

## 四万十

6

平成21年  
No.50とっておきの  
**宝物！**

## 宝物は—うちの長男、こどもたち！



毎年5月5日に西土佐藤ノ川の堂ヶ森で開かれる「子ども相撲」に、今年も家族で登ってきました。

毎年遠慮しながら相撲をとる董(すみれ:小2)と晴基(はるき:小1)なのですが、今年の晴基は一味違いました！

大接戦の末、惜しくも負けてしまって悔し涙を流してしまったけれど、その頑張りに周りの人もいっぱいほめてくれました。

兄の立派な姿を見て、来年は詠基(えいき:5か月)も土俵入りするから、さらに男前な晴基にいちゃんの姿を見せてね！

投稿者 武内 基・恵里香(西土佐用井在住)

## 今月特にお知らせしたいこと

- |                       |    |
|-----------------------|----|
| 田中市政スタート              | 2  |
| 新庁舎建設工事状況             | 4  |
| 四万十市男女共同参画計画          | 8  |
| 新型インフルエンザ<br>予防対策について | 20 |
| 国際交流員 紀さんの<br>コラムスタート | 30 |

4月26日、任期満了に伴う

四十市長選挙が行われ、即日開票の結果、田中 全氏（56歳）が初当選し、第2代四

十万市長に就任しました。

田中新市長は、5月15日職

員らが拍手で出迎える中初

登庁しました。中平副市長が、

「厳しい選挙戦に勝利したの

は、『対話と協調』の姿勢に市

民の思いが集結した結果です。

公約実現に向けがんばって

ください。』と歓迎の言葉を

述べました。

田中新市長は、「今日から

皆さんと一緒に仕事ができ

ることに胸がわくわくして

います。自分の仕事に喜び

と誇りを持ち、使命感と奉

仕の精神を忘れず、積極的

な提案をどんどんしてほし

い。』と職員に呼び掛けまし

た。

10時からは、管理職を召

集した会議に出席し、早速

公務に就きました。

## 田中 全 新市長が誕生



5月15日就任

### ふるさとを元気に

私は八束出身で長く地元を離れておりましたが、帰省するたびにふるさとが元気をなくしていることに寂しさをおぼえてきました。四年前、国の方針に沿つて合併を選択し、中村市と西土佐村が一つになつて四十市として再スタートをしましたが、人口の減少等、きびしい状況は続いております。

このたび市民の皆さまの温かいご支援とご厚情を賜り、市政の重責を担わせていただきました。身を引き締め、全力投球で取り組みますので、ぜひともよろしくお願ひ申し上げます。

自分が愛するかけがえのないふるさとにかつての賑わいと活力をとりもどしたい、これが私の最大の願いです。

就任のごあいさつ

四十市長 田中 全

接着剤になりたい。そのために、私は公約どおり、次の五つの基本姿勢で市政運営をさせていただきます。

①対話を大切に市民の力を引き出す市政

②弱い立場の人を応援するやさしい市政

③「地元でできるものは地元で！」地元が潤う市政

④四十川を再生する環境・産業を育む市政

⑤幡多の歴史と文化を育む市政

市政運営の目的は市民を幸福にすることにあります。そのためには市民の命と暮らしを守らなければなりません。

### 市民の命を守るために

市民の命を守るために、何よりも医師が不足して十分な医療ができなくなっている市民病院を建てなおさなければなりません。これを最優先課題として取り組みます。そのため

市民の命を守るために、何よりも医師が不足して十分な医療ができなくなっている市民病院を建てなおさなければなりません。これを最優先課題として取り組みます。そのため

## 新任医師紹介

はじめまして！この4月より、市民病院に勤務することとなった岡崎です。

2ヶ月たちましたが、多忙な毎日を過ごしています。どうやら好きな犬を飼うことも実現しそうにありません。

皆さんよろしくお願いします。



四万十市立市民病院

内科医員

おかざき ひろやす  
**岡崎 弘泰**

昭和55年生まれ

### 主な経歴

- 平成11年3月 土佐高校卒業
- 平成18年3月 愛媛大学医学部医学科卒業
- 平成18年4月 独立行政法人国立病院機構  
高知病院研修医
- 平成20年3月
- 平成20年4月 徳島大学病院内科勤務
- 平成21年3月

## 13年間ご苦労さまでした



5月14日(木)、任期満了を迎えた澤田市長を送る会が行われました。「平成8年に中村市長に初当選し、合併後の初代四万十市長として長く市政にご尽力いただきありがとうございました。」と中平副市長からねぎらいの言葉が贈られ、多くの職員のあたたかい拍手に送られ市役所を後にしました。

～市民の皆さんへ～

**退任にあたって**

**澤田 五十六**

市民の皆さんにはこれまで温かいご支援、ご意見を下さり本当にありがとうございました。心より感謝いたします。おかげ様で市の隆盛のために思い切った政策をとることができました。財政の再建、全小学校への給食実現、庁舎の新築、ケーブルテレビの導入など思い出深いものばかりです。

これからさらに市民病院の再生、財政再建の完成など大きな課題が残されていますが、私も市民の人としてできるだけの貢献をしていくつもりです。

には市民の皆さまの協力が必要です。市民病院は市民の皆さまのための病院です。医師確保のためのあらゆる情報をお寄せください。そして、もつともつと市民病院を利用してください。

## 市民の暮らしを 守るために

には新たな産業を興していくなければなりません。四万十川流域の「山・川・海」の自然と歴史的景観は貴重な財産であり、都会地からの観光だけでなく、移住希望者も多い人気地であります。この恵まれた自然を守り、生かしながら、当市の中心産業

た新たな産業を興していく重要な域が安心して暮らせるよう、お年寄りにやさしい交通システムの導入や、子育て支援策として出産の援助や保育の充実等にも努めてまいります。

## 一人一人の声が届く 開かれた市政に

私は「対話と協調」をモットーにしております。市民の皆さん一人一人の声が届くような開かれた市政にいたします。私は

からも皆さまのもとへ出かけます。市民の皆さんからもご遠慮なくいろいろな声を市役所に寄せていただきますようよろしくお願ひいたします。市政は皆さんと市役所が一体となって、つくづいていくものであります。ここに住んでいてよかつたとみんなが思えるような四万十市を一緒につくつていこうではありませんか。どうぞ今後とも叱咤激励とご支援をよろしくお願ひ申し上げます。

## 寄付のお礼

中村ゴルフクラブ(理事長 木俵 光一)様より、4月16日(木)四万十川の清流保全のために5万4千円のご寄付をいただきました。

同クラブからは、平成2年より毎年ご寄付いただいており、今回寄付分を含め総額で183万円となっています。

今回も「四万十川清流保全基金」へ積み立て、四万十川の清流保全のために有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

### 問い合わせ先

(本庁)地球環境課 四万十川対策室 ☎ (34)1170

## 新庁舎建設工事状況

本格的な建設工事が始まってから9カ月が経過し、掘削工事、基礎工事、免震装置の据付工事を終え、現在は地下1階部分の工事に入っています。今後は、約1カ月に1階のペースで躯体工事が進み、年内には7階まで建ち上がる予定です。

引き続き、工事期間中は市民の皆さんには大変ご不便をおかけするとともに、近隣の皆さんにはご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。



▲現庁舎屋上より



▲地下1階部分の型枠、鉄筋工事施工中

### 問い合わせ先

(本庁)総務課 庁舎建設推進室 ☎ (35)4147

## はしご車の点検

四万十消防署に配備のはしご車が、全国消防長会技術委員会に定められた分解整備・点検のため、4月15日から4カ月間不在となります。

この間ははしご車を必要とする災害が発生した場合でも、他の消防資機材による活動となります。



\*消えるまで ゆっくり火の元 にらめっこ\*

火をご使用の際は、最後まで責任を持って後始末をしましょう。

### 問い合わせ先

四万十市消防署 ☎ (34)5881

## 公共施設を大事に 使いましょう

名鹿漁港公園内の公衆トイレの和式便器が4月下旬から5月上旬の間に壊されました。

市としては、中村警察署へ被害届を提出し、パトロールの強化をお願いしたところです。

みんなが利用するトイレです、大切に使いましょう。



▲破壊状況

### 問い合わせ先

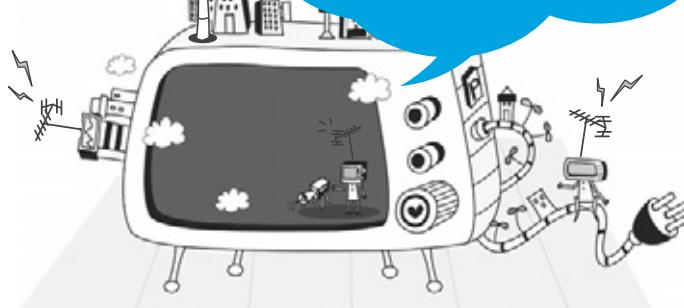
(本庁)地球環境課 四万十川対策室 ☎ (34)1170

デジタルテレビ受信のお手伝い

デジサポ

総務省  
テレビ受信者支援センター

2011年7月24日までに  
アナログ放送は終了し、  
デジタル放送に  
完全移行します。



## 地デジを見るには どうしたらいいの？

- うちは地デジ受信できるがやろうか？
- アパートの設備はどうしたらいいが？
- 共同アンテナで見ようがやけんど・・・？
- 何を買おたら見えるが？

## 地デジのわからないこと ご説明いたします。

自治会やサークル、老人クラブ、マンション管理組合の皆さまのご要望に応じて説明会を実施いたします。

地デジコールセンターで受信相談を受け付けた後、関係団体のご協力の上、支援を必要としている受信者の方々、共同受信施設へ直接伺い、デジタル移行の意義や方法をわかりやすく、ご説明いたします。

総務省 地デジコールセンター



**0570-07-0101**

受付時間 平日：午前9時～午後9時／土曜、日曜、祝日：午前9時～午後6時

ナビダイヤルがつながらない場合は、  
03-4334-1111でお受けしております。

総務省 テレビ受信者支援センター（愛称：デジサポ）

総務省では、地上デジタル放送の周知・広報やきめ細かな受信相談対応を行うため、平成20年10月1日に「テレビ受信者支援センター」を設置、平成21年2月2日より、すべての都道府県に拡充、51カ所を設置いたしました。

まずはお電話で  
お気軽にどうぞ

## ■ 7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です ■

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くためのものです。

犯罪や非行をした人たちの就労支援を重点事項に掲げ、全国的に運動が展開されます。

### 行動目標

- ① 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ② 犯罪や非行に陥らないように地域社会で支えよう
- ③ ①、②について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう

### 実施委員会の主なメンバー

保護司会・人権擁護委員  
四万十わかば更生保護女性会  
区長会・社会福祉協議会  
身体障害者連盟  
民生委員児童委員協議会  
中村女性団体連絡協議会  
連合婦人会・中村警察署  
四万十市・市教育委員会 など



中村地域		西土佐地域	
月 日	内 容	月 日	内 容
7/1 (水)	・出発式 場所：働く婦人の家 玄関前 ・街頭啓発 フジグラン四万十 サニーマート 天神橋アーケード	7/2 (木)	・出発式 場所：西土佐総合支所 ・市内巡回広報
7/10 (金)	・無縁墓地の清掃	7/10 (金)	・市内巡回広報
8/1 (土)	・市内一斉健全育成パトロール	7/24 (金)	・市内巡回広報

問い合わせ先

(働く婦人の家)人権啓発課

☎ (35)1035

(市)教育委員会西土佐事務所

☎ (52)2312

## 観光シーズン到来！ 西土佐觀光川開き

4/19(日)

午前中は四万十川を背景に、事故が無いよう安全祈願の神事が関係者により執り行われました。午後からは無料で屋形船遊覧やカヌー体験、そしてゴムボート下り体験のイベントが、(株)西土佐四万十觀光社により実施されました。

当日は夏と間違えそうなくらいの陽気でしたが、市内外から家族連れや友達連れなど多くの皆さんのが訪れ、新緑がまぶしい四万十の自然を川面より眺めながら、楽しいひとときを過ごしました。



ゆったりと四万十川を満喫！

## 強風もなんのその 大空に舞うラジコンの雄姿

4/25(土)~26(日)

鍋島の四万十川河川敷で、7回目となる四万十川ラジコン水上機フェスティバルが開催され、埼玉県や千葉県など、全国各地から約60人の愛好家たちが集まりました。

今年は2日間とも強風が吹く中でのライトとなってしまいましたが、果敢に離れ業にチャレンジする愛好家たちに、会場からは拍手と歓声が沸き起こりました。

小学生以下の子どもを対象にした「こども航空教室」のうち、「パラグライダー体験教室」と「紙飛行機大会」は強風のため中止になりましたが、「模型飛行機教室」には二日間で延べ30人が参加しました。

