

中村

7

平成21年
No.51

中村スポーツ少年団
四万十川スポーツ少年団



とっておきの
宝物！



いざ全国の舞台へ

高円宮賜杯第29回全日本学童軟式野球大会出場
(中村スポーツ少年団)
第31回全日本都市対抗少年野球淡路島大会出場
(四万十川スポーツ少年団)

今月特にお知らせしたいこと

市長施政方針	2
定額給付金の申請について 窓口が変わります	5
戸籍が電算化されます	11
男女共同参画計画プラン	12
特定検診を受診しましょう	22
夏のイベント情報	29

4、5月に小学生野球の県内ナンバーワンを決める「鯉のぼり大会」が高知市を中心に行われ、大会初の四万十市対決となった決勝戦で、熱戦の末中村スポーツ少年団が、四万十川スポーツ少年団に勝ち初優勝しました。

優勝した中村SSは、8月に東京で、また準優勝の四万十川SSは、兵庫県で開催される全国大会に高知県代表として出場します。

全国大会出場に際し、四万十ロータリークラブさんはじめ、本当に多くの皆さまにお心遣いや励ましのお言葉を頂いていることに対し、関係者一同心よりお礼申し上げます。子供たちには地域の皆さんの温かい声援に対する感謝の気持ちを忘れることなく、全国の舞台でも「中村・四万十旋風」を巻き起こせるよう頑張ってもらいたいと思います。

投稿者 両チーム保護者会

平成21年6月市議会定例会

市長施政方針 (抜粋)



市民の皆さまへ

私は、このたび市民の皆さまの温かいご支援とご厚情を賜り、新たに市長に就任させていただくことになりました。市民の皆さまから寄せられた期待の大きさをあらためて痛感しているところです。

自分の愛するかけがえのない「ふるさと」にかつての賑わいと活力を取り戻したい、これが私の最大の願いです。市政

の重責を担わせていただくということで、身を引き締め、全力投球で取り組み、議会の皆さまとともに市民の期待と信頼に応えてまいりたいと考えていますので、ぜひともよろしくお願い申し上げます。

今議会は、私にとりまして初めての定例議会でございますので、市政運営にあたりましての所信や基本姿勢などを申し上げまして、議員の皆さまをはじめ関係各位ならびに市民の皆さまのご理解とご協力を賜りたいと存じます。

私は、これまで長く地元を離れておりましたが、地元に戻ってくるたびにふるさとが元気をなくし、かつての輝きがうせていつていることに寂しさをおぼえてまいりました。四年前、国の方針に沿って合併の道を選択し、中村市と西土佐村が一つになり四万十市として新たにスタートしましたが、地域産業・経済の低迷、若者の流出や少子化による人口減少、急速な高齢化への対応など、依然として厳しい状況が続いていまして、待ったなしの対応が求められています。

私が子どものころの中村の町は輝いていました。それは、西土佐地域でも同様で、今では昔の面影を見つけることができなくなっていますが、私は市民が心を一つにして知恵と力を出し合えば、この難局を乗り越え、かつての輝きと賑わいを必ず取り戻すことができるかと確信しています。

私は、「対話と協調」をモットーに市民の知恵と力を結集させる接点となり、市民が誇りに感じ、ここに住んで良かつ

たと思えるような四万十市を市民とともに再生していきます。

そのために、私は選挙での公約どおり次の五つの基本姿勢で市政運営をさせていたいただきます。

基本姿勢①

対話と協調を大切にし、

市民の力を引き出す市政

市政は市民生活に直結するものですので、その運営の基本は市民の声が確実に届き、的確に活かされることです。まずは、市民の皆さま一人一人の声が届く開かれた市政とするため、私を先頭に職員が地域へ出かけ、市民の皆さまの声を聞き市政に活かす場として地区別の懇談会を開催し、市役所と市民が太いパイプでつながるように努めてまいります。また、私からも皆さまのもとへ出かけてまいります。皆さまからもご遠慮なくいろいろな声を市役所に寄せていただければと思います。市民の皆さまと市役所が一体となつて政策の実現に全力を尽くす。そうした市政運営に努めます。

基本姿勢②

弱い立場の人を

応援するやさしい市政

このたびの選挙を通じて私自身、お年寄りや障害を持つておられる人、子育てに奮闘していらつしやるお母さんなど、数多くの皆さまとお話をしてまいりま

した。

少子高齢化社会が進む中で、この間、国の構造改革路線などにより、年金・福祉・医療など生活の根幹である社会保障制度の各面において国民の負担が増大しています。また、世界的な不況が日本経済にも大きな影を落とし、雇用や生活不安が広がる中、こうした弱い立場におかれている人々の日々の生活や将来に対する不安は大変厳しいものとなつてきていまして、経済的な格差も広がっています。

市政の目的は市民の生活や暮らしを守り、応援することにあります。弱い立場の人へしつかりと目線を置き、高齢者対策や子育て支援策など、国の制度で賄えない部分は、市政においてできる限りカバーしていくよう努め、安心・安全に暮らしていただける四万十市を築いていきます。

基本施政③

地元でできるものは地元で！

地元が潤う市政

厳しい経済状況の中、地元企業はどこも大変な状況にあります。地元の企業に頑張ってもらうことは、地元雇用を維持・拡大してもらうことであり、地域全体の活性化につながります。公共事業の経済効果をより大きく発揮するためには、地元業者にできるだけ多く受注していただくことが必要なのは言うまでもないことですが、地元企業や産業の育成の

ためにも、いま一度、公共事業の地元優先発注の原則を強く認識し、地元企業の受注機会の確保に努めてまいります。また、学校給食での食材など、地元のことを優先的に使用することで市内全体に潤いをもたらせるようにも努めてまいります。

基本姿勢④

四万十川を再生させるような

環境・産業を育む市政

私の幼いころの記憶は、歳を重ねるごとに少しずつ消えていっておりますが、なぜか川にまつわる思い出は鮮明に残っています。その理由は、四万十川が単に清流をたたえ、「山川海」の豊かな自然環境が流域に広がっているということだけでなく、地域の人々が自然環境との葛藤のなかで融合した生活や生業を営み、自らの文化をつくりあげてきたからで、そのことは、本年二月に国の文化財として重要な文化的景観に認定されたことからもうかがえます。

四万十川に代表される自然と文化的景観は本市の貴重な財産であり、将来にわたって保全していくことはもちろんのこと、この恵まれた自然環境を活かしながら本市の中心産業である第一次産業の振興を軸にして、特産品の開発などにより新たな産業を興し、雇用機会も増やしていきます。また、第一次産業と観光を融合させることで、滞在型・体験型観光や移住者の受け入れによる地域の

活性化にも力を入れてまいります。

中村は歴史的にも、周辺の第一次産業をバックにして栄えてきた町であります。市街地と周辺の中山間地域が相互に助け合い、連携しあいながら、「里も栄えて街も栄える」、調和のとれた発展を図っていきます。

基本姿勢⑤

幡多の歴史と文化を

大切にし、育む市政

高知県の中でも幡多地方は、土佐一家に代表されるように、古くから独自の歴史や文化を築いてきたところであり、その中心地である当市には、さまざまな歴史遺産や史跡などが残されています。また、先ほども申し上げましたが、四万十川流域そのものが、日本人が歩んできた原風景や歴史的景観を今に伝える貴重な文化財であります。こうした地域の歴史や文化の価値にわれわれ自身が自信と誇りを持ち、このかけがえのない財産を活かした地域づくりを推進します。また、このことは観光の振興にもつながることだと考えています。

以上のような所信と五つの基本姿勢で市政運営にあたらせていただき、具体的な政策の実現に全力を尽くしてまいりますので、何とぞお力添えのほどよろしくお願いいたします。

続きまして、重点施策につきまして、三月定例会以降における取り組み状況も交えながら申し上げますが、市政の究

極の目的は、市民を幸福にすることにあります。市民の命と暮らしを守り、ここに住んで良かったと皆さまに納得してもらえようにすることであると思いますので、そのための当面の重点施策は次の三つであります。

重点施策①

市民病院の再建

市民の命を守るためには、何よりも医師が不足して十分な医療ができなくなっている市民病院を建て直さなければなりません。これを最優先課題として取り組みます。言うまでもなく市民病院は、民間病院ではできない医療を担い、幡多けんみん病院と並んで地域医療の中核を担う公立病院としてなくてはならない存在で、四万十市だけでなく周辺の自治体の医療も支えています。こうした市民病院の公的機能は、採算一辺倒、効率一辺倒では割り切れない大切な役割を持っています。まずは、自らの位置づけや幡多けんみん病院や民間病院との役割分担をいま一度明確にする必要があります。そのうえで、大学からの医師派遣ルートの確保と拡大、新たな医師研修制度の導入検討、地元出身医師などのネットワークづくり、民間病院との連携など、医師確保のためのあらゆる努力をほらい、一日も早い夜間の救急医療復活を目指します。また、市民病院は市民のための病院でありますから、市民の皆さまにも積極的な協力を呼びかけてまいります。

ます。

重点施策②

第一次産業を

中心とする産業振興

当市の中心産業は第一次産業であります。私は、これまで農林水産業を基盤とする人たちと一緒に仕事をしてまいりましたが、いま世界的な食糧危機を迎え、食糧自給率が40%という異常な日本を立て直そうと頑張っている人たちがたくさんいます。また、食の安全・安心、環境保全などが注目され、外需頼みの産業構造から内需重視への転換が求められている中で、農業を中心とする第一次産業が大きく見直されています。このチャンスを活かし、四万十川の自然条件を活かした特産品などの産地化を進めるとともに、厳しい産地間競争に打ち勝ち「地産外商」を展開していくため、これまで生産物を直接販売してきたものを、食品加工などの加工産業を育成することで付加価値の高い商品開発を行い、流通・販売に至る一連の効率的な流れに乗せていかなければなりません。生産者とJA、民間業者などを巻き込んだ「商・工・農連携のプロジェクトチーム」を立ち上げ、新たな産業の創出と雇用の拡大にもつなげていきます。

今年度から、国の新パッケージ事業として「地域雇用創造推進事業」および「実現事業」の採択を受け、四万十ヒノキ活用研修、耕作放棄地解消研修、高付加価

値型農業研修などによる人材育成と、その人材を中核とした有機農業などの高付加価値型農業に取り組むグループの育成や農業生産法人化、栗などの特産品を活用した新商品開発などによる四十ブランドの確立や、体感・体験できる観光へとつなげることで雇用創出への取り組み、良質な材として市場で高い評価を受けているヒノキのブランド化と地元産材の積極的な活用に向けた「四万十の家の建築」の取り組み、大学と連携したアオノリの収穫量の安定化や有効成分の特定保健用食品や医薬品への活用による新たな産業化といった内水面漁業振興の取り組みなど、既に動き始めている具体の事業もありますので、これらの動きとも合わせ、先ほど申し上げました各産業間の連携強化と、生産・加工・流通・販売の体制づくりを進めてまいります。

一方、県におきましても本年三月に「産業振興計画」が取りまとめられ、県内を七つのブロックに区分して推進する地域アクションプランの実践に向けて、それぞれの地域に産業振興推進本部が設置され、地域産業振興監を先頭にワンストップでの支援体制が組まれていますので、緊密に連携を取り合いながら産業振興に取り組んでまいります。

また、産業振興に欠かすことができません、もちろん、まちづくりや地域づくり、市民生活に欠かすことのできない道路網の整備につきましても、四国横断自動車道の延伸、国道441号、439号の早

期改良など、関係機関への要望活動を強ちに展開するとともに、市道につきましても計画的な整備を進めてまいります。



▲「とみやま」酒米の田植え(大西ノ川)

重点施策③ 福祉・医療・教育などの充実

少子高齢化が進む中で、お年寄りや障害を持つておられる人々が安心・安全に暮らしていただけるように、また、若いお父さんやお母さんが安心して子どもを産み育てられるように、福祉・医療・教育などの充実に一層力を入れてまいります。

まず、地域の公共交通についてですが、お年寄りなど、いわゆる「交通弱者」にと

って欠かすことのできない足として公共交通の存在意義は、ますます高まっています。土佐くろしお鉄道中村・宿毛線とそれに接続して各市町村間を連絡する高知西南交通の幹線バス路線については、七市町村の関係者などで高知西南地域公共交通協議会を組織し、活性化と再生に向けた協議を進め、二十年度に地域公共交通総合連携計画を策定したところですが、本年度から計画に基づく具体策の実施に向け取り組みます。

中村駅舎の改修やホームへのエレベーター設置、平田駅から幡多けんみん病院へのシャトルバスの運行、百円刻みバス運賃の設定など、より利用しやすい環境づくりやサービスの提供を進めます。また、市内のバス路線についても、本年三月に四十市地域公共交通活性化協議会を設立し、利用の実態調査や市民のニーズ調査などに基づき計画を策定したうえで、来年度からの具体策の実施に向け取り組みを始めています。市街地を運行する中村まちバスの新システム構築や運行エリアの見直し、不採算の大きい路線を中心とした運行車両の小型化やデマンド型のより効率的な運行形態への転換、停留所の改善といった環境整備など、お年寄りなどにやさしく、将来にわたり安心して利用できる公共交通体系の再編を進めてまいります。

