

平成20年 No.53



Δ	1=1	$\boldsymbol{\sigma}$	な	7.4	27.5
			7/65		4

▶年末年始の市役所業務	2	

- ▶子育て応援特別手当の執行停止について ……… 5
- ▶第15回四万十川ウルトラマラソン特集 ……… 6
- ▶新型インフルエンザについて …………… 14

人のうごき ()内は、前月との差。

~10月末日現在~

総人口 36,499人(- 5)

17,263人(- 7)

19,236人(+ 2)

世帯数 16,139戸(+ 2)

10月中のうごき

70 人 出生 20 人 63 人 死亡 32 人 転入 転出



年末・年始の市役所関係業務



一般業務

年末 12月28日(月)17時30分まで 年始 1月 4日(月) 8時30分から (戸籍関係届出書などの夜間・休日窓口での受け付け は行っています。)

図書館 **25**(35)2923

年末 12月28日(月)18時まで (25日(金)は図書整理のため休館) 1月 5日(火) 9時から 年始

市民病院 四(34)2126(代)

年末 12月28日 (月) まで 1月 4日 (月) から 年始

診療所受付時間

西土佐診療所 ☎(52)1011(代)

年末 12月28日 (月) まで 年始 1月 4日(月)から

大宮出張診療所

年末 12月28日 (月) まで 年始 1月 4日(月)から

口屋内出張診療所

12月24日(木)まで 年末 1月7日(木)から 年始

奥屋内へき地出張診療所

12月22日 (火) まで 年末 1月 5日 (火) から 年始

ごみ収集

年末 12月30日(水)まで 年始 1月 4日 (月) から

(西土佐地域のごみ収集は12月28日(月)まで)

幡多クリーンセンター **5**(31)2600

(溶融炉:上ノ土居)

12月30日 (水) 16時まで 年末 1月 4日 (月) 9時から 年始

し尿処理

23(36)2464

(衛生センター中村)

年末 12月29日 (火) まで 1月 4日 (月) から 年始

し尿処理

2(31)9700

(クリーンセンター西土佐)

年末 12月29日 (火) まで 1月 4日 (月) から 年始

火葬場

25(43)0077

(幡多中央斎場)

年末 12月31日(木)17時30分まで 1月2日(土)9時30分から 年始

詳細については、それぞれ各施設、担当課まで お問い合わせください。

問い合わせ先

(本 庁) ☎(34)1111(代) (総合支所) ☎(52)1111 (代)

問い合せ先 (本庁)

総合支所

3

8(52)1

飲酒・暴走運転の根絶 自転車の安全利用の促進 市民課 (3 4) 1 市民係

重 「点目標】 高齢者の交通事故防止

を実践 やさしい交通環境をつくるこ ルの順守と正しい交通マナー ることを目的に実施します。 交通事故を防 安全で安心な人に

対する意識を高

め

、交通

ル

市民一人ひとりが交通安全に

などを原因として、 多くなることや交通量 の多発が予想されることから 運 年 末動年の 動 始は、 目 的》 飲酒

一の増

交通

平成21年2 平成22年1月9日(土) 施 期 12月10 \Box **金**

交年 運の 動

日

田中 全

会運営に携わりました。 成六年に始まったこの大会は今年で十 ルトラマラソン大会が開かれました。平 回目。私は今回初めて主催者として大 十月十八日、今年も恒例の四万十川ウ

募者のうち実際走れるのは抽選に当た 今年はこれを抜き、名実ともに日本一の ŋ かならないのかとの電話がたくさんあ った一八〇〇人。今年も落選者から何と マラソン大会となりました。ただし、応 ン」が最も応募者数が多かったのですが は、これまで北海道の「サロマ湖マラソ 三九九七人。国内のウルトラマラソンで い悲鳴です。 大会への応募者数は年々増え、今年は 、おわびを言うのに大変でした。うれ

和からは蛇行する四万十川に沿って右 あたりからいきなりのきつい山越え。十 始まった山の景色も楽しむ。 に左に走る。半家と岩間の沈下橋を渡る い朝五時半にスタート。竹屋敷を過ぎた 川風が心地よい。時々歩きながら紅葉の 100キロコースは蕨岡中学校を暗

にそうはありません。

けまとまった「資源」がある地域は全国 なしの心をもった心温かい人々。これだ

ネルギーだ。ごちそうをふるまってくれ 総出で声援を送ってくれる。何よりのエ 沿線ではお年寄りから子供まで地区

どうれしい クのひもをほどいてくれる。涙がでるほ る家もある。ヨレヨレでたどり着いたゴ ルでは女子中学生が駆け寄り、スパイ

グラウンドの盛り上がりは最高潮に達 るからねと約束をして帰っていく。 アのこころが一つになってつくる感動 の舞台である。みんな来年もまた必ず来 する。参加者と地元の人々、ボランティ タイムリミットの夜七時半。中村高校

けではないと思います。この幡多地域の 声をかけ、聞いてみました。皆さんが異 路さんへのご接待文化に通ずるおもて 魅力です。山・川・海の自然、それにお遍 ナーのあこがれの的となっています。 の交流。いまやこの大会は、全国のラン の素晴らしさと温かい応援など地元と 口同音に言うのは、変化に富んだコース 何なのか。私は優勝者や多くの参加者に ィアが集まる大会はめずらしいという。 って支えられている。これほどボランテ いや、私はこのあこがれはマラソンだ 四万十川ウルトラマラソンの魅力は 大会は千四百人のボランティアによ

ら重要文化的景観、つまり文化財にも指 てみたい川では毎回、四万十川がダント せん。今年は、川の流域全体が文化庁か も、四万十を知らない日本人はまずいま ツ日本一です。高知、土佐は知らなくと 旅行会社のアンケートでも、一度行っ

定されました。

りました。 の採用試験に県外からの応募が多くあ 移住者が増えていますし、今年も市役所 いからこそ値打ちがある。だから、年々 本一遠いと言われています。しかし、 幡多地域は、 、東京からの時間距離が 遠 H

この厳しい経済環境のもと、いますぐT はずもありません。地道にいまある資源 場誘致などで一気に雇用の場が増える メシを食えないのも事実です。しかし、 かりません。人の評価は他人がするもの。 や産業を活かし、それをベースに地元を 元気にしていくしかありません。 だからといって、自然や文化だけでは 人間誰しも自分の値打ちは自分ではわ

里が栄えてこそ街も栄える。 そ、市全体もにぎわいをとり戻します。 産業です。農林水産業が元気になってこ 当市は昔もいまも主要産業は第一次

加価値をつけ、売り出していく。 農・商・工が連携してこれらの素材に付 くな暮らしです。観光資源と融合させ、 そから来た人たちにはたまらなく新鮮 われわれはあたり前に食べているが、よ 海にはカツオやメジカが群れをなして でおいしい。都会人から見れば、ぜいた いる。山・川・海でとれる地元の食材を、 には青のりがつき、アユやウナギもいる。 山には良質のヒノキが豊富にある。川

る。「日本一」のこの素材をどう料理し、 活かしていくかは、われわれ次第です。 われわれのあたり前にこそ価値があ

寄付のお礼

あ ました。 十市へ公衆街路灯の寄付をい 電力株式会社中村支店さまから四 いり旬 本年度も、よんでんグループふれ 間の活動の 環として、四国 ただき 万

されました。 市長に街路灯7灯の寄付目録が贈 久支配人中村支店長さまから、田 10月27日(火)の贈呈式では、 島井 呈 中 和

ありがとうございました。



市政懇談会での主なご意見・ご質問

問 林業振興をどのようにやっていくか。

|幡多ヒノキのブランド化を図る。具体的にはヒノキ また、併せて地元産ヒノキが川下までしっかりまわ のモデル住宅を建設し、その良さを広くPRする。 っていくような仕組みづくりに努める。

問 鹿の被害に困っている。対策はあるか。

答 真剣に考えている。抜本的な対策として個体数を減 らす取り組みを行っている最中である。

問 高 ば農業資材の購買券などを検討してほしい。 ||齢者・低所得者への農業経営に対する支援 例え

事業への補助は検討できるが、ご提案の件について は支援対象者の基準づくりなどが困難。中山間直接 (払制度を有効に活用してほしい)

問 携帯電話の通話エリア拡大を

答ケーブルテレビ整備により条件は整いつつある。

Ν

答

問

できないか今後考えていきたい。

答 四万十市地域公共交通活性化協議会でアンケートを **問** デマンドバス計画の「庭先から目的地まで」は可能か。 TTと解消に向け継続して協議していく。 日:10月26日 所:西富山活性化センタ る車両にもよるが今のバス とりながら検討中。導入す

問い合わせ先

ることは可能と考える。 停より近いポイントに広げ

企画広報課·広報公聴係 **3**(34)6128

西富山地区

参加住民: 18名

催 開 場

> 答 問 対策を。 後を絶たない。効果ある四万十川の水難事故が

看板を設置したが、 て早急に検討していき の皆さんと一緒になっ り運動なども含め地域 によって流失した。見回看板を設置したが、洪水

開 日:1 1月 11日 場 所: かわらっこ 参加住民:39名

災害時の情報伝達手段の確保を。

問

たい。

答

自主防災組織の機動力がまず考えられる。その他 検討している。 手段としては、ケーブルテレビ整備と並行して現在 の

問 若者定住のための住宅地整備につい 現状では大規模開発は困難である。順次、 簡易水道

かわる問題で重要。高知大学との連携により調査研|四万十川はわれわれの財産であるし、産業振興にか 究を行っている。 水産資源復活など四万十川の再生について。

問 学校再編は現場や住民の声を生かせ。また、ぜひ大 来ると思う。その際には慎重に合意を得ながら進め 中村地域もいずれ議論しなくてはいけない時期 川筋中学校の改修を。

ていきたい。改修については大規模改修は困難。

イレ等部分改修という形で検討したい

今後の開催予定 (11月24日現在)

11 月 26 日 11 月 18 日 12月3日 八束地区(間崎集会所 東中筋地区(JA西部事業所) 中筋地区(有岡集会所)

※実施済

▶ 大橋通より

等の生活環境整備が進む中で、地点地点での検討が

新庁舎建設工事状況

新庁舎の建設工事も順調に進み、11月には最上階 となる7階のコンクリート打設を終えました。1 2月 中旬には屋上の屋根部分のコンクリート打設も終え、 躯体工事が完了する予定です。また、内装工事につきま ては、地下1階および1階は既に完了し、 2階から4 たので、今後は床の

仕上げを行っていきます。さらに電気、機械の設備工事 ても建築工事に合わせ着々と進んでいます。

引き続き、工事期間中は市民の皆さまには大変ご不 便をおかけするとともに、近隣の皆さまにはご迷惑を おかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願 いします





▼ 2階図書館内装工事

子育て応援特別手当(平成21年度版) の執行停止について

四万十市では、経済危機対策の一環として子育 て応援特別手当(平成21年度版)(3歳から5歳 までの児童1人当たりに3万6千円)を、第一子ま で支給範囲を拡大して実施する予定でしたが、こ のたび、厚生労働大臣から執行停止の通知があり ました。この通知を受け、市では子育て応援特別 手当(平成21年度版)を支給しないことといたし ました。

従いまして、10月1日から受付を行っていた DV(配偶者からの暴力行為)被害者の事前申請に ついては、停止いたしました。また、12月中旬を 予定しておりました申請書の発送はいたしません。

> 申 亚

> > の

沿期

ね

60 族

日以上耕作に従事している方。

-成22年1月8日

(金)までに

い合わせ先

四万十市中村大橋通4丁目10番地 四万十市選挙管理委員会事務局 ☎(34)1784(直通

 $\widehat{2}$

10

アール

(1反)以

上 そ 0

している方および

または配偶者

で年

間 0 農

お 同 地

おおむ 居 を耕 0

支給対象者の皆さまをはじめ、多くの皆さまに ご迷惑をおかけしましたことを、おわび申し上げ ます。

なお、厚生労働大臣からのおわび文書は、下記 ホームページでご覧いただけます。

http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/juyou/ kosodate/owabi/taisyou.html

問い合わせ先

す。また、

新たに申請されようとする方

てに申請書等を送付させていただきま 選挙人名簿の登載者については、個人あ つきましては、平成21年3月31日確定の

については、下記「申請書の備え付け場

」にありますのでご利用ください

福祉事務所 家庭福祉係 **2**(34)1120

の申請に基づいて作成され

ます。また、

毎 兀

年1月1日現在で資格を有する方

万

市農業委員会委員

選挙人名

四

万

(仮庁舎) (総合支所)保健課内 福祉事務所分室 **2**(52)1132

もリコールの請求もできなくなります。

(2)

