

四万十

平成22年

11

No.67

2010 November



男子100km総合表彰式(第16回 四万十川ウルトラマラソン)

■ 今月の主な内容

- ▼ 地域づくり支援職員 3
- ▼ 財政健全化判断比率等 5
- ▼ 耕作放棄地の解消を支援 6
- ▼ 不妊治療費等助成事業 16
- ▼ 第4回黒尊むらまつり 22
- ▼ 秋水100年 23

16回目を迎えたウルトラマラソン。今年の応募者数は4094人となり初めて4千人を超えました。大会当日は、過去最多の1988人が、最後の清流四万十川の雄大な景色を堪能しながら100kmと60kmに挑み、1516人が完走しました。大会を支えた市民ボランティアの数は約1800人。沿道からもあたたかい応援があり、多くの交流が生まれました。

※大会の様子は8頁〜9頁で紹介



第6回 四万十市文化祭(11月中旬～12月)



お誘い合わせのうえ、ご来場ください

【主催行事】

行事名	開催日	時間	会場
第52回 四万十市美術展	11月19日(金)～25日(木)	9:00～17:00 (最終日は16:00)	中央公民館

【参加行事】

行事名	開催日	時間	会場
第19回 四万十川短歌全国大会	11月20日(土)	13:00～16:00	幡多信用金庫本店大会議室
第37回 一條大祭歌謡フェスティバル	11月24日(水)	開場17:30 開演18:30	文化センター ホール
第26回 帽子と花の展覧会	11月27日(土)～30日(火)	9:00～17:00	中央公民館 研修室
第30回アーティストハウス宵架館 グループ展	11月27日(土)～2日(木)	9:00～17:00	中央公民館 大ホール
写団「四万十」第34回クラブ写真展	11月27日(土)～3日(金)	9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
チャリティー舞踊会	11月28日(日)	開場11:00 開演12:00	文化センター ホール
写団「りゅう」第5回クラブ写真展	12月4日(土)～10日(金)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
第四回四万十市文化祭参加 県下合同短歌大会	12月4日(土)	10:00～16:00	中央公民館 図書室
秋の合同茶会	12月5日(日)	9:30～15:00	中央公民館 大会議室 研修室 和室
第36回 清水千代子バレエ研究所発表会	12月5日(日)	開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
第6回 西土佐文化祭	12月5日(日)～12日(日)	9:00～17:00	西土佐ふれあいホール
第41回 高知コンサートグループ 幡多支部 定期演奏会	12月11日(土)	開場14:00 開演14:30	文化センター ホール
フェスティバルKHK	12月25日(木)	開場13:30 開演14:00	文化センター ホール



主催 四万十市 四万十市教育委員会 四万十市文化祭執行委員会

●●● 問い合わせ先 ●●● (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

四万十川をもっと知ろう バスツアー参加者募集!!

秋の四万十川沿いをバスで訪れながら、人と川とのかかわりについて考えてみませんか。
今年、例年好評をいただいている「黒尊むらまつり」に参加し、神殿橋(黒尊川)の紅葉を楽しみます。
ツアーでは、水生生物のことや、国から重要な文化的景観(文化財)に選定された景観など、四万十川の現状について講師から話があります。
参加希望の方は①住所、②氏名、③年齢、④連絡先を電話でお申し込みください。
小学生以下の場合には必ず保護者と同伴してください。
たくさんの方の参加をお待ちしています。

日 時 11月13日(土)

8時30分集合～16時頃解散予定(雨天決行)

集合(解散)場所 四万十川学遊館(貝同)

対象者 市内に居住している人

募集人員 先着20人

参加料 1人1000円

(昼食代・バス代・保険代など含む)

受付期間 11月8日(月)～12日(金)

受付時間 9時～12時、13時～17時

講師 (社)トンボと自然を考える会

常務理事 杉村光俊

(市)教育委員会 生涯学習課 川村慎也

● 問い合わせ・申し込み先 ●

四万十の日実行委員会事務局

(市)地球環境課 四万十川対策室 ☎(34)1170

地域づくり支援職員を

よろしくお願ひします

市では本年6月、高齢者が暮らしやすい地域づくりを地元と一緒に考えて、地域活動を進めていくために、市内12地区に27名の地域づくり支援職員を配置しました。

支援職員は本来の業務を持ちながら兼務での仕事になりますが、この間担当地区の会合や行事などに参加させていたとき、区長さんをはじめ様々な方々から地域の実情をお聞きしながら、地域の人口構成、歴史、生活、産業などを調べ、また支援職員相互の情報交換会も開き、それぞれの地域の課題等を「地区活動力ルテ」にまとめてきました。

今後はこの「カルテ」に基づき、各地区への具体的支援をどうしていくか、地元の皆さんと一緒に考え、取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

支援職員にはお気軽に声をかけてください。

担当区		地域づくり支援職員名(★はチーム長、カッコ内は所属)	
古津賀	★薦田則一(水道課 井口敦(福祉事務所))	井	★岡田圭一(都市整備課) 永田佳久(企画広報課)
第2団地	川村史恵(保健介護課)	間	★武内直樹(商工観光課) 岡田咲子(市民病院事務局)
荒川	★遠近由幸(地球環境課) 梶谷卓志(農林課)	横	★津野智宏(建設課) 宮崎智也(学校教育課)
勝間	★戸田裕介(保健介護課) 齋藤慎一(支所総務課)	伊	★川村慎也(生涯学習課) 佐竹孝一郎(総務課)
伊才原	★田中邦典(財政課) 今城烈(農林課)	住	★安岡栄治(税務課) 小栗史也(地球環境課)
中組	★谷口忠之(支所総務課) 藤本啓文(支所総務課)	中	★田邊秀樹(支所保健課) 室津康志(支所産業建設課)
中家地	★島村祐一(税務課) 森誠樹(支所産業建設課)	西	奥屋内上

● 問い合わせ先

(市)企画広報課 秘書係

☎(34)1111 内線2300、2301

敷地老人クラブと市長が懇談

10月7日(木)、敷地老人クラブと市長との懇談会が敷地集会所で開かれました。

この懇談会は地元からの要請により当クラブが定期的に行っている会合の場を市長が訪問し、進行は当クラブ代表が務める形で開催され、地元からは24名、市からは市長と広報公聴担当の2名が出席しました。

まず市長から市の主要課題への取り組みについて、「広報四万十」10月号に沿って報告しました。

「老人にとって一番関心が高いのは市民病院の問題」との地元の話を受け、市長からは、医師招聘しょうひんにおいて前向きな動きがでてきたことなど市民病院の状況を中心に、地域公共交通、地域づくり支援職員、消費者相談センター、学校再編などへの取り組みについて詳しく報告しました。

その後昼食をはさんで、参加者のみなさんから、自由に「ご意見、ご質問をいただきながら熱心に意見交換をしました。

「敷地の浸水被害は深刻、一度見に来てほしい」など身近な課題から「市営バスの運行方法の見直し」や「観光客が多く利用する市道管理の徹底」など市政全般にわたる幅広いご意見をいただき、市長は「真剣に取り組んでいく」ことを約束しました。

参加者全員が食事を終えた午後1時前、約1時間半にわたる懇談会を終りました。

今後、他の地域でもご要望があれば市長が出かけていきますので、ご連絡下さい。

● 問い合わせ先

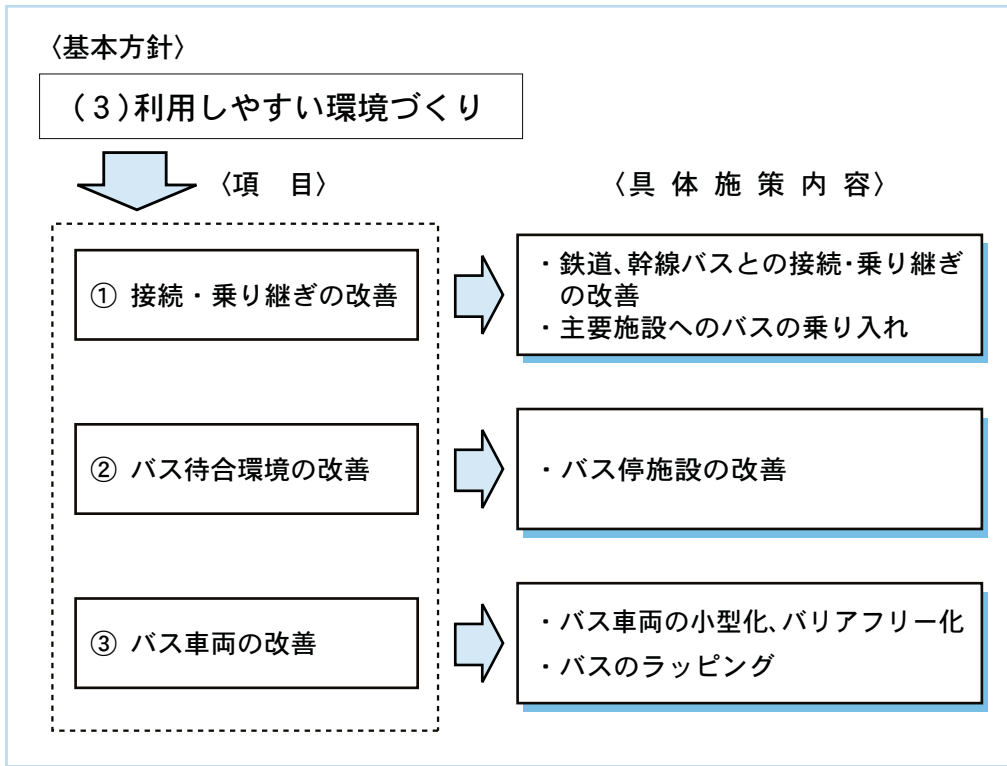
企画広報課 広報公聴係

☎(34)1810



「地域公共交通総合連携計画」について⑤

先月に引き続き、4つの基本方針のうち3つ目の「利用しやすい環境づくり」で掲げた具体的施策の主なものを紹介します。



鉄道、幹線バスとの接続・乗り継ぎの改善

- 現状・背景…利用者アンケートの「路線バスの利用者を増やすために必要なサービス」で、「鉄道とバス、バス同士の接続を改善する」が最も多かった。各路線とも運行本数が少ないことから、接続に長時間かかる場合がある。
- ▼ 施策の内容…主要駅である中村駅および江川崎駅における鉄道とバスの接続、幹線バス(宿毛線、足摺岬線、入野線)との接続・乗り継ぎの改善を検討する。

主要施設へのバス乗り入れ

- 現状・背景…中村地区を走る路線バスは、市民病院などを経由する産業道路が中心で、市役所や商店街から離れている。また、例えば市民病院から中村駅方面に向かうバスに乗降する場合、道路を横断しなければならぬケースがある。
- ▼ 施策の内容…高齢者などの待ち時間の負担軽減や道路横断による事故の危険性に配慮し、市民病院敷地内にバスを乗り入れ、建物付近で乗降できるようにする。また、市役所や商店街へのバスの乗り入れを検討する。

バス停施設の改善

- 現状・背景…バス停に屋根やベンチだけではなく、ポール、名称、時刻表のないものがあり、バス停の位置を知らない地域住民が多く見られる。
- ▼ 施策の内容…利用者の多いバス停については、屋根やベンチ、バス停ポールを設置し、時刻表、路線図、運賃などの掲載を行う。

バス車両の小型化、バリアフリー化、ラッピング

- 現状・背景…半分以上の路線(17路線)で、1日当たりの輸送人員が10人未満となっている。その内9路線は5人未満となっているが、26〜28人乗りの中型バスが中心となっている。また、利用者の大半は高齢者となっているが、バスの乗降に負担を感じる方も多い。
- ▼ 施策の内容…車両更新時にあわせ、^(※1)低床バスの導入や車両の小型化をはかる。また、小型車両は一般車両との区別がしづらいため、^(※2)ラッピングを行う。

(※1)低床バス…高齢者や子どもが乗りやすい、出入口が低くなっているバス。
 (※2)ラッピング…キャラクターや広告などのデザインを印刷したフィルムを車体に張り付けること。

これら施策の実施にあたっては、地域の実情と市の財政状況などとのバランスを取り、優先順位を決めながら、実施していく予定です。

財政健全化判断比率・資金不足比率の状況（平成21年度決算）

◎「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、「健全化判断比率」および「資金不足比率」を公表します。平成21年度決算に基づく各指標は、いずれも基準を下回っています。
 （詳細については市ホームページをご参照ください <http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/yosan.html>）

1. 健全化判断比率(⇒地方公共団体の財政の健全性に関する指標)

