

今月特にお知らせしたいこと

新型インフルエンザについて 2

市役所本庁舎通路の変更 3

新規就農研修生募集中 6

乳幼児医療費

助成制度が変わりました 9

しまんと納涼花火大会 29

太鼓台は地域のみんなの宝物

太鼓台の巡行は、今から140年以上前に 堺の町から購入したことを契機に始まり、以 来、下田の青年たちに引き継がれて、現在で は下田地域の夏の風物詩になっています。



特に今年は、10年以上も出台していなかった水戸地区の太鼓台が修理を済ませて復活し、久々に下田を巡回して地元を沸かせました。

最近では若者の人口も減り、担ぎ手集めに苦労もしますが、僕たちに受け継がれた伝統の祭りを絶やすことなく次の世代につなげていこうと思います。

投稿者 太鼓台保存会



新型インフルエンザについて

6月下旬に、県内で初めてとなる新型インフ ◆感染予防のために ルエンザ患者の発生が確認され、その後、感染 が広がりつつあります。(7月22日現在で 32例を確認)

市では6月29日に「新型インフルエンザ対 策本部 | を立ち上げ、今後市内での発生があっ た場合においても健康被害や、生活・経済への 影響を最小限にするよう取り組んでいくこと としています。

しかしながら、現状では新型インフルエンザ を予防するワクチンの製造も間に合っていな いため、1人ひとりが感染予防対策を心がける ことが重要です。新型インフルエンザは、感染 力は強い傾向があるものの弱毒性であり、多く の感染者は季節性のインフルエンザと同様に 軽症のまま回復していますが、糖尿病やぜんそ くなどの病気のある人は重症化する可能性が あります。これらのことから、新型インフルエ ンザに対して警戒を怠らず、油断せずに予防対 策を行うことが大切です。

- ①帰宅時などには、必ずうがい・手洗いをする
- ②外出時に混み合った場所へ行く時などには、マス クを着用する
- ③発熱、くしゃみ、咳などがある場合は、必ずマスク を着用するなど咳エチケットを励行する
- ④体力が低下しないように、栄養・睡眠を十分にと

などが有効と考えられています。

市民の皆さんには、 新聞・テレビなど での正確な情報のもと、 日々の正しい情報に よる冷静な対応を お願いします。



高知県幡多福祉保健所

25(35)5979

問い合わせ先 (本庁)保健介護課

25(34)1115

(総合支所)保健課

25(52)1132



8月は「北方領土返還要求運動全国強調月間」です

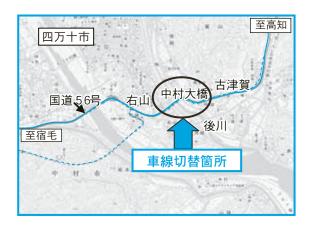
○期

古津賀付近~右山付近

問い合わせ先 高知県文化環境部文化・国際課 ☎088(823)9793

○場

所



9月1日(火)午前6時 11月30日(月)まで (予定)

間

です 続き工事を行い 切 年3月16日より車線を切り替えて工事を実施 山 替 付 こ理解とご協力のほど、よろしくお願いします。 が、9月1 般国道56号の中 を実施し、 近)においては、 H ます。 11月30日(月)の完成に向け、 (火)より、 4 村大橋付近(古津賀付近~ 車線化工事のため、 左図のとおり車 、平成 線 の

中村河川国道事務所 ☎(34)7301 問い合わせ先 国土交通省

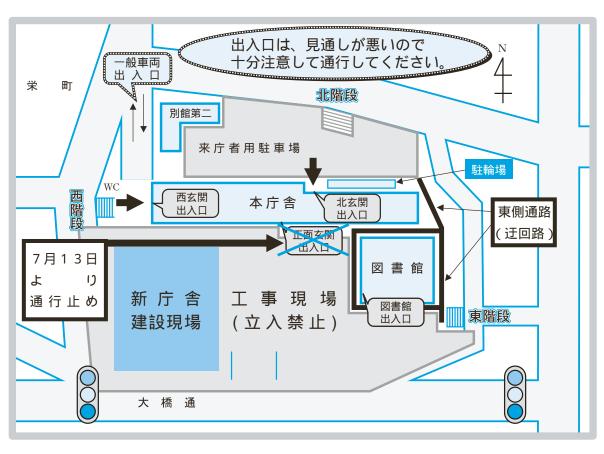
市政ニュース

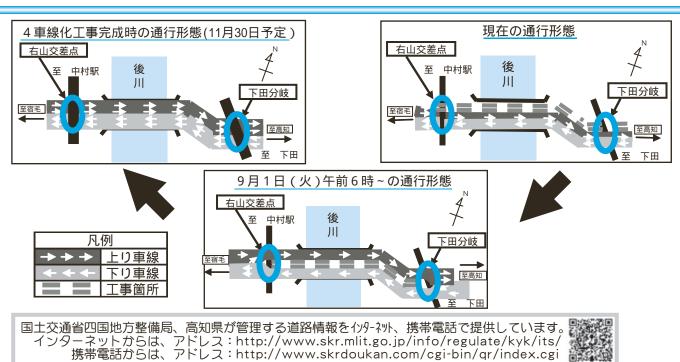
■ 市役所本庁舎南側正面玄関付近通行止めのお知らせ ■

市役所本庁舎正面玄関付近の南側壁面がはがれて危険なことから、正面玄関からの出入りを7月13日(月)より中止しました。

ご来庁の際は、北側出入り口、西側出入り口をご利用ください。また、図書館をご利用の際は、ご面倒

ですが本庁舎東側通路へ迂回し入館してください。 市民の皆さまには何かとご不便をおかけしますが、 よろしくお願いします。





巨木·古木自然観察会



幡多緑と水の会の主催する、市内の巨木や古木の観察会が行われ、高知市からの参加者を含む26人が観察を楽しみました。

観察会には樹木医や県緑サポーターも同行、市内の10カ所を回りました。

中でも有岡の"大イチョウ"と三ツ又の川内神社の"杉"の大きさには皆圧倒されていました。不破の"ホルトノキ"の巨木は2本ありましたが、1本は2004年の台風で折れてしまっていて、参加者は「惜しいことをした」と話していました。

また巨木の観察の合間にも希少な植物を見つけると、それについて話し合うなど、とても有意義な会になりました。



天井にいっぱい ある管はなに?



中村警察署庁舎新築工事の見学会が開かれました。 この見学会は全国安全週間の一環として開かれ、 中村南小学校の4~6年生の児童と教員約100 人が招かれました。

児童は工事現場に入るとヘルメットをしっかりとかぶり、各階にできつつある部屋の説明を受けながら見て回りました。工事の進捗状況は60%で、中の様子も部屋によっては内装にとりかかっている部屋もあれば、まだまだこれからという部屋もありとさまざまでした。

見学会の最後には質問タイムも設けられていて、「この工事の大変なところはどんなところですか?」、「天井にいっぱいある管はなんですか?」などたくさん質問がでて児童の興味津々な姿が印象的でした。



まちの話題

青少年健全育成 四万十市民会議総会



市立中央公民館で、青少年の健全な育成を図るため多くの市民が参加して総会が開催されました。市民会議では、青少年の模範となる行いをした団体や青少年健全育成に大きく貢献した人を表彰しています。今回は1名を功労表彰し、会場からは、日ごろの活動に対するねぎらいの言葉と惜しみない拍手が送られました。

また、総会終了後10人の小中学生による意見発表が行われ、日ごろの体験を通じての素直な意見・提案に、参加者は感動し、聴き入っていました。 【功労表彰受賞者】 鎌田 虎男 様(下田)

長年にわたり地域の児童生徒と共に地域文化の継承活動と環境づくりを実践され、青少年の健全育成に多いに尽力されました。

青少年健全育成四万十市民会議



意見発表した小中学生

キャンドルライト の七夕まつり



40010☆星の郷☆実行委員会の主催により「第 1回 天の川まつり2009」が西土佐用井のしまんと広場とカヌー館で開催され、約100人が七夕まつりを楽しみました。

夕闇の小道に浮かび上がったキャンドルの"天の川"には、観覧者から「きれいやねえ」と歓声があがりました。

カヌー館では、地元アーティストによる歌の共演。すてきな歌声やダンスは、雲の向こうのおり ひめさまとひこぼしさまにも届いたことでしょう。



キャンドルの天の川

商店街 夏のイベント!

東下町では、道路にビアガ ーデンが作られての、のど自慢 大会。きれいなドレスを着こな して真剣に歌う姿はプロの歌手 さながらで、歌唱力も、「1コー ラスだけでなく、もっと聴いて いたいですね。」と、審査員のお 墨付き。

ビールやおつまみも販売され ていて、皆さん飲んで歌って、楽 しい夏の夜のひと時を満喫して いました。





天神橋では、毎年恒例の土 曜夜市が開かれました。出店も 多く立ち並び、子どもたちは「う なぎつり」などのゲームにすっ かり夢中です。

アーケードの中心ではビンゴ 大会も行われ、豪華景品を求め てみんなで数字とにらめっこ。 番号が読み上げられるたびに皆 さん一喜一憂し、アーケード内 に悲鳴と歓声が響きわたってい ました。

・条通納涼感謝祭は、ビー ルやおつまみが飛ぶように売れ、 多くの人がジョッキを片手に会 話に花を咲かせていました。

ストローでビンビールを飲み 干す「ビール早飲み大会」では、 あっという間に飲み干す人、早々 にあきらめてゆっくりと味わう 人など自分のペースで競技を楽 しんでいました。その様子に観 客たちも盛り上がり、夜遅くま で笑い声が絶えませんでした。



豪華な講師が



西土佐の口屋内小学校をメイン会場として、「人 財創造クリニック&セミナーIN四万十川」が開 催されました。

(株)S·Yワークス(本社:仙台市)の主催で、講師 は前県知事の橋本大二郎氏、学習塾「聡明舎」代表 で作家の喜多川泰氏ら、そして口屋内小学校鎌田 校長も含めた合計6人によるセミナーです。

顧客満足度No.1を誇るネッツトヨタ南国株式 会社代表取締役の横田英毅氏の講座では、「社員 にやりがいを教えるのではなく、気付かせること が大事」、「教えることは、知識を増やすだけで(本 人が)成長しない」などの人財育成に関する内容に、 日本各地から集まった参加者たちも感銘しきり でした。



水の事故なくそう! 四万十川 安全対策連絡会



西土佐総合支所で、四万十川安全対策連絡会が 開催され、四万十川で実施されるイベントの予定 や危険な箇所の確認、観光シーズンにおける問題 点などについて協議が行われました。

事故防止対策について、水の事故は川の危険な 場所を知らないなどの情報不足によって起こる ことが多いことから、今年も引き続き巡回パトロ ールの実施や、防災放送を使っての注意の呼びか けなどにより周知していくことになりました。

最後に消防西土佐分署員より心肺蘇生(そせい) 法の講習と、自動体外式除細動器 (AED)の説明 を受け閉会しました。



の説明



四万十で農業してみんかえ!!

新規就農 希望者募集!



