



とっておきの
宝物!

私のおひな様

おひな様と一緒に四万十市に嫁ぎ34年。
終戦後、品物のない時、今は亡き伯父がやっ
と探してくれたおひな様。
長い間、女の子に恵まれなかったと親せき一同とても喜んでく
れたそうです。
このおひな様と共に還暦を迎えることができました。
今年、母も元気に米寿を迎えられました。
これからも家族同様大切にします。
子・孫へとバトンタッチして行きたいです。

投稿者 松岡 和代さん(具同田黒在住)



今月特にお知らせしたいこと

四万十市農業委員会委員選挙のお知らせ	4
国民健康保険証の交付ほか	10
小・中学校入学式の日程	14
2009 四万十花まつり開催	28

土佐の小京都中村「意匠家屋」表彰

四万十市が目指す中村独自のまちなみ景観を創造するため、小京都中村らしい家屋の表彰（第2回目）を2月4日に（水）に行いました。

表彰された家屋には、銘板を設置しています。



受賞されたみなさん（敬称略）

氏名・名称	住 所
大石 忠生	中村一条通
片岡 克	中村小姓町
吉永 義信	中村上小姓町
陣内 久四郎	中村桜町
玉姫さくら会館	中村新町



意匠家屋写真



意匠家屋写真

* 屋根や外壁、玄関など
さまざまな項目を審査
し、選考されました。

平成21年度 四万十市 『市民交通傷害保険』加入申し込み受付中 ～ご家族で加入を！～

◆加入資格

申し込み時点で、本市に住民登録（住民票）のある人、外国人登録法により本市に登録のある人。
1人につき2口まで加入できます。

個 人

受 付 3月9日(月)から随時受付

掛け金ほか 1口につき480円（生活保護法の適用を受けている人は240円）

*（本庁）市民課および（総合支所）総務課に備えている加入申込書に必要事項を記入のうえ
お申し込みください。印鑑が必要です。

団 体

受 付 3月9日(月)～31日(火)

掛け金ほか 1団体20口以上必要です。1口につき450円

（団体加入報奨金30円が相殺された額です。生活保護法の適用を受けている人は210円）

* 区長回覧の団体加入申込書でお申し込みください。

問い合わせ先

（本 庁）市民課市民係 ☎(34)1113
（総合支所）総務課情報防災係 ☎(52)1111

市長室こぼれ話

四万十市長 沢田五十六

No.22

ジョン万次郎は土佐清水市中浜出身の漁師です。私も彼のことはあらかじめ知っていると思っていたのですが、津本陽の「椿と花水木」を読んでみて、こんなすごい人とは知らなかったと感心させられました。

万次郎は16歳のころ、仲間と一緒に漁に出た時、嵐に遭い、当時の漁師が恐れていた黒潮に流されて、沖ノ島島にたどり着きます。そこで苦しい漂流生活を半年ほどする中で、たまたまアメリカの捕鯨船がその島に海亀を捕まえに立ち寄り、彼らは救い出されました。総勢5人です。その船の船長がいい人で、万次郎はいつも彼のそばにいて英語を一つまた一つと身につけていきます。捕鯨は半年ぐらい続けられ、それを終えた船がハワイに着いた時、他の4人はそこにとどまりますが、万次郎はアメリカ東海岸のニューヘブレンへ行つて、船長の養子となります。そして刻苦勉強、アメリカ人として生きようと学校に入り、次々



ビジネスの発展を願って鏡割り

ジョン万次郎の三つの偉大さ

に首席で上級の学校に進みます。ついに船長の資格を得、航海術、天文、地理、測量、博物学などを修めます。

ジョン万次郎から教えられた事は三つあります。一つは万次郎はどのような苦しい立場におかれても、常に前向きに道を探し、新しい運命を切り開いていったことです。例えば船が無人島の沖ノ島島に流れ着いた時、他の4人は絶望して死のうとしませんが、万次郎は

あきらめず、島を駆け巡り、洞穴の中にねぐらと水の滴り落ちる所を探り当てます。食料は、島におびただしく住みついていたアホウドリを一羽また一羽と捕まえて命をつないでいきます。

二つ目は彼の人を思いやる優しさです。例えば鎖国中の日本に帰ろうと思っていた時、帰国する費用を生み出すために米東部から当時ゴールドラッシュで沸いていた西部のサンフランシスコに渡り、そこで川の上

同郷の仲間と一緒に連れて帰るために、必死に稼いだ金で彼らすべての費用も払ってやります。論語に「仁なる者は必ず勇あり。勇者必ずしも仁ならず」という言葉があります。人を思いやる優しさは、それが源となつて必ず勇氣ある行動に結びつく、ということです。

三つ目は彼の謙虚さです。万次郎の航海士としての知識や経験、見事な英語能力、西洋文明についての膨大な知識は、幕末の日本が切に必要としたものでした。しかし彼は次々に与えられた高い地位におごることなく、来る人すべてに彼の持てるもののすべてを提供しました。島津斉彬、山内容堂、幕末の高官、坂本龍馬などに大きな影響を与え、黒船のペリーとの交渉において正しい理解と通訳で日米の衝突を回避しました。また、日本からアメリカに初めて航海した咸臨丸にも乗り込み、その航海を助けただけでなく、日米の親善に大きな貢献をしています。

幡多の地はこのようなジョン万次郎を生んだのです。

◆新庁舎建設工事状況◆



現庁舎屋上より

昨年9月からの基礎工事の掘削も終わり、今年1月末には庁舎建設地内に工事用車両の通行などを確保するための仮設用構台の設置が完了しました。2月から建物の基礎部分となる底盤の鉄筋工事が始まり、3月末には厚さ2mの底盤のコンクリート打設を終える計画です。

引き続き、工事期間中は市民の皆さまには大変ご不便をおかけし、近隣の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

四万十市農業委員会委員選挙

投票日は **3月29日(日)** です



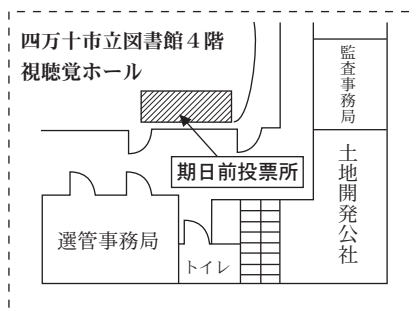
◎ 投票のできる人

1. 四万十市農業委員会の区域内に住所を有する人
 2. 年齢が満20歳以上の人（昭和63年4月1日以前に生まれた人）
 3. 10a（アール）以上の農地につき耕作の業務を営む人（配偶者、同居の親族を含む）
 4. 10a（アール）以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員または社員
- 上記1～4に該当し、平成20年3月31日現在で農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人

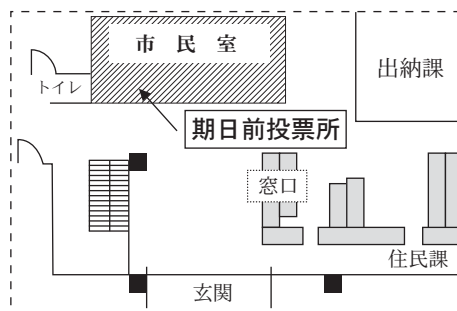
◎ 期日前（不在者）投票

■投票日に投票所へ行って投票できない人は、3月23日（月）から3月28日（土）まで毎日午前8時30分から午後8時まで、**市立図書館4階視聴覚ホール**および**西土佐総合支所1階**で投票できます。この場合、宣誓書に申し立てが真正であることを記載していただきます。

*期日前投票とは投票当日の投票所のように、投票用紙をそのまま投票箱に投函できる投票です。ご利用ください。



市役所期日前投票所



西土佐総合支所期日前投票所

■不在者投票期間に市外に滞在して市外の市町村選管で投票しなければならない場合、市選管に対して早めに投票用紙などの請求はできますが、市選管が投票用紙などを発送する日は、3月20日（金）からです。

◎ 代理投票

身体障害などで字の書けない人も投票日に投票所にいけば、代理記載の補助者によって投票ができます。

◎ 入場券

投票所入場券を発行します。投票日当日、投票所に持参してください。入場券を紛失または届いていない場合でも、名簿に登録されている人であれば、入場券がなくても投票できます。

農業委員会では
こんなことに
取り組んでいます

〔主な業務〕

法令に基づく農地の売買や貸借・転用などについての許可や審査・証明書の交付・農地の利用集積の促進・農業者年金など

〔活動〕

委員会の中に農振部会・農地部会の活動組織があり、具体的な取り組みについて協議・検討を行っています。本年度から来年度に向けて、次のことを重点的に取り組んでいきます。

○ 集落営農の推進

集落営農は今後の農業集落の一つの形態として考えられ、優良農地の維持・保全にもつながります。特に担い手の高齢化や耕作放棄地が増加傾向にある中山間地域では有効な方策であり、農業委員が各地域の取り組みをサポートしていきます。

○ 埋め立て後の農地について

農地の埋め立て（かさ上げ）後、十分な原状回復ができていないことから農地が有効に活用できず、無断転用につながる傾向にあるため、一定の基準を設け指導強化して行きます。農地などに関することはお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

（仮庁舎）農業委員会

☎（34）1521

◎ 投票所および投票時間一覧表

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間
中 村	第 1	中村大橋通1～7丁目、中村百笑町、カツラ山団地、中村山手通、中村東下町、中村弥生町、中村四万十町、中村羽生小路、中村栄町、中村天神橋、中村岩崎町、右山元町1～3丁目、右山五月町、右山天神町、駅前町、右山、不破、不破上町、角崎、緑ヶ丘団地、中村新町1～5丁目、中村京町1～5丁目、中村一条通1～5丁目、中村於東町、中村東町1～3丁目、中村丸の内、中村桜町、中村本町1～5丁目、中村上小姓町、中村小姓町、中村愛宕町、大用寺、丸の内ハイランド、右山白藤園	四万十市役所	投票開始は、 午前7時から 市内全投票所で
東 山	第 2	安並、安並団地、佐岡、佐岡団地、秋田、秋森、麻生	市立東山保育所	午後6時まで
	第 3	古津賀、古津賀第1団地、同第2団地、沢、橋の内、雅ヶ丘団地	古津賀地区集会所	
下 田	第 4	井沢、井沢団地、竹島、双海	竹島地区集会所	
	第 5	平野、鍋島、馬越、松ノ山、下田上・下、串江、水戸東・西	四万十川下流交流センター	
蕨 岡	第 6	上分、下分、内川、藤、ふるさとホーム	蕨岡生活改善センター	
	第 7	伊才原	市立公民館伊才原分館	
富 山	第 8	上古尾、下古尾、竹屋敷	竹屋敷公会堂	午後4時まで
	第 9	大用、大西ノ川、小西ノ川、住次郎	富山地区集会所	午後6時まで
	第10	片魚	市立片魚小学校	午後4時まで
	第11	大屋敷、常六、三ツ又	市立常六小学校	
後 川	第12	利岡、若藤、岩田、板ノ川、口鴨川、佐田	市立利岡保育所	午後6時まで
	第13	中鴨川、奥鴨川	市立公民館鴨川分館	午後4時まで
	第14	敷地、田野川甲・乙	田野川乙集会所	午後6時まで
八 束	第15	名鹿	名鹿地区集会所	午後4時まで
	第16	坂本、山路上・下、実崎、深木、間崎、津蔵淵、初崎	実崎地区集会所	午後6時まで
具 同	第17	中組、馬越、自由ヶ丘、相ノ沢団地、西組、赤松町、出来島、渡川病院、田黒、具同田黒1～3丁目、入田上・下、渡川、渡川1～3丁目	市立まなびの館	
東中筋	第18	森沢、楠島、国見、荒川、間、江ノ村、西ノ谷	市立東中筋保育所	
中 筋	第19	上ノ土居、磯ノ川、生ノ川、有岡、有岡団地、九樹、横瀬	有岡消防屯所	
大川筋	第20	手洗川、川登、田出ノ川、高瀬、楠、三里	市立公民館大川筋分館	
	第21	鵜ノ江、勝間、勝間川、久保川	鵜ノ江地区集会所	午後4時まで
	第22	黒尊、奥屋内上	奥屋内上公会堂	午後5時まで
	第23	奥屋内下	奥屋内下集会所	
	第24	玖木	玖木公民館	
	第25	口屋内	口屋内公民館	
	第26	中半	中半集会所	
	第27	岩間、茅生	岩間農林産物集出荷所	
	第28	藤ノ川	藤ノ川農林漁家活動促進施設	
	第29	橘	橘集会所	
	第30	津野川	津野川集会所	
	第31	津賀	津賀集会所	
	第32	藪ヶ市、須崎	須崎集会所	
西土佐	第33	大宮下	大宮下集会所	
	第34	大宮中	大宮生活改善センター	
	第35	大宮上	大宮上集会所	
	第36	下家地、中家地	下家地集会所	
	第37	方の川、西ヶ方	市立西ヶ方小学校	
	第38	下方	下方集会所	
	第39	宮地、奈路、館	西土佐総合支所	
	第40	用井	用井集会所	
	第41	長生	長生集会所	
	第42	奥半家	半家集会所	
	第43	中半家、本村半家、本村	市立本村小学校	
	第44	中組	江川流域交流センター	
	第45	押谷、権谷	権谷せせらぎ交流館	