次に、少子化対策や子育て支援策についてですが、出産に対する援助、乳幼児医療費助成制度の拡充や保育の充実など進めます。子どもたちの笑顔は地域の

宝です。将来の四十市を担う子どもたちが明るく伸びやかに育つような環境の整備を進めてまいります。手始めとして、乳幼児医療費についてですが、新たに市独自の助成を行うこととし、現行、三歳児未満が無料となっていました医療費につきまして、十月から五歳児未満まで拡大し、完全無料化いたします。また、県補助の助成対象者の拡充も図られましたので、市民税課税世帯につきましても高所得世帯を除き、第三番目の子以降の就学前の医療費を七月から無料化します。今議会に条例改正案と補正予算案を提案してまいりますので、よろしくお願ひします。この他に、第三番目の子以降三歳未満の子どもの保育料無料化や第三番目の子以降の出産に対しましてお祝い金を支給することも検討中で、財政状況なども見極めながら実現を目指します。また、学校再編についてですが、保護者をはじめ地域の皆さまのご意見をお聞きし、十分なご理解を得ることが大前提でありますので、あらためて時間をかけ十分な話し合いを重ねてまいりたいと思います。

以上、当面の重点施策について三点申し上げましたが、今後とも市民の皆さまと知恵と力を結集して、さまざまな施策を実現できる道筋をつけていきたいと考えますので、今後とも叱咤、激励とご支援を重ねてお願い申し上げます。

しまんと障害者 いきいきプラン

四万十市第2期障害福祉計画の策定について

市では、平成19年3月に「四万十市障害者計画及び障害福祉計画(第1期計画)」を策定し、障害のある人への施策の総合的な推進に努めてきましたが、この度、「第1期障害福祉計画」が20年度末で計画期間を終了することに伴い、これまでの障害福祉サービスの利用実績や目標値の進捗状況などを分析し、第1期計画の見直しを行い、平成21年度から平成23年度までの「第2期障害福祉計画」を策定しました。

今後も、この計画に基づき『その人らしく主体的に豊かな生活を送ること』ができるまちづくりを基本理念として、障害者施策の総合的な推進に努めます。

計画の詳細は、市のホームページに掲載していますのでご覧ください。

問い合わせ先

(仮庁舎) 福祉事務所社会福祉係 ☎(34)1120
(総合支所) 福祉事務所分室(保健課内) ☎(52)1132

定額給付金の申請は お済みでしょうか

申請期限は、**10月6日(火)**です。(郵送申請の場合は消印有効)

期限までに申請されない場合は、給付を受ける事ができなくなります。

申請書は、平成21年2月1日において住民基本台帳に記録されている世帯主(外国人登録原票に登録されている人は個人)に送付しています。

まだ申請書がお手元に届いていない人は、定額給付金係までお問い合わせください。

窓口が引越します!

7月21日から

仮庁舎(駅前)⇒本庁総務課へ

申請受付窓口が移転します。
ご注意ください。



問い合わせ先

(本 庁) 総務課行政係 ☎(34)1131

平成20年度情報公開制度および 個人情報保護制度の運用状況について

市では、市の保有する情報の公開を求める権利を市民に保障することによって、市政への市民参加を促進すると共に、市民と市との信頼関係を深め、公正で開かれた市政の実現を図ることを目的として、情報公開制度を運用しています。

市が保有する個人情報の適正な取り扱いと、本人情報の開示および訂正を請求する権利を明らかにした個人情報保護条例に基づいて、市民の個人情報の保護に努めています。



情報公開制度運用状況

- 行政情報の公開請求の状況
平成20年度に受理した請求 2件
(公開決定2件、一部公開決定0件、非公開決定0件)
※請求対象文書などは、市ホームページ
(<http://www.city.shimanto.lg.jp/>)
に掲載しています。
- 決定に対する不服申し立て 無し

問い合わせ先

(本 庁) 総務課行政係 ☎(35)2044

個人情報保護制度運用状況

- 個人情報取扱業務の登録状況
登録件数 236件(平成21年3月31日現在)
※個人情報を取り扱う業務を新たに開始するとき
には、取り扱う個人情報の内容、保存方法などを
登録簿に登載することが条例で定められています。
- 保有個人情報の開示請求
請求件数 3件
市民病院に保管されている診療情報(2件):
開示決定
農業経営統計調査の対象農家の租税公課関係
資料(1件):開示決定
- 保有個人情報の開示請求の特例の状況
簡易開示の種類および件数
四万十市職員採用資格試験の得点および順位
請求および開示件数 5件
- 保有個人情報の訂正請求または適正処理の申し出 無し
- 保有個人情報の開示請求または訂正請求手続きにおける不服申し立て 無し
- 個人情報の取り扱いに関する苦情または相談 無し

備えあれば憂いなし！ 水戸地区避難訓練

6/7(日)

水戸地区防災会(下田)による避難訓練が行われ、地区住民・消防団員・水戸防災会役員などおよそ150人が参加しました。

参加者は、地震による津波発生を想定し、消防団員の誘導により、完成間もない水戸地区津波避難タワーへ避難しました。参加者それぞれの自宅から避難タワーまでのルートを確認しながら、移動時間などを計測しました。

防災会では年に2回ほどの訓練などを計画し、高台に逃げる避難訓練のほかに、消火訓練・炊き出し訓練なども実施していく予定だそうです。

参加者の皆さん、お疲れさまでした。



これで安心。立派な津波避難タワー

ホタル、舞い飛ぶ！

6/7(日)

「第1回ほたるまつり」が開催され、西土佐権谷地区の会場には県内外から約100人が訪れました。

この祭りは、地元住民組織である権谷郷の主催で、代表の佐川嘉明さんは「交流できる場をつくろうと初めて企画した。農業などの影響で減ったと思われるホタルのために「ホタルの宿づくり」をしたこともあった。ホタルを地域内外の交流の一つのきっかけとして、これからも続けていきたい」と語ってくれました。

抽選会や太鼓演奏、出店もすべて地元という「手づくり」の催しのあとは、川沿いを歩きながらホタル観賞。何百という光の乱舞が川辺の夕闇を照らしていました。



子どもたちの歓声があがりました

ま ち の 話 題

今年もシルバーパワーで がんばります！

6/5(金)

中央公民館で平成21年度四万十シルバー教室開級式が行われました。

開級式は有友教育長の式辞と、田中市長の祝辞で始まり、各教室の講師の紹介が行われました。

本年度のシルバー教室は11講座で、全体の受講者は368人です。

開級式の後には、中村警察署刑事生活安全課長石神 壮さんによる記念講演「犯罪情勢と被害防止対策」が行われました。

中村署管内の犯罪情勢を自身の体験談などを織り交ぜながら講演され、振込詐欺や空き巣などの被害をどうやったら防止できるかなどを丁寧に教えてくれました。



一人で悩まず警察に相談してください

きれいねえ 水路に映えるあじさい

6/6(土)

安並水車の里であじさいまつりが開かれました。当日は天気にもめぐまれ、気持ちのいい散歩日和でした。

会場には午前中からたくさんの人が訪れ、約1kmにわたって水路沿いに咲くあじさいを楽しんでいました。また、かわらっこ市による地場産品の販売、ぜんざいやアイスクリーム、野だてを楽しむことができました。

午後からは豪華景品？！のかかったビンゴ大会も開かれ、数字が読み上げられるたびに子供たちの声が響いていました。



心いやされるのどかな風景



元気な農業・農村を目指します

市
政

教
育

く
ら
し

情
報
掲
示
板

経済危機対策

【新規就農】 定着促進事業

農業機械や施設の購入費を

最大**400万円**

(補助率1/2以内)

助成します！

助成対象は？

新規就農者自らの経営で使う次の機械・施設などです。

- 農業用機械** トラクター、防除機、収穫機など
※中古機械も対象(残存耐用年数が2年以上のもの)
- 営農用施設** ハウス、畜舎、果樹棚、保冷库など
- 簡易な土地基盤の整備**
畦畔除去、区画形状の改良、暗きょ排水など
※1台、1施設あたりの整備額は50万以上のものが助成対象となります。
※軽トラック、パソコン、倉庫などの農業以外への汎用性の高いものは対象になりません。
※既に購入した農業機械・施設などは対象になりません。
※助成を受けるためには、これから購入するものであっても、国から地域の協議会へ交付決定の通知があった後に購入する必要があります。



©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

定額給付金で行こう！！四国ペアパス12000発売中！！

★大人2名様で、特急列車自由席2日間乗り放題で
12,000円！！(1名様あたり6,000円)

★お連れの小学生のお子様は1名様880円！！

(大人1名様につき「こども」3名様まで発売)

金・土・日・月曜日の連続した2日間にご利用いただけます。
土佐くろしお鉄道全線、JR四国全線(宇多津～児島間含む)、
JR四国バス(高速バス除く)にご利用いただけます。

ご利用期間：7月13日(月)までの金・土・日・月曜日の連続する2日間

(ただし、月曜日が利用開始日となる場合は発売いたしません。)

発 売 期 間：7月11日(土)まで

(7月12日(日)利用開始分まで発売。ご利用開始の前日まで発売します。

ご利用日当日の発売はしません。)

※詳しくは中村駅窓口でお問い合わせください。

助成対象となる新規就農者は？

【これから就農する人】

39歳以下の認定就農者(都道府県知事から就農計画の認定を受ける必要があります。)

認定を申請する時点で39歳以下であることが必要です。

【既に就農している人】

平成19年4月以降に就農した以下の人は対象となります。

○認定就農者に準ずる者として都道府県知事に認められた者(就農時点で39歳以下)

※親の農業経営に従事するような場合や、農業法人の雇用就農者は対象になりません。

※平成19年3月以前に就農した人でも、農業法人または親の農業経営で働いた期間が1～5年の人が独立して農業経営を始める場合は対象になります。

事業実施主体

四万十市担い手育成総合支援協議会

事業実施期間

平成21年度

本事業は、平成21年度国の補正予算です。

国または県下の要望状況によっては、希望にお応えできない場合もあります。

問い合わせ・申込先

(本庁) 農林課 ☎(34)1117
(総合支所) 産業建設課
☎(52)1111



四国ペア12000

大人2名様用…12,000円
大人1名様と小児1名様用…6,880円
※指定席は2回までご利用できます。

四国ペア12000(お連れ様用)

お連れ様用(大人1名様)…6,000円
お連れ様用(小児1名様)…880円
※指定席は2回までご利用できます。



問い合わせ先 中村駅 ☎(35)4961

後期高齢者医療保険料について

《後期高齢者医療制度》

☆ 保険料

保険料は「所得割額」と「均等割額」との合計になります。

(「所得割額」と「均等割額」の合計額が50万円を超える場合は、50万円になります。)

【所得割額】…賦課のもととなる所得金額×所得割率(8.88%)

賦課のもととなる所得金額とは、総所得金額などから基礎控除(33万円)を差し引いた金額です。

【均等割額】…48,569円

☆ 保険料の軽減制度

①所得の低い人は、世帯の総所得金額などに応じて均等割額が「9割」・「8.5割」・「5割」・「2割」軽減されます。

②賦課のもととなる所得金額が58万円以下の人(年金収入のみの人の場合、年金収入額が211万円以下の人)については、所得割額が5割軽減されます。

③後期高齢者医療制度に加入する前日まで会社員などが加入する被用者保険の被扶養者であった人は、加入の日から2年間、所得割額の負担はなく均等割額が5割軽減されます。

平成21年度については、均等割額が9割軽減されます。

☆ 保険料の納付

【特別徴収】(年金天引き)

原則として、年額18万円以上の年金受給者は年金から天引きされます。

ただし、介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の1/2を超える場合は普通徴収となります。

【普通徴収】

特別徴収の対象とならない人は、納付書または口座振替により市へ納付していただきます。

◎納付方法を「年金天引き」から「口座振替」に変更することが可能になりました。(4月から)

口座振替に変更する場合は、事前に申請手続きが必要です。

手続きの時期により、年金天引きを中止する時期が異なります。

☆ 保険料の減免

災害や病気または失業などで生活が著しく困窮するなどの事情により、保険料の納付が困難なときは、申請により保険料が減免されることがあります。納期限7日前までに申請書の提出が必要です。

保険料額決定通知書は、7月16日(木)の発送予定です。

☆ 保険証の更新

後期高齢者医療制度に加入している人が医療機関の窓口で負担する割合(1割または3割)などについては、毎年、前年中の所得により再判定を行います。

現在使われている保険証の有効期限は、7月31日です。

8月1日から使える新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

●●● 8・9Pの問い合わせ・申請先 ●●●

(本庁) 保健介護課国保係 ☎(34)1114

(総合支所) 住民課住民国保係 ☎(52)1111



入院時の窓口負担と食事代の減額制度について

《国民健康保険・後期高齢者医療制度》

【70歳未満の人】

- 住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代の減額のみでなく、窓口負担も自己負担限度額まで減額を受けられます。
- 住民税課税世帯の人は、入院時の食事代の減額は受けられませんが、窓口負担の減額は受けられます。

	区 分	1か月の自己負担限度額 〔 〕内は4回目以降	一般病床に入院 時の食事代	減額の適用に必要な 認定証の種類
A	上位所得者	150,000円+(総医療費－ 500,000円)×1% 〔 83,400円 〕	1食 260円 (減額なし)	限度額適用認定証
B	一 般 (住民税課税世帯)	80,100円+(総医療費－ 267,000円)×1% 〔 44,400円 〕	1食 260円 (減額なし)	
C	住民税非課税世帯 (世帯全員が非課税)	35,400円 〔 24,600円 〕	1食 210円 1食 160円 ※1	限度額適用認定証 および 標準負担額減額認定証

※1 過去1年間の入院日数が90日を超え、長期認定を受けた場合

【70歳以上の人】(後期高齢者医療加入者含む)

- 住民税非課税世帯の人は、これまで同様、入院時の食事代と窓口負担の減額を受けられます。
- 住民税課税世帯の人は、入院時の食事代の減額は受けられませんが、手続きなしで窓口負担は減額されます。

