

四万十

平成22年
1
No.57

2010 January



名鹿のダルマ朝日

名鹿の海岸は砂浜が真東を向いていて、朝日を見るには絶好のスポットです。よく晴れた寒い朝は、時にダルマ朝日になって素晴らしい演出をしてくれます。朝日はいつ見ても心を新たにしてくれます。

投稿者 山下 正幸さん（名鹿）

■ 今月の主な内容

- ▶ 年頭のごあいさつ 3
- ▶ 市政ニュース 9
- ▶ 特集『中村版学校給食』 12
- ▶ がんばってます市民病院です 20
- ▶ 新型インフルエンザの接種について 21

Contents

人 のうごき ()内は、前月との差 ~11月末日現在~

総人口 36,509人(+10)
 男 17,252人(-11)
 女 19,257人(+21)
 世帯数 16,160戸(+21)

11 月中のうごき

転入	76人	出生	23人
転出	49人	死亡	40人

新企画 「広報 四万十」に 記事や写真を載せてみませんか！



今年から「広報四万十」は、より親しまれる広報誌となるために市民の皆さまの投稿によるページ「市民の広場(仮称)」を創設します。

そこで皆さまからの投稿や情報を募集します。身近な出来事や市政に対するご意見・ご提案、また自慢のものや写真など何でも投稿ください。

● 投稿できるもの



地域やわが家の
「ニュース」
「話題」「自慢」



家族やペット、
趣味、風景の写真
(コメントも添えて)



市政に対する
ご意見・ご提案



地域の行事
イベント情報
サークル紹介など

投稿方法

- ・電子メール、郵送。またはご持参してください。(様式は問いません。)
- ・「広報掲載希望」と明記してください。
- ・住所、氏名(ふりがな)、電話番号(メールアドレス)をご記入ください。

注意 事項

- ・文章は300字程度以内としてください。
- ・投稿していただく写真(デジタル可)などは、返却不要なものにしてください。
- ・匿名希望の場合は、その旨を明記してください。(ペンネーム可)
- ・ご意見・ご提案で、市長からの回答が必要な場合はその旨を明記してください。
- ・営利・政治・宗教活動、その他広報の公共性・公益性を損なうものは掲載できません。

必ず「広報掲載希望」と明記を！

投稿先

- 電子メールの場合
kouhou@city.shimanto.lg.jp
- 郵送、持参の場合
〒787-8501 四万十市中村大橋通4-10 四万十市企画広報課 広報公聴係

皆さんの投稿をお待ちしています。

問い合わせ先 企画広報課 広報公聴係 ☎(34)6128

年頭のごあいさつ



市長 田中 全



市民の皆さまはそれぞれの期待と願いをもって新しい年を迎えられたことと思います。

私は昨年五月、市政に臨む次の「基本姿勢」を皆さまにお約束をして、市長に就任をさせていただきました。

- 一 対話を大切に市民の力を引き出す。
- 二 弱い立場の人を応援する。
- 三 地元でできるものは地元で！ 地元を優先する。
- 四 四十万十川を再生する環境・産業を育む。
- 五 幡多の歴史と文化を育む。

その後、国政でも新しい政権が生まれましたが、新政権による政策決定システムの抜本的な見直し等は、戦後初めて実質的な政権交代が行われたことを実感させるものがあります。しかし、その見直しが、地方財政やわれわれの生活へどのような影響があるのか、十分に注視し、適切な対応をしていかなければなりません。

厳しい経済状況が続く中、また高齢化が進む中、市民の雇用や生活に対する不安、健康に対する不安等は相当に厳しいものとなってきております。

市政運営の目標はこうした不安を取り除き、市民の生活や暮らし、健康等を守ることにあります。このため、市長就任後、いち早く少子化や子育て支援策を実施し、さらに庁内をあげて、保健・医療・福祉連携事業や農・商・工連携事業にも着手したところであり、今年度は、今年はこの事業に本格的に取り組んでまいります。

市政は市民の皆さまと一緒につくっていくものであり、いま公約の「市政懇談会」を各地区で開催中です。今年も市民の皆さまの切実な声が市政に反映されるよう「対話と協調」の市政を進めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



市議会議員 岡村 剛承

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、心も新たに希望に満ちた初春をお迎えのことと慶び申し上げます。

昨年は、新内閣の誕生による政権の交代や国内外の政治・経済・社会情勢の変動などにより、私たちの生活にも大きく影響が現れました。

そうした中、国においては事業仕分けにより、事業の見直しの検討など財源の確保に努めておりますが、さらなる景気の悪化により税収も減少するなど極めて厳しい状況となっております。

本市においては、行財政改革の取り組みなどにより財政状況の改善は見られるものの、市税収入や地方交付税の伸びなどは見込めず、二十二年度当初予算においても財源の確保と持続可能な財政基盤の確立が急がれています。

このような状況の中、ますます市政に対する議会の監視機能と、民意を施策に反映させていくことの重要性が問われており、市民の皆さまのご意見やご提言をいただき、まちづくりに活かしていくために、「議会報告会」を開催いたしました。市民の皆さまと市議会が協働してまちづくりを進めていくことができますよう、さらなる努力をしてまいります。

市民病院の経営改善、道路整備の促進、学校の統廃合など多くの諸問題が山積する中、これらの問題解決にも鋭意努力し取り組んでまいり所存でございます。

最後に、市民の皆さまのご健勝をお祈り申し上げますとともに、本年も一層のご支援とご協力をお願いし、新年のごあいさつとさせていただきます。

平成21年12月市議会定例会

市長説明要旨(上)

(抜粋)

来年度の予算編成の考え方および9月定例会以降における主要課題への取り組みについて2回に分けて報告します。

平成22年度予算編成方針

国政では先の衆議院選挙で新政権が発足しました。新政権が政策の柱として掲げる「生活重視」や「地域主権」などは、前政権の構造改革路線の中で最も犠牲にされてきた分野に光をあてるものとして期待できますし、政策決定システムの抜本的な見直しなどは、戦後初めての実質的な政権交代が行われたことを実感させるものがあります。

しかしながら、この抜本的な見直しはその中身がまだ形成途上にあり、地方財政への影響など、各分野において先が見通せない状況になっていることから、今後の動向を十分注視し、的確な対応を図っていかねばなりません。

世界的な経済危機に端を発した経済不況も依然回復の見通しが不透明な状況が続いており、本市においても雇用や生活不安が広がる中、また高齢化が進む中では、日々の生活や健康に対する不安

は相当に厳しいものとなってきています。市政運営の目標はこうした不安を取り除き「市民の生活や健康を守る」ことです。このためにも、保健・医療・福祉連携事業、産業振興策、少子化対策、高齢者対策等に重点的に取り組んでいかなければなりません。

一方、本市の財政収支見直しは、行財政改革の推進などにより、中期的な財政運営に一定のめどが立ってきたところですが、今後の市税収入の減少や合併支援措置の段階的縮小・廃止を見越した対応にも十分留意していく必要があります。こうした状況を踏まえ、来年度の予算編成は次の5つの基本方針に沿って取り組みます。

- 一点目は「市政の基本姿勢」です。私の公約であります市政運営における以下の5つの基本姿勢を常に念頭に置いて予算編成を行います。
 - 一対話を大切に市民の力を引き出す。
 - 二弱い立場の人を応援する。
 - 三地元でできるものは地元で！地元を優先する。
 - 四四万十川を再生する環境・産業をはぐくむ。
 - 五幡多の歴史と文化をはぐくむ。
- 二点目は「市民ニーズの的確な把握」です。
- 市政運営にあたっては、日々の業務や市政懇談会などで市民の声に耳を傾け、真のニーズがどこにあるのかを的確にとらえ施策に活かしていくことが重要です。したがって、予算編成を事務・事業

の再構築と再点検の機会をとらえ、市民の目線に立った予算の編成に取り組みます。

三点目は「重点課題への取り組み」です。当面の重点課題である、一市民の健康を守る取り組み(保健・医療・福祉連携事業)、二第一次産業を中心とする産業振興(農・商・工連携事業)、三少子化対策、四高齢者対策に優先的に財源を配分し、事業の「選択と集中」を図ります。また、来年度は、平成19年度と20年度に合併特例債を活用して造成した「地域振興基金」の運用益を、ソフト事業を中心とした新規事業や既存事業の拡大へ活用します。四点目は「持続可能な財政基盤の確立」です。

合併による特典の積極的な活用や行財政改革の推進により、収支の改善が図られ、昨年4月から施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率においても基準を下回るなど、着実に財政健全化に向かっていきますが、山積する政策課題への対応が迫られている中、合併支援措置の終了や平成28年度からの合併算定替の縮減・終了による普通交付税の大幅な減少が見込まれ、健全で持続可能な財政基盤を確立しなければなりません。そのため、事務・事業の見直しなど一層の行財政改革に取り組みるとともに、事業の厳選や既存事業の見直しによる地方債の発行抑制、有利債の活用など公債費負担の適正化に努めます。

五点目は「国・県の動向の的確な把握

と対応」です。

新政権の発足により、今後、国・県の大幅な制度改正が予想されますので、これまで以上に国・県の動向を注視し、可能な限り予算に反映させます。

農業の振興

将来にわたる農業の担い手対策の一つとして、「異業種からの農業参入」に向けた取り組みですが、農地法が改正された12月から施行されることに先立ち、改正内容の周知と農業への参入を呼びかけるため、11月10日に「異業種からの農業参入説明会」を開催しました。今回の改正により大幅な規制緩和が行われ、建設業など一般の企業でも農地所有者から直接農地を借り受けることができるようになります。説明会には、建設業を始めとする企業から29名の方に参加いただき、数社の方からは既に農業参入に対して積極的な意向が示されていますので、市としても関係機関と協力してできる限りの支援を行ってまいります。

また、集落営農の取り組みでは、11月20日に中山間地域等直接支払制度と農地・水・環境保全向上対策事業の活動組織等の皆さんを対象とした「集落営農研修会」を開催しました。この研修会では、先進地である高松市の活動組織「アグリ天神」の代表者の講演を始め、パネルディスカッションを行い、集落営農に取り組み始めたきっかけから組織づくりの課題解決に至るまでの貴重な提言も受けました。

これをきっかけに、集落営農への取り組みを市内全域に広げていきます。

農・商・工の連携

9月に庁内関係各課からなる支援組織「農商工等連携プロジェクトチーム」を立ち上げ、推進方法などについて協議を進め、11月には高知大学の石塚准教授をアドバイザーに迎え、商品化に意欲的な民間企業等の皆さんから具体的な商品化についての提案をいただき、ヒアリングと審査を行ったところ。その結果、四万十市の新たな特産品となりうる可能性が高く、かつ先行して取り組まれている5件の提案を第一弾として支援していくことにしました。今後は、それぞれ提案者ごとに専門家や関係機関などからなる「検討チーム」を立ち上げ、商品化へ向けてのサポートを行うなど具体的な協議を進めてまいります。

観光振興

秋・冬の観光振興の取り組みとして、昨年から行っている「四万十 川なべ」と「ウルトラマラソンコースわくわく見学」は、昨年のアンケートなどの意見をもとに内容を改善して実施し、大変好評でした。また、通年型・滞在型観光のメニューとして確立していくために、参加者からさらなるご意見もいただいたところ。今後は、四万十の秋の風物詩として定着させるために、四万十市旅館組合や四万

十市料理飲食店組合と連携し一層の内容の充実とPRに努めます。



▲ 四万十 川なべ

春に実施している「菜の花まつり」は、来春に向けて会場の整備と草刈りを行いました。今年も幡多農業高等学校1年生と先生方、四万十市観光振興連絡会議の皆さんのご協力により約3万平方メートルが整備され、3月の開花を待つばかりとなりました。花まつり期間中、夜のおもてなしも充実させ、観光客の滞在時間の増加を図りたいと計画しています。また、幡多広域観光協議会においては、観光圏整備実施計画などに基つき広域観光のコーディネート組織としての機能強化に取り組んでおり、法人格の取得に向けて幡多広域市町村圏事務組合との協議も進んでいます。法人格の取得などにより、圏域内を広域的にコーディネートできる機能を確立し、ワンストップで幡多地域の観光サービスを提供する

ことで、教育旅行誘致のみならず、一般観光客の誘致と受け入れも強化し、地域活性化につなげてまいります。

中心市街地活性化

今年5月に四万十市商店街振興組合連合会が購入金額に2割のプレミアムを上乗せした商品券「ざまにえい券」を発売したところ、発売日から4日間で売り切れるなど大変好評でした。中心市街地の協賛店約250店舗で約6千万円分が使われたわけですが、商品券の額面金額以上の消費効果が図られたと考えています。市民の皆さんからは、売り切れていたため買えなかった、もう一度発売してほしいとの声もいただき、第2弾として、前回の2倍、総額1億2千万円のプレミアム付き商品券「ざまにえい券II」を11月5日から発売しました。今回も大変好評で、既に前回は上回る総額8千4百万円分の商品券が売れています。今回は一人の購入可能金額を前回の半分の5万円とすることで、より多くの方々