問い合わせ先

(市) 選挙管理委員会事務局

☎ (34) 1784

(総合支所) 総務課

☎ (52) 1111

文化財を守ろう

1/25(日)

文化財防火デーにあわせて、第20回文化財めぐりを行いました。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に法隆寺金堂でおきた失火を機に、全国で一斉に文化財の焼損を防ぐために点検や確認を行う行事です。

文化財めぐりの参加者16人と消防や寺社関係者、専門家の皆さんの協力のもと、文化財を所有する寺社での防火設備の点検が行われ、不破八幡宮では、火災報知器に連動するポンプを作動させ放水訓練が行われました。

また、真静寺(有岡)では、一条房基や長宗我部元親の書状など貴重な史料を特別に見学させていただきました。



不破八幡宮



真静寺

ま ち の 話 題

第16回四万十カップ 少年サッカー大会

1/10(土)~11(日)

愛媛県西予市や高知市などから16チーム260人が参加し、雪の舞う中、白熱したゲームが安並運動公園他で2日間に渡って行われました。

この大会は、サッカーを通じて少年たちが友情を深め合い、健康増進と技術の向上を目的に市内の少年サッカークラブが主管する大会です。

あいにく天候には恵まれず、2日間とも雪交じりで5年生以下の小学生には体調管理が難しかったと思いますが、コート内の11人とベンチの選手は、一生懸命声を掛け合い、励ましあい、全員が一丸となってゴールを目指しました。



勝利に向かってシュート！！

1/12(日)

第19回四万十市スポーツ少年団交流大会

12/23(火)

この大会は、四万十市スポーツ少年団協議会が主催し、各団体で異種目交流を行い、特定の種目に限定されないしなやかな心と体を作り、友達の輪を広げることを目的としています。

つなひき大会

安並スポーツセンターで15チーム110人が参加し、選手6人が協力し力を合わせて、一本の綱を一生懸命引き合っていました。選手たちは普段の練習とは違い、和気あいあいとしてとても楽しそうでした。

中にはシューズを履いてたら勝てないといって冷たい体育館の床ではだしになる選手も。応援の保護者も熱い声援を送るなど体育館の中は熱気に包まれていました。



ここが力のみせどころ

駅伝大会

柔道、サッカー、野球をしている6団体から15チーム100人が参加し、晴れ渡る青空のもと、後川堤防を2周するコースで健脚を競いました。

中継地点は3箇所ありますが、次に走る選手がラインに沿って一列に並び、たすきを受け取るまでの緊張感は見ている者にも伝わるほどで、選手や保護者なども普段の練習や試合とは違った雰囲気味わえたのではないのでしょうか。



誰よりも速くタスキをつなげ！

2/12(木)パフォーマンスバンド響
(劇団わらび座)西土佐公演

公演は保育園児を対象とした「わくわく和ライブ」が朝10時から、一般対象の「ALIVE」が夜7時から行われました。

わくわく和ライブでは、和太鼓・箏(こと)・三味線・尺八などの和楽器を使って、全国各地の伝統音楽や、子どもたちになじみの深い童謡などが演奏されました。子どもたちは、音楽にあわせて歌を歌ったり掛け声をするなど、和楽器の持つ【和】の魅力を身体全体で感じとっていました。

一般公演の「ALIVE」は、【夢】をテーマにしたミュージカル仕立てのコンサート。和楽器と洋楽器を織り交ぜた演奏に、軽快なダンスと歌を加えた迫力いっぱいのステージ。訪れた観客は、「響」が奏でる音楽の魅力に引き込まれていました。



一般公演「ALIVE」

2/14(土)

住民と議会の懇談会

四万十市議会と中村地域区長会が行った初めての企画に、約80人の住民が参加しました。

まず議会の仕事やしくみの説明が行われ、続いて昨年12月定例会における議案や議決結果などの報告が行われました。その後の質疑応答では、住民から「一般質問のあり方」や「議員定数削減」に関する質問がありました。また質問だけでなく、「保育料や給食費の未納問題の対応を」、「商工振興のために議会も知恵を貸してほしい」などの意見も出されました。



議会報告のようす

2/8(日)

めざそう百歳!!

市立中央公民館で、「第2回四万十市ふくし健康まつり」が行われました。

大野内科院長 小笠原 望さんによる講演会「めざそう百歳 ～ぼけず・ねつかず・おちこまず～」では、長寿のコツをユーモアたっぷりに話していただき、500人を超す会場には、先生の身ぶり手ぶりの熱弁に笑いがあふれました。

その他にも「えっころネット」の皆さんと、地域包括支援センターの職員による介護、リハビリ、健康相談のコーナーのほか、アロマセラピーやフットセラピーの体験コーナーなどがあり、たくさんのお客さんが訪れました。



人気のアロマセラピー

2/13(金)

七転び八起きの相撲人生

市立文化センターと、市立西土佐ふれあいホールで人権意識の高揚を目的とした講演会が行われました。講師は、元関脇 麒麟児(きりんじ)として活躍した北陣親方。講演は、～人に勝つより自分に勝つ、人にやさしく自分に厳しく～をテーマに行われました。

講演の内容は親方の入門当時の実体験で、親方14歳の入門当日にホームシックにかかり、夜中に母親に電話をかけたといったほほ笑ましい出来事から、そんな少年が厳しい相撲の世界でどうやって生き残っていったのか、その力の源となった家族の大切さや、人を思いやることのすばらしさについてお話しいたきました。



ちゃんこは昼だけなんです

ま ち の 話 題

公式ホームページでは、広報に紹介できなかった話題も掲載しています。写真もたくさんあるよ。皆さんからの情報もお待ちしています。

・マイバッグ運動開始 ・ファーマーズマーケット in 幡多 ・幸徳秋水墓前祭 など

ホームページアドレス <http://www.city.shimanto.lg.jp/>



自分らあでできたで！

三里地区では、四万十市中山間地域集落営農等支援事業を活用して用水路整備を行いました。

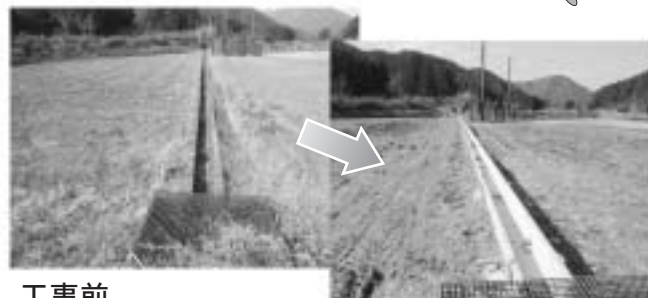
この事業は地元が行う事業に、市が材料を提供するなどの形で支援を行うものです。

主体となった「三里営農組合」は、構成員10人の小さな組織で高齢者も多いことから、施工は大変でしたが、「三里で農業を続けていきたい」という共通の願いのもと、構成員が出役で作業を行い、きれいな用水路が完成しました。

四万十市中山間地域集落営農等支援事業について、詳しく聞きたいという集落はお問い合わせください。

○問い合わせ先 農林課農業振興係 ☎(34)1117

用水路が 新しくなりました



工事前

完成



三里営農組合

代表者の声（組合長：岡村邦幸）

改修前の用水路は、漏水がひどく水の確保に毎年苦勞していました。関係機関を交え、地区での話し合いを重ね、「三里営農組合」を立ち上げました。

補助事業のため、書類作成など慣れない事務手続きで苦勞はありましたが、事故もなく水路が完成し、組合員全員が気持ちを一に出来たことが大きな成果です。

これを機に、三里地区で安心して農業を続けられるよう営農組合が中心となり取り組んでいきたいと考えています。

（仮称）地場産材住宅推進協議会の メンバー募集

四万十市産のヒノキを活用した住宅建築を研究検討する関連業者さんを募集しています。

本市では間伐材ヒノキの大量出材時期を迎えていることから、地場の天然乾燥ヒノキを活用した住宅建築を研究検討し、モデル住宅の建築をめざす「（仮称）地場産材住宅推進協議会」の発足を準備しています。この会に興味と関心のある人は、3月にご連絡ください。

【連絡先】（本庁）農林課林業振興係

☎(34)11118

四万十市肥料・飼料高騰緊急対策事業

取扱店追加のお知らせ

『ヤンマー農機販売(株)中村支店』、『渡辺商店』が追加されました。

○この事業における取扱店は、市内18店舗（中村地域15店舗、西土佐地域3店舗）市外2店舗となりました。

*取扱店情報を含め、この事業の詳細は、広報しまんと1月号および、2月号をご覧ください。

○肥料および飼料を購入され、助成の限度額に達している人は、取扱店で『購入証明書』の発行を受けたうえで、速やかに申請手続きをお済ませください。

○問い合わせ先

（本 庁）農 林 課 ☎(34)11117
（総合支所）産業建設課 ☎(52)11111



中心市街地活性化だより

Vol.21

～皆さんの『まち』が変わります！～

四万十市中心市街地活性化 基本計画事業の進捗状況

基本計画34事業について、1年目の進捗状況を報告します。計画は、施策別に市街地の整備改善、都市福祉施設の整備、まちなか居住の推進、商業の活性化、公共交通機関の利便性増進の5項目からなっています。今月号では商業の活性化21事業のうち10事業について報告します。

商業の活性化事業

①物産館サンリバー四万十事業

本年1月に建設工事に着手しており、7月初めにオープン予定です。

②天神社まちなみ整備事業

市庁舎西側の飲食店街の一角に昼夜のにぎわいを創出するために屋台村を整備するもので、再来年度以降の事業実施に向けて協議中です。

③東下町会館の改築

東下町商店街にある会館を改築して、商店街の再生による魅力あるまちづくりに寄与するこの事業は、来年度以降の事業実施に向けて協議中です。

④食育広場整備事業

一条通商店街にあるスーパーの空き店舗を活用し、「いちじょこさん食育広場」として昨年11月より本格的に営業をしています。

⑤中心市街地活性化協議会

タウンマネージャー設置事業

タウンマネージャーとして溝渕氏が昨年6月から就任しています。取り組み内容は、「TM溝渕 まち活性化へのチャレンジ」のコーナーで毎月紹介しています。

⑥SHIMANTO四季のフェスティバル

まちなかで開催されている四季折々の各種イベントを連続性のある一大イベントとして市内外へPRし、年間を通じてお客さんにまちなかへ足を運んでもらう事業計画であり、来年度実施に向けて協議中です。

