



広報

四万十

平成23年

3

No.71

2011 March



とみやま梅の里まつりの「梅の王女」(右から渡邊さくらさん、宮崎萌さん、有友七海さん)

2月20日(日)、富山集会所で第3回とみやま梅の里まつりが行われ、約300人の市民らで賑わいました。

このまつりは、当地区が掲げる「梅の里づくり構想」を地区外の皆さんと交流を深めながら進めようと「とみやま里づくり委員会」が一昨年から始めたイベントです。

メインイベントの田舎体験ウオーキングには、小さなお子さんからお年寄りまで約50人が参加。途中、純米吟醸とみやま、梅の酒、シシの串焼き、地元産のお米、後川唯一の沈下橋など早春のとみやまをまるごと満喫しました。この交流を通して地域がもつとつと元気になり、ひいては本市の新たな魅力の創出など市全体の活性化につながるよう期待しています。

詳しくは「まちの話題(P14)」で紹介しています。

■ 今月の主な内容

- ▼ 四万十川 花絵巻 2
- ▼ デマンド交通「ふれ愛号」発車 3
- ▼ 四万十ヒノキモデルハウス完成 3
- ▼ 特集…雇用の創出で安心実現 6
- ▼ 秋水100年(墓前祭ほか) 10
- ▼ 小中学校の入学式 16
- ▼ 春季市民スポーツ大会 30

四万十川 花絵巻

3/12(土)

10/2(日)

四万十川の恵みを受け、春から秋にかけて、市内各所で美しく咲き誇る花をまとめて「四万十川 花絵巻」と題し、各花の見頃の時期を設定し、市内外へPRを行います。

また、その花々が見頃を迎える時期に、満開となる場所において“花の宴”として催しを行います。

花々と共に皆さまをお待ちしていますので、ぜひ遊びにきてください。

催物開催日程

各花絵巻名称	設定期間	催物開催日	催物名称	場 所
桜の巻	3/12 (土) ~ 4/ 3 (日)			為松公園
菜の花の巻	3/12 (土) ~ 4/ 3 (日)	3月12日(土)・13日(日)・19日(土)~21日(月・祝)	菜の花の宴	入田河川敷
藤の巻	4/16 (土) ~ 4/24 (日)			香山寺市民の森
花菖蒲の巻	5/28 (土) ~ 6/ 5 (日)	5月28日(土)	花菖蒲の宴	トンボ自然公園
紫陽花の巻	6/ 4 (土) ~ 6/12 (日)	6月4日(土)	紫陽花の宴	安並水車の里
曼珠沙華の巻	9/23(金・祝)~10/ 2(日)	9月24日(土)・25日(日)	曼珠沙華の宴	入田河川敷

桜の巻

3/12(土)

4/3(日)

開催場所 為松公園

点灯期間 18時~22時

ボンボリの点灯で夜桜を演出。幻想的な花見が楽しめます。

* 期間中は車両通行規制(小姓町側→丸の内側のみの一方通行)を行います。



菜の花の巻

3/12(土)

4/3(日)

会場 入田河川敷

~催し物内容~

3/12(土)・13(日)						
10:00～15:00		12:00、13:00、14:00 ◆川船で水中観察				
◆菜の花ご当地“入田”物産展						
◆四万十食まつり(幡多地域のおいしい食べ物大集合)		12:00～14:00 ◆春の野草試食会				
◆その他、たくさんの催しいっぱい						
・巣箱作り体験 ・野草食品卸売会		午前・午後1回ずつ ◆四万十川自然観察会				
・昔のおもちゃで遊ぶコーナー						
・ざわめきテント(飲食販売)・菜の花写生コンテスト						
・風船プレゼント・四万十川PRテント						
3/12のみ		3/13のみ				
・ラジコンヘリ見学(キャンディー投下有)		13:00 ◆子供宝探し(小学生以下)				
・世界初大型ラジコン飛行機展示(予定)		* 100名にお菓子プレゼント				
3/19(土)・20(日)・21(月・祝)						
お昼時		3/19のみ 13:00～15:00				
◆「菜の花茶屋」の茶屋めし		◆野点(先着200名) ◆琴の演奏				
(中村料理飲食店組合によるおいしい料理が大集合)		3/21のみ 11:00～12:00				
		◆“菜の花コンサート”(西中学校音楽部)				
3/12(土)・13(日)・19(土)・20(日) 18:30～21:00 ◆菜の花“夢灯り”の小径						
菜の花の小径に、具同小学校・東中筋小学校児童作成紙灯籠、また、幡多農業高校作成の竹灯籠を設置します。 * 菜の花提灯の無料貸出を行います。また、下記の内容で「菜の花バス」が循環します。ぜひご利用ください。						
菜の花バス停留所 発車時間(片道乗車料金:100円)						
物産館サンリバー四万十発	18:00	18:45	入田会場発	19:25	20:05	20:50
中村駅発	18:05	18:50	中村プリンスホテル発	19:35	20:10	20:55
市役所駐車場発	18:12	18:57	新ロイヤルホテル四万十発	19:39	20:14	20:59
新ロイヤルホテル四万十発	18:20	19:05	市役所駐車場発	19:45	20:20	21:05
中村プリンスホテル発	18:24	19:09	中村駅発	19:52	20:27	21:12
入田会場発	18:35	19:20(着)	物産館サンリバー四万十発	19:55	20:30	21:15(着)
3/12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・21(月・祝) ◆菜の花遊覧						
発着場所:入田河川敷「菜の花の宴会場」上流 費用:1人1,000円						
遊覧時間:11:00～11:30、11:40～12:10、12:20～12:50、13:00～13:30、13:40～14:10、14:20～14:50						

* 上記のほか、“菜の花の巻”期間中の土、日、祝日は、ご当地“入田”物産展を行います。

問い合わせ先 四万十市観光振興連絡会議(事務局) 商工観光課 観光係 ☎(34) 1783

デマンド交通 ふれ愛号

発車します！

3月24日(木)運行開始(予定) ※22日(火)より予約受付開始

「ふれ愛号」は、四万十市デマンド交通の愛称です。

事前に電話で予約いただくと、ご自宅近くから目的地まで、お出かけ先からご自宅近くまでお送りします。運行日は月々土曜日です。

四万十市地域公共交通活性化協議会で協議し、左記の地域で実証運行を始めます。

中村地域

利岡、若藤、板ノ川、口鴨川、奥鴨川、
田野川甲、田野川乙、敷地

西土佐地域

藤ノ川、橘、津野川、津賀、敷ケ市、
須崎、大宮、下家地、中家地、西ケ方、
江川崎、用井、長生、半家、江川

ご利用にあたっては、原則、事前の利用者登録が必要です。

運行地域の皆さまへは、順次、説明会でご説明しましたが、ご利用にあたりご不明の点は、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(本 庁)企画広報課

☎(34)1129

(総合支所)総務課

☎(52)1111



四万十ヒノキモデルハウス完成！

田出ノ川地区に市有林から搬出された四万十ヒノキをふんだんに使ったモデルハウスが完成いたしました。

これは、四万十市の山々で育った木々の良さをあらためて体験、実感してもらいながら、全国でも有数の蓄積を誇るヒノキを「四万十ヒノキ」として活用を促進するための事業の一環として昨年から行われてきたものです。

4月より正式オープンとなりますが、3月25日(金)にプレオープンとして完成見学会を、また3月29日(火)には落成式を行います。

ぜひご参加ください。

「モデルハウス完成見学会」

場所 四万十市田出ノ川(かわらつこの200m上流側)

日時 3月25日(金)10時～11時 定員 30人(先着順)

現地までの交通手段

自家用車での直接のご来場、もしくは市のバスにて送迎します。

申込方法

(市)農林課 ☎(34)1118まで

お申し込みください。

市内に本店を置く大工、

工務店、設計士の皆さんへ

市では、モデルハウスの見学に来られた方々に対し、木造住宅建築等に関する情報提供を行う予定です。そのため市内に本拠を置き四万十市産材による住宅建築が可能な大工、工務店や設計士の皆さんを登録したいと考えております。

登録を希望される方は、左記までご連絡ください。

●連絡先●

大川筋地域振興組合 ☎(31)8400



四万十川洪水 危機管理演習

1月29日(土)、市立中央公民館で四万十市をはじめ、宿毛市、高知県、四国地方整備局(同局関係機関含)が参加し、大規模な図上訓練として、四万十川洪水危機管理演習を行いました。



訓練は参加者に演習災害シナリオを知らせず、時間の経過ごとに課題を与え本番さながらの災害対応を模擬的に行いました。シナリオは大型台風が高知県に上陸し、豪雨により四万十市内各所で内水氾濫の発生や河川水位上昇により堤防が破堤するなどの想定で、情報伝達や関係機関の連携による災害対応などを確認しました。四万十市は昭和38年に堤防が破堤して以来、堤防決壊という災害は経験しておらず、大変実践的な経験となり、このような訓練などを活かしながら今後の防災体制作りに取り組んでいく必要を改めて感じたところです。

●問い合わせ先●

(市)総務課 防災係 ☎(35)2044

四万十市防災講演会

『過去の地震に学んで次の南海地震に備えよ』

2月9日(水)、市立中央公民館で東京大学地震研究所の都司嘉宣准教授を講師としてお招きし、防災講演会を行いました。

一般的な地震の話から、長年にわたる南海地震の研究成果や当市における過去の被害状況までの貴重な話に、約200人の参加者は熱心に聴き入っていました。

終了後、多くの方から「中村の地名が出てきてリアルだった」「統計学的な説明があり非常に参考になった」などの感想があり、大変好評でした。

講演会要旨



高知県は活断層がほとんどなく直下型地震のおそれは少ないことから、特に南海地震の心配をしなければなりません。次の南海地震は2035年ごろ起こるとみられるため、これに備える必要があります。安政南海地震(1854年)では幡多郡で60人、中村で30人が死亡しました。また、昭和21年南海地震(1946年)では中村町で277人が死亡しました。2つの地震に共通して、本町(現土佐中村郵便局付近)の被害が大きいので、この地域は、次の南海地震でも特に警戒したほうがよいと思われます。

市街地は四万十川と後川に囲まれ土地が軟弱であるので大きな揺れを伴い、家屋の倒壊が一番こわいところです。しかし、現在の耐震技術をもってすれば、震度7の地震が起こっても全壊率は約2%まで抑えられます。対策の第一は耐震補強。家屋を耐震補強して、次の南海地震に備えることが何よりも重要です。

●問い合わせ先● (市)総務課 防災係 ☎(35)2044

木造住宅

耐震相談会

左記に該当する人で、耐震診断や改修工事をお考えの人はお気軽にご相談ください。木造住宅耐震化のための補助金についてもご説明します。

日時 3月12日(土)

11時～15時

場所 市役所本庁

1階ロビー

対象者

昭和56年5月31日までに着工された市内の木造住宅にお住まいの人

または、既に市の耐震診断を受けた人

※耐震診断を受けた人は診断書を受け取らない人は設計図などの家の間取りが分かる資料をお持ちください

主催

四万十住宅耐震研究会

問い合わせ先

(市)企画広報課 ☎(34)1129

地域づくり支援職員 地区カルテ

先月号に引き続き、市内12地区に配置した地域づくり支援職員が調査した各地区の歴史、人口・産業・社会生活構造などの現状を報告します。

(★はチーム長、カッコ内は所属)

奥屋内上

★島村祐一(税務課)
森誠樹(支所産業建設課)

奥屋内上地区は、黒尊川の上流域に位置し、かつては中村営林署の黒尊事業所があり、林業が盛んな地区でしたが、事業所の撤退により過疎化が進んだ山村集落です。

高齢化の割合も高く、地区活動も年齢の高い人たちが中心であり、多くの人たちは10年先の集落の活動や存続に不安を抱えています。また現在では、自家用車で病院などへの行き来ができる世帯が多いものの、時間とともに困難になってくる割合が高くなる見込みで、高齢化が進み健康への不安も増してくる中で安心した生活ができるとはいえない状況です。

昨年6月に奥屋内小学校も廃校し、人口の増加が見込めない状況となりました。このように地域の将来の展望が見えない状況であっても、元気な人が多く、「かじや村の若衆会」という組織をつくり自然を活かした地域活動(茶摘体験など)に取り組んでおり、地域を大事にし、集落への愛着も強く持っています。

将来への道筋を立てていくのは容易ではありませんが、地域の人たちが安心して暮らしていける仕組みづくりが大事で、しっかり地域の人たちから話を聞き、一緒に考え、良い面は伸ばし、マイナスはプラスに転換するなど、総合的に地域の仕組みづくりを行っていききたいと思っています。



奥屋内小学校

中家地

★田邊秀樹(支所保健課)
室津康志(支所産業建設課)

中家地区は、四万十市の北西部、愛媛県との県境に位置する、人口50人弱の小さな集落です。大部分は山林で、少ない農地を利用し、水稲、イチゴなどが栽培されています。寒暖の差が激しく、積雪なども多い反面、とてもおいしいお米やイチゴが採れます。古くから県境ということもあり、生活圏・商業圏などは愛媛県に依存しており、宇和島市や鬼北町へでかける人が多いそうです。地区では老人クラブ、ふれあい談話室、J A女性部などのさまざまな活動が行われていますが、地域コミュニティの意識は高く、活動への参加者は多いようです。

人口の5割弱が65歳以上の高齢者ですが、比較的40歳〜60歳代の人が多いため、現在地区内での行事などはなんとかこなせている状態です。しかし、次世代を担う若者がほとんどいないため、今後の地区の将来に不安をもっている人も多いようです。

今後地区の高齢化はますます進み、近い将来地区運営が困難になることも予想されます。そうなる前に、地区全体で高齢者等を支援していく体制づくりや他地区との共同の強化などを進め、高齢者等が安心して暮らせる地域づくりを進めていかなければならないと考えています。



いちごハウス

中組

★谷口忠之(支所総務課)
藤本啓文(支所総務課)

中組地区の位置は、西土佐地域の江川崎地区から北部へ車で約20分行ったところにあります。

昭和50年代前半まではほぼ全戸でシイタケと養蚕を主産業としており、それ以降は園芸農業に移行してきました。

現在の人口は約90人となり、高齢化はしていますが、寝たきりの人は一人もありません！大きな特徴として、この地区ではお年寄りがお年寄りじゃありません！70歳代後半の人がとにかく元気なんです。