	区 分	一般病床に入院 時の食事代	療養病床に入院時の食事代及び居住費 ※3
A	住民税課税世帯	1食 260円 (減額なし)	入院時生活療養Ⅰを算定する 保険医療機関に入院の場合 (食事代) 1食 460円 (居住費) 1日 320円 入院時生活療養Ⅱを算定する 保険医療機関に入院の場合 (食事代) 1食 420円 (居住費) 1日 320円
B	住民税非課税世帯(区分Ⅱ)	1食 210円 1食 160円 ※1	(食事代) 1食 210円 (居住費) 1日 320円
C	住民税非課税 世帯(区分Ⅰ) ※2	下記以外 1食 100円	(食事代) 1食 130円 (居住費) 1日 320円 (食事代) 1食 100円 (居住費) 1日 0円

※2 単身世帯で年金収入80万円以下の世帯など

※3 入院医療の必要性の高い人は、一般病床に入院時の取り扱いとなる場合があります

- ◆ 認定証の交付を受け、医療機関の窓口で提示しないと減額の適用は受けられません。
- ◆ 7月31日までの認定証の交付を受けている人の手続きについて
(国保加入者) 8月1日以降も引き続き減額の適用を受けるためには、再度申請が必要です。
(後期高齢者医療加入者) 申請は不要です。8月1日以降も引き続き減額の対象となる人には、7月下旬に認定証を送付します。
- ◆ 手続きの方法など **申請受付 7月17日(金)～**

申請に必要なもの	注意点
○保険証・印鑑・交付済の認定証(更新の人) ○90日を超える入院期間のわかる領収書や証明書等 (該当している人のみ)	平成20年中の所得を申告していない人は、申請する前に(本庁)税務課・(西土佐総合支所)総務課などで申告をする必要があります。

国民健康保険税納税通知書発送

平成21年度国民健康保険税納税通知書は7月16日(木)に発送します

・国保税は4月1日以後に本市の国民健康保険に加入されている人に課税されます。
・国保税の納税義務者は世帯主です。世帯主が国保以外の健康保険に加入している場合も、世帯主あてに納税通知書が送られます。

国保は助け合いの制度です

・国民健康保険制度は、加入者の皆さんの国保税によって支えられています。万が一の病気やケガのとき、安心して医療を受けられるための助け合いの制度です。
・国保税第1期分の納期限は7月31日(金)です。納期限内に忘れずに納めましょう。

納税相談について

・失業や病気または災害など特別な事情により、国保税の納付が困難な場合は、分割納付や減免の制度があります。

・減免の申請は納期限前7日までに申請書の提出が必要です。第1期分の納期限は7月31日ですので、第1期分を含めた税額の減免申請は7月24日(金)までに提出してください。(その日を経過した場合は、減免対象となる税額が第2期分以降の税額になります。)

・お早めに納税相談においでください。
*納税通知書には「四万十市税口座振替依頼書兼自動振込利用申込書(申込ハガキ)」を同封しています。市税の納付は便利な口座振替をぜひご利用ください。

市県民税の公的年金からの特別徴収について

法律の改正により、公的年金部分の市県民税を10月支給分の公的年金から、特別徴収(天引き)させていただきます。制度が始まります。

この制度は、市県民税のお支払い方法を変更するものであり、これにより新たな税負担は生じません。

特別徴収の対象となる人

4月1日現在、年齢が65歳以上の公的年金の受給者で市県民税の納税の義務があり、かつ年額18万円以上の老齢基礎年金または老齢年金、退職年金などを受給している人(介護保険料の特別徴収と同様)です。

特別徴収の対象となる税額

公的年金等にかかる所得に対する住民税の所得割額、および均等割額(ただし、均等割額は給与所得で特別徴収を受けている人で課税になっている人は給与から特別徴収されます。)

徴収方法

(1)平成21年度および新しく特別徴収となる年度の場合

課税時期	上半期		下半期		
	6月(1期)	8月(2期)	10月	12月	2月
徴収方法	普通徴収	普通徴収	特別徴収	特別徴収	特別徴収
徴収額	年税額の4分の1	年税額の4分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1

(2)前年度特別徴収だった場合

課税時期	上半期			下半期		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
徴収方法	特別徴収(仮徴収)	特別徴収(仮徴収)	特別徴収(仮徴収)	特別徴収(本徴収)	特別徴収(本徴収)	特別徴収(本徴収)
徴収額	前年度下半期2月分と同額			各月ごとに年税額から上半期の税額を引いたものの3分の1		

その他

○勤務先の給与より特別徴収されている場合

法律の改正により公的年金分の所得に対して計算された住民税に限り、給与からの特別徴収ができなくなりました。今年度からは公的年金からの特別徴収になります。また公的年金からの特別徴収ができない場合でも、給与からの特別徴収はできませんので、普通徴収となります。

○特別徴収の中止

年度の途中で転出、死亡、税額変更、その他の理由により特別徴収が中止となることがあります。

●●● 問い合わせ・申請先 ●●●

(本庁) 税務課市民税係 ☎(34)11112
(総合支所) 総務課税務係 ☎(52)11111

戸籍が電算化（コンピューター化）されます！

戸籍電算化とは

戸籍電算化とは、平成6年に改正された戸籍法に基づく戸籍の書き換え（改製）作業のことを指します。

この法改正ではじめて、これまで紙に記録し保存してきた戸籍を、電子情報でコンピューターに記録・保存できるようになりました。

市では平成20年度から戸籍の電算化作業を行い、9月5日に電算化に伴う戸籍改製が行われる予定です。

戸籍電算化で何が変わるのか？

○書式・様式の変更

戸籍の電算化に伴い、証明書の名称や書式が右記表1のとおりに変わります。また、戸籍に表示されている人の住所を記載する戸籍の附票も様式が変わります。

○文字の変更

紙の戸籍は、明治以来の歴史があるため、現在の基準から見ると誤字や略字と判断されるような文字が使用されている場合があります。電算化後の戸籍には常用・人名用漢字、漢和辞典に載っている文字を使用します。

これにより氏名に使われていた文字が常用漢字などに置き換わる人には、8月上旬に通知を送付します。今回の変更により、住民票や印鑑登録の文字も変わりますが、あらためて手続きをする必要はありません。

○本籍地の変更

本籍の番地の後に記載されることがある「の」の文字が削除されます。

例：「四万十市中村○番地の○」
→「四万十市中村○番地○」

戸籍電算化のメリットは？

戸籍を電算化することにより、さまざまなメリットが生まれます。

①早くなります！

証明書の発行・交付に要する時間がこれまでより短縮されます。

②便利になります！

これまで戸籍の交付の際は、中村地域の戸籍は本庁市民課に、西土佐地域の戸籍は西土佐総合支所住民課にそれぞれ出向いていただきましたが、電算化後は本庁・支所どちらの庁舎の窓口でも市内の全戸籍の交付を受けることができます。

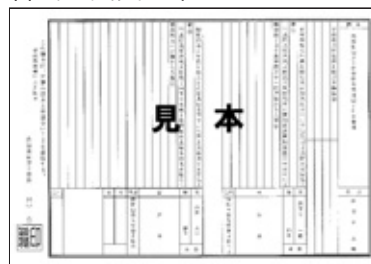
③読みやすくなります！

これまでの戸籍には手書きで記載されたものもありましたが、電算化後は電子情報をプリンターで印刷するため、文字が読みやすくなります。

表1：電算化による変更点

	電算化前	電算化後
名 称	戸籍謄本 戸籍抄本	全部事項証明 個人事項証明
様 式	B4判横長（戸籍謄本） B5判縦長（戸籍抄本）	A4判縦長
書 式	文章縦書き	項目別横書き
数字の表記	漢数字	算用数字
用 紙	上質紙	改ざん防止用紙
公 印	朱肉印	黒色印（電子印）

書式の変更見本



電 算 化 前



電
算
化
後



ちょっとおしえて！

Q. 戸籍はいつ電算化されますか？

A. 9月5日（土）の届出受付分から電算処理を行います。
証明発行サービスは9月7日（月）からの予定です。

Q. 電算化により、交付手数料が上がりますか？

A. 電算化後も交付手数料は変わらず、戸籍の交付手数料は450円、除籍および改製原戸籍は750円です。

Q. 新しい戸籍には電算化前の戸籍に載っている人がすべて記載されるのですか？

A. 9月5日より前に除籍された人は、電算化後の戸籍には記載されません。

Q. 今までの戸籍はどうなりますか？

A. 今までの紙の戸籍は「平成改製原戸籍」となり、交付手数料は750円です。また、改製原戸籍も画像化し、コンピューターで管理・保存されますが、除籍・改製原戸籍の電算化が完了するのは平成22年2月の予定です。

四万十市男女共同参画計画 (しまんと男女共同参画プラン)

6月号に続き、7月号では、プラン構成の基本目標Ⅰ～Ⅳの内、Ⅰ～Ⅱについて、次号で、基本目標Ⅲ～Ⅳについてみなさんにお知らせします。

基本目標 Ⅰ

ともに育む
くお互いを尊重し合う男女平等の意識づくり

人権の尊重は男女共同参画社会をつくるうえできわめて大切です。しかしながら、人々の意識の中には、女性に対する差別や偏見が、今も依然として存在しています。そのため、男女平等の施策を推進していきます。



重点目標	施策の方向
男女平等への意識改革	(1) 地域社会における慣習の見直し (2) 男女の固定的な性別役割分担意識の解消 (3) 生命と人権の尊重に関する学習機会の提供と啓発 (4) 女性のエンパワーメントへの支援 (5) 行政・企業などでの研修および啓発
男女平等を目指す生涯学習	(1) 男女共同参画を進める家庭・社会教育 (2) 男女平等の視点にたった就学前教育、学校教育 (3) 多様な学習機会の提供と学習環境の整備 (4) 指導者の育成・確保
男女平等を実現するための調査研究と対策	(1) 女性問題に関する調査研究と情報の提供 (2) 女性に対するあらゆる暴力の根絶 (3) 女性問題に関する相談体制の充実

基本目標 Ⅱ

ともに働く
くゆとりを持って働ける環境づくり

雇用の方は、男女に等しく均等な待遇が必要です。しかし、現実においては、さまざまな男女格差が見うけられます。男女がともに、ゆとりをもって働ける労働環境や条件の整備を目指し、関係機関と連携を図りながら啓発活動を推進します。



重点目標	施策の方向
働く場における男女平等の実現	(1) 雇用における男女の均等な機会と待遇の確保 (2) 行政・企業などの方針決定過程への女性の登用 (3) 職場慣習の見直しとセクシュアル・ハラスメントの防止
多様な働き方を可能にする条件整備	(1) 多様な就業形態における条件整備 (2) 女性の就業機会の拡大と能力の開発・発揮への支援 (3) 農林水産業や自営業などに従事する女性の労働条件の向上
家庭と職場の両立支援	(1) 男女がともに担う家庭づくり (2) 子育て支援のための施策の充実 (3) 育児・介護休業制度の普及促進

8月4日(火)
参加費無料

平成21年度 四万十市人権教育研究大会

市民のみなさんの基本的人権を守るために真の連帯を深め、その手法・内容について学びあいましょう。

時 間	9:00～9:30	9:30～10:00	10:00～12:00	12:00～13:30	13:30～16:40
内 容	受 付	開会行事	トークと歌の コンサート	昼食・移動	分科会・閉会
会 場	市立文化センター				市立文化センター 市立中村中学校

研究テーマ 差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう。
人権課題の解決に向けて取り組む教育を全市民とともに創造しよう。

♪トークと歌のコンサート♪

『人へのまなざし、社会へのまなざし』 ～気付くこと、見出すこと～

繁樹 義一さん〔愛媛県大洲市在住、宇和島南中等教育学校教諭〕



*駐車場：市立中村小学校校庭 *お車にはできるだけ乗り合わせてご参加ください。

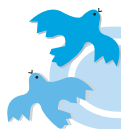
人権教育推進講座受講生募集！！

日常生活のなかにあるさまざまな人権課題を解決するために、市民、企業・団体を対象に人権教育推進講座を計画的、系統的に実施します。一緒に学習しませんか。

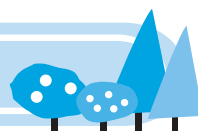
講座	日 時	講 師	内 容
1	9月8日(火) 13時30分～16時45分	講師 山岡 寛仁 (高知県人権啓発センター)	開講式 身近な人権課題～人権全般 テーマ「わたしからはじまる人権」 講義、班別学習
2	10月6日(火) 13時30分～16時30分	講師 山戸 寛 (NPO法人 じんけんネットすくも) 講師 吉本 千史 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～同和問題、外国人の人権 テーマ「出会いを豊かに」 講義、班別学習
3	10月27日(火) 13時30分～16時30分	講師 山本 衛 (四万十市人権啓発講師) 講師 竹村 元一 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～子どもの人権 テーマ「人が人らしく」 講義、班別学習
4	11月17日(火) 13時30分～16時30分	講師 山崎 春男 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～女性の人権、HIV感染者等の人権 テーマ「男女共同参画社会の実現に向けて」 講義、班別学習
5	12月15日(火) 13時30分～16時30分	講師 岡本 雅道 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～障害者・高齢者の人権 テーマ「ともに、いきいきとくらす」 講義、班別学習
6	平成22年1月19日(火) 13時30分～16時45分	講師 安岡 多実男 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～人と人が支え合う人権尊重の社会を目指して テーマ「学習のふりかえり、気づきを行動へ」 講義、班別学習 閉講式

場 所 社会福祉センター(右山五月町) 募 集 人 員 40人
対 象 者 市民、企業・団体 受 講 料 無料
申し込み期間 7月10日(金)～8月31日(月) (土・日・休日は除く)
申し込み方法 電話で申し込み。企業・団体などは、別途申込書が必要です。

問い合わせ・推進講座申込先 (働く婦人の家) 人権啓発課 ☎(35)1035



市教畚だより



スズナ姫たちは、とても愛くるしく元気のあるキャラクターです。話は、今年で300歳のかわいらしいスズナ姫が「お父さんの後を継いで山神になりたい。」と、誕生日プレゼントをおねだりするところから始まります。

小さな山神スズナ姫 (人形劇団ひとみ座)



体当たりで人形を操り、歌い踊るその姿はまるでTVから出てきた「歌のお姉さん。お兄さん。」のようでした。

子どもたちの「きゃっきゃ」という笑い声が会場に響きました。



今年で10回目の「四万十川こども演劇祭」も演劇祭は、3劇団で保育園・小学校などを14日間の日程で15公演を行いました。
子どもたちは普段接することのない生の舞台芸術作品を鑑賞できて、きっと一生涯の思い出になったことでしょう。

四万十川こども演劇祭

子どもたちの瞳が輝いた!!

