広報 防府
平成21年
No.54
10
2009 October

とっておきの
宝物！

僕たちの宝はきれいな歯

本村保育所には２２人の子どもたちが通っています。

みんな毎日、元気いっぱい遊んで、ごはんもモリモリ食べます。

そしてごはんの後は、みんなでシャカシャカ「歯みがき」です。

こうしてみんなの宝、虫歯のないきれいな歯を守っています。

『今日も　元気に　エイエイオー！！』

本村保育所

今月特にお知らせしたいこと

職員採用資格試験案内　4
亳州市（中国）訪問報告　6
女性特有がん検診が無料に　10
地デジチューナー給付　12
国保出産育児一時金が増額　13
新任ＡＬＴリサさん紹介　15

平成21年9月市議会定例会

市長説明要旨（抜粋）

6月定例会以降における主要課題などへの取り組みについて報告します。

農林業の振興

新規就農者の育成を目的とした四万十農園と西土佐農業公社からそれぞれ1名の研修生が卒業し、営農を始めています。このうち中村の1名は、施設園芸農家として約30ａの施設ハウスで普通ナスの栽培に取り組んでいます。一方、西土佐の1名は、約20ａの露地で米ナスの栽培を始めています。それぞれ順調なスタートが切れ新たな担い手として活躍が期待されています。また、新たな取り組みとして実践農家での研修事業を始めたところですが、本年度は有機農業での就農を希望する研修生1名が、水稲、露地、施設園芸の実践農家で研修を行っています。受け入れ農家からは、「前向きな研修態度で意欲的に学習している」と順調な研修経過の報告を受けているところです。

昨年度から再スタートした野菜価格安定事業ですが、20年度は、オクラ、シシトウ、ナバナ、ナス（研修生のみ）の4品目合計で約450万円の補てんを行い、農家の皆さんから一定の評価をいただいたところです。今後とも当面は事業を継続するとともに、3年間を一つの区切りとして事業評価を行い必要に応じて見直しを検討したいと考えています。

次に林業の振興ですが、ブランド力の向上と地元産材の積極的な活用に向けた「地元産材住宅」の取り組みをスタートしており、森林組合、製材業者、建築関連業者など14名の委員を中心とした「四万十市地場産木材住宅建築推進協議会」を立ち上げ、モデル住宅の建築場所、外観、間取りなどを内容とする基本構想を策定しました。今後は、モデル住宅の実施設計や市有林からの木材の搬出、天然乾燥を順次行い、来年度の建築に向け、取り組んでいきます。

地場産材モデル住宅

協働の森

去る8月7日に、日鉄環境プラントソリューションズ株式会社、高知県、四万十市の3者による協働の森づくりパートナーズ協定を締結しました。

この協定の目的は、「森林の再生」と「交流の促進」を柱とした取り組みを行うことで、森林の健全化を図っていこうとするものです。協定期間は締結の日から向こう3年間とし、対象森林は西土佐口屋内の市有林です。協定の目的の一つであります「森林の再生」では、対象森林の除間伐を3年間実施する予定です。また、「交流の促進」では、対象森林がある黒尊川流域の住民組織「しまんと黒尊むら」の協力のもと同社社員と地域との交流活動が実施される予定です。黒尊川流域では民宿などの滞在型での交流環境も整っており、グリーンツーリズムも実践されていますので、今後息の長い交流が図られるものと期待しています。

農・商・工の連携

特産品開発やブランド化などへの取り組みについては、厚生労働省の地域雇用創造実現事業を活用して高付加価値型農業（有機農業）の推進を図り、有機農産物のブランド化を始め加工・販売を視野に入れた事業展開を行ってまいります。また、四万十市を中心とする四万十川流域の原材料を使った商品の開発を地元企業（加工業者）、生産者、行政（各課横断）、有識者などがネットワークを組んで行う「四万十市新商品開発協議会」（仮称）を立ち上げたいと準備をしています。この協議会は、そこから生まれたアイデアを地元企業等が商品化して販売していけるように、持続可能な商品開発を行う実験的なプロジェクトチームです。

観光振興

春の四万十花まつりは全日程延べ約2万6千人にお越しいただき無事終了しました。夏の観光本番では悪天候にもみまわれましたが、四万十川は多くの観光客でにぎわいました。第5回「しまんと市民祭」は7月31日に前夜祭を行い7基の提灯台が一堂に集まり、3団体の踊りチームも参加し大変有意義なものになりました。8月1日のなかむら踊り・しまんと提灯台パレード本番は天候が心配されましたが、踊り10チーム約600人、提灯台10団体12基で約700人が精いっぱいのパフォーマンスを披露し沿道の観客の目を楽しませてくれました。2日には一條神社境内で恒例の全日本女郎ぐも相撲大会が開催され、観光客や夏休み中の子どもたちなど大勢の皆さんでにぎわいました。29日に開催した納涼花火大会も例年にない大きさの花火を打ち上げ、多くの観客の方に過ぎゆく夏を楽しんでいただきました。参加者をはじめ実行委員会関係者の皆さまのご協力のおかげで、大きな事故もなく成功裏に終了することができましたこのエピソードを添えて送ってね。　問（本庁）企画広報課 ☎（34）6128

とをあらためてお礼申し上げます。

今後の観光振興ですが、来年放送のNHK大河ドラマ「龍馬伝」にあわせて「土佐・龍馬・であい博」が県内全域で開催されます。今年はプレイベントとして「土佐・志士めぐり」をはじめさまざまなイベントが用意されています。「土佐・志士めぐり」は、「脱藩前から龍馬を見抜き、龍馬からも信頼を得ていた人物」として当市の「樋口真吉邸跡」もコース内に入っています。また、昨年から取り組んできました「四万十　川なべ」や「四万十川ウルトラマラソン大会コースわくわく見学」も、内容を充実して現在参加者を募集しています。

さらに今年は四万十市への観光客入込増と受入体制の充実を目的として「ふるさと雇用再生特別基金事業」を3団体に委託しています。「緊急雇用創出臨時特例基金事業」も観光地美化整備に活用し受入体制を整えています。全国から高知へそして四万十へと1人でも多くの皆さまにお越しいただき、滞在が有意義なものとなり「四万十市へ来てよかった」「また来て泊まりたい」と思っていただけるような観光メニューを提案し、内容を充実して行きたいと考えます。

中心市街地活性化

昨年7月に国の認定を受けた「四万十市中心市街地活性化基本計画」は、計画的に事業を推進しています。

主な事業として、ハード整備では民間業者が実施している「物産館サンリバー四万十」が本年7月1日よりオープンし、1カ月間のレストランを含むレジ通過客は約3万9千人ありました。ソフト事業では『まちの図書館』と題して、商店街での買い物をさらに楽しくしたり、来店者とのコミュニケーションのきっかけ作りにつなげていくことを目的に、お店の中に図書館から譲り受けた本の貸し出しコーナーを設けています。

また、四万十市商店街振興組合連合会の女性部では、「おかみさんの元気を商店街の元気に」の理念のもと、まちなか6商店街のおかみさんが商店街の垣根を越えて結束し、「玉姫様の小箱」や「美人のお守り」など商店街のオリジナル商品の開発や、商店街の街路看板として「今月のお得情報」を掲載し各店舗の情報発信をするなど、商店街の活性化に向けた活動をしています。この女性部の取り組みが国に評価され、本年「新・がんばる商店街77選」に選ばれました。本年度は、基本計画2年目となる飛躍の年と考えていますので、関係の皆さまの一層のご協力をお願いします。

雇用対策

平成18年度から取り組んでいた「地域提案型雇用創造推進事業」が平成21年3月31日で終了し、3年間で目標の１００人に対し実績で１１０人の雇用を創出しました。この成果をさらに発展させるため、人材育成など雇用拡大に取り組む「地域雇用創造推進事業」と、その事業で育成した人材を活用し新たな事業を展開する「地域雇用創造実現事業」を国に申請し、今年の5月に採択を受けました。実施組織として官民からなる「四万十市雇用創造促進協議会」を立ち上げ、当協議会の職員に失業者を9名雇用して23年度まで事業を実施していきます。

「地域雇用創造推進事業」では、①雇用拡大メニューとして新分野への進出や観光産業発展のための講座、②人材育成メニューとして高付加価値型農業や林業作業の研修、販売力強化育成講座など、③就職促進メニューとして移住者相談事業やホームページ、パンフレットを活用した情報発信に取り組みます。これらを市民の皆さまにご利用いただくことで、今後3年間で１５２人の雇用を見込んでいます。

一方、「地域雇用創造実現事業」では、①江ノ村地区や鍋島地区で耕作放棄地などを活用した水稲栽培、露地園芸、施設園芸の高付加価値型農業の実践、②四万十市の特産品を活用した既存商品の再開発および新商品の開発を行い、ブランド化により全国への販路を開拓する事業に取り組みます。これらの実施により直接的な雇用創出はもちろんのこと、四万十ブランドの確立により市のイメージを向上させ、観光客等の増加による観光業、飲食業等での雇用創出にもつなげます。

さらに、国の第2次補正予算に盛り込まれた「ふるさと雇用再生特別基金事業」および「緊急雇用創出臨時特例基金事業」では、観光、産業振興、環境、農林漁業、教育・文化、介護・福祉分野において15事業が採択され、雇用者数60人延べ６６２２人日の雇用を見込んでいます。今後も引き続き事業の追加を計画していき、失業者を主な対象として雇用の創出につなげていきたいと考えていますので、関係の皆さまのご協力をお願いします。

少子化対策と子育て支援

若いお父さんやお母さんが安心して子どもを産み育てられるように、また将来の四万十市を担う子どもたちが明るく伸びやかに育つような環境の整備を進めてまいります。すでに乳幼児医療費については6月議会において、これまで3歳児未満を無料としていたものを10月から5歳児未満まで拡大することとしましたが、今回、さらに第3子以降の出産に対してお祝い金を支給することとしました。また、18歳未満の子どもを3人以上養育している世帯の第3子以降3歳未満の児童に対する保育料を無料化します。今議会に条例案と補正予算案を提出していますので、よろしくお願いします。

保健・医療・福祉の連携

行政の使命は、市民が日本国憲法で定める「健康で文化的な生活を営むことができるようにしていくこと」であると考えます。かつて旧中村市は昭和39年に市議会の総意のもとに「健康都市宣言」をしてですが、行政の使命は市民が日本国憲法で定める「健康で文化的な生活を営むこ

■とっておきの宝物　あなたのとっておきの宝物を紹介してください。写真に、住所・氏名・電話番号・１５０字程度

とができるようにしていくこと」であると考えます。かつて旧中村市は昭和39年に市議会の総意のもとに「健康都市宣言」を行い、「市民のすべてが健康で文化的な生活を営むことができる都市の建設を基本目標として、産業、交通、教育、文化、民生等あらゆる施策をここに結集し、清く、明るく、住みよい都市づくりに総力を傾注して、目標達成にまい進しようとするものである」と高らかに宣言し、各種事業を展開してきました。例えば、すでに恒例となっています梅雨入り前の市街地の側溝作業などはその名残と聞いています。また、旧西土佐村が健康づくり運動に力を入れ、全国的にも高い評価を受けてきたことは多くの方が知るところです。「健康都市宣言」を行い、あるいは健康づくり運動に力を入れ始めた当時よりも高齢化は進行し各種制度なども変わってきており、市民が健康で文化的な生活を営むことへの行政の取り組みの必要性はますます高まっています。両市村の先人のこのような取り組みを四万十市に引き継ぎ、さらに発展させていくことが私に課せられた大きな役割であると考えています。

市民の健康を増進していくこと、病気を予防すること、不幸にして病気となったら早期に治療して回復を図ること、そして病気と上手に付き合いながら生活していくこと、このことは介護の問題や障害を持たれている方の問題も含まれています。このような市民の「保健・医療・福祉」は個別的にとらえるのではなく総合的にとらえて、総合行政として進めていくことが必要です。ご心配していただいている市民病院の問題も直営の医療機関を持っていることを有利にとらえ、市民の健康増進のためにもっと役立たせていくことが可能なのではないでしょうか。もちろん、このことは行政だけでできることではありません。健康都市宣言の名残である市街地側溝清掃は、市民自ら泥をあげ、建設・建築関連業者さんには運転手付きでダンプカーを提供していただき、行政の職員などが積み込むことで成り立っています。市民のみんながお互いに協力しあって行われているわけです。「保健・医療・福祉」についても相互連携のうえに市民の健康をキーワードとして市民と関係団体、さらには行政が一体となった地域運動として進めてまいります。

具体的には、本年度中に庁内に「保健・医療・福祉連携推進本部」（仮称）を発足させ、来年度早々には市民、関係団体、行政による推進組織を設立し、推進計画の策定などを通して市民参加の行政による具体的な事業に結び付けていくよう考えていますので、市民の皆さま、議員各位のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市民病院

6月議会以降の医師確保に向けた取り組みについてですが、移住支援活動を通して招聘（しょうへい）を進めています脳神経外科の医師には7月中旬に私が大阪に出向き、直接ご本人に会って市民病院勤務をお願いしてきました。これまで同様、医局人事の関係で就任時期は断言できないが、必ず市民病院で勤務するとの確約をいただきました。そのほかに直接会って就任を要請した医師は、近畿および関東地方で泌尿器科医1名、外科医2名、整形外科医1名。お盆等で帰省中の地元出身医師3名。電話等でコンタクトを取った医師は高校の同窓生を中心として約20名です。また、8月中旬には院長とともに高知大学へ出向き医師派遣の要請を行ってきました。このほか、近畿地方の大学医学部や高知市内の民間病院にも医師派遣をお願いしています。脳神経外科の医師を除き就任の確約はいただいておりませんが、数年後には検討しても良いとの返事をいただいた方もいらっしゃいますので、今度も継続して就任の要請を行ってまいります。

次に本年度の経営状況についてです。患者数は当初予算では本年度の1日あたりの入院患者を80人、外来患者を205人と見込んでいましたが、4月～7月までの実績による現時点での見込みは、入院患者が65・6人、外来患者が191・1人です。また、収支見込みは当初予算では2200万円の赤字でしたが、3500万円余りの赤字と試算しています。これは、脳神経外科の医師の就任が遅れたことによる減益、退職金の増、また患者数が当初予算に比べ減少しているものの、入院・外来ともに患者1人1日当たりの単価がアップしていることなどによるものと分析しています。

