

ひざ

1

第33号



☆我が家の宝物 操おばあちゃん☆

元旦で95歳になった操おばあちゃん、春には4歳になる長女、咲春、そしてクリスマス前に1歳になった次女、心咲。2人の娘は生まれた時から「おばあちゃんのひざの上」で子守唄を聞きながらスヤスヤとよく眠り、そしてすくすく元気に大きくなっています。

時代は変わってもおばあちゃんに教わりたいこと、まだまだたくさんあります。

いつまでも元気でいてね、おばあちゃん。

投稿者：今城 健さん・環さん（渡川）

とっておきの
宝物!



年頭のごあいさつ	2
市長説明要旨	3
新庁舎落成まで	7
市職員の給与などの状況	8
元気な農業・農村を目指します	10
高齢者の医療制度改革	16

市政	2~	教育	14~
暮らし	16~	情報掲示板	22~

人のうごき ()内は、前月比

～11月1日現在～

11月中のうごき

総人口	37,306(-41)	転入	53人
男	17,657(-13)	転出	76人
女	19,649(-28)	出生	21人
世帯数	16,117(+3)	死亡	39人

年頭のごあいさつ



市長 澤田 五十六



市民の皆さまにはそれぞれに夢や希望をもって良いお正月を迎えられたこととお慶び申しあげます。

四万十市も合併して3年になりました。この間、国の方では最長の景気回復といわれていますが、高知県など日本の端っこにある10の道県では景気回復の波が及ばず、戦後最悪の不況にあえいでいます。こうした事態の中、小泉内閣以来の改革に対して先の参議院選挙で地方の大反乱が起き、それ以来少し地方に目が向けられるようになって来ました。こうした新しい動きを最大限に活用し、財政的にはともかく国からの精神的自立を確立していきたいと思っております。四万十市は合併特典の活用や行財政改革の推進によって着実に前進しています。

一つは財政の健全化です。今後5年間の累計で、昨年度は11億円強の赤字が見込まれていましたが、今年度は半分以下の4億円強まで減らすことができました。二つは市民病院の医師確保です。昨年度はかつて16人いた医師が7人に減り大変な事態でしたが、必死の努力により、これが8人となりさらにもうすぐ9人になるうとしていきます。三つ目は合併特例債の活用により新庁舎の建設が着々と進められていることです。先日、口屋内で竹林の清掃をしていた時、旧の合併協議会で佐賀の委員だった方が私に気付き、こう言いました。「以前、我々は庁舎を大方に近い場所にもってくるように主張していたが、それでは町のにぎわいもなくなるし、市民の使い勝手も悪くなる、ということが、今頃よく分かるようになったよ」と。四つ目は道路網の整備です。国道441号については上久保川は20年、川登は23年、網代は26年に完成予定で、その他も国直轄で改良が進められようとしています。いよいよ高知へ1時間30分、松山へは2時間の時代が近づいています。



市議会議長 松田 達夫

新年明けましておめでとございます。

市民の皆さまにはそれぞれ夢と期待を抱き新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年、国においては福田内閣が誕生し高知県では、橋本知事から全国最年少の尾崎新知事に県政が引き継がれましたが、いつまで続くかわからないこの高知の景気低迷の中、都市と地方の格差の是正や地方の活力回復へ向けての、それぞれの施策に期待をしたいと思います。

今、四万十市では市民病院の医師不足による経営の悪化、職員の大量退職による退職債の借入、収入の減少など厳しい財政状況ではありますが、行政改革の実施による経費節減に努めるなか、新庁舎建設、全小学校の給食実施、合併合意事業など数々の事業も実施に向けて進んでおります。

このような重要な課題が山積する中で、これらの施策に対し、今年も議会での活発な議論が展開される事と思っております。

市議会としましては、こうした課題などに対し市民の皆さまの声を聞きながら、議会の権能を十分に活かし、より良い方向での解決が出来ますよう努力してまいりたいと思っております。

また、行政改革推進委員会や中村地域区長会理事会からご提言いただいておりますが、議員定数削減につきましては議会運営委員会でも積極的な協議が行われ、現行議員数を6名減じた定数条例を今年の3月定例会に議員提案する予定となっております。

最後になりましたが、今年も市議会に対しましてご指導とご鞭撻をよろしく願いますとともに、市民の皆さまのご健勝とご多幸をご祈念しまして年頭のご挨拶とします。

12月市議会定例会 市長提言要旨(抜粋)



来年度の予算編成の考え方および9月定例会以降における主要課題への取り組みについて報告します。

平成20年度予算編成方針

わが国の経済は国内民間需要や輸出に支えられた景気回復が続くと見込まれていますが、国と地方を合わせた長期債務残高は平成19年度末で773兆円という高い水準に達する見込みで、国と地方を通じた財政状況は、依然危機的な状態です。こうしたことを踏まえ、国は「経済財政運営と構造改革に関する基本方針2007」で、財政構造改革路線を堅持し財政健全化に向けた「歳入・歳出の一体改革」を着実に実行する必要があるとし、新内閣においてもこの目標の達成に向けて最大限努力することが確認されました。

また、地方財政については都市部と地方の地域間格差が問題視され、税源の偏在は正などによる格差は正への動きはあるものの、「平成20年度地方財政収支の仮試算」で来年度の地方交付税は対前年度比4・2%の減、臨時財政対策債は15・5%の減とされるなど、来年度の地方財政が好転するとは考えにくい状況です。さらには本年6月に「地方公共団体健全化法」が公布され、新たな財政指標に基づく財政の早期健全化や再生のための法整備がされたところで、「実質公債費比率」などの各種指標を念頭においた財政運営も必要です。

こうした中、本市の財政は合併の効果や支援措置の活用と合わせ、行財政改革の取り組みを着実に進めることで、改革の目標額を上回る成果を上げることが、地方交付税は引き続き抑制方向にあり、市税収入も景気の低迷、産業の不振、労働力人口の減少などで減収に歯止めがかからない一方、高齢化が進み社会保障関係経費が増加していくなど、今後も厳しい状況が続くものと予測されます。来年度以降の財政収支予測は合併の支援措置や行財政改革の効果を反映してもなお1億円程度の財源不足が見込まれ、この解消に向けたさらなる取り組みが必要な状況です。このため、来年度の予算編成は行財

政改革の取り組みを引き続き積極的に推進することで、まずは安定的で持続可能な財政基盤の確立に努めることが大切です。これによって、増え続ける社会保障関係経費など市民の暮らしに直結した予算の財源を確保し、そのうえで市の将来の発展に向けた重点施策を中心とした事業への効果的な財源の配分や効率的な事業構築を進め、限られた財源の中で行政効果の最大化を図ることが必要です。

以上を踏まえ、平成20年度の予算編成は、次の5点を基本方針としました。

まず1点目は「重点施策に対応した予算編成」です。平成20年度は「少子・高齢化対策」、「防災・災害対策」、「過疎・中山間地域の振興」、「中心市街地活性化」、「産業の振興と雇用対策」の5つを重点施策とし、これらを推進するための効果的な事業に対して優先的に財源を確保し「選択と集中」を図り、メリハリの効いた予算編成を目指します。

2点目は「公債費負担の適正化に対応した予算編成」です。実質公債費比率が18%を超え、市の将来負担である公債費を適正に管理していくことは、「地方公共団体財政健全化法」も公布されたなか、市の重要な課題の一つです。合併特例債や辺地・過疎対策事業などの有利な制度事業を積極的に活用することで、投資的経費の確保に配慮

しながら、「公債費負担適正化計画」や「重点事業計画」を通じて事業の厳正な選択と継続事業の見直しを徹底し、公債費負担の適正化に対応した予算編成に努めます。

3点目は「行財政改革の徹底」です。行政改革大綱ならびに実施計画の確かな実行と加速化、本庁と総合支所、各課の横断的な連携と調整による重複や不均衡の排除、整理合理化はもとより、Plan、Do、Check、ActionのPDCAサイクルにより絶えず事務・事業を見直し、健全な財政基盤の確立とスリムで市民満足度の高い行政システムの再構築に向け、行財政改革に積極的に取り組みます。なお、各課の主体的な行財政改革の取り組みを一層促進するため、「事務・事業見直しインセンティブ予算制度」を試行することになりました。

4点目は「市民の参画と協働」です。地方分権時代における行財政運営では市民と行政が「協働」し、対等な立場で連携しながら「新しい公共」を創ることが求められます。単に行政の補完的な役割を期待しての「協働」ではなく、企業、団体、地域、市民一人ひとりの創造性や知恵を結集した「参画と協働」を念頭においた事務・事業の再構築に取り組みます。

5点目は「施設の維持補修・老朽化対策」です。既存の施設の老朽化が進

むなか、施設を良好に維持し延命を図る必要がありますので、複数年度を視野に入れた計画的な修繕に対し可能な限りの財源を確保します。

以上の基本方針で取り組んでいきますのでご理解いただきたいと思います。

観光振興

花・食・街など魅力ある地域資源を活かして、もてなしの心と交流人口拡大を図る「花・人・土佐であい博」が来年3月から始まります。市では花によるもてなしとして、「四十万十花まつりキャンペーン（菜の花接待所、桜まつり、ふじまつり、あじさい接待所）」、「四十万十川リバーサイドフルウォーク」、「土佐一條公家行列藤祭り」を実施します。「菜の花接待所」については去る10月22日に幡多農業高等学校一年生116人と先生方、国、県、連絡会議の皆さんで、入田地区の河川敷の整備、草刈を行いました。四十万十市の地域資源を活かした観光メニューの充実を図るとともに、これらイベントを広くPRすることにより滞在型の観光客誘致や交流人口拡大につなげていきます。

中心市街地活性化

新たな中心市街地活性化基本計画は、庁内の策定委員会や民間の作業部会を

開催し、基本的な方針や目標、実施する事業の決定をいただきましたので、国との事前協議に向けた作業を進めています。10月1日にはまちづくり四十万十株式会社、中村商工会議所が中心となつて、「四十万十市中心市街地活性化協議会」が設立されました。商業分野だけでなく、交通、観光、住民代表など幅広い分野のメンバーで構成されており、地域活性化の取り組みを実践性あるものにするなど、市街地活性化の中心的役割を担う組織です。基本計画の認定申請にあたっては、この活性化協議会より基本計画の内容に対する「意見書」をいただかなければなりませんので、年度末の認定申請に向けて活発な議論をお願いすることとしています。

また、計画で実施する事業が最大限の効果を発揮するため、中心市街地周辺に大規模集客施設の無秩序な立地を抑制するための条例を今議会に提案しています。



雇用対策

国の認定を受け中村地域雇用促進協議会が取り組んでいる「地域提案型雇

用創造促進事業」は、今年度も「フィールドインストラクター育成講座」、「おもてなし講座」、「介護ヘルパー2級および3級課程講習」、「観光資源の再確認および観光ガイドの育成講座」の開催をはじめ、「タクシー業のレベルアップのための介護先進地視察研修」、「協議会PRパンフレットの発行」などさまざまな事業に取り組んでいます。今後も観光関連従事者及び求職者のレベルアップのための事業を展開し、専門性の高い人材を育成して雇用の創出につなげていきます。

市民病院

最大の課題である医師確保については、昨年来、徳島、高知両大学に対し市民病院の窮状を訴え続け、粘り強い派遣要請を行ってきました。この結果、今回高知大学の格別な配慮をいただき、去る11月1日より整形外科医を1名派遣していただきました。市民病院はもとより四十万十市としても大変ありがたいことで、高知大学並びに担当の教授に対し、心よりお礼申し上げます。これにより7名まで減少していた常勤医師数にやっと歯止めがかかって8名になりました。さらに来年6月頃までにもう1名医師が増える可能性が高まっています。今後も医師確保には懸命に取り組めます。

四十万十川ウルトラマラソン

第13回大会は全国から1800人のランナーが参加し、10月14日に開催されました。当日は小雨もありボランティアの皆さまにとつては恵まれた天候ではありませんでした。ランナーにとつては好条件となり完走者も昨年より93人多い1406人で無事終了することができました。大会を支えていただいたボランティアの方々や関係機関の支援、協力に対しまして心から感謝申し上げます。