おたまじゃくしの101ちゃん (人形劇団むすび座)



公演中は子どもたちの笑い声が絶えません。
泣いてる子も人形劇が始まるとうのように泣きやみます。
ここまで来ると魔法ですね!!

しどもは2気この作品のお話です。絵本で子どもたちにも母の愛情と、本立の母をうたがう話です。

いつもいねむりばかりしているような目立たない普通の男の子が、大雪の日に遭難したお父さんを探しに出かけ、お父さんの命ばかりか、二つの星さえも救ってしまうお話の演劇、すべてが素晴らしい言葉が見つかりません。

公演が終わり、下校の時間も過ぎたのに、子どもたちは帰りません。劇団のみなさんの片付けが終わるまでじっと見守っていて、作業が終わると、たちまちサイン攻め!!

この子たちはきっと、学校から帰るのがもったいなかったのですね。



おさな星のうたたね (劇団風の子)

☆12月にはフェスティバル公演を予定しています。お楽しみに! ☆

ALT コラム

Hello! シャーロット・アン・マッキーです



去年の七月末西土佐に着いて、今年の七月末にイギリスに帰ります。この場所を離れるのはもちろん私が悲しく思うことです。それでも、数えきれないほどの良い思い出とともにイギリスに帰ります。

西土佐の子どもたちに英語を教えることは想像以上に楽しいことでした。ここに住んでいる子どもたちは特に親切だし、物事を広い心で見ていると思います。保育所、小学校または中学校の訪問のとき、



▲楽しい授業をありがとう! お元気で!

休み時間中に子どもたちと遊んだり、話したりするのは本当に楽しかったです。彼らは日本の生活や文化などについての

多くのことを教えてくれました。

自然に囲まれた西土佐での生活と私の出身のロンドンでの生活はまるで違うのに、親切な高知の人々のおかげで、とても早く慣れることができました。西土佐に住んでいる間にたくさんの新しく素晴らしい経験をしました。

西土佐穂太鼓の皆さんと太鼓を演奏したり、西土佐のコーラスグループで歌ったり、青年団でのおいしいバーベキューやスポーツイベントに参加したり楽しみました。そして、西土佐運動会で川崎チームの縄跳びと水入れレースにも参加させてもらいました。文化祭で日本の珍しい文化を見る機会があって、踊りや三線の演奏なども楽しかったです。

温かい人が多い西土佐で働くことができたことを感謝しています。西土佐で英語を教え生活することはとても楽しかったです。いつまでも忘れません。



蕨岡中学校は、毎年10月に行われる四万十川ウルトラマラソンの開会式会場であり、本校前がスタート地点です。その山と川にかまれた静かな環境の中で、生徒たちは毎日の授業や部活動、生徒会活動にがんばっています。

総合的な学習の時間は、異学年の縦割り班で活動することが多いのですが、地域の皆さんに支援ボランティアとして学校に来ていただき、野草の観察や畑作り、伝統的な漁法について習ったりしています。これは、昨年度から受けている学校支援地域本部事業(文部科学省指定)を活用して取り組んでいるものの一つです。

また、修学旅行は隔年で、2学年合同で行っています。今年は2、3年生



沖縄の伝統的な踊り(エイサー)を大学生に習いました

が4月10日から3泊4日で沖縄に行ってきました。平和学習と沖縄の文化に触れることを柱に取り組み、名桜大学(名護市)のエイサー部の皆さんにエイサーを教えてもらって一緒に踊る体験もしました。

これからも、さまざまな出会いを大切にした取り組みを継続していきたいと思っています。

◇学校紹介コーナーは今月で終わります。地域の皆さん、時には学校へ出かけてみませんか？

図書館だより

★読書感想文全国コンクール 課題図書が揃いました

小学校低学年の部

おこだでませんように	石井 聖岳
しっばいにかんぱい!	宮川 ひろ
ちょっとまって、きつねさん!	カトリーン・シェラー
てとてとてとて 新版	浜田 佳子

小学校中学年の部

そいつの名前はエメラルド	竹下 文子
風を追いかけて、海へ!	高橋 千穂
しあわせの子犬たち	メアリー・ラバット
オランウータンのジブシー	黒鳥 俊英

小学校高学年の部

春さんのスケッチ	依田 逸夫
ぼくの羊をさがして	ヴァレリー・ハブズ
ヨハネスブルクへの旅	ビヴァリー・ナイドゥー
マタギに育てられたクマ	金治 直美

開館時間 9:00~18:00

7月の新刊(385冊)

中学校の部

8分音符のプレリュード	松本 祐子
時間をまきもどせ!	ナンシー・エチメンディ
月のえくぼを見た男	鹿毛 敏夫

高等学校の部

カレンダーから世界を見る	中牧 弘充
縞模様のパジャマの少年	ジョン・ボイン
夏から夏へ	佐藤 多佳子

★休館日の案内

毎週月曜日・館内整理日(月末)・祝日

涼しい部屋で
読書しませんか?



☎ 市立図書館 ☎ (35) 2923

平成21年
7
July

市教委だより

(市)教育委員会
西土佐事務所

☎(34)5445

FAX(34)4271

E-mail: school@city.shimanto.lg.jp

☎(52)1110

FAX(52)1446

E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

■読み聞かせ どなたでも参加いただけます。毎週日曜日10時30分~11時(えほんのへや)。読み聞かせボランティアも

ごみ減量大作戦!



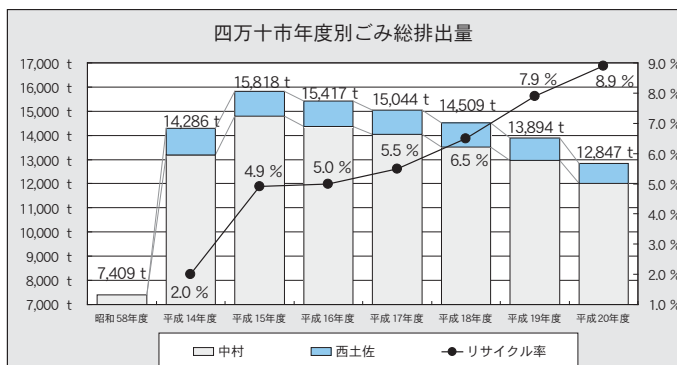
**ごみ処理量
11,000 t 台、
リサイクル率10%
を目指して!**

平成11年
レベル

5月28日(木)、幡多クリーンセンターで各地区のボランティアリーダーである「家庭ごみ減量推進員」の研修会を行いました。推進員、区長など合計166人が参加し、四万十市のごみの現状、ごみ処理経費の削減対策、ごみ減量対策、ごみの分別方法などを研修しました。研修後、たくさんの質問やご意見をいただきみなさんが熱心に考え、取り組んでいることが伝わってきました。

ごみの減量は、市民、事業者、行政が協力して取り組まないと進みません。みなさん一人ひとりのご協力をお願いします。

四万十市のごみ処理量の推移



◎四万十市のごみ処理
総経費は年間9億円
(平成19年度)

◎ごみ1袋(大袋)の処
理経費は380円
(1kg当り65円)

毎年市内の小学4年生が、幡多クリーンセンターで、ごみについて勉強しています。(今年度392人学習予定)
幡多クリーンセンターでは、昨年34,500 t ものごみを処理したそうです。地球温暖化防止(CO2削減)のためにも3Rを推進していきましょう。

ごみを少なくするための家庭での取り組みを子どもたちに聞いてみました。

**子どもたちも
ごみについて
勉強をしています**

- 無駄なものを買わない。
- エコバッグを使う。
- 使い終わったペットボトルにお茶を入れて持っていく。
- 使い終わった歯ブラシで細かいところを掃除する。
- リサイクルする。



「食べ残しをしない。」「詰め替え商品を利用する。」「簡易包装」など、ごみを少なくする工夫はたくさんあるよ。

その収益をごみの減量化や地域づくりに活かす事業です。みなさんの地区でもチャレンジしてみませんか?

「男のマイバッグ宣言」に参加しませんか

マイバッグで買い物をすることで、レジ袋から発生するCO2を削減する取り組みです。

チーム5人が1週間に3回、マイバッグでの買い物を4週間続けると3.6kgのCO2が削減できるそうです。特に今年は男性を中心に、マイバッグを進めていきます。

対象者 市内に居住もしくは勤務する人100人
(先着順でマイバッグを無料で配布します。)
※男性を3人以上とした5人のチームを作り
申し込んでください。

期 間 8月1日(土)～28日(金)までの4週間
内 容 マイバッグを使って買い物時にもらうレジ袋をできるだけ断ります。
申し込みの時に一人ひとりにマイバッグと報告書を配りますので、期間終了後、報告書を提出してください。

CO2削減量が3.6kg以上もしくはレジ袋辞退率が80%以上のチームを表彰します。

募集期間 7月31日(金)まで

■レジ袋無料配布中止運動結果

レジ袋辞退率 (5月現在)		開始前	開始後
	サニーマート四万十店	8%	83%
	フジグラン四万十	25%	82%
	フジ中村店	24%	88%
	T S U T A Y A 四万十店	0%	89%

地球温暖化を防止するために家庭の電気を削減してお楽しみ抽選会に参加しませんか

CO₂削減↓コンテスト

お楽しみ抽選会

中村地域：11月23日(月)一条大祭

西土佐地域：11月15日(日)産業祭

電気削減の方法をシリーズでお伝えします。

●待機電力を50%削減する

主電源を切りましょう。長期間使わないときはコンセントを抜きましょう。また、家電製品の買い換えの際には待機電力の少ない物を選ぶようにしましょう。

年間約60kgのCO₂の削減、
年間で約3,400円の節約



●ジャーの保温を止める

ポットやジャーの保温は利用時間が長いため、多くの電気を消費します。ごはんは電子レンジで温めなおす方が電力の消費は少なくなります。

年間約34kgのCO₂の削減、
年間で約1,900円の節約



6月号広報の訂正とお詫び

「家庭ごみ減量推進員」名簿で、地区名に誤りがありました、また東山地区の表示がありませんでした。訂正し、お詫びいたします。

誤り

中村上小姓町

中村上小姓町

植田 良臣

湯岑 周二

訂正

中村小姓町

中村小姓町

植田 良臣

湯岑 周二

3Rでごみ減量!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす (リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

■ 問い合わせ先 ■

(本庁) 地球環境課 (総合支所) 住民課

☎(34)6126 ☎(52)1111

■家庭ごみ減量チャレンジ事業とは、地区でごみの減量・分別に取り組み、リサイクルごみを直接リサイクル業者に売却し、



介護保険だより



「高齢者虐待防止ネットワーク」を立ち上げました

市では四万十市高齢者虐待防止ネットワークを設立し、6月2日(火)に総会を開催しました。

近年高齢者虐待が増加・顕在化し、社会問題となっています。これは、少子高齢化の進行、核家族化、認知症高齢者の増加など、高齢者をとりまく環境が厳しくなっていることが要因と言われています。

今回の四万十市高齢者虐待防止ネットワークの

設立は、この高齢者虐待の未然防止・早期発見・早期対応を実現するためのもので、多くの関係機関や関連団体に参加していただきました。

これまで各機関、団体が個別に対応してきたことが、このネットワークを通じて結びつくことで、より迅速に、より効果的に虐待の防止が可能になります。

四万十市高齢者虐待防止ネットワーク加入機関・団体一覧表

- | | |
|----------------------|------------------------|
| ○高知県中村警察署 | ○四万十市医師会 |
| ○幡多中央消防組合 四万十消防署 | ○社会福祉法人 四万十市社会福祉協議会 |
| ○高知県幡多福祉保健所 | ○四万十市老人クラブ連合会 |
| ○高知地方法務局四万十支局 | ○認知症の人と家族の会 幡多家族の会 |
| ○四万十人権擁護委員協議会 | ○高知県介護支援専門員連絡協議会幡多ブロック |
| ○社団法人 | ○四万十市在宅介護支援センター東部 |
| 成年後見センター・リーガルサポート高知 | ○四万十市在宅介護支援センター西部 |
| ○四万十市民生委員・児童委員協議会連合会 | ○四万十市 |



近所のおじいちゃんがいつも
「息子に年金を
とられてお金がない」
と言っている

隣に住むおばあちゃん
の顔にあざがある

※来月号では『高齢者虐待の定義等』
についてご紹介します。



何か気になることがあれば、

地域包括支援センター

までご連絡ください。



通報または届出の情報につきましては、法令の規定により秘密が厳守されますので、安心してご連絡ください。

問い合わせ先

四万十市地域包括支援センター(市立市民病院内)

☎(34)0170

四万十市地域包括支援センター西土佐支所(市保健センター内)

