 申込締切 9月25日(木)



① 西土佐体感ツーリズム事務局「山間屋」  
 ② ☎(31) 6474 / Fax(31) 6475

催し

## ロシア民族歌舞団 プリモーリエ(歌と演奏)&リャビーナ(舞踊)

国民的歌手の暖かく豊かな歌声と華やかな踊り、叙情豊かなロシアの調べを存分にお楽しみください。

日時 10月1日(水) 19時開演  
 場所 市立文化センター  
 料金 5,000円(会員料金 4,300円)  
 \*小学生未満のお子様のお入場はできません



① MIN-ON四国  
 ☎087(822)9210

## 西土佐ふるさと市 秋の感謝祭

西土佐地域の新鮮な野菜やさまぎまな加工品、ケーキなどを販売します。また、旬の食材の試食コーナーもあります。ぜひ、ご来場ください。

場日 10月5日(日) 9時～13時  
 場所 西土佐ふるさと市  
 (西土佐江川崎2410-1)

① (総合支所) 産業建設課  
 ☎(52) 1111

催し

## 一龍齊貞山講談独演会

入場料無料です。ぜひお気軽にお越しください。  
 西土佐地域の出演者によるアトラクションもあります。

日時 9月27日(土) 14時30分～  
 場所 西土佐ふれあいホール  
 演目 「山内一豊出世の馬揃い」ほか  
 主催 四万十市文化協会西土佐支部

① (市)教育委員会西土佐事務所  
 ☎(52) 1110

## 鮎火振り漁と川原のおきやく

平成の名水百選に選ばれた黒尊川では、「しまんと黒尊むら」が紅葉シーズンに一連のイベントを開催します。そのスタートをきるイベントとして、黒尊川と四万十川本川との合流点近くで、伝統の鮎の火振り漁を観覧し、天然鮎と田舎料理の「おきやく」をします。

秋風、鹿の鳴き声、鮎を焼く川原のたき火を楽しみませんか。定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。  
 \*「花・人・土佐 であい博」参加イベント

日時 10月4日(土)・11日(土) 18時～21時  
 料金 5,000円(飲み物は各自でご持参ください)  
 定員 両日とも30人  
 集合場所 西土佐の口屋内沈下橋

① ② しまんと黒尊むら祭り事務局  
 ☎(54) 1477



催し





交流員コラム

家族との夏休み 日記風



### 妻が休み

を取って、娘と一緒に

に四万十市に来ました。寂しかった生活が豊かになりました。今回は家族での活動を報告します。

### 7月17日

休みを取って京都

の祇園祭を見ました。祭りとは京都の歴史ある建物に感動しました。一生忘れない思い出になったと思います。その帰りに、岡山空港に行つて家族を出迎えました。三ヶ月ぶりの再会でしたが、娘は大きく変わったと感じました。

四万十市までの列車で妻と娘は、海の風景に特に感動し、一刻も早く砂浜に行つて水遊びしたい感じ、着いてからすぐに家族を連れて砂浜に行つてみました。

さすがに太平洋の海。海水

がきれい、生物がいっぱいいました。娘に帰ろうと何回も促したが、なかなか帰ろうとしませんでした。それから、市外も含めてたくさん海水浴場に連れていきました。どこに行つても元気に遊んでいた娘は、日本の海の美しさを一生忘れないでしょう。

### 7月27日

参加した

ました。家族が四万十市に来て初めての祭りでした。妻はたくさん子どもと家族が一堂に集まって賑わうことはとっても素晴らしいと言っていました。娘が餅投げに参加しました。沢山のお餅を拾ったのでとっても嬉しそうでした。「早くお餅の料理を作つてね」と頼まれました。その後のとまろつと祭り

### 8月2日

の市民祭

では、この時参加できなかった、娘の憧れのジャンケン大会を体験しました。何も賞品をもらわなかったが、うれしかったと言いました。

しました。開始前に家族でラジオのインタビューを受けました。娘は、マイクの前で話を聞かれるのが初めてで珍しいと思つたのか、「アイスクリーム、アイスクリーム」と面白がつて何度も繰り返して、ラジオのスタッフに本当に迷惑をかけた。何かのゲームをしているのだと思つたのかもしれない。

