

2010 October



アンパンマン列車撮影会(第6回中村駅まつり)

中村駅まつり(9月25日)での1番ホーム。  
子どもたちはアンパンマン列車やサニー君に夢中。大人たちは木のぬくもりを感じる空間やデザインが一新された駅舎に感動しています。  
今年3月にリニューアルした中村駅。設計は、東京都の建築家チームnextstations「ネクストステーションズ」が担当し、その優れたデザインが高く評価され、「2010年度グッドデザイン特別賞・中小企業庁長官賞」(財団法人日本産業デザイン振興会主催)を受賞しました。  
幡多地域の新しい玄関口。いつまでもたくさんの人に利用していただきたいものです。

■ 今月の主な内容

- ▼ 第6回 四万十市文化祭 2
- ▼ 四万十市非核平和都市宣言 3
- ▼ 消費生活センター開設 3
- ▼ 定住自立圏共生ビジョン策定 7
- ▼ 第6回 四万十市民総合体育祭 22
- ▼ 第16回 ウルトラマラソン開催 32

## 第6回 四万十市文化祭（10月中旬～11月中旬）

行事名	開催日	時間	会場
草木染めサークルあかねの会展示会	10月9日(土)～11日(月)	9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
諸流秋のいけばな展	10月9日(土)～10日(日)	9:00～17:00	中央公民館 大ホール
えびす10周年元気まつり	10月10日(日)	開場11:00 開演12:00	文化センター ホール
平成22年度 川柳中村大会 柳誌500号記念大会	10月10日(日)	9:00～16:00	JA高知はた農協会館大ホール
第41回 中村俳句大会	10月10日(日)	9:00～17:00	社会福祉センター 大会議室
エレクトーンステージ2010 ジョイフルライブ in 四万十	10月17日(日)	開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
第16回剣城流中村剣舞愛好会 剣詩舞道大会	10月23日(土)	開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
波多美術協会展	10月23日(土)～27日(水)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
秋の茶会	10月24日(日)	9:00～16:00	中央公民館大会議室・研修室・和室
合唱団むぎ発表会	10月24日(日)	開場13:00 開演13:30	中央公民館 大ホール
親筆会書作展	10月29日(金)～10月31日(日)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
第6回 四万十市文化祭参加菊花展	10月29日(金)～11月8日(月)	9:00～17:00	中央公民館 駐車場
社交ダンスCR会 発表会・ダンスパーティー	10月30日(土)	13:00～18:00	中央公民館 大会議室・研修室
第8回 定期演奏会 ～リトルピアニストによる～	10月30日(土)	開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
誠心流中村芳翔会 剣舞・詩舞・吟詠発表会	10月31日(日)	開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
盆栽展示	11月2日(火)～4日(木)	9:00～17:00	中央公民館 大会議室
第16回中村写真協会クラブ展	11月3日(水)～7日(日)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
歌の祭典'10	11月6日(土)	開場17:00 開演18:00	文化センター ホール
ヤマハヤングピアニストコンサート2010 ～四国西南地区大会～	11月7日(日)	開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
中央区小中学校音楽祭	11月11日(木)～12日(金)	開場 8:00 開演 9:00	文化センター ホール
寒蘭花展示会	11月13日(土)～14日(日)	9:00～16:00	中村地区建設協同組合会館3階 大ホール
能楽発表会	11月14日(日)	開場 8:00 開演 9:00	文化センター ホール

11月後半以降の行事は、広報四万十11月号でご案内します

● 問い合わせ先 ● (市) 教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

### 第6回 しまんと市民祭へのご協力のお礼

今年も「しまんと市民祭」を無事終了することができました。  
これもひとえに市民の皆さまからの温かいご協力とご寄付によるものと深く感謝しております。実行委員会では、市民祭が皆さまにますます親しまれる祭りとなるよう努めてまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。

しまんと市民祭実行委員会

納涼花火大会(8月28日)での「鮎つかみどり」の鮎  
30kgは、四万十川中央漁業協同組合さまよりご提供  
いただきました。ありがとうございました。



# 四万十市非核 平和都市宣言 決まる

## 四万十市非核平和都市宣言

私たちの願いは  
全世界が平和であること  
すべてのひとが幸せであること

私たちはこの地球上からなくしたい  
憎しみを生む暴力を  
命を奪う戦争を  
すべてを破壊する核兵器を

二度と繰り返さない  
ヒロシマ・ナガサキの悲惨な歴史  
私たちは誓う  
核のない平和な未来

四万十市民はこの思いを世界に訴え  
非核平和都市を宣言する

旧中村市と旧西土佐村は、非核平和を求める「宣言」、「決議」を行なっていました。四万十市はまだでしたので、本年2月、市民から募った委員等で構成する「非核平和都市宣言検討委員会」を立ち上げました。委員会は活発な議論を行って宣言案をまとめ本誌8月号に掲載しました。

市民の皆さんのご意見をお聞きしたうえで最終的に原案が適当と判断して市長に報告。(委員会は5回開催)市長はそのまま市議会9月定例会に上程をしました。

議会は、文案の一部を削除し、全会一致で採択をしました。

今後、四万十市は「宣言」の趣旨に沿って、核のない平和な世界の実現に向けた市政運営を行ってまいりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。なお、議会で削除されたのは以下の部分です。

私たちが守りたいのは  
四万十の清流

幡多の豊かな自然  
世界に誇る平和憲法

かけがえのない命

### ●問い合わせ先

(市)企画広報課 秘書係

☎(34)1783

内線2300・2301

## 消費生活センター開設

近年、消費生活相談業務の複雑化、高度化が進む中、市民の皆さまの安心を確保していくためには、相談窓口の強化に早急に取り組んでいく必要があります。

そこで市では、市民の消費生活に関する相談および苦情を適正かつ効果的に処理し、市民生活の安定および向上を図ることを目的に、10月12日より、「四万十市消費生活センター」を開設します。

消費生活でトラブルが生じたときや疑問があるときはお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

こんなことで悩んでいませんか？

☆訪問販売で高価なものを買ってしまったが、解約できないか？

☆電話勧誘が何度もあり迷惑している。

☆身に覚えのない代金を請求されている。

☆商品の品質・性能・安全性が心配である。

☆借金の返済に困っている。

☆その他消費者生活に関すること。

■開設日 10月12日(火)

■場所 働く婦人の家 1階(右山五月町8番22)

■受付時間 月～金曜日 9時～17時(土・日・祝日、年末年始休み)

※予約は不要ですが、相談が重なった場合は時間をずらしていただく場合があります。

■センターが設置されることによるメリット

☆専属の消費生活相談員を配置し、より専門的な相談業務ができますので、消費者問題の被害拡大防止や早期解決が図られます。

☆高齢者など交通手段のない相談者にも配慮し、場合によっては訪問相談などを行います。

☆専用の相談室を設けますので、相談内容が第三者に聞かえることがなく、プライバシーが守られます。

●問い合わせ先 ●(市)商工観光課 ☎(34)1783

平成22年9月市議会定例会

## 市長施政方針

(要約)

6月定例会以降における  
主要課題への取り組みに  
ついて報告します。

### ■四万十市ふるさと応援団

去る8月8日に開催された四万十川水泳マラソン参加者への呼びかけを皮切りに、公式ホームページやチラシなどを通じて「四万十市ふるさと応援団」の全国公募を開始した。本市の出身者や四万十市が大好きで関心のある市外在住の方々にご入団いただき、情報交換などを通じて色々のご意見・ご提言をいただくとともに、交流を深め、市のPRにも一役かつていただこうというもの。議員各位にも入団呼びかけにご協力をいただきたい。

### ■地域づくり支援職員

高齢者が暮らしやすい地域づくりを住民の方と一緒に考えて、ともに地域活動を進めていくため、6月に27名の地域づくり支援職員を発令し、12地区に配置したが、本年度の活動として、まずは地区ごとに「地区活動カルテ」の作成に取り組んでいる。

このカルテは、各地区の課題を抽出す

るための基礎資料となるもので、現在、担当地区を何度も訪問しながら区長さんをはじめ地区の状況に詳しい方々からお話をお伺いするなど、地区の歴史、生活、産業、人口構成等、地域の実情把握と情報収集に努めているところ。

### ■定住自立圏構想

本年1月19日に幡多6カ市町村の間で定住自立圏形成協定を締結後、具体的な実施事業を定めた「定住自立圏共生ビジョン」の策定を進めてきたが、8月31日に関係市町村長との最終協議を経て決定した。

圏域の名称を「幡多地域定住自立圏」と定め、圏域の現状と将来像を提示したうえで、協定で定めた医療や観光を始めとする7つの取組項目について、現時点で具体的な動きのある事業を中心に実施事業名、事業概要、事業費見込、関係市町村の役割分担などを掲げている。

### ■過疎地域自立促進計画

「過疎地域自立促進特別措置法の一部を改正する法律」が施行され、同法が6年間延長されたことで、西土佐地域の指定を受けた。過疎地域指定の最大のメリットは、元利償還金の7割について地方交付税措置のある過疎債の発行が認められ、有利な地方債を活用した過疎対策事業が行えること。今回から人材育成や医師の確保、バス運行や集落活性化の各種施策などのソフト事業も対象となった。

### ■農・商・工の連携

「四万十市農商工等連携プロジェクト推進支援事業」において、今年度は商品化着手段階に達した次の4件について支援する。

- 一、栗の加工品開発。四万十産の栗を素材に渋皮煮や甘露煮、焼栗などの加工品を開発するもの。
- 二、ぶしゅかんの加工品開発。当地域特産のぶしゅかんを素材にポン酢やドレッシングなどの加工品を開発するもの。
- 三、地域食材を使用した「かりんとう」の開発。市内で生産される有機野菜を主な素材として「かりんとう」を新たに商品開発するもの。
- 四、ゆず加工品の開発。「四万十」の商標を活かしたブランド展開による加工品を開発するもの。

今後も様々なアイデア、提案を取り上げ、関係機関との調整を図りながら総合的に支援していくことで、産業界相互の事業所得向上と雇用の拡大、産業振興、地域経済の活性化を進めていく。

### ■汽水域シンポジウム

8月29日に「命をなくくむゆりかごとく四万十川の汽水域を考えると」と題してシンポジウムを開催した。

四万十川の河口に広がる汽水域は、全国に例を見ない豊かな水域であり、その価値、貴重性について市民の皆さんと共に取り組むことが目的。シンポジウムを通じて、汽水域を良好な状態で保全すること、四万十川の豊かな生態系を維持し

て行くうえで欠かせないことを再認識することができた。

そのためにも河口砂州の回復は喫緊の課題であり、引き続き国・県等の関係機関に強く働きかけていく。



四万十川汽水域

### ■保健・医療・福祉の連携

精神保健関係について、市、県福祉保健所、家族会等の関係機関で実行委員会を結成し、5月28日に「こころの健康シンポジウム」を開催した。

口腔ケアについては、幡多福祉保健所と高知県歯科医師会幡多支部が実施している口腔ケアの技術習得研修と連携し、7月6日に「四万十市口腔ケア研究委員会」を設置した。現在、高齢者の在宅支援、要介護高齢者の死因で大きな割合を占める誤嚥性肺炎の予防のため、口腔ケア制度の策定に向けて調査・研究を行っている。

今後は、①保健・医療・福祉連携促進のための方向づけと合意形成を図るための協議組織設立に向けた連携協議会事業、

②急速に増加し、多様化している介護関係事業所・職員と地域および家族介護者の連携を促進する福祉介護連携事業、③医療機関等を対象にした連携調査、④連携シンポジウムの開催、なども実施する予定。

### ■市民病院

9月から内科医1名を迎えた。これにて内科医は2名から3名となり、外来・入院ともに最も患者の多い内科にとつては強い支えになる。

また、外科医1名および泌尿器科医1名からも、来年4月からの就任の内諾を得た。

外科は現在、医師1名で年間230件あまりの手術を行うなど、過大な負担を余儀なくされているが、2名体制になれば、医師の負担軽減のみならず、これまで以上に高度な手術、緊急の手術にも対応できる。

泌尿器科は平成18年4月以降常勤医が不在。今年の2月から非常勤医師による週1回の外来診療を復活しているが、高齢化の進展に伴い泌尿器科に対する市民のニーズは非常に高いものがあり、患者数も増えているので、常勤医就任により充実した対応がとれることになる。

医師確保において前向きな動きがでてきたことは、市民の皆様へ安心を与えることになり、市民病院に対する信頼回復につながるものと期待している。引き続き医師確保のため、各方面に強く働きかけている。