☎(52)1000

ねんきん だより



平成21年7月分からの 申請免除の受付が始まりました！

全額免除および一部納付の対象となる所得のめやす

《審査は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得で行います》

世帯構成	全額免除	一部納付		
		1/4納付	1/2納付	3/4納付
4人世帯 (夫婦・子2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

一部納付保険料(月額)	
○4分の1納付	3670円
○2分の1納付	7330円
○4分の3納付	11000円

申請免除制度とは
経済的に保険料の納付が困難な人が、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料が免除される制度です。
この申請免除制度には、保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の一部を納付することにより残りの保険料が免除となる「一部納付」制度があります。

若年者納付猶予制度とは

30歳未満の人で、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、申請すれば、保険料の納付が猶予され、保険料の後払いができる制度です。

●申請免除・若年者納付猶予の申請および承認期間
7月から翌年6月

*申請日にかかわらず、7月から翌年6月までの期間を対象として審査しますが、できる限り7月に申請するようにお願いします。

*不慮の事故や病気が発生してから申請を行っても、障害や遺族といった年金の受給資格要件に算入されませんので、ご注意ください。

●申請手続きに必要なもの

①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの(納付書など)

②認印(本人が署名する場合は不要)

③失業などを理由とするときは、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票などの写し

●承認を受けた期間は

全額免除や納付猶予の承認を受けた期間は、未納期間とは違い年金の受給資格期間に算入されます。ただし、一部納付は、決められた保険料を納付しないと未納になります。

また、老齢基礎年金の金額を計算す

るときには、左記の図のとおり減額または反映されないことになっていますのでご注意ください。

なお、10年以内であれば追納することができ、年金額を満額に近づけるためにも、余裕ができたときに追納することをおすすめします。ただし、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に加算額がつきます。



年金受給資格期間に算入されます

年金額	
保険料納付	全額
4分の3納付	6分の5
2分の1納付	6分の4
4分の1納付	6分の3
全額免除	6分の2
若年者納付猶予	年金額には反映されません
未納	年金額には反映されません 受給資格にも算入されません

申請手続きは、(本庁)市民課または、(総合支所)住民課で受け付けています。

問い合わせ先

高知社会保険事務局幡多事務所

☎(34) 1616

(本庁)市民課市民係

☎(34) 1113

(総合支所)住民課住民国保係

☎(52) 1111

四万十市地域子育て支援センター

“ぽっぽ”



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

おもちゃを作って水遊び ①②③

ペットボトルにカラーテープを貼ってひと工夫・・・お母さんと一緒に水鉄砲を作るヨ。プールでお水をとばしてみんなで遊ぼう！

※ペットボトル(500ml位のもの)を持って来てね！

時 ①7月14日(火)、②16日(木)、③17日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

ぽっぽでティータイム①②③

お母さんも子どもたちもおしゃべりしながらおやつタイム・・・楽しいひと時を過ごしましょう。

①②グループは、栄養士さんの作ってくれる保育所の手作りおやつを頂きます。(③グループは10月に予定しています、お楽しみに・・・) ③グループについては、おやつを持参してください。

時 ①7月28日(火)、②30日(木)、③31日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

みんなでプール

①②③グループみんな一緒にプール遊び。アヒルさんになったりペットボトルのおもちゃで、お友達と水遊びを楽しもう♪

※「みんなでプール」はグループを超えた活動です。

希望の日に参加してください。

時 8月10日(月)、11日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

育児相談

相談日/月～金曜日 9:00～17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談も行っています。

*新たに参加を希望される人は、あらかじめご連絡ください。①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748



その他の活動

びよちゃんクラブ ①②

はじめての水あそび

①②グループ一緒にするヨ。みんなでちゃぶちゃぶ・・・初めての水遊びを楽しもう！

時 ①②7月15日(水) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

水あそび

お母さんと一緒に水あそび。プールにお魚を浮かべて遊ぼう！

時 ①8月5日(水)、②6日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

7月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [1・2・3歳児] 7月21日(火) 9:30～11:30

[びよちゃんクラブ] 23日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

園庭開放

保育所名	月 日	時 間	駐車場
愛 育 園	6月18日 木	9:30～10:30	なし
もみじ保育所	6月17日 水	10:00～11:00	〃
	7月15日 水		
あおぎ保育所	7月3日 金	9:30～10:30	数台分有
下田 保 育 所	6月19日 金	10:00～11:00	〃
竹 島 保 育 所	6月17日 水	9:30～10:30	〃
古津賀保育所	6月25日 木	9:30～10:30	〃
東 山 保 育 所	7月8日 水	10:00～11:00	〃
具 同 保 育 所	6月17日 水	9:30～10:30	〃
	7月16日 木		
八 束 保 育 所	6月23日 火	9:30～10:30	〃
東中筋保育所	6月16日 火	9:30～10:30	〃
	7月13日 月		

麻しん(はしか)にご用心！ (中学1年生と高校3年生相当年齢の人へ)

麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種はお済みですか。

予防接種をまだ受けていない人は、できるだけ早く受けておきましょう。

第3期対象者 中学1年生相当年齢
(平成8年4月2日～平成9年4月1日生の人)

第4期対象者 高校3年生相当年齢
(平成3年4月2日～平成4年4月1日生の人)

接 種 期 間 平成22年3月31日まで

※上記の期間を過ぎると有料になります。

四万十市近辺の受諾医療機関

(事前に医療機関へ確認してからお出かけください)

大野内科	☎(37)5281	中村クリニック	☎(34)5100
木俣病院	☎(34)1211	中村病院	☎(34)3177
こいけクリニック	☎(35)5112	山本産婦人科小児科	☎(37)5566
さたけ小児科	☎(37)2255	四万十市国保西土佐診療所	☎(52)1011
さくらクリニック	☎(35)2555	幡多けんみん病院	☎0880(66)2222

※対象者には4月上旬に個別通知をしています。

問い合わせ先 (本庁) 保健介護課 ☎(34)1115
(総合支所) 保健課 ☎(52)1132

母乳が出ない

河原を散歩していると、緑一面のクローバーの集う場所にたどり着きました。三つ葉の畑にシロツメクサも咲いており、それらにミツバチたちが賑わっています。小さな羽を振るわせて花から花へと行きかうその姿は、まるで遊びまわる子供のようです。昼間の日差しが暑くなり始めたこの季節、さまざまな患者さんがやってきました。

それは去年の今ごろのことでした。三十代前半の女性Cさんが来院しました。顔はやや青白く、疲れた表情が気にかかります。早速、どうしましたかと尋ねると、右の母乳が出なくなってきたとのこと。出産して三カ月が経過しましたが、産後の疲れが取れず中村へ帰省してき

たようです。ここへの滞在期間も限定しているため、なんとかして元気になって帰りたいと訴えます。聞けば、初産の母乳の出方も当然心配なはず。お乳の張り具合を尋ねると、

「左のお乳は普通に張るけど、右のお乳はふにやふにやで柔らかいです。」

と答えます。母乳が出ない原因には、二種類あります。一つは、お乳が力チ力チに硬く張ってしまう場合。これは、母乳が固まり、乳腺に蓋をしてしまうことが原因です。もう一つは、もともと母乳自体が少ない場合。この場合は、中身がないのでお乳は柔らかくなります。Cさんは、どうやら後者のようです。さて、ここからが重要です。

どうして、母乳が少なくなつたのか原因を突き止めなくてはなりません。食欲を尋ねると、あまり無いとのこと。また、睡眠も子供が起きるために、夜中に再々起きてしまい、寝ていないことです。舌を見せてもらつと、真っ白になっています。これは、血の量が少ないことを表しています。どうもCさんは貧血傾向になったことが原因のようです。

体の血というのは、さまざまなものに変化します。例えば、爪や髪の毛であり、貧血の人は爪が変形したり、髪が切れやすくなったりします。母乳も体の血が変化したものの、貧血の人は母乳の量が減少してしまいます。まずは、胃腸の調子をよくして、血を作らせなくてはなりません。手の合谷穴(胃腸を活発にします)と足の太谿穴(血の量を増やします)、腰の腎俞穴(芯の疲れを取り除きます)に

鍼治療をしました。できる限り、睡眠を多くとるように話して、今日の治療を終えました。

その四日後、Cさんが来院しました。睡眠の大切さに気づき、家族に協力してもらい、いつもより睡眠が取れたといえます。食欲も少しずつ出てきたようです。Cさんの感触では、やや右のお乳に張りが出てきたようです。この日も同じ治療をして終わりました。

一週間後に来院すると、顔の血色の違いが分かります。断然、赤みが増えて良くなっています。舌の赤みも増えています。母乳はどうですかと尋ねると、張りも戻り、だいぶ出てきたといえます。ですが、「下痢気味で、また調子が悪い。」とCさんが訴えます。どうやら、西瓜を食べ過ぎたとのこと。梅雨時期は、胃腸が弱るから果物を減らさなきゃならんね、と食生活の見直

しを話し合いました。その一週間後には、お乳の張りも左右同じになり、母乳も出ていると教えてくれました。Cさんは元気に卒業となり、家路につきました。

今回は、生活習慣の見直しが治療への大きな一歩となりました。今ごろは、その乳飲み子も元気なミツバチのように飛び回っていることでしょう。さて、次はどのような患者さんがやってくるのでしょうか。

鍼灸師 山崎道広



中医学研究所 付 属 鍼 灸 院

診療時間(月～金)
午前 8時30分～13時
午後 14時～17時

*診療は、市民病院横
鍼灸院のみです。



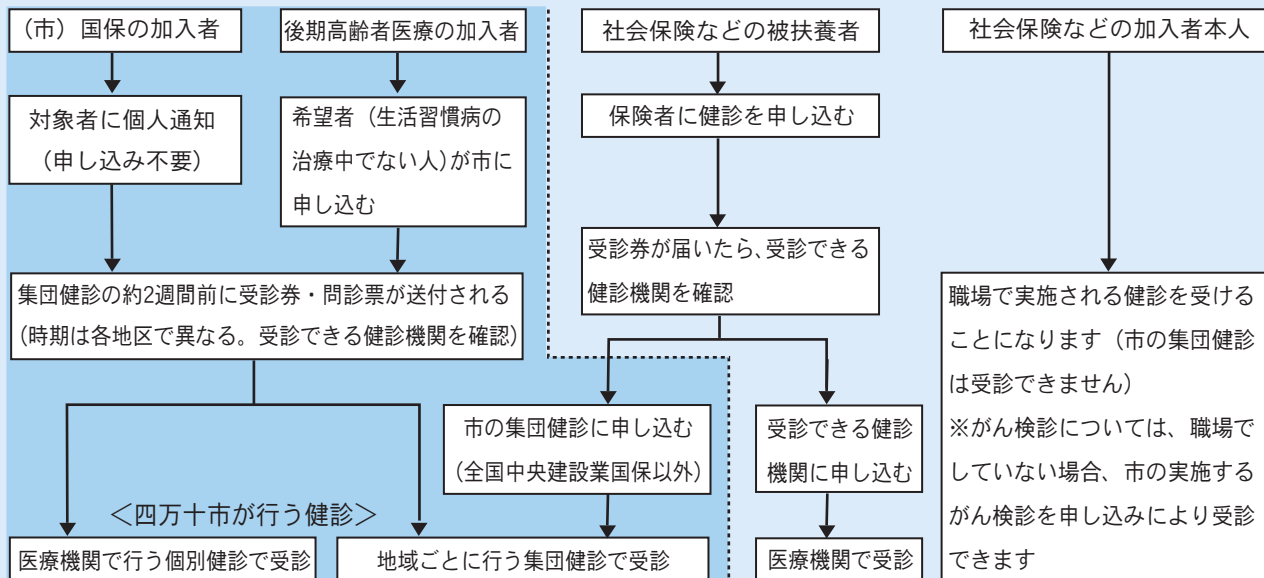
～40歳から74歳までの皆さんへ～

必ず特定健診(生活習慣病健診)を受診しましょう

この健診を受診することにより、生活習慣の改善が必要な人を抽出し、対象者が糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を発症したり、症状が進行することのないよう、医療保険者が生活支援することになっています。

あなたの健康を確認するために、ぜひ特定健診を受診しましょう。

特定健診などを受診するまでの大まかな流れ



【注意事項】

- ①特定健診受診時には、受診券・問診票・保険証・健診料金が必要です。
- ②受診券の受け取り方法は、加入している医療保険によって異なりますので、医療保険者に確認してください。

○市では、4月1日以降継続して国保に加入している人を対象に、特定健診を実施しています。

健診を受診する方法としては、

- ・地区ごとに行う集団健診(健診料金1,300円)
- ・届出のあった医療機関で受診する個別健診(健診料金2,300円)

の2つがあります。(どちらの方法でも、65歳以上の健診料金は無料)

受診券がまだ届いてない人で、早期に個別健診を希望される人は、右記まで連絡してください。

受診期限 平成22年1月31日まで

○がん検診の申し込みについて

市で実施する各種がん検診は、4月から集団検診で順次行っていますが、受診可能ながん検診は随時申し込みを受け付けています。申し込みを忘れていた人などはお問い合わせください。(やむを得ない事情がある場合などは、電話での申し込みもできます。)

問い合わせ先

(本庁) 保健介護課 ☎(34)1115
(総合支所) 保健課 ☎(52)1132

薬物・アルコール依存などの悪循環にならないために

6～7月は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動(薬物乱用防止)期間

依存症と聞くと、アルコール依存症、薬物依存症などが思い浮かびますが、他にも本来は慣習的であった行動が依存症と似たような状態になることがあります。このように本人の意思で調節できずに、ブレーキが利かなくなる状態を嗜癖(アディクション)といいます。