⑦空き店舗活用・対策事業

空き店舗対策として、中村商工会議所タウンマネージャー、市が連携して空き店舗情報発信サイトを昨年10月に開設しています。ホームページアドレスは

<http://www.nakamura-cci.or.jp/akitenpo/index.html>です。

⑧日曜市活性化事業

日曜市の現状を把握するために昨年6月と10月にアンケートをおこない、その結果をもとに日曜市のにぎわい創出に向けて協議中です。

⑨体験型観光受け入れ体制の充実

体験型観光の充実に向けて幡多広域

観光協議会、四万十市中村地域雇用促進協議会が勉強会を開催し、受け入れ体制の強化に取り組んでいます。

⑩歴史探訪・史跡めぐり

コースの設置およびPR

四万十市中村地域雇用促進協議会の事業で観光ルートを作成しました。今後活用しPRを図ります。

タウンマネージャー

【TM溝渕 まち活性化へのチャレンジ】

こんにちはタウンマネージャーの溝渕です。

四万十市商店街振興組合連合会では、市民の皆さんに中心市街地で買い物をしていただく取り組みとして、中心市街地の協賛店で使える「プレミアム付き商品券」の発行を検討しています。

「プレミアム付き商品券」とは、例えば5,000円で6,000円分の買い物ができるものです。詳細が決まれば皆さんに紹介しますので、楽しみにしててください。

また、同連合会では、市民の皆さんにお買い物以外でも中心市街地の商

店街を歩き回ってもらうために「まちなか回遊マップ」の作成に取り組んでいます。

マップには、中心市街地を歩き回らなければ解けないようなクイズなどが散りばめられており、子供からお年寄りまで楽しめる趣向を凝らした内容となっています。クイズに解答して応募すると正解者の中から抽選で、プレゼントすることも検討しています。皆さん楽しみにしてください。

住むひと・訪れるひとが“笑顔”になれるまちを目指して

問い合わせ先（仮庁舎）商工観光課

☎（34）1783

市税の納め忘れはありませんか

市県民税や固定資産税などの市税は、住みよいまちづくりのために、国民健康保険税は、国民健康保険に加入されている人たちの健康のために使われています。市税の未納のある人には督促状や催告書が送付されています。納め忘れのある人は至急納付をお願いします。

平成20年度市税の納期はつぎのとおり終わっています。

軽自動車税 (全期分)	平成20年 6 月 2 日	市県民税 (第 4 期分)	平成21年 2 月 2 日
固定資産税 (第 4 期分)	平成20年12月25日	国民健康保険税 (第 8 期分)	平成21年 3 月 2 日

納税に困ったら ご相談を

失業や病気または災害など特別な事情により、収入が減って市税を納められない人はご相談ください。分割納付や一定期間の納付猶予もできます。早めに納税相談においでください。

未納がつづくと ・・・滞納処分

納期までに納めた人と公平性を保つために、延滞金が加算されます。さらに納税に誠意が見られない人には「給与」や「預金」「不動産」などの財産調査を行い、やむを得ず差し押さえなどの滞納処分を行います。

税の徴収専門組織である幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構に徴収を移管することもあります。

市税の納付は 便利な口座振替を

電気料金や電話料金と同じように、市税も指定した金融機関の口座から振替納税することができます。税金を納めるために市役所や金融機関へ出かける手間が省けますし、うっかり納期限を忘れてしまうこともなく、大変便利です。手続きも簡単です。申込用紙の必要な人はご連絡ください。

●●● 問い合わせ先 ●●●

(本庁)税務課収納係 ☎(3 5) 5 5 5 2 (総合支所)総務課税務係 ☎(5 2) 1 1 1 1

国民健康保険からのお知らせ

● 保険証の更新

現在使われている保険証の有効期限は、3月31日です。4月1日から使える新しい保険証は、3月下旬に郵送します。

平成21年度中に75歳になる人の保険証の有効期限は、誕生日の前日です。誕生日からは後期高齢者医療の被保険者になります。(後期高齢者医療の保険証は、75歳の誕生月の前月に郵送します。)

● 70歳～74歳の人の自己負担割合を据え置き

1割負担の人は、4月から自己負担割合が2割に引き上げられる予定でしたが、平成22年3月まで1割に据え置かれることになりました。4月1日からの新しい高齢受給者証は、保険証とは別に、3月下旬に郵送します。



● 学生用保険証の交付

家族の人が修学のため、ほかの市町村に住む場合には、学生用保険証を交付します。学生であることの証明書(在学証明書など)を持参のうえ、申請してください。

「市町村国保」



「退職」

●●● 問い合わせ先 ●●●

(本 庁)保健介護課 国保係 ☎(3 4) 1 1 1 4
(総合支所)住民課 住民国保係 ☎(5 2) 1 1 1 1

平成21年10月支給分の公的年金から 住民税(市・県民税)の年金特徴がはじまります

□公的年金とは

老齢基礎年金などの老齢または退職を支給事由とする年金で、国民年金、厚生年金、共済年金などのことです。

□特別徴収の対象となる人

次の要件をすべて満たしている人が対象です。

- 前年中に公的年金の支払いを受けている
- 当該年度の初日において、老齢基礎年金または老齢年金、退職年金等の支払い受取額が年額18万円以上である(介護保険料の特別徴収と同様)
- 当該年度4月1日に65歳以上の公的年金受給者で、個人住民税の納税義務がある
- 介護保険料が年金から天引きされている



□特別徴収の対象となる年金

国民年金法に基づく老齢基礎年金などで、年額18万円以上の年金

□特別徴収の対象となる個人住民税(市・県民税)

特別徴収の対象となる個人住民税は、公的年金などの年金所得に係る個人住民税のみです。

年金所得以外の所得に係る個人住民税および対象とならない人の個人住民税については、従来どおり、給与からの天引き(特別徴収)または普通徴収(納付書または口座振替)による納付となります。

(この制度は、個人住民税の納付方法を変更するものであり、これにより新たな税負担は生じません。)

□通知方法

特別徴収される公的年金の種類および税額などは、その年の6月に市から送付する税額決定通知書によってお知らせします。

●●● 問い合わせ先 ●●●

(本庁)税務課市民税係 ☎(34)1112 (総合支所)総務課税務係 ☎(52)1111



こんにちは 幡多公設市場 です。



幡多公設市場は昭和50年の開設以来、西南地域の流通拠点として、地域住民に安定して安心、安価な生鮮食料品を届けることを使命に運営しています。

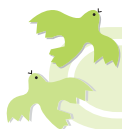
現在市場内では、水産部、青果部あわせて卸売業者3社、買受人、買受人組合2団体、付属営業店などが日々経営に携わっています。

平成21年度からは市場の運営管理について、指定管理者制度を導入する予定で現在準備中です。



各課紹介 vol.27





子どもと「ケータイ問題」について

2/4 (水)

教育委員会は、西土佐中学校で『子どもと「ケータイ問題」について』と題した家庭教育支援講座を、西土佐地域教育力復活機構との共同で開催しました。講師に高知県教育委員会人権教育課の北中指導主事をお迎えし、子どもが使う携帯電話に潜む危険性と、その危険から子どもを守るための方法を学びました。

今年度から市少年補導センターでも、児童生徒・保護者向けの「携帯電話教室」に取り組んでいます。10月23日には中村南小学校、24日中村小学校、12月11日東中筋小学校、1月30日東山小学校、2月8日具同小学校を訪問し、卒業前の小学6年生やPTAの皆さんに子どもたちの携帯電話の利用についてお話させていただきました。

今の携帯電話は、メール、カメラ、インターネットなどの機能があり大変に便利な道具ですが、使い方を誤るとネットに潜む悪質なサイトに巻き込まれるなど、子どもたちにとっては、大変危険な道具ともなりえます。保護者の皆さまには、悪質サイトへ入っていかないためのフィルタリングなどの適切な助言や監督をお願いします。

～家庭教育支援講座より～

- ・子どもにとって「携帯電話」は「ケータイ」と言う。インターネット端末としての利用が多く、通話機能としての利用が少ない。
- ・保護者は利用内容より料金を気にする傾向にある。(料金が高くならなければ、使い方を気にしない)
- ・子どもに携帯電話を持たすときに教えるべきことは、「機器の使用方法」ではなく「日常的なモラルやマナー」。日ごろから直接子どもと話しあって、日常生活や気持ちを把握することが大事。



中村小学校は、為松公園を臨む四万十市街地の北東部に位置します。明治5年に藩校であった行余館跡に郷学校として発足し、同年中村小学校と改称され、大正4年に現在地に移転しました。

今年度の教育目標を「共に学ぶ喜び、共に生きる喜びをもつ児童の育成」とし、確かな学力と豊かな感性、そして向上心を持った児童の育成に向けて取り組んでいます。また、平成17年度から3年間の文部科学省学力向上拠点形成事業、平成20年度の県の学力改善推進モデル事業を受け、算

学校紹介コーナー

中村小学校

中村新町3-20
全校児童 285人

〇月〇日(晴れ)

6年生を中心に掃除班をチームとし、児童自らが日々の学校生活をより良く豊かなものにするためにさまざまな課題に取り組んでいます。例えば、「ゴミを捨てない」「悪口を言わない」「落書きをなくす」などです。これらの実践が、豊かな感性と人権意識の高揚に結びつくことを期待しています。

数科と国語科で指導法の工夫改善について研究を重ねています。児童の児童による児童のための企画、「笑顔いっぱい中小プロジェクト」も特色の一つです。





須崎小学校は、四万十川と支流目黒川の合流点からさかのぼること約12km、須崎地区のほぼ中央に位置し、清らかな流れの目黒川を眼下に、緑の山々に囲まれた小高い丘の上にあります。

終戦直後に行なわれた校舎建築では、地域の青年団や有志の皆さんに、4力年の歳月をかけて山を開墾し校地造成に貢献していただいたという歴史を持っており、校区の教育への関心は極めて高く、地域全体で学校行事などの教育活動を支えていただいています。

極小規模校なので全校で活動することが多く、上級生は下級生を

学校紹介コーナー

須崎小学校

西土佐須崎810-3

全校児童12人

〇月〇日（晴れ）

現力を伸ばし、主体的に学ぶ子に、基礎学力の定着を図りながら「に設定し、一人一人が基礎学力を身につけ、小規模校の課題である表現力を伸ばし、自信をもって生活できる子どもに育てることを目指して取り組んでいます。

また、地域に根ざした学習の一環として、地域を知る活動や多くの地域の皆さんに講師として来ていただき「木工教室」「お茶会」「書き初め」など、さまざまな体験学習を実施しています。

思いやり、下級生は上級生を見習いながら、明るく元気に学習に取り組んでいます。

本年度は、研究主題を「豊かな表



図書館だより

一般書

異端のメス
十津川警部 裏切りの街東京
泥棒に追い風
脳の休ませ方
バナナは皮を食う
龍馬のピストル
ル・クルーゼのMENU (ムニユ)
るるぶ ドバイ

南淵 明宏
西村 京太郎
赤川 次郎
米山 公啓
檀 ふみ選
松田 十刻
平野 由希子
JTBパブリッシング

児童書/えほん

おやすみ、かけす
きになるともだち
ぐるぐる えほん
ごきぶり大王
とうさんの あしのうえで
なぜ 戦争は よくないか
みてる
わにになった 子ども

マリー・ホール・エッツ
降矢 なな
井上 洋介
S. オストロフ
いもと ようこ
ステファノ・ヴィタール
岩合 光昭
ダイアン・グッド

3月の新着図書

図書館カレンダー
開館時間 9:00~18:00

平成21年
3
March

日	月	火	水	木	金	土
1 ♪	2 休館	3	4	5	6	7
8 ♪	9 休館	10	11	12	13	14
15 ♪	16 休館	17	18	19	20 休館	21
22 ♪	23 休館	24	25	26	27	28
29 ♪	30 休館	31 休館				

♪読み聞かせの日

新刊が届く仕組み!!!