に購入していただけるようになっていきます。年末から1月末にかけて中心市街地内で1億2千万円の消費があるわけですが、この事業の成果をさらに検証するため、高知県緊急雇用創出臨時特例基金事業により2名を雇用し、プレミアム付き商品券に対する消費者動向調査を実施し、調査結果を今後の中心市街地活性化のための事業に活用していきたいと考えています。

また、中心市街地の活性化に向けて、7月に完成した「物産館サンリバー四万十」を活用した事業を計画し順次実施しています。11月には四万十市商店街振興組合連合会女性部が推進している「玉姫様の紙芝居」を物産館で上演し、大変好評を得ました。12月には中心市街地の各商店街を題材にしたクイズ仕立てのマップを活用し、物産館を拠点にしたイベント「まちなか回遊マップ「クイズラリー」」を実施し、まちなか中心部へ人を誘導する計画です。今後も物産館と中心商店街が連携した事業を実施することで、中心市街地のにぎわいを創出していきたいと考えています。

保健・医療・福祉の連携

保健・医療・福祉の市民生活にかかわる各分野が連携をとりながら、行政サービスの向上と行政と市民が一体となった総合的な健康づくりを推進するために、10月1日から特命の参事を新たに任命するとともに、「保健・医療・福祉連携推進本部設置規程」を10月29日に定めました。11月10日には、同規程に基づき「保健・医療・福祉連携推進本部」を設置し、また、11月25日から3日間にわたり連携のための第1回調査活動も実施しました。今後は、年度末までに連携促進のためのシンポジウムなどを推進本部で行い、庁内および市民の皆さまのご意見をいただきながら、来年度の早い時期には市民参加の連携組織を設立します。

市民病院

新しい医師研修制度の導入を契機として、医師が都市部へ集中するなど、医師の偏在化と不足が顕著になり、地方においては医師確保を含め地域医療を守ることが難しくなり、全国的な社会問題になっていきます。こうした中、県では、11月に「高知県地域医療再生計画」をとりまとめ、地域医療の再生は県全体の課題であり、県をあげて医師確保を含め地域医療を守る姿勢を打ち出し、現在、県議会において審議されているところです。

計画では、幡多地域は一つの独立した医療圏として位置づけられています。市民病院が夜間救急医療を返上したことで、幡多地域の中核病院である幡多けんみん病院の負担が重くなっています。しかし、幡多けんみん病院でもこの間、医師が減少していることから、救急医療を含め十分な医療体制を維持することが困難になりつつあり、幡多医療圏全体としての大きな問題になってきています。また、市民病院利用者の半数近くは、黒潮町など市外の方々であることから、市民病院問題は圏域全体へ波及しています。このため、県に対しまして、市民病院の問題は幡多地域全体の問題として支援を要請しているところですし、幡多地域の他市町村にも連携した対応を呼びかけています。

こうした中、市民病院では、10月から常勤内科医1名が徳島大学医学部の人事により大学に戻ることにになり、後任の

派遣については時期が確定をしていないことから、新たに国立高知病院のほか地元医師会からの協力を得て幡多3市の民間病院・診療所から計7名の非常勤医師に応援をいただき、それまでの医療体制を確保しました。民間病院等にとりましても市民病院はなくてはならない存在ですので、今後は、今回の支援を機に地元医師会や民間病院との連携をより強めるとともに、幡多地域全体の医療を守るという市民病院の使命を今一度明確にすることで、医師確保にもつなげていきたいと思っております。なお、かねてから移住支援活動を通じて招聘を進めていました脳神経外科の医師につきましては、来年4月から正式に着任することが決まりましたので、ご報告します。

次に、市民病院の上期の決算を踏まえ、本年の経営見通しにつきましまして、「病院改革プラン」に基づく当初予算では2千2百万円の赤字を見込んでいましたが、院長をはじめとする医師や病院職員全員の努力などで、現時点では3千6百万円の黒字になると試算しています。こうした中、現在、「病院改革プラン」の見直し作業を進めています。今一度現状の市民病院の経営状況をより詳しく把握する必要があることから、このほど外部の医療経営専門コンサルタントへ経営診断を委託しました。

診断結果が出るのは、来年1月の予定ですので、その結果なども踏まえて、本年度中に見直す予定です。

市長の主要な動き

11月10日～12月9日

- 11月10日 保健・医療・福祉連携推進本部会議
- 11月11日 大川筋地区市政懇談会
- 12月12日 国道441号道路整備促進期成同盟会要望(東京)
- 11月13日 横瀬川ダム建設促進期成同盟会要望(東京)
- 11月13日 四国治水期成同盟連合会要望(東京)
- 11月18日 杏林大学医学部訪問(東京)
- 11月18日 市戦没者追悼式
- 11月20日 中筋地区市政懇談会
- 11月20日 中村地区民生委員・児童委員協議会総会
- 11月21日 市民病院協力医師との懇談会
- 11月24日 四国西南大規模公園建設促進同盟会要望(高知市)
- 11月25日 高知県健康政策部医師確保推進課協議(高知市)
- 11月25日 日赤高知病院訪問(高知市)
- 11月25日 下田砂洲現地確認および関係機関訪問
- 11月26日 東中筋地区市政懇談会
- 11月27日 臨時議会
- 11月29日 大宮産業まつり
- 11月29日 手をつなぐ育成会高知県大会
- 12月1日 西土佐地域区長会
- 12月3日 12月議会開会
- 12月3日 JAはた青壮年部との対話集会
- 12月4日 八束地区市政懇談会
- 12月4日 地域公共交通活性化協議会
- 12月5日 人権フェスティバル
- 12月6日 「幡多学講座」シンポジウム
- 12月6日 片魚ふるさとまつり
- 12月6日 四万十市ふくし健康まつり
- 12月8日 下田砂洲問題国土交通省・県土木事務所要望
- 12月8日 四万十市医師会訪問

教育委員が決まりました

11月27日の臨時市議会において、2名の教育委員が任命され、つぎのとおり、市教育委員会の体制が揃いました。また、臨時教育委員会を開催し、教育委員長に松岡範孝氏を選任しました。

市教育委員会として、子どもたちが、確かな学力と豊かな心をもつて健やかに成長していけるよう、学校・家庭・地域の皆さんの声を教育行政に活かしていきますと共に、当面の課題でございませう学校再編については、子どもたちが切磋琢磨できる環境ならびに地域の皆さんの声に添ったものを提供していきたいと考えています。

- 教育委員長 松岡 範孝 新任
- 教育委員 柳川 安代 再任
- 教育委員 阿部 統洋
- 教育委員 川村 公彦
- 教育長 井口 章一

市政に市民の声を

— 市政懇談会での主なご意見・ご質問 —

問 ブロードバンド整備のスケジュールは。

答 本年度予算計上を行うが、工事の実施は繰り越しを掛けて来年度になる予定。

問 横瀬川ダムについてどう考えるか。

答 利水面、治水面が考えられる。いずれの面からも必要であると思っている。

問 山林を活用したエコビジネスの展開について検討してはどうか。

答 企業と一緒に市有林を管理する事業を開始した。また、農業分野でも木質ペレットの活用を検討している。

問 中心市街地空き店舗対策として、天神橋アーケード内の車両通行について検討を。

答 以前実験を行った結果、「危険だから賛成できない」との結論になっている。再度関係者と協議してみたい。

問 高規格道路簡易インター整備について。
答 地区から既にご要望をいただいている。市としても国に対して要望していく。

問 中筋中学校の生徒数が減少しているが、校外就学は自由なのか。
答 まったく自由というところではないが、条件によっては許可している。生徒数減の要因は、県立中村中学校の存在も考えられると思う。



東中筋地区
開催日：11月26日
場所：JA中村西部事業所
参加住民：18名

問 楠島川の立木伐採について。
答 県への要望となる。まずは地元から要望していただき、それをサポートさせていただきたい。

問 学校周辺を銃猟禁止区域にしてほしい。
答 県に申請することとなるが、まずは地域や猟友会の皆さんで意見調整をしてほしい。

問 ツルを活用した農業の可能性は。
答 消費者の方々には米を作る背景のストーリーを重要視する傾向にある。ツルが住める環境の中で作られる米として付加価値を付けながら売り出していくことを目標に江ノ村で取組みを開始した。

問 自主防災組織へのボートの整備を要望する。
答 今後の検討課題とさせていただきます。

問 農地・水・環境保全向上対策の今後の見通しは。
答 マスコミ報道、県の見解などから二期対策も実施されるものと考えている。

問 県道(一本松)の浸水対策について。
答 常時浸水する箇所であると認識している。今後もポンプなどで精いっぱい対応していく。

問 避難場所について集会所の解放など分散できないか。
答 一定集約する必要があると思うが、見直しも検討していきたい。

問 四万十川河口の砂洲・汽水域の復元に取り組み。
答 砂洲消滅の問題は汽水域環境のほか、第1次産業にも影響がでていると認識している。国・県に対して強く要望していく。

問 国道321号線の改良について。
答 県に要望を行っているが、現在の見直しは不明。今後も引き続き要望していく。

問 高速道路の延伸について。
答 窪川までは伸びてくる予定。また関連して片坂のバイパスが計画されている。

問 ブロードバンド整備の具体的な見直しは。
答 現在、事業者の方で各種申請を行っている。来年3月中には供用開始できるように調整する。

問 四万十川ブランドを活かした特産品開発を。
答 特産品開発のため農・商・工連携によるプロジェクトチームを立ち上げた。民間のアイデアも活用しながら地道に取り組んでいく。

問 快適環境整備事業(集会所整備)の補助限度額アップについて。
答 財政状況もふまえ今後の検討課題としたい。

問 自主防災組織への支援充実について。
答 ソフト面としては消火器等の更新に対する支援を来年度予算から検討していきたい。資機材などハード面の整備については直ちに予算化を図ることは困難である。

今後の開催予定 (12月22日現在)

- 1月15日 下田地区(四万十農園あぐりっく)
- 1月22日 後川地区(JA中村北部出張所)
- 1月29日 藤岡地区(JA中村東部出張所)



八束地区
開催日：12月3日
場所：間崎集会所
参加住民：60名

問い合わせ先

企画広報課・広報公聴係 ☎(34)6128

市政

教育

くらし

情報掲示板

4月から重症の肝機能障害が身体障害者手帳の対象になります

心臓や腎臓などの内臓の機能に障害がある身体障害者の内部障害に、新たに肝臓機能障害が追加されます。肝臓機能障害の重症度分類の最重度の状態が3ヶ月以上続いていて、日常生活活動に著しい制限のある人や肝臓移植後に抗免疫療法を受けている人が対象です。

〈身体障害者手帳の申請について〉

2月から申請できますが、身体障害者手帳の交付は4月1日以降になります。

〈申請に必要なもの〉

申請書・指定医師の診断書・写真3枚

(縦4cm × 横3cm)

申請書・診断書は、福祉事務所(駅前仮庁舎)と西土佐総合支所(保健課)にあります。

問い合わせ先

(仮庁舎) 福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120

(総合支所)福祉事務所分室(保健課内) ☎(52)1132

災害時要援護者支援登録制度を創設します

近年の地震や洪水災害などでは、高齢者などの災害時要援護者といわれる人々が犠牲になるケースが増えています。四万十市では、災害に強い誰もが安心して住める地域づくりを目指すために、民生委員児童委員と協力し、支援が必要な人を特定し、台帳化する災害時要援護者支援登録制度を創設することとしました。そのため各地域の高齢者世帯などをそれぞれの地区の民生委員児童委員が訪問し、支援の必要性について調査を行ったうえで、支援制度への登録の呼びかけを行うことになっています。

登録の目的は、災害時の安否確認や避難支援またはその活動が円滑に進むようにするための日常の見守りを行うことにあります。

民生委員児童委員には、職務上の守秘義務があり、

お聞きした内容について目的外に利用することはありません。また登録は本人の同意をもって行うものであるため、本人の意思に反した利用がされるものでもありません。民生委員児童委員の訪問を受けた方々は、制度の趣旨をご理解いただき、調査にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

