

優勝おめでとう

第20回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会（女子個人）



とっておきの
宝物！

今月特にお知らせしたいこと

市長選挙の結果	2
全小学校で給食がスタート	10
四万十川こども演劇祭	12
介護保険料がかわります	19

ソフトテニスは私の宝物

3月26日～28日に三重県で行われたソフトテニスの全国大会で、中村ジュニアソフトテニスクラブ出身の中野愛美さん(岡山県・就実中3年)が見事初優勝しました。



この大会での県出身者の個人優勝は初めてということです。愛美さんは姉の綾香さんの影響を受け、具同小1年の時に中村ジュニアソフトテニスクラブに入りました。中村ジュニアの樋永監督の話では、飛びぬけて身体能力が高く、テニスの大好きな女の子だったそうです。「強い学校でソフトテニスをしたい」と綾香さんが通う岡山県の就実中に進学しました。

次の目標は、夏に宮崎県で開かれる全国大会での春・夏二連覇！

交通事故のないまちを目指して

四万十市交通安全指導員委嘱式を4月10日(金)に行いました。任期は2年間です。

指導員の皆さんは、交通安全教室をはじめとして、春・秋などの交通安全運動、市民祭、ウルトラマラソンなどの開催時における交通指導や交通安全の広報活動を行い、「交通事故のない安全で住みよいまちづくり」を目指します。今後とも市民の皆さんのご協力をお願いします。



問い合わせ先 (本 庁) 市民課 ☎(34)1113
(総合支所) 総務課 ☎(52)1111

氏 名
西 本 他 人
榮 勇 男
松 下 正 照
正 木 巧
小 川 明 太 郎
植 木 金 美
野 並 光 徳
浜 田 光 英
岡 本 英 則
廣 田 則 明
宮 地 浩
中 脇 影 則
井 上 満 則
村 上 保 夫
中 脇 弘 樹

4月26日執行 四万十市長選挙 開票結果

《開票結果》	
当日有権者数 29,326人	投票者数 20,901人 得票総数 20,732票
投票総数 20,901票	有効投票 20,732票 無効投票 169票
投票率 71.27%	無効投票率 0.81%

《候補者別得票数》

たなか ぜん 11,304票
沢田 五十六 9,428票

問い合わせ先
(市) 選挙管理委員会事務局 ☎(34)1784

新しい農業委員会委員です！

4月10日付けで四万十市農業委員会委員が改選されました。

任期は3年間です。農地や農業に関する相談をお受けしますのでよろしくお願いいたします。

会長：福留 宣彦 会長職務代理者：岡村 英幸
任 期 平成21年4月10日～平成24年4月9日

氏 名	住 所	担 当(推薦団体)
竹 村 光 一	西土佐長生	半家・長生
長 崎 正 記	西土佐薮ヶ市	薮ヶ市・須崎
加 用 雅 啓	津蔵淵	八束地区
安 藤 久 徳	西土佐江川	本村・中組・榎谷・押谷
山 崎 俊 則	西土佐西ヶ方	方の川・西ヶ方・下方
谷 崎 容 子	蕨岡甲	蕨岡地区(四万十市議会)
岡 村 英 幸	西土佐大宮	大宮下・大宮中・大宮上
山 崎 一 二 三	西土佐江川崎	宮地・奈路・館
長 崎 幸 一 郎	西土佐薮ヶ市	用井藤ノ川(土地改良区)
土 居 忠 栄	西土佐岩間	岩間・中半
篠 田 栄	西土佐奥屋内	黒尊・口屋内・奥屋内・玖木
沖 勝	双海	下田地区
上 岡 政 朋	角崎	中村地区
福 留 宣 彦	蕨岡乙	蕨岡地区
田 邊 傳	高瀬	大川筋地区
岡 村 一 寛	具同田黒丁目	具同地区
武 内 友 榮	西土佐下家地	下家地・中家地
浜 田 正 史	九樹	中筋地区(四万十農業共済組合)
武 田 正	敷地	後川地区(高知はた農協)
武 井 健 治	若藤	後川地区
稲 戸 孝 良	西土佐橋	橋・津野川・津賀
岡 山 修 正	江ノ村	東中筋地区
林 浩 子	三ツ又	富山地区(四万十市議会)
松 岡 侃	九樹	中筋地区
尾 崎 駿 一	安並	東山地区
東 萬	片魚	富山地区

農地の所有権移転など 申請締切日と定例会

農地法第3条許可申請など各種申請の締切日と、農業委員会定例会開催予定日をお知らせします。

定例会は傍聴できますが会場が未定のため、傍聴を希望する人は事前に事務局へお問い合わせください。

申請締切日	定例会開催予定日	
	日時(14時～)	場 所
5月20日(水)	6月5日(金)	西土佐
6月22日(月)	7月7日(火)	中 村
7月21日(火)	8月6日(休)	中 村
8月20日(水)	9月7日(月)	中 村
9月24日(水)	10月7日(水)	西土佐
10月20日(火)	11月5日(休)	中 村
11月13日(金)	11月27日(金)	中 村
12月18日(金)	1月6日(水)	中 村
1月20日(水)	2月5日(金)	西土佐
2月22日(月)	3月8日(月)	中 村
3月23日(火)	未 定	未 定



問い合わせ先
(仮庁舎) 農業委員会事務局 ☎(34)1521

人権擁護委員制度をご存じですか？

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

「人権」とは、人が幸せに生活するために必要な権利です。人権擁護委員は、地域住民のみなさんが、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や市役所などの公共施設、地区集会所などにおいて、家庭や職場、地域社会などにおいての差別・セクハラ・DV・いじめなどの人権相談を受けています。一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

無料・秘密厳守で相談に応じます。

なお、現在、高知県内では183人の人権擁護委員が各地域で活動しています。

四万十市の
人権擁護委員
(4月1日現在)

氏名
谷本 邦宏
小野川 和世
山本 加寿美
岩瀬 幸吉
佐田 政美
遠近 哲代
林 良二
竹田 元久
中平 嘉子
度長 靖

四国一斉12時間電話相談

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、12時間電話相談を実施します。

相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

実施期間 6月1日(月)

時間 9時～21時まで

開設場所 高知地方法務局人権擁護課

(高知市小津町430)

電話番号 0120(459)737

取扱内容 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DVなど、家庭や近隣関係などの

人権問題に関するあらゆる相談



問い合わせ先 高知地方法務局四万十支局 ☎(34)1600

四万十市の行政相談員は3人です

行政相談委員は、法務大臣の委嘱を受け、市民のみなさんからの相談をお聴きしている皆さんの身近な民間有識者です。

委員は、国の仕事 JR、NTTなどの特殊法人の仕事 県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事などについて、市民の皆さんからの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

相談は、各委員の自宅で受け付けるほか、皆さんの身近な公共施設で定期的に関設される相談所でも受け付けています。

相談員の皆さん

氏名	住所	電話番号(自宅)
武田 二三生	敷地 1334	(35)6414
佐竹 猛	渡川 3-12-25-15	(37)2628
横山 賢	西土佐橋 117	(52)1074

* 市立中央公民館および西土佐総合支所にある「行政相談ポスト」でも、投書で相談を受け付けていますのでご利用ください。

問い合わせ先
高知地方法務局四万十支局 ☎(34)1600

春の行政相談週間

<5月18日(月)～24日(日)>

人権相談とふれあい相談 心配事、暮らしに関すること(を)あわせた「一日合同相談所」を開設します。相談費用は無料で、秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

中村地域

日時 5月22日(金)13時～16時
場所 社会福祉センター
行政相談員 武田二三生 佐竹 猛

西土佐地域

日時 6月1日(月)9時～12時
場所 西土佐ふれあいホール
行政相談員 横山 賢



行政相談

問い合わせ先 (本 庁)総務課 ☎(35)2044
(総合支所)総務課 ☎(52)1111

菜の花まつり

3/20(金・祝日)~22日

今年も多く催しとともに、満開の菜の花が訪れた人たちを出迎えました。

菜の花まつりは、市観光振興連絡会議が主催の四万十花まつりのひとつです。

入田河川敷では菜の花接待所や、巣箱作り体験、市内中学校の音楽部による菜の花コンサートなどの催しも行われ、会場を盛り上げました。

22日に予定されていた、四万十市を中心に活躍するイマジネーションのジャズライブは雨天のため天神橋に会場を移して行われ、ジャズだけでなく、日本のポップスをアレンジした曲なども披露され、訪れた人たちを魅了しました。



菜の花に囲まれて野点を楽しみました

待望のトイレ完成

3/30(月)

西土佐黒尊の親水公園にこのほど公衆トイレが整備されました。平成20年度生活環境保全林整備事業により四万十森林管理署が設置したもので、高度処理型の自然環境に配慮したトイレとなっています。

「観光客も不便でしたが、これで喜ばれます。」と地元の声も。

隣接するあずまやを含め、交流や体験活動の拠点としての活用が期待されます。



車いすでの利用も可能です

まちの話題

交流を約束しどんぐり植樹

3/28(土)

西土佐用井でTOTOどんぐりの森の植樹が行われました。

TOTOグループ社員が拾ったどんぐりを苗木に育て、全国各地で植樹しているもので、当日は、社員と地元小学生など50人が参加しました。

今後は、地元と社員の交流の場として管理していくこととなります。



どんぐり100本うえたよ!

国道56号中村宿毛道路 (四万十C~間C)開通

3/20(金・祝日)

四万十市古津賀~宿毛市和田間、延長23.2kmのうち、右山(四万十C)~間間C)の6.1km区間が開通となりました。

中村地区建設協同組合会館で、尾崎高知県知事をはじめ工事関係者ら約200人が参加し開通式典が行われました。式典の後、新四万十川橋に場所を移して、テープカットなど開通セレモニー、牛鬼を先頭に渡初めが行われました。

市立中村中学校ブラスバンドや一條太鼓の演奏、もち投げなどのイベントもあり、会場には約1200人が訪れ、新たに加わった四万十川の景色を楽しんでいました。



牛鬼も新四万十川橋を渡りました

四万十の日に愛を誓う

四万十川船上結婚式

4/10金

高知市在住の古味さん夫婦、四万十町在住の榎本さん夫婦、大阪市在住の柴田さん夫婦の3組が、四万十川での船上結婚式を行いました。

3組の夫婦は屋形船の中で、「この雄大な四万十川のような広い心を持ち、どんな困難も2人で乗り越えていきます。」と、永遠の愛を誓いました。

親族や子どもからお祝いの言葉を受けながら、バージンロードに見立てた沈下橋を歩く場面も。式を挙げた3組の夫婦は「四万十川で結婚式を挙げられて本当によかった。」と声をそろえて話してくれました。



いつまでもお幸せに

四万十川リバーサイド フルウォーク2009

4/4土・5日

「美しい日本の歩きたくなるみち500選」にも選ばれた人気大会は、20回目を迎えました。

全国から多数の応募があり、2日間で延べ353人が四万十川を満喫しました。

今回は20回目を記念し、40km(40010m)の特別コースと石見寺山市民ハイキングが用意されました。

今年は桜と菜の花の見ごろも過ぎ、天候にも恵まれませんでした。渡し舟や菜の花散策道、沈下橋などでは多くの人が足を止め、写真を撮るなど、四万十川の壮大な景色を楽しみました。