嗜癖には次のようなものがあります。

・物質嗜癖(酒、たばこ、薬物など)
・過程嗜癖(ギャンブル、買い物、仕事など)

嗜癖の問題は、本人以上に家族が悩むことの方が多いようです。それは、この問題に本人が気付きにくいという特徴があるためです。

例えばパチンコの場合、生活に支障のない範囲で本人がコントロールしながら、趣味として楽しむ分には特に問題はありませんが、生活費を削ってまでパチンコにはまってしまふと問題が生じてきます。家族は生活費を補うために、今まで以上に働いたり、借金をしたりして悩むようになりますが、本人は自分の行動をコントロールできなくなり、浪費を繰り返す悪循環に陥ってしまい、最終的には生活が破綻する場合もあります。



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

7

□ 中村地域
■ 西土佐地域

月 日	事 業 名	時 間	場 所
7月13日 (月)	健康相談	13:30～15:00	健康管理センター
	健康の集い (食事会セット)	11:00～	下家地集会所
7月14日 (火)	乳幼児 (赤ちゃん) 相談	9:30～11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室	9:30～11:00	健康管理センター
	ひまわり健診	9:30～10:30	旧権谷小学校体育館
	ひまわり健診	13:30～14:30	半家天満宮集会所
7月15日 (水)	ひまわり健診	9:30～10:30	奥屋内下集会所
	ひまわり健診	13:30～14:30	口屋内出張診療所
7月16日 (木)	ひまわり健診報告会	9:30～10:30	大宮上集会所
	ひまわり健診報告会	13:30～14:30	大宮中生活改善センター
7月17日 (金)	ひまわり健診報告会	9:00～10:00	橘集会所
	ひまわり健診報告会	14:00～15:00	津賀集会所
	ひまわり健診報告会	16:00～16:30	大宮下集会所
7月22日 (水)	胃がん検診	8:00～10:30	市立中央公民館
	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	ひまわり健診報告会	14:00～14:30	津野川集会所
7月23日 (木)	胃がん検診	8:00～10:30	市立中央公民館
7月27日 (月)	胃がん検診	8:00～10:30	市立文化センター
7月28日 (火)	特定健診 (生活習慣病健診) 注1	9:30～10:30 13:30～14:30	市立中央公民館
7月29日 (水)	特定健診 (生活習慣病健診) 注1	9:30～10:30 13:30～14:30	市立中央公民館
7月30日 (木)	特定健診 (生活習慣病健診) 注1	9:30～10:30 13:30～14:30	市立中央公民館
7月30日 (木)	乳児・1歳6カ月児・3歳児健診	13:40～	西土佐保健センター
7月31日 (金)	特定健診 (生活習慣病健診) 注1	9:30～10:30 13:30～14:30	市立中央公民館
8月 4日 (火)	乳幼児 (赤ちゃん) 相談	9:30～11:00 13:00～14:30	健康管理センター
	ママタッチ教室	9:30～11:00	健康管理センター
8月 5日 (水)	離乳食相談	13:00～14:30	健康管理センター
	子宮がん検診	10:00～10:30	西土佐保健センター
	子宮がん検診	11:10～11:40	本村半家集会所
8月 6日 (木)	子宮がん検診	13:30～14:00	藤ノ川消防屯所前
	子宮がん検診	9:00～10:00	津野川小学校
	子宮がん検診	10:40～11:10	須崎集会所
8月 7日 (金)	子宮がん検診	13:00～14:00	大宮出張診療所
	1歳9カ月児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	子宮がん検診	9:00～9:30	口屋内出張診療所
8月11日 (火)	子宮がん検診	10:15～10:45	奥屋内出張診療所
	子宮がん検診	9:30～10:30	竹島集会所
	子宮がん検診	13:00～14:00	下田地区集会所
8月12日 (水)	子宮がん検診	9:30～11:00 13:00～14:30	市立文化センター
	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
8月13日 (木)	献血	13:00～17:00	市立中央公民館
	献血	9:00～12:30 13:30～17:00	フジグラン四万十
8月14日 (金)	献血	9:00～12:30	市立市民病院
8月14日 (金)	健康相談	13:30～15:00	健康管理センター

注1) 特定健診 (生活習慣病健診) は、40歳以上の国保加入者で受診券を送付している人が対象です。
※ 7月11日までの計画については、広報四万十6月号に掲載しています。

◆ 問い合わせ先 ◆ (本庁) 保健介護課 ☎ (34) 1115 (総合支所) 保健課 ☎ (52) 1132

一人で悩まず相談を

本人や家族だけで問題を抱え込み、本人が変わることを待っているうちは悪循環から抜け出すことは困難です。しかし、専門の治療や相談機関、自助グループなどの力を借りて治すことは可能です。

まずは、本人に心療内科や精神科などの医療機関を受診させることが有効です。また一方で、家族が周囲の人や相談機関の窓口などに相談したり、依存について学んでみることも問題解決の一つの方法です。

市では、毎月1回保健師による健康相談を実施しています。このような悩みも受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

* 実施日などの日程については、市広報の保健カレンダーに掲載しています。

■ 問い合わせ先
(本庁) 保健介護課

☎ (34) 1115

高知県幡多福祉保健所
健康障害課

☎ (34) 5124





中心市街地活性化だより

Vol.25

～皆さんの『まち』が変わります！～

商店街が
真夏の週末を
盛り上げる！

この夏、中心市街地の活性化に向けて各商店街がまちを盛り上げる熱気に満ちたイベントを企画していますので、みなさんぜひ商店街を訪れてみてください。

天 神橋商店街

恒例の土曜夜市、7月18日(土)ビンゴ、25日(土)カラオケを行います。ゲームコーナーやおつまみあります。



栄 町商店街

9月に実施を予定しています。栄町らしい新規イベントを企画中です。



京 町商店街

8月22日(土)に例年実施している納涼祭にあわせてセールを企画中です。



東 下町商店街

7月18日(土)に新規イベントとしてのど自慢大会を企画中です。



一 条通商店街

7月に納涼感謝祭の実施を予定していますが、例年以上に子供コーナーを充実させ、家族で楽しめるイベントを企画中です。



四 万十市商店街振興組合連合会女性部

毎月22日を玉姫様の日として、各個店で玉姫様にちなんだお楽しみコーナーや、小学生の絵の展示など企画中です。

タウンマネージャー

TM溝渕 まち活性化へのチャレンジ



今回は、「まちの図書館」を紹介します。

みなさんは、お買い物中、お店で気になる本を見つけたことがありますか？「そんな時借りて帰られたらいいのに」なんて思った事はないでしょうか？

商店街の多くのお店に本の貸し出しコーナーがあって、気に入った本をいつでも借りて帰れるなら、とても便利でお買い物ももっと楽しくなりますよね。

「まちの図書館」とは、商店街に買い物に訪れる人のために、図書館から譲り受けた本の貸し出しコーナーをお店の中に設置するというものです。

この事業は、商店街での買い物をさらに楽しくしたり、来店者とのコミュニケーションのきっかけ作りになればと考えています。

まちの図書館は次の15店舗で行っていて、今後もっと増やしていきたいと思っています。



住むひと・訪れるひとが

"笑顔"になれるまちを目指して

参 加 店	商店街名
デオデオ イヌイデンキ	一条通
松本薬局	
おべんとうの大八	
木戸竹葉堂薬局	京 町
喫茶 ウオッチ	
沢近画廊	
陶器のみやざき	天神橋
おしゃれハウス くによし	
安心堂	
レディースショップ 原宿	
寝装の太田	
たきざわ呉服店	
天神橋商店街振興組合事務所	東下町
美粧堂	
曼陀羅屋	

お店の入り口付近に「まちの図書館」と書かれたステッカーを掲示していますので、ぜひお立ち寄りください。好きな本が見つかりましたら、お店の人に声をかけていただければ、お持ち帰りいただけます。

本の返却は、次回来店するときでも結構ですし、他のまちの図書館へ返却することもできます。

私はまちの図書館がきっかけとなって、みなさんが素晴らしい本とお店に出合えるといいなあと思っています。

問い合わせ先

(仮庁舎) 商工観光課
☎(34) 1783

心の健康相談

日時 7月28日(火) 13時30分～15時
場所 *申込締切日7月23日(木)
場所 幡多福祉保健所(幡多総合庁舎内)
相談医 精神科嘱託医
その他 申し込み多数の場合は、次回になります。
希望により出張相談もできます。
*保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

幡多福祉保健所 健康障害課
申 問 (34)5124
(35)5979

行政相談所

国や県、市の仕事に対する住民の皆さんからの苦情や要望をお聞きし、その解決や実現を図るため、行政相談委員による行政相談を行います。

日時 7月21日(火) 13時～16時
場所 社会福祉センター
日時 8月10日(月) 9時～12時
場所 奥屋内下集会所

(本庁)総務課
申 問 (35)2044

日曜・遺言等公証法律相談

高知地方法務局所属公証人が、遺言、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料、財産分与、高齢者等の財産管理などの問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。
日時 7月19日(日) 9時～17時
場所 中村公証役場
(中村大橋通6丁目3-7)
*平日に電話で予約してください。

予 中村公証役場
問 (34)1728

特設人権相談所

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

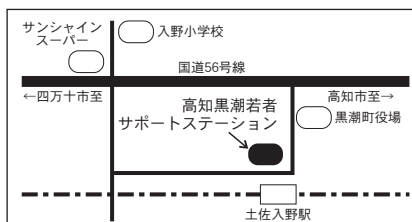
日時 8月3日(月) 10時～15時
場所 JA高知はた中村西部事業所
日時 8月10日(月) 9時～12時
場所 奥屋内下集会所

高知地方法務局四万十支局
申 問 (34)1600

職業人セミナー

さまざまな分野で活躍されている専門家を講師にお招きし、その仕事ならではの「楽しみ」や「苦労」話などを聞きながら、自立を目指す若者がざっくばらんに意見交換できる場です。

日時 8月7日(金) 14時～16時
講師 NPO砂浜美術館勤務 遠山香織氏
開催場所 高知黒潮若者サポートステーション内
(幡多郡黒潮町入野1984-3)
参加費 無料
定員 10人(予約制 前日までに下記へご連絡ください)



高知黒潮若者サポートステーション
申 問 (43)2320

情報掲示板

しまんと



防災メモ

外出先でいつでも身につけておきたいものは？

- 災害にあうのは自宅にいる場合とは限りません。そこで外出先で災害にあった場合を考えて身につけておきたいものがあります。
- 気軽に無意識のうちに持ち歩けるものを見つけて、キーホルダーや携帯電話につけたり、財布やポケット、バックなどに入れておきましょう。
- 日常生活で使っているものが十分に活用できます。

【ポイント】

- 家族の連絡先、病院診察券、処方せんを書いたメモ
- 小型ラジオ、筆記用具、ライト
- 現金、ハンカチ、笛、あめ、薬、ウエットティッシュなど

今月は

- 固定資産税 2期分
- 国民健康保険税 1期分
- 下水道事業受益者負担金 1期分

の納付月です

職員を募集しています！

四万十市雇用創造促進協議会では地域雇用創造実現事業に従事する職員を募集します。

主な事業内容

- ①休耕耕作地を活用して、高付加価値型農業（オーガニックなど）の取り組み
- ②市の特産品や新商品の開発を行い、全国へ販路開拓の取り組みなど

職 種	雇用人数	業 務 内 容	賃 金
チームリーダー	1 人	・委託業務の全体を管理	月額250千円
営業員	2 人	・チームリーダーの指示に従い、企画、営業関係業務に従事 ・中村地域 1 人、西土佐地域 1 人	月額200千円
事務員	1 人	・チームリーダーの指示に従い、事務および国との連絡調整に従事	月額147千円
農業専門員	3 人	・チームリーダーの指示に従い、農業部門に従事	月額150千円

※履歴書に希望する職種を記入してください。

※当協議会が開催する講座・セミナーなどへ参加のこと。

募集期間

8月7日(金)までに履歴書を郵送または持参

募集人員

7人

契約期間

平成21年9月1日～平成24年3月31日(予定)

待 遇

◇勤務時間 8時30分～17時30分
(繁忙期は時間外勤務有)

◇休 日 土・日・祝日など
(繁忙期は休日勤務有)

◇各種保険 健康保険、厚生年金、
雇用保険、労災保険

選考方法

◇1次選考 履歴書により選考

◇2次選考 個別面接

問 電 〒787-0014 四万十市駅前町3-15 四万十市商工観光課 ☎(34)1783

募 集

県立埋蔵文化財センター公開講座

東西に長く伸びる高知県では、古くから中央部と幡多では少し異なった文化が発達してきました。

これまで、県内では数多くの遺跡の調査が行われ、古代の高知県の様子が徐々に明らかになってきています。今回は、近年の発掘調査成果から、弥生・古墳時代の交易や交流について分かりやすく紹介します。

日 時 7月18日(土)13:30～15:30 雨天決行

集合場所 市立中央公民館1階 大会議室

見学場所 公民館で出土遺物の展示を行います

申し込み 7月6日(月)～15日(水)

※小学校3年生以下は保護者の同伴をお願いします。

講 師 県立埋蔵文化財センター調査員

受 講 料 無料

(市)教育委員会 生涯学習課 社会教育振興係
問 電 (34)7311 FAX (35)4260 E-Mail culture@city.shimanto.lg.jp
※FAX、メールの場合は、住所・氏名・年齢・連絡先を明記のこと

教 室 ・ 講 座

高知県警察官B(男・女)採用試験

申込書の配布開始日

7月14日(火)

申込書の受付期間

8月14日(金)～9月1日(火)

第1次試験日

10月18日(日)