なお、西土佐地域では同様の取り組みを既に行っているため、今回は中村地域が対象となります。

問い合わせ先

(本 庁)総務課 防災係 ☎(35)2044

福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120

保健介護課 長寿介護係 ☎(34)1165

(総合支所)総務課 ☎(52)1111

保健課 ☎(52)1132

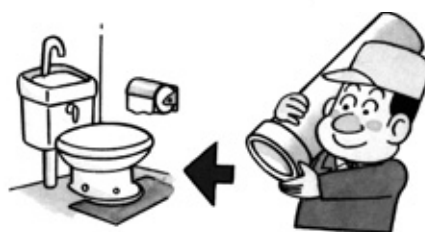
公共下水道・農業集落排水へ接続のお願い

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただけるよう接続をお願いいたします。

せっかくの施設も皆さんに利用していただければ、その効果を発揮することができません。

工事内容や下水道使用料など詳しいことは都市整備課までお気軽にご連絡ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。



やさしさと 自然を結ぶ 下水道

問い合わせ先

(仮庁舎)都市整備課 下水道係 ☎(34)6129

1月から閉庁時間が変わりました

市職員の勤務時間の短縮に伴い、下記のとおり変わりました。

8時30分から 17時30分



8時30分から 17時15分

問い合わせ先 (本庁)総務課 人事係 ☎(35)2044

旭日小綬章受賞おめでとうございます

長年にわたり四万十市の地域経済発展のために貢献いただいております藤近 馨氏が旭日小綬章を受章され、中村商工会議所会頭を発起人とした、叙勲を祝う会が開催されました。

藤近氏におかれましては、中村商工会議所の会頭をはじめ、現(社)四万十市観光協会会長、幡多広域観光協議会会長など、その他数々の重責を担われ、地域経済発展のために多大なご尽力をいただいております。今後もご健康に気をつけられて、ますますのご発展を心より祈念いたします。

高知県文化環境功労者表彰受賞おめでとうございます

高知県は、文化の振興・環境の保全および県民生活の向上に功績のあった個人や団体を表彰しており、本年度は、県内で3人と1つの団体が受賞し、1月24日(火)高知県庁で表彰式が行われました。四万十市では、西本他人さんと西尾正さんが受賞されました。お2人のますますのご健勝とご活躍をお祈りします。



西本 他人さん

西本さんは長年にわたって、市の交通安全指導員会会長ならびに中村署管内交通安全指導員会会長を努められ、安全な地域づくりに大きく貢献され、社会貢献活動で受賞されました。



西尾 正さん

西尾さんは長年にわたって、市文化協会会長ならびに市民憲章推進協議会会長などの要職を歴任され、地域の文化活動・環境保全の推進に大きく寄与され、環境保全・文化芸術の振興で受賞されました。

農地制度が変わります。

平成21年12月15日付けで、改正農地法が施行され、新たな農地制度がスタートしました。改正の概要は次のとおりです。

① 農地の貸借の緩和

農地を利用できる者の範囲が拡大されました。
(一定の要件を満たす必要あり)

農地を借り受けできる者の範囲

改正前		+	改正後に追加	
農作業常時従事者	農業生産法人		農作業常時従事者以外の個人	農業生産法人以外の法人

② 農地を取得した場合の届け出

相続等で(農業委員会の許可を必要とせず)農地を取得した人は、農地のある農業委員会への届け出

が必要となりました。

相続した人が市外に在住するなど耕作できない場合は、農業委員会から貸し借りのあっせんを受けることができます。

③ 遊休農地に対する指導強化

すべての遊休農地が指導の対象となり、遊休農地の所有者等に対しては、農業委員会が指導・勧告などを行います。

④ 違反転用に対する罰則の強化

知事許可を得ずに、農地を無断で宅地などの農地以外の地目に変更した場合の処分・罰則が強化されました。

問い合わせ先

農業委員会 ☎(34)1521

安心して豊かな老後を 農業者年金に加入しませんか

- ① 農業に従事する方なら誰でも加入できます。(20歳～60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方であれば誰でも加入できます。)
- ② 積み立て方式の年金です。(将来受け取る年金は加入者自身が納めた保険料とその運用実績により年金額が決まる「確定拠出型」の年金です。)
- ③ 保険料を自由に選択できます。(保険料は月額2万円から6万7千円までの範囲で加入者自身が自由に決定できます。(千円単位))
- ④ 終身年金で80歳までの保証があります。(仮に80歳

前に亡くなった場合、遺族に死亡一時金が支給されます。)

- ⑤ 税制面での優遇措置があります。(保険料は全額社会保険料控除の対象となります。年金給付についても公的年金等控除の対象となります。)
- ⑥ 保険料に国庫補助があります。(認定農業者等、一定の要件を備えた担い手が対象)

問い合わせ先 農業委員会 ☎(34)1521

市職員の給与などの状況

市職員の給与は、民間給与の動向や各界、各地域からの意見などを総合的に勘案した人事院勧告に沿い、国家公務員や他の地方公共団体との均衡を図りながら、必要な条例議案を市議会に提案し、決定されます。

平成21年度四万十市の職員数・給与などの現状について市民の皆さんにお知らせします。

1 部門別職員数の状況（平成21年4月1日現在）

区 分 部 門	職 員 数			備 考	
	20年度	21年度	比 較		
一般行政 (福祉関係を除く)	議 会	4	4	—	
	総 務	80	80	—	
	税 務	28	28	—	
	農 水	25	25	—	
	商 工	7	8	1	
	土 木	32	30	△ 2	
小 計	176	175	△ 1		
福祉関係	民 生	165	165	—	
	衛 生	29	29	—	
	小 計	194	194	—	
一般行政 計	370	369	△ 1		
教育行政	教 育	58	56	△ 2	
	小 計	58	56	△ 2	
普通会計 計	428	425	△ 3		
公営企業等	病 院	128	127	△ 1	※診療所含む。
	水 道	14	14	—	
	下 水	5	6	1	
	そ の 他	37	34	△ 3	※国保会計など
	小 計	184	181	△ 3	
総 合 計	612	606	△ 6		

2 人件費の状況（普通会計決算）

(単位:千円)

区 分	住民基本台帳人口 (3月31日現在)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件费率(B/A)
20年度	36,593人	18,547,771	167,822	3,760,121	20.3%
19年度	36,887人	18,947,780	112,051	4,318,335	22.8%

(注) 1. 人件費とは一般職・特別職に支給された給与、報酬、退職手当ならびに共済組合負担金などのことです。
2. 20年度の人件費の減は、給料等のカットによるものです。

3 職員給与費の状況

(1) 普通会計決算

(単位:千円)

(参考) 普通会計予算 (21年度)

(単位:千円)

区分	職員数 (A)	給 与 費			1人当たり 給与費 (B/A)	
		給 料	職員手当	期末勤勉手当		計 (B)
20年度	427人	1,658,038	195,566	680,054	2,533,658	5,934
19年度	443人	1,769,676	226,869	745,987	2,742,532	6,191

区分	職員数 (A)	給 与 費			1人当たり 給与費 (B/A)	
		給 料	職員手当	期末勤勉手当		計 (B)
21年度	430人 (424人)	1,791,607 (1,727,394)	225,812 (209,525)	736,960 (709,033)	2,754,379 (2,645,952)	6,405 (6,240)

(注) 1 この表は職員（教育長除く）の給与費について示したもので、事業費支弁給与費も含まれます。
2 職員手当は退職手当を除く扶養手当、住居手当、通勤手当などです。
3 給料カット等の実施
(H19=給料の2%カット他、H20=給料の5%カット他)

(注) 1 この表は職員（教育長除く）の給与費は、平成21年度の当初予算の計上額で、事業費支弁給与費も含まれます。カッコ内は、9月補正予算後の給与費です。
2 職員手当は退職手当を除く扶養手当、住居手当、通勤手当などです。

4 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況（平成21年4月1日現在）

区分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
市	335,870円	392,176円	43.3歳	333,864円	354,947円	45.5歳
高知県	343,612円	397,550円	44.5歳	346,999円	372,233円	54.7歳
国	325,521円	391,770円	41.5歳	285,548円	322,737円	49.2歳

(注) 市給料月額は、2%の減額をしています。

5 職員の初任給の状況（平成21年4月1日現在）

区分	市		国		
	初 任 給	採用2年経過日給料額	初 任 給	採用2年経過日給料額	
一般行政職	大学卒	161,100円	177,300円	Ⅱ種172,200円	—
	高校卒	140,100円	148,500円	140,100円	—

6 一般行政職の級別職員数の状況（平成21年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
職務の級	主事等	主事等	係長等	補佐等	補佐等	課長等	
21年度	21人 (8.3%)	10人 (4.0%)	54人 (21.3%)	56人 (22.1%)	82人 (32.4%)	30人 (11.9%)	253人 (100.0%)

(注) 1 税務職、福祉職、医療職等を除いた級別職員数の状況です。
2 ()内はそれぞれの構成割合を示したものです。

7 職員手当の状況（平成21年4月1日現在）

区分	市	国
期末および 勤勉手当	期末手当 ・6月期 1.40月分 ・12月期 1.60月分 計 3.00月分 勤勉手当 計 1.450月分	期末手当 ・6月期 1.40月分 ・12月期 1.60月分 計 3.00月分 勤勉手当 計 1.50月分
退職手当	職制上の段階、職務の 級等による加算措置 有 (5%~15%) 自己都合 ・勤続20年 23.50月分 ・勤続25年 33.50月分 ・勤続35年 47.50月分 ・最高限度額 59.28月分 ・その他 定年前早期退職特例措置あり (2%~20%加算) 退職時特別昇給 無	有 (5%~20%) 同 じ 退職時特別昇給 無

区分	内 容	国の制度との異同	国と異なる内容
扶養手当	配偶者 月額 13,000円 配偶者以外の1人につき 月額 6,500円 教育加算 月額 5,000円	同 じ	
住居手当	▶借家など ・月額家賃が23,000円以下のときは、12,000円を控除した額 ・月額家賃が23,000円を超えるときは、月額家賃55,000円を限度とし、 限度支給額は27,000円 ▶持ち家 ・新築または住宅購入後5年間 月額2,500円	同 じ	
通勤手当	▶①交通機関使用 ・1カ月あたり運賃等相当額55,000円を限度として支給 ▶②自動車などの用具使用 ・使用距離が2km~5km未満 月額 3,300円 ・使用距離が5km~35km未満 1km増す毎に700円加算 ・使用距離が35km~65km未満 1km増す毎に800円加算 ・最高限度額 (65km) 月額 36,800円	①同 じ ②異なる	自動車などの用具使用者について細分化している。

8 特別職の報酬等の状況（平成21年4月1日現在）

区分	月 額	期末手当
給料		
市長	749,700円	6月期 1.60月分
副市長	661,500円	12月期 1.75月分
収入役	591,300円	計 3.35月分
報酬		
議長	421,000円	6月期 1.60月分
副議長	350,800円	12月期 1.75月分
委員	343,000円	
議員	333,000円	計 3.35月分

(注) 1. 市長は15%、副市長および収入役は10%の減額後の額です。

9 平成21年度給与など抑制措置

- 市長等特別職の月額給料
15%~10%カット（期末手当含む）
- 時間外勤務手当削減等

10 定員管理の推移（各年度4月1日）

(単位：人)


区分	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	増 減
職員数	696	670	637	612	606	△6(対17年度△90)


(単位：人)

区分	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	H17-H12
旧中村市	629	623	627	614	608	592	△37
旧西土佐村	119	118	115	106	106	104	△15

市職員の給与などの状況は、地方公務員法および市条例に基づき、「四万十市の人事行政運営等の状況」で公表しています。

なお、詳しい内容は、四万十市公式ホームページでご覧になれます。

 **閲覧方法**
四万十市公式ホームページ
(本庁) 総務課

 **問い合わせ先**
(本庁) 総務課 人事係 ☎(34)1111(内線231)
直通(35)2044

特集 安全・安心！ 中村版学校給食(上)

中村地域の学校給食は、平成14年9月に一部の小学校でスタートし、平成21年4月からはすべての小学校で行われています。この中村地域の給食の特徴の一つに「環境にやさしい農業のための研究会・地産地消推進部会」の存在があります。当部会は、地産地消運動の広がりを背景に「四万十こだわり農産物」として、とことんこだわった食材の供給を行っています。子供たちに安全でおいしい給食を提供することは、行政、生産者の共通の願いです。今回の特集では「給食を支えるプロ集団」として発展を続ける当部会の取り組みを中心に市内農家と学校のつながりを紹介していきます。



地産地消推進部会の紹介

平成14年6月に設立し、現在、生産者25会員、消費者3会員で活動しています。独自の栽培基準(四万十こだわり農産物)を設け、その基準により栽培された無農薬や減農薬農産物を中心に学校給食などへ供給しています。

僕らあが作りようで!

設立にあたって...