高知大医学部生の医療体験

### ■学校再編、教育施設の整備

西土佐地域の小学校再編は、地域の関係者の方々にも加わっていただいた委員で構成する「四万十市西土佐地域新設校準備委員会」での協議を重ねながら、計画の具体化と内容の充実に向けているところ。校名については、西土佐地域の皆様の声を広く反映するため、全世帯へお知らせし、公募を実施したところであり、地域の協力で新しい学校に全ての子ども達が笑顔で登校できるよう、引き続き努力する。

中村小学校の改築については、平成23年度からの工事着手に向け、今年度は実施設計を行う。6月に学校関係者や地域代表者等で構成する「四万十市立中村小学校改築検討委員会」を設置し、現在、校舎等の規模、各室の配置などを含め、改築にあたっての基本設計を策定中。

### ■非核平和都市宣言

昨年4月、アメリカのオバマ大統領が

プラハで非核平和の世界実現にむけた決意表明を行い、また今年の広島の平和記念式典には国連事務総長と駐日アメリカ大使が初めて出席するなど、非核平和が世界の潮流になってきているいま、本市においても、市民が恒久平和のもと安全な生活環境を維持できるよう平和行政を進めていくため、その象徴となる非核平和都市宣言を制定することとした。

旧中村市と旧西土佐村はともに宣言又は決議を行っていたので、あらためて市民の手による宣言とするため、昨年11月に非核平和都市宣言検討委員会を設置し、一般公募等の委員8名により策定作業を進め、広報等で市民の意見も取り入れながら、計5回の検討会議を経て宣言案を策定した。

### ■幸徳秋水刑死百周年記念事業

幸徳秋水は自由平等、非戦平和の思想を体系化したさきがけであり、偉大な思想家、ジャーナリストとして歴史に名を刻んでいる。非核平和が世界の大きな潮流になっていくいま、あらためて郷土出身者である秋水が果たした歴史的役割について考えてみることは大変重要であることから、来年1年間、官民が一体となって記念事業に取り組むこととし、8月11日、12団体の参加による第1回実行委員会を開いた。

### ■地域公共交通

市内バス路線について、本年度から四万十市地域公共交通活性化協議会において総合連携計画に基づく具体策を順

次実施していく予定。中山間地域でのデマンド交通は、現在、デマンドシステムの構築事業者の選定を終え、導入予定地域のエリア設計を進めているところで、年度内の実証運行開始を目指している。また、中村まちバスシステムの更新と運行エリアの拡大、100円刻み運賃の導入、市民病院など主要施設へのバスの乗り入れ、PR・広報などの利用促進にも取り組んでいく予定。

### ■消費生活センターの設置

名称を「四万十市消費生活センター」とし10月12日、「働く婦人の家（右山）」内に設置する。専属の消費生活相談員を配置することで、より専門的な相談業務ができ、消費者問題の未然防止や早期解決が図れる。

### ■財政健全化判断比率等

平成21年度決算における市の財政健全化判断比率は、実質赤字比率は早期健全化基準13・1%に対して実質赤字は無く該当なし、連結実質赤字比率も同様に早期健全化基準18・1%に対して連結実質赤字は無く該当なし。

実質公債費比率は早期健全化基準25%（地方債の協議制から許可制への移行基準は18・0%）に対して17・4%、将来負担比率は早期健全化基準350%に対して171・7%。いずれの指標も基準を下っている。

資金不足比率では、と畜場会計のみ不足が生じているが、経営健全化基準20%に対して1・2%と基準内。資金不足は平成22年度には解消される見込。

# 汽水域シンポジウム

四万十川下流域の、海水と淡水の混じり合った汽水域は、スジアオノリ、アオサの生育場所であり、また、アカメなどの希少魚種をはじめ200種以上の魚種が生息する、全国的にも例を見ない豊かな水域であり、学術的にも貴重なものとして文科省から「重要文化的景観」にも選定されています。

市ではこの汽水域の環境や価値について考えるシンポジウム「命をなくくむゆりかご〜四万十川の汽水域〜を考える」を8月29日に市立社会福祉センターで開催し、約100人が参加しました。

## ○基調講演

「汽水域」の環境について、四万十川をフィールドに研究されている、西日本科学研究所の東健作さんと和吾郎さんに、「命をなくくむゆりかご」としての河口域の意義、「アオノリ等をはじめくむ栄養塩供給」について、それぞれの立場で講演があり、昨年度は河口域でのアユの稚魚のふ化が前年より遅くサイズが小さかったことや、今年度においてはスジアオノリが栄養塩の不足で色落ちした漁場があったことなどが報告されました。



## ○パネルディスカッション

川漁師、観光業者、市長の3名のパネラーから、

①ここ10年で河床の上昇や砂州の消失など、汽水域の環境が大きく変化しており、スジアオノリやウナギなどの漁獲が少なくなってきた。

②特に今年は、河口域のスジアオノリの生育が悪く、専業漁師として大変深刻に受けとめている。河床の変化は、観光遊覧船の運航にも影響が出てきている。

③四万十川の魅力は、上流から下流まで恩恵を受けて生活している人がたくさんいるということであり、特に汽水域は、大切な水域となっており、この環境を守るために砂州の復元を願っている。

④四万十川流域の文化的景観は四万十川の自然と人々の生活のかかわりによってできた景観であり、今でも深いかわりが続いている汽水域の環境は保全しなければならない。

などの意見が述べられたあと、参加者も加わり、活発な意見交換が行われました。



シンポジウムを通じて、汽水域の保全は、四万十川の豊かな生態系を維持して行くうえで欠かせないことを再確認することができました。

そのためにも河口砂州の回復については、引き続き国、県などの関係機関に強く働きかけていきたいと考えています。

※写真左から

山崎清実さん(漁業者)、植田英久さん(観光業者)、田中全市長、松浦秀俊・県土佐清水漁業指導所長(コーディネーター)

## 四万十川清流保全基金への寄付のお礼

- 財団法人 四万十市体育協会 (会長 田頭文吾郎) さまより、第17回 四万十川水泳マラソンの参加費の中からご寄付をいただきました。
- 高知工科大学名誉教授 坂本東男さま、レジ袋削減推進会議 (会長 杉本整史) さまからご寄付をいただきました。

これらの寄付金は四万十川の清流保全のための費用として有効に活用させていただきます。

# 定住自立圏共生ビジョンを策定しました

四万十市は、宿毛市との複眼型中心市として、8月31日に「幡多地域定住自立圏共生ビジョン」を策定しました。

定住自立圏共生ビジョンは、定住自立圏構想に基づき、定住自立圏形成協定の締結により形成された圏域を対象として、圏域の将来像や、協定に基づき推進する具体的な取り組みを記載したものです。

## 【共生ビジョンに掲載した主な具体的事業（取組み）】

### ○生活機能の強化

- ・医療：高度医療・地域医療ネットワークの充実
- ①地域連携クリニカルパス事業
- ②電子カルテ情報の公開（共有化）事業
- ③医療関係者等技術研修事業
- ④適正受診啓発事業
- ⑤四万十市立市民病院医師応援派遣事業

ほか

全11事業

### ・産業振興：滞在型・体験型観光の推進

- ①幡多地域観光圏整備事業
- ②観光資源活用・賑わい創出事業
- ③幡多広域観光協議会組織強化事業

ほか

全4事業

### ・教育・文化：図書館ネットワークの構築

- ①図書館システム整備・管理運営事業
- ②図書館横断検索システム導入事業
- ③図書館相互貸借促進事業

ほか

全4事業

### ○結びつきやネットワークの強化

- ・地域公共交通：地域公共交通ネットワークの構築
- ①高知西南地域公共交通活性化・再生総合事業
- ②土佐くろしお鉄道経営助成基金造成事業
- ③宿毛佐伯フェリー・宿毛佐伯航路運行経費支援事業

ほか

全6事業

### ・ICT(情報通信技術)インフラ整備：情報通信ネットワークの整備促進

- ①ICTインフラ整備事業
- ②CATV事業経営安定化支援事業
- ③ICT利活用研究等事業

全3事業

### ○圏域マネジメント能力の強化

- ・人材の育成・交流と外部からの人材の確保
- ①幡多広域観光協議会専門家招へい事業

ほか

全2事業

### 「定住自立圏構想」とは？

人口5万人程度の市を「中心市」（四万十市は宿毛市との複眼型中心市）として、周辺の市町村と協定により圏域を形成し、医療や産業振興、交通といった機能を役割分担し、互いに連携・協力するで、圏域全体として「定住」のための暮らしに必要な機能を確保し、「自立」のための経済基盤や地域の誇りを培い、地域全体の活性化を図っていく構想です。

○ 問い合わせ先 ○ 企画広報課 企画調整係 ☎ (34) 1129

先月号から「地域公共交通総合連携計画」の基本方針ごとの具体的な施策についてご紹介しています。今月は4つの基本方針のうち、2つ目の「安心して暮らせる公共交通サービスの提供」についてです。

2) 安心して暮らせる公共交通サービスの提供

<基本方針>

〈項目〉

① 交通空白地域の解消

② 運賃の割引

③ 情報提供の充実

〈具体施策内容〉

交通空白地域の解消

100円刻み運賃の導入  
免許返納サポート制度の拡充

バスマップの全戸配布  
ホームページの充実

交通空白地域の解消

■ 現状・背景…市内には公共交通が通っていない交通空白地域があり、高齢化が進む中で、自動車を運転できない「交通弱者」の日常生活の足として、公共交通機関の存在意義が高まっている。

▼ 施策の内容  
スクールバスへの便乗や幹線バスの主要なバス停への接続を図り、市民の生活の足を確保する。

100円刻み運賃の導入

■ 現状・背景…地域住民アンケートの「バスを利用し続けるために必要なサービス」で、「運賃を安くする」が3番目に高く、中学生アンケートでは最も高かった。現行の運賃体系は10円刻みで、降車時の運賃精算に時間がかかる。

▼ 施策の内容  
市内を運行するバスについて、100円刻みの運賃を導入する。

免許返納サポート制度の拡充

■ 現状・背景…高齢者の交通事故が増加している。現在の65歳以上の免許保有率は約50%だが、高齢化に伴って増加することが予想される。

▼ 施策の内容  
運転免許を返納した65歳以上の人に対して、現在も行われている高知西南交通や土佐くろしお鉄道の割安な定期券などを利用してきるサービスを市の有償運送バスにも導入するなど、制度を拡充する。

バスマップの全戸配布

■ 現状・背景…地域住民アンケートの「バスを利用し続けるために必要なサービス」で、「時刻表、路線図、運賃などの情報提供を充実する」が2番目に高かった。情報提供はホームページで行われることが多いが、高齢者にとっては、まだ身近な情報源とはいえない。

▼ 施策の内容  
路線図、時刻表、運賃表が1枚に収まったバスマップを作成し、広報等に合わせて全世帯に配布する。

これら施策の実施にあたっては、地域の実情と市の財政状況などとのバランスを取り、優先順位を決めながら、実施していく予定です。

## 四万十ヒノキによる 展示住宅棟上げ

田出ノ川地区で、9月17日、市有林から搬出されたヒノキをふんだんに利用した展示住宅の棟上げが行われました。

これは、四万十市の山々で育った木々の良さをあらためて体験・実感してもらいながら、全国でも有数の蓄積を誇るヒノキの活用を促進するための事業です。

山から切り出されたヒノキは、しっかりと力強く躯体を支え、天然乾燥によるほのかな赤身を携えながら、四万十川を見下ろしています。

四万十川のほとりにたたずむ、市が誇るヒノキを使った展示住宅をぜひご覧においでください。



●問い合わせ先●  
(市)農林課 林業振興係 ☎(34)1118

## わたしの移住計画

### 「Jターン」で西土佐へ

「Jターン」をご存知ですか。

地方から都会へ移り住んだ人が、故郷へ帰って来るのがJターン。都会から縁のない田舎へ移り住むのがJターン。地方から都会に移り、故郷近くまで戻って住むことをJターンと言います。

そのJターンで西土佐に来られた方をご紹介します。

山沖直樹さん、30歳。職業は司法書士。

西土佐地区を中心に永く活躍された竹内熊男さんの勇退に伴い、司法書士不在地域となっていた西土佐地域に、今年の8月に新たに事務所を開業しました。



山沖さんは黒潮町出身で、京都に10年間住み、その間京都大学法学部を卒業し、司法書士試験に合格しました。所定の研修を終えた後、京都か高知市で開業しようと考えていました。熱心に誘ってくれる方があり、西土佐で開業することを決めました。