四万十市職員採用資格試験案内

（平成22年度採用予定）

試験職種	採用予定人員	受験資格など
事務職Ⅲ（社会福祉士）	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、試験職種の免許（資格）を有する人または平成22年4月30日までに免許（資格）取得見込みの人
保健師	2名程度	
薬剤師	1名程度	

第一次試験

日時　12月6日（日）8時40分集合（時間厳守）

会場　市役所本庁舎（中村大橋通4丁目10番地）

受付期間

10月13日（火）～10月27日（火）まで（土、日を除く）

◆受験申込書は市役所の次のところに置いています。（土、日および祝日でも受取り可能）

●本庁2階総務課（土、日および祝日は1階案内）

●西土佐総合支所総務課（土、日および祝日は宿直室）

・郵送による請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と「受験希望職種名」とを朱書し、宛先を明記した返信用封筒（A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと）を同封して総務課人事係まで請求してください。

問請（本庁）総務課　人事係　☎（35）2044

ふれあいコンサート 8/23(日)

四万十川国際音楽祭２００９ふれあいコンサートが市立文化センターで開催されました。

中村交響楽団によるふれあいコンサート、今回は指揮者に、池田俊さん、そしてメゾソプラノに黒潮町出身の志田理早さんを迎えての公演でした。

会場はたくさんの観客で埋まり、オーケストラの美しくそして迫力ある音色と、志田さんの澄んだ歌声を楽しみました。

アンコールでの演奏では、指揮者の池田さんのコミカルな演出に会場からは笑い声も起こり、とても楽しいコンサートとなりました。

▶志田さんの歌声にうっとり

ボート教室 8/23(日)

鍋島の国体ボート会場跡地で高知県ボート協会主催によるボート教室が行われました。一般２人、中学生２人、小学生２人の６人が参加し、最初エルゴメーターを使いボートの漕ぎ方を練習した後、２人乗りのボートに先生役の高校生と一緒に乗りました。

はじめは、細長く不安定なボートでオールの漕ぎ方もなかなかうまくいきませんでしたが、先生の指導により時間がたつにつれ上手になり、参加者は暑さも忘れ、めったに乗ることのできないボートで水上をあめんぼのように進んでいました。

◀あめんぼうみたい

「集落営農に向けて」薮ケ市の取り組み 9/6(日)

西土佐の薮ケ市地区で水稲の共同防除作業が行われました。中山間直接支払の薮ケ市集落協定と地域の集落営農に取り組んでいる薮ケ市営農組合が合同で、それぞれが事業で導入した動力噴霧器２台を使い、関係者１８人で合計面積１２ヘクタールを一斉に防除しました。

経営規模の小さい中山間地では、農家の高齢化や米の価格の低迷などにより、水稲作業の省力化とコストダウンを図ることが急務となっています。今回のような共同作業の試みが継続して定着することや、集落営農組織との受委託の普及が望まれています。

薮ケ市地区では、集落全体で取り組む共同での営農作業は初めてで、今回をきっかけに集落内の協力体制がより高まったとの声も聞かれました。

▶共同での初作業

中学生ソフトテニス全国大会 春・夏二連覇達成！！ 8/20(木)

広報５月号の表紙で紹介した中村ジュニアソフトテニスクラブ出身の中野愛美(あいみ)さん（岡山県・就実(しゅうじつ)中３年）が、三重県で、行われた春の全国大会に続き、８月１７日～１９日に宮崎県で行われた夏の全国大会でも優勝、歴代３人目となる全国大会春・夏二連覇を達成しました。

この日、大会報告のために教育長を表敬訪問した愛美さんは大会を振り返って、「練習のかいあってラケットを思い切り振り切ることができました。準々決勝の元・小学生チャンピオンとの対戦が一番苦しい試合でした。優勝の瞬間はパートナーとお互いに"ありがとう"と言い、ハイタッチをしました。次の目標は、高校でもインターハイでチャンピオンになることです！」と語ってくれました。

◀教育長とがっちり握手

■まちの話題　四万十市公式ホームページでご覧いただけます。写真もたくさんあるよ。皆さんの情報もお待ちしています。

納涼花火大会

八千発の花火が四万十の夏の夜空をそめた

第5回となった今年の「しまんと市民祭」を無事終了することができました。

これもひとえに市民の皆さまからの温かいご協力とご寄付によるものと深く感謝しております。実行委員会では、市民祭が皆さまにますます親しまれる祭りとなるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

しまんと市民祭実行委員会

●中村踊り・提灯台パレード表彰式

※受賞チームは広報９月に掲載しています。

●郷土芸能・ストリートパフォーマンス

Ｂ．Ｂ．Ｌダンススタジオの子どもたちのダンス、一條太鼓の演奏などが行われました。

●くじ付き協賛券の抽選会

４千枚の協賛券は完売でした。

※当選番号は市ホームページ、または観光協会に問い合わせください。

●鮎つかみどり

小学生以下対象の鮎のつかみ捕りです。

用意された約６００匹の鮎はあっという間に捕まえられてしまいました。

※「鮎つかみどり」の鮎は、四万十川中央漁業協同組合さまよりご提供いただきました。ありがとうございました。

寄付御礼

西土佐口屋内の和田繁子さまから、四万十市奨学資金貸付事業に利用してほしいと、金一封のご寄付をいただきました。

四万十市奨学資金貸付基金へ積み立てし、子どもの学力向上の環境づくりに使用させていただきます。誠にありがとうございました。

財団法人四万十市体育協会（原田勝美会長）さまから８月31日、四万十川の清流保全のために３万円のご寄付をいただきました。同協会におかれては、平成15年からご寄付いただき、総額で26万円となりました。

四万十川の清流保全のため、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

亳州市友好訪問　8月18日（火）～23日（日）

四万十市と亳州市とは、平成９年５月より友好提携をしています。

本年度は、高知県と安徽省（亳州市のある省）が友好提携１５周年ということもあり、亳州市へ訪問する前後には、県の訪問団と一緒に安徽省での表敬訪問や視察などにも参加しました。

訪問先では大変あたたかく迎えてもらい、特に亳州市では、すべての訪問先において「熱烈歓迎四万十市友好訪問団」との横断幕が飾られていました。亳州市役所では、玄関前で５０人ほどの小学生の女の子が、かわいらしい衣装で、きれいな花を持って、「熱烈歓迎！」のかけ声とともに出迎えてくれました。

▲漢方薬工場視察

■主な日程■

８月１８日　北京
　中日友好協会表敬訪問
８月１９日　合肥
　１５周年記念行事（書道展など）
　安徽省長、人民大会表敬訪問
８月２０日　亳州
　亳州市内視察（漢方薬栽培基地など）
　亳州市長表敬訪問
８月２１日　亳州
　亳州市内視察（漢方薬市場、古井酒博物館など）
　亳州市委員会書記表敬訪問
　亳州市内観光（華祖庵、曹操運兵道など）
８月２２日　上海
　シティショップ虹梅店高知県産品売場視察
　上海高知県人会懇談会
８月２３日　帰国

■友好訪問団員■

市長・議長・多和さん（区長会長）・福田さん（商工会議所会頭）・村上さん（中国語講座）・企画広報課長補佐・企画広報課国際交流担当・国際交流員

■参加者の感想■

「漢方薬市場で売られるありとあらゆるものを見て、全てのものが食品や薬材になる中国に非常に驚いた。今回の友好訪問の経験を、今後はの四万十市と亳州市との実利ある発展に繋げていかなければならないと考える。」（多和さん）

「毎日早朝からの移動や視察はたいへんだった。視察先の上海のスーパーで四万十川の海苔や高知県の酒が売られているのを見た時は、新鮮な喜びがあったが、まだまだ商品の数も種類も足りないと感じた。」（福田さん）

「行く前はいろいろなことが心配でしたが、実際に中国に着いてみて世界の広さを体感できました。今回の友好訪問で見たり聞いたりしたことを、これからの人生に生かしたいと思います。」（村上さん）

▲亳州市庁舎前で

蕨岡・田野川地区に高速インターネットがやって来た！

地区と市が協力し誘致に成功したサービスです。どんどん使ってください。

蕨岡・田野川地区（電話３２局のエリア）でＡＤＳＬ（高速インターネット）サービスが利用できるようになりました。

ＡＤＳＬ説明

従来のＩＳＤＮ回線に比べて１００倍以上の速度です。
ＩＳＤＮではとても見られなかった動画も見ることができます。
料金も定額制でＩＳＤＮとほとんど変わりません。

問い合わせ先　（本庁）企画広報課　広報情報係　☎（３４）６１２８

蕨岡・田野川地区のＡＤＳＬサービスは関西ブロードバンド（株）と（株）イージェーワークスが提供するU-Broad.JP（ユニバーサル・ブロード）というサービスです。

加入の申込　関西ブロードバンド
問い合わせ先　☎（３５）５００１

自然いっぱいの東富山で農村生活体験

ようこそ東富山へ

夕暮れ時、地元中学校との交流を終えた生徒たちが東富山に到着。この日を待ち望んでいた受入農家の皆さんは、少し緊張した面持ちと胸いっぱいの期待を持って生徒を迎えました。

入村式では、地元を代表して林秀生さんから「この地域の魅力を満喫してください。自分の子供・孫に接するように、時には厳しく、時には愛情をもって皆さんと短い時間だが過ごしたい。」と歓迎の言葉を述べ、代表の生徒からは、「大阪ではできない貴重な体験を楽しみにしています。」とあいさつがありました。

式が終了すると、生徒はお世話になる農家とあいさつを交わし、各家庭へと向かいました。

農村での体験

時折、小雨の降るあいにくの天候となった翌日、地区ごとに体験が始まりました。豆腐作りを体験した生徒たちは、豆腐が大豆からできることに感心、豆腐が完成するまで地道な作業を農家とともに一生懸命行っていました。

また、炭焼きを体験した生徒は、窯に入って黒くなりながら奮闘。農家からはなかなかセンスがあると声がかけられていました。普段何気なく使っている炭が大変な作業からできていることを学んだ様子でした。川で魚釣りをした生徒は、「大阪の川より全然きれい、魚が見える！」とこの地域に残っている自然の魅力を満喫、釣った生徒も釣れない生徒もこの時ばかりは太公望となっていました。

この農村体験を通じて、生徒の皆さんは多くのことを学んだことでしょう。

企業の皆さん農業経営を考えてみませんか？

―農地法が改正され農業に参入しやすくなります―

国は、食料自給率の向上に向け、農地法の改正を今年１２月末までに行うことを決定しました。

今回の農地法改正により、個人農家や農業生産法人などの「農業従事者」だけでなく、一般の企業でも農業参入（借地による）が容易になります。

そこで、市および農業関係機関では、一般企業の皆さんを対象に説明会を開催します。ぜひご参加ください。

日　時　**１１月１０日（火）１４時～**（2時間程度）
場　所　**四万十市防災センター　２階研修室**
内　容

１農地法改正と農業参入について
２ＪＡ系総出荷の方法について
３代表作物の経営指標について
４その他（関連事業など）

※会場の都合上、出席を希望する場合には、１１月２日（月）までに参加人数などをご連絡願います。

■ **問い合わせ先** ■（本庁）農林課農業振興係　☎（３４）１１１７

常翔啓光学園中学校3年生と地元農家との交流

9月2日・3日に、東富山地域の農家13戸（三ツ又5戸、大屋敷5戸、片魚3戸）が、友好都市を締結している大阪府枚方市の常翔啓光学園中学校の3年生45名の農村生活体験を受け入れました。

もうお別れ

楽しかった農村生活はあっという間に終わり、お別れの時がきました。お別れの式では、農家から「ここで学んだことを帰ってからの学校生活に生かしてください」、「この東富山で自分たちも頑張っているので、みんなもスポーツに勉強に一生懸命頑張って、思いやりのある大人になってください」、「みんなから元気をもらった、また遊びに来てね」と言葉が送られました。生徒からも「温かく迎え入れてくれてありがとう」、「忘れられない思い出ができました」とお礼の言葉が送られました。

記念撮影を終えると、生徒たちはお世話になった受入農家に歩み寄り、最後の言葉を交わしていました。中には、感極まって涙を流す農家や恥ずかしそうに涙を流す生徒もいて、早すぎるお別れをともに惜しんでいました。

また来てね

今回の農村体験を振り返り、東富山地域の皆さんが楽しそうに生徒たちとふれ合っている姿がとても印象的でした。1日という短い間でしたが、受入家庭のおんちゃん・おばちゃんの人柄、地域に残る美しい自然は、生徒の皆さんの心にずっと残ることでしょう。

生徒の皆さんが、ここでの体験を思い出し、また訪れてくれることを農家の皆さんは願っています。

グリーンツーリズム

農山漁村の持つ豊かな地域資源（自然、人、文化など）を魅力的なものと感じ、やすらぎや癒しに結びつくものとする都会のニーズと、地域の活性化や収入につながるといった地元のニーズを交流により結びつけるもので、全国で活発に行われています。

今回の東富山地域での受け入れも、このグリーンツーリズムの一環です。市では、この取り組みを推進し、さらに交流の輪を広げていきたいと考えています。地域のみなさん交流の農村（むら）づくりにご協力ください。

■ **問い合わせ先** ■　（本庁）農林課農業振興係　☎（３４）１１１７

【県からのお知らせ】間伐がしやすくなりました

～間伐するなら今がチャンス～

今まで、個人負担のあった間伐に加えて、
一定の条件があれば負担金なしでも間伐ができます。
（間伐に係る手数料は自己負担です。）

間伐前

間伐後

詳しくは下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ先
高知県　林業振興・環境部
林業改革課（間伐担当）088（821）4602

安芸林業事務所	0887（34）1144
嶺北林業振興事務所	0887（82）0162
須崎林業事務所	0889（42）2371
中央東林業事務所	0887（53）0655
中央西林業事務所	088（893）3612
幡多林業事務所	0880（35）5977

