

四万十

平成22年

3

No.59

2010 March



消えた砂州

四万十川の特徴は河口がまるで大きな池のようにふくらみ、広い汽水域を形成していることでした。河口に山が迫り、対岸の下田側からは帯のように長い砂州が伸びていたためです。しかし、砂州は昨年秋の台風による海からの波で流され、今も消えたままです。

■ 今月の主な内容

- ▶ 春季市民スポーツ大会 2
- ▶ 新庁舎移転について 5
- ▶ 特集『移住のまちを目指して』 6
- ▶ 小・中学校入学式の日程 12
- ▶ 2010 四万十花まつり 28

Contents

人のうごき ()内は、前月との差
～1月末日現在～

総人口 36,504人 (-10)
男 17,260人 (+3)
女 19,244人 (-13)
世帯数 16,171戸 (+14)

1 月中のうごき

転入 76人 出生 18人
転出 62人 死亡 42人

第21回四万十の日制定記念春季市民スポーツ大会

(財)四万十市体育協会では、四万十の日制定を記念し、環境保護思想の高揚と健康増進を図ることを目的に4月4日から6月6日までの期間、下記の日程でスポーツ大会を開催いたします。

期 日	種 目	会 場
4/ 4 (日)	水 泳 ゲートボール ソフトテニス (一般)	安並運動公園 温水プール 河川敷ゲートボール場 西南大規模公園 (大方) テニスコート
4/11 (日)	居 合 道 登 山 (シ・マムタの会) 卓 球 ミックスバレーボール 壮年ソフトボール 軟式野球 ペタンク	具同体育センター 8:00お祭り広場出発 (山道遍路ウオーク：旧内海村～旧津島町) 安並運動公園 卓球場 スポーツセンター アリーナ 安並運動公園 運動広場 安並運動公園 四万十スタジアム 安並運動公園 運動広場
4/18 (日)	空 手 道 (玄武館) バドミントン 軟式野球 実年ソフトボール 弓 道 家庭婦人バレーボール ソフトテニス (中学生)	安並運動公園 武道場 スポーツセンター アリーナ 安並運動公園 四万十スタジアム 安並運動公園 運動広場 安並運動公園 弓道場 具同体育センター 西南大規模公園 (大方) テニスコート
4/25 (日)	軟式野球 (決勝戦) シニアソフトボール 9人制女子バレーボール スカッシュバレーボール 登 山 (中村山の会) ソフトテニス (小学生)	安並運動公園 四万十スタジアム 安並運動公園 運動広場 具同体育センター スポーツセンター アリーナ 8:00お祭り広場出発 (篠山/宿毛市) 西南大規模公園 (大方) テニスコート
4/29 (木)	マラソン (ランナース) 剣 道 グラウンド・ゴルフ	タスキリレー スポーツセンターアリーナ 安並運動公園 運動広場
4/5～5/31	早起きソフトボール(早朝)	安並運動公園 運動広場
6/ 6 (日)	相 撲	安並運動公園 相撲場

※期日・会場は予定ですので、変更になる場合があります。

問い合わせ先：(財)四万十市体育協会事務局 ☎(37)4558

四万十市トンボ自然公園(トンボ王国)のボランティア作業

申・問

(社)トンボと自然を考える会

☎(37)4111

申・問

3月28日(日)10時～12時(小雨決行)
ハナシヨウブ苗作りと移植
30～50人、親子参加も大歓迎
電話でお申し込みください。
汚れても良い服装で来てください。道具一式は用意します。
作業後に炊き出しによるおむすびと、トンボ王国の野草てんぷらが振る舞われます。

四万十市トンボ自然公園・四万十川学遊館は、さらなる魅力向上を目的に現在大改修を行っています。
(社)トンボと自然を考える会では、この魅力向上事業を皆さんとともに行うことによりトンボ王国に対するマイ・パーク意識を向上してもらおうと、左記要領でボランティアを募集します。

申・問

市民スポーツセンター内 社会体育課
☎(34)2071
FAX(34)4894

日 時 3月28日(日) 7時50分集合 15時解散予定
集合場所 土佐くろしお鉄道・中村駅前
行き先 秘密(ウオーキング(約3km)と花見)
参加料 列車代(1,000円程度)
受付期間 3月23日(火) 17時まで
その他 荒天中止 ※当日朝7時に決定します。
約3kmのウオーキングとなりますので、歩きやすい服装で、参加してください。お弁当水筒等は各自でご持参ください。

皆さんが健康でいきいきとした生活が送れるよう「楽しい人生は健康」からをテーマに9月から健康教室「第2回いきいきクラブ」を開催いたします。その事業の一環として平成21年度最後の行き先秘密の日帰りウオーキングツアー「ミステリーツアー」を開催します。
体力は年齢とともに落ちてきます。ウオーキングで楽しく体力アップをしませんか。

ミステリーツアー

市長談話室

汽水水域

市長 田中 全



私が四万十川を初めて泳いで渡ったのは小学校二年生のときです。八束の実崎は中筋川が本川に合流するところで、一年生までは、中筋川のほうで「水浴び」ていどでしたが、二年生になると上級生たちに刺激され、本川に挑戦したのです。本川は水が冷たく、流れが速いため、どんどん流されます。上級生たちに遅れないように必死で手をかきました。鍋島側にやっと着いたときの顔は真っ青。それから上級生たちが一人前に扱ってくれるようになりましたが、四万十川の川幅の広さを体で覚えた最初でした。そのあたりにはいまは橋がかかっています。この四万十川大橋から河口方面を眺めた雄大な景色はなかなかのものですよ。

れていた谷が地盤沈下して入り江となったためです。「溺れ谷」と言います。全国の主要河川の河口にこんなめずらしい地形はほかにありません。

この地形が広い汽水域を生み出しているのです。汽水域とは淡水と海水が交わる範囲のこと。四万十川では河口から約九キロ、後川との合流点から赤鉄橋あたりまでです。汽水域の川床は起伏に富み、最深部は水深十メートルを超えることから、生物多様性の宝庫です。四万十川の魚種約二百種のうち半数以上がこの汽水域で確認されています。海の魚と川の魚の同居地帯というだけでなく、ここにしか住めない魚類も多くいます。その代表がアカメです。大きいものは地元ではミノウオと言います。

河口の大島や竹島川周辺にはコアアマモやアマモの群落によってできた藻場（アマモ場）が広がっており、魚類の生息場所、シエルター（隠れ場）となっています。アユは通常海に出てから川に戻ってくるものですが、四万十川のアユはこのアマモ場で成長しているという調査結果があります。また、竹島川の干潟は干潟生物の最後のとりでです。

アオノリ漁とシラスウナギ漁は冬の風物詩です。作詞家吉岡和昭さんは、寒い夜、シラスウナギを誘い寄せる無数の漁火を初崎の「山みずき」から眺めた情景を演歌「四万十川の冬火花」に詩うつっています。

四万十川は源流から河口沿岸域まで

を一つの生態系としてとらえることができる環境モデルと言われています。最近、流域では森林の荒廃や生活排水等に起因する水質や水量の変化がみられますが、河口域には流域全体の抱える問題が集約されているのです。

最近新たな問題も生じています。河口の砂州の消失です。河口には砂州が広がっていましたが、さまざまな環境変化から、近年これが細くなり、大雨による洪水や海からの波浪により砂が押し流されることが多くなりました。砂州は自然の営みの中で都度復元していましたが、その復元力が弱まるなかで、昨年秋季再び消失。下田港に入る航路をふさいでしまいました。航路はしゅんせつされましたが、砂州は消えたままです。

このため、海水が大量に川に流入しており、高い波が初崎方面を直撃。河口は海の状態になっており、最近では井沢あたりでイワシが釣れています。アオノリは今年も不漁が続いています。

汽水域は海水と淡水による適度な塩分濃度によってその生態系が保たれ、流域の人々の生活も支えてきました。河口の砂州はそれを調節する自然の機能でした。いまその微妙なバランスが崩れてきていることが危惧されます。

四万十川の価値、値打ちはいろいろなところにありますが、その一つが広大な汽水域の存在です。この貴重な汽水域を守るためにも、安定した砂州を復元することが大きな課題になっています。

市長の仕事

1月13日～2月8日

- 1月13日 国土交通省四国地方整備局へ下田砂州対策要望(高松市)
- 14日 高知県人権共闘会議との協議
- 15日 下田地区市政懇談会
- 16日 四万十市消防団幹部新年会
- 19日 定住自立圏形成協定調印式
- 20日 農地・水事業活動組織合同研修会
- 21日 差別発言に係る報告学習会
- 22日 小組合長会(西土佐)
- 23日 後川地区市政懇談会
- 24日 澤田勝行氏知事表彰受賞記念祝賀会
- 25日 幸徳秋水刑死99周年墓前祭
- 26日 県医師確保推進課協議(高知市)
- 29日 道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会理事会(高知市)
- 29日 西土佐地域区長会
- 29日 県道数ヶ市・松野線改良促進期成同盟会総会
- 29日 藤岡地区市政懇談会
- 29日 中村警察署新庁舎落成式
- 4日 総務省・国会議員へ特別交付税、四国横断自動車道高知県建設促進期成会、しまんと流域道路整備促進協議会要望(東京) (～5日)
- 5日 都立病院訪問(医師確保)
- 5日 日本食農連携機構訪問(東京)
- 6日 非核平和都市宣言検討委員会
- 8日 ライオンズクラブ英語弁論大会
- 8日 高知西部地区郵便局長会
- 8日 四万十川流域保全振興委員会

市政

教育

くらし

情報掲示板

市政に市民の声を

— 市政懇談会での主なご意見・ご質問 —

Q 岡本橋など老朽化した橋梁の改修計画は。
A 今後市内の五八九橋について劣化状況などの調査を行い、平成二四年度には橋梁の長寿命化計画を策定する。その後、当計画に基づいて改修などを順次行っていく予定である。

Q 蕨岡地区の地デジ対応を市はどのように行っているか。
A NHK共聴はNHKが対応していくこととなる。その他については、地区の状況をご相談いただきながら新たな共聴施設を整備することも含め解決策を考えたい。

Q やりがいのある農業が展開できるような施策はないか。
A 四十万ブランドをはじめ安全・安心などを売り出していけばそれなりに評価されやりがいもできると思う。

Q 十年後の地域農業をどう考えるか。
A 今以上に高齢化の進行や耕作放棄地が増加する可能性がある。そうならないために市としてもいろんな施策を組み合わせて農業経営の維持・発展を図っていく。

Q 少子化対策として「男女の出会いの場を創出する」などの施策は考えてないか。
A 現在策定中の次世代育成支援計画の中に取り上げられることも検討している。



具同地区
 開催日：2月17日
 場所：四十万市防災センター
 参加住民：21名

Q 具同地区には内水排除のポンプ場がないが市はどのように考えているか。
A 国交省に要望した経過はある。今後も地区といっしょに要望していきたい。

Q 松沢川の未整備部分の早期改良を。
A 一度には無理である。地区で個所別に優先順位を付けていただき区長を通じてあらためて要望していただきたい。

Q 自由ヶ丘東地区の市道の路盤沈下に対する早期対応を。
A 早速現場を見せていただいて対応していく。

Q 渡川地区の市道改修は他の地域と比べると遅れている。側溝などの早期整備を。
A 渡川一区からも既に要望をいただいている。市としても力を入れていきたい。

Q デマンドバス計画の進捗よく状況は。
A 地域公共交通活性化協議会で検討中であり3月中には一定の方向付けをしたい。市街地ではまちバスの運行エリアの見直しなどを行い、中山間地では一部の路線で試験的に運行を開始し徐々に広げていく予定である。

Q 入田地区では「ほ場整備」の実施に向けて取り組み始めた。市の協力をお願いしたい。
A 市としても早期に着手できるように前向きに協力する。



藤岡地区
 開催日：1月29日
 場所：JA中村東部出張所
 参加住民：22名

今後の開催予定 (2月22日現在)

- 2月24日 東山地区(古津賀ふれあい会館)※実施済み
 - 3月23日 中村地区(中央公民館 一階大会議室)
- 午後七時〜

問い合わせ先

企画広報課 広報公聴係
 ☎(34)6128

国民健康保険からのお知らせ

■ 保険証の更新

現在使われている保険証の有効期限は、3月31日です。4月1日から使える新しい保険証は、3月下旬に郵送します。

平成22年度中に75歳になる人の保険証の有効期限は、誕生日の前日です。誕生日からは後期高齢者医療の被保険者になります。(後期高齢者医療の保険証は、75歳の誕生月の前月に郵送します。)

■ 70歳〜74歳の人の自己負担割合を据え置き

1割負担の人は、4月から自己負担割合が2割に引き上げられる予定でしたが、平成23年3月まで1割に据え置かれることになりました。4月1日からの新しい高齢受給者証は、保険証とは別に、3月下旬に郵送します。

■ 学生用保険証の交付

家族の人が修学のため、ほかの市町村に住む場合には、学生用保険証を交付します。学生であることの証明書(在学証明書など)を持参のうえ、申請してください。

申請窓口 問い合わせ先

(本 庁)保健介護課 国保係
 ☎(34)1114
 (総合支所)住民課 住民国保係
 ☎(52)1111

新庁舎完成間近!