まるで絵本の中みたい

四万十川市民一斉清掃

4/12日

市民の皆さん、地域の皆さん、関係団体の皆さんありがとうございました

市内では40カ所約1500人もの皆さんにご協力いただき、6tものゴミを集めることができました。ゴミ袋一つを5kgとすると1200袋にもなります。

佐岡では、昨年に続き県立中村高校の生徒さん25人も参加し、若い力でいっそうきれいになりました。

市民一斉清掃を通じて、ごみや環境に対する意識をさらに高め、ごみの減量化や地球温暖化についても考えていただきたいと思います。

四万十市が「人と自然が共生する美しいまち」として今後ますます発展していくよう、市民の皆さんのご支援、ご協力をお願いします。



美しい四万十川のために

第11回竹屋敷

あめごまつり

4/12日

まつりの目玉、あめご釣り会場の竹屋敷川には、約800匹のあめごが放流され、完全装備の釣り愛好家も、レンタル釣具で挑戦する家族連れも、大いに釣りを楽しみました。

特産品コーナーでは、お寿司や炊き込みご飯などの食品から、地元で採れた野菜やカブトムシの幼虫まで販売されました。午後は「土佐のおひねり一座」の公演が会場を沸かせました。

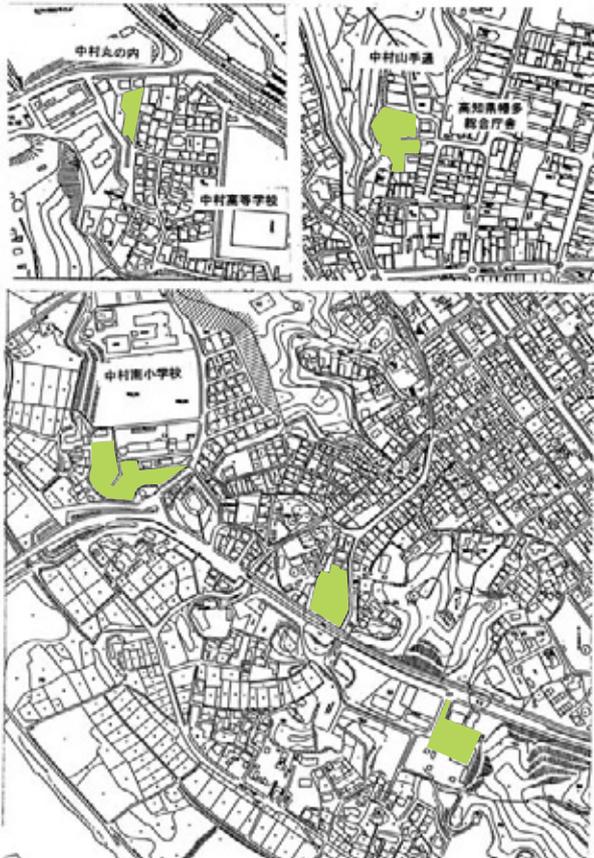
幼児と小学生の「あめごつかみどり」では、子供たちはあめごを捕まえることが楽しくて、まわりのお父さんお母さんはあめごが獲れたことに大満足の様子でした。



捕まえた～！

公共下水道事業 平成21年度 供用開始区域のお知らせ

皆さまのご協力をいただき下水道区域拡張工事が、左記の区域で完成しました。



供用開始区域

4月1日から供用開始した区域は次の地区の一部です。

- | | |
|---------|-------|
| 中村丸の内 | 中村山手通 |
| 右山元町2丁目 | 右山 |
| 不破 | 不破上町 |

お願い 公共下水道への早期接続

供用開始区域になると、皆さんの家庭の台所、風呂、トイレなどからの汚水を公共下水道へ流すための排水設備工事（宅内の配管等の工事）を行うことが、下水道法で義務づけられています。

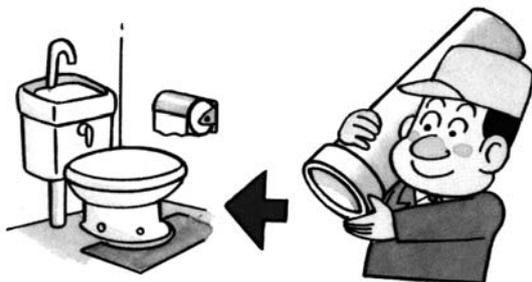
公共下水道ができて、その地域にお住まいの皆さんに利用していただければ、せっかくの施設も効果を発揮することができません。

公共下水道による公衆衛生の向上と生活環境の改善のため、早期の下水道接続をお願いします。

融資あっせん利子補給制度

皆さんが行う排水設備工事の一時的な費用負担を軽減するため、市内の金融機関と市の契約による工事費の融資制度があります。

この制度は、皆さんに金融機関から融資を受けてもらい、その償還にかかる利子の全部または一部を市が負担するものです。



制度の内容

融資限度額 50万円まで

償還方法 元金均等毎月償還(48回払い以内)

市が負担する利子の割合

供用開始の日から排水設備工事の計画申請を提出する時期に応じて次のように異なります。

返済期間	利子の金額
6カ月以内	
6カ月を経過し1年以内	80%
1年を経過し2年以内	60%
2年を経過し3年以内	40%
3年を経過	適用除外

市が負担する利子以外の利子は自己負担となります。

制度対象者の条件

- 自己の居住を目的とした建物の排水設備工事であること。（新築の場合は対象外）
- 市税・下水道受益者負担金を滞納していないこと。
- 市内に居住する連帯保証人1人を有すること。

下水道使用料

排水設備工事が完了して、下水道を使用するようになったときから、下水道使用料を毎月納めていただくことになります。

この使用料は、下水処理施設の管理運営を行うために必要な費用です。

下水道使用料は、通常は上水道の計量メーターの毎月の使用水量により計算されます。

地下水をくみ上げている場合は、市が貸与する計量メーターで水量を認定します。

排水設備工事の施工は指定工事店で

排水設備工事は、市が指定した「指定工事店」でなければ施工できません。

57業者（平成21年度現在）を指定していますので、工事費の見積金額を検討したうえで発注してください。

融資制度の手続きや工事を実施する際の市への諸手続きについては、工事店が代行します。

注意!

排水設備（宅内の配管等）の清掃を訪問勧誘している県外業者があります。排水設備は、正しく使って（固形物、油類などを流さない）いただければ、清掃の必要はありませんのでご注意ください。

もし排水設備の不具合などあれば、施工した指定工事店へお問い合わせください。

問い合わせ先（仮庁舎）都市整備課 下水道係 ☎(34)6129

全国瞬時警報システム（J - A L E R T）運用開始！

市では住民の安全を守るため、津波、地震、武力攻撃、弾道ミサイルなどによって非常事態が迫った場合に、市内に設置されている消防用サイレン吹鳴装置（中村地域）を通じて注意を呼びかけるためのシステム「全国瞬時警報システム（J - A L E R T）」を整備し運用を開始しました。

このシステムは、対処に時間的な余裕のない事態に関する情報が、国から発信された場合に衛星などを経由し受信し、消防用サイレン吹鳴装置を自動起動させて放送を行うものです。

これらの情報は、自動的に受信し放送するシステムのため、24時間運用され、真夜中でも放送されます。

緊急放送があった場合、家庭や職場、地区などどのように行動するか、事前に話し合い確認をお願いします。

全国瞬時警報システム（J - A L E R T）により放送される情報

気象に関する情報

緊急地震速報

震度4以上が推定される場合。直下型地震や震源地が四万十市に近い場合には速報が間に合わないことがあります。

津波に関する情報 [津波注意報・津波警報（ツナミ・オオツナミ）]

国民保護に関する情報

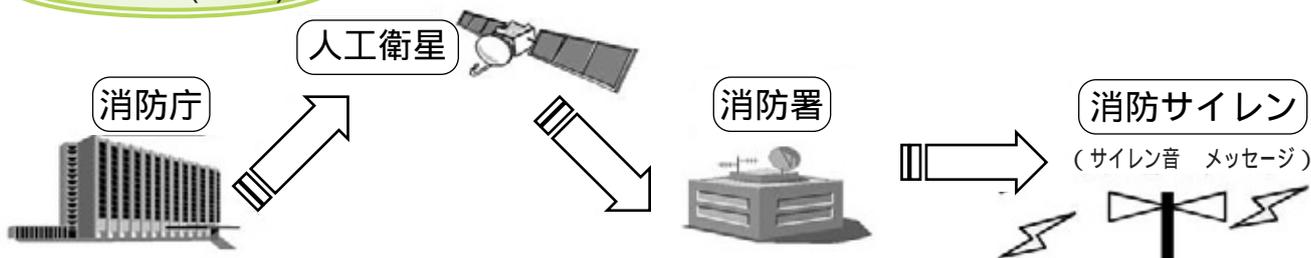
弾道ミサイル情報

ゲリラ・特殊部隊攻撃情報

航空攻撃情報

大規模テロ情報

しくみ概略



(メッセージ例)

- ・地震です。地震です。揺れに警戒してください。
- ・津波警報が発令…。すみやかに高台へ避難してください。

問い合わせ先（本庁）総務課防災係 ☎(34)1111



新規事業ハウスの延命化(修繕)などを支援します

～園芸ハウス整備事業の紹介～



市では、平成1年度から園芸ハウスの延命化対策を行います。
古くなったハウスの修繕などの経費を支援することで農業経営の安定につなげ、また、遊休ハウスの発生を防ぎたいと考えています。

対象者

市内に住所を有する園芸ハウス農家



どんな場合に利用できる？

ハウス本体が古くなったけれど建て替えるにはもったいない。あちこち傷んでいるが修繕すればまだ使えるといった場合
台風シーズンに備えて支柱等の補強をしたいといった場合
ボイラーが古く故障がちなので修繕したいといった場合
防虫ネットや止水シートの設置をしたいといった場合
省エネ対策として、三重張りや循環扇などを整備したいといった場合
など園芸ハウスの延命化(修繕)や省エネ対策など幅広いメニューに利用できます。
ハウス本体の延命化については建設後15年以上経過したものに限りです。

対象にならないもの

ビニールやポリフィルム
の張り替えや小額な消耗
品などは対象外です。

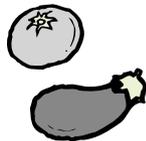
補助対象事業費限度額

100万円/10 ㍍あたり
平成21年度予算(初年度)
150万円

申し込み
待ってます

補助率

1/3以内



募集期間

5月11日(月)
?
6月10日(水)



申込方法

「四万十市園芸ハウス整備事業申込書」(本庁農林課、支所産業建設課、JA高知はた中村支所、西土佐支所及び各出張所にあります。)に必要事項を記入のうえ、
見積書(原則として申込後金額の変更がないもの)
写真(ハウスの全景1枚、整備予定箇所1枚、計2枚)
を添付し、下記まで申し込みください。



<申し込み・問い合わせ先> (本庁) 農林課 ☎(34)1117 (総合支所) 産業建設課 ☎(52)1111

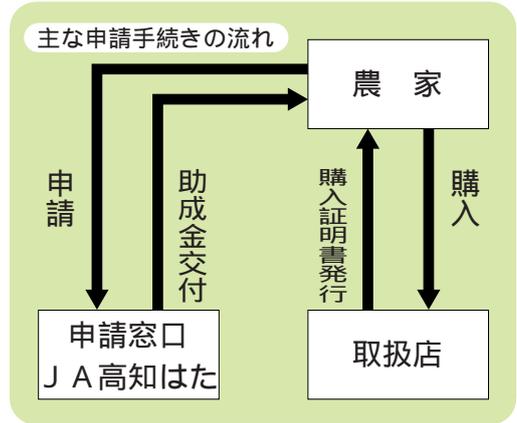


四万十市 肥料・飼料高騰緊急対策事業

実施中!!