兀

万十

市駅前町3番

1 5

兀

万十

この選挙人名簿に載っていないと投票

なります。 所を有する、 (1)年齢20 兀 議以 上の

万十市農業委員会の 次に該当する方が対象と 区 域 内に 住

3 申請

)高知はた農業協同組合中 四万十市農業委員会事 兀 出 土佐支所、中村東部出張所、 張所、中 一佐総合支所総務 万十市選挙管理委員会事 村 北部出 務 -村支所、 局 中 ·務局、 (仮庁舎) -村南部 西 西

書の備え付け場

(2)西土 7 8 7 - 1 6 0 1 四 万十市西土佐江川崎2445番地2 兀 万十 |佐地域の方 四 万十 市

市役所仮庁舎 西土佐総合支所 市農業委員会事務局 産業建設

(1)中村地域の方 ①申請書を郵送の場

T787-850 申請書を持参する場 兀 一万十市中村大橋通 四 万十市農業委員会事 $\frac{4}{1}$ 務局 自 10 番地

市農業委員会委員選挙人 や申請に

閉庁時間が1 7時15分に変わります

平成22年1月から市職員の勤務時間の短縮に伴い、市役所の開庁時間が8時30分から17時 15分(12月まで8時30分から17時30分)に変わります。

なお、一部職員の勤務時間が異なることがあります。

問い合わせ先 (本庁)総務課 人事係 🏗 (35)2044

第 15 回



四万十川の自然と清流を守るう

ウルトラマラソン

10月18日(日)全国から1,798名のランナーがさわやかな秋晴れの空の下、ほんのりと色づいた四万十川沿いを走りました。

当日は、午後1時現在で23.6 $^{\circ}$ の気温で、追い風を受けて走る区間が多く、昨年より多い1,491名のランナーが見事に完走されました。

この大会に携わった1,400名近いボランティアや関係機関の皆さまには、朝早くから夜遅くまで 大会運営にご協力・ご支援をいただきまことにありがとうございました。

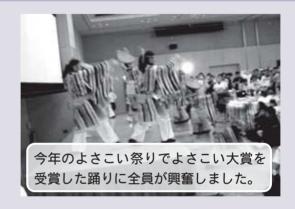
■前夜祭

10月17日(土)に100kmの前夜祭が、新ロイヤルホテル四万十で開催されました。今回は本市に他の用事で来ていた高知市の「十人十彩」よ

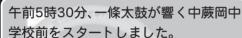
さこい踊りチームが駆けつけてくれ、思いもよらぬ サプライズに選手だけではなくスタッフも感激し ながら、選手は明日の健闘を誓いあっていました。

約700名の選手が参加し会場も熱気に 包まれていました。





■100kmスタート





■60kmスタート

午前10時にこいのぼり公園をスタートしました。



■100kmの部総合男子優勝

出場選手の中で1番先にゴールテープを切った のは、大阪府寝屋川市から参加の「鍵 修一(ゼッケン1958)」選手で、記録は7時間25分14 秒でした。今回は、稀にみるデッドヒートで2位との差はわずか16秒でした。

鍵さんは、昨年総合4位でしたが、記録を14分ほど短縮し、見事に優勝されました。本当におめでとうございました。



■ボランティアの活躍

四万十川ウルトラマラソンでなくてはならない存在の1400名近くのボランティアのみなさん、本当にお世話になりました。大きな事故もなく、無事に終了することができました。本当にありがとうございました。

また今回も、中村中学校や西土佐中学校の生徒、昨年選手に好評だった口屋内小学校の応援などた

くさんの方が大会をサポートしてくれました。はつらつとした若い力が大会を盛り上げていることが人気の一つでもあります。各給水所やレストステーション、メダル掛け、チップはずし、ゴールテープ、荷物預かりなどで大活躍をしてくれました。みなさんの感じた感動をぜひ後輩たちにも引き継いでいってもらいたいものです。

一人ひとりに気持ちを込め ドリンクを手渡しています。



一人ひとりに声援と一緒に ドリンクを手渡しています。



今年も口屋内小学校の皆さんが ボランティアで大活躍でした。

皆さんの笑顔が選手のエネル ギーです。





選手がゴールするたびに走ってゴールテープを渡します。



ゴールした選手にとって完ま

ゴールした選手にとって完走 メダルは一番のご褒美です。

■石の絵

市内の中学生が書いた四万十 川の石の絵は、選手にとって何 よりのプレゼントです。大会前 日に受付会場で選手が真剣な表 情で選んでいます。

選手にとって良い記念品です。



■電気自動車

四国電力(株)中村支店に電気 自動車が3台配置され、今大会に その内2台を広報車として走ら せていただきました。





枚方市の選手の頑張り に田中市長もただただ 驚くばかりでした。

■枚方市からの参加

四万十市の友好都市である枚方市からも12名がエントリーし、見事に全員が完走しました。入賞された方も多く、表彰式終了後、100kmの部総合男子で見事第5位になられた「竹之内 正臣(ゼッケン25)」さんに市長自ら取材することができました。

竹之内選手のコメント

風と日差しが強く、70km地点の沈下橋では、風に飛ばされそうになり、ここが一番きつかったです。練習は朝晩毎日しており月に600km走っています。今の気持ちは「ラッキー」ですね。

防災運動会



住民の親睦と防災意識を高めようと、「防災具同地 区運動会」が開かれました。

同地区は地区区長会が主催し、毎年運動会を実施し ていますが、平成20年より防災運動会へとリニュー アルし、将来発生が予想される南海地震等に備えて防 災啓発につながる種目等を企画しこの日は住民らお よそ300人が参加、これまでになく盛大に開催され ました。

日ごろは各地区で個々に防災・消火訓練等を実施さ れていますが、当日は普段と違った訓練で体を動かし 楽しみながらの学習にもなったようです。

また、本年は高知県の防災キャラクターも参加。キ ャラクターから小学生に防災クイズも出題され、キャ ラクターも大忙しの一日でした。

10~11月は具同地区以外でも市内各地で防災 に関係する訓練学習会が行われ、災害時の被害を軽減 する取組がされました。各訓練に参加された皆さま大 変お疲れさまでした。

この 問題分かるかな~

安全・安心な地域づくりへ! ~古津賀第2団地の取り組み~



消防法の改正により、どの住宅にも火災警報器の設 置が必要となったことを受け、古津賀第2団地では「婦 人防火クラブ」「自衛消防隊」が中心となり、地区の協 力のもと3年程前からのアンケート調査、啓発活動を 経て火災警報器の共同購入事業を開始しました。今回 の1回目は98戸の希望者の方々が集会所を訪れ代 金と引き換えに火災警報器を受け取った後、取り付け 方などの説明を受けました。希望者宅へは自衛消防隊 の方が取り付けを行ってくれるそうです。婦人防火ク ラブ代表者は『これからもより多くの方に呼びかけて いきたい』と強く語ってくれました。

防災意識! よう!



再発見!地元めし



西土佐岩間の集会所で地元の伝統料理を伝えるイ ベントがあり30人が参加しました。料理の前に、岩 間沈下橋付近の景観について、市の担当から文化的景 観と森林トラスト事業よる景観保全について説明が ありました。そのあと、三角巾にエプロン姿で料理に 挑戦。ツガニの炊き込みご飯、ツガニのふわふわ玉子汁、 タケノコ、ゼンマイの煮物などを地元の達人に教わり ました。

地域外からや中村高校西土佐分校の男子生徒の参 加もあり、生きたツガニを素手でさばいて身を取り出 すことに不慣れな様子でしたが、コツを教わりうまく さばけるようになりました。自分たちで作った料理は とてもおいしく皆で食べました。

参加した方は地元の景観の大切さと伝統料理のお いしさを再発見できたことだと思います。



じょうずにするね

しまんとしーちゃん、 かるぽーとヘデビュー



高知市文化プラザかるぽーとで開催されたこうち まんがフェスティバル2009『まんさい』、会場には 「ゆるキャラストリート」が設けられ、四万十市西土佐 のマスコット「しまんとしーちゃん」が展示されました。

「やなせたかしさんのご当地 キャラクター」を始め、県内の ゆるキャラがなんと約100 枚のパネルで登場!入場者は パネルの前で立ち止まりなが ら和みの表情で眺めていました。





樹したアカメヤナギを

~恒例となった山の中のお祭り~ 第13回三つ又ぎんなん祭り



三つ又地域は富山東部に位置する小さな集落です。 10月25日の早朝、黄色く染まった山の中の「小さなグラウンド」では、今年も祭りの準備が完了しました。

カメラ

目線で

早よ撮ってえ!」



ゆず収穫

アメゴ釣り

市職労青年部の皆さん

当日は、近隣集落 からめ35人が協力した。 の人人が場者を記した。 の人人がお者を記した。

午前中は「ゆずの 収穫」「魚釣り」「リ ース作り」が行われ ました。



ぎんなん飛ばし大会



アメゴつかみどり

午後は、大用小学校児童によるダンスの披露のあと、「ぎんなん飛ばし大会」などが行われ、今年の祭りの最後を飾ったのは迫力満点の「アメゴつかみどり」! この時間には小雨になってましたが、周囲

炊き込みご飯、しし汁など

の昼食も好評で「この昼食を

目当てに来た」という方もい

の歓声は頂点に達し、いつも は静かな集落にこだましてい ました

ました。

ました。

やがて見下ろす狭い道にはマイクロバスが次々と到着!

さぁ、「第13回ぎんなん祭り」へようこそ!。

今年で4回目の参加です。それぞれ希望の体験コースに参加した後、地元食材の昼食をみんなで楽しみました。帰り道も「収穫したゆずでゆず茶を作ろう」「作った籠に何を入れよう」など盛り上がり、楽しい秋の1日となりました。来年はぎんなん飛ばしの新記録を目指します。

第13回

ぎんなん祭りレコード 〔魚釣り〕 20匹※アメゴのみ

男子: 13.30m 女子: 5.75m 子供: 6.30m

〔ぎんなん飛ばし〕

四万十川・隅田川の河川提携20周年記念 ~ 隅田川市民交流実行委員会の皆さんが四万十川を訪問 ~



友好河川提携20周年を記念して、隅田川市民交流実行委員会の皆さんが11月6日から8日の3日間、四万十川流域を訪れました。同会は、『白魚が棲み、子どもたちが水辺で遊び泳げる清流隅田川に』というスローガンのもと河川の環境保全に取り組む市民団体として昭和60年に結成され、個人・団体含め266名の会員が登録されています。

5回目となる今回の訪問ですが、四万十市では、紅葉シーズンの黒尊川流域、トンボ自然公園、最下流の河口域などを見学。また、屋形船での川下りを体験し、晩秋の四万十川の自然を満喫されていました。

また、四万十の日実行委員会、市民団体、行政関係者を



加え、今回初めてミニフォーラムを開催し、今後の交流のありかたについて意見交換を行いました。

その中で、『都会から見れば、四万十町や四万十市の区別なく四万十川という認識。四万十町が年に1回実施している四万十町展を四万十川流域全体に拡大したらどうか』、『四万十川のような素晴らしい河川はほかにはない。海外との河川交流も考えてみてはどうか』、『いろいろな国からの観光客がおり、複数の外国語で記した案内板が必要ではないか』など、参加された皆さんの河川交流の考え方・意見・発案を聞くことができました。

『これまで』の河川交流から『これから』の新しい河 川交流を考える良い機会になったと思います。



▼黒尊神殿橋で記念撮影

■まちの話題 四万十市公式ホームページでご覧いただけます。写真もたくさんあるよ。皆さんの情報もお待ちしています。

市教委だより

後川中学校

カヌー体験



▲四万十川へ集合

後川中学校は四万 十川の近くにありま す。だから私たちは よく川で遊んでいま す。川が好きな私た ちは生徒会行事とし て毎年行われている

カヌー体験をとても楽しみにしています。ほとんどの 人が初めてでも上手に乗ることができて、とても手軽 に楽しめると思います。

私たちの学校は、毎年「かわらっこ」というキャンプ場にお世話になっています。そこのインストラクターさんたちはとても親切で、気さくな方たちでとても安



▲うまく乗れたよー



心して楽しめる ように気を遣っ てくれます。イン ストラクターさ

んたちはとてもカヌーがうまくて私たちにすごいパフォーマンスを見せてくれます。そのたびにいつも驚かされます。そしてもし転覆しても、自力で脱出した後は、インストラクターの人がすぐ駆けつけてくれます。ライフジャケットを着ているので、泳げない人でもおぼれる心配はありません。

カヌーをこぎ終わった後はとても気持ち良くて達 成感があります。

たくさんの人にぜひカヌーを体験してもらいたいです。

西ヶ方小学校

「いのち」輝け!