研修概要

新規就農研修生として、研修受入農家の指導のもと、農業研修を受けるもので、 研修品目は露地野菜、施設野菜、水稲などです。

(ただし、受入農家の事情などで研修 できない品目もあります。)

研修期間

6カ月以上~1年以内 (研修日数は20日/月以上)

研修助成金

月額12万円以内(予定)

募集人員 若干名

応募要件

- ・市内に住所を有すること
- ・15歳以上65歳未満(4月1日現在) であること
- ・就農意志のある研修希望者で、現在、 農業経営を行っていないこと
- ・研修期間中は他に就業しないこと
- ・研修修了後は、市内で新たに農業を行 うこと

受付期間

8月17日(月)~9月18日(金)まで

応募方法

所定の実施計画調書に必要事項を記入して、本庁農林課まで提出してください。調書用紙は本庁農林課にあります。

選考方法

個人面接を実施します。

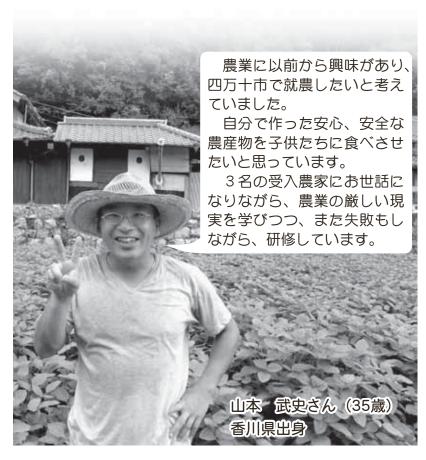
申 し 込 み 問い合わせ先

(本庁)農林課農業振興係

2 (3 4) 1 1 1 7

四万十市新規就農研修支援事業





業体験の受入団体募

全国の学校の修学旅行は、見学中心の旅行 から、地域に入り農林漁業の体験を行う、体 験型観光に変わってきています。幡多地域の 体験型旅行を取りまとめている「幡多広域観 光協議会」は、昨年「第5回オーライ!ニッ ポン大賞」に輝き、日本一となりました。

四万十市でも、たくさんの地域やグループ が集まり「四万十市体験型観光受入研究会」 を立ち上げ、多くの体験型旅行生を受け入れ ています。











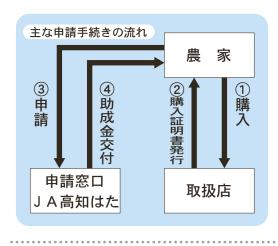
「四万十市体験型観光受入研究会」では、新たな受入団体を募集 します。体験型とは、普段行っている農林漁業のありのままを体験 させるもので、受け入れの主人公は、地区、地域および有志グルー プです。教育支援の側面も持ち、子供たちとのふれあい、社会との つながり、そして少しばかりの副収入が期待できます。

国の施策でも、田舎での生活や一次産業が見直され始め、この体 験型旅行の推進に力を入れています。体験型旅行生を受け入れて皆 で元気になりませんか。興味のある人はご連絡ください。

問い合わせ・申込先

四万十市体験型観光受入研究会 事務局 商工観光課観光係 **2** (34) 1783 FAX (34) 2525

四万十市肥料・飼料緊急対策事業



【限度額 肥料3万円:飼料6万円】

8月31日までに取扱店で購入・予約注文をした肥料、 飼料が対象です。事業の詳細は、広報しまんと1月号、 2月号および5月号をご覧ください。

問い合わせ・申込先

(本庁)農林課 ☎(34)1117

(総合支所) 産業建設課

(52) 1111

バリアフリー

住宅改修したときは、届出を!

省エネ耐震

添す 寝 ○ □ 固定資産税が減額される場合があります!

	省エネ改修	バリアフリー改修	耐 震 改 修
減額	一戸あたり120平方メートルまで、 翌年度の固定資産税を3分の1減額	ー戸あたり100平方メートルまで、 翌年度の固定資産税を3分の1減額	一戸あたり120平方メートルまで、 翌年度から一定期間、固定資産税を 2分の1減額
対象家屋·要件	○平成20年1月1日以前から所在している住宅(賃貸住宅を除く) ○平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に下欄の① ~④までの工事のうち、①を含む工事を行うこと ○改修工事に要した費用の額が30万円以上であること ○現在、新築住宅軽減・耐震改修に伴う減額を受けていない建物であること(バリアフリー改修に伴う減額措置との同時適用は可能です)	○平成19年1月1日以前から所在している住宅(賃貸住宅を除く)で下欄のいずれかに該当する方が居住する住宅であること。 平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に次の口己、補助金等を除く自己とり担額が30万円以上であること。 り現在、新築住宅軽減・耐震改修の出行、新築住宅軽減・耐震改修のあること。	○昭和57年1月1日以前から所在している住宅であること(併用住宅は居住部分の割合が2分の1以上のもの) ○平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に現行の耐震基準に適合する改修工事を行った住宅であること ○改修工事に要した費用の額が30万円以上であること
その他	(対象となる工事) ①窓の改修工事 ②床の断熱改修工事 ③天井の断熱改修工事 ④壁の断熱改修工事 (注1)①の工事は必ず行うこと (注2)①から④の工事は、外気などと接する部分の工事に限る。 (注3)改修工事により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合することが必要となります。	(居住者要件) ①65歳以上の方(改修工事が完了した年の翌年の1月1日における年齢) ②要介護認定または要支援認定を受けた人 ③障がい者手帳を持っている人 (バリアフリー改修工事) ①廊下の拡幅 ②階段のこう配緩和 ③浴室の改良 ④トイレの改良 ⑤手すり取り付け ⑥床の段差解消 ⑦引き戸への取り替え ⑧床の滑り止め化	(減額される期間) 改修工事が完了した日の翌年の4月1日 が属する年度分から、下記の表に示す期間 改修完了日 減額期間 平成18年1月1日~ 平成21年12月31日 平成22年1月1日~ 平成24年12月31日 平成25年1月1日~ 平成27年12月31日 1年間
申告期間·必要書類	改修工事完了後3カ月以内に、熱損失防止改修工事証明書(建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が証明したもの)および工事完了日がわかる書類をご持参のうえ、税務課資産税係に申告してください。	改修工事完了後3カ月以内に、 ①領収書等の写し ②工事明細書 ③改修個所の図面、写真等 ④居住者 要件が確認できる書類 ⑤補助金を 受けた場合は、補助金交付決定通知書 の写しをご持参の上、税務課資産税係 に申告してください。	改修工事完了後3カ月以内に、①耐震基準に適合した工事であることの証明書(地方公共団体、建築士、指定住宅性能評価機関、指定確認検査機関が証明したもの)②耐震改修に要した費用の額がわかる領収書等 ③工事完了日がわかる書類。①~③の書類に固定資産税減額申告書を添付して、税務課資産税係に申告してください。

● ● 問い合わせ・申告先

(本庁)稅務課 資産稅係

2 (35) 4 4 2 8

(総合支所)総務課 税務係 ☎(52)1111

児童扶養手当制度

児童扶養手当は、父と生計を同じくしていない18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また一定以上の障害を有する場合は20歳未満までの児童)を監護している母や、母に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。該当する人は、お問い合わせください。

*婚姻届を提出していなくても、事実上の婚姻関係となっている人は対象となりません。

現況届は8月28日(金)まで

児童扶養手当を受給している人は、現況届の提出が必要です。未届出の場合、8月分からの手当が受給できなくなります。 ☆こんなときは届出を!

- ①母が婚姻した(届を提出してなくても事実上の婚姻関係となった)場合
- ②公的年金を受給するようになった場合
- ③児童が父と生計を同じくするようになった場合
- ④児童が施設入所した場合など

● ● 問い合わせ・申請先● ● ●

(仮庁舎)福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34)1120

(総合支所)保健課内 福祉事務所分室 ☎(52)1132

平成21年8月号

乳幼児医療費助成制度が変わりました!

~3番目以降のお子さんの医療費が無料に(一部の人を除く)~

3人以上のお子さんを扶養している保護者(父母など) の子育てを応援するために、3番目以降のお子さん(1歳 ~小学校就学前までの幼児)の医療費を全額助成します。

●対象者

次のいずれにも該当する保護者に助成します。

- ○市民税課税世帯でかつ児童手当本則給付の所得要件(※1表中の限度額)を超えていない。
- ○保護者(父母など)が生計を一にし監護している子が3人以上おり、その3番目以降の子が幼児(1歳~小学校就学前まで)である。(現在、公費負担番号72390107(オレンジ色)の受給者証または公費負担番号74390105(きみどり色)の受給者証を持っている。)

●申請に必要なもの

〇助成の対象となるお子さん(1歳~小学校就学前までの幼児)の健康保険証(写し)

○印鑑

- ○保護者が扶養しているお子さん(幼児の兄姉)が、保 護者と住民票を異にする場合は、そのお子さん(幼 児の兄姉)の健康保険証の写し
 - ※幼児の兄姉が四万十市外に居住している場合、その人の所得証明書を提出していただく場合があります。

0歳~小学校就学前の幼児で、いまだ乳幼児医療費受給資格の認定を受けていない人は、認定申請をしてください。

(% 1)

扶養親族 等の数 (税法上)	本則給付の 所得限度額 (単位:万円)
0人	4 6 0
1人	4 9 8
2人	5 3 6
3人	5 7 4
4人	6 1 2
5人	6 5 0

●助成の対象となる医療費など

○3番目以降の幼児にかかる医療費などで、平成21 年7月診療分から。

※医療保険適用となる診療等のみ。食事療養費は除く。

*乳幼児医療費受給者台帳で、扶養しているお子さんが3人以上いることが確認できた人については、すでに新しい資格で認定し、受給者証の交付も済んでいます。この制度に該当すると思われる人で、まだ新しい認定を受けていない人は、手続きをしてください。

● ● ● 問い合わせ・申請先 ● ● ●

(仮庁舎)福祉事務所 家庭福祉係 ☎ (3 4) 1 1 2 0 (総合支所)保健課内 福祉事務所分室 ☎ (5 2) 1 1 3 2

子育て応援特別手当の申請はお済みですか?

子育て応援特別手当の申請受付·支給を行って います。

まだ申請がお済みでない人は、申請書に必要事項を記入、押印のうえ、振り込みを希望する通帳(名義人・口座番号記載面)、本人確認書類のコピーと一緒に郵送または福祉事務所の受付窓口まで提出してください。

申請期限は10月20日(火)当日消印有効です。

- *この日を過ぎると支給できませんので、お早めに申請手続きを行なってください。
- *対象となる世帯主には、申請書などを4月中旬に発送しています。対象世帯になると思われる人で申請書などが届いていない場合はお問い合わせください。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、精神または身体に障害を有する児童を監護する父もしくは母に、または父母以外の者がその児童を養育するときは養育者に支給される手当です。詳しいことはお問い合わせください。

☆所得状況届は8月11日(火)から18日(火)まで

特別児童扶養手当を受けている人は、所得状況届の 提出が必要です。未提出の場合、8月分からの手当が 受けられなくなります。

●●● 問い合わせ・申請先●●●

(仮庁舎)福祉事務所 社会福祉係

23 (3 4) 1 1 2 0

(総合支所)保健課内 福祉事務所分室

7 (5 2) 1 1 3 2

戸籍の表記に関するお知らせの発送について

- 9月5日から戸籍が電算化される予定です-

戸籍の電算化に伴い、8月上旬から一部の人に見本のようなお知らせが届くことがありますので、ご確認をお願いします。

紙の戸籍は、明治以来の歴史があるため、現在の基準から見ると誤字や略字と判断される文字が使用されています。 電算化後の戸籍では、常用・人名用漢字、漢和辞典に載っている文字を使用します。

これにより氏名に使われていた文字が常用漢字などに 置き換わる人に対して、見本のお知らせを送付します。

なお、この取り扱いは、戸籍の表示上の取り扱いであって、これによって氏または名の変更がされるものではありません。このお知らせに関するご質問は、8月25日までにお願いします。

お問い合わせ先

- 本籍が中村地域にある人 (本庁)市民課 市民係
- **3**(34)1113
- 本籍が西土佐地域にある人 (総合支所)住民課
- **2**(52)1111

平成 21 年 8 月 3 日
様
四万十市長 田中 全
(公印省略)
戸籍事務の電算化に伴う戸籍の表記について(お知らせ)
見本
70 'T'
・戸籍筆頭者の氏の文字は以下のとおりに記録します。
氏の文字 四万十
・名の文字は以下のとおりに記録します。
名の文字 太郎
四万十市市民課 市民係
西土佐総合支所 住民課

南海地震に備えて

市では木造住宅耐震診断事業を受診された家屋を対象に、「木造住宅耐震改修補助事業」を行います。

平成21年度	木造住宅耐震設計費補助事業	木造住宅耐震改修費補助事業			
概要	耐震改修工事に取り掛かる前に必要 となる耐震改修設計費(精密診断や 設計書作成などの経費)の一部を補 助します。	市耐震診断の結果、「倒壊の可能性がある」と」診断された住宅を「一応安全なレベル」にする耐震改修工事に対して補助します。			
補助額	補助率2/3、1戸あたり上限20万円	1戸あたり上限60万円			
	①市耐震診断の結果、「倒壊の可能性がある」と診断された住宅※1				
淀叶社会西 //	②県に登録している設計事務所が 耐震改修設計を行うこと	②県に登録している工務店が耐震 改修工事を行うこと			
補助対象要件	③耐震改修工事後「一応安全なレベル」 となる耐震改修設計であること	③耐震改修工事後「一応安全なレ ベル」に改善されること			
	④その他、市が定めた条件				

- ※1 広報4月号で募集した耐震診断も、期間を延長して引き続き募集します。
- ○募集開始 8月10日(月)~11月27日(金)
- ○受付時間 8:30~17:30(土日祝祭日は除く)

申し込みが一定戸数に達した場合、募集を終了します。

●●● 問い合わせ・申請先 ●●●

(本庁) 企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129



税の滞納はゆるしません!!

-幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構の取り組み-

●租税債権管理機構とは

「機構」は、幡多地域6市町村で構成する幡多広域市町村圏事務組合の中に、住民税・固定資産税・国保税など年々増加する滞納税を徴収する専門組織として、昨年4月1日に設置されました。「機構」の設立については、6市町村の議会の承認を受け、さらに県知事の認可も受けています。

平成20年度は6市町村から399件の滞納案件の移管を受け、1億4500万円余を徴収しました。

●平成20年度の機構実績

徵収額・・・合計145,877千円

本税 127,654千円

督促手数料 678千円

延滞金 17,545千円

受託案件処理状況…合計399件

完納による返還

57件

ほぼ完納で返還

140件

財産なしで返還

63件

翌年度に継続

139件

*返還:移管元市町村に返す

差押えの状況・・・合計517件

預貯金 297件、保険 98件、 給料等 40件、 売掛金 20件、

動産 11件、不動産 22件、

その他の財産 29件

●差し押さえた土地を公売します!

「機構」では、預金・給料などの債権や、テレビ・家具などの動産の差押え処分を行ってきましたが、このたび差し押さえた不動産(土地)について、8月25日開催予定のヤフー官公庁オークションを通じインターネットで公売することとしました。今回は土地を対象とする予定ですが、今後は現にお住まいの住宅なども公売対象となる場合があります。

「機構」は税の公平を守るため、各市町村の税務担当課とも協力して、納税の意思を示されない滞納者に対しては財産の差押えや公売を実施していきます。

税金を滞納されている場合には、「機構」または担当する市町村税務担当課まで、早急に納税相談されるようお勧めします。



●●● 問い合わせ先 ●●●

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構

2 (34)1301

農地の埋め立てについて



農地の埋め立てをする場合は、その目的により事前の許可または届け出が必要です。

埋め立て後	許可・届出	注意事項
農地として使用 しない	農地法第4・5条許可申請 転用(地目変更)行為となることから、 知事許可が必要です。	許可を得ずに転用した場合は、無断転用と なり、知事から原状回復命令が出されるこ ともあり、かつ悪質な場合は刑事罰まで課 せられます。
農地として使用する	農地の形状変更届 許可は必要としませんが、農業委 員会への届け出が必要です。	次の場合は農地としてみなせず、無断転用の扱いとなるのでご注意願います。 〇農地として使用するつもりで埋め立てしたが、耕土は全く無く更地の状態のもの 〇埋め立て後果樹は植えているものの、耕土が全く無いか、果樹の周りのごくわずかでしか肥培管理が認められないもの

許可申請書、届出書は農業委員会事務局にありますので、事前に相談してください。

● ● ● 問い合わせ先 ● ● ● 農業委員会事務局 **☎**(34)1521

四万十市男女共同参画計画(しまんと男女共同参画プラン)

7月号に続き、今月号では、プラン構成の基本目標Ⅰ~Ⅳの内、Ⅲ~Ⅳについてお知らせします。

同参画

まちづくり

への男女共

施策の方向

重点目標

基本目標 ともに輝く

〜男女共同参画による豊かな地域社会づくり〜

女が対等な立場で参画することが重の分野で、個性や能力を発揮でき、男 できるような支援、環境づくりを進め 要です。そのため、女性が能力を発揮 男女がともに、職場や地域活動など



III

基本目標 ともに生きる 〜健康で安らぎのある生活の基盤づくり〜 IV

祉サービスのより一層の充実が必きと暮らせる社会は、医療、保健、福男女がともに生涯健康でいきい 要です。 づくりと多様化する福祉ニーズに 人々が安心して暮らせる社会基盤 特に、女性、高齢者、障害者など、

対応できる行政を目指していきます。

(1)家庭生活,他或活動、刀男女		重点目票	施策の方句
共同参画	el.	生涯をとおした健康づ	(1)母性の保護と母子保健事業
(2)ボランティア活動の支援	,	くり	の充実
(3)暮らしやすい生活環境づく			(2)健康に関する情報の提供と
り			健康づくりへの支援
(4)地域おこし・まちづくりへの			(3)健康教育と啓発
男女共同参画			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
(5)地域の防災意識づくり	,	女性の自立を支援する	(1)高齢者や障害者などの生活
材育戎(1)女性の参画意欲の向上と人	r	福祉の充実	(2)総合的な福祉サービスの充の安定と生きがいづくり
(2)職場における女性の役職へ			Ş
の登用の拡大	,	ともに支え合う福祉の	(1)快適で住みやすいまちづく
(3)審議会などへの女性の積極	. 7-	まちづくり	り
的な参画			(2)社会参加の促進
(1)国際協力・交流への参加			(3)高齢者や障害者などに対す
(2)平等・平和活動への取り組み			

国際協力の促進と平

和

への貢献

女性の参画

政策・方針決定の場

 \wedge

0

人権学習会をしませんか

地域や企業などで、人権学習会をする時の講師紹介や謝金の助成を行っています。

今も、生命、身体の安全にかかわる事象や社会的身分、 門地、人種、信条、障害などによる不当な差別や人権侵 害があります。

市民がお互いに支え合う地域づくりを目指し、一人 ひとりが身近な人権課題(こども・女性・高齢者・同和 問題・障害者・HIV感染者・ハンセン病感染者、外国 人など)を正しく理解し解決して、心明るく幸せな家 庭生活と地域社会が築かれ、「人と人が支え合う地域」 が実現されるように、あなたの地区や企業でも人権学 習会をしませんか。

○支援内容

- ・講師の紹介
- ・講師謝金の助成
- ・プロジェクターや、ビデオの貸し出し、または職 員による上映

○学習会の内容は、

講演会、人権コンサート(弾き語り)、お話やビデオ 鑑賞など

○**支援対象** 企業·各種団体、地区

○四万十市人権啓発講師紹介

森本 悦夫	紀艶	大塚 明-	前田浩文	島田義富	森本院夫	稲田 充宏	岡村 相良	松井浩之	西川登	山本衛
天文		人	又	畐	天	宏	艮	Z		
同和問題(弾き語り)子ども	外国人	人権全般	同和問題(弾き語り)子ども	女性	同和問題(弾き語り)	人権全般	人権全般	から見た人権全般スクールカウンセラー	人権全般	人権全般

*申請方法や実施期間など詳細はお 問い合わせください。

●●● 問い合わせ先●●●

(働く婦人の家) 人権啓発課

25(35)1035

(市)教育委員会西土佐事務所

2(52)1110

雇用促進に向けた研修、セミナー計画中!

マルな 折込広告が 創出を図るため、四万十市雇用創造 入ります 促進協議会を組織し事業を推進し ています。協議会では、市の基幹産 業である農業、林業および観光産業に新たな 付加価値をつけるために、ものづくりのため の技術習得に向けた講座を計画しています。

市では、人材育成を通じて雇用の

◎講座紹介

- ・高付加価値型農業研修…有機栽培など付 加価値のある農産物の生産に向けて研修 します。
- ・もったいないセミナー…地域内の一次産 物を100%使い切る利用方法について 産物ごとに研修をします。
- *講座の開催日や申し込みなどについては、決ま り次第折込広告などでお知らせします。また、こ こに紹介した以外の講座も計画中です。



事實相难員紹介

福留 ちあき

いてください。

協会の名称そのままですが、「四万十市 の雇用を増やしていこう!」をモットーに、 求職者や事業主の皆さんに、さまざまな 研修や講座を企画していきたいと思いま

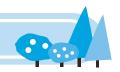
名称が硬いので、何をやっているとこ ろかわかりづらいとは思いますが、皆さ んに「おもしろそうな講座」と感じていた だけるように企画していきたいです。

また、「四万十市で住みたい!」「四万十市で働きたい!」 という人を一人でも多くつくり、四万十市の活性化 に少しでも役立てたいと考え ていますので、皆さん、よろし くお願いします。講座内容が 決まれば皆さんにご紹介して いきますので、楽しみにして





市教委だより



西土佐地区小学校 体育交歓会



川崎小学校体育館と西土佐中学校体育館に西土佐地域全7小学校の 3年生から6年生が集まって、体育交歓会が開催されました。

体育交歓会は、子どもたちがスポーツを通じて交流を図り、親睦を 深めることを目的に毎年開催しています。3・4年生はポートボール、5・ 6年生はバスケットボールを行いました。

7校の児童がばらばらに6チームに分かれたため、最初はみんな緊 張の様子でしたが、徐々に打ち解けて、最後はまるでずっと一緒に練 習をしてきたかと思わせるようなチームワークを見せるチームもあり ました。

終了後、チームごとに全員が感想を述べ合うみんなの笑顔が印象的 でした。特に普段の体育の授業で団体スポーツを行うことができない 小規模校の児童にとっては、とても貴重で楽しい経験だったようです。



は思えな

先生の指導に聞き入る生



誰が一番速いかな? さあ海へ

みんなで食べれば味は格別 ーライスのできあがり





具同小学校 宿泊学習

バス3台に分乗し、5年生が1泊2日の宿泊学習に出発しました。 幡多青少年の家での入所式では、子どもたちの真剣な表情から宿泊学 習に臨む意気込みが伝わってきました。所長さんからもエールを送られ、 子どもたちのボルテージはさらに上がって活動開始です。

初日は午後の海水浴、野外炊飯でのカレーライスづくり、キャンプファ イヤー。二日目はウォークラリー。2日間天候にも恵まれ、子どもたちは、 それぞれの活動に力いっぱい取り組むことができました。

活動を通して、仲間とともに協力して何かを成し遂げることの爽快感 や協力するということはどういうことなのか、一人ひとりが感じ取るこ とができたことと思います。

青少年の家を後にする子どもたちの姿が一回り大きくなったように感 じられました。

職場体験学習 西土佐中学校



西土佐中学校では、5月19日~21日までの3日間、3年生の職場体験学 習を行いました。子どもたちは進路学習の中でさまざまな職業について 調べ、将来就きたい仕事をもとに今回の事業所を決定しました。

「自分から積極的に動く!」を目標に臨んだ体験学習でしたが、初日 は不安と緊張の面持ちで、思うような動きはできませんでした。

しかし2日目、3日目には積極的な姿も見られ、あこがれの仕事への理 解を深めていきました。同時に、社会に出て働くことの厳しさや責任の 重さ、仕事のやりがいや喜びを感じることができ、ますます将来の職業 への思いが強くなったようです。

お忙しい中、子どもたちの職場体験の機会を与えてくださった各事業 所の皆さま、大変有り難うございました。





れてきます。大変!大変! アロエが次から次へと運ば

受 業所の人の手ほどきを 頑張ってい ます

中村小学校 七夕祭り~星空に願いを~ 627 1

七夕祭りが校庭を会場に盛大に行われました。天気 を心配しましたが、皆の願いが大空に届いたのか、に ぎやかに楽しい一時を過ごすことができました。

本校では、PTA各専門部が中心となってさまざま な行事を行っています。七夕祭りは文化部の主催。文 化部員が事前の準備から当日の運営まで細部にわたっ て計画し、児童・保護者・地域・学校との交流を目的 に実施しています。

今年は、PTA・OBにも加わっていただき、たく さんの出店がありました。子どもたちや家族連れ、大 勢の人たちで、あちこちに談笑の輪が広がりました。

また、校庭の中央のやぐらには、笹竹が設置され、 子どもたちの願いごとが書かれた短冊が風に揺れてい ました。決意、目標、夢のメッセージが星空に届くよ うに・・・。七夕祭りは、その子どもたちの未来を応 援する祭りでもあります。

「願いごとがかなうといいね」

「夢や希望をかなえるために、あきらめずがんばろう」

「夢に向かって成長するみんなを楽しみにしているよ」 「お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、 みんな応援するからね」そんな思いがこの七夕祭りに は込められているように思います。

夜の帳がおりるころ、祭りはクライマックス。和太 鼓クラブの子どもたちの周りにはたくさんの子どもた ちや大人たちが輪になり、軽快な太鼓のリズムに合わ せて全身で踊り、楽しみました。最後は、花火が夜空 に美しく散りきれいな花を咲かせました。



フォーマンスもクライマ太鼓クラブの子どもたち マカの

アマルフィ スイス 2009 ストーリーセラー

日本人の知らない日本語

忍術教本

ハーブ学名語源事典

パリジェンヌのロマンチックなアクセサリー

フェイク・ゲーム

マップルマガジン

伊坂 幸太郎ほか

蛇蔵&海野凪子

黒井 宏光

大槻 真一郎ほか エディシオン・ドゥ・パリ

阿川 大樹

児童書/えほん

いま、なんさい? うさこちゃんのてがみ きむらゆういちのエコ工作えほん くいしんぼうな おばけ

ぐんぐんうまくなる!野球ピッチング 鹿取 義隆 トランプおじさんとペロンジのなぞ かどの ほうこ みんなそろって、はい、チーズ! パトリシア・ライリー・ギフ 森のじゃんけんぽん! はらだ ゆうこ

ちから ディック・ブルーナ

きむら ゆういち 日本児童文芸家協会

涼しい部屋で 読書しませんか?