土地区画整理事業

平成8年度から進めていました古津賀土地区画整理事業は、本年10月に事業の締めくくりともいえる「換地処分」が完了し、法的には一定の終了を見ることができました。これに伴い町界・町名についても変更し、新たな地番を設定したところです。11年という歳月を要した同事業ですが、国道56号の4車線化や都市計画道路の整備も完了し、下田分岐周辺の渋滞が大幅に緩和されました。また、特色ある店舗や住宅の建設なども数多く見られるようになり、四十万十市の東玄関にふさわしい市街地が形成されつつあります。この事業を推進するにあたりましてご支援とご協力を頂きました地権者の

皆さまをはじめ関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。今後は、残された保留地の処分、清算、土地登記などの事務的業務を順次進めるほか、「潤いのある街づくり緑化重点地区」として公園や緑地を整備していきます。

道路網の整備

まず高速道路ですが、この10月に南国サービシアの高知自動車道開通20周年記念イベント会場において、高速道路の整備などに関する「アンケート調査」を実施しました。大半の人が高知自動車道の整備を望んでいるという結果でした。また、四万十町以西の首長が参加して、四国横断自動車道の窪川工区等の現地見学会や意見交換会も行いました。これらの調査結果や意見集約を四国横断自動車道の要望活動などに活用して、整備促進に努めていきます。

次に国道の整備ですが、国道441号の西土佐地域の網代工区において、1911mの長大トンネルのうち1100mの入札が5月末にあり、完成を平成22年2月として、今月から本格的な掘削工事が行われることになりました。この工事で発生する土砂（ズリ）の処分で土地の嵩上げを行う西土佐中央地区のほか整備も同時にスタートすることになりました。トンネルの残り

橋側の800m余りについても来年度の発注予定と聞いています。

次に県道の整備ですが、川登有岡線、昭和の中村線、西土佐松野線の改良につきましても順調に整備が進められています。

また、市道整備の主なものですが、中村地域は市道利岡佐田線の舗装打ち替え工事約1700mについては18年度着手、本年8月の完成でした。また、市道田野川線については、本年度より盛土工事を行っており、引き続きボックス工事や旧橋の取り壊しを行っています。その他、市道九樹三原線、市道坂本森沢線、市道本町線についても順調に進捗しており今年度予定している区間が計画どおり整備できます。高規格道関連の市道改良については不破・具同の2工区とも本年を最終年度と位置付け、年度末完成に向け順調に工事が進んでいます。その他、辺地対策事業および臨時地方道の整備につきましても順調に進んでいます。

また、西土佐地域では、国道441号の網代バイパスにアクセスする市道白岩線は19年度末に完成する見込みです。この路線を含めて国庫補助事業で実施している市道藤ノ川線、市道用井昭和線、さらには過疎対策事業などにより実施しています市道市野々線の改良工事についても順調に進捗しており、それぞれ今年度予定している区間が整

備できる見込みです。

治水事業

12月1日に田野川地区河川改修事業の竣工式が行われました。この事業は国の直轄事業で実施した後川無堤地区の堤防整備と田野川の付け替えの2つです。当地区は台風や大雨の洪水により長年にわたり住家などの浸水被害を被っていました。この事業の完成により浸水被害の解消に大きな効果を発揮するものと考えています。また19年度より「不破堤防」の上流工区が新たに着手されました。この事業は不破の無堤地区に新たに堤防を整備するもので、四万十川の洪水による住家浸水や道路冠水などの改善が図られます。関係者による地元説明会を開催し、本年度は主に調査業務などを行う予定となっています。



不適切な市道工事

6月議会での報告後も何度となく相手方に対して手直し工事の施工を求め

ることを続けてまいりました。しかしながら、これに応じる意思がないと認められたため、やむを得ず本年6月に指名競争入札を経て他の業者にこの工事を発注し修補を行うこととしました。その後、8月末に工事は完成し当該地方道路交付金工事はやとと正規の完成をみる事ができました。

そうしたなか、9月7日に相手方より「四万十市より6カ月間の指名競争入札への指名停止措置を受け、その後も指名回避を継続し、公共工事の指名から一切排除されるといふ違法行為を受けた。」として、本市を被告とする損害賠償請求の訴えが提起されました。この裁判は、10月に第1回口頭弁論が開かれましたが、市としては指名停止・指名回避措置は受注した相手側の施工に瑕疵があったこと、この瑕疵を修補するための手直し請求にもかかわらず応じなかったことなどを理由とするもので、市が行った措置は十分に合理性があるものとして全面的に争う旨、意思表示を行っていません。

また、手直し工事完成後も相手方に対して期限を定めて手直し工事に要した経費など相当額の損害賠償請求を行ってききましたが、いっこうにに応じてもらえない状況が続いているため、この度、相手方の契約不履行および瑕疵によつて被った損害を回復させるため、また、本市の契約行為において一切の

不適正を認めない、許さないという態度を公にすることにより、将来的に適正な契約業務が確保されることを目的として、損害賠償請求の訴えを提起せざるを得ないと判断しました。なお、訴訟の提起にあたっては、現在被告として訴えられている事件と紛争の事由が同一のものであるため、同じ裁判の審理において判決を求めることから反訴の手続きによって行います。

なお、この関係議案を今議会に提案しておりますので、よろしく願います。

人権の尊重

昨年7月に設置しました四万十市人権条例制定検討委員会から「四万十市人権施策基本方針」に引き続きご意見をいただきました「四万十市人権尊重の社会づくり条例（案）」を、今議会に提案しています。

人権条例の制定は、誰もが命の大切さの理解を深め自由かつ平等な立場で社会に参画し喜びや生きがいを実感しながら、生活のあらゆる場面でお互いの多様な生き方を認め合い、人と人が支え合う地域社会を実現することを目的とするものです。条例では市および市民の責務を明らかにするとともに、人権施策の総合的な推進を図るため「行

動計画」の策定や「人権尊重の社会づくり協議会」の設置など、人権に関する課題解決に取り組むことにはしています。

友好都市交流

10月に3日間の日程で中国安徽省亳州市から湯湧副市長を団長とする8名の代表団が本市を訪れました。本年で10年目を迎える亳州市との友好交流ですが、この間には両市とも合併を成し遂げ、改めて亳州市・四万十市として「友好都市締結協定書」を交換し正式に友好関係を確認しました。また、友好都市10周年を記念して香山寺に本市の花である「藤」を植樹し、市内見学ではアロインス製菓や農業研修施設めぐりっこを視察しました。亳州市は漢方薬業が盛んなことから大変興味をもち熱心な質問をしていました。さらに本年は亳州市政府からの国際交流員を迎えていることなどからも両市の友好が一層深まりました。

大阪府枚方市との友好については、枚方市・四万十市友好都市推進協議会が中心となり市民交流を行っています。11月には枚方市の「友好都市物産展」に参加しました。今年は西土佐地域からも出店し、天然鮎の塩焼きなどの実演販売や山間米の試食コーナーは枚方市民の好評を得ました。

地域づくり全国交流会議

11月15日からの2日間、本市を主会場に「地域づくり全国交流会議 四万十大会」が開催され、北は北海道から南は沖縄県まで、全国の地域づくりに取り組んでいる団体や行政担当者など、約300人が参加しました。初日午前中の地域づくり表彰審査会では、全国から選出された表彰候補8団体によるプレゼンテーション、午後からは高知大学国際・地域連携センターの坂本世津夫教授による基調講演、幡多地域の「地域の歴史」、「新しい地域資源」、「体験観光」をそれぞれテーマとした分科会が行われました。2日目は幡多地域で4コースに分かれて現地研修が行われ、本市のコースは、観光案内ガイドによる佐田沈下橋の散策、かわらっこの施設見学と大川筋地域振興組合の活動紹介の後、屋形船に乗船し四万十川を体感していただきました。この大会が成功裏に終わったことは、関係各位のご協力の賜物と感謝します。

庁舎建設

用地の取得状況は、現在地権者10人のうち、既に9人と不動産売買契約の締結を終え、残り1人となっています。この地権者も協力的な姿勢を示している、ただいています。今後とも交渉を進め、

できるだけ早い時期に買収を終了したいと考えています。

また、新庁舎の実施設計にあたっては議会総務委員会において意見を聞いたほか、庁内各課などとのヒアリングを行ったうえ、これらを反映していくように設計事務所と打ち合わせを重ね、予定どおりに作業を進めています。なお、現時点での基本設計との主な変更点としては、図書館利用者の利便性を更に向上させるよう当初計画の3階から2階に移すこととしたほか、来庁者に憩いを提供できるよう絵画展示スペースを確保するように検討しています。

庁舎別館については駅前町の旧遊技場に仮庁舎を構え、福祉事務所ほか4部署が移転して10月22日より業務を行っています。また、保健介護課は本庁舎の1階と2階へ分かれて移動しましたが、それぞれ特に混乱なく平常業務が行われております。

以上で来年度の予算編成の考え方および9月定例会以降における主要課題などへの取り組みについて報告を終わります。



新庁舎落成（完成予定22年度）までの間、 本庁舎（中村大橋通4丁目10番地）と 仮庁舎（駅前町3-15旧平和会館駅前店）に 分かれて業務を行います。

仮庁舎（駅前町3-15 旧平和会館駅前店）では、福祉事務所、都市整備課、商工観光課、人権啓発課、農業委員会が、業務を行っています。その他の業務は今までどおり本庁舎で業務を行っています。

新庁舎完成までの間は、本庁舎と仮庁舎に分かれての業務となりますので、市民の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



福祉事務所 FAX(34)1880	社会福祉係 ☎(34)1120	商工観光課 FAX(34)2525	観光・商工振興係 ☎(34)1783
	保育所係 ☎(34)1780		人権啓発課 ☎(35)1035
都市整備課 FAX(34)0678	生活保護係 ☎(34)1781	農業委員会	事務局 ☎(34)1521
	下水道室 ☎(34)6129		
	計画係 ☎(34)1782		

※市役所の代表番号(34)1111から取り継ぐこともできます。

●問い合わせ先● (本庁) 総務課 ☎(35)4147

各課紹介 vol.17 こんにちは [] [] 管理 [] [] [] です。

事務局

●事務局●

選挙管理委員会は、国や地方公共団体の選挙に関する事務を管理するために、議会で選挙される4人の委員により組織されています。その事務局は、委員会で決定されたことなどの具体的な事務を行うところで、市長、市議会議員、国会議員、知事、県議会議員などの選挙が、公正で適正に行われるよう管理運営しています。

また、選挙がないときも、年4回(3月・6月・9月・12月)の選挙人名簿の定期的な登録や検察審査会委員候補者の選定、農業委員会委員選挙、海区漁業調整委員会委員選挙の選挙人名簿などの調整を行っています。



●投票総参加ときれいな選挙を実現しましょう!●

昨今、投票率が大きく低下しており、特に20~30代の投票率が低くなっています。社会の将来を担う若い世代の多くが投票に参加しないのは、民主主義の根幹にかかわります。

税金を納め、その使いみちは首長や議員を通じて決定することから、豊かな暮らし、理想的な社会を実現していくためには選挙はとても大切です。さらに、選挙人の皆さんが普段から政治と選挙に深い関心と高い意識を持ち、投票総参加と選挙犯罪や義理人情などによる歪んだ投票が行われることがなく、皆さんの意思が政治に正しく反映されるきれいな選挙を実現しましょう。

市職員の給与などの状況

市職員の給与は、民間給与の動向や各界、各地域からの意見などを総合的に勘案した人事院勧告に沿い、国家公務員や他の地方公共団体との均衡を図りながら、必要な条例議案を市議会に提案し、決定されます。