課題も数多くありました。無農薬や減農薬を基本としながらも、まとまった量が必要になることや調理現場の規格、そして価格設定。十数回もの話し合いで給食開始ぎりぎりまで築き上げた受注・納品システム。本当にやっていけるのか。実際に動き出しても毎日が不安でした。

当時の行政担当者のコメント

平成18年に会社を辞めて就農。「農薬などに頼らない昔ながらの農法で、からだにやさしいものを作り、それを子供たちに食べてもらいたい」という信念のもと、米作りを中心に取り組んでいる。



会長 松田 敬さん(藤岡 44歳)

米

野菜

東さんが自分の畑の様子について記したコラムの一部を紹介します。



会員 東 富香さん(片魚 82歳)

当部会の最高齢のおばあちゃん。「大切な子供たちの給食用野菜を大事に育てなければ。」と取材した日も「せっせ」と畑の草むしり。現役バリバリです!

木陰で一休みすると、今まで気にとめなかったけれど何とチヨウの種類のこと。小さなツチガエルが1メートルもジャンプして目の前を通り、その後をヘビが追っていく。モンシロチョウがたわむれるそばで小さなチヨウがトンボにさらわれていく。何とにぎやかなことかさまざまな生き物のドラマを見あきもせず眺める。虫たちは安全な場所をよく知っているのだとつくづく思います。土の環境を守り、安全な野菜が栽培できるよう、元気が続くかぎり頑張っていかなければとの思いを強くした一休みでした。

平成21年10月25日付

高知新聞「声ひるば」掲載コラムより抜粋

生産者のこだわり『1・2・3』

給食食材の生産

どのように行われているのでしょうか？

こだわり② 『栽培の工夫』



アイガモ農法に取り組んでいる方もいます。アイガモが水田の害虫や雑草を食べてくれます。だから農薬・除草剤は使用しないとか…。

こだわり① 『土づくり』



まずは市内の畜産堆肥などの有機物により健全な土を作ります。



雑草だらけの畑を耕して、さあ植え付け。隣の畑では、大根とニンジンがようできちよる。ほら、このニンジンおいしそうやろ？
はよ、子供らぁに食べさせたい！でもその前に…。

こだわり③ 『審査・認証』



「環境にやさしい農業のための研究会」の認証委員による「田畑の現地調査」や「栽培記録」などの審査が行われ「四万十こだわり農産物」として認証されます。

四万十こだわり農産物として学校給食へ

独自の「四万十こだわり農産物表示認証制度」に基づき、無農薬はA・Bの2ランク、減農薬はCランクとして表示(※左参照)され、給食センターに納品されることとなります。



市内の直販所などでもこのように表示販売されています。
※例:無農薬Aランク認証



「四万十こだわり農産物」は学校給食にどれだけ使用されているのか。平成20年度の実績(4校・約590食)では、金額ベースで米が約83%、野菜類が約35%となつています。栄養士、調理現場、保護者の方々の理解があるからこそ、生産者と学校の思いはつながっています。

次号では「受注」「運搬」「納品」の様子をご紹介します！

まちの話題

「税金ってなんだろう？」
租税教室in竹島小学校

12/3 (木)

四万十市租税教育研究会(会長 教育長)では、児童生徒に対し、税についての正しい知識を習得してもらおうと、毎年、租税教室を行っています。本年度は20校で行われる予定で、そのうち3校では市税務課の職員が講師を務めました。

手作りのカードを使って税金の使われ方をあてたり、DVDをみたり子どもたちも興味しんしんです。

中でも子どもたちから歓声が上がったのが、模擬紙幣の一億円の札束！市の年間予算を一千万円の札束で横に並べてみると、校庭約2周分。また「約200億円の予算の中にみなさんのうちの人が払ってくれた税金が含まれています。」という講師の説明には、真剣な顔で耳を傾けていました。

▶
どっちなかなあ四万十市人権
フェスティバル
街頭パレード

12/5 (土)

12月4日から10日までの人権週間の参加事業として、人権啓発のための街頭パレードが行われました。

パレードは広報車を先頭に、中村南小鼓笛隊の力強い演奏に合わせて、市内中学生が横断幕をかかげ、田中市長をはじめ、人権擁護委員や多くの市民の皆さんが参加しました。

高知はた農協から中村駅までを往復したパレードでは、参加者が道行く人々に人権啓発標語入り風船や、ティッシュを配布し、人権に対する市民意識を高め、住みよい四万十市をみんなで作っていきこうと呼びかけました。

▶
人権を一人ひとりが大切に

黒尊むらまつり

11/21 (土)

西土佐黒尊地区で開催されたこのイベント、のべ300人もの方が来場し、紅葉と地元の料理を味わいました。

会場は新しく整備された親水公園、アツアツのアメゴの塩焼きや地元グループの料理が盛りだくさんで、目移り必至でした。

また、高知県予土線利用促進対策協議会が企画した江川崎駅から会場までの無料送迎バス企画「予土線乗って黒尊へ行こう！」には、愛媛県内はもちろん、香川県や兵庫県からの予土線利用者が訪れるほどの人気ぶりで、バスに揺られて四万十川を眺める幸せなひととき。来年も紅葉とともにお待ちしております。

▶
わがじは「ごちそうてあむがよ四万十市NSESの
森で間伐体験

11/21 (土)

西土佐口屋内の協働の森「四万十市NSESの森」で間伐が行われました。

NSESの森は、本年8月に日鉄環境プラントソリューションズ(NSES)と四万十市、高知県で協働の森パートナーズ協定を結んでいる市有林で、面積約60ヘクタールです。NSESの協賛金を活用し本年度を含め3年間で約20haの森林整備を行う予定です。

当日は幡多林業事務所、しまんと黒尊むらスタッフ、エコ企画四万十の指導のもとNSESの社員48人が参加し、約30aの間伐を行いました。

▶
森づくりのパートナーとして参加

第3回西土佐産業祭開催される

11/15(日)



「地を生かす」をテーマに第3回西土佐産業祭が開催されました。農林水産物や、
 工商製品の展示、各種グループ・団体による実演・即売、招待野球などさまざまな
 催しが行われました。今回はメイン通りに地産地消コーナーを設け、新規作物で
 ある茎ブロッコリーの試食や、地元の特産品を使ったおいしい食べ物の出店が立
 ち並び、多くの人々が西土佐の味を堪能していました。



▲地産地消コーナー



▲津野川小学校販売



▲茎ブロッコリー試食

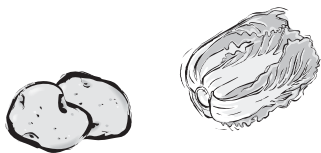
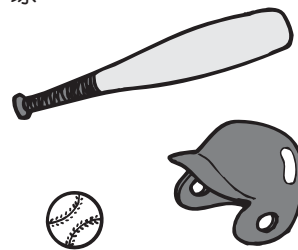
さらに、アカメの展示や移動博
 物館、地元の人たちによる野外ラ
 イブ、グラウンドでは少年野球な
 ど3試合が行われ、他にも西土佐
 中学校生徒によるコンサート、津
 野川小学校生徒による販売、須崎
 小学校の踊りなど、子どもたちの
 頑張る姿が目立っていました。当
 日は、風が強く、それまでの暖かさ
 がうそのような寒い一日となりま
 したが、終日地域内外の人々に
 ぎわっていました。また農林産物
 の展示品評会も行われました。



▶ライブ



▲少年野球



展示品評会(最優秀賞のみ掲載・敬称略)

高知県農業協同組合中央会長賞	米穀の部	上崎 保
高知県園芸農業協同組合連合会長賞	ユズの部	酒井 邦男
高知はた農業協同組合長賞 (四品目)	大根の部	久保 京子
	かぶの部	竹葉 茂
	葉菜の部	木戸 敏雄
	その他野菜の部	岡林 武範
四万十川西部漁協組合長賞	干しあゆの部	竹内 昭彦
幡多農業振興センター賞所長	加工食品の部	柴 雅美
四万十市西土佐商工会長賞	手工芸品の部	森本 幸



▲農作物即売

■まちの話題 四万十市公式ホームページでご覧いただけます。写真もたくさんあるよ。皆さんの情報もお待ちしています。



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

節分製作①②③

牛乳パックを使ってかわいいお豆入れを作るヨ。牛乳パックを持って参加してね！

時 ① 1月19日(火)、②21日(木)、③22日(金) 9:30~11:30
場 子育て支援センター

もみじで遊ぼう①②③

もみじ保育所のお友達と一緒にままごとあそびやおもちゃで仲良く遊ぼう！

時 ① 2月8日(月)、②9日(火)、③12日(金) 9:30~11:30
場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

園庭開放

保育所名	月 日	時 間	
もみじ保育所	1月20日(水)	10:00~11:00	なし
あおぎ保育所	2月8日(月)	9:30~10:30	数台分有
古津賀保育所	1月20日(水)	9:30~10:30	数台分有
	2月12日(金)		
東山保育所	1月22日(金)	10:00~11:00	数台分有
具同保育所	2月9日(火)	9:30~10:30	数台分有
八束保育所	1月26日(火)	9:30~10:30	数台分有
東中筋保育所	1月18日(月)	9:30~10:30	数台分有
	2月10日(水)		

※ 雨天の場合は中止します。



その他の活動

お誕生会

1月生まれのお友達のお誕生日をみんなでお祝いしようね♪

時 [1、2、3歳児] 1月26日(火) 9:30~11:30
[びよちゃんクラブ] 1月28日(木) 9:30~11:30
場 子育て支援センター

豆まき

一年、元気に過ごせるように、みんなで豆まきをするヨ！お母さんと力をあわせて鬼をやっつけよう！！

時 [1、2、3歳児] 2月2日(火) 9:30~11:30
[びよちゃんクラブ] 2月3日(水) 9:30~11:30
場 子育て支援センター

育児相談

相談日/月~金曜日 9:00~17:00

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談も行っています。

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡下さい。①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748

心豊かに食する

豚肉と白菜のすっぱ煮



所要時間約10分

栄養成分 (1人分)
エネルギー: 178kcal
たんぱく質: 19.1g
脂 質: 9.3g

- 作り方
- ①豚肉をごま油を熱したフライパンで軽くいため、そぎ切りにした白菜を山盛りのせませす。
 - ②梅干しを軽くほぐして加え、だし汁を足して蒸し煮します。
 - ③白菜がしんなりしたら、梅の種を取り除き、ざざっと混ぜ合わせて出来上がり。
塩気が足りなければほんの少し塩かしょうゆを加えて味を調えます。

※白菜は水分が多いのでだし汁は少なめに。
一気に仕上げてシャキシャキ感を残してください。

●● 管理栄養士からのメッセージ ●●

この冬は、インフルエンザの流行でマスク姿の人が目立ちます。皆さんも、予防のためのうがいや手洗い、規則正しい食事を心がけていらっしゃる事と思いますが、食事面の注意で加えたいのが水分補給と体温アップです。寒い季節、その両方に効果的なのが冬野菜を使った鍋物や汁物を食事に取り入れること。温かいお料理は身も心も温めてくれます。具材やスープを変えてバリエーションを楽しみましょう。

【材料3~4人分】

豚肉すき切り肉・・・ 250g 梅干し・・・大2個
ごま油・・・少々 だし汁・・・50cc
白菜・・・1/4個

冬の代表的な野菜、白菜。鍋の脇役やお漬物としてのイメージが強いですが、生のままサラダにしても、さっと炒めてもおいしいお役立ち野菜です。

「栄養はありますか？」というご質問を受けることがよくあります。白菜にはβ-カロテン、ビタミンC、カルシウム、カリウム、鉄、マグネシウム、食物繊維などが含まれています。ビタミンCやカリウムは、水に溶けやすい性質なので、汁ごと食べられるよう、白菜の水分を活かして調理するといいでしょう。

福祉事務所保育所係 管理栄養士 橋田典子



市教委だより



市
政

教
育

く
ら
し

情
報
掲
示
板

竹島小学校

いもほり

11月16日(月)



長いおいもだったので、手伝ってもらってやっとほれました。

1年生と2年生で、とまろっとの近くの星が見える公園においもほりに行きました。

さいしょに、おしゃもじをもらったから、土がかたいかなあと

思ったけどかたくありませんでした。

軍手でおいものまわりをほったら、やっとぬけました。おいもの形は、お肉みたいでした。土の色は、さいしょ



みんなでほったおいもを集めてみました。

茶色だったけど赤茶色になっていたの、ふしぎだなあと思いました。

つぎにほったおいもは、大きかったです。ぼこぼこしていました。わたしの手より大きかったので、りょう手でもちました。

たくさんほれたので、楽しかったです。

後で、おいもをあらいました。おいもの色が、赤むらさきになって、きれいだなあと思いました。

八束小学校

ふれあい文化祭

11月14日(土)



間崎の太刀踊り

八束保育所・小学校・中学校、地域の方々に参加して、「八束地区青少年を守る会」主催の「ふれあい文化祭」が開催されました。

会場の小学校体育館は、保・小・中の子

もたちの作品、地域の皆さんの素晴らしい作品で彩られ、保育園児のかわいらしい歌や踊りや劇、小学生の斉唱や合奏、中学生の合唱や合奏には、観客席側から温かい拍手が送られていました。地域の皆さんに見守られて