購入費用の10%を助成

【限度額 肥料3万円・飼料6万円】



市では、昨今の農業を取り巻く状況の激変～農畜産物生産資材である肥料・飼料の高騰～に対する緊急対策として、その購入費用の一部助成を行うことで、広く市内農家への支援を行います。

対象農家

市内に住所を有し、次のいずれかに該当する農家に限ります。

- ・経営耕地面積が30a以上、又は販売収入が50万円以上の農家
- ・畜産を業として営む農家



対象期間

平成21年1月1日～平成21年8月31日（申請期間は、1月5日～22年3月26日）

この期間に*取扱店において肥料・飼料を購入若しくは予約注文することが必要です。

*取扱店（下記の枠内） 当該事業における取扱店として、市が指定した肥料および飼料の販売事業所

肥料・飼料取扱店

【中村地域】

- ・JA高知はた中村支所
- ・(株)四国クボタ幡多営業所
- ・(株)中セキ四国幡多営業所
- ・(株)高知前川種苗中村営業所
- ・四国たばこ耕作組合中村支所
- ・日南商事
- ・チタ商会
- ・アグリビジネス高知(株)四万十営業所
- ・(株)シンツ四万十出張所
- ・ヤンマー農機販売(株)中村支店
- ・武虎商店
- ・入交アグリ(株)幡多営業所
- ・西日本三菱農機販売(株)中村営業所
- ・ホームセンターダイキ四万十店
- ・渡辺商店

【西土佐地域】

- ・JA高知はた西土佐支所
- ・(株)大宮産業
- ・(有)佐竹商店

【市外】

- ・下村農機商会(宿毛市)
- ・(有)山口屋(愛媛県松野町)

申請先 JA高知はた中村支所経済課および各出張所 ☎(34)5911 JA高知はた西土佐支所 ☎(52)1007
問い合わせ先 (本庁)農林課 ☎(34)1117 (総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

農業研修生募集中! 締切間近!!

平成21年度あぐりっこ研修生を募集しています。

1棟(15a)のハウスで、ナス(米ナス、普通ナス)の養液栽培研修 実践形式 を行います。

募集人員 4人程度 (研修は8月より)

受付期間 5月22日(金)まで

申し込み・問い合わせ先 (見学も可能です)

(本庁)農林課農業振興係

☎(34)1117

市立四万十農園あぐりっこ研修ハウス

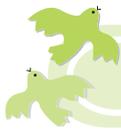
☎(33)1477

省エネ関連設備投資や、コスト低減への取り組みを支援します!

日本政策金融公庫農林水産事業では最近の燃油や家畜飼料、肥料などの価格高騰への対応として、認定農業者などが行う省エネ関連設備などの導入やコスト低減に向けた取り組みを支援するため、一定の要件を満たす場合には、スーパーL資金や農林漁業セーフティネット資金(農業)が、実質無利子でご利用いただけます。(平成22年3月末まで)
審査結果などによりお客さまのご希望に添えない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

<問い合わせ先>

日本政策金融公庫高知支店農林水産事業(担当:中園・片山)
☎(0120)911927(平日9時から17時まで)



市教委だより



～西土佐ふれあいホール～

3/1 日

西土佐地域じんけんフェスティバル

毎年、教育委員会と西土佐地区人権教育研究協議会が共同で開催している「西土佐地域じんけんフェスティバル」が開催されました。

フェスティバルでは、人権講演会や人権アニメの上映のほか、文化交流を目的とした地域内在住の外国人による母国料理の提供や和太鼓の演奏などが行われ、約200人の参加者で会場は大にぎわいでした。

会場内では家庭教育支援事業の取り組みとして、国際竹とんぼ協会の清水浩さんを講師に「竹とんぼ教室」が開催されました。

子どもたちは自分で作った竹とんぼの飛距離にびっくりしながら、昔ながらの竹とんぼ遊びに夢中になっていました。



たくさん子どもたちが竹とんぼ作りに挑戦しました。

4/8 水

給食っておいし～い！

中村南小学校に隣接する学校給食センター「スクールミールなかむらみなみ」の開所式が行われ、学校関係者など約30人が出席しました。

式では、中村南小学校の徳弘校長が「正しいマナーを身に付け、正しい食事をするなどの目標を作り、給食を教育活動に取り入れていきたい」とあいさつしました。

この日の献立はカレーライス。2年生の子どもたちは「早く食べたい！」とおおはしゃぎ。カレーを口に運び「すごくおいしいね！」と、笑顔を浮かべ、おかわりをする子が多く見られました。



給食を配送する運転手さんたちへ花束が贈られました。

同センターでは、給食がなかった9つの小学校と、今年の3月まで単独で給食を行っていた中筋小学校の計10校の給食、約1500食を調理しています。これで市内全小学校での給食がスタートしました。



出席者らとともにランチルームで初めての給食を食べました。



管理栄養士 岡本 真津子さんの話

栄養士2人で、旧中村市内の学校給食の献立を考えています。食材・単価・調理時間を考慮し献立します。

食材は、有機野菜をできるだけ多く使い、納入もまず市内産、次に県内産を優先しています。お米は減農薬米が主なもので、新米ができる10月からは無農薬のものも使用します。すばらしい事だと思います。

子どもたちからのリクエストは、だんとうでハンバーグ。コロコロステーキのリクエストには、予算的にどきどきしますね。



4/17の献立から

地元の有機野菜です



にんじん
ほうれん草
たまねぎ
だいこん

*「四万十市立学校給食センター」では、市内農業者らで組織された「環境にやさしい農業のための研究会」との契約のもと、有機野菜を優先的に使用しています。

本校は、教育目標に「礼節・責任・団結」を掲げ取り組んでいきます。

礼節は、自分の存在を明確にし、他者を大切にすることをもち、あいさつをしつかりできる人間に成長してほしい。責任は、役割を成し遂げ、自分の行動に責任を持てる人間に成長してほしい。団結は、少子・高齢化の時代、さまざまな場面ですと人が助け合って行動することが必要になります。集団がひとつになって高め合い、認めあえる集団になってほしいと思います。

また、今年度は学校スローガンに「エンジョイスクール」を掲げ、子どもたちも教職



学校紹介コーナー

下田中学校

下田3216-1
全校生徒54人

月 日 (晴れ)



員も学校が楽しいフィールドとして機能できるように、保護者や地域の協力をいただき創り上げたいと思っています。子どもたちには生活習慣として、○明るい元気なあいさつ、○時間や約束を守る、○朝ご飯をしっかりと食べるを年間を通して指導・支援していきます。

これが達成できれば必然的に学校が楽しくなっています。これは保護者や地域の理解と協力がなければ達成できません。簡単なようで難しい子どもたちの生活習慣を大人が鏡となつてしつつけていくことをPTA総会の場でもお願いしました。

全校児童数6人、四万十市一の小さな学校です。

口屋内小学校の1日は、6人の集団登校から始まります。6年生の班長さんを先頭に1年生を真ん中に挟んで、毎朝四万十川にかかる沈下橋を渡って登校します。学校に着くとすぐに朝マラソンがあります。1年間に150日ほど走ります。この継続が強い体や心をつくります。

また、口屋内小学校では少人数の特性を活かした、小回りのきくきめの細かい教育を展開しています。「ふるさと」口屋内の地域性を生かした体験活動「米作り・炭焼きなど」や環境・工



学校紹介コーナー

口屋内小学校

西土佐口屋内280-1
全校児童6人

月 日 (晴れ)



コ活動(黒尊川の水質調査や牛乳パックリサイクルなど)、そして近隣の小規模校同士の交流活動なども行なっています。また、地域のお祭りに参加し子どももこしをかついだり、ウルトラマラソンや地域のクリーン作戦などボランティア活動にも参加しています。私の経営理念は、「みんなが幸せになれる学校、最幸の学校」を創ることです。子どもたちを中心に、学校にかかわるすべての人々(保護者・教職員・地域の皆さん)に「夢」や「希望」を与えられるようなそんな学校にしたいと思っています。

今年、「四万十川こども演劇祭2009」の年です！ 子どものキラキラした笑顔に出会えます！

「四万十川こども演劇祭」は、「地域に根付いた演劇祭」をテーマに、学校区などを単位とした地域公演にも取り組んでいます。1993年に第1回を開催して以来、今年で10回目(隔年で開催)の公演です。

普段接することの少ない生の舞台芸術作品の観賞は子どもたちに夢や喜びを与え、豊かな感性を育くみます。この機会に、本物の舞台を子どもたちと一緒に観賞しませんか。どの会場でも観賞できます。

* 観劇料 3歳以上700円
2歳以下無料

* 前売りはありません。当日受付でお支払いください。

* 公演時間が変わる場合がありますので、事前にお問い合わせください。



「小さな山神スズナ姫(人形劇団ひとみ座)45分

喜仙峰の山の御殿に暮らす小さなスズナ姫は、もう少しで300歳。前から欲しかった山をプレゼントにもらおうとおとうさんに頼むと、「山の木の葉をそめることができたならあげよう」と言われました。さて、どうなることやら・・・

日程	会場	公演時間
6月 8日(月)	もみじ保育所	10:00~
9日(火)	西土佐ふれあいホール	10:00~
10日(水)	愛育園	10:00~
11日(木)	中村幼稚園	10:00~
12日(金)	古津賀保育所	10:00~

「おさな星のうたたね(劇団風の子)80分

日程	会場	公演時間
6月15日(月)	市立文化センター	13:45~
16日(火)	市立文化センター	9:30~
17日(水)	東中筋中学校体育館	9:30~
18日(木)	東山小学校体育館	14:00~
19日(金)	具同小学校体育館	10:35~14:00~

無限の宇宙にひときわ美しい「おさな星」。その「おさな星」に氷魔王ヒョウヒョウがやってきて、美しい星を全部凍らせようと荒れ狂っています。いつもどうとしている「うたたね」と呼ばれる男の子は、この星を救えるのでしょうか？



「おたまじゃくしの101ちゃん(人形劇団むすび座)60分



いちべえ沼の美しい風景をバックに、101匹の小さな命が舞台いっぱいに動き回ります。わが子のために命を投げ出す母親の愛情と、母を思う子どもたちのやさしさがあふれるお話です。

日程	会場	公演時間
6月22日(月)	東中筋保育所	10:00~
23日(火)	あおぎ保育所	10:00~
24日(水)	具同保育所	10:00~
25日(木)	下田保育所	10:00~

問い合わせ先 市立中央公民館内「四万十川こども演劇祭実行委員会」 ☎(34)7311 FAX(35)4260



今回は、間崎の一宮神社で発見された七星剣にスポットを当てます。七星剣は日本に7振りしかない北斗七星を刻んだ宝剣で、中でも四万十市所在のものは保存状態がとても良いものです。

今回は高知大学から講師を迎え、専門家の視点からやさしく解説してもらいます。

普段、七星剣は郷土資料館でレプリカを展示していますが、今回は特別に本物の七星剣を公開します。

お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日時 6月7日(日) 13時~15時 雨天決行
集合場所 市立中央公民館3階 視聴覚室
見学場所 市立郷土資料館
申し込み 5月25日(月)~6月1日(月)

* 年齢制限はありませんが、小学校3年生以下は保護者の同伴をお願いします。

定員 先着30人



宝剣・七星剣

☎(市) 教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311
☎ FAX(35)4260 E-Mail culture@city.shimanto.lg.jp