### 移住者の声 — 山沖さんと一問一答 —

—— 黒潮町出身ということですが、四万十市にもご縁があったとか。

山沖.. 親の勤務地の関係で、11歳から3年間、西土佐に住んでいました。

—— 開業にあたって周りの反応は。

山沖.. 京都の友人からは、高知県はどんなところかと、よく聞かれます。多くの人が移住に興味を持っているようですが、縁のない地域にはなかなか行きづらく、仕事や収入の関係で二の足を踏むこともあるようです。

—— 開業されてから1カ月と少し経過しましたが、お仕事は順調ですか。

山沖.. おかげさまで、既にいくつかの仕事をいただいています。

—— 西土佐で事務所を開くことに不安はありましたか。

山沖.. 実際に開業するまでは多少不安もありましたが、司法書士は全国津々浦々にいるんだという理念を全うしようという気持ちでやってきました。今は、地域の方々からの来てくれてよかったという言葉に励まされています。

—— 最後に抱負をお願いします。

山沖.. 地域の相談役として、お役にたてるように頑張ります。

6月に企画広報課に移住の相談に来られた時には、とても柔和で腰の低い方という印象でしたが、事務所へ取材に行ってみて、熱意や行動力も併せ持つ人柄だと感じました。



●移住に関する問い合わせ先● (市)企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129

## 平成22年度

# 住宅用太陽光発電システム設置費補助二次募集

市では、地球温暖化防止対策の一環として、新エネルギーの導入を推進するため、太陽光エネルギーを利用した住宅用発電システムを設置される人に、その費用の一部を補助しています。

当初予定していた補助金はなくなり終了していましたが、要望が多かったことから再度募集することになりました。10月20日(水)から受け付けを開始します。

### 【注意】

申請は、太陽光発電システム設置工事着手前に行うことになっていきます。  
工事開始後の申請では補助金が交付できませんのでご注意ください。

### ○補助対象者

- ・自らが居住する市内の住宅にシステムを設置する人
  - ・自らが居住するために市内のシステム付き新築住宅を購入する人
- ※市税の滞納がある人は対象になりません。

### ○補助金額

出力1kwあたり3万円(上限12万円まで)

### ○申請方法

申請書と申請に必要な書類を添付して地球環境課まで提出してください。(先着順)

申請書は市ホームページからダウンロードするか、地球環境課までお越しください。

### ○その他

補助金の交付を受けた人には、売電量および買電量のデータの提供その他の協力をお願いします。

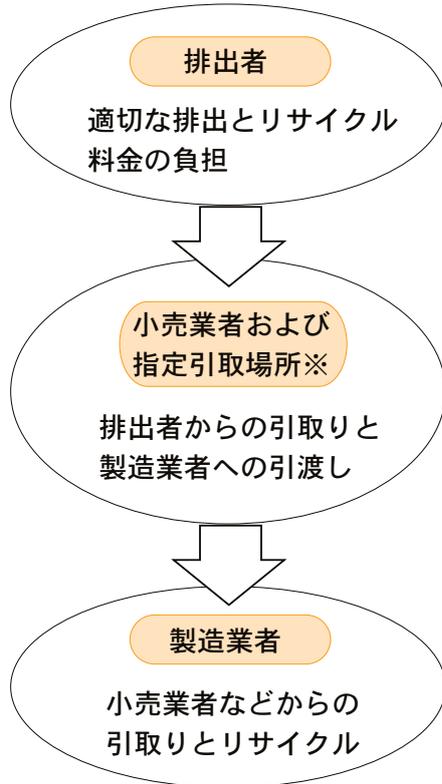
### ●問い合わせ・申請先●

(市)地球環境課 ☎ (34) 6126

## テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機は家電リサイクル対象機器です



家電リサイクル法の基本的な考え方は、関係する全ての人々が協力してリサイクルを進めていくことです。不要になったテレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は小売業者に引き渡すか指定引取場所に直接持ち込んでください。



※指定引取場所とは、(有)國寅商店(古津賀)、日本通運(株)(具同)になります。

日本通運に持ち込む場合は、郵便局でリサイクル料金を振り込み、製品にリサイクル券を貼ってください。

### ●おわびと訂正●

9月号広報にて掲載した本年度4～7月分の四万十市のごみ量について、集計誤がありました。おわびしますとともに、下記のとおり訂正します。

資源ごみ量	416 t (誤)	→	445 t (正)
全体ごみ量	4,366 t (誤)	→	4,395 t (正)
リサイクル率	9.5% (誤)	→	10.1% (正)

# 税務課からのお知らせ

## 平成22年度市県民税の 申告はお済みですか

申告すると減額措置が受けられる場合があります

平成22年1月1日に四万十市に居住している人は、前年の1月1日から12月31日までの所得内容などに応じて、市県民税申告が必要です。申告がまだの人は、早急にお願ひします。

なお、申告の要否ならびに必要な書類等の確認はお気軽にお問い合わせください。

●申告が無い場合各種所得控除が適用されずに住民税が課税されている場合がありますが、申告することで税額が減額となる場合があります。

●住民税の申告が国民健康保険税の申告を兼ねています。国民健康保険税では、加入世帯員の合計所得に応じて税額の軽減措置がありますので収入が無い場合も、その旨を申告してください。

●国民年金保険料の免除申請、公営住宅、児童扶養手当、ひとり親家庭の医療費助成、就学援助ほか各種申請において、申告内容の確認や所得証明書の提出が必要な際に手続きがスムーズになります。

### 【問い合わせ・連絡先】

(本 庁) 税務課 市民税係

☎(34) 1112

(総合支所) 総務課 税務係

☎(52) 1111

## 市税納付は納期限内にお願いします 昼休みも、納税相談を行っています

本庁税務課窓口では、平日の昼休み（12時～13時）も市税の収納業務を行っています。また、納期限までに納税が難しい人は、納税相談もお受けします。

### 【問い合わせ・連絡先】

(本 庁) 税務課 収納係

☎(35) 5552

(総合支所) 総務課 税務係

☎(52) 1111

## 土地、家屋の異動は

## ありませんか

土地、家屋について次のような異動があったときは、お知らせください。ご協力をお願いします。

■土地の地目(宅地、田、畑、山林、原野、雑種地)に変更があった場合

■家屋の新築、増築などで面積の異動があった場合ならびに、取り壊しがあった場合

※固定資産税は、毎年1月1日(「賦課期日」といいます)に土地、家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人がその固定資産の価格をもとに算定されます。

### 【問い合わせ・連絡先】

(本 庁) 税務課 資産税係

☎(35) 4428

(総合支所) 総務課 税務係

☎(52) 1111

## 家屋全棟調査 進捗状況 (9月初旬現在)

調査進捗率： $\frac{\text{調査済家屋課税台帳件数 } 11,258}{\text{全家屋課税台帳件数 } 23,606} \times 100 = 47.7\%$

- 現在調査中の地区・・・中村、下田、後川、八東、東中筋
- ◆ 具同、東山、蕨岡は全地区未調査です。

中筋、大川筋、富山、西土佐については全地区の調査が終了しました。ご協力ありがとうございました。

● 問い合わせ先 ● (本 庁) 税務課 資産税係 ☎(35)4428 (総合支所) 総務課 税務係 ☎(52)1111

# まちの話 題

## 第4回 中村地区合同防災訓練

9/5日

9月5日、四万十川お祭り広場で中村地区防災連絡協議会主催(市、四万十消防署、四万十市消防団中村方面隊中村分団共催)による防災訓練が行われました。

この訓練は地震・風水害などの災害発生時の対応力の向上充実と、地区内各自自主防災組織ならびに関係機関との緊密な連携体制の強化を図ることを目的として実施されました。



まず始めに、四万十消防署員による人工呼吸および心臓マッサージなどの心肺蘇生法と、AED(自動体外式除細動器)の使用方法についての講習と実践練習を行いました。その後、消火器を使用した消火訓練や、土の作り、担架、ジャッキなど緊急時における資機材の使用について訓練しました。このうち、土の作りは内水・集中豪雨災害に備えて今回初めて訓練されたものです。

最後には四万十市消防団中村方面隊中村分団による中継放水(火災の現場から離れた場所に水利がある場合、複数台のポンプ車を経由して水を送るといった方法)訓練が披露されました。



## 四万十川こども演劇祭 「忍者まちを走る!黒マント団」

8/26日

小学生以下の子どもと、その保護者たちが忍者に扮して街の中で遊ぶという催しが市立文化センターと天神橋商店街で行われました。参加者は、共に遊び合い関わり合う中で、一人ひとりが自分らしく表現することを目指して、忍者修行にチャレンジしました。

チームごとに天神橋商店街に繰り出して、黒マント団の襲撃を变身の術でかわしながら、お宝を道場主(商店主)に届けます。普段はなじみのある商店街が、子どもたちの遊びのフィールドとして新たな一面を展開し、参加者同士だけではなく、その地域の人々との交流も深めました。

最後に一條神社の境内で、チャンバラ大会を行いました。おとなチームとこどもチームとに分かれて、相手の陣地にある旗を早く手にいれた方の勝ちです。60人あまりが新聞紙の刀を手にし、境内の中を所狭しと駆け回って、楽しいひとときを過ごしました。



## とみやま酒米収穫

9/22日

9月22日、大西ノ川の田んぼで、とみやま酒米生産部による、酒米の収穫が行われました。

毎年恒例行事となったこの稲刈り、晴天のなか収穫するのは地酒「純米吟醸」とみやまの原料となる酒米「吟の夢」です。

神事が無事終わったところで、集まった生産者・オーナー達によって稲刈りが行われ、参加した地元大用小学校の生徒たちは、手際よく刈り取った稲を手に笑顔を見せていました。

また、国際交流員の姚剣さんは初めての稲刈りに苦戦、額から汗を流して一所懸命頑張っていました。

今回収穫した酒米「吟の夢」と四万十川伏流水を原料に作られるのが「純米吟醸」とみやまです。販売はオーナー制(先着800口)となっており、現在オーナーを募集しています。

● 問い合わせ・申し込み先 ●  
藤娘酒造(株)「とみやま」専用ダイヤル

☎ 090-5272-8493



小京都会議

市長 田中 全

中村は別格です。  
九月二十二、二十三日、全国京都会議に出席してきました。

会議のメンバーは「小京都」といわれる京都にゆかりのあるまち。互いに観光面で提携し、イメージアップを図っているという目的で昭和六十年に発足し、現在会員は全国四十六市町です。

毎年持ち回りで総会を開いています（中村も過去二回開催）、今年は京都市観光協会設立五十周年を記念し、事務局でもある本家京都市での開催となり、門川大作京都市長も出席されました。

会議発足のきっかけとなったのが中村です。京都市長が冒頭挨拶でエピソードを紹介してくれました。昭和五十七年のこと。中村から一條大祭に使う御神火を京都下鴨神社にもらいに行った一行が京都市観光協会に挨拶に向いたところ、これほどまでに京都とのつながりを大事にしている、京都以上に京都らしいまちがあることに感激をされ、その三年後、中村をモデルに会議が発足（当

初二十六市町）したのです。

会員資格は特になく、希望すればどこでも入れますので、風景が似ている、古い町並みが残っているとただけの自称組も多く含まれています。それだけに会員みんなほんものの小京都市中村には一目を置いており、私は挨拶のさい熱い視線を感じました。

村井泰彦著『小京都へ』（平凡社）によれば、歴史的存在としての小京都のうち



門川大作京都市長と

代表的なものは土佐中村、周防山口、越前一乗谷の三つであり、土佐中村は公家的小京都の唯一の例と書いています。

最近出版された須田京介の小説『土佐一條家異聞―清流四万十川に立つ』（神戸新聞社）は、寺社・公家による莊園支配が崩れつつあった十五世紀後半において、公家大名に見事に変身した一條教房を学問の家柄の公家らしからぬ武家的性格をあわせもったたくましい指導者として描いています。領地支配にとって

公家の威光は絶大ではありませんでしたが、教房には幡多土着の国人たちの心もつかむ包容力と人間味もあったのです。いちじよこ（一條公）さんと今でも慕われる所以です。

土佐一條家は四代、約百年で長宗我部の支配に屈しますが、野本亮・高知県立歴史民俗資料館学芸員は、長宗我部は土佐統一後も京の信長、秀吉らの目からすれば一條家の代行者（補佐役）という位置づけであり、独立した大名としては認められていない、だから長宗我部は他の大名や公家との婚姻を結んでいない（結ばなかった）と言っています。（九月二十五日、市文化祭歴史講演会「長宗我部氏と土佐一條家」）

「二條殿」「御所様」と呼ばれたように、一條家は土佐の国司として格が違う存在であり、中村は土佐の文化・経済の中心地であったのです。

碁盤の目の町づくりや地名、大文字の送り火などだけでなく、中村の料理がおいしいのは京料理の伝統であり、また私たちの言葉がおだやかで、短歌・俳句・川柳の会が市内に多いのは「文の家」一條家の血筋ではないかと推測・想像するものもたのしいものです。