▲お母さんからの手紙

西ヶ方小学校では、10月29日に人権学習の取り組みを公開する機会に恵まれ、「いのち」を基本テーマに全学級で授業公開しま

した。どの学級もこの授業を通し、友達や家族・周りの人とのかかわりの中で成長でき互いを認め合う事が、生きていくうえで最も大切であるという大きな



▲権利の順番決め

ねらいをもって 望みました。

授業後の児童 感想には、「『お母 さん』て書いたら 涙が出た」「お母 さんからの手紙

がうれしくてたまりませんでした」「人によって考え 方は違っていいし、自分らしく生きたい」など振り返 りができました。

大用小学校

自由研究発表会



▲工夫して作ったモビール紹介です

わたしたちの大 用小学校では、毎年 二学期の初めに自 由研究発表会を行っ ています。一・二年 生は工作の発表で、 三年生から六年生

は夏休みに自分が調べてみたいことをパソコンや図書館などで調べ、それを模造紙にまとめて発表します。 家の人や地域の人も聞きに来てくれます。

今年わたしは、トウモロコシについて調べました。 初めてパソコンで調べたけど最初のほうはちょっと



▲大阪での職場体験学習の発表です

大変でした。でも、 だんだんなれて くると楽しくな りました。三年生 の西村さんの発 表は、学校の花壇 にさいているほ

とんどの花について調べていて、すごいなあと思いました。

みんなで発表会をするのは勉強にもなって楽しいです。大変なこともあるけど、これからも続けてほしいです。

東中筋中学校

国見駅の清掃について





▲駅までの階段もきれいに掃きます

さまざまな活動に取り組んでいます。その中で身近

で多くの人に利用されている国見駅の清掃に力を入

初めのころには、協力できる人だけで活動してい

たそうですが、もっと多くの人に協力してもらおう、 清掃の回数を増やしていこうということで、7つの生

徒会専門部が順番で清掃を行うことになりました。

私の通う東 中筋中学校で う思いから、

は、「地域の人 たちの役に立 ちたい」や「身 近にある公共 の物を大切に しよう」とい

清掃に行くと窓にはクモの巣がかかっているし、い すは黒く汚れているしで、本当に駅なのかと思うほ どでした。でも、だからこそ、私たちでもっときれい にしようという思いがより一層強くなりました。そ ういう気持ちで一生懸命取り組んでいると一人また 一人と同じ思いの人たちが増えてきたように感じま す。そのおかげで誰もが気持ちよく利用できるよう な駅になってきていると思います。



▲待合室の窓ガラスやいすは 特にていねいに!

★休館日の案内

これからも地 域の人たちのた めになるような 活動を続けてい きたいです。

の

休み

館だより

れ始めて4年目になります。

ケーク・サレ フランスで覚えた惣菜ケーキ 八田 真樹

知っているようで知らないエレクトーンおもしろ雑学事典 ヤマハミュージックメディア

星座と宇宙 藤井 旭

Wうつ 萩原 流行、萩原 まゆ美

ナチュラルインテリアの家に暮らしたい 主婦の友

農産物直販所 出品者の実践と心得100 勝本 吉伸

脳は「罠」をしかけている! 竹本 薫

ロマンティックニット

中西 和恵

児童書/えほん

あくびばかりしていた おひめさま エレナ・オドリオゾーラ

あたし ピーカンちゃん 大森 裕子

おばけなんてないさ せな けいこ

がんばれ! ねずみのおてつだい 中村 景児

地球と宇宙のおはなし チョン・チャンフン

ドラゴンもりの ふしぎなともだち グウェン・ミルウォード にじいろのさかな うみのそこのぼうけん マーカス・フィスター

ヘラクレスオオカブトムシのいちばんくん のぶみ

14日(月) 定休日 12月29日(火) 年 末 年 始

12月 7日(月) 定休日12月28日(月) 定休日

2 1日(月) 定休日

23日(水) 天皇誕生日 1月 3日(日)

25日(金) 館内整理 1月 4日(月) 定休日

開館時間 9:00~18:00

★行方不明本の回収にご協力を!!!

市立図書館は、来年度中の新館オープンを目指し て作業中です。

ただいま、蔵書の1冊1冊にバーコードを貼り付け ています。

もし、ご家庭の本の中に図書館の本が紛れ込んで いましたら、どんなに古いものでも結構です。回収に ご協力ください。

(専用の、回収ボックスを1階玄関内に設置します。)

問市立図書館 ☎(35)2923

市教委だより

(市)教育委員会 西土佐事務所 ☎(34)5445 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp

☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

質問・ご意見をお寄せください

平成22年四万十市消防出初式 年の初めの一斉放水!

平成22年1月10日(日)に四万十市消防 出初式が安並で開催されます。午前9時から運 動公園テニスコートでの式典のあと、午前11 時ごろから水車のある水路に場所を移し一斉 放水を行います。

日ごろ、地元の生活を守ってくれている四万 十市消防団17分団が一堂に集まり放水する 姿は壮観です。みなさんもぜひ見に来ませんか?



▲平成21年四万十市消防出初式の様子

老朽化消火器の適切な取り扱いについて

みなさんのご家庭や会社などには、古くなっ ・勝瀬防災(有 岡) ☎(37)0181 た危険な消火器はございませんか?

今年に入って大阪府および福岡県において ・ホームセンター 腐食が進んだ消火器を操作したことにより、消 火器が破裂し受傷したと見られる事故が相次 いで発生、また、過去10年間においても報告 があったもので10件の破裂による人身事故 が発生しています。

四万十消防署でも、今年における事故発生後 に数十件の老朽化消火器について問い合わせ を受けております。

また、消防署では老朽化消火器等の廃棄処理 および新規消火器販売はしておらず、下記の四 万十市内にある消火器取扱業者を案内してお ります。

- ·山陽防災(津蔵渕) ☎(36)2618

マル二四万十店 ☎(37)5550 マルニクエスト ☎(31)0802 ダイキ四万十店 ☎(31)2200



危険な消火器を見分けるチェックポイント!

- ①消火器の底面にサビや腐食がある。
- ②消火器本体が変形している。
- ③安全ピンがはずれている。
- ④ホースがひび割れている。

1月は償却資産の申告月です。申告はお早めに!!

- ★ 対 象 者 平成22年1月1日現在において、 市内に所在する事業用償却資産 を所有している個人・法人。
- ★提出期限 平成22年2月1日(月)まで
- ★申告用紙・耐用年数表・注意事項等は郵送し ますが、市のホームページ(くらしの情報)か らも入手できます。



問い合わせおよび提出先

(本 庁) 税務課 資産税係 **25**(35)4428 (総合支所)総務課 税務係 **2**(52)1111

不当な集金や販売行為などにご注意ください!

「高額な電気機器設置」にかかる悪質な勧誘事案が発生しています。

主に中小規模の店舗や工場等へ、四国電力(株)または(財)四国電気保安協会を思わせるような 団体名を名乗る業者が、「機器を取り換えると、電気代が安くなる」と持ちかけ、詳細な説明もない ままに契約を締結させようとする事案が多発しています。

業者は電話や訪問により、「電気設備の点検」や「電気使用量の確認」と言って接触し、なかには、 気づかない間に高額な代金(リース料)の機器設置契約書が作成され、契約を解除しようとすれば 多額の違約金を要求されたケースもあります。

事業としてまたは事業のための契約の当事者となる場合には、 いわゆるクーリングオフは適用されません。

契約をする場合は、(1)契約内容を十分に確認し、(2)場合によっては、他の業者と比較し時間をおいて申し込むなど十分に注意してください。

このような不審な訪問や勧誘を受けたときは、必ず身分証明書や名札をご確認いただき、 少しでも疑わしい場合は、四国電力までお問い合わせください。

問い合わせ先 四国電力㈱ 中村支店 🕿 0120 (410) 787

こんなときには、お電話を!

被害に遭われたあなた! 警察はあなたの見方です

~ひとりで悩まないで~

犯罪の被害に遭われますと、その後においても事件を思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなったりするなど、心身ともにいろいろな症状に悩まされることがあります。

警察の人に話を聞いてもらいたいけれど、警察署に行くのはちょっと勇気がいると思われている方、警察では次のような各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお応えします。 ひとりで悩まないで、まずは電話をかけてください。

相談電話	内 容	電話番号
警察総合相談電話	困りごと相談、警察に対する 意見・要望	088 (823) 9110 #9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた方の心の悩み	088 (871) 3110
ヤングテレホン	少年の非行や問題行動に関する相談	088 (822) 0809
いじめ相談電話	子どものいじめに関する相談	088 (872) 7867
サイバー犯罪相談電話	インターネット使用による各種犯罪 の相談	088 (875) 3110 haiteku@i-kochi.or.jp
レディースダイヤル110番	性犯罪被害に遭われた女性の悩み	088 (873) 0110
暴力相談電話	暴力団等の被害に関する相談	088 (823) 0110

問い合わせ先 中村警察署 ☎(34)0110

合併浄化槽設置のお願い

市では、生活環境の改善をはかるため、合併処理浄化槽の設置につき 一律30万円の補助を行っています。合併浄化槽普及のため多くの皆さ んのご利用をお願いします。



問い合わせ先 (仮庁舎)都市整備課 下水道係 **☎**(34)6129



新型インフルエンザワクチンの接種について

新型インフルエンザワクチンの接種が開始されました。接種は、発症した場合に重症化するリスクの高い人のうち接種を希望する人から順次優先的に行うこととされています。優先接種対象者および接種開始予定日等は次のとおりです。(予約受付は各医療機関で行います)

1 接種スケジュール(予定)

11月	12月	1月	2月	3月
11/2 接種開始	基礎疾	患を有する者(最	慢先者) ※予	約受付中
11/16 接種開始			妊婦 ※予	約受付中
	基礎疾患を	有する者(その他	優先者) ※予	約受付中
12/4 接種開始予定		幼児(1歳~	·就学前) ※予	約受付中
		小学 1 ~	3 年生 ※予	約受付中
接種回数の変更やワクチンの	入荷量により、	1歳	未満児の保護者	等 >
開始予定(1月中旬)が変更に	なる可能性が	小学	4~6年生、中	学·高校生
あります。		6 5	歳以上	

2 接種回数

優先接種対象者	接種回数	備考
基礎疾患を有する者	1 回	免疫機能が抑制されていると考えられる者は、個別に医師と相談のうえ、 2回接種としても差し支えない。
妊婦	1 回	
1歳から小学6年生	2 回	※1回目の接種時点で13歳未満の中学1年生を含む。
1歳未満児の保護者等	1 回	
65歳以上の者	1 回	

※中学・高校生相当は当面2回接種となっているが、今後変更(1回接種)になる可能性あり。

3 接種費用

■1回目 3,600円 ■2回目 2,550円(1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円)

4 接種費用の助成について

市では、優先接種対象者のうち市民税非課税世帯と生活保護世帯の人に対して、接種費用の全額を助成します。該当する人は、接種可能な医療機関で接種の予約を済ませてから、申請をしてください。(接種費用が無料となる受診券を交付します)

- ※市役所窓口へ来られない場合はご連絡ください。交付申請書を送付します。
- ※やむを得ない事情などにより、これらの人が接種費用を支払った場合、申請により後日接種費用をお支払いします。(申請に必要な物:領収書、予防接種済証、請求者の印鑑、振込先の口座番号)

5 接種までの流れと手続き等

- ①スケジュールと接種医療機関の確認
- ②提示書類の用意(提示書類については下表参照)
- ③各医療機関で接種の予約

④市担当課で無料接種受診券の申請

(優先接種対象者のうち接種費用の助成該当者のみ)

⑤各医療機関で接種の実施

優先接種対象者	接種時に必要な書類
基礎疾患を有する者	優先接種対象者証明書(かかりつけ医が接種する場合は不要)
妊婦	母子健康手帳
1歳から小学3年生	母子健康手帳または各種保険証
1歳未満児の保護者等	各種保険証または住民票など同一世帯を確認できる書類等
小学4年生から高校生	各種保険証、学生証または住民票
65歳以上の者	各種保険証、運転免許証または住民票

- *優先接種対象者以外の人については優先接種が終了次第、流行や接種の状況、ワクチンの供給量などをふまえ対応することになっています。
- *今後決定されることや変更になることにつきましては分かり次第、広報等でお知らせします。