その世代の方々が元気に園芸農業(夏はシシトウ、冬はナバナなど)、そして家のこと(炊事・洗濯・孫の世話)をやっているのです、そのおかげで若い世代(40〜60代)は外で働きに出られる、と言つ人もいます。

柴幸夫区長さんはこう語る。

「今、『集落営農』が一つのキーワードになっている。この活動を活発にしていけることが必要。お互いさまの助け合いの精神でやっていきたい」と。

市の地域集落再生事業で、本年度は高知大学生等との交流事業も経験し、中組にとって新たな刺激を受けた1年間でした。

20年先を見つめる地域づくりのため、自分たちのできることから始めていきます。



山の上の大日さん

特集

雇用の創出で安心実現

平成22年12月の全国の完全失業者数は298万人、率にして4.9%と7ヶ月連続の減少となり回復基調となつていますが依然として高い水準で推移しています。

高知県内でも約1万5千人の方がハローワークで職を求めているのに対して、半数ほどの求人しかない厳しい雇用情勢が続いています。

市の最重点課題は「安心と雇用」の確保。

地域振興、産業振興の視点から農工商連携事業、四万十ノキのブランド化などによる働く場づくりに努めているほか、国、県の補助事業を有効に活用した緊急雇用、ふるさと雇用等による雇用の創出にも積極的に取り組んでいます。

市では4月からの機構再編により、商工観光課を商工課と観光課に分離し、商工課には商工・雇用対策係を設け、雇用対策への取り組み体制を強化します。

ハローワーク四万十やジョブカフェこうち・幡多サテライト(県の窓口)とあわせ、いつでもご相談にのりください。

幡多地域の雇用情勢は…

平成22年12月現在の幡多地域の有効求人倍率は0.62倍と、昨年同時期(0.48倍)に比べて回復が見られ、高知県内平均の0.56倍を0.06ポイント上回っていますが、依然として厳しい雇用情勢となっています。

※有効求人倍率とは

公共職業安定所に登録している求職者(有効求職者数)に対する企業からの求人数(有効求人数)の割合。1991年の1.4倍をピークに、1993年には1倍を割り、その後低迷が続いている。

緊急雇用とふるさと雇用

市では、失業者の不安を最小限にとどめるため、次の雇用までの短期雇用を創出する「緊急雇用創出臨時特例基金事業」を積極的に実施しています。

平成22年度は、総額1億4384万円で、観光分野(10事業)、農林水産分野(8事業)、情報通信分野(6事業)、教育、文化分野(4事業)、環境分野(3事業)、介護分野(3事業)など幅広い分野で39事業を実施し、127人の新規雇用を見込んでいます。

この事業にかかる県内市町村の事業計画ランキング(2月17日現在)では、事業費、事業数、新規雇用人数とも2位の規模となっています。

そのほか失業者等を雇い入れて継続的な雇用を創出する「ふるさと雇用再生特別基金事業」も総額1億444万円で、14事業実施しており、失業者31人が平成23年度の本事業終了後も引き続き雇用される予定です。

これらの事業は、雇用対策はもちろん、産業振興や地域の活性化にもつながるものと期待しています。平成23年度も引き続き重点施策として取り組んでいく予定ですので、市民のみなさんの積極的な応募をお願いします。

募集については、ハローワーク四万十を通じて行っていますが、詳細については、市商工観光課 商工振興係 ☎(34-1783)までお問い合わせください。

平成22年度の事業概要 ※()内は雇用者数

■緊急雇用創出臨時特例基金事業

- ・観光案内看板等調査及び観光振興支援事業(2人)
- ・菜の花まつり会場拡大及び川なべ会場整備事業(15人)
- ・観光戦略構築・推進事業(1人)
- ・四万十川観光ルート整備事業…勝間地区ほか(6人)
- ・四万十川観光ルート整備事業…佐田地区ほか(5人)

- ・商工会議所新観光客誘客事業(1人)
- ・四万十川の幸でつくる料理研究事業(2人)
- ・四万十市が生んだ「幸徳秋水・樋口真吉」PR及び観光誘客事業(1人)
- ・四万十名物B級グルメ普及推進事業(2人)
- ・中心市街地グルメマップ作成事業(2人)
- ・中山間地域農産物集出荷等支援モデル事業(1人)
- ・有機農産物流通システム構築事業(1人)
- ・有機農産物市場調査事業(1人)
- ・入田地区農用地調査事業(4人)
- ・西土佐地域園芸品目品質向上対策事業(4人)
- ・森林保全のための路網補修、伐採事業(3人)
- ・四万十川藻類研究事業(1人)
- ・地域栽培物等調査・調整推進支援事業(2人)
- ・CATVコールセンター事業(2人)
- ・商工業調査及び商工業情報発信事業(2人)
- ・消費生活センター情報発信事業(1人)
- ・家屋全棟調査事業(20人)
- ・市有財産台帳整備事業(2人)
- ・四万十市例規データ整理事業(1人)
- ・学校支援員配置事業(6人)
- ・市立図書館資料移動整理事業(2人)
- ・市立図書館蔵書目録整備事業(6人)
- ・学校図書館支援員配置事業(6人)
- ・剪定木堆肥化及び不法投棄ごみ監視・パトロール事業(2人)
- ・調整池の施設機能向上及び住環境改善事業(3人)
- ・市有財産整備事業(3人)
- ・地域包括支援センターにおけるケアプラン作成事業(1人)
- ・介護支援員育成事業…在宅(5人)
- ・介護支援員育成事業…施設(2人)
- ・中心商店街の新たな魅力の構築と情報発信事業(3人)
- ・食育広場販売機能の充実・拡大調査事業(2人)
- ・まちづくり支援員育成事業(1人)
- ・災害時要援護者支援対策事業(1人)
- ・道路台帳整備事業(2人)

■ふるさと雇用再生特別基金事業

- ・観光客誘致促進事業（2人）
トンボ自然公園・四万十川学遊館への誘致促進事業（2人）
- ・四万十川と地域資源を利用した観光客誘致促進事業（2人）
- ・地域活性化ふるさとエコツアーガイド自立化事業（1人）
- ・四万十特産新商品開発販売事業（2人）
- ・地域振興のための四万十ブランド・食と地域文化の発信販売事業（2人）
- ・農商工連携ぶしゅかんの商品開発及び産地化促進事業（2人）
- ・四万十栗生産・加工・販売促進再生事業（1人）
- ・持続可能な農業の仕組みづくり事業（4人）
- ・四万十ヒノキ間伐材・端材商品開発販売事業（4人）
- ・地場産材モデル住宅管理運営事業（1人）
- ・CATV利活用促進事業（2人）
- ・あったかふれあいセンター事業・ピース（3人）
- ・あったかふれあいセンター事業・NPOいのちの郷（3人）

緊急雇用の例

■中心商店街の新たな魅力の構築と情報発信事業

○雇用期間 8ヶ月（予定）

商店街全体または個店の取組みや魅力を広く消費者のみなさんに知っていただくため、昨年8月から、まちづくり四万十株式会社（臨時職員として3名の方が働いています）。

主な業務として、商店街各店ごとのセールスポイントやお得情報を紹介するホームページの作成や3月下旬に開催予定の各店自慢の逸品が抽選で当たる「中村えもん巡り逸品フェア」（27ページ参照）の準備を進めています。

また商店街に買い物に来た高齢者の方々を対象に、利用状況や要望を把握する「お買い物調査」も実施しました。

臨時職員の1人は、この仕事に携わってきた感想を「雇用されるまでは商店街のことをよく知らなかったけれど、お店の皆さんは優しくて親切な方ばかり。こうした方々と出会えたことが財産です。」と語ってくれました。



商振連理事長の土居さんと事業打合せを行う新規雇用者3人

■四万十川観光ルート整備事業

○雇用期間 3ヶ月（5人）、5ヶ月（6人）

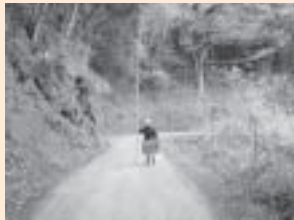
四万十川らしい風景を楽しめるポイントの一つが、四万十川右岸側の市道沿いです。この市道は、地区住民の生活道路として、また観光ルートとしても重要な役割を担っていますが、樹木が生茂り道路幅員が狭く、日中も薄暗いことから車両の通行に支障をきたしていました。

このため、市内土木会社2社の臨時作業員として11人の方が、四万十川右岸の市道（入田から三里沈下橋までと川登大橋から勝間沈下橋までの2箇所）の樹木の伐採と路面の清掃を行いました。

今回の事業により、道幅が広がり、明るく通行しやすい道路となり、生活道路や観光ルートとしての機能を取り戻すことができました。



施行前



施行後

※これらの事業を実施することにより、雇用の創出だけでなく産業の活性化にもつながっています。

若者のための就職支援相談センター

ジョブカフェこうち・幡多サテライト

■場 所 四万十市右山五月町8-13

（アピアさつき1階）

■オープン 火・木・土 11時～19時

※年末年始は休み

■相談内容等

□就職相談

キャリアコンサルタント（仕事に関する専門的な相談員）等が、求職者、学生等の立場に立つて、きめ細かな相談、対応をいたします。

□その他のサポートメニュー

- ・履歴書の添削指導、面接指導
- ・職業適性検査
- ・若年者職業訓練等のガイド
- ・しごと体験（短期間の就労体験）
- ・各種セミナー（合同企業面接会を含む）
- ・就職に関する情報提供
- ・高校などへの出張相談等

■相談料 無料

■その他

予約無しでもご相談はできますが、場合によってはお待ちいただくことがあります。事前に予約されることをお勧めします。

■連絡先

☎（34）6860 FAX（34）6866

URL <http://jobcafe-kochi.jp/>

■設置者 高知県

■運営者 高知県経営者協会

●問い合わせ先

（市）商工観光課 商工振興係 ☎（34）1783

高知県議会議員選挙投票日は4月10日(日)です

投票のできる人

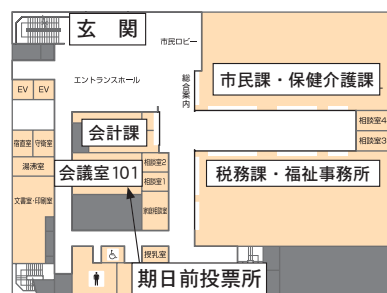
1. 今回の参議院議員通常選挙の選挙時登録の基準日は3月31日となっているので、平成22年12月31日までに四十万十市に転入届をして、引き続き四十万十市に居住している人。なお、平成23年1月1日以降に、他の市町村から転入届をした人は、旧住所地の市町村に登録されており、そこで投票ができます。詳細は、旧住所地の市町村にお問い合わせください。
2. 平成3年4月11日までは誕生日の人。

市内転居者の投票所

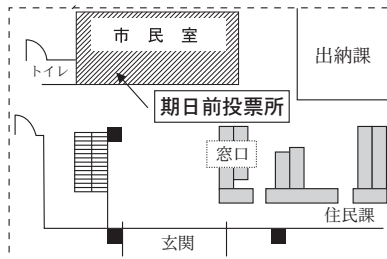
市内で住所を変わり、平成23年3月24日以降に転居届をした人は、前の住所の投票所へ行ってください。

期日前(不在者)投票

1. 投票日に投票所へ行って投票できない人は4月2日から4月9日まで毎日午前8時30分から午後8時まで、市庁舎1階会議室101および西土佐総合支所1階(左図参照)で投票できます。この場合、宣誓書に申し立てが真正であることを記載していただきます。
- * 期日前投票とは…投票当日の投票所のように投票用紙をそのまま投票箱に投函できる投票です。ご利用ください。



市役所期日前投票所



西土佐総合支所期日前投票所

2. 不在者投票期間に市外に滞在して市外の市町村選挙で投票しなければならぬ場合、(市)選挙管に対して早めに投票用紙などの請求はできますが、(市)選挙管が投票用紙などを発送する日は3月30日からです。

郵便による在宅投票制度

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の所持者、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護度5であると記載されている人で、市選挙より郵便投票証明書を交付された人は郵便による在宅投票ができます。また、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級であると記載されている人、肝臓の障害の程度が1級から3級までであると記載されている人、戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までであると記載されている人、肝臓の障害の程度が特別項症から第3項症までであると記載されている人については、あらかじめ市選挙に届け出た代理記載人によって代理投票により投票することができます。

郵便投票のできる人は、投票日の4日前(4月6日)までに、郵便投票証明書を同封し(市)選挙に投票用紙などの交付申請をしてください。

代理投票

身体上の故障などで字の書けない人も投票日に投票所にいけば、代理記載の補助者によって投票ができます。

入場券

投票所入場券を発行しますので期日前投票所、当日の投票所に持参してください。入場券を紛失または届いていない場合でも、名簿に登録されている人であれば、入場券がなくても投票できます。

問い合わせ先

(本) 選挙管理委員会事務局
(総合支所) 総務課
☎(34)1784(直)
☎(52)1111(代)

場所についての問い合わせの多い投票所

第3投票所(不破地区集会所)



(古津賀地区集会所)
第8投票所



(市立まなびの館)
第21投票所



凡	例
■	投票所
●	投票所案内用立看板

※各投票所は市公式ホームページにて確認することができます。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/senkyo/>