5月6日(木)から

新庁舎での業務を開始します。

新庁舎の工事を開始して1年5ヶ月が経過し、工事も順調に進み建築工事は内装工事もほぼ完成しました。電気設備、機械設備工事も7階の一部の機械の取り付けのみになりました。後は、機器の調整や美装作業を行っていきます。

今後の予定としては、3月末に新庁舎が完成しまして、旧庁舎および図書館の解体工事、付属棟の建設や外構工事を22年度に実施します。

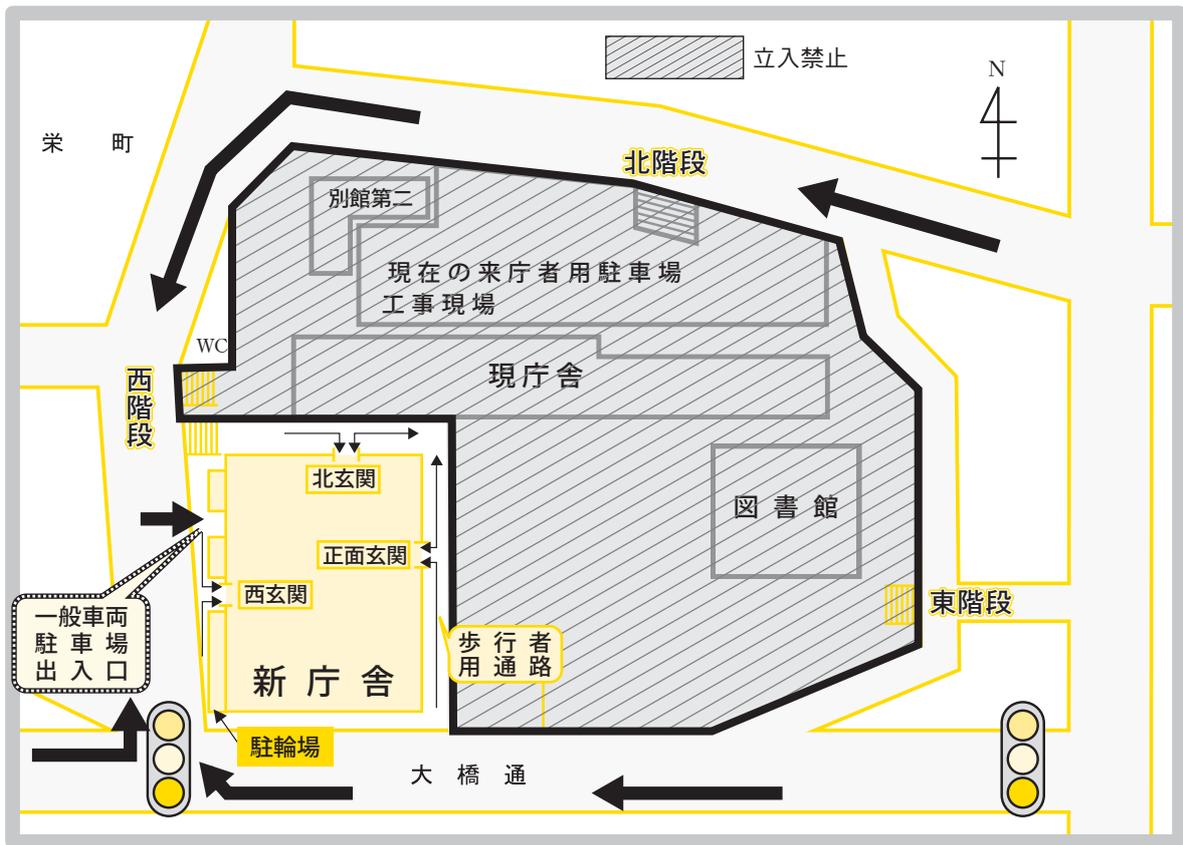
5月の連休に現庁舎や駅前町の仮庁舎も新庁舎への引越し作業を行い、5月6日(木)より新庁舎での業務となります。

5月6日(木)からは現在の裏庭駐車場が工事現場となるため使用できなくなり、下図のとおり、出入口や駐車場が変更になります。

徒歩の場合、西側(栄町側)からは庁舎西玄関出入口か西階段を利用して北玄関出入口から、南側(大橋通側)からはスロープを利用し正面玄関出入口から庁舎へお入りください。

自転車、バイクは庁舎西側の駐輪場に停めてください。車の場合は、庁舎西側の市道より進入し、地下駐車場へ駐車してください。ただし、高さ制限がありますので、高さが2.1mを超える車については、係員が仮駐車場(大橋通5丁目)へのご案内をしますので、そちらへ駐車してください。

引き続き工事期間中は、近隣の皆さまをはじめ、市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが何とぞご理解、ご協力をお願いします。



図書館の全面休館について(お知らせ)

新庁舎内への移転作業に伴い、下記日程により図書館を休館とします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、貸し出し中の図書は、全面休館する前日までにお返してください。

- ・4月 1日(木)～貸し出し中止(返却のみ受付)
- ・4月 17日(土)～全面休館
- ・7月 1日(木) 新館オープン

特集

移住のまちを目指して

この地を訪れた人の心が「また来たい」「住みたい」と動きはじめる。

いつしかそれが「住んでよかった」にかわる。そんなまちを目指します。

市の人口は年々減少傾向にあります。そのような中、このまちに魅力を感じ移住され、四十万ライフを楽しんでいる方がたくさんいます。この特集では、本市の移住促進に対する取り組みや移住者の紹介とあわせて移住者の視点から見た本市の魅力などについて紹介します。

なぜ必要か？移住支援

四十万市の人口は毎年減少傾向にあります。このまま人口が減っていくと、地域経済の衰退、活力の低下、農地の荒廃などさまざまな影響が心配されます。また、中山間地域では過疎化により集落が維持できなくなる「限界集落」という社会問題も全国的に生じてきています。

人口を維持していくためには、子どもを産んだり市外の出身者に帰ってきてもらうことなどが考えられますが、移住者を積極的に受け入れることも有効な手法の一つです。移住者の受け入れは、地域の担い手の確保や新しい産業の創出、また移住者と接する中で思わぬ発見にもつながり、地域活性化のきっかけになることが期待できます。

官民協働による移住支援

移住支援活動は、空き家・農地の仲介業務など市では対応できない面を抱えています。このため本市では市内の団体や市などで組織する「四十万市への在住を支援する協議会」が主体となり移住者への支援を行っています。当協議会は、本市に百人の移住者を呼び込むことを目標に平成十七年九月に発足。約三年間の活動の末、目標を上回る三十八件、百六人の移住者を受け入れることができたのを機にいったん活動を休止していた時期もありましたが、昨年の四月には組織改編を行い、その後協議を重ね、市・地域・既移住者が協働する形の新体制を確立。そして今年の一月から支援活動を再開しました。市としては、活動経費に対する支援や事務的支援、また問い合わせ窓口を企画広報課に置くなど全般的なバックアップをしています。

移住者による移住支援

「四十万市への在住を支援する協議会」の新体制では、実際に移住支援を受けた移住者が、地域と移住希望者の間に立ち自らの経験を生かした支援を行っています。またスムーズな移住を実現させるため昨年末にはホームページ「四十万移住ネット」を開設しました。



「四十万移住ネット」
<http://www.shimanto-iju.net/>

協議会の吉岡総務局長と市長が会談

協議会の吉岡総務局長が市役所を訪れ、移住支援のあり方などについて市長と会談しました。

自らも移住者である吉岡さんから「お医者さんに来てもらえるような特別コースの設定」などの構想や移住者ならではの持論が次々と語られたあと、市長からは「市としても移住につながるよう四十万市ファンを募ってほしい。」との抱負が語られ、今後も引き続き協力し合いながら移住対策に取り組んでいくことを確認しました。



あの時触れたこの地の

自然・産業・風土・人が移住を決断させました。



四万十市への在住を支援する協議会
総務局長 吉岡さん
(大阪府から平成17年12月に移住)

四万十市や周辺市町村には何度か観光で訪れたことがあり、その風土や温かい人柄に触れ、大変魅力的な地域だなあと感じていました。移住に関する問い合わせをしたところ、一番迅速で親身に対応していただいたのが「四万十市への在住を支援する協議会」でした。移住した後は四万十移住者の会・四万人を立ち上げ、移住者と地域の方々の交流事業、地元産品の掘り起こし等をおこなっています。

これまで協議会が行ってきた空き家の紹介や移住に関する情報提供等は私たちが引き継いで行っています。住民の皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願い致します。



中野さんご一家
(栃木県から平成19年4月に移住)

自然に恵まれた環境で子どもを育てたいという思いから、清流で名高い四万十川が流れている四万十市なら最適でないかと思いき、「四万十市への在住を支援する協議会」の当時の総務局長さんを訪ねました。下田のとまるっとから見た太平洋の雄大な姿に感動。その日から5日後には家族4人で移住してきました。地域の方々はとても気さくで、いつも新鮮な野菜やとれたての魚をいただいたりして親切にしてくれています。病気がちだった子どもたちは今ではすっかりたくましくなりました。それが移住して一番良かったことと心から感じます。



新谷さんご一家
(大阪府から平成17年8月に移住)

窪川アグリ体験塾で出会った知人の紹介により移住してきました。事前の準備も無いまま移住を決めてしまいましたが、農産物を始めようとしたので、農業を始めようにも貸してもらえない土地や機械が無くて大変でしたが、次の引っ越し先で地域の方々のご厚意により願いがかない、現在、夏場は主にオクラ栽培、冬場はアオサノリ養殖の手伝いをさせてもらっています。農業は頑張ればその結果がついてくるし、逆に何もしないと収益につながらない、そこが魅力です。まだまだ勉強しなければならぬことがたくさんありますが、安全でおいしい作物を作っていきたいです。

