



とっておきの
宝物！



新しい家族が誕生しました

9月に待望の妹^{ろか}「瑠花」が生まれ、お姉ちゃんになった^ね「希音^ね」。お腹にいる時からお腹にチュッ。生まれてからは、おでこやほっぺにチュッチュッとしている新米お姉ちゃん。近づきすぎてお姉ちゃんの鼻をおっぱいと間違えてチューチュー吸ってしまった瑠花。泣き出すと「どうした？ 泣かれんよ」と一生懸命になだめてくれるお姉ちゃんもまだまだ2歳の甘えん坊です。

すすく育ち、よちよち歩く妹の手をとり遊ぶ二人の姿を想像し、成長を楽しみにしています。

我が家の二つの宝物。これからいっぱい遊んでケンカもして賑やかな家族になろうね。

両親より

今月特にお知らせしたいこと

第3子以降の 保育料無料化について	16
成人式のご案内	11
市政懇談会スタート	4
新型インフルエンザについて	2



新型インフルエンザの予防接種について

新型インフルエンザワクチンの予防接種につきましては、国が実施主体となり現在接種準備を進めています。

今回の予防接種は、死亡者や重症者の発生をできる限り減らすこと、及びそのために必要な医療を確保することを目的としており、また新型インフルエンザワクチンは、感染拡大を防止する効果ではなく、重症化

防止効果を期待して接種するものであるため、重症化のリスクの高い人に接種することを基本としています。

予防接種はワクチンの確保ができ次第、順次接種を行うこととしているため、下記の優先順位で接種していくことが予定されています。

【接種対象者】(接種義務により強制されるものではなく、希望者に対する任意接種となります)
まず①から④の順に優先的に接種を開始し、次にその他の欄の者が接種します。

接 種 対 象 者			接種可能予定時期
優先接種対象者	①	インフルエンザ患者の診療に直接従事する医療従事者	10月下旬以降
	②	妊婦	11月中旬以降
		基礎疾患を有する者(1歳～小学3年生相当の年齢を優先)	11月中旬以降
	③	1歳～小学3年生に相当する年齢の者	12月中旬以降
	④	1歳未満の小児の保護者	1月以降
優先接種対象者のうち身体上の理由により予防接種が受けられない者の保護者		1月以降	
その他	小学4～6年生、中学生、高校生に相当する年齢の者		1月中旬以降
	65歳以上の高齢者(基礎疾患を有する者を除く)		1月中旬以降

*接種可能予定時期については見込みであり、変更にあることがあります。

接種可能な医療機関については、現在県において取りまとめを行っています。

基礎疾患とは慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性腎疾患、慢性肝疾患などをいいます。

上記区分以外の人については、上記優先的接種対象者への接種状況等をみて今後決定されます。

【接種費用】(予定)

6,150円

(1回目:3,600円 2回目:2,550円)

*1回目と異なる医療機関で2回目を接種する場合3,600円となります。

住民税非課税世帯等には、接種費用の助成措置を検討しています。

※新型インフルエンザの予防接種については、詳細なことが決定され次第改めてお知らせします。

新型インフルエンザ感染を防ぐために

- 帰宅時などには、必ず手洗い・うがいを行いましょう
- 外出時にはマスクを着用しまししょう(咳エチケットは特に大切です)
- 体力が低下しないように、栄養・睡眠を十分にとりましよう

問い合わせ先

(本庁)保健介護課 ☎(34)1115
(総合支所)保健課 ☎(52)1132



国民健康保険からのお知らせ

●被保険者資格証明書をお持ちの人の新型インフルエンザに係る受診について

「国民健康保険被保険者資格証明書」の交付を受けている人で、新型インフルエンザの発症の疑いにより、医療機関等で受診を希望する場合は、受診を最優先としてください。資格証明書による受診では、医療費全額の一時払いが必要ですが、医療費の一時払いが困難である場合は、下記まで電話でご相談ください。

●一部負担金の減免、徴収猶予制度について

震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、若しくは障害者となり、又は資産に重大な損害を受けたことにより、その生活が著しく困窮し、一部負担金(医療費)を支払うことが困難な場合に、一部負担金を減免、徴収猶予する制度があります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 (本庁)保健介護課 国保係 ☎(34)1114
(総合支所)住民課 住民国保係 ☎(52)1111

市政の窓

対話と公約

市長 田中 全



公約にもとづく政策的事業等については、追加補正予算(計十六億円)で対応しております。

恒例の秋のビッグイベント、四万十川ウルトラマラソンも多く、市民ボランティアのみなさんのご協力により無事終わり、まもなく「いちじよこさん」です。

私も五月に市長に就任してから半年が過ぎました。この間、二回の議会(六月、九月)での選任を経て、新しい副市長、教育長も決まり、執行体制が整いました。

私は市政運営の目標は、市民の生活や暮らしを守り、ここに住んでいてよかったと思ってもらえるようにすることだと思っています。そのためには市民のみなさんの声がいとも届くような「風通しの良い」市役所にせねばなりません。市政は市民の知恵と力を結集し、市民のみなさんと一緒につくっていくものです。それが**対話と協調**であり、市政の基本姿勢として堅持していきます。

公約にしております**市政懇談会**(地域懇談会)は十月九日、東富山地区からスタート。順次市内各地を回ります。すでに西土佐地域では学校再編にかかる懇談会にも出席しております。

今年度の各種事業は、前市長が先に一般会計当初予算二百四億円を組んでいますので、基本的にはこれを継承しつつ、

まず**市民の健康を守る**取り組みです。昭和三十九年、中村市は「健康都市宣言」を行い、「市民のすべてが憲法で定められた健康で文化的な生活を営むことができる都市の建設」をめざす、と高らかにうたっています。また、西土佐村では全国のモデルになるような保健予防活動を行ってきた実績があります。

当時よりもはるかに高齢化が進む中、四万十市としていま一度こうした原点に立ち返り、市民の健康を守る事業に市役所あげて関係部門が総合的に取り組むことが重要であります。そのため、庁内に**保健・医療・福祉連携**推進本部を立ち上げ、来年度早々には、市民、関係団体、行政が一体となった推進組織も設立し、市民参加の具体的事業につなげていきます。

こうした取り組みの中で、ご心配をいただいている市民病院の問題も、市直営の医療機関を持つていくことを有利にとらえ、市民の健康を守る活動のためにもっと役立たせていくことが可能になります。

また、家から病院や買い物に直接行けるデマンド交通のような高齢者などの「交通弱者対策」については、現在、市民のみなさんも交えた場(四万十市地域公共交通活性化協議会)で来年度からの実施に向けて検討を進めております。

少子化と子育て支援対策について

でも早々に着手しております。若い夫婦が安心して子どもを産み育てられるようにすることは、四万十市の将来がかかっています。十月から、乳幼児医療費について、これまで三歳児未満を無料としていたものを五歳児未満まで拡大、また保育所や託児所の保育料も第三子以降三歳未満について無料といたしました。出産祝い金支給条例案(第三子以降五十万円)は九月議会では承認が得られませんでした。改めてみなさまからのご意見を聞き、今後の対応を決めます。

雇用場の確保につながる産業振興策も取り組みを開始しました。四万十川流域の地元原材料を使った特産品の開発やブランド化に向けて、庁内に部門横断的な検討会を立ち上げました。近々、地元企業や生産者、有識者を交え、官民一体となった**農・商・工連携**プロジェクトチームを結成する運びになっています。

国政では八月の総選挙で戦後初の政権交代となりました。新政権が掲げる「地域主権」、「生活重視」は従来軽視されてきた部分に光をあてるものとして期待しております。しかし、一方で公共事業抑制など個々の政策では、今後どのような影響がでるのか心配な面もあります。

私はあくまで**市民生活を守る**ことを基本に置き、国政の動きを十分に注視をしながら、適切な対応を行い、公約の実現に向けて着実に取り組んでいく決意です。



副市長 すぎもと せいし
杉本 整史

副市長就任ごあいさつ

さる九月定例市議会においてご同意をいただき、十月一日付けをもって四万十市副市長として就任させていただきました。その責任の重大さを痛感いたしております。

私はこれまで三十九年間、市の職員として在職させていただく中で市民の皆さんから地方自治のあり方等について多くのことを教えていただきました。

今日、地方自治体は大変厳しい財政環境の中にあります。私たち四万十市においても、財政基盤の強化、保健・医療・福祉施策の充実、産業や過疎地域の振興等、喫緊の課題が山積していると思います。このような中で、市民の皆さんから学んだ貴重な経験を活かして、田中市長の目指す「対話と協調」、「市民と共に歩む」市政、施策を实らせ住民福祉の向上につながるよう、私自身は微力ですが職員と共に力を合わせ全力で取り組んでまいります。

市民の皆さんのご指導とご協力をどうかよろしくお願い申し上げます。ご挨拶といたします。



市政懇談会スタート in 東富山



『対話と協調の市政』『市民の力を引き出す市政』を進めるため、市政懇談会をスタートさせました。

十月九日の第一回は東富山地区の皆さんと「地区住民が望む地区の将来像」をテーマに懇談を行いました。

地区からは五四名の住民の方々にご出席いただき、幅広く自由なご意見、ご質問をいただきながらそれに対して市長をはじめ担当課長がお答えする形で約二時間にわたり絶え間なく議論が交わされました。今後は、月に二、三回のペースで皆さまの地区に何う予定す。



主なご意見・ご質問



今後の開催予定

- 10月26日
西富山地区
(西富山活性化センター)
※実施済み
- 11月11日
大川筋地区(かわらっこ)
- 11月18日
中筋地区(有岡地区集会所)
- 11月26日
東中筋地区(JA西部事業所)

- 問** 中山間地対策、過疎地対策について
- 答** 市全体の発展のために重要。里が栄えてこそ街も栄える。特産品開発、移住対策に力を入れる。
- 問** 国道四三九号の整備促進について
- 答** 重要な生活道路であり、地元の皆さんの声を関係機関に届けていく。
- 問** 市民病院対策について
- 答** 十月から新たに七名の医師(非常勤)に来てもらうことになった。保健・医療・福祉連携による市民の健康を守る活動に取り組む中で、市民病院の役割を発揮させていきたい。
- 問** 学校統合についてどう考えるか
- 答** 地域社会全体の重要な問題。十分な議論を行い、子供さんの教育環境、保護者、地域の方のお考えが調和した形で合意が得られるのがベストと思う。
- 問** 休校舎の地元管理と有効活用について
- 答** 一定の要件はあるが、公益事業であれば貸出し、改修も可能。是非、地元で活用してもらいたい。

問い合わせ先
企画広報課・広報公聴係
☎(34)6128



市政目標実現のため組織・機構改革を実施

10月1日から保健・医療・福祉連携による行政と市民が一体となった総合的な健康づくりを推進する特命の参事(宮本昌博)を新設・配置しました。

また、『対話と協調』の市政を推進するため、企画広

報課・広報情報係を「広報公聴係」と「情報化推進係」の2係に分け、広報公聴部門を強化しました。「広報公聴係」が市政懇談会の窓口となるとともに、本誌「広報四万十」の誌面充実にも取り組みます。

平成21年9月市議会定例会

市長説明要旨(2)

(抜粋)

10月号に続き、9月市議会定例会における市長説明要旨(抜粋)について掲載します。

学校再編の取り組み

より良い学習環境の確保と整備を基
本に魅力と活力のある学校づくりを推
進するために「四万十市立小・中学校再
編計画(第1次)」を基に、昨年度、西土佐
地域において地元説明会を2回開催し
たところです。しかし、この学校再編に
ついては、地元から「地域が寂れる」とい
う声があり、いまだ十分な合意が形成さ
れていないと思われることや、7月から
教育委員会の体制が変わり、あらためて
地域の皆さんの声を聞く必要があるこ
とから、8月末から地元懇談会を開催し
ています。10月までに12地区すべてで開
催する計画であり、私も毎回出席いたし
ます。そこで出された意見等を十分に踏
まえたうえで、教育委員会が今後の学校
再編の方向を示していくこととしてい
ます。

学校給食の推進

今年4月から学校給食センター「スク

ールミールなかむらみなみ」が運営を開
始し、市内の全小学校で給食が実施でき
るようになりました。この給食センター
は、1日に1500食程度を調理し中村
地域の小学校10校に給食を提供してい
ます。給食を初めて体験した児童、保護
者からは「おいしい」、「子どもが大変喜
んでいる」と大変好評を得ています。給
食センターで使用する食材は、地元の
農産物を中心とした地産地消を推奨し、
地元農産物の購入率を少しでも上げる
よう努めています。また、廃棄される生
ごみはすべて地元の農家と堆肥化に向
けて取り組むこととし、食育を通して循
環型社会を推進しています。

次に西土佐地域の学校給食施設につ
いてですが、平成15年に文部科学省から
衛生管理上、速やかにドライ方式へ移行
するように通達が出されており、ウェツ
ト方式で実施している西土佐地域では
その対応が遅れています。そこで、ドラ
イ方式の学校給食施設を設置し西土佐
地域の安心安全な給食体制の整備を進
めるため、最も古くなっている西土佐中
学校の給食施設について、川崎小学校と
の共同調理場としてドライ方式の給食
施設を新たに整備することにしました。
今議会に補正予算案を提出しています
ので、よろしく願います。

