

2010 August



新しく導入された利用者カードを申し込む子どもたち(図書館受付カウンター)

■ 今月の主な内容

- ▼ しまんと納涼花火大会 2
- ▼ 四万十川汽水域シンポジウム 4
- ▼ 特集：図書館に行こう 6
- ▼ 農商工連携推進事業 9
- ▼ ウルトラマラソンボランティア募集中 10
- ▼ がん検診を受診しましょう 20
- ▼ 第29回 市民大学 32

昭和44年の開館以来、41年ぶりに新しくなった市立図書館。新庁舎とともに3月に落成したあと、引越し作業を経て新庁舎2階に7月1日にオープンしました。本を借りるだけでなく、雑誌を讀んでくつろぐもよし。勉強するもよし。調べものをするもよし。連日、赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年齢層の方々がそれぞれの目的で訪れています。是非、皆さんも気軽に立ち寄っていただき、自分なりの過ごし方で楽しんでみてください。

※詳しくは特集(6・7ページ)で紹介しています。

恒例のしまんと納涼花火大会を次のとおり開催します。
花火の他にもイベント盛り沢山。ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ是非お越しください。

しまんと納涼 花火大会

第6回
しまんと
市民祭

- 日時 **8月28日(土)** ※雨天順延
- 17:00~17:30 ストリートパフォーマンス(予定)
 - 17:30~18:00 鮎つかみどり(小学生以下)
 - 18:00~19:00 土佐中村一條太鼓
 - 19:15~19:30 市民祭パレード表彰式
 - 19:30~20:00 クジ付協賛券抽選会
 - 20:00~21:00 しまんと納涼花火大会

場所 **四万十川お祭り広場周辺(赤鉄橋下)**

※当日は会場周辺で一部交通規制が行われますのでご協力ください。

臨時駐車場(16:00~22:00)

- 物産館サンリバー四万十
- 市役所地下駐車場
- フジグラン四万十
- マルニ四万十店
- マルナカ四万十店
- 臨時駐輪場
- 岩崎公園内
- 中村南小学校
- 幡多総合庁舎
- 具同小学校
- 防災センター
- 百笑町堤防

■問い合わせ先

(社)四万十市観光協会 ☎(35)4171
(市)商工観光課 ☎(34)1783

納涼花火大会クジ付き協賛券 1枚 1,000円 好評発売中



- 1等 40型デジタルハイビジョン液晶テレビ (10本)
- 2等 ハイビジョンビデオカメラ (5本)
- 3等 デジタルカメラ (10本)
- 4等 ドコモ新規携帯電話機 (10本)
- 5等 自転車 (20本)
- はずれ 特別協賛 アロインス化粧品進呈

花火臨時バス(中村まちバス)運行

8月28日(土)の第6回しまんと市民祭納涼花火大会にあわせて、中村まちバスの臨時運行を行いますので、ぜひご利用ください。

【運賃(先払い方式)】大人200円、小人100円、幼児無料
前方の扉からご乗車のうえ、運賃を先にお支払いください。

花火会場へ

◎サンリバー四万十・中村駅 ⇒ 花火会場

停留所	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
サンリバー四万十(注1)	18:00	18:20	18:40	19:00	19:20	19:40	19:50
中村駅(注2)	18:03	18:23	18:43	19:03	19:23	19:43	19:53
アピアさつき前	18:06	18:26	18:46	19:06	19:26	19:46	19:56
大橋通六丁目	18:08	18:28	18:48	19:08	19:28	19:48	19:58
中村プリンスホテル前	18:12	18:32	18:52	19:12	19:32	19:52	20:02

(注1)サンリバー四万十構内にあります。
(注2)中村駅はまちバス停留所からになります。

◎具同方面 ⇒ 花火会場

停留所	①	②	③	④	⑤
デイズ前(注1)	18:24	18:44	19:04	19:24	19:44
高橋(具同駅前)	18:25	18:45	19:05	19:25	19:45
具同宮前(フジグラン前)(注2)	18:26	18:46	19:06	19:26	19:46
中村プリンスホテル前	18:31	18:51	19:11	19:31	19:51

(注1)デイズからはデイズまちバス停留所の車線反対側付近からご利用ください。
(注2)フジグラン駐車場を北側(県道側)に出た付近にあります。

問い合わせ先 高知西南交通株式会社 ☎(34)1266

花火会場から

※花火が遅くなった場合は遅らせて発車します。
※帰りの便は満員になった場合、時間より早く発車する場合があります。
※花火終了後は渋滞のため予定通りに運行できない場合があります。

◎花火会場⇒

中村駅・サンリバー四万十方面

停留所	①②(注)
中村プリンスホテル前	20:50
大橋通六丁目	21:00
アピアさつき前	21:10
中村駅	21:15
サンリバー四万十	21:25

(注)2台のバスが同じ時刻に出発する予定ですが、1台は満員になり次第出発します

- 土佐くろしお鉄道窪川方面行き上り普通列車は、中村駅 **21:46** 発です。
- 土佐くろしお鉄道宿毛方面行き下り普通列車は、中村駅 **21:50** 発です。

◎花火会場⇒具同方面へ

停留所	①
中村プリンスホテル前	20:55
具同宮前(フジグラン前)	21:10
高橋(具同駅前)	21:15
デイズ前	21:17

- 土佐くろしお鉄道窪川方面行き上り普通列車は、具同駅 **21:35** 発です。
- 土佐くろしお鉄道宿毛方面行き下り普通列車は、具同駅 **21:54** 発です。

秋水と龍馬

市長 田中 全

八月は平和を心に刻む月。

盤龍山は二百三高地と並ぶ日露戦争旅順攻囲戦における難攻不落のロシア要塞の拠点。明治三十七年（一九〇四年）八月、乃木希典大將率いる日本陸軍は盤龍山への総突撃を行ないました。

ロシア要塞には日本軍がまだ見たこともない機関銃が備えられていました。突撃命令を受けた第十一師団歩兵第四十四連隊（善通寺）には一兵卒の私の祖父もいた。山の上から発せられる銃弾の雨の中、戦友がバタバタとたおれるそばで祖父の鉄兜にも弾が貫通、腕を負傷しましたが、屍をかき分け這って下山したといひます。

祖父は二十四歳で傷痍軍人となりました。ずっと左腕が曲がらず、農作業などには不自由でしたが、拾った命であることをわきまえていたのか、愚痴ひとつ言いませんでした。旅順での日本軍の死者は六万人にのぼり、ロシアの四万五千人を上回りました。

日露戦争は日本がはじめて戦った近代

戦争です。当時の大國ロシアに対して、本来なら勝ち目のない戦争でした。それだけに国民世論は戦争に熱狂。しかし、幸徳秋水や内村鑑三は非戦論を唱えました。ロシアでも文豪トルストイが和平を訴え、戦に反対する主張が公然と展開されたのは、歴史上はじめてのことでした。

秋水の師は中江兆民です。「秋水」の名は兆民から譲られたもの。兆民は当時、国会議員をやめ、大阪で「東雲新聞」を発刊していました。兆民は岩倉使節団としてフランスにも留学。「民約論」を翻訳するなど、東洋のルソーといわれ、自由民権運動の理論的支柱でした。

兆民に影響を与えたのが坂本龍馬です。兆民は慶応年間、土佐藩公費留学生として長崎に派遣されていた時、海援隊を主宰する龍馬と接しています。

秋水が書いた兆民の伝記「兆民先生」によれば、兆民の言として「豪傑は自ら人をして崇拜の念を生ぜしむ」と龍馬を評し、「他日実に第二の坂本君にならん」といひました。

龍馬は一貫して平和主義者でした。土佐勤王党に入りながらも、その急進的な攘夷一辺倒にはついていけず脱藩。幕府を倒す目的は同じながらも、無用な戦は避けようと大政奉還に傾きます。

龍馬が書いた「船中八策」がもとになっている「五箇条の御誓文」には憲法制定や議会開設の条項があり、のちの自由

民権運動に引き継がれていきます。

いまテレビで「龍馬伝」が放送されていますが、年末には三年連続企画の「坂の上の雲」にバトンタッチされます。司馬遼太郎の原作は日露戦争に至る明治期の若者群像を描いています。

日露戦争は朝鮮半島をめぐる戦いでした。日本は戦争に勝った五年後、朝鮮を併合します。同じ年に大逆事件がおこっています。

その明治四十三年（一九一〇年）から今年で一〇〇年になります。

龍馬、兆民、秋水は平和主義という大きな流れを形成しています。秋水は「非戦平和」の思想を体系化したさきがけであり、世界を代表する思想家、ジャーナリストとして歴史に名を刻んでいるといえます。

二〇世紀最後の年であった二〇〇〇年、当時の中村市議会は秋水の名譽を回復し偉業を讃える「幸徳秋水を顕彰する決議」を全会一致で採択しました。

市では市内各団体とともに来年の「没後一〇〇年」にあわせて、講演会・シンポジウムなどの記念事業を行う予定です。今年と来年は日本近現代史の節目の年。歴史上の「いま」を一緒に考えていただくために、今年の市民大学では龍馬と秋水をテーマに選びました。

多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

市長の仕事

6月16日～7月15日

- 6月18日 竹本光信氏・桑原清造氏・佐伯豊文氏 叙勲祝賀会
- 19日 自衛隊父兄会総会
- 19日 幡多農高馬術部後援会総会
- 20日 地域集落再生事業講演会（大野晃教授）
- 22日 中村商工会議所との意見交換会
- 23日 四万十市への在任を支援する協議会総会
- 28日 J A 高知はた総代会
- 29日 新図書館見学会
- 29日 叙勲伝達式
- 30日 西部舗装協会要望受
- 30日 定住自立圏共生ビジョン懇談会
- 7月1日 社会を明るくする運動出発式
- 7月1日 藤岡地区区長会要望受
- 2日 民生委員推薦会
- 2日 幡多中央地区消防連合会春季役員会
- 2日 車椅子寄付に係る感謝状贈呈式
- 5日 東山地区区長会要望受
- 6日 「お遍路巡り歩きマップ」受領式
- 7日 高南幡東漁業秩序を守る会総会（窪川）
- 7日 しまんと流域道路整備促進期成会
- 8日 松野町長・鬼北町長との意見交換会
- 9日 西土佐外販部会、四万十日々屋視察（松山市）
- 12日 四国治水期成同盟連合会役員会・総会（高知市）
- 13日 一般社団法人幡多広域観光協議会設立総会
- 13日 主要地方道西土佐松野線改良促進期成同盟会総会
- 14日 西土佐あったかふれあいセンター「ぴーす」懇談会
- 15日 全国林野関連労働組合要望受
- 15日 高知県国保連合会理事会（高知市）

雇用拡大と人材育成のための講座を開催中

四万十市雇用創造促進協議会は、観光産業の拡大による交流人口の増加や、農林業を中心とした産業振興を図り、市全体を活性化するとともに雇用機会の創出につなげていくことを目的とした講座を開催しています。

22年度も引き続き左記のとおり、10分野55講座を開催予定です。

8月は、24日(火)、14時～17時に、あぐりっこ研修センターで「耕作放棄地解消研修」を開催する予定です。

以降の詳細につきましては決まり次第、広報や協議会ホームページなどでお知らせしますので、お気軽にご参加ください。

■平成22年度予定表

講座名	開催数	内容
新分野進出講座	10回	既存の業者が異分野・地域資源を活かした分野へ参入できるように援助できる講座を実施します。(8月以降随時開催予定)
観光産業発展講座	10回	四万十市の観光産業のさらなる発展へとつなげていくための研修や講座です。(6月より随時開催中)
林業作業研修	2回	間伐作業や、作業道敷設工事に伴う技術者を育成する講座です。(9月開催予定)
四万十ヒノキ活用研修	2回	四万十ヒノキのブランド化や販路拡大を目指した講座です。(9月下旬開催予定)
耕作放棄地解消研修	2回	耕作放棄地を高価値農業に適した土地に土壤改良する方法を学びます。(8月・9月開催：山下一穂先生)
高付加価値型農業研修	10回	有機栽培などの付加価値のある農産物の生産に向けての研修・講座です。(5月以降随時開催中：赤木歳通先生山下一穂先生ほか)
もつたないセミナー	10回	地域内の1次産物などの規格外のものに付加価値をつけ、100%使い切る利用方法について学びます。(雑木活用講座・規格外野菜を利用した料理講座など9月以降実施予定)
販売力強化育成講座	4回	地産地消のコーディネートや地産外商の販売促進が可能な人材を育成します。(9月以降随時開催予定)
売れっ子ガイド育成セミナー	5回	ライフセイビングや接客マナーを研修し、安全面・接客面を強化したプロとして活躍できる人材を育成します。(6月以降随時開催中)