大会恒例の巨大水上機「赤とんぼ」も、残念ながら今年は大空を舞うことはできませんでした。



巨大水上機「赤とんぼ」

ホームページアドレス <http://www.city.shimanto.lg.jp/>

## まちの話題

### 第20回春季市民スポーツ大会総合開会式

4/20(日)

市民スポーツセンター(安並)での開会式には、ミックスバレーやソフトボールなど27種目の競技からたくさんの団体が参加しました。

財団法人四万十市体育協会が主催するこの大会は、四万十の日制定記念の大会として、今年で20回目を迎えます。

大会は4月から5月末までの2ヶ月間で、全体の参加人数は約2,000人です。

開会式後、軟式野球やペタンクなどの試合があり、子どもからお年寄りまでたくさんの人がそれぞれのスポーツを楽しみました。



けがなく楽しむことを誓います

## 春らんまん！ 色鮮やかな香山寺

4/25(土)

香山寺ふじまつりは、市観光振興連絡会議が主催の四万十花まつりのひとつです。

午前中はあいにくの雨模様でしたが、昼ごろから少しずつ天候がよくなり、たくさんの方が藤やツツジといった鮮やかな花に彩られた香山寺を満喫しました。

会場では、焼きそばやうどん、花などを販売する出店もあり大盛況でした。

大人気のbingoゲーム大会では、数字が読み上げられるたびに子どもたちは大騒ぎ！お父さんやお母さんも子どもたちを応援しながら、家族一丸となってゲームを楽しみました。



大人気だったぜんざいのサービス

## 雅やかに公家行列を再現

5/3(日)

第18回土佐一條公家行列「藤祭り」が行われました。

1468年(応仁2年)、時の閑白であった一條教房が、応仁の乱を避けるため中村にやってきます。公家行列は、この時の様子を再現したものです。

主役の一條教房役は、高知県知事、尾崎正直氏。もう1人の主役、玉姫役は、21人の応募者の中から選ばれた、中沢沙織さん(市内在住)。二人とも多くの沿道からの声援に笑顔で応えていました。

天神橋アーケードや一条通に設けられたイベント会場では、物産の販売や幡多農業高校の生徒



一條教房役の尾崎正直知事、玉姫役は市内在住の中沢沙織さん

たちが育てた野菜や手作りのお菓子の販売があり、日曜市へ訪れた人も一緒に朝早くからたくさんの人でぎわっていました。

各イベント会場では須崎・佐川・野市・安芸のちんどん共演やバナナのたたき売り、みのり太鼓や一條太鼓、プラスバンドの演奏などその他にも盛りだくさんで訪れた人を楽しませてくれました。

会場内には子どもコーナーも設けられていて、風船やシャボン玉のプレゼント、ミニゲームコーナーもあり、子どもたちの笑顔がはじけました。



## ざまにえいけん!

5/15(金)

四万十市商店街振興組合連合会が発行する四万十市プレミアム付き商品券「ざまにえいけん」の販売が開始されました。

この商品券は、同連合会が中心市街地の商業活性化のために発行したもので、5百円券12枚1組6千円分の商品券が5千円で購入できるという、20%のプレミアムが付いています。

販売開始時刻に市内のショッピングセンターの取り扱いカウンターには、一人また一人と購入する人が訪れていました。中には購入限度いっぱいの20組を購入する人や、市外から訪れた人もいました。

ざまにえいけんは大好評で、なんと18日(月)には完売となりました。



使用期限は8月31日です

## 堂ヶ森史上初!? 両横綱の誕生!

5/5(日)

四万十市町境にある堂ヶ森で「堂ヶ森祭」が行われ、今年も100人以上が集まりました。

山の安全祈願、バナナのたたき売りや恒例のもち投げで盛り上がったあとはおまちかねの「奉納相撲」。集まつたちびっ子力士6組で、大人顔負けの熱戦が繰り広げられ、西土佐のチームが優勝しました。

おんな相撲では、女性9人による勝負戦が家族の見守る中で行われ、遠慮しながらもだんだんと本気モードになり、優勝決定戦では5分超の長い一番となり前代未聞の水入りに。取り直しでも決着がつかず、堂ヶ森祭史上初と思われる同時優勝になりました。

来年多くの力士の出場をお待ちしています!



名勝負で観客をわかつたおんな相撲

# (しまんと男女共同参画プラン)

近年、少子・高齢化の進展や社会経済情勢などが大きく変化していく中で、豊かな社会を築くためには、男女が共に対等なパートナーとして、社会のあらゆる分野において参画すると共に、それぞれが利益を享受し、責任を担うべき社会の実現が求められています。

昭和50年の「国際婦人年」を契機に、国の取り組みとして「女子に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する条約（女子差別撤廃条約）」の批准に伴い、「男女の尊重」「男女平等」

本市の目指す将来像は、男女が固定的な役割分担意識や慣習にとらわれることなく、それぞれが個性と能力を発揮し、生き生きと暮らすことのできる社会を創ることです。

そのために、進むべき目標および方策を明らかにして、市民や企業・団体（以下「市民等」といいます。）の理解と協力のもと、家庭、地域、学校、職場などあらゆる生活の場において施策を総合的・計画的に推進し、男女共同参画社会の実現を目指します。

## プランの基本理念

女雇用機会均等法」などの整備や平成11年の「男女共同参画社会基本法」の制定や平成17年（第二次）の改正など取り組みが進んできました。

本市も、四万十市建設設計画の個別計画として、「市民と行政が協働するまち」を掲げ「共生社会づくり」を定めています。そして、男女共同参画社会づくりを総合的かつ効果的に推進するために取り組む指針となる合併後の「四万十市男女共同参画計画（しまんと男女共同

参画プラン）」を平成20年3月に策定しました。

6月号では、この計画の概要について、次号で、プランの構成についてみなさんにお知らせします。

本市も、四万十市建設設計画の個別計画として、「市民と行政が協働するまち」を掲げ「共生社会づくり」を定めています。そして、男女共同参画社会づくりを総合的かつ効果的に推進するために取り組む指針となる合併後の「四万十市男女共同参画計画（しまんと男女共同

## 心ゆたかにいきいきと暮らせるために



### 男女共同 参画社会

私たちが目指す男女共同参画社会は、男女がお互いの人権を尊重し、性別にとらわれるこなく、個性や能力を生かしあらゆる場においてともに参画しあうことができ、ともに責任を担うべき社会。

# 四万十市男女共同参画計画

この計画は、平成20年度を初年度として平成29年度までの10年間とし5年目に見直しを行います。

## プランの期間

計画の構成は、基本目標・重点目標・施策の方針をもつて構成します。

## プランの構成

- 男女共同参画社会の実現のために次のことを目指します。
- (1) 男女の固定的な役割分担意識の是正や慣習の見直し
  - (2) 女性の経済的・精神的自立
  - (3) 男性の生活の自立
  - (4) 施策や方針決定の場への女性の参画

## プランの推進の視点

この計画は、国・高知県の男女共同参画社会基本計画および「四万十市建設計画」ならびに「四万十市人権尊重の社会づくり条例」との整合を図りながら、さまざまな分野において、行政だけでなく市民などがそれぞれの立場から取り組む基本を示し、総合的に計画的に施策を推進するものです。

## プランの性格

## 計画を総合的に推進するために

男女共同参画社会の実現を目指して、この計画を着実に推進するため行政はもとより、市民、民間団体、企業が連携協力し、一体となって取り組む必要があります。このため、男女共同参画を推進する施策を総合的、計画的に実施する体制を整備し、推進します。

## 総合的な連携体制

### 市 民

家庭・学校・職場・地域などあらゆる場で男女共同参画をしましょう。

### 民間団体・企業

職場における男女平等を推進し、女性の労働条件の整備および共同参画の促進に努めましょう。

### 人権が尊重され

男女がともにいきいき  
と暮らせる社会

### 国・県

法制度の整備。  
市町村との緊密な連携を図ります。

### 四万十市

男女平等の視点で総合的に施策を展開します。  
「しまんと男女共同参画プランの推進」



## 四万十市有機農業等総合支援事業

### 1. 有機農業推進支援事業

# 有機農業を 支援します

四万十市では、有機農産物の生産・流通の拡大を目的として、がんばる有機農業者を支援しています。

新たに有機農業に取り組もうとする人などは、優遇措置(加算)もあります。ぜひご活用ください。



予算額  
**240万**

昨年度実績  
120万円の  
倍額!!



○対象になる人 有機農業に取り組む農業者個人または団体

\*有機JAS認証もしくは四万十こだわり農産物表示認証制度の認定を受けているもの、または受けようとするもの(当該年度内に認定申請も可)を受けることが条件)

○補助額 補助単価(下記参照)×取組面積×作付回数／年

作物区分	補助単価(10aあたり)【】は*加算後の補助単価	*加算 新規参入や農地を増やして有機栽培による作付けを開始する場合など、補助単価と同額を上乗せします。
水稻	6,000円 【12,000円】	
麦・豆類	3,000円 【6,000円】	
いも・根菜類	6,000円 【12,000円】	
葉茎菜類	10,000円 【20,000円】	
果菜類・果実的野菜	18,000円 【36,000円】	
施設で生産されるトマト・きゅうり・なす・ピーマン・いちご	40,000円 【80,000円】	
果樹	12,000円 【24,000円】	
上記区分に該当しない作物	3,000円 【6,000円】	

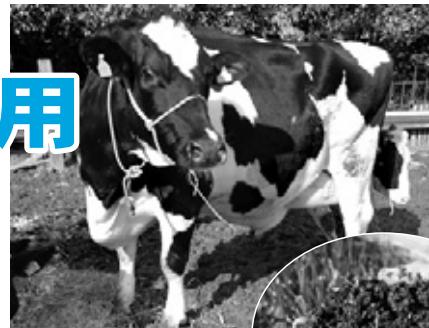
### 2. たい肥等有機物利用促進事業

# たい肥などの購入・散布費用 助成します

畜産たい肥ほか、市内で生産・販売される堆肥や有機物の購入費の一部を助成しています。

※例：西土佐「もみがら堆肥」など

手続きは簡単です。化学肥料に頼らない土づくりのためにはぜひご利用ください。



- 対象になる人：市内の農業者個人または団体
- 助成額（千円未満切り捨て）

#### ①たい肥等の購入費の一部助成

畜産堆肥・もみ殻堆肥などの購入費の1/3以内を助成

\*上限あり（個人20,000円 団体50,000円）

例：購入費60,000円×1/3=20,000円←助成額

#### ②たい肥等散布委託費の一部助成

農作業受託組織などへ機械散布委託に要した経費の1/2以内を助成

例：7筆80aを委託した場合

委託料4,000円/10a×80a=32,000円

1,000円/筆×7筆=7,000円 計39,000円

39,000円×1/2=19,000円←助成額

#### 問い合わせ・申込先

(本庁) 農林課 ☎ (34)1117

(総合支所) 産業建設課 ☎ (52)1111



元気な農業・農村を目指します

市  
政

教  
育

くらし

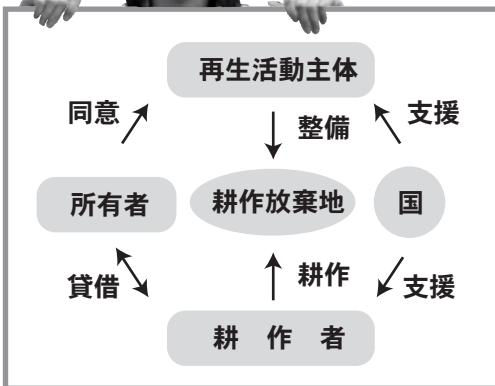
情報  
掲示板

# 耕作放棄地の解消を支援します

耕作放棄地再生利用緊急対策(耕作放棄地再生利用交付金)



今回の事業のしくみは  
こうなります。



平成21年度～25年度まで、食料自給率の向上に  
向け「耕作放棄地対策」を行います。

耕作放棄地を解消  
してほしい

**農地所有者**

耕作放棄地を解消  
したい

**再生活動主体**

解消した農地での

**耕 作 者**

**を募集します！**

●**募集期間** 7月31日まで

●**対象農地** 農振農用地区域内の農地で  
あること

※本事業は、「再生活動主体」「農地所有者」「耕作者」3者の連携が必要となってきますので、希望にお応えできない場合もあります。

## 支援内容

### ○荒廃農地の整備

- 草刈り、障害物除去、深耕、整地などに対する支援  
(取り組み初年度のみ)
  - 工事費の概算が 6～10万円／10a の場合 3万円／10a
  - 10万円以上／10a の場合 5万円／10a