学校教育施設の整備

地震災害に備えた小中学校の耐震化
について、本市では学校生活において児

童・生徒が一日の大半を過ごす校舎の耐
震化を優先して進めています。昨年度は
下田中学校校舎の耐震化工事が完了し、
本年度は東山小学校校舎の耐震2次診
断および補強設計を行い、22年度に耐震
化工事を行うこととしています。中村小
学校校舎については、施設の老朽化が進
み耐震性に乏しいことから耐震補強で
はなく施設の改築を行うこととし、本年
度は耐力度調査を行います。

学校安全体制の整備

初期の心肺停止状態の蘇生に有効な
AED(自動体外式除細動器)は、現在、
市内小中学校32校のうち6校に配備さ
れていますが、本年度、配備されていな
い学校26校すべてに配備します。また、
体育の授業やクラブ活動等、スポーツ活
動の多い学校現場において、児童・生徒
の事故などの非常時に適切な処置が取
れる人員を確保するため、8月には教職
員を対象とした救命講習会を開催しま
した。今後も継続して救命講習会などを
開催し学校安全体制の整備を図ってい
きます。

学力向上対策

これまで行われてきた「全国学力・学習
状況調査」等から、小学校の学習内容は、
ほぼ全国並みの位置にあります。これは
基本的な生活習慣の確立とともに基礎・基
本の定着を旨とした反復練習の時間確

保や授業改善の取り組みが一定の成果
をもたらしていると考えられます。一方
で中学校は、高知県の数値は上回るもの
の全国レベルには届かず、より一層の基
礎・基本の定着を図っていく必要性を感
じています。特に、生徒数の多い中学校
の取り組みを支援することで、市全体の
底上げにつながるよう各種事業実施校
の指定や支援員配置等を通じて、学習指
導にかかわる支援体制を強化すること
としています。

不登校対策

本年度の不登校児童生徒数は、小学校
7名、中学校46名の計53名となっていま
す。総数は昨年度と同様ですが、発生率
は県内でも上位に位置します。不登校の
要因は一人ひとり多岐にわたりますが、
きめ細かな支援と不登校を生み出さな
い学校・学級づくりの取り組みは本市に
とって急務であると考えています。対策
としては、QIU(学級診断尺度調査)の
実施、チーム支援体制の確立や教育相談
員・スクールソーシャルワーカー・スク
ールカウンセラーなどの教育専門職員
の連携を深めながら対応していくこと
としています。

地域公共交通

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線とそれ
に接続して各市町村間を連絡する高知
西南交通の幹線バス路線については、7

組みます。

地域情報基盤の整備

市町村の関係者などで高知西南地域公共交通協議会において地域公共交通総合連携計画を策定し、本年度から計画に基づく具体策の実施に向け取り組んでいます。9月1日から12月末までの間、普通列車の学生運賃100円均一と学生以外の土日、祝日の100円均一運賃を実施することとし回数券の販売を始めました。多くの市民の皆さまにご利用いただき鉄道の良さを再発見していただければと思います。そのほか、中村駅舎の改修やホームへのエレベーター設置、平田駅から幡多けんみん病院へのシャトルバスの運行、100円刻みバス運賃の設定など、より利用しやすい環境づくりやサービスの提供を進めてまいります。

また、市内のバス路線についても本年3月に四十万市地域公共交通活性化協議会を設立したところですが、現在、市民2000人と全小学生の保護者ならびに全中学生を対象としたアンケート調査やすべてのバス路線で利用者へのヒアリング調査などを行い、市民ニーズの把握や現況の利用実態の把握に取り組んでいます。市民の皆さまには、アンケート調査などにご協力いただきますとともに、忌憚のないご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。これから調査結果を踏まえながら協議会におきまして、お年寄りなどにやさしく将来にわたり安心して利用できる公共交通体系の再編に向け、デマンド交通を含めた地域公共交通総合連携計画を策定し来年度からの具体策の実施に向け取り

地上デジタル放送の難視聴解消を目的としたケーブルテレビの整備につきましては、本年度、西土佐地域全域の整備を行い、サービスの開始も計画より1年早め22年春の開始を予定しています。大川筋地区、富山地区につきましては計画どおり23年春のサービス開始を予定しています。なお、工事の発注に際しまして可能な部分については市内業者への発注を行うべく事務を進めているところです。

また、高速インターネット環境の整備につきましては、ケーブルテレビの整備区域については光回線での整備が完了します。そのほかの未整備地域として蔵岡地区、田野川地区ではADSLのサービス提供企業の誘致に成功し、本年9月から利用が可能となっています。また、八束地区でも同企業のサービスを導入すべく準備を進めているところです。今後、未整備地区の解消に向け取り組んでまいります。

地域懇談会

市民の皆さま一人ひとりの声が届く、開かれた市政とするため、市民の皆さまとじかに対話し市民の声を市政に生かす場として実施する地域懇談会につきましては、10月から開始したいと考えて

います。西土佐地域で行われる学校再編にかかる懇談会と時期の重複を避けるため、大川筋地区、富山地区から順次開催することとし、具体的な日程、開催地域の単位などにつきましては、地区と調整のうえで進めてまいります。

財政の健全化

昨年4月から施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、20年度決算における健全化判断比率および資金不足比率を算定しましたので報告します。まず、健全化判断比率ですが、実質赤字比率は早期健全化基準13・14%に対して実質赤字は無く該当なし。連結実質赤字比率も同様に早期健全化基準18・14%に対して連結実質赤字は無く該当なし。実質公債費比率は早期健全化基準25%に対して18・1%、将来負担比率は早期健全化基準350%に対して182・2%となっています。いずれの指標も早期健全化基準を下回り健全な財政状況であると言えますが、実質公債費比率については地方債の許可制から協議制への移行基準となる18%を上回っていますので、今後とも事業の厳正な選択や継続事業の見直しによる地方債の発行抑制、有利債の活用など公債費負担の適正化に努めてまいります。次に、資金不足比率ですが、資金不足が生じているのは「と畜場会計」のみで、11・7%と経営健全化基準20%は下回っています。しかしながら「と畜場会計」のみ

ならず他の公営企業会計も一般会計からの繰出に依存せざるを得ない状況にあり、独立採算の原則を再認識し経営の健全化に努めてまいります。

庁舎建設

これまでの工事の進ちよく状況ですが、まず躯体工事は8月末現在、4階までの型枠、鉄筋工事を行っており今月中旬には4階部分のコンクリート打設を予定しています。次に仕上げ工事ですが、地下1階駐車場部分の外部アルミサッシの取り付けと天井内へ取り付ける泡消火設備等の配管工事などを完了しまして、天井軽鉄、ケイカル板張りを施工中です。また、今月から1階部分の外部アルミサッシの取り付け等も施工中です。このように、躯体工事、仕上げ工事とも順調に進ちよくしており工事車両の出入りも多く、近隣の皆さまを始め来庁する市民の皆さまにはご迷惑をおかけしていますが、何とぞご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。



健全化判断比率・資金不足比率の状況（平成20年度決算）

◎「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成20年4月から施行され、市の財政状況を判断するために新たに設けられた「健全化判断比率」及び「資金不足比率」の公表が義務付けられました。
平成20年度決算に基づく各指標は、いずれも基準を下回っています。
（詳細については市ホームページをご参照ください。）

1．健全化判断比率(⇒地方公共団体の財政の健全性に関する指標)

指標名	内 容	判断基準		H19決算	H20決算	増減 ②-①
		早期健全化基準	財政再生基準	①	②	
実質赤字比率	一般会計等の赤字額の標準財政規模に対する比率 ※財政運営の深刻度を指標化	H19:13.16% H20:13.14%	20%	—	—	—
連結実質赤字比率	全会計の赤字額の標準財政規模に対する比率 ※財政運営の深刻度を指標化	H19:18.16% H20:18.14%	35% (注1)	—	—	—
実質公債費比率 (3ヵ年平均)	一般会計等が負担する借入金返済額等の標準財政規模に対する比率 ※資金繰りの危険度を指標化	25%	35%	18.7%	18.1%	△0.6%
将来負担比率	一般会計等が将来負担することが現時点で見込まれている額の標準財政規模に対する比率 ※将来の財政の圧迫度を指標化	350%		194.7%	182.2%	△12.5%

※ 実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、赤字額がないため「—」と表示しています。
※ 実質赤字比率及び連結実質赤字比率の早期健全化基準は、各自治体の標準財政規模によって異なります。

(注1) 連結実質赤字比率の財政再生基準は、3年間の経過的な基準(平成20年度及び平成21年度決算に基づく比率は40%、平成22年度決算に基づく比率は35%)が設けられています。

2．資金不足比率(⇒公営企業の経営の健全性に関する指標)

指標名	内 容	公営企業会計名	経営健全化基準	H19決算 ①	H20決算 ②	増減 ②-①
資金不足比率	各公営企業会計ごとの資金不足額(赤字額)の営業収益等に対する比率	水道事業会計	20%	—	—	—
		病院事業会計	20%	4.0%	—	△4.0%
		下水道事業会計	20%	—	—	—
		と畜場会計	20%	33.1%	11.7%	△21.4%
		幡多公設地方卸売市場事業会計	20%	—	—	—
		農業集落排水事業会計	20%	—	—	—
		簡易水道事業会計	20%	—	—	—

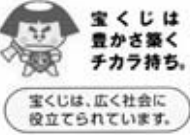
※ 資金不足のない会計は、「—」と表示しています。

平成21年度一般コミュニティ助成事業
(宝くじ助成事業)

このたび、三里ふれあい談話室では、財団法人自治総合センターから宝くじ助成事業の採択を受け、グラウンドゴルフ場整備・スポーツ用品の購入を行いました。今回整備された内容は別表のとおりです。



今後は、三里及び近隣地域のコミュニティ活動の活性化の拠点として有意義に利用させていただきます。



整備内容	数 量
グラウンド整備	1 式
グラウンドゴルフ用具 チームセット	3 組
8ホールセット	1 組
ベンチ	2 基
倉庫	1 基
看板	1 基

■ 問い合わせ先 ■ (本庁) 農林課 農業振興係 ☎ (34) 1117

寄贈御礼

中村大橋通6丁目の松岡勲様より児童福祉に役だててほしいと、地域子育て支援センターに遊具を寄贈していただきました。
当センターを利用されるお子さんの情緒を育むために、使用させていただきます。
誠にありがとうございました。

施策行動計画 人と人が支えあう地域の実現～

第1章

行動計画策定の 必要性

1 策定の趣旨

人権は、すべての市民に等しく享有されるものですが、現在さまざまな人権問題が生じております。

市は、あらゆる人権課題の解決に先導的な役割を果たすべきであり、市民の協力を得ながら、人権が尊重される社会づくりに取り組む必要があります。

このため、「四十万十市人権尊重の社会づくり条例」（平成20年1月1日施行）及び「四十万十市人権施策基本方針」に基づき、人権施策の総合的な推進を図るための行動計画を策定します。

2 行動計画の期間

この行動計画の期間は、平成21年度を初年度とし、平成26年度までの6年間とします。

ただし、必要に応じて見直しを行います。



第2章

人権及び人権施策の基本的な考え方（抜粋）

1 人権の基本的な考え方

(1) 個人の尊厳の保持及び可能性の伸展

人は、一人ひとりがかけがえのない存在であり、多様な個性や可能性を持って生まれてきます。人権とは、人間の尊厳に基づいて各人が持つている固有の権利であり、社会を構成するすべての人々が個人としての生存と自由を確保し、社会において幸福な生活を営むために欠かすことのできない権利です。別の言い方をするならば、人がどのような状況にあっても、個人としての尊厳を守り、個人の可能性を最大限に伸ばすことが求められています。

(2) 相互の人権の尊重

人権は、個人の尊厳及び可能性にかかわるものであり、誰もが等しく持つていくものです。人権尊重の精神が社会に根付くためには、すべての個人が、相互に人権の意義及びその相互の尊重の重要性について、理性及び感性の両面から理解を深め

るとともに、自分の権利の行使に伴う責任を自覚し、自分の人権と同様に他人の人権も尊重することが求められています。

(3) 人権の普遍的な尊重 （掲載省略）

2 人権施策展開への考え方 （抜粋）

人権尊重の社会づくり条例第4条に定める「人権施策の総合的な推進を図るための四十万十市行動計画」については、人権施策の方向性や展開の考え方が示された『四十万十市人権施策基本方針』を具体化するため、その行動計画を明らかにするとともに人権施策を展開します。

(1) 総合的な視点（項目掲載）

子ども、女性、高齢者、同和問題、障害者、ハンセン病・HIV感染者等、外国人などの人権問題の解決に共通する視点による総合的な取り組みを展開します。

- ① 人権問題は現象面だけではなく周辺の要因も含めて考える
- ② あらゆる立場の人々の視点で考える
- ③ それぞれの施策の組み合わせ

によって人権尊重の取り組みが進展することに留意する

- ④ 国内外の取り組みの動向を把握する

- ⑤ 社会情勢の変化と人権問題とのかかわりを意識する

- ⑥ いままでの枠にとらわれずに施策等を点検する

- ⑦ プライバシーと人権問題のかかわりを考える

- ⑧ 公共性の観点を踏まえる

(2) 人権施策の推進（項目掲載）

- ① 人権教育及び人権啓発の推進

- ② 人権相談 指導体制の充実

- ③ 人権施策の調査研究の推進

- ④ 市と市民協働の推進体制の充実

3 人権施策の現状と課題 と方向性について （項目掲載）

人権上の重要な課題の解決に関して、本誌が推進するに当たっての、現状と課題及び今後の方向性について示します。

- (1) 人権啓発事業全般について

- (2) 学校における人権教育全般について

- (3) 社会教育事業全般について

権 人 市 十 万 四

～ 人 権 施 策 の 総 合 的 な 推 進 を 図 り

第3章

人権施策の推進と 具体的な取り組み(抜粋)