■講座の様子

(平成21年度)

講座から

観光産業発展講座



耕作放棄地解消



もつたないセミナー



四万十川汽水域シンポジウム

四万十川下流域の汽水域は、スジアオノリ、アオサの生育場所であり、また、アカメなどの希少魚種をはじめ190種以上の魚種が生息する学術的にも貴重な水域となっています。

四万十川は河口域から源流までが、昨年2月、「重要な文化的景観」に選定されており、特に汽水域は、豊かな生物の命を育むゆりかごであり、柴漬け漁や石グロ漁などの川魚や藻類の生産を含む生業の場としての価値を高めています。

近年、この汽水域の状況が大きく変わってきています。汽水域を良好な状態で保全することは生態系を維持していくうえで欠かせないものです。

今一度、みんなで汽水域の価値について考えてみましょう！

多くの市民の皆様の参加をお待ちしております。

日時 8月29日(日) 14時～16時20分

場所 社会福祉センター2階大会議室

■講演「四万十川河口域の魅力を語る」

～稚魚とノリを育む汽水域～

西日本科学技術研究所

四万十研究室 室長 東健作

水環境研究室 室長 和吾郎

■パネルディスカッション

テーマ「命をはぐくむゆりかご」

～四万十川の汽水域を考える～

コーディネーター

高知県土佐清水水産指導所長 松浦秀俊

パネラー

山崎清実(漁業者)

植田英久(観光業者)

田中 全(市長)

●問い合わせ先

(市)地球環境課 四万十川対策室

☎(34)1170

江川崎満州分村、64年ぶりの再会

七月十七日から三日間、京都府からお二人を西土佐に迎えました。相井道夫さん(城陽市、昭和八年生)と黒田雅夫さん(亀岡市、同十二年生)。お二人は、満州・廟嶺(びやうれい)京都開拓団からの引き揚げ者です。

旧江川崎村は太平洋戦争下の昭和十七年、分村による満州開拓団を編成し、吉林省大清溝に十九年までに総勢百十八戸、四百二十九人が渡りました。

江川崎開拓団が敗戦後の脱出で二日間歩いて向かったのが廟嶺であり、京都開拓団に合流。しかし、そこで現地人の襲撃にあい十六人が死亡。再び廟嶺を脱出し、略奪におびえながら飲まず食わずで六日間歩いて吉林に着き、さらに無蓋列車に乗せられて撫順の収容所(工業学校跡地)へ。収容所では飢餓と病気などで二百三十七人が亡くなりました。

廟嶺から、昭和二十一年六月、船で博多に着くまでの十一か月間、一緒に行動したのが京都開拓団でしたが、生死の極限状態の中では相手の記録どころではなく、戦後はずっと音信が途絶えたままでした。

今年の五月、六度目の西土佐慰霊訪中ではじめて廟嶺を訪ねたことが契機となり、市が京都開拓団の消息を調べたところ、お二人に連絡がついたものです。

博多で別れてから六十四年ぶり、感動の再会でした。当時、お互いに子供でしたが、親や兄弟姉妹を失った襲撃事件や収容所の記憶は鮮明でした。新たな事実も判明しました。分村慰霊碑(殉難の碑)、権谷せせらぎ交流館(分村展示室)などを案内し、交流を深めました。

京都開拓団は引き揚げ後の組織がなく、ほかに連絡

がつく人はわずかしかないとのことですが、これを縁に交流を続けることを約束しました。

今回交流した西土佐の引き揚げ者は次の方々です。

分村展示室
武田邦徳さん、上山比佐子さん、武内増美さん、竹内

美佐子さん、河野信夫さん、中川末子さん、武内勉さん、

谷本利明さん。



慰霊碑

四万十市非核平和都市宣言(案)にご意見をお寄せください

四万十市非核平和都市宣言(案)

私たちの願いは

全世界が平和であること
すべてのひとが幸せであること

私たちが守り伝えたいものは

四万十の清流

幡多の豊かな自然

世界に誇る平和憲法

かけがえない命

私たちはこの地球上からなくしたい

憎しみを生む暴力を

命を奪う戦争を

すべてを破壊する核兵器を

二度と繰り返さない

ヒロシマ・ナガサキの悲惨な歴史

私たちは誓う

核のない平和な未来

四万十市民はこの思いを世界に訴え

非核平和都市を宣言する

旧中村市と旧西土佐村は、それぞれ「非核平和都市宣言」、「非核、平和の村宣言」を定める決議を行っていましたが、合併後の四万十市では、宣言を行っていませんので、平和な世界の実現にむけて、新しい「非核平和都市宣言」を策定することとしました。

市民から募った委員により構成する非核平和都市宣言検討委員会において、今年二月から四回にわたる宣言内容の検討を行い、宣言文案を作成しました。

この宣言文案について、広く市民の皆さんのご意見をお聞かせください。

お寄せいただいたご意見をもとに、検討委員会において宣言内容を再検討させていただきます。

なお、ご意見につきましては個別には回答できませんのでご了承ください。

対象者 市内在住者 **募集期限** 8月16日(月) 17時必着
提出方法 住所・氏名を明記のうえ、郵送・FAX・電子メールでお寄せください

問い合わせ先

(市)企画広報課 秘書係 ☎(34)1111 内線2300・2301 FAX(35)0007
E-mail: hisyo@city.shimanto.lg.jp



特集 図書館に行こう

待望の新しい図書館が7月1日にオープンしました。
館内をのぞいてみると絵本を楽しむ親子、漫画に熱中する小学生、勉強に励む高校生、調べものをする男性など利用の仕方は人それぞれです。
今回は、「気軽さ」「快適さ」そして「利便性」とことん追求した館内を紹介します。

本があつて、ひとがいて、落ち着ける—
そんな「まなびの場」を提供します

■誰もが気軽に利用できるデザイン

以前の図書館は、2階の閲覧室まで階段しか利用できず不便をおかけしてきましたが、新しい図書館は、市庁舎玄関からエレベーターをご利用できますので、お年寄りや乳幼児、そして車椅子の方なども利用しやすくなりました。

また、入口付近の「お話し部屋」では、赤ちゃんから楽しめる絵本がたくさん用意され、中央の一般書書架には料理、園芸などの実用書や週刊誌があり、子育て世代のお母さんや買い物帰りの女性なども気軽に利用できるようになっていきます。

■ゆったりとくつろげる空間

館内に入ると「明るく」「ゆったり」と「落ち着いた雰囲気」に包まれます。これは本棚を約30cm低くすることで圧迫感をなくし、車椅子同士でもすれちがえるように棚と棚の間を広くしたことなどによるものです。

一般閲覧室は、南側の窓に沿って配置し自然採光を活用したほか、本棚付近は本棚全体に光が届くよう吊り下げ式の照明としましたので、見違えるように明るくなりました。

■更に取りやすく読みやすく

直接手にとることができる本の数は、今までより約2万冊以上増え約6万冊となりました。また、貸出限度冊数も本・雑誌10冊、DVD等2点の合計12点から、本10冊、雑誌5冊、DVD等2点の合計17点まで増やしました。

また、本棚の脇には、コロの付いた移動式の椅子を置いてありますので、自由に好きな場所で腰をおろしてじっくりと選んだり閲覧することができます。

■利用者カード

利用者カードを導入し磁気により情報を管理することで貸出し業務をスムーズに行えるようになりました。カードの発行手続きは、備付けの用紙に必要事項(氏名・住所・年齢等)を記入後、免許証等を提示していただければその場で作成できます。サイズはほぼテレホンカードと同じで携帯しやすくなっています。

■図書返却用ポスト

市民の皆さんから設置希望が多くなりました返却用のブックポストを設置しました。

場所は、市役所北側「夜間・休日入口」横の壁で、利用は図書館の閉館時間に限ります。

ただし、DVD・ビデオの返却については、変形したり破損の恐れがあるためご遠慮ください。

■コピーサービス

図書館の資料に限り、著作権法の許す範囲内で複写サービス(有料)を行っています。

■蔵書検索サービス

書名や著者名を入力すれば、その本の貸出し状況や予約の有無が簡単に確認できます。書名・著者名が不明ならキーワードから検索し、徐々に絞り込んでいくことも可能です。



自然採光を活用した一般閲覧室

インターネット経由での本の予約について

インターネットを利用した本の予約については、当分の間、利用できません。使用可能になりましたら、広報誌や公式ホームページで改めてお知らせしますので、いま少しお待ちください。

オープンスペースのほか、いろいろな機能を持った部屋があります

お話し部屋

赤ちゃん、お母さん専用の部屋です。毎週日曜日には絵本の読み聞かせをやっています。

【0〜2歳向け】

10時20分〜10時40分

【3歳〜】

10時40分〜11時

赤ちゃんをひざに抱っこして、お父さん、お母さんもいっしょに絵本を楽しんでみませんか。

時には手遊びもあり、ボランティアさんが素敵なひとときを演出してくれます。



親子で絵本を楽しんでいます



読み聞かせの様子です

レファレンスコーナー

参考図書類を集めた部屋です。百科事典、各種言語の辞典、現行日本法規、図鑑など日常知りたいことを自分で調べるための本を揃えています。珍しい昆虫図鑑のほか、県内の住宅地図や市の広報誌も置いてあります。



AV・パソコンコーナー

7台のパソコンのほか4基のモニターを備えたDVD鑑賞用ブースを設けています。土日は、利用申し込みが非常に多いので1人1日1回に制限せざるをえない状況です。



グループ学習室・多目的ホール

少人数の会合などに開館時間内であれば利用できます。部屋の途中の仕切りにより、それぞれ別の部屋としても、一続きの部屋としても使用できます。20名ずつまで利用できますが、夏休み中は専ら学生の自習室として開放されています。



郷土展示コーナー

主に幸徳秋水関係の資料を展示しています。今年の秋頃からは、秋水の幅広い交友関係が一覧できるよう準備中です。また、来年は秋水没後100周年ですので特別展を行う予定です。そのほか、郷土の文学者である上林暁の著書、直筆原稿なども公開しています。



平成22年
8
August

一般書

御巢鷹山と生きる
終わらざる夏 上下
子どもの心をストレスから守る本
「坂の上の雲」と司馬史観
大逆事件―死と生の群像
松岡正剛の書棚
民法のみかた
ロスト・シティ Z

美谷島 邦子
浅田 次郎
笠原 麻里
中村 政則
田中 伸尚
松岡 正剛
大村 敦志
ディヴィッド・グラン

8月の新着図書(463冊)

児童書／えほん

おばけのひやめしや
3にん4きやく、イヌ1ぴき
ちいさなおうさま
小さな王さまとかわるい竜
ねずみさんのおかいもの
ふしぎなヨットのかいぞくやまねこ
ぼく、なきむし?
港町ヨコハマ異人館の秘密

ささき みお
たから しげる
三浦 太郎
なががわ ちひろ
多田 ヒロシ
斉藤 洋
長谷川 知子
山崎 洋子

利用案内

●開館時間 火曜日から日曜日
9時から18時

●休館日 毎週月曜日、祝日、月末、年末年始

●借りるとき 窓口に資料と利用者カードを出してください。初めてのの方は登録が必要です。

●返すとき 本 10冊 2週間
雑誌 5冊 1週間
DVD・ビデオ 2点 1週間
窓口に資料を出してください。

図書館が閉まっているときは返却ポストをご利用ください。

新規就農研修者募集！

■研修概要

新規就農研修生として、研修受入農家の指導のもと、農業研修を受けるもので、研修品目は露地野菜、施設野菜、水稲などです。(ただし、受入農家の事情により研修できない品目もあります)