(問)市立図書館 ☎ (35) 2923







★休館日の案内

8月 3日(月) 定休日 8月28日(金) 館内整理

10日(月) 定休日 31日(月) 定休日

17日(月) 定休日

2 4日(月) 定休日 9月 7日(月) 定休日

★読むべえ(文字音読機)を設置しました★

3年前に、拡大読書機を設置しましたが、それに続 いて、新聞記事や雑誌を読み上げることができる「読 むべえ」を置きました。

どうぞご利用ください。





(市)教育委員会 **☎**(34)5445 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp 西土佐事務所

☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

ごみ減量大作戦





マイバッグ宣言してますか!?

レジ袋を削減することで、①ごみ減量 ② CO2排出量削減(地球温暖化防止) ③石油資源の節約 をすることができます。また、石油を原料としたレジ袋は、土に戻ることなく半永久的に自然界に存続し、ポイ捨てされたレジ袋を動物が飲み込み死に至るケースもあります。

少しの不便さを我慢してマイバッグ を持つ習慣をつけませんか?

出かけるときはマイバッグを忘れずに。

■レジ袋無料配布中止運動結果(レジ袋辞退率)

取り組み店名	開始前	6月現在
サニーマート四万十店	8 %	84.4%
フジグラン四万十	25%	82.8%
フジ中村店	24%	87.5%
TSUTAYA四万十店	0 %	89.4%

地球環境課では、使用 しなくなった漁網を再利 用し、ごみステーション のカラスよけネットとし ての使用を進めています。 現在、4箇所のステーション で試験的に使用し、効果が上が っています。

数に限りはありますが、希望があれば配布しますので、お早めにご連絡ください。



〈ネットの使用例〉

●配布条件

原則3戸以上が使用する普通ごみステーションで、ネットの管理ができる人がいること。

●申し込み方法

区長または普通ごみステーションを管理している代表者から 地球環境課までご連絡ください。



WOL.45

<u>U</u>

四万十市で リサイクルできる ペットボトルは!? 公マークのある ボトルだけです。

資源ごみステーションに、食用油の空きボトルや、洗剤の空きボトルや、洗剤の空きボトル、ゼリーやプリンの容器、発泡スチロールなどペットボトル以外のものが出されている場合があります。

ソースや焼き肉のたれなど つマーク以外のものは、四万十市ではリサイクルできません。普通 ごみとして出してください。 スポーツドリンク、お茶、水、トマトジュース、炭酸水、酒類、 しょうゆ、みりん、めんつゆ、 ノンオイルドレッシングな どはリサイクルできます。



リサイクルできます。

マークのついていないものや、ゼリー、プリン、ソース、 洗剤、食用油などが入っていたプラスチック容器



リサイクルできません。

地球温暖化を防止するために家庭の電気を削減してお楽しみ抽選会に参加しませんか。

C型2C型2電気削減サコンテスト

お楽しみ抽選会

中村地域 **11月23日(月)** 一条大祭 西土佐地域 **11月15日(日)** 産業祭

*平成21年7月~11月までに発行された電気使用量の検針票の うち、前年同月を下回っている検針票を持ってきてください。

電気削減の方法をシリーズでお伝えします。

●54Wの白熱電球を12Wの電球型蛍光ランプ (同じ明るさ)に取り替える。

1個取り替えることで、

年間約38.1kgのCO2の削減、年間で約1,850円の節約







白熱電球

電球型蛍光ランプ

- ●温水洗浄便座(貯湯式)はフタを 閉め、こまめに温度調節
- ■使わないときはフタを閉めましょう フタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較 年間約15.8kgのCO2の削減、年間で約770円の節約
- ■洗浄水の温度は低めに設定しましょう 洗浄水の温度設定を年間中から弱に下げた場合 年間約12.0kgのCO2の削減、年間で約580円の節約

■便座暖房の温度は低め に設定しましょう

便座の設定温度を中から弱に下げ、 夏場は便座暖房をOFFにした場合 年間約6.3kgのCO2の削減、年間 で約300円の節約

出典:財団法人/省エネルギーセンター



3 R でごみ減量 !!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす(リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

問い合わせ先

(本庁) 地球環境課 (総合支所) 住民課

(34)6126 (52)1111



高齢者虐待を防ぎましょう

先月号では「高齢者虐待防止ネットワーク」の立ち上げについてお伝えしましたが、引き続き、高齢者虐待防止に関し、シリーズでお伝えしていきます。

『高齢者虐待』とは、どのようなことをいうのでしょうか?

身体的虐待

殴る、ける、無理やり食事を口に入れる、やけど、 打撲させるなどの暴力行為や、ベッドに縛り付けたり意図的に薬を過剰服用させるなどして、 身体の自由を奪うこと。

心理的虐待

どなる、ののしる、威圧的な態度をとる、無視 をするなど、精神的、情緒的な苦痛を与えること。

経済的虐待

高齢者の年金・預金などを勝手に使ったり、財産を無断で売却したりする。日常生活に必要な金銭を理由無く渡さない・使わせないなど。

「高齢者虐待かもしれない…」と 思ったら、すぐにご相談ください。

(通報または届出の情報につきましては、法令の規定により秘密が厳守されますので、安心してご相談ください。)

介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

水分や食事を十分に与えない、高齢者本人が必要とする介護・医療サービスを理由無く受けさせない、劣悪な住環境で生活させるなど。また、同居人による高齢者虐待を放置すること。

性的虐待

合意の無いあらゆる形態の性的な行為や、その強要をすること。排せつの失敗の懲罰として、 下半身を裸にして放置するなど。

誰もがいずれは高齢者になります。虐待は決してひ とごとではありません。無関心にならず、高齢者や高 齢者を介護する家庭を孤立させないことが大切です。



先

四万十市地域包括支援センター

(市立市民病院内)

2(34)0170

四万十市地域包括支援センター

西土佐支所(市保健センター内)

3(52)1000

介護保険料額決定通知書を発送します

平成21年度介護保険料額決定通知書を8月14日(金)に発送します。

特別徴収(保険料が年金天引き)の人は、平成21年度介護保険料額決定通知書のほかに、平成22年度介護保険料「仮徴収」額決定通知書も同封されています。

■保険料の納付

【特別徴収】(年金天引き)

原則として、年額18万円以上の年金受給者は 年金から天引きされます。

【普通徴収】

特別徴収の対象とならない人は、納付書または 口座振替により納付していただきます。

■口座振替による納付のご案内

(普通徴収の場合)

介護保険料の納付は、口座振替が便利です。手続きは簡単です。預(貯)金通帳・通帳の届け出印を持って、金融機関・郵便局または市役所の保健介護課・保健課(西土佐総合支所)で手続きをすることができます。

保険料の納め忘れのないようよろしくお願い します。

問い合わせ先

(本庁)保健介護課 長寿介護係

2 (34) 1 1 6 5

(総合支所)保健課

3 (52)1132

民年金 0 独 自 「給付をご存じですか

玉

独自の給付として寡婦年金、死亡 時金があります。 民年金の第1号被保険者には、

○寡婦年金

ことなく死亡したとき、10年以上年以上ある夫が、年金を受け取る 納めた期間(免除期間を含む)が25第1号被保険者として保険料を 歳まで支給されます。 婚姻関係のあった妻に60歳から65 寡婦年金額=夫が受けることが

できる老齢基礎年金の4分の3

り、妻が繰り上げの老齢基礎年年金を受ける権利を持っていた※ただし、死亡した夫が障害基礎 金を受けていた場合は支給され

○死亡一時金

亡くなった時に支給されます。 計算)納めた人が、年金を受けずに 月数は、一部納付の割合によって3年以上(一部納付をした期間の 保険料を納めた月数に応じて一 第1号被保険者として保険料を

時金の額が決まっています。

保険料納付済期間	一時金の額
36月以上180月未満	120,000円
180月以上240月未満	145,000円
240月以上300月未満	170,000円
300月以上360月未満	220,000円
360月以上420月未満	270,000円
4 2 0 月以上	320,000円

※付加保険料を納めた期間が3年 加算されます。 以上ある場合は、8500円が

心层心

意多切

※ただし、その人の死亡により遺 族が遺族基礎年金の支給を受け れる時は支給されません。

○付加年金

加算されます。 円を上乗せして納めると、将来受 額1万4660円)に、月額400 け取る老齢基礎年金に付加年金が 定額の保険料(平成21年度 月

付加年金額=200円× 付加保険料納付月数

【例】付加保険料を10年納めた場合

納めた額

400円×10年(120月) **=4万8000円**

受け取る付加年金(年額)

200円×10年(120月) || 2万4000 円

◎2年間で支払った保険料と同額 になるため大変お得です。

※ただし、保険料の免除を受けて ことはできません。 ている人は付加保険料を納める いる人、国民年金基金に加入し

(平成21年度 □民年金の老齢基礎年金を満額○00歳からの任意加入制度 け取るためには、20歳から60歳ま 79万2100円)受

玉 年 を

増やしま せんか

保険料を完納しなければなりませ での40年間(480月)の国民年金

る人は満額の年金を受け取れませ 任意加入しなかった人や未納のあしかし、過去の任意加入期間に

る老齢基礎年金を増やすことがでを納めることで65歳から受け取れ 歳から65歳未満」の5年間、保険料そこで、本人の申し出により「60 きる任意加入制度があります。

すべての条件を満たす人)任意加入の対象者(次の①~③の

の納付月数が480月未満の人③2歳から60歳までの年金保険料受けていない人 ②老齢基礎年金の繰り上 ①60歳以上65歳未満の人 一
げ
支
給
を

毎月の保険料

度) 保険料の納付方法は原則 振替になります。 月額1万4660円(平成 口 21 座 年

※詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ先 高知社会保険事務局幡多事務所

(本庁)市民課市民係

23(34) 1113

(総合支所)住民課住民国保係 **25**(52) 1111

四万十市地域子育で支援セン





■ 親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

のびのびお絵かき ①②③

広~い紙にみんなで大きな絵を描こう! お絵かきを楽しんだ後は、思いっきりプールで遊ぶ 42

- **時** ① 8 月18日(火)、②20日(木)、③21日(金)9:30~11:30
- 場子育て支援センター

もみじで遊ぼう ①②③

もみじ保育所のお友達と一緒に遊ぼう。ままごと 遊びや砂遊びも楽しいよ!

お散歩に持って行くかわいいポシェットも作るよ。

- **時** ① 9 月 1 日(火)、② 3 日(木)、③ 4 日(金) 9:30~11:30
- 場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

秋のお散歩 123

みんなで作ったポシェットにあやつを入れてお散 歩に行こう! 秋の公園でピクニック気分!

