

2010 June



公家行列に初参加

■ 今月の主な内容

- ▼ 平成22年国勢調査 調査員募集 **2**
- ▼ 叙勲おめでとございます **6**
- ▼ 特集『楽しく子育てできるまち』 **8**
- ▼ ハザードマップについてお知らせ **16**
- ▼ 子ども手当の「現況届」提出 **17**
- ▼ 国民健康保険税の軽減・課税限度額 **19**
- ▼ 第16回四万十川ウルトラマラソン  
ボランティア募集 **25**

五月三日に行われた第十九回土佐一  
條公家行列に童(わらべ)役として  
参加した子どもたちです。  
市挙げてのビッグイベントへの参  
加は初めてですが、みんなよくがんば  
ってくれました。  
これから様々な経験を通して成長し、  
四万十市の将来を担うこととなる子  
どもたちは市民にとっての宝物です。  
この夢や希望に満ち溢れた子ども  
たちを地域が一丸となり大切に育て  
ていきたいものです。  
このまちの持続的な発展のために。

# ●平成22年国勢調査 調査員募集

平成22年10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が実施されます。市では調査を円滑に実施するため、調査員として従事していただける人を募集します。皆さまのご協力をお願いします。

今回の調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

9月下旬、調査員が調査票を持ってうかがいますのでご協力をお願いします。

## ●応募要件

- ・20歳以上の健康で、税務・警察・選挙に直接関係のない人
- ・調査で知り得た内容の秘密保護ができ、責任をもって調査ができる人

## ●応募人数 約250人

## ●報酬予定額 (交通費などの諸経費含む)

1 調査区 (おおむね50世帯) 担当の場合 3～5万円

2 調査区 (おおむね100世帯) 担当の場合 5～8万円

※最終的な調査世帯数などにより異なります。

## ●身分 総務大臣が任命する非常勤の国家公務員

## ●任命期間(予定) 8月下旬～10月下旬 (2ヶ月間程度)

## ●主な仕事の内容

- ・調査員事務説明会への出席 (8月下旬～9月中旬)
- ・担当調査区内の地図と名簿の作成
- ・調査の依頼と調査票の配布・回収
- ・調査票未提出世帯の訪問回収
- ・回収した調査票の整理と市への提出 (10月下旬)

## ●17年国勢調査との主な変更点

- ・調査票は封筒に入れ、封をした状態で回収します。  
(調査員が開封して点検はしません)
- ・調査票の提出方法は調査員に提出するか、市役所に郵送提出するか世帯が選択します。

## ●応募方法

次のいずれかの方法により左記まで提出してください。

【持参・郵送・FAX・Eメール】

市役所企画広報課、支所総務課で配布する申込用紙に必要事項を記入のうえ提出してください。

申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

【電子申請】

市ホームページからアクセスし、応募専用入力フォームに必要事項を入力して申請してください。

## ●選考方法

申込時または後日、日程調整のうえ簡単な面接を行います。

※調査の際に携行が義務付けられている「調査員証」に貼付する写真を、面接の際に撮影しますので、ご了承ください。(採用の可否にかかわらず撮影します)

## ●応募期限 6月30日(水)

### ● 問い合わせ・提出先 ●

中村地域：

(本 庁)企画広報課 広報公聴係 ☎(34)1810

西土佐地域：

(総合支所)総務課 地域振興係 ☎(52)1111



# 市長談話室

## 大清溝

市長 田中 全



そこは旧満州の最奥地であった。五月一日から五日まで、西土佐日中友好訪問で旧満州大清溝へ行ってきました。目的は大清溝江川崎開拓団で犠牲になられた方々の慰霊です。

太平洋戦争下、国は満州開拓団を重点的に送り出す特別指導郡を全国に十二、四国では幡多郡を指定し、北幡に指導が集中。昭和十七年、江川崎村は先頭を切つて村を分ける「分村移民」を断行。大陸に渡つた総勢百十八戸、四百二十九人のうち敗戦後の困難な引き揚げの中で七割以上の方々が亡くなりました。

西土佐村では日中国交回復後、昭和十九年から慰霊訪中団を派遣しており、今回が六度目。四万十市長として同行するのは初めてです。

一日目。一行十二人は関西空港から遼寧省の首都瀋陽市へ。二時間半。日本人には旧名奉天のほうがなじみ深い。中国で人口五番目の重化学工業都市だが、メーデー三連休で静か。バスで隣の炭鉱の町撫順に移動。飢餓と病気により引揚者収容所で二百三十七名という最大の犠牲者を出したところ。旧工業学校であった収容所跡地を訪ね慰霊のローソクと

線香を焚く。露天掘りの大山炭鉱をのぞきながら引き返し、瀋陽泊。

二日目。吉林省長春市へ。列車で二時間。窓の外に黒い大地が続く。山がない。長春(旧新京)は旧満州国時代の首都。旧政府や関東軍本部、満鉄などの建物がそのまま残っている。ここから開拓団のあつた樺甸市大清溝までは車で行くしかない。途中の市の中心部まで約三百キロ、四時間バスを走らせる。見渡す限り平原と丘陵。一面トウモロコシ畑。種まき作業中だ。遠くに野火が立つ。樺甸泊。

三日目。大清溝をめざす。バスでさらに九十キロ、一時間半。松花江を渡つたあたりから山が迫ってくる。北朝鮮につながる長白山系、日本の高原のような景色だ。大清溝とは開拓団がつけた地名であり、いまの地図にはない。現地名は松花江の支流木箕江に沿つた暖木条子、腰甸子、下帽児、荒溝の四集落だ。

開拓団は現地人ですら入植しようとしなかつた未開の奥地を開墾。役場(団本部)、学校、診療所、神社もできた。北海道の旭川と同じ緯度であり、農作業ができたのは五月から十月まで。半年は雪と氷に閉ざされ、零下三十度を超えた。

いまでは国道は舗装され、車も行き交う。しかし、一步集落内に入れば、人間は牛馬と同居している。道は泥んこ、牛馬の糞がいたるところに落ち臭いを放っている。家の垣根も板を立てただけ。テレビなど電化製品がある家は一部のようだ。馬車にサトウキビと人間を一緒に乗せて走る風景。自分が子供のころにタイムスリップしたようだ。

これまでの訪問でなじみの人も多く、家から写真を持ち出してきて話はずむ。ここからは日本人が最初に開拓をしたことをみんな知っており友好的だ。当時の学校寄宿舎がそのまま残っており、診療所に使われていた。

いまの日本と変わらないような都市部と昭和三十年代(戦前かも)のような農村風景。違ふのは農村に若者や子供が多いこと。農村重視こそ中国の底力だろう。四集落それぞれ畑の片隅で慰霊。夜もホテルの一室で慰霊。樺甸泊。

四日目。同じ樺甸市内の廟嶺を初めて訪問。引き揚げ途中合流した京都開拓団の拠点であつた場所だ。開拓は侵略。現地の襲撃にあい、最初の犠牲者十六人を出した。過去の訪中では反日感情に配慮して避けていた。地名が変わっているためあちこちバスを走らせて、赤い夕陽が沈むころやっと発見。川に花束とビールを流し、念願を果たす。暗闇の道を四時間引き返し、長春泊。

五日目。長春空港から大連経由で関西空港へ。夜八時、江川崎に帰る。あつという間の五日間であつたが、ズシリと心に重い旅であつた。

戦争と農民。開拓団は鐵の戦士であつた。津大村も吉林省飲馬河に開拓団を送っている。この歴史は四万十市が引き継がなければならぬ。

両村開拓団の記録は今度も団長役で引率してくださつた武田邦徳さん(西ヶ方)が編集された『さいはてのいばら道』(昭和六十一年、西土佐村刊行)に詳しい。

# 市長の仕事

4月16日～5月15日

- 4月16日 日赤社資四万十市地区目標設定会議
- 国民健康保険運営協議会
- 19日 国道四四一号道路整備県土木部要望
- 生活支援連絡会議
- 20日 市政懇談会(藤ノ川分館)
- 22日 網代トンネル貫通式
- 23日 国道四四一号道路整備国交省四国地方整備局要望(高松市)
- 24日 四万十川ラジコン水上機フェスティバル
- 25日 中筋分団消防自動車入魂式
- 26日 臨時議会
- 27日 設備協会要望受
- 西土佐地域区長会
- 本村小学校を守る会との懇談会
- 28日 市政懇談会(権谷分館)
- 市老人クラブ連合会総会
- 29日 市老人クラブ連合会総会
- 30日 人権擁護委員協議会総会
- 5月1日 西土佐中国友好訪問(5日)
- 6日 新庁舎業務開始
- しまんと市民祭実行委員会総会
- 7日 深木地区要望受、教育委員との懇談会
- 市政懇談会(本村分館)
- 9日 四国九州アイランドリーグ公式戦
- 始球式(四万十スタジアム)
- 赤松町こども祭り
- 10日 新規採用職員との意見交換会
- 11日 大川筋区長会要望受
- 大用小中学校訪問
- 12日 市政懇談会(西ヶ方分館)
- 県議会企画建設委員会への要望
- 徳島大学医学部訪問
- 13日 四国市長会議(徳島県吉野川市)
- 14日 四万十川流域総合保全機構総会

市政

教育

暮らし

情報掲示板

# 市政に市民の声を

— 市政懇談会での主なご意見・ご質問 —

**Q** 国道四四一号线改良の進捗状況と今後の見通しは。

**A** 四月、網代トンネルは貫通した。内部の整備にあつた二年、その一年後には橋の橋も完成する。さらに岩間から口屋内間のトンネルについては、国の直轄事業として、早急に着手するよう引き続き強力に要望している。

**Q** 農産物価格安定補償制度の維持を。

**A** 西土佐の園芸を育て、支えてきた制度であり、できる限り残したいが、財源の問題や中村地域とのバランスなど整理しなければならぬ課題は多い。このままでは数年で基金がなくなるから、早急に今後の運用方法なども含めた抜本的な検討が必要だ。地元と一っしょに真剣に考えていきたい。

**Q** 道の駅構想はどう進めるか。

**A** 大規模な施設としても中身が伴わない状況では赤字を増幅させることが危惧されることや土地の問題などから、現在のふるさと市を拡張する方向で考えている。

**Q** 木質バイオマス施設の計画はどうなっているか。

**A** 現在、製材業者と森林組合との連携で事業導入することについて検討中である。それがまとまり、制度上問題がなければ施設整備に着手できる。できるだけ早い時期に結論付けたいと考えている。

**Q** デマンドバスの西土佐地域の対象地域は、従来の定期路線はどうなるのか。

**A** 西土佐地域全域を対象とし、定期路線は廃止となる。ただし、江川崎から中村までの幹線路線は残し、日曜日でも走らせる予定である。

**Q** 市職員の中から地域づくり支援職員を配置するところがあるが、その対象地区は。

**A** 高齢化の進行が著しく、受け入れ体制が出来る地区の中から、本年度は、中村地域で九地区、西土佐地域で三地区を選定し、試行的に配置する。六月一日付けで発令を行う。

**Q** 学校再編の議論は尽くされたのか。

**A** 新旧の教育委員会が通算四回の説明会、懇談会を開いて出した結論であり尊重したい。懇談会には市長も同行したが、子供の数がさらに減少することが見込まれる中での苦渋の決断である。西土佐は従来からまとまりがあることから、今後は力を合わせて新しい学校をつくることにご協力をいただきたい。また行政として、地域がさびれないよう今年度から各種事業に取り組む。