市立図書館では、本の流通センターを通じて、発売後には入手が困難になる売れ筋の書籍が自動的に届くシステムを利用しています。

今のところ、日本の小説・エッセイが中心ですが、おかげで、品切れもなく利用者の皆さまからは好評です。

今年度は、1月までに約600冊の本が入ってきました。利用度の高い本を中心に本棚が充実するように努めますのでご利用ください。

(問) 市立図書館 ☎ (35) 2923

小中学校の入学式



平成21年度の市内小中学校の入学式は **4月7日(火)**です。

開始時間	小 学 校	中 学 校
9:20		西土佐
9:30		後川
10:00	竹島・中村・川登・八束・東中筋・中筋・口屋内・津野川・須崎・川崎	下田・蕨岡・大用・八束・東中筋・中村西
10:30	下田・東山・蕨岡・大用・利岡・中村南	
11:00		大川筋
13:00		中筋
13:30	具同・本村	中村

※1 田野川小学校、大宮小学校、西ヶ方小学校については、1月31日現在入学予定者が見込まれないため、実施の予定はありません。

※2 市内小中学校入学予定者のうち、入学通知書が届いていない人は、市教育委員会(学校教育課または西土佐事務所)までご連絡ください。

就学援助制度

この制度は要保護および準要保護児童生徒に対して援助するもので、児童生徒の学用品費などの就学上必要な経費の一部を援助する制度です。(他の経費には使用することができません。)

■対 象

原則四万十市に住所を有し、小中学校(県立中村中学校も含む)に在籍する児童生徒の保護者で、教育委員会が次のような理由により認定した人です。

- ・児童扶養手当の支給を受けている人(母子家庭に支給されるもの)
- ・市税(市民税、国民健康保険税等)の非課税または減免を受けている人
- ・生活保護が廃止になって、なお生活が苦しく諸学費に困っている人
- ・病気や災害などの特別な理由により、収入が著しく減少し、諸学費に困っている人

*生活保護を受けている人は、修学旅行費と医療費(学校病:う歯、中耳炎、寄生虫病など)について教育委員会が援助します。

■内容(H20年度参考)

*この他に学校給食費、校外活動費、医療費(学校病限定)、通学費などの援助があります。

援助の項目	小 学 校	中 学 校
学用品費	年額 1万1,000円	年額 2万1,700円
通学用品費(1年生除く)	年額 2,170円	年額 2,170円
新入学児童生徒学用品費等	年額 1万9,900円	年額 2万2,900円
修学旅行費	年額 2万600円	年額 5万5,700円

■申 請

児童生徒の在籍する学校を通じて、認定申請書を提出してください。

■認 定

申請に基づき、ご家族全員の所得や児童扶養手当受給状況の照会などを同意のうえで調査させていただき、学校を通じて結果について通知します。

■支払時期

原則学期末ごとの3回払いとしますが、項目によって異なる場合があります。

指定学校の変更

四万十市では、住民基本台帳に基づく住所によって就学する学校を指定していますが、次の変更要件に該当すると認められる場合は、指定学校を変更することができます。

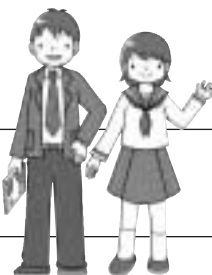
指定学校の変更を希望する場合は、市教育委員会(学校教育課・西土佐事務所)までご相談下さい。

*特定の学校に入学させるために意図的にお子さまの住所を実態と異なる住所にすることは認められませんのでご注意願います。



指定学校の変更要件

No.	事 由	許可基準	対象学年	許可期間	添付書類
1	学期途中で転居した場合	学期途中で転居した場合で、引き続き在籍していた学校に就学する場合(通学可能な場合に限る)	小中学校 全学年	原則転居した学期末までとし最長卒業まで	住民票異動届の写し
2	留守家庭の場合	保護者が共働き等で留守になる家庭で、放課後の児童安全確保が困難なため、祖父母宅等の住所に基づく通学区域の小学校に就学する場合	小学校 全学年	事由が解消するまで	勤務証明書、保護承諾書等で必要性が証明できる書類
3	転居予定の場合	近い将来(おおむね6ヶ月以内)転居することが確定しており、あらかじめ転居先の住所に基づく通学区域の学校に就学する場合	小中学校 全学年	住民票異動日まで(原則6ヶ月以内)	建築確認通知書の写し、売買契約書の写し、賃貸借契約書の写しなど確認できる書類
4	心身の理由の場合	児童生徒の障害や病気、虚弱等で通学距離および通学途中の安全確保ならびに病気治療等のため、その事情に相応した通学区域外の学校に通学することが適当であると教育委員会が認めた場合	小中学校 全学年	心身の理由が回復するまでまたは卒業するまで	就学指導委員会の答申、医師の診断書等証明できる書類
5	特認校の場合	特認校制度実施要領に基づき、川登小学校または大用小学校に就学する場合	小学校 全学年	卒業まで	特認校就学許可通知書の写し
6	指定学校の変更を継続する場合	中学校に進学する場合で、小学校で既に通学区域外の就学が許可されており、引き続き卒業する小学校のある通学区域の中学校に就学する場合	小学校 6年生	原則学年末までとし最長卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
7	兄弟と同じ学校の場合	兄弟が既に指定学校の変更の許可を受けている場合で、弟妹が一緒に学校に就学する場合	小中学校 全学年	卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
8	部活動がない場合	中学校に進学する場合で、指定学校に希望する部活動がない場合(原則隣接する通学区域にある中学校の希望する部活動に入部する場合)	小学校 6年生	卒業まで	在籍学校長の意見書など
9	教育上の配慮の場合	いじめや登校拒否、家庭の事情により住民票の異動ができない等、指定学校を変更することが適当と認められる場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	在籍学校長意見書、賃貸借契約書の写し、民生委員等による居住証明書など
10	地理的事由の場合	通学区域の境界付近に居住している場合などで、本来の指定学校と隣接する指定学校までの通学距離や安全面を考慮して変更を認める場合	小中学校 全学年	卒業まで	
11	特別な事情の場合	上記以外で、特に教育委員会が保護者の申し立てにやむを得ない理由があると認める場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	

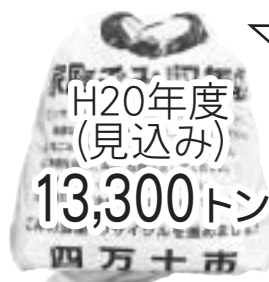
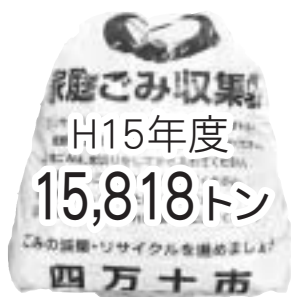


市教委だより

(市)教育委員会 ☎(34)5445 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp
西土佐事務所 ☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

ごみ減量大作戦！



みなさんの協力で
ごみがこんなに
減りました。

ごみ排出量が最も多かった平成15年度との比較

- ごみ排出量 2,518トン減少
- リサイクル率 3.9ポイント増加

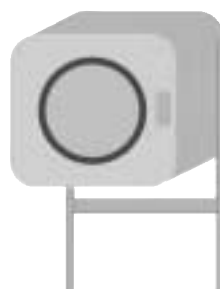
「1人1日100グラムのごみ減量」を目指してご協力をお願いします。

4月1日
から

家電リサイクルの対象になります



液晶
プラズマテレビ



衣類乾燥機

リサイクル料金(主なメーカー例)

液晶式およびプラズマ式テレビ	
15インチ以下	16インチ以上
1,785円	2,835円
衣類乾燥機	
2,520円	

次のものはリサイクル対象外です。

- 携帯可能な液晶テレビ(車載用を含む)
※電源として一次電池または蓄電池を使用するもの
- 浴室テレビ、キッチンテレビ
※建築物に組み込むことができるよう設計したもの
- テレビ受信機能付き携帯電話、カーナビ、PDA
- 衣類乾燥機能付き布団乾燥機
- 衣類乾燥機能付き換気扇
- 衣類乾燥機能付き除湿機
- 業務用の液晶テレビ、プラズマテレビおよび衣類乾燥機



ごみステーション
には出せません

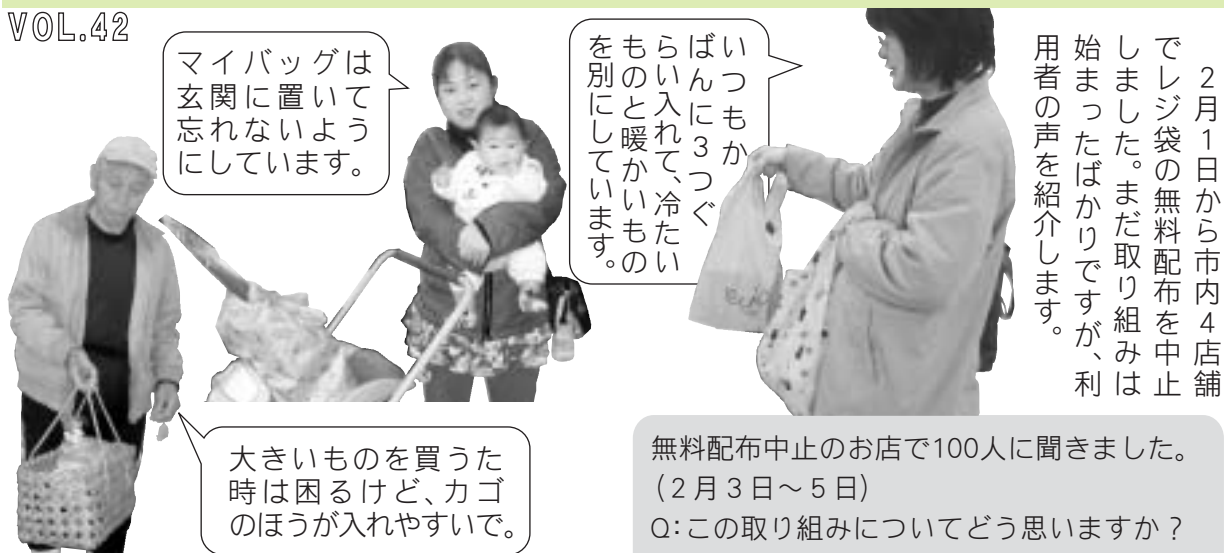
4月からは市では収集しませんので、ごみステーションには出せません。

家電小売店に処理を依頼するか郵便局でリサイクル券を購入し指定業者に持ち込んでください。メーカーにより指定業者が異なりますのでリサイクル券購入時に必ずご確認ください。

その収益をごみの減量化や地域づくりに活かす事業です。みなさんの地区でもチャレンジしてみませんか？

シリーズ 環境

VOL.42



マイバッグ運動好スタート!!