平成19年度四万十市の職員数・給与などの現状について市民の皆さんにお知らせします。

1 部門別職員数の状況（平成19年4月1日現在）

区 分		職 員 数			備 考
部 門		18年度	19年度	比 較	
一般行政 (福祉関係を除く)	議 会	5	5	—	組織統廃合など
	総 務	82	81	△ 1	
	税 務	28	28	—	
	労 働	1	1	—	
	農 林 水 産	30	25	△ 5	
	商 工	7	7	—	
	土 木	37	35	△ 2	
	小 計	190	182	△ 8	
福祉関係	民 生	173	168	△ 5	施設統廃合など
	衛 生	31	30	△ 1	
	小 計	204	198	△ 6	
一般行政計		394	380	△ 14	
教育行政	教 育	67	64	△ 3	退職不補充など
	小 計	67	64	△ 3	
普通会計 計		461	444	△ 17	
公営企業等	病 院	150	136	△ 14	※診療所含む。
	水 道	15	14	△ 1	
	下 水 道	6	6	—	※国保会計など
	そ の 他	38	37	△ 1	
	小 計	209	193	△ 16	
総 合 計		670	637	△ 33	

2 人件費の状況（普通会計決算）

(単位:千円)

区 分	住民基本台帳人口 (3月31日現在)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率(B/A)
18年度	37,555人	18,770,058	77,846	4,206,857	22.4%
17年度	37,940人	19,957,193	57,459	4,141,887	20.8%

(注) 人件費とは一般職・特別職に支給された給与、報酬、退職手当ならびに共済組合負担金などのことです。

3 職員給与費の状況

普通会計決算

(単位:千円)

(参考) 普通会計予算 (19年度)

(単位:千円)

区分	職員数	給 与 費			1人当たり 給与費 (B/A)	
		給 料	職員手当	期末勤勉手当		
18年度	460人	1,848,930	215,521	777,928	2,842,379	6,179
17年度	479人	1,851,781	252,516	790,267	2,894,564	6,043

区分	職員数	給 与 費			1人当たり 給与費 (B/A)	
		給 料	職員手当	期末勤勉手当		
19年度	462人 (442人)	1,888,814 (1,778,809)	235,949 (238,485)	800,667 (748,451)	2,925,430 (2,765,745)	6,332 (6,257)

(注) 1 この表は職員（教育長除く）の給与費について示したもので、事業費支弁給与費も含まれます。
2 職員手当は退職手当を除く扶養手当、住居手当、通勤手当などです。
3 給料カット等の実施（平成17年度=給料の5~47%カット他、平成18年度=給料の3%カットほか）

(注) 1 この表は職員（教育長除く）の給与費は、平成19年度の当初予算の計上額で、事業費支弁給与費も含まれます。カッコ内は、9月補正予算後の給与費です。
2 職員手当は退職手当を除く扶養手当、住居手当、通勤手当などです。
3 給料カット等の実施（平成19年度=給料の2%カットほか）

4 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況（平成19年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
市	344,342円	391,676円	44.3歳	333,020円	358,026円	44.7歳
高知県	344,031円	390,724円	44.2歳	345,083円	373,931円	52.7歳
国	325,724円	383,541円	40.7歳	287,094円	320,514円	48.8歳

(注) 市給料月額は、2%の減額をしています。

5 職員の初任給の状況（平成19年4月1日現在）

区 分		市		国	
		初 任 給	採用2年経過日給料額	初 任 給	採用2年経過日給料額
一般行政職	大学卒	170,200円	182,200円	Ⅱ種170,200円	—
	高校卒	138,400円	146,700円	Ⅱ種138,400円	—

(注) 市初任給等の月額は、2%の減額前の額です。

6 一般行政職の級別職員数の状況（平成19年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
職務の級	主事等	主事等	係長等	補佐等	補佐等	課長等	
19年度	7人 (2.6%)	22人 (8.2%)	43人 (16.0%)	65人 (24.2%)	101人 (37.5%)	31人 (11.5%)	269人 (100.0%)

(注) 1 税務職、福祉職、医療職等を除いた級別職員数の状況です。
2 ()内はそれぞれの構成割合を示したものです。

7 職員手当の状況（平成19年4月1日現在）

区分	市	国
期末および 勤勉手当	期末手当 勤勉手当 ・6月期 1.40月分 0.725月分 ・12月期 1.60月分 0.725月分 計 3.00月分 1.450月分 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 有 (5%~15%)	期末手当 勤勉手当 ・6月期 1.40月分 0.725月分 ・12月期 1.60月分 0.725月分 計 3.00月分 1.450月分 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 有 (5%~25%)
退職手当	自己都合 勤奨・定年 ・勤続20年 23.50月分 30.55月分 ・勤続25年 33.50月分 41.34月分 ・勤続35年 47.50月分 59.28月分 ・最高限度額 59.28月分 59.28月分 ・その他 定年前早期退職特例措置あり (2%~20%加算) 退職時特別昇給 無し	市と同じ 退職時特別昇給 無し

区分	内容	国の制度との異同	国と異なる内容
扶養手当	配偶者 月額 13,000円 配偶者以外の1人につき 月額 6,000円 教育加算 月額 5,000円ほか	同じ	
住居手当	▶借家など ・月額家賃が23,000円以下のときは、12,000円を控除した額 ・月額家賃が23,000円を超えるときは、月額家賃55,000円を限度とし、 限度支給額は27,000円 ▶持ち家 ・新築または購入住宅後5年間 月額2,500円	同じ	
通勤手当	▶①交通機関使用 ・1カ月あたり運賃等相当額55,000円を限度として支給 ▶②自動車などの用具使用 ・使用距離が2km~3km未満 月額 3,400円 ・使用距離が1km増すごとに 月額 1,100円加算 ・限度額 月額 45,000円	①同じ ②異なる	自動車などの用具使用者について細分化している。

8 特別職の報酬等の状況（平成19年4月1日現在）

区分	月額	期末手当
給料		
市長	793,800円	6月期 1.60月分
副市長	661,500円	12月期 1.75月分
収入役・教育長	591,300円	計 3.35月分
報酬		
議長	399,950円	6月期 1.60月分
副議長	340,100円	12月期 1.75月分
委員	325,850円	計 3.35月分
議員	316,350円	

(注) ・市長などは、10%の減額後の額です。
・議員は、5%の減額後の額です。

9 平成19年度給与など抑制措置

- 1) 市長など特別職の月額給料10%カット
- 2) 議員の月額報酬5%カット
- 3) 全職員対象に月額給料2%カット
- 4) 管理職手当の一律カット
- 5) 特殊勤務手当の凍結
- 6) 時間外勤務手当削減など

10 定員管理の推移（各年度4月1日）

(単位：人)

(単位：人)

区分	17年度	18年度	19年度	増減	区分	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	H17-H12
職員数	696	670	637	△33 (対17年度△59)	旧中村市	629	623	627	614	608	592	△37
					旧土佐村	119	118	115	106	106	104	△15

市職員の給与などの状況は、地方公務員法および市条例に基づき、「四万十市の人事行政運営等の状況」で公表しています。

なお、詳しい内容は、四万十市公式ホームページでもご覧になれます。

閲覧方法

四万十市公式ホームページ・(本庁)総務課

問い合わせ先

(本庁)総務課人事係 ☎(35)2044

家畜ふんたい肥を使って土作り

野菜・果樹編

環境保全型農業が注目を集めています。身近な有機物（家畜ふんたい肥）を使ってこだわりのある土づくりをしませんか？※12月号では米作りを紹介しています。



メリット

- ① 土壌の物理性や化学性が改善され、土が肥よくなります。
- ② 化学肥料を減らした栽培ができます（有機栽培や減化学肥料栽培には欠かせない資材の一つです。）
- ③ 土壌の生物性が改善され、有害微生物の突発的な発生を防ぎます。

特徴

牛ふん：肥料成分は比較的少なく、分解もゆっくり。
 豚ふん：牛ふん堆肥より窒素成分が多く肥効も高い。
 鶏ふん：即効性の窒素成分を含んだ肥料（採卵鶏の鶏ふんの場合、石灰も15%程度含む）施用量の目安は、10aあたり300～500kgです。

たい肥の成分量と肥効率

種類	平均的な成分量(%)			肥効率(%)		
	窒素	リン酸	加里	窒素	リン酸	加里
牛ふん堆肥	0.7	0.9	1.1	15～40	30～60	80～100
豚ふん堆肥	1.5	3.3	1.8	30～60	40～70	80～100
鶏ふん堆肥	3.0	4.0	2.0	60～70	60～70	80～100

※鶏ふんは乾燥鶏ふんの値です。
 ※おがくずなどの副資材が多いたい肥ほど、成分量が少なく、肥効率も低くなります。

たい肥の施用方法

利用場面	施用時期	10aあたりの施用量	使用上の留意点
露地野菜	定植の1カ月以上前 (未完熟の場合3カ月以上前)	牛ふんたい肥2～4t 豚ふんたい肥2～3t	・根菜類は完熟したたい肥を使用する。 ・ジャガイモそうか病の発病ほ場では施用量を減らす。
施設野菜	定植の1カ月以上前	牛ふんたい肥2～4t 豚ふんたい肥2～3t	・完熟したたい肥を使用する。 ・イチゴやメロンでは施用量を減らす。
果樹園	果実収穫後	牛ふんたい肥2～4t 豚ふんたい肥2～3t	・未熟なたい肥の多量施用は、モンバ病の発生を招くことがあるので注意する。

たい肥の利用上のポイント

- ① たい肥の種類と施用時期、施用量に注意して下さい。＊定植の直前や多量の施用は作物に害を及ぼす場合があります。
- ② 施用量（t/10a）×成分量×肥効率が、たい肥の肥料的効果として考えられます。
- ③ ハウス栽培では、たい肥の運用により土壌中に塩類が集積する場合があります。定期的に土壌診断を実施し、たい肥や肥料の施用量を加減して下さい。

地酒純米吟醸とみやま 新酒の出来栄えに「こりゃうまい！」

とみやま酒米生産部によって栽培された酒米『吟の夢』を原料とした地酒『純米吟醸とみやま』の新酒が今年もおいしく出来上がりました。

富山地域の農家8戸が「我が子を育てるように手塩にかけて作った（長者田吉さん）」という酒米『吟の夢』の出来栄えは非常によく、さらに「氷を使って酒樽の温度を12.5度に微調整した（酒造会社矢部允一さん）」など農家と地元酒蔵との努力の結晶により出来上がりました。12月10日に行われた新酒試飲会の酒蔵には、果物のような麴の香りが漂い「こりゃうまい」と舌鼓、日本酒好きにはもちろん普段はビールという皆さんにも好評でした。

オーナーの皆さんのもとにはまもなく地酒「とみやま」が届き、喜ぶ顔が想像できます。



純米吟醸「とみやま」オーナー募集中

平成19年『純米吟醸とみやま』のオーナーを募集しています。オーナー1口あたり、4合ビン(720ml)で3種類（袋吊りうすにごり、しぼりたてうわずみ、無ろ過原酒）各2本で計6本となっています。

1口あたりの金額は10,000円（郵送希望の場合は11,000円）です。

問い合わせ・申し込み先：藤娘酒造株式会社「とみやま」専用ダイヤル 090-5272-8493





私たちがたい肥を作っています



環境にやさしい農業のための研究会（会長谷崎順一さん）では 生産農家はもとより家庭菜園においても、家畜ふんたい肥を有効に活用していただけるよう4戸の畜産農家による研究を繰り返し、良質なたい肥の生産に努めています。化学肥料に頼らない健全な土づくりをぜひ実践してください。



安田牧場
(牛糞たい肥)
☎(35) 2584



吉本鶏卵
(鶏糞たい肥)
☎(37) 4824



岡村牧場
(牛糞たい肥)
☎(37) 0836



アグリコープ
(豚糞たい肥)
☎(37) 1458

※電話予約により、私たちがほ場まで運搬します。(2t車)

※直接たい肥を取りに来られる場合の積み込み方法、また価格については事前にお問い合わせください。

たい肥を使いたいけど、労力がかかって…という方

たい肥散布作業引受けます！

- 導入機械：作業能力1,000kg (条件の良いほ場で活用)
：作業能力600kg (ハウスや狭隘な農地で活用)
- 条件の良いほ場での10a当りの散布作業時間は約20分
- 【作業料金】 基本料金 4,000円/10a + 筆加算 1,000円/1筆