■人権施策の体系(抜粋)

人権施策基本方針、男女共同参画推進プランなどとの整合性を図るとともに、個別分野の枠組みを超えて、「人権」という共通の視点から人権施策を推進するため、次に掲げる大きな4つの柱として総合的な人権施策の体系化を図ることにより、その取り組みを進めます。

1 人権教育及び人権啓発の推進(抜粋)

・具体的取り組み(一例の抜粋)
いじめ不登校対策事業

〔目的・内容〕

いじめや不登校、虐待の早期解決、減少をめざし、児童生徒の心の安定を図る。

2 人権相談・指導体制の充実(抜粋)

・具体的取り組み(一例の抜粋)
法務局・県専門機関・人権擁護委員との連携

〔目的・内容〕

複雑化・多様化する人権問題に対

応するため、専門機関並びに相談機関相互の連携の強化を図る。

3 人権施策の調査研究の推進(抜粋)

・具体的取り組み(一例の抜粋)
人権に関する市民意識調査

〔目的・内容〕

市民の人権に関する意識の状況を把握することにより、今後の人権施策を推進していくうえでの基礎資料とする。

4 市と市民協働の推進体制の充実(抜粋)

・具体的取り組み(一例の抜粋)
災害時要援護者避難支援プランづくり

〔目的・内容〕

高齢者等の災害時の避難に支援を要する人々の支援プランづくりを自主防災組織や民生委員等の地域コミュニティが担うことで地域の安心・安全体制を強化する。

第4章

行動計画の 推進体制

1 庁内での推進体制(抜粋)

(1) 推進体制(抜粋)

事業をより効果的に推進するため、四万十市人権施策推進本部を中心として、庁内の調整を行うとともに施策の実施状況の適切な進捗管理を行います。

(2) 職員研修

職員一人ひとりが人権の尊重を基礎として行動することが厳しく求められることから、不断に職員の研修に努めます。

2 関係機関、関係団体等との連携(抜粋)

・本市全体として人権施策を効果的かつ効率的に推進します。
・行政区域を越えて発生する人権問題などに対応するため、国及び県並びに近隣自治体と緊密な連携を構築します。
・国、県に対して、制度・財政面での適切な取り組みを求めます。

3 進捗管理(抜粋)

・事業の実施状況の点検を行います。
・計画期間にかかわらず事業の創設・見直し・統合・廃止・休止など柔軟に対応し、人権施策の効果的な進捗管理に努めます。

人権は、私たちの日常生活の中で一番の基本ルールであり、人間が人間らしく幸せに生きるための最低限のルールです。

このため、社会を構成するすべての人々が個人としての生存と自由を確保し、社会において幸福な生活を営むという権利は、一方ではその権利を侵害することなく、守っていくという義務によって保障されることとなります。

本行動計画に基づき、すべての人の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会を実現するために、市民の皆さんとともに取り組みを進めてまいります。

※この行動計画は、図書館にあります。

また、市の公式ホームページにもあります。



四万十川流域 観光物産展開催

10/4 (日)

物産館サンリバー四万十で「四万十川流域観光物産展」が開催されました。午前10時、清々しい秋晴れの中、四万十川流域5市町村それぞれのブースには、鮎めし、焼き栗、うなぎ、ブルーベリー、自家製ジャム、きじ汁、長太郎貝など自慢の特産品が盛り沢山！やがてどのブースも威勢のいいセールストークで埋めつくされ県内外のお客さんで大いに盛り上がりました。



発見！

四万十市のかわらっこ市のブースで気になるものを発見。これ、何だかわかりますか？ヘチマじゃないんです。なんと「カボチャ」だそうです。大川筋地区では、数名の方が栽培されているそうです。

▶ 四万十の鮎焼けたよ



川なべ& 川なべ作り体験

10/10 (土) ~ 11 (日)

四万十の秋の味覚を楽しんでもらおうと「川なべ」が行われました。

今年は、四万十の新鮮な食材を知っていただき、さらに楽しんでもらおうと、入田地区による「川なべ作り体験」も行われました。

午後1時から食材の準備を行い、里芋の川むき、さつま芋堀りや、大鍋でツガニを蒸かしたり、炭をおこしたりしました。

参加者は、好奇心旺盛に様々な質問をするなど、地区の人たちにすっかり溶け込み「至れり尽くせりで申し訳ないくらいです」と楽しそうでした。

夕方からは、「川なべ」の参加者も加わり、四万十川でとれたアユ・ウナギ・ツガニ・エビなど四万十の味覚を楽しみながらとても賑わいました。



▶ 新鮮！
四万十ツガニに
大感激!!



まちの話 題

10/3 (土)

西土佐の秋を大満喫！

40010☆星の郷☆実行委員会主催で、「星の郷☆西土佐☆大芋煮会」が開催されました。

商工会のつくったツガニ入りの芋煮を中心に、連合青年団や地元商店等の出店料理に舌鼓を打ちながら、ステージで次々に繰り上げられるライブや愉快的なダンスを堪能しました。

地元の四万十栗の計量クイズには、小学生以下の子どもたちが列をつくり、ピタリ賞の2人には、秋の味覚「四万十栗」が渡されて大喜び！

日が暮れるにつれて実行委員が設置した「天の川キャンドルロード」も浮かび上がり、仲秋の名月と星空を見上げながら、四万十ひろばで約200人の来場者が秋の宴を楽しみました。



◀ 足が疲れるよ

稲刈りで 迷路も作ったよ！

10/4 (日)

かじや村の若衆会主催で、「昔の稲刈り体験」が西土佐奥屋内上集落で開催されました。

午前中はノコガマを使った稲刈りに汗、それからカナバシ(千歯こき)や昭和23年製の足踏み式脱穀機での作業にまた一汗。農機具の進化と歴史と苦労を実感しました。

お昼ご飯は、地元の食材を使った盛りだくさんのバイキング！なかでも「猪肉を使った酢豚風煮」は驚きの美味さ！

午後は臼杵を使った餅つきと溪谷で時間を忘れるひととき。名古屋市から泊まりがけで来ていた家族連れは「稲刈りで作った迷路も楽しかったし、ツガニも初めて見たし食べたし。まちでは体験できない盛りだくさんのメニューでした」と満面の笑み！



◀ 四万十栗は何kgかな？

第5回 四万十市文化祭（11月後半～12月）

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行 事 名	開 催 日	時 間	会 場
第51回四万十市美術展	11月20日(金)～26日(木)	9:00～17:00 最終日 9:00～16:00	中央公民館
第36回一條大祭歌謡フェスティバル	11月24日(火)	開場17:30 開演18:30	文化センター ホール
第25回帽子と花の展覧会	11月28日(土)～30日(月)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
社交ダンスCR会	11月28日(土)	開場13:00 開演14:00	中央公民館 大会議室
ヤマハヤングピアニスト コンサート2009～四国西南地区大会	11月28日(土)	開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
誠心流 中村芳翔会剣舞詩舞吟詠 発表会	11月29日(日)	開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
第29回アーティストハウス 宵架館グループ展	11月28(土)～12月2日(水)	9:00～17:00	中央公民館 大ホール
写団「四万十」 第33回クラブ写真展	12月1日(火)～5日(土)	9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
第5回四万十市文化祭参加 県下合同短歌大会	12月5日(土)	10:00～16:00	中央公民館 大会議室
四万十市中村チャリティー 合同部舞踊会	12月6日(日)	開場11:30 開演12:30	文化センター ホール
第5回西土佐合同文化祭	12月6日(日)～11日(金)	開場12:30 開演13:00	西土佐ふれあいホール
写団「りゅう」第4回クラブ写真展	12月7日(月)～13日(日)	13:00～16:00	中央公民館 展示ホール
第35回 清水千代子バレエ研究所 発表会	12月13日(日)	開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
フェスティバルKHK	12月25日(金)	開場13:00 開演14:00	文化センター ホール



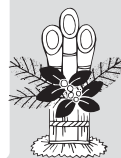
主催 四万十市 四万十市教育委員会 四万十市文化祭執行委員会

後援 高知新聞社 読売新聞高知支局 毎日新聞高知支局 朝日新聞高知総局

NHK高知放送局 RKC高知放送 KUTVテレビ高知 KSSさんさんテレビ エフエム高知

●●● 問い合わせ先 ●●● (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

成人式のご案内



市では、平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人を対象に、新成人を祝福する「第5回四万十市成人式」を開催します。

西土佐地域

日時 平成22年1月3日(日)

受付：10時

開式：10時30分

会場 西土佐ふれあいホール

西土佐中学校卒業生と西土佐地域に住民登録がある人は、本人またはご家族に案内状を送付します。

問 (市)教育委員会西土佐事務所

☎(52)1110

中村地域

日時 平成22年1月3日(日)

受付：14時20分～14時50分

開式：15時

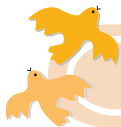
会場 市立文化センター

中村地域に住民登録がある人は、12月中旬までに案内状を送付します。また、学生などで市外に住民登録をしていて四万十市の成人式に出席を希望する人は、12月11日(金)までに申し込みください。

問 申

四万十市成人式実行委員会

(教育委員会生涯学習課) ☎(34)7311



中筋小学校

自由研究発表会

9 4 (金)



▲研究内容をしっかりと発表

ぼくたちの中筋小学校では、夏休みの課題として、毎年「自由研究」があります。これには3年生以上が取り組み、9月の

ぼくは今年、四万十川にかかっている橋について興味を持ち、四万十川の下流から源流に向けて「どんな橋があるのか」、「いくつの橋があるか」を調べてみました。源流まで6時間くらいかけて、七十七

の橋を数えました。一・二年生は全員が休み中に作った工作についての思い出を発表します。3年生以上の発表の中には、ムササビについて調べた人やカイワレの育ち方、富士山の空気などの缶詰について発表

した人がいました。

自由研究発表は、何を調べるかには迷うけど、全く知らなかったことが分かるし、興味のなかったことにも関心が持てるようになるのでこれからも続



▲家の人や地域の方も見にきてくれました

いたらいいと思います。

川崎小学校

トップアスリート『夢の教室』

10 1 (木)



▲全員でジャンプ

高知県教育委員会と日本サッカー協会による『夢の教室』が川崎小学校の4～6年生を対象に行われました。この事業は、Jリーガーなどの一流のスポーツ選手を講師に招き、講師のこれまでの体験や夢についてのお話を聞くことで「夢を持つことの大切さ」を学び、ゲームや競争を通じて「仲間と協力することの大切さ」に気付いてもらうことを目的に行われています。

川崎小学校には、元なでしこジャパン(女子サッカー日本代表)ゴールキーパーの小野寺志保さんと元女子バレーボール日本代表の落合真理さんに来ていただきました。最初に体育館で鬼ごっこなど体を使ったゲームを行いました。

ゲームが1回終了するごとにチームで作戦会議を行い、仲間と話し合い協力することでより良い結果を出すということを、子どもたちは実際に体験

を通して学びました。その後、会場を教室に移し、「夢」をテーマとして小野寺先生が小学校4年生でサッカーを始めてから日本代表になるまで努力したこと、そして代表でレギュラーから補欠になり、挫折を味わったけれど再度新しいことにチャレンジしたことなど、これまでの経験で感じたことをお話しいただきました。子どもたちはそれを聞いた後、それぞれが自分の夢を発表しあいました。

先生は最後に「夢がかなうか、かなわないかが重要なのではなく、夢に向かって精いっぱい頑張ることが大事なんだよ」と子どもたちに熱く語ってくれました。



▲「夢の教室」記念撮影

2009年度 四万十市中村地域教育文化展・児童詩展のお知らせ

毎年、一條大祭に合わせて開催しています中村地域小中学校の教育文化展・児童詩展を開催します。

教育文化展は、健全な青少年文化の創造、育成をめざしており、中村地域の各学校の審査を経て出品される書、画及び立体の三部門の作品が展示されます。

児童詩展は、家庭や遊びなどの中で、生活感動が表現された作品が展示されます。

期間中は、児童生徒のすばらしい作品が体育館いっぱい展示されますので、ぜひたくさんの方のご観覧をお願いします。

主催 四万十市中村地域教育文化展実行委員会

日時 11月21日(土)～23日(月)

9時～17時(23日は15時まで)

会場 中村中学校体育館

問い合わせ先

実行委員会事務局
☎(34)1005
(中村小学校内)