2月1日から市内4店舗でレジ袋の無料配布を中止しました。まだ取り組みは始まったばかりですが、利用者の声を紹介します。

無料配布中止のお店で100人に聞きました。
(2月3日～5日)

Q:この取り組みについてどう思いますか？

マイバッグの買い物客

- ・良い取り組み 69%
- ・仕方がない、分からない 26%
- ・反対 5%

レジ袋の買い物客

- ・良い取り組み 51%
- ・仕方がない、分からない 35%
- ・反対 6%
- ・回答なし 8%

マイバッグでお買い物をした人の割合が増えました。

店 舗	開始前	開始後
サニーマート四万十店	8 %	85 %
フジグラン四万十	25 %	81 %
フジ中村店	24 %	85 %
TSUTAYA四万十店	0 %	87 %

292点の応募作品から最優秀賞4点を紹介します。

マイバッグ絵画コンクール



小学校1～3年生の部



小学校4・5年生の部 小学校6年～中学生の部



四万十市レジ袋削減推進会議では、地球温暖化防止のためにマイバッグの持参を促進し、レジ袋の削減を図っていますが、小中学生にも環境を考えるきっかけ作りにとマイバッグ絵画コンクールを実施しました。

3Rでごみ減量!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす (リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

問い合わせ先

(本庁)地球環境課
☎(34)6126
(総合支所)住民課
☎(52)1111

■家庭ごみ減量チャレンジ事業とは、地区でごみの減量・分別に取り組み、リサイクルごみを直接リサイクル業者に売却し、

「前納割引制度」を

ご利用ください

1年間の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。

4月からの前納を現金納付で希望する人は、4月に社会保険庁から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で4月末日までに金融機関・コンビニエンスストアなどで納付してください。

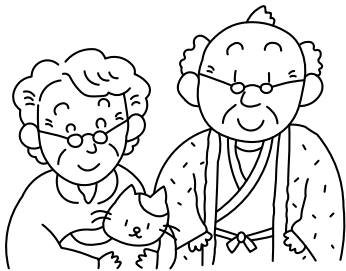
ねんきんだより



《平成21年度の保険料額》

1カ月		14,660円
1年分	☆定額保険料	175,920円
	↓	
	☆前納保険料	172,800円
		3,120円もお得です！！

*毎月の納付も、口座振替の「早割」(当月末振替)なら月額50円お得です。



配偶者が65歳になったとき
年金支給額(本人と配偶者の合計額)が
減った人はご注意ください。

振替加算が
されていない場合があります。

「振替加算」
ご存じですか

詳しくは高知社会保険事務局
幡多事務所にお問い合わせください。

◎手続きが必要な場合があります！

振替加算は、通常自動的に加算されます。しかし、中には手続きが必要な場合があります、手続きを行わないと振替加算されません。

◎振替加算とは

配偶者が受けている老齢厚生年金、障害厚生年金や退職共済年金に加算されている加給年金額の対象者になっている人が65歳になると、それまで配偶者に支給されていた加給年金額が打ち切られます。

このとき、加給年金額の対象者であったご本人(大正15年4月2日〜昭和41年4月1日生まれ)の老齢基礎年金に生年月日により決められた額が加算されます。これを振替加算といいます。

問い合わせ先

高知社会保険事務局幡多事務所
☎(34)1616

(本庁)市民課 市民係
☎(34)1113

(総合支所)住民課 住民国保係
☎(52)1111

介護保険だより

介護保険料の納め忘れはありませんか。

滞納があるとサービス利用時に負担割合が高くなったりします。

2年以上たつとさかのぼって納めることができなくなります。

■滞納している保険料が納期限から1年以上経過しているものがある場合

●介護サービス費用の償還払い化
費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により後で保険給付分(9割)が支払われます。

■滞納している保険料が納期限から1年6カ月以上経過しているものがある場合

●保険給付の一時差し止め
償還払いの申請があっても、9割にあたる額の返還を差し止めます。滞納が続く場合には、差し止められた額が未納分の保険料に充てられます。

■納期限から2年以上経過しているものがある場合

●給付額減額措置および高額介護サービス費の支給停止
保険料の未納期間に応じて、一定期間、利用者負担が1割から3割に引き上げられます。また、3割負担となった期間については、高額介護サービス費の支給が受けられなくなります。

*例えば、介護保険施設に入所すると、1カ月、約35万円の費用(要介護度や施設の種類などによって異なります。食費・居住費は別)がかかるとした場合、このとき、利用者負担は通常1割の35,000円ですが、2年以上の滞納(保険料徴収権消滅期間)がある場合は、自己負担は3割となり、1カ月105,000円にもなります。しかもこの適用期間は、滞納期間に比例して長くなります。

○期限内納付にご理解とご協力をお願いします。

○納付書が必要な場合は、下記までご連絡ください。

問い合わせ先

(本 庁) 保健介護課長寿介護係

☎(34)1165

(総合支所) 保健課保健係

☎(52)1132



平成21年度 狂犬病予防注射のお知らせ

○ 狂犬病予防注射を次の日程で実施します。

地 区	予防注射日
富 山	4 月 3 日 (金)
具同・八束	4 月 1 0 日 (金)
大川筋・中筋・東中筋	4 月 2 4 日 (金)
東山・下田	5 月 1 日 (金)
蕨岡・後川	5 月 1 5 日 (金)
中 村	5 月 2 2 日 (金)
西土佐地域	4 月 2 2 日 (水)
	4 月 2 3 日 (木)

犬を飼っている人へ

最近、「犬のフンがよく家の前に放置され困っている」「袋を持って散歩しているが、いつもフンを片付けずに帰っていく」「目立たない場所を選んでフンを放置していく」といった苦情が増えてきています。

犬はフンを自分で片付けることができませんので、飼い主がフンの片付けをすることは最低限のマナーです。飼い主一人ひとりが自覚と責任を持って、フンは必ず持ち帰るようにしましょう。

「マナーを守って！」

料金は

生後 9 1 日以上の犬の登録と注射料金（1 頭あたり）

登録料（初年度のみ）**3,000 円**

注射料（毎年 1 回）**3,000 円** です。

狂犬病とは

○ 狂犬病は、発症してしまうとほぼ 100% 死に至るきわめて危険な疾病です。狂犬病予防法により、生後 3 カ月

以上の犬は必ず登録し、予防注射を毎年 1 回受けることが義務づけられています。



* 詳しい時間と場所については、後日飼い主に通知します。（登録をしている犬のみ）

飼い犬の登録をされていない人には通知ができませんので、お問い合わせください。

問い合わせ先

（本庁）保健介護課 保健衛生係 ☎（34）1 1 1 5
（総合支所）保 健 課 ☎（52）1 1 3 2



2 月から妊婦一般健康診査の公費負担が拡充されました

2 月 1 日より、妊婦の健康管理の充実および経済的負担の軽減を図るため、妊婦健診に必要な費用の公費負担を拡充しました。これにより、公費負担による妊婦健診が 5 回から 14 回となります。

妊婦一般健康診査の受診票（クリーム色）が新しくなっていますのでご注意ください。前に配付している受診票（みず色）は 2 月以降使用できません。

新しい受診票の交付枚数は、2 月 1 日以降に妊娠届を提出された人には、1 4 枚を交付しますが、それ以前に届出をされた人には、既に使用された枚数と出産予定日により交付する枚数が決められ、対象者にはすでに新しい受診票を送付しています。

市内に転入した妊婦など、まだ新しい受診票を受け取っていない人は、ご連絡ください。

問い合わせ先 （本 庁）保健介護課 ☎（34）1 1 1 5
（総合支所）保健課 ☎（52）1 1 3 2



4 月から保健師の勤務地が変更

4 月から中村地域の保健師の勤務地が、健康管理センターから市役所（本庁）2 階の保健介護課保健衛生係になります。



中村地域の母子健康手帳交付も、（本庁）保健介護課保健衛生係で行います。

赤ちゃんからお年寄りまでの健康に関する相談や家庭訪問、情報提供などをしていますので、お気軽にご連絡ください。

連絡先 （本庁）保健介護課保健衛生係
☎（34）1 1 1 5



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

3

□ 中村地域

□ 西土佐地域

保健
教室・学習会
相談
献血
動物関係

月 日	事業名	時間	場所
3月16日(月)	健康相談	13:30～15:00	健康管理センター
	健康の集い	13:30～	奥屋内下集会所
3月17日(火)	乳幼児相談	9:30～11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室	9:30～11:00	健康管理センター
	献血	13:00～16:30	西土佐地区公民館
3月18日(水)	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
4月 3日(金)	狂犬病予防注射	個別通知	富山地区
4月 7日(火)	胸部レントゲン検診(肺がん検診)	個別通知	具同地区
4月 8日(水)	胸部レントゲン検診(肺がん検診)	個別通知	下田地区
	乳児健診	12:50～13:30	健康管理センター
4月 9日(木)	胸部レントゲン検診(肺がん検診)	個別通知	八束地区
4月10日(金)	1歳9カ月児健診	12:50～13:30	健康管理センター
	狂犬病予防注射	個別通知	具同・八束地区

※3月14日までの計画については、広報四万十2月号に掲載しています。

問い合わせ先(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



特定保健指導(健康生活応援講座)に参加してみませんか?

メタボ

予防と解消にチャレンジ!!!

40歳から74歳までの国保加入者で、特定健診(生活習慣病健診)を受診された人の中からメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)のおそれがあり、生活習慣の改善が必要とされる人については、市が特定保健指導を行います。

①初回面接

脂肪の働きは?内臓脂肪はなぜ悪者?内臓脂肪はどうやって減らす?など、近ごろ話題のメタボリックシンドロームについての講話の後、参加者一人ひとりの生活習慣について振り返りながら、担当保健師と相談し、すぐに取り組める目標を考えます。

②運動教室

理学療法士による講話と、脂肪燃焼に効果のある基礎代謝アップのための運動の仕方や、雨の日にもできるタオルを使った簡単な筋肉トレーニングを体験します。

実際に体験することで、参加者からは「筋肉に効いている感覚がわかる!」と好評です。

③栄養教室

「野菜をたっぷり摂る」献立の調理実習。

実習で作った料理を「3・1・2弁当箱法」にならって実際にそれぞれの弁当箱に詰めてバランスよく食べる方法を体験します。

参加者からは「こんなにご飯を食べてええが?」「ご飯はこんなに食べよう。おかずはもっと食べるけど」「薄味やけどおいしい」などの声がありました。

栄養教室では取り組む話題も多く、「栄養クイズ」などで楽しみながら学んでいます。

3・1・2 弁当箱法



④中間評価

講座開始3カ月後に中間評価を行い、おなか周りが4cmも減っている人もいました。中には変化のない人、体重が増えた人も…。グループで周りの人の取り組みを聞いて、さらにがんばって「メタボ解消に取り組んでみよう」と前向きになる人もいます。

最初に立てた目標では物足りなくなった人や、逆に無理な設定をしまい取り組めない…という人には目標の見直しも行います。

この講座では腹囲や体重の減少が目標になりますが、もっと大きな目標は参加者の皆さんの健康増進です。早く取り組みばそれだけ早く効果がみられます。

楽しみながら、無理のない自分らしい健康な生活を送るために保健師や、管理栄養士が支援しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

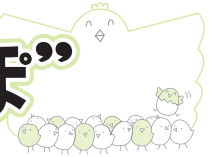
3月下旬より、第3グループの新たな講座が始まりますので、特定保健指導を受けることが望ましい人には個人通知します。仕事などで講座に参加できない人には、訪問による個別の支援も行っていますので、お気軽にご連絡ください。

※西土佐地域では、対象者に対して個別に支援をしていますので、健康生活応援講座は行いません。



問い合わせ先

(本庁)保健介護課 ☎(34)1115



親子ふれあい活動 0・1・2・3歳児対象

お別れ遠足・誕生会

ぽっぽさん、ぴよちゃん、みなさんでお別れ遠足にでかけるよ。公園で1年間の思い出話などしながら、ゆったり楽しく過ごしましょう。

3月生まれのお友だちの誕生会もするよ。(お弁当、おやつを持ってきてね!)