- 時 ① 9月8日(火)、②10日(木)、③11日(金)9:30~11:30
- 場子育て支援センター

園庭開放

保育所名	月日		時間	駐車場	
愛育 園	8月21日	金	9:30~10:30	なし	
愛 育 園	9月8日	火	9.30/~ 10.30	<i>a</i> 0	
+ 7.1、欠多形	8月19日	水	10:00~11:00	//	
もみじ保育所	9月16日	水	10.00/~11.00	//	
下田保育所	8月21日	金	10:00~11:00	数台分有	
竹島保育所	9月9日	水	9:30~10:30	"	
古津賀保育所	8月20日	木	9:30~10:30	"	
東山保育所	9月8日	火	10:00~11:00	"	
日日亿本品	8月20日	木	9:30~10:30	"	
具同保育所	9月9日	水	9.30/~ 10.30	"	
口声归弃形	8月25日	火	9:30~10:30	.,	
八束保育所	9月15日	火	9.30/~10.30	"	
市山然伊奈哥	8月17日	月	9:30~10:30	//	
東中筋保育所	9月14日	月	9.30~10.30	//	

♥ その他の活動

ぴよちゃんクラブ ①②

ぺぴよちゃんプール

①②グループ一緒にするよ。ペットボトル のおもちゃでお水をすくったり・・みんなで 楽しもう。気持ちいいよ♪

- **時** ①② 8 月 2 5 円(火) 9:30~11:30
- 場子育て支援センター

₹お庭で遊ぼう

ぽっぽのお庭でお母さんと一緒に遊ぼう。 ブランコや初めての砂遊び・・広いお庭は楽 しいよ♪

- ※栄養士さんが作ってくれる「完了期の離乳食」の 試食もします。準備の都合がありますので、参加 を希望される人は9/11(金)までに子育て支 援センターまでご連絡ください。
 - **時** ① 9 月15日(火)、②16日(水) 9:30~11:30
 - 場子育て支援センター

お誕生会

8月生まれのお友だちのお誕生日をみんな でお祝いしようね。

- 時 [1,2,3歳児] 8月27日(木) 9:30~11:30 [ぴよちゃんクラブ] 8月28日(金) 9:30~11:30
- 場子育て支援センター
- *新たに参加を希望される人は、あらかじめご連絡く ださい。①など番号が付いている活動は、日程ごと にグループに分かれます。

育児相談 相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご 相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応 じます。

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談も行っています。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター" ぽっぽ" 右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

パソコンボランティア養成講座 -受講生募集-

講座の内容

視覚障害のある人にパソコンの操作方法を指導 できるパソコンボランティアの養成

講座対象者

Windowsの基本的な操作方法、インターネット の利用方法がわかる18歳以上の人でボランティ ア活動に理解があり、パソコンボランティアとして 継続して活動できる社会人

9月12日(土)~13日(日) 開催日時

9時30分~17時00分

高知市障害者福祉センター 開催場所

高知市旭町2丁目21-6

募集期間 8月1日(土)~31日(月)

住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、 申込方法

電子メールで申し込んでください。

be-net@be-net.net

受講料 無料

募集人員 10人

特定非営利活動法人フリースペース・びーねっと 問い合わせ先

3090-7787-9076 URL http://be-net.net/



1年に1度は検診を保健カレンダー

8

中村地域

西土佐地域

	9 9 0000			
Ö	月日	事 業 名	時 間	場所
健診	0 🗆 10 🗆 (//)	ひまわり健診 ひまわり	9:30~10:30	中半体育館
彭	8月18日(火)	ひまわり健診 ひまわり	13:30~14:30	藤ノ川集会所
	8月19日(水)	ひまわり健診 ひまわり	9:30~10:30 13:30~14:30	西土佐保健センター
教室	8月20日(木)	🛍 健康の集い(食事会セット)	11:00~	下家地集会所
		⑦ 医師による子育て相談 【要予約】	9:00~12:00 13:00~17:00	健康管理センター
学	8月21日(金)	ひまわり健診報告会	9:30~10:00	半家天満宮集会所
学習会	0月21日(並)	ひまわり健診報告会	13:30~14:00	権谷集会所
		ひまわり健診報告会	15:00~15:30	押谷集会所
@		ひまわり健診報告会	10:00~10:30	奥屋内上集会所
相談	8月25日(火)	ひまわり健診報告会	11:00~11:30	奥屋内下集会所
624		ひまわり健診報告会	13:30~14:00	玖木集会所
ا ه		☆ 特定健診(生活習慣病健診) 注1	9:30~10:30 13:30~14:30	市立文化センター
献		□ 乳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
血		■ マム&チルドレン	10:00~11:30	具同体育センター
Ħ	8月27日(木)	ひまわり健診報告会	9:30~10:00	口屋内出張診療所
		➡ 3歳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
動物関係	9月 1日(火)	➡ 特定健診(生活習慣病健診) 注1	9:30~10:30 13:30~14:30	市立文化センター
係	9月 2日 (水)	🛅 特定健診(生活習慣病健診) 注1	9:30~10:30 13:30~14:30	市立文化センター
DI.	9月 3日 (木)	🛅 特定健診(生活習慣病健診) 注1	9:30~10:30 13:30~14:30	市立文化センター
	9月 4日 (金)	➡ 特定健診(生活習慣病健診) 注1	9:30~10:30 13:30~14:30	市立文化センター
	3万 4日 (並)	1歳9ヵ月児健診	12:50~13:30	健康管理センター
		🛅 胸部レントゲン(肺がん検診)	個別通知	大川筋地区
	9月 8日(火)	🛅 胸部レントゲン(肺がん検診)	個別通知	蕨岡地区
	9月 9日 (水)	□ 乳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
	3H 3H (M)	■ マム&チルドレン	10:00~11:30	具同体育センター
	9月10日(木)	② 乳幼児(赤ちゃん)相談	9:30~11:00	健康管理センター
	9月10日(水)	ママタッチ教室	9:30~11:00	健康管理センター
	注1) 特定健診	(生活習慣病健診)は、40歳以上の国保加入者で受	診券を送付している人が	対象です。

注1) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国保加入者で受診券を送付している人が対象です。 ※8月15日までの計画については、広報四万十7月号に掲載しています。

◆問い合わせ先◆ (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

●● 管理栄養士からのメッセージ●●

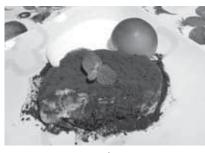
市民病院

管理栄養士 池 一美

イタリアンデザートとして定番になったティラミス。イタリア原産のマスカルポーネチーズで作るのが基本ですが、今回はクリームチーズを使います。生地に市販のスポンジケーキを使うことで簡単にティラミスを作ることができます。

栄養成分 (1人分) エネルギー: 377kcal たんぱく質: 14.8g 脂 質: 27.3g

かんたんティラミス



☆ クリームチーズ 200g
 料 生クリーム 100g
 5 卵黄 2個分
 人 砂糖 40g
 ☆ 市販のスポンジケーキ 120g
 【インスタントコーヒー 大さじ1A 100cc
 ブランデーかラム酒 大さじ1コアパウダー 適量

📭 所要時間約15分

- ① クリームチーズをやわらかくする。
- ② 生クリームを泡立てる。
- ③ 卵黄と砂糖をよく混ぜ合わせたら、クリームチーズを入れてよく混ぜる。
- ④ ②を入れてなめらかになるように混ぜる。
- ⑤ 市販のスポンジケーキを約1cm厚にスライスして、1/2 量を容器の底に敷く。
- ⑥ Aの1/2量をスポンジケーキがしっとりなるように塗る。
- ⑦ ⑥を覆うように出来上がったクリームの1/2量をのせる。
- ⑧ ⑥⑦の工程をもう一度繰り返す。
- ⑨ ラップをして冷蔵庫で十分に冷やし、食べる直前にココアパウダーをふりかける。

冷蔵庫で一晩おくと味が落ちついてとてもおいしく なります。盛り付けにホイップクリームやミントを添 えるときれいです。スポンジケーキの代わりにカステ ラやフィンガービスケットを使ってもおいしくできま す。卵黄は新鮮なものを使いましょう。



中心市街地活性化だより

Vol.26

~皆さんの『まち』が変わります!~

物産館サンリバー四万十がオープンしました

四万十市中心市街地活性化基本計画事業 の一つである「物産館サンリバー四万十」が 7月1日にオープンし、大勢のお客さんで、 大いに盛り上がりました。

敷地内には中村駅前にあった観光協会も 移転し、レンタサイクルも完備され、車で訪 れた観光客にも気軽に市内の散策を楽しん でもらえるようになっています。

また、商店街を経由するサイクリングコ ースを用意するなど、商店街への人の流れ

店内は、地場産レストランや新鮮野菜・鮮 魚など、たくさんの魅力的な商品で埋め尽 くされ、お客さんはかごを持って、あっちこ っち買い物を楽しんでいました。



をつくる工夫もされています。レンタサイ クルの他にも徒歩での散策を楽しんでもら うための歩数計の無料貸し出しや、まちバ スも乗り入れるなど、いろいろな取り組み をしています。

みなさん一度足を運んでみてください。

TM溝渕 まち活性化へのチャレンジ



■ 日曜市短期出店者を募集中!!

日曜市は今年で34年を迎え、四万十市を代 表するイベントとなっています。毎週日曜日に はさまざまなお店が並び、新鮮な野菜を求めて 多くの人が集まり、その様子を見て歩くだけで も楽しいですよね。

しかし、日曜市出店者も高齢化などから徐々 に少なくなり、日曜市にも空きスペースが多く 見られるようになってきました。

そこで、この空きスペースの一部を日曜市組 合の組合員以外でも短期間出店ができるスペー スとし、出店希望者を募集することにしました。



「短期出店希望」 のお申し込みを いただきますと、 指定のあった日 のみ日曜市に出 店し商品の販売 を行うことがで きます。

住むひと・訪れるひとが "笑顔"になれるまちを目指して

例えば、新しく商品を開発した人や、商売を 始めようとしている人は、この日曜市で試験販 売を行ってお客さまの反応を見たり、自店の商 品認知度を高めるために日曜市で販促活動を 行うといったような活用の仕方も面白いかも しれませんね。

出店の条件は以下のとおりです。

・対象者:四万十市または近隣市町村に在住の人

•出店料:1回500円

・問い合わせ先:四万十市日曜市組合

2 (35) 2207

組合長 冨賀昌三(とみか青果)

※業種、業態により、出店を制限させていただ く場合があります。

※スペースに限りがありますので、希望者全員 が希望日に出店できない場合もあります。

私はこの取り組みがきっかけとなり、日曜市 が活性化し、四万十市の新たな名物が生まれる ことを願っています。

問い合わせ先

(仮庁舎) 商工観光課 **25** (3 4) 1 7 8 3



主性くるしお野道NEWS

≪土佐くろしお鉄道中村・宿毛線について もう一度みんなで考えてみよう №5≫

これまでと少し視点を変え、今回は中村・宿毛線の存続のために行ってきた財政的な経営支援についてご紹介します。

昭和62年当時、中村線が土佐くろしお鉄道として営業を開始するにあたって、将来にわたって安定した経営ができるように、国・県からの補助金と関係市町村からの負担金、地域住民・事業所な

ど有志の寄付金を原資として10億円を目標に鉄 道経営助成基金を設け、以後、必要な設備投資に 対する補助や赤字補填などを行ってきました。

平成16年度までの基金の積み立て

1	1 12 -	
基金造成	約10.8億円	期間中積立 約8.7億円
玉	約3.9億円	預金利子
県	2.75億円	固定資産税相当拠出金
市町村	2.75億円	寄付金など
民間	約1.4億円	

平成16年度までの基金の取り崩し

経営助成	約17.9億円	
赤字補填	į(H3∼H16)	約9.3億円
施設整備	(H2~H9)	約5.9億円
災害復旧	(H16)	約1.6億円
その他		約1.1億円

しかしながら、利用者の減少や予期せぬ災害などで基金残高が減少し、継続した支援が困難な状況となり、平成17年度から5年間で県・関係市町村が6億1200万円を再度積み立てることとしましたが、このうち四万十市の負担額は約1億500万円となります。これは年間にすると約2,100万円ですが、これを四万十市の全世帯数(約16,000世帯)で単純に割ると一世帯あたり約1,300円の負担による支援をしている計算になります。

言い換えれば、各世帯で年間1,300円分多く利用

していれば税金による経営支援がなくても中村・ 宿毛線を維持できていたと考えることができます。

このように、皆さん一人ひとりが少しずつでも 利用していただけると、中村・宿毛線は多額の行 政負担がなくても十分に存続していくことが可 能です。いま一度考えてみましょう。

※注 この世帯数は、中村・宿毛線を利用しにくい地域(西土佐地域など)や施設などに入所している人も含まれています。

◎夏の花火大会にあわせ、普通列車の臨時運行を行います。

8月15(土)に黒潮町で開催される"2009夏シーサイドギャラリー"にあわせ、普通列車の臨時運行を行いますので、ぜひご利用ください。



※浮鞭駅発ですのでご注意ください。



また、8月29日(土)に開催される"しまんと市民祭納涼花火大会" にあわせ、中村駅、具同駅から花火会場への花火臨時バスを運行します ので、鉄道・バスをぜひご利用ください。