平成22年度高知県公立学校臨時教員の募集

高知県教育委員会は、次のとおり常勤講師(期限付き講師)・非常勤講師(時間講師)の募集を行っています。また、障害のある人を対象とした募集も行っています。

職 務 内 容	常勤講師:公立小・中学校、県立学校の産休・育休・病休等の補充教員としての勤務。 非常勤講師:小・中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業時間だけの勤務。
雇 用 期 間	常勤講師:産休・育休・病休等の補充の期間(最長約1年間) 非常勤講師:最長約1年間、週当たり数時間から十数時間
資 格	教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者
待 遇	(公立学校職員の給与に関する条例に準じる) 常 勤 講 師:大学新卒(22歳)で基本給約20万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当等諸手当あり 非常勤講師:時給約3,000円
願書・募集要項の配布場所	高知県教育委員会事務局教育政策課、東部教育事務所・中部教育事務所・西部教育事務所、高知県東京事務所・大阪事務所・名古屋事務所および市町村(学校組合)教育委員会事務局 なお、高知県教育委員会事務局教育政策課の下記のホームページから、志願書等の応募書類の様式をダウンロードすることもできます。 http://www.koch.lg.jp/soshiki/310101/kc2886.html
応募方法	平成22年度4月初旬の採用希望:平成21年10月2日～平成22年3月12日
提出期間	年度途中の採用希望:平成22年3月15日以降においても出願を受け付けます。

問い合わせ先 高知県教育委員会事務局教育政策課 人事企画担当 ☎088(821)4568

「税に関する作品展」のお知らせ



「税を考える週間」の一環として、
小中学校の児童生徒による作品展
を開催します。市内の小中学校か
らたくさんの力作が展示されます
のでご案内します。

主 催 四万十市租税教育研究会
期 間 11月11日(水)～11月18日(水)
場 所 中村地域作品展会場
中村大橋通6丁目ヨンデンプラザ中村1階ギャラリー
西土佐地域作品展会場
西土佐用井 西土佐ふれあいホール

図書館だより

一般書

患者のための医療情報収集ガイド 北澤 京子
子どものケータイ利用と学校の危機管理 下田 博次
この国の食を守りたい 辰巳 芳子
山陰 '10 まっふるマガジン
ソープ・カービング 新版 森田 美穂
冬虫夏草ハンドブック 盛口 満
寝る前1分気功ダイエット 王 汀
吉田茂と昭和史 井上 寿一

児童書/えほん

きんのたまごにいちゃん あきやま ただし
クルミおばあ魔法のおふだ 末吉 暁子
ダットさんうみをはしる こもり まこと
なるほど忍者大図鑑 ヒサ クニヒコ
願いごとのえほん エリサ・クレヴェン
ピーター流生き方のすすめ ピーター・フランクル
ミミズは耳がいい? 谷本 雄治
むしむしでんしゃ 西村 繁男

11月の新着図書(361冊)

開館時間 9:00～18:00

平成21年
11
November

★休館日の案内

11月 2日(月) 定休日 11月23日(月) 勤労感謝の日
3日(火) 文化の日 27日(金) 館内整理
9日(月) 定休日 30日(月) 定休日
16日(月) 定休日 12月 7日(月) 定休日

★10ヶ月の赤ちゃんに絵本はいかが?

図書館でしている絵本の読み聞かせに0歳から参加できる時間ができました。

毎週日曜日

10:20～10:40 0～2歳向
10:40～11:00 3歳～

赤ちゃんをおひざに抱っこして、お母さん、お父さん
と一緒に絵本を楽しんでみませんか?

時には手あそびもあり、ボランティアさんがステキ
なひとときを演出してくれていますよ。

(問)市立図書館 ☎(35)2923

市教委だより

(市)教育委員会 ☎(34)5445 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp
西土佐事務所 ☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

■読み聞かせ どなたでも参加いただけます。毎週日曜日10時30分～11時(えほんのへや)。読み聞かせボランティアも

人権擁護委員は あなたの身近な相談パートナーです。

人権擁護委員をご存知ですか。地域の住民の皆さんの人権が侵されないように絶えず見守り、もし、人権が侵されたときには法務局と連携して救済のための適切な措置を採るとともに、人権尊重思想をご理解いただくための活動をすることを使命としています。

家庭、学校、職場、地域社会などでの困りごとや悩みごとは、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

あなたの街の人権擁護委員は、次の方々です

中村地域	四万十市蔵岡甲	谷本 邦宏
	" 右山	小野川 和世
	" 赤松町	山本 加寿美
	" 下田	岩瀬 幸吉
	" 中村百笑町	佐田 政美
	" 森沢	遠近 哲代
	" 中村一条通	林 良二
西土佐地域	" 右山五月町	竹田 元久
	" 西土佐用井	岡林 武範
	" 西土佐岩間	度長 靖

■ 問い合わせ先 ■ 高知地方法務局 人権擁護課まで。
高知地方法務局人権擁護課 ☎088(822)3503

12月4日から10日までは 人権週間です。

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を遵守し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

国連は、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めております。

高知地方法務局では、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所です「特設人権相談所」を開設し、DV・セクハラ・ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待・いじめ・体罰など子どもに関する問題、高齢者や障害者に関する問題、その他嫌がらせ等、人権に関する御相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽に、最寄りの「相談窓口」をご利用ください

■ 問い合わせ先 ■

お近くの法務局又は市の担当窓口か人権擁護委員まで。
高知地方法務局四万十支局 ☎(34)1600、FAX(34)1601
(市)人権啓発課 ☎(34)1111(内線180.181)

四万十市人権フェスティバル

四万十市では、人権週間参加事業として下記の内容で人権フェスティバルを実施します。
ご家族ご近所お問い合わせのうえ、ご来場ください。

■街頭パレード

☆開催日時

12月5日(土) 10:00～11:30

☆出発セレモニー

高知はた農協会館 大ホール(4F)

※雨天決行

☆パレード方法

広報車を先頭に、横断幕、中村南小鼓笛隊、パレード参加者の順に街頭パレードを行い、同時に、人権啓発資料を市民に配布し市民意識の高揚を図る。

☆コース

高知はた農協 ⇒ 中村駅(休憩) ⇒ 高知はた農協

※雨天の場合: 高知はた農協会館 大ホール(4F)で行います。

終了時間には変更があります。

☆啓発資料配布

標語入り風船、絵画入りティッシュチラシ

■四万十市小学生・中学生「人権絵画・標語作品展」

☆期 間 12月17日(木)～12月21日(月)

☆時 間 9:00～17:00

☆会 場 中央公民館 展示ホール
入場無料

■ 問い合わせ先 ■

四万十市人権啓発課(働く婦人の家) ☎(35)1035

暴力は犯罪です!

11月12日(水)～25日(火)は、「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

女性に対する暴力は、性犯罪や売買春、ストーカーやセクシュアル・ハラスメントなど様々なものがあります。

中でも、DV(ドメスティック・バイオレンス)といわれる夫や恋人からの暴力は、女性を暴力で支配するもので、著しい人権侵害であり「犯罪」です。決して許されるものではありません。DVは、家庭の中や中学・高校生や大学生などの恋人同士の二人だけの間で起こるため、周囲に気づかれにくく、暴力が次第にエスカレートする傾向があります。暴力をふるっている男性は、「いうことを聞かない女性が悪いから」という理由を挙げますが、どんなときでも、「暴力はふるう方が悪い」のです。

もし、あなたや周りのひとが、夫などからの暴力を受けているときには、一人で悩まずに、女性相談支援センターに相談してください。

■ 問い合わせ先 ■

▼女性相談支援センターの相談電話

☎088(833)0783

平日 9時～22時

土・日・祝日 9時～20時

(年末年始は除きます)

▼最寄りの警察署では、身の危険を感じる等の急ぎの相談であれば、24時間いつでも受け付けています。



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

11

□ 中村地域
□ 西土佐地域

月 日	事 業 名	該当地区	時 間	場 所
11月16日(月)	② 健康相談		13:30～15:00	健康管理センター
	③ 大腸がん検診容器配布		個別通知	中村街北部
11月17日(火)	③ 子宮がん検診	大川筋	9:30～10:20	かわらっこ
	③ 子宮がん検診	中筋	11:10～12:00	中筋消防屯所
	③ 子宮がん検診	東中筋	13:30～14:20	JA高知はた中村西部事業所
11月18日(水)	③ 胃がん検診	大川筋	8:00～9:30	かわらっこ
	③ 健康の集い(食事会セット)		11:00～	下家地集会所
11月20日(金)	③ 特定健診(生活習慣病健診) 注1	東山	9:30～10:30 13:30～14:30	古津賀ふれあい会館 注2
	③ 3歳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
11月24日(火)	③ 大腸がん検診容器配布		個別通知	中村街南部・八束地区
11月25日(水)	③ 乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	③ マム&チルドレン		10:00～11:30	具同体育センター
11月26日(木)	③ 特定健診(生活習慣病健診) 注1	東山	9:30～10:30 13:30～14:30	安並スポーツセンター
12月1日(火)	③ 子宮がん検診(未受診者対象)	中村全地区	9:30～11:00 13:00～14:30	市立文化センター
12月2日(水)	③ 献血		13:00～16:30	竹本病院(右山)
12月3日(木)	③ 献血		9:00～12:30 13:30～16:30	フジグラン四万十
12月4日(金)	③ 献血		9:00～12:30	市役所別館(駅前町)
12月8日(火)	③ 大腸がん検診容器配布		個別通知	富山・蔵岡・大川筋・後川地区
	② 乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30～11:00 13:00～14:30	健康管理センター
	③ ママタッチ教室		9:30～11:00	健康管理センター
	② 離乳食相談		13:00～14:30	健康管理センター
12月9日(水)	③ 乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	③ マム&チルドレン		10:00～11:30	子育て支援センター
12月11日(金)	③ 1歳9ヵ月児健診		12:50～13:30	健康管理センター

注1) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国保加入者で受診券を送付している人が対象です。

注2) 古津賀ふれあい会館は、「平和な湯」の北側です。

※11月14日までの計画については、広報四万十10月号に掲載しています。

◆問い合わせ先◆ (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



特定健診(生活習慣病健診)・がん検診の受診もれはありませんか？

市では、4月より国保加入者(40歳以上)を対象とした特定健診や、一般市民を対象とした各種がん検診を順次実施しております。今年度の健診(検診)の日程も残り少なくなりましたが、下記の内容によりまだ受診できるものがありますので、この機会にぜひ受診して、あなたの健康を確かめてください。

特定健診

糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための、メタボリックシンドロームに着目した健診で、健診に必要な受診券は地区ごとに行う集団健診の実施時期に合わせて、すでに送付しています。(東山地区の該当者には、11月5日頃に受診券を送付します)

集団健診が済んでいる地区の未受診者は、医療機関で実施する個別健診で受診することができますので、受診券の有効期限(平成22年1月31日)までに特定健診を受診してください。

なお、個別健診の料金は2,300円(65歳以上無料)となっています。また、個別健診を受診できる医療機関は、受診券送付時にお知らせしています。

*健診結果により生活習慣の改善が必要な人については、

特定保健指導(健康生活応援講座)を無料で行います。対象となる人には個人通知します。

がん検診

申し込みをしていない人で、現在受け付けできる今年度のがん検診は、

- ・胃がん検診
(対象者:40歳以上の男女 料金:900円)
 - ・大腸がん検診
(対象者:40歳以上の男女 料金:300円)
 - ・子宮がん検診
(対象者:20歳以上の女性 料金:600円)
 - ・前立腺がん検診
(対象者:50歳～79歳の男性 料金:400円)
- となっていますので、早急にお問い合わせください。(やむを得ない事情がある場合などは、電話での申し込みもできます)
- *がん検診(ひろい分)の実施は12月です。

問い合わせ先 (本庁)保健介護課 ☎(34)1115

第3子以降3歳未満児の保育料を無料化します

◎事業内容

四万十市に住所を有している方でかつ18歳未満のお子さん（18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある方）から数えて3人以上を現に養育している世帯で、3番目以降でかつ3歳未満のお子さんの認可保育所及び認可外保育施設に係る保育料を無料とするものです。

◎事業の適用開始月

平成21年10月分から（申請が必要です）

◎対象となる保育料の範囲

- 1) 認可保育所及びへき地保育所（公立保育所、めぐみ乳児保育園、ひかり乳幼児保育園）
 - ・保育所保護者負担金
- 2) 認可外保育所
 - ・月極め契約保育料（認可保育所及びへき地保育所の保護者負担金最高額を上限）
 - ・給食費・おやつ代（入園料、一時預かり料、延長保育料、保護者会費その他これに準ずる費用は対象外です）

◎手続き方法

	提 出 書 類	提 出 先
認可保育所及びへき地保育所	第3子以降保育所保育料無料化（免除）申請書	福祉事務所 保育所係 福祉事務所西土佐分室
認可外保育所	第3子以降届出認可外保育施設保育料免除要件確認依頼書	
添付書類（共通）	18歳未満の兄・姉が学校の寮などで市外に住んでいる場合は、その住民票か学生証のコピー	

※ 申請のあった月から適用します。

◎対象者

- 1) 事業内容に該当する世帯のうち、保育料が無料になっていない。
- 2) 現行制度に基づき、兄弟が同時入所により2人目の保育料が半額になっている世帯で、その2人目の児童が事業内容に該当する。

※ すでに保育料が無料の場合は、申請は不要です。

問い合わせ先 福祉事務所 保育所係 ☎(34)1780 福祉事務所西土佐分室 ☎(52)1132



子育てを応援する『赤ちゃんの駅』を設置しました

市では、乳幼児を抱える皆さんの子育てを支援する取り組みの一環として、外出中に授乳やオムツ替えなどで立ち寄ることができるような施設を『赤ちゃんの駅』として、登録しています。