指標名	内 容	判断基準		H20 決算 ①	H21 決算 ②	増減 ②-①
		早期健全化基準	財政再生基準			
実質赤字比率	一般会計等の赤字額の標準財政規模に対する比率 ※財政運営の深刻度を指標化	H20:13.14% H21:13.10%	20%	—	—	—
連結実質赤字比率	全会計の赤字額の標準財政規模に対する比率 ※財政運営の深刻度を指標化	H20:18.14% H21:18.10%	30% (注1)	—	—	—
実質公債費比率 (3ヵ年平均)	一般会計等が負担する借入金返済額等の標準財政規模に対する比率 ※資金繰りの危険度を指標化	25%	35%	18.1%	17.4%	△0.7%
将来負担比率	一般会計等が将来負担することが現時点で見込まれている額の標準財政規模に対する比率 ※将来の財政の圧迫度を指標化	350%		182.2%	171.7%	△10.5%

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は、赤字額がないため「—」と表示しています。
 ※実質赤字比率および連結実質赤字比率の早期健全化基準は、各自治体の標準財政規模によって異なります。
 (注1)連結実質赤字比率の財政再生基準は、3年間の経過的な基準(平成20年度および平成21年度決算に基づく比率は40%、平成22年度決算に基づく比率は35%)が設けられています。

2. 資金不足比率(⇒公営企業の経営の健全性に関する指標)

指標名	内 容	公営企業会計名	経営健全化 基準	H20決算 ①	H21決算 ②	増減 ②-①
資金不足比率	公営企業会計ごとの資金	水道事業会計	20%	—	—	—
		病院事業会計	20%	—	—	—
		下水道事業会計	20%	—	—	—
	不足額(赤字額)の営業収 益等に対する比率	と畜場会計	20%	11.7%	1.2%	△10.5%
		幡多公設地方卸売市場事業会計	20%	—	—	—
		農業集落排水事業会計	20%	—	—	—
		簡易水道事業会計	20%	—	—	—

※資金不足のない会計は、「—」と表示しています。

—— 税務課からのお知らせ ——
**土地、家屋の異動は
 ありませんか**

土地、家屋について次のような異動があったときは、お知らせください。ご協力をお願いします。

■土地の地目(宅地、田、畑、山林、原野、雑種地ほか)に変更があった場合

■家屋の新築、増築などで面積の異動があった場合ならびに、取り壊しがあった場合

※固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)といいますが、土地、家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人がその固定資産の価格をもとに算定されます。

● 問い合わせ・連絡先 ●

(本 庁) 税務課 資産税係
 ☎ (35) 4428
 (総合支所) 総務課 税務係
 ☎ (52) 1111

耕作放棄地の

解消を支援します

耕作放棄地再生利用緊急対策(国)
耕作放棄地解消推進事業(県)

募集期間：11月30日まで



○耕作放棄地の解消にかかる経費の一部(経費の約75%、認定農業者の場合は100%)を支援します！

経費には自分の労務費も計上できますので、費用の持ち出しを軽減できます！

○また、解消後の土壌改良(肥料散布等)についても10aあたり25万円を補助します！

○さらに、22年度中の営農定着(作物の作付)に対し、10aあたり25万円を補助します！

(主食用米・新規需要米の作付は営農定着補助の対象となりません)

〈主な要件〉

- ・農振農用地区域内の耕作放棄地の解消であること
- ・自分の所有地以外の耕作放棄地の解消であること
- ・解消地で5年間以上は営農すること
- ・解消経費が10aあたり6万円を超えること

● 問い合わせ・連絡先

詳しくは四万十市担い手育成総合支援協議会事務局まで
お電話ください。

(本 庁) 農林課 ☎(34) 11117

(総合支所) 産業建設課 ☎(52) 11111

水田にゆずを植えてみませんか

ゆず産地化推進事業 希望者募集

近年、水稲栽培での農業経営が厳しい状況となっております。

しかし、ゆずは搾汁(酢)の場合価格が不安定な面がありますが、玉(青果)の状態の出荷できればある程度の収益が見込める有望な品目です。

さらにゆず栽培については水田のような平場で育てれば作業効率もよく管理がしやすいため高齢者でも栽培が可能です。

そこで市では水田へのゆずの転換を推進し、転換にかかる費用の一部を補助します。

補助内容

- ・苗木の購入費(全額補助)
- ・鳥獣害対策のための柵代(2/3以内)
- ・周りの田畑へ農薬などの飛散を防ぐネット代など(2/3以内)

補助対象者の要件

- 1、市内に住所を有する個人または法人で、ほ場も市内にあること
 - 2、平場であり、冠水しない(しにくい)こと
 - 3、おおむね、10a以上のまとまりのある農地(飛び地でない)であること
- ※現在耕作していない水田でも構いません。

募集面積 50a程度

● 問い合わせ先

(本庁) 農林課 農業振興係 ☎(34) 11117

農地を探している方は

高知県農業公社に

ご連絡ください

高知県農業公社では、所有している農地や園芸ハウスを売りたい、貸したいと思っている人から集めた情報を、パソコンや携帯電話を使って、経営規模を拡大しようとする意欲ある農業者や、農業をはじめようとする人へ提供しています。

情報収集

高知県農業公社では、農地やハウスなどの情報収集を行っており、県下で約18haの農地の情報が集まっています。

情報提供

ホームページを通じて農地やビルハウスなどの情報提供や、新規就農窓口相談、耕作放棄地再生支援も行っております。

● 問い合わせ・連絡先

財団法人 高知県農業公社

☎088(823)8618

ホームページ

<http://www.kochi-apc.or.jp>

携帯サイト

<http://www.kochi-apc.or.jp/mobile>

たい肥を使って土作り

有機農業等総合支援事業くたい肥等有機物利用促進事業く

たい肥を使うと土がやわらかくなり、かつ肥よくなります。また化学肥料を減らした栽培ができ、有害微生物の発生も防ぎます。
市では市内で生産し販売されている畜産堆肥や有機物の購入費の一部を助成しています。

●対象 市内の農業者個人又は団体

●助成額(千円未満切捨て)

①たい肥等の購入費の一部助成

↓畜産堆肥・もみがら堆肥などの購入費の1/3以内

②たい肥等散布委託費の一部助成

↓農作業受託組織等へ機械散布委託に要した経費の1/2以内

●助成対象期間 平成22年4月1日〜平成23年3月31日までの購入分

※購入日が平成22年4月以降のものが対象になります。

く私たちがたい肥を作っていますく



安田牧場
(牛ふんたい肥)
☎(35)2584



岡村牧場
(牛ふんたい肥)
☎(37)0386



竹村総合建設
(土壌おたすけくん
【鶏ふんたい肥】)
☎(52)1521



吉本鶏卵
(鶏ふんたい肥)
☎(35)4010

四万十市有機物供給施設
(もみがらたい肥【鶏ふんたい肥】)
☎(54)1545

J A 高知はた西土佐支所
(山西有機肥料【牛ふんたい肥】)
☎(52)1007

※たい肥の運搬方法・価格については事前にお問い合わせください。

●問い合わせ・申し込み先

(本庁)農林課 ☎(34)1117

(総合支所)産業建設課

☎(52)1111

ようこそ四万十市へ ―枚方市民バスツアーを歓迎―

10月10日から12日までの3日間、友好都市提携をしている枚方市が企画した市民ツアーの一行36名をお迎えしました。

このバスツアーは単なる観光だけではなく、友好都市の歴史・文化などを理解し、あわせて市民交流も行い、友好関係を深める目的で企画されました。

3日間の日程のなかで、「川なべ」に参加したり、四万十川学遊館・トンボ自然公園、郷土資料館の見学や屋形船での四万十川遊覧、地元住民との交流を兼ねた皿鉢づくり体験などを楽しみました。

最後に訪れた田野川の「友好の森」は、昭和56年度に枚方市の中学生がヒノキの植林を行い、以後、友好交流の象徴として本市が管理を受託しており、枚方市の中学生の修学旅行の一環で間伐体験も実施されたこともあります。

市役所への表敬訪問では、市長、観光協会会長らと懇談し、今後のさらなる友好交流を誓いあいました。

参加者は今回のツアーの内容に満足されていたようで、友好都市間の交流を深めるため、今後もこのような企画の必要性を実感しました。

最後に受け入れにあたりご協力いただいたみなさんに厚くお礼を申し上げます。



四万十川

四万十川の自然と清流を守る

ウルトラマラソン

10月17日(日)、全国から参加したランナーが、四万十川沿いの雄大な自然をバックに駆け抜けました。

申込数	4,094人
出走数	1,988人
完走者数	1,516人
完走率	76.30%



前夜祭、本大会ともに選手へのインタビューがインターネットで配信されました。



100kmの部 前夜祭

10月16日(土)、100kmの部の前夜祭が、新口イヤルホテル四万十で開催されました。特別ゲストとして今年の第57回よさこい祭りで銀賞に輝いた「帯屋町筋」チームが踊りを披露しました。また、参加者も鳴子を手にして一緒に踊るという一幕もあり、楽しみながらも明日への士気を高めました。

100kmの部 スタート

午前5時30分、市立藤岡中学校前をスタート。



60kmの部 スタート

午前10時、四万十町こいのぼり公園前をスタート。

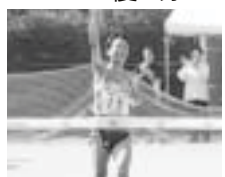


半家沈下橋(折り返し)



ゴール

男子100km総合は、阿部新太郎選手(兵庫県)が7時間10分26秒で、女子100km総合は初出場の永井希世美選手(大阪府)が8時間55分05秒で見事優勝しました。



100kmの部 入賞者

・男子100km総合

氏名	ゼッケンNo.	出身地
1 阿部新太郎	19	兵庫県
2 岡田 夏来	1793	大阪府
3 京野 能明	34	大阪府
4 吉田 隆太	21	岡山県
5 蔵本 康孝	1593	大阪府
6 宮城 要	1470	兵庫県
7 伊藤 健一	52	大阪府
8 鍵 修一	1901	大阪府

・女子100km総合

氏名	ゼッケンNo.	出身地
1 永井希世美	207	大阪府
2 上川 裕子	2729	大阪府
3 松村 みほ	2845	大阪府
4 桑原 章恵	2824	愛知県
5 池谷 茂子	2701	静岡県
6 住田奈奈江	2752	大阪府
7 川原 実佳	2746	徳島県
8 鬼頭 美木	2854	愛知県



■地元の人たちとの交流



四万十川ウルトラマラソンの名物ともなっているのが、地域の人々によるボランティア。今年も1800人近い方々に、朝早くから夜遅くまで大会運営にご協力いただいたおかげで、大会を無事に終了することができました。ほんとうにありがとうございます。



沿道の人々の声援も選手にとっては大きな励みとなりました。



田舎寿司や、エビ・カニ料理や、「酸素」のコーナまで。

設置された38ヶ所の給水所やレストステーション(カーヌー館)のほかに、地域の人たちによって自主的に設置された休憩所もあり、地元の手作りの料理などがふるまわれ、立ち寄った選手でにぎわっていました。
(写真は久保川)



■60kmの部 入賞者

・男子60km総合



氏名	ゼッケン No.	出身地
1 山根 文雄	4226	大阪府
2 今長 浩一	4249	大阪府
3 岩下 朋亨	4210	福岡県
4 中越 洋幸	4241	高知県
5 塩田 充幸	4402	高知県
6 伊勢脇清男	4259	高知県
7 近藤 公成	4271	福岡県
8 今城 紀夫	4247	高知県

・女子60km総合



氏名	ゼッケン No.	出身地
1 小倉 通子	4813	兵庫県
2 山本喜代子	4915	大阪府
3 近藤 和子	4912	福岡県
4 黒田真知子	4920	高知県
5 菊井 祐子	4824	奈良県
6 嶋渡 和子	5012	大阪府
7 山本美代子	4809	兵庫県
8 折田 真弓	4702	大阪府

■枚方市からの参加選手

友好都市である大阪府枚方市からも枚方マスタース所属の選手5名が出場しました。男子60kmの部優勝(3回連続)の山根文雄さん、女子60kmの部2位の山本喜代子さん、同6位の嶋渡和子さん、皆さん素晴らしい成績をおさめられました。



山本さんは昨年、嶋渡さんは一昨年、それぞれ60kmの部で優勝されており、その実力に田中市長も驚きを隠せませんでした。

■寄付のお礼

9月27日、中村ロータリークラブさまより、途中棄権者に贈られる記念タオル500枚を寄贈していただきました。ありがとうございました。



まちの話題

千葉国体2010 池本愛さん(中村高)

1500mで7位入賞

10/2[±]

この秋開催された千葉国体 陸上少年女子B 1500mで池本愛さん(右山五月町)が7位入賞を果たしました。

池本さんは、県立中村中学時代、中長距離の県内トップランナーとして活躍し、県中学女子800m、1500m、3000mの記録保持者です。

中学3年生で初めて挑んだ去年の国体では、残念ながら決勝に進むことはできませんでしたが、今年は見事決勝進出を果たし、4分26秒71で7位入賞。これまで切ることができなかった4分30秒の壁を一気に飛び越え、自己ベストはもちろん、県高校女子歴代2位の素晴らしい記録をおさめました。