### ○土壌改良

- 2.5万円／10a(最大2年間)

### ○営農定着

- 耕作者への支援 2.5万円／10a(1年間)
  - ※作付けする作物が主食用米、新規需要米(飼料米など)の場合は対象とならない

### ○施設等補完整備

- 鳥獣害防止柵の整備など(1／2補助)

## <応募内容>(様式は問いません)

- 「再生活動主体」～どこの地区(場所)をどれだけ(面積)解消できるか
- 「農地所有者」～どこの農地(場所)をどれだけ(面積)解消してもらいたいか
- 「耕作者」～どこの農地(場所)でどれだけ(面積)、どんな営農(水稻、露地、施設)を行いたいか
- 施設等補完整備(鳥獣害防止柵など)をする場合は、どこの農地(場所)を整備したいか

### ■ 応募先・問い合わせ先 ■

四万十市担い手育成総合支援協議会事務局

(本庁) 農林課 ☎(34)1117 (総合支所) 産業建設課 ☎(52)1111

## <要件>

- 農地所有者が再生活動主体になることはできません(所有者が自分の耕作放棄地を解消しても事業の対象にはなりません)
- 農地所有者または再生活動主体が、解消にかかる工事費の一部(実際の工事費と国の支援金の差額)を負担していただく場合があります
- 再生活動主体は個人農家でもかまいません
- 再生活動主体と耕作者は同一でも問題ありません
- 耕作者は最低でも5年間は営農をする必要があります
- 施設等補完整備(鳥獣害防止柵など)をする場合、耕作放棄地を含み耕作している隣接の農地も一体的に整備することができます。ただし、鳥獣害防止柵の整備を行った場合は、その受益範囲の耕作放棄地については解消する必要があり、最低でも5年間は営農をする必要があります。





# 市教委だより

5/1 金

## お気に入りみ~つけた！～本村小学校・川崎小学校 選書会～

高知市にある絵本のみせ「コッコ・サン」に協力していただき、本村小学校と川崎小学校で選書会を行いました。

まず選書会の前に、「コッコ・サン」による絵本の読み聞かせがありました。子どもたちはみんな楽しそうに聞き入っていました。その後、お勧めの本の紹介と選び方の説明があり、体育館に並べた約800冊の中から子どもたちが自分の気に入った本を探しました。

子どもたちは自分の読みたい本を3冊選び点数を付け、点数が上位の本を学校が購入して図書室に置きみんなが読めるようにします。図書室に置いてもらう本を自分たちで選べるということで、子どもたちは真剣に本を読み比べていました。

また、川崎小学校では子どもたちの読書意欲を高めるため、今後も地域の皆さん6人に参加してもらい本の読み聞かせを行っていくそうです。



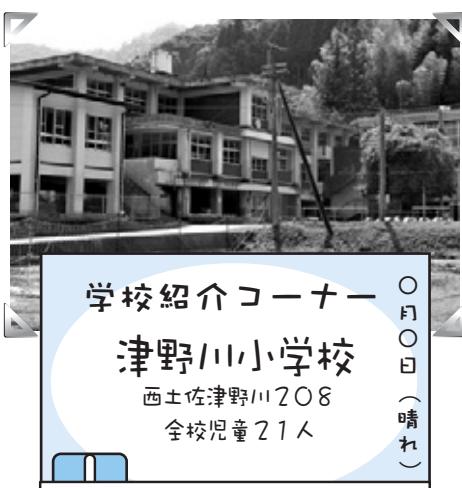
▲友だちといっしょに真剣に選びました



▲みんな絵本の世界に引き込まれてます



▲体育館が大きな本屋さんに変身！



また、豊かな自然に恵まれた西土佐の環境を活用して、林野庁の四万十川森林環境保全ふれあいセンターや四十ヶ所、地元の営林署などにお世話になり、八面山や堂ヶ森への全校登山、目黒川での水中生物調査、藤の川での炭焼き体験などを行っています。この4月からは、地元の農家にお借

津野川小学校は、四万十川とその支流である目黒川の合流点に位置した山紫水明の地にあります。津野川小学校は、子どもたちが「意欲を持って、たのしい学び」になるためのツール（道具）として、ICTを授業の中で活用した取り組みを行っています。教科学習での理解度アップはもちろん、調べ学習での成果発表などの学習に役立てています。

りした学校農園（9畝）で、トマト・ナス・キュウリなどいろいろな野菜をみんなで育てています。6月には田植えがあります。こうしてみんなで大切に育てた米や野菜を自校方式の学校給食にも生かしていきたいと思っています。

このように自然の力をいっぱい借りて、笑顔がすてきな、コミュニケーション能力のある、豊かな表現力を持った、本当の意味で生きる力のある子どもたちに育つてほしいと願っています。





また、低学年・中学年においても外国語活動を年間の計画に位置づけ、全校あげて取り組みます。地に足のついた取り組みになるよう、児童の変容を大切にし焦らずじっくりと取り組んでいきます。

また、本校は先輩たちの取り組みをしっかりと受けつき、児童会による「ブ

ルタブ収集の取り組み」やボランティア委員会による「使用済み切手・書き損じはがきの収集」にも毎年取り組んでいます。地域の皆さんからの協力以外にも、他校の児童会・PTAの皆さん、また、四十市外からも取り組みを聞いた人からご協力を頂いています。一人一人のちょっとした優しさや思いやりが、生活しやすい学校・住みやすい四十市につながっていくよう願つて、今後も児童・教職員力を合わせ頑張っていきます。

また、低学年・中学年においても外国語活動を年間の計画に位置づけ、全校あげて取り組みます。地に足のついた取り組みになるよう、児童の変容を大切にし焦らずじっくりと取り組んでいきます。

本校は、「確かな力と豊かな心をもつ、やさしい児童の育成」を教育目標に掲げています。

本年度は文部科学省より「外国語活動における教材の効果的な活用および評価の在り方等に関する実践研究事業」の指定を受け、5・6年生における外国語活動を通してのコミュニケーション能力の素地の育成に向け取り組んでいきます。



## 一般書

**図書館だより**平成21年  
6 June

開館時間 9:00~18:00

## ★休館日の案内

6月 1日(月)	定休日	6月 29日(月)	定休日
8日(月)	定休日	30日(火)	館内整理
15日(月)	定休日	7月 6日(月)	定休日
22日(月)	定休日	13日(日)	定休日

## ★★絵本で こころ ホンワカ★★

図書館では、毎週日曜日、10時30分から30分間絵本の読み聞かせをしています。

毎晩読み手のお父さん、お母さんもお子さんと一緒に参加して聞いてみませんか。



絵本に癒しを求めて、参加される大人の皆さん大歓迎です。

読み聞かせボランティアも募集しています。

問 市立図書館 ☎ (35) 2923

## 児童書/えほん

## 6月の新着図書(170冊)

アムステルダム・ブリュッセル お吉と龍馬 皇軍兵士の日常生活 死んだ金魚をトイレに流すな 食べ物日記 鬼平誕生のころ 伝承農法を生かす家庭菜園の科学 原田泰治ART BOXふるさと日本百景 歴史知識学ことはじめ	JTBパブリッシング 石垣 直樹 一ノ瀬 俊也 近藤 卓 池波 正太郎 木嶋 利男 原田 泰治 横山 伊徳
ありがとうございました おおきなたまご 香山リカのスピリチュアルを考えよう! 第2巻 グラタンおばあさんとまほうのアヒル ゴーストアビー しおいかみのサーカス スクール・バッグいっぱいの運命 道は必ずどこかに続く	ながた みかこ MP.ロバートソン 香山 リカ 安房 直子 ロバート・ウェストール いちかわ かつひろ 板橋 雅弘 日野原 重明

**市教委だより**

(市)教育委員会 ☎(34)5445 FAX(34)4271 E-mail : school@city.shimanto.lg.jp  
西土佐事務所 ☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp

## ご質問・ご意見をお寄せください

■読み聞かせ どなたでも参加いただけます。毎週日曜日10時30分~11時(えほんのへや)。読み聞かせボランティアも

# ごみ減量大作戦!

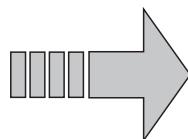


四万十市の  
ごみ  
リサイクル率

## みんなで取り組もうリサイクル

**2.0%**

(平成14年度)



**8.9%**

(平成20年度)

全国リサイクル率 19.6% (H 19)

高知県リサイクル率 22.2% (H 18)

全国の市でリサイクル率・No. 1

鹿児島県 志布志市 72.5% (H 19)

全国の市町村でリサイクル率・No. 1

鹿児島県 大崎町 80.0% (H 19)

リサイクル率が低いという意味は…ごみの分別の取り組みが不足していて、お金になるもの(有価物)をわざわざお金(税金)を使って処理している。ということで、本当にもったいないことです。

この無駄を削り、限りある資源を有効に活用するためにもリサイクル運動に取り組みましょう。

各地区にはこの取り組みを推進するボランティアリーダー(家庭ごみ減量推進員)がいます。

## 平成21年度家庭ごみ減量推進員をご紹介します

### 家庭ごみ減量推進員の活動内容

- 担当地区のごみステーションにおいてごみの適正分別、ごみ出しマナーなどを指導します。
- 担当地区のごみ不法投棄に関する情報の提供を行います。
- 市のごみの減量・資源化、環境美化に関する広報啓発活動の推進に協力します。

10年以上推進員として協力しています。冬場は大変ですが、地区民の協力のもと頑張っています。



10年ぶりに推進員になりました。みんな努力してごみを減らしていくのでまた頑張ります。



皆さんよろしくお願いします。

### 家庭ごみ減量推進員 地区別名簿 1

### ごみ減量大作戦!

#### 中 村

中村大橋通1	濱田	菊枝	中村弥生町	藤近	良次
"	宮崎	経代	"	岡山	斉一
中村大橋通2	岡村	征勝	"	青木	浩
"	平田	一	中村羽生小路	岡山	静夫
中村大橋通3	松岡	明雄	"	山崎	勲
"	安田	隆至	中村東下町	斎藤	実
"	安田	昭市	"	柿谷	友造
中村大橋通4	川村	淳子	中村上小姓町	宮川	正澄
"	坂本	美恵子	"	土居	好子
"	福田	清子	"	福富	瞳
中村大橋通5	坂本	久子	"	植田	良臣
"	坂本	洋子	"	湯岑	周二
"	矢野	勝三	中村愛宕町	伊与田	良一
中村大橋通6	今城	憲一	"	谷屋	修
"	竹中	憲治	"	中山	房生
中村百笑町	安田	善一	中村一条通1	乾	正一
中村山手通	谷本	哲志	"	江口	久夫
"	山本	哲	中村一条通2.3.4.5	大石	忠生
"	岡田	正人	"	森	吉生

"	竹田	時男
中村東町1	永野	拾
"	尾崎	平
中村東町1	宮下	正博
中村東町2	毛利	敏雄
"	下谷	住雄
中村東町3	川渕	道夫
"	岸本	清明
中村天神橋	秋森八重子	
"	向田	秀雄
"	森本	幹久
中村本町1.2	川崎	恵
"	宗崎	廣士
"	宗崎	清美
中村本町3	是澤	守義
"	西山	永年
中村本町4.5	岩森	昭
"	立目	福治
"	佐竹	敦子
"	苅込	征一

"	吉藤	幸美
中村京町上	安並	博
"	武田	豊吉
"	浜田	誠一
中村京町中	武内	英子
"	白土	博三
"	弘井	稔衛
中村京町下	高橋	幸二
"	清水	武彦
"	木戸	吉通
中村桜町	堀尾	稻美
"	平口	節子
中村新町	福田	利枝
"	大石	幸美
"	堀川	武夫
朝日区	岡崎	美和子
中村栄町	沖	實子
"	佐田	祥代
"	柿内	あつ子
中村丸の内	田所	昭生

その収益をごみの減量化や地域づくりに活かす事業です。みんなの地区でもチャレンジしてみませんか?

## 家庭ごみ減量推進員 地区別名簿 2

ごみ減量大作戦!