* FAXメールで申し込みの場合は、住所・氏名・年齢・連絡先を明記してください。

おめでとう 第4回四万十市スポーツ賞受賞者の皆さんです

3月8日(日)第4回四万十市スポーツ賞表彰式が開催されました。
今回の受賞者は、個人9人、団体8団体で、教育長から賞状と副賞が贈られました。

【優秀賞：個人】

氏名	所属	学年	種目
池本 有加里	市立中村南小学校	4年	水泳
中平 慎吾	市立東中筋小学校	5年	ソフトテニス
中山 大翼	市立東中筋小学校	6年	ソフトテニス
岡添 大樹	市立中村西中学校	2年	陸上
池本 佑哉	市立東中筋中学校	2年	ソフトテニス
中平 翔	市立東中筋中学校	2年	ソフトテニス
長者 睦揮	市立東中筋中学校	3年	ソフトテニス
伊勢脇 厚哉	市立中村西中学校	3年	陸上
竹中 源	市立中村中学校	3年	柔道

【優秀賞：団体】

団体名	代表者名	人数
中村ジュニア バレーボールクラブ	原 智香子	12人
市立中村中学校 バレーボール部	岡村 芳見	12人
市立中村西中学校 男子ソフトテニス部	橋田 光平	8人
市立東中筋中学校 男子ソフトテニス部	寺尾 巧	8人
県立中村中学校 駅伝メンバー	細木 葵絵	10人
県立中村中学校 陸上部リレーメンバー	佐伯 奈央	4人
県立幡多農業高等学校 馬術部	庄司 開	12人
県立中村高等学校 陸上競技部(女子)	大原 詩織	30人



◀県立幡多農高馬術部の庄司主将が、受賞者を代表して謝辞を述べました。

問い合わせ先 (市)教育委員会 社会体育課 ☎(34)2071

図書館だより

一般書

芥川賞を取らなかった名作たち
お子様おけいこごと事情
新おべんとう365日
誰も戦後」を覚えていない昭和30年代篇]
脳はあり合わせの材料から生まれた
野山の名人秘伝帳
秘伝冷えとり手ワザ77
ムシヨメシ

佐伯 一麦
杉山 由美子
レタスクラブ
鴨下 信一
ゲアリー・マークス
かくま つとむ
室谷 良子
川保 天骨

児童書 えほん

英語は多読が一番！
オオカミの森
気をつけよう！ケータイ中毒第3巻
コンサートにかかわる仕事
ドラキュラ・キュウあらしにほえる！？
眠れない、起きられない
べにいろの童話集
モズ 不思議なわすれもの

クリストファー・ベルトン
あべ 弘士
渋井 哲也
ほるぷ出版
山口 理
キャロリン・シンブソン
アンドルー・ラング
嶋田 忠

5月の新着図書(480冊)

開館時間 9:00~18:00

平成21年
5
May

休館日の案内

5月 3日(日) 憲法記念日 5月18日(月) 定休日
4日(月) みどりの日 25日(月) 定休日
5日(火) こどもの日 29日(金) 館内整理日
6日(水) 振替休日 6月1日(月) 定休日
11日(月) 定休日 6月8日(月) 定休日

寄贈御礼

今年も「国際ソロプチミスト幡多」様から大活字本を寄贈いただきました。

ご高齢の人に非常に喜ばれています。

- ・赤い影法師 柴田 錬三郎
 - ・諸葛孔明 陳 舜臣
 - ・昨日の恋 北原 亜以子
- など、16冊です。

ご趣旨に沿い、利用させていただきます。

☎市立図書館 ☎(35)2923



市教委だより

(市)教育委員会 ☎(34)5445 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp
西土佐事務所 ☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

ごみ減量大作戦!



**家庭ごみは必ず 8時までに
決められた場所に出しましょう!!**

4月から中村地域では、家庭ごみの収集体制を3業者から4業者に強化し、収集時間の短縮を図っています。

これは、家庭ごみをカラスなどの被害から防ぐため、一部地区では3月までよりも早く収集が行えるようになっていきます。

収集業者の収集時刻に合わせ、8時以降にごみを出す人がいますが、必ず8時までに決められた場所に出すようご協力おねがいします。

* 新しい収集業者の担当した地区の一部(右山、不破、角崎)で、作業に不慣れなことから、ごみの取りこぼしなどありご迷惑をおかけしています。スムーズな収集作業を目指し改善に取り組んでおりますので、ご理解願います。



家庭ごみ減量チャレンジ事業 全世界帯の35%に普及!



◀ 代表者会議

▶ 認定証交付式



4月9日(木)中央公民館で平成21年度の家ごみ減量チャレンジ事業の認定証交付式と代表者会議を行いました。平成19年度に19地区でスタートした本事業は、現在39地区で市内全世界帯の35%で取り組んでいただいています。会議では、「この事業をきっかけに、ごみ問題に関心を持つ地区民が増えてきている」、「取り組むことで、地区民の一体感、連帯感が深まった」という嬉しい報告もあり、チャレンジ事業による「ごみ減量と地域づくり」のダブル効果が現れてきているように思います。

環境問題は市民、行政が協同して取り組むことが大切です。皆さんの地区でもチャレンジ事業に参加してみませんか。

平成20年度(4月~2月)家庭ごみ減量チャレンジ事業取り組み地区の事例

地球温暖化を防止(CO2削減)するためにもごみ減量化は必要です。リサイクルはだれもが簡単に取り組める地球温暖化防止対策の一つです。ごみを減量し、リサイクルすることは、家計の節約にもつながります。



地区	種類	収集量(t)	売上金額(円)
下田地区 (11地区)	紙類	33	353,280
	アルミ缶	3	196,700
	その他	19	197,810
	合計	55	747,790
古津賀第2団地	紙類	16	144,630
	アルミ缶	0.8	53,820
	その他	9	82,455
	合計	26	280,905
渡川2区	紙類	29	296,106
	アルミ缶	1	70,140
	その他	10	102,764
	合計	40	469,010
田黒1区	紙類	10	104,730
	アルミ缶	0.8	58,380
	その他	6	59,078
	合計	16	222,188

その収益をごみの減量化や地域づくりに活かす事業です。みなさんの地区でもチャレンジしてみませんか?

いただいた寄付金は、岩間沈下橋周辺の森林トラスト、アユ・スジアオノリの資源回復、環境学習や四万十川流域一斉清掃など四万十川の環境活動推進のための費用として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

「四万十市清流保全基金」へ寄付をいただきました

4月10日(金)「四万十の日」に「四万十川の清流保全に役立ててください。」と、複数のご寄付をいただきました。

(株)サニーマート様から283,504円、(株)ウイル様から18,817円、レジ袋無料配布中止に伴う削減経費としてご寄付をいただきました。



四万十川の船上で挙式された三組のカップルからは、例年、船上結婚式を企画されている「四万十ドリームアンドホープ」様を通じて、挙式費用から、30,000円のご寄付がありました。



環境学習支援事業「水辺の染校」とは、四万十市が実施する事業で、四万十川を教室に見立て、専門の講師による水生生物の生態や捕獲などを通じて自然環境の大切さを学びます。自分たちの住む地域の環境保全意識を高めようとするものです。



防疫（害虫駆除）薬剤のあっせんを行います

トイレや家の回り（敷地内）から蚊やハエなどが発生した場合は、所有者自ら害虫の駆除をお願いしています。防疫は、一斉に広く行うほど効果が上がりますので、地区会や婦人会などグループで協力しあって行うことをお勧めします。

そこで、今年も害虫駆除に対して防疫薬剤のあっせんを行います。

薬品の問合せおよび購入は、9月30日(水)までに下記の協力薬局・薬店へお願いします。

あっせん防疫薬剤

あっせん防疫薬剤（容量）	小売希望価格	あっせん価格	適用害虫
ダイアジノン乳剤（500mL）	1,200円	900円	ウジ・ポーフラ
スミチオンDDVP乳剤（18L）	18,000円	14,000円	〃
スーパーV油剤（18L）	1,350円	1,000円	ハエ・カ
スーパーV油剤（18L）	7,500円	5,800円	〃
ナックス-D（200g）	700円	530円	生ごみ・トイレの消臭

防疫薬剤の購入は、現金でお願いします。

協力薬局・薬店

店名	住所	電話番号
小野天正堂	中村大橋通2丁目	(35)3321
太陽堂薬舗	中村東下町	(35)2250
木戸竹葉堂薬局	中村京町1丁目	(35)2012
いちご薬局	中村小姓町	(35)0093
すみれ薬局	中村東町1丁目	(34)4193
とんぼ薬局	中村大橋通5丁目	(35)1193
なかむら薬局	中村一条通3丁目	(31)0838
松本薬局	中村一条通3丁目	(34)7144

店名	住所	電話番号
中西一貫堂薬局	中村本町3丁目	(35)2245
いわせ薬局	右山天神町	(34)3663
さつき薬局駅前店	駅前町	(34)1806
具同なのはな薬局	具同田黒2丁目	(37)0112
具同薬店	渡川2丁目	(37)5497
ドラッグササオカ四万十トンボ店	具同	(37)6800
ドラッグササオカ古津賀店	古津賀	(35)6600

3Rでごみ減量!! RRR

ごみをできるだけ減らす（リデュース）
物をできるだけ繰り返し使う（リユース）
ごみを資源として再び利用する（リサイクル）

■ 問い合わせ先 ■

(本庁) 地球環境課 (総合支所) 住民課

☎(34)6126 ☎(52)1111

5月は市税の滞納整理月間です！

市県民税や固定資産税などの市税は住みよいまちづくりのために、国民健康保険料は国民健康保険に加入されている人の健康のために使われています。

市では毎年5月を「市税の滞納整理月間」と定め、市税の収納率の向上を目指して滞納者に対し訪問徴収活動などを行っています。

市税の滞納者には督促状や催告書を送付していますが、滞納がつづくとならば延滞金に加え、延滞金と公平性を保つために、延滞金に加算されます。さらに納税に誠意が見られない場合には、「給与」や「預金」「不動産」などの財産調査を行い差し押さえなどの滞納処分を行います。

また、税の徴収専門機関である、幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構に徴収を移管する場合もあります。

納税相談はお早めに
失業や病気または災害など特別な事情により、収入が減って市税を納められない人はご相談ください。分割納付や一定期間の納付猶予もできます。



● ● ● 問い合わせ先 ● ● ●

(本庁) 税務課収納係 ☎(35)4428
(総合支所) 総務課税務係 ☎(52)1111

自動車税の納付がコンビニでも！

自動車税の納期限は6月1日(月)です。納付は必ず納期限までに、銀行、郵便局、農協などお近くの金融機関でお済ませください。

今年度よりコンビニエンスストアでの納付が可能となりました。平日納付できない人など納税通知書持参のうえ、ご利用ください。

納税通知書が届いていない人は、ご連絡ください。
身体障害者などに対する減免の手続き期限も6月1日までです。ご注意ください。

連絡先

高知県幡多県税事務所 ☎(35)5972

平成21年度固定資産税の納期

納期	第1期分	5月17日～ 6月1日
	第2期分	7月1日～ 7月31日
	第3期分	9月1日～ 9月30日
	第4期分	12月1日～ 12月25日

* 納税通知書・課税明細書は5月中旬に発送します

● ● ● 問い合わせ先 ● ● ●

(本庁) 税務課資産税係 ☎(35)4428

軽自動車税の納付お願いします

平成21年度軽自動車税の納期限は

6月1日(月)です

納期限までに必ず納めてください。
4月1日現在に所有していれば、4月2日以降に廃車・譲渡してもその年分の軽自動車税を納めていただくこととなります。

領収書の右側の納税証明書は、車検の際必要です。車検証とともに大切に保管してください。

軽自動車税の減免について

身体障害者などの減免申請は、5月25日(月)まで受け付けています。障害者本人が所有している軽自動車などが対象です。

精神障害者または18歳未満の人は生計が同じ人が所有する軽自動車などでもかまわない

〔申請に必要なもの〕

- 身体障害者などが運転する場合
- ・ 身体障害者手帳など・納税通知書・車検証
- ・ (ご本人の) 運転免許証・印鑑

○ 身体障害者等と生計を一にする人が運転する場合

- ・ 身体障害者手帳など・納税通知書
- ・ 車検証・運転する人の() 運転免許証
- ・ 印鑑

* 軽自動車税減免申請書は(本庁) 税務課、(総合支所) 総務課にあります。

* 等級、障害部位により該当にならない場合もあります。

● ● ● 問い合わせ先 ● ● ●

(本庁) 税務課市民係 ☎(34)1112
(総合支所) 総務課税務係 ☎(52)1111

子育て応援特別手当を支給します

多子世帯の幼児教育期の子育ての負担に配慮し、『子育て応援特別手当』を対象となる子どもの居る世帯主(平成21年2月1日時点の世帯主)に支給します。 定額給付金と同様の今年限りの支援制度です。