問い合わせ先：(本庁)農林課 ☎(34) 1117

たい肥の使い方に関するお問い合わせ：幡多農業振興センター農業改良普及課 ☎(34) 7070

たい肥散布作業委託申し込み先
環境にやさしい農業のための研究会
土づくり推進部会 (農夢民ファミリー)
☎(32) 1714

機械搬入が困難な農地、また農地間の距離など条件によっては話し合いにより割増料金をいただくか、作業をお引き受けできない場合があります。



あったかおもてなし 山笠の音が勢揃い!! 片魚ふるさとまつり 12/2(日)

休校中の片魚中学校グラウンドで、“片魚ふるさとまつり”が行われました。



このまつりは、片魚地区など東富山4集落から持ち寄った農産物や手作り加工品、木工品など地場製品の販売をはじめ、いろいろな催しを通して、地域内外の交流を深めようと開催されています。毎年盛況で、年を追うごとに来場者が増えている人気の祭りです。

椎茸たっぷり具だくさんうどんや酢の加減が絶妙な田舎寿司、あつあつシシ鍋、こだわり野菜のかき揚げなど、どれも地元の食材を利用したものばかりで、とても好評でした。

この祭りならではの丸太切り競争では、ノコを使い慣れてない人たちは早く切ろうとするとするほど斜めに引いたり、終盤に力尽きる人など、素人には、思ったより難物でした。さすがに優勝は地元の人で、記録は40秒台、もっとも遅い人は、2分を超え日頃の成果がでる結果となりました。



おいしい米作りに貢献したアイガモ5羽による合鴨レースは、いざスタートしたものの途中でみんな仲良く一休み、なかなかゴールしてくれません。思いのアイガモに投票した人たちは囲いの外で、しきりに声をかけたり、手を叩くなど大騒ぎ。やっとゴールするお目当てのアイガモと一体となって楽しんでいました。

コンニャクづくりでは、昔ながらの作り方を、地元のおかみさんたちに習い、その手作りのぬくもりに、「今晚のおかずにお大事にいただきます」と“傑作”を持ち帰っていました。

また、県内のさまざまなジャンルの芸人が集まった“土佐のおひねり一座”の公演では、ハーモニカで懐かしい童謡や歌謡曲を吹き、続くマジックショーでは、息の合ったチームワークにいろいろなタネや仕掛けを使って巧みな技を披露、一座はそれぞれの出し物と楽しい話術でお祭りを大いに盛り上げていました。



主催の片魚地区東正世区長さんは、「皆さんの力をお借りしながら、今後もこうしたお祭りの開催や特産物をPRしながら交流を深めていき、それを、中山間地域の活性化に結びつけていきたい」と意気込みを話してくれました。

ま ち の 話 題

「8020達成」で介護予防

11月8日の「いい歯の日」を記念して、高知市で「平成19年度8020運動推進大会」が開催され、四万十市でも「熟年者の部」で3人が表彰されました。

また、8020達成者は非達成者より総医療費が約30万安くて健康である(阿蘇郡地域歯科保健協議会調べ)ことが分かっています。美味しく食べて健康を保ちましょう。

歯科衛生士会長表彰



江口 衛さん
(85歳 27本)

8020推進財団理事長表彰

北尾 豊さん(81歳 27本)
岡本 茂喜さん (80歳 26本)

優良賞

安田 季子さん (86歳 24本)

心がけてきたことは、若いときから雑魚を良く食べた、そしてよく噛むこと、歯磨きをていねいにするのだそうです。

為松公園が「日本の歴史公園100選」に選定されました。

昨年の10月27日、日本を代表する歴史公園として為松公園が選定されその記念として今年の10月4日記念碑を為松公園駐車場に設置しました。日本の歴史公園100選は、県内では高知市の高知公園と為松公園の2カ所です。

春には桜の名所として、また、町中の公園として多くの市民の皆さまや旅行者に親しまれている為松公園ですが、今まで公園の名称を表示したものがなかったため訪れた人たちから好評を得ています。



12/2 北幡地区の青年が一同に 第84回 北幡地区青年大会

12月2日(日)西土佐用井で北幡地区青年大会が行われました。この大会は、四万十市(旧西土佐村)と四万十町(旧大正町、旧十和村)の3地区の青年が一同に会して、スポーツによって親睦を深めるものです。

少子高齢化や市町村合併などによって、全国的に青年団活動の形態も変化を余儀なくされていますが、この大会は、北幡地区の青年たちのがんばりによって、今年で84回を数え、全国の中でも最も歴史のある青年の大会として行なわれ続けています。

今大会は、5種目に3地区から140人の参加がありスポーツによる熱戦が繰り広げられ、3地区間の交流を深めることができました。

＝結果＝(総合結果以外は西土佐分のみ掲載)

総合優勝 西土佐連合青年団

2位 大正連合青年団

2位 十和連合青年団

体育の部

バドミントン 1位、2位

バレーボール 1位、2位

フットサル 2位

ソフトボール 2位

綱引き 1位



11/18 第2回西土佐産業祭開催される

西土佐中学校を会場に第2回西土佐産業祭が開催されました。農林産物や、商工製品の展示、各種グループ・団体による実演・即売、少年野球の交流試合などが行われました。当日は強風の吹く時雨交じりの寒い一日となりましたが、今回は高知学園短大や高知高専の学生グループによる出展、グラウンドでは少年野球によるちびっ子選手の元気なプレーに観戦者も心を暖めながら、終日地域内外の多くの人々に賑わっていました。農林産物等の展示品評会も行われました。

(最優秀賞のみ掲載・敬称略)

- | | | |
|--------------------|---------|---------|
| 高知県農業協同組合中央会長賞 | 米穀の部 | 田 辺 努 |
| 高知県園芸農業協同組合連合会長賞 | ユズの部 | 室 津 藤 子 |
| 高知県特用林産協会会長賞 | 椎茸の部 | 松 浦 旗 恵 |
| | 大根の部 | 佐 川 嘉 明 |
| | かぶの部 | 和 田 鈴 美 |
| 高知はた農業協同組合長賞 (四品目) | 葉菜の部 | 木 戸 敏 雄 |
| | その他野菜の部 | 武 内 政 次 |
| 幡多農業振興センター所長賞 | 加工食品の部 | 新 玉 岩 子 |
| 四万十市西土佐商工会長賞 | 手工芸品の部 | 荻 谷 智 明 |



12/8(土) 河川敷の除草を行いました

入田地区の住民で組織する「NEW田21の会」の人たちが四万十川河川敷の除草作業を行いました。これは10月に四万十市観光振興連絡会議と幡多農業高等学校が行った草刈りに続く作業で、自生する菜の花を咲きやすい環境にするためのものです。

当日は、20人ほどが集まり朝早くから作業を行いました。皆さんの熱意で、春には河川敷に広がる菜の花が見られそうです。



友好都市物産展 「四万十の幸はいかがですか！」

11月21、22日「友好都市・市民交流都市物産展」に参加しました。会場には、四万十市をはじめ枚方市の友好都市(名護市、別海町など)が地域の物産を持ち寄り、地元のアピールをしながら商品の販売を通して交流を深めました。

今年は西土佐地域からも、鮎の塩焼きの実演販売や山間米などの販売を行いました。まるまる太った天然の鮎にお客さんはびっくり！四万十川を訪れたお客さんも多く、あらためて四万十川の人気の高さを実感しました。



特産品を求める大勢の人でにぎわいました



中心市街地活性化だより

Vol.7

～皆さんの『まち』が変わります！～

当市では、官民が一体となり、まち全体を元気にするために「新しい中心市街地の活性化基本計画」の策定に取り組んでいます。今月号では、中心市街地の現状を認識していただき、みなさんのご協力をいただきながら、まちを元気にしたいと考えています。

【元気を失いつつある中心市街地の状況】

- 中心市街地の人口減少
(平成14年：10,259人⇒平成18年：9,723人) △5.2%
- 中心市街地の高齢化
65歳以上の割合
(平成14年：23.5%⇒平成18年：26.9%) 3.4ポイント増加
- 中心市街地の商業の衰退
 - ・ 小売業年間販売額
(平成9年：268億円⇒平成16年：174億円) △35.1%
 - ・ 空き店舗数
(平成15年：54店舗⇒平成19年：84店舗) 30店舗増加
 - ・ 歩行者通行量(平日の商店街)
(平成7年：17,080人 ⇒平成17年：5,967人) △65.1%



一條大祭イベント風景

このように中心市街地は元気を失いつつあります。

そこで、元気回復のために、例えば、イベントを開催する場合、単発的に実施しても、にぎわいは一瞬でしかないため、通年のイベント(四季折々のイベント)を実施することにより、まちなかのにぎわいを継続させることを考えています。集客の流れを作ることにより、まちへ足を運ぶ機会も増えてくるのではないのでしょうか。

中心市街地活性化協議会では、個店の魅力向上につなげた事業を計画しており、集客の流れと連携することにより、「にぎわいと回遊性のあるまち」になると考えます。

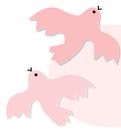
また、四万十市商店街振興組合連合会女性部(商店街の女将さんたち)では、「玉姫様の小箱」をつくり、商店街に独自の商品を置くなど、工夫をしています。

まちなかの活性化には、新庁舎の建設や図書館の改築といった、箱物をつくるだけでなく、上記のような既存のものを知恵と工夫を生かしてアレンジすることが必要だと考えます。

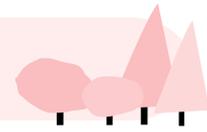
以上のように、まちなかに元気をあたえる事業を現在検討していますが、まちを皆さんの力で変えていきたいと思しますので、皆さんも一緒に考えてみてください。提案など商工観光課までご連絡ください。

住むひと・訪れるひとが“笑顔”になれるまちを目指して

問い合わせ先 (仮庁舎) 商工観光課 ☎(34)1783



市教委だより



市民ハイキング2007 11/18(日)

応募者とスタッフを含む総勢42人で、黒尊八面山ハイキングをしました。出発の8時には少し風はあるものの、晴れ間がのぞく天候でしたが、八面山登山口に着く10時ごろには、時雨、強風、ガスによる視界不良とハイキングにとっては最悪の条件となりました。

参加者は、寒さに耐えながら、険しい山道を黙々と歩き、予定どおり目的地の八面山、熊のコルに到着しました。予定では、登山道や八面山からの絶景を見て、熊のコルのブナの原生林などの自然を満喫し、昼食をとる計画でしたが、昼食も取らずに下山することになりました。下山する途中で少しずつガスが晴れ、ほんの少しでしたが、雄大な景色を見ることができました。

あいにくの天候で予定通りにはいきませんでした。帰り道では、秋本番の真っ赤に色づいた黒尊溪谷の紅葉を楽しみ、秋を満喫しました。



教育研究実践表彰 11/29(木)

中村中学校と蕨岡中学校が、平成19年度高知県教育研究実践表彰を受けました。

この表彰は、教育の研究および実践に努め、その成果が特に顕著で他の模範となる公立学校に対して行われるものです。

中村中学校は、「研究指定校として授業評価システムを活用した自己点検・自己評価の確立に努め、学力向上を目指した指導方法の工夫をテーマに、教員一人1テーマ研究に取り組むなど、学力の向上に顕著な成果をあげたこと」が評価されました。

また、蕨岡中学校は、「四国はひとつ4県連携施策環境教育合同事業の連携協力校となったことを契機に、四万十川流域をテーマとした総合的な学習に取り組み、身近な環境をよくしていこうとする態度を育てる環境教育の推進に顕著な成果をあげたこと」が評価されました。

響き渡る歌声～東京合唱協会公演～ 12/4(火)

中村南小学校体育館を会場に平成19年度文化庁主催「本物の舞台芸術体験事業」が開催されました。

当日は、37人の東京合唱協会の皆さんが来校され、「気球に乗ってどこまでも」などの楽しい合唱や独唱、さらには「ディズニーソングメドレー」やオペレッタなど、楽しいプログラムで素晴らしい歌声を聴かせてくれました。ディズニーメドレーでは3年生が舞台上に立ち「小さな世界」を合唱団と一緒に歌い、子どもたちにとっては楽しい思い出となりました。

東京合唱協会は、結成されて24年目を迎える団体で、雑誌やテレビでも定期演奏会の模様が大きく取り上げられています。

会場には保護者や地域の人も観覧し、児童も含めおよそ300人が美しい歌声に聞き入りました。



四万十市教育研究所

四万十市の教育委員会には、教育上の諸問題について調査研究をするとともに、教職員の研究ならびに教育研究団体の研究の助成と連絡調整をすすめ、市の教育の振興と充実を図ることを目的に教育研究所が設置されています。

研究所の業務は、教育計画の調査研究、教育内容および指導方法の研究、教育研究に係る企画立案、教育相談に關すること、不登校児童生徒対策の充実などです。

場所は右山五月町の中央公民館の西側です。気軽にお立ち寄りください。

ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会

学校教育課

西土佐事務所

四万十市公式ホームページ

TEL (34)5445 FAX (34)4271

E-mail : school@city.shimanto.lg.jp

TEL (52)1110 FAX (52)1446

E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp

URL : http://www.city.shimanto.lg.jp/

四万十市地域子育て支援センター

“ぽっぽ”



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

節分製作 ①②③

牛乳パックが、かわいい節分の豆入れに大変身！
(牛乳パックを持って参加してね！)

時 ①1月22日(火) ②24日(木) ③25日(金) 9:30~11:30
場 子育て支援センター

豆まき ①②③

1年、元気に過ごせるように豆まきをするよ。お母さんと一緒に鬼をやっつけよう!!