市民ぐるみで移住促進を！

移住を促進するには、ここで生まれ、ここに住んでいる私たち自身が、ここで生まれ、ここに住んでいる「当たり前」の良さを知らることが大切です。それはなかなか難しいことかもしれませんが、市外から訪れた人と接する中で気付かされることもよくあります。そういった意味からもこれまで紹介した協議会は、移住対策を進めるうえで心強いパートナーと言えます。また本市には既に移住者を受け入れられた地域もたくさんあります。これまで積み上げられたそれらの恵まれた条件を土台に、今後も移住希望者にとって「相談しやすい」「なじみやすい」環境を維持、充実させていきたいと思っておりますので、地域の皆さんのこれまで以上のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

市内の空き家情報を募集します！

協議会では紹介できる空き家が不足しています。移住希望者に貸してもいいという空き家物件などがありましたら協議会もしくは市までご連絡ください。



問い合わせ 四万十市への在住を支援する協議会事務局
☎(32)1677
E-MAIL info@shimanto-iju.net

問い合わせ 企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129
E-MAIL mirai@city.shimanto.lg.jp

4月からスタートします。

米のモデル事業 (米戸別所得補償モデル事業)

自給率向上のための環境整備を図るために、米の生産数量目標に従って生産する販売農家・集落営農の皆さんに対して、主食用米の作付面積10アール当たり1万5千円を定額交付します。

米の価格が下落した場合には、追加の補てんも行います。

○交付単価 (全国一律)

定額部分(10アール当たり)	1.5万円(恒常的なコスト割れ相当分の助成)
変動部分(10アール当たり)	22年産の販売価格が、過去3年の販売価格を下回った場合にその差額を基に算定

○交付対象者

「生産数量目標」の範囲内で主食用米の生産を行った販売農家・集落営農のうち、水稻共済加入者または21年度の出荷・販売の実績のある方。

○交付対象面積

主食用米の作付面積から、一律10アールを差し引いた面積

※調整水田などの不作付地を有している場合は、不作付となっている水田の地番・面積・改善計画などを市町村に提出し認定を受ける必要があります。

加入申込・支払時期

交付金を受け取るためには、加入申込書、交付申請書などの提出が必要になります。交付金は、国から農業者が指定した口座に直接支払います。

加入の申し込みは4月～6月、交付金の支払いは、12月～3月になります。



注意

水稻共済細目書(営農計画書)を元に確認を行うため、必ず水稻品種名と転作作物名を記入してください。

問い合わせ先

中四農政局 高知農政事務所 地域第一課 ☎(34) 5355
 (本庁)農林課 ☎(34) 1117
 (総合支所)産業建設課 ☎(52) 1111
 高知はた農業協同組合 中村支所 販売課 ☎(34) 3200

問い合わせ先

ジヨブカフェこうち・幡多サテライト
 (アピリアさつき1F)
 運営日時 毎週火・木・土曜日の
 11時～19時(年末年始を除く)
 ☎(34) 6860
 FAX(34) 6866

若年(39歳まで)の未就職者で、仕事をお探しの方に短期間(10日以内)企業に入って、他の従業員と同じように実際の仕事を体験していただきます。これは若年者(39歳まで)の皆さまと企業との相互理解を深めて、早期就職に役立てていただくことを目的としています。
 お気軽に相談ください。

しごと体験講習

～若年者の早期就職をお手伝い～

問い合わせ先 NHK学園 ☎042(572)3151
 案内書請求 ☎0120(06)8881

募集期間 通年申し込み受付
 受講期間 3カ月～1年(講座によって異なります)

内容 生涯学習通信講座

NHK学園には、趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座があります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか。まずは無料の案内書をご請求ください。

NHK学園 通信講座受講生募集

戸別所得補償モデル対策が

市政

教育

くらし

情報掲示板

戸別所得補償モデル対策のねらい

自給率向上のポイントとなる麦・大豆・米粉用米・飼料用米などについて、シンプルで分かりやすい助成体系の下に生産拡大を促す対策と、水田農業の経営安定を図るために、恒常的に赤字に陥っている米に対して補てんする対策をセットで行います



自給率向上事業 (水田利活用自給力向上事業)

自給率向上のために水田で麦・大豆・米粉用米・飼料用米などを生産する販売農家・集落営農の皆さんに、主食用米と同等の所得を確保できる水準の支援を行います。

○交付単価

作物	単価(10アール当たり)
①麦・大豆・飼料作物	3.5万円
②新規需要米 (米粉用・飼料用・バイオ燃料用・WCS用稲)	8.0万円
③そば、なたね、加工用米	2.0万円
その他作物 (野菜・果樹・花卉(かき)など、県単位で設定)	1.0万円 ※1
二毛作助成 (①、②、③の品目を2毛作すれば助成)	1.5万円



※1「その他作物」の単価や品目は2～3月に県単位で具体化する予定です。

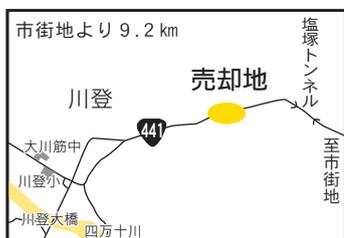
※「捨て作り」には交付されません。収穫や出荷を行うことが必要です。収穫の確認は作業日誌で行いますので、栽培履歴や作業日誌の記帳をしてください。

注意

水稲共済細目書(営農計画書)を元に確認を行うため、必ず水稲品種名と転作作物名を記入してください。

問い合わせ先

四万十市土地開発公社(市立図書館4階)
 電話 (34)3300
 FAX (34)3399



売却予定地

国道441号

申し込みに必要なもの

土地購入申込書
 (土地開発公社にあります)
 法人の場合
 法人登記簿謄本
 個人の場合
 住民票の謄本

申込条件

購入者は当該地で第一次産業または第二次産業を営むこと。

売却価格

7千4百万円

売却する土地

川登字長谷山外
 総面積一六、七四七㎡

川登土地売却のお知らせ

ま ち の 話 題

つなひき大会

各団体から13チーム1111人が参加し、選手6人が協力し、力を合わせて、一本の綱を一生懸命引き合っていました。選手たちは普段の練習とは違い、和気あいあいとしてとても楽しそうでした。選手よりも、応援の保護者などに力が入って熱い声援を送るなど、体育館の中は熱気に包まれていました。

1/11 (月)



▲みんなで息を合わせて！

ドッジボール大会

各団体から12チーム132人が参加し、高学年の部と低学年の部に分かれて熱戦を繰り広げました。

1/30 (土)

全員女子で構成された中村ジュニアバレーチームの活躍や、残り1人からの大逆転などもあり、会場は大変盛り上がりしました。



▲さあ、当てるよ！



【成績】
優勝 中村柔道スポーツ少年団A
準優勝 中村柔道スポーツ少年団B
第3位 中村スポーツ少年団A

【成績】
高学年の部
優勝 中村柔道スポーツ少年団C
準優勝 中村ジュニアバレーボールクラブ
第3位 東山ボーイズA
低学年の部
優勝 東山ボーイズB
準優勝 東山ボーイズC
第3位 中村スポーツ少年団B

スポーツ少年団対抗！

スポーツ少年団対抗の各種大会が行われました。この大会は四万十市スポーツ少年団協議会が主催し、各団体で行う種目とは異なる種目を行う異種目交流を行い、特定の種目に限定されないしなやかな心と体を作り、友達の輪を広げることを目的として行っています。

駅伝大会

5団体から12チーム72人が参加し、後川堤防を2周するコースで競い合いました。

2/6 (土)



▲あとはまかせて！

この日は、好天ながら、激しい北風が吹き付けるコンディションで、風上に向かって走る選手はかなりつらそうでしたが、選手6人が1本のたすきをつなぎ、チームメイトや保護者の応援を受けて全員が見事に完走しました。レースは、最終6区で大逆転があり、八東スポーツ少年団が見事に優勝しました。

【成績】
優勝 八東スポーツ少年団
準優勝 中村スポーツ少年団A
第3位 東山ボーイズA
【区間新記録】
2区 2分19秒
東山ボーイズ 東 俊介

源 純夏 水泳講習

1/31 (日)

四万十市体育協会では創立40周年記念事業の一環として、シドニーオリンピックメダリストの源 純夏さんを招き水泳講習会を開催しました。中西清二高知県水泳連盟会長等にご出席いただき、子供(90名)・大人(43名)の参加者に熱心な指導をしていただきました。

源さんのご好意で、保護者の方々も偉業を成し遂げたシドニーオリンピック競泳のビデオや熱心な指導の様子をプールサイドから一緒に見ることで、予定外のサイン会も行われるなど「夢」と「感動」をいただきました。



シドニーオリンピック競泳4×100メドレーリレー(銅メダル)アンカー自由形ビデオの源純夏さんの泳ぎに目を輝かして見入っていました。



子供たちの熱意に限られたスケジュールの中、休憩時間と帰途に就かれる直前までサインをしていただきました。

市教委だより

下田中学校

デリバリー授業

12月15日(火)

専門職としての魅力の発見と社会参加への自覚を養うためのデリバリー授業が12月15日に下田中学校でありました。講師は、市内で中華料理店を営んでいる宮下シェフです。



これはおいしい！！ほく3杯目？

メニューはチャーハン、コーンスープ、タピオカミルク、ゴマ団子でした。コーンスープ、タピオカミルクは材料の事や手順の説明をしながら宮下さんが手際よく作り、チャーハンは実演した後、班に分かれ、一人ひとり自分の分を作りました。プロから教わったコツをつかみ、お店でいただくようなパラパラのおいしいチャーハンが完成しました。

子どもたちの感想をつぶります。

●初めてタピオカを食べた。すごくぶにぶにしている不思議な食感だった。おいしかった。ゴマ団子もチャーハンもコーンスープもおいしかった。印象に残ったのはタピオカ。

●宮下シェフが来てくれて、チャーハンの作り方とか、いろいろ教えてくれてめちゃくちゃうれしかったです。食べてみたらめちゃくちゃおいしかったです。また作りたいです。

東山小学校

恒例6年生もちつき大会

1月26日(火)

毎年恒例になっている6年生のもちつき大会がありました。おうちの方々のお手伝いもいただき、きねやもちつき器でついたもちをまるめていきま



息を合わせてリズムよく

した。出来上がったおもちも全校児童と、もち米作りでお世話になった地域の方々に配りました。

子どもたちからは、

《もち米は自分たちで春に田植えをして9月に自分たちで稲刈りをしたもち米なので、どんなもちになるだろうと思っていました。田植えからもち作りまでの作業をして、食べ物を作る苦労がわかりました》

《つき終わったおもちにあんこをくるんでまるめる作業をしました。「われ目をくつつけてきれいに整えてください。」と先生が言ったので挑戦してみましたけど、なかなか上手にできなくてくやしかったです。また、6年生全員と稲を作るのを手伝ってくれた方々と先生たちでもちを作りたいと思いました》

《もち米作りに対してご協力くださった保護者や地域の皆さま、本当に有り難うございました。》

西土佐ふれあいホール

岡本知高ミニコンサート

1月14日(木)

宿毛市出身のソプラニスタ岡本知高さんによるミニコンサートが、西土佐地域の小中学生を対象に開催されました。子どもたちは、世界にも数少ない「天性のソプラニスタ」の奇跡の歌声に、引き込まれるように聞き入っていました。



圧倒的な声量にびっくり！

コンサートではサプライズ演出として、突然客席に現れて握手をしながら歌ったり、当日鑑賞した8校すべての校歌をメドレーで歌ってくれるなどして、子どもたちを楽しませてくれました。校歌を歌ってくれたときには、みんな自分の学校の校歌のときには起立をして岡本さんと一緒に校歌を歌いました。