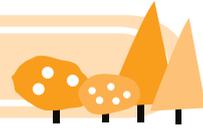
最近、四万十川が有名になりましたが、四万十川のそばに中村があるのでなく、やはり中村のそばを四万十川が流れていると言いたいです。

日誌 8月16日～9月15日

- 8月16日 八束スポーツ少年団野球優勝報告
- 18日 非核平和都市宣言検討委員会報告
- 19日 地域公共交通活性化協議会
- 21日 京町新街路灯落成納涼祭
- 23日 ケーブルテレビ施設工事安全祈願祭
- 23日 市民病院協力病院訪問
- 24日 幡多医療道場講演会講師
- 24日 幡多地区農業委員全員研修会
- 25日 幡多地区人権合同研修会
- 26日 高知放送訪問（高知市）
- 26日 土佐くろしお鉄道取締役会（同）
- 27日 高知県山のみち地域づくり推進協議会総会（同）
- 27日 西土佐地域新設校準備委員会
- 28日 市民祭（しまんと納涼花火大会）
- 29日 汽水域シンポジウム
- 31日 飲料販売業者要望受
- 31日 西土佐本村地区PTA要望受
- 9月1日 幡多広域市町村圏事務組合市町村長会
- 9月1日 金婚夫婦祝福式典
- 9月1日 四万十満喫モ二ターツアー
- 2日 陸上自衛隊とのウルトラマラソン
- 2日 協力調印式（香南市）
- 4日 四万十市医師会訪問
- 4日 川西修氏安藤百福記念賞受賞祝賀会
- 4日 市民大学閉講
- 6日 9月議会定例会（24日）
- 7日 市民病院医師辞令交付式
- 9日 幡多地域産振計画フォローアップ会議
- 9日 救急医療連絡協議会
- 12日 敬老会
- 13日 交通安全啓発全国キャラバン隊
- 13日 メッセージ伝達式



# 市教委だより



## Hello

## 四万十市の 子どもたち



8月4日、教育委員会事務局に、新しく3人のALT(外国語指導助手)が着任しました。各小中学校へ出向き、1年間の予定で外国語の学習のサポートを行います。

こんにちはみなさん。ガブリエル・プレndergastです。

私は四万十市の中村地域の小中学校24校で英語を教えます。

私の出身地はイングランド北部「ドラム」という都市です。

そこは、お城がいっぱいあるところで、ハリーポッターのロケに使われた場所です。ぜひ、グーグルで検索してみてください。

日本に来る前は、私は海洋生物学者でした。英語を教えるということは新たな試みですが、とても楽しみにしています。

私はスキューバダイビングをしていたので、こちらではシュノーケリング・カヤック・サーフィンなどをしてみたいです。また、空手・ヨガ・剣道・書道・日本料理などにもチャレンジしてみたいです。

日本語は私の趣味の一つでしたが、こちらに来てもっと上手に話せるようになりたいです。

街で見かけたら声をかけてくださいね。

中村地域



Gabrielle Prendergast

中村地域



Colin McKay

こんにちはみなさん。コリン・マッカイです。

スコットランド北部のエンバネスという都市から来ました。

私のふるさはネッシーで有名なネス湖の近くです。

景色は四万十市にとってもよく似ていて、これからこちらにある山や川・海岸などの探索をしてみたいです。

今、私は日本語の上達のために賢明に勉強をしています。

私は中村で、特にサッカーやバレーボール・シュノーケリングをしたいと思っています。同様に、日本の文化的なことも体験したいです。

スコットランドでは、イギリスの銀行で働いていました。

英語を教えるということは、初めての経験ですが、楽しみにしています。

こんにちはみなさん。ガブリエル・タルボットです。

みなさん「ガビィ」と呼んでください。年齢は32歳です。

私はイギリスのヨークシャから夫のスティーンと西土佐にやってきました。

以前から日本を訪れてみたいと思っていたので、西土佐のような美しい景観の土地に来られ、とてもうれしく思います。

日本語が余り上手ではありませんが、これからがんばって勉強していきたいです。

小中学生の皆さんに、英語の楽しさを教えることができたらいいなと思っています。

私の趣味はジョギングと絵を描くことです。また、いろいろな日本食を食べてみたいです。

どうぞ宜しくお願いします。

西土佐地域



Gabrielle Talbot

## 暑さも蹴とばせ愛校作業

8月22日(日)

夏休みが終わりに近づいた8月22日、子どもたちや保護者、地域の人たちが参加して愛校作業が行われました。西ヶ方小学校は全校生徒が16人なので広い校庭をきれいにするのは大変です。しかし、そこに力強い助っ人があらわれました。



それは南国市を拠点とする社会人サッカーチーム「なんこくトラスター」の皆さんでした。昨年から西ヶ方小学校との交流が始まり、運動会や入学式などに来てくれています。選手は昼間は会社や学校に行き、夜の週3回の練習に高知市内や愛媛県、遠くは神奈川県からも通っているそうです。

猛暑の中、校庭の草引きや空き瓶回収、学校周辺の草刈りなど手伝っていただきました。作業のあとはミニサッカー教室です。子どもたちは選手の指導のもと懸命にボールを追いかけていました。そして数々の妙技に圧倒されていたようです。



これからもチームのご活躍を、より一層期待しています。選手のみなさんありがとうございます。子どもたちはきれいになったグラウンドで元気いっぱい2学期をむかえています。

## 市教委だより

(市)教育委員会 ☎(34)1136 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp  
西土佐事務所 ☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

## 図書館だより

平成22年  
10

一般書

美しい和風の庭づくり	主婦と生活社
禁猟区	乃南 アサ
クロエとエンゾー	辻 仁成
空の冒険	吉田 修一
ペットの冠婚葬祭まるごと便利帳	大岳 美帆
僕が出会った作家と作品	五木 寛之
野菜で作る家庭菜	本橋 登
夜あけのさよなら	田辺 聖子

10月の新着図書(250冊)

いちばんあいされてるのはぼく	宮西 達也
おとうさんはパンやさん	鈴木 まもる
世界のart図鑑	レベッカ・ライオンズ
どんぐりむらのぼうしやさん	なかや みわ
びっくりまつぼっくり	堀川 理万子
100km!	片川 優子
フリードリヒばあさん	ヘルガ・バンシュ
見つけるぞ、動物の体の秘密	遠藤 秀紀

児童書／えほん

### ★ブックポストの位置

先にポストについてお知らせしましたが、場所が判りにくいのでご案内いたします。

夜間・休日入り口を目印にお出でください。(正面玄関から庁舎建物にそって、天神橋方向に回りこんでください)夜間・休日入り口が目に入ります。入り口の手前側の壁の中にポストの「差し入れ口」があります。銀色のいかにも郵便受けみたいな形をしています。本と雑誌の返却にご利用ください。



### ★★ 休館日の案内 ★★

10月4日(月)定休日 / 10月11日(月)定休日 / 10月18日(月)定休日 / 10月25日(月)定休日  
10月29日(金)館内整理日 / 11月1日(月)定休日 / 11月3日(水)文化の日 / 11月8日(月)定休日

○ 問い合わせ先 ○ 市立図書館 ☎(35)2923



## 新任医師紹介



市民病院 内科長  
いとう かつひこ  
伊藤 勝彦

伊藤先生には昨年から非常勤で外来診療の応援をしていただいておりますが、9月より常勤として当院に就任していただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

### 【主な履歴】

昭和27年3月	愛媛県生まれ
昭和39年3月	中村小学校卒業
昭和42年3月	土佐中学校卒業
昭和45年3月	土佐高等学校卒業
昭和55年3月	久留米大学医学部卒業
	久留米大学医学部附属病院第2内科～
	愛媛県立病院中央病院救命センター～
	長崎大学医学部附属病院第3内科他～
	医療法人清悠会 松谷病院副院長
	(H22.8/31退職)

		月		火		水		木		金	
内科	午前	初診	岡崎弘泰	初診	岡崎弘泰	初診	伊藤勝彦	初診	竹田修司 <small>(※1)</small> 樋口佑次 <small>(※2)</small>	初診	伊藤勝彦 (最終週は休診)
		再診	樋口佑次 筒井章仁	再診	樋口佑次 鷺山憲治	再診	樋口佑次	再診	岡崎弘泰	再診	竹田修司
	午後	再診	樋口佑次	再診	鷺山憲治	再診	伊藤勝彦 岡崎弘泰	再診	樋口佑次 岡崎弘泰	再診	伊藤勝彦 (最終週は休診)
外科	午前	宇都宮俊介						休診 (手術・検査の為)		宇都宮俊介	
整形外科	午前	河内 通	坪屋英志	河内 通	坪屋英志	河内 通	坪屋英志	河内 通	河内 通	河内 通	河内 通
脳神経外科	午前	伴 昌幸 (川田祥子)	川田祥子 (伴 昌幸)	伴 昌幸 (川田祥子)	伴 昌幸 (川田祥子)	伴 昌幸 (川田祥子)	伴 昌幸 (川田祥子)				
	午後	新患・急患のみ									
泌尿器科	午前	休診						佐々木健一郎		休診	

※1)禁煙外来含む ※2)紹介患者のみ

●当院は患者様の待ち時間を短縮するため、予約制(内科・泌尿器科を除く)となっております。お電話での予約は受診希望日の前日までの14時～17時の間にお願いいたします。(土・日・祝日除く)なお、急患の場合は随時受付けておりますのでお申し出ください。

○ 医師診療担当(10月以降)

●● 診療時間 付…8時～11時  
9時～

## 8月1日から父子家庭にも児童扶養手当が

支給されるようになりました！

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から子ども(18歳到達後最初の3月31日まで該当)がいる父子家庭も支給対象となります。

### 父子家庭の支給要件

左記の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ① 父母が婚姻を解消(離婚等)した子ども
- ② 母が死亡した子ども
- ③ 母が一定の障害の状態にある子ども
- ④ 母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

### 手当額(月額)について

受給資格者が監護・養育する子どもの数や、受給資格者などの所得により決まります。

- 子ども1人の場合
  - 全部支給…41720円
  - 一部支給…41710～9850円
- 子ども2人以上の加算額
  - 2人目…5000円
  - 3人目以降1人につき…3000円

### 受給するためには

児童扶養手当を受給するためには認定請求書の提出が必要です。

受付時間 平日8時30分～12時、13時～17時15分

\*7月31日現在で支給要件に該当している方が、11月30日までに申請すれば8月分から支給されますので早めの申請をお願いします。(8月～11月分の支給は12月となります)

### ●提出先および問い合わせ先●

- (本 庁) 福祉事務所 家庭福祉係 (34) 1801
- (総合支所) 福祉事務所分室(保健課内) (52) 1132

## みんなでチャレンジ！健康ウォークラリー

みなさんの健康の維持、向上のために健康ウォーキングを開催します。毎日、目標をもって歩くことを日課とするきっかけにし、歩くことの楽しさをみんなで共有するために、ぜひお気軽にご参加ください。当日は、骨量測定コーナーなどを設けます。

日 時 10月30日(土) 受付8時30分～9時 9時30分出発～11時到着(予定)

※雨天中止

集合場所 市民スポーツセンター(玄関)

コース 市民スポーツセンター↓中村大橋経由↓後川橋経由  
↓市民スポーツセンター(約6キロメートル)

対象者 幡多郡に在住の人

参加料 無料

受付期間 10月12日(火)～10月29日(金)

その他 水分補給などは各自で対応願います

・当日の天候が不順の場合は、7時に決定します。

電話で確認してください。

・主催者側で障害保険に加入しますが、保険以外の保障はありません。

※この大会は、幡多地区健康づくり推進協議会(事務局・幡多福祉保健所)と連携して、幡多地区で行われる健康ウォーキングラリーの一環として行います。その他の大会は以下のとおりですので、他の市町村の大会にもぜひチャレンジしてみてください。

市町村名	担当課	電話番号	開催日	受付	集合場所
大月町	保健介護課	0880(73)1365	10月26日(火)	10時～	農村環境改善センター
土佐清水市	健康推進課	0880(82)1121	11月7日(日)	9時30分～	寿公園
黒潮町	健康福祉課	(43)2116	11月14日(日)	8時30分～	ふるさと総合センター

・参加申し込みなど詳しいことは、実施する各市町村役場等にお問い合わせください。

・これらの大会へ参加することで、ウォークラリーポイントカードを発行し、参加回数(2回以上)に応じて記念品を進呈します。(記念品は全大会終了後となります)