■研修期間

6ヶ月以上〜2年以内
(研修日数は20日/月 以上)

■研修助成金

月額12万円以内

■募集人員

若干名

■受付期間

8月9日(月)〜9月17日(金)

■応募要件

- ・市内に住所を有すること
- ・15歳以上65歳未満(4月1日現在)であること
- ・自立して就農する新規就農希望者で農業を開始していないこと

■応募方法

- ・研修期間中は他に就業しないこと
 - ・研修が終了するまでに市内において就農計画の認定を受け認定就農者になること
- 所定の用紙は本庁農林課および支所産業建設課にありますので、必要事項を記入のうえ提出してください。

■選考方法

個人面接を実施します。



平成21年度研修生
山本 武史さん(香川県出身)

「1年の研修を終え、江ノ村で有機農法のおいしいお米をつくっています。」



平成22年度研修生
西尾 祐佐さん(中村桜町)

「本格的に農業を学びたいと思い研修を希望しました。一緒に農業を始めませんか？」(藤岡、鍋島で研修中)

●問い合わせ・申し込み先●

(本 庁) 農林課 農業振興係 ☎(34) 1117
(総合支所) 産業建設課 ☎(52) 1111

中山間地域で頑張っている体験農園(ぶどう園)

今回は農園で生産者とふれあい、収穫・購入できるぶどう園を紹介します。

農園名	AKIO農園(四万十市古尾)
形式	ぶどう狩り(園内食べ放題)、販売
料金	[ぶどう狩り]大人(中学生以上)1,000円 子供(小学生)700円、幼児無料 ※食べ残されたぶどうは、販売価格でお買い上げいただいております。 [販売]1,300円/kg
時期	9月上旬～9月下旬
備考	桃(販売7月上旬～8月上旬) 梨(販売8月中旬～10月中旬)
問い合わせ	佐竹 大樹 ☎(32) 1361(農園) http://www.seseragi-ichiba.com

農園名	岡 農園(四万十市片魚)
形式	ぶどう狩り(園内食べ放題)、販売
料金	[ぶどう狩り]大人(中学生以上)1,200円 子供(小学生)600円、幼児200円 [販売]1,200円/kg
時期	9月上旬～9月下旬
問い合わせ	岡 美夫 ☎(39) 2667(昼) ☎(39) 2539(夜)

農園名	富岡ぶどう園(四万十市大用)
形式	販売
料金	ピオーネ 1,200円/kg ロザリオピアンコ 1,400円/kg
時期	8月20日～9月上旬
備考	入園無料、試食無料 ぶどうが無くなり次第終了とさせていただきます
問い合わせ	岡 良平 ☎(39) 2037

農園名	みよし葡萄園(四万十市大用)
形式	販売
料金	フジミノリ 1,250円/kg ピオーネ 1,000円/kg
時期	8月中旬～9月
備考	入園無料、試食無料
問い合わせ	伊勢脇 猛 ☎(39) 2359

* 四万十市公式ホームページでも農園を紹介しています。
<http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/nousui/nousan.html>

農商工連携!!

新たな加工品の開発・新たなサービスの提供
既存商品のレベルアップ・生産規模の拡大などに取組む

意欲のある中小企業者・
農林漁業者を支援!!



中小企業者



農林漁業者

連携



中小企業者と農林漁業者が有機的に連携し、
お互いが持っている技術やノウハウなど、
それぞれの経営資源を有効に活用

お互いの経営資源をいかした商
品化やブランド化、新たなサー
ビスの提供をしたい。

まずは市に相談してください!

商品開発などの事業構想・計
画をご提案いただき、その効果
や将来性などについてヒアリン
グ審査を実施し、採択するかど
うかを決定します。

専門の検討チームを
立ち上げます

事業内容、計画の熟度等により段階に応じて支援

課題と解決策などの具体的な協議を進め、事業化にむけた
取り組みを開始

計画の策定(商品コンセプトや事業内容、スケジュールな
ど)とその承認

関係機関・団体、市
担当課、アドバイザーなどで組織

商品化に向けた研究段階

- 事業内容
 - ・ 先進地視察
 - ・ アドバイザー招致
- ほか特に必要と認めるもの

- 補助率 10/10以内
- ただし、事業の内容等によ
り事業実施主体の負担が適
当と認める場合は、この限りで
はありません。

商品化着手段階

- 事業内容
 - ・ 試作品開発
 - ・ 試験販売
 - ・ ロゴマークデザイン
 - ・ 加工機械等の導入
 - ・ 施設整備
- ほか特に必要と認めるもの

- 補助率 1/2以内
- 補助限度額
- ・ 国や県等の補助金への継ぎ
足し補助(補助率1/6以内)も
あります。
- 補助率 10/10以内
- ・ ソフト事業 100万円
- ・ ハード事業 500万円

新商品などの開発! 販路開拓

* 事業の採択要件

本市の産業振興に資すると認められるソフト事業およびハード事業で、産業間相互の事業所得の向上と雇用の
創出・拡大、観光客の誘致など地域経済への波及効果が高いと認められる事業とします。

新庁舎に関するお知らせ

7月から市庁舎1階の正面玄関フロアの展示ケース内に四万十市の名誉市民である山崎大抱先生の作品を展示しています。



展示しているのは、「海」と「竜馬は…」の2作品で、どちらも大抱先生の代表作です。特に「海」は、国内外の美術館から購入の申し込みが多数寄せられた作品で、申し込みに対して、大抱先生は、「この作品は、山崎家の家宝とする」といって断ったと伝えられています。

先生がお亡くなりになった後、遺族のご好意で、市に寄贈されたものです。

山崎大抱（明治41年〜平成3年）
四万十市生まれの日本を代表する書家

地下駐車場に

ついでのお願ひ

現在、本庁舎の敷地では、旧庁舎と旧図書館の取り壊しが行われており、12月末には新庁舎の外構工事が完了し、正面玄関前の広場に来庁者用の駐車場が整備される予定です。現在の駐車場は、本来は公用車駐車場となるべきものを、来庁者用に使用していることもあり、駐車場としての機能や庁舎への出入りについてご不便をおかけしております。誘導等については表示看板などで対応させていただきますので、外構工事完了まではご了承いただきますようお願いいたします。



ストップ！河川水難事故 川あそびガイド作成

「川を知り安全に楽しもう」

近年、局地的豪雨が多発しており、各地で水害や水難事故が発生しています。四万十川では平成21年の夏、3人が亡くなるという水難事故が発生しております。

水難事故等防止を図るため、昨年「渡川水系水難事故等防止連絡会」（国土交通省中村河川国道事務所・高知県幡多土木事務所・四万十市・四万十消防署・中村警察署）を設立し、川あそびガイドとして今回パンフレット（全流域版）と下流域版を作成しました。パンフレットをご希望の方は左記までお問い合わせください。



● 問い合わせ先 ●

国土交通省中村河川国道事務所
☎(34)7301(代)

四万十川水難事故防止を

呼び掛ける看板を設置

7月16日に佐田、三里の沈下橋に水難事故防止を呼び掛ける看板を設置しました。また、勝間、高瀬沈下橋には大型（縦1m×横2m）の水難事故防止看板を渡川水系水難事故等防止連絡会が8月中旬に設置する予定です。水の事故にはくれぐれも注意してください。

● 問い合わせ先 ●

(市)総務課 ☎(34)1804

四万十川の自然と清流を守る

第16回 ウルト라마ラソン ボランティア募集中 市民の手で成功させよう!

申込者数			
	男性	女性	合計
60km	752人	308人	1060人
100km	2624人	410人	3034人
合計	3376人	718人	4094人

四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局
(安並スポーツセンター内)
☎(34)0605 FAX(34)4894
④ 四万十川ウルトラマラソン実行委員会西土佐事務局
(西土佐ふれあいホール内)
☎(52)1110 FAX(52)1446

10月17日(日)に開催する「第16回 四万十川ウルトラマラソン」のボランティアが不足しているため、再度募集中です。選手と一緒に感動を共有したい人の申し込みをお待ちしています。皆様のご支援・ご協力をお願いします。

先月まで参加者を募集し、全国46都道府県から前回は97人上回る4094人の申し込みがありました。秋にはこの中から抽選により選ばれた2000人のランナーが四万十路を駆け抜けます。

大会当日は、コース上への車両の乗り入れをできるだけ自粛していただきますようよろしくお願いいたします。

「地域公共交通総合連携計画」について ②

6月号に引き続き「地域公共交通総合連携計画」の概要について紹介します。今回は、計画の目標についてです。

★目標1 年間利用者の1割増

通勤・通学・通院などにおけるマイカーからの転換を促し、バスの年間利用者数を3年後に1割、10年後に5割増加させる。

- 平成21年度…7.2万人
- 1年後…減少を食い止め、維持する
- 3年後…8万人（21年度よりも1割増加させる）
- …
- 10年後…利用者10万人

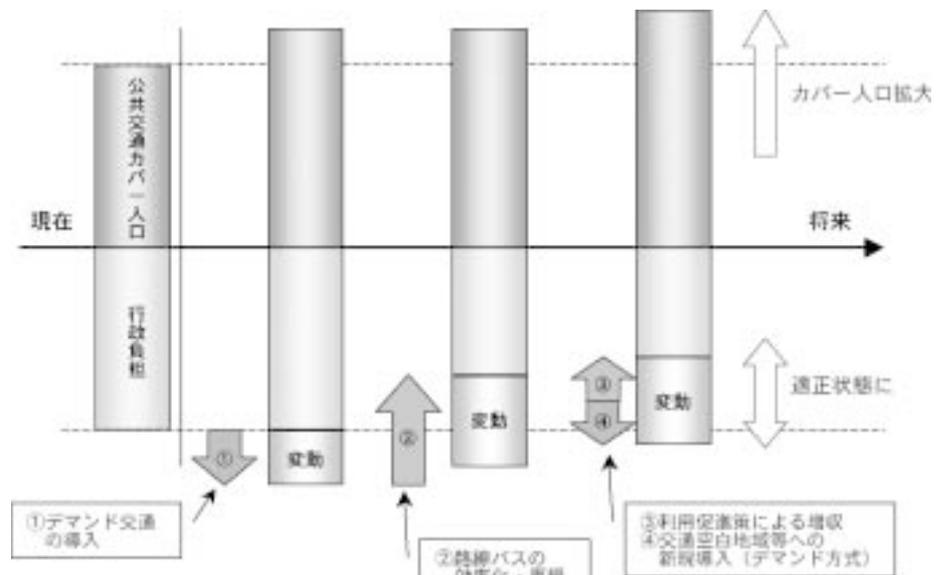
■参考■

3年後の目標をクリアするためには、四十万市の免許保有者（約3.2万人）の4人に1人が、1年の内に今までより1回多くバスを利用すれば達成できる計算になります。

10年後の目標をクリアするためには、市の人口（約3.6万人）ほぼ全員が、今までより年に1回多くバスを利用すれば達成できる計算になります。

★目標2 行政負担の適正化

新たな公共交通の導入などにより公共交通のカバーする人口を拡大しながら、既存の公共交通の効率化を図り、行政負担の適正化を図る。



乗って残そう!!