岡本さんは子どもたちへ「どんなに困難でもあきらめずに思い続けることで必ず願いはかなう」と、夢に向かって努力する事の大切さを優しく語りかけてくれました。

鑑賞をした子どもたちからは、「男の人のにとても高い声で歌ってびっくりした」「岡本さんの歌とお話を聞いて、勉強や部活などいろいろなこと挑戦しあきらめずに頑張りたいと思った」「あんなすてきな声で校歌を歌ってもらってうれしかった」「感動して涙が出ました」といった感想が寄せられました。

市教委だより

(市)教育委員会 ☎(34)5445 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp
西土佐事務所 ☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

小中学校の入学式



平成22年度の市内小中学校の入学式は **4月7日(水)**です。

開始時間	小学校	中学校
9:20		西土佐
9:30		後川
10:00	下田・中村・田野川・利岡・川登・八束・東中筋・中筋・津野川・大宮・須崎・川崎	下田・蕨岡・大用・大川筋・東中筋・八束・中村西
10:30	東山・蕨岡・大用・中村南	
13:00		中筋
13:30	竹島・具同・口屋内・西ヶ方・本村	中村

※なお入学通知書が届いてない場合は、四万十市教育委員会までご連絡ください。

就学援助制度

この制度は要保護および準要保護児童生徒に対して援助するもので、児童生徒の学用品費などの就学に必要な経費の一部を援助する制度です。(他の経費には使用することができません。)

●対象

援助の対象となるのは、原則四万十市に住所を有し、小中学校(県立中村中学校も含む)に在籍する児童生徒の保護者で、教育委員会が次のような理由により認定した人です。

- 児童扶養手当の支給を受けている人(母子家庭に支給されるもの)
- 市税(市民税、国民健康保険税等)の非課税または減免を受けている人
- 生活保護が廃止になって、なお生活が苦しく諸学費に困っている人
- 病気や災害などの特別な理由により、収入が著しく減少し、諸学費に困っている人

※生活保護を受けている人は、修学旅行費と医療費(学校病：う歯、中耳炎、寄生虫病など)について教育委員会が援助します。

●援助内容 (平成21年度参考)

援助の項目	小学校	中学校
学用品費	年額 1万1,100円	年額 2万1,700円
通学用品費(1年生除く)	年額 2,170円	年額 2,170円
新入学児童生徒学用品費等	年額 1万9,900円	年額 2万2,900円
修学旅行費	年額 2万600円 (上限額)	年額 5万5,700円 (上限額)

※この他に学校給食費、校外活動費、医療費(学校病限定)、通学費などの援助があります。



●申請

児童生徒の在籍する学校を通じて、認定申請書を提出してください。

●認定

申請に基づき、ご家族全員の所得や児童扶養手当受給状況の照会などを同意のうえで調査させていただき、学校を通じて結果について通知します。

●支払時期

原則学期末ごとの3回払いとなりますが、項目によって異なる場合があります。



指定学校の変更

四万十市では、住民基本台帳に基づく住所によって就学する学校を指定していますが、下記の基準に該当すると認められる場合は、保護者の申請により指定学校を変更することができます。

なお、特定の学校に入学させるために意図的にお子様の住所を実態と異なる住所にすることは認められませんのでご注意願います。

No.	事 由	許可基準	対象学年	許可期間	添付書類
1	学期途中で転居した場合	学期途中で転居した場合で、引続き在籍していた学校に就学する場合（通学可能な場合に限る）	小中学校 全学年	原則転居した学期末までとし最長卒業まで	住民票異動届の写し
2	留守家庭の場合	保護者が共働きなどで留守になる家庭で、放課後の児童安全確保が困難なため、祖父母宅などの住所に基づく通学区域の小中学校に就学する場合	小学校 全学年	事由が解消するまで	勤務証明書、保護承諾書等で必要性が証明できる書類
3	転居予定の場合	近い将来（おおむね6カ月以内）転居することが確定しており、あらかじめ転居先の住所に基づく通学区域の学校に就学する場合	小中学校 全学年	住民票異動日まで（原則6カ月以内）	建築確認通知書の写し、売買契約書の写し、賃貸借契約書の写しなど確認できる書類
4	心身の理由の場合	児童生徒の障害や病気、虚弱などで通学距離および通学途中の安全確保ならびに病気治療などのため、その事情に相応した通学区域外の学校に通学することが適当であると教育委員会が認めた場合	小中学校 全学年	心身の理由が回復するまでまたは卒業するまで	就学指導委員会の答申、医師の診断書等証明できる書類
5	特認校の場合	特認校制度実施要領に基づき、川登小学校または大用小学校に就学する場合	小学校 全学年	卒業まで	特認校就学許可通知書の写し
6	指定学校の変更を継続する場合	中学校に進学する場合で、小学校ですでに通学区域外の就学が許可されており、引き続き卒業する小学校のある通学区域の中学校に就学する場合	小学校 6年生	原則学年末までとし最長卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
7	兄弟と同じ学校の場合	兄弟が既に指定学校の変更の許可を受けている場合で、弟妹が一緒に学校に就学する場合	小中学校 全学年	卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
8	部活動がない場合	中学校に進学する場合で、指定学校に希望する部活動がない場合（原則隣接する通学区域にある中学校の希望する部活動に入部する場合）	小学校 6年生	卒業まで	在籍学校長の意見書など
9	就学途中で所属する部活が休廃部する場合	部員不足等により中学校就学途中に所属する部活動が休廃部になる場合（原則所属する部活がある隣接地域の中学校へ入部を希望する場合）	中学校 全学年	卒業まで	在籍学校長の意見書など
10	教育上の配慮の場合	いじめや登校拒否、家庭の事情により住民票の異動ができないなど、指定学校を変更することが適当と認められる場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	在籍学校長意見書、賃貸借契約書の写し、民生委員等による居住証明書など
11	地理的事情の場合	通学区域の境界付近に居住している場合などで、本来の指定学校と隣接する指定学校までの通学距離や安全面を考慮して変更を認める場合	小中学校 全学年	卒業まで	
12	特別な事情の場合	上記以外で、特に教育委員会が保護者の申し立てに止むを得ない理由があると認める場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	

問い合わせ先 市教育委員会 学校教育課 ☎(34)5445 西土佐事務所 ☎(52)1110

平成22年度 四万十市

『市民交通傷害保険』

加入申し込み受付中

（ご）家族で加入を！

◆加入資格

申し込み時点で、本市に住民登録（住民票）のある人、外国人登録法により本市に登録のある人。
1人につき2口まで加入できます。

『個人』

受付 3月8日(月)から随時受付
掛け金 1口につき480円
(生活保護法の適用を受けている人は240円)

＊(本庁)市民課および(総合支所)住民課に備えている加入申込書に必要事項を記入のうえお申し込みください。印鑑が必要です。

『団体』

受付 3月8日(月)～31日(水)
掛け金 1団体20口以上必要です。
1口につき450円
(団体加入報奨金30円が相殺された額です。生活保護法の適用を受けている人は210円)

＊区長回覧の団体加入申込書でお申し込みください。

問

(本) 庁市民課 市民係
☎(34)11113
(総合支所)住民課 住民国係
☎(52)11111

交通遺児育成基金のご案内

「クルマ社会」の現在、痛ましい自動車事故が頻発するなかで、父母を失った子供たちは、ある日突然「交通遺児」となり、一家の柱を失った家庭にとって、長期的に生計を維持していくことは大変なことです。このような交通遺児家庭の生活基盤の安定を図るため、国と民間団体の協力によって交通遺児育成基金が設立されています。

【制度の概要】

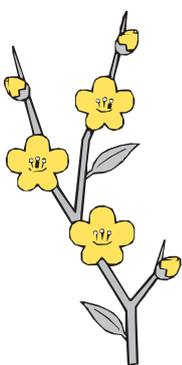
交通遺児(満13歳未満)が損害賠償金の中から拠出金を払い込んで加入すると、この資金に国、民間からの援助金を加えて、交通遺児が満19歳に達するまでに、年金方式で3ヶ月ごとに育成給付金が給付されます。

【拠出金と給付金】

拠出金と給付金については加入時の年齢によって異なりますが、例として6歳で加入すると、拠出金は630万円、給付金総額は840万円(月額給付金4万円)となります。

問

財団法人 交通遺児育成基金
〒780-0120 0120(16)3611
☎03(52112)4511
FAX 03(52112)4512
URL <http://www.kotsujif.or.jp>



高齢者の交通事故が多発しております

県内では、今年に入り(1月28日現在)交通事故が発生していますが、その中でも特に高齢者が犠牲になる死亡事故が多発しており、5名のうち高齢者が4名を占めています。

四万十市においても、昨年の交通事故3件のうち2名の方が高齢者です。

高齢者の交通事故で多いのは、道路を横断中に車にはねられる事故です。ドライバーの皆さんは、安全確認をしっかり行い、高齢者への思いやりを持った安全運転をお願いします。また、高齢者の方も人ごとと思わず、車の動きに細心の注意を払ってください。

市民の皆さんも、交通ルールを守り、交通事故に遭わないよう、また交通事故を起こさないよう十分に気をつけてください。



戸籍の電算化事業が完了しました

平成20年度より実施してきた戸籍事務電算化事業について、平成22年2月をもってすべての戸籍の電算化が完了しました。このことにより、戸籍・除籍等の証明が本庁・総合支所の区別無く、請求場所で交付されます。

その他ご不明な点があれば市民課までお問い合わせください。

人権擁護委員はあなたの身近な相談パートナーです

人権擁護委員をご存じですか。地域の住民の皆さんの人権が侵されないように絶えず見守り、もし、人権が侵されたときには法務局と連携して救済のための適切な措置を取るとともに、人権尊重思想をご理解いただくための活動をすることを使命としています。

家庭、学校、職場、地域社会などでの困りごとや悩みごとは、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

あなたの街の人権擁護委員は次の方々です。

中村地域	四万十市右山五月町	たけだもとひさ 竹田元久
	右山	おのがわかよ 小野川和世
	赤松町	やまもとかみ 山本加寿美
	下田	いわけこうきち 岩瀬幸吉
	藤	いのうとしえ 威能敬枝
	中村一条通	はやしりょうじ 林良二
	森沢	とうちかのりよ 遠近哲代
西土佐地域	中村百笑町	さだまさみ 佐田政美
	西土佐大宮	おかはやし 岡林武範
	西土佐岩間	たくながやすし 度長靖

問

高知地方法務局 人権擁護課
☎088(822)35032



親子ふれあい活動 0・1・2・3歳児対象 お別れ遠足・誕生会

ぽっぽさん、ぴよちゃんお別れ遠足に出掛けるよ。
春の公園で、みんなで遊ぼう！一年間の思い出話など
しながら、ゆったり・楽しく過ごしましょう！
3月生まれのお友達のお誕生会もするヨ。(お弁当・
おやつを持ってきてね！)

時 3月16日(火) 10:00~11:30

場 岡の下公園(雨天の場合は子育て支援センター)

巣立ち式

一年間“ぽっぽ”で遊んだお友達の巣立ち式です。
みんなで成長をお祝いしましょう！

時 [1,2,3歳児] 3月23日(火) 10:00~11:30

[ぴよちゃんクラブ] 3月25日(木) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

園庭開放

保育所名	月 日	時 間	駐車場
八束保育所	3月23日(火)	9:30~10:30	数台分有
東中筋保育所	3月23日(火)	9:30~10:30	数台分有

※ 雨天の場合は中止します。



お知らせ



- 巣立ち式に出席できない人は、式以降も支援センターは開所していますので「おもいで文集」などを取りに来てください。
- 平成22年度の活動を希望される人は「広報四万十4月号」をご覧くださいの上、お申し込みください。

育児相談

相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を行っています。

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡下さい。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

心豊かに食する 大根のかき揚げ



🕒 所要時間約15分

(1人分)
エネルギー：197kcal
たんぱく質：197g
脂質：11.7g
塩分：0.6g
カルシウム：211mg

(材料：4人分)
大根……………130g
大根の葉……………20g
サクラエビ(干)…10g
小麦粉……………大さじ1
衣 { 小麦粉……………1カップ
とき卵……………1コ分
+冷水……………1カップ
塩……………小さじ1/4
揚げ油……………適量
レモンくし形切……………1/4個分

👉 作り方

●●管理栄養士からのメッセージ●●

大根の辛い部分の使い道に困ってしまうことがあるかもしれません。今回は大根のかき揚げをご紹介します。「辛い大根は嫌いだ…」という方にお勧めの1品です。揚げたてを食べるのがおいしいですよ。

- ①大根は3cm長さ、3~4mm幅の細切りに、葉は1cmに切る
- ②とき卵に冷水と塩を加えて混ぜ合わせ、小麦粉を加えてざっくりと混ぜて衣を作る
- ③①とサクラエビを合わせて小麦粉大さじ1をふりかけ、全体にまぶしてから②の衣と混ぜ合わせる
- ④170~180度の油でカラリと揚げる
- ⑤揚げたてにレモン汁をかける

大根は部位によって味が違います。まるごと1本買ってきたら、その特徴に合わせて料理しましょう。

首の部分は甘みがあってやわらかいのでおろし大根に最適です。中央部はくせがなく煮物向きです。しっぽの部分は水分が少なくかためなので炒め物や揚げ物に向きます。

西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐

ごみ減量大作戦!