ホーム

重要なお知らせ

4月10日執行高知県議会議員通常選挙投票所一覧

投票所および投票時間一覧表

地区別	投票区	区	域	投 票 所	投票時間
中 村	第1	大橋通1～7丁目、百笑町、山手通、弥生町、四万十町、羽生小路、東下町、栄町、天神橋、一条通1丁目、カツラ山団地、岩崎町、夕陽の見える丘団地		四万十市役所	投票開始は、 午前7時から 市内全投票所で 午後7時まで
	第2	右山、右山元町1～3丁目、駅前町、右山五月町、右山天神町、右山白藤園		市立中央公民館	
	第3	不破、角崎、不破上町、緑ヶ丘団地		不破地区集会所	
	第4	京町1～5丁目、一条通2～5丁目、東町1～3丁目、新町1～5丁目、於東町		四万十市多目的デイケアセンター	
	第5	小姓町、上小姓町、丸の内、桜町、愛宕町、本町1～5丁目、丸の内ハイランド、大用寺		市立文化センター	
東 山	第6	安並、佐岡、秋田、麻生、安並団地、秋森、佐岡団地		市立東山保育所	午後7時まで
	第7	沢、橋の内、古津賀第1団地、同第2団地、雅ヶ丘団地		古津賀第2団地集会所	午後6時まで
	第8	古津賀、古津賀1～4丁目		古津賀地区集会所	
下 田	第9	井沢、井沢団地		井沢団地集会所	午後6時まで
	第10	竹 島		竹島地区集会所	
	第11	双 海		双海地区集会所	
	第12	平 野		平野地区集会所	
	第13	鍋島、馬越		四万十川下流交流センター	
	第14	松ノ山、下田上、下田下、串江		下田地区集会所	
	第15	水戸東、水戸西		水戸公民館	
八 束	第16	名 鹿		名鹿地区集会所	午後6時まで
	第17	間崎、津蔵淵、初崎		間崎多目的集会施設	
	第18	実崎、深木		実崎地区集会所	
	第19	坂本、山路上、山路下		山路多目的集会所	
具 同	第20	入田上、入田下		入田地区集会所	午後6時まで
	第21	出来島、田黒、具同田黒1～3丁目、渡川1～3丁目、渡川、渡川病院、赤松町		市立まなびの館	午後7時まで
	第22	中組、西組、馬越、自由ヶ丘、相ノ沢団地		具同地区集会所	
東 中 筋	第23	森沢		森沢集会所	午後6時まで
	第24	荒川、楠島、国見、間		市立東中筋保育所	
	第25	江ノ村、西ノ谷		江ノ村地区集会所	
中 筋	第26	上ノ土居、磯ノ川、生ノ川		磯ノ川地区集会所	午後6時まで
	第27	有岡、九樹、有岡団地		有岡消防屯所	
	第28	横 瀬		横瀬地区集会所	
	第29	手洗川		手洗川地区集会所	
大 川 筋	第30	田出ノ川、高瀬、楠、川登		市立公民館大川筋分館	午後6時まで
	第31	鶴ノ江		鶴ノ江地区集会所	
	第32	勝 間		市立勝間小学校	
	第33	勝間川		勝間川地区集会所	
	第34	久保川		久保川地区集会所	
	第35	三 里		三里地区集会所	
後 川	第36	佐 田		佐田地区集会所	午後6時まで
	第37	利岡、岩田、若藤(出合を除く)		市立利岡保育所	
	第38	板ノ川、口鴨川、若藤分出合		板ノ川地区集会所	
	第39	中鴨川、奥鴨川		市立公民館鴨川分館	
	第40	田野川乙、敷地		田野川乙集会所	
	第41	田野川甲		田野川甲構造改善センター	
藤 岡	第42	藤、上分、下分、内川、ふるさとホーム		藤岡生活改善センター	午後6時まで
	第43	伊才原		市立公民館伊才原分館	
富 山	第44	下古尾		西富山活性化センター	午後6時まで
	第45	竹屋敷		竹屋敷公会堂	
	第46	上古尾		上古尾地区集会所	
	第47	大西ノ川		大西ノ川地区集会所	
	第48	大用、小西ノ川		富山地区集会所	
	第49	住次郎		住次郎地区集会所	
	第50	片魚		市立片魚小学校	
	第51	常六、大屋敷		市立常六小学校	
西 土 佐	第52	三ッ又		三ッ又地区集会所	午後5時まで
	第53	黒尊		黒尊森林事務所休憩所	
	第54	奥屋内上		奥屋内上公会堂	
	第55	奥屋内下		奥屋内下集会所	
	第56	玖木		市立公民館玖木分館	
	第57	口屋内		口屋内公民館	
	第58	中半		中半集会所	
	第59	岩間、茅生		岩間農林産物集出荷所	
	第60	藤ノ川		藤ノ川農林漁家活動促進施設	
	第61	橘		橘集会所	
	第62	津野川		津野川集会所	
	第63	津賀		津賀集会所	
	第64	藪ヶ市、須崎		須崎集会所	
	第65	大宮下		大宮下集会所	
	第66	大宮中		大宮生活改善センター	
	第67	大宮上		大宮上集会所	
	第68	下家地、中家地		下家地集会所	
	第69	方の川、西ヶ方		市立西ヶ方小学校	
	第70	下方		下方集会所	
	第71	宮地、奈路、館		西土佐総合支所	
	第72	用井		用井集会所	
	第73	長生		長生集会所	
	第74	奥半家		半家集会所	
	第75	中半家、本村半家、本村		市立本村小学校	
	第76	中組		江川流域交流センター	
	第77	押谷、権谷		権谷せせらぎ交流館	

幸徳秋水 墓前祭



追悼文を読み上げる田中市長

1月24日(月)、幸徳秋水の墓前祭が正福寺墓地で行われました。
 今年は、百周年ということもあって、県外からの参列者も多く(19都道府県)、秋水を慕って、集まった約250人が、花を手向け、秋水の遺徳をしのびました。
 式典では記念事業実行委員長である田中市長が追悼文(2月号に掲載)を読み上げた後、参列者が次々と献花を行いました。



幸徳正夫さん

最後には、フォークシンガーの笠木透さんを中心とした「雑花塾」のメンバーが、秋水の無罪を訴える自作の歌「ポスター」を墓前にささげました。国が間違いを犯したと「世界中の街角にポスターを張ってほしい」と繰り返すと、参列者から歌にあわせて手拍子が起こっていました。
 その後、市役所に会場を移して開かれた交流会では、秋水の兄、駒太郎(養子)のひ孫にあたる幸徳正夫さんの「すべての縁に生かされて」と題した講演が行われ、出会いや人とのつながりや縁の大切さが話されました。そのあとの意見交換会では、各地の取り組みが報告されました。そして、秋水をもっと知ってもらって、その志しを継承していくことがこれからの百年の課題であるといった、活発な意見交換が行われました。



交流会



北辰旅団「大逆百年ノ孤独」(前夜祭)

また、前日の23日(日)には、市立中央公民館で前夜祭として、山泉進明治大学副学長の記念講演や北辰旅団の演劇「大逆百年ノ孤独」が上演されました。こちらも300人近い人に来場していただき、大盛況でした。
 山泉先生の講演については、次のページに要旨を掲載しています。



北辰旅団劇団員



福岡県からの参列者



和歌山県新宮市からの参列者

幸徳秋水刑死百周年

記念講演(要旨)

「刑死百年に思うこと」

明治大学副学長 山泉進

1月24日 市立中央公民館

今日は、全国から大逆事件にゆかりのある方がお見えです。やっぱり大逆事件と云いますと、秋水が首謀者とされていますが、あれはあの時点での日本の改革運動の中心にいた秋水を政府が殺してしまったわけです。一応、裁判ということになっていますが、これは裁判としては滅茶苦茶な裁判でありまして、秋水は1910年6月1日につかまっています。のですが、処刑されるのが1911年1月24日ですので、わずか7か月しかありません。この間、実際の公判となる審議はわずか16日、証人は一人も呼ばれていません。冤罪事件ででっち上げというのは、その通りなのですが、それ以上にこれは政治的な虐殺なのです。明らかに思想弾圧なのですが、その当時は思想そのものを取り締まる「治安維持法」はまだ制定されていませんので、大逆罪や不敬罪といった刑事事件にされたのだと思います。

戦後、この二つの罪は刑法から除かれますが、大逆事件に関しても熱心に研究が行われます。糸屋寿雄さん、神崎清さん、塩田庄兵衛さんなどが

優れた研究を残されています。1960年には、後に高知市長になられた坂本昭さんを事務局長として「大逆事件の真相を明らかにする会」が結成され、1961年に中村におられた坂本清馬さんと森近運平の遺族が無実を訴えて再審請求の裁判を起こしました。しかし残念ながら、この裁判は棄却となりましたので、法律



上、秋水たちは有罪のままです。有罪か無罪かというのは重要なことではあるのですが、ただ、私はよく引き合いにし出すのですが、同じように刑死した吉田松陰が有罪か無罪かを問うかけの人がいるだろうかということ。松陰の場合は、渡航禁止の時代

に渡航を企てたのですから、明らかに有罪です。しかし、現代の人々は犯罪者だからといって松陰を嫌うことはありません。松陰の偉大さを損なうものではないのです。

裁判の棄却を受けて、その後の運動は、市民的な復権に重きをおくようになります。幸徳秋水全集が出版され、多くの評価が出されます。90年代には、事件に連座した3人の仏教徒の復権がなされました。そして2000年、中村市議会において、また2001年、新宮市議会において関係者の名誉回復が決議されました。その流れのうえに、今日の市長が実行委員長を務める記念事業があるのだと思います。

百年ということを使う時、大逆事件の問題は、事件に関わった可哀想な人々の名誉回復を図るというの面もありますが、もっと本質的に、すぐれた自由思想をもった人々を政治権力が殺してしまうということは現代でも起こり得ることですので、人権感覚をどう持つかということが大切なんじゃないかと思っています。気の毒な人々と彼らを見るのではなくて、我々自身が、弾圧に立ち向かった彼らの勇気をもらって、この百年後の現代に立ち向かっていかなければならないと思います。

● 問い合わせ先 ●

(市)教育委員会生涯学習課

☎(34)7311



笠木透と雑花塾

ポスター

詞：笠木透
曲：佐藤正剛

※ 国が間違っていました

幸徳秋水さん あなたは無罪です

2011年1月24日 日本国

世界中の街角に

ポスターを貼ってほしい

1

あなたは天皇制に 反対した
国の主人公は 人民なんだからと
共和国を 夢見ていた
あなたは日露戦争に 反対した
自国のために 他国をおかす
それが愛国心なのか

2

あなたは足尾銅山に 反対した
鉱害に反対する 田中正造のために
直訴状を 代筆した
あなたは日韓併合に 反対した
生をすて義をとる 安重根の写真に
漢詩をささげた

3

あなたは遺言に こう書いた
100年後の誰か あるいは
私に代わって 言うかも知れない
あなたは天皇暗殺を くだされた
無実なのに処刑 私たちは発言する
あなたは無罪だったと

※

(くりかえし)

環境にやさしい農業推進交流大会開かれる

1月30日(日)、市立中央公民館で「第8回 環境にやさしい農業推進交流大会」が開かれました。

この大会は市内での有機農業の普及をめざし、生産者と消費者との交流の場として平成16年から毎年行われているもので、中村地域の学校給食へ無農薬・無化学肥料の食材を供給している「環境にやさしい農業のための研究会」と市の共催で行っています。



今回の大会では、同研究会より今後の活動計画についての発表をしたあと、四万十川流域で有機農業に取り組んでいる生産者2名と県内の有機農家より取り寄せた野菜を利用している高知市内のホテルレストランのシェフが講演を行いました。

梶原町「ゆうきの里ゆすはら」代表の下元秀俊さんは、有機農業を実践される傍ら地域振興にも力を入れられている様子を、写真を交えて紹介していただきました。

四万十町で自然農法による農産物の生産に取り組む桐島正一さんは鶏ふ

んを使った独自の農法を確立し、ジンジャーシロップなどの商品開発を行うほか、月刊誌「現代農業」に連載を持つなど全国的にも注目されており、生産、加工、販売といったこれからの農業振興のあり方の一つである6次産業化についての実践が報告されました。

高知パレスホテル(高知市)のビュッフェレストラン「エズ」は有機で育てられた農産物をレストランスタッフの方が実際に畑へ足を運び、いいものだけをお客さまへ届けるスタイルをとっており、高知県内における地産地消を実践しています。その「エズ」の店長兼シェフである吉川周佐さんは生産者との交流を通じて、畑からの声を消費者へ届けることによって、よりよい「食」を提供していくことの大切さを講演していただきました。

講演終了後の参加者からの質問タイムでは、会場が笑いに包まれる場面もありました。そして大会最後には、吉川シェフによる同研究会の野菜を使用した欧風料理の試食会が行われ、参加者全員で舌鼓を打ちました。

午後からは農業を通じて人間再生の物語を描いた映画の上映会も行われ、大会を通じて多くの方々には有機農業について考えた1日でした。



有機農業等に取り組む方を支援します

市では、有機農業や環境に配慮した農業に取り組む方を応援していくため、次の事業を実施していきます。

「たい肥を使って土づくり」

「有機農業等総合支援事業」

市内で生産・販売されたい肥を購入または散布するための経費の一部を補助します。

畜産たい肥の購入経費の1/3補助
たい肥散布委託経費の1/2補助

「学校給食の食材を

あなたの家庭にも」
「有機農産物流通システム構築事業」

無農薬・無化学肥料で育てられた新鮮な市内産の野菜を自宅や職場などへ届けることで生産者の顔が見える安心・安全な有機農産物のより一層の普及を目的としています。また市が委託した「環境にやさしい農業のための研究会」がお届けする野菜は学校給食にも使われており、地産地消を基本とした市内有機農産物の一層の利用を促進していくような仕組みづくりを目指します。

●問い合わせ先●

(市)農林課 農業振興係 ☎(34)1117

四万十ヒノキ

市長 田中 全

抜群の品質、四万十ヒノキを有効に活用し、地域振興を進めよう。

四万十市、三原村、四万十町、中土佐町の4市町村が連携して四万十ヒノキのブランド化を進めていくことで一致。

2月28日、協定書への調印式を本市役所で行いました。

高知県はヒノキの蓄積量が日本一。四万十川流域が最大の産地で、本市が一位。つまり本市は日本一のヒノキの産地です。

高知県のヒノキは、幡多ヒノキ、高幡ヒノキ、土佐ヒノキなど、いろんな呼び方をされていますが、独特の美しい赤身と脂分、香りがあり、抗菌・防虫効果に優れた高級材が産出されるのは、幡多郡から高岡郡にかけての四万十川流域です。流域でとれるヒノキを今後は「四万十ヒノキ」という統一ブランドで売り出していくというものです。

呼びかけたのは四万十市です。本市では、この間、林業振興に力を入れてきました。広大な市有林をモデルにして、作業道を開設しながら間伐材を搬出（収入

間伐）すること、森林整備を行いながら、林業事業体（建設会社など）を育成。中山間地の雇用確保を進めてきました。国の補助制度を活用した「森の工場」はすでに10団地認定されています。