この計画では、最終的に市内全域で一定の公共交通が利用できる状況を目指します。

そのためには、公共交通が不便な地域においても、新たに公共交通を導入していくことが必要となります。

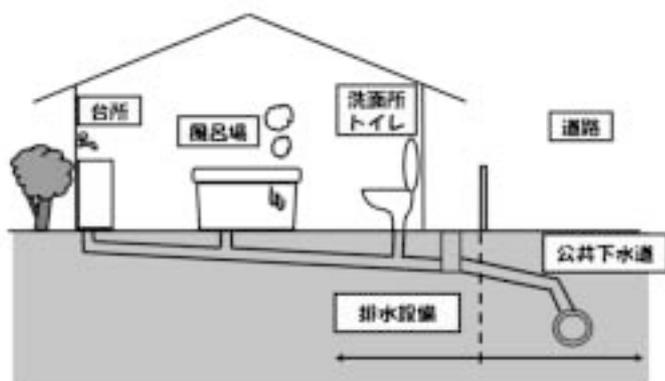
しかし、厳しい財政状況の中で、持続可能な地域公共交通としていくためには、行政負担を増やさないことも重要になってきます。

問い合わせ先 ● 企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129

下水道 水から聞こえる「ありがとう」

■公共下水道・農業集落排水へ接続のお願い

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただけるよう接続をお願いします。せっかくの施設も皆さんに利用していただければ、その効果を発揮することができません。工事内容や下水道使用料など詳しいことは左記までお気軽にお問い合わせください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



■合併浄化槽設置普及促進

市では、生活環境の改善を図るため、合併浄化槽の設置につき一律30万円の補助を行っています。合併浄化槽普及のため多くの人のご利用をお願いします。補助についての制約、手続きなど、詳しいことは左記までお問い合わせください。

■合併浄化槽設置者へお願い

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、四万十市の美しい自然をみんなで見守っていきましょう。

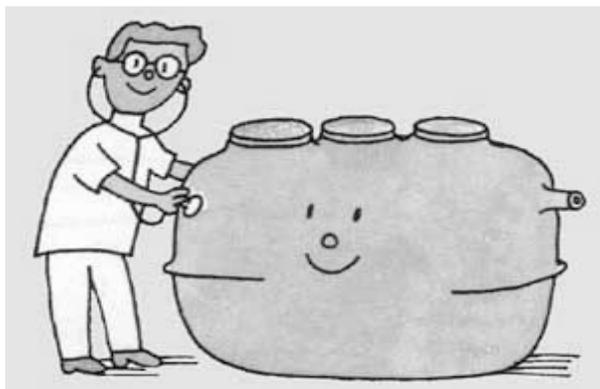
☆ 保守点検は定期的に行うことが義務づけられています。

専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお願いします。

☆ 清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。

市町村長の許可を受けた業者に頼みましょう。

☆ 法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務づけられています。



●問い合わせ先●

(本 庁)都市整備課 下水道係
(総合支所)住民課(浄化槽のみ)

☎ (34)6129

☎ (52)1111

●指定検査機関・高知県環境検査センター

☎ 088(860)2400

南海地震に備えてー木造住宅耐震改修補助事業ー

市では木造住宅耐震診断事業による診断を受けた家屋を対象に、「木造住宅耐震改修補助事業」を行います。

補助対象要件		補助額	概要
④その他、市が定めた条件	③耐震改修工事後「一応安全なレベル」となる耐震改修設計であること	1戸あたり上限20万円	木造住宅耐震設計費補助事業 耐震改修工事に取り掛かる前に必要となる耐震改修設計費(精密診断や設計書作成などの経費)の一部を補助
	③耐震改修工事後「一応安全なレベル」に改善されること	1戸あたり上限60万円	木造住宅耐震改修費補助事業 市耐震診断の結果、「倒壊の可能性がある」と診断された住宅を「一応安全なレベル」にする耐震改修工事に対して補助

募集期間 8月11日(水)～11月30日(火)

8時30分～17時15分(土・日・祝日のぞく)
申し込みが一定戸数に達した場合、募集を終了します。

※なお、広報4月号で募集した木造住宅耐震診断についても期間を延長して引き続き募集します。

●問い合わせ・申し込み先● (本庁)企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129

中村税務署からのお知らせ

国税に関するご質問・ご相談は、

電話相談センター をご利用ください。

① 中村税務署の代表電話番号へお電話ください。 ☎(35)2135

② 自動音声案内が流れますので、ダイヤル又はプッシュボタンで「1」番を選択してください。(注)

③ 相談内容の番号を選択してください。

- 「1」… 所得税
- 「2」… 相続税・贈与税・譲渡所得
- 「3」… 法人税・源泉所得税
- 「4」… 消費税・印紙税
- 「5」… その他のご相談

電話相談センター

- ・ 相談時間は、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時までです。(休日を除く)
- ・ 通話料金は、おかけになった税務署までの料金で利用できます。
- ・ 面接による相談は行っておりません。

(注)次のご用件の方は、税務署におつなぎしますので、「2」番を選択してください。

- ・ 国税の納付相談の方
- ・ 具体的・個別的なご相談の方(面接相談)
- ・ 税務署にご用の方

※ 面接による相談をご希望の方は、事前に面接日時などを予約していただき、税務署でのご相談いただくこととなります。

※ 予約の際に、お名前、ご住所、ご相談の内容などをお伺いします。

まちの話題

「四国のへんろ道」を世界文化遺産に！

「お遍路巡り歩きマップ」

高知県西南地域版「贈呈式」

7月6日(火)、中村商工会議所女性会の方々が市役所を訪問し、田中市長へ「お遍路巡り歩きマップ高知県西南地域版」を贈呈しました。

この情報マップは中村商工会議所女性会が、四国八十八ヶ所世界遺産登録活動の一環として、同会議所の会員さんをはじめ約400人の寄付の協力で作成されたもので、お遍路さんたちに休憩所や道路情報を得る手段として活用してもらおうとともに、地域の人々や観光客にも世界遺産登録に向けての取り組みを知ってもらいたいと説明がありました。



このマップは幡多地域の6市町村、四万十市内中学校、観光協会、商工会議所、宿泊施設、中村駅ほかで配布される予定です。



7/6 火

西土佐は満天のにぎわい

40010(しまんと)☆星の郷☆実行委員会の主催により「第2回しまんと天の川まつり」西土佐満天のにぎわい」が西土佐用井のしまんと広場とカヌー館で開催されました。テレビ局も3社が取材に来るほどの盛況ぶりです。昨年度比5倍増の約500人がキャンドルのエコナイトを楽しみました。

昨年よりバージョンアップしたこのイベント。西土佐の麦屋のうどん食べ放題には行列ができました。カヌー館での子ども&ヤングライブでは、西土佐連合青年団やカヌー館の手作り弁当を片手に楽しみ、新企画のラブ♥キャンドルでは、キャンドルの灯りに馴染めながら2組が新婚披露をすると、参加者の祝福の拍手が山間に響きました。

県道百笑工区開通

県道川登中村線の百笑工区が完成し、7月24日に開通しました。従来の県道は幅員が狭くて朝夕には通勤車の渋滞を招いたり、歩行者や自転車の通行には危険なものでした。こうした状況を改善すべく、平成17年度から5年の歳月を経て幅員4m、総延長470mの新県道が完成しました。この道路は赤鉄橋たもとから四万十川左岸堤防上を上流に向かって片側一方通行です。また憩いの場として赤鉄橋たもとにはポケットパーク(小さな公園)も設けられました。



県道完成をお祝いしようと、中村大橋通商店街振興組合、四万十市中心市街地活性化協議会の主催で、地元大橋通1丁目、百笑地区らの協力による「堤防の上で納涼祭」が開通前日の7月23日に新県道上で開催されました。

開通式典に引き続いて行われた納涼祭では、焼きそばやかき氷・そうめんなどの出店やもち投げ、一条太鼓の勇壮な演奏が披露されたほか、食育広場から新鮮な夏野菜が無料配布され大にぎわいでした。



7/23 金

7/7 水



熱唱に湧き上がった！



市教委だより



市政

教育

暮らし

情報掲示板

蕨岡中学校

防災参観日

5/30 (日)

5月30日、全校で「防災参観日」を行いました。まず、蕨岡にお住まいの森岡邦廣さんから昭和21年の南海地震の体験談をお聞きしたあと、消防署や病院に勤めているお父さん・お母さんたちに協力してもらい、コース別の体験学習（応急手当、ロープの基本結索法、身の回りの物での搬送方法）を行いました。

【生徒の感想】

■南海地震の写真を見てびっくりしました。あの赤鉄橋が川に落ちていているというのは、信じられません。（男子）

■今まで応急手当の仕方とかよく知らなかったけれど、腕を骨折したときは雑誌とか新聞、段ボールとかを使って固定したりできることが分かりました。（女子）

竹と毛布で担架作り



これから防災教育をはじめとして、安全にかかわるさまざまな取り組みを保護者や地域のみなさんとともに進めていきたいと思えます。



身の周り品で、骨折の応急処置

中村小学校

親子七夕祭り

6/26 (土)

前日の大雨により、校庭が水浸しの状態でしたが、予定通り七夕祭りを開催しました。主催はPTA文化部で、出店の細かい準備から踊りの指導、花火の手配まで、運営のほとんどを文化部が担当しました。そこに外部の婦人会やOBさんらも加わり、会場となった校舎1階と体育館は熱気であふれていました。

体育館の中心は、小さなやぐらと笹飾り



何といっても目玉は、浴衣姿の子どもの踊りと、和太鼓クラブの勇ましさです。一生懸命さとかかわいらしさに誰もがあつたかい気持ちになります。中心に据えられたやぐらには、笹飾りが据えられ、一人ひとりの願い事が短冊の文字に込められていました。あいにくの天気でしたが、子どもたちの思いは、きつと空まで届いたことと思えます。



一人ひとりが願いをこめて結びつけます

西土佐ふれあいホール

学校総見

『宮沢和史ミニライブ』

7/2 (金)

「島唄」「風になりたい」などのヒット曲で知られるバンドTHE BOOMのボーカル宮沢和史さんによるミニライブが、西土佐地域の小学5・6年生、中高校生を対象に開催されました。

宮沢さんは、6月からソロでの弾き語り全国ツアーを行っている最中でしたが、9年前に西土佐でTHE BOOMのコンサートが行われた際に、西土佐中学校で弾き語りのミニコンサートを行っていたという縁もあり、四国でのコンサートのスケジュールの合間をぬって特別に小中高生限定のミニライブを行っていただきました。

ライブでは「島唄」を含む6曲を歌っていた。だいたはか、宮沢さんが書いた詩の朗読もあり、子どもたちはトップアーティストの深みのある歌声に聞き入っていました。特に「島唄」を歌っていた。ただ、前に、宮沢さんが「島唄」の歌詞に込めた、沖縄での戦争の悲劇を伝え平和を祈るメッセージを語られたので、聴きなれた名曲をより心の芯で聞いているようでした。また、宮沢さん自身の経験などから感じた「故郷」への思いもお話しいただき、「故郷は将来どんな人間になっても、【かけがえのないもの】だからみんなも大事にしてほしい」と子どもたちに語ってくれました。





がんばってます 市民病院 です

☎(34)2126

● 細菌検査室のご案内

病気の診断や治療のためには適切な検査が必要です。市民病院では総勢5人の臨床検査技師が、さまざまな検査を行っています。

「確かな知識と技術」をモットーに、患者の方々の健康回復にお役に立てるよう日々研究しながら頑張っています。

検査と一口に言っても、血液検査・尿検査・生体検査(心電図やエコー検査など)・細菌検査・輸血検査などさまざまですが、市民病院では市内で唯一細菌検査室があり、専属の臨床検査技師を配置しています。

肺炎や膀胱炎(ぼうこうえん)腎盂腎炎(じんうじんえん)、腸炎、化膿(かのう)などの病気のほとんどは、細菌が原因で引き起こされています。

細菌検査では、これらの病気の患者の方々より得られた痰(たん)や尿、膿(ぬみ)、血液などを顕微鏡で調べたり培養したりして、その原因菌をつきとめます。そしてその菌に一番よく効く薬(抗生物質)を調べます。

このように細菌検査を行うことによって早く適切な治療ができるのです。これからの季節、食中毒の流行が毎年みられますが、予防のためには、手洗いが大切です。ひどい下痢が続いたり、便に血が混ざるなどの症状がみられる時は、早めに受診しましょう。