**Q** 休校舎の利用計画はあるのか。

**A** 休校舎活用検討委員会を立ち上げ、地域の皆さんと一っしょに考えていく。地域の案をできるかぎり採用していくようにしたい。

**Q** 口屋内地区の冷泉施設がポンプの故障によって使用不能となった。修繕を行ったうえで、小学校の跡地へ冷泉を引き込むなど、地域活性化施設としての充実に図りたいが支援できないか。

**A** 法的な問題点の整理を含め活用計画をもう少し具体化したうえで、要望していただければ検討の余地はある。



## 須崎分館

開催日：5月17日  
場所：集会所  
参加者：21名



## 権谷分館

開催日：4月27日  
場所：集会所  
参加者：11名



## 下家地分館

開催日：5月19日  
場所：集会所  
参加者：19名



## 本村分館

開催日：5月7日  
場所：集会所  
参加者：28名



## 口屋内分館

開催日：5月24日  
場所：公民館  
参加者：7名



## 西ヶ方分館

開催日：5月11日  
場所：集会所  
参加者：24名

● 問い合わせ先 ●  
(総合支所) 総務課 地域振興係 ☎ (52) 1111

## 流域5市町の首長が勢ぞろい — 四万十川総合保全機構総会 —

流域5市町で構成する「四万十川総合保全機構」(会長：四万十市長)の定期総会が、5月14日、新庁舎で開催され、本年度も流域の清流保全と地域振興に連携して取り組むことを確認しました。

流域首長が勢ぞろいした総会では、本年度の主な事業として、昨年2月に流域5市町で選定された「四万十川流域の文化的景観」の魅力を県内外に情報発信するために、四万十川の自然豊かな景観とそこで暮らし生きてきた人々にスポットを当てた特別テレビ番組を製作することを決めました。

田中市長は、「人と自然のかかわりで文化が生まれるという視点から良い作品ができるよう期待している。」と語っています。

### 「四万十川流域の文化的景観」 — 下流域の生業と流通・往来 —

文化的景観とは地域独特の気候や地形を背景に、長い歴史の中で営まれた地域の人々の生活や産業によって創り出された景観のことです。

四万十川流域5市町(津野町、禰原町、中土佐町、四万十町、四万十市)は連携して四万十川に息づく文化的景観の保全と活用を目指した取り組みを行い、平成21年2月には文部科学大臣から重要文化的景観として選定されました。



一つの河川が源流から河口まで一体的に重要な文化的景観として選定されたのは初めての事例です。

四万十市では、四万十川本流に加え、「平成の名水百選」に選ばれた黒尊川流域、河川交通の結節点である口屋内集落、水運の集積港として発展した河口の下田集落等が選定範囲に含まれています。

選定された範囲には、これらの景観の特長である沈下橋や寺社などが多く存在するほか、鮎の火振り漁や瀬張り漁など生業にまつわる風景が今も息づいています。



## 四国西南サミット開催！

5月17日(月)に新庁舎で四国西南サミットが開催されました。

この四国西南サミットは高知県の3市(四万十、宿毛、土佐清水)と愛媛県の4市(宇和島、八幡浜、大洲、西予)の市長、市議会議長で構成する会議で、全国的にみて地理的条件などから、産業・経済など恵まれない環境の中、自らの知恵と力で地域を活性化させていくことを目的として平成2年に設立され、以降毎年開催されているものです。

会長と事務局を7市持ち回りで担当しており、当市での開催は合併前の平成16年度以来で、新庁舎の披露を兼ね、新庁舎内の会議室で開催しました。

会議は午前中に前年度の事業報告、決算報告、本年度の事業計画、予算などを承認した後、サミット宣言を採択しました。

本年度の事業計画としては、7市合同での関西方面への観光キャンペーンや各市間の交流事業の実施などを掲げています。

昼食後の時間には、新庁舎を案内し、庁舎建設の基本方針や市議会議場などの説明と併せて、地域全体の重要課題である地震対策として、庁舎の免震構造を見学してもらいました。

午後からは四国ツーリズム創造機構から2名をオブザーバーとして招き、四国西南地域の広域的な観光について意見交換会を行いました。



四国ツーリズム創造機構は、四国を一つととらえ、総合的な観光戦略のもと四国の認知度向上や国内・海外観光客の誘客、魅力ある観光地づくりなどを官民一体となって推進していく組織として昨年7月、発足しました。現在、四国の中でも西南地域を最重点地域として位置づけ、各市との連携のもと、戦略的な施策を展開していくこととしています。



## 叙勲おめでとうございます

平成22年春の叙勲と第14回危険業務従事者叙勲が4月に発表されました。四万十市に在住する人からは、地方自治や地域振興などの分野で長年の功績があった3人が春の叙勲を、また、消防吏員として危険性の高い業務に長年精励された1人が危険業務従事者叙勲を受けられました。受章者のますますのご健勝とご活躍をお祈りします。

平成22年春の叙勲 旭日双光章

岡本 淳

中村市長として一期4年間に在職され、地方自治の発展に多大な貢献をされました。

平成22年春の叙勲 瑞宝双光章

竹本光伸

長年にわたって保護司を努められ、地域の更生保護に多大な貢献をされました。

平成22年春の叙勲 瑞宝単光章

桑原清造

長年にわたって四万十市消防団副団長を努められ、地域防災に多大な貢献をされました。

第14回危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章

佐伯豊文

長年にわたって幡多中央消防組合消防司令を努められ、地域防災に多大な貢献をされました。

## 庁舎の清掃の一部を福祉団体に委託！

市役所に来られた皆さんはお気づきでしょうか。新庁舎の四、五、六階は障害者の人たちによって清掃作業が行われています。これは今年から始まった試みで、障害を持つ人たちに対する雇用の確保や交流を目的としたものです。

四階を受け持つのは「アオ」の皆さん、五階は「四万十工房」の皆さん、六階は「福祉工場」の皆さんです。「福祉工場」の皆さんには、庁舎内のカウンターや階段、トイレの花飾りなどアメニティづくりにも取り組んでいただいています。

それぞれができることを一生懸命。そのチームワークで今日も清潔で快適な空間が提供されています。

「アオ」の皆さん



「四万十工房」の皆さん



「福祉工場」の皆さん



# 「地域公共交通総合連携計画」について

過疎化・高齢化のため、  
自家用車を運転できない  
「交通弱者」の日常生活の  
足として、公共交通機関  
の存在意義が高まる一方  
で、年々公共交通の利用  
者が減少しています。

このような背景の中、  
市では住民や事業者と  
もに「地域公共交通総合  
連携計画」を策定しました。  
この計画については、  
先月号の特集「地域公共  
交通の維持・拡充に向けて」  
の中でも紹介しましたが、  
今月号以降も引き続き概  
要について紹介してい  
きます。

## 基本方針 8つの課題と4つの基本方針

### 課題

- 利用者の減少
- 効率の悪い運行方式
- 利便性の低いサービス
- 旧市村間のバス料金格差
- デマンドバス運行エリアの未拡充
- 利用環境の未整備
- 情報提供の不十分
- 住民意識の不足

### 基本方針

- ① 移動しやすい公共交通体系づくり
- ② 安心して暮らせる  
公共交通サービスの提供
- ③ 利用しやすい環境づくり
- ④ 乗って残そうという意識づくり

### ① 移動しやすい公共交通体系づくり

市民や利用者のニーズを踏まえた公共交通の利便性  
向上と、需給バランスに応じた運行方式の展開を図り、  
移動しやすい公共交通体系を構築する。

### ② 安心して暮らせる公共交通サービスの提供

市民が安心して暮らせるまちづくりの一環として、公  
共交通空白地の解消を図り、交通弱者など（自家用車を  
運転できない児童や高齢者、自家用車に乗らざるをえな  
い高齢者）の生活の足を確保するとともに、市街地と中  
山間地域とを結ぶ公共交通網の強化を図り、地域間の連  
携強化を目指す。

### ③ 利用しやすい環境づくり

交通事業者と行政などが連携を図りながら、バス停施  
設の改善、情報提供の充実などにより、利用しやすい環  
境づくりを行う。

### ④ 乗って残そうという意識づくり

市民一人ひとりに地域の公共交通の現状を理解して  
もらい、マイカーからの転換を促すとともに、乗っても  
らえる機会づくりを提供し、公共交通維持・確保に対す  
る市民参画の基盤づくりとみんなで乗って残そうとい  
う意識づくりを行う。



いてです。

今回は、基本方針につ

# 特集:楽しく子育てできるまち



子どもは地域の宝。その子どもたち  
にこのまちで健やかに成長してほしい。  
これはいつの時代も変わらぬ願いです。  
近年の子育て環境は、核家族世帯の  
増加や地域とのつながりが希薄になっ  
たことなどから大きく変化しています。  
仕事に子育てにと日々がんばっている  
お父さん、お母さん。育児に悩んだり  
していませんか。悩みや不安を相談で  
きる子育て仲間がいればどんなに心強  
いことでしょう。  
ここでは、市民で組織する子育て支  
援団体を紹介します。

## 育児サークル「ママ&チルドレン」

### ■母親たちによる母親たちのための 育児サークルの誕生！

市では、平成九年度に、母親同士が育児の楽しさや  
悩みを語り合える場として、「よちよちランド」の開設  
を始めました。次第に参加者も増え、平成十一年度  
には、保健師のみの対応では、これ以上拡充することは  
困難な状況となりました。

一方、「子どもを集団で遊ばせたい」「母子ともに友  
達を作りたい」「転入してきたばかりで知人、友人がい  
ない」などの希望や不安を持つ母親たちにとって「よ  
ちよちランド」の存在は、大変大きなものとなって  
きました。

こうした背景を受け、市としても何とか支援を続け  
たいと考え、「よちよちランド」への参加者に『母親た  
ちで自主的に運営することができないか』投げかけを  
行い、平成十二年度に育児サークル「ママ&チルドレ  
ン」が誕生しました。

### ■みんなでわいわいおしゃべりしながら・・・

お子さんとお母さんたちが一緒に遊びながら、普段  
の会話の中で子育ての相談をしたりアドバイスをも  
らったり…。ママ&チルドレンでは、そのような自由  
遊びのほか、人形劇やプール遊びなど親子で楽しめる  
場を開催しています。平成二十一年度は二十一回開催  
し、延べ四二六人のお母さん  
たちと四八〇人の子どもさん  
に参加していただきました。  
初めて参加した方も自然と子  
育て仲間ができて、帰る時には「楽  
しかった」「またね!」とみん  
な笑顔です。



自由遊び(具同体育館)



人形劇を楽しむ親子  
(子育て支援センター)

### ■おしゃべりだけではありません。

こんなこともやっています！

#### 〔ポディートーク〕

身体をほぐして身体のゆがみやしこりを取ります。

#### 〔3B体操〕

ボール・ベル・ベルターの三つのBを使ってする体操。

#### 〔エプロンシアター〕

ポケットやテープなどの細工をしたエプロンを使っ  
て行う簡単な劇。

### ■いっしょに活動しませんか？

私たちは、毎月第二・第四水曜日に具同体育センター  
(冬場は地域子育て支援センター)で活動しています。  
お気軽にご参加ください。



主に二歳までのお子さんと、保  
護者を対象とした自由参加型の  
育児サークルです。年間行事には、  
プール遊び、試食会、人形劇など  
も予定していますが、普段は体育館  
内での自由遊びが多いので一度  
来てみて下さい。育児中の仲間が  
毎回二十組ほどいます。初めての  
方大歓迎です。是非リラックス  
しにお越しください。

代表者 山崎かおりさん

☎(34)3404



## 子育て応援団「ほっとポケット」

■更に子育て支援活動を支える  
応援団が結成される！

「子どもを優しく抱きしめたい」「お母さんには精神的な面で支援をしたい」といつも語っていた元保育士さんに、育児サークル「ママ&チルドレン」の話をすると、「サークルを支援する子育て応援団を作りたい」ということとなり、早速、十一人の方の賛同を得て、子育て応援団「ほっと・ポケット」が発足しました。

この名前には、「お母さんが育児の悩みを話すことで、ほっとした安らぎを感じ、それを心のポケットに入れて持って帰り、その気持ちで育児に励んでほしい。」といった思いが込められています。

## ■子育て支援活動の縁の下の力持ち

ほっと・ポケットの活動は、育児サークル「ママ&チルドレン」への支援や市が行っている乳児健診会場でのお手伝いなど、地域の子育て支援活動へのサポートが主となっています。そのほか、独自で取り組んでいるものとしては「子育て講演会」や「料理の試食会」などがあります。