時 3月17日(火) 10:00~11:30

場 岡の下公園(雨天の場合は、子育て支援センター)

巣立ち式

1年間“ぽっぽ”で遊んだお友だちの巣立ち式です。みんなで成長をお祝いしましょう。

時 [1・2・3歳児] 3月24日(火) 10:00~11:30

[ぴよちゃんクラブ] 3月25日(水) 10:00~11:30

場 子育て支援センター



園庭開放

保育所名	月 日	時 間	駐車場
もみじ保育所	3月18日 水	10:00~11:00	なし

※雨天の場合は中止します。

お知らせ

○巣立ち式に出席できない人は、式以降も支援センターは開所していますので「おもいで文集」などを取りに来てください。

○平成21年度の活動を希望する人は「広報四万十4月号」をご覧の上、お申し込みください。

*新たに参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。

育児相談 相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。(個室を用意しています。)

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”
右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

心豊かに食する

カリカリミートボール



— 管理栄養士からのメッセージ —

栄養成分(3個分)
エネルギー: 239kcal
たんぱく質: 12.1g
脂 質: 14.4g

所要時間 20分
＜材料: 15個程度＞

合挽き肉 …………… 300g
たまねぎ …………… 中1個
パン粉 …………… 1/2カップ
塩 …………… こさじ1/2程度
こしょう …………… 少々
片栗粉 …………… 適量
揚げ油 …………… 適量
ウスターソース …… 適量

作り方

- ① たまねぎをみじん切りにして、薄く油を引いたフライパンで挽き肉と一緒に炒めます。
- ② 塩・こしょうで味をつけパン粉を混ぜ合わせます。
- ③ あら熱が取れてから、ぎゅうっと力をいれて丸めます。
- ④ 片栗粉をまぶして油でからっと揚げます。

※あら熱が取れないうちは丸めにくいので、冷めてから力をいれて丸めてください。また、温かいうちに揚げると破裂しますのでご注意ください。

食べる時にウスターソースをかけるとよく合います。下味の塩は心持ち薄めにしておくといいでしょう。

日ごろ忙しく過ごしていると、周りを見回すゆとりをなくしがち。そんな時、直販所でその年初めの野菜に出会うと、なんとなくうれしくなります。しっかりと季節の移ろいを感じてすすく育つ野菜たちには命を感じます。これが自分で育てた野菜ならなおさらでしょうね。

今年も春の野菜が始めました。菜花やキャベツ、トマト、アスパラガス、スナックえんどうなど…目にも鮮やかなお野菜たち、あまり手を加えずに素材の味や香りを楽しむのもいいかもしれません。今回はふわふわの春キャベツによく合う簡単ミートボールをご紹介します。山盛りのせん切りキャベツがあっという間になくなることうけ合いです。

この季節、日中はぽかぽかと春の陽気なのに、朝夕はけっこう冷え込みます。一日の気温の変化に体調を崩さないよう気をつけましょう。

福祉事務所保育所係 管理栄養士 橋田典子

日本に古くからある食養生の考えの一つに「身土不二(しんどふじ)」というものがあります。

【自分が生きている土地でとれる旬の食物を食べることにより、その土地と季節にあった健康なカラダをつくる】という考えです。

昨今盛んにPRされている「地産地消」。その目的は、実はここにもあります。旬の食材は栄養価が高く味も良い、その上輸送にかかるリスクも少ないのもうれしいところです。

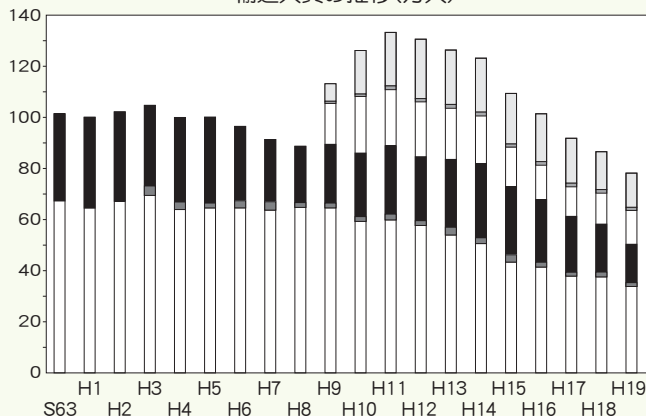
できるだけ地元の旬の野菜を使う
健康作りの第一歩、これならできそうだと思いますか？



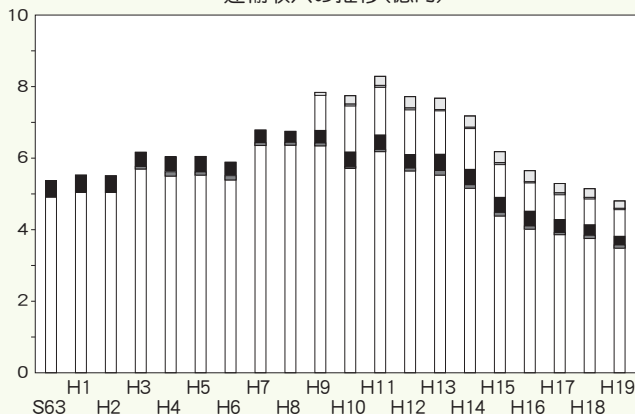
※H2年度までの定期券データは通勤・通学の区分ができていないためすべて通学に計上。
※宿毛線は、H9・10・11開業。
※H10年度は高知豪雨によるJR土讃線の一部不通(約3ヶ月)の影響、H15年度は荷稻・伊与喜間土砂災害による運休(約1ヶ月)、H16・H17年度は宿毛駅列車脱線事故(H17・3)に伴う宿毛線一部運休(全面再開は11月)の影響あり

□ 宿毛線・通学
■ 宿毛線・通勤
□ 宿毛線・定期外
■ 中村線・通学
■ 中村線・通勤
□ 中村線・定期外

輸送人員の推移(万人)



運輸収入の推移(億円)



【中村線・宿毛線の利用状況などの推移】
「利用者が減っている」「存続の危機を迎えている」と言われていますが、実際のところはどうなのでしょう？

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線について もう一度みんなを考えてみよう

No.2

上の輸送人員のグラフを見ると、土佐くろしお鉄道が昭和63年に開業して以来、中村線の利用者は横ばいの状態でしたが、地域人口の減少や、道路整備(高知自動車道や高知市までの間の国道バイパスなど)の影響から減少傾向となりました。平成9年の宿毛線の開業の盛り上がりで一時的に回復傾向がみられましたが、災害の影響や高知自動車道の須崎東までの延伸もあり利用者が急減してきました。

輸送人員全体では、11年度には133万人超の実績があったものが、19年度には約78万人と4割以上も減少しており、中村線だけで見ると3年度の約104万人から19年度の約51万人と半数にも満たない状況となっています。

一方、下の運輸収入のグラフを見ると、中村・宿毛

線での収入の大部分を中村線の定期外の利用が占めていることが分かります。同じ土佐くろしお鉄道が経営するごめん・なはり線や他の鉄道会社の路線と比較して、定期乗車券での売り上げ収入の割合が極端に少ないのが現状です。この地域の特性として、観光・レジャー・ビジネスなどで特急列車を利用する人と比べ、地域内で日常的に普通列車を利用する人がいかに少ないかが分かります。

ピーク時には全体で約8億3千万円の収入があったものが、19年度には約4億8千万円と4割以上も収入が減っており、宿毛線開業前の中村線だけの収入よりも約2億円も減っています。

次回は、このような現状を踏まえ今後の展望や課題について触れたいと思います。

◎ダイヤ改正のお知らせ

広報四万+2月号でもお知らせしたとおり、3月14日(土)に鉄道のダイヤ改正を行います。ご利用の際は、時間、乗車列車等をご確認のうえご乗車ください。

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎ (35) 4961

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎ (34) 1129

心の健康相談

相談

日時 3月24日(火) 13時30分～15時
*申込締切日3月19日(木)

場所 幡多福祉保健所(幡多総合庁舎内)
相談医 精神科嘱託医

その他 申し込み多数の場合は、次回になります。
希望により出張相談もできます。

*保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

申 幡多福祉保健所 健康障害課
問 ☎(34)5124
☎(35)5979

日曜・遺言等公証法律相談

相談

高知地方法務局所属公証人が、遺言、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料、財産分与、高齢者等の財産管理などの問題を無料・秘密厳守で相談に心じます。

日時 3月29日(日) 9時～17時
場所 中村公証役場
(中村大橋通6丁目3-7)

*平日に電話で予約してください。

予 中村公証役場 ☎(34)1728
問

特設人権相談所

相談

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 4月10日(金) 9時～12時
場所 大宮生活改善センター

問 高知地方法務局四万十支局
☎(34)1600

行政相談所

相談

国や県、市の仕事に対する住民の皆さんからの苦情や要望をお聞きし、その解決や実現を図るため、行政相談委員による行政相談を行います。

日時 3月19日(木) 13時～16時
場所 社会福祉センター



問(本 庁)
総務課 ☎(35)2044

林道中村大正線の通行時間規制

四万十市小古尾から四万十町大正間における幹線林道清水～東津野線(通称大規模林道)中村・大正区間の開設工事に伴い、2月11日(水)から6月20日(土)まで通行時間規制を行っています。ご協力をお願いします。

通行止時間 8:00～10:00、10:15～12:00、
13:00～15:00、
15:15～17:00、
17:30～19:00(時間外作業の場合)

通行可時間 10:00～10:15、
12:00～13:00、
15:00～15:15、17:00～



問 森林 農地整備センター 中国四国整備局
高知水源林事務所 ☎088(823)6131

情報掲示板

しまんと



防災メモ

コンセントはいつもきれいに 電気火災に気をつけよう!

- 家庭の電気器具は、ブレーカーや漏電遮断機などの安全器具に守られているため、ガスに比べて安全な気がします。しかしプラグにホコリなどがたまると、小規模な放電が起こって、ついには火災に至るというケースが多くあります。(トラッキング現象)
- 冷凍冷蔵庫やエアコンなど、長年プラグを差し込んだままにしているコンセントは、定期的にプラグを抜いて掃除をしましょう。もし、プラグが熱くなっていたら注意が必要です。



20年度の市税の納め忘れはありませんか。
今一度お確かめください。

四万十市建築協会と協定書締結

お知らせ

市は、四万十市建築協会(会長 山沖修)と災害時の応急対策活動協力に関する協定書を、1月22日(木)に締結しました。

協定内容は、災害時における市民の生命財産の保護、市民生活の安全確保など、市が行う必要な応急対策活動について協会(会員含む)に協力していただき、速やかな災害復旧を図ることなどを目的としています。

問 (本庁)総務課 防災係
☎(34)1111

永久保存版「西土佐村史」発行！

お知らせ

昭和45年発行の既刊「西土佐村史」を今一度再検証するとともに、新たに現代史を編さんし、とても読みやすい内容に仕上がっています。

時代ごとに西土佐村の歴史を確立し、委員の解説記事が続ける構成で、歴史年表をドキュメント形式に表舞台に出す方法をとって、従来の自治体史には例を見ない斬新な村史になっています。

料 金 3,000円(送料別)

* 3月末発行予定です。

問 教育委員会西土佐事務所
☎(52)1110
FAX(52)1446

市立温水プールの休館

お知らせ

市立温水プールの設備補修と衛生管理のため、一斉清掃を行ないます。

休館期間 3月13日(金) 16時30分
～ 3月19日(木)

* 昇温満水となる3月20日(金)午前9時30分より開館します。



問 (財)四万十市体育協会
☎(34)2071

国立大学法人等職員採用試験

お知らせ

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。

受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた人

受付期間 4月1日(水)～4月10日(金)

第一次試験日 5月17日(日)

* 詳しくはお問い合わせください。

問 中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室
☎082(424)5616

国家公務員採用試験

お知らせ

人事院は、平成21年度中に次の採用試験を行う予定です。詳細はお問い合わせください。

人事院ホームページにも掲載しています。

【高等学校卒業程度】

- 国家公務員Ⅲ種
- 刑務官
- 入国警備官
- 皇居護衛官
- 航空保安大学校学生
- 海上保安学校学生(特別)
- 海上保安学校学生
- 海上保安大学校学生
- 気象大学校学生