小学生の斉唱

の発表には、またいつもとは違う緊張感、味わいがあったと思います。

飛び入り参加の中学生、中学校の先生方の熱演に、会場は大きな笑いに包まれましたが、ふれあい文化祭を盛り上げようとする気持ちが伝わってくるサプライズでした。

地域の伝統芸能である間崎の太刀踊り、地域の方の踊りも文化祭に華を添えてくださいました。

これからも、保育所・学校・家庭・地域が一体となるような取り組みを大切にしていきたいと思ひます。

大川筋中学校

自然体験学習

11月20日(金)



なかなか火をつけるのは難しいなあー

さまざまなメニューを考えました。

当日も自分たちだけで調理に取り掛かりました。成功した班もあれば、ご飯が焦げるなど失敗した班もありましたが、どの班もみんなが協力し、最後まで笑顔

「仲間と協力する。」それが、自然体験学習のテーマの一つでした。準備の時からなるべく先生の助言を得ずに話し合い、焼き鳥、パエリア、焼きうどん、カレーと



少し失敗しました！おいしさはこの失敗を来年に生かします

が絶えませんでした。

食事の後は、執行部で考えたレクリエーションを

しました。河原にある石の中から、決められた重さの石を選ぶ『ピッタリ賞をねえ！』このゲームではピッタリ賞も出て、とても盛り上がりました。

河原の石を使ってくどを作り、火をおこし、自分たちの力で料理を作るという作業の中で、仲間とのきずなも深まり、自然の中で調理する大変さも学べました。来年からも続けていきたいと思ひます。

市教委だより

(市)教育委員会 ☎(34)5445 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp
西土佐事務所 ☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

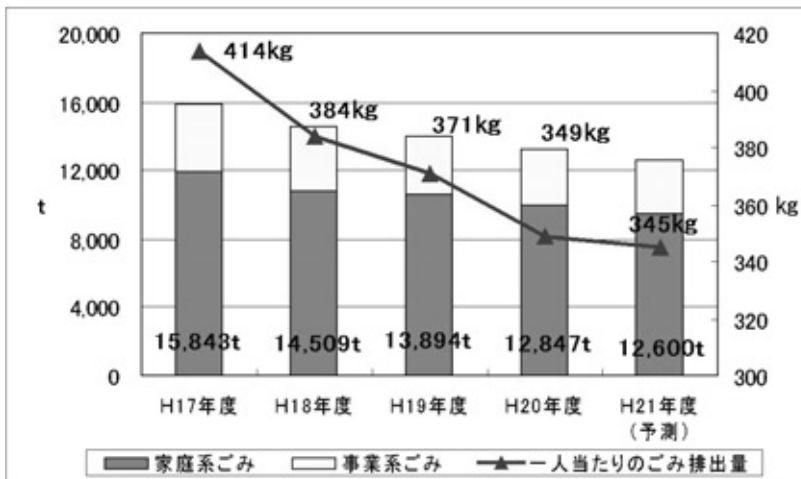
ご質問・ご意見をお寄せください

ごみ減量大作戦!

シリーズ
環境

VOL.52

今年もごみ減量、リサイクルの取り組みにご協力をお願いします。



平成21年度のごみ排出量を予測すると、20年度より2%の減量となりましたが、平成20年度は、その前の年より8%のごみが削減されています。(削減量は、三原村のごみ量の2倍以上となります。)

あなたの家庭から出るごみをチェックしてみてください。必要でないものをもってすぐに捨てていませんか? 手付かずの食品が捨てられてないですか? 生ごみはきちんと水切りされていますか? 一人ひとりの行動がごみ減量の第一歩です。

エコライフは環境にも家計にもやさしい生活です。

●ごみ減量で家計節約

マイバッグや詰め替え商品の利用、食べ残しをしないなどごみを出来るだけ少なくしましょう。

ごみは分別し、缶、ビン、ペットボトル、紙など全てリサイクルしましょう。ごみが少なれば少ないほどごみ袋代も市のごみ処理費も少なくなります。

※地球環境課の調査によるときちんと分別している家庭では、年間のごみ袋(大)が30枚ほど節約できるようです。

【30枚×60円=1,800円】

ごみは分別して
リサイクルしましょう。
ごみが減ると...

年間1,800円以上
お得です!!

洗濯には風呂の残り湯を利用する
7kg-CO2 4,200円/年

白熱灯(100W)を蛍光灯(30W)に換える。
55kg-CO2 3,000円/年



テレビをつける時間を1時間減らす 14kg-CO2 800円/年
使っていない時にテレビや洗濯機のコンセントを抜く
(待機電力を約50%削減する) 60kg-CO2 3,400円/年

冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定
する 33kg-CO2 1,800円/年

●電気削減で家計節約

知らず知らずのうちに使ってしまった無駄な電気、お金も二酸化炭素も無駄に使っています。

家庭の消費電力の約2/3を占めるエアコン、照明、冷蔵庫、テレビの使い方を工夫してみましょう。

たとえば、これだけ省エネ・家計の節約ができます。

出典：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<http://www.jccca.org/>) より



地域ぐるみでリサイクルに取り組んでいます。



家庭ごみ減量チャレンジ事業

「家庭ごみ減量チャレンジ事業」とは、地区でごみの減量・分別に取り組み、資源(有価物)を直接リサイクル業者に売却し、その収益をごみの減量化や地域づくりに活かす事業で、平成20年度はチャレンジ事業実施地区全体で、約349トンの資源を回収し、約3,958,000円の売り上げがありました。「捨てればごみ、分ければ資源」です。皆さんの地区でも、地球にやさしく、家計・地区のためになる「家庭ごみ減量チャレンジ事業」に参加しませんか。



安並団地 平成21年12月2日

家庭ごみ減量チャレンジ事業実施地区

中村大橋通2丁目、中村大橋通4丁目、中村大橋通5丁目、中村大橋通6丁目、中村山手通、中村天神橋、中村上小姓町、中村一条通2・3・4・5丁目・中村於東町、中村桜町、中村丸の内、中村東町1丁目、右山北区、右山中区、右山南区、古津賀第1団地、古津賀第2団地、佐岡南の風団地、安並団地、秋田、井沢団地、井沢、鍋島、馬越、平野、松ノ山、下田上、下田下、串江、水戸、双海、渡川1区、渡川2区、渡川3区、田黒1区、田黒2区、田黒3区、赤松団地、具同中組、あいのさわ団地、楠島団地、楠島

全41地区

平成20年度実施地区からの実績報告

地区	世帯数	取り組み内容	収益金額	用途
A	360世帯	地区内の清掃活動 回覧文書で分別方法などの周知 勉強会(年4回のべ約100人)	126,000円	有線放送設備 敬老会費 清掃活動費
B	150世帯	回覧文書で分別方法などの周知 勉強会(年1回10人)	55,000円	防災訓練費用 花見親睦会費 地区街路灯整備

11月号広報の訂正とお詫び

家電リサイクル4品目の引き取り場所で、店名に誤りがありました。訂正し、お詫びいたします。

誤り
(有)国虎商店



訂正
(有)國寅商店

なお、(有)國寅商店では、リサイクル券の発行もできます。

3Rでごみ減量!! RRR

- ① ごみをできるだけ減らす (リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う (リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する (リサイクル)

■ 問い合わせ先 ■

(本庁) 地球環境課 (総合支所) 住民課

☎(34)6126 ☎(52)1111



がんばってます 市民病院 です

Vol. 1

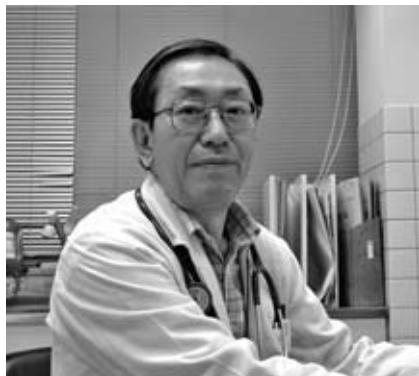


市民のいのちと健康を守って58年

市民病院の前身は、昭和27年11月に設立された「幡多国民健康保険病院」(幡多郡17ヶ町村立)です。昭和39年、単独経営の「中村市立市民病院」に移行。平成17年からは「四万十市立市民病院」の名称になっています。病院をめぐる情勢は年々変わりますが、変わらないのが58年間、市民のいのちと健康を守ること一筋にがんばってきたことです。

市民病院は多くの皆さんに支えられ、市民とともに歩んできましたが、いま一度、市民病院のことを知っていただけるよう、いまの市民病院を紹介してまいります。

まず第1回は、院長、総看護長からのごあいさつです。



院長 樋口 佑次

徳島大学医学部卒業
昭和55年より市民病院に勤務
(副院長)、平成17年より院長。
好きな言葉

「患者さんが医師を育てる」



四万十市民のみなさま、新年あけましておめでとうございます。

わたしも市民病院にお世話になって30年目を迎えました。

いま全国的に医療をめぐる環境は大変きびしい状況が続いております。わが市民病院も決して例外ではありません。この間、常勤医師の数が減ってきていることから、多くの市民のみなさんにご心配をいただいておりますが、それだけ市民病院に対する期待の大きさをひしひしと感じております。

いまいるスタッフは非常に忙しい毎日ですが、患者さんのため、市民のため、安心・安全の医療を提供できるよう一生懸命がんばっております。近隣の民間病院・診療所の先生方も非常勤医師として応援にかけつけ、外来診療にあたってくださいっており、大変心強く思っています。

大切な地域医療を守っていくためには、市民のみなさまの協力、支えがどうしても必要です。市民病院がおかれている状況をご理解していただき、ぜひ応援をしていただきたい！そのように願っています。

これまで以上に全職員一丸となって、温かい心のこもった医療が提供できるよう、市民のみなさまの健康をしっかりと守っていける病院を目指してがんばりますので、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。

市民病院看護部を代表いたしまして一言ごあいさつを申し上げます。

総看護長になりまして3年目となりました。医療情勢の大きな変化の中、自分にできる事は何かを問いかけながら、職員と共に頑張っているところです。

市民病院看護部は、患者さまに信頼され満足される看護の提供を理念とし、患者さまにとって安心できる関係、共に歩む関係でありたいと考えています。今後も私たち看護部は、専門職としての能力を高め、患者さまの立場にたった看護の提供に努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



総看護長 茶畑 幸子

朝8時ごろより病院受付に出ていますので、お困りのことがありましたら声をかけてください。



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

1

中村地域
 西土佐地域

保健
教室・学習会
相談
献血
動物関係

月日	事業名	該当地区	時間	場所
1月13日(水)	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	ママ&チルドレン		10:00～11:30	子育て支援センター
	健康の集い		13:30～15:00	奥屋内下集会所
1月15日(金)	1歳9ヵ月児健診		12:50～13:30	健康管理センター
1月19日(火)	乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30～11:00	健康管理センター
	ママタッチ教室		9:30～11:00	健康管理センター
1月21日(木)	健康の集い		13:30～15:00	津賀集会所
1月22日(金)	健康相談		13:30～15:00	健康管理センター
1月25日(月)	健康の集い		13:30～14:30	大宮下集会所
1月27日(水)	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	ママ&チルドレン		10:00～11:30	子育て支援センター
	健康の集い(食事会セット)		11:00～	下家地集会所
	健康の集い(食事会セット)		11:00～	奥屋内上集会所
1月28日(水)	乳児、1歳6ヵ月児、3歳児健診		受付13:40～	西土佐保健センター
1月29日(金)	3歳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	健康の集い(食事会セット)		10:30～	藤の川集会所
2月3日(水)	健康の集い(食事会セット)		10:30～	口屋内集会所
2月10日(水)	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	ママ&チルドレン		10:00～11:30	子育て支援センター
	健康の集い		13:30～15:00	奥屋内下集会所
2月12日(金)	1歳9ヵ月児健診		12:50～13:30	健康管理センター
2月13日(土)	医師による子育て相談 注1		9:00～12:00 13:00～17:00	健康管理センター

※1月9日までの計画については、広報四万十12月号に掲載しています。

注1)事前予約が必要です。

新型インフルエンザワクチンの接種について

新型インフルエンザワクチンの接種が、優先接種対象者に順次開始されました。現在わかっているワクチン接種の日程などは以下のとおりです。

優先接種対象者	予約受付開始日	接種開始予定日	接種時に必要な書類
基礎疾患を有する者(※1)	予約受付中	実施中	優先接種対象者証明書(※2)
妊婦	予約受付中	実施中	母子健康手帳
乳幼児(1～6歳)	予約受付中	実施中	母子健康手帳または保険証
小学1～3年生	予約受付中	実施中	母子健康手帳または保険証
小学4～6年生	12月4日(金)	12月18日(金)	保険証または住民票等
1歳未満児の保護者等(※3)	12月4日(金)	12月18日(金)	同一世帯を確認できる書類等
中学生、高校生(※4)	未定	1月中旬以降	保険証または学生証等
65歳以上	未定	1月中旬以降	保険証または運転免許証等