■もしくは、お近くの森林組合までお問い合わせください。

子宮頸(けい)がん検診・乳がん検診が無料で受けられます

女性特有のがん検診推進事業

対象者には、準備が整い次第「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」をお送りします。

既に子宮頸がんまたは乳がん検診を本年度市が委託契約する医療機関等で受けられている対象者で、領収書をお持ちの場合は、申請により自己負担分を返還できますのでお申し出ください。

○対象者

子宮頸がん検診	乳がん検診
昭和６３年４月２日～平成 元 年４月１日	昭和４３年４月２日～昭和４４年４月１日
昭和５８年４月２日～昭和５９年４月１日	昭和３８年４月２日～昭和３９年４月１日
昭和５３年４月２日～昭和５４年４月１日	昭和３３年４月２日～昭和３４年４月１日
昭和４８年４月２日～昭和４９年４月１日	昭和２８年４月２日～昭和２９年４月１日
昭和４３年４月２日～昭和４４年４月１日	昭和２３年４月２日～昭和２４年４月１日

クーポン券

○個別検診を受診できる医療機関（幡多郡内）

子宮頸がん検診受診可能医療機関一覧（幡多郡内）		
医　療　機　関　名	所　　在　　地	電話番号
松本病院	四万十市中村山手通４５	０８８０（３５）３０５４
菊地産婦人科医院	四万十市中村桜町１９	０８８０（３４）３３５１
山本産婦人科小児科	四万十市具同３２３９－１	０８８０（３７）５５６６
高知県立幡多けんみん病院	宿毛市山奈町芳奈３－１	０８８０（６６）２２２２

検診手帳

※　検診可能な医療機関はこのほか、県内の医療機関で可能なところがあります。また、宇和島市内の医療機関とも調整中ですので、検診希望者は下記までお問い合わせください。

乳がん検診受診可能医療機関一覧（幡多郡内）
幡多郡内には受診可能医療機関はありません。

※　高知市などには検診可能な医療機関がありますので、希望される人はお問い合わせください。また、該当者を対象に集団検診を年明けに実施しますので、集団検診を希望される人は連絡をお願いします。

●●●　問い合わせ先　●●●

（本庁）保健介護課 保健衛生係　☎（３４）１１１５
（総合支所）保健課　☎（５２）１１３２

１０月の年金から市県民税の特別徴収(天引き)が開始されます

第１期・第２期分の市県民税が普通徴収（口座振替や金融機関で納付されていた場合）でも、対象となる人は１０月から特別徴収（天引き）が開始されます。

■対象となる人

４月１日現在６５歳以上の公的年金の受給者が対象です。

※「介護保険料の特別徴収の対象とならない人」「当該年度の特別徴収税額が老齢基礎年金等の額を超える人」などは対象となりません。

■新たな税負担が生じるものではありません

納税の方法が変わるだけで、税金の額が変わることはありません。

※特別徴収されるのは「公的年金等に係る所得割額等」です。「給与所得等に係る所得割等」はこれまでどおり別途納めることとなります。

■特別徴収(天引き)が中止となる場合について

年度の途中での「転出」、「死亡」、「税額変更」、「介護保険料の特別徴収の中止」などの場合特別徴収が中止となり、普通徴収に切り替わります。

■特別徴収(天引き)される税額の確認について

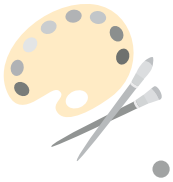
お手元にある、平成２１年度市県民税納税通知書に記載されていますのでご確認ください。

●●●　問い合わせ先　●●●

（本庁）税務課 市民税係　☎（３４）１１１２
（総合支所）総務課 税務係　☎（５２）１１１１

第５回 四万十市文化祭（10月～11月前半）

行　事　名	開　催　日	時　　間	会　　場
草木染サークルあかねの会展示会	１０月１７日(土)～１９日(月)	９：００～１７：００	中央公民館　展示ホール
ここでえいがかい!? VOL7「休暇」	１０月１７日(土)～１８日(日)	１７日１４：００/１９：００ １８日１０：００/１４：００	中央公民館　ホール
第１５回記念 剣城流 中村剣舞愛好会剣詩舞道大会	１０月１７日(土)	開場１２：３０　開演１３：３０	文化センター　ホール
エレクトーンステージ２００９ ジョイフルライブ　in　四万十	１０月１８日(日)	開場１２：３０　開演１３：００	文化センター　ホール
幡多美術協会展	１０月２３日(金)～２７日(火)	９：００～１６：００	中央公民館　展示ホール
第５回大正琴合同発表会 やすらぎコンサート	１０月２４日(土)	開演１３：００	中央公民館　大ホール
合唱団むぎ発表会	１０月２５日(日)	開場１３：００　開演１３：３０	中央公民館　大ホール
親筆会書作展	１０月３０日(金)～１１月１日(日)	９：００～１７：００	中央公民館　展示ホール
四万十市菊花愛好会	１１月１日(日)～８日(日)	９：００～１７：００	中央公民館玄関前
第７回　定期演奏会 ～リトルピアニストによる～	１０月３１日(土)	開場１２：３０　開演１３：００	文化センター　ホール
秋の合同茶会	１１月１日(日)	９：３０～１５：００	中央公民館 大会議室 和室
第４０回 高知コンサートグループ 幡多支部定期演奏会	１１月１日(日)	開場１７：３０　開演１８：００	文化センター　ホール
風人の祭　2009　in高知	１１月１日(日)	１１：００～１６：００	四万十川お祭り広場
盆栽展示	１１月３日(火)～４日(水)	８：００～１７：００	中央公民館　大会議室
歌の祭典	１１月７日(土)	開場１７：００　開演１８：００	文化センター　ホール
クラブ写真展	１１月１１日(水)～１５日(日)	９：００～１７：００	中央公民館　展示ホール
中央区小学校音楽祭	１１月１２日(木)～１３日(金)	９：００～１５：００	文化センター　ホール
第１８回 四万十川短歌全国大会	１１月１４日(土)	１３：００～１６：００	幡多信用金庫本店大会議室
幡多地区小中学校連合音楽祭	１１月１４日(土)	９：００～１２：００	文化センター　ホール
能楽発表会	１１月１５日(日)	開場８：３０　開演９：００	文化センター　ホール



主催　四万十市　四万十市教育委員会　四万十市文化祭執行委員会
後援　高知新聞社　読売新聞高知支局　毎日新聞高知支局　朝日新聞高知総局
ＮＨＫ高知放送局　ＲＫＣ高知放送　ＫＵＴＶテレビ高知　ＫＳＳさんさんテレビ　エフエム高知

11月下旬以降の行事は、広報四万十11月号でご案内します。

問い合わせ先　(市)教育委員会　生涯学習課　☎(３４)７３１１

四万十市じん臓機能障害者通院費の援助について

自宅から病院までの距離が片道２０ｋｍを超え、定期的通院によって透析療法を受けている人に対し、１カ月４，０００円を４月と１０月に前６カ月分が支給されます。
新たに該当となる人は、ご連絡ください。

問い合わせ先
(仮庁舎)福祉事務所　家庭福祉係
☎(３４)１１２０
(総合支所)保健課内　福祉事務所分室
☎(５２)１１３２

第5回　四万十市民総合体育祭

四万十市民総合体育祭実行委員会

スポーツを通じて市民の健康増進と、心豊かな明るい地域社会づくりに寄与することを目的に開催します。

総合開会式　１１月１日(日)　午前８時３０分
市民スポーツセンター　アリーナ

種目・期日　(期日などは変更になる場合があります)

10/1~11/30	早起きソフトボール	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 運動広場	11/8	軟式野球	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 四万十ｽﾀｼﾞｱﾑ
10/25	ペタンク	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 運動広場		ミックスバレーボール	具同体育センター
	水　　泳	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 温水プール		登山（中村山の会）	八面山(黒尊)：出発８時
	ソフトバレーボール	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ アリーナ			／お祭り広場
	空手道（玄武館）	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 武道場		ビートスカッシュ	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ アリーナ
	サッカー	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 運動広場	11/15	９人制女子バレーボール	具同体育センター
	壮年ソフトボール	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 運動広場		実年ソフトボール	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 運動広場
	軟式野球	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 四万十ｽﾀｼﾞｱﾑ		軟式野球	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 四万十ｽﾀｼﾞｱﾑ
	居 合 道	為松公園武道館		ゲートボール	河川敷ゲートボール場
11/2	グラウンド・ゴルフ	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 運動広場		スカッシュバレーボール	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ アリーナ
11/3	剣　　道	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ アリーナ	11/29	家庭婦人バレーボール	具同体育センター
	弓　　道	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 弓道場		軟式野球	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 四万十ｽﾀｼﾞｱﾑ
	登山(シ･マムタの会)	風車公園･鶴松の森(津野町)		少年サッカー	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 運動広場
		／出発８時：(お祭り広場)		ソフトテニス(一般･Ｊｒ)	西南大規模公園テニスコート
11/8	バドミントン	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ アリーナ		少年野球	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 運動広場
	卓　　球	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 卓球場			
	シニアソフトボール	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 運動広場			

参加資格　市内に居住または勤務する人で、種目ごとの要項に定める範囲とする。

参加申込　財)四万十市体育協会事務局(安並４２３１ 市民スポーツセンター内)または、各種目団体事務局へお申し込みください。

事故補償　大会における事故の補償は、各種目団体で応急処置を行い病院を紹介した後は、大会本部が加入するスポーツ傷害保険以外はありません。

●●● **問い合わせ先** ●●●　(財)四万十市体育協会事務局　☎（３４）２０７１

地上デジタル放送受信のための支援について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない人に対して、簡易なチューナーの無償給付を行います。

なお、既に地上デジタル放送が視聴できる環境にある世帯については、本支援の対象外です。

[平成２１年度分の申し込み受付期間]

１０月１日(木)～１２月２８日(月)(消印有効)

●給付を受けられるのは、以下のいずれかに該当し、ＮＨＫの放送受信料が全額免除となっている世帯です。

①生活保護などの公的扶助を受けている世帯

②障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯

●●● **問い合わせ先** ●●●

総務省 地デジチューナー支援実施センター
☎０５７０－０３３８４０　ＦＡＸ　０４４－９６６－８７１９

国民健康保険の出産育児一時金が変わりました

１０月１日以降の出産から、支給額と支払方法が次のとおり変わりました。

●出産育児一時金を増額

出産育児一時金をこれまでの３８万円（※３５万円）から４２万円（※３９万円）に増額しました。

●直接支払制度の実施

医療機関などから請求される出産費用については、４２万円（※３９万円）の範囲内で国民健康保険から医療機関などに出産育児一時金を直接支払うことになるため、事前に多額の現金などを用意する必要がなくなりました。希望される場合は、出産予定の医療機関などに申し出てください。

医療機関などでの支払額が出産育児一時金より多い場合は、超過分を医療機関などにお支払いください。少ない場合は、市役所または総合支所で差額の支給申請をしてください。申請に必要なものは、①国民健康保険証、②印鑑、③医療機関などが発行する出産費用の明細書（差額を証明する書類）、④世帯主名義の金融機関口座番号がわかるものです。

直接支払制度の利用を希望されない場合は、従来の支払方法（出産後の事後払い）の利用も可能です。（ただし、出産費用を医療機関などにいったんご自身で支払うこととなります）。

（※は産科医療補償制度に加入していない医療機関などで出産した場合の金額）

●●● 問い合わせ先 ●●●

（本　　庁）保健介護課 国保係　☎（３４）１１１４
（総合支所）住民課 住民国保係　☎（５２）１１１１

配偶者からの暴力を受けている（DV）被害者へ 子育て応援特別手当が支給されます

ＤＶ被害により、今住んでいる所に住民登録をすることができない人で、平成１５年４月２日から平成１８年４月１日生まれのお子さんと一緒に住んでいる人は、事前に申請することで、平成２１年度の子育て応援特別手当を受給することができます。

事前申請の手続きなどについては、お問い合わせください。

通常通り住民登録をされている人で、該当するお子さんがいる世帯への通知および申請受付開始は、１２月中旬以降を予定しています。

事前申請受付期間　１０月１日（木）～３０日（金）

●●● 問い合わせ先 ●●●

（仮庁舎）福祉事務所 家庭福祉係　☎（３４）１１２０
（総合支所）保健課内 福祉事務所分室　☎（５２）１１３２

２１年度 -国保加入者の- 保健指導始まります！

特定保健指導は、特定健康診査の結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる人に対して、生活習慣を見直すサポートを行うものです。

市では、特定保健指導として生活習慣改善のための「健康生活応援講座」を６カ月間行っています。

２０年度の応援講座に参加した人たちは、それぞれの理想とする目標に向かって生活習慣の改善に取り組み、体重や腹囲の減少のほかに「体の調子がよくなった」「若い時に着ていた服が着られるようになった」などの変化が現れています。生活習慣は変えにくいものですが、応援講座では参加者同士、意見交換や、励ましあいながら取り組むことができます。

２１年度１回目の応援講座は１０月開始です。対象となる人にはご案内しますので、ぜひご参加ください。また、応援講座ではなく、個別に取り組みたい人にもサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

〈20年度応援講座のようす〉

基礎代謝を上げ、脂肪を燃やしやすい体をつくるために"スクワット"を取り入れています。

「歩いても足が痛くなくなった」

「歩くだけでは痩せなかったのに、スクワットと組み合わせてから細くなった」などの言葉も聞かれます。

●●● 問い合わせ先 ●●●

（本庁）保健介護課　保健衛生係　☎（３４）１１１５

市教委だより

大用中学校　全校キャンプ

8 6(木)～7(金)

▲川で大はしゃぎ

▲うまくできるかな

大用中学校では、昨年から夏休み中に片魚中学校（休校中）で１泊２日のキャンプを実施しています。

初日は午前中に大用中学校で平和学習を行い、昼食の後、班ごとに準備物をまとめ出発。

まずは、全員で会場となる片魚中学校の大掃除です。その後、男子は近くの川で自然を満喫、女子は多目的広場でバトミントンを楽しみました。

楽しく遊んだあとは、夕食の準備です。班ごとにメニューを決め、協力して調理！！しかし、あいにくの雨（大雨）！！河原で飯ごう炊さんの班は増水のため火が消え、学校に帰り再挑戦。やっとの事で夕食。これも、思い出の一つです。