(花火臨時バスについての詳細は、29ページをご覧ください。)

○下り(浮鞭発宿毛行き 各駅停車の普通列車)

評 鞭 2 2 2 3 5 西 大 方 2 2 2 3 9 古 津 費 2 2 2 1 4 中 村 2 2 2 1 8 具 同 2 2 2 2 2 2 国 2 2 2 2 3 7 平 田 2 2 2 3 7 東 宿 毛 2 2 2 4 6 宿 毛 2 2 2 4 6	駅		名	発	車	E	诗	刻
西 大 方 2 2 : 0 9 古 津 賀 2 2 : 1 4 中 村 2 2 : 1 8 具 同 2 2 : 2 2 国 見 2 2 : 2 6 有 岡 2 2 : 3 7 平 田 2 2 : 3 9 東 宿 毛 2 2 : 4 6	浮		鞭	2	2	:	0	2
古 津 賀 2 2 : 1 4 中 村 2 2 : 1 8 貝 同 2 2 : 2 2 国 見 2 2 : 2 6 有 岡 2 2 : 3 2 工業団地 2 2 : 3 7 平 田 2 2 : 3 9 東 宿 毛 2 2 : 4 6	土	佐 入	野	2	2	:	0	5
中 村 2 2 1 8 具 同 2 2 2 2 2 2 国 D </td <td>西</td> <td>大</td> <td>方</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>:</td> <td>0</td> <td>9</td>	西	大	方	2	2	:	0	9
具 同 2 2 2 2 国 見 2 2 2 6 有 岡 2 2 3 2 工業団地 2 2 3 7 平 田 2 2 3 9 東 宿 毛 2 2 4 6	古	津	賀	2	2	:	1	4
国見22226有岡22232工業団地22237平田22239東宿毛2234	中		村	2	2	:	1	8
有 岡 2 2 : 3 2 工業団地 2 2 : 3 7 平 田 2 2 : 3 9 東宿 毛 2 2 : 4 6	具		同	2	2	:	2	2
工業団地 2 2 : 3 7 平 田 2 2 : 3 9 東 宿 毛 2 2 : 4 6	玉		見	2	2	:	2	6
平 田 22:39 東 宿 毛 22:46	有		岡	2	2	:	3	2
東 宿 毛 22:46	I	業団	地	2	2	:	3	7
	平		\blacksquare	2	2	:	3	9
宿 毛 着 22:48	東	宿	毛	2	2	:	4	6
	宿	毛	着	2	2	:	4	8

問い合わせ先





土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961 土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129

心の健康相談

相 場談 医 所 その他

相

場日

所 時

奥屋内下集会所

月10日(月)

9 時

12

時

場

所

日

時

8

月 25 日

火

13時30分~

15 時

相

申込締切日8月20日(木)

精神科嘱託医

申 幡多福祉保健所(幡多総合庁舎内)

希望により出張相談もできます。 うます。 し込み多数の場合は、 次回に な

保健師・相談員による相談は

随

時 受

*

平日に電話で予約してください

け付けています

幡多福祉保健所 健康障害課 **3**(34)5124 **3**(35)5979

行政相談所

実現を図るため、

行政相談委員による行政

からの苦情や要望をお聞きし、その解決や

市の仕事に対する住民の皆さん

玉

場 日

所 時

8月20日(木)

相談を行います。 社会福祉センター 13 時 16 時

(本庁)総務課 **(1) 3**(35)2044

ま

相

!擁護委員が、

金銭·相続·借地借

家

防犯メモ

「振り込め詐欺」

にご用心!

■オレオレ詐欺の手口

家族、警察官、弁護士などを 装って電話をかけ、交通事 故の示談金や会社の金を横 領したなどと言って、現金 を振り込ませようとします。

■対 策

電話などで「振り込んで」と 言われたら、一人で判断せず、 家族や警察などに相談して ください。すぐに振り込まず、 必ず本人に事実を確認して ください。

■最近の傾向

被害者の約6割は60歳以上 の女性です。

※「振り込め詐欺」とは・・・ 「オレオレ詐欺」「架空請求 詐欺」「融資保証金詐欺」「還 付金等詐欺」の4種類。

間中村地区地域安全協会 (中村警察署内)

3(34)0110





市県民税

2 期分 2 期分

国民健康保険税

の納付月です

日曜·遺言等公証法律相談

場日

所 時

8 月 料・秘密厳守で相談に応じます。

分与、高齢者等の財産管理などの問題を

無

銭・不動産の賃借、

、離婚に伴う養育料、財産

知地方法務局所属公証人が

遺言

金

16 日

中村公証役場

日 9 時 5

.中村大橋通6丁目3-7) 17 時

• 中村公証役場 **(1) 3**(34)1728

特設人権相談所

日 問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

時 13 9 月9日 水

高知地方法務局四万十支局 時30分~15時30分

待・交通事故・裁判費用など人権に関する 結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐 高知地方法務局四万十支局 **(1) 3**(34)1600

人権電話相談強化週間

「高齢者・障害者の人権あんしん相談 |強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、高齢者や障害者の 人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期 間中は、土・日曜日も受け付けます。また、平日は時間を延長し、午後7時 まで受け付けます。

実施期間 9月6日(日)~12日(土)(7日間)

日 8:30~19:00

開設場所

土曜日・日曜日 10:00~17:00 高知地方法務局人権擁護課(高知市小津町4-30)

電話番号 088(822)3503

介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族などによる経 取扱内容

済的虐待、就業差別, 暮らしの悩みごとなど高齢者・障害者を

めぐる人権問題

相談は無料、秘密は厳守します。 その他

高知地方法務局人権擁護課 **3** 0 8 8 (8 2 2) 3 5 0 3

24

第15回

四万十川の自然と清流を守ろう ウルトラマラソン

10月18日(日)に開催する「第15回四万十川ウルト ラマラソン」の参加者募集を行い、全国47都道府県 から過去最高の3,997人の申し込みがありました。秋 にはこの中から抽選により1,800人のランナーが四 万十路を駆け抜けます。

また、ボランティアも引き続き募集しますので、皆 さんのご支援・ご協力をお願いします。

	男性	女性	合計
6 0 k m	680	2 9 0	9 7 0
1 0 0 k m	2,610	4 1 7	3,027
合 計	3,290	707	3,997

ு 四万十川ウルトラマラソン実行委員会 事務局(市民スポーツセンター内) **3**(34)0605 FAX(34)4894 西土佐事務局(西土佐ふれあいホール内)

3(52)1110 FAX(52)1446

あなたの看板は大丈夫ですか? ~9月10日、違反広告物を一斉撤去します~

県では、良好な景観や風致維持、公衆に対する危 害の防止のため、屋外広告物条例を定めています。 9月10日(木)の「屋外広告の日」には、県内一斉 に条例違反の広告物撤去と、ルールを知っていただ くための啓発活動を行います。ご理解とご協力をお 願いします。

またこの機会に、みなさんの会社や商店で設置し ている看板(屋外広告物)がルールどおりか、台風シ ーズン前に飛散や倒壊の恐れがないか点検してみ ましょう!詳しくは最寄の土木事務所まで。

幡多土木事務所 維持管理課 ☎(34)5222 県庁都市計画課HP(屋外)

http://www.pref.kochi.ip/~tosikei/tk-4/okugai/index.html

市立学校体育施設 下半期利用申込受け付け

(市)教育委員会では、地域におけるスポーツ活動 の普及を目的とした、市内小中学校体育施設の夜間 開放を行っています。(上半期に既に利用されてい る団体も申し込みが必要です。)

利用期間 平成21年10月~平成22年3月

申込受付期間 8月10日(月)~21日(金)

(土日を除く、8時30分~17時30分)

開放施設 体育館 武道場 運動場

*開放できる学校、曜日、時間帯などについては、お 問い合わせください。

(市)教育委員会 社会体育課

(34)2071

密漁は犯罪です!

磯の水産資源(水産動植物)については、繁殖保護 を図るため高知県漁業調整規則により禁止期間が定 められています。これに違反して採捕した漁獲物や、 その製品を所持・販売した場合にも同規則により、罰 則が適用されますのでご注意ください。

違反者には「6カ月以下の懲役」もしくは「10万 円以下の罰金」が適用されます。

名	称	势	<u>*</u>	止	期		間		体長	等の制	限
いせえび		5月	ΙE	~		9	月	15日	殻長	13cm以	下
とこぶし	・あなごう	9月	ΙE	 ∼	翌年	3	月	31日	殻長	3 cmL	下
あわび		9月	ΙE	\~	翌年	3	月	31日	殻長	9 cm以	下
さざえ		9月	ΙE	\~	翌年	3	月	31日			
てんぐさ	類	9月	ΙE	\~	翌年	2	月:	末日			
ふのり		10月	1 E	~	翌年	2	月	末日			
あらめ		10月	1 E	~	翌年	6	月	30日			

※禁止期間外であっても漁業協同組合員でなければ 採補できません。

密猟者たちは、買い手がなければ不法行為を止めるこ とになりますので、密漁品と思われるものは購入せず、 警察に通報してください。また、密漁現場を見かけた場 合も直ちに警察に通報してください

高南・幡東地区漁業秩序を守る会

圖 (本庁)地球環境課 四万十川対策室

(34)1170

平成21年度 第2回 子犬の譲渡会

開催日時 8月26日(水) 9時30分~

슾 場 高知県中村小動物管理センター (古津賀3096-34)

8 (34) 6 2 5 2

日 程 子犬を譲りたい人の受付

9時30分~10時00分

子犬を飼いたい人の受付

10時00分~10時10分

抽選·譲渡犬決定

10時10分~10時20分

子犬の飼養前講習会

10時20分~11時00分

子犬の譲り渡し

11時00分~

注意事項

- ・譲渡する子犬は、原則として、生後 2~3カ月齢の子犬(離乳済み)です。
- ・子犬を譲りたい人は必ず事前に問 い合わせ先まで連絡してください。
- ・新しく子犬を飼いたい人は、必ず印 鑑と子犬を入れる箱やリードなど を持ってきてください。
- 譲渡できる子犬がいない場合は、中 止にすることがあります。
- 詳しいことは問い合わせください。
- 📵 幡多福祉保健所 衛生環境課
- **(34)** 5 1 1 9

■災害伝言板 NTTドコモグループ、KDDI (au)、ソフトバンク、ウィルコムの携帯電話で大規模災害発生時、安否を登録・確認できる災害用伝言板サービスがあります。

ほとんどの場合、飲酒運転は一発取り消しに!

(改正)道交法が6月1日より施行されました

◎飲酒運転の違反点数が大幅に引き上げ(違反点数15点以上で取消) 酒酔い運転

改正前25点 改正後35点(取消) 酒気帯び(0.25mg以上)運転 改正前13点 改正後25点(取消) 酒気帯び(0.25mg未満)運転 改正前 6点 改正後13点

◎飲酒、悪質・危険な運転者に対する免許の欠格期間が大幅に延長 (上限5年から10年へ)

「運転傷害等」や「危険運転致死傷」が新設され、加害の程度に応じて違 反点数が大幅に引き上げられ、飲酒運転がらみによる「欠格期間」も次の ように延長されました。

酒酔い

不注意による死亡事故+救護義務違反 = ▶ 全治3カ月以上の負傷事故

10年 欠格 7年

全治15~30日未満の負傷事故 全治15日未満の負傷事故

4年 期間 3年

(「欠格期間」とは取り消しを受けた後、免許試験を受けることができるまでの期間)

◎ 7 5歳以上のドライバーに対し「講習予備検査」がスタート 7 5 歳以上のドライバーは、免許証の更新時に「講習予備検査」が必要 になりました。

75 歳以上

講習予備検査 検査の結果を高齢

者講習の参考にし

ます。

●ビデオなどで、交通ルールを再確認します。

●機械を使って、動体視力や夜間視力などを測ります。

高齢者講習

●車の運転や講習予備検査に基づいて、指導員は助言を します。

70 74 歳以

高齢者講習

- ●ビデオなどで、交通ルールを再確認します。
- ●機械を使って、動体視力や夜間視力などを測ります。
- ●車を運転して、指導員から助言を受けます。
- ●危なかった点などを話し合います。



「講習予備検査」の結果が一定の基準に該当し、「基準行為」をしていたとき は、専門医による「臨時適性検査」を受けなければなりません。

(「基準行為」とは、判断力や記憶力が低下した運転者が行ないがちな、・信号無視・ 指定通行区分違反・交差点優先車妨害・徐行場所違反・通行禁止違反など)

圖 高知県警察本部 ☎088(826)0110 中村警察署 ☎(34)0110

戦没者等のご遺族の皆さまへ ~第9回特別弔慰金について~

平成17年4月1日から平成21年3月31日の間において、恩給法に よる公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける 人(戦没者等の妻や父母等)が亡くなるなどしたことにより、平成21年4 月1日において前記年金給付の受給権者がいない場合に、第9回特別弔慰 金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。

○対象者

- ・対象者となるご遺族は次の順番による先順位のご遺族お一人です。
- 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔 慰金の受給権を取得した人
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
 - *戦没者等と生計関係を有していた人のうち平成21年4月1日に おいて婚姻していたとしても氏が変わっていない人または同日に おいて遺族以外の人と養子縁組をしていない人
- 上記3以外の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族
 - *戦没者の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人
- ○支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債
- ○請求受付期限 平成24年4月2日まで
 - (仮庁舎)福祉事務所 社会福祉係

(保健課内)福祉事務所分室

3(34)1120

3(52)1132

戦傷病者等の妻に対する 特別給付金について 特別弔慰金の請求は お済ですか?