シリーズ環境

VOL.54

平成22年4月から

無料で収集する家庭ごみの品目を増やします。

市では現在無料で収集している品目に①古着・古布、②ペットボトルキャップ、③金属製キャップ、④生きピン、⑤傘骨を追加し、ごみの減量化、資源の有効利用を図ります。

これらリユース、リサイクルの取り組みにもご協力をお願いします。

なお、家庭ごみの分別については、「四万十市家庭ごみ収集計画表」でお知らせします。

朝古着・古布を回収し、資源として有効活用します。



古着・古布の活用方法

①状態の良いものは古着として再利用

②ウエス(工業用雑巾)として再利用

③反毛(衣類をフェルト加工したものを自動車の内張りや建築資材として再利用)

こんなものは収集しません。



会社の制服(事業系)、レインコートなどのビニール製皮革製品、金属が入った衣類、綿入り製品洗濯されていないもの、汚れのひどいもの、ぬれたものは収集しません。

無料で出せる古着・古布

衣類全般(コート、ズボン、スカート、セーター、着物など)、カーテン(付属品を除く)、毛布(電気毛布は除く)、ネクタイ、タオル類などを収集します。詳しくはお問い合わせください。



洗濯された清潔なものをたんでそのまま収集かごに入れてください。

◇収集場所◇

- ・市役所本庁
- ・働く婦人の家(右山五月町)
- ・具団体育館
- ・安並スポーツセンター
- ・西土佐総合支所

ペットボトルのキャップを回収し世界の子どもにワクチンを届けます。



市では、市民の皆さんが普通ごみとして出しているペットボトルのキャップを資源ごみとして無料収集します。

回収したキャップはNPO法人エコキャップ推進会議(内閣府認証)に寄付し、世界の子どもたちにワクチンを届ける資金となります。

キャップ800個が1人分のポリオ(小児まひ)ワクチンとなり、同時に6,300gのCO2削減となります。今までごみとして捨てていたキャップが国際貢献、環境保全へとつながります。

今日からペットボトルのキャップも集めるようご協力をお願いします。



一升ビン・ビールビンを生きビン(リターナブルビン)として回収します。

一升ビン、ビールビンは破損防止のため立てて入れてください。



皆さんの家庭から出された空きびんは、細かく砕いた後、リサイクル業者に引き渡し、再生びんなどに生まれ変わっています。しかし空きびんの中には、洗って繰り返し使用することが出来るリターナブルビン(主に一升ビン・ビールビンが代表的)があり、これを生きビンとして回収することで環境への負荷を軽減します。地球にやさしいリターナブルビン(一升ビン・ビールビン)の分別回収にご協力をお願いします。

買い物にはマイバッグのご協力をお願いします。

チラシ配り参加団体(順不同)
くらしを見直す会、高知友の会、村最寄、四万十市連合婦人会、四万十市小中学校PTA連合会、四万十市老人クラブ連合会、四万十ロータリークラブ、四万十市文化協会、しまんとわかば更生保護女性会、商店街振興組合、食生活改善推進協議会、JA中村女性部、中村こども劇場、中村商工会議所、老人クラブ女性委員

レジ袋は生ごみや小さなごみを入れるのに必要だという声を聞きますが、野菜の入った袋、パンの袋、小分け袋などナイロン製の袋はたくさんあります。これらの袋を活用してはどうでしょうか。
また、生ごみの80%は水分です。しっかり水切りをしてから捨てましょう。急な買い物のためにも出掛けるときはマイバッグを忘れずに。



1月30日
2月3日
にかけて、レジ袋削減協力店でマイバッグ推進のチラシ配りを行いました。

ごみのリサイクル回収で障害福祉サービス事業所の活動を支援

ご声援をお願いします



今年1月から具同地区、東山地区の資源ごみステーションの一部で、缶・ペットボトル・新聞などの回収業務を市内の2つの障害福祉サービス事業所において行っています。
この事業の目的は、事業所の皆さんの職場体験と回収したリサイクル品の売却益を事業所の活動資金とすることを目的に、今年3月末まで試験的に取り組み、事業効果の検証と事業化についての検討を行うものです。
具同地区・東山地区の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

エコの取り組み教えてください。

あなたのご家庭で行っているエコライフを広報で紹介してみませんか？地球環境課職員があなたのお宅まで取材にお伺いいたします。みんなで地域の環境を守っていきましょう。



3Rでごみ減量!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす (リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

■ 問い合わせ先 ■

(本庁) 地球環境課 (総合支所) 住民課

☎(34)6126 ☎(52)1111



新型インフルエンザワクチンの接種について

優先接種対象者以外の人を含む全員が、新型インフルエンザワクチンを接種できるようになりました。接種を希望される人は、各医療機関へ直接連絡して接種可能か確認をして接種してください。

○接種費用の助成期限

ワクチン接種する人が市民税非課税世帯と生活保護世帯に該当する場合につきましては、市が接種費用を全額助成する事業を行っています。助成する方法としては、以下の2とおりになりますので、ご注意ください。

① 3月末まで有効の接種受診券を使用して接種する。(4月以降は受診券の使用はできません)

② やむをえず①の方法がとれない場合は、医療機関で接種し費用を支払った後、領収書・予防接種済み証を発行してもらい、下記の担当課で助成金(償還払い)の申請をする。
※対象者の人が4月以降に接種した場合は、当分の間、償還払い(②の方法)によって助成することとします。

最近、新型インフルエンザの発生については減少してきており、比較的安定した状況になっていますが、安心して予防を怠ってしまうと再度新型インフルエンザの感染者が急激に増加してしまうことも考えられます。今後もよりいっそうの取り組みを継続して行いましょう。

■かからないために

- ・こまめに手洗いやうがいをお願いします。
- ・出掛けるときは、なるべく人ごみを避けましょう。
- ・体力が低下しないように、十分な栄養と睡眠をとりましょう。
- 人に感染させないために
- ・マスクをするなどの咳エチケットを守りましょう。
- ・外出はできるだけ控えましょう。



麻しん風しん(MR)予防接種は済ませていますか？

左記の対象者の接種期限がせまっています。まだ済ませてない人は、接種期間内に必ず受託医療機関で予防接種を受けるようにしましょう。(接種期間を過ぎると任意接種となり、有料になります)

	対象者	接種期間
1期	1歳～2歳未満の幼児 (1歳になったらできるだけ早く)	2歳の誕生日の前々日まで
2期	小学校就学前の1年間の幼児 (H15.4.2～H16.4.1生)	平成21年4月1日 ↓ 平成22年3月31日
3期	中学1年生相当年齢の人 (H8.4.2～H9.4.1生)	
4期	高校3年生相当年齢の人 (H3.4.2～H4.4.1生)	

※対象者には個人通知をしています。すが、予診票などを紛失された場合は下記までご連絡ください。

問い合わせ先 (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

ネコを飼っている皆さまへ

■ネコを室内で飼いましょう
ネコが、ご近所にフン害等の迷惑をかける事例が大変増加しています。ネコは室内で飼える動物です。家の中にネコ用の清潔なトイレを作り、エサも家の中で与えましょう。ネコの室内飼育は近隣へ迷惑をかけるだけでなく、交通事故や感染症を防ぐことにもつながります。

■野良ネコにエサをやらないで
エサやりは、確実にネコの数を増加させます。増えたネコは、ゴミを荒らしたり、畑にフンをしたりと周囲に迷惑をかけます。エサをあげるのなら、責任を持って飼ってあげてください。

■捨てネコの禁止
捨てられたネコは交通事故や病気で不幸な死を迎えるか、野良ネコとなってみんなに迷惑をかけてしまいます。飼えないネコが増えないよう、去勢・避妊手術を行うように努めましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見つけるように努めてください。

※ネコを捨てる行為は、「動物の愛護および管理に関する法律」により禁止されています。

問い合わせ先 保健介護課 ☎(34)1115 高知県幡多福祉保健所 衛生環境課 ☎(34)5119



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

3

中村地域

西土佐地域

月日	事業名	該当地区	時間	場所
3月15日(月)	健康相談		13:30～15:00	健康管理センター
3月17日(水)	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	献血		13:00～16:30	西土佐地区公民館前
3月24日(水)	ママ&チルドレン		10:00～11:30	具同体育センター
4月2日(金)	狂犬病予防注射	富山	個別通知	富山地区
4月6日(火)	胸部レントゲン(肺がん検診)	具同	個別通知	具同地区
4月7日(水)	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
4月8日(木)	胃がん検診	東山	8:00～10:30	安並スポーツセンター体育館
4月9日(金)	狂犬病予防注射	具同・八束	個別通知	具同・八束地区

※3月13日までの計画については、広報四万十2月号に掲載しています。

◆問い合わせ先◆ (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

平成22年度の狂犬病予防注射の実施について(お知らせ)

狂犬病予防注射を次の日程で実施します。

詳しい時間と場所については、後日飼い主の人に通知します。(登録をしている犬のみ)

また、飼い犬の登録をされていない人には通知ができませんので、下記までお問い合わせください。

地区	予防注射日
富山	4月2日(金)
具同・八束	4月9日(金)
大川筋・中筋・東中筋	4月23日(金)
東山・下田	5月7日(金)
蕨岡・後川	5月14日(金)
中村	5月21日(金)
	4月21日(水)
	4月22日(木)
西土佐地域	
生後91日以上の子犬の登録と注射料金(1頭あたり)	
登録料(初年度のみ)	3,000円
注射料(毎年1回)	3,000円

※狂犬病は、発症してしまうとほぼ100%死に至る極めて危険な疾病です。狂犬病予防法により、生後3ヵ月以上の犬は必ず登録し、予防注射を毎年1回受けることが義務づけられています。