対象となる子ども

3月末に小学校就学前3年間(平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれ)に該当する子どもで、世帯の中で2人目以降の子どもが対象です。1人目の判定は、平成20年度に18歳以下3歳以上(平成2年4月2日から平成17年4月1日生まれ)の子どもです。

住民票が同一世帯であることが原則ですが、修学などで市外へ転出していても扶養している子どもは、判定対象となる可能性がありますのでご連絡下さい。

支給額

対象となる子ども1人につき36,000円

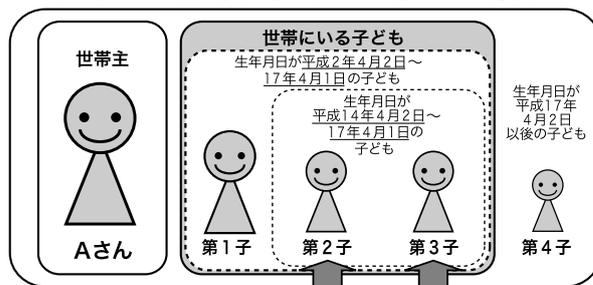
申請期限

10月20日(火)

*この日を過ぎると支給できません。

対象となる世帯主には、申請書などを4月中旬に発送しました。対象世帯になると思われる人で届いていない場合は、ご連絡下さい。

《子育て応援特別手当(Aさんの場合)》



手当の対象となる子ども

Aさんへの子育て応援特別手当 3万6000円×2人=7万2000円

ひとり親家庭医療費助成制度

18歳になった年の年度末までのお子さんがいるひとり親家庭や、ご両親のいないお子さんなどの医療費のうち、保険診療分の一部負担金(高額療養費・付加給付額は除く)を助成します。

対象は、所得税が課税されていない世帯で、申請された翌月から助成します。

*現在、世帯に所得税納税者がいるため給付が停止または支給対象外になっている人で、平成20年の所得税非課税の人などは、6月に申請手続きを行うと7月から支給対象となります。

5月は、ひとり親家庭医療費受給資格の更新月 該当者は次の要領で手続きを行ってください。

受付期間 5月11日(月)～29日(金)

*土、日、昼休みは除く

持参するもの 健康保険証・印鑑・受給者証など

●●● 2件の問い合わせ先 ●●●

(仮庁舎)福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34)1120

(総合支所)福祉事務所分室(保健センター内) ☎(52)1132

特別障害者手当・障害児福祉手当

障害(身体・知的・精神)の状態に応じ、次の手当が支給されます。認定には診断書による判定が必要です。この手当の支給に該当すると思われる場合は、お問い合わせください。

特別障害者手当(月額26,440円)

《支給対象者》

精神(知的・精神)または身体に障害を有し、日常生活に常時特別な介護を必要とする在宅の20歳以上の障害者

《支給が受けられない場合》

・手当を受けられない人、または配偶者、および生計を維持する扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合

・障害者が通所施設などを除く施設(老人ホームなど)に入所している場合

・障害者が病院または診療所に3カ月以上入院した場合

障害児福祉手当(月額14,380円)

《支給対象者》

20歳未満で、常時介護を必要とし、特に障害の重い在宅の重度障害児

《支給が受けられない場合》

・扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合

・児童が通所施設、養護学校の寄宿舎を除く施設に入所している場合

・児童が障害を理由とした他の公的年金を受けている場合(併給制限)

(その全額が支給停止されているときを除く)

●●● 問い合わせ・申請先 ●●●

(仮庁舎)福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120

(総合支所)福祉事務所分室(保健センター内) ☎(52)1132



～皆さんの『まち』が変わります！～

四万十市中心市街地活性化基本計画事業の進捗状況

前回到引き続き基本計画 34事業の進捗状況を報告します。今月は残りの全 13事業(『市街地の整備改善事業』、『都市福祉施設の整備事業』、『まちなか居住の推進事業』、『公共交通機関の利便性増進事業』)について報告します。

市街地の整備改善

市道天神下西線改良事業

新庁舎建設に伴い退出道路として利用が想定される当路線を、近隣の栄町商店街の祇園風な街並みと連携を図ったカラー舗装の2車線道路として、平成22年度の完成に向けて事業を進めています。

小京都らしい街並み再生

小京都中村らしい家屋の表彰を実施しています。

平成19年度：13軒、平成20年度：5軒

県道川登中村線ポケットパーク整備事業

平成21年度の完成に向けて取り組んでいます。

都市福祉施設の整備事業

新庁舎建設事業

平成22年度の完成予定。

図書館の改築

平成22年度の完成予定。

中村小学校改築

平成26年度の完成に向けて取り組んでいます。

第2給食センター建設

平成21年4月より稼働しています。

まちなか居住の推進事業

空き家バンクシステムの構築

アパート・マンション等の情報収集および発信のできる「空き家バンクシステム」の構築に向けて今年度

より取り組んでいきます。

南海地震対策

災害に強いまちづくりを目指して、耐震診断、耐震設計、耐震工事の支援をおこなっています。

移住促進事業

四万十市への在住を支援する協議会において移住者支援に取り組んでいます。

U・I・Jターナー者促進事業

平成18年度より四万十市中村地域雇用促進協議会が枚方市「友好・交流都市物産展」にてU・I・Jターナー者募集フェアを実施してきましたが、平成20年度で当協議会の活動が終了しましたので、U・I・Jターナー者の促進につながる新たな事業を今後検討していきます。

公共交通機関の利便性増進事業

中村まちバスおよび路線バス利用促進事業

郊外から中心市街地への来街者を増加させるため、新たな取り組み(商店街と連携した事業)について今後検討していきます。

少子高齢化に対応した交通体系の実現に向けた検討

中心市街地における、少子高齢化に対応した交通体系の実現に向けた協議・検討を図り、歩行者が安心して歩ける歩行者空間(路面・街路灯・側溝の整備を含む)の創出に向けて今後検討していきます。

タウンマネージャー

T M 溝渕

まち活性化へのチャレンジ

こんにちはタウンマネージャーの溝渕です。

今回は、3月28日(土)に開催された四万十市商店街振興組合連合会主催のイベント「まちなか回遊マップ『クイズラリー』」完成イベントについて報告します。

まちなか回遊マップ「クイズラリー」とは、市民の皆さんに商店街を楽しく歩いていただき、まちなかの楽しさを再発見してもらう目的で作られた商店街を題材にしたゲーム仕立てのマップです。ゲーム以外にも、まちなかの隠れた見どころを紹介した地図や中心市街地にある6つの商店街を紹介したページなどを掲載しており、ゲーム以外でも楽しくまちを散策できるマップとなっています。

イベント当日は、約250人が参加。まちなかは地図を片手にゲームを

解きながら散策している市民で大変にぎわいました。参加者は、ゲームの手がかりを得ようと商店街のお店の人と会話したり、初対面の参加者同士で情報交換を行うなどの場面も見られ、まちなかは、市民と市民、市民と商店街のふれあいの場となっていました。

参加者からは、「普段は話した事がない地域の人たちとのコミュニケーションがとれました。」「見逃していたお店を発見しました。」などの声が聞かれ、このイベントが市民と商店街の距離を縮めるきっかけになったと思っています。

今後、さらに商店街に賑わいを取り戻すため、このマップが一年を通して楽しめる企画となるよう改善を行いたいと思っています。



まちなか回遊マップ「クイズラリー」イベント風景

住むひと・訪れるひとが「笑顔」になれるまちを目指して

問い合わせ先 (仮庁舎) 商工観光課 ☎(34)1783

介護保険だより

65歳以上の
介護保険料が
変わります！



基準額(年額)の比較

第3期介護保険料
54,900円

第4期介護保険料
47,300円

保険料段階が6段階から7段階に変わります。

* さらに第4段階に特例段階を設けましたので実質8段階になります。

第3期(18~20年度)の 介護保険料			第4期(21~23年度)の 介護保険料			増減
所得 段階	対象者	年額 (保険料率)	所得 段階	対象者	年額 (保険料率)	
第1 段階	生活保護受給者および老齢福祉年金受給者で、本人および世帯員全員が住民税非課税の人	27,400円 (基準額×0.5)	第1 段階	同左	23,600円 (基準額×0.5)	△3,800円 (△13.9%)
第2 段階	本人および世帯員全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の人	27,400円 (基準額×0.5)	第2 段階	同左	23,600円 (基準額×0.5)	△3,800円 (△13.9%)
第3 段階	本人および世帯員全員が住民税非課税で、第2段階に該当しない人	41,200円 (基準額×0.75)	第3 段階	同左	35,400円 (基準額×0.75)	△5,800円 (△14.1%)
第4 段階	世帯員の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税の人	54,900円 (基準額)	特例 段階	前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	41,600円 (基準額×0.88)	△13,300円 (△24.2%)
			第4 段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税の人	47,300円 (基準額)	△7,600円 (△13.4%)
第5 段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	68,700円 (基準額×1.25)	第5 段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円未満の人	53,400円 (基準額×1.13)	△15,300円 (△22.3%)
			第6 段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	59,100円 (基準額×1.25)	△9,600円 (△14.0%)
第6 段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	82,400円 (基準額×1.5)	第7 段階	同左	70,900円 (基準額×1.5)	△11,500円 (△14.0%)

高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定しました。

この計画は、高齢者福祉全般にわたる総合的施策の推進と介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を図るための計画です。計画書はホームページに掲載しています。

参加者 募集

シニアすこやか 温水トレーニング

今話題の、水中ウォーキングや水中トレーニングの教室です。
陸上での運動に比べて、ひざや腰の負担が少なく運動効果が高いと言われています。

この講座は、ひざや腰への負担が少ない水中運動で、筋力を鍛え柔軟性を向上させると共に楽しく温水プールでトレーニングすることにより、介護状態になることを予防することが目的です。

実施期間【前期】6月～9月【後期】11月～2月
コース・定員 毎月曜コース 30人
毎金曜コース 30人

時間 12時15分～13時15分

対象者 市立温水プール
65歳以上の市民で介護保険要介護認定を受けていない人

運動内容 水中ストレッチ、水中ウォーキング、アクアビクスなど

講師 (財)四十市体育協会所属の水泳指導者(指導主任1人・指導助手1人)

参加料 無料

申込方法 (財)四十市体育協会事務局へ電話で申し込んでください。

☎(34)2071

受付期間 5月11日(月)～22日(金)
その他 実施期間終了後、半年に1回体力測定および健康チェックを行います。

問い合わせ先

(本庁)保健介護課長寿介護係 ☎(34)1165

ねんきんだより



保険料の納付が難しい場合は、免除申請を！
保険料を未納のままにしておくと、将来年金を受けられない場合があります。

失業などによる特例免除があります！

失業などで会社を退職した場合には、国民年金への加入の届出が必要です。国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、特例免除があります。