池本さんは、入賞できた理由を「高知県チームの皆さんが、いつも声をかけてくれたり、励ましてくれたり。そんな心強い後押しがあったからこそ」とし、「これをきっかけに全国レベルで、もっともっと上を目指していきたいです」と抱負を語ってくれました。

高校1年生の彼女の可能性は無限大。四万十市が誇るトップアスリートからの活躍に目が離せません。



表彰式での池本さん(中央)

四万十川なべ

10/9[±]

10/10日



秋の宿泊者数増に向けて取り組んできた四万十の秋の風物詩「川なべ」も今年で3回目を迎え、東京、鳥取、大阪など全国各地から、約

130人が参加しました。今年も、川原に川床をしつてお迎えをする準備を整えています。増水のため1日目はやむを得ず近くの桜つつみ公園で開催し、2日目のみ川床での開催となりました。

両日とも手作りの竹の器に盛られた、鮎・うなぎ・川エビ・ツガニなど四万十川の天然素材や、入田地区の地元食材を使った「芋なべ」が用意され、参加者に大好評でした。2日目には火振り漁も行われ、30cmはあろうかと思われる鮎が網にかかって、いるのを見て、皆さん大興奮でした。



写真提供 朝日新聞社

なかむら名物 B級グルメ大会

10/11月

四万十市の新名物を生み出し、地域活性化と観光客の増加を目指して、中村料理飲食店組合による「第1回なかむら名物B級グルメ大会」がアピアさつきで開催され、市内飲食業者9店が自慢の味を披露しました。

大会は開会40分前に定員がいっぱいになるほどの盛況ぶり。家族連れら100人が地元の食材を使った新鮮な料理を堪能し、参加者からは「来年も開催してほしい」「いろいろな味が楽しめた」などの声があり、大変好評でした。

審査の結果、「鮎雑炊とうなぎのごぼう巻き」、「カツオのスモーク」、「生節ぶしゅかん井」を出品した3店が、18票の同数でグランプリに決定し初代王者となりました。



”知つちよつた?” 「小京都中村」作成

「四万十玉姫の会」は、商店街活性化を目指して中心市街地の5つの商店街のおかみさんたちで結成している有志の会です。会の名前に用いられている「玉姫」とは、土佐中村一條家二代当主房冬公に京都から嫁いだお姫様の名前です。

このたび四万十玉姫の会では、「知つちよつた?」「小京都中村」というPRチラシを作成しました。チラシは中村が小京都と呼ばれる所以や会の活動内容、各店紹介などが掲載され、当会に参画する各店で配布しています。

● 問い合わせ先 ●

四万十玉姫の会

部会長：友永美粧堂

☎(35)3446



橋 渡 し

市長 田中 全

沈下橋の絵が橋渡しをしてくれました。第十六回四万十川ウルトラマラソンが十月十七日、開かれました。応募者は四千人を突破し四、〇九四人。今年から定員を二百人ふやし、抽選を通った一、九八八人のランナーが走りました。

今大会から日清食品がはじめて協賛。インスタントラーメンと焼そばを四千八百個提供してもらったことから、選手やボランティアに配りました。

日清食品の創業者は安藤百福さん。即席ラーメンを「発明」し、ラーメン王と呼ばれています。最初のチキンラーメンが登場したのは昭和三十三年（一九五八年）。いまや世界の即席めん市場は一、〇〇〇億食。宇宙食にもなりました。日清食品は業界ダントツのトップ企業として世界を制覇しています。

百福さんは三年前、九十六歳で亡くなりました。生誕百年にあたる今年には記念イベント「百福百年」が行われ、新製品も発売されました。

日清食品の創業の地は大阪府池田市。

ラーメン記念館に隣接する百福さんの自宅応接間には一枚の絵が飾られています。四万十川の高瀬沈下橋を描いた水彩画です。百福さんはまるで写真のような絵と一緒に生活をしていました。



東 博紀作「高瀬沈下橋」

絵を描いたのは仁子夫人の甥にあたる東博紀さん。東さんは、昭和四十年代、中村に来て、一條神社の前にあったシヨツピングセンター「てん」の支配人をしていました。

仁子夫人も今年三月に亡くなり、自宅を整理するなかで、東さんの紹介でこの絵が友人の釣り仲間、三里の弘田和行・美和さんご夫妻を経由して、このほど四万十市に寄贈されました。

絵はもうひとつの佐田沈下橋を描い

たものと二枚、市立図書館(市役所二階)入口のギャラリーコーナーに展示をしています。

この絵が橋渡しとなつて、ウルトラマラソンにラーメンが贈られたのです。

「食を通して世界に貢献したい」、「食」とスポーツは健康を支える両輪である。「走ることはあらゆるスポーツの原点である」

百福さんは、スポーツ振興、特に陸上競技に力を注いできました。

日清食品陸上部は実業団マラソンの強豪。オリンピック選手もいます。今年正月のニューイヤーマラソンでは優勝。高知出身の大島健太選手もいます。

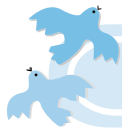
社会貢献事業として、安藤スポーツ・食文化振興財団も設立。青少年への陸上競技の普及に強い支援をしており、小学生の全国大会「日清食品カップ」を東京国立競技場で開いています。

百福さんの功労を象徴するものとして日本陸上競技連盟は「安藤百福記念章」を制定し、おもに小学生のすぐれた指導者を対象に毎年表彰しています。今年は今村JAC(ジュニア・アスリート・クラブ)の指導者川西進さん(古津賀)が表彰されました。

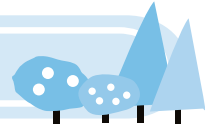
こうしたご縁を大切にして、四万十市は今後も体育協会などスポーツ団体と連携して、健康で活力のあるまちづくりを積極的に取り組んでまいります。

日誌 9月16日〜10月15日

- 9月16日 9月議会定例会(6日〜24日) 敬老会
- 19日 四万十また旅プロジェクト 敬老会
- 20日 秋の交通安全運動パレード隊出発式
- 21日 市内最高齢者お祝い訪問
- 22日 全国京都会議(京都市)〜23日 中村駅まつり
- 25日 玉姫さくら会館運営委員会要望受
- 27日 ウルトラマラソン記念タオル受領式
- 28日 なくせ全国じん肺キャラバン要請受
- 大宮老人クラブ懇談会
- 市消防団退職団員市長表彰式
- 本村小学校PTA懇談会
- 29日 モンゴル国立民族歌舞団表敬訪問受
- 新嘗祭穀田拔穂式
- 農地・水・環境保全向上対策研修会
- 30日 市文化祭開幕式
- 10月1日 赤い羽根共同募金街頭活動
- 四万十川国際音楽祭
- 3日 敬老会
- 4日 幡多広域事務組合構成市町村長会
- 老人クラブ連合会芸能大会
- 5日 国道四三九号杓子バイパス整備促進期成同盟会
- 6日 幸徳秋水刑死百周年記念事業実行委員会
- 7日 敷地老人クラブ懇談会
- 9日 不破八幡宮大祭(〜10日)
- 10日 川柳中村大会
- 12日 枚方市友好ツアーとの交流・川なべ消費生活センター開所式
- 15日 全国地域安全運動街頭パレード
- 雅ヶ丘団地要望受
- 幡多中央地区消防連合会秋季定例役員会



市教委だより



利岡小学校

カヌー体験

7/20 (水)

楽しみやね



「かわらっこ」のスタッフの皆さま、今年も楽しいひとときをありがとうございました。

(児童の作文より)
いよいよ、かわらっこまでカヌーで下ります。と中に、波ができているせの所がありました。そこで、友達がてんぶくしたのを見てすぐくわらったけど、その後自分もひっくり返ってしまいました。すぐにインストラクターの方が来て助けられました。カヌーをひっくり返してくれて、自分で乗りました。せを通るときが一番おもしろかったです。

1学期の終業式を終えると、5、6年生(22人)は待ちに待ったキャンプに出発します。場所は、近くのキャンプ場「かわらっこ」。



いよいよ出発だ！

西土佐ふれあいホール

親子で楽しむ手品教室

9/15 (水)

子育て支援事業の一つ「親子コミュニケーション講座」として、

中国を中心とした活動しているプロマジシャンの『手品堂ジュン&アケミ』のお二人を講師に招いて、親子で楽しむ手品教室が開催されました。

手品教室には、子ども62人・大人29人の計91人が参加して、会場は開始前から大にぎわいでした。そして、ジュンさんとアケミさんが登場していくつかのマジックを披露すると、子どもも大人も二人に目がくぎ付けになりました。

教室では、誰にもできる簡単な手品をいくつか教えていただき、実際にみんなの前で何人かが披露しました。講師二人のユーモアのある優しい語りかけのおかげで、子どもたちも楽しみながら手品を覚えることができました。

教室が終わると、ジュンさんの前にはサインを求めると子どもたちの長蛇の列が！どうやら子どもたちにとっては、目の前でとつても不思議なマジックを見せてくれたジュンさんとアケミさんは、テレビで見るマジシャンにも勝るスーパーマジシャンだったようです。(サインを書いてもらっていた紙が、手品に使うために配った紙皿だったのは、ご愛嬌ですね)

僕もマジシャンだ！



数日後、参加してくれた子どものお母さんに話を聞いたら、「すごく楽しかったと言って、覚えてたのマジックを何度も見せてくれましたよ！」と言っていました。子どもたちにとって(大人にとっても?)とてもすてきな体験になったようです。



できたよ！皿回し

大用中学校

みんなの大運動会

9/19 (日)

私たちの運動会は毎年、保育所・小学校・中学校・地域が合同で行います。

今年は、「感謝・感動」というスローガンのもと、みんなに感謝し、感動できる運動会にするということを目指に行いました。みんなの思い出に残る楽しい運動会にしたいという一心でみんなが協力して、準備から本番まで頑張りました。

地域の人々の種目もたくさんあり、綱引きは女性対男性で行います。今年も女性が勝ちました。応援する児童や生徒も一生懸命でした。どの種目もみんな盛り上がり会場が一つになるものばかりで、みんな楽しそうでした。

みんなに感謝でき、みんなと一緒に感動できた運動会でした。

さあ、始めるぞ！



「感謝・感動」のスローガンをいつまでも忘れずに心に刻んで、みんなが、またいろんな行事に取り組んでいきたいと思えます。
大用中学校 生徒会



みんなでフォークダンス

市教委だより

(市)教育委員会
西土佐事務所

☎(34)1136 FAX(34)4271
☎(52)1110 FAX(52)1446

E-mail : school@city.shimanto.lg.jp
E-mail : n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

中村小学校の改築に伴う住民説明会

日時 11月11日(木) 19時～
会場 中村小学校 体育館
※車でお越しの場合は、中村小学校校庭に駐車してください。
対象者

①中村小学校通学区域に在住の人
中村大橋通1～7丁目、中村山手通、
中村東下町、中村栄町、中村天神橋、
中村小姓町、中村丸の内、中村桜町、
中村愛宕町、中村百笑町、
中村本町1～5丁目、
中村新町1～5丁目、
中村一条通1～5丁目、
中村京町1～5丁目、
中村於東町、中村東町1～3丁目、
中村のうち中村大橋通1～7丁目
以北の地域

②中村小学校通学区域外に在住で、
中村小学校PTAの人
内容
基本設計案の説明を行い、皆さま
のご意見をお伺いします。

●問い合わせ先
(市)教育委員会事務局
学校教育課 総務係
☎(34)1136
FAX(34)4271

2010年度 四万十市中村地域教育文化展・児童詩展

今年も、一條大祭に合わせて中村地域
小中学校の教育文化展・児童詩展を開催
します。

教育文化展は、健全な青少年文化の創
造、育成をめざしており、中村地域の各
学校の審査を経て出品される書、画およ
び立体の三部門の作品が展示されます。
児童詩展は、家庭や遊びなどの中で、
生活感動が表現された作品が展示され
ます。

期間中は、児童生徒のすばらしい作品
が体育館いっぱい展示されますので、ぜひたくさんの方のご観覧
をお願いします。



日時 11月20日(土)～22日(月)
9時～17時(22日は15時まで)
会場 中村中学校体育館
主催 四万十市中村地域教育 文化展実行委員会

●問い合わせ先
実行委員会事務局(川登小学校内) ☎(38)2020

税に関する作品展

「税を考える週間」の一環として、小中学校の児童生徒による作
品展を開催します。市内の小中学校からたくさんの方が展示さ
れますのでぜひ、ご覧ください。

期間 11月11日(木)～17日(水)
中村地域作品展会場
ヨнденプラザ中村 1階ギャラリー
西土佐地域作品展会場
西土佐ふれあいホール
主催 四万十市租税教育研究会
(事務局：四万十市教育委員会事務局学校教育課内)