時 ①1月29日(火) ②31日(木) ③2月1日(金) 9:30~11:30
場 子育て支援センター

もみじで遊ぼう ①②③

もみじのお友だちと一緒に、ままごと遊びやおもちやで仲良く遊ぼう。

時 ①2月5日(火)、②日(木)、③日(金) 9:30~11:30
場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

園庭開放

保育所名	月	日	時 間	備 考
もみじ保育所	1月16日	水	10:00~11:00	駐車場なし
	2月6日	水	10:00~11:00	駐車場なし
八束保育所	1月16日	水	9:30~10:30	
	2月6日	水	9:30~10:30	
愛育園	1月16日	水	9:30~10:30	駐車場なし
	2月9日	土	9:30~10:30	中村中
具同保育所	1月16日	水	9:30~10:30	
	2月13日	水	9:30~10:30	
下田保育所	1月18日	金	10:00~11:00	
	2月15日	金	10:00~11:00	
東中筋保育所	1月19日	火	9:30~10:30	駐車場なし
東山保育所	1月22日	火	10:00~11:00	
古津賀保育所	1月22日	火	9:30~10:30	駐車場なし
古津賀東保育所	2月13日	水	9:30~10:30	駐車場なし

※雨天の場合は中止します。八束・愛育(2月9日)・具同・下田・東山保育所以外は駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。

その他の活動

ぴよちゃんクラブ ①②

牛乳パックが、かわいい節分の豆入れに大変身！
(牛乳パックをもって参加してね！)

時 ①1月15日(火)、②日(木) 9:30~11:30
場 子育て支援センター

ぴよちゃんクラブ ①②

ホールでお母さんと遊ぶよ。体を動かして寒さを吹き飛ばそう!

時 ①2月12日(火)、②日(木) 9:30~11:30
場 子育て支援センター

お誕生会

1月生まれのお友だちをみんなでお祝いしようね。

時 1月28日(月) 9:30~11:30
場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

※新たに参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。①など番号のついていない活動は、各日程ごとにグループに分かれます。

育児相談 相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”
右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

図書館だより

一般書

永遠を旅する者	重松 清
ダイニング・アイ	東野 圭吾
いっそ悪女	唯川 恵
案外、買い物好き	村上 龍
女王リザバースと龍臣ウォルター・ローリー 上下	ローズマリ・サトクリフ
残酷な童話	チャールズ・ボウモント
うまい鍋 BEST100	渡辺 あきこ
賞味期限がわかる本	徳江 千代子
世界基準の女になる!	桂 由美
高齢者の排便障害 Q&A	高野 正博
清らかな厭世	阿久 悠
さらば、哀しみのドラッグ	水谷 修
幻の鷄土佐ジロー20歳	掛水 雅彦
遊遊さかな大図鑑	小西 英人

児童書/えほん

ネコのジュピター	よしざわ けいこ
カンガルーママのすてきなポケット	あべ 弘士
おしり	さとう あきら
ゆらゆらゆくよ	キム・ヨン Chol
どうしてそんなに かなしいの?	ニコール・ウォング
大問題! Jr.	東京理科大学
へいきのヘイタ	原 ゆたか
忍者サノスケいさん わくわく旅日記2	なすだ みのる
パンダのパンや	穂高 順也
鬼の市	鳥野 美知子
不自由な手で だきしめて	島田 和子
イサナ 龍宮の闘いへ	たつみや 章
虫めずる姫の冒険	芝田 勝茂
盗角妖伝	廣嶋 玲子
理科なんてカンタンだ!	齋藤 孝

■読み聞かせ どなたでも参加いただけます。毎週土曜日14時~14時30分、市立図書館。読み聞かせボランティアも

高齢者の医療制度改革について

国民健康保健法の一部を改正する法律の施行により、医療制度改革につきましては、平成19年広報「四万十」7月・8月・10月号でその内容についてお知らせしてきたところです。

しかし、平成20年4月から施行される内容が次のように変更されましたので再度お知らせします。

▼ 70歳以上74歳未満の人の窓口負担金

1割負担から2割負担へ引き上げとしましたが、平成20年4月から平成21年3月までの1年間窓口負担が1割に据え置かれます。

(注1) 既に3割負担をいただいている人、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた人は除きます。

(注2) 現在発行されている「高齢受給者証」には、一部負担の割合が「2割(平成20年3月31日までは1割)」と記載されていますが、新たな証の発行に関しては現在検討されていますので申し添えます。

▼ 75歳以上の後期高齢者医療制度における被扶養者の保険料について

後期高齢者医療制度で新たに保険料を負担することとなる被用者保険(注)の被扶養者の保険料負担については、制度加入時から2年間均等割額を5割軽減することとしています。ただし、平成20年4月から9月までは保険料負担を凍結し、10月から平成21年3月までは保険料を9割軽減することとしています。

(注) 政府管掌健康保険や、企業の健康保険、公務員の共済組合など、いわゆる「サラリーマン」の健康保険であり、国民健康保険は該当しません。

● 問い合わせ先 ● (本 庁) 市民課国保年金係 ☎(34) 1114
(総合支所) 住民課住民国保係 ☎(52) 1111

内臓脂肪をコントロール

内臓脂肪が蓄積してしまうと、動脈硬化や高血圧、血栓、糖尿病など悪影響を及ぼす物質の分泌も多くなり、その結果、さまざまな病気を起こしてしまいます。このような状態をメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。食べ過ぎや運動不足を解消し、スッキリした体をつくりましょう。

脂肪をためない十カ条

- 一 一日3食、夕食は軽めに。
毎食腹八分目を心がけましょう。特に、夕食後は寝るだけで、摂取したカロリーはそのままためこまれてしまいます。
- 二 肉は脂肪の少ない部分を活用。
お肉は、赤身の多いものやヒレ肉、ササミなど低脂肪のものを活用しましょう。
- 三 揚げ物や炒め物など、油を使う料理をできるだけ減らす。
テフロン加工などの調理器具は、少ない油で料理できます。また、揚げ物の衣を薄く付けると油の吸収も少なくなります。
- 四 食物繊維をたくさん含んでいる野菜・海藻・キノコ類をたっぷりとり。
- 五 栄養バランスを考える。
肉、魚などのたんぱく質と野菜の割合は1対2のバランスで。
- 六 間食は控えめに。
- 七 薄味を心がける。
味が濃いとご飯もすすみ、食べ過ぎのともとなります。
- 八 よく噛んで食べる。
- 九 飲酒は適量。週に1〜2日は休肝日を。
- 十 適度な運動を取り入れ、日常でもこまめに動く。
軽く汗がにじむ程度が適度な運動の目安。筋力アップ運動も取り入れながらエネルギーを消費しやすい体づくりをしましょう。

冬場は、活動量も少なくなり、脂肪がつきやすい季節。お餅の食べすぎや、新年会などでの飲みすぎにも気をつけながら、実践してみよう!

● 問い合わせ先 ● (総合支所) 保健課 ☎(52) 1132



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

中村地域
 西土佐地域

月日	事業名	時間	場所
1月16日(水)	飼えなくなった犬の引き取り	9:50	保健センター
1月17日(木)	健康の集い	11:00～ 13:30～	下家地 奥屋内下
1月18日(金)	地区学習会「メタボリックシンドロームって何?」	13:30～	中家地
1月21日(月)	定例健康相談	9:00～11:00	総合庁舎農業経営者事務所
1月23日(水)	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
1月24日(木)	乳児・1歳6カ月児・3歳児健診	13:40～	保健センター
1月25日(金)	3歳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
1月27日(日)	西土佐健康のつどい	9:00～12:30	保健センター
1月30日(水)	乳幼児相談 ママタッチ教室	9:30～11:00	健康管理センター
1月31日(木)	健康の集い(伝達料理とセット)	11:00～	奥屋内下
2月1日(金)	健康の集い(伝達料理とセット)	11:00～	奥屋内上
2月4日(月)	定例健康相談 健康の集い(伝達料理・ゴム体操とセット) 地区学習会「腸に良い生活」	9:00～11:00 10:30～	総合庁舎農業経営者事務所 藤ノ川
2月5日(火)	健康の集い(伝達料理とセット)	11:00～	中半
2月6日(水)	乳児健診 献血	12:50～13:30 13:00～16:30	健康管理センター サニーマート四万十店
2月7日(木)	健康の集い(伝達料理・ゴムと体操セット)	10:30～	口屋内
2月7日(木)	献血	9:00～12:30 13:30～16:30	中央公民館
2月8日(金)	1歳9カ月児健診 献血	12:50～13:30 9:00～12:30	健康管理センター 高知県幡多総合庁舎

※1月11日までの計画については広報四万十12月号に掲載しています。

◆問い合わせ先◆ (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

心豊かに食す

— 管理栄養士からのメッセージ —



お正月、たくさんのごちそうで胃腸が疲れ気味ではありませんか?今回は簡単に作れる豚まんを紹介します。豚肉にはビタミンB群が豊富に含まれています。毎日を元気に過ごすために欠かせないビタミンです。子どものおやつ、毎日忙しい人やお酒をよく飲む人の軽食に、この豚まんをおすすめします。

豚まん

所要時間 1時間



- 作り方
- ①生地を材料をすべて混ぜ合わせて10分程よくこねる。
 - ②生地を丸くまとめて約30分寝かせる。
 - ③干しいたけを水に戻してよく絞り、いしづきを取り大きめのみじん切りにする。
 - ④たまねぎを大きめのみじん切りにする。
 - ⑤具の材料をすべて混ぜ合わせてよく練る。
 - ⑥生地を10等分し、直径15cm位の円形に広げる。
 - ⑦⑥に具をのせて、生地の端を中心で重ね合わせるように包む。
 - ⑧十分加熱した蒸し器に入れて、15分蒸してできあがり。

<材料10個分>

- (生地)
- 薄力粉……………250g
 - 強力粉……………100g
 - 砂糖……………大さじ2
 - ドライイースト…大さじ1
 - 植物油……………大さじ1
 - 水……………200cc
- (具)
- 豚ミンチ……………200g
 - 玉ねぎ……………小1個
 - 干しいたけ…4枚
 - ごま油……………大さじ3
 - しょうゆ……………大さじ4
 - 砂糖……………大さじ1
 - しょうが……………少々

栄養成分 (1人分)
エネルギー: 242kcal
たんぱく質: 7.8g
脂質: 8.8g
食物繊維: 2.0g

フードプロセッサーを活用すると簡単に作ることができます。肉汁が溢れ出ないように生地を厚めに伸ばしましょう。生地を十分に寝かすとふわっと大きな豚まんに、寝かす工程を省くともちっとした食感の豚まんに仕上がります。お好みで作り分けるといいですね。あら熱をとってラップに包むと冷凍保存ができます。