○問い合わせ先○ (本庁)保健介護課 ☎(34)1115



1年に1度は検診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー

# 10

中村地域  
 西土佐地域

月日	事業名	該当地区	時間	場所
10月17日(日)	妊婦教室		13:30～15:30	健康管理センター
10月18日(月)	健康相談		13:30～15:00	健康管理センター
10月19日(火)	親子子育て相談【要予約】		9:00～12:00 13:00～17:00	四万十市役所
	妊婦教室		13:30～15:30	健康管理センター
10月20日(水)	胃がん検診	蕨岡	8:00～11:30	蕨岡生活改善センター
	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
10月21日(木)	医師による子育て相談【要予約】		9:00～12:00 13:00～17:00	四万十市役所
	乳児・1歳6ヵ月児・3歳児健診		受付 13:30～	保健センター(西土佐)
10月22日(金)	特定健診(生活習慣病健診) 注1	具同	9:30～10:30 13:30～14:30	具同体育センター
10月26日(火)	胃がん検診		7:30～8:30	津野川小学校
	特定健診(生活習慣病健診) 注1	具同	9:30～10:30 13:30～14:30	具同体育センター
10月27日(水)	胃がん検診		7:30～8:30	口屋内出張診療所
	ママ&チルドレン		10:00～11:30	具同体育センター
	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
10月28日(木)	胃がん検診		7:30～8:30	大宮出張診療所
	特定健診(生活習慣病健診) 注1	具同	9:30～10:30 13:30～14:30	自由ヶ丘老人憩いの家
10月29日(金)	胃がん検診		7:30～8:30	保健センター(西土佐)
	3歳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
11月1日(月)	大腸がん検診容器配付		9:00～11:30	中筋、東中筋、具同地区
11月2日(火)	胃がん検診	富山	8:00～11:00	富山地区集会所
11月8日(月)	胸部レントゲン(肺がん検診)		個別通知	対象:中村全地区の未受診者
11月9日(火)	大腸がん検診容器配付		9:00～11:00	中村街南部、八束地区
	胸部レントゲン(肺がん検診)		個別通知	対象:中村全地区の未受診者
11月10日(水)	ママ&チルドレン		10:00～11:30	具同体育センター
	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
11月11日(木)	特定健診(生活習慣病健診) 注1	東山	9:30～10:30 13:30～14:30	古津賀ふれあい会館 注2
11月12日(金)	1歳9ヵ月児健診		12:50～13:30	健康管理センター

注1) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国保加入者で受診券を送付している人及び40歳以上の協会けんぽ等加入の被扶養者で市に事前に予約済みの人が対象です。

注2) 古津賀ふれあい会館は、「平和な湯」の北側です。

※10月16日までの計画については、広報四万十9月号に掲載しています。

● 問い合わせ先 ● (本庁) 保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132

## 心の健康相談 ……ひとりで悩んでいませんか？

人とのつきあいがどうもうまくいかない。  
 いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。  
 なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。  
 ……など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。  
 そんな時、お気軽にご相談ください。

保健師などによる電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も受けることができます。



相談窓口

(本庁) 保健介護課 保健衛生係 ☎(34) 1823  
 (総合支所) 福祉事務所分室(保健課内) ☎(52) 1132  
 幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当 ☎(34) 5124

## 早ね早おき朝ごはん

～食育イベント～

規則正しい生活習慣は、私たちが健康に過ごすためのとても大切な要素です。当日はかわいいキャラクターたちもやってきます。お誘い合わせの上、ぜひご家族でおこしください。

日時 11月3日(水・祝) 10時～12時

場所 市立中村小学校 体育館

(お車でお越しの方は、小学校校庭に駐車してください)

対象

市内在住の小学生・

就学前児童と保護者

※参加費無料・申し込み不要

内容

- ・高知オリジナルキャラクターによる着ぐるみショー
- ・早ね早おき朝ごはん体操
- ・クイズラリー
- ・「みそしるちゃん」
- ・自慢大会作品コーナーなど



キャラクター © やなせたかし

● 問い合わせ先 ●

(市)教育委員会 総務係

☎(34)1136

(市)福祉事務所 保育所係

☎(34)1780

## 子育て支援講演会

### 「フッ素でかしくくむし歯予防」

むし歯予防には、食生活と歯磨きがとても大切ですが、フッ素を上手に使うと歯の質を強くしたりむし歯菌の活動を抑えたりする効果が期待できます。

フッ素の安全性やむし歯予防の活用方法などについて、地元で熱心に予防活動されている歯医者さんにお話をさせていただきます。歯医者さんからむし歯を作らないためにできる方法を教えてもらいましょう。申し込みは不要です。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月21日(木)

14時30分～15時30分

場所 市立健康管理センター

(市民病院敷地内)

講師 新谷泰司

主催 幡多福祉保健所

共催 四万十市

● 問い合わせ・受付先 ●

幡多福祉保健所 歯科保健担当

☎(34)5120

(本庁)保健介護課

☎(34)1115

## 秋刀魚のあえもの

所要時間20分

### 豊かに食する

～管理栄養士からのメッセージ～



材料(4人分)

秋刀魚(塩)	1尾
ごま油	少々
しょうゆ	少々
大根	200g
まいたけ	180g
(1パック)	
梅昆布茶	5g
柚ぼん酢	小さじ1
ごま	少々

栄養成分 (1人分)

エネルギー: 134kcal  
たんぱく質: 8.9g  
脂質: 9.7g

秋刀魚(さんま)はその名のとおり、秋が旬の代表的な魚です。おいしさのポイントはやはり「脂のり具合」! 最も脂のりがいいのは9月末から10月といわれます。

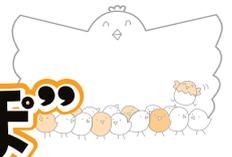
この脂には不飽和脂肪酸のEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)が含まれ、動脈硬化予防や集中力アップなどの働きが期待できます。また、秋刀魚にはビタミンB12をはじめとするビタミン類、カルシウムや鉄も豊富なので、積極的に摂りたい秋の食材のひとつといえるでしょう。

焼き秋刀魚が残った時のリメイクにも使えますよ★

- ①秋刀魚の表面にごく薄くごま油を塗り、こんがり焼く。
- ②焼きあがったら身をほぐし、ほんの少量の醤油をまぶしておく。
- ③大根はせん切りにし、さっとゆがいて水にとり、水気を絞る。
- ④まいたけは石づきをとってほぐし、さっとゆがいて水気を切る。
- ⑤大根とまいたけを合わせて梅昆布茶と柚ぼん酢であえ、ほぐした秋刀魚を加えてざっと混ぜる。
- ⑥ごまをふってできあがり。

(福祉事務所 保育所係 管理栄養士 橋田典子)

# 四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”



## 親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

もみじで遊ぼう ①②③

もみじ保育所のお友達と一緒に遊ぼう。秋のお庭で、砂遊びやすべり台など、みんなで仲良く遊ぼうね。希望の日に参加してください。

時 10月19日(火)、20日(水) 9:30~11:30

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

## お楽しみ遠足・お誕生会

お母さんと一緒に安並公園へ出かけよう。落ち葉やどんぐり拾いなど秋探しもしようね♪10月生まれのお友だちのお誕生会も行います。(天気にかかわらずお弁当・おやつ・水筒・敷物を持参してください)※現地集合・現地解散です。

時 10月29日(金) 10:00~11:30

場 安並公園 (雨天の場合は子育て支援センター)

## 親子でクッキング

親子で楽しめる簡単クッキング!栄養士さんに教えてもらって一緒に作るヨ。

時 11月11日(木)、12日(金) 9:30~11:30

場 働く婦人の家

※参加希望日を、11月5日(金)までに子育て支援センターまでご連絡ください。先着10組ずつまでとさせていただきます。



## その他の活動

ぴよちゃんクラブ ①② [おもちゃを作る]

たのしく遊べる簡単なおもちゃを作って、お母さんと一緒に遊ぶよ♪(空のペットボトル[350ml以下のもの]をもって参加してね)

時 ①11月4日(木)、②5日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

## [お誕生会]

10月生まれのぴよちゃんクラブのお友だちをみんなで祝いしようね。

時 10月26日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

## みんなで運動会

“ぽっぽ”でしている踊りやゲームをして、お母さんやお友だちと運動会ごっこを楽しもう!

時 10月15日(金) 9:30~11:30

場 具同体育センター

※初めて参加を希望される人は、準備等の都合がありますので、あらかじめご連絡ください。①など番号のついている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

## 園庭開放 ※雨天の場合は中止です。

保育所名	月 日	時 間	駐車場
愛 育 園	10月18日 月	9:30~10:30	なし
	11月 6日 土		
もみじ東保育所	10月21日 木	10:00~11:00	なし
あおぎ保育所	10月20日 水	9:30~10:30	数台あり
下田 保育所	11月 8日 月	10:00~11:00	数台あり
竹島 保育所	11月10日 水	9:30~10:30	数台あり
古津賀保育所	10月20日 水	9:30~10:30	数台あり
具 同 保 育 所	10月20日 水	9:30~10:30	数台あり

## 子育て相談 相談日/月~金曜日 9:00~11:30、13:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※家庭児童相談員による育児相談  
毎月第3火曜日 9:30~11:30



問い合わせ先



## 四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

●問い合わせ受付先●  
中村幼稚園

☎ (34)7511  
FAX (34)7510



内 容 12月4日(土) 9時~12時  
なかよし発表会

内 容 11月17日(水) 9時~12時  
誕生会、英語学習活動(ALT)

内 容 10月28日(木) 9時~12時  
講演会「遊びを通して健康作り」、  
園長タイム

中村幼稚園では、園のことを広く地域の皆さんに知ってもらうため、また子育て支援の観点から10月以降、左記のとおり園を開放していますので、どなたでもご自由に参観してください。

中村幼稚園  
10月以降の園開放日



©やなせたかし  
土佐くるしお鉄道(株)

## ◎のりノリ支援隊の会 初会合を開催しました

私たちの地域の公共交通の応援団として昨年9月26日に結成した「土佐くるしお鉄道・高知西南交通バスサポーターズクラブ(愛称:のりノリ支援隊)」は皆さんのご協力の結果、約3400人という大きな組織となりました。

今後は組織の力を十分に発揮できるように具体的な事業計画の作成などに取り組む必要があります。

その第一歩として、会員の中から選ばれた8人が運営委員となり、今後の取り組み方針などを決定する組織としての初会合を9月6日に開催しました。

また、運営委員の互選により会長を四万十市の岡村剛承さん、副会長を黒潮町の塚地直人さんに、会の名称を「のりノリ支援隊の会」に決定しました。

この会では、今後の会員拡大策として、第1期会員の有効期限の1年延長(追加年会費なし)や、一人で複数口数の申し込みを可とすることなどを決定し、今後の活動強化のため「のりノリ支援隊の会」運営委員を随時募集し、運営組織を拡大していくことを確認しました。

この活動に参加してみたいという人は、サポーターズクラブ事務局

(土佐くるしお鉄道内)  
☎(35)4962 までご連絡ください。

## ◎チャリティコンサートを開催しました

9月10日、市立文化センターにおいて、演歌歌手山内恵介さんのコンサートが開催されました。

このコンサートは、実行委員会が企画し、サポーターズクラブ会員特典として会員を無料招待、また、来場者からサポーターズクラブ活動資金のカンパを募り、活動を活性化させる目的で開催したもので、当日会場で会員登録した人なども含め、昼夜2回の公演に大勢の人が来場し、大盛況のうち閉幕しました。



後日、実行委員会よりサポーターズクラブへカンパ金18万5434円をご寄贈いただきました。厚くお礼を申し上げます。

### ● 問い合わせ先 ●

土佐くるしお鉄道株式会社

中村駅 ☎(35)4961

## ◎第6回 中村駅まつりを開催しました

六回目を数える中村駅まつり。開催前に行われたアンパンマン列車撮影会には、大勢の子ども連れがおとずれ、「サンクン」「サンコちゃん」とともに楽しいひとときを過ごしました。この参加者のうち、幸運にも抽選に当たったご家族は、土佐佐賀駅までのアンパンマン列車体験乗車に招待されました。

午後4時、煙火の合図でいよいよ中村駅まつりのスタート。始めに、県立中村中学・中村高校と市立中村中学の音楽部による鉄道・バスへの応援メッセージを込めた吹奏楽演奏が披露されました。その合間には、子供たちの一番の楽しみ「お菓子投げ」もあり会場は熱気に包まれました。