市民病院には脳卒中や糖尿病などの生活習慣病の患者の方々が増えています。診察に来られますが、検査室では、より正確で早く検査結果をお知らせできるように努力しています。



● 敷地内禁煙です！

市民病院では4月より「禁煙外来」を開設しています。最近では、自身のためはもちろんのことご家族のために「タバコをやめたい」という方や、生活習慣病を心配される方などのお問い合わせや受診が増えてきています。「禁煙」に挑戦してみたい方やご家族に「禁煙」を薦めたい方は、市民病院までぜひご相談ください。なお、市民病院の建物および敷地内はすべて「禁煙」となっています。ご協力をお願いします。

● 鑑定結果は？

6月号にてお知らせしておりました、市民病院所有の絵画の鑑定結果が7月4日(日)の「開運・なんでも鑑定団・名画鑑定大会」で放送されました。

鑑定額は5000円となりましたが、四十市や市民病院の医師募集を全国ネットの放送でアピールすることができました。

そのときのTV収録の様子やMVP賞としていただいた「石坂浩二さんのサイン入りイラスト」を8月いっぱい市民病院の1階ロビーに展示していますので、ぜひごらんにおいでください。

また、事前にお知らせしておりました放送日(6月27日)より1週間遅れての放送(※サッカーワールドカップ特別番組などの番組変更による)となり、当初の放送日を楽しみにされていた皆さまには事前にお知らせができなかったことをおわび申し上げます。

子ども手当認定請求手続きはお済みですか

4月から子ども手当制度が始まりました。子ども一人につき月額13000円の手当が支給されます。

ただし、子ども手当を受給するためには認定請求が必要です。請求手続きが済んでいない人は、早めの手続きをお願いします。

(公務員は勤務先で手続きをしてください)

認定請求手続きの必要な世帯

- ① 平成22年度において中学2・3年生(平成7年4月2日～平成9年4月1日生まれ)の子どもがいる世帯
- ② 所得制限などにより、平成21年度において児童手当の支給を受けていない世帯

※①、②に該当する人は、9月30日までに手続きをすると、4月分にさかのぼって支給されます。



児童扶養手当制度

児童扶養手当は、18歳に到達後最初の3月31日までの児童を監護している母子・父子家庭の母または父、母または父に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。(平成22年8月から父子家庭も支給対象となりました)所得制限等の支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

児童扶養手当を受給している人へ

● 現況届の提出について

児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届の提出が必要となります。未提出の場合は8月分からの手当が受給できなくなりますので必ず提出をお願いします。

・ 受付期間 8月2日(月)～8月27日(金)

※土日を除く

・ 受付時間 8時30分～12時 13時～17時15分

● 次の場合は手当が受けられません。

(各項目に該当した場合は、すみやかに届出をしてください)

- ① 母または父が婚姻した場合
(事実上の婚姻関係を含む)
- ② 公的年金を受給するようになった場合
- ③ 児童を監護する人が変わった場合
- ④ 児童が施設入所した場合

など

● 上記の問い合わせ・申請・提出先 ●

(本庁)福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34) 1801 (総合支所)福祉事務所分室(保健課内) ☎(52) 1132

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は精神または身体に障害を有する児童を監護する父もしくは母に、または父母以外の人がその児童を養育するときには養育者に支給される手当です。手当額は、1級(重度の障害)月額50750円、2級(中度の障害)月額33800円で、申請には診断書などが必要となります。また、所得制限もありますので、詳しいことは左記へお問い合わせください。

☆現在受給されている人の所得状況届について

特別児童扶養手当を受給している人は、8月11日(水)から18日(水)までに印鑑、証書を持参して所得状況届を提出してください。

● 問い合わせ先 ●

(本庁)福祉事務所 社会福祉係

☎(34) 1120

(総合支所)福祉事務所分室(保健課内)

☎(52) 1132

介護保険料額決定通知書の発送

～第1号被保険者(65歳以上)の皆さんへ～

平成22年度介護保険料額決定通知書を8月16日(月)に発送します。

※特別徴収(年金天引き)の人は、平成22年度介護保険料額決定通知書の他に、平成23年度介護保険料「仮徴収」額決定通知書も同封されています。

■保険料の納付方法について

「特別徴収」

介護保険料を年金から天引きすることを「特別徴収」といいます。2カ月に一度の年金支給時に年金から差し引かれますので、金融機関等の窓口で納める必要はありません。

老齢(退職)、遺族、障害年金を年額18万円以上受給している人は、原則、特別徴収となります。

「普通徴収」

介護保険料を特別徴収できない場合に、納付書や口座振替によって支払う方法を「普通徴収」といいます。次のような場合、普通徴収となります。

- ・年金が年額18万円未満の人
- ・老齢福祉年金を受給している人
- ・年度の途中で65歳になった人
- ・年度の途中で他の市町村から転入してきた人
- ・年度の途中で所得段階が変更になった人
- ・4月1日時点で老齢(退職)、遺族、障害年金を受けていなかった人

など

※介護保険料は被保険者が特別徴収か普通徴収かを選択することはできません。

●問い合わせ先

(本 庁) 保健介護課 長寿介護係
(総合支所) 保健課

☎ (34) 1165
☎ (52) 1132

～しんぱいするな認知症～

認知症についての講演

高齢者の基本的な権利を守るため、認知症についての正しい理解や介護方法を学び、みんなで力を合わせ、安心、安全なまちづくりを目指していきましょう。

テーマ 認知症老人のケア～ロシアに行くと言うNさんの話～

講師 師三好春樹(生活とリハビリ研究所代表)

司会進行 間六口

日 時 8月17日(火)

18時30分～20時50分(受付:17時30分)

会場 市立文化センター大ホール

定員 800人

参加費 無料

申込方法 氏名、住所、所属(勤務先)、電話・FAX番号を明記して、

左記まで申し込みください

駐車場 市立中村小学校校庭(車はできるだけ乗りあわせでおいでください)

主催 幡多地区小規模多機能型居宅介護連絡協議会

後援 四万十市



●問い合わせ先

小規模多機能施設 えびす

FAX (37) 1556

担当:豊永

小規模多機能型居宅介護事業所 はまゆう

☎ (33) 1633

FAX (33) 1634

担当:山本



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

8

□ 中村地域

■ 西土佐地域

月日	事業名	該当地区	時間	場所
8月16日(月)	健康相談		13:30～15:00	健康管理センター
8月17日(火)	特定健診(生活習慣病健診) 注	中村	9:30～10:30 13:30～14:30	市立文化センター
8月18日(水)	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	健康の集い		13:30～	玖木公民館
8月19日(木)	医師による子育て相談【要予約】		9:00～12:00 13:00～17:00	四万十市役所
	特定健診(生活習慣病健診) 注	中村	9:30～10:30 13:30～14:30	市立中央公民館
	ぴよっこクラブ(親子の集い)		9:30～11:30	西土佐総合福祉センター
8月20日(金)	特定健診(生活習慣病健診) 注	中村	9:30～10:30 13:30～14:30	市立中央公民館
8月24日(火)	乳がん検診	具同・大川筋	9:00～11:30	市立文化センター
	乳がん検診	具同・八束	13:30～16:00	市立文化センター
8月25日(水)	乳がん検診	具同	9:00～11:30 13:30～16:00	市立文化センター
	ママ&チルドレン		10:00～11:30	具同体育センター
	健康の集い(食事会セット)		11:00～	下家地集会所
8月26日(木)	乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30～11:00 13:00～14:30	健康管理センター
	ママタッチ教室		9:30～11:00	健康管理センター
	離乳食相談		13:00～14:30	健康管理センター
	ひまわり健診		9:30～10:30	中半体育館
	ひまわり健診		13:30～14:30	藤ノ川集会所
8月27日(金)	3歳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	ひまわり健診		9:30～10:30 13:30～14:30	保健センター(西土佐)
8月31日(火)	特定健診(生活習慣病健診) 注	中村	9:30～10:30 13:30～14:30	市立文化センター
9月1日(水)	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
9月7日(火)	特定健診(生活習慣病健診) 注	中村	9:30～10:30 13:30～14:30	市立文化センター
9月8日(水)	ママ&チルドレン		10:00～11:30	具同体育センター
9月10日(金)	胸部レントゲン(肺がん検診)	大川筋	個別通知	大川筋地区
	胸部レントゲン(肺がん検診)	蕨岡	個別通知	蕨岡地区
	1歳9ヵ月児健診		12:50～13:30	健康管理センター
9月13日(月)	健康相談		13:30～15:00	健康管理センター
9月15日(水)	胸部レントゲン(肺がん検診)	中村	9:00～15:50	中村街地区
	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
9月16日(木)	乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30～11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室		9:30～11:00	健康管理センター
	ぴよっこクラブ(親子の集い)		9:30～11:30	保健センター(西土佐)

注) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国保加入者で受診券を送付している人及び40歳以上の協会けんぽ等加入の被扶養者で市に事前に予約済みの人が対象です。

※8月14日までの計画については、広報四万十7月号に掲載しています。

● 問い合わせ先 ● (本庁) 保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132

麻疹(はしか)予防接種

麻疹風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種はお済みですか。予防接種をまだ受けていない人は、できるだけ早く受けておきましょう。平成22年度は左記の人が対象となります。

第1期対象者

生後12月～24月未満(誕生日前々日まで)
(1歳になったらできるだけ早く)

第2期対象者

5～7歳未満で小学校就学前の1年間
(平成16年4月2日～平成17年4月1日生の人)

第3期対象者

中学1年生相当年齢
(平成9年4月2日～平成10年4月1日生の人)

第4期対象者

高校3年生相当年齢
(平成4年4月2日～平成5年4月1日生の人)

市内の麻疹風しん混合ワクチン予防接種受諾医療機関

大野内科(3期・4期のみ)	☎(37)5281
木俵病院	☎(34)1211
こいけクリニック	☎(35)5112
さたけ小児科	☎(37)2255
さくらクリニック(3期・4期のみ)	☎(35)2555
中村クリニック(小学生以上)	☎(34)5100
中村病院	☎(34)3177
山本産婦人科小児科	☎(37)5566
四万十市国保西土佐診療所	☎(52)1011

(事前に医療機関へ確認してからお出かけください)

● 問い合わせ先 ●

(本庁) 保健介護課 ☎(34)1115
(総合支所) 保健課 ☎(52)1132

がんの早期発見・早期治療のため がん検診を受診しましょう！

高知県民の4人に1人ががんで死亡(年間約2500人)し、死亡原因の第一位となっていますが、決して不治の病ではありません。早期発見・早期治療により完治している例はたくさんありますので、積極的に検診を受けるようにしましょう。

市が実施しているがん検診(集団検診)で現在受け付けができる検診は左記のとおりですので、受診もれの人は早急にお問い合わせください。(やむを得ない事情がある場合などは電話での申し込みも可能です)

検診・検診方法	対象	料金
肺がん検診：胸部X線撮影	40歳～64歳の男女	1000円
胃がん検診：バリウムを飲んでX線撮影	40歳以上の男女	9000円
大腸がん検診：便潜血反応検査	40歳以上の男女	3000円
乳がん検診：マンモグラフィ(X線撮影)	40歳以上の女性	6000円
子宮頸がん検診：子宮頸部の細胞診検査	下記無料クーポン券対象の女性のみ	
前立腺がん検診：血液検査	50歳～79歳の男性	4000円

検診において異常が発見された場合は、検診後1ヶ月程度で通知をします。通知を受けた場合や自覚症状のある人は早めに医療機関を受診してください。

■『内視鏡検査』について

内視鏡検査は食道、胃、十二指腸、大腸など管のようになった臓器に行います。先端にカメラのついた管を体内に送り込み、その様子を医師が直接見たり、モニターに映して検査します。また、異常があった時には組織の一部を採取してさらに詳しい検査をすることができます。痛い、苦しいという印象が強いです。技術の進歩で患者の負担が少なくなるように工夫されています。