市民病院 管理栄養士 池 一美

介護保険だより

もし、介護が必要になったら・・・



申請から利用までの流れ

要介護認定の手続き

申請	本人または家族が、申請書を市役所や支所の窓口まで提出してください。 (法令で定められた居宅介護支援事業者や介護保健施設・地域包括支援センターに代行してもらうこともできます)
調査	市の担当職員や社会福祉協議会の担当職員が自宅や病院(施設)を訪問し、心身の状態や日常生活動作などについて本人や家族から聞き取り調査をします。
審査	訪問調査の結果を全国一律の基準において、コンピュータにより一次判定し、介護認定審査会で訪問調査や主治医の意見書を参考にどれくらいの介護が必要か、「要介護状態区分」の判定をします。 審査判定結果に基づいて、市が認定を行います。原則として申請日から30日以内に通知します。

認定結果に納得できないときは
まず、市の窓口にご相談します。その上で納得できないときは、認定の通知があった日の翌日から60日以内に高知県に設置されている介護保険審査会に審査請求ができます。

結果通知

※認定の結果が郵送などで届きます。

認定結果

非該当	要支援 1・2	要介護 1～5
自立して生活できると考えられる方など	介護の必要性が比較的軽く、生活機能が改善する可能性の高い人など	介護保険のサービスによって、生活の維持・改善を図るのが適切な人など
自立 介護予防対象者		

サービスの利用

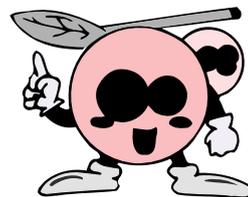
介護予防サービスを利用する	在宅サービスを利用する	施設サービスを利用する
地域包括支援センターで… ①利用者の心身の状態などを把握し、改善の目標を立てます。 ②サービス担当者と話し合いをし、支援メニューを検討します。 ③利用者に適したケアプランを作成します。	①ケアマネジャーのいる居宅介護支援事業所へ連絡をします。 ②サービス担当者、本人や家族の要望をもとに、どんなサービスを利用するか話し合いをします。 ③利用者に適したケアプランを作成します。	入所したい施設を選び、直接申し込みます。

※一定期間ごとに要介護認定を更新します。更新の申請は介護保険証に記載している認定の有効期間終了の日の60日前からできます。

万一、更新せずにサービス利用があった場合は全額自己負担(通常1割負担)になりますのでご注意ください。

問い合わせ先 (本庁) 保健介護課 ☎(34)1165 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132

ねんきんだより



20歳がスタート「国民年金」!

成人式を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

20歳になると「国民年金」に加入しないといけないこと、ご存知ですか? 「国民年金」は、老後はもちろん病気やケガなどで収入が途絶えても、誰もが安心した生活を送れるように社会全体で支え合う制度です。

20歳になると、まず年金手帳と納付案内書が送られてきます。その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社に就職するときなど一生涯使いますので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生のみなさんにも保険料の納付が義務付けられていますが、「学生納付特例制度」をご利用いただくと、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます。

また、学生以外の20歳代の人には、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

※保険料の納付が困難な場合は、本庁市民課国保年金係または総合支所住民課住民国保係までご相談ください。

年金受給者の皆さまへ

「平成19年分公的年金などの源泉徴収票」が送付されます

国民年金・厚生年金保険および共済組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

社会保険業務センターでは、老齢年金などの受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を送付することとなっています(毎年1月下旬)。

この「源泉徴収票」には、平成19年中に支払われた年金の支払総額、年金から天引きされた介護保険料の金額、源泉徴収税額及び控除内容などが記載されています。

確定申告の際には、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。

万が一紛失された場合は、高知社会保険事務局幡多事務所までご連絡ください。

なお、障害年金や遺族年金につきましては、課税の対象となっていないため「源泉徴収票」は発行されません。

休日・時間外の年金相談のお知らせ

○毎週月曜日は19時まで

毎週月曜日は高知社会保険事務局幡多事務所、年金相談の受付時間を19時まで延長します。

1月の延長日は、1月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)になっています。

○第2土曜日は年金相談日

1月12日(土)は、高知社会保険事務局幡多事務所、9時30分から16時まで年金相談を行います。

○年金相談の予約

高知社会保険事務局幡多事務所では、第2土曜日、時間外年金相談の日につきましては、1カ月前から電話による予約を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。



問い合わせ先

高知社会保険事務局幡多事務所

☎(34)1616

(本庁)市民課国保年金係

☎(34)1114

(総合支所)住民課住民国保係

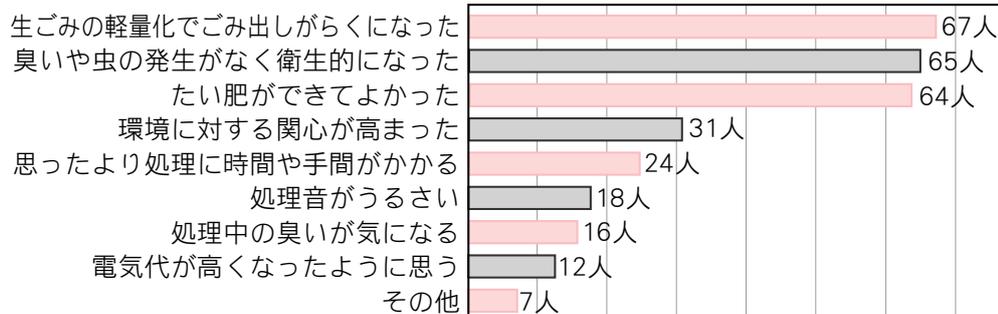
☎(52)1111

ごみ減量大作戦！

シリーズ 環境
VOL.28

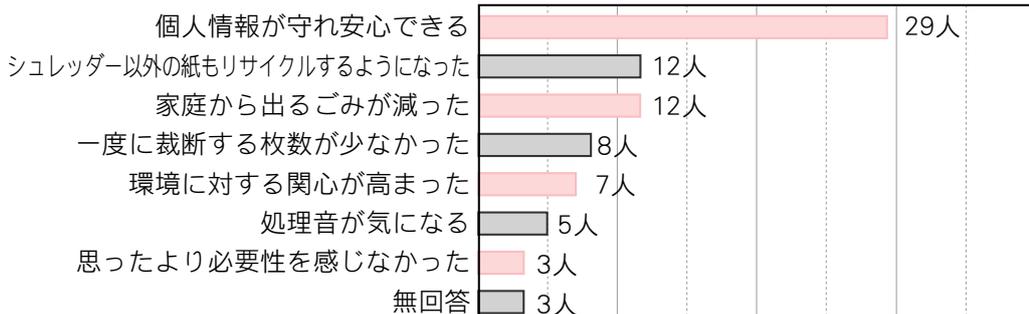
アンケート回答率 89.7% (生ごみ処理機使用者 106人回答 シュレッダー使用者 35人回答)

生ごみ処理機を使用してみようですか



生ごみ処理機

シュレッダーを使用してみようですか



紙用シュレッダー

生ごみ処理機、シュレッダーを使用した人へのアンケートによると、「良かった」(84%)「今後も買い替えなどをして使用を続ける」(69%)という結果になりました。

また、生ごみ処理機を使用した人からは、「ごみの量が減りごみ袋の枚数が減った」「袋が軽くなり、出しやすくなった」との意見が多く、シュレッダーを使用した人も「今までごみとして出していた紙類もリサイクルするようになった」と、リサイクルに対して積極的になり、ごみがコンパクトになったということです。

以上のような結果から、市としても来年度もこの補助事業を継続しようと考えています。

皆さんも生ごみ処理機やシュレッダーを使用してごみの減量化、資源化をしてみませんか？

※来年度の補助については決定次第広報などでお知らせします。

分ければ資源 まぜればごみ

考えよう！！わたしにできるリサイクル



3Rでごみ減量！！

RRR
Reduce Reuse Recycle

- ① ごみをできるだけ減らす (リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

問い合わせ先

(本庁)地球環境課
☎(34)6126
(総合支所)住民課
☎(52)1111



新年明けましておめでとうございます。
 本年も土佐くろしお鉄道を
 どうぞよろしくお祈りします。



©やなせたかし
 土佐くろしお鉄道(株)



◎ワンマン列車をご利用ください。

新年会・同窓会・遠足など団体移動にはぜひワンマン列車ご利用ください。
 3月～6月、9月～10月は“列車で遠足キャンペーン”です。
 この期間中は大変お安い料金設定でご利用いただけますので、これから
 遠足をご検討の際にはぜひご利用ください。特急列車ご利用の場合でも停
 車駅・料金などご相談に応じます。
 いずれも中村駅まで事前にお問い合わせください。

◎バースディきっぷ

お誕生月にお祝いを兼ねた旅行に、一人でも、グループや家族
 でも楽しめる便利でおトクなきっぷです。

JR四国・土佐くろしお鉄道全線が乗り降り自由。特急列車の
 グリーン車をご利用いただけます。



ご利用区間	お値段	有効期間
・土佐くろしお鉄道株式会社全線 ・四国旅客鉄道株式会社全線 (瀬戸大橋線は児島まで含みます)	利用開始日の月に、誕生日を迎える人 10,000円	3日間
	バースディきっぷを所持する人と同一 行程で旅行される人(バースディき っぷ1枚につき、3名様まで) 10,000円	

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129

百笑地区での下水道工事のお知らせ

位置図



百笑地区において、下水道工事を実施します。工事に際しては、通行制限を実施します。地域の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお祈りします。

- ▶ 場 所：百笑地区内(下図の場所) 県道川登中村線
- ▶ 工 事 期 間：1月～3月(予定) ※日曜日は除く
- ▶ 通行制限内容：8:40～16:40まで全面通行止めを実施します。なお、夜間については開放します。

工事区間にお住まいの人につきましては通行を確保します。(工事の関係で多少時間が前後することがあります)ただし、工事区間内であることから、交通整理人(ガードマン)の誘導に従ってください。

問い合わせ先

(仮庁舎)都市整備課 下水道室
 担当者：安岡 ☎(34)6129
 豚座建設株式会社
 担当者：岡村 ☎(34)6031

公的年金等の確定申告相談会

年金を受給されている人を対象に確定申告書の記載や作成方法の相談会を次のとおり開催します。

申告期間中は税務署や市の税務課窓口は混雑が予想されます。この機会をぜひご利用ください。

日時 1月30日(水)～2月1日(金) 9時～11時、13時～16時

場所 四万十市立文化センター 1階大会議室

●おいでになる際には、次の書類などをお持ちください。

- 1 確定申告書用紙（郵送されていない人は、当日交付します。）
- 2 公的年金等の源泉徴収票、公的年金以外の収入のある方はその所得の計算に必要なもの（給与所得の源泉徴収票など）
- 3 国民健康保険税及び社会保険料の支払額のわかる書類、国民年金・国民年金基金の控除証明書
- 4 生命保険料、地震保険料の支払証明書
- 5 医療費控除の申告をされる方は、平成19年中に支払った医療費の領収書
- 6 印鑑、筆記具、計算用具、還付金振込口座の通帳など

なお、「所得税の確定申告の手引き」や昨年の申告書控などを参考にして、ご自分で申告書の作成ができる方は、郵送により提出していただくようお願いいたします。

また、確定申告書は、国税電子申告・納税システム（通称e-Tax）による提出もできます。詳しくは、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> をご覧ください。



- 中村税務署個人課税部門 ☎(35) 2135 (代表)
- (本庁)税務課市民税係 ☎(34) 1112 (直通)
- (総合支所)総務課税務係 ☎(52) 1111 (代表)

日曜・遺言など公証法律相談

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

相談内容 遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・財産分与・年金分割、高齢者等の財産管理など

場 所 中村公証役場
(中村大橋通6丁目3番7号第一とらやビル4階)

予 約 制 9時から17時ころまで(1組約50分)

開 催 時 間 1月13日(日)

2月17日(日)

予 約 制 ☎(34) 1728

相談担当者 高知地方法務局所属 中村公証役場公証人
平日に事前に電話で予約してください。



- 高知地方法務局総務課 ☎088(822)3331

備 蓄 金

しまんと



防災メモ

居安思危 (こあんしき)