さらに、ヒノキの流通を川上から川下まで確立するために、森林組合、木材市場、製材業者、建築業者などで四万十市地場産木材住宅建築推進協議会を結成。四万十ヒノキをふんだんに使ったモデル住宅を大川筋地区（田出ノ川）に建築、今月29日に落成します。



四万十ヒノキのモデルハウス（田出ノ川）

問題は、いまのヒノキの市場価格がピーク時の五分の一の1万2、3千円（1立方メートルあたり）にまで落ち込んでいること。

4市町村では、今後のスケジュールとして、県林業事務所（幡多、須崎）や四万十森林管理署（旧営林署）、流域の7つの森林組合などをも巻き込んで、7月をめどに四万十ヒノキブランド化推進協議

会を立ち上げ、公共施設の木造・木質化など、ヒノキの有効活用、産地認証制度の構築、流通と供給体制の整備などを進めていくこととしています。

せっかくの高級材であっても、これらが整備されなければ、市場で通用をしません。そのためにも4市町村と関係機関の連携が必要なのです。

本市では、今後は学校などの公共建物には積極的に地場産材を使用していきます。また、市民にもその利用を働きかけていくために、平成23年度から、四万十市産材利用促進補助事業をスタートさせる予定であり、3月市議会に関係条例と予算を上程しています。

その内容は、地場産材を使用して住宅を新築（または増築、改築する場合、市が建築費の一部を補助するというもの。条件は、地元建築業者（市内に本店を置く）を使うことのほか、一定の面積、地場産材使用比率が必要なことなど。

いま仕事が少ない中、地元の材を使い、地元の大工さんに家を建ててもらうことは大きな雇用につながります。お金が地元で回ります。

多くの問い合わせ、申し込みが予想されることもあり、市役所では4月から農林課から林業課を独立させ、受け入れ体制を強化します。

平成23年度予算編成における最重点目標は「安心と雇用」の確保。

地元でできることは地元で。これから地元優先で臨みます。

日誌 1月16日～2月15日

1月18日 後期高齢者医療広域連合運営連絡会

19日 地域づくり支援本部会議

20日 高知大学連携事業アニュアル報告会

21日 消防団新年会

22日 幸徳秋水刑死百周年記念講演会、演劇

23日 同墓前祭、交流会

24日 清掃業者要望受

25日 利岡地区要望受

26日 西土佐地区区長会

27日 23年度予算市長査定（2月2日）

28日 八束区長会

29日 山崎栄恵氏叙勲祝賀会

30日 環境にやさしい農業推進交流大会

31日 下田水戸地区懇談会

2月1日 県市長会特別交付税要望

2月2日 横瀬川ダム建設促進期成同盟会要望

2月3日 県国保地域医療学会

2月4日 福祉健康まつり

2月5日 四万十ライオンズクラブ英語弁論大会

2月6日 高知県西南地域海のエコシステム

2月7日 創出協議会記念フォーラム

2月8日 下田水戸地区要望受

2月9日 県産業振興計画フォローアップ会議

2月10日 磯ノ川地区要望受

2月11日 国民健康保険運営協議会

2月12日 四万十川高知・愛媛連携協議会

2月13日 防災講演会

2月14日 中村地区区長会総会

2月15日 市武道祭

2月16日 富山区長会要望受

2月17日 平野地区要望受

2月18日 高知農政事務所戸別所得補償制度

2月19日 協議

2月20日 高知西南地域公共交通協議会

2月21日 くろしお鉄道運営協議会

ま ち の 話 題

四万十市スポーツ少年団
対抗駅伝大会

2/6日

2月6日(日)、第21回四万十市スポーツ少年団対抗駅伝大会が後川堤防で開催されました。

この大会は、四万十市スポーツ少年団協議会が主催し、各団体で行う種目でない種目を行う異種目交流を行い、特定の種目に限定されないしなやかな心と体を作り、友達の和を広げることを目的としています。今回は、3団体から10チーム60人が参加し、後川堤防を2周するコースで競い合いました。

この日は、暖かく風のない絶好のコンディションで、選手6人が1本のたすきをつなぎ、チームメイトや保護者の応援を受けて全員が見事に完走しました。

レースは、東山ボーイズAと中村スポーツ少年団Aが区間賞を3つずつ取り合う接戦となり、東山ボーイズAが大会新記録で見事に優勝しました。また、1区で第18回大会の記録を破る区間新記録も出しました。

【成績】

- 優勝 東山ボーイズA
24分43秒(大会新記録)
- 準優勝 中村スポーツ少年団A
- 第3位 東山ボーイズB

【区間新記録】

- 1区 4分6秒
中村スポーツ少年団A 中屋 友那



ふくし健康まつり

2/6日

2月6日(日)、中央公民館において、第4回四万十市ふくし健康まつりが500人を超える参加で盛大に開催されました。

当日は、曇り空でしたがこの時期にしては比較的過ごしやすく、朝早くから多くの人が参加しました。開会式に続いて西土佐穂太鼓の演奏、高知鏡川病院長の幡手静幸先生による「認知症の正しい理解」と題した認知症への理解と予防についての講演があり、人との交流や対話と笑いの大切さを話されました。

午後には、具同保育園児による踊りや市立中村中学校音楽部の演奏、そして間六口さんによる「笑いは健康の万能薬」の漫談では参加された皆さんの笑いの渦となりました。また、駐車場ではうどんなどの模擬店が開かれたほか、骨密度や脳年齢などの測定コーナーには長い行列がで希望される人全員が受けられないほどの盛況ぶりでした。



とみやま梅の里まつり

2/20日

富山集会所で第3回とみやま梅の里まつりが開催されました。

当日は田舎体験ウオーキングのほか、物産販売や花とり踊りの披露などが行われ約300人の参加者で賑わいました。

なかでも田舎体験ウオーキングは、募集前から問い合わせが相次ぐほどの人気のイベントとなっています。地元ガイドさんの案内のもと、約3キロのコースを2時間程度かけて歩きました。途中に設けられた接待所でシソのお茶や梅干しの振る舞いのほか、中間地点の「こんまい花見会場」では、色とりどりの手作り和菓子や純米吟醸とみやまのお酒を片手に花見が楽しめます。あいにく梅の花は寒い日が続いたせいかもしれませんが、手が思ひ思いにのんびりと楽しんでいました。コース終盤ではとみやまの美味い米でぎったおにぎりやシソの串焼きがあり、あまりの美味しさにおかわりを願ひ出る人も。最後に後川唯一の沈下橋を渡りゴールの集会所へ向いました。

まつりの終盤では、地元のイケメンによる花とり踊りの披露や山里ならではの賞品がもらえるはずれなしの抽選会、盛大なもち投げで大いに賑わいました。お帰りの際には地元スタッフの方が総出でお見送りし、参加者の皆さんは満足そうに会場を後にしていきました。



平成23年度 コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)

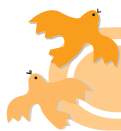
施設・設備	数量
梅苗木	1,000
脚立	10
果樹鋸	20
刈払鋏	10
剪定鋏	10
コミュニティ看板	6

このたび、大用地区では、財団法人自治総合センターから宝くじ助成事業の採択を受け、梅の苗木・管理用具などの整備を行いました。今回整備された内容は別表のとおりです。

今後は、大用地区および近隣地区と合同でのコミュニティ活動などに有意義に利用させていただきます。

● 問い合わせ先 ●
(本庁) 農林課 農業振興係 ☎(34) 1117





市教蚕だより



中筋中学校

仲間作り

116 (土)

中筋中学校は生徒数が少ないため、「仲間作り」を生徒会目標に掲げ、縦割り班を中心に全校で力を合わせて取り組んでいます。

本年度は、文化祭に力を入れ、縦割り班で親指姫と白雪姫の劇をしました。準備や練習の中で学年に関係なく協力することができ、演出やストーリーを工夫して、とても楽しいものができました。

文化祭では他にこれまでの活動の写真をもとめてスライドショーにしたり、学年ごとに英語寸劇にも挑戦しました。人数が少なくてもみんなが団結して取り組めば何だってできます。

この他にも、特別学習やフリーランチャタイム、そろばんタイムなど、みんなで協力することや助け合うことの大切さを学んでいます。



親指姫



白雪姫

下田小学校

縄跳び集会

128 (金)

いろいろな縄跳びを楽しむことと、異学年や縦割り班で活動することで交流を深めることを目的に、1月28日に全校児童で縄跳び集会を行いました。

競技内容は、1分間跳び、持久跳び、グループ跳び、縦割り班での大縄跳びなどで、縄跳びが得意な児童は、はやぶさ跳びや後ろ二重跳びなどの模範演技にも挑戦しました。

この日のために、休み時間や放課後に練習をしてきた児童も多く、6年生の班長が下級生に声をかけて大縄跳びの練習をする姿もよく見かけました。新記録もたくさん生まれ、1分間の大縄跳びでは、60回以上跳べたグループが多くありました。また、持久跳びでは10分以上跳び続けることができた児童も数名おり、みんなから大きな拍手をもらっていました。

高学年の児童が低学年の回数を数えたり、跳び方を教えてあげるなどして、楽しいひとときを過ごすことができました。



大縄跳びを頑張ったよ



6年生の前跳びより

西土佐保健センター

親子で楽しむおやつ講座

129 (土)

子育て支援事業の一つ「食育講座」として、(市)福祉事務所管理栄養士の橋田典子さんを講師に、親子で楽しむおやつ講座が開催されました。

おやつ講座では、まず親子でできる簡単おやつ作り教室を行い、親子で一緒に豆腐白玉とラスクを作りました。

その後、作ったおやつと一緒に食べたあと、保護者を対象に正しいおやつとの与え方についてのお話をいただきました。

橋田さんのお話では、一度に食べる量が少量であっても、カロリーの高いおやつを与え続けると、小学校高学年ごろから、学力・体力に影響が見え始める。習慣というものは簡単になおらないので、小さな時から習慣づけることが大事ということでした。

特によく見かけるお菓子をおやつとして与える場合の具体的なお話では、小さな器に適正カロリーの摂取できる量を具体的に示してもらいながら聞きましたが、アーモンドチョコ3粒・チョコビスケット6粒など想像以上に少なく、今まで普通に与えていたお菓子の量が多すぎだったことに参加者一同が驚いていました。

簡単に与えていた「おやつ」が、実際には子どもの将来の健康状態に大きく影響を与えているということを学び、参加していたお母さんたちはあらためて「食」の大切さを実感していました。



お母さんたち真剣です



みんなで試食 おいしいね

市教蚕だより

(市)教育委員会
西土佐事務所

☎(34)1136

FAX(34)4271

E-mail: school@city.shimanto.lg.jp

☎(52)1110

FAX(52)1446

E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

ご質問・ご意見をお寄せください

小中学校の入学式

平成23年度の市内小中学校の入学式は**4月7日(水)**です。



開始時間	小学校	中学校
9:30		後川、大川筋
10:00	下田、竹島、中村、川登、八束 東中筋、中筋、津野川、川崎	蕨岡、大用、八束、東中筋、中村西
10:30	東山、蕨岡、大用、利岡、中村南、本村	
11:00		下田
13:00		中筋
13:30	具同、西ヶ方	中村
14:00		西土佐

※入学通知書が届いていない方は、四万十市教育委員会(下記連絡先)までご連絡ください。



就学援助制度

この制度は、要保護および準要保護児童生徒に対して援助するもので、児童生徒の学用品費などの就学上必要な経費の一部を援助する制度です。(他の経費には使用することができません)

○申請：児童生徒の在籍する学校を通じて、認定申請書を提出してください。

○対象：援助の対象となるのは、原則四万十市に住所を有し、小中学校(県立中村中学校も含む)に在籍する児童生徒の保護者で、教育委員会が次のような理由により認定した人です。

- ・児童扶養手当の支給を受けている人(母子家庭、父子家庭などに支給されるもの)
- ・市税(市民税、国民健康保険税など)の非課税または減免を受けている人
- ・生活保護が廃止になって、なお生活が苦しく諸学費に困っている人
- ・病気や災害などの特別な理由により、収入が著しく減少し、諸学費に困っている人

※生活保護を受けている人は、修学旅行費と医療費(学校病：う歯、中耳炎、寄生虫病など)について教育委員会が援助します。

○援助の内容(平成22年度参考)

援助の項目	小学校	中学校
学用品費	年額 11,100円	年額 21,700円
通学用品費(1年生除く)	年額 2,170円	年額 2,170円
新入学児童生徒学用品費等	年額 19,900円	年額 22,900円
修学旅行費	年額 20,600円(上限額)	年額 55,700円(上限額)

※この他に学校給食費、校外活動費、医療費(学校病限定)、通学費などの援助があります。

○認定：申請に基づき、ご家族全員の所得や児童扶養手当受給状況の照会などをご同意のうえで調査させていただき、学校を通じて結果について通知します。

○支払時期：原則学期末ごとの3回払いとしますが、項目によって異なる場合があります。



問い合わせ先

(市)教育委員会 学校教育課 ☎(34)5445 西土佐事務所 ☎(52)1110



スクールガードリーダー
市では4名の方に委嘱し、主に児童生徒の登下校時にあわせて、青色回転灯を点灯させた車で巡回パトロールをしています。

防犯標語「いかのおすし」とは
いか…ついて行かない
の…車に乗らない
お…大声を出す
す…すぐに大人に
し…知らせる

2月18日(木)四万十市スクールガードリーダーの川田賢助さんが、中筋小学校の1、2年生を対象に防犯教室を行いました。当日は、防犯標語である「いかのおすし」を題材に、川田さん自らが制作した紙芝居で「被害に遭わないために」の授業をしました。昔ながらの紙芝居に子ども達も大喜びで楽しく勉強できたようです。

学校安全への取り組み

指定学校の変更

四万十市では、住民基本台帳に基づく住所によって就学する学校を指定していますが、下記の基準に該当すると認められる場合は、保護者の申請により指定学校の変更することができます。