第10回 西土佐地域じんけんフェスティバル

今年で10回目を迎えた「西土佐地域じんけんフェ
スティバル」が左記の日程で開催されます。

今回は、旧中村市出身の歌手、堀内 佳さんによる
じんけんコンサートや、西土佐地域の小中学生によ
る人権発表を行うほか、アンパンマンショーや物産
展、人権相談などを行います。

なお、今年度は高知県等が主催する「じんけんふ
れあいフェスタ2010」と合同開催です。中村か
らの送迎シャトルバスも運行されますので、ぜひお誘
いあつてお越しください。

日時 11月28日(日) 9時30分～
会場 西土佐ふれあいホール
入場料 無料

●プログラム●

9:30～ 開場
10:00～ 小中学生の発表
12:00～ ジャグリングショー(中庭)
13:00～ アンパンマンショー
14:00～ 堀内佳コンサート
15:00～ 閉会

●バス運行表●

8:30 中村発 ～ 9:30 西土佐着
11:00 中村発 ～ 12:00 西土佐着
13:00 西土佐発 ～ 14:00 中村着
15:30 西土佐発 ～ 16:30 中村着

※バスは中村駅・板ノ川・川登・鶴ノ江・
口屋内・柿の上・津野川で止まります

●問い合わせ先
(市)教育委員会 西土佐事務所 ☎(52)1110



○MRI検査のご案内

市民病院では、今年の2月より新型のMRI機器が稼働しています。新型機の設置に伴って、室内もリニューアルするなど温かみのあるMRI室になりました。

旧型機器と比べ大きく変わった点は、画像がよりクッキリ見えるようになり、またコンピュータの性能が格段に良くなったことで画像処理が短時間で済むようになりました。

これにより、事前の予約が無くても、当日検査の必要な患者さまをはじめ、幅広く検査を行うことが可能となりました。

MRI検査では、主に、頭部の病変(脳腫瘍、脳動脈瘤、脳出血など)・骨関節病変(頸・腰椎間板ヘルニア、腰半月板損傷、ひざ靭帯損傷、アキレス腱断裂など)・内臓病変がわかるとされており、CT(コンピュータ断層撮影)検査では見えてこない、神経・血管・靭帯・軟骨などを鮮明に写すことができます。



病気の早期発見・治療につながる良質な検査・画像を提供できるよう、また、これまで以上に質のいい医療の充実を心掛けていきたいと思っています。実際に、検査を受けるときなどわからないことや不安なことなどございましたら、どうぞご遠慮なくスタッフにお申し出ください。

○糖尿病療養指導の有資格者が増えました！

市民病院では、「日本糖尿病療養指導士」の資格を持つ職員が3名おりましたが、この度新たに1名が資格取得いたしました。

このように、毎年「日本糖尿病療養指導士」の資格取得に職員がチャレンジするなど、有資格の職員を多く配置することにより、患者さまに対するきめ細かなサポートに加えて、「糖尿病」をはじめとする生活習慣病予防に取り組み、市民の皆さまの健康増進に努めてまいります。

家族で考えよう食生活！ ～糖尿病予防5つの探検～

糖尿病は、生活習慣病のひとつであり、子どもから大人まで、家族で食生活を考えることが大切です。糖尿病週間(11月8日～14日)にあわせ、食に関するイベントを開催します。

探検1: 私の夕食さつと探検

(あなたが選んだ食事を)

さつとパソコンで計算します)

探検2: おいしく食べて太らない

(秘密、秘密、会場ですつとお話します)

探検3: 赤鉄橋、行って帰ってこれくらい!

(赤鉄橋歩行と同じ食品のエネルギー)

探検4: 食べ物情報コーナ-

～知って得する食品の豆知識～

探検5: もつと野菜を

～1・2・3でできる

簡単レシピの紹介～

日時 11月13日(土) 10時～17時

会場 フジグラン四万十 2階 特設会場

主催 幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク、幡多福祉保健所

● 問い合わせ先 ●

幡多福祉保健所 栄養士ネットワーク事務局

☎(35)5973



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

11

中村地域
 西土佐地域

月日	事業名	該当地区	時間	場所
11月15日(月)	健康の集い(食事会セット)		11:00～	下家地集会所
	健康相談		13:30～15:00	健康管理センター
11月16日(火)	大腸がん検診容器配付		個別通知	中村街北部
11月17日(水)	胃がん検診	大川筋	8:00～ 9:30	かわらっこ
11月18日(木)	乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30～11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室		9:30～11:00	健康管理センター
11月22日(月)	大腸がん検診容器配付		個別通知	東山・下田地区
11月24日(水)	乳がん検診		9:00～11:30	口屋内出張診療所
	乳がん検診		13:30～16:00	奥屋内へき地出張診療所
	ママ&チルドレン		10:00～11:30	子育て支援センター
	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
11月25日(木)	乳がん検診		9:00～11:30	須崎集会所
	乳がん検診		13:00～15:30	大宮出張診療所
11月26日(金)	乳がん検診		9:00～11:30	本村半家集会所
	乳がん検診		13:30～16:00	藤ノ川出荷所
	3歳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
11月29日(月)	健康の集い		13:30～	奥屋内下集会所
11月30日(火)	特定健診(生活習慣病健診)注1	東山	9:30～10:30 13:30～14:30	安並スポーツセンター
	健康の集い(伝達料理セット)		11:30～	中半集会所
12月 1日(水)	健康の集い(伝達料理セット)		11:00～	奥屋内上集会所
	献血		13:00～16:30	竹本病院
12月 2日(木)	献血		9:00～12:30 13:30～16:30	フジグラン四万十
12月 3日(金)	献血		9:00～12:30	市民病院
	1歳9ヵ月児健診		12:50～13:30	健康管理センター
12月 7日(火)	地区学習会		19:00～	奥屋内下集会所
	大腸がん検診容器配付		個別通知	富山・蕨岡・大川筋・後川地区
	乳がん検診		9:00～11:30	津野川小学校
	乳がん検診		13:30～16:00	保健センター(西土佐)
12月 8日(水)	ママ&チルドレン		10:00～11:30	子育て支援センター
	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	乳がん検診		9:00～11:30 13:00～15:30	保健センター(西土佐)
12月 9日(木)	子宮がん検診 注2		個別通知	市立文化センター
	乳がん検診		9:00～11:30	保健センター(西土佐)
12月10日(金)	乳がん検診		9:00～11:30	保健センター(西土佐)

注1) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国保加入者で受診券を送付している人および40歳以上の協働けんぽ等加入の被扶養者で市に事前に予約済みの人が対象です。

注2) 女性特有のがん検診推進事業の無料クーポン券対象の女性に限ります。(6月に個人通知しています。)

※10月16日までの計画については、広報四万十10月号に掲載しています。

● 問い合わせ先 ● (本庁) 保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132

中学生の新型インフルエンザワクチン接種の保護者同伴について

16歳未満(中学生に相当する年齢以下)の人の接種については、原則、保護者の同伴が必要になっていますが、中学生については、事前に保護者がワクチンの接種についての説明文書をお読みいただき、内容(安全性など)を十分に理解し、同意することにより、保護者の同伴がなくても接種を受けることができます。

お子さんが、1人で接種を受ける場合は、説明文書の最後についている同意書と予診票に記入のうえ、当日お子さんに持参させてください。

(同意書と予診票の保護者自署欄のそれぞれに署名がなければ接種は受けられません)

※ 説明文書と予診票が必要な人は、下記までご連絡ください。

● 問い合わせ先 ● (本庁) 保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132

父子家庭のみなさまへ

児童扶養手当の申請はお済みですか？

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から子ども（18歳到達後最初の3月31日まで該当）がいる父子家庭も支給対象となりました。

■父子家庭の支給要件

下記の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ① 父母が婚姻を解消（離婚等）した子ども
- ② 母が死亡した子ども
- ③ 母が一定の障害の状態にある子ども
- ④ 母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

■手当額（月額）について

支給資格者が監護・養育する子どもの数や、支給資格者などの得により決まります。

- ・ 子ども1人の場合
全部支給：41720円
一部支給：41710～9850円
- ・ 子ども2人以上の加算額
2人目：5000円
3人目以降1人につき：3000円

■受給するためには

児童扶養手当を受給するためには認定請求書の提出が必要です。

受付時間 平日8時30分～12時／13時～17時15分

* 7月31日現在で支給要件に該当している方が、11月30日までに申請すれば8月分から支給されます。（8月～11月分の支給は12月となります）

お出掛けしやすい環境作りのための補助金制度

子育て中の人が安心して外出できるような環境を整備するため民間事業所などが授乳室やオムツ替えシート（ベビーベッド）、ベビーキープ、キッズコーナーなどを設置するための経費について補助金を交付します。

■対象事業

・ スーパーマーケット、コンビニエンスストアなど不特定多数の人が利用する施設に授乳室などを設置または、別利用していた部屋を授乳室等に改修するもの。

※ただし、既に有る授乳室などを同じ目的で利用するための改修または取り換えするもの、および、社会通念上子ども連れで利用しない施設へ設置するものは対象となりません。また、平成23年3月31日までに設置および検査を完了することが条件です。（着工前に申請してください）

■補助金額

設置経費の3分の2を補助します。（1カ所あたりの上限は60万円）

「ご存じですか？不妊治療費等助成事業

市では、平成22年4月1日から、子どもがいないご夫婦に対して保険適用となる不妊治療費および人工授精に要した費用を助成する事業を行います。

■事業内容

- ・ 保険の適用となる不妊治療費について、夫婦1組1年度あたり医療機関で支払った自己負担金に対して3万円を上限として助成する事業です。助成を受けることができるのは、通算5年です。
- ・ 人工授精に要した費用について、夫婦1組1年度あたり3万円を上限として助成する事業です。助成を受けることができるのは、通算2年です。

■助成要件

- ・ 法律上の夫婦でどちらか一方が市内に居住していること
- ・ 前年の所得が夫婦合計で730万円未満であること
- ・ 医療機関で治療を受けていること

■申請期間（22年度の治療等について）

平成22年4月1日～平成23年3月31日

● 上記の問い合わせおよび申請先 ●

（本 庁）福祉事務所 家庭福祉係 ☎（34）1801 （総合支所）福祉事務所分室（保健課内） ☎（52）1132

犬猫の飼い主はマナーを守りましょう

●犬を飼っている皆さまへ

□飼い犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか
生後91日以上の子犬を飼いだしたら年1回の「狂犬病予防注射」と30日以内の「犬の登録」また、飼い犬がいなくなった場合の届け出は法律で定められています。

本年度の予防注射を済ましていない犬は、年内中に幡多郡内の動物病院で必ず受けてください。

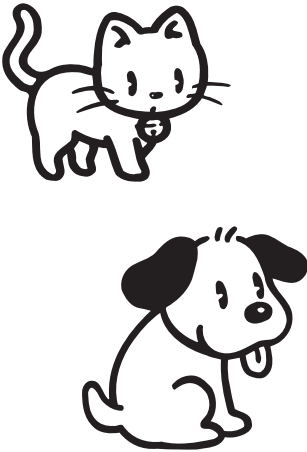
□犬の放し飼いはやめましょう

散歩時はリードをつなぎましょう

犬の放し飼いは、首輪を付けていても野犬とみなし保護・収容することとなっています。犬が恐い人もいますので他人に危害を与えないよう必ずつないで散歩をしましょう。

□犬のフンの後始末をしましょう

堤防や空き地などで犬のフンが放置され困っているという苦情をよく聞きます。飼い犬のフンは必ず飼い主が責任をもって処理してください。



●ネコを飼っている皆さまへ

□ネコは室内で飼いましょ

ネコのフン害や畑を荒らすなどの相談が保健所や市役所に多く寄せられています。ネコは、室内で飼える動物です。家の中にネコ用のトイレを作り、エサも家の中で与えましょう。

□野良ネコにエサをやらさないで

野良ネコは「ゴミを荒らす」「人の敷地等にフンをする」など周囲に迷惑をかけます。また、エサやりは、野良ネコの数を増加させます。エサをあげるなら責任を持って飼ってあげてください。

●動物の命を大切にしましょう

犬ネコの遺棄はやめましょう

捨てられた犬ネコは、「フン害」「人を咬む」「人を追いかけて怪我をさせる」「畑を荒らす」などの行動をとる、市民に迷惑をかけます。犬猫の習性を理解し、繁殖を希望しない場合等は去勢・避妊手術等を行い、どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見つけるように努めてください。

※マナーの向上には市民の厳しい目も必要です。

みんなが気持ちよく暮らせるようにマナー違反をさせない雰囲気を作ってください。

○問い合わせ先○

(本庁) 保健介護課

☎(34) 1115

(総合支所) 保健課

☎(52) 1132

幡多福祉保健所衛生環境課

☎(34) 5119

愛犬のフン害防止運動

9月6日、8日、10日の早朝に「愛犬のフン害防止運動」を実施し、四万十川両岸(赤鉄橋付近、後川西岸後川橋、佐岡橋付近)のフン・ゴミ拾い、啓発チラシの配布を行いました。