『赤ちゃんの駅』に登録された施設には、目印となるポスターを掲示してします。

○どんな施設

- ① 人目を気にせず授乳できる場を提供する施設。
- ② オムツ替えの場を提供する施設

○利用施設

『赤ちゃんの駅』は施設ごとに設置状況や利用条件が異なるため、利用されるときは、それぞれの施設の指示に従ってください。

<11月1日現在の登録施設>

施設名等	連絡先	施設名等	連絡先	施設名等	連絡先
愛育園	☎(35)2514	利岡保育所	☎(35)6664	防災センター	☎(37)0009
もみじ保育所	☎(35)3734	具同保育所	☎(37)3826	多目的デイケアセンター	☎(34)3636
あおぎ保育所	☎(35)3582	八束保育所	☎(36)2401	四万十川学遊館	☎(37)4111
下田保育所	☎(33)0133	東中筋保育所	☎(37)1133	カヌーとキャンプの里かわらっこ	☎(31)8400
竹島保育所	☎(33)0746	中筋保育所	☎(37)0085	四万十いやしの里	☎(31)5111
古津賀保育所	☎(35)4886	川崎保育所	☎(52)1277	四万十市ふれあいの館星羅四万十	☎(52)2225
東山保育所	☎(35)6472	本村保育所	☎(52)1281	市総合福祉センター	☎(31)6111
藤岡保育所	☎(32)1031	子育て支援センター	☎(35)3748	四万十ふれあいの家 カヌー館	☎(52)2121
大用保育所	☎(39)2413	中央公民館	☎(34)7311	環境・文化センター 四万十楽舎	☎(54)1230
川登保育所	☎(38)2416	文化センター	☎(35)4887		

各施設で湯の提供、授乳、オムツ替が行えます。

（但し、防災センターでは授乳・オムツ替、四万十川学遊館では授乳は行えません。）

問い合わせ先 福祉事務所 保育所係 ☎(34)1780

四万十市地域子育て支援センター

“ぽっぽ”



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

親子でクッキング

親子で楽しめる簡単クッキング！栄養士さんに教えてもらって一緒に作るヨ。

時 11月18日(水)、19日(木) 9:30～11:30

場 働く婦人の家

※参加希望日を、11月13日(金)までに子育て支援センターまでご連絡下さい。先着20組までとさせていただきます。

クリスマス製作 ①②③

いろいろな材料を使って、かわいいクリスマスの飾りを作るヨ。飾りたいものがあれば持って来てね。

時 ①12月1日(火)、②3日(木)、③4日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

園庭開放

※雨天の場合は中止します。

保育所名	月 日	時 間	駐車場
愛 育 園	12月4日(金)	9:30～10:30	なし
もみじ保育所	11月18日(水)	10:00～11:00	なし
あおぎ保育所	12月3日(木)	9:30～10:30	数台分有
下田 保育所	11月27日(金)	10:00～11:00	数台分有
古津賀保育所	11月25日(水) 12月15日(火)	9:30～10:30	数台分有
東山 保育所	12月8日(火)	10:00～11:00	数台分有
具 同 保育所	11月17日(火) 12月9日(水)	9:30～11:30	数台分有
八束 保育所	11月24日(火)	9:30～10:30	数台分有
東中筋保育所	11月16日(月) 12月14日(月)	9:30～10:30	数台分有



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(3 5) 3 7 4 8



その他の活動

ぴよちゃんクラブ ①②



お庭でピクニック

お母さんと一緒にお外でいっぱい遊んだら その後はうれしいおやつタイム！お庭で食べると楽しいヨ♪ (おやつと 飲み物を持参して下さい！)

時 ①②11月17日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター



クリスマス製作

いろいろな材料を使って、かわいいクリスマスの飾りを作るヨ。飾りたいものがあれば持って来てね。

時 ①12月8日(火)、②10日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

11月生まれのお友達のお誕生日をみんなで祝いましょうね♪

時 [1、2、3歳児] 11月26日(木) 9:30～11:30

[ぴよちゃんクラブ] 11月27日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

人形劇を楽しもう

保育士さんたちが、楽しい人形劇を見せてくれるよ。

時 12月9日(水) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

育児相談

相談日/月～金曜日 9:00～17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談も行っています。

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡下さい。①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

心豊かに食す

●● 管理栄養士からのメッセージ ●●

市民病院 管理栄養士 池 一美

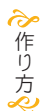
アメリカンクッキー 所要時間約30分



栄養成分 (1個分)
エネルギー: 87kcal
たんぱく質: 1g
脂 質: 6g

〈基本の材料: 16個分〉
アーモンドパウダー…60g
薄力粉…60g
砂 糖…60g
無塩バター…60g

卵をまったく使わないアメリカンクッキーです。材料はすべて同量、混ぜて焼くだけ、簡単です。基本の材料にナッツやチョコチップなどを加えてアレンジすることができます。そのままでも十分おいしいですが、食べる直前に電子レンジで30秒くらい加熱すると、ひと味違ったおいしさを楽しむことができます。



- ① 材料を全部混ぜ合わせる。
- ② 生地を15gずつに分けて球型に形成する。
- ③ 170℃のオーブンで20分焼く。

材料を混ぜ合わせる時に、フードプロセッサーを使うと便利です。

アーモンドパウダー(アーモンドブードル)はアーモンドを粉にしたものです。アーモンドをフードプロセッサーにかけて作ることもできます。焼き上がりはふんわりやわらかいので、冷めるまでそっとしておきます。

介護保険だより

— 高齢者虐待を防ぎましょう —

今回は「高齢者虐待」と「介護」の関係について、考えてみます。

高齢者を介護している家族(養護者)は介護により心身共に疲れきって、追いつめられていることが少なくありません。虐待が起きる場合には、養護者自身が何らかの支援を必要としている場合が多くあります。養護者が介護を一人で背負わず、介護保険サービスなどを利用して負担を軽減し、自分のための「ゆとり」をもつことも大切です。

○例えば、次のような介護保険サービスを利用することで、介護の負担を軽減することが出来ます。

訪問介護サービス

排泄・入浴・食事介助などの身体介護が受けられます。世帯の状況により調理や掃除などの生活援助も受けられます。

デイサービス

送迎により、施設に日帰りで通い、食事や入浴、レクリエーション、リハビリテーションなどが受けられます。

ショートステイサービス

施設に短期間入所して、食事、入浴、排泄など日常生活上の世話や機能訓練が受けられます。

このようなサービスを利用して養護者の負担を減らすことは、虐待の防止につながるだけでなく、高齢者本人が家族に迷惑な存在になっているというひけめを感じずにすむメリットもあります。

高齢者虐待に関する相談は右記までご連絡ください。介護保険サービスの利用に関する助言等、養護者への支援も考えていきます。

問い合わせ先

地域包括支援センター(市立市民病院内) ☎(34)0170

地域包括支援センター西土佐支所(保健センター内) ☎(52)1000

新任医師紹介



西土佐診療所副所長
(西土佐保健センター副所長兼務)

はま がわ こう すけ

濱川 公祐

昭和53年生まれ

この度、10月1日より西土佐診療所副所長として働くこととなりました濱川です。

高知市内の出身で、地元の医学部を卒業後、主に循環器内科(心臓疾患など)を中心に診療してきました。

家族は妻と2歳の娘、5ヶ月の息子がおります。早く地域にとけ込んで頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。心臓の病気のことなど気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

主な履歴

平成15年3月	高知医科大学(現高知大学医学部)卒業
平成15年5月	高知医科大学附属病院老年病科入局
平成16年5月	高知県立幡多けんみん病院循環器科勤務
平成16年11月	茅ヶ崎徳州会総合病院内科勤務
平成17年5月	高知大学医学部附属病院老年病科医員
平成21年7月	高知大学医学部家庭医療学講座助教
平成21年10月	西土佐診療所副所長

「日本年金機構」が来年1月1日からスタートします！

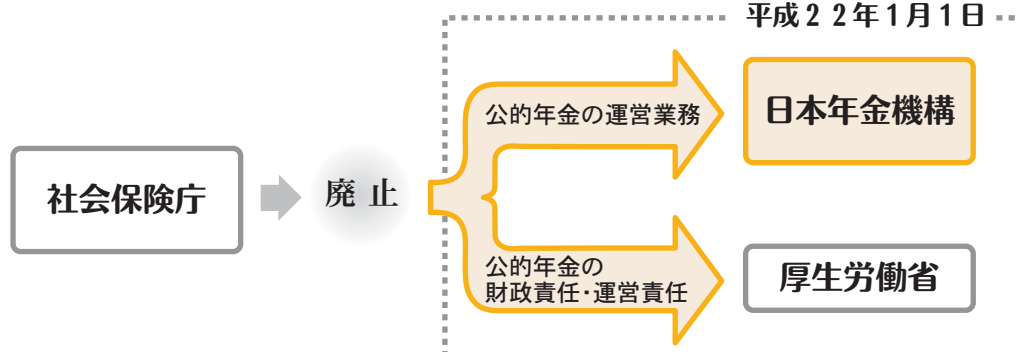
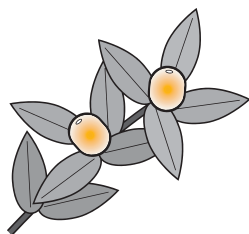
「日本年金機構」が来年1月1日からスタートします。

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

○現在ある幡多社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある幡多社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

○日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきます。皆様方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。

○日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、税の申告において納めた全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する際には、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。そのため、国民年金保険料を納付した皆様に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」をお送りしますので、年末調整や確定申告を行う時まで大切に保管してください。

なお、世帯主がその扶養家族の国民年金保険

料を納付した場合などは、納付した人が申告することができます。

平成21年1月から9月末日までに納付した人は、今年11月上旬に送付され、10月1日から12月末日までに今年初めて納付した人は来年2月上旬に送付されます。

※証明書及び領収証書を紛失した場合は、高知社会保険事務局幡多事務所までご相談ください。



問い合わせ先 高知社会保険事務局幡多事務所
☎(34) 1616

(本庁)市民課 市民係
☎(34) 1113

(総合支所)住民課 住民国保係
☎(52) 1111

ごみ減量大作戦!



地球のため、四万十川のため、未来の子どもたちのためにできることから始めましょう。

四万十市では、市内事業者の皆さんにマイバッグのPRなどにご協力していただくために、「レジ袋削減協力店」の取り組みを10月15日からスタートいたしました。

この協力店ではレジ袋は有料化しておりませんが、マイバッグ持参の呼びかけと、レジ袋を受け取った消費者の皆さんに、四万十川など環境保全に活用する募金（レジ袋代金相当）をお願いするようにしています。

私たちが1年間にもらうレジ袋（300枚）から発生するCO2はスギ1本の年間吸収量よりも多いそうです。

みんなで地球にやさしいお買い物を始めましょう。



環境保全活動のための募金箱を設置しているお店です。

住 所	店 名	住 所	店 名
右山五月町	中村スーパーマーケットアピアさつき店	田野川乙	森下商店
中村京町	中村スーパーマーケット街の冷蔵庫京町店	竹屋敷	藤原商店
宿毛市平田	中村スーパーマーケット街の冷蔵庫平田店	片魚	酒井商店
中村一条通	マルナカ	中村東町	スリーエフ中村東町店
具 同	コモンズ	中村天神橋	スリーエフ中村天神橋店
駅前町	さつき薬局	駅前町	スリーエフ中村駅前店
右山天神町	右山センター	中村大橋通	スリーエフ中村大橋通店
右山五月町	JAグリーンはた	古津賀	スリーエフ古津賀西店
中村東町	中村くらしを見直す会	具 同	スリーエフ具同バイパス店
中村一条通	いちじょこさん食育広場	竹島	スリーエフ中村竹島店
中村一条通	パンのピノキオ	西土佐江川崎	岡田酒店
入 田	高畑酒店	西土佐江川崎	佐竹商店
具 同	大西食品	西土佐江川崎	山口商店
具同田黒	下村商店	西土佐江川	柴商店
古津賀	山崎商店	西土佐大宮	大宮産業
古津賀	ドコモショップ四万十東店	西土佐大宮	岡村酒店
平 野	茶畑商店	西土佐岩間	小出商店

※取り組み前のレジ袋削減率平均26.6%



あなたのお店でもレジ袋削減協力店としてレジ袋削減に取り組みませんか。
申し込み、問い合わせは四万十市地球環境課までご連絡ください。



家電リサイクル4品目の引き取り場所が統一されました。



今までメーカー別に指定引取場所が分かれていましたが、10月1日から全メーカーの廃家電が同一場所で引き取り可能となりました。
リサイクル券を貼って次の場所で引き取ってもらってください。

(有)国虎商店
四万十市古津賀3045 ☎(34)1731

日本通運(株)
高知支店中村営業所
四万十市具同7221-3 ☎(37)4502

※郵便局でリサイクル料金を支払うとリサイクル券が発行されます。

その収益をごみの減量化や地域づくりに活かす事業です。みなさんの地区でもチャレンジしてみませんか?

電気使用量の明細書を持ってGO!!