夕食後は、花火大会や肝試しを行いました。あいにくの雨でもきれいな花火に感動！！肝試しでは、２人ずつのペアーで校舎巡り、夜の校舎に驚き（恐怖）の声が響き渡りました。

全校生徒１６名ですが、大用中学校ならではの楽しい行事となりました。

川登小学校　交通安全看板設置

8 3(月)

▲交通安全教室の様子

▲30km走行でお願いします

川登小学校は学校の正門前がすぐ道路で、しかもその道路が狭いため大変危険なところです。

小学校では、自転車の乗り方や歩行の仕方などの交通安全教室を行って学習したり、保護者や地域の人が通りに立って交通指導もしてくれています。特に、道への飛び出しに注意するように普段から気をつけています。ＰＴＡや開かれた学校づくりの会などで話し合い交通安全の看板を設置したらということになり、４年生から６年生までの児童からデザインを募集して、看板を二枚描きました。

夏休みに、小中学校の前の通りの直線の始まりと終わりに、それぞれ看板を一つずつ立てて交通安全について呼びかけました。看板は、近くで道路工事をしている業者（豚座建設）さんから寄付をしていただきました。大きくて立派な看板です。通りかかったらぜひ見てください。

この通りは制限時速が３０kmになっています。そのことを知らずに運転している人もいると思いますが、ドライバーの皆さん、ぜひ速度を守って安全運転にご協力をよろしくお願いします。

下田小学校　稲刈り体験学習

8 3(月)

▲たんぼ一面黄金色でした

▲ちょっと一休み

５年生１４名となかよし学級１名で幡多農業高等学校へ稲刈り体験学習に行きました。４月１６日（木）に幡多農高のお兄さんやお姉さん、古津賀保育所の皆さんと田植えをしました。その稲がよく実り、途中の草引きや消毒などはお世話になりっぱなしで申し訳なく思いながら参加しました。

稲は黄金色で枝もたわわにスクッと育っていました。最初に、かまの使い方を習い、実際に刈る所も見せていただきました。地面も固くとても刈りやすかったです。

子供たちの多くは、稲刈り体験が初めてのため最初は、恐る恐るかまを使っていましたが、終わるころには、上手になり土手に刈った稲を並べ、後半は、コンバインでの刈り方を見せていただきました。精米していただいたお米を調理実習で使う予定です。

幡多農高の皆さん本当に有り難うございました。

西土佐ＡＬＴ紹介

Hello! リサ・ゴフです

こんにちは、皆さんはじめまして！西土佐の新しいＡＬＴの **リサ ゴフ** といいます。**リサ**と呼んでください。私はこれからの日本の生活を楽しみにしています。

私は２５歳です。イギリスのロチェスターからきました。ロチェスターはイギリスの南のほうにあります。ロチェスターはチャールズ　ディケンズ(小説家)が有名です。

私の母はフィンランド人です。父はイギリス人ですので、私はイギリスとフィンランドのハーフです。そのため英語のほかにフィンランド語を話します。よくフィンランドに行って、親せきに会います。

私はサザンプトン大学で化学を勉強していました。大学のあとで二年間メルク・ケミカルズで働いていました。メルク・ケミカルズはドイツの会社です。

日本語はまだ上手ではありませんが、一生懸命日本語を勉強しています。早く皆さんと上手に話ができるようにがんばります！

よろしくお願いします。

▲みなさん、よろしくお願いします

図書館だより

平成21年 10 October

開館時間　9:00～18:00

★休館日の案内

毎週月曜定休日、
１０月３０日(金)　館内整理
１１月　３日(火)　文化の日

★読書の季節になりました!!!

今年も読書週間が文化の日を中心に２週間実施されます。（１０月２７日～１１月９日）

「思わず夢中になりました」が標語です。

この週間は読書の楽しさを訴えることで、本に親しむきっかけを作る運動です。

ぜひこの機会に図書館で本を手にとって見てください。読んでください。

問 市立図書館　☎（３５）２９２３

10月の新着図書(250冊)

一般書

「Ａ４」1枚アンケートで利益を5倍にする方法	岡本　達彦
オバマのすごさ	岸本　裕紀子
カンタン！極うま！火加減レシピ	ＮＨＫためしてガッテン料理班
四国ベストガイド　2010年版	成美堂出版
たそがれ詩集	やなせ　たかし
日本の臓器移植	相川　厚
へこたれない	鎌田　實
無差別殺人の精神分析	堅田　珠美

児童書/えほん

あるくのがきらいな　王さまのはなし	松野　正子
いっぱいの　おめでとう	狩野　富貴子
げんたのかいぞくごっこ	おかべ　りか
地震の大研究	大木　聖子
たま、また　たま	星川　ひろ子
デイジーの妖精(フェアリー)　ダニエル	デイジー・メドウズ
どじょうの　くろちゃん	仲川　道子
魔法の館にやとわれて	ダイアナ・ウィン・ジョーンズ

市教委だより

(市)教育委員会　☎(34)5445　FAX(34)4271　E-mail：school@city.shimanto.lg.jp
西土佐事務所　☎(52)1110　FAX(52)1446　E-mail：n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

■読み聞かせ　どなたでも参加いただけます。毎週日曜日１０時３０分～１１時(えほんのへや)。読み聞かせボランティアも

ごみ減量大作戦！

そのごみ袋紙が入っていませんか？

紙は資源です!!!
こんなものまでリサイクルできます

ティッシュの箱

トイレットペーパーの芯

菓子箱等

（６種類に分別しましょう）

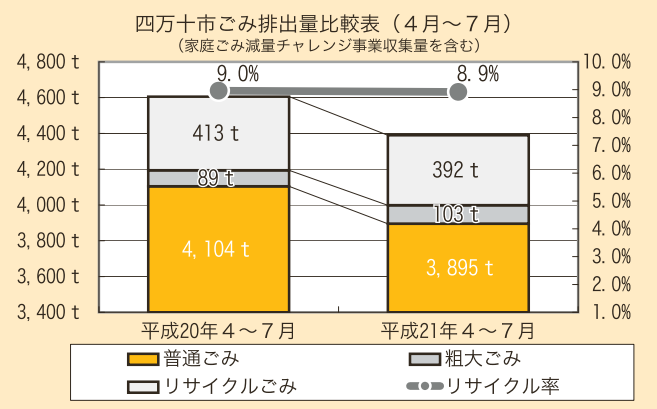
1. 雑がみ（菓子箱、ティッシュの箱、包装紙、封筒、紙袋、トイレットペーパーの芯など）
2. 牛乳などの紙パック
3. 本・雑誌・カタログ
4. 新聞・チラシ
5. ダンボール
6. シュレッダー紙

リサイクルごみの収集は無料です。
分別は、環境にも、家計にもやさしいのです。

市民の皆さまのご協力により、市では徐々にリサイクル率が伸びておりますが、一部の家庭ごみ収集袋に、リサイクルが可能な菓子箱類などの紙類が多く含まれているものもあります。

限りある資源を皆で大切にしましょう。

詳しい分別方法は、ご家庭に配布している「平成２１年度家庭ごみ収集計画表」をご覧ください。



マイバッグでお買い物してね！

子どもにもマイバッグを広めよう！と、取り組んでいる「クレヨンで作るマイバッグ教室」。８月17日からは、市内の保育所で順次開催しています。

夢中で絵を描いている園児に、「お買い物の時に、このバッグを使ってね。」と声を掛けると、「これにねぎを入れるが？」とかわいい答えが返ってきました。

お買い物にはマイバッグを持って行ってね。
（１０月末までに７保育所１６８人実施予定）

その収益をごみの減量化や地域づくりに活かす事業です。みなさんの地区でもチャレンジしてみませんか？

シリーズ 環境
VOL.49

地球温暖化を防止するために家庭の電気を削減してお楽しみ抽選会に参加しませんか

CO2コツ CO2コツ
電気削減コンテスト

お楽しみ抽選会

中村地域	１１月２３日（月）	一条大祭
西土佐地域	１１月１５日（日）	産業祭

平成２１年７月～１１月までに発行された電気使用量の検針票のうち、前年同月を下回っている検針票を持ってきてください。

電気削減の方法をシリーズでお伝えします。

●野菜の下ごしらえに電子レンジを活用

●葉菜（ほうれん草、キャベツ）の場合
【ガスコンロ】
年間でガス8.32m³約1,290円
【電子レンジ】
年間で電気13.21kWh約290円
年間で約13.0kgのＣＯ２削減、約1,000円の家計節約

●果菜（ブロッコリー、カボチャ）の場合
【ガスコンロ】
年間でガス9.10m³約1,410円
【電子レンジ】
年間で電気15.13kWh約330円
年間で約13.9kgのＣＯ２削減、約1,080円の家計節約

●根菜（ジャガイモ、里芋）の場合
【ガスコンロ】
年間でガス9.48m³約1,470円
【電子レンジ】
年間で電気22.01 kWh約480円
年間で約11.6kgのＣＯ２削減、約990円の家計節約

出典：財団法人/省エネルギーセンター

電子レンジをかしこく利用しましょう。

家庭でも「スイッチ・オフ」

四国地球温暖化対策推進連絡協議会（四国４県で編成）では、身近に使用している照明の「消灯＝スイッチ・オフ」を通して、一人ひとりが日常生活のなかで地球温暖化対策を実践する動機付けを行うことを目的とし、十五夜の日に『ムーンナイトＳＨＩＫＯＫＵ』と題して、四国内のライトアップ施設に広く消灯を呼びかけています。

月のきれいな季節にみなさんのご家庭でも「スイッチ・オフ」をして、家族団らんの時間を作ってみませんか。

野焼き・焚き火はマナーを守って！

ごみの処理を目的とした野焼きは法律で禁止されています。

農作業で行う稲わらなどの焼却やたき火についても、近くの居住者から、「煙で洗濯物ににおいがつく。」、「灰の一部が部屋に入ってきて困る。」との相談がよくあります。

屋外で火をたく場合には、時間帯や風向きなど、近隣の住居などへのマナーを守るようお願いします。

３Ｒでごみ減量！！ RRR Reduce Reuse Recycle

① ごみをできるだけ減らす（リデュース）
② 物をできるだけ繰り返し使う（リユース）
③ ごみを資源として再び利用する（リサイクル）

■ 問い合わせ先 ■
（本庁）地球環境課　☎（３４）６１２６
（総合支所）住民課　☎（５２）１１１１

■家庭ごみ減量チャレンジ事業とは、地区でごみの減量・分別に取り組み、リサイクルごみを直接リサイクル業者に売却し、

介護保険だより

高齢者虐待を防ぎましょう

虐待の予防や早期発見のためには、近隣住民をはじめ高齢者を取り巻くさまざまな関係者が、虐待の兆候に気づくことが大切です。虐待が疑われる場合、早期に第三者が介入することで、問題の深刻化を防ぐことができます。

下の表は、高齢者が不当な扱いや虐待を受けていることが疑われる場合のサインの例です。多くのものにあてはまるほど、虐待の疑いの度合いは濃いものとなります。

一人一人の見守り、気づきで、高齢者虐待を防止していきましょう。

■身体的虐待のサイン	**■性的虐待のサイン**
□身体に傷が頻繁にみられる。	□不自然な歩行や座位を保つことが困難になる。
□回復状態がさまざまな段階の傷、あざなどがある。	□生殖器の痛み、かゆみを訴える。
□尻や手のひら、背中などにやけどややけど跡がある。	**■経済的虐待のサイン**
□急におびえたり、恐ろしがったりする。	□年金や財産収入などがあるのは明白なのにもかかわらず、お金がないと訴える。
□「怖いから家にいたくない」などの訴えがある。	□経済的に困っていないのに、利用負担のあるサービスを利用したがらない、または利用したとしても利用料が支払えない。
□傷やあざの説明のつじつまが合わない。	□預貯金が知らないうちに引き出された、通帳がとられたと訴える。
□主治医や保健、福祉の担当者に話すことや援助を受けることにちゅうちょする。	**■養護者（介護者）の態度に見られるサイン**
■介護・世話の放棄・放任のサイン	□高齢者に対して過度に乱暴な口のきき方をしたり、冷淡な態度や無関心さがみられる。
□居住部屋、住居が極めて非衛生的になっている。	□高齢者の世話や介護に対する拒否的な発言がしばしばみられる。
□部屋に衣類やおむつなどが散乱している。	□高齢者の健康や疾患に感心がなく、医師への受診や入院の勧めを拒否する。
□寝具や衣服が汚れたままの場合が多くなる。	□保健、福祉の担当者と会うのを嫌うようになる。
□かなりのじょくそうができている。	**■地域からのサイン**
□身体からかなりの異臭がするようになる。	□自宅から高齢者や介護者・家族の怒鳴り声や悲鳴・うめき声、物が投げられる音が聞こえる。
□不自然に空腹を訴える場面が増えてきている。	□気候や天気が悪くても、高齢者が長時間外にいる姿がしばしば見られる。
□病状が明白にもかかわらず、受診していない。	□家族と同居する高齢者が、コンビニやスーパーなどで、一人分のお弁当などを頻繁に買っている。
□昼間でも雨戸が閉まっている。	□高齢者が道路に座り込んでいたり、徘徊している姿がみられる。
□電気、ガス、水道が止められていたり、新聞、テレビ受信料、家賃などの支払いを滞納している。	
□薬や届けた物が放置されている。	
■心理的虐待のサイン	
□体のゆすり、指しゃぶりなどがみられる。	
□不規則な睡眠（悪夢、不眠など）を訴える。	
□おびえる、わめく、泣く、叫ぶなどの症状がある。	
□自傷行為がみられる。	
□無力感、あきらめ、投げやりな様子になる。	
□体重が不自然に増えたり、減ったりする。	