### 8月3日

には、女

午後からは、市役所の正調チームに参加しました。練習は不足でしたが、家族の応援があつて、精一杯踊りました。私の踊りを友達に見せるため、娘が汗をかきながら、ずっとカメラで録画してくれました。大会にも参加しました。早起

を確保し、すぐに一條神社に行つて、観光客組の試合に参加しました。娘の蜘蛛は、1ゲーム目は勝ちで、2ゲーム目は負けでした。残念でしたが、大会参加のおかげで、娘が蜘蛛はもう怖くなくなりました。

### 楽しい時

のたつの

は速いです。家族の帰国はもう目の前に迫つて来ました。特に娘は多彩な夏休みを過ごしました。帰国しても、妻と娘は土佐の山、川、海、新鮮な魚、四万十市の人々を忘れないでしょう。



## 「見えてくる 日本の暮らし 住まいから」

10月1日 平成20年住宅・土地統計調査を実施します！

豊かな住生活を実現するための大切な調査です。調査の対象となった世帯に調査員がうかがいますので、ご協力をお願いします。

○ 調査票の配布期間 9月23日～30日

問い合わせ先(本庁)企画広報課 ☎(34)6128

総務省統計局・高知県・四万十市





(平成20・7・6より平成20・8・5届分)

住所 赤ちやん 保護者

中村一条通	澤田	夏彩子	直樹
中村東町	栗本	愛司	浩司
中村東町	小松	幸雅	寿史
中村新町	藤川	暁	俊輔
右山	野村	枕恋	公将
右山元町	齊藤	未輝	伸一
右山元町	中山	清太郎	清暁
駅前町	小川	蒼天	紘樹
不破	宮崎	千夏	成人
安	並野村	駿乃介	明郎
安	並益岡	彩巴	清家
古津賀	川崎	ほのか	伸人
古津賀	新谷	一夏	信之介
古津賀	横山	叶	貴博
入	田藤原	甘夏	啓正
具	同上岡	吟徳朗	博明
具	同横井	歩夢	健吾
具	同遠藤	寛大	芳彦
具	同上野	仁	力
渡	川名倉	茉莉花	英司
具	同田黒	今倉	慎介
具	同田黒	二宮	隆也



(平成20・7・6より平成20・8・5届分)

住所 氏名 享年

具	同田黒	東	夏帆	英明
具	同田黒	安田	未来	賢治
楠	島	安森	優心	洋祐
国	見	辻	宗高	文夫
山	路	高津佐	華菜	彰
津	蔵	渊	植木	希鳴
鍋	島	千谷	虹陽	善人
下	田	沖	姫叶	三四郎
利	岡	田邊	岬	精二
西土佐	江川	崎	藤村	政志
西土佐	下家地	横山	横山	定利
西土佐	用井	竹崎	竹崎	勝美
西土佐	長生	谷脇	竹子	ムメノ
西土佐	半家	河野	ムメノ	
中村	天神橋	森本	芳一	83
中村	丸の内	楠本	保	80
不破	上町	花岡	富美子	57
古津	賀	前田	富美世	106
安	並	山本	準	84
安	並	竹内	正男	92
入	田	池上	千代野	94
具	同	植村	千鶴亀	89
具	同	田黒	安部	勉

有	岡	佐藤	吉郎	71
実	崎	宮崎	貞美	92
井	沢	沖	冴子	78
竹	島	大野	光起	89
竹	島	西内	幸子	95
竹	島	西内	幸子	95
竹	島	西内	幸子	95
竹	島	西内	幸子	95
竹	島	西内	幸子	95
竹	島	西内	幸子	95
竹	島	西内	幸子	95
双	海	西尾	明清	68
平	野	北川	弘馬	89
田	野	川乙	森下	72
佐	田	桐島	龜亨	90
手	洗	川	北原	茂幸
三	里	岡村	八千代	78
大	用	沖屋	岩男	81
古	尾	今城	初惠	91
西土佐	津野川	岡村	富子	96
西土佐	下家地	横山	横山	定利
西土佐	用井	竹崎	竹崎	勝美
西土佐	長生	谷脇	竹子	ムメノ
西土佐	半家	河野	ムメノ	