平成18年10月1日に生存し、 日本国籍を有している「戦傷病者 の妻」で次のいずれかに該当する 人に、特別給付金(5年または10 年償還の国債)が支給される場合 があります。

- ①平成18年10月1日時点で、 增加恩給、傷病年金、特例傷病恩給、 障害年金などを受けている戦傷 病者の妻
- ②平成8年10月1日(または平 成5年4月1日)から成15年 3月31日までに戦傷病者の夫 を亡くされた人
- ③平成13年4月2日から平成 15年4月1日の間に、夫が戦 傷病者となった人、または新た に戦傷病者の妻となった人

請求期限 9月30日

(仮庁舎)福祉事務所 社会福祉係

3(34)1120

(保健課内)福祉事務所分室

3(52)1132

四万十川国際音楽祭2009 確 ふれあいコンサート

日 時 8月23日(日)

19:00開演

所 市立文化センター

出 演 中村交響楽団

> 指 揮 池田俊 メッゾ・ソプラノ 志田理早

入場料 1,000円

高校生以下 500円

当日各200円増



四万十川国際音楽祭実行委員会 (市立中央公民館内)

a

3(34)7311

27

平成21年度各種自衛官採用試験案内 防衛省

募集種目	受付期間	1 次試験期日	受験資格等	試験会場
2 等陸海空士 (男·女) 任期制自衛官	男子:受付中 女子: 8月1日 ~9月11日	男子 9月17日(木) 9月24日(木) 10月 1日(木) 上記3日間の内1日指定 女子 9月28日(月)	平成22年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし) ※任期満了時に特例退職 手当があります	高知市内
一般曹候補生(非任期制自衛官)	8月1日	男女共通 9月19日(土)	平成22年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし)	四万十市内
航空学生 (パイロット養成)	~9月11日	男女共通 9月23日(水)	高卒(見込含) 平成22年4月1日現在 21歳未満	高知市内
看護学生 (看護士養成)	9月7日 ~10月2日	男女共通 1 0 月 2 4 日(土)	高卒(見込含) 平成22年4月1日現在 24歳未満	高知市内

※防衛大学校の推薦試験の受付は9月5日~9日です。定型の申込用紙(学校長の推薦書等)があります ので事前にご連絡ください。

問 申 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096



場 所 中央公民館 2階大ホール

開 場 18時30分

開 演 19時~20時30分

(8月20日(木)は21時まで)

講

8月20日(木) 「生ごみが教えてくれた地球のひみつ

~元気野菜作りと元気人間作り」

講師 吉田 俊道 先生

8月26日(水) 「"大逆事件" 100年の道ゆき」

講師 田中 伸尚 先生

9月 3日(木) 「ヘルシートーク」&健康落語

講師 立川 らく朝 先生 9月17日(木) 「日本からみた世界の面白さ

世界からみた日本の面白さ」

講師 大高 未貴 先生

受講料

全講座受講券…1,500円(60歳以上、高校生、身体障害

者手帳をお持ちの人は、1,000円)

1講座受講券…500円

*購入は、市立中央公民館、(本庁)市民課、西土佐総合支所まで

(市)教育委員会 生涯学習課

3(34)7311

第2回いきいきクラブのご案内

市体育指導委員会では、皆さんが健康でいきいきとし た生活が送れるよう「楽しい人生は健康から」をテーマに 体操・ゲーム・ウォーキング(ミステリーツアー)などを取 り入れた「第2回いきいきクラブ」を開催します。

体力は年齢とともに落ちていきます。体力を維持する には、運動を続けることが大切です。ゲームなどをしなが ら楽しく運動をしてみませんか。

会 場 安並スポーツセンターほか

期 間 9月7日(月)~3月下旬

毎週 月曜日

13:30~15:00

※月1回は、ミステリーツアーの予定

運動の内容

準 備 運 動	体をほぐし柔らかい身体にします
いきいき体操	動くことが楽になり転倒しにくい身体にします
ゲームなど	楽しみながら体力をつけていきます
ミステリーツアー	郊外に出てウォーキングを行います

募集期間 8月10日(月)~31日(月)

定 員 3 0 人(先着順)

参加料 無料

※スポーツ安全保険料として 6 4 歳以下 1,6 0 0 円、

65歳以上800円が必要です。 (平成22年3月31日まで有効)

申込方法 電話でお申し込みください。

(市)教育委員会 社会体育課

(34)2071

■災害用伝言ダイヤル利用方法 「171」をダイヤル→利用ガイダンスに従って録音時は「1」をダイヤル(再生時は2)→

第3回 男性の料理教室

男性の皆さん、家庭でもっと料理 をしましょう。短時間で調理ができ、 しかも栄養バランスの取れた料理を 作り食べて楽しみませんか。

日 時 9月13日(日)

11時~13時30分

所 市立働く婦人の家

講 師 谷崎 佐千代 さん

対象者 市内在住の男性

定 員 男性10人(先着順)

材料費 500円

持ち物 エプロン、ふきん

内 容 料理献立チャーハン、スープ **申込期間**8月17日(月) \sim 31日(月)

9時~17時30

- (働く婦人の家)人権啓発課
- **3** (3 4) 6 2 9 9

手軽にできる、ヘルシーでおいしい 料理をヘルスメイトと一緒に作ってみ ませんか。料理の好きな人、料理が始め ての人もお気軽に参加してください。

男性のための料理教室

日 時 9月12日(土)

9時30分~12時

場 所 市立中央公民館 1 階調理室

対象者 30歳以上の男性

350円(テキスト代を含む) 参加費

講師 食生活改善推進員

(ヘルスメイト)

持ち物 エプロン、三角きん 申込期限9月10日(木)まで 理づくりにチャレンジしませんか。

日 時 8月22日(土)

9時30分~12時

場 所 市立中央公民館 1 階調理室 対象者 市内在住の保育所・幼稚園児

~小学生と保護者

講 師 食生活改善推進員

(ヘルスメイト)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具

定 員 20組(先着順)

申込期限8月20日(木)まで

- 個 四万十市食生活改善推進協議会事務局
- (本庁)保健介護課 ☎(34)1115

ボート教室 参加者募集

四万十川の風を感じながら、あめんぼのように水上をボートで走ってみませんか?

高知国体ボート競技の感動を再び! 初心者でも〇K! 興味のある人はぜひ!!

講座

日 時 8月23日(日)9:30~12:00

小雨決行(川の状況により中止の場合もあります。前日の正午に決定)

集合場所 四万十大橋下流 河川敷(鍋島)

対 象 小学4年生以上、泳ぐことができること

募集人数 30人(参加費無料)

申込期限 8月19日(水)まで 8:30~17:30(12時~13時、土・日・休日を除く) ←清水

申込方法 所定の申込書を提出。なお、未成年者は保護者の承諾書が必要。

その他 当日は、水にぬれても良い服装でお越しください。

主催者側でスポーツ安全保険に加入しますが、保険以外の補償

はありません。

(市)教育委員会 社会体育課 **3**(34)2071





今回は、発掘調査実施中のヲキショウジ遺跡の現地見学を行います。

遺跡を掘り出す作業を見ていただく機会はあまりありませんので、今回は見 学だけでなく発掘調査にも参加していただこうと計画しています。

暑い時期ですが、少しだけ考古学者の気分を味わってみませんか?

時 9月6日(日)9:00~13:00 雨天決行

集合場所 市立中央公民館(9:00出発)

または 西土佐ふれあいホール(10:00出発)

Н

見学場所 ヲキショウジ遺跡(西土佐用井)

申し込み 8月24日(月)~31日(月)

※年齢制限はありませんが、小学校3年生以下は保護者の同伴をお願 いします。

- ※暑い時期ですので、帽子、水筒など各自でご用意ください。
- ※FAXおよびメールで申し込みをされる人は、住所・氏名・年齢・連絡 先を明記してください。



((市)教育委員会 生涯学習課

3(34)6299 FAX(35)4260

E-Mail culture@city.shimanto.lg.jp

平成21年8月号

28

花火の他にもイベント盛り沢山。ご家族・ご友人 お誘い合わせのうえぜひお越しください。

日時 8月29日(土) ※雨天順延

16:00~19:30 ストリートパフォーマンス、郷土芸能、ほか

17:30~18:00 鮎つかみどり(小学生以下)

19:15~19:30 市民祭パレード表彰式

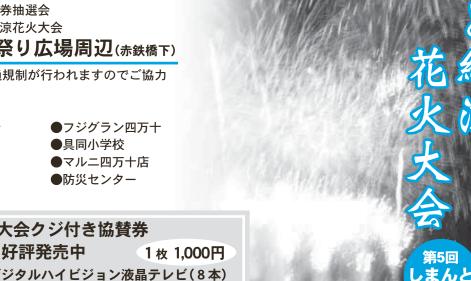
19:30~20:00 クジ付協賛券抽選会

20:00~21:00 しまんと納涼花火大会

四万十川お祭り広場周辺(赤鉄橋下)

※当日は会場周辺で一部交通規制が行われますのでご協力 ください。

- ※臨時駐車場(16:00~22:00)
 - ●物産館サンリバー四万十
 - ●JA高知はた本所
 - ●中村南小学校
 - ●市役所本庁舎
 - ●幡多総合庁舎



納涼花火大会クジ付き協賛券

37型デジタルハイビジョン液晶テレビ(8本)



2等 デジタルビデオカメラ(5本)

3等 デジタルカメラ(5本)

4等 ドコモ新規携帯電話機(10本)

5等 お楽しみ小箱(玉姫様の小箱)(200本)

○問い合わせ先

(社)四万十市観光協会 ☎(35)4171

市民祭

(仮庁舎)商工観光課

8(34)1783

中村まちバス(花火臨時バス)運行のお知らせ

8月29日(土)の第5回しまんと市民祭納涼花火大会に合わせ、中村まちバスの 臨時運行を行います。

このバスは、物産館サンリバー四万十、中村駅、具同駅、臨時駐車場と花火会場を 結ぶ路線で運行しますので、是非ご利用ください。

花火会場へ

◎物産館サンリバー四万十・中村駅→花火会場

停留所	1	2	3	4	(5)	6	7
サンリバー四万十	18:00	18:20	18:45	19:05	19:30	19:40	19:55
中村駅	18:04	18:24	18:49	19:09	19:34	19:44	19:59
アピアさつき	18:06	18:26	18:51	19:11	19:36	19:46	20:01
大橋通六丁目	18:08	18:28	18:53	19:13	19:38	19:58	20:03
中村プリンスホテル	18:14	18:34	18:59	19:19	19:44	20:04	20:09

◎具同方面→花火会場

011.11.1					
停留所	1	2	3	4	(5)
デイズ	18:24	18:44	19:09	19:29	19:54
高橋(具同駅前)	18:25	18:45	19:10	19:30	19:55
具同宮前(フジグラン前)	18:26	18:46	19:11	19:31	19:56
中村プリンスホテル	18:32	18:52	19:17	19:37	20:02

※バス停留所最寄りの臨時駐車場

物産館サンリバー四万十

JA高知はた本所駐車場(停留所 アピアさつき) フジグラン四万十駐車場(停留所 具同宮前)

問い合わせ先 高知西南交通株式会社 **3**(34)1266

※当日は渋滞が予測されますので、各停留所発着時刻に予定通りに運行で きない場合がございますが、ご了承ください。

料金(全区間)