市  
政

教  
育

くらし

情報掲示板

中村丸の内	荒地	平
"	垣内	六久
"	大原	和代
右山北区	土居	猛浩
"	北川	正
"	竹田	元久
右山中区	猿田	正隆
"	宮崎	章弘
右山南区	遠近	英
"	遠近	正明
"	久米	康弘
角崎	細木	栄子
不破	杉内	正
"	上岡	次男
"	夕部	サナ工
不破上町	北澤	保
"	谷口	節
"	西本	貴俊
"	平野	勝子
中村岩崎町	田辺賢一郎	
"	香山	種治
カツラ山団地	松下	延市
"	山本	美咲子
"	玉井	歩
緑ヶ丘団地	谷崎	正秀
"	辻	伸吾
"	中沢	英介
"	大谷	勝也

### 後川

利岡	川崎	好一
"	杉本	忠義
"	上谷	伸廣
若藤	土居	昭夫
"	宮川	昭雄
"	門田	実久
"	宮崎	久
板ノ川	野村	昌男
"	谷脇	貢
口鴨川	伊与田	瑞穂
"	宮本	信夫
"	朝比奈	俊美
奥鴨川	池田	力
"	朝比奈	三義
"	朝比奈	鉄猪
"	今倉	百合子
佐田	田辺	輝明
"	桐島	巖
田野川甲	齊藤	恵美子
"	杉本	春子
"	松原	幸
田野川乙	中川	安男
"	坂本	光男
敷地	武田	雅夫
"	中島	正文
"	渡辺	和博
岩田	桐島	孝充

### 大川筋

久保川	竹村	正
"	西岡	清子
"	岡村	泰子
勝間	三浦	喬
"	横山	恵子
勝間川	中山	千歳
"	西尾	妙子
鵜ノ江	渡部賀津夫	
田出ノ川	近藤	一弘
"	黒岩	剛
高瀬	山本	元
手洗川	岡村	求
"	鍋島	俊一
谷口	鍋島	節
"	岡崎	昭一
川登	伊与田徹喜	
"	伊与田	徹喜
田辺賢一郎	伊与田之夫	

### 東中筋

江ノ村	大原	一喜
"	浜田	春喜
森沢	井口	加洋
"	大橋寿	美代
"	正木	幸代
一本松	岡山	憲
"	副田	悦生
荒川	上岡	郁美
"	竹本	幹子
楠島	井口	千佐
"	上原	準
"	上原	清美
間国見	岡山	吉美
"	平地	敬一
"	下村	敏子
"	松岡	憲生
西ノ谷	原	佐知子
楠島団地	山崎	由香
"	城下	初野
"	浜口	一登

### 中筋

有岡	野口耕	一郎
"	近澤	定晴
"	杉本	勝行
民部	森田	茂
"	北岡	章右
横瀬	松本	登
"	北岡	康美
九樹	浜田	正史
"	飯田	金好
上ノ土居	布	禎行
"	金井	英治
敷地	藤本	修三
"	渡辺	統
岩田	磯ノ川	渡辺

"	生ノ川	土居	和美
"	高岡	高岡	茂
"	高岡	勢猪子	茂

### 下田

井沢団地	江口	菖	久美
"	濱田	佳子	耕作
"	清水	宮子	明良
井竹	山本	勝音	宏
"	西内	幸好	啓子
鍋島	小野	峯雄	美
"	江口	和充	久裕
馬越	山本	芳夫	士
"	江口	順子	満
平野	山本	敦子	雄
"	茶畠	洋子	康
松ノ山	山本	晴子	幸
"	樋口	邦代	夫
下田上	清岡	由美子	和
"	梁田	修三	久
串江	野村	絃	子
"	細木	修	典
水戸	岡本	岡本	惠
"	江口	真由美	一
双海	鎌田	久年	夫
"	茶畠	笑子	文
蕨岡	中野	圭助	浩
"	野中	正広	愛
藤分	西尾	幸子	子
"	永野	あや	子

### 蕨岡

藤	村井富	三郎	久美
"	有友	政夫	守
"	山崎	義彦	一
渡川1	斉藤	文明	渉
"	福本	育男	典
"	宮地	淳	子
渡川2	景平	博司	惠
"	谷崎	順一	一
"	福本	守	夫
渡川3	谷岡	正一	和
"	尾崎	志行	田
"	竹本	重幸	英
中組	豊永	末子	子
"	豊永	寿美子	子
西組	前田	哲雄	操
"			
中山団地			
"			
赤松団地			

■家庭ごみ減量チャレンジ事業とは、地区でごみの減量・分別に取り組み、リサイクルごみを直接リサイクル業者に売却し、

## 家庭ごみ減量推進員 地区別名簿 3

ごみ減量大作戦!

あいのさわ団地	佐田 裕	大屋敷	山本 慶司
"	奥宮 聖児	片 魚	遠山 包子
"	黒岩 直記	"	東 明美
自由ヶ丘団地	宮崎 久則	"	東 正世
"	宮崎 好美	住次郎	白柿 藤男
"	浜田 浩一	"	森本 時子
自由ヶ丘東	久保 守右	"	伊勢脇弘子
"	一藤 勝之	大 用	谷本 真喜子

### 八 東

坂 本	藤本 博猪	小西ノ川	谷田 年弘
"	遠近智恵子	"	上屋 宮子
"	宮崎 隆	"	中川 利恵
山 路	鎌田 典子	上古尾	村松富美子
実 崎	乾 素直	"	安光 嘉澄
"	永田 準	"	佐竹千代子
深 木	町田 兼美	下古尾	今城美恵子
"	田中 洋子	"	北岡江理子
"	渡辺二三三	"	今城 留美
間 崎	植木 茂光	竹屋敷	樋永 良水
"	前田 英治	"	稲田 沢子
"	山崎 宣雄	"	押谷 芳吾
津蔵渕	植木 潤吉		
"	麻田 博稔		
"	谷川 享史	奥屋内上	篠田 文明
初 崎	木村 武司	"	佐竹 久司
名 鹿	宮崎 信一	奥屋内下	篠田 伸久
"	宮崎 幸一	"	中脇 利和
"	吉本 得壽	"	弘井 徹

### 西土佐

奥屋内上	篠田 文明	大宮下	矢間 重清
"	佐竹 久司	"	寺岡シズ子
奥屋内下	篠田 伸久	"	竹崎 政司
"	中脇 利和	"	矢間 文隆
"	弘井 徹	"	太田 敏文
玖 木	池端チヅ子	大宮上	小島 富美
"	土居 純代	"	岡林久寿美
"	北川 安子	"	芝 千鶴子
口屋内	渡辺 幸寿	"	浦宗 節夫
"	山崎 一郎	"	松浦 照男
林 政子	和田 鈴美	中家地	西田敬一郎
"	岡崎 玉尾	"	中脇 誠
常 六	田辺 千枝	"	中脇 幸美
"	谷本 花香	方の川	桑原 富子
	中 半	"	宮崎 正恵

### 富 山

三ツ又	白石みどり	玖 木	池端チヅ子
"	白石 立子	"	土居 純代
"	林 政子	"	北川 安子
常 六	田辺 千枝	"	渡辺 幸寿
"	谷本 花香	"	山崎 一郎

# CO<sub>2</sub>コンテスト

電気削減コンテスト

一條大祭(11月23日)に開催します。

高知県では家庭部門のCO<sub>2</sub>の排出量が平成2年で799千トン、平成16年には949千トンと18.8%増加しており大幅な削減が求められています。

そこで、個人や家庭で気軽に楽しみながらできる温暖化防止対策(電気削減)として「コツ(CO<sub>2</sub>)・コツ(CO<sub>2</sub>)電気削減コンテスト」を実施します。

"	岩 間	沢谷 悅子	"	西ケ 方
"	"	今城 久代	"	"
藤ノ川	"	滝石 典子	"	方
"	"	稻田 美文	"	"
"	"	武内佐登志	"	地
橘	"	藤本 宜紀	"	"
"	"	横山 茂男	"	路
田辺	"	田辺 三妃	"	"
"	"	横山 宗美	"	井
津野川	"	三石 敦子	"	"
"	"	岩城千恵巳	"	生
"	"	芝 順子	"	"
津 賀	"	新玉富美恵	"	長
"	"	坂本 育子	"	"
薮ヶ市	"	東 久美	"	家
"	"	長崎幸一郎	"	"
須 崎	"	新玉 茂美	"	半
"	"	谷脇 妙佐	"	"
"	"	上崎 保	"	村
高橋	"	高橋 信雄	"	"
"	"	苅谷 智明	"	組
大宮下	"	矢間 重清	"	"
"	"	寺岡シズ子	"	中
"	"	竹崎 政司	"	谷
大宮中	"	矢間 文隆	"	"
"	"	太田 敏文	"	谷
大宮上	"	小島 富美	"	"
"	"	岡林久寿美	"	館
"	"	芝 千鶴子	"	"
下家地	"	浦宗 節夫	"	黒 尊
"	"	松浦 照男	"	
中家地	"	西田敬一郎	"	
"	"	中脇 誠	"	
方の川	"	中脇 幸美	"	
"	"	桑原 富子	"	
	"	宮崎 正恵	"	

## コンテストに参加するには?

平成21年7月～11月までに発行された電気使用量の検針票のうち、前年同月を下回っている検針票(1枚1カ月分)をお持ちいただくとお楽しみ抽選会に参加できます。

お楽しみ抽選会の詳細については、11月号広報でお知らせします。



### 3 R でごみ減量!! RRR

- ① ごみができるだけ減らす (リデュース)
- ② 物ができるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

### 問い合わせ先

(本庁) 地球環境課 (総合支所) 住民課  
 ☎ (34) 6126 ☎ (52) 1111



# 中心市街地活性化だより

Vol.24

～皆さんの『まち』が変わります！～



## 空き店舗調査のエリアを拡大します！



空き店舗対策として、中村商工会議所、タウンマネージャー、市が連携して空き店舗情報発信サイトを昨年10月より開設しています。現在のサイトは中心市街地エリアのうち7商店街(天神橋商店街、一条通商店街、京町商店街、栄町商店街、東下町商店街、大橋通商店街、駅前通商店街)の情報しか掲載されていません。

そこで、国の雇用対策事業を活用し、中心市街地エリア全体の空き店舗を調査してい

ます。それらの情報も含め中心市街地エリア全体の空き店舗情報発信サイトにリニューアルする予定です。

店舗の出店をお考えの際には是非ご活用ください。

URL <http://www.nakamura-cci.or.jp/akitenpo/>



## 物産館サンリバー四万十がオープンします！



中心市街地の玄関口ともいえる国道56号沿い(右山)に建設している「物産館サンリバー四万十」(地域特産物販売所・大型レストラン・大駐車場・観光および道路情報発信センターが備わっています)が7月1日にオープンする予定です。みなさん楽しみにしていてください。

物産館サンリバー四万十の建設状況

タウンマネージャー  
TM溝渕

まち活性化へのチャレンジ



四万十市商店街振興組合連合会の女性部がまちなか活性化に向けて一生懸命に頑張っていますので皆さんに紹介します。



**住むひと・訪れるひとが  
"笑顔"になれるまちを目指して**

女性部は、「おかみさんの元気を商店街の元気に」の信念のもと、まちなか6商店街のおかみさんが商店街の垣根を越えて結束し、「玉姫様の小箱」や「美人のお守り」など商店街のオリジナル商品の開発や、商店街の街路看板として「今月のお得情報」を掲載し、個店の情報発信をするなど商店街の活性化に向けた活動をしています。

この取り組みが国に評価されて、今年「新・がんばる商店街77選」に選ばされました。

そして、今年度をさらなるステップアップの年と位置づけ、新規イベント「玉姫様の日」の企画や商店街の各店舗で小学生の絵を展示する計画などを検討中です。

みなさんも、日々成長を続ける女性部のおかみさんたちの活動を体感しにぜひ商店街へ足を運んでください。

問い合わせ先

(仮庁舎) 商工観光課

☎ (34) 1783

# 四万十市地域子育て支援センター “ほっぽ”

## 親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

### もみじで遊ぼう ①②③

もみじ保育所の砂場やすべり台で遊ぼう♪

保育所のお友達もいっぱいいるよ。

時 ①6月16日(火) ②18日(木) ③19日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

### 七夕製作 ①②③

七夕飾りを作ろう！色紙を切ったり、貼ったりして、お母さんと一緒に作るよ。短冊に書く願い事も考えて来てね。

時 ①6月23日(火) ②25日(木) ③26日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

## 園庭開放

保育所名	月	日	時 間	駐車場
愛 育 園	6月18日	木	9:30~10:30	なし
もみじ保育所	6月17日	水	10:00~11:00	“
あおぎ保育所	7月15日	水		
	6月12日	金	9:30~10:30	数台分有
	7月 3日	金		
下田保育所	6月19日	金	10:00~11:00	“
	7月17日	金		
竹島保育所	6月17日	水	9:30~10:30	“
古津賀保育所	6月25日	木	9:30~10:30	“
	7月17日	金		
東山保育所	6月10日	水	10:00~11:00	“
	7月 8日	水		
具同保育所	6月17日	水	9:30~10:30	“
	7月16日	木		
八束保育所	6月23日	火	9:30~10:30	“
東中筋保育所	6月16日	火	9:30~10:30	“
	7月13日	月		