なお、特定の学校に入学させるために意図的にお子さまの住所を実態と異なる住所にすることは認められませんのでご注意願います。

No.	事由	許可基準	対象学年	許可期間	添付書類
1	学期途中で転居した場合	学期途中で転居した場合で、引き続き在籍していた学校に就学する場合(通学可能な場合に限る)	小中学校全学年	原則転居した学期末までとし最長卒業まで	住民票異動届の写し
2	留守家庭の場合	保護者が共働きなどで留守になる家庭で、放課後の児童安全確保が困難なため、祖父母宅などの住所に基づく通学区域の小中学校に就学する場合	小学校全学年	事由が解消するまで	勤務証明書、保護承諾書等で必要性が証明できる書類
3	転居予定の場合	近い将来(おおむね6ヶ月以内)転居することが確定しており、あらかじめ転居先の住所に基づく通学区域の学校に就学する場合	小中学校全学年	住民票異動日まで(原則6ヶ月以内)	建築確認通知書の写し、売買契約書の写し、賃貸借契約書の写しなど確認できる書類
4	心身の理由の場合	児童生徒の障害や病気、虚弱などで通学距離および通学途中の安全確保ならびに病気治療などのため、その事情に相応した通学区域外の学校に通学することが適当であると教育委員会が認めた場合	小中学校全学年	心身の理由が回復するまでまたは卒業するまで	就学指導委員会の答申、医師の診断書等証明できる書類
5	特認校の場合	特認校制度実施要領に基づき、川登小学校または大用小学校に就学する場合	小学校全学年	卒業まで	特認校就学許可通知書の写し
6	指定学校の変更を継続する場合	中学校に進学する場合で、小学校で既に通学区域外の就学が許可されており、引き続き卒業する小学校のある通学区域の中学校に就学する場合	小学校6年生	原則学年末までとし最長卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
7	兄弟と同じ学校の場合	兄弟が既に指定学校の変更の許可を受けている場合で、弟妹が一緒に学校に就学する場合	小中学校全学年	卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
8	部活動がない場合	中学校に進学する場合で、指定学校に希望する部活動がない場合(原則隣接する通学区域にある中学校の希望する部活動に入部する場合)	小学校6年生	卒業まで	在籍学校長の意見書など
9	就学途中で所属する部活が休廃部する場合	部員不足などにより中学校就学途中に所属する部活動が休廃部になる場合(原則所属する部活がある隣接地域の中学校へ入部を希望する場合)	中学校全学年	卒業まで	在籍学校長の意見書など
10	教育上の配慮の場合	いじめや登校拒否、家庭の事情により住民票の異動ができないなど、指定学校を変更することが適当と認められる場合	小中学校全学年	必要と認められる期間	在籍学校長意見書、賃貸借契約書の写し、民生委員などによる居住証明書など
11	地理的事情の場合	通学区域の境界付近に居住している場合などで、本来の指定学校と隣接する指定学校までの通学距離や安全面を考慮して変更を認める場合	小中学校全学年	卒業まで	
12	特別な事情の場合	上記以外で、特に教育委員会が保護者の申し立てにやむを得ない理由があると認める場合	小中学校全学年	必要と認められる期間	

問い合わせ先

(市)教育委員会 学校教育課 ☎(34) 5445 西土佐事務所 ☎(52) 1110

国民健康保険からの お知らせ

保険証の更新

現在使われている保険証の有効期限は、3月31日です。4月1日から使える新しい保険証は、3月下旬に郵送します。

平成23年度中に75歳になる人の保険証の有効期限は、誕生日の前日です。誕生日からは後期高齢者医療の被保険者になります。（後期高齢者医療の保険証は、75歳の誕生月の前月に郵送します）

70歳～74歳の人の

自己負担割合を据え置き

1割負担の人は、4月から自己負担割合が2割に引き上げられる予定でしたが、平成24年3月まで1割に据え置かれることになりました。4月1日からの新しい高齢受給者証は、保険証とは別に、3月下旬に郵送します。

学生用保険証の交付

家族の人が修学のため、ほかの市町村に住む場合には、学生用保険証を交付します。学生であることの証明書（在学証明書など）を持参のうえ、申請してください。

●申請窓口・問い合わせ先●

（本 庁）保健介護課 国保係

☎（34）1114

（総合支所）住民課 住民国保係

☎（52）1111

国保健康教室 参加者募集

国保被保険者を対象に、栄養・運動についての健康教室を開催します。

栄養教室では、ICタグを内蔵したフードモデルを利用して、ゲーム感覚で食事の量やバランスをみることで「SATシステム」を用意しています。自分に合ったカロリーはどれくらいなのか？不足している栄養は何か？食べ過ぎているのか？バランスをより良くするにはどうしたらいいか？など、食事の基本について管理栄養士の話を聞いてみませんか。本物そっくりのフードモデルを使って実際に体験し、『直感的食事選択能力』を身につけましょう。

運動教室では、『どうして運動が必要なのか』『やってみたことがあるけど続かない』『自宅でできる運動』などといった悩みや疑問に健康運動指導士がお答えしながら、実際に体を動かして、運動することの楽しさを伝えます。

日 時 3月9日（水）19時～…栄養教室

13日（日）10時～…運動教室

24日（木）13時30分～…運動教室

場 所 ※30分前から受付開始
健康管理センター

募集対象 国民健康保険被保険者

参加費 無料

申し込み 実施日の前日までに電話によりお申し込みください。

運動教室講師 片山昭彦（四国学院大学准教授）

※運動教室は動きやすい服装で来てください。

●問い合わせ・申し込み先●

（本庁）保健介護課 ☎（34）1115

第17回

市民病院 糖尿病セミナー

「食べて学んで歩く教室」

今回は樋口院長による糖尿病の話を中心に、昼食とウォーキングで食事療法と運動療法について考える内容です。ぜひご参加ください。

日 時 3月12日（土）

10時30分～

（受付開始…10時）

場 所 市立健康管理センター

参加費 500円（弁当代）

定 員 30人

プログラム

・10時30分～ 樋口院長の話

・11時30分～ 血糖値測定

・12時～ 昼食

（お弁当を用意します）

市販のお弁当選びのコツや、

アルコールの話を行います。

・12時30分～ ウォーキング

市民病院の周辺を2kmくらい歩きます。

持ってくるもの

筆記用具、タオル、運動靴

●問い合わせ・申し込み先●

市民病院（内科外来）

☎（34）2126

四万十市 認知症家族の会「たんぼの会」

皆さん、介護の悩みや戸惑い、日々の不安など…共に、どうしたらよいか知恵や経験を出し合い、ゆっくり話してみませんか。初めての人、介護を終えた人、関係機関の人など、たくさんの参加をお待ちしています。

日 時 3月30日（水）13時30分～15時30分

場 所 市役所 1階 会議室101

※家族の人だけでも、認知症の人とご一緒でもかまいません。
四万十市地域包括支援センターの職員も参加します。

●問い合わせ・申し込み先●

「たんぼの会」事務局：松岡時規子 ☎（34）4528

（市）地域包括支援センター（本庁1階 保健介護課内）

☎（34）0170



新型インフルエンザワクチン接種

対象者 全市民（希望する人はどなたでも接種できます）
実施期間 3月31日（木）まで ※委託医療機関の休診日を除く
実施場所 高知県内の委託医療機関
 ※希望される人は各医療機関へ直接連絡して確認してください

助成の方法が変更になりました

【接種費用】

- 各医療機関にお問い合わせください。
- ※高齢者で課税世帯の人は、1月31日までは接種料の負担が1000円でしたが、2月1日以降は、全額自己負担となります。

【接種費用助成について】

- 市民税非課税世帯および生活保護世帯の人には、接種費用を全額助成します。
- 2月1日以降は、市が発行している「自己負担金免除証明書」は使用できません。
- 医療機関で接種費用を支払い後、申請に基づいて償還払いを行います。

【償還払いの申請に必要なもの】

- 医療機関が発行した領収証
- 予防接種済証の写
- 請求者の認め印
- 接種者本人名義の口座番号

※償還払いを希望の人は、できるだけ早く接種をして、3月22日（火）までに申請をしてください。

●問い合わせ先●

（本 庁）保健介護課 ☎（34）1115
 （総合支所）保健課 ☎（52）1132



麻疹風しん(MR) 予防接種はお済みですか？

母子健康手帳を確認していただき、
 予防接種をまだ済ませていない人は、
 接種期間内に受託医療機関で予防接種
 を受けるようにしましょう。

対 象 者		接種期間
1期	1歳～2歳未満の幼児 (1歳になったらできるだけ早く)	2歳の誕生日の 前々日まで
2期	小学校就学前の1年間の幼児 (H16.4.2～H17.4.1生)	平成22年4月1日 ～ 平成23年3月31日
3期	中学1年生相当年齢の人 (H9.4.2～H10.4.1生)	接種期間を過ぎると任意接種となり、 有料になります
4期	高校3年生相当年齢の人 (H4.4.2～H5.4.1生)	

※予防票などを紛失された人は左記
 までご連絡ください。

●問い合わせ先●

（本 庁）保健介護課 ☎（34）1115
 （総合支所）保健課 ☎（52）1132



平成23年度 狂犬病予防注射

狂犬病予防注射を次の日程で実施します。
 詳しい時間と場所については、後日飼い主
 の人に通知します。（登録をしている犬のみ）
 また、飼い犬の登録をされていない人には通
 知ができませんので、下記までお問い合わせ
 ください。

地 区	予防注射日
富 山	4月 8日（金）
具同・八束	4月15日（金）
大川筋・中筋・東中筋	4月22日（金）
東山・下田	5月13日（金）
蕨岡・後川	5月20日（金）
中 村	5月27日（金）
西土佐地域	4月20日（水） 4月21日（木）
生後91日以上の子犬の登録と 注射料金（1頭あたり） 登録料（初年度のみ） 3000円 注射料（毎年1回） 3000円	

※狂犬病は、発症してしまうとほぼ100%
 死に至るきわめて危険な疾病です。狂犬病
 予防法により、生後3ヵ月以上の犬は必ず
 登録し、予防注射を毎年1回受けることが
 義務づけられています。

●問い合わせ先●

（本 庁）保健介護課 保健衛生係 ☎（34）1115
 （総合支所）保健課 ☎（52）1132

※中村地域の狂犬病予防注射業務は4月から環境
 生活課が担当になります。 ☎（35）4147



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

3

□ 中村地域
■ 西土佐地域

月 日	事 業 名	該当地区	時 間	場 所
3月14日(月)	健康相談		13:30～15:00	健康管理センター
3月15日(火)	健康の集い(食事会セット)		11:00～	下家地集会所
3月16日(水)	乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
3月18日(金)	3歳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	健康の集い		13:30～	奥屋内下集会所
3月23日(水)	ママ＆チルドレン		10:00～11:30	具同体育センター
	献血		13:00～16:30	西土佐地区公民館
3月29日(火)	健康の集い(伝達料理セット)		11:00～	岩間集会所
4月5日(火)	胸部レントゲン(肺がん検診)	具同	個別通知	具同地区
4月7日(木)	胃がん検診	東山	8:00～10:30	安並スポーツセンター体育館
4月8日(金)	狂犬病予防注射	富山	個別通知	富山地区

健康
教室・学習会
相談
献血
動物関係

注) 古津賀ふれあい会館は、「平和な湯」の北側です。

※3月12日までの計画については、広報四万十2月号に掲載しています。

● 問い合わせ先 ● (本庁) 保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所) 保健課 ☎(52)1132
中村地域の狂犬病予防注射業務は4月から環境生活課が担当になります。 ☎(35)4147



不妊治療費等助成の申請期限は3月31日までです

● 問い合わせ・連絡先 ●
(本 庁) 福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34)1801
(総合支所) 福祉事務所分室(保健課内) ☎(52)1132

申請に必要な書類など
詳しいことは、左記まで
お問い合わせください。



申請期間

(22年度の治療などについて)

平成22年4月1日から
平成23年3月31日まで

・ 法律上の夫婦でどちらか一方が市内に居住していること
・ 前年の所得が夫婦合計で730万円未満であること
・ 医療機関で治療を受けていること

助成要件

○ 人工授精に要した費用について、夫婦1組1年度あたり3万円を上限として助成する事業です。助成を受けることができないのは、通算5年です。

○ 保険の適用となる不妊治療費について、夫婦1組1年度あたり医療機関で支払った自己負担金に対して3万円を上限として助成する事業です。助成を受けることができるのは、通算5年です。

事業内容

市では、平成22年4月1日から、子どもがいないご夫婦に対して保険適用となる不妊治療費および人工授精に要した費用を助成する事業を行っています。
平成22年度の申請期限は、平成23年3月31日(木)までとなっています。

配偶者暴力等被害者支援緊急対策事業

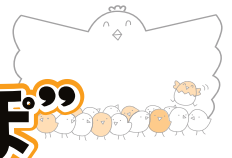
配偶者暴力および性暴力被害者を対象にして、被害に苦しんでいる人々の一刻も早い支援につながるよう、「配偶者暴力等被害者支援緊急対策事業」として原則24時間の電話相談を行います。

これまでにこうした暴力に苦しむ人たちの支援を行ってきた民間団体の協力を得て、一人ひとりの状況に応じた相談支援窓口を紹介、または必要に応じて窓口までの付き添いを行います。

相談期間 2月8日(火)10時～3月27日(日)22時
電話名称 パープルダイヤル
電話番号 0120-941-826

● 問い合わせ先 ●
(市)人権啓発課 ☎(35)1035

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”



親子ふれあい活動 0・1・2・3歳児対象

お別れ遠足・誕生会

ぽっぽさん、ぴよちゃんお別れ遠足に出掛けるよ。
春の公園で、みんなで遊ぼう！一年間の思い出話など
しながら、ゆったり・楽しく過ごしましょう！

3月生まれのお友達のお誕生会もするヨ。(お弁当・
おやつを持ってきてね！)

時 3月15日(火) 10:00～11:30

場 安並公園 (雨天の場合は子育て支援センター)