※1 感染すると重症化しやすい人(該当の有無は、かかりつけの医療機関にお問い合わせください)

※2 かかりつけ医が接種する場合は証明書不要

※3 1歳未満の乳児の保護者、優先接種対象者のうち身体上の都合で接種できない者の保護者等

※4 中学・高校生は各学校において集団的に接種する場合、ワクチン接種の実施日は12月17日以降となります。

●予約受付開始日や接種開始予定日は、今後の状況により変更となる場合があります。また、各医療機関の状況により、対応が異なる場合があります。●ワクチン接種については、予約申込数に対して供給量が大変少ない状況が続いているため、医療機関で予約をされた後、お待ちいただく場合があります。●小児科医療を確保(負担軽減)するため、できるだけ小児科以外の医療機関でのワクチン接種にご協力ください。

中学生の新型インフルエンザワクチン接種の保護者同伴について

優先接種対象者のうち16歳未満(中学生に相当する年齢以下)の人が接種を受ける場合は、原則として保護者が同伴することになっていますが、中学生に相当する年齢の人が接種を受ける時は、次の要件を満たしていれば保護者の同伴がなくても接種を受けることができます。

●「新型インフルエンザの予防接種について」の説明文書によって、目的や効果、安全性について十分理解 いただいたうえで、①説明文書の同意欄と②予診票の保護者自署欄に保護者が署名し、接種当日に接種を受ける中学生が持参した場合。(保護者の署名が2か所になれば、接種は受けられません)

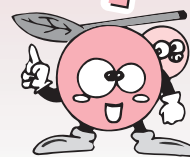
◆「新型インフルエンザの予防接種について」の説明文書と予診票の様式は、厚生労働省のホームページ(http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/inful_list.html)または下記までご連絡ください。

※学校からの新型インフルエンザワクチン接種の希望調査により接種を希望した人については、説明文書と予診票は学校より配布されます。

◆問い合わせ先◆ (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

“ 新成人のみなさんへ・・・ 国民年金の手続きをお忘れなく！ ”

ねんきんだより



成人式を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金が受給できるよう、思いがけない人生の「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支えあう制度です。

20歳になると、まず年金手帳と納付案内書が送られてきます。(20歳の時点で厚生年金・共済組合等に参加されている人や、その配偶者として扶養されている場合を除きます。)その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社に就職するときなど一生涯使いますので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生のみなさんにも保険料(平成21年度 月額14,660円)の納付が義務付けられていますが、「学生納付特例制度」をご利用いただくと、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます。

また、学生以外の20歳台の方には、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。いずれの制度も、市役所にて受け付けていますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。この届け出をしていないと、万一の事故などで、障害者になってしまっても、障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。

【参考】納付・学生納付特例・若年者納付猶予・未納の違い

	納 付	学生納付特例	若年者納付猶予	未 納
老齢基礎年金を受け るための期間に	入ります	入ります	入ります	入りません
老齢基礎年金の年金 額の計算に	算入されます	算入されません	算入されません	算入されません
障害基礎年金・遺族基 礎年金を受けるため の期間に	入ります	入ります	入ります	入りません

“ 平成21年分公的年金等の源泉徴収票が送付されます ”

国民年金・厚生年金保険および共済組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

公的年金等の支払者(社会保険庁・各共済組合等)は、所得税が老齢年金等から徴収されたか否かにかかわらず、老齢年金等を受けている方全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、その年の翌年1月31日までに送付することとなっています。

この「源泉徴収票」には、平成21年中に支払われた年金の支払総額、年金から天引きされた国保・介護保険料等の金額、源泉徴収税額および控除内容などが記載されています。

2つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している人や、年金以外に給与等の所得がある人、または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える人などは、税務署に確定申告を行うことになっています。確定申告の際には、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。

万が一紛失された場合は、幡多年金事務所までご連絡ください。

※障害年金や遺族年金につきましては、課税の対象となっていないため「源泉徴収票」は発行されません。



問い合わせ先

幡多年金事務所
☎(34) 1616

(本庁)市民課 市民係
☎(34) 1113

(総合支所)住民課 住民国保係
☎(52) 1111

介護保険だより



— 高齢者虐待を防ぎましょう —

今回は、高齢者虐待と認知症の関係について考えてみます。

虐待を受けている高齢者のうち、認知症の症状がある人は約半数を占めています。認知症の高齢者が虐待を受けてしまう理由には、介護する方（養護者）が認知症に関する正しい知識がない、対応の仕方がわからないなどの理由が挙げられます。

認知症の方を介護する場合、見守り時間が長くて時間が拘束される、周囲が介護の大変さに

気づきにくいといったことが、養護者の気持ちを不安定にさせてしまうこともあります。養護者が認知症を恥ずかしいと思って家に閉じこめ、必要な医療や介護を受けさせないという虐待もあります。

認知症の高齢者への接し方や正しい知識を得ることが、虐待を未然に防ぐことにつながります。

認知症とは？ 認知症は、脳の変化により物忘れや判断能力の低下がおき、日常生活に支障が出てくる病気です。認知症の症状として、怒りっぽくなったり、不安になったり、異常な行動がみられたりすることもあります。次のような症状があれば、認知症を疑います。

- ・ 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- ・ 財布を盗られたと言って騒ぐ
- ・ 薬の管理ができなくなった
- ・ ものの名前が出てこなくなった
- ・ 以前よりだらしなくなった
- ・ 日課をしなくなった
- ・ 以前よりもひどく疑い深くなった
- ・ 慣れているところで道に迷った
- ・ 計算の間違いが多くなった
- ・ 時間や日付が不確かになった
- ・ 水道の蛇口やガス栓の締め忘れが目立つ
- ・ ささいなことで怒りっぽくなった
- ・ 以前はあった関心や興味が失われた
- ・ 夜中に起きだして騒ぐ

認知症は早期発見して治療すれば、症状が改善したり、進行が遅くなることがあります。兆候を見逃さず、早めにかかりつけ医や下記相談先などに相談しましょう。

問い合わせ先

(来月号では、認知症の高齢者への接し方などについて、もう少し詳しくふれてみたいと思います。)

地域包括支援センター(市立市民病院内) ☎(34)0170
地域包括支援センター西土佐支所(保健センター内) ☎(52)1000

虐待に限らず、高齢者に関してのご相談がありましたら、遠慮なくご相談ください。

図書館だより

平成22年
1
January

一般書

オバマの本棚	松本 道弘
関節リウマチの最新治療	内田 詔爾
カンタン キムチのおつまみ	李 南河
小学生から「新聞」を読む子は大きく伸びる!	池上 彰
人生、90歳からおもしろい!	やなせ たかし
みんな 俳句が好きだった	内藤 好之
村上春樹『1Q84』をどう読むか	河出書房新社
忘れられた日本人 新	佐野 真一

児童書/えほん

ありがとう チョビ	高橋 うらら
うちのおかあさん	村上 康成
かばのブッキくん	おくはら ゆめ
黒ねこの王子カーポネル	バーバラ・スレイ
惣一じいちゃんの知っているかい? 農業のこと	山下 惣一
とっくん トラック うみへ ぶぶー	いわむら かずお
No.6 第8巻	あさの あつこ
マドレーヌとローマのねこたち	ジョン・バーナム・マルシアノ

1月の新着図書(360冊)

開館時間 9:00~18:00

★休館日の案内 *新年は1月5日(火)から開館します。

1月11日(月) 定休日	2月 1日(月) 定休日
18日(月) 定休日	8日(月) 定休日
25日(月) 定休日	
29日(金) 館内整理	

★図書館では、毎年4,000冊余の本を新規購入しています。

新年を迎え、ゆったりとした気分でお過ごしでしょうか。一年の計は元旦にあり。

こたつの中で、ゆっくりと日ごろは読みにくい古典の名著などはいかががでしょうか。

職員は、新館オープンを目指して、奮闘中です。

☎市立図書館 ☎(35)2923

お散歩

赤鉄橋の上から、川の浅瀬にいるサギを見かけました。冷たい北風の吹くなか、じっと何かを待っています。きつと落ち鮎を狙っているのでしょうか。ですが、その姿を見ていると、いっそう寒さを感じてしまいます。そんな季節の中、さまざまな患者さんがやってきました。

去年のことです。60代半ばの男性Bさんが来院してきました。主訴は腰痛ですと元気にしゃべり、スタスタと診察室に入ってきました。腰痛の割には、動きが良すぎるなと思いつつ、問診をはじめました。聞くと、2年前にギックリ腰を患ってから、腰痛になったようです。近医の整形外科で検査したところ、椎間板ヘルニアとの診断を受け、2ヶ月ほど、通院治療して、

足の痺れなどはだいぶ治ったといえます。

「じゃあ、腰痛や足の痺れは良くなったのですかね？」と合鍵を私が入れると、うんうんと頷き、毎日1時間程度散歩もしていると、胸を張りながら話をしてくれます。それほど元気なら治すところとはほとんどなさそうだな、と内心想い、一応腰を診させてもらいました。すると、ビックリ。右側の腰が、左側と比べて何倍にも膨れ上がっています。

「そんなに腫れているの？」
Bさんは、全く知らなかったといえます。普段の生活は痛くないというから無理もありません。ただ、散歩の途中で、足の付け根が痛み、しゃがむと治るそうです。また、痛みや痺れは、疲れたときなどに症状が出てくるようです。ど

うやらまだヘルニアの神経痛は残っているようで、あぶなく元気な外見に騙されるころでした。《人は外見だけで判断するな》という教訓は、こういうところにも活きてきます。

早速、腰の腫れを取る治療を始めました。三国志にも登場する名医『華佗』が編み出した夾脊穴(背骨周辺の炎症を取り除きます)に鍼治療をしました。華佗は外科医だけでなく、鍼灸を巧みに使用したことでも有名です。3回ぐらい治療すると、腰部右側の筋肉の腫れが散りはじめ、5回目には左右ほぼ同じぐらいにまで治ってきました。さあ、これで大丈夫と思いきや、Bさんはだいたい腰は軽くなったが、まだ散歩の途中で痛くなるといえます。私は、腰部の腫れは治っているのになぜだろうと不思議で頭を傾けます。

に痛くなるとBさんはしきりに訴えます。ならば、この散歩というキーワードの中に何か潜んでいると考えました。

「Bさん、一緒に散歩しましょう。」
診療途中ですが、Bさんと市民病院の周りを一周しようとして提案し、二人で歩き始めました。診察は慣れていますが、患者さんと歩くことなど無いので、なんだか気恥ずかしさが二人を包みます。ですが、歩き始めて、すぐに原因が分かりました。なんのことはない、Bさんの歩調が早く、歩幅がとて大きいのです。これでは、数十分の散歩でも腰へ相当の負担がかかることを説明し、もつとゆっくり、かつ歩幅を小さくするように話し、今日の治療と散歩を終えました。

ることはありませんでした。しばらくして、旅行に行き一日中歩いても平気だったといつも元気さで報告してくれず。それならもう大丈夫ということ、無事に卒業となりました。

今回は、鍼灸治療だけでなく、一緒に歩くことで治す糸口を見つけたことは、私にとって非常に大きな勉強となりました。《病気ではなく人を見よ》と語っていた恩師の言葉を思い出します。さて、次はどのような患者さんが来るのでしょうか。

鍼灸師 山崎道広

中医学研究所 付属 鍼灸院

診療時間(月～金)
午前 8時30分～13時
午後 14時～17時

* 診療は、市民病院横 鍼灸院のみです。



～皆さんの『まち』が変わります！～

《中心市街地一斉清掃について》

これは毎年、一條大祭を迎えるにあたり、まちなかへ訪れる人を気持ちよくもてなそうと四万十市商店街振興組合連合会、中村地区区長会、中村商工会議所、(社)幡多法人会中村支部、(社)四万十市観光協会、一條大祭奉賛会、まちづくり四万十(株)、幡多間税会、市が中心となって、中心市街地の清掃をしているもので、今回が5回目となります。



今年は11月14日(土)に開催し、商店街をはじめ、市民の皆さまにも参加いただき、150名の参加となり、ありがとうございました。一見きれいに見える道路も、側溝や路地裏など、人の目が届かない場所にゴミが捨てられていましたが、年々収集するゴミの量も減りつつあります(前回150kg⇒今回120kg)。