◆問い合わせ先◆

(本庁)保健介護課 ☎(34)1115

(総合支所)保健課 ☎(52)1132

予備自衛官補募集

予備自衛官補とは、主として自衛隊未経験者を予備自衛官補として採用し、所定の教育訓練を経た後、予備自衛官として任用する制度です。

受付期間	1月12日(火)～4月9日(金)
試験期日	4月17日(土)、18日(日)、19日(月)(いずれか1日)
応募資格	一般採用：日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の者 技能採用：日本国籍を有し、18歳以上で保有する技能・資格に応じて53歳～55歳未満の者 (保有する技能・資格等については下記まで)
予備自衛官補から予備自衛官への任用	一般採用：3年以内で50日の教育訓練を修了の翌日に陸上予備自衛官として任用されます。 技能採用：2年以内で10日の教育訓練を修了の翌日に陸上予備自衛官として任用されます。
手当等	教育訓練召集手当(教育訓練参加日数分支給)：7,900円 教育訓練召集旅費：教育訓練出頭のための往復旅費 予備自衛官手当(予備自衛官として任用期間中支給)：月額4,000円

問い合わせ先 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3069



がんばってます 市民病院 です

Vol. 3

今回は、平成21年度採用の新人看護師4名をご紹介します。新人といっても、もうすぐ1年がたとうとしています。この1年間のがんばってきたことや反省などをご報告します。



(3階病棟担当 武内 由美)

8年間看護の現場を離れていたので再び働き始めることに不安と緊張感でいっぱいでしたが、ひとつひとつ丁寧に指導くださる先輩方や多くの患者さまに、今では感謝の気持ちでいっぱいです。これからも努力し、確かな判断ができる看護師を目指して頑張ります。

(4階病棟担当 矢野 結紀)

初めての病棟勤務は分からない事が多かったのですが、先輩方にご指導いただきながら頑張っています。元気に頑張って退院していく患者さまをみると、ホッとす



がんばれ！新人ナース&ナースマン！！

ると同時に看護師になってよかったです。これからも、日々勉強を重ね頑張っていきます。

(3階病棟担当 藤村 睦)

患者さまの「ありがとう」という笑顔に支えられ、また先輩方からご指導いただきながら、充実した日々をおくる事ができているのではないかと感じています。これからも、患者さまのために何ができるか考え日々努力を重ねていきます。



(透析室担当 森 直枝)

最初のころは先輩に頼りきりの仕事ぶりだったと反省しています。看護師としてのプライド・責任が持てるよう成長させてくれた患者さま・先輩方に感謝し、そしていつまでも初心を忘れずによりよい看護を提供できるよう頑張っていきます。



第13回糖尿病セミナー「お花見ウオーキング」のご案内

今回のセミナーは、運動療法について学びます。樋口院長のわかりやすい糖尿病のお話もあります。興味のある方はぜひ、ご参加ください。なお、雨天の場合は、室内で行います。

日 時	3月27日(土) 9時30分 (9時 受付開始)
参加料	無料
開催場所	健康管理センター(市民病院1階)
プログラム	9時30分～ 準備体操 10時～11時 ウオーキング (桜を眺めながら歩きます。場所は当日決定します。) 11時～12時 樋口院長のお話



介護保険だより

「認知症の人を介護している家族の気持ちを理解する」

認知症の人を介護している家族の気持ちを理解し、どんな応援をすればいいのか考えてみる事は、認知症の人を地域で支える活動の一環としてとても大切です。家族の誰かが認知症になったとき、誰もがショックを受け、とまどい、混乱に陥ります。とまどったり、疲れ果てたりしながら、日々の介護を続けるうちに、4つのステップをたどって認知症の人の「あるがまま」を受け入れられるようになってきます。

第1、第2ステップの時期をできるだけ早く通り抜け、認知症の人の「あるがまま」を受け入れられるようになるためには、介護者の気持ちの余裕が必要です。介護者の余裕は、認知症本人や家族に対する周囲からの理解や介護サービスの適切な利用などによって得られると考えられます。

「とまどい・否定」「混乱・怒り・拒絶」といった気持ちを誰かに聞いてもらえただけで、気持ちが楽になることが少なくありません。声をかけてくれるだけで「1人ではない」と力づくこともあります。

四十十市には、実際に介護してきた家族、介護している家族、時には認知症の人ご本人が集まって話をしたり、声をかけあったりする「認知症の人と家族の会」があります。次回は、その紹介を行いました。



問い合わせ先

地域包括支援センター
(市立市民病院内) ☎(34)0170
地域包括支援センター西土佐支所
(保健センター内) ☎(52)1000

介護者の心理的ステップ

第1ステップ

とまどい・否定

- ☆ 異常な言動にとまどい、否定しようとする
 - ☆ 他の家族にすら打ち明けられずに悩む
- おかしな言動を示しはじめた親や配偶者に対し、「あんなにしっかりしていた人がまさか：. . .」というとまどい・否定です。正面から現実を見ることにとまどいを覚えます。

第2ステップ

混乱・怒り・拒絶

- ☆ 認知症への理解の不十分さからどう対応してよいか分からず混乱し、ささいなことに腹を立てたり、しつこくしたりする。
 - ☆ 精神的・身体的に疲労困憊、拒絶感・絶望感に陥りやすい、もつともつらい時期
- 毎日の苦労とこんな生活が続いていくまで続くのかという不安が重くしかかり、絶望的な気分へと追いつめられます。
- もう家族だけで問題を抱え込む段階ではありません。医療や介護の窓口にご相談し、診察を受け、介護サービスを利用することで、認知症の理解が徐々に進み、さまざまな症状への対処方法も分かってくるようになります。

第3ステップ

割り切り

- ☆ 怒ったり、イライラしても何もメリットはないと思いはじめ、割り切るようになる時期
 - ☆ 症状は同じであっても介護者にとって「問題」としては軽くなる
- さまざまな情報や経験によって次第に認知症介護に精通してきます。医療や福祉、地域から援助・協力を得れば在宅介護でやっていくのではないかという気持ちに変化しはじめます。

第4ステップ

受容

- ☆ 認知症に対する理解が深まって、認知症の人の心理を介護者自身が考えなくてもわかるようになる
 - ☆ 認知症である家族のあるがままを受け入れられるようになる時期
- 認知症の症状を含め家族の一員として自然に受け止められるようになります。介護という厳しい経験を通じて介護者が人間的に成長を遂げた状態といえる時期です。

お得な「前納割引制度」をご利用ください！

ねんきんだより

1年間の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。

4月からの前納を現金納付で希望する方は、4月に日本年金機構から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で4月末日までに金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。

《平成22年度の保険料額》

定額保険料 月額 15,100円

	定額保険料	前納金額
1年分	181,200円 (15,100円×12カ月分)	177,980円 (3,220円おトク)
6カ月分	90,600円 (15,100円×6カ月)	89,860円 (740円おトク)

※現金払いでの前納は、1年度(12カ月分)や6カ月分だけではなく、希望する月から年度末までの分を前納することができます。この場合、専用の納付書が必要となりますので、日本年金機構幡多年金事務所までお問い合わせください。

※ 毎月の納付も、口座振替の「早割」(当月末振替)なら月額50円お得です。

異動に伴う届け出はお忘れなく！

就職、転職、退職や結婚などにより、国民年金の加入のしかたがかわることがあり、そのつど届け出が必要となりますのでご注意ください。

こんなとき	どうする	必要なもの	届出先
会社等を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする	年金手帳・退職日のわかる書類・印鑑	(本庁)市民課 (総合支所)住民課
会社等に就職したとき	会社(事業主)または共済組合などから届け出をしますので、自分で手続きをする必要はありません		
結婚や退職等で配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする		配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	年金手帳・扶養からはずれた日のわかる書類・印鑑	(本庁)市民課 (総合支所)住民課

※第1号被保険者 … 自営業者、自由業者、学生などで20歳以上60歳未満の人

※第3号被保険者 … 厚生年金・共済組合などの加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の妻(夫)



問い合わせ先

幡多年金事務所
☎(34) 1616

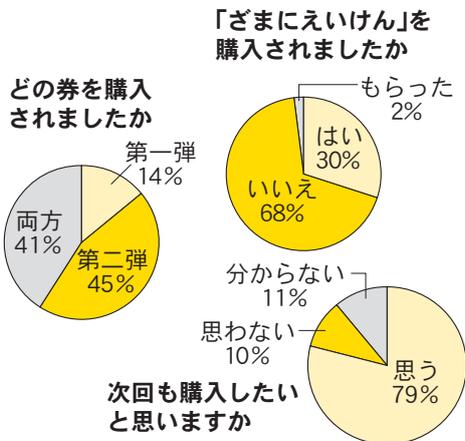
(本庁)市民課 市民係
☎(34) 1113

(総合支所)住民課 住民国保係
☎(52) 1111



～皆さんの『まち』が変わります！～

アンケート結果の概要



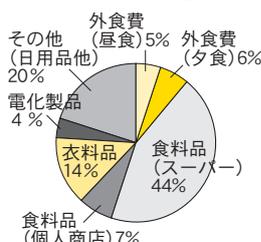
【市民アンケート調査の結果】
 天神橋商店街（アーケード内）、アピアさつきフジ中村店で通行客および来店者へ実施し、500人の回答がありました。

事業の効果を検証するため、現在、商品券購入者層の調査、市民および協賛店を対象としたアンケート調査を実施しています。今月号では、市民アンケート調査の結果がまとまりましたので、みなさんにご報告します。

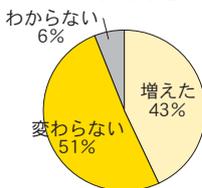
四万十市プレミアム付き商品券について
 四万十市商店街振興組合連合会では、昨年より中心市街地に買い物客を呼び戻し、まちの活性化を図るために、プレミアム付き商品券「ざまにえいけん」を2回発行しました。
 第1弾は5月に販売し、6,000万円分の商品券が売れました。第1弾の好評を受け、第2弾を11月に販売し、約1億1,000万円分の商品券が売れ、中心市街地への消費効果が図られました。

商品券がどのようなもの利用されているのかにつきましましては、『スーパーでの食料品の購入』と回答した人が最も多く、普段の買い物で券を利用している人が多いことが分かりました。
 また、43%の人が商品券の利用により中心市街地での買い物が増えた」と感じていることから、中心市街地の活性化という目的に少なからず貢献できたのではないかと印象を受けました。
 アンケート調査では、その他意見として、『商品券を継続してほしい』という声や、第1弾と第2弾を比較して協賛店が減少していることや宣伝・販売方法の見直しなど改善点へのご指摘もありました。これらの結果を今後企画するにあたって活かしていきたいと思っています。
 次号では、購入者層の調査と協賛店アンケートの調査結果をご報告する予定です。

どのようなもの利用されましたか



券の利用により、中心市街地での買い物が増えましたか



回答者のうち、商品券を『購入』した人は30%でした。そのうち、『二回とも購入』した人は41%、さらに『次回も購入したい』と答えた人は79%であり、2割増しのプレミアム付き商品券に対する関心の高さがうかがえる結果となりました。
 一方で、『未購入』のうち『商品券を知らなかった』という人が半数以上を占めており、宣伝方法を見直す必要性を感じました。