同運動は、四万十川、後川の河川敷や公園等をきれいにするため、中村・具同地区の区長会が民間団体、行政等と協力し、清掃を行うとともに飼い主に對してマナーの向上をお願いしています。13回目となる今年は延べ153人の参加がありました。

この運動に取り組んだ最初のころに比べると飼い主のマナーも向上し、放置されるフンの数も格段に減りましたが、今年も3日間で拾ったフンの数は117個とまだ十分とは言えない状況です。

この運動を通じて今後もより一層のマナー向上を呼びかけ、市街地の美観・景観の保持を守ること努力していきたいと考えます。

これまでの運動に以下の団体等から協力をいただいております、お礼を申し上げます。

協力団体(順不同)

- ・高知県獣医師会幡多支部
- ・中村ロータリークラブ
- ・(社)四万十市観光協会
- ・中村商工会議所
- ・四万十市市議会議員有志
- ・国土交通省中村河川国道事務所
- ・(県)幡多福祉保健所
- ・(市)保健介護課

12月4日から10日まででは人権週間です

「世界人権宣言」は、基本的な人権および自由を遵守し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

国際連合は、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するように要請しています。

法務省および全国人権擁護委員連合会は、以前から、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めています。

高知地方法務局では、本年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要個所で「特設人権相談所」を開設し、DV・セクハラ・ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待・いじめ・体罰など子どもに関する問題、高齢者や障害者に関する問題、そのほか嫌がらせなど、人権に関するご相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽に、最寄りの「相談窓口」をご利用ください。

お問い合わせは、お近くの法務局または市の担当窓口か人権擁護委員まで。

○問い合わせ先○

高知地方法務局四万十支局 ☎ (34) 16000
 FAX (34) 16001
 ☎ (35) 10035
 (本庁) 人権啓発課

四万十市人権フェスティバル

市では、人権週間参加事業として左記の内容で人権フェスティバルを実施します。

ご家族ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

■街頭パレード

開催日時 12月4日(土)10時～11時30分

※雨天決行、終了時間には変更があります。

出発セレモニー

高知はた農協会館 4階 大ホール

パレード方法

広報車を先頭に、横断幕、中村南小鼓笛隊、パレード参加者の順に街頭パレードを行い、同時に、人権啓発資料を市民に配布し市民意識の高揚を図る。

コース 高知はた農協↓中村駅(休憩)

↓高知はた農協

※雨天の場合は、高知はた農協会館4階大ホールで行います。

啓発資料配布

標語入り風船、絵画入りティッシュ、チラシ

■四万十市小学生中学生

「人権絵画・標語作品展」

開催日時 12月14日(火)～20日(月)

9時～17時

会場 市立中央公民館展示ホール

※入場無料

○問い合わせ先○

(本庁)人権啓発課 ☎(35)10035

人権擁護委員はあなたの身近な相談パートナーです

人権擁護委員をご存じですか。地域の住民の皆さんの人権が侵されないように絶えず見守り、もし、人権が侵されたときには法務局と連携して救済のための適切な措置を講じるとともに、人権尊重思想をご理解いただくための活動を行うことを使命としています。

家庭、学校、職場、地域社会などでの困りごとや悩みごとは、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

○問い合わせ先○ 高知地方法務局 人権擁護課

☎088(822)3503

西土佐地域		中村地域					
藤	威能 敬枝	赤松町	遠近 準一	中村百笑町	佐田 政美	右山	岩瀬 幸吉
右山	山本 加寿美	下田	岩瀬 幸吉	中村百笑町	佐田 政美	中村一条通	遠近 哲代
右山	遠近 準一	中村一条通	林良二	右山五月町	竹田 元久	西土佐大宮	岡林 武範
西土佐大宮	岡林 武範	西土佐岩間	度長 靖	西土佐岩間	度長 靖		



地球にやさしい 親子ECCO料理教室

中村子ども劇場は、子どもたちが心豊かに育つよう親子で一緒に考えたり活動したりする団体で、観劇のほかにも、夏祭りやバザーなどを行っています。

9月11日(土)の親子料理教室は、地球環境のことを考えた調理方法で「ハヤシライス、コールスローサラダ、もものシャーベット」を作りました。

地球にやさしいポイント

- ① サラダに使うきゅうりの皮は剥かず調理します。
- ② ご飯は、鍋帽子を使って調理時間を短くします。沸騰してから強火で3分、弱火で7分、鍋帽子をかぶせて10分で炊き上がります。
- ③ 油污れなどはふき取ってから洗います。
- ④ 米のとぎ汁は、花の水やりに使います。



②



③



④

検針票を持って 抽選会に行こう！

当月使用量が前年同月使用量を下回っている電気使用量の検針票(今年7月発行分から)を持ってきてください。省エネグッズなどが当たるお楽しみ抽選会に参加できます。

お楽しみ抽選会

日時 11月23日(火・祝)
12時〜16時
場所 一条神社境内

四万十市 消費生活センター

10月12日に、四万十市消費センターが開設しました。消費問題でトラブルが生じたときや疑問があるときはお気軽にご相談ください。相談員2名が対応し、相談は無料です。秘密は厳守します。

■場所 働く婦人の家 1階
(右山五月町8-22)
■受付時間 月〜金曜日 9時〜17時
(土・日・祝日、年末年始休み)

※予約は不要ですが、相談が重なった場合は時間をずらしていただく場合があります。

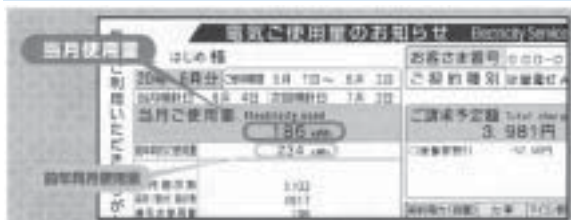
こんなことで悩んでいませんか？

- ☆訪問販売で高価なものを買ってしまったが、解約できないか？
- ☆電話勧誘が何度もあり迷惑している。
- ☆身に覚えのない代金を請求されている。
- ☆商品の品質・性能・安全性が心配である。
- ☆借金の返済に困っている。
- ☆その他消費者生活に関すること。

●問い合わせ先●

四万十市消費生活センター
☎(34)6301
FAX(34)6295

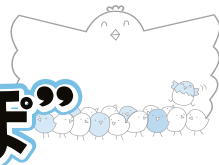
CO₂CO₂電気削減コンテスト



●問い合わせ先●

(市)地球環境課 ☎(34)6126

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

広げよう趣味の輪 ①②③

小物編・・・手作りの小物や子ども服などの情報交換

時 11月18日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

食 編・・・簡単にできるおやつやおかずの情報交換

時 11月19日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

※希望の日に参加してください。

クリスマス製作 ①②③

いろいろな材料を使って、かわいいクリスマスの飾りを作るヨ。木の実など飾りたいものがあれば持って来てね。

時 ①11月30日(火) ②12月2日(木)、③3日(金)

9:30～11:30

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止です。

保育所名	月 日	時 間	駐車場
愛 育 園	12月9日 木	9:30～10:30	なし
もみじ保育所	11月19日 金	10:00～11:00	なし
あおぎ保育所	11月18日 木	9:30～10:30	数台分有
	12月6日 月		
下田 保育所	12月9日 木	10:00～11:00	数台分有
古津賀保育所	11月17日 水	9:30～10:30	数台分有
	12月15日 水		
東山 保育所	12月7日 火	10:00～11:00	数台分有
具 同 保 育 所	11月18日 木	9:30～10:30	数台分有
	12月10日 金		
八 束 保 育 所	11月24日 水	9:30～10:30	数台分有
東中筋保育所	11月16日 火	9:30～10:30	数台分有
	12月13日 月		



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”
右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748



その他の活動

ぴよちゃんクラブ ①②

〔お庭でピクニック〕

お母さんと一緒にお外でいっぱい遊んだらその後はうれしいおやつタイム! お庭で食べると楽しいヨ♪(おやつと飲み物を持参して下さい!)

時 ①②11月15日(月) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

〔クリスマス製作〕

いろいろな材料を使って、かわいいクリスマスの飾りを作るヨ。木の実など飾りたいものがあれば持って来てね。

時 ①12月7日(火)、②9日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

11月生まれのお友達のお誕生日をみんなで祝いしようね♪

時 [1、2、3歳児] 11月25日(木) 9:30～11:30

[ぴよちゃんクラブ] 11月26日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

人形劇を楽しもう

保育士さんたちが、楽しい人形劇を見せてくれるよ。

時 11月24日(水) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

休所のお知らせ

11月17日(水)午前中は、西土佐へ出張のためお休みにさせていただきます。

※初めて参加を希望される人は、準備等の都合がありますので、あらかじめご連絡ください。①など番号のついている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

育児相談 相談日/月～金曜日 9:30～11:30、13:00～17:00

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。 9:30～11:30

● 問い合わせ
(市)保健介護課 ☎(34)1115



参加料 無料
※動きやすい服装で参加ください

内 容
・体を動かす大切さを知ろう
・風船を使った親子運動
・紙飛行機遊び

講 師 別所祐之介
(スポーツマックス勤務)

日 時 11月10日(水)
10時～11時30分

場 所 具同体育センター
親子で一緒に触れあって、体を動かして楽しい時間を過ごしませんか。現在子育て中の人、親子遊びに興味のある人、どなたでも自由に参加ください。

子育て講演会

11月は 児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すこととなります。児童虐待は、地域全体で取り組むことで、発生予防や早期発見につながります。

あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか？「もしかしたら」と感じたなら、すぐに市の児童家庭相談窓口や、県の児童相談所に連絡してください。

あなたの一報で救われる子どももいます。

実施期間 11月1日(月)～30日(火)

標語

「見すこすな 幼い子どものSOS」

相談窓口

(本庁)福祉事務所 家庭福祉係

☎(34)1801

家庭児童相談室

☎/FAX(35)5255

(総合支所)福祉事務所分室(保健課内)

☎(52)1132

福祉用具使用時の重大 事故発生防止について

介護ベッドおよび電動車いすの使用において使用者が死亡するなどの重大事故が多発しています。それぞれ使用に際しては、取扱説明書に記載されている注意事項を再確認し、点検等を行うなどして正しくご使用ください。

注意や工夫をする点

- ①電動車いす
 - ・運転前にバッテリーの確認や日常点検の実施。
 - ・運転時は道路の端により過ぎない、クラッチを切って坂道を降らない。
 - ・舗装されていない道では乗らない。
 - ②介護ベッド
 - ・ベッド柵のすき間に首等が入り込むのをふせぐためすき間がある場合はすき間を埋める器具を取り付ける。
 - ・ベッドグリップをしっかり固定する。
- 介護ベッドの器具の取り付けなどご不明な点があれば取扱業者までご相談ください。

市内福祉用具取扱業者

㈱トーカー 四万十営業所 ☎(31)0881

四国医療サービス やすらぎ ☎(37)0600

ヒガシ指定福祉用具貸与事業所 ☎(35)3589

問い合わせ先

(本庁)保健介護課 長寿介護係

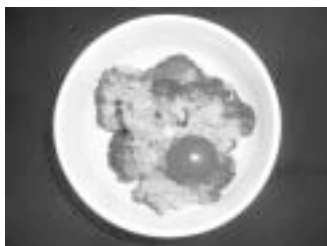
☎(34)1165

ブロッコリーのサラダ

所要時間 15分

豊かに食する

～管理栄養士からのメッセージ～



材料(1人分)

ブロッコリー	60g
たまねぎ	10g
シーチキン	10g
パセリ	少々
塩こしょう	少々
ミニトマト	1個

栄養成分 (1人分)
エネルギー: 57kcal
たんぱく質: 4.7g
脂質: 2.7g

ブロッコリーには、風邪予防に欠かせないビタミンCや、皮膚や粘膜の抵抗力を強めるカロチン(ビタミンA)など、他にもたくさんの栄養素が含まれています。インフルエンザや風邪が流行するこれからの季節に、積極的に取り入れたい食材です。

ブロッコリーは、花蕾(からい)というつぼみの集まった部分が好まれますが、茎や葉の部分にも栄養がたくさん含まれているので、捨てずにぜひ食べてみてください。

- ①ブロッコリーをゆでる
- ②たまねぎをみじん切りにして塩もみをして水にさらし絞る
- ③パセリをみじん切りにする(なくてもよい)
- ④すべての材料を混ぜ合わせて塩こしょうで味付けする

(市民病院 管理栄養士 池 一美)

黒尊むらまつり

…黒尊川流域の人と自然が共生する地域づくり協定および宣言 4周年記念…
今年のテーマ…黒尊まるごと満腹！！

日時 11月13日(土) 10時30分～15時
場所 黒尊親水公園(西土佐黒尊)

内容

1. 八面山のぼり
(登り口行バス 親水公園発 11時)

入スキ・ブナ林・紅葉・頂上でのお弁当
遠く宇和海が眺望できるかも…

■案内役 四万十川森林環境保全ふれあいセンターの皆さん

■定員 先着20人(要事前申込)

■参加費 1500円(しゃえんじり弁当、お茶、障害保険代含む)※当日集金します

2. みんなでつくろう

①小枝でキーホルダーやブローチをつくらう
親子で工作を楽しもう。材料代無料

※材料がなくなり次第終了

②わらや木の実で壁かけや、わらぞうりをつくらう

材料代…500円 定員…20人

※材料がなくなり次第終了

③ゆずを絞ろう

「黒尊むら市」で販売しているゆず玉を、その場で「ゆず果汁」に！

搾った果汁を入れる容器代は実費必要です。ゆず玉は1袋100円

3. 紙芝居の上演(11時30分、13時30分)

奥屋内下地区にある「お菊の滝」には「播

州皿屋敷」の伝説があり、それを語り伝えようと紙芝居を作っています。おひねり大歓迎!!