また、会場には出店が所狭しと並び、片隅に設けた金魚すくい・輪投げなどお楽しみコーナーは、常に子供たちでにぎわっていました。

周囲が暗くなり始めると、会場はイルミネーションで彩られ、一條大祭歌謡フェスティバルの予選会がスタート。大勢の観客を前にして、日頃カラオケで鍛えた自慢ののどで気持ちよく歌うことができたのではないのでしょうか。続いて行われたお楽しみ抽選会の後、河川敷から火花が打ち上げられました。澄んだ秋空に上がる火花に大きな歓声が上がりました。

まつりの締めくくりは、お目当ての人が多かった「餅投げ」。「こちこち」「もつと投げてー」と大いに盛り上がりました。

この中村駅まつりをきっかけに、私たちの鉄道・バスの大切さについて、今一度みんなで考えましょう。



# 第6回 四万十市民総合体育祭 四万十市民総合体育祭実行委員会

スポーツを通じて市民の皆さんの健康増進と、心豊かな明るい地域社会づくりに寄与することを目的に開催します。

総合開会式 日時 11月7日(日) 8時30分～ 場所 市民スポーツセンター アリーナ

種目・期日(期日などは変更になる場合があります)

日程	種目	場所
10/1～11/30	早起きソフトボール	安並運動広場
10/30	居合	為松公園武道館
11/ 1	グラウンド・ゴルフ	安並運動広場
11/ 3	剣道	安並スポーツセンターアリーナ
	弓道	安並弓道場
	ふれあいマラソン	四万十川西詰渡川緑地
	登山(中村山の会)	脱藩の道(越知):出発7時/スポーツセンター駐車場
11/ 6	卓球	安並スポーツセンター卓球場
11/ 7	ソフトバレーボール	安並スポーツセンターアリーナ
	空手(玄武館)	安並スポーツセンター武道場
	シニアソフトボール	安並運動広場
	軟式野球	安並四万十スタジアム
	家庭婦人バレーボール	具同体育センター
	ソフトテニス(一般・Jr)	西南大規模公園テニスコート
	ゲートボール	河川敷ゲートボール場
	水泳	安並温水プール
11/13	ソフトテニス(中学生)	西南大規模公園テニスコート
11/14	バドミントン	安並スポーツセンターアリーナ
	壮年ソフトボール	安並運動広場
	ペタンク	安並運動広場
	軟式野球	安並四万十スタジアム
	ミックスバレーボール	具同体育センター
11/21	ビートスカッシュ	安並スポーツセンターアリーナ
	9人制女子バレーボール	具同体育センター
	登山(シ・マムタの会)	秋の湖畔ウォーク(旧大正町下道～下津井) 出発8時/スポーツセンター駐車場
11/23	少年サッカー	安並運動広場
11/27	少年野球	安並運動広場
11/28	スカッシュバレーボール	安並スポーツセンターアリーナ
	実年ソフトボール	安並運動広場
	軟式野球	安並四万十スタジアム
	少年サッカー	安並運動広場

**参加資格** 市内に居住または勤務する人で、各種ごとの要項に定める範囲とする。

**参加申込** (財)四万十市体育協会事務局(安並4231市民スポーツセンター内)、または各種目団体事務局へ申し込みください。

**事故補償** 大会における事故の補償は、各種目団体で応急処置を行い、病院を紹介した後は、大会本部が加入するスポーツ傷害保険以外はありません。

●問い合わせ先● (財)四万十市体育協会事務局 ☎(34)2071

市民大学講演(要旨) 9月4日

「坂の上の雲」と幸徳秋水

— 司馬史観を問う —

一橋大学名誉教授 中村政則

私は中村には三十年ほど前に幸徳秋水の墓を訪ねて来たことがありますので、今回が二回目です。大変きれいでいい町だと思います。

今年は大逆事件および韓国併合から百年になることから、全国各地で講演会などが多く開かれています。

私は日本経済史(近現代)が専門であり、秋水の研究者ではありませんが、日清戦争から日露戦争にかけて、秋水が生きた時代がどんな時代だったのかを、司馬遼太郎の代表作「坂の上の雲」に描かれた歴史観(司馬史観)を歴史家の視点から検証しながら話をします。

歴史学と文学はもともと違うものであり、歴史小説にフィクションが含まれているのは当然ですが、「坂の上の雲」については、司馬は「あとがき」で「事実に拘束されるのが百パーセント」、「この作品は小説であるか疑わしい」と書いています。司馬が国民的人気作家であり、またNHKテレビで放映されているだけに、これでは読者や視聴者は事実と思ってしまう危険です。

司馬は小説を書くさいは、実に多くの資料にあたってはいますが、扱い方がずさんなところがあり、叙述の中に誇大表現やあいまいさ、不正確さが多くみられます。

例えば、ロシアの旅順要塞への正面攻撃作戦を行い多くの兵を失った乃木希典大将をさかんに「愚将」と強調しています。一方で、バルチック艦隊を迎え撃つ日本海海戦において、東郷平八郎提督は敵艦隊は対馬海峡を進んでくると予測した「知将」と書かれています。資料によると東郷は直前まで敵は津軽海峡に向かうと考えていたのが真実です。さらに、広瀬武夫海軍少佐を歴史上まれにみる美男子であったと書くなど。

この点、同じ歴史小説家でも史実に厳格で忠実であった吉村昭とは好対照であったといえます。吉村は司馬遼太郎賞の受賞を辞退しています。



「坂の上の雲」は、松山出身の秋山好古・真之兄弟と正岡子規を主人公に日本が近代国家への坂を登っていくという「明るい明治」を描いています。子規が死んでから後半のストーリーは戦争の叙述が中心になっており、日露戦争はロシアの侵略主義に対して祖国防衛のために国民が立ちあがった戦争であるという図式となっています。

日露戦争は主に朝鮮への権益をめぐっての帝国主義国家間の戦争でした。しかし、両国の指導者とも避けたかったものの世論に押されて開戦に突き進んだ戦争で、財力、軍事力、気力に欠けた戦争であったという面もあり、どちらが勝ってもおかし

くなかった。日本はアメリカ大統領セオドア・ルーズベルトに斡旋を頼み、なんとか講和(ポーツマス講和条約)に持ち込んだのです。

日露戦争後の日本社会は不安定でした。戦争は膨大な戦費調達のために国民に重税を課して遂行されたため、戦後には日比谷焼打ち事件(戒厳令が出された)がおこっています。この事件には侵略的膨張主義と反金権・反権力主義の二面性がありますが、幸徳秋水らによる非戦論とその後の大逆事件や韓国併合などとともに、「坂の上の雲」では一切ふれられていないのは、司馬史観の「民衆無視」の弱点といえます。

司馬史観の中心に「明るい明治」と「暗い昭和」の対比があることはよく知られています。満州事変以降、なぜ無謀な戦争に突き進んだのか。昭和の評価がきわめて低いのは、戦車隊の一員として徴兵された自らの戦争体験があるためですが、大正期についてはほとんど書かれたものがありません。明治・大正・昭和の連続性でとらえないと歴史の全体像がつかめません。

大正期デモクラシーの時代はその後に進みえた二つの道の分かれ目でした。

平和への道と戦争への道。  
非戦論を展開した秋水らの運動の流れが広がる可能性。もう一つが、ロシアに勝利した勢いで軍事国家に進む道。

幸徳秋水はすごい平和主義者でした。大逆事件は秋水らの運動が広がることを恐れた明治政府が仕組んだものと考えられます。

### 〈参考文献〉

中村政則『「坂の上の雲」と司馬史観』(岩波書店)

しまんと

情報掲示板

相談

国や県、市の仕事やサービスで分からないことや困っていることがありましたら、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員による行政相談をお気軽にご利用ください。

### 行政相談所

10月18日(月)～24日(日)の行政相談週間にあわせ、左記の日程で人権相談とふれあい相談(心配ごと、暮らしに関すること)をあわせて「一日合同相談所」を開設します。相談費用は無料で、秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

《中村地域》

日時 10月20日(水) 13時～16時  
場所 社会福祉センター  
行政相談委員

武田二三生 ☎(35)6414  
佐竹 猛 ☎(37)2628

☎(本庁)総務課 ☎(34)1804



### 防犯メモ

#### 全国地域安全運動 ～みんなてつくろう安心の街～

10月11日(月)～20日(水)までの10日間、「平成22年全国地域安全運動」が行われます。

中村地区地域安全協会・中村署では、犯罪や事故・災害などのない「安全で住みよいまちづくり」の願いを込めて、「地域安全パレード」を行います。

中村南小学校の鼓笛隊の演奏とともに、ボランティアの方々が参加して防犯グッズなどを配りながらパレードします。

ぜひ、ご参加ください。

日時 10月12日(火)  
16時15分～

パレードコース  
旧パチンコ平和駅前店東側の駐車場から旧中村署(現幡多児童相談所)まで

☎ 中村地区地域安全協会  
☎(34)0110

相談

### 特設人権相談所

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料と秘密厳守で相談に応じます。

日時 11月10日(水)

13時30分～15時30分

※事前予約制 相談時間1人30分以内  
場所 高知地方法務局四万十支局

相談

### 無料農業経営相談

日本政策金融公庫高知支店農林水産事業の担当者が、農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談を無料で行います。

日時 10月28日(毎月第4木曜日開催)  
場所 JA高知はた本所3階

\*相談は事前にフリーコールで予約してください。

☎ 当公庫フリーコール  
☎(0120)911927

☎ 高知地方法務局四万十支局  
☎(34)1600

相談

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、左記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日も受け付けています。また、平日は時間を延長し、19時まで受け付けます。

実施期間 11月15日(月)～11月21日(日)  
時間 平日 日: 8時30分～19時  
土・日曜: 10時～17時

電話番号 0570(070)810  
(全国共通ダイヤル)

※PHS・IP電話からは接続できません。

取扱内容  
ドメスティック・バイオレンス、セクシャル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みことなど女性をめぐる人権問題

※相談は無料、秘密は厳守します

☎ 高知地方法務局人権擁護課 ☎ 088(822)3503

今月は

市県民税 3期分  
国民健康保険税 4期分

の納付月です

## 初心者合気道教室



合気道は、年齢・性別そして体格や腕力に一切関係なく、自然の動き(円運動)と気の養成(呼吸法)を行うことにより、一生続けることのできる近代武道です。健康増進・美容また護身術として、一度あなたも体験してみませんか。

**期 間** 10月22日(金)～11月26日(金)  
毎週火・金曜日 19時～21時  
**会 場** 市民スポーツセンター武道場  
**定 員** 20人(先着順)  
**参 加 料** 1500円(保険料込)  
**対 象** 健康な人で、年齢は問いません  
**申 込 期 間** 10月10日(日)～10月20日(水)  
**講 師** 高知県合気道連盟中村合気会  
**そ の 他** 主催者側で加入する傷害保険以外は補償できませんのでご承知ください。当日は、運動のできる服装でご参加ください。

問 申 (財)四万十市体育協会(市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

## 働く婦人の家講座

項目 講座名	日 時	時 間	定員	場 所	講 師	用意するもの	備 考	申込期間
パッチワーク	10月21日～11月25日 毎週 木曜日 (全6回)	19時～21時	16人	働く婦人の家 2F 図書室	柿内由美子	キルトの糸(きなり)、針、 マッチ針(10本)、はさみ、 HB鉛筆、定規(30cm)	作品:バック 材料費 (3,000円程度)	10月14日(木)～
フラダンス	10月26日～12月28日 毎週 火曜日 (全10回)	19時30分 ～21時	25人	働く婦人の家 2F 和室	小永博子	服装は普段着 (パウスカート、ムウムウ など持っている人はお持ち ください)、タオル、 水(水筒など)	初心者対象	10月18日(月)～

**対 象** 市内に居住または勤務している女性 **受 講 料** いずれも無料  
**申 込 方 法** 本人に限り窓口・電話で受付(9時～17時15分/土・日・祝日を除く) ※ 定員になり次第締め切り  
※ 講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

問 申 (働く婦人の家)人権啓発課 ☎(34)6299

## 人権啓発映画のテレビ放映

**題 名** 「未来への虹  
—僕のおじいさんは、ハンセン病—」  
**放 送 局** テレビ高知  
**日 時** 11月6日(土)  
15時24分～16時

人権問題について、早期解決と人権意識の普及・高揚のための映画が放映されますので、ぜひご視聴ください。

お知らせ

## 男女共同参画社会推進事業 ～第3回 男性の料理教室～

男性の皆さん、家庭でもっと料理をしましょう。  
短時間で調理ができ、しかも栄養バランスの取れた料理を作り食べて楽しんでみませんか。

**日 時** 11月7日(日)  
11時～13時30分  
**場 所** 市立働く婦人の家  
谷崎 佐千代  
**講 師** 市内居住の男性(定員10人)  
**対 象** 5000円  
**材 料 費** エプロン、ふきん  
**持 参 物** 夕食メニュー  
**内 容** 10月19日(火)～  
**申 込 方 法** 本人に限り窓口・電話で受付  
(9時～17時15分/土・日・祝日除く)  
※ 定員になり次第締め切り