## 問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ほっぽ”  
右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

## 他の活動

### びよちゃんクラブ ①②

#### 離乳食試食会

基本となる食材を使って初期の離乳食を栄養士さんが作ってくれ試食します。

\*参加を希望される人は6月12日(金)までに子育て支援センターまでご連絡ください。  
初めて参加される人も大歓迎です。

時 ①② 6月17日(水) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

### 七夕製作

簡単な七夕飾りを、お母さんと一緒に作ってササに飾るよ！短冊に書く願い事も考えて来てね！

時 ①7月2日(木) ②3日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

## お誕生日会

6月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [1・2・3歳児] 6月29日(月) 9:30~11:30

[びよちゃんクラブ] 30日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

## 七夕祭り

みんなでぎやかに七夕祭りを楽しみましょう。歌や踊りも一緒にするよ♪みんなの願い事もかなうといいね！

時 [1・2・3歳児] 7月6日(月) 9:30~11:30

[びよちゃんクラブ] 7日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

## 育児相談

相談日/月～金曜日 9:00～17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談も行っています。

## 全国一斉「子ども人権110番」強化週間

子どもの人権問題解消に向け、「子ども人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長し、土・日も受け付けます。

児童・生徒の皆さん安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっています。

相談は無料、秘密は厳守します。学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、なんでも相談してください。

問い合わせ先

高知地方法務局人権擁護課

☎ 088 (822) 3503

実施期間 6月28日(日)～7月4日(土)まで

時 間 8時30分～19時まで

開設場所 高知地方法務局人権擁護課  
(高知市小津町)

電話番号 0120 (007) 110

\*フリーダイヤル

\*IP電話からは接続できません

取扱内容 いじめ、体罰、児童虐待など子どもをめぐる人権問題





## 新型インフルエンザ予防対策について

国内の特定地域において、新型インフルエンザの患者が確認され、人から人への感染が始まった可能性が高いと言われています。

これをうけて、県では新型インフルエンザ危機管理本部を立ち上げており、県内での発生も視野に入れながら、健康被害や、生活・経済への影響を最小限にするよう取り組んでいます。

また、市でも新型インフルエンザの発生に備えた対策を、関係機関との連携を強化して取り組むこととしています。

まず、新型インフルエンザを予防するには、

- ①マスクの着用(外出時に込み合った場所へ行く時など)
- ②うがい、手洗いをする(帰宅時など)
- ③せきエチケットの励行(発熱、くしゃみ、せきなどを有する場合は、必ずマスクを着用)

などが考えられます。

新型インフルエンザの感染を心配される人は、すぐに医療機関を受診せずに、まず

### 高知県発熱相談センター

088-823-9092

(24時間対応)

に、連絡をしてください。

新型インフルエンザの患者は、現時点では早期に適切な治療を受けることにより、多くの人が順調に回復していますが、慢性疾患のある患者などでは重篤化するとの報告もあり、油断は禁物です。

市民の皆さんには、新聞・テレビなどによる正確な情報のもと、警戒を怠らない一方で、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。

問い合わせ先 (本庁) 保健介護課 ☎ (34)1115  
(総合支所) 保健課 ☎ (52)1132

### ●立かいに食する ● 管理栄養士からのメッセージ●

今回は、疲れてちょっと食欲がない、小腹がすいた、料理する時間がない、そんな時の助けメニューです。市販のめんつゆを使えばさらにお手軽。おそばにからめておつゆといっしょにいただくので、ねばねばが苦手な方でも食べやすいかもしれません。

福祉事務所保育所係  
管理栄養士 橋田典子

栄養成分 (1食分)  
エネルギー : 351kcal  
たんぱく質 : 18.2g  
脂 質 : 4.9g

### さわやか♪ 梅納豆そば

○ 所要時間約10分



材 料 そば・・・1玉 しょうゆ・・・少々  
納豆・・・30 g チンゲンサイ・50 g  
1 食 かつお節・・・ひとつまみ めんつゆ・・・110 ml  
分 梅干し・・・1個 (ストレートタイプ)

※めんつゆは市販のものが便利ですが、もちろん自家製でもOK。だし汁にみりんとしょうゆを加えて煮立て、冷やしてストックしておくと便利ですね。

作り方

- ①ゆでそばならさっと熱湯をくぐらせ、乾めんなら5~6分ゆでて冷水で流します。
- ②納豆に梅のほぐし身とかつお節を加えてよく混ぜ、しょうゆで味をととのえます。
- ③チンゲンサイをさっと塩ゆでし、食べやすい大きさに切ります。
- ④そばにチンゲンサイと2の納豆を乗せ、冷たく冷やしためんつゆをかけていただきます。

- 納豆は良質のたんぱく質源であるとともに、さまざまな効果がうたわれる健康食品のひとつです。特に最近注目される効果を挙げてみます。
- ナットウキナーゼという酵素に血栓を予防する働きがあり、脳卒中や心筋梗塞(こうそく)を防ぐ
- イソフラボンという成分が女性ホルモンとよく似た構造をしており、女性ホルモンの乱れによる症状を防ぐことができる
- 日本古来の発酵食品、腸内細菌のバランスを保つことができる。

1年に1度は検診を  
～健康は自分で～



# 保健カレンダー

# 6

中村地域  
西土佐地域

市政

健診

教室・学習会

相談

献血

動物関係

情報掲示板

くらし

月 日	事 業 名	時 間	場 所
6月15日(月)	② 健康相談	13:30~15:00	健康管理センター
	② 乳幼児(赤ちゃん)相談	9:30~11:00 13:00~14:30	健康管理センター
6月16日(火)	② ママタッチ教室	9:30~11:00	健康管理センター
	② 離乳食相談	13:00~14:30	健康管理センター
6月17日(水)	妊婦教室	13:30~15:30	健康管理センター
	地区学習会(伝達料理セット)	11:00~	岩間集会所
6月18日(木)	特定健診(生活習慣病健診)注1	9:30~10:30 13:30~14:30	水戸公民館
	地区学習会	19:30~	津賀集会所
6月19日(金)	特定健診(生活習慣病健診)注1	9:30~10:30 13:30~14:30	鍋島下流交流センター
6月21日(日)	妊婦教室	13:30~15:30	健康管理センター
6月23日(火)	妊婦教室	13:30~15:30	健康管理センター
	健康的集い	13:30~	橘集会所
6月24日(水)	② 乳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
	狂犬病予防注射(ひろい)	午前中	西土佐地域内
6月26日(金)	狂犬病予防注射(ひろい)	個別通知	中村地域
6月29日(月)	狂犬病予防注射(ひろい)	個別通知	中村地域
7月1日(水)	ひまわり健診報告会	13:30~14:30	下方集会所
	② 胃がん検診	8:00~10:30	市立文化センター
7月2日(木)	ひまわり健診報告会	9:30~10:00	江川流域交流センター
	ひまわり健診報告会	10:30~11:30	本村集会所
	ひまわり健診報告会	13:30~14:30	西ヶ方集会所
	ひまわり健診報告会	15:00~16:00	方の川集会所
	② 胃がん検診	8:00~10:30	市立文化センター
7月3日(金)	ひまわり健診報告会	9:30~10:00	下家地集会所
	ひまわり健診報告会	10:30~11:00	中家地集会所
	ひまわり健診報告会	13:30~14:30	須崎集会所
	ひまわり健診報告会	15:00~16:00	藪ヶ市集会所
7月7日(火)	七夕食事会	11:00~	西ヶ方集会所
7月8日(水)	② 乳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
	地区学習会	14:00~	津野川集会所
7月10日(金)	② 1歳9ヶ月児健診	12:50~13:30	健康管理センター

注1) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国保加入者で受診券を送付している人が対象です。

※6月13日までの計画については、広報四万十5月号に掲載しています。

◆問い合わせ先◆ (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



## 狂犬病予防注射は済ませていますか?

4月、5月に飼い犬の予防注射を受けられなかった人は、必ず受けるようにしてください。

集合注射は6月で最後です。集合注射を受けられなかった場合は、幡多郡内の動物病院で必ず受けてください。  
集合注射の際に新規登録もできます。登録していない犬については必ず登録をしてください。

●西土佐地域 ■6月24日(水)

●中村地域 ■6月26日(金)

●中村地域 ■6月29日(月)

場 所	時 間
津野川小学校	9:20~9:25
大宮産業横	9:45~9:55
西ヶ方駅前	10:15~10:25
権谷せせらぎ交流館	10:45~10:50
本村小学校	11:00~11:05
四万十市総合支所前	11:15~11:25

場 所	時 間
古津賀第2団地集会所前	9:00~9:05
古津賀1丁目4号公園前	9:15~9:20
下田貴船神社前	9:40~9:45
安並運動公園入り口	10:10~10:15
蕨岡生活改善センター前	10:25~10:30
富山地区集会所前	10:45~10:50
田野川(井の上橋元)	11:15~11:20
利岡小学校前	11:30~11:35
大川筋診療所前	11:45~11:50
手洗川(佐竹悦久宅前)	11:55~12:00
有岡(旧JA中筋出張所前)	13:10~13:15
楠島(JA中村西部事業所前)	13:35~13:40
森沢(榎橋元)	13:55~14:00

場 所	時 間
入田(楠の木元)	9:00~9:05
田黒(まなびの館前)	9:15~9:25
自由ヶ丘団地(東公園前)	9:40~9:50
下木戸集会所	10:10~10:15
間崎集会所前	10:25~10:30
不破八幡宮前	10:55~11:00
右山市役所別館駐車場	11:20~11:40

※犬の登録を済ませている場合は、登録料は必要ありません。

※当日は、問診票を持って来てください。  
(登録済の犬のみ)

※必ず指定した時間までにお集まりください。時間をすぎれば次の場所に移動します。

料金は-----

登録 3,000円

注射 3,000円です。

問い合わせ先 (本庁) 保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132

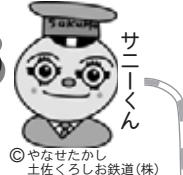
■付属鍼灸院 診療は予約制です。月～金 8時30分～17時 (問)付属鍼灸院 ☎(34)4798



# 土佐くろしお鉄道NEWS

《土佐くろしお鉄道中村・宿毛線について》

もう一度みんなで考えてみよう No.4



アンケート調査から浮き彫りとなった課題について、私たちの地域ではどうしていけばいいのか、何ができるのでしょうか。

## 《公共交通を取り巻く悪循環》

アンケートで意見の多かった「運賃が高い」「運行本数が少ない」という問題については、地域での公共交通を考える上で一番大きな課題です。

大都市と違い地方での公共交通は、地域人口の減少などの影響で、バスや鉄道など交通事業者の経営は非常に厳しく、その多くは赤字経営です。

通常の会社では、赤字経営が続けば倒産してしまいます。しかし、"公共交通"については、"公共"の字が示すとおり、地域住民の日常生活の移動手段の確保や観光やビジネスなどで地域を訪れる人もたらす経済効果による地域振興など重要な役割を担っているため、行政から補助金を支出して経営助成をするなど、維持確保に努めているのが現状です。

しかしながら、貴重な税金を財源とした経営助成ですので、極力補助金の額を低く抑えるため、運賃値上げや減便・不採算路線の廃止などが行われてきました。

この結果、利便性が低下して公共交通離れが進みますます経営が悪化するという悪循環が生まれ、全国的には廃止に至った路線も多くあります。

私たちの地域も同じような状況にあり、土佐くろしお鉄道中村・宿毛線でも経費節減のため苦肉の策としてこれまでに普通列車の減便や特急列車を中村駅止まりとするなど実施していますし、老朽化やバリアフリー未対応などにより必要な駅施設改修なども先送りするなど、利用者ニーズに十分対応できていない状況と思われます。