現在の会員は約六十名。会員の中には、自分の育児に余裕ができ入会した先輩ママもたくさんいます。

以前、会長を務めていた会員は「ボランティアではあるが、赤ちゃんの笑顔を拝見でき、若いお母さんたちからは「おばあちゃん先生」と親しまれ、とてもやりがいがある。自分にとっては生き甲斐です。」と語ってくれました。

このような活動が、子育て世代に対して、行政だけの取り組みでは感じられない暖かさや安心を与えていることは間違いありません。この「人のあったかさ」が四万十市の母子保健事業の自慢です。



乳児健診では、戸惑い気味でやってきたお母さんに「こんにちは」と優しく声をかけ、赤ちゃんをあやしてくれます。会場のおじいちゃんといった存在です。



年1回開催している子育て講演会の様子です。ここでも、お母さんがゆっくり話を聞けるように子どもさんのお世話をしてくれます。



乳幼児相談時のママタッチ。そっと触れ合うことで赤ちゃんもリラックスしているようです。



助成が受けられる事になり、玩具を沢山買うことができました。玩具を使って遊ぶ幼児の姿が見られると思いますし、親子の絆もより一層深まり、自分だけの空間も発見していただけるのではないかと期待しています。

代表者 前田耕作さん

〔問い合わせ先〕

保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115

## 市が行う就学前までの子育て支援事業

### ○妊婦教室

〔保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115〕

産婦人科医・栄養士・助産師・保健師による妊娠・出産・育児に関する教室や妊婦さん同士の交流も行っています。

### ○乳幼児相談

〔保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115〕

乳幼児の身長体重測定・育児相談・離乳食相談・ママタッチ。

### ○乳幼児医療費助成

〔福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34)1801〕

就学前までの乳幼児の医療費を全額助成。

(※保険診療外、入院食事は除く。)

### ○地域子育て支援センター ぼっぼ運営

〔地域子育て支援センター ☎(35)3748〕

育児相談や保護者間の情報交換等、気軽に立ち寄れる場として旧元町保育所に設置。

(※活動内容は毎月広報誌面でお知らせしています。)

# まちの話題

## 消防団大川筋分団消防屯所落成

これまでの屯所は低地にあつたため、四万十川の増水時には浸水し、消防団活動に支障をきたしてきたことから、浸水の恐れがない場所(手洗川、川登大橋たもと)に新たに整備を行い、これまで以上に迅速な消防活動が可能となりました。

4月4日には市長、消防団関係者等の出席により神事、もち投げが行われ、地元の方々にも盛大なお祝いをしていただきました。

今後とも住民の皆さんの消防団活動へのご理解、ご協力をお願いします。



4/4日

## 元気に育つて帰ってきてね

## 利岡小学校の子どもたちが稚アユ放流を体験

利岡小学校の1・2年生13人が4月19日(月)に、四万十川支流の岩田川(口鴨川)で30kg約2,800匹の稚アユ放流を体験しました。

稚アユ放流は四万十川中央漁業協同組合(岡山静夫組合長)と市が協力して子どもたちに自然を愛し、河川を身近に感じてもらうと、10年以上前から実施しており、同漁協は4月15日〜19日の間に計1,128kgの稚アユを放流しました。

子どもたちは、「はやく元気に育つて帰ってきてね」、「大きくなつてね」と声をかけながら川に放流し、清流に明るい歓声が響いていました。



4/19月

## 予土線汽車のたび

高知県予土線利用促進 対策協議会(四万十市、四万十町)による広域組織で、予土線の利用促進に向けた取り組みをしています。

ではJR四国の連携観光ツアー「予土線に乗って清流四万十川・春の恵み」にて「予土線」を企画し、土佐大正駅から江川崎駅まで約20kmの汽車の旅を地元ボランティアが案内しました。

当日はあいにくの天候でしたが、西土佐在住の中脇裕美さんのユーモアあふれる名所案内ガイドに参加の皆さんは熱心に聞き入り、十和のこいのぼり公園、西土佐の半家沈下橋、長生沈下橋など、春の四万十川中流を満喫していました。



4/22木

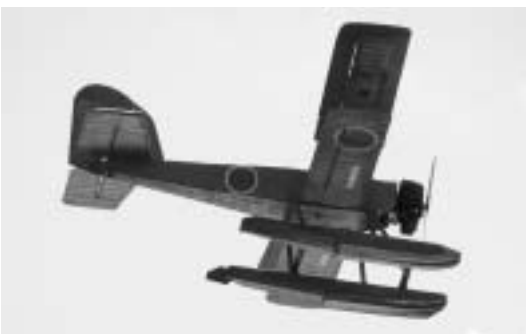
## 第8回 四万十川ラジコン水上機フェスティバル

### フェスティバル

4月24日(土)と25日(日)の2日間、鍋島の四万十川ポートコースで恒例の四万十川ラジコン水上機フェスティバルが開催されました。今年で8回目となる本大会には県内外から合わせて65名、130機あまりが参加しました。当日は天候には恵まれたものの、横風が強く水面も波打っていたため、離水・着水が難しいコンディションでしたが、どの参加者もそれぞれ

をものともしないアクロバティックな操縦で、会場ではほかに、子どもたちを対象に、紙飛行機を飛ばして滞空時間を競うイベントなども行われ、親子連れで大変にぎわいました。

昨年度はフライトを披露できなかった大型水上機「赤とんぼ」も、見事大空にその雄姿を飛ばせた。



舞い上がる「赤とんぼ」

4/24土

4/25日

## 今年も運行します

### 〜四万十川周遊 川バス出発式〜

四万十川の名所を周遊する川バスの運行が始まりました。中村駅では出発式が開かれ、四万十川キャンペーンレディによる花束の贈呈が行われました。

川バスはゴールデンウィーク期間中、中村ー江川崎間を1日2便運行。次に運行するのは夏休み期間中(7月18日〜8月29日)です。佐田の沈下橋やかわらつこなど、観光にはピッタリのコースとなっていますので、皆さんも川バスで四万十川を満喫してはいかがでしょうか。



花束の贈呈

4/29木

## 第十九回土佐一様公家行列「藤祭り」開催

土佐一様公家行列「藤祭り」が行われました。この公家行列は、中村御所に就く一様教房公の入府の様子を再現したものです。

今年の主役の一人である玉姫様は大阪市在住の演歌歌手、塩乃華織さんです。そのほか教房公を取り巻く公家などに扮した約170人の行列が市内を練り歩きました。五月晴れのなか目の前で練り広げられる時代絵巻は見応え十分でした。

また、天神橋アーケードや一条通のイベント会場では、物産販売をはじめ一様太鼓、ブラスバンド、ダンスの披露のほか、佐川、野市、安芸のチンドン共演など沢山の催し物が終日行われ、集まった観光客や市民を大いに楽しませていました。



一条通を練り歩く行列の一行

5/3月

## 堂ヶ森祭

こどもの日に毎年開催される「堂ヶ森祭」、今年も100人以上が集まりました。

山の安全祈願、バナナのたたき売りで盛り上がった後、おまじかねの「奉納相撲」。ちびっこ力士による、大人顔負けの熱戦が繰り広げられました。そして大本命の女性9人による「おんな相撲」の勝抜戦。多くの観客の見守る中、はじめは遠慮気味に組みながらも、次第に本気モード全開！女性の強さを感じられました。

最後は盛大なもち投げでしめくくられました。来年も多くの力士の出場をたのしみしております。



土俵際のふんばり

5/5水

## 赤松町 こども祭り

具同赤松団地の三号公園で地区住民主催のこども祭りが開かれました。このお祭りは今年が一回目で、少なくとも増えてきている、地域の宝である子どもを、地区の住民みんなで大切に育てていこうという思いから実施されました。

公園のなかでは、手作りによるカレーや焼きそばなどのお店が出され、また、中央の広場ではマジックショーやピエロによるバルーンアート、バナナのたたき売り形式でのクイズや、ダーツや輪投げといったゲームが行われ、訪れた親子連れでにぎわっていました。主催者は、このような地域が自発的に行う催し物がこれから先増えていって、地域がもっともっと元気になっていってほしいと語っていました。



盛況だった間六口さんによるバナナのたたき売りクイズ

5/9日

# ま ち の 話 題

## 自分が作ったお茶の味は格別！ 山茶摘み体験

西土佐奥屋内上地区で、毎年恒例のかじや村の若衆会主催による地域活性化イベントの山茶つみ体験が行われました。今年の参加者は27人で、奥屋内地区に自生する天然の山茶を40分ほどかけて摘み、釜で焙煎ばいせんし、むしろの上でもんで天日に干しお茶を作りました。当日は良い天気恵まれ、山の斜面に自生している山茶を子どもから大人まで夢中になって摘みました。その後、しばもち作りの体験や、昼食には地元産の食材で作ったおぼちゃんたちの心づくしの郷土料理を、作りたてのおいしいお茶と一緒にいただきました。午後からは、昔に掘られた素掘りのトンネルの探検をした後、黒尊神社へ参拝し、おやつに自分たちで作ったしばもちをいただき、みんな大満喫でした。

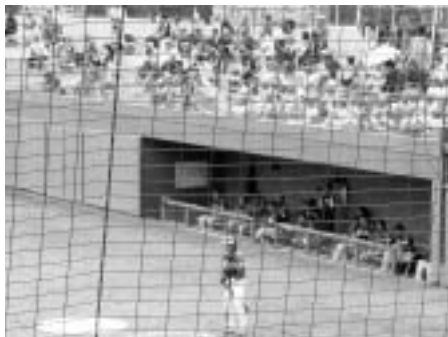


5/9日

## 四国・九州アイランドリーグ 高知FDが快勝！

四万十スタジアムで、2年ぶりの四国・九州アイランドリーグ公式戦が開催され、高知FDが徳島ISに11-6で快勝。選手もファンも大興奮の試合となりました。

田中市長による始球式のあと試合が始まると、早速、FD打線が大爆発。1、2、3回と毎回得点をかさね序盤で主導権を握ると、今季2度目の二ケタ安打で、球団が飲み物をサーブする今季初の「5点差ゲーム」を達成しました。また、試合終盤「四万十だけに観客動員数は410人です」と場内放送が流れると、スタンドのボルテージも一層上がり、最後まで大きな声援で埋め尽くされました。今季の試合はあと、6月19日(土)、20日(日)、8月7日(土)に、四万十スタジアムで行われる予定です。ぜひ、スタジアムでの大きなご声援をお願いします。



選手も観客も大興奮

5/9日

## 地域ぐるみで生活環境づくり

古津賀第一・第二団地、雅ヶ丘団地の住民で組織する古津賀を良くする会(会長：岡本五郎氏)により、古津賀川兩岸の美化活動が行われました。当会は、二十数年前から生活環境整備に取り組んでおり、これまで古津賀駅の法面に「こっかえぎ」の文字をかたどった「さつき」を植栽したり、7年ほど前には、通学する学生やお遍路さんを楽しませようと、古津賀川沿いに約150本のあじさいを植栽し管理を行っています。この日は、会員22名により、あじさいシーズンの到来に向けた美化活動を行いました。場所は、古津賀駅のすぐ東を南北に流れる古津賀川沿いです。梅雨の中、あじさいが色あざやかに咲き誇ることを期待しています。



この辺りは秋には彼岸花も楽しめます。

5/15土

## 平成22年度四万十市

### 身体障害者連盟総会

四万十市社会福祉センターで、平成22年度四万十市身体障害者連盟総会が開催されました。出席者全員で物故会員へ黙祷を捧げたあと、議事に入りました。約40名が出席し、活発な論議が交わされ、提案事項の全てが承認されました。役員改正においては、ほぼ留任となりましたが、副会長が西土佐より1名加わりました。また、会の終わりに学習健康講座もあり、肩こり、腰痛などの予防について皆さん熱心に耳を傾けていました。



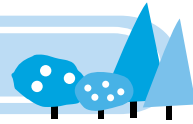
5/17月

### 5月号P17まちの話題

「香山寺ふじまつり～四万十花まつり～」の本文下段右から5行目の「生派雅楽与会」は、正しくは「正派雅楽与会」の誤りでした。関係の皆さまに深くお詫び申し上げます。



# 市教番だより



## ▼全校合宿での家庭学習サポート



元気なあいさつ、礼儀を大切に、地域から愛される学校づくりをしたいと思います。(生徒会長)