問 申 (働く婦人の家)人権啓発課 ☎(34)6299

問 申 (働く婦人の家)人権啓発課 ☎(34)6299

## 第3回 西土佐運動会

合併して3回目の西土佐運動会を文化の日に開催します。この運動会は2年に1度の西土佐地域あげての大きな運動会です。当日は西土佐地域内外からたくさんの人出で賑わいます。ぜひご覧ください。

日時 11月3日(水・祝)  
9時〜16時

場所 西土佐地区運動場



問 (市)教育委員会 西土佐事務所  
☎(52)1110 FAX(52)1446

## こんにやく作り体験

地元で採れた生の芋を材料に、昔ながらのこんにやく作りを体験いただけます。ぜひご利用ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

参加費 約1000円  
催行人数 5人以上20人まで  
日時 ご予約の際にご希望日をお申し込みください。

場所 歴史民族文化の里  
権合せせらぎ交流館

(西土佐江川2940 旧権谷小学校)

問 (市)教育委員会 西土佐事務所 ☎(52)1110  
権谷卿 代表 佐川 嘉明 ☎(52)2206

## 「玖木の一日橋めぐり」もみじ祭

四万十川支流の中で、屈指の透明度を誇る美しい黒尊川に映える色づき始めた紅葉を愛でながらのウォーキングやコンニャクづくり体験などに参加し、山々に囲まれた玖木の温かい人情にふれて、すてきな一日を過ごしてみませんか。

昼食は、シシ鍋、アメゴの塩焼き、赤飯(四十栗入り)、ちらし寿司など地元食材たっぷりです。

また、地域の農産物やちらし寿司などの販売も行いますので、気軽にお立ち寄りください。

日時 11月7日(日) 10時〜15時

集合場所 玖木公民館

(口屋内大橋から黒尊川を8km上流)  
主催 玖木地区がんばる住民グループ  
募集人数 40人  
参加費 大人3000円、  
小学生1500円、  
小学生未満 無料

※昼食・保険代含む

体験内容  
紅葉&沈下橋めぐり(ウォーキング)、  
コンニャクづくり、アメゴの塩焼き

申込締切 11月4日(木)

問 (市)西土佐体感ツーリズム事務局「山間屋」  
☎(31)6474 FAX(31)6475

## 秋の四万十川バスツアー

秋の四万十川沿いをバスで移動しながら、四万十川との関わりについて考えてみませんか。

今年は、例年好評をいただいている『黒尊むらまつり』に参加し、神殿橋(黒尊川)の紅葉を楽しみながら秋の四万十川をバスで訪問します。また、講師をお招きし、四万十川の水生生物のことや、平成21年2月に重要な文化的景観(文化財)に選定された経緯・活用などを学びます。

参加希望者は①住所②氏名③年齢④連絡先を電話でお申し込みください。小学生以下の場合には必ず保護者と同伴してください。多くの人の参加をお待ちしています。

日時 11月13日(土)  
8時30分集合  
16時頃解散予定(雨天決行)

集合・解散場所 四万十川学遊館(貝同)

対象者 市内に居住している人  
募集人員 先着20人  
参加料 1人1000円

(昼食代・バス代・保険代等含む)  
受付期間 11月8日(月)から  
11月12日(金)まで

受付時間 午前9時から午後5時まで  
(昼休みは除く)

問 (市)四万十の日実行委員会事務局 (市)地球環境課 四万十川対策室 ☎(34)1170 FAX(34)7466

# 四万十市雇用創造促進協議会 10月開催講座

教室・講座

募集種目	日時	会場	内容	講師
◆高付加価値型農業研修 有機野菜ステップアップ講座	10月13日(水) 14時～17時	四万十農園あぐりっこ 研修センター	座学：品目別栽培方法の詳細	山下一穂
	10月14日(木) 9時～12時	鍋島 実現事業の圃場	実地研修：葉物野菜の播種 (天候や圃場の状況で内容変更の可能性あり)	
◆高付加価値型農業研修 水稻講座	10月14日(木) 14時～16時30分	四万十農園あぐりっこ 研修センター	座学：四万十の風土にあった 有機稲作について	赤木 歳通
	10月15日(金) 9時～11時30分	江ノ村 実現事業の圃場	実地研修：●トラクターの耕耘方法 ●緑肥(菜の花・レンゲ他)の播種 ●緑肥の育つ田んぼ作り	

詳しくは四万十市雇用創造促進協議会のホームページや高知新聞折込チラシなどをご覧の上お申し込みください。

☎ 四万十市雇用創造促進協議会 ☎ (34)0232 ホームページ <http://shimanto-koyo.com>

## 第52回 四万十市美術展

多くの皆さんの出品と観賞をお待ちしています

**開催日時** 11月19日(金)～25日(木)  
9時～17時  
(25日のみ16時まで)

**会場** 市立中央公民館

**入場整理費** 一般100円 高校生以下無料

**部門** 洋画・日本画・書道・写真・工芸、  
グラフィックデザイン

**搬入日時** 11月6日(土)、7日(日)  
9時～17時

**搬入場所** 市立中央公民館

開催・募集要項および出品票は公民館  
窓口で配布します。また、ホームページ  
からもダウンロードできます  
(<http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/art/exhibition.html>)

☎ 市立中央公民館 ☎ (34)7311

## 第13回 四万十川僻村塾

**開催日時** 10月16日(土) 18時～19時30分

**講師** 大谷英人(高知工科大学教授)

**演題** 高知県立図書館と高知市民図書館との合築問題

**会場** 市立中央公民館 3階視聴覚室

**会費** 500円

**懇親会費** 1500円(希望者のみ)

**四万十川僻村塾ブログ**  
<http://pub.ne.jp/jyuku/>

四万十川僻村塾は、知識・文化人、先達のお話を肩ひじ張らずに聞き、共に語り合う会です。参加に条件はなく、予約も不要です。お誘い合わせのうえご参加ください。

☎ 四万十川僻村塾 ☎ 080-4038-8823(馬場)  
E-mail: baba@babanetken.com

## シベリア戦後強制抑留者に 係る特別給付金の支給

昭和20年8月9日旧ソ連の参戦に伴い、同年9月2日以後旧ソ連邦(シベリア、ヨーロッパロシア、中央アジアおよび北樺太(北緯50以北を含む沿海州など)、またはモンゴル国(外蒙古)の地域で強制抑留された人を対象に特別給付金が支給されることになりました。

過去に特別慰労品を受けた人には、10月中旬に直接請求書が送付されますが、受けていない人には、支給対象であっても請求書が送付されないため、手続きが必要となります。

詳しくは、平和祈念事業特別基金ホームページ([www.heiwa.go.jp](http://www.heiwa.go.jp))あるいは下記まで直接お問合わせください。

☎ (独)平和祈念事業特別基金事業部特別給付金事業担当 ☎ 03(5860)2748

## 「いちじょこさん食育広場」 野菜、加工品等出荷者募集

一条通の「いちじょこさん食育広場」では、地元の新鮮で安心・安全な野菜や手作りの加工品等を出荷していただける人を募集しています。

また、8月より市の緊急雇用事業を受託し、集荷作業を始めました。ご高齢で、直販所へ野菜などを持っていくことができない人は、お気軽にご相談ください。



まちづくり四万十株式会社  
☎ (中村桜町2-1 市立文化センター内)  
担当: 佐田 ☎ (35)4887

教室・講座

募集

お知らせ

市政

教育

くらし

情報掲示板

## 社団法人 日本損害保険協会 四国支部 高知自動車保険請求相談センター

相 談 日  
月～金曜日(祝日のぞく)  
9時～12時 13時～17時  
※来訪される場合は事前にご連絡  
ください。  
弁護士相談日  
毎月第1金曜日 13時～16時  
※予約制要面談

交通事故にあわれた人の相談に専門の相談員が応じます

高知自動車保険請求相談センター

☎ (高知市堺町2-26 高知中央第一生命ビル 4階)

☎ 088(825)0318 ホームページ <http://www.sonpo.or.jp>

## 不動産無料相談

～土地、建物のトラブルでお悩みの人へ～

高知県宅建協会の専任相談員が、苦情の受付だけでなく、さまざまな不動産に関する問題についても相談業務を行い、住まいに関するあらゆるご相談に、誠意を持ってお答えします。

日 時 11月18日(木) 13時～16時  
場 所 市立中央公民館  
3階 研究室



☎ (社)高知県宅地建物取引業協会幡多支部

☎ (37)1520

## 幹線林道 中村・大正線の通行規制

通行止め時間	通行可能時間
	～ 8:00
8:00～ 9:00	9:00～ 9:10
9:10～10:00	10:00～10:10
10:10～11:00	11:00～11:10
11:10～12:00	12:00～13:00
13:00～14:00	14:00～14:10
14:10～15:00	15:00～15:10
15:10～16:00	16:00～16:10
16:10～17:00	17:00～
(時間外作業時)	(時間外作業時)
	17:00～17:30
17:30～19:00	19:00～

お知らせ  
四万十市古尾から四万十町大正清水間における幹線林道中村・大正線(旧称:大規模林道清水～東津野線)の開設工事に伴い、平成22年9月28日から平成23年3月25日まで(年末年始は工事休止)通行規制を行っています。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎ 高知県幡多林業事務所 ☎ (34)5118

## 個別的労使紛争に関する相談およびあっせん

高知県労働委員会は、「労働相談」と「あっせん」で、労働条件や雇用をめぐる労使間トラブルの解決をお手伝いしています。いずれも簡易迅速、無料、秘密厳守で行いますので、お気軽に問い合わせください。

高知県労働委員会事務局  
(高知市丸ノ内2-4-1 県庁北庁舎4階)

☎ 088(821)4645

HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/240101/>

## 県道出口古津賀線の通行規制

通行止め時間	通行可能時間
	～ 9:30
9:30～10:20	10:20～10:30
10:30～11:20	11:20～11:30
11:30～12:00	12:00～13:00
13:00～13:50	13:50～14:00
14:00～14:50	14:50～15:00
15:00～15:50	15:50～16:00
16:00～17:00	17:00～



お知らせ  
平成22年8月27日から平成23年3月4日まで、県道出口古津賀線における古津賀第二団地の現道沿いの不安定な地山を掘削し、歩道を設置する工事を行います。工事期間中は片側交互通行規制となり、10月中旬頃～12月20日(予定)の地山掘削作業時には通行時間規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※2t以下の車両は迂回路(古津賀第二団地内)を利用できます。その際は地元住民に迷惑のかからないよう、スピード等には充分お気をつけください。

☎ 高知県幡多土木事務所 ☎ (34)5222  
豚座建設(株) ☎ (34)6031

### 高知市立自由民権記念館 平成22年度特別展 幸徳秋水展 -その生涯と思想-

今年は大逆事件検挙から100周年、来年は幸徳秋水没後100周年にあたります。  
今回の特別展では秋水の生い立ちから刑死までを8つのテーマに分け、その生涯と思想を紹介します。  
そして、秋水がなぜ非戦論を展開したのか、なぜ大逆事件で刑死しなければならなかったのかを一緒に考えたいと思います。

日程 9月11日(土)～11月14日(日)

※休館日：毎週月曜日(10月11日を除く)、10月12日(火)、11月4日(木)

時間 9時30分～17時

場所 高知県立自由民権記念館

1階 自由ギャラリー

観覧料 個人320円

団体(20人以上)250円/人

※高校生以下無料

※療育手帳、障害者手帳をお持ちの人とそ  
の介護者1人、高知県および高知市長寿  
手帳をお持ちの人は無料

#### ● 記念講演会

「日露戦争と非戦論」

日時 10月16日(土) 15時～17時

場所 自由民権記念館 1階 民権ホール

講師 松岡信一

(高知市立自由民権記念館館長)

※入場無料、申し込み不要

高知市立自由民権記念館(高知市棧橋通4丁目14-3)

☎ 088(831)3336 FAX 088(831)3306

### 秋の「緑の募金」へご協力を！

9月1日から10月31日は、秋の「緑の募金週間」です。

地球温暖化の影響が色々な方面で問題となっている今日、二酸化炭素を固定する森・緑・木への期待は高まる一方です。この秋、「緑の募金でふせこう地球温暖化 2010秋」をスローガンに、全国一斉に募金活動を展開していきます。

皆さんから寄せられた寄附金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子供たちの木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成など、皆さんの身近なところで活用されています。