■子宮頸がん検診・乳がん検診

左記の人は子宮頸がん検診・乳がん検診を無料で受けられます。対象者には6月に「がん検診無料クーポン券」と「健康手帳」をお送りしていますので検診希望の人はお申し込みください。

クーポン有効期限は平成22年12月31日まで(乳がん集団検診の場合は平成23年2月23日まで)

乳がん検診対象者

子宮頸がん検診対象者

昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生の人 平成元年4月2日～平成2年4月1日生の人
 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生の人 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生の人
 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生の人 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生の人
 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生の人 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生の人
 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生の人 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生の人
 ※「がん検診無料クーポン券」は市の集団検診の他左記医療機関等でも使用可能です。

○乳がん検診受診可能医療機関等(幡多郡内)

高知県総合保健協会幡多健診センター ☎ 0880(66)2800

○子宮頸がん検診受診可能医療機関等(幡多郡内)

松本病院 ☎ (35)3054
 菊地産婦人科医院 ☎ (34)3351
 山本産婦人科小児科 ☎ (37)5566
 高知県立幡多けんみん病院 ☎ 0880(66)2222
 高知県総合保健協会幡多健診センター ☎ 0880(66)2800

●問い合わせ先●

(本庁)保健介護課 ☎ (34)1115
 (総合支所)保健課 ☎ (52)1132

四万十市人権問題啓発研修会・地区別人権教室支援事業

市では地域や企業などで、人権学習会をする時の講師紹介や謝金の助成を行っています。今日においても生命、身体の安全にかかわる事象や社会的身分、門地、人種、信条、障害などによる不当な差別や人権侵害があります。

市民一人ひとりが互いに身近な人権課題を正しく理解し解決して、心明るく幸せな家庭生活と地域社会が築かれ、「人と人が支え合う地域」が実現されるように、あなたの地区や企業でも人権学習会をしませんか。

■趣旨

みなさんに人権の課題（子ども・女性・高齢者・同和問題・障害者・HIV感染者・ハンセン病感染者、外国人など）について学習していただいて、「人と人が支え合う地域」の実現をめざすものです。

■支援の内容

- ① 四万十市人権教育・啓発登録講師の紹介をします。
- ② 四万十市講師等謝金の取り扱いによって、講師謝金を助成します。
- ③ 人権啓発用機材（プロジェクター、スクリーンなど）・ビデオの貸し出し、または、職員が上映します。

■学習会の内容

講演会、人権コンサート（弾き語り）、お話しやビデオ鑑賞など人権に係る学習です。

■人権問題啓発研修会

対象者 企業・各種団体
主 催 「企業等」または「企業等・四万十市」

■地区別人権教室

対象地区 四万十市全地区

主 催 「開催地区」または「開催地区・四万十市」
開催時間 9時～20時30分（原則）
当該住民の協力のもとに集会所などにて実施するものです。

● 申請方法や実施期間など詳細は下記までお問い合わせください。

「四万十市人権啓発講師」紹介

姚 剣	大塚 明人	山脇 晃弘	森本 悦夫	山崎 源生	稲田 充宏	岡村 相良	松井 浩之	西川 登	山本 衛
外国人	人権全般	同和問題	同和問題（弾き語り） 子ども	人権全般	人権全般	人権全般	スクールカウンセラー から見た人権全般	人権全般	人権全般

● 問い合わせ・提出先 ●

(働く婦人の家)人権啓発課 ☎(35) 1035
(市)教育委員会 西土佐事務所 ☎(52) 1110

「ドメスティック・バイオレンス(DV)」とは？

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、配偶者や内縁関係にある人に対して振るわれる暴力のことで、す。暴力には、殴る、蹴るなどの身体的暴力に限らず、「バカ、アホ」など人格を否定するような暴言を吐くなどの精神的暴力や、避妊に協力しないなどの性的暴力、外出を禁止するなどの社会的暴力、また生活費を渡さないなどの経済的暴力などがあり、これらの暴力は明らかなる犯罪行為を含む重大な人権侵害です。こうした暴力は繰り返され、エスカレートしていき、この暴力を見て育つ子どもにも大きな影響を与えます。

また、DVは大人だけの問題ではなく、恋人同士の若者の間で起こるDV(デートDV)もあります。暴力から逃れたい、心理的な不安を聞いてもらいたいなど、もしあなたや周りの人が悩んでいたら、ひとりで悩まず勇気を持って高知県女性相談支援センターにご相談ください。緊急の場合は最寄りの警察へ。

高知県女性相談支援センター

☎ 088(833)0783 おなやみ

電話相談時間

面談相談(予約制)

(月) 9時～22時
(土・日・祝) 9時～20時
(月) 9時～17時15分

問い合わせ先

(働く婦人の家)人権啓発課

☎ (35)1035

西土佐分校でデートDV学習会

中村高等学校西土佐分校生徒を対象に、四万人人権擁護委員協議会主催のデートDV学習会が開催されました。

デートDVとは若いカップルの間で起こるドメスティック・バイオレンス(DV)のことです。

デートDV経験者は将来的にDV加害者となる傾向が強く、デートDVを未然に防ぐことが大切です。この観点から中学生・大学生の若い世代を対象とした学習会が全国的に開催されており、幡多地域の高校では今回が初の開催となります。

学習会は生徒、教師も交えた参加形式で進行し、生徒によるデートDV事例の実演や、関連する詩の朗読、またその詩についてグループに分かれ、積極的な意見交換がされました。



生徒によるデートDV事例の実演

全国一斉

「高齢者・障害者の人権

あんしん相談」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、高齢者や障害者の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日も受け付けます。

また、平日は時間を延長し、19時まで受け付けます。

実施期間 9月6日(月)～9月12日(日)

時間 平日 日8時30分～19時

土・日曜 10時～17時

開設場所 高知地方法務局人権擁護課

(高知市小津町4-30)

電話番号 088(822)3503

取扱内容

介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族などによる経済的虐待、就業差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障害者をめぐる人権問題

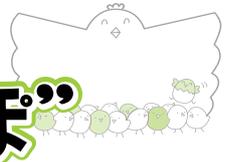
※相談は無料、秘密は厳守します。

問い合わせ先

高知地方法務局人権擁護課

☎ 088(822)3503

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”



市政

教育

くらし

情報掲示板

親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象 粘土で遊ぼう・プール ①②③

みんなで小麦粉粘土で遊ぼう！ 粘土遊びを楽しんだ後は、思いっきりプールで遊ぶよ♪

時 ①8月17日(火)、②18日(水)、③19日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

ぽっぽで遊ぼう ①②③

みんなで楽しくぽっぽで遊ぼう。ままごと遊びや砂遊びも楽しいよ！お散歩に持って行くかわいいバックも作るよ。

時 ①9月1日(水)、②2日(木)、③3日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

なかよくお散歩 ①②③

みんなで作ったバックを持ってお散歩に行こう！おやつも食べようね。秋の公園でピクニック気分♪おやつと飲み物を持って来てね。

時 ①9月7日(火)、②9日(木)、③10日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

育児相談 相談日/月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

第3火曜日(9:30～11:30)は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。

その他の活動 お誕生会

8月生まれのお友だちのお誕生日をみんなで祝いましょうね。

時 [1、2、3歳児] 8月26日(木)9:30～11:30

[びよちゃんクラブ] 8月27日(金)9:30～11:30

場 子育て支援センター

園庭開放

保育所名	月 日	時 間	駐車場
愛 育 園	8月20日(金)	9:30～10:30	なし
	9月 7日(火)		
もみじ保育所	8月20日(金)	10:00～11:00	なし
竹島保育所	9月 8日(水)	9:30～10:30	数台分有
古津賀保育所	8月18日(水)	9:30～10:30	数台分有
	9月15日(水)		
東山保育所	9月 7日(火)	10:00～11:00	数台分有
具同保育所	8月20日(金)	9:30～10:30	数台分有
	9月 6日(月)		
東中筋保育所	9月13日(月)	9:30～10:30	数台分有

※初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”
右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

心豊かに食する

～管理栄養士からのメッセージ～



【材料30個分】

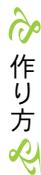
白玉粉 150g
絹ごし豆腐 150g

栄養成分 【1人分】
(とうふ白玉6個とゆであずき30g)
エネルギー：193kcal
たんぱく質：4.7g
脂 質：1.3g

とうふ白玉

所要時間 15分

■白玉粉と絹ごし豆腐を同量混ぜ合わせて、まるい形を作ってゆでるだけ、簡単です。普通の白玉だんごに比べるとつるとなめらかでおいしいです。豆腐の味はまったくしません。白玉粉のかわりにもち米の粉を使ってもできます。ゆであずきをのせたり、かき氷にのせたり、あんみつに入れたり、食べ方はいろいろアレンジできます。夏休みのおやつに手作りしてみませんか。



作り方

- ① ボウルに白玉粉と絹ごし豆腐を入れて混ぜ合わせる。耳たぶの固さになるまで水を適量に入れて調整する。
- ② ひとつ10gくらいをまるく成形し、親指と人差し指で真ん中を軽く凹ませる。
- ③ 沸騰した湯の中に入れて浮き上がってくるまで約2～3分茹でる。
- ④ 冷たい水にとり、冷やす。
- ⑤ お好みに盛り付けしてできあがり。

(市民病院 管理栄養士 池 一美)



土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

◎夏の花火大会にあわせ、普通列車の臨時運行を行います

8月15(日)に黒潮町で開催される“シーサイドギャラリー2010夏”にあわせ、中村・宿毛方面へのお帰りに、普通列車の臨時運行を行いますので、ぜひご利用ください。

※花火大会は20:00～21:10です。

詳しくは砂浜美術館事務局 ☎(43)4915までお問い合わせください。

下り(浮鞭発宿毛行き
各駅停車の普通列車)

駅名	発車時刻
浮 鞭	22:02
土佐入野	22:05
西 大 方	22:09
古 津 賀	22:14
中 村	22:18
具 同	22:22
国 見	22:26
有 岡	22:32

シーサイドギャラリー2010夏へ行くには・・・

駅 名	普通列車	特急列車	普通列車	普通列車	特急列車	普通列車
有 岡 発	16:28		17:16	18:29		19:42
国 見 発	16:34		17:22	18:35		19:48
具 同 発	16:38		17:26	18:39		19:52
中 村 着	16:41		17:30	18:43		19:55
中 村 発	17:00	16:46	17:44	18:48	19:33	19:59
古 津 賀 発	17:03		17:47	18:52		20:02
土佐入野着	17:11	16:53	17:52	19:00	19:40	20:10

また、8月28日(土)に開催される“しまんと市民祭納涼花火大会”にあわせ、中村駅、具同駅から花火会場への花火臨時バスを運行しますので、鉄道・バスをぜひご利用ください。

(花火臨時バスについての詳細は、2ページをご覧ください)

● お問い合わせ先 ● 土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961



7月5日には、短冊を作った園児20名が有岡駅・国見駅から中村駅まで体験乗車を行いました。中村駅では、サンニくん・サンコちゃんのお出迎えを受けて、みんな大喜び。その後、駅に七夕かざりをつけたり、風鈴列車とアンパンマン列車を見学したりして、最後はプレゼントをもらって大満足でした。聞いてみると半分以上の子どもたちが汽車に乗るのが初めてということでした。



今年も、窪川駅～宿毛駅間を運行する普通列車内に風鈴を飾り付けた「風鈴列車」を運行中です。



風鈴列車運行中!