八東中学校では今年から「認め合い、高め合う目標で生活しています。一人ひとり、仲間との失敗やがんばりや成長を認め合いながら、今日の自分より明日の自分という高い意識を持ち生活していきたいです。本校では年間を通してさまざまな行事があります。夏の全校合宿では、全校生徒で幡多青少年の家へ行きさまざまな体験を通して仲間の協力、集団生活を学びます。また、秋の大運動会では、小学校と一緒に赤と白の熱い戦いがくり広げられます。どの行事も生徒全員が積極的に参加し多くのことを経験しています。



▲月2回のあいさつ運動

## 八東中学校

### 認め合い、高め合う

私たちの学校は全校生徒38人の小さな学校です。八東小学校からそのまま中学校へ進学する人が多く、クラス全員が幼なじみといっ

## ▼大人顔負けの迫力！



子どもたちの相撲の後には、神事ともち投げが行われ、子どもたちも地元の人たちと一緒に参加しました。

子どもたちは、山のふもとから山頂にあるお大師さんまで、全員元気に歩いて登りました。登りきった後、奉納相撲として女子はロープを引き合う「綱相撲」を、男子はまわしを引く「大相撲」を元気にまわしに行いました。子どもたちの白熱した取り組みにお大師さんに集まった大勢の人からは大きな声援と拍手が送られました。



▲はっけよ〜い、のこった！

## 本村小学校

### お大師さん相撲大会

本村小学校の春の遠足として、地元地域の伝統行事の『お大師さん』に行ってきました。

54 (★)

# 市教番だより

(市)教育委員会 ☎(34)5445 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp  
西土佐事務所 ☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

## ご質問・ご意見をお寄せください

# 図書館だより

平成22年  
6  
June

### 一般書

山本 勝美  
川上 洋一  
熊本 日日新聞社  
東国原 英夫  
山崎 直子  
百島 祐貴  
ジョルジュ・シムノン  
山田 和

### 6月の新着図書(200冊)

### 児童書／えほん

13歳からの英語ノート  
がまどんさるどん  
トトンぎつね  
どれにしようかな  
幕末維新の人物事典  
ひみつだから！  
ピワの絵本  
ふたりでおかいもの

小野田 博一  
太田 大八  
今江 祥智  
つちだ のぶこ  
PHP研究所  
ジョン・バーニンガム  
なかい しげお  
いとう ひろし

★休館中です(お知らせ)

4月17日(土)から、一般の方に対する業務を中止して、引越し及びシステム導入のための作業に専念しています。皆様には、多大なご不便をお掛けしますがご容赦ください。

**7月1日(木)から、新庁舎2階で図書館業務を再開する予定です。長期にわたりますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。**

図書返却のお願い

現在、新館開館に向けて準備中です。残念ながら、まだ返却されていない図書絵本があります。準備に関係しますので早急にお返しください。(図書館玄関前に返却用の箱を置いてあります。)

市立図書館 ☎(34)2923

平成22年度家庭ごみ減量推進員をご紹介します

各地区には次のような活動をしているボランティアリーダー(家庭ごみ減量推進員)がいます

○担当地区のごみステーションにおいて、ごみの適正分別、ごみ出しマナーなどを指導します。  
○担当地区のごみ不法投棄に関する情報を提供します。

中村大橋通1	寺尾 静代	中村大橋通2	岡村 征勝	中村大橋通3	松岡 明雄	中村大橋通4	坂本美恵子	中村大橋通5	坂本 久子	中村大橋通6	今城 憲一	中村百笑町	安田 善一	中村山手通	岩本 栄子
中村大橋通1	松澤 陽子	中村大橋通2	岡村 征勝	中村大橋通3	松岡 明雄	中村大橋通4	坂本美恵子	中村大橋通5	坂本 久子	中村大橋通6	今城 憲一	中村百笑町	安田 善一	中村山手通	岩本 栄子
中村弥生町	藤近 良次	中村羽生小路	青木 静浩	中村東下町	山崎 勲	中村小姓町	植田 良臣	中村愛宕町	伊与田 良一	中村一条通1	中山 房生	中村一条通1	江口 久夫	中村山手通	岩本 栄子
中村東町1	宮下 正博	中村東町2	毛利 敏雄	中村東町3	西尾 住雄	中村京町中	高橋 雅子	中村京町下	高橋 幸二	中村京町上	安並 豊吉	中村京町中	高橋 幸二	中村山手通	岩本 栄子
中村東町1	佐田 祥代	中村東町2	柿内あつ子	中村東町3	田所 昭生	中村京町中	不破上町	中村京町下	宮崎 節	中村京町上	安並 豊吉	中村京町中	高橋 幸二	中村山手通	岩本 栄子
中村東町1	山下 幸希	中村東町2	山本美咲子	中村東町3	南 千代喜	中村京町中	不破上町	中村京町下	宮崎 節	中村京町上	安並 豊吉	中村京町中	高橋 幸二	中村山手通	岩本 栄子
中村東町1	大藤三ツ子	中村東町2	野中 正広	中村東町3	石井 由香	中村京町中	不破上町	中村京町下	宮崎 節	中村京町上	安並 豊吉	中村京町中	高橋 幸二	中村山手通	岩本 栄子
中村東町1	西尾万礼子	中村東町2	柴岡 比文	中村東町3	岡山 和彦	中村京町中	不破上町	中村京町下	宮崎 節	中村京町上	安並 豊吉	中村京町中	高橋 幸二	中村山手通	岩本 栄子
中村東町1	宮下 正博	中村東町2	毛利 敏雄	中村東町3	西尾 住雄	中村京町中	高橋 雅子	中村京町下	高橋 幸二	中村京町上	安並 豊吉	中村京町中	高橋 幸二	中村山手通	岩本 栄子
中村東町1	佐田 祥代	中村東町2	柿内あつ子	中村東町3	田所 昭生	中村京町中	高橋 雅子	中村京町下	高橋 幸二	中村京町上	安並 豊吉	中村京町中	高橋 幸二	中村山手通	岩本 栄子
中村東町1	山下 幸希	中村東町2	山本美咲子	中村東町3	南 千代喜	中村京町中	高橋 雅子	中村京町下	高橋 幸二	中村京町上	安並 豊吉	中村京町中	高橋 幸二	中村山手通	岩本 栄子
中村東町1	大藤三ツ子	中村東町2	野中 正広	中村東町3	石井 由香	中村京町中	高橋 雅子	中村京町下	高橋 幸二	中村京町上	安並 豊吉	中村京町中	高橋 幸二	中村山手通	岩本 栄子
中村東町1	西尾万礼子	中村東町2	柴岡 比文	中村東町3	岡山 和彦	中村京町中	高橋 雅子	中村京町下	高橋 幸二	中村京町上	安並 豊吉	中村京町中	高橋 幸二	中村山手通	岩本 栄子

よろしくお願ひします

西土佐地域の家庭ごみ減量推進員は昨年度から引き続きボランティアリーダーとして活動していただきます。









## 子ども手当の「現況届」提出

平成22年度から、「児童手当制度」に代わり、新たに「子ども手当制度」が始まりました。平成21年度に児童手当を受給していた人は「現況届」の提出が必要となりますので、手続きをお願いします。（該当する人には、現況届を送付しています。）

この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

※平成22年4月1日以降に、新規認定請求をした人（額改定認定請求は除く）は現況届の提出は必要ありません。

### 提出期間

6月2日（水）～30日（水） 土日は除く  
受付時間 8時30分～17時15分  
12時～13時は除く

### 必要なもの

- ① 送付した現況届
- ② 印鑑
- ③ 請求者（受給者）の健康保険被保険者証（会社員の場合）

※公務員の方は勤務先で手続きしてください。

### 提出場所および問い合わせ先

（本 庁）福祉事務所 家庭福祉係  
☎（34）1801  
（総合支所）福祉事務所分室（保健課内）  
☎（52）1132

## 重度心身障害児・者医療費助成制度

重度心身障害児・障害者医療費助成制度は、重度心身障害児・障害者が医療を受けるとき、国民健康保険等で対象となる医療費の自己負担分を助成するものです。

### ◆支給対象者

- ・ 身体障害者手帳の1級または2級の交付を受けている人
- ・ 療育手帳の障害程度がA1（最重度）またはA2（重度）と判定された人
- ・ 18歳未満で、身体障害者手帳3級または4級を所持し、療育手帳B1（中度）の知的障害と認定された合併障害の人

### ◆支給が受けられない場合

65歳以上で平成15年10月以降、新たに重度障害者の認定を受けた人  
（市民税非課税世帯の人を除く）

現在世帯に21年度市民税課税者がいるため支給対象外になっている人で、22年度非課税世帯の人は、6月中に福祉事務所申請手続きを行ってください。

### 持参するもの

障害者手帳・健康保険証・印鑑

### 問い合わせ先

（本 庁）福祉事務所 家庭福祉係  
☎（34）1801  
（総合支所）福祉事務所分室（保健課内）  
☎（52）1132

## 障害福祉サービス相談支援事業

市では、障害を持つ人やその家族が安定した日常生活が続けられるよう、その障害の特性に応じた必要な情報の提供や助言、またその他の障害福祉サービスの利用ができるよう、次の事業所に相談窓口の依頼をしています。日ごろから困っていることや悩んでいることがありましたら、お気軽にご相談ください。

### ◆ 相談支援事業所

（知的）	相談支援事業所ほゝえみ	古津賀1801-1	☎（35）4092
（身体）	四万十市社会福祉協議会相談支援事業所	東町2丁目4-13	☎（34）3641
	幡多希望の家相談支援センター	宿毛市山奈町芳奈3365	☎0880（66）2212
（精神）	相談支援事業所かけはし（サテライト）	駅前町4番14号	☎（35）4853
	相談支援事業所かけはし（本所）	宿毛市幸町2番16号	☎0880（63）3053

問い合わせ先 （本庁）福祉事務所 社会福祉係 ☎（34）1120



# がんばってます 市民病院 です

☎(34)2126

## ○「禁煙」に挑戦してみませんか？

タバコが健康に悪いのは、皆さんもご存じのはず。タバコは自らの健康を害するだけではなく、家族や周囲にも健康被害を及ぼします。

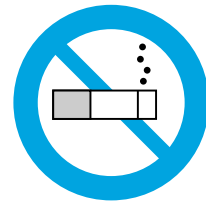
禁煙をしたいと思っっている、また周囲から禁煙を勧められている、それにもかかわらず禁煙が難しいのは、タバコに含まれるニコチンが強い依存性をもつからです。

現在では喫煙する習慣の本質は「ニコチン依存症」という、治療が必要な病気であるとされています。

タバコを吸うと、ニコチンが数秒で脳に達し、依存性を引き起こす物質(ドーパミン)を放出させます。ドーパミンが低下すると、喫煙者には「もう一度タバコが吸いたい！」という欲求が生じます。そのため、次の一本を吸って快感を得ても、さらに次の一本が欲しくなるという悪循環に陥ります。この状態が「ニコチン依存症(＝喫煙の習慣)」なのです。

風邪を自分の意思で治せないのと同じように、病気である「ニコチン依存症」を自らの意思だけで治すことはとても難しいのです。そこで、市民病院では「ニコチン依存症」を治すための設備などを整え、禁煙治療が健康保険などで受けられるように「禁煙外来」を始めました。

禁煙したいと思っっている方、またその初めの一歩がなかなか踏み出せない方、どのような些細な事でもかまいません。ぜひ、気軽に市民病院「禁煙外来」☎(34)2126(代表)「までご相談ください！