7月～11月までに発行された電気使用量の検針票のうち、前年同月を下回っている検針票を持ってきてください。

お楽しみ抽選会に参加できます。

中村地域

11月23日(月)一條大祭
一條神社境内(12:00～16:00)

西土佐地域

11月15日(日)西土佐産業祭
四電コーナー(9:00～15:00)



ごみ対策について広く市民のみなさんの意見を行政に反映させるために「四万十市廃棄物減量等推進審議会委員」を公募いたします。

1 応募資格

委員に応募できるのは、次に該当する方です。

- ①四万十市に在住し、住民登録をしている方
- ②ごみ、環境問題に関心のある方
- ③任期中に開催される審議会の会議に出席できる方

2 募集方法

応募される方は、応募用紙(市地球環境課で配布)に記入の上、下記まで提出してください。

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

3 募集期間

11月4日(水)～11月20日(金)

4 任期

平成21年12月1日～平成23年11月30日(2年間)

5 募集人員

3人程度

6 その他

四万十市の規定により委員手当等が支給されます。

7 提出及び問合せ先

四万十市地球環境課 ☎(34)6126

廃棄物減量等推進審議会とは…一般廃棄物の減量及び処理に関する事項を審議するための機関で、今年度はリサイクルごみの収集品目の見直や指定袋の規格等について4回の会議を予定しています。

3Rでごみ減量!! RRR

- ①ごみをできるだけ減らす(リデュース)
- ②物をできるだけ繰り返し使う(リユース)
- ③ごみを資源として再び利用する(リサイクル)

■ 問い合わせ先 ■

(本庁) 地球環境課 (総合支所) 住民課

☎(34)6126 ☎(52)1111

■家庭ごみ減量チャレンジ事業とは、地区でごみの減量・分別に取り組み、リサイクルごみを直接リサイクル業者に売却し、

うつ病の鍼

青々としていた山の緑にも、だいぶ枯れ葉が目立つようになってきました。涼しくなった夜風とともに、リンリンと鳴る虫の音も一緒に流れてきます。どこか物悲しいその音色は、寒くなりゆく季節を予感させます。そんな季節に様々な患者さんがやってきました。

40代の男性Uさんが憂うつな面持ちで来院されました。顔や体は痩せており、顔にはあぶら汗を浮かべています。眼には正気がなく、一目で精神の病と分かります。

「気持ちの病気…ですね？」と聞くと、うつ病ですとUさんが頷き、診察が始まりました。聞けば、2年程前から動悸を感じていたと言います。お酒を飲めば、動悸が出る程度であり、本人もさほど気に

つたと言います。

うつ病にも数種類の原因はありますが、大きく分けて2種類あります。1つは、体を酷使し疲れすぎて、心身ともに衰弱した場合です。もう1つは、過度のストレスにより心臓を傷つけた場合です。心臓は、字の如く「心の臓」と書きます。精神的ストレスは心臓を圧迫して、動悸や不眠・不安感などの心の病気を引き起こします。Uさんの場合は、最初に動悸を感じていたこともあり、この後者に当てはまりそうです。脈を診ると、脈に乱れがあります。いまだに動悸が出ているので、相対的なストレスだったのでしょうか。そこで、足の照海穴(手術で疲れた体を治します)と手指の少商穴(ストレスから心臓を守ります)、頭上の百会穴(精神を安定させます)に鍼治療し、治療は週に1回程度を目安に進めましょうとUさんと話して、本日は終えました。

1ヶ月ぐらいうると、やや変化が始めました。朝の不安感や緊張感がなくなってきたと言います。また、脈拍も正常となり、動悸も減ってきたようです。そして、親しい知人から顔つきが良くなったと褒められたと教えてくれます。私もそれを聞いて嬉しくなり、つつい、二人で盛り上がりつつ話し込んでしまいました。今の楽しそうに会話する表情から、1ヶ月前の具合の悪さが想像もつきません。

その2ヵ月後には、朝には普通に起きられるようになり、長時間の会議もできるようになりました。更には、数年ぶりにゴルフもできたようです。どうやら、仕事も趣味も充実してきたようです。しかし、まだ病院から薬をたくさんもらっている状態なので、その先生と相談して薬を減量できていたらいいねと話し合い、本日の治療を終えました。

鍼灸師 山崎道広



中医学研究所 付 属 鍼 灸 院

診療時間(月～金)
午前 8時30分～13時
午後 14時～17時

*診療は、市民病院横
鍼灸院のみです。



～皆さんの『まち』が変わります！～

〈秋の星空ビヤガーデンが開催されました！〉

夏から秋にかけて、まちなかの商店街では中心市街地の活性化に向けて、各種納涼祭等を開催し、多くの来街者で賑わいました。秋のイベントとして、栄町商店街では9月26日(土)に『秋の星空ビヤガーデン』を開催しました。

星空ビヤガーデンでは、ビールを片手においしい焼きそばや焼き鳥を食べながら、家族、友人

同士などで宴を囲むひとで大いに賑わいました。

また、会場では、カラオケ大会が開催され、かわいい子供たちの歌声や、自慢の迫力ある熱唱で観客を魅了するとともに、ビンゴゲームが開催され、読まれる番号に一喜一憂するなど、商店街は大いに盛り上がり、大盛況のうちに幕を閉じました。



タウンマネージャー
TM満洲

まち活性化へのチャレンジ

7月1日にオープンした物産館サンリバー四万十ですが、皆さんはもうお買い物に行きましたか？物産館サンリバー四万十は中心市街地の南の玄関口に位置しており、開業から81日で来客数が10万人を突破するなど観光客、地元の人を問わず多くの人で日々賑わっています。

このサンリバー四万十に集まったお客さんをまちなかの商店街へ誘導していく1つの取り組みとして、まちなかで開催されるイベントや取り組みを紹介する情報掲示板『まちなかわいイベント情報』をサンリバー四万十店内に設置しました。

この掲示板は月に1回から2回程度不定期に更新を行っています。今までに掲載した内容は8月には市民祭や商店街の納涼祭の様子、9月には商店街女性部が毎月22日に開催する感謝デー『玉姫様の日』の紹介をしました。

この掲示板はサンリバー四万十にお越しただいているお客様にも好評で、掲示板の更新

中にお客様から「楽しい掲示板ですね」「掲載が終わったら写真もらえませんか」なんて声をかけられることがしばしばありました。

ぜひみなさんも、サンリバー四万十にお越しいただいた際には、『まちなかわいイベント情報』をのぞいてみてください。そして、まちなかのイベントや取り組みの情報を知っていただき、それにあわせてまちなかまで足を伸ばしてみてください。

きっと、普段より楽しいまちなかの魅力を発見できると思います。



住むひと・訪れるひとが

“笑顔”になれるまちを目指して

問い合わせ先 (仮庁舎) 商工観光課
☎(34) 1783



サンコちゃん

土佐くろしお鉄道NEWS



サニーくん

©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

みんなで支えよう！ 私たちの地域の鉄道・バス

利用者の減少で、経営が悪化し厳しい状況にある公共交通を将来にわたって維持していくためには、「自分たちの鉄道・バスは自分たちが守る」という気持ちで、地域の皆さんが自ら積極的に利用していく必要があります。

一人ひとりでは、大きな効果を上げることは難しいと思われませんが、地域一丸となって取り組めば大きな力となります。その力を結集するために「土佐くろしお鉄道・高知西南交通バス サポーターズクラブ」を設立しました。ご家族・ご友人お誘い合わせの上、是非ご加入ください。

◆年会費：1,000円

◆活動内容：土佐くろしお鉄道と高知西南交通バスの支援(自ら積極的に利用する。利用を呼びかける。)など

◆特典：1,000円相当の鉄道・バス共通回数乗車券プレゼント。ポイントカードの発行。

◆受付場所：中村駅
高知西南交通
市企画広報課
など



平田駅～けんみん病院間のシャトルバス運行中！

昨年実施したアンケートで要望が多かったけんみん病院への通院について、平田駅の列車発着時刻に合わせて平田駅～けんみん病院間のシャトルバス（1日11.5往復）を運行します。

これにより、鉄道・バスを併用することで便数が増え、公共交通が利用しやすくなります。

けんみん病院に通院の際、ご利用ください。

◆運行日：平日のみ

◆運行時間帯：7:40～17:10
平田駅発着列車に対応

◆運賃：片道100円



問い合わせ先

土佐くろしお鉄道中村駅 ☎(35)4961

高知西南交通 ☎(34)1266

高知西南地域公共交通協議会事務局(市企画広報課) ☎(34)1129

黒潮町砂浜ハイキングのご案内

雄大な太平洋を見ながら黒潮町入野の砂浜をはだして歩いてみませんか？
皆さんお誘いあわせでご参加ください。

- ◆行き先 黒潮町入野
- ◆期 日 平成21年11月29日(日)
- ◆対象者 中学生以上
- ◆参加料 800円/人(自動車代・保険料等含みます。当日ご持参ください。)
- ◆定 員 40名(先着順)
- ◆申込期間 11月10日(火)～11月20日(金)
8:30～17:30(昼休み・土日祝日は除く)
- ◆その他
 - ・約2時間の砂浜のウォーキングとなりますので、十分に準備をして参加してください。
 - ・お弁当、水筒等は各自でご持参ください。
 - ・雨天中止。中止の判断は、当日の午前6時に行います。
 - ・ケガ、事故については、主催者側でかける傷害保険の範囲内での対応となります。
- ◆主 催 (市) 教育委員会
- ◆主 管 (市) 体育指導委員会

- ◆申込先
 - 西土佐地域の方 西土佐事務所 ☎(52)1110
 - 中村地域の方 社会体育課 ☎(34)2071
- ◆申込方法 各事務所に電話で申し込みください。

日程(予定)

- 7:45 土佐くろしお鉄道中村駅集合
- 8:13 中村駅発上り列車乗車
- 8:50 海の王迎駅着
- 9:00 砂浜ウォーキング
- ↓ NPO法人砂浜美術館職員の説明による砂浜散策
- 11:30 入野松原で昼食～自由時間
- 12:30 入野松原出発
- ↓ 土佐入野駅までウォーキング
- 12:57 土佐入野発
- 13:09 中村駅到着～解散

心の健康相談

日時 11月24日(火) 13時30分～15時
場所 幡多福祉保健所(幡多総合庁舎内)
相談医 精神科嘱託医
その他 申し込み多数の場合は、次回になります。
希望により出張相談もできます。
*保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

幡多福祉保健所 健康障害課
☎(34)5124
☎(35)5979

行政相談所

国や県、市の仕事に対する住民の皆さんからの苦情や要望をお聞きし、その解決や実現を図るため、行政相談委員による行政相談を行います。
《中村地域》
日時 11月20日(金) 13時～16時
場所 社会福祉センター
《西土佐地域》
日時 12月8日(火) 9時～12時
場所 西土佐ふれあいホール

☎(35)2044 (本庁)総務課

日曜・遺言等公証法律相談

高知地方法務局所属公証人が、遺言、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料、財産分与、高齢者等の財産管理などの問題を無料・秘密・厳守で相談に応じます。
日時 11月22日(日)
9時～17時(1組約50分)
場所 中村公証役場
(中村大橋通6丁目3-7)
*平日に電話で予約してください。

中村公証役場
☎(34)1728

特設人権相談所

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料と秘密厳守で相談に応じます。
《中村地域》
日時 12月7日(月) 10時～15時
場所 間崎集会所
《西土佐地域》
日時 12月8日(火) 9時～12時
場所 西土佐ふれあいホール

高知地方法務局四万十支局
☎(34)1600

四万十市立中央公民館 からのお知らせ

大ホールの内装改修工事を12月中旬から平成22年2月下旬の予定で行います。この間、大ホールの使用はできません。市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

四万十市教育委員会 生涯学習課
☎(34)7311

不動産無料相談

土地、建物のトラブルでお悩みの人へ、高知県宅建協会の専任相談員が、苦情の受け付けだけでなくさまざまな不動産に関する問題についても相談業務を行い、住まいに関するあらゆるご相談に誠意を持ってお答えします。
日時 11月19日(木)
13時～16時
場所 四万十市立中央公民館
3階研究室

社)高知県宅建物取引業協会幡多支部
☎(37)1520

情報掲示板

しまんと

防災メモ

保育所にAEDを設置しました。

市内の公共施設などにおいても自動対外式除細動器(AED)の普及が年々進んでいるところですが、幼少時における心臓突然死等を防止するため、四万十市では市内の公立保育所全園と地域子育て支援センターに設置(各1台)をしました。機器の設置により、万が一所内で心臓疾患が起きた時には救急車到着までの措置として迅速な対応が出来る体制が整いました。機器を利用されないことが望ましいのですが、もし保育所付近で緊急事態に遭遇した場合にはご利用ください。



今月は

下水道事業
受益者負担金 3 期分

国民健康保険税 5 期分

の納付月です

農耕作業用自動車の登録はお済みですか？

四万十市では、トラクター、コンバインなどの車両については、その所有者に対し、地方税法及び四万十市条例の規定に基づき課税しております。

そのため、トラクター、コンバインなど農耕作業用自動車を所有し未登録の方は、税務課市民税係または、西土佐総合支所総務課税務係にて登録の手続きをお願いいたします。

トラクター、コンバインなど農耕作業用自動車については、小型特殊自動車に該当し、1台あたり年間1,600円の軽自動車税が課税されることとなります。登録には、申告書に車名や型式等必要事項を記載して署名押印が必要ですので、印鑑をご持参ください。ナンバープレートを交付します。