【大学卒業等程度】

- 国家公務員Ⅰ・Ⅱ種
- 国税専門官
- 法務教官
- 労働基準監督官
- 航空管制官



問 人事院四国事務局 第二課試験係
☎087(831)4765

平成21年度 たのしい水泳教室

水中運動は健康づくりに最も効果的
子供も大人も楽しく健康増進！

教室

市立温水プールでたのしい水泳教室を開催します。

○一般の人対象の水泳教室

健康のために水泳を始めてみたい！正しい泳ぎ方を覚えたい！

初級者・中級者のための水泳教室です。

日 時 火曜日・19時～21時
(8月から10月は19時～20時)

対象者 原則として、市内に在住または勤務する人で18歳以上の人

定 員 A 初級者コース 楽しく泳げるようになりたい人 25人程度
B 中級者コース(上手に泳げるようになりたい人) 25人程度

○青少年のための水泳教室

何時でも随時参加できます。お気軽にお申し込みください。

日 時 火曜日・17時～19時

対象者 原則として、市内の幼児(年長児)小学生・中学生

定 員 50人

(共通事項)

受付期間 3月10日～

開催期間 平成21年4月7日(火)～平成22年3月30日(火)

会 費 (月額) 10000円
保険料 (年額) 一般 16000円
青少年 6000円

参加料 平成21年度スポーツ安全保険未加入の人
温水プール入場料実費
指導 藤泳会スタッフ

・スポーツ安全保険以外の補償なし
・平成20年度参加者も申し込み必要

問 (財)四万十市体育協会
☎・FAX(37)4558(共同体育センター)
☎(34)2071(安並スポーツセンター)

春休み早朝子供水泳教室

春休み、水に親しみ水泳の基礎を身につける水泳教室を開催します。

場 所 市立温水プール(安並)

開催期間 2クール開催(1クール4日間)

【第1講習】3月25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)

【第2講習】4月1日(水)・2日(木)・3日(金)・4日(土)

開催時間 8時20分～9時20分

対象年齢 年長児～中学3年生

定 員 各講習 50人(希望の講習から受講可)

受講料 *定員になり次第締め切ります

1クール(4日間) 2000円

2クール(8日間) 3500円

実費/入館料

・第1講習参加者でスポーツ傷害保険未加入者は保険料2000円

・第2講習参加者はスポーツ傷害保険600円

*第2講習に参加される人は新規加入(スポーツ傷害保険期間は平成21年4月1日～平成22年3月31日)となります。

3月10日(火)～

(電話での受付はしません)

*受付時間 10時～16時

(土曜日のみ正午まで)

*所定の申込用紙に記入の上、受講料などを添えてお申し込みください。

*講習欠席の場合、受講料などの払い戻しはありません。

指導者 (財)四万十市体育協会委嘱の水泳指導者

問 市民スポーツセンター内(財)四万十市体育協会 ☎(34)2071

パソコン教室

四万十市シルバー人材センターでは、高齢者中心の初心者パソコン教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日 時 平成21年4月から平成22年3月まで

毎週木曜日(月4回) 10時～12時

場 所 市立中央公民館 情報学習室

対象者 市内在住または市内へ勤務している人

定 員 20人

募集期間 3月19日(木)まで *10時～16時

*申込者が定員を超えた場合は抽選

その他 教材費などが必要です。



問 四万十市シルバー人材センター ☎(35)3117

四万十市トンボ自然公園スタッフ

トンボ王国では、自然を守る仕事をしてみたい若いスタッフを若干名募集しています。

詳細はお問い合わせください。

募集期間 3月9日(月)～3月31日(火)



問 トンボと自然を考える会事務局 ☎(37)4110

市立小学校(中村地域)の給食食材納入希望業者

市立学校給食センター「スクールミールひがしやま」および中村南小学校に建設中の新給食センターで使用する食材について、納入を希望される業者を募集します。

希望する人は募集要領を配布しますので、下記までお問い合わせください。

申し込みの条件

別途募集要領に記載

受付期間 3月9日(月)～30日(月)

(土、日、祝祭日を除く)

8時30分～17時30分

委嘱期間 平成21年6月1日～平成22年3月31日

応募資格 日ごろから電話・インターネットなどの電気通信サービスについて、関心や意見をお持ちの人(満20歳以上)で、総務省および電気通信事業に勤務経験のない人(家族を含む)

応募方法 ハガキ、FAXまたはメール

*住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業、メールアドレス(任意)、応募の動機を記入してください。

あて先 〒790-8795 松山市宮田町8-5

四国総合通信局 電気通信事業課

「電気通信モニター」係

FAX番号 089(936)5014

メールアドレス shikoku-jyoyou@btsoumu.go.jp

募集期間 4月3日(金)まで(当日消印有効)

問 四国総合通信局電気通信事業課 ☎089(936)5042

問 募集受付および問い合わせ先 市立学校給食センター「スクールミールひがしやま」 ☎(31)0990 / FAX(31)0991

公営住宅入居者募集

住宅名	公 営 住 宅	
	用井第2共同住宅	口屋内住宅
所在地	西土佐用井200番地2	西土佐口屋内77番地2
構 造	耐火構造 4 階建	木造 2 階建
間取り	8畳×2・6畳・DK WC・浴室・物置	6畳×2・5.5畳・DK WC・浴室・物置
建築年	平成 5 年度	平成 4 年度
家 賃	20,300～33,500円	17,800円～29,500円
	*入居世帯の所得額により異なります	
入居資格	単身での入居はできません	
	○住宅に困窮していること ○所得に制限があります	

募集案内・申し込み先

(本庁)財政課・(総合支所)住民課

そ の 他

希望者が多数の場合は抽選となります。

受付期間

3月9日(月)～19日(木)

入居予定

4月上旬

入居者随時募集

つぎの市営住宅は、随時入居者を募集しています。

○西土佐奥屋内住宅 3戸

家賃 2,200円～7,300円

*詳しいことは(総合支所)住民課

☎(52)1111まで問い合わせください。

問(本庁)財政課管財契約係 ☎(34)6120 (総合支所)住民課 ☎(52)1111

第20回 四万十の日制定記念春季市民スポーツ大会

(財)四万十市体育協会では、四万十の日に合わせて、環境保護思想の高揚と健康増進を図ることを目的にスポーツ大会を開催します。参加者、参加チームを募集中です。気軽にお問い合わせ下さい。

期 日	種 目	会場ほか
4 (土)	ゲートボール	河川敷ゲートボール場
	居 合 道	具同体育センター
5 (日)	登 山 (シ・マムタの会)	7時お祭り広場出発(龍馬脱藩の道ウォークⅢ朽越の道)
	ソフトテニス (小学生・一般)	西南大規模公園 (大方) テニスコート
	水 泳	安並運動公園 温水プール
4 月	ミックスバレーボール	スポーツセンター アリーナ
	空 手 道 (玄武館)	安並運動公園 武道場
	卓 球	安並運動公園 卓球場
	軟式野球	安並運動公園 四万十スタジアム
	シニアソフトボール	安並運動公園 運動広場
	ベタンク	利岡小学校
	スカッシュバレーボール	具同体育センター
	18 (土) ソフトテニス (中学生)	西南大規模公園 (大方) テニスコート
5 月	19 (日) バドミントン	スポーツセンター アリーナ
	軟式野球	安並運動公園 四万十スタジアム
	実年ソフトボール	安並運動公園 運動広場
	弓 道	安並運動公園 弓道場
	登 山 (中村山の会)	8時お祭り広場出発(富士山/愛媛県大洲市)
26 (土)	軟式野球 (決勝戦)	安並運動公園 四万十スタジアム
	壮年ソフトボール	安並運動公園 運動広場
	9人制女子バレーボール	具同体育センター
	マラソン (ランナーズ)	タスキリレー
29 (日)	剣 道	スポーツセンターアリーナ
5 月	2 (火) グラウンド・ゴルフ	安並運動公園 運動広場
	17 (日) 家庭婦人バレーボール	具同体育センター
	31 (日) 相 撲	安並運動公園 相撲場
4/6～5/31	早起きソフトボール(早朝)	安並運動公園 運動広場

問(財)四万十市体育協会 ☎(37)4558

*期日・会場は予定ですので、変更になる場合があります。

3/20 金・祝



菜の花まつり

○3/22(日)菜の花ジャズコンサートの協力券(1,000円)を販売しています。(1ドリンク付)詳細は、お問い合わせください。

4/19 日

菜の花まつり会場位置図



	3/20(金・祝)	3/21(土)	3/22(日)
入田河川敷	10:00~11:00 四万十川自然観察会	10:00~11:00 四万十川自然観察会	10:00~11:00 四万十川自然観察会
	11:00~12:00 菜の花コンサート (市立中村西中学校)	11:00~12:00 菜の花コンサート (県立中村中学校)	11:00~12:00 菜の花コンサート (市立中村中学校)
	10:00~15:00 幡多と地元の地域物産展(食祭り) 野草食品即売会 巣箱作り体験 空中探偵団(風船プレゼント) わたがし・フランクフルト・ 青のりちくわなど販売 伝統漁具展示	10:00~15:00 幡多と地元の地域物産展(食祭り) 野草食品即売会 巣箱作り体験 空中探偵団(風船プレゼント) ラジコンヘリ見学 わたがし・フランクフルト・ 青のりちくわなど販売 伝統漁具展示 ぜんざい販売(数量限定) 菜の花写生コンテスト	10:00~15:00 幡多と地元の地域物産展(食祭り) 野草食品即売会 巣箱作り体験 空中探偵団(風船プレゼント) わたがし・フランクフルト・ 青のりちくわなど販売 伝統漁具展示 ぜんざい販売(数量限定) 菜の花写生コンテスト
	12:00・13:00・14:00 川船で水中観察	12:00・13:00・14:00 川船で水中観察	12:00・13:00・14:00 川船で水中観察
	12:00~14:00 春の野草試食会	12:00~14:00 春の野草試食会	13:00~ 子供宝探し(小学生以下) 100人にお菓子プレゼント
	13:00~15:00 野だて(先着200人)、琴の演奏		
	18:30~20:00 灯籠(とうろう)散歩道 (幡多農業高校・具同小学校製作) 散策道のライトアップ	18:30~20:00 散策道のライトアップ	18:30~20:00 散策道のライトアップ 19:00~2時間程度 菜の花ジャズコンサート 「imagination」出演
	10:00~15:00 ぜんざい販売(数量限定)	10:00~15:00 ぜんざい販売(数量限定)	10:00~15:00 ぜんざい販売(数量限定)

● 問い合わせ先 (仮庁舎) 四万十市観光振興連絡会議 (事務局) 商工観光課 観光係 ☎(34)1783

『玖木の一泊めぐり』つつじ祭 by ウォーキング



申込締切 4月8日(水)

募集人数 40人

参加費 3000円 小学生未満 無料 *昼食代込み

日時 4月12日(日) 10時~15時

集合場所 玖木公民館(西土佐玖木132-5)

平成の名水百選「黒尊川」沿いに咲く色とりどりの「つつじ」の群生や、沈下橋など大小の橋を巡りながらのウォーキング、山菜採り、ぼたもち作り体験などに参加して、地元のおばちゃんやおんちゃんたちと交流を深めませんか？

しし汁や山菜のおこわと天ぷら、アメゴの塩焼きなど、地元食材たっぷりの昼食も絶品です!!