小さなお子さまがいるご家族の方は、一度汽車に乗せてあげてください。きっと喜びますよ!
また、中村駅には、市内の有志の方から頂いた南部鉄の風鈴が涼やかな音を奏でていきます。ぜひ一度、中村駅に足をお運びください。

情報掲示板



防災メモ

地域みんなで 自主防災訓練

今年の8月30日から9月5日は高知県南海地震対策推進週間です。

県や市町村では自助・共助の取り組みを高めていただくため、県内各地域の自主防災組織などによる防災訓練や学習会の実施を呼びかけています。皆さんの地区においても南海地震などを想定した防災訓練(炊き出しや初期消火、避難、資機材点検など地区の実情に合わせた訓練を組み合わせてください)を定期的に行い、災害への備えの点検と充実をしていきましょう。

今月は



市県民税 2期分
国民健康保険税 2期分

の納付月です

相談

行政相談所

国や県、市の仕事に対する住民の皆さんからの苦情や要望をお聞きし、その解決や実現を図るため、行政相談委員による行政相談を行っています。相談費用は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

《中村地域》

日時 8月20日(金) 13時～16時
場所 社会福祉センター

《西土佐地域》

日時 8月10日(火) 9時～12時
場所 奥屋内下集会所

(本 庁)総務課 ☎(34)1804
(総合支所)総務課 ☎(52)1111

相談

無料農業経営相談

日本政策金融公庫高知支店農林水産事業の担当者が、農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談を無料でを行います。

日時 8月26日

場所 JA高知はた本所3階
(毎月第4木曜日開催)

*相談は事前にフリーコールで予約してください。

当公庫フリーコール
☎(0120)911927

相談

特設人権相談所

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 9月8日(水)

13時30分～15時30分

※事前予約制 1人30分以内
場所 高知地方法務局四万十支局

高知地方法務局四万十支局
☎(34)1600

相談

犯罪被害者相談

こうち被害者支援センターの相談員と同センター登録の弁護士が、殺人、強盗などの身体的被害や、詐欺などの財産的被害、その他犯罪による被害を受けた人の相談に無料で応じます。

日時 9月10日(金) 13時～15時30分

(当日受付14時30分まで)

場所 市立中央公民館

※できるだけ前日までにご連絡ください。

こうち被害者支援センター事務局
☎088(854)7511(平日10時～16時)

お知らせ

更正保護において、犯罪被害者などの人々に、次の4つの施策を実施していますので、お問い合わせのうえ、ご利用ください。

- 1 意見等聴取制度
加害者の仮釈放・仮退院について意見を述べることができます。
- 2 心情等伝達制度
保護観察中の加害者に、被害者の心情を伝えることができます。
- 3 加害者に関する情報の通知制度
加害者の保護観察の状況などを知ることができます。
- 4 相談・支援
専任の担当者に不安や悩み事を相談することができます。

高知保護観察所
☎780-0870 高知市本町4丁目3-41 ☎088(873)1090

市政

教育

暮らし

情報掲示板

第25回
四万十市
文化財めぐり
~四万十川の沈下橋~



四万十川の代名詞といえる沈下橋。ひとくちに沈下橋と言ってもその種類はさまざまです。25回目の文化財めぐりは、四万十川の沈下橋に焦点をあて、その歴史や種類、特徴などを現地を確認しながら夏の沈下橋を巡りたいと思います。沈下橋の前身とも言える木橋の見学も予定していますので、皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日時 8月22日(日)9時~12時
※雨天決行
集合場所 市立中央公民館 2階
研修室 (9時開講)

見学場所 佐田、口屋内、玖木など
申込期間 8月9日(月)~8月16日(月)
定員 先着30人
※小学3年生以下は保護者の同伴をお願いします。

問 問 (市)生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7311 FAX(35)4260
E-mail: culture@city.shimanto.lg.jp

教室・講座

ボート教室

四万十川の風を感じながら、あめんぼのように水上をボートで走ってみませんか？

高知国体ボート競技の感動を再び!!
初心者でもOK!! 興味のある方は是非!!

日時 8月29日(日)9時30分~12時

集合場所 四万十大橋下流 河川敷(鍋島)

対象 小学4年生以上で泳ぐことができる人

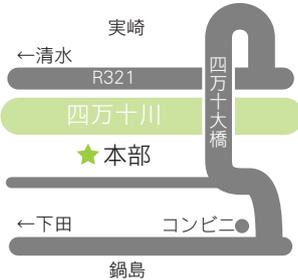
募集人数 30人(参加費無料)

申込期限 8月25日(水)まで
8時30分~17時15分

申込方法 (12時~13時、土・日・祝日を除く)所定の申込書を提出。なお、未成年者は保護者の承諾書が必要。

その他 当日は、水に濡れても良い服装でお越しください。

主催者側でスポーツ安全保険に加入しますが、それ以外の補償はありません。

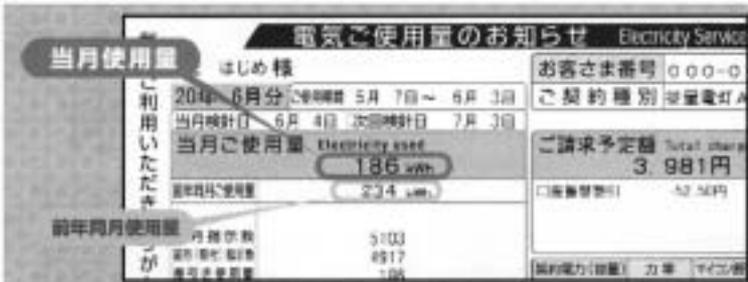


問 申 (市)教育委員会 社会体育課(安並スポーツセンター内) ☎(34)2071

地球温暖化を防止するために家庭の電気を削減してお楽しみ抽選会に参加しませんか

四万十市お楽しみ抽選会

日時 11月23日(火・祝) 12時~16時
場所 一条神社(中村一条通)



CO₂CO₂
電気削減↓コンテスト

平成22年7月から発行された電気使用量の検針票のうち、前年同月を下回っている検針票をお楽しみ抽選会に持ってきてください。抽選で省エネグッズなどが当たります。地球温暖化防止のためにみんなで電気削減に取り組みましょう。電気削減は家計の節約にもなりますよ。

催し

問 (市)地球環境課 環境係 ☎(34)6126

相
談

日曜・遺言等公証法律相談

遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・慰謝料・財産分与、高齢者等の財産管理などの相談を無料・秘密厳守で行います。

日時 8月15日(日) 9時～17時
(1組約50分)

場所 中村公証役場(中村大橋通63-1)
※事前予約制 平日に電話で予約してください。

催
し

ハイクラソナー★オーケストラ in 四万十

黒潮町出身のトランペット奏者佐野啓さんが主宰する「ハイクラソナー★オーケストラ」。総勢16人のビックバンドで、ジャズとクラシックとが融合した演奏をお楽しみいただけます。

メンバーには四万十市出身の桜井りこさんも所属しています。皆さん、お誘い合わせのうえ、おいでください。

日時 8月21日(土)

18時開場 18時30分開演

会場 市立文化センター 大ホール

入場料 2500円(当日2700円)

ペア券4500円(前売のみ)

小・中・高生 無料

共催 四万十川国際音楽祭2010
※未就学児の入場はご遠慮願います。

中村公証役場
☎(34)1728

☎☎ 四万十川国際音楽祭事務局(市立中央公民館内) ☎(34)7311

催
し

高知・であいのきっかけときめきパーティー in 四万十市

県では、独身者に新たな交友関係づくりや交際のきっかけを提供する場として、「高知・であいのきっかけときめきパーティーin四万十市」を開催します。多数のご応募をお待ちしています！

日時 10月11日(月・祝)

16時30分～19時30分(受付:16時～)

場所 新口イヤルホテル四万十

定員 男性:60人 女性:60人

参加費用 3500円

参加対象 高知県在住の25歳以上

40歳以下(平成22年4月

1日時点の独身男女

※学生不可

募集期間 8月1日(日)～9月15日(水)

※参加者の決定は抽選により、

9月下旬に通知します。

申込方法

はがき、FAX、メール、パソコン、

携帯のホームページの申し込み

フォームより応募(郵便番号、住

所、氏名「ふりがな」、性別、生年

月日、年齢、職業、電話番号、Eメー

ルアドレスを明記のうえ、申し込

みください)

※記入漏れの場合は抽選外となりますのでご注意ください。

「ときめきパーティー開催事務局」

〒780-0805 高知市東雲町3-10 (株)高知広告センター内

☎088(885)1120 FAX088(885)1100

HP: <http://www.kochikc.co.jp/deai> e-mail: deai@kochikc.co.jp

教室・講座

婚活サポーター養成講座 幡多会場

婚活サポーターとは結婚を望む独身者の相談にボランティアで応じ、その婚活をサポートする人のことです。県は養成講座を受講し、ボランティアで活動すること、県のホームページで婚活サポーターとして紹介することに同意してくださる人を婚活サポーターとして登録します。養成講座では、婚活サポーターとして心得ておきたいことをわかりやすく学んでいただきます。多数のご参加をお待ちしています。

日時 9月3日(金)

13時30分～16時30分(受付:13時～)

場所 市立中央公民館

定員 200人

参加費 無料

教室・講座

男女共同参画社会推進事業 ～第2回 男性の料理教室～

男性の皆さん、家庭でもっと料理をしましょう。短時間で調理ができ、しかも栄養バランスの取れた料理を作り食べて楽しんでみませんか。

日時 9月5日(日) 11時～13時30分

場所 市立働く婦人の家

講師 谷崎 佐千代

対象 市内居住の男性(定員10人)

持参物 エプロン、ふきん

内容 昼食メニュー

材料費 500円

申込方法 8月17日(火)～31日(火)

※定員になり次第締め切り

(県)地域福祉部少子対策課

☎088(823)9717 FAX088(823)9658

☎☎ (働く婦人の家)人権啓発課 ☎(34)6299

市政

教育

暮らし

情報掲示板

川登土地売却

お知らせ

売却する土地

川登字長谷山外(総面積 16747㎡)

売却価格 7400万円

申込条件 購入者は当該地で第一次産業

または第二次産業を営むこと。

必要書類 土地購入申込書

(土地開発公社にあります)

法人の場合: 法人登記簿謄本

個人の場合: 住民票の謄本



売却予定地

国道441号線



市街地より9.2 km

売却地

川登

大川筋中
川登小
州登大橋
四方十川

塩塚トンネル

至市街地

四万十市土地開発公社(市役所本庁3階)
☎(34)3300 FAX(34)3399

第11回 四万十川僻村塾

教室・講座

四万十川僻村塾は、知識・文化人、先輩のお話を肩ひじ張らずに聞き、共に語り合う会です。参加に条件はなく、予約も不要です。お誘い合わせのうえご参加ください。

演 題 「土佐一徳氏と中村」

教室下向の背景を考える

講 師 一條神社宮司 川村公彦

日 時 8月21日(土) 18時~19時30分

場 所 市立中央公民館 3階 視聴覚室

会 費 500円

懇親会費 2000円(希望者のみ)

四万十川僻村塾ブログ

<http://pub.ne.jp/jyuku/>

☎ 080-4038-8823(馬場)
E-mail: baba@babanetken.com

市立学校体育施設 下半期利用申込受付

お知らせ

(市)教育委員会では、地域におけるスポーツ活動の普及を目的とした、市内小中学校体育施設の夜間開放を行っています。10月から来年3月までの利用を希望される団体は、下記により申し込みをお願いします。(上半期に既に利用されている団体も申し込みが必要です)

利用期間 平成22年10月~平成23年3月
申込受付期間 8月9日(月)~20日(金)
(8時30分~17時15分 土日除く)

開放施設 体育館・武道場・運動場

開放できる学校、曜日、時間帯などについては、お問い合わせください。

☎(市)教育委員会 社会体育課 ☎(34)2071

高知県司法書士会総合相談センター四万十会場

相談

司法書士が行う県内4カ所の総合法律相談センターのうち、四万十会場は法テラスの指定相談場所に指定されており、そのため民事法律扶助制度に基づく法律相談が可能で、資産や収入が一定以下(※1)の人の民事的(※2)な法律相談であれば、法テラスが3回まで費用を負担して法律相談を受けることができます。(相談者は3回まで実質無料)

その上、この法律相談をきっかけとして司法書士に依頼することになった場合、その費用を立て替えることもできます。

※1 収入

一人暮らし 月額182000円以下

二人暮らし 月額251000円以下 など

資産

一人暮らし 総額180万円以下

二人暮らし 総額250万円以下 など

(世帯人数によって制限が異なります)