問い合わせ先

地域包括支援センター（市立市民病院内）
☎（３４）０１７０

地域包括支援センター西土佐支所（保健センター内）
☎（５２）１０００

「虐待を受けているかもしれない」「見ていて心配」と思う高齢者がいましたら、ご相談ください。

ねんきんだより

国民年金保険料の一部免除が承認された人へ

全額免除以外の場合、残りの一部保険料を納めないと未納期間になります。

	老齢基礎年金の受給資格期間に	老齢基礎年金の計算では	保険料額(月額)
全額免除	算入されます	2分の1で計算されます	納付なし
4分の3免除	4分の1の保険料を納めると受給資格期間に算入されます	8分の5で計算されます	3,670円
半額免除	半額の保険料を納めると受給資格期間に算入されます	4分の3で計算されます	7,330円
4分の1免除	4分の3の保険料を納めると受給資格期間に算入されます	8分の7で計算されます	11,000円

※参考　平成21年度　定額保険料額(月額)　14,660円

○一部免除の期間は２年以内に納めなければ、未納期間となり、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)や、死亡・障害に対する年金(障害基礎年金・遺族基礎年金)を受け取れなくなることがあります。免除承認後、新たに納付書が届きますので、必ず納付してください。

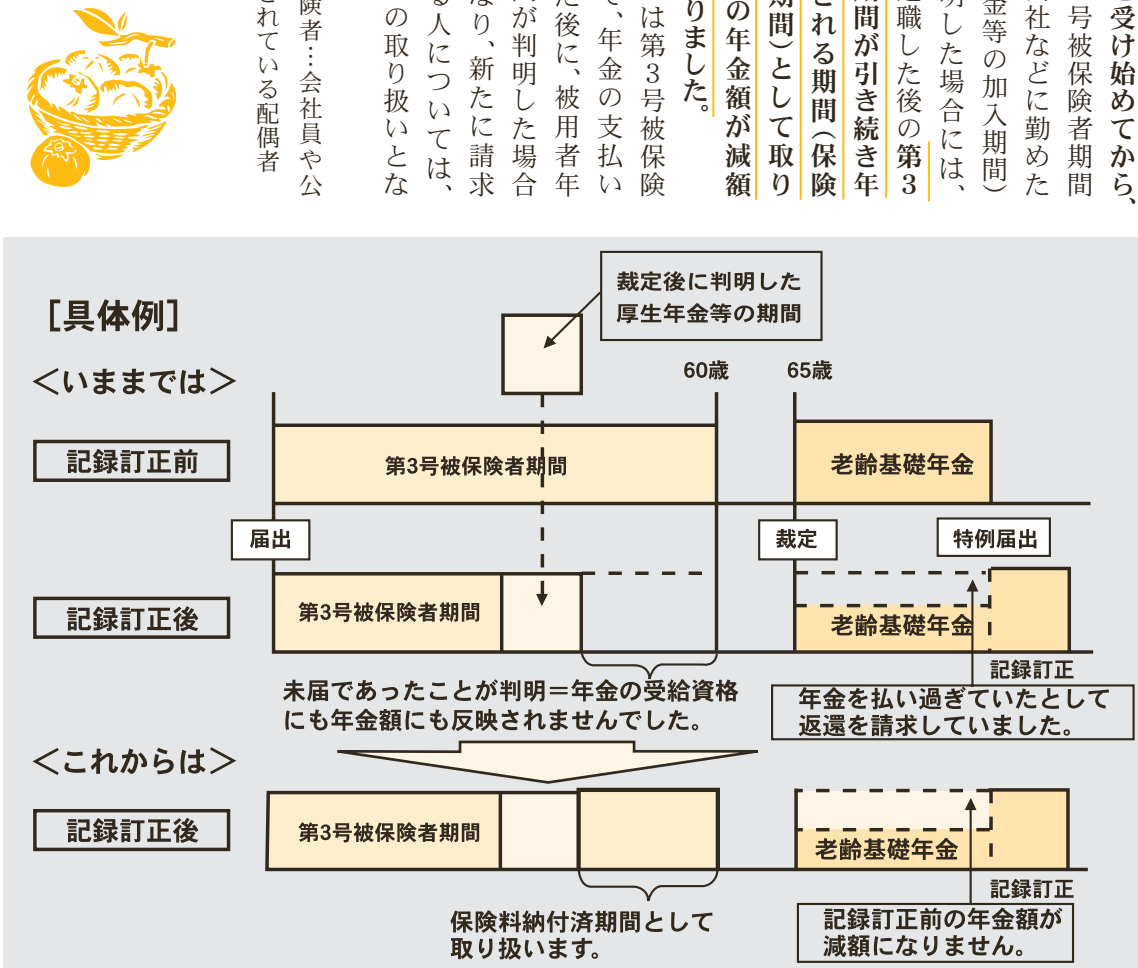
○一部免除でも１０年以内であれば追納することができます。
(経過年数に応じた加算額があります)

第3号被保険者期間と重複する厚生年金等の加入期間が裁定後に判明した場合の取り扱いが変更になりました

老齢年金を受け始めてから、国民年金第３号被保険者期間と重複する会社などに勤めた期間(厚生年金等の加入期間)が新たに判明した場合には、会社などを退職した後の第３号被保険者期間が引き続き年金額に反映される期間(保険料納付済み期間)として取り扱われ、過去の年金額が減額とならなくなりました。

今回の改正は第３号被保険者期間として、年金の支払いを受け始めた後に、被用者年金の加入期間が判明した場合のみ対象となり、新たに請求手続きをする人については、今までどおりの取り扱いとなります。

※第３号被保険者…会社員や公務員に扶養されている配偶者



※ 既に年金額を返納された人には、返納された額があらためて支払われます。
※ 詳しくは、高知社会保険事務局幡多事務所へお問い合わせください。

問い合わせ先　高知社会保険事務局幡多事務所 ☎(34)1616　(本庁)市民課市民係 ☎(34)1113　(総合支所)住民課住民国保係 ☎(52)1111

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

ぽっぽで遊ぼう ①②③

秋のお庭で、砂遊びやすべり台など、みんなで仲良く遊ぼうね。おやつタイムもあるョ。（③グループは、栄養士さんが作ってくれるおやつをいただきます。①②グループは、おやつを持参してください。）

時 ①10月20日（火）、②22日（木）、③23日（金） 9：30～11:30
場 子育て支援センター

お楽しみ遠足・お誕生会

みんなで安並公園に出掛けよう。秋の日差しの中で楽しく遊んだり、お母さんや、お友達と一緒にお弁当も食べようね！１０月生まれのお友達のお誕生会もします。（天気にかかわらず、お弁当・おやつ・水筒・敷物を持参してください。）

時 10月30日（金） 10:00～11:30
場 安並公園（雨天の場合は子育て支援センター）

広げよう趣味の輪

小物編…手作りの小物や子供服などの情報交換

時 11月10日（火） 9：30～11:30
場 子育て支援センター

食編…簡単にできるおやつやおかずの情報交換

時 11月12日（木） 9：30～11:30
場 子育て支援センター

身近な素材で作ろう編…廃物や自然物でできるおもちゃや生活用品の情報交換

時 11月13日（金） 9：30～11:30
場 子育て支援センター

※「広げよう趣味の輪」は、グループの枠を超えた活動です。参加希望日を子育て支援センターまでご連絡ください。

育児相談

相談日/月～金曜日 9:00～17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。
第３火曜日は、家庭児童相談員による育児相談も行っています。

＊新たに参加を希望される人は、あらかじめご連絡ください。

その他の活動

ぴよちゃんクラブ ①②

おもちゃを作ろう

楽しく遊べる簡単なおもちゃを作って、お母さんと一緒に遊ぶよ♪

時 ①11月５日（木）、②６日（金） 9：30～11:30
場 子育て支援センター

お誕生会

10月生まれのぴよちゃんクラブのお友達をみんなでお祝いしようね。

時 10月27日（火） 9：30～11:30
場 子育て支援センター

みんなで運動会

"ぽっぽ"でしている踊りをしたり、かけっこや簡単なゲームをして、お母さんやお友達と運動会ごっこを楽しもう！

時 10月16日（金） 9：30～11:30
場 具同体育センター

園庭開放

※雨天の場合は中止します。

保育所名	月	日	時 間	駐車場
愛 育 園	10月19日	月	9:30～10:30	なし
	11月７日	土		
もみじ保育所	10月21日	水	10:00～11:00	なし
あおぎ保育所	10月21日	水	9:30～10:30	数台分有
	11月10日	火		
下田保育所	10月16日	金	10:00～11:00	〃
竹島保育所	11月11日	水	9:30～10:30	〃
古津賀保育所	10月22日	木	9:30～10:30	〃
東山保育所	10月21日	水	10:00～11:00	〃
	11月11日	水		
具同保育所	10月21日	水	9:30～10:30	〃
八束保育所	10月27日	火	9:30～10:30	〃

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
右山元町1丁目2-10 （旧元町保育所）☎（３５）３７４８

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

対象者 ①６５歳以上の人
②６０歳以上６５歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人（身体障害者手帳１級相当）

実施期間 １０月１日（木）～１２月３１日（木）
※委託医療機関の休診日を除く

料金 １，０００円（生活保護世帯の人は、申し出により無料の証明書を発行します）

回数 期間中に１回のみ

接種場所 高知県内の委託医療機関

※新型インフルエンザ予防接種については現在国で準備・検討されているところです。

問い合わせ先 （本庁）保健介護課 ☎（３４）１１１５ （総合支所）保健課 ☎（５２）１１３２

土佐の小京都まちなみ景観づくり表彰

「土佐の小京都中村」のまちなみづくりを魅力的なものとするため、優れた景観形成に貢献していると認められる建築物、工作物、団体などを表彰します。

▶選考基準

原則として、道路などの公共の場所から見ることができ、まちなみづくり対象区域内の下記部門別に該当するもの

（１）建築部門
（２）工作物部門
（３）まちなみ景観活動部門

各部門の詳細な選考基準は、推薦、応募用紙に添付しています。

▶推薦、応募資格

特に問いません。広く一般の皆さんからの推薦、または建築主、設計者、施工者からの積極的な応募を期待しています。

▶推薦、応募方法

応募用紙に、必要事項を記入し、(仮庁舎)都市整備課計画係へ提出または郵送してください。

推薦、応募用紙は、(本庁)１階案内と(仮庁舎)都市整備課窓口にあります。

▶推薦、応募締切

１０月３０日(金)(郵送の場合当日消印有効)

（まちなみづくりの対象区域）

対象区域　京町通周辺から西に向って為松公園、大橋通から北に向って後川に至る区域及び一条通商店街を含む区域

問い合わせ・提出先

(仮庁舎)都市整備課　計画係　☎（３４）１７８２
〒787－0014　四万十市駅前町３－１５

心豊かに食する

●● 管理栄養士からのメッセージ ●●

福祉事務所保育所係
管理栄養士　橋田典子

栄養成分（１人分）
エネルギー：137kcal
たんぱく質：21.8g
脂　　質：2.0g

「秋なすは嫁に食わすな」ということわざは有名です。意味には"あんまりおいしいから嫁に食べさせるのはもったいない"という意地悪な説と、"身体を冷やすので食べないほうがいいよ"という思いやりの説があるそうです。前者であれば、**意地悪したいほどおいしい**ということになります。

今回はタコと一緒に煮てみました。仕上がりはとってもきれいな紫色になります。ぜひ白い器に盛って、色もお楽しみください。

タコとなすの紫煮

〈材料４人分〉

タコ足…２～３本　砂糖……大さじ１
長なす…２本　しょうゆ…小さじ２
ごま油…小さじ１　みりん……少々

ワンポイント…油と相性のいいなす。ごま油を加えて煮るとこっくりまろやかに仕上がります。
煮すぎるとタコがかたくなるので火加減と時間に注意してください。

所要時間約２０分

作り方

①鍋に湯をわかしてぶつ切りにしたタコを入れ、煮ます。
②乱切りにして水にさらしたなすを加え、煮立ったらごま油と砂糖を加えます。
③なすが透き通ってきたら、しょうゆを加えて火を弱め、煮込みます。
④みりん少々を加えてさっと煮、塩少々（分量外）で味をととのえます。

なすの大部分は水分で栄養的なメリットは少ないかのように思われがちですが、皮にファイトケミカル(＊)の代表格であるポリフェノールが含まれており、抗酸化作用、免疫力アップなどに効果があります。できるだけ皮付きのまま食べられる調理法を心がけるといいでしょう。

＊ファイトケミカル
生活習慣病予防に役立つ第7の栄養素として注目されている機能性成分で、ポリフェノール、アントシアニン、リコピン、フラボノイドなどがよく知られるものです。
果物や野菜に多く含まれているので、日常的にこれらをしっかりとることで免疫力を高めることができます。