この活動が広がり、まち全体でのゴミのポイ捨てに対する市民の意識が変わり「ゴミのない清潔なまち」にしたいものです。

住むひと・訪れるひとが"笑顔"になれるまちを目指して

問い合わせ先 (駅前仮庁舎) 商工観光課 ☎(34)1783

タウンマネージャー
TM溝渕

まち活性化へのチャレンジ

新年、明けましておめでとうございます。
タウンマネージャーの溝渕です。今回は、11月21日(土)に物産館サンリバー四万十で行われた紙芝居「玉姫のおはなし」の読み聞かせイベントの様子についてご報告します。

紙芝居は商店街のおかみさんグループ「四万十玉姫の会」が、子供たちに四万十市のヒロイン玉姫様(土佐一條家第2代房冬の妻)を身近に感じてもらうために制作したもので、玉姫が土佐一條家に嫁いでからの生涯が美しい絵とともに分かりやすくまとめられています。

読み聞かせには、親子連れからお年寄り、市外の方とさまざまな方が聞きに来られ、立ち見が出るほど盛況なイベントでした。

会場は大勢の子供たちでにぎわっていましたが、いざ紙芝居が始まると参加者の誰もが真剣に紙芝居のお話に聞き入っていました。

上演後、紙芝居の感想を聞いたところ、「子供だけでなく、大人も楽しめる」「絵がとても美しいので、まちなか掲示板で絵だけでも張り出してはどうでしょうか」などのお話がありました。また、宿毛市に在住している60代の男性は「幡多郡の歴史に興味があり、新聞などで取り上げられて

いるこの紙芝居を一度聞いてみたいと思いました。今から玉姫の墓に行ってみてみたいです。わざわざ宿毛から来て良かったです。」との感想もありました。

また、紙芝居終了後、参加者先着50名の方に指定された商店街のお店で引き換えできる菓子詰め合わせセットの引換券が配られました。

お菓子の引き換えをおこなったお店では、初めてお店に来たお客さまに、「今度はぜひ買い物に来たい」と言われたり、お菓子セットの引き換えのついでにお買い物をしていただいたお客さまもいたとの事でした。

今後も、紙芝居は商店街で行うイベントなどに合わせて上演を行う予定です。「今回聞き逃した!」という方は、次回上演する際、ぜひまちなかまでお越しください。絵も、お話もとてもすてきに仕上がっています。四万十市の歴史の深さ、雅さを感じると思います。



問い合わせ先 四万十市中心市街地活性化協議会 ☎(34)4333



サンコちゃん

土佐くろしお鉄道NEWS



サニーくん

©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

1月18日から三原-入野バスの実験運行を開始します。

高知西南地域公共交通活性化・再生総合事業の一環として、1月18日(月)から三原-入野でバスの実験運行を行います。

- 運行日 平成22年1月18日(月)から平成22年3月までの平日運行
 - 運行車両 専用小型バス
 - 運行ルート 三原-平田駅-中村駅-入野駅(1日3往復)
- ※詳細は別途配布しているチラシをご参照ください。(中村地域のみ)



この三原-入野バスを運行することによって、現在運行しているバス・普通列車を合わせると中村駅-平田駅間は1日約20便、中村駅-入野駅間は1日約15便が運行することとなり、特急列車も合わせるとさらに便数が充実し、待ち時間も大幅に短縮でき、公共交通が利用しやすくなります。

また、けんみん病院への通院・お見舞いなどでは、鉄道を利用する場合、列車の平田駅発着に合わせて、平田駅-けんみん病院間のシャトルバスを運行していますので、時間に合わせて「行きはバス、帰りはシャトルバスと鉄道」など、利用の幅が広がります。

料金のお支払いは、鉄道・バス共通回数乗車券がお得で便利です。

鉄道・バス共通回数乗車券

100円~500円券各11枚つづりが10枚分のお値段で購入できます。

販売場所

中村駅
高知西南交通本社
スリーエフ



三原-入野バスに関するお問い合わせは下記まで
高知西南交通株式会社 ☎(34)1266

中村駅改修工事中

幡多地域の玄関口「中村駅」の改修工事を行っています。

この改修工事では待合室・売店・改札口付近・公衆トイレのリニューアルと1番線から2・3番線へ渡るための階段にエレベーターの設置を行います。

工事期間中はご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

3月ごろには新しい中村駅をご利用いただける予定です。

"ちょっとだけ皆さんの力を貸してください。"

"地域の公共交通を守るため、月1回、年1回でも鉄道・バスをご利用ください。"

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎(35)4961
高知西南地域公共交通協議会 事務局 ☎(34)1129

寄付御礼

チャリティ合同舞踊会 代表 若柳 吉鶴
司(若柳流小鳩会)・慶祥 芳之助(慶祥流祥
芳会)様から社会福祉に役立ててください
と、金20万円のご寄付をいただきました。
四十万市社会福祉基金へ積み立てし、社
会福祉事業のために使用させていただきます。
大変ありがとうございました。

募金にご協力ありがとうございました

四十万市文化祭参加行事「歌の祭典2
009」でいただいた出口募金70,0
00円を、12月9日、社会福祉法人一条
協会わかふじ寮に寄付しました。募金に
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

問い合わせ先

歌の祭典実行委員会事務局 岩井
090(1322)2209

募金箱から四万十川清流保全基金に寄付

四万十の日実行委員会では、募金を呼
びかけるチラシの作成や募金箱の設置
を行うなど、四万十川清流保全基金への
積み立てを支援しています。この募金箱
に合計三六、三四〇円のご寄付をいた
だきました。この寄付金は四万十川の清
流保全のため有効に活用させていただきます。
ありがとうございます。

・サニーマーケット四万十店

二八、六四〇円

・第15回四万十川ウルトラマラソン(総合案内所
七、七〇〇円

この募金箱は、サニーマーケット四万十店、
フジグラン四万十、四万十カヌーとキャ
ンプの里かわらっこ、西土佐四万十観光
社、農家レストランしゃえんじり、右山
郵便局、東下町郵便局、ドコモショップ
四万十東店に設置されています。今後と
も皆さまのご協力をお願いいたします。



心の健康相談

日時 1月26日(火) 13時30分～15時
 *申込締め切り日1月21日(木)
場所 幡多福祉保健所(幡多総合庁舎内)
相談医 精神科嘱託医
その他 申し込み多数の場合は、次回になります。
 希望により出張相談もできます。
 *保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

幡多福祉保健所 健康障害課
 ☎(34)5124
 ☎(35)5979

行政相談所

国や県、市の仕事に対する住民の皆さんからの苦情や要望をお聞きし、その解決や実現を図るため、行政相談委員による行政相談を行います。
〔中村地域〕
日時 1月20日(水) 13時～16時
場所 社会福祉センター
〔西土佐地域〕
日時 2月10日(水) 9時～12時
場所 本村多目的集会所

(本庁)総務課 ☎(35)2044
 (支所)総務課 ☎(52)1111

日曜・遺言等公証法律相談

高知地方法務局所属公証人が、遺言、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料、財産分与、高齢者等の財産管理などの問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。
日時 1月24日(日) 9時～17時(1組約50分)
場所 中村公証役場
 (中村大橋通6丁目3-7)
 *平日に電話で予約してください。

中村公証役場
 ☎(34)1728

特設人権相談所

人権擁護委員が、金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。
日時 1月13日(水)
場所 高知地方法務局四万十市所
日時 2月8日(月) 10時～12時 13時～15時
場所 富山集会所
日時 2月10日(水) 9時～12時
場所 本村多目的集会所

高知地方法務局四万十支局
 ☎(34)1600

司法書士による相続登記無料相談

日時 2月4日(木) 午前10時～午後3時
場所 四万十市立中央公民館 (2階研修室)
主催 四万十市右山五月町8-22 高知県司法書士会西支部
協賛 日本司法書士会連合会

田中事務所
 ☎(34)1193

無料農業経営相談

日本政策金融公庫高知支店農林水産事業の担当者が、農業に関する借り入れ相談、経営全般に関するお悩みなどの相談を無料で行います。
日時 1月28日(木) 13時～16時(毎月第4木曜日開催)
場所 JA高知はた本所3階
 *相談は事前にフリーコールで予約してください。

当公庫フリーコール
 ☎(0120)911927

防災メモ

火災の起こりやすいシーズンです

これから、ますます空気の乾燥したシーズンを向かえ、火災のおきやすい状態になります。毎年、たき火やコンロの火が原因で火災が発生しておりますので防火対策を十分にとってください。
 また、消防法により新築住宅は平成18年6月1日から、市内の既存住宅については平成23年5月31日までに住宅用火災警報器を設置することが義務づけられていますので未設置の住宅には早めに設置ください。いざというときに役に立ちます。

防火のポイント

- ①寝タバコや投げ捨てをしない
- ②家の周囲に燃えやすいものは置かない
- ③ストーブの給油は火が消えてから
- ④傷んだコードは修理・交換
- ⑤子どもの手の届くところにライターやマッチを置かない他

今月は 市県民税 **4** 期分
 国民健康保険税 **7** 期分
の納付月です

公的年金等の確定申告相談会

年金を受給されている人を対象に、確定申告書の記載や作成方法の相談会を次のとおり開催します。

申告期間中は税務署や税務課窓口は混雑が予想されます。この機会をぜひご利用ください。

【日 時】 2月8日(月)、9日(火)、10日(水)
9時30分～11時、13時～16時

【場 所】 市立文化センター 1階 大会議室

●次の書類をお持ちください。

- 1 確定申告書用紙(郵送されていない人は、当日交付します。)
- 2 公的年金等の源泉徴収票、公的年金以外の収入のある人はその所得の計算に必要なもの(例えば、給与がある方は、給与所得の源泉徴収票など)
- 3 国民健康保険税の支払額のわかる書類、国民年金、国民年金基金の控除証明書
- 4 生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 5 医療費控除の申告をされる人は、平成21年中に支払った医療費の領収書
- 6 印鑑、筆記具、計算用具、還付金振込口座の通帳など

●「所得税の確定申告の手引き」や昨年中の申告書の控などを参考にして、ご自分で申告書の作成ができる人は、郵送により提出していただくようお願いいたします。

*確定申告書は、国税電子申告・納税システム(通称 e-TAX)による提出もできます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。 <http://www.nta.go.jp>

～男女共同参画社会推進事業
健康づくり講座～
ボディートーク(Body-Talk)

教室・講座

私たちの体は、自分の内のさまざまな変化を違和感や痛みなどで知らせようとします。これに耳を傾け、五感を研ぎ澄まして「生きる勘を養っていこう」というのがボディートークです。初心者でも安心して行っていただける内容となっています。

日 時 1月29日(金)
～3月19日(金) 全8回
19時～20時30分

場 所 働く婦人の家2階和室

対象者 市内に居住または勤務している女性

定 員 15人
(定員になり次第締め切り)

受講料 無 料

講 師 高橋 郁子
(ボディートーク協会)

申込方法 1月15日(金)～
(土、日は除く)

電話・窓口いずれも
9時～17時15分(本人に限る)

問 人権啓発課 働く婦人の家
☎(34)6299

問 中村税務署個人課税部門 ☎(35)2135
(市)税務課 市民税係 ☎(34)1112

働く婦人の家講座

教室・講座

講座名	項目	期 日	時 間	定員	場 所	受講料	用意するもの	備 考
パッチワーク		2月4日 ～2月25日 毎週 木曜日 (全4回)	13時30分 ～16時00分	16人	四万十市 右山五月町 働く婦人の家 2F 図書館	無 料	キルトの糸(きなり)、 針、マッチ針(10本)、 はさみ、HB鉛筆、 定規(30cm)	作品:ポーチを2種類 材料費(2,500円程度)

対 象 市内に居住または勤務する女性

講 師 柿内 由美子 さん

そ の 他 講師の都合により日程が変更になることがあります。

申込方法 1月19日(火)～(土・日は除く)

窓口・電話いずれも9時～17時15分(ご本人に限る)
ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。



問 人権啓発課 働く婦人の家
☎(34)6299

中村警察署は新庁舎へ移転します

建設中の中村警察署新庁舎が完成し、平成22年1月18日(月)から新庁舎で業務を開始することとなりました。

今後とも、警察業務へのご協力をよろしくお願いいたします。

(新)中村警察署
〒787-0015
四万十市右山2034番地17
☎(34)0110
(電話番号は変更ありません)

案内図



お知らせ



(財)四万十市体育協会創立40周年記念事業
源 純夏(みなもと すみか) 水泳講習

日 時 平成22年1月31日(日) 9:00~13:00
(開講式・講演・子供実技・大人実技・閉講式)
会 場 市立温水プール
募集人員・参加料 子供:80人・参加料無料(50m以上泳げる高校生までの方)
大人:50人・参加料1,000円
受付期間 1月10日~1月29日(定員になり次第締め切り)
受付時間 10時~16時(電話または窓口)