「居安思危
思則有備
有備無患」

安きに居りて危きを思う
思えばすなわち備えあり
備えあれば患い無し

うえは中国の古典にあることばです。

昭和の南海地震から12月21日

で61年が経過しました。

いつかは必ずおこる南海地震。

一人ひとりが防災対策に取り組むとき常にこの「居安思危」の精神を心がけたいものです。



今月は



国民健康保険税 6期分
市県民税 4期分

の納付月です

産業別最低賃金改正のお知らせ

一守ろう！確かめよう！この最低賃金一

高知県電子応用装置、電子部品・デバイス製造業最低賃金が改正になりました。

- 高知県電子応用装置、電子部品・デバイス製造業最低賃金時間額 721円
(平成19年12月30日改正発行)

※ 高知県内の最低賃金は、このほかに、高知県最低賃金（時間額622円）、高知県一般貨物自動車運送業最低賃金、高知県道路貨物運送業最低賃金があります。

- 高知労働局賃金室 ☎088(885)6024

固定資産課税台帳に記載されている事項の証明書交付手数料の改正について

平成20年1月1日から、固定資産課税台帳に記載されている事項の証明書の交付手数料について、証明書1枚につき「300円」を「350円」に改正します。

「固定資産課税台帳に記載されている事項の証明書」とは固定資産の「評価証明書」や「公課証明書」などです。

所得証明書や納税証明書などの税務証明書の交付手数料については、平成19年4月1日付で「350円」に改正しておりますが、「固定資産課税台帳に記載されている事項の証明書」の交付手数料について改正を遺漏しておりました。誠に申し訳ありませんでした。

今回改めて「350円」に改正させていただきます。

- (本庁)税務課収納係 ☎(35)5552
(総合支所)総務課税務係 ☎(52)1111

償却資産の申告のお願い

申告日 1月31日(木)まで。
申告対象者 1月1日現在において四十万市内に所在する事業用償却資産を所有している個人、法人。
1月は償却資産の申告月です。償却資産の申告をお願いします。

- (本庁)税務課資産税係 ☎(35)4428
(総合支所)総務課税務係 ☎(52)1111

特設人権相談所

日 2月12日(火) 9時～12時
場所 西ヶ方集会所
人権擁護委員が、金銭・相続・借地・借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密で相談に応じます。

- 高知地方法務局四十支局 ☎(34)1600

平成20年住宅・土地統計調査の単位区設定について ～1月中旬から2月中旬まで指導員が各地域を巡回します～

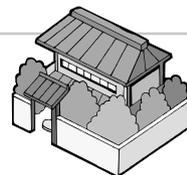
平成20年10月1日に住宅・土地統計調査が行われます。

調査に先立ち、調査区内の戸数などの状況を確認します。

この単位区設定は、10月に行う住宅・土地統計調査に先立ち、都道府県知事が任命した指導員が、「住宅」と「住宅以外で人が居住する建物」の数などの状況を確認して、調査の対象となる地域を決めるものです。

建物内の戸数などの確認について、ご協力をお願いします。

アパート・マンションなどの共同住宅では、指導員が建物内の戸数を確認します。また、寮、旅館、事務所などについては、指導員が管理者などの皆さまに居住世帯の有無を確認させていただくこととしております。



- (本庁)企画広報課 ☎(34)6128
(総合支所)総務課 ☎(52)1111

自動販売機でのたばこ購入に専用のICカードが必要になります

四国4県では、2008年5月より、自動販売機でのたばこ購入に専用のICカードが必要になります。

未成年者喫煙防止の取り組みの一環として、四国4県のたばこ自動販売機は、2008年5月までに成人識別たばこ自動販売機に変わり、ご利用の際には、専用のICカード「taspo(タスポ)」が必要になります。

カードの申込受付は2008年2月から開始します。なお、発行手数料、年会費は無料となっており、申込書はたばこ販売店店頭などで入手できます。

詳しくは、taspoホームページをご覧ください。

<http://www.taspo.jp/>



- taspo専用ダイヤル
■0120(222)180(通話料無料)
携帯電話などからは
■0570(012)340(通話料無料)

第6回 在宅ワーク講座 ～ 超初心者向け「在宅ワークの"いろは"」～

在宅ワークを始める前に知っておきたい「成功のノウハウ」について、分かりやすく説明します。過去5回にわたって実施した実技講習会に参加された人のうち、11人が実際にデータ入力などの在宅ワークを行っています。今回の講習では、パソコンを使った実習を少なくし、より多くの人にご参加いただけるようしました。パソコンをお持ちでない人も安心してご参加ください。

障害や高齢、育児・介護などの事情で外へ働きにくい皆さん、パソコンを使った在宅での新しい働き方に触れてみませんか!! (ADHD (注意欠陥多動性障害) やLD (学習障害)、高機能自閉症などの障害のある人、その障害特性から適性が高い場合があります。)

日 時 1月24日(木) 14時～15時
講習後、情報交流会(フリートーク)を開催します。

場 所 市立中央公民館1階情報学習室(車イスなどでも入室可)

対 象 者 四十万十市に居住し、在宅ワークを希望する人

定 員 15人(先着順)

募 集 期 間 1月10日(木)～21日(月)

受 講 料 無 料

そ の 他 会場はバリアフリーですが、各種の障害などのある人は、必要な配慮について事前にお知らせください。

※ お知らせいただいた個人情報、いかなる場合でも開示しません。

※ 内容によっては対応できないこともあります。あらかじめご了承ください。

- 四十万十在宅ワーク・サークル代理事務局 ☎(35)5463
- 高知県地域支援企画員 長者 ☎090(9556)773

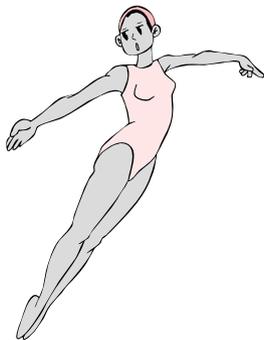
経営者・管理者対象研修会

独立行政法人中小企業基盤整備機構中国支部と四国支部では、経営者や管理者などを対象にした研修会を開催します。

テ ー マ	問題解決能力の養成	トップセミナー ～新たに求められる経営者像 と企業の活性化～	事業承継個別相談	成功する販路開拓実践セミナー
内 容	取り組むべき課題の明確化、解決策など、論理的思考による問題解決手法について演習を交えながら学んでいただき、自社(自己)の問題解決にも取り組んでいただきます。	歴史上の偉人を観察しながら、経営者に求められる新たなリーダー像を描いていただくとともに、企業の活性化を導く経営者としてのあり姿について習得していただきます。	事業承継の円滑化を図るために必要なポイントを当支部事業承継コーディネーターにご相談ください。	販路開拓を成功に導くための実践的な手法などを学んでいただきます。
研修期間	2月19日(火)～20日(水)	2月21日(木)	2月21日(木)	2月22日(金)
場 所	高知共済会館(高知市本町5丁目3番20号)			
対 象	管理者	経営者・経営幹部	経営者・管理者	経営者・経営幹部
定 員	30人	40人	10人	30人
受 講 料	21,000円(税込)	15,000円(税込)	無料	無料
締め切り	2月12日(火)	2月14日(木)	2月14日(木)	2月15日(金)
●●	中小企業基盤整備機構 中国支部 人材支援課(研修担当) ☎082(278)4955		中小企業基盤整備機構 四国支部 人材支援課 ☎087(811)1752	

- (仮庁舎) 商工観光課 ☎(34)1783

健康増進のための講演会と水中運動(エクササイズ)の講習会



主 催 財団法人四十万十市体育協会
共 催 中村スイミングクラブ
協 賛 大塚製薬株式会社

▼1月22日(火)
『水分補給と栄養について』の講演会
講師 内門良彦
(大塚製薬栄養アドバイザー)
11時～12時
温水プール 2回会議室
定員 50人

▼1月22日(火)
『水中運動(エクササイズ)』の実技講習
講師 猪谷 一(中村スイミングクラブ)
12時30分～13時15分
温水プール(赤すのこレーン)
定員 30人

*どちらにも、申し込みは1月10日(木曜日)から電話でお願いします。
受付時間は、9時～17時(土曜日のみ正午まで)で定員になり次第締め切りとさせていただきます。

- (財)四十万十市体育協会 事務局 (市民スポーツセンター内) ☎(37)4558

健康づくり講座 ポディトークで心と体をほぐそう！

心と体はつながっているとよく言われますが、心が緊張している時は、体に必ずサインを出しているようです。ある特定の部位が凝っていたり、息が十分吐けなかつたり...いきなり心をほぐすのは難しいけれど、体をほぐしていくうちに、心もいつしか軽くなったり、相手をほぐしてあげること、自分自身もほぐれていくのではないのでしょうか。皆さんの参加をお待ちしています。

ポディトークの三要素
手のぬくもり、暖かい息、はずむ命

日 時 1月28日～3月24日
19時～20時30分

場 所 毎週月曜日(全8回)
働く婦人の家(和室)

対 象 者 市内に居住または勤務している女性

募 集 人 数 15人

受 講 料 無 料

講 師 高橋 郁子さん
山下 美知子さん

申 込 方 法 1月16日(水)～電話での申し込みも可能です。(土、日は除く)窓口・電話いずれも9時～17時30分。ただし、定員になりしだい締め切りとさせていただきます。

●●教育委員会生涯学習課
働く婦人の家
☎(34)6299

ほのお

焔太鼓

西土佐公演決定！！

石川県白山市を本拠地として活動し、日本の和太鼓の女性演者集団として第一人者の焔太鼓の西土佐公演が決定しました。

この焔太鼓は、ファッションデザイナーの山本寛斎氏のファッションショーや寛斎氏が手がけた「キリンカップサッカー2006」のオープニングイベントなどにも出演。日本のみならず世界を駆け巡るツアーなど、その活動はとどまるところを知りません。

西土佐では平成15年の2月2日に公演を行っており、大好評を博し今回が2度目の凱旋公演となります。

期 日 1月25日(金)

18:00開場

18:30開演～20:30

場 所 西土佐ふれあいホール

料 金 大人2000円

高校生以下1000円

(未就学児は入場不可)



● 西土佐ふれあいホール
☎(52)1110
☎(52)2312

予備自衛官補募集

受付期間	第1回：1月7日(月)～4月14日(月) 第2回：7月22日(火)～10月10日(金)
採用年齢	一般採用：日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の者 技能採用：日本国籍を有し、18歳以上で保有する技能に応じて53歳～55歳未満の者 (技能とは、医療・語学・車両整備士等の専門技術者)
試験期日	第1回：4月19日(土)～4月21日(月) 第2回：10月18日(土)～10月20日(月) ※いずれか1日を指定されます。
試験会場	一般公募：高知市内 技能公募：伊丹駐屯地(衛生の一部)、善通寺駐屯地等

● 手当等 教育訓練招集手当：日額7900円(教育訓練参加日数分支給)
教育訓練招集旅費：教育訓練に参加する場合、自宅から教育訓練実施駐屯地までの交通費を支給します。

● 自衛隊四万十地域事務所
☎(35)3096

平成20年度四万十市立学校給食センター

「スクールミールひがしやま」の調理など業務受託希望者の募集について

平成20年度四万十市立学校給食センター「スクールミールひがしやま」の調理など業務受託希望者を次のとおり募集します。
希望される人は、「スクールミールひがしやま」までお問い合わせください。

● 業務内容
学校給食(約600食)の調理、
配送・回収、食器等洗浄・消毒
保管ほか

● 募集期間
1月7日(月)～2月8日(金)

※ 申請書類が必要ですので早めに給食センターまでご連絡ください。

●● 学校給食センター
「スクールミールひがしやま」
☎(31)0990 FAX(31)0991
受付時間 9:00～17:00(土日祝日を除く)

中国の「年」の伝説

新年、明けまして
おめでどうございませう。

私はこの時期に中国の「お正月」を思い出しました。中国で旧暦のお正月を過ごすことを「過年」と言います。建物の入り口に赤い紙に書かれてある対聯(たいれん)（対になつてゐるめでたい文句）を貼り、爆竹を鳴らします。大晦日の夜は、家の電気をつけっぱなしにして、家族みんなは一睡もせず新年を迎えます。翌日、新年の初めての日に親戚や友人を訪問し、町に獅子舞を見に行きます。一年中で、この時が一番賑やかで、目に入るのはほとんど真赤な色です。なぜ中国人はこの様にお正月を過ごしますか。それは「年」に関する伝説が元なのです。