1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー 10

□ 中村地域
□ 西土佐地域

健診　教室・学習会　相談　献血　動物関係

月　日	事　業　名	該当地区	時　間	場　所
10月13日（火）	乳幼児（赤ちゃん）相談		9:30～11:00 13:00～14:30	健康管理センター
	ママタッチ教室		9:30～11:00	健康管理センター
	離乳食相談		13:00～14:30	健康管理センター
10月14日（水）	献血		13:00～16:30	幡多土木事務所
	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	マム＆チルドレン		10:00～11:30	具同体育センター
	胃がん検診		7:30～ 8:30	藤ノ川出荷所
10月15日（木）	献血		9:00～11:30	JA高知はた本所
	献血		13:00～17:00	サニーマート四万十店
	胃がん検診		7:30～ 8:30	中半　四万十楽舎
	健康の集い		13:30～	津賀集会所
10月16日（金）	献血		9:00～12:30	四国電力中村支店
	健康相談		13:30～15:00	健康管理センター
	胃がん検診		7:30～ 8:30	口屋内出張診療所
10月17日（土）	医師による子育て相談【要予約】		9:00～12:00 13:00～17:00	健康管理センター
10月20日（火）	胃がん検診	蕨岡	8:00～ 9:30	蕨岡生活改善センター
10月21日（水）	胃がん検診	蕨岡・西富山	8:00～ 9:30	蕨岡生活改善センター
	妊婦教室		13:30～15:30	健康管理センター
10月22日（木）	乳児・1歳6ヵ月児・3歳児健診		受付13:40～	西土佐保健センター
10月23日（金）	3歳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	健康の集い（食事会セット）		11:00～	下家地集会所
10月25日（日）	妊婦教室		13:30～15:30	健康管理センター
10月26日（月）	胃がん検診		7:30～ 8:30	大宮出張診療所
10月27日（火）	特定健診（生活習慣病健診）注1	具同	9:30～10:30 13:30～14:30	具同体育センター
	妊婦教室		13:30～15:30	健康管理センター
	胃がん検診		7:30～ 8:30	西土佐保健センター
10月28日（水）	胃がん検診	下田	8:00～10:30	下田地区集会所
	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	マム＆チルドレン		10:00～11:30	具同体育センター
10月29日（木）	特定健診（生活習慣病健診）注1	具同	9:30～10:30 13:30～14:30	自由ヶ丘老人憩いの家
10月30日（金）	特定健診（生活習慣病健診）注1	具同	9:30～10:30 13:30～14:30	具同体育センター
11月 2 日（月）	大腸がん検診容器配布		個別通知	具同・中筋・東中筋地区
11月 4 日（水）	胃がん検診	東富山	8:00～11:00	富山地区集会所
11月 6 日（金）	子宮がん検診	東富山	9:30～10:30	富山地区集会所
	子宮がん検診	蕨岡・西富山	13:00～14:00	蕨岡生活改善センター
	1歳9ヵ月児健診		12:50～13:30	健康管理センター
11月 9 日（月）	胸部レントゲン（肺がん検診）		個別通知	対象：中村全地区の未受診者
11月10日（火）	大腸がん検診容器配布		個別通知	東山・下田地区
11月11日（水）	胸部レントゲン（肺がん検診）		個別通知	対象：中村全地区の未受診者
	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	マム＆チルドレン		10:00～11:30	具同体育センター
	骨粗しょう症検診		9:00～11:00	西土佐保健センター
	健康の集い（伝達料理セット）		10:30～	口屋内集会所
11月12日（木）	乳幼児（赤ちゃん）相談		9:30～11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室		9:30～11:00	健康管理センター
	骨粗しょう症検診		9:00～11:00	西土佐保健センター
11月13日（金）	骨粗しょう症検診		9:00～11:00	西土佐保健センター

注1）特定健診（生活習慣病健診）は、４０歳以上の国保加入者で受診券を送付している人が対象です。
※１０月１０日までの計画については、広報四万十９月号に掲載しています。

◆問い合わせ先◆（本庁）保健介護課 ☎（３４）１１１５　（総合支所）保健課 ☎（５２）１１３２

狂犬病予防注射忘れていませんか？

本年度の「狂犬病予防注射」はお済みでしょうか。まだ済ませてない場合は、年内に幡多郡内の動物病院で受けてください。

また、飼い犬がいなくなっている場合は、お手数ですが１０月３０日(金)までにご連絡ください。

＊年１回の狂犬病予防注射と、飼い犬がいなくなっている場合の届け出は、法律で定められています。

問い合わせ先　（本庁）保健介護課 ☎（３４）１１１５
（総合支所）保健課 ☎（５２）１１３２

１６時～１８時。料金大人２００円小人１００円。　中村まちバスセンター ☎（３４）１２６９

中心市街地活性化だより Vol.28

～皆さんの『まち』が変わります！～

京町商店街納涼祭が開催されました！

真夏の夜を盛り上げようと、京町商店街主催の京町納涼祭が、８月２２日(土)幡多信用金庫駐車場で開かれ、たくさんの若者や親子連れで大いににぎわいました。

お祭りには焼きそば、ちらしずし、おでん、そして冷たいビールなどがたくさん用意され、家族、友人同士などでおいしそうに宴を囲む人々で、駐車場一杯に構えられたテーブルは満席になり、予想を上回る人出にビアガーデンは大忙しでした。

会場では星空コンサートが開催され、ジャズバンドのすてきな演奏や、下田おじさんバンドの迫力ある演奏で商店街は大いに盛り上がり、大盛況のうちに幕を閉じました。

四万十市プレミアム商品券

「ざまにえいけんⅡ」

11月5日(木)発売決定!!

500円で **600**円分のお買い物
20%のプレミアム付き！
お１人様 **5**万円まで購入可能
売り切れしだい終了

■問い合わせ先■
四万十市商店街振興組合連合会
☎(３５)４８８７

まち活性化へのチャレンジ

TM溝淵（タウンマネージャー）

みなさんは毎月22日に商店街で開催している「玉姫様の日」というイベントをご存じでしょうか。

玉姫様は、伏見宮邦高親王（ふしみのみやくにたかしんのう）の王女で、大永元年（１５２１）に一條家に嫁いできたお姫様ですが、実は嫁いで来られた日が６月22日で、亡くなった日は８月22日と言われています。

嫁いで来られた日と亡くなられた日が22日と共通していることから、四万十玉姫の会（商店街のおかみさんたち）では、毎月22日を「玉姫様の日」と定め、お客さまに日ごろの感謝をこめて、お客さま感謝デーを実施することにしています。

▲親子竹トンボづくり体験教室

現在商店街の21店舗が加盟しており、毎月22日になるとお店の特徴を示す一文字を書いた赤い旗を店先にたてて、趣向を凝らしたサービスを展開しています。

特に８月は玉姫様が亡くなられた日ということもあり、各商店街でイベント会場を特設して、親子竹トンボづくり体験教室や親子手作り豆腐体験教室などのイベントも開催し、夏休みの思い出にと多くの親子連れでにぎわっていました。

また、子供たちに玉姫様を身近に感じてもらうために玉姫様をモチーフにした紙芝居を製作し、８月22日にお披露目を行いました。

▲紙芝居お披露目の様子

今後、商店街で行うイベントなどに合わせて紙芝居公演を行う予定です。次の「玉姫様の日は」10月22日(木)です。この日少しでも多くの人に商店街にお越しいただき、おかみさんたちの感謝の気持ちを感じていただきたいと思っています。

住むひと・訪れるひとが
"笑顔"になれるまちを目指して

問い合わせ先　（仮庁舎）商工観光課
☎(３４)１７８３

■中村まちバス　電話で予約してください。運行区域　中村市街地、具同地区。運行時間８時３０分～１１時、１２時～１４時３０分、

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

土佐くろしお鉄道･高知西南交通バスが利用しやすくなります。

昨年度実施しました高知西南地域(四万十町以西7市町村)でのアンケート結果から浮き彫りとなった課題に対して、次のような取り組みを始めます。
「実験」とあるものは、期間を定めて試験的に行うもので、効果を検証し、今後の取り組みに役立てていきます。

≪土佐くろしお鉄道・高知西南交通バス サポーターズクラブ≫

◎活動内容
会員となって自ら積極的に鉄道・バスを利用する。利用の輪を広げる。イベントを企画・実施する。イベントに参加する。など
◎年会費…１、０００円
◎会員特典…１、０００円相当の鉄道・バス共通回数券プレゼント
◎申込受付…入会申込書を中村駅・高知西南交通・市役所企画広報課にご持参ください。

≪幹線バス１００円刻み運賃≫「実験」

高知西南交通の幹線バス5路線（足摺岬線・宿毛線・小才角線・ふれあい大月線・入野駅線）の運賃を端数を切り下げ１００円刻みにする。
（※５路線以外のバスには適用されません。）
◎実施日…１０月～
（例：従来１７０円区間→１００円）

≪土佐くろしお鉄道・高知西南交通バス 共通回数券≫

◎鉄道／バスどちらでも使える共通回数券を販売中です。券種は１０円から５００円までですべて１１枚つづり。１割分お得です。

≪ニコニコ回数券≫「実験」

◎先月号の広報でお知らせした中村・宿毛線普通列車のニコニコ回数券を好評販売中です。
ニコニコ１０（テン）
…中学生・高校生・大学生・専門学校生限定
普通列車１乗車１００円券（１０枚つづり）
ニコニコ５（ファイブ）
…土・日・祝日　普通列車１乗車１００円券
（５枚つづり）

≪平田駅～けんみん病院間のバス運行≫「実験」

平日に列車の発着時刻にあわせてバスを運行します。
◎運行日…１０月～（平日のみ）
◎運行時間帯…７時４０分～１７時１０分発着列車に対応
◎運賃…片道１００円

≪幹線バス通勤・通学定期券割引率の拡大≫「実験」

高知西南交通の幹線バス５路線の通勤・通学定期の割引率を拡大
◎実施日…１０月～
従来通勤定期約４０％引き
通学定期約６０％引き → 一律７５％引き

≪免許返納サポート制度≫

自動車運転免許を返納した６５歳以上の方の土佐くろしお鉄道と高知西南交通バスの運賃を割引。
◎実施日…１０月～　◎割引額…半額
（※事前に証明書の発行を受けて、降車時に提示する必要があります。これまで高知西南交通が独自に取り組んできた割引制度も継続して利用できます。）

≪１０月１４日鉄道の日 普通列車１００円キャンペーン≫

◎１０月１４日の鉄道の日は、中村･宿毛線の普通列車がどなたでも１乗車１００円になります。

今年で、第１６回目を迎えた鉄道の日。中村駅・宿毛駅コンコースでは沿線小学生の図画・書道展を１０月３１日まで開催中です。小学生の力作を是非ご覧下さい。

このほかにも、さまざまなメニューを実施予定です。みんなが利用して実験の効果を上げることで、事業を継続･拡大することが可能となります。ご協力お願いします。

アンパンマン列車のデザインが変更になるよ！

平成１２年１０月に南風アンパンマン列車ブルー１号のデビューから１０年目を迎え、これまでに２０両のアンパンマン列車を登場させ多くのお客さまにご利用いただいて参りました「南風アンパンマン列車」が、このたび新デザインに変更します。９月中旬から順次変更作業にとりかかっており、１０月中旬にはすべて新デザインに変更になります。

現行デザイン	新デザイン	中村駅着時間（下り）	中村駅着時間（上り）	編　成
ブルー（３両編成）	グリーン	１３：２４	１５：１０	土曜日は４両編成、それ以外は３両編成
ピンク（４両編成）	オレンジ	２３：３５	６：１２	４両編成

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社　中村駅　☎(３５)４９６１
高知西南地域公共交通協議会　事務局　☎(３４)１１２９

（通常料金8,040円→往復で1,040円もお得！）４枚つづり回数券（３カ月間有効）：中村～高知・後免間1万3,600円（通常料金1万6,080円→２往復で2,480円もお得！）

しまんと 情報掲示板

行政相談所

相談

国や県、市の仕事に対する住民の皆さんからの苦情や要望をお聞きし、その解決や実現を図るため、行政相談委員による行政相談を行います。

また、中村地域では人権相談とふれあい相談をあわせた「一日合同相談所」を行います。

日時　10月19日(月)　13時～16時
場所　社会福祉センター

日時　10月9日(金)　9時～12時
場所　藤ノ川集会所

問　(本庁)総務課　☎(35)2044
(総合支所)総務課　☎(52)1111

心の健康相談

相談

日時　10月27日(火)　13時30分～15時
＊申込締め切り日10月22日(木)
場所　幡多福祉保健所(幡多総合庁舎内)
相談医　精神科嘱託医
その他　申し込み多数の場合は、次回になります。
希望により出張相談もできます。
＊保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

申　幡多福祉保健所　健康障害課
☎(34)5124
問　☎(35)5979

特設人権相談所

相談

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料と秘密厳守で相談に応じます。

日時　11月11日(水)　13時30分～15時30分
場所　高知地方法務局四万十支局

問　高知地方法務局四万十支局
☎(34)1600

行政書士 無料相談

相談

遺言、相続、その他の暮らしと官公署にかかわる手続きにつきまして無料相談会を開催いたします。

日時　10月17日(土)　10時～14時
場所　中央公民館(宿毛文教センター内)2階会議室1
主催　高知県行政書士会　幡多支部

問　西川　教
☎(31)0077

多重債務者無料相談会

相談

県、高知弁護士会および高知県司法書士会などが構成メンバーとなっている高知県多重債務者対策協議会では、次のとおり多重債務に関する無料相談会を開催します。

日時　11月1日(日)　11時～16時
会場　社会福祉センター(右山五月町8-3)
対応者　高知弁護士会、高知県司法書士会
面談時間　一人当たりの面談時間は、30分以内の予定ですので、当日の面談には、契約書や督促状など債務状況が分かる書類をご持参ください。
方法　当日は、弁護士・司法書士による面談を実施しますが、面談の前に県立消費生活センターの相談員などがお話をお伺いする場合があります。
受付(予約不要)　当日会場で受付を行います。ただし、面談時間内であっても、受付状況などを考慮し、受付を制限する場合があります。

問　高知県　文化生活部　県民生活・男女共同参画課
☎088(823)9653

防犯メモ

全国地域安全運動
～みんなでつくろう安心の街～

10月11日(日)～20日(火)までの10日間、「平成21年全国地域安全運動」が行われます。中村地区地域安全協会・中村署では、犯罪や事故・災害などのない「安全で住みよいまちづくり」の願いをこめて、「地域安全パレード」を行います。

中村南小学校の鼓笛隊の演奏にあわせて、ボランティアの皆さんが防犯グッズなどを配りながらパレードします。ぜひ、ご参加ください。

■日時
10月13日(火)
16時15分～

■パレードコース
四万十市役所別館南側の駐車場から中村署まで

問中村地区地域安全協会
(中村警察署内)
☎(34)0110

今月は
市県民税　3 期分
国民健康保険税　4 期分
の納付月です

■くろしおSキップ　特急列車自由席を利用できる往復タイプと4枚つづりのお得な回数券です。往復タイプ（4日間有効）：中村～高知・後免間7,000円

交通事故被害者の家庭をサポート

お知らせ

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸し付けや、介護料の支給を行っています。

育成資金の貸し付けは、保護者が自動車事故により亡くなったり、重度の後遺障害を負ったりした場合の生活困窮家庭の児童（中学生以下）に義務教育終了までの経済的手助けを行う制度です。