プロフィール

シドニーオリンピック
銅メダリスト

現50m自由形日本記録保持者(25秒14)
短水路マスターズ世界記録保持者
ミズノスイムアドバイザー
1996年(17歳) アトランタオリンピック(50m・100m)出場
2000年(21歳) シドニーオリンピック(50m・100m・4×100mメドレーリレー)出場



申 問 (財)四万十市体育協会
市民スポーツセンター内 ☎(34)2071

初心者卓球教室

気軽に楽しめるスポーツの代表種目である卓球の基礎・練習方法等を指導いたします。

期 間 小・中学生対象 毎週水曜日
19時~20時30分 2月3日~(8回)
一 般 対 象 毎週火曜日
13時~14時30分 2月2日~(8回)

会 場 安並スポーツセンター・卓球場

参 加 料 2,500円(保険料含)

定 員 各クラス10名

受付期間 平成22年1月12日(火)から

申込方法 お電話でお申し込みください。

講 師 濱村伸記(四万十クラブ)

※参加申込者少数の場合は教室を中止することがあります。

室内シューズをご用意ください。ラケットの無い方も歓迎いたします。

申 問 (財)四万十市体育協会
市民スポーツセンター内 ☎(34)2071

教室・講座

四万十市消費生活講座

専門知識をお持ちの講師による、身近な金融問題についての講座です。参加料無料。

日 時 1月25日(月) 14時~16時
場 所 西土佐総合福祉センター研修室
テ ー マ 「クーリングオフ制度」について
講 師 黒石 栄一 司法書士

日 時 1月26日(火) 14時~16時
会 場 市立中央公民館1階大会議室
テ ー マ 「多重債務問題」について
講 師 木村 護 司法書士

申 問 (仮庁舎)商工観光課 ☎(34)1783
(総合支所)住民課 ☎(52)1111

教室・講座

筋力トレーニングメニューづくり

あなたに合った効果的な『筋力トレーニングメニュー』を作成いたします。

男性の皆さん、安並スポーツセンタートレーニング場を利用して、トレーニング効果(体力の向上・シェイプアップ効果等)を高めていきませんか。

日 時 平成22年1月26日(火)

時 間 19時30分~21時

会 場 市民スポーツセンター トレーニング場

参 加 料 1,500円(保険料含)

定 員 5名

対 象 者 男性(高校生以上)

受付期間 平成22年1月25日(月)17時まで

講 師 竹内良江(シミズダンススタジオ)

申 問 (財)四万十市体育協会
市民スポーツセンター内 ☎(34)2071

募 集

樋口真吉講座「龍馬を見抜いた男」
—樋口真吉は龍馬の伯楽—

中村が生んだ「幡多勤王党 盟主 樋口真吉」の活躍と、幕末の土佐、そして坂本龍馬との深いかかわりについて

日 時 1月23日(土)
14時~16時 開場13時30分
場 所 四万十市立文化センター
1階 大会議室(定員 100名)
講 師 田所 賢一(南 寿吉)
主 催 (社)四万十市観光協会
西南四国歴史文化研究会中村支部
後 援 四万十市
中村商工会議所

申 問 (社)四万十市観光協会
☎(35)4171

教室・講座



国際交流員

紀艶です

虎年を

迎えます

シンニエンハオ

（明けましておめでとうございませう）
皆さん、お正月は楽しくお過ごしになりましたか。

中国でも、毎年1月1日は元旦と呼ばれています。「旦」という文字の下線は地平線を表していて、この字は地平線から昇りつつある太陽、つまり日の出を表していると言われています。それで、元旦の意味は「元日の日の出」となり、新年の初日を元旦と呼ぶそうです。

元旦は中国の祝日とされているので、全国で休みです。でも、その日は中国人にとつて、一年で最も重要な祝日ではないです。「春節」と呼ばれている旧暦のお正月は、中国の伝統的な新年とされ、一番大切な祝日となっています。2010年の春節は2月14日ですが、今回の広報でお話します。

2010年は「十二生肖」によって、虎年となります。十二生肖は十二属相とも言われ、鼠・牛・虎・兎・龍・蛇・馬・羊・猿・鶏・犬・豚（猪）の十二の動物を当てたものです。日本では干支や十二支といわれていますね。

子供のころ、

母が十二生肖の由来の話をしてくれました。それは昔々、神様が動物たちに「元日の朝、新年のあいさつに一番早く来た者から十二生肖の

者まで、順に一年ずつ動物の大将にしてやろう」と言いました。動物たちは一番になるために気張って元旦の来るのを待っていました。ところで、猫は神様のところに行く日を忘れてしまい、ネズミに尋ねました。ネズミは実際よりも一日遅れの日を教え、猫はそれを信じてしまいました。元旦になると、牛は自分の足が遅いので暗いうちに出掛けたものの、ネズミはそっと牛の背中に飛び乗りました。牛はそれを知らず、「おれが一番早く着いた」と思ったとたん、ネズミが牛の前に飛び降りて一番目になりました。

猫は一日

遅れて行ったため、12番の中に入ることができず、ネズミを恨んで追い回すようになったというお話です。

それでは、みなさんにとつて新年がよい年でありますように。



四万十市文化財めぐり

第24回

～田野川築池碑と江戸時代の農業～

日時 1月31日(日) 9時～12時 雨天決行
集合場所 中央公民館 1階 大会議室(9:00に開講します)
見学場所 田野川、秋田
申し込み 1月19日(火)～1月26日(火)
定員 先着30人
(※小学校3年生以下は保護者の同伴をお願いします。)

第24回の文化財めぐりは、江戸時代の農業に焦点をあてます。かつて水源から遠い場所では農地の水を確保するためにため池を掘りました。四万十市内の田野川地区では今もそのため池が生きています。このため池には完成を記念して珍しい石碑が建てられており、今回は石碑や堰の見学から昔の農業を考えてみたいと思います。



▲築池石碑

問 生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7311
申 FAX (35)4260 E-Mail culture@city.shimanto.lg.jp

*FAX、メールで申し込みの場合は、住所・氏名・年齢・連絡先を明記してください。

子どもの医療講演会

子どもが急に病気になるたとき
こんな場合はどうするの？

お子さんが、夜間、急に元気がなくなりぐったりして慌てたことはありませんか？

発熱や嘔吐など、よくある症状について、家庭での対応方法をわかりやすくお話しします。

現在子育て中の人、興味のある人、どなたでも自由にご参加ください。

日時 2月4日(木)

10時～11時

場所 健康管理センター
(市立市民病院敷地内)

講師 前田 賢人先生

(高知県立幡多けんみん病院小児科医長)

内容

- ・病気になるた時の家庭での対応について
- ・じょうずな病院のかかり方について

参加費 無料

問 幡多福祉保健所 健康障害課
育児サークル「ママ＆チルドレン」
☎(34)5120
☎(34)3404



お誕生
おめでと

住 所 赤ちゃん 保護者

西土佐橋	竹島	山路	具同田	渡川	具同	具同	具同	具同	入田	古津賀	古津賀	古津賀	古津賀	右山天神	駅前町	右山元	右山	右山	中村京	中村上
稲戸	畑田	小野	山崎	小野	宮本	小川	秋山	小川	青木	山本	中川	齋藤	齋藤	沖田	川村	小島	和田	岡崎	佐竹	柿谷
貴哉	航希	珠蓮	蒼唯	彪我	桃花	陽平	美音	美音	敦紀	大翔	奈津子	慶音	慶音	結愛	りりこ	隆暉	ゆり江	羽未	希望	はつ代
一貴	誠	修平	雅和	学	昌	晃一	生弥	生弥	卓朗	章博	恵一	慎一	慎一	建一	侑	康宏	力郎	健児	将太郎	秋男



ご冥福を
お祈りします

住 所 氏 名 享年

藤岡乙	藤岡甲	藤岡甲	下田	間崎	山路	横瀬	有岡	森沢	具同田	具同	入田	入田	古津賀	駅前町	中村一	中村愛	中村百	中村大
竹治	福留	高岡	堀尾	刈谷	佐田	岡田	中脇	寺尾	今城	岡村	高畑	久保	前田	岡村	田中	畔元	安田	小松
睦	惠三	千穂子	四郎	虎於	易雄	稔	勝見	忠洋	操	稻城	嘉代	幸子	新	剛治	良清	正司	順一	千秋
61	74	67	87	91	84	83	86	70	95	79	72	77	87	41	61	64	83	90

市政

教育

くらし

情報掲示板

みなさんの声を
聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル 0120-459787

四万十市公式ホームページ上に設けています

http://www.city.shimanto.lg.jp/



☎(34)11113
まで必ずご連絡ください。

掲載を希望される場合は、(本庁)市民課

西土佐奥屋内	西土佐中半	西土佐津賀	西土佐江川崎	酒井	野中	新玉	芝	幸三	幸
幸	幸	常男	幸三	90	90	92	75	75	84

人が人らしく

去る11月に報道されたアメリカ力軍基地内での銃乱射殺人事件には誰もが驚いたことと思います。よその国の事とはいえ、私も少なからぬ衝撃を受けると同時に、またか、という思いも重なって新聞を読みました。

★人権さまざま★ 57

事件は精神科軍医少佐、39歳が銃を乱射し、兵士13人を射殺、30人が負傷したとのこと。少佐といえは軍隊でも幹部中の幹部クラス、しかも医師ともあろう人がなぜ？の疑問が大きくなります。犯行の動機は分かりませんが、容疑者は、近くイラクかアフガニスタンに派遣される予定で、イスラム教徒でもあり、日ごろから軍内で受けている差別などから発砲したらしい。この事件には、オバマ大統領もショックを受け、来日の日程さえ変更してしまいました。アメリカにおける銃による犯罪は枚挙に遑なく、中でも女性に対する暴力の頂点に銃社会がある、と聞いたことがあります。同人誌の仲間で、大先輩の大学教授石原武さんは英文学に造詣深い方ですが、仲間の会合でこんな話をしてくれました。

「アメリカの若者の多くは女性に対するコンプレックスを持つ者をしてくれました。」

四万十市人権啓発講師
山本 衛



当直医

1月10日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
11日(月)	森下病院	☎(34)2030
17日(日)	市民病院	☎(34)2126
24日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
31日(日)	こいけクリニック	☎(35)5112
2月7日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(木)	さたけ小児科	☎(37)2255
14日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108

1月

今月の統計調査

調査員は、顔写真つきの調査員証を携帯しています。
調査員が訪問した際にはご確認ください。

- ◆2010年世界農林業センサス(市主管)…準備調査
5年に一度全国一斉に実施される『農林業に関する国勢調査』ともいうべき大切な調査です。
1月下旬に調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

☎(本庁)企画広報課 ☎(34)6128

- 労働力調査(県主管)…実施中
- 家計調査(県主管)…実施中
- 家計消費状況調査(国主管)…実施中

☎高知県統計課 ☎088(823)9343

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

1月1日(金)	㈱四電工中村営業所	☎(34)1331
2日(土)	溝渕設備	☎(34)3734
3日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855
9日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
10日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
11日(月)	㈱中村住設	☎(34)3621
16日(土)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324
17日(日)	㈲福永工業	☎(35)5996
23日(土)	㈲カキタ二設備	☎(33)0660
24日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
30日(土)	㈲夕部設備	☎(37)3383
31日(日)	西南管工	☎(36)2554
2月6日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
7日(日)	㈲大同設備	☎(35)4879
11日(木)	㈲石井建設	☎(33)0404
13日(土)	㈲山下建設	☎(33)0653
14日(日)	豚座建設(株)	☎(34)6031

水道に関する問い合わせは
(本庁)水道課 ☎(34)1711
(総合支所)住民課 ☎(52)1111

編集室 だより

■あけましておめでとごうございます。
10月より広報の編集担当となりました。この新年号から表紙をはじめ「市長の主要な動き」「市民投稿の募集開始」など誌面の内容を一新しました。

振り返ればこの1カ月間は通勤中もランニング中も広報のことばかり考えていたような気がします。これからは市民の皆さんにも参加していただき「広報四万十」を一緒に育てていきたいと思っておりますのでご協力をよろしくお願いいたします。
(Y・T)

■広報担当になって3カ月。広報編集の基礎もまだ身につけておりませんが、皆さんに楽しみに待ってもらえるような広報を作るぞ!という意気込みだけで頑張っています。広報だけでなくホームページも近日常に模様替えします。乞うご期待♪
(ham)

■あけましておめでとうございます。広報四万十も新しい年にふさわしく新企画をスタートしました。今年には市民のみなさんの声がいっぱいの広報紙を目指します。みなさん!投稿してね。
(高)

有料広告

有料広告掲載スペース

有料広告を掲載しています。掲載については企画広報課 ☎(34)6128までお問い合わせください。

●世界農林業センサス 2月1日実施!ご協力をお願いします。