むかし、むかし、中国には「年」という怪物がいました。「年」の頭には1本の角があり、目が大きく、赤い舌があり、凶暴残酷な怪物でした。ふだん、「年」は海の深いところに住んでいて、大晦日になると、海からあがり村に来て、一軒一軒家を回って、人と家畜を襲っていました。そのため、毎年大晦日には、村の人たちは山の奥に隠れていました。ある年の大晦日、ひとりのお爺さんがこの村にきました。みんなは急いで山に逃げようとするところで、誰もお爺さんのことを気にかけません。村の東に住んでいるお婆さんはこのお爺さんに言いました。「怪物



中国で対聯、提灯を売っている市場

「年」がもうすぐ来るから、早く山に逃げてください。」「大丈夫です。お婆さんの家に一晚泊してください。私はきつと「年」を追い出します。」とお爺さんが答えました。お婆さんがいくら説得しても、お爺さんはただ笑って、何も言いません。仕方がないので、お婆さんは家を捨てて、山に逃げていきました。夜になって、「年」は村にやってくる。今日の村は前と違う雰囲気だと気が付きました。お婆さんの家には、入り口の扉には真赤な紙が貼られて、部屋の中は燭光でも明るく、まぶしいほどでした。「年」はお婆さんの家をにらみ付けると、ちよつと震えました。そして、すごい声で叫びながらそこに飛び込みました。「年」がお婆さんの家の玄関に近づいたとたん、庭から「ピラパラ」と爆発する音が聞こえて、「年」はおのきのき、立ち止まりました。「年」は「赤色」、「光」と「爆発の音」を恐れていたのです。その時、ドアが開き、真赤な服を着ているお爺さんを見て、

「年」は驚き、逃げました。翌日、村に帰って来たお婆さんは、知事のお祝いのた



伝説中の「年」は獅子の舞の獅子に似ている

めに新しい服に着替え、親戚や友人の家にいき、お互いに「年」を追い払う方法を伝えました。この話から、大晦日には、赤い対聯を入りに貼る、爆竹を鳴らす、部屋に赤い蠟燭の光を燈しておくこと、そして、元旦の朝に親戚を訪問し、祝いの言葉を交わすことが代々言い伝えられ、「過年」は中国の一番大きな祝日になりました。

陶剣秋の活動

(11月13日~12月5日)

- 11月15日 幡多土木事務所 人権教育講師
- 11月19~21日 国際交流員中間研修 (東京)
- 11月27日 蕨岡小学校 国際理解教育講師
- 11月28、29日 東山小学校 国際理解教育講師
- 11月30日 川崎小学校 国際理解教育講師
- 12月3日 シルバー教室 人権教育講師
- 11月26日、12月3日 中国語講座講師

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

1月1日(火)	㈱中村住設	☎(34) 3621
2日(水)	(有)大杉設備工業	☎(34) 2324
3日(木)	(有)福永工業	☎(35) 5996
5日(土)	(有)力キタニ設備	☎(33) 0660
6日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35) 3458
12日(土)	(有)夕部設備	☎(37) 3383
13日(日)	西南管工	☎(36) 2554
14日(月)	㈱奥宮工業	☎(37) 5151
19日(土)	(有)大同設備	☎(35) 4879
20日(日)	(有)石井建設	☎(33) 0404
26日(土)	(有)山下建設	☎(33) 0653
27日(日)	豚座建設(株)	☎(34) 6031
2月2日(土)	(有)平野水道	☎(35) 2316
3日(日)	㈱四電工中村営業所	☎(34) 1331
9日(土)	溝渕設備	☎(34) 3734
10日(日)	森下住宅器機	☎(34) 4855
11日(月)	土居水道工事店	☎(32) 1095

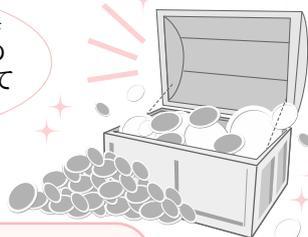
●水道に関する問い合わせは
(本 庁) 水道課 ☎(34) 1711
(総合支所) 住民課 ☎(52) 1111

あなたのおきのお宝を紹介してください

市発行の広報四万十では、あなたのおきのお宝をエピソードとともに紹介します。

お孫さんやお気に入りの風景・ペット・自慢のガーデニングなど、あなたが宝物だと思っているものを写真に撮って送ってください。

住所・氏名・電話番号・150字程度のエピソードを添えて送ってね



●(本庁)企画広報課広報統計係
☎(34) 6128

お誕生

おめでとう



(平成19・11・6〜平成19・12・5届分)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通	竹田 有志	哲也
中村四万十町	上岡 千紗	友和
中村上小姓町	弘岡 峻弥	長生
中村新町	小八木 脩太	康正
駅前町	松本 実里	詔三
不破	高屋 柚葉	修
中村	稲田 睦	充宏
中村	近藤 結人	卓
佐岡	小松 詩織	剛
古津賀	中島 琉之助	茂樹
古津賀	森 理日叶	佑也
古津賀	安岡 昊太郎	晃
具同	坂本 羽音	真吾
渡川	尾崎 成琉	一誠
渡川	喜多 恵太	孝昌
渡川	宮地 美風	和彦
具同田黒	山崎 源太	道広
森沢	戸田 聖琉	圭一郎
山路	山崎 小町	陽一
山路	山崎 悠吏	秀和
藤岡	甲山 莉奈	太一

冥福をお祈りします



(平成19・11・6〜平成19・12・5届分)

住所 氏名 享年

中村大橋通	河原 末喜	64
中村弥生町	中山 ソメオ	85
右山元町	遠近 千枝子	79
中村丸の内	中川 登志江	81
右山	山岡 富美	93
古津賀	岡崎 芳子	75
古津賀	酒井 初恵	85
具同	横山 美里	45
国見	平井 清水	99
間崎	西内 満枝	87
下田	中島 文子	83
平野	池地 光男	78
利岡	並松 敏恵	94
田野川	甲山 一	61
佐田	佐田 初子	85
西土佐藤ノ川	武内 芳枝	77
西土佐橋	中平 幸雄	75
西土佐津賀	谷平 雪恵	96
西土佐大宮	岡崎 秋男	76
西土佐江川崎	林 妙	50

「お誕生おめでとう」、「冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、「ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。」
掲載を希望される場合は、(本庁)市民課 まで必ずご連絡ください。

☎(34)1113

人が人らしく

★人権まで★

33

NHKが何年か前「あなたが考える美しいことばを一つだけあげてください」というアンケート調査を実施しています。

各界で活躍されている著名人を対象にしたもので、その集計結果のベストテンが報告されていますので、今回はそれを紹介したいと思います。

1位ありがとう、2位さようなら、3位はい、4位さわやか、5位おはようございます、6位わたくし、7位あなた、8位お休みなさい、9位すみません、10位どうぞ、です。

お気づきと思いますが、ほとんどが日常取り交わす「挨拶」で占められています。日本人は(ひよっとして世界中の人は)挨拶こそ最も「美しいことば」だと思っているようです。

挨拶を手元の辞書で調べてみますと、『心を開いて相手にせまる』とあります。つまり心が開いていなければ表すことができないのが挨拶なのです。

ふしぎなのは、次点の11位がありがとうございます、だそうです。1位と同じなのに「ございませう」までつけると形式的にすぎると考えられるのでは…とNHKでは分析しています。

でも私は、たとえ形ばかりだとしても、やらないよりはよっぽどいいと日頃から思っています。中でも「おはよう」は一日の始まりでは欠かせない挨拶です。現職の頃、子どもたちに「登校するまでに年の数だけおはようを言うように」と半ば強制したことがあります。1年生は6回、6年生は11回、退職前の私は60回です。なかなか大変でしたが、子どもに無理強いするならまず自分から実行したことでした。とても楽しい行動でもありました。

問題なのは大人たちでした。「おはようというてもあのオンチヤンは返してくれん」と非難する子どもからの声もありました。テレビの有名な番組でスタッフはみなさわやかな挨拶をするのに、何年経っても一度も声に出さない有名人がおります。どんなにいいことを言っても、私はその人を好きにはなれません。

朝晩の挨拶が誰からも大きな声で交わされる四万十市だとしたら、資源が何一つなくとも豊かな町になると思います。では、今日も元気に「オハヨウー」

四万十市人権啓発講師 山本 衛



みなさんの声を聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル 0120-459787

広聴メール 四万十市公式ホームページ上に設置しています

http://www.city.shimanto.lg.jp/



休日・夜間(21時まで)当直医 (1月1日~2月3日まで)

休日・夜間

	内科			外科		
	医療機関名	電話	備考	医療機関名	電話	備考
1月1日(火)	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分
1月2日(水)	中村クリニック	(34) 5100	8時30分~17時	佐々木整形外科	(34) 7177	9時~17時
1月3日(木)	小原外科胃腸科	(35) 0108	8時30分~18時	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時
1月4日(金)	市民病院	(34) 2126	18時~22時まで	小原外科胃腸科	(35) 0108	8時30分~18時
1月5日(土)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月6日(日)	さたけ小児科	(37) 2255	18時まで	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時
1月7日(月)	さくらクリニック	(35) 2555	9時~17時30分	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時
1月8日(火)	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時	さくらクリニック	(35) 2555	9時~17時30分
1月9日(水)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月10日(木)	森下病院	(34) 2030	21時まで	市民病院	(34) 2126	22時まで
1月11日(金)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月12日(土)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月13日(日)	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時	佐々木整形外科	(34) 7177	18時まで
1月14日(月)	幡多病院	(34) 6211	9時~18時	幡多病院	(34) 6211	9時~18時
1月15日(火)	吉井病院	(34) 5005	8時30分~17時30分	市民病院	(34) 2126	18時~22時
1月16日(水)	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時	吉井病院	(34) 5005	8時30分~17時30分
1月17日(木)	竹本病院	(35) 4151	21時まで	市民病院	(34) 2126	22時まで
1月18日(金)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月19日(土)	木俵病院	(34) 1211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月20日(日)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月21日(月)	小原外科胃腸科	(35) 0108	18時まで	小原外科胃腸科	(35) 0108	18時まで
1月22日(火)	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分	市民病院	(34) 2126	18時~22時
1月23日(水)	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分
1月24日(木)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時
1月25日(金)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月26日(土)	大野内科	(37) 5281	18時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月27日(日)	さくらクリニック	(35) 2555	9時~17時30分	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時
1月28日(月)	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時	さくらクリニック	(35) 2555	9時~17時30分
1月29日(火)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
1月30日(水)	竹本病院	(35) 4151	21時まで	市民病院	(34) 2126	22時まで
1月31日(木)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
2月1日(金)	木俵病院	(34) 1211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
2月2日(土)	幡多病院	(34) 6211	21時まで	幡多病院	(34) 6211	21時まで
2月3日(日)	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時	山下整形外科	(34) 0511	18時まで
	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分	市民病院	(34) 2126	8時30分~17時30分
	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時	市民病院	(34) 2126	17時30分~22時

※記載時間以外の救急はけんみん病院となります。

◎保健カレンダーは17ページに掲載しています。

※都合により変更もあります。医療機関にお問い合わせください。

※広報12月号掲載の年末年始休日救急歯科診療 12月30日(日) 松岡歯科医院の電話番号は(35) 4888です。お詫びして訂正します。

広告掲載スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34) 6128までお問い合わせください。

広報 四万十

平成20年1月号

No.33

発行/四万十市 編集/企画広報課
〒787-8501
高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地



TEL 34-1111(代表) 広聴 FAX 01200459787
四万十市URL: http://www.city.shimanto.lg.jp/
Eメール: kouhou@city.shimanto.lg.jp

100



古紙再生率100%再生紙を使用しています。この冊子は環境にやさしい大豆油インキを使用しています。