メリット 本人所得を除外して審査！

特例免除とは、通常であれば審査の対象になる本人の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。

ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは、保険料免除が認められない場合があります。

(審査の対象になる所得)

通常の場合	申請者本人の所得	申請者の配偶者の所得	世帯主の所得
特例免除の場合	申請者本人の所得	申請者の配偶者の所得	世帯主の所得

免除が承認されると・・・

保険料を一部納付したのと同じ
免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して、3分の1になります。
(平成21年度分から2分の1に引き上げられるよう法律案が現在国会に提出されています。)

万が一の際にも確かな保障
病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。



手続きは・・・

特例免除は、申請する年度または前年度に退職(失業)の事実がある場合に対象となります。また、この特例免除については、配偶者・世帯主が退職した場合も対象となります。

申請書の提出先

・(本庁)市民課 ・(総合支所)住民課 ・高知社会保険事務局幡多事務所

必要なもの・・・

年金手帳または納付書など基礎年金番号のわかるもの
認め印(本人が署名する場合は不要です)
失業していることを確認できる公的機関の証明の写し
(雇用保険受給資格者証、離職票など)

平成21年度の年金額は

据え置きになりました

総務省より、平成20年の年平均全国消費者物価指数の対前年比変動率の確定値が1.4%と公表されましたが、平成12年度から14年度のマイナス物価スライド(1.7%)を特例的に実施せず、据え置いていることから、現在の年金額は、本来水準よりも高い水準となっているため、本年度については据え置きとなります。

ただし、特別障害給付金については、前年度より1.4%引き上げられました。

老齢基礎年金 満額	792,100円
障害基礎年金	
[1級]	990,100円
[2級]	792,100円
遺族基礎年金	
子のある妻の場合(妻と子1人の場合)	1,020,000円
子のみの場合(子1人の場合)	792,100円
特別障害給付金	
[1級(月額)]	50,700円
[2級(月額)]	40,560円



問い合わせ先

高知社会保険事務局幡多事務所

(本庁)市民課市民係

(総合支所)住民課住民係

☎(34)1616

☎(34)1113

☎(52)1111

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

紙ロケットを飛ばそう

紙で作る簡単なロケットだよ。お母さんと一緒に飛ばして遊ぼう。

時 6月2日(火) 4日(木) 5日(金) 9:30~ 11:30

場 子育て支援センター

なかよしピクニック

グループ一緒に安並公園でピクニック！広い公園で元気いっぱい遊ぼう！おやつも持って来てね。(現地集合、解散。おやつ準備は、天気にかかわらずお願いします。)

時 6月9日(火) 10:00~ 11:30

場 安並公園(雨天の場合は、子育て支援センター)

育児相談 相談日/月~金曜日 9:00~ 17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談も行っています。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”
右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

その他の活動

ぴよちゃんクラブ

手作りの名札を作ったり、自己紹介もするよ。ぽっぽのおもちゃで遊んだり、お母さん同士おしゃべりも楽しんでね！

時 5月19日(火) 20日(水) 9:30~ 11:30

場 子育て支援センター

お母さんと一緒に絵本を見たりおもちゃで遊ぼう。お庭の散歩も楽しいよ。

時 6月11日(木) 12日(金) 9:30~ 11:30

場 子育て支援センター

おしゃべり広場

お母さんのリフレッシュタイムです。子育ての悩みなど、いろんなおしゃべりをしましょう！

時 5月22日(金) 10:00~ 11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

4 5月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [1,2,3歳児] 5月28日(木) 9:30~ 11:30

[ぴよちゃんクラブ] 29日(金) 9:30~ 11:30

場 子育て支援センター

こんにちは

各課紹介 Vol.29

西土佐診療所です。

西土佐診療所は西土佐地域で唯一入院設備を持つ医療機関です。

CT、胃カメラ、大腸ファイバー、超音波画像診断などの検査設備を持ち、常勤医師2人を筆頭に総勢39人のスタッフが日夜頑張っています。

西土佐診療所の所在地エリアには、特別養護老人ホームや保健センターも隣接し、保健・医療・福祉の緊密な連携がとられています。

また、西土佐地域には西土佐診療所以外に3つの診療所があり、週に1~2回の出張診療を行うことで、地域のすみずみまで医療が行き届くよう努力しています。





精神科医師による「心の健康相談」

- 人とのつきあいがどうもうまくいかない。
- いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
- なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。
...など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。
そんな時、お気軽にご相談ください。



日程表 相談医:精神科嘱託医

第4火曜日 13時30分～15時 (出張相談の場合は14時～15時30分)	申し込み締切日
5月26日	5月21日(木)
6月23日	6月18日(木)
7月28日	7月23日(木)
8月25日	8月20日(木)
9月15日(第3火)	9月10日(木)
10月27日	10月22日(木)
11月24日	11月19日(水)
12月22日	12月17日(木)
平成22年1月26日	1月21日(木)
2月23日	2月18日(木)
3月23日	3月18日(木)

- *申し込みが多数の場合は、次回になることもありますので御了承ください。
- *来所できない時は、出張相談が可能な場合もあります。申し込みの際にご相談ください。
- *保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

申し込み・問い合わせ先
 幡多福祉保健所 健康障害課
 精神保健福祉担当
 ☎(34)5124 ☎(35)5979

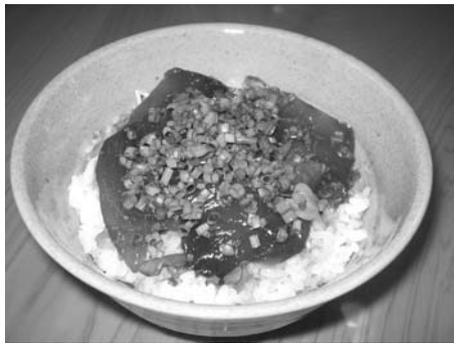
心豊かに食する

管理栄養士からのメッセージ

初がつおの季節。高知ではたたきにして食べることが多いと思いますが少し違った感じでかつおのおいしさを楽しんでみませんか？

新鮮なかつおを漬け汁に浸しておくと、簡単にどんぶりができます。

かつおの漬け丼 所要時間約15分



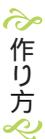
- <材料4人分>
- かつお(刺身用)・160g
 - しょうゆ・・・大さじ2
 - 酒・・・大さじ1
 - みりん・・・大さじ1/2
 - 生姜すりおろし・20g
 - 貝割れ大根・・・1/3カップ
 - ねぎ・・・10g
 - 熱いご飯・・・600g

栄養成分(1人分)
 エネルギー: 316kcal
 たんぱく質: 14.9g
 脂質: 17g
 塩分: 17g

初夏に出回る初がつおは人気のある魚の一つです。かつおの旬は初夏と秋の2回あります。「初がつお」は脂はやや少ないもののもちとした食感でうま味強いのが特徴です。

「もどりがつお」は身に脂が強く、表面が白濁しています。トロツとした食感で甘みがあり、まったりとしています。

かつおは生臭みが強いので、ねぎ、にんにくといった薬味といっしょによく食べられますが、味やおいに対して有効なだけでなく、ビタミンB1の働きを高める効果があるので、疲労回復に役立ちます。



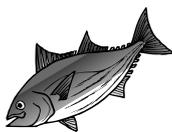
かつおは薄くそぎ切りにする。

Aを混ぜてを約10分漬けておく。

丼にごはんを盛り、食べやすい長さに切った貝割れ大根を散らす。

のかつおとねぎをのせ、漬け汁をかけると出来上がり。

*好みでにんにくのスライスをのせてもいいです。



西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

5

□ 中村地域

□ 西土佐地域

月日	事業名	時間	場所
5月18日(月)	健康相談	13:30~15:00	健康管理センター
5月19日(火)	乳幼児(赤ちゃん)相談	9:30~11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室	9:30~11:00	健康管理センター
5月20日(水)	乳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
	ひまわり健診	9:30~10:30	本村小学校体育館
	ひまわり健診	13:30~14:30	西ヶ方小学校体育館
5月21日(木)	胸部レントゲン(肺がん検診)	個別通知	東山地区
5月22日(金)	3歳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
	狂犬病予防注射	個別通知	中村街地区
	ひまわり健診	9:30~10:30	下家地小学校体育館
	ひまわり健診	13:30~14:30	須崎小学校体育館
5月27日(水)	乳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
	ママ&チルドレン	10:00~11:30	具同体育センター
	ポリオ集団予防接種	受付15:00~	西土佐保健センター
6月1日(月)	胃がん検診	8:00~10:30	具同体育センター
6月2日(火)	胃がん検診	8:00~10:30	具同体育センター
	ひまわり健診	9:30~10:30 13:30~14:30	津野川小学校体育館
6月3日(水)	献血	13:00~16:30	黒潮医療専門学校
	ひまわり健診	9:30~10:30 13:30~14:30	大宮小学校体育館
6月4日(木)	献血	9:00~11:30	国土交通省 中村河川国道事務所
	献血	13:00~17:00	サニーマート四方十店
6月5日(金)	献血	9:00~12:30	高知県幡多総合庁舎
	1歳9カ月児健診	12:50~13:30	健康管理センター
6月8日(月)	胃がん検診	8:00~10:00	具同防災センター
6月9日(火)	胃がん検診	8:00~10:00	具同防災センター
6月10日(水)	胸部レントゲン(肺がん検診)	個別通知	富山地区
	乳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
	ママ&チルドレン	10:00~11:30	具同体育センター
6月11日(木)	胸部レントゲン(肺がん検診)	個別通知	後川地区
6月12日(金)	3歳児健診	12:50~13:30	健康管理センター
6月13日(土)	医師による子育て相談 【要予約】	9:00~12:00 13:00~17:00	健康管理センター

5月16日までの計画については広報四万十4月号に掲載しています。

問い合わせ先 (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



犬のフンの処理は飼い主の義務です

犬のフンに迷惑している人が増えています。最近、堤防や空き地などで犬のフンが放置され困っているという苦情をよく聞きます。飼い犬のフンは、必ず飼い主が責任をもって処理してください。

犬の散歩時には必ずつないで散歩させ、フンの持ち帰り袋を忘れずに持参しましょう。

散歩時に犬がフンをしたときは、携帯しているフンの持ち帰り袋にフンを入れ、自宅に持ち帰ります。フンだけをビニール袋に入れまとめておきます。ビニール袋を二重にして、袋の口を輪ゴムなどでしばり、密閉します。市が指定する家庭ごみ収集袋に普通ごみと一緒に出してください。

飼い主が責任を持って行動し、地域全体のマナー向上に努めましょう。

マナーの向上には市民の厳しい目も重要です。みんなが気持ちよく暮らせるように、みんなでマナー違反をさせない雰囲気を作っていきましょう。

お知らせ

市では、犬の飼い主にマナー向上を呼びかける啓発看板を作成しました。犬の放し飼いや、フン害で困っている地区の代表者や市民に対して配布しますので、希望者は下記までご連絡ください。

* 啓発看板は、縦42cm×横30cmのサイズでアルミ複合板の固めの材質です。

問い合わせ先 (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

私の鍼灸日記 12

続・おびちよう

幡多総合庁舎の前を歩いてみると、水路の中で青々と光っている水草に気がつきました。こんなところにも春が来ているなど感心しながら、揺らめくその姿に見惚れてしまい、思わず足が止まってしまいます。待ちかねたこの季節にさまざまな患者さんがやってきました。