なお、トラクター、コンバインなど農耕作業用自動車を所有しているにもかかわらず、登録をされていない方は、税の公平を図るため、過去に遡り、課税する場合があります。

また、軽自動車税に係る不申告等に関する過料として、その所有者等に対し、3万円以下の過料を科する場合があります。

問 (本庁)税務課 市民税係 (総合支所)総務課 税務係
☎(34)1112(直通) ☎(52)1111

川登土地売却のお知らせ

売却する土地

川登字長谷山外 総面積 16,747.00㎡

売却価格

7千4百万円

申込条件

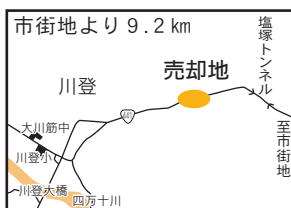
購入者は当該地で第一次産業または第二次産業を営むこと。

申し込みに必要なもの

土地購入申込書(土地開発公社にあります)

法人の場合は法人登記簿謄本

個人の場合は住民票の謄本



問 四万十市土地開発公社(市立図書館4階)
☎(34)3300 FAX(34)3399

平成21年度 第3回 子犬の譲渡会

開催日時

11月25日(水) 9時30分から

会場

高知県中村小動物管理センター ☎(34)6252
(四万十市古津賀3096-34)

開催内容 受付時間

子犬を譲りたい人 9時30分～10時00分
子犬を飼いたい人 10時00分～10時10分
抽選・譲渡犬決定 10時10分～10時20分
子犬の飼い始め講習会 10時20分～11時00分
子犬の譲り渡し 11時00分から

問 高知県幡多福祉保健所 衛生環境課 ☎(34)5119

お知らせ

公営住宅入居者募集

募集

住宅名ほか
所在地
構造
間取り
建築年
家賃

市営住宅 入田共同住宅(A棟) 102号室
入田3592番地
中層耐火構造3階建
6畳×2・3畳・LDK・WC・浴室・物置
平成11年度
23,600円～

入居資格

単身での入居はできません
○住宅に困窮していること
○所得に制限があります
※詳細についてはお問い合わせください。

募集案内申し込み先 (本庁)財政課

その他 希望者が多数の場合は抽選となります。

受付期間 11月10日(火)～24日(火)

入居予定 12月中旬

問 (本庁)財政課 管財契約係 ☎(34)6120

狩猟免許試験

お知らせ

本年度も、農閑期である冬季に狩猟免許試験を実施します。シカやイノシシなどの鳥獣害にお困りの農林業の皆さまの受験をお待ちしております。

日時	試験を行う 免許の種類	会場
平成22年1月22日(金) 午前10時30分から	第一種銃猟 第二種銃猟	県立ふくし交流プラザ 高知市朝倉戊375-1
平成22年1月23日(土) 午前10時30分から	わな猟 網漁	県交通バス朝倉 第二小学校前下車

【受験料】 初心者:5,200円、一部免除者:3,900円

【申請書】 高知県庁 鳥獣対策課、各地区猟友会

【申請方法】 郵送または持参

【申請受付】

平成22年1月14日(木)

高知市丸ノ内1-2-20 高知県鳥獣対策課 必着

【その他】

事前講習会については、

県猟友会 ☎088(823)1036

にお問い合わせください

問 高知県庁 鳥獣対策課 ☎088(823)9039
四万十市役所 農林課 ☎(34)1118
西土佐総合支所 産業建設課 ☎(52)1111

お知らせ

子犬を譲りたい人

- ・離乳がすんだ生後2～3ヶ月の健康な子犬が対象となります
- ・事前に、必ず、幡多福祉保健所まで連絡をいれてください
- ・当日は、必ず、印鑑を持ってくる

子犬を飼いたい人

- ・当日は、必ず、印鑑と子犬を入れる箱やリード等を持ってくる
- ・子犬の譲渡が決まった場合は、講習会を受けていただきます
- ・原則として、本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください

～オリジナル年賀状作成 パソコン初心者教室～

シニア世代のためのパソコン初心者教室も早8ヶ月を迎えることができました。教室では、パソコン未経験者で電源を入れることから始められた方も今では簡単なイラストや絵手紙、自作名刺なども作れるようになりました。

その半面、教室に入らなかった人も多数おり、その熱いエールに答え期間限定の教室を開催しますので、是非参加してください。

日 時 11月21(土)から12月19日(土)
※上記5週で、毎週土曜日の計5回開催
午後の部 1時～4時
夜間の部 6時30分～9時
場 所 四万十市中央公民館 情報学習室
対 象 者 概ね60歳未満のパソコン初心者の人
定 員 午後・夜間の部：各先着20人
募集期間 11月12日(木)～20日(金)正午
受 講 料 無料
※(但し、資料代等で若干の負担を要します。)

申 非営利活動市民団体
問 四万十市シニアネットワーク事務局
☎ 050-3523-8954

陸上自衛隊 高等工科学校生徒

教育及び卒業資格

入校と同時に、通信制高校に入学し、高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて各種の教育や訓練を受けながら、課程終了時には、高等学校の卒業資格を取得できます。身分は特別職国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育等を受ける制度です。

受付期間

平成21年11月1日(日)～平成22年1月8日(金)

応募資格

平成22年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学卒業者又は中等教育学校の前期課程修了者。(見込みの者を含む。)

試験期日

平成22年1月23日(土) (一次試験)

生徒の待遇

- ・生徒手当
月額94,900円、期末手当(6月・12月)
- ・衣食住
駐屯地で生活し、宿舍は無料で、食事・制服類・寝具については、支給又は貸与。
- ・休日・休暇
週休2日制、祝日、年末年始及び夏期休暇、年次休暇

問 四万十地域事務所 ☎ (35)3096

男女共同参画推進事業 ～第4回 男性の料理教室～

男性の皆さん、家庭でもっと料理をしましょう。短時間で調理ができ、しかも栄養バランスの取れた料理を作り食べて楽しんでみませんか。

日 時 11月15日(日) 11時～13時30分
場 所 四万十市立働く婦人の家
講 師 谷崎 佐千代 さん
対 象 者 市内居住の男性
定 員 男性10名
材料費 500円
持ってくるもの エプロン、ふきん
内 容 料理献立 天津飯ほか
申し込み方法 11月10日(火)～
窓口・電話いずれも9時～17時30分
ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

(働く婦人の家)人権啓発課
問 ☎ (34)6299

平成22年度園児(中村幼稚園)

— 子どもの能力を伸ばし小学校につながる教育 —

人づくりは幼児教育から始まります。本園は「心身共に健康で意欲的に遊びに取り組みめる子どもを育てる」の園目標のもとで、感性を育み、様々な能力を伸ばし、小学校につながる教育活動に力を注いでいます。

教育時間

8:30～15:00
8:00から17:30までの預かり保育もあります。
春・夏・冬休みも預かり保育(1日中)を行っています。

授業料

3才児22,500円 4・5才児21,500円(月額)
(入園料40,000円)(教材費月額500円～1,000円)

給 食

週1回のパン食と、毎日の牛乳 (月額2,000円)

バ ス 代

往復3,500円、片道2,000円

募集期間

平成21年11月16日(月)～22年1月22日(金)

体験入園

11月17日(火)12月18日(金)9:30～11:30
※いつでも園開放をしますのでお問い合わせ下さい。

学校法人 中村幼稚園
問 ☎ (34)7511

働く婦人の家講座

講座名	項目	期 日	時 間	定員	場 所	用意するもの
ヒーリング・ヨガ		11月18日(水)、11月24日(火)、12月2日(水)、 12月8日(火)、12月16日(水) (全5回)	19:00 ～20:00	12人	働く婦人の家 2F 和室	飲み物、バスタオル タオル
絵手紙		11月27日(金)、12月4日(金) (全2回)	19:00 ～21:00	18人	働く婦人の家 2F 講習室A	古タオル、古新聞 絵の具

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

対 象 四万十市に居住または勤務する女性
講 師 ヒーリング・ヨガ 松本 厚子さん
絵手紙 柏原 啓一さん

申し込み方法 ヒーリング・ヨガ 11月12日(木)～
絵手紙 11月16日(月)～
電話での申し込みも可能です。(土・日、祝日は除きます)
窓口・電話いずれも9時～17時30分(ご本人に限ります)
ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます

予 問 (働く婦人の家)人権啓発課 ☎ (34)6299

家族で考えよう食生活！ ～糖尿病予防五つの探検～

糖尿病は生活習慣病のひとつであり、子どもから大人まで、家族で食生活を考えていくことが大切です。

糖尿病週間(11月9日～15日)にあわせ、食に関係するイベントを開催します。

探検1 私の夕食さっと探検

(あなたが選んだ食事をさっとパソコンで計算します。)

探検2 おいしく食べて太らない

(秘密、秘密、会場でそっとお話をします。)

探検3 赤鉄橋、行って帰ってこれぐらい！

(赤鉄橋歩行と同じ食品のエネルギー)

探検4 知って得する食品の豆知識

探検5 野菜を食べよう！三行レシピの紹介

日 時 11月14日(土)、15日(日)
(2日間ともに10時～16時)

会 場 フジグラン四万十
1階 特設会場

問 幡多福祉保健所 栄養士ネットワーク事務局
☎(35)5973

税に関する研修会

「税を考える週間」の一環として、下記のとおり研修会を開催しますのでご案内いたします。

議 題 事業承継と相続税について

日 時 11月18日(水) 15時～16時

場 所 四万十市中村大橋通 6丁目9-21
ヨンデンプラザ中村ホール

駐車場は限りがございますので、車でのご来場はご遠慮ください。

問 中村税務署 総務課 川淵
☎(35)2135

第三回西土佐産業祭 テーマ『地を生かす』

今年は二年に一度の西土佐産業祭が開催します。
ご近所ご家族お誘いのうえ、ぜひお越しください。

日 時 11月15日(日)
9時～15時

会 場 西土佐中学校(西土佐用井)

- 展示部門
農林水産物・農林機械・工芸品など
- 即売部門
農林水産物・加工食品・日用品など
- 相談部門
健康・農業・林業(チェーンソー目立てサービス)
- 地産地消コーナー
- その他
スピードくじ・招待野球・移動博物館
電気削減コンテストなど

問 (総合支所)産業建設課 産業振興係
☎(52)1111

筋力トレーニングメニューづくり

貴方に合った効果的な『筋力トレーニングメニュー』を作成いたします。

女性の皆さん、安並スポーツセンタートレーニング場を利用して、トレーニング効果(体力の向上・シェイプアップ効果等)を高めていきませんか。

日 時 11月17日(火)

時 間 19:30～20:30

会 場 市民スポーツセンター トレーニング場

参 加 料 1,500円 (保険料込み)

定 員 5名

対 象 者 女性(年齢問わず)

受付期間 11月16日(月)17:00まで

講 師 竹内良江(シミズダンススタジオ)

申 市民スポーツセンター内
問 (財)四万十市体育協会 ☎(34)2071

シニアすこやか温水トレーニング

この講座は、膝や腰への負担が少ない水中運動で、筋力を鍛え柔軟性を向上させると共に楽しく温水プールでトレーニングすることにより、介護状態になることを予防することが目的です。

実施期間 11月～3月の毎週月曜日コース 30人 11月～3月の毎週金曜日コース 30人

時 間 12:15～13:15

場 所 市立温水プール

対 象 者 65歳以上の四万十市民で介護保険要介護認定を受けていない人

運動内容 水中ストレッチ、水中ウォーキング、アクアビクスなど

講 師 財)四万十市体育協会所属の水泳指導者(指導主任1名・指導助手1名)

参 加 料 無料

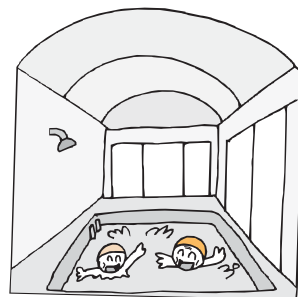
申込方法 財)四万十市体育協会事務局へ電話で申し込んでください。

☎(34)2071

受付期間 11月5日(木)～11月20日(金)

そ の 他 申込者が定員を上回る場合は、この講座を受講したことのない人を優先します。
実施期間終了後、半年に1回体力測定及び健康チェックを行います。

問 (本庁)保健介護課 長寿介護係 ☎(34)1165



「黒尊むらまつり」の開催について

…黒尊川流域の人と自然が共生する
域づくり協定及び宣言・3周年記念…

日 時

11月21日(土) 10:30～15:00

場 所

黒尊親水公園(四万十市西土佐黒尊)

目 的

協定締結3周年記念として、黒尊川流域の自然
の中で秋の一日を満喫してもらう。

内 容

①八面山のぼり(ガイドつき)

秋晴れなら山頂から宇和海が眺望できます!

◇定員20名(事前の申し込み必要)

◇参加費1,500円(弁当・お茶・障害保険料含む)

②みんなで作ろう(体験コーナー)

大人から子どもまで、自然素材を使って工作です

☆昆虫のキーホルダーやブローチを小枝で作る【無料】

☆間伐材で作る「マイスプーン」、わらや木の実で作

る「わらぞうり・しめ縄」【材料費各500円】

☆定員は各コース20名

③「お菊の滝」の紙芝居(11:30と13:30の2回)

奥屋内下地区にある「お菊の滝」の『播州屋敷』伝
説を語り伝えるため紙芝居にしました。

おひねり大歓迎!!!