巣立ち式

一年間“ぽっぽ”で遊んだお友達の巣立ち式です。
みんなで成長をお祝いしましょう！

時 〔1、2、3歳児〕 3月18日(金) 10:00～11:30

〔ぴよちゃんクラブ〕 3月22日(火) 10:00～11:30

場 子育て支援センター



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 (旧元町保育所) ☎(35)3748



お知らせ



○巣立ち式に出席できない人は、式以降も支援
センターは開所していますので「おもいで文
集」などを取りに来てください。

○平成23年度の活動を希望される人は「広報
四万十4月号」をご覧の上、お申し込みくだ
さい。

※初めて参加を希望される人は、準備などの都合が
ありますので、あらかじめご連絡ください。

育児相談 相談日/月～金曜日 9:30～11:30、13:00～17:00

子育てについて思っていること、悩んでいること
など気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直
接来所しての相談にも応じます。

※第3火曜日は、家庭児童相談員による育児相談を
行っています。9:30～11:30

心豊かに食する

～管理栄養士からのメッセージ～



材料(4人分)

卵	2個
菜の花(葉と茎)	120g
塩	少々
ホタテ(缶詰)	1缶(45g)
水	大さじ1
うすくちしょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ2
サラダ油	大さじ1

栄養成分(1人分)
エネルギー: 134kcal
たんぱく質: 9.1g
脂質: 3.5g
塩分: 0.9g

菜の花とホタテの卵とじ

所要時間5分

ほろ苦さが春の訪れを感じさせてくれる菜の花。西土佐地区では多く出荷され
る農作物のひとつであり、2月から出荷の最盛期で栄養価の高い野菜です。
今回は菜の花の苦みとホタテのうまみを卵で閉じ込めた一品です。

菜の花は栄養価の高い野菜で、カロテン、ビタミンC・B2などのビタミン
類とカルシウムや鉄などのミネラルを含んでいます。

よく似た野菜でカルシウム量を比較してみると、ブロッコリーには100g
中に38mgですが、菜の花の花蕾部分100g中には160mg。約4倍以上の含有量
です。ちなみに茎葉部分は100g中に97mg含まれています。

葉はさっと茹でてゴマドレッシングをかけたり、辛子酢みそで和えると
おいしいです。茎はお漬物にいかがでしょうか。ほろ苦さはありますが、い
ろいろな料理に使えるので、花蕾、葉、茎を丸ごと味わってみてはいかがでしょうか。

- ① 菜の花は食べやすい長さ(約3cm)に切る。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、菜の花を入れて塩少々をふり、色よくさっと炒める。
- ③ ②にホタテを汁ごと加え、Aを加えて味をなじませる。
(貝柱はうまみを豊富に含んでいるので液汁もだしとして使えます)
- ④ ③がフツフツと煮立ったら溶き卵をゆっくりと回し入れ、卵が半熟になったら火を止めてふたをし、30秒ほど蒸らすとふっくら仕上がる。

(西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐)

こうちあったかパーキング制度

「こうちあったかパーキング制度」は、公共施設や店舗などの障害者等用駐車場を適正にご利用いただく
ため、障害者や高齢者など移動に配慮が必要な人に、高知県が県内共通の利用証を交付する制度です。

施設管理者のご協力により、出入り口に近い場所やスロープなどを利用しやすい場所に、利用証の交
付を受けた人の駐車スペースが設けられています。

詳しくは右記までお問い合わせください。

● お問い合わせ ●

(県)障害保健福祉課 ☎088(823)9663

ねんきんだより



お得な「前納割引制度」を ご利用ください！

1年間の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。

4月からの前納を現金納付で希望する人は、4月に日本年金機構から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で4月末日までに金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。

《平成23年度の保険料額》

定額保険料 月額 15,020円

	定額保険料	前納金額
1年分	180,240円 (15,020円×12カ月分)	177,040円 (3,200円おトク)
6カ月分	90,120円 (15,020円×6カ月)	89,390円 (730円おトク)

※現金払いでの前納は、1年度(12カ月分)や6カ月分だけでなく、希望する月から年度末までの分を前納することができます。この場合、専用の納付書が必要となりますので、日本年金機構幡多年金事務所までお問い合わせください。

※毎月の納付も、口座振替の「早割」(当月末振替)なら月額50円お得です。

異動に伴う届け出は お忘れなく！

就職、転職、退職や結婚などにより、国民年金の加入のしかたがかわることがあり、そのつど届け出が必要となりますのでご注意ください。

こんなとき	どうする	必要なもの	届け出先
会社等を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする	年金手帳・退職日のわかる書類・印鑑	(本 庁)市民課 (総合支所)住民課
会社等に就職したとき	会社(事業主)または共済組合などから届け出をしますので、自分で手続きをする必要はありません		
結婚や退職等で配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする		配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	年金手帳・扶養からはずれた日のわかる書類・印鑑	(本 庁)市民課 (総合支所)住民課

※第1号被保険者…自営業者、自由業者、学生などで20歳以上60歳未満の人

※第3号被保険者…厚生年金・共済組合などの加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の妻(夫)

お問い合わせ先
幡多年金事務所(中村東町2丁目4-10)

(本 庁)市民課 市民係
(総合支所)住民課 住民国係
☎(34)1616
☎(34)1113
☎(52)1111

引っ越しを予定されている皆さまへ

住民票の異動の手続きをお忘れなく

春は転勤や就学など引っ越しの季節でもあります。四十万市内で引っ越しする場合や市外への引っ越し、住み慣れた家庭を離れ一人暮らしを始める人もいらっしゃると思います。

このような時忘れてはいけないのが住民票の異動です。住民票は、皆さんの居住関係の公証、選挙人名簿の登録その他の市民生活に必要な事務処理の基礎となるものですので、引っ越しを予定されている人や、すでに引っ越しをされている人は住民票の異動の手続きをお願いいたします。

手続きには本人確認書類をお持ちください

住民票の異動などの手続きには、本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)が必要です。本人確認書類が写真付きのものでない場合(健康保険証など)は、さらに別の書類の提示や、いくつかの質問にお答えいただく必要があります。また、認め印が必要になることもありますのでご持参ください。

あらかじめご確認ください

引っ越し先や手続きの種類によって、手続きを行える人や、必要なものなどが異なりますので、あらかじめご確認ください。

◆お問い合わせ先

(本 庁)市民課 ☎(34)1113
(総合支所)住民課 ☎(52)1111

農耕作業用自動車の登録はお済みですか

市では、地方税法および市税条例の規定に基づき農耕作業用自動車（トラクターやコンバインなどに課税しています）。

農耕作業用自動車を所有している人で、まだ登録がお済みではない人は早急に登録手続きをお願いいたします。登録されますと、標識交付証明書とナンバープレートが交付されます。なお、年税額は1600円です。

【手続きに必要なもの】

- 車名（メーカー名）
- 型式 ○印鑑

【問い合わせ先】

（本 庁）税務課 市民税係
 ☎（34）1112（直通）
 （総合支所）総務課 税務係
 ☎（52）1111（代表）



土地、家屋の異動はありませんか

土地、家屋について次のような異動があったときは、お知らせください。ご協力をお願いします。

■土地の地目（宅地、田、畑、山林、原野、雑種地）に変更があった場合

■家屋の新築、増築などで面積の異動があった場合ならびに、取り壊しがあった場合

※固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）といいますが、土地、家屋、償却資産（これらを総称して「固定資産」といいます）を所有している人がその固定資産の価格をもとに算定されます。

【問い合わせ・連絡先】

（本 庁）税務課 資産税係 ☎（35）4428
 （総合支所）総務課 税務係 ☎（52）1111

トンボ公園だより



啓蟄とはよく言ったもので、四十市周辺ではこの頃から多くの昆虫が活動を再開させます。トンボ公園でも3月中旬にはトンボの羽化が始まります。トップはタベサナエで、近年は駐車場前の水路で容易く観察できます。気温があまり高くない20日ころまでは午前10時以降に行われることが多いです。下旬になると午前8時から見られるようになります。



羽化がほぼ完了した状態のタベサナエ

この羽化にかかる時間は、普通1時間ほどです。数時間前まで水の中にいたヤゴが、瞬く間にきらめくハネを持つトンボに変身する神秘的な姿をぜひご覧ください。

タベサナエに続き、アジアイトトンボ、シオヤトンボ、ヨツボシトンボなどが3月中に羽化を始めます。

花では、タベサナエの羽化が見られる水路と平行して流れる池田川の土手にスミレやゲンゲ（通称レンゲ）、オオジシバリなどが多く見られるほか、日当りのいい山すそにはトンボ王国の春を象徴するフジツツジが満開となります。



フジツツジ

来る3月5日（土）より、県下全域を舞台に歴史、食、花、体験をテーマとする「志国高知 龍馬ふるさと博」が開催されます。このうち、花をテーマとする「花絵巻」三大会場の一つとして当市のトンボ自然公園・四万十川学遊館が選ばれました。これを受け、トンボ自然公園・四万十川学遊館ではこれから1年間「花」をテーマとする様々な催しを計画しています。今回は3月中に実施される主な催しをご紹介します。

○トンボ王国・四季の花写真展

トンボ自然公園で見られる四季の花64種をA-3パネルで紹介いたします。

期 間 3月5日（土）～5月31日（火）
 場 所 四万十川学遊館（あきつお）
 多目的ホール

入場料 無料（ただし「四万十川学遊館（あきつお）」入館料が必要です）

○ハナショウウブ植え替えと野草てんぶら試食会

午前中はトンボ池周辺のハナショウウブ植え替え作業をし、昼食後に家族対抗の「生き物さがしゲーム（レベル5）」を行います。（予定）

※昼食無料（おむすび、野草てんぶらなど）
 日 時 3月27日（日） 10時～

場 所 東屋（トンボ自然公園内）
 募集人数 50人

※少雨決行。雨天の場合は翌週に順延

○トンボ王国花ガイド

3月5日より毎日、10時と15時の2回、（社）トンボと自然を考える会スタッフが「花」を中心に、トンボ自然公園内をご案内します。

今まで何気なく通っていたマイパーク「トンボ自然公園」は実はこんなに魅力いっぱい。知らなかった自然と花の魅力を次々とご紹介。驚きと知る楽しさを学べます（休館日および荒天の日を除く）

問 申 （社）トンボと自然を考える会

☎（37）4111

国際交流員 姚剣ようけんです

四十十市に来て、時間がずいぶん経ち、私の任期もあと一ヶ月と少しとなりました。この間、学校訪問で子供たちと交流したり、夏にきれいな花火を見たり、みんなと市民祭で踊ったりして、たくさんのいい思い出ができました。

きれいにする意識を高める必要があると思います。

日本人は仕事に対して熱心で勤勉です。そのおかげで、日本は経済大国になりました。これから、日本と中国の経済交流はもっと盛んになるとは思います。経済だけの交流に留まらず、文化などの友好交流も増やしていくべきだと思います。また、私がお話をした日本の皆さんの中では中国のことに関心を持っている人は多いのですが、中国へ行ったことがある人は多くないようです。「百聞は一見に如かず」という諺がありますように、皆さんも中国に行ってみて、実際に中国の魅力を感じていただきたいと思います。

四十十市の町、そして、日本の町はともきれいです。中国の観光客が日本に来たら、ほとんどの人が日本の町はきれいですねと言います。町に専門の掃除をする人がいないのに、どうしてこんなにきれいなんだらうと不思議に思いました。職場の先輩の話によると、日本ではみんながごみをゴミ箱に捨て、道路に捨てないというマナーをきちんとして、自分の家や自分の店の前の道路は自分で掃除するという習慣があるそうです。また、自分たちの町をきれいにするため、道路などを清掃するイベントなどもよく行われています。こういうイベントに参加することで、より自分たちの町をきれいにしようという意識が生まれてくるのでしょうか。このようにみんなで町をきれいにする意識があるから、町がきれいなんだと思います。中国も日本のようなきれいな町にするためには、清掃員たちだけが頑張るのではなく、市民のみんなが町を



大用にて

歴史の窓

中村の地名はもと「中ノ村」であり、川の真ん中という意味とされています。町は川に囲まれ、多くの橋がありました。いまは消えてしまった橋もあります。久栄岸橋です。久栄岸橋は、いまの一条通4丁目と5丁目の境にありました。

「中村町史」(昭和25年発行)によると、そのあたりの地名は明治初年までは「崩岸」、その後「久栄岸」と呼ばれました。当時の南京町の東端に位置し、川をまたいで橋がかかっていた。崩岸」というと、殺風景な場所を連想しますが、一條時代には鴨川と呼ばれていたという後川は河畔の柳や竹藪が川面に影を映して、絵のように美しかったそうです。

最初は木の橋でしたが、大正13年には幡多郡で最初の本格的コンクリートの近代的な橋が竣工(長さ60m、幅6m、水面よりの高さ4m、欄干の高さ25cm)。名実ともに中村の東の玄関口となりました。赤鉄橋の完成は2年後の大正15年です。戦後昭和20年代、都市計画により、河川の付け替えが行われ、川は埋め立てられ、今の後川の流れになりました。その際、路面が約1mかさ上げされたため、久栄岸橋はそのまま埋没。いまでも中村近代化の遺産と

崩岸くえきしと久栄岸橋くえきし



久栄岸橋(大正末年)
右奥が現在の佐岡地区



現在的一条通4丁目と5丁目の境付近
(上が天神橋方面)
印のあたりに橋は架かっていました

澤田勝行

して地下に眠っています。小説家の上林暁(旧大方町下田の口出身)には、故郷を描いた作品が多くありますが、その中の一つ「四十十幻想」ではこう書いています。「大正四年の春、私は中村町―当時はもちろん市ではなかった―の県立第三中学(現中村高校)へ入学した。十四才で小さい生徒であった。靴は九文半、身の丈は四尺四寸であった。クラスでビリから三番目か四番目であった。毎朝二里(八キロ)の道を歩いて、町の東を流れる後川を渡って、町に入った。後川には久栄岸橋といふ橋が架かってゐて、兩岸には柳の木が茂ってゐる。久栄岸橋はかなり長く、少し反ってるが、手摺の低いのが特徴である。洪水の時、流木が引つかからないやうに工夫してゐるのだ。久栄岸橋を渡ると、ランカといふ町の入口である。久栄岸橋の手前に、佐岡の一本松といふ大きな、古い松の木があった。」上林暁は明治35年(1902年)生まれ。當時とは町の風景は大きく変わりましたが、京都と同じ碁盤の目の区画はいまでも健在です。