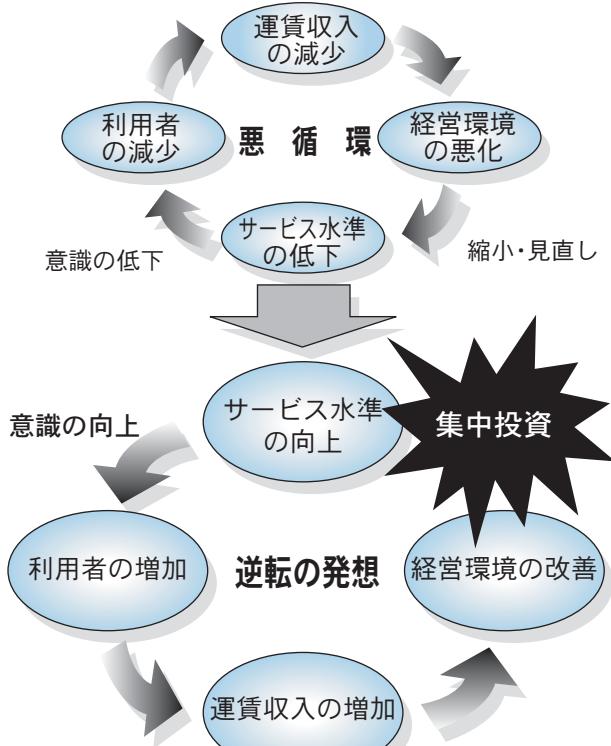
## 《逆転の発想》

このままでは悪循環により早晚、鉄道路線の維持が困難になる恐れがあり、私たちの地域では逆転の発想としてここで集中投資を行うことでサービス水準を向上させ、利用しやすい公共交通体系を構築し、逆のサイクルに移行できるよう「地域公共交通総合連携計画」を策定し、今年度から取り組んでいくこととしています。

この計画では、「利用したくなるサービスの提供」「利用しやすい環境づくり」「みんなで守り支える意識の醸成と仕組みづくり」として具体的な施策内容を定め、運賃制度の見直しや実験的な増便やバスの新規路線の運行、駅やバス待合所・停留所の改善、サポータークラブの設立などに取り組むこととしています。

※実施する具体的な施策については、実施時期に合わせて広報などでお知らせします。

この計画を成功させるためには行政や交通事業者の努力はもちろんですが、地域住民の協力がなくては実現しません。一人ひとりの少しの心がけで大きな力となります。



高知西南地域(四万十町以西7市町村)の住民約12万人が、一人年間1,000円これまでより多く中村・宿毛線を利用することで、約1億2千万円の増収となり赤字を解消することができます。  
※中村・宿毛線のH19年度経常損益=約1億607万円の赤字

### 問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961  
土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129

## 心の健康相談

日 時 6月23日(火)13時30分～15時  
 場 所 高知地方法務局四万十支局  
 相 談 医 番多福祉保健所(幡多総合庁舎内)  
 その他の精神科嘱託医  
 申込締切日6月18日(木)  
 希望により出張相談もできます。  
 け付けています。

申 題 目 (34)5124  
 問 題 目 (35)5979

## 日曜・遺言等公証法律相談

日 時 6月21日(日)9時～17時  
 場 所 中村公証役場  
 (中村大橋通6丁目3-17)  
 \* 平日に電話で予約してください。

予 題 目 (34)1728  
 問 題 目

## 特設人権相談所

日 時 7月8日(水)  
 場 所 高知地方法務局四万十支局  
 \*事前予約制・1人30分以内  
 人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

問 題 目 (34)1600  
 問 題 目

相  
談

## 行政相談所

日 時 6月19日(金)13時～16時  
 場 所 社会福祉センター  
 (本庁)総務課  
 問 題 目 (35)2044

相  
談

## 相談無料 求職者のための移動相談コーナー

自分に合ったよい仕事をみつけたいあなたに助言します！

日 時 7月11日(土) 10時30分～16時  
 場 所 プラザ『パル』(土佐清水市天神町1-1)  
 相談内容 ①求職活動のノウハウの提供  
           ②就職支援・就職訓練制度、トライアル雇用制度、能力開発について  
           ③雇用情勢と企業が求める人材について  
           ④仕事に関する自らの適性やアピールポイントについて  
           ⑤その他個別相談  
 相 談 員 社会保険労務士、キャリアコンサルタント  
 そ の 他 雇用保険受給者の相談は、求職活動となります。  
 雇用保険受給資格者証を当日ご持参ください。

問 題 目 高知県経営者協会 就職支援室  
 問 題 目 088(871)0987

相  
談相  
談

しまんと



## 防犯メモ

### 「振り込め」詐欺にご用心！

電話などで「振り込んで」といわれたら、まず家族、知人、警察などに相談を。

振り込め詐欺の被害は、依然として全国で多発しています。

#### 還付金等詐欺の手口

■税務署や社会保険事務所などの職員を名乗り、税金などの還付金や返戻金という名目で、あたかも税金などを還付する手続きであるかのように装って、ATMまで誘導します。誘導後、携帯電話でATMの操作を指示して自己の口座から犯人の口座へ現金を振り込ませようとします。ATMを操作してお金が振り込まれることは、絶対にありません。

#### 最近の傾向

被害者の約5割は、60歳以上の女性です。

おかしいと思ったら、振り込まずにすぐ相談！

問 題 目 中村地区地域安全協会  
 (中村警察署内)  
 問 題 目 (34)0110

今月は

市県民税 1期分

の納付月です

## 平成21年3月31日以降 雇用保険制度が変わりました！

厳しい雇用失業情勢を踏まえ、雇用保険制度のセーフティーネット機能および失業者に対する再就職支援機能を強化するため、雇用保険制度を改正しました。

### ◆主な改正事項

- 雇用保険の適用範囲の拡大
- 雇止めとなった非正規労働者に対する基本手当の受給資格要件の緩和と所定給付日数の拡充
- 再就職が困難な人に対する給付日数の延長
- 再就職手当の給付率引上げおよび支給要件の緩和
- 常用就職支度手当の給付率引上げおよび支給対象者の拡大
- 育児休業給付の統合と給付率引上げ措置の延長
- 雇用保険率の引下げ

◆改正内容は、厚生労働省ホームページでも確認できます。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/koyouhoken.html>

高知労働局職業安定部職業安定課雇用保険担当

☎ 088(885)6051

お知らせ

## 青少年健全育成 四万十市民会議総会

この会議は、広く市民の総意を結集し、次代を担う青少年の健全な育成を図ることを目的に開催するものです。3時ごろからは市内中小学生による意見発表をお予定しています。参加は自由です。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

場所 市立中央公民館  
日時 6月20日(土)  
13時30分開会(受付13時~)  
2階大ホール

青少年健全育成四万十市民会議事務局  
問(市)教育委員会 生涯学習課内  
☎ (34)7311

お知らせ

## 計量器の定期検査

「取引」や「証明」に使われる計量器は、2年に1回の定期検査が必要です。

検査日	受付時間	場所
7月6日(月)	13:30~14:15	富山地区集会所
	15:00~15:45	J A高知はた東部出張所
7月7日(火)	9:30~10:20	J A高知はた東中筋事業所
	11:00~11:50	J A高知はた旧中筋出張所
	13:30~14:30	四万十カヌーとキャンプの里かわらっこ
7月8日(水)	9:30~11:30	ホームセンターマルニ四万十店駐車場
	13:00~14:00	下田地区集会所
	14:30~16:30	J A高知はた中村支所やさい集出荷場
7月9日(木)	9:00~12:00	四万十市立文化センター
	13:00~15:30	"
7月10日(金)	9:00~11:00	"
7月14日(火)	9:00~10:00	口屋内集出荷施設前
	11:00~11:45	津野川小学校
	13:00~16:00	四万十市西土佐総合支所
7月15日(水)	10:30~11:00	(株)大宮産業

(仮庁舎)商工観光課 ☎ (34)1783  
問(総合支所)産業建設課 ☎ (52)1111

お知らせ

## 四万十いやしの里

6月16・17・18日全館臨時休業  
お風呂  
レストラン  
6月16日(火)から  
6月18日(木)17時まで  
6月16日(火)  
6月18日(木)  
11時まで

四万十いやしの湯の機械設備ならびにレストラン山川海の機器メンテナンスなどのため臨時休業します。

四万十いやしの里  
問 ☎ (31)5111

お知らせ

## ダム・取水堰の放流にご注意

今年も出水期に入り、集中豪雨や台風の発生するシーズンとなりました。

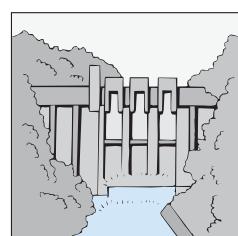
津賀ダム(古味野々ダム：所在地 高岡郡四万十町下道)および佐賀取水堰(家地川えん堤：所在地 高岡郡四万十町家地川)では、これらの出水に備え、ダム・取水堰管理設備の整備・点検を行い、事故未然防止に万全を期しています。

ダム・取水堰から放流する場合は、下流の皆さまの安全を守るため、警報車(区間：各ダム～広見川との合流点まで)および防災無線(西土佐地域)でお知らせしています。

放送などを聞いた時は、

- ▲家族(特に子供)で川の方へ行っている人はいないか
- ▲河原に干し物などおいてないか
- ▲舟は安全な場所につないでいるか

など今一度確認を行って、水による事故や災害の防止に十分ご留意ください。  
また、沈下橋の通行には、特に安全を確認してから、通行するようお願いします。



お知らせ

◎津賀ダム放流量、佐賀えん堤放流量、昭和測水所  
水位の情報は…  
(フリーダイヤル) 0120(27)5430 まで

四国電力(株)津賀ダム管理事務所 ☎ 0880(27)5314  
佐賀取水堰管理事務所 ☎ 0880(22)0069

## 6月は児童手当「現況届」の月です

児童手当を受給している人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

### ●提出期間

6月2日(火)～6月30日(火) (受付時間) 8時30分～17時30分(土、日、昼休みを除く)

### ●現況届に必要なもの

- ① 厚生年金加入者は、健康保険被保険者証または「年金加入証明書」
- ② 印鑑
- ③ 年金手帳(基礎年金番号がわかるもの)
- ④ 平成21年1月1日現在の住所が四万十市になかった人は前住所地の市町村長が発行する平成21年度課税所得証明書



(仮庁舎)福祉事務所家庭福祉係  
(総合支所)保健課内福祉事務所分室

☎(34)1120  
☎(52)1132

\*公務員は勤務先で手続きをしてください。

## 重度心身障害児・者医療費助成制度

重度心身障害児・者医療費助成制度は、重度心身障害児・者が医療を受けるとき、国民健康保険などで対象となる医療費の自己負担分を助成するものです。

### ■対象者

- ・身体障害者手帳 1級または2級の人
- ・療育手帳 A1(最重度)またはA2(重度)の人
- ・身体障害者手帳3級または4級を所持し、療育手帳B1(中度)の知的障害と認定された18歳未満の合併障害の人
- ・特別児童扶養手当の1級対象障害児と認定されている人

ただし、65歳以上で平成15年10月以後、新たに重度障害者の認定を受けた人は、対象となりません。(市民税非課税世帯の人を除く)

現在世帯に平成20年度市民税課税者がいるため支給対象外になっている人で、平成21年度は非課税世帯の人は、6月中に福祉事務所で申請手続きを行ってください。

### ■持参するもの 障害者手帳・健康保険証・印鑑

## 戦没者慰霊巡拝

- ① 対象地域  
旧ソ連、中国東北地区、フィリピン、東部  
二ユーロニア、ビスマルク・ソロモン諸島  
マリアナ諸島、北ボルネオ、硫黄島
- ② 選考基準  
健康状態が良好で、原則として80歳以下の人  
当該戦域を訪れたことがない人を優先
- \* 巡拝地域、実施時期、所要経費などの詳細についてはお問い合わせください。

次地域で、戦没者のご遺族を対象に慰靈巡拝が行われます。

(仮庁舎)福祉事務所家庭福祉係  
(総合支所)保健課内福祉事務所分室

☎(34)1120  
☎(52)1132

高知県健康福祉部 地域福祉政策課  
☎088(823)9662

## 第52回金婚夫婦祝福式典

会場 新口イヤルホテル四万十  
式典日時 9月1日(火)14時開始

※参加希望組数に応じて式典を10時開始と14時開始の2回に分けて実施することがあります。

8月中旬ごろ高知新聞社よりハガキで案内があります。

必要書類  
7月3日(金)(必着)

〒787-8501 四万十市中村大橋通4-10  
保健介護課(長寿介護係)  
総合支所保健課

6月30日(火)(必着)

申し込み先  
〒780-8666(住所不要)