第2次試験日

11月中旬

就職説明会

7月25日(土)12:30～15:00

中村警察署にて開催

※募集人員などの詳細は、試験案内でお知らせします。

高知県警察本部警務課人事係

問 フリーダイヤル0120(032)376

中村警察署警務課 ☎(34)0110

募 集

新しく指定された文化財について

①四万十川流域の文化的景観

下流域の生業と流通・往来(国指定)

今回の選定には津野町、橋原町、中土佐町、四万十町、四万十市の流域5市町が連携して申請し、四万十川流域に息づく川と人の織り成す景観が重要であるとの評価を受けました。

市町村の枠を超え、川の上流から河口までが一体的に指定された例は四万十川が初めてです。

②坂本遺跡跡(高知県指定)

今回指定を受けた3基の瓦窯跡は、中世の瓦窯の中でも残りが非常によく、貴重な資料として注目されています。

(市)教育委員会 生涯学習課 社会教育振興係
問 電 (34)7311

お 知 ら せ

88クリーンウォーク四国

日 時

8月8日(土)午前6時から1時間程度

※当日、台風などの警報が発令された場合は8月18日(火)に延期

コース

自由コース／近所の道を早朝2km程度歩きながら清掃

モデルコース／事務局までお問い合わせください。

申 込

ハガキまたはファクスかEメール

7月28日(火)必着

88クリーンウォーク四国事務局
〒760-0019

問 高松市サンポート2-1シンボルタワー17階

申 ☎087(821)3510

(9時～17時、土・日・祝は除く)

FAX 087(821)3512

E-mail 88walk@skr.mlit.go.jp

募 集

定期(月ぎめ)駐車場

市営駐車場(中村一条通4丁目、中村シティパーキング)の利用者を募集します。

募集台数

36台

(普通自動車および軽自動車)

利用料金

月額5,000円

(消費税含む)

利用期間

平成21年7月～

平成22年3月31日まで

(仮庁舎)都市整備課計画係
問 ☎(34)1782

募 集

夏休み早朝子供水泳教室

夏休みの間に、基本的な泳ぎ方の習得やレベルアップを目指します。

場 所 市立温水プール(安並)

開催時間 8時15分～9時15分(1時間)

開催期間 5クール開催(1クール4日間)

【第1講習】

7月22日(水) 23日(木) 24日(金) 25日(土)

【第2講習】

7月29日(水) 30日(木) 31日(金) 8月1日(土)

【第3講習】

8月 5日(水) 6日(木) 7日(金) 8日(土)

【第4講習】

8月19日(水) 20日(木) 21日(金) 22日(土)

【第5講習】

8月26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土)

対象年齢 年長児～中学3年生

定 員 各講習 先着50人(希望の講習から受講可)

受講料 1クール(4日間) 2,000円

2クール(8日間) 3,500円

3クール(12日間) 4,900円

4クール(16日間) 6,200円

全クール(20日間) 7,400円

入館料 150円(1回当たり/冷水期)

*回数券・会員券利用できます。

保険料 スポーツ傷害保険加入掛金 600円

*未加入者のみ対象

(保険期間/平成22年3月31日まで)

受 付 7月10日(金)10時より所定の申込書に記入のうえ受講料・保険料を添えて申し込みください。(電話での受付はしません)

*講習欠席の場合、受講料などの払い戻しはありません。

指 導 者 (財)四万十市体育協会委嘱の水泳指導者

市民スポーツセンター内(財)四万十市体育協会事務局
☎(34)2071 (担当:山崎・刈谷)

第28回四万十市民大学

今年は、私たちの身近な問題についてとりあげてみました。ぜひご来場いただきますようご案内します。

場 所 市立中央公民館 2階大ホール

開 場 18時30分

開 演 19時

講 座 全5講座

8月 6日(木)「明るく楽しい人権のお話

～人間関係親子関係のあり方」

講師 三瀬 顕 先生

8月20日(木)「生ごみが教えてくれた地球のひみつ

～元気野菜作りと元気人間作り」

講師 吉田 俊道 先生

8月26日(水)「幸徳秋水について(演題調整中)」

講師 田中 伸尚 先生

9月 3日(木)「ヘルシートーク」+健康落語

講師 立川 らく朝 先生

9月17日(木)「日本からみた世界の面白さ

世界からみた日本の面白さ」

講師 大高 未貴 先生

受講料

全講座受講券…1,500円(60歳以上、高校生、身体障害者手帳お持ちの人は、1,000円)

1講座受講券…500円

*購入は、市立中央公民館、(本庁)市民課、西土佐総合支所まで

- ・託児…事前予約が必要です。(3歳以上小学3年生まで)
- ・手話または要約筆記…日により異なります。



(市)教育委員会 生涯学習課
☎(34)7311

働く婦人の家講座

講座名	期 日	定員	場 所	用意するもの	講 師	申込期間
絵手紙	7月17日、24日 金曜日(全2回) 19時～21時	18人	働く婦人の家 (右山五月町) 2F 講習室A	古タオル、 古新聞、絵具	柏原 啓一	7月7日(火) ～
アクアビクス	7月28日～10月6日 毎週火曜日(全10回) (9月15日は休み) 20時～21時	45人	温水プール (安並)	入館料実費、水着、 スイミングキャップ、 ゴーグル 保険料450円	シミズダンス スタジオ	7月10日(金) ～24日(金)
ペン字書道	8月18日～10月13日 毎週火曜日(全8回) 19時～21時	18人	働く婦人の家 (右山五月町) 2F 講習室A	筆記用具 (デスクペン、ボール ペン、便せん)	森 淑子	7月21日(火) ～

(対 象) 市内に居住または勤務している女性 (受 講 料) 無料

(申し込み方法) 本人に限る。窓口・電話いずれも9時～17時(土・日・休日は除く) 先着順。

☎ アクアビクス (財)四万十市体育協会(具同体育センター内) ☎(37)4558

☎ 絵手紙・ペン字書道 (働く婦人の家)人権啓発課 ☎(34)6299

*講師の都合により日程の変更あり

■災害伝言板 NTTドコモグループ、KDDI (au)、ソフトバンク、ウィルコム携帯電話で大規模災害発生時、安否を登録・確認できる災害用伝言板サービスがあります。

星空を観察しよう！

西南大規模公園・とまろっと(下田)の近くに「星空観察広場」があるのをご存知ですか？

平成20年に高知県が夜空の天体観測を楽しむいしの空間として整備しました。

なんと、夜空に星の見えない日でも楽しむことができるよう、園内遊歩道に天体をかたどった光る石が設置されています。

ぜひ一度訪ねてみてください。



*夜間は懐中電灯などの携帯をお願いします。

問 (市)公園管理公社 ☎(37)0608

第8回 ふれあいの丘フェスティバル

「お互いが支え合い、声かけ合える町・人づくり」をテーマに地域交流・人権啓発活動を目的に開催します。

日時 8月1日(土)11時～15時

雨天決行

場所 聖ヶ丘病院敷地内

(宿毛市押ノ川1196番地)

主なイベント

人権啓発講演・〇×クイズ・アフリカ太鼓・おんちゃんバンド・もち投げ・授産施設、作業所の出展・屋台 など

ふれあいの丘フェスティバル実行委員会

☎0880(63)2146(聖ヶ丘病院)

第5回しまんと市民祭 なかむら踊り・しまんと提灯台パレード

期 日	時 間	催 し 物	雨天の場合
7月31日(金)	19:00～21:00	前夜祭(提灯台展示・なかむら踊り等)	雨天決行
8月1日(土)	15:20～(予定)	出発式(なかむら踊り)	翌週に延期
	15:40～(予定)	なかむら踊りパレード	〃
	19:00～19:15	出発式(しまんと提灯台)	中止
	19:20～21:30	しまんと提灯台パレード	〃
8月2日(日)	10:00～13:00	全日本女郎ぐも相撲大会	翌日に順延
8月29日(土)	16:00～21:00	しまんと納涼花火大会 他	〃

〈協賛行事〉(財)四万十市体育協会 ☎(37)4558

8月2日(日) 10:00～12:00 第16回四万十川水泳マラソン大会 荒天中止

踊りコース



提灯台コース



参加予定団体

なかむら踊り

- ・四万十鼓笛バンド
- ・四万十市役所チーム
- ・市役所正調踊り子チーム
- ・ひかり乳幼児保育園O.B
- ・リアルスクラップ
- ・中村小学校PTA
- ・土佐中村一線太鼓
- ・四国電力グループ
- ・カズダンススクール&花鳥風月
- ・ソウルクリームダンススタジオ

提灯台パレード

- ・フジラン四万十名店会
- ・(社)中村青年会議所
- ・京町提灯台
- ・南京会
- ・京町子供提灯台
- ・栄町
- ・一条通1丁目区
- ・太鼓台保存会
- ・天神橋区
- ・子供太鼓台
- ・幡多信用金庫

イベント参加者募集中！

●なかむら踊り・しまんと提灯台パレード
踊り子 7月17日(金)まで受付
提灯台担ぎ手 7月24日(金)まで受付

●全日本女郎ぐも相撲大会

中学生以下の参加者

※8月2日(日)当日受付：9時～10時

●ストリートパフォーマンス

(団体または個人)

前夜祭 7月17日(金)まで受付

花火大会 8月7日(金)まで受付

納涼花火大会クジ付き協賛券

好評販売中 ￥1,000

豪華景品が当たる！！

- 1等 37型デジタルハイビジョン液晶テレビ(8本)
- 2等 デジタルビデオカメラ(5本)
- 3等 デジタルカメラ(キャノン920S)(5本)
- 4等 ドコモ新規携帯電話機(10本)
- 5等 お楽しみ小箱(玉姫様の小箱入)(200本)

【販売・問い合わせ先】

(社)四万十市観光協会 ☎(35)4171

企画展「遠近鶴鳴と門下生」のご案内

幡多郡中村(四万十市)の豪商宇和屋に生まれた遠近鶴鳴。町人学者として成長。家業の関係で京阪方面へ行くことができた鶴鳴は、大阪の篠崎小竹に朱子学を、京都の岩垣松苗に国史古典を学び、ついに中村で私塾鶴鳴堂を開いて子弟の教導に当たり、幕末維新に際して門下から樋口真吉、遠近晋八、安岡良亮、木戸明など幾多の人傑を出しました。

この鶴鳴堂遠近鶴鳴と門下生たちの遺墨・書状などを展示しますので、ぜひご覧ください。

私塾鶴鳴堂

遠近鶴鳴	樋口真吉(土佐西部勤王党首領)	桑原平八(維新勤王)
	遠近晋八(維新勤王、学者)	宮崎嘉道(維新勤王)
	安岡良亮(維新勤王、熊本県令)	幸徳秋水(社会主義者)
	木戸明(維新勤王、儒学者)	濱口雄幸(総理大臣)
濱口雄幸以外は中村人(四万十市)		

市立郷土資料館

☎(35)4096

日時 7月30日(木)

～9月30日(水)

8時30分～17時

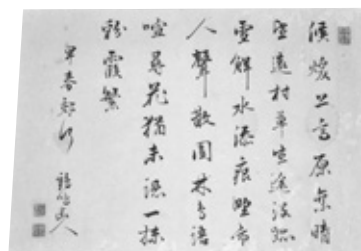
(受付は16時30分まで)

入館料 大人400円(団体割引有)

高校生200円(〃)