4. 黒尊むら市…大鍋まつり

お昼ごはんに

鍋：猪鍋、よせ鍋・芋煮(ツガニ入り)、おでん
赤飯、チラシ寿司、巻き寿司、ツガニ飯、餅(希望者は餅つきもできます)

あめこの塩焼き、地鳥の串焼き、コーヒー、ぜんざい など

お土産に

ゆず、ゆず果汁、木炭、黒尊米、秋野菜、手作りお菓子、わら細工、木工品 など

その他

■無料送迎バスの運行

四万十市観光協会駐車場(右山)(定員33人) 出発…9時 帰着…16時30分 (要申込、山登り参加者優先)

■車でお越しの人は、なるべく乗り合わせてください。

■マイバッグ・マイ箸・マイカップご持参してください。

●問い合わせ・申し込み先

しまんと黒尊むら

(西土佐口屋内農家レストランしゃえんじり内)

☎(54)1477

第6回

四万十市成人式



市では、平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人を対象に、新成人を祝福する「第6回 四万十市成人式」を開催します。

○中村地域

日時 平成23年1月3日(月)

受付…14時20分～14時50分 開式…15時

会場 市立文化センター

※中村地域に住居登録がある人は、12月中旬までに案内状を送付します。また、学生などで市外に住居登録をしていて四万十市の成人式に出席を希望する人は、12月11日(金)までに申し込みください。

●問い合わせ先

四万十市成人式実行委員会

【(市)教育委員会 生涯学習課】 ☎(34)3711

○西土佐地域

日時 平成23年1月3日(月)

受付…10時～ 開式…10時30分

会場 西土佐ふれあいホール

※西土佐中学校卒業生と西土佐地域に住居登録がある人は、本人またはご家族に案内状を送付します。

●問い合わせ先

(市)教育委員会 西土佐事務所 ☎(52)1110

徳富兄弟 と秋水

徳富蘆花(本名健次郎)は明治の文豪。代表作に『不如帰』、『みみずのたわごと』があります。

東京・京王線の蘆花公園駅。二十分ほど歩けば武蔵野の面影が残るくぬぎ林の中に蘆花恒春園があります。蘆花の自宅や墓、記念館が東京都管理の公園として保存されています。

蘆花は明治四十年(一九〇七年)、ここ北多摩郡千歳村粕谷(現・世田谷区)に移り住みます。傾倒していたトルストイと同じような晴耕雨読の田園生活に過ごされたのです。三年後、大逆事件が起きます。



秋水書院(蘆花恒春園)

蘆花の兄は国民新聞を創刊した徳富蘇峰(本名猪一郎)。蘇峰は平民主義を唱え、中江兆民を介して秋水と深い関係があったが、日露開戦論に転じたことで袂を分かちます。

蘆花は秋水と親交はなかったものの、大逆事件は冤罪として強い関心を寄せる。秋水らの助命嘆願のために「天皇陛下に願ひ奉る」を書き、蘇峰を通して、桂内閣に出そうとしたが、間に合わず刑が執行されてしまう。

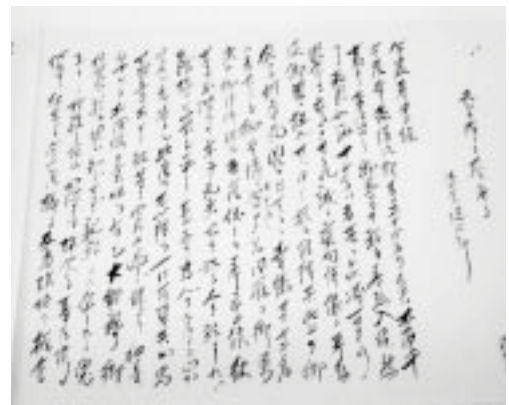
死刑執行日(一九一一年一月二十四日)は蘆花が自宅わきに別棟の書斎の建て付けをした日でした。蘆花は書斎を「秋水書院」と名付けます。

蘆花は一週間後、一高の学生たちの依頼に応じて「謀反論」の講演を行います。

「諸君、幸徳君等は時の政府に謀叛人と見做されて殺された。が、謀叛を恐れはならぬ。新しいものは常に謀叛である。：西郷も逆賊であった。しかし今日となって見れば、逆賊でないこと西郷のごとき者があるか。幸徳も誤って乱臣賊子となった。しかし百年の公論は必ずその事を惜しんで、その志を悲しむであらう。」

歴史に残る名演説でした。当時学生であった芥川龍之介も聞いています。

蘆花と蘇峰の兄弟はともに秋水とのかかわりをもちながら、長い間確執状態にありましたが、昭和二年、蘆花が死ぬ間際に和解。その三年後の秋、蘇峰は妻



徳富蘆花筆「天皇陛下に願ひ奉る」(市立図書館蔵)

を伴って四国、九州への講演旅行に出かけます。

一条神社の昭和五年十一月八日の参拝簿に「徳富静子、猪一郎」の書き込みが残っています。蘇峰が中村に來た目的は近くの正福寺にあるかつての同志秋水の墓を訪ねることにあったことは容易に想像ができます。ほかにはどこを歩いたのでしょうか。

蘆花恒春園の秋水書院には秋水関係の資料は何もありませんでしたので、このほど四十市から秋水の絶筆と写真を提供。園内の蘆花記念館にトルストイ関係資料(トルストイも今年が没後百年)と一緒に展示されることになりました。その交換で、同館から秋水書院の写真と蘆花筆「複製の「天皇陛下に願ひ奉る」をいただきましたので、市立図書館の秋水コーナーに展示をしています。



第27回

2000年を超えて蘇る古の祭り～銅矛～

● 問い合わせ・申し込み先 ●
(市)生涯学習課 社会教育振興係

☎ (34) 7311 FAX (35) 4260

E-Mail: culture@city.shimanto.lg.jp

※FAXおよびメールで申し込みをする人は、住所・氏名・年齢・連絡先を明記してください。

具同から出土した銅矛は今から2000年以上前、弥生時代の祭りで使われていたものです。

今回の文化財めぐりは遺跡から出土する祭りの道具や土器、石器から幡多は高知市周辺とはまた違う文化の花開いた地域です。遺跡から出てきた遺物から昔の幡多の姿をのぞいてみたいと思います。お誘い合わせの上ご参加ください。

日時 11月28日(日)

9時～12時 ※雨天決行

集合場所 中央公民館 1階

大会議室(9時開講)

見学場所 郷土資料館

申込期間 11月15日(月)～22日(月)

定員 先着25人

※年齢制限はありませんが、小学校3年生以下は保護者の同伴をお願いいたします。

平成22年度 四万十市戦没者ならびに 満州分村殉難者合同追悼式

次のとおり平成22年度四万十市戦没者ならびに満州分村殉難者合同追悼式を執り行いますので、ご遺族の皆さまには万障お繰り合わせのうえ、参列賜りますようご案内申し上げます。

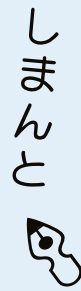
日時 11月18日(木)
10時～(1時間20分の予定)

場所 市立文化センター

参列者留意事項
受付は9時から9時40分までにお願
い致します。
供花等供物は、ご辞退いたします。
服装は平服でお願い致します。

お知らせ

情報掲示板



中村地域の人 (本 庁) 福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120
西土佐地域の人 (総合支所) 福祉事務所分室(保健課内) ☎(52)1132

「四万十いやしの里」 休館

お知らせ

四万十いやしの里では、「四万十いやしの湯」およびレストラン「山川海」の機械設備点検などのため、左記の期間休館します。

休館期間 12月7日(火) 11時
～12月9日(木) 17時

四万十いやしの里 ☎(31)5111

御神火奉納提灯行列

催し

一 條神社では、28年前より毎年、京都下鴨神社より頂いた御神火を、一 條大祭の初日に、本殿へ奉納しております。今年も、11月20日(土)に頂く御神火を奉納するにあたって、総代ならびに商工会議所青年部メンバーが提灯を持って町を練り歩き、神事を行います。ぜひご覧ください。

日時 11月22日(月)
17時 御神火奉納提灯行列
商工会議所出発↓
天神橋アーケード↓
一 條神社

(社) 四万十市観光協会 ☎(35)4171

木造住宅耐震相談会

相談

木造住宅耐震相談会を左記のとおり開催します。
以下に該当する人で、耐震診断や改修工事をお考えの人はお気軽にご相談においでください。
耐震診断の申し込みをその場で行うことができ、また、木造住宅耐震化のための補助金についてもご説明します。

日時 11月23日(火・祝)
11時～15時

場所 四万十市役所 1階ロビー

対象者
昭和56年5月31日までに着工された市内の木造住宅にお住まいの人、または、既に市の耐震診断を受けた人
※耐震診断を受けた人は診断書を受け、受けていない人は設計図など家の間取りが分かる資料をご持参ください。

主催 四万十耐震住宅研究会

(市) 企画広報課 ☎(34)1129

防災メモ

家具の固定で 命をまもろう

毎日、楽しい時間を過ごしている台所は、大地震の直撃に見舞われると大変危険な場所にもなります。特に最近の冷蔵庫はスリムで背が高いので固定がされていないとあっさり倒れることがあり、食器棚にいたっては割れたガラスが飛び散り凶器となり人間に襲ってくるのが予想されます。

事前の対策として可能な限り家具の固定やガラスの飛散を防止する対策をとっておきましょう。けがを防ぐだけでなく、命を守ることにもつながります。



今月は
国民健康保険税 5期分
下水道事業受益者負担金 3期分
の納付月です

堂ヶ森ウルトラマラソンコースハイキング

紅葉の秋、美しい自然に触れ、1500人のランナーが走るウルトラマラソンコースを歩いてみませんか？
皆さんお誘いあわせで参加ください。

日時 11月21日(日)

対象者 中学生以上

参加料 5000円/人

定員 中村地域・西土佐地域より20人
(保険料等含む。当日ご持参ください。)

申込期間 11月8日(月)～11月15日(月)

申込方法 各事務所に電話で申し込みください。

その他 約6kmのコースとなりますので、十分に準備を行って参加してください。

お弁当、水筒、杖などは各自でご持参ください。

雨天中止。中止の判断は、当日の午前7時に行います。

ケガ、事故については、主催者側でかける傷害保険の範囲内での対応となります。

参加者の駐車場はふれあいホール・スポーツセンターを利用ください。

行き先 竹屋敷(堂ヶ森)

日程(予定)

8:00 西土佐地域参加者:
西土佐ふれあいホール

9:00 中村地域参加者:
市民スポーツセンター集合

※マイクロバスに乗り現地へ出発

10:00 到着

10:10 準備体操等～出発

11:40 到着～昼食～自由時間

14:00 マイクロバスで出発

15:00 スポーツセンター到着
～解散

16:00 西土佐ふれあいセンター
～解散

問 中村地域:(市)社会体育課 ☎(34)2071 西土佐地域:西土佐事務所 ☎(52)1110

働く婦人の家講座「絵手紙」

日時 11月26日(金)、12月3日(金)
19時～21時

場所 働く婦人の家 2階 講習室A

講師 柏原啓一

対象者 市内に居住または勤務する女性

定員 18人

用意するもの 古タオル、古新聞、絵具

申込期間 11月16日(火)～

申込方法 本人に限り窓口・電話で受付(9時～17時15分)土・日・祝日を除く

※定員になり次第締め切り

スポーツ吹き矢は、運動効果だけではなく、精神集中や血行促進・細胞の活性化にも役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。ゲーム感覚で楽しみながら、健康アップできるのが「スポーツ吹き矢」です。