※5月号の広報では禁煙外来を毎週火曜日午後としていましたが、**6月から木曜日の午前中**となります。予約が必要ですよ。

## ○市民病院の「お宝(?)」を鑑定していただきました！



5月1日(土)、東京池袋のアムラックスホールにて、テレビ東京製作の「開運・なんでも鑑定団・名画鑑定大会」に出場し、市民病院が所有するフランスの著名画家ベルナル・ピユッフエの絵画「ロンドン・タワー・ブリッジ」を鑑定していただきました。当日は、看護師(岡上)が代表で出品し、また総勢4名の大(?)応援団が、「四万十市」や「医師募集」などの応援幕で全国アピールして参りました。



全6組が出場した鑑定依頼の中で、当院のアピールが良かったのか、みごと「MVP賞」に輝き、副賞として石坂浩二さん直筆サイン入りのイラストをいただきました。関東地区での放送は6月1日(火)の予定ですが、**高知県では6月27日(日)午前9時55分からテレビ高知で放送されます**。それまで鑑定結果を公表することができませんが、皆さま、ぜひ放送をご覧いただきたいと思います。なお、今回の出場を記念して、鑑定依頼のベルナル・ピユッフエの絵画と石坂浩二さんのサイン入りイラストを、市民病院の1階ロビーに展示いたします。ぜひ、ごらんにおいでください。

# 国民健康保険税の軽減・課税限度額

## ●22年度からの国民健康保険税の軽減について

倒産や解雇などで本人の意思と関係なく職を失った人に対し、申告により平成22年度からの国民健康保険税を軽減します。

▽対象となる人

国民健康保険に加入している人またはこれから加入する人で、次の①～③のすべてを満たす人

① 離職日が平成21年3月31日以降

② 離職日に65歳未満

③ 雇用保険受給資格者証の離職理由コード番号が「11・12・21・22・23・31・32・33・34」（特例受給資格者の人は対象となりません。）

▽軽減の内容

離職日の翌日の属する月から翌年度3月分まで、該当する人の前年給与所得を100分の30とみなして国民健康保険税を決定します。

▽手続きに必要なもの

軽減を受けるには申告が必要です。雇用保険受給資格者証・保険証（これから国保に加入する人は不要・印鑑を用意して、税務課市民税係または西土佐総合支所総務課税務係までお越しください。

## ●国民健康保険税の課税限度額について

22年度の課税限度額を、医療分50万円（現行47万円）、支援金分13万円（現行12万円）に改正しました。なお、介護分10万円については現行どおりです。

### 問い合わせ先

国民健康保険制度について

（本 庁）保健介護課 国保係 ☎（34）1114

国民健康保険税について

（本 庁）税務課 市民税係 ☎（34）1112

（総合支所）総務課 税務係 ☎（52）1111

## 心の健康相談 ……ひとりで悩んでいませんか？

人とのつきあいがどうもまうまいかない。  
 いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。  
 なにををするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。  
 ……など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。  
 そんな時、お気軽にご相談ください。

保健師などによる電話相談・面接相談は随時お受けしています。



### 相談窓口

（本 庁）保健介護課 保健衛生係 ☎（34）1115  
 （総合支所）福祉事務所分室（保健課内） ☎（52）1132  
 幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当 ☎（34）5124

## 高知医療センター地域がん診療連携拠点病院公開講座

「最近の胃がん診療 ? 診断と治療の実際？」

高知医療センター 一般外科・乳腺内分泌外科 医長 尾崎和秀

「最近の肺がん治療」

高知医療センター 呼吸器外科 科長 岡本 卓

「整形外科で治療するがん」

高知医療センター 整形外科 医長 米田泰史

日 時 7月3日(土)14時～16時30分

場 所 高知はたJ A 会館4 F 大ホール

入場料 無料

問 高知医療センター事務局医事課  
 ☎088(837)6760  
 内線 3455



1年に1度は検診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー

# 6

□ 中村地域  
■ 西土佐地域

健康診  
教室・学習会  
相談  
献血  
動物関係

月日	事業名	該当地区	時間	場所
6月14日(月)	健康相談		13:30～15:00	健康管理センター
6月15日(火)	親子子育て相談 注1		9:00～12:00 13:00～17:00	四万十市役所
	特定健診(生活習慣病健診) 注2	下田	9:30～10:30 13:30～14:30	竹島集会所
	ひまわり健診報告会		9:30～10:00	本村集会所
	ひまわり健診報告会		10:30～11:00	江川流域交流センター
	ひまわり健診報告会		13:30～14:00	方の川集会所
	ひまわり健診報告会		14:30～15:00	西ヶ方集会所
	ひまわり健診報告会		16:00～16:30	下方集会所
	地区学習会(健康相談セット)		19:00～20:30	宮地集会所
6月16日(水)	特定健診(生活習慣病健診) 注2	下田	9:30～10:30 13:30～14:30	水戸公民館
6月17日(木)	妊婦教室		13:30～15:30	健康管理センター
	ひまわり健診報告会		9:30～10:00	下家地集会所
	ひまわり健診報告会		10:30～11:00	中家地集会所
	ひまわり健診報告会		13:30～14:00	須崎集会所
6月18日(金)	3歳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
6月20日(日)	妊婦教室		13:30～15:30	健康管理センター
6月22日(火)	妊婦教室		13:30～15:30	健康管理センター
6月23日(水)	狂犬病予防注射(ひろい)		午前中	西土佐地域内
	ぴよっこクラブ(親子の集う場)		9:30～11:30	西土佐保健センター
	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
6月24日(木)	乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30～11:00 13:00～14:30	健康管理センター
	ママタッチ教室		9:30～11:00	健康管理センター
	離乳食相談		13:00～14:30	健康管理センター
	狂犬病予防注射(ひろい)		個別通知	中村地域
6月28日(月)	狂犬病予防注射(ひろい)		個別通知	中村地域
6月29日(火)	ひまわり健診報告会		9:30～10:00	大宮上集会所
	ひまわり健診報告会		11:00～11:30	大宮中集会所
6月30日(水)	ひまわり健診報告会		9:30～10:00	橘集会所
	ひまわり健診報告会		11:00～11:30	津野川集会所
	ひまわり健診報告会		14:00～14:30	津賀集会所
	ひまわり健診報告会		15:30～16:00	大宮下集会所
	定例健康相談		9:00～11:00	西土佐分署横
7月 5日(月)	胃がん検診	中村街	8:00～10:30	市立文化センター
	ひまわり健診		9:30～10:30	旧権谷小学校体育館
	ひまわり健診		13:30～14:30	半家天満宮集会所
7月 7日(水)	胃がん検診	中村街	8:00～10:30	市立文化センター
	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	ひまわり健診		9:30～10:30	奥屋内下集会所
	ひまわり健診		13:30～14:30	口屋内出張診療所
7月 8日(木)	胃がん検診	後川	8:00～10:30	市立文化センター
7月12日(月)	健康相談		13:30～15:00	健康管理センター
7月13日(火)	乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30～11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室		9:30～11:00	健康管理センター
7月14日(水)	맘&チルドレン		10:00～11:30	具同体育センター
	出張健康相談		9:00～11:00	JA高知はた西土佐支所
7月16日(金)	1歳9ヵ月児健診		12:50～13:30	健康管理センター

注1) 事前予約が必要です。

注2) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国保加入者で受診券を送付している人及び40歳以上の協会けんぽ加入の被扶養者で市に事前に予約済みの人が対象です。

※6月11日までの計画については、広報四万十5月号に掲載しています。

◆問い合わせ先◆ (本庁)保健介護課 ☎ (34)1115 (総合支所)保健課 ☎ (52)1132



## 日本脳炎の定期予防接種(対象:小児)

日本脳炎の定期予防接種は、平成17年5月から接種の積極的な勧奨を差し控えておりましたが、このたび厚生労働省の通知により、乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン(新しいワクチン)について、第1期の標準的な接種期間に該当する人(平成22年度においては、3歳に対する初回接種)に対して接種の積極的な勧奨を再開することとなりました。

※接種の際は、必ず事前に受託医療機関にお問い合わせのうえお出かけください。

- ①平成22年度は、4月1日現在で3歳のお子さんと、本年度3歳に到達するお子さんに順次(毎月)個別通知を行います。(平成18年4月2日~20年4月1日生)
  - ②①に該当しない人でも7歳6ヶ月未満の人であれば定期予防接種として接種することができます。予防接種を希望する人は、予診票を発行しますので、母子健康手帳を確認のうえ、保健介護課または総合支所保健課へご連絡ください。
- ※接種料金は無料です。(7歳6ヶ月未満が該当)

市内の日本脳炎予防接種受託医療機関	
四万十市国保西土佐診療所	☎(52)1011
さたけ小児科	☎(37)2255
こいけクリニック	☎(35)5112
木俣病院	☎(34)1211
中村病院	☎(34)3177
中村クリニック(小学生以上)	☎(34)5100



## ◎狂犬病予防注射はお済みですか？

狂犬病の予防注射を追加実施します。

4月、5月に飼い犬の予防注射を受けられなかった人は、必ず受けるようにしてください。

◎料金は、登録3,000円、注射3,000円です。

### 中村地域 ■ 6月24日(木)

場 所	時 間
古津賀第2団地集会所前	9:00~ 9:05
古津賀1丁目4号公園前(ダイソー裏)	9:15~ 9:20
下田貴船神社前	9:40~ 9:45
安並運動公園入口	10:10~ 10:15
蕨岡生活改善センター前	10:25~ 10:30
富山地区集会所前	10:45~ 10:50
田野川(井の上橋元)	11:15~ 11:20
利岡小学校前	11:30~ 11:35
大川筋診療所前	11:45~ 11:50
手洗川(佐竹悦久宅前)	11:55~ 12:00
有岡(旧JA中筋出張所前)	13:10~ 13:15
楠島(JA中村西部事業所前)	13:35~ 13:40
森沢集会所前	13:55~ 14:00

### 西土佐地域 ■ 6月23日(水)

場 所	時 間
津野川小学校	9:10~ 9:15
津賀集会所前	9:25~ 9:35
須崎集会所前	9:40~ 9:45
大宮上集会所前	9:55~ 10:00
西ヶ方駅前	10:15~ 10:20
本村小学校下	10:35~ 10:40
権谷せせらぎ交流館前	10:50~ 10:55
西土佐総合支所前	11:10~ 11:15
用井集会所	11:20~ 11:25

※犬の登録を済ませている場合は、登録料は必要ありません。

※当日は、問診票を持って来てください。

(登録済の犬のみ)

※必ず指定した時間までにお集まりください。

時間をすぎれば次の場所に移動します。

集合注射は6月が最後になります。集合注射を受けられなかった場合は、幡多郡内の動物病院で必ず受けてください。

また、集合注射の際に新規登録もできます。登録していない犬については必ず登録をしてください。

### 中村地域 ■ 6月28日(月)

場 所	時 間
入田(楠の木元)	9:00~ 9:05
田黒(まなびの館前)	9:15~ 9:25
自由ヶ丘団地(東公園前)	9:40~ 9:50
下木戸集会所前	10:10~ 10:15
間崎集会所前	10:25~ 10:30
不破八幡宮前	10:55~ 11:00
市立文化センター東側駐車場	11:20~ 11:40

問い合わせ先

(本庁)保健介護課 ☎(34)1115

(総合支所)保健課 ☎(52)1132

## 社会を明るくする運動

7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くためのものです。このため行動目標を①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう②犯罪や非行に陥らないように地域社会で支えよう③これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう」とし、重点事項に「犯罪や非行をした人たちの就労支援」を掲げ、全国的に運動が展開されます。

中村地域		西土佐地域	
月日	内容	月日	内容
7/ 1(木)	・出発式 場所：働く婦人の家玄関前 ・街頭啓発 フジグラン四万十 サニーマート 天神橋アーケード	7/ 2(金)	・出発式 場所：西土佐総合支所 ・市内巡回広報
7/ 9(金)	・無縁墓地の清掃	7/ 9(金)	・市内巡回広報
7/31(土)	・研修・市内一斉健全育成パトロール	7/23(金)	・市内巡回広報
講演会開催予定(日程未定)			

### ◎実施委員会の主なメンバー

保護司会・人権擁護委員・四万十わかば更生保護女性会・区長会・身体障害者連盟・民生委員児童委員協議会・中村女性団体連絡協議会・連合婦人会・中村警察署・社会福祉協議会・四万十市・四万十市教育委員会など