タウンマネージャー

まち活性化へのチャレンジ

今回は、本年度の締めくくりとして、私が1年間行ってきた事業の中から、特に重点的に取り組んだ内容について紹介します。まちなかの紹介や意外に知られていないことをクイズ形式で解いていく「クイズラリー」を2回開催しました（1回目・約250人↓2回目・約380人）。イベントを行うことにより、まちなかへの回遊が図られるとともに、クイズのヒントを聞こうと、参加者と商店街の人とのコミュニケーションも図られる効果がありました。春先にはもう一度、クイズラリーを予定していますので、みなさん楽しみにしてください。
 毎週日曜日のお楽しみとして35年間以上、親しみ続けられている日曜日では、現在出店者の高齢化とお客さまの日曜日離れに悩んでいます。この状況を克服しようと、「お客さまに感謝し、楽しいと感じていただける日曜日」を目指して出店者一丸となり、情報発信や新規出店者確保、おもてなしコーナー設置などに取り組んでいます。徐々にはありますが、日曜市ににぎわいや出店者のモチベーションも上がり、かつて華やかであった姿に近づきつつあります。
 今回紹介した事業は中心市街地活性化にかかわる事業の一部ではありますが、この他にも事業はたくさんあります。どの事業も関係者の方々や市民の皆さんのご協力なしでは推進することはできませんので、今後ともよろしく願います。

住むひと・訪れるひとが“笑顔”になれるまちを目指して

問い合わせ先 (駅前仮庁舎) 商工観光課 ☎ (34) 1783
 四万十市中心市街地活性化協議会 ☎ (34) 4333



サンコちゃん

土佐くろしお鉄道NEWS



サニくん

©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

◎3月13日(土)は鉄道ダイヤ改正です。

【特急列車関係】

●特急「南風6号」を宿毛駅から延長運転します。

(宿毛駅発5時55分)

●特急「南風23」を宿毛駅まで延長運転します。

(宿毛駅着23時54分)

※中村〜宿毛駅間が特急列車2往復から3往復に増便となります。

●特急「南風28号」を「古津賀駅」に停車させます。

(中村駅発17時44分↓古津賀駅発17時47分)

※窪川・高知方面へのお帰りにご利用下さい。

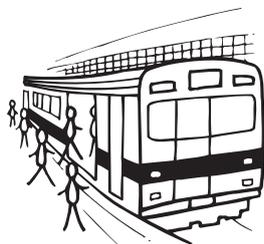
【普通列車関係】

●中村〜窪川駅間の列車を2往復増便します。

●朝夕の通勤・通学列車の時 刻見直しを行います。

●宿毛・中村間1往復、中村・窪川間1本を土・日・祝日、学休日運休としています。 たが、毎日運転とします。

改正後の新ダイヤにつきましては次のページをご覧ください。



問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961

高知西南地域公共交通協議会事務局 (市企画広報課) ☎(34)1129

図書館だより

平成22年

3
March

一般書

あなた、それでも裁判官?
おばあちゃんの手あみ
オバマ演説集
自分の居場所の作り方
7秒しか記憶がもたない男
娘と話す宇宙ってなに?
ル・クルーゼで野菜
ルポ 貧困大国アメリカ 2

中村 久瑠美
日本ヴォーグ社
三浦 俊章
森下 裕道
デボラ・ウェアリング
池内 了
平野 由希子
堤 未果

児童書/えほん

うさこちゃんはいじょうさま
往診は馬にのって
神々の午睡(うたたね)
つるばら村の大工さん
ふじいろの童話集
ホットケーキできあがり!
妄想銀行
もくもくやかん

ディック・ブルーナ
井上 こみち
あさの あつこ
茂市 久美子
アンドルー・ラング
エリック・カール
星 新一
かがくい ひろし

3月の新着図書(352冊)

開館時間 9:00~18:00

★休館日の案内

3月 8日(月) 定休日 3月29日(月) 定休日
15日(月) 定休日 31日(水) 館内整理
21日(日) 春分の日 4月 5日(月) 定休日
22日(月) 定休日 12日(月) 定休日

★全面休館について(お知らせ)

先月広報に4月1日(木)から本の貸出しを中止することを掲載しましたが、その後の日程が決まりましたので案内します。

- 4月 1日(木)~貸出し中止(返却のみ受付)
- 4月17日(土)~全面休館
- 7月 1日(木) 新館オープン(新庁舎2階)

の予定です。ご不便をおかけしますが、ご協力ください。
尚、貸し出し中の図書は、全面休館する前日までにお返してください。

☎市立図書館 ☎(35)2923

しまんと

情報掲示板

防災メモ

ウェットティッシュは 優れたもの

ウェットティッシュは、いろいろな場面で役立ちます。汗や汚れをふき取るだけでなくトイレトペーパーの代わりになるほか、殺菌効果もあるため、ケガをしたときの洗浄にも使えます。厚手のものはタオルとしても使え、日常生活ではもちろん、災害時の避難先でもとても役に立つ一品です。

また、災害時には環境の変化によって身体のリズムが崩れることもあると思いますので小さなお子さんや高齢者用が必要とするオムツや、生理用品などの衛生用品の備えも十分にしておいてはいかがでしょうか。



21年度の市税の納め忘れはありませんか。
今一度お確かめください。

相談

特設人権相談所

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 4月9日(金)
9時～12時

場所 大宮中
生活改善センター



相談

心の健康相談

日時 3月23日(火) 13時30分～15時
*申込締め切り日3月18日(木)
場所 幡多福祉保健所(幡多総合庁舎内)
相談室 精神科嘱託医
その他 申し込み多数の場合は、次回になります。
希望により出張相談もできます。

*保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

幡多福祉保健所 健康障害課
☎(34)51224
☎(35)5979

相談

無料農業経営相談

日本政策金融公庫高知支店農林水産事業の担当者が、農業に関する借り入れ相談、経営全般に関する悩みなどの相談を無料で行います。

日時 3月25日(木)
13時～16時(毎月第4木曜日開催)

場所 JA高知はた本所3階

*相談は事前にフリーコールで予約してください。

相談

日曜・遺言等公証法律相談

高知地方法務局所属公証人が、遺言、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料、財産分与、高齢者等の財産管理などの問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 3月28日(日)
9時～17時(1組約50分)

場所 中村公証役場
(中村大橋通6丁目3-7)

*平日に電話で予約してください。

中村公証役場
☎(34)1728

相談

行政相談所

国や県、市の仕事に対する住民の皆さんからの苦情や要望をお聞きし、その解決や実現を図るため、行政相談委員による行政相談を行います。

日時 3月19日(金) 13時～16時

場所 社会福祉センター
《中村地域》

催し

健康ウォーキング大会

平成22年度も幡多地区全市町村で健康ウォーキング大会が開催されます。皆さんも、住んでいる市町村以外のウォーキング大会に参加してみませんか。

まず初めに、宿毛市で開催されます。
4月3日(土)9時～宿毛市和田体育館
※詳しくは、宿毛市保健介護課までお問い合わせください。
☎0880(63)1113

その他の市町村の予定については、分かり次第お知らせします。

幡多地区健康づくり推進会議
事務局・幡多福祉保健所 ☎(34)5120

(本庁)総務課
☎(35)2044

2010 四万十花まつり

3/20(土)

6/5(土)

今年も、四万十の自然と花をテーマにした「四万十花まつり」を各所で開催いたします。花々と共に温かいおもてなしで皆さまをお待ちしていますので、ぜひ遊びにきてください。

2010年催し物日程

期日	時間	イベント名	場所
3月20日(土)～4月11日(日)の期間中の土・日	10:00～21:00	菜の花まつり	入田河川敷
4月17日(土)	10:00～15:00	香山寺ふじまつり	香山寺市民の森
5月29日(土)	10:00～15:00	花菖蒲まつり	トンボ自然公園
6月5日(土)	10:00～15:00	紫陽花まつり	安並水車の里

桜まつり

3/20(土) ▶ 4/11(日)

ポンポリの点灯で夜桜を演出。幻想的な花見が楽しめます。

開催場所 為松公園

点灯期間 18:30～22:00

*期間中は車両通行規制(小姓町側→丸の内側のみの一方通行)を行います。



菜の花まつり

3/20(土) ▶ 4/11(日)

3/20(土)菜の花JAZZコンサートの協力券(1,000円)を販売(お菓子とジュース or ビール付)しています。

詳細はお問い合わせください。

菜の花まつり催し物日程 会場 入田河川敷

菜の花まつり会場位置図



3/20(土)	3/21(日)
<p>10:00～15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆四万十河川PR ◆菜の花コンサート 午前 市立中村中学校音楽部 午後 市立中村西中学校音楽部 ◆四万十食まつり(地元(入田)と幡多地域の物産大集合) ◆四万十川自然観察会 ◆ざわめきテント (わたがし・フランクフルト・青のりちくわ・ジュースなど販売) ◆巣箱作り体験 ◆空中探偵団 (風船プレゼント・適時空中からのキャンディー投下あり) ◆菜の花写生コンテスト <p>12:00・13:00・14:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆水際探偵団(川船で水中観察) <p>12:00～14:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆春の野草試食会 <p>18:00～20:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆菜の花JAZZコンサート(imagination出演) 雨天時、翌日に順延。21日(日)も雨天の場合は「天神橋アーケード」で開催 <p>18:30～21:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆菜の花"夢灯り"の小径(雨天中止、小雨決行) 幡多農業高校製作の竹灯籠でライトアップ 菜の花提灯の貸し出し *夜のご当地グルメ(飲食販売) 	<p>10:00～15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆四万十河川PR ◆四万十食まつり(地元(入田)と幡多地域の物産大集合) ◆四万十川自然観察会 ◆空中探偵団(風船プレゼント) ◆ざわめきテント (わたがし・フランクフルト・青のりちくわ・ジュースなど販売) ◆巣箱作り体験◆菜の花写生コンテスト <p>12:00・13:00・14:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆水際探偵団(川船で水中観察) <p>12:00～14:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆春の野草試食会 <p>13:00～</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆子供宝探し(小学生以下)(100名にお菓子プレゼント) <p>13:00～15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆野だて(先着200名) ◆琴の演奏 <p>18:30～21:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆菜の花"夢灯り"の小径(雨天中止、小雨決行) 幡多農業高校製作の竹灯籠でライトアップ 菜の花提灯の貸し出し *夜のご当地グルメ(飲食販売)

*3/27(土)・3/28(日)・4/3(土)・4/4(日)・4/10(土)・4/11(日)は、入田地域物産販売が行われます。

問い合わせ先 (仮庁舎)四万十市観光振興連絡会議(事務局) 商工観光課 観光係 ☎(34)1783



国際交流員

紀艶です

あなたは
何の花が
お気にいりですか

12月ごろ

から四万十市で過ごした一年近くの間にあったことがいろいろ頭の中に浮かんで、眠れなくなりました。やさしい人々と少し分りにくい幡多弁、青空、白雲、山、海、川とおいしい料理、そして四季を彩る花々。四月の藤、五月の菖蒲、六月の紫陽花など、季節ごとの花にあふれた四万十市街はとても魅力的だと思います。一年間の契約がもうすぐ満了する私には、限られた時季にしか咲かない花を見るチャンスは、またいつかあるか分かりません。「二期一会」という言葉を切に実感し、理解できました。去年四月、四万十市に着いたとき、桜はもう全部散ってしまいましたので、今年の開花をずっと楽しみにしています。日本人が大好きな桜は日本の気候と自然環境にふさわしく、富士山や新幹線などと並び、日本を象徴するものと思います。

また、桜

は日本の国を代表する花として、世界中でも大変注目されます。いつもテレビや映画や雑誌にて桜満開の映像や写真を見ているのですが、現実には桜を見た経験が少ないです。いつばい開花した桜の木の下でお酒を飲んだり、歌を歌ったりする花見の風景にあこがれています。桜の淡々とした清らかな美と違い、原産地が中国の「牡丹」はおっとりして

て美しい花です。見ていると艶麗な感じが強い花でもあり、多くの中国人に好まれているのです。その豪華な美は「国家が豊かで、国民の生活が豊富である」と象徴するものであるからです。山東省の荷沢市、河南省の洛陽市など有名な牡丹の観賞地が毎年春、国内外の観光客を引きつけ、まるで花の海、人の海のようにです。日本でも立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」という女性の美しい姿のたとえがあります。

富貴を象

徴する牡丹が好きな中国人は、厳寒の中で百花に先駆けて咲いて、清香を放つ梅も好みます。霜雪に耐える強く気高い気品は、人間が逆境と戦い、困難を乗り越える姿や精神と重なり、梅が好きな人が多いのです。

花に対する好みは人それぞれかと思いますが、人の好みの数だけ多くの花の種類があり、この世界は美しく、私たちの生活は多彩になったのではないのでしょうか。



木管五重奏コンサート 『レサン・コントール』



木管楽器による語り部たち

フルートやクラリネットなどの5つの楽器によるコンサートで、それぞれの楽器を東京交響楽団など日本トップの楽団で演奏している演奏家が演奏します。曲目もクラシックだけでなく、宮崎アニメの主題歌メドレーや日本の童謡をクラシック風にアレンジした曲など、なじみのある曲の演奏もあります。もちろん、木管五重奏のために作られたクラシック曲でそれぞれの楽器の魅力を感じてもらうこともできます。

ぜひこの機会にご家族で鑑賞いただき、本物のクラシック音楽をお楽しみください。

日時 3月15日(月) 19時

場所 西土佐ふれあいホール

入場料 大人千円
小学生〜高校生 五百円

※未就学児の入場はできません。託児所をご利用ください。

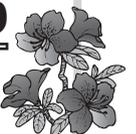
協力 (財)よんでん文化振興財団

問 西土佐ふれあいホール
☎(52)1110

歓迎!!