介護料は、自動車事故が原因で重度の後遺障害を持ち、介護の必要な人に支給されます。

【育成資金貸付額】

一　時　金	１５万５千円
入学支度金	４万４千円
月　　額	２万円

【介護料（月額）】

重度後遺障害の程度によって月額約３万円から１３万円まで支給額は異なります。

問　独立行政法人　自動車事故対策機構
☎０８８（８３１）１８１７

幹線林道　中村･大正線の通行規制

お知らせ

小古尾から四万十町大正間における幹線林道中村･大正線（旧称：大規模林道清水～東津野線）の開設工事に伴い、８月１４日から平成２２年３月２５日まで通行規制を行っています。（年末年始は工事を休止します。）

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■通行止時間

８時～１０時、１０時１５分～１２時、
１３時～１５時、１５時１５分～１７時
（時間外作業時）
１７時３０分～１９時

■通行可時間

１０時～１０時１５分、１２時～１３時、
１５時～１５時１５分、１７時～
（時間外作業時）
１７時～１７時３０分、１９時～

問　高知県幡多林業事務所
☎（３４）５１１８

最低賃金改正のお知らせ

お知らせ

１０月1日（木）から高知県最低賃金は、

１時間６３１円 です。

この決定により、１０月1日以降分として労働者に支払う賃金は、**１時間６３１円** 以上としなければなりません。

問　高知労働局　賃金室　☎０８８（８８５）６０２４
四万十労働基準監督署　☎（３５）３１４８

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

相談

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。相談は無料、秘密は厳守します。

日　　時　１１月１５日（日）～２１日（土）
８時３０分～１９時
＊土･日曜日は１０時～１７時まで

電話番号　☎０５７０（０７０）８１０
＊全国共通ダイヤル
＊PHS・IP電話からは接続できません

内　　容　ドメスティック･バイオレンス、セクシュアルハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題

問　高知地方法務局人権擁護課
☎０８８（８２２）３５０３

ＩＣ免許証発行開始

お知らせ

高知県警察では、１１月１日（日）から発行する運転免許証をＩＣカード化します。

●ＩＣ免許証とは何？

現在の免許証にＩＣチップを埋め込んだものです。サイズは、現行免許証と同じ（8.56㎝×5.40㎝）ですが、ＩＣチップを蔵するため0.26㎜厚くなります。（現行0.50㎜）

●ＩＣ免許証になると、どうなるの？

①偽造が非常にむずかしいため、免許証の偽変造を防止できます。
②本籍は免許証券面に記載されず、ＩＣチップにのみ記録されるため、本籍に関するプライバシーが守られます。

●ＩＣ免許証には暗証番号が必要です。

暗証番号は、ご本人に４けたの数字を２組設定していただきますので、更新手続きの際は、あらかじめ考えておいてください。

●手数料

ＩＣ免許証の導入により、１１月１日（日）から免許証交付手数料が４５０円引き上げられます。

問　運転免許センター　☎０８８（８９３）１２２１
中村警察署　☎（３４）０１１０

供託の新しい制度
～オンライン申請･電子納付について～

お知らせ

法務局で取り扱っている供託（地代･家賃弁済供託等）手続きは、郵送による申請や、インターネットによるオンライン申請が可能です。

供託金の納付の方法も、インターネットバンキングやペイジーマークのあるATMを利用しての納付（電子納付）が可能となるなど、より利用しやすい制度になっています。

問　法務省ホームページ　http://www.moj.go.jp/
高知地方法務局供託課　☎０８８（８２２）３４５８

毎月１日・正月三が日・国の「防災週間」（8/30～9/5）・「防災とボランティア週間」（1/15～21）に体験可。問電気通信事業者協会☎03（3502）0991

お知らせ

"議会報告会"を行います

市議会では、９月定例会の報告と市民の皆さまとの意見交換を行います。

会場は、中村地域と西土佐地域の２カ所同時開催の予定です。

市民の皆さまの多数のご参加をお願いします。

なお、詳しい内容は、１１月上旬に発行の議会だよりでお知らせします。

	日　　時	場　　所
中村地域	１１月２８日(土) １３時３０分開会 １６時ごろ閉会	四万十市社会福祉センター
西土佐地域		西土佐ふれあいホール

問 議会事務局
☎(３４)５０７１

お知らせ

平成２１年度 第２回 中村養護学校 公開授業ウィーク

中村養護学校(古津賀)は、小学部、中学部、高等部、訪問学級のある特別支援学校(知的障害)です。児童生徒たちは社会自立に向けて、日々いろいろな学習に取り組んでいます。

子どもたちのことや学校のこと、授業について地域の皆さんに知っていただきたいと考え、学校は常に公開していますが、特にこの期間を公開授業ウィークとしています。

みなさんに参観していただくことにより、授業を見直す機会にもできると考えています。

ぜひ、学校にお越しください。元気いっぱいの子どもたちが待っています。

日　時　１０月１３日(火)～１６日(金)
８時５０分～１５時３０分(火・木)
(小学部は１４時１０分まで)
８時５０分～１４時３５分(水・金)

場　所　高知県立中村養護学校

問 高知県立中村養護学校
☎(３４)１５１１　FAX(３４)１６２５　(担当 田野・谷澤)

お知らせ

RIVER SHIMANTO ULTRA MARATHON

第15回 四万十川ウルトラマラソン　10月18日(日)開催

四万十川の自然と清流を守ろう

当日は１，８００人のランナーがそれぞれの限界にチャレンジ。暖かい声援をお願いします。

コースとなっている道路は、幅の狭いところが多くあります。**ランナーの安全はもとより、大会が円滑に運営できるよう、当日はコース内への自動車の乗り入れは、極力控えていただきますようお願いします。**

☆スタート
１００ｋｍの部　５：３０ 蕨岡中学校前
６０ｋｍの部１０：００ 四万十町こいのぼり公園

☆ゴール
県立中村中学高等学校旧グラウンド
(到着予想時刻１２：００～１９：３０)

☆表彰式
場所　県立中村中学高等学校旧グラウンド
時間　１６：３０～
(１００Kmの部、男女総合１～８位)
１７：３０～
(６０Kmの部、男女総合１～８位)

問 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局
☎(３４)０６０５　FAX(３４)４８９４
西土佐事務局
☎(５２)１１１０　FAX(５２)１４４６

募集

ＪＩＣＡボランティア

ＪＩＣＡボランティア(青年海外協力隊、シニア海外ボランティア)の平成２１年度秋募集が１０月１日(木)から１１月９日(月)まで実施されます。募集に関して、「体験談＆説明会」が開催されますので、興味のある人はご参加ください。

なお、ボランティア募集に関する応募資格などの要領や、その他につきましてはお問い合わせください。

●体験談＆説明会
日　時　１０月４日(日)１４時～１６時
場　所　アピアさつき(２階　アピアホール)

問 ＪＩＣＡ四国支部　☎０８７(８３３)０９０１
FAX０８７(８３７)０７４７

募集

ミステリー・ツアー

皆さんが健康でいきいきとした生活が送れるよう「楽しい人生は健康」からをテーマに、９月から健康教室「第２回いきいきクラブ」を開催しています。その事業の一環として、行き先秘密の日帰りウオーキングツアー「ミステリー・ツアー」を開催します。

体力は年齢とともに落ちてきます。ウオーキングで楽しく体力アップをしませんか。

日　　時　１１月１５日(日)
８時５０分集合　１３時２０分解散予定

集合場所　土佐くろしお鉄道・中村駅前
行 き 先　秘密
参 加 料　列車代金＝千円程度
保 険 料　６５歳以上８００円 ６４歳以下１，６００円
(平成２２年３月３１日まで有効)
受付期間　１１月１０日(火)１７時３０分まで
申 込 先　四万十市安並・社会体育課まで保険料と一緒に申し込んでください。
そ の 他　雨天中止　※当日朝7時に決定します。

問 (市)教育委員会　社会体育課
☎(３４)２０７１　ＦＡＸ(３４)４８９４

■災害伝言板　NTTドコモグループ、KDDI(au)、ソフトバンク、ウィルコムの携帯電話で大規模災害発生時、安否を登録・確認できる災害用伝言板サービスがあります。

みんなでチャレンジ！健康ウオークラリー

募集

みなさんの健康の維持、向上のために健康ウオーキングを開催します。毎日、目標をもって歩くことを日課とするきっかけにし、歩くことの楽しさをみんなで共有するために、ぜひお気軽にご参加ください。

当日は、血管年齢測定コーナーなどを設けます。

日　　時　１０月３１日(土)　受付８時３０分～９時
９時３０分出発～１０時３０分到着(予定)
《雨天の場合は中止》
集合場所　市民スポーツセンター(玄関)
コ ー ス　市民スポーツセンター　→　佐岡橋経由
→　後川橋経由　→　市民スポーツセンター
(約４キロメートル)
対 象 者　幡多郡に在住の人
参 加 料　無料
受付期間　１０月１３日(火)～１０月３０日(金)
そ の 他　水分補給などは各自で対応願います

・当日の天候が不順の場合は、７時に決定します。電話で確認してください。
・主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の保障はありません。
※この大会は、幡多地区健康づくり推進協議会と連携して、幡多地区で行われる健康ウオーキング大会の一環として行います。その他の大会は以下のとおりです。他の市町村の大会にも、ぜひチャレンジしてみてください。

実施市町村名	担当課	電話番号	開　催　日
宿　毛　市	保健介護課	(６３)１１１３	１０月１８日(日)
土佐清水市	健康推進課	(８２)１１２１	１１月　７日(土)
大　月　町	保健介護課	(７３)１３６５	１１月１２日(木)
三　原　村	住　民　課	(４６)２４０４	１１月１４日(土)
黒　潮　町	健康福祉課	(４３)２１１６	１１月１５日(日)

・参加申し込みなど詳しいことは、実施する各市町村役場にお問い合わせください。
・参加者には、ウォークラリーポイントカードを発行し、参加回数(２回以上)に応じて記念品を進呈します。(記念品は全大会終了後)

問 (本庁)保健介護課　☎(３４)１１１５

第１８回『ふるさとかち歩き大会』

青少年健全育成事業

募集

長い距離を飲まないで、食べないで歩く自己鍛錬のスポーツ「かち歩き」は、"歩く禅"とも言われる全身運動です。困難に打ち勝つ強じんな精神と体力を養い、心優しくたくましい青少年の育成を目的にふるさとかち歩き大会を行います。

日　　時　１１月１日(日)９時３０分受付
１０時出発～１３時３０分到着(予定)
《雨天の場合は中止》
集合場所　渡川第２緑地(お祭り広場)
コ ー ス　お祭り広場…百笑経由…佐　田…佐田沈下橋…今成…入 田…お祭り広場
対 象 者　市内在住の人ただし、小学２年生以下は保護者が同伴してください。
参 加 料　無　料
受付期間　１０月１３日(火)～２６日(月)
そ の 他　到着後、お祭り広場に、おにぎり、お茶を用意しています。
※当日天候が不順の場合は、７時３０分までに決定します。電話で確認してください。
※主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の補償はありません。

問 (市)教育委員会　生涯学習課　☎(３４)７３１１

シルバー人材センター会員登録募集

募集

おおむね６０歳以上の人で、健康で働く意欲のある人は誰でも入会できます。

センターが仕事を請け負い、希望する会員に提供します。シルバー保険などに加入しますので、もしもの時も安心です。お気軽にお問い合わせください。

緊急雇用事業　観光地等美化整備事業(入田河川敷)
人　　数　１０人(失業中で即就労可能な人)

問 四万十市シルバー人材センター(右山五月町８番３号)
☎･FAX　(３５)３１１７

『初心者合気道教室』

教室・講座

合気道は、年齢・性別そして体格や腕力に一切関係なく、自然の動き(円運動)と気の養成(呼吸法)を行うことにより、一生続けることのできる近代武道です。

健康増進・美容また護身術として、一度あなたも体験してみませんか。

期　　間　１０月２３日(金)～１１月２４日(火)
毎週　火・金曜日　１９時～２１時

予 問 (財)四万十市体育協会　☎(３４)２０７１

会　　場　市民スポーツセンター　武道場
定　　員　２０人(先着順)
参 加 料　１，０００円　(保険料込)
対　　象　健康な人で、年齢は問いません。
申込期間　１０月１２日(月)～２０日(火)
講　　師　高知県合気道連盟中村合気会
そ の 他　主催者側で加入する傷害保険以外は補償できませんのでご承知ください。

働く婦人の家講座「パッチワーク」

教室・講座

講座名＼項目	期　日	時　間	定員	場　所	受講料	用意するもの	備　考
パッチワーク	１０月２２日～１１月２６日 毎週　木曜日(全６回)	１９：００ ～２１：００	１６人	働く婦人の家 ２Ｆ　図書室	無料	キルトの糸(きなり)、針、マッチ針(10本)、はさみ、HB鉛筆、定規(30cm)	作品：大きなバッグ 材料費 (3,500円程度)

対　　象　市内に居住または勤務している女性
講　　師　柿内　由美子さん

申込方法　１０月７日(水)～
電話での申し込みも可能です。(土･日除く)
定員になり次第締め切ります。

予 問 (働く婦人の家)人権啓発課　☎(３４)６２９９

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

情報が必要な個所の電話番号を市外局番からダイヤル→録音(３０秒まで)再生。問電気通信事業者協会☎０３(３５０２)０９９１

教室・講座

男女共同参画セミナー　～ともに輝くために～

来て！見て！知って！一緒に考えてみませんか？

男女共同参画推進事業

人権が尊重され男女がともにいきいきと暮らせる男女共同参画社会推進のため、系統的に学習する講座（３テーマ）と講演会を開催します。
お気軽にご参加ください。

講座

日　時	テーマ　講師
10月28日(水) 13時30分～ 15時30分	「男女共同参画って何」 木村　昭子 （こうち男女共同参画ポレール）
11月18日(水) 13時30分～ 15時30分	「話し方」「聞き方」トレーニング 木村　昭子 （こうち男女共同参画ポレール）
12月２日(水) 13時30分～ 15時30分	「ＤＶ、セクハラの現状と課題」 矢野川禎子 （高知県女性相談支援センター所長）

申 問（働く婦人の家）人権啓発課　☎（３５）１０３５

講演会

日　時	テーマ　講師
２月13日(土) 13時30分～ 15時30分	演題「トーク&ライブ♪ すてきにパートナーシップ～ 友だちのように横並びで歩きたい」 講師　市場　恵子 （社会心理学講師・カウンセラー） 市場　尚文 （小児科医・メンズリブフォーラム岡山世話人）