第32回 春の合同展

中村の春を飾る文化協会主催の「春の合同展」を左記のとおり開催します。当市に関わりのある方ならどなたでも参加できる展示会ですので、お気軽にご観覧ください。

日時 3月11日(金)～13日(日)
9時～17時
(ただし最終日は16時まで)

場所 市立中央公民館

部門 華道、洋画、日本画、書道、写真、短歌、川柳、俳句、工芸、手工芸、グラフィックデザイン

※最終日には茶席も用意します。

整理費 100円
(高校生以下無料)

主催 四万十市文化協会中村支部

共催 (市)教育委員会

問 (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

平成23年 春の交通安全運動

毎年、一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めるとともに、安全で安心な、人にやさしい交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故を防止することを目的に春の交通安全運動を実施しています。

今年、第17回統一地方選挙が4月に行われるため、例年4月に実施していた春の交通安全運動は5月に実施されます。交通事故を防止するための取り組みについてご協力をお願いします。

☆実施期間
5月11日(水)～20日(金)



*平成23年4月1日以降の本庁での問い合わせ先は環境生活課(現地球環境課)に変更となります。

問 (本庁)市民課 ☎(34)1113 西土佐総合支所 ☎(52)1111

メモリアルウエディングイン四万十

四万十の日に四万十川に浮かぶ屋形船での人生の船出、船上結婚式をご案内します。

日時 4月10日(日)

場所 佐田沈下橋付近
三里沈下橋付近

内容

- 新郎様のタキシード
- 新婦様のウエディングドレス、ヘアメイク、着付け
- 屋形船上での人前結婚式(約2時間)の全て、通常料金20万円以上の内容を、4月10日(四万十の日)に限り、1組40010円にて挙式します。
- ※限定3組

申込方法
申込要項をご確認の上、所定の用紙にてお申し込みください。

申込締切 3月14日(月)必着

後援 中村商工会議所
(社)四万十市観光協会

詳しくは下記までお問い合わせください。

問 申 四万十D&H(花嫁衣裳おぐら内) 〒787-0025 四万十市中村一条通3丁目4-11
☎(34)2259 URL <http://www.bridal-ogura.jp/>

お詫びと訂正

2月号P26での「上方演芸会」ラジオ放送時間のお知らせについて、誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

■二回目 再放送 3月12日(土) (誤)15時10分～16時35分 (正)15時10分～15時35分

催し

お知らせ

お知らせ

情報掲示板

しまんと



防災メモ

みなさんのお住まいに、住宅用火災警報器！ついていませんか？

市では、今年の5月31日(火)までに、すべてのお住まいに住宅用火災警報器を取り付けることが義務付けられており、その猶予期間が残すところ3ヶ月ほどとなりました。住宅用火災警報器は、火災を早期に発見する決め手となり、みなさんの安心と安全を守る役目ははたしてくれるものとなりますので、取り付けていないお宅は、お早めをお願いします。購入先は、家電量販店・ホームセンターなどで購入することができます。取り付け場所は、寝室(子供部屋も含む)、寝室のある階の階段など。

推奨例

就寝していた居住者が、階段に設置していた住宅用火災警報器の警報音で目を覚まし、1階台所から出火しているのを発見した。2階で就寝していた家族を起こして屋外へ避難した。(徳島県)

問 四万十消防署 ☎(34)5881
西土佐分署 ☎(52)1143



22年度の市税の納め忘れはありませんか。
今一度お確かめください。

春休み、水に親しみ水泳の基礎を身につける水泳教室を開催します。

日時 8時15分～9時15分

第1講習 3月26日(土)、27日(日)

28日(月)、29日(火)

第2講習 4月2日(土)、3日(日)

4日(月)、5日(火)

場所 市立温水プール(安並)

対象 年長児・小学生

定員

各講習40人(希望の講習から受講可)

※定員になり次第締め切り

受講料 1講習(4日間)：2000円

2講習(8日間)：3500円

入館料 210円(1回当たり 温水期)

※回数券・会員券利用可

保険料

・第1講習に参加の人でスポーツ傷害保

険未加入者は掛け金200円

・第2講習に参加の人でスポーツ傷害保

険未加入者は掛け金600円

(スポーツ傷害保険期間)

平成23年4月1日～平成24年3月31日

受付

3月10日(木)9時より所定の申込用紙

に記入の上、受講料・保険料を添えて下

記までお申し込みください。(電話での

受付はしません)

※講習欠席の場合、受講料などの払い戻

しはしませんのでご了承ください。

指導者 (財)四万十市体育協会委嘱の
水泳指導者

問 申 (財)四万十市体育協会(市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

四万十川僻村塾は、知識・文化人、先達のお話を肩ひじ張らずに聞き、共に語り合う会です。参加に条件はなく、予約も不要です。お問い合わせのうえ、参加ください。

日時 3月26日(土) 18時～19時30分

場所 市立中央公民館 3階 視聴覚室

講師 渡邊 法美

(高知工科大学マネジメント学部教授)

演題 「マネジメントって何?」

会費 500円(高校生以下無料)

後援 (市)教育委員会

四万十川僻村塾ブログ

<http://pubnet.jp/yuku/>

四万十市シルバー人材センター 初心者対象パソコン教室

日時

平成23年4月～平成24年3月

毎週木曜/18時30分～21時

場所

市立中央公民館 情報学習室

対象

市内に在住または勤務する人

定員 20人(申込順)

募集期間 3月10日(木)～25日(金)

受講料 無料

※別途に教材費

などが必要



問 申 (社)四万十市シルバー人材センター ☎(35)3117

問 四万十川僻村塾 ☎080-4038-8823(馬場)
E-mail: baba@babanetken.com

平成23年度 たのしい水泳教室 子どもも大人も楽しく健康増進!

■子どものための水泳教室

日時 毎週火曜日 17時～18時30分

対象者 原則、市内の幼児(年長児)、

小学・中学・高校生

定員 50人(定員になり次第締め切り)

■大人対象の水泳教室

健康のために水泳を始めてみたい!正しい泳ぎ方を覚えたい!初級者・中級者のための水泳教室です。

日時 毎週火曜日 18時30分～20時30分

(8月～10月は18時30分～20時)

対象者 原則、18歳以上で市内に在住

または勤務する人

コース

A:初級者コース

(楽しく泳げるようになりたい人)

B:中級者コース

(上手に泳げるようになりたい人)

定員 各コースとも25人

(定員になり次第締め切り)

《共通事項》

受付期間 3月10日(木)から

(窓口・電話・FAX)

開催期間 平成23年4月5日(火)～

平成24年3月27日(火)

会費 月額1000円

※別途温水プール入場料必要

保険料 平成23年度スポーツ安全保

険未加入の人

指 導 年額一般 1600円

※平成22年度参加者の人も新規お申し

込みください。

※平成22年度参加者の人も新規お申し

問 申 (財)四万十市体育協会(安並スポーツセンター内) ☎(34)2071 FAX(34)4894

定期相談所

相談

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	3月18日(金) 13時～16時	社会福祉 センター	国や県、市の仕事に対する 苦情や要望 《相談委員》 武田 二三生 ☎(35) 6416 佐竹 猛 ☎(37) 2628	(本 庁) 総務課 ☎(34) 1804 (総合支所) 総務課 ☎(52) 1111
特設人権相談所	4月8日(金) 9時～12時	大宮生活 改善センター	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・ セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・ 交通事故・裁判費用など人権に 関する問題	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600
無料農業経営相談	3月24日(木)	JA高知はた 本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般 に関するお悩みなどの相談 (要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎ 088-825-1091

●中村公証役場による「日曜・遺言等公証法律相談」は、諸般の事情により3月から当分の間、休止します。

問 中村公証役場 ☎(34) 1728

四万十いやしの里 営業時間等変更

お知らせ

4月1日(金)より左記の時間に
更となります。

■営業時間

平日 6時～9時、12時～22時
土、日、祝日

※11月～翌年3月は6時30分から営
業します。

■タイムサービス(平日)

6時～9時、12時～15時

問 四万十いやしの里
☎(31)5111

市立温水プール 休館期間

お知らせ

設備補修と衛生管理のため
に一斉清掃をします。3月
11日(金)16時30分～17日(木)の
期間、休館します。

(財)四万十市体育協会
(市民スポーツセンター内)
問 ☎(34) 2071

平成23年度 県立中村高等技術 学校訓練生 追加募集

募集

受付期間
3月9日(水)
～25日(金)
試験日
3月29日(火)
詳しい内容や問
い合わせは下記
の学校ホームペ
ジをご覧ください
電話で直接お問
い合わせください。

募 集 科	応募資格	訓練期間
木造建築科	中学校卒業後29歳以下	2年
左官・タイル施工科	中学校卒業後35歳以下	2年
総合住宅サービス科	中学校卒業後65歳以下	6ヶ月

問 高知県立中村高等技術学校(〒787-0019 具同5179)
☎(37) 2723 <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305>

中村ええもん巡り 逸品フェア

催し



市の中心商店街では、消費者の皆様
に支持される店づくりを目指した取り
組みの一環として「中村逸品研究会」を
組織し勉強会を重ねています。
この度、そのお披露目として、中村え
えもん巡り 逸品フェアを行います。
この機会に、商店街にお越し頂き、商
店街の頑張りを見ていただければ幸い
です。

3月19日(土)～25日(金)の期間中に
参加店で買い物をした人に抽選券を差
し上げます。(3000円毎に本券、
300円毎に補助券進呈)

抽選日 3月26日(土)10時～17時

※景品は参加店の逸品を中心とした商
品になります。

抽選場所 「いちじよこさん食育広場」
(二条通)

※参加店の逸品の内覧会(展示販売)を
行います。

参加店 左の写真の旗を立てている
お店が参加店です。

問 中村逸品研究会(市立文化センター内) ☎(35) 4887

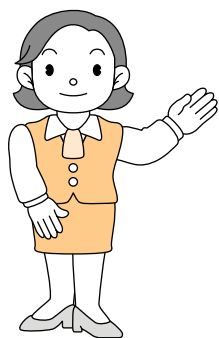
四万十市雇用創造促進協議会 3月開催講座

募 集 種 目	日 時	会 場	内 容	講 師
◆四万十ノキ活用研修 『今できること、そして、今から しなければいけないこと』	3月6日(日) 14時～16時30分	市立文化センター 中会議室	高知県産木材や木造建築の動向を講演していただきながら、受講者と意見交換しながら四万十ノキブランド化へ向け問題をまとめ上げていき、今後の活動につなげていく。(建築関係やその営業の向け)	塩田 正興 (木と人出会い館)
◆観光産業発展講座 『人づくり研修』	3月9日(水) 13時30分～16時30分 人づくり環境・理論修得 3月10日(木) 9時～12時 「やる気」を高める動機づけ手法	市立文化センター 中会議室	産業が更なる発展を遂げるには優秀な人材をいかに育てるかということが大切で、特に観光産業は、お客様の目に触れる機会が多く、その分各企業の「やる気」が売上向上やリピーター数に影響してくる。やる気あふれる職場環境を作りましょう。(人を作る立場の中間～幹部職向け)	坂本 力 (ラダー経営 ネットワーク)
◆売れっ子ガイド 育成セミナー 『異文化理解セミナー』	3月18日 9時30分～11時30分 3月18日 14時30分～16時30分	西土佐商工会2階 会議室 市立文化センター 中会議室	近年増加傾向の外国人観光客を受け入れるためには外国文化を理解できたガイドが必要です。訪日客の習慣や考え方を理解し、文化の衝突を防ぎ、訪日観光客に愛される町づくりを目指します。	興津 諦 (アドマック㈱ ようこそニッポン どっと混む)
◆もったいないセミナー 『地域資源を活かした戦略セミナー ～B級グルメ成功事例に学ぶ～』	3月22日(火) 14時30分～16時30分 3月23日(水) 10時～12時	市立文化センター 中会議室	地域内の一次産物の活用方法として、今注目の「B級グルメ」に焦点を合わせ、他地域の成功事例をもとに、誰に、何を、どうやって売っていくか検討します。	田原 洋樹 (オフィスたはら)
◆高付加価値型農業研修 水稻講座	3月24日(木) 14時30分～17時	江ノ村集会所 江ノ村地域 園場	実地研修 講師制作DVD鑑賞、菜の花のすき込み方	赤木 歳通 (自然を愛し環境を 考える百姓)

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)0232
ホームページ <http://shimanto-koyo.com>

詳しくは四万十市雇用創造促進協議会のホームページや高知新聞折込チラシをご覧ください。

PCBに汚染された電気機器などを所有している皆さまへ



PCB(ポリ塩化ビフェニル)廃棄物については、平成28年7月までの処理が法律により義務付けられており、現在、高濃度のPCB廃棄物は、北九州市に所在するJESCO(日本環境安全事業株式会社)で計画的な処理を行っています。

幡多地区については、平成24年2月、3月に搬入を計画しています。JESCOで処理をするためには、事前に該当機器の登録をする必要がありますので、PCB廃棄物を保管している方、この機器登録がお済みでない場合は早急な登録をお願いいたします。

また、PCB廃棄物を保管している方は毎年6月末までに、県に対して保管状況の届出を行う必要があります。使用中のPCB汚染廃電気機器については経済産業省中国四国産業保安監督部四国支部へ届出が必要となりますので、ご注意ください。

問 幡多福祉保健所衛生環境課 ☎(34)0085 (県)環境対策課 ☎088(821)4522

平成24年春入隊 自衛官募集

受験科目	一般曹候補生(一般自衛官)	自衛隊幹部候補生(幹部自衛官)
応募資格	平成24年4月1日現在 18歳以上27歳未満の人(高校生受験不可)	平成24年4月1日現在 22歳以上26歳未満の人
1次試験日	5月21日(土)	5月14日(土)
受付期間	5月6日(金)まで	
初 任 給	159,500円(平成22年4月1日現在)	214,900円(平成22年4月1日現在)
ボーナス	食事・光熱費・宿舍費等無料	
休日休暇	年2回(6月、12月)	
概 要	原則週休2日。年次休暇(年間24日)、夏季および年末年始の特別休暇等	幹部自衛官は、部隊の骨格と言われ、強い責任感と実行力で部隊を指揮する立場にあり、卓越したリーダーシップが必要となる。自衛隊をめぐる内外の変化に柔軟に対応し得る優れた幹部自衛官が求められています。

問 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

※1人で両方の科目を受験できます。

玖木地区で春の交流体験イベントを開催します。

四万十川支流の中で屈指の透明度を誇る平成の名水百選「黒尊川」沿いに咲くつつじなど、色とりどりの春の花と橋めぐり、山菜採り体験に参加して、山々に囲まれた玖木の温かい人情にふれて、すてきな一日を過ごしてみませんか？
昼食は、しし汁や山菜の天ぷら、ちらし寿し：など地元食材たっぷりの田舎料理です!! ぜひどうぞ!!