今回もおびちようのお話ですが、また違った物語を紹介させていただきます。あれは、去年夏ごろのことです。70歳代の患者Yさんは額に汗を浮かべながら診察室に入ってきました。主訴は腰痛ですが、しきりにお尻尾てい骨から太ももが痛い訴えます。1年前ぐらいから痛み出し、座るとお尻が痛むので長時間座れないとのこと。その中でも車での移動が一番堪

えると教えてくれます。整形外科でMRIやレントゲンなどの検査を受けましたが、原因不明のようです。また、愛媛まで鍼治療に行っても治らなかつたとのこと。患部を見させていただくとお尻付近に皮膚炎の痕のようなものを数箇所見つけました。Yさんにお尻にお灸でもしましたかと尋ねると、お灸はしていないとの返事です。患部を触ると、その箇所だけひんやり・ザラザラと鮫肌さまぎのようです。これはおびちようになつた皮膚とそっくりな感触です。おびちようの神経痛が残つてしまつた場合は、手を当てたときに他の皮膚と違った感触があります。Yさんのお尻はまさにこれです。「Yさん、お尻が痛み出す前におびちようをしませんでしたか？」

「いや、してないよ。」予想外の返事にビックリしました。お尻にはおびちようの痕らしきものがあり、手には感触があるのに、どうもYさんの話と合致しません。おびちようならば、腰痛の治療や検査をしても何も出てこないの、原因不明が頷けます。でも違つたとなると、うーん、困つたもんだなと思つた時にYさんがベットから急に起き上がりました。「そーいや、やつた！腰痛が出る前におびちようやつた!!」と叫んでくれました。ああ、やつぱりそうかと、胸をなでおろしました。そして、この腰痛は普通の腰痛ではなく、おびちようの神経痛であることをYさんに説明し、治療に取り掛かりました。治療は、前回の広報と同じく皮膚の神経痛を取ることを中心としました。

してこの日も治療を終えました。それから3カ月がたち季節が変わつたころには、松山まで車で往復できるよになつたと教えてくれました。これで、どこに座るのも気にならないと胸を張つています。では、もう大丈夫だねと話し合い、元気に卒業となりました。

先日、桜の花見をしていると、「先生、今度一緒に飲もうや。」とYさんが去り際に誘つてくれた言葉を思い出しました。きつと今年、座つた痛みを気にせず、花見に酒に楽しめたことでしょう。さて、次はどのような患者さんがやってくるのでしょうか。

鍼灸師 山崎道広

中医学研究所 附属鍼灸院

診療時間 月～金
午前 8時30分～13時
午後 14時～17時

*診療は、市民病院横 鍼灸院のみです。



平成21年経済センサスー基礎調査

どうぞご協力をお願いします

これからの日本を考える基礎になります。
本年7月1日現在で事業所および企業についての調査を行います。
全国すべての事業所および企業が調査対象となる大規模な統計調査です。



総務省統計局・高知県・四万十市



サ
ニ
く
ん

土佐くるしお鉄道NEWS



サ
ニ
く
ん

〇やなせたかし
土佐くるしお鉄道(株)

土佐くるしお鉄道中村・宿毛線についてもう一度みんなで考えてみよう 3

今後の展望

現在の利用の実態が大きく変化せずに推移していくとすると、地域人口の減少に伴い利用者数も比例して減少することが予測できます。

地域人口3割減少 鉄道利用者は？

四万十市を含め高知西南地域の人口は今後20年間で約3割減少すると推計されています。

須崎東IC開通後5年間で鉄道利用者約3割減少 窪川IC開通では？

平成20年代半ば以降、高知自動車道が窪川IC(インターチェンジ)まで整備される予定です。自動車の利便性の向上に伴い、鉄道利用者がさらに減少することが予測できます。

このような状況が現実のものとなると、現状でさえ行政による多額の財政支援が必要な状況の中、ますます経営は悪化し、存続が危ぶまれる状態となることは容易に想像できます。

しかし一方では、高齢化の進展は深刻で、今後も高齢化が進み高齢者の数は増え、免許返納など自動車を運転しない人が増えることも予想され、公共交通機関の重要性はさらに増してくるものと思われます。

公共交通がなくなった場合、地域が、交通弱者と言われる人々の生活がどうなるのか、一緒に考える必要があるのではないのでしょうか。



アンケート調査から浮き彫りになった課題とは

- 「利用しにくい交通環境」・・・運賃・運行本数や駅舎のバリアフリーの問題など
- 「利用者ニーズへの対応不足」・・・要望の多いけんみん病院や大型商業施設・主要観光地へのアクセスの悪さ
- 「公共交通機関の連携不足」・・・鉄道・バス・フェリーなどの相互の接続・乗り継ぎの悪さ
- 「公共交通に関する情報提供の不足」・・・時刻表・路線図・運賃や駅施設の駐車場整備状況などに十分に周知されてない
- 「公共交通に対する意識の不足」・・・運転できない高齢者や学童などのために公共交通を維持する必要があると考えている人が大半を占めているにも関わらず、一人ひとりが乗って残すという行動に結びついていない状況

これらの課題を、どのように解決していけばいいのでしょうか？次回で考えてみます。

期 日	清掃駅名
6月 6日(土)	工業団地 平田
7月 4日(土)	土佐入野
8月 1日(土)	東宿毛・宿毛
9月 5日(土)	古津賀 西大方
10月 3日(土)	浮鞭 海の王迎
11月 7日(土)	上川口 有井川
12月 5日(土)	土佐佐賀
1月 9日(土)	土佐白浜 佐賀公園
2月 6日(土)	伊与喜 荷稻
3月 6日(土)	若井 窪川
4月 3日(土)	中村



昨年の古津賀駅周辺の清掃の様子

毎月第1土曜日には駅周辺のボランティア一斉清掃を行っています。お近くの駅で行われる際はぜひご参加ください。
(清掃時間 10時～11時)

平成21年度一斉清掃のお知らせ

問い合わせ先

土佐くるしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961

土佐くるしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局 ☎(34)1129

平成21年5月号

日曜・遺言等公証法律相談

相談

高知地方法務局所属公証人が、遺言、金銭・不動産の賃借、離婚に伴う養育料、財産分与、高齢者等の財産管理などの問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 5月23日(日) 9時～17時
場所 中村公証役場
(中村大橋通6丁目3-7)

* 平日に電話で予約してください。

〒 中村公証役場
☎ (34)1728

借り入れに関する無料法律相談

相談

対象者 貸金業者から借り入れのある人
日時 6月10日(水)13時～16時まで
* 6月5日(金)までに申込者がいない場合は中止
内容 1人30分以内で弁護士が相談を行います。
* 予約制で先着6人まで
場所 高知県幡多総合庁舎
(中村山手通19)
今後の予定 10月14日(水)・平成22年2月10日(水)

〒 高知県経営支援課
☎ 088(823)9905

情報掲示板

しまんと

特設人権相談所

相談

場 所	時 間	場 所	時 間	場 所	時 間
西土佐ふれあいホール	6月1日(月) 9時～12時	J A 高知はた中村東部出張所	6月1日(月) 10時～12時 13時～15時まで	社会福祉センター	5月22日(金) 13時～16時まで

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。



〒 高知地方法務局四万十支局 ☎ (34)1600

6月から土砂の埋め立て規制がはじまります

お知らせ

高知県土砂等の埋め立て等の規制に関する条例が、制定されました。有害性が疑われる土砂を遠方から運び埋め立て処分する事例が、全国的に増加し問題となっています。高知県では、このような問題を未然に防止するために必要な規制を行い、土壌汚染・水質汚濁・災害の発生を防止します。

対象者
土砂の埋め立てなどを行う人
土砂の埋め立てなどに供する土地の所有者など
特定埋立事業者埋め立てなどに供する面積が3000㎡以上のもの

〒 高知県環境対策課
☎ 088(823)9686

じん臓機能障害者通院費の援助

お知らせ

自宅から病院までの距離が片道20キロメートルを超え、定期的通院によって透析療法を受けている人に対し、1ヵ月4000円を4月と10月に前6ヵ月分支給します。

持参するもの
印鑑・身体障害者手帳

(仮庁舎)
福祉事務所家庭福祉係
〒 ☎ (34)1120
☎ (総合支所)
福祉事務所分室(保健課内)
☎ (52)1132



防災メモ

もしもに備えて、
今できることは？

地震・津波・台風などの自然災害は決して人ごとではありません。「今ここで地震が起きたら」と周りを見回し、そこにある危険から身をどのようにして守るかイメージする習慣をつけ、事前にとれる行動は何か少し考えて見ませんか。

例えば

身の回りのもので工夫できることは？
家具の転倒防止など
事前に購入・準備が必要と思われるものは？
非常用食品購入など
家族や職場との連絡方法は？
災害伝言ダイヤル活用など
防災マップをチェック
自主防災組織などで作成されているマップを活用
財産を守る
保険への加入

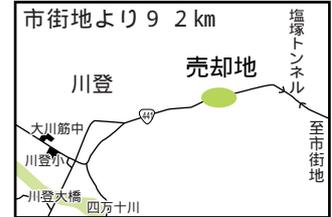
今月は



固定資産税 1期分
軽自動車税 全期分
の納付月です

川登土地売却のお知らせ

- 売却する土地 川登字長谷山外 総面積 1674700㎡
- 売却価格 7千4百万円
- 申込条件 購入者は当該地で第一次産業または第二次産業を営むこと。希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 申し込みに必要なもの 土地購入申込書(土地開発公社にあります) 法人の場合は法人登記簿謄本・個人の場合は住民票の謄本
- 受付期間 5月11日(月)~28日(木)まで (土、日を除き8時30分~17時30分まで)
- 抽選日・場所 6月1日(月) 13時30分 市立図書館4階視聴覚ホール(予定)



問 四万十市土地開発公社(市立図書館4階) ☎(34)3300 FAX(34)3399

平成21年度 第1回 子犬の譲渡会

- 開催日時 5月27日(水) 9時30分~
- 会場 高知県中村小動物管理センター (古津賀3096-34) ☎(34)6252
- 日程
 - 子犬を譲りたい人の受付 9時30分~10時00分
 - 子犬を飼いたい人の受付 10時00分~10時10分
 - 抽選・譲渡犬決定 10時10分~10時20分
 - 子犬の飼養前講習会 10時20分~11時00分
 - 子犬の譲り渡し 11時00分~



注意事項

- 譲渡する子犬は、原則として、生後2~3カ月齢の子犬 離乳済みです。
- 子犬を譲りたい人は必ず事前に問い合わせ先まで連絡してください。
- 新しく子犬を飼いたい人は、必ず印鑑と子犬を入れる箱やリードなどを持ってきてください。
- 譲渡できる子犬がない場合は、中止にすることがあります。
- 詳しいことは問い合わせください。

問 幡多福祉保健所 衛生環境課 ☎(34)5119

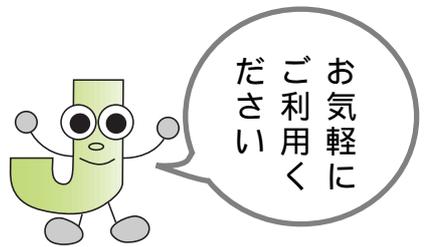
ジョブカフェこうち幡多サテライトオープン

若者のための、高知県就職支援相談センター・サテライト

場所 アピアさつき1階(右山五月町)
 運営日 火・木・土
 時間 11時~19時 *年末年始は休み

就職相談(原則予約制)
 キャリアコンサルタントが就職活動全般について個別の相談に応じます。
 履歴書・面接などのアドバイスも行います。

しごと体験雇用支援事業などの受付
 しごと体験講習や若年者職業訓練などの受付を行います。



問 幡多サテライト ☎(34)6860 FAX(34)6866

平成21年度四万十シルバー教室

今年も中央公民館を会場に、高齢者教室(四万十シルバー教室)を開催します。
どの講座も初心者を対象とした内容になっていますので、お気軽にお申し込みください。

対象者 市内在住の60歳以上の人

開催期間 平成21年6月～平成22年3月(毎月2回開催)