大人 1人200円 小人(小学生以下) 1人100円

花火会場から

◎花火会場→

中村駅・物産館サンリバー四万十方面へ

停留所	1	2
中村プリンスホテル	20:55	21:00
大橋通六丁目	21:05	21:10
アピアさつき	21:10	21:15
中村駅	21:15	21:20
サンリバー四万十	21:25	21:30

◎花火会場から具同方面へ

停留所	1
中村プリンスホテル	21:00
具同宮前(フジグラン前)	21:15
高橋(具同駅前)	21:20
デイズ	21:22

- ※花火終了が遅くなった場合は遅らせ て発車します。
- ※土佐くろしお鉄道窪川方面行き上り 普通列車は、中村駅 21:46 発です。
- ※土佐くろしお鉄道宿毛方面行き下り 普通列車は、具同駅 21:54 発です。



玉 際

え員 す 夏の天気について

紀艶

皆さん、 夏休みを過ごしていますか。 からもう1カ月過ぎました。楽し こん で 7 月 に 0 5 話 は を書 先 月 41 7 号 41

ちに、 た。6月の始めからの週に2回 た私にとって、本当に困ることでし やレインコートも持ってい で現れました。時々、晴れてい その代わりに、晴れと雨の日が交代 入り とに遭ったことがありますか た。皆さんも梅雨で生活の不便なこ しかなかったです。とても残念でし ニスの練習も時には雨で中止する いて晴れていた天気が終わって、 6月の上旬に、四万十 ました。その前、長い間で日々 突然に豪雨が降り出して、 市は なか 梅 、るう 一のテ 雨に 傘 つ

じめじめしています。 たら息切れがしたこともあります。 梅雨入りとともに、湿度も高くな ますます蒸し暑くなって、 ちょっと走っ 毎日

で南部、 にあ の広範囲にもみられてい 雨とい の故郷の安徽省は中国の中 8) (s) 朝鮮 江と淮 半島南部など東アジ う気象現象は日本 のほかに、中国の 河は省 丙 |を流 東 東

入り 7 て、 41 Ĺ ま 1 うす。 く 7 カ月くら 月 毎 0 年、 中 6 41 旬 月 0) に 0 梅 梅 雨明け 雨期が 中 旬 に とな あ 梅

雨

ひどく暑

日

が

戻って、

暑さにもま

もう 気温は30度以上に達することが 上 り ます。例えば、合肥市 一旬に 梅 夏になりまし 雨 何 日 り も 0 続 前 0 た。6月の て35度の高 5 月 では 0 下 6 上旬 旬 温 月 か 0 あ 0 0



、「とみやま」酒米の田植えにて

ときれいな家を作り上げました。

年全国消費実態調査

が実施されます。

うな暑さです。 天気 路は大変です。 汗が噴き出して、 で1~2分間だけ立っただけでも、 つ 入ってから、 て、 がありました。その天気は室 生活も不便です。 、集中豪雨の日がよく 市民の通勤路や通 6 まるでサウナのよ 月中 旬 雨の あ 雨

> さらにいっそう悪いことには、 うかもしれません。洪水は家、学校 で農産物の減産を招くことになり けば洪水の災害があります。干ばつ ために干ばつがあり、豪雨が降り続 して耐えが 真夏の生活は本当につらいですよね。 んな状態が繰り返して、繰り返し す。 頭を下げないで、廃虚の上でも 笑に遭ったことがあります。 つと洪水の災害でおびただし 道 安徽省の人民は決して災害の 安徽省は歴史上で、 収穫が全部なくなってしま 橋など一 たい湿度も高くなり、 切のものを壊し 何回も干 Ļ

ぽけで、 中で人 しれま で 環境を大切 ました。これから人間はこの地 然に比べれば、人間はずい 永遠に生きて 人間 八間は、 せん。それでも、 の力は強いですね。 自然の力には勝て にしなけれ 何 いきたかったら、 度も災害を乗り越え いばなら 長い ぶんち な でも、 ||歴史 11 か 自

9月から11月にかけて、

1

平成 2

用されます。

なっています。

再就職準備セミナ (Re·Beワークセミナー)

再就職への道のりを計画的に考えていくための

セミナーを開催します。 「出産・育児から再就職へチャレンジ! 講

あなたの○年後・・・、理想の実現に向けて"」 人・みらい研究所 代表 筒井

8月20日(木)13:00~15:00 日 畤

場 所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」 高知市旭町3丁目115

対 象 再就職を希望されている人 料 参加料

無 無料託児付(事前に申し込みが必要です) *再就職のための相談コーナーもあり

(財) 2 1 世紀職業財団高知事務所

問 高知市堺町2-26高知中央第一生命ビル6F 申

T 0 8 8 (8 2 3) 2 6 6 7 FAX 0 8 8 (8 2 3) 2 5 4 0



総務省統計局・高知県・四万十市

この調査では、我が国の家計の実態を把握します

調査の結果は、経済・社会施策の基礎資料として、

調査の内容は、主に家計簿を記入していただくこ

四万十市では、3調査区で38世帯が調査対象に

とです。調査員が皆様のお宅に伺いましたら、調査

の趣旨をご理解いただき,ご記入をお願いします。

また、消費・経済分析の貴重なデータとして広く利

30

蕨

尚

甲

平

 \Box

弖

86

蕨

尚

甲

坂谷

小未

85

藤

吉本

58

双

海

沖

春美

92

お 誕 お め

冥福

平成21·6 住 所 6 赤ちゃん ,平成21・7・5届分) 保護者

中村

大橋

通

遠山

歩夢

武史

中

(平成21・6・6~平成21・7・5届分) 住

ます

所 氏 名

村 小 姓 町 廣 井 良水 享 84 年

中 右 右 右 山 Ш 村 村 Ŧi. 新 京 元 月 町 町 町 町 Ш 馬渕 土居 國廣 Щ 神 下 千惠子 キミ子 花 夫 郎 美 83 78 85 90 93

望を聞いて掲載することとしてい をお祈りします」のコーナーへ の掲載については、ご家族の希 「お誕生おめでとう」、 「ご冥福

掲載を希望される場合は (本庁)市民課 まで必ずご連絡ください。 **3** 4) 1 1 1 3

大切さが言われる所以です。

そんな赤ん坊にも、

生まれ

西 三 蕨 |土佐藤 ツ 岡 ノ川 又 甲 小島 吉本 白 石 政 出 寿 7賀子 来馬 子 88 93 84

兀 |土佐藤 ノ川 芝 富惠 67

 \mathcal{O}

動

物とくらべても、

人は哺乳類

の仲間ですが、

5

Z

西土佐津 賀 島 兀 84

そうです。

(進化の過程で人が)

母体保護

、 と 動

新玉 /カヲ

土佐薮ケ市 84

兀

1土佐江川5 土 佐用 井 桑原 芝 茂 春 夫 86 66

> 物学者はいいます。) のため早産になったの 足歩行を始めた結果、

物には、

、生まれ落ちるとす

ぐに自力で立ち上がり

、親と

兀

西

ん坊は、 育てる親の(大人の)在り方の です。育てる者にされるまま この世に生まれ出てくるわけ くありません。しかし、 同じ行動ができるものも少な に生きなければなりません。

全くの無防備のまま、

人の赤

鍛錬とか訓練とかの名目で厳し 辛抱させたりしてはなりません。 能ともいうべき欲望で、「基本 が存在するといわれます。 無条件に愛を注がなくてはなり 誰もが思っているわけです。親は ぷりと愛されながら生きたいと 的欲求」と名付けられています。 ながらにして持っている欲望 まず、「愛情の欲求」です。たっ 愛することを割引したり 本

胎内にいた方がいいのだ もう少し 他 てられなければならないのです。 つぎに、「承認の欲求」です。

ないのではないでしょうか と喚かれては、育つものも育声で意味もなく、ダメ! も伝えてもらいたいのです。 ます。「おお、 の子も認めてほしいと願って 、よし、 、よし」とい 大 つ

ざ 権 さ ま ま 体験の欲求」などがあり ています。また「独立の欲求」、「新 たい、という願いを強く持 込む場所のなかった子は、どん の中には「出て行け」と怒鳴る もしようものなら、昔の親たち 少し大きくなっていたずらで だと伝えてやらねばなりません。 きみは確実にわが家の子ども ります。してみたい、されてみ る力をみつけたのでしょうか。 な傷つき方をし、どう乗り越え 人もいました。そんな時 続いて、「所属の欲求」です。 「成就の欲求」というのも 、成就 逃

ていくと思います。 四万十市人権啓発講 本 師 衞

求が十分に満たされてよりよ

赤ん坊はこれらの基本的な

自分への階段をもう一

段

のぼ

満ちているといえます。

独りで、何かに挑戦したい 欲求とあわせて考えてみれ

心

ば、

/み/な/さ/ん/の/声/を/ /聴/か/せ/て/く/だ/さ/い/

「開かれた市政」を推進するために、市民の 皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意 見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

広聴ファックス

フリーダイヤル しこく ななはちなな 0 1 2 0 - 4 5 9 7 8 7

岩

田

出

村

歩美

弘美

下

田

樋

德榮

93

下

田

Ш

本

80

Щ

路

Ш

崎

小鉄っ 優奈

間

崎

刈谷

91

有

畄

黒岩

義彦

上

土

居

Ш

下

秀晴

83

赤

松

町

東川

幸夫

79

赤

松

町

兼松

具

同

田

黒

酒井

小 夏

耕平

渡

 \prod

田辺

彭三

83

具

同

宮﨑

月

安

並

尚

﨑

知

85

具

同

吉良

悠矢

郎

古

津

賀

白

土

稔

80

具

同

石川

香りな

潤

古

津

賀

豚

座

建夫

54

入

田

濱

田

大輝

古

津

賀

廣

末

莉心

大輔

古

津

賀

面

原

心

右

Ш

有田

結菜

幸治

広聴メール

くする必要もあると説く人もい

、とんでもないこと。何よ

・も十分な愛情につつまれて育

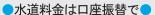
四万十市公式ホームページ 上に設けています

http://www.city.shimanto.lg.jp/

😬 当 直 医 😊

8月9日(日)	山下整形外科	8 (3 4) 0 5 1 1
16日(日)	市民病院	8 (3 4) 2 1 2 6
23日(日)	竹本病院	8 (35)4151
30日(日)	木俵病院	8 (3 4) 1 2 1 1
9月6日(日)	市民病院	8 (3 4) 2 1 2 6
13日(日)	中村病院	8 (3 4) 3 1 7 7

日直指定水道業者 💯



8月8日(土)	森下住宅器機	a (34)4855
9日(日)	土居水道工事店	a (32)1095
15日(土)	中村水道工事センター	a (35)4323
16日(日)	(株)中村住設	5 (3 4) 3 6 2 1
22日(土)	(有)大杉設備工業	a (3 4) 2 3 2 4
23日(日)	(有)福永工業	a (35)5996
29日(土)	(有)カキタニ設備	☎ (33)0660
30日(日)	岡崎プロパン(株)	a (35)3458
9月5日(土)	(有)夕部設備	क (37)3383
6日(日)	西南管工	a (36)2554
12日(土)	(株)奥宮工業	☎ (37)5151
13日(日)	(有)大同設備	☎ (35)4879

水道に関する問い合わせは (本 庁) 水道課 **☎**(34)1711 (総合支所) 住民課 **☎**(52)1111

人のうごき ~6月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	36,557人(-11)	転入	66 人
男	17,299人(- 2)	転出	60 人
女	19,258人(- 9)	出生	19 人
世帯数	16,144戸(+15)	死亡	36 人

今月の統計調査

8 月市内で実施されている統計調査は?

調査員は、顔写真つきの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。

◇全国消費実態調査(市主管)

国民の暮らし向きを家計の面から把握します。 調査世帯に選定されたご家庭に、調査票記入 依頼に伺います。ご協力をお願いします。 *対象地域:古津賀、具同、旧町内の一部 3調査区計38世帯

- 間 (本庁)企画広報課 ☎(34)6128
- ○労働力調査(県主管) 中村大橋通7丁目…準備調査中
- ○家計調査(県主管) 竹島、双海、鍋島、馬越、古津賀…調査実施中
- ○家計消費状況調査(国主管) 旧中村市街地の対象家庭で実施中
- 高知県統計課 ☎ 088 (823) 9343

有料広告掲載スペース