(株)高知新聞企業 事業企画部「金婚式」係

資格 昭和34年1月1日から同年12月31日までに婚姻届をし  
て申込む人は可。  
※事情により婚姻届け出が遅れた人は左記にご相談ください。

高知新聞社 088(825)4328

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催による「第52回金婚夫婦祝福式典」が行われます。

一組でも多くのご夫婦が参加していただけますようご案内します。

(本庁)保健介護課 長寿介護係  
(総合支所)保健課

☎(34)1165  
☎(52)1132

## 働く婦人の家講座 エアロビクス

期	日	6月23日～7月21日毎週火曜日(全5回)
時	間	19時～20時
定	員	18人(先着順)
場	所	働く婦人の家1F軽運動室
受	講	料 無料
用意するもの		運動のできる服装、タオル、運動靴(上履き)、水(水筒など)
対	象	市内に居住または勤務している女性
講	師	シミズダンススタジオ
申込方法		6月9日(火)～(土・日は除く)
窓口・電話		いずれも9時～17時30分(本人に限る)
その他		講師の都合により日程が変更になることがあります。

(問)(働く婦人の家)権啓発課 ☎(34)6299

## 第2回 初級手話教室

期	間	7月2日～30日毎週木曜日(全5回)
時	間	19時30分～21時
場	所	市社会福祉協議会2階
対	象	中学生以上
募集人数		40人 (13歳以上に限ります) ※先着順
締め切り		6月30日(火)
受講料		無料



(申)市社会福祉協議会 ☎(35)3011

(問)手話サークルわかあゆ会長 池田 ☎090(8978)0882

## 初心者弓道教室

高知県弓道連盟幡多支部では、初心者弓道教室を次の要領で行います。ぜひお気軽に参加してください。

期	間	7月2日(木)～8月6日(木)
会	場	毎週 月・木曜日 19時～21時
参	加	安並運動公園弓道場(藤柳館)
対	象	料 1,500円(保険料含む)
定	員	※7月2日の開講式に集めます。
受	付	期間 一般(学生は除く)
申	込	30人
そ	の	他 6月10日(水)～20日(土)
か	た	9時～17時
方	法	電話で申し込み
そ	の	他 参加申込者少数の場合は教室を中止することがあります。
か	た	運動のできる軽装でお越しください。

(申)高知県弓道連盟幡多支部 大塚三位子 ☎(35)3729  
(問)(財)四万十市体育協会(安並スポーツセンター内) ☎(34)2071

## いきいきクラブのご案内

四万十市体育指導委員会では、皆さんのが健康でいきいきとした生活が送れるよう「楽しい人生は健康から」をテーマに体操・ゲーム・ウォーキング(ミステリーツアー)などを取り入れた「いきいきクラブ」を開催します。

体力は年齢とともに落ちていきます。体力を維持するには、運動を続けることが大切です。ゲームなどをしながら楽しく運動をしてみませんか。

会 場 安並スポーツセンターほか

期 間 6月29日(月)～7月27日(月)  
毎週 月曜日 計5回  
13時30分～15時  
※うち1回は、ミステリーツアー

### 運動の内容

準 備 運 動	体をほぐし柔らかい身体にします
い き い き 体 操	動くことが楽になり転倒しにくい身体にします
ゲ ー ム な ど	楽しみながら体力をつけていきます
ミステリーツアー (5回のうち1回)	郊外に出てウォーキングを行います

募集期間 6月10日(水)～23日(火)

定 員 30人(先着順)

保 険 料 参加料は無料です。  
スポーツ安全保険料として64歳以下  
1,600円、65歳以上800円が必要です。  
\*22年3月31日まで有効

申込方法 保険料をそえて社会体育課までおいでください。

(問)(申)(市)教育委員会 社会体育課 ☎(34)2071

## 雇男女共同参画推進事業 男性の料理教室

男性の皆さん、家庭でもっと料理をしましょう。  
短時間で調理ができ、しかも栄養バランスの取れた料理を作り食べて楽しんでみませんか。

日	時	7月12日(日)11時～13時30分
場	所	市立働く婦人の家
講	師	谷崎 佐千代さん
対	象	市内居住の男性
定	員	10人(先着順)
材	料	500円
持	つ	くるもの エプロン、ふきん
貢	た	献 立 エビのチリソース他
申	込	方法 6月22日(月)～30日(火) 窓口・電話いずれも9時～17時30分

(問)(働く婦人の家)人権啓発課 ☎(34)6299

## 参加団体募集 第5回四万十市文化祭

市では、10月から11月を中心市立文化センター、市立中央公民館を主会場として文化祭を開催します。

今年もより充実した文化祭を開催するため参加団体を募集します。

### 募集部門

舞台・展示・映画・文芸・講演  
茶道・郷土芸能

### 申請締切日

7月31日(金)

\*文化祭参加申請書は、生涯学習課(市立中央公民館内)にあります。

問 (市)教育委員会 生涯学習課  
☎(34)7311

募集

## 要約筆記奉仕員養成講座

講座の内容 聰覚障害者に話す言葉を文字に換えて伝える技術を習得する要約筆記奉仕員の養成講座

対象者 ボランティア活動に理解があり、要約筆記奉仕員として継続して活動できる社会人

募集人員 手書き要約筆記奉仕員 30人  
パソコン要約筆記奉仕員 30人

開催日時 7月4日(土)～10月31日(土) 全18回 9時～12時  
基礎課程 7月4日(土)～9月12日(土) 全11回

応用課程 9月19日(土)～10月31日(土) 全7回

開催場所 高知市障害者福祉センター(高知市旭町2丁目21-6)

募集期間 6月1日(月)～6月20日(土)

申込方法 電話または住所、氏名、電話番号を記載しFAXで申し込んでください。

受講料 無料(テキスト代など実費2,500円必要)

問 特定非営利活動法人要約筆記高知・やまもも(養成講座担当 廣田)  
☎・FAX 088(842)2519

教室・講座

## 四万十市雇用創造促進協議会 事業推進員を募集しています!

事業推進員は四万十川をはじめとした観光資源、地域資源を活用し、農業、林業および観光産業に新たな付加価値をつけ、地域経済の活性化および雇用の創出を目指します。

主な業務は、講座の企画や実施、関係団体との協力・連携に向けた調整などです。

募集期間 6月19日(金)までに履歴書を郵送または持参してください。

募集人員 ・事業推進員1人(講座の企画・運営など)  
・事業推進員補助1人(事務作業などを含む事業推進員の補助)  
※履歴書にどちらを希望するか記入してください。

契約期間 平成21年7月1日～平成24年3月31日(予定)

待遇 (勤務時間)8時30分～17時30分(講座開催時は残業有り)

(休日)土・日・祝日等(講座開催時は土・日・祝日等の勤務有り)

(賃金)・事業推進員 月額250,000円

・事業推進員補助 月額200,000円

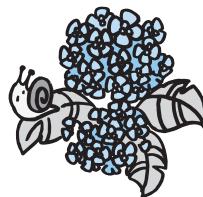
(各種保険)健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険

選考方法 1次選考 履歴書により選考します。

2次選考 1次選考合格者に連絡の上、個別面接により決定します。

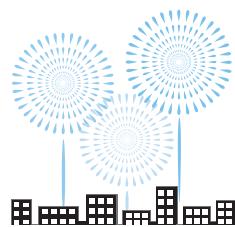
問 (仮庁舎)商工観光課 ☎(34)1783

募集



## 第5回しまんと市民祭～まつり雑学しまんと～

期日	時間(予定)	行事	場所	雨天の場合
7月31日(金)	19:00～21:00	前夜祭	市街地	実施
8月1日(土)	15:20～19:20	なかむら踊りパレード	市街地	翌週に延期
	19:00～21:30	しまんと提灯台パレード	〃	中止
8月2日(日)	10:00～13:00	女郎ぐも相撲大会	一條神社境内	翌日に順延
8月29日(土)	16:00～21:00	納涼花火大会	四万十川河川敷 (お祭り広場)	翌日に順延



催し

踊り・提灯台パレード参加団体には補助制度もあります。詳細は、事務局までお問い合わせください。

●なかむら踊り・しまんと提灯台パレード ●ストリートパフォーマンス(郷土芸能大会)

参加団体 (踊り子、提灯台担ぎ手)

前夜祭または花火大会でパフォーマンスを行える

団体募集締切 6月19日(金)

団体または個人

●全日本女郎ぐも相撲大会

募集締切

中学生以下の参加者

前夜祭 7月17日(金)

8月2日(日)当日受付 9時～10時

花火大会 8月7日(金)



イベント参加者  
募集中

問しまんと市民祭実行委員会事務局(仮庁舎)商工観光課内 ☎(34)1783

## 夏季キャンプのご案内

児童館では、健全な遊びをとおして、児童の健康を増進し、心を豊かにすることを目的にいろいろな活動をしています。今年も、夏休みの野外活動の一つとして、青少年育成四万十市民会議と合同で、一泊二日のキャンプを行います。

**目的** 親元から離れた場所での生活を送ることで、自立心を養う。

- ・自然の中で、子ども自ら考え、行動することで、ルールを守ることの大切さや、集団生活の大変さと、楽しさを体験する。

**期日** 7月30日(木)～31日(金)

**場所** 奥屋内小学校(西土佐奥屋内)

**交通** 公用マイクロバス 2台(1時間)

**対象者** 市内在住の小学校3年生～中学校3年生まで

**定員** 35人程度

※申込者が多数の場合、抽選を行います。

**申込方法** 6月9日(火)から、市立児童館に申込用紙を配置します。

必要事項と保護者の押印(認め印)をして、申込期間内に市立児童館に提出してください。

\*グループでの申し込みができます(3人まで)。この場合、グループ1組で抽選をします。

**申込期間** 6月16日(火)～27日(土)

10時～17時まで

(日曜・月曜は休館のため除く)

**参加決定** 7月4日～5日ごろに参加決定通知書と、キャンプのしおりを郵送します。

7月19日(土)に打ち合わせ会を予定しています。※雨天中止

市立児童館 火曜日～土曜日・10時～17時  
問 ☎(34)2232(日曜、月曜は休館のため除く)

10月18日(日)  
開催!

## 第15回 四万十川ウルトラマラソン

**スタート** 100kmの部 午前 5時30分 四万十市立蕨岡中学校前  
60kmの部 午前10時00分 四万十町こいのぼり公園

**参加定員** 1,800人(予定)  
100kmの部: 1,500人  
60kmの部: 300人

全国からウルトラランナーを迎えるために大会運営に

ご協力いただけるボランティアスタッフを募集します。

年々、ボランティアの人数も減少して運営が難しくなっています。たくさんの申し込みをお待ちしています。



### ボランティア募集

#### ●期間・人員(予定)

10月16日(金)～18日(日)  
延べ1,300人(中村地域)  
延べ 350人(西土佐地域)



#### ●申込期日

7月3日(金)まで

#### ●申込方法

大会事務局まで電話、FAX、メールで申し込み

#### ●その他

- ・事故への対応は、主催者側で掛ける保険の範囲内で対応します。
- ・ボランティアの内容については事務局で決定します。
- ・昨年ご協力いただいた人も再度申し込みをお願いします。

#### ●年齢

- ・原則として中学生以上
- ・高校生以下は親権者の承認が必要

#### ●支給物品(予定)

- ・スタッフジャンパー  
(昨年までと同様のため、お持ちの人はご遠慮ください。)
- ・スタッフマニュアル

四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局  
(中村地域)

問 ☎787-0008 四万十市安並4231市民スポーツセンター内  
☎(34)0605 FAX(34)4894  
E-mail:sport@city.shimanto.lg.jp

## 市営住宅入居者募集

住宅名ほか	古津賀第2団地共同住宅	入田共同住宅(A棟)
	B-1・B-3	304号室
所在地	古津賀3760番地	入田3592番地
構造	中層耐火構造4階建	中層耐火構造3階建
間取り	6畳×2・4.5畳 DK・WC・浴室・物置	6畳×2・3畳 LDK・WC・浴室・物置
建築年	平成2年度	平成11年度
家賃	8,300円から	23,600円から
	※入居世帯の所得額により異なります	
入居資格	単身の場合は 60歳以上であること	単身の入居は不可
	○住宅に困窮していること	
	○所得に制限があります	
	※詳細についてはお問い合わせください	
募集案内 申し込み先	(本庁)財政課 ※募集案内は6月10日(水)から配布します	
その他	希望者が多数の場合は抽選となります	
受付期間	6月15日(月)～26日(金)	
入居予定	7月中旬	

### 入居者随時募集

つぎの市営住宅は、随時入居者を募集しています。

○西土佐奥屋内住宅 3戸

家賃 2,200円～7,300円

\*詳しいことは(総合支所)住民課

☎(52)1111までお問い合わせください。

問(本庁)財政課管財契約係 ☎(34)6120

問い合わせ先  
 (総合支所)  
 本  
 庁  
 税務課市民税係  
 収納係  
 (52)  
 (35)  
 (34)  
 1 5 1  
 1 5 1  
 1 5 1  
 1 2 2