日時 4月3日(日) 10時～15時
集合場所 玖木公民館
(西土佐玖木132-5)

募集人数 30人
参加費 2500円
小学生は1300円
小学生未満は無料

内容 春の花と橋めぐり、山菜採り体験 など
※昼食代込み

申込締切 4月1日(金)

主催 玖木地区がんばる住民グループ



問 申 西土佐体感ツーリズム事務局「山間屋」 ☎(31)6474 FAX(31)6475

ご存じですか？被災建築物応急危険度判定

被災建築物応急危険度判定とは、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

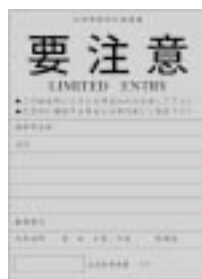
大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起しかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難したほうがいいのかなどを判断するために、救命、救急、消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入り口などに貼り付けて表示します(サイズ:A3)



(緑)調査済

この建物は使用可能です



(黄)要注意

この建物に立ち入る場合は十分に注意してください



(赤)危険

この建物に立ち入ることは危険です

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの。

住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの。

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

被災宅地危険度判定

地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの。

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださるよう、よろしく願います。

■被災建築物応急危険度判定 問い合わせ先
(県)土木部建築指導課 指導担当

☎088(823)9891

■被災宅地危険度判定 問い合わせ先
(県)土木部都市計画課 開発指導担当

☎088(823)9849

第22回 四万十の日制定記念 春季市民スポーツ大会

(財)四万十市体育協会では、四万十の日制定を記念し、自然環境の大切さを育むと共に市民の健康増進を図ることを目的に3月27日から5月31日までの期間、下記の日程でスポーツ大会を開催します。

主催:財団法人 四万十市体育協会 後援:四万十市・四万十市教育委員会

日程	種 目	場 所
3/27(日)	ソフトテニス(一般・小学生)	西南大規模公園(大方) テニスコート
4/ 3(日)	登山(中村山の会)	三原村 今の山登山
	スカッシュバレーボール	具同体育センター
	水泳	安並運動公園 温水プール
4/10(日)	居合道	具同体育センター
	ゲートボール	河川敷ゲートボール場
	ミックスバレーボール	スポーツセンター アリーナ
	卓球	安並運動公園 卓球場
	壮年ソフトボール	安並運動公園 運動広場
	軟式野球	安並運動公園 四万十スタジアム
	空手道(玄武館)	スポーツセンター 武道場
4/17(日)	バドミントン	スポーツセンター アリーナ
	実年ソフトボール	安並運動公園 運動広場
	弓道	安並運動公園 弓道場
	軟式野球	安並運動公園 四万十スタジアム
	ソフトテニス(中学生)	西南大規模公園(大方) テニスコート
	シニアソフトボール	安並運動公園 運動広場
	軟式野球(決勝)	安並運動公園 四万十スタジアム
4/24(日)	9人制女子バレーボール	具同体育センター
	登山(シ・ママタの会)	いの町 高峰ヶ森・うばヶ森
	ペタンク	利岡小学校 運動場
	剣道	スポーツセンターアリーナ
4/29(祝)	グラウンド・ゴルフ	安並運動公園 運動広場
	タスキリレー(ランナース)	ウルトラマラソンコース
5/ 1(日)	家庭婦人バレーボール	具同体育センター
5/15(日)	相撲	安並運動公園 相撲場
4/1~5/31	早起きソフトボール(早朝)	安並運動公園 運動広場

※期日・会場は予定(2月21日現在)ですので、変更になる場合があります。

※第22回 四万十の日制定記念春季市民スポーツ大会総合開会式は、4月10日(日)午前8時30分から安並市民スポーツセンターアリーナにて開催します。

●問い合わせ先● (財)四万十市体育協会事務局具同体育センター ☎(37)4558 安並スポーツセンター ☎(34)2071

四万十市・高知大学連携事業 アユ報告会

1月20日(木)、市立中央公民館でアユ報告会(第5回 四万十市・高知大学連携事業 報告会)が開催されました。市民、漁業関係者、行政関係者など約80名の参加があり、関心の高さがうかがわれました。

西日本科学技術研究所四万十研究室の東健作室長から「四万十川河口域におけるアユ稚稚魚の分布と成長」、同水環境研究室の和吾郎室長から「四万十川汽水域における栄養塩の分布とスジアオノリとの関連」というテーマでそれぞれ研究報告がありました。

東室長は平成20、21年度のアユの仔稚魚の分布や生育状況などを調査したデータを分析した結果、平成20年11月の産卵場は約4700平方メートルで、平成21年11月はやや上流部に広がって約1万1400平方メートルあった。ふ化日は平成20年度は11月12月末が中心だったが、平成21年度は11月下旬、1月中旬と遅く、11月生まれは多くのアユが育たなかった可能性が指摘されました。

和室長は平成20、21年にスジアオノリが生育する汽水域の水質や水温、窒素とリンの濃度などを調べており、順調に生育した平成20年度に比べ、不作であった平成21年度ではリン濃度が半減しており、緑色が薄くなったと説明がありました。

アユ報告会は今回初めてであり、参加者にとっても大変有意義なものになりました。



和室長



東室長

●問い合わせ先● (本庁) 地球環境課 四万十川対策室 ☎(34) 1170



(平成23・1・6～2・5届分)

住所 赤ちゃん 保護者

常	岩	下	実	森	具	具	渡	具	古	古	古	佐	右	右	中	中	中
六	田	田	崎	沢	同	同	川	同	津	津	津	岡	山	山	村	村	村
敷	柿	渡	都	三	黒	黒	北	白	賀	賀	賀	鈴	天	元	東	東	弥
地	葉	部	築	吉	横	細	代	井	濱	中	藤	木	神	町	町	町	生
黎	真	綾	明	智	拓	玖	花	ま	詩	理	綾	渚	千	彩	咲	己	茉
音	色	人	里	也	海	哩	帆	しろ	結	こ	那	斗	尋	あ	仁	心	那
伴	大	武	和	早	大	寛	知	啓	彰	寿	充	篤	真	旭	城	伸	泰
洋	輔	士	彦	紀	樹	志	貴	補	吾	人	啓	篤	真	旭	次	哉	司



(平成23・1・6～2・5届分)

住所 氏 名 享年

敷	利	伊	伊	藤	井	下	竹	間	深	有	荒	森	具	渡	具	具	具	入	安	中	中	中	中	中
		才	才	岡	岡	田	島	崎	木	岡	川	沢	同	川	同	同	同	田	並	村	村	村	村	村
地	岡	原	原	乙	沢	岩	西	寺	柿	北	岡	三	下	三	森	大	渡	井	久	上	森	前	平	
近	竹	森	水	佐	長	瀨	内	岡	谷	澤	田	吉	市	吉	一	城	辺	手	保	田	本	田	石	
藤	内	岡	田	竹	谷	瀨	内	岡	谷	澤	田	吉	市	吉	一	城	辺	手	保	田	本	田	石	
早	範	壽	幹	幸	昌	三	艶	善	幸	タ	文	千	茂	美	章	聖	八	シ	孝	初	正	豊	國	
月	子	美	雄	男	雄	雄	子	太	浩	ダ	子	恵	清	佐	三	重	重	ズ	男	子	子	子	恵	
97	57	80	58	78	80	90	76	77	50	81	85	84	94	60	81	70	86	86	87	70	50	85	93	

住宅防災フェア 地震体験車がやってくる!

開催内容

- ・起震車による地震体験
- ・住宅用火災警報器、防災グッズ紹介
- ・消防車展示

日時 3月5日(土) 10時～13時ごろまで
場所 サニータウン四十万十駐車場内(古津賀)

●問い合わせ先 ● 四十万十消防署 ☎(34)5881



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、
(本庁)市民課
☎(34)1113
まで必ずご連絡ください。

★人権さまざま★ 71 人が人らしく

大晦日から元旦にかけての大晦日、屋外に出ることもなく、小林一茶(一七六三～一八二七)の俳句を読みふけりました。
一茶は、信濃の国(現在の長野県)の人で、その作品は戦前から現在まで、小中学校の国語教科書にも載せられ、多くの人々に親しまれています。

・瘦蛙まけるな一茶是にあり
・我と来て遊べや親のない雀
・やれ打な蠅が手をすり足をする
これらの句から、一茶のやさしくて愉快な人柄がうかがいがつてきますが、実はこれが彼のすべてではありません。
俳聖とまでいわれた芭蕉が生涯によんだ俳句が千句、蕪村は三千句、一茶は何と二万句もあるそうですが、どうしてか一茶は一段低いか、無視された存在とも言われています。わが国では、昔から花鳥風月をうたえば芸術性が高いと評価されていきますが、一茶の俳句には、他の人が目を向けたことのない題材が数多くよみこまれています。
徳川封建体制の下にあつて、権力者はもちろんのこと、宗教人でさえ差別や蔑視を加え続けたなかにおいて、社会の底辺に生きる人びとを人間として扱い、

四十万十市人権啓発講師

山本 衛

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

3月 5日(土)	(有)平野水道	☎(35) 2316
6日(日)	(株)四電工中村営業所	☎(34) 1331
12日(土)	溝渕設備	☎(34) 3734
13日(日)	森下住宅器機	☎(34) 4855
19日(土)	土居水道工事店	☎(32) 1095
20日(日)	中村水道工事センター	☎(35) 4323
21日(月)	(株)中村住設	☎(34) 3621
26日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34) 2324
27日(日)	(有)福永工業	☎(35) 5996
4月 2日(土)	(有)カキタニ設備	☎(33) 0660
3日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35) 3458

水道に関する問い合わせは
(本 庁) 水道課 ☎(34) 1711
(総合支所) 住民課 ☎(52) 1111

人のうごき

～1月末日現在～

()内は、前月との差

総人口	36,296	(-60)	転入	45人
男	17,139	(-36)	転出	63人
女	19,157	(-24)	出生	17人
世帯数	16,270	(-12)	死亡	59人



当直医



3月 6日(日)	市民病院	☎(34) 2126
13日(日)	木俵病院	☎(34) 1211
20日(日)	市民病院	☎(34) 2126
21日(月)	中村病院	☎(34) 3177
27日(日)	中村クリニック	☎(34) 5100
4月 3日(日)	市民病院	☎(34) 2126
10日(日)	さくらクリニック	☎(35) 2555
17日(日)	市民病院	☎(34) 2126

3月

今月の統計調査

調査員は顔写真付きの調査員証を携帯しています。
調査員が訪問した際にはご確認ください。

調 査 名	調 査 該 当 地 区
家計調査(県主管)	右山元町、右山天神町、不破、緑ヶ丘団地
労働力調査(県主管)	山路、中村東町1丁目(3月5日まで実施)
毎月勤労統計調査(一種)(県主管)	市内全域
毎月勤労統計調査(二種)(県主管)	西土佐地区
家計消費状況調査(国主管)	不明 ※国主管の調査のため該当地区の詳細は不明です

問 (県)総務部 統計課 ☎088(823)9343

編集 後記

■この前お正月だったのに、節分、バレンタインも過ぎ、早や3月(年度末)。年をとるにつれ時間が経つのが早く感じられるようになってきた。今、この1年はあつという間でした。今、広報3月号の編集を終えたところ。この3月号が皆さんのお手元に届く頃には、もう4月号の編集にとりかかっています。来年度もあつという間の1年になります。(Y.T.)

■毎月変わっている広報の色ですが、編集の最初の段階で決めていきます。そのため、校了間近になって、「別の色にしておけば...」と思うことがあります。今月の内容は、梅の里まつり、花絵巻、入学式...などなど。ピンクにするべきだったかな...と思っても後の祭りですね。(誉也)

図書館だより

★休館日の案内★

※3月1日(火)～4日(金)蔵書点検	3月28日(月)定休
3月7日(月)定休	3月31日(木)館内整理日
21日(月)定休	4月3日(月)定休
14日(月)定休	4月10日(月)定休
11日(月)定休	4月17日(月)定休
4日(月)定休	4月24日(月)定休
1日(月)定休	4月31日(月)定休

★『絵本の読み聞かせ』に参加を!!!★

図書館では、幼児を対象として、絵本の読み聞かせを実施しています。
読み手は、市民ボランティアの方です。会場は、お話し(のへや(図書館内)、毎週日曜日10時20分～11時です。
絵本の読み聞かせや紙芝居を主にしていますが、手遊びやストーリーテリング(お話し)も行っています。節目にはお楽しみ会としてちよつとしたプレゼントもしています。
この時間だけは、入口の開き戸を締め切って、声が一般閲覧室に漏れないように配慮もしていますので、ご安心して足をおはこびください。

問 市立図書館 ☎(35) 2923

開館時間 9:00～18:00

平成23年
3
March

一般書

あの戦争と日本人	半藤 一利
佐野洋子対談集人生のきほん	佐野 洋子
33人チリ落盤事故の奇跡と真実	マヌエル・ピノ・トロ
職場のメンタルヘルス実践ガイド	佐藤 隆
日本の地名	筒井 功
村上春樹雑文集	村上 春樹
四畳半王国見聞録	森見 登美彦
ラストラン	角野 栄子

3月の新着図書(434冊)

児童書／えほん

あいいうおおきなだいふくだ	たるいし まこ
スティーヴィーのこいぬ	ドロシー・マリノ
ダメ!	いもと ようこ
パパはステキな男のおばさん	石井 睦美
ばくち豆腐屋	上條 さなえ
マージともうぴきのマージ	エミリー・ロッド
みてよびかぴかランドセル	西巻 茅子
めいたんていポアロン	
さらわれたプリンセス	三田村 信行