※市民のみなさんのご協力をお願いします。

### 問い合わせ先

(市)人権啓発課 働く婦人の家 ☎(3 5) 1 0 3 5  
(市)教育委員会 西土佐事務所 ☎(5 2) 2 3 1 2

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていきます。学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも「相談ください。」

日時

6月28日(月)～7月4日(日)  
8時30分～19時

開設場所

高知地方法務局人権擁護課  
(高知市小津町4-30)

フリーダイヤル

0120(007)110

取扱内容

いじめ、体罰、児童虐待等子どもをめぐる人権問題

その他

相談は無料、秘密は厳守します。

全国一斉



問い合わせ先

高知地方法務局人権擁護課

☎088(822)3503

## 六月は高知県の「男女共同参画推進月間」です

高知県では、六月を「男女共同参画推進月間」と定めています。

男女共同参画というとなんだけれども難しいことのように思っていませんか？共同参画とは、「女だから」「男だから」という固定的な考え方にとらわれないうで、男女がお互いに社会の対等なパートナーとして認め合う意識を持つことなのです。

では、具体的に男女共同参画をすすめるためには、どのようなことにしたらいいのでしょうか。

### ●家庭では

結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。でも、家事、育児、介護など家庭生活のことは女性の仕事と考えていませんか？

女性も男性も協力し合い家族全員が役割分担すれば、楽しみは共有することで倍以上に、反対に負担は、みんなに分け合えることができます。

いま一度、現在の家庭生活の役割分担を見直してみませんか？

### ●職場では

育児休業制度を利用したい男性の割合が3割を超えているこ

とはご存じですか？

でも、実際に男性の育児休業取得率は1.2%程度です。

仕事優先の役割分担意識や男性が育児を取りにくい職場環境など多くの阻害要因があります。が、男性も女性も仕事と子育てがバランスよく行える職場づくりをすすめることが大切です。

男女共同参画とは、女性も男性もともに、一人の人間として尊重され、自分の意思と責任で自由に生き方を選択できる、多様な価値観を認め合える社会を目指そうとするものです。

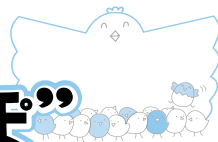
※男女共同参画に関する

問い合わせ先

(市)人権啓発課  
働く婦人の家  
☎(3 5) 1 0 3 5

(県)県民生活・男女共同参画課  
☎088(823)9651

こつち男女共同参画センターソール  
☎088(873)9100  
まで



## 親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

もみじで遊ぼう ①②③

もみじ保育所の砂場やすべり台で遊ぼう♪  
保育所のお友達といっしょにリズムもするよ！

時 ①6月16日(水)、②17日(木)、③18日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

七夕製作①②③

七夕飾りを作ろう！色紙を切ったり、貼ったりして、お母さんと一緒に作るヨ。願い事も考えて来てね。

時 ①6月22日(火)、②24日(木)、③25日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

おもちゃを作って水あそび①②③

牛乳パックを使ってジョーロを作るヨ・・・お母さんと一緒にプールで遊ぼうね！ ※牛乳パック(1ℓ)を持って来てね！

時 ①7月13日(火)、②15日(木)、③16日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

## 園庭開放

保育所名	月 日	時 間	駐車場
もみじ保育所	6月21日 月	10:00～11:00	なし
あおぎ保育所	7月 8日 木	9:30～10:30	数台分有
下田保育所	6月16日 水	10:00～11:00	"
	7月10日 土		
竹島保育所	6月16日 水	9:30～10:30	"
古津賀保育所	6月16日 水	9:30～10:30	"
	7月14日 水		
具同保育所	6月16日 水	9:30～10:30	"
	7月15日 木		
八束保育所	6月21日 月	9:30～10:30	"
東中筋保育所	7月12日 月	9:30～10:30	"

※雨天の場合は中止します。

### 休所のお知らせ

6月23日(水)午前中は、西土佐出張の為お休みさせていただきます。

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。  
①など番号の付いている活動は、各日程ごとにグループに分かれます。

## その他の活動

びよちゃんクラブ ①② (離乳食試食会)

基本となる食材を使って中期～後期にかけての離乳食を栄養士さんが作ってくれ試食をします。

※参加を希望される人は6月11日(金)までに子育て支援センターまでご連絡ください。初めて参加される人も大歓迎です。

時 ①②6月15日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

〔七夕製作〕

簡単な七夕飾りをお母さんと一緒に作って笹に飾るヨ！

願い事も考えて来てね！

時 ①7月1日(木)、②2日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

〔はじめての水あそび〕

①②グループ一緒にするヨ。みんなでちゃぶちゃぶ・・・初めての水あそびを楽しもう！

時 7月12日(月) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

6月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [1、2、3歳児] 6月29日(火)9:30～11:30

[びよちゃんクラブ] 6月30日(水)9:30～11:30

場 子育て支援センター

七夕祭り

みんなでにぎやかに七夕祭りを楽しみましょう。歌や踊りも一緒にするよ♪みんなの願い事もかなうといいね！

時 [1、2、3歳児] 7月6日(火)9:30～11:30

[びよちゃんクラブ] 7月7日(水)9:30～11:30

場 子育て支援センター

### 育児相談 相談日/月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽に相談ください。

電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

家庭児童相談員による育児相談も行っています。(毎月第3火曜日 9:30～11:30)



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

## 心豊かに食す



【材料4人分】

新しょうが……30g 薄口しょうゆ……大さじ1  
油揚げ……1枚(20g) 酒……大さじ1  
だし汁……360ml 塩……小さじ1/3  
米……2合 ねぎ……少々

栄養成分 【1人分】  
エネルギー：297kcal  
たんぱく質：6.1g  
塩 分：1.2g

## しょうがごはん 所要時間約10分(炊飯時間除く)

この時期に出回る新しょうがは、辛味が弱いのが特徴です。甘酢漬けにしたり、ごはんといっしょに炊いたり大いに利用しましょう。

- 作り方
- ① 米は炊く30分以上前に洗って、ざるにあげておく。
  - ② 新しょうがはせん切りにする。
  - ③ 油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、せん切りにする。
  - ④ 炊飯器に全材料を入れてひと混ぜし、普通に炊く。

\*しょうがと油揚げは細いせん切りにするのがポイントです。

### ●●管理栄養士からのメッセージ●●

■香味野菜は、肉や魚介類の臭み消しや香りづけなど、脇役的な野菜ですが、料理を左右する存在です。しょうがには際立った栄養成分は少ないものの、特有の辛み成分は、新陳代謝を高め、発汗作用を促します。また、香り成分は食欲を増進させ、疲労回復に役立ちます。この辛味や香り成分には、抗酸化作用もあるといわれています。

(西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐)

## 行政相談所

〔中村地域〕  
〔行政相談委員〕  
武田二三生 ☎(35)6414  
佐竹 猛 ☎(37)2628

日時 6月21日(月)  
13時～16時

場所 社会福祉センター



国や県、市の仕事に対する住民の皆さんからの苦情や要望をお聞きし、その解決や実現を図るため、行政相談委員(総務大臣の委嘱)による行政相談を行っています。

相談は定期相談のほか、各委員の自宅等でも受け付けています。相談費用は無料で、秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

問 (本 庁)総務課 ☎(34)1804  
(総合支所)総務課 ☎(52)1111

## 日曜・遺言等公証法律相談

担当 高知地方法務局所属  
中村公証役場公証人

日時 6月20日(日) 9時～17時  
(1組約50分)

場所 中村公証役場  
(中村大橋通6丁目3-7)

遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・慰謝料・財産分与、高齢者等の財産管理などの相談を無料・秘密厳守で行います。

\*事前予約制 平日に電話で予約してください。

問 中村公証役場  
☎(34)1728

## 特設人権相談所

日時 7月14日(水)  
13時30分～15時30分

場所 高知地方法務局四万十支局  
(事前予約制・1人30分以内)

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料と秘密厳守で相談に応じます。

問 高知地方法務局四万十支局  
☎(34)1600

## 無料農業経営相談



日時 6月24日(毎月第4木曜日開催)

場所 JA高知はた本所3階

\*相談は事前にフリーコールで予約してください。

日本政策金融公庫高知支店農林水産事業の担当者が、農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談を無料で行います。

問 当公庫フリーコール  
☎(0120)911927

相談

相談

相談

情報掲示板



## 防犯メモ



### 新しい手口の「振り込め詐欺」について

#### 手口

電話帳などに氏名がカタカナや旧字で記載されている高齢者と予想される人を対象にして、警察官を装ってあらかじめ電話をかけて訪問し、暗証番号を聞き出したうえキャッシュカードを預かると称してお金を引き出します。

#### 対策

不審な電話や訪問者があった時には、すぐに中村署に知らせてください。

#### その他

広島県や石川県などのほか、愛媛県でも発生しています。

問 中村地区地域安全協会  
(中村警察署内)  
☎(34)0110

今月は



市県民税 1期分

の納付月です





四万十川の自然と清流を守るう

# 第16回 四万十川 ウルトラマラソン



**スタート** 100kmの部 5時30分 四万十市立藤岡中学校前  
60kmの部 10時00分 四万十町こいのぼり公園

**参加定員** 2,000人 100kmの部: 1,500人  
60kmの部: 500人

**申込期間** 5月22日(土)～6月21日(月)

第16回大会を10月17日(日)に開催することが決定しました。全国からウルトラランナーを迎えるために大会運営にご協力いただけるボランティアスタッフを募集します。

今年は、60kmの部の参加定員を200人増やし、500人にしましたので、受入準備や安全確保のためにも昨年以上に多くのボランティアのご協力をお願いしなければなりません。

しかし、年々ボランティアの数が減少しており、このままでは大会運営に支障をきたす恐れが心配されますので、市民の皆さんのより一層のご協力をよろしくお願いいたします。

## 《ボランティア募集》

ウルトラランナーは、あなたの声援を待っています!



### ● 期間・人員(予定)

10月15日(金)～17日(日)  
延べ1,200名(中村地域)  
延べ 350名(西土佐地域)

### ● 年齢

・原則として中学生以上  
・高校生以下の方は親権者の承認が必要

### ● 支給物品(予定)

・スタッフジャンパー  
(昨年までと同様のため、お持ちの人はご遠慮ください。)  
・スタッフマニュアル  
・弁当(支給されない業務もあります。)

### ● 申込期日

7月2日(金)まで

### ● 申込方法

大会事務局まで電話・FAX・メールで申し込み

### ● その他

・事故への対応は、主催者側で掛ける保険の範囲内で対応します。  
・ボランティアの内容については事務局で決定します。  
・昨年ご協力いただいた人も再度申し込みをお願いします。  
・昨年の選手アンケートの結果をホームページに掲載していますので、参考にしてください。

四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局

問 (中村地域)

〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター内

申 ☎(34)0605 FAX(34)4894

E-mail: sport@city.shimanto.lg.jp

(西土佐地域)

〒787-1603 四万十市西土佐用井1101-5 西土佐ふれあいホール内

☎(52)1110 FAX(52)1446

E-mail: n-culture@city.shimanto.lg.jp

## 初心者弓道教室

**教室・講座** 高知県弓道連盟幡多支部では、初心者弓道教室を開催します。礼に始まり礼に終わる「弓の道」へ興味ある方の参加をお待ちしています。

**期 間** 7月1日(木)～  
毎週月・木曜日 19時～21時(10回)  
安並運動公園弓道場(藤柳館)

**参 加 料** 1,500円(保険料含む)  
※7月1日の開講式に集めます。  
一般(学生は除く)

**対 象** 30人  
一般(学生は除く)

**定 員** 30人

**受 付 期 間** 6月10日(木)～26日(土)  
9時～17時

**申 込 方 法** 電話で申し込み  
運動の出来る軽装でお越しください。

**そ の 他** ※参加申込者少数の場合は教室を中止することがあります。

問 高知県弓道連盟幡多支部(野中) ☎(34)2560

申 (財)四万十市体育協会(安並スポーツセンター内)