会　場　講座　四万十市社会福祉センター　大会議室ほか
講演会　高知はた農協会館　大ホール（４F）
対象者　市民
定　員　講座　４０人
講演会　２００人
受講料　無料
申込期間　１０月１４日(水)～２７日(火)

催し

第10回四万十川こども演劇祭 フェスティバル公演

第１部は、古典狂言「柿山伏」、第2部は、笑いの中に現代社会への鋭い風刺満載の新作狂言「ござる・DE・探偵事務所初めての大事件！！」の２部構成となっています。

作品名　第１部　「柿山伏」
第２部　「ござる・DE・探偵事務所初めての大事件！！」
劇団名　「笑いの座」
日　時　１１月８日(日)
開場　１３時３０分
開演　１４時
場　所　市立文化センター
入場料　前売り券　２，０００円（４歳以上）
当日券　２，５００円

～京都・大蔵流～

問 市立中央公民館内「四万十川こども演劇祭実行委員会」
☎（３４）７３１１　FAX（３５）４２６０

教室・講座

ヒップホップダンス初心者講座

ヒップホップとは、ニューヨークのストリートで生まれて世界中に広まった、アップダウンのリズムにのって踊る、若者に大人気のダンスです！
体を動かすのが大好き、踊ることが大好き、また、体力作りのため、ダイエットのためにと目的はいろいろあるかもしれませんが、皆でダンスを踊り、汗を流してみませんか。

日　時　１０月１９日・２６日・１１月２日・５日・９日（毎月曜日、ただし１１月５日のみ木曜日）
１９時～２０時３０分まで　計５回
場　所　市立中央公民館
１０月１９・２６日（大会議室）
１１月２・５日（大ホール）１１月９日（展示ホール）
募集人員　３０人
対象者　市内在住の小学生以上
ただし、小学生は保護者が同伴してください。
受講料　無　料
受付期間　１０月５日(月)～１４日(水)
定員となり次第締め切ります。
講　師　ソウルクリームダンススタジオ講師
その他　運動のできる服装、シューズ、タオルなどを持参してください。
主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の補償はありません。

問申（市）教育委員会　生涯学習課　☎（３４）７３１１

催し

航空自衛隊土佐清水分屯基地 開庁１４周年記念行事

日　程　１０月２４日(土)　※雨天決行
時　間　１０時～１４時３０分
場　所　航空自衛隊土佐清水分屯基地（土佐清水市下益野２０７８－２）
主な内容　航空自衛隊・陸上自衛隊装備品展示、航空自衛隊訓練展示、カレーライス１００食振る舞い（無くなり次第終了）、もち投げ、模擬売店など（天候等により、内容を変更する場合があります。）
※駐車場を用意していますが、満車になった場合はご容赦ください。

問 航空自衛隊土佐清水通信隊
☎（８５）０２６６

催し

第５１回　四万十市美術展

多くの皆さんの出品および観賞をお待ちしています。

日　時　１１月２０日(金)～２６日(木)
※９時～１７時、ただし最終日は１６時まで
場　所　市立中央公民館
入場整理費　一般１００円、高校生以下無料
部　門　洋画、日本画、書道、写真、工芸、グラフィックデザイン
搬入日時　１１月７日(土)８日(日)　９時～１７時
搬入場所　市立中央公民館

問 市立中央公民館　☎（３４）７３１１

■災害用伝言ダイヤル利用方法　「１７１」をダイヤル→利用ガイダンスに従って録音時は「１」をダイヤル（再生時は２）→

国際交流員
紀艶（きえん）です

亳州市友好訪問
友情永遠に―

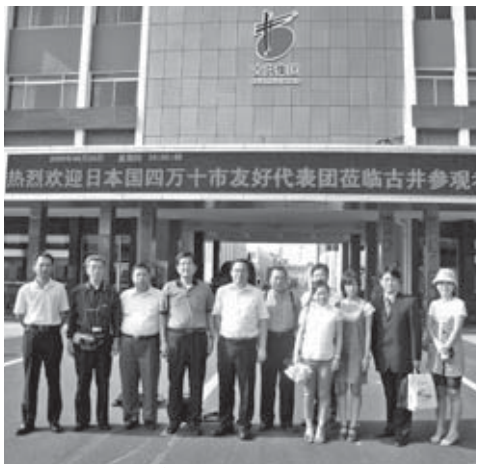
四万十市と亳州市とは、平成9年5月から友好提携をしています。

8月18日の朝5時、いろいろな準備ができた後、メンバー8人の四万十市友好訪問団はいよいよ出発しました。私は随行の一員をさせていただきました。

高知龍馬空港で県の訪問団と合流して、出発式を開いた後、飛行機で関西空港に行きました。そこで乗り換えて、中国の首都である北京市に出発しました。3時間の飛行を経て、北京空港に着きました。わたしは4カ月ぶりの祖国に帰りました。

最初の2日間は、北京市、合肥（ごうひ）市で県の友好訪問に参加をしました。高知県と安徽（あんき）省は友好提携15周年ということで、合肥では盛大な式典が行われました。この数年間、私は何回もさまざまな式典に参加しましたが、今回の祝賀会の盛大さは指折りの規模であると思いました。

8月20日の早朝、四万十市訪問団は県の訪問団と別れ、友好都市である安徽省亳州（はくしゅう）市に出発しました。亳州市滞在の二日間に、亳州市委員会書記（亳州市で一番偉い人）や亳州市長などと面会しました。お互いに友好的な会談を行いました。それから古井酒（こい）文化博物館、漢方薬貿易センター、製薬会社を視察して、いろいろ歴史と薬材の知識を学びました。こんなに多くの漢方薬材と薬草を見るのは、私にとっても初めてなので、大変驚きました。漢方薬は日本でも人気があると思いますが、これから漢方薬をきっかけとして、両市の経済や文化などいろいろな分野の交流が、もっと発展してほしいと思います。



▲古井グループ視察の記念に

8月21日の早朝は、魏武（ぎぶ）広場という広い公園で五禽戯（ごきんぎ）という太極拳（たいきょくけん）のような体操を鑑賞しましたが、朝早くスポーツや文化行事を行っている亳州市民に、とても感心しました。五禽戯の創始者は、亳州出身で、後漢（ごかん）（西暦25年～220年）の有名な医学家華佗（かだ）です。華佗は外科手術において、世界で初めて麻酔を使ったとされています。五禽戯は、虎、鹿、熊、猿、鳥の活動の姿をまねたもので、体によい運動とされています。そのほかにも遺跡や名所などを見学しましたが、長い歴史を持っている遺跡などは、昔の人の知恵と力が感じられ、本当にすばらしいと思いました。さすがに歴史と文化の都市だと思います。

▲古井酒文化博物館にて

8月22日に上海に移動し、再び県の訪問団に合流しました。上海では、高知県の物産が売られているシティショップという、スーパーマーケットに視察に行きました。中国の売り場に並ぶ高知県のしょうゆや四万十川の青のりを見て、少し不思議な感じがしました。

夜は、上海高知県人会との懇親会がありました。上海で働く多くの日本人の人たちの話を聞くことができました。

今回の訪問で、私はいろいろ勉強になって、本当に珍しい経験となりました。訪問団の皆さまには大変お世話になりました。ありがとうございました。私は、これからも四万十市と亳州市の友好関係をいっそう発展させるように、精いっぱい頑張ります。

▲市長の後ろで通訳をしてます

お誕生おめでとう

（平成21・8・6～平成21・9・5届分）

住所	赤ちゃん	保護者
中村栄町	宮崎　犀弥（せいや）	朋也
右山元町	横田　心菜（ここな）	博史
不破上町	清水　美帆（みほ）	正仁
中村丸の内	郷田　海征（かいせい）	勉
古津賀	岩川　さくら	豊
古津賀	下元　悠生（ゆうき）	英助
古津賀	福本　美叶（みと）	譲二
安並	伊与田　剛史（つよし）	友史
具同	北川　琴音（ことね）	勇樹
具同	坂本　一華（いちか）	真吾
具同	辻　優哉（ゆうや）	哲哉
具同	西小路　杏（あん）	元也
赤松町	小川　莉愛（りあ）	紘樹
赤松町	川村　颯志（そうし）	一博
下田	宮﨑　蒼空（そら）	智也
田野川甲	久保田　優依（ゆい）	薫
敷地	武田　莉央（りお）	裕介
西土佐江川	安藤　空（そら）	旭

ご冥福をお祈りします

（平成21・8・6～平成21・9・5届分）

住所	氏名	享年
中村愛宕町	杉本　勝代	85
中村京町	柿葉　福与	75
中村於東町	渡會　澄江	98
右山元町	土居　幸子	97
右山立田	清子	100
古津賀	岡本　義幸	77
古津賀	國見　榮一	81
古津賀	吉尾　朝清	92
入田	福地　君子	97
具同	篠田　正男	62
具同	渡邊　二三四	87
渡川	岡本　秋雄	67
山路	藤田　陽子	38
間崎	刈谷　榮	82
竹島	安田　一二三	84
双海	鍋島　輝夫	50
西土佐中半	小谷　淨	76
西土佐津野川	野浪　英生	79
西土佐大宮	岡村　義秋	78
西土佐江川崎	田村　ノブエ	94

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。

掲載を希望される場合は、（本庁）市民課☎（34）1113まで必ずご連絡ください。

/み/な/さ/ん/の/声/を/ /聴/か/せ/て/く/だ/さ/い/

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

広聴ファックス　フリーダイヤル　0120－459787（しこくななはちなな）

広聴メール　四万十市公式ホームページ上に設けています

http://www.city.shimanto.lg.jp/

人が人らしく

★人権さまざま★ 55

最近発刊の『差別と日本人』（角川書店発行）という野中広務（ひろむ）と辛淑玉（しんすご）の対談集を読みました。既に政界を引退された野中さんに、在日朝鮮人の辛さんがさまざまの質問をこころみた本です。

野中さんといえば、町会議員をきっかけに町長、京都府議、京都副知事を歴任し、衆議院議員、内閣官房長官、自民党幹事長、等々、輝かしい政歴の持ち主ですが、京都府内の被差別部落出身者でもあります。権力の中枢にまで上りつめた人の栄光と苦悩を、包み隠すことなく語っています。一方の辛さんは、野中さんより30歳以上も若い女性ですが、在日やいじめ問題に取り組む気鋭の活動家でもあり、容赦（ようしゃ）のない言葉で野中さんに問いかけています。

そんな中から、心に残った文（フレーズ）を抜き書きいたします。

「差別とは、いわば暗黙の快楽である」「時の権力は、権力に不満が集まらないようにするためには、差別を放置するだけでいい。そうすればシモジモ同士の争いが続く。」「差別される側は、差別の理由を求めてさまよう。その理由をなくせば差別されなくなると考えるからだ。しかし、差別するための理由はいくらでも付け足せる。結果、自らの努力ではどうにもならない状況が作り出され、多くは無力感を植えつけられていく。」

などの核心を突く差別問題を語った後、こんな話もあります。「野中やらAやらBやらは部落の人間だ。あんなのが総理になってどうするんだい。」と大笑いした首相経験者もいたそうです。国会内でさえこんな発言がまかり通る差別の恐ろしさに、背筋を寒くさせました。

阪神大震災で部落解放同盟の会館は無事で大勢の人々の避難場所となり、配給物資を入れる段ボール箱には「解同」の文字入りを使用しました。炊き出しのおにぎりを作り、何日も入浴できない人々をピストン輸送で運びました。ボランティアに精出した被差別地区の人たちは、「おにぎりを食べてくれるだろうか」「部落の風呂を嫌がるのではないか」と心配しながらの活動であったともいいます。

そんな差別の現状に歯がみしながら読み終えたことでした。

四万十市人権啓発講師　山本　衛

■市ホームページに広告をのせませんか　市公式ホームページに掲載するバナー広告（有料）を募集しています。

広報 四万十
平成21年10月号
No.54
■発行/四万十市 ■編集/企画広報課
〒787-8501
高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地
TEL 34-1111(代表) 広聴FAX 0120-459787
四万十市URL：http://www.city.shimanto.lg.jp/
E-メール：kouhou@city.shimanto.lg.jp

当直医

10月4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
12日(月)	こいけクリニック	☎(35)5112
18日(日)	市民病院	☎(34)2126
25日(日)	さたけ小児科	☎(37)2255
11月1日(日)	市民病院	☎(34)2126
3日(火)	幡多病院	☎(34)6211
8日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

10月3日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
4日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
10日(土)	(株)中村住設	☎(34)3621
11日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
12日(月)	(有)福永工業	☎(35)5996
17日(土)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660
18日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
24日(土)	(有)夕部設備	☎(37)3383
25日(日)	西南管工	☎(36)2554
31日(土)	(株)奥宮工業	☎(37)5151
11月1日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879
3日(火)	(有)石井建設	☎(33)0404
7日(土)	(株)山下建設	☎(33)0653
8日(日)	豚座建設(株)	☎(34)6031

水道に関する問い合わせは
（本　　庁）水道課　☎(34)1711
（総合支所）住民課　☎(52)1111

人のうごき　～8月末日現在～

（　）内は、前月との差

総人口	36,517人(－21)	転入	68人
男	17,268人(－15)	転出	83人
女	19,249人(－6)	出生	19人
世帯数	16,135戸(－2)	死亡	25人

今月の統計調査

10月市内で実施されている統計調査は？

調査員は、顔写真つきの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。

◇全国消費実態調査（市主管）

「今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計」

家計簿から私たちの暮らしをみつめます。
調査結果は、私たちの明日に活かされます。
古津賀、具同、入田、中村京町、中村新町、
中村於東町…調査実施中

問（本庁）企画広報課 ☎(34)6128

○労働力調査（県主管）
中村大橋通7丁目…調査実施中
中村東町…準備調査中

○家計調査（県主管）
古津賀…調査実施中

○家計消費状況調査（国主管）
旧中村市街地の対象家庭で実施中

問 高知県統計課 ☎ 088(823)9343

有料広告

有料広告掲載スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34)6128までお問い合わせください。