緑の募金への寄附は、本庁農林課または支所産業建設課で受け付けていますので、ご協力をよろしくお願ひします。



問 受 (本 庁)農林課 ☎(34) 1118  
(総合支所)産業建設課 ☎(52) 1111

### オフセット・クレジット(高知県J-VER)制度

県では、今年2月に、「カーボン・オフセット」に活用される環境省のオフセット・クレジット制度のプログラム認証を受けました。

カーボン・オフセットとは、自己、自社によるCO<sub>2</sub>削減努力の結果、削減目標に不足するCO<sub>2</sub>排出量を、他者の活動によるCO<sub>2</sub>削減・吸収量(クレジット)で相殺(埋め合わせ)することです。

オフセット・クレジット(J-VER※1)制度とは、企業や団体が適正な森林(間伐)整備を行うことで増大するCO<sub>2</sub>の森林吸収量を県が認証し、県J-VERという証券として発行して、観光先進企業に売却できるようにするといったもので、得た収益を地域での雇用の創出や産業の振興につなげることができるといふメリットがあります。

この制度の活用の詳細や森林管理プロジェクトの申請(※2)などについては、下記までお問い合わせください。

※1 Japan Verified Emission Reduction  
※2 申請にあたっては、市町村または森林組合など法人格を有する団体である必要があります。

(県) 林業振興・環境部 環境共生課 ☎ 088(821)4554 FAX 088(821)4530  
カーボン・オフセット担当 E-mail: 030701@ken.pref.kochi.lg.jp

問 高知県オフセット・クレジット認証センター(事務局 社団法人高知県山林協会内)  
☎ 088(822)5331 FAX 088(875)7191 カーボン・オフセット担当  
http://www.kochi-sanrin.jp/j-ver/jimukyoku.htm E-mail: kochi.j-ver@kochi-sanrin.jp

募 集

とみやま親子で間伐材を使ってバス停を作ろう!!  
**ボランティア参加協力者募集**

とみやま(大用地区)は四万十市中心部より国道439号線を15kmほど大正方面に入った、緑豊かな山村です。

今回、こうち山の日推進事業の協力のもとで、親子で木と触れ合う機会をと考え、間伐材を使って手作りの、子どもたちにとっても親しみのあるバス停(高齢化の進む山村地域にとっても公共交通は必要不可欠になってきています)を地元の親子たちと一緒に作って作ってみませんか。

日時 11月14日(日)  
 参加費 (保険代を含む) 無料

※イメージ写真



平成22年度「こうち山の日推進事業」  
 この行事は森林環境税を活用して実施されています。

● 詳しい内容についての問い合わせ ●  
 とみやま里づくり委員会  
 担当: 森 ☎(39) 2409

催 し

ビーバー・カブラリー

土佐の京都とも言われる土地柄を活かして、県下のビーバー・カブスカウトと地域の子どもたち、保護者を交えて、鮎のつかみどりや宝探し、街中探検を行います。

日時 10月31日(日) 10時〜16時

※雨天決行

場所 いわさき児童公園(中村四万十町)  
 参加費 1人300円  
 個人携行品

おにぎり弁当、水筒(お茶)、雨具、尻敷きマット、ハンカチ、ちり紙

主催 ボーイスカウト高知県連盟、  
 ボーイスカウト中村地区協議会

後援 高知県教育委員会、  
 四万十市教育委員会、  
 (社)四万十市観光協会

協賛 四万十わかば更生保護女性会、  
 子育て応援団ほっとポケット  
 子ども会、(株)井上スポーツ、  
 (有)藤家

● 問い合わせ・申し込み先 ●  
 ボーイスカウト中村地区協議会(青木)  
 中村弥生町37 ☎(34) 7090

催 し

第3回  
 金毘羅ケナフ祭り

日時 11月3日(水・祝) 10時〜16時

場所 古津賀国営農地

目的 ケナフ(アオイ科植物)を通じての環境啓発と地域交流

イベント内容

- ① ケナフの紙すき
- ② 土佐中村一條太鼓
- ③ ストリートダンス
- ④ ケナフ製品展示
- ⑤ 農産物販売

主催 古津賀国営農地 園楽人の会  
 共催 高知ケナフ普及会  
 後援 NPO法人ケナフ協議会



● 問い合わせ先 ●  
 田中正敏 ☎/FAX (35) 2131  
 ☎ 090-6283-9397



お誕生  
おめでと〜

(平成22・8・6〜9・5届分)

住所	赤ちゃん	保護者
中村丸の内	大石 葵	智則
中村京町	松岡 波琉	直人
右山元町	門田 風	和規
右山五月町	藤坂 太一	圭一
右山五月町	横山 結	浩司
角崎	吉本 梓紗	征四郎
不破上町	山本 実空	幸洋
古津賀	野並 志恵里	文志
古津賀	津野 葵	和弘
古津賀	川崎 明人	伸人
古津賀	川崎 優人	伸人
古津賀	賀川 眞陽乃	敏秀
佐岡	岡田 愉万	誠
具同	松澤 蒼真	佑樹
具同	岡崎 勇雅	久
具同	土居 七海	豊和
具同	新改 聡惇	浩
具同	宮地 葉月	和彦
山路	小野 悠也	正樹
井沢	藤澤 海音	義人
下田	笹村 愛	学
西土佐下家地	田邊 福人	俊輔
西土佐江川	柴 焯人	哲也



ご冥福を  
お祈りします

(平成22・8・6〜9・5届分)

住所	氏名	享年
中村四万十町	宮崎 義雄	72
中村小姓町	門田 丸恵	85
中村丸の内	下村 春子	94
中村桜町	白石 和恵	83
中村東町	北原 重美	92
右山元町	中野 重子	77
駅前町	遠近 圀重	86
古津賀	宮下 照美	78
古津賀	野並 稔行	86
佐岡	吉岡 茂子	86
麻生	森 岩恵	90
入田	安光 順祐	42
具同	刈谷 速男	68
具同	山本 勇雄	70
国見	藤原 兼尾	96
間崎	刈谷 青成	92
竹島	宮村 香織	38
下田	西澤 頼水	101
下田	中脇 兼松	90
奥川	沖本 茂	84
佐田	前田 富代	92

みなさんの声を  
聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル 0120-459787

四万十市公式ホームページ上に設けています

http://www.city.shimanto.lg.jp/

「お誕生おめでと〜」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。  
掲載を希望される場合は、  
(本庁) 市民課  
☎(34) 1113  
まで必ずご連絡ください。

★人権さまざま★ 66

人が人らしく

最近では、人種とか〇〇族という表現をしなくなりました。でも世界各地には、今もその実態は遺っていて、紛争の火種ともなっています。今回は二つの悲劇の事例を報告いたします。

一九九〇年以来、ルワンダ、ブルンジ、コンゴなどでは、フツ族、ツチ族という二種族間の抗争で、百万人を越える死者を出しているといわれています。それぞれが相手側を「皆殺し」のやり方だと非難し合い、加害者と被害者を区別することは不可能です。ルワンダのムランビの町では、フツ族によってツチ族の住民が皆殺しにされた時、逃げ込んだ丘の上の工業学校で、ふたたび、数千人の人々が殺されました。ツチ族はその学校を、歴史記念館としてそのまま展示公開し、相手族への復讐を誓い合い、憎悪の連鎖は、断ち切れそうもありません。それに加え、両族には、大国の支援も絡み、問題をより一層複雑化しているといわれています。

一方、インドの北部、ウツタル・プラデシュ州の小さな砂漠の村では、二〇〇三年三月の早朝に事件が起きました。

ラという女の眠る部屋に印度梅檀の樹を伝って忍び込みました。二人はひそかに愛し合う仲だったのですが、寝台の軋む音に目を覚ましたビムラの兄たちは、鉄の棒で二人をめった打ちにし、二人は殺されてしまいました。グッタンはヒンズー教徒、ビムラはイスラム教徒でした。それだけではなく二人は、カースト制(身分制度)では、主と従の関係で、グッタンは、ビムラの家の農仕事を手伝ういわば農奴だったのでした。

宗教の違い、階級の違いの上に、村で暮らす掟を破ったというの兄たちの言い分でした。

「このように血縁、地縁、さらには、宗教や因習が絡む人々の関係は、「村」という仕組みではくりきれない事柄が潜んでいて、「ムラ」と表記されることが多いようです。

「ムラすなわち族」とされる、おくれた意識をもつ地域社会が、地球上にはまだ数多く存在し、紛争や戦争を引き起こしている現実があるようです。

四万十市人権啓発講師 山本 衛



人のうごき ~8月末日現在~ ( )内は、前月との差

総人口	36,392 (+ 8)	転入	94人
男	17,186 (+ 5)	転出	69人
女	19,206 (+ 3)	出生	23人
世帯数	16,273 (+ 10)	死亡	40人

当直医

10月 3日(日)	市民病院	☎(3 4) 2 1 2 6
10日(日)	さたけ小児科	☎(3 7) 2 2 5 5
11日(月)	幡多病院	☎(3 4) 6 2 1 1
17日(日)	市民病院	☎(3 4) 2 1 2 6
24日(日)	大野内科	☎(3 7) 5 2 8 1
31日(日)	小原外科胃腸科	☎(3 5) 0 1 0 8
11月 3日(水)	山下整形外科	☎(3 4) 0 5 1 1
7日(日)	市民病院	☎(3 4) 2 1 2 6
14日(日)	竹本病院	☎(3 5) 4 1 5 1

10月

今月の統計調査

調査員は顔写真つきの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認ください。

- 家計調査(県主管) 古津賀、右山元町、右山天神町 ...実施中
- 労働力調査(県主管) 山路 ...実施中
- 労働力調査〔準備調査〕(県主管) 中村東町1丁目 ...実施中
- 毎月勤労統計調査〔Ⅰ種〕(県主管) 市内全域 ...実施中
- 毎月勤労統計調査〔Ⅱ種〕(県主管) 中村大橋通・中村東下町周辺、具同周辺 ...実施中
- 家計消費状況調査(国主管) ...実施中

☎(県)総務部 統計課 ☎088(823)9343

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

10月2日(土)	(有)平野水道	☎(35) 2316
3日(日)	(株)四電工中村営業所	☎(34) 1331
9日(土)	溝淵設備	☎(34) 3734
10日(日)	森下住宅器機	☎(34) 4855
11日(月)	土居水道工事店	☎(32) 1095
16日(土)	中村水道工事センター	☎(35) 4323
17日(日)	(株)中村住設	☎(34) 3621
23日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34) 2324
24日(日)	(有)福永工業	☎(35) 5996
30日(土)	(有)カキタニ設備	☎(33) 0660
31日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35) 3458
11月3日(水)	(有)夕部設備	☎(37) 3383
6日(土)	西南管工	☎(36) 2554
7日(日)	(株)奥宮工業	☎(37) 5151
13日(土)	(有)大同設備	☎(35) 4879
14日(日)	(有)石井建設	☎(33) 0404

水道に関する問い合わせは  
(本 庁)水道課 ☎(3 4) 1 7 1 1  
(総合支所)住民課 ☎(5 2) 1 1 1 1

編集 後記

■編集が切が押し迫った休日、中村駅まつりを取材した。ねらいの一つは表紙の写真：でしたが、秋らしい心地よい風と中高生の吹奏楽演奏に酔いしれたせいも、納得できる写真は撮れず、土佐くろしお鉄道さんに提供してもらいました。ありがとうございました。(Y.T)

■9月5日の中村地区合同防災訓練を取材して、災害対策について共通して大切なことは、緊急時における対処方法や機器、道具の使用方法についてしっかりと把握しておかなければならないこと、そのためにも常日ごろから設備・機器を整備して訓練を重ねておかなければならないということに改めて実感しました。(誉也)

10月17日(日) 開催! 第16回 四万十川 ウルトラマラソン



当日は2000人のランナーがそれぞれの限界にチャレンジ。暖かい声援をお願いいたします。コースとなっている道路は、幅の狭いところが多くあります。ランナーの安全はもとより、大会が円滑に運営できるよう、当日はコース内への自動車の乗り入れは、極力控えていただきますようお願いいたします。

スタート 100kmの部 5時30分 蕨岡中学校前  
60kmの部 10時 四万十町こいのぼり公園

ゴール 県立中村中学高等学校旧グラウンド  
(選手到着予想時刻 13時~19時30分)

表彰式 場所 県立中村中学高等学校旧グラウンド  
時間 16時30分~ (100kmの部、男女総合1~8位)  
(60kmの部、男女総合1~8位)



○ 問い合わせ先 ○ 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局 ☎(34) 0605 FAX(34) 4894  
西土佐事務局(西土佐ふれあいホール内) ☎(52) 1110 FAX(52) 1446