※2 貸金、借金、隣地との争い、損害賠償など

(140万円以下の相談が含まれることが必要です)

日 時 毎週土曜日 13時~17時
場 所 社会福祉センター12階

(右山五月町8-3)



高知県司法書士会(高知市越前町2丁目6-25)
☎ 088(825)3143
(月~金 9時~17時/四万十会場も受付は高知で行います)

屋外広告美化旬間

ポスターや広告塔など、屋外における広告物は無秩序に表示されると、美しい街並みや自然景観を損なうだけでなく、落下や飛散による危害も予想されるため、県では条例によって広告物が出せない地域や、許可が必要となる地域、広告物の良好な管理などについて定めています。

「屋外広告美化旬間」期間中（9月1日～10日）には、条例違反のはり紙・はり札などの広告物を一斉に撤去しますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。



【屋外広告の広告主および

広告業者の皆さんへ】

広告を出されるときは、最寄りの土木事務所（注：高知市内は高知市役所）までお問い合わせください。また、県内で屋外広告物業を営む人は、登録が必要です。

問 幡多土木事務所 維持管理課 ☎(34)5222
(県)土木部 都市計画課「屋外広告物について」 <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugai.html>

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地（事変地または戦地の区域）などに派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人（慰労給付金受給者は除く）に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

詳しくは下記までお問い合わせください。

請求期限 平成23年3月31日まで

〒100-8926 東京都千代田区霞ヶ関2-1-2
問 総務省大臣官房総務課管理室 業務担当
☎ 03(5253)5182(直通) FAX 03(5253)5190

保管物件（通貨・証券など）の返還

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来た人が上陸港の税関に預けた通貨・証券や、外地の集結地において総領事館などに預けた証券などのうち日本に返還されたものをお返ししています。

返還の申し出はご本人だけでなく、ご家族の人でも結構です。心当たりのある人は税関までお問い合わせください。

高知税関支署（高知市棧橋通5-4-55 高知港湾合同庁舎内）

☎ 088(832)6131 FAX 088(832)6132

E-mail: kouchi@kobe-customs.go.jp

須崎主張所 ☎/FAX 0889(42)0333

防衛省 平成22年度各種自衛官採用試験

募集種目	受付期間	1次試験期日	受験資格等	試験会場
自衛官候補生 〔男・女〕 (任期制自衛官)	男子：受付中 女子：8月1日 ～9月10日	男子 9月19日(日) 9月25日(土) 10月2日(土) 上記3日間の内1日指定 女子 9月26日(日)	平成23年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし) ※任期満了時に特例退職 手当があります。	新高知駐屯地
一般曹候補生 (非任期制自衛官)	8月1日 ～9月10日	男女共通 9月18日(土)	平成23年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし)	四万十市内
航空学生 (パイロット養成)		男女共通 9月23日(木)	高卒(見込含) 平成23年4月1日現在 21歳未満	高知市内
看護学生 (看護師養成)	9月6日 ～10月1日	男女共通 10月23日(土)	高卒(見込含) 平成23年4月1日現在 24歳未満	高知市内

※ 防衛大学の推薦試験の受付は9月6日～9日です。定型の申込用紙(学校長の推薦書など)がありますので事前にご連絡ください。

問 ① 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

7月4日に春野陸上競技場において、陸上・全国小学生交流大会(日清食品カップ)県選考会が開催され、中村ジュニアアスリートクラブに所属する小学生が参加してきました。雨上がりの蒸し暑さの中、参加したみんなそれぞれが日頃の練習の成果を発揮してがんばってきました。

写真は女子1〜4年生の1000m×4リレーに参加し、見事に輝いた中村ジュニアアスリートクラブのメンバーです。右から、山本玲奈さん(具同小)、村上朋華さん(中村小)、豊永朱理さん(東山小)、野島萌夏さん(東山小)。



投稿:野島 彰人(佐岡)

声

先日高知新聞に、知事が予土線に乗り、車窓からの景観を観光資源として評価した話が載っていました。

私も乗るたびに、予土線の特に、江川崎から大正にかけての景観の迫力には目を見はります。四十市の資源でもあるこの景観と予土線の魅力をもっと全国の人に知ってもらいたい訪れてもらおう事を考えたらどうでしょう？

例えば「四十川中流と山々」のようなテーマで、電車と駅からのバスをセットにした旅を売り出すとか。(西土佐バス車輛の活用も考えられます。)

沿線の地域には伝統ある文化(食も含めて)、祭りや行事などがあります。また「蛭」のような自然資源も残されています。

これらを結んだ旅行プランを観光事業団体とタイアップして展開する事を市に提案したいのです。

滝石 典子(西土佐岩間)

広報7月号「市民のひろば」の川西修さん投稿の記事において、氏名の誤表記がありました。ご本人と関係の皆さまに深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正いたします。

(誤)左田百香

(正)佐田百香

寄付のお礼

車いすをいただきました

7月5日、幡多車いすセンター代表柿谷泰助さまから市へ、車いす3台が寄贈されました。

田中市長から、「車いすが増えたことよって、以前にもまして障害者へ配慮した業務が可能となった」とお礼が述べられたあと、柿谷さまへ感謝状が授与されました。

寄贈された車いすは、早速正面玄関に配置して利用させていただいています。ありがとうございました。





(平成22・6・6〜7・5届分)
住所 赤ちゃん 保護者

西土佐江川	西土佐岩間川上	有岡吉富	有岡古賀	渡川刈谷	渡川濱窪	渡川細木	具同吉崎	具同橋本	具同澤村	安並杉本	古津賀根木	古津賀武内	古津賀上岡	古津賀江崎	不破岡本	右山五月町水田	中村丸の内阪本	中村丸の内大原	中村山手通近藤
颯汰	啓史	愛唯	橙弥	咲葵	環太	竜一	華音	虎	秀聖	凧	穂乃香	愛	虎白	羽芽	萌音	向陽	華穂	永煌	優太
哲治	直貴	和好	秀暢	良介	健太	仁	雅彦	龍一	健一	淳	大昌	崇	昭彦	光一	勉	直樹	芳弘	弥	蘭



(平成22・6・6〜7・5届分)
住所 氏名 享年

西土佐西ヶ方	大洗川	手洗川	川登田	佐田川	佐田川	板ノ川	利岡上岡	下田谷	実崎池内	楠島濱田	江村浜田	渡川高岡	具同小川	具同山口	具同吉田	入田佐竹	安並寺田	不破古田	右山五月町宮崎	中村東町西尾	中村丸の内伊与田	中村大橋通堀野
中脇稔	佐竹市枝	伊與田益子	渡邊進	川田福恵	佐田美喜男	下元善三	上岡茂	谷茂	池内健	濱田竹子	武夫	幸尾	加一	八重子	富士	金作	金秋	豊	静子	勝美	延江	良和
79	82	83	93	89	85	87	82	87	80	97	87	88	83	80	88	85	81	91	65	85	79	77

家屋全棟調査進捗状況 (7月初旬現在)

調査進捗率： $\frac{\text{調査済家屋課税台帳件数 } 5,762}{\text{全家屋課税台帳件数 } 23,413} \times 100 = 24.6\%$

現在調査中の地区・・・中村、下田、後川、大川筋、富山、西土佐
今後とも調査員がお伺いした際は、ご協力をお願いします。

● 問い合わせ先 ● (本 庁) 税務課 資産税係 ☎(35)4428
(総合支所) 総務課 税務係 ☎(52)1111

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、
(本庁) 市民課 ☎(34)1113
まで必ずご連絡ください。

★人権さまざま★ 64

人が人らしく

戦後の平和憲法が最重要課題としたのは、人権の尊重です。私の勤めた小学校でも、このことには全員で取り組みました。けれども、教科書も授業も特別には設定されていませんでした。私たちはそれぞれに、教材を探してきて、いつ、どこで、どのように重点的な授業ができるか、研究を重ねたものでした。

何より短時間で、集中して、子ども達自身の問題として「考えさせる授業」を目指しました。小学校の1時間は40〜45分です。その間に、効率よく目的を達成させるために、私が好んで使用した物語の一つをここに紹介したいと思います。

以下は「だからわるい」と題されたオセーエワの作品です。
『「びきの犬が、体をまえにかがめて、はげしくほえたてています。そのすぐはなさきに、かきねにびたりと体をよせて、一びきの小ねこが、毛をさかだててふるえています。かーっと口をあけ、ニャーオ、ニャーオとんでいます。すぐそばに、ふたりの男の子がたつて、どうなることかとみていました。』

「だから、わるいのですよ！」
「女の子は、まっかにおこっていました。」
「これが全文です。小学校高学年が対象です。まずは「読む」とへの抵抗をなくさせ、どの子でも読みとることが出来ることを考えました。次に、登場人物のそれぞれを考え、討論をさせて、おしまいは、「きみならどうするか」を、一人ひとりの胸に刻ませるようにしました。」
決して、無理矢理に教え込まない授業をと心がけました。

この欄も、筆者としては授業の教材に耐えられるような内容をと、毎号心がけているつもりですが、如何でしょうか。

四十万市人権啓発講師
山本 衛



人のうごき ~6月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	36,406	(- 7)	転入	60人
男	17,197	(+ 3)	転出	55人
女	19,209	(- 10)	出生	22人
世帯数	16,269	(+ 8)	死亡	34人

当直医

8月 1日(日)	市民病院	☎(34)2126
8日(日)	吉井病院	☎(34)5005
15日(日)	市民病院	☎(34)2126
22日(日)	中村クリニック	☎(34)5100
29日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
9月 5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	森下病院	☎(34)2030

8月 今月の統計調査

調査員は顔写真つきの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。

- 家計調査(県主管) 古津賀、佐岡、右山元町、右山天神町…実施中
- 毎月勤労統計調査(Ⅱ種)(県主管) 市中心部…実施中
- 毎月勤労統計調査(特別調査)(県主管) 中村京町、中村新町、下田、磯ノ川、有岡、江川崎…実施中
- 家計消費状況調査(国主管)…実施中

問(県)総務部 統計課 ☎088(823)9343

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

8月 1日(日)	豚座建設(株)	☎(34)6031
7日(土)	(有)平野水道	☎(35)2316
8日(日)	(株)四電工中村営業所	☎(34)1331
14日(土)	溝渕設備	☎(34)3734
15日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855
21日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
22日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
28日(土)	(株)中村住設	☎(34)3621
29日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
9月 4日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
5日(日)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660
11日(土)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
12日(日)	(有)夕部設備	☎(37)3383

水道に関する問い合わせは (本 庁)水道課 ☎(34)1711 (総合支所)住民課 ☎(52)1111

後編 編集

電子書籍が注目されている中、新しい図書館を取材した。やさしくアドバイスをくれる司書さん、自分で探す楽しさ、いろんな人との出会い、小さなお子さんへの読み聞かせなど便利さとはまったく別の良さが図書館にはたくさんありました。(Y.T.)

第29回 市民大学 7月30日の梅田陽子先生の「かんたん! すっきり! いきいき体操」と8月4日の小美濃清明先生の「坂本龍馬の刀剣趣味-樋口真吉と左行秀-」は終了しました。



数学者・大道芸人

ピーター・フランクル 先生

「日本女性世界へ羽ばたけ」



フリーアナウンサー

富永 美樹 先生

「愉しみながら素敵な 毎日を送るために」



一橋大学名誉教授・日本近現代史研究

中村 政則 先生

「『坂の上の雲』と幸徳秋水 -司馬史観を問う-」

場 所 市立中央公民館 講 演 19時~20時30分(開場 18時30分~) 特別受講券(1講座のみ)500円 受講券販売所 市立中央公民館、(本庁)市民課、(総合支所)住民課 託児サービス 3歳以上小学3年生まで(要事前予約) 手話・要約筆記 回により異なります ● 問い合わせ先 ● (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311