『玖木の一日橋めぐり』

つじ祭 by ウオーキング



黒尊川沿いに咲く色とりどりの『つじ』の群生を愛でながらの沈下橋巡りや山菜採りなどに参加して、やまやまに囲まれた玖木の温かい人情にふれて、すてきな一日を過ごしてみませんか!?

当日は、玖木地区の物産品販売もを行います。

日時 4月4日(日) 10時〜15時

集合場所 玖木公民館 (西土佐玖木132-15)

主催 玖木地区がんばる住民グループ

募集人数 40人

参加費 三千元/小学生は千五百円
/小学生未満は無料

※昼食代込み

内容 ウオーキング(沈下橋など大の橋やツツジの群生めぐり)・山菜採り・羽釜炊き握り飯づくり など

申込締切 4月2日(金)

申込先 西土佐体感ツーリズム事務局 「山間屋」
☎(31)6474
Fax(31)6475

市政

教育

くらし

情報掲示板

活動報告

西土佐卓球クラブ

谷邦彦（西土佐江川崎）

西土佐卓球クラブの子供たち（岡村有粋・島雅佳・中脇里紗・谷七穂）が、一条杯（12月）・幡西卓球大会（1月）に参加して2大会連続の準優勝を収めました。残念ながら、優勝には一步届きませんでした。敗れた試合もとても良い勝負ができて、自分たちに何が足りないか等の課題を自分たちが気付いていることに感心しました。これからの活躍にも期待しています。

また、一条杯においては個人戦でも、島雅佳ちゃん、3位になるという活躍でした。週に2回の練習で親も送迎等大変ではあるが、それだけの練習で成果を収めることができ



活動報告

四万十ボーイズ

四万十ボーイズ保護者会

昨年の12月に、兵庫県神戸市のスカイマークスタジアムで開催されました小学生野球の「第2回ベースボールスピリッツ杯」に、市内の小学校6年生を中心に編成した「四万十ボーイズ」が出場しました。結果は惜しくも、優勝した岡山県のチームに準決勝で敗れはしましたが、前回の第1回大会で果たせなかった念願の全国1勝をあげるこ

とができました。子ども達はプロ野球の試合も行われる憧れのスタジアムでのびのびと自分達の野球をし、素晴らしい経験ができたものと思います。この大会への出場に際し、地域の多くの皆様



「広報 四万十」に 記事や写真を載せてみませんか！

広報四万十では皆さまからの投稿や情報を募集しております。

■投稿できるもの

「ニュース」「話題」「自慢」「写真」「イベント・サークル紹介」「市政に対するご意見・ご提案」など

注意事項

- ・「広報掲載希望」と明記してください。
- ・匿名希望の場合は、その旨を明記してください。（ペンネーム可）
- ・文章は300字程度以内としてください。
- ・投稿していただく写真（デジタル可）などは、返却不要なものにしてください。
- ・営利・政治・宗教活動、その他広報の公共性・公益性を損なうものは掲載できません。

投稿先

●電子メール kouhou@city.shimanto.lg.jp
●郵送、持参 〒787-8501 四万十市中村大橋通4-1 0 四万十市役所企画広報課 広報公聴係

問い合わせ先

企画広報課 広報公聴係 ☎(34)6128



お誕生
おめでとう



ご冥福をお祈りします

西土佐江川	西土佐江川崎	岩田	具同田黒	具同	安並	安並	安並	古津賀	古津賀	古津賀	古津賀	古津賀	古津賀	不破上町	右山天神町	駅前町	中村新町	中村東町	中村一条通	中村四万十町
中野	武田	竹内	岡林	藤原	弘田	敷地	岡	村松	東	金子	竹葉	金	小川	別府	岡本	山本	神崎	中川	谷中	今城
拓真	千奈	吾怜	さくら	麻奈	詩織	花心	葉	朗磨	幸太郎	飛鳥	琉琥	智也	雅紀	尚亮	浩一	豊生	冬真	由理	哉太	凛
幸夫	友基	陽	純司	良介	幸嗣	隆行	貴春	大	和幸	智也	雅紀	智	尚亮	浩一	豊生	祐士	博文	安博	敏樹	

藤岡	下田	下田	鍋島	鍋島	津蔵	上ノ土居	江ノ村	渡川	具同	具同	具同	具同	古津賀	古津賀	古津賀	中村丸の内	角崎	中村一条通	中村京町	中村京町	中村愛宕町
福谷	山崎	北川	山本	江口	上田	岡田	桑原	宮上	山崎	中脇	杉内	川上	山田	芝	岩越	林	夕部	永澤	稲田	岩合	
満子	皓三	徳代	俊幸	喜代子	富重	文恵	美歳	年恵	健次	綾子	徳明	弘	一郎	稲江	青松	高	榮	芳子	秀美	松美	
83	81	91	62	88	90	94	91	92	50	71	98	49	96	87	82	82	90	79	83	60	79

市政

教育

くらし

情報掲示板

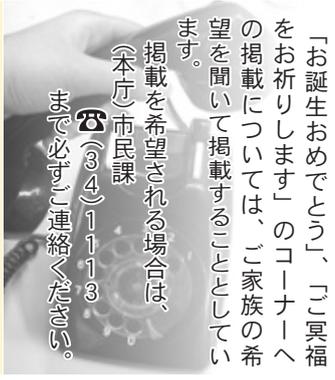
「みなさんの声を/聴かせてください」

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル しこく ななはち なな
0120-459787

四万十市公式ホームページ上に設けています

http://www.city.shimanto.lg.jp/



掲載を希望される場合は、(本庁)市民課 ☎(34)1113 まで必ずご連絡ください。

藤岡	勝岡	西土佐奥屋内	西土佐口屋内	西土佐大宮	西土佐中家地	西土佐用井	久壽恵	清	由子	シゲ子	幸子	保廣	保俊	87	84	93
甲福本	橋本	野並	川田	岡村	中脇	佐々木										

人が人らしく

テレビが各家庭に普及しはじめたころ、一億総白痴化とか、電気紙芝居だとか、揶揄された言葉をよく聞いたものでした。

その後のテレビの発達はまだに日進月歩、今では、なくてはならない文明の利器となつています。私もご多分にもれずよく見えています。居ながらにして、世界の、いや宇宙の状況までも手にとるように教えてくれるのは、誠にスゴイ、といわざるを得ません。

中でも失われた文明や歴史の番組などは大好きです。

古代エジプト、インド、中国、インカなどの、滅びたり滅ぼされたりした民族の状況は心に強く迫ってきます。インカの天宮都市マチュピチュとか、ナスカの地上絵などはいつ見ても飽きることはありません。

同時に、われわれの現在生きている文明社会も、いつ、何時、同じ運命に晒されるのか、またもの考え方、根本的に否定されたり、変更されたりすることがあるのだからかと、考えさせられるのは、私だけではないだろうと思えます。

★人権さまざま★ 59

ご紹介してみます。

『昔、インカで山火事がありました。動物たちは、火の手をさけて、一斉に逃げだしました。が、小鳥のクリキンリだけは、くちばしに水をふくんでは、飛んでゆき、火事の炎の上にそそぎました。動物たちは、ムタなことをと笑いました。あざ笑う動物たちにクリキンリは答えました。

「ワタシは自分にできることをしているだけだ……と。」

この話は、何だかこの欄を担当している自分に似てはいないだろうかと思いました。こんな小さな内容で、果たして人権問題の神髄に触れられるものだろうか。そのうえ、あなたはまちがっているといわれる日も来そうな気がします。読者の中にも、まどろこしくて苛々している方もいるかも知れません。でも、私にできるのはたったのこれだけです。

いつかあらたなクリキンリが現れて、よりよい明日へとつながる人権をおし進めてくれると信じて、今日もペンを走らせてみたところです。

四万十市人権啓発講師

山本 衛



当直医



3月7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	山下整形外科	☎(34)0511
21日(日)	市民病院	☎(34)2126
22日(日)	木俵病院	☎(34)1211
28日(日)	中村病院	☎(34)3177
4月4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	吉井病院	☎(34)5005

3月

今月の統計調査

毎月、さまざまな分野で統計調査が実施されています。調査員は、顔写真つきの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。ご協力よろしくお願いします。

☎(本庁)企画広報課 ☎(34)6128

○労働力調査(県主管)

中村東町1丁目…調査実施中

中村百笑町…調査実施中

○家計調査(県主管)

古津賀…調査実施中

○家計消費状況調査(国主管)…実施中

☎高知県統計課 ☎088(823)9343

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

3月6日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
7日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
13日(土)	(株)中村住設	☎(34)3621
14日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
20日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
21日(日)	(有)力キタニ設備	☎(33)0660
22日(月)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
27日(土)	(有)夕部設備	☎(37)3383
28日(日)	西南管工	☎(36)2554
4月3日(土)	(株)奥宮工業	☎(37)5151

水道に関する問い合わせは

(本庁)水道課 ☎(34)1711

(総合支所)住民課 ☎(52)1111

編集 後記

■今月号の特集は移住です。取材する中で移住者の方から「近所の人にもいつも新鮮な野菜をいただく」との歓喜の声を聞いた。そういえばこの季節、わが家の玄関先にも知らぬ間に掘りたてのにんじんがドンと置かれていた。お礼は会った時でいい。早速、新鮮なうちにビールとともに「生」でいただく。移住者の方に気付かされた最高のぜいたくです。この田舎の「当たり前」に次からは歓喜しようと決めました。

さて、もうお気づきの方もいると思いますが今月号の市長談話室、少しイメージを変えてみました。どうですか？似てると思いませんか？ (Y・T)

■このたびホームページをリニューアルいたしました。シンプルで分かりやすくをテーマに作成しましたがいかがでしょうか？新しくできた市長室のページからは市長からの生の情報をどんどん発信していきたいと思えます。

細部のページはこれからですが、もう少し遊び心も加えながら少しずつ改良していきますのでよろしくお願いします。(ham)

有料広告

有料広告掲載スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34)6128までお問い合わせください。