(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132 平成21年12月1

1年に1度は検診を 保健カレンダー

中村地域

西十佐地域

	月	B			事	業	名		該当地区	時	間	場	所
健診	12月1	4日	(月)	?	健康相談					13:30	~15:00	健康管理センター	
	12月1	5日	(火)	Ö	胃がん検診	(未受診	者対象)		中村全地区	8:00	~9:30	市立文化センター	
教室	12月1	6 🗆	(zk)	Ö	胃がん検診	(未受診	者対象)		中村全地区	8:00	~9:30	市立文化センター	
室	1277 1	υц	()()	Ö	乳児健診					12:50	~13:30	健康管理センター	
· 学	12月1	7日	(木)	Ö	胃がん検診	(未受診	者対象)		中村全地区	8:00	~9:30	市立文化センター	
学習会	12月1	요ㅁ	(全)	?	医師による	子育て	相談	注1		9:00~12:00	13:00~17:00	健康管理センター	
云	1277	οц	(亚)		健康の集い	(食事会	(セット)			11:	00~	下家地集会所	
3	12月2	2日	(火)	Ö	特定健診(未	受診者	対象)	注2	中村全地区	9:30~10:30	13:30~14:30	市立文化センター	
⑦ 相 談	1月	7日	(木)		健康の集い	(食事会	(セット)			11:	00~	西ケ方集会所	
談 '													

- 注1)事前予約が必要です。
- 注2)特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国保加入者で受診券を送付している人が対象です。
- ※12月12日までの計画については、広報四万十11月号に掲載しています。
- ◆問い合わせ先◆(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



特定健診(生活習慣病健診)の集団健診(ひろい分)を実施します

市では、本年度最後の特定健診の集団健診を下記により実施しますので、積極的に受 診されみなさんの健康づくりにお役立てください。

* ∃ 時:12月22日(火)

*受付時間: 9:30~10:30 (対象地区:中村、東山、具同)

13:30~14:30 (対象地区:上記以外の地区)

*場 所:市立文化センター(1階 大会議室)

*対 象 者:市の国民健康保険(国保)に加入している40歳以上の人(4月以降に送

付した受診券を使用して健診を受けていない人)

*健診料金:1,300円(65歳以上は無料)

注意

特定健診受診時には、受診券と保険証が必要です。そ のため、以前に送付した受診券を使用して受診いただく ことになります。

今回の集団健診(ひろい分)に合わせて、対象となる人 への個人通知はしませんので、必要な書類(以前送付し た封筒一式)を持参し、健診会場まで直接お越しください。

- ※1月31日までの受診期限で、医療機関での受診(個 別健診) も可能ですので、希望される人はお問い合 わせください。
- ※健診結果により生活習慣の改善が必要な人については、 特定保健指導(健康生活応援講座)を無料で行います。 対象となる人には個人通知します。

問い合わせ先 (本庁) 保健介護課 ☎(34)1115

◎新型インフルエンザの流行が拡大していますので、 よりいっそうの取り組みを継続して行いましょう。

①かからないために

- ・こまめに手洗いやうがいをしましょう。
- ・出かけるときは、なるべく人ごみを避けましょう。
- ・体力が低下しないように、十分な栄養と睡眠をとりましょう。

②人に感染させないために

- マスクをするなどの咳エチケットを守りましょう。
- ・外出はできるだけ控えましょう。



(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 問い合わせ先 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

ごみ減量大作戦!

シリーズ 環 境

VOL.51



男のマイバッグ宣言



150人中52人がマイバッグを使ったことがありませんでしたが、マイバッグの取り組みに頑張っています。

今回は、8月1日~28日までのマイバッグ使用状況について報告します。

- □ レジ袋辞退率 (断ったレジ袋の枚数) 72.5% (1,863枚)
- CO2削減量(1枚60gとして換算します。) 111,780g

※CO2排出量については環境省「我が家の環境大臣(環境家計簿)」から

http://www.eco-family.go.jp/index.html

- △ 取り組んでみて
- ●マイバッグの使用は面倒だと思っていたが、始めてみると 意外とそうでもなかった。
- ●マイバッグの取り組みも良いことだが、商品の過剰包装が 多いと感じた。
- ●マイバッグは買ったものが外から見えないので恥ずかしくない。
- ●スーパー以外でもマイバッグを使うようになった。
- ●レジ袋を大切にするようになった。
- ●今後も身近にできるエコ活動に取り組みたいと思う

優秀チーム マイバッグ持参率80%以上もしくは、 CO2削減量3,600g以上のチーム

四国電力(株)中村支店(四電中村総務部)	四国電力(株)中村支店(四電中村営業部)
四国電力(株)中村支店(四電中村水力担当)	四国電力(株)中村支店(四電中村情通)
中村警察署(タンシンズ)	清流メンテナンス中村事業所
幡多信用金庫本店営業部(しんちゃんチーム)	(株)愛媛銀行中村支店
日鉄環境プラントソリューションズ(株)高知幡多事業所	一條神社(チーム一條)
記者クラブ	天神橋商店街
高知県幡多福祉保健所(Aチーム)	医療法人慈恵会デイサービスなかむら
四国地方整備局中筋川総合開発工事事務所	高知県幡多福祉保健所(Bチーム)
四万十市役所(すじあおのりーズ)	四万十消防署(第1消防隊)
四万十市役所(ザ・カンキョウ)	



コンビニでマイバッグは使いにくいとの声がたくさんありましたが、市内スリーエフ(7店舗)やサークルKでは、レジ袋削減協力店としてマイバッグ持参の呼びかけなどを行っています。

地球のため、四万十川の環境保全のためにマイバッグを持つ習慣をつけて出来るだけレジ袋の削減に努めましょう。

郷土と自分たちの未来のために~中村中学校・

10月16日(金)中村中学校3年生の生徒約120人がごみの発生抑制リサイクルの重要性などについて学習しました。

【学習後の感想】

- ●四万十市のごみが予想以上に多くてとても驚きました。3 Rは大事だと思いました。 その中でもリデュースを頑張ろうと思います。ごみを作らないことは、自分の気持ち で出来ると思います。いるものだけを買って無駄をなくしていきたいです。また、 少しでも資源を大切にし、使えるものは最後まで使って地球のためになることをしていきたいと思います。
- ●私たちが今、使っているものは、自然のものを犠牲にしてできているものなんだと思い、今までいらなくなったものを簡単に捨てていた自分が恥ずかしくなりました。リサイクルできるものはして、使えるものは出来るだけ使っていこうと思いました。リサイクルすることで、地球や自然が少しでも良くなっていくのなら、これからたくさんしていきたいです。





クル研修会と紙リサイクルの進めと

10月21日(水)財団 法人古紙再生促進セン ター広瀬和彦さんによ る研修会が中央公民館 で行われ、約120人が 古紙の分別の必要性や、 古紙回収のメリットな どについて学習しまし た。



【参加者の声】

●紙リサイクルの重要性がよくわかる研修会でした。 これからも古紙を大切な資源としてリサイクルし ていきます。

紙生産に係る昨年度の古紙利用率は61.8%を占 め、古紙は重要な製紙原料となっています。また、古 紙を回収することは、ごみの減量・省エネルギー・木 材資源の有効利用などといったメリットがあります。

紙は3~5回リサイクルされそれぞれの種類ご とにさまざまな紙製品に生まれ変わっています。リ サイクルの輪を回すためにも、積極的に古紙利用製 品の使用をお願いします。

- ●積極的に分別し、古紙利用製品が沢山出回るよう に自分たちが取り組んでいかなくてはと思います。
- ▶禁忌品(リサイクルできない紙)についてよく分 かった。

リサイクル できない 主なもの













ボックステ ィッシュや窓 枠封筒などの プラスチック 部分は必ず取 り除いてね。



生ごみ処理機の 使用で生ごみが 80%も削減され、 台所は衛生的でご み出しも楽になり ますよ。

※「ごみ削減量」は、1世帯 当たりのごみ削減量を 154kg/年(H18年度モ

ニター調査より)として算定、「市ごみ処理経 費削減額(試算)」は、機器の耐用年数を5年間 と想定し、平成20年度ごみ処理経費を平成20 年度ごみ総排出量で割り出したものから算定 したもの。

家庭から出るごみの減量、資源化を目的に生ごみ処理 機、シュレッダーの補助を行っていましたが、11月か ら事業者のかたにも補助ができるようになりました。 事業者のかたも積極的にごみの減量、資源化に取り組ん で行きましょう。

R でごみ減量!!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす(リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う(リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する(リサイクル)

生ごみ処理機使用によるごみ処理に係る市ごみ処理経費削減額(試算) 600 20.000 500 15,000 400 世帯 300 10,000 千円 200 5,000 100 H19年度 H20年度 H21年度 H22年度 H23年度 (計画) (計画) (計画) ■ 生ごみ処理機使用世帯数 ━ 市ごみ処理経費削減額(累計)

◆◇レジ袋削減協力店の追加店舗のお知らせ ◇◆

11月号でお知らせした店舗に「サークルK四万 十大橋通店」が新たに加わり35店舗になりました。

問い合わせ先

(本庁) 地球環境課 (総合支所) 住民課

2 (3 4) 6 1 2 6 **2** (5 2) 1 1 1 1

四万十市地域子育て支援センター





ジ 親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象-

ぽっぽで遊ぼう①②③

ぽっぽのお庭で お友達と一緒に 砂場、ブランコ、 すべり台…で元気いっぱい遊ぼう! おやつタイム もあります。おやつを持って来てね!

時 ①12月15日(火)、②17日(木)、③18日(金) 9:30~11:30 場子育て支援センター

たこを飛ばそう(123)

お母さんと一緒に簡単なたこを作るよ♪ どんな たこができるかな?お庭で元気いっぱい飛ばそうね!

時 ① 1月5日(火)、②7日(木)、③8日(金) 9:30~11:30 場子育て支援センター

園庭開放

保育所名	月日	時間	駐車場	
愛育園	1月14日(木)	9:30~10:30	なし	
もみじ保育所	12月16日(水)	10:00~11:00	なし	
下田保育所	12月18日(金)	10:00~11:00	数台分有	
TEMPIN	1月15日(金)	10.00	数 口の Fi	
具同保育所	1月14日(木)	9:30~10:30	数台分有	
八束保育所	12月22日(火)	9:30~10:30	数台分有	

雨天の場合は中止します。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター"ぽっぽ" 右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

マー その他の活動

ぴよちゃんクラブ ①② (節分製作)

牛乳パックを使って かわいいお豆入れを作るョ。 牛乳パックを持って参加してね!

時① 1月14日(木)、②15日(金) 9:30~11:30

場子育て支援センター

お誕生会

12月生まれのお友達のお誕生日をみんなでお祝い しようね♪

時〔1、2、3歳児〕 12月14日(月) 9:30~11:30 〔ぴよちゃんクラブ〕 12月16日(水) 9:30~11:30

場子育て支援センター

♠クリスマスお楽しみ会

歌ったり、踊ったり、おやつを食べたり……みんな で楽しくクリスマスを過ごしましょう!サンタさん、 プレゼントを持って来てくれるかな? あやつを持って参加してね。(クリスマスバージョン だと楽しいね♪)

時〔1、2、3歳児〕 12月24日(木) 9:30~11:30 〔ぴよちゃんクラブ〕 12月25日(金) 9:30~11:30

場子育て支援センター

育児相談 相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご 相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応 じます。第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談も行って

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありま すので、あらかじめご連絡下さい。①など番号が付いてい る活動は、日程ごとにグループに分かれます。

(皇歌)(食好

●● 管理栄養士からのメッセージ

とろろが汁の中に溶け込んで、トロッとしたやさしい味わいのみそ汁 です。

鶏だんごのとろろ汁



を取り、2~3分間煮る。

で練り混ぜる。

●所要時間約15分

栄養成分 (1人分) エネルギー: 174kcal たんぱく質: 18.4g 質:5.1a

【材料4人分】

鶏ひき肉・・・・・・200g 長芋・・・・・・200g 長ねぎ……1本 えのき・・・・・ 1/2束 塩・・・・・・・小さじ1/3 だし汁・・・・・ 4 カップ 酒……小さじ2 みそ……大さじ4 卵……1コ 七味唐辛子・・少々

かたくり粉…小さじ2

♪…ねぎ…♪

ねぎ特有の刺激臭は、玉ねぎやにんにく と同じアリシンという成分によるものです。 アリシンは、胃腸内に入ったビタミンB1を むだなく吸収できるので疲労回復効果があ ります。身体を温める作用もあるので、寒い 時期にはたっぷり食べましょう。

方 を取り、2~3分間煮る。 ◆ ④ ③の鍋にすりおろした長芋を鍋肌から流し入れ、再びひと煮立ち したら、みそを溶き入れて火を止め、わんに盛る。好みで七味とう

がらしをふる。 (*みその量は加減しながら加えてください)

② ボウルに鶏ひき肉、A、みじん切りのねぎを合わせ、粘りがでるま

③ 鍋でだし汁を沸かし、②をスプーンですくい入れ、えのきも加える。斜め薄切りのねぎも加え、ひと煮立ちしたら弱火にしてアク

西土佐診療所 管理栄養士 篠田 知佐





○ 申込期間 平成22年1月12日(火)~1月22日(金) ○ 受付場所および受付時間

平日

(仮庁舎) 福祉事務所 保育所係

(総合支所) 福祉事務所分室(保健課内)