☎(34)2071

## エアロビクス講座

**教室・講座** 定員になり次第締め切り

※講師の都合により日程を変更する場合があります。

**場 所** 働く婦人の家 1F 軽運動室  
(毎週火曜・全5回)7時～8時

**対 象** シミズダンススタジオ  
市内に居住または勤務している女性  
18人

**定 員** 女性18人

**受 講 料** 無料

**用 意 す る も の** 運動のできる服装、タオル、運動靴  
(上履き)、水(水筒など)

**申 込 期 間** 6月14日(月)～  
窓口・電話いずれも9時～17時15分  
(土・日のぞく)

問 (市)人権啓発課 働く婦人の家

☎(34)6299

催し

左記の日程で、四国九州アイランドリーグ公式戦が開催されます。プロ野球選手を目指し夢を追いかける若者の真剣なプレーを観にスタジアムまでお越しください。

高知ファイティングドッグス vs 徳島インディゴソックス

日時 6月19日(土)

・第1試合 9時 開場  
10時 試合開始

・第2試合 第1試合終了30分後

高知ファイティングドッグス vs 三重スリーアローズ

日時 6月20日(日) 11時 開場  
13時 試合開始

場所 四万十スタジアム  
入場料 大人(高校生以上)  
当日1,000円(前売り800円)  
小人(中学生以下)  
当日 500円(前売り400円)

高知県下の小学生は、無料(下りムバスポート)で観戦できます。小学校就学前のお子さまも無料です。

※当日チケットは、スタジアムで購入できません。

前売りチケット販売場所

井上スポーツ(中村京町1丁目4-1)

☎(34)1215

※前売りチケットについての問い合わせは、

高知ファイティングドッグス球団事務所

☎088(878)0775まで

詳細については、予告なく変更する場合があります。

☎ 四万十市観光振興連絡会議事務局 商工観光課 ☎(34)1783

催し

四万十川中央漁業協同組合では、漁業組合員、一般の遊漁者(特に初心者歓迎)を対象とした投網道場を毎年開催しています。

組合員・遊漁者の皆さんの技術の向上、各地域の後継者育成、皆さんの情報交換の場所としても参加をお待ちしております。

なお、最終日には投網・投げ網の投げ取りの競技会を行いたいと思っていますので、皆さんの参加をよろしくお願います。

場所 入田橋詰60番地(投網道場)  
年会費 1,000円

開催日時

7月11日	7月25日
8月15日	8月22日
9月12日	9月26日

(18歳以下の参加は無料)

(7月・9月は、第2・第4日曜日、8月は第3・第4日曜日)

受付時間

9時~12時  
9時~9時30分

(開催日に悪天候の場合には中止することがあります。また、開催日時の変更がある場合には、道場前の掲示板でお知らせします。)

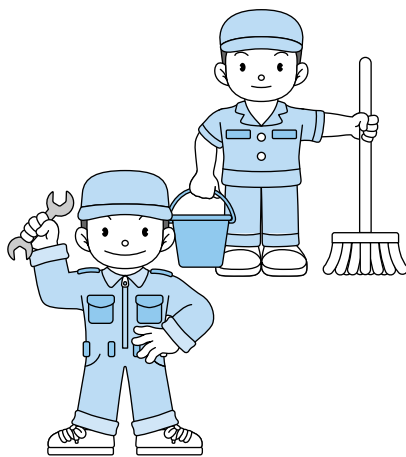
☎ 四万十川中央漁業協同組合 ☎(34)2446  
(市)地球環境課 四万十川対策室 ☎(34)1170

お知らせ

「四万十いやしの里」は左記の期間、機械設備点検などのため休館します。

6月22日(火)11時~24日(木)15時

### 「四万十いやしの里」休館



募集

### 第6回 四万十市文化祭 参加団体募集

市では、10月から11月を中心に市立文化センター、市立中央公民館を主会場として文化祭を開催します。今年もより充実した文化祭を開催するため参加団体を募集します。

募集部門 舞台・展示・映画・文芸・講演・茶道・郷土芸能

申込締切 6月30日(水)

※文化祭参加申請書は、生涯学習課(市立中央公民館内)にあります。

☎ (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

☎ 四万十いやしの里 ☎(31)5111

## 2010 夏季キャンプ

児童館では、健全な遊びをとおして、児童の健康を増進し、心を豊かにすることを目的にいろいろな活動をしています。今年も、夏休みの野外活動の一つとして、青少年育成四万十市民会議と合同で、一泊二日のキャンプを行います。

**目的** ①親元から離れた場所での生活を送ることで、自立心や、社会性を養う。  
②集団生活を送ることで、ルールの大切さを学び、仲間意識を高める。

**日時** 7月29日(木)～30日(金)

**場所** 伊才原公民館

**交通** 公用バス(マイクロバス)  
2台 30分程度

**対象** 四万十市在住の小学校3年生～中学校3年生

**定員** 35人程度  
※申込者が多数の場合、抽選を行います。

**参加費** 無料

**申込方法** 6月14日(月)から、市立中央公民館・市立児童館に申込用紙を配置。  
必要事項と保護者の押印をして、申込期間内に提出してください。  
※1～3人までのグループ(1組)での申し込みができます。

**申込期間** 6月14日(月)～26日(土)

**参加決定** 7月5日ごろに参加決定通知書と、キャンプのしおりを郵送します。なお、参加決定者は、7月17日(土)10時から市立児童館遊戯室で、打ち合わせを予定しています。キャンプに参加が決まったお父さんは、出席してください。



問 申 市立中央公民館(月～金 8時30分～17時15分) ☎(34)0130  
市立児童館(火～土 10時～17時、日・月・祝日休館) ☎(34)2232

## 第6回 しまんと市民祭～まつり囃子しまんと～

期 日	時間(予定)	行 事	場 所	雨天の場合
7月30日(金)	19:00～21:00	前夜祭	天神橋アーケード	実施
7月31日(土)	15:20～19:20	なかむら踊り	市街地	翌週に延期
	19:00～21:30	しまんと提灯台	〃	中止
8月1日(日)	10:00～13:00	第60回全日本女郎ぐも相撲大会	一條神社境内	翌日に順延
8月28日(土)	16:00～21:00	納涼花火大会	四万十川河川敷(お祭り広場)	翌日に順延

## イベント参加者募集中!!

踊り・提灯台パレード参加団体には補助制度もあります。  
質問などありましたら事務局までご連絡ください。

- なかむら踊り・しまんと提灯台パレード  
参加団体(踊り子、提灯台担ぎ手)  
団体募集締切 6月22日(火)

- 全日本女郎ぐも相撲大会  
中学生以下の参加者  
8月1日(日)当日受付 9時～10時

- ストリートパフォーマンス  
前夜祭または花火大会でパフォーマンスを行える団体または個人  
募集締切 前夜祭 7月16日(金)  
花火大会 8月6日(金)



祭

問 申

しまんと市民祭実行委員会事務局  
(本庁)商工観光課内 ☎(34)1783

## 第53回金婚夫婦祝福式典

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催による「第53回金婚夫婦祝福式典」が行われます。一組でも多くのご夫婦が参加していただけますようご案内申し上げます。

**資格**  
昭和35年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出している県在住のご夫婦（それ以前の届け出でも初めて申し込む人は可）。  
※事情により婚姻届け出が遅れた人は左記にご相談ください。

高知新聞社 ☎088(825)4328  
申し込み先  
〒7808666 (住所不要)  
(株)高知新聞企業 事業部「金婚式」係

7月2日(金)(必着)

〒7878501 四万十市中村大橋通4-10  
保健介護課 長寿介護係

6月30日(水)(必着)

〒7871603  
四万十市西土佐用井111028  
総合支所保健課

6月29日(火)(必着)

**必要書類**  
・ご夫婦の戸籍抄本(婚姻届の年月日・生年月日の記入のあるもの、謄本でも可)  
・便せんにご夫婦の郵便番号・住所(ふりがな)・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・結婚記念日を明記してください。

※応募いただいた個人情報につきましては、高知新聞紙面での氏名・市名の紹介、運営上の管理およびご本人への連絡の用途に限り利用させていただきます。

**式典日時**

9月1日(水)14時開始

※参加希望組数に応じて式典を10時開始と14時開始の2回に分けて実施することがあります。8月中旬ごろ高知新聞社よりハガキで案内があります。

**会場**

新口イヤルホテル四万十

(本 庁)保健介護課 長寿介護係 ☎(34)1165  
(総合支所)保健課 ☎(52)1132

## ダム・取水堰の放流にご注意を

今年も出水期に入り、集中豪雨や台風の発生するシーズンとなりました。

津賀ダム(古味野々ダム)および佐賀取水堰(家地川えん堤)では、これらの出水に備え、設備の点検・整備を行い、事故未然防止に万全を期しています。

ダム・取水堰から放流する場合には、下流の皆さんの安全を守るため、警報車および防災無線(西土佐地域)でお知らせしていますので、放送などを聞いた時は、

- 家族(特に子ども)で川の方へ行っている人はいないか
- 河原に干物などおいていないか
- 舟は安全な場所につないでいるか

など、今一度確認を行って、水による事故や災害の防止に十分ご注意ください。

また、沈下橋の通行については、特に安全を確認するようお願いいたします。

◎津賀ダム放流量・佐賀えん堤放流量・昭和測水所水位の情報は、フリーダイヤル0120(27)5430まで

☎ 四国電力株式会社 津賀ダム管理事務所 ☎0880(27)5314  
佐賀取水堰管理事務所 ☎0880(22)0069

## 防衛省 平成22年度各種自衛官採用試験案内

募集種目	受付期間	1次試験期日	受験資格等	試験会場
自衛官候補生 〔男・女〕 (任期制自衛官)	男子:受付中 女子:8月1日 ~9月10日	後日通知 (9月および 10月予定)	平成23年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし) ※任期満了時に特例退職手当あり	新高知駐屯地 (香南市)
一般曹候補生 (非任期制自衛官)	8月1日 ~9月10日	男女共通 9月18日(土)	平成23年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし)	四万十市 防災センター
航空学生 (パイロット養成)		男女共通 9月23日(木)	平成23年4月1日現在 21歳未満	高知地方協力本部
看護学生 (看護師養成)	9月6日 ~10月1日	男女共通 10月23日(土)	平成23年4月1日現在 24歳未満	学芸アカデミー

☎ 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

お知らせ

がんばれ！オカダ・ジャパン!!  
日本VSオランダ パブリックビューイング

一人でワールドカップを観るのはつまらない。  
みんなで一緒に応援したい。  
そんなあなたの希望をかなえます。

主催 四万十川エコグループ2009  
& 中村12の会

日時 6月19日(土)

20時30分キックオフ(19時開場)

場所 アピアさつき2Fホール

前売り 2000円(アピアさつきで販売)

※前売り券持参者のみ入場可

※飲食物持込不可、場内禁煙

● 問い合わせ先 ●

大西 ☎ 090-2784-6588



声

どどいつ

都々逸をはじめてみませんか

皆さんは「織り込み都々逸」をご存知ですか。都々逸は七・七・七・五の四節二十六音を原則とする短詩形文芸ですが、「織り込み」とは四つの各節の初めの音を出題者が指定することです。

数年前に偶然、NHKラジオ第1の「文芸選評」(毎月第二土曜午前十一時)を聴いてすっかりハマっている私です。「織り込み」という制約に従いつつ、起承転結にまとめることが絶好の頭の体操になります。

【な・か・む・ら】

(な)夏の朝霧

(か)川沿いロード

(む)胸に吸い込み

(ら)ランニング

夏の朝霧川沿いロード

胸に吸い込みランニング

森本謙三(田野川乙)