■ 納税通知書には「四十万市税口座振替依頼書兼自動振込利用申込書」(申込ハガキ)を同封しています。市税の納付は便利な口座振替をぜひご利用ください。

■ 減免制度  
 貧困により公私の扶助を受けている人や、所得が皆無となつたため生活が著しく困難になつた人、災害などで損害を受けた場合や納税義務者が学生の場合などは、市県民税が全部または一部減免になる場合があります。  
 減免申請は納期限前7日までに提出してください。第1期分の納期限は6月30日ですでので、第1期分を含めた税額の減免申請は6月23日(火)までに提出してください。その日を経過した場合は、減免対象となる税額が第2期分以下の税額となります。

■ 平成21年度市県民税納税通知書は6月16日(火)に発送します。  
 市県民税は1月1日現在本市に住所を有する人や、本市に住所を有しないが市内に事務所、事業所または家屋敷を有している人に課税されます。(ただし、前年中に所得のなかつた人などには課税されません)

■ 平成21年度市県民税第1期分の納期限は6月30日(火)です。納期内の納付をお願いします。

## 市県民税納税通知書発送

### 中小企業の皆さんへ

## 中小・小規模企業を全力をあげて応援します！

—2009年4月10日新たな経済対策を決定！—



### 資金繰り支援をさらに拡充します！

- 緊急保証の枠を20兆円から、さらに30兆円にまで拡大します。
- セーフティネット貸付の枠を10兆円から、さらに15.4兆円にまで拡大します。  
(うち、商工中金の危機対応業務は0.9兆円から、3.3兆円にまで拡大)
- 小規模事業者経営改善資金融資(マル経融資)の返済期間、融資限度額について拡充します。

### ものづくり・販路開拓などを支援します！

- ものづくり中小企業の有する、基盤技術の高度化に対する支援を強化します。

### 商店街の取組を応援します！

- 空き店舗を活用した託児所の設置など、社会課題に対応する取り組みを支援します。

### 雇用維持に取り組む中小・小規模企業を支援します！

- 雇用調整助成金の支給の迅速化・簡素化を推進しています。※お問い合わせは、各県労働局・ハローワークまで
- 中小企業庁が実施する、人材確保・育成のための「実践型研修」は、雇用調整助成金や中小企業緊急雇用安定助成金の対象となります。※お問い合わせは、各県労働局・ハローワークまで

### 経済危機対策における税制改正！

- 交際費などの損金不算入制度について、資本金一億円以下の法人の定額控除限度額を400万円から600万円に引き上げ、交際費課税を軽減します。

#### ■ 問い合わせ先 ■

四国経済産業局 中小企業課 ☎ 087(811)8529



## 国際交流員

### 紀艶きえんです

初めまして、  
よろしくお願ひします。

に文化交流に深い興味を持つています。この何年間も一生懸命国際交流についての仕事をしています。国際交流員になつたことは本当にうれしくて、もちろん責任も重いです。この一年間、私は友好使者として、きっと精いっぱい頑張つて、両国おとどけをささげたいと思います。



▲香山寺で(4月16日)

語で日本語を教えて、今度は日本語で中国語を教えますが、これは私にとって、大きなチャレンジだと思います。きっと精いっぱい頑張つて、うまくしようと思います。

私の一番好きなのは映画を見ることです。でも、四十市には映画館はないので、ちよつと残念です。それで、毎日、アパートでCDを聞きます。歌を聞くのも私の好みです。

もうすぐ夏が来ます。四十市の大河とビーチは美しくて、本当に泳ぎたいですが、でも、水泳ができませんので、取りあえず水泳を勉強するのが一番重要なことですね。

皆さん、こんにちは。ゴールデンウィークは楽しみましたか。私は二〇〇九年度国際交流員の紀艶きえんと申します。

光陰矢のごとしです。四月十日に四十市に着いてから、もうすぐ二ヶ月過ごします。この二ヶ月間、私はいろいろなイベントに参加して、例えば、ゴミ拾いや土佐一條公家行列など、ほんとうに忘れられない二ヶ月です。市役所の同僚やALTの友達や四十市の市民は皆私に親切で、助けてくださいました。ほんとうにありがとうございました。

私のふる合  
肥市は安徽省の省都で、私が二〇〇四年から仕事や生活をしていましたところです。安徽省は景色が美しいくて、物産は豊かです。世界中で有名な黄山は安徽省の南の地方にあります。毎年、世界各国のお客さまを迎えています。

日本に来る前に、私は合肥師範学院の外国语学部の先生として、英語学部の学生に日本語を教えていました。日本語は学生の第二外国語であって、むずかしいけれども皆は一生懸命勉強していました。私は本当に感心しました。6月に、中央公民館で中国語講座が始まる予定です。中国で中国語

平成21年度も中国から国際交流員を招致しました。国際交流員は生涯学習課主催の中国語講座の講師や、市内の学校・各種団体に出向いて、市民の異文化理解のための講演や交流活動などを行っています。

中国について興味があり、学習したい団体には、国際交流員を派遣することができます。詳しくはお問い合わせください。

問 企画広報課 ☎ (34) 1129  
FAX (35) 0007

## 国税に関する相談について

税務署では、国税に関する相談のうち、相談内容が複雑で関係書類などにより事実関係を確認する必要があるものについては、事前に電話でご予約いただいた上で、税務署での面接により対応しています。

**□ ☎ (35) 2135へお電話ください！**

面接相談を希望される場合は、自動音声案内に従い、「2」番を選択の上、担当職員にご住所・お名前・相談内容を伝え、相談日時をご予約ください。

納税者の皆様の待ち時間を少なくし、相談を効率よく行うためご予約いただくこととしていますので、ご理解とご協力ををお願いします。

国税に関する一般的な相談については、自動音声案内の「1」番を選択していただければ、国税局「電話相談センター」の税務相談官が相談をお受けします。

■問い合わせ先 ■ 中村税務署 ☎ (35) 2135



（平成21・4・6～平成21・5・5届分）									
中村桜町					住 所				
右山五月町					中村東町				
不破上町					北尾				
古津賀					森				
古津賀					下元				
渡川					山本				
具同					谷岡				
上ノ土居					黒川				
大嶋					浅井				
谷岡					妃莉				
水田					花音				
宮崎					愛莉				
植木					弘之				
今井					純人				
小笠原					保 護 者				
祐輔					赤ちゃん				
怜南					智史				
れいの					幸照				
心菜					和也				
唯乃					明彦				
ゆの					裕二				
由羽					崇真				
楓季					陽一				
美波					大洋				
ふみ					和				
ふみ					也				
妃莉					純人				
花音					保 護 者				
愛莉					赤ちゃん				
弘之					智史				
純人					幸照				
和也					和				
明彦					也				
大洋					純人				
和					保 護 者				
也					赤ちゃん				
純人					智史				
保 護 者					幸照				
赤ちゃん					和				
智史					也				
幸照					純人				
和					保 護 者				
也					赤ちゃん				
純人					智史				
保 護 者					幸照				
赤ちゃん					和				
智史					也				
幸照					純人				
和					保 護 者				
也					赤ちゃん				
純人					智史				
保 護 者					幸照				
赤ちゃん					和				
智史					也				
幸照					純人				
和					保 護 者				
也					赤ちゃん				
純人					智史				
保 護 者					幸照				
赤ちゃん					和				
智史					也				
幸照					純人				
和					保 護 者				
也					赤ちゃん				
純人					智史				
保 護 者					幸照				
赤ちゃん					和				
智史					也				
幸照					純人				
和					保 護 者				

（平成21・4・6）平成21・5・5届分												住所	氏名	享年
中村百笑町	北代	千惠子	中村弥生町	岡本	豊喜	中村羽生小路	安田	眞記	右山元町	宮崎	光晴	中村一条通	井上	忠義
伊才	双下	名間	山山	横具	古津	古津	中村岩崎町	宮崎	鶴雄	鶴雄	尚信	中村	中村	中村
原	海	田	鹿	崎	路	路	岩崎町	宮崎	美末	美一	英子	高岡	賀	賀
森本	永野	山本	川渕	刈谷	山崎	小野	小椋	加藤	鶴雄	鶴雄	尚信	義丁	賀	賀
千代子	幸男	信利	泉	金太郎	繁美	稻作	満子	益造	美一	美一	英子	高岡	賀	賀
88	90	78	79	94	83	84	95	78	59	79	88	81	82	88
												100	54	97

/み/な/さ/ん/の/声/を/  
聴/か/せ/て/く/だ/さ/い/

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル しこくななはちなな  
0120-459787  
四万十市公式ホームページ  
に説いています

<http://www.city.shimanto.lg.jp/>



（本庁）市民課  
☎ (34) 1113  
まで必ず「」連絡ください

「お誕生おめでとう」、「(ジ)冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。

佐	田	前田
古	川	倉本
尾	倉	今城
今城	高見	道幸
井上	道幸	勲
龟雄	81	87
	55	82

相手のメッセージを受けた際、38%が言葉の抑揚とリズムから、55%は身振り<sup>ボディランゲージ</sup>や振るい姿勢、表情)からであり、残りの7%が言語(内容)だというのです。大部分(93%)の人々は話の中身よりも、他のことを見たり考えたりしながら話を聞いていると言うことになります。

「他人様には話の中身はそれほど重要ではなかったのだ」と考えるなら、講演でも気持ちが幾分かは

おそれます。わかつてくだらうか、理解を深めてくれただろうかと、反省ばかりしていません。コミュニケーションの難しさを、いやといふほど味わうのが講演のつらさです。

★人権さまざま★ 50

いきなり自分のことで恐縮ですが、今もときどき講演に招かれています。その際は全力で、何をどのようにわかつてもらうかに心をくだきます。中には、初めての人や次回はお会いできない人も多くいるはずです。

いつも一期一会の心で臨みますが、会場を後にするとときはたとえ親子の関係です。子供たちは親の伝えてくれる意味や内容よりも、その場の雰囲気から親の本根に気がついています。

「なんちやあ怒りよりやあせん！」と怒鳴りながら親の本心を子供は知っています。

丁松

松木 正  
『人權。未矣』

『ソーシャルエッセイ』参照

子供たちがかわいそうでならないときがあります。そんなことは「無理」「できない」を口癖にして簡単なことでもやつてみようとはしない子がいるからです。彼らは常に「できないこと」「足りないこ」と「ばかり」を指摘されて暮らしているのではないでしょう

人が人らしく

# 当直医

6月7日(日)	市民病院	☎ (34)2126
14日(日)	こいけクリニック	☎ (35)5112
21日(日)	市民病院	☎ (34)2126
28日(日)	小原外科胃腸科	☎ (35)0108
7月5日(日)	市民病院	☎ (34)2126
12日(日)	さたけ小児科	☎ (37)2255

## 日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

6月6日(土)	溝渕設備	☎ (34)3734
7日(日)	森下住宅器機	☎ (34)4855
13日(土)	土居水道工事店	☎ (32)1095
14日(日)	中村水道工事センター	☎ (35)4323
20日(土)	(株)中村住設	☎ (34)3621
21日(日)	(有)大杉設備工業	☎ (34)2324
27日(土)	(有)福永工業	☎ (35)5996
28日(日)	(有)カキタニ設備	☎ (33)0660
7月4日(土)	岡崎プロパン(株)	☎ (35)3458
5日(日)	(有)夕部設備	☎ (37)3383

水道に関する問い合わせは  
 (本 庁) 水道課 ☎ (34)1711  
 (総合支所) 住民課 ☎ (52)1111

人のうごき ~4月末日現在~ ( )内は、前月との差

総人口	36,602人(+9)	転入	322人
男	17,328人(+4)	転出	286人
女	19,274人(+5)	出生	14人
世帯数	16,120人(+70)	死亡	41人

### 今月の統計調査

#### 6月市内で実施されている統計調査は?

調査員は、顔写真つきの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。

##### ○家計調査(県主管)

竹島、双海、鍋島、古津賀…調査実施中

##### ○家計消費状況調査(国主管)

旧中村市街地の対象家庭で実施中

☆新しい統計調査「経済センサス」が7月1日に実施されます。

6月24日～30日までに調査員が調査対象事業所を訪問し、調査票を配布して記入を依頼します。

今回調査では、支所、支店などは本社、本店などで一括して調査票の記入を行います。  
ご協力をお願いします。

問 高知県統計課 ☎ 088(823)9343

有料広告

## 有料広告掲載スペース