午前8時30分~午後12時・午後1時~午後5時15分まで 各保育所

午前8時30分~午後4時30分まで

土曜日

市役所閉庁のため保育所のみで受付 午前8時30分~午後12時

爲保育所に入所できる基準

保育所に入所できるのは、児童の保護者が下記のいずれかの理由により児童を保育することができないと認められた場合です。

- (1) 昼間に居宅外労働で労働することを常態としていること。
- (2) 昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること。
- (3) 妊娠中であるかまたは出産後間がないこと。
- (4) 疾病にかかり、もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障害を有していること。
- (5) 長期にわたり疾病の状態にある、または精神もしくは身体に傷害を有する同居の親族を常時介護していること。
- (6) 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。
- (7) 市長が認める前各号に類する状態にあること。
- ※入所受付期間を過ぎても随時受付は行いますが、その時の状況により希望する保育所には入所できない場合があります。

問い合わせ先:(仮庁舎) 福祉事務所 保育所係 ☎(34)1780(直通) (総合支所) 福祉事務所分室(保健課内) ☎(52)1132(直通)

/0 本記点	2C 4- 11F	<u>г</u> /\	古	商红平口	亚式01年度但奔去44等	٦
保育所名	所在地			電話番号		-
愛育園	中村東町3丁目1番27号	公立	満2歳~	35-2514	一人ひとりを大切にする保育	4
もみじ	中村四万十町2248番地1	公立	満2歳~	35-3734	心も体も元気な子ども	
あおぎ	右山元町2丁目3番1-31号	公立	満1歳6ヶ月~	35-3582	かしこく、やさしく、たくましい子ども	
下田	下田2260番地1	公立	満1歳6ヶ月~	33-0133	意欲のある心豊かな子ども	
竹島	竹島3318番地	公立	満1歳6ヶ月~	33-0746	健康な心と体づくり、異年齢の交流をする中で思いやりのある人を大切にする子ども	,
古津賀	古津賀1丁目120番地	公立	満1歳6ヶ月~	35-4886	心も身体も元気で楽しい仲間づくり	
東山	安並1726番地	公立	満2歳~	35-6472	意欲的で根気強く心豊かな子ども	
蕨岡	蕨岡甲6797番地	公立	満1歳6ヶ月~	32-1031	仲間と共に育ち合う心と身体づくり	
大用	大用860番地6	公立	満1歳6ヶ月~	39-2413	地域の中で、共に育ち会える元気な心と体づくり	
川登	川登1040番地	公立	満1歳6ヶ月~	38-2416	心身ともに健康で、地域の中で共に育ち合える仲間づくり	
利岡	利岡22番地1	公立	満2歳~	35-6664	仲間とともに生きる力を育てていこう	
具同	具同田黒1丁目11番46号	公立	満2歳~	37-3826	心身ともに健康で楽しい仲間づくり	
八束	間崎1483番地7	公立	満2歳~	36-2401	かしこく、やさしく、たくましく育ち合う仲間	
東中筋	楠島945番地5	公立	満1歳6ヶ月~	37-1133	自分の気持ちを出しながら、仲間と共に楽しく活動できる子ども	
中筋	有岡2210番地	公立	満2歳~	37-0085	一人ひとりを大切に	
川崎	西土佐江川崎225番地	公立	満2歳~	52-1277	一人ひとりに寄り添い、共に育ち合える保育	
本村	西土佐江川826番地1	公立	満1歳~	52-1281	一人ひとりの子どもを大切にする	
津野川	西土佐津野川236番地21	公立	満2歳~	52-1278	一人ひとりを大切にする保育	
は グフ. 到 旧	日日田田1丁口11平20日	11 ÷	H-3% 4	27 0101	一人ひとりの個性を大切にし、元気な心と体をはぐくむ	1
めくみ孔児	具同田黒1丁目11番38号	M <u>U</u>	生依4ケ月~	31-2121	※0~2歳児の乳幼児保育園	
					地域、社会の中で愛し愛され育つ	
ひかり乳幼児	古津賀942番地	私立	生後3ヶ月~	35-6605	※0~2歳児の乳幼児保育園	

※保育所、定員、保育目標などは、平成21年11月1日現在のものですので変更する場合があります。





介護保険だより



一 高齢者虐待を防ぎましょう 一

○高齢者虐待防止ネットワーク研修会を開催しました。

市では今年6月、高齢者虐待防止ネットワークを設立しましたが、11月2日、このネットワークに加入する関係機関等が集まり、研修会を開催しました。この研修では、ネットワークの先進地である高知市の地域包括支援センター職員を講師として招き、高知市のネットワークを生かしての虐待防止への取り組みについて紹介してもらいました。

この研修を通じて、あらためて虐待防止は、 各関係機関等が一体となって対応していくこ とで効果があがることを確認しました。市で も今後ネットワーク機能が十分に生かせるよ う、高知市の取り組みを学び、定期的に情報 交換を行う会を開催する等取り組んでいく必 要があります。 また、当日の会には各地区の民生委員さんも出席していただきました。地域の見守りの中心として活動されている民生委員さんには、今後市としても、虐待防止に関する知識を深めるための勉強会を実施したり、市との連携がこれまで以上とれるような取り組みが必要と考えています。今後もご協力をよろしくお願いいたします。



*高齢者虐待に関する相談窓口は下記のとおりです。「虐待を受けているかもしれない」「見ていて心配」と思う高齢者がいましたら、ご相談ください。また、虐待に限らず、高齢者に関するご相談はお受けしますので、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター(市立市民病院内) ☎ (34)0170 地域包括支援センター西土佐支所(保健センター内) ☎ (52)1000

高知県いい歯の賞 知事賞ダブル受賞 11月8日の「いい歯の日」を記念し、8020運動を地域へ情報発信することを目的として、「平成21年度高知県いい歯の表彰式」が11月5日開催され、四万十市では、2人が高知県知事から表彰されました。



◆ 親と子の部・知事表彰

平成20年度県内で実施された3歳児健康診査受診者4,686人の中から選ばれた、親子ともにいい歯の持ち主です。



毎晩、息子の仕上 げ磨きをするのは、 親子のスキンシップ を取る良い時間です。

大野親子様

◆ 熟年者の部・知事賞

80歳以上で20本以上の歯をお持ちの方を募集したところ、県下で55人の応募がありました。



かかりつけ歯科で 歯石除去など予防を 続け、洗口剤でうが いもかかしません。 28本自分の歯があ ります。

土居住江様

年金受給者のみなさまへ、 このようなときには届け出が必要です。

●主な手続き

- ①住所が変わったときや、年金の受取先を変更したいとき**→住所・支払機関変更届** 支払機関を変更する場合は、金融機関の証明印を受けて提出してください。
- ②氏名が変わったとき→年金受給権者氏名変更届

戸籍抄本か住民票の写し(または、変更届の証明欄に市長の証明)を添付し、年金 証書を添えて提出してください。

- ③年金証書をよごしたりなくしたとき→年金証書再交付申請書
- ④受給者が亡くなったとき→年金受給権者死亡届

年金証書と死亡を確認できる書類を添付し、提出してください。

また、亡くなった人と生計を同じくしていた遺族がいる場合は、死亡届に合わせ て、未支給年金・保険給付請求書を提出してください。未支給の年金がある場合 に遺族に支払われます。年金証書、戸籍謄本、住民票、印鑑、預金通帳などが必要 となります。



- 届け出先 ①~③高知社会保険事務局幡多事務所
 - 受けている年金の種類などによって異なりますので、市役所 または高知社会保険事務局幡多事務所までご相談ください

国民年金保険料は納期内に納めましょう ••

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?お手持ちの納付案内書や口座振替の通帳を今一度ご 確認ください。

老齢基礎年金を受けるためには、保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせて原則25年以上 必要です(第3号被保険者期間、厚生年金・共済組合などの加入期間も含みます)。あなたの大切な年 金です。受給権を得るためにも納め忘れにご注意ください。

国民年金保険料は、後でまとめて納めたいと思っても、2年を過ぎるとそれ以前の保険料は納める ことができなくなってしまいます。

納め忘れを防ぐためにもお得で便利、確実な「口座振替」のご利用をお勧めします。

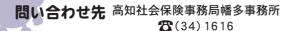
※納めた国民年金の保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。

国民年金保険料の納付が難しい人はご相談ください ••

昨年度から、これまでの免除申請状況や前年の所得状況など一定の条件により抽出した人々に対し、 免除申請にかかる案内文書をお送りしています。受け取った人は同封の申請書(ターンアラウンドハ ガキ様式)に必要事項をご記入いただき、郵便ポストに投函するだけで申請が可能となっています。

全額免除・納付猶予が一度承認された人が、翌年度以降引き続き全額免除・納付猶予の申請をご希 望の場合は、翌年度からの申請手続きが不要となり、申請し忘れがなくなりとても便利です。

※ただし、一部免除の場合はそのつど申請手続きが必要です。



23(34) 1113

四万十市雇用創造促進協議会からのお知らせ

市では雇用の創出を図るため、官民からなる四万十市雇用創造促進協議会を組織して事業を推進しています。

事業は、求職者向けの人材育成講座を中心とした「地域雇用創造推進事業」と市の基幹産業である農業や観光産業に新たな付加価値をつけていく「地域雇用創造実現事業」があります。

「地域雇用創造推進事業」では、これまでに農業・林業のレベルアップ講座を開催しましたが、若い方の参加も多く、後継者不足と言われている産業ですが、四万十市に関しては「明るいきざし」が見えたような気がします。今後の予定として、12月には販売力強化育成講座や観光産業発展講座などを企画しています。詳しくは四万十市雇用創造促進協議会のホームページやチラシをご覧ください。「何かを始めよう」とされる方、「このままではいけない!」と思っている方などのきっかけ作りになるような講座を開催できればと日々考えています。ぜひお気軽にご参加ください。

「地域雇用創造実現事業」では、耕作放棄地を解消してお米と野菜を有機農業(無農薬無化学肥料)で作り、できた農産物を四万十ブランドとして付加価値をつけ、販路開拓をしていく予定です。また、できた農産物を加工して、特産品として販売する事業展開も計画しています。

実現事業員全員で四万十市を農業や観光で活性化させるために少しでも頑張りたいと思いますのでみなさん、よろしくお願いいたします。

実現事業に携わる職員の紹介

チームリーダー: 福留 壮農業専門員:原 雅彦

神田 修野並 文志

営業(中村地域):上田謙

(西土佐地域): 大 高 達 人 事 務 員:松田 真 梨 子

問い合わせ先

四万十市雇用創造促進協議会 **☎**(34)0232 ホームページ http://shimanto-koyo.com

(市)商工観光課 ☎(34)1783



来年の秋(平成22年度)、全国生涯学習フォーラム高知大会が開催されます

目的

生涯学習を通じて地域をどのように変革していくのかをテーマに、高知県を持続可能な活力ある地域 モデルとして、また、本県の豊かな自然、独自の文化や歴史、産業等を活かし、地域の特産物や伝統・ 歴史を全国にPRし、誘客につなげる。

概要

- (1) 開催期間:平成22年11月20日(土)~22日(月)
- (2) 会 場:高知市文化プラザ「かるぽーと」他
- (3)内容:
 - ①総合開会式
 - ②全国生涯学習情報発信市および地産地消・食育展
 - ③文化・芸術ライブステージ
 - ④テーマ別シンポジウム
 - ・「環境保全活動におけるNP〇等との連携と環境教育」
 - ・「地域再生における高等教育機関の果たす役割」
 - 「学校を核とした地域コミュニティーの再構築」
 - 「人材育成とキャリア教育~今こそ龍馬DNAを呼びさませ~」
 - ⑤市町村主催事業
- (4) 主 催:高知県・文部科学省の共催

【問い合わせ先】

高知県教育委員会 生涯学習課 生涯学習全国大会係 TEL 088-821-4661 FAX 088-821-4505



3

中心市街地活性化だより

Vol.29

~皆さんの『まち』が変わります!~

四万十市商店街振興組合連合会女性部からのお知らせ

祝成人

おめでとう ありがとう レター

~ 贈ろう 伝えよう 感謝の気持ち ~



◎イベント内容 新成人へのお祝いの手紙を市民の皆さんからいただくとともに、新成人からはこれまでにお世話になった人々への感謝の気持ちを手紙にして、参加店に投函する。