中学生以下 無料

場所 市立郷土資料館



▲遠近鶴鳴書



みんなで夏を楽しもう！



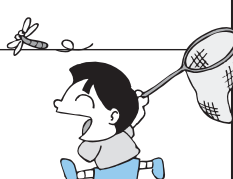
夏の
イベント
情報だよ

市
政

教
育

く
ら
し

情
報
掲
示
板

イベント		日時・場所	対象	内容・参加料	申込方法・問い合わせ先
水中探偵団 (シュノーケリング教室)		7/26(日) 9:30~12:30 中村百笑町(小畑)	小学4・5・6年生 20人程度(先着順)	四万十川の水中観察 ○500円(スポーツ安全保険料含む)	7/17(金)までに 社会体育課 ☎(34)2071へ
四万十川国際 音楽祭2009		7/31(金) 18:30~ ヨンデンプラザホール	どなたでも 協力整理券 300枚限定	アミーチ弦楽四重奏団による コンサート ○協力整理券1,000円 (当日券なし)	フジ中村店・フジグラン四万十・アピ アさつき・サニーマート四万十店・鈴 ハイヤー・沢近画廊・田中屋・高瀬ブ レイガイド・市内楽器店・市立中央公 民館で協力整理券を販売 生涯学習課 ☎(34)7311
奥屋内天然色堂 夏休み体験(黒尊川)		8/1(土) 10:00~15:00 奥屋内上公民館	どなたでも 先着40人	川遊び、野菜収穫、水中宝探し、ソウメン流し ○大人2,500円 ○小学生1,500円 ○小学生未満 無料 (昼食代含む)	7/30(木)までに 西土佐体感ツーリズム事務局「山間屋」 ☎(31)6474へ
親子ものづくり 体験講座		8/1(土) 9:00~12:00 宿毛工業高等学校	①小学中・高学年 ②小学生 ③小学中学年まで ④小学高学年~中学生 ⑤小学生 親子各10組	①手作りさわやか風鈴をつくろう ②セメント船の工作 ③木工品の製作 ④地デジ対応アンテナの製作 ⑤オリジナルプリントエコバックの製作 ○500円(1組)	7/13(月)~17(金) (土・日を除く、9時~17時)までに 宿毛工業高等学校 ☎0880(66)0346へ
中国雑技団 西土佐公演 (特別日本ツアー)		8/6(木) 15:00~ 西土佐ふれあいホール	どなたでも	○大人2,000円 ○小学生~高校生1,000円 ○未就学児500円 ○2歳以下は無料	西土佐ふれあいホール ☎(52)1110
夏じゃけんええがよ 四万十2009		8/8(土) 10:00~ カヌー館下の広場	18歳以上 (高校生不可) 先着30人	手作りリカガで四万十川下り ○6,000円(昼・夕食、宿泊込み)	7/31(金)までに (総合支所)産業建設課 ☎(52)1111へ
玖木の夏休み体験 アメゴ祭		8/9(日) 10:00~15:00 玖木公民館	どなたでも 先着40人	川遊び、アメゴのつかみどり、しばもち作り ○大人2,500円 ○小学生1,500円 ○小学生未満 無料 (昼食代含む)	7/31(金)までに 西土佐体感ツーリズム事務局「山間屋」 ☎(31)6474へ
夏休み子ども 体験学習		8/21(金) 8:10~17:30 県立歴史民族資料館ほか	市内在住の 小・中学生 先着20人	「復元! からくりの世界」を見学、中 土佐町の黒潮工房で「わら焼きたた きづくり」の体験 ○500円(昼食付)	7/24(金)~8/5(水)まで 生涯学習課(公民館)に申込用紙があり ます(電話不可) 生涯学習課 ☎(34)7311
とまろっこ	オープン 16周年記念	7/26(日)15:30~ イベント広場	どなたでも 先着100人	鮎のつかみ取り(上限3匹) ○300円	オートキャンプ場とまろっと ☎(33)0101 (シーカヤック体験) 7/12, 8/2は9:30~、 ほかは、13:30~ 
	夏祭り	8/8(土)17:00~ 場内	どなたでも	夜店の出店、景品の当たるじゃんけん大会 ○入場無料	
	シーカヤック 体験	7/4(土)12(日)22(水) 8/2(日)22(土)27(木) 平野漁港公園	どなたでも 先着10人	たのしいシーカヤック体験(約2時間) ○大人3,000円 ○小人2,000円	
トンボ王国 ヤンマまつり	パネル展 「ヤンマの生き方」	7/20(月)~9/10(木) 学遊館多目的ホール	どなたでも	オニヤンマ科2種、ヤンマ科12種 の生態をパネルで解説 ○学遊館入館料	  トンボと自然を考える会 ☎(37)4111 
	ヤンマ博士 クイズ	7/25(土)~8/31(月) 学遊館あきついお内	どなたでも	ヤンマに関する3択10問クイズ (抽選でプレゼントあり) ○学遊館入館料	
	ブリ体験会	7/25(土) 17:30~19:30 トンボ王国内	どなたでも	ブリと呼ばれるヤンマ捕りの道具を大 阪在住のブリ名人に製作から実技まで 学びます ○無料	
	正しいトンボ捕り のための観察会	7/25(土) 15:00~16:30 トンボ王国内	どなたでも	翌日の大会に大いに役立つ観察会 ○無料	
	親子 トンボ捕り大会	7/26(日) 8:30~12:00 トンボ王国内	20チーム (小学生を含む3人) 先着順	採集難度で10段階に分けたトンボを 順に捕獲していくゲーム感覚のトンボ 捕り ○1チーム1,000円(傷害保険料など)	
	ヤンマ観察会 と林探索	8/9(日) 13:00~14:00 トンボ王国内	どなたでも	日中、林の中で翅を休めているヤンマ を観察 ○学遊館入館料	
石の標本作り		8/15(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 学遊館	どなたでも 各回先着20人	四万十川で見られる石の話と標本作り ○学遊館入館料と材料費500円	
木の葉図鑑作り		8/22(土) 10:00~15:00 学遊館	どなたでも 先着20人	木の葉の標本作り ○学遊館入館料と材料費500円	



トンボと自然を考える会
☎(37)4111



国際交流員

紀艶きえんです

ちよつと中国の 節句について



皆さん、こんにちは。もう夏暑くなってきましたが、お元氣ですか。

今年の五月二十八日(中国の旧暦五月五日)は中国の伝統的な祝日の一種の「端午の節句」でした。日本の五月五日の「子供の日」と違いますが、中国の「端午の節句」は国民全員の祝日です。その由来について、いくつかの説がありますが、一般的に受け入れられているのは、屈原を記念するための説です。屈原は中国の戦国時代の有名な愛国詩人です。

その日は祝日で、みんなは「粽ちまき」や「緑豆糕りくとうこう」(緑豆の粉で作ったお菓子)などを食べ、それから、南の地方では、ドラゴンボートのレースを行います。ほかに、家の前によもぎを差したり、子供に5色の糸を結んだり、菖蒲酒しょうぶしゅを飲むなどの習慣があります。五月は、万物が盛んになる季節で、虫たちの繁殖も盛んになり、病気をもたらす季節でもあるのです。菖蒲は葉草なので、病魔を避けられるということです。

夏には、節句の一つで旧暦七月七日の七夕という



▶県国際交流員 陶さんと(下田)

でも、ある日、天の国では、神様が織姫が人間の世界から帰って来なかったのを気づいて、大変怒っていたのです。そして、二人が一緒に暮らしているのを知って、織姫を連れて、天に昇っていききました。牽牛は、一生懸命追いかけて、もう少しで追い付きそうになった時、

神様が大きな腕を振って、牽牛の目の前に、大きな天の川が現れました。牽牛と織姫は、天の川を挟んで、離れ離れになったのです。

織姫は、悲しくて悲しくて、

泣いてばかりいました。そして、毎日牽牛と子供たちに会いたがっていました。神様は、そんな織姫の姿を見ると、かわいそうにおもいました。そこで、年に一回、七月七日だけ、二人が天の川で会うことを許してやりました。七月七日になると、たくさんのカササギが天の川に橋をかけます。このカササギ橋の上で、牽牛と織姫は一年に一回だけ会うことができます。これは本当に心を打たれるラブストーリーじゃないでしょうか。

それで、毎年の七月七日、中国の恋人たちは、記念にチョコレートとかバラの花とかプレゼントとしてお互いに送ります。ラブラブですね。それに、牽牛と織姫にも仕事の都合で離れた地に別居している夫婦を例えています。今、私とうちの主人はしばらく離れていて、今度の七夕にお互いに会えるでしょう。わたしは待っています。

部落差別をなくす運動強調旬間

7/10
~7/20
まで

同和問題とは、日本社会の歴史的発展過程において形成された身分階層構造に基づく差別により、日本国民の一部の集団が経済的・社会的・文化的に低位の状態におかれ、現代社会でさえ、基本的人権を侵害され、何人にも保障されている市民的権利と自由を完全に保障されていないという、もっとも深刻にして重大な社会問題です。

封建社会の身分制度のもと、同和地区住民は最下級の身分として規定され、職業、住居、婚姻、服装などにいたるまで社会生活のあらゆる面できびしい差別扱いを受けるなど、人格をふみにじられてきました。それでも、明治維新の変革で明治4年8月28日公

布された太政官布告(解放令)第61号により、同和地区住民は、一応制度上の身分差別から解放されました。

しかし、そこに生まれたという本人には責任のない理由で、多くの人が人間として幸せに生きる権利や自由を侵害され社会的に不利益を受けていて、いまだ「部落差別」の落書き・中傷などが後を絶ちません。

人権の世紀といわれる今も、同和問題をはじめとするさまざまな人権課題が存在しています。市では人権問題の解決を目的に、最重要課題として各種人権啓発事業を実施しています。

■問い合わせ先■ (市)教育委員会西土佐事務所 ☎(52)1110(働く婦人の家) 人権啓発課 ☎(35)1035



(平成21・5・6〜平成21・6・5届分)
住所 **赤ちゃん** **保護者**



(平成21・5・6〜平成21・6・5届分)
住所 **氏名** **享年**

西土佐江川市川	平野景平	双海沖	下田山本	深木横山	具同田黒栗本	渡川岡本	渡川岡崎	具同二神	古津賀橋口	佐岡岡上	佐岡岡上	不破上田	右山元町森田	右山元町高橋	右山元町齊藤	中村東町宮崎	中村東町伊勢脇	中村一条通西村	中村一条通大石
陽菜	晴生	周生	晴空	きゆう	こころ	芽衣	巧真	佑有	凛	華鈴	瑛瑠	兼誠	琉加	心優	陽愛	吟侍	那智	秋津	果凛
政治	幸治	晃次	泉	晋也	健	豊	隆幸	裕和	正昌	和慶	幸世	修志	勝彦	朋哉	直樹	伸哉	一史	聡	尚史
利岡渡邊	蔵岡福本	下田池	鍋島江口	有岡岡田	具同田黒松本	渡川夕部	渡川岡崎	具同長崎	入田林	秋田祖父江	秋田沖	安並森	不破弘田	右山元町谷本	中村一条通佐竹	中村京町福本	中村京町濱田	中村一条通友永	中村羽生小路
保朝子	朝子	貢	ヒサエ	光子	嘉廸	一松	潔	國美	和子	正明	金光	時子	壯	豊	悦子	操	武威	憲一	憲一
83	78	74	92	89	80	99	81	74	75	78	80	102	57	71	60	92	87	94	94

／み／な／さん／の／声／を／
 聴／か／せ／て／く／だ／さ／い／

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

広聴ファックス フリーダイヤル しこく なはなはな
 0120-459787

広聴メール 四万十市公式ホームページ上に設けています

<http://www.city.shimanto.lg.jp/>

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。
 掲載を希望される場合は、
 (本庁)市民課
 ☎(34)1113
 まで必ずご連絡ください。

西土佐江川市川	西土佐江川市川	西土佐江川市川	片魚東	片魚遠山	鵜ノ江岡村	勝間清藤
佐々木喜代茂	面田盛弥	尾崎忠一	英雄	忠男	浪恵	忠信
88	76	82	83	72	92	59

人が人らしく

私の初めての海外旅行は、文部省(現文科省)派遣によるヨーロッパ九カ国の社会教育状況の視察でした。長い伝統文化と街のたたずまいに目を瞠るばかりの一月間、各国それぞれに忘れられない事柄が今も多く残っています。中でも鮮烈な印象は、ドイツ、ニュールンベルクでの七日間の滞在でした。
 この街は、先の大戦で世界を震撼させたナチス、ヒットラーの本拠地のあった所で、保守的な土地柄だと聞かされていました。しかしながら市民たちは、戦時中の負の遺産を拭うために、世界に向かって自らの道義的責任を果たそうとする姿勢がひしひしと伝わってきて、強く心打たれるものがありました。
 戦後数十年がたとうとしていくのに、街には至る所に空爆のつめ跡がそのままでした。聞けば戦争前と同じものに復元しているとか。後何年かかるか市民にも分からないとのこと。日本ならブルドーザーで一挙に突きならすものを、元のレンガ一つ一つを積み上げる粘り強さにはあきれ程の思いでした。こうして古いものを遺すということとは、過去を忘れないだけでなく、

★人権さまざま★ 51

古い人々なども決して粗略にはしないという気風も植え付けののだと教えられたものでした。ナチスの党大会を開催した巨大スタジアムは歴史資料館に造りかえ、人権の大切さを世界に示す殿堂に生まれ変わっています。街には「人権通り」と名付けた道路もあり、通りの柱の一つ一つに世界人権宣言が一条ずつ書かれ、26条は日本語で、「教育を受ける権利」が書かれていました。市民は朝夕の散歩中にも世界の人権を学ぶことができる仕組みになっています。
 車で行くと、歩行者の信号無視が多いのには驚きました。それでもドライバーは、そんな違法集団が通り過ぎるまでじっと笑顔で待つのです。ゼツタイに歩行者優先です。後になつて、この街は「人権教育賞」を受賞したと聞きました。
 私は一週間、現地ガイドのミセス洋子に、シユタイナー教育の真髄を教わりました。帰国してからの現場実践にどのくらい役だったか知れませんが、もう一度行ってみたい街のひとつです。
 四万十市人権啓発講師
 山本 衛



当直医



7月 5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	さたけ小児科	☎(37)2255
19日(日)	市民病院	☎(34)2126
20日(月)	幡多病院	☎(34)6211
26日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
8月 2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	山下整形外科	☎(34)0511

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

7月 4日(土)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
5日(日)	(有)夕部設備	☎(37)3383
11日(土)	西南管工	☎(36)2554
12日(日)	(株)奥宮工業	☎(37)5151
18日(土)	(有)大同設備	☎(35)4879
19日(日)	(有)石井建設	☎(33)0404
20日(月)	(有)山下建設	☎(33)0653
25日(土)	豚座建設(株)	☎(34)6031
26日(日)	(有)平野水道	☎(35)2316
8月 1日(土)	(株)四電工中村営業所	☎(34)1331
2日(日)	溝渕設備	☎(34)3734
8日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
9日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095

水道に関する問い合わせは
(本 庁) 水道課 ☎(34)1711
(総合支所) 住民課 ☎(52)1111

人のうごき ～5月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	36,568人(-34)	転入	77人
男	17,301人(-27)	転出	100人
女	19,267人(-7)	出生	19人
世帯数	16,129戸(+9)	死亡	30人

今月の統計調査

7月市内で実施されている統計調査は？

調査員は、顔写真つきの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。

◇経済センサス基礎調査(市主管)

市内全事業所が対象です。

調査員が14日までに調査票を回収に伺います。

ご協力をお願いします。

問 (本庁)企画広報課 ☎(34)6128

○労働力調査(県主管)

中村大橋通7丁目…準備調査

○家計調査(県主管)

竹島、双海、鍋島、古津賀…調査実施中

○家計消費状況調査(国主管)

旧中村市街地の対象家庭で実施中

問 高知県統計課 ☎ 088(823)9343

有料広告

有料広告掲載スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34)6128までお問い合わせください。