スポーツ吹き矢教室

日時 12月5日、12日、19日(各日曜日)
14時～15時

対象者 年齢不問

場所 市民スポーツセンター 武道場

参加料 5000円(保険・マウスピース代含む)

定員 先着10人

受付期間 11月10日(水)～30日(火)

申込方法 電話でお申し込みください。

講師 和田浩一

(高知県スポーツ吹き矢協会土佐清水支部)

※運動のできる軽装・室内シューズを用意してください。(用具はこちらで用意します)

問 (財)四万十市体育協会(安並スポーツセンター内) ☎(34)6299

問 働く婦人の家 ☎(34)6299

平成22年度 第4回 子犬の譲渡会

日時 11月24日(水) 9時30分～

会場 高知県中村小動物管理センター

(古津賀309634) ☎(34)6252

受付時間

・子犬を譲りたい人

9時30分～10時

・子犬を飼いたい人

10時～10時10分

・抽選・譲渡犬決定

10時10分～10時20分

・愛犬の飼い始め講習会

10時20分～11時

・子犬の譲り渡し

11時～

子犬を譲りたい人

・事前に高知県幡多福祉保健所まで連絡してください。

・譲渡する子犬は、原則として生後2～3ヶ月の健康な子犬(離乳済み)です。

・当日は必ず印鑑を持参し子犬を連れてきてください。

子犬を飼いたい人

・必ず印鑑と子犬を入れる箱やリードを持ってきてください。

・子犬の譲渡が決まった人は講習を受けていただきます。

・原則として本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください。

・原則として本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください。

・原則として本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください。

・原則として本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください。

・原則として本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください。

・原則として本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください。

・原則として本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください。

・原則として本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください。

・原則として本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください。

・原則として本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください。



問 高知県幡多福祉保健所 衛生環境課 ☎(34)5119

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、左記のとおり12時間電話相談を実施します。

日 時 12月6日(月) 9時〜21時

開設場所 高知地方事務局人権擁護課

(高知市小津町4-30)

電話番号 0120-459-737
(こくなやみなし)

取扱内容 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV、家庭および近隣関係などにおける人権問題に関するあらゆる相談

※相談は無料、秘密は厳守します

高知地方事務局人権擁護課 ☎ 088(822) 3503

高知地方事務局四万十支局 ☎(34)1600

四国一斉12時間電話相談

特設人権相談所

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料と秘密厳守で相談に応じます。

《中村地域》

日 時 12月6日(月)

10時〜12時、13時〜15時

場 所 間崎集会所

《西土佐地域》

日 時 12月7日(火) 9時〜12時

場 所 西土佐ふれあいホール

高知地方事務局四万十支局 ☎(34)1600

11月12日(金)〜25日(木)は「女性に対する暴力をなくする運動」の実施期間です

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

特に、配偶者や恋人からの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会をつつていく上で解決すべき重要な課題です。

この運動をきっかけとして暴力や人権侵害について考えてみませんか。あなたやあなたの周りの誰かが被害に遭われたときには、女性相談支援センターに相談してください。

▼警察では、DVなどの相談を24時間受け付けています。相談のある人は、最寄の警察署または警察本部の総合相談係(＃9110)又は☎088(823)9110)までお気軽にご相談ください。



女性相談支援センター ☎(088)833)0783
平日:9時〜22時 土・日・祝日:9時〜20時(年末年始は除く)

市立武道館の使用停止 および遊歩道の通行止め

為松公園内にある武道館が、甚大なシロアリ被害を受け、非常に危険な状態であることが判明しましたので、10月より使用を停止しております。これに伴い、瓦などの落下物が予想されますので、隣接する遊歩道(小姓町四国電力アパート前から武道館を経由し東ノ城跡に至る歩行者用登山道)を、平成22年11月1日〜平成23年6月30日(予定)の期間通行止めとします。



(市)生涯学習課 ☎(34)7311 (市)都市整備課 ☎(34)1782

行政相談所

国や県、市の仕事に対する住民の皆さんからの苦情や要望をお聞きし、その解決や実現を図るため、行政相談委員(総務大臣の委嘱)による行政相談を行っています。相談費用は無料で、秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

《中村地域》

日時 11月19日(火) 13時～16時
場所 社会福祉センター

《西土佐地域》

日時 12月7日(火) 9時～12時
場所 西土佐ふれあいホール

日曜・遺言等公証法律相談

遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・慰謝料・財産分与、高齢者等の財産管理などについての相談を無料・秘密厳守で行います。

担当 高知地方事務局所属
中村公証役場公証人

日時 11月28日(日)

9時～17時(1組約50分)

場所 中村公証役場(中村大橋通6-3-7)

※事前予約制 平日に電話で予約してください。

問 中村公証役場 ☎(34)1728

問 (本 庁)総務課 ☎(34)1804
(総合支所)総務課 ☎(52)1111

無料農業経営相談

日本政策金融公庫高知支店農林水産事業の担当者が、農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談を無料で行います。

日時 11月25日(毎月第4木曜日開催)
場所 J A 高知はた本所3階

*相談は事前にフリーコールで予約してください。



問 当公庫フリーコール ☎(0120)911927

ジョブカフェ高知・幡多サテライト
面接時に好印象を与えるヘアアレンジセミナー

日時 12月6日(月)
13時～14時30分
場所 社会福祉センター2階
研修室Ⅱ
対象者 高校生を除く39歳までの女性で求職中、もしくは転職を考えている人
定員 先着10人
講師 濱田絵里(ののandyou店長)
参加料 無料
※普段お使いのヘアアレンジ用品(クシ・ピンなど)をご持参ください。
※面接時に望む服装でご参加ください。

ジョブカフェこうち・幡多サテライト(アピアさつき1階)
問 ☎(34)6860(火・木・土 11時～19時) FAX(34)6866
E-mail: jcc-hata@opal.ocn.ne.jp

四万十市雇用創造促進協議会 11月開催講座

募集種目	日時	会場	内容	講師
◆新分野進出講座 農業の企業化・法人化研修 「大自然の恵みを活かす 経営戦略を考えよう！」	11月9日(火) 18時～20時	市立文化センター 中会議室	戦略的経営のためのマネジメントアプローチ ①運営管理との高度化のための方向性	河野 律子 (河野経営研究所)
	11月10日(水) 18時～20時		戦略的経営のためのマネジメントアプローチ ②収益管理と会計システム	
◆もったいないセミナー 木・素材の活かし方講座	①11月12日(金) ②11月25日(木) 19時～21時	四万十楽舎 3階 研修室	木・素材活用アイデアワークショップ …普段何気なく使っている様々な工業製品を木の素材に置き換え、商品化を視野に入れた発想力を学びます	梨 千春 (四万十ネイチャー クラフト“杜人”)
◆販売力強化育成講座 プロ社員としての心構えと 基本マナーの修得	11月12日(金) 13時30分～16時30分	市立中央公民館 3階 研究室	社会人としての物の見方・考え方の確立	坂本 力 (ラダー経営 ネットワーク)
	12月2日(木)	市立文化センター 中会議室	高感度アップの態度的能力向上	

詳しくは四万十市雇用創造促進協議会のホームページや高知新聞折込チラシをご覧ください。

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)0232 ホームページ <http://shimanto-koyo.com>

平成22年度 狩猟免許試験

本年度も、農閑期である冬季に狩猟免許試験を実施します。
シカやイノシシなどの鳥獣害にお困りの農林業の皆さんの受験をお待ちしています。

日 時	試験を行う免許の種類	会 場
12月17日(金) 10時～	わな猟	中村地区建設協同組合会館(右山元町3-3-26)
平成23年1月14日(金) 10時～	第一種銃猟、第二種銃猟	高知県立ふくし交流プラザ (高知市朝倉戊375-1)
平成23年1月15日(土) 10時～	わな猟、網猟	

受 験 料 初心者:5,200円、一部免除者:3,900円
申請書配布場所 (県)鳥獣対策課、各地区猟友会、(本庁)農林課、(総合支所)産業建設課
申請方法 郵送または持参
申請受付 受験日の10日前までに(県)鳥獣対策課へ必着
その他 事前講習会については県猟友会 ☎ 088(823)1036 にお問い合わせください。



※詳しい内容は、以下のホームページに掲載しています。
 (県)鳥獣対策課 <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141001/>

問 申 (県)鳥獣対策課 ☎ 088(823)9039 (本庁)農林課 ☎ (34)1118 (総合支所)産業建設課 ☎ (52)1111

平成22年度 災害時語学サポーター養成講座(幡多会場)

南海地震などの大規模災害が発生した時に、通訳や翻訳などをする語学ボランティアを養成するための講座を左記のとおり開催します。ぜひご参加ください。

内 容

大規模災害発生時の通訳・翻訳の心得、各場面を想定した3者間通訳ロールプレイ

日 時 12月5日(日) 10時～16時30分

場 所 高知はたJ A会館3階
中ホール大

対 象 英語・中国語各15人の計30人

18歳以上の県内在住者で英語・中国語のうちいずれかの言語と日本語が日常生活を営む上で支障なく話せること。国籍は問いません。

※受講終了後、受講修了者は当協会に「災害時語学サポーター」として登録され、当協会やその他の団体が実施する外国籍住民向けの南海地震対策事業に参画していただきます。

講 師 スティーブン・ユイン、黄燕
(いずれも県国際交流員)

受講費用 無料
 姚剣(四万十市国際交流員)

申込方法

所定の申込用紙に氏名・年齢・住所・電話番号・希望する語学(当該語学の経験など)を記入し、郵送・FAXまたは電子メールで11月19日(金)までにお申し込みください。申込用紙は当協会ホームページ <http://www.kochi-ka.or.jp/> からダウンロードできます。

問 申 (財)高知県国際交流協会 ☎ 088(875)0022

教室・講座

教室・講座

第6回 中心市街地一斉清掃

お知らせ

一 條大祭を迎えるにあたり中心市街地の一斉清掃を行います。多くの皆様のご参加よろしく願います。

日 時 11月13日(土)

集 合 9時

清掃時間 9時～(1時間程度)

※雨天中止

清掃場所

市役所を中心とした「中心市街地」

集合場所 一 條神社 藤棚前

※火バサミ・軍手・ゴミ袋などの清掃道具は集合場所でお渡しします。

問 中村商工会議所 担当:佐伯 ☎ (34)4333

第14回 四万十川僻村塾

四万十川僻村塾は、知識・文化人、先達のお話を肩ひじ張らずに聞き、共に語り合う会です。参加に条件はなく、予約も不要です。お誘い合わせのうえにご参加ください。

日 時 11月20日(土)

18時～19時30分

講 師 高木方隆(高知工科大学教授)

演 題 宇宙から地球を測る

場 所 三原村(今回は出前講座です)

※講演会、懇談会ともに参加される人は、17時までに市立中央公民館に集合いただけます。

会 費 500円

懇親会費 1500円(希望者のみ)

四万十川僻村塾ブログ

<http://pub.ne.jp/iyuku/>

問 四万十川僻村塾 ☎ 080-4038-8823(馬場)
E-mail: baba@babanetken.com

四万十市地域集落再生事業 講演会

日時 11月20日(土) 13時〜15時
場所 西土佐ふれあいホール

■講演

「自分らにできることは自分らの手で」

■講師 辻駒健二(川根振興協議会会長)



広島県安芸高田市在住。住民と一緒に悩み考え、自ら提案行動することを通して誇りと自信のもてるふるさとづくりに活躍中。

■講演

「農山村再生に向けて」

■講師 小田切徳美(明治大学農学部教授)



専門は農政学・農村政策論。農山漁村地域研究で全国を歩く。著書に『農山村再生「限界集落」問題を超えて』など多数。

■対談

「つづいなかのつくりかた」

集落のくらしを守り続けるために、私たちにできることは何なのか、何をすべきか。

先進地事例を参考に、自ら考え行動するためのヒントを見つけましょう！

問 (総合支所)総務課 地域振興係 ☎(52) 1111

平成23年度 中村幼稚園児募集

—中村幼稚園で「豊かな心 学ぶ力」を育てよう—

本園では豊富な遊びと交流体験、文字・数の学習活動を通して子どももつまざまな能力を伸ばし、小学校につながる教育に取り組んでいます。また、23年度から満3歳になった時点で入園を受け付けます。

教育時間 8時30分〜15時
(8時〜18時預かり)

入園金

満3歳・3歳・4歳児…40,000円

5歳児…10,000円

授業料

月額 21,500〜23,000円

給食費 約5,000円

(弁当給食・牛乳)予定

教材費 月額 500〜1,000円

スクールバス 3,500円(往復)

2,000円(片道)

募集期間 11月8日〜

就園奨励補助金制度があります。

(平成22年度 年間34,000円)

220,000円)