投函いただいたお手紙は干支の記念切手を貼り、1 月3日までに届くように参加店がお手伝いします。

◎イベント期間 12月1日~12月28日

◎投 函 場 所 女性部参加店 各商店街のポスターをご覧ください。

「12月22日度玉丽霞の日」~#

~お正月の準備は商店街で~

各お店のお楽しみ企画に加えて 東富山のおいしいお米の「お餅つき体験とふるまい」

「玉姫様の紙芝居上演」「お正月飾の作製教室」 などを開催予定。 ②お問い合わせ先 四万十市商店街振興組合連合会女性部 宮崎雅子(陶器のみやざき内) TEL 35-2270まで



アルマネージャー TM溝渕

まち活性化へのチャレンジ

こんにちは。タウンマネージャーの溝渕です。 今回は2度目となるまちなか回遊マップ「クイ ズラリー」について紹介したいと思います。

まちなか回遊マップ「クイズラリー」とは、まちなかの楽しさを再発見していただく目的で作られた商店街を題材にしたクイズ仕立てのマップを、実際にまちなかを歩きながら解いていくというイベントです。

3月に開催された1回目のイベントでは、約250名が参加し、クイズを解くためまちなか

を散策する市民で大にぎわいでした。

今回のイベントは、前回より市民と商店街の 人たちが触れ合える企画を付加してさらに楽 しいイベントとする予定です。

イベントは下記の要領で実施します。ぜひ皆 さんも挑戦してみてください。

イベントではかなりな距離を歩きますので、 自転車で参加されると便利です。

また、イベントで使用するマップには、ゲームのほかにも、まちなかの隠れた見どころを紹

本部(受付) 物産館サンリバー四万十 (ここでパンフレットを配布します。) 日 時 平成21年12月6日(日) 応募期間 平成21年12月6日(日)~14日(月) 応募場所 天神橋商店街組合事務所 賞 品 1等任天堂DSをはじめ、豪華賞品を用意しています。 当選の告知 物産館サンリバー四万十の掲示板『まちなかわいわい イベント情報』で当選のお知らせをします。 お問い合わせ 四万十市中心市街地活性化協議会 TEL34-4333

介した地図や中心市街地にある6つの商店街を紹介したページなどを掲載しており、ゲーム以外でも楽しくまちを散策できるマップとなっています。イベントが終わった後もぜひまちなかの散策にこのマップをご利用ください。

住むひと・訪れるひとが "笑顔"になれるまちを目指して

問い合わせ先

四万十市中心市街地活性化協議会

25 (3 4) 4 3 3 3

空度
 多日寿建
 新聞
 別写
 M

◎10月14日◎ 第16回鉄道の日に中村駅で各種イベントを行いました。



【ボランティア表彰】

中村・宿毛線各駅の清掃美化や営業活動などを行 ってくださっている個人・団体に感謝状と記念品の 贈呈式を行いました。皆さまのおかげで気持ちよく 駅を利用できます。本当にありがとうございました。 今後ともよろしくお願いいたします。

◇感謝状贈呈者◇

(四万十市内分5個人8団体 敬称略・順不同)

江口みなと、鳥谷準、橋田光史、弘田浩三、森本百

合子、四国電力株式会社■□ 中村支店、中村高等学校 家庭クラブ、古津賀をよ くする会、中村養護学校、 幡多農業高等学校、第二 団地シルバークラブ、四 万十市山野草愛好会、(有)



【あおぎ保育所園児の参加】

清掃活動を行っていただきました。

あおぎ保育所園児が一日駅長として特急列車を見 送ったあと、普通列車に体験乗車をしました。

県内各所で行われるおもてなし一斉清掃の一環と

して、多数の団体・住民の参加により中村駅周辺の

【あったか高知秋のおもてなし一斉清掃】

その後、駅前広場で四国電力が準備をした花をプ ランターに移植し、駅に

プレゼントしていただき ました。最後に、四国電 力の電気自動車に順番に 乗り駅周辺を一周し、静 かに走るエコカーを体験 しました。



ゴクローサン

ご協力いただきました皆さまに厚くお礼申しあげます。

どしどしご応募ください! 新春日帰りツアー2本募集中!

第1弾「2010年日に乾杯!」参加者募集!! ~2010年初日の出を汽車に乗って見にいきませんか~

【出 発 日】平成22年1月1日(金)

【旅行代金】中村駅発着

(大人2,010円 小学生以下1,810円) 宿毛·平田駅発着

(大人2,610円 小学生以下2,210円)

【募集人員】50名(最少催行人員30名)

【添 乗 員】同行しませんが、現地係員がお世話いたします。

【食事条件】朝食1回 ※このツアーにはお酒が入ります。

【募集締切】平成21年12月11日(金)

程】(行き)5:38宿毛発(普通列車)→5: 4 9 平田発→6:0 9 中村着→6:1 2 中村発(特急列車)→6:18土佐入野着 →送迎バスにてネストウエストガーデ ン土佐へ→鏡割り・乾杯・餅つき・朝食 (帰り)8:35ネストウエストガーデン 土佐発(バス)→8:40土佐入野着→8: 5 1 土佐入野発(普通列車)→9:03中 村着解散→10:07中村発(普通列車) →1 0:2 7平田着解散→1 0:3 7宿 毛着解散

第2弾「迎春 平成22年 金刀比羅宮参拝の旅」 参加者募集!!

【出 発 日】平成22年1月31日(日)

【旅行代金】中村駅発着 14,800円

宿毛•平田駅発着 15,800円

【募集人員】60名(最少催行人員40名)

【添 乗 員】同行します。

【食事条件】昼食1回・夕食1回(お弁当)

【募集締切】平成22年1月15日(金)

程】(行き)7:18宿毛発(普通列車)→7: 28平田発→7:48中村着→8:04

中村発(特急列車)→11:45琴平着→ 徒歩→12:00昼食→12:40~金 刀比羅宮参拝へ→13:40金刀比羅宮 着→14:00~団体参拝(参加者全員 ご祈禱を受けます。) 参拝後は自由行

動各自で琴平駅に集合



(帰り) 1 7:06 琴平発(特急南風17号) →20:45中村着解散→20:56平 田着解散→21:03宿毛着解散

【お申し込み・お問い合わせ先】両ツアーともに詳しい旅行条件・案内書をご用意しておりますので、下記までお問 い合わせください。

【 旅 行 企 画 · 実 施 】高知県知事登録旅行業第2-56号 (社)全国旅行業協会 会員 〒787-0014 四万十市駅前町7番1号

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅

☎(35)4961·4962(運輸課·営業課)

アンパンマン列車無料開放

期間: 12月21日(月)~25日(金)13:00~14:00

新デザインとなったアンパンマン列車(グリーン)を中村駅で無料開放します。ぜひお越しください。

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961 高知西南地域公共交通協議会 事務局

平成21年12月号

心の健康相談

その他

相談医 場

В

時

12月22日(火)

13時30分~15

;申込締め切り日12月17日(木)

所

精神科嘱託医 幡多福祉保健所(幡多総合庁舎内)

申し込み多数の場合は、次回になり

希望により出張相談もできます

保健師・相談員による相談は、

随時受け

付けています

幡多福祉保健所 付 ☎(34)5124 健康障害課

(3(35)5979

行政相談所

日 行います。 を図るため、

時

13時~16時 12月21日(月

場

所



(B) (本庁)総務課

ください

3(35)2044

、その解決や実現

らの苦情や要望をお聞きし

行政相談委員による行政相談を

国や県

市

の仕事に対する住民の皆さんか

無料農業経営相談

行います。

場 日

時 13 12月24日(木)

所 A高知はた本所3階 時~16時(毎月第4木曜日開催)

*相談は事前にフリーコールで予約して 当公庫フリーコール

3(0120)911927

日曜·遺言等公証法律相談

日

高齢者等の財産管理などの問題を無料・秘密 不動産の貸借、離婚に伴う養育料、財産分与

高知地方法務局所属公証人が、遺言、金銭

厳守で相談に応じます 時 12月20日(日)

中村公証役場 9時~17時(1

分

-組約50

所

(中村大橋通6丁目3-7)

*平日に電話で予約してください。

中村公証役場 # ₽ **3**(34)1728

自動車保険相談センタ

※来訪される場合は事前にご連絡

9時~12時、13時~17時 月曜日~金曜日(祝日を除く) 相談日

の相談員が応じます。

交通事故にあわれた方のご相談に専門

弁護士相談日 さい

13時~16時 毎月第1金曜日 ※予約制要面談



社団法人 日本損害保険協会 四国支部

高知自動車保険請求相談センタ **3**088(825)0318

多重債務でお悩みの方に

悩まずに相談してください。

る方々のための「相談窓口」がございます。

兀

多重債務問題は必ず解決する問題です。

受付時間

相談方法 法律専門家に引き継ぎも行っております

月曜日~金曜日 相談費用は必要ありません。 まずお電話ください。

9時~12時、13時~17時 (祝日および12月29日~ 月3日を除く

必要に応じて、弁護士・司法書士などの [国財務局に、借金を抱え悩んでおられ 四国財務局 財務広報相談官 多重債務相談員 ☎ 087(831)2155(直通)

FAX 0 8 7 (8 6 2) 8 7 8 0 香川県高松市中野町26番1号

営全般に関するお悩みなどの相談を無料で の担当者が、農業に関する借り入れ相談、 本政策金融公庫高知支店農林水産事

経 業

日

利用した覚えのない請求元 には、絶対に連絡や振り込 みをしないでください。

策

防犯メモ

「振り込め詐欺」にご用心!

債権回収団体や官公庁、企

業などを装って、有料サイ

ト利用料金など架空の事実 を口実にした請求書を送付し、 書いてある連絡先に連絡す ると、指定口座に現金を振 り込ませようとします。

■架空請求詐欺の手口

■最近の傾向 男女とも被害者の約3割は 30歳代以下です。

※「振り込め詐欺」とは・・・ 「オレオレ詐欺」 「架空請求詐欺」 「融資保証金詐欺」 「還付金等詐欺」 の4種類。

間中村地区地域安全協会 (中村警察署内)

3(34)0110



固定資産税

4 期分

国民健康保険税

6 期分

の納付月です

お知らせ

第5回 四万十市スポーツ賞の推薦について

教育委員会では、市民のスポーツに対する関心を高め、「市民皆スポーツ」の実現を図るため、「四万十市スポーツ賞」 を制定し顕著な功績をあげた個人、団体を表彰いたします。

つきましては、日ごろご活躍されている方や団体の推薦をお願いします。

1候補者の推薦 ①推薦書 教育委員会社会体育課、西土佐事務所および具同体育センターにて配布

②締切日 平成22年2月3日(水)午後5時必着

③推薦数 数名、数団体の推薦可

2 候補者の 推薦基準

(概要)

①優秀賞~本市に住所を有し、平成21年2月3日から平成22年2月2日までの間に各種の競技 会において優秀な成績をあげた個人または団体

②功労賞~本市に住所を有し、長年にわたり優秀な選手を育成した個人および本市のスポーツ普及 発展に貢献し、その功績が顕著な個人または団体

③特別賞~本市出身者等で平成21年2月3日から平成22年2月2日までの間に国際的規模の大会において優秀な功績を残した個人または団体

3 選考方法 推薦された個人、団体を選考委員会で選考し受賞者を決定します。

4表彰式 ①日時 平成22年3月7日(日)10:00~

②会場 四万十市右山五月町8-22 中央公民館

③表彰 賞状と副賞を授与する

圖 (市) 教育委員会 社会体育課 ☎ (34)2071

平成22年度四万十市指名競争 入札参加資格審査申請の受付を行います

平成22年度に四万十市が発注する建設工事・物品買い入れなどについて、指名競争入札への参加希望者は申請してください。

受付期間 平成22年1月4日(月)~2月1日(月)※土日・祝日は除く

申請方法 直接(財政課)お持ちください。(市外業者の場合は郵送も可)

申請書類 〇指名競争入札参加資格審査申請書

○経営規模等評価結果通知書・総合評定通知書 (直近のものの写し)