④黒尊むら市

アメゴの塩焼きやつきたて餅、赤飯やチラシ寿司の
ご飯もの、あったかい猪汁やおでんなど盛りだく
さん!お土産に地元のゆず果汁や黒尊米などもどうぞ!

【無料送迎バス】

◇定員40名で事前の申し込みが必要です。

行き 市役所仮庁舎(旧平和会館中村駅前店) 発9:00

帰り 着16:00

【その他】

- ・自家用車でお越しの方は、なるべく乗り合わせておい
てください。
- ・自然環境に配慮したイベントですので、マイ箸・マイ
コップ・マイバッグ持参をお願いします。

予土線利用促進対策協議会 からお得な情報!

JR予土線利用者限定で、江川崎駅から黒
尊むら祭り会場へ無料送迎バスを運行します。

【定 員】65名

(完全予約制です。申し込みはお早めに!)

【行 き】江川崎駅発11:00

【帰 り】江川崎駅着16:00

【申込締切】11月18日(水)

【申込方法】電話またはFAX

【申 込 先】西土佐総合支所 総務課 地域振興係
☎(52)1111

問 しまんと黒尊むら 四万十市西土佐口屋内
農家レストランしゃえんじり内 ☎(54)1477

平成21年度四万十市戦没者および 満州分村殉難者合同追悼式

次のとおり平成21年度四万十市戦没者及び満州分村
殉難者合同追悼式を執り行いますので、ご遺族の皆様
には万障お繰り合わせのうえ参列賜りますようご案内
申し上げます。

日 時 11月18日(水)

午前10時～(1時間20分の予定)

場 所 四万十市立文化センター

参列者留意事項

- ・受付は9時から9時40分までをお願いいたします。
- ・供花等供物は、ご辞退いたします。
- ・服装は平服をお願いいたします。

中村地域の方

四万十市福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120

問 西土佐地域の方

四万十市福祉事務所分室 ☎(52)1132

(分室は総合支所保健課内となります)

シンポジウム「地元学の研究」

幡多地域の産業・文化を再発見する地元学の魅力を研
究します。幡多への体験学習ツアーを実施している高知
短大と、田辺市にサテライトキャンパスを開設し、地域
づくりと大学を結ぶ和歌山大学の実践に学びます。

主 催 幡多地域大学推進協議会

日 時 12月5日(土) 14:00～17:00

場 所 四万十市社会福祉センター

シンポジスト

水谷利亮(高知短期大学准教授)

山本健慈(和歌山大学学長)

田中全(四万十市長)

大原泰輔(高知県西部NPO支援ネットワーク理事)

参 加 費 200円

問 幡多地域大学推進協議会

☎・FAX(66)1763

"歓迎"「玖木の一日橋めぐり」もみじ祭

黒尊川流域の玖木(くき)地区で秋の体験イベントを
開催します。

四万十川支流の中で、屈指の透明度を誇る美しい黒尊
川に映える紅葉を愛でながらの沈下橋めぐりやコンニ
ャクづくり体験などに参加して、山々に囲まれた玖木
の温かい人情にふれて、素敵な一日を過ごしてみませんか。
昼食は、田舎寿司の皿鉢盛り・シシ鍋・アメゴの塩焼きな
ど地元食材たっぷりです。

また、地域の農産物や田舎寿司などの販売も行いま
すので、気軽にお立ち寄りください。

日 時 11月15日(日) 10時～15時

集合場所 玖木公民館

(口屋内大橋から黒尊川を8km上流)

主 催 玖木地区がんばる住民グループ

募集人数 40人

参 加 費 大人3,000円 小学生1,500円

小学生未満 無料 ※昼食代含む

体験内容 紅葉&橋めぐり、コンニャクづくり、
もちつきなど

申込締切 11月13日(金)

問 西土佐体感ツーリズム事務局「山間屋」

☎(31)6474 FAX(31)6475



国際交流員

紀艶^{きえん}です

仕事を楽しんでいます

四万十市

のみなさん、大家好（こんにちは）。時の流れは速いですね。私の国際交流員としての生活は、もう半分が過ぎました。よく「もう慣れましたか」と聞かれますが、みなさんの気遣いにも感謝しています。私は本当にもう慣れました。その上、四万十市での生活と仕事も好きになりました。今月は最近の仕事について少し話したいと思います。

6月から

の週一回の中国語講座で、毎週講師をしています。この十年以上の歴史を持つている講座の中では、老若男女の生徒が、毎週頑張つて中国語の勉強を続けています。私は英語と日本語を長い間勉強しましたが、外国語を習得することはとても難しいことです。中国語講座を契機として、生徒の方々と共に精一杯頑張りたいと思います。加油！（頑張れ！）

学校訪問

は国際交流員の仕事で、大きな比重を置いています。小学生と中学生では年齢も成長度合いも大きく異なりますので、それぞれに何を話せば興味をそそられるか、何

を紹介すれば分かりやすく面白いか、どのようなやり方であればいいかなど考えなければなりません。最初はとても緊張していましたが、校庭に入つて、子供たちのかわいい



ウルトラマラソンの準備の休憩時間

笑顔で「こんにちは」って挨拶してくれて、すぐに落ち着きました。授業中は、中国と安徽省の事情や中国人のよくある苗字の話題や自分の興味などを話しました。また、子供たちに人気のパンダの話題や、グループに分けて簡単なゲームもしました。子供たちと一緒に過ごした時間が楽しくて何時の間にかベルが鳴りました。休憩中も私を囲んでいろいろ子供らしい質問を聞いたり話し

たりして、私も童心に返った気持ちでした。どこの国の子供も無邪気てかわいいと思います。

人権問題

啓発研修事業に関するいろいろなイベントにも参加しました。人権講座に何度か行き、人権問題についての認識が以前より深く広くなりました。講座を通じて得た収穫を元に、自分の講演の内容や様式も考えます。私に期待されているのは、外国人として、中国人と日本人の生活習慣の相違、人権問題さらに文化意識の差などを両国の事情を比べながら紹介すればどうかと考えています。

そのほか、

祭りなどのイベントや道路や川の清掃などのボランティア活動に参加することなども国際交流員の大事な仕事です。

公私にわたって何かと難しいことがあると思います。多くの中国人に尊敬されている毛沢東は「真剣にやればできない事はない」という意味の名言を残しましたが、この言葉は多くの中国人を激励していて、どこでも何でもその通りじゃないでしょうか。

平成22年度 有機のがっこう「土佐自然塾」研修生募集

無農業有機農業に関心があり、高知県内での新規就農を希望する方、又は環境保全型農業を実践しようとする方を次のとおり募集いたします。

1 応募資格

●平成22年4月1日に18歳以上で、冒頭の要件を満たし、農作業の実習を行う体力を有する者。

2 研修期間

●平成22年4月2日から1年間。

3 募集人員

●15名程度

4 応募手続き及び申込期限

(1)次の書類を提出先住所へ送又は持参してください。

●研修志願書

●健康診断書（提出前30日以内に作成されたもの、最寄りの病院・医療機関等の様式で可。胸部レントゲン検査要※用紙はHPからダウンロードするか、電話、FAXで請求してください。）

(2)申込期限
平成21年11月30日（月）必着

5 申込書の提出先及びお問い合わせ先
〒781-1340
高知県土佐郡土佐町土居630番地
有機のがっこう「土佐自然塾」

電話：0887（82）1700
FAX：0887（82）1701

H P：http://www.tosa-yuki.com
Mail：info@tosa-yuki.com

6 研修生の決定方法
(1)選考は面接及び書類審査により行います。面接日は研修志願書到着後、個々にご連絡します。

(2)合否の結果は、面談後郵送にて行います。

7 費用

研修授業料は年額60万円です。（生活費等は含まれておりません）原則一括払いで、途中退学の場合には返還いたしません。



お誕生
おめでとう

（平成21・9・6～平成21・10・5届分）

住所 赤ちゃん 保護者



ご冥福をお祈りします

（平成21・9・6～平成21・10・5届分）

住所 氏名 享年

佐田宮崎	実崎田中	有岡弘田	森沢遠近	具同田黒山崎	具同武田	具同森	具同土森	古津賀本山	古津賀八馬	古津賀植村	不破今城	右山五月町	右山五月町	駅前町	右山	中村東町	中村大橋通	中村大橋通	中村大橋通
釉聖	澤佑典	来斗直樹	奏空由幸	寧唯功二	瑠花令	璃音隆博	太喜美穂	更紗雄治	壯蒔有祐	心道浩隆	風遙亮	結土政和	日向京平	紗耶正人	菜穂子浩	結人賀彰	琉加修聖	翔平康	隆太喬光
西土佐江川崎	西土佐津野川	大用佐竹	佐田矢ノ川	敷地岡本	田野川甲竹田	下田谷口	津蔵安田	磯ノ川宮崎	磯ノ川宮崎	磯ノ川佐竹	上ノ土居立石	安並那須	不破山崎	中村一条通	中村一条通	中村一条通	中村大橋通	中村大橋通	中村大橋通
滝平政幸	浦宗クニ子	タケオ	ハルナ	功	信男	節子	ミキヘ	茂行	幸	良喜	アキラ	朔	幸雄	景樹	房	美好	弓子	弓子	弓子
85	83	88	88	79	79	80	94	80	85	92	96	89	76	82	88	84	92	92	92

市政

教育

暮らし

情報掲示板

みなさんの声を
聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル 0120-459787

広聴メール 四万十市公式ホームページ上に設けています

<http://www.city.shimanto.lg.jp/>



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。

掲載を希望される場合は、
（本庁）市民課
☎（34）1113
まで必ずご連絡ください。

人が人らしく

地震列島とまでいわれる日本でも関東大震災は未曾有の大惨事だったようです。大正一二（一九二三）年九月一日の事でした。死傷者20万2千436人行方不明4万人を超えています。このことは決して忘れてはならないように、防災の日が設定され今日に至っています。そんな大地震に打ちのめされている最中、地震よりも怖ろしい流言飛語が被災地を駆け巡り、戒厳令までも発動されました。

デマの内容は「朝鮮人が火をつけた」「井戸に毒を流し込んだ」というもので、その頃多く在住していた朝鮮人に対し、官民一体で迫害を加え、虐殺にまで発展する大事件となりました。殺された人数は、今もってはっきりとはわかっていないのですが、七千人、いやそれ以上といわれています。

加害者の中には、本来なら人々を救助する立場の人たちも多くいたといえます。もちろん、この者らは殺人罪に問われ刑を受けますが、間もなく、昭和天皇即位で恩赦釈放され、その後、世間からは英雄の如く扱われたといわれます。（『差別と日本人』より引用）

★人権さまざま★ 56



四万十市人権啓発講師
山本 衛

当時、朝鮮半島は日本に併合され、日本国民同等とされていたはずなのに、目に余る差別が日常的でした。そのうえ日本人同士でも知らない人をよそ者という意識で疑いの目をむけることも多かった時代でもありました。

大災害に加え、偽りの情報に振りまわされる本元にはいつも差別が存在するようです。

近く、南海地震は確実にくるといわれています。デマではありませんが、冷静な判断力で、協力し、事に当たろうではありませんか。



当直医



11月1日(日)	市民病院	☎(34)2126
3日(火)	幡多病院	☎(34)6211
8日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
15日(日)	市民病院	☎(34)2126
22日(日)	大野内科	☎(37)5281
23日(月)	山下整形外科	☎(34)0511
29日(日)	竹本病院	☎(35)4151
12月6日(日)	市民病院	☎(34)2126
13日(日)	木俣病院	☎(34)1211

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

11月7日(土)	㈲山下建設	☎(33)0653
8日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
14日(土)	㈲平野水道	☎(35)2316
15日(日)	㈱四電工中村営業所	☎(34)1331
21日(土)	溝渕設備	☎(34)3734
22日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855
23日(月)	土居水道工事店	☎(32)1095
28日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
29日(日)	㈱中村住設	☎(34)3621
12月5日(土)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324
6日(日)	㈲福永工業	☎(35)5996
12日(土)	㈲力キタニ設備	☎(33)0660
13日(日)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458

水道に関する問い合わせは

(本 庁) 水道課 ☎(34)1711
(総合支所) 住民課 ☎(52)1111

人のうごき ～9月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	36,504人(-13)	転入	76人
男	17,270人(+2)	転出	80人
女	19,234人(-15)	出生	22人
世帯数	16,137戸(+2)	死亡	31人

今月の統計調査

11月市内で実施されている統計調査は?

調査員は、顔写真付きの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。

◇全国消費実態調査(市主管)

「今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計」

家計簿から私たちの暮らしをみつめます。

古津賀、具同、入田、中村京町、中村新町、
中村於東町…調査実施中

問 (本庁) 企画広報課 ☎(34)6128

○労働力調査(県主管)

中村大橋通7丁目…調査実施中

中村東町1丁目…調査実施中

○家計調査(県主管)

古津賀…調査実施中

○家計消費状況調査(国主管)

旧中村市街地の対象家庭で実施中

問 高知県統計課 ☎088(823)9343

有料広告

有料広告掲載スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34)6128までお問い合わせください。