## ★人権さまざま★ 41

### 人が人らしく

昭和40年頃からの重要な教育課題は同和問題でした。国民的課題といわれて、人々の意識や環境整備も目ざましく進展が見られたことはいうまでもありません。しかしながらこの課題は完全に解決されたのでしょうか。(最近は余り意見を聞くこともなくなりました)

国連の「国際人権規約」(「人種差別撤廃条約」などを締結した国は、国内での状況に関する報告書を定期的に提出することが義務づけられています。日本政府の報告に対して履行監視委員会から、「部落問題の早期解決が求められている」との勧告が出されています。そして「日本の部落差別が人種差別撤廃条約第一条で定める『世系(descend)』に基づく差別である」ことを指摘し、差別に対する保護並びに市民的、政治的、経済的、社会的及び文化的権利の完全な享有を確保するようにといわれています(2001年)。

続いて(2003年)女性差別撤廃委員会でも「日本におけるマイノリティー女性の教育、健康状態、受けている暴力に関する情報を提供せよ」との勧告もなされました。

このように世界では、日本はまだまだ女性問題やマイノリティー(部落問題など)が未解決のままであるということになってきているのです。中でも耳新しい言葉である『世系』という用語で勧告されていることに驚くと共に、なるほどと頷かされました。

世系とは、血統や系統など、先祖から子孫へと受け継がれていることを示す言葉で、日本国憲法では「門地」にありながらも門地では納まりきれない意味を持つので今後世界的に使われることになる表現です。(以前もこの欄で説明しました)

『世系』に基づく差別(「職業と世系に基づく差別」など)として、東南アジアに最も多く、中でもインドを中心に、中でもインドを中心に多くの国々に残るカースト制と結びつけられて語られています。インドのカースト制は五千年も前から続く身分差別だといわれます。人々を四階層に区分した上、最下層の不可触賤民を作り、分裂支配を繰り返しているのです。日本の同和問題もそれと同じだと国連は認識しているのです。(次号へ)

四万十市人権啓発講師  
山本 衛



## 当直医



9月 7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
15日(月)	大野内科	☎(37)5281
21日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(火)	山下整形外科	☎(34)0511
28日(日)	竹本病院	☎(35)4151
10月 5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	木俵病院	☎(34)1211
13日(月)	中村病院	☎(34)3177

## 日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

9月 6日(土)	(有)大同設備	☎(35)4879
7日(日)	(有)石井建設	☎(33)0404
13日(土)	(有)山下建設	☎(34)0653
14日(日)	豚座建設(株)	☎(34)6031
15日(月)	(有)平野水道	☎(35)2316
20日(土)	(株)四電工中村営業所	☎(34)1331
21日(日)	溝渕設備	☎(34)3734
23日(火)	森下住宅器機	☎(34)4855
27日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
28日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
10月 4日(土)	(株)中村住設	☎(34)3621
5日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
11日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
12日(日)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660
13日(月)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458

問 水道に関する問い合わせは  
 (本 庁) 水道課 ☎(34)1711  
 (総合支所) 住民課 ☎(52)1111

## 人のうごき ~7月末日現在~ ( )内は、前月との差

総人口	36,871(+2)	転入	78人
男	17,452(+6)	転出	72人
女	19,419(-4)	出生	38人
世帯数	16,092(-1)	死亡	42人

## 今月の統計調査

### 9月市内で実施されている統計調査は？

いよいよ住宅土地統計調査が始まります。ご協力をお願いします。

- ◆ 住宅土地統計調査(市主管)  
抽出された調査対象世帯に調査記入依頼  
9月23日~30日
- ◆ 2008漁業センサス(市主管)  
漁業従事者の調査対象名簿作成中

問 (本庁) 企画広報課 ☎(34)6128

- 家計調査(県主管)  
下田、竹島、双海地区…調査実施中
- 労働力調査(県主管)  
中村大橋通、中村東町…調査票記入依頼
- 毎月勤労統計調査 第二種事業所調査(県主管)  
旧中村市街地の対象事業所で実施中
- 家計消費状況調査(国主管)  
旧中村市街地の対象家庭で実施中

問 高知県統計課 ☎ 088(823)9343

## 有料広告

# 有料広告スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34)6128までお問い合わせください。

◎図書館だよりは15ページに掲載しています。