※建設工事のみ

○納税証明書ほか

※用紙のサイズは、原本を提出する以外はA4としてください。

その他 詳しくは四万十市ホームページをご覧いただくか、お問い合 わせください。

ு (本庁)財政課 管財契約係 ☎(34)6120

四万十いやしの里 「全館臨時休業」について

四万十いやしの里では、四万十いや しの湯の機械設備ならびにレストラ ン山川海の機器メンテナンスなどの ため、下記の期間臨時休業いたします。

休業期間

四万十いやしの湯

12月7日午前11時から

12月10日午後3時まで

レストラン山川海

12月7日から

12月10日午後5時まで

ご声援とご協力を 第41回読売中村ロードレース

12月23日(水・祝)にランナー約300名を迎え、第41回読売中村ロードレースを開催いたします。

市民の皆さんの暖かいご声援をお願いいたします。

なお、当日はレースのスムーズな運営を図るため、一部交通規制が行われますので警察官、交通指導員、警備員の指示に従うようご協力をお願いいたします。

◎日 程 平成21年12月23日(水)祝日 *雨天決行

午前 9時 開会式

午前10時 スタート

◎種 目 10km 高校男子·一般男子

5 km 壮年·高校女子·一般女子

3 km 小学生·中学生

◎コース 安並運動公園~蕨岡坂折の区間

第41回読売中村ロードレース大会事務局(市)教育委員会 社会体育課 ☎(34)2071

裁判員制度説明会 兼法廷傍聴(法廷見学)会

日 時 平成21年12月11日(金) 14時~16時30分

場 所 高知地方裁判所 大会議室等

人 数 先着20人

内 容 裁判官による裁判員制度説明 裁判員候補者待機室・質問手続室・ 評議室の見学

法廷傍聴または法廷見学



高知地方裁判所事務局

● 総務課 庶務係

(a) 0 8 8 (8 2 2) 0 5 7 6 F A X 0 8 8 (8 2 2) 0 5 4 9

非核平和都市宣言検討委員会委員

市では、恒久平和の実現と、平和で安全な環境の下、市民が人間として基本的な権利と豊かな生活を維持できるよう、市民とともに取り組む決意として非核平和都市宣言検討委員会を立ち上げ、非核平和都市宣言を行います。

委員会は、宣言文案の策定等について積極的に論議を していただくものです。その委員として真剣に論議に参 加していただける方を募集します。

募集人数 2~3人程度(応募者多数の場合は選考)

応募資格 市内在住の方で年齢は問いません

委嘱期間 平成22年1月から平成22年3月まで

応募期限 12月22日(火)

会 議 月に1回程度(平日夜または休日開催予定)

出務謝金 5,000円/日

(本庁)総務課 秘書係

☎(35)2044 FAX(34)5123

E-mail:hisyo@city.shimanto.lg.jp

※ F A X・電子メールの場合は、住所・氏名・年齢・職業・ 電話番号を明記ください。

冬休み早朝子供水泳教室

冬休み、水に親しみ水泳の基礎を身につける水泳教室を 開催いたします。

場 所 四万十市立温水プール

開催時間 午前8時~9時(1時間)

開催期間 1クール/

12月26日(土)・27日(日)・28日(月)・29日(火)

対象年齢 年長児~中学3年生まで

定 員 50人(先着順)

受講料 1クール/2,000円

(入館料・保険料別途実費)

保険料 スポーツ傷害保険加入掛金 200円

※未加入者のみ対象

(保険期間: 12月26日~29日)

入館料 210円 (1回当り温水期市内料金)

※回数券・会員券等ご利用になれます。

申込先 市民スポーツセンター内

(財)四万十市体育協会事務局

※12月10日(木)より所定の申込書にご記 入の上、受講料・保険料を添えてお申し込み

ください。(電話での受付はしません。)

受付時間 10時~16時(土曜日のみ正午まで)

※講習開始日の前日まで受付いたします。

講 師 (財)四万十市体育協会委嘱の水泳指導者

市民スポーツセンター内 (財)四万十市体育協会事務局☎(34)2071

平成21年度

「シニア世代のための パソコン初心者教室」(第2弾)

当初、教室に参加できなかった人から、土曜日の教室を開催してほしいとの要望が多くあり、1月から第2弾として、午後と夜間に教室を行いたいと思いますので、この機会に是非参加してください。

日 時 1月9日(土)から3月27日(土)

※上記3カ月で、毎週土曜日の計12回開催

午後の部:1時~4時

夜間の部:6時30分~9時

場 所 四万十市中央公民館 情報学習室

対象者 概60歳未満のパソコン初心者の人

定 員 午後・夜間の部:各先着20人

※受講者は平成22年度の教室で引き続き受講できます!

募集期間 12月12日(土)~28日(月)17時まで

受講料 無料

※ただし、資料代等で若干のご負担は必要と なります。

非営利活動市民団体

□ 四万十市シニアネットワーク事務局

3050(3523)8954

第12回 市民病院 糖尿病セミナー おせち料理教室

12月はクリスマス、1月はお正月、この季節は行事がつづいて、おいしいものをついたくさん食べてしまったり、 寒くて運動不足になったりしませんか。

今回のセミナーは、食事療法について学びます。低カロリーで簡単に作れるおせち料理をご紹介します。興味のある方は、どなたでもかまいません。ぜひ、ご参加ください。

日 時 12月12日(土)

10時から(9時30分受付開始)

開催場所 公民館 1階 調理実習室

参加費 500円 (材料代として)

プログラム

10:00~ 料理教室スタート

12:00~ 試食

13:00 終了

持ってくるもの

エプロン、三角きん、

糖尿病食品交換表(お持ちの方のみ)、筆記用具

四万十市立市民病院 ☎(34)2126

働く婦人の家講座

講座名 項目	期日	時間	定員	場所	受講料	用意するもの	備考
クリスマスケーキ	12月23日(水)	1 3 時	1 2 1	働く婦人の家	無料	エプロン、ふきん	材料代実費
づくり	祝日	~15時30分	127	2F調理室	₩ 1 1	筆記用具	(1,200円程度)

対 象 市内に居住または勤務する女性 申込方法

・・・谷崎 佐千代さん

対 家 甲内に居住または勤務する女任 甲込ん 講 師 クリスマスケーキづくり 12月14日(月)~

電話での申し込みも可能です。(土・日は除きます)

窓口・電話いずれも9時~17時30分(ご本人に限ります) ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

● (働く婦人の家)人権啓発課 ☎(34)6299

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

平成21年12月号

障害者職業訓練生

兵庫県伊丹市にある国立県営兵庫障害者職業能力開発 校では、平成22年度訓練生(4月入校生)を募集します。

詳しくは直接下記の連絡先またはお近くの公共職業安 定所(ハローワーク)にお問い合わせください。

募集対象者 身体障害者

募集科目と募集定員

1年制

OAシステム科20名グラフィックアート科20名情報ビジネス科20名インテリアCAD科15名

6 力月制

オフィスワーク事務科 15名

受付期間 平成21年12月7日(月)~平成22年1月21日(木)

選考日 平成22年2月3日(水) その他 校内に寮設備があります

国立県営 兵庫障害者職業能力開発校

(B)

番 072(782)3210 FAX 072(782)7081 またはお近くのハローワークまで。

農業後継者や新規就農をめざす方に・・

四万十市西土佐農業公社研修生

募集予定人員

◇研修生 若干名

※ただし、適格者がいない場合は採用を見合わせることがあります。

申し込み受付期限および場所

◇平成21年12月31日まで (当日消印有効)

◇〒787-1601 四万十市西土佐江川崎3385番地 財団法人 四万十市西土佐農業公社

申込書類

◇由込書

(農業公社・四万十市農林課・西土佐地域各小組合長まで) ◇ 履歴書(市販の用紙に顔写真を添付)

応慕資格

- ◆18歳以上(平成22年3月31日現在)おおむね35歳以下で、心身共に健康な者
- ◇市内に住所を有するか、住所を市内に移し将来にお いても市内に在住する者
- ◇農業公社の目的に沿い、農業振興に積極的に取り組 む音欲のある者
- ◇研修終了後は、市内で就農する意欲のある者

その他

◇研修期間

平成22年4月1日から平成24年3月31日まで(2年間)

◇研修内容

1年目は、農業公社実験農場を主に幅広い農業研修 を行い、2年目は研修終了後に取り組む栽培品目に 向けての市内外での集中研修を行う。

◇手 当 月額12万円

◇休 日 土曜、日曜、祝祭日 (交替で日直当番があります。)

※この募集についての詳細などお問い合わせは、下記までご連絡ください。

(財)四万十市西土佐農業公社

☎(52)2666 担当:中脇

陸上自衛隊 高等工科学校生徒

教育及び卒業資格

入校と同時に、通信制高校に入学し、高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて各種の教育や訓練を受けながら、課程終了時には、高等学校の卒業資格を取得できます。身分は特別職国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育等を受ける制度です。

受付期間

平成21年11月1日(日)~平成22年1月8日(金) 応募資格

平成22年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学卒業者又は中等教育学校の前期課程修了者。 (見込みの者を含む。)

試験期日

平成22年1月23日(土) (一次試験)

生徒の待遇

•生徒手当

月額94,900円、期末手当(6月・12月)

·衣食住

駐屯地で生活し、宿舎は無料で、食事・制服類・寝具 については、支給又は貸与。

·休日·休暇

週休2日制、祝日、年末年始及び夏期休暇、年次休暇

問 四万十地域事務所 ☎(35)3096

こうち農商工連携基金事業

財団法人高知県産業振興センターでは、県内の農林漁業者等と中小企業者が連携して行う新商品サービス等の開発・販売促進、人材育成の取り組みを支援する助成事業(計画期間は3年以内)の募集を開始します。

墓集期間

平成22年1月12日(火)~2月12日(金)

- 1 農商工連携事業化支援事業
 - (1)事業概要
 - ア.新事業動向等調査事業
 - イ.新商品・新技術・新役務開発事業
 - ウ.販路開拓事業
 - 工.人材育成事業
 - ※設備投資、個別営業にかかる経費、人件費は対象外
 - 助成率2/3 助成限度額5,000千円/年

2 農商工連携新商品等開発推進事業

(連携体に大学、試験研究機関等を含むものとする)

(1)事業概要

ア.新商品・新技術・新役務開発事業

- ※ 設備投資、人件費は対象外
- ·助成率10/10 助成限度額10,000千円/年
- ◆詳しい内容 http://www.joho-kochi.or.jp/

財団法人高知県産業振興センター

FAX 088(846)2556

28

青少年健全育成事業 『たこ作り教室』『新春たこあげ大会』

昔から親しまれ伝えられてきた「和だこ」を作り、四万十川の風に乗せて楽しみましょう。 みんな集まれ!!

◎たこ作り教室

日 時 平成21年12月26日(土) 午後1時~午後5時

場 所 四万十市立中央公民館 1階 展示ホール 参 加 者 小・中学生(子どもさん一人でも、親子でも、

おじいちゃん、おばあちゃんとでも参加で

きます。)

募集人員 50名(先着順)

受付期間 平成21年12月10日(木)~22日(火) 直接または電話で申し込みください。なお、 定員になり次第締め切らせていただきます。 ◎新春たこあげ大会

日 時 平成22年1月10日(日)午後1時~午後3時 (雨天の場合は1月17日(日)に延期)

当日天候が不順の場合は、午前10時までに決 定します。

電話で確認してください。

場 所 鍋島河川敷(国体ボートコース跡地)

参加者 参加は自由ですのでお気軽に会場においでください。(親子での参加大歓迎!)

ただし、審査対象は「自作だこ」や「和だこ」を持

っている方となります。

(市)教育委員会 生涯学習課

8(34)7311

※いずれも参加費は無料です。また、主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の補償はありませんのでご了承ください。

初日の出見学ウオーキングツアー

皆さんが健康でいきいきとした生活が送れるよう「楽しい人生は健康」からをテーマに9月から健康教室第2回いきいきクラブ」を開催しています。その事業の一環として日帰りウオーキングツアー「初日の出見学ウオーキングツアー」を開催します。ウオーキングで楽しく体力アップをしませんか。

主 催 四万十市体育指導委員会

時 平成22年1月1日(金)

集 合 午前4:50 解散予定 午前10:00

集合場所 四万十市鍋島(四万十大橋左岸) 行 き 先 四万十市下田西南大規模公園

日 程 (予定)

В

5:00 四万十市鍋島(四万十大橋左岸)出発

↓ (約4.5 k mのウオーキング)

6:30 四万十市下田西南大規模公園着 7:10 日の出

8:30 四万十市下田西南大規模公園出発 ↓ (約4.5 k mのウオーキング)

10:00 四万十市鍋島(四万十大橋左岸)着

参加料 無料

保険料 65歳以上800円

6 4 歳以下 1,600円

(平成22年3月31日まで有効)

※保険料は、3月末まで開催している健康教室「いきいきクラブ」および3月末までの「ミステリー・ツアー(ウオーキング)」の参加に有効です

オーキング)」の参加に有効です。

受付期間申 込 先

12月18日(金) 17:30まで

四万十市安並・社会体育課まで保険料と一緒に申し込 んでください。

その他

他 片道4.5 km(約1時間30分)のウオーキングとなりますので、十分に準備をして参加してください。

- ・お弁当(軽い朝食)、水筒等は各自でご持参ください。
- ・雨天中止。中止の判断は、当日朝3時に決定します。
- ・ケガ、事故については、主催者側でかける傷害保険 の範囲内での対応となります。