問 中村幼稚園 ☎(34)7511 ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~nakayo/>

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

●教育および卒業資格

高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて各種の教育や訓練を受けることとなります。また、提携する通信制高等学校に入学し、生徒課程終了時に高等学校の卒業資格を取得できます。身分は特別職国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育等を受ける制度です。

●生徒の待遇

生徒手当

月額94900円(期末手当(6月・12月))

衣食住

全員が駐屯地で生活し、宿舎は無料で、食事・制服類・寝具については支給または貸与。

休日・休暇

週休2日制、祝日、年末年始および夏期休暇、年次休暇

受付期間 平成22年11月1日(月)〜

平成23年1月7日(金)

応募資格 平成23年4月1日現在、15歳

以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込み含む)

一次試験日 平成23年1月22日(土)

問 四万十地域事務所 ☎(35)3096

お知らせ

解剖医学的
あんまマッサージ指圧鍼灸治療

国家試験合格者で、国家免許取得者の団体が奉仕治療を行います。

日時 11月21日(日) 13時30分～16時
場所 社会福祉センター1階 和室
料金 1000円
※全額福祉協議会に寄付させていただきます
主催 (社)高知県鍼灸マッサージ師会
東洋医学研究会西南
共催 四万十市身体障害者連盟
後援 (福)四万十市社会福祉協議会

問い合わせ

社会福祉センター ☎(35)3011
高知県鍼灸マッサージ師会／東洋医学研究会西南
代表者 山崎隆右 ☎(35)2503

税務署からのお知らせ

相続又は贈与等に係る生命(損害)保険契約等に
基づく年金の税務上の取扱いの変更について

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険
契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしま
した。

この取扱いの変更により、所得税の還付を受けること
ができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ
【www.nta.go.jp】を「J」覧いただくか、最寄りの税務署にお
問い合わせください。

問い合わせ先 ● 中村税務署 ☎(35)2135

統計調査にご協力ください

製造事業所の皆さまへ

経済産業省
高知県
四万十市

経済産業省では、製造業を営む事業所を対象とし
て、その活動実態を明らかにすることを目的とした
工業統計調査を12月31日現在で行います。
調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月
にかけて調査員がお伺いします。
なお、調査票に記入していただいた内容について
は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な
ご記入をお願いします。

11月 今月の統計調査

調査員は顔写真つきの調査員証を携帯しています。
調査員が訪問した際にはご確認ください。

- 家計調査(県主管)
古津賀、右山元町、右山天神町…実施中
不破、緑ヶ丘団地…12月～実施
- 労働力調査(県主管)
山路…実施中
- 労働力調査〔準備調査〕(県主管)
中村東町1丁目…実施中
- 毎月勤労統計調査〔I種〕(県主管)
市内全域…実施中
- 毎月勤労統計調査〔II種〕(県主管)
中村大橋通・中村東下町周辺、具同周辺…実施中
- 家計消費状況調査(国主管)…実施中

問 (県)総務部 統計課 ☎088(823)9343

地球にやさしい電話帳をつくるため古い電話帳の回収にご協力をお願いします

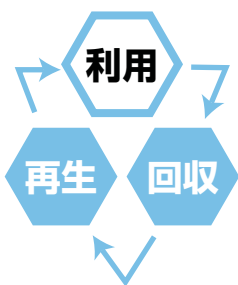
NTTグループでは、地球
にやさしい取り組みとして、
新しい電話帳をお届けする際
に古い電話帳を回収させてい
ただき、それを新しい電話帳
の原材料とする『電話帳クロ
ーズドループリサイクル』の
取り組みを行っております。
11月に新しい電話帳をお届け
した際には、配達員に今まで
お使いになった古い電話帳を
お渡しください。

受付時間

平日…9時～17時
休…土曜・日曜・祝日、
年末年始

(12月29日～1月3日)

問い合わせ先 ●
タウンページセンタ
☎0120(506)309
※無料





お誕生 おめでとう

(平成22・9・6〜10・5届分)

住所	赤ちゃん	保護者
中村大橋通	松下	玖都
中村大橋通	片岡	月乃
中村東町	小松	和雅
中村新町	水田	大晴
駅前町	松永	唯愛
不破	岡田	祐樹
安並	今城	凜皇
安並	中川	真雅
佐岡	谷	明優祐
古津	賀小田	萌香
具同	西山	穂香
具同	浜田	陽愛
渡川	今井	千晴
渡川	島中	ひより
具同	池田	藍乃介
具同	山崎	大陵
赤松町	今村	友香
楠島	山田	潤也
実崎	田中	日葵
間崎	刈谷	美都
田野川	久保田	侑里
佐田	福地	瑛斗
西土佐江川崎	麻田	瑚衣羽
		清隆
		栄信
		知浩
		卓宏
		治
		征史
		裕之
		季宜
		康行
		治夫
		敬介
		佳典
		和寿
		幸浩
		裕蔵
		達矢
		大樹
		輝明
		貴士
		寿史
		幸成
		卓也



ご冥福を お祈りします

(平成22・9・6〜10・5届分)

住所	氏名	享年
中村桜町	津野	百合子
中村愛宕町	岩上	猛夫
中村東町	淵崎	末雄
右山	高橋	壽美恵
右山五月町	窪田	秋子
右山天神町	樋口	路子
安並	鎌田	甚吉
佐岡	豊永	初雪
古津	賀本	学
渡川	岡本	泉
森沢	大橋	清巳
九樹	濱田	道子
山路	宮崎	千里
山下	島村	清美
下田	野中	壽々香
双海	野中	重敏
若藤	宮村	重敏
若藤	宮村	重敏
川登	門田	通
常六	大宮	静代
大用	山邊	フミコ
西土佐奥屋内	秋元	重子
西土佐西ヶ方	平石	八重子
西土佐江川崎	村上	タミ子
西土佐用井	中平	重富
	ヤス子	
		91
		74
		83
		82
		101
		86
		63
		80
		81
		92
		94
		91
		80
		87
		46
		78
		65
		85
		86
		97
		81
		82
		83
		84

家屋全棟調査 進捗状況 (10月初旬現在)

調査進捗率： $\frac{\text{調査済家屋課税台帳件数 } 13,532}{\text{全家屋課税台帳件数 } 23,604} \times 100 = 57.3\%$

- 現在調査中の地区・・・中村、下田、後川、八東、東中筋
- ◆ 具同、東山、蕨岡は全地区未調査です。

中筋、大川筋、富山、西土佐については全地区の調査が終了しました。ご協力ありがとうございました。

● 問い合わせ先 ● (本 庁)税務課 資産税係 ☎(3 5)4 4 2 8
(総合支所)総務課 税務係 ☎(5 2)1 1 1 1

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、
(本庁)市民課
☎(34)1113
まで必ずご連絡ください。

人が人らしく

★人権さまざま★ 67

ケガレという表現を聞いたことがありますか。
サベツの根元とも思われるケガレとは、一体どんなことをさしているのでしょうか。
大雑把に分類すれば四領域で考えられると沖浦和光氏(桃山学院大名誉教授)は言います。
第一は神話時代のケガレです。大昔の人々は大自然のはかり知れない力を神と考え、その破壊力と創造力という相反する事柄を神の仕業と思っていました。神々の領域を傷ついたり侵したりすることがケガレであり、その怒りに触れると祟りがあるとされてきました。

その時代には、(聖なるもの)も(ケガレ)も神秘的な大自然がもたらす威力だと考えたのです。慶び事を「聖」、天変地異や死・病などの災厄が「ケガレ」とよばれました。
この頃はまだ何もかも混沌とした時代で、(神・人・獣)も区別せず、ヘビ・トカゲ・ウニ・クマなどさまざまな動物を、わが一族の先祖とも考えていた集団がありました。(獣肉を食することも当たり前であり、後述する「血のケガレ」などは考えの中にありませんでした。
時代が過ぎて、武力での、征服者と被征服者が生まれます。王を名乗る支配者が(神)を独占し、被支配者は俗界に生きるタダの(人)とされました。
古事記や日本書紀に記された東北の「蝦夷」、九州の「熊襲・隼人」などが「化外の民」とよばれ、都(王)に桶突く野蠻人とされたのでした。
第二は、安定している秩序を乱すかもしれないものたちを、ケガレの対象としました。
外側から入ってきた異分子、どっちつかずのもの、中心から外れるもの、などがケガレの中に組み込まれていきました。
障がい者差別的観念や皮膚の色の違い、文化の違う外国人などもこれに関連しているとみられます。
第三は、ケガレは汚いものという考え方です。死、お産、女性の生理など。
第四は、民俗行事の、「ハレ」と「ケ」の考え方です。
(次回は、第三、第四をもとにつづけて書くつもりです)

四万十市人権啓発講師
山本 衛



人のうごき ~9月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	36,378	(- 14)	転入	59人
男	17,185	(- 1)	転出	60人
女	19,193	(- 13)	出生	22人
世帯数	16,269	(- 4)	死亡	35人

当直医

11月 3日(水)	山下整形外科	☎(3 4) 0 5 1 1
7日(日)	市民病院	☎(3 4) 2 1 2 6
14日(日)	竹本病院	☎(3 5) 4 1 5 1
21日(日)	市民病院	☎(3 4) 2 1 2 6
23日(火)	木俵病院	☎(3 4) 1 2 1 1
28日(日)	吉井病院	☎(3 4) 5 0 0 5
12月 5日(日)	市民病院	☎(3 4) 2 1 2 6
12日(日)	正木整形外科	☎(3 4) 5 2 5 2

平成22年度 コミュニティ(自主防災組織育成)助成事業

財団法人自治総合センターから平成22年度宝くじ助成事業を受け、「口屋内自主防災会」(西土佐口屋内)の救命救助活動用の器具備品を購入しました。災害時など地域での救命救助活動に使用させていただきます。



日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

11月 3日(水)	(有) 夕部設備	☎(37) 3383
6日(土)	西南管工	☎(36) 2554
7日(日)	(株) 奥宮工業	☎(37) 5151
13日(土)	(有) 大同設備	☎(35) 4879
14日(日)	(有) 石井建設	☎(33) 0404
20日(土)	(有) 山下建設	☎(33) 0653
21日(日)	豚座建設(株)	☎(34) 6031
23日(火)	(有) 平野水道	☎(35) 2316
27日(土)	(株) 四電工中村営業所	☎(34) 1331
28日(日)	溝淵設備	☎(34) 3734
12月 4日(土)	森下住宅器機	☎(34) 4855
5日(日)	土居水道工事店	☎(32) 1095
11日(土)	中村水道工事センター	☎(35) 4323
12日(日)	(株) 中村住設	☎(34) 3621

水道に関する問い合わせは
(本 庁) 水道課 ☎(3 4) 1 7 1 1
(総合支所) 住民課 ☎(5 2) 1 1 1 1

後編集

■広報の大事な仕事である市のPR。事如何にうまく伝えられるか。それは実体験しかない。10月17日(日)の朝、ウルトラマラソン60kmのスタートラインに立つ。完走はしたが翌日、後遺症で靴下が履けず妻の手を借りる。職場へはエレベーターで。周りは「好きでやったことだから」と割に冷たい。この体を張った広報活動が無駄にならないよう、参加してみないと味わえないウルトラの醍醐味をドンドン全国に発信していきたい。

(Y.T.)

図書館だより

開館時間 9:00~18:00

平成22年 11 November

一般書

池上彰の新聞活用術	池上 彰
往復書簡	湊 かなえ
キリン	山田 悠介
草木染め大全	箕輪 直子
5年後の日本と世界	田中 直毅
農業がわかると、社会のしくみが見えてくる	生源寺 真一
マリアビートル	伊坂 幸太郎
優しいおとな	桐野 夏生

11月の新着図書(387冊)

アフガニスタンの少女マジャミン	長倉 洋海
うさがそらをなめました	黒井 健
カエデ騎士団と月の精	リーツカ・ヤンツェイ
こぐまのはっぱ	ちば みなこ
小惑星探査機「はやぶさ」宇宙の旅	佐藤 真澄
ちょんまげくらのすけ	最上 一平
とげとげ	佐藤 茉莉子
ホネホネ絵本	スティーブ・ジェンクス

児童書／えほん

★休館日の案内★
11月3日(水)文化の日
11月8日(月)定休日
11月15日(月)定休日
11月22日(月)定休日
11月30日(火)館内整理日
12月6日(月)定休日
11月23日(火)勤労感謝の日
11月29日(月)定休日
11月30日(火)館内整理日

★寄贈御礼★

中村青年会議所の浜田兆城さん・美保さんより、新しい紙芝居38点を寄贈いただきました。読み聞かせに利用したり、ご年配の方の方向きの作品もありますので、高齢者の方が利用されている施設等への団体貸出など、はば広く活用させていただきます。ありがとうございます。

・「あかちゃんがあっああ」「きゅうきゅうしゃのきゅうちゃん」「いっきゅうさん」ほか

市立図書館 ☎(3 5) 2 9 2 3