四万十学園のご案内

お知らせ



四万十学園では、学習意欲を持ちながら、在籍する学校への登校が困難な状況にある小学生・中学生の皆さんに、学習の場や心の居場所を提供しています。

運営は高知県や西部市町村(四万十市など)の各教育委員会と地域有志ボランティアの人々の支援により運営されています。

学習時間割

9時50分～10時	ミーティング
10時～12時	午前の学習
12時～13時30分	食事、自由時間
13時30分～15時30分	午後の学習

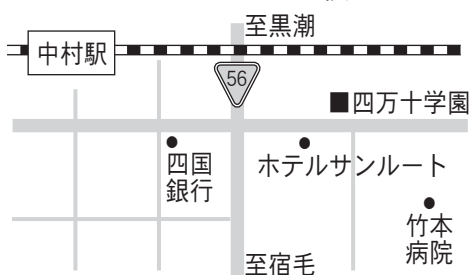
各種体験学習

名所旧跡などの社会見学、ハイキング、みかん狩り、バーベキュー、四季のイベント参加、職場体験その他

出席

四万十学園の出席日は、在籍小学校、中学校の登校(出席)日数として認められます。

心の相談や各種問い合わせは、いつでも受け付けています。お気軽に連絡してください。



所在地及び問い合わせ先  
〒787-0013 右山336-2 ☎・FAX (34)6039

## 国際交流員 姚剣です

## はじめまして

皆さん、こんにちは。私は2010年度の国際交流員の姚剣と申します。私のふるさは中国の安徽省です。安徽省は中国の中部地方にあり、上海から高速列車で三時間ぐらいの所にあります。人口は6千7百万人ぐらいで、お茶と書道用の文房具がとて有名です。また、安徽省には観光名所で有名な黄山もあります。黄山は「天下第一奇山」と観光地として高く評価されています。皆さんも、中国にいらっしゃる時には、ぜひ黄山にお越しください。

## 日本に来る

前に、私は安徽省の合肥市にいます。私が勤務していた大学には、上司や同僚の中に国際交流員として活躍していた人がいました。その姿を目の当たりにして、私もいつかその仕事をしてみたいと常々思っていました。

今、中国では日本のアニメ、車、電化製品が良く売られています。日本料理の店も北京や上海などの都市でよく見かけます。そして、私が勤務していた大学の日本語学部の学生たちがみんな日本へ留学に行きたいとか、日系企業に入りたいとか、日本のことに憧れています。私も日本語を教える以外に、日本の文化、歴史、習慣

などを学生たちにいろいろ紹介していました。みんなはとても興味深く聞いていました。

## 今回、高知

県の四万十市に来て、中国のいろいろなことを皆さんにお伝えしたいと思っています。中国のことは皆さんは大体日本のマスコミを通して知っていたと思いますが、今度、中国から来た国際交流員の私と一緒に中国のことをいろいろと話してみませんか。例えば、今、中国で日本人の誰が一番有名ですかとか、一番人気がある番組はどんな内容ですかとか、若者たちの憧れの生活と夢は何ですかとか、これらのことや中国の文化や

歴史などを皆さんに紹介したいと思っています。

## 日本は世界

の経済大国、中国は今も速いスピードで発展している国です。お互いの国のことを知ることはとても有意義なことだと思います。両国の間で、私は国際交流員として、日本と中国の民間の交流と相互理解に精いっぱい頑張りたいと思っています。みなさん、どうぞよろしくお願いします。

私の趣味はスポーツ、カラオケ、旅行をすることです。休みの日、足摺岬とか平野サーフィンビーチとかいろいろな所へ旅行に行つて、日本の良さをいっぱい感じてみたいと思います。

安並水車の里にて



平成22年度も中国から国際交流員を招致しました。国際交流員は生涯学習課主催の中国語講座の講師や、市内の学校・各種団体に出向いて、市民の異文化理解のための講演や交流活動などを行っています。中国については興味があり、学習したい団体には、国際交流員を派遣することができます。詳しくはお問い合わせください。

問 企画広報課 電話 (34)1129  
FAX (35)0007



## 放送大学

## 10月生募集

放送大学では、22年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

● 出願期間 6月1日～8月31日

資料の請求は放送大学高知学習センター(高知市曙町2-5-1 高知大学内)まで。放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。

● 問い合わせ先 ●

放送大学高知学習センター

電話 088(843)4864

FAX 088(843)4813



お誕生  
おめでと

(平成22・4・6〜5・5届分)

住所 赤ちゃん 保護者

西土佐口屋内山崎	岩田芝崎	藤岡乙岡崎	竹島森田	有岡上岡	渡川高倉	具同岡田	具同浅能	古津賀岩瀬	古津賀周治	佐岡山本	安並前田	中丸の内松本	不破大野	右山五月町北村	右山篠田	中村東町二宮	中村一条通大西	中村弥生町柳花	中村大橋通真鍋
春花	心春	悠青	結祢	桜士朗	光秀	望遥	あみ	諒音	柁希	心海	珀翔	陽向	琴未	銀志	想太	陽音	結愛	彩希	壮一
和	利之	壮志	行分	博明	隆	和久	幸二	孝嗣	正崇	啓太	和久	翼	誠二	学	将史	幸生	俊司	隆広	昌志



ご冥福を  
お祈りします

(平成22・4・6〜5・5届分)

住所 氏名 享年

鍋島山本進一	鍋島江口傳	竹島西内美鶴	初崎東森岡文子	実崎森岡文子	間崎松下春幸	山路矢野川幸恵	山崎山崎岳代乃	九樹大原祥甫	森沢花岡民喜	具同田黒多和守	渡川沖屋富士男	具同池田豊秀	具同濱田勇	具同土森好恵	安並山崎忠	駅前町高橋秀子	駅前町田村正道	中村新町岡村明治	中村東町宮地貞猪	中村一条通高橋節美	中丸の内渡邊芳子	中村上小姓町押川幸晴	中村東下町笹岡茂恵	中村上小姓町押川幸晴
93	101	91	73	89	75	94	91	80	97	86	64	53	78	100	67	94	73	77	93	92	97	70	91	102

市政

教育

くらし

情報掲示板

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル しこくなほちなほ  
0120-459787

広聴メール 四万十市公式ホームページ上に設けています  
http://www.city.shimanto.lg.jp/

「お誕生おめでとつ」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしていきます。

掲載を希望される場合は、(本庁)市民課 ☎(34)1113 まで必ずご連絡ください。

鍋島江口泉	下田山本勝子	下田筒井鉄子	下田田邊武雄	藤岡甲田	鶴ノ江佐竹正清	大用新田孝徳	西土佐岩間津野兼馬	西土佐橋稲田篤	西土佐下家地田邊富美恵	西土佐西ケ方谷岡福衛	西土佐江川崎濱田之津江	西土佐用井濱田輝美	西土佐半家沖定好
90	92	78	76	86	55	95	67	86	85	96	72	77	

人が人らしく

★人権さまざま★ 62

私どもの育った昭和の初めは、日本中が貧しい時代でした。衣服などふんだんにあるはずもなく、私など姉のおさがりのワンピースを着せられたことさえありません。涼しさは抜群でしたが、幼心にも、こんな不便な衣服はなかったと思いがちです。下着のパンツが無いためにどんな行動をとればいいのか困りました。中でも一番の不満は、ポケットが一つしかなかったことです。学校に上がるようになって、男の子の服を着せてもらったとき、何よりもポケットがたくさんあることに大感激しました。子どもはいろんな宝物を持っています。B玉、パンコ、小石、ビンの欠片……、すべて夢のような持ち物で、それを一つひとつポケットの中へ分けて収納できるのが、男の子の喜びだったのです。

女の子の服にポケットの無いのは子ども達の夢を小さく限定していたのではなからうか。ポケットが、僅かに一つで育てられると、夢をたくさん持てなかったのではなからうか、などと今になって思ったりします。

現代では男児女児の区別はほとんど無く、服装のみならず、行動の規範やタブーでの男女差は

まずありません。そんな中にポケットの効用を考えている服があるならば、我が意を得たる思いがするのですが、いかがでしょうか。

男女共同参画社会というのは、言いかえると、夢をいれるポケットの数に男女の差を付けないうで子育てしようということでもあるかと思えます。それを男を女に(女を男に)することかと訊かれたりします。とんでもない。性までも転換せよとは誰も言うてはおりません。

男は男に(女は女に)育たないと困ります。でも、昔から間違っていた事とか、これなら区別する必要はないのではないかと、という事柄を捜し出そう、それを、みんなで考えようとしていくことなのです。

私のような古い型の人間は、昔の基準で物事を見る事が多くありますが、幼い時は嫌だった簡単な服を、今だったら涼しくて快適だろうなとあこがれます。だから「夏は男もワンピースを」と言ってくれないものかと、臆病な服装革命を夢みます。

四万十市人権啓発講師 山本 衛

# 当直医

6月 6日(日)	市民病院	☎(34)2126
13日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
20日(日)	市民病院	☎(34)2126
27日(日)	大野内科	☎(37)5281
7月 4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	竹本病院	☎(35)4151

## 6月 今月の統計調査

調査員は顔写真つきの調査員証を携帯しています。調査員が訪問した際にはご確認下さい。

- 家計調査(県主管)  
古津賀…調査実施中  
佐 岡…調査実施中
- 毎月勤労統計調査(Ⅱ種)(県主管)  
市中心部…実施中
- 家計消費状況調査(国主管)…実施中

問 高知県統計課 ☎ 088(823)9343

### 人のうごき ~4月末日現在~ ( )内は、前月との差

総人口	36,408(+ 57)	転入	347人
男	17,202(+ 42)	転出	271人
女	19,206(+ 15)	出生	24人
世帯数	16,239(+ 87)	死亡	43人

## 日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

6月 5日(土)	豚座建設(株)	☎(34)6031
6日(日)	(有)平野水道	☎(35)2316
12日(土)	(株)四電工中村営業所	☎(34)1331
13日(日)	溝渕設備	☎(34)3734
19日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
20日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
26日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
27日(日)	(株)中村住設	☎(34)3621
7月 3日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
4日(日)	(有)福永工業	☎(35)5996

水道に関する問い合わせは  
(本 庁) 水道課 ☎(34)1711  
(総合支所) 住民課 ☎(52)1111

### 後編 編集

■今月の特集は子育て支援。今回の取材にご協力いただいた前田さん、山崎さん、そして保健介護課のYさん、本当にありがとうございました。

さて、実は私も子育て真っただ中。最近、一歳三ヶ月のジュニアと二人で買い物に出掛けることが多くなりました。店内を走り(?)まわるわが子。大抵はうんざりしながらの買い物。そんな時、見知らぬ人が泣くわが子をあやしてくれたり、「かわいいね」と声をかけてくれたりします。親バカなのか、その一言で大満足の私は一日中笑顔です。これよりつばな子育て支援ではないでしょうか。誰でも実践できる子育て支援。私もいつの日か実践します。(Y・T)

■今回取材させていただいた中で、印象に残ったのが赤松町のこども祭りです。主催者いわく100円ショップで購入した鯉のぼりと、子どもたちが紙で手作りした鯉のぼりが並んで空を泳いでいた光景が強く目に焼きついていきます。このような試みは今回が初めてだそうです。子どもたちが元気に会場内を走り回って遊ぶ姿を見て、このイベントは大成功だと(主催者ではないですが)確信いたしました。自治体が地域を元気にするためにイベントを開催することも、もちろん大切なことですが、それだけではなく、このような地域からの自発的な催し物が増えていくようなまちづくりを、今の子どもたちから続く将来に向けて、目指していかなければならないと感じました。(譽也)

## 広報四万十では皆さまからの投稿や情報を募集しています

■投稿できるもの 「ニュース」「話題」「自慢」「写真」「イベント・サークル紹介」「市政に対するご意見・ご提案」など

- ・「広報掲載希望」と明記してください。
- ・匿名希望の場合は、その旨を明記してください。(ペンネーム可)
- ・文章は300字程度以内としてください。
- ・投稿していただく写真(デジタル可)などは、返却不要なものにしてください。
- ・営利・政治・宗教活動、その他広報の公共性・公益性を損なうものは掲載できません。

投稿先 ●電子メール kouhou@city.shimanto.lg.jp  
●郵送、持参 〒787-8501 四万十市中村大橋通4-10 四万十市役所企画広報課 広報公聴係  
問い合わせ先 企画広報課 広報公聴係 ☎(34)1810