開催講座

講座名	講師名	学習日	備考
ダンス	岡村 眞弓	第1・3 水曜日 午前	靴が必要
家庭園芸	池田 道一	第1・3 月曜日 午後	
水彩画	野村 ナナミ	第2・4 月曜日 午後	用具は各自が用意
謡曲	原田 勝美	第1・3 水曜日 午前	けいこ本が必要
詩吟	山口 禮子	第1・3 水曜日 午後	
生け花	加用 幸子	第2・4 水曜日 午前	花代実費が必要
大正琴	東 尚子	第1・3 木曜日 午前	楽器は各自が用意
民踊福田	福田 清子	第2・4 木曜日 午前	靴が必要
書道	柿葉 孟猪	第2・4 水曜日 午後	用具は各自が用意
民踊岡村	岡村 眞弓	第1・3 金曜日 午前	靴が必要
編み物	溝渕 寿美	第2・4 金曜日 午後	用具・材料は各自が用意

*時間 午前の部 9時30分～12時 午後の部 14時30分～16時

申込方法 所定の申込用紙を中央公民館に用意しています。
原則として一人3講座まで受講できます。

申込期間 5月7日(木)～21日(木)・日曜日は除く)

平成21年度 四万十シルバー教室開級式
日時 6月5日(金)10時～12時
場所 市立中央公民館 2階大ホール

*月2回の学習日のうち、1回は受講者の負担金が必要です。
講座により金額は異なります。

☎(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

平成21年度日本語ボランティア 講師養成講座(初級コース)

時間 13時～15時30分

場所 市立中央公民館 2階研修室

*6/20 中央公民館 3階研修室

募集人数 15人

	月日	講師	テーマ
1	6月6日(土)	池 純子	日本語教育の教え方の手順
2	6月13日(土)	池 純子	日本語文法何から教える?
3	6月20日(土)	尾中 美代子	練習A・B・C(基本から応用まで)
4	7月4日(土)	尾中 美代子	教えてみよう!

☎(財)高知県国際交流協会 ☎088(875)0022
☎ *8時30分～17時30分(日曜祭日除く)

中国語講座

発音の基礎から簡単な日常用語、日常会話までを
楽しく学びます。お気軽にご参加ください。

開講日 6月1日から平成22年2月22日までの
毎週月曜日(祝日などは休講)

時間 19時～21時

場所 市立中央公民館

定員 30人程度 *申込者が多数の場合は抽選

対象者 市内に在住または通勤、通学されている人

講師 国際交流員ほか

受付期間 5月12日(火)～22日(金) 電話可

☎(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

初心者ナイターテニス教室

ラケットを握ったことのない人も、ラケットは持っているけれど眠らせたままの人も、
この機会にテニスを始めてみませんか。
楽しくからだを動かして、日ごろの運動不足を解消しましょう。

対象者 市内に居住または勤務する人

期間 *雨天の場合は順延

(ソフトテニス)6月1日(月)～7月2日(木)
毎週 月・木曜日 計10回

(硬式テニス)6月2日(火)～7月3日(金)
毎週 火・金曜日 計10回

時間 19時～21時

会場 安並運動公園内 テニスコート

定員 各30人(申し込み多数の場合は抽選、ただし
これまで参加したことのない人優先)

参加料 1,500円(保険料を含む)

講師 (ソフトテニス)
中村ソフトテニスクラブ
(硬式テニス)
ウエストポイントテニスクラブ

受付期間 5月11日(月)～25日(月)9時～17時

申込方法 電話でお申し込みください。

その他 スポーツ傷害保険以外の補償はありません。
ラケットがない人には貸出します。

☎(財)四万十市体育協会(安並スポーツセンター内)
☎☎(34)2071

第16回四万十川 水泳マラソン大会

四万十川の鮎と一緒に泳いでみませんか？

清流保全や健康づくりを願うこの大会は、全国の参加者から好評をいただいています。
皆さんもぜひ一緒に泳ぎましょう！

日時 8月2日(日)小雨決行

コース 3.5km 入田より赤鉄橋まで)
5.0km 佐田沈下橋より赤鉄橋まで)

参加資格 3.5km
12歳(中学生)以上の健康で泳げる人
5.0km
15歳(高校生)以上の健康で泳げる人

募集定員 先着400人(各コース合計)

参加料 6,000円(スポーツ傷害保険料含む)

申込締切 6月19日(金)17時
定員に達した時点で受け付けを中止します)

参加申込書は、具同体育センター、安並スポーツセンターにあります。体育協会ホームページからもダウンロードできます。



統計調査にご協力ください

統計調査は国や県、市町村の行政施策や社会経済活動の基礎資料として広く利用されています。

統計法によって、調査内容をほかに漏らしたり、調査票を統計以外のことに使用することは固く禁じられています。

調査票や調査内容が徴税などに使われることは絶対にありません。

平成21年度に行われる大きな調査

《経済センサス - 基礎調査》

調査期日 7月1日

調査対象 全国すべての事業所および企業
経済の基本的構造を明らかにするため、新たな統計調査を実施します。

《全国消費実態調査》

調査期日 9月～10月

調査対象 すべての市と総務省が指定した町村から抽出された世帯
家計の収支や貯蓄・負債などの家計資産を総合的に調査し、世帯の消費・所得・資産に係る水準、構造、分布に関する基礎資料を得ます。

《農林業センサス》

調査期日 平成22年2月1日

調査対象 農業・林業を営む経営体(個人および法人)
農林行政に必要な農業および林業に関する基礎資料を得ます。

高知県総務部統計課

☎ 088(823)9345

URL <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshki/111901/>

(財)四万十市体育協会

☎ (37)4558 または 090(1576)3518

URL http://www4.ocn.ne.jp/~ta_kyo/

E-mail: ta_kyo@shirt.ocn.ne.jp

来て！観て！
知って！

～中村養護学校へおいでよ～ 公開授業ウィーク

中村養護学校は小学部、中学部、高等部、訪問学級のある特別支援学校(知的障害)です。児童生徒たちは社会自立に向けて、日々いろいろな学習に取り組んでいます。

子どもたちのことや学校のこと、授業について地域の皆さんに知っていただきたいと考え、学校を1週間公開します。

みなさんに参観していただくことにより、授業を見直す機会にもしたいと考えています。

ぜひこの機会に学校に来てください。元気いっぱいの子どもたちが待っています。

県立中村養護学校

☎ (34)1511 FAX (34)1625
(担当:谷澤 田野)



日時 6月8日(月)～12日(金)
8時50分～15時30分(月・火・木)
(小学部は14:10まで)
8時50分～14時35分(水・金)
場所 県立中村養護学校(古津賀3091)

四万十花まつり トンボ自然公園「花菖蒲まつり」

四万十花まつり「花菖蒲まつり」を開催します。春の一日、満開の花菖蒲の中をのんびり散策しませんか。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日 時 5月30日(土)
10時～15時
*雨天中止(小雨決行)

場 所 トンボ自然公園内(具同 8055-5)



☎ 四万十市観光協会 ☎ 四万十川学遊館(ゲーム)
☎ (35)4171 ☎ (37)4111

催し物 9時～観察会
10時～
・ぜんざい販売(数に限りあり)
・臨時観光案内
・生き物探しゲーム(レベル5)
トンボ自然公園(屋外)参加料(組500円)
3人組の20組、合計60人先着
景品有(数に限りがあります)
13時～
・推理ゲーム
あきついお館(屋内)参加料1組500円)
*生き物探しゲームに参加された人は無料
3人組の20組、合計60人先着
景品有(数に限りがあります)

その他 四万十花まつりスタンプラリー

安並水車の里「紫陽花まつり」

日 時 6月6日(土)
10時～15時
*雨天決行

四万十花まつり最後のイベント「紫陽花まつり」を開催します。田園風景を彩るあじさいと水車は素朴な懐かしい風景です。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお越し下さい。

場 所 安並水車の里(安並)

催し物 ぜんざい販売(数に限りあり)・野点
かわらっこ市(田舎寿し、鮎飯などの販売
水車の手作り実演、ビンゴゲーム(午後)
臨時観光案内など

その他 四万十花まつりスタンプラリー(最終)

臨時駐車場
後川左岸の堤防上駐車場
(市街地より後川橋通過後すぐ左折)
*入り口係員の指示に従って下さい。

交通規制
水車の里への進入道路(市道)は車両通行禁止予定
*農作業用車両などは除く



☎ (社)四万十市観光協会 ☎ (35)4171



当直医

5月3日(日)	木俵病院	☎(34) 1211
4日(月)	中村病院	☎(34) 3177
5日(火)	吉井病院	☎(34) 5005
6日(水)	吉井病院	☎(34) 5005
10日(日)	さくらクリニック	☎(35) 2555
17日(日)	市民病院	☎(34) 2126
24日(日)	森下病院	☎(34) 2030
31日(日)	大野内科	☎(37) 5281
6月7日(日)	市民病院	☎(34) 2126
14日(日)	こいけクリニック	☎(35) 5112

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

5月2日(土)	(有) 大杉設備工業	☎(34) 2324
3日(日)	(有) 福永工業	☎(35) 5996
4日(月)	(有) カキタ二設備	☎(33) 0660
5日(火)	岡崎プロパン(株)	☎(35) 3458
6日(水)	(有) 夕部設備	☎(37) 3383
9日(土)	西南管工	☎(36) 2554
10日(日)	(株) 奥宮工業	☎(37) 5151
16日(土)	(有) 大同設備	☎(35) 4879
17日(日)	(有) 石井建設	☎(33) 0404
23日(土)	(有) 山下建設	☎(33) 0653
24日(日)	豚座建設(株)	☎(34) 6031
30日(土)	(有) 平野水道	☎(35) 2316
31日(日)	(株) 四電工中村営業所	☎(34) 1331
6月6日(土)	溝渕設備	☎(34) 3734
7日(日)	森下住宅器機	☎(34) 4855

☎ 水道に関する問い合わせは
(本 庁) 水道課 ☎(34) 1711
(総合支所) 住民課 ☎(52) 1111

人のうごき ~3月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	36,593人(-201)	転入	220人
男	17,324人(-117)	転出	415人
女	19,269人(-84)	出生	30人
世帯数	16,050人(-54)	死亡	36人

今月の統計調査

5月市内で実施されている統計調査は？

調査員は、顔写真つきの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。

- 家計調査(県主管)
竹島、双海、鍋島、古津賀…調査実施中
- 家計消費状況調査(国主管)
旧中村市街地の対象家庭で実施中

☆新しい統計調査「**経済センサス**」が7月1日に実施されます。全ての事業所、企業が対象です。ご協力をお願いします。

☆「見てみいや高知の統計」のページは、終了しました。
高知県の統計情報はこちらをご覧ください。
統計から、意外な発見があるかも？
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/111901/>

☎ 高知県統計課 ☎ 088(823)9343

有料広告

有料広告掲載

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34)6128までお問い合わせください。

◎図書館だよりは13ページに掲載しています