玖木地区の物産品販売も行います。イベント参加以外の人もお気軽にお立ち寄りください。

催し

問 西土佐体感ツーリズム事務局「山間屋」
申 ☎(31)6474 Fax(31)6475

2009 四万十花まつり

3/20 金・祝

6/6 土

四万十の花をテーマにした「四万十花まつり」を行います。

季節の花々と温かいおもてなしで、皆さまをお待ちしていますので、ぜひ遊びにきてください。

2009 日程

期 日	時 間	イベント名	場 所
3月20日(金・祝) ～22日(日)	10:00～15:00 18:30～20:00	菜の花まつり	入田河川敷 不破サイクリングロード
4月25日(土)	10:00～15:00	香山寺ふじまつり	香山寺市民の森
5月30日(土)	10:00～15:00	花菖蒲まつり	トンボ自然公園
6月6日(土)	10:00～15:00	紫陽花まつり	安並水車の里

*** 四万十花まつりスタンプラリー実施**
四万十花まつり催し物すべてに参加され、すべてのスタンプを集めた人には記念品を差し上げます。
(桜まつりのスタンプは菜の花まつり会場で押印されます)



四万十桜まつり

ボンボリの点灯と桜のライトアップにより、幻想的な花見が楽しめます。

開催場所 為松公園

点灯時間 18:30～22:00

* 期間中は車両通行規制

(小姓町側 → 丸の内側のみの一方通行)を行います。



3/20 金・祝

4/12 日

3/10 火

第6回四万十川テナガエビ清掃

四万十川は春の兆しがみえ、いよいよ観光シーズンの到来です。

観光客の皆さんに気持ちよく観光していただけるよう、川をきれいに清掃したいと思います。皆さまの協力をお願いします。

日 時 3月10日(火) 8時～

集合場所 佐田沈下橋左岸側

* ゴミ袋、軍手は用意しています。

* カマ・クワなど掃除道具がありましたら持参ください。



● 問い合わせ先

(社) 四万十市観光協会

☎ (35) 4171

親子・春の自然観察会

ガイ ド	参 加 費	募 集 数	申 込 期 間	内 場 日	催 し
トンボ研究家・杉村光俊さんほか	20組 * 四万十川学遊館割引券付き	1家族500円(傷害保険代)	3月9日(月)～27日(金) (定員になり次第締め切ります)	3月28日(土) 10時～12時 * 雨天中止	四万十市トンボ自然公園(四万十トンボ王国) トンボの羽化、春のチョウ、スミレやツツジなど春の花、何でもありの観察会。デジタルカメラがあれば、もっと楽しくなります。アメリカザリガニなど持ち帰りもできます。採集用具は主催者側で準備します。

問 トンボと自然を考える会
申 ☎ (37) 4113

第2回 働く婦人の家まつり

内 場 日 時	催 し	展 示 場 所	演 題	講 師	場 所	日 時	記 念 講 演
3月15日(日) 13時30分～16時 市立中央公民館 大ホール	◎ 舞台部門合同発表会 踊り・詩吟・剣詩舞・歌・体操・大正琴	市立働く婦人の家(右山五月町) パッチワーク・絵手紙・洋裁・川柳・書道・生け花など	「男女が平等な暮らし方って」	松崎 淳子 さん	市立中央公民館 大ホール	3月15日(日) 10時30分～11時50分	施設を利用し活動している諸団体の学習成果の発表と、利用者相互の交流・親睦を図ると共に、働く婦人の家について多くの人に知っていただくため「働く婦人の家まつり」を開催します。お問い合わせのうえご来場ください。

問 働く婦人の家まつり実行委員会
(働く婦人の家)人権啓発課 ☎ (34) 6299



交流員コラム

「爆竹と中国新年」



1月26日（旧正月）オリンピック水泳会場前で

春節のた

め、しばらく北京に帰っていました

が、日本に戻ってくるころになって、世界中を騒がせる事件が北京で起こりました。2月9日、北京にある建築中のオフィスビルが、大火になったのです。ニュースなどでは、原因は花火や爆竹と言われています。そこで、今月は皆さんに中国の爆竹を紹介しようと思います。

爆竹を鳴

らすのは中国の新年の風習で、2千年以上の歴史があります。大晦日の夜に現れて人を食べるという魔物を驚かせるために、竹を燃やしたのが

始まりだそうです。竹を燃やすと、節の中の空気が膨張し、やがて竹が割れて大きな音がします。この爆発音を魔物が恐れて逃げていくのです。これが爆竹のルーツとなりました。唐の時代に火薬が発明されてからは、この竹の爆竹が、火薬を使った爆竹に代わり、世の中に広まっていきま

した。21世紀に入っても、中国人は冠婚葬祭や式典などのイベントの場合には、必ず爆竹を鳴らします。特に中国の新年には数多い爆竹を鳴らします。農村部では爆竹を鳴らす活動が家族のその年の運勢に深く関わりとされ、親せきや友人宅に年始回りで訪問すると、必ず酒の席で爆竹の話題になります。

火薬の爆

竹ができて以来、騒音、火災、安全

などの問題に直面してきました。建物が多くて、人口が密集する都会では、このような問題はもつと著しいものです。そのため、1993年から13年間、北京などの大都会では、爆竹が禁止されました。その間、人々は風船や機械に録音された爆竹の音で新年の爆竹の雰囲気味わおうとしましたが、本物の爆竹とは比べ物にならないので、都会の人々が農村部に

行つて新年を迎えるというのが流行しました。

都会に住

む人たちの要求により、200

6年から北京などの大都会の市街地では、大晦日から1月15日まで爆竹を鳴らすことができないという制度ができました。今年はこの制度が始まってから4年目ですが、今回の北京の大火事のために爆竹を再び禁止するかどうか、北京市民の間で話題になりました。

爆竹を鳴らすのは伝統文化ですから、個人的にはこれからも爆竹が鳴らせるようになることを期待しながらニュースを見ています。



オリンピックのメイン会場通称鳥の巣前で娘と

はじめまして。

あすの日本をつくる

新しい経済調査です。



平成21年経済センサス・基礎調査

7月1日実施

これからの日本を考える基礎になります。

調査は、全国すべての事業所および企業が対象です。

総務省統計局・高知県・四万十市





(平成21・1・6〜平成21・2・5届分)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通	大谷	小雪	泰吾
中村大橋通	竹田	充志	哲也
中村四万十町	宮本	琉衣	智子
右山元町	山本	扇羽	寿一
中村丸の内	小野川	凛	憲
古津賀	水野	陽斗	陽平
安並	大崎	悠	太郎
佐岡	鈴木	隆斗	篤
古津賀	川野	愛莉	雅人
古津賀	山崎	琉奈	良博
具同	沖	剛大	剛
具同	小花	奏人	一平
具同	松岡	縁	信吾
渡川	溝渕	なぎさ	啓晃
渡川	渡部	結衣	武士
具同田黒	江口	順倫	利倫
具同田黒	勝瀬	大翔	貴夫
具同田黒	佐野	呂斗	隆博
具同田黒	富永	琉叶	太智
有岡	西尾	瑞樹	裕樹
双海	永野	斗聖	傑
平野	山本	茜里	直史
蕨岡	尾崎	千寿	彰
敷地	森岡	寛太	栄治
鶴ノ江	弘田	匠	守



(平成21・1・6〜平成21・2・5届分)

住所 氏名 享年

中村大橋通	森岡	ミネコ	85
中村弥生町	柳川	南海男	78
中村羽生小路	山崎	雪枝	97
中村丸の内	上谷	秀子	79
中村桜町	佐田	宏	77
中村桜町	田邊	昌子	84
中村一条通	岡	昇	81
右山	岡本	武	80
右山	森	繁保	88
角崎	上岡	菊尾	89
具同	加藤	晴夫	86
具同	大石	千代松	83
具同田黒	小谷	和生	67
渡川	水野	イネ子	91
有岡	金澤	むつみ	60
有岡	笹岡	國恵	88
間崎	伊賀原	萩美	89
間崎	田中	忠太	108
鍋島	町田	光伸	52

三ツ又林	心々和直希
西土佐大宮	高田斗也司
西土佐下家地	田邊翔梧秀樹
西土佐江川崎	小川彩愛尚也
西土佐江川崎	濱田煌昌洋

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル 0120-459787

四万十市公式ホームページ上に設置しています

http://www.city.shimanto.lg.jp/

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、「ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。」

掲載を希望される場合は、(本庁)市民課 ☎(34)1113

まで必ずご連絡ください。

西土佐江川	阿部	満彦	65
西土佐長生	中脇	恵良	84
西土佐用井	宮崎	宣昌	92
西土佐用井	岡山	盈	93
西土佐江川崎	松浦	郁夫	65
西土佐大宮	岡崎	由美	89
西土佐藤ノ川	武内	忠常	92
西土佐藤ノ川	新玉	昭子	91
大屋敷	山本	佐代子	74
大屋敷	敷地	文雄	82
若藤	敷地	昭男	76
下田	間崎	保	78

人が人らしく

日本でも古代から最近に至るまでさまざまな形の人身売買が行われて来たことは、大方の人々がご承知のことと思います。大昔には「生口」とか「奴婢」とよばれた奴隷制度があったことが、魏志倭人伝とか古事記などの古い書物にみることが出来ます。当時稲一〇〇〇束で売り買ひした記録も残っています。

★人権さまざま★ 47

日本でも人身売買が全面的に廃止されたのは、第二次世界大戦後のこと。民主化政策としてふさわしくないとされた北海道のたこ部屋、九州炭坑地の納屋制度、前借り付きの年季奉公などは取り締まりの対象とされ消滅していきました。しかしながら、売春に関連する人身売買はさまざまな対策が講じられたにもかかわらず、今日まで何らかの形で存続してきているようです。

昭和31年に売春禁止法がつくられ、33年4月に全面施行されたのは、この種の人身売買は激減しましたが、警察庁の報告では、暴力団関連や外国人女性関連の人身売買的売春は現在でも全く絶つてはいないといわれています。日本のこれからの多くの課題を抱えていることを忘れたくありません。

労働時間は十数時間で、牢獄

山本 衛



当 直 医



3月 1日(日)	市民病院	☎(34)2126
8日(日)	こいけクリニック	☎(35)5112
15日(日)	市民病院	☎(34)2126
20日(金)	さくらクリニック	☎(35)2555
22日(日)	さたけ小児科	☎(37)2255
29日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
4月 5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	山下整形外科	☎(34)0511

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

3月 1日(日)	(株)中村住設	☎(34)3621
7日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
8日(日)	(有)福永工業	☎(35)5996
14日(土)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660
15日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
20日(金)	(有)夕部設備	☎(37)3383
21日(土)	西南管工	☎(36)2554
22日(日)	(株)奥宮工業	☎(37)5151
28日(土)	(有)大同設備	☎(35)4879
29日(日)	(有)石井建設	☎(33)0404
4月 4日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
5日(日)	豚座建設(株)	☎(34)6031

問 水道に関する問い合わせは
(本 庁) 水道課 ☎(34)1711
(総合支所) 住民課 ☎(52)1111

人のうごき ～1月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	36,808(－1)	転入	69人
男	17,444(－6)	転出	58人
女	19,364(+5)	出生	34人
世帯数	16,116(－4)	死亡	46人

今月の統計調査

3月市内で実施されている統計調査は？

調査員は、顔写真付きの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。

○家計調査(県主管)

竹島、双海、古津賀…調査実施中

○労働力調査(県主管)

百笑町、竹島…調査票記入依頼

○家計消費状況調査(国主管)

旧中村市街地の対象家庭で実施中

「この数字はどうなっちゃうの？」こんな時
「見てみや高知の統計」をのぞいてみてください。
統計から、意外な発見があるかも？

<http://www.pref.kochi.jp/~toukei/>

問 高知県統計課 ☎ 088 (823) 9343

有料広告

有料広告掲載スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34)6128までお問い合わせください。