(市)教育委員会 社会体育課

8(34)2071 FAX(34)4894

体育始め 新春はしりぞめ

正月恒例のはしりぞめを行います。これは、市民の皆さんが1年を健康に過ごしてもらうことと、スポーツに慣れ親しんでもらうことを目的として開催するものです。

当日はお楽しみ抽選会も行いますので、ぜひ参加してください。

主 催 (市)教育委員会 (財)四万十市体育協会 (市)体育指導委員会

協 賛 四万十市民憲章推進協議会

日 時 平成22年1月3日(日)午前10時~

コース 約1200m(中村小学校→新町→天神橋→

小姓町→文化センター前→中村小学校)

参加定員 先着400名

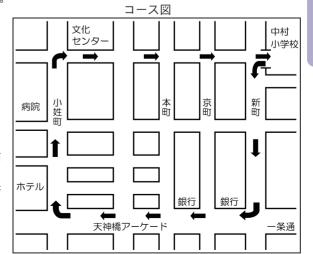
参加方法 どなたでも参加できます。当日、会場で受付します。 決行・中止について

小雨決行。中止の場合は午前8時に、中村小学校玄関前 に掲示。

その他 大会中の事故については、主催者がかける1日傷害保 険の範囲内のみでの対応となります。

(市)教育委員会 社会体育課

3(34)2071 FAX(34)4894



平成21年12月号

国際交流員 紀艶です

お茶についての話



う。(ひやいですねえ) たようで、この記事が配られるころに は、年末年始が近くなっているでしょ 大家好よいよ冬将軍が到来しダージャハオ(皆さん、こんにちは)。い

も料理店で食事をした時も、よくお茶 問しに行った時も友達の家を訪れた時 同時に、自分の気持ちも良くなるでし も休みにしても、手元には温かいお茶 をごちそうになります。玄米茶、麦茶、 ょう。日本に来て以来、学校や職場を訪 を置き、その香りが部屋中に広がると 類もたくさんありました。 ウーロン茶、紅茶、煎茶など、お茶の種 こんな寒い天気の午後、仕事にして

香りも漂ってきます。 お湯を注ぐと葉がじんわり開きはじめ、 い緑、形がそれぞれ、香りも違います。 品種によって、茶葉は色が薄い緑か濃 があるのはやはり多種の緑茶ですが、 中国人 茶葉を自分の好きな茶器の中に入れ、 方は日本と違います。中国で一番人気 占めています。でも、お茶の種類と入れ への 日常生活の中でも、

の流れに従って、お茶が四川から長江茶でお客をもてなしたそうです。年月 を下って次第に広がり、唐(六一八―九 史料によると、前漢(紀元前二〇六~紀 元八年) に四川一帯(中国西南部) で、お 中国において喫茶の歴史が長いです。

> 中国喫茶文化が形作られました。 にはウーロン茶や紅茶が開発され、 た。清(一六三六―一九一一年)の時代 盛んになり、庶民の間にも広まりまし ○七年)の時代になると、お茶の栽培が |東南部の福建省を中心に生産され、



ています。 歴史が長いですが、喫茶の文化がその 録もあります。中日両国の文化交流は 子を持ち帰り、製法を伝えたという記 の習慣を広めたとされましたが、空海 苗木を持ち帰り、そこから日本に喫茶 済宗の開祖)が最初に中国からお茶のなお、日本のお茶の栽培は、栄西(臨 一つの分枝として交流が今までも続 (真言宗の開祖)が八〇六年に唐から種

国の一つであります。二〇〇八年の生 現在、中国は世界で主な茶葉の生産

の31%を占め、世界1位に立ちました。 産量は116万トンで、世界総生産 わたしの

提携を締結してい

が郷、高知県と友好

猴魁」、「霍山黄芽」などの安徽銘茶も大 界三大紅茶の一つで、あとの二つはイ の中で、「黄山毛峰」(緑茶)、「六安瓜片 変人気があります。 ア(セイロン茶)です。ほかには、「太平ンドのダージリン、スリランカのウヴ 省で生産されています。祁門紅茶は世 と」と呼ばれています。中国の十大銘茶 る中国の安徽省は「中国銘茶のふるさ (緑茶)、「祁門紅茶」の三つは全部安徽

山地はそれぞれ約三分の一で、特に省地形においては、北から南へ平原、丘陵、 や空気が湿潤であって、お茶の栽培に 長江と淮河の下流部の流域にあたり ものが作れるということで、安徽省は れています。 帯は、多種の優良品質の銘茶が生産 れている黄山(安徽省南部の景勝地) の南部の山地には気候が暖かく、土壌 に富み湿度の高い所で栽培すると良 ふさわしい地域とされています。例えば 「黄山毛峰」など数種類の銘茶が生産さ お茶は栄養生長部である葉を

おいしいお茶を召し上がってください やいませ~。絶美な景観を観賞しながら 皆さん、安徽省へようこそいらっし

今月の統計 調 杳

12 統計調査は? 月市内で実施されている

問した際にはご確認ください。 証を携帯しています。調査員が訪 調査員は、顔写真つきの調査員

▼工業統計調査(市主管)

ます。 所に、調査票の記入をお願いし 従業者数4人以上の製造事業

12月下旬に調査員がお伺い ます。ご協力をお願いします。

(3(34)6128 (本庁)企画広報課

○労働力調査(県主管) 中村大橋通7丁目

中村東町1丁目

…調査実施中

·調査実施中

○家計調査(県主管) 古津賀…調査実施中

○家計消費状況調査(国主管) 施中 旧中村市街地の対象家庭で実

(1) 高知県統計課 **3**088(823)6128

西土佐江川﨑

用 沢

祥智

楠 楠 江

島

 \prod

村

百

島 村

上

岡

正

丽

|土佐半家

橘 橘

海ッ

靖

鍋 有

島

江

正

幸

86 72 81

出

森下

敏雄

井 下 Щ

> \blacksquare 路 樹 黒 黒

入江

翔はきた

脩平

長尾

小 田

野 [邊

心さ 寧ね

具 入 安 安 不 右

同 \blacksquare

永野 渡邊

九

同 同

田 田

宮川

亜果寧

大介

並 並 破

武

田

益生

54

蓮ね

真司

お 誕生 め

冥福

(平成21:10 住 所 6 赤ちゃん 平成 21 11 ·5届分) 保護者

(平成21·10·6~平成21·11·5届 住 所 名 ます 分 年

亚.

茶畑

氏

享

竹

屋

敷 野

Ш 脇

春 眞

美 澄

94 58 60 71

篠

田

モシヱ

97

楠 畄 田 力夫 秀太 96 98 土佐奥屋内

町 通 通 嶋 岡 茂 87

正惠 86

佐竹 Ш 﨑 美和 82

右山天神

沖

本

花のカル

竜也 智美

村

栄

丸の

中

右山五月町

岩河 米澤

亜ぁ

中 中 中

村 村 村

Щ 山

手 手

村 村

東町

範保

桜

町

濱

藍ぁ

里。

忍

百笑町

渡邊 平. 町 荱 末代 幸男 明 79 98 87

Ш 﨑 ヨシ子 + 分 Ź 91 96

古

津 津

賀

蒼ぉぉぃ

信

彦

右 中 中 中 中 中

町

古 安 安 不

賀

囲

椛き

直哉

村 村 村 村

通 通 通 内

並. 並. 破

益岡

美» 桜»

佑典 委織

 \coprod 脇

沙き那な

野

具 具

同 口

岡﨑

瑛き 音と

典久

夕部

優想

Ш Щ

元 元 条 条 条

町

田

中

亮平

富子 昇 85 88

尾﨑

壽春 和意 克文 82 58 90 80

/み/な/さ/ん/の/声/を/ /聴/か/せ/て/く/だ/さ/い/

「開かれた市政」を推進するために、市民の 皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意 見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル しこく ななはちなな 0 1 2 0 — 4 5 9 7 8 7 広聴ファックス

広聴メール

四万十市公式ホームページ 上に設けています

http://www.city.shimanto.lg.jp/

下 下 下 \blacksquare \mathbf{H} \mathbf{H} 弘井 \mathbb{H} 本 孝次 久美 善 明

63

望を聞いて掲載することとしてい の掲載については、ご家族の希 をお祈りします」のコーナー お誕生おめでとう」、 「ご冥福

当のAさんの軽妙な司会で楽

と不平等の現実をテーマに、

西土佐の学習も、

男女の役

掲載を希望される場合は (本庁)市民課

まで必ずご連絡ください。 (3 4) 1 1 3

ならん、 男は女にはなれんとか、女が大人 ような声も聞こえてきます。 しゅうしちょったらけんかには なくてはならないのは当然です だけで済まそうとしているかの 法である以上全国民が順守し 、10年が経過しても世間では、 とか、誤解や個人の問題

四万十市人権啓発講

は行政や企業のリー

ダーにむ 内容の大

あげられていますが、 この法には具体的施策が11

項

5

でもなく、女性の人権でもない のでした。憲法にある、男女平等 の法は平成11年の成立ですが、初 会の学習に招かれました。 とも奇妙な日本語だ」と思ったも めてこの言葉を聞いた時は「なん 基本法」を勉強し直しました。こ あらためて「男女共同参画社会 土佐地区の男女共同参画 そのた 目指しているのです。 課長級)を三分の一は作ることを りません。そこには二〇二〇年ま けられていることを忘れては のでしょうか。 でに、女性の管理職(例えば市

それは果たして実現できるも

命に把握することに今も努め らもとても興味深い法律でも 回もでてきます。そんな意味か 男女共同参画社会とは一体ど ています。 た関係から、この法の趣旨を懸 十八の条文中「男女」の語が84 れてさえいるのです。わずかこ する最重要課題」と位置づけら んなものだろう。 世紀のわが国社会を決定 推進委員にも推され 前文では「二 ざ ま ま さ

> 今の妻と夫婦になれたこと、 質問があり、私は「得したの れて得したこと、損したことの しい学習でした。席上男に生

共稼ぎで貧しかった私たちは

どちらも同じことをしなけ 中に七輪で炭火をおこしミル ば生きていけませんでした。夜 こと」とこたえました。 したのは子供が産めなかっ

法を卒業しています。 強調して戻ったことでした。 することこそ、…と私は西土佐で 企業雇用主などが法の願いを貫徹 意味からも私は個人としてはこの ことなく私もやりました。そんな いわれていたあらゆることを逃す ツや下着の洗濯、…「女の仕事」と クを作っての授乳。飯炊き、オム 今は組織

本 衞



直 矢



12月6日(日)	市民病院	क (3 4) 2 1 2 6
13日(日)	木俵病院	a (34)1211
20日(日)	市民病院	क (3 4) 2 1 2 6
23日(水)	中村病院	a (34)3177
27日(日)	中村クリニック	a (34)5100
31日(木)	幡多病院	a (34)6211
1月1日(金)	竹本病院	a (35)4151
2日(土)	吉井病院	a (34)5005
3日(日)	市民病院	a (3 4) 2 1 2 6
10日(日)	さくらクリニック	a (35)2555
11日(月)	森下病院	8 (34)2030

日直指定水道業者 🎜

●水道料金は口座振替で●

12月5日(日)	(有)大杉設備工業	a (34)2324
6日(日)	侑福永工業	a (35)5996
12日(土)	(有)カキタニ設備	a (33)0660
13日(日)	岡崎プロパン㈱	a (35)3458
19日(土)	(有)夕部設備	a (37)3383
20日(日)	西南管工	a (36)2554
23日(水)	㈱奥宮工業	☎ (37)5151
26日(土)	(有)大同設備	a (35)4879
27日(日)	(有)石井建設	a (3 3) 0 4 0 4
29日(火)	(有)山下建設	☎ (33)0653
30日(水)	豚座建設㈱	☎ (34)6031
31日(木)	(有)平野水道	☎ (35)2316
1月1日(金)	㈱四電工中村営業所	☎ (34)1331
2 目(土)	溝渕設備	a (34)3734
3 日(日)	森下住宅器機	☎ (34)4855
9日(土)	土居水道工事店	☎ (32)1095
10日(日)	中村水道工事センター	a (35)4323
11日(月)	㈱中村住設	क (3 4) 3 6 2 1

水道に関する問い合わせは 庁) 水道課 ☎(34)1711 (総合支所) 住民課 ☎(52)1111

幡多地区年末年始休日救急歯科診療



当番医療機関

※診療時間 9:00~12:00

平成21年 12月30日(水)	山本 歯科診療所	四万十市中村山手通31 ☎ (35)2656
12月31日(木)	京町 歯科診療所	四万十市中村大橋通3-24-1 ☎ (34)2258
平成22年 1月1日(金)	山本歯科医院	四万十市具同田黒2-16-5 西 (37)1368
1月2日(土)	山本歯科 クリニック	宿毛市駅前町1-1205 ☎ 0880(63)5252
1月3日(日)	西町歯科医院	宿毛市西町2-20-15 ☎ 0880(65)0001

有料広告掲載スペース